

華族素質之檢討

張君俊著

商務印書館印行

丙
R823
3

華族素質之檢討

張君俊著

商務印書館印行

葛序

前些時日爲君俊的戰後首都之研究寫了幾句話，今天他華族素質之檢討又已整理完竣，請我仍綴數語冠諸篇首。前次我乃一時興奮，自勸爲他介紹研究苦心與他生活的剪影，此次卻是被動的爲他作序了。

讀者諸君！君俊并不是老頭子，雖然他整日都埋頭在研究材料之中，但并不是魯蠢，他所販的貨色極多，而他卻只本着一個「民族復興」的信念去多方探討。他是一個基督教徒，在國內學文學，在美國哥倫比亞大學專攻心理學，依文芝宗哲學院研究哲學，又研究營養學，優生學，生物學，生理學，以及其他各種有關的各種學問。當他未出國以前，已就着手於改造民族素質的研究了。

他的志願：是很想在他的筆底下將中國僵僂駝背，瘦削軟弱，精神衰脆，有氣無力的東亞病夫，搖身一變，成爲挺胸闊背，肌肉豐滿，精神充足，敏捷活潑的青年民族。他想由中國平均壽命不及三十歲的，延長到六十歲，他想由以農立國的古老國，立變爲工業化的近代新中國。換句話說，就是想將中國人改造得能與歐美各國人并駕齊驅。

他與別人立論不同之點，即是別人只研究如何開發富源，如何策動人力，如何裝置舶來機

器，如何去學習工業的建設，而他卻冷靜的在最基本的問題上着手，他研究中國如何會落後的理由，他認為中國民族素質因受生物基礎，營養環境，文化環境，地理環境之支配，已經退化到不可收拾的境地。因此大聲疾呼，以圖前面四個因素之調整，才能實現民族生理之改造。此種獨具隻眼的創而不因的發明，在學術界可謂放一異彩。他的意思：要中國成爲頭等國家，必需有頭等民族；惟有頭等民族，才能創造頭等國家。若不從這點做起，徒然開發富源，廣置機器，如果民族的體力智力不能勝任愉快，也還是一籌莫展。

原來本書是很厚的，只因戰時無法一次印出，所以就分別出版，關於綜合研究已出民族素質之改造一書，這裏，是他研究生物基礎的專論，舉凡遺傳、民族腦筋、神經、體力、智力等都有詳確之論據，其餘還有三本，各討論一個基本因素，我們的願望固在拋磚引玉，同時亦希望大家攜手，共同研究，貢獻意見，藉以促成中國民族達到作者理想的領域。這便是我期望本書所荷的使命。

一九四二年六月二十九日葛君曼於西安

自序

拙作民族素質之改造，已交商務印書館排印，不久可以問世，此是可堪告慰的。該書內容，計分四篇，曰生物基礎篇，曰營養環境篇，曰文化環境篇，曰地理環境篇。每篇計三章，編短三數萬字，全書亦不過十餘萬言，故不能儘量發揮，一些極珍貴的材料，因限於篇幅，不能採納，只好割愛。目下因適應需要起見，故決定每篇擴為專書一本，以便搜集各種有關的研究，然後才能瞭解『華族生物學』有單獨成爲獨立學問的可能。

須知此種嶄新的學術，向無師承，不僅我國過去無人注意，即西洋各國，亦異常幼稚，在大學及研究院，亦少此種科目。以上種種研究，皆係著者過去二十餘年自由嘗試的結果。雖蟲小技，雖不能登大雅之堂，但拋磚引玉之能事，卻已發揮盡致了。

本書名雖爲華族素質之檢討，實乃生物基礎篇之擴大後身，讀者當能體驗此種連繫的一貫性，凡同情此種學理的，必更能切實的諒解作者之用心了。

三十一年六月張君俊於西安

目錄

葛序
自序

導言	1
第一章 中國民族素質是否優秀	11
第二章 華族之生物基礎	26
第三章 民族慧根之遺傳	45
第四章 民族病根之遺傳	69
第五章 民族神經之病態現相	97
第六章 華族體力之分析	118
第七章 中國世運代表之虛脫現相	133
第八章 中外民族體力之比較	149
第九章 戰時移民品質之研究	165
第十章 我國歷代名人之壽夭	181

第十一章 中國建軍與民族素質·····	二〇一
參考文獻·····	二一六

華族素質之檢討

導言

中國民族是世界之謎，你說他好，也不見得怎樣好；你說他壞，也不見得怎樣壞。華族在這好壞之間，橫直有說的。世界優秀民族如法蘭西，可以在三數星期內宣告屈服；世界軍備最劣的國家如中國民族，可以與裝備完善的倭寇，作戰數年，依然健在，這種現相，確夠我們之尋思。

