

孫真人千金方卷之五十七

規七

孫真人備急千金要方卷之五十七 規七

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

大腸腑方

大腸腑脉論第一

論曰大腸腑者主肺也鼻柱中央是其候也

肺合氣於大腸大腸者為行道傳寫之腑也

號監倉掾重二斤十二兩長一丈二尺廣六

寸當臍右回疊積還反十二曲貯水穀一斗

二升主十二時定血脉和利精神千金明堂外臺同難

經云長二丈一尺大四寸徑一寸之鼻遂以

少半十六曲盛穀一斗水七升半

長以候大腸

右手關前寸口陽絕者無大腸脈也若少氣
心下有水氣立秋節即欬刺手太陰治陰在
魚際間

右手關前寸口陽實者大腸實也若腸中切

規七

痛如針刀所刺無休息時刺手陽明治陽在
手腕中瀉之

大腸病者腸中切痛而鳴濯濯冬日重感于
寒則泄當臍而痛不能久立與胃同候取巨
虛上廉

腸中雷鳴氣上衝胃膈不能久立邪在大腸
刺育之原巨虛上廉二里

大腸脹者腸鳴而痛寒則泄食不化

大腸有寒驚澹有熱便腸垢

大腸有宿食寒慄發熱有時如瘡狀

肺前受病移於大腸肺欬不已欬則遺矢便

利厥氣客於大腸則夢田野

肺應皮皮厚者大腸厚皮薄者大腸薄皮緩

腹裏大者大腸緩而長皮急者大腸急而短

皮滑者大腸直皮肉不相離者大腸結

扁鵲云手太陰與陽明為表裏大腸若病實則傷熱熱則脹滿不通口為生瘡食下入腸腸實而胃虛食下胃胃實而腸虛所以實而不滿乍實乍虛乍來乍去虛則傷寒寒則腸中雷鳴泄青白之利而發於氣水根在大腸

規七

二

方見治水篇中大腸絕不治何以知之泄利無度利絕則死

手陽明之脈起於大指次指之端外側循指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中循臂上廉上入肘外廉循臑外前廉上肩出髃骨

之前廉上出柱骨之會上下入缺盆絡肺下
膈屬大腸其肢者從缺盆直而上頸貫頰入
下齒縫中還出俠口交人中左之右右之左
上俠鼻孔是動則病齒痛頰腫是主津所生
病者目黃口乾暍衄喉痺肩前臑痛大指次
指痛不用氣盛有餘則當脉所過者熱腫虛
則寒慄不復盛者則人迎大三倍於寸口虛
者則人迎反小於寸口也

大腸虛實第二

脉方
灸法

大腸實熱

右手寸口氣口以前脉陽實者手陽明經也
病苦腸滿善喘欬面赤身熱喉咽中如核狀
名曰大腸實熱也

生薑泄腸湯治大腸實熱腹脹不通口為生

瘡者方

規七

三

生薑

橘皮

青竹茹

黃芩

梔子仁

白朮

桂心

茯苓

芒硝

生地黃

大棗

芒硝

右十一味以水七升煮取三升去滓下砒

硝分二服

治腸中臚脹不消方

灸大腸輸四十九壯

大腸有熱腸鳴腹滿俠臍痛食不化喘不能
久立巨虛上廉主之

大腸虛冷

右手寸口氣口以前脉陽虛者手陽明經也
病苦胃中喘腸鳴虛渴脣乾目急善驚泄白
名曰大腸虛冷也

黃連補湯治大腸虛冷痢下青白腸中雷鳴

相逐方

黃連

兩四

茯苓

芎藭

各三兩

酸石榴皮 牡蠣 伏龍肝

雞子大一枚

地榆

兩五

右六味以水七升煮取二升半去滓下伏

龍肝末分三服

治腸中雷鳴相逐痢下方

灸承滿五十壯穴在俠巨關相去五寸

巨關在心下一寸灸之者俠巨關兩邊

各二寸半

治腸中常鳴時上衝心方

灸臍中

食飲不下腹中雷鳴大便不節小便赤黃陽
綱主之

腹脹腸鳴氣上衝胃不能久立腹中痛濯濯

規七

四

冬日重感於寒則泄當臍而痛腸胃間遊氣
切痛食不化不嗜食身腫俠臍急天樞主之
腸鳴而痛溫留主之

臍門論第三

論曰臍門者主大行道肺大腸候也號為通

事令史重十二兩長一尺二寸廣二寸三分
應十二時若臟傷熱則肛門閉塞大行不通
或腫縮入生瘡若腑傷寒則肛門開大行洞
寫肛門凸出良久乃入熱則通之寒則補之
虛實和平依經調理方見別卷中

