

醫方類聚卷之一百五十一

諸虛門九

宣明論

勞門類

白朮黃耆散治止心煩自汗四肢痿劣飲食

減少肌瘦昏昧

人參朮黃耆

當歸

黃芩

芍藥已上各半

西石菖蒲

甘草

各二兩

寒水石

茯苓各壹兩

官桂壹分

人參

各三兩

川芎

各三兩

魚鱗

至六分

右爲末每服叁錢水一盞煎至六分去滓

溫服食前一日三服

人參白朮湯方見消渴門

黃連丸治濕熱流運氣血再無壅滯不散清

爽頭目

黃連好者不巳多少

右爲末酒麵糊爲丸如小豆大每服二十

丸溫水下不計時候日三服

必効散治五勞七傷勞役肌瘦不思美食喘

嗽不已

川烏頭一兩生 天南星半兩生

右爲末每服二錢蘆葦八塊如此指大以

水煮熟去滓食後服嚼

當歸地黃湯治咳血衄血大小便血或婦人

經候不調月水過多喘嗽者

當歸芍藥川芎白朮各一兩 染槐子一兩

黃藥子各半兩 生地黃 甘草 茯苓去黃

芩白龜骨各壹兩

右為末每服三錢水壹盞煎至七分去滓
溫服食前

紫苑散治勞體熱心寒脉滑短咳嗽婦人多
有此疾口乾眼澁骨痿短氣皆因腸胃燥滯
榮衛不能開發去府閉塞熱鬱內餘可以開
發陰陽宜通澁滯和榮衛順三焦兼服人參
白朮湯

紫苑 桑白皮 桔梗 續斷 甘草

五味子 已上各壹兩 赤小豆 一合

右為末水一大盞藥末五錢青竹茹彈子

陳大同煎至七分溫服去滓

盧同散治男子婦人一切咳嗽喘急

款冬花 桑井泉石 鵝管石 鍾乳石

官桂 甘草 白礬 佛耳草 各四干肉

右為末每服一錢竹同子吸喫日三服立

效

焚香透膈散治一切勞嗽嗽藥滯胃膈痞滿

雄黃末 佛耳草 鵝管石 款冬花 各等分

右為末每服用藥壹錢安在香膏子上焚著以開口吸煙在喉中立驗

嬰粟神聖散治男子婦人久新日夜咳嗽不止者

御米殼一兩蜜炒烏梅肉 揀人參 呵子肉

葶藶 桑白皮

各半兩

右為細末每服二三錢百沸潑臨卧調下

新添三黃丸治五勞七傷鼠濕潤燥消渴煩熱甚者

大黃 黃芩 黃蓮 各等分

右為末煉蜜為丸如梧子大每服二三十

丸加至五十丸生薑湯下不計時候日三

服妙

補養門類

防風當歸飲子治脾腎真陰損虛肝心風熱鬱甚陽勝陰衰邪氣上逆上實下虛怯弱不耐或表熱而身熱惡寒或裏熱而躁熱煩渴或邪熱半在表半在裏進退出入不已而為

寒熱往來或表多則惡寒裏熱多則發熱或表之陽分陽和正氣與邪相助并甚於裏畜熱極深而外無陽氣裏熱極甚陽極似陰而寒戰腹滿煩渴者或裏之陰分正氣反助邪熱并甚於表則躁熱煩渴而汗出也或邪熱壅塞者而煩熱疼痛者或熱結極甚陽氣不通而反覺冷痛或中外熱鬱煩燥而喜涼畏熱者或熱極閉寒不得宜通陽極似陰中外喜熱而反畏寒者或躁熱煩渴者或濕熱極

甚而腹滿不渴者或一切風熱壅滯頭目昏眩暗風眼黑偏正頭疼口乾鼻塞耳鳴及聾咽嗑不利或目赤腫痛口瘡舌痺或土氣痰嗽心脇鬱痞腸胃燥澁便溺淋瀝或皮膚癢痒手足麻痺或筋脉拘急支體倦怠或肌肉跳動心忪驚悸或口眼喎斜語言蹇澁或狂妄昏惑健忘失志及或腸胃燥熱佛鬱而飢不欲食或濕熱內餘而消穀善飢然能食而反瘦弱或悞服燥熱毒藥及妄食熱物過多

而耗損脾腎則風熱鬱甚而多有如此不必全見也無問自病及中燥熱毒藥所使者宜宣通氣血調順飲食久服之舊病除去新更不生設虛人常服每益切驗自可知矣

常歸 大黃 柴胡 人參 黃芩 甘草 芍藥 滑石

右停每服三錢至五錢水壹大盞生薑三片同煎至七分去滓溫服 雙芝丸治補精氣填骨髓壯筋骨助五臟調

六腑久服注顏不老川椒干 熟乾地黄 石解 五味子 黃耆

劉肉苁蓉 牛膝 兔絲子 杜仲 蜜水 麋鹿角霜 沉香 麝香 白茯苓

去人參 覆盆子 乾山藥 木瓜 天 麻 秦朮 薏苡仁 炒 鹿角 天

右為末煉蜜為丸如桐子大每服三十丸 至三四十九丸溫酒下搗湯米飲亦可凡年

五十七已上加入 黑附子 湯煎鹿角大

對上頂 硫黃半斤 渾用

右用此油釜中以水同煮常令微沸勿大急甚水耗只旋添溫水須用水以備添也煉令角膠汁出盡其角如霜以手捻如膩粉乃盛之取用勿令污著也 木瓜 天

內固丹治諸補養腎氣調和脾臟壽高者常服筋骨勁健渾如壯士

肉蓯蓉酒浸 茵香炒壹兩 破故紙炒 胡蘆芭炒

芭戟心法 黑附子炮 川練子 胡桃仁各四兩

炒

右為末研桃仁為膏餘藥末和勻酒麵糊為丸如桐子大每服十九至三十九溫酒煑湯下食前虛者加至五七十丸此藥明目補元烏髮進美食空心 大補丸治男子脾腎不足不問久新者

陳蘿蔔子 陳菲子炒 麩仁去皮各用半兩

山甲半片 麝香許少

右為細末用蜜和丸如櫻桃大每服壹丸

溫酒送下食前空心

蛤蚧散治肺胃氣攻心刺痛者

蛤蚧膏對乳香稍炎木香兩白茯苓兩丁香

茴香錢各壹錢川山甲二錢

右為細末每服壹錢好溫酒調下空心食前

金鎖丹治男子本藏虛冷夜夢鬼交者

龜骨飛兔絲子兩破故芷兩韭子兩澤瀉

牡蠣兩各半許麝香少

右為末酒麵糊為丸如桐子大每服三十

丸溫酒下空心食前日三服

調中丸治脾胃虛吐區吐寬利胃膈

青皮兩紅皮各壹兩大黃二兩牽牛三兩

右為細末滴水和丸如桐子大每服三二

十丸溫水下空心食前

水中金丹治元藏氣虛不足夢寐陰人走失精氣

陽起石研木香研乳香研青塩各一分白龍

類聚百三

七

骨壹兩緊者隨碎絹袋盛大骨碎補炒荷

香炒杜仲各半兩去皮黃皮腎壹對酒壹

子焙入白茯苓壹兩與腎為末

右為細末酒麵糊和丸如皂子大每服二

丸溫酒下空心忌房室南北經驗方

和氣地黃湯治沉積氣結不散調養衛榮補

順陰陽常服以代湯茶酒菓

木香壹揀桂去茯苓去白芥子各壹錢白

木字乾山藥川芎常歸各壹分焙桂化

縮沙仁各壹錢甘草半兩

右為細末入麝香少許研勻用數重油紙

或甕器內密封起每用蜜工斤饒飽壹斤

溫好甜水五升化勻開抄前藥并杏仁十

枚去皮尖洗淨炒香煇搥碎濕地黃根許

切長寸約取汁半盞溫服

白木調中湯治中寒痞悶急痛寒濕相搏吐

瀉腹痛上下所出水液凝滯冷穀不化

多陰勝陽衰而為中寒也或冷熱相擊而反

陽氣佛鬱不能宣散佛鬱內作以成熱證者不可亦言為令當以脈證別之夫濕熱吐瀉常見陽脈若亡液氣虛亦能及見者陰脈也常以標本之不可治或熱證候脈此白朮調中湯溫藥亦能開發湯無間寒熱久病前宜氣宣通而愈別無加害服之可以畏乾薑官桂不宜服

