



攝生衆妙方卷之五

四明芝園主人集

霍亂門

益都堯岡山人校

霍亂治例

內有所積外有所感致成吐瀉仍用二

陳湯加減作吐以提其氣此非鬼神皆屬飲食

前人確論乃陽不升陰不降乖隔而成切莫與

穀食雖米飲一呷入口即死必待吐瀉過二三

時直至饑甚方可與稀粥食之或用樟木煎湯

吐之亦可 大法不渴者用理中湯渴者用五

苓散

加減理中湯

人參 白朮 乾姜 甘草

各一兩
分作五劑

寒氣濕氣所干者加附子一兩名附子理中湯

霍亂吐瀉加陳皮青皮各一兩名治中湯

乾霍亂心腹作痛先以鹽湯少許頻服候吐出

令透即進此藥 嘔吐者於治中湯內加丁香

半夏一兩每服生姜十片同煎 泄瀉者加橘

紅茯苓各一兩名補中湯 溏泄不已者於補

中湯內加附子一兩不喜飲食米穀不化者再

加宿砂仁一兩共成八味 霍亂吐下心腹作

痛手足逆冷於本方內去白朮加熟附子名四

順湯 傷寒結胸先以桔梗枳殼等分煎服不

愈者及諸吐利後胸痞欲絕心隔高起急痛手

不可近者加枳實茯苓各一兩名枳實理中湯

渴者再於枳實理中湯內加括篋根一兩

霍亂後轉筋者理中湯內加火煨石膏一兩

臍上築者腎氣動也去白朮加官桂一兩半腎

惡燥故去朮恐作奔豚故加官桂 悸多加茯苓

苓一兩 渴欲飲水者添加白朮半兩 腹滿

者去白朮加附子一兩 飲酒過多及啖炙博

食發為鼻衄加川芎一兩 傷胃吐血以此藥

能理中浣分利陰陽安定血脈只用本方

回生散 治霍亂吐瀉但一點胃氣存者服之回生

陳皮去土各等分 藿香去土各等分

右咬咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去渣溫服不拘時候

加味五苓湯 治口渴身熱此暑熱傷中也

豬苓七分 澤瀉七分 白朮五分 赤茯苓一分 天花粉二錢 乾

葛根一錢 香薷 黃連 甘草各等分

泄極加升麻黃芩石膏 如熱極加石膏知母

腹痛加炒芍藥五錢桂三分寒痛亦如此

右用水一鍾半姜三片煎至七分溫服

既濟湯 治霍亂後虛煩

甘草炙 人參去蘆 麥門冬去心 半夏炮洗 淡竹葉

炙各四兩 附子泡五錢

右咬咀每服四錢水二茶鍾姜五片硬米百餘粒煎至一鍾空心溫服

止渴湯

治霍亂煩渴

甘草炙 人參去芦 麥門冬去心 茯苓去皮 桔梗

瓜蒌根 澤瀉 葛根各半兩

右為末密湯調二錢下

姜鹽飲

治霍亂欲吐不吐欲瀉不瀉

鹽一兩 生姜半兩切

右同炒令色變以水一碗煎熟服甚者童子小

便一盞

人參散

止吐逆及治瀉後煩渴常服調中和氣

茯苓去皮 人參各半兩 葛根一兩 藿香去土

木香 甘草炙各一錢半

右咬咀每用水二盞煎一盞通口服瀉後渴甚者加滑石一錢

治乾霍亂

二陳湯加 川芎 蒼朮 防風

白芷又云白朮

右剉姜五片煎

痢疾門

痢疾治例

王節齋曰痢是濕熱食積三者別赤白青黃黑五色以屬五臟白者濕熱傷氣分赤者濕熱傷

血分赤白相雜氣血俱傷黃者食積治法瀉腸
胃之濕熱開鬱結之氣消化積滯三因通用其
初只是下之下後未愈隨證調之痢稍久者不
可下胃虛故也痢多屬熱亦有虛與寒者虛者
宜補寒者宜溫年老及虛弱人不宜下

