



# Informationen zum neuen Coronavirus und der Krankheit Covid-19

Seit Dezember 2019 verbreitet sich weltweit ein neues Coronavirus. Die durch das Virus verursachte Krankheit hat den Namen Covid-19 erhalten.

## Die meisten werden nur leicht krank

Bei der überwiegenden Mehrheit verläuft die Erkrankung leicht mit Husten und Fieber und geht von allein vorüber. Einige Menschen erleben allerdings einen schweren Verlauf mit Atembeschwerden und Lungenentzündung.

Das Virus wird durch engen Kontakt mit einer erkrankten Person bzw. mittels Tröpfcheninfektion beim Husten oder Niesen übertragen.

Häufig zeigen sich nach einer durchschnittlichen Inkubationszeit von fünf Tagen lediglich milde Symptome. Die Symptome können allerdings auch früher oder später auftreten.

## Covid-19 verursacht ein allgemeines Krankheitsgefühl mit einem oder mehreren der folgenden Symptome:

- Husten
- Fieber
- Atembeschwerden
- Schnupfen
- Halsschmerzen
- Kopfschmerzen
- Muskel- und Gelenkschmerzen
- Übelkeit.

## Schwerere Krankheitsverläufe bei älteren Menschen

Bei einigen Menschen kommt es zu schwerwiegenderen Problemen wie Atembeschwerden oder einer Lungenentzündung.

Bei den meisten Patienten mit schwererem Krankheitsverlauf handelt es sich um ältere Menschen über 80 Jahren. Auch Menschen, die unter chronischen Herz- und Lungenkrankheiten oder einer Krebserkrankung leiden, können einen schwereren Verlauf erleben.

## Sieben einfache Ratschläge, wie Sie sich selbst und andere schützen:

1. Wenn Sie krank sind oder milde Symptome wie Halsschmerzen, Husten oder Schnupfen verspüren, bleiben Sie bitte zu Hause. Bleiben Sie auch nach Abklingen der Symptome noch mindestens 48 Stunden zu Hause.
2. Waschen Sie die Hände häufig und gründlich, mindestens 20 Sekunden, mit Seife und warmem Wasser.
3. Verwenden Sie Händedesinfektion, wenn das Händewaschen nicht möglich ist.
4. Vermeiden Sie den direkten Kontakt zu erkrankten Menschen.
5. Vermeiden Sie nach Möglichkeit das Berühren von Augen, Nase und Mund.
6. Husten und niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch.
7. Besuchen Sie bitte keine älteren Menschen, wenn Sie krank sind oder auch nur milde Krankheitssymptome verspüren.

## Wichtige Telefonnummern

- Für allgemeine Fragen zu Covid-19 wählen Sie bitte die Telefonnummer 113 13.
- Wenn Sie nicht in der Lage sind, sich zu Hause selbst zu versorgen, rufen Sie 1177 an, um ärztlichen Rat zu erhalten (auf Schwedisch und Englisch).
- Bei lebensbedrohlichem Zustand wählen Sie bitte 112.

**Aktuelle Informationen**  
und Antworten auf häufig gestellte  
Fragen auf  
[www.folkhalsomyndigheten.se/](http://www.folkhalsomyndigheten.se/)  
Covid-19

