

食物本草會纂卷四目

菜部

蘿藦

胡蘿藦

韭菜

薤

葱

胡葱

胡萎

小蒜

大蒜

蔓菁

菘菜

芥菜

莧菜

馬齒莧

葵菜

落葵菜

茄

波菘菜

苦蕒

蒼蓬

薺菜

青菜

白菜

蕪菜

蒸菜

雍菜

葎菜

苕菜

紫菜

鹿角菜

白花菜

生菜

羊蹄菜

苦菜

東風菜

食物本草會纂

菜部卷四目

油菜

黃瓜菜

藕絲菜

莫菜

芸薹菜

葶菜

翹搖菜

花菜

蘿勒菜

繁縷

鷄腸草

水苦蕒

翻白草

仙人杖草

蒲公英

生瓜菜

叢菜

萵蒿

水芹

萹蒿

蕨

水蕨

薇

鹿藿

灰藿

藜菜

醜醜菜

秦菽藜

五辛菜

生薑

乾生薑

乾薑

茴香

蒔蘿

竹筍

芋

土芋

白苣

萵苣

蕻

石花菜

龍鬚菜

睡菜

零餘子

甘藷



百合 山丹 草石蠶 壺盧 苦瓠

敗瓠 冬瓜 南瓜 越瓜 黃瓜

絲瓜 苦瓜 稍瓜 甜瓜 王瓜

醬瓜 金雞瓜 西瓜 芝 木耳

杉菌 皂莢蕈 香蕈 葛花菜 天花蕈

蘑菰蕈 鷄縱 鮑菜 上菌 竹蓐

藿菌 地耳 石耳 枸杞 菱苕

苦蕒 山藥 決明 芎藭 蒟蒻

假蘇 紫蘇 薄荷 香薷 藟

食物本草會纂 菜部卷四日 二

藻 蒲蕈 藜 葛根 白蘘荷

鹿葱 菖菹 馬蘭 黃精

甘藍 紫苑

—西湖沈李龍雲將甫纂輯—孫

清范登 較閱
沈餐之

蔬菜部

沈雲將曰古者穀不熟曰饑。菜不熟曰饑。是以三農生九穀。場圃藝草木。以備饑饉。菜之於人。顧可忽乎。明初周憲王圖草木之可以濟生者。四百餘種。為救荒本草。至今傳頌海內。夫陰之所生。本在五味。陰之五宮。傷在五味。謹知五味。臟腑以通。氣血以流。骨正筋柔。腠理以

食物本草會纂 菜部卷四

畜。可以延年。去病。觀夫內則有訓。食醫有方。良有以也。夫蔬者。蔬也。素問云。五穀為養。五菜為充。所以輔佐穀氣。疏通壅滯也。但五氣之良毒。各不同。五味之所入。有偏勝。民生日用。而不知。乃搜可茹之草。凡七十二種。為菜部。

蘿蔔

即菜菔。生沙壤。味甘。平。生瘠土者。堅。辣。可生。可熟。可葷。可醬。可醃。可醃。可糖。可腊。蔬中上品。

味甘溫平。無毒。散氣利大小便。及炮煮食。大下氣。消穀去痰癖。利關節。煉五臟惡氣。治麵毒。并豆腐毒。止咳嗽。療肺痿。吐血。溫中。補不足。能肥健人。潤膚。助生汁。主消渴。治噤

口痢大驗。同猪羊肉。鯽魚。煮食。更補服地黃。何首烏等藥者。食之無補。且髮白。大者墜。而皆熟食之。化痰消殺。小者脆。而宜生啖之。止渴寬中。○丹溪云。熟者多食。停滯。膈間成溢飲。以其甘多辛少也。○茵。名蕪菁。味辛涼。治乳癰。初腫痛。作寒熱。取以去土。不必洗淨。用鹽少許。搗和。敷乳患處。熱即換之。冬無葉。根亦可代。○子。即萊菔。治黃疸。皮膚及目黃如金色。小水熱赤。用子碾爲末。白滾湯調服。○產寶方。治妊娠水道不通。用子爲末。燈心湯下。○千金方。治黃汗。染衣皆黃。用子爲末。水調下。○丹溪方。用萊菔子。治食物本草會纂。菜部卷四。二。

食物本草會纂

菜部卷四

二

喘嗽下氣消食以衝牆壁。水研服。吐風痰。醋研塗消腫毒。

胡蘿蔔

元時始自胡地來。氣味似萊菔。故名。有黃赤二種。而菜似藹。不可食。子似蘿蔔。可和食料。

味甘平。無毒。寬中下氣。散腸胃邪滯。

蕪菜

可以根分。可以子種。蕪菜生豐本。一月割一次。其根雖久不傷。故名曰蕪。冬日浙人用蕪土草。灰培壅。北人栽。種土窖中。皆不使見風。則其葉長可五六寸。黃嫩香美。名曰蕪。黃豪貴。皆珍之。春夏最盛。此菜可生可熟。可茹可久。乃菜中之最

有益者。但莖與葱。蒜食之。能使口氣及便溺多。惡臭。閩閩中多憎之。道家以蕪。薤。蒜。蔥。胡。葵。爲五蕪。佛家以太蒜。小蒜。興。渠。葱。蒜。葱。葱。爲五蕪。興。渠。即阿魏也。皆係辛熏之物。生食增毒。熟食發毒。有損性靈。故絕之也。

味辛微酸溫無毒歸心下氣安五臟除腸熱令人能食利

病人可久食。又云。益陽事。煖腰膝。止洩尿血。除胸腹冷痛。瘧癖。春食香。夏食臭。冬食動宿飲。五月食昏人之力。不可。鮑牛肉與蜜同食。酒後亦宜忌食。○丹溪云。韭汁冷飲。下腸中瘀血甚驗。以其屬金。而有水與土。其性急。又能充肝氣。多食則神昏。初生小兒。以汁灌之。卽吐惡血。永無病。○其子。治虛勞損腎。夢遺滑精。溺白。用子爲末。空心溫酒調服。未出土者爲韭黃。食之動滯氣。其花動風。根治諸癬。主養髮。大抵葱韭皆宜常食。葱冷而韭溫。於人最有益。

韭音楨印小蒜也

食物本草會纂

菜部卷四

三

味辛苦。氣溫。入手陽明經。歸脾經。無毒。主金瘡。益敗。輕身。不饑。耐老。宜心歸骨。菜中之芝也。除寒熱。溫中消滯。主霍亂腹中不安。散結。痢止。久痢。冷泄。及婦人赤白帶下。通神安魄。續筋骨。解骨鯁。食之卽下。有赤白二種。白者味美而補。赤者苦而無味。又云。白色者。雖有辛而不暈五臟。凡用葱韭。皆去青留白。以白冷而青熱也。故斷赤痢。取韭白。同黃蘗煮服。以其性冷而解毒也。又治霍亂。乾嘔。不息。煮汁服之。又搗生汁。治疥瘡。及犬虎咬。又治產後諸痢。并湯火傷。但發熱病。食不可與羊肉同食。令人作癥瘕。○又與蜂

蜜相反。○千金方蛇虫沙蟲咬毒搗小蒜敷之即愈。

葱

葱葉溫。白與鬚平。味辛無毒。主明目。補中不足。其莖白。入手太陰經。足陽明經。可作湯。主傷寒寒熱。中風。面目腫。骨肉疼。喉痺不通。安胎。歸目。除奸邪。利五臟。益瞳精。殺百藥毒。通大小腸。療霍亂。轉筋。奔豚氣。脚氣。心腹痛。日眩。及心迷悶。止劔。汗蔽不出。能達表。和裏。除肝經邪氣。解百藥毒。殺一切魚肉毒。又治打撲損。并刀傷。杖瘡。連根用。主傷寒。

頭痛。莖葉用鹽研。貼蛇傷水腫。治蚯蚓毒。此凍蔥也。經冬食物本草會纂。紫報卷四。四。

不凋。不結子。分莖。蒔種。莖葉俱軟。氣味香佳。切忌與蜜同食。又一種樓蔥。即龍瓜蔥。亦凍類。又胡蔥。漢蔥。蒼蔥。數種不同。大抵以發散為功。多食昏神。只調和食品可也。花與吳茱萸煎服。治心痛。○葱白治磕打傷損。頭腦破骨。及手脚骨折。或指頭破裂。血流不止。用葱白搗爛。焙熱。封裏損處。甚効。○產乳方。治妊娠四五箇月。初胎下血者。取葱白一大把。煎湯飲之。即安。○集要方。治大小便不通。杵葱白。

黃臍中艾火灸七壯立下。

胡葱

味辛溫平。消穀下氣殺虫。久食傷神令人多忘損目發風。胡臭人不可食。食之臭愈甚。

胡荽

又名芫荽。張鷟使西域得其種歸。今處處有之。石勒諱胡故并汾人呼爲香荽。子華皆辛香可

味辛氣溫微毒。主消穀治五臟補不足。利大小腸通小腹。氣及心竅。按四肢熱。止頭痛。久食損人精神。令人多忘。發腋臭。口臭。脚氣金瘡。久病人食之脚軟。根發痼疾。主小兒禿瘡。油煎傳之。主蠱五疔。及食肉中毒。吐下血不止。煮令取汁服。○又治小兒痘疹不出。欲令速出。用酒煎沸。勿食物本草會纂 菜部卷四 五

煖卽出。

小蒜

味辛溫。有小毒。歸脾腎。主霍亂腹中不安。消穀理胃。溫中除邪。痺毒氣。丁瘡等毒。華佗用蒜薤。吐人惡物。云卽是此。不可與魚膾同食。與蜜相反。○千金方治蛇蟲沙蟲咬毒。搗小蒜敷之。

大蒜

味辛氣溫有毒屬火。主散癰腫。墜瘡。除風邪。殺毒氣。消食。

食發皮膚風痒。動氣發病。紫花松行風氣去邪熱。其花頭糟食美。服甘草勿食。其子作油。傅頭長髮塗刀不銷。音北人居南方不勝地土之宜。遂病。忌菘菜。牛肚菘葉最厚。味甘。紫菘葉薄細。味少苦。白菘似蔓菁。猶一類也。北地無菘。卽傳種到。彼形色俱變。