皮虛實第四

方論

論曰夫五臟六腑者內應骨髓外合皮毛膚
肉若病從外生則皮毛膚肉關格強急若病
從內發則骨髓痛疼然陰陽表裏外皮內髓
其病源不可不詳之也皮虛者寒皮實者熱

凡皮虛實之應主于肺大腸其病發於皮毛
熱則應臟寒則應腑

蒴藿蒸湯治皮虛主大腸病寒氣關格方

蒴藿根葉升切三

菖蒲葉升切二

桃葉皮枝升剉三

細糠斗一

秫米升五

規七

五

右五味以水一石五斗煮取米熟為度大

盆器貯之於盆上作小竹牀子罩盆人身

坐牀中四面周迴將蓆薦障風身上以衣

被蓋覆若氣急時開孔對中泄氣取通身

接汗可得兩食又許如此三日蒸還日溫藥
足汁用之若盆裏不過熱盆下安炭火非
但治寒但是皮膚一切勞冷悉皆治之

梔子煎治皮實主肺病熱氣方

梔子仁

枳實

大青

杏仁

柴胡

砒硝各二兩

生地黄

淡竹葉

切各一升

生玄參

五兩

石膏

八兩

右十味以水九升煮取三升去滓下砒硝

分為三服

欬嗽第五

論證
方灸法

論曰經云五臟六腑皆令欬肺居外而近上合於皮毛皮毛喜受邪故肺獨易為欬也邪客於肺則寒熱上氣喘汗出欬重肩背喉鳴甚則垂血肺欬經久不已傳入大腸其狀欬則遺糞腎欬者其狀引腰背痛甚則欬涎腎欬經久不已傳入膀胱其狀欬則遺尿肝欬者其狀左脇痛甚者不得轉側肝欬經久不已傳入膽其狀欬則清苦汗出心欬者其狀引心痛喉中介介如梗甚者喉痺咽腫心欬

經久不已傳入小腸其狀欬則失氣脾欬者其狀右脇痛陰陰引肩背甚者不得動動則欬劇經久不已傳入胃其狀欬而嘔嘔甚則長蟲出久欬不已三焦受之三焦欬之狀欬而腸滿不能飲食此皆衆於胃關於肺使人

規七

六

多涕唾而面浮腫氣逆也右順時有風寒令人觸冒解脫傷皮毛間入腑臟為欬上氣如此也有非時忽然暴寒傷皮膚中與肺合則欬嗽上氣或胃脇又痛欬唾有血者是其熱得非時之寒暴薄之不得漸散伏結深喜肺

癰也因欬服溫藥欬尤劇及壯熱吐膿血汗
出惡寒是也天有非時寒者急看四時方也
問曰欬病有十何謂也師曰有風欬有寒欬
有股欬有肝欬有心欬有脾欬有肺欬有腎
欬有膽欬有厥陰欬問曰十欬之證以何為
異師曰欲語因欬言不得竟謂之風欬飲冷
食寒因之而欬謂之寒欬心下堅滿欬則肢
痛其脉反遲謂之股欬欬則引脇下痛謂之
肝欬欬而唾血引手少陰謂之心欬欬而涎
出續續不止引小腹謂之脾欬欬引頸項而

唾涎沫謂之肺欬欬則耳無所聞引腰并臍
中謂之腎欬欬而引頭痛口苦謂之膽欬欬
而引舌本謂之厥陰欬風欬者不下之寒欬
肢欬肝欬刺足太衝心欬刺手神門脾欬刺
足太白肺欬刺手太泉腎欬刺足太谿膽欬
刺足陽陵泉厥陰欬刺手太陵