雖然，我們若關起門大家自吹自擂，未嘗不可『過屠門而大嚼，雖不得肉，良且快意』，但這種作風，與我們沒有好處，與華族更無利益可言。所以與其自滿自足的大家來唱一齣『夜郎自大』倒不如腳踏實地，反躬自問，來檢查缺點，還能補於華族今後之艱難。因此之故，我們仍主張以科學的態度，細密的手法，來研究華族的素質，如此進行不已，才能獲得一個具體的答案，以後根據此種結論，我側可以大膽的建議改造之道。

本書開宗明義的第一章，便是闡明中國民族素質是否優秀，不問最後答案怎樣，但其中祕而不宣的內容，的夠他們畢生的探討。

民族素質是否優秀，皆以下列各種條件爲轉移：

- 一、華族的生物基礎是否健全？
- 二、華族營養條件是否健全？
- 三、文化環境能否應付需要？
- 四、地理環境能否培養健康民族？

關於以上種種，我國皆有致命的缺陷，所以應大刀闊斧的從事改進，務使各種互相爲用的現相，配合到恰當的好處，才能發揮有效的作用。我國過去現在或將來，皆是側重文化環境，對於生物基礎，營養環境，地理環境等條件，均未曾夢想，他們的見解之不正確，所以演成『積九洲之鐵，而鑄成不可一世的大錯』，這點卻夠我們之寒心了。我們希望讀此書的，更能切實了解華族所站的地位，與今後之危機的性質。假使我們虛懷若谷，真確的認識當前的局面，則以後所取的途徑，必知所擇了。

本書次一目標，即華族的生物基礎，我們若對於此點有鮮明精確的認識，便能完全明白中國民族在世界之地位了。華族腦筋之發展，不僅不在任何民族之下，反在在表示優異的現相。以上的結論，皆有生理的根據，與心理的測驗，非一般假設虛擬者可比，由此可知華族的生物基礎之優秀，是科學的結論，而非自吹自擂的論調了。

華族的素質，在腦筋發展方面說來，我們真不能否認他的優異之點，但因營養條件之不充

實，甚至於立在貧乏的情況之下，所以引出許多不易克服的困難，如心理測驗方面種種不如人的現相，我們雖能評論別人的研究，是如何不夠正確或充實，所以不能據爲定論。但我們反躬自問，在心理反應方面所呈露的種種現相，確有許多不夠健全的缺點，應當老實承認，如此才能徐圖挽救之道。

關於華族素質的優劣強弱，莫過於民族慧根之遺傳，與民族病根之遺傳，現在爲了解一般現相起見，容我們分別說明罷。民族慧根之有無，關係一個民族之優劣，慧根成分之濃淡，關於一個民族之盛衰。所以天才的有無與多少，可以註定一個民族的命運之優劣與盛衰。我們雖需要愛迪生一般的天才，但我們只需要美國人普通水平線以上的才智，在此情況之下，愛迪生的天才，始有人欣賞，始有人擁護，否則兩不相謀，愛迪生固難乎爲愛迪生，即普通美國人亦不能運用愛迪生了。由此可知民族慧根之遺傳，實關係整個民族之榮辱，因此之故，我們即要運用科學方法，而提高種族的素質。這種方法，亦不是事出虛玄，全無憑借，乃是根據生物學上的遺傳原理，所產生的效果。我們只要研究名門譜系，便知此言不虛，請以長洲彭氏慧根遺傳的線索，即可概其餘了。

按長洲彭氏科第蟬聯的狀態，令人尋味，他們共十三世，人口並不繁殖，僅只四十四人。但有中進士一甲共三人；進士二甲或三甲共十人；舉人十三人；孝廉方正二人；彭氏前後登科者共二十八人，只有男子十六人落第，由此可知慧根完全在彭氏血緣內打圈子，彭氏是向以祖

孫會元狀元出名的，彭定求與彭啓豐都爲會元狀元，他們在清朝所排演『玉堂佳話』，令人不能遺忘……也是非偶然的神跡可比。由此更知華族素質之提高，應有必須採取的途徑了。

須知慧根可以提高華族之素質，但病根亦可以退化華族之素質，我們不妨從證癩生一卷第四期遺傳雜誌內找到一種有趣證例如左：

有某自殺成癩的漢子與某吸食鴉片者成婚，結果產生兒女四人，其第二代中長女一人，許嫁未嫁，年二十二歲自縊而死；二子飲酒無度，善經紀，但往往因酒廢事，四十九歲時因酒癩而死；三子營商，頗善經紀，然飲酒無度，嘗因家庭細故，一再自殺未果，三十九歲時，因酒癩而死；四女出嫁某氏尋常。

第三代十三人，一女五歲而殤；二女二歲而殤；三男有酒癖，多病，衣食不合意，動以死相要挾，死時十七歲，發育未完全；四五兩兒尋常健在；六女夭折，年僅八歲，七兒幼時因病眇一目，嘗投水缸自盡，未果，死時年十八，體格短小；八女嫁某氏，短小多病，生一子不久即病死，年方二十七；九女尋常健在；十男有酒癖，發育感困難，死時年十五；十一女，十二、十三均尋常健在。

