

510.87
12-1
1

P. 1



63272



長正備急千
命
山
書
言
心
論

昔神農編嘗百草以辨五毒古大
劑備黃帝欲創九針以治三陰三陽之疾得岐伯而砭艾
之法精雖大聖人有意於救民之瘼必待賢明博通之臣
或為之先或為之後然後聖人之所為得行於永久也醫
家之務經是一聖一賢而能事此矣後少留意於方術者
苟知藥而不知灸未足以盡治療之體知灸而不知針未
足以極表裏之變如能兼是聖賢之蘊者其名稱醫之良矣
有唐真人孫思邈者乃其人也以上習之妙抱康時之志
當太宗治平之際思所以佐迺后死民之事以謂上醫之
道宜真聖又之政而王官之一守也而乃祖述農黃之旨發
明岐聖之學經授柳鶴之難方採龔公之禁仲景黃素元

化緣帙寫仙翁之必效胡居士之經驗張苗之藥對叔和
之錄法皇甫謐之二部陶隱居之百一自餘郭玉范汪僧
坦阮炳上極之文字之初下誌有隋之世或經或方無不採
集諸家之所秘要去衆說之所未至成書一部總三十一
卷目錄一通臟腑之論針灸之法脉證之辨食治之宜婦
人而次嬰孺先脚氣而後中風傷寒癰疽消渴水腫七
數之病五石之毒備急之方養性之術總篇一百三十一
門合方論五千二百首莫不上下全可驗四種兼包厚德端
於手金遺法傳於百代使一聖一賢之美不墜于地而出
之人得以階近而至遠上繼於三皇之身者孫真人身善述
之功也然以俗尚險怪我道純正且不迷利腹易忍心之異世
務徑省我書浩博不可道聽塗說而不知是以學道者其人

以爲有實不繼其間斷缺不知者以異端見黜好之者
以闕疑報功恭惟

我朝以好生爲德以廣愛爲仁迺

詔儒臣止是墜學臣等術謝多通職專與校於是請

內府之秘書採道藏之別錄公私衆本搜訪幾遍得以正

其訛謬補其遺佚文之重複者削之事之不倫者緝之編

次類聚者月功至綱領雖有所立又義猶或疑阻是用端

本以正末如素問九墟靈樞甲乙太素巢源諸家本草煎

古脉書金匱玉函肘後備急謝士秦捕繁方劉涓子鬼遺

論之類事胸所出無不研核尚有所闕而又泝流以討源

如五堅經千金翼桂氏纂要延年秘錄正元廣利外臺秘

要兵部手集夢得傳信之類凡所流別無不考理互相質

正反覆稽參然後選文疑義煥然悉明書雖是舊用之惟
新可以濟函靈裨

明聖好生之治可以傳不朽副

主上廣愛之心非徒爲太平之文致寔是可仿皇極之錫福
校讎既成繕寫伊始恭以上進庶備

覽太子右贊善大夫臣高保衡尚書都官員外郎臣孫
奇尚書司封郎中充祕閣校理臣林億尚書工部侍郎
侍講臣錢象先等謹上

天下補總千金要方凡例

千金方舊有例數十條散在諸篇凡用一法皆宜徧知之
雖素熟其書者臨事尚慮有所遺失况若卒讀疾疫後醫為
治不能無未達之惑及新加撰次不可無法今撮集舊方
并新校之意為例一篇次於今序之末庶後之施用者無
疑滯焉

凡和劑之法有斤兩升合尺寸之數合湯藥者不可不知
按吳有複秤單秤隋有大升小升此制雖復紛紛正惟
求之太深不知其要耳陶隱居撰本草序錄一用案秦
之法神農舊秤為定孫思邈從而用之孫氏生於隋末
終于唐永淳中蓋見隋志唐令之法矣則今之此書當
用三兩為一兩二升為一升之制世之妄者乃謂古今

之人大小有異所以古人服藥劑多無稽之言莫此為甚今之用藥定以三兩為今一兩三升為今一升方中雖時復有用尺寸處舊例已有準折斤兩法今則不復重述也

凡古方治疾全用湯法百千之中未有一用散者今世醫

工湯散未辨宜其多說異端承疑傳謬按湯法吐咀為

切如散法治篩為治卒病賊邪須湯以蕩滌長病痼

疾須散以漸漬此古人用湯液煮散之意也後世醫工

惟務力省一切為散遂忘湯法傳用既久不知其非一

日用湯妄生疑訝殊不知前世用湯藥劑雖大而日飲

不過三數服而且方用專一今人治病劑料雖薄而數

藥競進每藥數服以古較今豈不今之多乎又昔人長

將藥者多作煮散法蓋取其積日之功故每用一方寸
匕爲一服多不過三方寸匕然而須以帛裹煮時微微
振動是古人之意豈須欲多服藥哉又服丸之法大率
如梧子者二十九多不過二十四丸及服散者少則
刀圭錢五匕多則方寸而已豈服湯特多者散丸散則
少乎是知世人旣不知斤兩升合之制又不知湯液煮
散之法今從舊例率定以藥二十古兩水一小斗煮取
今一升五合去滓分三服自餘利湯欲少水而多取
數補湯欲多水而少取數各依方下別法

凡古經方用藥所有熬練節度皆脚注之今方別不然據
合諸家之法而爲合和一篇更不於方下各注各注則
徒煩而不備集出則詳審而不煩凡合和者於第一卷

檢之常用烏頭止言炮裂此物大毒難循舊制當依治
歷節防已湯云凡用烏頭皆去皮熬令黑乃堪用不然
至毒人特宜慎之又桂本畏火所不可近若婦人妊娠
又慮動胎當依惡阻篇茯苓丸方云妊娠忌桂故熬後
用之又方中用大黃者當依治癰疽地黃丸方云薄切
五升先下蒸熟曝乾用之

凡諸方用藥多出神農本草經但古今不同詳畧或異施於
達者不假縷陳與衆共之事須詮註詔古文從簡則朱實
澤於山吳門冬隱於天麥椒不判於秦蜀荆臣分於牡
蔓今則檢從本草各以一二而詳之又近世用藥相承
其謬若不辨正爲損滋多求真珠者罕知朱砂之爲藥
多以水銀朱充用擇通草者鮮知木通之別號皆以通

脫木為名以杜衡而當細辛用黃耆而得背霜白茯苓
茯苓之偽以刺者為良青木香木香之佳以土者為惡
桂心蓋取其枝中之肉狗脊何尚乎金色之毛山梔子
梔子本為一物訶梨勒訶子元無二條續柳大腹古者
用之無別枳實枳殼後世曲生異端蚱蟬以聲而命名
用啞者則顯知其謬胡麻以國而為號以為者正得其
真天南星虎掌名異而實同茵陳高茵陳名同而實異
斯實藥家之消息為醫者可不留心又如白木一物古
書惟只言木近代醫家咸以木為蒼木今則加以白字
庶乎臨用無惑矣

凡諸方中用藥間復有不出本草舊經者咸名醫垂記或
系北傳良或博聞有驗或自用得力故孫氏不得而棄

之傳之方來豈小補哉

凡古名賢治病多用生命以濟災急雖曰賤畜貴人至於
愛命人畜一也損彼益己物情同患况於人乎夫殺生
求生去生更遠今之此方所以不用生命物為藥也其
虫蠱水蛭輩市有先死者可市而用之不在此例又云
用雞子者皆取先破者用之完者無力

凡古今之病名率多不同緩急尋檢常致疑阻若不判別何
以示衆且如世人呼陰毒傷寒最為劇病嘗深迹其由
然口稱陰毒之名意指少陰之證病實陰易之候命一
疾而涉二病以此為治豈不遠而殊不知陰毒少陰陰
易自是一候為治全別古有方證其說甚明人而混淆
害人最急又如腸風藏毒咳逆逆嘔噎噎等症皆以此名

辨深窮其狀腸風乃腸痔下血藏毒乃痢之蟲毒夜通
者噦逆之名慢驚者陰瀾之病若不知古知今何以爲
人司命加以古之經方言多雅奧以刊為帶下以歷為
脚氣以淋為瘙以實為秘以天行為傷寒以白虎為瘧
節以膈氣為膏肓以喘嗽為欬逆以彊直為瘳以不語
為癡以緩縱為淋以怔忡為悸以痰為飲以黃為瘰癧
如此論可不討論而况病有數候相類一病同名者哉
宜其視傷寒中風熱病溫疫通曰傷寒膚脹鼓脹腸鳴
石瘕率為水氣瘰中風專用乎痰藥指帶下或以為勞
痰伏梁不辨乎風根中風不分乎時疾此今天下醫者
之公患也是以別白而言之

