

Arkusz egzaminacyjny

Egzamin mnemoniczny stopień Nowicjusz

23 lutego 2013

Wprowadzenie

Egzamin składa się z pięciu różnorodnych zadań pamięciowych, których wykonanie nie powinno Ci zająć więcej niż 20 minut. Poszczególne zadania mają ograniczony czas. Po ich wykonaniu, przejdź do arkusza odpowiedzi i w ciągu najwyżej 30 minut odpowiedz na pytania. Masz ograniczony czas na odpowiedź w każdym z zadań. Na koniec podlicz punkty i wystaw sobie ocenę.

1

Wyrażenia alfanumeryczne

Zadanie: możliwie szczegółowo zapamiętaj wartości przyporządkowane do określonych rzeczy na liście.

Czas: 4 minuty

Numer wewnętrzny telefonu	7325
Numer faktury	9924
Kod PIN	2845
Oczekiwany dochód	1756 €
Numer seryjny laptopa	W1436
Hasło konta na forum	9234

2

Słownictwo

Zadanie: zapamiętaj listę dwudziestu słów i wyrażeń w podanej kolejności.

Czas: 5 minut

1	drzwi
2	tektura
3	dysk USB
4	Gargantua
5	smartfon
6	DVD-ROM
7	gazeta
8	ptak
9	lobby energetyczne
10	Star Trek
11	pocztówka
12	kufel
13	medal
14	kostka Rubika
15	bułka
16	dziurkacz
17	winda
18	garnek
19	Viagra
20	piwnica

3

Duże liczby

Zadanie: zapamiętaj szesnastocyfrową liczbę.

Czas: 3 minuty

8	3	7	2	9	5	6	1	4	5	2	3	7	3	9	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

4

Imiona i nazwiska

Zadanie: zapamiętaj listę ośmiu imion, kolejność nie ma znaczenia.

Czas: 2 minuty

- Natalia
- Bogdan
- Agnieszka
- Kamil
- Karolina
- Piotr
- Dorota
- Alicja

5

Zaawansowane zadania pamięciowe

Zadanie: zapamiętaj sześć reguł manipulacji i perswazji¹.

Czas: 3 minuty

potwierdzenie

społeczne - podążanie za większością

upodobanie

podążanie za tym, co lubimy

wzajemność

presja odwzięczania się za otrzymane dobra

konsekwencja

i zaangażowanie - konsekwentne trwanie w sprawach, w które się angażujemy

autorytet

bezkrytyczne podporządkowywanie się władzy i autorytetom

niedobór

ocenie rzeczy rzadkich jako atrakcyjniejsze

¹Lista pochodzi z mojej książki Mentalizm - kompendium wiedzy.

Arkusz odpowiedzi

Jeżeli wykonałeś wszystkie zadania pamięciowe, odpowiedz teraz na pytania. Masz pół godziny na wykonanie całości testu, ponadto czas na każdą odpowiedź jest ograniczony. Na koniec przelicz punkty i sprawdź, czy zdałeś egzamin.

Wyrażenia alfanumeryczne

Zadanie: odtwórz zapamiętaną listę kodów i numerów.

Czas: 6 minut

Punktacja: 2 punkty za każdą prawidłową odpowiedź.

	twoja odpowiedź	punkty
Numer faktury		
Hasło konta na forum		
Numer wewnętrzny telefonu		
Kod PIN		
Oczekiwany dochód		
Numer seryjny laptopa		
	suma	

Słownictwo

Zadanie: odtwórz zapamiętaną listę słów i wyrażen w podanej kolejności.

Czas: 8 minut

Punktacja: 2 punkty za każdą prawidłową odpowiedź.

numer	zapamiętane słowo/wyrażenie	punkty
15		
2		
18		
6		
20		
10		
3		
14		
11		
7		
4		
13		
9		
16		
1		
8		
19		
12		
5		
17		
suma		

Liczby

Zadanie: odtwórz zapamiętaną szesnastocyfrową liczbę.

Czas: 5 minut

Punktacja: 1 punkt za każdą poprawnie zapamiętaną cyfrę.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Imiona i nazwiska

Zadanie: odtwórz zapamiętaną listę imion, kolejność nie ma znaczenia.

Czas: 3 minuty

Punktacja: 2 punkty za każde zapamiętane imię.

zapamiętane imię	punkty
suma	

Zaawansowane zadania pamięciowe

Zadanie: wymień najważniejsze reguły rządzące manipulacją i perswazją, kolejność nie ma znaczenia.

Czas: 5 minut

Punktacja: 2 punkty za każdą prawidłowo zapamiętaną regułę.

zapamiętana reguła, bez szczegółów	punkty
suma	

Wyniki

Zadanie	punkty
Wyrażenie	
Słownictwo	
Liczby	
Imiona	
Zaawansowane	
suma	

1 - 50 punktów

Słaby wynik, test niezaliczony.

51 - 70 punktów

Gratulacje, wynik ponadprzeciętny. Uzyskujesz tytuł MNEMONICZNEGO NOWICJUSZA.

ponad 70 punktów

Gratulacje! Wynik wyśmienity. Powróć jeszcze raz do ostatniego dnia *Programowania Neuronalnego*, aby uzyskać więcej informacji o możliwości dalszego treningu i awansu. Uzyskujesz tytuł MNEMONICZNEGO NOWICJUSZA.