以上實例，是否因先天遺傳的關係，或後天環境的關係，我們無從確定，但病根在他們血緣內打圈子，卻是事實。我們如要避免這種劣根之流傳，一方固應阻止一般遺傳疾病之傳遞，一方也應設法改善現在的環境，這是不或緩的步驟。

我們對於慧根病根皆已略略道及，目下請轉移陣地，來討論華族神經有關的現相罷。這個問題，著者曾作了長時期的研究，以後發現許多事實，可以肯定華族的神經系統，不僅不甚健全，反有一些病態現相，須有澈底的救濟，方能使這神經不穩定的華族，走上改造之路。

我們對於華族生理，應有極完備的救濟方法，如各種遺傳之控制，凡民間之婚姻結合，國家應作一種優生之指導，對於食品，政府給以營養之統制，又關於影響生理的病態環境，亦給以有效的糾正，凡在此種條件下所培植的華族，必能產生穩定的神經系統，這又可以斷言。

我們談到民族生物基礎，在屬於腦筋方面之發展，已略於前述，不用再行重複，但在體質的一方，我們卻應詳加說明，然後才知華族之缺點，並不虛玄，而反為當前亟謀糾正的錯誤。

我們只以第六屆全國運動會男子田徑賽的冠軍而論，華北共得九項冠軍，華中得八項冠軍，華南竟無一項，而南洋反得二項冠軍。關於此點，我們應研究是否南北體力不同的表示，還是機會不均等的表示呢？但我們詳加探討，凡費大氣力與長時間之運動項目，華北人很優為之，但用氣力雖大，而不用較長之時者，華中人亦能大顯身手，究其實在，華中體力與華北體力比較，還遜一籌。然則華族之體力，若以嚴格的分析講來，仍以華北民族為最充實，最耐勞與持久，似為一種可靠的結論。

民國二十五年八月在德國柏林舉行世運會，我國為爭窮氣起見，政府曾撥二十餘萬之鉅

款，遣派一百三十九人出席。結果是我國代表不折不扣的表演一齣『全軍覆沒』，這真是『國榮』未獲，『國辱』又來，須知屋漏又遭連夜雨，船遲偏遇打頭風，並不怎使英雄落魄，惟有賠了夫人又折兵，這才使壯士無顏咧！

我們遭了那些挫折，對於我國體力之新認識，必加了一層保障，從前尙能山中無老虎，猴子稱霸王似的，謂華族體力並不怎樣壞，那次經過比賽，才知道人家縱然把一切近代所發明的飛機、大炮、潛艇、戰艦，以及其他各種殺人的利器拋開不用，大家只以赤手空拳比賽，我們這個四萬五千萬飯桶似的集團，也未必可以關過他們！

這樣看來，華族體力，已經未老先衰，若不及時挽救，此才是自甘昏庸老朽，而願為走肉行屍了！

本書第八章爲了解中外民族體力之真實情況起見，故不厭精詳的討論華族的體力，與其他民族對比，然後才知我們的缺點所在。過去我們沒有做中外民族體力比較的工夫，所以大家都是瞎子摸象，不知全景，以爲我們只要撥一筆鉅款，派上百餘代表，浩浩蕩蕩的西征，在第十一屆世運會便有青天白日滿地紅的國徽，在那裏飛揚飄蕩，而壯壯這多年有志未伸的華族！這種用意，我們何嘗不萬分同情，但惜我國人士，對於華族的體力認識不足，雖然提倡三、四十年的體育，仍是一個疲癯殘疾的病軀；一遇國際比賽，只有槓起『全軍覆沒』頭銜的資格，此卻令我們萬分痛心了！

我們對於華族的生物基礎，不論腦筋、體質、皆作了充分的說明，故以後對於民族素質之瞭解，必不致於空洞無物，從此欲作改造的運動，亦必易於着手。

茲爲了解戰時移民品質起見，此次的移民運動，其代表數量之大，可以說空前的成績，至所謂空間之廣泛，又可說是前無先例，又時間一點，一瞬又是五年，我們着手研究移民的品質，必能得到恰當的了解。這種自動的移殖，可以說明中國古代移民的性質，如何影響南北華族的素質。

我國古代移民，不是出於政府有計劃之行動，便是由天災人禍之促成。前者如秦始皇之移民南粵，後者如黃河之成災，即彼上游乾旱所釀成的飢饉，無不在內。所謂人禍，歷代所招致的外侮，以及國內野心家所製造的內亂。以上種種因素，皆能促成華族移動的潮流。

華族第一次大遷徙，是在西晉之末，五胡亂華的時候。第二次大遷徙，是宋室南渡，遷都杭州，以後遼、金、元、清各朝鼎革的時候，無不有大量的遷徙。目下倭寇之南侵西略，亦爲華族南遷西徙之主因。其他如黃河下游之水災，上遊之乾旱，亦爲北方民族向南移殖的重要因素。