規七

七

夫久欬為痲欬而時發熱脉在九菽

一作者
卒弦

非虛也此為胃中寒實所致也當吐之

夫欬家其脉弦欲行吐藥當相人強弱而無

熱乃可吐耳欬家其人脉弦為有水可與十

棗湯下之

下方見

不能卧出者陰不受邪故也

留飲欬者其人欬不得卧引項上痛欬者如
小兒掣縱狀夫酒客欬者必致吐血此坐久
極飲過度所致也其脉沉者不可發汗久欬
數歲其脉弱者可治實大數者死其脉虛者
必善冒其人本有支飲在胃中故也治屬飲
家上氣汗出而欬屬飲家欬而小便利若失
溺不可發汗汗出即厥逆冷

夫病吐血喘欬上氣其脉數有熱不得卧者
死寒家欬而上氣其脉數者死謂其人形損

故也脉大而散散者為氣實而血虛名曰有表無裏上氣面胛腫肩息其脉浮大不治加刺尤甚上氣躁而喘者屬肺脹欲作風水發汗愈

小青龍湯治欬逆倚息不得卧方

麻黃

芍藥

細辛

桂心

乾薑

甘草

五味子

半夏

各半升

各三兩

右八味以水一斗先煮麻黃減二升

去上沫乃內諸藥煮取三升去滓分三服

弱者服半升若渴去半夏加栝蒌根三兩
若微痢去麻黃加羌活如雞子大若食飲
噎者去麻黃加附子一枚若小便不利小
腹滿者去麻黃加茯苓四兩若喘者去麻
黃加杏仁半升

七

八

青龍湯下已多唾口燥寸脉沉尺脉微手足
厥逆氣從小腹上衝胃咽手足痺其面翕熱
如醉狀因復下流陰股小便難時復冒者與
茯苓桂心甘草五味子湯治其氣衝方

茯苓

四兩

桂心

甘草

各二兩

五味子升半

右四味咬咀以水八升煮取三升去滓分

三服温服

衝氣即低而反更欬胃滿者用茯苓甘草五味子去桂加乾薑細辛以治其欬滿方

茯苓

兩四

甘草

乾薑

細辛

兩各三

五味子

升半

右五味咬咀以水八升煮取三升去滓温服半升日三

欬滿即止而更復渴衝氣復發者以細辛乾

薑為熱藥也服之當遂渴而渴反止者為支
飲也支飲法當冒冒者必嘔嘔者復內半夏
以去其水方

半夏

五味子

升各半

茯苓

兩四

細辛

乾薑

甘草

兩各二

規七

九

右六味以水八升煮取三升去滓温

服半升日三

水去嘔止其人形腫者應內麻黃以其人遂
痺故不內麻黃內杏人方

杏仁

五味子

半夏

升各半

茯苓

兩四

細辛

乾薑

甘草

兩各三

右七味以水一斗煮取三升去滓温

服半升日三若逆而内麻黄者其人必厥

所以然者以其人血虚麻黄發其陽故也

若面熱如醉此為胃熱上衝熏其面如大黃

利之方

大黃

乾薑

細辛

甘草

兩各三

茯苓

兩四

五味子

半夏

杏仁

升各半

右八味呔咀以水一斗煮取三升去滓温服半升日三

欬而上氣肺脹其脉浮心下有水氣脇下痛引缺盆設若有實者必躁其人常倚伏小青龍加石膏湯主之之方

石膏

乾薑

桂心

細辛各二兩

芍藥

甘草各三兩

麻黃四兩

半夏半升

五味子一升

右九味呔咀以水一斗先煮麻黃減二升

下藥煮取二升半強者服一升羸者減之

小兒四合仲景用治肺脹欬而上氣煩躁而喘脉浮者心下有水外臺同

澤漆湯治上氣其脉沉者方

澤漆三斤細切以東流水伍斗煮取一斗伍升去滓澄清

半夏半升

生薑

紫菀一作紫參

白前各五兩

黃芩

甘草

規七

+

桂心

人參各三兩

右九味內澤漆汁中煮取五升每服五合

日三夜一

麥門冬湯下氣止逆治大逆上氣咽喉不利

方

麥門冬汁升三半夏升一