白朮 茯苓 紅皮去澤瀉 各半 乾薑 炮

官桂去皮 縮紗仁 霍香各壹分 甘草一兩

右為末白湯化蜜少許調下二錢無日三

服煉蜜和就每兩作十丸名白朮調中丸 小兒壹

服分三服

人參白朮散此方證同調中湯治法

人參 白朮 茯苓 甘草 橘皮

根 澤瀉 滑石 霍香半兩已上並同

右為末每服三錢水壹盞煎至六分斛利

小兒婦加蒼朮三五片熱服

白朮散治傷風下後餘熱以藥下之太過胃

中虛熱飲小無力也常生胃中津液多服此

藥

人參 白朮 木香 白茯苓 甘草剉

藿香葉

各一兩 乾葛

二兩

右為末每服壹錢至二錢水壹盞煎至五

分溫服如飲水者多煎與之無時也

丁香附子散治脾胃虛弱胃膈痞結吐逆不

止

附子

一兩 丁香

九筒 生薑

半斤

右用附子鑽孔四十九以丁香刺上面填

內將生薑汁用文武火熬盡又取大蘿蔔

壹箇取壹穴子入附子又填內蘿蔔蓋之

又用文武桑柴火燒香熟為度取出切附

子作片子焙乾擣為細末每服壹錢米湯

壹盞調下日進三服

何首烏丸治男子元臟虛損髮白再黑填精

何首烏

半斤 肉蓯蓉

六兩 牛膝

四兩

右將何首烏半斤用棗壹層何首烏籠內

蒸棗軟川刀切焙同為末棗肉和丸如桐

子人每服五七丸嚼馬練子服酒退食前

嘗服加壹丸日三服至四十丸丸即止却

減至數效如神妙

煨腎丸治男子腰膝疼夜多小便者

川練子 茴香炒 破故止 胡蘆芭 馬

練花已上各等分

右除茴香外四味酒浸同為末酒煮麵糊

并如桐子大每服十九至二十九溫酒下

空心食前

神中丸治一切氣疾心腹疴痛嘔吐氣逆不

思美食○衛生寶鑑補脾虛調胃弱止瀉痢

進飲食定痛

厚朴生薑製香○乾薑炮○寶鑑半兩陳皮去白

茯苓去皮甘草炙紫等分○寶鑑已上三味各一兩

右為末煉蜜為丸如櫻桃大每服壹丸空

心白湯化下細嚼亦得

華澄茄丸治中焦痞塞氣逆上攻心腹疴痛

吐逆下利美飲食

華澄茄兩良薑二兩神麴壹兩青皮去白官桂

去皮各兩阿魏半為醋面

右為末醋麵糊為丸如桐子大每服二十丸生薑湯下不計時候

補真丹治男子元藏虛冷與陽固腎不燥

黑附子炮一兩陽起石酒蒸燒灰三錢海馬對二乳香

雌黃錢各二石蓮子半兩蘊去皮心黑錫炒成

沙子石鷲子一對入鍋內燒麝香一分

右為細末麵糊為丸每服二十九丸用五香

湯空心下

五香湯 沉香 棧香 乳香 麝香 檀

香已上各

右為細末每服半錢煎湯下

御藥院方

補虛損

靈宿丹大補益強心志壯筋骨益氣血調榮

衛補骨髓固元陽黑髮鬢治腰膝無力通九

竅利三焦去諸風除冷痰安五臟明耳目補

虛損

兔絲子酒浸一宿覆盆子酒浸焙檳榔煨

牛膝去苗酒浸肉苻蓉去皴酒浸切焙天麻酒浸焙熟地

黃酒浸三日焙各二兩鹿茸炙桂皮去麤巴戟天附

子炮製去皮臍石斛根青皮去白楮實炒藁香丁

微炒白龍骨研杜仲去麤皮切炒補骨脂微炒胡蘆

巴石葦去毛枸杞子遠志去心五味子炒

沉香炒蛇床子炒山茱萸草薺山藥

各一兩 另為末

右二十八味搗羅為末用浸藥酒調山藥

末煮糊更入酥蜜各壹兩和藥搗三五白

杵丸如梧桐子大每服二十九空心溫酒

送下溫粥飲亦得

猪肚丸治男子肌瘦氣弱咳嗽漸成勞瘵

白朮兩牡蠣兩苦參兩

右為細末以猪肚壹箇煮熟判研成膏和

丸如梧桐子大每服三四丸衛生寶鑑

米飲下日三四服以藥神効瘦者服即肥

莫測其理穎昌李薦方叔其子得効施人

亦屢應

酸棗仁丸治膽經不足心經受熱精神恍惚
恐畏多驚情思不樂時有盜汗虛煩不眠朝
差暮劇或發眩運

酸棗人炒地榆各一兩丹砂研為衣○衛生寶鑑二錢研

茯神去木○寶鑑人參白菖蒲剉各半兩

右為細末水蜜麪糊為丸如梧桐子大以

朱砂為衣寶鑑無朱砂為衣四字每服三十丸至五

十九煎人參湯下不拘時似或米飲下亦

得

固真丸

鹿角對

右用殺者去頂骨捷作三寸長短解作兩

鏤秤見斤兩用河水浸七日每日一換新

水浸候日數足每角壹斤入好黃蠟壹兩

用磁缸子內以河水用桑柴火煮三伏時

不得住火如水少漸漸添浸著角後煮得

角軟削去黑皮只取霜嚙乾將煮角汁再

以慢火熬成清膠每角鹿角霜壹斤入七

好者雪白茯苓五兩刮去黑皮二味同麝
 羅爲細末將鹿角膠水搜和爲丸如梧桐
 子大每服五十九空心用溫酒吞下漸漸
 加至壹百丸亦得若不喫酒以清米飲吞
 下亦得治腎經虛損真元不足常服暖丹
 田補真氣活血脉健筋骨添精固氣延年
 助陽此藥別無性

榮芝丸治諸虛不足起陰發陽安神定魄補
 五臟和六腑活血脉填骨髓強骨生力駐顏

色久服輕身延年不老

鹿角霜五兩 鹿茸去毛脉炙三兩 麝香研二兩 沉香

白朮去蘆頭 當歸去蘆頭 熟乾地黄 菴蓉酒浸二宿

牛膝酒浸二宿 兔絲子酒浸別研 草薺蜜炒 川芎 五

味子各壹兩

右爲細末用麴二兩并煉蜜和丸如梧桐
 子大每服三十九空心粥水下或溫酒搥
 湯亦得漸加至五十九丸用殺角十斤已上
 每五斤東流水浸四十九日刷去水漬令

淨入大鍋研麻子五升黃燻半斤青塩四兩甜水煮兩伏時温湯添取出刷淨著絹袋子盛晒乾爲末取煮角汁濾滓去慢火熬成膏

鎮心丸治心氣不足志意不定精神恍惚語言錯妄怔忡煩亂愁憂慘戚喜驚多恐健忘少睡夜多異夢寤卽驚魘或發狂眩暴不知人並宜服之

預知子去皮人參去蘆頭白茯苓去皮遠志去心石

菖蒲 山藥 枸杞子揀淨黃精蒸熟柏子人地骨皮去土扶神去木朱砂飛研各等分

右件爲細末煉蜜丸每兩作二更丸更以朱砂爲衣每服丸細嚼以參湯下不計時

候 牛黃鐵粉丸鎮定心氣止驚悸不寧

牛黃研鐵粉研紫石英研白石英研酸

棗人去核扶神去木陳皮去白人參去蘆頭各壹兩

右爲細末入研者白麪糊和丸如梧桐

子大每服五十丸煎人參湯下食前服

烏金散療虛夢泄精滑不禁

九肋鱉甲

右不以多少去裙襴淨洗過燒存性研細

末每服壹字用清酒小半盞童子小便半

小盞陳蒸白七八寸同煎至七分去葱白

和溼白西時溫服之須臾得粘臭汗為度

次日只進白粟米粥忌食他物

木猪苓丸療虛夢泄精滑不禁

半夏

五兩大者切作四塊中者三塊小者不須

木猪苓

八兩劈作塊子

同上

右同入無油器中慢火炒候半夏紫色則

止揀出木猪苓不用只取半夏杵細末以

陳粟米飲和丸如梧桐子大噉藥九子微

乾却將木猪苓杵碎為麤末與前藥九子

入銚子內再同炒候九子藥乾篩去木猪

苓不用每服五十丸空心溫粟米飲下

神助丹補益元臟大進飲食能壯筋骨

付子二兩五錢已川烏頭四兩正坐
好者用

右二味同於磁器內用好醋五升浸直至
通心軟透為度四時之間不計日數或三
五日以至半月但以通心軟透為妙每日
一攪浸透取出藥切作片子將所浸醋棄
於無虫處恐傷生并磁器亦不可別用此
可再浸藥再別用好醋五升浸藥掘壹土
坑子深闊約七八寸許用木炭火燒并周
圍四五指許盡令通赤傾藥片子并醋在

內以新瓦盆蓋了用黃土圍定勿令透氣
壹晝夜取藥片子噉乾去其泥土青藍四
兩先擣為麤末將藥片子炒令深赤黃色
為度同與細末醋煮麪糊丸如梧桐子大
內服十五丸至三十丸至三五次即氣
虛弱或於所傷四倍加丸數溫酒下空心
或鹽湯亦得婦人淡醋湯下餘無所忌如
久服真氣壯實尤宜節慎俱傳
萬壽地芝丸和顏色利血氣調百節黑髮堅

齒逐風散氣愈百疾

生地黄入天門冬八兩菊花四兩枳殼去穢

炒右為細末酒蜜麵糊為丸如梧桐子大每

服三十九漸加至四五十五丸空心溫酒下

晚食前再服

萬安丸秘寶方本名補下經起陰發陽能

令陽氣入腦安魂定魄開三焦破積聚消五

谷益子精安藏府除心中伏熱得効力強筋

骨輕身明目去冷除風無所不治補益極多

常服最妙七十老兒服之尚有非常力

菘蓉酒浸乾薯蕷二兩五味子半兩杜仲

三牛膝酒浸兔絲子酒浸赤石脂白茯苓

澤瀉熟乾地黃山茱萸巴戟各二

兩得効力加附子炮去皮臍牡

厚皮骨管桂去麤皮各壹兩

右件為細末用菘蓉末半斤酒熬膏和丸

如梧桐子大每服五七十丸空心溫酒下

不在將息別無所忌只忌大醋及陳梟之

頁

頁

頁

頁

物七日後四體先澤口唇赤手足熱面有
光潤消食體輕舌厚聲響是其驗也十日
長肌肉其藥通中入腦鼻辛酸不可怪也
又篋中秘寶方加減法云 若要肥加燉
煌石膏二兩 如失狂多忘加遠志壹兩
體少津潤加栝子人壹兩 欲進房事加
白馬羣若無用鹿茸代之二兩去毛酥炙
黃陰下濕痒加蛇床子壹兩 得効方燉煌
如火色也
金櫻丹治男子去血失精婦人半產漏下五

勞七傷三尸百疰肌肉陷下形色俱脫傳尸
骨蒸虛勞至損諸風變易瘦劣難痊或因嘔
吐或從汗出利積久津液耗散婦人崩漏無
俾色肉衰朽男子氣滑不固筋力消痿傷寒
累經勞復瘡漏方在淹延大衄不定下血過
多心氣不足健忘成狂目血衰虛昏暗作瞑
陰陽衰廢飲食忘思常服充實肌肉堅填骨
髓悅澤面目長養精神秘精固氣壯力強筋
冲和百脉正理三焦定神魄安尸虫烏髭髮

牢牙齒男子全道使婦人妊娠通神明不老
能便捷其藥之功不可具述乃神仙傳世之
方

金櫻取汁山木取汁生地黃取汁仙靈脾取肉菘

蓉酒浸兔絲子酒浸牛膝酒浸生鷄頭肉乾

生蓮子肉乾乾山藥 人參 茯苓大丁

香木香 菖蒲 麝香別研甘草炒陳

皮大栢子仁別研各二兩○醫方大成集

一鈴方各兩

右將兔絲子已下同為細末入栢子仁勻

以白沙蜜入銀石器中於天地爐中置熟

火五斤煉微解入兒孩母乳汁二升已來

以木篋攪次入上頂膏汁同攪令勻勿令

住手傾入藥末一處覺熬之火消續續於

添熟火勿令太緊熬至膏成可丸即止取

出却於銀石器中候稍溫入麝香末一處

搜和成劑更於石臼中杵千余下每兩作

壹十丸每服壹丸空心細嚼酒下

代穀丸治脾胃久虛全不思食

精羊肉去筋膜薄批切三斤陳皮三錢小椒二錢葱根十

先以水高肉二指已來同煮水盡去陳皮

等只取肉慢火焙乾次入

人參去蘆頭神麴炒大麥蘖炒各二兩

右同為細末用生薑麴糊為丸如梧桐子

大每服五七十丸不拘時候溫酒或米飲

送下心寶人

王倪丹砂無所不主大補心益精血愈癯疾

壯筋骨久服不死王倪者丞相遵十二代孫

明文九年為滄州無棣令有一人善相見倪

曰公死明年正月乙卯我有藥可以不死也

能從我乎倪再拜稱幸乃出鍊丹砂法餌之

開元元年倪妻之弟亦遇異人授以杏丹法

曰吾聞王倪能鍊丹砂願以此易之倪以杏

丹賜其子弁而倪與授杏丹者後皆仙矣刺

史李休光表賜問其弟聖濟總錄表為道觀

鍊丹砂法

丹砂二十兩甘草八兩遠志去心檳榔 訶梨勒

皮各一兩桂去麤皮兩搗碎

右甘草等四味判以水二大斗釜以細布囊盛丹砂垂於釜中看水和藥炭火煮之第一日兼夜用陰火水紋動第二日兼夜用陽火魚眼沸第三日兼夜用木火動花沫沸第四日兼夜用火火汨汨沸第五日兼夜用土火微微沸第六日兼夜用金火沸乍緩乍急第七日兼夜用水火緩調調