但每次移殖人民之素質，皆比較優秀，此次的向南移殖，不僅是北方民質減少優秀成分的一種劫運。同時西南得了這批優秀民質之補充，西南民質雖暫時可以提高，但究其實在，大批優秀民質向不利於民族健康的西南地理環境移殖，從民族生物立場說來，卻是華族漸漸走入了

一種慢性自殺的場合罷了！

一個民族的健康與民族的壽夭，發生一種不可分離的關係；同時名人的壽夭，又與他們事業成功之鉅細，發生一種因果的原則。我們若要了解民族文化成績之大小，及影響之遠近，又必分析名人的壽夭，才能得到正確的推論。我們如要民族對於世界文化有偉大的貢獻，必須產生多數長壽優秀的領袖。優秀的領袖，雖有特別充實的體智，但無夠長的壽命，供他們的發展，即不能有偉大的貢獻。此因一般體智充實的優秀份子，非有充足的時間，不能創造他們的功業。

有特別成就的人物，至少要預備四十五年，才能產生比較有價值的貢獻，大器晚成的話，其中確有幾分道理。我們不是說，一般優秀份子到了四十五歲，便能成特別的名人，或出類拔萃的名人，但有特別貢獻的必在四十五歲以後，方能開始他們的工作，而漸漸成就不世之偉業。因此爲人生經驗，須有四十餘年之儲藏，方能釀成絕大的轉變，而形成各種嶄新的概念，作他們行爲的推動之能力。他們運用這些概念向前推動，以後才能創造新的事業！然則他們的壽命越長，他們也愈有創造新事業的機會；否則便無充足時間創造新事業了。我們若要華族對於世界有偉大的貢獻，直接要提高民族的平均壽命，間接即是延長一般優秀領袖創造新事業的時間。我們爲了解此點起見，所以應研究歷代名人之壽夭，方能把握此種真理的實在性。

我們對於華族素質，已經在各方面討論了一個概要，想讀吾書的，當能了解當前的問題之

所在。我們爲什麼要研究華族素質？爲的是要改造華族素質。我們爲什麼要改造華族素質？爲的是要現代化我們的國家。我們怎能現代化我們的國家？答曰，我們首應機械化我們的國防，若談到提高國防的意義，首在我們之建軍。須知中國建軍，與民族素質發生一種不可分離的關係。我們若不提高華族素質，我們即根本無法機械化我們的部隊。然則華族素質，關乎我國建軍之成敗至鉅且大，如此點沒有充分的解決，我們即休想達到建軍的目的。我國民族素質，異常低劣，爲今後建軍的障礙，謂余不信，請看每千個大學生中難產生一合格的飛機師，駕駛坦克車的只要連續工作二小時，便有昏倒的危險，若與歐美人士駕駛六小時以上還不發生困難的對比一下，便有天上人間的區別！

以上我們對於華族素質，已下了一番研究工夫，故在優劣強弱方面，已得了一番認識。華族的生物基礎，在腦筋發展與體質表現上面，皆有充分不同的成績。其他關於民族慧根之遺傳，民族病根的傳遞，均是左右華族先天的因素。民族神經系統是否健全，我們已獲到可靠的研究，並且確實了解華族之神經系統，不甚穩定，假使不從事恰當的挽救，便有每況愈下的危險。

對於華族的體質之分析，以及所表現之成績，均在在表示未老先衰的形態，若與西洋體質比較，華族的成績，則遠不如人了。我國戰時移民之品質，可以左右今後北方民族之素質，若不設法糾正此種錯誤，將來整個民族之素質，必更陷於慢性自殺之一途。我們甚望中國的政治

家，能放大眼光，接受科學家的建議，而共同的努力民族素質之改造。我們研究名人的壽夭，即知人類對於文化貢獻之大小，恆與壽命長短成正比例，這種看來，壽命愈長，我們對於文化貢獻的可能亦愈大。華族的平均壽命，照衛生署不甚科學的估計，常以爲是三十歲，其實此種數字，恐怕還帶一點政治意味，此因向國際宣傳過於真實，倒有些沒有面子的妨礙。根據個人的研究，決無法達到三十歲，關於此點，卻不能不注意及之。

華族素質，不能切實的改造，以上各問題皆無法解決，既不能得到徹底的改造，對於中國建軍，亦不能十足兌現。然則華族今後之昇沈揚抑，皆有待於整個民族素質之能否改造。這樣看來，我們對於這個過於偉大的問題，皆有取決於這個過於偉大政略的必要。若我們能把各部門配合得絲絲入扣，此種未老先衰的華族，才有重行走入生理再生的大道之可能！

第一章 中國民族素質是否優秀

我們研究這個有趣的題目，不問最後答案怎樣，但其中無窮的內容，確夠我們畢生之探討。這個題目雖然值得討論，但學術界尙無人使盡九牛二虎的力量，從事研究，此可知見仁見智之各不同也。

