

T7972/8523(3)

CHINESE-JAPANESE LIBRARY
HARVARD-YENCHING INSTITUTE
AT HARVARD UNIVERSITY

JAN 22 1965

食物本草卷之五

獸類

至誠
鹿
羊
山狗
獾

水牛

山羊

猪

麂

麋

兔

熊

犍牛

狗

野猪

麀

權猪

驢

馬

麇

毫猪

虎

豹

哈佛大學漢和
圖書館珍藏印

至誠

象

駝

獺

豺

狼○狽

羆○貉○貓

狐

狸

貉

猴

麀

家貓

鼯鼠

鼯鼠

竹鼠○貂鼠 黃鼠狼

果然

狨獸

狨狨

鯪鯉

即穿山甲

牛黃

犀角

膾膈臍

貊澤膏

五卷目錄終

食物本草卷之五

元 東垣李 杲 編輯

明 吳郡錢允治 校註

獸類

鹿 凡服藥人不可食鹿肉。減藥力。以鹿常食解毒丸。草。制散諸藥故也。九草云何。葛葉。鹿菰。

白蒿。水芹。甘草。鹿藥。薺菜。蒼耳。齊頭蒿。共九品也。

鹿肉。味甘溫。無毒。補中。強五臟。益氣力。調血脈。生者

療中風口偏。割肉薄片。右患左貼。左患右貼。正即

除之。髓味甘。氣溫。主男女傷中絕脈。筋骨急痛。欬逆。以酒和服之。地黃汁煎作膏。填中髓。蜜煮壯陽。令有子。頭主消渴。夜夢鬼物。及煩憊。腎平。補腎氣。壯陽。安五臟。作酒及煮粥服。筋主勞損。續絕。骨主虛勞。作酒飲。去風補髓。脂主癰腫死肌。溫中。四肢不隨。治頭風。通腠理。一云不可近陰。令痿。殊不知鹿性淫樂。食之起陰。何以言痿。是令陰不痿也。血主陰痿。補虛。止腰痛。肺痿吐衄。崩中帶下。和酒飲之。又云。諸氣痛危急者。飲之立止。齒主留血氣鼠

瘰心腸痛。骨味甘。微熱。無毒。安胎下氣。殺鬼精物。久服耐老。不可同梅李食。婦人娠子食之。令子青育。生枝指。茸味甘酸。又云。苦辛。氣溫。無毒。主漏下。惡血溺血。破留血在腹。散石淋。及癰腫。骨中熱。疽癢。治寒熱驚癇。虛勞。洒洒如瘧。羸瘦。四肢酸疼。腰脊痛。脚膝無力。利小便。止洩精。女人崩中赤白帶下。益氣強志。生齒不老。角味鹹。氣溫。主惡瘡癰腫。逐邪惡氣。留血在陰中。小腹血急痛。腰脊痛。折傷。惡血尿血。輕身益氣。強筋骨。補絕傷。又婦人夢與

鬼交者。取末和清酒服。即出鬼精。蹄主脚酸痛。凡鹿之一身。皆能益人。野族中之第一品也。或脯或蒸或煮。俱宜和酒。但於九月後正月前食之。良。餘月食之。恐發冷疾。鹿有豹文。食之殺人。

水牛

治與黃牛略同

水牛肉味甘平。無毒。一云冷。微毒。主消渴并吐洩。安中益氣。養脾胃。心主虛忘。肝主明目。腎主益精補腎。齒主小兒牛癩。髓味甘溫。主安五臟。平三焦。溫骨髓。補中續絕。傷益氣。止洩痢。消渴。以酒服之。良。

角療時氣寒熱頭痛。牛角鯁味苦。氣溫。性澀。無毒。下閉血。瘀血疼痛。女人帶下。血崩不止。膽味苦。大寒。可丸藥。又除心腹熱渴。利口吻焦燥。益目睛尿寒。主水腫惡氣。用塗門戶。著壁上者。燔之。主鼠瘦惡瘡。

犍牛

犍地名。音乾。牛爲此地所產。即今黃牛也。

犍牛黃者肉味平。無毒。一云性溫。微毒。主消水腫。除溼氣。補虛損。益腰脚。強筋骨。壯健人。亦發藥動病。黑者尤甚。俱不如水牛者佳。頭蹄主下熱風水氣。

大腹腫。小便澀。患冷人勿食。腦主消渴風眩。肝及百葉主熱氣水氣丹毒。解酒勞。并下痢。利五臟。平三焦骨髓。味溫無毒。主吐衄崩中帶下。腸風下血。并水瀉。肚主消渴風疰。補五臟腎。主溫中。安五臟。平三焦。補腎髓。鼻通乳汁。莖主漏下。及婦人赤白帶下。無子。牝牛不及牡牛。黑牛不及黃牛。獨肝及自死者。不宜食。瘡病後不可食。又不可與黍米及韭薤同食。

羊

羊肉味甘。大熱。無毒。主緩中。字乳餘疾。頭腦大風。汗出虛勞。塞熱。開胃。補中。益氣。肥健人。安心。止驚。又云。羊肉比人參黃耆。參耆補氣。羊肉補形。頭肉涼。主骨蒸。腦熱。主緩中。安心。止驚。熱病後宜食。冷病人不宜食。又云。腦主發風。若和酒食。則迷人心。五臟溫平。益人五臟。肺主欬嗽。止渴。小便數。補肺。心止憂。恚膈氣。補心肺。上有孔者勿食。肝主明目。治肝風虛熱。目赤睛痛。同生椒食。傷人。同苦笋食。患青盲。孕婦食之。厄子。腎補腎氣。益精髓。補虛損。利

