

鍼灸捷徑

乾

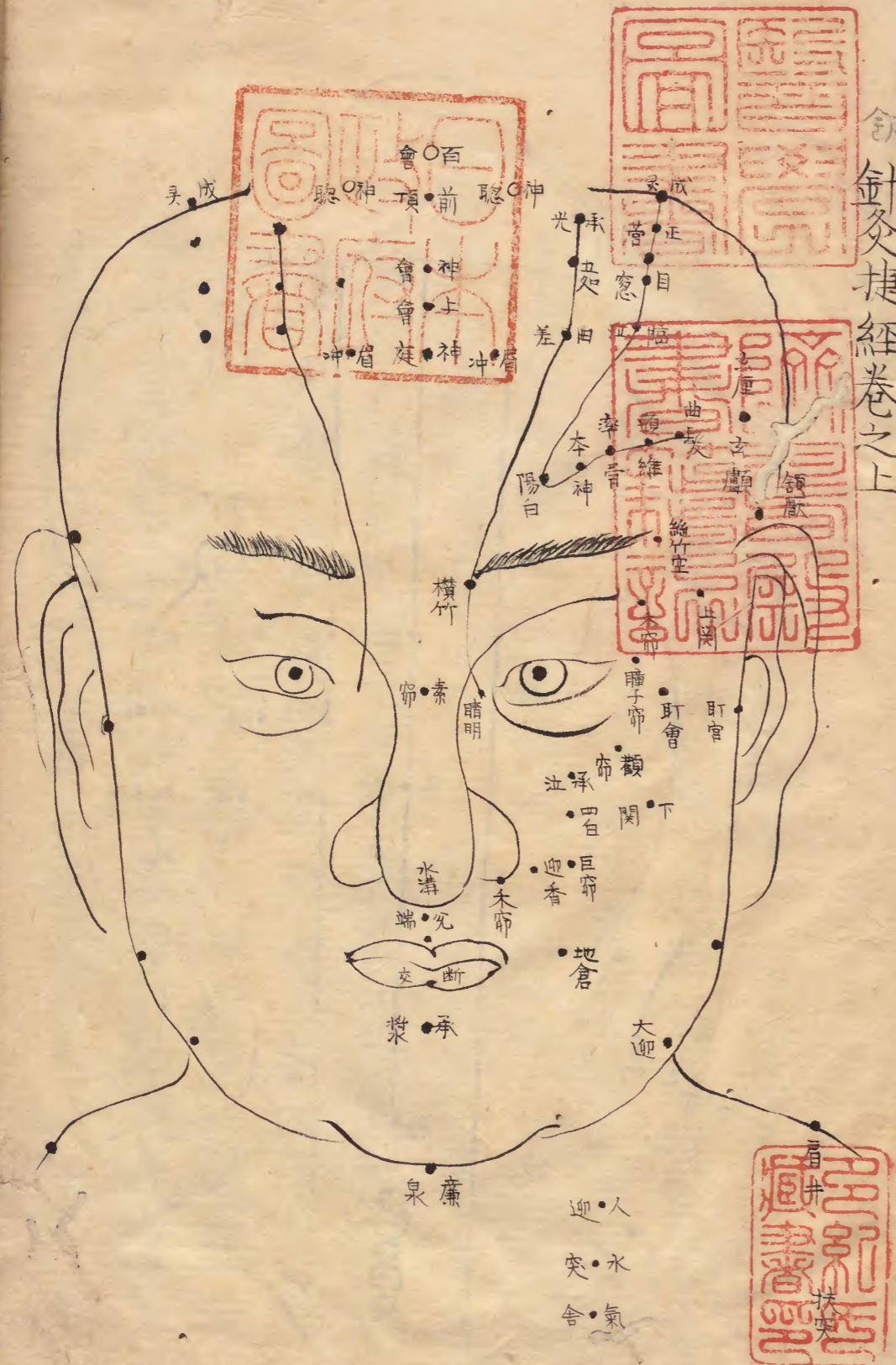
書
二
一

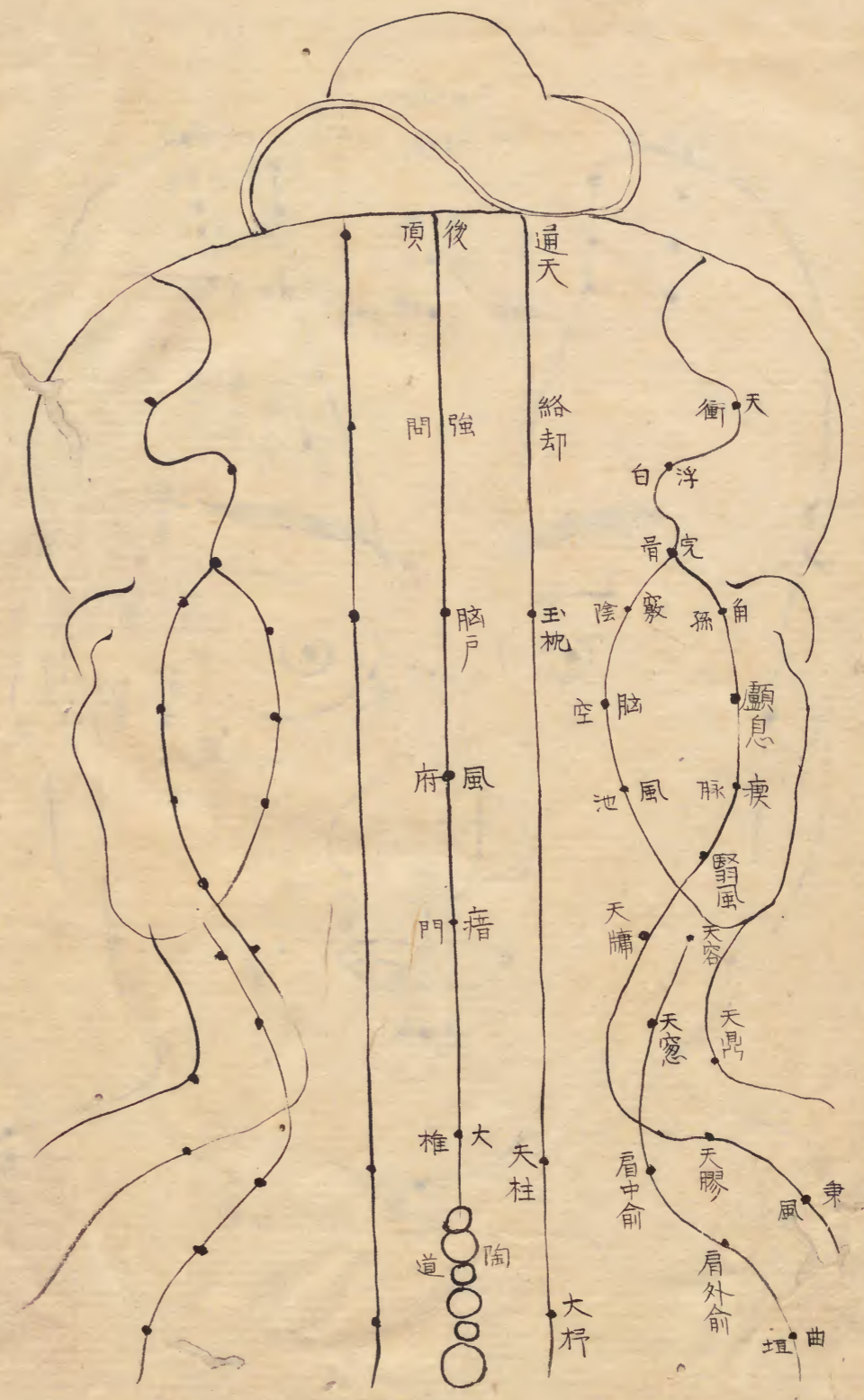
內閣文庫
漢書
二冊
二冊
二冊

內閣文庫
番號 漢 12148
冊數 2 (1)
函號 304 250



鍼灸捷徑卷之上





禁忌經云

毋刺渾之脈熇之熱漉之汗大風大雨嚴
 寒盛暑早濕煩燥便黑吐血暴然失听明失意失
 便溺失神及七情五傷醉飽皆不可刺乘車馬遠
 來亦候氣血定然後刺之

禁針穴道一首

禁針穴道要先明腦戶顛會及神庭絡却玉枕
 角孫穴顛顛承泣隨承靈神道灵臺腫中忌水
 分神闕并會陰橫骨氣衝于五里箕門承筋并
 青灵更加臂上三陽絡二十二穴不可針孕女
 不宜針合谷三陰交内亦通倫石門針灸應須

