

T 8037/2993

CHINESE-JAPANESE LIBRARY
HARVARD-YENCHING INSTITUTE
AT HARVARD UNIVERSITY
YAMAMOTO
NOV 21 1958

農政全書卷之五十九

特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啓纂輯

哈佛大學漢和
圖書館珍藏印

欽差總理糧儲提督軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

荒政

採

周憲王救荒本草

菜部

葉可食

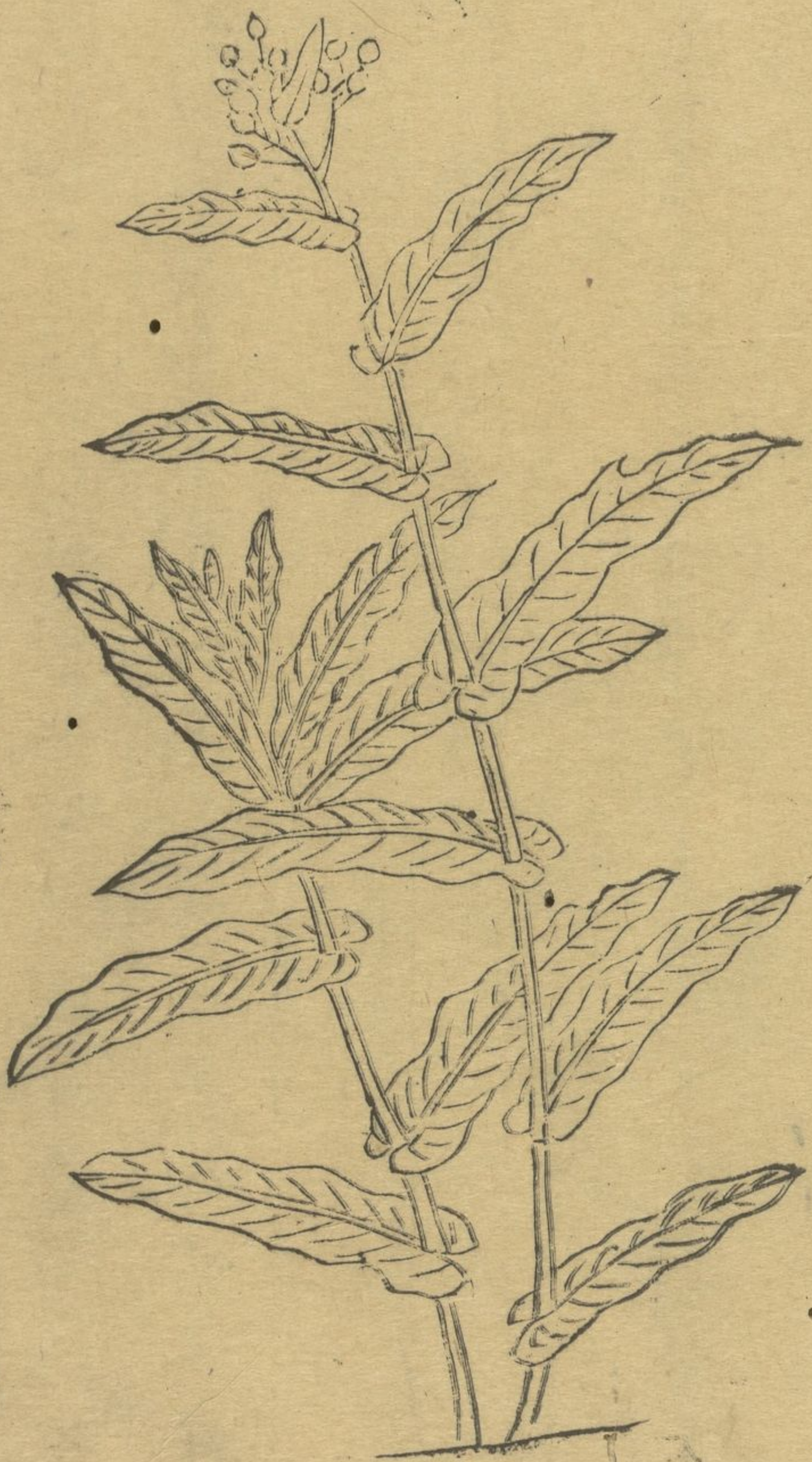
香菜



香菜 生伊洛間，人家園圃種之。苗高一尺許，莖方
 窠面四稜，莖色紫稔，葉似薄荷，葉微小，邊有細鋸齒，
 亦有細毛，稍頭開花，作穗花，淡藕褐色，味辛香，性溫，
 無毒。

救飢 採苗葉，燉熟，油鹽調食。

銀條菜



銀條菜 所在人家園圃多種。苗葉皆似萵苣，長細色頗青白，攪葶高二尺許，開四瓣淡黃花，結蒴似蕎麥蒴而圓，中有小子如油子大，淡黃色，其葉味微苦，性涼。

救飢

採苗葉，焯熟，水浸淘淨，油鹽調食。

可食

後庭花



後庭花 一名雁來紅人家園圃多種之葉似人剪
 葉其葉中心紅色又有黃色相間亦有通身紅色者
 亦有紫色者莖葉間結實比莧實差大其葉眾葉攢
 聚狀如花朶其色嬌紅可愛故以名之味甜微澁性
 涼