小便止盜汗。療耳聾。壯陽健胃。髓味甘溫。主男女傷中。陰氣不足。利血脉。益經氣。以酒服之。齒主小兒羊癩寒熱。鬚主小兒疳瘡。燒灰存性。傅之。膽主青盲。明目。又療時行熱燥瘡。并淋溼。又點眼中赤瘡。白膜。風淚。又解蠱毒。皮補虛勞。去一切脚中虛風。血主女人產後血虛。惛。脛骨治牙齒疎豁。○羚羊角味鹹苦。氣寒。無毒。屬木。入厥陰經。主明日益氣。起陰。去惡血。注下。辟蠱毒。及惡鬼不祥。安心氣。常不魘寐。療傷寒。時氣寒熱。熱在肌膚。溫風注毒。

伏在骨間。除邪氣。驚夢狂。越僻謬。小兒驚癩。治山瘴。散產後血。衝心煩悶。燒末酒服之。又治食噎不通。久服。強筋骨。輕身益氣。利丈夫。○羖羊角同上。用。此羊謂北地青羊也。若南羊則多受溼。溼則有毒。又山中喫毒草。故不堪用。若言其味。則浙東一種山羊。味甚甘美。諸家謂南羊味淡。或兗之未悉。南人食之。甚補益。但以其能發病。人多不食。犯之即驗。此其不及北羊也。北地一種無角大羊。食之甚勝。又同華之間。臥沙細肋角低小者。供饌在諸

羊之上。醫家諸湯丸多取用之。

山羊

山羊。爾雅謂之羴羊。有筋力。甚能涉險峻。生深山谷穴中。皮可製靴履。味甘於家羊。用亦如之。又野外一種黃羊。性味略同。

狗

狗肉。味鹹酸。溫。主安五臟。補絕傷。輕身。益氣力。血脈厚。腸胃實。下焦煖。腰膝填。精髓。一云所補在血。去血。不益人。心主憂恚氣。除邪。腦主頭風痺。下部腫。

瘡。鼻中身肉。頭骨。主金瘡。止血。膽主明目。癩瘍惡。

瘡。蹄主下乳。齒主癩癩寒熱風沸。乳汁主青盲。取。

白犬生子。目未開時。乳汁注目中。療十年盲。犬子目開即差。牡狗陰莖。味鹹平。無毒。主傷中陰痿不起。令強熱大。生子。除女子帶下十二疾。白狗烏狗。

入藥。牡者勝。又云黃狗大補。白黑次之。餘者微補。

犬欲顛者不可食。陰虛發熱人。與妊娠婦人勿食。不可炙食。致消渴。又不可與蒜同食。頓損人。反商陸。畏杏仁。嘗見人食犬者。多致病。南人爲甚。大抵。

人多陰虛。犬肉補陽。世俗往往不知其害。尤宜審之。

山狗獾

山狗獾。形如家狗。脚微短。好鮮食果食。味甘美。**皮可**為裘。有數種。在處有之。蜀中出者。名天狗。

猪

猪肉。味苦。微寒。無毒。主閉血脈。弱筋骨。發痰。令人少子。食之暴肥。以其風虛故也。瘡病。與金瘡勿食。不宜與牛肉同食。主生寸白蟲。同蕎麥食。患熱風。脫

豕。豚卵。味甘溫。無毒。主驚癇癩疾。鬼疰。蠱毒。除

寒熱。奔豚。五癆。邪氣。孿縮。**懸蹄**。主五痔。伏熱在腸。

腸癰內蝕。**四足**。主傷撻。諸敗瘡。下乳汁。**心**。主驚邪。

憂恚。血不足。補虛劣。多食。耗心氣。不可同茱萸食。

肚。微溫。補中益氣。止渴。暴痢。主骨蒸。殺勞蟲。補虛。

羸。助血脈。四季宜食。**肺**。微寒。能補肺。不可同白花。

菜同食。能令滯氣發霍。**肝**。溫。主脚氣。冷洩。赤白。臍

虛。不可同魚子食。**腎**。冷。和理腎氣。通利膀胱。補虛。

勞。消積滯。冬月食之。損真氣。發虛癱。**脾**。主脾胃虛。

熱舌痛健脾補不足令人能食頭補虛乏去驚癇
 五痔主發風疾者宜極熟腦不可食令人滑精用
 塗凍瘡佳鬢脂主生髮脂膏主惡瘡利血脈解風
 熱皮膚風潤肝解斑螫元菁毒臘月者殺蟲忌食
 烏梅皮味甘寒補肌肉脰音夷寒主肺氣乾脹咳嗽
 喘急潤五臟去皴皸野鷄肪殺斑螫毒男子食之
 損陽蓋猪本水畜其氣先入腎解少陰客熱加白
 蜜食潤燥除煩加米粉益氣斷痢腸臟主下焦虛
 竭大小腸風熱宜食之