忌女子終身無姪娘外有雲門并鳩尾缺盆
客主人莫深肩井深時人悶倒三里急補人
還平

禁灸穴道一首

禁灸之穴四十五穴承光啞門及風府天柱素
帝臨泣上睛明攢竹迎春數未帝顛帝系竹空
頭維下關與脊中肩貞心俞白環俞天牖人迎
共乳中周榮淵腋并鳩尾腹哀少商魚際位經
渠天府及中衝陽關陽也地五會隱白漏谷陰
陵泉條口犢鼻兼陰市伏兔髀關委中穴殷門
申脉承扶忌

血忌一首

行針須明血忌正丑三寅二未四申五卯六酉
七辰八戌九巳十亥十一月午臘子更逢日閉

定髮際法

明堂上經云如後髮際亦有項脚長者其毛直
至脊頭亦有無項脚者毛齊至天牖穴即無毛
根如何取穴答曰其毛不可取定天約如此若
的定中府正相當即是側去各二寸此為定
穴下云兩眉中直上三寸為髮際後大椎直上
三寸為髮際

論同身寸法

下經云岐伯以八分為一寸緣人有長短肥瘠
不同取穴不准扁鵲以手中指第一節為一寸
緣人有長身手短手長取穴亦不准孫真人取
大母指節橫文為一寸亦有差互今取男左女
右手中指第二節內庭兩橫文相去為一寸若
屈指即旁取指則中節上下兩文角相去遠
近為一寸謂同身寸自依此寸法與人灸療
病多愈今以為準銅人亦曰取中指內文為一
寸素同云同身寸是也又多用繩度量繩紙條
量者但薄篋易折蠟紙亦粘手取綵釋心量却
易為勝於用繩之信縮也

華陀云五十後人不可針恐損目灸不妨
針法秘旨

蒼龍先擺尾 赤鳳後搖頭

上下深摩按 關節自通流

吐法 針內關先補絕陽之數後行六陰之數要飲

湯三二口即吐二穴

下法 針公孫二穴光行純陽之數後行六陰之數

待他人腹內鳴時即通

汗法 針復晉二穴先行絕陽之數後行六陰之數

若有汗出周瀉出針收之

仰伏側面圖

水泉二穴去太谿下 在内踝下灸五壮針四分
照海二穴陰蹻脉所 内踝下針三分灸七壮十
云在内踝下四分云陰蹻二穴在内踝下宛陷
中針三分灸三壮下云陰蹻二穴在内踝下陷中
不灸三壮十云内踝容爪甲明堂上下經有陰蹻穴
而銅人無之惟有照海穴亦在内踝下与陰蹻同
而未知其故予接素問氣穴論陰陽蹻穴在内踝
下是謂照海陰蹻所生則与銅人照海穴合矣則
是陰蹻即照海也故附陰蹻于照海之末
復溜二穴冷也一名昌陽一名伏白在内踝上二寸
華動脉中陷針三分灸五壮明云七壮不效

交信二穴在内踝上二寸少陰前大陰後廉前筋
骨間膈灸三壯針四分明下云内踝上二寸後
廉筋骨陷中素氣穴論踝上橫二穴注云内踝
上者交信穴也按素問氣府論陰蹻穴之注云
謂交信也在内踝上二寸少陰前太陰後筋骨
間陰蹻之郄竊意陰蹻即交信也至氣穴論陰
陽蹻穴注乃云陰蹻穴在内踝下是謂照海陰蹻
所生則是陰蹻巧照海非交信矣故明堂下經既
有交信穴在内踝上又出陰蹻宜在内踝下上下
不同盖二穴也但不知素問之注何故前後自異
李者毋信其一注而不考其又有一注也

築賓二穴有內踝上臑分中灸五壯針三分明云在內踝上灸三壯

陰谷二穴水也在膝內輔骨後大筋下小筋上按之

應手屈膝乃取之灸三壯針四分

足太陽膀胱經左右三十六穴

明云三壯

崑崙二穴火也在外踝後跟骨上陷中素注細脈動應

手灸三壯針三分明云上崑崙針五分下崑崙外踝

下一寸大筋下明堂有上崑崙又有下崑崙銅人只

云崑崙而不載下崑崙豈銅人不全耶抑名不同未

可知也但上經云內崑崙在踝下一寸下經云內崑

崑崙在內踝後五分未知其孰是予謂既云內崑崙

則當在內踝後矣下經之穴為通上崑崙在外踝

故也

付陽二穴在踝上三寸足太陽穴同千金亦同陽蹻

太陽前少陽後筋骨間陽蹻之郄灸三壯針五分

明下云附陽在踝上二寸恐二字當作三後筋骨間

宛中灸五壯素氣府論陰陽蹻各一注云陽蹻謂

附陽穴也在外踝上三寸太陽前少陽後筋骨間陽

蹻之郄素問氣府論陽蹻穴注云謂付陽穴也在外

踝上三寸竊意蹻即付陽也及考氣穴論陰陽蹻四

穴注云陽蹻穴是謂申脈陽蹻所出則是陽蹻乃申

脉非陽付矣故明堂下經既有付陽在外踝二寸
上經又有陽蹻在外踝前一寸二寸既異是付陽
蹻各是一穴也但不知素問之注何故前後相
背耶

飛揚二穴一名厥陽在外上九寸明堂千金並云七

寸針三分灸三壯明云五壯

承山二穴一名魚腹一名肉柱一名傷山在兌膈腸

下分肉間陷中灸一壯針七分明云八分速出針

灸不及針止七壯下云五壯一云在腿肚下分

肉間

承筋二穴一名膈腸一名直腸在膈腸中央陷中灸三壯
禁針

上帝

十一

宋揚
宋來

宋陽
宋甲

宋筋
宋上

宋陽

宋甲

宋筋
宋甲

宋筋

宋筋
宋甲
宋筋
至

至陰二穴金也在足小指外側去凡甲角如韭葉針

三分灸三壯

通谷二穴水也在足小指外側本節前陷中灸三壯針二分

束骨二穴木也在足小指外側本節骨後陷中灸三壯針三分

京骨二穴在足外側大骨下赤白肉際陷中按而得之針三分

灸七壯明云九壯素注三壯

申脉二穴陽蹻脉所出在外踝下陷中容凡甲白肉際針

三分千云申脉在外踝下陷中明上云陽蹻二穴在外

踝前一寸陷宛中針三分素氣穴注陽蹻穴是謂申

脉陽蹻所出在外踝下陷中新校正云按刺腰痛篇

注在外踝下五分繆刺論註外踝下寸半容凡甲明堂

上經有陽蹻穴而銅人無此六惟有申脉二穴陽蹻
脉所出在外踝下陷中與陽蹻穴同而未知其故予
按素問氣穴論陰陽蹻穴注云陽蹻穴是謂申脉陽
蹻所出在外踝下陷中以申脉穴合是則陽
蹻即申脉也故附明堂陽蹻于申脉之後
金門二穴一名関梁在踝下灸三壯炷如小麥針一分
僕參二穴一名安耶在眼骨下陷中拱足得之針灸七
五處二穴在上星兩旁寸半針三分灸三壯明云五壯
承光二穴在五處後寸半針三分禁灸
通天二穴在承光後寸半針三分灸三壯
絡却二穴一名強陽又名腦蓋在通天後寸半灸三壯

針三分

玉枕二穴在絡却後寸半明上下云七分半俠腦在強
間後寸半旁寸三分起肉枕骨入髮際上三寸灸三壯
東明云針三分

天柱二穴夾頂後髮際大筋外廉陷中針五分得元即得
灸不及針

眉衝二穴一名小竹當兩眉頭直上髮是療目五般頭痛
痛鼻塞不灸通針三分

頭三行

臨泣二穴在目上直入髮際五分陷中針三分灸五壯
目窓二穴在臨泣後一寸針三分灸五壯刺目大明

正營二穴在目窻後一寸針三分灸五壯
承靈二穴在正營後寸半灸三壯刺三分
腦空二穴一名顛顛在承靈後寸半夾肉枕骨下陷中
針五分灸三壯曹操患頭風發即心乱目眩華佗針愈
風池二穴在腦空後髮陷中針七分灸三壯至百壯宜小
當陽二穴當童人直上入髮際一寸療卒不識人凡眩鼻
塞針三分其穴与臨泣相近

