

ናይቶም ጀርምታት ምስፍሕፋሕ ዕገትዎ።

ነቲ ናይ ምስትንፋስ ሕዋሳት ዘጥቆ ሕማም፡ ከምኒ COVID-19 ዝኣመሰለ፡ ንክይላቦ ሓገዘኩም ኣበርክቱ።



ካብ ካልኣት ሰባት እንተንኢሱ 6 ጫጫ ርሓቹ (ከንዲ 2 ናይ ቅልጽም ኢድ ርሕቕት)።



ከተሰዕሉን ከተሀንጥሱን ከለኹም ብሶፍት ኣፍኩም ሸፍኑ፤ ድሕሪኡ ነዚ ሶፍት ናብ ጎሓፍ ደርብይዎ ኣእዳውኩም ድማ ተሓጸቡ።



ኣብ ሰብ ዝበዘሐሉ ቦታ እንትኾኑ ኣፍንጫን ኣፍን ዝሸፍን ናይ ገፅ ኹዳን ግበሩ።



ዓይንኹም፣ ኣፍንጫኹምን ኣፍኩምን ኣይትንክሉ።



ዝኾነ ሰብ ዝተንከፎ ነገር ከምእውን ግዳማዊ ዝኾነ ነገር ደጋጊምኩም ኣጽርይዎን ኣምክንዎን።



እንተሓረግኹም፣ ሕክምና ከትረኽቡ እንተዘይኮይኑ፣ ኣብ ገዛኹም ጽንሑ።



ኣእዳውኩም መመሊሰኩም እንተወሓደ ን20 ሰከንድ ዝኣከል ብምፍሕፋሕ ብማይን ሳሙናን ተሓጸቡ።



cdc.gov/coronavirus