

丹溪心法

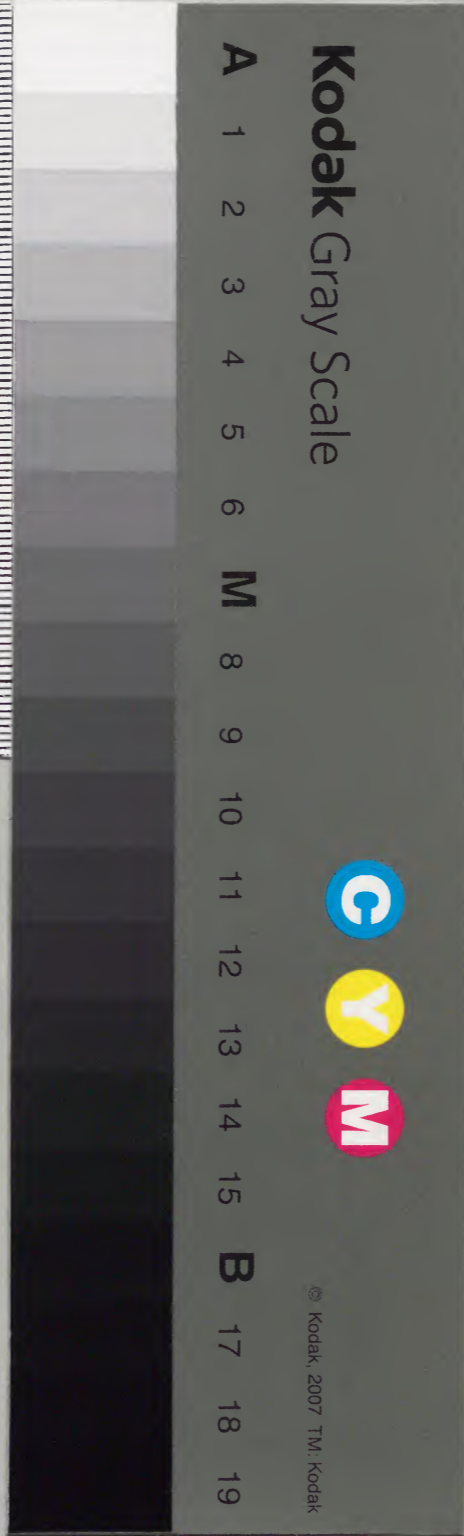


漢書門			
一	二	九	六
七	六	二	七
冊	架	函	號

內閣文庫	
函	架
三七	九七
八	七
冊	架

內閣文庫	
番號	漢 12967
冊數	75 (54)
函號	301 59

五十五



大學東
校典藉
局之印

重訂丹溪先生心法卷二

新安吳勉學校

脫肛二十八

○脫肛屬氣熱 氣虛 血虛 血熱 氣虛者補

氣參芪芎歸升麻 血虛四物湯 血熱者涼血四

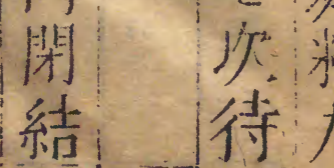
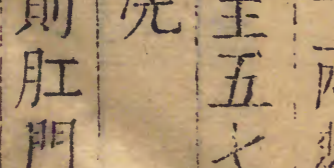
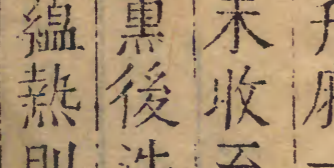
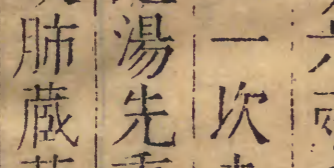
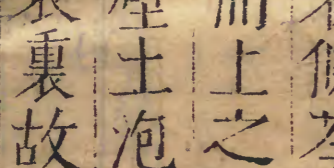
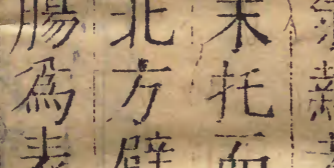
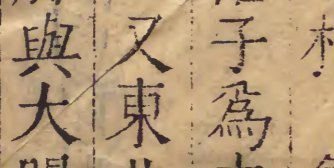
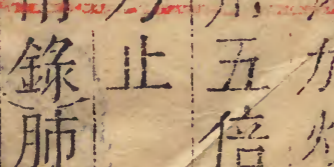
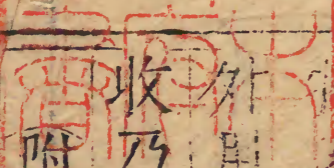
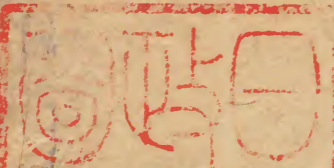
物湯加炒梔 氣熱者條芩六兩升麻一兩麩糊丸

外用五倍子為末托而上之一次未收至五七次待

收乃止 又東北方壁土泡湯先熏後洗

附錄肺與大腸為表裏故肺藏蘊熱則肛門閉結

肺藏虛寒則肛門脫出又有婦人產育用力小兒



久痢皆致此治之必須溫肺藏補陽胃久則自然收矣

附方

香荆散 治肛門脫出大人小兒皆主之

香附子 荆芥等分 砂仁

右爲末每服三錢水一碗煎熟淋洗 每服三錢煎服亦可

又方

五倍子爲末每用三錢煎洗

又方木賊不以多少燒灰爲末摻肛門上按入卽愈

嘔吐二十九

○凡有聲有物謂之嘔吐有聲無物謂之噦 胃中

有熱膈上有痰者二陳湯加炒山梔黃連生薑 石

久病嘔者胃虛不納穀也用人參生薑黃芪白木香

附之類 嘔吐朱奉議以半夏橘皮生薑爲主 劉

河間謂嘔者火氣炎上此特一端耳 有痰膈中焦

食不得下者 有氣逆者 有寒氣鬱於胃口者

有食滯心肺之分而新食不得下而反出者 有胃

中有火與痰而嘔者 嘔吐藥忌瓜蒌杏仁桃仁蘿

蔔子山梔皆要作吐丸藥帶香藥行散不妨 注船

大吐渴飲水者即成童便飲之最妙

附方

理中加丁香湯 治中脘停寒喜辛物入口即吐

人參 白朮 甘草 乾薑

丁香 十粒

右咬咀生薑十片水煎服或加枳實半錢亦可不
効或以二陳湯加丁香十粒并須冷服蓋冷遇冷
則相入庶不吐出又或活人生薑橘皮湯

活人生薑橘皮湯

橘皮 四兩 生薑 半斤

右咬咀水七盞煮至三盞去滓逐旋溫服

熱嘔 濟生竹茹湯 小柴胡加竹茹湯

右並用生薑多煎服

濟生竹茹湯

葛根 二兩 半夏 一兩 甘草 一兩

右咬咀每四錢水一盞入竹茹一小塊薑五片

加味二陳湯 治停痰結氣而嘔

半夏 橘皮 各五兩 白茯苓 二兩 甘草 一兩

砂仁 一兩 丁香 五錢 生薑 三兩

右水煎服

丹溪心法

吐虫而嘔方

黑鉛炒成灰檳榔末米飲調下

惡心三十

○惡心有痰 有熱 有虛 皆用生薑隨症佐藥
戴云惡心者無聲無物心中欲吐不吐欲嘔不嘔
雖曰惡心實非心經之病皆在胃口上宜用生薑
蓋能開胃豁痰也

附錄惡心欲吐不吐心中兀兀如人畏舟船宜大
半夏湯或小半夏茯苓湯或理中湯加半夏亦可
又胃中有熱惡心者以二陳加生薑汁炒黃連黃

芩各一錢最妙

附方

大半夏湯

半夏 陳皮 茯苓 各二錢半

右咬咀水二盞薑二錢半煎八分食後服

小半夏茯苓湯

半夏 五兩 茯苓 三兩

右咬咀每服八錢用水一盞半煎至一盞入生薑
自然汁投藥中更煎一兩沸熱服無時 或用生

薑半斤同煎

理中湯

見前

欬逆三十一

○欬逆有痰 氣虛 陰火 視其有餘不足治之
 其詳在格致餘論 不足者人參白朮湯下大補丸
 有餘并有痰者吐之人參蘆之類 痰礙氣而吃逆
 用密水吐此乃燥痰不出 痰者陳皮半夏 氣虛
 人參白朮 陰火黃連黃柏滑石 欬逆自痢者滑
 石甘草炒黃柏白芍人參白朮陳皮加竹荊瀝服
 戴云吃逆者因痰與熱胃火者極多
 附錄欬逆為病古謂之噦近謂之呃乃胃寒所生

寒氣自逆而呃上此証最危亦有熱呃已見傷寒
 証其有他病發呃者宜用半夏一兩生薑半兩水
 煎熱服或理中湯加枳殼茯苓各半錢半夏一錢
 不効更加丁香十粒 吐利後胃虛寒咳逆者以
 羌活附子湯或丁香十粒柿蒂十箇切碎水煎服
 吐利後胃熱咳逆者以竹皮竹茹湯 亦無別病
 偶然致呃此緣氣逆而生宜小半夏茯苓湯加枳
 實半夏又或煎湯泡蘿蔔子研取汁調木香調氣
 散熱服之逆氣用之最佳

附方

丹溪心法

卷五

五

橘皮乾薑湯治咳逆不止

橘皮

通草

乾薑

桂心

甘草

炙各二兩

人參

一兩

右用五錢水煎服

生薑半夏湯

通治咳逆欲欬

半夏

一兩

生薑

二兩

右以水煎溫作三服

陰証咳逆

川烏

乾薑

炮

附子

炮

肉桂

芍藥

甘草

炙

半夏

吳茱萸

陳皮

大黃

等分

右為末每服一錢生薑五片煎服

人參白朮湯

人參

黃芩

柴胡

乾葛

梔子仁

甘草

炙各半兩

白朮

防風

半夏

泡七次

五味

右咬咀每服四錢薑三片煎

羌活附子湯

治吃逆

木香

附子

炮

羌活

茴香

炒各半兩

乾薑

一兩

右為末每服三錢水一盞半鹽一捻煎二十沸和
相熱服一服止二因加丁香
橘皮竹茹湯

橘皮 一升 竹茹 半升 甘草 炙二兩 人參 半兩

棗子 三十箇 生薑 半兩

右咬咀水十盞煎至三盞作三服

小半夏茯苓湯

二陳湯加黃芩煎

木香調氣散

白蔻仁 丁香 檀香 木香

藿香 甘草 砂仁 炙各八兩 四兩

右為末每服二錢入鹽少許沸湯點服

大補丸 見補損 理中湯 見中寒

翻胃三十二

○翻胃大約有四 血虛 氣虛 有熱 有痰兼
病 必用童便韭汁竹瀝牛羊乳生薑汁 氣虛入
四君子湯右手脉無力 血虛入四物湯加童便左
手脉無力 切不可用香燥之藥若服之必死宜薄
滋味 治反胃用黃連三錢生薑汁浸炒山查肉二
錢保和丸二錢白為末糊丸如麻子大臙脂為衣人

參湯入竹瀝再煎一沸下六十九 有痰二陳湯為
 主寸關脉沉或伏而大 有氣結宜開滯導氣之藥
 寸關脉沉而濇 有內虛陰火上炎而反胃者作陰
 火治之 年少者四物湯清胃腕血燥不潤便故澁
 格致餘論甚詳 年老雖不治亦用參朮關防氣虛
 胃虛 氣虛者四君子湯加蘆根童便或參苓白朮
 散或菲汁牛羊乳或入駝駝尿 又有積血停於內
 而致當消息逐之大便澁者難治常令食兔肉則便
 利 翻胃即膈噎 膈噎乃翻胃之漸 發揮備言
 年高者不治 糞如羊屎者斷不可治大腸無血故

也

戴云翻胃血虛者脉必數而無力氣虛者脉必緩
 而無力氣血俱虛者則口中多出沫但見沫大山
 者必死有熱者脉數而有力有痰者脉滑數二者
 可治血虛者四物為主氣虛者四君子為主熱以
 解毒為主痰以二陳為主

又方

用馬剝兒燒灰存性一錢好棗肉平胃散三錢
 右和勻温酒調服食即可下然後隨病源調理

又方

菜萹 黃連 貝母 瓜萹

牛轉草

治翻胃

韭菜汁二兩 牛乳一盞

右用生薑汁半兩和勻溫服効

治翻胃積飲通用

益元散生薑自然汁澄白脚丸小丸子時時服

附方

燒針丸 此藥清鎮專主吐逆

黃丹 不以多炒

右研細用去皮小棗肉丸如雞頭大每用針簽於燈上燒灰為末乳汁下一丸

棗肉平胃散

厚朴 薑制 陳皮 去白各三斤二兩 甘草 炙

紅棗 生薑 斤二兩 蒼朮 泔浸一宿炒五斤

右剉拌勻以水浸過面上半寸許煮乾焙燥為末

每服二錢鹽湯空心點服

參苓白朮散 見脾胃類

保和丸 見積聚類

吞酸三十三 附愛氣

○吞酸者濕熱鬱積於肝而出伏於肺胃之間必用
 糲食蔬菜自養 宜用炒吳茱萸順其性而折之此
 反佐之法也必以炒黃連為君 二陳湯加茱萸黃
 連各炒隨時令迭其位使蒼朮茯苓為輔佐冬月倍
 茱萸夏月倍黃連湯浸炊餅丸如小丸吞之仍教以
 糲食蔬菜自養即安

