



本篇第十二頁勘誤表

(一)第五行：原文「發於恥，明於禮，行於義，而形之於廉。」禮字係廉字之誤，廉字係禮字之誤。

(二)第八行後遺落如下一節：「廉無禮則僞，廉無義則吝，廉無恥則污，此僞，吝，污，皆是廉而非廉者也。」

月 十 年 三 十 三 民
館 書 圖 年 青 京 南
路 郵 路 北 京 門

新生活運動之要義與實施

蔣委員長言論集

新生活運動綱要

- 甲、新生活運動之主旨
 - 乙、新生活運動之認識
 - 丙、新生活運動之目的
 - 丁、新生活運動之內容
 - 戊、新生活運動之方法
 - 己、結論
- 新生活運動之要義

目次



24206

新生活運動之意義

新生活運動的真義

國內報紙論評集

新生活運動之一般論

新生活運動……………中國日報

一個民族復興的途徑……………東方日報

新生活運動的四大信條……………上海晨報

國民生活的革命……………庸報

中上流社會是新生活運動的對象……………大公報

「生活軍事化」是新生活運動的標準……………民國日報

新生活運動與教育……………新聞報

新生活運動與訓政……………中國日報

新生活運動之道德論

禮義廉恥的古今解……………新聞報

舊道德實質的評價……………中華日報

發揮舊道德轉變舊生活……………民報

先從個人修身做起……………西京日報

結合精神生活與物質生活而為一……………上海晨報

廉潔為新生活運動的核心……………上海晨報

新生活運動之方法論

參加集體組織生活……………中國日報

目次

三

鏟除消極貪污……………華北日報

新生活運動的兩個意見……………天津益世報

為新生活運動造一新環境……………天津益世報

養成一般的守法觀念……………北平晨報

澈底肅清煙毒……………北平晨報

實行合理化的節約運動……………天津益世報

隔離都市生活，建設近郊新村……………大晚報

實行教育生產化……………上海晨報

附錄

- (壹) 南昌新生活運動綱要與實施步驟
- (貳) 南昌新生活運動各隊組織辦法與工作要則

蔣委員長三言論集

新生活運動綱要

附新生活須知

(甲)新生活運動之主旨。

(乙)新生活運動之認識。

1 何爲「生活」。

2 何爲「新」生活。

3 何爲新生活「運動」。

(丙)新生活運動之目的。

1 爲何需要「新生活」。

2 爲何需要「新生活運動」。

(丁)新生活運動之內容。

新生活運動綱要



新生活運動綱要

二

1 新生活運動之規律。

2 禮義廉恥之解釋。

3 食衣住行之解釋。

4 食衣住行與禮義廉恥之關係。

(戊)新生活運動之方法。

(己)結論。

甲 新生活運動之主旨

新生活運動者，我全體國民之生活革命也。以最簡易而最急切之方法，使國民不台時代不適環境之習性，使趨向於適合時代與環境之生活。實言之，國民之生活合理化，而以中華民族固有之德性——「禮義廉恥」為基準。



我中華民族本爲「重禮義」，「明廉恥」之民族。而「禮義廉恥」之於今日之建國，則尤爲迫切不可須臾緩也。

我中華民族有五千年之文化，其衣食住行之法則，本極高尚，時至今日，反有粗野卑陋之狀態，而不免流爲非人的生活者，厥爲「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有三千五百萬方里之土地，其衣食住行之資源，本極豐富；時至今日，反多爭盜竊乞之現象，而不免流爲非人的生活者，厥爲「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有四萬萬之人民，其衣食住行之組織，本極鞏固；時至今日，反呈亂邪昏懦之現狀，而不免流爲非人的生活者，厥爲「禮義廉恥」不張之故。

今欲以優美之藝術，易其粗野卑陋之習尚，以固有之品性，化其爭盜竊乞之行為，固有待於「禮義廉恥」之復張；然在此亂邪昏懦狀態之下，社會秩序紛亂，邪

說橫行，人多沉迷陷溺，莫知所從，故施政施教，都如搏沙捕風，未易見效，擬衣者，必挈其領，提綱者，必挈其綱，若欲改善今日國民之生活，必自糾正其亂邪昏懦，陷溺沉迷之風始。此新生活運動之所以爲今日立國救民唯一之要道也。

乙 新生活運動之認識

一 何爲「生活」

孫總理曰：「民生就是人民的生活，社會的生存，國民的生計，羣衆的生命」。是民生雖分爲四個方面，而生活實爲其他三者之總表現。蓋生存重保障，生計重發展，生命重繁衍，而凡爲達成保障，發展，與繁衍之種種行爲，便是生活，換言之：生活卽是人生一切活動之總稱。

二 何爲「新」生活

天災不能抗，人禍不能弭，內憂外患，乃至個人，社會，國家與民族同受其害，若長此不變，則雖欲苟延其鄙野的非人的生活亦不可得。故欲繁衍我羣衆之生命，保障我社會之生存，發展我國民之生計，非將上述各種病態，掃除而廓清之，並易之以合理的新生活不爲功。

二 爲何需要新生活運動

欲建立人民現代之生活，造成一個新社會，自不能無需於政治，尤其是需要教育。但過去中國之教育，乃至一切政治，皆病於虛與僞，惟其虛與僞，故法令無效，技術無用，機械無昭。官守相同，效率終異，技術相同，成就各殊，機械相同，功用不一。今欲求法令與技術之有效，其關鍵不在法令與技術之本身，而在使用法令技術之人，欲求機械有效，其關鍵亦不在機械之本身，而在運用機械者之精神如何。人之臧否，固關係乎政教，而社會習尚所予人之薰陶鍛鍊，其效力迅速而普及。

，實非任何政教制度所能比擬。關於政教制度諸問題，政府方從事於改造，自不必贅。值此國家存亡危急之時，吾人若不願束手待斃者，應不坐俟其自然的推演，必以非常手段，謀社會之更新。質言之，當以勁疾之風，掃除社會上污穢之惡習，更以薰和之風，培養社會上之生機與正氣，負此重大使命者，唯新生活之運動。

丁 新生活運動之內容

一 新生活運動之規律

新生活運動，就是提倡「禮義廉恥」的規律生活。以「禮義廉恥」之素行，習之於日常生活——「衣食住行」四事之中，故「禮義廉恥」者，乃發民德以成民事，爲待人，處事，持躬，接物之中心規律，違反此規律者，無論其個人，國家，與民族，未有不爲之敗亡者。

爲欲繁衍生命，保障生存，發展生計而表現之一切行爲，因時代與環境之遞變而呈現不同之形式，演化不同之方法，時不可留，環境亦隨之而異，惟能「苟日新，日日新，又日新」者，始得暢達其生。凡民族之生活，當其祈求適合時代與環境時，必須補偏救弊，一變其舊有生活之趨向，此即謂之「新」的生活。

三 何爲新生活「運動」

人民生活之滿足，固有賴於政治之教，養，衛各種制度之盡善推行；但政治上各種制度之推行，與社會風俗習慣之關係，至爲密切，每當舊制度崩潰，新制度代興之時，苟不知提倡與其新制度相適應之風氣，以爲推行之助，則新制度每爲之紆迴顛躓，未由展其效能。必須風以動之，教以化之，而後其政始得爲之治也。水流濕，火就燥，社會運動之效用，正所以爲之濕爲之燥而已。故任何國家於革故鼎新之際，恆以「轉移風氣」爲先。蓋其力較政教爲尤大，其用較正教爲尤廣，而其需

要亦較政教爲尤急也。此種「轉移風氣」之工作，卽所謂新生活的「運動」。此運動之進行，端賴國民人人之自覺其需要。發乎己，應乎人，由近及遠，由淺入深。能修其身，所以立一家之風；能治其家，所以立一鄉之風；與政教相輔而行，而常在政教之先。與政教相得益彰，然不賴政教之力而始著者也。

丙 新生活運動之目的

一 何爲需要「新生活」

今日吾國社會，一般心理，苟且萎靡，其發現於行爲者，不分善惡，不辨公私，不知本末，善惡不分，故是非混淆；公私不辨，故取予不當；本末不明，故先後倒置。於是官吏則虛僞貪污，人民則散漫麻木；青年則墮落放縱，成人則腐敗昏庸；富者則繁瑣浮華，貧者則卑污混亂，其結果遂使國家紀綱廢弛，社會秩序破壞，

持懷疑論者，約有二端：

其一、謂「禮義廉恥」不過是一種美善的行爲，但恐智識技能不若人，則德行雖美善，亦不足救國，此說殆未諳本末先後之義，人因求行爲之完善，而後有智識技能之需要，否則，智識技能不過爲濟奸作惡之具。「禮義廉恥」者，乃爲社會爲團體爲國家惟一之規律；反乎「禮義廉恥」之行爲，其智識技能適足以損人，結果亦不能有利於己，敗壞害國而已。故「禮義廉恥」不獨可以救國，且所以立國。

其二、謂「禮義廉恥」不過是一種節文，凍餒不給，節文何用，推此說者之意向，乃由於管子「衣食足而後知榮辱，倉廩實而後知禮節」二語之誤解而來。殊不知「禮義廉恥」爲人之本，未能爲人，何有衣食，蓋管子此言，僅示一方，綜其治平之要，仍以四維爲先，蓋有「禮義廉恥」之社會，衣食不足，可以人力足之，倉廩不實，可以人力實之。無「禮義廉恥」之社會，衣食不足，爭之盜之仍不得足，

倉廩不實，爲竊爲乞仍不得實，「禮義廉恥」之行爲，乃糾正爭盜竊乞之行爲。所謂以正當方法求其足求其實耳。故反乎「禮義廉恥」之行爲者，衣食不足，終不得足，倉廩不實，終不得實，即使已足已實，而以爭盜竊乞行爲施於人與人之間，衣食雖足亦不能用，倉廩雖實亦不能享矣。世界最富足之都市，往往盜賊亦最多，此其明證。而今日一般「漢奸」「奴才」「國賊」「共匪」與乎「貪官污吏」等等，察其作惡之由，豈皆爲饑寒所驅使？祇忘其固有「禮義廉恥」之本心耳。「禮義廉恥」之重要如此，故必須以「禮義廉恥」爲生活之規律。

二 「禮義廉恥」之解釋

「禮義廉恥」，古今立國之常經，然依時間與空間之不同，自各成其新義，吾人應用於今日待人，處事，接物，持窮之間得爲簡要之解釋如下：

「禮」，是規規矩矩的態度。

「義」，是正當當的行爲。

「廉」，是清清白白的辨別。

「恥」，是切切實實的覺悟。

禮者，理也。理之在自然界者，謂之定律。理之在社會界者，謂之規律，理之在國家者，謂之紀律。人之行爲，能以此三律爲準繩，謂之守規矩，凡守規矩之行爲的表現，謂之規規矩矩的態度。

義者，宜也。宜卽人之正當行爲。依乎禮——卽合於自然定律，社會規律，與國家紀律者，謂之正當行爲，行而不正當，或知其正當而不行，皆不得謂之義。

廉者，明也。能辨別是非之爲也，合乎禮義爲是，反乎禮義爲非，知其是而取之，知其非而舍之，此之爲清清白白的辨別。

恥者，知也。卽知有羞惡之心也，己之行爲，若不合禮義與廉，而可覺其恥者

，謂之差，人之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之惡。惟羞惡之念，恆有過與不及之弊。故覺悟要在切實，有切實之差，必力圖上進，有切實之惡，必力行消雪。此之爲切切實實的覺悟。

禮義廉恥之解釋既如上述，可知恥是行爲之動機，廉是行爲之嚮導，義是行爲之履踐，禮是行爲之表現，四者相連貫，發於恥，明於禮，行於義，而形之於廉，相需相成，缺一不可，否則，禮無義則奸，禮無廉則侈，禮無恥則詔，皆似禮而非禮者也。

義無禮則犯，義無廉則濫，義無恥則妄，此犯，濫，妄，皆似義而非義者也。恥無禮則亂，恥無義則忿，恥無廉則醜，皆似有恥而無恥者也。是誠所謂「恥非所恥」，則恥蕩然矣。如果其禮爲非禮之禮，義爲不義之義，廉爲無廉之廉，則「禮義廉恥」，適足以濟其奸犯，僞亂者之私而已，可不辨乎？

三 食衣住行之解釋

食衣住行之遂行條件有二：一爲物質的資料，一爲精神的表現，物質的資料卽食物、衣服，房屋道路舟車等是也，精神的表現，卽飲食，服御，居住，行走等是也。

惟「行」之一字，有廣狹二義，狹義之行，訓爲行走。廣義之行，訓爲行動。故以廣義言之，「食衣住行」之一切動作，無一不可納諸「行」之範疇，而狹義之行，祇爲「行」之一端耳。

由此吾人可知：三民主義之「食衣住行」，乃注重物質資料之解決，而「行」之一字，係從一面的名辭之解釋，觀於建國大綱「政府當與人民協力，共謀農業之發展以足民食，共謀織造之發展，以裕民衣，建築大計劃之各式屋舍，以樂民居，修治道路運河，以利民行」一段可以知矣。至現在新生活運動之「食衣住行」之

行」字，乃兼有廣狹二義，吾之「行的哲學」意亦在此。觀於前章新生活運動內容之所述，其大意可得而知也。

四 「禮義廉恥」與食衣住行之關係

食衣住行之遂行條件，由物質與行動兩事而具備，已於前章詳言之，「行」之爲訓，有廣狹二義，廣義之行，其於「禮義廉恥」之關係，亦見於「禮義廉恥」之解釋一章，茲俱不贅，今所欲言者，爲「禮義廉恥」如何直接表現於食衣住行之中。

食衣住行之遂行，可分爲資料之獲得，品質之選擇，與方式之運用的三個方面，今試分別言之：

(一) 資料之獲得應合乎廉——廉者明也，應明其分，苟非其分，一介莫取。質言之，食衣住行之資料，須以自己勞力換得，或以正當名分取予，若爭奪依賴，

固所不可，卽施讓贈與，亦所不屑，先儒所謂「失節事大，餓死事小」。卽此意也。

(二) 品質之選擇應合乎義——義者宜也。須因人制宜，因時制宜，因地制宜，與因位制宜。何爲因人制宜？老者衣帛食肉，不負載於道路，宜於飽暖舒閒，而少年僅以不飢不寒爲足，宜於刻苦鍛鍊也。何爲因時制宜？四季寒暖不同，飲食起居宜順時調節，以與氣候相適應，何爲因地制宜？南北土壤氣候不齊，近山濱水之生活習慣亦異，宜依地爲良，以與環境相適應也。何爲因位制宜？或臨萬民以執法，或帥三軍以禦敵，必有一定體制，始足以見威儀而嚴所事，要在不卑不亢，毋奢毋吝，因其地位之上下以制宜也。

(三) 方式之運用應合乎禮，——禮者理也，(一)須合乎自然定律。(二)須合乎社會的規律。(三)須合乎國家的紀律。其具體事項，列舉於「新生活須知

」，茲不具論。

「禮義廉恥」之互相連貫，前已言之。食衣住行之必合乎禮義廉恥，其間亦互相連貫，固無待言。無論其為資料之獲得，品質之選擇，方式之運用，皆有密切之關係。如三者有一失禮，忘義，與不廉之事，即成爲生活污點，皆當引以爲恥也。

戊 新生活運動之方法

一 運動之責任

一、全部運動，由南昌新生活運動促進會主持之。各省市縣如有發起同樣運動者，乃可設會，但縣會應受其省市會之指導，而免分歧。

二、省市縣會應由省市縣中最高行政長官主持之。以省黨部，民政廳（或社會局）教育廳或（教育局）公安局及軍事機關各派高級人員一名，社會各公法團亦各

派負責人員若干人共同組織，以資劃一。

三、鄉村農人由區保甲長，工人由廠長或工會負責人，商人由各業會負責人，學生由校長教職員，軍隊由政訓處長與主管長官或軍隊黨部負責人員，公務員由各該機關主管官，家庭婦女由婦女協會負責提倡。仍須由當地促進會派人指導之。

二 運動之工作

分調查，設計，推行三項。

三 運動之費用

一切費用應極力節省，由發起人與主持之人或當地政府籌給，但不得向外募捐。

四 運動之事項

由南昌促進會決定分發，先從規律與清潔兩種運動開始進行。

五 運動的程序

- 一、由自己作起，再求之他人。
- 二、由公務人員作起，再推之民衆。
- 三、由簡要之事作起，再及其次。
- 四、由不費錢不費時不費力之事作起，再行其餘。
- 五、由機關團體，及公共場所，如學校，公署，車站，碼頭，戲館，公園，會場……等作起，再求之於全體之社會。

六 運動之方式

- 一、先以教導，後以檢閱——教導是以身教，口教，再以圖畫，文字，戲劇，電影爲教。檢閱是促進會派人查考或由其本處每年分季比賽，評定甲乙以獎勵之。
- 二、除原有隸屬之關係（如長官之於部下，父兄之於子弟，教員之於學生等）

外，不得干涉，一般普通朋友性質者，祇可勸導而已。

七 運動之時間

一切運動，只可在公餘，及休假等閒暇之時間行之，不可耽誤本業。

已 結論

要之，新生活運動者，即除去不合理之生活，代之以合理之生活。如何能使國民之生活合理？曰必提倡以「禮義廉恥」為日常生活之規律。

(一) 提倡「禮義廉恥」使反乎粗野卑陋之行爲，求國民生活之藝術化，藝術者，非少數有產階級之裝飾，乃無男女老幼貧富階級之分。實為我全體民衆生活之準繩。所謂人的生活，與非人的生活之分野，即在於此，凡人欲盡其所以爲人之道，舍此莫由，故必以藝術「持躬待人」者，始能盡互助之天職。中國古代「禮、樂

、射、御、書、數」之六藝，現今反爲東西列強建國主要之藝術，殊不知此即我中華民族持躬待人，修治治平最優美之固有的藝術，現在社會之所以猜忌，嫉妒，怨恨，傾軋者，皆遺忘此藝術陶養而生之病態也。必以藝術「治事接物」，始能收整齊完善，利用厚生之宏效，而其要旨莫過於格物致知，明辨本末，器求創造，術尚精微，能如是則粗野錯亂，簡陋卑劣諸弊自除。

(二) 提倡「禮義廉恥」使反乎爭盜竊乞之行爲，求國民之生活生產化。中國之貧，由於生之者寡，食之者衆，凡不生而食者，其食之所資，不出於劫奪，必出於倚賴，而皆由於不知「禮義廉恥」爲之也，故必須使生活生產化，而後勤以開源，儉以節流。知奢侈不遜之非禮，不勞而獲之可恥，昔者齊楚之所以霸，今者意德之所以強，胥賴是耳，故救國之貧困，弭中國之亂源，其道莫要於此。

(三) 提倡「禮義廉恥」使反乎亂邪昏懦之行爲，求國民之生活軍事化。國不

能戰，無以爲國；廣土衆民，徒資寇盜，救國之弱，惟有尙武。方今赤匪充斥，內亂未已，版土日蹙，外侮頻仍，帝國主義者與漢奸赤匪，內外勾結，皆披其全力，以壓迫我民族，破壞我國家，吾人欲救此危機，完成其安內攘外之目的，亦非準備全國國民之軍事化不足以圖存。而軍事之前提，即在養成國民生活之整齊，清潔，簡單，樸素，迅速，確實，之習性，以求其共同一致之守秩序，重組織，盡責任，尙紀律，而隨時能爲國家與民族同仇敵愾，損軀犧牲，盡忠報國也。

綜合上述諸義，約而言之；國民生活如何始得高尚？曰生活藝術化；國民生活如何始得富足？曰生活生產化；國民生活如何始得鞏固？曰軍事化。三者實現，是謂生活合理化，合理化所賴以實現之規律，曰「禮義廉恥」。「禮義廉恥」所賴以實現之事項，曰「食衣住行」。使我全體國民以「禮義廉恥」爲規律，實現之於「食衣住行」之中，則生活之內容充足，條件具備，是謂生活革命之完成，而我中華，