沸先其泥二釜壹釜常暖水用添煮藥釜水涸卽添暖水常令不減二斗七日滿取出丹砂於銀盒中盛其盒中先布桂肉壹兩拍碎卽令布丹砂又以餘桂壹兩覆之卽下合置甌中先布糯米厚三寸乃置合又以糯米覆培上亦令米厚三寸許桑新火蒸之每五日換米桂其甌蔽可以完竹子爲之不令蒸多甌墮下釜中也甌下側開壹小孔子常暖水用小竹子注添釜中

勿令水減第壹五日用春火如常炊飮兼
 夜第二五日兼夜用夏火猛於炊飮第三
 五日用秋火以炊飮乍緩乍急兼夜第四
 五日用冬火兼夜火暖總錄於炊飮依五
 行相生川文武助之藥成即出丹砂以玉
 椎力士鉢中研之當膩如麪即可服加以
 楮實煎丸如梧桐子大每日食前服壹丸
 每日三食計服三丸鍊成丹砂二十兩為
 壹劑二年服盡盡後每十年即鍊服三兩

仍取正月全起服一月使盡既須每十

年二兩總錄不可施合前預煉取壹劑造

實煎大六月六日收取楮實熟者絞取

乾何散治陰囊腫痛濕潤癢瘡及陰痿弱

牡蠣燒蛇床子乾荷葉淨萍草各等

右篩麤末每用兩匙水壹大椀同煎三五

沸濾去滓淋瀝洗下風寒必用全書

黃連茯苓丸射水源降心火

黃連五兩白茯苓破故紙微炒葶藶兩

右同為細末酒麵糊和丸如梧桐子大每
黃服六十九食前溫水送下

延生護寶丹補元氣壯筋骨固精健陽通和

血脈潤澤肌膚久服益壽延年

兔絲子水淘淨酒浸肉蓯蓉酒浸切

一味浸藥酒各多著要熬膏子

家韭子四兩水淘淨用棗二兩同煮令棗

宿慢火炒熟去棗水淘淨控乾再用酒浸一

乾秤二兩蛇床子二兩水淘淨棗三兩同

一晚蠶蛾全者二兩用酥木香半白龍骨

一兩用芽香一兩同煮一日去芽香

用帛裹數重懸在井中浸一宿取出

桑螵蛸一兩剉蓮實去皮炒乾蓮花蕊

葫蘆巴微炒丁香半南乳香另研射香另

右壹十五味除乳香射香兔絲子末外一

十二味同為細末將前兔絲子末三兩用

浸藥酒二升川文武火熬至壹半入蕎麥

麵兩匙重壹兩用酒調勻下膏子內攪勻

次下乳香射香不住手攪輕沸熬如稠糊

放冷此膏于都要用盡恐硬入酒少許與前藥末和成劑杵搗千余下丸如梧桐子大每服三十九丸絕早日未出時溫酒入炒堇少許送下淨坐少時想藥至丹田以意斟量漸加丸數如陽道衰精滑者空心臨卧各進壹服

保神丹壯氣養精調和心腎

白朮半斤 鹿茸四兩 栢子仁四兩
去皮 右件三味為細末川芎蒲末四兩酒熬作

薄膏入白麪四兩熬成膏子和如硬入熟

蜜六錢如梧桐子每服五十九溫酒送下

食前服

補真丹接真養氣建脾益胃升降陰陽調順
三焦常服寬利胷膈消進飲食性平不燥

沉香 丁香 白豆蔻人 檀香 肉豆

蔻已上各一兩 肉蓯蓉半兩酒浸一宿焙乾 牛膝半兩酒浸一宿

焙巴戟七錢 白朮一兩 香附子二兩 縮砂人一兩

木香二兩 乳香半兩 乾山藥七錢 穿山甲半兩 炙黃

青皮

去白

附子

七錢炮裂 去皮臍

補骨脂

一兩

桂

去麤皮

沒藥

一兩

姜黃

一兩

茴香

半兩

一分

蒼朮

三兩

酒浸三日

取出

焙末乾

炙黃

右為細末酒浸餽餅為丸如梧桐子大每

服八十九至百丸空心溫酒或塩湯下

命鐘丹凡人中年之後急務建助秘真之術

以代殘年不衰矣若每日一服至毫無痿之

理其治不可具陳

桑螵蛸

微炙 黃色

晚蠶蛾

是雄者 微炒

紫梢花

人蛇

床子

微炒

遠志

去心

鹿茸

酥炙

川茴香

炒

穿山甲

五片 炙焦

海馬

二對 炙黃

續斷

三錢

石鷲子

對

炭火燒赤醋

麝香

研一錢

南乳香

研二錢

木香

二錢

黑牽牛

一兩

微取

三錢

右件壹十五味擣羅為細末用酒煮散

糊和丸如梧桐子大每服五十丸溫酒下

空心及晚食前各一服其功不可言也如

不及佳丸只作散服更妙

九子丸強陰

醫方人

補腎益子精倍氣力

廿

鹿茸壹兩刮去毛酥塗炙令黃色其味甘
 酸其性溫無毒主男子腰腎虛冷脚膝
 少力夜多異夢精溢自出助陰氣
 肉菴蓼四兩酒浸三宿切焙乾其味甘酸
 鹹其性溫治男子絕陽不興女子絕陰
 不產潤五臟長肌肉暖腰膝益精令人
 有子
 仙第壹兩以糯米泔浸三宿用竹刀刮去
 皮於槐木砧子上切磨乾其味辛其性

溫主丈夫虛損老人失溺無子久服通
 神強記壯筋骨益肌膚長精神明目彭
 祖單服
 遠志膏兩去心其味苦其性溫主傷中補
 不足除邪氣利九竅益意惠聰耳明目
 強志不忘久服輕身不老好顏色益精
 補陰氣
 續斷壹兩搥碎去筋脉酒浸壹宿其味苦
 辛其性溫主助氣潤血脉補不足

蛇床子壹兩微炒其味苦辛甘其性平主
男子陰痿濕痺久服輕身好顏色強陰
令人有子

巴戟膏兩去心其味辛甘其性溫主陰痿

強筋骨安五臟補中增志益氣

藁香子舶上者微炒其味辛其性平主勝

膀胱間冷氣國人重之云有助陽道川

之膏兩

車前子壹兩其味甘其性平微寒生男子

傷中強陰益精令人有子明目利水道

石件藥已上計九味搗羅為細末用鹿角

奔髓五條去血脈筋膜以無灰酒壹斗煮

熬成膏更研爛同煉蜜少許和在如梧桐

子大每服五十丸溫酒下空心服醫方集

經驗方袖珍方系不足者能補痿者能建

滑者能澁弱者能強久服延年不老令人

多子

神明補心丹治心氣不足神志不定恍惚多

驚虛煩少睡心情沉默惡聞人聲一切心虛之證並可常服

遠志去心紫石英飛石菖蒲各八錢熟地黃

白茯苓去皮各半兩麥門冬去心卷栢去根人參

去蘆丹參黃耆白朮澤瀉山茱

萸各防風秦艽桔梗已上各四錢栢子入

川姜各二錢乾山藥白斂各芍藥石膏

飛鐵粉飛神麴炒當歸半夏生姜牡丹

皮各二錢朱砂研入藥二錢

右件為細末入朱砂令勻煉蜜和丸每兩

作壹十九朱砂為衣每服壹丸煎人參湯

化下溫酒亦得不拘時候

延生丹治丈夫婦人虛損五勞七傷腹內一

切痛大便滑小便數或小便不通男子小腸

膀胱氣病婦人經脉閉赤白帶下酒食多傷

大人小兒吐逆不定諸塊積聚寒疝氣疰亦

治中惡鬼疰傷屍勞疾久嗽水腫瘡痢脚氣

病

辰砂別研木香 沒藥 礪砂別研白朮

人參 沉香各半附子炮裂 去皮葫蘆巴各一兩半

右已上並為極細末同研勻用大蘿蔔去頂用銀匙剗作罐子將已剗出蘿蔔絞取汁積在椀內入藥末壹重旋以銀匙揀蘿蔔汁在上再壹層如上法若汁不透用銀筋匙投之令入藥及八分蘿蔔頂蓋之用竹簽簽定如壹个蘿蔔盛藥不了即用二两个分盛之先用紙封閉次用塩泥固濟周

回約壹指許用木炭火煨令通赤聞藥有香方出火藥罐子不動只於燒處存放至次日去泥開罐子以銀匙取藥在磁器內揉和令勻為丸如要乾再入蘿蔔汁和令得所丸如小豆大每服壹十丸細嚼三丸吞七丸空心溫酒下或米飲亦得口二服臨時量力加減服之

茯苓散治腎氣不能攝精心不能攝念或夢而泄或不夢而泄

白茯苓 去皮 五兩

右為細末每服五錢溫水調下空心食前

煙霞聖 効方同

烏銀丸

牛膝 去蘆 頭 覆盆子 葷澄茄 去枝 巨勝子 炒

兩別肉桂 去麤皮 白茯苓 去皮 吳白芷 甘菊

花棟遠志 去心 熟乾地黄 焙 旋覆花 微旱

蓮草 去枝已上各壹兩 旱蓮草加倍方妙

右除巨勝子外同為細末再與巨勝子拌

勻酒糊丸如梧桐子大每服五十九至六

十九食前溫酒送下服至七日覺陽氣堅

壯是驗久服黑鬚鬢益子精神効不可具

述

栢子仁丸補益元氣充實肌膚

山茱萸 四兩 栢子仁 半兩 遠志 去心 半兩 覆盆子 壹兩

山藥 另取末 壹兩

右為細末用山藥白麵同酒煮糊丸如梧

桐子大每服三十九溫酒下空腹食前日

進二服其効如神

五香鱉甲散治五臟虛勞氣攻注四肢無力
手足疼痛背甲氣刺日漸瘦弱心下氣滿不
思飲食

鱉甲醋炙二兩 京三稜炮壹兩 白茯苓壹兩 人參壹兩

大黃七錢半 黑附子壹兩半 枳殼壹兩 牛膝壹兩半

桂半兩 羌活壹兩 檳榔壹兩 熟乾地黄炒壹兩半 厚朴

去蘆皮壹兩 五味子壹兩 木香壹兩 丁香壹兩 當歸炒壹兩

兩白木壹兩 白芍藥壹兩 肉豆蔻壹兩 沉香壹兩

右件藥搗羅為細末每服三錢水膏人蓋

棗三枚生姜五片同煎至七分去滓服再

將兩服滓用水壹盞半煎七分壹服

神御太子丸治男子氣血衰敗未及年花半

歲之上鬚鬢斑白或年少人鬚鬢蒼黃若服

此藥百日内變黃白色如黑漆

兔絲子壹兩 金鈴子壹兩 枸杞子壹兩

盆子壹兩 五味子壹兩 蛇床子壹兩 何首烏

壹兩酒浸地骨皮壹兩 木瓜二兩 缸上

茴香二兩 鹽炒熟地黃三兩 牛膝 三兩 酒浸 壹宿焙

右件壹十二味為細末用前項酒浸兔絲

子酒澄清作麪糊為丸如梧桐子大每服

五十丸空心食前溫酒送下日進壹服如

要疾黑前作藥內加入參茯苓石苧蒲各

壹兩若服此藥大忌蘿蔔生韭薤蒜菜常

服養精髓養氣血壯筋骨補腎水滑肌膚

注容顏黑髭鬚此藥効依驗

兩炒丸藥對羅公咏末日進三粒水帶人流

半夏六兩 切龍骨六兩 礮為末木猪苓六兩 切作厚片

右件先用生姜一斤切作片子換熱水洗

半夏七遍去生薑不用只將半夏壹味同

木猪苓一處拌勻炒半夏微乾礮破半夏

為末用無灰酒打麪糊為丸如梧桐子大

用銀器中炒藥丸子用木炭五斤炒藥丸

子不犯銅鐵用新磁罐子壹个只用龍骨

養藥丸子擇去木猪苓不用有口空心五

十九丸覺手足暖住服此藥補下元養精令
人少病大安三年七月二十三日本院劉
仲珏取覆過儀副使兩炒丸溫生姜湯送
下

鐵鑊先生瓊玉膏

新羅人參

二十四兩春
一千下為末

生地黃

一十六斤
汁洗搗取

汁白茯苓

四十九兩木
杵臼搗為末

白沙蜜

一斤

右件人參茯苓為細末蜜用生絹濾過地
黃取自然汁搗時不用鐵器取汁盡去滓

用藥一處拌和勻入銀石器或好磁器內
封用如器物小分兩處盛用淨紙二三
重封閉入湯內以桑柴火煮六日如連夜
火卽三日夜取出用蠟紙數重包瓶口入
并內去火毒一伏時取出再入白湯內煮
一日出水氣取出開封取三匙作三蒸祭
天地百神焚香設拜至成端心每晨朝以
二匙溫酒化服不飲者白湯化之此膏填
精補髓腸化為筋萬神具足五藏盈溢髓

