特1
928

# 重修政和經史證類備用本草

米穀部　三品
菜部　三品
外草　外木　有名未用

二十四至三十

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30巻』　請求記号　特1-928
ガラス使用

# 重脩政和經史證類備用本草卷第二十四

成都唐慎微 續證類

丁酉新增衍義

御本草經醫心方千金翼外臺秘要太平聖惠普濟本事方博濟方簡要濟衆經驗方太醫局方

敕校勘

米穀部上品總七種

二種神農本經白字

二種名醫別録黒字

一種新補

一種新分條

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

麻葉 音麻 附

胡麻油 元附胡麻條下今分 白麻油 新補 飴糖

麻子 音墳 附

麻蕡 音賁 附

麻莖 音箱 附

麻根 附

麻花 附

麻油 附

麻餅 附

麻灰 附

麻刺 附

麻皮 附

麻布 附

麻鞋 附

麻繩 附

麻線 附

麻絲 附

麻衣 附

麻帶 附

麻屑 附

麻燈 附

麻炭 附

麻蓋 附

麻席 附

麻袋 附

麻索 附

麻鞭 附

麻鞋底 附

麻鞋帶 附

麻鞋面 附

麻鞋跟 附

麻鞋頭 附

麻鞋耳 附

麻鞋舌 附

麻鞋口 附

麻鞋邊 附

麻鞋心 附

麻鞋墊 附

麻鞋襯 附

麻鞋裡 附

麻鞋外 附

麻鞋內 附

麻鞋上 附

麻鞋下 附

麻鞋前 附

麻鞋後 附

麻鞋左 附

麻鞋右 附

麻鞋中 附

麻鞋間 附

麻鞋隙 附

麻鞋縫 附

麻鞋補 附

麻鞋綴 附

麻鞋結 附

麻鞋帶 附

麻鞋繩 附

麻鞋線 附

麻鞋絲 附

麻鞋衣 附

麻鞋帶 附

麻鞋屑 附

麻鞋燈 附

麻鞋炭 附

麻鞋蓋 附

麻鞋席 附

麻鞋袋 附

麻鞋索 附

麻鞋

有益於男子患人虛而吸吸加胡麻用陳藏器云花陰乾漬取汁漉面至朝易滑陳士良云胡麻人生嚼塗小小腸久食即否去陳留新[illegible]云胡麻補中益氣養五藏治勞氣產後羸瘦婦人陰癢初食利大小腸久利大小腸微滑困耐寒者止心驚子利大小腸微滑風頭風補肺氣潤五藏益精髓細物催生落胞逐風温氣遊[illegible]為丸服治百病藥作湯沐潤毛髮滑皮膚益血色研塗髮頭白蜜蒸

圖經曰胡麻巨勝也生上黨川澤青蓩音箱巨勝苗也生中原川谷今並處處有之若園圃所種稀復野生苗梗如麻而葉圓說光澤岸嫩時可作蔬道家多食食之謹按廣雅云狗蝨巨勝也藤莖茲胡麻也陶隱君云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡麻如此巨勝胡麻為二物矣蘇恭云其實作角八稜者名胡麻又八穀之中最為大勝故多巨勝如此然則仙方乃有二名也然一物而種之有二如一葉兩蒸者食胡麻中有一葉兩蒸用之可以斷穀又以黍穀搗之可以斷穀又以主天行熱嵇陰乾漬汁漉麪至朝而滑去沫莖而狹如莊葉可食胡麻角而小嫩葉可食方高四五尺黃花生子成房如胡麻色黃而脆俗亦謂大麻甚甘滑利大腸皮亦可作布類大麻而細味苦如膽杵末略無之黃麻其實黑色如韭子而粒細味苦如膽杵末略無膏油又世人或以為胡麻乃是今之油麻以其本出大宛而謂之胡麻也皆以為油須生羊者其蒸炒作之者正可食及然尔不入藥用又白者劣本草注服胡麻序例謂細麻即胡麻也形扁七尔其方莖者各巨勝其說各異然胡麻今服食家最為要藥乃尔差謬豈屐得效也

新注云胡麻白大豆粟三物同九蒸九暴作團食令人不飢延年斷穀又令蒼耳子為散服之治風癩

唐公云凡使有四件八稜者兩頭尖色紫黑者又呼胡麻並是誤也其巨勝有七稜色赤味澁酸是真又呼為油麻作巨勝亦誤若修事一斤先以水淘浮者去之沈者漉出令乾以酒拌蒸從巳至亥出攤晒乾於

曰中春令雚皮一種盡拌小豆相對同炒小豆熟即出去小豆用之上有薄皮去留用力在彼殼也

食療潤五藏主火灼山田種為四稜土地有異功力同休粮人重之與骨髓補虛氣

聖惠方治五藏虛損氣力堅筋骨巨勝蒸暴各九遍每取二合用湯浸布裹挼去皮再研水濾取汁煎歠和米煮粥食之

外臺秘要治手脚酸疼蕉微腫烏麻五升熬碎之酒一升浸一宿隨多少飲之

又方沸上所淋火燒爛癍杵生胡麻如泥厚封之

千金方常服明目洞視胡麻一斗三十遍末酒服每日一升

又方治腰脚疼痛胡麻一升新者熬令香杵篩日服一小升計服一斗即永差酒飲羹汁蜜湯皆服之佳

又方治白髮還黑烏麻九蒸九暴末之以棗膏丸服之

肘後方治陰痒生瘡嚼胡麻傳之

又方治齒痛胡麻五升水一斗煮取五升含漱吐之並葉皆可用之姚云神良不過二劑腫痛即愈

經驗後方出攡仝研末新汲水調三錢又或丸如彈子治暑毒牧生散新胡麻一升微炒令黑色取新水化下凡着熱处不得以冷物逼处得冷即死

梅師方治蚰蜒入耳胡麻杵碎以袋盛之為枕

孫真人胡麻三升去黃黑者微熬令香杵為末下白蜜三升和調前杵三百杵如梧桐子大九旦服三十丸腸化為筋年若過四十已上服之效

修真秘旨神仙服胡麻法服之能除一切痼病至一百日乾以水潤去沫却蒸如此九度以湯脫去皮簸令淨面光澤不飢三年水火不能害行及奔馬仅服長生上黨者尤佳胡麻三斗淨淘入甑蒸令氣遍出炒令香杵為末蜜丸如彈子大每

丹房鏡源云巨勝煮丹砂

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-928　ガラス使用

梁簡文帝勸醫文 胡麻止救頭痛今人云灰滌菜者恐未是蓋今之簍也又韓保云灰滌菜愈謬矣

神仙傳 魯支生篇魯女士服胡麻餌木絕穀八十餘年甚少壯一日行三百里走及麋鹿正是歸時若不歸俗傳云胡麻好種無人種不生而蕪熟故詩句不取池

本事詩云 胡麻夫婦同煎即生物唯以胡麻為與也

續齊諧記 漢明帝永平十五年中劉晨阮肇二人入天台山採藥迷失道路忽逢一溪過之如舊識耳曰郎等來何晚邪遂邀之過家設胡麻飯以延之故唐詩有云御羹和石髓香飯進胡麻

衍義曰 胡麻諸家之說參差不一止是今脂麻更無他義蓋其種出於大宛故言胡麻今胡地所出者皆肥大其紋鵲其色黑故如此區別取油亦多故詩云松下飯胡麻此乃所食之穀無疑與白油麻為一等如川大黃川當歸川升麻上黨人參齊州半夏之類不可與他土者更為二物蓋特以其地之所宜立名也是知胡麻與白油麻為一物當宮於順安軍組覇州之間備見之又二條皆言無毒治療大同今之用白油麻世不可一日闕也然亦不至於大寒宜兩審也

【音箱】【宋甘寒】【無毒】【主五藏邪氣風寒濕痺益氣補腦髓堅筋骨久服耳目聰明不飢不老增壽巨勝苗也】【生】中原川谷【陶隱居】云胡麻葉也甚肥滑亦可以沐頭但不知云何服之仙方並無用此法正當陰乾搗為丸散尔既服其實故不復假苗五符巨勝丸方亦云葉名青蓑本生大宛度來千年尔【唐本注】云青蓑本經注草部上品中既出啵今從胡麻條下

【圖經曰】文具胡麻條下

【食療】生杵汁沐頭髮良牛傷熟亦灌之立愈

## 麻蕡子

麻蕡 音墳 味辛平 有毒 主五勞七傷利五藏下血寒氣 破石
積止痺散膿 多食令鬼狂走久服通神明輕身一名

行義曰青蕡音箱即油麻葉也 陶隱居注亦曰胡麻葉
也胡地脂麻鵲色子頗大 日華子 云葉作湯沐
開毛髮乃是今人所取胡麻葉以湯浸之良久淀出湯
逐稠黃色婦人用之梳髮由是言之胡麻與白油麻今
之所謂脂麻者是矣
青蕡即其葉無異

麻勃 此麻花上勃勃者七月七日採良
麻子 味甘平 無毒 主補中益氣 中風汗出逐水利小便
破積血復血脉乳婦產後餘疾長髮可爲沐藥久服
健不老 神仙九月採入土者損人生太山川谷 畏牡蛎
白薇惡

茯苓 陶隱居 云麻蕡即扶麻牡麻則無實今人作布及
覆用之麻勃方藥亦少用術家合人參服令逆知未來
事其子中人合丸藥并釀酒大善然而其性滑利麻根
汁及煮服之亦主瘕血石淋 唐本注 云蕡即麻實非花
也尒雅云蕡枲實孔云苴麻之有蕡者注云有子之麻
爲苴皆謂勃卜然如花者即以爲麻蕡爲米之上品今用花為
之花豈甚食乎根主產難衣不出破血壅脹帶下崩中
不止者以水煮服之効漚麻汁主消渴持蕡水絞取汁
服五合主蛇蟲搗傳蟲毒効 今按 陳藏器本草云麻子
下氣利小便去風痺皮頑炒令香搗碎小便浸取汁服
婦人倒産吞二七枚即正麻子去風令人心歡壓為油

者七月七日採麻子九月採入土北陰不用陶隱居以麻
實為牡麻牡麻則無實蘇恭以為實者
尔雅實枲實及礼云苴麻之有實
陶重山子條為說按本經麻實主
人狂走觀古今方書用麻子所治亦尔又麻花非所食
之物如顧之論似當矣然朱字云麻實味辛麻子味甘
此又似二物疑本草與尔雅礼記有所謂不同者耳又
古方亦有用麻花者云味苦主諸風及女經不利以蟲
蟲為使然則實也子也花也其三物乎其葉與胴葉合
搗浸水沐髮令長潤青皮淋湯澤瘡血根煮汁冷服主
下血不止今用麻人極誅去殼醫家多以水浸經三而
日令殼破暴乾新瓦上擂取白用農家種麻法擇其子
之有班文者謂之雌麻云用此則結實繁它子則不然
萬洪主消渴以秋麻子一升水三升煮三四沸飲汁不
过五升煞差唐帝宙獨行方主蹉折骨痛不可忍用大
麻根及葉搗取汁一升飲之非時即煞乾麻汁服亦同
亦主蛇打瘀血心腹滿氣短悸酒治骨髓風毒瘀痛不可運動者取大麻人水中浸取
沉者一大升澱出暴乾於銀器中旋七以直須慢火待
香熟調勻即入木臼中令三两人更互搗一二九令及



可以油物早春種為春麻子小而有毒晚春種為秋麻子入藥佳
唐慎微曰麻實釋曰麻實者麻子也儀礼注苴麻之有實者又禹貢青州厥貢岱畎絲枲是也又曰荎麻釋曰苴麻之盛子者也一名荎
【藥性論】云麻花白麻是也味苦微熱無毒方一名麻毋用能治一百一十種惡風黑色遍身皆痒逐諸風惡血也
主女人經候不通蟲蟲為使又葉沐髮長潤青麻湯淋瘀血又生下血不止麻青根一十七枚法土以水五升煮取三升分六服【又云】大麻人使治大腸風熱結及熱淋又麻子二升大豆一升熬冷搗末窯九日二服令不飢耐老益氣子五升研同葉一握搗相和浸三日去滓沐髮令白髮不生補下焦主治渴又子一升水二升煮四五沸去滓荎四服差【陳士良】云大麻人主肺藏潤五藏利大小便陳風氣不宜多食損
血脉滑精氣痿陽氣婦人多食發帶疾【日華子】云大麻補虛勞遂一切風氣長肌肉益毛髮去皮膚頑痺下木
氣及下乳止消渴催生治橫逆產

圖經曰麻實麻子生泰山川谷今處處有皆田圃所蒔
續其皮以為布者麻苴是一名麻勃麻苴花也

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-928
ガラス使用

万杵首極細如白粉即止平分為十貼每用一貼取家猿無灰酒一大盞湯椀以砂盆柳木槌子點酒研麻粉旋濾取白酒五令麻粉盡餘滓即去之都合酒一廳煎取一半待冷熱得所空腹頓服日服一貼藥盡全差輕腹頻頻日服一貼藥盡全差輕者止於四五貼則見効大抵甚者不出十貼必失所苦耳其效不可勝紀難宅物而用者張仲景治脾約大便秘小便數麻子二升勻藥半斤搗一尺大黃杵篩蜜丸大如梧桐子

## 唐本餘

主五勞麻子寒肥健人不老

## 食療云

微寒治大小便不通髮落破血不飢能寒取汁煮粥去五藏風潤肺治閃節不通髮落通血脉治氣青盖甚長髮研麻子汁沐髮即生長麻子一升白羊脂七兩蜘五兩白蜜一合和杵蒸食之不飢洞神經又取大麻日中服子未三升東行茱萸根剉入升漬夕平旦服之二升至夜半要見鬼者取生麻子昌蒲細白等分杵為丸彈子大每朝向日服一丸服滿百日即見鬼也亦此類也

## 聖惠方

治生眉毛用七月烏麻花陰乾為末生烏麻油浸每夜傅之

## 又方

主姙娠心痛須問用麻子一合研水一盞煎取六分去滓非時温服

## 斈臺秘要

治瘧歷七月七日出時收麻花五月五日收藥二件作灶子於歷上炙百壯

## 又方

治虛勞下焦虛熱腎節煩疼肌肉急小便不利大便數火吸口燥火氣淋石熱大麻仁五合研水二升煮去半分服四五劑差

## 又方

治嘔麻仁三兩杵熬以水研取汁煮火鹽塾立効李諫議嘗用極妙

## 千金方

治髮落不生令長麻子一升熬黑壓油以傅頭長髮妙

## 又方

治風癲及百病麻仁四升水六升猛火煮令牙生去滓煎取七升旦空心腹或發或不發或多言語勿怪之但人摩手足須定凡進三劑愈

## 又方

主產後血不去麻子五升酒一升漬一宿明旦去滓温服一升不吐不下不

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-928
ガラス使用

得血崩子通一
月將養如初
肘後方 葛氏大便不通研
麻子和為粥食
又方 治淋下血麻根十枚水五升
煮取二升一服血止神驗者麻子一斗水三升
大渴日飲數斗小便赤澀
又方 煮三四沸取汁飲之無限日過九升麻子愈
卒備毒箭麻仁
數升杵飲汁差
食醫心鏡 治風水腹大脐腰重痛不可轉動冬麻子半
升碎水研濾取汁米二合以麻子汁煮作稀
粥着葱豉盡
豉空心食之
又方 主五林小便赤少並中夜痛冬麻子一升杵碎
取汁二升和米三合煮粥着葱豉及熟煮空心服
之立佳
又方 主妊娠損動後腰痛冬麻子一升杵碎
熬以水二升煮取汁熟沸分為三四度

新續十全方 令易產大麻根三莖水一升煎取
半升頓服立產衣不下服之亦下
子母秘錄 產後癥汚不盡腹痛蒲麻子三兩酒五
升煮取二升分温二服當下惡物
又方 治小兒赤白痢多體弱不堪大困重者麻子三
合炒令香熟末服一錢匕蜜漿水和服立効
又方 治小兒痃癖麻
子傳之日六七度
周禮典枲職疏 枲麻也案喪服傳云牡麻者枲麻也則
枲是雄麻對直是麻之有實者也毛詩
九月叔苴疏云謂
採麻實麻供羹食
詩云 桃之夭夭有蕡其實蕡即實也麻蕡則
知麻實也非花也麻亦花而後有實也
龍魚河圖曰 歲暮久四更中取二七豆二七子二七麻子家
人頭火許髮合麻子豆著井中祝勅并使
其家竟年不遭
傷寒病五温鬼
衍義曰 大麻子海東來者最勝大如蓮實出毛羅島其
次出上都北地大如豆南地者子小去殼法取

麻子帛包之沸湯中浸湯冷出之垂井中一夜勿令着
水次日日中暴乾就新瓦上擦去殼簸揚取仁粒粒皆
完張仲景麻仁丸
是用此大麻子

胡麻油微寒利火腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮
本草云胡麻油生笮者若蒸炒正可供作食及燃尓不入
藥用也蒸性論云胡麻生油塗頭生毛髮陳藏器云胡
麻油大寒主天行熱秘腸內結熱服一合取
利為要食由損聲令躰重主油殺蟲摩惡瘡

圖經曰文具明
麻條下

食療云主瘡痤塗之生毛髮

野人閑話杜天師昇霞篇以麻油傳兩足繞帛裹之可日行萬里

白油麻大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭
浮風潤肌食後生嚼一合終身不輟遍乳母食其孩子
末不病生苦客熱可作飲汁服之停久者發霍亂又生
嚼傅小兒頭上諸瘡良久食油人肌肉生則寒炒則熱
又藥禍和漿水絞去滓沐髮去風潤髮其油冷當食所

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-928
ガラス使用

用也無毒發冷疾滑骨髓發臟腑渴困脾藏殺五黃下
三蟲熟毒氣通大小腸治蛔心痛傳一切瘡疥癬殺一
切蟲取油一合鷄子兩顆芒消一兩攪服之少時即瀉
治熟毒甚良治飲食物須逐日熬熟用經宿即動氣有
牙齒并脾胃疾人切不可嘆陳者煎膏生肌長肉止痛
消癰腫補皮裂新補見孟詵及陳藏器
圖經曰油麻本經舊不著條然古醫方多用之無毒消
渴令人脾困然治癰疽熱毒風手足病近效方婆羅門僧療大國
疾并壓丹石熱毒風手足人飢肉生則寒妙熟則熟腑
麻油二大升合內鐺中以大火煎之其藥未熟時氣
氣出細進火煎之其藥未熟時氣醞候香氣發即熟更
以生油麻油二大升和合又微火煎之以意斟量得所
即內不津器中服法忠大風者用火為使在室中重作
小紙屋子外然火令患人在紙屋中發汗日服一大合
病人力壯日二服之三七日頭面瘡瘡皆痊若服諸
丹石藥熱發不得食熟物者厚衣卧厚床者即兩人共
服一劑服法同前不用火為使忌氣二七日若丹石發
即不用此法但取一匙內口中待消燕汗熟除忌如藥
法刻雨錫傳信方蚰蜒入耳以油麻油作煎餅枕卧須臾
史蚰蜒自出而差李元淳尚書在河陽日蚰蜒入耳無
計可為半月後腦中洪洪有聲腦悶不可徹至以頭自
擊門柱奏疾狀危極因發御藥以療之無差者其為受
苦不念存忽有
人獻此方乃愈

## 外臺秘要治肖猴間竟有蠶上下偏聞慈孜食香
此是髮蠶油煎葱孜冷香二日不食開口
而卧將油葱孜致口邊蟲
當漸出余以物引去之

又方治傷寒三五日忽有黃則宜服取此生烏麻油一
盞水半盞雞子白一枚和之熟攪令相勻一服冷盡
又方近效治嘔白油麻一大合清酒半斤煎
取三合看冷熱得所去油麻頓服之

又方 治小兒急疳瘡爵
油麻令爛傳之

又方 治髮瘕欲得飲油一升香澤煎之大沙鍾貯安病人頭边口鼻臨油上勿令得香氣可與取飲不得必當被極即油人等守視之并石灰一裹見瘕出以灰粉手捉取藏抽出須更抽盡即是髮也初從服出形如不流水中濃菜隨髮長短形亦如之無忌

附後方 治卒心痛生油半合温服差

又方 治蛇豆瘡服油麻一升須利即不生白漿大效

經驗後方 治蚰蜒蜘蛛子咬人用油麻研傳之差孫真人同

孫真人 枕中記云麻油一升薤白三介切內油中微火煎之令韭黑去滓合酒服之半升三合百脉血氣充盛服金石人先宜服此方

斗門方 治產後脫腸不收用油五斤煉熟以盆盛後温腳令產婦坐油盆中約一頓飯久用皂角炙令暖晞去麁皮為末少許吹入鼻中令作建立差神効

博物志 積油滿百石則生大武帝大始中武庫火災積油所致

塞上方 治心痛無問冷熱一合生麻服

譚氏小兒方 治小兒軟癇焦炒油麻從鈋子中取乘熱嚼吐痛即止

宋明帝 吕人患腰痛牽心發則氣絶徐文伯視之曰髮以油灌之吐物如髮引之長三尺頭已成蛇能動搖慈之滴盡唯一髮

衍義曰 白油麻與胡麻一等但以其色言之此胡麻差淡亦下仝白今人止謂之脂麻前條已具炒熟乘熱壓出油而謂之生油但可點照須待煎鍊方謂之熟油始可食復不中點照亦一異也如鐵自火中出而謂之生鐵亦此義

