

萬 有 文 庫

第 二 集 七 百 種

王 雲 五 主 編

植 物 名 實 圖 考

附 植 物 名 實 圖 考 長 編

(一)

吳 其 濬 著

商 務 印 書 館 發 行



植物名實圖考

附植物名實圖考長編

(一)

吳其濬著

國學基本叢書

校印植物名實圖考序例

植物名實圖攷長編二十二卷植物名實圖攷三十八卷固始吳其濬著蒙自陸應穀校刊吳以嘉慶間名進士官山西巡撫生平宦跡半天下所至之地考其農產辨其土宜識其方物察其形性積有所得乃就所讀四庫書取其涉于水陸草木者輯爲長編以考諸古並出其生平所耳治目驗者繪圖立說以證諸今長編所列植物計八百三十八種圖考所列植物計一千七百十四種詳博精密爲前此所未有吳卒後二年陸應穀刊其書于太原其後板多殘缺原書遂不可多得日本自輸入蘭學後以西洋自然分類法治本草學名家輩出考訂名物大率取材是書近年歐美學會遣派專家考查吾國動植物者日夥是書漸爲世界學者所注目聲價日重而原書既不易得翻刻亦復罕見本館爲利便學者計覓得原本重校付印謹附綴例言於後

一原書以圖爲重繪刻精審茲將原圖攝影縮爲五分之二用鋅版印刷明晰與原圖無異

一此次校印照原書校對經數人之手嚴密注意但原刻本中頗有錯簡脫漏及訛誤之處爲校對時所發見者本館重印是書求與原刻相符故雖有所發見亦不敢擅爲改易間有錯誤太甚者附加校注以別之但校書如掃落葉或原刻本未誤而爲此次印時所誤者當不能免望閱者諒之

一原書款式間有參差本館校印時務仍舊貫但原書空白行葉過多改爲銜接款式略有更變並祈同諒

一書中所列植物計二千五百餘種別名尤多檢索頗難茲將書中植物名稱依第一字筆畫多少製爲索引表附于圖考卷末以便檢查

民國八年十月

商務印書館謹識

植物名實圖攷敍

易曰天地變化草木蕃明乎剛交柔而生根荑柔交剛而生枝葉其蔓衍而林立者皆天地至仁之氣所隨時而發不擇地而形也故先王物土之宜務封殖以宏民用豈徒入藥而已哉衣則麻桑食則麥菽茹則蔬果材則竹木安身利用之資咸取給焉羣天下不可一日無則植物較他物爲特重其名昉於周禮其實載在本經采其實斯著其名三百六十品中殆無虛列嗣是別錄圖經代有增益綱目晚出稱引尤繁顧其書類皆旁及五材兼收十劑胎卵溼化紛然並陳求其專狀草木成一家言如賈思勰之要術周憲王之救荒殊不易得豈其識有所短而材力有未逮歟抑拘於其業囿於其方未嘗游觀宇宙之蹟品彙之廡而知其切於民生日用者至利且便也淪齋先生具希世才宦跡半天下獨有見於茲而思以愈民之瘼所讀四部書苟有涉於水陸草木者靡不劄而緝之名曰長編然後乃

序

出其生平所耳治目驗者以印證古今辨其形色別其性味看詳論定摹繪成書此植物名實圖攷所由包孕萬有獨出冠時爲本草特開生面也夫天下名實相副者尠矣或名同而實異或實是而名非先生於是區區者且決疑糾誤毫髮不少假等而上之有關於人治之大其綜核當何如耶讀者由此以窺先生之學之全與政之善將所謂醫國甦民者莫不咸在僅目爲炎黃之功臣則猶淺矣若夫登草木削昆蟲仿貞白千金翼方之作爲微生請命則尤其發乎至仁而以天地之心爲心也然則是書之益又可量哉余不敏嘗傳言焉頗識其用意所在故序刻之以廣其傳

道光二十有八年歲次戊申三月清明後五日蒙自陸應毅題於太原府署之退思齋

植物名實圖考總目

固始吳其濬著

蒙自陸應穀校刊

第一卷

穀類 二十七種

第二卷

穀類 二十五種

第三卷

蔬類 四十五種

第四卷

蔬類 三十三種

第五卷

蔬類 六十七種

第六卷

蔬類 三十一種

第七卷

山草 三十二種

第八卷

山草 五十八種

第九卷

山草 六十一種

第十卷

山草 五十種

第十一卷

隰草 五十五種

第十二卷

隰草 六十七種

第十三卷

隰草 四十六種

第十四卷

隰草 六十八種

第十五卷

隰草 四十八種

第十六卷

石草 六十四種

第十七卷

石草 三十四種

水草 十種

第十八卷

水草 二十七種

第十九卷

蔓草 五十三種

第二十卷

蔓草 四十六種

第二十一卷

蔓草 四十三種

第二十二卷

蔓草 三十九種

第二十三卷

蔓草 五十四種

芳草 十一種

毒草 十一種

第二十四卷

毒草 三十三種

第二十五卷

芳草 六十種

第二十六卷

羣芳 二十七種

第二十七卷

羣芳 二十七種

第二十八卷

羣芳 二十八種

第二十九卷

羣芳 三十一種

第三十卷

羣芳 二十九種

第三十一卷

果類 五十七種

第三十二卷

果類 四十五種

第三十三卷

木類 五十四種

第三十四卷

木類 三十種

第三十五卷

木類 六十六種

第三十六卷

木類 五十一種

第三十七卷

木類 三十二種

第三十八卷

木類 三十九種

植物名實圖考卷之一

固始吳其濬著

蒙自陸應穀校刊

穀類

- | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|------|----|----|----|-----|------|-----|----|
| 黎豆 | 青稞 | 稻 | 稷 | 藎豆 | 穠麥 | 小麥 | 白大豆 | 白綠小豆 | 薏苡 | 胡麻 |
| 綠豆 | 東廬 | 雀麥 | 湖南稷子 | 黍 | 粱 | 大麥 | 粟 | 大豆 | 赤小豆 | 大麻 |

蕎麥
蠶豆
稔頭

亞麻子
蜀黍 附蜀黍即稷辯

胡麻

胡麻即巨勝本經上品今脂麻也昔有黑白二種

今則有黃紫各色宜高阜沙壤長潦油甘用廣其枯餅

亦可糞田養魚菜曰青蕘花與楷皆入用

雲婁農曰一飯胡麻幾度春此道人服食耳非朝糲而

夕煨也東坡服胡麻賦序謂夢道士以茯苓燥尙雜胡



胡麻

麻食之且云世間人聞服脂麻以致神仙必大笑然其性實熱宋人說部有謂久服巨勝乃至發狂欲殺人其烈同於丹石則蘇子之言亦未可盡信獨其功用至廣充腹耐饑餒得之則生香腥羶得之則解穢以為油則性寒去毒而藥物特以為調其枯美田疇亦可救荒說者云大宛之種隨張騫入中國其語無所承然宜曠而畏濕特甚元人賦云六月亢旱百稼稿札有物沃然秀於中田是為胡麻外白中元又俗言芝麻有八拗謂雨暘時薄收大旱方大熟開花向下結子向上炒焦壓榨才得生油膏車則滑鑽鹹乃澀觀此數端可知其性

大麻

大麻本經上品救荒本草謂之山絲苗葉可食一名火麻雄者為臬又曰牡麻雌者為苴麻花曰麻蕒又

曰麻勃麻仁為服食藥葉根油皆入用滇黔大麻經冬不摧皆盈拱把

零婁農曰麻為穀屬舊說皆以為大麻陶隱居柳為胡麻而宋應星遂謂詩書之麻或其種已滅火麻子粒壓

油無多皮為粗惡布無當於穀斯言過矣月令以麻簪犬周禮朝事之蓬其實體蕒蕒為臬實亦曰苴爾風九月叔苴以食農夫說文作葩或作屨其無子者為牡麻大抵古人食貴滑麻子甘潤南齊書紀陳皇后生高帝

大麻



乏乳夢人以兩甌麻粥與之覺而乳足則齊時尚以為飯食醫心鏡亦云麻子仁粥治風水腰重等疾研汁入粳米羹粥下荅椒鹽鼓食之蓋麻子不入食始於近代若其衣被之功則與苧並行周官專設典臬以緣冢

宰績麻瀝麻婦子所事三代以前卉服未盛露織外舍麻固無以為布聖人以純為儉蓋紉絲之功省於緝縷後世棉利興不復致精於麻豈古之布必粗惡哉今之治苧葛者纖細乃能納之筒中紡麻者何獨不能夫一物之微而衣人食人如此何乃屏之粒食之外詩云雖有絲麻無棄菅蒯昔與絲伍今乃芥視又商麻利重競植於田而斯麻播植益稀物理盛衰良可增慨古之物不如今之細古之拙不如今之巧而天地之生物亦日出不窮移人情而省人功者凡物皆然執今人之所嗜以訂古人之所食是猶以不火食之蠻貊而較中國鼎火烹飪之劑也豈有合歟

薏苡 薏苡仁本經上品江西湖南所產頗多北地出一種草子即圖經所云小兒以線穿如貫珠為戲者蓋雷敷所謂糙米也與薏苡仁相似不可食

雲婁農曰薏苡明珠去瘰癧而來婁婁然服食幾何乃以車載耶五嶺間種之為田余擲之糜砌輒秀而實非



薏苡

難植者帝王世紀載有莘氏吞薏苡而生禹此與芣苢宜男之說相類逸周書西戎獻桴苡其實若李今南方候暖薏苡高如木實形似李但小耳說詩者或以桴苡為芣苢然二者今皆為孕婦禁方矣

赤小豆 赤小豆本經中品古以為辟瘟良藥俗亦為餽沙餽色黯而紫醫肆以相思子半紅半黑者充之殊誤人病

白綠小豆

花小豆

赤小豆以入藥特著其白綠二種

亦可同米爲飯雲南呼爲飯豆貧者煮食不糲米也其形微同藟豆而齊近方然唯赤者作飯色味香皆佳又有羊眼豆莢科豆色綠有黑暈又彬豆色褐蝸蚱眼色黃白皆小豆類



赤小豆

大豆

大豆本經中品葉曰藿莖曰莢有黃白黑褐青斑數種其嫩莢有毛花亦有紅白數色豆皆視其色以供用

零婁農曰古語稱菽漢以後方呼豆五穀中功兼羹飯者也黑者服食棧中上料若青黃白皆資世用夫飯菽配鹽炊莢煎菴食我農夫獨般北地而倉卒濕薪饑寒俱解嗚嗟煮末奢靡相高沙餅翠釜同此酥腴耳淮南



白綠小豆



大豆

製腐理宜必祭清吏所甘同乎宰羊若浸沐生藥未原
其始大豆黃卷或權輿焉明陳巖豆芽賦曰有彼物兮
冰肌玉質子不入於污泥根不資於扶植金芽寸長珠
蕤雙粒匪綠匪青不丹不赤白龍之蠶春蠶之蟄信哉
斯言無慙其實

白大豆 大豆昔人多以為即黃豆然自是兩種大豆花
如藕豆有黃白各色豆有白者黃者綠者褐者黑者綠
有透骨鴨蛋等名市中以爲烘青豆者是褐者俗曰茶



白大豆

豆形長圓大抵皆妙以爲茶素種者皆於蜀穉陔地植
之不以黃豆用廣黃豆今俗呼毛豆種植極繁始則爲
蔬繼則爲糧民間不可一日缺者其花極小豆色黃或
有黑臍形微扁亦有大小早遲各種聚而觀之乃能詳
辨

粟

粟別錄中品諸說即粳之細粒者一類而種各異固
始通呼寒粟耐旱而遲收凡畏水之地伏潦後始種之
北地惟以粳與粟爲粥飯故獨得數名齊民要術謂今



人專以稷爲穀具載晚早數十種有赤粟白粟蒼白稷
 諸名則名粟者卽稷矣爾雅注以江東呼粟爲粟釋稷
 謂粟爲稷其來已古考說文嘉穀實曰粟蓋兼禾黍今
 之粟專屬此種與古異其種名尤繁北諺曰百歲老農
 不識穀種爲粟粟言也俗語簡質渾曰小米而穀種益
 難辨姑以俗之呼粟者圖之既與粟有別而方言無呼
 此爲稷者泥古則不能通俗故仍標粟名

小麥

小麥別錄中品廣雅云大麥牟也小麥來也土燥

亦燥土濕亦濕南北不同故貴賤異

雲斐農曰此物大熱何故食之此西方人語本草無是
 說也近世醫者多以麥性燥戒病者勿食北人渡江三
 日不餐麵卽覺骨懈筋弛夫豈有患熱者哉大抵穀種
 皆藉熱蒸而成稻之新也濕熱尤甚風戾而塵之經時
 卽平和滋益矣北之麥南之稻人所賴以生然稻能久
 藏所耗少麥經歲則蟲生

其色黑故
俗呼曰牛

簸揚輒減十之



小麥

二三穀之飛亦為蠱為麥窟也三十年之蓄尚稻而不
尚麥者以此余既為麥雪謗而並及之

大麥

大麥別錄中品陶隱居謂為裸麥唐本草云出
關中即青稞麥本草拾遺已斥之今青稞出西北塞外
性黏尤寒與大麥異種大麥北地為粥極滑初熟時用
碾半破和糖食之曰碾黏子為麵為餲為酢為酒用至
廣大小麥用殊而苗相類大麥葉肥小麥葉瘦大麥芒



上束小麥芒旁散謠曰穀三千麥六十得時之麥粒逾
六十此其數矣

穉麥

穉麥別錄中品蕭恭以為大麥陳藏器以為麥殼
關經以為有大小二種言人人殊今山西多種之與大
麥無異熟時不用打碾仁即離殼但仁外有薄皮如麩
打不能去山西通志穉麥皮肉相連似稻土人謂之草
麥造麵用之亦有碾其皮以食者考齊民要術穉麥大
麥類早晚無常九穀考以為大麥之別種是也說文穉



芒粟也麥爲芒穀不應此種獨名穡西北志書多載露仁麥似卽穡麥又或以爲青稞說文稞穀之善者一曰無皮穀青稞與穡麥迥異然皆不需碾打而殼自落疑穡麥卽稞麥一聲之轉而青稞以色青獨著唐書謂吐蕃出青稞而齊民要術已有青稞之名與穡麥用同蓋外國方言皆無正字如山西之呼苻呼油皆本蒙古人語而作唐書者以中國之產譯爲青稞非必來自外國也天工開物謂穡麥獨產陝西一名青稞卽大麥隨土而變皮成青黑色此則糴雜臆斷不由目覩也

梁

梁別錄中品種有黃白青各色蘇頌謂粟梁一類粟雖粒細而功用無別是以粒大者爲梁細者爲粟李時珍謂穗大而毛長粒粗者爲梁穗小而毛短粒細者爲粟其說相符合然二者迥別而種尤繁今北地通呼穀子亦有粘不粘之分汜勝之書梁爲穡粟也西北皆呼小米固始呼粟爲野人毛正肖其形其稈爲秣牧者以其豐歉爲繁贏也



零婁農曰穀粟皆粒食總名周禮注以粟爲穡齊民要術從之蓋以穡爲穀長故獨以粟名後世以穀爲梁以粟爲梁之細穗者此自俗間稱謂不可以訂古經也穡爲梁粟之粘者說文以爲穡爾雅注以爲粟圖經以爲黍古今注以爲稻說各不同按穡爲稻之粘者而他穀之粘者亦多曰糯卽藥草亦然則穡似亦可通稱也

菽

菽豆別錄中品卽蛾眉豆白菽豆入藥用餘皆供

蔬或云病瘵者食之即發蓋即陶隱居所謂患寒熱者不可食之義

零婁農曰菽豆供蔬供饌佳矣觀其矮棚浮綠纖蔓紫紅曉臨溪澗聲在戶新苞總角彎英學眉萬景澄清一芳搖漾楊試齋詩白白紅紅偏豆花秋郊四野此焉情極若乃凄霖莓長清颺籟破菲零落亂葦欹橫斷橋濱港枯樹孤根無數牽纏有限條達穠花色流餘爽



菽豆

黍

稜高豆葉黃野離離當此之時何以堪之夫繁華滿徑易於推排冷秀棲園難爲淡泊天寒翠袖倚竹獨憐陌暖金鉤探桑成曲况復秋暮漸老頃豆將其除架何時拋蕪焉往蟲聲不去雀意何如縱此流連豈殊寂寞哉

黍別錄中品有丹黍黑黍及白黃數種其穗長而疎多磨以爲饅苗可爲帝京師所謂黍子條帚也

零婁農曰黍稷盛於西北河南朔已不偏植江左南渡議禮諸家固無由觀其狀而噴其味也內則飯黍稷稻梁黍至黏近世亦不甚以爲飯而糗餌粉饊則資之我朝祀事薦黍薦稷尙方有打漿饅糜之搗之法如饅白者比玉黃者俸金五月五日薦角黍以黍作之不用糯也丹黍秬黍北方亦種之而黃白者用廣稷有赤白黃黑數種而種黃色者多京師有糶於案而負以售者計錢多少削之呼曰切饅蓋以黍與豇豆和合爲之稷則通呼爲糜亦曰糜黃者獨曰黃米與唐本草符民間以爲飯且釀又摠爲飯首而空其中形如鐘曰黃米麵窩



窩皆織輔之製也黍稷雖相類然黍穗聚而稷穗散亦以此別大抵南方以稻北方以麥與粳爲常登黍稷則鄉人之食士大夫或未嘗取以果腹卽官燕餼者偶食之亦誤認爲黃粱耳余所詢於輿臺者如此他日學稼尙取於老農

說文黍禾屬而黏者也故黏字從黍黏或曰黏說文引左氏不義不昵作不黏黏也今謂物之膠滯又作

黏爾雅黏膠也注膠黏黏引方言黏教黏也釋文

稷

切則音同黏集韻音刃帶謂物之相凝著曰又曰黏淳宜作黏或作黏音汝今乳鉢宜作此字又曰黏集韻黏也今通作黏黏有又曰黏集韻音謹黏也聲韻宜作此字又曰新廣韻音謹黏也與黏音相近又曰

黏當與黏黏爲乃禮切玉篇黏也又曰黏說文黏也字通

集韻音胡一曰煮黍米及麵爲醬則糊口之糊可通或作粘粘糊又曰黏曰黏黏或作黏曰黏曰黏所以曰黏

黏音同曰黏凡黏之字皆從黍則穀屬黏者無逾於黍矣其名異則曰糜說文曰糜冀州謂之糜皆稷也

而從黍則洵黍類矣說文稊黍屬似稻者爲稊則稊其野黍歟其潰葉曰黏說文治黍禾豆下潰葉也音

蔽或音復其疎長之貌曰黏集韻音繫黍禾疏貌其香氣曰黏與黏同而香本字從黍則黍爲穀之最馨

者歟其鼓皮爲黏其不黏則曰黏音曬觀從黍之字與音則其形狀性味不亦瞭然不紊哉說文稊黏也作黏黏以

黍米則古用黍黏正如今人以黍爲黏

稷別錄下品陶隱居云稷米亦不識此北穀蘇恭始

以稷爲稷朱子釋詩經稷小於黍各說以粘者爲黍不粘者爲稷姑以稷圖之直隸人謂黍稷生而有毛稷稗無毛其色於根苗可辨稷亦有粘者特不似黍之極黏耳近世九穀考廣雅疏證皆以高粱爲稷比昔櫛字制博無前已錄入長編以廣異聞但閩儒博辨之學與習俗相沿之語不妨並存稷昔近稷農家久不知稷但知有稷高粱則不聞呼稷也黍性固粘而粗於稷稷小於黍而粗於黍山西以米爲餅祇呼爲黃以售於市或漉

稷



粉以乘衣蓋穀之賤者謂之疏食亦宜又湖南有一種稷子其形似稗與黍稷粟皆不賴通志據畫墁錄以爲粟殆宋時以舊說謂稷爲粟故載筆仍曰粟耳今湘人皆曰稷無呼粟者北方之稼遺種江湖正如宋蔡唐之裔播遷湖黔禮失求野此其類與但古書不詳稷之狀況未敢違信無差仍別圖湖南稷子以俟博考

湖南稷子

湖南沿湖田多種稷五月上旬即可收穫

伏漲未來澤農賴之其苗實似北地水稗俗皆呼稷或稷踰江而變

雲婁農曰湖南志謂湘中舊不蒔雜穀遇早潦無稻民卽無食有駐兵其地者令民納芻必以粟稗相率渡湖赴襄樊做載以來費且重勞乃致其種漫布於碣磬澗洩而供其禾黍焉蓋以爲厲民也後歲凶遂藉以充腸而免道殣今瀨洞庭近鮮河水無防山無泉者皆蒔之其穗與北地粟稍異蓋人力不專也夫民可與樂成難與慮始非嚴其罰則令不行令行而游移牽掣則民

湖南稷子



得其擾而不得其利褚衣冠伍田疇不及三年而易相
則東里終爲蠶尾矣江南沮洳水耕刀耨而藝粟者
不乏收然則河北高印之田既宜麥菽矣其汚邪水潦
所鍾獨不可以江南之種種之乎元時於畿甸開渠灌
田其利甚鉅明季以轉漕旣留議復故蹟有倡爲風水
之說者事遂寢今涑水潞水瀝水洺水之傍皆有引以
稼下地者擴而行之不在人爲哉

稷又曰至今湖南
無荒田粟米妙天下

李元則守長沙令民
納粟米稗草事見畫

稻

烏臺筆補范陽督亢舊陂歲收稻數十萬石燕山叢
錄房山石窩稻色白味香美爲飯雖盛暑經數宿不
餿遵化州志稻有東方稻雙芒稻虎皮稻糯有旱糯
白糯黃糯河間府志隋時滄州魯城縣地生野稻水
穀二千餘頃燕魏民就食之邢臺志稻有紅口芒稻
廣平府志府西引澧水灌田白粲不減江浙按畿輔
通志所載如此今稻田益擴矣瀛莫之間是生旅稻
鍾水阜物陂而稼之所收當何如耶

稻別錄下品曰糯曰粳曰籼凡宜稻之區種類輒別
志乘所紀不可殫悉然細者粒光粗者毛長早者耐旱
晚者廣收其大較也 稷中品

零婁農曰本經不載稻別錄列下品說文沛國謂糯爲
稻蓋糯性滯不易消故養生者慎食之抑大河以北宜
麥粟民有終身不嘗稻者性亦弗喜中原九穀並用江
以南則唯稻是飮注本草者以粳與籼皆附於稻爲下
品殆未解古人意歟然生民一詩述后稷之穉曰在葦

穀類卷之一 稻 雀麥

曰禾役曰麻麥曰秬秠曰糜芑而獨不及秣稻豈粒食之始尚缺水耕火耨邪抑下地之稼其性果出黍稷下耶雖然稻味至美故居憂者弗食膏粱厭飫則精力委靡君子欲志氣清明固宜尚粗糲而屏滑甘別錄廁稻於下品夫亦謂所以交於神明者非食味之道也

天工開物云五穀遺稻者以古昔著書聖賢皆在西北按職方氏并州宜五種幽州宜三種鄭康成注皆云黍稷稻雍州冀州獨宜黍稷然幽風穫稻豐年多



稻

徐汧渭之間未嘗無澆池也今渭南韓城爲關中上腴史記河渠書鄭國鑿涇澆鹵澤之田徐伯穿渭通漕肥地得穀而河東守番係言引汾澆皮氏汾陰下引河澆汾陰蒲坂下實爲山西水利之始舊志聞喜臨汾文水產粳糯今太原晉水趙城霍泉稻田尤饒其綠萍沱汾滄州縣及沃泉曲沃以濫泉濟源等處泉得名皆平地澆泉澗溪澗均無不穿地脈渠而塞外天鎮陽高大同亦間引澆灌注勺澤蹄潞惜如甘醴然歲常苦曠夏潦未降經瀆千里輒不能灌軌惟漳沁所從來者高難澆爲利聞河內舊有沁渠昔西門豹引漳灌鄴或疑沙壩地不可爲稼蓋未知西北所澆者大抵麥菽禾黍如澆園蔬俗曰飲田不盡稻生止水也蒲解間往往穿井作輪車駕牛馬以汲殆井渠之遺然不宜

稻

雀麥

雀麥唐本草始著錄救荒本草圖說極晰與燕麥

異前人多合爲一種按爾雅蕭雀麥說文作爵麥別無

雀麥



異名郭注乃以為即燕麥今燕麥附莖結實離離下垂
 尚似青稞雀麥一莖十餘小穗乃微似稜二種皆與麥
 同時而葉相似其實殊非麥類唐本草僅以催乳錄之
 又云一名燕麥他方祇云雀麥古謂食燕麥令人脚弱
 其性蓋下行但旅生穀實熟即落故古歌云道傍燕麥
 何嘗可穫醫者取其易生易落以治難產則二種應可
 通用或謂七發穉麥服處即此雀麥段氏說文注已駁
 之

青稞

青稞即莪麥一作油麥本草拾遺謂青稞似大麥
 天生皮肉相離秦隴以西種之是也山西蒙古皆產之
 形如燕麥離離下垂耐寒遲收時苗葉尚有青者雲
 南近西藏界亦產或即呼為燕麥江志謂以為雀麥維西聞見
 錄青稞實類麩麥莖葉類黍耐霜雪阿墩子及高寒之
 地皆種之經年一熟七月種六月穫夷人炒而舂鈔入
 酥為糌粑今山西以四五月種七八月收其味如蕎麥

青稞



穀類卷之一 青稞 東廬

而細耐饑窮黎嗜之性寒食之者多飲燒酒寢火炕以解其凝滯南人在西北者不敢餌也將熟時忽有稞粒皆黑者俗名厭麥亟拔去否則雜入種中來歲與豆同畦則豆皆華而不實老農謂厭麥能食豆云滇南麗江府粉爲乾餹水調充服考唐書吐蕃出青稞麥西藏記拉撒穀屬產青稞亦釀酒淡而微酸名曰噶其裏塘臺地寒不產五穀喇嘛皆由中甸麗江攜青稞售賣則沿西內外產青稞者良多唐本草注誤以大麥爲青稞宜爲陳藏器所訶山西志但載油麥咸陽志謂大麥露仁者爲青稞皆不如維西聞見錄之詳核也

東廬

東廬本草拾遺始著錄相如賦東廬雖胡魏書烏

丸傳地宜東廬似稷廣志東廬粒如葵子苗似蓬色青

黑十一月熟出幽涼并烏丸地臣伏讀

聖祖御製幾暇格物編沙蓬米凡沙地皆有之鄂爾多

斯所產尤多枝葉叢生如蓬米似胡麻而小性暖益脾

胃易於消化好吐者食之多有盆作爲粥滑膩可食或



東廬

爲米可充餅餌茶湯之需向來食之者少自朕試用之知其宜人今取之者衆矣仰見神武遠敷翠華所屆仰觀俯察纖芥不遺遂使窮塞小草上登玉食類后非飲幽風勤稼千載符節小臣備員山右得觀此穀時際豐盈民少擔擔考保德州志產登相子沙地多生一名沙米作羹甚美又天祿識餘云遼史西夏出登相今甘涼銀夏之野沙中生草子細如粟粟堪作飯俗名登粟皆東廬也然則今之沙蓬米卽古東廬爰繪斯圖恭錄

聖製俾撫斯民者知沙漠寒朔亦有良產勿耽膏粱罔知艱難云爾

黎豆 黎豆或作狸豆本草拾遺始著錄按爾雅攝虎藜

注今虎豆纏蔓林樹而生莢有毛刺江東呼櫛櫛陳藏器謂子作狸首文人妙食之陶隱居所謂黎豆卽此細核其形蓋卽固始所呼巴山虎豆也細蔓攀援花大如藕豆花四五莢同生一處長瘦如菘豆莢豆細長如鼠矢而不尖滇南卽呼爲鼠豆蓋背形也有白紅黑花各種花者褐色黑斑殆卽陳氏所云狸首文也俗以紅黑豆和米爲粥碾破爲餛飩白花者爲豆芽恐亦小豆別種本野生而後種植耳李時珍以彙說爲狸余謂古人謂黑爲黎而色雜亦曰黎天將昕曰黎明則明暗甫分也面目曰黎黑則赤與黑兼滯也牛之雜文曰黎牛黎黎字古通用文雜而色必晰故物之劃然者亦曰黎然則豆之文較而分明者名之曰黎亦宜

書注黎民書黎皆訓黑黎改黎民爲黎首其義正同孔傳則訓黎明或作通明漢書注黎訓比是皆異義爾雅正義引古今注虎豆一

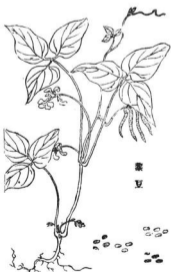
穀類卷之一 黎豆 綠豆 蕎麥

綠豆 綠豆開寶本草始著錄高阜旱田種之遲旱皆以

名虎沙似狸豆而大又云郭注山海經以虎爲虎豆體豆之屬體豆一名黎豆虎豆則虎藜也藜一類以大小色紋異名

六十日而收豆用甚廣又爲解毒去熱良藥

雲婁農曰菘豆不見於古字或作綠亦律其色農桑通訣北方用最多爲粥爲飯爲餵爲炙爲粉爲麪濟世之良穀也南方間種之宋孫公談圃乃謂粵西無此物每



綠豆



承舍入京包中止帶斗餘多則至某江輒遇風浪不能渡到彼中凡患時疾者用等秤買一家煮豆香味四達患病者聞其氣輒愈其說近奇按湘山野錄真宗崩占城稻耐旱西天菘豆子多而粒大各遣使以珍貨求其種得菘豆二石然則菘豆至宋而始重如宋真宗之深念稼穡亦何異於鹵風無逸耶菘豆去毒清熱解暑祛疫功誠鉅而養老調疾則莫如粉陳達叟贊曰碾彼綠珠撒成銀縷熱濁金石消徹肺膈

蕎麥

蕎麥 蕎麥嘉祐本草始著錄字或作莜然莜爲荊麥非

此麥也一名烏麥北地夏旱則種之霜遲則收南方者秋皆種性能消積俗呼淨腸草又能發百病云

雲婁農曰本草綱目附入苦蕎蓋野生也滇之西北山雪谷寒乃以爲稼五穀不生唯蕎生之茹糜而甘比饅餡中原曠則蒔蕎秋霜零卽殺之矣苦蕎獨以味苦耐寒易凍塗爲穀地殆造物憫衣裘飲酪之氓俾粒食於不毛之土而不盡以弋獵之具戕生以養其生歟