凡方後舊有禁忌法或有或無或詳或畧全無類例今則

集諸藥反惡畏忌及諸雜忌為一篇凡服餌者於第一
卷檢之

凡下丸散不云酒水飲者本云如此而別說用酒水飲則
是可通用一物服也

凡諸方論成出前古諸家及唐代名醫加減為用而各有
效三則遍尋諸家有增損不同者各顯注于方下庶後
人用之左右逢其原也

凡諸卷有一篇治數病者今則各以類次仍於卷首目下
注云某病附焉

凡諸方與篇題各不相符者卒急之際難於尋檢今則改
其詮次庶幾歷然易曉

凡諸方有一方數篇重出並其治法殊密則去之各有所

者則云方見某卷某篇

凡諸篇類例之體則論居自脈次之大方在前煎單方次之
針灸法處末焉緩急檢尋繁而不雜也

婦人卷中有虛損一篇補益一篇事涉相類詳而察之亦
自有條諸凡大方皆在補益諸湯與煎盡屬虛損又頭
面篇中備載風眩之治小腸腑卷重出風眩一門亦之
類例不當復出蓋前篇雜疏諸家之法廣記而備言之
後篇特記徐嗣伯十方欲後人知所適從耳

凡婦人之病比之男子十倍難治所以別立方也若是四
時節氣為病虛實冷熱為患者故與丈夫同也其雜病
與丈夫同者散在諸卷

凡小兒之病與大人不殊惟用藥有少為異其驚癇客

忤解顧不行等八九篇合爲一卷自餘下利等方並散
在諸篇中可披而得也

凡針灸孔穴已具明堂篇中其逐篇諸穴多有不與明堂
同者及明堂中所無者亦廣求當時所傳得效者耳故
不必盡同舊經也

凡諸卷中用字文多假借如乾字作干象字作矢銳字作
允其類非一今則各仍舊文更不普加改定亦從古之
意也

凡諸方論今各檢見所從來及所流派比欲各加題別竊
爲非醫家之急今但按文校定其諸書之各口則噤而不
出以成一家之美焉

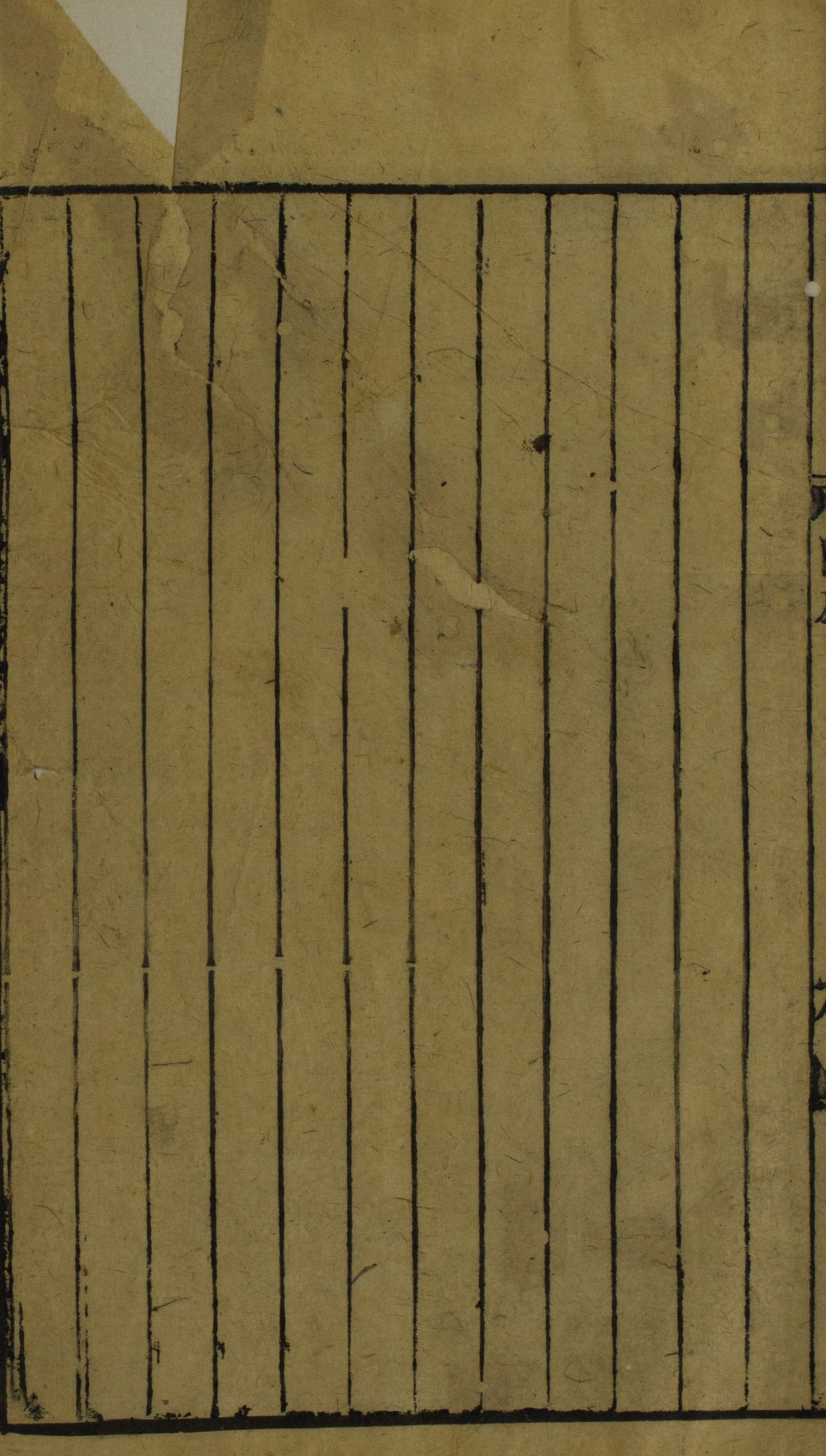
凡例畢

孫真公研志千金要方序

夫清濁剖判上下攸分三才肇基五行俶落萬物溘朴無
得而稱燧人氏出觀斗極以定方名始有火化伏羲氏作
因之而畫八卦方苞厨滋味既興痾瘵萌起大聖神農氏
懸黎元之多疾遂嘗百草以救療之猶未盡善黃帝受命
創制九針與方士岐伯雷公之倫備論經脉旁通問難詳
究義理以爲經論故後世可得依而暢焉春秋之際良醫
和緩六國之時則有扁鵲漢有倉公仲景魏有華佗並皆
探賸索隱窮幽洞微用藥不過一二灸炷不逾七八而疾
無不愈者晉宋以來雖復名醫間出然治十不能愈五六
良由今人嗜慾泰甚方心不常媻於縱逸有闕攝養所致
耳余緬慕聖人設教欲使家家自學人人自曉君親有疾

不能療之者非忠孝也未俗小人多行詭詐倚傍聖教而
爲欺給遂令朝野士庶咸恥醫術之名多教子弟誦短文
構小策以求出身之道醫治之術闕而弗論吁可恠也嗟
乎深乖聖賢之本意吾幼遭風冷屢造醫門湯藥之資具罄
盡家產所以青衿之歲高尚茲典白首之年未嘗釋卷至
於切脉診候採藥之旨和服餌節度將息避慎一事長於已
者不遠千里伏膺取決至於弱冠頗覺有悟是以親隣中
外有疾厄者多所濟益在自身之患斷絕醫門故知方藥不
草不可不學吾見諸方部賦浩博忽遇倉卒求檢至難比
得方訖疾已不救矣嗚呼痛天枉之幽厄惜墜學之區以思
乃博採羣經刪裁繁重務在簡易以爲備急千金要方一
部凡三十卷雖不能究盡其源但使留意於斯者亦思過

平矣以爲人命至重有貴乎金一方濟之德踰於此故以
爲名也未可傳於士族庶以貽歎私明張仲景曰當令居
世之士曾不留神醫藥精究方術上以療君親之疾下以
救貧賤之厄中以保身長全以養其生而但競逐榮勢企
踵權豪孜孜汲汲惟名利是務崇飾其末而忽棄其本欲
乖其表而悴其內皮之不存毛將安傅進不能愛人知物
退不能愛躬知己卒遇風邪之氣嬰非常之疾患及癘至
而後震慄身居厄地蒙蒙昧昧驚若遊魂降志屈節欽望
巫祝告窮歸天束手受敗齎百年之壽命將至貴之重器
委付庸醫恣其所措咄嗟喑鳴斃身已斃神明消滅寧爲
異物幽潛重重哀徒爲涕泣痛夫舉世皆迷莫能覺悟自育
若是夫何榮勢之云哉此之謂也



