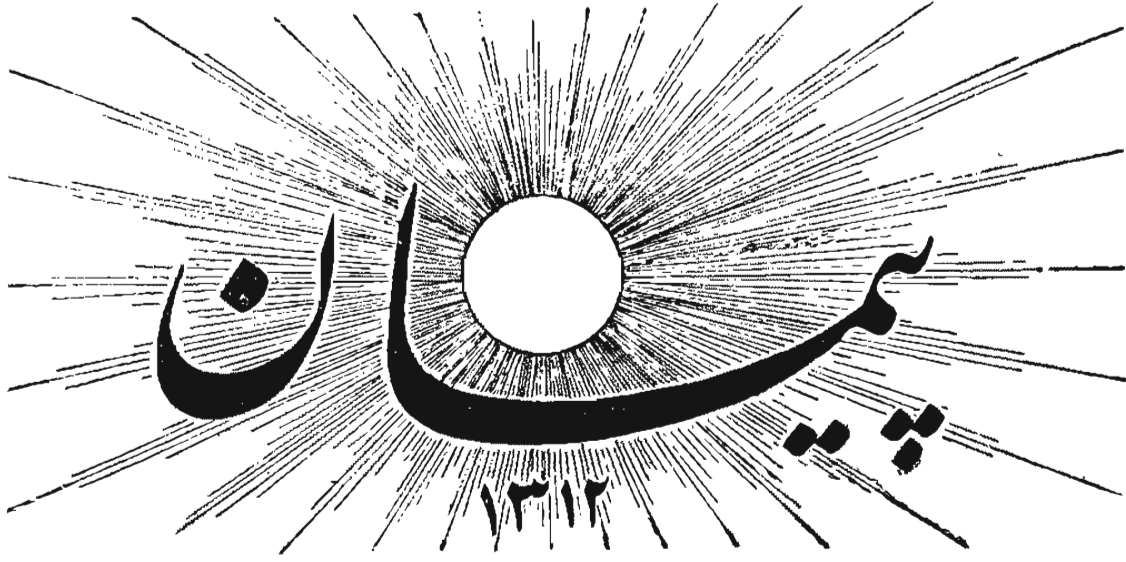




پیمان

پیمان سال چهارم

شماره پنجم



شماره پنجم مهر ماه ۱۳۱۶ سال چهارم

دارنده

کسروی بستیرزی

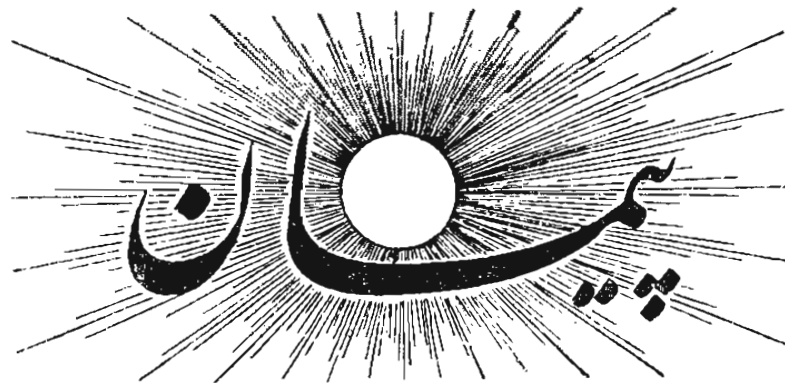
جای اداره: خیابان شاهپور کوچه قاپوچی باشی
شماره تلفون ۶۰۲۶

چاپخانه تابان

فهرست آنچه در این شماره چاپ شده

صفحه

۲۸۹	کسروی	در پیرامون فال و ستاره شماری
۲۹۸	»	یا کخویی
۳۰۴	»	هرکاری از بهر نتیجه ای باید بود
۳۱۰	»	در پیرامون صوفیگری
۳۱۶	»	در پیرامون زبان
		چرا باید از دود پرهیز کرد؟ (کتاب)
		تاریخ هجده ساله آذربایجان (کتاب)



سال چهارم

مهر ماه ۱۳۱۶

شماره پنجم

در پیرامون فال و ستاره شناسی

و مانند آنها

-۱-

در شماره‌های امسال پیمان آقای مدرسی از فال و رمل و ستاره‌شناسی گفتگو میدارند مرا نیز در این زمینه گفتاریست که در اینجا می‌آورم. فال و رمل و ستاره‌شماری و افسونگری و شعبده‌بازی و گفتگو با مردگان و مانند اینها همگی از یک‌ریشه بر خاسته و همگی مایه‌اش فریبکاری و نتیجه‌اش کسلاه برداریست ولی چون آنها بچندین رشته است و هر رشته‌ای زیر عنوان دیگری گرد می‌آید من نیز گفتار خود را بچندین عنوان بخش می‌کنم و از هر رشته جداگانه گفتگو میدارم.

۱- پیشگویی

هر آدمی همیشه این آرزو را دارد که از آینده آگاه باشد و کارهای ناشده را بشناسد چه هرگاه چنین کاری بتواند فیروزترین مردی

گردد و از هر چیزی که زبان خواهد داشت دوری گیرند و بکارهای بسیار سودمند دست زند. ولی آیا چنین آگاهی تواند بودن؟ . . .
هر کسیکه بهره از خرد دارد داند که چنین آرزو پاک بیجاست و هر گز دنبال آنرا نگیرد. آدمی هر چیز را از راهش شناسد و از پیش آمده ها جز بدیدن و شنیدن آگاهی پیدا نکند. پس کاری که هنوز رخ نداده از چه راه تواند دانست؟ . . .
پس فالگیری از کجا پیدا شده؟ مردم از کجا باین راه افتاده اند؟
اینگونه نادانیها بیکبار پیدا نمی شود و ناگزیر انگیزه میخورد. فالگیری یا پیشگویی نیز بی انگیزه نبوده.

در زمانهای باستان که مردمان بت پرست بودند و هر مردمی چندین خدایان پنداری داشتند و برای هر یکی بتکده برافراشته و پرستاران گمارده بودند در تاریخ چنین می یابیم که این پرستاران که کاهن نامیده میشدند دم از گفتگو با خدایان خود می زدند و میانه آنها با مردم میانجی شده بیرسشها که میشد از خدایان پاسخ گرفته بمردم می رسانیدند و از زبان آنها از آینده آگاهی میدادند و چون مردم آن خدایان را از آدمیان چندان والاتر نگرفته دارای کینه و هوس و رشک و خشم و کام میشناختند و در یکایک کارهای جهان پای آنها را در میان می پنداشتند از اینجا در هریش آمدی دست بدامن کاهن زده قربانیها گزارده از خدایان شور میخواستند و کاهن جمله های دو پهلوی نافهمیده ای بهم بافته بایشان می گفت.

فالگیری از اینجا آغاز شده و چنانکه می بینید عنوان نخستین آن پرسش از خدایان و پاسخهای زبانی بوده لیکن سپس برای های دیگری افتاده. چنانکه گاهنان قربانیها که می بریده اند از چگونگی

روده های آنها به خشم یا خوشنودی خدایان پی می برده اند . مرغانی که بنام خدایان نگاهداری می نموده اند بدانه خوردن و نخوردن آنها بهر یکی معنای دیگری میداده اند . اینگونه راههای دیگری نیز در میان بوده .

سیس از این اندازه هم گذشته و دامنه فالگیری هر چه پهناورتر گردیده و نیازی بکاهنان باز نمانده هر کس از پریدن مرغها از آواز آنها از جست و خیز جانوران از وزیدن بادها از جنبشهای زیر پوستی در تن آدمی از خوابهای پریشان که هر کسی هر شب می بیند و از صد راه گوناگون دیگر بدانستن چگونگی آینده و نیک و بد سر گذشت آدهیان پرداخته اند و چون کسی بجلوگیری برنخاسته و از آنسوی آرزوی آگاهی از سرنوشت آینده در نهاد هر کسی نهاده و مردمان هر چه سست خردتر گردند پی این آرزو را بیشتر گیرند از اینجاریوز بروز بررواج این کار افزوده است . از آنسوی یکدسته که عنوان دانشمندی داشته اند آنان نیز از این پیشه بر سود بی بهره نمانده راههای فریبنده دیگری پدید آورده اند . چنانکه گروهی رمل را دنبال کرده اند . گروه دیگری که از ستاره شناسی (علم هیئت) آگاه بوده اند چون از باستان زمان دسته هایی از مردمان پاره ستاره ها را پرستیده آنها را در پیش آمده های این جهانی بی دخالت نمی شماردند این بنمدار عامیانه را دستاویز گرفته و بر دامنه آن افزوده و یک راه نوین برای فالگیری و پیشگویی پدید آورده اند و کارهای جهان راهمگی از گردش ستاره ها و از دوری و نزدیکی آنها با یکدیگر نشان داده در گرافه بافی و دروغ پردازی تاجاهای بسیار دوری پیش رفته اند . نمیخواهیم از ستاره شماری گفتگو بداریم . همین اندازه میگوییم این هم راهی از بهر فالگیری یا بعبارت بهتر از برای پیشگویی بوده و

هر کز پایه‌ای از دانش نداشته‌است . همین حال را داشته رمل و جفر و
وچهره بینی (۱) و مانند اینها که همگی از بهر فریبکاری بوده .
چون دین اسلام بر خاست این بیراهیهما در همه جا رواج داشت
در ایران ستاره شماری یکی از پیشه‌ها بشمار می‌رفت . ستاره شماران به دربارها
راه داشتند و بسیار گرامی می‌زیستند . در عربستان کسان فراوان بگزارش
پرش و آواز مرغان و جست و خیز جانوران می پرداختند . نیز کاهنانی
بودند که پیشینگویی را . پیشه داشتند . در روم و مصر و دیگر جاهادر هر
یکی شیوه های دیگری در میان بود . انبوه مردم گرفتار سستی اندیشه
گردیده در زندگانی روزانه خود از هر چیزی فالی از نیک و بد در می
آوردند و از هر پیش آمد کوچکی دلها بلرزه می افتاد . در این باره در
کتابهایی که از آن زمانها مانده داستانهای شگفتی در دست است .

دین اسلام اینها را نکوهش نموده همه را جلوگیری کرد . کاهنان
و جادوگران و ستاره شماران همه را دشمن خدا خواند . در قرآن بارها
آمد : « نادیده را جز خدا نداند » (۲) و چنین دستور داد بھر کاری که
میروید دل استوار دارید و از خدا یاری بخواهید .

با اینهمه از قرن سوم که نارواییها یکی پس از دیگری بمیان

(۱) مقصود از چهره بینی آنست که از چگونگی چهره و چشم و دهان و بینی
و گونه و پیشانی و مانند آن بی بینی یابدی خوی آدمی یا باندازه هوش و یا بدیگر
حالات درونی او بیرند این از باستان زمان بوده و کنون دوباره از راه اروپا
در جهان رواج گرفته .

(۲) « لا یعلم الغیب الا الله » « قل لو کنت اعلم الغیب لاستکثرت من الخیر و
و ما منی السوء »

مسلمانان راه یافت و بنیاد اسلام رخنه پذیرفت از چیزهایی که در شهرهای اسلامی رواج گرفت یکی هم ستاره شماری بود و چون چند تن از خلفای عباسی خودشان دلداده این فن بودند و ستاره شماران را سخت مینواختند در اندک زمان صدها کسان در این فن سرشناس گردیدند و کتابهای فراوان نوشتند. نیز رمل از یونانیان بدست مسلمانان رسیده کسانی آنرا دنبال نمودند. همچنین رشته های نوین دیگری پدید آمد. گستاخانه پاردهای از قرآن فالگیری آغاز کردند. و راههای گوناگون برای آن درست نمودند و نام آنرا (استخاره) گذاردند. پاره در بند هیچیک از اینها نبوده جمله هایی در پیشگویی از خود ساخته بنام اینکه در فلان کتاب کهنه دیده ام یا از فلان راهب شنیده ام پراکنده میساختند. کسانی یکرشته پیشگویی هایی ساخته بنام پیغمبر یا امام علی ابن ابیطالب بیرون میدادند. اگر یکتن یهودی راه بمیان مسلمانان می یافت هر دروغی که میساخت و بنام اینکه در تورات نوشته است باز می گفت از او می پذیرفتند.

خواب گزاری (تعبیر خواب) پیشه پر سودی گردیده کسانی از آن روزی درمیافتند و کتابها در این باره نوشته اند و داستانهای بسیاری در این باره در تاریخها آورده شده.

این شگفت است که با آنهمه گفته های آشکار از قرآن که پیایی بر گوشها میخورد و با آن رفتار که از پیغمبر و یارانش شناخته هر کس بود این چنین آلودگی میان مسلمانان رواج داشت. این نمونه دیگر است که چگونه در آن قرنها نادانی بالا گرفته و خردها گرفتار سستی بوده است. ما نمیخواهیم تاریخ بنویسیم و بیش از این بگفتگو از گذشته نمی پردازیم. آنچه باید گفت: دین و خرد و دانش هر سه هم زبان است که

جز خدا کسی از آینده آگاه نیست و از هیچ راهی پیشگویی نتوان کردن. پس فالگیری و رمل و جفر و ستاره شماری که عنوان آنها پیشگوییست همگی بیبایست و کسانی که باینها پردازند فریبکاران و دغل بازانی بیش نیستند. اما استخاره چنانکه در جای دیگری گفته ایم «استخاره» بمعنی نیکی خواستن است و مقصود از آن این بوده که کسی که آهنگ کاری را دارد دل بخدا بندد و از خدا نیکی خواهد. اما قرآن را باز کردن و از آن نیک و بد خواستن که کسانی امروز می کنند یا راههای دیگری که بوده و هست اینها جز فال نیست و کار بسیار ناروایی میباشد. اینکه درباره کتابها دستورهای در این باره از امام جعفر صادق و از دیگران آوردند بیگمان ساخته است. آنانکه هوا داری می نمایند بهتر است بگویند آیا خود پیغمبر و یارانش چنین کاری می کردند؟.. کسانی که آنهمه دستبردها در دین کرده اند چه دشواری بر ایشان داشت که دروغهایی نیز بنام پیشروان اسلامی از خود بسازند؟.. اگرچه امروز این رشتهها از رونق افتاده ستاره شماری که قرنهای شرق را آلوده داشت کنون را همچون تقویم پارینه شده و از فال و رمل و جفر جز نمونه های اندکی باز نمانده بویژه در ایران که میدان بسیار تنگ شده با اینهمه چون در پاره کشورهای دیگر هنوز این کارها رواج دارد و مای بینیم کسانی فریب آنها را میخورند و نوشته ها شان را دست بدست می گردانند نیز ما آزموده ایم هر چیز بیپایی که چندین گاهی بی رونق می شود پس از زمانی ناگهان کسانی از نو بان می پردازند و آنرا بار دیگر رونق میدهند اینست همیشه بر آنیم که از چیزهای ناروا بستنی آنها بسنده نباید کرد و باید ریشه آنها را بر انداخت. و آنگاه اگر چه رمل و فال و ستاره شماری از ارج افتاده پیشگویی راههای فراوان دارد و مای بینیم کسانی از راه کف

بینی و چهره بینی و مانند اینها پیشکویی میکنند و باینها جامه دانش پوشانیده کتابها درباره آنها می نویسند و چون اینها از غرب برخاسته هرچه بیشتر بآنها می گرایند. از اینجهت هاست که نیاز باین گفتارها می بینیم و این سخن را دنبال می کنیم .

مامی گوئیم : در هر کاری باید فرمان خرد را برد. این کارها همگی از خرد دوراست و باید از همگی پرهیز کرد. ما اگر زبان اینها را بشماریم سخن بدرازی می انجامد و اینست بکوتاهی فهرست وار می شماریم :

۱- آدمی باید در هر کاری هوش و اندیشه خود را بکار ببندد و چون آن را نیک دانست و آهنگ آن کرد دل استوار دارد و بکوشد . ولی کسانی که آلوده فال و استخاره و مانند آن هستند کمتر می توانند از هوش و اندیشه خود بهره جویی کنند و چون بکاری درآمدند کمتر می توانند دل استوار دارند

۲ - کسیکه با هوش و اندیشه خود کار می کند کمتر رخ دهد نیک و بد را نشناسد . ولی فال و استخاره نیک و بد را از کجا شناسد؟! . اگر کسانی می پندارند در استخاره پای خدا در میانست خطا می کنند . خدا چنین دستوری بکسی نداده و این تشد نیست که بدخواه مردم رفتار کند. بارها دیده شده بازرگانی یا دهقانی یا پیشور دیگری بکار سودمندی آهنگ دارد و خودش آن را نیک می شناسد ولی از سستی باور یا از روی فریبی که خورده استخاره می خواهد و در استخاره دستور نکرده داده شده او از سود بزرگی بی بهره میشود . گاهی نیز در کاری دستور کردن می آید و بیچاره از آن کار زبان می برد . اینها چیزهایست که بارها دیده شده .

۳ - از این کارها که جلوگیری نمی شود یکمشت فریبکاران خدا ناشناس بجان مردم ساده افتاده در خاندانها صدگونه فتنه برپا می کنند .