民族復興之基礎。亦即奠定於此。

新生活須知

第一 新生活之準則

生活須知，禮義廉恥，整齊清潔，簡單樸素，迅速確實，共同一致，食衣住行，依此爲據，既適衛生，又合規矩，民族復興，但看此舉。

第二 新生活與禮

何者爲禮，敬恭是主，守法循理，戒慎將事，和氣肅容，善與人處，孝親敬長，克敦倫紀。

第三 新生活與義

何者爲義，一心濟世，厚人薄己，不爭權利，急公忘私，弗辭勞瘁，扶善除惡

，以彰公理。

第四 新生活與廉

何者爲廉，既明且潔，嚴慎取予，操守有節，辨別是非，力排謬說，崇尚節約，以惜物力。

第五 新生活與恥

何者爲恥，心存羞惡，不屑卑污，尊重自處，不甘暴棄，力求進步，不圖苟存，甯死禦侮。

第六 新生活中之食

飲食養生，人之大欲，食貴定時，莫恣口腹，食物須潔，要用土產，利勿外溢，遇酒毋酣，食量有節，飲嚼無聲，坐必正席，飯屑骨刺，毋使狼籍，宴客聚餐，相讓舉筷，注意微菌，生冷宜戒，鴉片屏絕，紙煙勿吃，恥養於人，自食其力。

新生活運動綱要

新生活運動綱要

二四

第七 新生活中之衣

衣服章身，禮貌所寄，莫趨時髦，樸素勿恥，式要簡便，料選國貨，注意經用，主婦自做，洗滌宜勤，縫補殘破，披上鞋跟，扣齊鈕釦，穿戴莫歪，體勿赤裸，集會入室，冠帽即脫，褥被常晒，行李輕單，解衣贈友，應卹貧寒。

第八 新生活中之住

住居有室，創業成家，天倫樂聚，敦睦毋諱，黎明即起，漱口刷牙，剪甲理髮，沐浴勤加，建築取材，必擇國產，牆壁勿污，傢具從簡，窗牖多開，氣通光滿，愛惜分陰，習勞勿懶，當心火燭，謹慎門戶，莫積垃圾，莫留塵土，廚房廁所，尤須淨掃，捕鼠滅蠅，通溝清道，和洽鄰里，同謀公益，互救災難，種痘防疫，國有紀念，家揚國旗，敬旗敬國，升降循規。

第九 新生活中之行

行是走動，行亦作爲，舉止穩重，步武整齊，乘車搭船，上落莫擠，先讓婦孺，老弱扶持，走路靠左，胸部挺起，兩目平看，端其聽視，拾物還主，相識見禮，遇喪知哀，觀火勿喜，噴嚏對人，吐痰在地，任意便溺，皆所禁忌，公共場所，遵守紀律，就位退席，魚貫出入，莫作吵鬧，莫先搶說，聞黨國歌，肅然起立，約會守時，做事踏實，應酬戒繁，嫖賭絕跡。

第十 新生活之推行

生活革新，乃除惡習，最先着手，規矩清潔，由簡入繁，由淺入深，先公後私，推己及人，由近而遠，由小而大，逐漸感化，力行勿懈，公務人員，在校學子，以身作則，率先做起，示人模範，彼此相勉，團體家庭，次第實行，父訓其子，兄教其弟，夫婦相勸，朋友互勵，不費金錢，不耗時日，運動完成，風氣移易，奉告國人，一致努力。

新生活運動之要義

——民國二十三年二月十九日在南昌行營擴大紀念週講——

江西要做建設國家與復興民族之基礎——知識份子應先負起復興民族之重任，以身作則風動全國——國家與民族之復興不在武力之強大，而在國民智識道德之高超——提高國民智識道德，使一般國民生活，合乎禮義廉恥——新生活運動為目前救國建國與復興民族最有效力之革命運動——新生活運動之目的在使全國國民生活澈底軍事化——望大家以昨死今生之決心達到新生活運動之目的。

南昌各學校校長暨黨政軍各界同志：在上一次紀念週中，本席已經講過：現在我們江西要做一個建設國家復興民族的基礎，這就是說：我們江西無論在那一方面，無論什麼事情，統統要做各省的模範，為全國所效法，要以我們一省的新風氣，

新生活運動之要義

二七

新事業來風動全國各省，使全國的民衆都能聞風興起，跟着我們共同一致的來建設我們新的國家！復興我們中華民族！要達到這種期望，一定要我們江西全省民衆，尤其是在江西省會的南昌黨政軍學商各界同志，即一般民衆的領袖，首先能夠一齊奮發以「昨死今生」的精神，共同協力來做除舊佈新的工作！然後一般國民才有所效法，然後才可以風動全國，完成民族復興的使命！

這件事情我們如果要講難，當然很困難，因為現在我們一般國民的智識程度如此之低，社會環境與一般的教育基礎也如此之壞，我們現在要在最短期間使全國國民所有社會上各個分子都能夠認識國家和民族的時代環境，知道現在國民的地位和責任，並且能夠實實在在共同一致的來盡國民的責任，努力救亡建國復興民族的工作，當然是一件很困難的事。但是大家要曉得：無論古今中外，一個社會要能改造進步，一個國家或民族要能復興，決不是一定要等到全體國民個個人都有足夠的知

識，然後才可能，如果一定要這樣，那末，不僅是我們中國有如「俟河之清」，不曉得要等到什麼時候，才能使全體國民都知識充足，可談復興；恐怕古今中外也沒有
一個國家一個民族真正能夠復興的了！所以改進社會，復興國家和民族的責任，在事實上絕不能希望全體國民都能盡到，完全要靠我們一般有知識的做各界民衆之領袖的人能夠將這個重任一肩擔負起來！只有我們先負起責任以身作則來切實去幹，才可以推動全國國民共同覺悟奮發，協力來幹！古云「君子之德風，小人之德草，草上之風必偃」，就是這個道理。從前所謂君子就是現在各界民衆中的領袖，亦即有知識有道德的優秀份子。一個社會的良窳，和一個國家的興亡，試看這種人能不能盡到教導一般國民的重大的責任，現在無論是黨政軍以及學界商界的同志，個人都是國民中的知識份子，都負有教導一般國民的責任，社會要能改進，國家和民族要想復興，就要全國一切知識份子尤其是各界領袖能盡到教導全國民衆的責任

。所以我們到一個地方，如果看到當地的社會腐敗，人民野蠻，不好說這是當地全體民衆的倒霉，實在只能算是當地一般知識份子的倒霉！只能怪一般知識份子沒有盡到自己教導國民改造社會的責任！反轉來講，無論是一個地方或整個國家，如果一般智識份子都能認識國家所處時代環境的險惡，和我們國民所應負的責任，並且以身作則來教導一般國民，共謀社會改進，國家和民族的復興，那末，這個社會和國家，沒有不會很快的進步復興起來的！所以社會不能進步，國家和民族不能復興，其責任就完全在我們一般智識份子！尤其是我們一般民衆的領袖！所以我今天特別要南昌各界和各學校校長參加這個紀念週，想藉這個機會向大家貢獻我的意見。

我在前一天紀念週中已經講過：我們要改革社會，要復興一個國家和民族，不是用武力所能成功的，要如何才能成功呢？簡單的講，第一就是要使一般國民具

備國民道德，第二就是要使一般國民具備國民知識。道德愈高知識愈好的國民，就愈容易使社會一天比一天有進步，愈容易復興他們的國家和民族！比方講，德國的復興，就是一個最好的先例。我們曉得，德國自從歐戰失敗簽訂凡爾賽和約以後，整個國家在各個戰勝國壓迫干涉之下，一動也不許動，尤其是關於軍備更受嚴格的限制，即如陸軍就限定最多不得超過十萬，拿來和列強比較，可以說他們的武力等於零。雖然他們沒有武力，但是還不到十五年工夫，居然就能夠復興起來，和世界上最强的國家並駕齊驅，這是什麼道理呢？我剛才講過，德國在過去因為受了條約的限制，是沒有武力的；那末，他一旦要求軍備平等的時候，法國儘可以用武力去壓迫他，爲什麼不敢如此呢？就德國本身來講，他既沒有強大的陸軍，也沒有海軍空軍，有什麼資格可以要求平等，更如何可以獲得平等呢？再拿德國的情形來和我們中國比較。德國近來沒有大的武力，而我們的陸軍比德國要多幾十倍，海軍空軍

也有；德國的人口僅僅六千萬，我們的人口四萬萬。再講德國的土地，格外不能和我們比。但是人家要求軍備平等就是軍備平等，要想取消賠款就能取消賠款；而我們中國不要講不能根本廢除不平等條約如同德國之要求軍備平等一樣，而且連提議修改也沒有人理。比方講，早兩年伍朝樞在國聯依據盟約第十九條動議取消不平等條約，就一點結果也沒有。他們德國人要求軍備平等，各國就不能不在原則上贊成，到最後還不得不完全承認，法國雖然要反對，也沒有怎麼辦法。人家剛剛戰敗，過幾年就可以不付賠款，要賴債要賴了，而我們幾十年或百多年的賠款，到現在還是每年要照付。總之，德國也是一個國家，中國也是一個國家。德國沒有武力而能夠與各國平等，中國雖有武力，依然不能求得平等，這是什麼道理？沒有旁的，完全是由於我們一般國民的智識道德不及人家，因此我們可以曉得，要一個國家和民族復興不是有怎樣大的武力就行，完全在乎一般國民有高尙的知識道德。德國何以

能和其他各個強國平等，就是因為他們一般國民的智識道德和各國國民平等，或許比人家還要好些。我們中國何以至今不能和各國平等，也就是我們一般國民的智識道德不能和人家的國民平等，趕不上他們，所以今後我們要求平等，要想復興我們的國家和民族，一定要根本上先從提高國民的智識道德這一點來做。

一般國民智識道德的高下，即文明和野蠻，從什麼地方可以表現出來呢？我們要提高一般國民的智識道德要從什麼地方着手呢？這就要講到一般國民的基本生活，即所謂「衣食住行」，這四項基本生活包括全部日常生活，是個個人時時刻刻不能離的。一個人或一國的國民精神，思想，智識，道德，統統可以從基本生活的樣法表現出來，外國人衣食住行是什麼情形，在場各位同志中有到過外國去的人，當然看得非常明白，就是沒有到過外國的，也可以在各處租界，教會或其他外國人所住的地方看得出：外國人無論吃飯，穿衣，住房子，走路，和一切的行動，統統合乎

現代國民的要求，表現愛國家和忠於民族的精神，總而言之，統統合乎禮義廉恥！不要廉恥的飯他們不吃，不要廉恥的衣他們不穿，不合禮義的事情他們不做，他們無論起居食息，一言一動，統統規律，合乎做人的道理，表現有現代文明國家的國民之智識道德。何以他們國民能夠如此呢？就是他們各國的教育發達，社會環境優良，尤其是一般負有教導一般國民的責任之智識份子，能夠養成好的風氣，習慣，以身作則來教導。他們每一個國民，從小在家庭裏就有很好的家庭教育，進學校以後，又有很完善的學校教育，出學校以後，再有很好的社會教育。他們一切基本生活的教育，在家庭教育時就已經打好基礎，到學校教育再加嚴格的修練即已臻於完善，以後更有社會教育，使之發揚普遍，靡進不已。他們一般國民，因為有這三種教育，接連教育，層層扶持，所以其智識道德都同在一個水平線上，而表現於衣食住行一切實際生活之中！因此，外國人看了才曉得他們是一個文明的國家和民族，

才肅然有所敬畏！德意志之所以要求平等而各國不敢拒絕他，就是這個道理。我們中國何以始終不能獲得平等，而且還要一天天被帝國主義者侵略壓迫呢？一言以蔽之，就是我們一般國民無論衣食住行都不能如同我們的古人或現在外國人一樣合乎禮義廉恥！普通一般國民不必講，我們只就現在一般準備要做國家和社會中堅人物的青年學生來講，就可以明白。大家都可以看到的，一般學生，比方說，江西的中學生，現在雖然大多數都比較好了一點，但是我去年初來的時候所看到的，幾乎無一個不是蓬頭散髮，有扣子不扣，穿衣服要穿紅穿綠，和野蠻人一個樣子。在街上步行或是坐車都沒有一個走路坐車的規矩。更不曉得愛清潔，甚至隨處吐痰。還有，看到師長不曉得敬禮，見到父母也不曉得孝敬，對於朋友，更不知道講信義。這種學生，可以說完全不明禮義，不知廉恥，這樣的學生，這樣的國民，如何不要亡國。前幾天我還在街上看見一個小學生吸紙煙，這樣還了得嗎？他做學生的時候就要吸紙

烟，再長大不會吸鴉片煙嗎？當時我因為車子走得太快不便拉他，你們一般教職員，或警察，應當也看見，看見的時候，就要拿來處罰！一個地方有這種現象發生，尤其是發現之後，還沒有人來管，就是我們所有負有教導國民責任的人，尤其是一般學校裏的教職員最倒霉的事情。如果我們平時能留心管束，並且以身作則來教導，我想決不會有此現象。例如我此次到了建甌，有一回發現一個十歲左右的小孩，在街上吸烟，雖穿了很好的衣服，還是一點教育也沒有，因此我隨即叫他的父母來要辦他。從此以後，建甌就少有小孩子吃烟的了。由此可見轉移風氣，改造社會，並不是什麼難的事情，實在還很容易，只要我們各界領袖，能夠以身作則，實實在在來做。現在就是因為我們各界做領袖的人，自己不能以身作則來實幹，不能認真教導自己學校裏的學生，自己家庭的子弟，和自己機關裏面的部下，聽他們一天天腐敗墮落，一切不管，所以社會弄到這種紛亂，黑暗，暮氣沉沉，充滿了烏煙瘴氣

，因此，我們的國家和民族，要被人家不斷的侵略壓迫，我們學德國復興爲例，并拿來和我們自己比較，可以曉得：一個國家和民族的興亡，軍隊還只能負一部分責任，最大的責任，還是在社會上負有教育責任的一般人身上！今後我們要建設國家，復興民族，除發展教育外，再沒有旁的根本方法。所以教育乃一種至高無上的救國復興的根本事業。凡是有志救國，要想復興民族的人都要致力於此，即不僅一般直接負有教育責任的教職員或教育行政人員，應格外盡到自己的職責，社會上所有的智識份子尤其是各界的領袖，也人人要負起這個教育的責任，人人要以身作則的教導，務使一般國民的衣食住行統統能合乎禮義廉恥，如此我們的社會才容易進步，國家和民族才可以復興！

我們現在在江西一方面要剿匪，一方面更要使江西成功一個復興民族的基礎，要達此目的，必須自江西尤其是從江西省會所在南昌這個地方開始，使一般人民都

能除舊佈新，過一種合乎禮義廉恥的新生活。目前因為限於人才物力，所以先選定南昌這一個地方開始一個新生活運動。即要使南昌所有的人民都能以禮義廉恥為基本原則，改革過去一切不適於現代生存的生活習慣，從此能真正做一個現代的國民！我很希望由我們在南昌的各界領袖共同協力來幹的結果，可使南昌改造為一個好社會，使各縣各省都有所取法，而將我們的新生活運動逐漸推廣至各省各縣！使我們全國國民的生活，都能合乎禮義廉恥，適於現代的生存，不愧為現代的國民，文明國家的國民！表現出我們全體國民高尚的智識與道德，再不好有一點野蠻的落伍的生活習慣。比方講隨地吐痰，撒尿，到處讎得不堪，床下門角，這些地方永遠不洒掃，這些極不衛生的事情，就絕對不是現代任何文明國家的國民所可以存留的！尤其是隨地吐痰，撒尿，簡直只有最野蠻的民族才如此！我們要有合乎禮義廉恥的新生活，就要從不亂吐痰做起！日本人從前也是隨便吐痰的，但是自從維新以後，

一般國民都曉得非改革這一種野蠻的習慣，不足以與各國國民講平等，所以統統能改過來，以後他們吐痰，就吐在自己隨身所帶的紙頭內。至於西洋人吐痰，他們也是吐在隨身攜帶的手帕內。這種注重公共衛生的知識和習慣，我們今後一定要告訴國民，並且以身作則領導他們來做！總要使一切受教的人，能從這一件事開始，養成愛清潔講衛生的習慣！這些事情在外國本來在小時經過家庭和小學教育就已教好，所以到中學以後，用不着特別來教。但是我們中國，無論家庭教育學校教育和社會教育統統不完善，所以我們無論是在家庭裏，學校裏，機關裏，或是軍隊裏，隨時隨地都要以身作則的來教！我從前也做過多年的學生，但是在學校裏從來沒有人特別注意教衣食住行的道理。現在我主張無論家庭教育學校教育軍隊教育和社會教育，都要從衣食住行開始，都要使受教的人一切生活合乎禮義廉恥的，然後才能使全國國民表現出高尚的道德和智識來，使人家不得不敬畏我們，不敢不承認我們平

等。這個道理不是我發明的呢？並不是的，我不過從各方面經過長期體認而知道現代各國教育的精神所在，再證以我們中國傳統的立國的精神，覺得合乎禮義廉恥適於現代生存的生活運動是目前救國建國與復興民族一個最基本亦最有效的革命運動。我過去在日本學陸軍，受過他們的學校教育，也受過他們的軍隊教育。他們雖然口裏從沒有提出「禮義廉恥」來講，但是無論吃飯穿衣住房子走路，以及一切行動，其精神所在有形無形之中都合乎禮義廉恥！他們以這樣的教育幾十年教下來，然後再造成今日這樣富強的國家。我們現在要建立新的國家，要報仇雪恥，不要講什麼強大的武力，就只看衣食住行上能不能做到日本人那個樣子！旁的不必多講，我只舉一兩件極小的事情來說：日本人全國上下無論什麼人早晚一定洗冷水臉，全國已成爲普遍的一種習慣，如果有人不如此，旁的人一定目爲野蠻，不愛國。我們曉得，常常洗冷水臉，可以使人精神奮發，頭腦清醒，又可以使人皮膚強健，不

受風寒，還有最要緊的是不致耽誤時間，所以這個習慣，事情雖小，益處却極大，所以日本人全國如此。試問我們中國，無論是軍隊裏，學校裏，家庭裏，有幾個人能終年用冷水洗臉呢？普通那一個不是非熱水不洗臉！往往因為沒有熱水而不洗臉，或因為等熱水而耽誤鐘頭。由這一點就可以曉得我們的民族不行！我們和日本人不必在槍林彈雨之下來衝鋒陷陣，就只將日常生活比一比，就可以曉得高低強弱！所以我們要復興民族，報仇雪恥，不必講什麼槍砲，就先講洗冷水臉，如果這一件最小的事也不能勝過日本人，其他的還講什麼！我們一般負有教導責任的人，從此一定要做新的生活以身作則來教好自己的部下，學生，以及一般國民，我就是第一個能做到！我從小以來每天第一次洗臉一定用冷水，這並不是我自己要宣傳，實在是希望大家都要講到就做，做到再講的意思。日本人除洗冷水臉之外還有一個習慣，就是普通一般人每天都吃冷飯，普通比較富裕的人家，早晚燒兩次飯，窮的人家

，就只早晨燒一次，日中出去工作，就帶一包冷飯。這些生活習慣是什麼？這就是最基本的軍事訓練與軍事行動，他們從小在家庭裏就養成這種刻苦耐勞的習慣，就是一切生活，早已軍事化了，所以他們的兵能夠強，不然，打仗的時候，你要等水熱以後洗臉，又要等飯燒熱再吃，敵人已經將你包圍，還了得嗎？講到這裏，我可以告訴大家，我現在所提倡的新生活運動是什麼？簡單的講，就是使全國國民的生活能夠徹底軍事化！能夠養成勇敢迅速，刻苦耐勞，尤其是共同一致的習性和本能。能隨時爲國犧牲！不是說水沒有燒熱飯沒有煮熟我們就不能去打仗的國民！要養成這種隨時可以與敵人拚命爲國犧牲的國民，就要使全國國民的生活軍事化，所謂軍事化，就是要整齊，清潔，簡單，樸素。也必須如此，才能合乎禮義廉恥，適於現代生存，配做一個現代的國民！我們一般負有教導責任的人，尤其是各學校教職員要直接來教育青年學生，總要隨時隨地以身作則從衣食住行這幾項基本生活教起

，有形無形之中使個個學生個個部下以及所有國民的生活，統統能夠整齊，清潔，簡單，樸素，而合乎禮義廉恥……合乎做一個現代的人的道理。我們在學校裏教學生，絕對不是在講堂上教點國文，史地，理化，英文，算學或其他技藝而已，一切的學術技能都還是教育次要的東西，最根本要緊的事情，還是要教做人的道理，養成學生完美的德性和人格，使他成功一個明禮義知廉恥的人！具體的講，就是首先要從他們的衣食住行教起，使他們都能過整齊，清潔，簡單，樸素的新生活，如果這個根本東西忘了，單是教些物理化學英文算學等知識技能，那麼，不管你教得怎樣好，也沒有用！因為知識技能，禽獸也有，禽獸也可以教會，人之所以異於禽獸，人之所以爲人，就是懂得做人的道理——明禮義，知廉恥！從實際生活上講，沒有旁的，就是要做到整齊，清潔，簡單，樸素！如此的生活才可以叫做新生活，過新生活的人才配做一個新時代的人！新時代的人絕對不是吸香煙，拍香水，隨地吐