戴云濕熱在胃口三飲食入胃被濕熱鬱遏其食
 不得傳化故作酸也如穀肉在器濕熱則易為酸
 也

入方

茱萸

一兩去枝梗煑少
時浸半日曬乾

陳皮

一兩

蒼朮

一兩米泔浸

黃連

二兩陳壁土
炒去土穢

黃芩

一兩如土
炒

或加桔梗一兩茯苓一兩

右為末神麩糊丸茱萸大每服二三十九時時津

液食後服

附錄吞酸與吐酸不同吐酸素問以為熱東垣又
 為寒何也吐酸是吐出酸水如醋平時津液隨上
 升之氣鬱積而久濕中生熱故從火化遂作酸味
 非熱而何其有鬱積之久不能自湧而出伏於肺

胃之間略不得上咽不得下肌表得風寒則內熱愈鬱而酸味刺心肌表溫暖腠理開發或得香熱湯丸津液得行亦可暫解非寒而何素問言熱言其本也東垣言寒言其末也

附方

麴朮丸

治中脘宿食留飲酸蟄心痛或口吐清水

神麴

炒三兩

蒼朮

川浸炒一兩半

陳皮

一兩

右為末生薑汁煮神麴糊為丸每七十九丸薑湯下加味平胃散 治吞酸或宿食不化

生料平胃散加神麴麥芽炒各半錢

木村不制

右生薑三片水煎五錢服

○噎氣 胃中有火有痰

入方

南星

半夏

軟石膏

香附

一本有炒梔子

右作丸或作湯服之蓋胃中有鬱火膈上有稠痰故也

○軟石膏丸亦不可服本方痰條下云噎氣吞酸此係食鬱有熱火氣衝上黃芩為君南星半夏陳皮為佐熱多加青黛

痞三十四

○痞者有食積兼濕 東垣有法有方 心下痞須
 用枳實炒黃連 如稟受充實面蒼骨露氣實之人
 而心下痞者宜枳實黃連青皮陳皮枳殼 如稟受
 素弱轉運不調飲食不化而心下痞者宜白朮山查
 麩陳皮 如肥人心下痞者乃是實痰宜蒼朮牛
 夏砂仁茯苓滑石 如瘦人心下痞者乃是鬱熱在
 中焦宜枳實黃連葛根升麻 如食後感寒飲食不
 化心下痞宜藿香草豆寇吳茱萸砂仁 痞核血
 囊用桃仁紅花香附大黃之類

方

吳茱萸

三兩湯浸 煮少時

黃連

八兩

粥糊為丸每服五七十丸白朮陳皮湯下

玉液丸

軟石膏

不以多少

又云火煨紅出火毒

右為末醋糊丸如菘豆大服之專能瀉胃火併治
食積痰火

附錄痞者與否同不通泰也由陰伏陽蓄氣與血
不運而成處心下位中央膜滿痞塞者皆土之病
也與脹滿有輕重之分痞則內覺痞悶而外無脹

急之形者是痞也。有中氣虛弱不能運化精微
為痞者。有飲食痰積不能施化為痞者。有濕
熱太甚為痞者。古方治痞用黃連黃芩枳實之
苦以泄之。厚朴生薑半夏之辛以散之。人參白朮
之甘苦以補之。茯苓瀉瀉之淡以滲之。既痞同濕
治惟宜上下分消其氣。如果有內實之証。庶可畧
與疎導。世人苦於痞塞。喜行利藥以求其速效。暫
時快通痞若再作。益以甚。

附方

加味補中益氣湯

治內傷心下痞

或見方

脉緩有痰而痞加半夏黃連 脉弦四肢滿悶便
難而心下痞加柴胡黃連甘草 大便秘燥加黃
連桃仁少加大黃歸身 心下痞脅悶者加白芍
藥黃連 心下痞中寒者加附子黃連 心下痞
腹脹加五味子白芍砂仁天寒少加乾薑或中桂
心下痞嘔逆者加黃連生薑陳皮如冬月加黃連
少入丁香藿香 心下痞如腹中氣上逆者是衝
脉逆也加黃栢三分黃連一分半以泄之 如食
枳實消痞丸 治右關脉浮弦心下虛痞惡食懶倦

開胃進食

枳實

黃連

各五錢

乾生薑

二錢

半夏麩

三錢

厚朴

四錢

人參

三錢

甘草

炙二錢

白朮

三錢

茯苓

麥芽

各二錢

右為末水浸蒸餅丸如梧桐子大服三五丸溫

水下

橘皮枳朮丸

橘皮

枳實

白朮

等分

右為末荷葉裹燒飯為丸每服五十丸白湯下

枳朮丸 助胃消食寬中去痞滿

白朮

枳實

各二兩

右為末荷葉裹燒飯為丸

嘈雜三十五

○嘈雜是痰因火動治痰為先薑炒黃連入痰藥用

炒山梔子黃芩為君南星半夏陳皮為佐熱多加青

黛 嘈雜此乃食鬱有熱炒梔子薑炒黃連不可無

肥人嘈雜二陳湯少加撫芎蒼朮白朮炒山梔子

嘈雜若濕痰氣鬱不喜食三補丸加蒼朮倍香附子

醫按蔣氏子條云心嘈索食以白朮黃連陳皮作丸

白湯下七八十丸數服而止 又云眩暈嘈雜是火

丹溪心法 卷三 十四
動其痰二陳湯加梔子芩連之類

戴云此則俗謂之心嘈也

三補丸 見補損

傷食三十六

○傷食惡食者胸中有物宜導痰補脾用二陳湯加

白木山查川芎蒼木服之

○憂抑傷脾不思飲食炒黃連酒芍藥香附同清六

丸末用薑汁浸蒸餅丸服

入方

治氣抑痰倦不思食

白木 二兩 蒼木

陳皮

黃連

黃栢

半夏 各二兩

扁栢 七錢

香附 一兩

白芍 一兩

右為末薑汁麩糊丸

治心腹膨

肉多食積所致

南星 兩半

半夏

瓜蒌仁 研和潤

香附 一兩童便浸

黃連 三兩薑炒

礞石 硝煨

蘿蔔子

連翹 半兩

麝 少許

又方加陳皮半兩

右為末麩糊丸

丹溪心法

卷三

十五

一人因喫麪內傷肚熱頭痛

白朮半錢

白芍

陳皮

蒼朮

各一錢

茯苓

黃連

人參

甘草

各五分

右作一服薑三片煎如口渴加乾葛二錢再調理

補脾丸

白朮

土斤

蒼朮

茯苓

陳皮

各三兩

粥為丸

六九

見泄瀉

入方 蘇傷食之証右手氣口必緊盛胸膈痞塞噫氣
治氣白木臭亦有頭痛發熱但身不痛為異耳用治

中湯加砂仁一錢或用紅真子

附方

加味二陳湯 治中皖聞食氣則嘔

本方加砂仁一錢青皮半錢

紅丸子 治傷食

京三稜

蓬朮

煨

青皮

陳皮

五兩

乾薑

炮

胡椒

三兩

右為末用醋糊丸如梧子大礬紅為衣服三十九
食後薑湯下

治中湯

見脾胃

丹溪心法

卷三

十六

疝三十七

○疝不用分其五同是濕熱如蠶麩相似 輕者小
溫中丸 重者大溫中丸熱多加芩連 濕多者茵
陳五苓散加食積藥 溫熱因倒胃氣服下藥大便
下利者參芪加山梔茵陳甘草
戴云五疝者周身皮膚并眼如梔子水染因食積
黃者量其虛實下其食積其餘但利小便為先小
便利白其黃則自退矣

入方

小溫中丸 治疝又能去食積

蒼朮

川芎

香附

神麩

針砂

醋炒

秦加芎夏加苦參或黃連冬加吳茱萸或乾薑
大溫中丸 治食積與黃腫又可借為制肝燥脾之
用脾虛者以參朮芍藥陳皮甘草作湯使

陳皮

蒼朮

厚朴

三稜

蓬朮

青皮

五兩

香附

一斤

甘草

一兩

針砂

二兩醋炒紅

右為末醋糊丸空心薑鹽湯下午後飯食可酒下
忌犬肉菓菜

附錄黃疸乃脾胃經有熱所致當究其所因分利
為先解毒次之諸疸口淡怔忡耳鳴腳軟微寒發
熱小便白濁此為虛証治宜四君子湯吞八味丸
不可過用涼劑強通小便恐腎水枯竭久而面黑
黃色及有渴者不治不渴者可治 黃疸通身面
目悉黃宜生料五苓散加茵陳又宜小柴胡加茵
陳茯苓枳實加少朴硝濟生茵陳湯千金方東引
桃根細者煎空心服 穀疸食已頭眩心中怫鬱
不安饑飽所致胃氣蒸衝而黃宜小柴胡加穀芽
枳實厚朴山梔大黃濟生穀疸丸 酒疸身目黃

心中懊懣足脛滿尿黃面黃而赤斑酒過胃熱醉
臥當風水濕得之小柴胡加茵陳豆豉大黃黃連
葛粉脉微數面目青黑或大便黑三因方白朮散
脉弦澁三因當歸白朮散濟生方五苓加葛根湯
女勞疸因房事後為水濕所搏故額黑身黃小腹
滿急小便不利以大麥一撮同活石膏末各一
錢煎服 黃汗者因脾胃有熱汗出入水澡浴所
致故汗出黃染衣而不渴濟生方黃芪散茵陳湯
又以苦丁香如豆大深吸鼻中出黃水差 發黃
脉沉細遲四肢逆冷身冷自汗不止宜茵陳四逆

湯

附方

茵陳蒿湯

治濕熱發黃身熱鼻乾汗出小便赤而

不利

茵陳

六兩

梔子

十四箇

大黃

三兩

右三味每服一兩半水煎服

梔子大黃湯

治酒疸

梔子

十五箇

大黃

一兩

枳實

五枚

豉

一升

水煎溫服

硝石礬石散

治女勞疸身黃額黑

硝石

礬石

各燒等分

右為末以大麥粥汁和服二錢日三重衣覆取汗

瓜蒂散

瓜蒂

二錢

母丁香

一錢

黍米

四十九粒

赤小豆

半錢

右為末每夜於鼻內嚙之取下黃水凡用先令病

人含水一口

茵陳五苓散

右用五苓散五分茵陳蒿末十分和勻先食飲

服方寸七日三服

八味丸

見補損

生料五苓散

見中暑

小柴胡湯

見瘧

濟生茵陳湯

茵陳 二兩 大黃 一兩 梔子仁 三錢

右咀每服四錢水一盞煎八分溫服不拘時

濟生穀疸丸

苦參 三兩 牛膽 一箇 龍膽草 一兩

右爲末用牛膽汁入少煉蜜丸如梧子大每五十丸空心熱水或生薑甘草湯送下

三因白朮湯

桂心 白朮 各一兩 豆豉 乾葛

杏仁 甘草 各半兩 枳實 去穰麩炒

右咬咀每服四錢水一盞煎七分食前服

三因當歸白朮湯

白朮 茯苓 各二兩 當歸 黃芩

茵陳 各二兩 甘草 炙 枳實 麩炒 前胡

杏仁 去皮尖麩炒 半夏 泡七次二

右咀每服四錢食後溫服

濟生五苓散

猪苓 澤瀉 白朮 茵陳

赤苓 等分

右咀每四錢水煎溫服無時

濟生葛根湯

葛根 二兩 枳實 麩炒 豆豉 一兩 梔子仁 一兩

甘草 炙半兩

右咀水煎服無時

濟生黃芪散

黃芪 赤芍 茵陳 各二兩 石膏 四兩

麥門 去心 豆豉 各一兩 甘草 炙半兩

右咀薑五片水煎服無時

茵陳四逆湯

方見中寒類加茵陳

水腫三十八

○水腫因脾虛不能制水水漬妄行當以參朮補脾使脾氣得實則自健運自能升降運動其樞機則水自行非五苓神佑之行水也宜補中行濕利小便切不可下用二陳湯加白朮人參蒼朮為主佐以黃芩麥門冬炒梔子制肝木若腹脹少佐以厚朴 氣不運加木香木通 氣若陷下加升麻柴胡提之隨病加減必須補中行濕二陳治濕加升提之藥能使大

便潤而小便長 產後必須大補血氣為主少佐蒼
木茯苓使水自降用大劑白朮補脾若壅滿用半夏
陳皮香附監之 有熱當清肺金麥門冬黃芩之屬
一方用山梔子去皮取仁炒槌碎米湯送下一抄若
胃熱病在上者帶皮用 治熱水腫用山梔子五錢
木香一錢半白朮二錢半咬咀取急流順水煎服
水脹用大戟香薷濃煎汁成膏丸去暑利小水 大
戟爲末棗肉丸十九泄小水劫快實者
戴云水腫者通身皮膚光腫如泡者是也以健脾
滌水利小便進飲食元氣實者可下

附錄腰以下腫宜利小便腰以上腫宜發汗此仲
景之要法也 諸家只知治濕當利小便之說執
此一途用諸去水之藥往往多死又用道水凡舟
車丸神佑丸之類大下之此速死之兆蓋脾極虛
而敗愈下愈虛雖劫効目前而陰損正氣然病亦
不旋踵而至 大法宜大補中宮爲主看所挾加
減不爾則死當以嚴氏實脾散加減用 陽病水
兼陽証者脉必沉數陰病水兼陰証者脉必沉遲
水之爲病不一賈洛陽以病腫不治必爲錮疾雖
有扁鵲亦莫能爲則知腫之危惡非他病比也夫