威勝軍亞麻子 宋圖經亞麻子出兖州威勝軍味甘

微溫無毒苗葉俱青花白色八月上旬採其實用又名

鴉麻治大風疾李時珍以爲卽壁蝨胡麻臭惡田家種

植絕稀

威勝軍亞麻子



蠶豆 蠶豆食物本草始著錄農書謂蠶時熟故名滇南

種於稻田冬暖卽熟貧者食以代穀李時珍謂蜀中收

以備荒蓋西南山澤之農以其豆大而肥易以果腹冬

隴勝田尤省功作故因利乘便種植極廣米穀視其豐

歉以定價矣

雲婁農曰蠶豆本草失載楊誠齋亦謂蠶豆未有賦者

戲作詩曰翠莢中排淺碧珠甘欺崖蜜饒欺酥可謂淺

厲無前矣夫其植根冬雪落實春風點豎爲花刻翠作

莢與麥爭場高豈藏雉同甚並熟候恰登蠶嫩者供烹

老者雜飯乾之爲粉燻之爲果農書云接新充飽和麥

爲飯尙未盡其功用也益部方物記有佛豆粒甚大而

堅農夫不甚種唯國中詩以爲利以鹽漬煮食之小兒

蠶豆



穀類卷之一 威勝軍亞麻子 蠶豆 蜀黍

所嗜雲南通志謂卽蠶豆豈宋時尙未徧播中原宋景文至蜀始見之耶明時以種自雲南來者絕大而佳滇爲佛國名曰佛豆其以此歟雖然滇無蠶以佛紀若江湖蠶鄉以爲蠶候則曰蠶宜

蜀黍

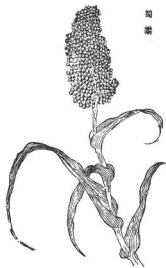
蜀黍食物本草始著錄北地通呼曰高粱釋經者

或誤爲黍類農政全書備載其功用然大要以釀酒爲貴不畏潦過頂則枯水所浸處卽生白根摘而醬之肥美無倫

雲襄農曰吾嘗雨後夜行有聲出於田間如裂帛驚聽久之與人曰此蜀黍拔節聲也久旱而澍則禾驟長一夜幾逾尺昔人謂鹿養茸數日便角其生機速於草木若蜀黍之勃發顧何如者又見婦稚相率入禾中拔其葉以爲球之使茂實耳詢之則織爲簾也緝爲蓑也篋爲笠也蒸爲炊也一葉之用如此若其稗則籜之堅於葦摺以柴而床焉籬之密於竹樊於圃而壁焉煨爐則掘其根爲枮抽搓棉則斷其梢爲葦軸聯之爲筐則櫛

比而方婦紅所賴以盛也析之爲篋則樨疎而督稚子所戲以籠也印田足穀之家如崇如墻蓋有不可一日闕者應其米澀不難以麥與豆則棘口而造酒乃醇以勁利隔達腹喻之以刀敵雪衝風比之以稷利之所生凡釀者販者皆譏而稅其什一其不脛而走達於江淮閩粵者益美烈而加馨嗜者每以得其涓滴爲快而常慮其賈且或屬以他耐故青旗之標出畿輔者曰京東出山西者曰汾潞出江北者曰沛出遼左而泛海者曰

蜀黍



牛莊皆都會也惟蜀秫之名不見於經博物志謂種蜀黍地多蛇北地固少應鳩亦未稔其卽此穀與否而利

民用如此其溥殆古所謂木禾木稷者歟然稻蟹之鄉既不插蒔而河朔以其易生而廣收亦目爲粗稼有以

麥與蜀秫麩合爲薄夜相餉者表暹暹如積雪而背般

紅伴丹砂焉吾戲謂曰宗軍人粗食如此甘美其所矜

精鑿者必崑圃之珠塵玉屑耶木稷見廣雅 山西通志高梁土人又稱麥子

在太原屬者苗低穗繁在汾州屬者苗高穗豐在平陽

絳州諸屬者有早晚二種早穗有大老漢小老漢

諸穗晚穗有紅黑黃白蓬頭諸種蓬頭穗下重紅黑白

三種穗上生黃穗四面分披粒無殼者米硬可爲粥粒

有殼者米軟可爲酒釀

按高粱之類此爲詳盡

附蜀黍卽稷辯 蜀黍非惟經傳無聞卽本草亦不載

惟博物志始著其名食物本草著其用而又謂南人呼

爲盧稷今亦不聞有呼盧稷者九穀考辨謂卽稷引據博奧一掃舊說實雅疏證說文解字注皆主之段氏之言曰漢人皆冒梁爲稷而稷爲秫秫鄙人能通其語者士大夫不能舉其字可謂撥雲霧而覩青天矣尊崇獨

至亦蜀黍之大幸也但北地呼蜀黍音重卽爲秫秫如

蜀葵亦呼爲淑顯阮儀徵相國所謂淑氣是也九穀考

以說文秫稷之粘者遂以蜀黍定爲秫而蜀黍之不粘

者別無異名不得不謂不粘者亦通評爲秫秫夫穀多

有黏不黏二種稻黏爲糯不粘爲秈稷之黏者爲秫不

應不黏者亦爲秫也九穀考又謂天下之人呼高粱爲

秫秫呼其稻爲秫稻舊名在人口中世世相受夫以蜀

黍音同秫秫定爲黏稷之秫彼以稷稷雙聲指稷爲稷

亦西北之人至今相承語也蜀黍有黍名不得指爲黍

高粱有梁名不得定爲梁獨可以其秫秫之稱而卽定

爲稷之名秫者耶說文解字注謂以稷爲稷誤始蘇恭

蘇氏之誤多矣如以青稞爲大麥則大小麥幾不能辨

獨其以稷爲稷則尚有說考本草有稷無稷或卽以稷

爲黍而齊民要術備列北方之穀獨謂稷爲穀其云凡

黍稷田黍黏者收薄稷味美者亦薄刈稷欲早刈黍欲

遲黍與稷或一類或二種皆在疑似之間而說文秫下

穀類卷之一 蜀黍卽稷辯

卽曰稷糜也二字相崩裂爲黍稷糜爲黍梨已治者皆不連綴而凡黍之字皆從黍則曰糜稷也則謂稷爲稷謂稷爲黍以近日治說文之法求之二者皆可相通果孰從耶獨是蘇氏謂稷與黍爲秬秠故其苗同類是誠考之未審古以黍稷爲二穀若同類而分秬秠則稻之糯稷亦將別爲二種乎且以今之種黍子稷子者驗之則黍穗斂束稷穗舒沙黍粒長稷粒圓或扁黍用多而稷用少大凡北地之穀種粳者什七種黍者什二種稷者什或不得一焉三者初生皆相似而穎粟苞秀則漸異農家分畦別圃蓋取用不同也李時珍承蘇氏及羅氏之說但謂黍爲稷之黏者爾後紀載轉相沿襲不復目驗而心究其爲諸通人所厭菲而吐棄誠無足怪而吾謂秠之爲稷稷之爲黍其說亦不自九穀考始經典釋文謂北方自有秠穀全與粟相似米黏用之釀酒其莖稈似禾而粗大按其形惟蜀黍之通呼秠者可以當之珍珠船管徐鉉說楚人謂之稷關中謂之糜其米

爲黃米爲認黍爲稷是卽九經考以糜爲黃黍之囑矢乃獨以稷爲粟米考爾雅注今江東呼粟爲黍說經者斥爲六朝謬說通於彼而又窒於此矣而爾雅正義詳釋其說謂黃米與稷相似而垂穗較疎則黃米與稷又別爲種與蘇氏諸人之說稍異而其釋稷黍也直云北方所謂稷米又不著其形狀豈以同時方拈擊稷之爲稷而以稷易稷耶抑稷稷實有兩種耶余遍詢直隸山西人皆謂糜稷爲一與說文同而以軟硬爲黍稷之分且云稷無黏者則是秠爲黏稷不惟無其名亦失其種段氏注說文多云爲淺人更改或佚脫此秠字下卽非竄移又求其說而不得則不敢不托蓋闕之義夫諸儒上下千古研貫百家持論閎矣余少便執筆王務所見卷軸何能半袁豹但諸儒以俗呼秠爲稷之黏秠而於俗呼糜之米爲稷米則斥之謂晉人以粟爲稷爲誤而並以漢人之說稷者爲皆不識稷且以管子黍秠之始一言滋惑疑爲後人所加則自三代迄今舉無可從

惟俗語爲微信而俗語之言稷者不足信獨言秫者爲足信是亦未能折服昔賢而使天下後世俱以高粱爲稷而無敢異議也余既植黍與稷而審列之縱不可以稷冒稷而斷不能信以獨黍爲稷夫北地之呼粟黍稷者皆曰小米耳統言之幾無不可通而細究之則古無今有古有今無者曷可勝數以余所見乃太倉稷米而已段氏有言草木之名實多同異雖大儒亦不能無誤此論允矣故長編中諸說備載而不復置辯

按齊民要術穀者總名非止爲粟也然今人專以稷爲穀粟俗名之耳卽引孫郭諸人稷粟之說又云按今世粟名多以人姓字爲名目云云臚列近百種俱有穀粟糧稷名而別白精粗其云今人俗名者恐卽指江東呼粟爲黍及稷粟之說而特疑其籠統觀其言種穀法至詳至悉夏種黍稷與植穀同時地必欲熟種稷法則欲薄地種與植稷同一曰植穀一曰植稷穀稷互見又非盡書穀而稷秫欲薄地或卽釋文所云北方秫種似

禾而高大者否則當以秫入穀不應別立條細繹賈氏之意蓋以稷粟稷皆爲穀今人專以稷爲穀乃俗名非正也農政全書遂謂古所謂稷今通謂穀或稱粟稷與秫則稷之別種是真以稷稷爲一矣獨其所謂稷爲黍之別種今人以音相近誤稱爲稷此九穀考以稷爲黍之所本又閩書魏明祀用之祿治遺事稷米與黍相似而粒大按此說是蜀黍也直省志書載稷者多有都無形狀惟歙縣志物產稷有黑稷和稷也赤稷糯稷也長如蘆葦號蘆稷皆古之稷此皆九穀考以蜀黍爲稷之說而程氏歛人也蓋其里先有是言而益推衍之以說文爲歸宿非首發難端耳農政全書載有齊民要術種
一係種穀而誤書又曰遺
其本書當是農書中語耳
蜀黍一條文義不類恐沿上

又按說文孫炎郭璞諸說蓋皆傳聞異辭各存別名九穀考謂近人無呼粟爲秫者是誠然矣又謂他穀之黏者亦假借通稱曰秫則黏粟黏稷皆可名秫孫郭之說已不爲謬古今注謂秫爲糯稻今南方通許和杭糯不

穀類卷之一 蜀黍即稷

聞有評稷稻者則不評稷粟亦猶秬秠芻芻今亦無是稱也余嘗謂江左諸儒足跡不至北地徒以偏傍音訓推求經傳名物往往不得確詰顏黃門所辨者皆是也程徵君久僑燕薊就北方之音聲以駁文士之講說所見正與余同而於北音尙有未盡然者段氏說文注檢字云齊民要術分姑榆山榆刺榆爲三種依許說山榆卽刺榆賈氏言植物皆種植得諸目驗豈許有未諦云云則段氏亦曾以賈氏之言爲可據矣按齊民要術種稷法與植稷同則非謂稷卽稷細釋前說黍黏收薄稷美亦收薄種稷與稷同不云與稷同恐亦以稷爲黍稷無黏者故但言美美則軟似黍耳言其美則亦非一種蘇氏獨云黃米亦稷矣鄭司農注九穀稷稷並舉固不以稷爲稷後鄭不從恐亦未必卽以稷稷爲一物以稷稷可無稷稷不可漢儒多家西北且嘗躬耕其於稷稷未知後鄭意如何稷種蓋習見以爲人人皆知無煩訓詁故鄭氏三禮注詩箋獨不詳稷之形狀而班固服虔諸儒亦何至不知

其土宜如周子之不辨菽麥乎如蓬蒿諸草漢儒多不詳其形狀遂啓後人辨皆不知也叔重汝南人吾同郡也漢時種菽吾不能知今則以稻麥豆高粱穀子爲大田非惟不植稷亦無識黍者大抵農人逐利與時貴賤古所重而今棄者良多今西北植稷者亦少恐異時並其種而失之矣諸儒但謂高粱爲北種不知漳泉皆曰番黍而黔中苗黍菽植無隙地也又如玉蜀黍一種於古無徵今遍種矣留青日札謂爲御麥平涼縣志謂爲番麥一曰西天麥雲南志曰玉麥陝蜀黔湖皆曰包穀山氓恃以爲命大河南北皆曰玉露稷其種絕非蜀黍類名以麥而非麥名以穀而非穀若據河南北方言以爲稷則亦得爲稷之別種耶

按漢儒以粟爲稷至晉不易陶隱居亦云粟粒細於稷或呼爲黍米蘇恭曰粟與稷有別今農人種小米者猶曰某穀曰某粟其穗粒俱不同一望而知不似黍稷之分尙須細別也齊民要術備列粟名曰朱穀黃穀穀加

支穀李穀白籴穀調母梁赤巴梁則穀梁粟洵一類矣而獨系以今人專以稷爲穀一語玩其詞意殆以穀是總名稷本一種而今人以爲穀則稷粟梁同有穀名遂皆並載惟既云專以稷爲穀則所載名穀者乃是稷而別名梁者必非稷矣蘇恭知梁粟有別而斥陶呼粟之非則粟不爲稷自蘇氏始亦非近時諸儒拘論但蘇非謂粟卽是梁李時珍乃謂粟梁也則粟之爲梁乃自李氏始蘇李之說固不必與漢儒注經相校但卽以別錄論之白梁青梁黃梁皆云味甘粟別一條云味鹹一類以大細爲別不應甘鹹異味陶但云粟春熟令白亦以當白梁則未嘗以爲真梁又曰梁是粟類亦概言之耳別錄分別性味有粟有梁有稷陶以粟爲梁則無以釋稷故云不識而臆爲黍稷相似之語此大誤也其釋稷云北人以作酒亦不指爲何物齊民要術以種植爲主故凡俗之呼穀者皆雜錄於右曰穀曰梁曰稷曰粟但隨俗呼名不復識別正如今人曰小米曰穀子其

類乃不可究詰夫豈一種哉愚夫愚婦展轉相傳物以音變音以地殊凡古物在今不能指名者皆是也南人之言余不能譯今山西以高粱爲麥子以青稞爲苜蓿以在爲苕售於市書於牘無異辭不觀其物無由識之安得以其俗語改古訓哉別錄卽漢以來名醫所錄既分載稷粟何得謂漢儒皆以粟冒稷汜勝之書梁爲稷粟稷之通稱漢時已然說文黏稷蓋以稷爲穀長姑舉一類以統其餘匡謬正俗謂稷似黍米而粒小此殆是說文黏稷也大抵稷稷以黏不黏爲別而梁粟卽以稷不稷爲別舉稷之名稷以爲凡黏穀之名此乃所謂穀長矣惟農家統以穀名梁與粟與稷三種久已混淆而稷粟音尤相近當時必有以稷粟爲一者諸儒相承卽以粟稷互調或因俗稱或傳寫以聲而訛而欲別稷者仍當於俗呼穀粟之類別之特古訓遺其形狀難爲識別蘇氏以稷爲稷遂至謂稷無黏者孫郭以稷爲黏粟遂致以稷爲黏粟之定名而未考汜勝之書梁爲稷粟

是則偶未細檢而措語稍偏李氏之說則正言直斷敢於信矣諸儒詆之職此之由余謂以稷爲稷誠非有本之言而以蜀黍之俗呼稷者定爲黏稷則詩集注之黍似卽指蜀黍而鄉間塾師輒以高粱爲稷一物而數名吾誰適從若以蜀黍種早指爲首種今北地春而種麥滇南蜀黍宿根自生此豈可以訂古訓哉

又按齊民要術種稷並欲薄地與植稷同一本稷作穀益信賈氏之所謂穀者確是稷而稷稷三種判然可知矣稷爲稷粟稷不得爲黏稷而與植稷同時則稷或卽爲黏稷與說文同稷不黏而稷黏一種二名其性異其狀未必異也汜勝之書稷爲稷粟稷二名其性異其狀亦不應異也農家貴糯種稷稷爲常植園經謂能盡地力故植薄地漢晉人以稷爲穀穀與粟皆總名名以穀並名以粟而與稷之不黏者同名而滋混矣爾雅翼謂圓而細者爲稷之粟吾疑圓而細者乃前儒所謂稷而得粟名者也稷以大粒長毛與諸穀異其不黏

者亦不應穗粒圓細且今之稷自有黏不黏二種不黏者卽粟矣而又有粟一種此粟非卽稷乎諸儒皆斥前人以粟冒稷吾謂稷與稷同有粟名而本草注不復細別遂專以粟屬稷並以稷之名粟者亦爲稷吾非爲漢晉諸儒作調人特以今之通呼穀與蜀晉人之呼穀一也魏晉之穀稷粟稷皆屬其中今日之穀種亦繁矣何得謂無稷也湖南有稷子苗似稷而穗散粒大乃甚似高粱藎稷一名木稷其以此歟

稔頭

稔頭一名灰包蜀黍之不成實者忽作一包白藎

如菱瓜小兒輒取食之味甘而酥能噎人亦可作茹老則黑糝進出成灰亦有作粒者輯卽黑枯地不熟功不至則生余偶以嘗客戲語之曰山西謂蜀黍爲麥子俗亦謂苳爲麥鄭康成以苳列九穀此不可謂苳耶客曰吾食菱瓜而不知爲雕胡食蜀黍而不知有稔頭微君言吾固不辨爲二穀請作食經以充吾廚勿談太元以覆吾瓿



植物名實圖考卷之二

固始吳其濬著

蒙自陸應穀校刊

穀類

稗子

穆子

山菽豆

川穀

回回豆

燕麥

玉蜀黍

豌豆

龍爪豆 又一種

烏嘴豆

黑藥豆

光頭稗子

山黑豆

苦馬豆

山扁豆

野黍

胡豆

豇豆

刀豆

雲扁豆

野豆花

蝙蝠豆

黃麻

山西胡麻

山黃豆

稗子

救荒本草水稗生水田邊旱稗生田野中苗葉似

穆子葉色深綠脚葉頗帶紫色梢頭出區穗結子如黍

粒大茶褐色味微苦性微溫採子搗米煮粥食蒸食尤

佳或磨作麪食皆可

零襄農曰稗能亂苗亦有二種有圓穗如黍者有扁而

數穗同生者與米同春則雜而帶殼別而忤之則粒白

稗子



而細煎粥滑美北地多種之於陸非稂莠比也爾雅稊
 莠注謂似稊布地生穢草又古詩云蒲稊相因依則稊
 爲陸生稊爲澤生歟農政全書詳詳以種稊爲勸備豫
 不虞仁人之用心哉

光頭稊子

光頭稊子莖葉俱同芟莖生陸地穗出葉
 中扁淨無毛故名爲炊香美水稊形如禾生於水田蓋
 卽淮南子所謂離先稻熟而陸生穢地者爲穢其卽此
 歟



光頭稊子

稊子

救荒本草稊子生水田中及濕地內苗葉似稻但
 差短梢頭結穗彷彿稊子穗其子如黍粒大茶褐色味
 甘採子搗米煮粥或磨作麪蒸食亦可黔山多種腐爪
 稊亦呼稊子雲南曰鴨掌稊

雲婁農曰稊子稊類於書鈔見其穗駢出參差如大小
 指或以捺捺得名耶廣羣芳譜一名龍爪粟一名鴨爪
 稊北地荒坡處種之苗葉似穀至頂扯莖有三稜開細
 花簇簇結穗分數歧如鷹爪之狀形容極肖日照縣志



稊子

稗子粟之賤者有黑白二種宜濕地石得米二斗餘民賴以餬口而三峽志謂自滇中來曰雲南稗一曰雁爪稗亦播種畦植與穀爭價東南所無蓋峽中石田艱於嘉種耳余過章貢間河壩極饒時黃雲徧野攜撫弗及安得謂東南無此黔山陔瘠無異峽中溪頭峯角種植殆徧秋日穗稔緒綠壓蹠駢者如掌鉤者如拳既省工力亦獲籌車民特爲命敢云農惡哉救荒圖與此稍異或一類亦有二種

山黑豆 救荒本草山黑豆生密縣山野中苗似家黑豆每三葉攢生一處居中大葉如菉豆葉傍兩葉似黑豆葉微圓開小粉紅花結角比家黑豆角極瘦小其豆亦極細小味微苦苗葉嫩時採取煤熟水淘去苦味油鹽調食結角時採角煮食或打取豆食皆可雲南山中亦有之花實較肥大人弗採摘

雲婁農曰吾嘗渡河而北大風沙擊車帷有聲如雹及抵驛一塵盡喧皆曰天雨豆亟取視正如黑豆小而堅

山黑豆



不類田間所藝豈崇巖邃谷稽穀自生陳陳堆聚久而從風飄颻者耶然絕無斷莖敗莢相雜如出諸倉籥者抑猿鼠所窺大風有隄因而發其覆耶羅泌路史博載史傳雨金雨粟雨毛雨血雨魚諸異然未得於目觀而志五行者或附會以爲休咎是邑也時有小旱不爲異亦無他異蓋風雨奇怪非常理可測至池魚飛越或有龍雷震攝吾偶過野塘一卒擊鑼聲未絕游魚撥刺飛水上數尺有自擲於岸者靜極驟動不可卒制理固

然爾

古今注元康中南陽雨豆永平中下邳雨豆似槐實
 宋史元豐中忠州南賓縣嘗雨豆大觀中廬州雨大
 豆金史大定中雨豆於臨潢之境形上銳而赤味苦
 元史至元中鄆陽雨豆民取食之癸辛雜識至元中
 永嘉雨黑米泉州雨紅豆如丹砂可爲飯漢陽府志
 明時雨小豆種之蔓生不實又夥歙常熟皆雨豆蒙
 昌府安會雨豆破之有麪味苦澀又陝西雨黑豆食
 之氣閉六合雨紅豆有二瓣食作腥氣同安雨豆扁
 而細或黃或黑有掃之盈升者雨豆一也或可食或
 不可食其有似豆而非豆者耶抑以此別吳祥耶

山菘豆

救荒本草山菘豆生輝縣太行山車箱衝山野

中苗莖似家菘豆莖細葉比家菘豆葉狹窄脣開白花
 結角亦瘦小其豆黯綠色味甘採取其豆煮食或磨麪
 攤煎餅食亦可

山菘豆



苦馬豆

救荒本草苦馬豆生延津縣郊野中在處有之

苗高二尺許莖似黃芪苗莖上有細毛葉似胡豆葉微
 小又似蒺藜葉却大枝葉間開紅紫花結殼如拇指頂
 大半頂間多虛俗間呼爲羊尿胞內有子如籟子大茶
 褐色子葉俱味苦採葉煤熟換水浸去苦味淘淨油鹽
 調食及取子水浸淘去苦味晒乾或磨或搗爲麪作燒

穀類卷之二 山蕨豆 苦馬豆 川穀 山扁豆

苦馬豆



餅蒸食皆可按山西平陽亦多有之花如豆花色極紅
結實空薄一簇十餘內子甚小往往有蟲踰伏其中氣
惡俗呼馬屁胞饑饉萬臻摺拾及此枯魚銜索幾何下
盡

川穀 救荒本草川穀生水縣田野中苗高二四尺葉

似初生菟藟葉微小葉間叢開小黃白花結子似草珠

川穀



兒微小味甘採子搗爲米生用冷水淘淨後以滾水湯
三五次去水下鍋或作粥或作炊飯食皆可亦堪造酒

山扁豆 救荒本草山扁豆生田野中小科苗高一尺許

葉似羨蓼葉微大根葉比苜蓿葉頗長又似初生豌豆

山扁豆



葉開黃花結小區角兒味甜採嫩角燻食其豆熟時收
取豆煮食

回回豆 救荒本草回回豆又名那合豆生田野中莖青
葉似蒺藜葉又似初生嫩阜莢而有細鋸齒開五瓣淡
紫花如蒺藜花樣結角如杏仁樣而肥有豆如牽牛子
微大味甜採豆煮食

回回豆



野黍 野黍生北方田野救荒本草錄之粒稀早穗實熟
易落

雲婁農曰余聞之野人曰凡穀實皆有野生者其苗短
其粒瘦種之肥地則方苞穎粟與田禾無異然則鴻荒
甫闢誕降嘉種亦唯荒穢於絲條塗泥之中而未有區
別聖人出嘗之而知其益於人也於是菲之菜之藟之
役之而爲畝畝動之散之潤之喧之而爲塘櫛溝之澆
之以備灌溉堰之坊之以禦浸潦奏庶日艱食豈一手

一足之爲烈哉後世值水旱之侵而始認然求自然之穀以救子遺嗚呼濼濼山川野無青草卽生瓜龍稻亦安可得然自來饑饉荐臻之後或旅生以蘇喘息或歧穗以補困窮蓋造物仁愛未嘗一息或停而氣數之厄造物亦無如何彼耐曠耐濕之種固不乏矣而田家五行所占多驗課間勤則微應不爽休咎之兆龜筮有不及者吾居鄉時春雨足而夏澤屢愆播種於田所獲不能倍於種盛暑中偶憩一農家則場圃盡築種積倉積矣訊其故則曰稻種有六月棧者早種速穫其米糙而收薄數年來田家皆以夏曠失其業吾及尺澤而耕徂暑而熱祈雨者芻龍柳圍鼓闐闐於隴首吾以其時做閒民割吾禾於烈日中屨錢少而秭結且無損所收雖約然市無赤米價方昂而未已較之粒米狼戾廢積不售其贏殆倍蓰焉噫一上農之力能與造物爭益虛如此然則爲民上者訪深明農事之人以爲田畯又博求多種相陰陽寒暑之不齊而增損之使民之趨時赴

野黍



功如救火追亡人而力祛其貽滋儉生之習詎不足補救災稷於萬一哉徐元扈曰稗多收能水旱宜擇佳種子下田種之災年便可廣植勝於流移措拾吾亦謂有田者必預求能水旱之穀種視地之高下各種數區母以收薄而鹵莽之歲美俱美歲惡必不俱惡豈不愈於采稂莠而冀穠穀哉然田家有能有不能者則曰必先
去其實

燕麥

燕麥多生廢地與雀麥異救荒本草辨別極晰野

菜贊云有小米可作粥其稻細長織帽極佳故北地業草帽者種之

零婁農曰甚矣瘠土之民之苦也博物志謂食燕麥令人骨軟救荒本草錄之亦謂拯溝壑耳麗江府志燕麥粉爲乾餼水調充服爲土人終歲之需維西苦寒其人力作幾曾病足哉藜之蟲桂之蠶生而甘之烏知其辛彼漿酒養肉視視然營食者其亦幸而不生雪窖冰天得以填其慾壑耳然而醉生夢死與圈豕權羊同其肥



燕麥

騷冥然罔覺以暴殄集其殃其亦不幸也已

胡豆 胡豆救荒本草錄之豆可煮食亦可爲麪本草拾

遺胡豆子生田野間米中往往有之不述其形狀當即此

零婁農曰今胡豆野生非古胡豆也考爾雅戎菽注今胡豆廣雅齊民要術胡豆與大豆異類名醫別錄序例云胡豆今青斑豆則是豆之有青斑者大豆飯豆中皆有之蓋舊時胡麻胡瓜草木中多以胡名者今皆異稱胡麻既別爲山西一種而胡豆則田野旅生誠不能定

胡豆



古之胡豆爲今何豆也廣雅胡豆降覆也李時珍以豇豆角雙指爲降覆九穀考以郭注胡豆或卽今豌豆亦本李說夫降覆但以形聲臆度而廣雅胡豆豌豆兩釋方言異字彼此是非蓋闕如也滇黔紀遊謂太和戎菽年前卽采土人謂之大莞豆此卽蠶豆文人泚筆動援古籍可無論耳

玉蜀黍 玉蜀黍本草綱目始入穀部川陝兩湖凡山田皆種之俗呼包穀山農之權視其豐歉釀酒磨粉用均米麥糶煮以飼豕稈乾以供炊無棄物

玉蜀黍



豇豆 豇豆本草綱目始收入穀部此豆莢必雙生故有降覆之名種有紅白紫赤斑駁數色可茹可穀亦能解鼠莽毒

鼠莽毒



豇豆

豌豆 或作登按說文登豌豆餽非豆名 豌豆李時珍以爲卽胡豆然本草拾遺所云胡豆非此豆也古音義胡多訓大後世輒以種出胡地附會其說皆無稽也豌豆葉皆爲佳蔬南方多以豆飼馬與麥齊種齊收廣雅畢豆豌豆留豆也本草中皆未著錄

本草中皆未著錄

霧裏農曰豌豆本草不具即詩人亦無詠者細蔓儂草
 新粒含蜜菜之美者吾鄉之巢烏能相擬哉按陸宜公
 狀云京兆府先奏當管蠶食豌豆請據數折納大豆度
 支續奏據時估豌豆每斗七十價已上大豆每斗價三
 十已下望令各據估計錢數折納蠶蠟爲災豌豆全損
 司府折納充數已爲尅下從權度支準估計錢乃是幸
 災規利且豌豆爲物其用甚微舊例所支唯充畜料準
 數迴給大豆諸司誰曰不宜蓋昔時僅以秣馬而未嘗

豌豆



供蔬盛既有誅齒亦弗及至利計秋毫無益國用自非
 程昇皇甫鏞之徒何能辦此

刀豆 刀豆本草綱目始收入穀部謂即西陽雜俎之挾

劍豆其莢醜以爲茹不任烹煮

霧裏農曰刀豆只供菜食救荒本草所謂煮飯作麪者
 亦饑歲始爲之耳味短形長非爲珍羞本草綱目乃以
 爲即挾劍豆樂浪澤物何時西來且諾皋之記亦撫子
 年誕詞耳尙有繞陰豆其莖弱自相縈纏傾離豆見日

刀豆



葉垂覆地又將以何種角穀當之杜陽雜編靈光豆大類菜豆煮之如鴉卵尤奇

龍爪豆 龍爪豆產寧都州葉大如掌角長四五寸豆圓

扁如大指土人煮以爲飯

零婁農曰吾過南豐以東見豆架而駭其喁然大也巨爪攬翠森如熊蹯圓實的突握若雀卵殆日吞數枚可以忘饑矣然饗人飯之而賓筵無薦者視廣豐以簞筒饋人絕不相伴邑人謂食多鬱滯故不珍惜養生論曰