救飢 採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食晒乾燂
 食尤佳。

玄扈先生曰莧屬也可作恒蔬。

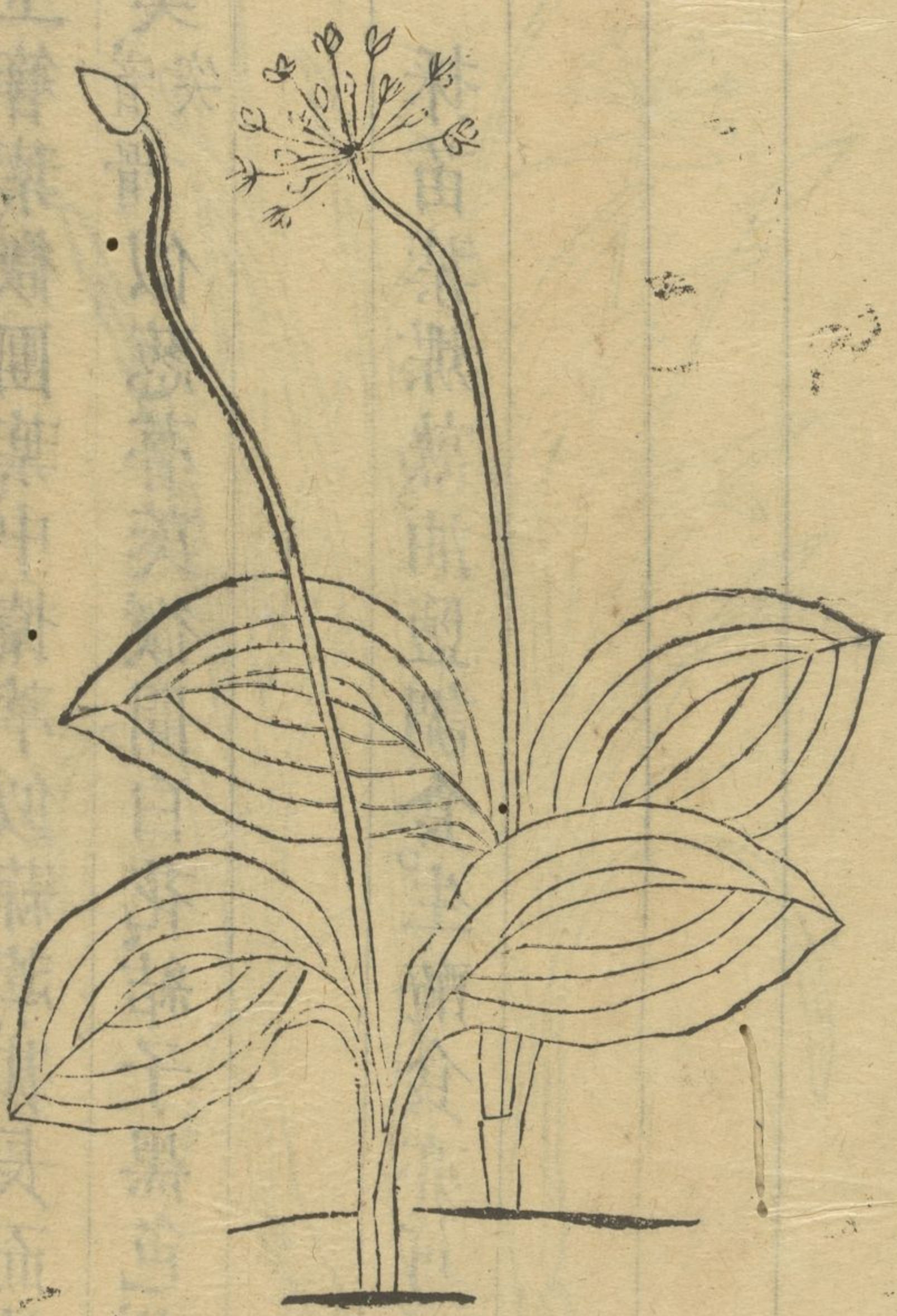
火 燂 菜



火焰菜 人家園圃多種苗葉俱似菠菜，但葉稍微紅，形如火焰，結子亦如菠菜子，苗葉味甜，性寒冷。

救飢 採苗葉，燂熟，水淘洗淨，油鹽調食。

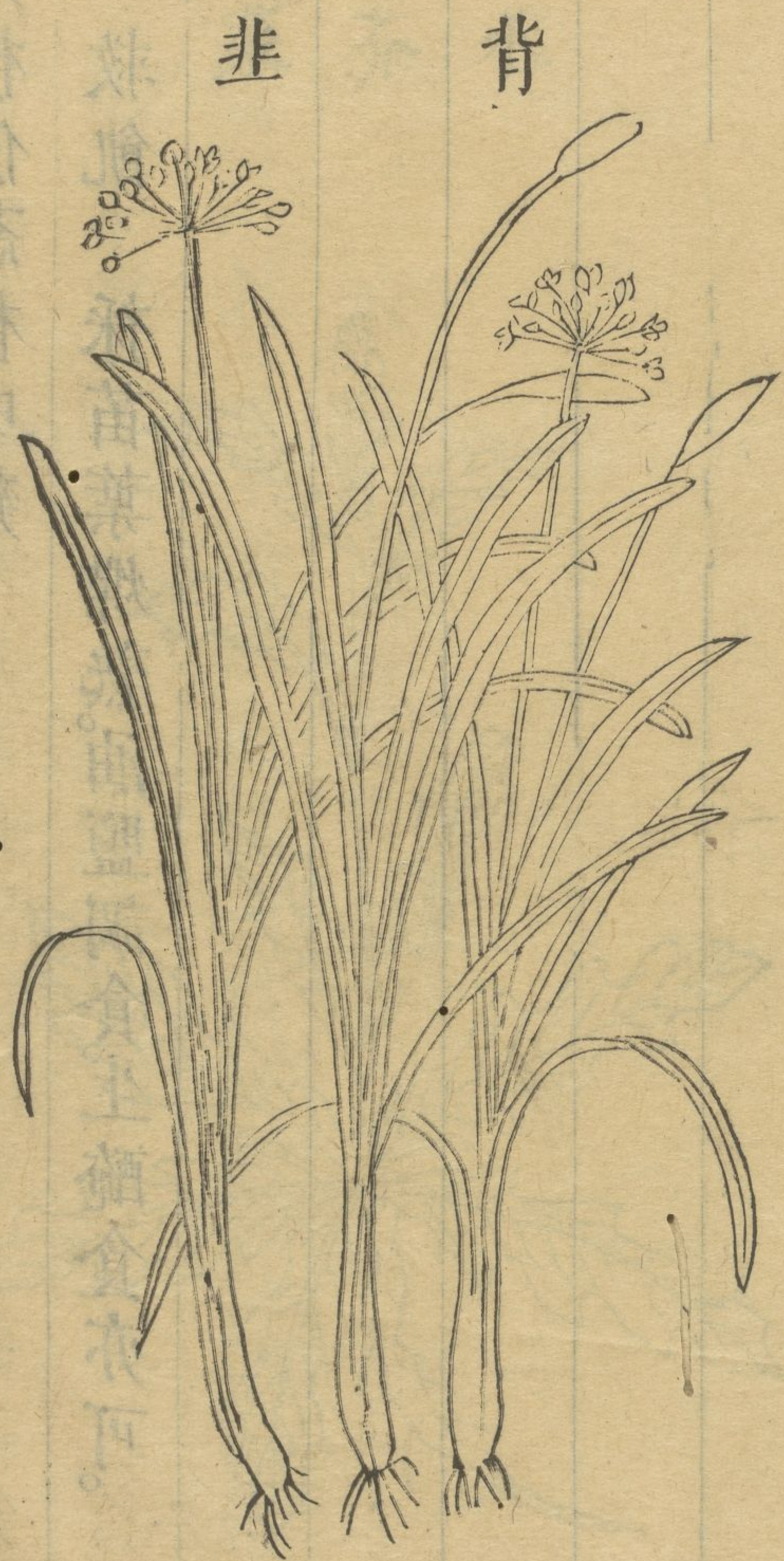
山蔥



山蔥 一名... 荒政 五 平露堂

山葱 一名隔葱又名鹿耳葱生輝縣太行山山野
 中葉似玉簪葉微團葉中攬葶似蒜葶甚長而澁稍
 頭結葶莢音骨似葱葶莢微開白花結子黑色苗味
 辣

救飢 採苗葉燂熟油鹽調食生醃食亦可。



韭

背

背韭 生輝縣太行山山野中。葉頗似韭葉而甚寬。大根似葱根。味辣。

救飢。採苗葉。燂熟。油鹽調食。生醃食亦可。

水芥菜



水芥菜 水邊多生，苗高尺許，葉似家芥菜葉，極小，色微淡綠，葉多花，又莖上亦細開小黃花，結細短小角兒，葉味微辛。

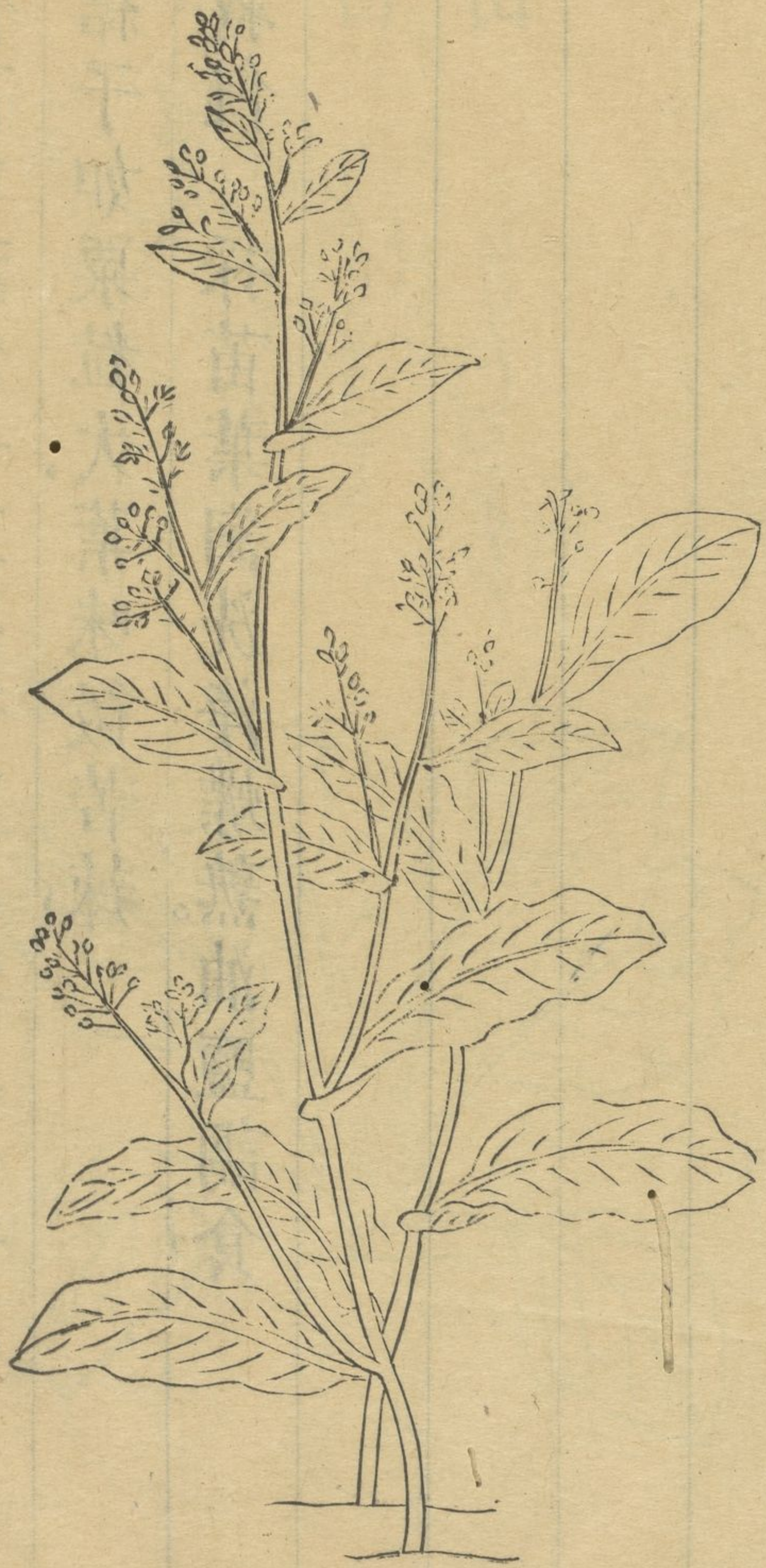
救飢 採苗葉，燻熟，水浸去辣氣，淘洗過，油鹽調

茶 食

過藍菜



牛耳菜



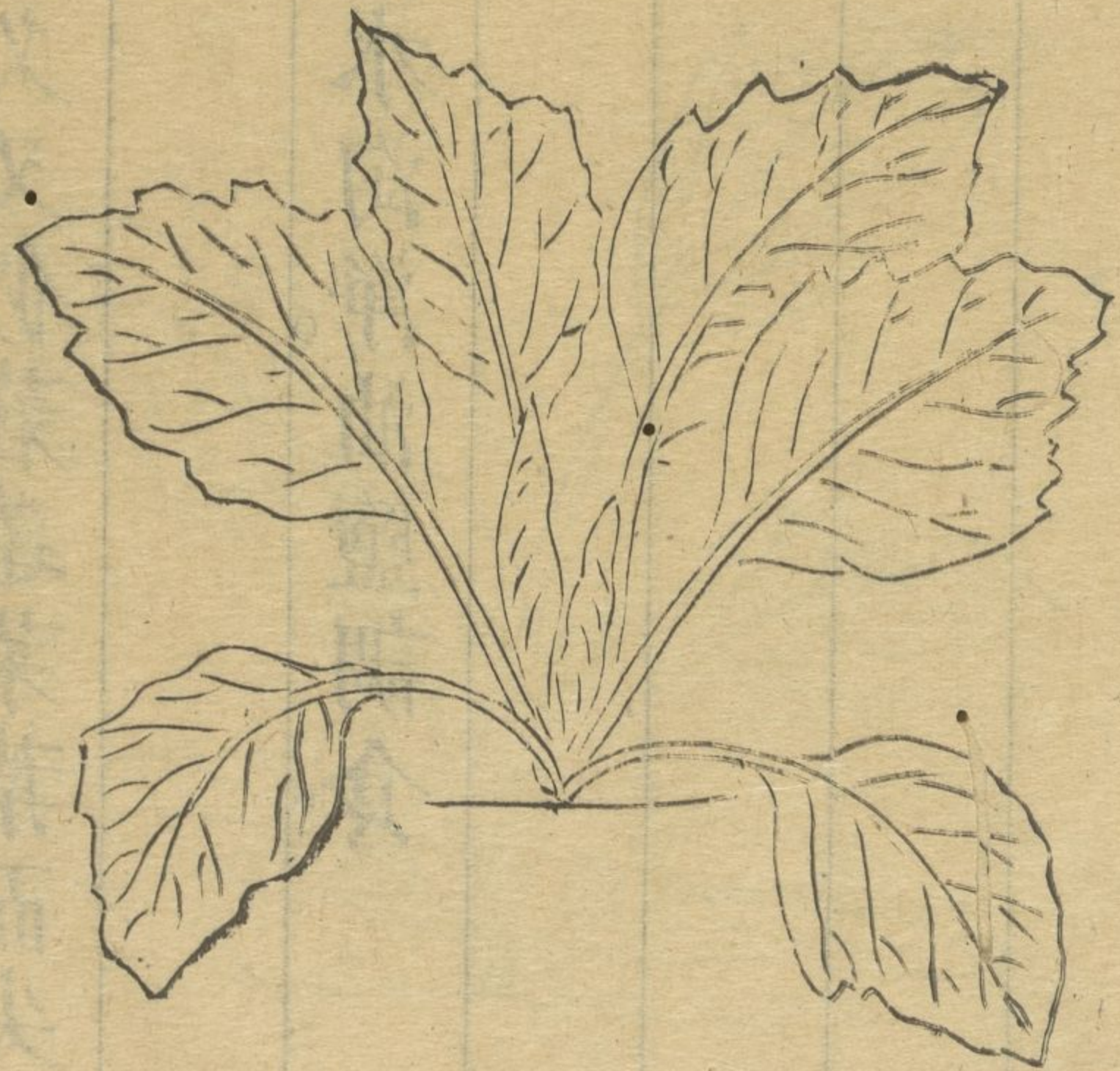
過藍菜 生田野中下濕地苗初塌地生葉似初生
 菠菜葉而小其頭頗團葉間攢葶分叉上結莢兒似
 榆錢狀而小其葉味辛香微酸性微溫
 救飢 採葉燂熟水浸取酸辣味復用水淘淨作
 齏油鹽調食

農政全書
 卷之五
 荒政
 平露堂

牛耳朶菜 一名野芥菜，生田野中，苗高一二尺，苗莖似蒿色，葉似牛耳朶形，而小，葉間分攏，莖又開白花，結子如粟粒大，葉味微苦辣。

救飢 採苗葉淘洗淨，燂熟，油鹽調食。

山 白 菜



山白菜 生輝縣山野中苗葉頗似家白菜而葉莖
 細長其葉尖削有鋸齒又似茗蓬菜葉而尖瘦亦
 小味甜微苦

救飢 採苗葉燂熟水淘淨油鹽調食

山 宜 菜



山宜菜 又名山苦菜。生新鄭縣山野中。苗初搗地
 生葉似薄荷葉而大。葉根兩傍有叉。背白。又似青莢
 兒菜。葉亦大。味苦。

救飢 採苗葉。燂熟。油鹽調食。

山苦蕒



山苦蕒 生新鄭縣山野中苗高二尺餘莖似萵苣
 莖而節稠其葉甚花有三五尖又似花苦苣葉甚大
 開淡棠褐花表微紅味苦

救飢 採嫩苗葉焯熟水淘去苦味油鹽調食

南芥菜



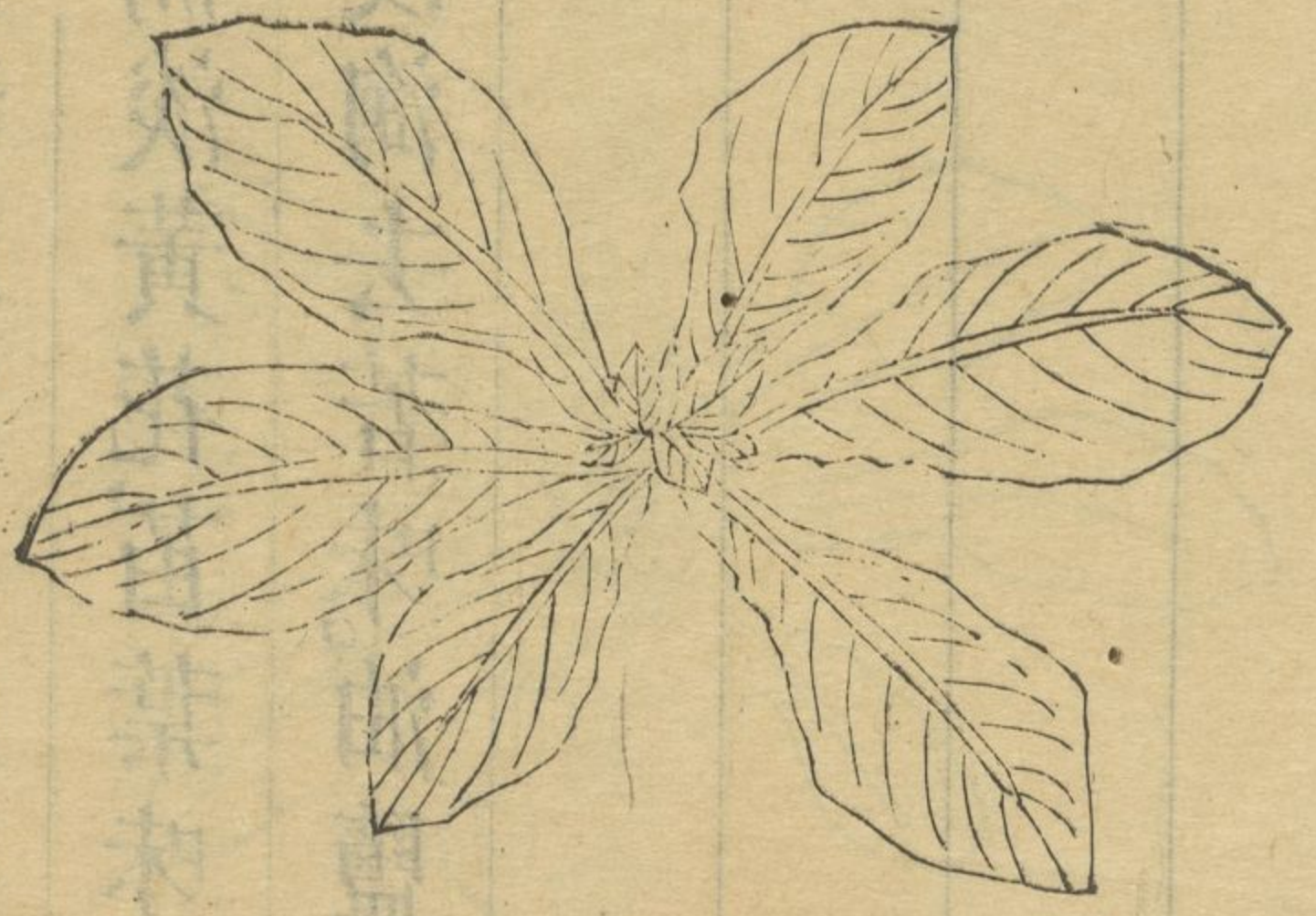
南芥菜 人家園圃中亦種之。苗初塌地生，後攏莖
 叉葉，似芥菜葉，但小而毛澁。莖葉稍頭開淡黃花
 結小角兒，葉味辛辣。

救飢 採苗葉，焯熟，水浸，淘去澁味。油鹽調食。生

焯過，醃食亦可。

山 蒿

蘇亦可食。



苣 荳

採苗葉，焯熟，水浸。

豆，搗食。

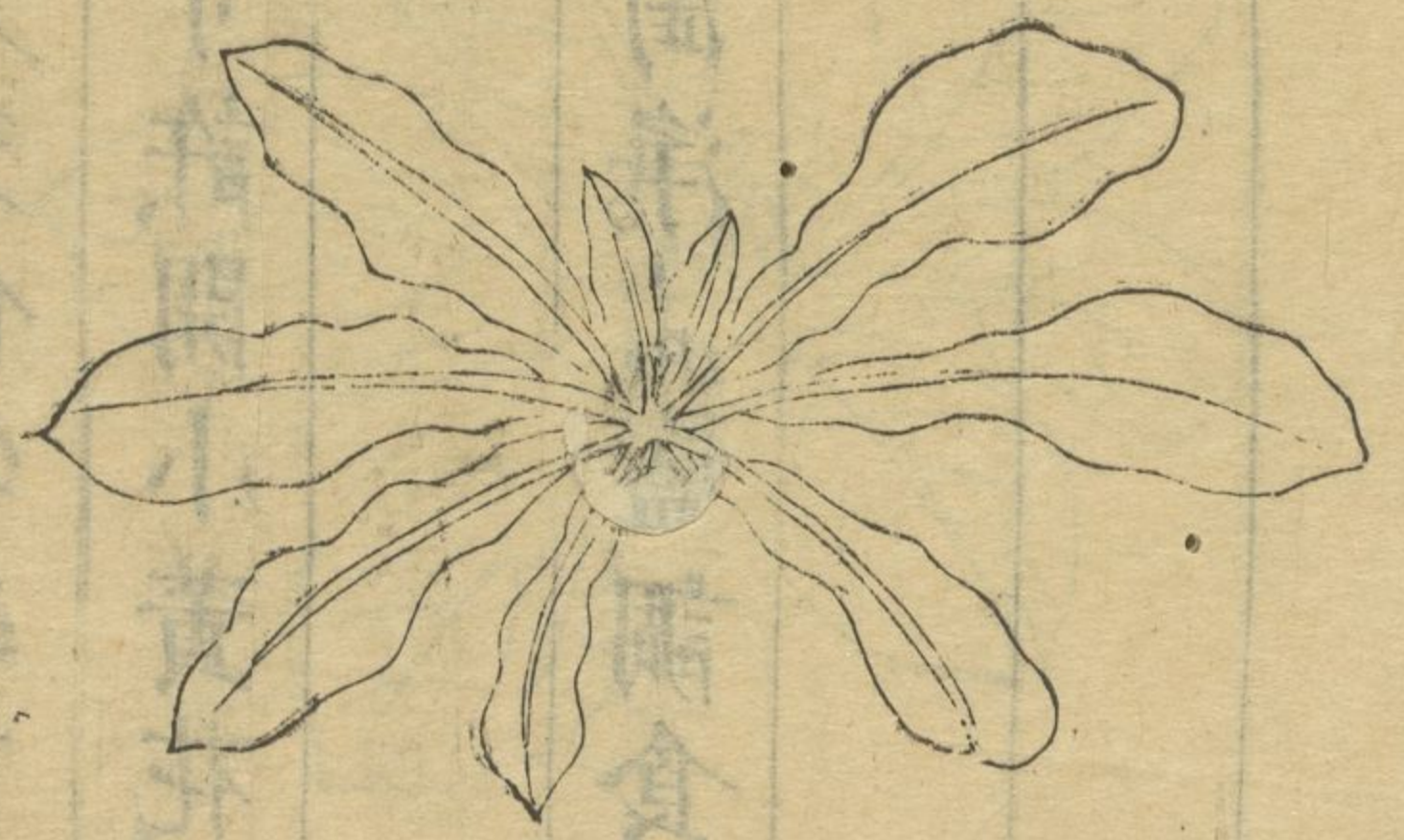
山萵苣 生輝縣山野間苗葉搗地生葉似萵苣葉而小又似苦苣葉而却寬大葉脚花又頗少葉頭微尖邊有細鋸齒葉間攢葶開淡黃花苗葉味微苦

