

津浦鐵路

國民黨津浦鐵路特別黨部宣傳科編印

中華民國二十三年六月三十日

中華郵政掛號認爲新聞紙類

新生活運動專號

新生活運動專號

343
6月



本 期 要 目	
津浦鐵路新生活運動發起宣言	邱 煒
告員工書	邱 煒
新生活運動與復興民族	余 煥
用精誠團結的力量推行本路新生活	駱崇西
禮義廉恥之真諦	毛 健
新生活運動之哲理與講的	楊祖喬
建設新國家與實行新生活	周 柱
鐵路員工的新生活運動	胡席儒
新生活運動與澄清吏治	劉昌燾
新生活運動之理論探討	孫 頤
新生活運動綱要	
本路新生活運動紀事	

第 二 八 六 期 合 刊

勇壯變A調

新生活運動歌

4/4

$\overline{1050} \quad \overline{60} \quad \overline{50} \quad \overline{432}$ | $\overline{2010} \quad \overline{70} \quad \overline{60} \quad \overline{543}$ | $3 \cdot \quad \underline{2} \quad 1 \quad \overline{717}$
f | |
 禮義廉 恥，表現在 衣食住行，這便是 新生活運動的

$\overline{6 \cdot 5} \quad 5 \quad \text{—}$ | $\underline{3} \quad \underline{2} \quad 1 \quad 7 \quad 0$ | $\underline{2} \quad \underline{1} \quad 7 \quad 6 \quad 0$
 | *mf* |
 精 神 整齊清潔， 簡單樸素，

$5 \cdot \quad \underline{5} \quad 6 \quad 5$ | $1 \quad \underline{1 \cdot 2} \quad 3 \quad \text{—}$ | $5 \cdot \quad \underline{5} \quad 3 \quad 2$
 | | *f*
 以身作則，推己及人。 轉移風氣

$1 \quad \overline{71} \quad 6 \cdot \quad \underline{0}$ | $7 \cdot \quad \underline{1} \quad \underline{3 \cdot 0}$ | $1 \cdot \quad \underline{3} \quad 5 \cdot \quad \underline{0}$
 | |
 同聲應， 綱維正， 教化明。

$5 \cdot \quad \underline{5} \quad 3 \quad 2$ | $1 \quad \overline{71} \quad 6 \cdot \quad \underline{0}$ | $5 \cdot \quad \underline{6} \quad \underline{17} \quad \underline{32}$
f | |
 復興民族新基礎， 未來種種譬如

$5 \quad \overline{42} \quad \underline{1} \quad \text{—}$

 今日生。

總 理 遺 像



總 理 遺 囑

余致力國民革命凡四十年其目的在求中國之自由平等積四十年之經驗深知欲達到此目的必須喚起民衆及聯合世界上以平等待我之民族共同奮鬥現在革命尙未成功凡我同志務須依照余所著建國方略建國大綱三民主義及第一次全國代表大會宣言繼續努力以求貫徹最近主張開國民會議及廢除不平等條約尤須于最短期間促其實現是所至囑

提 倡 新 生 活 運 動 之 領 袖

蔣 委 員 長 肖 像



津浦鐵路新生活運動發起宣言

邱煒

凡一國文明程度之高低，種族之優劣，國勢之盛衰，與其國民「生活」所表現，實有密切之關係。所以國

家與社會之現象，即為國民「生活」形態所反映。
中國近年以來，新文化尚未實現，舊道德日見破壞，藩籬盡撤，人慾橫流，一般國民「生活」，
·凌亂，浪漫，萎靡，狡詐之象徵，形成無禮無義寡廉鮮恥之社會，凡留心國事者，莫不有世風日下之感！咸
認此為致亂召侮之因素。故欲內清匪患，外禦強寇，必須從國民日常「生活」移風易俗，正本清源，然後政治
軍事乃能收其效果。

自蔣委員長在南昌提倡「新生活運動」以來，全國各地，靡然從風。良以新生活運動，即在於掃除舊染，
推動新機，促一般智識分子，尤其是公務人員及學生，以身作則，並教導國民，大家於衣，食，住，行，日常
「生活」上，力求整齊，清潔，簡單，樸實，規矩，敏捷，務以我民族「禮義廉恥」諸美德，為日常生活之準
則。此誠挽回頹風，復興民族之根本辦法。

津浦鐵路為南北交通幹線，員工二萬餘人，其「生活」上惡德之改正，與良好習慣之養成，關係於自身之
健全與進步，影響於環境之風俗及路政之發展者至深且大。用是遵照蔣委員長指導之原則，發起本路「新生活
運動」，由特別黨部，路局，工會，各派代表，先行成立新生活運動籌備會，計劃一切進行手續規章，以求推
行之順利。

近年以來，一切社會運動，政治運動，始焉熱烈，終鮮良效，固多由於負責者缺乏毅力，而運動之目標，
多空泛而不切實際，未能推己及人，甚至好高騖遠，亦為運動失敗之最大原因。本會負責籌備本路新生活運動之
職責，決不徒託空言，必求見諸實踐。如巨大之車輪，雖疾馳數千里，必由近以及遠，循軌道而實行。務使「
禮義廉恥」諸美德，在二萬餘員工「生活」中，蔚成風氣。進而造成廉潔路政，發展生產，以赴救亡圖存之目
的。甚願本路躬行實踐「新生活」之仁人志士，一致奮起，共同努力。

民國二十三年四月二十四日

津浦鐵路新生活運動促進會告員工書

▼全路各位員司！ ▼全路各位職工！

新生活運動之意義，及本路發起新生活運動之必要，以前籌備會宣言中，已經說過了；茲新運將由宣傳而進於實行，尙有應注意之點，謹爲諸位告：

在中國「生活」現狀之下，我們鐵路服務人員之「生活」，總算比較安定，比較有保障，可是今後之安定與保障，全在乎能否實行「新生活」以爲斷。

我們是二十世紀的國民，新生活運動，就是這二十世紀——時代之輪，現在推進到我們津浦路來了。我們祇有隨着這時代之輪而前進，實行「新生活」，以改造自己，改造社會，改造民族，改造國家，才能使個體與團體，適合時代而生存。

中國現在由次殖民地，將擠到「滅亡」的路上了，究竟「滅亡」的因素在那裏，從前管子說過：禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃「滅亡」。因爲改革以來，社會表面上雖然進步，而實際上，一般國民生活，或則縱慾敗度，或則偷「生」苟「活」，禮義廉恥，喪失殆盡，民族精神，因之頹廢，這就是國家漸趨「滅亡」之象徵。

新生活運動，就是我民族一種自覺，一種反省，我們在日常「生活」上，是不是犯了非「禮」，不「義」，傷「廉」，無「恥」的過失？現在是除「舊」佈「新」的時候，也就是改「過」自「新」的機會，大家要以前死今生

的決心，誠誠懇懇，實實在在，來勵行合乎「時代」的新生活，才能自救救國家。

生活事項，至爲繁複，現在遵照蔣委員長指導之原則，以規矩清潔兩項，爲本路新生活運動第一期工作。規矩是個人立身奉公的根本，清潔是衛生強種的要道。也許有人把這兩件事，看作太容易，然而天下惟有太容易的事，就最易得忽略，古人說過：「不矜細行，終累大德」。又說：「從善如登，從惡如崩」。所以我們實行新生活，必須要注意下列各點：

一、從小處做起——我們知道，生活範圍，至爲廣闊，所以實行新生活，必須從小處做起，從近處做起。蔣委員長說過：實行新生活，並沒有空間或時間上的限制。這就是說要處處做到，時時做到，大的事情，固然要以禮義廉恥爲準則，就是小的事情，也要注意禮義廉恥。視聽言動，飲食起居，待人接物，處世奉公，都要整潔規矩，謹小慎微，那麼，橫逆困難之來，自然有力應付，這就是「修」「齊」「治」「平」的道理。

二、從自己做起——近年以來，各種運動，有一個壞習慣，就是口號儘管叫得震天的響，而結果互相推諉，互相觀望，譬如「救國」這個口號是大家常喊的，而大家都望着別人去救，反而將自己一份撇開了，所以弄到運動失

效，百事無成。現在我們實行新生活，便要力矯此弊。新生活，必須自己做起，不要等人家做了，我們再做，我們要推己及人，整躬率屬，尤其是要高級員司，負起責任來，以身作則，移風易俗。

三、要有毅力——無論做什麼事，要有恆心，有恆心乃有毅力。蔣委員長說過：新生活運動，是一個久遠的救國救民運動。這就是說，實行新生活，要持之以恆久的毅力，要天天都有新的氣象，月月都有新的氣象，年年都有新的氣象，然後乃成良好的生活習慣，而適合乎時代，勉為二十世紀之國民。

四、要切实實際——實行新生活，切不可徒講一個門面。處處都要着實，譬如我們公務機關的公共生活，固然是首要整潔，就是我們家庭裏面，我們個人衣着方面，也要切實做到新生活，如果僅僅顧到外表，便是不切實。不切

言 論

新生活運動與復興民族

余 橫

新生活運動是復興民族的基本工作，這個，只要把民族本身內在的意義探討一下，便不難得其全豹。

民族是社會發展過程中的產物，其構成的條件，是由於血統，生活，語言，宗教，風俗習慣的相同，其發展的過程，是由家族而進於民族，由民族而進於宗族，由宗族

實際的行爲，是難得到成功的，這也是過去一切運動所犯的一種毛病，我們新生活運動，必須要注意矯正的。

末了，還有一件事要注意到的，我們鐵路上是一個整個集團，新運之推進，按照蔣委員長手頒之新生活運動綱要，除了實施感化之外，還可以用行政手續來干涉。到了七月一號以後，是要按照已經公佈之處分本路員工違反公約辦法實行的。前面已經說過，新生活運動，是時代之輪，願諸位隨此時代之輪，向着光明之路而邁進，使禮義廉恥諸美德，在本路二萬餘員工生活中造成新風氣，其裨益於數省之社會，及國家之前途者必定偉大，本會願共勉之。

常務理事主席邱 焯

中華民國二十三年六月十七日

而進於種族，由種族而進於民族；「族」的範圍，最大則無過於民族，最小則無過於家族。因民族以外只有世界人類；家族以外，只有個人。由是可知族之爲族，既非止有一個人，亦非包有全人類；民族之爲民族，因各有其血統，各有其生活，各有其語言，各有其宗教，各有其風俗習

慣，因之，各個民族乃各有其獨立性。

族既非止於個人，故族需有團結力；族既非包有全人類，故族需有自衛力；民族既各有獨立性，故民族需有團結力與自衛力以保障其獨立性，以求能生存於世界。

團結力是什麼？就是結合多數人的力量成爲集團的力量，有了集團的力量就可顯出很大的功能。昔人所謂：「萬人一心」——「衆志成城」，諺曰：「一人一般心，無錢堪買針；兩人一般心，有錢堪買金」。孟子云：「天時不如地利，地利不如人和」。這些都是說明團結力的要義。

何謂自衛力？這裏所謂之自衛力，是言能抵抗一切足以危害民族生存的侵擾之力，這種自衛力的涵義，是包括了精神力與物質力。精神力是指人的心身修養而言，如道德，智能，體力，與夫和德智體有重大關係的生活，宗教，語言，風俗習慣等均屬之；物質力是指一切貨產器材而言，如衣食住行及國防上一切物料均屬之。實言之，精神力與物質力兼備，始能稱有自衛力；有自衛力始可以安內攘外。

一個民族，要必有團結力與自衛力，方能生存進化以保持興盛不替之景象；反之，如沒有團結力與自衛力，則這種民族，只有退化，只有沒落。然則此團結力與自衛力消長的關鍵爲何？其必曰：民族的生活。

蔣委員長說：「生活即是人生一切活動之總稱。」在民族構成的條件中，血統是民族的生殖繁衍作用，生活是民族的生存活動作用，其他語言，宗教，風俗習慣，都是人類生存活動過程中所必然演成的模型，所以生活的意義

，差不多可以包括語言宗教風俗習慣，而良好的語言宗教風俗習慣，適爲構成合理生活之大用，故民族生活的良否，關係於民族本身的力量，此力量是即所謂團結力與自衛力，而此團結自衛力量之有無，關係於民族的存亡盛衰，實至重而且大！

良好的生活是即合理的生活，民族有合理的生活，則民族中的各個份子，必能正其心，修其身，在其生共存共進共化的原則下過合羣的生活，由是而團結力生焉長焉；民族有合理的生活，則民族中各個份子，必能進其德，廣其業，盡其智能能力以維生計，維生計以固生命，固生命以保生存，基於此種作用，由是精神力與物質力生焉，亦即自衛力所由長焉。故民族有良好的生活，必可形成優越的團結力與自衛力；民族有了團結力與自衛力，始可保持民族生活於永恆，此數者是互相爲因，互相爲果，相需相成，不可偏廢。不然，苟整個的民族生活墮落，則一切的團結力與自衛力，必由長而消，異族因得乘其隙以施其吞併手段，如此，民族的血統，且將爲別個民族所斬絕，生於何有？活於何來？被斬絕的民族之語言宗教風俗習慣又存于何處？

一個民族的生活，必要站在時代的先頭，萬不可落在時代的後塵。站在時代的先頭，始可成爲超出於民族的優秀民族；落在時代的後塵，必難免成爲被異族淘汰的民族。所以一個民族的生活，只宜進，不宜退；只宜鼎新，不宜腐舊。

中華民族自有歷史以來，至少必有五六千年，牠在世

界一切民族的面前，曾經表演過驚人的彩色。自從黃帝破蚩尤於涿鹿，堯竄三苗於三危以後，一直到距今百年前，那些時代，中華民族的生活，都是站在世界各民族的先頭，中華民族的精神力與物質力，都比世界各民族較為強大，故百年前的中華民族，的確是有蓬蓬勃勃的興盛氣象。我們且看前代的中華民族當中的人們，他們爲了要盡忠於國，便不惜破家忘身；爲了要盡孝於家，便不惜犧牲己欲；爲了求仁，便不惜殺身以成仁；爲了兼愛，便不惜摩頂放踵；爲了全信，便往往不避死；爲了守義，便不惜捨生取義；爲了和平，便不惜恕以待人。此「忠孝仁愛信義和平」就成功了中華民族固有無上的道德，此道德的最高的具體表現，積久，便成就爲一種禮教。此禮教便支配着前代中華民族的生活。再看古代的人，其對人則謙和有加，道人長而責己短，揚人善而去己惡；其對事則人爲其易己爲其難；其於物之分配，則以大者多者優者與人，以小者少者劣者歸己，此種不爭不奪的高風，發於恭而成於讓，這是何等的知禮。周人之急不計己富，毀家紓國難而不怨悔，執干戈以衛社稷，雖赴湯蹈火而不辭，此種己立立人，己達達人的俠氣，這是何等的好義。不多取，不妄取，不私受，不私授，這種清白的態度，這是何等的守廉。甯爲雞口，不爲牛後，偶有過失，改之甚勇，已不如人，則人一能之己百之，人十能之己千之，此種力圖上進的氣概，這是何等的明恥。歷觀前代中華民族的生活，雖不能說人人能過禮義廉恥的生活，然古風淳厚，習尚所趨，大多數人都能過禮義廉恥的生活，民族中能過禮義廉恥的

生活者既多，則造福於國家者衆，爲害於國家者寡，生產於社會者多，消費於社會者少，惟然，民族本身的精神力與物質力亦因之以強大，故前代的中華民族所以能屹然特立於世界，要亦由於有禮義廉恥的生活，能站在世界民族生活的先頭。

降及近世，世風日下，人心乖戾，事事以爭奪爲目的，處處以攻訐爲手段，無禮甚矣！只知享權利，不知盡義務，甚至損人利己，假公濟私，不義甚矣！窮奢極慾，揮霍無度，上下征利，賄賂公行，不廉甚矣！甘心墮落，不思長進，忍辱偷生，恬不知羞，無恥甚矣！禮義廉恥既已喪失，則民族中人們的生活，弱者便流於「懶惰」一浪漫「頹唐」，黠者則流於「污穢」一卑鄙。今日之中華民族，雖不能謂爲人人是過非禮義廉恥的生活，而過無禮無義寡廉鮮恥的生活底人數，究佔民族中之大多數，民族中過無禮義廉恥生活的人數既多，則爲禍於國家者衆，損益於國家者寡，社會上生產者少，消費者多，這樣，民族的團結力無由形成，精神力與物質力亦無從培養。年來，內亂迭生，國力不集。赤匪漢奸賣民族以求榮，東西強鄰蝕我族以自肥，馴至中華民族所處的地位，不但不能與世界各民族同站在一條水平線上，甚至中華民族的生機，且奄奄一息不絕如縷！推其原因，實由於中華民族的生活喪失了禮義廉恥，而世界各民族的生活已隨時代進化而站在我們的先頭，中華民族的生活反落在時代的後塵。因而有今日內憂外患的危機，此憂時之士所爲日謀民族之復興；此蔣委員長所以有新生活運動之發起。