人之所以得全其性命者水與穀而已水則腎主
之土穀則脾主之惟腎虛不能行水惟脾虛不能
制水胃與脾合氣胃為水穀之海又因虛而不能
傳化焉故腎水泛溢及得以浸漬脾土於是三焦
停滯經絡壅塞水滲於皮膚注於肌肉而發腫矣
其狀目胞上下微起肢體重著咳喘怔忡股間清
冷小便澁黃皮薄而光手按成窟舉手即滿是也
治法身有熱者水氣在表可汗身無熱水氣在裏
可下其間通利小便順氣和脾俱不可緩耳証雖
可下又當權其重輕不可過用芫花大戟甘遂

烈之劑一發不收吾恐峻決者易固閉者難水氣
復來而無以治之也 風腫者皮麓麻木不仁走
注疼痛 氣腫者皮厚四肢瘦削腹脇脹膨 其
皮間有紅縷赤痕者此血腫也 婦人懷胎亦有
氣遏水道而虛腫者此但順氣安脾飲食無阻既
產而腫自消 大凡水腫先起於腹而後散四肢
者可活 先起於四肢而後歸於腹者不治 大
便滑泄與夫唇黑缺盆平臍突足平背平或肉硬
或手掌平又或男從腳下腫而上女從身上腫而
下並皆不治 若遍身腫煩渴小便赤澁大便閉

此屬陽水先以五皮散或四磨飲添磨生枳殼重
則疎鑿飲 若遍身腫不煩渴大便澹小便少不
澁赤此屬陰水宜實脾飲或木香流氣飲 陽水
腫敗荷葉燒灰存性爲末米飲調下 若病可下
者以三聖散牽牛枳實蘿蔔子三味看大小虛實
與服氣實者三花神佑丸舟車丸禹功散選用
忌食羊頭蹄肉其性極補水食之百不一愈

附方

加味五皮散

治四肢腫滿不分陽水陰水皆可服

陳皮

桑白皮

赤茯苓皮

生薑皮

大腹皮

各一錢

加薑黃

一錢

木瓜

一錢

右作一服水煎又方去陳皮桑白用五加地骨皮
踈鑿飲子 治水氣遍身浮腫喘呼氣急煩渴大小
便不利服熱藥不得者

澤瀉

赤小豆

炒

商陸

羌活

大腹皮

椒目

木通

秦艽

檳榔

茯苓皮

等分

右咬咀水煎薑五片

大橘皮湯

治濕熱內攻腹脹水腫小便不利大便

滑泄

陳皮 一兩 木香 二錢半 滑石 六兩 檳榔 三錢

茯苓 一兩 猪苓 一兩 白朮 一兩 澤瀉 一兩

肉桂 各半兩 甘草 二錢

生薑五片水煎服

十棗丸 治水氣四肢浮腫上氣喘急大小便不利

甘遂 大戟 芫花 各等分

右為末煮棗肉為丸桐子大清晨熱湯下三十丸以利為度次早再服虛人不可多服

又方 治虛腫

大香附不以多少以童便浸二日夜取出另

童便又浸一日夜再取出又換童便浸一日夜

擦去皮曬乾

右為末醋糊丸如梧子大服七十九煎二十四味

流氣飲送下

嚴氏實脾散

厚朴 制 白朮 木瓜 大腹子

附子 木香 草果仁 白茯苓

乾薑 炮各一兩 甘草 炙半兩

右咬咀薑五片棗一枚煎服無時

木香流氣飲

見氣類 四磨飲 見喘類

三花神祐丸

舟車丸

並見中濕類

禹功散

黑牽牛

頭末四兩

茴香

炒一兩

右為末生薑自然汁調一二錢臨睡服或加白朮

一兩

加味枳朮湯 治氣為痰飲閉隔心下堅脹名曰氣

分

枳殼

白朮

紫蘇莖葉

桂

陳皮

檳榔

北梗

木香

五靈脂

炒各二分

半夏

茯苓

其莖

各一分半

右以水煎薑三片

○胎水証凡婦人宿有風寒冷濕妊娠喜腳腫亦

有通身腫滿心腹急脹名曰胎水

二十四味流氣飲

見氣類

鼓脹三十九

○鼓脹又名單鼓 宜大補中氣行濕此乃脾虛之

甚必須遠音樂斷厚味大劑人參白朮佐以陳皮茯

苓蒼朮之類 有血虛者用四物湯行血藥 有脉

實堅人壯盛者或可攻之便可收拾用參朮為主

凡補氣必帶厚朴寬滿厚朴治腹脹因味辛以氣聚於下焦故也須用薑汁制之如肥胖之人腹脹者宜平胃五苓共服之如白人腹脹者是氣虛宜參朮厚朴陳皮如瘦人腹脹者是熱宜黃連厚朴香附白芍如因有故畜血而腹脹者宜抵當丸下瘀血如因有食積而腹脹者有熱用木香檳榔丸有寒用木香厚朴丁香砂仁神麴香附如因外寒鬱內熱而腹脹者用藿香麻黃升麻乾葛桂枝因大怒而腹脹者宜青皮陳皮香附木香梔子仁蘆會實者按之不堅不痛治須實者下之消之次補之

虛者溫之升之補爲要朝寬暮急血虛暮寬朝急氣虛終日急氣血皆虛腹脹不覺滿者食肉多以黃連一兩阿魏半兩醋浸蒸餅爲丸同溫中丸白朮湯下食肉多腹脹三補丸料內加香附半夏麴蒸餅丸服

附錄心肺陽也居上腎肝陰也居下脾居中亦陰也屬土經曰飲食入胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行是脾具坤靜之德而有乾健之運故能使心肺之陽降腎肝之陰升而成天地交之泰是爲

無病今也七情內傷六淫外侵飲食不節房勞致
虛脾土之陰受傷轉運之官失職胃雖受穀不能
運化故陽自生陰自降而成天地不交之否清濁
相混隧道壅塞鬱而為熱熱留為濕濕熱相生遂
成脹滿經曰鼓脹是也以其外雖堅滿中空無物
有似於鼓其病膠固難以治療又名曰蠱若虫侵
蝕之義理宜補脾又須養脾金以制木使脾無賊
邪之患滋腎水以制火使肺得清化却厚味斷妄
想遠音樂無有不安醫又不察虛實急於作効病
者苦於脹急喜行利藥以求通快不知覺得一口

半日其腫愈甚病邪甚矣真氣傷矣古方惟禹餘糧丸又名紫金丸制肝補脾殊為切當

附方

中滿分消丸 治中滿鼓脹水氣脹大熱脹並皆治之

黃芩 枳實炒 半夏 黃連炒各五錢

姜黃 白朮 人參 甘草

猪苓各一錢 厚朴製一兩 茯苓 砂仁各二錢

澤瀉 陳皮各三錢 知母四錢 乾生薑二錢

右為末水浸蒸餅丸如梧子大每服百丸焙熟白

湯下食後寒因熱用故焙服之

廣茂潰堅湯 中滿腹脹內有積塊堅硬如石令人

坐臥不安大小便澁滯上氣喘促遍身虛腫

厚朴 黃芩 益智 草豆寇

當歸 各五錢 黃連 六錢 半夏 七錢 廣茂

升麻 紅花 炒 吳茱萸 各二錢

甘草 生 柴胡 澤瀉 神麴 炒

青皮 陳皮 各三錢 渴者加葛根四錢

右每服七錢生薑三片煎服

紫蘇子湯 治憂思過度致傷脾胃心腹脹滿喘促

瀝 煩悶腸鳴氣逆漉漉有聲大小便不利脉虛緊而

蘇子 一兩 大腹皮 草果 半夏

厚朴 木香 陳皮 木通

白木 枳實 人參 甘草 各半兩

右水煎生薑三片棗一枚

人參芎歸湯 治血脹煩燥水不嚥迷忘小便多大

便異或虛厥逆婦人多有此証

當歸 半夏 七錢 川芎 一兩 蓬朮

木香 砂仁 白芍 甘草 各半兩

人參 桂心 五靈脂 炒各二錢半

右水煎生薑三片棗一箇紫蘇四葉

禹餘糧丸 治中滿氣脹喘滿及水氣脹

蛇含石 大者三兩以鐵銚盛入炭火中煨藥與銚子一樣通紅用鉗出銚子以藥淬醋中候冷

研極細

真針砂 五兩先以水淘淨控乾更以鐵銚子炒乾入禹餘糧一處用水醋二升就銚內

煨令醋乾為度却就用銚子同二藥入一秤炭火中煨令通赤銚子傾藥於淨磚地上

候冷研極細

禹餘糧 針砂內製

已上三物為主其次量人虛實入下項藥

木香 牛膝 酒浸 菝葜 炮 白蒺藜

桂心 川芎 白豆寇 土茴香 炒

三稜 炮 羌活 茯苓 乾薑 炮

青皮 去白 附子 炮 陳皮 當歸 酒浸一

右各半兩虛人老人全用半兩實壯之人隨

意減之

右為末拌勻以湯浸蒸餅摠去水和藥再搗極

勻丸如梧桐子大每服五十丸空心濕酒下最

忌食鹽否則發疾愈甚

平胃散 見脾胃

五苓散

見中暑

抵當丸

水蛭

七箇

蟪虫

八箇

桃仁

七箇

大黃

一兩

右為末分作四丸水一盞煎一九取七分温服
當下血未下再服

緝珠木香檳榔丸

木香

檳榔

當歸

黃連

枳殼

青皮

黃栢

各一兩

黃芩

陳皮

三稜

香附

牛末

各二兩

莪朮

大黃

各四兩

右為末麩糊丸梧子六每服五七十九臨卧薑湯

下尋常消導開胃只服三四十九

温中丸

見積類

三補丸

見補換

小便不通四十

○小便不通有氣虛 血虛 有痰 風閉 實熱

氣虛用參芪升麻等先服後吐或參芪藥中探吐之

血虛四物湯先服後吐或芎歸湯中探吐亦可 痰

多二陳湯先服後吐已上用探吐 若痰氣閉塞

二陳湯加木通一作木香香附探吐之以提其氣氣升則

水自降下蓋氣承載其水也有實熱者當利之砂糖

丹溪心法 卷三 三十一
湯調牽牛末二三分或山梔之類有熱有濕有氣結
於下宜清宜燥宜升 有孕之婦多患小便不通胞
被胎壓下故也轉胞論用四物湯加參朮半夏陳皮
甘草薑棗煎湯空心服 一婦人脾疼後患大小便
不通此是痰隔中焦氣滯於下焦以二陳湯加木通
初喫後煎袒吐之

附錄腎主水膀胱為之府水滯於膀胱而泄於小
腸實相通也然小腸獨應於心者何哉蓋陰不可
以無陽水不可以無火水火既濟上下相交此榮
衛所以流行而水竇開闔所以不失其司耳惟夫

心腎不交陰陽不調故內外關格而水道澁傳送
失度而水道滑熱則不通冷則不禁其熱盛者小
便閉而絕無其熱微者小便難而僅有腎與膀胱
俱虛客熱乘之故不能制水水挾熱而行澁為是
以數起而溺有餘瀝腎與膀胱俱冷內氣不充故
胞中自滑所出多而色白為是以遇夜陰盛愈多
矣小便澁滑又當調適其氣歟

附方

草蜜湯 治心腎有熱小便不通

生車前草搗取自然汁半盞入蜜一匙調下

蒲黃湯 治心腎有熱小便不通

赤茯苓 木通 車前子 桑白皮

荊芥 燈芯 赤芍 甘草炙

生蒲黃 滑石等分

右為末每服二錢葱頭一根紫蘇五葉煎湯調服

又方 治膀胱不利為癰癥者小便閉而不通

八正散加木香以取効 或云滑石亦可

又方 治小便不通臍下滿悶

海金沙一兩 臘茶半兩

石為末每服三錢生薑甘草湯調下

又方 治小便不通

雞子中黃一枚服之不過三

又方

炒鹽熱熨小腹冷復易之

又方 治忍小便久致胞轉

自取爪甲燒飲服之

又方 以蒲黃裹患人腎令頭至地三度即通

又方 取陳久筆頭一枚燒為灰和水服之

芎歸湯 見陽風類

二陳湯 見中風 八正散 見淋

小便不禁四十一

○小便不禁者屬熱屬虛 熱者五苓散加解毒虛者五苓加四物

戴云小便不禁出而不覺赤者有熱白者氣虛也

附錄小便不禁有虛熱虛寒之分內虛寒自汗者

秘元丹三因茱子丸 內虛濕熱者六味地黄丸

或八味丸加杜仲骨脂五味 老人宜八味丸減

鹿茸為妙

附方

秘元方 助陽消陰正氣溫中內虛裏寒冷氣攻心

脹痛泄瀉自汗時出小便不禁陽衰足冷真氣不足一切虛冷

白龍骨 二兩燒

訶子 十箇炮去核

砂仁 一兩

靈砂 二兩

右四味為末煮糯米粥丸如麻子大空心溫酒送下二丸臨卧冷水送下三丸忌葱茶葵菜物

暖腎丸 治腎虛多溺或小便不禁而濁

胡蘆巴 炒 故紙 炒

川練 用牡蠣炒去牡蠣

熟苳 益智

鹿茸 酒炙 山茱萸

代赭 燒醋淬七次另研

赤石脂 各七錢半

龍骨 海螵蛸 熟艾醋拌 丁香

沉香 乳香各五錢 禹餘糧煨醋淬七錢半

右為末糯米粥丸如梧子大服五十丸煎菖蒲湯

空心送下

三因家韭子丸 治下元虛冷小便不禁或成白濁

韭子六兩 鹿茸四兩 菝葜酒浸 牛膝

熟苧 當歸各二兩 巴戟去心 兔絲子酒浸各一兩半

杜仲 石斛 桂心 乾薑炮各一兩

右為末酒糊丸如梧子大每服一百丸空心湯酒

任下

六味地黄丸 見補損

八味丸 見補損

關格四十二

○關格必用吐提其氣之橫格不必在出痰也 有

痰宜吐者二陳湯吐之吐中便有降 有中氣虛不

運者補氣藥中升降 寒在上熱在下脉兩手寸俱

盛四倍以上

戴云關格者謂膈中覺有所礙欲升不升欲降不

降欲食不食此謂氣之橫格也

淋四十三

○淋有五皆屬乎熱 解熱利小便山梔子之類山
梔子去皮一合白湯送下 淋者小便淋瀝欲去不
去不去又來皆屬於熱也

入方 治老人氣虛而淋者

人參 白朮 木通 山梔

地髓湯 治灰血作淋痛不可忍此証亦能損胃不
食

杜牛膝 一合

右以水五鍾煎耗其四而留其一去滓入麝香少
許空心服之又只單以酒煎亦可又名苦杖散老

人虛寒者八味丸或六味地黄丸為要藥

又方 治氣虛而淋者

八物湯加黃芪虎杖甘草煎湯服諸藥中可加牛
膝

〔附錄〕諸淋所發皆腎虛而膀胱生熱也水火不交
心腎氣鬱遂使陰陽乖舛清濁相干蓄在下焦故
膀胱裏急膏血砂石從小便道出焉於是有欲出
不出淋瀝不斷之狀甚者窒塞其間則令人悶絕
矣大凡小腸有氣則小便脹小腸有血則小便澁
小腸有熱則小便痛痛者為血淋不痛者為尿血