救飢 採苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食生揉亦可食。

黃

鶴頂 林苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食。

菜茶 採苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食。



農政全書 卷之五十九 荒政 平露堂

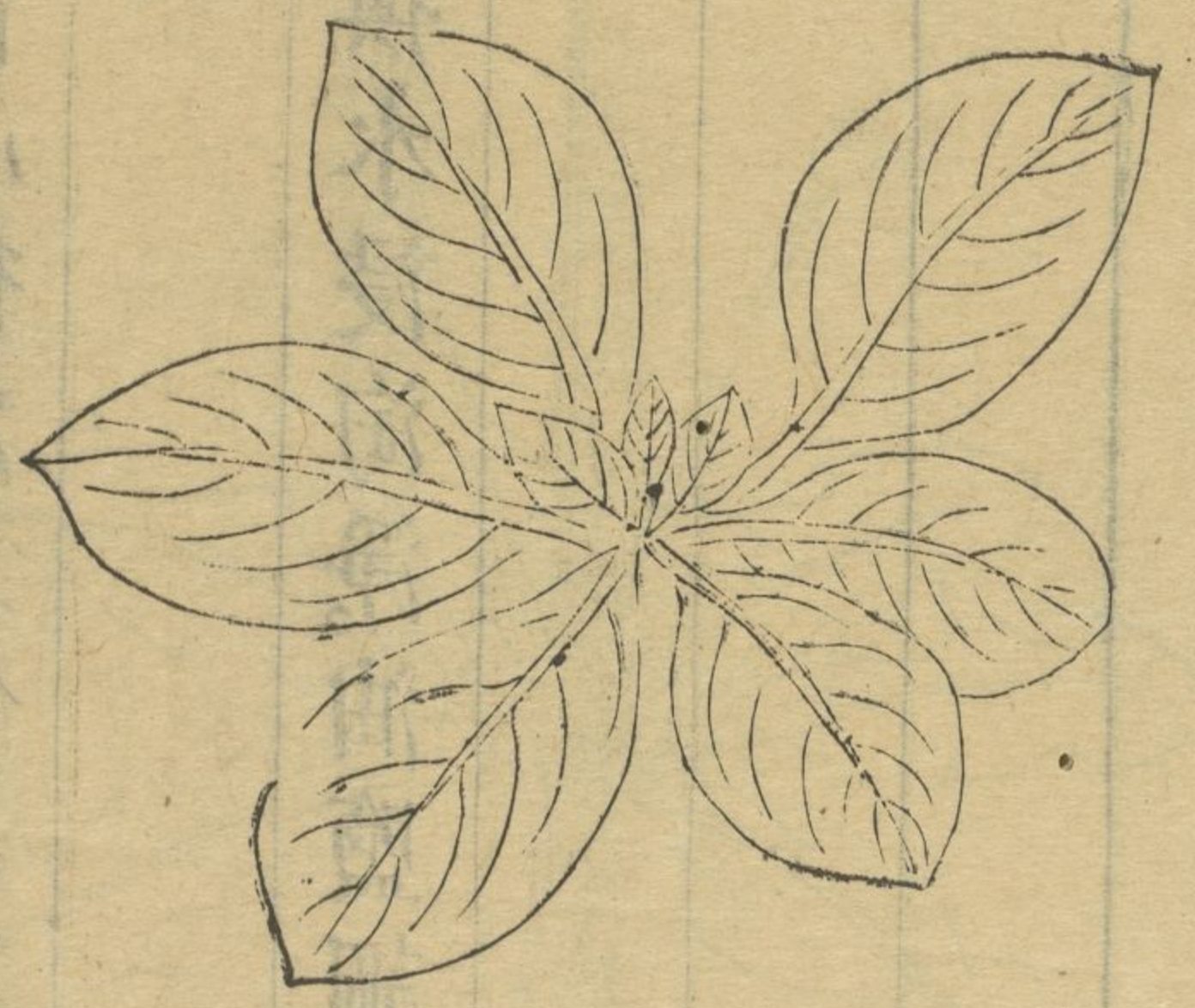
黃鶴菜 生密縣山谷中。苗初搗地生。葉似初生山
 萵苣葉而小。葉腳邊微有花。又似孛孛丁葉。而頭
 子黃。茶褐色。葉味甜。