野猪

即豕屬能飛鬣以射人

野猪肉味甘苦無毒補肌膚令人肥膩補五臟止腸
 風下血及癩癧病不發風氣勝於家猪雌者尤美
 青蹄者勿食肪膏酒浸食之令婦人多乳連進十
 日可供三四孩兒本來無乳者亦有三歲者膽中
 有黃黃味辛甘氣平無毒主金瘡止血生肌療癩
 癧及鬼疰然此物多是射而得之射藥之毒中人
 其肉不可不慮

鹿

鹿味甘平。無毒。主五痔病。焮出。以薑醋進之。大有功。多食。動風疾。一云涼。有毒。能墮胎。發疥瘡。

麋

麋似鹿而大。肉稍麤。性味亦與鹿同。

麋

麋肉味甘溫。無毒。補益五臟。八月至十一月食之。甚美。餘月食之。動氣。令人瘦怯。發惡瘡。痼疾。心麤。豪人宜食之。以減其性。膽小人食之。愈怯。與鴿同食。成癥瘕。髓益氣力。悅澤人面。臍下麝香味辛。氣溫。

無毒。主辟惡氣。殺鬼精物。瘟瘧。蠱毒。癩。瘡。去三蟲。療諸凶邪。鬼氣中惡。心腹暴痛。脹急。痞滿。風毒。婦人產難。墮胎。療蛇毒。

麋

即大鹿也

麋肉益氣補中。治腰脚病。補五臟不足。多食令人弱。房事發氣。不可近陰。令痿。夫麋性與鹿性一同。淫樂。又辛溫補益之物。是令陰不痿也。意當時寫本草逸其字。以訛傳訛。大率類此。孟子言盡信書。則不如無書是矣。用者酌之。脂辛溫。主瘡腫。死肌。風

寒溼痺。四肢拘緩不收。頭風腫氣。通腠理。**角**味甘。主脾。止血補虛勞。益氣力。填骨髓。煖腰膝。壯陽道。**茸**尤良。按月令冬至一陽生。麋角解。夏至一陰生。鹿角解。麋茸利補陽。鹿茸利補陰。不可合鯪及生菜。梅李果實同食。

獾猪

獾猪肉味甘酸。無毒。作羹臠食之。下水腫。主丹石熱及久患赤白痢。瘦人食之。長肌肉。肥白。**脂**主傳屍鬼氣。肺痿氣急。熱酒食之。**胞**吐蠱蟲。

毫猪

毫猪肉味甘美。多膏。利大腸。若多食。令人虛。又發風氣。

兔

兔者。兔也。無俗兔字。

兔肉味辛平。無毒。主補中益氣。又云寒。主熱氣溼痺。能消渴。久食弱陽。損元氣血脈。令人陰痿。與薑同食。令急心痛。孕婦食之生子缺唇。同獾肉食病遁尸。二月內食之。傷神。**肝**主明目。膈月兔**頭腦髓**及**皮毛**炙食。催生。不可與雞及菜芥胡桃柑橘等類。

同食。

驢

驢肉味甘寒無毒。主風狂。憂愁不樂。能安心氣。烏驢更佳。一云食之動風。**脂膏**尤甚。然治風狂。屢試不驗。前說未可憑信。其用烏驢者。蓋取水色以制熱。則生風之意。不可與葶薺同食。凡**腹內物**食之。皆令筋急。**乳**治卒心痛。**尿尿**皆入藥。

虎

虎肉味酸平無毒。主惡心欲嘔。益氣力。治瘧。又食之

入山。虎見則畏。辟三十六種精魅。**睛**及**頭骨**辟瘡。鬼治小兒驚悸。惡痢。**骨**主除邪惡氣。殺鬼疰毒。止驚悸。主惡瘡鼠瘻。**膏**主狗咬瘡。藥箭射毒入骨肉。食之宜密。有**虎威**長一寸。在脇兩旁。破肉取之。尾端亦有。不如脇上者。佩之令人有威。

熊性喜食猿。每里置頓。故山中有熊。以猴為糧也。人熊如人。有猪熊狗熊。此最有力之獸。

熊肉味甘寒。微溫。無毒。主風痺。筋骨不仁。腹中積聚。寒熱羸瘦。頭瘍白禿。面疔炮。久服不饑。輕身強志。有病疾者食之。終身不除。**膽**味苦氣寒。主時氣盛。

熱變為黃疸。小兒驚癇五疳。殺蟲。治惡瘡。又久痔不差。塗之神効。其膽春在首。夏在腹。秋在左足。冬在右足。**脂**名熊白。生背脊上。夏月無。冬月有。補虛損。殺勞蟲。此獸能舉木引氣。冬蟄不食。饑則自舐其掌。故其美在**掌**。食之可禦風寒。是入珍之一。人最重之。

馬

馬肉。白者可食。味辛苦冷。有毒。主腸中熱。下氣。長筋。補腰脊。壯健強志。輕身不饑。凡用。須在水中捋洗。

數次。去淨毒血。再以好酒浸洗。煮爛。再用酒烹。乃妙。**心**主喜忘。患痢人勿食。**眼**主驚癇。腹滿瘧疾。**齒**主小兒馬癇。水磨服。**頭骨**主令人不睡。**鬣毛**主女子崩中赤白。**膏**主生髮。**懸蹄**主驚邪。瘕瘕。乳難。衄血。內漏崩。辟惡氣。鬼毒。蠱疰。不祥。**肝**有大毒。食而死者多矣。故曰食馬鬣。肝**莖**味鹹甘。平。無毒。主傷中絕脉。男子陰痿不起。益氣長肌。肥健生子。陰乾入藥。治小兒驚癇。**乳**性冷。味甘。止渴。**溺**味辛。微寒。主消渴。破癥堅積聚。男子伏梁積疝。婦人痕疾。銅