實血滿髮白變黑返老還童行如奔馬日
 進數服終日不食亦不飢開通強記日誦
 萬言神識高邁夜無夢想人年二十七歲
 以前服此膏料可壽三百六十歲四十五
 歲以前服者可壽二百四十歲六十三歲
 以前服者可壽壹百壹十歲六十四歲以
 上服之可壽至百歲服之十劑絕其慾修
 陰功成地仙矣膏料分五處可救五人癱
 疾分十處可救十人勞瘵修合之時沐浴

志心勿輕示人每服二匙温酒化下空心
 服之

補陰丹滋益腎水真陰鎮伏心火大熱堅強
 骨髓補養精氣治發熱怔忡脚膝痠弱通調
 血脈潤澤肌膚使心腎交泰熱無妄動其功
 不可盡述

磁石緊者燒赤醋淬七次鹿茸三兩去生

乾地黄八兩石斛三兩澤瀉三兩官桂一兩半杜

仲三兩細切山茱萸三兩生用

右件八味除磁石外擣羅為細末後入磁石末同研勻煉蜜和丸如梧桐子大每服五十九溫酒送下或塩湯送下亦得空心食前日進壹服服兩月覺効壹百日見功草靈丹補腎益真滋榮養衛填實骨髓堅固牙齒聰耳明目延年不老悅顏色黑髭鬚

生地黄 三十二兩細切用無灰酒一斗夜浸晝曬七日酒盡焙乾
鹿茸 二兩酥炙黃 肉蓯蓉 二兩酒浸七日焙乾為末
牛膝 二兩酒浸七日焙乾 桂心 壹兩 蛇床子 壹兩 兔絲子

一兩酒浸七日 遠志 壹兩去心 大棗 壹百個煮研為末焙乾

右為細末元方煉蜜和丸今改作酒蜜麪糊為丸如梧桐子大每服三十九溫酒下煨腎散治腎經積水不散流於經絡腿膝攣急腫悶往來疼痛服之

甘遂 半兩 木香 一兩
右件擣羅為細末每服用藥二錢以狔猪腰子壹隻薄批開去筋膜摻藥在內淹勻

用荷葉果定外用濕紙五重以麻縷纏定
更用水蘸過乾濕得所於文武火內煨熟
紙乾爲度臨卧細嚼少用溫酒送下當下
黃水是其効也

健步丸治乾濕脚氣腿膝麻痺冷痛足下隱
痛行步艱難下注生瘡並宜服之

石南葉 天南星炮裂羌活去蘆頭天麻去苗薏

苡人 防風去蘆頭續斷 草薺 黃耆去蘆

頭當歸去蘆頭洗焙已石斛去苗牛膝切碎酒浸

二宿焙已上 續斷 乾木瓜四兩 薺靈仙

一兩自然銅醋淬碎用

右件爲細末酒煮麩糊爲丸如梧桐子大
每服五十九溫酒下或木瓜湯下食前服

通津丸治一切腫滿風濕脚氣變成肺氣宣
導小水愛飲水者常服妙日見効

功茯苓 木通 大腹子 木香 破故

紙炒華澄茄 苦葶藶隔紙炒已白牽牛

五兩微炒取頭末二兩半

右件爲細末水麪糊爲丸如梧桐子大每服五六十九丸漸加至七八十九丸陳皮燈心湯下食後或食遠亦得

乳香沒藥丸治遠年口近風寒濕氣攻注脚膝或腫或痛筋攣不能屈伸脚不能踏地及一切疼痛往來不並宜服之

乳香研沒藥研骨碎補去毛葳靈仙去土縮沙

仁白附子甜瓜子牛膝酒浸當歸

去蘆乾木瓜地龍去木鱉子各一兩白牽頭

牛三兩
微炒

右件一十三味同爲細末酒麪糊爲丸如梧桐子大每服二十九溫木瓜湯下溫酒亦可不拘時候服

木瓜煎丸治脚氣腫滿不仁或時作痛

甜瓜子炒一兩天麻一兩薏苡仁一兩乳香半兩

白龍半兩
去沙

右件爲細末與乳香拌勻用大木瓜壹枚酒壹升同熬膏子搜和爲丸如無新木瓜

以乾木瓜二兩為細末熬膏子亦可丸如
梧桐子大每服五十九煎紫蘇葉湯下或
溫酒亦可空心或食前

百倍丸治男子婦人腰膝疼痛筋脈拘攣行
步艱難

敗龜 虎骨 二味各醋浸一宿 肉蓯蓉 酒

宿牛膝 酒浸一宿 木鱉子 去殼 乳香 別 沒藥 別

骨碎補 去毛 自然銅 醋淬七次 破故紙 炒已上十分

右作為末以浸菴蓉牛膝酒煮麩糊為丸
如梧桐子大每服三十九溫酒下

增損四斤丸治風寒濕冷客搏經絡或痛或
不仁及諸脚氣正並宜服之

牛膝 天麻 木瓜 各半 全蝎 四兩已上

用好酒二升浸 乳香 四兩

三日漉出焙乾 別研 右件藥搗羅為細末剉勻用浸藥酒煮麩

糊為丸如梧桐子大每服三十九至五十

丸溫酒下食前服

續斷丸活血通關節行經絡引滯氣散寒濕

治筋攣骨痛

續斷二兩革解二兩牛膝酒浸一伏時乾木焙乾二兩

瓜二兩杜仲去雜皮剉碎炒

右五味同為細末煉蜜和丸如彈子大每

服壹丸細嚼溫酒下食前

酸棗仁煎興定五年正月二十六日權直長張古當面調和得藥稠難濾本方

用酒半升又添訖半升已治不得睡

後如合藥後酒作一升酸棗人取末二兩半乳香二兩蜜四兩

黃一分糯米二合丹砂半兩

右六味用酒半升和蜜等一處慢火煎如

稀餲每服壹匙頭溫酒調下腹空時服

救生丹治男子婦人小腸元氣上攻心腹痛

并男囊偏脾痛消積聚補丹田

荆三稜三兩廣茂二兩乾漆二兩朱砂二兩川

茴香一兩破故紙一兩葫蘆巴二兩川岩練

半芭戟半兩紅豆半兩縮砂仁半兩海蛤半兩當歸

半夏七次硃砂沒藥馬蘭花炒芫花

醋炒黃色已水蛭一錢炒紅花一錢附子

上各半兩一兩半炮紅娘子二錢更米同炒更米蛤

裂去皮臍

蚘一个酥炙

右為細末醋麵糊和丸如梧桐子大每服三五丸空心食前温酒送下

凌陽子木香丸滋陰養正補腎秘真堅骨髓

調榮衛悅顏色黑髭鬚補益之法不可具陳

山茱萸一兩不蓮花藥一兩破故紙白茯苓

芎二兩木香二兩胡桃仁半斤破去兔絲子五兩

酒浸三宿焙乾

右件擣羅為細末煉蜜和丸如梧桐子大

每服七十丸温酒送下空心每日壹服

養壽丹補五臟散麻痛注容顏黑髭鬚壯筋

骨久服不老

遠志去心菖蒲芭戟去心白朮茯苓地

骨皮續斷枸杞子熟地黃細辛

熟地黃車前子何首烏空牛膝菴

蓉兔絲子酒浸覆盆子各半兩

右一十七味為細末煉蜜和就復日千杵
 丸如梧桐子大每服二十九空心温酒下
 牛膝丸治風氣下疰脚膝無力筋骨酸疼或
 上攻頭面腫痛遍身疼倦壯熱前皆治之
 菴蓉酒浸牛膝酒浸防風去蘆頭草薺切碎海桐
 皮去麤自然銅醋淬葳靈仙去土金毛狗脊半
 去川烏頭已上各一兩沒藥半兩乳香半
 毛去地龍去土骨碎去毛木鱉子去殼另
 右壹十四味擣羅為細末酒而糊為丸如

梧桐子大每服五十九温酒送下食前

八物腎氣丸平補腎氣堅固牙齒活血駐顏
 益壽

熟地黄八兩山藥四兩山茱萸四兩桂二兩澤瀉三兩
 牡丹皮三兩白茯苓三兩五味子二兩
 右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五
 十九温酒下空心食前日二服

