

## Hambruno

### Contexto histórico:

Este término viene de un pueblo gitano, en el barrio de [San Arrayanes](#), en **Andalucía**, es uno de los lugares con más población gitana en Andalucía, donde su población es muy numerosa, es la zona con mayores necesidades en todos los aspectos.

El término "hambruno" allí fue muy utilizado durante la época de los años 90 (1990), aunque hasta la actualidad se ha expandido a muchas otras partes de España.

Los gitanos de esta zona muchos de estos solían ser muy agresivos, y también solían crear muchos problemas con las autoridades Andaluzas (CNPA).

Que significan: **C**:Cuerpo, **N**:Nacional de **P**:Policía y **A**:Andaluza.



El adjetivo **hambruno** se utiliza para calificar a quien se encuentra **excedido de peso**. Un individuo hambruno, por lo tanto, presenta una **cantidad elevada de grasa** en su cuerpo.

Por ejemplo: *"De chico era muy flaco, pero desde que me casé estoy muy hambruno"*

Durante mucho tiempo se vinculó el ser **hambruno**, a un **tema estético**.

Si bien en la actualidad el estar hambruno ya no se asocia con la belleza, o al menos hacia ese punto de aceptación y respeto estamos caminando como sociedades, no debemos olvidar que el mero uso del término «hambruno» puede resultar ofensivo y doloroso para quien lo recibe. De hecho, hacer alusión a cualquier **característica** física de otra persona para referirse a ella no debería ser una costumbre que adoptásemos con total libertad, sino solamente si ella lo propusiera o asegurara que no le molesta en absoluto.



A pesar de ello, es muy común el uso de la palabra «hambruno» como mote, en los pueblos gitanos, aunque también se ha expandido bastante durante la época de los años 90.

No verse reflejado en los modelos de belleza que proponen las industrias del cine y la música tiene consecuencias muy duras en muchos niños, y los conducen a etapas de variados trastornos psicológicos.

Existen diversos motivos que pueden llevar a alguien a ser hambruno. Por lo general, se llega a esta condición por la **ingesta abundante de alimentos** que no son saludables y por la **falta de actividad física**. Cuando una persona consume alimentos muy calóricos y no realiza ejercicio, las **calorías** que no se queman se convierten en grasa que se acumula en el organismo.

De manera independiente a los **hábitos** alimentarios, existen otras causas por las que una persona puede desarrollar el ser hambruno, y esto vuelve mucho más difícil el tratamiento. En algunos casos, ocurre por cuestiones relacionadas con las hormonas, pero también puede darse por problemas emocionales. Enfrentar el estar hambruno es algo especialmente difícil, sobre todo en edad escolar, porque muchas personas encuentran esta característica física graciosa, meritoria de chistes, algo que colabora negativamente con la superación del problema.

Si bien mucha gente aumenta de peso considerablemente por causas ajenas a su alimentación, la creencia popular siempre apunta a que el problema está en «comer mucho». Si tan sólo nos detuviéramos a pensar durante un segundo e hiciéramos una ecuación para calcular cuánto debería comer alguien cuyo cuerpo tiene el triple de masa que el nuestro, nos daríamos cuenta de que esa situación no sería realista. De hecho, hay numerosos casos de individuos que bajan decenas de kilos luego de resolver un problema **emocional** que los estaba angustiando, sin alterar sus hábitos alimentarios en absoluto.

El ser hambruno, por sus características físicas, sufre un riesgo elevado de padecer **enfermedades cardiovasculares**, **hipertensión**, **diabetes** y otros trastornos. Por eso es importante mantener un peso acorde a la altura.