در این باره سخن بسیار دراز است که باید گراشت و گذشت .
بارها دیده شده بایک سخن فال گیر دو برادر دشمن خونخوار
همدیگر شده اند . این یکی از شیوه های ایشانست بهر کس میگویند تو
دشمن داری که چنین و چنانست و این سخن که هیچ پایه ای ندارد مایه
بدگمانی او بنزدیکترین کسانش می گردد .
همین زبان از چهره شناسی و کف بینی پدید می آید زیرا نشانه هایی
که بر اثر نیکی یا بدی خوی یا از بهر حالهای درونی دیگر یا درباره کار و
رفتار یادمی کنند و هیچگونه پایه ای ندارد چه بسا در دل کسی مایه رمیدن
او از زن و مادر و پدر و برادر می گردد .
این داستان چند سال پیش رویداده که مردی از زن خود در میدگی
می نموده باین عنوان که پیشانی او تنگ است و کسمیکه چنان باشد از روی
چهره شناسی بی وفا و ناپایدار شمرده میشود .
مرد دیگری که پیشه بازرسی (مستنطقی) داشت جوانی را که نام
آدمکشی برویش گزارده به دند و دلیل روشنی در میان نبود با اینهمه او را
رها نمیکرد بعنوان اینکه چشمهایش از روی فن چهره شناسی بچشمهای
آدمکش می ماند .
بیهوده نیست دین اینها را ناروا می شمارد . بیهوده نیست آدمی
همواره براهنما نیاز دارد .
بکرشنه کارهای بیهوده و پرزبان که خرد و دانش از آن بیزار است
از یکی که جلوگیری میشود دیگری بمیان می آید . کسانی بهمین اندازه
بسند می کنند که یک چیزی عنوانش تازه باشد و هرگز در بند آن نیستند
پایه اش چیست و چه نتیجه ای از آن بر می آید !

آنانکه بکف بینی و چهره بینی می‌پردازند اگر با ایشان گفتگوی فالگیران کرده شود سخت نکوهش نمایند و این ندانند که کار خود ایشان کمتر از فالگیری نیست.

بکرشته از این بپراهی‌ها رفتار است که یاره مردم درباره عطسه و آواز بوم و روز چهارشنبه و شماره سیزده و مانند اینها دارند. هنگام رفتن اگر عطسه آمد نروند. آواز بوم را بفال بد گیرند. در روز چهارشنبه پیاره کارها برنخیزد شماره سیزده را بد شناسند. این در چندان پهناور است که بگفتن انجام نیابد. هرچه هست همگی بیجا و همگی بوج است. اینها باز مانده آلودگیهای دیرین است و همه را باید فراموش کرد.

در زمینه خواب ما گفتگو در جای دیگری کرده‌ایم. بیشتر خوابها جز پریشان اندیشی نیست و هرگز نباید ارجی بآنها گذاشت. گاهی نیز خواب دنباله اندیشه های بیداریست. کسیکه پیش از خوابیدن در پیرامون چیزی اندیشه بکار می‌برده در خواب نیز دنباله آن می‌آید. این نیز ارج چندانی ندارد. ولی گاهی کسانی در خواب چیزهای پرارجی بینند و آنچه در بیداری دسترس نیست در خواب در یابند و یا از پیش آمد های نزدیک آگاه گردند. چنین خوابهایی هست و کمیابست. بهر حال کسانی که این گونه خوابی بینند بهتر است آن را پوشیده داشته بهمه کس نگویند. زیرا چنین کاری میدان خواهد داد دروغگویان و فریبکاران خوابهایی بافته در اینجا و آنجا باز گویند. چنانکه این کار در قرنهای گذشته فراوان رخ داده و ما در کتابها می‌بینیم صد ها خوابهای دروغ آورده شده است.



پا کخویی

-۴-

در گفتارهای گذشته زبان پراکنده گویهای
گذشتگان را باز نمودیم و آنچه در این باره
می توانستیم نگاشتن نگاشتیم کنون برسختن می آیم و بهتر
است نخست راز نیکو خوبی و بد خوبی را نشان داده
گفتگورا از ریشه اش آغاز کنیم :

چنانکه گفته ایم آدمی دارای دو نهاد است . زیرا

از یکسو دارای تن و جانست که از این راه با همه جانداران یکسان و با
آنها همجنس میباشد و آنچه آنها دارند از دریافت و درخواست و خوی
این هم دارد . از سوی دیگر دارای روان و خرد است که چیز جدا گانه و
بیرون از جهان ماده میباشد و این را نیز دریافت ها و درخواستهاست (۱)
اینست همیشه در درون آدمی میانه دو نهاد کشاکش در کار است و
آدمی میان کشاکش افتاده . نکو خوبی و بد خوبی نیز از اینجا برخاسته .

جانوران - از چرندگان و درندگان و پرندگان - خیمهایی از ستوده
و ناستوده دارند از خشم و کینه و رشک و آز و خود خواهی و برتری

(۱) در شماره نهم پارسال گفتاری بنام « جان و روان » نوشته روشن ساخته ایم
که روان جز از جان میباشد . آنچه در آن گفتار نوشته شده همگی راست است و این
زمینه درست روشن گردیده .

فروشی و ناشکیبی و ستمگری و ترس و چاپلوسی و مانند اینها (اینها خوبهای بد آنهاست) و گراییدن نرینه و مادینه بهم مهربانی بیچه های خود و پردلختن پیروش آنها نبرد بادشمن دلیری نمک شناسی و همچون اینها (اینها خوبهای نیک آنهاست)

آدمیان از همه این خوبها بهره دارند و هرکسی یکرشته از آنها را کم یا بیش دارا میباشد. گذشته از اینها خود او نیز از راه تن و جان خیمهایی دارد: از خود نمایی و بیهوده گوئی و دروغگوئی و هوسبازی و دزدی و دغلیکاری و دیگر از اینگونه.

از اینسوی روان از خیمهای نکوهیده بزار است و خود همیشه دستورهایی (جز از آنکه درخواست تن و جانست) دهد و در برابر خوبهای ناستوده تنی و جانی خوبهای آدمیانه پیشنهاد کند. از اینجا آدمی دارای دو رشته خوبها از ستوده و ناستوده گردیده.

می توان در این زمینه از چندین گوشه گفتگو کرد و بسخنهای درازی پرداخت. ولی ما بهمین اندازه بسنده کرده بنتیجه نزدیکتر می شویم.

از آنچه گفتیم دانسته شد خیمهای نکوهیده از نهاد جانوریست و اینست آدمی هر چند از آنها پیراسته گردد ارج آدمیگریش بیشتر شود.

ولی کوشش بنکوئی خوبها تنها از این راه نیست و بلك انگیزه بسیار بزرگ دیگری دارد و آن اینکه خوبهای نکوهیده رشته آسایش را از هم گسلد و جهان را از پیشرفت باز دارد. آدمیان که باید با هم زیست کنند و دست بهم داده کار زندگی را پیش برند اگر گروهی گرفتار خشم و رشک و کینه و خود نمایی شدند و با آزمندانی و ستمگرانی از میان ایشان برخاست

و بادزدان و دغلکاران فراوان شدند زندگی بر آن گروه تلخ شده کمتر روی آسایش بینند و همواره گرفتار کشاکش و زدو خورد باشند. اگر در گروهی ترس و ناشکیبی و چاپلوسی و اینگونه فرومایگیها رواج گرفت همیشه زبون ستمگران و چیره دستان باشند و از پیشرفت باز مانند. همچنین است دیگر خوبیهای نکوهیده که هر کدام زیانهای را با خود دارد و ما در جای خود آن هارا باز خواهیم نمود. کشاکش باخیمهای ناستوده بیشتر از این راه و اینست هر خوبی را باید در ترازوی سود و زیان زندگی سنجیدن. کنون بگویم راه این کار چیست؟.. این را مردم آسان می شمارند و هر کس گفتگو از آن می دارد و ما گفتیم کار بس دشوار است. در این زمینه باید گفتگو را بر روی پایه ای گذاشت و همه خوبیها را یکجا در دیده گرفت و نیک و بد را از هم جدا گردانید و از بهر هر کدام اندازه نشان داد و این را باید از راه دین بدست آورد (۱). دیگران سخن بگزارند و رانند و وارونه گویند و با گفته بیبا و بیبایه خود مردم را گیج سازند. چنانکه در گفتارهای پیش این را روشن گردانیده ایم.

این گام نخست است. در گام دوم باید خردها را تکان داد و از سستی بیرون آورد و روانها را از بیماری رها گردانید تا راستیها را دریابند و نیک و بد را بشناسند و به نیک ها ارج گزارند. و گرنه از شمردن خوبیهای ستوده و یاد دادن آنها نتیجه ای نباید.

(۱) این را در جای دیگری روشن خواهیم ساخت که چند چیز است که جز برگزیدگانی از آن گفتگو نتوانند داشت و دیگران دچار لغزشهای بزرگ شوند و اینگونه چیزهاست که دین نامیده میشود. زمینه نیکو خویی و بد خویی نیز از آنهاست.

گروهی که بستنی خرد و بیماری روان گرفتارند اگر هم نیکهارا بشناسند و بازبان ستایش آنها کنند چون هنگام کار رسید آن یارایی در خود نیابند که آنها را بکار بندند. بگفتگوازد درستی پردازند ولی آن رادستاویز برای دزدی کنند. در ستایش گردنفرازی و بی نیازی گفتار نویسند لیکن آن را سرمایه گدایی گیرند. این چیز است که ما همیشه با دیده می بینیم.

تاریخ گواهد است که همواره در توده ها جنبش خرد با رواج خوبیهای ستوده توام بوده. در یونان و روم چنانکه از یکسو خردها تکان خورد و زندگانی راه دیگری گرفت خوبیها نیز پیراسته گردیده دلیری و درستی و گردنفرازی و دستگیری از بینوایان و مانند اینها رواج یافت. در جنبش اسلامی نیز چنین رخ داد.

داستان لئونیداس پادشاه اسپارت را شنیده اید. در لشکر کشی خشایارشا اینمرد با سپاه یونان نگهداری تنگه ترموپولای را داشت و چون ایرانیان از کوه گذشته پشت سر او را نیز گرفتند و یونانیان ناگزیر بودند بگریزند و جان بدر برند و یا بجنگ ایستاده کشته شوند لئونیداس انبوهی را از یونانیان بخانه هاشان فرستاد و خویشتن با چند صد تن پایدار ایستاده مردانه جنگیدند و همگی کشته شدند. این کار چرا کردند؟! این جانبازی و مردانگی بسیار بزرگ است چگونه بدان آسانی انجام دادند؟! چرا نگریختند؟! چرا جان بدر نبرند؟!.. این راست است در قانون اسپارت گریختن از جنگ گناه سختی بود و لئونیداس و یاران اسپارتنش اگر می گریختند کیفر سختی میدیدند. لیکن لئونیداس میتواند از خشایارشا زمینهار خواهد. اگر چنین کاری میکرد همیشه پیش ایرانیان گرامی بود و بهترین

نوازشها را می دید. پس چرا این را نکرد و مرگ را بهتر دانست؟.. زیرا او خرد درست داشت و نیک میدانست که زندگی جاویدانی نیست و هرکسی دیر یا زود از این جهان رخت خواهد بربست و چندسال زندگانی را که پس از آن توانستی زیست باید نامی برابر نمیدگرفت و گردنفرازی و نیکنامی در پیش او چندان ارجمند بود که جان باختن را در راه آن گوارا میشمرد.

این جز در سایه درستی روان نتواند بود. نمیگویم یونانیان همه راستیها را میدانستند. میگویم: آنها را که میدانستند درست می دانستند و ارجش میشناختند و از درستی روان آسان بکار می بستند. همین بود حال رومیان.

گفتم داستان نکو خویی و بد خویی داستان کشاکش میانه روان باتن و جان میباشد. پس بیگفتگوست که تاروان ها نیرومند نگردند بر تن و جان چیره نتوانند در آمد.

هم گفتم دوری از خوبیهای بد از بهر آسایش زندگانیست پس تا کسی معنی درست زندگانی و سود و زیان آن را نشناسد آسانی نتواند از بدخوییها دوری گزیند.

سخن کوتاه کنم: تکان خردها مایه همگی نیکیهاست. در این زمینه نیز پس از شمردن خوبیهای ستوده و ناستوده و روشن ساختن هر یکی از آنها باید به نیرومندی خردها کوشید تا مردم به نیکی ها گرایند و آنها را از روی دلخواه بکار بندند.

گذشته از اینها هرکسی باید در اندیشه آراستن خوبیهای خود باشد و همیشه بر خویشتن سرپرستی کند و پاره خوبیها که عنوان بیماری را دارد و آسانی

چاره نپذیرد همچون خشم و رشک و تنگدیدی و شتابکاری و دیگر از اینگونه در باره اینها باید بخود سختی داد و زمان درازی همیشه نگران خویش بود تا از آنها رهایی یافت .

گاهی کسانی می گویند خوی های بد چاره ندارد. این را آنان می گویند که در باره نیکو خویی سخنها سروده و کتابها نوشته اند و این نمونه نادانی ایشانست. یکروز هوس می کنند به پندآموزی پردازند و آن سخنان را می نگارند . روز دیگر بیکبار برگشته می گویند : از پندکاری بر نخیزد . چنانکه گفته ام اینان از يك پيش آمد پایه (قاعده) پدید می آورند . چنانکه یکی را چون دیدند پند درو نمیگیرد و یا فرهنگ (تربیت) سودی نمیدهد همه را با او دريك ترازو نهاده چنین گویند : خوی بد چاره ندارد . گاهی نیز مثلهایی می آورند : مس از سفید کردن سیم نشود . زنگی از شستن سفید نگردد . از اینگونه سخنها .

ولی اینها نادرست است . آری گاهی کسانی از اینکه روانشان بسیار ناتواناست و یا از اینکه پاره خویهای نکوهیده در نهاد او جایگیراست در خور چاره نباشند ولی اینگونه کسان کم اند . انبوه مردمان کسانیند که از پرداختن بخود از خویهای بدرهایی توانند یافت و بخویهای ستوده آراسته توانند شد .

همه کوششها نیز در باره این دسته انبوه است . زیرا اینان چون بنیکی گراییدند و پیراسته شدند بدی یکمشت بدنهاد زبان چندانی نخواهد داشت . در همه زمانها نیز که جهان بنیکی رسیده بیکبار از بدان پیراسته نبوده است .

هر کاری از بهر نتیجه ای باید بود

زمانیکه ما پیمان را آغاز نمودیم در شماره نخستین یاد کردیم که این نامه راهی را دنبال می کند و نمی تواند بسختمان پراکنده پرداختن . گفتیم کسانی که این نامه را میخوانند اگر گفته های ما را می پذیرند و بر است می دارند می تواند بنام راستی پرستی چیزی بنگارند و یا کدانه گواهی دهند و اگر نمی پذیرند می توانند آنچه باندیشه ایشان می رسد بنویسند و از ما پاسخ خواهند .

با اینهمه دیده شد کسانی پیایی شعر ساختند و فرستادند گفتار پرداختند و فرستادند . ناگزیر شدیم چندین بار یاد آوری کنیم . با این هم کسانی باز نایستادند و باره از ایمان چون گفته یا نوشته شان چاپ نیافت رنجش پیدا کردند و از ما روگردان شدند .

ولی ما از راه خود برنگشتیم و رشته را بدست این و آن ندادیم و بیاری خدا توانستیم که هر ساله يك یا چند زمینه را گرفته روشن گردانیم . این یکی از نگهداریهای خداست که پیمان در چهار سال از راه خود نه پیچیده و در سراسر شماره های آن دو گفته که با هم نسازد پیدا نتوان کرد .

لیکن چون این گونه پراکنده نویسی یکی از آلودگیهاست و ما می بینیم بسیاری از مردم گرفتار آن می باشند می خواهیم چیزهایی در این باره بنگاریم و زبان آن را باز نماییم :

هر کاری از بهر نتیجه ای باید بود . ما می خواهیم بدانیم این کار

که انبوهی پیش گرفته اند چه نتیجه ای دارد و از بهر چه آن را می کنند؛ اگر از بهر آن میکنند که آگاهی هایی بمردم یاد دهند و بر دانش آنها بیفزایند و یا از بهر آنکه پند هایی بیاموزند و راهنماییهایی کنند این کار باین سادگی نیست و آن را شرطهایی در کار است .

تنها از پند آموزی و راهنمایی سخن میرانیم . کسیکه میخواهد بمردم پند آموزد باید پیش از همه ببیند آیا گفتن یا نوشتن را اثری هست یا نه . اگر اثری نیست بیهوده خود را نرنجانند . پس از آن ببینند آیا دیگری پیش ازو چنین کاری پرداخته یا نه . اگر پرداخته پا کدلانه بیماری او بر خیزد و آواز با آواز او بیاندازد که هم اثرش بیشتر گردد و شنوندگان زودتر و بهتر پذیرند و هم برنج فراوان نیفتد . پس از آن بزمینه ای که در آمده و گفتگو میدارد آن را درست بسنجد و بفهمد و در گفته های خود همگی آن را دنبال کند . اگر گفتگو از دین است بهمه گوشه های آن در آید و تنها بیک سخن نارسا بسنده نکند . هرگاه سخن از خوبیهای نیکوست همگی آنها را بشمارد و يك کار درستی را انجام دهد . پس از آن گفتاری که می راند بر سر آن ایستادگی نماید و تنها بیک بار گفتن و یا نوشتن بسنده نکند و آنچه امروز می گوید فردا آن را فراموش نسازد و بگفته های ناسازگار بر نخیزد . پس از آن هر چه می گوید خویشتم بکار بندد و کردار با گفتار یکی گرداند . گذشته از همه اینها در گفتگو از زیست آدمیان و اینگونه زمینه های سترک گوینده باید یا خویشتم راهی را باز کنند و چنین شایستگی را دارا باشد و یا از يك راهشناس دیگری پیروی نموده پایه گفته های خود را بر آن بگذارد و گرنه يك سخن از اینجا و يك سخن از آنجا جز زیان نتیجه نخواهد

داد. اینست شرطهایی که برای گفتن و نوشتن در این زمینه ها در کار است.