食療 糖味甘温主補虛乏止渴去血 陶隱居云方家用飴糖乃云膠飴皆

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-928
ガラス使用

是濕糖如厚蜜者建中陽多用之共疑強及産白者不入藥今酒麴糖用蘗猶同是米麥而為中上之異糖當以和潤為優酒以黜乱為劣也臣禹錫等謹按蜀本圖經云飴即軟糖也此人謂之餳梗本粟米大麻白米黄米作之惟以糯米作者入藥指枳音止相音炬子等並堪作之餳梗本粟米大麻白米黄米作之惟以糯米作者入藥盌洗云餳糖補虚止渴建脾胃氣去留血補中白者以薑青汁煎服之白華子云益脾胃氣止痰止嗽并潤五藏氣力消痰止嗽并潤五藏

食療 主吐血建脾疑強者為良主打損寒血熬令焦和酒服之能下惡血又傷寒大毒嗽於薑芩青蘚汁中煮一沸頻服之

外臺秘要 誤吞錢取飴糖一斤漸卜盡食之錢及蚘不出大作丸用妙

肘後方 魚骨哽在喉中煞治不能去飴糖丸如鷄子黄大吞之不思食人少食之亦使渾胃氣和暫

衍義曰 飴糖與粟米作者佳餘不堪用蜀黍禾亦可造不白樂天詩一捻致牙餳者是此

灰霍味甘平無毒主惡瘡蟲蠹蟲蜘蛛等咬搗碎和油塗之亦可煮食亦作浴湯去瘡主療燒為灰口含及內齒孔中殺齒蟲甘瘡取灰三四度淋取汁飲息肉除白癜風黑子面黯者肉作瘡子炊為飯香滑殺三蟲生熟地葉心有白粉似藜而藜心赤葉大堪為杖亦殺蟲人食為藥不如白蕫也新補見陳藏器

雷公 金鎖大時呼為灰蕫是金鎖葉撲蔓翠上徃上若使金鎖大葉葉高似二尺五寸妙也若長若短不中使凡用勿令犯水先去根曰乾用布拭上肉毛令盡細判焙乾用之

# 重修政和經史證類備用本草卷第二十五

成都唐慎微 續證類

御史臺知雜事兼侍御史護軍賜紫金魚袋臣晁公武
提舉醫官編類聖濟經提舉大醫學孝臣曹孝忠奉

勅校勘

米穀部中品總二十三種

二種神農本經白字

二十六種名醫別錄墨字

一種今附皆醫家嘗用有效注云今附

三種新補

一種新分條

# 重修政和經史證類備用本草卷第二十四終

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

生大豆 先附大豆黃卷條下今分條贍豆附

酒 甜糟 杜瓊餘 腑酒 續注

粟米 粉進糗 續注

粳米

青粱米

丹黍米 相黍 續注

白粱米

黍米

秫米

葉米

大麥 麪 續注

黃粱米

蕎麥 新補

麩 新補

穬麥

菉豆 今附

豉

白豆 新補

## 大豆

## 大豆黃卷

生大豆味甘平 全灘雁煮汁飲殺鬼毒普遍 逐水脹脚胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五藏結積內寒殺烏頭毒久服令人身重炒為屑味甘主胃中熱去腫除痺穀止腹脹生太山平澤九月採 惡五參龍膽得前胡良 蒙杏仁牡蛎良 陳藏器本草云大豆炒令黑煙未斷及熱投酒中主風痺癱緩口噤產後諸風食罷生服半兩去心肩煩熱七風

恍惚明目鎮心温補久服好顏色變白去風不忘煮食
寒下熱氣腫壓丹石煩熱汁解諸藥毒消腫大豆炒食
極熱煮食之及作豉極冷黄卷及醬平牛食温馬食冷
一躰之中用之數愛 陳藏器云豉音吕豆味甘温無毒炒令黑
主温毒水毒 陳藏器云豉音吕豆味甘温無毒炒令黑
及熱投酒中漸漸飲之去賊風七痺婦人産後冷血堪
作醬生田野小黒爾雅云戎菽一名驪豆一名蠆豆一名蠆豆
云大豆寒和飯搗塗一切毒腫療男女陰腫以綿裹
内之殺諸藥毒謹按煮飲服之去一切毒氣除胃中熱
痺腸中淋露下淋血散五藏結積内寒和桑柴灰汁煮
之下水鼓腹服其豆黄主濕痺脚痛五藏不足氣胃氣
結積益氣潤肌膚末之妝成陳膏諸藥為凡服之飽肥健
人又卒失音生大豆一升青竹筒子四十九枚長四寸
一分和水煮熟日夜二服差又每食後净磨拭吞雞
潤一年已後便覺身輕又
子大令人長生初服時似身重
益陽道 日華子云黒豆調中下氣通関脉制金石藥毒
治牛馬
温毒

圖經曰大豆黄卷及生大豆生山平澤今處處有之
黄卷是以生豆為蘗待其芽出便暴乾取用方
書名黄卷皮今蔕婦藥中用之大豆有黒白二種黒者
入藥白者不用其蘗小者為雄豆入藥尤佳豆性本平
而修治之便有数等之効煮其汁甚涼可以暨丹石毒
及解諸藥毒作醬則寒而動氣炒食則熱投酒主風作
豉極冷黄卷及醬皆平牛食温馬食冷
豉極冷黄卷及醬皆平牛食温馬食冷
別大抵宜作藥使耳殺烏頭毒之温馬食之涼一躰而用
以辟穀度饑歲然多食令人躰重久則如故矣古方有
紫湯破血去風除氣防熱産後两日尤宜服之烏豆五
升還擇令净清酒一斗半炒豆令煙向絶投於酒中看
酒赤紫色乃去豆量性服之可日夜三盞如中風口噤
即加鷄屎白二升和熬投酒中神驗江南人作豆豉自
有一種刀豆甚佳古今方書用豉治病最多菅洪肘後
方云療傷寒有数種庸人不能分別今取一薬煮薬若
初竟頭痛肉熱脉洪起一二日便作此加減葱豉陽葱
白一虎口豉一升綿裹以水三升煮取一升頓服取汗
若不汗更作加葛根三両水五升煮取二升分再服必
得汗即差不汗更作加麻黄三両去節諸名醫方皆用
此更有加減法甚多今江南人凡得時氣必先用此湯
服之往往便差

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-928　ガラス使用

唐本云煮食之主温毒水腫復有白大豆不入藥用也

食療云微寒主中風脚弱產後諸疾若和甘草煮湯飲之去一切熱毒氣主治風毒脚氣煮食之主腫痛拳脚痛腹滿殺蟲頭附子毒大豆黄卷忌猪肉小兒不得與炒豆食之若食了忽食猪肉必壅氣致死十有八九十歲已上不畏

千金方治頭項強不得顧視蒸大豆一升令變色內囊中枕之

又方治喉痺卒不語煮大豆汁含之

又方從高墜下頭破腦出血中風口噤豆一升熬去腥勿使大熟杵未蒸之氣遍令甑下盆中以酒一升淋之温服一升覆取汁傳膏瘡七

又方中惡大豆二七枚鷄子黄酒半升和頓服

又方治身腫浮烏豆一升水五升煮取三升分温三服不差再合服之

又方治頭風痛大豆三升炒令無聲先以盛一斗一升瓶一隻盛九升清酒乘豆熱即投於酒中蜜泥封之七日温服之

又方治口喎大豆熬三升炒令焦酒三升淋取汁頓服日一服

又方令髮鬢烏黑醋煮大豆黑者去豆煎令稠傅髮

又方被打頭清腫豆黄末傅之

肘後方治卒風不得語煮豆煎汁如飴含之亦濃煮飲之佳

又方治腸痛如打豆半升熬令焦酒一升煮之合沸熟取醉

又方從早夜連時不得眠暮以新布大炙以熨目并蒸大豆更番囊盛枕上冷後更易熱終夜常使熱即立愈如前

又方治消渴得効取烏豆置牛膽中陰乾百日吞之即差

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-928　ガラス使用

又方 治腰脅卒痛背痛大豆二升
酒三升煮取二升頓服佳
又方 礬石中毒豆
汁解之良
又方 陰痒汗出臀生
大豆黃傅之佳
經驗方 治小兒大人多年牙齒不
黃火內燒令煙盡細研入麝香少許一處研勻
先以針挑不生齒處令血出用
末少許揩不得見風忌酸鹹物
又方 治秋夏之交露坐夜久腹中
豆半升生薑八分水二升煎取一升已來頓服差
又方 治赤痢膿下痛黑豆苹莫
子二件搓摩吞燕之宜良
又方 治疫傷風神効黑豆四十枚
文同研為末以酒半盞已上調一字下
食醫心鏡 治風毒攻心煩躁恍惚大豆半升淨
淘以水二升煮取七合去滓食後服
又方 大豆未理胃中熱去身腫除痺消穀
止脹大豆一升熬令熱以酒
飲之

又方 主婦腰中痛大豆一升以酒
三汁煮取七合去滓空心服之
又方 治產後風虛五緩六急手足頑痺頭旋眼瞤血氣
不調大豆一升炒令熟投三升酒中密封隨性
飲之
廣利方 治腳氣衝心煩悶亂不識人大豆一升水三升
濃煮取汁頓服半升如未定可更服半升即定
又方 治蛇咬方取黑豆盡
剉杵傳之日三易良
傷寒類要 辟温病以新布盛大豆一升
內井中一宿出服七粒佳
子母秘録 主產後中風困篤或皆重或身疼
湯或身頭皆強口噤或但煩熱苦
熱中風大豆三升熬令極熟候無
之熱投可得二升盡服之温覆令少汗出身潤即愈產
後得衣常稍服之以
防風氣又消結血
又方 治小兒斑瘡豌豆瘡熟
煮大豆取汁服之佳

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30巻』　請求記号 特1-928　ガラス使用

# 赤小豆

行義曰生大豆有綠褐黑三種一亦有大小而等其大者生他處今用小者力更佳炒熟以棗肉同搗之為炁代粮又治產後百病血熱并中風疾痱止痛背強口噤但煩熱痺癰岩渴身背腫劇嘔逆大豆伍升急水淘净無灰酒出傾入酒瓶中沃之經一日已上服酒一斗熬豆令微煙如素不飲酒即量多少服若口噤即加竹筯活半斤微微縋破同沃仍增酒至一斗二升暑月旋作恐酸壞又可碓為腩食之

治小兒湯火瘡水煮大豆汁塗上湯差無班

又方治小兒尿灰瘡黑豆皮熟醬傳之

楊氏產乳療有孕月數未足子死腹中不出悶絶取大豆三升醋煮濃汁三升頓服立出

產書治產後猶衃有餘血水氣者宜服豆淋酒黑豆五升熬之令煙絶出於釜器中以酒一升淬之

又方治胞衣不下以大豆大半升醇酒三升煮取折半分三服

博物志云左元亮荒年法擇大豆麤細調勻必生熟掾之令有光煙氣徹豆則灼先下食一日以冷水頓服令飽出四子尚有氣置腹御出穴外盼土恰容蛇頭俟其出穴果入所盼處出頭度其田轉不及當腰咬斷而劈蛇所吞鼠狼雄雌情切乃於穴外御豆華爵而傳之皆活

抱朴內篇云相国張公文蔚莊在東都掊坡莊內有鼠穴養四子為蛇所食東都掊坡莊內有鼠穴養四子為蛇所食

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-928　ガラス使用

赤豆　味甘酸平無毒　主下水　和鯉魚煮食之　消渴止洩利小便吐逆卒癖下脹滿　腫脚腫　寒熱中

[illegible]以大豆為蘗牙生便乾之名為黃卷用之亦勝服食所煮大豆生溫毒水腫脚滿豆性逐津液久服令人枯燥矣　唐本注云別録云葉名豆花名白大豆不入藥小豆性逐津液久服令人枯燥矣　唐本注云別録云葉名霍止小便數去煩熱　合煮　陳藏器本草云赤小豆和桑根白皮煮食之主温氣痺腫小豆和通草煮食之當下氣無根名脫氣丸驢食脚輕人食躰重　日華子云赤小豆使味甘平　主治　云赤小豆使味甘平能消熱毒癰腫散惡血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿搗　食療云赤小豆和鯉魚煮食之明目　小豆舊與大豆同修蘇恭分之今江淮間右多種赤小豆水氣脚氣方最急用其法用此豆五合胡一頭生薑一分並碎破商陸根一條切同水煮豆爛湯成適寒温去胡等細臛豆空心食之旋旋啜汁令蟲腫立消便止常宿獨行方療水腫從脚起入腹則殺人亦用赤小豆一斗煮令極爛取汁四五升温清膝以下若已入腹但服小豆勿雜食亦愈李絳兵部手集方患脚氣用此豆作袋置足下朝久展轉踐踏之其疾遂愈亦主丹毒小品方以赤小豆末知鷄子白如泥塗之燥亦遍絡塗如上法又諸腫毒欲作癰疽者以冰和塗便可消散毒氣今人往往用之有效

食療云　和鯉魚煮食之甚治脚氣及大腹水腫別有諸治具在魚條中散氣云開節煩熱令人心孔開止小便數菜赤者並可食暴痢後氣滿不能食煮一頓服之即愈

千金方　主產後不能食煩滿方　小豆三七枚燒作胥篩冷水頓服之佳

肘後方　辟温病取小豆新布囊盛之置井中三日出率家服男十枚女二十枚

又方　治腸痔大便常血小豆二升苦酒五升煮豆熟出乾復內法酒中候酒盡止末酒服方寸匕日三度

又方 舌上忽出血如瞥孔小豆一升杵碎水三升和攪取汁飲

又方 產後心悶目不開生赤小豆末東流水服方寸匕不差更服

梅師方 治熱毒下血或因食熱物發動以赤小豆杵末水調下方寸匕

又方 治婦人乳腫不得消小豆莽一斤於草等分為末苦酒和傅之佳

孫真人云 赤白豆合魚鮓食之成消渴小豆醬合魚鮓食之成口瘡

食醫心鏡 理腳腫蒲轉上入腹殺人豆一升水五升煮令極熟云豆適寒溫浸腳冷即重煖之

廣利方 治小便數小豆葉一斤於中煮調和作羹食之佳

必効方 治水穀痢小豆一合和蟬三兩頭服愈

又方 治卒下血小豆一升搗碎水三升絞汁飲之

小品治疽初作以小豆末醋傳之亦消

產寶治難產方赤小豆生吞七枚出若是女二七枚佳

產書云下乳汁煮赤小豆取汁飲即下

修真秘旨云 理淋方推赤小豆三合慢火炒熟為末煨葱一莖細剉煖酒調二錢匕服男子女人熱淋血淋並療

行義曰赤小豆食之行小便久則虛人令人黑瘦枯燥閑西河北京東西多食之花治宿酒渴病

圖經文具生大豆條下

唐本注云 以大豆為芽藥生便乾之名為黃卷用亦服食

食療云卷葉長五分者破婦人惡血良

食醫心鏡理久風濕痺筋攣膝痛除五蕪胃氣結聚益氣止毒去黑痣面黯潤皮毛宜取大豆黃卷

一升熬令香為末
空心暖酒下一匙

酒味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣

陶隱居云大寒疑海惟酒不述明其性熱獨冠群物藥家多有以行其勢人飲之使躰壯神惛是其有毒故也昔三人晨行觸霧一人病一人死健者空腹此酒勢辟惡勝於作食飲之使躰壯神惛是其有毒故也昔三人晨行觸霧一人病一人死健者空腹此酒勢辟惡勝於作食

唐本注云酒病者食粥死黍秫粟麴蜜等作酒醴以麴為正飲葡萄酒能消痰破癖諸酒醇醨不同惟米酒入藥用

巨勝續等註按陳藏器云酒本功外殺百邪去惡氣通血脉厚腸胃消憂發怒宣言暢意書曰若作酒醴尒惟麴蘗蘇蒸乃廣引葡萄蜜等為之此乃以偽亂真殊非酒本稍至於入藥更亦不堪凡好酒欲熟皆能候風潮而轉此是合陰陽矣

又云諸米酒有毒不得卧黍穀食脯肉令人腰內生蟲酒後不得食牛肉令人患大風凡酒忌諸飴物又云飴糖味鹹温無毒主温中冷氣消食殺腥去草菜毒藏物不敗糟物能軟潤皮膚調暢藏三歲已下有酒以物承之堪磨風庶上愜歲及前炙魚菜取臘月酒糟以黃衣和粥成之孟詵云酒味苦土百和毒行百藥當酒卧以衾覆之時甚動氣痢與百藥神損壽謹按中惡疰忤熟煖盡一甌服即止又通脉養脾氣扶肝陶隱居云大寒疑海惟酒不水量其熱性故也久服之厚腸胃化飧初服相宜秖服卅砂人飲之即頭痛吐熱又服卅石人臂背急悶熱者可以大豆一升熬令汗出簸去灰塵投二升酒中久時頃服之少頃即汗出差朝朝服之甚去一切風婦人產後諸風亦可服之又教鷄屎如豆牀酒法作名曰紫酒卒不語口偏者服之甚效昔有人常服春酒令人肥白矣陳士良云凡服食丹砂北庭石亭脂鍾乳石諸礬石生薑並不可長久以酒下遂引石藥氣入四肢滯血化為癰疽日華子云酒通血脉厚腸胃除風及下氣又云杜壇餘肝酒治孩兒語遲以少許哭吐酒噴屋四角辟蚊子又云糟署楔損瘡血浸洗瘰癧及傅蛇蜂螫毒又云糟下酒暖開胃下食暖水藏温腸胃消宿

食禦風寒殺一切
疏菜毒多食微毒

食療去紫酒治角弓風蠶五藏明耳目蒸豉酒解煩熱補虛勞蜜酒療風瘇地黃牛膝虎骨仙靈脾通草大豆牛旁拘杞等皆可和釀作酒在別方請林子釀酒益氣調中耐飢強志取藤汁釀酒亦佳狗肉汁釀酒大補

外臺秘要治水下或不下則滿溢下之則虛竭虛竭遠腹十無一活以桑椹并心皮兩物細剉重煮煎取四斗以釀米四升釀酒一服一升

又方治痔下部齧地作小坑燒令赤酒沃中杵吳茱萸三升內中極熱板覆開小孔子以下部坐上冷乃下不過三度良

千金方斷酒方以酒七升着瓶中紫閉塞口安豬圈中任豬踶動經七日頓

又方治牛馬六畜水穀疫病
酒和麝香少許灌之

又方治耳聾酒三升漬牡荊子一升碎之浸七日去滓任性飲盡三十年聾差

肘後方鬼擊之病得之無漸卒着人如刀刺狀胃脘腰肉疼結切痛不可抑按或吐血鼻血出或下血一名鬼父以淳酒吹兩鼻內

又方中風休角弓反張四肢不隨煩亂欲死清酒五升雞屎白一升杵末合和之搗千遍乃飲大人服升日三少小五合差

又方人体上先有瘡因乘馬汗馬毛入瘡中或為馬氣所蒸皆致腫痛煩熱入腹則殺人多飲醇酒以酔即愈

經驗後方孫真人催產以鐵器燒赤淳酒漬便令分解

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-928　ガラス使用

梅師方 治虎傷人瘡但飲酒常令大醉當吐毛出

又方 治産後有血心煩腹痛酒一升生地黄汁和煎二十沸分三服空腹飲酒醉必患嘔逆

孫真人 治風癩煖酒以蜜中又方 撹之飲一杯即差

又方 治腰膝疼痛久不已糟底酒摩腰膝脚及痛處筋攣處煖酒淋

廣利方 治蛇咬瘡煖酒洗瘡上日三易

兵部手集 治蜘蛛遍身成瘡取上好春酒飲醉使人斸不得一向叫恐酒毒腐人須臾蟲於肉中小如米自出

傷寒類要 天行病毒或手足疼痛欲斷作坑令深三尺大小容足燒令中熱以酒灌坑中著衣踞坑上衣壅勿令泄氣

行義曰 酒呂氏春秋曰儀狄造酒進之於禹然本草中已著酒名信井儀狄戰國策曰帝女儀狄造酒進之於禹然本草中已著酒名信井儀狄明矣又讀素問首言以妄為常以酒為漿如此則酒自黄帝始非儀狄也古方用酒有醇酒春酒社壇餘瀝酒糟下酒白酒清酒好酒美酒葡萄酒秫黍酒杭酒蜜酒有灰酒新熟無灰酒地黄酒今有糯酒煮酒小豆麴酒香藥麴酒鹿頭酒羔兒等酒今江浙湖南北又以糯米粉入衆藥和合為麴曰餅子酒至於官露中亦用四夷酒更別中国不可取以為法今醫家所用酒正宜斟酌但飲家惟取其味不顧入藥如何爾然久之味見不作疾者蓋此物損益燕行可不慎歟為上穬為中粟為下者今入藥佐使專以糯米用清久白麴麴所造為正古人造麴未見入諸藥合和者如此則功力和厚皆勝餘酒今人又以麥糵造者蓋止是醴爾非酒也書曰若作酒醴爾為麴糵酒則須用麴醴故用糵蓋酒與醴其氣味甚相遼治療豈不殊也