敗精結者為沙精結散者為膏金石結者為石小便澀常有餘瀝者為氣揣本揆原各從其類也執劑之法並用流行滯氣疎利小便清解邪熱其於調平心火又三者之綱領焉心清則小便自利心平則血不妄行最不可用補氣之藥氣得補而愈脹血得補而愈澀熱得補而愈盛水竇不行加之谷道閉遏未見其有能生者也雖然腎氣虛弱囊中受寒亦有挾冷而小便淋澀其狀先寒戰而後澀便益冷氣與正氣交爭冷氣盛則寒戰而成淋正氣盛則寒戰解而得便溺也又有胞系轉戾之

不通者是不可不辨胞轉証臍下急痛小便不通凡強忍小便或尿急疾走或飽食忍尿飽食走馬忍尿入房使水氣上逆氣迫於胞故屈戾而不得舒張也胞落則殂

○淋閉古方為癃癃者罷也不通為癃不約為遺小便滴瀝澀痛者謂之淋小便急滿不通者謂之閉宜五苓散燈心湯調服若臍下脹滿更加琥珀末一錢甚効

有淋病下諸通利藥不能通者或用木香流氣飲或別用通氣香劑纔愈者此乃氣淋出於冷熱淋

之外 血淋一証須看血色分冷熱色鮮者心小腸實熱色瘀者腎膀胱虛冷若的是冷淋及下元虛冷血色瘀者並宜漢椒根剉碎不以多少白水煎候冷服 若熱極成淋服藥不効者宜減桂五苓散加木通滑石燈心瞿麥各少許蜜水調下

附方

二神散 治諸淋急痛

海金砂

七錢半

滑石

半兩

右為末每服二錢半多用燈心木通麥門冬煎入蜜少許調下

五淋散 治諸淋

赤茯苓

赤芍

山梔仁

生甘草

七錢半

當歸

加黃芩

五錢

每服五錢水煎空心服

車前子散 治諸淋小便痛不可忍

車前子

不炒半兩

淡竹葉

荊芥穗

能通竅

赤茯苓

燈心

各二錢半

右作二服水煎

又方 治小腸有熱血淋急痛

生車前草洗淨白內搗細每服准一盞許井水

調瀝清汁食前服 若沙淋則以煨寒水石為末水調服

茯苓調血湯 治酒麪過度房勞後小便下血

赤茯苓兩一 赤芍 川芎 半夏麴各五錢

前胡 柴胡 青皮 枳殼

北梗 桑皮 白茅根 燈心

甘草炙各二錢半

每服三錢薑三片蜜一匙水煎服

沙石淋方

黑豆一百二十粒 生粉草一斗

右以水煎乘熱入滑石末一錢空心服

木香湯 治冷氣凝滯小便淋澁作痛身體冷

木香 木通 檳榔 大茴香炒

當歸 赤芍 青皮 澤瀉

橘皮 甘草

右每服三錢薑三片入桂少許煎服

又方 治小便淋痛下沙石或赤澁

萱草根

右用一握搗取汁服 或嫩苗煮食之亦可

又方 治卒淋痛

益元散二錢茴香一錢微炒黃

右為末水煎服

又方 治淋莖中痛是肝經氣滯有熱

甘草梢子一味

右用水煎空心服

又方 治苦病淋而莖中痛不可忍者

六君子湯或四君子湯加黃柏知母滑石石葦

琥珀煎服 方見脾胃類

博濟方 治五淋

赤芍藥 一兩

檳榔 一箇而裹煨

右為末每服一錢水煎空心服

又方 治熱淋血淋効

赤小豆 不以多少炒熟

右為末每服二錢煨葱一根温酒調服

通秘散 治血淋痛不可忍

陳皮 香附 赤茯苓 等分

右剉散每服二錢水煎空心服

白薇散 治血淋熱淋

白薇 赤芍 等分

右為末每服二錢温酒調下立効 或加檳榔

髮灰散 治血淋若單小便出血為莖衄皆主之

亂髮不以多少燒灰入麝香少許每服用米醋

泡湯調下 治淋以葵子末等分用米飲空心

調下晁治婦人胞轉不尿

沉香散 治氣淋多因五內鬱結氣不舒行陰滯於

陽而致壅滯小腹脹滿便溺不通大便分泄小便

方利

沉香 石葦去毛 滑石 王不留行

當歸各半 葵子 芍藥七錢 甘草

陳皮一錢半

右為末每服二錢半煎大麥湯調下

又方 治淋

人參一錢 白朮一錢 澤瀉七分 麥門冬半錢

赤茯苓七分 甘草半錢 滑石半錢 竹葉二十片

燈心二十莖

右剉作一服水煎 又方海金沙七錢半滑石五

錢煎木通麥門冬車前草湯服二錢

生附湯 治冷淋小便秘澁數起不通竅中苦痛增

寒凜凜多因飲水過度或為寒濕心虛志耗皆有

此証

附子 去皮臍

滑石 各半兩 瞿麥

木通 七錢半

半夏

右剉散每服三錢水一鍾生薑三片燈心二十莖
蜜半匙煎空心服

八正散 治大人小兒心經蘊熱臟腑秘結小便赤
澁癃閉不通熱淋血淋並宜

車前 瞿麥 篇蓄 滑石

甘草 山梔 木通 大黃 麩炭煨各等分

燈心 二十莖

右每服五錢水煎空心服

清心蓮子飲 治上盛下虛心火炎上口苦咽乾煩

渴微熱小便赤澁或欲成淋

黃芪 石連肉 白茯苓 人參 各七錢半

黃芩 甘草 炙 地骨皮 麥門冬

車前子 各五錢

右每服五錢水煎 發熱如柴胡薄荷

又方 治諸淋

五苓散 二錢 益元散 一錢 燈心 三十莖

右水煎空心服 或云益元散只加車前末一錢

又或去前二件只加阿膠末一錢

又方 治熱淋血淋

麻根 十箇

右以水四碗煎去三留一空心服甚効

又方 治淋疾

石燕子 十箇搗如黍米大 新桑白皮 三兩剉同

右將二物分作七貼每用水一盞煎七分去粗空

心午前至夜各一服

參茯琥珀湯 治淋莖中痛不可忍相引脇下痛

人參 五分 茯苓 四分 琥珀 三分 川練子 炒一錢

生甘草 錢一 玄胡索 七分 澤瀉 柴胡 各三分

當歸梢 三分

右作一服長流水煎空心服

灸法 治小便淋澁不通用食鹽不以多少炒熟放

溫填臍中却以艾灸七壯即通

八味丸 見諸補損

六味地黄丸 八物湯 並見補損

五苓散 見中暑 木香流氣飲 見氣類

赤白濁四十四

○濁主濕熱 有痰 有虛 赤屬血 白屬氣

痢帶同治 寒則堅凝熱則流通 大率皆是濕痰

流注宜燥中宮之濕用二陳加蒼朮白朮燥去其濕
赤者乃是濕傷血也如白芍藥仍用珍珠粉丸加臭
椿根白皮滑石青黛作丸藥 虛勞用補陰藥大槩
不宜熱一作涼藥 肥白人必多痰以二陳湯去其濕
熱 胃弱者兼用人參以柴胡升麻升其胃中之氣
丸藥用黃柏炒褐色乾薑炒微黑滑石蛤粉青黛糊
丸服 胃中濁氣下流為赤白濁用二陳加柴胡升
麻蒼朮白朮 丸藥用樗皮末蛤粉炒乾薑炒黃柏
胃中濁氣下流滲入膀胱青黛蛤粉 肝脉弦者用
青黛以瀉肝 又方炒黃柏一兩生栢一兩滑石三

兩神麴半兩為末滴水丸 燥濕痰南星半夏蛤粉
青黛為末神麴糊丸青黛為衣 有熱者青黛活石
黃栢之類水丸 張子元氣血兩虛有痰痛風時作
陰火間起小便白濁方在痛風類 一人便濁經年
或時夢遺形瘦作心虛主治川珍珠粉丸和定志丸
服 一婦人年近六十形肥奉養膏粱飲食肥美中
焦不清濁氣流入膀胱下注白濁白濁即濕痰也用
二陳去痰加升麻柴胡升胃中清氣加蒼朮去濕白
朮補胃全在活法服四貼後濁減大半却覺胸滿因
柴胡升麻升動胃氣痰阻滿悶又用本湯加炒麴白

木香附素無痰者雖升動不滿也

入方

青黛

蛤粉

椿末

滑石

乾薑

炒

黃栢

炒褐色

石為末神麩糊丸仍用前燥濕痰丸子亦治帶下病

法云黃栢治濕熱青黛解鬱熱蛤粉鹹寒入腎滑石利竅乾薑味苦飲肺氣下降使陰血生乾薑監

制

又方

黃栢

炒一兩

生絹

一兩

云

蛤粉

二兩

神麩

一兩

右為末水丸服

附錄人之五藏六府俱各有精然腎為藏精之府

而聽命於心貴乎水火升降精氣內持若調攝失

宜思慮不節嗜欲過度水火不交精元失守由是

而為赤白濁之患 赤濁是心虛有熱因思慮得

之 白濁腎虛有寒過於淫慾而得之其狀漩白

如油光彩不定漩脚澄下凝如膏糊治法赤者當

清心調氣白者溫補下元又須清上使水火既濟

陰陽叶和精氣自固矣

附方

定志丸方

遠志

去心

石菖蒲

各二兩

人參

白茯苓

各三兩

右為末蜜丸梧子大朱砂為衣每服七丸加至二十丸空心米湯送下

半夏丸

治白濁神効

半夏

等分

猪苓

分小

肝肺弦加青黛

○二陳湯治濁能使大便潤而小便長濁氣只

是温痰有白濁人服玄兜丹不愈服滌子八味丸即愈者不可不知 有小便如常停久纔方漩

濁

清心蓮子飲

心虛有熱小便赤濁或有沙膜

方見淋類

分清飲

治真元不足下焦虛寒小便白濁頻

數無度漩白如油光彩不定漩脚澄下凝如膏糊

益志

川萆薢

石菖蒲

烏藥

等分

右剉每服五錢水煎入鹽一捻食前服一方加茯苓甘草

茯苓丸 治思量太過心腎虛損真陽不固便溺餘瀝小便白濁夢寐頻泄

鬼絲子 五兩 白茯苓 三兩 石連肉 二兩

右為末酒糊丸如梧子大每三十九丸空心鹽湯下

瑞連丸 治思慮傷心小便赤濁

白茯苓 連肉 龍骨 天門冬

麥門冬 遠志 六心 栢子仁 另研 紫石英 火煨七次另研

當歸 酒浸 酸棗仁 炒 龍齒 各一兩 乳香 半兩研

右為末蜜丸梧子大朱砂為衣服七十九丸空心温

酒棗湯任下

又方 治小便白濁出髓條

酸棗仁 炒 白朮 人參 白茯苓

故紙 炒 益智 大茴香

左顧牡蠣 煨各等分

右為末青鹽酒為丸梧子大每三十九丸温酒下

又方 心經伏暑小便赤濁

人參 白朮 赤茯苓 香薷

澤瀉 猪苓 連肉 去心 麥門冬 去心等分

右剉水煎服

珍珠粉丸 治白濁夢泄遺精及滑出而不收

真蛤粉 一斤 黃栢 一斤新瓦上炒赤

右為末滴水丸梧子大每服一百丸空心温酒送下
法曰陽盛陰虛故精泄也黃栢降心火蛤粉鹹而補腎陰

玄兔丹

兔絲子

酒浸研焙取末十兩

五味子

酒浸研末七兩

白茯苓

連肉

各二兩

右為末別研乾山藥末六兩將所浸酒餘者添酒煮糊搜和擣數千杵丸如梧子大每服五十丸米飲空心下

附子八味丸

見補損

夢遺四十五

附精滑

○專主乎熱 帶下與脫精同治法青黛海石黃栢
內傷氣血虛不能固守常服八物湯加減吞楞樹根
丸 思想成病其病在心安神丸帶補藥 熱則流
通知母黃栢蛤粉青黛為丸 精滑專主濕熱黃栢
知母降火牡礪粉蛤粉燥濕
戴云因夢交而出精者謂之夢遺不因夢而自泄
精者謂之精滑皆相火所動久則有虛而無寒也
入方