ولی ما می بینیم کسانی که گفتار نویسی می کنند هرگز در بند این شرطها نیستند و اگر راستی را بخواهیم اینان جز راه هوس نمی پویند و این را هم يك گونه خودنمایی می شناسند و روزنامه یا مهنامه را جز نمایشگاهی نمی دانند که هر کسی در آن هنر خود را نماید.

این بیماری ریشه دیگری دارد. امروز هر کسی که چند سالی در يك مدرسه بسر داده و بیکرشته ای از فقه و اصول و نحو عربی و منطق و مانند این پرداخته و با دبیرستانی را پایان رسانیده و نمونه هایی از این دانش و آن دانش فرا گرفته و با بخویشتن از این کتاب و از آن روزنامه چیزهایی آموخته هر یکی بهمین مایه اندك بسنده نموده خود را در راه رستگاری می شمارد بلکه هوس راهنمایی می کند و از درماندگی و کمخردی این نمی اندیشد که این چیزهایی که او در دل دارد آیا چه گرهی از کار جهان باز کند؟! بسیاری از جوانان همینکه چند اندیشه ای فرا گرفتند بگفتار نویسی می پردازند و این نمی فهمند که چنانکه ایشان را سر شنودن و یاد گرفتن نیست دیگران نیز همین حال را دارند و این چیز نگاری جز کار بیهوده نمی باشد. بلکه پاره ای چندان کوتاه اندیشند که در بند شنیدن و نشنیدن دیگران نیستند و تنها گفتن یا نوشتن را میخواهند و از آن لذت می یابند. روشنتر بگویم: همچون کودکان از کار خود نتیجه نمیخواهند.

اگر در انجمنی چند تنی از اینان گرد آیند خواهند دید هر کسی

سخن خود را می گوید و ارجی بگفته دیگری نمیگذارد. همگی میگویند و هیچیکی گوش نمیدهد. اگر شما يك زمينه دشواری را پیشنهاد کنید (مثلا از آفریدگار و کارهای او پرسشی نمایید) خواهید دید هیچيك نمی گوید این از اندازه فهم من بیرونست. خرد و بزرگ هر کدام پاسخی میدهد. هر یکی از راه دانش خود پیش می آید: صوفی از راه صوفیگری فیلسوف از راه فلسفه شاعر از روی پندارهای شاعرانه ملا از روی خبر. هر یکی باین بسنده می کند که بگوید و این نمی اندیشد در چنین زمینه ای سخن از همچو منی چه خواهند پذیرفت!

اگر روزنامه های آغاز مشروطه را بخوانید در آن هنگام که زندگانی کهن بهم خورده و بار سنگینی بدوش پیشروان کشور افتاده بود که بایستی کسان خردمندی پیش افتاده چه درباره کشورداری و چه در زمینه زندگانی توده راههایی بنمایند و دیگران یا کدلانه از ایشان پیروی نمایند و بدینسان توده را برستگاری رسانند بیخردانه هر کسی اندک مایه اندوخته مغزی خود را سرمایه رستگاری میشناخت و چنین میخواست از آن راه کارها پیش رود. اگر هم کسانی اندیشه هایی را از اروپا یاد گرفته بودند هر کدام آن را با دانسته های خود بهم در آمیخت. بودند کسانی که از اصول یا از فلسفه یا از صوفیگری گفتارها می پرداختند یا پیاپی خبرهای عربی می آوردند و یا شعر میسرودند. اگر بیماری نبود این در می یافتند که از این گونه خودنمایی ها جز زیان سودی بدست نیاید. در پارلمان نیز همین رفتار را می نمودند.

اینها همه از سستی خرده ها و خود از بدترین بیماریهاست. این

آلودگی زیانهای بسیاری را در بر دارد و بدترین آنها اینکه چنین کسانی از « راستی پژوهی » که از نیکوترین خوبیهای آدمیست بی بهره می گردند و هرگاه بیک راهنمایی که برستکاری جهان میکوشد برخوردند با او نیز از در خودخواهی در آیند و از گرویدن و پیروی کردن باز مانند و هرگز روی رستکاری نبینند .

اینان آن درماندگانیند که در بیابان بیمناک زندگانی نه خود راه می شناسند که کام بر دارند و پیش بروند و نه آن یا کدلی را دارند که پی راهنمایی را گرفته رستکار گردند . در آن جا که ایستاده اند گامهایی پس و پیش بر می دارند و سر می گردانند .

ما را شکفت می افتد که اینگونه بیماران خود را بیماران نزدیک می سازند . یکدسته از این راه پیش می آیند که بگفته های پیمان پردازند : یکی را بگویند نیک است و یکی را نارسا شمارند یا به تندی ستایند که این خرده گیریها راجز بانگیزه بیماری نمی کنند و اینست نتیجه ای هم از این کار خود نمیخواهند . زیرا بارها آزمودیم که کسیکه گفتار پیمان را نارسا یا نادرست می شمارد چون گفتیم گفتاری خود او بنگارد ننگاشت و دیگر آن رشته را رها کرد . بلکه شاید گفته های خود را پاک فراموش نمود . زیرا جزی بر زبان آوردن آن و خود نمایی مقصودی دیگری نداشت که انجام داد و بیابان رسانید .

یکدسته دیگر پیمان را میدان هنر نمایی یا هوسبازی خود میگیرند و چنانکه گله کردیم گفتارهای بیجا و یا شعرهای ناسازگار گفته و نوشته و برای چاپ میفرستند و چنین میخواهند ما را از آلودگیهای خود بی بهره نگزارند . این گونه چیز نویسی در همه جا رواج دارد هر چه هست

کار بی نتیجه است. ما بارها گفته ایم بسخن جز بهنگام نیاز نباید پرداخت

اگر کارها از روی خرد است هر کسی باید نخست بخود پردازد :
جهان را بشناسد معنی زندگی را دریابد برآستی‌ها پی برد خوبیهای نیک
و بد را بداند بدانشهای سودمند پردازد از تاریخ آگاهی پیدا کند از
جهان آزمایش بدست آورد. پس از اینهاست که آرزوی پیشوایی و پند
آموزی بیفتد و با شرطهایی که گفتیم بآن پردازد.

این خود آلودگیست که در يك توده هر کسی از کام نخست به پند
آموزی بر خیزد و بهوس سخنانی گوید و نویسد. بویژه از نوجوانان که
هیچ شایسته نیست باین کارها پردازند. هنگام جوانی یاد گرفتن راست نه یاد
دادن را. این شیوه در ایران بود که بجوانان گفتگو در انجمن پیران را
نازبا شمردندی و خود شیوه بسیار بجایی بود. يك جوان نورسیده چه
دانش از جهات و چه آزمایش از زندگی دارد که بدیگران بیاموزد؟! .
جوان هر چه هوشیار باشد باز خامیها در کار او خواهد بود. چه راه
زندگی بیش از همه با آزمایش شناخته شود و آنگاه خرد که مایه دانشها
اوست سال بسال فزونی گیرد.

اینکه گاهی پاره جوانان نورسیده دیده میشوند هوش بی اندازه دارند
و هر چیزی را می فهمند چنین جوانانی آینده تاریکی دارند و چه بسا
پس از سالهایی در مانده گردند. رویش هوش و خرد باهم بایستی بود و
گر نه هوش مایه تباهکاری باشد. و آنگاه هوشی که از اینسو زودتر بیدار
شود از آنسو زودتر خاموشی پذیرد. هوش جوانان را بیش از اندازه
بیدار نکنید و آنان را بکارهایی که نه شایسته سالشان است برنگمارید.

در پیرامون صوفیگری

-۴-

یکی از هنرهای صوفیان که بازار خود را با آن گرم می‌نمودند نکته سنجی و باریک بافی بود. يك صوفی هرچه میدید از باغ و بوستان و آسیاب و سك و مانند این بایستی نکته‌ای از آن پدید آورد. هرسخنی می‌شنید بایستی بالادست آن را بر زبان راند. در راه‌های پیچ‌پیچ پندار هرچه جلوتر رود و گزافه را از اندازه بیرون کند. بر هر چیزی خرده گیرد. سخنان نافهمیده یا در هوا بیرون ریزد.

يك پیر هرچه نکته سنجتر و باریک بافتر بود نزد پیروان گرانمایه تر شمرده میشد.

شاید خوانندگان ندانند نکته سنجی چیست و باریک بافی چه میباشد. من اینک مثلهایی را از کتاب اسرار التوحید می‌آورم تا آنچه گفتم روشن گردد. « یکروز شیخ با جمع صوفیان بدر آسیابی رسید و اسب باز داشت و ساعتی توقف کرد پس گفت میدانید که این آسیا چه می‌گوید میگوید تصوف اینست که من در آنم درشت میستانم و نرم باز میدهم و گرد خویش طواف می‌کنم . . . از این سخن همه جمع را وقت خوش گشت ».

این یکی از صدها و هزارها داستانهاست که در کتابهای صوفیان دیده میشود. اینان که دست از کار و زندگی برداشته و در گوشه خانقاه بیکار می‌نشستند هوش و اندیشه خود را در این راه‌ها بکار می‌بردند پیروان نیز از این نکته سنجی‌ها لذت می‌یافتند. ابوسعید از بسیاری از دیگران در این راه استادتر بوده و اینست جلوه اش میان مردم بیشتر گردیده.

« آورده اند که روزی شیخ ما در مسجد نشسته بود گاهی بر محاسن مبارک شیخ افتاده بود درویشی دست دراز کرد و آن گاه برگرفت و در مسجد

انداخت شیخ روی بوی کرد و گفت ای اخی نترسیدی بدین کار که کردی حق جل و علا هفت آسمان بر زمین زند و نیست گرداند حق تعالی این روی که می بینی بدین عزیزی فرمود که بر آن خاک مسجد نه ... تو این گاه بر معاسن ما روا نداشتی چرا روا داشتی که در خانه خدای بیندازی »

بینید بر يك کار ساده ای چه پیرایه هایی می بندد . و سخن را بکجا می کشاند؟! ... بینوا درویش را در برابر يك مهربانی چگونه می ترساند؟! ... « شیخ ما گفت شبلی بسیار گفتی که الله الله الله پرسیدند او را که چه سبب است که بسیار همی گویی الله و نکویی لاله الا الله جواب داد که حشمت دارم که او را بزبان انکار یاد کنم و ترسم که در لاله گفتن اگر مرگ رسد بالا الله ترسم »

بینید کار باریک بافی تا کجا رسیده و کستخی و نادانی تا کجا کشیده! همه مسلمانان می گفتند لاله الا الله این نادان آن را نمی پسندد و بهانه ای می آورد که جز فریب نیست . گریم که در لاله مردی آیا چه خواهد بود؟! ... مگر لاله الا الله تنها گفتن است و آنها تنها یکبار گفته می شود که اگر پایان نرسانی گناهکار باشی؟! ...

« شیخ ما را پرسیدند که تصوف چیست گفت این تصوف نیز شرك است گفتند ایها الشیخ چرا گفت از بهر آنکه تصوف دل از غیر و جز او نگاه داشتن است و غیر و جز او نیست »

اینهم انجام کارشان! خانه و زندگی را بهم زنند و با صد خواری و پستی درکنج خانقاه زندگی کنند و سختی ها بخود دهند و تنها دلخوشیشان باین باشد که صوفی گردیده اند و شیخ آن را نیز نینسند و آن را هم شرك پندارد! کسی نرسیده شما که دیگران را پوست پرست (قشری) میخوانید و یگانه راه رستگاری صوفیکری را می شمارید در صوفیکری نیز آخرین پایه دل بخدا بستن و از جز او گسستن می دانید اگر این هم شرك است پس بالاتر از آن چه میباشد؟! ...

این خود نتیجه پندار بافی است . کسی که خرد را رها کرده راه پندار

را بیش گرفت چه شگفت که اینگونه یاوه ها گوید؟! پندار در جایی نمی ایستد و هرگز رنگی بخود نمی گیرد .

« شیخ ما را گفتند یکی توبه کرده بود بشکست شیخ ما گفت اگر توبه او را نشکسته بودی او هرگز توبه نشکستی »

ببینید این سخن هیچ معنایی دارد...؟! توبه چگونه آدمی را می شکند! همینکه میخواستند در هر سخنی بالا دست آن را گیرد و همواره يك چیز شگفت و باریکی بیرون دهد دیگر بروای معنی ننموده است .

اینست نمونه هایی از کالاهای خانقاهها . اینکه در کتابها میخوانید : « معارف الهیه » و « تحقیقات عرشیه » و « اسرار عرفانی » همین باریک بافیها میباشد . اینها چون شگفت می نماید و چنانکه می نایم پندار های بسیار باریک است کسانی آنها را دوست میداشته اند و از شنیدن آنها شادمانی مینموده اند و این یکی از جهت هایست که صوفیگری را از دین جدا میگردداند . دین همیشه میخواهد مردم را بر نهاد ساده خدا دادی یابدار گرداند و نگذارد از آن دور افتند . ولی صوفیگری از هر راهی می کوشد مردم را از سادگی بی بهره گرداند .

شاید کسانی زیان این نکته سنجی ها و باریک بافیها را دریابند و آن را نمونه هوشیاری پندارند . ولی نچنانست . این آلودگیها همواره باستی خردها توأم می باشد و بیگمان نمونه بیماری مغزهاست .

ما بیش از این گفته ایم که اگرچه صوفیگری از رونق افتاده و امروز جز کسان بسیار کمی در این راه نیستند ولی زیان آن همچنان می ماند و گزندیکه بر خردها رسانیده تا کنون چاره جویی نشده و این کوششهای ما بیشتر از بهره درستی خردهاست و اینست هر آنچه مایه سستی خردها شده سخت دنبال می نمایم . بر آن گفته ما این داستان نکته سنجی و باریکبافی بهترین گواه است . زیرا اگر در روبرو شدن با مردم و در گفتگوها هوشیار باشید انبوه مردم از این گرفتاری بیش یا کم بهره دارند .

بارها دیده میشود که در جاییکه سخنی می رود و از يك زمينه ارجداری گفتگو درمیانست بسیاری از شنوندگان دربی نتیجه سخن نبوده بیش از همه جسجوی نکته سنجی میکنند و چه بسا سخن را بریده چیزهایی بمیان می آورند و باریک بافی و مو شکافی می نمایند و رشته را باینسو و آنسو می گردانند.

این خود کار دشواریست که کسی در میان چند تن از اینگونه کسان گفتار آغاز کند و بتواند آن را پایان رساند. زیرا تا توانند سخن بمیان آورده نکته سنجی خواهند نمود یا بالا دست سخن را گرفته گفتگورا به نتیجه بسیار بی ارجی خواهند رسانید.

بارها دیده می شود دو تن که گفتگو می کنند اگر یکی از آشفتهگی کار جهان سخن می راند و راه چاره مینماید آن یکی بخود نمایی بالا دست آن را گرفته چنین می گوید: «جهان را باید خدا بنیکی آورد از ما چه بر می آید؟!» با این گفته بیجا زمینه را از میان برده گفتگو را ب نتیجه پوچی می رساند.

این بتازگی رخ داده که یکی گفتاری در باره نیکو خویی و بد خویی می راند و چنین وای نمود که هنر بزرگی نموده. من چون زیان گفتار او را باز نموده روشن گردانیدم که از این پراکنده گوییها چیزی بدست نمی آید باید پایه درستی برای گفتگو از خوبها گزارشت و آنچه در این زمینه میدانستم باز گفتم او بیکبار برگشته چنین گفت: این کوششها همه بیهوده است آدمیزاده هیچگاه نیک نمی شود!

از اینگونه چندات فراوانست که بشمار نیاید و کار بجایی رسیده که هر گاه کسی در بند این بیماریها و نادانیها باشد ناگزیر است از نشست و برخاست با مردم پرهیز جوید. زیرا کمتر کسی این آلودگیها را ندارد. یکرشته نارواییها از هزار سال باز رواج گرفته و سراسر توده را آلوده نموده و خردها را از کار انداخته و این بدتر که آنانکه این بیماریها را دارند آنها را هنر می بندارند. همچون کودکان که بازی را هنر می شمارند و چنین بندارند جز آنها کاری نیست.

کسانی چندان انداختند که در هنگامهای سخت و در گیردارها نیز بجای چاره جویی و کوشش دست بدامن نکته سنجی هازند و همینکه یکدو سخن باجایی سرودند و یایک شعر بی مغزی خواندند آتش درویشان فرو نشیند و بهمین بسنده کرده بخاموشی گرایند و از آینده چشم پوشند .

آن شایده اید که چون چنگیز خان بر بخارا دست یافت بدرون شهر درآمده آنچه خواری و زبونی بود بر مردم روا داشت و با سران و نزدیکان خود بمسجد درآمده در آنجا بزم باده گساری آراست و به سبایان دستور داد اسبها را بیانچه مسجد کشیدند که در آنجا گاه و جو خورانشد و مغولان قرآنها را زیر پا ریخته صندوقهای آنها را آخور اسبان گردانیدند ملایان و مجتهدان و صوفیان که خوار و زار بیرون ریخته نتیجه نادانیهای خود را در برابر چشم می دیدند و زیر تازیانه مغولان بشکهداری اسبان می پرداختند - در چنان هنگامی نیز یگانه هنرشان نکته سنجی بود و یکی که بگله می پرداخت دیگری جلو او را گرفته می گفت « خاموش ! باد بی نیازی خدا می وزد ! » با این يك جمله خود را آسوده نموده با سختی های استخوان گداز میساختند و این نمیدانستند آن سختی ها جز نتیجه این کج اندیشی ها و نادانیها نیست .

اگر اینان دین اسلام و آیین آن را بهم نزدیدی و مردم را با کج اندیشی ها و پندار بافیهای خود آوده نگردانیدی کی مغول توانستی بدانسان چیره گردد و آن ستمهای استخوان سوز را بر مردم روا دارد ؟!