主方

黃芩炒二錢半黃連炒一錢半白芍藥炒二錢以上三味痢疾必用之藥

木香 枳殼炒各一錢半檳榔五分甘草三分

腹痛加當歸一錢宿砂一錢再加木香芍藥各五分

後重加滑石炒一錢半再加枳殼檳榔各五分芍藥生

用再加五分黃芩條實者亦加五分白痢加白朮

白茯苓炒滑石陳皮初欲下之再加大黃

五錢無食積加山查子枳實各一錢紅痢加當歸

川芎桃仁各一錢半初欲下之再加大黃紅白

相雜加當歸川芎桃仁各一錢半以理血滑石陳皮

蒼朮各一錢半以理氣有食積亦加山查枳實 白

痢久胃弱血虛或下後未愈減芩連芍藥各七分

加白朮一錢半黃耆枳殼陳皮各一錢宿砂五分去檳

榔枳殼再加炙乾姜五分紅痢人胃弱血虛或

下後未愈減芩連各五分加當歸川芎熟地黃阿

膠珠陳皮各一錢 白木半一錢 色赤黑相雜此濕

勝也小便赤澁短少加木通澤瀉茯苓各一錢 山

梔子炒五分 以分利之 血痢加當歸川芎生地

黃桃仁炒 槐花各一錢 久不愈減芩連各七分 去檳

榔枳殼再加阿膠珠炒側柏葉各一錢半 炒黑乾姜

一錢半 白木一錢 陳皮一錢 痢已久而後重不去此

大腸墜下去檳榔枳殼用條實薑芩加升麻一錢

以升提之 嘔吐食不得下加軟石膏半一錢 陳

皮一錢 山梔仁炒五分 八生姜汁緩呷之以瀉胃口

之熱 有一樣氣血虛而痢者用四物湯加人

參白朮陳皮黃連薑芩阿膠之類以補之而痢

自止 有一樣寒痢用黃連木香酒炒芍藥當

歸炒乾姜宿砂厚朴肉桂之類 得痢而誤服

溫熱止澁之藥則雖稍久亦宜用前法以下之

下後方調之 得痢便用前正法下之而未愈

又用前調理法治之而久不愈此屬虛寒而滑

脫可於前虛補寒溫二條擇用更加龍骨赤石

脂嬰粟殼烏梅肉等收澁之藥

萬應抵金散 治久痢諸藥不效者服此藥如神不

過二服即止

嬰粟殼二錢 蘿蔔子半一錢 黑豆半一錢 石榴皮二錢

甘草一錢

剉細用水二鍾煎至八分空心服一方用白酒

煎

治痢疾良方

木香 黃連 白朮 鴉片

右四味各等分研細末搗飯粒為丸隨用大小每服壯者各用一分老穉只用半分服時在空心或覺腹飢用米湯送下最忌酸物酒醋生冷油膩若渴亦只用米湯略飲之不可茶湯太過

三日過俱不忌服此無不止者

又方 治痢疾初發或三日七日內不問赤白紫

紅每日二服有積自行無積自止止後勿服

黃連十兩 木香二兩 大黃四兩 檳榔一兩

右為細末煉蜜糊為丸如菜豆大每服七十九

米湯空心下

治痢疾二方

白朮 厚朴姜炒 枳殼 黃芩 黃連 黃栢

當歸 山查 神麩 桃仁以上各 大黃以

率壯者一兩弱者三兩二錢 朴硝以二錢為率壯者

右用水煎服以大便瀉為好服此之後仍腹中
疼痛未全寧淨再服後黃連丸

黃連丸

用阿膠炒成珠復以水熬成膏調黃連末為丸
米飲送下即止

治痢疾極效方

當歸

錢一

赤芍藥

五分

地榆

五分

黃連

五分

生地黃

五分

草

五分

石榴皮

三分

嬰粟殼

五分

末

各照分水一鍾煎至五分溫服渣再水六分鍾
煎至二分服

神效白龍丸

用白礬飛過不拘多少碾為細末用好醋飛過
麩糊為丸如雞頭子大每服一九紅痢甘草湯
下白痢姜湯下如不止再服一二九即止 又
治霍亂症姜湯送下 又治瘧疾用東南桃心
七箇煎湯送下 忌葷腥油膩煎炒之物