三才丸滋陰養血潤補不燥

天門冬去心熟乾地黄 人參去蘆頭已
上各等分

右件藥同為細末蜜麵糊為丸如梧桐子

大每服七十九空心温酒送下或米飲亦

可服之烟霞聖効方同

保神丸調和心腎補養精神

白茯苓二兩黃連二兩菖蒲一兩遠志一兩朱砂半兩

為衣

右為細末水浸餛餅和丸如梧桐子大每

服五十九煎人參湯下臨卧漸加至八十

丸

燒肝散治五勞七傷三十六風二十四冷臍

腹寒痛四肢少力困倦黃瘡久患諸藥不能

治者並皆救之

黑附子壹兩縮沙人 川芎 青皮 陳皮

肉桂 益智 肉豆蔻 紅豆 山茵陳

柴胡去青芍藥 桔梗 白朮 蒼朮去皮炒

遠志去心乾姜 白芷 良姜 細辛 蓬

莪茂 蕪荑 草撥 人椒已上各半兩

右二十四味為細末每服五錢猪羊肝四

兩批開葱白二枚細切搽藥葱重重盡紙
裏三五重文武火燒香熟空心食前喫白
麵燒餅二箇壓米飲送次更喫好酒三兩
盞頻頻喫此藥多驗

走馬茴香丸治丈夫積年傷憊久冷及治瘰

氣

黑附子去皮桂 葫蘆巴 馬藺花炒青

橘皮去白舶上茴香 川練子炒乾薑炮巴

戟去心破故紙各半兩

右爲細末酒糊和丸如棗豆大每日空心
煑湯下二十九

栢子人丸補益元氣充實肌膚

山茱萸四兩栢子人 遠志 覆盆子一兩乾

山藥一兩

右爲細末用山藥末添麩酒煮成糊丸如
梧桐子大每服三十九溫酒下空腹食前
日二服其効如神

大建中湯療內虛絕裏急少氣手足厥逆少

腹攣急或腹滿弦急不能食起即微汗出陰
縮或腹中寒痛不堪勞苦唇口舌乾精自出
或手足作寒作熱而煩苦酸疼不能久立多
夢寤補中益氣

黃耆二錢人參一錢當歸一錢桂心三錢半夏二錢
芍藥二錢生薑八錢甘草一錢黑附子半錢棗一個

服

封髓丹降心火益腎水

黃蘗三兩縮沙人半甘草

右件擣羅爲細末水煮麪糊稀和丸如桐
子大每服五十九用菴茶半兩切作片子
酒壹大盞浸一宿次日煎三四沸濾去滓
送下空心食前服

仙茅丸治男子真氣不足常服強筋骨益精
神

仙茅二升糯米泔浸五日浸去赤水用銅
刀去皮銅刀切取一斤夏月止浸三
日風乾蒼木二斤用酒浸五日或三日
不見日蒼木去皮焙乾取一斤馬蘭

花風舶上茴香斤半椒紅二斤醋炒熟乾地

黃一斤栢子仁斤半桐子大酒丸

亦得每服三十丸至四十九或五十丸空

心食前温酒下一日二服漸加至七八十

丸壹大蓋一壹大蓋三四壹大蓋

覆盆子丸壯筋骨益子精明黑髮

覆盆子去萼壹兩遠志去心壹兩杜仲去皮炒去核

干人炒二兩栢杞子二兩地膚子微焙

兩破故紙二兩山茱萸取肉二兩山藥別取末

胡桃人去皮秤壹兩右件一十味為細末將山藥末同白麩酒

調為糊丸如梧桐子大每服四五丸在空

心温酒下同外木林田

助神丸治陰器不能運用滋陰助陽益血氣

黑鬚鬢潤澤皮膚榮養肌肉明目壯筋骨益

精補髓其効不可細述

何首烏用千里水淘梁米泔浸軟用竹刀

去皮曝乾雌雄各半同秤三十兩

額聚百星

四十八

赤者為雄投於水中揀沉底者於生地黄柳木甕中鋪勻瓦釜中

白者為雌川千里水末安於釜中桑柴火蒸得氣

通透日中曝乾用生地黄自然西身再曝乾如此蒸曝九當歸淨洗去蘆頭穿心

遍曝乾秤壹拾兩焙乾七兩

巴戟七兩酒五味子去枝炒焙

右作五味同於木杵臼搗羅為細末用地

黃自然汁銀石器熬成膏為丸如桐子大

用磁器中貯放每服七十九空心食前各

進壹服用溫酒與地黄煎各半相和送下

畏蕪荑忌猪羊血至如悞食亦無反惡只

是解當日藥力不為効如小便渾濁加澤

瀉七兩 如大便秘澀加栢子人七兩

如氣不順加木香七兩太和元年九月二

木香兩香兩川椒兩川椒兩下兩計兩實兩

菖蒲丸建陽道壯筋力快氣入小腸

商枳殼壹分甘草半兩剉如豆許大巴豆

黑色不全蠟壹分葱筒內木香兩山茱萸

用巴豆壹兩木賊壹分菖蒲壹分黑牽牛壹兩

去核木賊去節菖蒲壹分黑牽牛壹兩右同為細末用茴香半兩酒熬三二十沸

去滓取酒作麪糊和丸如梧桐子大每服

三五十九丸食前温酒下

通絡丸益血明目通經絡壯筋骨

生乾地黄二兩覆盆子二兩菘蓉二兩酒芭戟

一兩酒川芎二兩白芍藥一兩當歸一兩枳殼

浸焙乾木香二兩川練子半兩地膚子二兩楮實

穰二兩山茱萸三兩遠志去心一兩茯神去皮一兩五味

子一兩

右為細末酒麪糊為丸如梧桐子大每服

五十九丸温酒送下空心米飲送下晚食前

亦得

加減仙茅丸常服強筋骨益精神明目黑鬚

鬚神驗不可具述

仙茅二斤米泔浸五日浸去赤水用銅刀

陰乾不見日蒼朮二斤米泔浸五日浸去赤水用銅刀

乾秤壹斤日亦得去皮焙乾秤一

斤白茯苓去皮秤八兩車前子一十兩香炒香

兩枸杞子一斤生乾地黄焙乾秤四兩熟乾地黄

焙乾秤四兩栝子人搗八兩

右件爲細末酒煮麩糊爲丸如桐子大每服五六十丸空心食前温酒下日二服漸加至七八十九

酸棗飲治虛煩不得眠助下氣衝心

酸棗人

二錢半

人參

一錢去

白朮

二錢 陳皮

一錢去白 焙乾秤

五味子

一錢 桂心

半錢 茯苓

一錢

皮去

右咬咀每服秤五錢水壹盞半入生薑七片去滓温服不計時候

五加皮丸治風寒濕氣合而成痺遍身疼痛難以轉側筋脉拘攣不能屈伸及頭目旋暈心腹脹悶小便赤澁大便秘滯

五加皮 芍藥 當歸 大腹子 連皮

芎 牛膝 陳皮 石南葉 薏苡人

赤小豆 麻黃 去節 杏仁 各半 木瓜 土濁活

杜仲 炒 革薢 各書 牽牛頭末 二兩

右件爲細末酒浸餗餅爲丸豆大每服三四十丸木瓜湯下不以時候

禹餘糧丸治本氣不實陰陽不調積月累年
漸至虛怯宜滋補本氣當服禹餘糧丸

禹余糧醋淬七次人參去肉桂皮石斛去苗肉蓯

蓉酒浸三日焙乾紫石英道骨桑寄生川

烏頭炮去皮臍杜仲剉炒遠志去心五味子焙澤瀉

當歸各二兩乾姜炮已上川椒去子牡蠣燒甘草

炙已上各壹兩

右為細末煉蜜和作丸如梧桐子大每服
三十九至二十九丸米飲下食前日進二服

量疾勢大小加減丸數服之

延齡丹治脾腎不足真氣傷憊肢節困倦舉

動乏力怠墮嗜卧面無潤澤可思飲食氣不

宣暢小腹裏急臍下疝痛及奔豚育腸氣攻

充臍腹發歇無時常服補五臟養真陽和血

脉壯筋骨

牛膝酒浸二宿菴蓉酒浸二宿金鈴子去皮補骨脂炒

川茴香炒已上各鹿茸去毛益智人檀香

晚蠶蛾炒沒藥丁香青塩川山甲

已上各沉香 香附子炒 姜黃 署預

木香 巴戟去心 甘草炙已上 乳香 白朮

青皮 蒼朮兩

右件藥二十四味搗羅為細末酒煮麩糊

和丸如梧桐子大每服四十九空心溫酒

下或煎茴香湯下

養真丹治陰衰消小痿弱不舉

補骨脂炒 益智人 晚蠶蛾微 沒藥研丁

香 青蒿研 川山甲炙各兩 茴香 白朮

乳香研 南青皮三錢 沉香剉 香附子炒

姜黃 署預 木香 甘草炙 巴戟人心

各壹 川練子去皮及子 牛膝酒浸一 菴

蓉酒浸一 檀香七錢 蒼朮三兩酒 蛤蚧一對 縮

沙人兩

右件藥二十五味搗羅為細末酒浸麩糊

為丸如桐子大每服四十九空心及食前

溫酒送下日二服

巴戟丸治男子陽道衰弱令人多子長命身

輕矣

巴戟酒浸去心 益智 杜仲 兔絲子酒浸 茯苓

遠志 蛇床子 乾山藥 朱膝酒浸去 續

斷已上各 山茱萸 五味子已上各壹兩二錢 肉

菴蓉酒浸七

右件為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服

二十九或三十九丸空心溫酒下服五日筋

骨輕健百日面如童子手心如暎血明白

肌體眼目清爽若要秘精加柏子人三錢

精虛加五味子壹兩半陽道不興加續斷

壹兩半

菴蓉丸壯元氣養精神

菴蓉酒浸焙乾 楮實子 枸杞子 地膚

子酒浸 金毛狗脊去毛 五味子 覆盆子 兔

絲子 乾山藥 補骨脂微炒 遠志去心 石菖

蒲 草薺 杜仲去麤皮 熟乾地黃 石

斛去根 白茯苓去皮 牛膝酒浸 澤瀉 一栢子人

微炒別研昆 山茱萸酒浸取 肉壹兩

右件為細末酒麩糊為丸如梧桐子大每服六七十丸食前溫酒下日可一二服

紫芝丹降心火益腎水秘真氣建陽事

紫芝半兩朱砂二兩白石英二兩石決明一兩黃連一兩

半兩半兩茯苓半兩白礬半兩瓜瓣半兩

右件藥搗羅細末煉蜜和丸如梧桐子大

每服十九丸溫酒下食前服

水壽丹補陰氣益子精常服百日効

蒼木米泔浸一宿熟乾地黃四兩天門冬六兩

八兩白茯苓四兩何首烏四兩地骨皮四兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五

十丸空心溫粥飲湯送下漸加至八十丸

固陽丹養氣守神固精壯陽大補益真氣服

之有非常之効

黑附子炮三兩川烏頭炮三兩白龍骨補骨

脂一兩川練子一兩舶上茴香七錢白

右件六味各修製畢碾羅為細末酒打麵

糊為丸如梧桐子大每服五十丸空心食

前溫酒下醫方大成集成補晚食前亦得珍方永類鈐方同秘元丹助陽消陰正氣溫中治內虛裏寒冷氣攻心脇肋脹滿臍腹刺痛嘔逆泄瀉自汗時出小便不禁陽氣衰微手足厥久虛下冷真氣不足一切虛冷並宜服之