اگر کتاب نجم الدین رازی را دیده اید اینمرد صد ها صفحه را بر از باریک اندیشیهای صوفیانه نموده . يك گفته کوچک عربی را عنوان کرده و چندین ورق را بانکته سنجی های خود سیاه گردانیده ولی چنانکه در دیباچه آن کتاب می نویسد در بیش آمد مغول خاندان و فرزندان خود را در ری بیکس گزارده خود او با چند تن درویش بیسر و پا جان بدر برده است .

این از چیست ؟... آیا به اینست که اینان دستور های اسلامی را گزافه و از نتیجه درست یا بسبابت بهتر از مغز آن چشم پوشیده و تنها پیکرشته نکته بافیها در پیرامون آن بسنده می نمودند ؟!... آنچه را که ایشان

با جهاد یا جنگ با دشمنان دین و کشور کرده‌اند در پیش از این یاد کرده‌ایم
ایشان آن را بر خود نپسندیده چنین می‌گفتند بکوشش سخت تر از آنی که
جنگ با خویشان باشد پرداخته‌اند و بدینسان يك پایه بزرگی را از دین بر
می‌انداختند و خود نتیجه این نادانی و مانند های آن بود که در برابر مغول
درمانده باشند و بدان خواری و زبونی دچار آیند و یا بستی و بی‌رگی را
بانتها رسانند که زنان و فرزندان را بی پناه گزارده خودشان بگریزند!

از گفتار خود دور نیفتیم : چیزست بسیار روشن کسانیکه این بازیچه
ها (از نکته سنجی و باریک اندیشی و گزافه سرایی و گزارش) پردازند
از کارهای سودمند باز مانند و برآستی‌ها نرسند و سود و زیان زندگی را
در نیابند و آن می‌شوند که نجم الدین رازیها بودند و این مایه اندوه است
که این نادانیها میانه شرقیان رواج گرفته و گذشته از صوفیان هزاران و صدها
هزاران دیگران نیز آلوده آن میباشند .

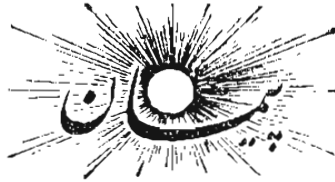
ما بارها آزمودیم کسانی با هوش درست و دریافت های سره چون
از راستی‌ها گفتگو می‌داریم آن را در نمی‌یابند و نیک و بد از هم باز
نمی‌شناسند و خود از اینگونه گفتگو لذت نمی‌برند و چون نوبت سخن
بخودشان می‌رسد یکبار رشته را بیچسبیده برمیته های بیهوده در می‌آیند و
بشوخیها و نکته سنجیها می‌پردازند . این نیست مگر آلودگی بنادانیهای صوفیان .
هنوز اینها زبان اندازه ساده صوفیگریست . اگر از این اندازه گذشته

بکسانی همچون بایزید و محیی الدین اعرابی و حسین منصور و مانند اینها
پردازیم ایشان رشته خرد را از دست هشته در زیانکاری اندازه شناخته‌اند .
محیی الدین سیاه و سفید و تاریکی و روشنایی و داد و ستب و موسی و فرعون هم‌را
یکی شناخته و بهم درآمیخته و بدبخت چنین پنداشته هنری می‌نماید و این
ندانسته که بنیاد خرد و مردمی را می‌کند و چون گفتگوی ما بیش از همه
از زیانهایست که از ایشان بهوش خرد مرده رسیده تا گزیریم بگوئیم که این
نادانی محیی الدین که سپس صد ها کسان آن را هر کدام با زبان دیگری در
گفته های خود آورده‌اند بر مغزها کار کرده و هنوز امروز در گفتار و
رفتار مردم نشان آن پیداست .

بخش آزاد

شماره پنجم سال چهارم

مهر ماه ۱۳۱۶



در پیرامون زبان

— ۳ —

در دو شماره گذشته از گونه های کار گفتگو نمودیم و اینک آن را دنبال می کنیم . باید دانست ما در پی دستور نویسی نیستیم و نمیخواهیم این زمینه را تا پایان دنبال کنیم . این را باید دیگران انجام دهند . ما تنها چیزهایی را که فراموش شده و امروز کسی در نمی یابد یاد آوری می کنیم و بر آنیم که دیگران آن را دنبال نموده بروشنی پیفزایند کتابهایی که در قرنهای دیرین در پیرامون زبان فارسی نگاشته شده اگر ببیند از این باره گفتگو نموده اند و ما در شگفتیم که نویسنده ناسخ التواریخ از کجا آنها را می شناخته . پس از زمان مشروطه هم که کسانی فارسی را با زبان فرانسه به سنجش گزارده و دستور برای آن نوشته و بیاد گونه های کار پرداخته اند از گذشته چهار گونه و از اکنون یک گونه بیشتر را نشناخته اند و معنی آنها را نیز درست ندانسته اند با آنکه ما از گذشته یازده گونه و از اکنون سه گونه را یاد کردیم و معنی هر کدام را چنانکه می بایست روشن ساختیم .

اگر چه در گفتار های گذشته دو فهرست برای گونه های هشتگانه

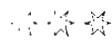
گذشته آوردیم (۱) ولی چون سپس یاره گونه های دیگر را فرودیم اینست آن فهرست ها نارسا بشمار است و برای آخرین بار در اینجا فهرست درست و رسایی می آوریم :
گذشته :

- ۱ - گذشته ساده : نوشت
- ۲ - » نادیده : نوشته
- ۳ - » گذشته : نوشته بود
- ۴ - » همارگی : نوشتی
- ۵ - » همانزمانی : می نوشت
- ۶ - » گذشته نادیده : نوشته بوده
- ۷ - » همانزمانی نادیده : می نوشته
- ۸ - » آیندگی : خواستی نوشت
- ۹ - » پیوستگی : همی نوشت
- ۱۰ - » همارگی و همانزمانی : می نوشتی
- ۱۱ - » همارگی و پیوستگی : همی نوشتی

اکنون

- ۱ - اکنون همارگی : نویسد
- ۲ - » همانزمانی : مینویسد
- ۳ - » پیوستگی : همی نویسد

(۱) در گفتار شماره گذشته چون خواسته ایم گونه های هشتگانه را یکایک روشن کردیم گونه سوم (گذشته گذشته) از میانه افتاده و اینست بجای هشت گونه از هفت گونه گفتگو کرده شده است خوانندگان اینرا بدانند.



برای آنکه روشن گردد چگونه از در آمیختگی این گونه ها زبان نارسا گردیده يك گواهي ياد می کنیم : در فارسی امروزی می گویند « مالك شدن » فارسی درست آن « داشتن » است : سه خانه داشتمی دارنده این باغ من هستم . هنوز این کلمه بکار می رود ولی گونه های آن بهم خورده و بسیاری از آنها جای خود را از دست داده . چنانکه « داشتم » که گذشته ساده است بجای « میداشتم » همانزمانی بکار می رود و « دارم » که اکنون همانگی است بجای « میدارم » همانزمانی می آید و اینست در بسیار جاها نارسایی پیدا می شود

چنین بگیریم کسی میخواهد بگوید : يك باغ مالك بودم یکی هم خریدم و دو باغ مالك شدم . اگر فارسی درست بخواند باید بگوید : يك باغ میداشتم یکی هم خریدم و دو باغ داشتم . ولی چنین جمله ای را بدشواری خواهند فهمید . زیرا چنانکه گفتیم امروز « میداشتم » از میان رفته و « داشتم » بجای آن بکار میرود و اینست جای خود « داشتم » تهی است و اگر کسی در بند شیوه امروزی نبوده آن را در معنی درست خود بکار برد فهمیده نشود و چه بسا شنونده در ماند دوباره می گویم اینکه امروز می گویند : « یاز سال باغی داشتم ... » چون مقصود « همانزمانی » است غلط است و باید بگویند « میداشتم » . « داشتم » گذشته ساده است که برای خود جایی دارد مثلا باید گفت « این کتاب را خریدم و داشتم »

همین حال را میدارد « دارم » که چون آن را بجای « میدارم » بکار میبرند جای خود آن تهی مانده و اگر بخوانید بگویید : « من اکنون يك باغ

میدارم و چند روز دیگر یکی هم خرم و دو باغ دارم « بدشواری آن را فهمند .

« داشتن » همچون دیگر ریشه هاست و هرگونه‌ای از آن باید در جای خود بکار رود . همچنین « بودن » که گونه‌های آن نیز بهم خورده و بسیاری از آنها جای خود را از دست داده و باید بجای خود برگردد (۱) از اینگونه باز هست و ما اینها را می‌نگاریم تا دانسته شود این گفتگو از گونه‌های کار بیپوده نیست و در این هنگام که بدرستی زبان کوشیده میشود باید باین زمینه هم پرداخت و گونه‌های فراموش شده را برگردانید و از جای دررفته را بجای خود آورد تا درماندگی نباشد و زبان از نارسایی بیرون آید



هم باید دانست که ما نمی‌خواهیم از چگونگی زبان در زمانهای گذشته جستجو کنیم و یک کار تاریخی انجام دهیم . ما چندان کاری با گذشته نداریم و آراستگی زبان را در آینده خواستاریم و اینکه بگذشته می‌پردازیم از بهر روشنی زمینه است و اینست نمی‌خواهیم گام بگام از گذشته پیروی نماییم . پاره چیزها هست که در گذشته بوده ولی خود پایه درستی نداشته و یا اگر داشته از میان رفته است و ما بر آنیم که اینها را رها

(۱) از داشتن گونه‌های هشتگانه گذشته چنین می‌آید : داشت داشته داشته بود داشتی میداشت داشته بود می‌داشت خواستی داشت هم‌داشت میداشتی هم‌داشتی از بودن چنین می‌آید : بود برده بود بودی میبود برده بود خواستی بود هم‌بود میبودی .

اما اکنون از داشتن ساده است : دارد میدارد ولی از بودن از دو ریشه و درسان می‌آید : بود (باشد) میبود (می‌باشد) همی بود (همی باشد)

کرده جز بچیزهای درست نپردازیم. چنانکه یکی از آنها بآ است که در آغاز پاره‌گونه‌های گذشته می‌آید: بنوشت بگفت. آیا این از بهر چیست و چه معنایی را در بر دارد؟ ... ما هر چه می‌سنجیم معنایی برای آن پیدا نمی‌کنیم و هیچگونه جدایی میانه‌گفت و بگفت نمی‌یابیم.

کسانی آن را بآ آرایش (زینت) می‌نامند. ولی این گفته ارجی ندارد. زیرا آرایش سخن با چیزهای فزونی و بیهوده نتواند بود. يك چیزیکه معنی ندارد بودنش آلودگی است نه آرایش. در گذشته هر چه بوده باشد. برای آینده باید راه درستی پیش گرفت.

آنچه ما میدانیم این بآ در فرمان (امر) و پاره‌گونه‌های دیگر در بآ است و معنایی با خود دارد. چنانکه خواهیم آورد. ولی در گذشته هیچگونه معنایی ندارد و باید آن را انداخت و هرگز در بند این نبود که پیشینیان بکار می‌برده‌اند.

این تنها در این باره نیست. درباره پیشوند ها و پسوندها نیز که ما آنها را دنبال می‌کنیم بیش از همه بر آن می‌کوشیم که برای هر کدام معناهای روشنی نشان بدهیم که جز از آن‌ها در جای دیگری آورده نشود و تنها از این راه است که میتوان زبان را بدرستی آورد و اگر در بند شیوه گذشتگان باشیم از پراکنندگی و نابسامانی که در کار ایشان بوده کار ما نیز نابسامان و پریشان خواهد بود.

چرا باید از دود پرهیز کرد؟ ..

« در آیین ما کرانمایه نرین
دانشها دو چیز است : یکی
آنکه آیین زندگی یاد دهد و
دیگری آنکه دستورتندرستی
بیاموزد ! »
« کسروی »

مهر ماه - ۱۳۱۶

چاپخانه تابان تهران

از روزیکه آدمی گام باین جهان گزارده آدمیان بیش از دو اندیشه
نداشته اند :

کامیابی از کیتی و کامگزاری در سرای جاودانی دانشمندان
نیز دو تیره بوده اند: گروهی زندگی راهمین جنب و جوش چند روزه
پنداشته و دسته گام فراتر نهاده روان را جاودانی و از یک گوهر خدائی
انگاشته اند. بگمان هر دو تیره، تن - با خود آرامگاه روان - یکی از
پر سودترین ابزارهاست چه در اندیشه کیتی پرستان (مادیون) و چه
در دیده خدا شناسان زیرا دسته نخستین بدون تن نیرومند زندگی را
پوچ میدانند و تیره دویمین کالبد را برای پرورش روان و فراهم آوردن
آسایش آن از پر ارجترین ابزارها می شمارد.

پس از هر دیده که بنگریم، هر جا رویم، هر چه بکنیم، در هر
سالی باشیم برای زندگی، برای خدمتگزاری توده بجهت دستگیری از
افتادگان و سدها کار سودمند دیگر به بدن درست و تن توانا نیاز مندیم
و کتابهاییکه در این زمینه نوشته شود از پر ارجترین کتابهاست و با
کار بستن آنها میتوان بهترین آرزوها را انجام داد.

امروزه از دانا و کانا کسی نیست که از زیان نوشابه های الکلی
و مانند های آن کمابیش آگهی نداشته باشد ولی دریغ که هنوز بدبهای
توان فرسای توتون و تنباکو چنانچه شاید و باید آشکار نشده و رساله یا
اقل گفتار جامعی در این باره بزبان ایرانی (۱) چاپ نیافته است

۱ - آرزو مندیم بدانگونه که کلمه یارسی یا برس به واژه ایران تبدیل یافت پس از

این فارسی را نیز بزبان ایرانی گوئیم !

از اینرو نویسنده آرزو داشتم که کتابی در این زمینه نوشته شود تا سالخوردهگان دودی را وسیله بیداری و جوانان ساده را سد چاه مخاطره گردد و این بود که برای رسیدن باین آرزو آقای دکتر دردیسان را که هم از حیث ویژه کاری و استادی و هم از جهت سالخوردهگی و دانش اندوزی بر دیگر دوستان برتری داشتند برگزیدم و انجام این کار نیک را از ایشان خواستار آمدم راستی را ایشان نیز ب روی گشاده و چهره خندان خواهش مرا پذیرفته و در اندک زمانی این کتابچه را در دو زبان ایرانی و ارمنی بیابان آوردند. نسخه ارمنی چاپ شده و فارسی آن نیز اینک بیادگار سال چهارم پیمان پراکنده میشود.

پیمان از همان گام نخستین نشر کتابهاییکه در باره تندرستی نوشته شود بگردن گرفته بود.

محمد فیضی

مهر ماه - ۱۳۱۶ خورشیدی

سر آغاز

استعمال دخانیات اعتیادی است که تاکنون از طرف دول و یاقوتین ترتیبی برای آن وضع نگردیده در بعضی ممالک بر علیه الکل و قمار مقرراتی وضع شده تا اینکه حتی المقدور از توسعه این دو بلیه جلوگیری نموده انتشار آنرا تحدید نمایند اما اعتیاد با استعمال دخانیات که از لحاظ مضار اجتماعی کمتر از اینها میباشد کاملاً بدست فراموشی سپرده شده و توجهی بآنها ننموده اند. لذا بلامانع روز بروز بلکه ساعت بساعت توسعه یافته و در جامعه بانوان و تازه جوانان بیشتر ریشه میدواند. اگر بگوئیم که فقط اطبا از اثرات شوم این عادت که بسختی تیشه بریشه تندرستی نسل حاضر و نسلهای آینده میزند در تشویش بوده و در صدد چاره جوئی آن هستند اشتباه ننموده ایم بنابراین جای تعجب نیست که دنیای طب دائماً و با عزمی راسخ خطرات این موضوع را که سلامتی مردم را تهدید میکند گوشزد عموم مینمایند. حقیقتاً فقط این عده است که هلم مخالفت بر علیه اشخاصی که بوسیله دخانیات خود را مسموم میکنند بر افراشته سعی میکنند اقلاً از یکطرف اثرات شوم آنرا تسکین داده و از طرف دیگر استعمال آنرا در بعضی طبقات محدود نمایند.

ما اقرار مینمائیم که این مجادله بس دشوار و سنگین میباشد.

در این مرحله اشکالات و موانع زیادی جلو ما را میگیرد مخصوصاً عقیده ای که استعمال دخانیات را در جرگه عادات و رسوم بی ضرر قرار میدهد اشکالات بزرگی برای ما تولید میکند. افکار جامعه خصوصاً مابین شهر نشینان توجه لازم باین موضوع مبفول نمیدارد. بلکه با روش خود بیشتر باعث تشویق و ترغیب شده و حتی بخطری که سلامتی اولاد آنها را در مهلکه میاندازد توجه ننموده موضوع را مسکوت میکنند باینطریق مردان و زنان در منازل و در مجامع عمومی دست باین لذت فرضی که فقط موجب مسمومیت آنهاست میزنند.

البته مقصود ما این نیست که بر علیه استعمال دخانیات داخل جنگ شده و در این جنگ غالب و فاتح شویم . ما حقیقت امر را در نظر گرفته ایم . و خود را تسلیم تغیلات ننموده و از بی مقصود مزبور نبرویم .

سمت و وظیفه ما ما را مکلف مینماید که با منتهای جد و جهد از توسعه و انتشار فوق العاده این امر جلوگیری نمائیم تا بدینوسیله در مقابل دولت و توده بقدر وسع خود ادای تکلیف نموده باشیم .