救飢 採苗葉。燻熟。換水淘淨。油鹽調食。

鷺

見

菜



小風野而隨地生。味甘苦。

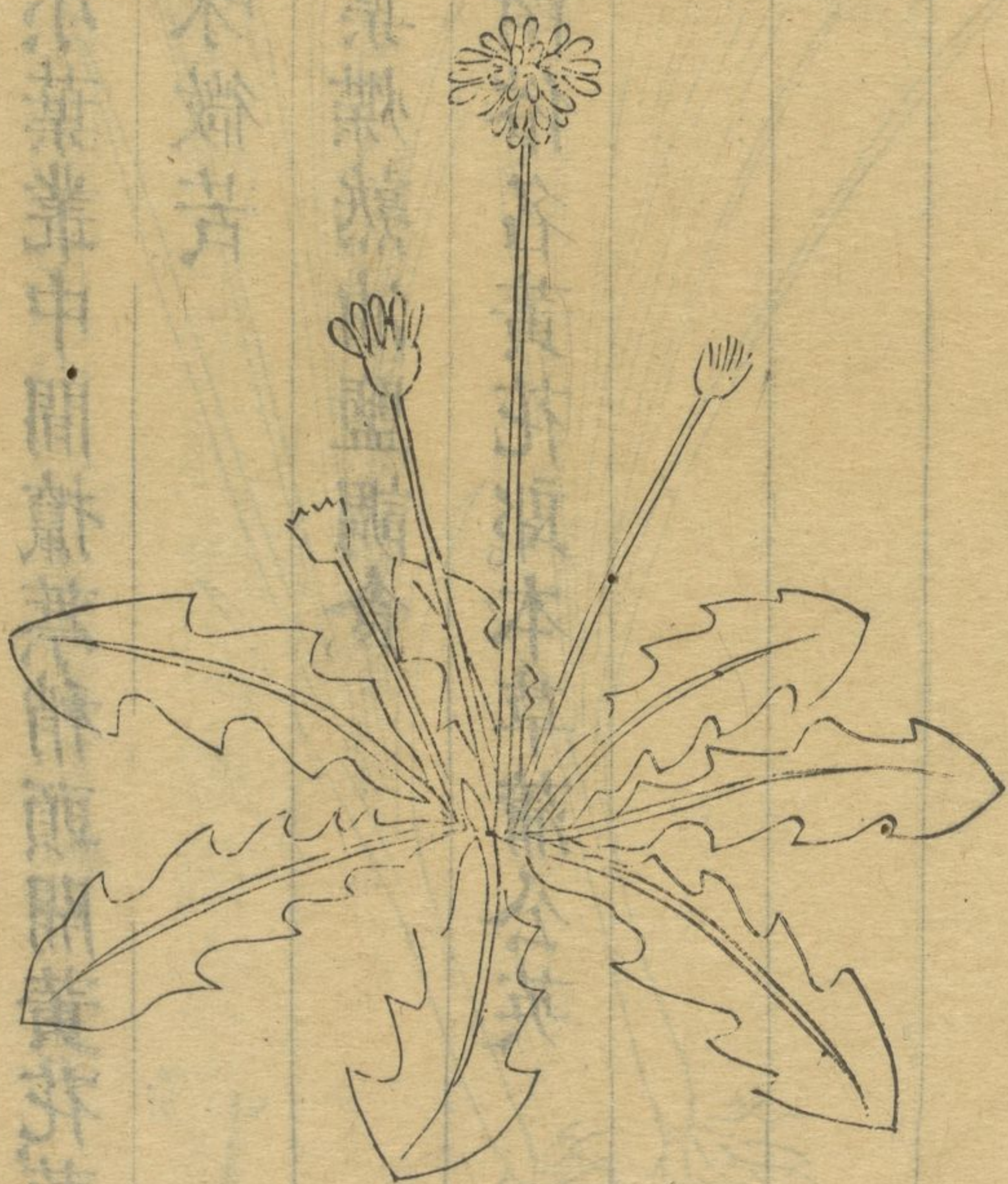
煎丹。又炒平。托茶。菜葉而小。嫩。拔。又炒。山萵苣。葉亦

山萵苣。生密縣山谷中。苗初搗地生。葉似初生山

鷺兒菜 生密縣山澗邊，苗葉搨地生，葉似匙頭樣，頗長，又似牛耳朶菜葉而小，微澁，又似山萵苣葉亦小，頗硬，而頭微團，味苦。

救飢 採苗葉，燂熟，換水浸淘淨，油鹽調食。

字 字 丁 菜

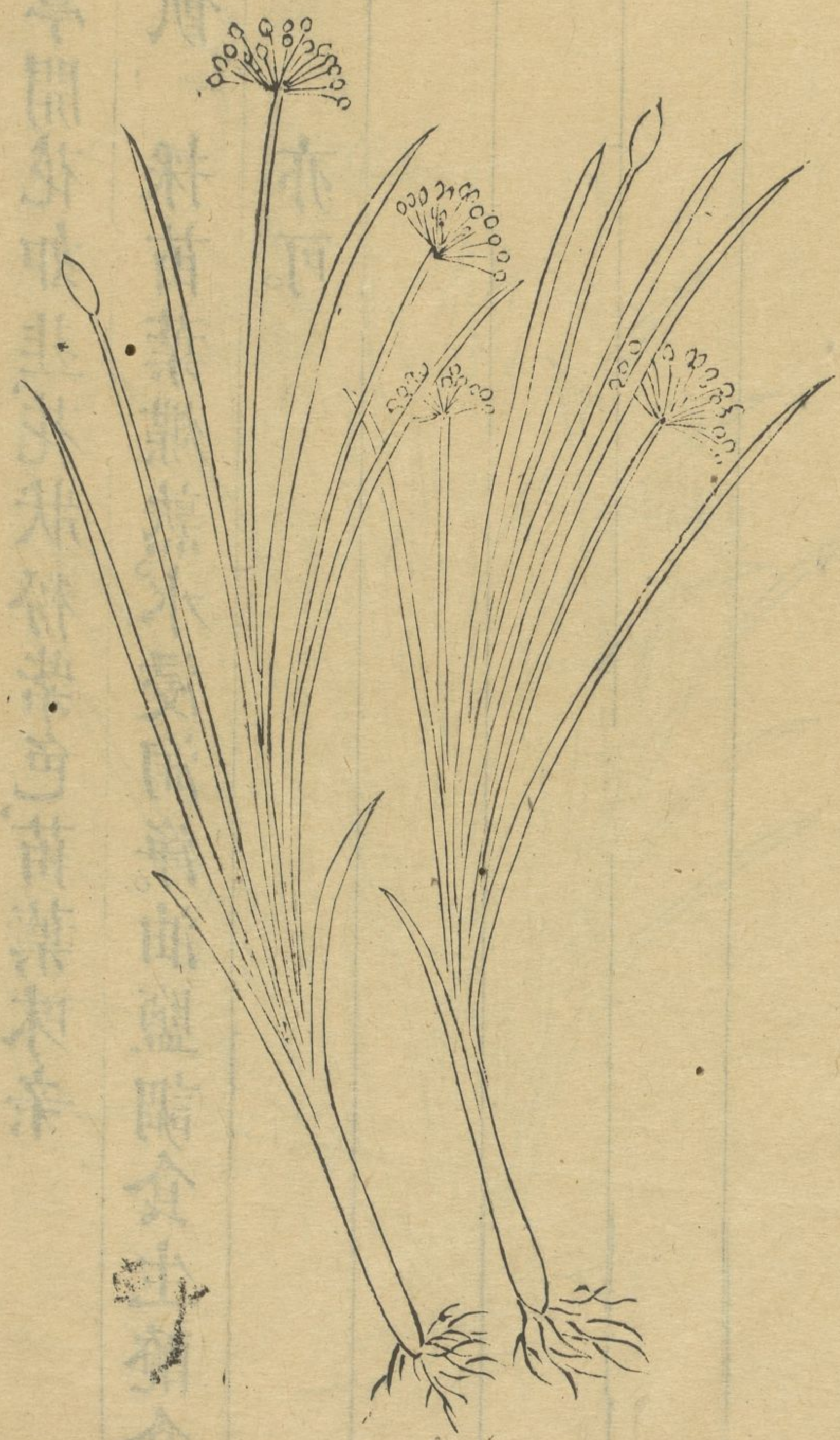


李字丁菜 又名黃花苗生田野中苗初搨地生葉
 似苦苣葉微短小葉叢中間攬莖稍頭開黃花莖葉
 折之皆有白汁味微苦

救飢 採苗葉燂熟油鹽調食

玄扈先生曰南俗名黃花郎本草蒲公英

柴 韭



柴韭 生荒野中，苗葉形狀如韭，但葉圓細而瘦，葉中攏葶，開花如韭，花狀粉紫色，苗葉味辛。

救飢 採苗葉，燂熟，水浸淘淨，油鹽調食，生醃食

亦可。

野

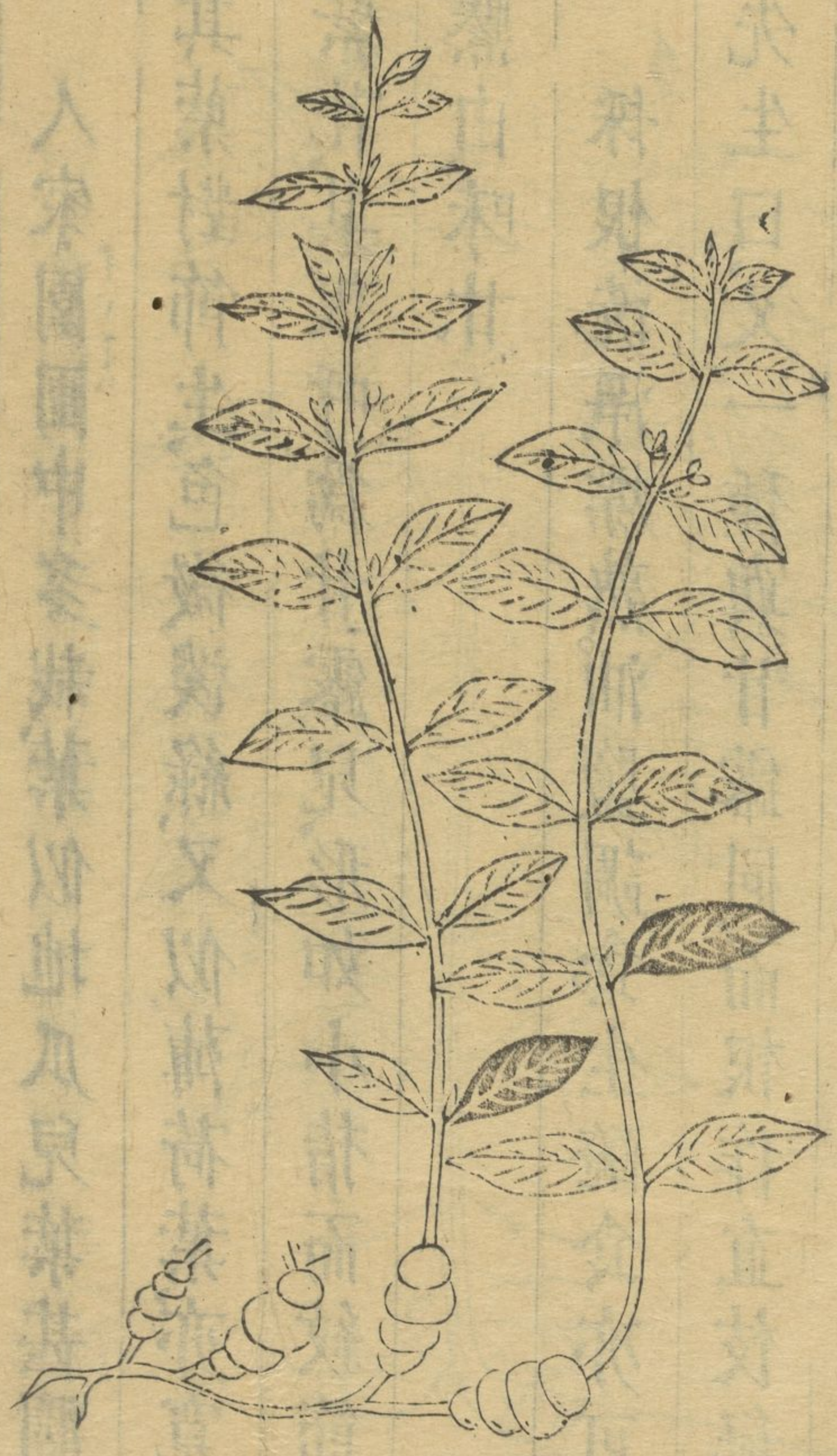
韭



野韭 生荒野中，形狀如韭苗葉，極細弱，葉圓比柴
 韭又細小，葉中攬葶，開小粉紫花，似韭花狀，苗葉味
 辛。

救飢 採苗葉，燂熟，油鹽調食，生醃食亦可。

其 露 兒



菜部

根可食

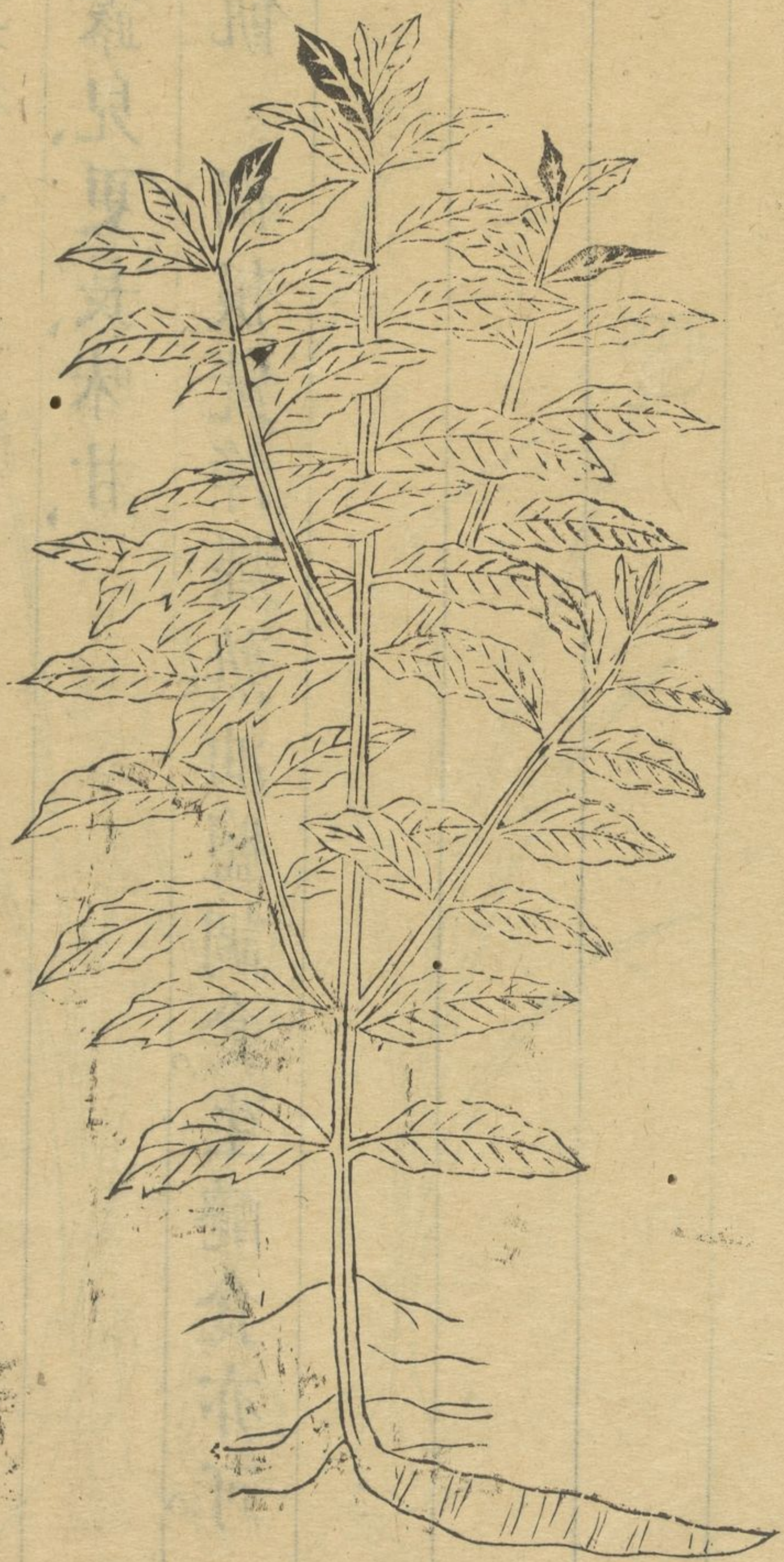
甘露兒 人家園圃中多栽，葉似地瓜兒，葉甚潤，多有毛澁，其葉對節生，色微淡綠，又似薄荷葉，亦寬而皺，開紅紫花，其根呼為甘露兒，形如小指而紋節甚稠，皮色黯白，味甘。