道小氣湯 治紅白痢神效

芍藥 當歸 川芎 枳殼 黃連 各二錢 甘草

五分 檳榔 二錢 木香 一錢 大黃 三錢

右水鍾半煎至七分溫服

又方 治男子婦人大人小兒夏月肚腹作疼瀉不止

蒼木米泔水浸厚朴姜炒陳皮 甘草 白朮 茯苓

去豬苓澤瀉 芍藥炒乾葛各一兩

右為末空心米湯調下

治脾泄無痢極驗方

用雅州黃連不拘多少去毛剉碎盛入肥豬大腸內兩頭以線縛固入砂礪內水酒和煮以爛為度取出黃連焙乾為末却將前煮大腸杵爛和黃連末為丸每服百十九白朮煎湯送下數

日見効視黃連之多少為大腸之長短

四皮湯 治水痢疾

陳皮 青皮 石榴皮 椿根白皮各二錢

用水一鍾煎至七分溫服紅痢加甘草一錢白痢加乾姜一錢

治久近男婦老幼赤白痢

紅花 胡椒各等分

右為末用小棗煮熟去皮核為丸如梧桐子大用白麩為衣清晨赤痢以甘草湯送下三十一丸白痢姜湯送下先通為度次日早空心服三

十九丸不拘紅白痢俱以白熟水下即愈

治久痢方

黃連 木香各一兩 肉豆蔻一箇

右碾為粗末雞彈清和成餅新瓦上焙乾碾為細末米糊為丸空心米飲湯下三十丸

治禁口痢 男婦湯飲米穀不下者極驗

蓮子去殼留紅皮及心

右為細末用井水調下每服二錢或一錢日進

二服見效

又方 累試累效絕勝此方

黃連三錢 人參一錢五分

右水一鍾半煎至七分溫服藥入口即甦

又方 名芎藭散 治禁口紅白痢疾久不愈者

川芎 嬰粟去蒂各一兩

共為細末每服八分空心蜜湯調下

又方

甘草粗粉者要四指長切碎 青皮一撮 陳皮一撮

用酒娘一碗將前藥入磁罐內塞口勿出氣煮

一炷香取出待溫服之即效

又方

黃蠟錢一分乳香一分沒藥一分

先將乳沒研為細末將黃蠟溶開為丸如梧桐

子大每服淡姜湯下三丸

又方 應効如神

小紅棗一箇巴豆一箇
去核 去殼

將豆入棗內用桑皮紙包數層水濕燒熟去豆

將棗食之米湯送下即愈

治水瀉

豬苓 澤瀉 白朮 白茯苓各等分

右以咀用水一鍾半煎至七分渣再煎服重者

進二三服以瀉止為度

五味子散

夫五更而瀉名腎泄蓋陰感而然故脾惡濕濕

則濡而困困則不能制水水性下流則腎水不

足宜五味子主之用五味子多者以強腎水補

養五臟吳茱萸次者除脾中之濕濕少則脾健

脾健則制水不走方得脾胃和矣五臟榮矣

五味子去梗吳茱萸去梗綠色小

右同炒香為細末每服二錢陳米飲下

治泄瀉少進飲食

用糯米一升水浸一宿瀝乾慢火炒令極熟磨細羅過如飛麩將懷慶山藥二兩碾末入米粉內每日侵晨用半鍾再入砂糖二茶匙川椒末少許將極滾湯調食其味甚佳且不厭人大有資補久服之其精寒不能成孕者亦孕矣蓋有山藥在內故也此秘方勿輕視之