器盛而飲之。又治鼈痕。又洗頭瘡。白禿。**屎**名馬通。微溫。主婦人崩中。止渴。及吐下血。鼻衄。金瘡。止血。又云。馬肉作脯。療寒熱痿痺。若與倉耳同食。十無一生。與生薑同食。發氣喘。孕婦及有瘡疥者。不可食。凡白馬黑蹄。頭青蹄黑。或背脊有斑。形色異常者。皆不可食。牝馬并各色馬。諸書通不載。大率一類。總之不及白牡馬也。

豹

豹肉。味酸平。無毒。主安五臟。補絕傷。輕身益氣。久服

利人。壯筋骨。奈寒暑。**脂膏**主生髮。朝塗暮生。**齒骨**

極堅。人詐為佛牙者。即此。佛牙之偽。於此益明。

象象者。像也。像百獸也。

象肉。味淡不堪。多食。令人體重。胸前小橫骨。令人能浮水。身具百獸肉。皆有分段。惟鼻是其本肉。**牙**主諸般硬物刺入肉內。刮屑細研。和水停上。即出。又云。喉中刺痛。用舊牙梳屑。研水飲之。小便不通。生煎服之。或燒灰飲下。俱効。**膽**隨四時。流行四腿。春前左。夏前右。秋後左。冬後右。主一疾。和人乳滴眼。

中。皮可入膏藥。及金瘡藥。

駝

駝肉味甘溫。治諸風下氣。壯筋骨。潤皮膚。毒在兩峰內。即駝峰也。脂主療一切頑麻風痺。肌膚緊急惡腫。乳性溫味甘。補中益氣。壯筋骨。令人不服。

獾

獾肉味甘寒。無毒。治水氣脹滿。療瘟疫熱毒。及咳嗽勞損。不可與兔肉同食。肝味甘。有毒。有十一葉。按一年十二月也。主鬼症。刀勞。一門相染。火炙末服。

方寸匕。日再服。即愈。又治蠱毒。却魚咬。止久嗽。燒

灰服之。膽主明目。亦入點藥中。分杯之說不驗。但

塗於盞口。能使酒滿高於盞上。皮飾領。則塵垢不

着。如風沙翳目。以袖拭之即出。瓜治魚刺喉中。不

出。爬喉下即出。屎主魚臍瘡。研傅立効。

豺 食之消人脂 肉損人神情。

豺肉味酸。食之無益。皮性熱。主冷痺。脚氣。炙纏病上

即差。

狼 狽

狼味辛。老狼領下有懸肉。行爭食。疾則不能。脰中筋如織絡。小囊大似鴨卵。作聲諸竅皆沸。糞烟直上。烽火用之。昔言狼狽是二物。狽前一足絕短。先知食之所在。指以示狼。狼負以行。匪狼不能動。肉皆可食。

羆 音 羆 貓

羆大於熊。貌似虎。貓似虎而淺毛。三獸俱陽物。用同熊虎。

狐 性能作妖。肉却治邪。

狐味甘寒。有毒。主補虛勞。治惡瘡疥。作臙食之。頭燒以辟邪。心肝生服。治妖魅。肝燒灰治風。陰莖味甘。有毒。主女子絕產。陰痒。小兒陰癩卵腫。雄狐糞燒之以辟瘟疫惡病。

狸 即貓亦狐之屬也

狸味似狐。療諸症五痔。作羹臙食之。骨味甘溫。無毒。主風疰尸症鬼症。在皮中淫躍如針刺者。心腹痛走無常處。及鼠瘦惡瘡。頭骨尤良。炙骨和麝香雄黃為丸。治痔瘻甚效。糞燒灰。上寒熱鬼瘧。發無期。