進修定備急千方要方後序

讀唐人見其制為醫者皆習張仲景傷寒陳延之小
品張仲景書今尚存于山得以迹其為法莫不有起死之
術焉以類推之則小品亦仲景之比也常痛其遺逸無餘
而觀陸隱居百一方王道外臺秘要多顯方之所由來乃
得反覆一書究尋於千金方中則仲景之法十居其二三
小品十居其五六碎乎哉然真人之為書也既備有漢志
四庫之書口人業載唐令一家之學其術精而博其道深而
遠夫今知古由後視今信其百世可行之法也臣今所諫
庶不能已者乃其書法也至於其為人行事則盧照隣
三一道洽古今學殫術數高談正一則古之蒙莊子深入
一則今之嵇康則其為人賢否不待今之稱述而可

知已也世俗女人方區區稱海上龍宮之事以附致為奇而
所發明於孫真人哉

太平二年正月二十五日

通鑑紀事本末四月二十六日奉

聖旨鑄板施行

朝奉郎守太子右贊善吳大夫同校正醫書騎都尉賜緋魚袋臣高保衡

朝奉郎守尚書都官員外郎同校正醫書騎都尉臣孫奇

朝奉郎守尚書司封郎中充秘閣校理判登聞鼓院上護軍賜緋魚袋臣林億

龍圖閣直學士朝散大夫守尚書都官員外郎同校正醫書騎都尉賜緋魚袋臣孫奇

撥發錢贖書拜國彭城郡開國食邑五百戶食實封百戶賜紫金魚袋臣錢象先

重刊孫真人備急千金要方綱目

○卷第一

醫學諸論 凡九條

○卷第二

婦人方 上 凡九類

○卷第三

婦人方 中 凡八類

○卷第四

婦人方

下

凡

四類

○卷第五上

少小嬰孺方

上

凡

五類

○卷第五下

少小嬰孺方

下

凡

四類

○卷第六上

七竅病

上

凡

五類

○卷第六下

七竅病下 凡四類

○卷第七

風毒脚氣 凡五類

○卷第八

諸風 凡八類

○卷第九

傷寒方止 凡九類

○卷第十

傷寒方下 凡七類

○卷第十一

肝臟 凡十五類

○卷第十二

膽腑 凡七類

○卷第十三

心臟 凡八類

○卷第十四

小腸腑

凡

七類

○卷第十五上

脾臟

上

凡

六類

○卷第十五下

脾臟

下

凡

四類

○卷第十六

胃腑

凡

八類

○卷第十七

肺臟



八類

○卷第十八

大腸腑



七類

○卷第十九

腎臟



八類

○卷第二十

膀胱腑



七類

○卷第二十一

消渴——淋閉——溺血——水腫

○卷第二十二

丁腫——癰疽——凡六類

○卷第二十三

痔漏——凡五類

○卷第二十四

解毒——雜治——凡八類

○卷第二十五

備急

凡

四類

○卷第一一十六

食治

凡

五類

○卷第一一十七

養性

凡

八類

○卷第一一十八

平脉

凡

十六類

○卷第一一十九

針灸^止 凡七類

○卷第三十

針灸^下 凡八類

色上三十一門 二百二十二類

重刊孫真人備急千金要方綱目



重刊孫真人備急千金要方卷之一

朝奉郎守太常寺卿光祿大夫知樞密院事護軍賜緋魚袋孫林億等校正

論大醫習業第一



凡欲為大醫必須諳素問甲乙黃帝鍼經明堂流注十二經脈二部九候五臟六腑表裏孔穴本草藥對張仲景王叔和阮河南范東陽張苗靳邵等諸部經方又須知解陰陽祿命諸家相法及灼龜五兆周易六壬並須精熟如此乃得為大醫若口不爾者如無目夜遊動多顛殞次須熟讀此方尋思妙理留意鑽研始可與言及於醫道者矣又須涉獵群書何者若不讀五經不知有仁義之道不讀二史不知有古今之事不讀諸子觀事則不能默而識之不讀內經則不知有慈悲喜捨之德不讀莊老不能任真體運則



言凶狗已觸塗而生至於五行休王七耀天文並須探頤
若能具而學之則於醫道無所滯礙盡善盡美哉

論大醫精誠第三

張湛曰夫經方之難精由來尚矣今病有內同而外異亦
有內異而外同故五臟六腑之盈虛血脈榮衛之通塞固
非耳目之所察必先診候以審之而寸口關尺有浮沈弦
緊之亂俞穴流注有高下淺深之差肌膚筋骨有厚薄剛
柔之異唯用心精微者始可與言矣於茲矣今以至精至微
之事求之於至粗至淺之思豈不殆哉若盈而益之虛而
損之通而徹之塞而壅之寒而冷之熱而溫之真是重加其
疾而望其生吾員見其死矣故醫方下筆難能之難精者也
既非神授何以得其幽微世有墨者有譜方三年便謂天下

無病可治及流病三年乃知天下無方可用故學者必須
博極醫源精勤不倦不得道聽塗說而言醫道已了深自
謀哉凡大醫治病必當安神定志無欲無求先發大慈惻
隱之心誓願普救含靈之苦若有疔疔來求救者不得問
其貴賤貧富長幼妍蚩怨親善友華夷愚智貴賤同一等皆
如至親之想亦不得瞻前顧後曰慮吉凶護惜身命見彼
苦惱若已有之深心悽愴勿避嶮巖晝夜寒暑飢渴疲勞
一心赴救無作工夫形迹之心如此可爲蒼生大醫反此
則是含靈巨賊自古名賢治病多用生命以濟危急雖曰
賤畜貴人至於愛命人畜一也損彼益己物情同串况於
人乎夫殺生求生去生更遠善令此方所以不用生命爲
藥者良由此也其蠅蟲水蛭之屬市有先死者則市而用

之不在此例只如雞卵一物以其混沌未分必有七段要
急之處不得已隱忍而用之能不用者斯為大哲亦所不
及也其有患瘡痍下痢臭穢不可瞻視人所惡可見者但發
慚愧悽憐憂恤之意不得起一念帶芥之心是吾身之志也
天大醫之體欲得澄神內視至之儼然覽裕汪汪不皎不
昧省病診疾至意深心詳察形候纖毫勿失處判針藥無
得參差雖曰病宜速救要須臨事不惑唯當審諦覃思不
待於性命之上率爾自逞俊快邀射名譽甚不仁矣又到
病家縱綺羅滿目勿左右顧盼絲竹湊耳無得似有所娛
珍羞迭薦食如無味醯醢兼陳肴有若無所以爾者夫一
人向隅滿堂不樂而况病人苦楚不離斯須而醫者安然
宴嬉傲然自得茲乃人神之所共恥至八之所不為斯蓋

之木意也夫爲醫之法不得多語調笑談諧誼詳道說
是非議論人物倚耀聲名此皆毀諸醫自矜己德偶然治瘥
一病則昂頭戴面而有目許之貌謂天下無雙此醫人之
膏肓也老君曰人行陽德人自報之人行陰德鬼神報之
人行陽惡人自報之人行陰惡鬼神害之尋此一途陰陽
報施言誣也哉所以醫人不得恃己所長專心經略利物
但作救苦之心於冥運道中自感多福者耳又不得以彼
富貴處以珍貴之藥今之彼難求自術功能諒非忠恕之道
志存救濟故亦由碎論之學者不可取言之鄙俚也

論治病略例第二

夫天布五行以植萬類人稟五常以爲五臟經絡腑輸陰
陽會運之氣冥幽微變化難極易曰非天下之至隨其孰能

與於此觀今之醫者不念思求經旨以演其所知各承家伎
始終循舊習病問疾務杜口給劑相對斯須便覩湯藥按寸
不及尺握手不及足人迎跌陽二部不參動數發息不辨
五十短期未知決診九候曾無髮髻明堂闕庭盡不見察
所謂窺管而已夫欲視死別生固亦難矣此皆醫身之深戒
病者可不謹以察之而自防慮也古來醫人皆相嫉言扁
鵲爲秦太醫令李醯所害卽其事也一醫處方不得使別
醫和合脫或私加毒藥令人增疾漸以致困如此者非一
特須慎之寧可不服其藥以任天真不得使愚醫相嫉貽
人性命甚可哀傷