頭側部

領厭二穴在曲周下足少陽穴無下字明堂同腦空上廉
灸三壯針七分若針太深令耳無所聞
懸顛二穴在曲周上足少陽穴同明堂無上字腦空中

懸釐二穴在曲周上足少陽穴無上字腦空下廉針三
分灸三壯

天衝二穴在耳上如前三寸足少陽穴同灸七壯針三分
率谷二穴在耳上入髮際寸半陷者宛中灸三壯針三分
明云嚼而取之

曲鬢二穴在耳上髮際陷中鼓額有空針三分灸七
壯明云嚼而取之三壯指迷在耳上將耳掩前正
尖火上

角孫二穴在耳郭中間上開口有空治目生膚髮齒斷
腫灸三壯明堂別無僚病法明云主牙齒不嚼物齧痛
腫針八分

竅陰二穴在枕骨下足少陽穴云在完骨上搖動有空
針三分灸七壯明云五壯針四分在完骨上枕骨下完
骨二穴在後髮際四分
浮白二穴在耳後入髮際一寸針五分灸七壯明云三
顛息二穴在耳後間青絡脉灸七壯禁針出血即杀人
瘦脉二穴一名資脉在耳本後鷄足青絡脉刺出血如
豆冲不宜出血灸三壯針一分明云在耳内鷄足青脉
完骨二穴在耳後髮際四分灸七壯針三分明云二分灸
壯年
翳風二穴在耳後陷中按之引耳中針七分灸七壯明云
三壯在耳後尖角陷中
正面部

素膠一名面上在鼻柱之端外甚云不宜灸針一分
水溝一名人中在鼻柱下針四分灸不及針日三壯艾炷
宜小風水腫針此一穴水尽頓愈明云日灸三壯至二
百壯止若是水氣唯得針此穴若針余穴水尽即死下
云五壯
兌端在唇上端針二分灸三壯炷如大麥明下云在頤前
下唇下開口取之
斷交在唇内齒上斷縫筋中針三分灸三壯
承漿一名懸將水在頤前唇下宛中灸七壯至七炷
即血脉通宣其風立愈炷依小筋頭作針二分停四
五日又灸
廣泉一名舌本在頤下結喉上明云舌本間灸三壯針三分

面二行

攢竹二穴一名始光一名光明一名負柱在兩眉頭少陷宛

宛中不宜灸針一分以細三稜針出血宜灸一壯

睛明二穴一名淚孔在目內皆針寸半留三呼雀目者可久

留針然後速出針禁灸明云只可一分半是

巨髎二穴夾鼻孔旁八分直童子躄脉足陽明之會針三分

灸七壯明云巨窳在鼻孔下夾水溝旁八分躄脉足陽明

之會針三分灸七壯

迎香二穴在禾髎上一寸鼻孔下旁五分針三分禁灸

禾髎二穴在鼻下夾水溝旁五分針二分又手陽明云禾

髎一名長瀕直鼻孔夾水溝五分明云和窳在鼻孔

下夾水溝旁五分灸三壯

面三行

陽白二穴在眉上一寸直目童子灸三壯針二分

承泣二穴在目下七分直目童子陷中禁針之令人目烏色

可灸三壯炷如大麥又云不可灸不可針犯之腫大如拳

四白二穴在目下一寸灸七壯針三分凡用針穩審方得下

針深即令人目烏色

地倉二穴夾口吻四分外如近下有脉微動是也針三分灸

二七壯重者七壯炷如粗釵脚大炷若大口轉喎却灸承

漿七七壯即愈

大迎二穴在曲頰前寸二分骨陷中動脉又以口下當兩肩

六針三分灸三壯
面四行

本神二穴在曲差旁寸半一云直耳上入髮際四分針二分灸

七壯二說相去遠矣一云耳正直上入髮際二分

絲竹空二穴一名目窠在眉後陷中針三分禁灸

瞳子膠二穴在目外皆五分灸三壯針三分一名太陽一名

前關

顴窠二穴在面頰骨下廉兌骨端陷中針二分

頭維二穴在額角入髮際本神旁寸半針三分禁灸

面側部

上關二穴一名客主人在耳前起骨上廉開口有空動

脈宛中灸七壯艾炷宜小若針必須側卧張口取之

禁針岐伯曰上關若刺深令欠而不得却下關久留針

即故而不得欠牙關急是故上關不得刺深下關不得

久留針也

下關二穴在上關下耳前動脈下廉合口有空開口即

閉針入四分禁灸又云下關不得久留見上側卧閉口

取穴

前關二穴在目後半寸亦名太陽之穴理風赤目頭痛目

眩目洪不灸針三分

和髎二穴在耳前兌髮下橫動脈針七分灸三壯

聽會二穴在耳微前陷中上關下一寸動脈宛中張口

得之針士分灸五壯至三七壯十日後依振火前一名
耳門二穴在耳前起肉當耳缺者陷中針三分灸三壯明下
云禁灸有病不過三壯

聽宮二穴在耳中珠子大如赤小豆針三分灸三壯明云
頰車二穴在耳下曲頰端陷中針四分灸七壯止七壯炷
如大麥又明云在耳下二韭葉陷中灸三壯又云耳下曲
頰骨後千云一名機閑在耳下八分小近前三開口明
側頭項部

天容二在耳下曲頰后灸三壯不
天牖二穴在頰筋缺盆上天容后天柱前完骨不髮際
上明云髮際上一寸陷中針一寸不宜補又不宜灸面

天腫眼合先取譚譚後針天牖風池差也若不先針譚
譚即難療

天聰二穴一名聰籠在頰大筋前曲頰下扶突后動脈
應手陷中灸三壯針三分

天鼎二穴在頰缺盆直扶空後一寸灸三壯針三分明下
云天頂在頰缺盆直扶突氣舍後一寸陷中灸七壯
素氣府注云天鼎在頰缺盆上扶突氣舍後同身寸之
木半甲乙經云寸半

扶突二穴一名水穴在人迎後寸半灸三壯針三分素云在
頰當曲頰下一寸人迎後仰仰取
缺盆二穴一名天蓋在肩下橫骨陷中灸三壯針三分不

宜刺深令人逆息 又云肩上是穴

人迎二穴一名五會在頸大脉動脉應手俠結喉旁仰而取之
以候五藏氣足陽明脉氣所發禁灸之不幸傷針四分

水突一穴一名水門在頸大筋前直人迎下氣舍上針三分灸三壯

氣舍二穴在頭直人迎俠天突陷針中二分灸三壯

肩髃部

肩井二穴一名膊井在肩上陷中缺盆上大骨前寸半以三指

按之當中指下陷中甲乙經云祇可針五分若刺深令人悶

六側不識人速須三里下氣先補不瀉須復婦人胎落後

天微損手足弱者針肩井立差灸乃勝針日灸七壯止百壯

天髃二穴在肩缺盆中上俠骨之際陷中尖針八分灸三壯

巨骨二穴在肩端上行兩又骨間陷中灸五壯針寸半明云

巨骨一穴在心脾骨頭灸三壯至七壯禁針

臑會二穴一名臑髃在肩前廉去肩頭三寸宛中針七分灸七壯

肩髃二穴在膊骨頭肩端兩間陷宛中李臂取之

七壯以差為度若灸風不遂可灸七壯偏若風疾

曲筋骨無力久不差灸不畏細也刺即洩肩臂熱氣唐

井庫秋欽患風痺手足不得伸甄權針此穴今將弓箭

射之明云針八分灸不及針以平取其穴日灸七壯增

至二七若灸偏風不隨可至二百若更多灸恐手臂細

若刺風痰風痛風病當其火不畏細也

肩髃二穴在肩端臑上陷中李臂取之針七分灸三壯

肩負二穴在肩胛下兩骨解間肩髃後陷中針五分
天宗二穴在秉風後大骨下陷中灸三壯針五分
秉風二穴在肩上小髃後空臂有空灸五壯針五分
臑俞二穴在肩髃後大骨下胛上廉陷中針八分灸三
壯素在肩臑後空臂取之
曲垣二穴在肩中曲胛陷中按之應手痛灸三壯針五
分明云九分
肩外俞二穴在肩胛上廉去脊骨三寸陷中針六分灸三壯
肩中俞二穴在肩胛內廉去脊二寸陷中針三分灸十壯
背部中行
大椎一穴一作雇也在第一椎上陷者宛中針五分灸七