白龍骨二兩訶子十個炮去核縮沙一兩兩靈砂二兩

右四味為細末煮糯米粥丸如麻子大每服空心酒送下兩丸臨卧冷水下三九忌葱茶葵菜等物

沉麝鹿茸丸大補益脾腎強壯筋骨辟除一切惡氣令人內實五臟外充肌膚補益陽氣和暢榮衛

沉香一兩麝香別研鹿茸壹兩

右什藥三味同研拌冷勻水煮白麪糊和丸如梧桐子大每服三十九或五十九暖酒送下空心服

益壽地仙丸補五臟填骨髓續絕傷黑鬚髮和血駐顏輕身健體延年益壽補益丹田清

頭目聰耳聽

甘菊花壹兩 枸杞二兩 巴戟天二兩 肉蓯蓉二兩

右四味為細末煉蜜和丸如梧桐子大每

服三十丸空心鹽湯下溫酒亦得

人參遠志丸治心氣不安驚悸恍惚神思不

寧

人參壹兩 遠志半兩 黃耆半兩 酸棗仁半兩 桂二兩

半 桔梗炒黃二錢 丹砂二錢 天門冬七錢 菖蒲七錢

蒲七錢 白茯苓去皮七錢

右為細末蜜為丸如豆大每服二十九米
飲下加至三十九下不拘時候

人參補虛湯治虛勞少氣不足四肢困弱嗜

卧少力心中悸動夜多盜汗常服補諸虛不

足建中進食

黃耆壹兩 人參壹兩 陳皮去白 當歸炙 桂去皮 細辛

去葉 前胡白芍藥 甘草炙 白茯苓去皮

麥門冬去心 半夏炮 熟乾地黄已上各二兩

右一十三味為細末每服三錢水壹大盞

入生姜五片棗兩箇煎至七分稍熱服食

前

神功七寶丹補益真元固精實髓通暢百脉

悅澤顏色久服延年益壽強力壯神

膾臍臍三兩黑附子炮三兩陽起石火燒通赤

鍾乳粉二兩鹿茸炙三兩龜背兩沉香兩

麝香兩

右件八味同搗研羅為細末再入麝香研

勻酒煮麪糊為丸如梧桐子大每服五粒

九空心溫酒送下

參者散主虛寒自汗調榮衛補不足

人參 黃耆 當歸 芍藥 白朮 五

加皮 官桂 杜草 前胡 秦艸已上等

分

右為細末每服五錢水壹盞入生姜五片

棗二枚去核同煎至七分去滓溫服不拘

時候

大一守中丹治陰氣不足虛熱内生陰痿不

振

熟乾地黄

天門冬

去心

遠志

去心

白茯苓

去皮

車薺

楮實子

木香

已上各一兩

人參

地

骨皮

牛膝

焙地膚子

炒香已上各二兩

右壹十壹味同為細末煉蜜和丸如梧桐

子大每服五十丸溫酒送下空心食前服

或用溫水下亦得加至八味丸

天眞丸治先曾損血及脫血肌瘦絕不入食

行步不得手足痿痿血氣枯槁形神不足如

滑腸絕不入食守死無法可治者如咽喉窄

下食不得只能七五粒漸漸服之粒數多便

可養起久服令人面色紅潤無血者使生血

并津液大便燥者服之自潤實中有虛虛中

有實皆可治之

羊肉

七斤精者為妙先去筋膜

肉蓯蓉

十兩

當歸

一十二兩洗淨去蘆

濕山藥

去皮壹十兩

天門冬

焙

去心切壹斤○得效方泡去心切焙十兩

右將前件四味置之在肉內裹定用麻縷

纏定用上色糯酒

醫方大成用無灰好酒

肆瓶煮令

酒盡摻在藥內再入水二升又煮直候肉

如泥再入黃耆末五兩人參末三兩白朮

末二兩熟糯米餅焙乾為末壹十兩前後

藥末同劑為丸如梧桐子大一日約服三

百粒初服百粒旋加至前數服之日二次

服三百粒溫酒送下須以漸而進定覺有精神美飲食手

足添力血脉便行輕健如久瘖不言者服

之半月語言有聲或云血下喘咳嗽行步

不得服之必効恐藥難丸即入宿餽餅大

入蒸餅五七枚焙乾為末同搜和入臼中擣

千百下丸之用溫糯酒送下空心食前服

得効方酒送下空心食前鹽湯下亦可醫方集成南北經驗方補珍方承類鈔方與

大成同經驗良方與得効方同治男子筋痿少腹不利小便

巨勝丸一名補丸

頻數腰背疼悶不能久立則腿膝麻冷難以

屈伸心意多忘耳內蟬鳴久服不闕滋血氣

壯元陽鬢鬢返黑令人不老添精補髓益壽

延年神效不可具述或婦人服之亦可

巨勝子 甘菊花去萼 旋復花去萼 吳白芷切

白茯苓去黑皮 肉桂去麤皮 葶澄茄去枝 牛膝

去蘆頭 覆盆子去枝 熟乾地黄焙 遠志去苗

切酒浸 心各去莖葉 早蓮子七錢半

右件壹十二味各修事畢除野芝麻外共

為細末再與野芝麻同碾羅勻細酒煮麵

糊為丸如梧桐子大每服四五十九空心

酒前溫酒下日進一兩服久服忌羊血生

葱蘿蔔等

補虛黃耆湯治諸虛不足少腹急痛脇肋膜

脹臍下虛滿胃中煩悸面色萎黃唇口乾燥

少力身重胃滿短氣腰背強痛骨肉痠疼行

動喘乏不能飲食或因勞傷過度或因病後

不復並宜服之

人參三兩 當歸三兩 白朮三兩 黃耆三兩 桂三兩

去蘆 甘草三兩 白芍藥六兩

右為麓末每服三錢水壹盞生姜三片棗

膏枚同煎至七分去滓温服食前日進三服

烏銀丸治白髮之木并一切諸風

吳白芷 甘菊花 旋覆花 桂心 巨

勝子 白茯苓 葶藶 牛膝去稍覆盆

子已上各半兩蓮子草兩二

右件為細末好酒煮麵糊為丸如梧桐子

大每日空心每服三十九温酒下更喫壹

二盞動藥力

右件為細末好酒煮麵糊為丸如梧桐子

大每日空心每服三十九温酒下更喫壹

二盞動藥力

三才丸滋陰養血潤補不燥養氣和血養神

天門冬三兩去心生地黃三兩

右川柳解算以酒灑之丸蒸九曝乾

人參去蘆二兩

右同為末以棗肉為丸如梧桐子大每服

三十九食前温酒送下日進三服歲久為

驗

五味子丸治肝腎俱虛收斂精氣補陰養陽
充悅肌膚進美飲食

菘蓉 蛇床子炒 鬼絲子 遠志去心 五味

子各四兩

右為細末酒麪糊為丸如梧桐子大每服
四十九丸空心温酒下

秘真丸治腎水真陰本虛心火狂陽過甚心
有所欲速於感動應之於腎疾於施泄故服

此藥秘固真元降心火益腎水

蓮花藥 白茯苓去縮沙人 益智人一兩

黃蘗二兩 甘草二兩 半夏 木猪苓去皮二錢半

右為細末水浸餗餅為丸如梧桐子大每
服四五十丸空心温酒下食前

大和膏治諸虛不足氣血虛衰精神減少肢
體瘦悴行步艱難久而服益精髓壯元陽

當歸酒洗三兩 川芎二兩 肉蓯蓉 舶上茴香六兩

川苦練 破故紙 白茯苓 枸杞子

葫蘆巴 遠志去心 白朮已上各三兩 黃蠟一兩

葱白一十斤 胡桃五斤各分作眼子

右用鹿角三十斤東流河水三十擔同竈鐵鍋二隻靠鹿頂截角用赤石脂塗泥於截動處塗固之勿令透氣於甕內蒸壹炊時用馬蘭刷就熱湯刷去角上血刺塵垢訖可長二四寸截斷鹿角外將前件藥一十四味拌和停勻先鋪一層角於鍋內角上鋪一層藥如此勻作三層鋪之將河水

添在藥鍋內其水於角上常令高三寸用無煙木炭慢慢煎熬常令小沸勿令火滾外一鍋內專以將河水煎湯下勿令大滾如藥鍋內水稍下却於熱湯內取添止令三寸却取河水添在熱湯內續續倒添至二十四時住火候冷將鹿角撈出用生絹濾取汁其藥滓不用外將藥汁如前法再熬更不用客水如膏成滴水中凝結不散方始成膏每服秤三錢暖酒化服空心每

日壹服改作每服三錢酒壹大盞慢火化開空心服之

神効丸治男子腎氣衰弱陰痿陽事不舉

原蠶蛾取末連者不以多少去頭足毛羽一兩

右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服七

丸至十九丸臨卧溫菖蒲酒送下

木香燈草丸治陰形中痛小便澀滯或濃濁

不通

木香已上各紅花三兩燈草三兩

右作爲細末糯米粉酒打糊丸如桐子大每服七十九丸溫酒送下食前日進三服

何首烏丸補養五藏六府強筋壯骨黑髮

堅固牙齒久服延年益壽駐顏色

何首烏雌雄各半刮搗者俱不犯鐵用第一重再上桃棗一重各擘開上鋪何首烏

銀器內先非棗一重復再鋪何首烏一重

令盡次日入清河於藥上有水約五指

取出來用慢火煮候棗極爛并何首烏稍軟

時用竹刀刮去黑皮及兩面浮沫令淨竹刀切作薄片子慢火焙乾取淨壹斤

右件用石杵臼內搗羅為細末煉蜜和丸如梧桐子大每日空心溫酒或米飲送下六十九服至半月加至七八十丸又服一月加至壹佰丸服之百日前疾皆去通經湯治陰陽升降失常暴感寒邪真氣不足手足厥冷囊縮或少腹急痛並皆治之