在我們未正式答復這個問題之前，有幾個必要的條件，必須依次了解，方能作一肯定的答案。然則這個問題之解答，是依賴多邊連環關係明朗化之後，方能進行順利，否則，我們即無由澈底了解一般真實內容了。

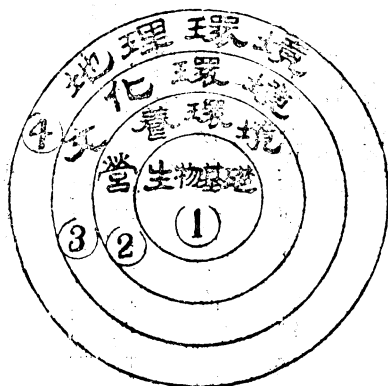
我們爲避免空談起見，所以最好單刀直入，來討論此種現相之核心，藉以瞭解各種條件的客觀事實如左：

民族素質是否優秀，完全以下列各種現相爲轉移：

- 一、民族的生物基礎是否健全？
- 二、民族營養條件是否健全？
- 三、文化環境是否可以應付培養優秀民族之需要？
- 四、地理環境是否可以運用培養健康的民族？

關於以上四點，皆須我們充分的探討，方能了解現相之一斑。我們爲易於領會此種真相起見，由我們繪圖說明罷。

優秀民族之連環現相



- (1) 生物基礎
- (2) 營養環境
- (3) 文化環境
- (4) 地理環境

等級

- (1) A等——健全
 - (2) B等——非健全
- 優秀民族之方程式：

$$(1) A^1 + A^2 + A^3 + A^4 = \text{優秀民族}$$

$$(2) B^1 + B^2 + B^3 + A^4 = \text{華北民族}$$

$$(3) A^1 + B^2 + B^3 + B^4 = \text{華南民族}$$

我們由以上的分析，便知我們處在什麼地位，我們所謂的優秀民族，必先有健全的生物基礎爲出發點，這即普通言語所謂的優秀種族的意義。須知優秀種族爲優秀民族的出發點，但只有優秀種族爲僅有的條件，仍無成立優秀民族的可能。這因其他條件如營養環境，文化環境，地理環境過於有重要決定性的原故。假使我們只有健全的民族生物基礎，其他三項皆處劣等的地位，那即等於我們以優良的麥種播在饑薄的土壤內，其結果之壞，又不言而喻了。然則我們所謂的優秀民族，乃是指四個條件皆立於優秀地位的總和之謂。關於右方優秀民族之方程式的第一項，我們自易明瞭，可以了解其中相互爲用的內容。不過對於第二第三兩項卻須加以透闢的說明，方能了解這種畸形發展之一斑。

現在容我們討論方程式中的第二項：

$$B^1 + B^2 + B^3 + A^4 = \text{華北民族}$$

右方的現相，立刻說明華北民族，是處在一種畸形發展之中。所謂民族生物基礎，至少在屬於腦筋的方面，平均的說來，不及南方民族之發展。若對此點懷疑，不妨引證我根據二十四史、清史、近代名人錄中的名人籍貫之統計，便能肯定這種事實了。屬於長江流域的名人，自

前漢至民國二十年，共有八千一百五十七人。屬於珠江流域的名人，共有一千三百八十三人，兩共九千五百四十人。在同期內，黃河流域的名人共有四千九百零二人。南北比較，我們便知大量優秀種族向南遷徙，乃是一種既成的事實。

北方民族素質，逐漸退化，故北方自南宋以後，即形成一種凋殘不堪的現相，此無他，皆因一些比較優秀的種族多向南移植的原故。

關於北方的生物基礎，我們既知誠如上面所列舉的現相，現在且討論可以左右民族生物基礎的營養環境。我們因營養學的原理，常有新的發現，故知營養不僅可以影響民族的後天，若能充分提早運用，還能操縱民族先天之秉賦。例如胎兒、嬰兒、及兒童期內，若能充分吸收乙種維他命，則他們對於屬於智力的神經系統之反應，必能異常的敏捷。又他們若能吸收充分的鈣質，他們的骨架，不僅可以高大，而且也能異常充實，與他們原生父母有別。北方民族在現在狀態之下，對於特殊的營養原理，自然無法運用，即普通維持生命的三餐，也是異常的薄弱，我們爲了解此點起見，請少安毋躁，容我們研究他們的營養狀況罷。

山東中等家庭之膳食，麥占百分之三一·三；米占百分之一七·八；小米占五·四；玉米麵占〇·八；高粱占二·九；以上共五八·二；豆類占百分之七·三；脂糖占一·〇；肉蛋占二·九；蔬菜占二七·二。

北平等家麥占百分之二九·二；米占一四·五；小米占四·〇；玉米麵占六·九；高粱

○·三；以上共五四·九；豆類占八·〇；脂糖占一·二；肉蛋占六·一；蔬菜占二七·六。
北平貧民麥占百分之二·七；米占三·六；小米占二〇·一；玉米麵占〇·七；豆類占三·五；脂糖占〇·二；肉蛋占〇·七；蔬菜占二三·八。