夫民族偶然的衰弱，猶不足為患，所患者久衰弱而不復興，不患夫不復興，而患夫無復興的力量。此民族復興的力量，仍有賴於民族的團結力與精神力物質力所合成的自衛力。蔣委員長所提倡的新生活運動，正是切中時要，而為造成民族團結力及自衛力的無上妙乘。故新生活運動，即是民族復興的運動。

至於新生活運動的意義及方法，蔣先生歷次所發表的關於新生活運動的理論，說得很詳細，茲節述其綱要：

一、新生活運動之概義 「生活」是人生一切活動的總稱，亦即「生存」「生計」「生命」三者的總表現；為求「生命」繁衍，「生存」保障，「生計」發展，能因應時代環境的遞變，以定適當制宜的方法，變舊有偏弊不良生活，以趨向新的良好的生活，是謂之「新生活」；以「新生活」推納於社會，由近及遠，由淺入深，進而動之，擴而充之，使轉移風氣，以成社會良好的風俗習慣，是謂之「新生活運動」。

二、新生活運動之目的 舊時社會上的病態，不一而足；社會上的惡習，也近似汗牛充棟，如一般人生活的怠惰，萎靡，散漫，卑污，種種病態惡習，浸成民族死氣沍沍的現象！新生活運動之目的，是欲以極平常，簡明，普遍而久遠的運動性質，不受任何範圍，時間，地域與階級的限制，去革盡「怠惰」「萎靡」「散漫」「卑污」的舊生活，轉變為「整齊」「清潔」「簡單」「樸素」

「迅速」「確實」的有紀律有秩序的新生活，以培養民族之新生機。

三、新生活運動之內容 新生活之內容，是要從日常生活的食衣住行各項中，切實的具體的表現禮義廉恥，所謂發於恥，明於廉，行於義，形之於禮，以為行為之規律者是。

四、新生活運動的方法 運動的責任，由各地公園法團或學校派人組織新生活運動會主持之；運動的工作，分調查，設計，推行三項；運動的費用，由發起人或當地政府籌給；運動的事項，先從「規矩」「清潔」兩種開始；運動的程序，首由自己做起，再求之他人，由公務人員做起，再推之民衆，由不費錢不費時不費力的事做起，再行其餘，由機關團體及公共場所做起，再推行於全體社會；運動之方式，先以教導，後以檢閱；運動的時間，在公餘閒暇之時，不得耽誤本業。

五、新生活運動的成就 依生活的藝術化而進生活於高尚；依生活的生產化而進生活於富足；依生活的事業化而致生活於鞏固。三化實現，是謂生活合理化。

基於右面節述蔣先生新生活運動理論的綱要中，可知其對新生活運動，析義甚為正確，目的甚為遠大，內容極為精當，方法至屬周密，成就必將見於偉大。以與前述民族的團結力自衛力消長關鍵和中華民族盛衰原因一一對互證，已足判定新生活運動即民族復興的運動。

依蔣先生新生活運動的祈義行之，則整個中華民族的生活必永遠站在時代的先頭，而不會落在時代的後塵；依新生活運動的目的行之，則中華民族舊時病態的生活必能革除，民族健全的新生活必能建立；依新生活運動的內

容行之，則日常生活的食衣住行，都能合乎禮義廉恥的規律，由是，以禮讓讓，因讓而不爭不奪，不爭不奪，糾紛自絕，尊卑有序，上下有定，各盡所職，各守其分，攻訐的風氣自然爲之平息，再則，行義遠道，必能舍己成人，必能犧牲自己的權益，犧牲自己的生命，犧牲自己的一切，以盡義務於國家，夫如斯，民族的團結始可成於精誠，有了團結力始可以求統一，做到了真正統一，始可以謀建設而培植民族的精神物質底自衛力，觀此，蔣氏提倡「明禮義」的生活，實爲中國現狀而對症下藥！其次，人能廉潔自好，則不苟取，不貪取，不多取，故在上者能廉，必能澄清吏治，化貪污爲明介，在下者能廉，必能節儉寡慾，愛惜物力，積儉約而成富家，積富家而成富國，此就廉而言之者如此，若就恥而言，則能知恥者，必能以「恥躬不逮」「不甘落後」的精神，向時代的前頭趕上，今日之中國，正是「貪污迭見」「物力貧乏」「落在人後」的國家，苟救之以廉恥，必可革去貪風，充實物力，趕上列強，由是言之，蔣先生提倡「知廉恥」的生活，亦是爲中國現狀而對症

下藥；再依新生活運動的方法行之，則循序邁進，有條不紊，既不失於矯枉過正，亦不操之過急，行見新生活運動完成之時，即中華民族力量培成之日，中華民族力量培成之日，即中華民族復興之時。吾故曰：新生活運動即民族復興的運動。

總之，新生活運動乃因中華民族在現在時間空間的需要上而爲一種新工作的運動。吾人必需發乎己，應乎人，大處着眼，小處着手，把新生活運動從個人以推入于家族；從家族以推入於民族；從民族以推入於宗族；從宗族以推入於種族；從種族以推入於民族；化舊有不良的私生活成爲新的合理化的公生活；移風氣，振人心，由是，中華民族的力量——團結力自衛力可形成；中華民族安內攘外的工作可貫徹；中華民族的生計可發展；中華民族的生命可繁衍光大，中華民族的生存可轉危爲安，中華民族的勃興，將沛然而莫之能禦。

昔日本東鄉元帥在日俄戰爭緊張之日，以電文傳佈其訓令，而曰：「皇國存亡，在此一舉」，卒以顛覆俄軍，成就大和民族強盛的事業。吾人今日亦正告於國中曰：「中華民族之存亡，在於新生活運動之成敗」，願國人亟起圖之。

用精誠團結的力量推行本路新生活

——六月四日在擴大紀念週報告——

各位同志：自蔣委員長提倡新生活運動以來，風動一時，影響及於全國。各省市都爭先恐後的紛紛組織新生活

駱崇西

運動促進會，有的正在組織，有的已著有相當的成效。按照蔣委員長指導原則，新生活運動應由省府主席負責推行，黨部協助辦理，換一句話說，就是由各當地政府領袖做領導，故本路新生活運動促進會，公推邱委員長為常務主席。現在工作異常緊張；為積極推行起見，決推派理監事分期出發。第一期是本月六日出發，監督各分會幹事就職，並兼事訓練；第二期則預定於本月十六日左右出發，作普遍之宣傳，促進會並規定七月一日，為全路實行公約之期。因為到七月一日以後，如有違背公約者，必按照處分辦法辦理。這是我們大家都要注意的，現在大家對於這個運動都感覺有興趣，這是一個好現象，不過，今天兄弟對於實踐公約，還有兩點意見貢獻給諸位，即：

一、關於個人方面的。

二、關於團體方面的。

先就個人方面說。社會是集無數的個體而成的，所以社會的細胞是個人，個人的一舉一動，一言一語，直接或間接的對社會都有很大關係，都會影響於社會。我們欲謀社會之健全，必先健全組成社會的各個細胞——個人——有了健全的細胞，社會才有鞏固的基礎，社會有了鞏固的基礎，然後國家才能競存於優勝劣敗之世界。

這個有悠久歷史的中國：佔有全球十二分之一的土地，四分之一的人口，且有豐富的物產，這些生存的條件，我們都具而有之。然而，中國依然逃不了被壓迫的地位，被侵略的地位，是什麼緣故？此無他，一言以蔽之，社會的細胞不健全耳。這種不健全的現象，差不多很普遍。無

論甚麼地方，那些帶着萎靡頹廢的景象，立刻就會逼映於眼前；寡廉鮮恥的事情，也無處無之。因環境之惡劣，於是虛偽譎詐之習生，以致社會凌亂，外侮因之以起，這都是由於陳腐的生活習慣所釀成。所以個人的生活，事雖細微，影響實大。現在中國社會之不安，就是因為個人的行為方面沒有修養，以致養成無禮，不義，寡廉，鮮恥的風氣，凡憂慮國事者，莫不有「人心不古，江河日下」之慨！彼外人嘗以不文明，無組織的國家，來肆意指謫，耳其言，固令人痛恨刺骨！可是，反觀我們一般國民生活上所表現又有什麼法子以塞悠悠之口！人為刀俎，我為魚肉，我們還能這樣偷「生」苟「活」，不思振作嗎？

我們要挽回頹勢，就要先把個人的生活，納入正軌。個人生活能夠合乎整齊，清潔，簡單，樸素，迅速的條件，進而做到有禮節，重信義，明廉潔，知恥辱。個人的私生活健全了，社會的公生活沒有不好的，必如此，然後才有朝氣蓬勃秩序井然的新社會，然後國家才能強盛。

本路舉行新生活運動，兄弟覺得有一點很重要的，便是我們對於這個新運動，必須要具十二分的誠意去做，不要馬虎，敷衍。假使無誠意去做，這不但不能達到新生活運動的目的，並且根本就違反了新生活運動的條件。這種無誠意而敷衍了事的行為，不但不能喚起別人去改善，而自己也就是無禮無恥。如果別的地方都切切實實的做，而我們僅表面上去敷衍，實際上則未去履行，這便是虛偽；虛偽的人，那裏還有什麼禮義廉恥呢？所以，實行新生活，便要有誠意，若出之以虛偽，便難達到這個新運動的目的。

的。小之影響於團體，大足影響於社會，這是關於個人的。

至言團體，我國人民，向來有「自掃門前雪，不管他人瓦上霜」的心理，大家漠不相關，以致形成一盤散沙的印象。像這樣一盤散沙的民衆，如何能集中力量從事於生產？更如何能抵禦那強敵？我們要知道，現在不比閉關時代，可以鷄犬相聞而老死不相往來的！在這競爭生存的世
界，不但要自己檢討自己，而且還要接受他人的規諫。大家若果能夠互相監督，才能團結，能團結，社會才有進步

禮義廉恥之真諦

- 一、禮義廉恥之解釋
- 二、禮義廉恥之面面觀
- 三、禮義廉恥之連貫性
- 四、禮義廉恥如何實踐

(一)

「禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡」。這是管子匡救人心樹立民族道德的至理名言。當管子時代，「禮義廉恥」四個字，雖不能人人做到，然人人心目中，却都有深刻的印象，自「五四」運動以後，提倡所謂新文化，其動機固未可厚非，但不明民族道德之真諦，矯枉過正，高唱打倒舊禮教，以「禮義廉恥」為新文化運動之對象

。新生活運動，要大家從個人的修養做起，推己及人。所以新生活運動的條件，在個人為修養，在社會為道德，但是必須要有精誠團結的力量來推動，才能風動社會，轉移風氣。

希望個人與個人之間，團體與團體之間，均抱定精誠團結的宗旨，來推行這適合時代的新生活運動。這不但是於個人有很大的益處，擴而充之，就可以發展路政，共赴禦侮救國之目的。

——完——

毛健吾

，棄之如敝屣，視之若蛇蝎，于是世風日下，道德淪亡，大多數國民不知禮義廉恥為何物，知識份子不但在書本上見不着這四個字，且以談論「禮義廉恥」為頑固。如此國家，如此民族，何怪不日趨衰弱，造成今日嚴重之國難！今將委員長洞察時弊，認為欲挽救世風復興民族，非倡導「禮義廉恥」不為功。故特提倡新生活運動，以「禮義廉恥」為基準，使全國國民于衣食住行的日常生活中，養成「禮義廉恥」的美德，詞簡意深，目光何等偉大！民族之能否復興，即視此次新生活運動有無成效以為斷。

「禮義廉恥」既為復興民族之基礎，又為此新生活運動之準則，則對「禮義廉恥」之解釋，不能不有真確的認識，本文之使命，即為「禮義廉恥」四字作一真解。

「禮者理也」。合于理之謂「禮」，事不以理，則悖

禮矣。凡事總有一定路線，按照路線做去，就謂之知禮。故曰：循規蹈矩，謂之禮。具體言之：禮者，人與人相互間所表現一切合理的正確態度也，亦即社會上一切組織中共信共守之法則也。故以團體言，謂之紀律，以個人言，謂之禮貌。故「禮」之作用，乃所以節人心，制人欲，而端風俗者也。「禮」有禮貌禮節禮讓之別，不可以統而言之。

「禮貌」是禮儀所表現之容貌，所以表敬意者。孟子說：禮貌衰則去之。這是示人不可以無禮，不敬長上，非「禮」也；衣冠不正，非「禮」也；粗言暴語，非「禮」也；脅肩諂笑，非「禮」也；手舞足蹈，非「禮」也。「禮節」，乃因人之踐履所定之法式，大而冠婚祭，小而視聽言動，皆有節文也。「禮」一定要有「節」，無「節」不成「禮」。「節」的意義在「禮」，「禮」的表現在「節」，有「禮」無「節」，即等于無「禮」，「禮」而有「節」，即表現有規矩有秩序，所以「禮」與「節」是不可分的。譬如行三鞠躬禮，一鞠躬還沒有完，就叫二鞠躬，二鞠躬沒有完，又叫三鞠躬，這樣的禮，便是無「節」之「禮」無「節」之「禮」便不成「禮」了。「禮讓」，即互相推讓之謂，互相推讓謂之禮。凡先人後己皆曰「讓」，以己所有之物與人亦曰「讓」。禮記上有一「君子恭敬樽節退讓以明禮」；論語有「三以天下讓」之謂，古人說：「投我以木桃，報之以瓊瑤」，都是「禮讓」的意思。莊子有讓王篇，庾信哀江南賦有兩句說：「輸我神器，居為讓王，這就是說梁敬帝遜位於陳，陳封帝為江陰王也。所以說：「禮讓為國」，又說：「為國以禮」，這都是教人禮讓的意思。故凡言「禮」必有「讓」，不「讓」非「禮」也。遇大小

，則以大者與人；遇多少，則以多者與人；遇先後，則以先者與人；遇厚薄，則以厚者與人；遇利害，則以利者與人；遇優劣，則以優者與人。是皆「禮讓」之具體表現也。人人能禮讓，在家庭則可免同室操戈，在國家亦可免爭權奪利，爭何于有！亂從何來！

「義者宜也」，「行而宜之謂義」，仗正道曰「義」；與衆共之曰「義」；捨己救人，謂之「義」，施不望報，謂之「義」。「義」之為義廣也。具體言之，犧牲小我，成功大我，謂之「義」。加入團體，犧牲個人的利益，爭取團體的利益，便是「義」。若以團體為工具，謀一己之利益，便非「義」。本黨黨員為主義而奮鬥，犧牲，乃以「義」為主也。對於職務有責任心，「義」也。宣傳主義，喚起民衆，所謂「天之生斯民也，使先知覺後知，使先覺覺後覺」，且以身作則，努力奉行，乃黨員應盡之義務，「義」也。凡事之所宜者，雖赴湯蹈火，在所不辭，「義」也。國家有難，犧牲一己之生命，以求得國家民族之生存，「義」之上者也。「生我所欲也，義亦我所欲也，二者不可得兼，舍生而取義也」。故「義」，即教人為所應為之事，無他奧妙存乎其中。墨翟釋義，以為天下輕于一身，一身輕于一言；此「義」今固不可通，然若反其道而行之，懸民族重于個人，個人重于一言，為此日之大義，理所宜也。故「義」者，人與人相互間為互助而表現之一切合理行為也，亦即社會之一切組織之團結力也。就團結言，謂之組織之精神；就個人言，謂之做事的責任。

「廉者守也」。安分守己，謂之「廉」。有分辨不苟取，

亦曰「廉」。越權濫職，侵犯他人之自由或利益，都是不「廉」。具體言之，是我分內所要的就要，不是我分內所要的就不要，所謂「可以取，可以毋取，取傷廉」。「一介不以與人；一介不以取諸人」。這就是「廉」，「廉」之意義有二：曰察曰潔，察含精明之意，潔嚴守分之防。故分所得，取不傷「廉」，苟非其財，察而後棄，雖在暗室，理所宜然。自官吏以至于庶民，其道一也。不然，心之不潔，何恤人言？察于不遠，財多為貴！馴至法以賂收，政以賄成，暮夜而苞苴公行，見財則舉趨若驚，法令不敵阿堵，是非顛倒於金錢，公理混而冤屈盛，積忿深而揭竿起，縱觀古今中外，凡亡國敗家，莫不由此。是故「廉」者，乃人與人相處遇事權而生之一切合理之分際，亦即社會一切組織之分工原理也。就團體言，謂之分工合作；就個人言，謂之安分守己。