新生活運動之要義

痰，蓬着頭髮，拖着鞋子，扣子不扣，帽子戴歪的這一類的人！現在拍香水拍得愈多的就愈臭，愈不清潔！愈不清潔不整齊的人就愈野蠻！現在我們要救國，要復興民族，並不需要講求怎麼高深奧妙的道理，就是要從實際生活起做到整齊，清潔，簡單，樸素幾件很粗淺的事情。古人所謂「蔬米布帛」，一般所謂「家常便飯」，我們現在挽救國家復興民族的道理，就在「蔬米布帛」「家常便飯」之中，就是要從「蔬米布帛」「家常便飯」做起！也就是剛才所講的要使全國國民都能過軍事化的共同一致的新生活，拿這個東西來復興民族比用什麼武器什麼軍隊的力量都要大！我們做人，教人，革命與復興民族，都要從這一點做起！

因此我們現在先從南昌起，開始一種新生活運動。我們要使南昌所有的國民個人人都過整齊簡樸一切能合乎禮義廉恥的新生活，可以做全國人民的模範！我希望我們的各界領袖及一切知識份子，從今天起，下定一個決心來做新生活運動，尤其

要能從自己做起，然後更以身作則的教導督促自己的學生部下，親戚朋友，以及一般國民！如此努力幹去，我相信三個月以後，南昌一定可以造成一種新風氣，造成一個新南昌，新江西。半年以內，一定可以風動全國，使全體國民的生活都能普遍的革新！那時，無論是要廢除一切不平等條約，無論是要報仇雪恥復與我們的民族，都不是什麼難事！現在這個復興民族的新生活運動正在開始，我很希望我們在南昌黨政軍商各界同志下決心共同來推進這個運動，尤其是各界領袖自己要先能做到，方能以身作則，鼓舞羣倫！中正就以此自勉，很希望各位同志尤其是各界領袖及各學校長人人以此自勉勉人。古人云：「從前種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生」，希望大家抱此決心與精神，將過去不適用於現代的一切野蠻生活，澈底改革。一切新的生活，新的運動，新的事業，統統要從今天開始！這就是本席今天向大家貢獻的關於新生活運動之要義與方法的幾句話。希望大家能依此共同努力！以完成

新生活運動之要義

革命的使命！就此謹祝各位成功！

新生活之意義

——民國二十三年三月十九日在南昌行營擴大紀念週演講——

普通一般人的現實生活「污穢」「浪漫」「懶惰」「頹唐」
——恢復「明禮義」「知廉恥」「守紀律」「守時間」的文
明人生活——從「簡易」「粗淺」和「微小」的地方做起——
文武合一，六藝并重

各位同志：最近由南昌所提倡的新生活運動，已經很迅速普及到全國；關於新生活運動的意義，我前兩次已經講得很多，不過今天到會的各位行政長官和軍事長官，很多都是遠道而來，對於新生活運動的真實意義和內容，或許還有未盡了解之處，就是在南昌各位同志，或許也有不十分清楚的，所以我想趁今天這個機會扼要的再來講一下。

新生活之意義

我們要講新生活運動的意義，就要講現在中國普通一般人現實的生活狀況。大概現在普通一般中國人的生活，可以拿幾個字來包括：第一就是「污穢」，什麼東西都骯髒得不堪；第二就是「浪漫」，一切的行動都是隨隨便便，毫無規律；第三就是「懶惰」，尤其是不知道遵守時間，凡事都是苟且偷安，敷衍塞責；第四就是「頹唐」，不但是精神萎靡，而且體格亦非常孱弱，還有種種不良的嗜好，腐敗的習氣。總而言之：現在一般中國的生活，一言以蔽之，就是野蠻的不合理的生活！你看吃飯的時候，不要說一切食物食具凌亂污穢，而且吃的時候，有的將身體靠着牆壁或門板上來吃，有的坐着，有的蹲着，有的坐在地下，有的站在門外；吃完以後，菜湯飯屑弄得狼藉滿地，甚至使人家不敢近身。試問這種吃飯那裏是人吃飯的樣子，這不是野蠻生活嗎！吃飯如此的凌亂污穢，這和牛馬豬羊等動物吃東西有什麼區別！你看人家的豬槽，貓碗，馬廐狗窠也沒有如此污穢！假使我們人類的的生活如果和這

種牛馬豬狗禽獸一樣，那還不是野蠻的生活嗎！再講普通一般中國人的穿衣，十個有九個是鈕扣不扣齊的，帽子歪戴的，還有，對於自己身體不僅不知道洗澡，甚至連臉也不常洗的。諸如此類不整不潔的樣子，都是浪漫懶惰頹唐腐敗，毫不檢束的表現——再講住房子，普通一般中國人沒有幾個人知道房子是怎麼住的，尤其是中國人住洋房，笑話更多，就是灑掃也只知道掃除房子中間的一塊，至於屋角或門後就不堪言狀。堆滿垃圾，佈滿塵土，甚至一年半載，沒有人去過問，聽他發臭氣生黴菌，試問，如此住宅怎得不發生疾疫！還有一般人隨地吐痰，到處解溲，你看這樣，能算是人的生活嗎？還有無論到甚麼地方，你們各位都看到那一處的陰溝或是明溝是暢通的！那一家住戶甚至那一個衙門不是東爛西破，聽他倒塌訖斃的？至於一般人的行動，一部份都是駝背曲腰，低頭斜眼，奄奄一息，毫無生氣，這那裏算得是人的行動，俗語所說的「走尸」實在就是半死半活和死不活的一個「活死人」。

新生活之意義

罷了，這樣的行動習慣那能希望革命完成呢？此外一般中國人的生活，那是絲毫沒有規律，更不曉得時間的寶貴，甚至晝夜不分，或以夜作晝，胡作亂爲，丟了正經的生活，去做吃鴉片烟，嫖，賭，種種不正當的鬼生活。對於應作的職業，只知苟且偷安，敷衍塞責，到自己死了，國家亡了爲止。大家都知道，現在世界上沒有那一個文明國家的生活，是不依時間沒有規律的；不依時間沒有規律的生活，就是野蠻的生活！現在我們中國普通一般人的生活不僅是不依時間，沒有規律，而且還做不正當的事，使得自己精神頹唐，體質孱弱，麻木不仁，萎靡不振！這種生活還不算野蠻不合理的生活嗎？所以我們說現在一般中國人的生活是污穢，浪漫，懶惰，頹唐的野蠻生活，不是人的生活，無以名之，只可名之曰「鬼生活」。我們現在要過新生活就要剷除這一切污穢，浪漫，懶惰，頹唐的鬼生活，來過整齊清潔，簡單，樸素，迅速，實在，守時間，守秩序的文明生活，亦即改正過去一切生活的缺

生活都能恢復他固有德性「禮義廉恥」的生活。「禮義廉恥」本來是我們的祖宗數千年遺傳下來的德性，是我們個個人所固有的，現在我們提倡新生活，並不必勉強一般國民來做特殊的「洋派」生活，只要拿「禮義廉恥」的道理來指導他們，便自然會照着這禮義廉恥的德性去過生活的！本來我們所謂新生活，目的就是要使全體國民，凡日常生活的衣食住行，統統要照着我們中國固有的禮義廉恥道德的習慣來做人，簡言之，就是根據中國固有道德的習慣，來決定人人所必須的日常生活行動，這就是新生活運動的內容，並沒有旁的新花樣。因為生活總是生活，無所謂新舊，我們講新舊是就時間而要掃除現在一切違反禮義廉恥不合于人生正道的野蠻生活，鬼生活，而重新來恢復明禮義，知廉恥，守紀律，守時間的文明做人的生活！這種文明做人的生活，本來是我們祖先向來所過的，不過最近因為社會的墮落，教育的腐敗，一般國民將他固有的禮義廉恥忘掉了不去用他，連得衣食住行也不會了。因此

國家陷於危亡，民族日益衰弱，我們現在爲挽救國家復興民族起見，要掉轉頭來恢復祖宗遺傳下來一切合理的生活，這種合理的文明生活如果我們能夠恢復，國家便可以轉危爲安，轉弱爲強；如果不能恢復，仍舊過現在這種污穢，浪漫，懶惰，頹唐的野蠻生活，鬼生活，那末，不僅國家不能保存，卽種族亦就要消滅！所以我們如果能實行新生活，就是文明的現代國民，可以自救救國！如果不能實行新生活，就是自甘暴棄，墮落野蠻的人，卽是自取滅亡！尤其是我們一般地方高級行政長官和軍隊，各官長不僅自己要知道這個道理，而且要能以身作則，來領導自己所有的屬員，部下，學生以及一般民衆，使他們統統知道這個道理，實行新生活，成功一個健全的現代的人！

關於新生活運動的意義，還有我前次所講的一點新生活運動最後的目的，就是要使全國國民的生活，行動能夠「整齊劃一」四個字。對整齊劃一四個字的內容，

是怎麼樣？亦就是現在普通人所說的「軍事化」。我亦常常講過：整個軍事教育，其最後目的，不過是受教者的精神和動作都能夠整齊劃一。除整齊劃一之外，再無其他的軍事教育，亦再無所謂軍事化！我們無論從政或治軍或教民教兵或教練一般青年學生，並沒有旁的目的，唯一的目的，就是要使他們從很容易，粗淺，微小的一方做起，因為只有這三個要領，才能做到使人人都能夠整齊劃一！現在我們提倡新生活，就是要使人人能夠實行禮義廉恥，就是先使他從衣食住行日常簡單容易的生活中開始做起，先使一個地方的國民日常生活，做到整齊劃一的程度，然後推而至於一省，最後使全國國民一切精神行動都能整齊劃一。所以軍事化的精神，就是「禮義廉恥」；軍事化入手的地方，就是「食衣住行」；軍事化最後的目的，就是要「整齊劃一」；使全國國民個個能夠共同一致保種強國！若用新的名詞更明顯的來講，新生活運動就是軍事化運動，軍事化運動，就是要從日常生活做起，一

一步一步的確實做到「全國總動員的程度」！現在許多人以為知道了站隊，操演，托槍，射擊，跳高，跳遠，就叫軍事化，這個觀念實在是錯誤的！固然這些事情，也是軍事化所應有的條件，但是軍事化最基本最要緊的條件，還不在乎技藝之末，乃在精神之本。所以第一，要使全國國民能夠實踐禮義廉恥。如果不知禮義廉恥，而只講技藝，那末，馬也能跳高，比人還要跑得快，猴子更會跑跳，并且他能夠戴帽穿衣，托槍打人，那也可算是軍事化嗎？這種沒有禮義廉恥的生活，雖說是能戴帽穿衣，也不過是一個古人所說「衣冠禽獸」而已。說到真正的軍事化，一定是要根據禮義廉恥，做到整齊劃一的程度，這就是軍事教育的精神和目的之所在。

昨天我看新生活運動提燈大會，覺得沒有什麼特別的事可以批評，只有一件事值得特別注意，可以證明這一個月以來新生活運動已經收了效的；就是昨天參加提燈會的十幾萬人，無論男女老幼，沒有一個穿衣服不扣扣子的，也沒有一個人隨便

吐痰的，這一點就是整齊劃一的初步。由此我們可以曉得提倡新生活，要做到軍事化，要教民教兵治國平天下，統統要從人人所知，人人所能，而且是人人所必需的，小的事做起，惟由擇最簡單易行亦最要緊的小地方做起，才能漸漸做到整齊劃一，古人謂做事要「大處着眼，小處下手」就是說我們的目光和做事的規模，當然要遠大，但是入手實施的地方，一定要擇微小的地方開始。比方就日常生活而言，衣冠整齊，乃是一件最要緊的生活，而整齊之中最簡單粗淺爲人人所易知而易行的，就是扣扣子，我們要提倡新生活就可以從扣扣子做起，使全國國民穿衣先能扣好扣子，再由扣扣子這件事，推而至於戴帽子，穿鞋子，繫帶子，都能整齊劃一，那就是真正的軍事化，外國人看了我們國民的生活和精神如此，就要敬畏！現在外國人所以如此肆意侵略壓迫我們，就是看了我們國民生活太幼稚，太腐敗，不僅一般國民不能整齊劃一，而且連到軍隊的動作，也不能共同一致，其散漫凌亂的情形，一看

去就令人輕笑，所以我們的軍隊無論如何多法，他們外國人毫不忌憚，不待到疆場開戰以後來決定勝負，就在未開戰以前從我們國民與軍人日常生活行動中，也就曉得我們的國民不成東西，軍隊更不值他一擊了！你看國民和軍隊不能整齊劃一：對於敵人的心理，國家的安危，其關係是何等的重大！所以我們無論是地方行政長官，或軍事長官，凡負有教民和教兵之責的人，一定要格外認識這一點，朝着「整齊劃一」的目標竭力來教！只要教到整齊劃一，我們的軍隊，就可以打仗！我們的國家，就可以復興！

最後關於新生活運動之意義和內容，可以綜合起來說，就是：要使全國國民從衣食住行日常生活上，表現我們中國禮義廉恥固有的道德習慣，來達到行動一致的目的。希望各位地方行政長官及軍事長官本着這個準則，身體力行，并教導自己的部下和一般國民。

今天各省行政長官與一般武裝同志，同時集合在這裏，本席還有一點意思，要趁這個機會向大家講的：就是我們做行政長官的要負責教民，做軍隊長官的要負責教兵，如果民不能教好，就不能立國，兵不能教好，就不能保民！同時無論教民與教兵；其目的就是爲要護衛國家改進社會，來復興我們民族，所以我們現在要改造社會，建立國家，就要使一般民衆從人人能知，人人所應行的事先做起來，這就是說，我們無論是做了地方行政長官的教民，或是做了軍隊的軍事長官的教兵，或是做了學校的教職員的教學生，以及家庭中父兄之教子弟，尤其是做了警察要來管理一個地方指導一般百姓最要緊的就是要從簡粗組淺和微小的地方做起，才能教成他好的學生，士兵，子弟和健全的民衆。這是從古以來，凡是管理衆人之事的政治家所不能違反的一個要訣，也是任何政治家，軍事家，革命家所不可或忽的一個原則。如果忘掉了這個原則，違反了這個要訣，便什麼事亦不能成功！政治辦不好，軍

隊練不好。無論教兵教民，或教一般青年子弟和學生，都不會教好，因之社會國家，都不能改造建設。我們中國自從十七年完成初步的統一以後，社會始終沒有恢復秩序，政治至今未上軌道，最大的毛病，就是系統複雜，政令紛繁，使下面的人無所適從，範圍廣泛，陳義高遠，不切實際，不選擇幾件最基本中心的事情從小的地方做起來的緣故……比方講軍隊的教育，一個新兵進來，官長不先教他日常生活，做人所必須的行動，譬如穿衣，吃飯，洒掃，應對，這一類食衣住行基本生活的規律和坐立進退，敬上愛民這些基本的行動，不先着手教他，或是教而不實，他反把步兵操典中許多繁複困難的動作先來教他，各個教練還不到幾天，他動作毫無領會，就要實施班教練，排教練甚至連教練，這樣難易倒置，先後凌亂，所以一切教練都不能實在收效，當然不能練出精忠報國的兵來。至在政治上的教民，也是一樣，比方保甲制度，是我們中國數千年以來早已著有成效的，但是現在到我們手

裏反而辦不好，不能訓練民衆，使他組織嚴密，精神團結，成爲一個現代的社會。這是什麼道理？最大的原因，就是我們辦理保甲的人，不能從簡易粗淺和中心最基本實在的小地方着手的緣故。因爲現在各地方的保衛團，或壯丁隊，一經組織，便如同現在一般教練軍隊一樣的，只知道出操上講堂，就拿軍事上複雜的動作高深的學理來教他，凡保甲所應有的要件和基本生活的修養，及其做人的道理反而丟了不教，結果保衛團最多也只有具備從前巡防營軍隊的形式，當然不能生效致用。大家要曉得，我們訓練保衛團壯丁隊，就是要辦理普通的「成年補習教育」，要將民衆中一般成年的壯丁統統教以普通常識，而軍事教育不過爲其成年補助教育中應有之一課，使他成一個健全的現代國民，不過軍事教育是現代國民普通教育中之基本教育。什麼叫做軍事教育呢？就是要使他知道做國民的道理，就是要使他成爲一個現代的人所必具的本能和行動。在古人的教育，始於洒掃應對而終於立身行道。這

洒掃應對就是今日之所謂食衣住行。立身行道就是今日之所謂禮義廉恥的實際效用之所在，所以軍事教育的精神，惟有禮義廉恥；而軍事教育的基礎，端在食衣住行。實在說，這就是生活教育所必需的條件。至於現在普通教育，只知道在講堂裏教些國文算學物理化學之類，所謂軍事訓練，不論學生軍，童子軍，保衛團，壯丁隊的訓練，只知道叫學生做一些不確不實的站隊立正，最多是會一點射擊舉槍，而對於軍事訓練的精神與基本所在，毫不領會，這樣無論如何，不會收到軍事訓練效果的。所以我們無論是要教學生，教兵士或教普通一般民衆，統統都要從食衣住行幾項基本生活做起。食衣住行就是一切教育最中心最基本的原則，至對於教育的方法和課目而言，無論教民與教兵，文武須要並重，決不可偏廢的。如果文人不學軍事，就不成其爲文人！如果武人不懂政治，也就不成其爲武人。大家想必都知道的：我們中國從來就是文武不分的，古代的文人沒有一個不學武事，不會武藝的。就說

是文人罷，他們無論是什麼時候身邊一定要佩一把劍，這就是文人必知武藝的明證。再看古人教育的科目，所有「禮、樂、射、御、書、數」六藝中禮樂兩項，普通認為是文事，其實有軍事即有禮樂，禮節和軍樂，乃是軍隊最重要的東西；至於射御在古時講，就是射箭，馭馬，駕車，在現在講，就是槍砲的射擊，車馬飛機，軍艦的駕駛，當然完全是指武事。再講書數，即寫字算數，這更是軍事上不可少的學術。所以古人所謂六藝，無一藝不為武人所應具備的，亦無一藝不是文人所應學習的，所以在中國文武向來是並重兼修沒有分別；我們再看外國的國民，也是一樣，他們大都是實行徵兵制的，全國無論那一個男子，都要當兵，固不待說，就是女子，也都要學武藝的，現在外國女子，差不多沒有一個人不會體操，兼知道衛生，所以他們的國家，一旦和敵國開戰，立即全國總動員，無論男的女的，個個人都要一齊參戰，參加前線與後方工作，如此才可以發揮整個國家最大的戰鬥力來戰勝敵國。

。所以就現代而言，一個國家，必須所有的國民都能直接間接從事於戰爭，然後這個國家才可強固；也就是說，一個人必須懂軍事武藝，然後才可以做一個現代的國民。所以我們不好說穿了長衫馬褂知道寫字的就是文人，亦不能說我是文人，就以不懂軍事，就可以體格衰弱，精神萎靡。也不好說穿了軍服戴了軍帽就是武人，更不可說我是武人，就可以不知文事，不懂政治，胡作亂爲的。現在我們的國家之所以不能建立起來，革命之所以不能成功，就是這個原故。這種文武分途的觀念，和偏跛缺劣的現象，實在是從前滯以來教育上一種根本的錯誤，我們現在一定要將這種誤錯從根本改正起來，一方面，我們武人要努力研究學問，了解政治，修養品德，尤其是一般文人縱然我們不是說六十歲再從新來學武藝，但是我們一定要注重體格，講究武備，從我們自己起，到全國國民止，一切都要軍事化！要教一般人民，使他們知道不懂軍事，不會武藝，便不能保衛國家，便不能做一個現代的國民！

同時，我們政治上一切的計畫和設施，都要以軍事爲中心，這樣才能製成一個現代的國民。

大家要曉得：軍事並不是專屬那一個特殊階級的學業，在現代的國家說，全國各界民衆的一切事業的進行，可說是爲軍事，一切學術，也都要應用於軍事。比方飛機的發明，化學的進步，鐵道的建築，鋼鐵工業的勃興，電氣事業的發展，那一樣不是爲軍事！不過最要緊的，我們研究軍事，講究武備，一定要以禮義廉恥做精神的基礎，如果離開了禮義廉恥而爲軍事武備，那這種軍事武備，便是野蠻罪惡！結果只知道人與人互相殘殺！所以我們一定要文武合一，六藝并重。一切的生活和行動，都要軍事化，都要合乎禮義廉恥！如此然後講文藝，講武備，帶軍隊或管政治，才能發生最大和最善的效果，我們才可以做現代的政治家和軍事家：這就是本席今天向大家供獻的幾句話，很希望大家能照這個意思來身體力行，不愧爲一個中