粟米味咸鹵微寒無毒主養腎氣去胃脾中熱益氣陳者味苦主胃熱消渴利小便陶隱居云江東所種及西間皆是其粒細於梁米熟春令

白亦以當白粱呼為白粱粟陳者謂經三五年者或呼為粢音咨米以作粉尤辟煩悶服食家亦將食之唐本注云粟類多種而並細於諸粱比士常食與粱有別陶云當白粱又云或呼為粢粢則是糯音祭之異名也其米泔汁主霍亂卒熱心煩止消渴尤良米麥熬味甘寒無毒主寒中除熱渴解煩消石氣蒸米麥熬磨作之一名糗云粟米陳者止痢甚壓冊石熱顆粒小者是今人聞多不識耳其粱米粒麤大隨色別之南方多畬田種之又不鋤治之即難吞之若不鋤之即草翳死若鋤之即得所由熟犁又細鋤之即瘦泥卧草翳死若鋤之即難吞之若不鋤之即瘦泥卧草翳死若鋤之即難吞之若不鋤之即瘦泥卧草翳死若鋤之即難吞之若不

白亦以當白粱呼為白粱粟陳者謂經三五年者或呼為粢音咨咨米以作粉尤辟煩悶服食家亦將食之唐本注云粟類多種而並細於諸粱比士常食與粱有別陶云當白粱又云或呼為粢粢則是穬穬乃緐音桑之異名也其米泔汁主霍亂卒起止消渴尤良米麥熬味甘苦寒無毒主寒中除熱渴解煩消石氣蒸米麥熬磨作之一名糗也

孟詵云粟米陳者止痢甚良壓丹石熱顆粒小者是今人聞多不識耳其粱米粒麤大隨色別之南方多畬田種之極易舂粒細香美少虛怯脆弱諸毒主卒得鬼打水撹服之即難吞故也得北田種之若不鋤之即草翳死若鋤之即難吞都由土地使然耳但取好地肥瘦得所由熟犁又細鋤之即好亦主熱腹痛鼻衄並水煮服之秫粟總堪為粉粟強浸米至敗者損人服亦主轉筋入腹胃冷者不宜多食酸泔洗皮膚落齊主霍亂新研末清水和濾取汁服主五野雞病及消渴下微酸者殺蟲及惡瘡和臭撋皮煎服主痢瘕利小便一名粱米一名粟米五穀中最硬得漿水即易化斛小麥虛熱

乾磨成也陳藏器云粳粟米作粉和水凡如梧桐子大七枚爛煮內醋中細吞之得下便已熨亦得用之

千金方治反胃食即吐搗粟米作粉和水凡如梧子大七枚爛煮內醋中細吞之得下便已熨

食醫心鏡主脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下粟米半升炊如粉水和丸如梧子煮令熟點少鹽空心和汁吞下

又方主消渴口乾粟米炊飯食之良

又方主胃中熱消渴利小便以陳粟米炊飯食之

兵部手集治孩子赤丹不止研粟米傅之

姚和衆小孩初生七日勒穀神以導達腸胃研粟米煮粥飲厚薄如乳每日研與半粟殼

子母秘録治小兒重舌用粟米研熬令黒以雞子白和如泥以塗臍方上貼之帛作穴以洩癰毒氣易之效

博物志云鴈食足重不能飛

丹房鏡源云禾草灰抽錫暈

衍義曰粟米利小便故益脾胃

秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡陶隱居云此人以作酒及煮糖者肥軟易消方藥不正用椎舂以塗漆及釀諸藥膠唐本注云此米功用是稻秫也今大都呼粟糯為秫稻秫為糯矣北土亦多以粟秫釀酒而汁少於黍米粟秫應有別功但本草不載凡黍櫻粟秫糯此三谷之私(山)秫也臣禹錫等謹按顏師古刊謬正俗云今之所謂秫米者似黍米而粒小者耳亦堪作酒孟詵云秫米其性平能殺瘡疥毒熱擁五藏氣動風不可常食比人往往有種者代米作漬耳又生擣和雞子白傳毒腫良根煮作湯洗風又米石麴二十和地黄一斤茵蔯蒿一斤炙令黄一依釀酒法服之治筋骨攣急日華子云無毒大吹噎瘡並癬傳

圖經文具黍條下

聖惠方治食鴨肉成病脣瘭面赤不下食用秫米汁服一中盞

肘後方卒得浸淫瘡有汁多發於心不早治周身則殺人熬秫米令黄黑杵以傳之

梅師方治妊娠忽下黄水如膠或如小豆汁秫米黄耆各一兩細剉以水七升煎取三升分服

食醫心鏡主寒熱利大腸治漆瘡秫米煮食之良

衍義曰秫米初搗出淡黄白色經久色如糯用作酒者是此米亦不堪為飲最粘故宜酒

粳米味甘苦平無毒主益氣止煩止洩(陶隱居云此即身白赤小大異族凡五種猶同一類也前陳廩米亦是此種以廩軍人故曰廩爾唐本注云傳稱食廩為禄廩

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-928　ガラス使用

食也前陳倉米曰廩字誤作廩即廩軍米也若廩軍新米亦為陳乎臣禹錫等謹按蜀本云斷下痢和胃氣長飢肉溫中孟詵云粳米平主益氣止煩洩且赤則粒大而香不禁冰停其黃緑即實中又冰漬有味益人脚大漸熟者動氣經備年者亦發病江南貯倉人皆多救火稻宜人溫中益氣補下元燒之去芒舂舂米食之即不發病耳又云倉粳米炊作乾飯食之止痢又補中益氣堅筋通血脉起傷道比人炊之甕中水浸令酸食之煖五藏六腑氣久陳者蒸作飯和醋封毒腫立差又研服之去卒心痛曰粳米汁主心痛止渴斷熱毒痢若常食乾飯令人熱中唇口乾不可和倉耳食之令人卒心痛即急燒倉米灰和蜜漿服之不爾即死不可與馬肉同食之發痼疾白莘子云補中壯筋骨補腸胃

圖經文具稻米條下

食療云淮泗之間米多京都棄州土粳米亦香堅實又諸處雖多但充飢而已

外臺秘要蛟龍子生在芹菜上食之入腹變成龍子須煎之錫粳米杏仁乳餅黃粥食之三升曰三服吐出蛟龍子有兩頭開皇元年賈橋有人吐出蛟龍大驗無所忌

肘後方若遇荒年穀貴無盡以充粮應須藥濟命者粳米一升酒三升漬之出暴乾之又漬酒次出稍食之渴飲辟三十日足一斗三升辟周年

又方小兒新生三日應開腸胃動穀神碎米濃作汁飲如乳酪與兒大豆許數合飲之頻與三豆許二七日可哺嘴慎不得取次煖雜菜紅雪少少得也

食醫心鏡止煩斷下利平胃氣温中長肌粳米白晚米為第一早熟米不及也平和五藏補益胃氣其功莫逮然秔稍生則復不益脾過熟則生

衍義曰

# 粱米

青粱米味甘微寒無毒主胃痺熱中消渴止洩痢小便益氣補中輕身長年陶隱居云其性勝之出此今江東少有汜音芟勝之則不爾唐本注云青粱穀穗有七粒青米亦微青而細於黃白粱也穀粒似青穬而少麁夏月食之極為清涼但以味短色惡不如黃白粱故人少種之此穀早熟而收少也作餳清白勝餘米食甚肉錫等謹按孟詵云青粱米以煮苦酒一斗漬之三日出蒸百暴好裹藏之遠行一食十日不飢重食四百九十日不飢又方以米一斗赤石脂三斤合以水漬之令淹置於暖處一三日上清白衣搗為丸如李大日服三丸不飢謹按靈寶五符經中白鮮米九蒸九暴作餅穀粮此文用青粱米未見有別出處其米微寒常作餅食之澱於黃白米妨性相似白蒸石暴可作糗粮精酷拌百蒸石暴可作糗粮

圖經曰梁米有青粱黃粱白粱出北方黃粱出青冀州白州土陶隱居云青粱出蜀漢商浙間亦種之今惟梁處處皆有蘇恭云黃粱出蜀京東西河陝間種蒔者白粱耳青黃乃稀有青粱穀穗有毛粒青米亦微青而細於黃白米也黃粱穗大毛長穀米俱佳白粱而收子少不耐水旱襄陽有竹根者是米白粱穗亦大毛多而長穀麁長不似粟圓也大好人多種粟而少種粱以其損地力而收獲少而諸粱食之比他穀最益脾胃性亦相似再粟米比粟乃細而圓種類不多功用則無別矣其泔汁及米粉皆入藥近世作英粉及用粟米浸累日令敗研澄取之今人用法

外臺秘要主消渴煮汁飲之差

食醫心鏡主胃脾熱中除渴止煩小便益氣力補中輕身長年以粱米飯食之不及黃粱青白二種

衍義曰青黃白粱米比二種食之平岂非得土之中和氣性皆微涼獨黃粱性甘平多種為飴充佳餘用則多邪今黃白二種西洛間農家多種不相宜然其粒大小於陀殼收實少故能種者亦稀白色者味淡

黍米味甘温無毒主益氣補中多熱令人煩悶居云江北皆種此苗如蘆而異於粟粒亦大粟而多是秫不作黍飯方藥釀黍米酒今人又呼秫粟為黍非也北人作黍米相似而粒殊大食不則皆用秫黍也又有黏米與黍米宜人言發宿病唐本注云黍有數種已備注前條今此遍論卅黑黍米爾亦不似蘆雖似粟而非粟也秫即稷也其釋後條臣禹錫等謹按孟詵云黍米性寒患嚏咳胃氣不和油塗杖瘡不作瘢小兒食之令不能行若與小猫犬食之其糞即便者以新熟亦黍米海取汁生服一升不過三兩度愈謹按性寒有少毒不堪久服唐五藏令人好嚏仙家重

此作酒最勝餘粮又燒為灰和油塗杖瘡不作瘢小兒食之令不能行若與小猫犬食之其糞即便

食療云合葵菜食之戒遍疾於黍米中藏乾漆通食禁云生肉不得和黍米白酒食之必生寸白蟲

千金方治人六畜天行時氣病疱豆瘡方濃煮黍穰汁洗之一埃是瘡穰則不差瘡若黑者杵蘇封之亦可煮飲

出臺沈之

又方小兒鵝口不能飲乳以黍米汁傳之

又方妊娠尿血黍穰莖燒灰酒服方寸匕

肘後方食苦瓠中毒煮黍穰汁解之飲數升止

又方治湯火所灼未成瘡黍米分各熬令焦杵下以鵝子白傳之

經驗方治四十年心痛不差黍米淘汁温服隨多少

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-928　ガラス使用

孫真人 黍米肺之穀也肺病宜食生益氣

又方 黍米合葵食之成癇

食醫心鏡 益氣宴中補不可久食多熱令人煩悶黍飯食之

## 丹黍米

味苦微寒無毒主救逆霍亂止洩除熱止煩渴

陶隱居云出北間江東時有種而非土所宜多人神藥用又黑黍名秬共釀酒除祀用之宜

禹錫等謹按爾雅云秬黑黍民云硬脩嘉種維秬維秠秠黑黍之大名也秠是黑黍中一稃有二米者別名為秠若然秬秠皆黑黍矣而春官鬯人注云釀秬為酒秬如黑黍一米者多秬為正二米者亦可為則秬中之異故言如以明秬有二等則二米者亦可為汁又云秠即皮其稃亦皮也李巡云黑黍一名秬黍秬一帝時任城縣主黑黍或三四實七二米者為秠是也陳子云赤黍米溫下氣止咳嘔除煩止渴退熱不可合蜜并葵同食

圖經曰丹黍米舊不載所出州土陶隱居云出北間江東亦時有種而非土所宜今京東西河陝間皆種之然有二種米粘者為秫不粘者為黍可以釀酒不粘者為黍可食如稻之有粳糯耳謹按爾雅云蕡赤苗秬黑黍秠一稃二米釋者引生民詩云蕡同維芑蕡即嘉穀赤苗者李巡云秬維秠秠維糜與誕降嘉種維秬維秠秠維糜與名也秠是黑黍中一稃有二米者別名為秠若然秬秠皆黑黍矣周礼鬯人注亦以一秠二米者為秬一米者為黍生黑黍或三四實七二米者為秠是也古之定律以上黨羊牲秬黍之中者

粟之以生律度量衡后之人取此黍定之終不能協律一說和黍之中者乃一籌二米之黍也此黍得天地中和之氣乃生蓋不常有有則一穗皆同二米米粒皆勻無大小得此然後可以定種律古今所以不能協聲律者以無此黍也池黍則不然地有腰膂崴有凶穰則米之大小不常何由知其中者此說為信然矣今上黨民間或值豐歲往往得二米者皆如此說但稀闊而得之故不以充貢耳北人謂秫為黃米亦謂之黃糯釀酒此糯稻差劣也

食醫心鏡 主除煩熱主泄痢并渴用黍米飯食之三两煮薄飲

傷寒類要 傷寒后男子陰易米酒和飲之發汗出愈隨人加減

子母秘錄 小兒鵝口不乳用黍米汁傳上

衍義曰 用黍米黍皮赤其米黃惟可為糜不堪為飯寒無毒主除熱益氣陶隱居云今處處有襄陽竹根者最佳

白粱米味甘微寒無毒主除煩熱亦以除熱唐本注云白粱穗大多毛且長諸粱都相似而白粱熟氣不似粟圓也米亦白而大食之香美為黃粱之亞矣陶云竹根竹根乃黃粱非白粱也然粱雖粟類細論則別謂作粟飧殊的稱也臣禹錫等謹按孟詵云白粱米患胃虛并嘔吐食及水者用米汁二合生薑汁一合服之性微寒除胃腸中客熱移五藏氣續筋骨此北人長食者是亦堪作粉

圖經文具青粱條下

千金方 主霍乱不吐白粱米五合水一升和之頓服如粥食

肘後方 手足忽發疣取粱粉鐵鐺熬令赤以塗之以衆人唾和塗上厚一寸即消

食醫心鏡 治霊熱煩益氣和中止煩渴以白粱米炊飯食之

衍義文已具青粱米條下

黃粱米味甘平無毒主益氣和中止洩陶隱居云黃粱出青冀州此間

不見有爾唐本注云黄梁出蜀漢商浙間亦種之穗大毛長穀米俱麁於白梁而收子少不耐水旱食之香美逾於諸梁人號為竹根黄而陶注白梁云襄陽竹根者是此乃黄梁非白梁也臣禹錫等謹按日華子云去客風治頑痺

圖經文具青梁米條下

外臺秘要 小兒面身生瘡如火燒以一升半和絞如白飲頻服糯米亦得

又方 治霍乱頻燥以黄梁米粉半升水

肘後方 治霍乱吐下后大渴多飲則殺人黄梁米五升水一斗煮取三升清澄稍稍飲之

食醫心鏡 主益氣和中止溲剤去當風卧濕遇冷所中苦病以作飲食之

兵部手集 治孩子赤丹不止土黄米粉鷄子白和傅之

衍義文已具青梁米條下

糜米味苦無毒主寒中下氣除熱陶隠居云此是以米為糜爾非別米名也陀澤為熱不及麥糜也唐本注云糜米味甘平無毒主益氣和中止泄除煩消食開胃又名黄子可作米醋

末其米煎和傅面亦使中膚脫本注云糜者生不以理之名也皆當以可生之物為之

陶隠居以米為糜不其米豈更煞生按食經雚用粉糜稻即糜穀之名明非米作臣禹錫等謹按日華子云糜米温補除煩消食開胃又名黄子可作米醋

唐本餘取半生者作之

糜米此則粟糜也今救荒中用之性人温於大麥

衍義曰

春杵頭細糠主卒噎陶隠居云食卒噎不可刮取舍之即去亦是春搗義爾天下事理多有相影響如此也自草部今移湯毒謹按日華子云平治噎煎湯呷

聖惠方 治瞤氣咽喉噎塞啟食不下用雄鴈上細糠蜜丸如彈子大非時含二丸嚥津

子母秘録 令易產以糠燒末服方寸匕

用房鏡源 陳火力

莊子云醬者愛其子不免以糠枕枕之以捐其目

衍義文已附陳

廩米條下

小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養肝氣止漏血嘔血以作麪温清穀止痢以作麪温不能消熱止煩陶隱居云小麥合湯皆完用之熱家療也作麪則温明攤麥亦當如此今服食家敢麪不及大攤麥酒勝於米爾唐本注云小麥湯用不許皮拆云斥也小麥為之令人口瘡藥性論云小麥臣有小毒能殺腸中蚘蟲熬末服陳藏器破冷血也〔今按陳藏器本草云小麥秋種夏熟受四時氣足自然蕪有寒温麪熟麪冷宜其熱也河謂已西白麥麪涼以其春種闕二時氣使之然也臣禹錫等謹按蜀本云以作麪寒主消渴止煩以作麪止痢平胃主小兒性論云小麥臣有小毒能殺腸中蚘蟲熬末服陳藏器云麪味甘寒無毒和麪作諸煎餅熟袋盛熨人馬冷失腰腳和醋熬抱所傷折如止痛散蒸人血人作麪第二磨者涼為近麪也小麥皮寒肉熱又云麥苗味辛寒無毒主酒疸目黃消酒毒暴熱熬苗上黑微名麥奴主熱煩解丹石天行熱毒又云勞味甘温補虛寒人膚脉厚腸胃強氣力性擁熱小動風氣又云女麪一名麩子按麩子與黃蒸不殊黃蒸温補消諸生物北人以小麥南人以秫米皆六七月作之蘇又云磨破

之謂當完作之亦呼為黃衣塵綠者佳(孟詵)云小麥平服之止渴又作麪有熱毒多是陳熏之色作粉補中益氣和五藏調脉又炒粉一合和服斷下痢又性主傷折和醋蒸之裹折傷如便定重者再蒸裹之甚良日華子云麪養人(又云)麥黃覆溫中下氣消食除煩熱涼治時疾熱瘡湯火蹈爛撲損傷折腐血醋炒貼署麥苗療除煩悶解時疾狂熱消渴毒退肖隅熱患黃疸人絞汁服并利小腸作蕈螫甚益頽色

圖經曰麥有大麥小麥穬麥蕎麥舊不著所出州土蘇云大麥出關中今南北之人皆能種蒔孺之作麪平胃止渴消食水漬之生芽為藥化宿食破冷氣止心腹脹滿今醫方用之最多穬麥有二種一種類小麥一種類大麥皆比大小麥差大凡麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之氣故為五穀之貴大小麥也發如亦可春種之至夏便收然小秋種者內氣不足故有毒小麥性發作麴則平胃止利其破為麪性復寒調中去熱亦佳(陶)八耳作麴舊疎性便不同也蕎麥實腸胃益氣力然不宜多食亦能動風氣令人昏眩也

藥品不甚用之

食療云平養肝氣煮飲服之良又云麪有熱毒患瘡多是陳黦之色又為磨中石未在內所以有毒但杵食之即良又宜作粉補中益氣和五藏調經絡續氣脉

聖惠方治煩熱小渴多渴用白麪半斤炒小麥作飲水淘食之

又方主婦人乳癰不消右用白麪炒令黃色用醋煮為糊塗於乳上即消

外臺秘要治前色白不消者為寒下方好麪炒右一味搗篩煮米粥內麪方十七又云此療瀉百行師不救者

千金方治黃疸取小麥苗杵絞取汁飲六七合晝夜三四飲之三四日便愈

又方治火瘡熬麪入梔子仁末和油傳巴成瘡者篩白糖灰粉之或摻差

肘後方主食過飽煩悶但欲卧而腹脹熬麪令黴香又方一切傷折寒食蒸餅限多少未酒服之驗麥生麪佳無麪以藥亦得

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-928　ガラス使用

經驗方 治鼻衄以冷水調麪漿服之立差

又方 治吹奶以水調麪煮如糊欲熟即投無灰酒一盞共攪之極熱令如稀粥可飲即投熱物令人除七按之藥行即差

梅師方 治頭上皮虛腫薄如蒸餅狀如裹水以口嚼麪傅之差

孫真人 麥心之穀也心病宜食生除熱止渴利小便養心氣

又方 治酒黃取小麥三升炒和作彈丸二三十枚以滿湯煮熟食之

又方 治黃疸皮膚眼睛如金色小便赤取小麥炒取汁服五合

食醫心鏡 主消渴口乾小麥炊作飯及煮粥食之

兵部手集 治臣歲麪醋和作彈丸湯內漬出於竈中別盛漿水一斗已來彈九湯內漬出於竈中看外熟氣稍減乘熱吞三兩枚其歲定即不用吞之餘者加至七八丸尚未定晚後飯前再作吞之

鬼遺方 治金瘡腹腸出不能內之小麥五升水九升煮取四升去滓綿濾使極冷令人含嗽之瘡腸斤斬入冷糞其背不宜多人見不欲傍人語又不須令病人知腸不即入取病人臥床席四角合病入竿捏稍須臾使腸自入十日中食不飽數食須使少勿使驚即殺人

別說云 謹按小麥即今人所磨為麪日常食者八九月種夏至前熟一種春種作麪不及經年者良大麥今以粒皮似稻者為之作飯滑飼馬良穬麥今以小麥而大粒色青黃作麪脆鞭食多脹人涼東西河北近京又呼為黃顆關中又有一種青顆比近道者粒微小色微青專以飼馬未見入藥用然大麥穬麥二種其名差玄今之穬麥與小麥相似而差大宜為之大麥今之大麥不與小麥相似而其皮礦脆宜為之穬麥用此恐傳記固俗而差之爾不可不審也