芥菜

氣味辛烈。菜中之介。然者食之有剛介之氣。故字從介。芥子研末。洎過爲芥醬。和入蔬菜。辛香可

味辛氣溫無毒。歸鼻除腎邪。利九竅。明耳目。安中除邪氣。止噴嗽。冷氣去頭面風。多食動風氣。生食發丹石。不可同

食物本草會纂

菜部卷四

七

兔肉食。食則生惡瘡。同鯽魚食。發水腫。主傳射工。及疰氣疝氣。發汗。胸膈痰冷。面黃。又和藥爲膏。治骨節痛。治風腫毒。及麻痺。醋研傅之。撲損淤血。腰痛腎冷。和生薑研微煖塗貼心痛。酒醋服丹溪云。痰在皮裏膜外。非此不能達。又治遊腫諸毒。用子爲末。猪膽調和如泥。傅之。但其類多。青芥葉麤大。味辣妙。紫芥作齏佳。白芥尤辛美。俱入藥出太原。○有便血痔漏者忌之。

菹菜

味甘寒無毒。通九竅。又云食之動風。令人煩悶。冷中損腹。

子主青盲白翳明目除邪利大小便利九竅治赤白痢去寒熱殺虵蟲久服益氣力輕身不餓。葉忌與醬同食丹溪云莧有六種入莧赤莧白莧紫莧五色莧其一卽馬齒莧也下血又入血分且善走與馬齒同食下胎臨產煮食易產又有野生一種成條莧亦可食亦入藥○治蛇蟲射工螫者以紫莧葉搗汁傾一升敷傷處卽愈○葉子治肝經風熱上攻眼目赤痛生翳遮障不明青盲赤睛並宜服之爲末每夜茶服方寸七

馬齒莧

又名五行草
俗名醬辦草

食物本草會纂

菜部卷四

八

味酸氣寒性滑無毒主口盲白翳利大小便止赤白下去寒熱殺諸蟲止渴破癥結癰瘡服之長年不老和梳垢封丁腫又燒爲灰和陳醋滓先灸丁腫後封之根卽出又傳豌豆瘡良生搗汁服當利下惡物去白蟲亦治痔痢①可明目又主三十六種風結瘡以水煮澄清內蠟三兩煎成膏塗之又塗白禿濕癰傳杖瘡又療多年惡瘡又治馬咬馬汗射工毒一種葉大者不堪唯葉小而節間有水銀者可用去莖用葉此菜感陰氣之多而生食之宜和以蒜餘見莧菜下○治大人小兒血痢搗汁一合入蜜二匙空心

溫飲○產寶方治產後血痢。臍腹疼痛。小便不利。搗汁三合。煎沸入蜜一合。攪服之。○廣利方治大人小兒一切腫毒。火丹惡瘡。搗汁敷之。

葵菜

吳瑞曰。卽蜀葵。錦葵。今人未有食之者。

味甘氣寒。陰中之陽。無毒。爲百菜長。滑利不可多食。能宣導積壅。主客執利。小便治惡瘡及帶下。散膿血。惡煮食。主丹石發結熱。噎燒爲末。傅金瘡。搗碎。傅湯火瘡。炙煮與小兒食。治熱毒下痢。及大小丹痢。搗汁服。孕婦煮食之。易產。其心傷人。不可食。其葉黃而莖赤者。勿食。不可與鯉魚食。

食物本草會纂

菜部卷四

九

水同食。天行症後食之。失明。治淋瀝水腫。催生落胎。并一切疥瘡。小兒風疹。有赤白二種。赤者治赤帶。白者治白帶。空心酒調末服之。又赤治血燥。白治氣燥。并疥瘡。又冬葵子。秋種。經冬至春。始結子者。主臍腹寒熱。羸瘦。五癢。利小便。療婦人乳難。下乳汁。久服堅骨長肌肉。輕身延年。產難。取一二合。杵破。水煮服之。癰癤未潰者。水吞三五粒。便作頭出膿。根主惡瘡。療淋利小便。服丹石人宜之。

落葵菜

又名胡胭脂。俗名滕兒菜。

味酸寒無毒。主滑中散熱。其子紫色。女人以漬粉。傅面。鮮

華可愛。取蒸晒乾。按去皮。取仁細研。和白蜜傳之。甚妙。○
彼犬咬者。食此菜。終身不愈。

茄一名落蘇。茄種不一。摘葉布路。以灰圍之。其實必繁。謂之嫁茄。交嶺有茄樹。年久生茄。大如瓜。

味甘寒。有小毒。動風發瘡。及痼疾。患冷人。尤不可食。蔬圃中。惟此無益。丹溪謂茄屬土。故甘而喜降火。用根煎湯。洗足。瘡癩。燒灰。治口瘡。甚効。皆甘以緩火之意。又用根及枯莖。并藥煎湯。洗凍瘡。并燒灰。敷穿爛處。卽愈。○秋茄。尤不宜食。○鬼遺方。治磕打損傷。肌膚青腫。用枝上老黃大茄子一箇。切作一指厚片。瓦上培乾。爲末。臨睡酒調二錢。服食物本草會異錄卷四

一夜卽消

菠薐菜

一名菠菜。莖葉柔脆。可口。根赤色。味更美。種子時。須研開。浸膜。必過月。胡乃生。亦異種也。

味冷微毒。利五臟。通腸胃。解熱毒。酒毒。北人多食肉。與麵食。此則平南人多食魚鱉水米。食此則冷。故多食。冷大小腸。發腰痛。令人脚弱。不能行。一云服丹石人。食之佳。劉禹錫佳話錄云。此菜來自西域。頗稜國誤呼菠薐。藝苑雌黃亦云。

苦蕒 野生。藥大。味欠佳。

味冷無毒。療面目黃。強力。止困傳蛇蟲咬良。又傳疔腫。

八月勿食恐病蛟龍瘕

蒸菜 一名碧蓬菜冷氣人不可食多食動氣破腹

味甘苦大寒。主時行壯熱解風熱毒止熱痢開胃通膈。又治小兒熱毒其花與根婦人宜食。○夏日作飯最涼。

蕤菜

味甘平無毒。治解胡蔓草毒。卽葛根毒。煮食之。搗汁和酒服治難產。蔓生花白。摘其苗。以土壅之卽活。與野葛相伏。取汁滴野葛卽死。

蕤菜 多食發癩生熱

食物本草會纂 菜部卷四

味辛溫無毒。治腹內冷氣消食利胸膈。豁冷疾心腹痛。

苕菜

生湖陂中。葉紫赤。圓徑寸餘。浮水面。莖如銀股。上青下白。詩所謂參差苕菜是也。可淹爲菹。

紫菜 生海中凡海中之菜皆有毒

味甘寒。下熱解煩。癢癭瘤結氣。多食令人腹痛發氣。吐白沫。飲少醋卽消。其中有小螺蛳。誤食損人。須擇出。凡海菜皆然。凡癭結積塊之疾。宜常食紫菜。乃鹹能軟堅之義。

鹿角菜 生東南海中石崖間。久浸則能爲膠。

大寒無毒。下執動風。療小兒骨蒸。解麵熱。不可久食。發痼疾。損經絡血氣。令脚冷痺。損腰腎少顏色。

白花菜 一名羊角菜。又一種名黃花菜。即同此類。

味甘氣臭性寒。生食苦。淹以爲菹。陷下氣。煎洗痔。敷風濕痺痛。酒止瘡。多食動風氣。滯臍臑。令人胃悶滿。傷脾。

生菜

味苦寒。解熱毒。消酒毒。止渴。利大小腸。

羊蹄菜 以形似名。

味苦寒。無毒。根用醋磨。塗癬疥。速効。治瘰癧風。并大便卒

食物本草會纂 菜部卷四

十三

澀不通。喉痺卒不能語。腸風痔血。產後風。剉根取汁。煎服。殊驗。詩曰。言采其蓬。卽此。

苦菜 菜似鶴嘴。一花結子一叢。子有白毛。其苦隨風飄揚。落地卽生。蠶子見之。即蠶。故蠶婦惡之。

味苦寒。無毒。主五臟邪氣。傷穀胃。痺腸。瘕消熱。并治惡瘡。

久服安心。益氣聰察。少臥。輕身耐老。耐饑寒。調十二經。脉雖冷。甚益人。搗汁飲。除面目及舌下黃。其白汁塗瘡。腫拔根。滴癰上立潰。點痣自落。敷蛇咬。明日治諸癩。血淋痔。

東風菜 春多東風。此菜先春而生。故名。

味甘寒。無毒。主風毒。壅熱。頭痛目眩。肝熱。眼赤。入羹臠。煮

食甚美。此菜生平澤。莖高二三尺。葉似杏葉而長。極厚且軟。上有細毛。先春而生。故有東風之號。

油菜

味甘。主滑胃。通結氣。利大小便。冬種。春長。形色俱似白菜。根微紫。抽嫩心。開黃花。取其莖為菜。茹甚佳。子枯。取以榨油。味如麻油。但略黃耳。

黃瓜菜

名黃花菜

形似油菜。但味少苦。微寒。無毒。治通結氣。利腸胃。性亦相類。生平澤中。取為羹。茹亦甚香美。

食物本草會纂

菜部卷四

七

蘿絲菜

味甘。性寒。解熱。渴煩。毒下。瘀血。即今雞頭子管也。

莫菜

味酢而滑。生水浸濕地。去皮膚風熱。莖大如箸。赤節。節生一葉。似柳葉。而厚且長。有毛刺。可為羹。始生時。又可生食。

芸薑菜

胡臭人不可食。道家特忌。以為五葷之一。

味甘。溫。無毒。散游風。丹種。乳癰。煮食。主腰脚痺。破癥瘕。結血多。食損陽氣。發瘡。口齒痛。又生腹中諸蟲。子取油傳頭髮長而黑。下產後瘀血。治女人吹乳。小兒火丹。搗爛敷。