由以上三項記載，我們可以了解北人營養狀況，他們的蛋白質百分之九十以上皆是植物性的來源。山東人的蛋肉只占百分之二·九；北平等家庭的蛋肉占百分之六·二；北平貧民的肉蛋占百分〇·七。我們以此與美國人的魚肉乳蛋占百分之五五·九比較，真有天上人間之別。由此看來，華北民族皆是素食信徒，而美國民族卻是肉食人種了。

須知植物性的蛋白質與動物性的蛋白質，若用他們作發熱的燃料，自然亦有同等效用，但用他們建築肌膚，修補損失，與提高生活能力，則動物性的蛋白質，實遠超過植物性的蛋白質。北人之愛講和平，動作迂緩，活力不繼，精神不振，體力虛脫，原因雖甚複雜，但最大根因之一，便是人民過於缺乏動物性蛋白質的原故。

此種營養環境，怎能培植優秀民族？那些生物基礎本不優秀的，自然無法自拔，即那些得天獨厚的種族，在此種條件之下，亦必不能振翼而飛。然則北方民族致命傷之一，乃因過於吸收植物性的蛋白質的原故。北方營養條件，已如上所述，容我們討論他們的文化環境罷。

北方文化環境缺點太多，不僅不能應付一般優秀民族之需要，且亦無法培植優秀民族。文中第一效用，是要使人民安居樂業，但我國北方文化即不能達成此種任務，對於外侮，即無

法阻止，過去如五胡亂華，南宋渡江，元主中原，滿清入關，以及現在倭寇之侵略，皆在驅逐北方比較優秀之種族，向長江以南遷移。北方所遺留的種族優秀的雖亦不少，但多數是些比較劣等份子。

第二北方文化對於黃河水系無法控制，故每年爲災，把北方優秀種族向南驅逐。北方有這兩種仇敵，不僅不能培養優秀民族，反把許多優秀家族驅逐殆盡，而使北方凋殘狼狽，事事陷於落伍的現相！

第三北方文化，因基於以上兩原因，不能繁榮北方，對於各種經濟基礎，不能從事維護，並且日加摧殘，而使所僅留之殘喘，亦有漸告氣絕之勢。北方各處凋敝氣象，無不在在表示人去樓空的樣子。北方文化環境，過於落伍，一方不能培養優秀民族，一方也使落伍的文化環境加速的崩潰。

我們對於北方民族生物基礎，營養環境，文化環境，皆已略加分析，現在可以轉移陣地，討論北方地理環境罷。

我國北方的地理環境，對於優秀民族之培養，是異常有利的。只以氣候而論，即超過南中任何地域。根據美國耶魯大學教授亨廷東的研究，以利於民族工作與健康爲條件，最好的氣候，莫於冬季溫度不在法氏三十八度以下，夏季在六十四度左右不遠；最理想氣候，全年總比平均不出五十一度左右，如倫敦、巴黎、紐約、北平。北平氣候對於民族生機之刺激，是超度

的適宜，在健康立場上說來，北平嬰兒死亡率，是全國最低的地方，人民工作效率而論，亦比任何地方優越得多。我國北方各地氣候，雖與北平略有出入，但比北緯三十三度以南各地氣候，卻強十倍，所以整個北方氣候，皆宜於優秀民族之培養，國人對於此點，應該充份的認識。

其次北方比較寒冷，溫度亦不及南方之高，故全年雨量不及南方。空氣中之潮濕，亦照例輕微，故一般寄生蟲不能立足，即有亦必輕微。潮濕減低，自然宜於人類之健康，同時防止寄生蟲之托足，也是消滅疾病之根因，此乃北方地理環境，最宜於培養優秀民族最基本條件之一。

再次北方氣候與土壤發生因果關係，北方氣候比較乾旱，所以雨水稀少，土內鈣化物不溶化，且土壤之成分比例，氧化鈣大體在百分之二以上，而在北方黃土內更有多至百分之六至十的事實。但中華南，因溫度過高，所以雨水豐富，除開山坡上最新的土壤外，其餘土內可以溶解之化合物，皆被雨水所漂流，而只留着淋餘土壤，同時含鈣之土，除鈣以外，還有鎂、鉀、磷等有益物質。

土壤為植物養料，同時植物為人類養料，北方土壤多係鈣層土，其中所生長植物，自然富於鈣磷兩質。南方多淋餘土壤，此因南方雨量過多，所有少量鈣質，已經雨水侵蝕，愈沉愈下，只有植物之根長者，方能達到含鈣深層，而吸收之。所以南方富於含鈣的食物，不及北方