行義曰 小麥暴淋煎湯飲為麪作糊入藥水調治人中暑馬病肺卒熱亦以水調瘥愈生嚼成筋可以

大麥味鹹溫微寒無毒主消渴除熱益氣調中又云令人多熱為五穀長蚤為之使陶隱居云今採麥一名麰大麥殊不似穬麥也大麥麵平胃止渴消食療脚臣禹錫等謹按藥性論云大麥藥使味甘無毒能消化宿食破冷氣去心腹脹滿孟詵云大麥久食之頭髮不白和酢煮食之亦稍似脚弱為下氣反沙沒石子等染髮黑色悬食之腰腎故久服甚宜人熟則益人帶生即冷損人陳士良云大麥補虛劣壯血脉益顏色實五藏化穀食久食令人肥白滑飢膚為麵勝小麥無躁熱(又云)藥微暖久食消腎不可多食(日華子云)炙麥藥温中氣開胃止霍乱除煩消瘀破癥結能催生落胎

圖經文具小麥條下

陳藏器云不動風氣調中止泄令人肥健大麥穬麥本經前後兩出蘇云青稞麥是大麥本經有條粳一稭二米亦如大穬麥蘇云稻是穀之通名則穬是麥之皮號麥之穬稻米之與稻本經於米麥將謂大麥米之與無殼也蘇云大麥是麥穀米注不同自相矛盾愚中重出皮殼兩件者但為有殼之與無殼耳

聖惠方治妊娠欲去胎以麥蘗二兩水一盞半煎至一盞分温二服

外臺秘要治妊娠得病去胎方麥蘗一升和蜜一升服之即下神驗

孫真人麥芒入目煮大麥汁洗之

兵部手集治產後腹中鼓脹不通轉氣急坐卧不安方以麥蘗末一合和酒服

食良久通轉崔

即中云神驗

傷寒類要治諸黃汗方

又方纏螻粟瘡爵大麥以傳之日三上

衍義曰大麥性平涼有人患纏喉風食不能下將此麪
作稀糊令熱之既滑膩容易下噤以助胃氣三
氣中朝廷作麪以
賜百下作藥造餳
麴味甘大暖療臟腑中風氣調中下氣開胃消宿食主
霍亂心脇氣痰逆除煩破癥結及補虛去冷氣除腸胃
中塞不下食令人有顏色六月作者良陳久者入藥用
之當炒令香六畜食米脹欲死者煮麴汁灌之立消落
胎并下鬼胎又神麴使無毒能化水穀宿食癥氣建脾
暖胃新補見陳藏器孟詵
蕭炳陳士良日華子
入雷公云麴凡使搗作末後掘地坑深二尺用
物裹內坑中至一宿明出焙乾用
千金方治產後運絶麴末水服即差
寸匕不差更服
又方治小腹堅大如盤脅肋
又方而不消麴末服方寸匕日三
肘後方治赤白痢下水穀食不消以麴
熬粟米粥服方寸匕日四五止
又方妊娠卒胎動不安或腰
不止生麴半飢研末水和
古今録驗治狐刺取麴末和
如帽簪頭內瘡孔中蟲出愈
子母秘録妊娠胎動上迫心痛如折以
生麴半餅碎水和絞取汁服
傷寒類要治傷寒飲食勞復以
麴一餅煮取汁飲之
楊氏産乳療胎上迫心痛兼下血取
麴半餅搗研水和絞取汁
梁簡文帝勸醫文麥麴止
河魚之腹疾
賈相公進過牛經牛生衣不下取六月
六麴末三合酒一汁灌便下
蜀本云温消穀止痢平胃
主小兒癇消食痟

穬麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力健行
以作麨溫消食和中陶隱居云此是今馬所食者性乃
熱而云微寒恐是作屑與合穀異也服食家並食大穬二麥令人
寒唫云性熱非也復云作屑與合穀異
故斟酌言之臣禹錫等謹按蕭炳云穬麥補中不動風
氣先患冷氣人即不相當大麥之類西川人種食之山
東河北人正月種之名春穬形狀與大麥相似孟詵云
穬麥主輕身補中不勤疾日華子云作餅食不動氣若
暴食時間似動氣多食即益人

圖經文具小麥條下

喬麥味甘平寒無毒實腸胃益氣力久食動風令人頭
眩和猪肉食之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶挫丹石
能鍊五藏滓穢續精神作飯與丹石人食之良其飲法



可蒸使氣餾旋烈日中暴令口開使春取人作飯蕎作
麨食之下氣利耳目多食即微洩燒其穰作灰淋洗六
畜瘡并驢馬踠蹄新補見陳藏器孟詵
蕭炳陳士良日華子

圖經文具小麥條下

孫真人蕎麥合猪羊肉食成風癩

兵部手集孩子赤丹不止蕎麥麪醋和傅之差

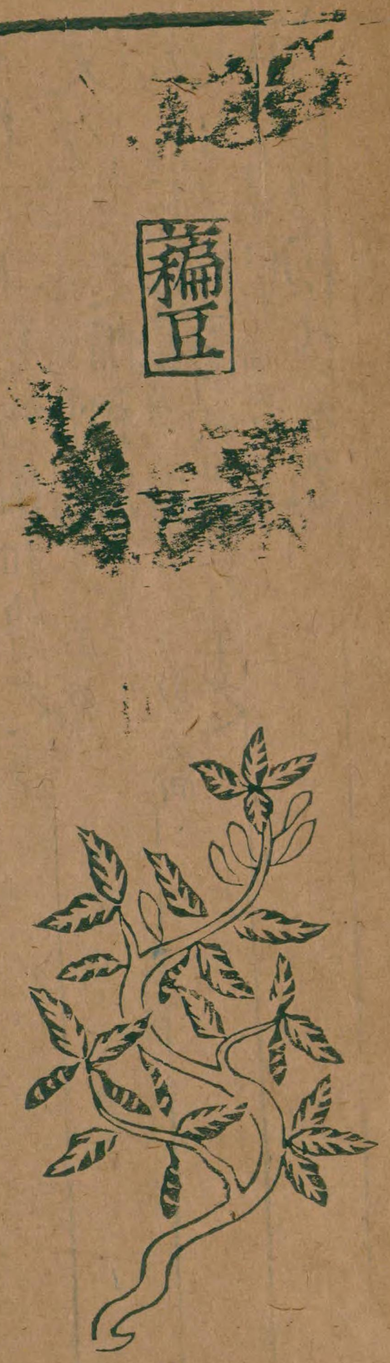
又方治小兒油丹赤腫蕎麥麪醋和傅之良

楊氏產乳蕎麥麪醋和塗之

丹房鏡源蕎麥灰煮粉酪

# 藊豆

藊音編豆味甘微温主和中下氣
棄主霍亂吐下不止 陶隱居云人家種之於籬援其莢
單行用之患寒熱病者不可食甚美無正用取其豆者乃
豆以其黑而白間故也臣禹錫等謹按孟詵云藊豆南
霍亂吐痢不止末和醋服之下氣又吐痢後轉筋生搗
葉一把以少酢浸汁服之立差其豆如豌豆餅食亦可
藥性論云白藊豆亦可單用主解一切草木毒毋生爵及
新羅服取效圖經云平無毒補五藏葉傳蛇蟲咬



圖經曰藊豆舊不著所出州土今處處有之人家多種
於籬援間蔓延而上大葉細花有紫白二色
莢生花下其實亦有黑白二種白者温而黑者小冷入
藥當用白者主衝風氣女子帶下燕殺一切草木及酒
毒亦解河朔北地花亦主女子赤白下乾末采飲和服葉
主吐痢後轉筋生搗研以少酢浸取汁飲之立止黑色
者亦名鵲豆以其黑間而有白道如鵲羽耳

食療云藊豆有黑白鵲二等皆於豆微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食
其葉治瘕和醋煮理轉筋葉汁醋服效
衍義曰藊豆有黑白路白者治霍亂筋轉
攻味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶
虛勞喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒陶隱居云豉
春夏天氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以
醋酒漬蒸暴燥以麻油和又蒸暴之凡三過乃末椒乾
薑屑合和以進食勝今作油豉也患脚人常將其酒浸
以淳傳脚皆差好者出襄陽錢塘香美而濃取中心者

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-928　ガラス使用

弥善臣禹錫等謹按藥性論云豆豉得酒良殺六畜毒味苦甘主下血痢如刺者豉一升水漬絞令相淹煎一兩沸絞汁頓服不差可再服又傷寒暴痢腹痛者豉一升雞内豉更煮湯色黑去升雞白一握切以水三升先煮雞内豉更煮湯色黑去豉分為二服不差再服熬末餘止汁主除煩燥治時疾熱病發汗又治陰並上磨煽爛豉一分斬碎濕泥二分水研和塗上乾易禁熱食酒菜蒜又寒熱風胃中磨生若可搗為丸服良陳藏器云浦州豉味鹹無毒主鮮煩熱熱毒寒熱虛勞調中發汗通閉關節殺腥氣傷寒鼻塞作法與諸豉不同其味烈咳逆又有豉汁經年不敗大除煩熱入藥並不如今之豉心為其無塩故也孟詵云

有瘡孔中汁出即差

**肘後方** 中緩風四肢不收者豉三升水九升煮取三升分為三服日二作亦可漬飲之

**葛氏方** 治重下此即赤白痢也赦曰三无比又豉熬冷焦水一升淋取汁令服冷則酒淋日三服有驗

**又方** 舌上出血如針孔取豉三升水三升煮之沸去滓服一升日三

**梅師方** 治傷寒汗出不解已三四日肖中悶吐方豉一升塩一合水四升煎取一升半分服當吐

**又方** 辟温疫法熬豉和白木浸酒常服之

**又方** 治傷寒服藥捨心煩熱以豉一升杵子十四枚剉水三升煎取一升分三服

**孫真人** 治頭風痛以豉傷洗頭避風即差

**食醫心鏡** 主風毒脚膝孿急骨節痛豉心五升九蒸九暴以酒一斗漬經宿空心隨性緩飲之

**又方** 小兒寒熱惡気中人以濕豉為丸如鷄子大以摩胸上及手足心六七遍又摩心脉上旋旋祝之了破豉丸吞有細毛亦道中即差

**勝金方** 治小兒頭上生悪瘡以黄泥裹豉煨熟冷後取出豆豉為末以薑菜油傳之差

**王氏博濟** 治藏毒下血不止用豉大薪等分一処杵匀用豉湯下三十丸血痢亦治

**簡要濟衆** 主傷寒後毒気攻手足及身体腫豉酒方豉五合微炒以酒一升半同煎五七沸任性稍熱服之

**姚和衆** 治小兒丹毒破作瘡黄水出焦豉炒豉令煙絶為末油調傳之

**傷寒類要** 治傷寒熱病後攻目生翳者燒豉二七枚末以管吹之

**子母秘録** 華他安胎豉汁服之妙

**又方** 治胎血下尽煩滿豉一升水三升三沸煮末鹿角服方寸匕

楊氏産乳療惡瘧熬豉為末傳之不過三四次

勿令客話蝦蟇小者有毒主人小便秘溢腑下懸疹痛漉頓飲之愈

菉豆味甘寒無毒主卅毒煩熱風瘡藥石發動熱氣奔豚生研絞汁服亦煮食消腫下氣壓熱解石用之勿去皮令人小壅當是皮寒肉平圓小綠者佳又有植豌豆苗子相似主霍亂吐下取葉搗絞汁和少醋温服予亦下氣今附方禹錫等謹按孟詵云菉豆平諸食法作餅炙食之佳謹按補益和五藏安精神行十二經脉此最為良今人食皆擇去皮即有少擁氣若愈病須和皮故不可去又研汁煮飲服之治消渴又去浮風益気力潤皮肉可長食之白華子云菉豆冷益気除熱毒風厚腸胃作枕明目治頭風頭痛

白豆平無毒補五藏用中助十二經脉調和暖腸胃要利五藏下氣嫩者可作菜食生食之亦妙可常食新補見孟詵及日華子

孫真人食忌白豆味鹹腎之穀腎病宜食煞鬼氣

重修政和經史證類備用本草卷之二十五終

中衛全康勝御使同監脩德宮總轄脩建明堂醫藥兼提舉入內醫官編類重補經校正進呈

成都唐慎微續證類

## 穀校勘

### 米穀下品總一十八種

一種神農本經白字

五種名醫別録墨字

一種今附皆醫家嘗用有效注云今附

一十一種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

醋　稻米　稻穗稻稈續注

腐婢　醬

鼈子粟今附　一十一種陳藏器餘

師草實　寒食飴

狼尾草　胡豆子

麥苗　糟笥中酒

蓬草子　寒食麥人粥

醋味酸温無毒主消癰腫散水氣殺邪毒陶隱居云醋不入諸丸諸良亦謂之醯以有若味俗呼爲苦酒舟家又加餘物謂爲苦池左味但不可多食之損人肌載唐

菊米

東廧

社酒

陳廩米　郡胡烏續注　穬米米續注



云醋有數種此言米醋若蜜醋麥醋桃醋葡萄大棗夔蓼音燦等諸雜果醋及糠糟等醋會意者亦極酸烈止可嗽之不可入藥也陶隱居云醋破血運除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心中酸水痰飲多食損筋骨煞藥中用之當取二三年米醋良蘇云葡萄大棗皆堪釀醋醋猶不入藥況於果乎孟詵云醋多食損人胃消諸毒氣能治婦人產後血氣運取美酒醋煞猶取以釀醋醋猶不入藥況於果乎孟詵云醋多食損人胃消諸毒氣能治婦人產後血氣運取美酒醋酒煎猶猶含之即愈又人口有瘡以黄蘗皮醋漬含之即愈又牛馬瘦病和薤之服諸藥不可多食不可與蛤肉同食相反又江河人多爲米醋北人多爲糟醋發諸藥不可同食所青木香服之上卒心痛血氣等又大黄塗腫米醋飛丹用之又云醋治產後婦人弁傷損皮金瘡血運下氣除煩破癥結治婦人心痛血氣藥力殺一切魚肉菜毒又云菜醋功用同醋多食不益男子損人顏色

食療治痃癖醋煎大黄生者甚効用米醋佳小麥醋微寒餘如小麥也氣滯風壅手臂脚膝痛炒醋糟裹之一兩易當差人多食損腰肌藏

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-928　ガラス使用

外臺秘要治轉筋取故綿以醸醋浸氈中蒸炙熱用裹病人脚令更易勿停差止

又方治風毒腫白虎病以三年醸醋五升熱煎三五沸切葱白二三升煮一沸許漉出布帛熱裹當病止

又方主疳蟲以三年醸醋和石灰傅之

千金方治耳聾以醇醋微火炙附子削令尖塞耳效

又方治鼻血出不以酢和胡粉半棗許服

又方治舌腫以酢和釜底墨厚傅舌上下脫皮更傅須臾即消若洗失出血汁竟知不佳

又方蠷螋尿以酢和粉付之

又方治霍亂心腹脹痛煩滿短氣未得吐下飲好醋酒三升小老薑醬者何數一二升

又方治身躰手足卒腫大醋和蚯蚓屎付之

又方治單服矾黃發爲癰以醋和研如膏傅癰上燥即易之

肘後方治癰已有膿當壞以苦酒和屎傅癰頭上如小豆大即差

又方齒痛漱方大醋一升煮枸杞白皮一升取半升含之即差

又方治面多黯黯或似雀卵色者苦酒漬木賔以拭面即漸漸除之

經驗後方治汗不溜瘦却腰脚令弁耳聾米醋浸荊三稜弁爲末醋湯調下三錢匕即差

食醫心鏡醋主消癰腫散水氣殺邪氣痛鵲云多食醋損人骨觧理諸藥毒熱

又方治嫩蝳人以醋磨附子付之

錢相公餐中方治百節蚘并蟻入耳以若醋注之起行即出

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30巻』　請求記号　特1-928　　ガラス使用

又方　治蜈蚣蜘蛛毒以醋磨生鐵付之

北夢瑣言云有人年眼中常見一鏡子蓋御物訴之曰來及期延於闕內從容久肌候方退方得攀援而墓上施一酢斧醋更無他味少年不見鄉云君喫魚鮓七大多斧醋不快故權誑而愈其疾也一酢斧多斧也

又云孫光憲家婢抱小兒不意家婢抱小兒不意家婢抱小兒不意

舒也明稻米作粢蓋糯米爾其細糠白如聖粒大小似杭米白体性粘滯爲異然今通呼杭糯穀爲稻所以志之新舊注殆是臆說今此稻米爲殊爾雅釋文云稻釋曰別二名也郭云今沛国呼稻詩問頌云豐年多黍多稌禮記内則云牛宜稌鄭風七月云十月納禾稻是一物也說文云沛宮謂稻爲糯粘稻也杭稻不粘者然糯甚相類粘不粘爲異耳依說文稻即糯也江東呼糠乃亂切俗云本草所謂稻米者今之粳米耳陶以粳爲秫不知稻是粳故說文解字曰秫稷之粘者稻稌也稌稻也粳稻總名稻篇云稻黍秫稷左大呻蜀人謂稻田使者此並指方稻粳稻本是粳耳云糯稻孔子曰食夫稻周官有稻人之職漢置稻田使者此並指方稻粳稻本是粳耳云糯稻孔子曰食之一色所以後人泥粳不知稻米性微寒進身血雜肉食之不利于作糜食一斗主消米性微寒進身血雜肉食之不利于作糜食一斗主消渴久食之令人身軟黍米炊糜飼小猶六令胸面不能行緩人筋故也稻穬主黃疸身作金色者汁浸之又穀芒炒令黃細研作末酒服之

人多睡發風動氣不可多食又霍亂後吐逆不止清水研一皖飲之即止

食發心悸及瘧疸瘡癰中痛不已糯米涼無毒補中益氣止霍亂服一合以水研服煮粥稻穗治蠱毒濃煎汁服稻稈治黃病通身煮汁服

圖經曰稻米有杭與粳同稻有水田處皆能種之今有糯稻舊不載所出州土以杭爲粳米糯爲稻米者謹按爾雅云稌稻也詩云十月穫稻周禮云糯稻不粘別二名也郭璞注詩云十月穫稻是一物也說文解字云沛国謂稻爲糯杭稻屬也字林云糯粘稻也杭稻不粘者如說文所說也本經稻號者如字林所說也前條有陳藏器亦主病見劉禹錫傳信方云朔南李從事治多稻稈灰亦主病見劉禹錫傳信方云朔南李從事治馬墜樸損用稻稈燒灰用新熟酒未壓者和糟入塩和合淋前汁以林痛處止痛亦可淋用好糯米性寒作酒即熟糟乃

温平亦如大豆與
跋醬不同之類耳

**唐本注云** 無毒

**外臺秘要** 治渴方糯米二升淘取汁飲孰則定若不渴不須一方渴者服當飽研糯米取白汁恣飲之以差

爲度

**梅師方** 治霍亂心脾熱心煩渴研之冷熱水混取米汁飲之以糯米水清

**孫真人** 糯米味甘肺之穀脾病宜食益氣止泄

**食醫心鏡** 糯米煎食之主温中令人多熱利大便

**簡要濟衆** 治鼻衄不止服藥不效刺瘡直熱毒等糯三升微炒黄爲末方服二錢新汲水調下

**靈苑方** 治金瘡水毒及竹木簽刺瘡腫痛於端午前四十九日以冷水浸之一日兩度換水輕以手淘轉逼去水勿令瘡碎浸至端午日取出陰乾生絹袋盛掛通風處旋取少許

**楊氏產乳** 五升細研和蜜一合研濾取汁分兩服

**博物志** 馬食穀足重不行

**衍義曰** 稻米今造酒者是此水田米皆謂之稻前既言稻米即此稻米乃糯稻無疑温故可以爲酒酒爲陽故多熱又今人大便堅此糯稻熟能與於此西域記天竺國土濕熱稻歲四熟亦可驗矣

神令黒黒碾爲末冷水調如膏藥隨大小裹定瘡口外以絹帛包定更不悪動直候瘡口作膿洪腫漸甚者急以藥膏裹定一二食久其種瘡已消更不作膿洪至瘡合若瘡疽毒瘡初發纔覺煩腫即貼之明日看其刺出在藥内若貼腫處乾即換之常令温爲妙惟金瘡及水毒不可換恐傷動瘡口

**傷寒類要** 治天行熱病手腫欲脫者以稻釀泔汁漬以住

穬米

穬米味甘無毒主益氣補不足陶隱居云穬米亦不識有稭音渡亦不知是何米詩云黍稷穬稻多云黍與穬相似又即八穀也俗人莫能證辨如此數說如前說無穬有稻猶是英乎按汎勝之種植書有黍即大黍粟董仲舒云禾是粟苗黍是禾即是粟穀稼尚弗能明而況芝麻粟是大豆大豆有兩種小豆一名菉豆一名鼠胡可作餅又漢中有一種名梟粟粒如粟而皮黑亦可食釀爲酒甚消王又有烏禾生野中如稗步賣切荒年代糧而殺蟲煮以沃地壙蚓皆死稗亦可食凡此之類復有數種爾雅本注云呂氏春秋云飯之美者有陽山之穬高誘曰関西謂之麋冀州謂之緊音撑廣雅云緊穬也禮記云祭宗廟穬曰明粢穬天子傳云赤鳥之人獻穬百載音在說文云穬五穀長田正也自商已來周弃主之此官名非穀號也又按先儒以爲粟類或言粟之上者爾雅云粢穬也偉云粢盛解云黍稷爲粢汜勝之種植書云不言穬陶隱八穀者黍稷稻粱禾麻菽麥俗人尚不能辨況芝英乎即有穬禾明非粟也本草有穬不載穬即穬也今楚人謂之穬関中謂之糜呼其米爲黃米黍與黍同類陶引詩云穬恐與黍相似斯並得之矣儒家但說其義而不知其實也尋鄭玄注禮王瓜云是菱莫謂王祝藥云祝當爲注義如相爲梨之不藏者周官瘍人主祝藥云是菱莫謂附著此天有所短爾