اگر اثرات مخرب این اعتیاد برای بشر ثابت و مبرهن است پس ما نیز بدینوسیله تکلیف خود را در مقابل ملت کارکن که اساس وجود و بقاء آن سلامتی و تندرستی نسل حاضر و نسلهای آینده میباشد ادا خواهیم نمود . همین فکر کافایت که همه اشخاص از هر طبقه و منصب و از هر جنس و سن منظور مزبور را نصب العین قرار داده حکمت « عیال سلیم در بدن سالم » و سلامتی و سعادت ملت را شعار و مقصد خود قرار دهند .

مطمئن هستیم که خوانندگان محترم مخصوصاً جوانان توجه لازم نسبت بگفته های ما مبذول داشته و نصایح ما را بکار خواهند بست و از اینراه ما نیز از مشاهده اینکه مقصود ما برآورده شده خوشنود خواهیم شد

امیدواریم این رساله مشاور صادق هر يك از ممتازین و خصوصاً آنهاست که هنوز مبتلای باین عادت نشده اند گردد . مطمئن هستیم که خواننده بصیر اطلاعات لازمه را جهت سلامتی خود از اینجا کسب خواهد نمود .

دکتر دردریان

تاریخچه توتون

توتون گیاه هند و مکزیک است که در روزگار باستان بطور وحشی در آمریکای جنوبی میرویدولی امروزه در همه کشورهای آب و هوای آنها برای رویاندن آن مساعد باشد ، بدست میآید چنانچه در هر دو نیم کره زمین ؛ مکزیک ، آمریکای جنوبی ، جنوب شرقی اروپا ، ترکیه ، روسیه جنوبی ، قفقاز و ایران یافت میشود .

اروپائیان نخستین بار پس از سفر تاریخی کریستف کلمب آگاهیهائی در باره این گیاه بدست آوردند ؛ هنگامیکه همراهان او در سال (۱۴۹۲) میلادی در سفر امریکا بجزیره کوبا رسیدند ، دیدند ، که بومیان برگهای توتون را جمع کرده میکنند . خلاصه آنکه توتون خیلی دیرتر یعنی در سال (۱۵۶۰) میلادی بارویا آورده شد . لیئون نیکوت (سفیر فرانسه در لیسبون) نخستین کسی بود که تخم توتون را از امریکا وارد نوده بیاز رسی ماهیت آن مشغول گردید . سفیر نامبرده گیاه شناس معروفی بود از اینرو آنرا در خاک اروپا پروراند و باعث انتشار بعدی این گیاه شد و بیاس احترام اولینی بنام او نیکوتیانا (Nicotiana) نامید که تا امروز نیز در علم گیاه شناسی متداول میباشد .

توتون در اروپا حسن استقبال غریبی پیدا کرد ؛ در سال (۱۵۶۵) از فرانسه بآلمان و در (۱۵۸۶) بانگلستان و در (۱۶۰۵) بروسیه وارد شد و پس از آن با سرعت زیادی در مشرق و جنوب انتشار یافت در قرن شانزدهم توتون تقریباً در دسترس همه مردم گیتی قرار گرفته بود میلیونها آدمی آنرا بکار برده باعث شیوع آن شدند . در قرن (۱۷) بکار بردن دود بقدری متداول شده بود که روحانیون نیز آنرا استعمال میکردند .

کسانیکه امروزه دخانیات استعمال میکنند بی اندازه زیادند و شماره کسان غیر ممتاد انگشت شمار است . به تجربه ثابت شده که عده اشخاصیکه دخانیات استعمال میکنند

در کشورهای مختلفه بیزان متناهی رسیده باین معنی که ینجاه در صد جوانان و نود در صد اشخاص کامل یای بند این عادت شومند .

برای تأمین احتیاجات استعمال کنندگان ، اغلب کشورهای تولید کننده توتون مانند آلمان و انگلستان و فرانسه و ایتالیا و امریکا و روسیه ملیونها تن تهیه و باطراف و اکتاف دینا صادر میکنند .

برای اینکه يك تصور تقریبی از مقادیر هنگفتی که توتون در مسالك مختلفه استعمال میشود بدست آید کافی است که خاطر نشان کنیم هر سالی در امریکا ۵۰ تا ۷۰ میلیارد سیگار (سیگار بزرگ) بقیست سیصد میلیون لیره انگلیسی بکار برده میشود از اینرو یداست که مصرف آن در تمام دنیا بجه مبالغ افسانه آمیزی بالغ میگردد ؛ نباید شکفتی نمود که با این وضع مردم دچار چه مخارج هنگفتی شده اند که اگر آنها را باهم جمع میکردند بخش بزرگی از ذخیره طلای دنیا را تشکیل میداد و با آن مبالغ ممکن بود مخارج تعلیم و تربیت ملل را تأمین نموده ملیونها نفوس را خوشبخت و کامیاب گردانید .

ترکیب شیمیائی توتون و شکل ظاهری آن

ترکیب شیمیائی و ساختمان گیاه توتون بواسطه جنس و جای نمو آن تغییر میکند عموماً هر بوته آن بتفاوت دارای ۸ - ۱۲ - ۲۰ برگ میباشد این برگها لیز و دارای بوی نامطبوعی هستند . گلهای این گیاه برنگهای زرد ، سفید ، قرمز و سبز و در سر شاخه ها دسته تشکیل میدهند . در حقه گلها تخم های ریز متعددی است که دریا نیز جمع آوری نموده برای کشت سال بعد نگاه میدارند . قد بوته توتون بتفاوت از نیم متر تا دو متر میشود در نقاط پر آب جنگلهائی تشکیل میدهد که انسان میتواند در آن پنهان شده دیده نشود .

ترکیب شیمیائی توتون نیز نسبت بجنس و طرز پرورش و فصل جمع آوری محصول و خشکاندن و نوع تخمیر آن تغییر میکند . عموماً از مواد شیمیائی ذیل نیکوتین (Nicotine) پیریدین (Pyridine) سیانید (Cyanide) سولفوسیانید (Sulfo cyanide) آرسنیک (Arsenic) کاربون مونوتید (Carbon monoxide) و مواد دیگر از قبیل نیکوته این و ثونیکوتین و نیکوتلین که وضعیت اصلی آنها هنوز

ممین نشده ترکیب شده است .

مابین تمام این ترکیبات توتون از نقطه نظر صحی الکلویده نیکوتین ($C_{10}H_{14}N_2$) بیشتر از همه اهمیت دارد . و مقدار آن در اقسام مختلف توتون مابین ۴ تا ۸ درصد میباشد . باینطریق که توتون هاوان دارای دو درصد توتون امریکاشش درصد و توتون فرانسه (Tabac du lot 8%) دارای هشت درصد میباشد از دیده بهداشت توتونهایی که کمتر نیکوتین دارند و گراتر میباشد بهتر از توتونهایی هستند که نیکوتین آنها نسبتاً زیاد بوده و کم ارزش میباشند . در این اواخر مردم سعی میکنند که با وسائل مختلف از قبیل آسید تانیکوم اکسیژنه (Acid Tannicum Oxigenée) و فروم کلوراتم (Ferrum chloratum) تا حدی نیکوتین را برطرف نموده از زیانهای آن جلوگیری نمایند ولی تا کنون مساعی که برای برطرف کردن کلی آن ابراز شده نتایج مطلوبه نبخشیده است

نیکوتین علاوه بر برگ گیاه در دود آن نیز یافت میشود . درحالت خالص مایع و در مجاورت هوا برنگک دارچین شده و دارای بوی نامطبوعیست و باشکال بلبلیان میآید مگر در ۲۴۶ درجه سانتیگراد .

زهر نیکوتین

در دوا شناسی و پزشکی ثابت شده که نیکوتین جزو قویترین دسته زهرها از قبیل ییلوکارینوم (Pilocarpinum) و آرکوتین (Areca Catechu) و نیکوتین (Necella Savita) و غیره بوده و از زهرهای مزبور ۱۶ مرتبه قویتر میباشد . چند چکه و یا چند سانتیگرام از آن میتواند شخصی را که معتاد نیست شدیداً مسموم نموده هلاک سازد . در لابراتوارها بطور دقیق ثابت شده که یک یا دو قطره نیکوتین خالص برای حیوانات مهلك میباشد . اگر چنانچه نیکوتین يك عدد سیگار را خارج کرده بجوان یا انسانی تزریق نمایند در اندک مدتی گرفتار تشنجات شدید شده میمیرد . این خاصیت کشنده نیکوتین بواسطه تحریکی است که در حله اول در مراکز سلسله اعصاب پیدا شده و در اثر آن شخص یا حیوان یا یرنده زهر خورده دچار تشنج شدید گردیده و بعد سکنه سلسله مزبور واقع میشود . در آخرین مرحله علت فوت حیوان سکنه مرکز جهاز تنفس میباشد . اگر بخواهد عملاً اثرات کشنده نیکوتین

را مشاهده نماید کافست که میله شیشه را در یکقطره از آن فرو برده بعد بنقار کبوتری نزدیک نماید. در اینصورت فوت فوری آنرا مشاهده خواهید نمود.

در باره نیکوتین باین مختصر اکتفا میکنیم چه تجربه و مشاهدات خود اشخاص فصیحترین زبانی هستند که خواص سمی آنرا ثابت میکنند.

اماعلت اینکه مردم آزادانه دخانیات استعمال کرده و انا مسموم و هلاک نمیشوند آن است که در موقع استعمال قسمت زیاد نیکوتین سوخته و نابود میشود و فقط مقدار کمی از آن با دود مخلوط شده داخل ریه ها میگردد. در اثر تجریبات و تحقیقات معلوم شده که از دود یک سیگار شش میلیگرام نیکوتین وارد دهان میگردد اما کلبه آن داخل ریه ها نمیشود چه بیشتر آن با دودی که از دهان خارج می شود دفع میگردد. باین دلیل است کسانی که دخانیات استعمال میکنند تأثیرات مغرب نیکوتین را فوراً حس نمیکند چه مقداری که داخل ریه ها میشود بمراتب ضعیفتر از آنست که بتواند شخص را مسموم نماید و یا بکشد.

مردم چند نسل پیش نیز از خواص سمی نیکوتین مستحضر بوده و برگهای توتون را برای نگهداری فرشها و لباسهای پشمی از شریید استعمال میکردند. این روش کاملاً صحیح بوده چه در تحت تأثیر نیکوتین همه بیدها تلف میشوند. عامه آب توتون را برای دفع شیش و حشرات دیگر نیز بکار میبرند. در قدیم قاتلین اغلب از توتون استعانت جسته و قربانی خود را بدانوسيله مسموم میکردند. در سال ۱۸۵۱ دوک بوکاره گوستاو فوننگ را بوسيله توتون مسموم و مقتول ساخت. برای خودکشی نیز خیلی ها بتوتون متوسل شده اند. شاید دلایل مزبوره سبب شده که مردم توتون را یکی از وسایل ضد عفونی تلقی نموده و درمواقع شیوع امراض ساری و مخصوصاً هنگام عیادت مرضائی که به امراض ساری مبتلی هستند، استمداد میکنند. عوام چنین عقیده مندند که دود توتون آنها را از امراض ساری و میکربها مصون میدارد. بنابراین مابین عقاید دنیای قدیم و جدید تباینی راجع بخواص توتون مشاهده نمیشود. توتون برای ملل همیشه سم مهلکی بوده و من بعد نیز خواهد بود.

اگر توتون حقیقتاً دارای چنین خواص سمی میباشد پس طبیعتاً پرسشی پیش میآید که این اشتیاق و علاقه مفرطی که مردم بآن پیدا کرده اند چگونه باید تفسیر

کرد. پاسخ این پرسش بسیار مهم و در عین حال جالب توجه است.

چرا دود بکار میرند؟

اگر مواد مختلفی که توتون را تشکیل میدهند تجزیه نمائیم مشاهده خواهیم کرد که هیچ يك از آنها خاصیتی که بتواند برای سلولهای بدن سودمند واقع شود یافت نمیشود.

هر ذره از توتون و نیکوتین سم بوده و با موادی که برای رفع حوائج حیاتی حیوانات یا نباتات و تبادل طبیعی مواد مزبور از قبیل نان و آب و گیاه ها و میوه ها لازمند هیچ تناسبی ندارد. اگر توتون خاصیت غذایی داشت طبعاً مختص با استعمال کنندگان دخانیات نمیشد بلکه عموم از آن استفاده میکردند. اما از قرار معلوم بدن ما فقط موادی را قبول میکند که اجزاء لاینفک سلولهای بدن را تشکیل میدهد و بدون آنها بقاء و نمو جسم غیر ممکن میباشد.

برخی از استعمال کنندگان دخانیات میگویند که توتون را بواسطه بوی او دوست دارند و از بوی توتون خوششان میآید و این بیانات ثابت میکند که استعمال کنندگان نسبت بآن بو فقط عادتی در خود بوجود آورده اند و بس. زیرا اگر این بو خوش آیند بود طبعاً عموم همانطوریکه از بوی گل و میوه ها خوششان می آید از آن نیز لذت میبردند اما همه میدانند که بو و یادود سیگار نه فقط برای اشخاص غیرمعتاد بلکه برای استعمال کنندگان نیز که هنوز عادت بیوی آن ندارند یعنی در دفعات اول که دود را بدهان میبرند نامطبوع و زننده میباشد.

اما راجع بعادت باید گفت که این موضوع مراحل بس پیچیده و بخرنجی در بدن انسانی دارد. بقرار معلوم انسان از موقعیکه هنوز در گهواره است تا سن پیری متمایل است که عادت و روش اطرافیان خود را پیروی کرده از آن تقلید کند. اگر هر يك از شما ها قدری در حیات شخصی خود غور کنید قطعاً ملاحظه خواهید کرد که تا چه حد از محیط خود تقلید کرده و تا چه اندازه بآن اقتدا نموده اید این خود یکی از صفات انسانی است. در زندگانی بهترین نمونه های این صفت بچه ها و زنها میباشند. بچه نمیتواند چیزی را که دید تقلید نکند. زنها نیز دارای همین تمایل میباشند: مرکز کلاسیک تقلید زنها پاریس است آنها بواسطه مد های جدیدش:

یکنفر خانمی که باید صبح زود سر کار برود ناچار عجله میکند و در موقع پوشیدن لباس فراموش میکند که چند تکه پائین دامن خود را ببندد و همینطور سر کار میرود چند روز بعد همین خانم با تعجب زیادی بیند که اغلب خانمهای پاریس تکه های پائین دامن خود را باز گذاشته اند! این فضا به نشان میدهد تاچه حد حس تقلید، شدید و عمومی میباشد. این حس تقلید و اقتدا مبتنی بر تعقل و تفکر انسانی نیست و مقاصد صحی ندارد بلکه غریزه ضمیمی میباشد. البته این حس تقلید و اقتدا بخودی خود زبان آور نیست چه طبیعی و معنوی میباشد. و بر عهده هر فرد انسانی است که غرائز طبیعی خود را تحت اراده و اختیار خود نگاه داشته و آنها را طوری هدایت نماید که مفید بحیات عقلانی و معنوی او باشد. غرائز انسانی در این حدود هم لازم و هم مفید میباشند چه آنها در مبارزه حیوة انسانی دارای اهمیت خاصی میباشند. لیکن اگر آنها از تحت اراده و از ید اقتدار خارج شوند ما را مطیع خود قرار خواهند داد و در این حال نه فقط ممکن است فاقد فایده باشند بلکه امکان کلی دارد که مضر هم واقع شوند اگر زندگانی اشخاصی را که در حیات خود دچار اشتباهات و عدم موفقیت شده اند تحت مداقه قرار دهید ملاحظه خواهید نمود که علت عمده این بد بختیها همانا غرائزی بوده که از ید اختیار آنها خارج شده اند.

اگر تاریخچه استعمال دخانیات متادین را ملاحظه نمائید بخوبی مشاهده خواهید نمود که این حس تقلید رل مهمی داشته و اغلب آنها نه از این حیث که توتون و یا دود آنرا برای خود مفید دانسته اند بلکه فقط برای اینکه همرنگ جماعت شوند دست باستعمال آن زده اند عده اینگونه اشخاص بپلیونها بالغ میشود.

در حیات متادین باستعمال دخانیات عوامل دیگری غیر از تقلید موجود بوده در اغلب متادین مخصوصاً در جوانان میل باینکه خود را « بالغ » و « مرد کامل » نشان بدهند یکی از عوامل مهم بوده و ایشان بدین عقیده بوده اند که مرد کامل را بدون استعمال دخانیات تصور نمود کسان دیگری نیز بگمان اینکه کشیدن سیگار شیک و قشنگ است عادت بآن نموده اند میگویند فلان مرد و یا زن قشنگ سیگار میکشد باصطلاح « سیگار کشیدن باو میآید » ببارة دیگر با یک طرز مخصوصی اعمال مربوطه بکشیدن سیگار را انجام میدهند. اگر خوب در این امر دقت فرمائید ملاحظه خواهید

نمود که یکی را طرز گرفتن سیگار در انگشتان و یا در دهانت و دیگری را شکل نزدیک کردن سیگار بدهان و سومی را نگاه داشتن دود در دهان و یا خارج کردن دود از دهان خوش آمده و جلب توجه کرده است. استعمال دخانیات مخصوصاً مابین اشخاص بیکار شیوع دارد و غالب آنها برای سرگرمی سبجه (تسیج) بدست یاسبگار بلب میگیرند. پاره آداب معاشرت نیز که معمول مجامع خصوصی است تاحدی با انتشار استعمال توتون کمک کرده. مثلاً کارول فردریک ویلهلم اول اغلب مجامع و مجالس تشکیل میداد که اعضای دربار و وزراء و سران لشکر و مهمانان خارجی در آن مجالس حضور داشتند. نظر باینکه عموم مدعوین در این مجالس مجبور بودند که دخانیات استعمال نمایند آنها را « ضیافت دود » می نامیدند. و اگر احیاناً کسی عادت با استعمال دخانیات نداشت لافل چیق خالی را بلب میگرفت. در این مجالس اغلب موضوع های مهم سیاسی مورد بحث بوده است.