「恥者此也」。深惡痛絕謂之「恥」，自愧奮發謂之「恥」。「禮」「義」「廉」，是人們行為的界線；逾越了這界線的行為，自己感覺慚愧，表示懺悔，就可叫做「恥」。孟子曰：「人不可以無恥，無恥之恥，無恥矣」；又曰：「羞惡之心，人皆有之，無羞惡之心，非人也」。這都是教人要知「恥」，不知「恥」的人，便非人也，蓋知「恥」近乎勇，人而無「恥」，則無所不為，無惡不作。國家若不能明「恥」教戰，則不足以圖存也。昔人教戰，明「恥」在先，兩國交鋒，哀者乃勝。今我國人，多不知國「恥」為何物，更何良之可云？而何勝之於有呢？不知愛國，只顧私利，「恥」也。販賣仇貨，甘作漢奸，「恥

一也。官吏貪污，損民利己，「恥」也。故「恥」者，人與人相處所應避免之一切損人利己之行為；亦即破壞社會一切組織之反動力量也。就團體言，謂之無公德；就個人言，謂之無私德。

(二)

「禮義廉恥」之解釋，已略如上述。今再進而研究反「禮義廉恥」的社會，是表現一種什麼現象。

「禮」的反面是「勢」，有「勢」必欺人，倚「勢」必凌人，欺人凌人就是無「禮」。

「義」的反面是「利」，好「利」則忘「義」，只顧奪取自私，不知為公盡義務，這就是不「義」。

「廉」的反面是「物」，見錢眼開，財多為貴，不勞而獲，強取強奪，這就是寡「廉」。

「恥」的反面是「慾」，野心勃勃，窮奢極慾，只知達此目的，不擇手段，無所不為，就是鮮「恥」。

現在中國的社會，就是一個反「禮義廉恥」的社會，人們腦筋裏充滿了「勢利物慾」的觀念。只知道「勢」，不知有「禮」；只知道「利」，不知有「義」；只知道「物」，不知有「廉」；只知道有「慾」，不知有「恥」。「勢利物慾」這四個字，深印於國人的腦海中，實足以亡國滅種而有餘。要想救中國復興民族，非先革除「勢利物慾」的卑劣心理不可；要革除「勢利物慾」的卑劣心理，又非切實講求「禮義廉恥」不可。所以我們做人，第一不可倚勢凌人以無「禮」；第二不可好利自私以忘「義」；第三不可嗜物苟取以傷「廉」；第四不可窮奢極慾以無「

恥」。

目前中國社會，不但是充滿了「勢利物慾」，而且充分的表現着「亂暴貪污」的象徵，這種象徵，就是無一禮「不」義」寡廉」鮮恥」的遺毒。

無「禮」的社會，就是「亂」的社會，「亂」之所以起，即由於無「禮」也。無「禮」的社會，個人間是不知禮貌，不懂禮節，不明禮讓；團體中即無秩序，無組織，無紀律。凡事悖乎「禮」，即失其序；事失其序，人心則乖戾，人欲則橫流，結果，人人將肆其心之所好，逞其欲之所為，強者兼人而無壓，弱者救死而不遑。是故得者有餘，失者不足，不足則怨恨有餘，有餘必思抑不足，抑窮於術，怨沸於衆，天下之亂，即由是而起矣。起因似微，而流禍則亡國有餘，故曰：「不學禮，無以立，無論個人國家，都不出乎這個道理。是故一禮」者，所以定尊卑，明上下，辨長幼也。尊卑既定。上下有分，長幼有別，則秩序安，範圍定，而紀律守矣。如果大家都能守秩序守範圍守紀律，則「亂」無從以起，否則，無「禮」的人固不能安定其生活，即有「禮」的人，也同樣不能安定其生活，生活不安，即「亂」之源也。故「禮」的中心作用，在於遏「亂」。

不「義」的社會，就是「暴」的社會。「義」既是犧牲個人的利益，則不「義」，就不但不能犧牲個人的利益，就是人家的利益，也要用暴力去侵犯，奪取；所以「義」如果失了作用，社會就成了「暴」的社會，有「義」則「暴」不致發生。所謂「義士」，「暴客」，就是「義」與「不義」的分明。「義士」就是能犧牲自己捨身赴義的俠士；「暴客」就是指

犧牲人家奪取人家利益的強徒。強盜打家劫舍，就是「暴」徒。共匪犧牲民衆利益，階級鬥爭，殺人放火，奸淫擄掠，都是「暴」行。所以「暴徒」必定「不義」，「義」者決不做犧牲別人的暴徒。故「義」的作用，在於止「暴」。

無「廉」的社會，便是「貪」的社會，就是不安分守己的社會。「貪」的社會是永遠不得安定的，「貪」的政治是永遠不得上軌道的。「廉潔」為「貪污」之對，廉潔政治之實現，在肅清貪污之風，否則，固無從覓廉潔之官吏？更有何有廉潔之政治？晚近吾國官吏之貪污，固舉世所詬病，然倘非一般人之寡「廉」，又何從產出大批之「貪」官？足徵廉潔政治之不行，由於貪污之蠅集，而貪污之蠅集，實由於一般社會之寡廉。故「廉」的作用，在於弭「貪」。

不知「恥」的社會，就是「污」的社會。「恥」的作用，是叫人家不要逾越「禮義廉」的範圍；簡單的說，「恥」是用來表示正當的。故知「恥」，就是正當的行為；不知「恥」，就是不正當的行為，不正當的行為，即是「卑污」，故「恥」的作用，在於清「污」。

總括起來說，「不禮」「無義」「寡廉」「鮮恥」的社會，就是「亂暴貪污」的社會，「禮義廉恥」的作用，是在「遏亂」，「止暴」，「弭貪」，「清污」。所以我們要將現中國「亂暴貪污」的社會，完全改造，就非倡導「禮義廉恥」不為功。現中國已經是一個十足「亂暴貪污」的社會，如不切實講求「禮義廉恥」，挽救人心，恢復道德，國家的生存，民族的生命，的確不能再持續下去

了。

其次，再進而研究「禮義廉恥」與「法令威信」的關係。誰都知道，「法令威信」是維持人類生存最重要的工具，但是沒有「禮義廉恥」，「法令威信」就失去了效用。

「法」者限制人類行為之規範也；故「法」的基礎在「禮」。「禮」是抽象的「法」，「法」是具體的「禮」；凡人知「禮」亦必知「守法」，不知「禮」亦必不知「守法」。未有「知法」而不知「禮」者，亦未有「知法」而不知「禮」者。

「令」者達成任務之限制也；但欲依限制以達成任務，必先使之「知義」。故「令」之基礎在於「義」。如欲使受令者「知令」，亦必先使「知義」，不知「義」，則不足以言「令」。蓋先「知義」，始能明瞭自身之地位，與所負之責任，然後從「知義」的體認中，才能「知令」「從令」。

「威」者，統馭羣倫之資望也。但欲養成資望以統馭羣倫，則必須先能守分，守分即是「廉」的表現，故「威」的基礎在於「廉」；因無「廉」，則「威」無以立，不知「廉」即無以立「威」。

「信」者，誠於中而實見諸外之謂也。離誠去實，則無所不為矣。無所不為，即是由於不知「恥」。欲使人人「知信」，必先使人人「知恥」，不知「恥」，則不足以言「信」。故「信」之基礎在於「恥」。

總之，「禮義廉恥」，就是「法令威信」的基礎。如果沒有「禮義廉恥」，則「法令威信」都失去了效用。

(三)

「禮義廉恥」四個字，含有一種不可分性，亦即「禮義

廉恥」之連貫性。有「禮義」無「廉恥」固不可，有「廉恥」而無「禮義」亦不可。且凡談論道德的人，決無只明「禮義」，而不知「廉恥」者；亦無不知「廉恥」，而能明「禮義」者。柳子厚以「廉恥」為「義」之一節，謂四維僅可謂之二維，實則子厚之說誤也。實則管子之意，認為「禮義廉恥」四字，缺一不可，而且四維之層次，井然不紊，實有其不可分亦不可缺之連貫性也。管子牧民篇四維章說：「國有四維，一維絕則傾，二維絕則危，三維絕則覆，四維絕則滅」。此管子以四維示由治至亂變化之階段。郵治之世，綱紀修明，社會安定，一切皆有秩序，有定程，自無可慮，此「禮」之說也。故管子說：「禮不踰節」，此即示人深以踰節為戒。「禮」之用既失，第一關已破，則惟賴一部份人士，以「義」自期，不妄為躁進，以資維繫，此「義」之說也。故管子說：「義不自進」，此即謂俠奇之行，往往流於偏激，故以自進為戒，即期其進於法治。第二關又破，妄為者日衆，則惟賴剛腸疾惡者，口誅筆伐，以資救正，此「廉」之說也。故管子說：「廉不蔽惡」，此進一步言「廉」不可隱蔽貪污之風也。第三關更破，惟有最少數自好者，兢兢自守，不隨波逐流，以希冀轉移，此「恥」之說也。故管子說：「恥不從枉」，就是這個意思。至於四關俱破，國乃滅亡。故所謂一維絕則「傾」，指「禮」言也，「禮」絕則「亂」，「亂」則必「傾」；二維絕則「危」，指「義」言也，「義」絕則「暴」，「暴」則必「危」；三維絕則「覆」，指「廉」言也，「廉」絕則「貪」，「貪」則必「覆」；四維絕則「滅」，指「恥」言也，「恥」絕則「污」，「污」則必「滅」。國家民族之衰，必先「違禮」，然

後「背義」，「亡廉」，「喪恥」，至於不可收拾，此一定不易之理也。

我國今日之現狀，綱紀不振，社會紊亂，已無待言。登進之徒，既無一定，隨時隨地，皆見傾軋躁進之風。稍不遂志，則挺而走險，無所不為。直道不行，清議寂然。貪官污吏，驕兵悍將，橫行無忌，莫敢指斥。鄉曲之豪，社會之蠹，皆得憑城藉社，肆其縱橫，知恥之說，蕩然掃地。青年學子，公然吸食鴉片。愛國將軍，竟假公以自肥。所謂四維俱絕者，無可諱言。國家勢將陷於滅亡，又安能免？如欲挽此厄運，斷非一蹴可幾，必須依管子所言次第，先樹知「恥」之風，養成一部份卓然自立之士。不為末俗所移。更發揮清議，使奸惡斂跡，移轉為「廉」潔之習，然後以「義」為律，進而求綱紀之恢復，納全國於「禮」的軌範，如此，民族始有復興之機，國家始有轉危為安之望。

(四)

此次蔣委員長提倡新生活運動，以「禮義廉恥」為基礎，即所以恢復我民族固有之道德，以充實我民族之精神與物質，實當前救國唯一之良藥。我民族之固有道德，乃人類共生共存共進共化之最高原則與應用，欲達此目的，故不得不有互尊之態度（禮），不得不有助人之行為（義），不得不明應為與不應為之分為（廉），更不得不去除有害於人之行為（恥）。如人人能「明禮義，知廉恥」，則積極的能愛人助人，消極的能守己與不害人，團體能如此，則組織的條件具備，關係分明，紀律嚴正，工作分清，惡

事不為。國家能如此，則立國之精神備矣，故新生活運動者，乃社會革命運動也；亦即救國復性之運動也。

如何能實踐「禮義廉恥」？這是當前一個大問題。現在不是要不要實踐「禮義廉恥」的問題，而是如何能實踐「禮義廉恥」的問題，如徒唱高調，不着實際，新生活運動是沒有成功的希望。

我以為實踐「禮義廉恥」的方法，就是用「和平」，「勇敢」，「儉樸」，「反省」八個字，無論什麼人，要想把自己的學問和事業，達到成就的目的，第一就是要「和平」，因為「和平」便會處處講讓，能讓的人，必定是「講禮」。「知禮」的人，反過來說，不能「和平」讓的人，一定是野蠻不講理的人。故有子說：「禮之用，和為貴」，就是這個意思。第二是要「勇敢」，「勇敢」是行「義」的好方法，「勇敢」的人，才肯幫助別人，才能捨生濟人。所以說：「見義勇為」，「見義不為無勇也」，可見行「義」的方法，就是「勇敢」。第三是要「儉樸」，「儉樸」是養廉唯一的方法，古人說：「儉以養廉」，這句話是至當不移的。不能「儉樸」的人，就必定窮奢極慾，要滿足他的奢慾，就不得不出於「貪」之一途，「貪」就傷「廉」，所以我們要做個廉潔自愛的青年，就要講求「儉樸」。第四就要「反省」，「反省」就是自己檢查自己，由「反省」而自愧，自愧就能知「恥」，不能自愧的人，就是不知「恥」的人。所以我們要講「禮義廉恥」，就要拿「和平」，「勇敢」，「儉樸」，「反省」的方法去實行。總理說：「和平勇敢是中國國民黨黨員的好道德」

，就是教黨員大家要「知禮義」，也就是實行禮義的方法。

在目前這個「亂暴貪污」的中國社會，人人充滿着「勢利物慾」的腦筋，要想把這種絕大的危機挽救過來，唯一的方法，便是實踐「禮義廉恥」，惟有「禮義廉恥」，才能洗滌「勢利物慾」的腦筋，亦唯有「禮義廉恥」，才能「遏亂」，「止暴」，「弭貪」，「清污」所以「禮義廉恥」不能不於這次新生活運動中實踐出來，確為國家民族存亡的關鍵。如果大家有決心實踐「禮義廉恥」的覺悟

新生活運動之哲理與鵠的

一，新運發生之原因

凡是一種運動之發生，必有其客觀環境構成之條件與需要，決非主觀憑空可製造，猶之醫生治病，必須先診病原，然後對症下藥。蔣委員長發起新生活運動，亦係本其多年之觀察，認清社會之病態，感觸極多，籌思已熟，乃決定此醫民國之良方，故登高一呼，而全國響應。

夫造成目前如此嚴重之國難，原因何在？是經濟破產麼？不！是政治不良麼？不！是帝國主義的侵略麼？不！是共匪的猖獗麼？不！所謂經濟破產，是國家衰危的現象，不是國家衰危的原因。政治不良，也是事實，而不是國家衰危的內因。帝國主義的侵略，誠然兇猛，但帝國主義之侵略，已有八十餘年的歷史，為什麼數十年來，國人甘之如飴？不肯臥薪嘗膽。語云：枳句來巢，空穴來風，人

，就得要從「和平」，「勇敢」，「儉樸」，「反省」這八個字上努力做一番克己的功夫。尤其是熱望全國的知識份子，不要為所謂新文化運動所麻醉，要在「明禮義，知廉恥」這個覺悟之下，下鐵般的決心，先來改造自己，再進而改造國家社會。如果知識份子一仍醉生夢死，恬不知恥，臨到國家民族垂危的關頭，還不知有所警惕，自愧自奮，那中國的前途，決沒有光明，只有一天天的黑暗，一天天向着死亡線上奔進！

楊祖喬

必自悔，而後人悔之，所以帝國主義的侵略，是一種必然的結果，而不是國家危亡的原因。共匪的擾亂，誠然可恨，但是為什麼各國共產黨沒有中國的猖獗，可見共匪的猖獗，也不是國家危亡的內因。而所以弄成經濟破產，政治不良，共匪猖獗，外侮侵凌之總原因，就是在於國人不事生產，惟知消費，陳腐的，自私自利的「舊生活」。新生活運動，就是要將國民生活意識，從「新」改造，移風易俗，正本清源，以立國家健全之基礎。

二，新生活運動與唯物觀念

改革以還，唯物觀念，深植人心，以致國人但注意於「物質生活」之享受與追求，而漠視「精神生活」——「禮義廉恥」之規律。今欲使新生活「運動」發生效果，必須糾正「唯物」之偏見，使無禮無義寡廉鮮恥之輩，無法掩飾

其罪惡。吾人須知先哲雖有先富後教之訓，如孟子所云：「……是故明君制民之產，必使仰足以事父母，俯足以蓄妻子，樂歲終身飽，凶年免於死亡，然而驅而之善，故民之從之也輕。今也制民之產，仰不足以事父母，俯不足以蓄妻子，樂歲終身苦，凶年不免於死亡，故惟救死而恐不贖，奚暇治「禮義」哉？」此乃指示為政者應勵行物質建設，增加道德教育之效率，非為棄禮蔑義之「生活」作辯護。故孟子又云：「無恆產而有恆心者，惟士為能」。況且就是不顧禮義廉恥，以求解決「生活」問題，而「生活」問題，亦不見得就能解決，現在把一個鐵的事實來證明：

六月十一日上海時事新報載：日方所招苦工，係由大倉洋行與漢奸代辦，其最後到古北之五百餘名，因數額已足，竟不令赴熱，住古市太和店等處時將兩月，分文不給，困苦萬狀，又運抵熱之萬餘，工作時僅給小米飯，無工資，日兵監視築路，日須做工十二小時，稍不力，則鞭撻隨之，欲逃不能，求死不得，慘痛萬狀。