夫百病之本有中風傷寒寒熱溫瘧中惡霍亂大腹水腫
腸澀下痢大小便不通背脊上氣欬逆嘔吐黃疸消渴

飲食不食眩暈積微瘕驚邪癰瘤鬼疰喉痺齒痛耳聾目盲
瘡癤疔癰腫惡瘡痔瘻瘤癭男子五勞七傷虛乏羸瘦女
子帶下崩中血閉陰蝕蟲蛇蠱毒所傷此皆大畧示其
間變動枝葉各依端緒以叙之又有心熱勞損傷飽房勞
驚悸恐懼憂恚怵惕又有產乳落胎墮下瘀血又有貪餌
五石以求壽中之藥此皆病之根源爲患生諸枝葉也不
可不知其本末但向醫說男女長幼之病有半與病源相
附會者便可服藥也男子者衆陽所歸常居於燥陽氣遊
動強力施泄便成勞損損傷之病亦以衆矣若比之女人
則十倍妨治凡女子十四已上則有月事月事來日得風
冷濕熱四時之病相協者皆自說之不爾與治誤相觸動
更增困也處方者亦應問之凡用藥皆隨土地所宜江南

嶺表其地暑濕其人肌膚薄脆腠理開疎用藥輕省關中
河北土地剛燥其人皮膚堅硬腠理閉塞用藥重復世有
少盛之人不避風濕觸犯禁色暴竭精液雖得微疾皆不
可輕以利藥下之一利大重竭其精液困滯者牀動經年
月也凡長宿病宜服利湯不須盡劑候利之足則止病源
未除者於後更合耳稍有氣力填盡劑則不論也病源須
服利湯取除者服利湯後且將丸散時時助之
凡病服利湯得瘥者此後慎不中服補湯也若其補湯病
勢還復成也更重瀉之則其人重受弊也若初瘥氣力未
甚平復者但消息之須服藥者當以平藥和之夫常患之
人不妨行走氣力未衰欲將補益冷熱隨宜丸散者可先
服利湯瀉除胃腹中穢積然後實然後可服補藥也夫極虛

勞瘵服補湯者不過三劑即止若治風病應服治風湯者
皆非三五劑可知也自有滯風洞虛即服十數劑乃至百
餘日可瘥也故曰實即瀉之虛則補之

夫一儀之內陰陽之中唯人最貴人者稟受天地中和之
氣法律禮樂莫不由人人始生先成其精精成而腦髓生
頭圓法天足方象地眼目應日月五臟法五星六腑法六
律以心為中極大腸長一丈二尺以應十一時小腸長一
丈四尺以應二十四氣身有二百六十五絡以應一歲人
有九竅以應九州天有寒暑人有虛實天有刑德人有愛
憎天有陰陽人有男女月有大小人有長短所以服食五
穀不能將節冷熱鹹苦更相接觸其為攻擊變成疾病凡
醫診候固是不易又問而知之別病深淺名曰巧醫仲景

曰凡欲和湯合藥針灸之法宜應精思以通十二經脈辨
二百六十九孔穴榮衛氣行知病所在宜且治之法不可不通
古者上醫相色色脈與形不得相失黑乘赤者死赤乘青
者生中醫聽聲聲合五音火聞水聲煩悶干驚木聞金聲
恐畏相刑脾者土也生育萬物迴助四傍善者不見見死則
歸之太過則四肢不舉不及則九竅不通六識閉塞猶如
醉人四季運轉終而復始下醫診脈知病源由流轉移動
四時逆順相害相生審知臟腑之微此乃爲妙也

論診脈第四

夫欲理病先察其源候其病機五臟未虛六腑未竭血脈
未亂精神未散服藥必活若病已成可得半愈病勢已過
命將難全

夫診候之法常以平日陰氣未動陽氣未散飲食未進經
脈未盛絡脈調均氣血未亂精取其脈知其逆順非其時
不用也深察三部九候而明告之舌舌之善爲醫者上醫醫
國中醫醫人下醫醫病又曰上醫聽聲中醫察色下醫診
脈又曰上醫醫未病之中醫醫欲病之病下醫醫已病
之病若不加心用意於事混淆即病者難以救矣何謂三
部寸關尺也上部爲天肺也中部爲人脾也下部爲地腎
也何謂九候部各有三合爲九候上部天兩額動脈主頭
角之氣也上部地兩頰動脈主口齒之氣也上部人耳前
動脈主耳目之氣也中部天手太陰肺之氣也中部地手
陽明胃中之氣也中部人手少陰心之氣也下部天足厥
陰肝之氣也下部地足少陰腎之氣也下部人足太陰脾

之氣也。合口爲九候。夫形盛脈細，少氣不足以息者，死形瘦。脈大，胃中多氣者，死形氣相得者，生。參五不調者，病三部九候皆相失者，死。愚醫不通三部九候及四時之經，或用湯藥倒錯針灸失度，順方治病，更增他疾，遂致滅亡。哀哉！蒸民枉死者，半可謂世無良醫。爲其解釋經說，地水火風和合成人。凡人火氣不調，舉自身蒸熱，風氣不調，全身殭直。諸毛孔閉塞，水氣不調，身體浮腫，氣滿喘粗。土氣不調，四肢不舉，言無音聲。火去則身冷，風止則氣絕。水竭則無血。土散則身裂，然愚醫不思脈道，反治其病，使藏中五行互相剋切，如火熾燃，重加其油，不可不慎。凡四氣合德，四神安和，一氣不調，百病一生。四神動作，四百四病同時俱發。又云：一百一病不治，自愈。一百一病須治而愈。一百一

雖治難愈一百一病真死不治

張仲景曰欲療諸病當先以湯蕩滌五臟六腑開通諸脉
治道陰陽破散邪氣潤澤枯朽悅人皮膚益人氣血水能
淨萬物故用湯也若四肢病久風冷發動次當用散散能
逐邪風氣濕痺表裏移走居無常處者散當平之次當用
丸丸藥者能逐風冷破積聚消諸堅癖進飲食調和榮衛
能參合口而行之者可謂上工故曰醫者有意也又曰不須汗
而彊汗之者出其津液枯竭而死須汗而不與汗之者使
諸毛孔閉塞令人悶絕而死又不須下而彊下之者令人
開腸洞泄不禁而死須下而不與下之者使人心內懊懷
脹滿煩亂浮腫而死又不須灸而彊與灸者令人火邪入
腹干錯五臟重加其煩而死須灸而不與灸之者令人冷

結重凝久而彌固氣上衝心無地消散病篤而死

黃帝問曰淫邪淫術奈何岐伯對曰正邪從外襲內而未

有定舍及淫於藏不得定處與榮衛俱行而與魂魄飛揚

使人臥不得安而喜夢也凡氣淫於腑則有餘於外不足

於內氣淫於臟則有餘於內不足於外問曰有餘不足有

形乎對曰陰盛則夢涉大水而恐懼陽盛則夢陷大火而

燔灼陰陽俱盛則夢相殺毀傷上盛則夢飛揚下盛則夢

墮墜甚飽則夢與巢源云甚飢則夢取巢源云肝氣盛則

夢怒肺氣盛則夢恐懼哭泣心氣盛則夢喜笑及恐畏脾

氣盛則夢歌樂體重手足不舉腎氣盛則夢腰脊兩解而

不屬凡此十一一盛者至而瀉之立已厥氣客於心則夢見

丘山煙火客於肺則夢飛揚見金鐵之器客於肝則

夢見山林樹木客於脾則夢見丘陵大澤壞臺風雨客於
腎則夢見臨淵沒居水中客於膀胱則夢見遊行客於胃
則夢見飲食客於大腸則夢見田野客於小腸則夢見聚
邑街衢客於膽則夢見鬪訟自刳及客於陰器則夢交接鬪
內客於項則夢見斬首客於跨則夢見行走而不能前進
及池渠筭笊中居客於股則夢見禮節拜跪客於胞膈則
夢見溲溺便利凡此十五不足者至而補之立已善診候
者亦可深思此意乃盡善盡美矣

史記曰病有六不治驕恣不論於理一不治也輕身重財
二不治也衣食不能適三不治也陰陽并藏氣不定四不
治也形羸不能服藥五不治也信巫不信醫六不治也生
候尚存形色未改病未入腠裏針藥及時能將節調理委