良姜 三錢 黃柏 二錢 芍藥 二錢 並燒灰存性

樗根白皮 兩半

右為末糊丸每服三十丸

附錄遺精得之有四有用心過度心不攝腎以致失精者有因思色慾不遂精乃失位輸精而出者有慾太過滑泄不禁者有年高氣盛久無色欲精氣滿泄者然其狀不一或小便後出多不可禁者或不小便而自出或莖中出而痒痛常如欲小便者並宜先服辰砂妙香散或感喜丸或分清飲別以綿裹龍骨同煎或分清飲半貼加五倍子牡蠣

粉白茯苓五味子各半錢煎服

夢遺俗謂之夜夢鬼交宜溫膽湯去竹茹加入參遠志連肉酸棗仁炒茯神各半錢

附方

妙香散

見瀉血類

感喜丸

黃蠟 四兩 白茯苓 去皮四兩作塊用猪苓一分同於磁器內煮二十沸取出

日乾不用猪苓

右以茯苓為末溶蠟搜丸如彈子大每服一丸空心細嚼津液嚥下小便清為度忌米醋

八物湯

見補損

分清飲

見濁類

檮樹根丸

即固腸丸

見婦人

安神丸

見癰

溫膽湯

半夏

枳殼

甘草

四錢

茯苓

三分

陳皮

一兩半

右咬咀每服四錢水盞半薑七片棗一枚竹茹一塊煎七分去粗食前熱服

消渴四十

○消渴養肺降利子金為主 分上中下治 三消

皆禁用半夏血虛亦忌用口乾咽痛腸燥大便難者亦不宜用汗多者不可用不已必用薑監制 消渴

若泄瀉先用白朮白芍藥炒為末調服後却服前藥

即諸汁膏

內傷病退後燥渴不解此有餘熱在肺經可

用參苓甘草少許生薑汁調冷服或以茶匙挑薑汁與之虛者可用人參湯 天花粉消渴神藥也 上

消者肺也多飲水而少食大小便如常 中消者胃

也多飲水而小便赤黃 下消者腎也小便濁淋如

膏之狀面黑而瘦

入方

黃連末 天花粉末

人乳汁又云牛乳

藕汁 生芡汁

右後二味汁為膏入前三味搜和佐以薑汁和蜜為膏徐徐留舌上以白湯少許送下 能食者加軟石膏瓜萋根

附錄水包天地前輩嘗有是說矣然則中天地而為入水亦可以包潤五臟乎曰天一生水腎實主之膀胱為津液之府所以宣行腎水上潤於肺故識者肺為津液之臟自上而下三焦藏府皆圓乎天一真水之中素問以水之本在腎末在肺者此

也真水不竭安有所謂渴哉人惟淫慾恣情酒麪無節酷嗜炙煇糟蕨鹹酸酢醢甘肥腥羶之屬復以丹砂玉石濟其私於是炎火上熏府藏生熱燥盛盛津液乾焦渴飲水漿而不能自禁 其熱氣上騰心虛受之心火散熉不能收斂胸中煩燥舌赤唇紅此渴引飲常多小便數而少病屬上焦謂之消渴 熱蓄於中脾虛受之伏陽蒸胃消穀善饑飲食倍常不生肌肉此渴亦不甚煩但欲飲冷小便數而甜病屬中焦謂之消中 熱伏於下腎虛受之腿膝枯細骨節酸疼精走髓空引水自救此

渴水飲不多隨卽溺下小便多而濁病屬下焦謂
之消腎 又若強中消渴其斃可立待也治法總
要當以白朮散養脾自生津液兼用好粳米煮粥
以腎肉碎細煮服以養腎則水有所司又用淨黃
連濕剉入雄豬肚中密扎於斗米上蒸爛添些蒸
飲曰中杵粘丸如桐子服一百丸食後米飲下可
以清心止渴 東垣曰膈消者以白虎加人參湯
治之 中消者以調胃承氣湯三黃丸治之 下
消者以六味地黃丸治之

附方

茯苓丸 治三消渴通用亦治白濁

鬼絲子

酒湯十兩

北五味子

七兩

白茯苓

五兩

石蓮肉

三兩

右爲末用山藥六兩爲末作糊和丸梧子大每服
五十丸米湯下

麥門冬飲子 治膈消胸滿煩心津液乾少短氣而
渴

知母

甘草

瓜蒌

五味子

人參

葛根

生芩

茯苓

麥門冬

去心各等分

右咬咀水煎入竹葉十四片

加味錢氏白朮散 治消渴不能食

人參 白朮 白茯苓 甘草炙

枳殼炒各半錢 藿香一錢 乾葛二錢 木香

五味 柴胡三分

右作一服水煎服

地黄飲子 治消渴咽乾面赤煩燥

甘草炙 人參 生苳 熟苳

黃芪 天門冬 麥門冬去心 澤瀉

石斛 枇杷葉炒

右每服五錢水煎服

加減八味丸 治腎虛消渴引飲

本方內減附子加五味子要畧治男子消渴小

便反多者仍用本方 方見補損

清心連子飲 治渴而小便濁或澁

黃芩 麥門冬 地骨皮 車前子

甘草各三錢 連子 茯苓 黃芪

柴胡 人參各三錢半

右咬咀水煎服

川黃連丸 治渴

川黃連 五兩

天花粉 麥門冬 去心各二錢半

右為末生地黄汁并牛乳夾和搗丸梧子大服三十丸粳米湯送下

玉泉丸 治煩渴口乾

麥門冬 去心 人參

茯苓 黃芪 半生半蜜炙

烏梅 焙 甘草 各一兩 瓜蒌根 乾葛 各一兩半

右為末蜜丸彈子大每服一丸温湯嚼下

白虎加人參湯 見中暑

調胃承氣湯 見痢類

三黃丸

黃連 去須 黃芩 大黃 煨各等分

右為末煉蜜丸梧子大每服四十丸熟水下

六味地黄丸 見補損

發熱四十七 附胸中煩熱 虛熱 虛煩不眠

○陰虛發熱証難治 戴云凡脉數而無力者便是

陰虛也 四物湯加炒黃栢黃芩龜板兼氣虛加人

參黃芪黃芩白朮 四物湯加炒栢是降火補陰之

妙劑甚者必加龜板 喫酒人發熱難治 不飲酒

人因酒發熱者亦難治 一男子年二十三歲因酒

發熱用青黛瓜萼仁入薑汁每日數匙入口中三日

而愈 陽虛發熱補中益氣湯 手足心熱屬熱鬱
 用火鬱湯 傷寒寒熱當用表散 發熱柴胡惡寒
 蒼朮虛人用蒼朮恐燥 發熱惡風人壯氣實者宜
 先解表 發熱惡寒亦宜解表
 入方

蒼朮 半兩 片苓 三錢 甘草 一錢半

右為末湯浸炊餅丸服

治手心發熱

山梔 香附 或加蒼朮

白芷 半夏 生用 川芎

右為末神麩糊丸服

治煩不得眠

六一散加牛黃

治大病後陰虛氣鬱夜熱

酒芍藥 一兩二錢半 香附 一兩 蒼朮 半兩

炒片苓 三錢 甘草 一錢半

右為末炊餅丸服

濕痰發熱

炒片苓 炒黃連 半兩 香附 二兩 蒼朮 二兩

右為末用瓜萋穰丸

丹溪心法 卷三 五十五
濕痰夜發熱

以三補丸加白芍藥為末

見補損

退勞熱食積痰

上甲

下甲

側柏

瓜蒌子

半夏

黃連

黃芩

炒栝

右為末炊餅為丸

胸中煩熱須用梔子仁 有實熱而煩燥者亦用梔子仁有虛熱而煩燥者宜參芪麥門冬白茯苓竹茹白芍藥 若脉實數有實熱者神芎丸

○虛熱用黃芪止虛汗亦然又云肌熱及去痰者須

用黃芩肌熱亦用黃芪 如肥白之人發熱宜人參黃芪當歸芍藥浮小麥炒止虛汗同 補中益氣湯治虛中有熱或肌表之熱

附方

火鬱湯

升麻

葛根

柴胡

白芍

各一兩

防風

甘草

各五錢

右咬咀每五錢入連鬚葱白三寸煎稍熱不拘時

補中益氣湯

見內傷

神芎丸

丹溪心法

卷三

五十六

大黃

黃芩

滑石

牽牛

右為末滴水為丸

惡寒四十八

附面熱面寒

○陽虛則惡寒用參芪之類甚者加附子少許以行參芪之氣 一婦人惡寒用苦參赤小豆各一錢為末蠶水調服探吐之後用川芎南星蒼朮酒炒黃芩為末麩糊丸服五六十九白湯下冬月芩減半加薑汁調麩煑糊丸 虛勞冬日惡寒之甚氣實者可利亦宜解表柴胡乾葛 惡寒久病亦用解鬱 戴云凡背惡寒甚者脉浮大而無力者是陽虛也

○面熱火起

寒鬱熱

面寒退胃熱

附錄內經云面熱者手陽明病陽經氣盛有餘則身已前皆熱此經多血多氣本實則風熱上行諸陽皆會於頭故面熱也先以承氣湯加黃連犀角徹其本熱次以升麻加黃連湯主之

防方

升麻加黃連湯

升麻

葛根

白芷

甘草

白芍

黃連

川芎

荆芥

薄荷

生犀

右作一服水煎 升麻湯加黃連治面熱加附子

治面寒

升麻附子湯 治陽明經本虛氣不足則身已前皆

寒故面寒

升麻 葛根 一錢 白芷 黃芪 七分

甘草 灸 草豆寇 人參 二分 附子 炮七分

益智 二分

右作一服連鬚葱白同煎服

承氣湯 見痢類

自汗四十九

○自汗屬氣虛 血虛 濕 陽虛 痰 東垣有

法有方人參黃耆少佐桂枝 陽虛附子亦可少用

須小便煮 火氣上蒸胃中之濕亦能汗涼膈散主

之 痰症亦有汗 自汗大忌生薑以其開腠理故

也

附錄或問濕之與汗為陰乎為陽乎曰西南坤土

也在人則為脾胃也人之猶天地之雨也陰滋其

濕則為露露為雨也陰濕下行地之氣也汗多則

亡陽陽去則陰勝也甚則寒中濕勝則音聲如從

瓮中出言其壅也不出也以明其濕審矣內經曰

丹溪心法 卷三
氣虛則外寒雖見熱中蒸蒸為汗終傳大寒知始
為熱中表虛亡陽不任外寒終傳寒中多成痺寒
矣色以候天脉以候地形者乃候地之陰陽也故
以脉氣候之皆有形無形之可見者也○又云心
之所藏在内者為血發外者為汗蓋汗乃心之液
而自汗之証未有不由心腎俱虛而得之者故陰
虛陽必湊發熱而自汗陽虛陰必乘發厥而自汗
故陰陽偏勝所致也

附方

玉屏風散 治自汗

防風

黃芪

各一兩 白朮 二兩

右每服三錢水一鍾半薑三片煎服

大補黃芪湯 治自汗虛弱之人可服

黃芪

蜜炙

防風

川芎

山茱萸肉

當歸

白朮

肉桂

茸草 炙

五味

人參

各一兩

白茯苓

一兩半

熟苧

二兩

肉從容

右每服五錢薑三片棗一枚水煎服

調衛湯 治濕勝自汗補衛氣虛弱表虛不任風寒

麻黃根

黃芪

各一錢

羌活

七分

生甘草

歸梢

生黃芩

半夏

各五分

麥門冬

生芩

各三分

猪苓

二分

蘇木

紅花

各二分

五味

七箇

右作一服水煎熱服

温粉

牡礪

麥皮

麻黃根

藁本

糯米

防風

白芷

右為末周身撲之

又方

三寶烏末

建中湯

黃芪

肉桂

各三兩

甘草

二兩

白芍藥

六兩

每服五錢薑三片棗一箇入錫少許水煎服

涼膈散

連翹

兩

山梔

大黃

黃芩

薄荷葉

各半兩

甘草

一兩

朴硝

一分

右以水煎服

盜汗五十

○盜汗屬血虛 陰虛 小兒不須治 忌用生薑

東垣有方 用當歸六黃湯甚効但藥性寒人虛者

只用黃芪六一湯 盜汗發熱因陰虛用四物加黃
蘗兼氣虛加人參黃芪白朮

戴云盜汗者謂睡而汗出也不睡則不能汗出方
其睡熟也湊湊然出焉覺則止而不復出矣非若
自汗而自出也雜病盜汗責其陽虛與傷寒盜汗
非比之亦是心虛所致宜斂心氣益腎水使陰陽
調和水火升降其汗自止