根據以上事實，可知背棄禮義廉恥，以求解決「生活」問題，亦不能達到其目的。所以吾民族向有「饑不食嗟來之食，渴不飲盜泉之水，熱不惡木之蔭」之義烈。降及今日，世風不古，道德淪亡，人類罪惡，恆以純客觀之唯物論作護符，於是非人的「生活」，野蠻的「生活」，乃充滿於社會。故唯物之偏見，實為新運之障礙，必須剷除此障礙，恢復我民族固有之精神，持堅決之主觀以律己，抱忠恕之客觀以待人，應能收運動之效果。

三，新生活運動與智識份子

蔣委員長說過：「改進社會，復興國家和民族的責任，事實上絕不能希望全體國民都能盡到，要靠我們一般知識的做各界民衆之領袖的人，將這個重任一肩担負起來！只有我們先負起責任，以身作則，來切實去幹，就可以推動全國國民共同覺悟奮發，古云「君子之德風，小人之德草，草上之風必偃。」就是這個道理，的確，近年以來，社會之墮落，國事之敗壞，實由於知識份子，敷衍推諉，不負責任。今欲推行新運，挽救世變，非知識份子澈底覺悟，切實負責不為功。孫中山先生說過：「聰明才力愈大者，當盡其能力，以服千萬人之務，造千萬人之福；聰明能力略小者，當盡其能力，以服千百人之務，造千百人之福。」所以能力愈大者，其所負民衆付託之責任愈重，能力略小者，其所負民衆付託之責任亦略輕。責任愈重者，所受國家與社會之報酬亦較厚，故智識份子對於新生活運動之責任，無論在義務上，道德上均應為切實之努力，意相莫索里尼說過：「人們雖應為自己而「生活」，同時更應為遠與近，古與今的其他人類而「生活」。近年以來，吾國知識份子，僅知為「生活」而「服務」，不知為「服務」而「生活」，所以演成以奪取為目的之普遍現象！此種謬誤的「生活意識」，尤應除「舊」而更「新」。否則學問之博，技術之精，亦無異資盜以糧，其於人民之「生活」，社會之生存，國民之生計，復何所裨益，且將為新時代之「新生活」所不容。此知識份子所宜及早覺悟者。

四，新生活運動之鵠的

「要復興中華民族，首須恢復我們的民族精神，欲恢復民族精神，首須恢復我們固有的道德。」這是孫中山先生於民族主義內所指示我們的基本觀念。但是自革命統一以來，對於這段遺教，從未有研究實施之方法。新生活運動，就是實行這段遺教，恢復民族精神之良方。因為新生活運動之鵠的，屬於精神方面的為禮義廉恥。屬於物質方面的，為規矩清潔之衣食住行。在個人為正心修身之德行，在社會為共生共榮之秩序。

蔣委員長於講演「新生活運動之要義」一文內，曾引德國復興，為我們最好的先例。德國國民「生活」的概況，任克五氏於「德意復興與中國革命」一文內，有這樣一段的記述：

德國國民「生活」，無論在學校方面，社會方面，一切都是軍事化，所以一般的秩序與紀律都是值得我們欽佩的。比方說走路，中國人每每東張西望的，走左走右神氣既不緊張；走起來亦沒有秩序。在德國境內，比如一男一女一道走，女子總是走右邊，兩個男子和一個女子走，女子總是走中間，五個人一道走，總是分成兩排，免得妨礙他人，足步整齊，行動活潑

建設新國家與力行新生活

在二十世紀這個時代的巨輪下討生存，不是迎頭趕上去，便是落伍，甚至於危亡，人與人之間是如此，國與國之間更是如此。時代的推進，是朝着一個新的方向走的，

有力，再如住家，十家或二十家同住一座洋房，何時大門開鎖，何時允許作音樂，污穢物不能隨便拋擲，都有很好的秩序。又如很多的人去開會觀劇，都是魚貫而入，魚貫而出，坐位一點不亂，吐痰咳嗽說話的聲音一點聽不着。……他們幹事就拚命幹事，所以每個機關衙門的成績都非常之好，娛樂就拚命的娛樂，所以一般國民有活潑勇往的精神。

這一段記述，大概可作德國國民「生活」之寫真，也就是我們所欲達到的合理化的「新生活」。

五、結論

過去一切運動，多重主觀上發揮的意見；惟有這新生活運動，重在認識客觀的事實。前者重是非，後者重真偽。是非難明，真偽易辯，九十六條為新生活的信條，我們不但自己要實行這信條，還要運動他人一致實行，使禮義廉恥，在生活上蔚成風氣。新生活運動成功之後，可斷定可使貪污絕跡，政治清明，共匪肅清，帝國主義者亦必起敬起畏，而日本人的「侵略生活」，不難打倒，東北同胞之「奴隸生活」，亦可挽救，所以新生活運動，就是「做人」與「救國」的運動。

周柱

這個川流不息的巨輪，向前飛快似的轉動着，這當中，無論任何個人或國家，如不能緊握着現代的車輪隨之而邁進，那個人和國家必有被碾斃的危險。

中國有五千年的文化史，居世界五文明古國之一。苟能「日日新又日新」，不說站在時代的前面，也該跟蹤追進，何至於一落千丈，反居塵後。這不消說是因為民族的消沉，以致整個社會不能向前推進。而近數十年來，中國人民的放縱情弛，實任何時代所未有。民族所以墮落，國家所以衰危，此為最大之原因。

一個民族或國家，弄到不能在他的歷史上原來的狀態之中，照常的去發展或是存在着。甚至於弄到構成民族或國家一個一個的人民，都有不能生活的樣子。在這樣的狀態中，他的大部分分子，因為生活的壓迫，從他內心裏自然的感覺到非整個的民族，變更他從來對於世界的認識乃至於人生的觀念，是不能得到一個死裏逃生的方法，這個死裏逃生的方法，和去運用這個方法的關係，就是一個民族和國家的新出路。比方被包圍的軍隊，到了一切的力量，都用盡了，不能再固守的最後一步，只有從可以衝破了的一個方向大家逃了生命。這樣逃生命的辦法，就是這個被包圍的軍隊唯一的新出路。因為出路是逃命的勾當，所以，只能有一個方向或方法。不到了只有一個方向和方法的時候，還有從容選擇，自由決定，或者各自想各自有利的辦法的餘地，那就不感覺到整個的出路的重要性。所以，凡是有許多的方法的狀況之下的事件，不發生什麼出路問題。也就是說：不把整個民族或國家，作為前提觀念的一切部分的活動，無論他的動機是怎樣，都不包含在這裏所說的民族或國家的出路的意義以內。還有一個更深的意義，就是我們所求的出路，是積極的，是對於生命的鬥

爭，是要表現出雖死猶生的精神來。所以像被包圍的軍隊的投降繳械一類消極的偷生行為，不是我們求新出路的意義。簡單的說，出路只是一個，是大家的一個，是大家主觀上不能不承認的一個。俗語說：「人急了上房，狗急了跳牆」。這就是我們中華民族和國家，求出路的註腳。

因為出路只是一個，所以，除非是大家還沒有感覺到出路的必要，不然的話，出路的門是非用大家整個的力量不能打開的。整個的力量，就是一個民族，在一定的時空關係上，向着一個求生存的目標開步跑的行動，大家要存着只有作前進的犧牲者，才能達到出路的目標的觀念。就是存着達到目標不是某一部分人的，是整個的觀念，才能造成整個的力量。在被包圍的軍隊裏面，僅只是逃出了幾個重要官長，那是等於投降，不算是整個軍隊得到了出路。

民族出路的方向。固然不是向裏的，但是出路的動力，是要從裏面發展出來的。

蔣委員長此次在南昌發起新生活運動，可信其感觸極多，籌思甚久，認定此為改造國家的基本條件，故以滿腔誠意，而作登高之一呼！發曠振聾，風靡全國。的確，數年來社會氣象之蓬勃，實未有過於此者。這新生活運動，可說是中華民族和國家的出路問題的核心，就是我們目前一個死裏逃生的方法，也就是大家主觀上不能不承認的一個新的出路問題。我們在被包圍中，要衝破重圍大家逃生命，只有向一個方向或方法去發展，所以，新生活運動，就是大家求生存的出路的動力。這運動的目標，就是蔣先

生說的：「本來我們所謂新生活目的，就是要使全體國民的日常生活衣食住行，統統照到我們中國固有的禮義廉恥道德習慣來做人，簡言之，就是根據中國固有的道德習慣，來決定人人所必須的日常生活行動，這就是新生活運動的內容，並沒有旁的金花樣。因為生活統是生活，無所謂新舊，我們講新舊，是就時間而言，要掃除現在一切反禮義廉恥不合於人生正道的野蠻生活，鬼生活，而重新來恢復明禮義，知廉恥，守紀律，守時間的文明做人的生活。」又說：「我現在所提倡的新生活是什麼？簡單的講：就是使全國國民的生活，能夠澈底的軍事化，能夠養成勇敢，迅速，刻苦，耐勞，尤其是共同一致的習慣和本能。」又說：「所有的國民生活，統統能夠整齊，清潔，簡單，樸素，合乎禮義廉恥，合乎做一個現代的人的道理。」可知新生活運動，是從人人所必需的日常生活的衣食住行，做到整齊，清潔，簡單，樸素，而恢復中國固有的道德習慣——禮義廉恥。其最要的條件，在化散漫為整齊，化污穢為清潔，化雜亂為簡單，化奢侈為樸素，使全國國民的生活都「軍事化」，現代化。這就是由裏面發展出來的民族出路的動力，要用整個民族的力量，以達到建設新國家的目的。

所以，蔣先生又說：「我們現在要改造社會，建立國家，就要使一般民衆從人人所能知，人人所應行的事先做起來，」使全國國民的生活，由雜亂無秩序當中，做到「整齊劃一」。這樣一步一步的確實推行，才能做到「全國總動員的程度」，然後才能達到「保種強國」的目的。

基於上述，可知新生活運動，乃是以個人的日常生活

做起點，逐步推行，而造成全國國民共同一致的新生活。這個從「大處着眼」，「小處着手」的新運動，其重要性，不僅振興精神生活，而且澈底的改革了物質生活。合精神生活與物質生活二者而成現代生活，合理生活。中山先生的努力「物質建設」必須着手於「心理建設」，蓋即精神生活影響於物質生活之意。精神生活與物質生活相適應，由物質生活以豐富精神生活。由精神生活以改善物質生活。這就是我們革命建設後的理想世界。在世界各國革命建設的歷史中，也有不少例證。中山先生欲致力於物質建設而先致力於心理建設，蔣介石先生所提倡的新生活運動，以禮義廉恥——精神生活——為待人接物的中心規律，而習之於日常生活的衣食住行——物質生活——四事之中，是即欲致力於物質生活而先致力於精神生活，也即是奉行中山先生的努力物質建設必須着手於心理建設之遺教。

我國今日現狀，綱紀不張，社會紊亂，已無待言。登進之途，既無一定，任何社會，統現一種傾軋躁進的風氣。更不遂志，則挺而走險，無所不為。貪官污吏，橫行無忌。知恥之說，蕩然掃地。因此，而養成卑污，齷齪，奢侈，怠惰……等等的惡習，因此，而有生產落後，經濟恐慌，社會凌亂，民族消沉，國家衰危的現象。這些怠惰，頹唐的惡習，實亡國滅種的危機。我們若仍泄泄沓沓，因循下去。不知作救亡圖存的鬥爭，不但不能逃出這個被敵包圍的重圍，而且恐怕會暴屍於這時代的巨輪之下！

在東洋史上有兩段這樣話：「高麗的人民在亡國以前，都是悠悠自在的；有許多青年都是嬉遊酣醉，白天提著

鳥籠子，懶洋洋的到草坪裏喂小雀子……。」印度將亡，一般國民都是漠不關心的，他們常看舞蛇鬥雞和吸食米律煙，怡然忘形，幾不知亡國是怎麼一回事……。」這不是前車之鑒嗎？所以，中山先生昭示我們說：「要挽救國家和民族的危亡，先要復興我們民族的精神！」可知中國固有的民族精神之能否恢復，關係今日國家民族之存亡！怎樣恢復民族精神？怎樣挽救國家危亡？蔣先生告訴我們說：「要養成這種隨時可以與敵人拚命的爲國犧牲的國民，就要使全國國民軍事化，所謂軍事化，就是要整齊，清潔，簡單，樸素，也必須如此，才能合乎禮義廉恥。」。汪精衛先生說：「我也認爲規矩清潔兩項，是新生活的基本條件，也是共赴國難，共挽危亡的基本條件。」可知救國之最

鐵路員工的新生活運動

鐵路是一種國有的營業，其作用，除解除人的行路困難外，其他如傳播文化，溝通風氣，轉移民情等，鐵路都有極大的功能。故鐵路區域人們所表現出來生活形式的好壞，影響於國內各地的文化，風俗，人情等的好壞，實至重而且鉅！

人身的血液，全靠血脈以流通於全身。國內各地猶如人身也，鐵路猶如血脈也，鐵路區域人們的生活形式猶如血液也；鐵路區域人們的生活形式，可以藉鐵路的交通作用以傳流於全國，也正如人身上的血液可以藉血脈而流通於全身相同。蓋因全國各地的男女，總有一部份人依其需

基本條件，即在積極的修養自己，改革政治，在目前百孔千瘡之國難中，需之尤切。準此以論，那末，我們認爲過去與現時的行爲生活，實爲民族墮落，國家衰危的致命傷。所以，我們的生活方式，應隨着時代的巨輪，日有改進。詩曰：「周雖舊邦，其命維新，」蓋自新新民者，乃能止於至善。新民族之養成，當不思新國家之不能建設。詩又曰：「其亡其亡，繫於苞桑！」新生活運動即救亡之苞桑，所以，我們唯有切實力行這個救亡的新生活，用大家整個的力量，先着手改進精神生活（心理建設），而實現物質生活（物質建設），然後才能達到建設新國家之目的！

——完——

胡席儒

要而旅行於外，這一部份人往返於鐵路區域，將所得鐵路區域人們的生活形式，各帶回其生長所在地去，照樣的摹仿起來，遂影響到各地的文化，風俗，人情。

所謂文化者，人類因應付環境求得生存的生活總成績也；所謂風俗者，人類生活慣性積久的習尚也；所謂人情者，人類日常生活過程中所表現出來的喜怒哀懼愛惡欲是也。故文化的高下，風俗的淳陋，人情的善惡，實以人的生活的好壞爲轉移。然人類畢竟是厭故喜新的動物，也畢竟是有摹倣性的動物，人們的生活形式，嘗有棄舊迎新的可能，所以新出的事象是善，則人們所摹倣去的也是善，

新出的事象是惡，則人們所摹倣去的也是惡。鐵路區域人們的生活形式易為國內各地人們所直接或間接摹倣，故鐵路區域人們的生活，必經常有良好的新生活表現出來，以為國人生活良好的榜樣。

鐵路員工散居於鐵路沿線，所以鐵路區域的人羣，鐵路員工實為其中的主要部份，所以鐵路員工應隨時表現其合理的新生活，以風勵於人羣，而作一種現身說法的運動。

合理的新生活為何？即蔣委員長所提倡的新生活運動是也。蔣先生所提倡的新生活運動，是以禮義廉恥為生活的規律；而所賴以具體表現禮義廉恥的事項，則為人們日常生活中不可少的衣食住行。其運動的公約，暫時先從「規矩」「清潔」兩項開始做起，然後由簡入繁，由淺入深，由近及遠。關於禮義廉恥真諦的詮釋，散見於蔣先生的著述及國內名人的講演，發揮至為透澈詳盡，本文姑不再贅，惟於「規矩」與「清潔」，吾人應一研其奧旨。孟子曰：「離婁之明，公輸子之巧，不以規矩，不能成方圓；師曠之聰，不以六律，不能正五音。」蔣委員長說：「理之在自然界者，謂之定律；理之在社會中者，謂之規律，理之在國家者，謂之紀律；人之行為，能以三律為準繩，謂之守規矩。」于此，可知規矩者，乃時間空間一定不移之理和一定不移之律也，吾人合乎規矩而行事，則事可必成，反乎規矩而行事，則事必無成，故吾人必「守時間」「守秩序」「守紀律」以合乎規矩，合乎規矩即於理不悖，於理不悖者，合於禮者也。至於「清潔」，則含有廉明

的要義，蓋身體清潔，固屬必要，而心地光明，亦不可少。衣服乾淨，沐浴以勤，飲食宜潔，住室宜淨，此為清潔身體的方法；立心廉明，公正無私，此為清潔心地的要道，故吾人不僅要清潔其身，而且要清潔其心，漢楊震，畏四知而辭金，此即為能潔身心以自好者。