之愈。有人骨肉疼痛，額角紅腫，痛不可忍，取葉搗碎，隨手而

董菜。此下四種皆遠方所出。葉止霍亂與香蒿同

味甘寒無毒。主蛇蝎毒。及消癰腫。搗汁洗馬毒瘡。治鼠瘻。瘰癧。生瘡結核。下痰血。止霍亂。久食除心煩熱。

翹搖菜

生平澤中。紫花。蔓生。莖葉柔婉。有翹然一搖之狀。故名。其實以油炒之。繼以米摻佳。作羹尤佳。

味辛平無毒。主破血。止血。生肌。充生菜食之。又主五種黃

病。煮熟食。甚益人。和五臟。明目。去熱風。令人輕健。○活

血明目。用豆為末。甘草湯日服二錢。熱瘧不止。搗汁服之。

荏菜

食物本草會纂

菜部卷四

去

味辛溫無毒。主調中。去臭氣。子主欬逆。下氣。溫中。補體。可

以搾油。生食。止渴潤肺。

蘿勒菜

味辛溫微毒。調中消食。去惡氣。消水氣。宜生食。多食壅關

節。澀榮衛。令血脈不行。動風發脚氣。燒灰療齒根爛瘡。子

主目翳。風赤。眵淚。根。主小兒黃爛瘡。煨末傅之。甚効。北人

呼之為蘭香是也。

繁縷

一名鵝腸菜。一名滋草。蔓生。甚繁。中有一縷。故名。似雞腸而味甘。咀之無涎。以此為辨。

味酸平無毒

合鯉魚食。發消。一令人多忘。

治積年惡瘡。痔不愈。破血下

乳汁產婦宜食之。產後腹有塊痛。以酒炒絞汁溫服。又暴

乾為末。醋糊和丸。空腹服五十九。取下惡血。治惡瘡有神效之功。搗汁

塗之。作菜食。益人。須五月五日者。乃附方食治烏髭。繁縷

驗。能去惡血。不可久食。恐血盡也。繁縷

久久食之。小便卒淋。繁縷草。滿兩手。產婦有塊。方見丈夫

能烏髭髮。水煮常飲之。

陰瘡。莖及頭潰爛痛不可忍。久不癒者。以五月五日繁縷

之乾。即易禁酒。極五。辛及熱食等物甚効。

雞腸草。饑。鴛腸而色深。但鴛腸無涎。作蔬不及鴛腸。生。嚼。廷。滑。至。粘。小兒用以搗爛。并將蜘蛛網。

洗手足傷水爛。五月五日作灰和鹽。療一切瘡及風丹。遍

食物本草會纂 菜部卷四 十六

身痒痛。亦可搗封。日五六易之。作菜食。益人。去脂膏毒氣

又燒傳。瘡。取汁和蜜服。療小兒赤白痢甚良。研末。或燒

灰。搗齒。去宜露。

水苦蕒

根。味微苦。辛寒。無毒。治風熱上壅。咽喉腫痛。及項上風癢。

以酒磨服。

翻白草。一名天藕。人多生食之。荒年入搗。以和飯。

根。味甘微苦平。無毒。治吐血。下血。崩中。瘧疾。癰瘡。

仙人杖草

味甘。小溫無毒。治作茹食。去痰癖除風冷。久服長生堅筋。

骨令人不老。

蒲公英 一名黃花地丁。花如金簪獨脚。如丁。根色黑。中白汁。如乳。故治乳花開飛絮落地即生。

苗味甘平無毒。治婦人乳癰水腫。煮汁飲。及封之立消。解

食毒。散滯氣。化執毒。消惡腫。結核丁腫。搽牙。烏鬚髮。壯筋

骨白汁塗。惡刺。狐尿刺瘡。即愈。○附方。還少丹 越玉曾遇異人得此

方。至老不衰。用蒲公英一斤。一名構耨草。又名蒲公英。生

平澤中。三四月其有之。秋亦有。花連根帶葉。取一斤洗淨。

勿令見天日。陰乾入斗子。解鹽一兩香附子五錢。二味為

細末。入蒲公英內。淹一宿。分為二十團。用皮紙三四層裹

扎定。用六一泥。即蚯蚓糞。如法固濟。入竈內焙乾。乃以武

火煨通紅。為度。冷定取出。去泥。為末。早晚擦牙。漱之。吐嚥

食物本草會纂 菜部卷四

味甘。微寒。無毒。治走注攻頭面四肢。及陽毒傷寒。壯熱頭

痛心。神煩躁利。胸膈擣汁飲之。又生擣貼腫

葉味辛微溫。有小毒。由閉氣故也。今小兒食之。便覺脚痛

小兒食之三歲不行。久食發虛弱。損腸氣。治蝮蛇尿瘡。淡

竹筒內煨熟。擣傳惡瘡。白禿散。熱毒癰腫。瘡癤。脫肛。斷疔

疾。解邪毒。○附方。青瘡熱腫 葢菜擣升塗之。晉。瘡。瘡。腫。

生瓜菜

葢菜 名魚鱗草

任便久
久方効

痛魚腥草一搽前湯熏

魚腥草搗爛敷之痛一

洗仍以草把痔即愈疔毒作痛
二時不可去草痛復一

即日小兒脫肛魚腥草搗如泥先以村硝水洗過
蟲牙作

痛魚腥草花椒菜子油等分搗勻入泥少許和作小丸如

氣塞一日夜取紫葳一握搗爛絹包周身摩擦

看有細虫為劫斷絕瘡疾
得睡有汗即愈臨發前一時作

之惡蛇蟲傷魚腥草嫩面草和樹葉草

味甘平無毒主安心氣養脾胃消痰飲利腸胃多食動風

水芹

食物本草會纂菜部卷四

味甘平寒無毒主女子赤白帶下止血養精益氣保血脈

消煩渴令人肥健嗜食利齒

萋蒿多生江邊

味甘辛生水澤中葉似艾青白色長數寸食之香脆而美

葉可為茹又一種曰萋蒿曰邪蒿作羹臙俱絕佳

蕨生山中者有毒澄其粉而食

味甘寒滑去暴熱利水道令人睡弱與小兒食之脚軟不

能行又云寒補五臟不足氣壅經絡筋骨間毒氣令人消

陽事眼暗鼻塞腹脹髮落非良物也狼燒灰油調敷蛇蝎

毒○附方腸風執毒

蕨菜花焙為末每服二錢米飲下

稷神記曰。鄒鑿。鎮丹徒。二月出獵。有甲士折一稜食之。

覺心中淡淡成疾。後吐出一小蛇。懸屋前。漸乾成蕨。遂

明此物不可生食也。

水蕨

似蕨牛水中

味甘苦寒無毒。治腹中痞積。淡煑食。一二日即下惡物。忌

雜食一月餘乃佳。

薇。薇生水旁。葉似萍。蒸食利人。

味甘寒無毒。治久食不饑。調中利大小腸。利水道。下浮腫。

食物本草會纂

菜部卷四

五

潤大腸

鹿藿

名野綠豆。與豆食之。故各其子。大如椒子。黑色。可煑食。或糜。麪作餅。蒸食。

味甘平無毒。治蠱毒。女子腰腹痛。腸癰。癰癩。瘡瘍。氣止頭

痛。

灰藿

其子煑為飯。香滑。若生牆下。樹下者不可用。

莖葉味甘平無毒。治惡瘡。蟲蠱。蜘蛛等咬。搗爛和油。傅之。

亦可煑食。作湯浴。疥癬。風瘙。燒灰。納齒孔中。殺蟲。蠱。含漱。

去甘。瘡以灰淋汁。蝕瘡肉。除白癩。風黑子。面野着肉。作瘡。

○附方疔瘡惡腫

野灰藿芽。葉燒灰。搗破瘡皮。吐調少許。點之。血出為度。

子仁味甘

平無毒。治炊飯磨麵食。殺三蟲。

藜菜

處處有之。即灰藜之紅心者。初生可食。老可爲杖。詩北山有菜。即此。

葉味甘平。微毒。治殺蟲。煎湯洗蟲瘡。漱齒。露擣爛塗諸蟲。

傷去癩風

○附方

白癩風

紅灰藜五斤。茄子根莖三斤。蒼耳根莖五斤。並曬乾。燒灰。以水

一斗。煎湯。淋汁。熬成膏。別以好乳香半兩。鉛霜。分。藏粉一分。鍊成牛脂二兩。和勻。每日塗三次。

○附方

灰和藜灰。蒿灰等分。水和蒸取汁。煎膏。點流贅。黑字。蝕惡

肉。

醞劑菜

鹹干溫無毒。治月水不利。搗葉絞汁。和酒煎服一盞。○附

食物本草會纂

菜部卷四

二十

方傷中崩赤

醞劑。杯汁。拌酒煎。沸。空心服一盞。

○附錄

茅膏菜 味甘平。無毒。煮服。主

赤白久痢。生茅中高一尺。有毛。如油膩。汁人。手子作角。生

雞侯菜

味辛溫。無毒。久食。溫中。益氣。孟娘

菜

味苦小溫。無毒。主婦人腹中血結。羸瘦。男子陰囊濕痒。強腸道。令人健行。不睡。補虛。去痔。瘻。癩。癭。癰。生。四明

諸山。冬夏常有。葉似升麻。方莖。山人采茹之。

優安

味辛溫。無毒。溫中去惡。氣消。生安南。入種爲茹。○以豆

醬食之。芳

香好味

秦荻藜 生下濕地。所在有之。人所噉者。○此物於生。菜中最香美。

味辛溫。無毒。治心腹冷脹。下氣消食。和醬醋食之。破氣甚

良。又末之和酒服。療心痛。怛怛塞滿氣。子治腫毒。搗末和

醋封之。日三易。

五辛菜

元旦立春以蔥蒜韭麥蒿芥辛嫩之菜雜和食之取迎新之義謂之五辛盤

味辛溫無毒

熱病後食多損日

治歲朝食之助發五臟氣常食溫

中去惡氣消食下氣

生薑

能彊禦百邪故謂之薑

味辛微溫無毒

去皮則熱留皮則涼辛而甘溫氣味俱厚浮而片揚也○秦椒爲之使殺半夏黃若

毒惡黃芩黃連天鼠藥

治久服去臭氣通神明歸五臟除風邪寒熱

傷寒頭痛鼻塞欬逆上氣止嘔吐去痰下氣去水氣滿癆

欬嗽時疾和半夏主心下急痛柳杏仁作前下急痛氣實

心胸擁隔冷熱氣神効擣汁和蜜服治中執嘔逆不能下

食物本草會纂

菜部卷四

五

食散煩悶開胃氣汁在前服下一切結實衝胸膈惡氣神

驗除壯熱治痰喘脹滿冷痢腹痛轉筋心滿去胸中臭氣

狐臭殺腹內長蟲益脾胃散風寒解菌輩諸物毒生用發

散熟用和中解食野禽中毒成喉痺浸汁點赤眼擣汁和

黃明膠熬貼風濕痛甚妙

乾生薑

主噉嗽溫中治脹滿霍亂不止腹痛冷痢血閉病人虛而

冷宜加之薑屑和酒服治偏風肺經氣分之藥能益肺

味辛甘專行脾之津液而和榮衛藥中用之不獨專於發散也○生薑之用有四制半夏厚朴之毒一也發散風寒

二也與素同用辛溫蓋脾胃元氣溫中去濕三也與芍藥同用溫經散寒四也○薑為嘔家聖藥蓋辛以散之嘔乃氣逆不散此藥行陽而散氣也夜間勿食生薑薑氣溫主開發夜則氣本收斂反開發之則遠天道矣若有病人則不然也俗言上牀蘿蔔下牀薑薑能開胃蘿蔔消食也凡早行山行宜含一塊不犯霧露清濕之氣及山嵐不正之邪凡中風中暑中氣中毒中惡乾霍亂一切卒暴之病用薑汁與童尿服立可解散蓋薑能開痰下氣童尿降火也○治痢友以生薑切細和好茶一兩紙任意理之便瘥若是熱痢留薑皮冷痢去皮因薑能助陽茶能助陰二物皆清散惡氣調和陰陽且解濕熱及附方痰癖卒風兩附子酒食暑氣之毒不問赤白通宜用附方痰癖卒風兩附子一兩水五升煮取二升胃虛風熱少許蜜一匙水三合和分再服忌猪肉冷水