附方

當歸六黃湯 治盜汗之神劑

當歸

生芩

熟芩

黃連

黃芩

黃柏

黃芪

加青

右用五錢水煎服 或加甘草麻黃根炒梔子去

歸

黃芪六一湯

黃芪

六兩

甘草

二兩

右各用蜜炙十數次出火毒每服一兩水煎

又方

白朮四兩分作四分 一分用黃芪同炒 一

分用石斛同炒 一分用牡蠣同炒 一分用

麩皮同炒

右各微炒黃色去餘藥只用白木研細每服三錢
粟米湯調下盡四兩妙

正氣湯 治盜汗

黃栢

炒

知母

炒各一錢半

甘草

炙五分

右作一服水煎食前熱服

麥煎散 治榮衛不調夜多盜汗四肢煩疼肌肉消
瘦

知母

石膏

甘草

炙

滑石

地骨皮

赤芍

葶藶

杏仁

炒去皮炙

人參

白茯苓

麻黃根

右為末每服一錢煎浮麥湯調下

又方 治別處無汗獨心孔一片有汗思慮多則汗

亦多病在用心宜養心血 以艾煎湯調茯苓末

一錢服之名曰心汗 又青桑第二葉焙乾為末

空心米飲調服最止盜汗

補損五十一

大補丸 去腎經火燥下焦濕治筋骨軟氣虛以補

氣藥下血虛以補血藥下並不單用

川黃栢

炒褐色

右以水丸服

龍虎丸 補下焦

白芍

陳皮

各二兩

瑣陽

當歸

各一兩半

虎骨

酒浸酥炙 各一兩

知母

酒炒

熟苧

各三兩

黃栢

半斤鹽炒

龜板

四兩酒浸酥炙

右為末酒煮羊肉搗汁丸服冬月加乾薑半兩

補腎丸 治痿厥之重者湯使與大補丸同此冬令

之正藥春夏去乾薑

乾薑

一錢

黃栢

炒

龜板

一兩半酒炙

牛膝

一兩

陳皮

半兩

右為末薑汁和丸或酒糊丸每服七十九白湯下

補天丸 治氣血俱虛甚者以此補之多與補腎丸

並行若治虛勞發熱者又當以骨蒸藥佐之

紫荷車洗淨用布繳乾同前補腎丸搗細焙碾

末酒米糊丸夏加五味子半兩

虎潛丸 治痿與補腎丸同

黃栢

半斤酒炒

龜板

四兩酒炙

知母

二兩

熟苧

陳皮

白芍

各一兩

瑣陽

一兩半

虎骨

一兩

乾薑

半兩

右為末酒糊丸或粥丸 一方加金箔一片一方

用生地黃懶言語者加山藥 加炒黃栢酒知母

灸龜板各等分乾薑三分之一酒糊丸名補血丸
一方無乾薑冬月方加有當歸一兩半熟苧比前
多一兩餘同

補虛丸

人參 白朮 山藥 枸杞
瑣陽

右為末麩糊丸服

湯藥 補心肝脾腎

蓮肉去心 枸杞 山藥炒 瑣陽各等分

右為細末沸湯調服若加酥油此少尤妙

補陰丸

側柏 黃栢 烏藥各二兩 龜板酒炙
苦參三兩 黃連半兩 冬加乾薑夏加縮砂

右為末地黃膏丸梧子

又方

黃栢半斤 薑酒炒 知母酒浸 熟苧各三兩

龜板四兩 酒浸 白芍炒 陳皮 牛膝各一兩

瑣陽 當歸各一兩半 虎骨酥炙 酒浸

右為末酒煮羊肉和丸每服五十九鹽湯下冬加
乾薑半兩

又方

下甲 二兩 黃栢 炒 牛膝 人參 各半

香附 白芍 各一兩 甘草 二錢 砂仁 三錢 春不用

右為末酒糊丸

又方

下甲 二兩 黃栢 一兩

右細切地黃酒蒸熟搗細丸

又方

龜板 二兩 酒炙 黃栢 七錢半

知母 半兩 人參 三錢 牛膝 一兩

右為末酒糊丸

又方

龜板 一兩 酒炙 黃栢 半兩 知母 三錢 五味 三錢

右為末酒糊丸

又方 治抑結不散

下甲 五兩 側栢 半兩 香附 三兩

右為末薑汁浸地黃膏為丸空心服

補丸 治上焦積熱泄五臟火

黃芩 黃栢 黃連 各等分

右為末蒸餅丸

又方 治酒色過傷少陰

黃栢

炒一兩半

黃連

炒一兩

條芩

炒半兩

龜板

酒炒黑色五兩

冬加乾薑炒黑色三錢

夏加砂仁三錢五味

五錢

右用蒸餅丸每三十丸食前白湯下

又方 治陰虛

人參

一錢

白朮

三錢

麥門冬

半兩

陳皮

二錢

右作一服水煎吞補陰丸

又方 治體弱肌肥壯血虛脉大

龜板

二兩

側栢

七錢半

酒浸

生芩

一兩半

白芍

一兩

烏藥葉

酒蒸七錢半

右除生芩細切熬膏餘皆作末同搗為丸以白朮

四錢香附一錢半煎湯下

又方 益少陰經血解五藏結氣

山梔子

炒令十分有二分

生黑

右為末以薑汁入湯煎飲之此方甚驗於他方也

五補丸

枸杞

各半兩

瑣陽

各半兩

續斷

蛇牀

微炒各一兩

兩頭尖

二錢半

右為末糊丸每服三十丸淡鹽湯下

瑣陽丸

龜板炙 知母酒炒 黃柏酒炒 虎骨炙

牛膝酒炒 杜仲薑炒 瑣陽酒炒 破故紙

續斷酒炒 當歸 地黄各三錢

右為末酒糊丸梧子大服五十丸

○諸補命門藥須入血藥則能補精陽生陰長故也陽藥若多則散火

補心丸

硃砂三錢 瓜蒌五錢 黃連三錢 歸身尾三錢五分

右為末猪心血為丸

又方 寧心益智

人參 茯苓 茯神 牡蠣

酸棗仁 遠志 益智各半兩 辰砂二錢半

右為末棗肉丸

大補丸 降陰火補腎水

黃柏炒褐色 知母酒浸炒 熟苧酒蒸

龜板酥炙

右為末猪脊髓蜜丸服七十丸空心鹽白湯下

濟陰丸

黃柏二兩七錢 龜板炙

丹溪心法 卷三 六十七

陳皮 七錢 當歸 一兩 知母 一兩 虎骨 七錢 酥炙

瑣陽 一兩 牛膝 一兩 三錢半 山藥

白芍 砂仁 杜仲 炒 黃芪 各七錢 鹽

熟苧 七錢 枸杞 五錢 故紙 三錢 兔絲子 酒浸

右為末以苧膏如丸每服七十丸

附方

充按丹溪書並無補損專條諸補陰藥兼見于各症之下楊氏類集于此又取燥熱與陽諸方混於其間殊不知丹溪之補乃滋陰益血之藥與燥烈壯陽之劑其意天壤懸隔欲併去之冊

用者既久今明白疏出俾觀者知其旨而自采擇焉

十全大補湯 治男子婦人諸虛不足五勞七傷

人參 肉桂 川芎 地黃

茯苓 白朮 甘草 黃芪

當歸 白芍 等分

右剉水煎薑三片棗一箇

茯神湯 治脉虛極或欬則心痛喉中介介或腫

茯神 人參 遠志 通草

麥門 黃芪 桔梗 甘草 等分

右剉水煎入薑三片

金匱腎氣丸 卽六味地黄丸

治形體瘦弱無力多困腎氣久虛久新憔悴寢汗發熱五臟齊損瘦弱下血

乾山藥 山茱萸肉 各四兩 澤瀉

牡丹皮 白茯苓 各三兩 熟芩 八兩

右爲末蜜丸梧子大服五六十九空心溫水下

三才封髓丹 降心火益腎水

天門冬 熟芩 人參 各五錢 黃栢 炒二兩

砂仁 一兩 甘草 錢半 一方無

右爲末水糊丸梧子大服五十丸用菴蓉半兩切作片子酒一盞浸一宿次日煎三四沸去滓空心送丸子

八物湯 治心肺俱損皮聚毛落血脈虛損婦人月

水愆期宜益氣和血

四君子合四物湯

右以水煎溫服

八味丸 治腎氣虛之下元冷憊臍腹疼痛夜多旋溺脚膝緩弱肢體倦怠而皮痿黃或黧黑及虛勞不足渴欲飲水腰重疼痛少腹急痛小便不利

熟芩 八兩 澤瀉 牡丹皮 白茯苓 各三兩

山茱萸肉 山藥 各四兩 附子 炮一兩 桂心 一兩

右為末蜜丸梧子大每五十九溫酒送下或鹽湯下婦人淡醋湯下

無比山藥丸 治諸虛自損五勞七傷肌體消瘦膚

燥脉弱

赤石脂 茯苓 各一兩 山藥 二兩 菝葜 四兩酒浸

巴戟 六兩 牛膝 酒浸一兩 山茱萸肉 一兩

五味 二兩 杜仲 炒去絲 兔絲子 熟芩 各三兩

右為末煉蜜丸梧子大每服五十九空心溫酒下

還少丹 大補真氣虛損肌體瘦弱

肉苁蓉 遠志 去心 茴香 巴戟

山藥 枸杞 熟芩 石菖蒲

山茱萸肉 牛膝 杜仲 炒

楮實 五味 白茯苓 各等分

右為末煉蜜同棗肉為丸梧子大每服三五十九溫酒或鹽湯送下日三服此藥平補力衰體倦小便渾濁最宜服之 有熱加山梔子一兩心氣不寧加麥門冬一兩少精神倍加五味一兩陽弱加續斷一兩

補益腎肝丸 治目中焰火視物昏花耳聾耳鳴困
倦乏力寢汗憎風行步不正兩足欹側臥而多驚
腳膝無力腰下消瘦

柴胡 羌活 生芩 苦參

附子炮 肉桂各一錢 歸身三錢

右為末熟水丸如雞頭子大服四十九丸溫水下

巴戟丸 治腎肝俱虛收斂精氣補戢真陽充肌膚
進食止汗

五味 巴戟去心 菴蓉 人參

兔絲 熟芩 覆盆子 白朮

益智炒 骨碎補去毛 茴香各一兩 白龍骨二錢

牡礪煨二錢

右為末蜜丸梧子大服五十九丸空心鹽湯下

八味定志丸 補益心神安定冤冤治痰去胃中邪

熟理肺腎

人參一兩 菖蒲 遠志去心 茯神去心

茯苓各一兩 白朮 麥門冬各半兩

牛黃二錢另研 朱砂一錢

右為末蜜丸梧子大米飲下三十九丸無時

○若髓竭不足加生芩當歸若肺氣不足加天門

冬麥門冬五味 若心氣不足加上黨人參茯神
菖蒲 若脾氣不足加白朮白芍益智 若肝氣
不足加天麻川芎 若腎氣不足加熟芩遠志牡
丹 若膽氣不足加細辛酸棗仁地榆 若神昏
不足加朱砂預知子茯神