往者，鐵路員工的生活，能循「規矩」「守」「清潔」者，固屬很多，而違乎「規矩」和不愛「清潔」者，也不能謂無其人。試看：蓬首垢面，衣食污穢，住居蠶塵者有之，貪污舞弊者，也曾經有之；而狂嫖，濫賭，黑吹，亦不能諱言其必無。夫蓬首垢面，衣食污穢，住居蠶塵，此三者，是不能清潔其身；而貪污舞弊，是不能清潔其心。不能清潔其身，是為不愛清潔的象徵；不能清潔其心，則是喪失清廉的醜行！若「狂嫖」「濫賭」「黑吹」，則同為玩物喪志，廢時失事，損精敗神的厲階，而「濫賭」尤有損人利己貪財好得的情緒。由玩物喪志，則忽略正事，因忽略則做事無秩序，無秩序則凌亂；由廢時失事，則不能守時間而且違犯紀律；由玩物喪志與損精敗神，則體力心力處處不如人，不如人則事事落人後。于是，秩序失守，時間失守，紀律失守，此三失守，便失規矩，失規矩便是失禮；不如人，落人後，是為無恥。再由損人利己之故而傷義；因貪財好得而傷廉，由是禮義廉恥喪盡矣！這種無禮無義寡廉鮮恥的生活，就是昔時少數鐵路員工間或難免的腐舊的壞生活。

「往者不可諫，來者猶可追」，我們鐵路員工，今後的生活，允宜遵照蔣委員長及本路新運促進會所訂定一切

的規約，作一個生活的革命，務使生活達於合理化而進於一苟日新，日日新，又日新。故吾人目前最低限度，應做到：

- 一、無論何時，嚴慎取予；
 - 二、守時間，守秩序，守紀律，戒除嫖賭烟；
 - 三、日常衣食住行的一切，力求清潔。
- 右三項的涵義，是即守規矩，愛清潔；亦即服禮明廉，而為發揚服務效率及澄清路政的根本辦法。此外，鐵路

新生活運動與澄清吏治

本黨負有建設三民主義的新國家之使命，此項使命之完成，須視能澄清吏治以為斷。近年以來，剷除貪污之呼聲，與日俱進；政府亦皇皇明令，誥誡所屬！顧呼聲自呼聲，明令自明令，而人小貪污案件，層出不窮，此誠革命過程中之一大障礙！此種障礙不除，革命前途，有不堪設想者矣！且當強鄰逼處，寇篋方張；內治不修，焉能禦侮？是吾人不死於貪官污吏之剝削，亦必死於帝國主義者之炮火矣！處此危急存亡之秋，唯有擁護本黨剷除貪污之政策，以樹禦侮圖存之基礎，惟剷除之方法若何？此則不能不有充分之研究，茲舉二義，以明剷除貪污必循之途徑！

一、曰：必須提倡新生活運動，矯正人心，則社會制裁之力量以生。

人類之秩序，其所賴以維繫者，一曰宗教之制裁，二曰法律之制裁，三曰社會之制裁。在昔神權時代，人類知

員工，苟再能鑒於現在祖國之衰危，羞為衰弱的國民，激發天良，捐有餘的財力以助國家作一切軍事政治經濟的建設，使國族沛然復興，是則發於恥，明於廉，行於義，成於禮，而為最高尚的生活矣。行見因吾們鐵路員工高尚的新生活形式，依鐵路的交通作用使全國人的生活都化為高尚的新生活，蔚成高級的文化；淳良的風俗；真善的人情，以作復興民族的基礎，則鐵路員工之功德，當不在衝鋒陷陣下也。

劉昌峨

識幼稚，強有力者，假神設教，以取人心，自有相當之效力；今則時移勢轉，所謂宗教之制裁，自己失其作用矣！至法律之制裁，本為現代國家維持治安之唯一工具，然其制裁之進行，有一定之程序，有時不免失之迂緩；且狡黠者流，巧言詭辯，以逃脫法網為榮；強有力者，更不惜毀法以求個人之便利！故法律制裁有時亦有失其效力之虞！所謂社會制裁，亦可稱為輿論制裁，此種制裁力量，每於無形中表現；惟其在無形中表現，所以制裁力量特別偉大！現代社會，貪污成風，恬不知恥，實失去此社會之制裁耳！蓋現代社會，對於貪污毀法之徒，羣相獎勵，此非過甚其詞，放諸實際情形，歷歷不爽！請試思之，今有人焉，無論其為達官鉅貴，或為賤役走卒，苟有可以貪污之機，而不橫征暴斂，一旦解職歸田，依然兩袖清風，必遭社會人士之白眼，甚至罵為「傻瓜」。而其人之政績若何？名

舉若何？非所問也！苟其人慙不畏法，狼狽爲奸，交征爲利，凡可以取得金錢之方法，不惜以任何卑鄙齷齪之方法行之，一旦衣錦榮歸，前呼後擁，趨炎附勢之徒，不惜奴顏屈膝以承歡！嬌妻也，美妾也，可以立即迎娶；高樓也，大廈也，不崇朝而建築，騷奢淫佚，爲所欲爲，無恥之徒，反相羨慕！而其人之人格若何？非所問也！以如此獎勵貪污之社會，此所以貪污之風，日甚一日；而皇皇明令，視若無睹矣！現代社會中，因貪污致富，而橫行一時者，何可勝數！其上焉者，以其造孽錢之較多，縱或解職，而野心未死！或勾結土匪，造成內亂；或甘爲漢奸，不惜危害國本！其下焉者，亦必魚肉鄉民，欺嚇良弱！而社會上對於此類作奸犯科之徒，迄無正義之裁判，甚至反有人供其驅使者，以如此不明是非之社會，故亂機潛伏，而欲政治之清明，其可得乎？貪官污吏以積得造孽錢之故，在本人固已罪惡貫盈！而此造孽錢一旦由子孫承繼，以其取得太易，又必揮霍無度，造成種種罪惡！今日報章上社會新聞欄內所紀載之姦，誘，拐，騙，煙，賭，淫，蕩，……種種奇聞穢事，何莫非此造孽錢爲厲之階也！而此造孽錢之來由，實社會獎勵貪污，不明是非之故也！基於上述之事實，故欲吏治之澄清，貪官污吏之絕跡，必須矯正人心，以產生社會之制裁力量；而欲矯正人心，以產生社會之制裁力量，又非提倡新生活運動莫由！蔣委員長深知今日之中國，充滿萎靡，荒淫，騷奢，詐僞，……種種惡習，而民族固有之美德，已漸淪亡，實爲民族前途莫大之危險，！故提倡新生活運動，以禮義廉恥之素行，習之

於日常生活——「衣食住行」之中。從整齊清潔種種簡而易行之事做起，以完成人生必具之美德！小處着手，大處着眼，持之以恆，赴之以毅！務使全國之人，咸能懂規矩，守紀律，有是非之辨，有羞惡之心，如此：則處事有正當之判斷，不爲惡俗所移轉；做人有堅決之主張，不爲環境所同化，由一人倡之，百人和之，以至於千百萬人均和之，則君子道長，小人道消，貪污之風，自可漸戢！又何患政治而不清明？諺云：「千夫所指，無病而死」。即謂此種力量之偉大也！自蔣委員長提倡新生活運動以來，旬日之間，已風靡全國矣！是混濁沉悶之社會，已開闢一光明之道路矣！曾國藩謂風俗之轉移，由於一二人之提倡，信然！吾人今後應以昨死今生之精神以力行耳！

二曰：必須剷除官官相讓之習，破除情面，則法律制裁之效力以生。

上文乃在闡述社會制裁力量之偉大，并非謂法律制裁全無作用。本節乃在續述法律制裁與社會制裁交相爲用之理！蓋社會制裁爲無形的，而法律制裁爲有形的，交相爲用，則其效力自宏！今日法律制裁有時未能顯著其效能者，乃在祇詔誅貪官污吏之「行」，而不能誅貪官污吏之「心」。且法律制裁之效力，每爲「人情」「面子」所掩蔽！嘗有某長官登台，固抱有整飭所屬之決心！三令五申，諄諄勸諭！而利令智昏之徒，仍無畏懼！及至案發，自應嚴刑峻法以繩之，而貪污之徒，刁狡性成，百計請託，以實行官官相讓之道！故無論案情之輕重若何？總有「有面子」之人，爲其說項，反使主管者，無所措置！而真能依法

懲治者，必爲無背景，無人情，無面子之徒！而有背景，有人情，有面子者，縱已犯法，仍得肆無忌憚！此誠官場中之怪現象，不平之事，孰有甚於此者！此種說人情，講血子之徒，固爲法律制裁之所不及，而亦爲澄清吏治之大蠱！故必須有社會制裁，造成偉大之輿論，使賣人情面子者，亦有所顧忌，則執法者，方無掣肘之虞！此法律制裁，必須輔之以社會制裁之理！而此社會制裁力量之形成，

新生活運動理論的探討

孫 頤

自蔣委員長提倡新生活運動以來，一時風起雲湧，瀰漫全國，其熱烈的景象和發展的迅速，可以說爲近代各種運動中的首屈一指。由發展迅速和熱烈景象中，足以象徵這個運動的重要性。爲什麼需要新生活運動，這個運動的涵義究竟怎樣？這是值得我們的研究和有闡明的必要：

一、什麼是新生活？

維持現狀謂之生，求生命之繼續開拓綿延發展謂之活。生活的範圍至爲廣泛，生活的形態乃至爲複雜。吾人生存宇宙間，舉凡一舉一動，莫不與宇宙間事物發生關係性，宇宙間的瞬息萬變，就是我們全體生活的累積，就生活形態上說：有野蠻文明進化上的不同，有乾苦快樂享受上的異殊，有團體和個人生活。有役於人及被役於人的分野，雖有上述種種的不同，然求其生存的目的乃無二致。我們於此得以研究：何種生活是適於生存，何種爲不合乎生存的條件，適與不適就是新與舊的所在，我們的生

又必由於新生活運動之倡導！故提倡新生活運動，實爲今日醫治百病之良劑！

以上二事，不過粗陳大意，而爲剷除貪污必循之途徑，則無可非議！今日社會，已隨新生活運動之聲浪，而開始發生制裁之能力，貪污之徒，其亦有縮首斂翼之日歟！苟能憬然覺悟，非始不可自新，否則固難逃國法之誅，亦必遭社會之共棄！懸崖勒馬，願熟思之！

活因爲不能跟蹤時代進化以俱進，換句話說：我們的生活已經發現了落伍，陳舊，頹廢，麻木的病症，所以需要一次去舊立新的總改革，不然，就爲被時代巨輪的碾斃而趨於滅亡。我們革命領袖蔣先生，透視病根的所在，於是乎有新生活運動的提倡。

二、究竟新生活運動的意義是怎樣？

新生活運動的意義，蔣先生有很透明的說：「我現在所提倡的新生活運動：就是使全國國民的生活能夠澈底軍事化，能夠養成勇敢迅速，刻苦耐勞——尤其是共同一致的習性和本能，能夠隨時爲國犧牲……」他又說：「我們要改革社會，要復興國家民族，不是用武力所能成功的。要如何才可以成功呢？簡單說：第一，就是要使一般國民具備國民道德；第二，就是要使一般國民具備國民知識。」由「整齊，清潔，簡單，樸素。」着手。這是很顯明的，要改正我們一切不良的習慣，而趨向於正道的做人，並且要有

國家觀念和民族意識的現代人。國者人之積也，一國的強盛與國民的優秀有絕大的關係，我們新生活運動要改進個人不良習慣，健全優秀的國民，一個人沒有不良嗜好，一定能把全副精力用之於正當事業，中國一切事業不長進和敗壞至此，就是由於國民生活頹廢浪漫的結果，蔣先生要國民有耐勞刻苦的精神，就是要我們迎頭趕上去。釀成今日空前國難的原因，人家之所以能壓迫我們，就是因國民道德的墮落，我們自甲午年中日戰爭一役，老大中國弱點完全暴露於敵人之前，受了割地賠款的奇恥大辱教訓，我們還是不爭氣不知去奮發，致六十年來，國勢不振如故，到了如今，國土愈弄愈蹙，農村經濟整個破了產，生活發生了空前的恐慌，因生活上的恐慌，人心愈趨於不古，蒼倉廩實而後知禮義。民族文化，社會組織，顯然呈着動搖狀態，國家生命危如朝露，千鈞一髮之秋，宜應人人捨身獻國，夫皮之不存，毛將焉附。然而今日全體國民處驚風駭浪中，生活的實質，曾否感時代的艱難和禍患的眉睫有絲毫加以改變？由過去數十年來歷史的教訓，我們是在失望中，自私的頭腦終是佔着每個人心理的大部，個人祇有個人享樂的追求，從不在全體生活和整個民族利益上加以一些打算，寡廉鮮恥，豪取巧奪，缺乏負責，勇敢，犧牲

精神，禮或理義或宜，完全淹沒在自私一念中，所以社會長時那樣做擾不安，公共事業十分幼稚。新生活運動，是就要打破自私的心理，尊重人與人之間的相互關係，人類生活是相互的，因為人是不能離人而獨活，由這種關係的認識，那末我們生活目的就應該以增進全體幸福為目的，所以我們生活不但自己有益便了；同時必須注意於他人。孔子之所謂「己所不欲，不施於人」。墨子之所謂「兼愛」。我們中國古先聖哲對於做人的關係實在有正確的說明。新生活要躬行實踐，推己及人，這就是以修身為起點，達到齊家治國平天下，由生活上興奮，而臻於復興民族的坦途，因為個人是構成國家的一員，國家是每個人最高權力機關的寄託，我們過去缺少這種關係的組織，於是全體國民遭了奇恥大辱後，還是一樣麻木不仁地不知去愛其國家。井有些人助桀為虐去做戕害自己同胞的勾當，或不肯堅忍地抵制仇貨。國民智識的幼稚以及國民道德的低落，實在足以召亡而有餘，此蔣先生之所以大聲疾呼要提高國民道德和國民智識。新生活運動中心理論亦即在此。願舉國盡情發揮其理論精神和熱烈地切切實實去推行，這才是今日救亡圖存的要道。

選 載

新生活運動綱要

▼附新生活須知

蔣中正

目錄 甲、新生活運動之主旨 乙、新生活運動之認識 一、何爲「生活」 二、何爲「新生活」 三、何爲新生活「運動」 丙、新生活運動之目的 一、爲何需要「新生活」 二、爲何需要「新生活運動」 丁、新生活運動之內容 一、新生活運動之規律 二、禮義廉恥之解釋 三、食衣住行之解釋 四、食衣住行與禮義廉恥之關係 戊、新生活運動之方法 己、結論

新生活運動綱要

甲、新生活運動之主旨

新生活運動者，我全體國民之生活革命也。以最簡易而最急切之方法，掃除我國民不合時代不潔環境之習性，使趨向於適合時代與環境之生活。言之，即求國民之生活合理化，而以中華民族固有之德性，「禮義廉恥」爲基準也。

我中華民族本爲「重禮義」，「明廉恥」之民族，而「禮義廉恥」之於今日之建國，則尤爲迫切而不可須臾緩也。

我中華民族有五千年之文化，其食衣住行之法則，本極高尚，時至今日，反有粗野卑陋之狀態，而不免流爲非人的生活者，厥爲「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有三千五百萬方里之土地，其食衣住行之資源，本極豐富，時至今日，反多爭盜竊乞之現象，而不免流爲非人的生活者，厥爲「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有四萬萬之人民，其食衣住行之組織，本極鞏固，時至今日，反呈亂邪昏懦之現狀，而不免流爲非人的生活者，厥爲「禮義廉恥」不張之故。

今欲以優美之藝術，易其粗野卑陋之習尚，以固有之品性，化其爭盜竊乞之行爲，固有待於「禮義廉恥」之復興，然在此亂邪昏懦狀態之下，社會秩序紛亂，邪說橫行，人多沉迷陷溺，莫知所從，故施政施教，都如搏沙捕風，未易見效，振衣者，必挈其領，提綱者，必挈其綱，若欲改善今日國民之生活，必自糾正其亂邪昏懦，陷溺沉迷

之風始，此新生活運動之所以為今日立國救民唯一之要道也。

乙、新生活運動之認識

一、何為「生活」，孫總理曰，「民生就是人民的生計，社會的生存，國民的生計，羣衆的生命」。是民生雖分爲四個方面，而生活實爲其他三者之總表現，蓋生存重保障，生計重發展，生命重繁衍，而凡為達成保障，發展，與繁衍之種種行為，便是生活，換言之，生活即是人生一切活動之總稱。

二、何為「新」生活，為欲繁衍生命，保障生存，發展生計而表現之一切行為，因時代與環境之遞嬗變遷，而呈現不同之形式，演化不同之方法，時不可留，環境亦隨之而異，惟能「苟日新，日日新，又日新」者，始得暢遂其生，凡民族之生活，當其祈求適合時代與環境時，必須補偏救弊，一變其舊有生活之趨向，此即謂之「新」的生活。