之多，可以想見。北人軀體魁梧，南人矮小，又皆受南北地理環境之支配。然則北方之利於魁梧民族之發展，又是一種既定的事實。

又北方小麥，亦比南方大米比較營養，我們爲方便研究起見，容列表說明罷。

穀類	米（糯）	米（上等）	米（下等）	小麥（整）	白麵（上等）	黑麵（下等）
水分	一四・四	一〇・二	一一・九	一〇・五	一二・八	一三・四
蛋白質	九・九	九・六	七・三	一二・四	一〇・八	一二・〇
脂肪	〇・九	〇・二	〇・四	一・四	一・一	〇・八
無機鹽	一・五	〇・三	一・〇	二・五	〇・五	一・五
粗纖維	〇・八	〇・二	〇・七	二・四	〇・二	一・九
合水炭素	七二・五	七九・六	七八・八	七〇・八	七四・六	七〇・四
磷		〇・一三〇	〇・三一〇	〇・三八〇	〇・〇九二	〇・三六〇
鈣		〇・〇一八	〇・〇三二	〇・〇六三	〇・〇二〇	〇・〇三九

我們分析上表，即知南方米的營養，不及北方的小麥，米的蛋白質，不及麥的來得好；同

時來的脂肪與無機鹽，皆不及小麥的豐富。米之鈣磷成分，亦不及小麥。我們只米麥爲比較，即可鑑定南北地理環境之優劣。若我們分析其他雜糧，亦無不比大米富於營養。南北食物營養之區別，可以決定南北人健康之區別。由此看來，亦可證明北方地理環境是很利於優秀民族之培養了。

我們爲了解一般條件起見，不妨再行聲明北方民族生物基礎，本不甚健全，所受的營養環境，異常不良，所以民族本身之發展，當然遭受限制，此又宜其民族之活力，無法增強，而達到理想的目的。在此種情形之下，自然不能創造優異的文化環境。但在另一方面着眼，北方地理環境異常優越，所有利於民族生理健康的條件，無不具備，在此種自然環境中，任何民族不能有所作爲，則所在地之民族，必有內在的毛病可知了。

北方民族已於上所述，容我們轉移視線，討論南方民族罷。我們爲方便分析起見，可以根據前面民族方程式如左：

$$A^1 + B^2 + B^3 + B^4 = \text{南方民族}$$

我們分析右方的公式，立刻了解南方民族內在的成因，這種畸形發展，非逐條說明，很難明瞭其中祕而不宣的內容。南人的生物基礎，的確不壞，在好的方面說來，可以說是優秀的種族，我們證以前面歷代名人籍貫的統計，立知此種現相之真確性。至低限度，關於腦筋之發展，南人居在優越的地位，其他生物條件是否優越，當然另是問題。

南人的營養環境，不足培養優秀民族，我們分析內容，便知此言不虛了。

上海中產階級，麥占百分之二·九；米占三五·二；兩共三八·一；豆類占八·〇；油糖三·三；肉蛋乳一〇·三；蔬菜三一·五。

南京平均家庭，麥占百分之六·一米占四一·〇；粟占〇·〇一；玉蜀黍占〇·三；以上共四七·四。豆類占六·〇；油糖一·七；肉蛋乳占一一·一；蔬菜占三一·九。

長沙勞工，米占百分之五九·八，豆類占百分之一八·二；油糖占一·一；蔬菜占二一·〇。

成都中學生，米占百分之四九·八六；麥占〇·一〇；糖澱粉占一·五九；豆類占一二·七四；肉蛋乳占六·九六；油脂占一·八六；蔬菜二〇·九七。

我們分析以上四種記載，南人膳食，皆以大米充實內容，關於肉蛋乳部分，除長沙工人一無所有外，其餘如上海中產階級占百分之一〇·三；南京占一一·一；成都占六·九六。南人所吸收肉蛋乳確比北人略勝一籌，但亦不特別豐富。由以上分析看來，南人亦犯了北人同一的毛病，即有百分之九十的食物，皆是植物性的來源。換而言之，他們皆是過於採取植物性的蛋白質，而缺乏動物性的蛋白質。此種分量若與美國人魚肉蛋乳的蛋白質百分之五十五·九相提並論，卻有大巫見小巫之別了。

根據上面統計，除開南人的肉蛋乳成分略比北人稍優外，但其他植物性的食物，反在在不

及北人之合格。南人專用大米，北人卻用各種富於營養的雜糧，如米、麥、粟、玉米、蕎麥、高粱，我們若以植物性的蛋白質作優劣的比較，是南方又遠不如北方了。然則站在營養學的立場，南方的營養環境，亦不夠條件用來培養優秀的民族。