服之瘡疾寒熱生薑四兩搗自然汁一酒杯露一匙於寒熱痰嗽一初起者燒薑煎嗽不止生薑五兩錫半升火煎久食物本草會纂卷四

患效噫生薑汁半合蜜一匙小兒咳嗽生薑四兩煎湯浴之暴逆氣

上噤薑兩三乾嘔厥逆家嬰藥也嘔吐不止生薑一兩

銀器煎收四合連滓心痛嘔噦心下痞堅生薑八兩水三

哩之又殺腹內長蟲反胃羸弱用母薑三片搗汁作粥食

五升煮一升取汁同反胃羸弱○用生薑切片麻油煎過

為未軟拌霍亂欲死生薑五兩半見尿一升水霍亂轉筋

醃末嚼熟霍亂欲死四升煎二升分再服即止霍亂轉筋

入腹飲死生薑三兩精酒一升霍亂腹脹薑一斤水七升

煮三兩沸服仍以薑搗爛痛處霍亂腹脹生薑一片搗

分三服腹中脹滿綿裏煨薑內下胃脇滿痛渣留汁慢炒

待潤以絹包于患處欬嗽熨之冷大便不通生薑削長二

再以汁炒再熨良久熨然寬快也大魚膽汁和濕熱發黃

部立消渴飲水九悟子大每服七九米飲下

生薑時時周身擦之其黃白暴赤眼腫用古銅錢刮取

退也一方加茵陳蒿尤妙出今日點明日愈○一治暴風客熱目赤睛痛腫者臘月

取生薑搗絞汁陰乾取粉入刺青水等分每以少許沸湯

泡澄清温舌上生胎諸病熱胎以布染升水抹

洗泪出效後用薑片時時擦之自去滿口爛瘡

生薑自然汁頻頻漱吐牙齒疼痛老生薑瓦焙入枯礬末

亦可為末搽之甚効生薑二斤搗汁蜜五合中萵苣毒○中諸

用之喉痺毒氣前勻每服一合日五服

藥毒○狗犬傷人並飲生薑虎傷人瘡內服生薑汁外以

傳上蝮蛇螫入薑末傳之蜘蛛咬人炮薑切片刀釜金瘡薑

調生肉甚効即生肉甚効閃拘手足和麩炒熱倉之跌蹠傷損薑汁

貼之薑汁少腋下狐臭薑汁頻赤白癩風薑

食物本草會纂 菜部卷四

三

頻擦兩耳凍瘡生薑自然發背初起生薑一塊炭火炙一

之良煎熱膏塗發背初起層刮一層為末以猪

膽汁諸瘡痔漏用生薑連皮切大片塗白礬產後血滯冲

調塗未炙焦研細貼之勿動良產後血滯冲

不下生薑五兩產後肉線老薑連皮三斤搗爛入麻油二

水八升煮服斤拌勻炒乾先以熟絹五尺折

作方結令人輕輭盛起肉線使之屈曲作三團納入產戶

乃以獨袋盛薑乾近熏之冷則更換熏一日夜縮入大半

二日盡生薑自然汁和水脈溢怪症各半盞服即安

薑皮味辛凉無毒治消浮腫腹脹痞滿和脾胃去翳葉味

辛温無毒治食鱸成癥搗汁飲即消附方打傷瘀血薑葉

當歸三兩為末温酒服乾薑作乾薑法水淹三日去皮置流水中六日更刮

去皮晒乾置瓷罇中釀三日乃成

味辛溫無毒。久服令人目暗餘同生薑孕婦不可食。治胸

滿欬逆上氣。溫中止血出汗。逐風濕痺。腸澼下痢。生者尤

良。寒冷腹痛。中惡霍亂。脹滿風邪諸毒。皮膚間結氣。止唾

血。治腰腎中疼冷。冷氣破血去風通四肢。閉五臟六

腑。宣諸絡脉。去風毒冷痺。夜多小便。消痰下氣。治轉筋吐

瀉。腹臌反胃。乾嘔。瘀血撲損。止鼻紅。解冷熱毒。開胃。消宿

食。主心下寒痞。目睛久赤。乾薑氣薄味厚半沉半浮。可升

熱。陽中之陽。其用有四。通心助陽一也。去臟腑沈寒痼冷

二也。發諸經之寒氣。三也。治感寒腹痛。四也。生則逐寒邪

而發表。炮則除胃冷。而守中。同五味子用以溫肺。同人參

用以溫胃。乾薑入肺中利肺氣。入腎中燥下濕。入肝經引

食物本草曾食。藥部卷四。三十四。

血藥。生血同補。陰藥亦能引血。藥入氣分。生血散血。虛發

熱。產後大熱者用之。止唾血。痲血須炒黑用之。有血脈色

白。而天不澤。脾濡者。此大寒也。管附方。脾胃虛冷。乾薑漿

乾薑之辛溫。以散血。甘熱以溫經。附方。脾胃虛冷。水黃透

取出。焙乾。搗末。粥飲。九。梧子。脾胃虛弱。飲食難化。無力。肌

肉。以白。傷切。塊水。浴過。入鐵銚。溶化。頭暈吐逆。冷生痰

和。九。梧子。大。每。空。心。米。飲。下。三。十。九。頭。暈。吐。逆。也。用。川。乾

薑。泡。二。錢。半。甘。草。炒。一。錢。二。分。心。脾。冷。痛。等。灸。炮。研。末。糊

水。一。鍾。半。煎。減。半。服。累。用。有。効。心。脾。冷。痛。等。灸。炮。研。末。糊

九。梧子。大。每。食。後。心。氣。卒。痛。乾。薑。末。米。中。寒。水。瀉。乾。薑。炮

猪。皮。湯。下。三。十。九。心。氣。卒。痛。乾。薑。末。米。中。寒。水。瀉。乾。薑。炮

治胸

滿欬逆上氣

溫中止血出汗

逐風濕痺

腸澼下痢

生者尤

良

寒冷腹痛

中惡霍亂

脹滿風邪

諸毒

皮膚間結氣

止唾

血

治腰腎中疼冷

冷氣破血

去風通四肢

閉五臟六

腑

宣諸絡脉

去風毒冷痺

夜多小便

味辛溫無毒

久服令人目暗

餘同生薑

孕婦不可食

治胸

滿欬逆上氣

溫中止血出汗

逐風濕痺

腸澼下痢

生者尤

良

寒冷腹痛

中惡霍亂

脹滿風邪

諸毒

皮膚間結氣

止唾

血

治腰腎中疼冷

冷氣破血

去風通四肢

閉五臟六

味辛溫無毒

久服令人目暗

餘同生薑

孕婦不可食

治胸

滿欬逆上氣

溫中止血出汗

逐風濕痺

腸澼下痢

生者尤

良

寒冷腹痛

中惡霍亂

脹滿風邪

諸毒

皮膚間結氣

止唾

血

治腰腎中疼冷

冷氣破血

去風通四肢

閉五臟六

味辛溫無毒

久服令人目暗

餘同生薑

孕婦不可食

治胸

滿欬逆上氣

溫中止血出汗

逐風濕痺

腸澼下痢

生者尤

良

寒冷腹痛

中惡霍亂

脹滿風邪

諸毒

皮膚間結氣

止唾

血

治腰腎中疼冷

冷氣破血

去風通四肢

閉五臟六

味辛溫無毒

久服令人目暗

餘同生薑

孕婦不可食

治胸

滿欬逆上氣

溫中止血出汗

逐風濕痺

腸澼下痢

生者尤

良

寒冷腹痛

中惡霍亂

脹滿風邪

諸毒

皮膚間結氣

止唾

血

治腰腎中疼冷

冷氣破血

去風通四肢

閉五臟六

治胸

滿欬逆上氣

溫中止血出汗

逐風濕痺

腸澼下痢

生者尤

良

寒冷腹痛

中惡霍亂

脹滿風邪

諸毒

皮膚間結氣

止唾

血

治腰腎中疼冷

冷氣破血

去風通四肢

閉五臟六

味辛溫無毒

久服令人目暗

餘同生薑

孕婦不可食

取微汗出吐血不止乾薑為末童子小鼻衄不止乾薑削前煨

乾薑不通乾薑末蜜冷泪目昏乾薑粉一字赤眼溼痛乾薑

未水調貼足心其妙目忽不見祇六七次以明為度目中卒痛乾薑

拭之未盡更易四圍留頭自愈癰瘰不斂乾薑為末薑汁打糊和作餅

大傷人乾薑末水調二七牛薑汁蛇蠍螫人乾薑雄黃等

佩之佛之便定

食物本草荳蔻荳蔻荳蔻性熱多食傷目發瘡食料不宜過用

荳蔻荳蔻性熱多食傷目發瘡食料不宜過用

子辛平無毒苦辛微寒瀉苦辛得酒良炒黃用陷諸癩

霍亂及蛇傷膀胱胃間冷氣及青腸氣調中止痛嘔吐治

乾濕脚氣腎勞癩疔陰疼開胃下氣補命門不足暖丹田

附方瘡癰發熱連背項者茵香大小便閉鼓脹氣促八角

