

Methodik

Zyklus	DEC	Vivenz, Entdeckung	Spezifische Techniken
	1	Körper	Gegenwart
FUNDAMENTAL	2	Geist	Zukunft
	3	Einheit Körper-Geist	Vergangenheit
	4	Werte	Totalisation
	5	Bewusstsein	Eintauchen
RADIKAL	6	Seele	Eintauchen
	7	Phylogenetischer Körper	Auftauchen
	8	Ontogenetischer Körper	Auftauchen
	9	Freiheit	Übertragung 1 Woche
EXISTENZIELL	10	Dreidimensionalität	Übertragung 1 Monat
	11	Verantwortung	Übertragung 1 Jahr
	12	Würde	Übertragung frei

Oppikofer (2021) adoptiert nach Caycedo 2001