龍爪豆一



豆令人重心腹否則支體痿故曰重也北人有諺曰趙北之魚吃亦悔不吃亦悔以其碩而無味也然則是豆也其劉表帳下八百斤之牛歎

龍爪豆又一種 龍爪豆卽刀豆之類豆大而扁如指

頂或有紋如荷包形有紫黑二種

零婁農曰江西廣豐近封禁山產大豆角如爪其實白質而赤章味如扁豆而甘且藏久無藥氣土人亦珍之移之南昌實未成而阻疑秋風漸早也顧吾邑所壽荷

龍爪豆二



包豆者黑白紋極細形狀正同味稍薄豈一類而黑紋者獨耐寒耶唐本草稱豆北人呼鵲豆以其黑而白間如鵲羽凡扁豆皆然惟李時珍謂有斑者或此類

雲藕豆 雲藕豆白花莢亦雙生似藕豆而細長似豇豆而短扁嫩時並莢為蔬脆美老則煮豆食之色紫小兒所嗜河南呼四季豆或亦呼龍爪豆

雲藕豆



烏嘴豆 烏嘴豆滇南有之同茶豆而有黑暈又有一種太極豆褐色黑紋微如太極圖形又有花臉豆青黃色

較類卷之二 雲藕豆 烏嘴豆 野豆花 黑藥豆 扁扁豆 黃麻 山黃豆

烏嘴豆



有黑暈形微扁又有棕角豆圓形褐色而縐亦有黑者皆豆種之巨擘也

野豆花 野豆花生雲南山阜黃花深葉俱如豆橫根頗長

野豆花



穀類卷之二 雲藕豆 烏嘴豆 野豆花 黑藥豆 蝙蝠豆 黃麻 山黃豆

黑藥豆 黑藥豆生江西南安山林間形狀頗似豔豆花
黃紫色結角長六七分內有黑豆二粒光圓如人瞳子
俗云每日吞二粒明目至老不花



黑藥豆

蝙蝠豆 蝙蝠豆生雲南花色淡黃以形似名

蝙蝠豆



黃麻 黃麻生南安紫莖尖葉長寸餘與火麻絕異結子
不殊土人積之大麻李時珍謂俗名黃麻今北地無此
名或卽此也



黃麻

山黃豆 山黃豆蔓生花葉俱如豆花白作穗蓋鹿藿之

類

山西胡麻

胡麻山西雲南種之爲田根圓如指色黃

褐無紋叢生細莖葉如初生獨帶發杈開花五瓣不其
圓有直紋黑紫蕊一簇結實如豆蔻子似脂麻滇人研
入麪中食之大同府志胡麻莖如石竹花小翠藍色子
榨油元大同歲貢油麪榆上都生料庫今民間糴之油
曰大油省南北以茹以燭其利甚溥惟氣稍膩雁門山
中有野生者科小子瘦蓋本旅生後蒔爲穀花時拖藍
潑翠鼻娜亭立秋陽晚照頓覺懷新本草以巨勝爲胡



山黃豆

麻今名脂麻而此草則通呼胡麻別錄謂胡麻生上黨
不識指何種也



山西胡麻

植物名實圖考卷之三

固始吳其濬著

蒙自陸應穀校刊

蔬類

冬葵

錦葵

莧 野莧附

馬齒莧

苦菜

滇苦菜

野苦蕒

紫花香苣

薯蕷

山丹

乾薑

蜀葵

菟葵

人莧

荇蕒

光葉苦蕒

苣蕒菜

家苣蕒

冬瓜

百合

卷丹

葱

山葱

山薤

水蘄 旱芹附

紫芹

鹿藿

菘

葵 花白菜

花芥

野苜蓿 又一種

韭

蕘荷

山蒜

薤

苦瓠

莖 無圖

馬芹

薺

烏金白

芥

苜蓿

蕘菁

山韭

蒜

冬葵

冬葵本經上品爲百菜之主江西湖南皆種之湖

南亦呼葵菜亦曰冬寒菜江西呼斬菜葵新一聲之轉

志書中亦多載之李時珍謂今人不復食殊誤湘南節

署東偏爲又一村有菜圃焉余課丁種葵兩三區終歲取足晨浸夕苗避露惜根吮其寒滑藏神清而渴喉潤郵致其子於薊門故舊北地泉洌土沃含膏飽霜味尤雋腴金齋玉脰驟得南蔬亦皆屬饜焉考唐宋以前園葵諸作皆述其烹飪之功而物狀亦備後人詠蜀葵黃葵伴色搗稱佳句膾炙而葵菜與管城子無輪墨綠矣然王禎農書述葵之濟世謂無棄材山家清供救荒本草皆云葵似蜀葵而小明以前非無知者唯王世懋云菜品無葵不知何菜當之隨筆浪語不足典要李時珍博覽遠搜厥功甚鉅其書已爲著述家所宗而鄉曲奉之尤謹乃亦云今人不復食之亦無種者此語出而不種葵者不知葵種葵者亦不敢名葵遂使經傳資生之物與本草養竅之功同作莊列寓言豈不惜哉夫不著其功用猶之可也乃其發宿疾動風氣病者質質食之何以示禁忌嗚呼以一人所未知而曰今人皆不知以一人所未食而曰今人皆不食抑何果於自信耶郭景

冬葵



純注山海經於詭異荒渺之物不敢以爲世所未有注爾雅所不識則云未詳不以一己所見概天下誠慎之也本草之注昔人所慎一語之誤乃至死生然則任天下事以己所不知而謂今人皆不知己所不能而謂今人皆不能其關於天下之人生死又何如耶葵之名幾湮葵之圖具在按圖雖不得驥要可得馬今以後有不識葵者試以冬寒菜蘄菜與諸書葵圖較農政全書冬葵圖極精細霧蓂農曰烹葵及菽農夫之食綠葵紫蓂粟煖葵菜高

蔬類卷之三 冬葵

人志士山蔬固應不惡。遼史張儉在相位二十餘年致政歸第。會宋書辭不如禮。上將親征。幸儉第。進葵羹。乾飯。上食之美。徐問以策。儉極陳利害。且曰。第遣一使問之。何必遠勞車駕。上悅而止。復卽其第。賜宴。敬上。敬下。情禮藹然。其風古矣。諫行言聽。且異於晉平公之於亥唐。

附擊經堂葵考。葵爲百菜之主。古人恆食之。詩豳風周禮。隨人儀禮。諸篇春秋左氏傳及秦漢書傳皆恆見之。爾雅于恆食之菜不釋其名。爲其人人皆知也。故不釋韭蔥之名。而但曰葢山韭。葢山蔥。爾雅不釋葵。其曰菟葵。芹葵。戎葵。蔣葵。皆葵類。非正葵亦韭蔥之例也。六朝人尚恆食葵。故齊民要術載種葵術甚詳。鮑昭葵賦亦有豚耳鴨掌之喻。唐宋以後食者漸少。今人直不食此菜。亦無知此菜者矣。然則今爲何菜。耶。曰古人之葵。卽今人所種金錢紫花之葵。俗名錢兒。淑氣卽蜀葵二字者以花爲玩。不以葉充食也。

今之葵花有四種。一向日葵。高丈許。夏日開黃花。大徑尺。一蜀葵。高四五尺。四五月開各色花。大如杯。此二葵之葉皆粗澀。有毛。不滑。不可食。惟金錢紫花葵及秋葵。葉可食。而金錢紫花葵尤肥厚。而滑。乃爲古之正葵。此花高不過二尺許。花紫色。單瓣。大如錢。葉雖有五歧。而多駢。誠有如鮑明遠所謂鴨掌者。異于秋葵之葉。大多歧。不駢。如鶴爪也。齊民要術稱葵菜花紫。今金錢葵花皆紫。無二色。不似蜀葵具各色。秋葵色淡黃也。左傳云。葵猶能衛其足。杜預注云。葵傾葉向日。以蔽其根。曹植表云。若葵藿之傾葉。太陽雖不爲之迴光。然向之者誠也。玉篇云。葵葉向日。不令照其根。此皆言葵之葉能衛其根。卽葛藟庇本根之義。非言其花向日自轉也。葢爲豆葉豆之花。亦豈向日而轉哉。予嘗鋤地。半畝種金錢紫花之葵。翦其葉以油烹食之。滑而肥。味甚美。南中地暖。春夏秋冬皆可采食。大略須地肥而葉嫩。大如錢。乃甘滑。儀禮士

虞禮稱之曰滑者以此又余嘗登泰山其懸崖窮谷
 曲磴幽石之間無處無金錢紫花之葵皆山中自生
 非人所種山中人采其葉烹食之但瘦耳然則世人
 雖久不食之而名山古地尚有留存者矣說文云菴
 豆之少也余嘗種豆採其葉苗食之味亦美葵葉之
 味與菴正相似益可知古人葵菴並舉之義秋葵葉
 嫩時亦可食但此與葵性相近終非正葵葵之花開
 于夏此則至秋始開其葉不能四時常可種食耳
 按儀徵相國以金錢葵爲卽葵菜是真知葵者唯葵
 菜花與金錢葵同而尤小泰山崖谷之葵非菟葵耶
 金錢葵亦有白花者葵菜花則唯淡紫一色向日葵
 乃一丈菊俗名非葵類

蜀葵

蜀葵爾雅蕭戎葵注今蜀葵嘉祐本草始著錄葉

亦可食滇南四時有花根堅如木滇花中耐久朋也

零惠農曰陳標詠蜀葵詩云能共牡丹爭幾許得人輕
 處祇緣多流傳以爲絕妙好詞矣余以歲暮至滇百卉

具腓一花獨婪雖太陽不及亦解傾心劉長補下樊
詩太陽偏不及
 非是未
 傾心 如火如荼何多之有韓魏公詩不入當時眼其
 如向日心則人情輕所多者亦未具冷眼耳記兒時在
 京華厨人摘花之白者劑以麪油灼食之甚美邇來南
 北無以入饌者毋亦衆口難調

蜀葵



錦葵

錦葵爾雅蕭戎葵注今荆葵也似葵紫色謝氏云

小草多華少葉葉又翹起陸瓊詩疏似蕪菁華紫綠色

可食微苦按花亦有白色者逐節舒葩人或謂之旌節花

雲裏農曰葵有數種皆登爾雅詩視爾如收至以狀美色此卽梨花帶雨之元胎也然人心不同如其面焉玉環飛燕肥瘠豈能同態花草譜謂錢葵止有粉開深紅一色不知滇南有白色者尤雅萬變蕃變不可思議若據所見以斷物類之有無其必爲穆王之化人而後可

錦葵



葛葵 葛葵爾雅著葛葵注頗似葵而小葉狀如藜有毛

灼噴之滑唐宋本草皆詳晰唯鄭樵以爲天葵生於崖石殊謬天葵不可食江西湖南山中有之葛葵卽野葵比家葵瘦小耳武昌謂之棋盤菜雲南無稱葵菜者野葵浸淫覆畦被隴霜中作花奚止動搖春風山西尤多試以南方葵種種之亦肥美則有葛葵之處卽可種葵幽地早寒七月烹葵殆不能耐霜雪耳

雲裏農曰文人之好奇也葛葵燕麥芟夷蘊崇之物耳種麥者惡其害麥燕麥害麥者也種葵者惡其害葵葛

葛葵



葵害葵者也凶年採以救饑亦謂其易生不至曠乾耳若石崖之天葵彼蒙袂輯履質質然者尙能驗察越澗耶孟子曰道在邇而求諸遠事在易而求諸難

寬

寬本經上品蜀本草寬凡六種赤寬白寬人寬紫寬五色寬馬寬圖經云五色寬今亦稀有疑卽雁來紅之屬人寬北地通呼亦謂之鐵寬白寬紫茄以爲常餌蓋寬以白爲美爾雅黃赤寬說文赫赤赫也今江西土醫書野寬爲野蘇黃蘇同部當可通說文不以黃爲寬名

寬



而蒟蒻於西殆以其汁赤如茜也或謂野寬妙食比家寬更美南方雨多菜科速長味薄野寬但含土膏無灌漑催促固當雋水列子程生馬馬生人馬者馬寬之類人者人寬之類宋方岳藥寬詩見說能醫射工毒人間此物正騷騷可謂詩中本草

野寬



人寬

人寬蓋寬之通稱北地以色青黑而莖硬者當之一名鐵寬葉極粗澀不中食爲刀創要藥其花有兩片承一二圓蒂漸出小莖結子甚細江西俗呼海蚌含珠

人莧



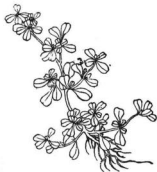
又曰撮斗撮金珠皆肖其形顏氏家訓博士皆以參差者是莧菜呼人莧爲人荇亦可笑之甚宋人說部有以人莧二字爲奇者是殆記兔園冊子者也

馬齒莧 馬齒莧別錄謂之馬莧蜀本草始別出俗呼長

命菜今爲治痔要藥救荒本草謂之五行草淮南人家採其肥莖以針縷之浸水中揉去其澀汁曬乾如銀絲味極鮮且可寄遠杜詩又如馬齒盛氣擁葵荏昏若得此法製之則蠶刺痕皆爲縷齒羊當不咎園官送菜把

零襄農曰易曰莧陸夫夫莧馬齒莧陸商陸陸有毒能致鬼神莧威一陰之氣而生拔而暴諸日不萎本草以爲難死之草九五與上六比爲諸陽之宗而牽於柔猶商陸與莧毒而難去故重言夫夫欲其決而又決勿妄安鴆毒而使陰類伏而不死也然陰之類終不能絕上六孤乘一變爲姤而其勢熾矣唐之五王不除三思宋之司馬不去蔡京小人之難死人事耶抑天道耶老杜於人莧浸淫馬齒掩蔬皆以傷君子不遇爲比蓋有本

馬齒莧



於易非爲觸物而泛及之
 荇菜 荇菜本經上品爾雅荇菜大菁俗呼花菁味不如
 菁蜀本草似菁而細者是

荇菜



苦菜 苦菜本經上品釋草小記考述極詳鋪地生葉數十爲簇開黃花甚小花罷爲絮所謂茶也根細有鬚味極苦北地野菜中之先苗者亦采食之至莛莖生而此菜不復入筠籃矣救荒本草謂苦莛有花葉光莖二種驗之信然今併圖之但嘉祐本草分苦莛苦莖二種救

苦菜



荒本草所云苦莛似卽苦莖其所圖苦莖葉如鴉嘴形俗名老鸛菜自別一種大抵苦莖花小而繁苦莖俗呼苦莖花稀而大正同蒲公英花園圖所種皆苦莖嘉祐本草之家苦莖恐以葉之花光分別未見人家有種苦莖者野菜相似極多而稱名以地而異僅見一二種強爲附麗終無當於古所云爾
 雲婁農曰余少時以暮春入都門始茹苦莖和以蔗糖其苦猶強於甘徒以其性能抑熱強喘之非佳饌也河以南無食之者無論江湖本草及小學家辨別良苦然

蔬類卷之三 荇菜 苦菜 光葉苦蕒 滇苦菜

孰是提挑菜之概而烹炊其之釜者乎西北春遲四月中新莢纖纖挺露積沙中者如老人短髮歷歷可數黼黻男女坐地以指搗其根芽就而咀嚼之葉稍舒則擊以歸雜糠粃煮爲飯或剉以飼雞豕無寸青尺綠委於踐履者故無一物不爲之名程徵君瑤圃有言曰簡策陳言其在人口中者雖經數千百年有非兵燹所能規易姓改物所能變者此言誠然唯西北語質其聲音輕重尙可以古韻求之耳太行中條以南土沃候暖萌達旬出率不過旬日卽若發穎豎莖其於蓬蒿藜莠中幾荒蕪而不可治自非曠土隙壤無不芟夷殆盡尙有能盡名其物者乎余嘗以苦蕒詢之開封人或以爲燕兒苗然則救荒本草所云苦蕒者乃以本草之名名之非俗語如是也昔有令治獄獄成以付吏吏爲定爰書令視之詔曰此非昔所鞠獄辭也吏出袖中舊牘以進曰凡治獄必改易其辭如舊牘始與律比令熟思良久曰汝言是也若並其人名而易之則與舊案無一字不

比矣然則本草小學諸書所謂某草卽古某草者無亦有如今之治獄欲併易其人名以比於舊牘者乎

光葉苦蕒 光葉苦蕒與莖蕒絕相類而根不白亦無赤脈開花極繁與家種者無異味極苦蕒莖蕒者斷其根異之多不能辨

光葉苦蕒



滇苦菜 滇苦菜卽李時珍所謂胼葉似花蘿藦菜葉上葉抱莖似老鸛嘴每葉分叉攢挺如穿葉狀而別錄以

漢苦菜



爲生益州漫多不死者也滇人亦呼苦馬菜貧人摘食之四季皆有江湖間亦多故李時珍以爲卽苦菜與北地苦蕒迥異中州或謂爲蒲公英用治毒亦效蓋性皆苦寒所主固可同耳畿輔通志苦益菜生溝壑中可生食亦可微乾卽此

苣蕒菜

苣蕒菜北地極多亦曰甜苣長根肥白微紅味苦回甘野蔬中佳品也以糖與醬拌食或焯熟茹之其葉長數寸鋸齒森森中露白脈開花正如蒲公英齊民

要術引詩義疏蘆苦蕒青州謂之苣是也陸璣詩疏云苣似苦菜西河屬門尤美曰似苦菜則與苦菜異物今山西野生者極肥土人嗜之元恪之言信有微矣南方多種以爲蔬沃土澆溉形味稍異釋草小記云葉如劍形而本有歧莖老時如此又有一種野苦蕒亦相類具別圖



野苦蕒

野苦蕒

野苦蕒南北多有葉附莖有歧如薊根苦北地春時多採食之小兒提籃以售救荒本草苦蕒菜俗名

蔬類卷之三 苣蕒菜 野苦蕒 家苣蕒 紫花苦蕒

野苦蕒



老鶴菜生田野中脚葉似白菜小葉插莖而生梢葉似鴨嘴形每葉間分叉攏葶如穿葉狀梢開黃花卽此釋草小記苣蕒葉末略似劍形近本處有歧出者厚而勁乃正相類但莖瘦色赭根極細短與苣蕒迥別救荒本草但言苗葉煤熟油鹽調食不言其根可茹與苣蕒洵非一種矣

家苣蕒 家苣蕒江西種之成畦高至五六尺披其葉茹

之齊民要術所謂畦種足水繁茂甜脆勝野生者也嘉祐本草謂江外嶺南吳人無白苣蕒嘗植野苣以供廚饌然則此本野生特移植肥壯耳非別一種但謂爲苦苣味苦不知其回甘也近時江右亦有白苣惟葉瘦不如北地生菜肥高苣亦然江右有一種柳蕒與苣蕒無

紫花苦蕒



家苣蕒

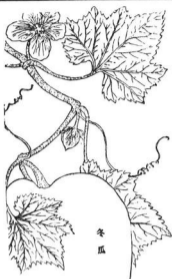
異而葉白有紫縷抽莖長四五尺莖葉細長如柳故名
紫花苦蕒 紫花苦苣山西平陽有之夏開紫花餘無

紫花苦蕒



異土人謂黃花爲甜莖語重如鐵莖此爲苦莖
 冬瓜 冬瓜本經上品一名白瓜削敷癰疽分散熱毒最

良子可服食皮治跌撲傷損藥治消渴傳瘡滇南本草
 治痰吼氣喘又解遠方瘴氣小兒驚風皮治中風煨湯
 服效又有象腿瓜長圓有溝皮白肉與冬瓜無異子如
 南瓜子味在二瓜之間有南瓜之甘而無其濁有冬瓜
 之嫩而勝其淡亦佳蔬也



薯蕷 薯蕷本經上品卽今山藥生懷慶山中者白細堅

實入藥用之種生者根粗江西湖南有一種扁闊者俗
 呼腳板薯味淡其子謂之零餘子野生者結莢作三棱
 形如風車雲南有一種根長尺餘色白而扁葉圓滇本
 草謂之牛尾參蓋肖其形按物類相感志謂諸手植如
 手鋤鑿等物植隨本物形狀似未可信然種類實繁南
 寧府志有人薯牛脚離銅鵝卵各薯瓊山縣志有鹿肝
 薯鈴蔓薯石城縣志有公薯木頭薯高要縣志有雞步



薯蕷脂薯番禹縣志有掃帚薯漳浦縣志有熊掌薯薑薯竹根薯大要皆因形色賦名也文與可有謝寄希夷陳先生服唐福山藥方詩唐福在蜀江之東其詩曰壯士臂曰仙人掌則亦牛尾腳板之類蓋野生者耳文昌雜錄載乾山藥法風掛籠烘皆佳山家清供謂以玉延磨篩爲湯餅索餅取色香味爲三絕宋史王文正公且病甚帝手和藥并薯蕷粥賜之今仕宦家不復入食單矣唯雲仙雜記載李輔國大畏薯藥或示之必眼中火出毛髮瀝血其禽獸之腸與人異耶

百合 百合本經中品生山石上者根嫩多汁瓣小種生

沙地者根大開大白花南郡賦蒹葭薺薺百合蒜也近以嵩山產者爲良江西廣饒懸崖倒垂玉綻蓮馨根謝士膏味含雲液療嗽潤肺洵推此種爽門植此爲業以肥甘不苦者爲佳滇南土沃乃至翦採如薪供瓶經夏本草綱目引王維詩冥搜到百合真使當重肉按全詩云少陵晚崎嶇天隨自寂寞輞川集豈應有此蓋宋



百合

王右丞非摩詰也又云果堪止淚無用本草止涕淚之說肺氣固則五液斂也

山丹 山丹葉狹而長枝莖微柔花紅四垂根如百合而

小小瓣洛陽花木記有紅百合卽此或曰濕丹花殷紅有韻陳傅良詩山丹吹出青藜火羣其四照也朱子詩昔遊嶺海間幾見蠻卉折素英薄夕露朱鷺爛晴日歸來今幾年晤對祇寒碧因君賦山丹悅復見顏色嶺南

山丹



花多朱殷他處如此炫晃者蓋少前賢掉詠無妄語如此羣芳譜根大者供食味與百合無異

卷丹 卷丹葉大如柳葉四向攢枝而上其顛開紅黃花

斑點星星四垂向下花心有檀色長蕊枝葉間生黑子根如百合本草衍義所述百合形狀卽此京師花圃爲之爲玩不以入饌或謂根種一年則梢開一花云草花譜番山丹花木記黃百合羣芳譜珍珠花紅有黑點皆此花也滇南謂之倒垂蓮燕薊謂之虎皮百合東坡錯

卷丹



落瑤瑤盤句應是詠此穎濱詩山丹非佳花又云盈尺爛如綺山丹不能盈尺亦嘉卉以詠卷丹則稱

乾薑 乾薑本經中品生薑別錄中品又有乾生薑性畏

日喜陰亦有花與山薑同而抽莖長尺餘余於贛南薑區見之呂氏春秋和之美者楊樸之薑薑桂之遊古以爲味而已齊民要術有蜜薑法梅都官精薑詩醃芽費糟邱此法吳中尙之又有梅薑蓮生八棧所謂五美薑也李義山詩蜀薑供煮陸機尊今人以水蔬爲茹必加

薑以制其性其來舊矣東坡雜記有僧服薑四十年其法取汁貯器中澄去其上黃而清者取其下白而濃者乾刮取如麪謂之薑乳舂洩爲丸或末置酒食茶飲中食之無力治此和皮嚼爛溫水嚥之初固稍辣久則甘美云五味皆有偏勝習慣則甘今江湖人茹之飲之咀嚼之非此不能勝濕食藜不知辛殆有斯須不能去者東坡詩先社薑芽肥勝肉蜀固多薑乃甘於肉東坡又云食薑粥甚美一甌夢足得不汗出如漿耶陶隱居謂久服少智少志傷心氣唐本草注本經言久服通神明陶氏認爲此說朱子詩薑云能損心此謗誰與雪則蘇氏已雪之於前矣劉原父戲爲道非明民將以愚之之說誠堪解頤然孔稱不徹裴乃不食人之所嗜固自不同史記千畦薑非其人與千戶侯等蓋爲和爲蔬爲果爲藥用芽用老用乾用炮用汁其爲用甚廣諺曰養牛種薑子利相當此言非謬李杲謂秋不食薑走氣瀉肺故禁之晦翁語錄亦有秋薑天人天年之語李時珍謂



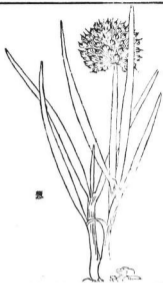
乾薑

積熱患目病痔人多食兼酒立發癰瘡人多食則生惡肉此皆覆鑿好而知惡者鮮矣

葱

正作蔥 今从俗 葱本經中品有冬蔥漢蔥胡蔥樓葱野生爲

山蔥冬蔥卽小葱一曰慈蔥漢蔥莖硬一名木蔥胡蔥根大似蒜樓蔥卽羊角蔥一名龍爪蔥山蔥卽茗汁爲蔥涕西北樓蔥肥白少辛氣寸斷烹茹內則注漆蒸蔥也清異錄趙魏間有盤蔥蔥大如柱杖粗盈尺孔舊在



姑臧但食葱菜劉先主歸曹瞞聞雷失箸曹瞞視之方披葱使廝人爲之不端正以杖擊之屈突通莅官勳正語曰甯食三斗葱不逢屈突通蓋不比江左芩藁用大官葱但呼曰和事草也葱葉無可味麥飯葱葉食之饜者故丹井推去之然其中空用以通耳鼻諸竅皆有驗東坡詩總角黎家三小童口吹葱葉送近翁小兒游戲卽蘆笙矣若其治脫陽金瘡便閉卒死諸危症回陽氣於須臾盤中更有靈妙寶丹非他蔬所敢儕輩也

山葱 山葱爾雅苦山葱千金方始著錄救荒本草謂之

鹿耳葱山石原澤皆有之而澤葱細嫩叢生故詩人以爲翠管西河舊事葱嶺山高大上生葱故曰葱嶺淮南子山上有葱下有銀此山葱也生沙地曰沙葱曹唐詩隴上沙葱葉正齊是也晉令有紫葱唐書西域傳泥婆羅獻渾提葱皆葱肆所不具西域聞見錄不雅斯類野蒜頭大如雞子葉似葱而不中空味辛甘肅人呼爲沙葱回人嗜之其渾提類耶



薤

爾雅作薤禮記作薤俗皆从薤

薤本經中品爾雅薤鴻蒼李時珍以

蔬類卷之三 山蔥 薤 山薤

爲卽菖子開花如韭而色紫白其根層層作皮與蒜異
 炒食或醋浸江西湖南極多或云非薤也老杜詩衰年
 關鬲冷味暖並無憂蓋括樓薤白湯半夏薤白湯皆治
 胸痺內則膏用薤又切葱若薤實諸醃以柔之今湖湘
 人炒食醋浸其亦猶行古之道也薤美在白圖經以爲
 性冷故食之留白是殆不然庚元規溫太真同推陶侃
 爲盟主元規矯情談宴噉薤留白謬云可種是時侃方
 慮朝廷猜疑見元規舉止瑣屑以爲易與故相稱嘆豈



眞服其有爲政之實耶韓滉盛帳延賓晚間詰責所費
 爲人所輕舉大事者安得猥碎薤本相連拔薤喻抑強
 宗東坡詩細思種薤五十本大勝取禾三百慶豐遠傳
 令人口種百本薤蓋取屬對耳香山詩酥暖薤白酒或
 謂以酥炒薤白投酒中此味吾所不解

山薤

山薤爾雅薤山薤本草拾遺有薤薤李時珍以爲
 卽山薤今湖南山中亦有之薤山何在羅願所訶農書
 亦云天薤不多有蓋白薤負霜久非魯衛之詩雖有稽



菜亦與萹麥燕麥搖動春風耳湘人呼曰野葛頭唯其有之是以識之思州府志薤俗名葛頭小者名苦葛大者名鴨腿葛山薤或即苦葛救荒本草謂之柴韭山西亦呼野韭

苦瓠 苦瓠本經下品即壹盧有苦甜二種甜者爲蔬苦者爲器詩經匏有苦葉味苦者也幡幡瓠葉味甘者也滇南本草苦瓠採葉爲末盛瓶內出行渴時取一分服之不中水毒加雄黃能解啞瘰山嵐之毒凡中夷人之毒服此方二三分俱可不可多用按苦瓠能吐人凡瘰毒多以吐解其甘者河以北皆茹之唐柳玘鄭餘慶皆以常食瓠爲清德而陶穀清異錄乃謂之淨街槌真不知菜根味者但北地種多風燥烹之暴之無不宜之南方種植既稀久雨或就離乾瘠佳者製爲玩具頗得善價山家清供以岳柯勳闕有詩曰去毛切莫拗蒸壺嘆其知野人風味余以爲岳詩亦只隸事耳若責南人以食壺爲儉則當與盛筵中之黃芽白菜營盤磨姑並陳



苦瓠

而爭雄矣元范梈詩序或言種瓠蔓長必繫其標乃實齋前因樹爲架蔓緣不已果多虛花云凡蔬皆然不獨瓠也高季迪詩自笑詩人骨何由似爾肥肥白如瓠誠爲食肉相然如益州張裔如瓠壺外澤內粗其與無竅而堅者何異瓜花多黃瓠花色白杜詩幸結白花了自是瓠架

水蘄 水蘄本經下品陶隱居以爲合在上品未解何意乃在下品別錄謂生南海池澤此是常蔬不識何以云

生南海殆非人所種者耶芹蒞加豆之實而列子云人有美戎菽甘泉莖芹萍子者對鄉豪稱之鄉豪取而嘗之蜚於口慘於腹其所謂芹子必非園圃中物矣按詩麟沸檻泉言采其芹蓋古時以爲野蔬青州有芹泉榆林有芹葉水老杜詩多言芹青泥烏鴉亦自生之歎耳二老堂詩話蜀人縷鳩爲脍配以芹菜或爲詩云本欲將勤補那知弄巧成言雖諛而可諷

水蘩



旱芹

雲婁農曰羊鼻公嗜醋芹此常饌耳龍城錄三杯食盡之說近狎侮矣太宗敬文貞甚至不應有此臣執作從事獨僻此收斂物文貞豈以口腹之故而爲齋夫喋喋者呂默羊裘聖賢不以爲病若於飲食之間而覘朝臣所短則漢景賜食而不設箸孫歆燕飲澆灌取足豈盛德事哉昔人謂龍城錄爲僞書其言猶信

董

蘩同芹董音謹爾雅芹楚葵注今水中芹菜而唐本草別出董菜云野生非人所種葉似莢菜花紫色李時

珍以爲卽旱芹按爾雅藟苦董注今董葵也葉似柳子如米泔食之滑與蘄菜殊不類近時亦無蒸芹而食之者唯疏引唐本草董菜釋之余疑本草董別一種惟諸家皆以爲水蘄當有所據又按詩董茶如飴傳董菜也疏以爲烏頭烏頭毒草豈可釋菜內則董萱同列未必異物士虞禮冬用萱夏用葵然則董其葵之類耶爾雅芹與苦董兩釋究不可定爲一種烏頭之董音觀與董葵亦異讀