仁半兩為末生葱白三七根同研小便頻數茵香不拘

煎湯調五苓散未服之日一服小便利數茵香不拘

糯米糕煎食之傷寒脫陽用茵香來以生薑自然汁調

之茵服腎虛腰痛濕紙裏煨熱空心食之酒送下腰痛

如刺用八角茵香炒研每服二錢食前酒服二錢痲氣入腎茵香炒作二包小腸氣墜用

八角茵香炒為末痲氣入腎茵香炒作二包小腸氣墜用

食前酒服二錢

更換髮之良

角茴香小茴香各三錢乳香少許水煎服取汁。○膀胱疝痛
用大茴香一兩花椒五錢炒研每酒服一錢。
用明茴香杏仁各一兩葱白煨乾五錢下刺痛小茴香一
錢為末每酒服二錢嚼胡椒送下。
五錢送炒為末每服。辟除口臭茴香煑羹及
二錢鹽酒調服神效。生食並得。蛇咬久潰小
香擣末敷之。

莖葉味與子同治寒食治卒惡心腹中不安治小腸氣卒腎

氣衝脇如刀刺痛喘息不得生擣汁一合投熱酒一合和

服惡毒癰腫用茴香葉擣汁一升服之
服日三四服其滓以貼腫上冬月用根。

葶藶即小茴香

菴蓎辛溫無毒治下氣利腸子味辛溫無毒治小兒氣脹

食物本草會纂卷四

五

霍亂嘔逆腹冷不下食兩脇痛滿健脾開胃氣溫腸殺魚

肉毒補水臧治腎氣壯筋骨主腦氣消食滋食味

竹筍旬外為竹旬內為筍故從竹從旬作笋非

諸竹筍味甘微寒無毒諸筍皆發冷血及氣治消渴利

水道益氣可久食利膈下氣化執消痰莖胃

苦竹筍氣味苦甘寒治不睡去面目并舌上熱黃滿渴明

目解酒毒除熱氣健人理心煩悶益氣力利水道下氣化

痰理風熱脚氣并蒸炙食之治出汗中風失音乾者燒研

入鹽擦牙疳

筍竹筍治消渴風熱益氣力發氣脹煮炒食皆宜

淡竹筍即中母筍味甘寒治消痰除熱狂壯熱頭痛頭風并好

婦頭旋顛仆驚悸瘧疾迷悶小兒驚癇天疳多食令人發
迷悶脚氣

箭筍新可食作筍乾佳但硬而難化不可與小兒食

青筍味甘止肺痿吐血鼻衄治五痔并妊娠

猶筍味甘温生於冬不出土者曰冬筍又名潭筍利九竅
通血脉治吐血衄血及產後心腹痛一切血症食之肥白
人小兒痘疹不出煮粥食即有發生之意筍笋味亦然大

食物本草會纂

菜部卷四

三

抵筍類滋味爽人然性冷難化不益脾胃是宜少食唯素
患痰疾之人最宜多食

桃竹筍味苦有小毒主治六畜瘡中蛆搗碎納之蛆盡出
刺竹筍味甘苦有小毒食之落人髮

酸筍味酸涼無毒治作湯食止渴解醒利膈

蘆筍味甘寒無毒治隔寒客熱止渴利小便解諸毒其根

療五噎膈氣煩悶吐逆不納飲食日日煎濃湯飲甚効又

解河豚毒

蒲筍去熱燥利小便

羊名老羊形葉相如如一根有夫毒並惡人不可食

其莖作莢美甚湖人取莖作錫各鳥莊餵

羊子味辛平滑有小毒服他家所忌多食動宿冷

食難包化滯氣阻脾闊寬腸胃充肌膚滑口冷咳瘵煩熱止渴令人

肥白開胃通腸閑產婦食之破血飲汁止血渴破宿血去

死肌和血煮食甚下氣調中補虛十月後曬乾冬月

煮過換水再附方腹中癖氣生羊子一斤壓破酒五斤漬

煮方可食之慎風半日瘡膏風邪腫痛用白羊燒頭上軟

身上浮風慎風半日瘡膏風邪腫痛用白羊燒頭上軟

癩用大羊膏傳之即乾

食物本草會纂 菜部卷四 三六

葉莖味辛冷滑無毒宜除煩止瀉療妊婦心煩迷悶胎動

不安又鹽研傅蛇蟲咬并癰腫毒痛及罽毒箭梗擦蜂螫

尤良汁塗蜘蛛傷劉陽隱居王屋山見一蜘蛛為蜂所螫

悉就驚處磨之良久服消附方黃水瘡存性研搽○附

如故自後用治蜂螫驗附方黃水瘡存性研搽○附

錄野芋形葉與芋相似種三年不采成根芋並能殺人

之則活矣野芋根辛冷有大毒醋摩傅瘡癩惡癰其

葉搗塗毒腫動起無名者即消亦治蜂蠆螫塗之良

根味甘辛寒有小毒附方解諸藥毒生研水服當吐出惡物

便止煮熟食之甘美不飢厚人賜胃去熱嗽

白苣

味苦寒無毒。治補筋骨利五臟。開胃膈攢氣。通經絡。止脾氣。令人齒白。聰明少睡。可煮食之。解熱毒。酒毒。止消渴。利大小腸。

萬苣 自萬國來故名。江南人鹽晒壓實。以備方物。名萬苣。苣苣筍。

味苦冷微毒 久食昏人目。患冷人不宜食。○萬苣有毒。百毒以苣汁解之。○紫

萬苣有毒。入燒煉用。治利五臟。通經脈。開胸膈。功同白苣。

利氣堅筋骨。去口氣。白齒牙。明眼目。通乳汁。利小便。殺蟲。

蛇毒。○附方。乳汁不通 萬苣菜。魚酒服。小便不通。萬苣菜。搗傅。小

食物本草會纂 菜部卷四 五

便尿血 同上。方沙蠶水毒。萬苣菜。搗汁。塗之。良。蚰蜒入耳。萬苣葉。乾

黃一分。為末。糊丸。棗核大。煎生油。塞耳。中引出。百蟲入耳。萬苣搗汁。滴入。自出也。

子主治。下乳汁。通小便。治陰腫痔漏。下血。傷損。疼痛。

苣 又一種。石苣。生南海。言上似紫菜。色青。

味甘寒無毒。主消渴熱脾。回鯽魚。作羹。最佳。下水。利小便。

解百藥毒。及蠱氣。下氣。止嘔。其性滑。不益脾。多食發痔。指

胃及齒髮。面色。三月至八月。取者。味甜體滑。九月至十二

月。取者。味苦體澀。雖水草性冷。然食之。擁氣。大抵不宜多

食。○石苣。治風秘不通。五陽氣。并臍下結氣。諸汁。治疔疾。

石花菜

生南海沙石間狀如珊瑚似瓠瓜畧煮熟或膏糊貯盆內冷則凝結如琥珀或糟醬美甚

味甘鹹大寒滑無毒治去上焦浮熱發下部虛寒

龍鬚菜

生東南海邊石上叢生無枝葉一名石髮長尺餘以醋浸食和肉菜亦佳

味甘寒無毒治癭結熱氣利小便

睡菜

五六月生田中土人采根為葷葷食之好睡

味甘微苦寒無毒治心膈邪熱不得眠

栗餘子

山藥藤上所結子也長圓不一皮黃肉白煮肉去皮食之勝於山藥美於芋子霜後收

味甘溫無毒治補虛損強腰脚益腎食之不饑

甘者南人川當米穀果食蒸炙皆香美

食物本草會纂

菜部卷四

三

味甘平無毒治補虛乏益氣力健脾胃強腎陰功同薯蕷

百合

百合根大如蒜衆瓣合成或云專治百合病故名味如山藟此物花葉根皆四向故一名強瞿

根味甘平無毒治邪氣腹脹心痛利大小便補中益氣除

浮腫臚脹痞滿寒熱通身疼痛及乳難喉痺止涕淚百邪

鬼魅涕泣不止除心下急滿痛治脚氣熱欬安心定膽益

志養五臟治顛邪狂叫驚悸產後血狂運殺蟲毒氣脇癰

乳癰發背諸瘡心急黃疽宜蜜蒸食之治百合病温肺止

嗽花主治小兒天泡濕瘡暴乾研末菜子油塗良子主治

酒炒微赤研末湯服治腸風下血

山丹

即紅百合。齊人采其花之未開者乾而貨之。名紅花菜。

根味甘涼無毒。治瘡腫驚邪。女人崩中。花味同根。治活血。

其惡傳丁瘡惡腫。

草石蠶

即今甘露子也。五月掘根蒸。煮食之。味如百合。可為菜。又可充果。

味甘平無毒。

不宜生食。及多食。生寸白。蟲與諸魚同食。令人吐。

治浸酒除風破血。

煮食。治溪毒。焙乾。主走注。風散血。止痛。其節亦可擣末。酒

服。和五臟。下氣。清神。

壺盧

名瓠瓜。瓠味似冬瓜。小者名瓢。皆利水道。故夏月食之。不但堪烹食。且可為器。大者瓠。蓋小者。瓠。係腰。可以浮水。為笙。可以奏樂。膚。瓠。可以養豬。尾。瓠。可以澆。燭。利用極矣。俗作葫蘆。非。