خرافات منتهی نیز کمک بشیوع استعمال دخانیات نموده. مثلاً هندی ها عموماً دخانیات استعمال میکردند و آنرا قربانی برای آفتاب و روح قادر میدانستند. چنانچه ملاحظه میفرمائید علل استعمال دخانیات زیاد و مختلف میباشد باینهمه اگر بپذیریم که تنها علل مزبور باعث این انتشار فوق العاده و عمومی توتون و سیگار شده خودمان را گول زده ایم. بدون شك توتون دارای خواص مخصوصی میباشد که بواسطه آنها مقبول و مطبوع مردم واقع شده و آنها را معتاد بخود مینماید، چه اگر خاصیت مطلوب نباشد قطعاً نمیتواند چنین شیوع یافته طرف توجه عموم واقع شود. اگر بخواهیم بیفرضانه قضاوت کنیم ناچار باید بپذیریم که دخانیات دارای خواصی است که مطلوب استعمال کنندگان میباشد. این موضوع حتمی و بدون شبهه است. بواسطه همین خواص است که دخانیات تا این حد مابین مردم ریشه دوانیده. لیکن اسباب تأسف است که بیشتر استعمال کنندگان ارزش واقعی و حظ حقیقی این خواص را درک نکرده و باهیت آن بی نبرده اند.

از قراریکه علم طب بما نشان میدهد در دوره اول استعمال دخانیات، نیکوتین در اعمال منفز اثرات مثبتی دارد. در تحت تأثیر نیکوتین حرکت قلب سریعتر و مجاری خون سر، فراختر شده و در نتیجه دوران دم و تبادل مواد در بدن زیادتیر میگردد. باین

دلیل است که شخص در موقع استعمال دخانیات يك نشئه و نشاط مخصوصی در خود حس میکند. حقیقتاً نیکوتین در آن لحظه نشاط و تازگی مخصوصی در آنها تولید کرده و چند آنی خستگی خود را فراموش میکنند. این تغییراتی که در مغز تولید میشود در اثر خاصیت محرکه نیکوتین است که قبلاً ذکر شد.

تا اینجا چنین بنظر میآید که استعمال نیکوتین مفید میباشد. ولی متأسفانه این تأثیرات نیکوتین در بدن ما دائمی و پایدار نیست. تأثیرات محرکه نیکوتین بعد از مدتی از بین رفته عکس العمل آن مشاهده میشود. مجاری خون سر که تا آنوقت فراختر شده بودند منقبض و جریان خون بطرف سر کمتر میشود فشار خون که تا آن موقع قوی بوده از حد طبیعی هم پائین تر آمده و تبادل مواد کم و حرکت قلب بطلی میشود. رنگ صورت پریده و زرد میگردد. از همین هنگام است که شخص معتاد احساس ناراحتی میکند علت اینکه شخص معتاد بی در پی میل با استعمال میکند همین است چه آن شخص باز بخاصیت محرکه دخانیات متوسل میشود. این تمایل طبیعی میباشد چه آنها فقط باین وسیله میتوانند مغز خود را دائم تحریک کنند. در این موقع استعمال دخانیات در جرگه احتیاجات مبرم قرار میگیرد. گفته شد احتیاجات مبرم ولی ماهیت آن بیان نشد.

حرف سر این است که دخانیات نیز خاصیت مخصوصی که همه سمها دارند حائز میباشد یعنی قدرت اینکه شخص را تحت اراده و نفوذ خود قرار بدهد. در خواص اصلی دخانیات، شیهه تریاک و مرفین و کوکائین و حشیش و الکل میباشد. هر گاه شخص با استعمال زهرهای نامبرده آغاز نماید کم بآنها عادت میکند. شخصی که دخانیات استعمال میکند در دوره اول مثل اینست که او با سیگار بازی میکند. همینطور تریاک و الکل و غیره اما بعد ها که معتاد شد سیگار با شخص بنای بازی گذارده او را اسیر و فرمانبردار خود میکند. وقتیکه نیکوتین در بدن کسی جایگیر شد آنگاه اراده خود را بشخص تعویل میکند و شخص معتاد مجبور است که کورکورانه اطاعت نماید.

از اینجا سرگذشت شخص معتاد شروع میشود. دیگر او متعلق بخودش نیست اگر او خود مایل نیست که دخانیات استعمال بکند چیزی که در نهاد او جایگزین شده او را وادار باین امر میکند. اشخاص متعددی هستند که خیلی میل دارند که کسی

آنها را از چنگ این بلا خلاصی بخشد ولی موفق نباشوند زیرا فاقد اراده قوی هستند که بتوانند داخل مبارزه با این هوس شده و آزار مفلوب و منکوب ساخته مطیع خود قرار دهند .

سمیت شدید دخانیات

با طرق علمی ثابت شده است که هرگاه نیکوتین بوسیله استعمال دخانیات و یا بطور خالص داخل بدن گردد تولید اختلال شدید میکند .

مسمومیت از نیکوتین مخصوصاً موقع بریدن توتون و یا استنشاق کردن آن بطور افراط و یا موقعبکه شخص هنوز معتاد نشده است بروز میکند . و نیز هنگامیکه بچه‌ها را با آن تنقیه میکنند ظاهر میگردد .

در کلیه حالات فوق دخانیات ممکن است شخص معتاد را مسموم کرده علامات ذیل : سردرد ، سرگیجه ، حالت استفراغ ، ضربان قلب ، سستی ، التهاب پلکهای چشم ، ازدیاد آب دهان ، عرق سرد ، بی نظمی عمل نبض (Aritmie) و سرعت تنفس وغیره را ظاهر سازد .

هنگام مسمومیت شدید تر مثلاً در مواقعبکه نیکوتین وارده در خون نسبتاً زیاد باشد اختلال مزاج نیز شدیدتر میشود .

پرفسور کراوکف (Kravkof) اتفاقی را یادداشت کرده که شخصی بواسطه استعمال ۴۰ عدد سیگارت و ۱۴ عدد سیگار در عرض یکروز مسموم شده وفوت نموده است . (سیگارت سیگار بزرگ و سیگار همان سیگار کوچک معمولی است .)

اما چنانچه معلوم میشود مسمومیت شدید بسیار کم اتفاق میافتد چه اشخاص طبیعتاً از استعمال فوقالعاده دخانیات جدی که اسباب مسمومیت شدید شده حیات آنها را دچار خطر سازد خودداری میکنند .

عموماً اشخاص مبتدی بعد از استعمال يك یا چند عدد سیگارت دچار اختلال مختصری شده دیگر آنرا ادامه نمیدهند و یا اینکه کم کم نسبت بآن عادت پیدا میکنند . برای صحت و حیات مردم بیشتر مسمومیت مزمن که در اثر استعمال متد دخانیات حاصل می شود اهمیت دارد . ما باین قسمت بیشتر اهمیت میدهم چون این قسم مسمومیت کاملاً تدریجی و مخفی بوده وشخص معتاد آنرا حس نمیکند و از تغییراتی که

در بدن او پیدا میشود غافل است . هیچ کسی نیست که بطور متد دخانیات استعمال کرده باشد و علامات و تأثیرات مخرب آن در بدن او پیدا نشود .

با دلایل مزبور و نظر باینکه مسمومیت مزمن نیکوتین تأثیرات شدید و سوئی در حفظالصحه توده دارد ما خودرا مکلف میدانیم که در تأثیرات سوئی که مخصوصاً در اعضای داخلی بدن و مغز دارد بیشتر دقت وغور نمائیم .

مسمومیت مزمن از نیکوتین

اولین چیزی که در چهره اشخاصی که دخانیات استعمال میکنند مشاهده میشود پریزگی رنگ و یژمردگی آن میباشد صورت این اشخاص بهیچوجه طراوت اشخاص سالم را نداشته و نگاهشان بیشتر شبیه بنگاه اشخاص بیمار است چشمان آنها دائم قرمز، پلکها ورم کرده و فاقد درخشندگی مخصوص اشخاص سالم میباشد . تمام این علامات بر بیننده معلوم میکند که در بدن شخص معتاد مرض مزمنی ریشه دوانیده و روز بروز تیشه بر ریشه صحت اوزده نمیکندارد که بدن او طراوت و تازگی یافته و چنانچه لازم است رو بترقی و تکامل گذارده سیر طبیعی خود را انجام دهد .

علت این اختلال در تندرستی معتادین چیست ؟

برای اینکه جواب مکفی باین سؤال داده شود لازم است عدم توازن و اختلالاتی که در اثر استعمال دخانیات در بدن شخص معتاد پیدا می شود يك يك شرح داده شود

اثر دخانیات در دهان و جهاز تنفس

در موقع استعمال دخانیات دود در وحله اول داخل دهن شده و با دندانها تماس پیدا میکند . دندانها کم سیاه شده و مینای آنها رفته رفته فاسد میشود . باین دلیل است که دندانهای اشخاص معتاد زود تر از سایرین خراب میشود . دود که داخل دهان شد باغشاء داخلی تماس پیدا کرده باعث التهاب آن میشود باین دلیل است که غشاء داخلی دهان معتادین بدخانیات همیشه قرمز و ملتهب است . امراض روی اینگونه غشاها طبعاً آسانتر رخنه کرده و میکربها سریعتر نشو و نما یافته زیاد میشوند . باینجهت دهان اغلب معتادین بوی مکره و زننده میدهد .

زبان اینگونه اشخاص نیز دائماً کثیف و ملتهب میباشد اغلب روی زبان آنها طبقات سیاهی مشاهده میشود زیرا دود چون دائماً از روی زبان میگذرد پوشش آنرا

سوزانده نبود و کثیف میکند . باین دلیل است که معتادین از بو و طعم طبیعی دهان محروم میباشند و چون سطح زبان و پوشش داخلی دهان آنها دائم ملتهب بوده و اعصاب آنها کند شده اند از لذت احساس بو و طعمی که شخص سالم از آن بهره مند است محروم میگردند . ببارت دیگر قوه ذایقه و حاسه شامه در این قبیل اشخاص رو بنقصان میگذارد . چنانچه شخصی که استعمال دخانیات میکند اگر دود را فقط در دهان نگاه میداشت و داخل ریه ها نمیکرد شاید اشکالات و اختلافات بهمین جا ختم میشد . لیکن بقرار معلوم اکثر استعمال کنندگان دود را داخل ریه کرده و باعث اشکالات بعدی میشوند .

دود که داخل مجرای تنفس شد تارهای صوت را تحریک و باعث التهاب مجرای تنفس میگردد لذا صدای اکثر معتادین بدخانیات خشن و کلفت بوده و اغلب دچار التهاب گلو و حنجره و تارهای صوت هستند . وقتیکه شخص دود را یا این ترمیرد آنگاه دود علاوه بر غشاء داخلی مجاری تنفس ، بانشعابات آخری و جدار داخلی ریه ها نیز تماس پیدا کرده آنها را نیز دچار همان وضعیت دهان و حلق میسازد و بارنگ سیاه انبدرید کار بونیک (CO_2) پوشیده میشود .

طبعاً موقعیکه ریه ها با این کثافات و رنگها پوشیده میشود کار آنها براتب مشکلتر شده و سرعت حرکت و عمل آنها محدود میگردد . در نتیجه این وضعیت از قدرت حرکت ریه ها بزودی کاسته شده و در اثر آن عمل تنفس و تبخیر گازها که برای حیات انسانی ضرورت و اهمیت کلی دارد بطلی و ضعیف میشود . ریه درحالی که با اکسید و کاربون (CO) پوشیده شد قادر نیست مقدار اکسیژنی که در حالت سالم و طبیعی جذب میکرد باز اخذ نماید .

نظر باینکه گلبولهای قرمز خون بواسطه اکسیژن رنگین شده و آن رنگ را بیدن می رسانند لذا نباید تعجب کرد که چرا اغلب معتادین بدخانیات گرفتار کم خونی می باشند .

دود وقتیکه بانشعابات آخری رسد آنها را بیشتر کثیف میکند . این قسمت مخصوصاً در اشخاصی اتفاق میافتد که دود را تا اعماق ریه برده و مدتی در آنجا نگاه داشته بعد خارج میکنند . در اینگونه مواقع که دود بیشتر در انشعابات میماند مقدار بیشتری نیکوتین در ریه ها جذب میشود .

اگر در نظر داشته باشید که گاز کاربونیک دود برآئب آسانتر از اکسیژن در ریه ها جذب میشود آنوقت خطر نگاه داشتن دود در ریه بخوبی واضح میشود. انیدرید کاربونیک (CO_2) دخانیات از جدار ریه گذشته داخل خون میگردد و باعث یکمده ناراحتیها از قبیل سردرد و سرگیجه و ضیق قلب و سرعت تنفس و غیره میشود. این علامات مسمومیت در موقعیکه ماده ملونه خون (Hemoglobline) شخص معناد ۲۰ درصد از انیدرید کاربونیک (CO_2) اشباع شد ظهور میکنند ولی این قاعده کلی نبوده و نسبت بعموم استعمال کنندگان یکسان نیست بعضیها مقادیر بسیار کمتر از این را نمیتوانند تحمل کنند و برخی نیز مقادیر بیشتر از این را بدون اشکال در خود هضم میدهند. البته نباید فراموش کرد که ماده مزبور برای قویترین اشخاص هم مضر بوده و به مرور زمان مخفیانه کار خود را انجام میدهد و صحت شخص را بکلی درهم شکسته باعث برنشیت مزمن

(Bronchitis Chronica) میگردد. نخستین نشانه بهم خوردن تندرستی این اشخاص سرفه است و سرفه اولین علامت تحریک ریه ها میباشد اگر تحریک ریه های شخص معناد شدید باشد سرفه اش ممتد خواهد بود و اگر خفیف باشد فقط گاهگاهی بروز خواهد کرد. این سرفه در اشخاص معناد بیشتر بامدادان هنگام بیدار شدن از خواب ظاهری شود، در این موقع ریه های خواهند بوسیله سرفه اخلاطی را که در اثر تحریک و التهاب غشاء داخلی تولید شده دفع نمایند.

سرفه کسانیکه دود بکار میبرند گاهی بسیار سخت بوده و پس از مدتی سرفه کردن کمی اخلاط بیرون ریخته تا اندازه راحتی میشوند. این وضعیت بیشتر در اشخاصی پیدا می شود که نسبتاً مقدار زیادی دخانیات مصرف میکنند و بواسطه تحریک و التهاب دائمی ریه ها و سرفه زیاد قابلیت ارتجاع ریه کم شده و دچار تورم جدار ریه (Emphisema pulmonum) می شوند اینگونه اشخاص از بدبخت ترین مردم بشمار می روند چه این بیماری چاره بندیر نبوده و تا پایان زندگی موجب زحمت ایشان شده تندرستی و آسودگی را از آنان می گیرد.

انبساط ریه ها خطر دیگری نیز دارد بدین معنی که هرگاه اشخاصیکه بدین بیماری مبتلی هستند دچار مرض ربوی جدیدی از قبیل گریپ و سینه پهلو

(Pneumonia cruposa) و غیره بشوند از جلوگیری و امانده و غالباً هلاک می شوند .

بی گفتگو است که زندگی این گونه مرضی عبارت از يك سلسله زحمت و مشقت است . این اشخاص از کار کردن بعد عادی و راه رفتن نسبتاً زیاد و سیر غذا خوردن و خواب راحت کردن عاجز و محرومند از اینرو بهمه کسانی که دچار یکی از بیماریهای ریوی هستند پیغام میدهم که از بکار بردن دود خودداری کنند چه دخانیات مزید بر علت شده و مانع رفع مرض و سرفه آنها می شود .

اثر دود در سلسله اعصاب

نیکوتین بعد از اینکه از جدار ریه ها عبور کرده داخل خون شد در تمام بدن پراکنده شده و تأثیرات سوء خود را در همه اندام بدن خصوصاً در سلسله اعصاب می بخشد .

در دوره اول چنانکه مذکور شد مراکز سلسله اعصاب را تحریک کرده و در اثر آن رگهای مغز فراختر شده دوران خون در آنها سریعتر و بیشتر می شود . بدین جهت تبادل مواد در مغز سر شخصی که دخانیات استعمال می کند از حد طبیعی بیشتر شده و ضرب و نشاط جدیدی در خود احساس می کند . لذا استعمال کنندگان در دوره اول لذت زیادی از دخانیات برده و بانشاط و تازه تر می شوند و بهتر و تندتر حرکت و فکر می کنند . عبارت دیگر چنین بنظر می آید که فکر خسته طراوت و تازگی مخصوصی یافته کاری تر و جدی تر می شود .

حقیقتاً مثل اینست که استعمال کنندگان دخانیات طبعاً حس میکنند که در مواقعی که خسته هستند و یا دچار افکار پریشان و المناک میباشند استعمال آن باعث رفع خستگی و سبب تسکین خاطر می شود .