紫芹

紫芹宋圖經始著錄莖紫葉肥根白長香甜河南

紫芹



種之

馬芹 馬芹唐本草始著錄多生廢圃中高丈易長南人不敢食之滇南水濱高與人齊通呼水芹滇本草謂主治發汗與麻黃同功一小兒發熱月餘得一方水芹菜大麥芽車前子水煎服效

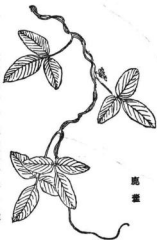
馬芹



鹿藿

鹿藿本經下品爾雅藟鹿藿其實菹注今鹿豆藿

似大豆根黃而香蔓延生又曰豨豆救荒本草圖說詳浙湖南山坡多有之俗呼餓馬黃以根黃而馬喜食也



鹿藿

俚醫用以殺蟲李時珍以野菜譜野菜豆爲勝豆殊不類

薺

薺別錄上品爾雅莖薺實湖南候暖冬初生苗已供
 匕筋春初卽結實其花能消小兒乳積投之乳中旋化
 爲水肉食者可以蕩滌腸胃俗亦謂之淨腸草故燒灰
 治紅白痢有效陸放翁詩目有食薺糝甚美蓋蜀人所
 謂東坡羹也今燕京歲首亦作之呼爲翡翠羹牛乳拌
 酥洵無此色味放翁又有食薺詩云挑根擇葉無虛日
 直到開花如雪時真知食菜者矣清異錄俗號薺爲百

薺



歲羹言至貧亦可具雖百歲可常享然金李獻能詩曉
 雪沒寒薺無物充朝飢則苦寒之地有求之不得者珍
 珠船池陽上巳日以薺花點油祝而灑之謂之油花卜
 物類相感志三月三日收薺菜花置燈檠上則蚊蟲飛
 蛾不敢近伶仃小草有益食用如此

雲襄農曰孟東野云食薺腸亦苦放翁亦云傳誇真欲
 嫌茶苦自笑何時得瓠肥咬斷菜根者得不令人疑其
 勉而爲瘠耶冰壺先生沉醉大嚼適然之妙非必醒酒
 鮮也高力士氣味不改一語王右丞鄭司戶恐未能道

菁爲靡草隕於夏南方不可居些金生而生水王而王木茂而茂歲欲甘甘草先生菁成而告甘焉乾端坤倪牙於小草故君子曰慎微

菘

菘別錄上品相承以爲卽白菜北地產者肥大昔人謂北地種菘變爲蔓菁殊不然考嶺表錄異謂南種蔓菁卽變爲芥今北地種芥多肥大亦似變爲蔓菁也按菘菜種類有蓮花白箭幹鈴杓杓白各種惟黃芽白則肥美無敵王世懋謂爲蔬中神品不虛也北無菘菜前人已爲洗滌南方之種多從燕薊攜歸閩書謂張燕公自函京攜種歸曲江種之閩中呼爲張相公菘以余所至如湖廣之襄陽施南辰州沅州皆產之可與黃芽爲厥輿湖南之長沙縣有數區地宜種則燕薊之雲芻也聞廣東雷州亦佳然羊城初筵皆海舶冬致東吳兩浙江右糧艘歸帆不脛而走味勝於肉亦非無食肉相者所能頓頓捫腹也滇南四時不絕亦少渣滓似此菜根良有滋味惟怪古人歌詠不及范石湖田園雜興詩撥

菘



雪挑來塌地菘味如蜜藕更肥濃此尙是黑葉白菜之類若北地大雪菜皆僵凍瓊漿玉液頓成枯枿矣又菘以心實爲貴其覆地者北人謂之窮漢菜亦曰帽纓子誠賤之也清異錄江右多菘菜粥笋者惡之嘗曰心子菜蓋笋虛中而菘實中也雒南縣志有圓根者療饑濟荒與蔓菁同功今北地連根煮食味亦甘微作辛氣李時珍謂根堅小不可食亦少所見

烏金白 烏金白即蕪菜之黑葉者湖南產者葉圓少皺

色青黑有光味稍遜其箭桿白與他處同

烏金白



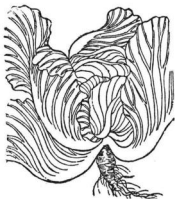
葵花白菜 葵花白菜生山西大葉青藍如劈藍四面

披離中心葉白如黃芽白菜層層緊抱如覆碗肥脆可

愛分泌之間菜之美者為蕪為蕪無不宜之山西志無

紀者日食菜根乃缺蔬譜俗訛為回子白菜

葵花白菜



芥

芥別錄上品有青芥紫芥白芥又有南芥旋芥花芥

石芥南土多芥種類殊夥宋開寶本草別出白芥今入

藥多用之又上海縣志矮小者曰黃農芥更有細莖扁

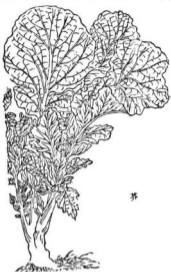
心名銀絲芥亦名佛手芥長洲縣志有雞脚芥湖南有

排菜蓋即銀絲芥然老圃所常藝者兩種耳其科大根

小曰辣菜根大葉瘦曰芥圪答亦曰大頭菜南方芥為

常膳而王世懋乃以燕京春不老為最蓋南芥辛多甘

少北芥甘多辛少南蔞色青北蔞色白南芥色淡綠北芥色深碧此其異也江西芥尤肥大煮以爲羹味清滑不似晦翁南芥詩穢餐時擦鼻也寧都州冬時生薑如高苜蓿其腴土人珍之曰菜腦南昌則二月中有之寒暖氣遲早耳滇中一歲數食之東坡詩芥藍如菌蕈肥美牙齒響余謂其味美於回勝於良薑一爽無餘石芥紫芥皆未得入饌錢起石芥詩山芥綠初嘗吳寬紫芥



芥

詩此種乃野生又云氣味既不辛卻與芥同行蓋非園
 鮭亦芥之別宗耳

花芥 芥之別本草諸書詳矣然不及其根王世懋疏
 芥之有根者想卽蔓菁京師大而肥爲疏中佳味攜子
 歸種之移植他所輒不如初如所言則江以南芥無大
 根宜諸書不詳而疏誤以爲蔓菁也蔓菁根圓味甘
 而大芥根味辛而小形微長北地呼爲芥砧磔醬漬者
 爲大頭菜碗而封之辛辣刺鼻謂之閉壘菜往往誤買
 蔓菁則味甘而無趣嶺南異物志南土芥高者五六尺

花芥



蔬類卷之三 花卉 苜蓿

子如雞卵爲鹹菹埋地中有三十年者疑以其根爲子
遵義府志大頭菜各邑俱產滇中尤多花葉卵根辛爽
可人醬醃與京華相埒潯川縣志圖種者根葉肥大俱
可食昔人屢著芥辣法而未知根之辣妙於子莖日用
飲食非必忽焉不察殆地宜之圃人矣

苜蓿 苜蓿別錄上品西北種之畦中宿根肥雪綠葉早

春與麥齊浪被隴如雲懷風之名信非虛矣夏時紫萼
穎豎映日爭輝西京雜記謂花有光采不經目驗殆未
能作斯語釋草小記藝根審實較述無遺斥李說之誤
褒羣芳之核可謂的矣但李說黃花者亦自是南方一
種野苜蓿未必卽水木樛耳亦別圖之滇南苜蓿穉生
團圓亦以供蔬味如豆醬說其名爲龍鬚

零婁農曰按史記大宛列傳祇云馬嗜苜蓿述異記始
謂張騫使西域得苜蓿菜晉華廩苜蓿圖阡陌甚整其
亦以蠟盤煨耶山西農家摘茹其稚亦非常儲大利在
肥牧耳土人謂芻秣壯於棧豆谷量牛馬者其牧必有



苜蓿

道矣元史世祖初令冬社防饑年種苜蓿未審其爲味
化爲黔黎也陶隱居云南人不甚食之以其無味唐薛
令之苜蓿闌干詩清况宛然山家清供謂羹茹皆可風
味不惡齊梁芻豢濟以野蕻正如敗鼓鞀底皆可烹飪
豈其本味哉階前新綠雨後繁葩忽誦宛馬總肥秦苜
蓿句令人有撻伐之志

野苜蓿 野苜蓿俱如家苜蓿而葉尖瘦花黃三瓣乾則

紫黑唯拖秧鋪地不能植立移種亦然羣芳譜云紫花
本草綱目云黃花皆各就所見爲說釋草小記斥李說

以爲黃花是水木犀按水木犀園圃所植婦稚皆知李氏不應孤陋如此或程徵君偶爲人以水木犀相誑耳

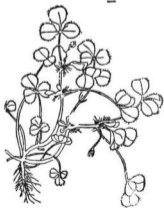
野苜蓿一



野苜蓿 又一種 野苜蓿生江西廢園中長蔓拖地一

枝三葉葉圓有缺莖際開小黃花無摘食者李時珍謂苜蓿黃花者當卽此非西北之苜蓿也宜爲釋草小記所阿

野苜蓿二



燕菁 燕菁別錄上品卽蔓菁昔人謂葑須芥菘燕蕪蕪

菁蔓菁七名一物蜀人謂之諸葛菜今辰沅有馬王菜亦卽此袁滋雲南記嶺州界緣山野間有菜大葉而粗莖其根若大蘿蔔土人蒸煮其根葉而食之可以療飢名之爲諸葛菜云武侯南征用此菜蒔於山中以濟軍食亦猶廣都縣山樸木謂之諸葛木也袁氏殆未知其爲蔓菁耶周禮菁菹鄭司農以爲韭菹康成破謂蔓菁

蔬類卷之三 野苜蓿又一種 蕪菁

二說皆通若包匭菁茅蠻方貢菜則荔支龍眼不爲疲
 尉壤矣恐亦非物土之宜先主在曹閉門種蕪菁陸遜
 聞韓扁爲敵所獲方催人種葑豆軍行齎種蓋亦兵家
 之常孟信爲趙平守素木盤盛蕪菁菹清德可風亦西
 土之美放翁詩往日蕪菁不到吳如今幽圃手親鋤楊
 誠齋詩早覺蕪菁撲鼻香南方舊已有種者蕪菁蘿蔔
 別錄同條陶隱居亦有分曉後人乃以葉根強別兼明
 書不知其誤而博引以實之何未一詢老圃

零婁農曰吾觀麗江府志而知食蕪菁之法武侯之遺
 不僞爲行軍利也世以此爲蔬耳而志云夏種冬收戶
 戶曬乾囤積務足一歲之糧菹餅稗粥外饜煨必需惟
 廣積之家用以代料飼馬麗江西陞苦寒春盡無青草
 土人至以蕪麥爲乾餼大麥作饅首煮蕪菁湯咽之小
 麥非享客不敢用稻惟淞江產其與貉俗異者幾希蕪
 菁耐寒割而復生又爲復生菜然則蕪菁之用於維西
 也大矣余留滯江湖久不覩蕪菁風味自黔入滇見之

蕪菁



圖中因爲諸葛菜賦以蕪菁六利諸葛種之爲韻其詞
 曰

魏闕書三滇山切萬駕余馬兮將煩加余餐兮孰勸時
 則稷霰天霏霞霜夕噴敗蒲枯葦林渡冰漸蔓草荒榛
 檉城風健惆悵煨芋之爐根觸折杭之飯穴有凍雀之
 號塊無野人之獻願見園菁向陽舒蔓寒畦擢穎膏壤
 粳菜玉棹猶潤金稻纒耕耐冬不萎踏雪復生試共采
 衛原之菲何殊貢荆匭之菁辨葑菘之同異味鹽芥之

生烹偉此伶仃之小草猶留宇宙之大名憶昔武侯時
 逢逐鹿居南陽而就顯者三表北征而未解者六方其
 志雙中原先以威戢南服地入不毛士持半菽怨春日
 今邇繁牧秋原兮首藉碧雞滇海誰備裏荷白飯浮圖
 難分寶粥盧同斜谷之乏糧計效湟中之屯穀披草萊
 於索嶺盤江携蔬種於蠶叢魚復小駐儲胥預謀旨蓄
 與古新封句町舊地瓜戍雲屯芑田星萃麾羽扇以經
 營拄杖筇而布置竹落布而紆青柳營開而含翠人聞
 寶甕暨作園官峯接烏蒙頓成葱肆况乃薇蕨易生亦
 復菅蒯可乘豈比高種之千金信爲軍儲之六利方其
 龍川春早犁水風徐士輕藤甲日暖蠶廬三尺鹿盧之
 劍一肩鴉嘴之鋤隴上蘆笙齊來挑菜帳中銅斗小煮
 摘蔬苞香綠濕葉嫩紅舒芬超五弋馨越七莖爰調和
 以藟醬應儕輩夫桃諸若乃萬柵森寒千屯曠闊風卷
 旆頭葉飛木末冰堅黑水尙有凍菱雪壓蒼山猶存枯
 枿剛玉根兮芳肥提筠籃兮額持踏金馬以邁歸喜木

牛之初達數聲擊鼓士飽馬騰萬竈寒烟香升翠潑不
 數碗果無論菘葛迄於今白國皆饒朱提徧種染紋股
 而同餐薦木繁而常供非堯韭之祥珍豈姬蕘之鄭重
 寒庖則羹憶老蘇方物則圖傳小宋長卿之嘉話猶傳
 昌黎之感時可誦疇則懷日食之二升而福天威於七
 縱試思當時雲棧出師文書夜掃壘壁晨移刈比成周
 之麥踐同魯國之葵臨渭槍屯田之役闕門想種菜之
 疑中興不再舊陣空遺浮雲變古野蔽如斯遙悵望兮
 無盡輒流連而賦之

韭

韭別錄中品本草拾遺謂之草鍾乳醃韭汁治吐血
 極效北地冬時培作韭黃味美卽漢時溫養之類陶隱
 居以其辛臭爲養生所忌而諸醫以爲溫而宜人有草
 鍾乳起陽草諸名治啞腦及胃口死血作痛用韭汁治
 漏精用韭子根葉之用尤多亦蔬中良藥也一種屢翦
 古語云日中不翦韭而夜雨留賓遂爲詩人膾炙然則
 翦忌日而喜雨其物性宜耶昔人謂韭黃豪貴所珍東



韭

坡詩漸覺東風料峭寒青蒿黃韭試春盤蒿生而韭黃非窖藏之時矣放翁詩雨足韭頭白蓋紀實也韭花還味實謂珍饈鼎雉禁樹得之尤妙石崇冬月得韭蒔齋亦何足異但薊門春盤亦多以麥苗雜之庾郎食鮭二十七種李令公一食十八種一以貧而誇一以富而憐三國世略謂北齊後宮冬月皆食韭芽然則韭芽帶土蕪如拳瓊備用簋比玉食矣朝事之豆其實韭蒔司農訓菁蒔亦為韭蒔一物再薦見韭祭韭小正特畫豈果

有取於性溫而種能久耶政道得則陰物變為陽若蔥變為韭後秦周隋皆有之矣果何道而致此張來詩注俗言八月韭佛開口味肥而忘其葷甚美甚惡孰則辨之

山韭 山韭爾雅菹山韭千金方始著錄今山中多有之

救荒本草有背韭似韭而寬根如蔥又有柴韭亦可食韓詩六月食鬱及葷爾雅翼本其說以為山韭可以食賤老但其形似燈心不甚似韭輝縣九山咸陽野韭澤鄉寧縣硃砂山句容仙韭山定遠縣韭山安化縣韭菜嵩重慶府邑梅司韭山皆以產韭得名志謂比家韭長大而成陽澤坦鹵不生五穀惟野韭自生於蓬蒿莎草中則又徧及原澤而非宗生高岡北征錄北邊雲臺戎地多野韭沙葱人採食之許有壬詩西風吹野韭花發滿沙陀氣較葷縹緞功於肉食多濃香跨靈桂餘味及瓜茄我欲收其實歸山種澗阿蓋皆此物玩許詩乃勝於家韭也滇南山韭亦似燈心草滇本草一名長生草

味甘能養血健脾壯筋骨添氣力根汁治跌損同赤石脂搗擦刀斧傷爲金瘡聖藥與奉親養老書葶菜藥治老人脾弱同功而加詳唯山草似韭者尙多或可食不可食孝文韭諸葛韭雖因人命名然形味不具非若野葱野蒜處處攪摠助匕箸也北戶錄水韭生池塘中引字林菘水中野韭與說文葢山韭音同宜可通

山韭



蕺荷 蕺荷別錄中品古以爲蔬宋圖經引據極晰他說亦多紀其種植之法惟本草綱目退入隔草而蔬譜不

復品列矣滇本草圖其形貴州諸志皆載之此蔬固猶在老圃也余前至江西建昌士醫有所謂八仙賀壽草者卽疑其爲蕺荷以示滇學使家編修荜囊編修曰此正是矣吾鄉植之南牆下抽莖開花青白色如荷而小未舒時摘而醬漬之細嚼層層如刺蕉也余疑頓釋他時再蒞而啖之種而審之使數百年堞沒之嘉蔬一旦伴食鼎俎非一快哉編修名存義泰與人

零婁農曰夫物顯晦固有時乃有晦之而愈顯顯而愈晦者何也蕺荷嘉草也其葉如荷故名以荷其功除蠱故名以嘉依陰藏冬列於蔬焉詞人詠之本草圖之無異說也近世山居錄野菜譜亦俱詳矣楊升菴偶未之見遂據蕺荷一名甘露而以芭蕉之結甘露者當之本草綱目農政全書轉相附會而滇志乃謂芭蕉根可爲菹惜無試者夫芭蕉世無不知者以芭蕉易爲蕺荷能使人不名芭蕉而名蕺荷乎蕺荷農圃皆知之以蕺荷爲卽芭蕉能使人種蕺荷如種芭蕉乎芭蕉根不堪噉

蕹荷



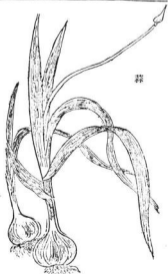
脫以爲茹蟹於口而刺於腹不幾如蔡謨食蟹幾爲
 勤學死乎按貴州志有洋荷花未開時取苞醋漬以食
 湖南志有陽菴廣西志有洋百合謂卽蕹荷江西建昌
 土音呼如仙賀皆方言聲音輕重耳俗醫乃書作八仙
 賀壽草誠堪解頤然絕不以本草有芭蕉之說而強目
 爲蕉也獨恠耳食之徒捫鍾搗蒜且矜芭蕉甘露之同
 名以爲能獨識蕹荷於是蕹荷之名雖顯而蕹荷之實

蒜

益晦且馬之貴者似鹿有以鹿爲馬者馬果卽鹿耶雉
 之文者似鳳有以雉爲鳳者雉果卽鳳耶唐時諛墓之
 文言孝則曾閔言忠則稷高言經術則鄭服言文詞則
 賈馬詒其文者有以爲卽曾閔稷高鄭服賈馬耶有善
 諫者云於深山中見古衣冠人詢之曰吾某邑某也官
 於朝無奇績亦無愧事歿葬於某原越數年有豐碑突
 起於墓道視之爲吾姓名而碑所紀皆古賢人事非吾
 也過者每捫之而頌古賢人噴噴不絕口吾懼懼故逃
 之今蕉之葉可以書皮可以織露可以飲而止餽於世
 非無益者乃忽有對芭蕉而頌其葉似荷功治蠱咀其
 等偏其根以爲旨菴禦冬蕉若有知不以爲晦其所長
 而顯其所短耶嗚呼邦庶其之奔不書盜而實盜首曹
 孟德之死乃書漢而實漢賊事不崇實蓋之而彌彰彰
 之而轉沒一人之口烏能使天下皆爲悠悠之毀譽哉
 蒜別錄下品葫別錄下品小蒜爲蒜大蒜爲葫諸家
 說同唯李時珍以瓣少者爲小蒜瓣多者爲大蒜其野

生小蒜別爲山蒜范石湖在蜀爲蒜所薰致形譏嘲若北地則頓頓伴食同於不徹行炙而不得鹽蒜其能敷張融搖指半日而口不言耶祈寒暑喝得之者以爲溲沱粥清涼散避暑錄話一僕暑月馳馬仆地欲絕王相教用大蒜及道上熱土各一握研爛以新汲水一瓊和取汁扶齒灌之卽甦今官道勞人囊啓而趨活人殆無算也曾見負戴者蹲而大嘔不止晉帝盡兩盂燥蒜矣然目不赤而腹不整異於袁子所觀食治葛而粥硫黃性固有偏五月五日食卵及蒜哀牢以東風俗同之小正納卵蒜之訓奕禮遊行順民情也指性伐命服食所忌然裴晉公有言雞猪魚蒜遇着卽食何況餘子閔仲叔含菽飲水周黨遺以生蒜受而不食李恂爲兗州刺史所種小麥胡蒜悉付從事而不留清介之士不取一介如此

零婁農曰雌騷索胡繩之繩纒王逸注香草言殺索胡繩令澤好以善自約束洪慶善云胡繩謂草有莖葉可



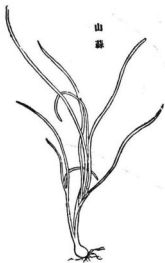
蒜

作繩索者皆望文生義而不能名其物吳仁傑草木疏以胡爲葦菜本陶隱居今人謂大蒜爲葫也以繩爲繩毒本廣雅蛇床一名繩毒也蛇床氣味微芬宜近香澤葫氣至穢一薰一瘳十年有臭無乃移鮑魚之肆以近芝蘭之室乎草木名胡者多矣固不可盡以葫當之而胡繩一物古無確詰以爲臆床尙各從其類耳

山蒜

山蒜爾雅蒿山蒜本草拾遺始著錄救荒本草澤

山蒜



蒜又曰小蒜黃帝登嵩山得蒜其說近創然京口之山以蒜得名則軒轅所歷無妨以蒜名矣在山曰山在澤曰澤今原隰極繁顆大如指甘肥多漿洵非圃中物可伍自來醫者以此爲小蒜宜爲李時珍所斥

植物名實圖考卷之四

固始吳其溶著

蒙自陸應穀校刊

蔬類

葵菜
 落葵
 雞腸草
 藜藎菜
 瓠子
 蕨
 野豌豆
 甘藍
 白苣
 東風菜

芋
 繁縷
 蕺菜
 懷香
 萊菔
 薇
 翹搖
 萵苣
 越瓜

茄

茼蒿

羅勒

灰藜

胡瓜

草石蠶

黃瓜菜

胡荽

邪蒿

菠薐

雍菜

資州生瓜菜

白花菜

葵菜

葵菜別錄中品即若蓬菜湖南謂之甜菜有紅莖者不中噉人種以爲玩按若蓬嘉祐本草始著錄李

時珍以葵甜聲近遂併爲一物然與諸說葉似升麻及

蕪藟皆不類姑仍其說菜味甜而不正品最劣易種易

肥老圃之憎曠者植之與唐本注燕魚食之大香美殊

異又夏月與菜作粥食解熱近時亦無以爲粥者滇本

草治中膈冷痰存於胸中不可多食滇多珍蔬固宜見

擴

零婁農曰人之嗜甘同也甘而苦者雋甘而酸者爽甘而辛者疏甘而鹹者津一於甘若琴瑟之專壹誰能聽之然甘而清甘而腴猶有嗜者嗜之久則齒蟲與胃虺暨生焉穀之飛亦爲蠶甘而無所制也至甘而濁且邪則士大夫農圃皆賤之芥菜是也人之以甘悅人者多矣而有悅有不悅豈獨非同嗜乎毋亦如芥之蜀且邪爲人所賤耶諛人者好諛者必能辨之

芥菜



芋

芋別錄中品芋種甚夥大小殊形湖南有開花者一

瓣一蕊長三四寸色黃野芋毒人山間亦多嶺南滇蜀芋名尤衆南寧府志宜燥地者曰大芋宜濕地者曰麪芋有旱芋狗爪芋水芋璞芋韶芋蒙自縣志有棕芋白芋麻芋會同縣志有冬芋水黎紅口彈子薑芋大頭風芋瓊山縣志有雞母芋東芋石城縣志有青竹芋黃芋番芋瑞安縣志有兒芋麪芋蓋未可悉數滇海虞衡志以爲滇芋巨甲天下殆未確札璞謂滇芋熟早味美歌可作羹蘇玉局玉糝羹詩有香如龍涎味如牛乳之誇而山谷詠薯蕷有略無風味笑蹲鴟之貶放翁則曰莫笑蹲鴟少風味賴渠撐拄過凶年枵腸轉雷玉延黃獨托以爲命亦安所擇然只是詠蹲鴟耳若三吳芋奶滑嫩如乳調以蔗飴入喉自下亦何甘讓居玉延下耶又農政全書謂芋汁洗膩衣潔白如玉東坡雜記云蜀人接花果皆用芋膠其餘波尙供民用如此枯葉煨芋自是山人辟穀宿糧若雲仙雜記燒絕品炭以龍腦裏煨芋魁山家清供大耐糕以大芋去皮心焯以白梅甘草

填以松子燂仁豈復有霜晚風味唐馮光進校文選解
 蹲鴟云卽是著毛蘿蔔肉食之人何由誠農圃中物奚
 唯而繇

零妻農曰滇之芋有根紅而花者其狀與海芋南星同
 類也斷其花之蕝剝而燂之烹以五味比芥藍焉根整
 不可食夫蹲鴟濟世厥功實偉章貢之間瀟湘之曲其
 爲芋田多矣不觀其芍間有之詭爲異怯者或懼其爲
 鳩瀆人飽其魁而羹之而煨之而屑之又獨得有花者



芋

而餐之儻於資與蕿草木之在滇者抑何阜耶萬物生
 於東成於西滇居西南歲多閏蜀風物在秋而遺精華
 聚而升故木者易華草者易榮晝煦以和夜琴以肅發
 之收之勿俾其洩早花而遲實物勞而不憊然滇之地
 有伏而翼有腫而苞景朝多陰景夕多風直其偏也惟
 大理以東北致役乎坤

落葵 落葵別錄下品爾雅終葵繁露注承露也大莖小
 葉華紫黃色卽膳脂豆也湖南有白莖綠葉者謂之木
 耳菜尤滑



落葵

繁縷

繁縷別錄下品爾雅蕺菜注今繁縷也或曰雞腸草唐本相承無異李時珍以爲雞兒腸非雞腸今陰濕地極多

零婁農曰余初至滇見有粥鵝腸菜於市者甚怪之以爲此江湖間盈砌彌坑結縷糾蔓蕪夷不能盡者及履行園不獲一見命圃丁蒔之畦中亦不甚蕃始知滇以紗而售也李時珍以爲易於滋長故曰滋草殆不然矣滇誠郭外皆田疇無雜草木而山花之可簪可瓶野草之可藥可浴根核果蔬之可茹可玩者羅羅皆持以入

繁縷



雞腸草

市故不出戶庭而四時之物陳於几案
雞腸草別錄下品李時珍辨別鵝腸雞腸二物甚晰但雞腸俗名亦多今以救荒本草雞腸菜圖之

雞腸菜

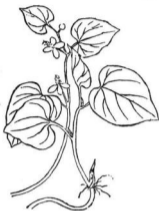


蕺菜

蕺菜別錄下品卽魚腥草開花如海棠色白中有長綠心突出以其葉覆魚可不速候湖南夏時煎水爲飲以解暑爾雅蕺菜注草似酸漿華小而白中心黃江東以作葅通志以爲卽蕺菜蕺音近其狀亦相類吳越春秋越王嘗蕺惡之遂病口臭范蠡令左右食岑草

以亂其氣注岑草蕞也凶年飢民劇其根食之齊民要術有蕞菹法今無食者醫方亦鮮用唯江湖土醫葑爲外科要藥遵義府志側耳根卽蕞菜荒年民掘食其根本草味辛山陰縣志味苦損陽消髓聊緩溝壑瘠耳

蕞菜



蕞菜 蕞菜唐本草始著錄卽油菜多種冬生葉蕞供茄子爲油莖肥田農圃所亟菜爲五葷之一非唯道家所忌士大夫亦賤之然有油辣菜油青菜二種辣菜味濁而肥莖有紫皮多涎微苦武昌尤喜種之每食易

脈油青菜同蕞菜冬種生莖味清而腴逾於蕞筭佐菌芼羹滑美無倫以廁葱韭可謂蒙垢李時珍以爲光隴氏胡其地苦寒冬月種此故謂之寒菜今北地凍圃如蕞有此素蔬老僧不羶酪矣近時沿淮南北水旱之饑冬輒糶種於田民雖菜色道免饑饉穉生亦時有之若其積雪初消和風潛扇萬頃黃金動連山澤覺桃花淨盡菜花開語爲倒置古人詩如范石湖蕊心青嫩芥蕞肥楊誠齋蕞蕞正自有風味皆指芥菜得非以其葷而

蕞菜



不置齒牙間乎

藜香 藜香唐本草始著錄圖中亦種之土呼香絲菜



藜香

瓠子

唐本草注瓠味皆甘時有苦者面似越瓜長者尺

餘頭尾相似與甜瓠瓠體性相類但味甘冷通利水道

止渴消熱無毒多食令人吐 按瓠子方書多不載而

唐本草所謂似越瓜頭尾相似則即今瓠子非飽瓠也

滇本草瓠子又名龍蛋瓜又名天瓜味甘寒治小兒初

生周身無皮用瓠子燒灰調菜油擦之甚效又治左癱

右癱燒灰用酒服之亦治痰火腿足疼痛烤熱包之即

愈又治諸瘡膿血流潰楊梅結毒橫擔魚口用藜藜包

好入火燒焦去麪爲末服之最效作藥服之不宜多恐

腹痛心寒嘔吐葉治瘋癲發狂根治痘毒倒靨子煨湯

服治咽喉腫痛甚效按所治症甚夥而自來本草遺之

足以補闕

足



瓠子

菜蕪

菜蕪爾雅雩盧也注盧宜爲蕪書本草始著錄種

類甚夥汁子皆入藥滇海虞衡志滇產紅羅菊頗奇通

體玲瓏如胭脂最可愛玩至其內外通紅片開如紅玉板以水浸之水即深紅粵東市上亦賣此片然猶以蘇木水發之茲則本汁自然之紅水也羅次人創而乾之以爲絲拌糟不用紅麴而其紅過之寧州志羅蜀紅者名透心紅移去他郡則變亦即此食法生熟皆宜東坡詩中有蔗蔗根尚含曉露清以蔗菁同爲羹固可鬪勝酥酪至槌根爛煮研米爲糲寬助胃不必以味勝矣寇萊公同地黃並餌髭鬚早白物性相制驗之不爽近人服何首烏者食之亦能白髮蓋引消散之品入血分也消食醒酒紀載備述小說謂一老醫病嗽飲村民煮羅蜀乾水稍止卽以此治一官久嗽尋愈亦羅蜀子治喘嗽之效而味甘平於久嗽氣虛尤宜細素雜記以萊蔗爲蔘薺扁開評斥之是矣然譏東坡山丹如瑪瑙盤沈括鈴鈴草爲闌爲非亦不自知其誤也