食物本草會纂

菜部卷四

三

壺瓠味甘平滑無毒。

甘冷。多食令人吐利。患脚氣。虛脹。冷氣者。食之。永不除也。

治消渴。

惡瘡。鼻口中肉爛痛。利水道。消熱。服丹石人宜之。除煩。治

心熱。利小腸。潤心肺。治石淋。

浙人食瓠瓜。多吐瀉。謂之發。暴蓋此物。以暑月壅成。故也。

惟與香菜同食。則可免。

附方。腹脹黃腫。

用亞腰壺。盧蓮子。燒存性。每服一匊。食前。溫酒下。不飲酒。

者。白湯下。十餘日見効。

葉味甘平無毒。治為茹。調饑。蔓鬚花。治解毒。附方。預

解胎毒。

七八月。或三。或中。或日。剪壺盧鬚。如環子。脚者。陰乾。於除。煎湯。浴小兒。則可免。出痘。

子。治齒斷。或腫。或露齒。搗。疼痛。用八兩。同牛膝。四兩。每服

五錢。煎水。含漱。日三四次。

苦瓠 瓠即飽也有甘苦二種甘者大苦者小

瓢及子味苦寒有毒治大水。面目四肢浮腫。下水令人吐。利石淋。吐呀嗽。囊結疰。蠱痰飲。又煮汁漬陰。癰小使不通。煎汁滴鼻中。出黃水。去傷冷鼻塞。黃疸。吐蚘蟲。治癰疽。惡瘡疥癬。齩齒有蟲。蠶者。又可制汞。○花治一切瘦瘡。霜後收曝。研末傅之。○蔓治疥瘡。煎湯浴之即愈。

敗瓠 瓠乃兔壺破開為之者近世方藥亦常用之。當似苦瓠者為佳。年久者尤妙。

味苦平無毒治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白。

冬瓜 冬瓜以其冬熟也子亦可食其肉可密為果。比收瓜忌酒漆麝香糯米觸之必爛。

食物本草會纂 菜部卷四 三

白冬瓜味甘微寒無毒治小腹水脹利小便止渴擣汁服。

止消渴煩悶解毒益氣耐老除心胸滿去頭面熱消熱毒。

癰腫切片摩癰子甚良利大小腸壓丹石毒。煎者食之佳。冷者食之。長

人煮食練五臟為其下氣故也欲得體瘦輕捷者則可長。

食之。若要肥則勿食也。凡患發背及一切癰疽者削一。

大塊置瘡上熱則易之分數熱毒氣甚良。冬瓜性走而。

急寇氏謂其分散熱毒氣蓋亦取其走而性急也久病者。

陰虛者忌之。孫真人言九月勿食令人反胃須霜降食之。

乃佳。取瓜一顆和桐葉煎猪食之一冬睡不多與諸物。食自然不飢。附方積消熱湯。白瓜去皮每食後喫。消渴不。長三四倍也。附方積消熱湯。三二兩五七度良。消渴不。止。冬瓜一枚剝皮埋濕地中一月取出破。消渴骨蒸。瓜一。枚去瓢入黃連末填滿安籠內待瓜消盡同。產後痢渴。病。研九椰子大每服三四十九。煎冬瓜湯下。