بواسطه همین خواص است که دخانیات يك چنین شهرت و مقبولیتی کسب کرده و الا اشتباه است اگر علت این رواج را تنها عادت صرف فرض کنیم .
موضوع مهمی که متأسفانه از طرف استعمال کنندگان دخانیات بدست فراموشی

سیرده شده و بآن توجهی نمی نمایند موقتی بودن این خواص است .
نکته جالب دقت این است که تأثیرات نیکوتین عوض اینکه عمل اعصاب را تحریک کند آنها را دچار عکس العمل کرده و کندتر مینماید . بنابراین کمی بعد از استعمال شخص گرفته شده و از سرعت کار و فکر او کاسته میشود . این عکس العمل نیکوتین نتیجه طبیعی و منطقی کشش زیاد و کار بیشتر از حد طبیعی میباشد . از این جهت است که استعمال کنندگان همیشه دیدند قوای بدنی و فکریشان رو بضعف گذاشت باز میل با استعمال میکنند و نمیگذارند که دود از دهانشان قطع شود اینگونه اشخاص بدبخت ترین مرده میباشند چه ایشان مثل اشخاصی هستند که بدون تریاک و مرفین و یا الکل نمیتوانند زندگی کنند و نه دست بکاری بزنند . ما از صمیم قلب بحال اینگونه اشخاص تأسف می خوریم چه آنها قابل ترحم میباشند که بواسطه استعمال دخانیات استعداد کار کردن و تفکر را که طبیعت در نهاد آنها بودیعه گذارده از دست داده و بکمک سم های کشنده و مخرب سلامت بدن متوسل شده اند تا بلکه قوای طبیعی از دست رفته را جبران نمایند!
همین عکس العمل و سستی اعصاب باعث حالت عصبانیت و اختلال سلسله اعصاب اشخاصی که زیاد دخانیات استعمال میکنند میشود .

در عموم اشخاص معتاد بدخانیات هرگاه نیکوتینی که داخل بدن میشود از مقداری که بدن استقامت آنرا دارد زیاد تر شود باعث رعشه دست و پا و یا حرکات خارج از اراده میشود . باین دلیل است که خط اینگونه اشخاص درهم و برهم بوده و در موقعی که گلاس و بشقاب و حتی سیگاری در دست دارند دستشان بشدت میلرزد . مشاهده اشخاصی که در اثر نیکوتین نمیتوانند چیزی را محکم بگیرند و مثل اینست که همه چیز از دست آنها میریزد باعث بسی تأسف است .

اغلب اینگونه معتادین سالیان دراز مشغول معالجه ضعف و سستی اعصاب شده و نزد هیچ طبیبی شفا نمی یابند . البته این موضوع طبیعی است . امراضی که از استعمال دود ناشی میشوند فقط بوسیله ترك آنها ممکن است معالجه شوند . توصیه ما باینگونه مرضی آنست که فوراً ترك استعمال دخانیات نمایند تا اینکه بتوانند

صحت و سلامتی سابق را بدست آورند فقط بعد از ترك استعمال دخانیات

ممکن است معالجه مفید واقع شده نتایج رضایت بخشی بدهد .

در مداومت با استعمال دخانیات نیکوتین سبب دردهای عصبی در مواضع مختلف بدن از قبیل دنده ها و دست و پا و کمر و کتف و سینه و غیره میشود . اگر طیب معالجات این درد ها را تشخیص نداده مریض را از ادامه استعمال دخانیات منع نکند ممکن است این درد ها سالهای مدیدی ادامه یابد .

در موقع بروز درد های عصبی مریض باید اول فکر دخانیات را کرده و از استعمال آن جداً خودداری نماید . نیکوتین يك خاصیت مقبول و مطلوب دیگری دارد که با انتشار و شهرت آن كمك بسیار نموده و آن خاصیت تسکین دهنده و آرام کننده می باشد که نیکوتین در موقع عصبانیت و یا در اعصاب خسته دارد .

در این مواقع نیکوتین اثر معکوس دارد . عصبانیت را برطرف نموده باعث تسکین سلسله اعصاب میشود . علت اینکه دخانیات نزد اشخاص تند و عصبانی شهرت زیاد و مطلوبیت تام یافته همین میباشد .

بنابراین ملاحظه میشود که اثر نیکوتین در سلسله اعصاب دو پهلو بوده در مواقعی که اعصاب خسته هستند آنها را تحریک میکند . و وقتی که تحریک شده هستند آنها را تسکین میدهد .

اثر نیکوتین را در عمل تفکر بدون شك باید منفی شمرد . راست است که نویسندگان و علماء زیادی هستند که بدون استعمال دخانیات نمیتوانند فکر خود را تمرکز داده کار کنند . اما دلیل آن عادت است و بس چه سلسله اعصاب بواسطه عادت که بتحریک مصنوعی نیکوتین پیدا کرده قدرت طبیعی تمرکز را موقتاً از دست میدهد .

همینکه شخص معتاد عادت خود را برای مدتی ترك کرد مغز باز فعالیت و قدرت تمرکز سابق را بدست خواهد آورد .

مدت مدیدی است که بطریق علمی ثابت شده که مابین محصلین دانشگاه ها آانهائی

که عادت با استعمال دخانیات ندارند از معقودین ساعی تر و باهوش تر میباشد . پرفسور زیسک و پرفسور ارك در دانشگاه های امریکا دقیقاً ثابت کرده اند که اکثریت دانشجویان معتاد بدخانیات در تحصیل ضعیف بوده و برعکس آانهائی که معتاد باین عادت

نیستند جزو محصلین خوب و پیشقدم میباشند .

این موضوع در زندگانی روز مره نیز همینطور است . متفکرینی که عادت با استعمال دخانیات نداشته اند آثارشان از معتادین بهتر و بیشتر بوده و تاملت درازتری توانسته اند مشغول کار باشند . البته علت آن نیز واضح است . انسان طبیعتاً دارای قوای فکری خدا داد بوده و در قرون متمادی هیچگونه کمک و وسیله مصنوعی برای تفکر و تعمق لازم نداشته و ندارد . و اگر انسان وسائل و عادات مصنوعی برای خود ایجاد کرده است علت آن ضعف قوای فکری و قدرت تفکر انسانی نبوده بلکه وضعیت مشکل و غیر قابل تحمل آیین زندگی که افراد انسان امروزه پیش آورده ، آنرا ایجاد نموده است . بنابراین چنین نتیجه گرفته میشود که استعمال دخانیات غیر طبیعی بوده و نه فقط نمیتواند قوای فکری ما را تقویت نماید بلکه در آخر اسباب ضعف و سستی آن نیز میشود .

**از اینرو بهمهٔ مریبان و پرورش دهندگان نژاد نوسفارش
میکنیم که وظیفهٔ مقدس فکری خود را از تأثیرات مخرب دود
برکنار دارند زیرا اعمال آنان برای نوآموزان سرمشق بوده و
باسانی ممکن است بشاگردان سرایت نماید !**

اثر دخانیات در بدن انسان

سالهاست که بطریق علمی ثابت شده که دخانیات و نیکوتین در بدن و اعمال عضلات

نیز اثرات مخرب دارد .

تحقیقاتی که در کارخانه ها بعمل آمده نشان میدهد که دخانیات تا یک مدتی عمل و کار عضلات را تحریک کرده بعد بتدریج از قوای آن کاسته و روز بروز ضعیفتر میکند . در مورد زارعین و کارگران مزرعه ها نیز مشاهده شده است که اشخاصی که معتاد با استعمال دخانیات هستند زودتر خسته میشوند در صورتیکه اشخاص غیرمعتاد نسبتاً بیشتر کار کرده و کمتر خسته میشوند و بیشتر طاققت تحمل سرمای زمستان و گرمای تابستان را دارند .

بدن شخصیکه معتاد با استعمال دخانیات نیست بر طاقت تر بوده و استعداد تحمل

آن بیشتر از بدن شخص معتاد میباشد .

بنابر این ملاحظه مینمائید که دخانیات بدن انسان را ضعیف کرده و قوای تدافعی آنرا چه در موقع کار و چه برای مدافعه در مقابل امراض سست مینماید. بطور عموم شخصی که عادت با استعمال دخانیات ندارد در برابر امراض بیشتر از معادلت مقاومت مینماید.

این موضوع بارها تجربه شده و بشوت رسیده است.

ما شخصاً نیز این قضیه را در زمان جنگ جهانیگیر چه در میدان جنگ و چه در بیمارستان ها در مورد سربازان ثابت نموده ایم. سربازان و افسرانی که معتاد به استعمال دخانیات نبودند بر طاقتر بوده و بیشتر راه طی میکردند. وضعیت سربازان معتاد در زمان جنگ مخصوصاً موقعی که توتون و سیگار برای آنها نرسید بسیار وخیم و دشوار بود. در اینگونه مواقع آنها دیگر مثل اشخاص سالم نبوده و باشکال تکالیف خودرا انجام میدادند.

وضعیت سربازان و افسرانی که معتاد بوده و در موقع شب در جبهه کشیک میدهند و مجبورند که از استعمال دخانیات خود داری نمایند بس دشوار و طاقت فرسا می باشد.

بنابر این بهمة اشخاصی که بواسطه کارهای بدی امرار معاش می کنند: برزاعین و کارگران و سربازان و ورزشکاران توصیه مینمائیم که بقوای طبیعی خود اکتفا کرده و بهیچوجه بدن خود را با استعمال دخانیات ضعیف نکنند.

اثر دود در معده و روده ها

چنانچه می دانیم جدار معده دارای غددی است که با کمک آنها عمل هضم انجام می گیرد.

نیکوتین بعد از اینکه از ربه ها داخل خون شد اثراتش در عمل معده و امعاء ظاهر میگردد. نیکوتین بعضی رسیدن بمعده اعصاب آنرا تحریک کرده و این تحریک باعث میشود که ترشح غدد معده بیشتر بشود. بنابراین معده شخصی که دخانیات استعمال میکند بیشتر از مقداری که برای عمل هضم لازم است عصیر تهیه میکند و این عصیر

اضافی نیز در معده جمع و جدار معده را تحریک کرده باعث التهاب آن میشود. باین دلیل است که معتادین با استعمال دخانیات اغلب از سوء هاضمه و درد های معده و سنگینی آن و تراکم گازها در زحمت بوده و دهانشان بدمزه میباشد و اغلب آروغ میزنند و اینها باعث میشود که شخص در جوانی از اشتها بیافتد. برای اینکه اینگونه اشخاص بتوانند غذای خود را بهتر هضم کنند ناچار باید برای آنها دواهایی از قبیل

(Natr. bicarbonic, Magnes. Perhydrol, Neutralon - belladanna)

و غیره معین کنیم تا عصیر اضافی معده را بر طرف کرده عمل هضم را مرتب نمایند. موقعیکه اثرات و تحریکات نیکوتین مزمن میگردد اعصاب معده در عوض اینکه از تأثیر آنها تحریک شوند برعکس دچار عکس العمل شده سست میگردد و در اثر آن ترشحات معده متدرجاً رو بنقصان میگذارد. این وضعیت معده طبعاً در صحت شخص اثرات بدی می بخشد. اینگونه اشخاص اول گرفتار کمی اشتها شده و سحرگاهان چیزی نمیتوانند بخورند و بعد دچار اختلال عمل هضم و سنگینی معده و استفراغ میشوند. برای اینگونه مرضی ناچار باید عصیر های مصنوعی دستور دهیم تا عمل غدد معده را تکمیل نمایند. باین دلیل است که معتادین با استعمال دخانیات غذا های ترش و تندوگوش را که محرک غدد معده هستند بندهای مقوی از قبیل شیر و سرشیر و کره و امثال آن ترجیح میدهند.

نیکوتین همین اثرات را در اعصاب روده ها میبخشد.

واضح است که عمل روده ها از یکطرف بسته باعمال معده بوده و از طرف دیگر مربوط باعصابی است که در جدار آن میباشد. بواسطه عکس العمل و سستی اعصاب معتادین با استعمال دخانیات اغلب مبتلی به درد روده ها و یبوست معده میشوند. اینگونه مرضی غافل از اینکه علت درد های معده و یبوست مزاج آنها دخانیات میباشد لاینقطع باطباء مراجعه نموده و مسهل میخورند. مسهل نیز البته مفید واقع نمیشود چه یکدفعه روده هارا پاک میکند و بعد از آن شخص دوباره دچار یبوست میگردد. این مسهلها بجای اینکه روده ها را تقویت کنند بیشتر آنها را ضعیف نموده باعث شدت یبوست

می شوند .

بنابر این چنانچه ملاحظه میشود دخانیات اثرات منفی در جهاز هاضمه داشته و برای اختلال صحت معتادین سم شدیدی میباشد هر یک از معتادین با استعمال دخانیات باید بخوبی بدانند که بدینوسیله عمل طبیعی جهاز هاضمه را مختل مینمایند و عمل غدد و اعصاب و عضلات را دچار وقفه ساخته و باعث اختلال تبادل مواد و تغذیه بدن میگردد .
استعمال دخانیات صبح قبل از چاشت و موقعی که معده خالی است کاملاً مضر میباشد . دخانیات در اینگونه مواقع اشتهای شخص را بکلی از بین برده و عمل هضم را ضعیف میکند . از این جهت است که اشخاصی که صبح قبل از چاشت دخانیات استعمال میکنند اشتهای خود را ندارند .

باشخاصی که مبتلی بامراض معده و روده ها میباشدند جداً توصیه مینمائیم که از استعمال دخانیات خود داری نمایند چه فقط در اینصورت روده ها میتوانند عمل خود را بطور طبیعی انجام دهند
تأثیر دود در قلب و مجاری خون

نیکوتین بعد از اینکه داخل خون شد تأثیرات مخربی در قلب و مجاری خون ظاهر میسازد .

در وهله اول نیکوتین سلسله اعصاب قلب را تحریک نموده سبب تسریع حرکات آن میشود انقباض قلب نیز سریع تر شده و در هر دقیقه ۸ - ۱۲ - ۱۵ مرتبه بیشتر میگردد .

آشکاراست که قلب دارای توانائی و تحمل معین و محدودی میباشد . هرگاه بواسطه کارهای جسمانی و یا افکار و زحمات فکری و امراض ویسا مسومیت ، کار فوق العاده بقلب تحمیل گردد باعث ازدیاد سرعت حرکات آن میگردد . هرگاه علت انقباضات قلب که در اثر تحریک دخانیات می باشد مداومت پیدا کند در این صورت انقباضات فوق العاده قلب باعث خستگی آن شده و سبب سستی آن میگردد همین موضوع در حیوانات نیز صدق میکند چه اگر حیوانی را مجبور کنند که بیشتر از حد معمولی کار کند ناچار فرسوده شده و زودتر از موقع فعالیت خود را از دست

میدهد . باین دلیل است مابین اشخاصی که بامراض قلبی دچارند عده که دخانیات استعمال میکنند شماره فوق العاده بزرگی را تشکیل میدهند و همچنین معتادین بدخانیات اغلب از طیش قلب (Polpitation cordis) و نامرتب کار کردن آن (Aritmie) و خستگی قلب و غیره شکایت میکنند اغلب اتفاق میافتد که مرضی از اثرات شوم نیکوتین در قلب غافل بوده و در تمام مدت عمر مشغول معالجه آن می شوند بدون اینکه نتیجه بگیرند . مادر عرض سالهای متعادی طبابت خود اغلب باینگونه ناخوشها برخورد کرده ایم که بعد از اینکه معالجه سالهای متعادی بی نتیجه مانده از ناخوشی که آنرا غیر قابل علاج می دانسته اند تنها بواسطه ترك بكار بردن دود نجات یافته و معالجه شده اند . بطور عموم باید گفت که هیچ مرض قلبی نیست که دخانیات برای آن مضر نباشد . بنابراین استعمال کنندگان دخانیات شدیداً توصیه میکنیم که در صورت ابتلاء بامراض قلبی اگر می خواهند شفا یابند باید از دود پرهیز نمایند . این یگانه راه و وسیله تأمین سلامتی آنها میباشد!

علاوه بر ازدیاد و سرعت و نامنظمی ضربان قلب نیکوتین باعث ازدیاد موقتی فشار خون در رگها میشود راست است که این ازدیاد فشار خون فقط در مواقع استعمال دخانیات روی داده و پس از آن دوباره بحالت عادی بر میگردد اما این اختلالات دائمی فشار خون ممکن است باعث اشکالات واقعی گردد مثلاً مشاهده شده است که بعد از اینکه فشار خون بالا رفت ممکن است دفعتاً خیلی پائین تر از حد طبیعی آمده باعث سرگیجه و تار شدن چشم و ضعف و استفراغ و حتی بیهوشی بشود . در تمام این احوال شخص معتاد بدخانیات باید استعمال دخانیات را در نظر گرفته و از این راه فکری برای سلامتی خود بنماید .

نیکوتین بواسطه اینکه مدام مجاری خون و پرده های قلب را تحریک میکند باعث فرمزی آنها شده و بعبارت دیگر سبب مرض (Arteriosclerosis) میگردد . سفتی رگها در حالت طبیعی در اشخاص مسن ظهور میکند و باضعیف شدن بدن، رگها سفت و سفت میشوند . در اشخاصی که دخانیات استعمال میکنند این وضعیت خیلی زودتر بروز میکند جای تردید نیست که علت این سفتی همانا مسمومیت مزمن از نیکوتین می باشد اینگونه سفتی رگها بواسطه اعتیاد بالکل نیز بروز میکند .

مشاهده شده است که غالب معتادین بدخانیات از سن پنجاه سالگی که گذشتند دچار مرض فوق میشوند که اغلب منجر بامراض شدید قلبی مثل (Angina pectoris) میگردد .