三、何為新生活「運動」人民生活之滿足，固賴於政治之教，養，衛各種制度之盡善推行，但政治上各種制度之推行，與社會風俗習慣之關係，至為密切，每當舊制度崩潰，新制度代興之時，苟不知提倡與其新制度相適應之風氣以為推行之助，則新制度每為之紆迴顛躓，未由展其效能，必須風以動之，教以化之，而後其政始得為之治也，水流濕，火就燥，社會運動之效用，正所以為之濕為之燥而已，故任何國家於革故鼎新之際，恆以「轉移風氣」為先，蓋其力較政教為尤大，其用較政教為尤廣，而其需

要亦較政教為尤急也。此種「轉移風氣」之工作，即所謂新生活的「運動」，此運動之進行，端賴國民人人之自覺其需要，發乎己，應乎人，由近及遠，由淺入深，能修其身，所以立一家之風，能治其家，所以立一鄉之風，與政教相輔而行，而常在政教之先，與政教相得益彰，然不賴政教之力而始著者也。

丙、新生活運動之目的

一、為何需要「新生活」今日吾國社會，一般心理，苟且萎靡，其發現於行為者，不分善惡，不辨公私，不知本末。善惡不分，故是非混淆，公私不辨，故取予不當，本末不明，故先後倒置，於是官吏則虛偽貪污，人民則散漫麻木，青年則墮落放縱，成人則腐敗昏庸，富者則繁瑣浮華，貧者則卑污混亂。其結果遂使國家紀綱廢弛，社會秩序破壞，天災不能抗，人禍不能弭，內憂洊至，外侮頻仍，乃至個人，社會，國家與民族均受其害，若長此不變，則雖欲苟延其鄙野的非人的生活亦不可得。故欲繁衍我羣衆之生命，保障我社會之生存，發展我國民之生計，非將上述各種病態，掃除而廓清之，並易之以合理的新生活不為功。

二、為何需要「新生活運動」欲建立人民現代之生活，造成一個新社會，自不能無需於政治，尤其是需要教育。但過去中國之教育，乃至一切政治，皆病於虛與偽，唯其虛與偽，故法令無効，技術無用，機械無能。官守相同，效率終異，技術相同，成就各殊，機械相同，功用不一。今欲求法令與技術之有效，其關鍵不在法令與技術之本身

而在使用法令技術之人，欲求機械有效，其關鍵亦不在機械之本身而在運用機械者之精神如何。人之臧否，固關係乎政教，而社會習尚所予人之薰陶鍛鍊，其效力迅速而普及，實非任何政教制度所能比擬。關於政教制度諸問題；政府方從事於改造，自不必贅。值此國家存亡危急之時，吾人苟不願束手待斃者，應不坐俟其自然的推演，必以非常手段，謀社會之更新。質言之，當以勁疾之風，掃除社會上污穢之惡習，更以薰和之風，培養社會上之生機與正氣，負此重大使命者，唯新生活之運動。

丁、新生活運動之內容

一、新生活運動之規律 新生活運動，就是提倡「禮義廉恥」的規律生活，以「禮義廉恥」之素行，習之於日常生活——「食衣住行」四事之中，故「禮義廉恥」者，乃發民德以成民事，為待人，處事，持躬，接物之中心規律，違反此規律者，無論其個人，國家，與民族，未有不為之敗亡者。持懷疑論者，約有二端：

其一，謂「禮義廉恥」不過是一種美善的行為，但恐智識技能不若人，則德行雖美善，亦不足救國，此說殆未諳本末先後之義，人因求行為之完善，而後有智識技能之需要，否則，智識技能不過為濟奸作惡之具。「禮義廉恥」者，乃為社會為團體為國家惟一之規律，反乎「禮義廉恥」之行爲，其智識技能適足以損人，結果亦不能有利於己，敗羣害國而已。故「禮義廉恥」不獨可以救國，且所以立國。

其二，謂「禮義廉恥」不過是一種節文，凍餒不給，

節文何用，推此說者之意向，乃由於管子「衣食足而後知榮辱，倉廩實而後知禮節」二語之誤解而來。殊不知「禮義廉恥」，為人之本，未能為人，何有衣食。蓋管子此言，僅示一方，綜其治平之要，仍以四維為先。蓋有「禮義廉恥」之社會，衣食不足，可以人力足之，倉廩不實，可以人力實之，無「禮義廉恥」之社會，衣食不足，爭之盜之仍不得足，倉廩不實，為竊為乞仍不得實。「禮義廉恥」之行爲，乃糾正爭盜竊乞之行爲，所謂以正當方法求其足求其實耳。故反乎「禮義廉恥」之行爲者，衣食不足，終不得足，即使已足已實，而以爭盜竊乞行為施於人與人之間，衣食雖足亦不能用，倉廩雖實亦不能享矣。世界最富足之都市，往往盜匪亦最多，此其明證。而今日一般「漢奸」「奴才」「國賊」「共匪」與乎「貪官污吏」等等，察其作惡之由，豈皆為饑寒所驅使，祇忘其固有「禮義廉恥」之本心耳。「禮義廉恥」之重要如此，故必須以「禮義廉恥」為生活之規律。

二、「禮義廉恥」之解釋 「禮義廉恥」，古今立國之常經，然依時間與空間之不同，自各成其新義，吾人應用於今日待人，處事，接物，持躬之間得為簡要之解釋如下，「禮」是規矩矩的態度，「義」是正當當的行為，「廉」是清清白白的辨別。「恥」是切切實實的覺悟。禮者，理也。理之在自然界者，謂之定律。理之在社會中者，謂之規律。理之在國家者，謂之紀律。人之行為，能以此三律為準繩，謂之守規矩。凡守規矩之行為的表現，謂之規規矩矩的態度。

義者，宜也。宜即人之正當行為。依乎禮——即合於自然定律，社會規律，與國家紀律者，謂之正當行為，行而不正當，或知其正當而不行，皆不得謂之義。

廉者，明也。能辨別是非之謂也。合乎禮義為是，反乎禮義為非。知其是而取之，知其非而舍之，此之謂清清白白的辨別。

恥者，知也，即知有羞惡之心也。己之行為，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之羞。人之行為，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之惡。惟羞惡之念，恆有過與不及之弊，故覺悟要在切實，有切實之羞，必力圖上進，有切實之惡，必力行涵雪，此之謂切切實實的覺悟。

禮義廉恥之解釋，既如上述，可知恥是行為之動機，廉是行為之嚮導，義是行為之履踐，禮是行為之表現。四者相連貫，發於恥，明於廉，行於義，而形之於禮，相需相成，缺一不可。否則，禮無義則好，禮無廉則侈，廉無恥則諂，此好侈，諂，皆似禮而非禮者也。

義無禮則犯，義無廉則濫，義無恥則妄，此犯，濫，妄，皆似義而非義者也。

廉無禮則偽，廉無義則吝，廉無恥則污，此偽，吝，污，皆似廉而非廉者也。

恥無禮則亂，恥無義則忿，恥無廉則醜，皆似有恥而無恥者也。是誠所謂「恥非所恥」，則恥蕩然矣。如果其禮為非禮之禮，義為不義之義，廉為無廉之廉，則「禮義廉恥」適足以濟其奸犯，偽亂者之私而已，可不辨乎？

三、食衣住行之解釋 食衣住行之遂行條件有二：一

為物質的資料，一為精神的表現。物質的資料即食物，衣服，房屋道路舟車等是也。精神的表現，即飲食，服御，居住，行走等是也。惟「行」之一字，有廣狹二義，狹義之行，狹義之行，訓為行走，廣義之行，訓為行動，故以廣義言之「食衣住行」之一切動作，無一不可納諸「行」之範疇，而狹義之行，祇為「行」之一端耳，由此吾人可知：三民主義之「食衣住行」，乃注重物質資料之解決，而「行」之一字，係從一面的名辭之解釋，觀於建國大綱中「政府當與人民協力，共謀農業之發展，以足民食，共謀織造之發展，以裕民衣，建築大計劃之各式屋舍，以樂民居，修治道路運河，以利民行」一段可以知矣。至現在新生活運動中之「食衣住行」之「行」字，乃兼有廣狹二義，吾之「行的哲學」意亦在此。觀於前章新生活運動內容所述，其大意可得而知也。

四、「禮義廉恥」與食衣住行之關係，食衣住行之遂行條件，由物質與行動兩事而具備，已於前章詳言之，「行」之為訓，有廣狹二義，廣義之行，其於「禮義廉恥」之關係，亦見於「禮義廉恥」之解釋一章，茲具不贅。今所欲言者，為「禮義廉恥」如何直接表現於食衣住行之中。食衣住行之遂行，可分為資料之獲得，品質之選擇，與方式之運用的三個方面，今試分別言之：

一、資料之獲得應合乎廉！廉者明也，應明其分，苟非其分，一介莫取。質言之，食衣住行之資料，須以自己勞力換得，或以正當名分取予。若爭奪依賴，固所不可，即施讓贈與，亦所不屑。先儒所謂「失節事大，餓死事小」

即此意也。

二、品質之選擇應合乎義——義者宜也，須因人制宜，因時制宜，因地制宜，與因位制宜，何謂因人制宜？老者衣帛食肉，不負載於道路，宜於飽暖舒閒，而少年僅以不飢不寒爲足，宜於刻苦鍛鍊也，何謂因時制宜？四季寒暖不同，飲食起居宜順時調節，以與氣候相適應也。何謂因地制宜？南北土壤氣候不齊，近山濱水生活習慣亦異，宜依地爲良，以與環境相適應也。何謂因位制宜，或臨萬民以執法，或帥三軍以禦敵，必有一定體制，始足以見威儀而藏所事，要在不卑不亢，毋泰毋嗇，因其地位之上下以制宜也。

三、方式之運用應合乎禮——禮者理也，（一）須合乎自然的定律。（二）須合乎社會的規律。（三）須合乎國家的紀律。其具體事項，列舉於「新生活須知」，茲不具論。

「禮義廉恥」之互相連貫，前已言之。食衣住行之必合乎禮義廉恥，其間亦互相連貫，固無待言，無論其爲資料之獲得，品質之選擇，方式之運用，皆有密切之關係。如三者有一失禮亡義，與不廉之事，即成爲生活污點，皆當引以爲恥也。

戊、新生活運動之方法

一、運動之責任：一、全部運動，由南昌新生活運動促進會主持之，各省市縣如有發起同樣運動者，乃可設會，但縣會應受其省市會之指導，而免分歧，二、省市縣會應由省市縣中最高行政長官主持之，以省黨部，民政廳（或社會局）教育廳（或教育局）公安局及軍事機關各派高級

人員一名，社會各公法團亦各派負責人員若干人共同組織之，以資劃一，三、鄉村農人由區保甲長，工人由廠長或工會負責人，商人由各業公會負責人，學生由校長教職員，軍隊由政訓處長與主管長官或軍隊黨部負責人，公務員由各該機關主管官，家庭婦女由婦女協會，負責提倡，仍須由當地促進會派人指導之。

二、運動之工作——分調查，設計，推行三項。

三、運動之費用——一切費用應極力節省，由發起人與主持之人或當地政府籌給，但不得向外募捐。

四、運動之事項，由南昌促進會決定分發，先從規矩與清潔兩種運動開始進行。

五、運動的程序——一、由自己作起，再求之他人，二、由公務人員作起，再推之民衆，三、由簡要之事件起，再及其次，四、由不費錢不費時不費力之事件起，再行其餘，五、由機關團體，及公共場所，如學校，公署，車站，碼頭，戲館，公園，會場……等作起，再求之於全體之社會。

六、運動之方式，一、先以教導，後以檢閱——教導是以身教，口教，再以圖畫，文字，戲劇，電影爲教。檢閱是由促進會派人查考或由本處每年分季比賽，評定甲乙以獎勵之，二、除原有隸屬之關係（如長官之於部下，父兄之於子弟，教員之於學生等）外，不得干涉，一般普通朋友性質者，祇可勸導而已。

七、運動之時間，一切運動，只有在公餘，及休假等閒暇之時間行之，不可耽誤本業。

已、結論

要之，新生活運動者，即除去不合理之生活，代之以合理之生活。如何能使國民之生活合理？曰必提倡以「禮義廉恥」為日常生活之規律。

一、提倡「禮義廉恥」使反乎粗野卑陋之行爲，求國民生活之藝術化，藝術者，非少數有產階級之裝飾，乃無男女老幼貧富階級之分，實為我全體民衆生活之準繩。所謂人的生活，與非人的生活之分野，即在此，凡人欲盡其所以爲人之道，舍此莫由。故心以藝術「持躬待人」者，始能盡互助之天職，中國古代之「禮、樂、射、御、書、數」之六藝。現今反爲東西列強建國主要之藝術，殊不知此即我中華民族之持躬待人，修齊治平最優美之固有藝術。現在社會之所以猜忌，嫉妒，怨恨，傾軋者，皆遺忘此藝術陶養而生之病態也。必以藝術「治事接物」，始能收整齊完善，利用厚生之宏效，而其要旨莫過於格物致知，明辨本末，器求創造，術尚精微，能如是則粗野錯亂，鄙陋卑劣諸弊自除。

二、提倡「禮義廉恥」使反乎爭盜竊乞之行爲，求國民之生活生產化。中國之貧，由於生之者寡，食之者衆，凡不生而食者，其食之所資，不出於劫奪，必出於倚賴，而皆由於不知「禮義廉恥」爲之也。故必須使生活生產化，而後勤以開源，儉以節流，知奢侈不遜之非禮，不勞而獲之可恥。昔者齊楚之所以霸，今者意德之所以強，皆賴是耳。故救中國之貧困，弭中國之亂源，其道莫要於此。

三、提倡「禮義廉恥」使反乎亂邪昏懦之行爲，求國民

之生活軍事化。國不能戰，無以爲國，廣土衆民，徒資寇盜，救國之弱，惟有尙武。方今赤匪充斥，內亂未已，版土日蹙，外侮頻仍，帝國主義者與漢奸赤匪，內外勾結，皆挾其全力，以壓迫我民族，破壞我國家，吾人欲救此危機，完成其安內攘外之目的，亦非準備全國國民之軍事化，不足以圖存。而軍事化之前提，即在養成國民生活之整齊，清潔，簡單，樸素，迅速，強實，之習性。以求其共同一致之守秩序。重組織盡責任，尙紀律，而隨時能爲國家與民族同仇敵愾，捐軀犧牲，盡忠報國也。

綜合上述諸義，約而言之，國民生活如何始得高尚？曰生活藝術化；國民生活如何始得富足？曰生活生產化；國民生活如何始得鞏固？曰生活軍事化；三者實現，是謂生活合理化，合理化所賴以實現之規律，曰「禮義廉恥」。「禮義廉恥」所賴以實現之事項，曰「食衣住行」。使我全體國民以「禮義廉恥」爲規律，實現之於「食衣住行」之中，則生活之內容充足，條件具備。是謂生活革命之完成。而我中華民族復興之基礎，亦即奠定於此。

新生活須知

第一、新生活之準則 生活須知，禮義廉恥，整齊清潔，簡單樸素，迅速確實，共同一致，食衣住行，依此爲據，既適衛生，又合規矩，民族復興，但看此舉。

第二、新生活與禮，何者爲禮，敬恭是主，守法循理，戒慎將事，和氣肅容，善與人處，孝親敬長，克執倫紀。

第三、新生活與義，何者爲義，一心濟世，厚人薄己

，不爭權利，急公忘私，弗辭勞瘁，扶善除惡，以彰公理。

第四、新生活與廉，何者為廉，既明且潔，嚴慎取予，操守有節，辨別是非，力排謬說，崇尚節約，以惜物力。

第五、新生活與恥，何者為恥，心存羞惡，不屑卑污，尊重自處，不甘暴棄，方求進步，不圖苟存，甯死禦侮。

第六、新生活中之食，飲食養生，人之大欲，食貴定時，莫恣口腹，食具須淨，食物須潔，要用土產，利勿外溢，遇酒毋酬，食量有節，飲嚼無聲，坐必正席，飯骨骨刺，毋使狼藉，宴客聚餐，相讓舉箸，注意微菌，生冷宜戒，鴉片屏絕，紙烟勿吃，恥養於人，自食其力。

第七、新生活中之衣，衣服章身，禮貌所寄，莫趨時髦，樸素勿恥，式要簡便，料選國貨，注意經用，主婦自做，洗滌宜勤，縫補殘破，披上鞋跟，扣齊鈕釦，穿戴莫歪，體勿赤裸，集會入室，冠帽即脫，被褥常晒，行李輕單，解衣贈友，應恤貧寒。