津液枯竭四肢浮腫口舌乾燥用冬瓜一枚小兒渴痢冬

黃土泥厚五寸煨熟絞汁飲亦治傷寒痢渴

汁飲小兒臈病寒熱如瘧用冬瓜藟藟各異孩寒熱冬瓜

絞水病危急冬瓜不拘多少任發背欲死瘡上瓜爛裁去

更合之瓜未盡瘡已疔疔腫痛冬瓜前馬汗入瘡乾冬瓜

小飲矣乃用膏貼之淨傳食魚中毒又瓜汁黑令白冬瓜一箇竹刀去皮切

爛盡去滓熬成膏瓶收每夜塗之

瓜練也味甘平無毒治熱汁服止煩躁熱渴利小腸治五

淋壓丹石毒洗面澡身并野豔令人悅澤白皙附方消

渴煩亂冬瓜瓢乾者水腫煩渴小便少者冬瓜白

食物本草會纂菓部後四三五

白瓜子冬瓜仁也味甘平無毒性寒久治令人悅澤好顏色益

氣不飢久服輕身耐老除煩滿不樂可作面脂去皮膚風

及黑黦潤肌膚治腸癰附方多年傷損不瘥者瓜子消

渴不止小便多用乾冬瓜子麥門冬黃連各二兩末溫酒服之

濁陳冬瓜仁炒為末每女子白帶方同上

瓜皮治可作丸服亦入面脂主驢馬汗入瘡腫痛陰乾為

末塗之又主折傷損痛附方跌蹠傷損用乾冬瓜皮一

兩剉入鍋內炒存性研末每服五錢好酒熱服仍損傷腰

飲酒一甌厚蓋取微汗其痛即止一宿如初極效

痛冬瓜皮燒研酒服一錢

薯 主治腫毒殺蜂瘡蜂。土消渴瘡疾寒熱又焙研傅多

年惡瘡。○**附方** 積熱瀉痢。冬瓜葉嫩心拖。麵煎餅食之。

藤 治燒灰可出繡點。煎湯洗黑點并瘡疥。搗汁服。解木耳

毒煎水洗脫肛。燒灰可淬銅鐵。伏砒石。

南瓜 種出南極。同浙今燕京諸處亦有之矣。二月下種宜沙土。

味甘溫無毒。多食發脚氣。黃疸不可。治補中益氣。

越瓜 又名菜瓜。越瓜南北皆有。三三月下種。生苗就地引蔓青藤。花並如冬瓜花葉而小。夏秋之間結瓜有青白二色。亦可作菹。可充果蔬。醬或糖醋菹浸皆宜。

味甘寒無毒。生食多冷中動氣。令人心痛。臍下癥結。發諸瘡。又令人虛弱。不能行。不益小兒。天行病後

食物本草會纂。菜部卷四。三四

不可食。又不得與牛乳酪及鮮同食。菜瓜能暗人耳目。觀驢馬食之。卽眼爛。可知。治利腸胃。止煩渴。利小便。去煩熱。解酒毒。宣洩熱氣。燒灰傅口吻瘡。及陰

莖熱瘡。和飯作餅。久食益腸胃。

黃瓜 一名胡瓜。澀石。勸諱。故改黃瓜。張騫使西域得之。

味甘寒有小毒。不可多食。動寒熱。多瘡病。積熱發。瘰癧氣。虛脹。百病。天行病後。不可食之。小兒切忌。滑中生疳。蟲不可多用。醋治清熱。解渴。利水道。

附方 小兒熱痢。嫩黃瓜同蜜水病肚脹。用胡瓜一箇。破開至爛。空心俱食。咽喉腫痛。陰乾為末。每以少許吹之。

之須更下水也。眼赤痛。五月取老黃瓜一條。上開小孔。去穢。入芒硝湯火

令滿懸。陰處待乾。透出。刮下。留熱眼甚効。

湯火

傷灼五月五日摘黃瓜入槐內

葉味甘平有小毒治小兒閃癖一歲用一葉生按攪汁服

得吐下良○根治痔瘡傳狐刺毒腫

絲瓜嫩瓜及花嫩葉卷絲皆可食一名天羅經霜則枯經羅織故名惟可藉鞞履滌釜器

味甘平無毒入藥用老者治痘瘡不快枯者燒存性入朱砂研

末蜜水調服甚妙煮食除熱利腸老者燒存性服去風化

痰涼血解毒殺蟲通經絡行血脉下乳汁治大小便下血

痔漏崩中黃積疝痛卵腫血氣作痛癰疽瘡腫齒齲痘疹

胎毒煖胃補陽固氣和胎絲瓜本草諸書無考惟痘瘡及脚癰方中燒灰用之亦取其性

食物本草會纂 菜部卷四 三十五

冷解毒耳絲瓜老者筋絡貫串房腸聯屬故能通人之脉

格臙臙而去風解毒消腫化痰祛痛殺蟲及治諸血病也

附方痘瘡不快初出或未出多者令少少者令稀老絲瓜近帶三寸連皮燒存性研末砂糖水服

癰疽不斂瘡口太深用絲瓜搗汁頻抹之風熱腮腫絲瓜燒存性研末水調搽之肺熱

面瘡苦絲瓜牙皂菜並燒灰等分油調搽玉莖瘡潰絲瓜連子搗汁和五倍子末頻搽之坐板

瘡疥絲瓜皮焙乾為末燒酒調搽之天泡濕瘡絲瓜汁調搽之手足凍瘡老絲瓜燒存性研末酒服二錢痔漏脫肛絲瓜燒

瓜燒存性研末酒服二錢

臘猪脂調之肛門酒痔絲瓜燒存性研末酒服二錢痔漏脫肛絲瓜燒

石灰雄黃各五錢為末以猪膽雞子瀉及香油和調貼之絲瓜燒存性風下血霜後乾絲瓜

服二錢下血危篤未每空心米飲服二錢酒痢便血或如魚腦五色者乾絲瓜一按連皮血崩不止老絲瓜燒

燒研空心酒服二錢一方煨食之

天等分鹽酒 經脈不通 乾絲瓜一箇為末用白鴿血調成

或鹽湯服 婦人血氣不行上衝心膈變為乾血氣 小腸氣痛 遠臍衝

湯三服 老絲瓜燒存性研末每服三錢熱 卵腫偏墜 絲瓜架上初

者用絲瓜一枚燒存性研末每服三錢熱 卵腫偏墜 結者留下待

酒調下甚者不過二三服即消 腰痛不止 天

瓜結盡葉落取下燒存性為末煉蜜調成膏 卒然中風 防風荆

布瓜子仁炒焦搗 喉閉腫痛 天羅瓜研 芥一兩

酒服以渣傳之 升麻半兩薑三片水一盞水半盞以絲瓜子研取

藥半盞和勻灌之如手足麻痺以羌活煎湯洗之 化痰止

嗽 天羅即絲瓜燒存性為末棗肉和 風蟲牙痛 經霜乾絲

為未 丸彈子大每服一丸溫酒化下 風蟲牙痛 瓜燒存性

擦之 風氣牙痛 頻擦涎盡即愈 腮腫 以水調貼之 食積黃

食物本草會纂 菜部卷四 三十六

痘 絲瓜連子燒存性為末每服二錢因麪得 小兒浮腫 天

燈草葱白等分煎 濃汁服并洗之

藥治癩瘡 頻接摻之 癩癰疽 丁腫 卵癩 ○附方 蟲癩 清晨

水絲瓜葉七片逐片搽 陰子偏墜 子殼燒灰二錢溫酒調

七下如神 忌雞魚發物 以刀切破擠 湯火傷灼 絲

服 頭瘡生蛆 絲瓜葉汁搽之 蛆出盡絕根 湯火傷灼 絲

葉焙研入辰粉一錢蜜調 刀瘡神藥 古石灰新石灰絲瓜

生菜根各等分搗一千下作餅陰乾 根葉初種放兩葉者

為末搽之 止血定痛生肌如神効

藤根 味 同 齒腦漏殺蟲解毒 ○附方 諸瘡久潰 絲瓜

熬水掃之 喉風腫痛 絲瓜根以瓦瓶 腦崩流汗 用絲瓜藤

大涼即愈 盛水浸飲之 近根三五

尺燒存性每服一錢

牙宣露痛

海匕妙方用絲瓜
臨時火煨存性研

溫酒下以愈為度
最妙咽喉骨鯁七月七日取絲瓜根陰乾燒存性
絲瓜根燒存性為末每
溫酒服三錢神效甚捷

腰痛

苦瓜

一名錦荔枝出南番切生時皮青煮肉及鹽
充蔬皆可熟則色紅如荔枝自裂瓢味甘

味苦寒無毒治除邪熱解勞乏清心明目子味苦甘無毒

治益氣壯陽

稍瓜

味甘寒治利腸胃去煩熱止渴利小便解酒熱宜洩熱氣

多食動氣發瘡冷中令臍下癢痛及虛弱不能行小兒不

食物本草會纂

菜部卷四

三七

宜食不可同乳酪及魚酢食若空心食之令胃脘痛一云

和飯并蠶食亦益脾胃

甜瓜

瓜種不一甘肅及浙江者佳子暴取仁可充菓
食凡瓜最忌麝香觸之甚至一帶不生

味寒無毒少食主消渴除煩熱利小便通三焦壅塞夏月

不中暑氣并主口鼻瘡多食令陰下濕痒生瘡動宿冷氣

并虛熱手脚無力破腹落水沉者雙頂雙帶者皆有毒殺

人切不可食取瓜蒂用槓榔裹掛東牆風乾治身面四肢

浮腫下水殺蟲毒欬逆上氣風痛喉風痰涎酒後反食諸

果病在胸腹中皆吐下之去鼻中息肉瘰黃疽及暴急黃

花主心痛欬逆。○無髮人搗葉汁塗頭上。髮即出。

王瓜 一名土瓜。蔓生。嫩時可食。根如栝樓。沿松葉。白臍。二三尺。及得正根。味如山藥。

味苦氣寒無毒。主消渴內痺。瘀血月閉。寒熱酸疼。益氣愈。瘰癧諸邪氣。熱結鼠癭。散癰腫。留血。止小便。數遺不禁。○除黃疸行乳汁。通經水。

醬瓜 即菜瓜。別種瓜。形如枕。宜生時剖開。醃晒。醬藏。以供蔬茹。熟則肉鬆不脆。不可作蔬矣。

味甘寒有毒。治利腸胃。止消渴。不可多食。

金雞瓜

味甘平無毒。主五痔。頭風。小腹痛。急和五臟。醒酒。其木造

食物本草會纂 菜部卷四

屋。則屋中酒味皆淡。

西瓜 契丹破回紇。得此種。鄴如臘脂。凡瓜堪作果者。惟此最美。子生食。炒熟。皆佳。

味甘寒無毒。治消暑熱。解煩渴。寬中下氣。利小便。治血痢。

芝 青芝生泰山。赤芝生霍山。黃芝生嵩山。白芝生華山。黑芝生常山。紫芝生高夏山。谷大芝。皆六月八日采。此皆常芝也。若仙芝。瑞草。凡百餘種。食之能仙。皆不易得。故不具載。

青芝 一名龍芝。味酸平無毒。治明目補肝氣。安精神。久食

輕身不老。延年神。仙不忘。強志。

赤芝 一名丹芝。味苦平無毒。治胸中結。益心氣。補中。增智慧。不

忘。久食。輕身不老。延年神。仙。

忘。久食。輕身不老。延年神。仙。

黃芝一名全芝**味甘平無毒治心腹五邪益脚氣安神忠信和**

樂久食輕身不老延年神仙

百芝二名玉芝素芝**味辛平無毒治救逆上氣益肺氣通利口鼻**

強志意勇悍安魄久食輕身不老延年神仙

黑芝一名玄芝**味鹹平無毒治癰利水道益腎氣通九竅聰察**

久食輕身不老延年神仙

紫芝二名木芝**味甘溫無毒治耳聾利關節保神益精氣堅筋**

骨好顏色久服輕身不老延年療虛勞治痔

木耳也生為菌木生為蛾以草覆朽木即生桑槐榆楮柳者佳種木及怪形者有毒不可食

食物本草會纂菜部卷四

味甘平有小毒參動風氣發痲疾令人助下急損經絡背膊悶人。木耳惡蛇蟲從下過者有毒。蠟木上生者令人笑不止。采歸色變者有毒。夜視有光者欲爛不生蟲者並有毒。並生搗冬瓜蔓汁解之。赤色及仰生者並不可食。

治益氣不饑輕身強志斷穀治痔一人患痔諸藥不効用木耳糞

而愈糞食之

附方眼流冷淚木耳一兩燒存性木賊一兩為末每服二錢以清米泔煎服

注脚瘡桑耳諸耳牛屎菰各五錢脂髮灰男用女崩中漏

下木耳半斤妙見烟為末每服二錢一分頭髮灰三

洩痢乾木耳一兩炒鹿角膠二錢半炒血痢下血

酒服即亦可亦用井花水服或以水煮鹽醋食之以汁送下

桑耳寄生**味甘平有毒黑者****主治**女子漏下赤白汁血病

癥瘕積聚陰痛陰陽寒熱無子療月水不調其黃熟陳白者止久洩益氣不飢其金色者治癖飲積聚腹痛金瘡治女子崩中帶下月閉血凝產後血凝男子疝癖止血劬腸風瀉血婦人心腹痛利五臟宣腸胃氣排毒氣壓丹石人熱發和葱豉作羹食

槐耳槐樹上菌也味苦辛平無毒治五痔脫肛下血心痛婦人

陰中瘡痛治風破血益力

榆耳八月采之治令人不饑

柳耳治補胃理氣○附方反胃吐痰柳樹葶五七箇煎湯服即愈

食物本草會纂 菜部卷四

柘耳名柘黃治肺癰效唾膿血腥臭不問膿成未成用一兩

研末同百齒霜二錢糊丸梧子大米飲下三十九効甚捷

楊欖耳味平無毒治老血結塊破血止血煮服之

杉菌出宜州生積年杉木上

味甘辛微溫無毒治心脾氣疼及暴心痛

皂莢蕈生皂莢樹上木耳也不可食

味辛有毒治積垢作痛泡湯飲之微泄效未已再服又治

腫毒初起磨醋塗之良○附方腸風瀉血皂角樹上葶瓦焙為末每服一

錢溫湯下

香蕈 皆因濕氣熏蒸而成生山僻處者有毒殺人。生深山爛楓木上小於菌而薄黃黑色味甚香。

美最爲佳品

味甘平無毒。治益氣不飢。治風破血。松蕈治洩瀉不禁。食之有効。

葛花菜 惟太利山采取云乃葛之精華也。秋香浮空。如芝蕈涌出地上。其色赤脆亦蕈類也。

味苦甘無毒。治醒神。治酒積。

天花蕈 又名天花菜。出山西五臺山。形如松花而大。香氣如葷。白色食之甚美。

味甘平無毒。治益氣殺蟲。

蘑菰蕈 又名肉蕈。出山東淮北諸處。采之長二三寸。本小末大白。色柔軟。其中空虛。狀如未開玉。

食物本草會纂 菜部卷四

簪花俗各雞腿。蘑菰謂其味如雞也。一種狀如羊肚。有蜂窠眼者。各羊肚菜。

味甘寒無毒。有毒動氣發。治益腸胃。化痰理氣。

雞縱 出雲南生沙地間。了蕈也。又廣西橫州出雷菌。遇雷過即生。須疾采之。

味甘平無毒。治益胃清神。治痔。

舵菜 海船船上所生菌也。

味鹹甘寒無毒。治癭結氣痰飲。

土菌 地生者爲菌。木生者爲樞。江東人呼爲蕈。久陰便生。良毒不等。禍能傷命。不可不慎之。

味甘寒有毒。菌子有數般。樞樹上者良。野田中者有毒。殺

靡經脈。動痔病。令人昏昏多睡。背膊四肢無力。菌冬春無毒。夏秋有毒。有此蟲從下過也。夜中有光者。欲爛無蟲。

者。衰之不熟者。衰訖。照人無影者。上有毛。下無紋者。仰卷赤色者。並有毒。殺人。中其毒者。地漿及糞汁解之。衰菌投以薑屑飯粒。若黑色者。殺人。否則無毒。凡中其毒者。必笑不止。解之以苦茗。白礬。芍藥。新水。併咽之。無不立愈。