菰蔣草米古今所貴彫胡性冷止渴內則云魚宜菰粢按粢稌一物性冷塞北粢亦梁之類消王未聞其最劣廣雅云稌黑也如黍黑色稗有二種一黃白一紫黑其粢黑者芑有毛北人呼爲烏禾又云五穀燒作灰藥主惡瘡疥癬蟲瘡疽蝕蟲毒塗之和松栢雄黃燒灰更良

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-928　ガラス使用

作法如甲煎爲之謹按云稷益諸不足山東多食服卅石人發熱食之熱消也發二十六種冷病氣入穀之中最爲下苗黍乃作酒此乃作飯用之食冷令病發發即黍讓汁飲之即差

冶熱壓卅石毒多食發冷氣能解岩瓠毒毋不可與川附子同服

圖經曰稷米今所謂粢米也舊不著所出州土今出粟米處皆能種之書傳皆稱稷爲五穀之長五穀不可遍祭故祀其長以配社吕氏春秋云飯之美者有陽山之穄高誘云関西謂之糜冀州謂之緊音棹指一物也廣雅解云如黍黑色稃有二種一黄白一紫黑其紫黑者其芒有毛北人呼爲烏禾是也今人不甚珍此惟祠祀則用之農家種之以備他穀之不熟則爲根耳

食療黍之莖穗人家用作提拂以將歸地食岩瓠毒煮汁飲之即止又破提歸煮取濃汁去滓浴之去浮腫

又和小豆煮汁服之下小便

外臺秘要治脚氣衝心悶洗脚漬脚湯以糜穰一石内釜中多煮取濃汁去滓内椒目一升更煎十

飲汁漬脚三兩度如冷温漬洗差

食鑑益氣力安中補不足利胃宜脾稷米飯食之良

曹子建七啓芳菰精稗注云菰稗名其實如細米可以爲飯

爾雅義曰稷今謂之穄米熟又其香可愛故取以供祭祀然發故疾只堪爲飯不粘者其味淡

腐婢味辛平無毒宜發音皆瘡寒熱和氣痺痢冷不起止

消渇 兩酒煎 生漢中即小豆花也七月採陰乾陶隱居云花用異實故其類不得同品方家都不用之今自可依其所主以爲療也但未解何故有腐婢之名本經不云是小豆花後醫顯之爾未知審是否今海邊有小樹狀似梔子莖條多曲氣似腐臭土人呼爲腐婢用療瘡有効亦酒漬皮療心腹恐此當是真若爾此條應在木部下品卷中 唐本注 云腐婢小豆花蔔根亦能消酒小豆人全無此效校量蔔豆二花蔔爲真也 今 按 別本注云小豆花亦有腐氣經云病酒頭痛即明其療同矣蔔根條中見其花幷小豆花乾末服方寸匕飲酒不知醉唐注證蔔花是腐婢非也陶隱海邊有小樹土人呼爲腐婢用療瘡有家所說證據並非 吳普本草 云赤小豆花名腐婢能消酒毒明目散氣滿不能食煮一頓服之又下水氣幷治小兒丹毒熟腫

圖經曰腐婢小豆花也生漢中今處處有之陶隱居以爲海邊有小木狀似梔子氣作臭腐土人呼爲腐婢是此蘇恭云山南相承呼爲葛花是也今注云小豆花亦有腐氣按本經云主病酒頭痛海邊小木自主瘡及心腹痛葛花不言主病酒注云幷小豆花未服方寸匕欲酒不知醉然則二物皆有腐婢名足異類同名耳本經先上甚多也一說赤小豆花亦主酒病

外臺秘要 治濁小便利復非淋小豆藿一把搗取汁頓服

食醫心鏡 主瘡瘧寒熱邪氣泄痢陰氣不足止渇乃病酒頭痛以小豆花煞破中煮五味調和作羹食之

別說云 謹按腐婢今既收在此乃是小豆花故有別名自從所說不必多辨外臺小豆治失血方多功用殊勝

醬味鹹酸冷利主除熱止煩滿殺百藥熱湯及火毒 陶隱居云醬多以豆作純麥者少今此當是豆者亦以久久者彌好又有肉醬魚醬皆呼爲醢不入藥用 唐本注云

又有榆仁醬亦辛美利人小便無黃醬大美殺三蟲蛭有小異亦辛好也臣禹錫等謹按日華子云醬無毒殺一切魚肉菜蕈諸毒并治蚯蟲蜂蠆等毒

食療 主火毒殺百藥發小兒無辜小麥醬不如豆又榆仁醬亦辛美殺諸蟲利大小便心腹惡氣不宜多食又無黃醬功力強於榆仁醬多食落髮鬢鬚光及漬魚醬皆不可多食爲陳久故也

聖惠方 治飛蟲入耳醬汁漉即出又擊銅器於耳邊以醬清和擊痛以醬汁灌入耳傍

千金方 塞任多少温付之愈

肘後方 湯火燒灼未成瘡豆醬汁付之

楊氏產乳 婬娠不得豆醬食之令兒面黑

衍義曰 醬聖人以調和五藏悅而受之此亦安樂之一端

陳藏器云 醬陰乾温無毒主下氣除煩渴調胃止洩隱居云醎酸温無毒主下氣除煩渴調胃止洩此今人倉陳赤者湯中多用之人以作醋勝於新粳米也臣禹錫等謹按陳士雅云陳倉米平胃口止洩醬

食療 欲作乾飲食之止瘧腸道又毒腫惡瘡火燒令熱以醬汁付之差卒心痛研取汁服之北人欲之於饔中水浸令酸食之煖五臟六腑之氣

陳藏器云 和馬肉食之發痼疾凡熟食即熟冷食即冷也體自温平吳人以粟爲痕漢地以粳爲善亦猶吳紹遠賤近之義焉確論其功顛倒編蓋貴粟居前也

食療 補中益氣堅筋骨通血脈起陳者蒸作飲和醋封腫上立效

衍義曰 陳藏器注說皆不言是秫米爲覆醬是粟米然秫粟二米陳者性皆發頗食之令人自利與經所說稍戾煎煮亦無膏膩入藥者今人多用新粟米至如春杵頭細糠又復不言新陳秫粟然皆不及新稻粟二氣味已腐敗則氣味已腐

# 黍子粟

黍子粟味甘平無毒主冊石發動不下食和竹瀝煮作粥食之極美一名象穀一名米囊一名御米花紅白色似髇音哮箭頭中有米亦名囊子今附臣禹錫等謹按陳藏器云黍子粟高陽子曰其花四葉有淺紅黍子也

圖經曰黍子粟舊不著所出州土今處處有之人家園庭多蒔以爲栅花有紅白二種微腥氣其實作黍子似髇音哮箭頭中有米極細種之甚難圃人隔年糞池九月布子浚冬至春始生苗極蘩茂矣不隔種之多不出出亦不茂俟其餅焦黃則採之主行風氣驅逐邪熱治反胃膈中痰癖及冊石發動亦可合藥歷作粥大佳煞性寒利大小腸不宜多食食過度則動膀胱脫氣耳南唐食醫方療反胃不下飲食黍子粟米粥法白黍粟米二合人參末三大錢生出羊五寸長細切研三物以水一升二合煮取六合入生薑汁及鹽花少許攪勻分二服不計早晚食之亦不妨別服湯九

衍義曰黍子粟其花亦有麥葉者其子二黍數千萬粒大小如荊蘠子箕色白隔年種則佳聽子以水煎仍加蜜爲黍粟湯服石人甚宜飲

## 一十一種陳藏器餘

師草實味甘平無毒主不饑輕身出東海洲禹似大麥秋熟一名禹餘粮非石之餘糧也

海藥其實如毬子八月收之破温腸胃止嘔逆久食健人
人未曾見也

寒食飴主減瘢痕有舊瘢及雜瘡並細研傳之飯灰主病後食療

外臺秘要治蛟龍瘕寒食餳三升每服五合一日三服遂吐出蛟龍有兩頭及尾也

茵米味甘寒無毒主利腸胃益氣力久養不饑去熱益人可爲飴生水田中苗子以小麥而小四月熟爾雅云守田似燕麥可食一名守氣也

狼尾草子作黍食之令人不饑似茅作穗生澤地廣志云可作黍爾雅云孟狼尾今人呼爲狼茅子蒯草子亦堪食如秫米苗似茅

胡豆子味甘無毒主消渴勿與鹽煮食之苗似豆生野田間米中往往有之

東廧味甘平無毒益氣輕身久服不饑堅筋骨能步行生河西苗似蓬子似葵可爲飯魏書曰東廧生焉九月十月孰廣志曰東廧之子似葵青色并涼間有之河西人語僮我東廧償爾田梁廧疾羊麥苗味辛寒無毒主蠱煮取汁細絹濾服之穩與本即芒粗也

糟筍中酒味鹹平無毒主噦氣嘔逆小兒乳和少牛乳

飲之亦可單服少許磨蹙瘍風此糟筍節中水也
社酒噴屋四壁去蚊子內小兒口中令速語此祭祀社
餘者酒也
蓬草子作飯食之無異粳米倹年食之也
寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣謂中和杏仁作之
佳也
千金方治蛟龍病寒食強錫開皇六年有人正月食芹
得之其病發似瀾面色青黃服寒食強錫二年
日三吐出蛟龍
有兩頭可驗

重修政和經史證類備用本草卷第二十六 終

重脩政和經史證類備用大觀本草卷二十七 記酉新
增衍義

史銜奉康勑鄭使臣當龍德宮編輯重修建明堂新醫藥提舉編類聖濟經提舉大醫學臣曹孝肇

勑校勘

菜部上品總三十種

五種神農本經白字

七種名醫別錄墨字

二種唐本先附注云唐附

二種今附皆醫家嘗用注云今附

一十種新補

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-928　ガラス使用

一種新定

三種陳藏器餘

凡墨盖子已下並唐慎微續證類

冬葵子 根華附 覓實

羊蒿 新補 同高

石胡荽 新補 無菁 即蔓菁也

白冬瓜

胡瓜葉 亦呼黄瓜實附新補

苦菜 苦蕵續生

芥

苦菜

荏子 葉附

葵花 新定

蜀葵 花附新補

苦苣 新補

三種陳藏器餘

翹搥

芣藍

龍葵 唐附

首宿

蕺 唐附

越瓜 今附 羅勒 新補

菜菔 即蘿蔔也唐附

白芥子 今附 花菘注

甜瓜葉 附新補

瓜蔞 花附續注

胡荽 子附新補

冬葵子

冬葵子味甘寒無毒主五臟六腑寒熱羸瘦五痊利小

便產婦人乳難內閉久服堅骨長肌肉輕身延年生少
室山十二月採之黃芩為之使
葵根味甘寒無毒主惡瘡瘀腫淋利小便解蜀椒毒
葉為百菜主其心傷人 陶隱居云以秋種葵覆養經冬
至春作食之滑利能下石春葵子亦滑不堪餘藥用根故是常葵
爾葉尤冷利不可多食術家取此葵子謂之冬葵多入藥用
炙音咤散著濕地遍踏之朝種暮生遠不過宿又云取
羊角馬蹄燒作灰散著濕地遍踏之即生羅勒故俗呼
為西王母菜食之益人生菜中又有蒟蒻芸薹白芷和
葉不的知是何菜多言今芸薹僧其臭矣唐本注云羅
勒北人謂之蘭香避石勒諱故也又薰渠者婆羅門云
阿魏是言此草苗根似白芷取根汁暴之如膠或截根
日乾並極臭西国持呪人禁食之令大
氣戎人重此猶俗中貴胡椒巴
薹也臣禹錫等謹按藥性論云冬
葵子臣滑中去治五
淋主妳腫觸下乳汁根治惡瘡小兒吞錢不出煮飲即
出神妙若患天行病後食之頓喪
水二升煮取半升去滓頓服之佳若生
冬葵又服堅筋骨秋葵即是種早者俗呼為葵菜
圖經曰冬葵子生火室山今處處有之其子是秋種葵
覆養經冬至春作子若調之冬葵子古方入藥
用最多苗葉作菜如更美大抵性滑利能宣導積壅
服冊石人尤相宜煮汁單飲亦佳仍利小腸孕婦臨產
煮葉食之則胎滑易產暴乾葉及
根主惡瘡小兒吞錢煮汁飲之立
出凡葵有數種有蜀
葵爾雅所謂荊古田切戎葵煮是
樺華戎蜀蓋其所自出因以名之
癘及邪熱陰乾末水調塗之立愈小花者
瘡離乾末冰服之午日取花
名錦葵功用更強黃

葵子主淋瀝又令婦人易產又有終葵大莖小葉紫黃色吳人呼為蘩露即下品菠薐爾雅所謂終葵蘩露者是也一名承露俗呼曰胡葈胎子可婦人塗面及作口脂又有兎葵似葵而葉小肰狀若蘘有毛汁而啖之甚滑爾雅所謂蒉兎葵是也亦名天葵葉一名天蕋之

**唐本注** 此即常食者葵根也左傳能衛其足者是也據此有數種多不入藥用

**食療** 主患腫未得頭破者三日後取葵子一百粒吞之當日瘡頭開又凡有難產若生未得者取一合搗下只可半升去滓頓服之則破以水二升煮取一升已下小便與兒便出切須在意勿上頓昔有人如此立撲兒入則中又細割以水煎服一盞食之能滑小腸女人產時煮一頓食令兒易生天行病後食一頓便失日吞錢不出煮汁令飲之即出無苦勿食四季月食生葵令飲食不消化發宿疾又霜葵生食動五種留飲黃葵尤忌

**聖惠方** 小兒發斑散惡毒氣用生葵菜葉絞取汁少少與服之

**外臺秘要** 天行斑瘡須史遍身皆戴白漿此惡毒氣未徹四年此瘡自西域東流于海內但煮葵菜漿以蒜搗之則止

**又方** 治消渴利葵根五大斤切以水五斗煮取三升宿不食平旦一服三升

**又方** 治口吻瘡掘經年葵根燒灰傅之

**千金方** 小兒死腹中葵子末酒服方寸匕若口噤不開格口灌之藥下即活肘後方同

**又方** 治婦婠卒下血葵子一升水五升煮取二升分三服差

**又方** 婦婠患淋葵子一升水三升煮取二升分為二服無葵子用葵根一把

**肘後方** 大便不通十日至一月葵子三升水四升煮取一升去滓服不差更服

**又方** 治卒開格大小便不通支滿欲死葵子二升水四升煮取一升頓服內衛腊如雞子一丸則彌佳

**經驗後方** 治一切癰腫無頭以葵菜子一粒新汲水吞下須臾即破如要兩處破服兩粒要破處遂粒加之驗

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-928　ガラス使用

葵能充脾氣又霜葵多食
孫真人食忌 吐水葵合鯉魚食害人矣
必効方 治諸瘡先以淋清温洗以綿拭水取葵菜微火
媛貼之瘡引濃不過二三百葉膿盡即肉生忌
諸雜魚菜
房室芸
子母秘録 小兒蓐瘡燒葵根末傳之
產寶 治如乳及癰葵根及子為末酒服方寸匕愈
產書 治倒生手足冷口禁以葵子火令黃搗末酒服二錢匕則順
衍義曰 冬葵子葵菜也四方皆有苗性滑利不益人患癰癤毒熟内吹末出膿者水吞三五枚逐作
竅膿出

莧實味甘寒大寒無毒主青盲白腎明目除邪利大小便去寒熱殺蛇蟲久服益氣力不饑輕身一名馬莧一名莫實細莧亦同生淮陽川澤及田中葉如藍十一月採陶隱居云李云即莧菜也今馬莧別一種布地生實至微細俗呼為馬齒莧亦可食小酸恐非今莧實其莧實當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧即是糠莧食之乃勝而並冷利破黴乃熟故云十一月採又有赤莧莖純紫能療赤下而不堪食葉方用莧菜甚稀斷穀方中時用之唐本注云赤莧一名蕢音匱今莧實一名莫實疑莫字誤矣赤莧味辛寒無毒主赤痢又主射工沙蝨此是赤葉莧也馬莧一名馬齒草味辛温無毒主諸腫癰疣目瞤揩之飲汁亦破血癥癖小兒尤良用汁洗瘡亦治面皰馬汁射工毒塗之差今按陳藏器本草云忌與鼈同食今以鼈細判和莧於近水濕處置之則變為生鼈紫莧殺蟲毒臣禹錫等謹按蜀本注云圖經說有赤白二莧實白莧人莧馬莧紫莧五色莧凡六種惟人白二莧實入藥孟詵云莧補氣除熱其子明目九月霜後採之葉大馬莧如馬齒赤莧味辛俱別入藥孟詵云莧補氣除熱其子明目九月霜後採之葉亦動氣令人煩悶冷中損腹甘華子云莧菜通九竅子益精

圖經曰莧實生淮陽川澤及田中今處處有之即人莧也經云細莧亦同葉如藍是也謹按莧有六種有人莧赤莧白莧紫莧馬莧五色莧馬莧即馬齒莧也自是後條入藥者人白二莧俱大寒亦謂之糠莧亦謂之之明莧亦謂之細莧其實一也但人莧小而白莧大耳其子霜後方熟實細而黑主腎目黑花肝風客熱等紫莧莖葉通紫亦主腎目黑主腎諸莧中此無毒不寒葉深赤爾雅所謂蕢赤莧然性微寒故主血痢五色莧俗好食之又名莙薘莧集驗方治衆蛇螫人取紫莧搗絞汁飲一升滓以水和塗螫上又射工毒中人令寒熱發瘡偏在一處有異於今處處有之即人莧也謹按莧有六種有赤莧白莧紫莧馬莧五色莧即馬齒莧也自是後條入藥者人白二莧俱大寒亦謂之糠莧亦謂之之明莧亦謂之細莧其實一也但人莧小而白莧大耳其子霜後方熟實細而黑主腎目黑花肝風客熱等紫莧莖葉通紫亦主腎目黑主腎諸莧中此無毒不寒葉深赤爾雅所謂蕢赤莧然性微寒故主血痢五色莧俗好食之又名莙薘莧集驗方治衆蛇螫人取紫莧搗絞汁飲一升滓以水和塗螫上又射工毒中人令寒熱發瘡偏在一處有異於

陳藏器云陶以馬齒與莧同類蘇亦於莧條出馬齒功用按此二物厥類既殊合從別品

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-928　ガラス使用

食療葉食動氣令人煩悶冷中損腹不可與鼈肉同食生鼈甲蟲又取鼈甲如巨片大者以苴坑內上以土蓋之一宿盡變成鼈兒也又五月五日拼覓菜和焉齒苋為末等分調與妊娠服之易產衍義曰覓實入藥亦稀苗又謂之人莧多食之並高而葉紅黃二色者謂之紅人莧可淹菜用

胡荽味辛溫一云微寒微毒消穀治五藏補不足利大小腸通小腹氣挾四肢熱止頭痛療沙瘕疣目瘡不出作酒歡之立出通心竅久食令人多忘發腋臭腳氣根發瘡疾

子主小兒禿瘡油煎傅之亦主蟲毒五野雞病及食肉中毒血煮令取汁服并州人呼為香荽入藥炒用

陳藏器胡荽防風注蘇云防風子似胡荽味辛溫消穀久食令人多忘發腋臭根發瘡疾子主小兒禿瘡油煎傅之亦主蟲毒五野雞病及食肉中毒下血煮令取汁服并州人呼為香荽也

食療平利五藏補筋脉主消穀能食若食多則令人多忘又食着諸毒肉吐下血不止頭痛黃者取淨胡荽子一升煮食腹破取汁停冷服半斤一日一夜二服即止又孤臭蟨瘡病人不可食疾更加久冷人食之腳弱患氣疾不得食又不得與斜葛同食七之令人汗甚難產不得久食此是薰菜損人精神秋冬搗子醋煮慰腸頭出甚效可和生菜食良

治腸風熟餅裹食甚良

外臺秘要主齒疼胡荽子五升應是胡荽子也以水五升煮取一升含之

經驗後方治小兒胷亘欲令速出宜用胡荽三二兩切以酒二大盞煎令沸泛令洩氣候冷去滓微七從項已下噴一身令遍除面下噴

孫真人食之令人多忘發瘡疾胡臭蟨齒口氣臭金瘡

外部手集治孩子赤丱不止以汁塗之差譚氏方同

必效方 治蠱毒神驗以根絞汁半升和酒服之立下又治熱氣結經年數發以半升五月五日採陰乾水七升煮取一升半去滓分服未差更服春夏葉秋冬莖根並用亦可預備之

子母秘録 治肛帶出肛一升燒以煙熏肛即入

邪高味辛温平無毒似青高細軟主腎腸中臭爛惡邪氣利腸胃通血脉續不足氣生食微動風氣作羹食良不與胡荽同食令人汗臭氣

食醫心鏡 治五藏邪氣厥穀者治脾胃腸澼大渴熱中暴疾惡瘡以煮令熟和醬醋食之同高平主安心氣養脾胃消水飲又動風氣熏人心令人氣滿不可多食

羅勒味辛温微毒調中消食去惡氣消水氣宜生食又療齒根爛瘡為灰用甚良不可過多食雖關節澁榮衛令血脉不行又動風發脚氣患嗽取汁服半合定冬月用乾者煮之子主目瞖及物入目三五顆致目中少頃當濫脹與物俱出又療風赤眵淚根主小兒黄爛瘡燒灰傅之佳北人呼為蘭香為石勒諦也此有三種一種葉大二十步內聞香一斤以三歲米醋浸之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人