第八、新生活中之住，住居有室，創業成家，天倫樂聚，敦睦毋譁，黎明即起，漱口刷牙，剪甲理髮，沐浴勤

加，建築取材，必擇國產，牆壁勿污，傢具從簡，窗牖多開，氣透光滿，愛惜分陰，習勞勿懶，當心火燭，謹慎門戶，莫積垃圾，莫留塵土，廚房廁所，尤須淨掃，捕鼠滅蠅，通溝清道，合洽鄰里，同謀公益，互救災難，種痘防疫，國有紀念，家揚國旗，敬旗敬國，升降循規。

第九、新生活中之行，行是走動，行亦作為，舉止穩重，步武整齊，乘車搭船，上下莫擠，先讓婦孺，老弱扶持，走路靠左，胸部挺起，兩目平看，端其聽視，拾物還主，相識見禮，遇喪知哀，觀火勿喜，噴嚏對人，吐痰在地，任意便溺，皆所禁忌。公共場所，遵守紀律，就位退席，魚貫出入，莫作吵鬧，莫先搶說，聞黨國歌，肅然起立，約會守時，做事踏實，應酬戒繁，嫖賭絕跡。

第十、新生活之推行，生活革新，乃除惡習，最先着手，規矩清潔，由簡入繁，由淺入深，先公後私，推己及人，由近而遠，由小而大，逐漸感化，力行勿懈，公務人員，在校學子，以身作則，率先做起，示人模範，彼此督促，團體家庭，次第實現，父訓其子，兄教其弟，夫婦相勸，朋友互勵，不費金錢，不耗時日，運動完成，風氣移易，奉告國人，一致努力。

本路新運紀事

(一)本路新生活運動之發起

自從蔣委員長在南昌提倡新生活運動以後，本路員工

，靡然從風，精神為之一振。爰由本路特別黨部推派余橫，陶懋衡，陳文彬，駱崇西，管理委員會推派邱焯，錢宗

淵，董錫祺，高禮安，陳舜畊。工會推派張煥瀾，朱寶瑞，傅錦霞，盧傳寶，王保辛等十四人，負責籌備，成立津浦鐵路新生活運動籌備會，於本年四月二十日開第一次籌備會於浦口，決定籌備會之組織，設籌備委員十五人，常務委員五人，秘書一人，下設總務，組織，宣傳等三組，各組設正主任一人，副主任二人；并推定邱煒，錢宗淵，陳文彬，張煥瀾，朱寶瑞等為常務委員，陶懋衡為秘書，陳舜畊為總務組正主任，高禮安，董錫祺為副主任，駱崇西為組織組正主任，余橫，傅錦霞為副主任，陳德裁為宣傳組正主任，王保辛，盧傳寶為副主任。其他關於法規之編擬，經費之預算，均經指定負責者分別籌劃，是為本路新生活運動之開始。四月廿四日，復開第二次籌備會，決定：全路員工均為會員；規定理事十五人，監事三人，預備正式成立新生活運動促進會，其人選由路黨工三方面各推理事五人，監事一人；并通過發表宣言。嗣經管委會推定邱煒，錢宗淵，陳舜畊，董錫祺，高禮安五人為新運促進會理事，陸福廷為監事；工會則推定朱寶瑞，王保辛，傅錦霞，張煥瀾，盧傳寶五人為理事，荆珊為監事；特別黨部則推定余橫，陳文彬，陶懋衡，陳宗實，李振和五人為理事，駱崇西為監事。全體理監事於四月卅日宣誓就職，由是新運籌備事宜始告完竣。而本路新生活運動促進會，於焉成立。五月一日，新運促進會理監事開第一次聯席會議，通過總章；并分配工作，推邱煒，朱寶瑞，余橫，錢宗淵，陳文彬為常務理事，並推邱煒為常務主席；又推陶懋衡為秘書，陳舜畊董錫祺為總務組正副主任，王保辛

傅錦霞為宣傳組正副主任，陳宗實張煥瀾為訓練組正副主任，高禮安李振和盧傳寶為督行組正副主任；監事會則推陸福廷為常務監事。五月十一日，開第二次理事會，通過：理事會辦事細則，及處分本路員工違反公約辦法，督行隊組織辦法，（附督行隊報告單，每旬工作報告表式，及違反新生活運動登記表式樣）宣傳工作計劃大綱，與公約分期訓練實施計劃等，并決定在浦口，浦鎮，烏衣教練所，滁州，明光，臨淮關，蚌埠，南宿州，徐州，臨城，滕縣，兗州，泰安，濟南，大槐樹，德州，滄州，西沽，天津等地，設立分會。五月十六日，第三次理監事聯席會議，通過分會組織條例，及新運公約。五月二十三日，舉行第四次理監事聯席會議，議決要案：

一，通過新運促進會經費預算，經常費規定每月二百七十元（路局二百二十五元，黨部三十元，工會十五元）；特別費一千一百五十三元，由路局補助。

二，分期派員赴沿綫指導并推動新運工作。

三，通過分會辦事通則。

四，通過指派各分會幹事名單，其名單如下：浦口。何惠，繆寶鈺，馬文蔚，范文海，高金漢，李鈞，丁贊熙，傅玉峯，浦鎮。蕭權，項士奇，田復慶，劉鳳有，李宜年，章國祥，吳大濂，陳琰英，曾祿元；滁州。王頌成，張懷，葉裕培；烏衣教練所。樓祥，余奇，任康清；臨淮關。王佩繪，李泉，畢樂軒；明光。夏福年，賴松泉，高新

民，雷善德，陸山；蚌埠。黃紀達，陳祖德，王德宜，楊耀華，顧桂芬，華夢莊，吳天傑，李學倫，李少亭；南宿州。陳林，董水潤，孔本戎；徐州。傅廣善，孫頌茂，傅玉珍，張萬智，張效純，陳文友，張寶英，張本業，王蔭清；臨城。馬志仁，余惠慶，劉濤，周家銘，王守惠，陳海濱，趙以珂；滕縣。王念祖，卓杰，靳孫城，陳檢非，高倚山；兗州。李拭，曹範堯，李維來，李連發，徐長勝，章憲文，王文明；泰安。沈永鑑，蘇其楨，戴明誠，浦禹疏，趙炳林，楊承順，孫富林；濟南。鮑金官，毛景義，鹿玉山，陳連才，廖廣烈，陳舜庭，張金鈺；大槐樹。孔憲銀，洪岳，朱錫英，周樹藩，張責天，于福森，吳文峯；德州。李振紀，卓潤之，戴顯仁，王守誠，姚順仁，關培元，李振華；滄州。劉有裕，劉以仁，陳秉琦，谷海樓，田曉濃，王聲漢。董文溥；西沽。李純儒，蔡松，楊景階，高延年，郭際員，陳廣源，張甫信；天津。段覺人，王振鏗，計炳達，高蔚文，潘士慶，朱振林，陳廣源，朱芳廣，于思德。

五月三十日，開第五次理事會議，通過各分會管轄區域。計自新運促進會成立以來，截至五月底止，開會次數凡五，議決要案甚多，新生活運動之推進，差能收順利之效，今後本路之新運工作，專賴促進會及各分會暨本路全體員工之努力，新生活運動之前途，當有偉大光榮之希望。

(二) 總章

津浦鐵路新生活運動促進會總章

第一章 總則

第一條 本會定名為津浦鐵路新生活運動促進會

第二條 本會以提倡「重禮義明廉恥」掃除本路員工不合時代不適環境之習性使趨向於適合時代與環境

之生活為宗旨

第三條 本會設於浦口分會設於沿綫各站及學校等各機關

第二章 組織

第四條 本會以理事會為執行機關監事會為監察機關

第五條 本會理事定名為十五人監事三人其人選由黨路工三方各推理事五人監事一人分別組織理監事

會以處理並監察本會事務

理監事任期均為一年期滿由黨路工三方另行推定之

第六條 本會理事會互推常務理事五人由常務理事互推

主席一人監事會互推常務監事一人主持各該會

第七條 本會理事會於常務理事之下設秘書一人並分設

總務宣傳訓練督行四組秘書及各組正副主任均由理事兼任之各組得設幹事錄事若干人監事會

於常務監事之下設幹事錄事若干人

第三章 會議

第八條

本會理事會每月舉行會議一次常務會議每週舉行一次監事會每兩月舉行一次遇必要時得召集臨時會議

第四章 經費

第九條 本會經費由本路黨路工最高機關籌給之但不得向外募捐

第五章 懲戒

第十條 凡本路黨路所屬員工如有破壞本會名譽及不接受本會指導者應予處分其處分辦法另訂之

第六章 附則

第十一條 本總章如有未盡事宜得由理監事聯席會議議決呈請修改之

第十二條

本總章經理監事聯席會議議決並呈報本路特別黨部及管理委員會核准施行

(三)理事會辦事細則

津浦鐵路新生活運動促進會理事會辦事細則

第一條

本細則依照總章第六條之規定訂定之

第二條

本會理事會互推常務理事五人組織常務理事會由常務理事互推主席一人主持日常事務

第三條

本會理事會於常務理事會下設秘書一人並分設總務宣傳訓練督行四組秘書及各組正副主任均由理事互推兼任之

第四條

常務理事會職權如左

1. 計劃本會進行事項
2. 核閱及判行本會往來文件

第五條

秘書職權如左

1. 召集會議並執行決議案
2. 擔任會議主席
3. 召集會議並執行決議案
4. 擔任會議主席

第六條

總務組職權如左

1. 承常務理事會之命辦理本會一切事宜
2. 贊助各組應辦事項
3. 擔任本會各種會議紀錄

1. 辦理文書及會計事項
2. 辦理交際及庶務事項
3. 辦理規章及編纂事項
4. 保管卷宗及謄寫事項
5. 會議議決交辦事項
6. 不屬於其他各組事項

第七條

宣傳組職權如左

1. 文字圖畫宣傳事項
2. 計劃口頭宣傳事項
3. 計劃化裝宣傳事項
4. 計劃電影宣傳事項
5. 考核各分會宣傳工作

第八條

訓練組職權如左

1. 訓練幹部工作人員
2. 考核分會訓練事項
3. 團體訓練
4. 個別訓練
5. 訓練辦法另定之

第九條

督行組織權如左

1. 督察各分會之工作
2. 督促員工實行新生活
3. 關於員工違反新生活之糾正及檢舉事項
4. 辦理督行隊之組織訓練並指導其工作之進行
5. 查核並統計新生活運動成績
6. 組織督行隊其辦法另訂之

第十條

本細則經理事會議通過施行

(四)分會組織條例

津浦鐵路新生活運動促進會各地分會組織條例

- 第一條 本條例根據總章第三條訂定之
- 第二條 本路於下列各地設立分會

浦口 浦鎮 烏衣教練所 滁州 明光 臨淮
 關 蚌埠 南宿州 徐州 臨城 滕縣 兗州
 泰安 濟南 大槐樹 德州 滄州 天津
 西沽

第三條 各地分會定名為津浦鐵路新生活運動促進會某某分會

第四條 分會會址附設於各該地之區黨部或分事務所或車站內

第五條 分會之任務如左

- (一)奉行總會之命令
- (二)掌理當地新生活運動之宣傳與訓練
- (三)督察當地員工實行新生活公約
- (四)關於當地員工違犯新生活公約之懲戒事項

(五)執行分會之議決案

(六)其他

第六條 分會設幹事三人至九人組織幹事會其人選由黨路工分別指派之

第七條 分會幹事會互推常務幹事一人或三人主持日常事務

第八條 分會內設書記一人助理員一人均由各該地黨路工職員兼充

第九條 分會幹事會每週舉行會議一次必要時得召開臨時會議時以常務幹事為主席書記任紀錄

第十條 分會經費由總會斟酌當地情形每月補助三元至十元但不得向外募捐

第十一條 分會辦事通則另訂之

第十二條 本條例經總會通過頒發施行

(五)分會管轄區域一覽表

- 沿線各分會管轄區域一覽表
- 浦口分會——包括黨路工及學校等各機關
 - 浦鎮分會——包括黨路工及學校等各機關
 - 烏衣分會——教練所由花旗營至烏衣
 - 滁州分會——由担子街至張八嶺
 - 明光分會——由嘉山縣至石門山
 - 臨淮關分會——由小溪河至長淮街
 - 蚌埠分會——由蚌埠至固鎮
 - 南宿州分會——由任橋至曹村
 - 徐州分會——由三浦至利國驛

臨城分會——由韓莊至官橋(兼臨棗線)

滕縣分會——由南沙河至兩下店

兗州分會——由鄒縣至大汶口(兼管濟甯州)

泰安分會——由東北堡至崗山

濟南分會——由黨家莊至晏城

大槐樹分會——黨路工學校等各機關

德州分會——由禹城至東光

滄州分會——由南下口至馬廠

天津分會——由唐官屯至天津

西沽分會——黨路工及學校等各機關

(六)分會辦事通則

津浦鐵路新生活運動促進會各地分會辦事通則

第一條 本通則根據組織例條第十一條訂定之

第二條 本會設幹事三人至九人組織幹事會並互推常務幹事一人至三人主持日常事務如常務幹事三人則互推常務主席一人

第三條 本會常務幹事之下設書記一人承常務幹事之命處理日常事務下設助理員一人襄助書記辦理會務

第四條 常務幹事之職權如左

1. 計劃會務之進行
2. 核閱并判行來往文件
3. 召集會議并担任會議主席
4. 執行決議案
5. 執行總會之命令

第五條 書記之任務如左

1. 承常務幹事之命辦理日常事務
2. 襄助各股所辦事項
3. 担任會議紀錄

第六條 本會分設下列各股隊

1. 總務股 掌理文書會計庶務保管繕寫等事項
2. 宣傳股 掌理一切關於新運宣傳事宜
3. 訓練股 掌理訓練會員或團體會員履行公約事宜
4. 督行隊 掌理督促實行並糾正檢舉事宜

第七條 各股設主任一人督行隊設隊長一人除督行隊長由總會指派外餘均由本會互推之

〔註〕(一)幹事三人之分會則由常務兼總務一人担任宣傳並訓練一人担任督行隊(二)

幹事五人之分會則常務一人各股隊各一人(三)幹事七人之分會則常務三人各股隊各一人(四)幹事九人之分會則常務三人

常務三人中一人主席二人分任總務正副主任其餘各股隊各設正副一人

第八條 本會每週開幹事會議一次必要時得召開臨時會

第九條 本會職員均為義務職

第十條 本通則經總會理事會議通過頒發施行

(七)新運宣傳工作計劃大綱

津浦鐵路新生活運動促進會宣傳工作計劃大綱
引言

新生活運動，對己重實行；對人重感化。僅用「標語」「口號」，決難收效。惟宣傳工作，在新運過程中，亦為精神上的推動力，故須首先從事宣傳，使全路員工明瞭新生活運動意義之所在，然後乃能順利推行，爰本斯旨，擬具宣傳工作計劃大綱如下：

一、原則

1. 事實為最大之雄辯，新生活運動宣傳，應力矯浮誇空泛之流弊，而以注重實際為要圖。
2. 宣傳人員應民衆化，以啓躬飭己，潛移默化為倡導之機。
3. 宣傳工作之活動，及宣傳品之編印，以經濟與效率定需要。

二、宣傳品

1. 據根中央頒發之宣傳大綱，及蔣委員長指導之原則，參以本路各地之環境特殊情形，製定宣傳方案。
2. 編印新生活須知二萬份。
3. 編印新生活運動特刊。（可函特別黨部辦理）
4. 印製新生活運動各種標語。
5. 繪製關於新生活運動寓意竹布畫圖。
6. 購備新生活運動幻燈片。
7. 製發告全路員工書。

三、宣傳工作之活動

1. 本會向特別黨部及路局，遴選能員，編輯關於新生活運動寓意劇本，並徵集本路員工，組織化裝

表演團，限於旬日內練習成熟，以便出發全路，舉行宣傳。

2. 舉行宣傳分為兩期，第一期：由本會重要領袖，帶同宣傳人員，出發各大站，舉行講演宣傳，其宣傳對象，為各機關領袖；及區黨部執監委員，各區分部執行委員；各分事務所幹事，及各組組長。由本會規定日期，列表函黨路工三方面，各通令所屬，屆期召集上列各項人員，準備聽講。至沿線扶輪小學，及職工學校講演日期，由本會直接通知。
3. 第二期宣傳，由本會函黨路工三方面，遴選長於宣傳人員，偕同化裝表演團，隨宣傳列車出發全路各站，召集大會舉行擴大宣傳。
4. 定期於浦口浦鎮間，舉行提燈大會，並函下關警局知照，以便遊行。