零婁農曰羅蜀天下皆有佳品而獨宜於燕薊冬臈被壁圍爐永夜煤燄燭窗口鼻袋黑忽閉門外有賣水羅

蕨

蕨本草拾遺始著錄爾雅蕨蘆又葇月爾注卽紫葇也似蕨可食蓋紫葇二種又水蕨生水中北地謂之龍



蕨

蕨賽如梨者無論貧富斃稚奔走購之唯恐其過街越巷也瓊瑤一片嚼如冰雪幽鳴未已兼熱俱平常此時易異醍醐灌頂都門市諺有冷官熱做熱官冷做之語余謂畏寒而火火盛思寒一時之間氣候不同而調劑適宜則冷而熱熱而冷如環無端亦唯自解其妙而已

蔬類卷之四 蕨

鬚菜山堂肆考范文正公奉使安撫江淮還進貧民所食烏昧草呈乞宣示六宮咸里用抑奢修安徽志以爲卽蕨今江湖滇黔山民皆研其根爲餌遵義府志一種甜蕨根如竹節掘洗搗爛曰蕨凝和水掬汁以椶皮濾滓隔宿成膏曰蕨粉搗粉爲餅曰蕨巴灑粉釜中微火起之曰蕨線煮之如水引一種苦蕨亦可食又有貓蕨初生有白膜裹之不可食水邊生者曰葶蕨余舟行瀕水有大聲出於硤中就視之則居人以木桶就溪杵蕨如所謂春堂者明羅永恭詩南村北村日卓午萬戶喧鷺不停杵初疑五丁驅金牛又似催花羯羯鼓非目視者不解其所謂又云堆盤炊熟紫瑪瑙入口嚼碎明珠璃則爲溝壑之瘠增氣色矣陳藏器云多食弱人脚朱子次惠蕨詩枯筍有餘力意亦謂此而或者釋蕨爲隱且云負荷者不肯食以余所見黔中之攀附任重頂踵相接者無不甘之如怡宋方岳詩偃王妙處原無骨鉤弋生來已作拳刻畫至矣楊誠齋詩則曰食蕨食臂莫

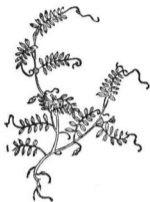
食攀瀨蜀山民膳而需之長幾有咫而孤竹之墟所產尤肥以蕨絕音同更曰吉祥伏臘燕享轉以佳名登翠釜不復憶夷齊食之而天矣至其灰可以燒瓷粉可以藥絲民間習用而紀載闕如



薇

薇爾雅薇垂水陸瓊詩蔬蔓生似豌豆項安世以爲卽野豌豆之不實者本草拾遺始著錄禮綱芣苢豕薇漢時官園種之以供宗廟祭祀而字說以爲薇者之食何其謬耶古今南北飲食不同地黃葉唯懷慶人得

食之亦將謂在下者之食耶薇垂水注云生於水邊考據家以登山采薇薇自名垂水不可云水草今河畔菜壩蔓生尤肥莖弱不能自立在山而附在澤而垂奚有異也杜詩今日南湖采薇薇巖有山水二種薇亦然矣說文薇似養菜之微者形義俱足陳藏器以爲葉似萍亦與豌豆葉相類而釋者或曰迷巖或曰金櫻芽或曰白薇宜爲前人所詰此菜亦有結實不結實二種結實者豆可充饑不結實者莖葉可茹余得之牧豎云



蔬類卷之四 野豌豆 翹搖 甘藍

野豌豆 野豌豆生園圃中田隴陂澤尤肥結角長半

寸許豆可爲粉與薇一類而分大小野菜譜謂之野豆

野豌豆



翹搖 翹搖爾雅柱夫搖車注蔓生細葉紫華可食今俗

呼翹搖車本草拾遺始著錄吳中謂之野蠶豆江西種以肥田謂之紅花菜賣其子以升計湖北亦呼曰翹花淮南北吳下鄉人尙以爲蔬士大夫蓋不知東坡欲致其子於黃殆未見田隴間春風翹搖者耶然其詩曰豆莢圓且小槐芽細而豐又曰此物獨幽媚枝葉花態

翹搖



詩中畫矣放翁詩此行忽似蠓津路自候風爐煮小巢
亦以蜀中嗜之非吳中無是物也湘南節署隙地徧生
紫莖綠莖天然錦繡滇中田野有之俗呼鐵馬豆滇本
草治寒熱來往肝勞與古法治熱瘰活血明目同症又
有黃花者名黃花山馬豆滇中草花多非一色唯形狀
不差耳詩曰邛有旨苕苕一名苕饒卽翹搖之本音苕
而曰旨則古人嗜之矣野菜譜有板蕎蕎亦當作翹

甘藍

甘藍本草拾遺始著錄云是西土藍農政全書北

人謂之擘藍按此卽今北地擘藍根大有十數斤者生
食醬食不宜烹飪也山西志謂之玉蔓菁縷以爲絲詰
若爛銀浸之井華劑以醴醢肥美爽喉一入沸湯辛軟
不任咀嚼矣葉以爲醬曰酸黃菜尤美滇本草沿作苳
藍治脾虛火盛中膈存痰腹內冷痛夜多小便又治大
癩瘋癩等症服之立效生食止渴煨食治大腸下血燒
灰爲末治腦漏鼻疳吹鼻治中風不語葉貼瘡皮治淋
症最效

甘藍



雲婁農曰苣荬菜二物也醫者或誤一之甘藍盛於西北俗書擘橄乃無正字醫者以爲大葉冬藍可謂按圖索驥矣余移種湘中久不拆芽視之腐矣畏濕喜燥其性然也滇南終歲可得夏秋尤美此物根生土上復有直根如插檝花繁葉碩與風搖動若懸擻然初觀者或以爲奇余生長於北終日食之而不識其狀西南萬里藝之小圃朝夕晤對彼足不至西北者雖欲一物不知以爲深恥將如之何

高苣 高苣食療本草始著錄墨客揮犀謂自高國來故名有紫花黃花兩種醃其葇食之謂之高笋亦呼爲臺乾李時珍謂苦苣高苣白苣俱不可煮食通可曰生菜然苦苣生食固已高苣葉蒸燻之羞之五味皆宜唯白苣則北人以葉包飯食之肥甘無儕且耐大嚼故以生菜屬之而高苣之美則在葇鹽脯饌多響牙齶也老杜種高苣詩序堂下理小畦種一兩席許高苣向二旬矣而苣不拆甲獨野苣青青傷時君子或晚得微蘇軾軻

不進野苣苣蔓是誠然矣苣不拆甲毋乃種不以法漫根孤露栽培未至雖易生之物植者希矣葇蔬過朔乃生園交經雨乃苗凡物有用於人皆有本性用之而拂之其軀軻又誰咎耶高苣一名千金菜清波雜志云紹興中車駕巡建康新豐鎮頓物皆備忽索生菜兩籃前頓傳報生菜遂爲珍品物有時而貴千金其適然矣

高苣



白苣 白苣嘉祐本草始著錄與高苣同而色白剝其葉生食之故俗呼生菜亦曰千層剝

蔬類卷之四 萵苣 白苣 蒔蘿 東風菜 越瓜

蒔蘿

蒔蘿開寶本草始著錄卽小茴香子以爲和治腎



蒔蘿



白苣

氣方多用之

東風菜

菜相類

東風菜開寶本草始著錄嶺南多有之與瘵

東風菜



越瓜

越瓜開寶本草始著錄卽菜瓜形長有直紋惟汁

中產者圓時是剝是菹注瓜成剝削淹漬爲菹而獻皇祖齊民要術瓜菹法詳矣汁梁作包瓜以薑及杏仁核桃等包而醬漬之亦有豐獻士大夫家習製之則剝菹獻祖之遺風也倦游雜錄韓龍圖贊山東人鄉里食味

好以醬漬瓜，謂之瓜醬。韓爲河北都漕，麻字在大名府。諸軍營多需此物。韓嘗曰：某營佳，某次之。有人曰：歐陽永叔撰《花譜》，蔡君謨著《荔枝譜》，今須請韓龍圖撰《瓜醬譜》矣。余謂韓誠不敢與歐蔡伍，若作《瓜醬譜》，則逾二公甚遠。



瓜

茄

茄開寶本草始著錄。本草拾遺一名落蘇，有紫白黃青各種，長圓大小亦異。嶺表錫異茄樹，其實如瓜。余親見之，茄蒂根燒灰治瘰癧，莖灰入火藥，用茄種既繁，鼎

俎惟宜。遵生八牋有糖蒸醋精淡乾鵝鴨各法，然未盡也。水茄甘者可以爲果，山谷有謝銀茄詩云：君家水茄白，銀色絕勝堪。裏紫彭亨白，固勝於紫。然唐以前但云崑崙紫瓜，白茄曰渤海，曰番茄，蓋後出也。段成式云：茄乃蓮莖之名，今呼茄菜，其音若伽，未知所自。小說有草下作佳，作召，作音之，謄白，類體趙希愈，倅紹興，令庖人造燥子茄，欲書判食單，問應吏茄字，吏曰：草頭下着加遂，援筆書草下家字，都人目曰燥子蒙。



茄

胡荽

胡荽嘉祐本草始著錄南唐書謂種胡荽者作穉語則茂今多呼荽東軒筆錄呂惠卿語王安石園荽能去面黴蓋皆有所本

胡荽



萵蒿

萵蒿嘉祐本草始著錄開花如菊俗呼菊花菜汪機不識萵蒿殆未窺園李時珍斥之固當但萵蒿究無蓬蒿之名蓬蒿音近義不能通千金方以萵蒿入菜類蓬蒿野生細如水藻可茹而非園蔬若大蓬蒿則即白蒿與此別種此菜葉如青蒿叢氣亦相近而黃花散金

自春徂暑老圃容華增其綉麗可為晚節先導

邪蒿

邪蒿嘉祐本草始著錄葉紋即邪味亦非正人鮮

邪蒿



邪蒿



食之紋斜遂以邪名味辛亦多艾氣北齊那時授經東
宮命尉宰去邪蒿曰此菜有不正之名非殿下所宜食
養正之功固在慎微

羅勒 羅勒嘉祐本草始著錄卽蘭香也術家以羊角馬
蹄燒灰撒濕地卽生羅勒云救荒本草香菜伊洛間種
之卽此變屬閒評不識羅勒乃斥事物紀原因石勒諱
改名蘭香爲非且援鄭穆夢蘭爲證是直以蘭香爲蘭
草矣金銀白及泚筆便誤多識下問固當不妄雌黃

羅勒



菠薐 菠薐嘉祐本草始著錄嘉話錄種自頗陵國移來
訛爲菠薐味滑利五臟此菜色味皆佳廣舶珊瑚以色

如菠薐莖者爲貴則亦可名珊瑚菜矣南中四時不絕
以早春初冬時嫩美東坡詩北方苦寒今未已雪底菠
薐如鐵甲豈知吾蜀富冬蔬霜葉露芽寒更苗大抵江
以南皆富冬蔬而北地之客生者色尤碧味尤脆也惟
此菜忽有澁者乃不能下咽豈瘠土不材耶北地三四
月間菜把高如人肥壯無筋掉而腊之入湯鮮綠可愛
目之曰萬年青聞黑龍江菠薐厚勁如箭鐵則洵如鐵
甲矣

菠薐



灰藿

灰藿嘉祐本草始著錄卽灰條菜其紅心者爲藦一種圓葉者名和尚頭味遜爾雅藿藦華說者云藿卽萊陸璣詩疏藦卽藦也其子可爲飯救荒本草謂之舜芒穀藦藿之藦昔賢所甘唐宋詩人猶形歌詠而後人或以爲落帶蓬宿續錄乃以爲首稻何其陋也詢芻錄古稱藦卽灰寬老可爲杖蓋藦杖也余鄉居時摘而焯爲疏味微鹹特未蒸以爲羹耳其莖秋時伐爲杖輕而有致鬆以漆則堅耐久杖鄉者曳扶至便比戶奉之非難識也北地採其子以備荒菸中有所謂蘭花子者皆是物充之王世懋蔬藦藦高多生江岸得不誤爲藦耶明饒介詩序藦科旅生庭中白露日割而爲帶是日取藦無蟻諺云藦末聞可帶亦恐誤爲落帶也二草絕不相蒙雷斅云白青色是妓女莖不知何故以爲一類富貴之家不噉粗食窗前草芟夷勿使能植何由得見敝襟不掩肘藦藦常乏藦耶溟本草灰藿銀粉菜作菜食令人不噉隔反胃煎服治火眼疼痛洗眼去風熱可補

諸本草爾雅拜藿藿注亦似藦疏引莊子藦藿柱字蓋紅者爲藦白者爲藿

按爾雅郭注王蕤似藦說文繫傳今落帶或謂落藦初生可食藦之類也二物皆生穢地科茂如樹葉俱可茹故曰同類其實枝葉自迥別救荒本草有水落藦亦是灰藿非落帶也又繫傳藿藿草也徐鍇謂卽灰藿爾雅拜藿藿郭注亦似藦說文舉其一類郭注別其二種本自明顯徐氏不以藿釋藦爾雅正義以



灰 藿

葉釐藜爲一物而釋蒿藜仍以有紅線者爲灰藜不
採嘉祐本草白藜入藥紅藜堪杖之說皆偏舉而未
融貫也

雍菜

雍菜詳南方草木狀嘉祐本草始著錄花葉與旋
花無異惟根不甚長解治萬毒湖南誤食水莽草亦以
此解之江右湖南種之不減閩粵余疑與菡菡苗爲一
物南方種爲蔬北地則野生麥田中徒供豚豕耳其心
空中嶺南夏秋間疑有蛭藏於內多不敢食種法如番
薯掐蔓插之即活一畦足供八口之食味滑如葵在嶺
南則爲嘉蔬王世懋云南京有之移植不生易生物亦
有不遷地者何異匹夫不可奪志

雲婁農曰余壯時以盛夏使嶺南揮暑如焚日啜冷鹽
抵頓驟茹雍菜未細咀而已下咽矣每食必設乃與五
穀日益親蓋其性滑能養竅中空能疏滯寒能抑熱近
時阿芙蓉毒天下有倡爲雍菜膏者云可以已癮余疑
鴉片膏中必雜以治萬故生存者毒烈立斃吸其煙則

雍菜



均薰積於肺腑毒發稍緩如服硫黃然雍者治萬之所
畏也因其畏而治之如人面瘡之畏貝母心腹蟲之畏
藍與地黃歟否則藉其寒滑以爲利導而熄無根之火
耳然必受害淺者或可以已不然者吾以爲杯水車薪
之喻

胡瓜

胡瓜嘉祐本草始著錄卽黃瓜杜寶拾遺錄云隋
避諱改黃瓜也陳藏器謂石勒諱胡改名說少異瓜可
食時色正綠至老結實則色黃如金鼎俎中不復見矣



胡瓜

有刺者曰刺瓜齊民要術無藏胡瓜蓋不任糟醬遊生八脰蒜瓜法醃瓜以大蒜瓣搗爛與瓜拌勻酒醋浸北地多如此近則與辣子同浸無蒜氣而耐藏其秋時結者曬乾與蕨筍臺同法作蔬極甘肥

資州生瓜菜

宋圖經生瓜菜生資州平田陰畦間味

甘微寒無毒治走疰攻頭面四肢及陽毒傷寒壯熱頭痛心神煩燥利膈俗用搗自然汁飲之及生搗貼腫毒苗長三四寸作叢生葉青圓似白莧菜春生莖葉夏

資州生瓜菜

開紫白花結黑細實其味作生瓜氣故以為名花實無用



草石蠶

草石蠶本草會編始著錄即甘露子莖花與

水蘇同而根如連珠北地多種之以為蔬按拾遺雖有草石蠶之名而謂根有毛節葉如卷柏生山石上此即俗呼返魂草已入石草非甘露也惟本草會編所述地蠶形狀正是救荒本草甘露兒祇可供茹若除風破血恐無此功用始仍綱目舊標而辨正之

霧婁農曰地蠶味腴處處食之而本草不載其無當於君臣佐使耶楊升菴以芭蕉之甘露為蕪荷後人復因

草石蠶



甘露之名以地露爲藟荷但古今不聞以芭蕉爲蔬者或者附會以爲其根可茹而無人試之可信否耶甘露兒未必卽藟荷然以補藟荷之缺奚不可者屠本峻玉環菜詩云甘露草生何闌珊堪綴步搖照玉環則玉環卽此菜矣明人不識藟荷而屠本峻云白者白藟赤者赤藟此何物耶其味辛蓋藟類

白花菜

白花菜食物本草收之圖中亦有種者味近臭惟宜醃食亦有黃花者白瓣黃瓣臭鼻有致而氣味乃不得相近圖人種而自食不知其味若何久而不聞其臭彼固日在鮑魚之肆也存此以見窮民惡食未必卽以臭爲香

白花菜



黃瓜菜

黃瓜菜食物本草始著錄似苦蕒而花甚細救荒本草黃鶴菜卽此此草與薺苣齊生而味肥俱不如彼爲膏粱此爲草芥矣嗣以飼鵝蓋雞鷺不與爭也

黃瓜菜



植物名實圖考卷之五

固始吳其濬著

蒙自陸應穀校刊

蔬類

野胡蘿蔔

野園葵

星宿菜

地梢瓜

水落藜

水蘿蔔

山苦蕒

山宜菜

鴉葱

節節菜

地瓜兒

遏藍菜

苦瓜

水蘇子

山蘿蔔

石芥

山白菜

綿絲菜

山葱

老鴉蒜

山萵苣

野萵苣

山萵菁

銀條菜

涼蒿菜

鷺兒菜

蠍子花菜

毛女兒菜

杓兒菜

獐牙菜

獨行菜

委陵菜

麥藍菜

舌頭菜

山甜菜

水萵苣

水萵菁

山芹菜

珍珠菜

雞腸菜

歪頭菜

縷斗菜

甌菜

變豆菜

水辣菜

葛公菜

女婁菜

匙頭菜

柳葉菜

粉條兒菜

辣辣菜

八角菜

雨點兒菜

蚶蚩菜

山小菜

回回蒜

泥胡菜

費菜

牛尾菜

青莢兒菜

地棠菜

白屈菜

山梗菜

獾耳菜

地槐菜

山萵菜

紫雲菜

野胡蘿蔔

救荒本草野胡蘿蔔生荒野中苗葉似家

胡蘿蔔俱細小葉間攢生莖又梢頭開小白花衆花攢

開如傘蓋狀比蛇床子花頭又大結子比蛇床子亦大

其根比家胡蘿蔔尤細小味甘採根洗淨去皮生食亦

可 按此草處處有之湖南俚醫呼爲鶴虱與天名精

同名亦肖其花白如鶴子細如虱耳

野胡蘿蔔



地瓜兒苗

地瓜兒苗詳救荒本草方莖葉似薄荷

長根如甘露兒更長味甘江西田野中亦有之

地瓜兒



蔬類卷之五 野胡蘿蔔 地瓜兒 野園葵 遏藍菜 星宿菜

野園葵

救荒本草野園葵生祥符縣西北田野中苗高一尺餘苗葉結實皆似家胡葵但細小瘦窄味甜微辛香採嫩苗葉煤熟油鹽調食 按野園葵南方廢圃砌陰極多似野胡蘿蔔而科瘦根小春時開花結子五六月即枯野胡蘿蔔多生田野至秋深尙有之



野園葵

遏藍菜

救荒本草遏藍菜生田野中下濕地苗初搗地生葉似初生菠菜葉而小其頭頗圓葉間攏享分叉又上結莢兒似榆錢狀而小其葉味辛香微酸性微溫

採葉煤熟水浸取酸辣味復用水淘淨作醬油鹽調食 按此草湖南山坡春時有之俗呼梨頭草象其形有爲蚊蟲嚼者嚼葉敷之止癢

遏藍菜

星宿菜

救荒本草星宿菜生田野中作小科苗生葉似石竹子葉而細小又似米布袋葉微長梢上開五瓣小尖白花苗葉味甜採苗葉煤熟油鹽調食 按此草江西俚醫呼爲單條草以洗外腎紅腫



星宿菜

苦瓜

苦瓜救荒本草謂之錦荔枝一曰類葡萄南方有長數尺者瓠紅如血味甜食之多衄血徐元扈云閩粵嗜之余所至江右兩湖雲南皆爲圃架時蔬京師亦賣於肆登南京北徒耶肥甘之中摺以苦意俗呼解暑之羞苦口藥石固當友諫果而兄破睡侯矣貧者藜藿不糝五味失和非有茹蕘之操何以堪此滇本草治一切丹火毒氣金瘡結毒遍身芝麻疔大疔疹不可忍者取葉曬乾爲末每服三錢無灰酒下神效又治楊梅瘡取瓜花煨爲末治胃氣疼滾湯下治目痛燈草湯下皆昔



蔬類卷之五 苦瓜 地梢瓜 水蘼子

水落藜

人所未及

地梢瓜

救荒本草地梢瓜生田野中苗高尺許作地龍科生葉似獨帶葉而細窄光硬又似沙蓬葉亦硬週圍攢莖而生莖葉開小白花結角長大如蓮子兩頭尖削狀又似鴉嘴形名地梢瓜味甘其角嫩時摘取燻食角若皮硬剝取角中嫩穢生食 按山西廢圃中極多花如木犀長柄下垂清香出叢瓜花皆駢亦具異狀瓜有白汁老則子作聚正如蘿藦直隸人謂之老鸛瓢按



苦瓜

詩義疏羅幽州人謂之雀瓢唐本草女青注此草即雀瓢也生平澤葉似蘿摩兩相對子似瓢形大如棗許故名雀瓢根似白微莖葉並臭又云蘿摩葉似女青故亦名雀瓢據此則北語老鸚瓢卽雀瓢矣蘇恭謂子似瓢形頗肖而葉則迥異蘿摩或謂生肥地葉亦肥似旋花葉草木相似極多究未知蘇說雀瓢又有別否大抵二種子皆如針線固應一類詩義疏謂之雀瓢蓋統言之李時珍未見此草輒以蘇說根實形狀爲誤可謂孟



地梢瓜

浪而李氏所謂與蘿摩相似子如豆者乃臭皮藤南方至多北地無是物也惟女青有雀瓢之名而諸說紛紛無定解故不卽以入女青此草花香而莖葉皆有白汁氣近臭亦可謂薰藉同器矣

水蘇子

救荒本草水蘇子生下濕地莖淡紫色對生

莖又葉亦對生其葉似地瓜葉而窄邊有花鋸齒三叉尖葉下兩傍又有小叉葉梢開花黃色其葉微辛採苗葉煤熱油鹽調食

水蘇子



水落葵

救荒本草水落葵生水邊所在處處有之莖

高尺餘莖色微紅葉似野灰菜葉而瘦小味微苦澁性涼採苗葉焯熟換水浸淘洗淨油鹽調食曬乾燥食尤好

水蘼薺

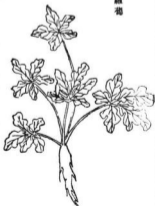


山蘿藦

救荒本草山蘿藦生山谷間田野中亦有之

苗高五七寸四散分生莖葉其葉似菊葉而闊大微有艾香每莖五七排生如一大葉梢間開紫花根似野胡蘿藦根而帶黓白色味苦採根焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

山蘿藦



水蘿藦

救荒本草水蘿藦生田野中下濕地苗初搆

地生葉似齊菜形而厚大鋸齒尖花葉又似水芥葉亦

水蘿藦



蕪類卷之五 山蘿蔔 水蘿蔔 石芥 山苦蕒 山白菜

厚大後分莖又梢間開淡黃花結小角兒根如白菜根而大味甘辣採根及葉煤熟油鹽調食生亦可食

石芥

救荒本草石芥生輝縣鴉子口山谷中苗高一二尺葉似地棠菜葉而闊短每三葉或五葉攢生一處開

淡黃花結黑子苗葉味苦微辣採嫩葉煤熟換水浸去苦味油鹽調食



石芥

山苦蕒

救荒本草山苦蕒生新鄭縣山野中苗高二尺餘莖似萹苳草而節稠其葉甚花有三五尖似花苦

苳其葉甚大開淡棠褐色表微紅味苦採嫩苗葉煤熟

山苦蕒



水淘去苦味油鹽調食

山白菜

救荒本草山白菜生輝縣山野中苗葉頗似

山白菜



家白菜而葉莖細長其葉尖削有鋸齒又似蒼蘆菜
葉而尖瘦亦小味甜微苦採苗葉煤熱水淘淨油鹽調
食

山宜菜

救荒本草山宜菜又名山苦菜生新鄭縣山
野中苗初塌地生葉似薄荷葉而大葉根兩傍有叉背
白又似青莢兒菜葉亦大味苦採苗葉煤熱油鹽調食

山宜菜



綿絲菜

救荒本草綿絲菜生輝縣山野中高一二尺
葉似兔兒尾葉但短小又似柳葉菜葉亦比短小稍頭
攢生小萼突開豔白花其葉味甜採嫩苗葉煤熱水浸

綿絲菜



淘淨油鹽調食

鴉蔥

救荒本草鴉蔥生田野中枝葉尖長搗地而生葉

鴉蔥



似初生蜀菘葉而小又似初生大藍葉細窄而尖其葉邊皆曲皺葉中擅草吐結小蓇葖後出白英味微辛採苗葉煤熱油鹽調食

山葱

救荒本草山葱一名隔葱又名鹿耳葱生輝縣太行山山野中葉似玉簪葉微圓葉中擅草似蒜草甚長而澀梢頭結蓇葖似蔥蓇葖微開白花結子黑色苗味揀採苗葉煤熱油鹽調食生醃食亦可

山葱



節節菜

救荒本草節節菜生荒野下濕地科苗甚小葉似蘆蓬又更細小而稀疎其莖多節堅硬葉間開粉

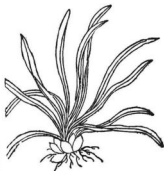
節節菜



老鴉蒜

紫花味甜採嫩苗揀淨煤熱水浸淘過油鹽調食救荒本草老鴉蒜生水邊下濕地中其莖直

老鴉蒜



生出十四垂葉狀似蒲而短背起劍脊其根形如蒜瓣
味甜採根燻熟水浸淘淨油鹽調食 按本草綱目以
此爲石蒜根形殊不類

山萵苣

救荒本草山萵苣生輝縣山野間苗葉搗地
生葉似萵苣葉而小又似苦苣葉而卻寬大葉腳花又
頗少葉頭微尖邊有細鋸齒葉間撞葶開淡黃花苗葉
味微苦採苗葉燻熟水浸淘去苦味油鹽調食生揉亦
可食

山萵苣



水萵苣

救荒本草水萵苣一名水菠菜水邊多生苗
高一尺許葉似麥藍葉而有細鋸齒兩葉對又又生兩
枝梢間開青白花結小青莓莢如小椒粒大其葉味微
苦性寒採苗葉燻熟水淘淨油鹽調食

水萵苣



野蔓菁

救荒本草野蔓菁生輝縣柘園山谷中苗
葉似家蔓菁葉而薄小其葉頭尖艸葉腳花又甚多葉
間花出枝又上開黃花結小角其子黑色根似白菜根
頗大苗葉根味微苦採苗葉燻熟水浸淘淨油鹽調食
或採根換水煮去苦味食之亦可

蔬類卷之五 山萹苣 水萹苣 野萹苣 水萹苣 山萹苣 山芹菜

野萹苣



水萹苣

救荒本草水萹苣一名地膚子生中牟縣南沙壤中苗高一二尺葉彷彿似地瓜兒葉卻甚短小橙

水萹苣



邊窻面又似雞兒腸葉頗尖梢梢頭出穗開淡藕絲褐
花葉味甜採苗燥熟油鹽調食

山萹苣

救荒本草山萹苣生鈞州山野中苗高一二尺莖葉皆萹苣色葉似桔梗葉頗長梢而不對生又似山小菜葉微窄根形類沙參如手指蘆其皮灰色中間白色味甜採根煮熟生食亦可

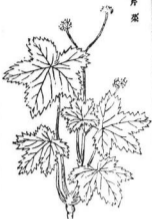
山萹苣



山芹菜

救荒本草山芹菜生輝縣山野間苗高一尺餘葉似野蜀葵葉稍大而有五叉又似地牡丹葉亦大葉中攏生莖又梢結刺毬如鼠粘子刺毬而小開花豔

山芹菜



白色葉味甘採苗葉煤熱水浸淘淨油鹽調食

銀條菜

救荒本草銀條菜所在人家園圃多種苗葉

銀條菜



皆似萵苣長細色頗青白撞莖高二尺許開四瓣淡黃
花結蒴似蕎麥蒴而圓中有小子如油子大淡黃色其
葉味甘性涼採苗葉煤熱水浸淘淨油鹽調食生揉
亦可

珍珠菜

救荒本草珍珠菜生密縣山野中苗高二尺

許莖似蒿稈微帶紅色其葉狀似柳葉而極細小又似
地梢瓜葉頭出穗狀類鼠尾草穗開白花結子小如菘
豆粒黃褐色葉味苦澀採葉煤熱換水浸去澀味淘淨
油鹽調食 按黃山志真珠菜藤本蔓生暮春發芽每

珍珠菜



蔬類卷之五 銀條菜 珍珠菜 涼蒿菜 雞腸菜 鸞兒菜

芽端綴一二藥圓白如珠葉肥綠如茶連莖葉腊之香
甘鮮滑他蔬讓美焉與此異種

涼蒿菜

救荒本草涼蒿菜又名甘菊芽生密縣山野
中葉似菊花葉而長細尖筋又多花又開黃花其葉味
甘採葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食

涼蒿菜



雞腸菜

救荒本草雞腸菜生南陽府馬鞍山荒野中

苗高二尺許莖方色紫其葉對生葉似菱葉樣而無花
又似小灰菜葉形樣微區開粉紅花結碗子萌兒葉
味甜採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食