陶隱居 術家取羊角馬蹄燒作灰撒於濕地遍踏外臺秘要 治面上皰瘡方木蘭香末以傅之用醋漿清百令沒百日出暴乾為末以傅之用醋漿清百日出日乾末服方寸匕

石胡荽寒無毒通鼻氣利九竅吐風痰不任食亦去瞖

熟桜内鼻中瞥自落俗名鵜不食草已上五種新補見孟詵陳藏器蘭炳

陳士良曰華子

# 無菁

無菁及蘆菔味苦温無毒主利五藏輕身益氣可長食之蕪菁子主明目（陶隱居）云蘆菔是今温菘其根可食葉不中噉蕪菁根乃細於温菘而葉似菘好食西川惟種此而其子與温菘甚相似小細爾俗方無用服食家亦煉餌之而不云蘆菔子恐不用也

俗人蒸其根及作菹皆好但小薰臭爾又有苹根細而過辛不宜服之（唐本注）云蕪菁北人又名蔓菁根葉及子乃是菘類與蘆菔全別至於體用亦殊今言蕪菁子似蘆菔或謂蘆菔葉不堪食蕪言小薰體是江表不產三物斟酌注落埋丧其真爾其蔓菁子療黄疸利小便水煮三升取濃汁服主癥瘕積聚少飲汁主霍亂心腹脹結不通搗為末水絞汁服主卒暴青盲目赤障翳白膜小草云蕪菁主急黄黄疸及内黄腹鼓滿者啖之即得小便利黄去又療蠱毒中出黄水及下痢仙經云長服可斷穀長生和油傅蜘蛛咬恐毒入肉亦搗為末酒服蔓菁園中無蜘蛛是其相畏也為油入面膏令人去黑黯今并汾河間燒食其根呼為蕪根猶是蕪菁之號蕪菁南北之通稱也塞北種者名九英蔓菁根大并將為軍粮菘菜南土所種多是也臣（禹錫）等謹按爾雅云須葖蕪釋曰詩谷風云采葑采菲毛云葑須也先儒即以須葑從當之孫炎云須一名葑葖蕪似羊蹄葉細味酢可食礼坊記注云葑蔓菁也陳宋之間謂之葑陸機云蕪菁幽州人謂之芥方言云蕪菁魯齊謂之薁開西謂之葑音同然則葑也須也蕪菁也蔓菁也葖蕪也荒也芥

也七若一物也盆洗云蔓青消食下氣其子九蒸九暴搗為粉服之長生壓油塗頭能変髭髮又研子入面脂極去皺又搗子水和服治熱黃結實不通少頃當瀉一切惡物沙石草髮並出又利小便又女子妬乳腫取其根生搗後和塩醋漿水煮取汁洗之五六度差人搗和雞子白封之亦妙蕭炳云蔓青子別入丸藥用令人肥健尤宜婦人劉禹錫嘉話録云諸葛亮所止令兵士獨種蔓青者取其絶出甲可生啖一也葉舒可煮食二也又居則隨以滋長三也比諸蔬屬其利不亦博乎圖經曰蕪菁及蘆菔舊不著所出州土今南北皆通有之無菁即蔓菁也蘆菔即下菜菔音蔔今俗呼羅蔔是也此二菜北土種之尤多無菁四時俱有春食苗夏食心亦謂之薹子秋冬食莖食根何朔本多種亦可以備飢歲菜中之最有益者惟此耳常食之通中益氣今人肥健嘉語録云諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其譬出甲可生啖一也葉舒可煮食二也又居則隨以滋長三也葉不令惜四也迴則易尋而採之五也比諸蔬屬其利不亦博乎

冬有根可斸食六也比諸蔬屬其利不亦博乎劉禹錫曰信矣三蜀江陵之人今呼蔓菁為諸葛菜是也其實夏秋熟時採之仙方亦單服乾搗蒸水服二錢匕日三久增服可以辟穀又治發黃下小腸藥用之又主青盲雀目亮海上方云但瞳子不壞者療十得九愈蔓菁子六升一物蒸之看氣遍合甑下以釜中熱湯淋之乃暴令燥為末食上清酒服二寸匕日再塗而膏亦有見者又療乳癰痛寒熱者取蔓菁根并葉爭擇去土不用水洗以塩搗傳乳上熱即換不過三五易之即差冬月無葉但空用根亦可切須避風干過三五日南人取北種種之初年相類至二三歲則変為菘矣菜菔功用亦同然力益更出共右斷下方亦用其根燒熟入藥尤能製麪毒昔有婆羅門僧東来見食麥麪者云此大熱何以食之又見食麥麪必啖蘆中有蘆菔云賴有此以解其性自此相傳食麪必啖蘆菔凡人飲食過度飽宜生嚼之佳子研水服吐風涎甚效此有大小一種大者肉堅宜蒸食小者白而脆宜生啖爾雅所謂葖蘆肥郭璞云紫花也俗呼溫菘似無青大根一名葖俗呼雹葖然則紫花菘溫菘皆南人呼秦菘何朔蘆菔極有大者所

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-928　　ガラス使用

其說舊矣而江陶有国時有得安州洪州信陽者甚大重至五六斤或近一秤亦一時種蒔之力也又今醫以治痟瀉其方出了子蘿蔔三羅為散每服二錢煎豬肉湯澄清調下食後臨臥日三服漸增至三錢差

食療 温下氣治黄疸利小便根主消渴治熱毒風腫食令人氣脹滿

聖惠方 治風瘇入腹身體強舌乾燥硬用蔓菁子三兩為末每服温酒下一錢匕

外臺秘要 治心腹脹蔓菁子一大合棟爭搗熟研水一升便和研濾取汁可得一盞頓服之少頃自得轉利或亦自吐腹中自寛或得汗愈

又方 陰黄汗染衣溻唾黄水服一匙日再加至兩匙以知為度每夜小便重盡日乾如此三度研末水服方寸匕日三

又方 治瘰疬着手足有背累累如米起色白刮之汁出復發熱無蕪菁子熟搗面帛裹傳之爛止

千金方 治頭禿蕪菁子味酢和傅之日三

又方 治血黙面皺取子爛研入常用面脂中良

又方 令熟日乾末下篩以井花水服方寸匕加至三匕日三無所忌

肘後方 治疣目痊蔓菁根搗汁挑瘡破傅在上三食頃根出

又方 大咬人重發治之服蔓菁汁佳

葛氏方 卒腫毒起急痛無蕪菁根大者削去皮熟搗若酒和如泥煖三沸急攪之出傅腫帛裏上日再

經驗後方 治盡劳眼暗採三月蔓菁花陰乾為末以井花水每空心調下二錢匕久服天生可夜讀

書住

孫真人食忌 治黃疸皮膚眼睛如金色小便赤生蔓菁子末熟水調下方寸匕日三

又方 主一切熱腫毒攻作蔓菁根一握

塩花入少許和搗傳腫上日三易

集療 男子陰腫如斗大核痛人方蔓菁根葉不能治者蕪菁根搗傳之

兵部手集 治妳癰疼痛寒熱傳救十餘人方蔓菁根葉爭擇去上不用洗以塩搗傳乳上熱即換不過三五度冬無葉即用根切須避風

傷寒類要 神仙教子法立春後有卵子日温蕪菁汁合家大小並服不限多少可理時疾之瞻時無油則蔓菁子油一盞頓服亦得候頰色黃或精神急用之有效

子母秘録 治婦女小便不利蕪菁子末水服方寸匕日二楊氏產乳同

瓜蒂

抱朴子 大醋煮蕪菁子令熟日乾為末井花水服方寸匕日三盡一斗飲

荆楚歲時記 採經霜者乾之詩云我有旨蓄可以禦冬

衍義曰 無菁蘆菔二菜也蘆菔即羅蔔也蕪菁今世俗謂之蔓菁夏則枯當此之時蔬圃中復種之謂之雞毛菜食心正在春時諸菜之中有益無損於世有功採擷之餘收子為油根過食動氣河東大原所出極大他處不及也又出吐谷渾後於名蘆菔今謂之蘿蔔是也則蕪菁條中不合更言及蘆菔三字顯見重複從爾雅為正

瓜蒂味苦寒有毒主大水身面四肢浮腫下水殺蠱毒
咳逆上氣及食諸果病在胸腹中皆吐下之去鼻中息
肉療黃疸花主心痛咳逆生嵩高平澤七月七日採陰
乾(陶隱居)云瓜蒂多用早青蒂此云七月採便是甜瓜
蒂也人亦有用熟瓜蒂者取吐乃無異此止於論其
蒂所主爾今瓜例皆冷利早青者尤甚熟瓜乃有數種
除鄧食之不害人若覺多即入水自瀆便即消末嘉有
寒瓜甚大今每取藏經年食之亦有耳熟瓜又有越瓜
人作葅食之亦冷疏非藥用耳今按甜瓜有青白二種
入藥當用青瓜蒂前條白瓜子主腹內結聚破潰膿血最為腸胃脾內壅
之功前條便以白瓜子為其瓜子非也臣禹錫等謹按
藥性論瓜蒂使並主鼻中息肉鼾鼻和小豆丁香吹在
鼻治腦寒熱齆眼昏吐痰
圖經曰瓜蒂即甜瓜蒂也生嵩高平澤今處七有之亦
因圃所蒔舊說瓜有青白二種入藥當用青瓜

蒂七月採陰乾為末用多入吹鼻及吐膈散中並亦
主鼻中息肉鼾鼻等葉主無髮揭汁塗之即生花主心
痛咳逆肉主煩渴除熱多食則動痼疾又有越瓜色正
白生越中胡瓜黃色亦謂之黃瓜別無功用食之亦不
益人故可略之

雷公 凡使勿用白瓜蒂要採青綠色瓜氣足
其瓜蒂自然落在蔓並上採得未用時使脚七
葉裹於東墻有風處掛令吹乾用瓜子凡使勿用瓜子
實恐誤採得後便於日中曝令內外乾便搗用馬尾篩
篩過成粉末了用其藥不出油其效力短若要出油
生杵作膏用三重紙裹用重物覆壓之取無油用
食療 瓜蒂主身面四肢浮腫殺蠱去鼻中瘜肉蔭黃上
疸及暴急黃取瓜蒂丁香各七枚小豆七粒為末
吹黑豆許於鼻中少時黃水出差其子熟補中宜人瓜
有毒止渴益氣除煩熱利小便通三焦壅塞氣多食令
人陰下濕痒生瘡動宿冷病癥癖人不可食之若食之
過服去瘀血治小兒痘龍
汁生髮又補中打損折碾末酒服
魚河圖云瓜有兩鼻者殺人沉水
者殺人食多腹脹可

**聖惠方** 治時氣三日外忽不治殺人以瓜蒂七枚杵末如大豆許吹兩鼻中令黃水出殘末水調服之得吐黃水一二升差

**又方** 治鼻中瘜肉陳瓜蒂四十九枚須是六月六日上日三箇用井鍋子燒煙盡為度細研為末小兒用半字吹鼻內立差

**經驗方** 治遍身如金色瓜蒂一分為末水者丁香四十九箇用半字吹鼻內立差

**經驗後方** 治大人小兒久患風癎經年風哎欬遍身風瘙急中涎潮等此藥不大吐逆只出涎水小兒服一字瓜蒂不限多少細研為末壯年一字十五丸下老弱半字早晨井花水下一食頃含沙糖一塊良久涎如水出年深涎盡有一塊如鑑矣涎盡即熬麝香湯一盞即止矣麝



**傷寒類要** 治急黃心上堅硬渴欲得水噎氣息喘麤眼黃但有一候相當則以瓜蒂二小合熬赤小豆一合為末煖漿水五合服方寸匕一炊久當吐不吐再服五分匕亦感之若吹鼻中兩三黑豆許黃水出歇

**又方** 治黃疸目黃不除瓜丁散瓜丁細末如大豆許內鼻中令病人深吸取鼻中黃水出

**行義曰** 瓜蒂也去皮用蒂約半寸許暴乾不限多少為細末量疾每用一二錢匕臙脂一錢匕以水半合同調勻灌之治風涎暴作氣塞倒臥服之良久涎自出或瘥或有涎用諸藥行化不下但如此服涎即出或服藥良久下咽即涎出此物甚不損人全勝石碌砒砂輩

**白冬瓜味甘微寒主除小腹水脹利小便止渴** 陶隱居云被霜後合取置經年破取核水洗焙乃擂取人用之冬瓜性冷利解毒消渴止煩悶直搗絞汁服之今注此物經霜後皮上白如粉塗故云白冬瓜也前條即冬瓜子之功此乃說皮肉之效爾陶注為子人非也臣禹錫等謹按藥性論云冬瓜練亦可單用味甘平汁止煩燥熟練壓冊石毒止熱渴利小腸能除消渴差五淋孟詵云冬瓜

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-928
ガラス使用

益氣耐老除腎心滿去頭面熱熱者食之佳冷者食之瘦人（日華子）云冬瓜冷無毒除煩治腎腸熱消熱毒酲腫切摩痈子甚良葉殺蜂毒可修事蜂兒并煬腫毒及蜂丁瘡燒灰可出綿點點洗黑黯併洗瘡疥濕瘡亦可煮鯉白鱗

食療 益氣能老除心腎滿取瓜子七升下司白瓜條壓冊石又取瓜一顆和相葉與諸肉食之一冬更不要與諸物食自然不飢長三四倍矣又煮食之練五藏為下氣故也欲得瘦經健者則可長食之若要肥則勿食盃洗說肺熱消渴取濮瓜去皮每食後嚼棄三二兩五七度良

千金方 治小兒渴利單搗冬瓜汁飲之

肘後方 蛇背欲死方取冬瓜截去頭合瘡上瓜當爛截去更合之瓜未盡瘡已斂小美即用膏養之

小品方 食魚中毒冬瓜汁最驗

孫真人 九月勿食被露瓜令人成反胃病食之

石令驗錄 治傷寒後痢日久津液枯竭四肢浮腫口乾冬瓜一枚黃土泥厚裹五寸煨令爛熱去土取汁飲之

兵部手集 治水病初得危急冬瓜不限多少任喫神效乎此

千金秘錄 小兒生一月至五个月乍寒乍熱泡冬瓜瀋飲不止燒冬瓜絞取汁服

劉氏產乳 療渴不止燒冬瓜絞取汁細七飲之盡更作

丹房鏡源 冬瓜莫灰煮水及丹砂淬銅鍚

衍義曰 白冬瓜一二斗許大冬月取為菜壓去汁蜜煎代果患發背及一切癰疽削一大塊胥瘡上熱則易之分散熱毒氣甚良

白瓜子

味甘平 寒無毒 主令人悦澤好顏色益氣不饑
久服輕身耐老 主除煩滿不樂久服寒中可作面脂令
而悦澤 一名水芝 一名白瓜 側切 子生嵩高平澤冬瓜
人也八月採 唐本注 經云冬瓜人也八月採之已下則
為冬瓜人說非謂冬瓜別名據經及下條
瓜莆並生嵩高平澤此即一物但以甘字似白字後人
誤以為白也若其不是甘瓜何因一名白瓜此即甘瓜

不惑且朱書論白瓜之功比異條同
均為深誤按廣雅冬瓜一名地芝与甘瓜全別墨書宜
附冬瓜料下瓜蒂与甘瓜其條則録云甘瓜子主腹内
結聚破隕膿血最為腸胃脾肉雞要藥本草以為冬瓜
但用蒂不云子也今勝雞湯中用之俗人或用冬瓜子
也又按諸本草云瓜子或云甘瓜子今此本誤作白字
當改從甘也今按此即冬瓜子似白字後人誤矣為白
甘字似白字後人誤矣為白此之所言何孟浪之甚耶
且本經云主令人悦澤面脂令人悦澤而已見用甘瓜
又面脂方中多用冬瓜仁不見用甘瓜子救此即是冬
瓜子明矣故陶於後條主中云取核水洗燥乃擂取仁
用之且此物與甘瓜全別其甘瓜有青白二種子色皆
黄主療與白瓜子有益而冬瓜皮雖青經霜亦有白衣
其中子白白瓜子之號因斯而得況陶隱居以別録白
冬瓜附於白瓜子之下白瓜子更不加注足明一物而
不顯亦尔別録瓜字側絞切今以讀作瓜字唐本注謬
誤都不可憑臣禹錫等謹按蜀本注蘇云是甘瓜子也
圖經云別有胡瓜黄赤無味今揚此兩説俱不可憑矣
本經云即冬瓜仁也蘇注蓋以冬瓜色青乃云是甘瓜
者且甘瓜自有青白二種只合云白甘瓜也今揚本經

云白瓜子即冬瓜仁無疑也按冬瓜雖色青而其中子甚白謂如白瓜子者猶如蟲部有白龙骨爲人但看骨之白而不知龍之色也若以其瓜子為之則其瓜子只用冬瓜仁七升以絹袋盛之二種其子並黃色而千金面藥方云取冬瓜仁去皮膚風乾末日服之方寸匕令人肥悅明目延年不老又取子三五升退去皮搗為九服亦入面脂中功用與上等

人白爭如玉 日華子 云冬瓜仁

圖經曰 白瓜子即冬瓜仁也生嵩高平澤今處處有之皆園圃所蒔其實生黃熟則白如塗粉其中肉及皮膚毛初生正青綠經霜後合取置之經年破出核洗焙乃擂取仁用之亦堪單作服餉又有未作湯飲又作面藥並令人顏光光澤亦堪作羹果入藥須宗奭衍義曰瓜子實冬瓜仁也服食中亦稀用

石毒薏雅一名地芝是也皮可作面脂中用與上等

甜瓜寒有毒止渴除煩熱多食令人陰下濕痒生瘡動宿冷病發虛熱破腹又令人悞悞弱脚手無力少食即止渴利小便通三焦間擁塞氣兼主口鼻瘡 臣禹錫等謹按日華子云瓜具瓜瓠下

圖經文具瓜蒂條下



外臺秘要 補肝散治男子五勞七傷明目瓜子七升絹袋盛沸湯中三遍浣以酢五升漬一宿暴乾搗下篩酒服方寸七日三久服差

孫真人 治多年損傷不差熬瓜子未溫酒服之

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-928　ガラス使用

陳藏器序云甘瓜子止月經太過
為末去油水調服
千金方治口臭乾甜瓜子作末蜜和丸每旦
洗淨軟含一丸如棗核大亦用傳齒
孫真人食忌患脚气人勿食甜瓜其患永不除又五月
疾令人虛羸辭藥多食發黃疸病動冷
力兩蒂者殺人
食醫心鏡治熱去煩渴甜瓜去皮食
後熬之煮皮作羹亦佳
衍義曰甜瓜暑月服之亦不中暑气多食未有不下利
者貧下多食至深秋作痢為難治為其消損陽
氣故也亦可以如
白甜瓜煎漬收
胡瓜葉味苦平小毒主小兒閉癖一歲服一葉已上倍
酌與之生挼絞汁服得吐下根搗傳胡刺毒腫其實味
甘寒有毒不可多食動寒熱多瘧病積瘀熱發症氣令
人虛熱上逆少氣發百病及瘡疥損陰血肢氣發腳氣
天行後不可食小兒切忌滑中生痢蟲不與醋同食令
人亦乎為黃瓜為石勒諱因而不改已上二種新補見
蔵器曰
唐子
圖經文具瓜
蒂條下
千金髓隨水病肚脹至四肢腫胡瓜一
須史
下水
孫真人主蛇咬取胡瓜
傳之數易良
越瓜味甘寒利腸胃止煩渴不可多食動氣發諸瘡令
人虛弱不能行不益小兒天行病後不可食又不得與

平乳酪及鮓同飡及空心食令人心痛今附臣等謹按陳藏器云越瓜大者色正白越人當果食之利小便去煩熱解酒毒宣洩熱氣小者糟藏之為下傳口吻磨及陰莖熱磨

圖經文具瓜條下

人食療小兒夏月不可與食又發諸瘡令人虛弱冷中常令人腹下為瀉痛不止又天行病後不可食

食醫心鏡越瓜鮓久食益腸胃和飯作鮓并羹葅之並得

白芥味辛温無毒主冷氣白甚辛美從西戎來子主射工及痓氣上氣發汗胃腸痰冷面黄生河東今附臣禹錫等謹按陳藏器云白芥生太原如芥而葉白為如食之甚美唐本注云白芥能安五藏功用與芥頗同子燒及服可辟邪魅