以良醫病無不愈

論處方第五

夫療寒以執藥療熱以寒藥飲食不消以吐下藥鬼疰蠱
毒以蠱毒藥癰腫瘡瘤以瘡瘤藥風濕以風濕藥風勞氣
冷之隨其所宜雷公云藥有二品病有二階藥有甘苦輕
重不同病有新久寒溫亦異重執熱膩滑鹹酢藥石飲食等
於風雨為治餘病非對輕冷粗澀甘苦藥草飲食等於執
病為治餘病非對輕執辛苦淡藥飲食等於冷病為治餘
病非對其大綱畧顯其源流自餘觀狀可知臨事制宜當
識斯要

藥對曰夫衆病積聚皆起於虛虛生百病積者五臟之所
積聚者六腑之所聚如斯等疾多從舊方不假增損虛而

勞者其弊萬端宜應隨病增減古之善爲醫者皆自採藥
審其體性所主取其時節早晚早則藥勢未成晚則盛勢
已歇今之爲醫不自採藥且不委節氣早晚只共採取劑
以爲藥又不知冷熱消息分兩多少徒有療病之心求無
必愈之效此實浮惑聊復審其冷熱記其增損之主耳
虛勞而苦頭痛復熱加枸杞萋蕤虛而欲吐加人參虛而
不安亦加人參虛而多夢紛紜加龍骨虛而多熱加地黃
牡蠣地膚子甘草虛而冷加當歸芎藭乾薑虛而損加鐘
乳棘刺肉蓯蓉巴戟天虛而大熱加黃芩今天門冬虛而多
冷加茯苓遠志心虛而驚悸不安加龍齒紫石英沙參小麥
冷則用紫石英小麥若各熱即用沙參龍齒不冷不熱無
用之虛而口乾加麥門冬知母虛而吸吸加胡麻覆盆子

拍子人虛而多氣兼微效加五味子大棗虛而身強腰中
不利加總石杜仲虛而多冷加桂心吳茱萸附子烏頭虛
而小便赤加黃芩今虛而客熱加地骨皮白朮黃耆虛而冷
用隴西黃耆虛而痰復有氣加干薑半夏枳實虛而小腸
利加桑螵蛸龍骨雞肫胗虛而小腸不利加茯苓澤瀉虛
而刺白加厚朴諸藥無有一一歷而用之但據體性冷熱
的相主對聊叙增損之一隅入處方者宜準此

論用藥第六

上藥一百二十種為君主養命以應天無毒多服久服不
傷人欲輕身益氣不老延年者本上經

中藥一百二十種為臣主養性以應人有毒無毒斟酌其
宜故過病補虛羸者本中經

下藥一百一十五種為佐使主治病以應地多毒不可死
服發除寒執邪氣破積聚愈疾者本下經

三品合二百六十五種法二百六十五度每一度應一日
以成一歲倍其數合七百二十名也

凡藥有君臣佐使以相管攝合和者宜用一君二臣三佐
五使又可一君二臣九佐使也

又有陰陽配合子母兄弟根莖花實草石骨肉有單行者
有相須者有相使者有相畏者有相惡者有相反者有相
殺者凡此七情合和之時用意審觀當用相須相使者良
勿用相惡相反者若有毒宜制可用相畏相殺者不爾勿
合用也又有酸鹹甘苦辛五味又有寒熱溫涼四氣及有
毒無毒陰乾曝乾採造時月生熟土地所出真偽陳新並