雞腸菜

鸞兒菜

救荒本草鸞兒菜生密縣山澗中苗葉搗地
生葉似匙頭樣頗長又似耳朶菜而葉稍小微澀又似

鸞兒菜



山高莖葉亦小頗硬而頭微團味苦採苗葉煤熱換水
浸淘淨油鹽調食

歪頭菜

救荒本草歪頭菜出新鄭縣山野中細莖就

地叢生葉似豇豆葉而狹長背微白兩葉並生一處開
紅紫花結角比豌豆角短小區瘦葉味甜採葉煤熱油
鹽調食

歪頭菜



蠟子花菜

救荒本草蠟子花菜又名吃蚤花一名野

菠菜生田野中苗初搆地生葉似初生菠菜葉而瘦細
葉間攢生莖又高一尺餘莖有線楞稍間開小白花其

蠟子花菜



葉味苦採嫩葉煤熱水淘淨油鹽調食

糶斗菜

救荒本草糶斗菜生鄆縣大行山山野中小

糶斗菜



蔬類卷之五

歪頭菜

蠟子花菜

糶斗菜

毛女兒菜

甌菜

杓兒菜

蔬類卷之五 歪頭菜 蠟子花菜 繅斗菜 毛女兒菜 甌菜 杓兒菜

科苗就地叢生苗高一尺許莖梗細弱葉似牡丹葉而小其頭頗圓味甜採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

毛女兒菜

救荒本草毛女兒菜生南陽府馬鞍山中苗高一尺許葉似綿系菜葉而微尖又似兔兒尾葉而小莖葉皆有白毛梢間開淡黃花如大黍粒數十顆攢成一穗味甘酸採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食或拌米麵蒸食亦可

毛女兒菜



甌菜

救荒本草甌菜生輝縣山野中就地作小科苗生莖又葉似山莧菜葉而有鋸齒又似山小菜葉其鋸齒比之卻小味甜採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

甌菜



杓兒菜

救荒本草杓兒菜生密縣山野中苗高一二尺葉類狗掉尾葉而窄頗長黑綠色微有毛澁又似耐

杓兒菜



驚菜葉面小軟薄梢葉更小開碎瓣淡黃白花其葉味苦採葉煤熱水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

雙豆菜

救荒本草雙豆菜生輝縣太行山山野中其苗葉初作地離科生葉似地牡丹葉極大五花又鋸齒尖其後葉中分生莖又梢葉頗小上開白花其葉味甘採葉煤熱作成黃色換水淘淨油鹽調食

雙豆菜



獐牙菜

救荒本草獐牙菜生水邊苗初塌地生葉似龍鬚菜葉而長窄菜頭頗圓而不尖其葉嫩薄又似牛

獐牙菜

尾菜葉亦長窄其根如牙根而嫩皮色黑灰味甜掘根洗淨煮熟油鹽調食

水辣菜

救荒本草水辣菜生水邊下濕地中莖高一尺餘莖圓葉似鷄兒腸葉頭微齊短又似馬蘭頭葉亦更齊短其葉插莖生梢間出穗如黃蒿種其葉味辣採嫩苗葉煤熱換水淘去辣氣油鹽調食生亦可食 按此草江西湖南河瀕亦有之作蒿氣與唐本草注齊頭蒿相類殆即一草詳牡蒿下



蔬類卷之五 蠶豆菜 葎牙菜 水辣菜 獨行菜 葛公菜 委陵菜

水辣菜



獨行菜

救荒本草獨行菜又名麥稽菜生田野中
苗高一尺許葉似水辣針葉微短小又似水蘇子葉亦
短小狹窄作瓦甌樣梢出細葶開小豔白花結小青葇

獨行菜



莢小如蠶豆粒葉味甜採嫩苗葉煤熟換水淘淨油鹽
調食

葛公菜

救荒本草葛公菜生密縣韶華山谷間苗
高二三尺莖方空面四楞對分莖又葉方對生葉似蘇
子葉而小又似荏子葉而大梢間開粉紅花結子如小
米粒而茶褐色其葉味甜微苦採嫩葉煤熟水浸去苦
味換水淘淨油鹽調食

葛公菜



委陵菜

救荒本草委陵菜一名翻白菜生田野中苗

委 陵 菜



初場地生後分莖又莖節稠密上有白毛葉彷彿類柏葉而極闊大邊如鋸齒形面青背白又似雞腿兒葉而却窄又類鹿蕨葉亦窄莖葉梢間開五瓣黃花其葉味苦微辣採苗葉煤熱水浸淘淨油鹽調食

女 婁 菜

救荒本草女婁菜生密縣韶華山山谷中苗

高一二尺莖又相對分生葉似旋覆花葉頗短色微深綠插莖對生梢間出青葍葵開花微吐白蕊結實青子如枸杞微小其葉味苦深嫩苗葉煤熱換水浸去苦味淘淨油鹽調食

女 婁 菜



麥 藍 菜

救荒本草麥藍菜生田野中莖葉俱深高莖

色葉似大藍稍葉而小頗尖其葉抱莖對生每一葉間

麥 藍 菜



攪生一叉莖又梢頭開小肉紅花結蒴有子似小桃紅
子苗葉味微苦採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

匙頭菜

救荒本草匙頭菜生密縣山野中作小科苗

其莖面瘦背圓葉似圓匙頭樣有如杏葉大邊微鋸齒
開淡紅花結子黃褐色其葉味甜採葉焯熟水浸淘淨
油鹽調食

匙頭菜



舌頭菜

救荒本草舌頭菜生密縣山野中苗葉場地

生葉似山白菜葉而小頭頗圓葉面不皺比小白菜葉
亦厚狀類豬舌形故以為名味苦採葉焯熟水浸去苦味
換水淘淨油鹽調食

舌頭菜

柳葉菜

救荒本草柳葉菜生鄭州賈峪山野中苗

高二尺餘淡黃色葉似柳葉而厚短有澀毛梢間開四
瓣深紅花結細長角兒其葉味甜採苗葉焯熟油鹽調
食

柳葉菜



山甜菜

救荒本草山甜菜生密縣詔華山山谷中苗

高二三尺莖青白色葉似初生綿花葉而窄花又頗淺
其莖葉間開五瓣淡紫花結子如枸杞子生則青熟則
紅葉味苦採葉煤熟換水浸淘去苦味油鹽調食

山甜菜



粉條兒菜

救荒本草粉條兒菜生田野中其葉初生

就地叢生長則四散分垂葉似葦草葉而瘦細微短葉
間攪草開淡黃花葉甜採葉煤熟淘洗淨油鹽調食

粉條兒菜



辣辣菜

救荒本草辣辣菜生荒野今處處有之苗高
五七寸初生尖葉後分枝莖上出長葉開細青白花結

辣辣菜



蔬類卷之五 山甜菜 粉條兒菜 辣辣菜 青莢兒菜 八角菜 地棠菜

小區蒴其子似米蒿子黃色味辣採嫩苗葉煤熱水浸
淘淨油鹽調食

青莢兒菜

救荒本草青莢兒菜生輝縣太行山山野

中苗高二尺許對生莖又葉亦對生其葉面青背白鋸齒三叉葉腳葉花又頗大狀似荏子葉而狹長尖艸莖葉稍間開五瓣小黃花衆花攢開形如穗狀其葉味微苦採苗葉煤熱換水浸淘去苦味油鹽調食

青莢兒菜



八角菜

救荒本草八角菜生輝縣太行山山野中苗

地棠菜

救荒本草地棠菜生鄭州南沙壩中苗高一

高一尺許苗莖甚細其葉狀類牡丹葉而大味甜採嫩苗葉煤熱水浸淘淨油鹽調食

地棠菜



八角菜



二尺葉似地棠花葉甚大又似初生芥菜葉微狹而尖
味甜採嫩苗葉焯熟油鹽調食

雨點兒菜

救荒本草雨點兒菜生田野中就地叢生
其莖脚紫梢青葉如細柳葉而窄小插莖而生又似石
竹子葉而頗硬梢間開小尖五瓣白花結角比蘿蔔角
又大其葉味甘採葉焯熟水浸淘過淘洗令淨油鹽調
食

雨點兒菜



白屈菜

救荒本草白屈菜生田野中苗高二三寸
作叢生莖葉皆青白色莖有毛刺梢頭分叉上開四瓣
黃花葉類似山芥菜葉而花又極大又似漏蘆葉而色

蔬類卷之五 雨點兒菜 白屈菜

白屈菜



淡味苦微辣採葉和淨土煮熟撈出連土浸一宿換水
淘洗淨油鹽調食

蚵蜋菜

救荒本草蚵蜋菜生密縣山野中苗高二三
尺許葉似連翹葉微長又似金銀花葉而尖紋皺卻少
蚵蜋菜



蚵蜋菜 山梗菜 山小菜 雜耳菜

蔬類卷之五 雨點兒菜 白屈菜 蚶蜆菜 山梗菜 山小菜 權耳菜

邊有小鋸齒開粉紫花黃心葉味甜採嫩苗葉焯熟水浸淨油鹽調食

山梗菜

救荒本草山梗菜生鄭州賈峪山山野中苗

高二尺許莖淡紫色葉似桃葉而短小又似柳葉菜葉亦小梢間開淡紫花其葉味甜採嫩葉焯熟淘洗淨油鹽調食



山梗菜

山小菜

救荒本草山小菜生密縣山野中科苗高二

尺餘就地叢生葉似酸漿子葉而窄小面有細紋脈邊有鋸齒色深綠又似桔梗葉頗長鱗味苦採葉焯熟水

浸淘去苦味油鹽調食

山小菜



權耳菜

救荒本草權耳菜生中牟平野中苗長尺餘莖多枝又其莖上有細線楞葉似竹葉而短小亦軟又

權耳菜



似蒿蕎葉却頗闊大而尖莖葉俱有微毛開小豔白
花結細灰青子苗葉味甘採嫩苗葉燻熱水浸淘淨油
鹽調食

回回蒜

救荒本草回回蒜一名水胡椒又名蠟虎草
生水邊下濕地苗高一尺許葉似野艾蒿而硬又其花
又似前胡葉頗大亦多花又苗莖梢頭開五瓣黃花
結穗如初生桑椹子而小又似初生蒼耳實亦小色青
味極辛辣其葉味甜採葉燻熱水浸淘淨油鹽調食

回回蒜



子可搗爛調菜用

地槐菜

救荒本草地槐菜一名小蟲兒麥生荒野中
苗高四五寸葉似石竹子葉極細短開小黃白花結小
黑子其葉味甜採葉燻熱水浸淘淨油鹽調食

地槐菜



泥胡菜

救荒本草泥胡菜生田野中苗高一二尺莖
梗繁多葉似水芥菜葉頗大花又甚深又似風花菜葉
却比短小葉中攏葶分生莖又梢間開淡紫花似刺薊
花苗葉味辣採嫩苗葉燻熱水洗淘淨油鹽調食

泥胡菜



山蕎菜

救荒本草山蕎菜生密縣山野中苗初塌地生其葉之莖背圓而寬葉似初出冬獨葵葉稍五花又

山蕎菜



費菜

救荒本草費菜生輝縣太行山車箱衝山野間苗高尺許似火燄草葉而小頭頗齊上有鋸齒其葉插莖而生葉梢上開五瓣小尖淡黃花結五瓣紅小花萌兒苗葉味酸採嫩苗葉煤熟換水淘去酸味油鹽調食

食

費菜



紫雲菜

救荒本草紫雲菜生密縣傅家衝山野中苗高一二尺莖方紫色對節生又葉似山小菜葉頗長插

紫
雲
菜

梗對生葉頂及葉間開淡紫花其葉味微苦採嫩苗葉
焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

牛尾菜

救荒本草牛尾菜生輝縣鴉子口山野間苗
高二三尺葉似龍鬚菜葉葉間分生叉枝及出一細絲

牛
尾
菜

蔓又似金剛刺葉而小紋脈皆豎莖葉梢開白花結
子黑色其葉味甘採嫩葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

植物名實圖考卷之六

固始吳其濬著

蒙自陸應穀校刊

蔬類

甘藷

胡蘿蔔

絲瓜

套瓜

排菜

芥藍

野木耳菜

辣椒

稻槎菜

綿絲菜

蕓菜

南瓜

攪絲瓜

水壺盧

霍州油菜

木耳菜

諸葛菜

豆葉菜

油頭菜

山百合

紅百合

高河菜

芝蔴菜

蕨蕒

陽藿

珍珠菜

綠百合

金剛尖

陽芋

紫薑

木樞子

甘藷

甘藷詳南方草木狀卽番藷本草綱目始收入菜部近時種植極繁山人以爲糧偶有以爲蔬者南安十月中有開花者形如旋花又遵義府志有一種野生者俗名茅狗薯有製以亂山藥者饑年人掘取作餠按甘藷南方草物狀謂出武平交趾興古九真其爲中華產也久矣閩書乃謂出西洋呂宋中國人截取其蔓入閩何耶海澄縣志載余應桂爲令嗜番薯或啖不去皮因有番薯之稱今紅白二種味俱甘美湖南洞庭湖墟尤盛流民掘其遺種冬無饑饉徐光啟甘藷疏諄諄仁人

之言情未及見是物之踰汝踰淮也

雲集農曰南北剛柔燥濕民生其間者異宜然數百年必遷移雜糅而後有傑者出焉漢焚老上之庭而金日磾奕葉珥貂於長安晉之東遷而王謝盛於江左豈以非是不能變其剛柔而蕃其族類乎中華之穀蔬草木不可勝食不可勝用矣苜蓿葡萄天馬偕來胡麻胡瓜相傳攜於鑿空之使近時木棉番薯航海逾嶺而江而淮而河而齊秦燕趙冬日之陽夏日之陰不召自來何

甘藷



其速也夫食人衣人造物何不自生於中土必待越饒

擊探虎穴而後以生以息豈從來者艱而人始知寶貴耶抑中土實有之而培植取用不如四裔之精詳耶易之爲書八卦相錯然則東西南湖之氣必參伍錯綜通變極數而後大生廣生无方无體歟

蔞菜

蔞菜本草綱目收之俗呼辣米子田野多有人無種者蓋野菜也江西志以朱子供蔬遂矜爲奇品云生源頭至潔之地不常有亦耳食之論吾鄉人摘而饒之爲菹殊清辛耐嚼伶仃小草其與蔞殆辛甘各據其勝然蔞不擇地而生此草惟生曠野喜清而惡濁蓋有之

蔞菜



矣

胡蘿蔔

胡蘿蔔本草綱目始收入菜部南方秋冬方食北地則終年供茹或云元時始入中國元之東也先得滇故滇之此蔬尤富而巨色有紅黃二種然其味與邪蒿爲近嗜大尾羊者必合而烹之其亦元之食憲章歟



胡蘿蔔

南瓜

南瓜本草綱目始收入菜部疑卽農書陰瓜處處種之能發百病北省志書列東西南北四瓜東蓋冬瓜之訛北瓜有水鈔二種形色各異南產始無是也又有



南瓜

番瓜類南瓜皮黑無稜曹縣志云近多種此宜禁之瓜何至有禁番物入中國多矣有益於民則植之毋亦白免御史求旁舍瓜不得而騰言乎

絲瓜

絲瓜本草綱目始收入菜部處處種之其瓢有絡

俗呼爲瓢以代拭巾綱目備載諸方頗驗此瓜無其味而不宜人鄉人易種而耐久以隙地種之江湖間有長至五六尺者宋杜北山詩數日雨晴秋草長絲瓜延上瓦牆生老圃秋藤宛然在目趙梅隱詩云黃花褪東綠



身長百結絲包困繞霜虛瘦得來成一捻剛假人面染
脂香玩末句殆以其可爲拭巾耶老學菴筆記絲瓜滌
研磨洗餘漬皆盡而不損研則管削之餘乃登大雅之
席

攪絲瓜

攪絲瓜生直隸花葉俱如南瓜瓜長尺餘色

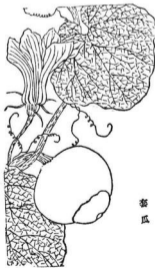
黃瓤亦淡黃自然成絲宛如刀切以箸攪取油鹽調食
味似嫩藍性喜寒播種至南秋深方實不中食矣



套瓜

套瓜生雲南蔓延都似金瓜而瓜作兩層如大瓜

套瓜



含小瓜味淡不中噉種以爲玩山西亦有不入蔬品

水壺盧 水壺盧山西直隸皆有之大體類南瓜而葉

多花杈花則無異瓜有青花白數種早種速成肉縷多汁而農圃不廣植蓋烹以豢腴則得味外味而煮以蔬鹽則如水濟水膏梁者爽口之鱗乃菜色者淨腸之草也



水壺盧

排菜 排菜產長沙芥屬也花葉細長細莖叢苗數十莖

爲族春抽葶如扁雞冠闊幾二寸葶上細莖與花雜放

花如芥菜花頭重莖彎如屈鉤生不中噉土人淪以爲

齋酸頗醒脾賣菜者皆焯以入市黃色如金羹臚油灼蓋每食必設也上海縣志芥有細莖扁心名銀絲芥或卽是此菜味以酸辛爲上芥之品盛於南嗜辛者多也不辛則鬱積而使之酸乃津津有味沈石田戲爲疏介夫傳有曰平生口刺刺扶人是非不少假借被其中者或至流淚出涕發汗每食芥輒憶其語爲之噴飯夫出涕發汗而人猶嗜之毋亦肺腑中有所其樂欲已而不

排菜



能者彼一味於甘而不知他味者必其曾聞有物據焉
如小兒嗜土炭矣

霍州油菜

霍州油菜二月生苗葉如蠶豆葉而細柔

一枝三葉莖綠肥如小指作穗尤肥密開花如刀豆花
色黃結角掉其子爲油其莖與蕪菁同味微苦春遲草
淺此蔬早薦旅館案酒滿齒清腴霍山以北不見此菜
矣

霍州油菜



芥藍

芥藍嶺南及寧都多種之一作芥蘭南越筆記調

其葉有鉛不宜多食 按此是烹食其葉亦取之肥

厚冬生土人嗜之其根細小與北地嫩藍迥別自來紀
述家多併爲一種蓋北人知嫩藍不見芥藍閩廣知芥
藍不見嫩藍但取呼名相類耳嶺南雜記芥蘭甘辛如
芥葉藍色鍊之能出鉛又名隔藍僧云六祖未出家時
爲獵戶不茹葷血以此菜與野味同鍋隔開煮熟食之
故名閩書芥藍菜葉如藍而厚青碧色蜀中萬年青極
相類但此一年一種萬年青累歲不易味稍苦耳則蜀

芥藍



蔬類卷之六 霍州油菜 芥藍 木耳菜 野木耳菜 諸葛菜

中亦產不止閩粵廣東志曰多食馬藍少食芥藍則不惟形狀與撒藍異性亦迥異

木耳菜

木耳菜產南安一名血皮菜紫葉而綠背亦紫長葉如莧而多疎齒土人嗜之味滑如落葵亦治婦科血病酒煎服有效云十八灘鑿工皆贛人既喜茹其土之所產又以價賤買而瀟之曝之管遂餘綠菜把堆紅樹零山瘦霜阻灘清滿如載丹葉而出秋林也余戲謂贛人亦米血菜紅羅蔔紫甘藷蕪葉貢灰醉潮登類一飯之間何止二紅

木耳菜



野木耳菜

野木耳生南安斑莖葉如菊而無枝歧花如蒲公英長蒂短瓣不甚開放花老成絮土人食之亦

野菜也

野木耳菜



諸葛菜

諸葛菜北地極多湖南間有之初生葉如小葵抽葶生葉如油菜莖上葉微寬有圓齒亦抱莖生春初開四瓣紫花頗嬌亦有白花者耐霜喜寒京師二月已舒芴矣均食甚滑細根非蔓菁一名諸葛菜也按爾雅菲蔥菜郭注菲草生下濕地似蕪菁華紫赤色可食

諸葛菜



陸璣詩疏非似菘菜葉厚而長有毛三月中蒸斮爲茹滑美可作羹幽州人謂之芴今河內人謂之宿菜按其形狀正是此菜北地至多皆生廢圃中無種植者因宿根而生故呼宿菜不知何時誤呼諸葛也江西有一種藤菜與此相類而葉似蘿蔔然二菜皆無大根非蔓菁比爾雅又有菲芴郭注以爲土瓜固同名而異物矣

辣椒 辣椒處處有之江西湖南黔蜀種以爲蔬其種尖圓大小不一有柿子筆管朝天諸名蔬譜本草皆未晰

辣椒



惟花鏡有番椒卽此遵義府志番椒通呼海椒一名辣角每味不離長者曰牛角仰者曰纂椒味尤辣柿椒或紅或黃中盆玩味之辣至此極矣或研爲末每味必借或以鹽醋浸爲蔬甚至熬爲油燻諸火而嚼之者其角膈寒滯乃至是哉古人之食必得其醬所以調其偏而使之平故有食醫掌之後世但取其味膏腴魚炙旣爲富貴膏旨貧者茹生菜山居者或淡食而產蔗之區乃以飴爲鹹雖所積不同而其留著角中格格不能下則一也薑桂之性尙可治其小患至脾胃抑塞攻之不可

則必以烈山焚澤去其頑梗而求通焉番椒之謂矣

豆葉菜

豆葉菜廬山衡山皆有之葉莖如大豆亦有

毛寺僧以為蔬矜言佛祖留此以養縹徒云宋華四跋類稿廬山

拙公以野蔬見寄諷名香葉豆葉豆葉惟盤山與廬山有之盛京志香葉菜似香山蔬之可食者按

一統志江西南昌羅漢菜如豆苗因靈觀尊者自西山

持至故名湖廣蕪州二角山亦有之舊傳有異僧所種

若雜葷物使無味疑卽此豆葉菜也蓋大山中皆有之

特無拈出者多不識耳廬山有豆葉坪實產此菜余過



豆葉菜

廬山遣力往取之道中不得烹飪觀其形不知其味可

謂食肉不食馬肝盤山志豆苗菜農生似豆苗山家采食之極鮮美

稻槎菜

稻槎菜生稻田中以穫稻而生故名似蒲公

英葉又似花芥菜葉鋪地繁密春時抽小葶開花如蒲

公英而小無藥鄉人茹之

零婁農曰江湖間多野蔬而地卑濕蘊孽生蛆又虺蜴

所徑竄故挑菜者有戒心焉稻槎菜生於稻之腐餘其

性當與穀精草比吾鄉人喜食之救荒本草所列皆山

稻槎菜



野中物採錄亦弗及每憶其黃花綠莖繡腔鋪隨覺千
村打稻之聲猶在耳畔

油頭菜

油頭菜贛州有之似大頭菜而扁葉如蘿蔔
土人以根爲蔬生食甘脆亦以釘盤此卽蔓菁種類葉
亦有芥味贛州山地堅瘦故所產根不能肥大寧都州
呼爲柿餅蘿蔔形味俱肖

零婁農曰贛處萬山中石田沙隴商賈行坐以通閩粵
生齒日益繁百穀成不能足一歲之儲山之民有不粒

油頭菜



食者矣果如橘柚皆不堪與南城南豐爲豪隸如油頭

菜者亦登上客之筵風亦僥矣願其地純杉桐茶烏
白盱贛嶺南之饑與牢盆擅薪油鹽糖之利五嶺之間
一都會也又聞其山多奇卉靈藥余屢至皆以深冬山
燒田萊搜採少所得至今耿耿

綿絲菜

綿絲菜廣信長沙極多一名黃花菜初生莢
如馬蹄有深齒宛似小葵抽葶生莢卽多尖杼開小黃

綿絲菜



花如寒菊冬初發磅至夏始枯貧者取其嫩葉茹之亦可去熱

山百合 山百合生雲南山中根葉俱如百合花黃綠

有黑縷又有深綠者尤可愛

山百合



紅百合 紅百合生雲南山中大致如卷丹葉短花肥

瓣色淡紅內有紫點綠心黃蕊中出一長鬚圓突如乳

比卷丹為雅

綠百合



紅百合

綠百合 綠百合雲南有之花色碧綠紫斑縹錯香極



綠百合

濃根微苦

高河菜

高河菜生大理點蒼山滇黔紀遊云七八月

生紅莖碧葉味辛如芥桂馥札璞蒼山有草類芹紫莖
 辛香可食呼爲高和菜沿南詔舊名古今圖書集成引
 舊志云若高聲則雲霧驟起風雨卒至蓋高河乃龍湫
 也余遣人致其腊者審其葉多花又參差互生微似菊
 葉而無柄味亦不辛卻有清香漬之冷水爲之緣以爲
 齋在菘芥之上以烹肉絕似北地乾菠菜而加清雋誠
 野蔬中佳品也但蒼山高峻傳聞皆以爲不易得而此
 菜製如家蔬或以鶯更難耶抑有老圃移而滋之於圃
 耶顧其色味皆佳每咀嚼之輒曰縱未得真高河菜得
 此嘉蔬亦足豪於嚼斷數十齋黃酸齋者琅鹽井志有
 爛菜七八月治地布種不須灌溉至冬可茹狀微相類
 而老莖柴癢幾同訖藁矣吾鄉凡菜不經移種者皆曰
 爛菜以不經培蒔則生機速而易老科本密而多腊
 故老圃賤之而琅井之菜獨以爛得名然則人之以爛

高河菜



成其高者得無如高河菜之孤據清絕令人仰其臥雪
 吸雲而不易致而琅井之蔬不假剔抉乃全其天真也
 耶翟湯對庾亮曰使君自敬其枯木朽株然則對斯菜
 也亦當推食起敬

金剛尖

金剛尖生雲南山中獨莖多細枝一枝五葉

似獨帶而更尖長山人摘以爲蔬昆明採其嫩葉毛以
 爲羹清爽微苦饒有風味呼爲良旺頭

芝蔴菜

芝蔴菜

芝蔴菜生雲南如初生蔴菜抽莖開四瓣黃



金剛尖



陽芋

花有黑纒高尺許生食味如白苣而微迤氣滇本草性微寒治中風暑熱之證

陽芋黔滇有之綠莖青葉葉大小疎密長圓形狀不一根多白鬚下結圓實壓其莖則根實繁如番薯莖長則柔弱如蔓蓋即黃獨也療饑救荒貧民之儲秋時根肥連綴味似芋而甘似薯而淡藥膳煨灼無不宜之葉味如豌豆苗按酒侑食清滑雋永開花紫筍五角間以青紋中擎紅的綠藥一縷亦復楚楚山西種之爲田俗呼山藥蛋尤碩大花色白則終南山其種植尤繁富

陽芋



者歲收數百石云

蕨基

蕨基如蕨而肥矮有枝無杈梢葉如菜色綠按爾

雅蕨月爾注即紫蕨也似蕨可食或即此疑有綠紫二

種江右蕨經野燒再發名蕨基與此異



蕨基

紫薑

紫薑花生雲南夏時開淡紫花

蔬類卷之六

蕨基

紫薑

陽薑

木薑子

紫薑



陽薑

陽薑湖南雲南皆有之黔志作陽荷葉如薑而肥

根如薑而瘦夏時根傍發苞如筍籜色紫籜拆有纖笋
十餘枝笋中開花微似蘭花色深紫三瓣一大二小其
跗有嫩籜反卷如淡黃花籜中摘其笋並花與薑芽
同饈食之味亦辛辰谿志載里謠曰八月陽薑拌紫薑
以爲珍珠長沙人但呼爲薑花亦曰薑笋廣西志洋百
合形如百合色紫與薑同器則色亦紫又曰洋百合即
薑荷未識與此種同異桂馥札瑛野薑花生葉傍色紫

卽此特以爲卽狗脊殊不可解余過黔索陽荷里人以
此進且云此外無所謂陽荷者然則長沙以此爲蕺花
者道其實而辰谿黔中則相承以爲陽蕻陽荷蕻一
聲輕重耳考說文蕺荷一名蕺租子虛賦作搏苴漢書
作巴且王逸作蕻蕻顏師古云根傍生筍可以爲菹古
今注蕺荷似蕺苴而白蕺苴色紫花生根中花未敗時
可食久置則爛今湘中亦呼此爲蕺筍而按其形狀正
與古今注蕺苴相肖則此菜其卽蕺苴矣顧說文以蕺
苴爲卽蕺荷而黔呼陽荷湘中呼陽蕻皆爲蕺荷轉音
似蕺苴蕺荷爲一物惟古今注謂蕺荷似蕺苴色白則
一類而異然則吳中所謂蕺荷者其卽古今注之蕺荷
歟其莖葉殊不相似要皆人家園中所蒔與急就篇冬
日藏之語相合二種皆分別圖之必有一當於蕺荷者
不似芭蕉甘露非可鹽藏冬儲也

雲峽農曰南越筆記謂粵中草多似蕉與竹故有芭蕉
食蕉衣竹食竹之謠余以爲介於蕉與竹之間蓋是也



似蕺以蕺名不以蓋名者不可勝計然三者皆喜煖而
惡燥喜陰而惡寒而蓋則以不見日而生夫物得陽則
舒得陰則鬱蓋鬱於陰而爲辛烈其於人也上至天庭
下及湧泉發揚排擊無所不靡然則人之鬱鬱而不得
達者其發揚排擊豈不如草木哉和風甘雨舒物之鬱
者也震雷嚴霜絕物之鬱者也故爲治者準天之道無
使隱僻之民有所鬱焉則無形之患絕

木樨子

木樨子生於中獨莖長葉高二三尺如初生

木樨子



野雞冠花梢端作穗開花如水蘇壘色淡紅結小黑子
味辛辣如胡椒黔山人植於園隙山足採爲食料

珍珠菜

珍珠菜安徽河南山中皆有之黃山志謂爲

珍珠菜



藤本蔓生摘其花曰花兒菜實曰珠兒菜並葉茹之味
如茶烹羊皆宜

植物名實圖考卷之七

固始吳其濬著

蒙自陸應穀校刊

山草

人參

甘草

朮

遠志二圖

巴戟天

升麻

徐長卿

獨活

柴胡

廣信柴胡附

黃耆

赤箭

沙參

萎蕤

肉蓯蓉

丹參

防風

細辛

大柴胡

小柴胡

黃連

黃芩

白鮮

貝母

紫參

秦艽

防葵

白微

知母

元參

紫草

黨參附

人參

或文作蔞廣種
作蔞俗作蔞

人參本經上品昔時以遼東新羅

所產皆不及上黨今以遼東吉林爲貴新羅次之其三
姓甯古塔亦試採不甚多以苗移植者爲秧參種子者
爲子參力皆薄黨參今係蔓生頗似沙參苗而根長至
尺餘俗以代人參殊欠考覈謹按我
朝發祥長白山周原應應董茶如飴固天地之奧區九
州之上腴也長林豐草中夜有光爍厥惟人參定制私
創者舉其物割其人官給商引出卡分採歸以所得上
之官官視其參之多寡而納課焉課舉獻於內府第