粳米合三

人參各二甘草兩各二

大棗二十枚

右六味以水一斗二升煮取六升去滓每

服半升日三夜一

射干麻黃湯治欬而上氣喉中如水雞聲者

方

射干

細辛

欬冬花

紫苑各三兩

麻黃

生薑各四兩

大棗七枚

半夏

五味子各半升

右九味以東流水一斗二升先煮麻

黃上沫內藥煮取三升去滓分三服日

三

厚朴麻黃湯治欬而大逆上氣胃滿喉中不

利如水雞聲其脉浮者方

厚朴五兩

麻黃四兩

石膏

細辛

乾薑各二兩

小麥一升

杏仁

半夏

五味子各半升

右九味以水一斗二升煮小麥熟去

麥內藥煮取三升去滓分三服日三

麻黃石膏湯治上氣胃滿者方

麻黃

四兩

石膏

一枚

厚朴

五兩

小麥

一升

杏仁

半升

右五味以水一斗先煮小麥熟去之下藥

煮取三升去滓分三服

深師用治火逆上氣喉中如水雞鳴

名小投極湯欬者加五味子半夏各半升乾薑三累

皂莢圓治欬逆上氣時時唾濁但坐不得卧
方

皂莢八兩為末蜜丸如梧子大以棗膏

和湯服三九日三夜一

必效方以酥象皂莢

十棗湯夫有支飲家欬煩胃中痛者不卒死

至一百日一歲可與此方

大棗十枚

大戟

甘遂

芫花各等分

右大戟甘遂芫花搗為末以水一升五合
煮棗取八合去滓內藥末強者一錢已羸

者半錢頓服之平旦服而不下者明日更

加藥半錢下後自然補養

效而引脇下痛者亦十棗湯主之方見前

溫脾湯治食飽而效者方

甘草四兩

大棗二十枚

右二味呔咀以水五升煮取二升分三服

温服之若咽中痛而聲鳴者加乾薑一兩

百部根湯治嗽不得卧兩眼突出方

百部根

生薑

各一斤

細辛

甘草 各三兩

貝母

五味子 十二

白朮 各二兩

桂心

四兩

麻黃

六兩

右九味呔咀以水一斗二升煮取三升去

滓分三服

古今錄驗用杏人四兩紫苑三兩

海藻湯治欬而下利胃中痞而短氣心中時

悸四肢不欲動手足煩不欲食肩背痛時惡

寒方

海藻

兩四

五味子

半夏

升各半

生薑

兩一

細辛

兩二

茯苓

兩六

杏仁

枚五十

右七味以水一斗煮取三升去滓分

三服日三一方無五味子生薑

白前湯治水欬逆上氣身體浮腫短氣脹滿

晝夜倚壁不得卧咽中作水雞鳴方

白前

紫菀

半夏

大戟

兩各二

右四味以水一斗浸一宿明旦煮取

三升分三服

治九種氣嗽欲死百病方

白頭乾薑

半夏

細辛

紫苑

吳茱萸

羌花一作花

規七

茯苓

甘草

甘遂十三

防葵

人參

烏頭

大黃

杏仁各一分

葶蘆二分

巴豆

厚朴

白薇各三分

五味子

遠志

前胡

菖蒲

枳實

蜀椒

皂莢

當歸

大戟

桂心各半

右二十八味為末蜜丸如梧子大先食服
二丸日三服以知為度不知增之

麻黃湯治上氣嗽方

麻黃半斤

杏仁百枚

甘草三兩

桂心一兩

右四味治下篩別研杏仁如脂內藥末和
合臨氣上時服一方寸匕食久氣未下更

服一方寸匕可至三匕氣發便服即止一
方去桂心甘草

太醫令王叔和所撰御服蜀椒圓治上氣欬
嗽甚良方

蜀椒伍分

烏頭

杏仁

菖蒲

礬石一云礬石

皂莢各一分

細辛

款冬花

紫苑

乾薑各三分

吳茱萸

麻黃各四分

右十二味為末蜜丸如梧子大暮卧吞二

丸治二十年久欬不過二十九