新生活之意義

華民國的國民。

新生活運動之真義

——民國二十三年三月二十六日在南昌行營擴大紀念週演講——

- 一、新生活運動之準則——由「整齊」，「清潔」，「簡單」，「樸素」，「迅速」，「確實」六項做到一切合乎「禮義廉恥」
- 二、新生活運動之性質——乃一種極平實，簡明，普遍而久遠之救國救民的運動，並無若何範圍，時間，地域與人的限制
- 三、新生活運動之方法——要先從自己身體力行，然後以身作則來勸導感化社會上一般人
- 四、希望大家能以「實事求是」與「日新又新」之精神力行新生活

各位同志：今天想再將新生活運動的意義和大家解釋一遍。現在我們中國人做

新生活運動之真義

事有一個普通的病象，就是人家做了一件什麼事，我們一定也要學着做，但是終學不會，做不像，不是虛有其表，就是弄巧反拙。不是過分不及，就是有始無終，所以無論什麼事，到最後總是做成一個「三不像」，那怕是一件很好的事情，做到後來仍舊沒有效果。這話怎麼講呢，就可以從今天紀念週中敬禮的情形講起：前一次舉行紀念週的時候，下面的人第一個鞠躬還沒有完，贊禮的人就喊「二鞠躬」，第二個「鞠躬沒有完，他又喊「三鞠躬」，因此後來我講話就講到我們做事，尤其是在軍隊裏做事，一定要心到口到目到手到脚到，一個命令喊出去之後，一定要兩個眼睛看遍所有受命令的，一定要等他們照我的口令實在做到以後，再發第二個口令。今天贊禮的人，就照我這個話做，他喊了「一鞠躬」以後，眼睛就看着行禮的人，等了半天，才聽見他說「二鞠躬」，這是不是真照我所講的意思做呢？是不是真正做事實在而合禮呢？所以中國人真不容易教好，這是舉今天敬禮爲例子來說。若再看社會

上一般民衆的情形，更不成樣子，比方講婚喪大典所用的禮樂，就是雜亂無章，不成一個體統，有時婚禮用喪禮的東西，喪禮用婚禮的辦法，不曉得成的什麼樣子。我今天來剛剛遇見一家人出葬，他也有軍樂，也有鼓樂，穿着周禮所規定的蓆衣，而又坐汽車，五花八門，不知道是什麼禮。某一位先生曾經講，中國人最奇怪，每每將上古三代的禮樂與西洋的禮樂糊亂夾在一起，要是經過精深詳密的研究，斟酌損益而作合理的配合，自無不可，不過一般的情形都是莫名其妙，亂七八糟，這就表現中國一般人的毛病——什麼事情要學，又學不清楚做不像樣，到處鬧笑話。

其實不僅一般普通人民如此，就是屬於政府機關或軍隊裏面的情形，也只是五十步與百步之差。你看在南昌的幾個軍樂隊，就各個不同，無論服裝，態度，精神以及音調節奏，都不整齊劃一，就是政訓處特別成立的軍樂隊，我以為一定特別還要好，但是前天一看也不像樣。可見中國人無論做什麼，往往費很多力，不能得一個

結果，雖有很好的事情，做出來總不成個樣子，將原來的本意失掉或弄錯。

現在的新生活運動，就有這種危險，本來我這倡導的新生活運動，乃是使一般國民個人能夠就人人所能知，人人所獨行的一切事情，以「禮義廉恥」爲準則，遵循「整齊」「清潔」「簡單」「樸素」和「迅速」，「確實」，這六個要件隨時隨地來身體力行，本來是一個很普通很平常，很粗淺之救民的運動，並無任何範圍、時間，和地域的限制，不是說那幾件事就要實行新生活，其餘的事就可以不實行新生活；因爲每個人自出生到死，無一時刻一言一動不是生活，讀書寫字是生活，嫖，賭，吃鴉片煙也是生活，走路是生活，睡也是生活，我們提倡新生活，是要刷新整個的生活，即時無刻一事一物一舉一動，都要實行新生活，所以不僅嫖賭吃鴉片烟等事爲國家法律所禁止，不是我們新生活所容許的，就是吃紙烟，喝酒，隨便吐一口痰，這種與新生活不合的任何事情，我們都要戒絕，這是講新生活沒

有時空的限制，若就地區和實行新生活的人來講，也是一樣，我們提倡新生活不是講那一個人或那一部份人要實行新生活，其餘的人也要實行；不是說那一個地區要實行新生活，其餘的地方就可以隨便。如果是這樣就錯了，便不是我所提倡的新生活運動。我所提倡的新生活運動，乃是要使個人時時刻刻處處地方件事務都能實行新生活的一種很普遍平凡的運動。但是現在一般人每每認為新生活運動是很特殊很新奇專門很時髦的一回事，這就是完全弄錯了。大概現在社會上人心很浮薄，每遇一件新的事情發生，總是有些人想利用這件事從中來出出風頭，因此無論什麼好的事情，做到最後就是虛有其表，有始無終，現在講新生活運動，最要緊的是在乎一般人能夠從自己起身體力行，然後以身作則勸導感化社會。如果提倡的人再不能戒除過去那種惡劣的習氣，不能誠心，誠意，力行新生活，那末，新生活不必提倡。

我剛才講新生活是沒有任何範圍，時間和地域和人的限制，提倡新生活重在人能夠力行，所以政府機關和社會文化團體，及一般熱心提倡誠心實做的人，要共同組織一個委員會，做一做宣傳和指導新生活的工作，當然很需要；但是一定要組織一個新生活團體，拿這一個團體來做事，這就不對了。因為你說加入團體的就實行新生活，然則其他沒有加入團體的就不能或不應實行新生活嗎？中國無論什麼的運動所以做不好，甚至到後來都成爲不好的東西，每每就是一般對於一種事本來的真義不能澈底了解，所以我今天特別要將新生活的意義再講一講，請大家注意。

其次，我們南昌前次舉行全市大掃除，在水門汀的馬路上，都打洒得很乾淨，但馬路以外的街道就和沒有發起新生活運動一個樣。大掃除的那一天，我剛剛到婦稚醫院，當然這個醫院裏面是很乾淨的，但是進醫院的這條街，仍舊很髒，這種現象就可以表示中國人做事不實在，正如普通人打掃房子，他只把房子中間打掃乾淨

，牆壁下尤其鼻門角後就沒有人理會。還有一件事情，我們政府裏面一般人應當很慚愧的，就是這幾天以來，我看南昌一般拉黃包車的車夫，他們穿衣都知道將扣子扣好，而一般警察，站在小衙裏的不必說，就是從北壇到南昌醫院以至德勝門一帶的崗警，也還有許多穿衣不扣好扣子的。警察爲民衆的教師，若是連普通常識也沒有，這種小事情都不能做民衆的表率，那如何可以盡到警察的職務呢。至於我們一般行政長官，職責比警察還要重大，如果還不能實事求是，一切有名無實，提倡新生活運動而不能自己先身體力行而以身作則，那末勢必有始無終，提倡自提倡，新生活還是新生活，而因爲空口提倡不能見諸實行的結果，新生活運動甚至要變舊生活運動。所以大家今後一定要記得，新生活是永遠的，普遍的，人人所能知，人人所想實行的，新生活是繼續不斷「苟日新，日日新，又日新」的，也必須以實在的精神，如此努力不懈，然後新生活運動才能成功。這件事能夠成功，我們就可以救

國家，救民族；反之，如果連這件事也做不到，那還想剿清赤匪，建設國家，戰勝敵人嗎？所以我希望大家從此能以「實事求是」「日新又新」的精神來力行新生活，處處盡忠職務，以身作則，來完成大家革命的使命。

這一段話，是講提倡新生活運動要實在，其次，還有關於新生活運動的一點意思更要向大家補充說明的，就是我前次講新生活運動的要義，已經提出新生活的四個標準：就是整齊，清潔，簡單，樸素，現在再要補充兩項，就是我們的行動要迅速，確實，必須做到這兩件事，然後可以表示我們是一個有精神的人，有訓練的人，也必須如此，人家才不敢輕視我們，討厭我們，我們的外部生活才真是完全合乎禮義廉恥的新生活。比方講我們的帽子戴得很正，衣服也穿得整潔，但是駝了背，彎了腰，立正沒有立正的姿勢，走路不成走路的样子，一切的動作都遲鈍呆笨，那末，縱然做到了「整，潔，簡，樸，」四個字，但是因為行動不能「迅速」，「

「確實」，還是不算完全的新生活。所以我們如果真是實行新生活，一定要除前次所講的四件事外，更能以「迅速」，「確實」為標準，時時檢查自己改進自己，一切行動，舉其最要緊的幾種來講，走路的時候，頭一定要抬起，兩個眼睛要向前平視，胸膛一定要挺出來，更一定要腳踏實地來走，有兩個人以上一道走要步調整齊，這一點在軍人務必要做到；還有口不講話的時候，口一定要閉好。此外無論坐立，敬禮，講話，做事，一切行動要有正確姿勢，實在的精神與迅速的動作，我們無論是自己過生活，無論是教人，一定首先要使自己和受教的人一切行動要「迅速」，「確實」。這兩件事，不可缺一：因為確實而不迅速，那末，不怕你如何確實，結果一定會流為遲鈍，不適用於生在現在這個凡事講究迅速的時代；如果迅速而不實在，那麼毛病格外多，取巧作偽，既由於此，虛偽無用更勢所必然，結果無論你如何迅速，不實在終是無用。所以我們一切行動，既要確實，又要迅速。現在

我們中國人一般的毛病，就是行動之渾鈍和虛浮，所以一切事情都做得名無實。因爲一切遲鈍，所以看去都是沒有一點精神，各個人以至全社會都是烏烟瘴氣，暮氣沉沉，奄奄一息的樣子，絕對不像個朝氣勃勃的現代活人，和二個人生動向上的現在社會。外國人說我們中國人是「遠東病夫」，笑我們國家是「老大帝國」，就是爲此。我們自己來檢查自己，照現在一般人運動之遲鈍，呆板與精神之萎靡不振而言，大多數人都是半死半活不死不活的人，講得不好聽一點，就正如古人所說的「行屍」，意思就是講一個人的精神已死了，只剩一個屍首在外面行走，現在我們提倡新生活，就是不欲做一個半死半活不死不活的「行屍」，要做一個朝氣勃勃的活人，適於現在生存的新國民，煎雪「遠東病夫」，「老大帝國」的奇恥大辱，爲我們國家，我們民族和祖宗爭一口氣，我們要以「從前種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生」的精神來改革過去一切惡劣的習慣，過合禮義廉恥的新生活，外國人

也是人，我們也是人，外國人能做到的事情，我們當然也可以做得到。爲什麼我們不腳踏實地的做去，和人家一樣進步，發展，而反要受人家的欺侮，受人家的迫壓侵略呢？新生活運動就是一種從生活習慣方面來革命以救國救民的運動，現在這個運動已很快的普遍了全國，我們南昌已成爲這個運動的策源地，如果我們再不能以「實事求是」和「日新又新」的精神實實在在來做，並且繼續努力不懈，那末以後一切不必提倡了。所以我很希望大家格外能夠將我們的精神緊張起來，腳踏實地來力行新生活，這件事情能夠做到，就可以救國，外國人看了我們的精神就要怕，就不敢來隨便侵略壓迫。所以新生活就是我們的手槍和大炮，而且比什麼槍炮還要厲害，請大家認清了他的真義，一方面身體力行，一方面提倡勸導，始終不懈，必可成功。完了。

新生活運動之真義

國內報紙論評集

新生活運動之一般論

新生活運動

中華民族之衰落，時至今日，已達極點了！如無所以救急復興之道，則此龐大崇偉之東方古國，其壽命即將宣告終結，此絕非故作危言，以聳聽聞，讀者一按實際，便知分曉者也。顧興亡在我，絕不由人。我不欲中國亡，誰能亡之？我必欲中國興，誰能阻之？近頃蔣委員長倡導新生活運動，民族復興之前途，遂從此放一異彩，誠以新生活運動，確為衰落老大之民族起死回生之聖藥，返老還童之生殖靈也！但其內容與方式究竟如何？關於此，蔣委員長已多所指示，茲更就吾人鄙見所及，略陳二義如下：

(一) 轉變生活的意向。現社會一般人生活的意向，多傾於「私」「利」之途

新生活運動之一般論

，彼詐我虞，鉤心鬥角，蠅營狗苟，爭權奪利，所謂「利慾薰心」，「利令智昏」，不光是少數人的毛病，簡直成了整個民族的風氣了；此風不改，中華民族永無復興之望。吾人現在之新生活運動，首先要使人們了解「生」的真義，認識「生」的偉大，認定偉大的生之真正去向；人生應向「取之不盡，用之不竭」的自然界去發展，才有真實的滿足與快樂，「私」「利」不過是人生苦悶與罪惡的源泉罷了，卑小鄙陋，無有是處，將一般人的生活意向，從卑污醜醜的迷途中轉移到高尚光明的大道上來！此即所謂「空氣」「陽光」「水」及「禮義廉恥」之人生真正生活也！

(二) 改良生活的方式。現社會一般人的生活，有兩個特別的顯著形勢，可以表現着整個社會的姿態：一個形勢是雜亂浪漫，一個形勢是枯澀死板。這兩個形勢直接墮落了社會一般人的生活，間接消失了民族的生氣，動搖了國家的生存。我們要轉移風氣，改良生活的方式，是應該嚴重注意的。關於此，有兩點應特別提出：

一、重規律——國家是人民的積集，有規律的人民，才可以造成有秩序的社會；有秩序的社會，才可以產生有軌道的政治；有軌道的政治，才可以成爲有組織的國家；有組織的國家，才可以競存於現世。反之，人民無規律，社會一定無秩序；社會無秩序，政治一定無軌道；政治無軌道，這國家一定是無組織的國家；無組織的國家，一定不克競存於現世。這是很簡單的一個因果律，不會有什麼例外的。

我們要救民族國家於危亡，要謀民族國家的復興，一定要打破現在的兩個生活方式，「重規律」就是打破第一個方式的方法。

二、有調濟——這一點更是重要，所謂生活，當然不外「衣，食，住，行，樂」五項，這五項之中，「衣，食，住，行」是生計；「樂」是生趣。生計是物質的，僅生活之一面；生趣是精神的，屬生活之他面；兩面調濟，才是真正的生活。

現社會一般人因生活無調濟，祇有生計的掙扎，毫無生趣的快感，故到處死板地暮氣重重，老年人固是「老氣橫秋」，就是年紀輕輕的也「少年老成」了。「狗嘴裏掉不出象牙來」！有此「老氣橫秋」的老年與「老成」自居的少年，如何不造成老大的民族呢？而且因為人民的生活沒有調劑，換句話說就是沒有生趣，結果弄成整個民族的墮落。有兩句話很充分地表現中華民族的不長進，就是所謂「飽暖思淫慾」，「饑寒起盜心」，生計沒有解決的饑寒者，固是壞——起盜心，就是生計解決的飽暖者，也是壞——思淫慾；飽不得，暖不得，饑不得，寒不得，為什麼呢？就是生趣沒有解決，生計不論解決與否都是不行的啊！所以枯澀死板是現社會一般人生活的第二個方式，「有調劑」，就是打破第二個方式的方法。

以上二點，僅略述新生活運動之內容與方式，此外吾人認為還應實施新生

活教育，約言之，有下列三種：

- (一) 新兒童教育——注重新生活之教義。
- (二) 新青年教育——注重新生活之訓育。
- (三) 新社會教育——注重新生活之指導。

茲者，民族復興之機，已根本發動，吾人應確實把握此千載一時之良機，建立民族國家千秋萬載之基業，同胞們！從死亡綫上回過來，創造我們的新生命！社會風氣之轉變，從今天起，從此地開展出去！——南京中國日報——

一個民族復興的途徑

三年以來，國難何以發生？國難發生之程度，何以如此其嚴重？國難發生以後，何以全民族陷於手忙腳亂之中，而無法加以挽救？國難未發生之前，何以有五九

新生活運動之一般論

五三以及歷次之國恥事件？復次，政治何以腐敗，一似永遠無澄清之望？社會何以退步，較之數年前之狀況爲不及？經濟何以破產，日陷於崩潰進程，至今日而有總崩潰之象徵？教育何以失敗，一般學子幾盡學而不能致用？凡此種種，吾人以爲均屬民族生活頹廢，以爲之導因。吾人環顧國中，其中非知識份子，固無論矣；所謂政治領袖，知識階級，察其生活，無非醉生夢死，嬉戲優遊，非等於古士大夫，卽如公子哥兒，日以挾妓，跳舞，讌飲，狂博，吸煙爲能事，以奢侈爲當然，以樸實爲可恥。一衣一履，一飲一食，動輒破中人一年之產，猶復炫耀於人前，以爲榮譽。道德之有無，知識之有無，人格之有無，非所考慮；而洋樓汽車華服美妾之或缺，則不惜竭力以求之，唯恐其或忽。民族生活之頹廢現象，尤以都市中之青年爲最甚。嘗察一般中學與大學之學生，求其能潛心學問者，幾千百中無一人。日惟以全部精力，用之於研究戀愛飲食衣服等事。於是桑間濮上，人約黃昏，盡屬諸求學時

期之青年之追求；生活歐化，服用奢侈，又盡屬諸求學時期之青年之行動。故今日青年之腐化落伍，較諸中年人與老年人，其程度有過之無不及……然則都市中之青年，謂之爲未來亡國之國民可也。……綜觀俄意德等國所以復興之由，應知我民族今後復興之途徑，實在於貫輸國民以新生活之意義，而尤應注意於青年新生活運動之開始。其方法不僅在養成風氣，上行下效；尤在於政府之強制執行，嚴加約束，然後乃可收事半功倍之效。記者以爲其道有三：第一，將固有道德切實發揮，使之具體化，生活化，不在於空言，而尤在於行動，如不嫖，不賭，不吸煙，不飲酒，不貪財，不驕誇，不奢侈，不懶惰，不慕虛榮，不抽鴉片，生活有規律，做事能認真等。第二，積極提倡公德，使人明瞭小我與大我之關係，應犧牲小我，顧全大我，捨身報國，爲人民應盡之義務，將全民之意向，集中於國家，產生堅強之團體，以實現今後國家之永遠統一。第三，服從法律，排去個人自由與浪漫之氣習，養成

人民重視團體服從法律之心理，尊重社會秩序，成爲習慣。必如此，然後國民之身體與精神，乃得強健，進而成爲全民族之強健。夫如是，欲民族之不復興者，未之有也！質之高明之士，以爲如何？

——香港東方日報——

新生活運動的四大信條

復興民族，既不能徒托空言，則將如何發揚民族之精神，如何促進民族之生活，自爲當前之急務。最近南昌行營黨政設計會所發起之新生活運動，殆卽所以發揚民族精神，促進民族生活，以推動民族復興之新機欸！新生活運動之含義有四：一爲節約生活，二爲勤勞生活，三爲健康生活，四爲集團生活，今請就此四者而一論之：吾國爲生產不足供消費之國，其經濟恐慌之最大原因，在於生產品之不足；處此情形之下，吾人方努力節約之不遑，又安可恣其奢侈之慾望？且少數人之奢侈，

原爲多數人之負擔；今勞苦大衆方掙扎於飢餓之線下，而少數人衣食住宅之豪華竟與歐美之富翁相埒，甯非矛盾之尤？況奢侈品多來自外國，每年漏卮之鉅，聞者驚心，少數人以勞苦大衆粒粒辛苦之結晶，易舶來之奢侈品，豈非近於喪心病狂乎？故新生活之第一要件爲節約。其次怠惰爲最大之惡德。吾國生產之落後，經濟之恐慌，國防之不固，皆成於吾人之怠惰。怠惰之起，起於畏難苟安；畏難苟安之極，卽易如反掌之事亦有所不爲。若長此不改，國未有不亡，族未有不滅者。故新生活之第二要件爲勤勞。又次，吾人蓋迄今猶如文弱之東亞病夫也；他且不論，青年時代固吾人一生最健康最活潑最愉快之時代也，然近據教育部統計之所示，則專門以上之學生，有三分之一實爲病人，甯非可異之事耶？青年如此，其他可知，故新生活運動之第三要件爲健康生活。最後吾國之社會爲封建宗法之社會，小我之意識，牢不可破，國家民族之觀念，則薄如秋雲，今倘不剷除此種狹隘之小我觀念，代以