二神丸 治老年腸冷脾瀉者

合州破故紙四兩肉豆蔻四兩麩包火煨

右用小紅棗蒸熟搗爛為丸清晨米湯下

香砂胃苓湯 治飲食過多泄瀉

陳皮 厚朴 澤瀉 藿香 砂仁各一錢半 蒼朮

茯苓 豬苓各二錢 甘草五分 官桂五分 白朮二錢

右咬咀用水鍾半姜三片煎至七分溫服

升麻湯 治一日大便三四次澹而不多有時瀉腹

中鳴小便黃

黃芪三錢 甘草二錢 升麻六分 柴胡三分 橘皮三分 益智仁三分

當歸三分 紅花少許

右咬咀用水二鍾煎至一鍾去渣食前溫服

脾胃門

五膈寬中散 治七情四氣傷於脾胃以致陰陽不

和胸膈痞滿停痰氣逆遂成五膈之病一切冷氣並皆治之

厚朴去皮姜製八兩白豆蔻去皮二兩丁香四兩甘草炙五兩

砂仁四兩木香三兩香附子炒青皮去白各四兩陳皮去白各四兩

右為末每服一錢姜鹽湯點服不拘時候

十膈氣散 專治十般膈氣冷膈風膈氣膈痰膈熱

膈憂膈悲膈水膈食膈喜膈

官桂去皮人參去蘆白茯苓 枳殼去穢炒白木各一兩

乾生姜炮甘草炙神曲炒黃麥蘖炒黃木香各一兩

兩檳榔煨莪朮煨京三稜煨陳皮 訶梨勒皮

厚朴去皮姜製各一兩五錢

右為末每服二錢鹽一字白湯調下如脾胃不

和腹脇脹滿用水一鍾姜七片棗一枚鹽少許

煎服

沉香散 治五噎五膈常服寬中進食

木通 枳殼去穢炒白木 茯苓各兩大腹子

青皮 大腹皮各三兩當歸 陳皮 紫蘇葉

芍藥各一兩木香五錢甘草炙一兩

右為末每二錢水一鍾姜三片棗一枚煎至七

分空心服

九仙奪命丹謂上聖奪命丹 治翻胃饑食神效

人參錢一 南木香錢二 南星姜製二錢 甘草錢一 半夏五錢

枳殼穰麩炒一兩 白礬火煨一兩 豆豉搗過厚朴製炒乾

右九味為細末候夜間晴時露過以人參厚朴

煎湯調糊作餅如小錢大慢火焙乾每服一餅

嚼碎姜湯調平胃散送下切忌諸般生冷及酒

之類無不安者

茄和散 治脾胃不和胸膈痞悶氣逆生痰不進飲

食如五噎五膈並皆治之

枇杷葉去毛姜炙 白茯苓皮去 薏苡仁炒 丁

香 白豆蔻皮去 人參去蘆各一兩 白木炒二兩 桑白皮

炒沉香 五味子各五錢 檳榔炒 青皮去白殼藥炒

藿香 杜仲去皮姜酒塗炙 隨風子 石斛酒炒 大腹子

陳皮白去神麩炒各二錢半 木香七分半 甘草炙一兩

右咬咀每服三錢水一鍾姜三片棗一枚煎至

七分去渣溫服五噎入乾柿餅一枚膈氣吐逆

入韭白三寸棗五枚

開鬱和中湯 開鬱養胃進食消積痞和中益元氣

人參去蘆五分 白木去柳堅白者一錢 白茯苓去皮七分 甘草炙五分

分香附子童便浸炒八分 蒼朮米泔浸炒七分 黃連去鬚炒四分 川

芎五分陳皮七分青皮去穰三分梔子仁鮮紅者生薑汁炒五分

柴胡七分去苗

氣不和少加木香三分飲食不化加枳實炒五分山

查肉七分

右剉作一服水一鍾生姜三片煎至八分去渣

食遠溫服

鐵刷湯 治男子婦人脾積心氣冷氣刺痛久患瘡

痢腸風下血臟毒滑腸泄瀉神効

良姜六兩麻六兩甘草炙八兩北茴香炒一兩蒼朮八兩

水浸炒

右為細末每服二錢滾鹽白湯調下冷氣疼熱

酒調下遠方不服水土疫癘疝瘡姜湯調下

健脾補胃丸 此藥和而平甘而煖可以常服

山查三兩去核白芍藥一兩七錢冬酒潤白朮

四兩去鬚土廣陳皮一兩七錢去白貝母一兩去心

右為極細末以神麩水調熬作糊為丸如菜豆

大曬乾食遠滾水下或清米飲下三四十九

補脾助元散

白朮新者三兩米泔浸一宿白茯苓堅者去蓮

肉去心一兩五錢廣陳皮去白大麥芽炒一兩殼取粉五錢

右白內杵為極細末和勻入白糖霜二錢磁器