其品上上者備

御其次以爲班賞凡文武二品以上及侍直者皆預

父臣兄備員卿貳歲蒙

恩賚臣供奉 南齋時疊承

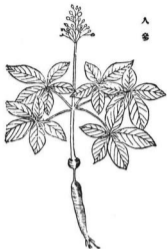
優錫其私販越關入公者亦蒙分賞自維臣家俱飲仙

藥愧長生之無術荷

大造之類施敬紀頌末用示後人考圖經繪列數種多

沙參善范輩今紫團參圖已梨爲田所見舒城施南山

人參



參尚不及黨參滇姚州麗江亦有參形既各異性亦多
燥惟朝鮮附庸 陪都所產雖出人功而氣味具體人

間服食至廣卽外裔如緬甸亦由京都販焉

黃耆 黃耆本經上品有數種山西蒙古產者佳滇產性

瀉不入用

雲婁農曰黃耆西產也而淳安縣志云嘉靖中人有言

本地出黃耆者當道以文索之無有以俗名馬首首耆

根充之醫生解去遺杖幾斃不得已解價至三四十金

而後已嗚呼先王物土宜而布之利後世乃以利爲害

乎夫任土作貢三代以來莫之能改然徵求多而饋問

廣猶慮爲民病洛陽兒女之花莆田荔支之譜轉輸千

里容悅俄時賢者有餘憾矣舊時滇元江有荔支以索

者衆今並其樹刈之昆明海亦時有蝦漁者懼索得而

匿之不敢以售於市民之畏官乃如鬼神哉吾見志乘

於物產不曰地窮不毛則曰昔有今無懼上官之按志

而求也意亦苦矣然吾以爲未探其本而因噎而廢食

也邑志物產非注爾雅以淹博考證爲長又非如賦京都者假他方之所有以誇靡富考其山林川原則知所宜考其所宜則知民之貧富勤惰職方氏曰其利金錫竹箭其畜宜六擾其穀宜五種不爲後世有貧墨者而稍減而諱之也雖然以志乘而累及官民者亦有之矣夫天下之稻一也而弋陽志則曰其稻他縣不能有也昔固以索弋稻爲累矣天下之豬一也而贛州志則曰隴豬他郡不能及也昔固以索隴豬爲累矣志物者一時泚筆而矜其名宰邑者因其所矜以媚其上浸假而爲成例橫徵旁求饋者竭矣受者未厭有強項吏遷延不致則譴責隨之故天下病民病官之弊皆獻諛者實尸其罪然則作志者必當曰邑某里山澤其穀畜果蔬宜某種某里原隰其穀畜果蔬宜某種某里隱瘠無宜也則民衣食之所資而窮富著矣林木荏葦出某里藥草花蔬出某里則民養生送死薪炊種藝所賴也林木必著其所用藥物必究其所主既述其培植之勞又記



黃耆

其水陸之阻則物力之貴賤難易又著矣若其金錫羽毛非盡地所宜則必悉其得之之艱出入之數凡民生之不易皆反覆三致意焉使良有司按志而知若者宜因勢而導若者宜改而更張或種蔥及薤或拔茶植桑交阯荔支之書坊州杜若之駁孔歿榮蚶之疏子厚捕蛇之說民生疾苦洞若觀火於以補偏救弊利用厚生王道之始雖聖賢豈能舍此而富民哉否則如淳安志

所云強其無以漚貨彼若素志乘而觀之不將失其所
特妙

甘草 甘草本經上品爾雅薺大苦郭注今甘草夢溪筆
談謂甘草如槐而尖形狀極確詩經采芡采芡首陽之
巔首陽在今蒲州府晉俗摘其嫩芽洩麪蒸食其味如
飴疑采芡亦以供茹也

雲婁農曰甘草藥之國老婦稚皆能味之郭景純博物
注爾雅薺大苦曰今甘草也蔓延生葉似荷或云薺似
地黃甘草殊不蔓生亦不類荷蓋傳聞異或傳寫訛與
地黃尤非類或之者疑之也陶隱居亦云河西上郡今
不復通市今從蜀漢中來堅實者是抱罕草最佳晉之
東邊西埭隔絕江左諸儒不復目驗宋圖經謂河東蒲
坂甘草所生先儒注首陽采芡苗葉與今全別豈種類
不同云云殆以舊說流傳不敢畧斥沈存中乃辨謂郭
注蔓延似荷者爲黃藥今之黃藥何曾似荷爾雅翼云
不惟葉似荷古之蓮字亦通於薺則直以音聲相通不



甘草

復顧形實迥別矣廣雅疏證斥沈說之非而以圖經諸
說爲皆不足信經生家言墨守故調固與辨色香味起
何肉骨者道不同不相謀也余以五月按兵塞外道傍
輒中皆甘草也諦葉玩薺車載之聞甘涼諸郡尤肥
壯或有以爲杖者蓋其地沙浮土鬆根菱直下可數尺
年久則巨耳梅聖俞有司馬君實遺甘草杖詩可徵於
古余嘗見他處所生亦與圖經相肖嘗之味甘人無識

者隱居所謂青州亦有而不好者殆其類也

赤箭

赤箭本經上品陶隱居未能決識夢溪筆談謂即天麻止用治風爲可惜本草綱目謂卽遷筒子考柳公權有求赤箭帖以爲扶老之用則宋以前尙爲服食要

藥

赤 箭



朮 州 兗



朮

朮本經上品爾雅朮山蓊楊枹蓊圖經以楊枹爲白朮宋以後始分蒼白二種各自施用

零婁農曰楊枹蓊注以爲馬蓊范汪以馬蓊爲續斷李時珍以馬蓊爲大蓊乃又以爲白朮朮名山蓊安得卽以蓊爲朮昔產朮者漢中南鄭也蔣山茅山也浙也歙



朮

也幕府山也昌化也池州也東坡云黃州朮一斤數錢此長生藥也舒州朮花紫難得余莅江右則饒州九江皆有之莅湘南則幕府山所產頗大力亦不劣山西葫蘆峪產朮甚肥壯土人但以蒼朮用之南方草本狀藥有乞力伽朮也瀕海所產有至數斤者深山大壑殆必有如瀕海者特未遇耳仙傳拾遺紀劉商得真朮爲陰功篤行之所感然則服朮而無效所得者乃蓊屬而非真朮耶晉侯得良醫而二豎居於膏肓本事方載以蓊草治血疾而鬼覆其鑑無功德而訪仙藥固緣木求魚

狂惑之疾雖得良醫真藥亦何益之有

沙參 沙參本經上品處處皆有以北產及太行山爲上其類亦有數種詳救荒本草花與薺萇相同惟葉小而根有心爲別

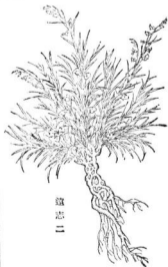


遠志 遠志本經上品爾雅萆薢繞棘菟注今遠志也似麻

黃赤華葉銳而黃語約而形容畢肖說文萆薢菟繫傳卽遠志又萆草也四月秀萆劉向說此味苦苦萆則萆與萆繞異物釋詩者或卽以萆爲遠志圖經載數種所



謂似大青而小三月開花白色者不知何處所產今太原產者與救荒本草圖同原圖解州遠志不應與太原



產迥異李時珍謂有大葉小葉二種滇南甜遠志葉大
花黃土人亦不以入劑蓋習用之品藥肆所採較當時
州郡圖上者爲可信也

萎蕤

萎蕤卽本經女蕤上品爾雅莢委萎蓋本經亦是
委萎脫去委字上半遂訛爲女萎救荒本草云其根似
黃精而小異今細核有二種一葉薄如竹葉而寬根如
黃精多鬚長白卽萎蕤也一葉厚如黃精葉圓短無大
根亦多鬚但醫以爲別種李衍竹譜亦俱載之

雲婁農曰古有委委或以爲卽葳蕤目爲瑞草而黃精
乃後出諸書以委萎類黃精然則古方蓋通用矣陳藏
器以青黏卽萎蕤東坡初閱嘉祐本草乃知青黏是女
萎喜躍之至而又不取盡信夫毛女食黃精而輕捷翻
飛如猿猴委萎得無類是獨怪漆葉人所盡知而醫方
決不復用然則卽有華佗與之以方其肯盡信乎大抵
山居谷汲之民不見外事無芻豢以濁其口腹無靡曼
以濁其耳目無欣戚以濁其神明獐獐狂狂湛然太古



萎蕤

草木之實皆自然五穀南陽飲菊水崖州食甘藷皆獲
上壽彼服委萎者卽不地仙亦當卻病難老後世貴極
富溢乃思神仙秦皇漢武姑不具論李贊皇高駢皆感
於方士宋之朝臣多服丹石又希黃白藏腑薰灼毒發
致危良醫又製解丹毒之藥以拯之其亦不智也已記
小說一事山水陡發有物與木石俱下苦髮鬢髮鄉人
別而視之乃人也蓋閉息不知幾年而飛昇無術塊然
無知者然其神氣清固遠近聞以爲仙爭迎供之初尙
內視漸思飲食未幾而茹葷酒又未幾而思人道叩之

者既無要訣可傳卒以醉慾而死然則無靈根而得妙術天上豈有愚盲神仙耶噫嘻天上又豈有不忠孝神仙耶聖人云未知生焉知死若是知生便是不死

接近時所用萎葳通呼玉竹以其根長白有節如竹也與黃精絕不類其莖細瘦有斑圓綠叢生葉光滑深綠有三勒道背淡綠凸文滇南經冬不隕逐葉開花結青紫實與爾雅異

巴戟天

巴戟天本經上品唐本草注俗名三蔓草葉似茗經冬不枯圖經辨別真偽甚晰

天戟巴州歸



天戟巴州歸



肉蓯蓉

肉蓯蓉本經上品圖經云人多取草蓯蓉以代肉者今藥肆所售皆鹹製有鱗甲形扁色黑柔軟

肉蓯蓉



升麻

升麻本經上品圖經葉似麻葉四五月花如粟穗白色實黑根紫今江西湖廣有土升麻與圖經異別入草藥

零婁農曰漢書地理志益州牧靡李奇注靡音麻卽升麻解毒藥西陽雜俎建寧郡有牧靡山烏食烏噪中毒輒飛集牧靡啄牧靡草以解之則升麻固滇產也滇多烏噪其俗方所用者蓋真升麻也葉如麻而花作穗與圖經茂州升麻符滇與蜀接固應同彙但圖經又列潯

山 草 卷 之 七 巴 戟 天 肉 蓯 蓉 升 麻 丹 參

州秦州漢州三種漢州產者形如竹笋今湖北土醫用
以升表痘瘡者其狀正同其餘枝葉皆相彷彿或即隱
居所謂落新婦者江西產者花如絮未知即滁州一類
否也李時珍盛稱升提之功然未述其狀僅有外黑內
白俗謂鬼臉升麻一語其何地所產耶圖經四種判若
馬牛其果功用俱同耶聖人有言未達不敢嘗不觀厥
物聽命賣藥之手可以謂之達耶藥之生也或離鄉而
貴或遷地弗良醫不三世不服其藥以其明於風土所
宜人情所懷非買貨者取所不知之物以試其驗與否
也然則四方游手負藥籠以奔走逐食者小則貧人病
之痊以索酬大則用迷惑之藥以肆劫彼有意安民者
得不如鷹鷂之逐鳥雀乎慶鄧曰古者大事必乘其產
生其水土而知其人心安其教訓而服習其道用藥者
亦何獨不然余憫世之尙遠賤近者不曰海舶之珍藥
則曰賈胡之齋劑試思農皇所嘗不聞逾海青囊一卷
豈來流沙彼四裔之仰給大黃茶葉者亦曰非此不能



升 麻

生活不知文軫未播桂海聲教未燭冰天時彼何以蕃
其種族嗚呼以跬步之居而欲習梯航之俗衛出公
之好夷言趙武靈之爲胡服其用夷變夏抑用夏變夷
五百年後當有知之者

丹 參 丹參本經上品處處有之春花亦有秋花者南方

地暖得氣早耳



徐長卿

徐長卿本經上品唐本草注所在川澤有之

葉似柳兩葉相常有光澤根如細辛微粗長黃色有臊氣蜀本草子似蘿摩子而小核其形狀蓋即湖南俚醫所謂土細辛一名九頭師子草惟諸書都未詳及其花爲疑

雲蓑農曰老子云大道無名天非道耶顯而在上不名天耶聖非道耶大而能化不名聖耶然匈奴謂天爲橐犁則不以天名天西方謂聖爲佛則不以聖名聖不以

丹參

其名名則天與聖果定名耶醜蠢以喪爲天豈非天而天之耶酒客以清爲聖豈非聖而聖之耶降而至於人物其名非所獨耶然子車鍼虎也叔孫豹也閔子馬也令尹子蘭也非物也人無名以物名名豈以物之名而物之耶而物之爲蠅虎爲謝豹爲駁馬爲馬蘭者又豈以人名之而斬物名之耶長卿也王孫也都郵也使君也非人也物無名以人名名豈以人之名而人之耶而人之爲長卿爲王孫爲都郵爲使君者又豈以物名之而諱人名之耶言明實者曰鳥不鳥鵠不鵠謂名鳥必鳥名鵠必鵠耶然天下之大萬彙之繁皆如鳥之可名鵠之可名耶抑能使侏禁侏雖之語名鳥必呼鳥名鵠必呼鵠耶由是推之封邑郡國名之以別疆域也古今地理之名有定耶公卿尹士名之以別貴賤也古今職官之名有定耶地志無定而疆域改以名改疆域耶抑以疆域改名耶官志無定而貴賤易以名易貴賤耶抑以貴賤易名耶執實求名則名斯在執名求實則名斯

徐長卿



浮名者實之寶天下豈有一定之寶耶故君子不爲名

防風 防風本經上品圖經石防風出河中又宋毫間出

一種防風作菜甚佳恐別一種本草綱目江淮所產多是石防風俗呼珊瑚菜安徽志山葵葉翠如雲正二月間澗露抽苗香甘異常土人美其名曰珊瑚菜懷遠桐城太和俱出蓋卽石防風也今從救荒本草圖之山西山阜間多有與救荒圖同而葉稍肥

防風



獨活 獨活本經上品圖經獨活羌活一類二種近時多

以土當歸充之湖南產一種獨活頗似萊蕪葉布地生有公母母不抽莖入藥用公者抽莖紫白色支本不圓如筧狀末迺圓枝或三葉或五葉有小鋸齒土人用之恐別一種雲南獨活大葉亦似土當歸而花枝無定粗糙深綠與圖經文州產略相彷彿今圖之
存原圖五種

獨活



細辛

細辛本經上品圖經他處所出不及華山者真夢溪筆談以為南方所用細辛皆杜蘅今江西僮醫以葉大而圓者為杜蘅葉尖長者為細辛殊有分別過劑亦能致人氣脫而死不必華山所產

霧婁農曰圖經列細辛已數種而及己鬼都督杜蘅輩又復相似今江西湘瀛所用細辛輒與本草不類然皆能發汗脫陽夫參朮草種既不繁醫者或以他藥代之不能效且誤人病彼搜伐侵削之品何其多也韓信

細辛



謂漢高不善將兵而善將將古來名將如林而能將將者其郭令公曹武惠乎良醫必如太倉公華佗然後可用毒藥而不戕人專閫必如郭令公曹武惠然後可用毒將而不縱兵否則薑斥振嚴刁斗明軍令以行之不妄殺者上將也慎佐使量緩急度病勢而用之不失一者上醫也將不可妄遣藥不可妄投事有大小而能死人則一而已周官瘍醫療瘍以王毒之藥攻之易師卦之象曰聖人以此毒天下然則良醫之用藥聖人之用

山草卷之七 細辛 柴胡

兵能起白骨登衽席而未嘗不深知其毒而慎之彼喜方面誇良藥好武而事佳兵者誠哉其不詳也

柴胡

本作莊胡
通作柴

柴胡本經上品陶隱居已以芸蒿爲柴

胡圖經有竹葉斜蒿葉麥冬葉數種今藥肆所蓄不知何草江西所出已非一類醫者以爲傷寒要藥發散之劑無不用者誤人至死相承不悟蓋不知非真柴胡也本草衍義以治勞方用之目擊人死况非柴胡可輕投耶今以山西滇南所產圖之又一種亦附圖蓋北柴胡也餘皆附後以備稽考世有哲人非銀州所產慎勿入方

雲婁農曰柴胡一名山菜固可茹者圖經具丹州兗州淄州江寧壽州五種有竹葉麥門冬葉斜蒿葉之別唐本草以芸蒿爲謬李時珍亦謂斜蒿葉最下柴胡以銀夏爲良而圖經又無銀州所上者唯山西所產及救荒本草圖與蘇說同滇南有竹葉麥門冬葉二種土人以大小別之與丹州壽州者相類江西所產則不識爲何

柴胡



草李時珍以本草衍義不分蘆肺經絡有熱無熱一概擯斥爲非余謂得真柴胡固當審脈用湯否則以寇說爲穰李時珍既謂銀柴胡不易得而用北柴胡矣儻鄉曲中又無北柴胡可任土醫以不知何草投之而謂此症必用此藥乃望其治勞退瘵乎抑無此藥而遂委而去乎世以道遠散爲清熱及婦科要劑余見有愈服愈甚者方誤耶抑藥誤耶趙括與其父奢論兵奢不能難其所讀兵書固卽其父書也而勝敗相反者同甘苦之卒與離心之士也廉頗一爲楚將無功曰我欲得趙人廉頗之將一也而能用趙不能用楚知趙人之強弱而

不知楚人之強弱也不知之而用之其不債事者幾希
故曰知人難而任人易醫者不知藥而用方固趙括之
易言兵也君以為易其難也將至矣

大柴胡

大柴胡產建昌初生葉鋪地如馬蘭葉而大
深齒紫背獨莖上青下微紫梢葉微窄亦有齒稍細頂
頭開尖瓣小白花黃蕊密長秋深含苞冬月始開一花
旬餘不萎賣藥人以為大柴胡微似救荒本草竹葉柴

大柴胡



胡而花異

廣信柴胡

柴胡產廣信叢生形狀頗似三白草紫
莖柔脆葉面青背微白有直紋六七縷土人以為柴胡
志乘亦云地產柴胡按之圖經絕不相類不知何草

小柴胡

小柴胡江西山坡亦有之葉似大柴胡而窄
秋時梢頭開花似細絲赭色成毬攢簇枝頭土醫謂為

小柴胡

廣信柴胡



小柴胡



黃連 黃連本經上品今用川產其江西山中所產者謂
 之土黃連又一種胡黃連生南海及秦隴蓋卽土黃連
 之類湖北施南出者亦良

雲婁農曰黃連苦寒而漢武內傳封君達服黃連五十
 餘年神仙傳黑穴公服黃連得仙此非蔡謔欺人語耶
 秦少游論服黃連苦參久而反熱其理極微而東坡乃
 謂指麾使姚歙服黃連愈癬疥而髮不白其法酒浸焙
 乾密丸酒吞每二十九或其人血過於熱得此潤肺而
 行以酒故效若人人而用之其可乎哉王微贊開命輕

黃連



身江海贊長靈久視皆拾道書刺語耳俗名楮木爲黃
 連木其葉味苦微相類丹陽縣志黃連山樹大十圍卽
 此

防葵 防葵本經上品宋圖經云惟出襄陽葉似葵花如

葱花及景天根香如防風陶隱居誤以爲與狼毒同根
 以浮沉爲別別錄云中火者不可服令人恍惚見鬼與
 本經戾唐本草及本草拾遺皆辨之本草綱目仍與狼
 毒同入毒草今移入山草

防葵



雲婁農曰甚矣君子之不可與小人爲緣也防葵上品
 陶隱居以爲狼毒同根後人雖爲辨白而方藥無用防
 葵者矣蔡中郎嘆董卓之誅玉川子罹王涯之黨身既
 爲毀而後世猶以無保身之哲爲咎堅不磷白不淄聖
 人則可賢人則不可班孟堅作古今人表品第不盡衷
 於道其原傳可考也陶隱居論藥物未可全憑本草經
 具在若晉之九品流別出於中正一經下品遂同禁錮
 人之自立與論人者不當知所權哉若謂草木無知任
 其毀譽則以輕薄處物必不能以忠厚待人

黃芩

黃芩本經中品圖經及吳普本草具載形狀而大

小微異今入藥以細者良

雲婁農曰黃芩以稀歸產著後世多用條芩瀕南多有
 土醫不他取也張元素謂黃芩之用有九然皆濕熱者
 一服清涼散耳千金方有三黃丸療五勞七傷消渴諸
 疾又謂久服走及奔馬夫黃芩苦寒矣又加以黃連大
 黃人非鐵石心腸乃堪日服而月削之也夫世之陰淫
 陽淫雨淫風淫晦淫明淫其疾非一端而所藥非所病
 又或諱疾忌醫以自戕其生者固多矣然有求長生服
 金石丹毒暴躁癰疽背裂是不同擗椒而飲藥乎又惜
 生太過無病而爲越吟者紙裏銀鏹無時離手喜寒喜
 熱不節不時卒使臟腑血肉之軀消磨於薰灼蕩滌之
 味穀蔬不甘疴羸益甚若是人者以不病而求病果何
 所爲而爲此夫漢唐之不振皆人主不恤民而好貪得
 以濁亂天下梁冀楊國忠之惡是物先腐而蟲生人有
 疾而蠱其勢有固然無足爲怪從未有勵精求治飾以
 經術君勤於政相持以廉乃多方病民敲骨吸髓使數

山草卷之七 黃芩 白微

百年平成之民一旦騷然不安其生而始終不悟如王安石之相宋神宗者夫安石不過慕富國強兵之術如俗人之求長生耳而假托官禮以惑英明之主與方士以房中術惑精強之人而妄稱神仙丹訣者何異病勢既亟有國醫者排難而爲之鍼砭幾幾乎沈痼去而神明生乃又溺於侍疾者與覘巫之羣吠而恐嚇不至於僵仆而不已吾不知彼以醫誤人誤天下又豈有所至樂而不得已耶夫使宋神宗僅爲安靜守成之主不汲汲於拓邊聚財變亂舊法宋雖弱人心不去或歷數傳而不至南徙李文正公不進利害文字呂正獻公講天錫勇智而引易神武不殺司馬文正公以鬼名山欲取諒祚以降謂滅諒祚復生一諒祚至引侯景之事爲喻其與諫唐憲宗之服金石者非同一愛君之忱耶語云服食求神仙多爲藥所誤此爲有爲者言之也漢書曰無藥得中醫此爲中人言之也孟子曰天壽不貳修身以俟之所以立命也人主知命則富強神仙之惑可免

黃芩



矣人臣而知命則惛淫服食之患可免矣

白微

白微本經中品救荒本草嫩角嫩葉皆可燻食江

西湖南所產皆同根長繁故俚醫呼白龍須按細辛及己諸藥皆用根而根長多鬚大率相類諸家皆以根黃白柔脆粗細爲別然其苗葉皆絕不相類而諸家或略之故俚醫多無所從唯因俗名採用反不致誤亂也

白鮮



白鮮 白鮮本經中品圖經葉如槐花似小蜀葵根似蔓菁俗名金雀兒椒其苗可茹今湖南產一種白鮮皮與



白薇

山草卷之七 白鮮 知母 貝母 元參 紫參

此異別入草藥

知母 知母本經中品爾雅蕪蕪注一曰蛭母今藥肆

所售根外黃肉白長數寸原圖三種蓋其韭葉者

知母



貝母 貝母本經中品爾雅齒貝母注根如小貝圓而白

華葉似韭陸璣詩疏葉如栝樓而細小子在根下如芋

子正白圖經云此有數種韭葉者罕復見之今有川貝

浙貝兩種按陸疏以爲似栝樓葉而細小郭注以爲似

韭葉宋圖經以爲似蕎麥葉各說既不同原圖數種亦不甚符今川中圖者一葉一莖葉頗似蕎麥葉大理府點蒼山生者葉微似韭而開藍花正類馬蘭花其根則無甚異果同性耶張子詩貝母階前蔓百尋雙桐盤繞葉森森剛強願我蹉跎甚時欲低柔警寸心則又有蔓生者矣

貝母



元參

元參本經中品形狀詳宋圖經有紫花白花二種

元參



紫參

紫參本經中品一名牡蒙唐本草注紫參葉似羊

蹄牡蒙葉似及己乃王孫也圖經又謂莖青細葉似槐葉亦有似羊蹄者五月花白色似蔥花亦有紅如水葶者蓋有數種滇南山中多有之與圖經同其如水葶者蓋作穗色粉紅相似花仍類丹參輩如蔥花者梢端開細碎白花成簇實似水芹蛇床等葉比槐葉尖長莖葉同綠根鮮時不甚紫近時方書少用滇本草通行十二經絡治風寒濕痺手足麻木筋骨疼痛半身不遂活絡強筋功效甚多宜溫酒服

雲蓂疑曰具收並蓄醫師之良今醫者但記十數湯頭所知者不及百種而治世間無窮之病藥肆所收又不過目前人所盡知之藥偶有缺乏展轉替代人之五藏如木石無知則已耳若其五味五色各以類應其能聽醫師之假借乎夫以方治病猶以律斷獄東坡云讀書不讀律致君終無術然三代而後果能廢藥料條以無爲治天下乎引律不當何以斷罪輕比重比雖爲獄吏舞法之具而究不能妄授他條肆其刀筆者律爲之

紫參



也記有竊賊例應刺左面者吏誤刺其右檢例知其誤乃磨去其刺而改涅焉醫不知藥其爲誤刺可勝數乎

紫草

紫草本經中品爾雅葑苳草圖經苗似蘭莖赤節青二月花紫白色秋實白今醫者治痘癘破血多用紫草昔齊民要術有種紫草法近世紅藍利贏十倍而種紫草者鮮矣圖經諸書皆未詳的湘中徭崗及黔滇山中野生甚繁根長粗紫黑初生鋪地葉尖長濃密白毛

紫草



長分許漸抽圓莖獨立亭亭高及人肩四面生葉葉亦有毛夏開紅筒子花無瓣亦不舒放茸附半含柔枝盈幹層層四垂宛如瓔珞遵義府志葉似胡麻幹圓結子如蘇麻子秋後葉落幹枯其根始紅較諸書敘述簡而能類李時珍謂根上有毛而未按說文葳草也可以染其花葉殆亦未見全形流黃臣譜按爾雅葳草注一名苾莫臣以爲史儀制多言綠緞綬卽此草所染也又按五方之間色有留黃其色紫赤黃之間蓋元冠紫綬明於魯桓漢魏綰綸遂同製服貴紅藍而賤紫蒨鄭注掌染草尙循奪朱之惡

歟

秦艽

秦艽本經中品圖經陝州軍有之葉如蒿苴梗

葉皆青今山西五臺山所產形狀正同唐本草字或作

札作糾作膠正作艽按唐韻作苴此草根作羅紋則苴

字爲近古方爲治黃要藥今治風猶用之

藥丸



黨參

附 黨參山西多產長根至二三尺蔓生葉不對節

大如手指野生者根有白汁秋開花如沙參花色青白土人種之爲利氣極濁案人參昔以產澤遼上黨及太行紫圍者爲上皆以根如人形三極四極五葉中心一莖直上爲真今形狀迥殊其可謂之參耶舉世以代神草莫知其非而服者亦多胸滿氣隔之患山西通志謂黨參今無產者殆曉然於俗醫之誤而深嫉藥市之售

黨參



僞也余飭人於深山掘得蒔之盆盎亦易繁衍細察其
 狀頗似初生苜蓿而氣味則近黃耆昔人有以野苜蓿
 誤作黃耆者得非此物耶舉世服餌雖經核辯其孰信
 從但太行脈厚泉甘此草味甜有汁養脾助氣亦應功
 亞黃耆無甚感鬱之人藉以充潤腸胃當亦小有資補
 若傷冒時疫以此橫塞中焦羸尪雜症妄冀蘇起沉疴
 未觀其益必蒙其害世有良工其察鄙言

植物名實圖考卷之八

固始吳其濬著

蒙自陸應毅校刊

山草

淫羊藿

王孫

苦參

白茅

黃茅 即地筋

白及

貫衆

墓頭回

前胡

杜衡

狗脊

地榆

龍膽草

膏

桔梗

白頭翁

黃精 附原風三種

薺苳

白前

及己

鬼都郵

萆草

辟虺雷

延胡索

麥條草

硃砂根

都管

半天回

龍牙草

野蘭根

威州根子

催風使

信州紫袍

建水草

赤孫施

芒

長松

仙茅

鬼見愁

白馬鞍

鐵線草

紫背龍牙

露筋草

小兒羣

百藥祖

黃寮郎

半邊山

瓊田草

雞項草

鳩鳥威

獨脚仙

茆質汗

鎖陽

通草 二圖

杏葉沙參

細葉沙參

三七

錦地羅

淫羊藿

淫羊藿本經中品救荒本草詳列各名藥可
 燻食柳柳州仙靈脾詩乃言有靈藥近在湘西原服之
 不盈旬瘳瘳皆騰焉又云神哉輔吾足幸及兒女奔蓋
 此草爲治腰膝之要藥救荒本草云密縣山中有之滇

淫羊藿



山草卷之八

淫羊藿

狗脊

王孫

地榆

苦參

大理府亦產不止漢中諸郡郡車而載

狗脊 狗脊本經中品一種根黑色一種有金黃毛似貫
 衆葉有齒昔人多以菝葜爲狗脊

狗脊



王孫

王孫本經中品唐本草注以爲卽牡蒙甘守誠謂
 早藕爲蒙牡今江西謂之百節藕以治虛勞俚醫猶有
 呼爲王孫者其根類初生藕白潤而嫩芽微紅姜撫所
 進狀類葛粉乾而研之當無異矣續博物志因一名黃
 昏遂誤以合歡爲王孫游官紀聞辨探囊一試黃昏湯

山草卷之八 淫羊藿 狗脊 王孫 地榆 苦參



王孫

爲去五藏邪氣其論確核娜嬭記孫真人有黃昏散夫
妻反目服之必和亦當是合歡此藥自唐時方家久不
用而江西建昌廣信俗方猶用之陳藏器云甘平無毒
主長生不飢其性固非千歲藟比而長生之說得非踵
姜撫邪說乎

地榆 地榆本經中品荒岡田腔多有之救荒本草葉可
煤食亦可作茶李時珍謂俚人呼爲酸緒併入別錄酸



地榆

緒

苦參 苦參本經中品處處有之開花結角俱似小豆醫
牛馬熱多用之苦參至易得而方用頗少史記著漱
齒之效後人常以措齒遂至病腰此亦食古不化之害
事也余曾見摺載詣藥肆者詢之云牛馬病熱必以此
治之東臬農作需之尤亟本草書皆未及殆未從牛醫
兒來耶