圖經文具芥條下

陳藏器云主冷氣子主上氣發手臂腫痰令面目黄赤亦入鎮宅用之

外臺秘要治氣小芥子一升搗碎以絹袋盛好酒二升浸七日空心温服三合日二服

千金方白芥子治胃吐食止氣小芥子許令日研為末酒服方寸匕

又方熟苦酒和厚傳上半日肩即便止三種射工即水弩子以芥子許令

又方治遊腫諸瘡以芥子末傾和如泥傳上日三易之

肘後方治中風卒不得語以若湯以帛包之一日一夕乃差

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-928　ガラス使用

芥味辛溫無毒歸鼻主除腎邪氣利九竅明耳目安中
人食温中 陶隱居云似菘而有毛味辣好作菹亦生食
其子可藏冬尿又有黃芥子甚良音即似作菹甚辣快
唐本注云此芥有三種葉大麤者葉裹食子入藥用熨
惡注至良葉小子細者葉不堪食其子但堪為齏尔又
有白芥子麤大白色如白梁米甚辛美從戎中來別録
云子主射工及疰氣發無常處九服之或搗為末醋和
塗之隨手有驗臣 蘇恭等謹按蜀本圖經云一種葉大
子白且麤名曰胡芥噉之及藥用最佳而人間未多用
之 孟詵云芥煮食之亦動氣生食發冊石不可多食
痺醋研傅之攙損瘡血腰痛腎冷氣疾子治風毒腫及疰
生薑研微暖塗貼心痛洒調服之
圖經曰芥舊不著所出州土今西
味極辛辣此所謂青芥也芥之種亦多有紫芥
並葉純紫多作菹者食之最美有白芥子麤大色白如
粟米此入藥者最佳舊云從西戎来又云生河東今近
亦有其餘南芥旋芥花芥石芥之類皆菜茹之美者
并藥品所須不復悉録大抵南土多芥亦如菘類相傳
嶺南無冬青有人攜種至彼種之皆變作芥言地氣使
然耳續傳信方主腹冷夜起以白芥子一升炒熟勿
令焦細研以湯浸蒸餅丸如赤小豆麤湯吞十丸甚効
食療主效逆下氣明目去頭面風大葉者良黃食之
醬香美有辛氣能通利五藏其華不可多食又細葉有毛者殺人
聖惠方治走注風毒疼痛用小芥子末和雞子白調傅之
又方婦人中風口噤舌本縮用芥子一升細研以醋三升煎取一升用傅頷頰下立効
外臺秘要治奪芥子搗碎以人乳調和綿裹塞耳差
孫真人食之成惡瘡 芥菜合兎肉
唐瑟方治溪有五腫不过此方取芥子搗碎以小及蜜和淳傅喉上下乾易之
子母秘録小兒緊胥搗馬芥子汁令先揩胥即出傅之日七遍馬芥即荊芥也

左傳季氏與邱氏鬬雞季氏介其距邱氏芥其羽注云施芥於羽令辛衍義曰芥似芜菁葉上紋皺起色尤深綠為異子與苗皆辛尤甚多食動風一品紫芥與此無異紫色可愛人多食之煞亦動風又白芥子比諸芥稍大其色白入藥用

菜蕨甘寒根味辛甘温無毒散服及炮煮服食大下氣消穀去痰癖肥健人生搗汁服主消渴試大有驗唐本注云陶謂温炙是也其嫩葉為生菜食之大美熟瀹取消食和中根幼在蕪菁之右今注俗呼為蕓薹謹按蜀本圖經云名芦蔔唐本注云附臣禹餘粮江北秦晉取多爾雅云蕪菁大根一名蕓薹俗呼温菘一名蕓薹今謂之蘿蔔是也蘭炳云蘿蔔根消食利關節顏色練五藏惡氣制熱毒凡人欲食過度生薑蒸之便消研如泥制熱作餅食亦不發熱亦主肺嗽吐血酥煎食下氣孟詵云蘿蔔性冷利五藏輕身根服之令人白淨肌細日華子云蘿蔔平能消痰止欬治肺痿吐血温中補不足治勞瘦欬嗽和羊肉魚煮食之子水研服吐風痰研消腫毒不可以地黄同食醋

圖經文具蕪菁條下

孫真人又服油菜衛令人髮早白

食醫心鏡治消渴口乾蘿蔔絞汁一升飲之則定又方主積年上氣咳嗽多痰喘促喉臃血以子一合研煎湯食上服之

又方 下氣消穀去痰癖肥使作
羹食之生絞汁服理消渴
簡要濟衆 治消渴燭勝散出子了蘿蔔三枚净洗薄切
日乾為末每服二錢煎豬肉汁澄清調下食
後并夜卧
日三服

勝金方 治風痰以蘿蔔子為末温水調一匙頭良久吐
出涎沫如是攻以此吐後用緊暗藥服暗
後服和
氣散盡

又方 治肺疾咳嗽以子半斤淘擇洗焙乾於銚子
內炒令黄熟為末以沙糖丸如彈綿裹含之



洞微志 蘿蔔解
麪毒

楊文公談苑 江東居民歲課種藝初年種羊二十舡計
省米三十斛次年種蘿蔔三十舡計益米
三十斛可和蘿蔔消食也尔雅突薑範郭璞注範為蘿
芜菁屬紫花大根俗呼雹葉更始敗掖庭中宮女數百
人閉殿門內掘庭中薑
前根食之今蘿蔔是也



# 菘菜

菘音嵩味甘平温無毒主通利腸胃除胷中煩解酒渴今按陶隱
偏頭疼用生蘿蔔汁一蜆殼仰卧注之鼻左痛
左右痛注右左右俱注亦得神効
行義曰菜蘆根即前條所謂蘆蔔蘆菔今人止謂之蘿蔔河
北甚多登萊亦可服地黄何首烏人食之則食
人髭髮白世皆言草木中惟此不然如生薑芥子又辛也何止能
散氣而又下氣速也此下氣速者為其辛也不
散而已菜菔辛而又甘

居云菜中有菘最為常食性和利人無餘逆忤今人多食如似小冷而又耐霜雪其子可作油傳頭長髮塗刃劒令不鍮音秀其有数種猶是一類正論其美與不美爾服藥有毒草而食菘即令病不除唐本注云菘菜不生北土有人將子北種初一年半為蕪菁二年菘種都絶將蕪菁子南種亦二年都變土地所宜顆有此例其子亦隨色變但麤細無異爾菘子黑蔓菁子紫赤大小相似推蠶蔵子黄赤色大数倍復不圓也其菘有三種有牛肚菘葉最大厚味甘紫菘菘葉薄細味少苦白菘似蔓菁也臣禹錫等謹按陳藏器云北人居南人不勝土氣食下氣治瘴氣上氣去風熱氣去臭熟食令人肥白菘性冷利小腸又北人不識菘子將作蔓菁種乃至花葉不同方土所宜遂病足尤宜忌菘菜又云消

治發背瘡地菘汁一
又方 升日再服以差止
子母秘録 主小兒赤遊行於上下
至心即死瘡菘菜傳上
衍義曰 菘菜張仲景傷寒論用并享皆禁菘菜者是
此菘菜也葉如蕪青緑色差淡其味微苦葉
稍濶不益中虚
人食之冷
苦菜味苦寒無毒主五藏邪氣厭(於協切伏也)穀胃痺(腸澼
湯熱中疾惡瘡久服安心益氣聰察少臥輕身耐老(一名選)一名游冬生益州川
饑寒高氣不老一名荼草一名
谷山陵道傍凌冬不死三月三日採陰乾(陶隱居云疑
茗一名荼又令人不眠亦凌冬不凋而嫵其止生益州
益州乃有苦菜正是苦識音式爾止卷上品白英下已
注之桐君録云苦菜三月生扶疎六月華從葉出莖直
黄八月實黑實落根復生冬不枯今茗極似此西陽武
昌及廬江晉熙皆好東人正作菁茗皆有凍飲之寧
人凡所飲物有茗及木葉天門冬苗并葮葉皆益人餘
物並冷利又巴東間別有真茶火煸作餅綰為飲亦令
人不眠恐是此俗中多煮檀葉極大皂李作茶飲並
冷又南方有瓜蘆木亦似茗苦澁取其葉作屑煮飲汁
即通夜不瞑煮鹽人惟資此物設乃加以香芼音耄輩
又云董荼如餔皆苦菜異名也陶謂之茗茗乃木類殊
非菜流茗春採為苦荼音遲遐反非途音也按爾雅釋
草名荼苦菜釋木云檟苦荼二物全別不得為例又顧
氏家訓按易通卦驗云圖曰苦菜生於寒秋經冬歷春
得夏乃成一名游冬葉似苦苣而細斷之有白汁花黄
似菊此則與桐君略同今所在有之苦識乃龍葵爾俗
亦名苦菜非荼也臣禹錫等謹按蜀本圖盡云春花夏
實至秋復生花而不實經冬不凋陳藏器云苦識味苦
寒有小毒搗葉傳小兒閉瘡者葉極似龍葵但龍葵子無殼蘇云是龍葵
誤也人亦呼為小苦耽崔豹古今注云苦識一名識字
有實形如皮弁子圓如珠

○月令 王瓜生 苦菜秀

衍義曰 苦菜四方皆有在北道則冬夏常青此月令小滿節後所謂苦菜秀者是此葉如苦苣更狹其緑色差淡折之白乳汁出常比點綴于自落味苦花與野菊似春夏秋皆旋開旋去中熟安心神

荏子味辛温無毒主欬逆下氣温中補體葉主調中去臭氣九月採陰乾

陶隱居云荏狀如蘇高大白色不甚香其子研之雜米作粥甚肥美下氣補益東人呼為煮音魚以其似蘇字但陰水邊故也笁其子作油月煎之即今油荏本草云及和漆所用者服食斬穀亦用之名為重油別録荏葉人常生食其子故不及蘇也今按唐本注云荏子為油北人以大麻為油此二油俱堪油物若其和漆者為強

陶臣貴陽等謹按孟詵云荏子葉性温用時搗之治男子陰腫生搗和醋封之女人綿裹内史四易兼煎云又有大荏形似野荏高大葉大小荏一倍不堪食人收其子以充油絹帛與大麻子同其小荏子欲熟人採其角食之甚香美大荏葉不堪食目華子云荏調氣潤心肺長肌膚益顏色消宿食止上氣欬嗽去孤臭傳蛇咬子下氣止嗽補中填精髓

○食療 生效逆下氣其葉於作湯用亦少破氣多食發心悶温補中益氣通血脉填精髓可蒸令熟烈日乾之當口開春取米食之亦可休粮生食止渴潤肺治虺中人以荏葉帰方并猪脂和薄傳上梅帥



黄蜀葵

黃蜀葵花治小便淋及催生又主諸惡瘡癰水火不差者作末傅之即愈近道處處有之春生苗葉與蜀葵頗相似葉尖狹多刻缺夏末開花淺黃色六七月採之陰乾用新定

圖經文具冬葵條下

○經驗後方 治臨產催產以黃蜀葵子焙乾為末井花水下三錢七如無子以根細切煎汁令濃滑待冷服

行義曰黃蜀葵花與蜀葵別種非為蜀葵中黃者也葉心下有紫檀色摘之則為數次就日乾之不爾即泥爛瘡家為要藥子臨產時取四十九粒研爛用溫水調服良久差

蜀葵味甘寒無毒久食鈍人性靈根及莖並主客熱利小便散膿血惡汁葉燒為末傅金瘡煮食主卅石發熱結搗碎傅火瘡又葉煮煖與小兒食治熱毒下痢及大人卅痢搗汁服亦可恐腹痛即煖食之

花冷無毒治小兒風瘧子冷無毒治淋瀝通小腸催生

落胎療水腫治一切瘡瘍并瘰疬土醫花有五色白者
療疹瘡去邪氣陰乾末食之小花者名錦葵一名戎葵
功用更強(宋雅)云葖戎葵釋曰葖一名戎葵蜀葵蓋其所自也因以名
之新補見陳
藏器曰華子
圖經文具冬葵條下

◎聖惠方治婦人白帶下腰腹冷痛面色萎黃日漸虛
困以白葵花一兩明
乾為末空心温酒下二
錢匕如赤帶
下用赤花

千金方治橫生倒產未葵
花酒服方寸匕

經驗後方治離毒先頭折
蜀葵末傳之

孫真人食之徇交瘡不差
又能鈍人性情

龍葵

衍義曰蜀葵四時取紅單葉者根莖
乾治帶下腳腫血惡物極驗

龍葵味苦寒無毒食之解勞少睡去盡熱腫其子療乳
腫所在有之(唐本注)云即関河間謂之苦菜者葉圓花
白子若牛李子生青熟黑但堪煮食不任
生啖(唐本)先附臣禹錫等謹按藥性論云龍葵臣能明
目輕身子甚良其赤珠者名龍珠服之變白令黑耐老
若能生食得苦者不食佗菜十日後則有靈異
不与葱薤同啖(孟詵)云其味苦皆授去汁食之
圖經曰龍葵苗云所在有之今近處亦稀惟北方有之
北人謂之苦葵葉圓似排風而無毛花白實若

牛李子生青熟黑亦似排風子但堪煮食不任生噉其實赤者名赤珠服之變白令黑不與葱薤同食根亦入藥用今醫以治發背癰疽成瘡者其方尤奏根一兩剉為末入麝香研令勻塗於瘡上其甚

食療主丁腫患大毋瘡和土杵傅之尤良

經驗方治癰無頭搗龍葵傅之

食醫心鏡主鼾勞少睡去熱腫患並得

菜羹作羹粥食之治尸伏連鬼氣症忤邪氣腹苦疣贅子味苦寒小毒主傅尸澼骨熱噦噫多睡勞乏嘔內熱結目黃不下食大小便逆瘀壅痃癖瘡瘠小兒無辜癡子寒熱大腹殺蟲落胎去蠱毒並煮汁服亦研傅小兒閉癖生

故墟垣塹間高二三尺子作角如撮口袋中有子如珠熟則赤色人有胥蒸多服之開中人謂之洛神珠一名王母珠一名皮弁草又有一種小者名苦蘵新補

苦苣味苦平寒一云除面目及舌下黃強力不睡折取莖中白汁傅丁腫出根又取汁滴癬上立潰碎莖葉傅蛇咬根主赤白痢及骨蒸並煮服之今人種為菜生食之入食輕身少睡調十二經脉利五臟霍亂後胃氣逆煩生搗汁飲之雖卒甚益人不可同血食一本作蜜食作痔疾苦苣即野苣也野生者又名褊苣今人家常食為白苣江外嶺南吳人無白苣嘗植野苣以供厨饌新補

苦類又多此是今人可食者菜作菜茶苦其甘如荠是也臣禹錫等謹按藥性論云荠子味甘平患氣人食之動冷疾主青盲不見物補五藏不足其根葉燒灰能治赤白痢極効孟詵云荠子入治眼方中用不與麪同食令人皆悶眼良矣齊呼新黃子主墮去風毒即服冊石人不可食陳士熱毒久食視物鮮明四月八日收實良其花將去庶下辟蟲日華子云荠菜利五藏根療目疼

## 三種陳藏器餘

蕨葉似老蕨根如紫草摘葉藏味甘寒滑去暴熟利水道令人睡弱陽小兒食之脚弱不行生山間人作菹食之四皓食之而壽夷齊食蕨而夭固非良物搜神記曰郗鑒鎮冊徒二月出徼有甲士折一枝食之竟心中淡上

食味甘温無毒主利肝氣和中其實主明目目痛陶隱居云

利大小腸有菹根刈乾又生

行義曰苜蓿唐李白詩云天馬常啗苜蓿花是此陝西甚多飼牛馬嫩時人蒸食之微甘淡不可多食

食療彼處人採根作菹黃着也又安中利五藏煮和醬食之作羹亦得

寒主熱病煩滿目黃赤小便黃酒疸搗取汁服一升令人吐痢即愈臣禹錫等謹按孟詵云患人黃酒疸黃人取根生搗絞汁服之良又利五藏輕身洗去脾胃間邪氣諸惡熱毒必食好多食當冷氣入筋中即瘦人亦能輕身健人更無諸毒日華子云凉去腹藏邪氣脾胃間熱氣主利通小腸

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-928　ガラス使用

成疾後吐一小蛇懸屋前漸乾成巖遂明此物不可生食之也

食療寒補五藏不足氣弱不能行消陽事令服暗鼻中塞髮落不可食又冷氣人食之多腹脹

毛詩陸彼南山言采其蕨又曰言采其薇是蕨薇俱可食

伯夷叔齊採薇而食恐蕨非薇也本來東道江居民多以醋淹而食之

翹搖味辛平無毒主破血生肌亦治生菜食之又主五種黃病絞汁服之生平澤紫花莖生如勞豆詩義疏云名饒幽州人謂之翹饒爾雅云杜天搖車也

食療療五種黃病生搗汁服一升日二差甚益人利五藏明耳目去熱風令人輕健長食不厭煮熟



耳藍平補骨髓利五藏六腑利關節通經絡中結氣明耳目健人少睡益心力壯筋骨此者是西土藍澗葉可食治黃毒者作菹經宿漬色黃和鹽食之去心下結伏氣

食醫心鏡耳藍菜作羹菹煮食並得

壺居士陇西多種食之漢地少有多食令大少驗

重修政和經史證類備用大觀本草卷第二十七終

重修政和經史證類備用本草卷三十八 已酉新增衍義

成都唐慎微續證類

中衛大將軍開府儀同三司上柱國廣德公臣掌禹錫等奉勅編類

朝奉大夫尚藥奉御臣臣林億等奉勅校勘

菜部中品總一十三種

五種神農本經白字

五種名醫別錄墨字

二種唐本先附注云唐附

一種唐慎微續補墨盖子下是

凡墨盖子已下並唐慎微續證類

參實馬參附水蓼
赤蓼續注 忽實白根
汁附

薤音謎菜
蘇紫蘇
也

薄荷唐附胡荽
蘭續注

秦荻梨唐附辛
菜續注

韮子根
附

假蘇荊芥
也

水蘇

參實

參實味辛温無毒主明目温中耐風寒下水氣面目浮腫癰瘍葉歸舌除大小腸邪氣利中益志○馬蓼去腸中蛔蟲輕身生雷澤川澤陶隱居云此類又多人所食有三種一是紫蓼相似而紫色名香蓼亦相似而香並不甚辛而好食一是青蓼人家常有其葉有圓者尖者以圓者為勝所用即是此乾之以釀酒主風冷大良為蓼生下濕地並班葉大有黑點亦有二三種其最大者名籠蓼上卷中品唐本注云爾雅云蘦一名蓼軌切則最大者不名蘦鼓陶誤呼之又有水蓼葉大似馬蓼而味辛主被蛇傷搗傳之絞取汁服止蛇毒入腹心悶者又水煮清脚將之消脚氣腫生下濕地傍令按陳藏器本草云蓼主痃癖每日取一握煮服之人霍亂筋多取煮湯及熟將腳葉搗傳狐刺瘡亦主小兒頭瘡又云蓼戟俱弱陽人為蝸牛蟲所咬毒偏旬者以蓼子浸之立差不可近陰令弱也諸蓼並冬死惟香蓼宿根重生人為生菜最佳入腰脚也臣禹錫等謹按蜀本圖經云蓼類甚多有紫蓼赤蓼青蓼馬蓼水蓼香蓼木

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-928　ガラス使用

參等其類有七種紫赤二參小狹而厚青香二參葉亦相似而俱薄馬水二參葉俱濶大上有黑點木參一名天參曼生葉似柘葉諸參花皆紅白子皆赤黑木參花黃白子皮青滑爾雅云蔆蔆之生水澤者也周頌良耜云以薅荼蓼毛傳曰蓼水草是也藥性論云參實使歸鼻除腎氣煞能去癥瘕藥主邪氣又云食之多發心痛令人寒熱損骨髓小兒頭瘡搗末和白蜜大和鷄子白塗上蟲出不作瘢若霍乱轉筋取子一把香鼓一升半分三服又與大麥熟相宜孟詵云參子多食令人吐水亦通五藏擁氣損陽氣日華子云水參性冷無毒蛇咬搗傳根並並用又云赤參暖暴脚軟人燒灰淋汁浸持以蒸桑葉署立愈

圖經曰參實生雷澤川澤今在處有之葉類甚多有紫參青參赤參白參馬參水參木參等凡七種紫赤二種葉俱小狹而厚青香二種葉亦相似俱薄馬水二種葉俱濶大上有黑點此六種花皆黃白子皮青滑陶隱居以青參入藥然其參但堪食又以馬參為疑草已見上條餘亦無用蘇恭以水參亦入藥水煮將脚者多生水澤中周頌所謂以薅大荼勿奈參爾雅所謂蔆蔆是也又三茅君傳有作白參醬方白參蔘葉譜無聞疑即青參也或云紅參亦可

聖惠方治肝虛轉筋用赤參並葉切三合水一盞酒三合煎至四合去滓温分二服

又方治熱渴心悶用濃煮參汁二大盞分為二服飲之

外臺秘要治夏月渴死取參汁三升潅之

經驗方治脚痛成瘡先剉熟得所類七味洗候瘡乾自安

孫真人食忌二月勿食水參煮湯令温鱠食之則令人痛不可忍以斗門方治血氣攻心痛不可忍以參根細研酒浸服之

古今録驗治霍乱轉筋取參食之傷腎合魚水參食之令人陰冷腰氣欲絶

文選嘯蓼蟲之忘辛是知物莫辛於蓼也

衍義曰參實即神農本經第十一卷中水萎之子也彼
故分為二條春初以葫蘆盛水浸溫高掛於火上晝夜
使煖遂生紅芽取以為蔬以備五辛盤又一種水紅與
此相類但苗莖高及丈取子微炒研為細末
薄酒調二三錢服治瘧癘久則效則已