蛇床子

三兩

左顧牡蠣

三兩為末

浮萍草

三草香

附子

三兩為末

磁石

十兩

引針試有力者杵如

豆大川翁袋盛煎十遍勿

用

用

用向陽仰泉水壹斗同上件藥煎至七升濾粗貯於瓶中臨卧陰器貯於瓶口中提地戶三七遍薰浸少時傾於盆子中通手淋射少時

玉鑲丹治精氣虛滑或遺而洩或夢而脫不能得禁兼潛精養氣壯陽

龜骨

蓮花藥

雞頭實

烏梅肉

已上各等

分

右為細末饑山藥

承類鈐方濕山藥

熟去皮研如

膏和凡如小豆大每日空心進二十九片

大成集成南北經驗方米飲湯下

固真丹養真氣補不足治下元衰憊精神減

少常服令人益精髓

南乳香兩半代赭石丁頭者揀丁香去葉廣木香

沒藥 桂府滑石 舶上茴香 沉香

木通 甘草 朱砂為衣已上十蓮子心

三

右為細末醋浸宿餽餅丸如雞頭大選辰

火日合比午時前惡畢合時忌鷄犬婦人

陰乾盛在竹筒子內再選隻火日服壹丸

假令初一日初服壹丸初二日服二丸一

日遇丙丁火日之類是也

末央丸治氣血虛弱肢體沉重精思少樂飲

食減少及腎氣衰憊腰腿沉重

巨勝子九蒸巴戟去心川椒去目枸杞 甘菊

花 藟蒲去蘆頭已人參上各壹兩

右用金襴袈裟壹具東流水洗千遍荷葉

裹用文武火燒稍乾好酒煮爛入藥末爲丸如梧桐子大每服六七十丸至百丸空心溫酒或米飲下日進二服藥壹兩用膏末子壹兩

接真湯治陰病手足厥冷臍腹疼痛真氣不足衰憊欲絕者

沉香二錢丁香二錢附子炮裂去皮麝香一錢

右爲麝末水二盞生姜七片棗二枚去核煎至壹盞濾去滓溫服只作壹服

天雄丸治真氣不足陽氣衰憊失精腰痛臍腹痠急及陽事不興男子本氣脫者並宜服

蛤蚧一對朱砂二錢沉香三錢丁香三錢陽起石三錢

三鍾乳粉半錢木香二錢紫稍花兩晚蠶錢

一兩牡蠣粉半錢大雄一個杜仲二錢石鸞子半錢

一斗炭大燒鹿茸半兩白木二錢菘蓉兩

紅醋七次酒浸兔絲子三錢龍骨二錢海馬一對

日焙乾

乳香三錢

右件藥二十味杵爲細末煉蜜和丸如彈

子大每服壹丸空心細嚼好酒煎水通入
麝香少許送不得過三服

胡桃丸益精補髓強筋壯骨延年益壽悅心
明目滋潤肌膚壯年高人藏府不燥結久服

百病皆除

破故紙

杜仲

南北經驗方
船珍方柴胡

草薺

胡桃

仁四兩

右將破故紙杜仲草薺三味擣羅為細末
次入胡桃膏子壹處拌和令勻再擣千余

下丸如桐子大每服三十九至五十九空

心溫酒下搥湯亦可

醫方集成同承
類鈔方忌羊血

延壽丹治腎經不足補精髓益氣壯元陽久

服輕身耐老

松脂

三十兩依法
煮煉白者

茯苓

甘菊花

一斤
兩栢

子仁

一十兩已
各取末

右四味為末煉蜜和丸如梧桐子大每服

二十九空心溫酒送下或搥湯亦可一日

三服應是諸疾服之皆愈

何首烏丸補養五臟六府強筋壯骨黑髭髮
堅固牙齒久服延年益壽駐顏色

何首烏

去漚皮

右不犯銅鐵器為細末用棗肉和丸如豌豆

豆人每服七八丸空心溫酒送下或米

粥飲亦可忌猪肉血無鱗魚觸築無力

腎氣丸治腎氣虛乏下元冷憊夜多漩溺脚

膝緩弱肢體倦怠面色黧黑可思飲食又治

脚氣上入少腹不仁及虛損不足渴飲冷水

腰重疼痛小腹拘急小便不利或男子消渴
小便及多者並宜服之

熟乾地黄

八兩

山藥

四兩

白茯苓

三兩

山茱萸

五兩

澤瀉

四兩

牡丹皮

三兩

五味子

六兩

桂心

三兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五

十九空心溫酒送

還童散外固壯陽氣

丁香

射香葉

官桂

去麤皮

露蜂房

燒烟

盡

川椒

去目

牡蠣

燒

吳茱萸

炒

零陵香

木

紫葍花

紫葍花

紫葍花

紫葍花

紫葍花

紫葍花

紫葍花

紫葍花

右件為麤末每用藥三匙水壹碗半煎至

壹碗濾去滓乘熱薰俟湯通手時白少腹

已下淋浴臨睡用

百花散補元陽通血脈

射香葉

射香葉

射香葉

射香葉

射香葉

射香葉

射香葉

射香葉

射香葉

射香葉

右為麤末每用藥兩大匙水三碗煎三五

沸乘熱淋洗臨睡避風寒

木瓜丸補益壯筋骨治腰痛

牛膝

牛膝

牛膝

牛膝

牛膝

天

天

天

天

天

右件為細末入熟木瓜并艾同杵千下如

硬更下蜜丸如梧桐子大每服二十九空

心

心

心

心

心

梅覺春丸專治陽事痿弱

梅覺春丸專治陽事痿弱

丁香

丁香

丁香

丁香

丁香

丁香

制去中成空瓮子香朱砂一各黑干一个重

右將丁香木香朱砂等三味同為細末傾在附子瓮兒內以蕎麥麪和如餅劑裏却用生蘿蔔壹个徑四寸磨作兩半中間剜得可容上作藥置之於內以竹簽手簽定用六壹泥固了約厚半指許於淨地剜壹坑子深兩寸許用炭火燒紅去新炭火及灰令坑內淨用好醋壹盞潑在坑子泣定將藥安在坑內四畔用炭火二斤鋪蓋煨

之一時辰為度去火用新盆合定令冷與後藥壹處為末

船上茴香炒天台烏藥無白茯苓去皮各一錢

地龍去土稱一字

右為細末酒煮麪糊為丸如棗豆大每服二十九丸空心乳湯酒送下

旋生春散同上方一對服

朱砂一分紫礦二錢丁香壹錢木香沒食子和皮

川練子剉川茴香炒陽起石煨廣零陵各

乳香炮去漏蘭皮麝香已上各沒藥一錢蛤各

蚘一對酥炙右為細末每服壹大錢溫酒調下食前先

服九子藥相隨服散子藥十日見効亦不

可久服待藥力敗再服之初服此藥權忌

房事恐走藥力可量藥力欲盡再接再引服

之雖年老之人與少壯無異

淋瀝藥山茱萸散治腎氣虛弱陰囊多汗或

冷腫痛不消或棒引小腹時發疼痛前皆治

之

之

山茱萸 吳茱萸 礪砂飛紫稍花 零

陵香 藿香葉 丁香皮各半木通必用

兩半細辛 續斷 遠志 蛇床子 木鼈

子 天仙子已上各

右為麤末每用壹匙水壹椀煎五七沸先

以熟氣薰然後浴宜蓋覆避風必用之

淋瀝葉丁香散與上治

紫稍花 丁香 肉桂 蛇床子 吳茱

黃 細辛 去苗已上 各半兩 紅豆 川芎 萹荈

子 黑狗脊 藿香葉 甘松 山茶莢

蜀椒 微炒已上 各一兩 香附子 芫花 芭戟

木香 甜葶藶 炒 香白芷 槐子 炒 芸薹

子 天雄 炮裂不去皮 已上各三分

右件為麤末每用酸漿水三升藥末壹兩

搥少許煎五七沸漸漸乘熱小浴下部臨

卧用之

淋浴九仙散助陽退陰令堅頸急疾陰痿陽

事不舉

附子 炮裂去 蛇床子 去 石菖蒲 紫稍花

遠志 去 雄蠶蛾 已上各一兩 浮萍草 二兩 丁香 半兩

韶腦 半兩 右為麤末每用水兩碗藥末壹兩葱白一

必用全書 蒸細切煎至一碗半乘熱淋洗

之書作三 拭乾仍避風冷十年痿者十次見効

桂香膏治陰痿陽事不舉

桂香膏治陰痿陽事不舉

桂皮 去麤 牡蠣 燒 蛇床子 炒各半兩 細辛 去零陵

香

各一錢半

胡椒

四十粒

麝香

別併

右同為細末臨時每用壹錢津唾調塗上

方驗

紫稍花散

與上治法同

紫稍花

木母丁香

兩血竭

研牡蠣

燒各桑

螵蛸

壹兩

藁本

七錢

蛇床子

三錢

晚蠶蛾

三錢

南乳香

研半兩

各半兩

右為羅末每用藥末三錢水二升煎至五

沸去滓熱淋洗

蛇床子散

已上三方治法同

蛇床子

細辛

藁本

吳茱萸

小椒

枯礬

紫稍花

各半兩

右作為細末每用藥末半兩水三椀煎至

兩椀臨臥稍熱淋潔

遠志散治形中痛及囊縮津液不行

遠志

法五味子

蛇床子

各等分

右為細末每用藥末五錢水三升入葱白

三寸同煎三五沸去滓熱淋潔

淋瀝藥

與前治法同

蛇床子

去皮揀淨四兩

右為籠未每用藥壹兩水二椀煎至壹椀

半去滓乘熱薰下部候通手淋浴臨睡用

得效方

虛損

黃耆益損湯治男婦人童男室女諸虛不足榮衛俱弱五勞七傷骨蒸潮熱腰背拘急百節酸疼夜多盜汗心常驚惕咽燥唇焦嗜

困少力肌膚瘦瘠咳嗽多痰咯唾而經寒熱往來頰赤神昏全不用食服熱藥則煩燥衝滿上焦進涼藥則膈滿而腹痛宜服此藥極有神効兼治大病後榮衛不調婦人產後血氣未復

人參

去蘆

石斛

去根

甘草

黃耆

去木

白朮

木

當歸

正桂

茯苓

芍藥

半夏

川芎

熟地黃

酒炒

山藥 五味子 牡

丹皮

麥門冬

等分

右判散每服三錢水壹盞半生薑五片棗
二枚小麥五十粒烏梅一箇煎空心食前
服

正元散治下元氣虛臍腹脹滿心脇刺痛泄
利嘔吐自汗陽氣漸微手足厥冷及傷寒陰
證霍亂轉筋久下冷利少氣羸困一切虛寒
並宜服之常服助陽消陰止元氣溫脾胃進
飲食

人參醫方大白茯苓大成白朮各二黃耆

兩半○甘草大成烏藥大成山薑薑汁
附子炮去川芎各一乾葛各一桂心各一兩
肉桂去烏頭炮去紅豆炒乾薑炮橘皮各
去皮○錢大成二錢

右判散每服三錢水一盞半生薑三片棗
二枚鹽少許煎食前冷服自汗加浮麥○
大成右咬咀每服三錢水一盞薑三片棗
一個入揅少許煎服醫方集成南北經驗
同方袖珍方永類鈔方

地仙丹

經良方壽親養老書名經進地仙丹

治男子五勞七

傷腎氣虛憊

精神竹堂方

行步難苦

書此下云

飲食無味耳焦眼昏面色黧黑皮膚枯燥

女人血海虛冷月經不

調臟寒少子又治痔瘻腸風下血

此血書諸

風諸氣

弱易感寒暑

並皆治之有人得風

氣疾攣結疼痛服之頓除

川牛膝

酒浸四兩

肉蓯蓉

酒浸四兩

覆盆子

白附

子兔絲子

酒浸亦小豆

天南星

川羌

活

骨碎補

去毛

金毛狗脊

去何首烏

草

薜

防風

去蘆

馬藥

各二兩良方去木

川椒

去目絲

附炮去皮白朮

甘草

白茯苓

川烏

炮去皮人參

黃耆

各兩半已上二味各壹兩

木

鱉子

去皮

地龍

去土各三兩

右為末酒麵糊為圓梧桐子大每服三十

圓

堂方養老書三四拾丸

空心酒下○養老書又云

陶隱居以此方編入道藏時有人母幼年

得風氣疾久治不瘥五十餘年隱居處此

方修合日進二服半年母病頓愈髮白返

黑齒落再生至八十歲顏色如少年人血氣筋力倍壯耳目聰明其家老僕七十餘歲竊服此藥遇嚴冬御絺葛履霜雪無寒色有別業去家七十里每使老僕往返不移時又能負重非昔時比幾成地仙補骨脂散治因感卑濕致疾久之陽氣衰絕乳石補益藥不效服此收功常服延年益氣悅心明目補益筋骨忌食芸薑羊血