國家民族之大我觀念，則人口雖衆，仍不失其爲一盤散沙，無團結一致共禦外侮之可能。故新生活運動之第四要件爲集團生活。一言以蔽之：新生活運動蓋欲使吾中華民族，從奢侈轉入節約，從怠惰轉入勤勞，從文弱轉入健康，從封建轉入集團生活；而此種之轉換，實「非現代」與「現代」之交替；倘吾人欲爲「現代人」，則當以「克己」之精神，改革其自身之面目。

——上海晨報——

國民生活的革命

新生活運動發起於南昌，今已不脛而走遍全國。一種運動的背後，當然須有其理論的基礎。幾個月來，關於新生活運動之理論方面，時賢頗多闡明，而此一運動發起人之蔣委員長的演說，其解釋尤堪注意，其所發揮尤多警策之論，至最近手訂之新生活運動綱要，關於這個運動之目的與方法，發揮極爲透切。國人由此當可知

目前風起雲湧的新生活運動，其在理論上，自有強固的基礎，一貫的條理；而且在實行上，亦自有其明確的步驟，合理的方法。預料此文露佈以後，一面可增進人民對於這種運動的認識，一面更可減少許多無根據的誤會。其結果，當然可消除這種運動的障礙，並可推動這個運動之加速的進行。

一部份人對於新生活運動的第一個誤會，便是認這種運動含有復古的意味。這些人所以有此誤會，即因新生活運動以恢復民族固有道德爲口號。然試看蔣委員長

的說明，則新生活運動不是國民精神的「復古」，乃是國民生活的「革命」。所以說「以最簡易而最急切之方法，滌除我國民不合時代不適環境之習性，使趨向於適合時代與環境之生活」。所謂「適合時代」，便是「革新」。不過，蔣委員長的意思，是「求國民生活之合理化，而以中國民族固有之德性——禮義廉恥爲基準」。

新生活運動之根本的意義，即將中國民族固有的德性「禮義廉恥」融合表現於國民日常生活「食衣住行」之中。其目的非「復古」而爲「自強」，爲不背時代，爲適應環境。試觀蔣委員長對於「禮義廉恥」的釋義，即饒有時代的精神。此與守舊尼古的見解，殆不可同日而語。質言之：所謂新生活運動，乃求國民生活的革新，求國民生活的向上，求國民生活的前進！

不過，一種運動的成功，固須有顛撲不滅的理論以爲之指導，尤須有如火如荼的感情以實行推動。如此，然後這種運動，才可收風行草偃的效果，以底於最後的成功。現在的新生活運動，其居於倡導地位的領袖，自然不僅有理智上之明確的認識，而且有着感情上之熱烈的信仰。至於推行這種新運動的一般人們，其認識如何，其信仰如何，似尙未可卽下斷語。然而我們敢斷言，理智上的認識與感情上的信仰，二者缺一，則這種運動的推行，將不能收預期的效果。

新生活運動，今已將普及各地。我們希望全國中堅份子，以最高的信仰，最大的勇氣，起來推行這種運動，完成國民生活的革命！

——天津庸報——

中上流社會是新生活運動的對象

此種運動之主要對象，應為所謂中上流社會，而非一般鄉民。蓋私人生活之最需改革者，為中上流社會，而一般鄉民所最需者，應為求生運動，尙談不到新生活運動。譬如就整齊清潔簡單樸素四點而論，一般人民之生活，不整齊清潔則有之，至於簡單樸素，則早簡無可簡，素無可素矣。而一般人民之於禮義廉恥，亦少缺陷，最缺陷者，亦中上流社會也。夫主要對象既確定，則知此種運動成功之前提，尤在於最高級社會之首先實行，否則感化之效不彰，縱推行全國，亦表面而已。吾人對於蔣氏之個人生活，信其有許多優點，其勤勉奮發，實為常人之所不及。雖然，

苟欲新生活運動之切實收效，則必須一般官吏，尤其高級官吏，一致實行。吾人以此種運動、原則上不應強迫一般人、但對於官吏，尤其高級官吏，須具強迫性。

第二：此種運動，目前之主要對象，雖為中上流社會，而最終目的，則應在普及於一般人民，使中國民族整個的實現革命國家應有之新生活。惟其然也，故此種新生活運動之內容，除蔣委員長所講之全國軍事化以外，似應注重經濟的意義。具體言之，吾以為中國亟務，應降低中上流社會之生活標準，以提高一般人民之生活標準。是以對於中上流社會之新生活運動，應注重節約及使用國貨，凡消耗國富之惡俗，應特別禁戒。倘不能澄清行政，禁絕貪汙，一部分貴而且富者享受歐美最高度之生活，而勸城市居民安於東方式的簡樸，恐不易使之心悅誠服矣。

——天津大公報——

生活軍事化」是新生活運動的標準

人類生活之意義，決不在「求食以維持個體之生命，求偶而綿延種族於永久」之狹義生活，須在飲食兩性之外，盡量運用手腦，推進文化。以蔣委員長之人生觀「生活的目的在增進人類全體之生活；生命的意義在創造宇宙繼起之生命」二語爲圭臬，方爲吾人生活之真義。唯其欲增進人類全體之生活，創造宇宙繼起之生命，所以吾人之生活方式，應隨着時代之巨輪，日有改進。詩曰：「周雖舊邦，其命維新」，蓋自新新民者，乃能止於至善也。

由上所述，可知「新生活」之定義爲「凡個人或團體適合時代需要與民族生存，並能增進人類全體生活創造宇宙繼起生命之思想行爲之現象」。

本月十日天津大公報社論「新生活運動成功之前提」一文，謂：「此種運動之主要對象，爲所謂中上流社會，而非一般鄉民，蓋私人生活之最需改革者爲中上流；而一般鄉民最需者，應爲求生運動，尙談不到新生活運動」。殊不知新生活運動之

意義，決不在食肥鮮，衣錦繡，住大廈，坐汽車之物質生活，而在乎糾正頹廢，凌亂，昏惰，散漫之墮落生活，建樹明禮義，知廉恥，負責任，守紀律之革命生活。鄉人雖窮，其日常從事於卜課扶乩之事，當非新生活所應有；且隨地小便，到處吐痰，亦為野蠻生活之表現，亟須痛改者也。故新生活運動之範圍；就地域言，應自都市普及於鄉間；就個人言，應由思想言論而表現於行動；就社會言，應從個體而及於羣衆；蕩蕩乎其放諸四海而皆準也。

「生活軍事化」為新生活運動之標準，蔣委員長已昭示吾人。良以軍人生活，無論飲食起居，均有一定之規律，不似野蠻人之漫無條理。故蔣委員長在南昌訓話時諄諄以「全國國民之衣食住行等日常生活，必須以『整齊』，『清潔』，『簡單』，『樸素』為準繩，」昭示吾人，整齊為統一全國意志之初步，清潔為刷新精神保持健康之關鍵，簡單所以增加工作效能，節省寶貴時間，樸素所以養成善良風俗，培植國家財力。吾人應一致奉行，以達新生活運動之目的。

新生活運動貴乎實行，離開實行卽非「生活」。而實行之途，須先致「知難行易」之良知，以禮義廉恥爲本，以衣食住行爲用。擴而大之，則無論何人，無論何事，無論何地，無論何時，均當遵照整齊，清潔，簡單，樸素之標準，躬踐力行；人人抱着「以身作則，感化他人」之精神，互相勉勵，互相勸導，則振聳發聵，立儒廉頑，如響斯應矣。

——杭州民國日報——

新生活運動與教育

談中國近事者，莫不扼腕太息於內亂之多，匪徒之衆，災祲之頻，外患之烈，斯固然矣，但從民族生存之根本言，最痛心者，實莫如教育。以成績論，舊學之不爲學校所重，人所共知，學生開討論舊道德者，幾無不以開倒車者譏之，趨勢如此，宜於新的方面有所發展矣。然開會考之成績，則以數學及外國文爲最劣，某教育

新生活運動之一般論

家嘗告人，會考於科學課程，僅以三十分爲及格耳，若以六十分爲標準，不及格者更不知增加幾何。試思舊學既廢棄，新者又不及格，所謂成績安在，東南爲文化最發達之區，現象如是，若內地僻遠教育等於零者，更何堪設想。更就風氣論，則起居無節，容止怠惰，精神頹廢，作輟無恆，幾占多數，甚至貪緣奔競，舞弊槍替，以及吸煙賭博狎妓酣舞，無不有學生溷跡其間，四維不張，乃見於士習，尙何言乎

說者於學風之敗壞，多歸咎於學生，然學生果能獨任其咎乎？學生入校，如水盛於器，器圓則圓，器方則方，每見內地謹飭之士，一至都會學校，態度驟變，殆不能謂其生性如是也。卽以學潮一端言，亦往往有背景，或內部自相傾軋，各引學生爲援，或外間有人覬覦，當局乃樹黨自保，此豈能專責學生乎？是以今日欲整頓學風，發揮禮義廉恥，非學校當局先自覺悟不可。學校當局能拋棄視教育爲仕宦，藉教育爲營業之觀念，以禮義自律，廉頑立懦，不事盲從，學生得所表率，自不至

趨入歧途，轉移風氣，此事關係甚鉅。關於此點，教部之措置，亦有應注意者。教部近時注重者在統一，然統一之要在精神，不在形式，在事實，不在虛文。如教育應普及，一省一縣，應有若干學校，教費規定，應有幾何，此定制不可廢者也，而一任割據之徒，侵蝕廢弛，從不過問，獨對於已成之學校，嚴加挑剔，甚至已著成效者，強令停閉。以吾人所聞，有某鄉鎮，地方人士設一專校，志在教授商夥，授以尺牘珠算，以及貿易智識，畢業者入商店爲夥，成績甚佳，爲格於部章，竟至中輟，此非所謂本末倒置者乎？又如部中對於入學取締甚嚴，而對於學校管理之勤惰，則又置之不問。限制入學資格，徒使失學者增加，否則多方請託，或至賈造憑證，是於其肄業之始，先教以作僞，加以學校管理任其自由，安有不怠惰之理？且事事衡以預屑之定章，則欲求如古人講學成風，獨樹一幟，卓然自立者，更不可得。故欲轉移學風，教部亦非覺悟不可，否則有力者作梗，無可如何，而終日孳孳。徒

勞精疲神於繁文末節，錚錚佼佼之風，不可得見，而一切陋劣之習慣，反得潛滋暗長，是直以虛偽教天下，雖竭力提倡新生活運動，亦何益哉！

——上海新聞報——

新生活運動與訓政

何謂新生活運動？關於這一問題的回答，我們這裏可以引用蔣先生的話。蔣先生說：「新生活運動者，我全體國民之生活革命也。以最簡易而最急切的方法，滌除我國民不合時代不適環境之習性，使趨向於適合時代與環境之生活，實言之，即求國民之生活合理化，而以中華民族固有之德性——禮義廉恥為基準也」。我們如以蔣先生對於新生活運動所下的這個定義，來評衡國人對於新生活運動所起的觀感，則我們可以發見他們最嚴重的錯覺。因為他們公認這個新生活運動，只是個人私

生活的一種糾察；甚至有些名流學者雖不公然反對新生活運動，但他們却懷疑新生活運動是一種有關於民族復興的社會運動，而以爲現在不僅在教人如何過生活，而是要教人如何能生活？這種論調，顯然沒有瞭解新生活運動的本義，是以書生的見識來模糊新生活運動之政治的，革命的使命。

我們以爲國人對於新生活運動的認識，應該從現階段的革命需要上去着目。中山先生對於中國國民革命的過程，是劃分三個時期，即是軍政，訓政，憲政三個時期。不錯，中國國民革命是開始於辛亥革命，但是真正軍政時期的形成，還是從創立黃埔軍校，正式成立黨軍展開歷史的新頁。北伐的成功，本可以結束軍政時期，而以中經軍閥的叛變，共黨的搗亂，遂使軍政時期不能不繼續延長，此是領導國民革命的國民黨這一革命時期真正的領袖之蔣先生所最痛心的事。不過，這裏我們須得瞭解的是領導革命的黨與領袖，並沒有將軍政與訓政兩個時期絕對打成兩概，在

軍政持續的形勢中，是仍儘可能的打開訓政的局面，此觀於國府頒佈訓政時期的約法即可瞭解；只是這一時期之所謂訓政，因為反動叛亂疊呈的緣故，是並沒有深入，普遍到民間，自然更談不到憲政是何物。一個真正的革命領袖至少他是要瞭解革命現實之需要的，尤其他要根據這種需要而予以領導，發展以底于完成。

中國革命現在已經跨入訓政時期，這在我們并不否認，然而我們要進一步去體認的，是訓政時期雖已開始，而訓政工作並未普遍而深入。現階段的中國革命需要什麼？蔣先生對此曾經明白指出：「今日吾國社會，一般心理，苟且萎靡，其發現於行爲者，不分善惡，不辨公私，不知本末。善惡不分，故是非混淆；公私不辨，故取予不當；本末不明，故先後倒置；於是官吏則虛僞貪污，人民則散漫麻木；青年則墮落放縱，成人則腐敗昏庸；富者則繁瑣浮華，貧者則卑汙貪亂，其結果遂使國家紀綱廢弛，社會秩序破壞，天災不能抗，人禍不能弭，內憂落至，外侮頻仍，

乃至個人，社會，國家與民族同受其害，若長此不變，則雖欲苟延其鄙野的非人的生活亦不可得。故欲繁衍我羣衆之生命，保障我社會之生存，發展我國民之生計，非將上述各種病態，掃除而廓清之，並易之以合理的新生活不爲功。我們從這革命之客觀的需要，來體認蔣先生所領導的新生活運動，才能深切了解新生活運動是於訓政時期中從新分出一個歷史的時期，而與創設黃埔軍校，正式成立黨軍之展開軍政時期之嶄新的旗幟的，同樣爲中國國民革命的不朽著作。

正因爲我們以國民革命的立場，來體認新生活運動，所以能發見其偉大的歷史意義。「值此國家存亡危急之時，吾人苟不願束手待斃者，應不坐視其自然之推演，必以非常手段，謀社會之更新。質言之，當以勁疾之風，掃除社會上汗穢之惡習，更以薰和之風，培養社會上的生機與正氣，負此重大使命者，惟新生活之運動」。讀了蔣先生這段話，我們可以瞭解新生活運動是關係於整個中國國民的前途。於

此，我們更不能已於言着，是真正的革命領袖，他必能科學的認識革命的階段及其需要，意識的運用革命的手段及其戰略，正因為他能如此，才能始終領導革命的集團以担負革命的任務。蔣先生領導之新生活運動，看去似乎卑之無甚高論，然而實際却是真正合於革命的需要，而非一般因置身於革命陣綫之外，而忽視新生活運動的人們所能理會。最後，我們更要喚醒國民：人們強將軍事政治分成兩橛，而以爲軍事政治不能爲一個領袖所領導的，不僅是不合實際，而實是危害革命統一陣綫的毒藥！

新生活運動之道德論

禮義廉恥的古今解

新生活運動之標的，爲禮義廉恥。此說出於管子牧民篇：所謂「禮義廉恥，風之四維，四維不張，國乃滅亡」者是也。惟禮義廉恥四字之解釋，今昔頗有異同：今人所謂禮，多指禮貌儀式言，管子則曰「禮不踰節」。此所云禮節，非指趨踰應時而言，其在朝政爲綱紀（按司馬溫公嘗謂「王者之政，莫大於禮，何謂禮？綱紀是也」），在社會則爲秩序，故深以踰節爲戒。今人之義，多限於俠行，管子則曰「義不自進」。俠奇之行，誠爲可貴，然往往流於偏激，東漢之末，可以爲鑒。若以自進爲戒，則擴而言之，即可進於法治。今人言廉，謂不妄取，管子則曰「廉不蔽惡」。此事今人解釋不同，然其意義實進一層。今人言恥，謂羞爲非，管子則曰

「恥不從枉」。義雖相近，而自律更嚴。就兩種解釋觀之，今人之說，固不可廢，而管子本義，對於現社會，尤爲需要。蓋無禮貌誠爲現社會之病，然綱紀廢弛，秩序破壞，其害尤甚。義風不振，誠足爲憂，而鶩虛妄進之風，尤爲亂源。至於廉恥之說，今義誠極重要，而古義尤切。以貪風之長，實始於互相隱蔽；恥心之滅，多由於相率效尤。試觀官吏以及各種社會之舞弊者，非朋比爲奸，何能不敗；一切墮落邪僻之行爲，又孰不以時代如此解嘲，故必以蔽惡從枉爲戒，然後始可絕其根株。國人於此，當以古今之義並懸爲目標，則新生活運動之意義，較爲深切，其收效亦愈廣矣。

又論者每以管子之四維爲平行立說，故往往引起疑竇，如柳子厚所著四維論，卽謂廉恥爲義之一節，僅可謂之二維；又云「廉恥不存，禮義何有」，實則子厚之說誤也。管子之意，蓋以四維示由治至亂之層次，邇治之世，綱紀修明，社會安定

，一切皆有定程，自無可慮，此禮之說也。禮之用既失，第一關已破，則惟賴一部分人士，以義自期，不妄爲躁進，以資維繫，此義之說也。第二關又破，妄爲者日衆，則惟賴剛腸疾惡者，口誅筆伐，以資救正，此廉之說也。第三關更破，惟有最少數自好者，兢兢自守，不隨波逐流，以希冀轉移，此恥之說也。至於四關俱破，國乃滅亡。故所謂一維絕則傾者，指禮言也；二維絕則危者，指義言也；三維絕則覆者，指廉言也；四維絕則滅者，指恥言也。國家民族之衰，必先違禮，然後背義亡廉喪恥，至於不可爲，層次一定，不能移易。若以爲平行立說，則是聚一國無恥之人，虛談禮義廉恥，謂可免於危，有是理乎？

吾國今日現狀，綱紀不張，社會紊亂，已無待言。登進之途，既無一定，任何社會，皆見傾軋躁進之風；更不遂志，則挺而走險，無所不爲，直道不行，清議寂然，貪官污吏，敗將悍兵，橫行無忌，莫敢指斥，鄉曲之豪，社會之蠹，皆得以憑

城藉社，肆其縱橫，知恥之說，蕩然掃地。青年學子，公然吸食鴉片，愛國名義，或竟假借自肥。苟見詰責，則恬然應曰，衆人皆醉，何必獨醒，所謂四維俱絕者，更何可諱。欲謀救濟，斷非一蹴可幾，必須依管子所言次第，先後知恥之風，養成一部分卓然自立之士，不爲末俗所移，更發揮清議，使奸惡斂跡，然後以義爲律，進而求綱紀之恢復，納全國於軌範，如此始可望民族復興，國家轉危爲安。若囫圇立言，則漫無頭緒，行且等於具文，或徒慕虛名，亦必無實濟，此新生活運動中，所宜首先體認者也。

——上海新聞報——

舊道德實質的評價

近來社會上最足引人注意者，爲新生活運動。「新生活運動」一名詞，本爲蔣軍事委員長於三月五日在南昌擴大紀念週上提出，和之者有杭州，上海，南京，漢

口，北平，及徐州各地，且自行政院長以下暨各部長等中樞要員亦有促進會之組織，僉以此種運動關係民族之前途，理應加以推行與擴大。新生活運動之真諦，由蔣委員長所下之定義則爲「依據禮義廉恥爲最高準則，從自己日常的生活衣食住行起頭，努力改進自己的全生活，增進自己的生活的德性和智能」。又據熊式輝氏之報告，則爲「第一是心裏想，第二是手裏做，第三便是身體力行去做」。可知「新生活」涵義至廣。凡是現在慣習之生活，轉向新方向邁進均是。吾人對於此種運動誠抱無限之熱望，緣際此道德敗壞，人慾橫流，是非殺亂，生涯顛沛之時，誰能作中流之砥柱，挽綱常於將傾！吾人按之以笛卡兒「懷疑學說」，對於天地間社會裏一切現象，均須抱懷疑之態度，吾人對於事物須予以澈底之懷疑，澈底懷疑以後，從新加以估量，然後可視爲真性。吾人對於道德之態度亦當如此。申言之，吾人不應以慣習之道德與生活卽作堅信，亦不能以其爲舊道德舊生活卽不加以相信。自新文化