اینگونه مرضی ناگهان درد شدیدی در قلب احساس نموده و بسختی نفس میکشند مثل اینست که هوا برای آنها تمام شده و هرچه بیشتر سعی میکنند که نفس بکشند کمتر موفق میشوند . بانرس و واهمه زیاد تنگی میکنند که هوا بآنها برسانند . مریض گمان میکند که بدبختی بزرگی بر او نازل خواهد شد و حدس میزند که مرگ دست بگیرد او گردیده است . راست است که این درد های قلب خیلی شبیه بدردهای مرض مهلك موسوم به (Angina pectoris) میباشد ولی خوشبختانه بدون خطر گذشته و مریض دوباره بهبودی میابد در صورتیکه استعمال کنندگان دخانیات این کار را ادامه دهند باز ممکن است که این دردها تکرار شود از اینرو پیام ما باین گونه بیماران آنست که این عادت را بطور قطع ترك کنند تا اینکه از تکرار اینگونه حملات و خطرات قلبی درآتیه جلوگیری بعمل آید .

عموماً صحت و سلامتی بدن را از وضعیت صحتی قلب و مجاری خون میسنجند هر قدر قلب و مجاری خون سالم باشند همان اندازه شخص دارای طاقت و تحمل و درازی عمر خواهد شد اما بالعکس هر اندازه که این مجاری سفت شوند بهمان نسبت تغذیه بدن ضعیف شده و در اثر آن بینة شخص رو بضعف گذاشته و قوت استقامت در مقابل امراض را از دست میدهد . و حقیقتاً بطوریکه تجربیات طبی نشان میدهد قلب اشخاص معتاد بدخانیات در مواقع بروز امراض ساری در حیات و ممات آنها دارای وظیفه مهمی میباشد . متلادرمواقف سینه یهلو و حصه و اسهال خونی و غیره قلب سالم اغلب مریض را از چنگ مرض شفا بخشیده از مهلكه نجات میدهد . در صورتیکه اشخاص معتاد اغلب میمیرند و آن نه بواسطه امراض مزبور بلکه بیشتر بواسطه قلبی است که در اثر استعمال دخانیات ضعیف شده است .

شخصی که معتاد باستعمال دخانیات نیست بواسطه داشتن قلب سالم میتواند از شخصی که معتاد بآن است بیشتر کار کرده و راه زیادتر برود و دیرتر هم خسته شود

این موضوع مخصوصاً برای اشخاصی که بواسطه کارهای عضلانی امرار معاش می‌کنند و سربازان اهمیت کلی دارد .

بنابر این باشخاصی که مایل هستند قلب و مجاری خون سالم داشته باشند و آنهاییکه دارای قلب ضعیف هستند توصیه مینمائیم هرچه زودتر ترك استعمال دخانیات نموده سلامتی خود را تأمین کنند .

تأثیر دود در اعضای تناسلی

زندگانی تناسلی استعمال کنندگان دخانیات نیز از تأثیر نیکوتین بیبهره نیمانند . بطوریکه ثابت شده حس شهوت و ترشحات بیضه‌ها و غیره را بطه نزدیکی با مراکز سلسله اعصاب دارند هر فعل و انفعالی که در این سلسله حادث شود بلاشک در قوای تناسلی نیز تأثیراتی خواهد بخشید .

مثلاً ثابت شده است که در تحت تأثیرات مزمن دخانیات اعصاب شخص ، مقدار ضعیف و سست شده و در اثر آن زندگانی تناسلی او نامنظم می‌گردد .

بهمتادین استعمال دود که با رجوع نموده و از ضعف قوای تناسلی شکایت داشته‌اند اولین توصیه ما این بوده که استعمال دخانیات را ترك نمایند چه دخانیات نیز بنوبت خود باعث سستی و کندی قوای تناسلی میشود .

ضعف قوای تناسلی ممکن است بواسطه علل دیگری مانند استمناء و سوزاک مزمن و غیره حادث شود اما تأثیر دخانیات درجه مهمی را مابین این علل حائز است . اگر زندگانی اشخاصی را که مبتلی به ضعف قوای تناسلی هستند تحت مداقه قرار دهیم مشاهده خواهد شد که اغلب آنها معتاد با استعمال دخانیات هستند و یا الکلیست می‌باشند .

بهمین دلیل است که اغلب آنها بزودی از این حبث بیرشده و قوای تناسلی خود را از دست میدهند .

عموم استعمال کنندگان دخانیات بدون استثناء باید این موضوع را در مد نظر داشته باشند .

تأثیر دود در قوه باصره

قوه باصره استعمال کنندگان دخانیات نیز از تأثیرات آن برکنار نمیماند. نیکوتین پس از اینکه از ریه‌ها گذشته داخل خون شد تأثیراتی در مرکز قوه باصره (در مغز) نموده و باعث یکرشته اختلالات میگردد.

یکعده متخصصین مشهور این رشته سابقاً باین موضوع اشاره نموده اند و امروزه این نظریه از طریق علمی نیز ثابت و مبرهن شده است.

در اثر تجربیاتی که تاکنون بعمل آمده ثابت شده است که نیکوتین سم مؤثر در اعصاب بوده و از این لحاظ اعصاب قوه باصره شخص معتاد را متدرجاً خراب و فاسد میکند. بهمین دلیل است که عده زیادی از معتادین بدخانیات زودتر از موقع طبیعی قوه باصره خود را گم کرده و اشیاء دور را تار می بینند و قدرت تمیز رنگها مخصوصاً قرمز و آبی را از دست داده و فقط محیط اشیاء را تشخیص میدهند و از تعیین مرکز آن عاجزند (مرکز شیشی فقط نقطه سیاهی بنظر آنها میآید) عموم مرضائی که در صورت داشتن درد چشم ادامه باستعمال دخانیات میدهند غافل هستند که نیکوتین اعصاب قوه باصره را بیشتر فاسد نموده و ممکن است بکلی او را از نعمت دیدن محروم و کور کند بنابراین این اطباء اهمیت مخصوصی را در این موضوع حائز می‌باشند که بهوقوع، مرض چشم‌زا تشخیص داده و دستورات مناسبی (در باره ترك استعمال دخانیات) بمریض بدهند و از اینقرار اغلب مریض را نجات داده و سلامتی قوه باصره او را تأمین مینمایند. ولیکن باکمال تأسف باید بگوئیم عده زیادی از مرضاء چشم که معتاد باستعمال دخانیات هستند مدت مدیدی چشم‌های خود را معالجه نموده ولی نتیجه نمگیرند و غافل هستند که موجب بدبختی آنها همانا دخانیات می‌باشد.

بنابر این عموم استعمال کنندگان دخانیات در موقع ابتلا بامراض چشم و یا ضعف قوه باصره باید بدو متوجه تأثیرات شوم نیکوتین شده و آنرا ترك نمایند.

جنگ بادود

موضوع مبارزه بر علیه دخانیات تازکی نداشته بلکه تاریخچه کهنه دارد؛

در سال ۱۶۰۳ که استعمال دخانیات تازه در اروپا شوع یافته بود . جیمز اول پادشاه انگلستان با فرمان مخصوصی استعمال دخانیات را بواسطه مضار آن منع نمود .

یاکوف اول پادشاه انگلستان برای جلوگیری از انتشار دخانیات مالیات سنگینی بر آن وضع نمود .

همین اقدامات را میخائیل پادشاه روسیه در آن مملکت بعمل آورد و در وهله اول سربازان را از استعمال دخانیات و این عادت یوچ مانع شد . در این موقع استعمال دخانیات در روسیه بقدری مکروه شمرده میشد که در حدود سال ۱۶۳۴ میلادی دماغ اشخاصی را که آنرا استعمال میکردند بریده و خودش را در خیابانها مانند اشخاص مجرم میگرددانیدند .

در قرن ۱۸ روحانیونی که دخانیات استعمال می کردند تحت تعقیب قرار می گرفتند . بند یکتوس و اوربان پاپهای روم با فرمان مخصوصی استعمال دخانیات را در کلیساها منع نمودند .

در زمان ما نیز در همه جا از طرف غالب دولتهای بزرگ با طرق مختلفه اقداماتی برای جلوگیری از آن بعمل میآید .

در قانون اساسی ممالک متحده امریکاموادى برضد استعمال دخانیات گنجانیده شده که چکیده آن عبارت از این است: برای جوانان ۱۴-۱۶-ساله استعمال دخانیات بکلی منع گردیده . اشخاصی که این قانون را نقض می کردند به پرداخت ۵۰ الی ۲۰۰ دلار جریمه نقدی محکوم شده و فروشندگان نیز با پرداخت ۳۰ دلار جزای نقدی محکوم میگرددند . همین قانون مقرر میدارده که در صورتیکه شخص برای دفعه دوم دخانیات استعمال کند محکوم بپرداخت جزای اضافی از قرار روزی ۲۵ دلار گردد انگلستان نیز از امریکا پیروی نمود و بوسیله قانون استعمال دخانیات را برای جوانان کمتر از ۱۶ سال غدغن کرده و فروشندگان را نیز از فروش دخانیات به آنها منع نمود .

همین قانون در ژاپون نیز منتشر شده و اشخاصی را که سنشان کمتر از ۲۰ سال بود از استعمال دخانیات منع نمود .

از دیرزمانی در مملکت نروژ نظامنامه وضع گردیده که بموجب آن جوانان کمتر از ۱۶ ساله از بکار بردن دخانیات ممنوعند. یاسابانان دستور داده شده است که سیگار را از دست جوانان بگیرند و اگر چنانچه مراعات قانون نکنند بجزای تقدی از یکصد تا دوست دلار محکوم شوند.

دول آلمان نیز مشغول اتخاذ تدابیری هستند که اقلاً جوانان را از این عادت مانع شوند.

در سال ۱۸۴۸ در خیابانهای پایتختهای بزرگ کشور های اروپا استعمال دخانیات ممنوع بود.

تمام وسائل مزبور و این مبارزه بر علیه استعمال دخانیات ثابت میکند که تمام دول و ملل بطور صحیح و واضح دریافته اند که استعمال دخانیات برای تندرستی و سلامتی قلب و مخصوصاً برای جوانان بسیار مضر میباشد.

این نوشته مختصر ما نیز ثابت میکند که دخانیات یکی از مواد مضر حیات انسانی بوده و باید آنرا جداً بر طرف ساخت.

اگر چنانچه دیده شود که با وجود همه نکات فوق باز عادت زشت سیگار کشی در میان اکثر مردم شیوع دارد باید علت آنرا چنانچه بیان گردید در وضعیت مخصوص عصر حاضر جستجو نمود.

ما نیز تاحدی درک میکنیم که چرا اشخاص در وضعیت مشکل اجتماعی و اقتصادی عصر حاضر از دخانیات استمداد میکنند و میخواهند بدانوسیله حتی اگر برای مدت کمی نیز بوده بافکار پریشان خود تسکین داده رنج و خستگی جسمانی و فکری خود را تخفیف دهند.

ولی با وجود دلایل زیرین عدم صحت مقاصد استعمال کنندگان دخانیات آشکار می شود:

اگر انسان بدن طبیعی داشته و از تندرستی بهره یاب گردد برای کار جهانی و اعمال مفزی و فکری محتاج هیچگونه محرکی از قبیل الکل و سیگار نمی باشد. تمام تکالیف و عملیات اعضای بدن انسان باید در محیط طبیعی انجام یابد.

در همین حالت طبیعی است که انسان باید از حیث جسم و فکر و اخلاق تکامل یابد .
درست است که نیکوتین سلسله اعصاب را تحریک می کند ولی :

۱- این تحریکات دارای جنبه دائمی نبوده بلکه موقتی می باشد و بزودی
برطرف میگردد .

۲- اعصاب بعد از تحریکات مزبور منقبض و سست شده و این سستی بیشتر
از حدی است که شخص طبیعتاً و قبل از استعمال دخانیات دچار آن می شود . به عبارتی
دیگر تأثیر نیکوتین بطور کلی بیشتر سست کننده بوده و نتیجه معکوس دارد .

۳- بالاخره اینکه نیکوتین انتظارات ما را تأمین ننموده بلکه از لحاظ تندرستی
و فکر و از لحاظ مالی نیز مضر می باشد .

بنابراین بعقیده ما شخص در دقائق مشکل زندگانی هم نباید برای تسکین خود
بمواد مخدره و سست کننده متوسل شود بلکه باید از اراده و قوه تعقل خود استمداد
و استفاده کند . با اینطریق شخص بهتر میتواند تحمل مشکلات نموده و نیز تندرستی
و وضعیت مالی خود را حفظ و تأمین نماید .

برای نیل باین مقصود لازمست که اشخاص ممتاد با استعمال دخانیات دارای قوه
تفکر صحیح و اراده قوی بوده تا بتوانند از عموم چیزهاییکه برای تندرستی او مضر
می باشد کناره جسته آنرا ترك نمایند .

روی سخن را متوجه بجانان نموده یادآور می شویم که ساختمان نظیف آنها
برای انجام تکالیف طبیعی خود بهیچ نوع مواد محرکه احتیاج ندارد بلکه برعکس آنها
باید کوشش کنند چیزهایی که خدا و گیتی بآنها سیرده نگهداری نموده پیروانند .
جانان باید تکالیفی را که بمهده آنان محولست از قبیل فکر عالی خدمت بمبهن و نوع
خود ، بخوبی درك نموده و سعی نمایند بدن و فکر خود را از تأثیرات مغرب دخانیات
مصون و محفوظ بدارند .

بنابراین جانان نباید خود را دچار لذائذ صوری و تجددات و تغییرات
مدهای بیجا نمایند و با طرز گرفتن سیگار در لب و دست و نگاه کردن بقلقه های
دود سیگار در هوا و یا آتش زدن کبریت و یا میل تشابه باشخاص یککار فکر آنها را

بخود جلب نماید بلکه باید بی اندازه کوشش کنند تا از قوای طبیعی خود محافظت نموده تندرستی و فکر پاک و اخلاق متره خود را حفظ و حراست نمایند.

وظیفه مقدسی بر ذمه مؤسسات عمومی و اولیای خانواده ها و معلمین می باشد که رفتار و حرکات اطفال را جداً تحت نظر قراردادده و بایند و اندرز و سایر وسایل ممکنه از عادت مکروه و زشت استعمال دخانیات جلوگیری بعمل آورند.

از اینرو از گفته های خود نتیجه گرفته نظریات خود را در باره جلوگیری از سم مهلك نیکوتین و دود خانمانسوز دخانیات در پایان آورده این فصل را می بندیم؛
۱- استعمال دخانیات را برای اشخاص غیر بالغ بوسیله قانون مخصوصی باید غدغن نمود.

۲- پزشکان مدارس و معلمین کنفرانسهای مرتبی راجع بمضار و خطرات دخانیات برای محصلین ایراد نمایند.

۳- ابویین و معلمین باید بوسیله حرکات شخصی خود نصایح خود را نزد اطفال مؤثر سازند.

۴- استعمال دخانیات در جشنها و مجالس عمومی منع شود چه در اینگونه جا ها نیکوتین ممکن است برای اشخاص غیر معتاد و اطفال مضر واقع شود.
از عموم اقداماتی که برای این منظور بعمل میآید باید تشویق نمود تا اینکه سلامت و تندرستی نژاد نو بواسطه سم مهلك نیکوتین دچار مخاطره نگردد.

آگهی

از چیزهایی که مایه زحمت بسیار کسان شده نامهای خانواده است که چون يك نام را چندین کس گرفته اند ناگزیر نارواییهایی پیش می آید. با اینکه در اینگونه نامها هر یکی ممیزی دارد کسانی ممیز را هم بکار نمی برند و از زبان دیگران نمی اندیشند و این خودکار نکوهیده ای میباشد و بسیار بجاست که از اینگونه نامها جلوگیری شود.

از جمله کسروی ناسی که از کارکنان معارف است و بخراسان و مازندران سفر می کنند چون در روزنامهها او را بنام کسروی تنها یاد می کنند پارهای از آنانکه با من کار دارند پنداشته اند او من هستم و از وکالت دست برداشته ام و این برای آگاهی ایشانست که می نویسم آن کس جز از من بوده و من از روزیکه از عدلیه بیرون آمدم دیگر اندیشه کار اداره ای را ندارم و از وکالت دست برداشته ام. کسروی تبریزی

پوزش

امسال پیمان شماره هر ماهی در نیمه آن پراکنده می شد. ولی در مهر ماه چون من سفر تبریز کردم اگرچه در نبودنم آقای فیضی زحمت مهنامه را بگردن گرفته و دفترچه « چرا باید ازدود پرهیز کرد؟ » را بچاپ رسانیده با اینهمه چون پس از بازگشت از سفر در سایه فزونی کارها تا دیری به پیمان نتوانستم پرداخت اینست پراکنده شدن این شماره تا آخر مهر بتاخیر افتاد و اینک از خواستاران پوزش میخواهیم و امیدواریم در شماره های آینده جبران این دیری را بکنیم.

کسروی

فرهنگ پیمان

ابزار	آلت	در	باب فصل
ارج	قدر	راستی پژوهی	حق جویی
انگیزه	علت	زمینه	موضوع
آهنک	قصد	کیفر	عقاب مجازات
بسیج	تدارک	گراییدن	میل کردن
پوزش	اعتذار	گزارش	تعبیر تأویل
پایه	اساس قاعده	گرافه	مبالغه بی اساس
پنداری	خیالی موهوم	نارسا	ناقص
پیشور (پیشه‌ور)	کاسب	ناروا	ناجایز
تباهکاری	فساد	نهاد	طبیعت
تاوان	جریه	نکوهیده	مذموم
تنگنا	مضيقه		

ما در جای دیگری گفته ایم که همیشه میانه « ستاره شناسی » و « ستاره شماری » جدایی می گزاریم . ستاره شناسی علم هیئت است که دانش بر بهاییست . ستاره شماری منجمی است که کار نکوهیده است . با اینهمه در صفحه یکم همین شماره در عنوان گفتار و در آغاز آن در دو جا « ستاره شناسی » را بجای « ستاره شماری » آورده ایم که خود لغزش است .