壯至二十七壯

身柱在第三椎節下間針五分灸七七壯明云五壯下云三壯
神道在五椎節下間俛而取灸七七壯止百壯小兒風痲
瘰癧可灸七壯明云針五分灸三壯下云五壯
靈臺在六椎節下間俛而取之經關療病法出素問
至陽在七椎節下間俛而取之針五分灸五壯
筋縮在九椎節下間俛而取之針五分灸三壯明云七壯
脊中一名神宗在十一椎節下間俛而取之禁灸令人腰
背偃傳針五分得氣即瀉
接脊在十二椎下節下云治小兒脫肛
懸樞在十三椎節間伏兩取之針三分灸三壯明云在十二

推下節下間下云十一推下
命風一名屬黑在十四推節下間伏而取之明作俛而取
之針五分灸三壯

陽關在十六推下間伏而取之針五分灸三壯關療病
腰俞一名背解名髓空一名腰柱一名腰戶在二十一推節
下間宛中捷腹地舒身兩手相重支額縱四體後乃
靈取其穴針八分灸七壯至七七壯忌房勞奪動強力
長強一名氣之陰部督脈絡別穴跌地取之甲乙經云在
軒脊骹針三分轉針以大痛為度其穴跌地取之乃得灸
不及針日三十壯止二百壯此痔根本是冷忌冷食房
勞又云針二寸明下云五壯

有里醫言凡椎骨當灸骨節突處方驗灸節下當
骨無驗以魚肉骨參之其言為可信蓋依其言當骨
節

背二行
大杼二穴在項後第一推下兩旁相去各寸半陷中針五
分可灸七壯明云禁灸下經云灸五壯要非太急不必
灸

風門二穴一名熱府在二椎下兩旁相去各寸半針五分灸五
肺俞二穴在三椎下兩旁各寸半針三分灸三寸又云百壯
厥陰俞二穴在四椎下兩旁各寸半針三分灸七壯扁鵲云
名關俞也

心俞一穴在五椎下两旁各寸半針三分不可灸明下云
灸五壯千云第七節對心橫三間銅入云心俞不可灸
可針入三分世醫因此遂謂心俞禁灸可針尔殊不知
刺中心一日死乃素問之所戒豈可妄針耶千金言風中
心急灸心俞百壯服續命湯又當權其緩急可也豈可
也灸之說而坐受弊耶

督俞二穴一名高盖在六椎下两旁各寸半禁針通灸

膈俞二穴在七椎下两旁各寸半針三分灸三壯明下云灸

五壯血會鬲俞血有病灸此

八椎下两旁銅人明堂並缺俞穴

肝俞二穴在九椎下两旁各寸半針三分灸三壯明下云七

壯素云刺中肝五日死

膽俞二穴在十椎下两旁各寸半正坐取之灸三壯針五分

明云三分下經云五壯刺中膽一日半死

脾俞二穴在十一椎下两旁各寸半針三分灸三壯明下云

五壯素云刺中脾十日死

胃俞二穴在十二椎下两旁各寸半針三分灸七壯又云隨

年壯

三焦俞二穴在十三椎下两旁各寸半針五分灸三壯明云針

三分灸五壯

腎俞二穴在十四椎下两旁各寸半與臍平針三分灸以年為

壯明云三壯下云五壯刺中腎六日死

氣海俞二穴在十五椎下兩旁各寸半通灸
大腸俞二穴在十六椎下兩旁各寸半針三分灸二壯
關元俞二穴在十七椎下兩旁各寸半針三分
小腸俞二穴在十八椎下兩旁各寸半針三分灸三壯
膀胱俞二穴在十九椎下兩旁各寸半針三分灸三壯
中膂內俞二穴在二十椎下兩旁各寸半夾脊起肉針三分
灸三壯一名脊內俞明下云主腰痛夾脊脊痛上下按之
應從項後至此穴痛皆灸之立愈
白環俞二穴在二十一椎下兩旁各寸半甲乙云針如腰戶
法用挺腹地端身兩手相重支額繳息令皮膚俱緩乃
取其穴針八分明下云灸三壯

上髎二穴在第一空腰髁下俠脊陷中針三分灸七壯千
云腰髁下一寸
次髎二穴在第二空俠脊陷中灸七壯針三分
中髎二穴在第三空俠脊陷中針二分灸二壯
下髎二穴在第四空俠脊陷中針二分灸三壯
會陽二穴一名利機在陰尾骨兩旁針八分灸五壯
千金八窳在腰目下三寸俠脊相去四寸兩旁四穴故名
八窳其曰夾四寸是除脊各半寸也凡大杼下穴皆當脊
各寸半
背三行
附分二穴在弟椎下附項內廉兩旁各相去俠脊各三寸灸

五壯針三分
鬼戶二穴在三椎下兩旁各三寸正坐取之針五分灸七壯
止百壯明云日七壯至二百下云鬼戶在三椎下兩旁各
三寸灸三壯又云鬼戶在三椎下兩旁各三寸灸五壯素
注云鬼戶上直附分鬼戶即鬼戶
膏肓俞一穴在四椎下明云近五椎兩旁各三寸主無所不
不療羸瘦虛損夢中失精上氣欬逆發強健忘明云狂
中感忘誤取穴之法令人正坐曲脊伸兩手以臂得動
搖從胛骨上角摸撿至骨下頭其間當有四肋三間
灸中間從胛骨之裏去胛骨容側指許摩胛去表肋
土間空處按之自覺牽引於肩中灸胛中兩一處至百

壯多至五百壯明云六百壯至千壯當覓下髻然流
水之狀亦當有所下出若得疼疾則無所不下也如病
人已困不能正坐當令側卧挽上臂今取穴灸之又以
右手從左肩上住指頭所不及者是穴也右手亦然乃
以前法灸之若不能久坐當伸兩臂令人挽兩胛骨使
相离不尔即骨覆其穴灸之無驗此灸風後令人陽氣
益盛當消息以自補養論曰昔在和緩不救晉侯之病
以其在膏之上膏之下針藥不能及也即此穴是也
時人拙不能求得此穴所以宿病難追若能用心方便
求得灸無疾愈出千金外臺灸膏肓功效諸經例能言
之而取穴則未也千金等方之外莊縛論之最然繁而

而無統不能定于一予嘗以意取之令病人兩手交在
兩膊上灸時亦然胛骨遂開其穴立見以手指摸撚弟
四椎下兩旁各三寸四肋三間之中按之酸疼是穴灸
至千壯少亦七壯當依千金立點立灸坐點坐灸臥點
卧灸云
堂二穴在五椎下兩旁各三寸陷中正坐取之針三分灸
五壯明下云三壯素註云上直臑戶余同
諛諛二穴在肩膊內廉俠明堂作六椎下兩旁各三寸正坐
取之以手痛按之病者言諛諛針六分灸五壯二七上百
壯忌菟菜白酒明云五壯
膈關二穴在七椎兩旁各三寸陷中正坐取之針五分灸五

菟門二穴在九椎下兩旁各三寸陷中正坐取之灸三壯針五
陽綱二穴在十椎下兩旁各三寸陷中正坐開肩取之針
分灸三壯明下云七壯
意舍二穴在十一椎下兩旁各三寸陷中正坐取之針五分灸
五十壯至百壯明云五十壯至百二十壯甲乙云三壯針五
分下云七壯素二壯
胃倉二穴在十二椎下兩旁各三寸針五分灸五十壯明云五
壯十壯甲乙云三壯
盲門二穴在十三椎下兩旁各三寸又肋間其堂作異經云
與鳩尾相直灸三十壯針五分
志室二穴在十四椎下兩旁各三寸陷中正坐取之針五分

灸三壯明云兩旁各三寸半灸七壯
胞育二穴在十九椎下兩旁各三寸陷中伏而取之灸五
壯針五分
秩邊二穴在二十椎下兩旁各三寸陷中伏而取之灸三壯
針五分素門氣府論注曰秩邊在二十一椎下兩旁上直
胞音與銅人明堂等經二十椎下不同未知其孰是故兩
存之以上二十八穴當準千金方除脊各三寸取穴
膺部中行
天突在結喉下天宛中針五分灸不及針其下針直橫下
不得低手即五藏之氣傷人短壽明下云在結喉下五分
中央宛中灸五壯針一寸