運動以來，對於歷史上所遺留一切文物制度均予以抨擊，甚至抨擊至體無完膚，對於所遺傳之道德，尤為抨擊之對象。過去社會上所遺留行為之準繩，因新潮流來復洶湧，斷滅不少，此種僅有懷疑，而無評價之純粹破壞態度，以致社會上一切秩序，只覺雜亂顛倒，新生之秩序，始終無建立之可能，此未嘗不可歸咎於從事新文化運動者犯著矯枉過正之弊病！今日各地所傳播之新生活運動，吾人應作評價舊道德之實質，糾正現社會所染習之惡劣生活之如是觀。其實質之內容，與指導之方法須或有異議，而此種之動機尚稱善良。故對於此種運動之擴大，吾人不但加以歡迎，而且應納諸正軌。

——上海中華日報——

發揚舊道德轉變舊生活

新生活運動，是中國目前最需要之事，亦為中國永久最需要之事。世界息息前

進，人之生活，亦息息與之俱進，「禮」「義」「廉」「恥」固有之道德，應用到衣食住行之生活上，即時轉變為新生活。今日所行「禮」「義」「廉」「恥」之事實，當與三四千年前所行「禮」「義」「廉」「恥」之事實不同，而其意誼，則與人生之生活，不可須臾相離。禮記大學：「苟日新」「日日新」「又日新」，言道德與時俱新，即言道德應用到衣食住行而為新生活也；禮記中庸：「道也者不可須臾離也，可離非道也」，言道德不離人身，即言道德不在言而在行也；亦即汪院長所謂「都是要身體力行，決不可以標語為己足也」。故新生活運動，不是口號的，是實行的，而且是誠意實行的。

新生活三字，易以舊語，謂之修身。衣食住行，皆身之事；衣食住行，合乎規律，即修身之事。禮記大學言，修身之本，在於正心；正心之本，在於誠意；誠意之本，在於致知；致知之本，在於格物（約大意而言）。故新生活運動，必使人人

先將「禮」「義」「廉」「恥」四字，認識清楚，所謂格物致知也；信仰堅決，所謂識意正心也。

汪院長在首都新生活運動演說，而歸納於「誠實的」「科學的」兩個條件。必須科學的，然後可以能誠實；亦必須誠實的，然後可以能科學。由認識清楚，以至信仰堅決，此所謂科學而誠實也；能信仰堅決，自然可以認識清楚，此所謂誠實而科學也。最後吾人以爲新生活運動必須普遍於教育界，使「禮」「義」「廉」「恥」深入一般青年之腦中，然後以教育的力量，成爲社會的習慣。現在學校中多數之青年，對於「禮」「義」「廉」「恥」四字，可謂毫無認識：課堂不守秩序，可謂無禮；行事不問宜與不宜，可謂無義；毫無風骨，隨金錢之勢力爲轉移，可謂無廉；不努力於學業，可謂無恥。現在學校中情形如此，若不急爲之轉移風氣，以端士習，則新生活運動，欲普及於社會，恐不甚易。「誠實的」，「科學的」，固然是

新生活運動之根本，然必於教育界植其基礎也。

——上海民報——

先從個人修身做起

蔣委員長在南昌行營召集各界訓話，詮釋新生活運動之意義，曰：「國家與民族之復興，不在武力之強大，而在國民知識道德之高超；提高國民知識道德，在使一般國民衣食住行能整潔儉樸，合乎禮義廉恥。新生活運動為目前救國建國復興民族最有效之革命運動，其目的在使全國國民生活澈底軍事化。望大家以作死今生之決心，達到新生活運動之目的，而完成革命」。其言之警惕，其理之確當，非特切中時弊，且能振聾發聵，使一般國民均知有所策勵也。

凡一民族之覆亡，必有其所以覆亡之因；一個民族之復興，亦必有其所以復興之所由；因果相聯，絲毫不爽。非自譽謂開化最早，文物昌盛，所能倖免於覆亡；

亦非徒事於口頭振作，不從實際奮發，所能微倖而復興。埃及固文明古國，究難免淪爲英屬；我自戊戌以來，維新與革命之呼聲，高入雲際，而結果固有絲毫復興之象徵可尋乎？

新生活運動，以整齊，清潔，簡單，樸素爲信條，而其中心思想，乃在復興中國固有道德，換言之，即在禮義廉恥之提倡。夫禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡。今中國之一般國民，非自私自利，卽消極頹廢；非徇極頹廢，卽奢侈貪污；非奢侈貪污，卽矇昧無智；非矇昧無智，卽怠惰，齷齪。今蔣委員長以硬幹，實幹，快幹之精神，積極提倡新生活運動，使個人從修身做起，推而廣之至於齊家，治國，平天下。吾人認此舉爲復興民族之良劑，其功非僅維持中國固有道德於不替已也！

——西安西京日報——

結合精神生活與物質生活而爲一

蔣委員長望國人能以禮義廉恥適用於食衣住行，蓋寓有結合精神生活與物質生活而爲一之意，此固無待於煩言，而其所以必欲結合精神生活與物質爲一體，則尙有待於闡發；今請就此事而一論之。

自鴉片戰爭以還，吾國蓋日趨於僅知物質生活而不知精神生活之一途；而晚近則尤甚。晚近一般人，恆以爲生活之內容純屬物質，物質以外無他物；學生求學，曰，此爲未來之食衣住行計也；官吏就任，曰，此爲目前之食衣住行計也；他如工人就職，商賈營業，亦靡不曰，此乃解決食衣住行之途徑；一若人類除却食衣住行之物質供養以外初無生活可言者。於是全國上下，相率爲單純食衣住行之追求，忘却食衣住行以外之精神生活矣。然人與禽獸之間，文明與野蠻之間，豈遂無斬然可辨之鴻溝哉？若人人皆除物質之食衣住行以外無復精神之生活，則曷不可相率「吃大戶」以爲食，相率「剝豬羶」以爲衣，相率「鳩居鵲巢」以爲住，相率「無票乘

車」以爲行，誠如是，則社會將成何社會？人之所以異於禽獸者幾希乎？惟其不盡然也，故國家對於不法而取得食衣住行者，有法律之制裁，社會對於無恥而取得食衣住行者，有道德之制裁；強盜竊賊，皆不容於法律；傀儡漢奸，亦不齒於社會，而食衣住行之外亦不能不有禮義廉恥之生活。

今一知半解之徒，多以爲禮義廉恥爲久已朽敗之舊道德，不能與新生活結成一體。禮義廉恥，名辭雖舊，而其含義則隨時代之輪轉而變遷，但令吾人能以日新又新之精神，爲禮義廉恥之前驅與後盾，則禮義廉恥與新生活即有其不可分之妙用；誰復能謂此固有之禮義廉恥不能與新生活結合而爲一者？中國百年來之所以一蹶不振，正以其國民之生活在此百年間與禮義廉恥分家耳。嚮使吾國民在此百年間，除却食衣住行之外，尚有禮義廉恥之精神生活，且能不停不斷爲推陳出新之謀，以適合新時代之道德，充實禮義廉恥之內容，則吾國民待人之禮，處事之義，接物之廉

，持躬之恥，固不難盡量發揮，而國家之四維，亦不至弛墜；又何至屢遭失地喪師賠款之辱，長受不平等條約之束縛乎？吾人能了解此義，則又當知今後吾人理想中之新生活，所以別於過去百年間之舊生活者，端在於過去百年間之吾人，實饜無禮，不義，寡廉，鮮恥之生活，而今後則將營待人以禮，處事以義，接物以廉，持躬以恥之生活，然後國民始能有朝氣，社會始能有生機，國家始能有綱維，民族始能有復興之希望。

抑尤有進者，則禮義廉恥之四者，當以恥字爲其中心之柱是已。蔣委員長之言曰：「禮是規規矩矩的態度，義是正正當當的行爲，廉是清清白白的辨別，恥是切切實實的覺悟」。其所賦予禮義廉恥之定義，固至精至當，可謂無以復加。但恥之爲用則最大。蓋「切切實實的覺悟」，卽知恥之謂。惟能知恥，然後乃能有勇，此爲不易之定論。吾國已往之大患，亦曰國民不知恥而已。國民不知恥，安望其發揮

大無畏之勇氣以戰勝重重疊疊之困難？故知恥之一義，在此國命不絕如縷之日，實具最大之意義。今吾人已有明恥敢戰之領袖矣，國民庶幾其可爲知恥有勇之國民歟？

——上海晨報——

廉潔爲新生活運動的核心

新生活運動之四維，固爲禮義廉恥，然以吾國此日之情形而論，則新生活運動之核心，當爲廉潔運動。以吾人所知，吾國貪污之風，未有甚於此日者。官吏侵佔公款，敲剝民脂，收受賄賂之事，報不絕書；即社團職員，學界領袖，被人收買甘爲傀儡之事，亦時有所聞。而寬大之政府，無靈之法律，對此貪污之徒，則鮮能盡其制裁之責任；益以社會麻木，人心變態，拜金主義之信徒多如牛毛，視有錢人之人格高於一切，但令有錢，縱來源可鄙，亦不以爲病；以致貪污之狂潮，遂汎溢於

全中國。浸假貪污者日以榮，廉潔者日以枯，卽乳臭未乾之學子，亦莫不爭爲賣身投靠之事。此實國家民族之死症，亦新生活運動所當注意之最大目標。倘從事運動者，不能以砥礪廉隅爲事，則新生活運動恐亦將失其重心矣。

新生活運動之核心，既在於廉潔運動，則從事新生活運動者，苟不潔身自愛，將何以資國人之矜式？故吾人今固切望領導新生活運動之大人先生，能發揮砥礪廉隅之意義，以挽回舉國貪污之頹風，然尤盼領導運動之大人先生，能以身作則，苟非其義，卽一介之微，亦當舉勿取勿予之實。蓋此爲新生活運動成敗之關鍵，亦中國起死回生之樞紐，惟把握得住此關鍵與樞紐者，始能推動此嶄新之運動，深入於社會之最深處，蔚爲一時代莫能禦之風潮也。

吾國前此非無類此之運動也，如孫傳芳之仁義運動，馮玉祥之儉約運動，……指不勝屈，其所以僅能換得識者之譏嘲，無他，以不能推己以及人耳。不能推己

新生活運動之道德論

及人，是何異以娼妓提倡貞節，以買辦提倡國貨，以漢奸提倡愛國？人之視彼，蓋猶舞臺上之丑角，資為發噱之材料，猶嫌其含蓄之意味無多，更何論於其他？故今之領導新生活運動者，苟不自避貪污之嫌，而徒誠人以廉潔，則此領導者雖提倡廉潔不遺餘力，其效力恐亦等於娼妓之提倡貞節，買辦之提倡國貨，漢奸之提倡愛國，欲運動之發生效力，詎不較登天為尤難耶？

抑尤有進者，則蔣委員長之發起新生活運動，乃欲以正心誠意克己復禮之義舉國人實踐，使羣趨於和平奮鬥救中國之途，非形式化無實際之打倒什麼運動擁護什麼運動是已。彼從事於形式化無實際之打倒什麼運動擁護什麼運動者，開幾次會議，貼幾張標語，發幾張傳單，喊幾聲口號，固可自詡為至矣盡矣，無以復加矣；然此和平奮鬥救中國之運動，端在造成正心誠意克己復禮之風氣，則非開幾次會議，貼幾張標語，發幾張傳單，喊幾聲口號所能濟事。為問各地之主持者，今曾否準備

以不停不斷之努力下克己復禮之工夫否乎？爲問各地之主持者，今會否覺悟形式化官僚化之不容滲入此運動否乎？若全不了解蔣委員長發起此項運動之動機，徒以會議標語傳單口號爲運動之工具，居指導之位，不負推己及人之責任，則爲新生活運動之蛀虫者，卽此等人物矣。

記者不敏，今謹以三事勸各地領導新生活運動之大人先生：所舉三事卽（一）須知新生活運動不容形式化官僚化之滲入；（二）須知苟無推己及人以身作則之實物的證明，卽爲破壞新生活運動之罪人；（三）須知新生活運動之核心在於振導廉隅，從此以往，不容有一介之苟取，亦不容有一介之苟予！

——上海晨報——

新生活運動之道德論

二二八

新生活運動之方法論

參加集體組織生活

近來新生活運動已風靡全國，成爲民族復興之新的標識。各地人士，亦莫不一起直追，都已感覺到對於自己本身生活之澈底改造即爲革命精神之具體的表現，對於民族大衆習慣之根本刷新，即爲建國事業之必要的前提。在這短短時期內我們看見這一新的運動之繼續擴大，繼續發揚，實可爲中華民族前途致無限的慶意。

誰都知道，這一次運動，不只是一個理論的宣傳的問題，而是一個實踐的行動的問題。一當我們提起這一個名字，接着就應當是自己的切實的行動；一當我們在民衆中間散播了這一個名字的意義，接着就應當是民衆的切實的行動。如果不能吸引廣大的人羣到腳踏實地的行動上面來，我們一切饒舌，與一切熱情，將都成爲精

神的浪費。

要保證我們的宣傳之行動化，首先須得知道我們的行動的基礎在那裏？這就是說我們應當在那一種意義下開始我們的行動，我們在新生活運動中之每一個德目前面，應當有一個怎樣的中心的目標。

我們以為如果從這一方面考察，第一要提出的，就是新生活運動之組織性。參加新生活運動，不只是為的個人單獨的存在，不只是為的個人表現特異的風格，而是使個人經過此種新生活的方式以達到適宜於參加全民族集體的組織的生活的目的。沒有民族意識，沒有參加集體的組織的生活的決心的人，縱使在外觀的某幾點上能盜取新生活運動的皮毛，必然不能夠確切地實踐新生活運動的內蘊的精神而完成本身整個的人格。也只有那一種離開了民族之集體的組織的生活的人，才隨時感覺得這種運動是一種不大切乎實際，不大合乎自己需要的運動。

我們以爲如果更深入一層地考察，尤其覺得新生活運動應當與民族之集體的組織的運動同時并進。新生活之行動化，固然一方面由於參加運動者之主觀的覺醒，而此種主觀的覺醒，必有賴於某種客觀的實際生活爲其促進的原動力。我們相信在農村經濟崩潰，與資本主義文化腐爛的今日，客觀的事實足以引導廣大的人羣走入反新生活運動的道路，奸盜邪淫，寡廉鮮恥，浪漫猥褻，頹廢病狂，等等惡德，充塞中國，不獨有其客觀的必然性，而且具有堅固的壁壘，只有在改造政治，經濟，社會，文化，各種生活的工作過程中，喚起人民對於民族集體的組織的熱望，吸引人民參加集體組織的實際的試驗，然後新生活運動才成爲民間共同的要求，才能在一班智識與地位足以領導民衆的人士的領導之下使新風氣在行動方面有真實的持久的成功。

——南京中國日報——

鏟除消極貪污

按今日國民生活有二大病態，其一爲消極頹靡，其二爲奢侈貪污。此而不改，何以得免於民族沉淪，國家危亡？而究其根源，由來已漸，絕非偶然。其國民生活所以消極頹靡者，實緣於民族劣根性之向理論，而不重實際。孔子以民族大儒乃以遊說列國終其身，治魯三月，曇花一現，有言論，而無事功，萬世師表所以昭示後人者如此，則其影響可知。然則如之何挽此消極頹靡之現象？是宜使靜的社會變爲動的社會，人人貢獻其能力，以努力於其所能之事業，努力負責，實事求是是也。至國民生活之奢侈貪污，於今爲烈，且表現於有權與有錢階級尤甚。奢侈貪污二者互爲因果，而其所以至此者，雖由於歷史演成與制度不良；而畸形發達之都市生活，實爲近今奢侈貪污之大根因。故今者欲挽救奢侈貪污之現象，固須剷除歷史上之

惡習與訂定有效之制度，更須改造此等都市生活。蓋臥薪嘗膽，必須有其環境。戰後土耳其之復興，乃在退出君士但丁以後，而依安哥拉，烈山澤，開草萊以建其國。粉紅色之都市生活，足以消磨個人之奮鬥意志，而渲染之結果，更不易使政治有清白之望也。

生活足以左右政治，而政治亦足以左右生活；現時代之國民生活，既如此消極頹靡，奢侈貪污；而我人之政治理想，不僅為廉潔的，且為民主的。則求所以達到此目的，實需要一以身作則之領袖，統率幹部，團結志士，以其人格行事，力謀改造此等生活，進而謀指導並管理構成員之生活。而政治責任當局，更於懲治貪污，肅清盜匪，廢止苛捐，禁絕鴉片四者為風行雷厲之執行，由政治現象之改造以推進國民新生活運動，當更易收效也。

——北平華北日報——

新生活運動的兩個意見

新生活運動之方法論

一二三

新生活運動之方法論

一二四

——先由居民上者開始——須有相當強制力——

第一：新生活運動之實踐，必須自居民上者始。大凡一種優良風氣之養成，決雖驟然間期諸大多數民衆，必賴少數人爲之領導發動；而此少數人士，一部分固屬社會有學識有聲望之流，大部分則實爲政府官吏，以身作則，爲民衆先。準此以論，則吾人認爲過去與現時中國官吏之行爲生活，實爲新生活運動致命之傷。吾人非官吏，固難明官場生活之實況，然其事實之表現，則有不能不令人痛心者！今日京滬各大埠新起洋樓若干？新購汽車若干？銀行中私人存款新添若干？舶來品之消耗增加若干？娛樂場之收入增加若干？倘得專家爲之統計，其數必有驚人者！社會上倘一方面任少數官吏私人作惡爲非，縱情恣慾，一方面欲教導大多數國民實行禮義廉恥，改新生活，是無異緣木求魚，適足以增加人民之反感與厭惡。故吾人認爲新生活運動，應從官吏生活「新」起。當局有力領袖，倘能以自身爲榜樣，嚴格實

踐新的生活，同時再以政治力量推進一般官吏新生活運動，期以一年，必使根本化除舊習，重樹新機。政府官吏生活一變舊態，人民視聽必隨之更新。朝野上下，感應交流，世風自可不變，若再加以政府推動之力，則全國人民必將望風景從，如響斯應，新生活運動，必事半功倍矣。

第二：實行新生活運動必須具有相當強制力。中國一般民衆，承受封建遺毒，賦有一種頹惰苟安之性，一切事，自動時少，被動時多。在生活上，尤見吾民具有強大之保守性，一談改新，必多阻礙。吾人主張新生活運動應分兩方面致力推行，一方爲政府官吏，一方爲社會人民，而同時均須納入於有強制力之軌道之中。在官吏方面，政府不妨嚴訂準繩，規定標準，以範圍官吏之生活，倘有違反者不惜處以嚴厲之制裁。中國官吏生活必待有此嚴格之制裁而後其行爲方有所忌憚。「勉強」可成「自然」，強制之生活實行日久，自當變爲習慣，養成良風。至在社會方面，

推行此種運動亦必待少數中堅人士組織堅強之團體，嚴訂生活之規律，確立道德之準繩。有此規律準繩，然後公諸於衆，徵詢異同，倘無異意，即成公約。吾國往代有所謂「鄉約」，除守望互助之外，在道德上，生活上，亦有戒條，相勉爲善，互制爲非，法良意美，吾人今日實不妨仿行之。在鄉固可恢復「鄉約」，在市亦可訂立「市約」。在此市約鄉約之中，將吾民生活上所應具之良風美德，簡單列舉，訂爲規律，擬成條文，凡我市民鄉民，必須一體嚴格遵守，倘有犯者，全鄉全市之民將共棄之。必如此，方見社會制裁之力之偉大，亦必如此，方可期新生活運動之持久與成功。吾人感想所及，略陳數義，社會熱心新生活運動諸君子其有與吾人起共鳴之感者乎？

——天津益世報——

爲新生活造一新環境

溯自辛亥改制以迄今日，爲時已逾卅年；北伐成功，亦將六稔。黨政領袖致力於剷除「封建勢力」者不可謂不勤。然而自上至下，苟且因循之治事態度，貪冒倣倣之進取精神，荒縱奢侈之享樂主義；凡此種種，寔成風尚，以視亡清，殆有過而無不及。事實可徵，決非一二悲觀者之譏語。此誠中國附骨之疽，一日不除，則任何制度主義皆難奏新民救國之效。蔣介石氏自十五年六月六日受任國民革命軍總司令以來，於全國軍政大計，莫不預聞，亦且間居主動。今於討匪順利期間，奮然倡改造生活之運動，或者多年之經歷，有以使其覺悟藉政治軍事以求建設，爲效殊微，故欲於山窮水盡之境界中另開一救國之途徑歟？語云，上有好者，下必甚焉。今觀各地響應之速，足覘自新，人同此心。蔣氏之覺悟，抑亦舉國人衆之覺悟矣。