各有法其相使相畏七情列之如左處方之日宜且深究之

○玉石上部

玉泉畏款冬花

玉膏畏鹿角

丹砂畏磁石畏鹹水

豐骨畏克絲子

石膽水畏黃芩畏使畏牡桂畏茵

雲母畏澤瀉畏為使畏徐長卿

鍾乳畏蛇床子畏菟絲子畏為使畏牡用

朴消畏麥句薑

消石畏火畏為使畏苦菜畏女苑

芒消畏石韋畏為使畏麥句薑

礬石畏甘草畏為使畏牡用

滑石畏石韋畏為使畏曹青

白石英畏馬日毒每公

紫石英畏長石畏為使畏扁青畏附子畏大畏蛇甲畏黃連畏麥句薑

赤石脂畏大黃畏羌花

黃石脂畏青畏為使畏附子

白石脂畏蠶畏為使畏

太畏餘畏杜仲畏為使畏

○玉石中部

水銀畏磁石

殷孽畏防已畏木

孔公孽木蘭為使 細辛

凝水石畏地榆解巴只

陽起石桑螵蛸為使 澤瀉 菌桂 雷丸 蛇蛻 皮 畏 菟絲子

石膏雞子為使 惡 莽草 毒 公 磁石此亦胡為使 畏 黃石 石

玄石惡松脂拍子入菌桂

理石滑石為使 畏 麻黃

○玉石下部

青銀环得火良 畏 骨 錫 毒

礬石得火良 畏 毒 公 毒 來 細 辛 畏

特生嬰石得火良 畏 水

方解石畏巴豆

代赭畏大雄

大鹽清血毒為使

○草藥上部

六芝得火良 畏 青 茵 陳

天門冬使 畏 木 地 黃 參

麥門冬 地黃車前用為使 遠志 木防風地榆為使

女萎 姜薤 畏肉鹹

乾地黄 得麥門冬清酒洗 畏貝母 黃芩

芎藭 蒲 秦 亢 秦 皮 為使 地 膽 麻 黃

澤瀉 畏海蛤 文蛤

遠志 得茯苓 久 葵子 龍骨 良 天雄 附子 毒 畏 真珠 蜚蠊 藥 蘆 薤 齊 蛇

薯蕷 紫芝 之 心 使 甘遂

菊花 木 抱 孔 根 桑 根 白 皮 為 使

甘草 木 鞠 漆 苦 參 為 使 遠志 甘遂 大戟 芫花 海藻 漂

人參 苳 苓 為 使 藜蘆

石斛 陸 英 為 使 芫花 石 巴 旦 白 增 薑 薑 由 丸

牛膝 陸 英 畏 白 前

獨活 蠶 寶 為 使

細辛 曾 青 棗 根 為 使 狼 毒 山 茱 萸 黃 耆 滑 石 消 石 藜 蘆

柴胡 半 夏 為 使 皂 莢 女 苑 藜 蘆

菴 闔 十 荆 子 意 苳 人 為 使 細 辛 乾 薑

粉 萸 子 得 荆 子 細 辛 良 乾 薑 甘 口 參

龍 膽

畏 為 使 防 葵 地 黃

莢 絲 子 得 酒 良 香 積 枝 脂 為 使 薑 黃

巴 戟 大 覆 盆 子 為 使 朝 生 雷 丸 荆 參

芍藥 雷丸為使 惡 石斛 亡消 惡 消 石 驚 甲 小 前 胡 反 藜 蘆

藜蘆 惡 藜 蘆 如

葛根 野葛 巴豆 白 藥 毒

麻黃 厚朴 為使 惡 石 韋

貝母 亭 補 白 使 惡 桃 花 惡 秦 方 礬 石 烏 頭

括 蕪 向 祀 為 使 惡 乾 薑 惡 牛 膝 乾 漆 反 烏 頭

玄 參 惡 黃 耆 乾 薑 大 棗

苦 參 盧 菴 鬼 絲 子 反 貝 母 漏 蘆 葦 惡

石 龍 芮 大 戟 為 使 惡 蛇 蛻 皮 吳 茱 萸 惡

石 韋 滑 石 石 杏 人 為 使 得 苜 蓿 蒲 良

狗 脊 草 薺 為 使 惡 敗 醬

草 薺 黃 芩 以 為 使 惡 葵 根 大 黃 紫 胡 牡 蠣 前 胡

瞿 麥 使 惡 桑 葉 胡 黃 芩 惡

白 芷 當 歸 為 使 惡 苻 復 休

紫 苑 身 久 為 使 惡 天 雄 麥 雷 丸 遠 志 惡 肉 桂

白 鮮 皮 惡 桑 葉 胡 結 搜 茯 伏 大 黃 草 薺

白 薇 惡 黃 耆 大 黃 大 戟 乾 薑 乾 漆 大 棗 山 茱 萸 更

紫 參 惡 辛 夷

仙 靈 脾 薯 蕷 為 使

梨 冬 花 杏 人 為 使 惡 桑 葉 良 惡 艾 葉 消 石 杏 人 惡 貝 母 羊 皮 羊 皮 黃 芩 黃 芩 今 黃 芩 黃 耆 青 州 州

牡丹 反 莖 絲 子

女苑 反 函 賊

地榆 得 髮 良 思 麥 門 冬

○ 苴 藥 下 部

大黃 苦 大 為 使

甘遂 瓜 帶 為 使 思

芫花 洪 明 為 使 反 甘 草

大戟 反 甘 草

藜蘆 廣 連 為 使 反 細 辛 大 黃

烏頭 烏 喙 莽 草 為 使 反 半 夏 枳 實 貝 母 白 欬 白 及 思 菝 蓆

地 膽 為 使 思 蟬 蛻 防 風 甘 草 黃 耆 人 參 烏 朮 大 白 且

黃 芩 崔 氏 為 使

防 風 思 蟬 蛻 防 風 甘 草 黃 耆 人 參 烏 朮 大 白 且

澤 蘭 以 己 為 使

海 藻 反 甘 草

桔 梗 節 皮 為 使 反 白 芩 龍 膽 龍 眼

葶 藶 榆 皮 為 使 得 酒 良 思 殭 蠶 石 龍 芮

澤 漆 小 豆 為 使 思 薯 蕷

鉤 吻 半 夏 為 使 思 黃 芩

天 雄 遠 志 為 使 思 芎 藭

虎 掌 黃 芩 為 使 思 莽 草

斗夏射一打為使恩白毛黃生

蜀漆枯葉為使恩黃泉

恒山畏王扣

狼牙燕美為使恩秦立九地榆白欽代藉為使反烏頭

白及紫石口英為使恩理

葶藶得酒良畏雞子

蘭茹甘草為使恩麥門冬

葶藶畏用婦

夏枯草土瓜為使

狼毒太日為使雲麥白薑

鬼印畏耗衣

○木藥上部

茯苓茯神馬蘭為使恩白欽畏牡蒙地榆雄黃秦九龜甲

栢子人牡蠣在心瓜子為使恩烏頭石膏

杜仲恩蛇蛻玄參

乾松半夏為使恩雞子

蔓荆子恩烏頭石膏

牡荆實防風烏使恩石膏

五加皮 按子心為使

黃蘗 按子心為使

辛夷 芍藥為使 五石脂 附畏 葛蒲 蒲瀟瀟 黃連 子七膏 黃瑨

酸棗仁 防已

槐子 天雄畏 天大為使

○木藥中部

厚朴 乾薑為使 澤瀉 瀉寒水石

山茱萸 麥實為使 枳殼 防風

吳茱萸 石白堊 吳茱萸 石白堊

秦皮 大成為使 吳茱萸

山椒 很毒

梔子 斷續

秦椒 枯薑防 秦椒 枯薑防

桑根白皮 續斷 桂心 麻子為使

○木藥下部

黃環 鳥尾為使 石南 五加皮為使

巴豆 芫花為使 蜀椒 杏人為使 冬

藥華 法明為使 雷丸 蘇實厚朴為使

疏 滿蓋為使

○獸上部

龍骨 得人參牛黃良 畏石膏 龍角 畏乾漆蜀椒理石

牛黃 人參為使 龍骨地黃龍膽 畏牛膝

白膠 得火良 畏大黃

阿膠 得火良 畏大黃

○獸中部

犀角 松脂為使 犀角 殺羊角 黃緣子為使

鹿茸 麻勃為使

鹿角 杜仲為使

○獸下部

麝脂 畏人黃 畏甘草

○蟲魚上部

蜜蟻 畏元花身始

蜂子 畏黃芩芍藥牡蠣

皂莢 子為使 畏麥門冬

杜蠟貝用母 甘草牛膝遠志

藥示蛎畏 灰復使

海蛤蜀黍 為使 畏狗

藥中畏 沙參 龜板

○蟲魚中部

伏翼身實 雲實為使

蝟皮得酒 畏 枯梗 麥門冬

蜥蜴惡 硫黃 雄雞 黃芩

露蜂房畏 薑 升 參 黃

蟻畏 皂 莢 白 烏 蒲

蟾蜍畏 蠟 為使 附子

鼈甲惡 礬石

鱈魚甲畏 漆 為使 畏 狗

烏賊魚骨畏 白 欬 白 及

蟹畏 石 毒 漆 毒

天鼠糞畏 白 欬 白 及

○蟲魚下部

蛇蛻畏 礬石 及 酒

蜚蠊畏 石 毒

斑猫馬刀為使 良巴二日

地膽甘草

馬刀得米良

○菓上部

大棗殺鳥頭毒

○菓下部

杏人得火良惡黃者實黃太今為提

○菜上部

冬葵子黃太為使

○菜中部

葱實經藥毒

○米上部

麻黃麻子畏牡蠣白

○米中部

大豆豕及黃卷

五麥豕黃卷得前胡烏喙
杏人牡蠣良藥烏頭青

大麥

食蜜為使

醬藥毒火毒

右一百九十七種有相制使其餘皆無故不備錄

或曰古人用藥至少分兩亦輕瘥病極多觀若處方非不
煩重分兩亦多而瘥病不及古人者何也答曰古者日月
長遠藥在土中自養經久氣味真實百姓少欲稟氣中和
感病輕微易為醫療今時日月短促藥刀輕虛人多巧詐
感病厚重難以為醫病輕用藥須少病重用藥即多此則
醫之一隅何足怪也又古之醫者自解採取陰乾曝乾皆
悉如法用藥必依土地所以治十得九今之醫者初但知診
脈處方不更採藥時節至於出處土地新陳虛實皆不

悉所以治士不得五六者實是由於此夫處方者常須加意
重複用藥藥乃有力若學古古人徒自誤耳方來學者須詳
熟之

凡紫石英白石英朱砂雄黃硫黃等皆須光明映徹色澤
鮮淨者爲佳不然令人身體乾燥發熱口乾而死

凡葶石藥皆須土地堅實氣味濃烈艾不爾治病不愈
凡狼毒枳實橘皮半夏麻黃吳茱萸更皆欲得陳久者良其
餘惟須精新也

論合和第七

問曰凡和合湯藥治諸草石蟲獸用水升數消殺之法則
云何答曰凡草有根莖枝葉皮骨花實諸蟲有毛翅皮甲
頭足尾骨之屬有須燒鍊炮炙生熟有定一如後法順者

者福逆之者殃或須皮土或須肉或須根莖或須
花實依方鍊治極令淨潔然後升合秤兩勿令參差藥有
相生相殺氣力有強有弱君臣相理使相持若平廣通
諸經則不知有如有惡或醫自以意加減不依方分使諸
草石強弱相欺入人腹中不能治病更加鬪爭草石相反
使人迷亂力甚刀劍若調和得所雖未能治病猶得安劑
五臟於病無所增劇例曰雜經乃用藥所有製鍊節度皆
脚注之今方則不然於此篇具條之而不煩方下別注也
凡藥治擇製炮訖然後秤之以充用不得以土秤
凡用石藥及玉皆碎如米粒綿裹內湯酒中
凡鐘乳等諸石以玉槌水研二日二夜漂鍊務令極細
凡銀屑以水銀和成泥