海藏大五補丸

補諸虛不足

天門冬 麥門冬 茯神 菖蒲

人參 益志 枸杞 地骨

遠志 熟芩

右為末蜜丸梧子大空心酒下三十九丸服數服以

七宣丸泄之

補腎丸 有効不燥

熟芩 八兩 兔絲 酒浸 歸身 三兩 從容 酒浸五兩

黃栢 酒炒 知母 酒浸 故紙 酒炒 山茱肉 三兩

右為末酒糊丸梧子大服五十丸

小兒絲子丸 治腎氣虛損目眩耳鳴四肢倦怠夜

夢遺精又云心腹脹滿腳膝痿緩小便滑數股內

濕痒水道澀痛小便出血時有遺瀝並宜服

石蓮肉 二兩 兔絲子 酒浸五兩

白茯苓 一兩 山藥 二兩七錢半打糊

右為末山藥打糊丸如梧子大服五十丸空心鹽湯下脚無力木瓜湯下

十四味建中湯 治榮衛失調血氣不足積勞虛損形體羸瘦短氣嗜臥欲成勞瘵

當歸 白芍 白朮 麥門冬

甘草炙 肉蓯蓉 人參 川芎

肉桂 附子炮 黃芪 半夏

熟芩 茯苓各等分

右剉以水煎薑三片棗一箇空心服

人參養榮湯 治積勞虛損四肢倦怠肌肉消瘦面

少顏色汲汲短氣飲食無味

白芍三兩 當歸 陳皮 黃芪

桂心 人參 白朮 甘草炙各一兩

熟芩 五味 茯苓各七錢半 遠志半兩

右以水煎生薑三片棗一箇 遺精加龍骨咳嗽

加阿膠

價寶丹 治五勞七傷四肢無力腿脚沉困下元虛憊失精陽痿

川練子二兩 牛膝酒浸一兩 檳榔一兩 蛇牀一兩

川山甲一大片炙 蓮心子 茯苓酒浸

茯神 巴戟去心 五味各一兩 乳香三錢另研

兔絲子一兩 沉香一兩 白檀各五錢 鹿茸酥炙

大茴香各一兩 仙靈脾三錢 故紙炒五錢

鳳眼草三錢 胡蘆巴炒五錢 人參

澤瀉 白芍 山藥 熟苧

麥門冬各一兩

右為末蜜丸梧子大空心服七十丸白湯下

延壽丹

天門冬去心 遠志去心 山藥 巴戟各一兩

赤石脂 車前子 菖蒲 栝子仁

澤瀉 川椒去目炒 熟苧 生苧

枸杞 茯苓 覆盆子兩 牛膝酒浸

杜仲炒 兔絲子酒浸 菴蓉四兩 當歸酒洗

地骨 人參 五味各一兩

右為末蜜丸梧子大服七十九

添精補髓丹

赤石脂二錢 茯苓一兩 山藥二兩 菴蓉四兩

巴戟一兩 杜仲三兩 牛膝一兩 五味一兩

澤瀉一兩 兔絲三兩 熟苧 山菜肉各一兩

晚蚕蛾二兩如無以鹿茸代 山甲七錢 地龍一兩去土

丹溪心法 卷三 七十四

栢子仁一兩 枸杞一兩 故紙各二兩 川椒二兩去目
厚朴一兩 人參二兩 白朮二兩 仙靈脾一兩半
羊脂炒

右為末蜜丸 如腰痛加小茴香
滋血百補丸

芎半斤酒 兔絲半斤酒 當歸酒浸 杜仲酒炒各
知母酒炒 黃柏酒炒各二兩 沉香一兩

右為末酒糊丸

固精丸 治心神不安腎虛自泄精

知母炒 牡礪三錢 龍骨二錢 黃柏酒炒各
芡實 蓮蕊 茯苓 遠志去心各

一方加山茱萸肉三錢

右為末煑山藥糊丸 梧子大硃砂為衣服五十九
巨勝子丸

熟芎四兩 生芎 首烏 牛膝酒浸
大門去心 枸杞 菴蓉 兔絲

巨勝子 茯苓 栢子仁 天雄炮
酸棗仁 破故紙炒 巴戟去心 五味

覆盆子 山藥 楮實 續斷各一兩
葑子 雞頭實 川椒 蓮蕊

胡蘆巴各五錢 木香二錢半

丹溪心法 卷三 七十五

右為末蜜丸服

如意丸

生芩

熟芩

各二兩

天門冬

去心

麥門冬

去心

川椒

炒去目

胡蘆巴

炒酒

補骨脂

炒

茯苓

酒浸

杜仲

炒去絲

白茯苓

炒

小茴香

炒

兔絲子

酒浸

川練肉

酒浸

地龍

去十

石菖蒲

炒

枸杞

遠志

去心

各一兩

上

青鹽

半兩

山梔

去皮二錢炒

川山甲

十四片

炙

甘菊花

三錢

半

右為末用晉棗煮去皮核肉二兩核桃肉煮去皮二兩各研如泥餘再煉蜜和丸梧子大每服七八

十丸白湯溫酒任下

沉香百補丸

熟芩

六兩

兔絲子

四兩

杜仲

炒三兩

知母

炒二兩

黃柏

二兩

人參

二兩

山藥

炒

當歸

茯苓

各三兩

沉香

一兩

右為末酒糊丸

滋腎百補丸

當歸

四兩

知母

二兩

沉香

五錢

黃柏

酒炒

山藥

炒

菊花

各二兩

楮實

各二兩

青鹽

一兩炒

兔絲

四兩

杜仲

二兩

熟芩

八兩

丹溪心法

卷三

七十五

右爲末酒糊丸或煉蜜丸服

明目益腎丸

枸杞

一兩

當歸

酒浸

生芩

酒浸

五味

五錢

知母

七錢

黃柏

酒炒

山藥

半兩

茯神

一兩

巴戟

去心

兔絲子

一兩

酒浸

人參

五錢

甘菊

五錢

天門冬

五錢

右爲末蜜丸梧子大空心鹽湯下五十九

固真丸 治腎經虛損真元不足

鹿角霜

一兩

白茯苓

五兩

鹿角膠

二兩

右爲末將膠水搜丸梧子大空心米湯或酒服一

百丸

地芝丸 和顏色利血氣調百節黑髮堅齒逐風散

氣

生芩

八兩

天門冬

八兩

菊花

四兩

枳殼

麩炒四兩

右爲末酒蜜麩糊丸梧子大空心服三十九酒下

黃連茯苓丸 壯水原降火

黃連

五兩

白茯苓

五兩

故紙

炒五錢

菖蒲

五錢

右爲末酒糊丸梧子大服六十九空心温酒下

延生護寶丹 補元氣壯筋骨固精健陽

兔絲子

酒浸

二兩

肉蓯蓉

酒浸

一兩

二味

浸藥多著要熬膏子

葑子 四兩用桑二兩煮熟去棗將葑子再用酒浸一宿焙乾用二兩

蛇牀子 二兩用桑三兩同煮熟去棗用一兩 木香 五錢

晚蚕蛾 全者二兩酥微炒 白龍骨 一兩用茅香一兩同煮一日去茅香

用綿裹懸入井中浸一宿取出用 鹿茸 一兩酥炙黃

蓮實 炒 桑螵蛸 炒 乾蓮蕊 二兩

胡蘆巴 炒 丁香 五錢 乳香 五錢 射香 一錢另研

右一十五味除乳射兔絲子末外十二味同為末將前兔絲子末三兩用浸藥酒二升文武火熬至一半入蕎麥兩匙用酒調勻下膏子攪勻次下乳香射香不住手攪輕沸熬如稠糊放冷此膏子都

要用盡恐硬再入酒少許成劑搗千餘下丸如桐子服五十九空心温酒下

栢子仁丸 補益元氣充實肌膚

山茱肉 四兩 栢子仁 半兩微炒 遠志 半兩去心

覆盆子 一兩 山藥 一兩取末

右為末將山藥白麩同酒煮和丸梧子大服三十丸温酒下

八物腎氣丸 平補腎氣堅齒駐顏

熟苳 半斤 山藥 各四兩

桂 二兩 澤瀉 三兩 牡丹皮 各三兩 白茯苓 各三兩

五味 二兩

右為末蜜丸服

延齡丹 脾腎不足真氣傷憊肢節困倦舉動乏力
急情嗜卧面無潤澤不思飲食氣不宣通少腹內
急臍下冷痛及奔豚小腸氣攻冲臍腹其功不可
具述

牛膝 酒浸 菴蓉 酒浸 金鈴子 去皮及子麩炒

補骨脂 炒 川茴香 巴上各七錢半 鹿茸 去毛酥炙

益智仁 檀香 晚蚕蛾 炒 沒藥 研

丁香 青鹽 川山甲 各五錢酥炙

沉香 香附 炒 薑黃 山藥

木香 巴戟 去心 甘草 炙各一兩 乳香 研

白朮 青皮 各三錢 蒼朮 三兩酒浸炒用青鹽炒去青鹽不用

右為末酒糊丸梧子大空心服四十九丸温酒下箇
香湯亦可

肉蓯蓉丸 壯元氣養精神

山茱萸 兩 菴蓉 酒浸 楮實 枸杞

地膚子 狗脊 去毛 五味 覆盆子

兔絲子 山藥 故紙 炒 遠志 去心

石菖蒲 草薺 杜仲 去皮炒 熟芫

石斛去根 白茯苓 牛膝酒浸 澤瀉

栝子仁炒各一兩

右為末酒糊丸梧子大服六七十丸空心温酒下

益壽地仙丹 補五藏填骨髓續絕傷黑髭髮清頭

目聰耳聽

甘菊三兩 枸杞二兩 巴戟三兩去心 肉從容四兩酒浸

右為末蜜丸梧子大服三十九丸空心鹽湯下温酒

亦得

秘真丸 治腎水真陰本虛心火狂陽過甚心有所

欲速於感動應之於腎疾於施泄此藥秘固真元

降心火益腎水

蓮蕊一兩 白茯苓 砂仁半兩 益智一兩

黃栢二兩酒炒 甘草炙二兩 半夏泡一兩 猪苓二錢半

右為末水浸蒸餅丸梧子大服五十九丸空心酒下

六鬱五十二

○氣血冲和萬病不生一有佛鬱諸病生焉故人身

諸病多生於鬱 蒼朮撫芎總解諸鬱隨証加入諸

藥 凡鬱皆在中焦以蒼朮撫芎開提其氣以升之

假如食在氣上提其氣則食自降矣餘皆倣此

戴云鬱者結聚而不得發越也當升者不得升當

寶

降者不得降當變化者不得變化也此為傳化失常六鬱之病見矣氣鬱者胸脇痛脉沉澁濕鬱者周身走痛或關節痛遇陰寒則發脉沉細痰鬱者動則喘寸口脉沉滑熱鬱者瞖悶小便赤脉沉數血鬱者四肢無力能食便紅脉沉食鬱者噯酸腹飽不能食人迎脉平和氣口脉緊盛者是也

氣鬱

香附

童便浸

蒼木

米泔浸

撫芎

濕鬱

白芷

蒼木

川芎

茯苓

痰鬱

海石

香附

南星

瓜蒌

一本無南星瓜蒌有蒼木川芎梔子

熱鬱

山梔

炒

青黛

香附

蒼木

撫芎

血鬱

桃仁

去支

紅花

青黛

川芎

無芎亦可

香附

食鬱

蒼木

香附

山查

神麴

炒

針砂

醋炒七次研極細

春加芎

夏加苦參

秋冬加吳茱萸

越鞠丸

解諸鬱

又名芎朮丸

丹溪心法

卷三

八十一

蒼朮

香附

撫芎

神麩

梔子

各等分

右為末水丸如棗豆大

內傷五十三

○東垣內外

傷辨甚詳世之病此者為多但有

挾痰者有挾外邪者有熱鬱於內而發者皆以補元氣為主看所挾而兼用藥如挾痰者則以補中益氣湯加半夏竹瀝仍少入薑汁傳送 凡內傷發斑因胃氣虛甚是火遊行於外亦痰熱所致火則補而降之痰熱則微汗以散之切不可下恐生危証 內傷

病退後燥渴不解者有餘熱在肺家可用參苓甘草少許薑汁冷服或茶匙挑薑汁與之虛者可用人參

附錄內傷者其源皆由喜怒過度飲食失節寒溫不適勞役所傷而然元氣者乃生發諸陽上升之氣飲食入胃有傷則中氣不足中氣不足則六府陽皆絕於外是六府之元氣病也氣傷藏乃病藏病形乃應是五藏六府真氣皆不足也惟陰火獨旺上乘陽分故榮衛失守諸病生焉 始受飲食勞倦所傷之病必氣高而喘身熱而煩及短氣上逆鼻息不調怠惰嗜卧四肢困倦不收無氣以動

亦無氣以言皆為熱傷元氣以甘溫之劑以補元氣即是瀉火之藥凡所受病捫摸之肌膚間必大熱必燥熱悶亂心煩不安或渴久病必不渴或表虛惡風寒慎不可以寒涼藥與之經言勞者溫之損者溫之惟以補中益氣湯溫藥以補元氣而瀉火邪內經云溫能除大熱正謂此也

附方

補中益氣湯

黃耆

勞役病甚可用一錢
干嗽者減六一錢

人參

一錢有嗽
去之

甘草

炙一錢

已上三味除燥熱肌熱之聖藥

當歸身

酒洗焙乾半錢以和血脈

柴胡

半錢少陽之氣上升

陳皮

半錢以導滯氣又能同諸甘藥益元氣獨用瀉脾

白朮

半錢

升麻

三分引胃氣上騰而復其本位

葛根

半錢如渴用之不渴不用

○一方有白芍半錢秋冬不用

紅花三分

少加黃栢三分以救腎水瀉伏火

右作一服水煎午前稍熱服 若病日久者以權

立加減法 若頭痛加蔓荊子三分痛甚加川芎

五分頂疼腦痛者加藁本五分細辛三分諸頭痛

併用此藥四味頭痛有痰沉重懶倦者乃太陰厥

陰頭疼加半夏半錢或一錢生薑三片 若耳鳴

丹溪心法 卷三
二五
日黃頰頰腫頸肩臑肘臂外後廉痛面赤脉洪大者加羌活一錢防風七分甘草三分藁本五分通其經血加黃芩黃連各三分消其腫 嗌痛頰腫脉洪大面赤加黃芩三分桔梗七分甘草三分口乾嗌乾或渴者加葛根五分升胃氣上行以潤之 心下痞瞢悶者加芍藥黃連各一錢如痞腹脹加枳實三分厚朴七分木香砂仁各三分如天寒加乾薑 腹中痛加白芍藥炒半錢炙甘草三分如惡寒覺冷痛加中桂 即桂心 半錢夏月腹中痛不惡寒不惡熱者加黃芩五分芍藥一錢甘草

五分以治時熱 臍下痛者加真熟地黃半錢如胸中滯氣加蓮花青皮一分或二分壅滯可用氣促少氣者去之 如身體重疼乃風濕相搏加羌活半錢防風半錢升麻一錢柴胡半錢藁本根半錢蒼朮一錢如病去勿再服 若大便秘澀加當歸梢一錢 若久病痰嗽者去人參冬月加不去節麻黃秋涼亦加不去根節麻黃春月天溫只加佛耳草三分欬花一分勿加麻黃 若初病之人雖痰嗽不去人參必不增添若久病肺中伏火者去人參以防痰嗽增益耳 長夏濕土客邪大

旺加蒼朮白朮澤瀉上下分消其濕熱之氣濕熱
大勝主食不消故食減不知穀味則加麩以消之
加五味子麥門冬助人參瀉火益肺氣助秋損也
在三伏中為聖藥 脇下急或痛俱加柴胡甘草
人參 多唾或唾白沫胃口上停寒也加益智仁
若胃脘當心痛加草豆仁三分 疲甚之人參芪
朮有用至一兩二兩者