旋機在天突下一寸陷中仰頭取之灸五壯針入三分
華蓋在
紫宮在華蓋下一寸六分陷中仰頭取之灸五壯針三分明
云在華蓋下一寸灸七壯小本亦同
玉堂一名玉英在紫氣宮下寸六分陷中灸五壯針三分
膻中一作膻一名元兒在玉堂下寸六分橫直兩乳間陷
中仰卧取之灸七壯禁針不幸令人夭鳩尾上一寸
靈蘭秘典云膻中者巨使之官喜樂出焉說者曰膻中
為氣之海然心主為君以敷宣教令膻中主氣以氣布
陰陽氣和志適則喜樂由生分布陰陽故官為臣使也
然則膻中者乃十二藏之一臣使之官為氣之海分布

陰陽非其他沉比者或患氣噎藹氣肺氣上喘不得
下食膏中如塞等疾宜灸此々氣痛治此
中庭在臆中下寸六分陷中灸五壯針三分明云一分下云
曹中下一寸灸三壯

膺二行

膺府素作俞二穴在巨骨下璇璣旁各二寸陷中仰而取
之明云仰卧取之針三分灸五壯明下云輸府灸三壯
或中二穴在輸府下寸六分陷中仰而取之明云仰卧取之
針四分灸五壯明云輸下一寸灸三壯
神藏二穴在或中下寸六分陷中仰而取之灸五壯針三分
灵墟二穴在神藏下寸六分陷中仰而取之針三分灸五壯

神封二穴在灵墟下寸六分仰而取之灸五壯針三分
步即二穴在神封下寸六分陷中仰而取之針三分灸五壯
膺三行

氣戶二穴在巨骨下俞府兩旁各二寸陷中仰而取之針
三分灸五壯

庫房二穴在氣戶下寸六分陷中仰而取之灸五壯針三分
屋翳二穴在庫房下寸六分陷中仰而取之灸五壯針三分
膺窓二穴在屋翳下寸六分灸五壯針四分
乳中二穴當乳是足陽明脉氣所發禁灸之不幸生蝕
瘡中有清汁膿血可治瘡中有瘻肉者
微刺三分亦相去寸六分
者死

乳根二穴在乳下寸六分陷中仰而取之灸五壯針三分

以上十二穴去膺中行各四寸迤相去寸六分

膺四行

去門二穴在巨骨下俠氣戶旁各二寸陷中灸五壯針三分

刺深使人氣逆明云雲門在巨骨下氣戶兩旁各二寸陷

中動脈應手奪臂取之眺經云在人迎下第二骨間

二寸三分通灸禁針甲乙經云灸五壯針七分若深令人

氣逆

中府二穴一名膺中俞肺之募在云門下一寸乳上三肋間針

三分灸五壯素注在膺中行兩旁相去六寸云門下寸

乳上三肋間動脈應手陷中仰而取之

周榮二穴在中府寸六分陷中仰而取之針四分明下云灸

五壯

膏鄉二穴在周榮下寸六分陷中仰而取針四分灸五壯

天谿二穴在膏鄉下寸六分陷中仰而取針四分灸五壯

食竇二穴在天谿下寸六分陷中奪臂取針四分灸五壯

以上十二穴去膺中行各六寸六分

側腋部

淵腋二穴在腋下三寸宛中奪臂得之禁灸之不幸令人

腫蝕馬瘍內潰者死寒熱生馬瘍可消針三分

輒筋二穴在在腋下三寸復前一寸着腋灸三壯針六分

天池二穴一名天會在乳後一寸腋下三寸着腋直腋擗

助間灸三壯針三分

大包二穴在淵腋下三寸脾之大絡布脅腋中出九肋間

灸三壯針三分

腹中行

鳩尾一名尾翳一名鬲駝在臆前蔽骨下五分不可灸令

人畢世少心力此穴大難針大好手方下針不然取氣多

令人大針入三分明下云灸三壯素注臆前蔽骨五分不

可灸刺人無蔽骨者從岐骨際下行一寸

巨關心之募在鳩尾下一寸鳩尾拒者少令強一寸中人

有鳩尾拒之針六分可灸七壯止七壯

上腕一作管在巨關下一寸當寸五分去蔽骨三才明云

去巨關三寸針八分專治風癩日灸二七壯至百壯一名

胃管

中腕一名太倉胃之募在上腕下一寸紀者中腕也針八分

灸二七壯止百壯明云二七壯至四百壯一名胃募在心

下四寸胃管一寸按氣穴論注云中腕居心蔽骨與臍之

中上下各四寸刺八寸二分與銅人稍異宜從銅人為穩

其曰胃之募蓋飲食蓄積于此也嘗苦脾疼嘗灸此穴

竟冷氣從兩腋下而上至灸處即散此灸之功也自後頻

灸之亦每教人灸此穴凡脾疼不可忍飲食全不進者皆

宜灸難疏府會太倉府病治此在心下四寸

建里在中腕下一寸針五分灸五壯明針三寸五分

下腕在建里下一寸針八分灸二七壯至二百壯
水分在腕下一寸臍上一寸針八分若水病灸大良可灸七壯至
百壯禁針水盡即斃明云分水穴若水病灸大良日灸七壯
止至四百壯針五分明云水氣惟得針水滿針餘穴水盡即
死何如此却云可針今校勘不針為是
神關一名氣合當臍中灸百壯禁針之使人臍中惡瘍潰矣
出者死不可治灸三壯臍中千金等經不言灸只云禁針
銅人云宜灸百壯近世名醫週人中風不省急灸臍中皆
効徐倅平中不省得桃源薄為灸臍中百壯始甦更數月
乃不起鄭糾云有一親卒中風醫者為灸五百壯而甦後
年余八十向使徐平灸至三五百壯安知其不永年耶論

神關穴多灸極是

陰交一名橫戶素問云在臍下一寸針八分灸百壯明云灸不
及針曰三七壯止百壯

氣海一名臍腧一名下盲在臍下寸半宛中針八分灸百壯氣
海者是男子生氣之海也治氣藏虛憊真氣不足一切氣
可久不差者皆灸之明下云灸七壯此經以氣海為生氣
之海難經云以為元氣之海則氣海者蓋人之元氣所生
也故柳公度曰吾養生無他術但不使元氣佐喜怒使氣
海常溫爾今人既不能不以元氣佐喜怒年若能時灸氣海
使溫亦其次也予舊多病常若氣短醫者教灸氣海氣
遂不但自是每歲須一二次灸之則以氣怯故也

石門一名利械一名精露在臍下三寸灸亦良可灸二十七壯止
百壯婦人不可針之終身絕子明云甲乙經云一名
一名丹田一名命門針三分下云灸七壯千金灸絕孕刺五分
臍下二寸名石門明堂甲乙經云一名丹田千金素問注亦謂丹
田在臍下二寸世醫因是遂以石門為丹田誤矣丹田乃在臍
下三寸難經疏論云詳而有據當以難經疏為正詳見関元
銅人云針之絕子千金云灸之絕孕要之婦人不必針灸此
論丹田穴當以臍下二寸為是

関元在臍下三寸小腸之募足太陰少陰厥陰三陰任脉之
衝會下紀者関元也針八分灸百壯至三百壯明云若懷胎必
不針而落胎多不出者而針外崑崙立出灸不及針

日三十壯下云五壯岐伯云是積冷虛乏皆宜灸
関元乃丹田也諸經不言惟難經經疏云丹田在臍下三寸
方負四寸著脊梁兩腎間中尖赤是也左青右白上黃下
黑三寸法三光四寸法四時五色法五行兩腎間名大海
而貯其血氣亦名大中極言取人身之上下四向最為中
也老醫與人灸皆從此說多者千餘壯少亦三二百不知
全活者幾何人然亦宜頻灸故曰若要安丹田三里不
曾乾

中極一名玉泉一名氣原在関元下一寸針八分灸百壯至三
百明云主婦人斷緒四度針銅人作以度針即有子
故却時任針也灸不及針日三七壯下云五壯

曲脊在橫骨上毛際陷中灸七壯至七七壯針二寸明下
云橫骨止中及下一寸毛陷中千臍下五寸
會陰一名屏翳在兩陰間任脉別絡俠督脉衝脉之會灸
三壯

腹二行

幽門二穴俠上關兩旁各五分灸五壯針五分明云在巨關
旁各寸半陷中千腎臧去夾巨關各一寸銅人云幽門夾
巨關盲俞夾臍旁各五分相去一寸明堂乃云幽門在巨關
旁寸半通天夾上管旁相去三寸按千金四滿第二行在
關丹田今石門兩邊各寸半與明堂合始知銅人誤云
通谷在幽門下一寸針五分灸五壯明云灸上管兩旁相