度者。極驗。狸類甚多。有玉面狸。九節狸。風狸。香狸。俱食品中之佳味也。

猫 音猫。形似野猪。角在鼻上。堪作弓。李陵以猫弓遺蘇武。

猫肉。胞膏味甘平。無毒。主上氣乏氣。欬逆。酒和服之。又水脹不差者。以**肉**作羹臠食之。**胞**乾磨服。吐虫蠱毒。竝効。

猴 少猿。猿長臂。大于猴。

猴肉。味酸平。無毒。主諸風勞。釀酒彌佳。**乾脯**主久瘧。

頭骨主瘴魅。**手**主小兒驚癇口噤。**屎**主蜘蛛咬。治

猢猻疖。**皮**主馬疫氣。

塵

塵肉。味如牛。脂甘過之。**皮**可為靴。**尾**能辟塵。即山牛也。其**尾**最長可愛。晉人以為談柄。

家猫

家猫肉。味甘。微酸。主勞瘵。瘰癧。黃色者。及被犬咬死者。治瘰尤驗。

鼯鼠

鼯鼠。味鹹。無毒。主癰疽。諸瘻。蝕惡瘡。陰匿爛瘡。

鼯鼠

○竹鼠○貂鼠。真鼠。○鼯鼠。飛生也。產婦見其皮。即生。竹鼠。即土面狸也。

鼯鼠味甘鹹。無毒。食之墮胎。為催生勝藥。○一種竹

鼠好食筍。味更佳。他如貂鼠及黃鼠狼。俱入藥。又

云鼠膽治耳聾。但取而不得耳。鼠類甚多。尚有鼯鼠。其毛虎斑。

果然狨獸 狨狨果然率然皆獸名。今作虛用。

果然肉。味鹹平。無毒。主瘴瘧寒熱。煮食之。○狨獸。主

五野雞病。○狨狨血飲之。可見鬼。三種皆類猴而

用稍異。故竝錄之。

鮫鯉即穿山甲

鮫鯉味甘涼。無毒。似鯉。有四足。能水能陸。能穿山。開

甲如死。誘蟻入甲中。閉其甲而入水。復放甲。從水

面取蟻食之。血性味同。甲主痔漏。惡瘡。疥癬。蟻瘦。

驚啼。燒灰為末。酒調服。

牛黃 犀角 脰肺臍 貊澤膏

牛黃。犀角。脰肺臍。貊澤膏。罕有真者。雖有亦不多。用

者宜慎焉。譬彼麒麟騶虞神龍之肉。人亦豈易得

而醢之哉。

右諸獸肉。如熱血不斷。落不沉。及形色異常

食物本草
卷五
之類。皆有毒。不可食。孔子色惡不食。臭惡不食。不時不食是也。又曰肉雖多。不使勝食氣。蓋人生本以穀氣為主。一或過焉。適足以傷人。非養生之道矣。况望其有所補乎。夫人雖不如孔子之聖。而自昧昧於飲食之節。以自戕其生。尚亦不悞。何哉。宜合禽類後丹溪素問諸說觀之。

食物本草卷之五

食物本草卷之六目錄

魚蟲類

鯽魚

鯉魚

鮒魚

魴魚

鱒魚

鱖魚

鮓魚

鱸魚

河魴魚

石首魚

鱗魚

青魚

鮎魚

○鮓魚

白魚

鰻鱺魚

鱖魚

鱖魚

○鯉魚

鮓魚

鱖魚

昌侯魚

鱖魚

鮑魚

烏賊魚

章舉魚

黃頰魚

比目魚

鮓魚

邵陽魚

鮪魚

鱸魚

鯊魚

鱈魚

蟹

鼈

車螯

蚶

蠃

淡菜

蛤蜊

蜆

鰕

石決明

馬刀

川螺

黃螺螄

牡礪

蚌

龜

江豚

鼈 即水雞

蛤蚧

水母

即海鞘。音蛭。

貝子

龜 ○鼈

瑇瑁

海蛤

蝦蟇

魚鱠

魚鮓

食物本草卷之六

至誠

魚蟲類

元 東垣李杲

編輯

明 吳郡錢允治

校註

鯽魚

性與天門冬相反

鯽魚味甘溫無毒。主諸惡瘡。燒以醬汁和塗之。或取猪脂煎用。又主腸癰。合蓴作羹。主胃弱。不下食。調中下氣。補虛作膾。主腸癖。水浸不調。及赤白久痢。

又釀白礬燒灰。治腸風血痔。又開六腹。內少鹽燒之。治齒痛。丹溪云。諸魚皆屬火。惟鯽魚屬土。故能入陽明。有調胃實腸之功。多食亦能動火。不可與沙糖蒜芥猪肝雞肉同食。

鯉魚

凡魚骨鯉喉中。七日不出。燒鱗皮以水服之。即出。○鯉龍種也。其子曝乾得水即化。

鯉魚味甘寒。無毒。肉燒灰。治欬逆氣喘。煮食之。療水腫脚滿下氣。又安胎。治懷妊身腫天行病後與原有癥疾人皆不可食。此魚不分大小。俱有三十六鱗。其肉忌與葵菜同食。魚子與猪肝同食。害人頭

有毒。膽主目熱赤痛青盲。明目久服。強悍益志氣。又可滴耳聾。及小兒熱腫塗之。

鮒魚

似鮒肥美。江東四月有之。即丙穴魚也。

鮒魚味甘溫。有毒。一名瘟魚。主補虛勞。多食令人疲病。且發疔癩。宜慎之。

魴魚

魴魚味甘溫。無毒。調胃氣。理五臟。和芥子醬食之。助肺氣。去胃家風。消穀不化。作鱠食助脾氣。令人能食。作羹臠甚佳。疔痢者不可食。

鱒魚

鱒魚味甘鹹無毒。主益氣補虛。令人肥健。其子肥美。殺腹內小蟲。

蠡魚

蠡魚味甘寒無毒。主濕痺。面目腫脹。大小便擁塞。療五痔出血。取魚腸以五味炙令香。以綿裹內穀道中。食頃蟲即出。又作鱠食。治脚氣風氣。丹溪云。治癩疾。用此魚以代蛇之或缺。繇是知其亦去風之物。古方有單用黑蠡湯安胎。是妊娠亦可食也。

云亦發痼疾。不宜多食。又云。諸魚之油脂皆苦。唯此膽味甘可食。

鮨魚

鮨魚味甘平。無毒。開味利臟。久食肥健。此魚食泥。不忌藥。

鱸魚 此魚四腮。與諸魚不同。

鱸魚味甘平。微毒。補五臟。益筋骨。和腸胃。安胎。治水氣。作鮓尤良。暴乾甚香美。雖有小毒。元不發病。一云發痼癖。及瘡腫。不可與乳酪同食。倘中毒。以蘆

根汁解之。

河鮪魚

河鮪魚味甘温。有大毒。主補虛。去濕氣。理腰脚痔疾。殺蟲。小者毒少。大者毒多。其味雖珍。然治不如法。食之殺人。不可不慎。肝有大毒。子尤甚。不可食。中毒者。以椴欖蘆根糞水解之。