雖然，心理建設，固以主觀之覺悟爲基，而亦未嘗無客觀之環境以爲之助。吾人所願貢獻於新生活運動當局者有二事，一曰肅紀綱，二曰獎勵慎而已。何謂肅紀綱

！滿清官吏貪污庸懦之習氣爲政治黑暗之一大原因。同光以後清室已屆日暮途窮之境，其不能奮起振刷，無足深責。民國肇基，此風未革，法紀蕩然，弊且加厲，仕非爲貧而官以致富，才不過人而位足營私，卽或受人舉發，彈劾有案，奸邪跡露，法院拘傳，則租界外洋，悉可安身，使人徒與狡兔多窟，法網寬疎之嘆。其餘貪不至於敗，縱未及於荒，似寡過而實無功，債軍之將，棄守之官，不蒙謀而竊位者，更無論矣。以如此之官風，對空前之國難，可危之勢，孰逾於茲。昔宋太祖承五代頹風，力求振拔。建隆以後尤致力於肅正紀綱。大小官吏之因贓敗事而棄市充軍者史不絕書，宋代所以能立長久享國之基者，此亦一要素。夫民無良莠，官有正邪，湯武之民，猶桀紂之民，其所以治民者異耳。吾人欲求人民生活之簡樸清廉整齊勤慎，當先以此責之官吏。此改造生活之所以有賴於肅正紀綱也。

政治之臬兀，每由於社會不安，而社會不安之故，又在公道之消沉。耕而穫，

作業而享成，此常人之情也。若社會崩壞，公道不張，則勤儉者往往失敗，徼倖者反易成功，人將漸棄勤儉而習於徼倖矣。過去二三十年之中國，殆有如高崗駟馬向此社會崩潰之途而急馳。力田之民，每呻吟於捐稅徵發重負之下，於是挺而走險，有棄田畝而從軍，而爲匪者矣。後者固有死道，前者亦乏生機。農村破產之禍，誰實致之乎？又如各級學校之畢業生，年復一年，名額日增，其能得相當之出路，在社會中有充分服務養生之資者爲數非衆。志定學勤敦厚樸實之士又往往難得社會之同情，其埋頭讀書，埋頭辦事者，或反爲流俗所訕笑，以爲愚不可及。至於浮囂僥巧者輒善於迎合時機，攀附奧援，不勞力而收安富尊榮之享。不平之事，莫過於斯。此外上而政府機關，下而工商組織，同類之現象，不一而足，留心社會者類能道之，更無待吾人之枚舉。夫立國必有其道。社會中若大體無公道之可言，則社會失其所以維繫，人欲橫流之所趨，勢必至於全國多爭利之人而少作事之人，所謂國家

，又何以異於一切罪惡之數。故當今之急務乃在如何使有志有爲之青年得其應得之出路，勤慎辛勞之民衆享其應享之報酬。易辭之言，卽如何使一般人民於改造生活之後，能有與此生活相應之環境耳。此新生活運動之所以有待於獎護勤慎也。

爲新生活造新環境，此吾人對於新生活運動之希望，而尤願與政府國人相互規勸督責，驅勉前進，日復一日，鏗而不舍。國運剝復之交，轉機其在此乎！

——天津益世報——

養成一般的守法觀念

中國人之生活，至今日而頹廢浪漫極矣。苟非痛下針砭，澈底振刷，則不獨國家復興，將歸無望，抑且民族生存，亦復發生危險，民運會通電所謂「非以昨死今生之精神，作除舊布新之工作，齊圖奮發，協力推進，其道末由」者，吾人實有無

限之同感，而深望其非爲一種宣傳口號與例行文章也。按現在新生活運動所標舉以爲改革人民日常生活之原則，即「養成整齊清潔簡單樸素之習慣，斬合乎禮義廉恥，而表現現代文明國家之國民智識與道德」。吾人之意，中國人尙有一種惡習，亦應澈底革除，而爲上述原則所未能包舉，願又爲現代文明國家所應具備之條件者，

即應於日常生活之中，養其守法之觀念，而祛除千百年來不重視法律之舊習慣是也。現代文明國家之國民，其日常生活，一方面孕育涵煦於道德範圍之中，一方面優游浸淫於法律秩序之下，交相爲用，缺一則不行也。中國數千年來，以禮讓治國，視法律爲異端，在昔專制時代，國家除以禮教束縛人民之外，以法律爲神祕之品，不但爲人民所不知，抑且不容人民過問。此在口啣天憲之魔王，固有極端之便利，然而人民不重視法律之惡習，遂濫假以養成矣。夫數千年之中國人，皆涵養煦育於禮教範圍之中，禮教以外，不獨無法律，抑且無政治。乃自歐風東漸，物質文

明，隨輪軌以俱來，嶄新科學，挾浪濤而驟至。新道德尙未樹立，舊禮教先已撤除，於是昔之可以禮教部勒之者，今則禮教已先在打倒之列，其不足以束縛之也明矣。從來人類生活，必有其所寄託與附麗，而後始克保持其安定。昔韓退之作原道，斥佛老，謂天下之民，不入於楊，即入於墨，不入於佛，即入於老，出於彼即入於此，出者奴之，入者主之，以視今日，似尙較勝一籌。蓋今日人民，既出於舊，又不得入於新，正如諺所謂「上不着村，下不着店」，而有茫茫宇宙，吾誰適從之戚也。今新生活運動，標舉禮義廉恥以爲綱，期欲樹立國家之四維，是使徬徨靡定之人民生活，仍孕育涵煦於道德範圍之中，俾其精神有所寄託與附麗。然而今日之國家，除道德之外，尙有其一定之規律，始克併列於國際之林，苟其人民仍秉其數千年來不重視法律之習慣，是直驅其復返於上古時代之生活體系，能否適合於現代國家之國民智識，正自難言，此吾人所爲喚起當局之注意者也。

養成人民守法之習慣，使其得獲優游生息於法律秩序之下，究應如何着手乎？此亦有一言之必要也。吾人以爲天下事循序漸進者，其收效雖較躡等趨俎者爲緩，然其基礎之堅固，乃非可同日而語。吾人嘗見一般人於稠人廣坐之中，各自述其違法犯罪之往事以爲樂，恬然不以爲恥。苟有以服從法律爲人生之義務者，則將嗤之以鼻，白之以眼，視之爲懦弱愚昧。而當街便溺公然賭博者，以警察不敢干涉爲莫大之光榮。無論任何階級，以愈能反抗法律者爲愈出風頭，意者國家法律均莫奈我何，足徵其勢力之偉大者。此雖極爲細微之事，然擴而大之，則天下事蓋無可爲者矣。吾人又見街頭之警察，以指揮棍爲鞭撻車夫苦力之具，而遇乘坐汽車者之違犯警律，則佯爲不知，任其脫逸，或轉吁氣下聲脅肩諂笑，以求其一諫以爲榮者。凡此皆細末瑣屑之事，然而爲警察者，乃亦懵然無所知焉。是故吾人以爲居今日而欲養成人民守法之習慣，必當從此等小事着手，使人人知遵守法律，乃人類之義務，

新生活運動之方法論

愈能遵守者愈以爲榮，不愈以爲恥，自日常生活之瑣屑事起，無一不使其規律化秩序化，而以法律爲其最後之根據。使精神寄託於道德，生活附屬於法律，則若干年後，自必移易從來不重視法律之觀念，而優游浸淫於法律秩序之下，此新生活運動聲中之又一小小意見也。

——北平晨報——

澈底肅清煙毒

自南昌發起新生活運動以來，各省市聞風興起，振作人心，指導趨向，於焉是賴。惟吾人以爲有一事，更重要於新生活運動千萬倍者，曰肅清煙毒是也。自前清林則徐首先禁吸鴉片以來，數十年於茲，有禁烟之名，無禁烟之實。流毒社會，莫知底止。鴉片爲害之烈，今可不必吾人贅言。歷代政府爲顧全體面計，非不三令五申，嚴禁種吸。然考其事實，則藉爲禁於征之名，設立各種奇怪捐稅，仍默認種吸。

。尤以各省軍人擁兵自雄，餉無所出，乃有勒令人民種烟之舉。蓋種烟所得，恆百倍於種稻。大利所在，孰肯爲國家民族着想？勒種之後，且公開製土，毫無忌憚。土成之後，又公開運銷，並無阻礙。因彼此競相勒種之故，烟土遍地，須覓銷路，擴充地盤，壓迫鄰封，無所不用其極。甚至因此而激起戰事，兵連禍結，循環報復。內亂之因，基於煙土者，幾占十之六七，言之痛心。今日不獨種者不能禁，運者不聽禁，而各省且以禁烟爲名，設立各種查緝機關，實則徵收烟稅，別成一黑暗世界。不獨對於烟土通過，徵收重稅，卽設館開燈，亦分別等級，勒交捐款，故有公然開燈招攬吸客者。降及最近十年，則白面，海洛英，紅丸，白丸之類，尤極風行，而雅片反爲最輕之烟毒矣。近年製造白面機關，幾遍全國，尤以北方各省爲最多，滬漢各地亦頗不少。吸食雅片者尙可支持二三十年壽命，服用白面者，則至多不過五年，必成枯骨，而各地製造白面之機關，亦皆在有力者包庇之下。昔日湯玉

麟主熱時，竟以堂堂行宮，爲製造毒物工廠。購置機器，雇用工人，儼若一種工業。其他各地規模雖不如是之大，而零星製造，何處蔑有！試問此種無量數之毒物，其顧客果爲何人乎？服用白面較吸食鴉片簡單，故下層階級尤覺便利。而今北方之窮苦民衆，不服白面者，不過十之三四。如此狀態，如何得了！而東南及西南各省，則紅丸鎗行，聞極廣大。此類毒物，大抵爲我鄰國浪人所專利。因有領判權，故難取締，而地方實力者亦無從徵稅。我東北淪亡以後，彼郡浪人復利用此種毒物，以遂其消滅我人民之陰謀，故對一切毒物，皆採取公賣政策。大量生產，大量傾銷，仍不忘資本主義之商賂。關外用之不盡，則運銷關內。公然以載重汽車運載毒物，橫行關內，無敢過問。我民族生存上，又增加一批危害生力軍，能不令人戰慄！吾人試思烟毒若不肅清，則充實國力，從何做起？每年全國消耗於毒物，不知若干萬元！金錢損失猶有挽回之日，毒入人體，何以強種？種未強，國何從強？况彼

虎視吾旁者，正欲我民族體力日趨衰弱，永遠沈淪於不能自拔之境遇，而後彼可以摧枯拉朽之勢，席捲我國而有之。夫新生活運動之最終目的，無非養成有規律習慣，有強健體格之國民而已。然欲求國民生活積極的上進，必先除國民生活之消極的障礙。消極的障礙之最大者，莫過於毒物，是肅清毒物，乃新生活運動之重要先決條件。吾人以爲政府應抱最大決心，立定計劃，限期肅清毒物。縱使一時中央權力不能普及各省，澈底嚴禁，亦當就可能範圍內，設法執行。過去對於禁吸，非不有各種單行法，責令取締，但環境如斯，早成具文。肅清毒物，當然自禁種始。來源不斷，支流難息。每年於種植時節，政府應特派資望較崇之大員分赴各省，調查種煙實況。如發見有禁煙不力，或竟有勒令人民種煙者，即根據事實，予以嚴重處分。無論其實力大小，地位高下，一律嚴辦，勿得瞻徇。如敢反抗，即行討伐。禁運禁吸，亦當一體嚴格。如有地方官吏擅自徵稅，默許運吸，與違令勒種者同科。情

節重者，可以處以死刑，較輕者亦當受十年以上有期徒刑之罪刑，且剝奪公權終身，永為國民所共棄。吾人認毒物為害之烈，過於赤匪。赤患固可亡國，然未必滅種。若毒物任其銷行，則不出卅年，全國皆成骷髏，中央可由立法院制定禁吸毒物法，不妨從嚴規定，從重治罪。中央宜以剿赤決心剿毒，而後肅清方可得期。否則似禁非禁，似許非許，長此因循，亡無日矣。天下事不患有反抗力，但患無公平心。果能一秉至公，則誰敢冒天下之大不韙，而與正義為敵哉！政府其速行之，勿退縮，勿畏難！

——北平晨報——

實行合理化的節約運動

我們所要說的節約運動和袁世凱時代所提倡的儉德，及近年來一班人所提倡的節約運動又俱有不同。一二十年前的所謂儉，完全是舊式的儉，是刻苦的儉，所以

布衣蔬食，戒絕嗜好，成爲那時的主要目標。這種美德，是消極的，且往往違反天性及衛生，於國民經濟的改進也無甚補救。近年來一班人所提倡的節約運動，則大概是對於入超的一種反響。因爲入口洋貨，遠過於土貨，以致漏卮日增；爲補救這缺陷起見，於是一班頭腦遠比儉德會會員新穎的人遂提倡少用（或不用）外貨，而多用（或專用）國貨的節約運動。現在國人一談起節約運動便會聯想到國貨與外貨的問題者，即因受了這種宣傳的影響。這種節約運動自然要比二三十年前所謂儉德高明數倍但我們尙嫌其不盡合理。

我們認爲要節約運動能有補於國民經濟，則不能不求合理化，猶之生產制度的改良必須以合理化爲依歸。節約運動應以富國裕民爲目的，刻苦也許是達到目的的一種方法，但刻苦本身不應即是目的。現在是經濟的民族主義的時代，我們的節約運動也須以增加民族的經濟力量爲目的。

新生活運動之方法論

爲實現合理的節約運動起見，政府及人民應分頭或共同做到下列幾件事體：

第一，減少一切無裨實益的消耗。這種消耗在富有的社會中較多，而在貧窮的社會中較少，故富有階級尤須厲行節約。舉例言之，大規模的宴會是用浪費的一種。富人一席宴，耗費甚多，對於富人自己既沒好處，對於社會更沒好處。餐館營業固可比較發達，但這發達與民族經濟仍是不相干的。再譬如婚喪喜事的送禮，這也是物力的消耗。這種無裨實益的消耗，政府要人應躬自倡導，然後再推及於社會一般富有階級。我們還記得漢口國府時代及南京初樹立政府時候，宴會送禮的風氣極不通行，但現在的首都已大非昔比。在這裏腐化與不經濟的消耗隨處皆可看見。所以政府如能節約，則同時也可取肅清腐化的功效。

第二，增加對於奢侈品的進口稅率，使它們無法進口。香水及其它化妝品，口香糖，及巧克力糖等在富足的社會中本是應有的物品，但我國現在很窮，尙講不到

這些東西的享受。去年口香糖進口者即值百七十餘萬元，假設百五十萬元全爲國人所消耗，則即等於中國人白丟了百五十萬元的有用之財。我們現在應將有用之財用於振興工業，及改良農業方面，口香糖一類東西儘可禁其入口。有人或者要問，如果稅率太高，外國反對，則又當如何？我們承認稅率太高足以妨害貿易，足以引起外國的報復，但如果我們能以購買侈奢品的總值改購別種有用的洋貨，則便可不遭反對。譬如口香糖本自美國運來，如果我們多買百七十萬的美國機器，則美國便無所用其反對。至於口香糖業及機器業間的調濟，則美國自己當能執行，無須我們擔憂。

第三，各種職業的薪資應有公允的比例。在全世界各國中，我國各界薪資的高下不齊要算第一。海關小小職員每月可三四百元，而小學教員則每月僅二三十元；政府一個中級官吏每月可三四百元，而衙門一個夫役則每月僅十餘元。大凡與洋人

或洋教育有關的職業則薪給太高，舊式的農工階級則薪給太低。高薪階級，每不問國家如何窮困，任意消耗；而低薪階級則幾不能餬口，結果則發生最不合理的消費。所以薪給不能均平，則節約運動無從着手。均平薪給是件極難的事，我們承認；但我們望政府能先將上級公務人員的薪給減低，以作社會的提倡。

第四，政府及社會應提倡以興辦各種事業為目的的儲蓄。像蘇俄這種國家，人民節省下來的錢政府即舉以興辦各種事業，這是社會主義國家的方便地方；中國非社會主義國家，政府的信用又不大，要人民將所省之錢交付政府支配是辦不到的。但人民所省之錢究作何用，人民自己須得知道，不然節約便少了一種具體的引誘。如果他們知道他們所省之錢在作擴充飛機之用，在作設立硫酸廠之用，或在作其它有關國力的具體事業，則他們便樂於節約。所以人民應成立各種事業儲蓄會。如果人民對於銀行界有信仰，則不妨舉所有之錢儲諸銀行，由銀行統盤籌劃，而後投

資。

上述四事爲理合化的節約運動所不可少者，而布衣蔬食則是無關宏旨之事。如果上述四事可以實行，則節約所獲的總數定必甚鉅，而生產及建設事業所需的資本即可有一部分着落。

——天津益世報——

隔離都市生活建設近郊新村

凡是成功的運動，必先認清了對象。敢借箸代籌，爲新生活運動者研究一下對象。假定我們先在窮的方面着想：欲立新生活，根本先要有生活，生活之未易得，誰有心情願得到宅的新舊。譬之葺屋，必先打好基礎，然後再求輪奐；這班朝夕在生活重壓下呻吟的苦鬼，對他似講立身處世的大道理，不說不能了解，就算了解了，又叫他們從那裏實行起！明火執杖者，安見個個不知禮義，出賣肉體者，安見個

新生活運動之方法論

個不知廉恥，可是活不了命，實逼處此，叫他們講起來，那一個沒有一番苦衷。

掉過來，我們再從富的一方面着想：他們的生活的確沒有問題了，可是這帝國主義保護下的大都市，每一方寸地，每一剎那間，閃耀着五花八門萬花鏡般的誘惑，招致他們的墮落。人總是人，七情六慾的衝動，不是聖賢，誰能免此。於是沉湎於肉樂的享受，縱情於聲色的陶醉，伐性的利斧天天在斬喪他壽命的根盤，敗德的魔索天天在牽制他自拔的勇氣，當他清夜捫心作自身檢討的時候，何嘗不拚膺長歎，備受良心的怨責，可是誘惑之來，却又迷了他的本性。這裏面，當然也有個性堅強，能排除一切，不甘墜落的人；可是，我們作社會運動者，欲求效力的普遍，安可希望個個都是聖賢；人人皆為聖賢之不可得，新生活運動在這方面又該怎樣着手呢？

都市生活是西洋文明所賜予人們的痛苦，窮的苦，富的又何嘗根本愉快來！我

們要爲貧富一般解除這都市苦，惟一辦法，祇有誘致他們把生活遠離都市，換言之，該積極建設近郊的新村是也。在這新村中，集團生活的組織，可以相當減除無產者生活的負擔，而田園樂趣，大自然的薰陶，也可以沖淡有產者在都市中的沉醉。生活的墮落，大都失腳於求生；都市中的衣食住和一切生活的供給，以無組織而受中間人的壟斷榨取，造成生活費無理的高峯；必得創造集團式自足自給的合作生活，始可減除中間人的分潤而得最低生活的標準；在這新村中，我們有得這標準的可能。生活的墮落，大都失腳於娛樂；娛樂是人類本能的要求，抑而止之，當然橫決；必得因勢而利導之，給它找一個更饒趣味的替代，這才是根本辦法；在這新村中，我們找到這樣的替代。

我們給這文明的都市磨折夠了，渴盼着早早跳出這個火坑。深盼所謂新生活運動者，能在根本上做這切實改造生活的功夫，徒然開會，遊行，貼標語，叫口號，

決計得不到怎樣的成效。

——上海大晚報——

實行教育生產化

新生活運動之一目標，爲求國民生活之生產化。然國民生活生產化之前提，繫於教育之生產化，倘教育與生產分道而趨，教育自教育，生產自生產，彼此不相聯繫，生活生產化之希望，又安得不微弱乎？今出售畢業證書之「學店」，雖不可謂不多，然其所製造者，十之八九爲高等流氓，超等政客，頭等舞女，特等女招待，及雙料性神經衰弱者，此輩方加速度消費僅有之財力物力，以促國民經濟之總崩潰，吾人祇求其稍稍抑制消費奢侈品之慾望尙不可得，况求其生活之生產化耶？