去各三寸下云灸三壯

陰都二穴一名食宮在通谷下一寸灸三壯針三分
石關二穴在陰都下一寸灸三壯針一寸
商曲二穴在石關下一寸灸五壯針一寸
盲俞二穴在商曲下一寸臍旁各五分灸五壯針一寸
中注二穴在盲俞下一寸灸五壯針一寸
四滿二穴一名髓府在中注下一寸針三分灸三壯丹田旁
各寸半即心下八寸臍下橫文是今校勘四滿二穴千金
云在丹田旁各寸半即心下八寸臍下橫文是尤證得丹田
二寸
氣穴二穴一名胞門一名子戶在四滿下一寸灸五壯針三分

大赫二穴一名陰維一名陰關在氣穴下一寸灸五壯針三分
橫骨二穴在大赫下一寸灸三壯千云名屈骨端在陰上橫
骨中宛曲如却月中央是也

以上二十二穴去腹中行皆當一寸半說見幽門
腹三行

不容二穴在幽門兩旁各寸半灸五壯針五分明云上管
兩旁各一寸灸三壯素註第四肋端

素問云夾鳩尾外當乳下三寸夾胃管各五不容至太
一也夾臍廣三寸各三滑肉門天樞外陵也下臍二寸
夾之各三大巨水歸來也皆復第三行穴也新校正云
甲乙注天樞在臍旁各二寸與諸書同特此經為異言

若是則其穴不當乳下可也必當乳下則廣三寸之說
為當

承滿二穴在不容下一寸針三分灸五壯明云三壯千云巨
關兩旁各一寸半

梁門二穴在承滿下一寸灸五壯針三分
關門二穴在梁門下一寸針八分灸五壯

太乙二穴在關門下一寸灸五壯針八分

滑肉門二穴在太乙下一寸灸五壯針八分下一寸至天樞穴
天樞二穴一名長谿一名穀門大腸之募去盲俞寸半夾
大臍旁各二寸陷中灸五壯針五分千云竟臍之舍不可
針合臍相去可三寸

外陵二穴在天枢下一寸灸五壯針三分

大巨二穴在長谿下二寸灸五壯針五分長谿天枢也千

云在臍下一寸兩旁各二寸

水道二穴在大巨下三寸灸五壯針寸半

歸來二穴在水道下二寸灸五壯針八分外臺水道下三

寸今按勘歸來二穴在水道下二寸為是

氣衝二穴一名氣衝在歸來下鼠鼯上一寸動脈應手宛

中禁針灸七壯立愈炷如大麥明下云五壯素注云在腹

臍下橫骨兩端鼠鼯上針三分十云歸來下一寸

以上二十六穴去腹中行當各三寸

腹四行

期門二穴肝之募在不容下寸半直兩乳第二肋端針四分

灸五壯十云直兩乳下第二肋端旁寸半又云乳直下寸半

日月二穴膽之募在期門下五分陷中灸五壯針五分千名神

光一名膽募

腹哀二穴在日月下寸半針三分

大橫二穴在腹哀下三寸半直臍旁灸三壯針七分

盲俞去脂旁當一寸半天枢去臍當三寸大橫去臍當四

寸半其去章門合為六寸難經疏乃章門在臍上二寸兩

旁九寸為可疑為耳

腹結二穴一名陽窟在大橫下三分針七分灸五壯

府舍二穴在腹結三寸足太陰厥陰維之交會此三脉上下
三入腹結肝脾結心肺從腋上至肩此大陰却三陰陽明
之別針七分灸五壯
衝門二穴一名慈宮上去大橫五寸府舍下橫骨兩端約中
大動脈針七分灸五壯
期以上十四穴去腹中行各當為四寸半

側腹部

章門二穴一名長平一名脅膠脾之募在大橫外直臍季肋
端側卧屈上足伸下足季臂取之針六分灸百壯明云日七
壯止百壯難疏藏會季肋章門也藏病此治是脅骨下短
期腋在臍上二寸兩旁九寸

京門二穴一名氣膈一名氣府腎之募在骨腰中季肋本
心俠脊灸三壯針三分

帶脉二穴在季肋下寸八分陷中針六分灸五壯明下云七
壯如帶遶身管束諸經脉云在季肋端

五樞二穴在帶脉下三寸一云在水道旁寸半陷中針一
寸灸五壯明下云灸三壯

維道二穴在章門下五寸三寸針八分灸三壯

居膠二穴在章門下八寸三分三分監骨上陷中灸三壯針

八分

脇堂二穴在腋下骨陷中腋取之灸五壯

明堂下經有脇堂穴主脊脇氣滿噫噦喘逆自黃遠

視脈而銅人無之故付入于此
手太陰肺經

左右一十八穴法

少商二穴木也在手指端內側去爪甲角如並葉明云白
京肉際宛_中中以三稜針微出血洩諸藏熱素不宜灸成

君縛忽顛額腫大如升喉中閉塞水粒不下甄權針之
立愈明云針一分不宜灸以三稜針令出血勝用氣針
忌冷熱食下云灸三壯甲乙經作一壯

魚際二穴火也在手大指本節後內側散脈中針一分灸

大淵二穴在掌後陷中灸三壯針一分素注二分明下云大泉
在手中掌後橫文頭陷中灸五壯難掌後魚際下脈
會大淵脈病治此

經渠二穴金也在手寸口陷中針二分禁灸傷人神
列缺二穴在腕側上一寸半明云腕上一寸以手相交叉頭指
末兩筋兩骨中針二分灸七壯明云針三分日灸七壯

若患偏風灸至百壯患腕勞灸七寸下云三壯素注腕
上寸半
孔最二穴在腕上七寸明云隱者宛中手太陰治熱病汗
不出此穴可灸三壯即汗出欬遂臂厥痛針三分灸五壯
尺澤二穴水也在肘中約上動脈中針三分灸五壯明云肘
大中約上兩筋動脈中甄權云在臂屈伸橫文中筋骨罅
陷中不宜灸主癩病不可向手臂不得止頭素刺禁云
魚刺用中陷內氣歸之為不屈伸注云肘中謂肘屈之
中尺澤穴中也刺過陷脈惡氣歸之氣閉關節故不屈
伸難疏言尺之一寸外為尺澤也言尺脈入澤如水入
大澤銅人云灸五壯明堂下經乃云不宜灸主癩病不

可向手臂不得上頭既曰不宜灸乃曰主癩病是又可灸
二也此必有誤且從銅人灸五壯明堂亦云穴許灸一壯
三壯也

俠白二穴在天府下去肘五寸動脈中針三分灸五壯
天府二穴在腋下三寸動脈中以鼻取之禁灸使人逆氣
今付刺鼻衄血不止針四分明云四分灸二七壯不除百壯出
明堂經其甲乙經禁灸要非夫急不必灸

手陽明大腸經左右二十穴

大腸
二穴
明
下云五壯

陽
明
二穴
針三分

商陽二穴金也一名絕陽在大指次指內側去爪甲如韭葉

灸三壯針一分

二間二穴水也一名間谷在手大指次指本節前內側陷中
針三分灸三壯

三間二穴木也一名少谷在大指次指本節後內側陷中針三
分灸三壯

合谷二穴一名虎口在手大指次指岐骨間陷中明云大指兩
骨罅間宛中針三分灸三壯今附若婦人妊娠不可刺
刺損胎氣千云手大指虎口兩骨間

陽谿二穴火也一名中魁在腕中上側兩筋間陷中針三分
灸二壯

偏歷二穴手陽明絡在腕後三寸別走太陰針二分灸三壯
明下云五壯

溫溜二穴一名逆注一名池頭大腕後大士三寸小士六寸針
三分灸三壯明云腕後五寸六寸間

下廉二穴在輔骨下去上廉一寸輔骨肉其分外針斜針五
分灸三壯此有下廉足陽明亦有下廉蓋足者乃下巨虛
也

上廉二穴在三里下一寸其分獨祇陽明之會外斜針五分灸
五壯此有上廉足陽明亦有上廉在足者乃上巨虛也
三里二穴在曲池下三寸手陽明穴云二寸按之內起死肉
之端灸三壯針二分云一名手三里在曲池下二寸三
里有二有手三里有足三里此手三里也故明堂云一名
合手三里是也銅人云三里在曲池下三寸明堂乃云二寸在
手陽明穴亦云二寸恐銅人本誤二字作三寸