凡礬石赤泥團之入火半日乃熟可用仍不得過之不鍊
生入藥使人破心肝

凡朴消礬石燒令汁盡乃入丸散芒消朴消皆絞湯訖內
汁中更上火兩三沸烱盡乃服

凡湯中用丹砂雄黃者熟末如粉臨取內湯中攪勻調和
服之

凡湯中用完物皆擘破乾棗梔子之類是也用細核物亦
打碎山茱萸五味子蕤核決明子之類是也細花子物正
爾完用之旋復花菊花地膚子葵子之類是也
亦完用之尖麥豆輩

凡橘皮吳茱萸椒等入湯不咬咀

凡諸藥實人皆去尖及雙入者湯柔糖土白皮仍切之用糖

字者去皮用蒲黃者湯成下

凡麥門冬生薑入湯皆切一穉一絞取汁湯成去滓下之
黃五六沸依如升數不可共藥煮之一法薄切用

凡麥門冬皆微潤抽去心

凡麻黃去節先別煮兩二沸掠去沫更益水如本數乃內
餘藥不爾令人煩寸斬之小草瞿麥五分斬之細辛白前
三分斬之膏中細剉也

凡牛膝石斛等入湯酒拍碎用之石斛入丸散者先以礮
槌極打令碎乃入臼不爾擣不熟入酒亦然

凡桂厚朴杜仲秦皮木蘭蘘荷剉去上虛軟甲錯取裏有
味者秤之茯苓令猪苓剉除黑皮牡丹巴戟天遠志野葛等
皆槌破去心紫葳洗去土曝乾乃秤之薤白葱白除青令

蓋莽草石南茵芋澤蘭別取葉及嫩莖去大枝鬼臼黃連
皆除根毛石韋辛夷拭去毛辛夷文去心蜀椒去閉口者
及日用火棗烏梅皆去核用鬼箭削取羽皮

凡茯苓芍藥補藥須白者瀉藥惟赤者

凡莞絲子暖湯淘汰去沙土乾漉暖酒漬經一宿漉出曝

微白擣之不盡者更以酒漬經二三日乃出更曬微乾擣

之須更悉盡極易碎

凡用甘草厚朴枳實石南茵芋藜蘆皂莢之類皆炙之而

枳實去穰藜蘆去頭皂莢去皮子

凡用椒實微熬令汗出則有勢力

凡湯丸散用天雄附子烏頭烏喙附子皆煨灰炮令微燥

削去黑皮乃秤之唯薑蒜湯及膏藥生用亦削去皮乃

科之宜理破作七八片

凡半夏夏熱湯洗去上滑一二至洗四破乃碎之入湯若膏酒丸散皆燂灰炮之

凡巴豆去皮心膜燂令紫色桃人杏仁葶麻胡麻諸有脂膏藥皆燂黃黑別擣令如膏指按視涎涎爾乃以白成散稍稍下曰中合研擣令消散乃復部以輕絹從之須盡又內曰中依法擣數百杵也湯膏中雖有生用者並擣破凡用麥蘆麴末大白黃葶菴澤蘭葉皆微炒乾條炒令煙斷用烏梅入火散者燂之用熟艾者先炒細碎合諸藥擣令細散不可篩者內散中和之

凡用諸毛羽齒牙蹄甲龜鱉鱉鱉鱉等甲心肉骨角筋助骨耳等皆白炙之蛇蛻皮微炙

凡用斑猫等諸蟲皆去足翅微熬用桑葉蟬中破炙之狂
鷓麥公黃色殭蠶蜂房微炒之

凡湯中用麝香犀角鹿角羚羊角牛黃須末如粉臨服內
湯中攪令調和服之

凡丸散用膠先炙使通體沸起燥乃可擣有不沸處更炙
之斷下湯直爾用之勿炙諸湯中用阿膠皆絞湯畢內汁
中更下火兩沸令烊

凡用蜜先火煎掠去沫令色微黃則丸經久不壞掠之
少隨蜜精粗遂至大稠於丸彌佳

凡丸中用蠟烊投少蜜中攪調以和藥

凡湯中用飴糖皆湯成下諸湯用酒者皆臨煎下之

凡藥有宜丸者宜散者宜湯者宜酒漬者宜膏煎者亦有

一物兼宜者亦有未入湯酒者凡隨藥性不得違少之

湯酒者列之如左

朱砂熟入湯 雌黃 雲母 陽起石入酒 礬石入酒

硫黃入酒 鍾乳入酒 孔入酒 礬石入酒 礬石入酒 銀屑

白堊 銅鏡鼻 胡粉 益丹 鹵鹹入酒

石灰入酒 藜灰

右石類一十七種

野葛 狼毒 毒公 鬼臼 莽草

蒟菴入酒 巴豆 躑躅入酒 皂莢入酒 藜蘆

藜蘆 蘭茹 藜蘆入酒 蕪荑入酒 雷丸

狼牙 烏尾 疾藜入酒 女苑 藜耳

紫葳入酒 檄術入酒 白及 牡蒙 飛廉

蛇銜 入酒 占斯 辛夷 石南 入酒 棟實

虎杖 入酒 虎掌 蓄根 羊桃 入酒 味勃

苦瓠 瓜蒂 陟釐 狼透子 入酒 雲實

槐子 入酒 地膚子 蛇衣子 入酒 青箱子 苦茶子

王不留行 菥蓂子 菟絲子 入酒

右草木之類四十八種

蜂子 蜜蠟 白馬堊 狗陰 雀卵

雞子 雄鵠 伏翼 鼠婦 樗雞

螢火 蠨蛸 蠨蛸 蠨蛸 蠨蛸 蜈蚣 蜥蜴

斑蝥 芫青 亭長 蛇膽 毒蟲

蜚蠊 螻蛄 馬刀 豬肚 蝮蟄

蝟皮 牛鼠 生龜 入酒 蝸牛 諸鳥獸 入酒

蠶魚膏骨髓膽血榮滿

右蠶魚之類二十九種

古科惟有銖兩而無分名今則以千黍為一銖六銖為一分四分為一兩十六兩為一斤此則神農之制也其人
一兩為一兩隋人以二兩為一兩今依四分為一兩稱爲
定方家凡云等分者皆是九散隨病輕重所須多少無定
銖兩二種五種皆悉分兩同等身凡九散云若干分兩者
是口口諸藥宜且多管且少之分兩非必止於若干之分兩也假
令日服二方寸匕須瘥止是三五兩藥耳凡散藥有二云分
寸者十分方寸匕之一準如梧桐子大也方寸匕者作匕
正方一寸抄散取不落為度錢匕者以大錢下全抄之若
云半錢匕者則是一錢抄取一邊爾並用五銖錢也錢五

匕者今五銖錢邊五字者以抄之亦令不空落為度一撮者
四勺圭也十撮為一勺兩勺為一合以藥升分少之者謂藥
有虛實輕重不得用斤兩則以升平之藥升方作上徑一
寸下徑六分深八分內散藥勿按抑之正爾微動令平謂
耳今人分藥不復用此

凡丸藥有二云如細麻大者即胡麻也不必扁扁但令較厚
大小相稱爾如黍粟者亦然以十六黍為一大豆也如麻
子者即今大麻子準二細麻也如胡豆者今青斑豆也以
一大麻子準之如小豆者今赤小豆也粒有大小以三三
麻子準之如大豆者以二小豆準之如梧桐子者以三三
豆準之一方寸匕散以蜜和得如梧桐子十九丸為定如彈
丸及雞子黃者以十梧桐子準之

凡方二色豆若干枚者粒有大小當先去心皮乃秤之以

一分準十六枚附子烏頭若干枚者去皮畢以半兩準

一枚枳實若干枚者去穰畢以一分準一枚橘皮一分準

一枚棗有大小以二枚準一兩一乾薑一畧者以半兩為正

木草云一兩為正

凡方二云半夏一升者洗畢秤五兩為正椒一升二兩為正

五菜更一升五兩為正菟絲子一升九兩為正菴藿子一

升四兩為正蛇牀子一升二兩半為正地膚子一升四兩

為正此其不同也云其子一升者其子各有虛實如量不

可通以秤準皆取平升為正

凡方二云桂一尺者削去皮及畢重半兩為正甘草一尺者重

一兩為正云其草一束者重二兩為正一把者重二兩為

正

凡云蜜一斤者有七合猪膏一斤者一升三合

凡湯酒膏藥舊方皆云咬咀者謂秤畢擣之如大豆又使
改去細沫此於事殊不允當藥有甚碎難碎多末少末秤
兩則不復均平今皆細切之較略人之如咬咀者乃得無末
而片粒調和也凡云末之者謂擣篩如法也

凡丸散先細切曝燥乃擣之有各擣者有合擣者亦隨方
所言其潤濕藥如天門冬乾地黄靈皆先切曝乾獨擣令
備碎更出細擘曝乾若值陰雨可微火烘之既燥小停冷
乃擣之凡濕藥燥皆大耗當先增分兩須得法有乃擣之為
正其湯酒中不須如此

凡篩丸藥用重篩絹令細於蜜丸即易動也若篩丸藥

輕煉納於酒中服即不泥其石藥亦用細絹篩令如丸藥

者凡篩丸散藥畢皆更令於臼中以杵搗之數百過視其色
理和同為佳

凡煮湯當取井花水極令靜潔升斗分量勿使多少煮之
調和候火用心一如鍊法

凡煮湯用微火令小沸其水數依方多少大畧一二兩藥
用水一斗煮取四升以此為率皆絞去滓而後酌量也然
則利湯欲生少水而多取汁者為病須快利所以少水而
多取汁補湯欲熟多水而少取汁者為病須補益是以多
水而少取汁好詳視之不得令水多少湯熟用新布兩人
以尺木絞之澄去滓濁分再服三服者第一二服以紙

覆令密勿令洩氣欲服以銅器於熱湯上暖之勿令器中有水氣

凡漬藥酒皆須切細生絹袋盛之乃入酒密封隨寒暑日數視其濃烈便可漉出不必待至酒盡也滓可曝燥微搗更漬飲之亦可散服

凡建中腎瀝諸補湯滓合兩劑加水煮竭飲之亦敵一劑新藥貧人當依此用苜蓿先曝令燥也

凡合膏先以苦酒漬令淹浹不用多汁密覆勿洩云時時者周時也從今日至明日亦有止一宿者膏當二三下以洩其熱勢令藥味得出上之使止而沸乃下之取沸靜良久乃止寧欲小生其中有斑白者以兩頭微熬黃為候有白芷附子者亦令小黃也為度猪肪皆勿令經水臘月