救飢

採根洗淨，煤熟，油鹽調食，生醃食亦可。

玄扈先生曰：又一種與甘露同，而根作直枝無節者，名銀條菜。

地 瓜 兒 苗



地瓜兒苗 生田野中苗高二尺餘莖方四楞葉似薄荷葉微長大又似澤蘭葉拈莖而生根名地瓜形類甘露兒更長味甘

救飢 掘根洗淨燂熟油鹽調食生醃食亦可。

蒜 澤



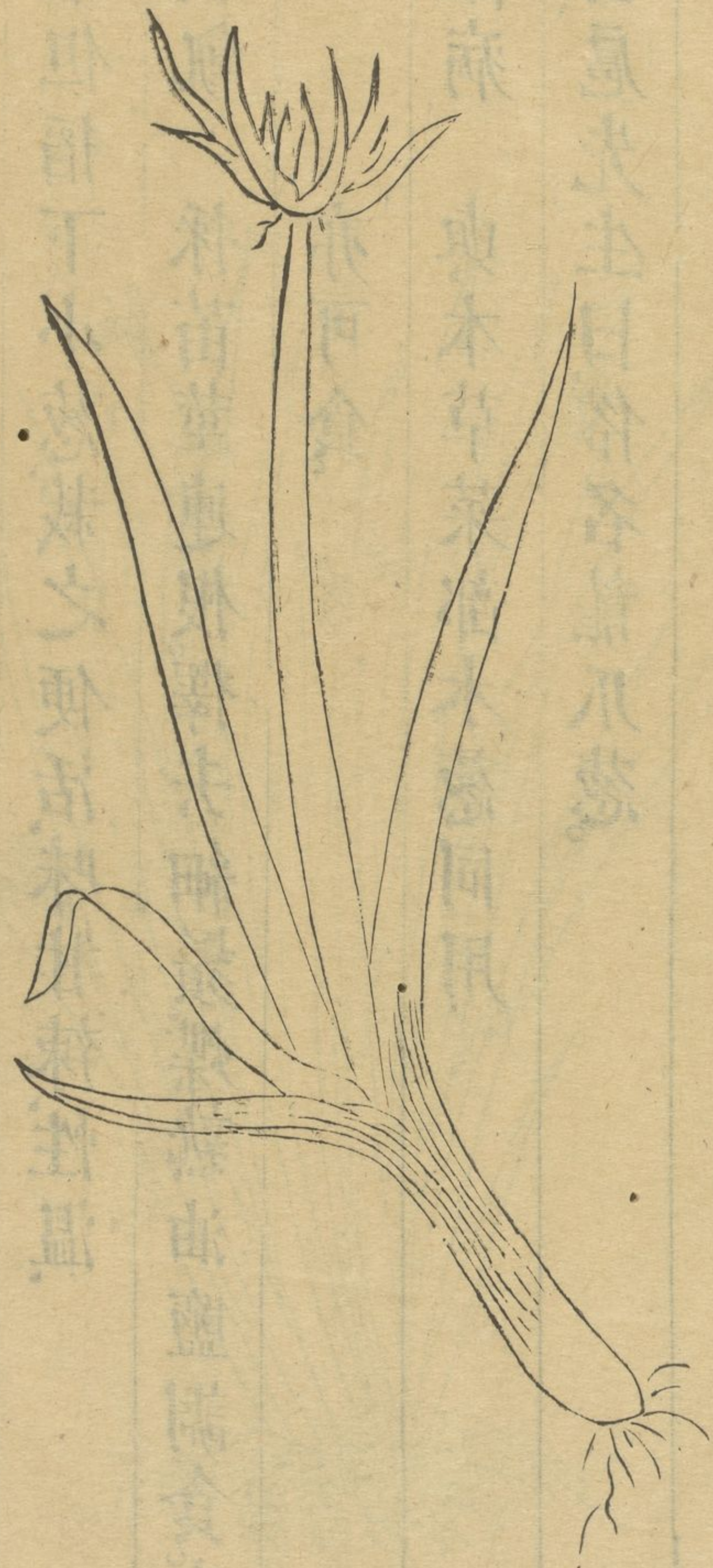
菜部

根葉皆可食

澤蒜 又名小蒜，生田野中，今處處有之，生山中者名蒿苗，似細韭葉，中心攏葶，開淡粉紫花，根似蒜而甚小，味辛，性溫，有小毒，又云熱有毒。

救飢 採苗根作羹，或生醃，或燻熟，油鹽調皆可食。

樓子葱



樓子葱 人家園圃中多栽，苗葉根莖俱似葱，其葉稍頭又生小葱，四五枝，疊生三四層，故名樓子葱。不結子，但掐下小葱，栽之便活，味甘辣，性溫。

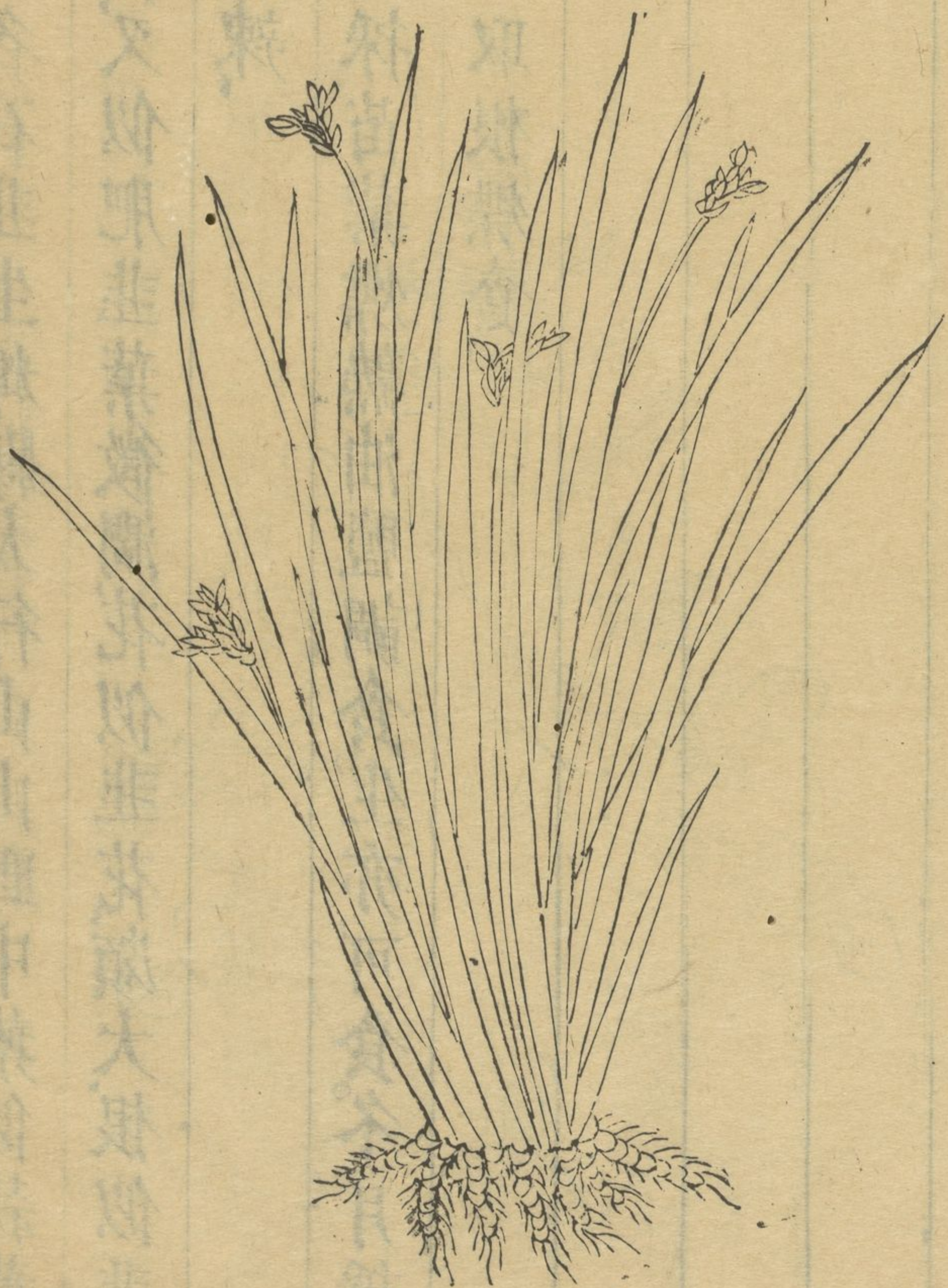
救飢 採苗莖連根，擇去細鬚，燂熟，油鹽調食，生亦可食。

治病 與本草菜部木葱同用。

玄扈先生曰：俗名龍爪葱。

薤

韭



薤韭 一名石韭，生輝縣太行山，山野中，葉似蒜葉而頗窄狹，又似肥韭，葉微濶，花似韭花，頗大，根似韭根，甚麤，味辣。

救飢 採苗葉，燂熟，油鹽調食。生亦可食。冬月採

取根燂食。



水

蘿

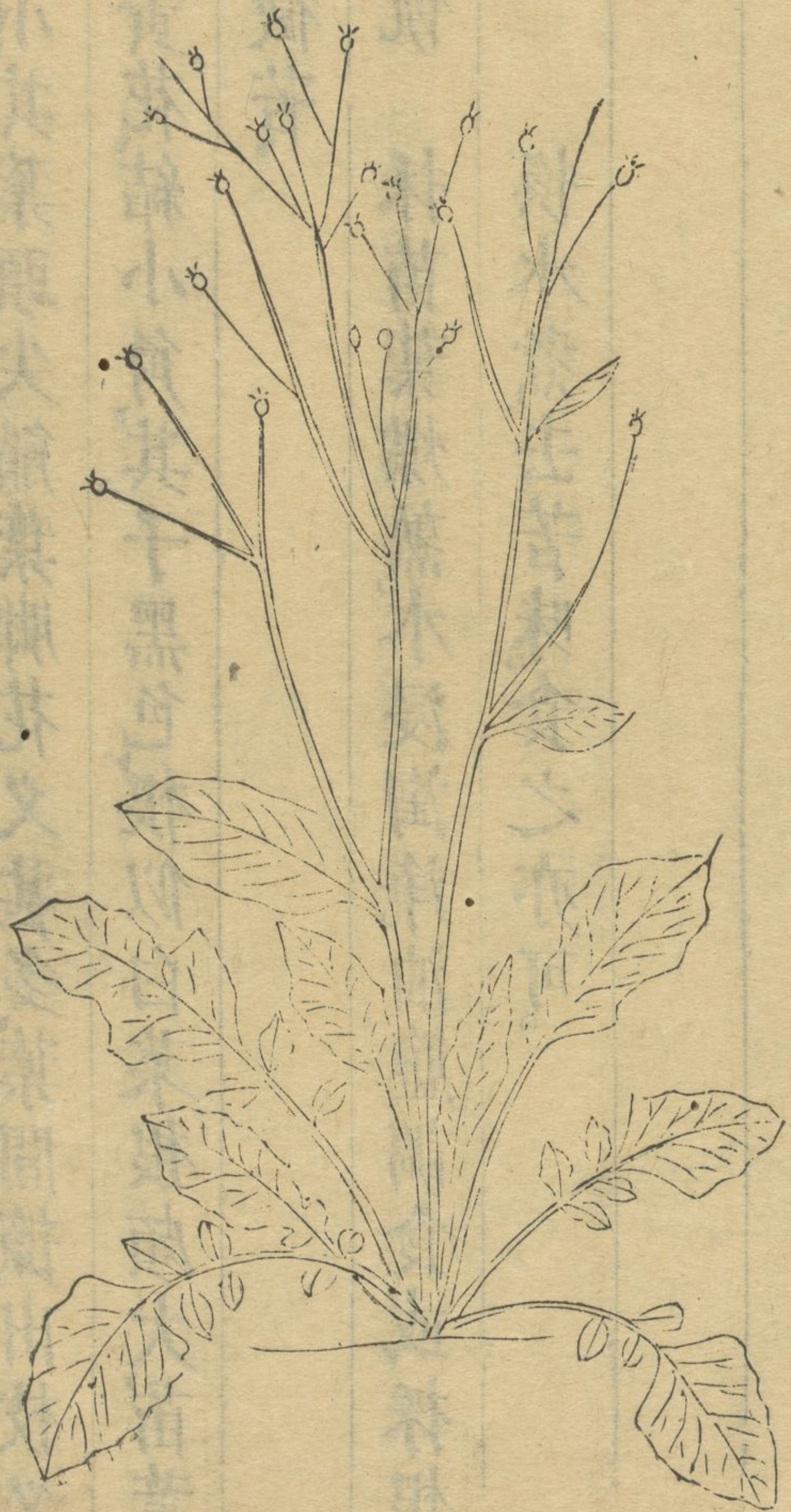
蔔

水蘿蔔 生田野下濕地中。苗初搨地生，葉似薺菜形而厚大，鋸齒尖。花葉又似水芥葉，亦厚大，後分莖又稍間開淡黃花，結小角兒。根如白菜根而大，味甘辣。

救飢

採根及葉，燂熟。油鹽調食，生亦可食。

野蔓菁



野蔓菁 生輝縣栲栳圈山谷中苗葉似家蔓菁葉而薄小其葉頭尖觚葉腳花叉甚多葉間攬出枝叉上開黃花結小角其子黑色根似白菜根頗大苗葉根味微苦

救飢 採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食或採根換水煮去苦味食之亦可。

菜 芥



菜部

葉及實皆可食

薺菜

生平澤中今處處有之苗搨地生作鋸齒葉

三四月出莖分生莖義稍上開小白花結實小似薺

莫

音錫

子苗葉味苦性溫無毒其實亦呼薺莫子其

子味甘性平患氣人食之動冷疾不可與麩同食令

人昔悶服丹石人不可食

救飢 採子。用水調攪良久成塊。或作燒餅。或煮

粥食。味甚粘滑。葉燂作菜食。或煮作

羹皆可

玄扈先生曰恒蔬。

斷斷新文

支氣武主曰薺菜其味甘平

或菜可生食

紫

薺

蘇

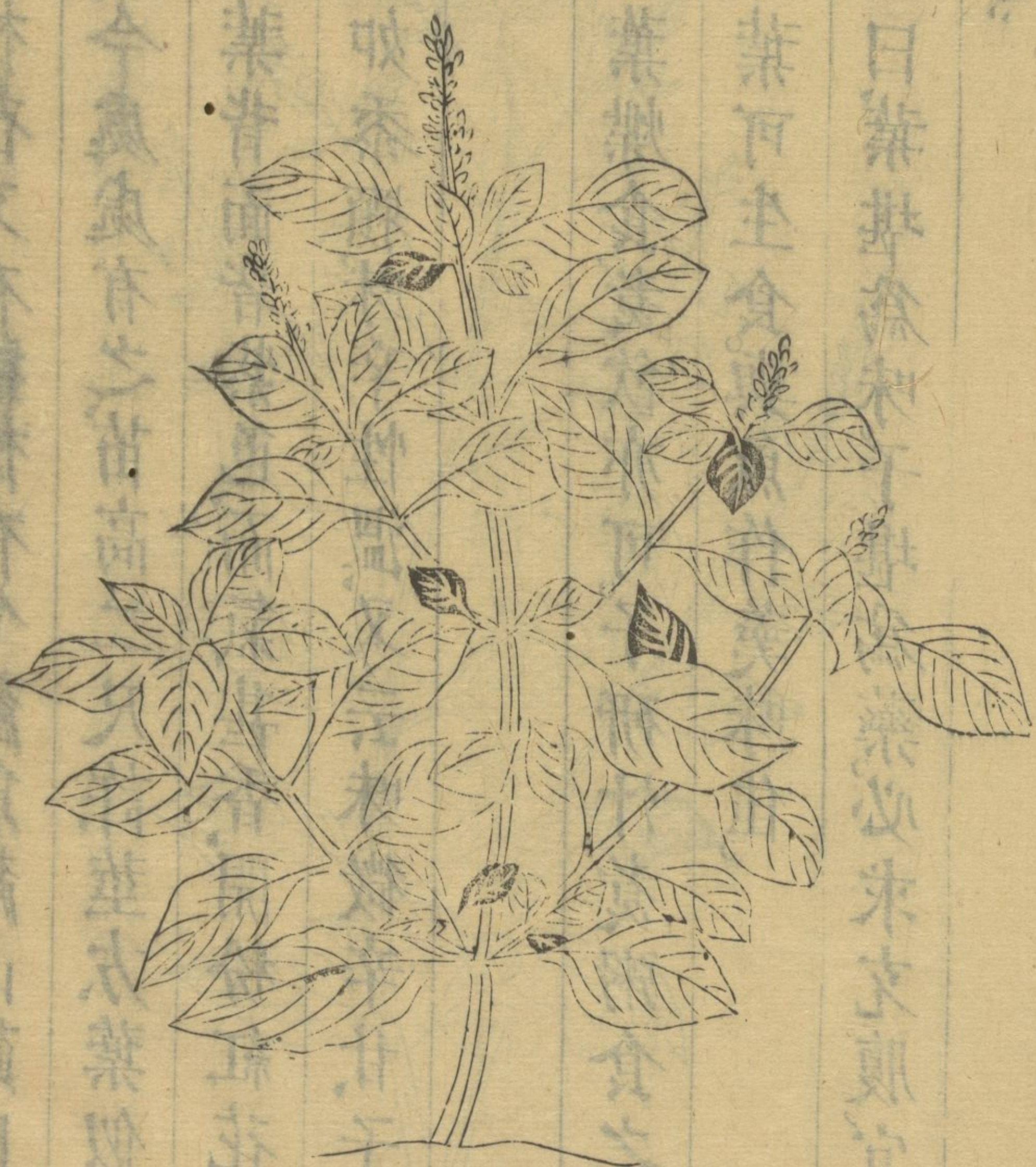
其子根

小薺

小薺嫩小莖葉皆

嫩文無滋果今氣味亦之甘

滋補 一各卦野又亦薺菜

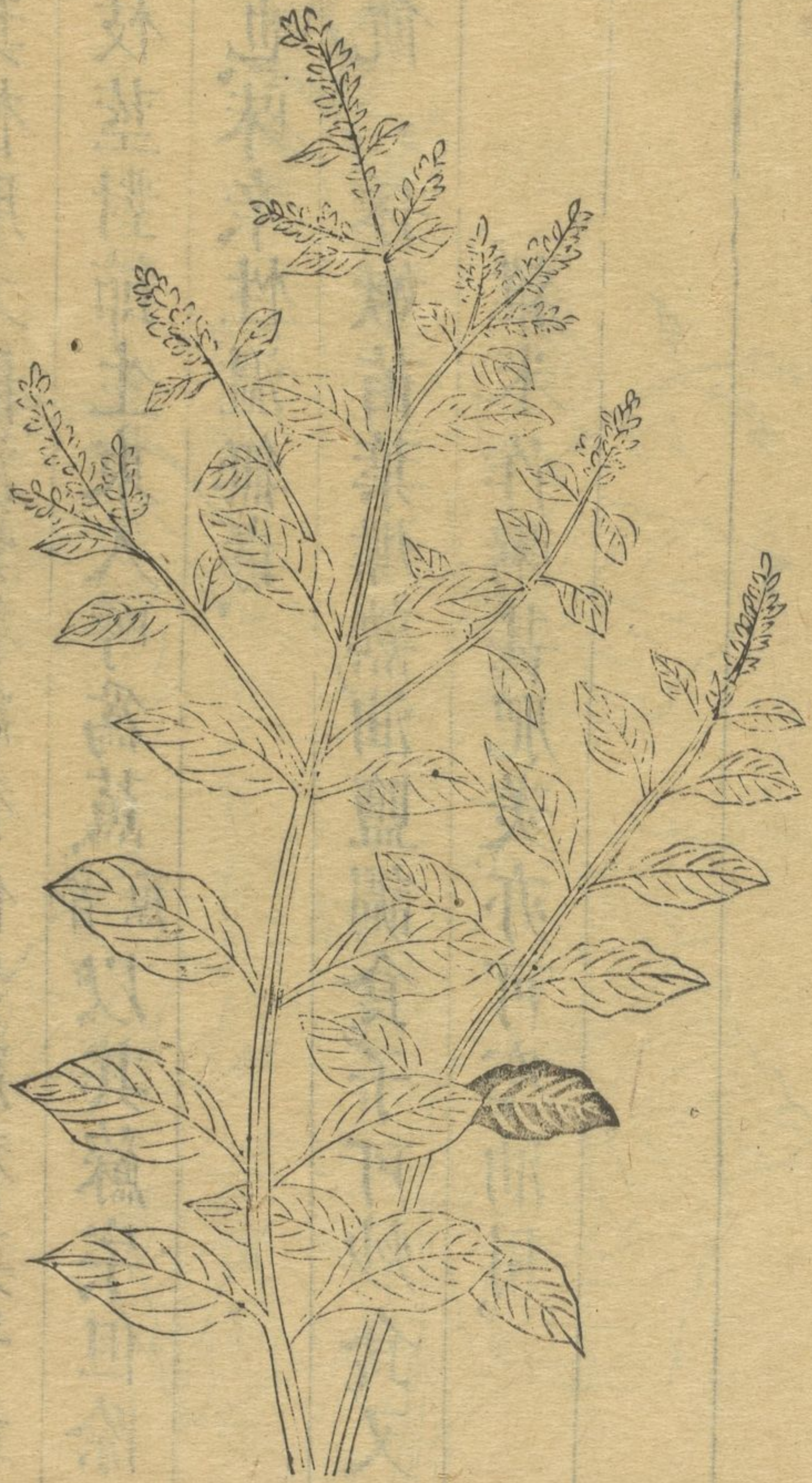


紫蘇 一名桂荏。又有數種，有勺蘇、魚蘇、山蘇、出簡州及無為軍。今處處有之。苗高二尺許，莖方，葉似蘇子葉，微小，莖葉背面皆紫色，而氣甚香，開粉紅花，結小蒴，其子狀如黍顆，味辛性溫。又云味微辛甘，子無毒。