石首魚

即黃魚。佛經云。東海有魚。其名石首。比丘有疾。許食四兩。今饒口恣食。非法也。

石首魚味甘。無毒。開胃益氣。乾者為鯨魚。消宿食。炙食。消瓜成水。主中惡暴痢腹脹。食不消。用大麥稈

包。不露風。陳久愈佳。否則發紅。失味。與蕎麥同食。令人失音。首中石磨服。治淋。煨為末。治耳患。用鵝毛管吹入耳中。甚効。

鱗魚

鱗魚味甘辛。無毒。食之無益。助痰動氣。且發瘡疥。

青魚

即秦檜。妻王氏誤對顯仁太后。者。蓋子魚類。青魚似子魚而入。

青魚味甘平。無毒。主脚氣溼痺煩悶。不宜與芫荽及蒜同食。作鮓。與服丹石人相反。眼食之過百。能令夜視頭中枕。蒸取乾。代琥珀。治心腹痛。膽主目暗。

及塗惡瘡。貫礬。主喉痛。立刻。

鮎魚。○鮎魚。

鮎魚。江東呼為鮎。秦人呼為鮎。味甘。微毒。主水浮腫。病。利小便。不可與牛肝同食。○鮎魚。似鮎而味美。且益人。下膀胱水。動痼疾。不可與野猪野雉同食。赤目赤鬚及無腮者。皆不可食。此二魚者。皆寒。而有毒。非嘉物也。

白魚。大者六七尺。生江湖中。

白魚。味甘平。無毒。主開胃。助脾消食。補肝明目。去水。

氣令人肥健。五味蒸煮食之。良。經宿食之。令腹中發冷病。醃糟者無妨。患瘡癩者食之。發膿。唯灸瘡食之。不發。

鰻鱺魚。

海鰻鱺。比內地產者。頗大。乾之名風鰻。

鰻鱺魚。味甘平。微毒。主五痔瘡癩。腰背溼風痺。殺諸蟲。壓諸草石藥毒。煨骨熏下部蟲。此魚雖有毒。能補五臟虛損。傳尸勞瘵。昔有女子患傳尸勞。其家以之活釘棺中。棄之江流。以絕此病。流至金山。漁人引岸開視。其女尤活。因取置魚。令多得鰻鱺食。