枳木丸 治痞消食強胃 又云食過傷損元氣以
此主之

枳實 炒一兩 白朮 一兩

右用荷葉裹燒飯丸白朮者本意不取其食速化
但久令人胃氣強實不復傷也

積聚痞塊五十四

○痞塊在中為痰飲 在右為食痰一云 積在左為

血塊 氣不能作塊成聚塊乃有形之物也痰與食

積歠血而成也用醋煮海石醋煮三稜蓬朮桃仁紅

花五靈脂香附之類為丸石醱白朮湯吞下 瓦礫

子能消血塊次消痰 石醱一物有痰積有塊可用

洗滌垢膩又能消食積 治塊當降火消食積食積

即痰也 行歠血塊塊去須大補 凡積病不可用

下藥徒損真氣病亦不去當用消積藥使之融化則
根除矣 凡婦人有塊多是血塊

戴云積聚癥瘕有積聚成塊不能移動者是癥或
有或無或上或下或左或右者是瘕

○積聚癥瘕朱先生醫台州潭浦陳家不用蜀葵根
煎湯去粗再入人參白朮青皮陳皮廿口草梢牛膝
煎成湯入細研桃仁玄明粉各少許煎熱飲之二服
當見塊下如病重者須補接之後加減再行

入方

消塊丸 卽千金方硝石大黃丸止可也 若塊不令人

困須量度虛實

硝石

六兩

人參

三兩

甘草

三兩

大黃

八兩

右爲末以三年苦酒三升

置

器

中以竹片

作準每入一升作一刻柱豎器中先納大黃不住

手攪使微沸盡一刻乃下餘藥又盡一刻微火熬

使可丸則取丸如雞子中黃大每一丸米飲下如

不能大丸作小丸如桐子大每三十丸服後當下

如雞肝如米泔赤黑等色下後避風冷啖軟粥將

息之

三聖膏

丹溪心法

卷三

八十六

未化石灰半斤為末瓦器中炒令淡紅色提出
火候熱稍減次下大黃末一兩就爐外炒候熱
減下桂心末半兩畧炒入米醋熬攪成黑膏厚
紙攤貼患處

○痞塊在皮裏膜外須用補氣藥香附開之兼二
陳湯加補氣藥先須斷厚味

又方琥珀膏

大黃

朴硝

各一兩

右為末大蒜搗膏和貼

又方治茶癖

石膏

黃芩

升麻

右為末沙糖水調服

又方一人愛吃茶

白朮

軟石膏

片苓

白芍

牛膽星

薄荷

圓葉大者

右為末沙糖調作膏食後津液化下

又方治脇下有塊

龍會丸

二錢半

姜黃

五錢

桃仁

五錢

右為末蜜丸服 又方龍會丸和鴉鴿糞能大消

食積或入保和丸治塊看何部分

治血塊丸

瓦壠子能消血塊

海粉

醋煮

三稜

莪朮

醋煮

紅花

丹溪心法 卷三 二十七

五靈脂 香附 石減

右為丸白朮湯吞下

又方 治婦人血塊如盤有孕難服峻利

香附 醋煮 四兩 桃仁 去皮 白朮 各一兩 海粉 醋煮 二兩

右為末神麩糊丸

又方 治婦人食塊或血痰積成塊在兩脇動作腹

鳴嘈雜眩暈身熱時作時止男子亦可服

黃連 一兩半 半用吳茱萸炒去 菜萸一半用益智炒去益智

山梔 炒 芎藭 三稜 莪朮 醋煮

神麩 桃仁 去皮各半兩 香附 童便浸

蘿蔔子 炒一兩半 山查 一兩

右為末蒸餅丸服 又方有青皮半兩白芥子一

兩半炒

保和丸 治一切食積

山查 六兩 神麩 二兩 半夏 茯苓 各三兩

陳皮 連翹 蘿蔔子 各一兩

右為末炊餅丸如梧子大每服七八十丸食遠白

湯下

又方 山查 四兩 白朮 四兩 神麩 二兩

右為末蒸餅丸如梧子大服七十九丸白湯下

丹溪心法 卷三 二十七

又方

山查 三兩 白朮 二兩 陳皮 茯苓

半夏 各一兩 連翹 黃芩 神麴

蘿蔔子 各半兩

右為末蒸餅丸梧子大每服五十九食後薑湯下

阿魏丸 治肉積 諸阿魏丸脾虛者須以補脾藥

佐之切不可獨用虛虛之禍疾如反掌

連翹 一兩 山查 二兩 黃連 一兩 阿魏 二兩 醋煮

右為末醋煮阿魏作糊丸服三十丸白湯下

小阿魏丸

山查 三兩 石礮 三錢 半夏 一兩 皂角水

右為末粥糊丸每服三十九白湯下

又方 治飽食停滯胃壯者宜此脾虛勿服

山查 蘿蔔子 神麴 麥芽

陳皮 青皮 香附 各二兩 阿魏 一兩 醋煮

右為末炊餅丸

又阿魏丸 去諸積聚

山查 南星 皂角水浸 半夏 皂角水浸 麥芽 炒

神麴 炒 黃連 各一兩 連翹 阿魏 醋煮

瓜蒌 貝母 各半兩 風化硝 石礮

蘿蔔子蒸 胡黃連 二錢半如無以宣連代

右為末薑汁浸蒸餅丸 一方加香附蛤粉治嗽

佐脾丸

山查 三兩 半夏 茯苓 各一兩 連翹

陳皮 蘿蔔子 各半兩

右為末粥丸服

小温中丸

青皮 一兩 香附 四兩便浸 蒼朮 二兩 半夏 二兩

白朮 半兩 陳皮 一兩 苦參 半兩 黃連 一兩薑汁炒

針砂 二兩醋炒

右為末麩糊為丸

又方

針砂 醋煮 三次 香附 童便浸四兩

神麩 二兩炒 黃連 薑汁炒 山查 二兩炒

厚朴 薑汁炒 蒼朮 一兩 半夏 一兩 白芍 半兩

一方加人參炒白朮一兩半有苦參用白朮用

苦參不用黃連

枳實丸

白朮 二兩 枳實 半夏 神麩

麥芽 各一兩 薑黃 陳皮 各半兩 木香 一錢半

山查 一兩

右為末荷葉蒸飯為丸梧子大每服一百丸食後

薑湯下

大溫中丸 又名大消痞丸

黃連炒 六錢 黃芩 六錢 姜黃 白木 一兩

人參 陳皮 澤瀉 二錢 炙甘草

砂仁 乾生薑 炒麴 二錢 枳實炒半兩

半夏四錢 川朴三錢 猪苓 一錢半

右為末炊餅丸

附錄五藏之積曰五積六積一、二、三、四、五、六聚積有定

形聚無定處不問何經並宜服十味大七氣湯吞

下尊貴紅丸子 凡木杏檳榔去氣積神麴麥芽

去酒積蠶蟲水蛭去血積礞石巴豆去食積牽牛

甘遂去水積雄黃膩粉去涎積礪砂水銀去肉積

各從其類也 肝積曰肥氣肺積曰息賁心積曰

伏梁脾積曰痞氣腎積曰奔豚其如積聚之脉實

強者生沉小者歿

附方

烏梅丸 治酒毒消食化痰

烏梅 一斤 半夏 八兩 白礬 八兩 生薑 一斤

右件石臼搗細末新瓦兩片夾定火上焙三日三夜為度次入神麴麥芽陳皮青皮莪朮枳殼丁皮大腹子各四兩用酒糊為丸每服四五丸薑湯下

備急丸 大治心腹厥痛食積胸膈下咽氣便速行

大黃一錢 巴豆去油膜心 乾薑半錢

右用蜜丸白湯下

治吐蟲有積

右以黑錫灰檳榔末米飲調下

大七氣湯

三稜各一兩半 莪朮各一兩半 青皮七錢 陳皮一兩半

藿香 桔梗 肉桂各七錢半 益智一兩半

香附一兩半 甘草炙七錢半

右剉水煎服

散聚湯

半夏 檳榔 當歸各七錢半 陳皮

杏仁炒 桂心各二兩 茯苓 甘草炙

附子炮 川芎 枳殼炒 厚朴

吳茱萸各一兩

右剉水煎薑三片大便秘利加大黃

香稜丸 治五積六聚氣塊

三稜

六兩 醋炒

青皮

陳皮

莪朮

炮或醋炒

枳殼

炒

枳實

炒

蘿蔔子

炒

香附子

各三兩 炒

黃連

神麴

炒

麥芽

炒

鼈甲

醋炙

乾漆

炒煙 盡

挑仁

炒

礪砂

砂仁

歸梢

木香

甘草

炙各一兩

檳榔

六兩

山查

四兩

右為末醋糊丸每服三五十九白湯下

龍會丸

見脇痛類

紅丸子

見瘧類

腳氣五十五

附足跟痛

○腳氣須用升提之藥提起其濕隨氣血用藥 有
脚氣衝心者宜四物湯加炒黃栢再宜湧泉穴用附
子末津唾調付上以艾炙泄引熱下
入方防已飲

白朮

木通

防已

檳榔

川芎

甘草梢

犀角

蒼朮

鹽炒

黃栢

酒炒

生苳

酒炒

大便實加桃仁小便澁加杜牛膝有熱加黃芩黃
連大熱及時令熱加石膏有痰加竹瀝薑汁如常

腫者專主乎濕熱先生別有方

又方 治濕熱食積痰流注

蒼朮 黃栢 防已 南星

川芎 白芷 犀角 檳榔

血虛加牛膝龜板

右為末酒糊丸服肥人加痰藥

健步丸

生芩 半兩 歸尾 芍藥 陳皮

蒼朮 各一兩 吳茱萸 條芩 各半兩 牛膝 一兩

桂枝 二錢 大腹子 三箇

右為末蒸餅丸如梧子大每服一百丸空心煎白

木木通湯下

又方 一婦人足脛腫

紅花 牛膝 俱酒洗 生芩 黃栢

蒼朮 南星 草龍膽 川芎

有筋動於足大指上至大腿近腰結了乃因奉養

厚遇風寒宜四物湯加酒芩紅花蒼朮南星生薑

煎服

濕痰脚氣大便滑泄

蒼朮 二兩 防風 一兩 檳榔 六錢 香附 八錢

川芎 六錢 條芩 四錢 活石 一兩 甘草 三錢

右為末或丸或散皆可服

腳軟筋痛

牛膝 二兩 白芍 一兩 龜板 酒炙 黃栢 酒炒 一兩

知母 炒 甘草 半兩

右為末酒糊為丸

應痛丸 治腳氣痛不可忍此藥為劫劑

赤芍藥 半兩 煨去皮 草烏 半兩 煨去皮尖

右為末酒糊丸空心服十九丸白湯下

又方 治腳氣腫痛

芥子 白芷 等分

右為末薑汁和敷貼或用仙朮羌活獨活白芷細辛為末入帛內作襪用

又方 煤洗脚氣

威靈仙 防風 荆芥 地骨皮

當歸 升麻 胡蘞

右煎湯煤洗

附錄脚氣有濕熱有食積流注有風濕有寒濕

勝濕以仙朮白朮防已川芎為主或六物附子湯

或當歸拈痛湯 脚氣氣鬱甚者舟車丸除濕丹

有飲者東垣開結導飲丸 脚氣解表用麻黃左
 經湯等藥隨經選用有兼痰氣寒濕者五積散加
 木瓜 若雙解以大黃左經湯東垣羌活導滯湯
 若理血以八味丸或四物加羌活天麻又或四物
 加黃栢南星或健步丸 若疎風養血用獨活寄
 生湯最効

仿方六物附子湯

附子 桂 防已 各四錢 甘草 炙二錢
 白朮 茯苓 各三錢
 右咬咀每服半兩入薑煎

當歸拈痛湯

羌活 半兩 人參 苦參 酒制 升麻
 葛根 蒼朮 各二錢 炙甘草 黃芩 酒制
 茵陳 酒炒各半兩 防風 歸身
 知母 酒炒 澤瀉 猪苓 白朮 一錢半
 右咬咀每服一兩水煎空心服臨睡再服

除濕丹

舟車丸 見水氣類
 檳榔 甘遂 威靈仙 赤芍
 澤瀉 葶歷 各二兩 乳香 沒藥 各一兩

牽牛 半兩 大戟 炒三兩 陳皮 四兩

右為末糊丸如梧子大每服五十九至七十九温
水下

東垣開結導飲丸

白朮 陳皮 澤瀉 茯苓

神麴 炒 麥孽麴 半夏 各半兩 枳實 炒

巴豆霜 各一錢半 青皮 乾生薑 各半兩

右為末湯浸蒸餅丸如梧子大每四五十丸或七
十九温水下

麻黃左經湯

麻黃 乾葛 細辛 白朮

茯苓 防已 桂 羌活

甘草 防風

右咬咀每半兩入薑棗煎服

五積散

白芷 一兩半 陳皮 三兩 厚朴 薑制一兩 桔梗 六兩

枳殼 三兩 川芎 甘草 炙 茯苓 各一兩半

桂 芍藥 半夏 泡各兩半

當歸 一兩半 麻黃 三兩去節 乾薑 二兩

蒼朮 泡浸去皮十二兩

右咬咀每服四錢水一盞薑三片葱白三莖煎至七分熱服 胃寒用煨薑挾氣加茱萸婦人調經催產入艾醋

大黃左經湯

細辛 茯苓 羌活 大黃煨

甘草炙 前胡 枳殼 厚朴制

黃芩 杏仁等分

右咬咀每服半兩入薑棗煎

東垣羌活導滯湯

羌活 獨活各半兩 防風 白芍各半兩

大黃酒浸一兩 枳實炒一錢

右咬咀每服五錢或七錢水煎服

八味丸 見諸虛類

獨活寄生湯 見腰痛類

○足跟痛 有痰有血熱 血熱四物加黃柏知母 牛膝之類