曲池二穴土也在肘外輔骨屈肘曲中以手拱背取之針

七分灸大良可三壯明云曲池不也在肘外輔骨曲肘橫
文頭陷中日灸七壯至二百壯停十日更下至二百罷下
云肘外輔屈肘曲骨中紋頭素注肘外輔屈肘兩骨中十
云肘外曲頭陷中

肘髎二穴在肘大骨外廉陷中灸三寸針三分

五里二穴在肘上三寸向裏大脈中灸十壯禁針素氣穴
論云大禁二十五在天府下五寸注云謂五里穴也謂之
大禁者禁不可刺也又曰五里者尺澤之後五里与此文
同五里有二其一在足厥陰肝經部于此穴為二此當為
手五里素問所謂在天府下者指此五里也注云尺澤之
後五里指亦指此五里也尺澤穴在手太陰

臂臑二穴在肘上七寸腓肉端手陽明絡灸三壯針三分明
 云肩髃下一天兩筋兩骨罅陷中穴平手取之不得弩三
 令急其穴閉宜灸不宜針日七壯至百壯若針不得過三
 五過多恐惡骨云名頭衝肩髃在肩部

五里二穴在肘上七寸... 相鄰... 云相... 云相... 之... 子...

手少陰心經左右二十八穴

少衝二穴木也一名經始在小指內廉端明下作側去爪甲角
 如薤葉針一分灸三壯明云一壯
 少府二穴火也在于小指本節後陷中直勞宮勞宮在手厥
 陰針二分灸七壯明云三壯
 神門二穴土也一名兌衝在掌後兌骨端陷中灸七壯炷

蘇如小麥針三分

陰郄二穴在掌後脉中去腕五分針三分灸七壯

通里二穴在腕後一寸陷中針三分灸三壯明云七壯

靈道二穴金也去掌後寸半或一寸灸三壯針三分

少海二穴水也一名曲節在肘內廉節後又云肘內大骨外

去肘端五分屈肘得之針三分灸三壯甄權云屈手向頭取

之治齒寒腦風頭痛不宜灸針五分明云在肘內橫文頭

屈手向頭取之陷宛中甲乙云在肘內廉即後陷中動應手

針二分不宜灸下云灸五壯素注灸五壯銅人云灸三壯明

堂下經素問注皆云灸五壯上經甄權皆不宜灸亦可疑

手矣非太急不必灸十八穴

素靈二穴在肘上三寸伸肘季臂取之灸七壯明云灸五壯
極泉二穴在腋下筋間動脈入膏灸七壯針三分
手太陽小腸經左右十六穴

少澤

少澤

少澤

少澤

少澤

少澤

少澤

少澤

少澤

少澤二穴金也一名小吉在手小指端去凡甲下一分陷中針一分灸一分
前谷二穴水也在手小指外側本節前陷中針一分灸一壯明云
後谿二穴木也在手小指外側本節後陷中灸一壯針一分明

針云手外側腕前起骨下陷中灸三壯
腕骨二穴手外側腕前起骨下陷中灸三壯針二分
陽谷二穴火也在手外側腕中允素作銳骨下陷中灸
三壯針二分

養老二穴在手踝骨上空寸陷灸三壯針三分
支正二穴在腕後五寸別走小腸灸三壯針三分明云在手

太陽腕後五寸去養老穴四寸陷中灸五壯
小海二穴土也在肘內大骨外去肘端五分陷中甄權云屈

手間頭取之灸三壯針二分
手厥陰心主脉

左右一十六穴法

火氣
相照
相照
相照
火氣
相照

中衝二穴木也在手中指端去爪甲如薤葉陷中針一分明
云灸一壯

勞官二穴火也一名五里在掌中央橫文動脈中屈無名指
着處是灸三壯明云針二分只得一度針過兩度令人虛
不得灸令息肉日加忌同素注灸三壯一名掌中趙
岐釋孟子云無名之指手第四指也今日屈無名指着

處是穴蓋屈第四指也無名指當屈中指為是今說
屈第四指非也

大陵二穴土也在掌後兩筋間陷中針五分灸三壯

內關二穴在掌後去腕二寸別支少陽針五分灸三壯

間使二穴金也在掌後三寸兩筋間陷中針三分灸五壯

明云灸七壯云腕後二寸或云掌後陷中

却門二穴去腕五寸手厥陰却針三分灸五壯

曲澤二穴水也在肘內廉陷中屈肘取之灸三壯針三分素

注內廉下
天泉二穴一名天溫在曲腋下二寸季臂取之針六分灸三壯

手少陽三焦經

左右三十四穴法

青冷
大井
四瀆
三陽
會宗
文構
外關
陽池
中渚
液門
闕衝

闕衝二穴金也在手小指次指端去爪甲角如並葉針一分

灸一壯素注三壯一云掘拳取之

液門二穴水也在手小指次指間陷中針二分灸三壯一云

掘拳取之

中渚二穴木也手小指次指本節後間陷中針三分灸三

壯明云二壯

陽池二穴一名別陽在手表腕上陷中針二分不可灸素注

關灸三壯

外關二穴正

壯

支滿二穴火也在腕後三寸兩骨間陷中針二分灸二七壯明云

五壯素注三壯十云腕後臂外三寸

會宗二穴在腕後三寸空中一寸針三分灸三壯

三陽絡二穴在臂上大交脉明云肘五寸外廉陷中支滿上

一寸禁針灸七壯明云五壯

四瀆二穴在肘前五寸外廉陷中灸三壯針六分

天井二穴土也在肘外大骨後肘上明堂作後一寸兩筋間

陷中屈肘得之甄權云曲肘後一寸又手按膝頭取之兩

大筋骨罅針三分灸三壯明云五壯素註刺一寸十肘後兩

筋間

清冷淵二穴在肘上三寸伸肘季臂取之灸三壯針三分

消灤二穴在肩下臂外腋斜肘分下行針一分灸二壯明云

在肩下外關腋斜肘分下行針六分灸三壯素注肩下

臂外關腋

足厥陰肝經左右二十二穴

大敦二穴木也在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中灸三
壯針三分千云足大指聚毛中灸五分
太衝二穴火也在足大指間動脈應手陷中灸三壯針六分
行間二穴火也在足大指本節後二寸或寸半陷中今附九
太衝二穴土也在足大指本節後二寸或寸半陷中今附九
診太衝脈可訣男子病死生針三分灸三壯明云在足大
指本節後二寸骨罅間陷中灸五壯素注在足大指間
四本節後二寸動脈應手刺腰痛注云大指本節後內間

陽明

中封二穴金也在足內踝前一寸仰足取之陷中伸足乃得
之針四分灸三壯素注內踝前寸半甲乙云一寸千与素同
同又云內踝前一寸斜行小脉上一名懸泉
蠡蟲溝二穴在足內踝上五寸別走少陽針二分灸三壯明云
七壯又云交儀在內踝上五寸恐即蠡蟲溝穴但別出蠡蟲
溝不可曉蠡蟲溝二穴亦名交儀
中都二穴一名中却在內踝上七寸筋骨中與少陰相直針
三分灸五壯
陽明

曲泉二穴水也在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝
陽明

取之 又云膝屈内外兩筋間宛中又在膝曲橫文

頭針六分灸三壯

陰包二穴明堂作胞在膝上四寸股內廉兩筋間針六分

灸三壯明云七壯

五里二穴在氣衝下三寸陰股中動脈灸五壯針六分治腸

風滿執閉不得溺氣衝在腹部第三行陰廉穴氣衝同

五里有二其一在手陽明肘上三寸其在此當為足三里

陰廉二穴在羊矢下去氣衝二寸動脈中灸三壯即有子

針八分

足少陽膽經左右二十八穴法

環跳

風市

陽明

陽明泉

陽明

九陽

懸鐘

丘

臨

地

夾

陰

竅陰二穴金也在足小指次指端去爪甲如薤葉灸三壯針

一分竅陰有二其一在此其一在側頭部此當為足竅

陰也

俠谿二穴水也在足小指次指岐骨間本節前陷中灸三

壯針三分明云臨泣去俠谿一寸半

地五會二穴在足小指次指本節後陷中去俠谿一寸針一分不可灸之使人羸瘦不出三年卒
臨泣二穴木也在足小指次指本節後間陷中去俠谿一寸半灸三壯針二分偃伏第三行既有臨泣穴年此亦有臨泣此當蓋足臨泣也