之。病漸愈。遂為漁人妻。事見雜神錄。

鱒魚

鱒魚味甘。大温無毒。主補中益氣。溼痺。補虛損。治婦人產後淋瀝。及血氣不調。作痛。冷氣腸鳴。多食。令人霍亂。尤動風氣。時行病起。食之。登時復發。尤宜切戒。

鱮魚 ○ 鱣魚

鱮魚格額目傍有骨。名乙禮。云魚去乙。即此。一云即東海鱮魚。食之別無功用。又云池塘所蓄頭大。

而鱗細者甘平益人。○別一種鱣魚似鱮頭小。色白。性急。味勝。

鮠魚

鮠魚味甘平。無毒。膽最苦。治喉痺。飛尸。

鰕魚

鰕魚味甘無毒。去腹內惡血。及小蟲。益氣力。令人肥健。一云平。稍有毒。益脾胃。主發風溼。一名桂魚。鱗極細。而有黑班。

昌侯魚

吳中有鰕魚。形方。諸魚皆與之交。正對島中之鵝也。

昌侯魚味甘平無毒食之肥健益氣力腹中子有毒食之令人下痢

鯨魚

鯨魚味甘平補五臟益筋骨和脾胃多食宜人作鮓尤佳暴乾甚香美且不發病

鮑魚

鮑魚味辛臭溫無毒主折傷瘀血血痺在四肢不散者女子崩中不止勿令中鹹

烏賊魚

賊魚味鹹微溫無毒主益氣強志通女子月經素問云主女子血枯骨主赤白帶下腹中有墨主血刺痛醋磨服或云其墨用以書偽券喻年卽脫此魚自浮水面烏見以為死往啄之乃捲入水故謂烏賊

章舉魚

烏賊章舉石矩皆生明州定海海中

章舉魚一名石矩比烏賊魚差大味更珍好

黃頰魚

黃頰魚味甘平無毒食之無益但能醒酒或云能祛

風。

比目魚

雌雄相竝而行。東海所生。正對西方。比羽鳥也。

比目魚一名箸葉魚。以其形似也。味甘平。無毒。補虛勞。益氣力。多食稍動風。

鮑魚

鮑魚味甘美。腠可作膠。與鮓鮓魚白相似。

逐夷即宋明帝所嗜者也。

邵陽魚

邵陽魚有毒。主瘴瘧。尾有刺。人犯之。至死。

鮪魚

鮪魚味甘平。無毒。主五野雞痔。及下血。散瘀血。

鱣魚

講堂墮三鱣。非此魚也。鵠豈能銜之。乃今鱣魚耳。

鱣魚無毒。肝主惡瘡。癰疥。詩言鱣鮪發發。即今之鱣魚也。

鯊魚

鯊魚味甘平。補五臟。主蠱氣。蠱疰。與鮫魚同。

鱉魚

鱉魚味甘平。微毒。療痔。殺蠱。多食。發嗽。并瘡癬。

蟹

蟹種類甚多。螃蟹味甘寒有毒。一云涼。主胸中熱。解結散血。愈漆瘡。養筋益氣。埋經絡。乃食品之佳味。最宜於人。然必於八月中。蟹吃稻芒後。乃佳。霜後更美。已前食之。未免有毒。獨螯獨目。及兩目相向者。皆有大毒。有風疾人。并孕婦不可食。藕汁。蒜汁。冬瓜汁。及紫蘇。俱解蟹毒。○蠍蟹殼潤多黃。其螯無毛。最銳。食之。行風氣。○螭蚌蟹。形匾而大。性冷無毒。解熱氣。及小兒痞氣。○螭蜺蟹。小有毒。多食令人吐痢。與螭蠟蟹同。○擁劍蟹。一大螯待鬪。

小螯供食。其味亦佳。餘皆有毒。不可食。誤中者。多以黑豆汁解之。其黃能化漆。芎水。脚中髓。并殼中黃。及螯為末。內金瘡中。能續斷筋。瓜主墮胎。破宿血。產後血悶。酒浸。或者煮湯煎。瓜良。

鼈一名神守。池中畜之。主。思不飛去。○孕婦食之。令生子。一以縮。

鼈味甘溫。無毒。肉主補陰。調中氣。去熱血。療溼痺。及腹中癥熱。婦人帶下羸瘦。性冷。久食損人。妊娠不可食。忌與莧菜及芥子同食。又頭足不縮。獨目。日陷。腹下紅。及有卜字五字王字等形者。皆有

大毒。誤中者以黃芪吳藍煎湯解之。頭燒灰。主小兒諸疾。血塗脫肛。甲味鹹平無毒。主心腹癥瘕。堅積寒熱。去痞息肉。陰蝕痔。惡肉。消瘡腫。療瘟瘧。勞瘦骨熱。小兒脇堅。婦人漏下五色。弱瘦墮胎及男子陰頭癰。取甲一枚。燒灰和雞卵白傅之。產難食灰。立下。九稜七稜者尤佳。

車螯 大蛤也

車螯。一名蜆。味鹹。性冷。無毒。解酒毒。消渴。治癰。殼治瘡癤腫毒。不宜多食。

蚶

蚶。味甘温。無毒。主心腹冷氣。腰脊冷。利五臟。益血温中。起陽。消食。健胃。令人能食。每食竟。以飯壓之不爾。令人口乾。

蛭

蛭。味甘温。無毒。主補虛冷痢。邪熱煩悶。及產後虛損疫。病後不可食。

淡菜

淡菜。温。無毒。補五臟虛損。理腰脚氣。益陽事。消食。除

腹中冷。消痰癖。潤毛髮。產後血結冷痛。崩中帶下。漏下。男子久痢。竝宜食之。煮以五味。更妙。雖形狀不典。甚益於人。本草亦云

蛤蜊

蛤蜊性冷。無毒。丹溪云。溼中有火。主消渴開胃。解酒毒。主老癖。能為寒熱者。及婦人血塊。煮食之。此物雖冷。然與丹石相反。食之令腹中結痛。殼燒灰。療湯火傷。菜油調搽。効。

蜺

蜺性冷。無毒。主開胃辟時氣。壓丹石。去暴熱。明目利水。下脚氣。溼毒。解酒毒。去目黃。下乳汁。多食發嗽。搗汁塗疔瘡。

鮫作鮮。尤毒。發風。甚捷。更發瘡疥。

鮫味甘平。有毒。主五野雞痔。動風發疥。小兒食之。令脚屈不能行。海鮫盈尺者。有大毒。能殺人。又云。鮫無鬚者。不可食。

石決明一名紫貝。如蛤。一片無對。內亦舍珠。明耀五色。肉名鮫魚。鮫即王莽所嗜者。

石決明味鹹平。寒。無毒。主目翳痛。青盲。久服益精輕。

身。

馬刀

馬刀味辛微寒。有毒。主漏下赤白寒熱。破石淋。殺禽獸毒。賊鼠。除五臟熱。主煩滿。

田螺
○海螺

田螺氣大寒。無毒。主日熱赤痛。取黃連末內其中。汁出。取以注目。神效。生浸。取汁飲之。主消渴。利大小便。除腹中結熱。脚氣上衝。手足浮腫。解酒過多。喉舌生瘡。碎其肉。傳熱瘡。煮汁治急黃。搗殼為末。主

番胃○海螺專治日痛

黃螺螄

黃螺螄味甘大寒。無毒。治肝氣。止熱渴。解酒毒。其性與田螺略同。

牡礪
如決明附石而生。亦一片。口向上海。錯中上味。

牡礪味鹹氣平。微寒。無毒。入足少陰經。主傷寒寒熱。溫瘧洒洒。驚恚怒氣。除拘緩。療癰腫。喉痺鼠瘻。女子帶下赤白。心脇氣結作痛。除老血。軟積痞。澀大小腸。止大小便。療鬼交洩精。久服強骨節。殺邪。