通氣圓治久上氣欬嗽咽中腥臭虛氣攪心
痛眼疼耳中嘈嘈風邪毒症時氣食不生肌
胃中隔塞嘔逆多唾惡心心下堅滿飲多食
少惡症淋痛病方

飴糖

升三

蜀椒

升二

杏仁

升一

蜈蚣

節五

大附子

枚五

乾薑

十四

人參

各四分

狂心

分六

烏頭

分七

天門冬

分十

右十味為末別治杏仁如脂稍稍內藥末
搗千杵烱糖乃內藥末中令調和含如半

棗一枚日六七夜三四服以胃中温如度
若夢與鬼交通及飲食者全用蜈蚣食不
消加杏仁五合小腹急腰痛加天門冬杜
仲有風加烏頭三枚附子一枚立夏後勿
加也有留飲加葶藶一兩

治欬嗽上氣方

蜀椒

桂心

海蛤

各四

昆布

海藻

乾薑

細辛

各六分

麥門冬

十分

太八味為末蜜丸梧子大飲服十九加至

二十九日三服有人風虛中冷腎中滿上
氣喉中如吹管聲吸吸氣上欲欬服此方
得瘥

治欬嗽胃脇支滿多唾上氣方

礬石

一作礬石
規七

烏頭

一方不用

菖蒲

各一分

細辛

黃環

各二分

欬冬花

十五

紫苑

杏仁

各三分

吳茱萸

四分

乾薑

五分

蜀椒

合五分

右十一味為末蜜丸梧子大每服一九著

牙上咽汁日五六服劇者常含不止

又方

薑汁一升半

砂糖五斤

右二味煎薑汁減半內糖更煎服之

又方

白糖五分

皂莢末一方

右二味先微暖糖令消內皂莢末合和相得丸如小豆先食服二丸

又方酒一升半浸肥皂莢兩挺經宿煮取半升分三服七日忌如藥法若吐多以酢飯三四日止之

又方巴豆炮去皮勿傷破肉白飲吞下初日
二枚二日三枚

又方服芥子七丸以油酒下之

射干煎治欬嗽上氣方

生射干

欬冬花各二紫苑

細辛

桑白皮

附子

甘草各二分

白蜜

竹瀝

生薑汁

各一升一云
乾薑五兩

飴糖

五兩

右十一味以射干先內白蜜并竹瀝中煎

五六沸去之呔咀六物以水一升合浸一

宿煎七上七下去滓乃合飴薑汁煎如舖
服如酸棗一九日三劑者夜二不止加之
以止為度

杏人煎治冷嗽上氣鼻中不利方

杏仁五合

五味子

款冬花

各三合

規七

十六

紫苑

乾薑

各二兩

桂心

三兩

甘草

四兩

麻黃

一斤

右八味以水一斗煮麻黃取四升治諸藥
為末又內膠飴半斤白蜜一斤合內汁中

攪令相得煎如飴先食服如半棗許日三

服不知加之以知為度

又方治忽暴嗽失聲語不出方

杏仁

薑汁

砂糖

蜜各一升

五味子

紫苑各三兩

通草

貝母各四兩

桑根白皮五兩

右九味以咀以水九升煮取三升去滓內

杏仁脂薑汁蜜糖和攪微火煎取四升初

服三合日再夜一後稍加

通聲膏方

五味子

款冬花

通草各三

人參

細辛

青竹皮

桂心

菖蒲

杏仁

薑汁各一升

白蜜二升

棗膏三升

酥五升

右十三味視七咀以水五升十七微火煎三上三

下去滓內薑汁棗膏酥蜜煎令調和酒服

棗大二丸

杏仁飲子治暴熱嗽方

杏仁四十枚

紫蘇子一升

橘皮一兩

紫胡四兩

右四味以水一斗煮取三升分三服
常作飲服

蘇子煎治上氣欬嗽方

蘇子

生薑汁

地黄汁

白蜜

杏仁各二升

右五味搗蘇子以地黄汁薑汁澆之以絹
絞取汁更搗以汁澆又絞令味盡去滓
杏仁令黃黑治如脂又以向汁澆之絹絞
又往來六七度令味盡去滓內蜜合和置銅
器中於湯上煎之令如飴每服方寸匕日