救飢 採葉燂食，煮飲亦可。子研汁煮粥食之皆好。葉可生食，與魚作羹，味佳。

玄扈先生曰：葉堪為味，子堪為藥。必求克腹，宜以他種襍之。

荏子



荏子 所在有之生園圃中苗高一二尺莖方葉似薄荷葉極肥大開淡紫花結穗似紫蘇穗其子如黍粒其枝莖對節生東人呼為蕪音魚以其蘇字但除禾邊故也味辛性溫無毒。

救飢

採嫩苗葉燂熟油鹽調食子可炒食又研

雜米作粥甚肥美亦可榨油用。

灰菜



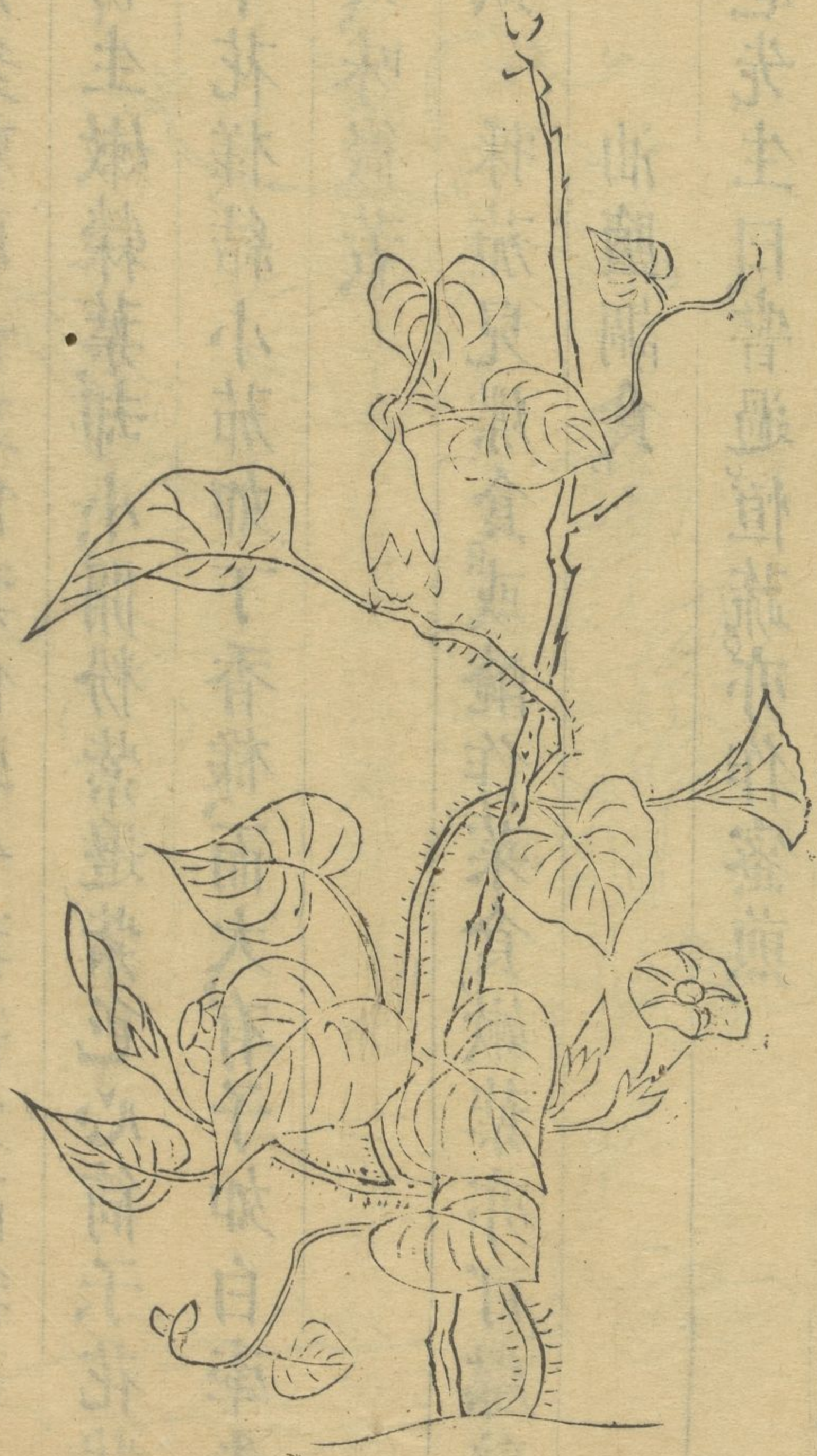
灰菜 生田野中處處有之。苗高二三尺。莖有紫紅
 線楞。葉有灰麩。音勃結青子。成穗者甘。散穗者微苦。性
 暖。生墻下樹下者不可用。

救飢 採苗葉。燂熟。水浸淘淨。去灰氣。油鹽調食。

晒乾。燂食。尤佳。穗成熟時。採子搗為米。磨

麩作餅。蒸食。皆可。

下 香 茄 苗

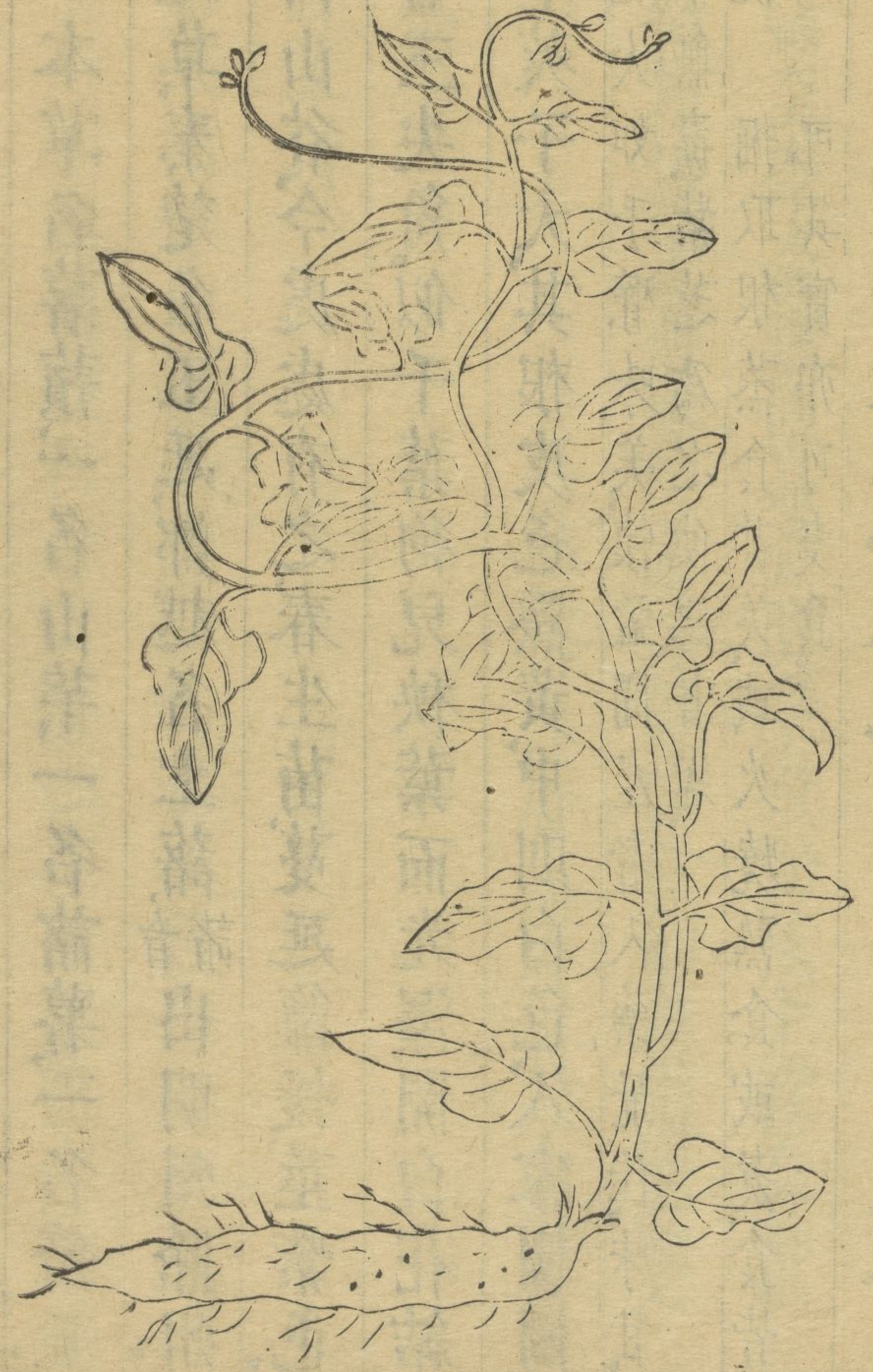


丁香茄苗 亦名天茄兒，延蔓而生，人家園籬邊多種，莖紫多刺，藤長丈餘，葉似牽牛葉甚大而無花，又似初生嫩檉葉，却小，開粉紫邊紫色心筒子花狀，如牽牛花樣，結小茄如丁香樣，而大有子如白牽牛子亦大，味微苦。

救飢 採茄兒燻食，或醃作菜食，嫩葉亦可燻熟，油鹽調食。

玄扈先生曰：嘗過恒蔬，亦作蜜煎。

山藥



菜部

根及實皆可食

山藥 本草名薯蕷，一名山芋，一名諸薯，一名脩脆。

一名兒草，秦楚名玉延，鄭越名土諸，諸音出明州除州。

生嵩山山谷，今處處有之，春生苗，蔓延籬援，莖紫色，

葉青，有三尖角，似千葉狗兒秧，葉而光澤，開白花結

實如皂莢子大，其根皮色黧黃，中則白色，人家園圃

種者，肥大如手臂，味美，懷孟間產者入藥，最佳，味甘，性溫平，無毒，紫芝為之使，惡甘遂。

救飢 掘取根蒸食甚美，或火燒熟食，或煮食，皆可，其實亦可煮食。

玄扈先生曰：嘉蔬不必救荒。

卷終

興政全書卷之六十

特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啓纂輯

欽差總理糧儲提督軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方貴同鑒

荒政

野菜譜

王磐野菜譜序曰：穀不熟曰飢，菜不熟曰饑，飢饑之

年，堯湯所不能免，惟在有以濟之耳。正德間江淮迭

經水旱，飢民枕藉，道路有司雖有賑發，不能遍濟，率

皆採摘野菜。以充食。賴之活者甚衆。但其間形類相
似。美惡不同。誤食之。或至傷生。此野菜譜所不可無
也。予雖不爲世用。濟物之心。未嘗忘。田居朝夕。歷覽
詳詢。前後僅得六十餘種。取其象而圖之。俾人人易
識。不至誤食而傷生。且因其名而爲詠。庶乎乎因是
以流傳。非特於吾民有所補濟。抑亦可以備觀風者
之採擇焉。此野人之本意也。同志者因其未備。而廣
之。則又幸矣。

張經跋曰。昔陶隱居註本草。謂誤註之害。甚於註周
易之誤。其言雖過。要之有補於世也。吾西樓著野菜
譜。觀其自叙。亦隱居之意歟。較又微矣。雖然。無逸幽
風。其言稼穡艱難至矣。自井田廢。王政缺。民生之艱。
尤有不忍言者。斯譜備述閭閻小民艱食之情。仁人
君子觀之。當憮然而感。惻然而傷。由是而講孟子之
王道。備周官之荒政。思艱圖易。使怨咨者獲乃寧之
願。不特多識庶草之名而已。故曰可以備觀風者之
採擇。意正在此歟。然則斯譜也。孰謂其微哉。孰謂其
微哉。