好破故紙十兩揀淨洗為末 胡桃肉去皮二兩研如泥

右煉蜜和二味均如飴盛瓦器中且日以溫酒化藥壹匙熟水亦可或為圓服

宮方瑞蓮圓治濕定心消痰暖腎水勻血去

黑痣經驗良方云此宋理宗所服

蒼朮主脾一斤酒浸四兩醋浸四兩 蓮肉主一斤去皮心酒浸軟入猪肚內煮透攪收

出焙乾研猪肚為膏蓮肉一斤約肚二箇

枸杞子主肝二兩 北五味子主肺二兩 破

故紙主腎二兩 熟地黄主血二兩 酒洗蒸

右為末猪肚膏酒煮麪為圓如梧子大每

服四十圓良方三空心温酒塩湯下醫方集成

南北經驗方同

生犀散治骨蒸肌瘦頰赤口乾日晚潮熱夜

有盜汗五心煩燥及大病瘥後餘毒不解

犀角鎊地骨皮去骨秦艽去蘆麥門冬去心枳殼

煨去大黃煨柴胡去鬚茯苓去皮赤芍藥 桑

白皮去赤黃耆去蘆人參去蘆鱉甲醋炙知母各

分

右判散每服三錢陳青蒿壹根煎桃枝亦

可小兒疳病熱似骨蒸者及久病後或虛

後時復來作潮熱者瘧疾亦用有痰加半

夏熱輕去大黃加黃芩

北亭圓治脾元氣弱久積陰冷心腹脇肋脹

滿刺痛面色青黃肌體瘦弱怠惰嗜臥食少

多傷噫氣吞酸噦逆惡心腹中虛鳴大便洩

利胷隔痞塞飲食不下嘔噦霍亂體冷轉筋

及五膈五噎痞癥瘕聚翻胃吐食久痛久瀉

並治之

縮砂仁 胡椒 肉桂 厚朴去蠹皮附

艾子炮去 芎藭 當歸 陳皮 乾薑 甘草

草各四兩 阿魏去沙石 白朮三兩 青鹽別

二北亭二兩另研 五味子揀一

右為末用銀石鍋內入好酒醋五升煎沙

蜜十兩先下北亭阿魏青鹽三味并好頭

麩膏升同煎稠粘便下藥末半斤以來更

煎如稀麵糊漸漸入藥末煎得所離火取

出更以乾藥末和搜成劑更擣千杵圓如

梧桐子大厚服十五圓微嚼破用生薑煎

湯下温酒亦可空心服忌羊血豆豉汁

鹿茸大補湯治男子婦人諸虛不足產後血

氣耗傷一切虛損

鹿茸燎去毛 黃耆蜜炙 當歸酒浸各 白芍藥

人參 附子炮各 肉蓯蓉酒浸各 肉桂一兩

杜仲炒 石斛酒浸 五味子各兩 熟地黃

酒浸蒸 白茯苓二兩 半夏 白朮各一兩

草半兩

右剉散每服三錢水壹盃半生薑三片棗
二枚煎空心熱服

養腎散治腎氣虛損腰脚筋骨疼痛膝脛不
能屈伸久病脚膝緩弱每服一字空心豆淋
酒下服訖麻痺少時須更疾隨藥氣頓愈骨
中痛嚼胡桃肉酒調下甚者三五服風寒濕
悉治之

草烏頭

去皮臍
二錢

全蝎

半兩

天麻

三錢

附子

二錢
炮

蒼朮

製一
兩

右爲末空心溫酒調下

巴戟圓補腎臟煖丹田興陽道减小便填精
益髓駐顏潤肌治元氣虛憊面目黧黑口乾
舌澁夢想虛驚眼中冷淚耳作蟬鳴腰膝沉
重百節痠疼項筋緊急背胛勞倦陰汗盜汗
四肢無力及治婦人子宮久冷月脉不調或
多或少赤白帶下並宜服之

良薑

六兩

紫金藤

水

巴戟

三兩

肉桂

四兩

吳茱萸

四兩

右為末酒糊圓梧桐子大每服二十圓煖
 榆酒送下榆湯亦可日午夜附各壹兩
 石刻安腎圓治真氣虛憊脚膝緩弱目暗耳
 鳴舉動倦乏夜夢遺精小便頻數一切虛損
 久服壯元陽益腎氣健筋骨生血駐顏扶老
 資壽

蒼朮 四兩一兩用茴香一兩炒一兩用青
 鹽十兩炒一兩用茱萸一兩炒一兩
 用猪苓一兩炒各炒川烏 炮去
 皮附子 同用
 令黃色 以木用
 練子 浸酒巴戟 炒去心白朮 炒陳皮 炒各肉
 去核

菴菴 酒浸破故紙 炒各二兩茯苓 炒一兩肉苁蓉
 麩裹木香 不見常歸 火焙乾杜仲 炒去絲
 煨熟地黄 酒浸蒸十兔絲子 酒浸茴香 黑
 牽牛 半生炒山藥 炒各兩晚蠶蛾 去頭足胡蘆
 巴 酒浸肉桂 不見石斛 炒川牛膝 酒浸炒
 右為末酒煮麩糊圓梧桐子大每服四十
 圓空心榆湯下

青瑤圓補虛益腎氣明目治腰疼及治精滑
 漩多四體困乏久服有效

黑牽牛二兩炒別研山藥去杜仲絲炒斷川烏

炮去川練子去核茴香炒紅椒皮炒青鹽別入

破故紙炒陳皮白蒼朮切少附子炮去

右等分爲末入青鹽同酒煮麵糊圓梧桐

子大每服三十圓空腹鹽湯下

拱辰丹男子方當壯年而真氣猶怯此乃稟

賦素弱非虛而然僭燥之藥尤宜速戒勿謂

手足厥逆便云陰多如斯治之不惟不能愈

疾大病自此生矣滋益之方群品稍衆藥力

細微難見功效但固天元二氣使水升火降
則五臟自和百病自去此方主之

鹿茸酥炙去川當歸洗去山茱萸新好有

者去核麝香半兩各四兩研二代煎至膏

右三件爲末入麝香拌勻酒煮麵糊爲圓

梧桐子大每服壹百粒或五十粒溫酒鹽

湯任下

大固陽湯治脫陽證或因大吐大瀉之後四

肢逆冷元氣不接不醒人事或傷寒新瘥誤

行房小腹緊痛外腎搐縮面黑氣喘冷汗出

出亦是脫陽證須使不嗽大壯大瀉之類

附子一兩重炮白朮各半乾薑各半木香一分

右剉散用水二椀煎至八分去滓放冷灌

服須臾又進壹服合滓併服飲酒

又方桂枝二兩好酒二升煎至壹升候溫分

作二服灌之山米

又方葱白連鬚三七莖細剉砂盆內研細用

醇酒五升煮至二升分作三服灌之陽氣節

回生薑二七寸切碎研酒煎服亦效仍炒

葱白或塩熨臍下氣海勿令氣冷

正氣補虛湯治憂患思慮喜怒不常失飢勞

力或飲食不調肌肉減耗榮衛虛弱外邪所

襲入於經絡頭痛昏悶拘攣增寒壯熱身疼

腰倦脚弱轉筋自汗手足冷四體麻痺五臟

諸虛百病並皆治之

人參 藿香葉 厚朴去麤皮黃耆各二兩

交趾桂兩川白芷兩大當歸去尾五味子二兩

白木各一兩半夏一兩蘇附子炮各一兩熟地黃酒

炒川芎各一兩白茯苓各一兩丁香各一兩南木香一兩

精乾薑各一兩甘草各一兩

右剉散每服三錢水壹盃半生薑三片棗

子二枚煎空心溫服

五痿

芎桂散治四肢疼痛軟弱行履不便

川烏頭條一兩切作片水浸一宿切作筭子

炒微赤為度乾了秤川芎兩半桂心兩甘草炙乾薑各

分一

右為末每服一錢溫鹽酒調下日三服

肘後方

治虛損羸瘦不堪勞動方

治人素有勞根苦作便發則身百節度膚無

處不疼痛或熱筋急方取白柘東南行根

一尺刮去上皮取中間皮以燒屑亦可細

切搗之以酒服三方寸七壽域神方無三字厚覆

取汗日三服無酒以漿服之白柘是柘之

無刺者也

治卒連時不得眠方暮以新布火炙以熨日

并蒸大豆更番囊貯枕枕冷復更易熱終

夜常枕熱豆卽立愈也

壽域神方同

此二條本在雜治中並皆虛勞患此疾雖非乃厥急不卽治亦漸瘵人後方勞救爲力數倍今故略載諸法

凡男女因積勞虛損或大病後不復常若四體沉滯骨肉疼酸吸吸少氣行動喘悒或

小腹拘急腰背強痛心中虛悸咽乾唇燥

面體少色或飲食無味陰陽痿弱悲憂慘

戚多臥少起久者積年輕者纔百日漸致

瘦削五藏氣竭則難可復振治之湯方日

草二兩桂三兩芍藥四兩生薑五兩無名

亦可用乾薑大棗二七枚以水九升煮取

三升去滓內飴八兩分三服間日復作壹

劑後可將諸丸散耳黃耆加二兩人參二

兩爲佳若患痰滿及溘洩可除飴耳姚同

又方烏雌雞一頭治如食法以生地黃壹斤
切飴糖二升內腹內急縛銅器貯甑中蒸
五升米久須臾取出食肉飲汁勿噉塩三
月三度作之姚云神良并止盜汗

又方甘草壹兩白朮四兩麥門冬四兩牡蠣
二兩大棗二十枚膠三兩水八升煮取二
升再服

又方黃耆枸杞根白皮生薑三兩甘草麥門
冬桂各二兩生米三合水九升煮取三升

分四服

又方羊腎壹枚切朮壹升以水壹斗煮取九
升服壹升日二三服一日盡冬月分二日
服日可再服

又有建中腎瀝湯法諸丸方乾地黃四兩茯
苓薯蕷桂牡丹山茱萸各二兩附子澤瀉
壹兩擣蜜丸如梧子服七丸日三加至十
丸此是張仲景八味腎氣丸方療虛勞不
足大傷飲水腰痛小腹急小便不利又云

長服即去附子加五味子治大風冷

又方苦參黃連菖蒲車前子忍冬枸杞子各

壹升搗蜜丸如梧子大服十九日三服

有腎氣大丸法諸散方术一斤桂半斤乾地

黃澤瀉茯苓各四兩搗篩飲服方寸七日

三兩服佳

又方生地黃一斤麴壹斤搗炒乾篩酒服方

寸七日三服

食療補虛勞治肺勞止渴去熱風用天門冬

去皮心入蜜煮之食後服之若曝乾入甍

丸尤佳亦用洗而甚佳

又方雀卵白和天雄末菟絲子末為丸空心

酒下五丸主男子陰萎不起女子帶下便

溺不利除痲痕決癰腫續五藏氣壽域神

經驗方暖精氣益元陽白竜骨遠志等分為

末煉蜜為丸如梧桐子大空心卧時冷水

下三十九聖濟總錄壽域神方同

又方除盜汗及陰汗牡蠣為末有汗處粉之

經驗後方治男子久五勞七傷下元久冷
烏髭鬚一切風病四肢疼痛駐顏壯氣補
骨脂壹斤酒浸壹宿放乾却用烏油麻膏
升和炒令麻子聲絕即播去只取補骨脂
爲末醋煮麵糊丸如梧桐子大早晨溫酒
塩湯下二十九衛生易筋方同
又方固陽丹菘絲子二兩酒浸十杯水淘焙
乾爲末更入杜仲壹兩蜜炙搗用薯蕷末
壽域神酒煮爲糊丸如梧桐子大空心用
方一兩

酒下五十九

衛生易筋方同

食醫心鏡益丈夫興陽理腿膝冷淫羊霍膏
斤酒壹斗浸經日飲之佳

御藥院治脚膝風濕虛汗少力多疼痛及陰
汗燒燻作灰細研末壹匙頭沸湯投之淋
洗痛處

外臺秘要補虛勞益髓長肌悅顏色令人肥
健鹿角膠炙搗爲末以酒服方寸匕日三

服壽域神方衛生易筋方同

濕生...
清起...
...

醫方類聚卷之一百五十一

...

...

...

...

...