盛貯常安火邊空心或食遠滾白湯調下二三
匙大補元氣令人能食老年最宜常服此方得
於異人切莫加減則不効也忌怒氣

清胃散

治胃經有熱牙齒或牙齦腫痛或牽引頭

腦或面上發熱並治之

當歸

酒

黃連

生地黄

俱酒製各一錢

牡丹皮

一錢五分

麻

二錢

右作一劑用水二鍾煎至七分食遠服

通玄二八丹

治積聚止泄痢之妙藥如治積聚侵

後用姜湯服之稍瀉一二次即除以溫粥補之
如治泄痢飯後用清茶服之即止

黃連

八兩

芍藥

五錢

當歸

五錢

生地黄

五錢

烏

梅

五錢

右件共為末用雄豬肚一箇以藥盛于內以線
縫之用韭菜二斤鋪底面於鍋內蒸之候湯乾
再添候蒸一日以藥熟為度將豬肚共藥用石

杵搗爛為丸如梧桐子大每服七十丸此丸以

姜湯服之則行以茶清服之則止能行能塞故

名通玄

豬肚補脾丸

山查四兩當歸四兩白木六兩橘紅一兩人參三兩山藥

兩二

胸膈飽滿止用人參一兩多用山查六兩

以上六味碾為細末入豬肚內爛煮為丸不拘

時白沸湯下

又方

雞腿白木四兩茯苓一兩黃連酒浸一兩香附子日夜五錢

童便浸一兩二錢木香五錢真藿香梗兩皮去白一兩

右為末湯浸蒸餅丸如梧桐子大每服空心白

湯下百丸日服二次

理脾丸

白芍藥三兩酒炒白木四兩枳實一兩白茯苓三兩黃

連一兩去神兩麩炒砂仁一兩陳皮二兩半夏二兩

湯泡七次姜製木香五錢麥蘖一兩甘草一兩

右十二味為細末稀麩糊為丸如棗豆大每服

七八十丸清米湯送下

啓脾丸

人參 白木 茯苓 甘草 陳皮 芍藥

山查肉 厚朴 蒼朮

一小兒方無芍藥蒼朮厚朴加蓮肉山藥治瀉
以上各等分如常法製過共炒為末煉蜜為丸
如肥皂子大每服空心以米湯嚼服一丸久服
百病不生

和中丸

雞腿白朮去蘆四兩山查二兩白芍藥炒一兩黃連姜汁炒五錢
陳皮淡鹽湯煮一兩山藥二兩香附子五錢
右為細末神麩打糊為丸飯後白滾水下

參苓白朮散 治瀉妙方

人參三錢白朮一錢甘草四分山藥一錢白茯苓五分

白扁豆一錢蓮子肉一錢薏苡仁八分宿砂仁五分桔梗五分

右咬咀用水一鍾半煎至七分食遠溫服

香砂養胃湯 治脾胃不和

陳皮 半夏 茯苓 蒼朮 厚朴 香附子
藿香 枳實 砂仁各一錢半甘草五分
右咬咀用水一鍾半煎至八分食遠溫服

壯胃清濕執調滯氣湯

雞腿白朮二錢茯苓連皮一錢陳皮去白五分香附子五分
童便浸 山查錢一木香二分紫蘇梗五分黃連酒浸炒六分

當歸酒洗木通分四

右咬咀用水二鍾姜三片煎至七分食遠溫服

調中益氣湯 夫脉弦洪緩而沉按之中之下得一

澁其證四肢滿閉肢節煩疼難以屈伸身體沉

重煩心不安忽肥忽瘦四肢懶倦口失滋味大

小便清利而數或上飲下便或大便澁滯不行

一二日一見夏月殮泄米穀不化或便後見血

見白濃胸滿短氣咽膈不通安臥嗜睡無力不

思飲食

升麻分二黃芪錢一甘草錢半蒼朮分四木香分一人參分五

柴胡分二橘皮分二

右咬咀作一處水煎食前熱服 如時顯熱躁

是下元蒸蒸發也加生地黃黃栢 如大便虛

坐不得或大便了而不了腹常逼迫血虛血澁

也加當歸身

加味中和益氣湯

人參 白朮 陳皮 柴胡 黃芩各錢半半夏

錢升麻分五當歸錢一川芎錢一黃耆錢一枳實錢一甘草錢一

分五

右水二鍾姜三片煎至八分食遠服

清膈寬中湯 治胃不寬飲食少思

橘紅 半夏 茯苓 蒼朮 厚朴 藿香

青皮 香附子 各一錢五分 甘草 五分 枳實 二錢

右以咀用水二鍾煎至八分食遠溫服

蒼朮丸 健脾去濕保長生古云若欲長生須服山