鬼延年固本。和杜仲服。止盜汗。和麻黃根。蛇床子。乾薑為粉。去陰汗。引以柴胡。能去脇硬。引以茶清。能消結核。引以大黃。能除股腫。地黃為之。使能益精血。本腎經藥也。

蚌

蚌。性冷。無毒。主婦人虛勞下血。并痔瘻血崩帶下。消渴除煩。壓丹石毒。以黃連末內之。取汁點赤暗眼。良。爛殼飲下。治番胃痰飲。又蚌粉。治疔止痢。醋調。傅癰腫。

龜生九江彼中以為常食氣最腥

龜肉味鹹甘平無毒。一云酸溫。食之令人身輕不饑。益氣資智。釀酒。主風脚軟弱。并脫肛。甲主漏下赤白。破癥瘕。疔瘡五痔。陰蝕溼痒癰緩。四肢重弱。小兒顛不合。頭瘡難燥。女子陰瘡。心腹痛。腰背酸疼。骨中寒熱。傷寒勞復。或肌體寒熱欲死。大有補陰之功。兼去瘀血。續筋骨。治勞倦。溺主耳聾。又療久嗽斷瘡。蓋龜乃陰中至陰之物。稟井方之氣而生。故能補陰血之不足也。

江豚

江豚。味鹹。無毒。主飛尸蠱毒。瘡癰。肪摩惡瘡。與海豚同功。

鼈

鼈。味甘寒。無毒。主小兒赤氣肌瘡。臍傷。止痛。氣不足。

殺尸症。蠱。去勞劣。解熱毒。補虛損。尤宜產婦。一名

水雞。浙東人以其青綠色。背有黃線者佳。

取以五味醃炙。酒食之。良。又名石蛤。味美。

蛤蚧 雌雄不分離。用為房中藥最妙。

蛤蚧。味鹹。平。有小毒。主久肺傳尸勞。殺鬼邪。療嗽。下淋。通水道。

水母 即海鏡。輶音涉。今人以蜃字當之。訛也。

水母。味鹹。無毒。主生氣。婦人勞損。血帶。及小兒風疾。丹毒。

貝子 貝類甚多。古有相貝經。

貝子。味鹹。平。有毒。主目昏。鬼疰。蠱毒。腹痛。下血。五癆。利水道。除寒熱。溫症。解肌。散結熱。一種紫貝。圓而稍大。明目。去熱毒。

鼃。鼃皮可為鼓。其聲亦如之。

鼃。味寒平無毒。主溼。及諸邪氣消。百藥毒。補虛。味似鼃。鼃肉主少氣。吸吸足不立地。甲俱入藥。

毒瑁

毒瑁味甘寒。無毒。主解百藥毒。血可生飲。

海蛤

海蛤味苦鹹平。無毒。主欬逆上氣。喘息煩滿。胸膈寒熱。療陰痿。與文蛤魁蛤用稍同。

蝦蟇。性戀土。今日移之別處。明日復在此。蓋蟇皆蟇也。

蝦蟇。味辛寒。有毒。主邪氣。破癥堅血。癰腫陰瘡。服之不患熱病。療小兒疳氣。殺疳蟲鼠。瘦惡瘡。蟲食下部。一名蟾蜍。主獠犬傷。瘡。狂犬咬。發狂欲死。能合金石。取肪塗之。如蠟。丹溪云。多食主發溼氣。腦上白汁。名蟾酥。治癰疽疔瘡。及牙疼立効。又云。肪合玉子科斗。用胡桃肉皮和為泥。染髭髮不變。凡蝦蟇生江湖間者。腹大形小。皮多黑斑。能跳。作聲。蟾亦不作聲。小者名旱蛤。

魚膾

家獸自死共膾
汁食作疽瘡

魚膾乃諸魚所作之膾味甘溫補中。去冷氣溼痺。除喉中氣結心下酸水。腹中伏梁冷痰結癖疝氣補腰脚。起陽道。鯽魚膾主腸癖水穀不調下痢。小兒大人丹毒風疹。鯉魚膾主冷氣塊結在心腹。竝宜與蒜薤食之。以菰菜爲羹。謂之金羹。王膾開胃口。利大小腸。以蔓菁煮去腥。凡物腦能消毒。所以食膾必魚頭羹也。近夜食之不消。馬鞭草汁能消之。飲之令成蟲。病後食之令胃弱不宜同乳酪食。令

霍亂。又云不可同蒜食。予嘗見一婦人患吞酸。諸藥不効。一日食魚膾遂愈。蓋以辛辣有劫病之功也。凡膾若魚本佳者。其膾亦佳。

魚鮮

同羊肉食
傷人心目

魚鮮諸魚所作之鮮。主發疥損脾。食之無益。鯉魚鮮。

忌青豆赤豆青魚鮮。忌胡荽羊肉鮮。中有鰕者。及

蜜瓶盛者。皆不可食。魚目赤者。不可作鮮。主發瘡。

右諸魚之有毒者。如目有睫。目能開合。二目不

同。逆腮。全腮。無腮。腦中白。連珠。連鱗。白鬚。腹下

丹字。形狀異常者。竝能殺人。海產皆發霍。多食
令吐痢。偶或中毒。以生蘆根。馬鞭草。取汁。大豆
陳皮。大黃。煮汁。竝解之。素問曰。魚熱中。丹溪曰。
魚在水。無一息之停食之動火。孟子曰。舍魚而
取熊掌。良有以也。食者節焉。

鯀。鯀鼠尾。地青。邵陽等處魚尾刺
人。有大毒。○朴硝汁亦解魚毒。

食物本草卷之六