膏劑任從膏亦以新布紋之者皆可服之膏膏膏膏亦堪酒
其飲之可摩之膏膏膏膏以傳病上此蓋欲兼盡其藥
力故也

凡膏中有雄黃朱砂輩皆別搗細研如麪須絞膏畢乃投
中以物沃攪至于凝彊勿使沉聚在下不調之有水銀者
於凝膏中研令消散胡粉亦爾

凡搗藥法燒香酒掃淨潔不得雜語喧呼當使童子搗之
務令細熟杵數可至千萬杵過多為佳

凡合腎氣暑預及諸大補五石大麝香丸金牙散犬酒煎
膏等合時煎時並勿令人婦人小兒產母喪孝痼疾六根不
具足人及雞犬六畜等見之大忌切宜慎之其續命湯麻
黃等諸小湯不在禁食之限比來田野下里家因市得藥

隨便市上產人擣合非上諸不如法至於石斛黃絲子等
難擣之藥實人功力實作擣者隱主悉以畢棄之又為塵埃
穢氣入藥中羅篩粗惡隨風飄揚衆口嘗之衆鼻嗅之藥
之精氣一切都盡與朽木不殊又復服餌不能盡如法服
盡之後反加虛損遂謗醫者處方不效夫如此者非醫者之
咎自緣發意甚誤宜自孰思之

論服餌第八

若用毒藥治病先起好藥藥病去即止不去倍之不去十
之取之云為度病在胃腸已上者先食而後服藥病在心腹
已下者先服藥而後食病在四肢血脈心口空腹而在旦
病在骨髓者宜飽滿而在夜

凡服丸散不一云酒水飲者不一如出是可用通用也

凡服利湯欲得便早凡服湯欲得稍熱服之即易消下不
吐若冷則吐嘔不下若太熱即破人咽喉務在用意湯必
須澄清若濁令人心悶不解中間稍去如步行十里久再
服若太促數前湯未消後湯來衝必當吐逆仍問病者腹
中藥消散乃可進服

凡服湯法大約皆分爲二服取一升然後乘病人熱氣疆
進一服最須多次一服漸少後一服最須少如此即甚安
穩所以病人於後氣力漸微故湯須漸少凡服補湯欲得
服三升半晝二夜一中間間食則湯氣漑灌百脉易得藥
力凡服湯不得太緩太急也又須左右仰覆卧各一食頃
即湯勢徧行腹中又於室中行皆可一百步許一日勿出
外即大益凡服湯二日常忌酒緣湯忌酒故也凡服治風

湯第一服厚覆取汗若得汗即須薄覆勿令大汗中間亦須間食不爾令人無力更益虛羸

凡丸藥皆如梧桐子大補者十九丸為始從一服漸加不過四十九丸過亦損人云一日二度服欲得引引可多時不關藥氣漸清熏蒸五臟積久為佳不必頓服三盡為善徒棄者藥獲益甚少凡人四十已下有病可服瀉藥不甚須服補藥必若有所損不在此限四十已上則不可服瀉藥須服補藥五十已上四時勿闕補藥如此乃可延年得養生之術耳其方備在第二十七卷中素問曰實即瀉之虛即補之不虛不實以經調之此其大略也凡有臟腑積聚無問少長須瀉則瀉凡有虛損無問少長須補即補以意量度而用之

凡服痔漏疔膿等藥皆慎猪雞魚油等味至老
凡服瀉藥不過以利為度慎勿過之令人下利無度大損
人也

凡諸惡瘡瘰後皆百日慎口味不爾即瘡發也

凡服酒藥欲得使酒氣相接無得斷絕絕則不得藥力多
少皆以知為度不可令至醉及吐則大損人也

凡服藥皆斷生冷酢滑猪犬雞魚油麩蒜及菓實等其大
補丸散切忌陳臭宿滯之物有空青忌食生血物天明冬
忌鯉魚白朮忌桃李及雀肉葫荽大蒜青魚鮓等物地黃
忌蕪荑甘草忌苾菜海藻細辛忌生菜莞絲子忌兔肉牛
膝忌牛肉黃連桔梗忌猪肉牡丹忌葫荽藜蘆忌狸肉半
夏芫荳蒲忌飴糖及羊肉怕山桂心忌生葱生菜商陸忌犬

肉苁蓉忌醋物栢子人忌濕麵巴豆忌蘆薈等藥及猪肉蟹
甲忌苜蓿菜

凡服藥忌見死尸及產婦穢污觸之兼忌忿怒憂勞

凡餌湯藥其粥食肉菜皆須大熟熟即易消與藥相宜若
生則難消復損藥力仍須少食菜及硬物於藥為佳亦少
進鹽醋乃善亦不得苦心用力及房室喜怒是以治病用
藥力惟在食治將息得力太半於藥有益所以病者務在
將息節慎節慎之至可以長生豈惟愈病而已

凡服瀉湯及諸丸散酒等至食時須食者皆先與一口冷
醋飯須更乃進食為佳

凡人忽遇風發身心頓惡或不能言有如此者當服大小
續命湯及西州續命散屈越婢等湯於無風處密室之中

日夜四五服勿計劑數多少亦勿慮虛常使頭面手足腹
背汗出不絕為佳服湯之時湯消即食粥粥消即服湯亦
少與羊肉臙將補若風大重者相續五日五夜服湯不絕
即經一二日停湯以羹臙自補將息四體苦小瘥即當停藥
漸漸將息如其不瘥當更服湯攻之以瘥為度

凡患風服湯非得大汗其風不去所以諸風方中皆有麻
黃至如西州續命即用八兩越婢六兩大小續命或用一
兩三兩四兩故知非汗不瘥所以治風非密室不得輒服
湯藥徒自誤耳惟更加增未見損減矣

凡人五十已上太虛者服三石更牛慎勿用五石也四時
常以平日服一二升暖飲終身勿絕及一時勿食蒜油魚
猪牛馬雞鵝鴨等肉即無病矣

存不忘亡安不忘危大聖之至柔教求民之瘼恤民之隱賢人之用心所以神農鳩集百藥黃帝纂錄針經活人備預之常道也且人痾瘵多起倉卒不與人期一朝嬰己豈遠知救想諸好事者可貯藥藏用以備不虞所謂起心雖微所救惟廣見諸世祿之家有善養馬者而貯馬藥數十斤不見養身者有蓄人藥一銚銖以此類之極可愧矣貴畜而賤身誠可羞矣傷人乎不問馬此言安用哉至如人或有一公私使命行萬邊隅地既不主藥物焉出忽逢瘴癘毒果資貯無以救療遂束手待斃以致夭歿者斯為自致也豈是枉橫何者既不能深心以自衛一朝至此何歎惜之晚哉故置藥藏法以防危殆云爾

石藥灰土藥水藥根藥芽藥葉藥花藥皮藥子藥五
穀五葉五菜蒸獸齒牙骨角蹄甲皮毛尿屎等藥酥
髓乳酪醍醐石蜜沙糖飴糖酒醋膠麩藥石等藥
右件藥依時收採以貯藏之 蟲易之藥不收採也

秤斗升合鐵印木印綃羅紗羅馬毛羅刀砧玉槌漆
鉢大小銅銚鎗金銅鐵匙等

右口藥所須極當預備

凡藥皆不欲數數曬曝多見風日氣力即薄歇宜孰知之
諸藥夫即用者候天大晴時於烈日中曝令大乾以所存
器貯之泥頭密封須用開取即急封之勿令中風濕之氣
雖經年亦如新也其丸散以瓷罌貯蜜蠟封之勿令洩氣
則二三十年不壞諸杏及子等藥尤宜貯之則鼠不能得

之也凡貯藥法皆須去地三四尺則土濕之氣不中也

醫刊孫真人備急千金要方卷之一

書號碼 善 510.87
 12-1
 著譯者 孫思邈
 書名 (對孫真人) 備急千金要方

號數	借期	還期	號數	借期	還期
----	----	----	----	----	----

出借得不

出借得不

借閱者注意

- (一) 加意愛護勿失原有形狀
- (二) 損壞或遺失應照原價加倍賠償
- (三) 借閱以二星期為限期滿欲續借者須持書至館聲明但本館於必要收回時須即繳還
- (四) 逾期不歸還者應照章納金

圖書號數 善 510.87
 圖書冊數 12-1
 登記號數 63272