葱實味辛溫無毒主明目補中不足其莖葱白平可作
湯主傷寒寒熱出汗中風面目腫傷寒骨肉痛喉痺不

通安胎歸目除肝邪氣安中利五藏益目睛殺百藥
○葱根生傷寒頭痛○葱汁平溫主溺血鮮葱薑毒
注云葱有數種山葱曰茖葱療病以胡葱主諸惡蛾七
吏切俗呆刺毒山溪中沙蝨射工等毎夜汁浸或搗傅
大効亦蕪小蒜菜吏輩不識用也其人間食葱又有二
種有咮葱即經冬不死分莖栽蔚而無子也又有漢葱
冬即華枯食用入藥凍葱最善氣味亦佳臣禹錫等謹
按蜀本圖經云葱有冬葱漢葱胡葱茖葱凡四種冬葱
夏衰冬盛莖葉俱軟美山南江左有之漢葱冬枯其莖
實硬而味薄胡葱莖葉麤短根若金簪能療腫毒茖葱
生於山谷不入藥用爾雅云茖山葱也孟詵云葱溫根主
山中者名茖細莖大葉者是也子詵云葱溫根主滓中
有水風腫疼痛者冬月食不宜多虛人患氣者多食發氣上衝人五藏閉絶乏人胃開骨節出汗
故溫爾日華子云葱治天行時疾頭痛執狂通小大腸
霍亂轉筋及賁豚氣脚氣心腹痛目眩及止心悶取其莖葉用塩研署蛇蟲傷并金瘡小入鞍腫煨研署簡
中射工溪毒塩研署傅子温中補不足益精明目根殺

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-928　　ガラス使用

一切魚肉毒不可以蜜同食

圖經曰葱實本經不載所出州土今處處有之葱有數種入藥用山葱胡葱漢葱山葱生山中細並大葉食之香美於常葱一名茖古百切葱爾雅所謂茖山葱是也胡葱類食葱而根並皆細白又云並葉微短如金燈者是也蕾別有條云生蜀郡山谷似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳凍葱冬夏常有但分並栽蒔而無子氣味最佳亦入藥用一名冬葱又有一種樓葱亦冬葱類也江南人呼龍用葱言其苗有八角故云爾淮楚間多種之漢葱並實硬而味薄冬即葉枯凡葱皆能殺魚肉毒食品所不可闕也唐韋宙蜀行方主水病兩足腫者剉葱葉及並煮令爛漬之日三五作乃佳煨葱治打撲損見劉禹錫傳信方云得於崔給事取葱新折者便入熾灰火煨承熱剥皮擘開其間有涕便將置損處雱仍多煨取續七易熱者崔云須在澤路與季抱真作判官李想方以毬枚按毬子其軍將以枚相格拇指并爪甲擘裂處索金瘡便乘勢不能止因傷李相拇指并爪甲擘裂處索金瘡藥裹之強坐類索尔酒喫至數盞已過量而面色愈青恐痛不止有渾吏言此方家通用之三易面色却赤斷須云已不痛凡十數度用熱葱并汁渫裹其指遂畢席笑語又葱花亦入藥見崔元亮海上方治脾心痛卜則腹脹如錐刀刺者吳茱萸一升葱一大升八合煎七合去滓分三服立效

食療葉温白平主傷寒壯熱出汗中風面目浮腫骨節煩疼損髮鬚葱白及髮鬚平通氣主傷寒頭痛又治瘡中有風水腫疼取青葉乾曝黃蘗相和熬作湯浸洗之立愈冬月食不宜多只可和五味用之上衝人五藏閉絶虛人患氣者多食發氣為通和關節出汗之故也火食則得可作湯飲不得與蜜相和食之促人氣殺人又止血衄利小便

外臺秘要治腸痔大便常血取葱白三五斤葱作湯盆中坐立差

又方治大小腸不通搗葱白以酢和封小腹上

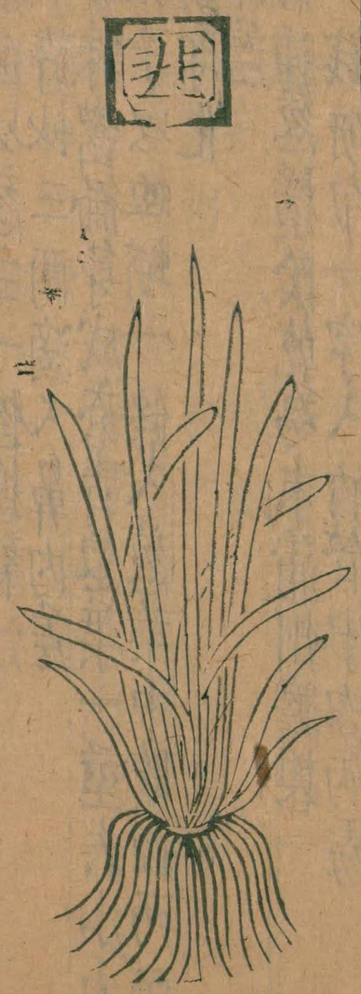
又方治急氣淋陰腎腫泥葱半斤煨過爛搗貼臍上

千金方治中惡葱心黃孔中血出良

腦骨破及骨折葱白細
肘後方 研和蜜敷封損處立差
經驗方 治小便淋澁或有血以赤根樓葱近根截一寸許安臍中上以炙七壯
梅師方 治胎動不安以銀器煮葱白羹服之
又方 治警金瘡出血不止取葱炙令熟按取汁傳瘡上即血止
又方 治霍亂後煩躁臥不安穩葱白二十莖大棗二十枚以水三升煎取二升分服
孫真人食忌 正月勿多食生葱令損人
食醫心鏡 主赤白痢以葱一握和米煮粥空心食之
又方 理眼暗補不足葱實大半升為末每度取一匙頭水二升煮取一升半漉去滓食良久食之又揣葱實尤宜蜜和如梧子大食後飲汁服一二十丸日二三服亦甚明目
又方 主傷寒寒熱骨節疼痛出汗治中風面目浮腫喉咽不通安胎歸目除煩悶肝藏邪氣安中利五藏益目睛殺百藥毒作羹粥饌作蘸食之良
勝金方 治鼻衄血以葱白一握搗裂汁投酒少許拔三兩滴入鼻內差
兵部手集 治蜘蛛螫偏身成瘡青葱葉一莖去小尖頭作孔子以蜘蛛一條入葱葉中緊捏兩頭勿令通氣但搖動即化為水點咬處即差
杜壬 治喉中瘡腫葱鬚陰乾為末蒲州膽礬一錢葱末二錢研勻一字入竹管中吹病處
又方 主胎動腰痛搶心或下血葱白不限多少濃煮汁飲之
傷寒類要 治婦人嬭娠七月若傷寒壯熱赤班變為黑班溺血以葱一把水三升煮令熟服之取汗
三洞要録 神仙消金玉漿法葱者菜之伯雖臭而有用食葱令盡
楊氏産乳 主胎動五六箇月困焉難較者葱白一大握水三升煎取一升去滓頓服

根莖埋於庭中到夏至發之盡為水以漬金玉銀青石各三分自消矣曝令乾如飴可休粮久服神仙亦曰金漿也

衍義曰葱實葱初生名葱針至夏則有花於秋月植作高溝壠旋壅起以備冬用白葱七其實一也又有龍角葱每莖上出岐如角皮赤者名樓葱可煎湯深下部子皆辛色黑有皺絞作三辨此物大抵以發散為功多食昏人神



韭味辛微酸温無毒歸心安五藏除胃中熱利病人可久食〇子主夢泄精溺白〇根主養髮商隠居云韭子補精用根入生髮膏用葉以煮鯽魚酢斷卒下痢多驗但此菜殊辛臭雖煮食之便出猶奇薰灼不如葱薤熟即無氣最是養性所忌也今按陳藏器本草云非温中下氣補虚調和藏腑令人能食益陽止洩血膿腹冷痛並煮食之葉及根生搗絞汁服解藥毒療狂狗咬人欲發者亦殺諸蛇蟲蠍惡蟲毒取根搗和醬汁灌馬鼻遺額又搗根汁多服主腎脾骨痛不可觸者俗云非菜是草鍾乳言其宜人信然也陶隠居云霍山中生者非釋曰説文云菜名一種而二名霍藿詩云六月食鬱及薁是也孟詵云熟病後十日不可食熟非食之即發困又腎痺心中急痛如錐刺不得偃仰白汗出或痛徹背上不治或至死可取生非或搗五斤洗搗汁灌火許即吐腎中惡血蕭炳云非子合龍骨服甚補中小兒初生與非根汁灌之即吐出惡水令無病一日華子云非熱下氣補虚和腑藏益陽止泄精泵血煖腰膝除心腹痼疼氣及腹痛等食之肥白人中風失音研汁服心痺冷痰癖氣及腹痛等犬咬并惡瘡搗傳多食昏神暗目酒後尤忌不可與蜜

同食又云子煖腰膝治
泄交甚効入藥炒用
圖經曰韭舊不著所出州土今處処有之謹按許慎說
文解字云菜名一種而久者故謂之韭故圖人
種蒔一歲而三四割之其根不傷至冬壅培之先春而
復性信乎一種而久者也在菜中此物最温而益人宜
常食之易稽覽圖云政道得則陰物變為陽鄭康成注
云若葱変為韭是也然則葱冷而韭温可驗矣又有一
種山韭形性亦相類但根白葉如燈心苗爾雅所謂藿
羊六切山韭韓詩云六月食鬱及薁皆謂此也山中往
往有之而人多不識耳韭子得桑螵蛸龍骨主漏精莟
洪慈思鼈皆有方崔元亮海上方治腰脚韭子一升揀
擇蒸兩炊已來暴乾簸去黑皮炒令黃搗成粉安息香
二大兩水煮一二百沸訖緩火炒令赤色二物相和搗
為丸如乾入蜜亦得每日空服以酒下二十丸
以來訖以飯三五匙壓之大佳根亦入藥用
食療亦可作羹空心食之甚驗此物燥熱以塩醋空心
一楪可十頓已上甚治腎臟烟氣利腎臟甚驗
初生孩子可搗根汁灌之即吐出胸中惡血永無諸疾
五月勿食韭若值時饉之年可與米同地種之一畝可
供十口食
聖惠方治虛勞腎損夢中泄精用韭子二
兩微炒為散食前酒下二錢匕
外臺秘要治虛勞尿精新韭子二升十月霜後採好酒
八合漬一宿明旦日色好童子向南搗一萬
杵平旦温酒服方寸
寸日再服立差佳
千金方治百蟲入耳搗韭
汁灌耳中即差
又方治喉腫不下食以韭一
把搗熬傳之冷即易之
肘後方卧忽不寤勿以火照之殺人但痛齒拇指甲際
而唾其面則活取韭搗汁吹鼻孔冬月用韭根
取汁灌
於口中
又方卒上氣鳴息便欲絕
搗韭絞汁飲一升愈

又方　男女夢與人交精便泄出此內虛邪氣感發熱韭子搗末酒漬粥稍服

經驗方　治五般瘡癬以韭根搗末以猪脂油調傅之三度差

食醫心鏡　止水穀劑作羹粥燥妙任食之

又方　韭能充肝氣

又方　正月之節食五辛以辟厲氣蒜葱韭薤薑

又方　卒中惡搗韭汁灌鼻中

斗門方　治膝咬用韭葉研傳之食醫心鏡同

子母秘録　治小兒患黃搗韭根汁滴兒鼻中如大豆許

又方　治小兒腹脹韭根搗汁和猪脂煎熙一合

又方　卒刺手水腫搗韭及蓋置上以火炙熱散即差



韭

黃帝云霜韭凍不可生食動宿飲令人必吐水出五月勿食損人滋味令人乏氣力

泰運副云有人消渴引飲無度或令食韭苗其渴遂止但喫得十斤即佳過兩或炙或作羹無入鹽極効

清明勿喫入醬無効

衍義曰非春食則香夏食則臭多食則昏神子止精滑甚良未出糞土為非黃最不益人食之即滯氣蓋啥嗜醫未之氣故如是孔子曰不時不食正為此也此輩花食之動風

薤味辛苦温無毒主金瘡敗轉身不幾耐老
菜乏也除寒熱去水氣温中散結利病人諸瘡中風寒
水腫以塗之生魯山平澤

也今亦取為副品種類方家多用葱白及葉中涕名葱
再音冉無復用實者葱亦有寒熱白冷青熬傷寒湯不
得令有青也能消拄為水亦化五石仙方所用薤又温
補仙方及服食家皆須之偏入諸膏用不可生啖葷辛
為忌唐本注云薤乃是韭類葉不似葱今云同類不識
所以然薤有赤白二種白者補而美赤者主金瘡及風
苦而無味今別顯條于此也今按陳藏器本草云薤調
中主久痢不差腹内常惡者但多煮食之赤痢取薤致
黄蘗煮服之差臣禹錫等謹按蜀本圖經云形似韭而
無實山薤一名薤葉也生山中者名
分時爾雅云薤山韭釋曰說文云韭菜也生山中者名
薤又名鼈鴻蒼曾釋曰鼈一名
鴻菜曾孟詵云薤療諸瘡中
風水腫生搗熱塗上或煮之白名已者最好雖有辛不葷
五藏孝道人長服之可通神安魂魄益氣續筋力白薤
子云輕身耐寒調中補不足食之能止久痢冷瀉肥健
人生食引涕墜不可與牛肉同食令人作癥瘕四月不
可食
也

圖經曰薤生魯山平澤今處比有之似韭而葉濶多白
無實人家種者有赤白二種赤者療瘡生肌白
者冷補皆春分時之至冬而葉枯爾雅云鼈與薤同鴻
薈鳥外切又云薤目盈切山鼈七亦薤亦與家薤相
類而根長葉差大僅若鹿葱凡用薤雖辛而不葷五藏故道家長餌之無補虚最宜人
用薤皆去青留白云白冷而青熱也故斷赤下方
取薤白同黄蘗煮服之言其性冷而解毒也唐高宗獨
行方主霍亂乾嘔不息取薤一斤搗絞汁一元口以水三升煮取半
頓服不過三作即已又卒得腎痛差而復發者取薤根
飲之立差

食療輕身耐老療金瘡生肌肉生搗薤白以火封之更
以火就灸令熱氣徹瘡中乾則易之白色者最好
雖有辛氣不葷人五藏又殺熱病不宜多食三月勿食
生者又治寒熱去水氣温中散結氣可作羹又治女人

赤白帶下學道人長服之可通神安魂益氣續筋力骨髓在內不去者食之即下

肘後方 救死或先病或常居寢臥而絕皆是中惡雞汁灌鼻中灌一把

又方 手指赤隨月生死以生雞一苦酒中煮沸熟出以塗之即愈

葛氏方 治齿齒齦爛如泥塗之亦得

又方 諸魚骨骾小嚼雞白令柔以中吞雞到骾處引之骾即隨出

又方 誤吞釵取雞白曝令萎黃煮使熟勿切食一大束釵即隨出

又方 若巳中水及惡露風寒腫痛有雞以塗上炙熱搨瘡上便愈

又方 虎犬咬人杵汁塗又飲一升日二差

又方 食鼈肉脯此並有毒杵汁服二三升

梅師方 有傷手足而犯惡露殺人不可治以雞白爛搗以帛裹之着瘡火使雞白極熱去帛以雞塗瘡

小兒急裹之冷即易亦可搗作餅以炙炙之使熱氣入瘡中水下差

又方 炙瘡腫痛雞白切一升豬脂一斤細切以苦酒浸經宿微火煎三上三下去滓塗上

食醫心鏡 主赤白痢下雞白一握切煮作粥食之

又方 治諸瘡敗能生肌輕身不飢耐老宜心歸骨菜芝也除寒熱去氣温中散結氣利病人諸瘡中風寒水腫生杵塗之髓中脂煞雞白食之佳雞煞食並得黃帝云雞不可共牛肉食之成瘕疾冬月勿食生雞

范汪 治目中風腫痛取雞白截仍以膚令遍膜皆差頭卒痛者止之

又方 產後諸劑宜煮雞白食之惟多益好用肥羊肉去脂作炙食之或以羊腎貼

楊氏產乳 療產前劑雞白二握生搗如泥以粳米粉二物取熟與喫不過三兩服

衍義曰 雞藥如金燈藥差狹而更光故古人言雞露者以其光滑難貯之義千金治肺氣喘急用雞白

亦取其滑泄也與家同
搗塗湯火傷其效甚速

**荼**音甜**菜味苦大寒主時行壯熱解風熱毒陶隱居云**
鮮煮者荼作甜音亦作忝時行
即今以作
熱病初得便搗汁飲
解煎苗南人蒸焉音延食之
得除羞唐本注云此菜似升麻苗
大香美今按別本注云夏月以其菜
熱毒痢搗傳灸瘡上痛易差又按陳藏器本草云荼菜
搗絞汁服之主冷熱痢又止血生肌人及禽獸有傷折
傳之立愈又取子以醋浸之塗齒令潤澤有光陶隱居
錫等謹按蜀本圖經云高三四尺莖若葫蘿有細稜夏
盛冬枯孟詵云荼菜又搗汁與時疾人服差子煮半生
搗取汁含治小兒熱陳士良云荼菜無毒多作熟水飲開
白食之宜婦人日華子云甜菜
胃通心腸

**假蘇味辛温無毒主寒熱風瘙癮疹生瘡破結聚氣下**
**瘀血除濕痺一名鼠黄一名薑芥生漢中川澤陶隱居**
亦不復用唐本注云此菜即荼中
可先居草部中今人食之録在菜
草云荆芥去邪除勞渴出汗除
傳丁腫臣禹錫等謹按蜀本注引
葉似落藜而細蜀中生啖之
惡風賊風口面喎邪遍身瘡痺
虚忘事益力添精主

辟邪毒氣除勞久食動渴疾治丁腫取一握切以水五
升煮取二升分二服主通利血脉傳送五藏不足氣
能發汗除冷風又搗末和醋封毒腫孟詵云荊芥主血勞風氣壅滿背脊疼
重人五藏神陳士良云荊芥多食
痛虛汗理丈夫脚氣筋骨煩疼及陰陽毒傷寒頭痛頭
旋目眩手足筋急本草呼為假蘇假蘇又別按假蘇普
銳圓多野生以香氣似蘇故呼為蘇耳子云荊芥利
五藏消食下氣醒酒作菜生熟食并煮治頭風并出
汗豉汁煎
治暴傷寒

圖經曰假蘇荊芥也生漢中川澤今處處有之葉似落
藜而細初生香辛可啖人取作生菜古方稀用
近世醫家治頭風虛勞瘡疹花實成穗者暴乾入藥亦多單用効甚速又以一物治
產後血暈築心眼倒風縮欲死者取乾荊芥穗搗篩每
用末二錢匕童子小便一盞調熟服立効口噤者挑
齒閉者灌鼻中皆效近世名醫用之無不如神云醫官
陳巽處江左人謂假蘇荊芥實兩物假蘇葉銳圓多野
生以香氣似蘇故名之蘇恭以本經一名薑芥薑荊声
近便為荊芥非也又有胡荊芥俗呼新羅荊芥石荊芥

陳性狀近入藥亦同

陳藏器一名薑芥即今之荊芥是也薑荊語訛耳按
荊芥一名析莫本經既有荊芥一物析莫是大薺大薺是葶
藶子陶蘇大誤與假蘇又不同張昺亦誤耳荊芥本功
外去邪除勞渴主丁腫出汗除風冷煮汁服之拆和
酢傅丁腫新注云產後中風身強直取末酒和服差
食療性温辟邪氣除勞傳送五藏不足氣助脾胃多食
薰五藏神通利血脉發汗動渴疾又杵為末醋和
封風毒腫上患丁腫荊芥一把
氷五升煮取三升冷分二服

經驗方產後中風眼反折四肢搐搦下藥可立待應効
如聖散荊芥穗子為末酒服二錢效驗方同

經驗後方治一切風口眼偏斜青荊芥一斤薄荷一
斤一劇研盆內研生紉絞汁於瓷器中看厚
薄前成膏餘滓三分去一分滓不用將二分滓日乾
為末以膏和為丸如梧桐子大每服二十丸早至暮可

孫真人 荊芥 動 渴疾

白養荷

白養荷微温主中蠱及瘧陶隱君云今人多呼赤者為養荷白者為覆葙葉同一種爾於人食之亦者為勝藥用白者中蠱者服其汁其葉即呼蠱主姓名亦主采毒沙蝨輩多食損藥勢又不利脚人家種白養荷亦云辟虵唐本注云根主諸惡瘡瘻蠱毒根心主稲麥芒入口中不出者以汁注鼻中即出臣禹錫等謹按蜀本圖經云葉似初生芹焦根似薑芋其葉冬枯藥性論云白養荷亦可單用味辛有小毒

圖經曰白養荷舊不著所出州土今荊襄江湖間多種之比地亦有春初生葉似芹焦根似薑而肥其根堪為葙其性好陰在木下生者尤美潘岳閑居賦云養荷依陰時霍向陽是也宗懔荊楚歲時記曰仲冬以防蠱史游急就篇云養荷冬盬藏養荷以備冬儲又以防蠱毒宗懔以謂嘉草除蠱之最然有毒啖及作梅果多食下血言中蠱家人客以養荷置其席下忽大笑曰蠱我也乃收小小走自此鮮蠱藥多用之周礼庶民養荷茜根為主蠱之最然有毒啖及作梅果多食下血言中蠱家人客以養荷置其席下忽大笑曰蠱我也乃收小小走自此鮮蠱藥多用之周礼庶民以嘉草除蠱之最然有毒啖及作梅果多食下血言中蠱家人客以養荷置其席下忽大笑曰蠱我也乃收小小走自此鮮蠱藥多用之周礼庶民養荷茜根為主