三夜一崔氏無地黃汁

又方

乾薑末

三兩

膠飴斤

右二味和令調蒸五升米下冷以棗大舍

稍稍咽之日五夜二

芫花煎治新久嗽方

芫花

乾薑

各二兩

白蜜

二升

右三味為末內蜜中令相和微火煎令如

糜每服如棗核大一枚日三夜一以知為

度欲利者多服

深師以治冷飲嗽又治三
十年久嗽者以水五升煮

芫花取三升去滓內薑
加蜜合煎如糜服之

欵冬煎治同前

欵冬花

乾薑末

紫苑

各三兩

五味子

二兩

芫花

一兩 煑令赤

石五味咬咀先以水一斗煮三味取三升

規七

十八

半去滓內芫花乾薑末加蜜三升合投湯

中令調於銅器中微火煎令如糖每服半

棗許日三

治三十年欵嗽或飲或欵寒氣嗽雖不同悉

主之之方

細辛

欵冬花

防風

紫苑各三兩

藜蘆二兩

蜀椒五合

右六味改咀取藜蘆先著銅器中次紫苑次細辛次欵冬花次椒以大棗百枚間著諸藥間以水一斗二升微火煮令汁盡出

棗曝令燥雞鳴時服半棗不知明日服一枚以胃中溫溫為度若強人欲嗽吐者方小增服之便吐膿囊裏結吐後勿冷飲食效愈止藥藥勢靜乃食不爾令人吐不已

治三十年久嗽方

百部根二十斤搗取汁煎如飴服一方

寸匕日三服外臺和飴一斤煎成煎以温粥飲調下潘師方以白

蜜二升更煎五六沸服三合

又方

紫菀二兩

款冬花三兩

七

十九

右二味治下篩先食飲服一方寸匕日三

服七日瘥

又方

白蜜一斤

生薑二斤
取汁

右二味先秤銅銚知斤兩訖內蜜復秤知

數次內薑汁以微火煎令薑汁盡惟有蜜
斤兩在止旦服如棗大含一丸日三服禁
一切雜食

治久嗽不瘥方

兔屎

四十九枚

硃砂

二分

胡桐律

一分

右三味為末蜜和丸如梧子大每服三丸
以粥飲下日三吐冷物盡即瘥

治積年欬喉中呀聲一發不得坐卧方

紫苑

貝母

半夏

桑根白皮

五味子

射干

百部分各五

款冬花

皂莢

乾薑

橘皮

鬼督郵

細辛分各四

白石英

杏仁各八

蜈蚣枚二

右十六味為末蜜和丸如梧子大飲服十

九日再稍加至二十九

崔氏無半夏射干乾薑橘皮鬼督郵

細辛白石英用麻黃二兩芫根白皮一兩半以煮棗湯送下

款冬圓治三十年上氣欬嗽唾膿血喘息不

得卧方

款冬花

乾薑

蜀椒

吳茱萸

桂心

菖蒲各五

人參

細辛

羌花

紫苑

甘草

桔梗

防風

羌花

茯苓

皂莢

各三分

規七

二十

右十六味為末蜜丸如梧子大酒服三丸

日三服

又方

欵冬花

紫苑

細辛

石斛

防風

芎藭

人參

甘草

半夏

鍾乳

獨活 二兩

當歸

蜀椒

天雄

桂心

烏頭

藁本

白朮

菖蒲

麻黃 各三兩

羌花

附子 各一兩

桃仁 二十枚

大棗 二十枚

右二十四味為末蜜丸如梧子大酒服二
十九日二服不止加之酒漬服亦得

又方

欵冬花

乾薑

桂心

紫苑各三分

細辛二分

杏仁

皂莢

礞石一作礬石

菖蒲

烏頭各一分

蜀椒五合

吳茱萸六合

右十二味為末蜜丸如梧子大酒服五丸
日三夜一二十年嗽不過五十日愈患效

規七

二十一

嗽喉鳴上氣服一劑永瘥

治肺傷欬唾膿血腸澀背氣不能食惡風目
暗眵眵足脛寒冷方

白膠

生薑各五兩

桂心

人參

紫苑各二兩

大棗二十枚

乾地黄

升切半

桑白皮

升切二

芎藭

升二十

大麻仁

飴糖

升各一

大麥

升三

右十二味呔咀以水一斗五升煮麥取一

斗去麥下藥煮取三升分五服

五味子湯治唾中有膿血牽胃脇痛方

五味子

桔梗

紫苑

甘草