生活生產化云者，生活不偏於消費之謂也。必國民生活不偏於消費；然後國之生產乃足應國內之消費，消費乃足促生產之進步，國民經濟乃有確立不拔之基礎，

外不受異族之經濟侵略，內不起意外之經濟恐慌；若國民生活偏於消費，生產一二而消費三四，外無以禦異族之經濟侵略，內無以阻意外之經濟恐慌，國民經濟之基礎將無由確立矣。吾國以教育與生產分離之故，學校畢業之學生，十九爲單純消費之分子，故教育愈發達，不生產之國民即愈多。此種智識寄生蟲，無不以絞榨農村生產分子之汗血爲能事，亦無不以此農村生產分子之汗血換取舶來奢侈品爲能事，固不必問其職業之爲官吏，爲貴紳，爲銀行家，爲百貨店主，爲地皮商人，爲律師，爲新聞記者，爲教員匠也。他且無論，口香糖與生活必需品至無關係之物也，然因自命摩登士女之需要，而每年輸入之總值竟達二百數十萬元！此二百數十萬元，負擔之者無非不曾受教育恩澤之農村男女。然試問此智識寄生蟲之口含香糖者，誰復念鄉間茶女行露採插之勤，桑女持筐攀條之勞，蠶婦徹夜不眠之困，農夫汗出如漿之苦乎？又孰念此茶女桑女蠶婦農夫在都會消費者絞榨之下，朝夕辛勞而無裨於

自身之凍餒乎？一事如此，可概其餘。一言以蔽之，不生產化之教育，每養成一寄生蟲，即須竭若干農村男婦生產之力以供其奢侈之消費，蝕盡國本，莫此爲甚；今已屆不得不改革之時矣，

以言改革之道，則王世杰氏之生產教育自是切中時弊之主張。但若僅有生產教育之口號標語，而無雷厲風行之手段，則所謂生產教育者，即不外無果之花。此第觀於年來各省市教育狀況之甚少改革而可知者。蓋巧避禁令，本爲吾國士大夫之特長，而挾有博士碩士學士頭銜之智識分子，其狡猾尤異尋常，不論爲限制招收文科學生數之命令，抑爲其他提倡生產教育之辦法，彼輩均有其陽奉陰違偷樑換柱之魔術，足資應付，教育部年來所提倡之生產教育，吾人於各省市均不能覓得其絲毫迹象也。

至所謂雷風行之手段，則封閉若干養成高等流氓，超等政客，頭等舞女，特等

女招待之學校而改設若干完全實科之學校是已。教育部視察員曩者於視察上海若干大學之際，不巳目擊各該校學生之衣飾華麗，生活奢侈，精神萎靡耶？當此國難方殷農村破產之時，吾人所需要者，豈卽此種衣飾華麗，生活奢侈，精神萎靡之人才？如其不然，則曷不封閉此種製造蠹國殃民蠹賊之學校，而改設若干實科學校，以樹取繇不生產教育及提倡生產教育之風聲？蓋欲生活生產化，必以教育生產化爲前提，而欲達教育生產化之目的，則在此教育家爭以製造高等流氓，超等政客，頭等舞女，特等女招待爲能事之今日，非有雷厲風行之舉，不足以收効也。「若藥不瞑眩，厥疾不瘳」；記者願爲教育當局誦之矣！

——上海晨報——

新生活運動之方法論

附

錄

南昌新生活運動綱要與組織辦法

(壹)南昌新生活運動綱要與實施步驟

一、規矩運動

二、清潔運動

(貳)南昌新生活運動各隊組織辦法與工作要則

一、講演隊組織辦法

二、家庭宣傳隊組織辦法

三、化裝宣傳隊組織辦法

四、宣傳隊工作要則

五、指導隊組織法

六、指導隊工作要則

七、糾察隊組織法

八、糾察隊工作要則

九、中國新生活團簡章

十、首都新生活運動促進會組織科工作計劃

十一、新生活運動標語

附 錄

一五一

(壹)運動綱要與實施步驟

(一)規矩運動

(甲)內容

本運動包括禮貌儀容，行為態度，社會秩序，辦事條理各項，以矯正一般言語粗暴，行為鄙野，服裝怪異，日用奢華，辦事凌亂，秩序紛擾等現狀，養成重禮儀，守規律的良好習慣，整齊劃一的社會秩序，有條不紊的辦事方法為目的。

(乙)規範

由省會公務人員，軍隊，學校，及公共場所如車站，碼頭，游藝場所，馬路街衢等，以至一般市民入手；而漸普及於縣，鎮，鄉村，公務人員，學生，軍人

，市民，必須遵守下列最低限度的公約：

服裝整齊，

寶貴時間，

習禮義，

守規矩。

行止舉動，待人接物，概須出以莊正誠實之儀容態度，並養成勤勞儉樸之習慣。公共場所進出，必須依照達到先後，按次進出，不得擁擠或爭先恐後。講求靜肅，切戒喧嘩。語言須有禮貌，不得出口罵人。對老少婦女應注重禮讓愛護，衣服務求整潔，扣帶不准放鬆，不許歪帽拖鞋，不准行路吸煙。交接應對，須有禮節；辦事約會，須守時間。戒絕嫖賭吸煙與酗酒。

(二) 清潔運動

附 錄

(甲)內容

本運動包括個人家庭，及公共場所之清潔問題，由此運動之興起，以除去今日社會人人之污穢，減少疾病，而養成國民健康身體與良善習俗。

乙)範圍

1, 個人方面提倡下列各項：

衣服整潔，食物潔淨，勤洗身臉，勤洗衣服，勤理髮及剪指甲。不隨處吐痰。

2, 家庭方面提倡下列各項：

兒童清潔，庭除灑掃，衣服居住的清潔，廚房及飲食用具的清潔，僱傭的清潔等。

3, 社會方面提倡下列各項：

車站，碼頭，公園，澡堂，飯館，理髮館，公共娛樂場所的清潔，工廠衛生，街衢清潔，禁止賭博，取締妓業等。

4, 公共衛生方面：

提倡滅蠅滅蚊，清掃馬路及溝渠，取締吐痰及隨意傾倒垃圾，傳染病媒介的除去，飲水來源的清潔，及其他防疫等問題。

(丙)實施步驟：

1, 宣佈宣傳

召集市民代表大會，由各機關各社團領導，每家均須派代表一人出席宣佈此運動之內容，意義及辦法，然後一面造成此運動之輿論，滿貼標語（標語附後）輪迴演講。一面由警察及各區保甲長，與有資望之長老，親至各處，家諭戶曉，務使男女老幼，均能明知，而且自動作起。

附 錄

2, 指導勸導

宣佈宣傳稍有影響之後，即依預定日期實行。實行之前，宜加以確實懇切之指導與勸導（詳細辦法另定）。各機關，各學校，各社團，各級黨部，及憲兵警察，均宜負責，循循善誘，必使男女老幼，均確知此為自治，自強之法，不如此，即不能作人，及不能生存。

3, 實施與檢查

開始實施之際，不妨全市（由個人，家庭，以至社會）舉行三日大掃除運動，並於三日後，舉行全市清潔規矩，大檢閱一次。以每月經常一次，每年五月及九月大檢閱一次。檢查時，黨部憲警，可担任機關市街公共場所。自治區公所長，保甲長與學生，担任家庭個人，檢查時全體動員，行之有日，自易奏效。

(貳)南昌新生活運動各隊組織辦法與工作要則

(一)講演隊組織法

由新生活運動促進會通告黨政軍學各機關各團體，按照以下辦法，組織新生活運動講演隊。

A·隊數

- (a)省市黨部各組織一隊。
 - (b)省政府及所屬各機關各組織一隊。
 - (c)全市各學校每校組織十隊。
 - (d)各軍事機關各組織一隊。
- B·每隊隊員五人，各設隊長一人，由各隊隊員互推之。

附 錄

C · 設總指揮一人，由促進會指派。

D · 各機關應於事先將隊長姓名報告促進會。

E · 各隊每日出發講演時間及地點，由總指揮支配決定之。

(二) 家庭宣傳隊組織辦法

1, 由婦女團體，女學校，教會女佈道員，醫院女醫生，及女看護組織之。

2, 省婦女會負領導責任。

3, 上述團體學校醫院教會，依其人數各組若干隊。

4, 向家庭婦女兒童，作個別談話。

5, 各隊宣傳區域由省婦女會支配之。

(三) 化裝宣傳隊組織辦法

1, 由促進會通告各機關，各法團，分別組織之。

2, 人數每隊最多十人，最少四人，互推隊長一人。

3, 化裝須切合新生活意旨，不得涉及猥褻。

4, 每隊組織成立後，須呈報促進會，派員（化裝指導人員）前往審視是否適合意義，如認為不恰當者，得令其改正。

5, 自×月×日起，兩星期內，各隊隨時出發宣傳。

6, 開市民大會時，召集各隊，集合遊行。

7, 化裝隊集合遊行時，由促進會派人分任指揮糾察之職。

8, 各化裝隊須隨時接受本會化裝指導人員之直接指揮。

（四）宣傳隊工作要則

1 各學校，各機關，各團體組織宣傳隊，赴本市各中心地點茶樓酒館及娛樂場所暨附近鄉村宣傳。

附 錄

- 2, 組織家庭宣傳隊，分區向各商店及家庭方面作個別宣傳，以收實效。
- 3, 指定各教堂牧師於每星期日向教友宣傳。
- 4, 利用各公共會所及教堂舉行講演會，聘請名人或衛生專家講演。
- 5, 各學校於授公民衛生課時，向學生講授提倡新生活運動之意義。

甲·文字圖畫宣傳

- 1, 通電全國各省市一致舉行新生活運動。
- 2, 編印小傳單標語，除本市由宣傳員散發外，各縣市派飛機散發。
- 3, 各報館副刊及雜誌出特刊，並隨時發表新生活運動之理論，描寫生活之實況。
- 4, 各報紙盡量刊登新生活運動消息，並著社論宣傳。
- 5, 由本會聘請美術畫家編印畫報，隨本省各報附送。
- 6, 請外埠報紙駐贛記者向外發布消息及長篇通訊。

- 7, 搜集各種新生活圖書及關於衛生方面之統計，舉行展覽會。
 - 8, 編印歌謠劇曲。
 - 9, 編印關於清潔及規矩常識小冊子。
 - 10 郵件加蓋印戳。
 - 11 編印宣傳大綱。
 - 12 布標語。
 - 13 由各校擔任繪製壁畫。
 - 14 集中南昌藝術家編繪新生活循環圖本。
 - 15 規定新生活運動圖案以爲標幟，使宣傳意義深刻。
- 乙·化裝宣傳
- 1, 舉行化裝遊行。

附 錄

- 2, 組織化裝宣傳隊化裝講演。
- 3, 各級學校舉行遊藝會，請家長參觀。
- 4, 各娛樂場所及各劇社排演新劇。

丙·電影宣傳

- 1, 放映電影標語及圖表。
- 2, 放映衛生及規矩幻燈或影片。
- 3, 攝取新生活運動影片分送省內外各地放映。
- 4, 各中心街區裝設電燈廣告。
- 5, 令各電影院向上海租運國內外提倡衛生體育之影片來輪放映。

(五) 指導隊組織法

一·隊數

(一) 全市中等以上學校每校組織一隊。

(二) 全市中等以上女學校每校組織一隊。

(三) 婦女團體教會女佈道員醫院女醫生及看護合組一隊。

二．每隊設隊長一人，由組織之團體自行推定之，報告促進會。

三．指導員三人至五人爲一分隊，各設分隊長一人，由隊員互推之，受隊長指導。

四．設總隊長一人，由組長兼任之，總隊附一人，由幹事兼任之。

五．各隊概稱新生活運動指導隊，附以團體名稱第○分隊指導員，例如
新生活運動指導隊（第一中學），

第○分隊指導員。

六．隊長及指導員之證章概由促進會發給之。

附 錄

一六三

(六) 指導隊工作要則

- (一) 自×月×日起開始工作。
- (二) 星期日及放假日以整日工作爲原則，其餘時間得相機工作，由隊長酌定之。
- (三) 各隊工作範圍，男指導員以指導馬路街道行人，公共場所爲主，女指導員以指導家庭爲主。
- (四) 各隊工作區域另行詳細規定，由總隊長支配之。
- (五) 指導員遵照 蔣委員長所講新生活運動之要義及新生活須知，以莊嚴謙和態度，誠懇通俗之言詞指導之。
- (六) 指導員須將每次工作情況書面報告隊長，由隊長彙報總隊長轉報促進會。
- (七) 指導隊分期工作之時期，由促進會規定之。
- (八) 本則如有未盡事宜，由促進會隨時修正之。

(七) 糾察隊組織法

一、隊數

由各機關，各學校，團體，各別組織之。

二、每隊設隊長一人，由組織之團體自行推定之，報告促進會。

三、各隊於必要時可分為若干分隊，分隊長由各隊自定之。

四、本隊設總隊長一人，由組長兼任之，總隊附一人，由幹事兼任之。

五、各隊概稱新生活運動糾察隊，隊數依次序排列之。

六、隊長及糾察員之證章概由促進會發給之。

(八) 糾察隊工作要則

(一) 自×月×日起參加指導工作，至×月×日起正式開始糾察工作。

(二) 每日工作由總隊長隨時規定之。

附 錄

(三)各隊工作區域另行詳細規定，由總隊長支配之。

(四)另組巡查隊若干隊，無定期在市內巡查。

(五)糾察員須遵照 蔣委員長演講之新生活運動之要義及新生活須知，以誠懇莊重之態度糾察之。

(六)糾察員每次工作情况須書面報告各隊長，由總隊長彙報促進會，其報告表另定之。

(七)本則如有未盡事宜，由促進會隨時修正之。

(九)中國新生活團簡章

(一)本團定名為中國新生活團。(二)本團以改進日常生活，使合於禮義廉恥為宗旨。(三)本團設總團部於南昌，各省市縣得設區團及分團隸屬總團部，各區分團得冠以所在地名稱，為某地中國新生活○○區團或第○分團。(四)各分團以團

員十人組織之。(五)同一機關，得按人數多寡組織若干分團，其不足十人者得與附近機關聯合組織之。(六)分團成立應請由總團備案。(七)凡年滿十五歲，志願格遵本團宗旨及信條戒約之國民，均得聲請加入爲團員。(八)本團團員應遵守並力行下列信條及戒約。甲，信條：一，愛國愛羣，二，崇尚禮義，三，尊重廉恥，四，勇敢奮發，五，刻苦耐勞，六，遵守時間，七，嚴守紀律，八，注重體育，九，勵行清潔，十，服用國貨；乙，戒約：一不懈惰，二不失約，三不苟取，四不飲酒，五不吸煙，六不賭博，七不冶遊，八不納妾，九不奢侈，十不說謊，凡違犯本團信條及戒約者，得由團長會議分別輕重處分呈報之。(九)本團團員有互相砥礪豐稟輔導之責任。(十)本團團員納費辦法另訂之。(十一)本團總團部設正副理事各一人，綜理全部工作之規劃策進事宜，由團員代表大會選出之，任期一年得連選連任，其下設組織訓練宣傳總務四組，各設組長一人，幹事若干人，由正副理

事聘任。(十二)區團各設正副理事各一人，主持團務，由所屬分團團長票選之，任期一年，得連選連任，其下設組織，訓練，宣傳，總務四組，各設組長一人，幹事若干人，由正副理事聘任。(十三)分團各設團長一人，由團員互推之，必要時得由總團或區團指定之。任期一年。(十四)團長有傳佈命令，報告經費收支之責，並有指揮監督團員活動之權。(十五)本團團員須知另訂之。(十六)本團總團部，每年夏季召集團員代表大會一次，區團部每半年舉行團長會議一次，於春秋兩季召集之，各分團團員會議，每星期舉行一次，由分團長召集之，以上各種會議，於必要時均得召集臨時會。(十七)本簡章未盡事宜，得於團員代表大會提請修正之。(十八)本簡章經團員代表大會通過後施行。(十九)本團未正式成立期間，一切籌備事宜統由南昌新生活運動促進會主持。

(十)首都新生活運動促進會組織科工作計劃

一、徵求會員

1, 由本會製定會員入會表，并印發關於本會之章程，運動綱要，及各項宣傳品以爲徵求會員之標準。

2, 徵求會員分三期舉行，其計劃如下：

甲、第一期徵求團體會員：

(1) 徵求時間自二十三年四月一日起，至五月底止，共計兩個月。

(2) 徵求成分暫以本市各機關及中等以上之學校爲限。

(3) 徵求方法除由本會登報直接征求入會外，並派員分赴各機關學校，接洽入會手續。

乙、第二期徵求團體會員：

(1) 徵求時間，自二十三年七月一日起，至九月底日止，共計兩個月。

附 錄

(2) 徵求成份，儘量徵求本市各人民團體入會。

(3) 徵求方法，除由本會登報直接徵求外，并派員赴各該團體接洽入會手續。

丙、第三期徵求個人會員：

(1) 徵求時間自二十三年十一月一日起，以後時間無限制，凡志願加入本會者，均得隨時辦理入會手續。

(2) 徵求成份，以普通市民而未參加機關學校團體者爲限。

(3) 徵求方法，是時本會所屬區會業已籌備成立，其徵求個人會員手續，由各該區會辦理之，但須呈報本會核准。

二、組織新生活隊

(1) 遵照本會運動綱要之規定，即由本會將所徵求之團體會員，組織新生活隊

，加以訓練，俾能身體力行以爲表率，并能勸導市民實行新生活信條。

其辦法如下：

(1) 凡本會團體會員，均須依照本辦法組織新生活隊，以爲各該團體內所屬人員之表率，並對一般市民負責宣傳勸導之任務，其組織事宜，由各團體會員入會代表人負責。

(2) 新生活隊以小隊爲基本組織，每小隊至少五人，至多十人，每五小隊至十小隊爲一大隊；每小隊設隊長一人，每大隊設正副隊長各一人，均由隊員推選之；各團體新生活隊設領隊一人，由各該團體入會代表人担任之；全市新生活隊設總隊長一人，副隊長若干人，由本會推派之。

(3) 每團體會員至少須組織一小隊，但童子軍及憲警得另組勸導隊，學校

內之新生活隊組織法，得以適合於學校內部組織為原則，每小隊之人數多寡得變通辦理之（如以班級或系為小隊組織之單位）。

（4）新生活隊領隊或隊長，須依照本會規定之地點，隨時率領隊員前往實行宣傳，或勸導市民努力新生活運動。

（5）新生活隊隊員之服裝須整齊樸素，其質料以國貨為主，凡學生及憲警必須穿着制服。

（6）新生活隊訓練事宜，由本會指導各該團體分別進行，其訓練辦法另定之。

（2）個人會員亦須組織新生活隊，以各區為單位分別組織，其辦法與團體會員同。

三、組織各區會

(1) 按照本會運動綱要之規定，依本市警察行政區域，分全市為八分區，每區各設一區分會。

(2) 於本會第二期會員徵求完畢後，即指定各區會籌備員負責籌備各區會之成立事宜。

(3) 各區會之地點即假借各區公所設立之。

(4) 各區會之組織要點如下：

(甲) 各區會設書記一人主持區會事務，并設幹事若干人協助之。

(乙) 區會之會員概以普通市民為主。

(丙) 各區會所組織之新生活隊，均直接受本會之訓練與指揮。

(丁) 區分會會員負促進全區市民新生活運動之責任，各會員須身體力行，

實踐本會信條，以為模範，并由本會隨時派員檢閱之。

附 錄

一七三

附 錄

(十二)新生活運動標語

- 一·守規矩是好人，不守規矩是壞人！
- 二·衣冠整齊，人人敬重！
- 三·有禮守法，處處便宜！
- 四·一寸光陰一寸金！
- 五·不嫖，不賭，不吃煙酒！
- 六·不要擁擠，不要吵鬧！
- 七·閉口罵人，動手打人，就是野蠻！
- 八·寶貴時間，遵守信約！
- 九·愛惜物件，利用廢物！
- 十·負責任，守秩序！

- 十一・清潔可以延年却病！
- 十二・個人清潔，個人健康！
- 十三・一家清潔，一家健康！
- 十四・公共清潔，公共健康！
- 十五・不要亂倒垃圾！
- 十六・不要隨地吐痰！
- 十七・廚房廁所，最要清潔！
- 十八・街道常常洒掃，陰溝時時疏通！
- 十九・身宜常浴，臉宜常洗！
- 二十・衣服被褥，宜常洗滌！
- 二十一・蠅蠅東西不可吃！

附 錄



南系青年團

附 錄

二十二·生冷東西不可吃！

二十三·撲滅蒼蠅，蒼蠅是會傳染疾病！

二十四·撲滅老鼠，老鼠可以傳染疾病！

二十五·勞動健康，整齊清潔，是幸福之源！

二十六·懶惰疾病，紛亂污穢，是災禍起點！





3225

4027

民國二十三年六月一日出版