丘墟二穴在外踝下如前陷中去臨泣三寸灸三壯針五分
懸鍾二穴在外踝上三寸動脈中針六分灸五壯千云一名絕骨外踝上三寸又云四寸

陽輔二穴火也在外踝上四寸輔骨前絕骨端如前三分去丘虛七寸灸三壯針五分千云外踝上輔骨前餘同
光明二穴在外踝上五寸針六分灸五壯明下云七壯治筋

疼不能久立與陽輔療病同

外丘二穴在外踝上七寸針三分灸三壯

陽交二穴一名別陽在外踝七寸斜屬三陽分肉之間灸三

壯針六分千云一名足窳在外踝上七寸一云三寸

陽陵泉二穴土也在膝下一寸外廉陷中針六分灸七壯至七七壯明下云一壯素注三壯千云膝下外尖骨前難跣胫骨中微側小許筋會陽陵泉筋病治此

陽關二穴在陽陵泉上三寸犢鼻外陷中針五分不可灸千云關陽一云關陵

中瀆二穴在髀骨外膝上五分肉間陷中灸五壯針五分
環跳二穴在髀樞中側卧伸下足屈上足取之灸五十壯針

厲兌二穴金也在足大指次指端去爪甲如韭葉針一分灸
一壯

內庭二穴水也在足大指次指外間陷中灸三壯針三分

陷谷二穴木也在足大指次指外間本節後陷中去內庭二寸

針三分灸三壯

衝陽二穴在足跗上去陷谷三寸針五分灸三壯素注附上五

寸骨間動脈刺三分千云跗上五寸骨間去陷谷三寸一云

其二寸穴在足跗上骨間動脈刺三分千云跗上五寸骨間去陷谷三寸一云

解谿二穴火也在衝陽後寸半腕上陷中明下云在繫鞋處

血針五分灸三壯素注在衝陽後二寸半新校正云刺瘡注

作三寸半二注不同當從甲乙經作寸半

豐隆二穴在外踝八寸下廉筋外廉陷中針三分灸三壯明下

云七壯

下廉二穴一名巨虛在上廉下三寸當季足取之針八分灸三

壯明云上廉下三寸兩筋兩骨罅陷宛中蹲地坐取之針

六分甲乙云針三分灸三壯主小腸氣不是面無顏色偏風

冷痺不遂風溫痺灸亦良日七壯素注足陽明与小腸

合在上廉下三寸針三分

手陽明亦有下廉此乃是足下廉也

條口二穴在廉上一寸季足取之針五分明云在上廉下一寸

針八分灸三壯

上廉二穴一名上巨虛在三里下三寸當季足取之灸三壯針

三分甄權云治藏氣不足偏風腰腿手足不仁灸隨年
為壯明云巨虛上廉三里下三寸兩筋兩骨罅陷中宛
針八分灸大良日七壯下云三壯素注在三里下三寸
又云在膝臑犢鼻下筋外廉六寸
手陽明亦有上廉此乃足上廉也

三里二穴土也在膝下三寸筋外廉兩筋間一云筋骨外大筋
內當膝足取之秦承祖云諸病皆治食氣水氣盡毒疰癰四
肢腫滿膝筋痠痛目不明華佗云療五勞羸瘦七傷虛乏
膏中瘀血乳癰外臺明堂云人年三十已上若不灸三里
令人上衝目所以三里下氣也明云灸三壯針五分明云針
臑腹背每須去三里穴針八分灸七壯至百壯素注刺一寸在

膝下三寸筋骨外廉兩筋肉分間指云深則足扶陽脉不
見集云按之太衝脉不動

手有三里此亦曰三里盖足三里也銅人云在膝下三寸明堂
素問注皆同人多不能求其穴每以大拇指圈其膝盖以中
指住處為穴或以最小指住處為穴皆不得其穴所在也予
按明堂有膝眼四穴盖在膝頭骨下兩旁陷中也又按銅人
等經有犢鼻穴盖在膝臑下筋俠罅大筋中也又按銅人
有膝關二穴盖在犢鼻下二寸陷中也而校正素問註巨虛
上廉云三里在犢鼻下三寸則是犢之下三寸方是三里
不可便從膝頭下去三寸為三寸穴也若如今人之取穴恐
失之太高矣十云灸至五百壯少二百壯

犢鼻二穴在膝頭下胛俠解明堂作罇大筋中治膝中痛不
仁難跪起膝臏腫潰者不可治不潰者可療若犢鼻堅
硬勿便攻先以洗熨即微刺之愈明云針三分灸三壯按
素問刺禁云膝臏出液為跛犢鼻膝臏下胛用針者不可
輕也

梁丘二穴在膝上二寸明云三寸兩筋間灸三壯針三分明云五
分明堂作三寸銅人千金皆作二寸千金注謂或云三寸故兩
存之

陰市二穴一名陰鼎在膝上三寸伏兔下陷中拜而取針三分
不可灸明下云灸三壯千金注二十卷云在膝上當伏兔下行
二寸臨膝取之又云膝內輔骨後大筋下小筋上屈膝得之

銅人云不可灸明堂乃云灸三壯豈以禁穴許灸一壯至
三壯耶

伏兔二穴在膝上六寸起肉正跪坐取之一云膝蓋上七寸針五
分不可灸明云婦人八部諸病通針三分

胛關二穴在膝上伏兔後交分中針六分明云灸三壯

膝眼四穴在膝頭骨下兩旁主膝冷痛不已針五分禁灸有人
膝腫其人為灸此穴遂致不救蓋犯其所禁也銅人無此四
穴明堂有之故附于此

足少陰腎經

湧泉二穴木也一名地衝在足心陷中屈足撈指宛中灸三
壯針五分無令出血淳于意云漢北齊王阿世患足下熱
喘滿謂曰熱厥也當刺足心立愈明云灸不及針若灸
廢人行動下云在脚心底宛中白肉際灸三壯素注刺
三分千注肝藏卷云在脚心大指下大筋史記濟北王阿
母足熱而患淳于意曰熱厥也刺脚心各三所案之無出
血病之飲酒大醉

然谷二穴火也一名龍淵在內踝前起大骨下陷中灸三壯
針三分不宜見血素注刺三分刺此見血令人立飢飲食
千注婦人方云在內踝前直下一寸

太谿二穴土也在內踝後跟骨上動脈中灸三壯針三分

太鍾二穴在足艱後衝中灸三壯針三分

明云在脛後從脚跟後到上七寸踰中尖陷中針三分千
云從脚上七寸踰中尖不刺銅人千金皆云禁針明堂乃
云針三分亦可疑矣不針可也

合陽二穴在膝約文中尖下二寸千作三寸針六分灸五壯

委中二穴土也在脛中尖約文中動脈今附委中者血却也
熱病汗不出足熱厥逆滿膝不得屈伸取其經血立愈明
云甄權云在曲踞內兩筋骨中宛是令人面從腹地而
取之針八分甲乙云針五分灸三壯素注在足膝後屈處
胸中尖約文中又骨空論云在膝解後曲脚中背面取之
委陽二穴三焦下輔腧也在足太陽後出於脛中外廉兩筋

大
間屈伸取之扶承下六寸灸三壯針七分素注在足脰中
外廉兩筋間千云足太陽前少陽後

○浮却一穴在委陽上一寸展膝得之灸三壯針五分

殷門二穴在肉却下六寸針七分

扶承二穴一名肉却一名陰關一名皮部在尻臀下股陰
衝上文中針七分明下云灸三壯千云在尻臀下股陰下
文中一云尻臀下橫文中

以上諸經穴皆依銅人經次第而編明堂上下經有穴而銅
人不載亦或附入惟有其穴而無其名者無慮數十穴不編
當各依本經所說而針灸之不可泥此經之無穴名而不針
灸扁鵲灸鬼邪凡十三穴與銅人明堂同而其名却異故不編

入許希針經之穴既與諸不同其名又異如只龍穴之類
是已亦不付入者不欲以人之私名亂諸經之舊穴以滋
後季者惑也

Handwritten text in vertical columns, likely bleed-through from the reverse side of the page. The text is faint and difficult to decipher due to fading and the texture of the aged paper. It appears to be organized into several distinct columns.