白鼓釘

白鼓釘。白鼓釘。豐年賽社。鼓不停。凶年罷社。鼓絕聲。鼓絕聲。社公惱。白鼓釘。化為草。

救飢 一名蒲公英。四時

皆有。惟極寒天。小而可用。采之熟食。



猪殃殃

猪殃殃。胡不祥。猪不食。遺道傍。我拾之。充餵粮。

救飢 春采熟食。猪食之

則病故名。



絲蕎蕎

絲蕎蕎。如絲縷。昔為養蠶人。今作挑菜侶。養蠶衣整齊。挑菜衣襤褸。張家姑。李家女。隴頭相見淚如雨。

救飢 二三月采。熟食。四月結角不用。



牛塘利

牛塘利。牛得濟。種草有餘青。蓄水有餘味。年來水草枯。忽變為荒薺。采采療人飢。更得牛塘利。

救飢 二三月采。熟食。亦可作藜。



浮薺

采采浮薺。涉彼滄浪。無根可托。有莖可嘗。野風浩浩。野水茫茫。飄蕩不返。若我流亡。

救飢

入夏生水中。六七

月采。生熟皆可食。



水菜

水菜生水中。水深不可得。挈筥遶堤行。日暮風波息。水清忽照人。面色如菜色。救飢秋生水田。狀類白菜。熟食。



看麥娘

看麥娘。來何早。麥未登。人未飽。何當與爾還厥家。共
嚙糟糠暫相保。

救飢。隨麥生隴上。因名。

春采熟食。



狗腳跡

狗腳跡。何處尋。狡兔亂走妖狐吟。北風揚沙一尺深。
狗腳跡。何處尋。

救飢。生霜降時。采之熟食。葉如狗印。故名。



破破衲

破破衲。不堪補。寒且飢。聊作脯。飽煖時。不忌汝。

救飢。臘月便生。正二月

采。熟食。三月老不

堪食。

斜蒿

斜蒿復斜蒿。采采臨春郊。

終日不盈把。悵望登東臯。

欲進不能進。風日寒瀟瀟。

救飢。三四月生。小者一

菜。大者科俱可用。大者摘

嫩頭於湯中畧過。

晒乾。再用湯泡。油

鹽拌食。白食亦可。



江薺

江薺青青江水綠。江邊挑

菜女兒哭。爺孃新歿兄。趁

熟。止存我與妹看屋。

救飢。不生熟皆可用。花時

不可食。但可作糞。

臘月生。



燕子不來香

燕子不來香。燕子來時便

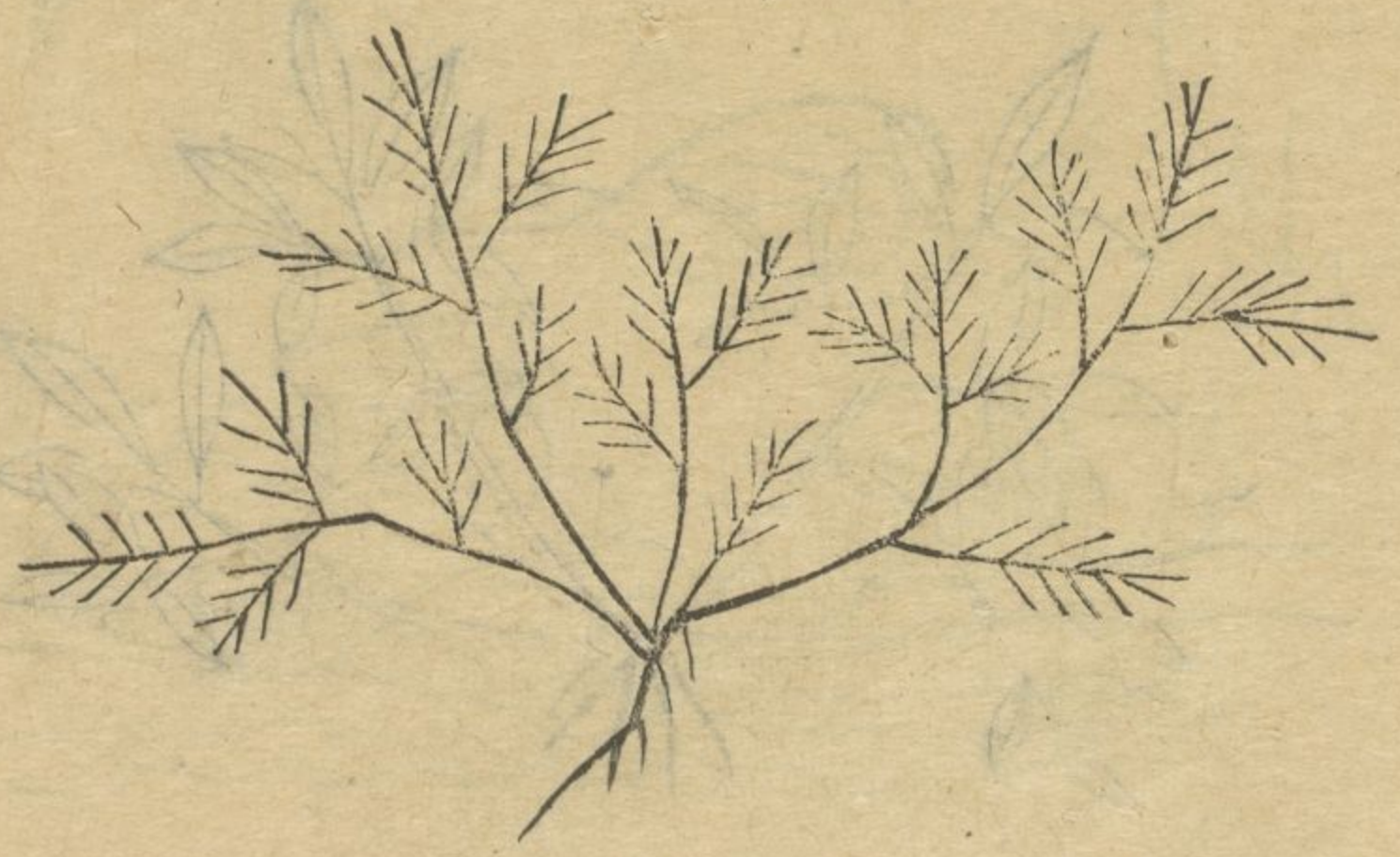
不香。我願今年燕不來。常

與吾民克饑糧。

救飢。早春採可熟食。燕

來時。則腥臭不堪

食。故名。



獼猴腳跡

獼猴腳跡。宜爾泉石。胡不自安。犯我田宅。遭彼侵凌。猷畝蕭瑟。獲而烹之。償我

稼穡。

救飢 三月采之。熟食。

眼子菜

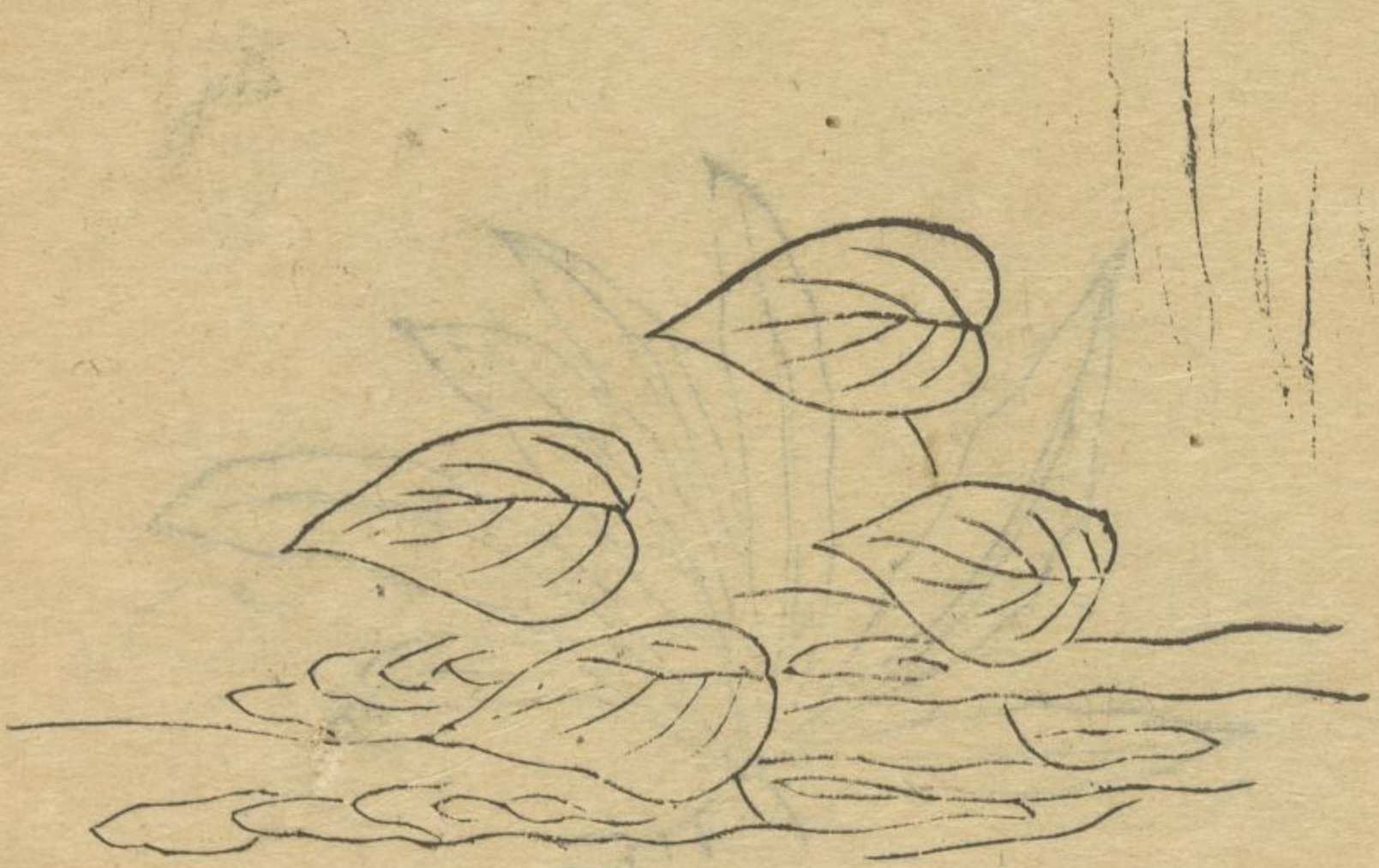
眼子菜。如張目。年年盼春。懷布穀。猶向秋來望時熟。何事頻年。倦不開。愁看四野波漂屋。