苦參

龍膽

龍膽本經中品圖經述狀甚詳山中多有之救荒

本草葉煤熱浸去苦味油鹽調食勿空腹服此草苦寒

莖葉微細欲求果腹難矣

零婁農曰龍膽草味極苦故以膽名爲清膽熱要藥然不可過劑蓋曷所謂苦節不可貞也夏令陽氣方盛一陰已伏其味苦而中央戊己其味復甘參香味皆甘而微苦陽中有陰故性和而可久服茶連味純苦專於陰故性偏而不可過節卦九五曰甘節陽得中也上六曰苦節陰之窮也得乎中則得時則駕不得時則蓬蒿而

行慮愼慎之敵資杜祁公之器性之所安其情甘也握耒甫田而慶節忽若執鞭啜菽嗽泉而太平同乎藜藿秦爾有餘何苦之有否則矯情抑欲非僞則淪公孫宏故人譏其布被脫粟夏侯晚節致有奏妓隔簾北山移文請逐俗士豹林辟穀終喪清操和洽曰朝廷議吏有著新衣乘好車者謂之不情形容不飾衣裘弊壞謂之廉潔以故污辱其衣藏其輿服朝府大吏或自挈壺殮以入官府凡激詭之行則容隱僞矣誠哉是言也君子之道素位而行毋取苟難國奢示儉風之而已強以所苦流弊滋甚苦藥生我過則爲患故道貴可行而法防終窮抑又有說焉人之豐豫者其情舒舒陽也儉齋者其情斂斂陰也士君子安不忘危富而能貧功業盛大守之以約身名俱泰剛柔中也不然則郭汾陽寇萊公李忠定文文山諸公譬如春夏萬物長羸天地爲之炫耀識者雖不免盛衰消長之慮然陽氣滿盈君子道長亦泰象也又不然則張安世之弋絺澗道之茅庵

龍膽草



其經經自戢取容當世類皆性毗陰柔迹非光大其王
 恭般仲堪輩徇小節忘大義尤無取焉若又不然則因
 首喪面而談詩書蘇老泉所謂不近人情鮮不爲大奸
 慝者矣世徒以藥之苦者爲良人之苦者爲賢其亦不
 可不辨

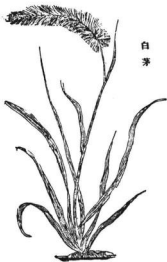
白茅

白茅本經中品古以縮酒其芽曰茅針白嫩可噉

小兒嗜之河南謂之茅萸湖南通呼爲絲茅其根爲血
 症藥

霧囊農曰說文菽茅秀也從草私聲繁傳云此卽今茅
 華未放者也今人食之謂之茅擺音詩所謂手如柔荑

白茅



萸秀也汝南兒語本古訓矣紫茹未拆銀線初含苞解
 綿綻沁鼻生津物之潔味之甘洵無倫比每憶鷓鴣吹
 暖繡陌踏青披疊翠絮纒指結環某山某水童子釣遊
 蓋因之有感矣

菅

菅爾雅白華野菅葉莖如茅而莖長似細蘆秋開青

白花如荻而硬結實尖黑長分許粘人衣河南通呼爲
 荅草本草綱目根可入藥不及白茅

黃茅

即地筋

黃茅生山岡葉莖如菅而粗大莖梢生葉

秋時開花結實似菅而色黃多針芒尤刺人衣種山者以覆屋索綯供薪用之頗亟河南通呼曰山草亦曰荒草嶺南秋深陰重有瘴曰黃茅瘴蓋蛇虺窟宅也李時珍以其根爲地筋今從之

**桔梗**

桔梗本經下品處處有之三四葉叢生一處花未開時如僧帽開時有尖瓣不純似牽牛花

桔梗

黃茅



白及 白及本經下品山石上多有之開紫花長瓣微似
 蘭其根卽用以研朱者凡瓷器缺損研汁黏之不脫
 雞毛拂之卽時離解

零叟農曰黃元治黔中雜記謂白芨根苗婦取以洗衣
 甚潔白其花似蘭色紅不香比之簪雞羽毛徒有文采
 不適於用噫黃氏之言其以有用爲無用以無用爲有
 用耶白及爲補肺要藥磨以膠瓷堅不可拆研朱點易
 功並雌黃既以供濯取潔又以奇醜爲容陰崖小草用



白及

亦安矣彼俗稱蘭草僅存臭味根甜蘊毒葉勁無馨徒
 爲婦稚之玩何裨民生之計軒彼輕此豈得爲平然其
 狡逃山川事勢皆有深譏覽者不潛察其先見而綢繆
 預防致數十年後復有征苗之師其亦玩雄文之悚魄
 而忽籌筆之遠猷以有用之言爲無用之謀也乎

白頭翁 白頭翁本經下品唐本草注謂花紫色似木樨
 實大如雞子白毛寸餘皆披下似白頭老翁與圖經不
 同今事都州志云產白頭翁採得亦不甚相類姑圖其
 形狀以備考陶蘇兩說既大乖異圖經宗陶說而加詳
 然原圖殊不相肖李青蓮有見野草中有白頭翁者詩
 云如何青草裏亦有白頭翁元張昱詩疎蔓短於蓬卑
 棲怯晚風祇緣頭早白無處入芳叢詩人寓意有作必
 非目所未見而醫家乃至聚訟本草衍義以蘇恭所述
 河南新安山中屢見之太白往來東京或卽指此惜非
 詠物詩體不復搗侔然有折取對明鏡宛將衰鬢同之
 句則非根上白茸矣滇南有小白一枝箭亦名白頭翁花

白頭翁



老作茸久不飛落真如種種白髮也烏有白頭翁而無白頭婆然則草之有白毛者以翁名之皆可

貫衆 貫衆本經下品爾雅澤貫衆注葉圓銳莖毛黑蜀本草謂苗似狗脊狀如雉尾形容最切其葉對生無鋸齒與狗脊異耳諸書皆以治血症而俗以祛疫浸之井與缸中飲其水不患時氣頗有驗方中有治豆瘡不快斑散用之蓋亦和血去邪之意

霧婁農曰范文正公所居宅必浚井置青朮數斤以辟

疫吾

先公居京師每春曠必置貫衆於井於善仁人之用心微矣人窮則呼天疾痛則呼父母夫疾痛未必卽至阽危而反側叫號旁觀者拊掌太息有欲爲分其所苦而不得者况家有嚴君門內之婦子咸獲皆所托命其瘴癘之毒腫瘍之痛寒暖燥濕之害不早爲綱繆護持迨至據榻呻吟始質貿然執途人而問醫醫或一誤則父之於子夫之於妻主之於僕非自殺之亦一聞耳若如許世子之不嘗藥則有春秋之律在昔人謂爲人子者不可不知醫夫醫誠難知知之不精則罪更甚於不知吾謂病未至而防之則易醫已至而治之則難椒薑蔥蒜之禦寒瓜果菘菹之滌熱蒼朮赤豆之辟疫殺芽神鱘之消積凡所謂春多酸夏多苦秋多辛冬多鹹默會而時和之其餘穢之香屢效之丸兼收並蓄以備疹氣之不時自非心腹膏肓之疾未有不獲效者仰則視無形聽無聲俯則時其飽時其煖雖運數不可知然譬之



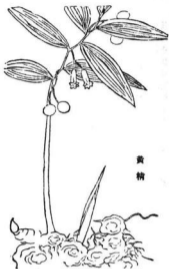
黃精

力田早則一溉者後枯水則有隄者後浸備豫不虞古之善教其斯爲家政一端乎

黃精 黃精別錄上品救荒本草謂其苗爲筆管菜處處有之抱朴子云花實可服食今醫方無用者山西產與救荒圖同

零襄農曰黃精一名葳蕤既與委萎同名黃帝問天老曰太陽之草可以長生而本經乃祇載委萎至別錄始出黃精按圖列十種丹州相州細葉四五同生一節餘

皆竹葉寬肥對生救荒本草亦云二葉三葉四五葉對節而生而萎蕤葉似竹葉闊短而肥厚又似百合葉頗窄小根似黃精而小異然則二物有別耶無別耶宋圖經黃精苗高一二尺以來葉如竹葉而短兩兩相對不言四五葉同生一處萎蕤莖幹強直似竹筍有節葉狹而長表白裏青與爾雅注符則寬葉爲黃精細葉四五同生一節者爲萎蕤如此分別自爲瞭目但藥肆所售玉竹細白極黏與黃精全不相似或卽圖經所謂多鬚者余探得細視有細葉而多白鬚如藥肆所售者亦有大根與黃精同者土醫謂根如黃精者是萎蕤多白鬚者乃別一種用之甚無力其說乃與古合滇南山中尤多黃精萎蕤春初卽開花黃精高至五六尺四面垂葉花實層綴根肥嫩可烹肉大至數斤重其偏精及鉤吻皆以夏末秋初開花偏精矮小鉤吻有反鉤根皆不肥土人頗能辨之太陰太陽之說相傳自古蘇恭獨創爲鉤吻蔓生之說後人遂以黃精鉤吻絕不相類東坡



黃精

謂恭注多立異又喜與陶公相反變至於罵者然細考之陶未必非恭未必是余謂陶說有未確然尙爲疑似之詞蘇則武斷者多其不如陶遠矣採黃精而並得鈎吻是何異刺人而殺而誘之曰兵所幸極陰之地毒草所叢採靈藥者所不至而極陽所照毒物必殲故誤者絕少否則著書非貽害哉

又按黃精原有對葉及數葉同作一層者圖經雖列十種大體不過兩端今江湖皆對葉滇南數葉一層

精黃州魯



其根肥大無異

精黃州丹



按與黃精相似者除鈎吻偏精外湘中代以山薑其根色極相類又有一種觀音竹滇中謂之淡竹其莖紫葉柔都不分別惟梢端發枝生枝間花微紫爲異此十圖內或不免有形似者耶

黃精苗

救荒本草黃精苗俗名筆管菜一名重樓一名菟竹一名雞格一名救窮一名鹿竹一名萎蕤一名仙人餘糧一名垂珠一名馬箭一名白及生山谷南北皆有之嵩山茅山者佳根生肥地者大如拳薄地者猶如拇指葉似竹葉或二葉或三葉或四五葉俱皆對節

而生味甘性平無毒又云莖光滑者謂之太陽之草名曰黃精食之可以長生其葉不對節莖葉毛鉤子者謂之太陰之草名曰鉤吻食之入口立死又云莖不紫花不黃爲異

按圖卽爾雅委萎滇南所產黃精類似之此正鉤吻相似者

救荒本草黃精圖



慕頭回

慕頭回生山西五臺山綠莖肥嫩微似水芹

葉歧細齒梢際結實攢簇如椒有毛五臺志載入藥類

蓋俚方習用者本草綱目載集驗方治崩中赤白帶下用慕頭回一把酒水各半盞童尿半盞新紅花一捻煎七分臥時溫服日近者一服久則三服其效如神當卽此草

慕頭回



薺危

薺危爾雅危巖危注薺危別錄中品本草綱目謂

杏葉沙參卽此根肥而無心山中多有之

前胡

前胡別錄中品江西多有之形狀如圖經救荒本

草葉可煤食

霧婁農曰前胡有大葉小葉二種黔滇山人採以爲茹
曰水前胡俗呼媿媽菜方言不可譯也或曰本呼夷鬼
菜夷人所食斯爲陋矣古人重芳草芍藥和羹鬱金合
鬱有饒其馨人神共享後世茴香縮砂葶撥甘松香之
屬或來自海舶重洋之外飲食異華然其喜潔而惡濁
尙氣而賤腐口之味鼻之臭與人同耳前胡與芎藭當



前胡

歸氣味大體相類爾雅以蕪山蘄與山韭山葱比類釋
之則亦以爲菜屬江南探防風爲蔬江西種芎藭爲餌
滇人直謂芎爲芹然則草之形與味似芹者多矣其皆
芹之儕輩耶救荒本草凡蛇床藜本前胡諸草皆煤其
嫩葉調食此豈夷俗哉伊蒲塞之饌或取香花助之彼
誠夷矣然視嗜痂逐臭蒸乳豚而探牛心者將謂爲華
風否耶

又按黃元治黔中雜記云柴胡英似野芹土人采而



前胡

蘼之謂之羅鬼菜方言前與柴音相近蓋未考矣羅鬼爲苗民之一種其山多前胡云貴州志前胡遍生山麓春初吐葉土人採以爲藥根入藥也

白前 白前別錄中品陶隱居云根似細辛而大色白不

柔易折唐本草注葉似柳或似芫花生沙磧之上俗名嗽藥今用蔓生者味苦非真核其形狀蔓生者卽湖南所謂白龍鬚已入蔓草草藥其似柳者卽此滇南名瓦草又蔓生一種



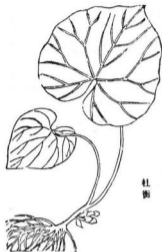
白前

杜蘅 杜蘅別錄中品山海經有之爾雅杜土齒注杜蘅

也似葵而香圖經所述甚詳惟不釋細辛形狀陶隱居云杜蘅根葉都似細辛則俚醫以葉圓長分別二種不爲無據

雲妻農曰山海經云杜蘅可以走馬注謂佩香草能令馬疾走其語不詳豈物類相制如淮南萬畢術而今不傳耶否則馬食杜蘅而有力善走如宛馬嗜苜蓿耳聖人格物本於盡性若予草木鳥獸虞廷以命柏醫此豈尋常委瑣事哉周官設閭隸貍隸掌與鳥獸言服不氏掌養猛獸而教擾之夏后氏之象龍能得龍之嗜欲宜王時有梁鴛者善養鳥獸能馴虎豹後世如種魚兜雞醫牛相鶴禽經蠶書其體物情入於至微甚至捕蛇鬪鴉蟋蟀蠅虎之屬亦教養有術焉且獸醫賤業也而與食醫同隸於冢宰蓋以人之疾疢痾瘵推之於有知有生而知天札痲瘋無不由於燥濕饑寒故一一求其性情所喜惡而調養之時節之况馬爲國畜地用所亟夏

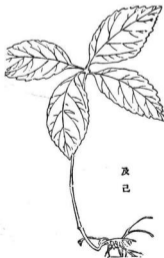
序多獻教駢攻駒其法至詳而漢時西北諸國皆以能
逐水草谷量牛馬稱富強故馬政以善牧爲亟夫一束
芻三升豆此常料耳東海之島有龍芻焉馬食之一日
千里西北多良馬西陽雜俎曰瓜州飼馬以藿草沙州
飼馬以芡苳安北飼馬以沙蓬嘗之人焉豆令重榆令
暝而服餌參朮者亦能卻病而致康強以此類物將無
同乎人第見有馬者多鹽車之賈人御馬者多魯國之
東方否則衣文繡啖棗脯以養之者害之世無王良造



杜衡

父則所謂相馬通馬語者洵爲虛誕之說矣詩人美衛
武公之勤民終以駮牝三千而舉其要曰秉心塞淵爲
此詩者其知道乎

及己 及己別錄下品唐本草注此草一莖四葉今湖南
江西亦呼爲四葉細辛俗名四大金剛外科要藥



及己

鬼都郵 鬼都郵唐本草始著錄徐長卿赤箭皆名鬼都
郵唐本草注苗惟一莖莖端生葉若繖狀根如牛膝而

細黑與徐長卿別蜀本草云根橫生無鬚花生葉心黃
白色此種山草形狀亦多有之而莫能決識

零襄農曰漢太守置督郵厥有南北東西中五部司耳
目而備咨諷焉孫寶爲京兆尹署侯文以立秋乃欲按
豺狼之當道以成天地之始造若乃趙勳行縣葉與新
野之令望風而休則桓虞以爲良鷹之下鱗也閩孺部
汾北翁歸部汾南所舉既當而傷者亦無敢仇至魏郡
守索賄欲逐繁陽令而都郵獨以異政留陳球蓋雖不
免簿尉之羅筆楚而於守猶縶之與轉彼徐長卿赤箭
之同名殆病豎懼其傷焉將逃之而莫能留也後世嚇
老魅以鍾馗而除瘴之草皆詔曰鬼見愁又昔有靈巫
曰瑤珥持拾植木棒以擊鬼遂呼爲無患此非其儔歟
唐以後廢其官於郡而尋藥者遂濶替回惑眩其說而
互素非郊子所云不能紀述乃紀於近耶三代以還文
質迭進小儒屑屑惜于古訓而通千里之恣恣乃益鄙
而益信雖然物之盛也百名皆貴物之衰也百名皆廢

鬼 都 郵

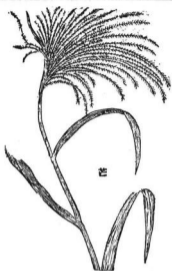


戰國尙王孫今猶有見春草而念來歸者乎漢時重社
叢今猶有見粉榆而知神所憑依者乎冬官補以考工
誰識司空古官屬耶將作尊以大匠誰識主章司林麓
耶唐進士侯生戲爲除遷羌活帶兩平章之號黃芩備
苦督郵之員胡盧巴列都尉于腎曹荆三棧以中尉而
破堅官名久汰宜無傳焉嗚呼越王之頭猶在不必購
以千金仙人之棗何存孰敢誕爲五利漢官唐典瑀貂
蟬拖金紫登臺閣而遊府寺者徒令人感朽腐而墮涕
淚又何責備于依草附木假托名位冉冉焉不知春秋

之百卉

芒

芒爾雅芒杜榮本草拾遺始著錄今人以爲薦多生
池堰邊秋深開花遙望如荻有紅白二種生山者瘦短
爲石芒湖南通呼爲芭茅



莫草

莫草卽小芒草生岡阜秋抽莖開花如秀而色赤

芒針長柔似白茅而大其葉纖履頗韌

山草卷之八

芒

莫草

長松

辟惡雷

仙茅

延胡索

鬼見愁

長草

長松

長松本草拾遺始著錄生關內山谷古松下根類
蕪荊科慧祥有清涼傳宋人詩集多及之

長松



山 草 卷 之 八 芒 蕨 草 長 松 辟 虺 雷 仙 茅 延 胡 索 鬼 見 愁

辟 虺 雷

辟 虺 雷 唐 本 草 始 著 錄 狀 如 蒼 朮 峨 眉 諸 山 有 之 解 毒 辟 瘟 消 痰 卻 熱

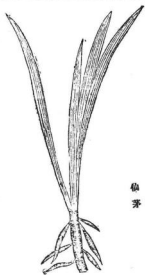
辟 虺 雷



仙 茅

仙 茅 唐 開 元 中 婆 羅 門 僧 進 此 藥 開 寶 本 草 始 著 錄 今 大 庾 嶺 產 甚 夥 土 人 以 為 茶 飲 蓋 嶺 北 泉 澗 陰 寒

仙 茅



藉 此 辛 烈 以 為 溫 燥 服 食 者 少 或 有 中 其 毒 者 川 中 產 亦 多

延 胡 索

延 胡 索 開 寶 本 草 始 著 錄 宋 人 藥 名 詩 到 處 遷 延 胡 索 人 其 入 藥 蓋 已 久 今 茅 山 種 之 為 治 婦 科 腹 痛 要 藥

延 胡 索



鬼 見 愁

鬼 見 愁 生 五 臺 山 紫 毛 森 森 如 蝟 刺 梢 端 作 綠 苞 清 涼 山 志 云 生 臺 麓 能 驅 邪 俗 以 懸 門 首 云 蛇 畏 鬼 或 亦 呼 為 鉢 蓮

山草卷之八

麥條草

白馬鞍

硃砂根

鐵線草

都管

紫背龍牙

半天回

麥條草

麥條草一名空筒包建昌謂之虎不換紅莖

鬼見愁



麥條草



硃砂根

硃砂根本草綱目始著錄生太和山葉似冬青葉背甚赤根大如筍赤色治咽喉腫痛磨水或醋嚥



白馬鞍

白馬鞍

白馬鞍生建昌獨莖上紅下綠旁枝對發葉如梅葉嫩綠細齒或三葉或五葉排生一枝土人採根

紅刺尖細如毛對葉排比如榆葉而寬大發枝開五瓣
白花綠心突出長三四分極似魚腥草花土醫以治瘡
斑熱證

敷毒

硃砂根

山草卷之八 麥條草 白馬鞍 硃砂根 鐵線草 都管 紫背龍牙 半天回

之

鐵線草

鐵線草宋圖經外類生饒州治風腫消毒余

至彼訪之未得

鐵線草



都管

都管草宋圖經外編生宜州根似羌活葉似土當

歸主風腫癰毒咽喉痛桂海虞衡志云一莖六葉

都管

永康軍紫背龍牙

宋圖經紫背龍牙生蜀中味辛

甘無毒彼土山野人云解一切蛇毒甚妙兼治咽喉中
痛含嚙之便效其藥冬夏長生採無時

紫背龍牙



施州半天回

宋圖經半天回生施州春生苗高二尺

已來赤斑色至冬苗葉皆枯其根味苦澀性溫無毒土



中 天 同



人夏月採之與雞翁藤野蘭根崖樓等四味洗淨去麩皮焙乾等分搗羅爲末溫酒服二錢匕療婦人血氣并五勞七傷婦人服忌羊血雞魚濕麪丈夫服無所忌

施州露筋草

宋圖經露筋草生施州株高三尺已來春生苗隨卽開花結子四時不凋其子碧綠色味辛澀

露筋草



性涼無毒不拘時採其根洗淨焙乾搗羅爲末用白礬水調貼蜘蛛蜈蚣咬傷瘡

施州龍牙草

宋圖經龍牙草生施州株高二尺已來春夏有苗葉至秋冬而枯其根味辛澀溫無毒春夏採之洗淨揀擇去蘆頭焙乾不計分兩搗羅爲末用米飲調服一錢匕治赤白痢無所忌

龍牙草



施州小兒羣

宋圖經小兒羣生施州叢高一尺已來春夏生苗葉無花至冬而枯其根味苦性涼無毒採無時彼土人取此并左纏草二味洗淨焙乾等分搗羅爲末每服一錢溫酒調下療淋疾無忌左纏草乃旋花根

山草卷之八

露筋草

龍牙草

小兒羣

野蘭根

百藥祖

威州根子

山草卷之八 露筋草 龍牙草 小兒羣 野蘭根 百藥祖 威州根子

小兒羣



也

施州野蘭根

宋圖經野蘭根出施州叢生高二尺已來四時有葉無花其根味微苦性溫無毒採無時彼土人取此并半天回雞翁藤崖櫻等四味洗淨去麤皮焙

野蘭根



天台山百藥祖

宋圖經百藥祖生天台山中苗葉冬夏常青彼土人冬採其葉入藥治風有效

百藥祖



威州根子

宋圖經根子生威州山中味苦辛溫主心中結塊久積氣攻臍下根入藥用採無時其苗藥花實並不入藥

威州根子

天台山黃寮郎 宋圖經黃寮郎生天台中苗葉冬

夏常青彼土人採其根入藥治風有效

黃寮郎



山草卷之八 黃寮郎 催風使 半邊山 信州紫袍 瓊田草 建水草

天台山催風使 宋圖經催風使生天台中苗葉冬

夏常青彼土人秋採其葉入藥用治風有效

催風使



半邊山 宋圖經半邊山生宜州溪澗味微苦辛性寒

主風熱上癢咽喉腫痛及項上風癩以酒摩服二月八

月九月採根其根狀似白朮而軟葉似苦蕒厚而光一

名水苦蕒一名謝婆菜

山草卷之八 黃察郎 催風使 半邊山 信州紫袍 瓊田草 建水草

半邊山

信州紫袍

宋圖經紫袍生信州春深發生葉如苦益
菜至五月生花如金錢紫色彼方醫人用治咽喉口齒

信州紫袍



福州瓊田草

宋圖經瓊田草生福州春生苗葉無花

三月採根葉焙乾土人用治風生瘡雜蜜丸服之

瓊田草

福州建水草

宋圖經建水草生福州其枝葉似桑四

時常有彼土人取其葉焙乾碾末煖酒服治走疰風

建水草



福州雞項草

宋圖經雞項草生福州葉如紅花葉上

有刺青色亦名千鍼草根似小羅蒿枝條直上三四月

苗上生紫花八月葉凋十月採根洗焙乾碾羅爲散服

治下血

雞項草



福州赤孫施

宋圖經赤孫施生福州葉如浮萍草治

婦人血結不通四時常有採無時每用一手搗淨洗細

研煖酒調服之

赤孫施

信州鳩鳥威

宋圖經鳩鳥威生信州山野中春生青

葉至九月而有花如蓬蒿菜花淡黃色不結實療癰瘡

腫毒採無時

鳩鳥威



福州獨脚仙

宋圖經獨脚仙生福州山林傍陰泉處

多有之春生苗至秋冬而落葉葉圓上青下紫其脚長



山草卷之八

雞項草

赤孫施

鳩鳥威

獨脚仙

茆質汗

鎖陽

通草

山草卷之八 雞項草 赤孫施 鳩鳥威 獨脚仙 茆質汗 鎖陽 通草

三四寸夏採根葉連梗焙乾爲末服治婦人血塊酒煎

半錢

獨脚仙



信州茆質汗

宋圖經茆質汗生信州葉青花白七月

採彼土人以治風腫行血有効

茆質汗



鎖陽

鎖陽本草補遺妣著錄見輟耕錄生隄租田地補

通草

陰氣益精血潤燥治瘵

通草

通草卽爾雅離南活脫山海經寇脫法象本草收

之拾遺曰通脫木形狀功用具圖經其葉莖中空稍間

作苞開白花如枇杷此草植生如木頗似水桐冬時莖

亦不枯本草綱目云蔓生殊誤今入於山草類

霧裏農曰郭注零桂人植而日灌之以爲樹西陽雜俎

瓠輕白可愛女工取以飾物寇脫之製物飾晉唐已有

之矣爾雅翼引潛夫論譏花采之費以爲今通行於世



其意以批黃判白插髻飾髻爲綉麗而靡物力也然余
 以此物行而物力始省自作繪絳繡五采彰施人文漸
 起而賦物肖形精巧闢妍譬如天地之於草木句萌於
 春菡萏於夏洩其精英以炫目睫而蕩心志者日出而
 不可遏抑雕文刻鏤傷農事錦繡纂組害女工朝廷雖
 以儉德風天下然以樸而華如益薪爨火以華而樸如
 逆阪走丸富家明璫翠羽花鈿蔽髻一物之直逾於露
 臺晉以金爲步搖後宮倣效朝成夕毀競爲新奇此風
 日扇不燔益熾管子推鍼之法一女必有一刀一鍼今
 以中人之產計之一女必有一簪一釵一鈿一搔頭花
 勝環瑱條脫指環其糜朱提之浮豈可勝數至於翦綵
 爲花燃蠟作鳳刻玉成葉染牙製柄織金抽縷箔金銀
 銅錫而爲塗附者朝侈神奇暮裂朽腐戕天下可以易
 衣易食一成不敗之物還之大虛無何有之鄉此亦造
 物之所大不忍而賈長沙所爲長太息者矣寇脫之葉
 隨抄而不可爲笠花猥碎而不可供瓶質輕虛而不可

通草一



通草

以爲薪爲器易生而扇地徒蓬勃於熒燿瘴雨之中入
 藥裏者萬分無一其無益於世久矣損其膚以登副筭
 千紅萬紫引蝶欺蜂而染絹盤絲一見無顏色矣且質
 不及錫價不逾銖雖富者亦愛其便而後鵲冠金勝亦
 少休息於秋簷之篋筒而三條廣陌或因此而減墮珥
 遺簪之奢縱乎然則造物生此謂非拯翠之生完增之
 裂防金銀寶玉之虛空粉碎耶智者創物巧者述之吾

杏 葉 沙 參

以爲始飾物者雖以西陵氏之祀享奉之可也
乃謂東嶽百卉要藥實爲
東方司命稱贊不爲無稽
京師有
草花市



通 草 二

三 七 廣西通志三七恭城出其葉七莖三故名根形似

白及有節味微甘以末搽豬血中化爲水者真

本草綱目李時珍曰彼人言其葉左三右四故名三七

蓋恐不然或云本名山漆謂其能合金瘡如漆粘物也

此說近之金不換貴重之稱也生廣西南丹諸州番嗣

深山中採根暴乾黃黑色團結者狀略似白及長者如

老乾地黃有節味微甘而苦頗似人參之味或云試法

以末搽豬血中化爲水者乃真近傳一種草春生苗

夏高三四尺葉似菊艾而勁厚有歧尖莖有赤稜夏秋



細 葉 沙 參

開黃花蕊如金絲盤鈕可愛而氣不香花乾則吐絮如苦蕒絮根葉味甘治金瘡折傷出血及上下血病甚效云是三七而根大如牛蒡根與南中來者不類恐是劉寄奴之屬甚易繁衍根氣味甘微苦溫無毒主治止血散血定痛金刃箭傷跌撲杖瘡血出不止者嚼爛塗或爲末搽之其血卽止亦主吐血衄血下血血崩崩中經水不止產後惡血不下血運血痛赤目癰腫虎咬蛇傷諸病此藥近時始出南人軍中用爲金瘡要藥云有奇功又云凡杖撲傷損淤血淋漓者隨卽爛嚼之卽止青腫者卽消散若受杖時先服一二錢則血不衝心杖後尤宜服之產後服亦良大抵此藥氣溫味甘微苦乃陽明厥陰血分之藥故能治一切血病與麒麟竭紫錘相同葉主治折傷跌撲出血傳之卽止青腫經夜卽散餘功同根

按廣西三七金不換形狀各別通志俱載之辨其非一物本草綱目殆沿訛也其所述葉似菊艾者乃土

三七江西湖廣滇南皆用之滇志土富州產三七其地近粵西應是一類尙有土三七數種俱詳草藥余在滇時以書詢廣南守答云三莖七葉畏日惡雨土司利之亦勸培植且以數在時寄時過中秋葉脫不全不能辨其七數而一莖獨蠶頂如蔥花冬深莖芽至春有苗及寸一叢數頂旋卽枯萎昆明距廣南千里而近地候異宜而余竟不能觀其左右三七之實惜矣因就其半萎之莖而圖之余聞田州至多採以煨肉蓋皆種生非野卉也又赤雅云凡中蠶者顏色反美於常天姬望之而笑必須叩頭乞藥出一丸啖之立吐奇怪或人頭蛇身或八足六翼如科斗子斬之不斷焚之不燃用白礬澆之立死否則對時復還其家予久客其中習知其方用三七末葶藶爲丸又用白礬及細茶等分爲末每服五錢泉水調下得吐則止按古方取白藜荷服其汁并臥其根知呼蠶者姓名則其功緩也三七治蠶前人未曾述及有蠶之

三七



錦地羅

地卽產斷蠶之藥物必有制天道洵好生哉

錦地羅本草綱目始著錄生廣西慶遠柳州

錦地羅



根似葶藶治山嵐瘴氣瘡毒