續斷

各二兩

竹茹

三兩

赤小豆

升一

桑根白皮

地黄

各五兩

右九味呔咀以水九升煮取二升七合分

為三服

竹皮湯治欬逆下血不息方

生竹皮

三兩

紫莞

二兩

飴糖

一斤

生地黄

升切一

右四味以水六升煮取三升去滓分

三服

百部圓治諸嗽不得氣息唾膿血方

百部根

三兩

升麻

半兩

桂心

五味子

甘草

紫莞

乾薑

各一兩

右七味為末蜜和丸如梧子大每服三丸

日三以止為度

治上氣欬嗽喘息喉中有物唾血方

生薑汁

杏仁各二升

糖

蜜各一升

猪膏二合

右五味先以猪膏煎杏仁色黄出之以紙

規七

二十二

拭令淨擣如膏合薑汁糖蜜等合煎令可

丸每服如杏核一枚日夜六七服漸漸增

加

治一切肺病欬嗽膿血及唾血不止方

好酥三十斤三徧鍊停取凝當出醍醐

服一合日三服瘥止一切藥皆不出此

神方

又方三鍊酥如雞子黃適寒溫灌鼻中日再
夜一

鍾乳七星散治寒冷欬嗽上氣胃滿唾膿血

方

又名
吸散

鍾乳

礬石

欬冬花

桂心

各等
分

右四味治下篩作如大豆七聚七星形以

小筒及取酒送下先食服日三不止加之

數試大驗又云臨并吸服之

又方

鍾乳

細辛

欵冬花

天雄

紫苑

石膏各等分

右六味治下篩取如大豆七聚如前法吸

規七

二十三

之日二只得食粥七日嗽愈乃止若大豆

聚不知小益之勿太多

七星散治三十年欵嗽方

欵冬花

紫苑

桑根白皮

代赭

細辛

伏龍肝各一兩

右六味治下篩作七星聚聚如菹豆者以
竹筒口當藥上一一吸咽之令藥入腹中
先食日三丸服四日日復作七星聚以一
臠肉炙令熟以展轉藥聚上令藥悉徧肉
上仰卧咀嚼之細細咽汁令藥力歆歆割
割然毒氣入咽中藥力盡總咽却取瘡止
未瘡復作如初羊牛鹿肉皆可猪肉不可
用

治嗽熏法

以熟艾薄薄布紙上紙底小四寸後以硫

黃末薄布艾上為初令調均以荻一枚如
紙長捲之作十竅先以火燒纏下去荻
煙從孔出口吸煙咽之取吐止明旦復
熏之如前日一二止自然可瘥得食白
粥餘皆忌恐是熏黃如硫黃見火必焰

矣

又方熏黃一兩研令細以蠟紙并上熏黃令
與蠟相入調勻捲之如前法熏之亦如上法
日一二止以吐為度七日將息後以羊肉羹
補之

又方爛青布廣四寸布上布艾艾上布青礬末礬上布少熏黃末又布少鹽又布少豉末急捲之燒令著內燥罐中以紙蒙頭更作一小孔口吸取煙細細咽之以吐為度若心胃悶時略歇煙盡止日一二度用三捲不盡瘥

規七

二十四

三七日慎油膩

論曰凡上氣多有服吐藥得瘥亦有針灸得除者宜深體悟之

灸法

嗽灸兩乳下黑白際各百壯即瘥○又以蒲

當乳頭周匝圍身令前後正平當脊骨解中
灸十壯○又以繩橫量口中折繩從脊灸繩
兩頭邊各八十壯三報三日畢兩邊者是口
合度○灸從大椎數下行第五節下第六節
上穴在中間此即神道穴隨年壯并主上氣○灸
手屈臂中有橫文外骨捻頭得痛處十四壯

良

上氣欬嗽短氣氣滿食不下灸肺募五十壯
○上氣欬逆短氣風勞百病灸肩井二百壯
○上氣短氣欬逆曾背痛灸風門執府百壯

○上氣欬逆胃滿短氣牽背痛灸巨闕期門
各五十壯○上氣欬逆短氣胃滿多唾唾惡
冷痰灸肺輸五十壯○上氣胃滿短氣欬逆
灸雲門五十壯○上氣欬逆胃痺背痛灸胃
堂百壯不針○上氣欬逆灸曹中五十壯○

規七

二十五

上氣氣閉欬逆咽冷聲破喉猜猜灸天瞿五

十壯

一名天突

逆氣虛勞寒損憂恚筋骨變痛心中欬逆泄
疰腹滿喉痺頸項強腸痔逆氣痔血陰急鼻
衄骨痛大小便澀鼻中乾煩滿狂走易氣凡

二十二病皆灸絕骨五十壯穴在內踝上三寸宛宛中

孫真人備急千金要方卷之五十七