救飢 采之熟食。六七月

採。生水澤中。青葉

背紫色。莖柔滑而

細長。可數尺。



貓耳朶

貓耳朶。聽我歌。今年水患傷田禾。倉廩空虛鼠棄窠。貓兮。貓兮。將奈何。

救飢

正二月採。搗爛。和

粉麵作餅蒸食。

地踏菜

地踏菜。生雨中。晴日照

郊原空。莊前阿婆呼阿翁。

相攜兒女去匆匆。須臾采

得青滿籠。還家飽食忘歲

凶。東家懶婦睡正濃。

救飢 一名地耳。狀如木耳。

春夏生雨中。雨後采

熟食。見日即枯沒。



窩螺薺

窩螺薺如螺髻生水邊。照
華麗。去年郎家田不收挑
菜女兒不上頭。出門忽見
窩螺羞。

救飢。正月二月采之熟
食。



烏藍擔

烏藍擔。擔不動。去時腹中
飢。歸來。肩上重。肩上重。行
路遲。日暮還家。方早炊。
救飢。此菜但可熟食。烏
藍。材人呼大為

烏



蒲兒根

蒲兒根。生水曲。年年砍蒲
千萬束。水鄉人家衣食足
今年水深滄絕蒲。食盡蒲
根生意無。
救飢。即蒲草嫩根也。生
熟皆可食。



馬攔頭

馬攔頭。攔路生。我為拔之
容馬行。只恐救荒人出城。
騎馬直到破柴荆。
救飢。二三月叢生。熟食。
又可作蠶。



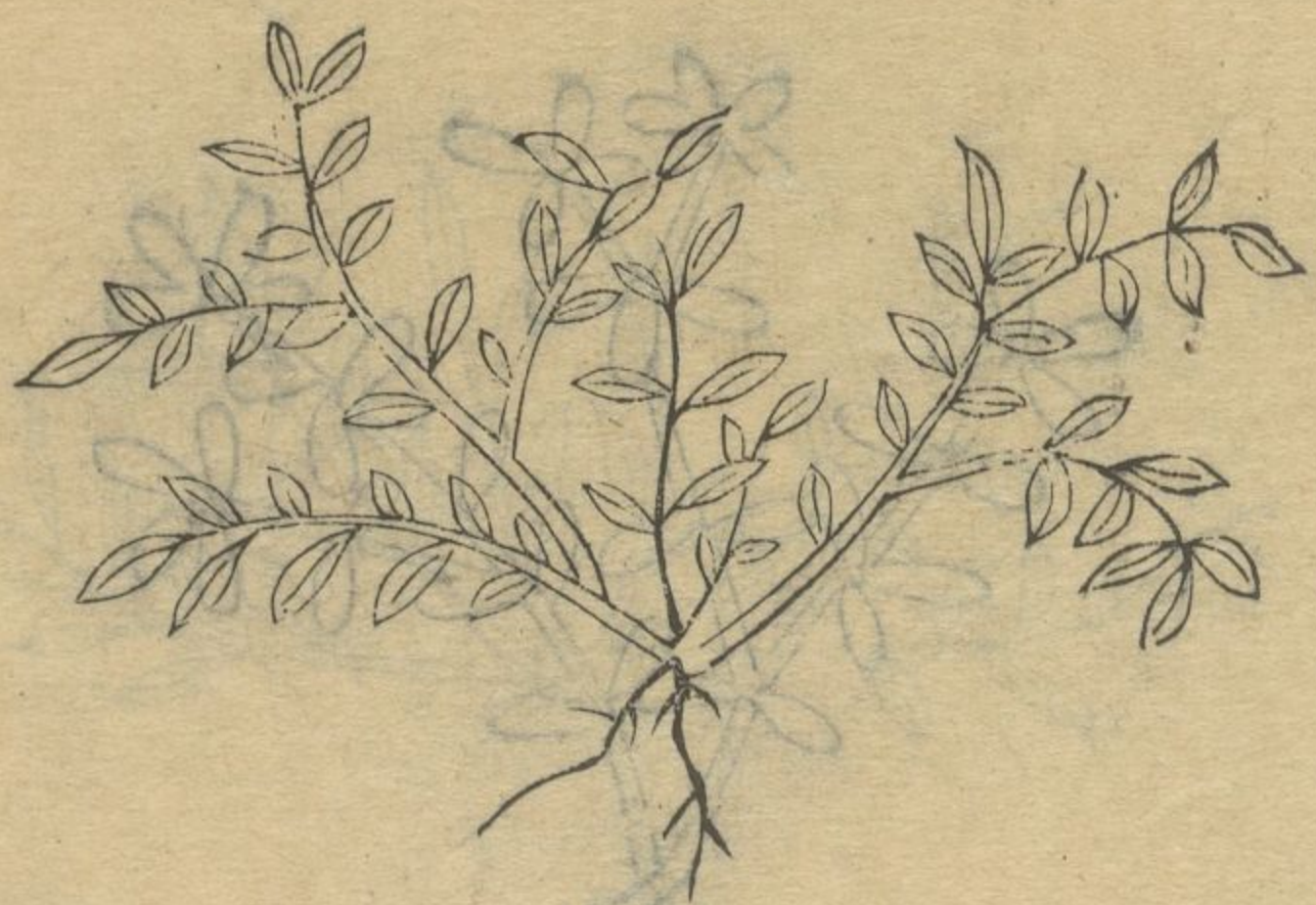
青蒿兒

青蒿兒。纔發類。二月二日
春猶冷。家家競作茵陳餅。
茵陳療病還療飢。借問采
蒿知不知。
救飢。即茵陳蒿。春月采
之。炊食。時俗二月
二日。和粉麵作餅
者是也。



藩籬頭

藩籬頭。延蔓草。傍籬生。青
裊裊。今年薪貴。穀不收。拆
藩籬。煮藩籬頭。
救飢。臘月采。熟食。入春
不用。



馬齒莧

馬齒莧，馬齒莧，風俗相傳
食元旦，何事年來采更頻
終朝賴爾供食飯。

救飢 入夏采沸湯瀹過。

曝乾，冬用旋食亦

可楚俗元旦食之。



鴈腸子

鴈腸子。遺溝壑應是今年
絕飲啄。兩翼低垂去不前。
苦遭餓鶻相擒搏。嗟哉鴈
兮有羽翰。何況人生行路
難。

救飢 二月生。如豆芽菜。

熟食之。生亦可食。



野落籬

野落籬舊遮護。昔為里正家。今作逃亡戶。春來荒薺滿。皆生挑菜人。穿屋裏行。救飢。正二月采頭湯過。可食。



菱兒菜

菱兒菜。生水底。若蘆芽。勝菰米。我欲充飢。采不能。滿眼風波。淚如洗。救飢。入夏生水澤中。即菱芽也。生熟皆用。



倒灌薺

倒灌薺。生旱田。上無雨露。下有泉。抱甕不來。還自鮮。造物冥冥。解倒懸。收飢采之。熟食亦可作

薺。

灰条

此藿也。葉間有勃。故稱灰焉。北方藿條同音。

灰条復灰条。采采何辭勞。

野人當年飽藜藿。凶歲得

此為佳。殺東家。鼎食滋味

饒。徹却少牢羹。太牢。

救飢。此菜一種。一種葉大

而赤。即藜藿。一種葉

小而青。即今所采者。

湯過。油鹽拌食。



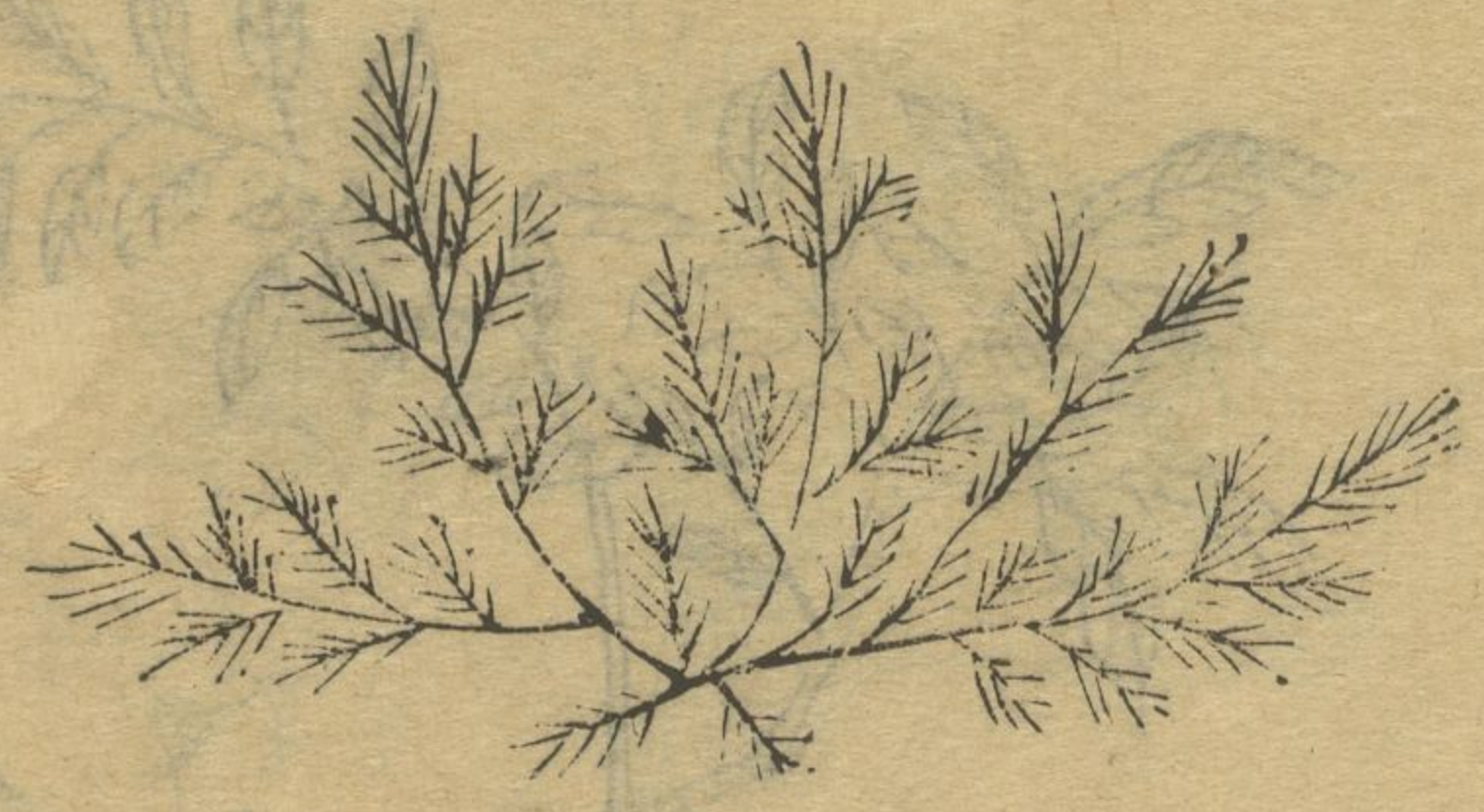
烏英

烏英花。烏英菜。菜可茹。今
 花可愛。連朝摘菜不聊生。
 豈有心情摘花載。
 救飢。一名烏英花。入夏
 生。水澤中。生熟皆
 食。六月不可用。



抱孃蒿

抱孃蒿。結根牢。解不散。如
 漆膠。君不見。昨朝兒賣商
 船上。兒抱孃。啼不肯放。
 救飢。二三月采熟食。叢
 生故名。



枸杞頭

枸杞頭。生高丘。實為藥餌。來甘州。二載淮南穀不收。采春采夏還采秋。飢人飽食如珍饈。

救飢 村人采為甜菜頭。

春夏采嫩頭熟食。

秋采實即枸杞子。

冬采根即地骨皮。



苦蕒臺

苦蕒臺。帶苦嘗。雖逆口。勝空腸。但願收租了官府。不辭喫盡田家苦。

收飢 三月采。用葉搗和。

麵作餅。生亦可食。



羊耳秃

羊耳秃。短簇簇。穿藩籬。如
抵觸。飢來進退無如何。前
村後村荆棘多。

救飢 二三月采熟食。



剪刀股

剪刀股。剪何益。剪得今年
地皮赤。東家羅綺。西家綾。
今年不聞剪刀聲。

救飢 春采生食。兼可作

葢。



水馬齒

水馬齒。何時落。食玉粒銜。
 金嚼我民餓殍盈溝壑。惟
 皇震怒剔厥齧。化為野草
 充藜藿。
 救飢 采之熟食。生水中。
 與旱馬齒菜相類。



野苧菜

野苧菜。生何少。盡日采來
 克一飽。城中赤苧美且肥。
 一錢一束賤如草。
 救飢 夏采熟食。類家苧。



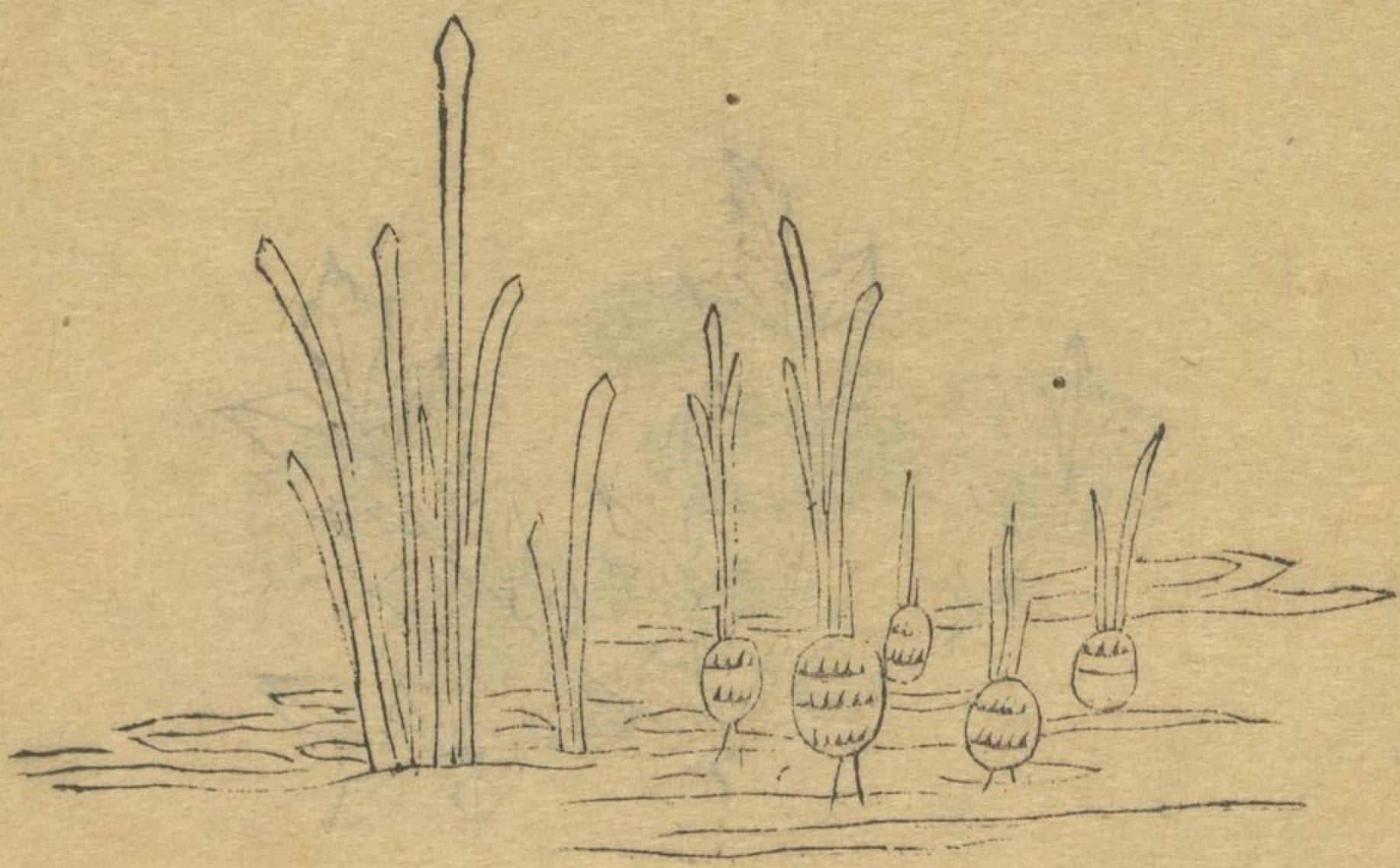
黃花兒

黃花兒。郊外艸。不愛爾花。
愛爾克我飽。洛陽姚家深
院深。一年一賞費千金。
救飢。正二月采熟食。



野苧薺

野苧薺生稻畦。苦薺不盡
心力疲。造物有意防民飢。
年來水患絕五穀。爾獨結
實何纍纍。
救飢。四時采。生熟皆食。



蒿柴薺

蒿柴薺。我獨憐。葉可食。楷
可燃。連朝風雪。攔村路。飢
寒不能出門去。

救飢。正二三月采。熟食。
又可作藪。



雷聲菌

雷聲菌。如卷耳。恐是蟄龍
兒。雷聲呼輒起。休誇瑞草
生。莫嘆靈芝死。如此凶年
穀不登。縱有禎。詳安足倚。
救飢。夏秋雷雨後。生茂
草中。如蔴菇。味亦
相似。



萹蒿

采萹蒿。采枝采葉還采苗。
我獨采根賣城郭。城裏人
家半凋落。

救飢 春采苗葉熟食。夏

秋莖可作羹。心可

入茶。



掃帚薺

掃帚薺。青簇簇。去年不收
空倚屋。但願今年收兩熟。

場頭掃帚薺。掃盡禿。

救飢 春采熟食。



雀兒綿單

雀兒綿單。託彼終宿。如茵如衾。匪絲匪縠。年飢願得。充我餐。任穿我屋。蔽爾寒。收飢。三月采。可作藿。此采甚延蔓。鋪地而生。故名。



菱科

采菱科。采菱科。小舟日日臨清波。菱科采得餘幾何。竟無人唱采菱歌。風流無復越溪女。但采菱科收飢餒。收飢。夏秋采。熟食。



燈蛾兒

燈蛾兒落滿地。化作草青。
青遭此飢荒歲。曾見當年。
遠絳紗於今燈火幾人家。
收飢 二月采熟食。



薺菜兒

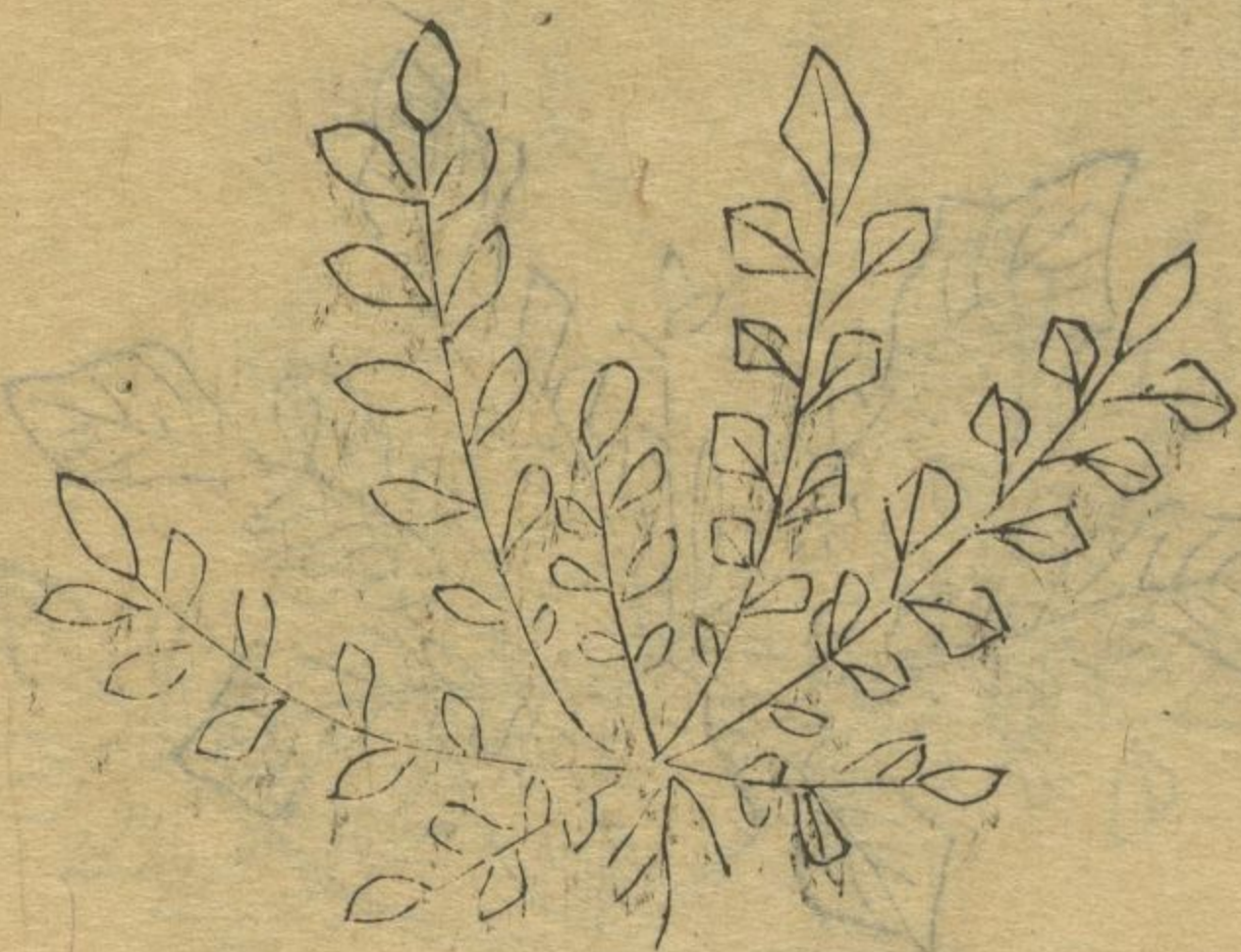
薺菜兒年年有。采之一二。
遺八九今年纔出土。眼中。
挑菜人來不停手。而今狼。
籍已不堪。安得花開三月。
三。
收飢 春月采之。生熟皆。
可食。



芽兒拳

芽兒拳。生樹邊。白如雪。軟似綿。煮來不食。淚如雨。昨朝兒賣他州府。

救飢 正二月采熟食。



板蕎蕎

板蕎蕎。今吾不識。出無路。今入無室。將學道。今歸空山。草為衣。今木為食。

救飢 正二月和菱采之。

炊食。三四月結角。

老不堪用。



碎米薺

碎米薺。如布穀。想為民飢。

天雨粟。官倉一月一開放。

造物生生無盡藏。

救飢。三月采。止可作糞。



天藕兒

天藕兒。降平陸。活生民。如

雨粟。昨日湖邊聞野哭。忽

憶當年采蓮曲。

收飢。根如藕而小。熟食。

楮葉不可食。



老鶴筋

老鶴筋。老鶴筋去年水涸無織鱗。蟻垤纍纍聲不聞。

老鶴何在筋獨存。

救飢 二月采之。熟食亦

可作羹。

鵝觀草

鵝觀草滿地青青鵝食飽。年來赤地不堪觀。又被飢人分食了鵝觀草。

救飢 正二月如麥青炊

食。



牛尾瘟

牛尾瘟不敢吞疫氣重流
遠村黃毛特烏毛微十莊
九疔無一存摩抄犁把淚
如湧田中無牛更無種
救飢 生深水中葉如髮
莖如藻冬月和魚
煮食夏秋亦可食



野蘿蔔

野蘿蔔生平陸匪蔓菁若
蘆菔求之不難烹易熟飢
來獲之勝梁肉
救飢 葉似蘆菔故名熟
食



兔絲根

兔絲根。美可嘗。千萬結。如
我腸。飢人得食不輟口。腸
細食多。效八九。

救飢。一名兔絲苗。春采

葉苗。秋冬采根。蒸

食。味甘。多食令人

眩暈。



草鞋片

草鞋片。甘貧賤。不踏軟紅
塵。嘗行芳草茵。從教惡且
敝。忍向泥塗棄。一任前途
阻。且長着來。猶能趁熱場。
救飢。二三月采。熟食。



瓜瓜兒

瓜瓜兒。生水濁。却似瓦松。初出時。須知可食。不可棄。不能療。痒能療。飢。

救飢

深秋采之。日乾。和

穀煮食。如苧。清香

可愛。



雀舌草

雀舌草。葉似茶。采之。采之。溪之涯。途中飢渴。不能進。遍尋烟火。無人家。

救飢

初生時。采熟食。以

形似稱。



卷終

廣雅釋詁
卷之二十一
十一