精此也

茅山蒼朮 一斤米泔水浸一宿曬乾 雲白茯苓 淨六兩去筋膜

右為淨末東流水煮神麩作糊為丸如棗豆大

每服清晨滾湯送下七八十九

治脾胃積膏

雞子 五箇 阿魏 五分 黃蠟 一兩

鍋內煎一處分作十服細嚼溫水空心送下諸

物不忌腹作疼無妨十日後大便下血乃積化

也

脾瀉飯匙丸 即做飯之鍋焦也

每飯匙乾末一斤用蓮肉去心懷慶山藥炒香

各為末二味各半斤就以飯匙末量取打糊為

丸如梧桐子大如濕熱甚者每服飯匙丸百丸

加青皮煎湯送下或米飲送下脾虛者白朮湯

下空心食遠各一服

積肥丸

白朮

牡蠣

各四兩

苦參

三兩

右同為細末用豬肚一箇煮熟研成膏和丸如梧桐子大每服三四丸米飲下一日三四服此藥神效瘦者服之即肥

治膈氣轉食方

以大柳樹上生楮樹或桑樹連根取下切碎煎湯服三五餘日其病自除

治飲食不住口仍易饑餓

用菘豆黃麥糯米各一升炒熟共磨成粉每服

一酒杯以滾湯調服三五日效

理脾糕

百合 蓮子肉 山藥 薏苡仁 芡實 蔗

藜子

右六味各另為末成粉各二升又砂糖一升用粳米粉一斗二升糯米粉三升和前藥粉并糖蒸糕曬乾常服

育生糕

芡實去殼 白山藥 白朮去土 白茯苓去皮 人參 蓮

肉去心

右藥各八兩為細末用糯糯米各三升為粉仍
用白蜜一斤和勻蒸糕焙乾白滾湯調服不拘
多寡饑時用

茯蓮散

白茯苓

去皮切碎用麪裹蒸熟蓮肉去皮心為末四兩

乾山藥

為末糯米升半炒熟為末

右和勻每日空心或食前取半合滾水調入白

砂糖二三茶匙服

養元散

用糯米一升水浸一宿瀝乾燥慢火炒令極熟

磨細羅過如飛翹將蓮肉去心三兩懷慶好山
藥三兩大雞頭芡貝三兩碾末入米粉內每日清
晨用一盞再入白糖二匙或砂糖用滾湯調食
其味甚佳可以帶食不厭

治病後胃弱不能飲入

用蓮子肉四兩炒老米四兩砂糖二兩茯苓
二兩俱為細末分服五六茶匙不拘時服白湯
調下

肚腹門

治腹疼

用高良姜香附子各另為末用時取二味各炒
然後勻和一處以米姜湯調服立止

立消散 治腹痛

用乾馬胡姜細末篩淨七分或八分執酒調服

治絞腸沙

用好明礬末滾水調服

又方 若陰沙腹痛而手足冷有身上紅點以燈
草蘸油點火燒之陽沙則腸痛而手足暖以鍼
刺其手指近爪甲處一分半許出血即安仍先
自兩臂捋下其血令聚指頭刺出血

又方 治絞腸沙痛不可忍炒鹽一兩執湯調服
入口中或吐或利腸痛即止

又方 治絞腸沙以手蘸溫水於病人膝腕用力
拍打有紫黑處以鍼刺去惡血即愈

治心腹惡氣口吐清水

用艾葉搗汁飲之乾煮汁服

治腹中虫極效方

用雞心結實檳榔十箇取石榴皮七片每斤二
指大二寸長要近土與根及向東南方者為佳
二味成片以水一大碗煎至八分露一宿患人

於上半夜先將乾炒肉食在口中細嚼勿令咽
下使虫口俱朝上乃服煎藥少頃腹中微動虫
即隨下百試百驗若至下半夜服則虫口又朝
下雖服藥亦無効矣

琥珀散 追虫打積甚効

黑牽牛 二兩 檳榔 一兩

右為細末空心用砂糖調湯送下三錢要見虫
積方飲食為妙

七氣湯

治七情之氣鬱結于心腹絞痛不可忍

人參 去芦一兩 甘草 炙一兩 半夏 湯炮七次焙乾五兩

肉桂 一兩去皮

右以咀每服三錢水一盞姜三片煎七分空心

熱服

木香調氣散

治氣滯胸膈虛痞惡心宿冷不消心腹刺痛

白豆蔻仁 丁香 檀香 木香 各二兩

藿香葉 甘草 炙各八兩 砂仁 四兩

右為末每服二錢入鹽少許沸湯點服又名均

氣散

攝生衆妙方卷之五終