四、宣傳工作之指導與考核

1. 指導各站分會宣傳工作之進行。
2. 考核各站分會宣傳工作之成績。
3. 解答各站分會關於宣傳諮詢事宜。
4. 根據督行組報告，視其需要，臨時派員參加各站紀念週，及各種革命紀念會講演。
5. 頒發宣傳工作月報表，責令各站分會，按期填報。
6. 本會出發宣傳人員，須將講稿及所至各站員工生活概況，摘要筆記呈會，以備考核。

(八) 處分員工違反公約辦法

津浦鐵路新生活運動促進會處分本路員工違反公約辦法

- 一、本辦法依照本路總章第十條訂定之
- 二、本路黨部所屬員工如有違反新生活運動公約(以下簡稱公約)所定各項或故意破壞本會名譽及妨害新生活運動(以下簡稱新運)進行者依本辦法規定處分之
- 三、公約所定各項凡屬本路黨路員工均有絕對遵守之義務如有違反行為本會或本會派出宣傳訓練督行人員應即勸告糾正之
- 四、違反同一事項經勸告三次尙不悛改者應由本會予以書面警告
- 五、曾經警告仍違反同一事項者由本會呈請本路特別黨部(以下簡稱黨部)或管理委員會(以下簡稱路會)處以一角以上十元以下之罰金
- 六、故意破壞本會名譽或妨害新運進行或曾受罰金處分仍違反同一事項者不適用本辦法第三條第四條之規定逕由本會呈請黨部或路會依前條規定處罰之但情節重大者得依行政處分從嚴懲處
- 七、違反公約之行為而涉及刑事或違警或違犯路章者由本會呈請黨部或路會分別依法照章辦理不適用本法第三、四至各條之規定
- 八、依本辦法處分所得罰金發交本會以充經費
- 九、本辦法如有未盡事宜得由本會理監事聯席會議議決呈請修改之

十、本辦法經理監事聯席會議議決並呈奉本路特別黨部及管理委員會核准公布之日施行

(九) 督行隊組織辦法(附督行隊報告單每旬工作運動登記表式樣)

督行組織辦法

- 一、本辦法根據本會辦事細則第八條第六項訂定之
- 二、分會所在地設督行隊
- 三、督行隊設隊長一人由分會幹事兼任之設隊員若干人由隊長於所屬地段內選擇優秀份子担任之
- 四、督行隊長之任務如左
 - 甲、劃分督行區並指定隊員担任之
 - 乙、訓練隊員并指導其工作
 - 丙、審核隊員之報告並按期彙報督行組
 - 丁、執行上級交辦之事宜
 - 戊、直接督導員工實行新生活以補助隊員所不及
- 五、督行隊隊員之任務如左
 - 甲、按照本會公約督促員工實行新生活
 - 乙、糾正員工違反公約之行動並登記之
 - 丙、執行隊長交辦事項
 - 丁、每月須將工作經過填具報告送隊長核轉(報告表式附)
- 六、督行人員如發現員工有違反公約行為應即加以勸告糾正並在其所帶公約內註明違反事項如有違反同一事項

- 三次以上或故意破壞本會名譽及妨害新生活運動進行者應即報告上級辦理不得徇隱否則須受同等處分（報告單式附）
- 七、督行人員須以身作則實行新生活如有違反公約須按照本會所訂處分辦法加重處分
- 八、督行人員執行職務須以和平公正之態度激動員工之自勵自奮心
- 九、督行人員執行職務須攜帶督行執照以資識別
- 十、督行人員服務成績優良者得由本會斟酌情形給予獎勵

(表式一)

督行隊每 工作報告表 年

月 月份 第 週

正				糾			
犯約者姓名	地點	時間	違反公約事項	犯約者姓名	地點	時間	違反公約事項

- 或分別呈請特別黨部及管理委員會獎勵之
 - 十一、督行隊長及隊員任期均為一年但得連任一次
 - 十二、本辦法如有未盡事宜得由本會理事會議議決呈請修改之
 - 十三、本辦法經理事會通過呈准本路特別黨部及管理委員會備案施行
- 附表式一
附表式二
附表式三

約，節經公佈。嗣因遵照蔣委員長新生活運動綱要所示，先從「規矩」「清潔」兩項做起，故復於五月十六日。經第三次理監事聯席會議議決：依照南昌新運促進會頒佈新生活須知，先從「規矩」「清潔」兩項着手進行。故本刊所載新運公約，只限「規矩」「清潔」兩項。）

規矩

食的方面

飯吃要規矩。

座位要端正——凳子要放正，身體要坐正，勿將身體與手臂全依靠在桌上，以致失了端正的姿勢。

兩臂不張出——以免侵佔了他人的地位。即古禮「並坐不橫肱」之意。

足不直伸桌下——以免蹴及他人。且姿勢亦欠端正。不疊股——疊股，亦容易蹴及旁人。

吃飯時不說話——在公眾會食時說話，容易破壞秩序。論語鄉黨篇記孔子的言行，有「食不語，寢不言」的話，我們應當取法。

碗筷匙要擺好。

碗筷匙要輕放，不要碰擊出聲，或用匙括湯出聲。喝湯勿出聲——食時勿噀嘴出聲，喝湯啜粥勿出聲，飲茶勿出聲。

咳嗽打嚏向地下，並承以手帕。

不先食——等坐齊後，然後舉筷

衣的方面

衣服要整齊。

衣服要樸素——不炫裝異服。

衣服要簡單——不多製不必要的服裝。

在校要穿制服。

徽章要帶好——不要忘記。

衣服破綻要補好。

鈕扣要扣好——尤當注意頸間及褲子上的鈕扣。

帽子要帶正——勿左，右，前，後，傾側。

鞋襪要穿好——鞋跟要帶上。襪勿褪下。

皮鞋要時常刷淨——勿沾泥污。

行禮時要脫帽

集會場所要脫帽——室外可不拘。

出門要帶帽

進了房屋不帶帽

身邊一定帶手帕。

衣服要用國貨。

勿用化妝品。

勿戴裝飾品。

勿燙髮。

住的方面

用具要簡單。

用具要放好——且有一定場所。

書籍要放好——勿亂拋。

室內不奔跑。

室內不大聲叫喊。

能孝順父母。
能友愛兄弟姊妹。

能尊敬長輩。

早晨見父母及長輩，要說「××好」。

別後見父母及長輩，要說「××好」。

見長輩要敬禮。

見賓客要敬禮。

坐時見長輩和賓客，要起立。

升降黨國旗，要敬禮。

要尊敬黨國旗——不毀損及糟蹋。

要尊敬總理遺像——不毀損及糟蹋。

唱黨歌，要脫帽起立致敬。

逢到國慶日和紀念日，要懸旗，以示慶祝或哀悼。

行的方面

走路要靠左邊。

走路不爭先。

走路不可太慢。

走路時不東張西望。

走路時眼向前看。

走路時不要吃東西。

走路時不要勾肩搭背。

走路時不要說「對不起」。

車站買票，要一個一個順着走。

公共場所進出，要一個一個順着走。

早晨相見要說：「你早」。

相別時要說：「再見」。

拾得東西，交還原人——不知道原人，可交給警察招

領。

上下車站，要讓人先走——男讓女，大讓小。

車船中要能讓坐——男讓女，大讓小。

車船中不要高聲談笑或叫喊

飯館，茶店及旅舍中，不要高聲談笑或叫喊

公共場所或會場中走路，腳聲要輕。——穿皮鞋時，

尤當注意。

愛惜公物——不隨意損壞，不隨意糟蹋。

愛護花木——不隨意攀折。

愛護草坪——不隨意踐踏。

工作方面

做事要有專心，有恆心，有誠心——不時作時輟，有

始無終。

做事要刻苦，耐勞——不出怨言。

做事要有條理，有計劃。

做事要負責任——不敷衍塞責

做事要公平正直——不私心偏袒。

做事要勤勉迅速。

做事要講求效率。

做事遇到困難，不畏縮，不推諉。

今日事，今日畢。

受了不正當的攻擊，不灰心，不屈服。

工作時常抱樂觀的態度。

不輕視勞動的工作和勞動的人。
服從命令，接受指導。

不取非分的錢財。

不受非分的獎譽。

不貪非分的便宜。

愛惜光陰。

遵守時間。

遵守規則。

無事不惹事，有事不怕事。

學習方面

功課要溫習。

習題要做好。

不懂要發問——不亂問，發問時要舉手。

每天要看報——不專看圖畫及附張。

要明瞭國內外大事。

留心研究各種新事物。

常常參加有益的集會。

集會要遵守「民權初步」。

不看無益的書籍。

不看無益的圖畫。

見老師和賓客要敬禮。

早晨見老師要說：「x老師早」。

早晨見同學要說「早」。

能幫助幼小的同學。

見老師或賓客走過，應偏立路旁致敬。

娛樂方面

老師或賓客給東西時，應起立用雙手接受。

煩悶時要尋適當的娛樂，不隨便生氣。

要從日常生活中找到樂趣。

控制脾氣，不使發作。

不賭錢。

不做近於賭博的事——如抽糖，搖彩等。

選做一種正常的娛樂。

對於一切娛樂，不沈迷留連。

不要無益的耍戲。

不要無益的遊戲。

不到下流的遊戲場所。

在娛樂場所要肅靜——除拍手外，不高聲叫喊。

交際方面

約會要守時刻——此事中國人素不注意，應格外遵守。

訪客閒談，不過十五分鐘。

說話態度和氣。

靜聽別人對我的說話。

不要竊聽人家的說話。

等人家說完了再說。

握手須用右手——過輕則表示沒有熱情，過重近於粗

鹵。

入室時，見室門關閉，應先輕輕敲門，等有接應，然

後開門入室。

出入他人居室，要隨手關門——本開直者，可不關。
 吃了人家的東西，臨走要說「謝謝」。
 接受人家的贈品，要說「謝謝」。
 送客要送至門口。

人有喜事，應慶賀。有喪事，應弔唁。
 人有喪事，不嬉笑。

賓客面前，不吐逐貓犬——恐有誤會。
 人前不呵欠伸腰——這是厭倦的表示。

人前不支頤擺膝——支頤是以手撐頭。皆非莊敬的表示。

人前不作耳語——恐他人有所誤會。
 人前不赤身裸體——這是野蠻無禮的態度，且不衛生。

人前不脫賸小衣——如僅穿汗衫襯褲等，為失禮。

別人打架要勸解——不強勸。
 見人跌倒要攙扶。

見人受傷要救護。
 不開口罵人。

不動手打人。
 受了痛或委屈，不哭。

不說人壞話——不批評人家的短處。
 凡事要講道理，不要吵鬧。

受人無理侮辱時，要和他講理，不隨便忍受。
 得罪了人要道歉。

對於女子和小孩，要禮讓。

對朋友要講信義。
 對人態度要誠懇。

能隨時隨地幫助他人。
 他人寫信不窺看。

他人信件不拆閱。
 慰問疾病，勿久坐長談——醫生關照不宜見客時，勿請見。

無謂應酬要減少。
 集會要肅靜，要準時到會——無故不缺席。不能到會，須預先聲明。

對於正當公道的事情，肯做證人。
 非不得已時，不向人借錢。

非不得已時，不託人帶信。
 受託者，可當面封好。要節儉，不浪費金錢。

清潔（其他衛生事項附）

食的方面

飯骨不亂拋。
 骨宵不亂拋。

吃飯要細嚼緩嚥——勿狼吞虎嚥，否則不易消化。
 吃飯不過飽。

菜肴不求甘美，但求滋養。
 要多吃蔬菜——蔬菜中多維他命，又富有滋養。

不多吃糖果糕餅——多吃不消化。
 不吸煙——煙中有毒，傷腦。

不飲酒——傷腦。

物不潔不食。

水不沸不喝。

肉類及蔬菜，不煮熟不食。——防寄生蟲。

食前食後，不作劇烈的運動。

碗筷等力求清潔。

不吃腐爛的食物。

不吃有刺激性的食物——防消化器有傷害。

不吃去皮零賣的水果——防傳染病菌。

不吃蒼蠅停過的食物——防傳染病菌。

不多食油膩及油煎的食物——不易消化。

食後一定嗽口——保持口腔的清潔，以免牙齒腐蝕。

食物要有定時——勿一天到晚不停嘴的吃，以節省胃力。

食物不用手取。菜肴中有骨壳，也不用手割剝。

玩具不放在嘴裏。

銅子及其他錢幣，不放在嘴裏——這是極骯髒的東西，須留意。

衣的方面

衣服要潔淨。

帽子鞋襪要潔淨。

被褥要常洗常晒。

內衣要時常洗換。

襪子要時常洗換。

手帕要時常洗換。

衣服被褥等，要摺疊整齊。

鞋子要放好。

污穢的衣服鞋襪，不隨地亂拋。

鼻涕不拭在袖口及衣角上。

住的方面

房屋要潔淨——能時常打掃。

牆壁勿塗污。

傢具要收拾乾淨。

門窗要常啓——藉通空氣。

要早起早睡。

早起多喝幾杯開水。

早起一定刷牙。

不以面巾擦牙齒。

不以手指剔牙齒。

不以手指挖鼻孔。

不要隨處吐痰——以免相互傳染肺病，最宜注意。

不要隨地小便。

要常常洗澡。

頭髮要梳理，並時常洗沐。

指甲要常剪——以免積垢。

要時常洗手。

紙屑等不亂拋。

鉛筆屑不削在地上。

要吸新鮮空氣。

要多接觸太陽光。——太陽光中的紫外綫，有殺菌及

促進生機的功能，於身體非常有益處。

每天要有一種適宜的運動。

做值日清潔要盡責——不隨便敷衍。

溝渠要常常疏通——不積污水，以免蕃殖細菌和子
子。

廁所要乾淨——勿使滿地便溺和草紙。勿塗寫廁所的
牆壁，馬桶蓋要蓋好。

廚房要乾淨。

蚊子要撲滅——蚊子是傳染瘧疾和絲蟲病的媒介。

蒼蠅要撲滅——蒼蠅是傳染霍亂和痢疾的媒介。

老鼠要捕殺——老鼠是傳染鼠疫的媒介。

垃圾倒在箱中。箱蓋要蓋好。

要天天打掃門口和街道。

行的方面

車船中要保持清潔。

公共場所要保持清潔——勿在牆壁上亂塗「××于×

月×日到此一遊」等字樣。

果壳紙包等不亂拋。

鼻涕痰，要受在手巾裏——隨地吐痰，是中國人很壞

的習慣，尤當注意。

不隨地便溺——以前上海的公園門口，立一牌子，上

書「狗與華人，不得入內」。皆因中國人隨地便溺，隨

地涕吐，隨地拋棄，果壳紙包，及任意攀折花木等。

故與狗同一待遇，不許入內。你們想羞辱不羞辱？

廣告不亂貼。

學習方面

走路時身體要挺直。

看書要坐直——勿偏僂曲背，有傷肺部。

眼與書本，要保持相當的距離——約須保持一市尺之

娛樂方面

距離，免傷目力。

交際方面

勿用公共的面巾擦眼睛及口鼻——免彼此傳染。

不以煙敬人。

非主人，不勸人飲酒。——不固勸。

楊義宣遺失黨
證聲明作廢

鄙人所持中國國
民黨蘇字四九零
號黨證一枚日前
因寓所失竊同時
遺失除照章呈請
補發外特此聲明
作廢

你忘

記日本

人強佔我

們的東北嗎？

你忘日本人殘殺

我們的同胞嗎

？誰是我

們的敵

人？

新生活運動標幟說明

新生活運動標幟

▲圖樣見封面

- 一、圖以盾為背景，以指南針為中心。
- 二、「盾」表示自衛；「指南針」表示生活有一定之準則。
- 三、紅色表示奮鬥，熱烈，勇敢，進取之精神。
- 四、黃色表示光明，大公無私之態度。
- 五、藍白色代表青天白日之意義

▲使用方法

1. 個人方面

凡參加新生活運動者均得佩帶此項標幟之證章。

2. 團體方面

- 一、機關團體學校禮堂及大門首粉刷或油漆此項標幟。
- 二、印刷品及郵電印蓋此項標幟圖戳。
- 三、各種商店採用為商標時，須呈請新生活運動促進會准許。
- 四、娛樂場所公園火車輪船車站碼頭及熱鬧街區酒館茶樓浴室理髮室懸掛或粉刷此項標幟
- 五、各種製造品自民國二十三年三月一日以後之出品均須製印此項標幟。

智識份子要負起責任
來整躬飭己移風易俗
走路不要爭先
走路不要吸煙
大家要以昨死今生的
決心來勵行新生活！
上下碼頭上下車站
一個一個順着走！
禮義廉恥是

新生活的規律！
勵行適合時代的新生活
剷除散漫頹廢的惡習慣
整齊清潔簡單樸實
是新生活必要的條件
上下車船要幫
助婦孺老弱！
實行新生活要服用國貨
拾到東西交還原人