治燒灰傳瘡疥

竹蓐

慈竹林夏月逢雨滴汁着地生蓐似鹿角白色可食

味甘鹹寒無毒

苦竹肉有大毒

治一切赤白痢和薑醬食之苦竹

肉灰汁鍊過食殺三蟲毒邪氣破老血

蘆菌

生東海池澤及渤海章武蘆音崔乃崔葦之下生者故名

味鹹平有小毒

苦得酒良畏雞子

治心痛溫中去長蟲白癩蟻蟲

蛇螫毒癥瘕諸蟲疽蝮去疣蟲寸白惡瘡除腹內冷痛治

食物本草會纂

菜部卷四

白禿

附方 虱蟲攻心

性清汁者崔菌一兩杵末羊肉臍和食之日一頓大効

地耳

石耳之屬生於地者也狀如木耳春夏生雨後即早采之

味甘寒無毒治明目益氣令人有子

石耳

生天台四明諸山石崖上遠望如烟

味甘平無毒治久食益色至老不改令人不饑大小便少

明目益精

附方 瀉血脫肛

石耳五兩炒白枯礬一兩蜜醋僧半兩為末蒸餅九椀子

大每米飲
下二十九

枸杞

味苦寒根大寒子微寒無毒無刺者是其莖葉補氣益精

除風明目。堅筋骨。補勞傷。強陰。逢久食令人長壽。根各地骨寇。宗奭曰。枸杞當用梗皮。地骨當用根皮。其子當用紅實。諺云。去家千里莫食枸杞。言其補益強盛無所爲也。和羊肉作羹。和粳米煮粥。入葱豉五味。補虛勞。尤勝。南邱多枸杞。村人多壽。食其水土也。潤州大井有老枸杞樹。井水益人名著天下。與乳酪相反。

菱苜 卽雕胡

味甘冷無毒。去煩熱。又云主五臟邪氣。腸胃痛熱。心胸浮熱。消渴利小便。又名菰根。多食令人下焦冷。發冷氣傷。食物本草會纂 菜部卷四 四十三

追糟食之甚佳。不可與蜜同食。

苦苧

味苦寒。主面目遍身漆瘡。并丹毒生。山谷下濕處。浙東人清明節爭取嫩者生食。以爲一年不生瘡疥。又煎湯洗痔瘡。甚驗。○村人搗去汁。和米爲食。色青久留不散。

山藥

皮礪肉白名山藥。皮黃黑而扁名薯蕷。鄭越所生者名薯。

味溫平無毒。主傷中補虛羸。除寒熱邪氣。補中益氣力。長肌肉。又云主頭面遊風。頭風眼眩。下氣。主腰痛。補勞瘦。充五臟。除煩熱。強陰涼。而能補潤皮毛。主泄精。健忘。久服耳。

曰聰明。輕身不饑。延年定魄。本草謂之藜。黃江南人又呼為藜。南地種之。但性冷於北地者耳。

決明 花黃庭中可施

明目清心。去頭眩風味甘溫。苗高三二尺。春取為蔬。花與子可點茶。又堪入蜜餞。

苜蓿

味辛溫無毒。主欬逆。定驚風。辟邪惡。除蠱毒。鬼疰。去三蠱。久服通神。川中產者良。本地者。點茶亦清頭目。

藟藟 又名生頭。生戟。入喉出血。毒猛不可食。

食物本草會纂

菜部卷四

四四

味辛寒。藜與天南星相似。但莖斑花紫。南星莖無斑。花黃為異耳。性冷。主消渴。採其根搗碎。以灰汁煮之。成餅。五味調和。為茹食。又蜀人取以作醬。味酢美。

假蘇

味辛溫無毒。主除寒熱。鼠瘻。瘰癧。生瘡。破結聚。氣下瘀血。除濕痺。辟邪氣。通利血脉。傳送五臟。能發汗消渴。除冷風。治頭風眩暈。婦人血風等。為要藥。治產後血暈。并產後中風。身僵直者。搗為末。童便調熱服。口噤者。挑齒灌之。或灌鼻中。神効。末和醋。傅疔腫。風毒。卽差。初生新嫩者。辛香可

噉取之可作生菜。卽今之荆芥也。

紫蘇

味辛甘氣溫。主下氣除寒中。解寒發表。通心經。治心腹脹滿。開胃下便。止脚氣。通大小腸。煮汁飲之。治蟹毒。子尤佳。主肺氣喘急。欬逆潤心肺。消痰氣。腰脚中濕。風結氣。調中下氣。止霍亂嘔吐。反胃利大小便。破癥結。消五疝。又杵爲末。酒調服。有幾種。面背皆紫者佳。主夢洩。一種水蘇。主吐血衄血。血崩血痢。產後中風。下氣辟口臭。去毒惡氣。久服通神明。輕身耐老。一名雞蘇。

食物本草會纂

菜部卷四

四十五

薄荷

本名苛。辛辣之物。故猛政爲苛政。

味辛苦。氣涼溫無毒。入手太陽經。厥陰經。主賊風傷寒發汗。通利關節。去頭腦風。及小兒風涎。驚風壯熱。乃上行之藥。能引諸藥入榮衛。又主風氣壅。併下氣消宿食。惡氣心腹脹滿。霍亂骨蒸勞熱。用其汁與衆藥熬爲膏。亦堪生食。大病後不可食。恐令汗出不止。猶食之卽醉。一種名石薄荷。又云龍腦薄荷。南薄荷。又名水蘇。

香薷

味辛氣微溫無毒。止霍亂。腹痛吐下。下氣除煩。調中溫胃。

治傷暑。利小便。散水腫。又治口氣。暑月煮以代茶。可消熱病。又有一種香菜。味甘。可食。三月種之。○香薷宜冷不宜熱。冷却暑氣。熱則無益。

藟 大者爲藟。小者爲藟。

味辛。酸寒。無毒。主暴熱身痒。下水氣。入酒。長鬚髮。主消渴下氣。久服。輕身。季夏始生。可慘蒸爲茹。詩所謂采蘋采藻。以供祭祀者是也。

昔楚昭王渡江。獲蘋實如斗。剖而食之。甜如蜜。卽此。秀結而成。不能常有。蘋有二種。唯青赤者佳。

食物本草會纂 菜部卷四

四七

藻

有二種。皆可食。煮熟。投去腥氣。米麵糝蒸爲茹。甚佳。饑年可以充食。一種海藻。味苦寒。鹹無毒。主癭瘤氣。頸下核。破散結氣。癰腫。癥瘕。堅氣。腹中上下鳴。下十二水。腫瘻皮間。積聚暴癩。留氣熱結。利小便。一名海帶。不可與甘草同食。

蒲蒻

味甘微寒。主消渴。生噉之。脆美。詩云。維筍及蒲。是也。

蓼

味辛。氣溫。無毒。主明目。溫中。耐風寒。下水氣。面目浮腫。離

瘍癩癰。歸鼻除腎氣。葉歸舌。除大小腸氣。利中霍亂。轉筋。多取煮湯。及熱搗脚。又搗傅小兒頭。瘡馬藜去腸中蛭蟲。水蓼搗傅蛇咬。又煮漬脚。搗之。消脚氣腫。脚痛成瘡。頻淋洗之。此菜人所多食。或暴乾蒸食更佳。

葛根

味甘寒無毒。主癰腫惡瘡。冬月取生者。以水中揉出粉。成梁煎沸湯。擘塊下湯中良久。色如膠。其體甚韌。以蜜湯拌食之。如生薑屑尤佳。治中熱酒渴。多食利小便。切片點茶亦日美。又生者煨熟食之極補。

食物本草會纂

菜部卷四

四七

白蘘荷

微溫。主中熱及癰。有赤白二種。根莖葉皆可為葷。

鹿葱

味甘涼無毒。根治沙淋下水氣。主酒疸。黃色通身者。搗汁服。嫩苗煮食。又主小便澀。身體煩熱。花名宜男。炒以煎茶。又安五臟。利心志。令人好歡樂。忘憂。輕身明目。利胸膈。又名忘憂草。詩曰。焉得諶草。亦卽此也。

苜蓿

如灰料頭而高。大。多食令冷氣入筋中。卽渡人同蜜食令人下痢。

味甘淡嫩採食之。利大小腸。去脾胃間邪熱。乾食益人。

馬蘭

味辛温。生水澤中。採為菜茹。根治嘔血。搗汁飲之立止。

黃精

仙書太陽之草。名黃精。食之長生。太陰之草。名狗吻。食之即死。

味甘平。無毒。補中益氣。除風濕。益脾潤肺。九蒸九暴。食之。

又言餌之可以長生。

甘露子

味甘平。無毒。一名滴露。利五臟。下氣。清神。

甘藍

味平。補骨髓。利五臟。并關節。通經絡。中結氣。明目。健人。

食物本草會纂

菜部卷四

四十八

少睡。益心力。壯筋骨。治黃毒。煮作菹食。去心結伏氣。

紫苑

藥中多用

味苦辛。温。無毒。主咳嗽。寒熱結氣。去蟲毒。痿歷。安五臟。療。

欬唾膿血。補虛勞。消痰止渴。潤肌膚。添骨髓。連根葉。採之。

醋浸。人鹽收藏。待用。其味辛香。甚佳。號名仙菜。性怕鹽。

多則腐也。