中國人性尚和平，缺乏毅力，不能持久，動作迂緩，神經系不穩定，無不直接間接與南北食物習慣有關。民國二十五年，中國派遣一百三十九人出席柏林世運會，他們皆為歷屆全國運動會選手，不啻中國所訓練之精華，但結果之丟臉，無有出其右的了。他們不僅無人參加決賽，即各種預賽，亦不過在早期中一閃，便歸淘汰；此可見我國整個民族皆有行動迂緩，未老先衰的現相。又中國青年加入坦克車訓練的，工作二小時，便有昏倒之虞，但歐美人士駕駛六小時以上還不發生困難，卻有驚人區別了。又中國籃球隊，在世運會角逐時，有擲球二十四次以上，還不能觸到籃球圈的邊沿，此表示運動員之神經系統，極不穩定，一遇刺激，即有這種過度緊張的失態。又其他如每千大學生，難產生一合格的航空駕駛員，也是中國一種致命的打擊。若與美國在短期內，擬訓練三百萬空軍對比，卻有天上人間的不同了。以上種種病態現相，原因雖很複雜，但其中最大原因之一，便是我國過於吸收植物性的蛋白質，而缺乏動物性的蛋白質的原故！

南人文化環境之弱點，亦正如北方文化之弱點，北人文化之不能克服的，亦正南人文化之不能克服的。北方文化對於外侮不能阻止，對黃河水系無法整理，南方文化對之，亦不能有所

貢獻。除此之外，南方文化，卻能使南方形成一種畸形的繁榮現相——使東南成爲全國的經濟中心，目下東南遭倭寇之摧毀，又有轉移西南的趨勢。此種形勢，雖能維持南中經濟之發展，但對於優秀民族之培養，卻有最不利之威脅。

南方文化中的環境衛生，也非南方道地產物，雖然竭力提倡，時至今日，仍脫不了沐猴而冠神氣，在人爲的衛生條件，南方雖比北方稍勝一籌，但還遠不及北方自然的衛生條件。

南方文化中的教育、政治、經濟、軍事、工業、水利、交通、商業，皆未恰到好處，對於優秀民族之維持，亦不能做到有利的地步。此種文化環境，缺陷太多，對於優秀民族之培養，殊失效用。

須知文化之爲物，一方雖受民族基礎優秀與否之影響，一方卻受地理環境之支配。若地理環境只能准許所在地之居民，製造農業社會的文化，縱使當地人民十二分努力，勉強促成工業社會的文化，在外表上看來，或有多少工業文化的象徵，但歸到結果，也不能有較大的成功。

我國南方地理環境對於文化之發展，確有一些阻礙，在最南的地方，暫且不講，只以重慶爲例，便知此理不虛。重慶氣候，對於人類行動之限制，是有目共覩的。著者在該地作了二十個月的研究，即感覺重慶一年只有四個月最宜於用腦力的緊張工作，其餘月份，便不適宜了。陽歷十一月半至第二年三月半最好，自三月半至十一月半氣溫過高，有時衣穿少了便涼，穿

多又熱，因此最易感受傷風，同時亦不宜於用腦工作。在此八個月中，所在地的人民，無晝無夜，無不多在半催眠的狀態中的樣子。我們到馬路上觀察，到商店去巡視，到辦公廳中考察，到工廠去調查，到學校去參觀，凡與目所拚的現相，無不眼有倦態，面有倦容，姿有倦勢，無男無女，無老無幼，無不陷於半催眠形態之中。此種環境，以之製造農業社會的文化，如李白杜甫之流，今日作詩，明日鬧鬧酒，以及有酒學仙，無酒學佛，剛日讀經，柔日讀史，與其他無需神經緊張的文化行動，自然綽有餘裕。若我們要運用此種地理環境，在科學工作上，有較大的成就，與工業文化上有顯著的成績，便難於登天了！何以故？

此因科學文化絕無偷懶取巧的捷徑，反要一點一滴的積年累月的腳踏實地的工作，方能達到成功的鵠的。愛迪生在五十七歲以前，每天在實驗室內工作十八小時以上，但在五十七歲以後每天不超過十七小時，若以重慶的地理環境，根本無法產生有絕大成績的愛迪生。此無他，愛迪生本人縱然想工作十八小時，但該地的氣候也許只准他工作五小時，至多也不能超過八小時。若愛迪生每天減少十小時的工作，愛迪生便無法完成愛迪生的工作了！

這樣看來，一個天才之能否成功，一方要看天才本身之先天所秉賦的智慧，一方要看他本身之努力到何程度，一方又要看地理環境是否准許他繼續不斷的持久努力，一方更要看地理環境是否繼續不斷的維持他的健康。假使以上四點，皆立於肯定的答案，彼天才之成功，使有百分之百的把握了！

以上是討論天才之成功，若以普通不努力者而論，則結果之壞，更可想而知了。何以言之？每年只有四個月可以努力屬於用腦力的緊張工作，——即創造文化的工作，——在此一百二十日之中，睡眠佔去三分之一，尙餘八十日，又在此短期內，疾病要占去四分之一，只餘六十天。在此短短兩月之中，娛樂至少也要占去四分之一，所剩下的，只有四十五個整天，共一千〇八十小時而已，若真能使用得當，則此一千餘小時，尙能作種種有利於創造文化的工作，否則光陰流水，永無功效了。莫講常人無法使用此種光陰，即傑出的人物，亦未能運用恰當。這樣看來，此種地理環境之不能助長科學文化之發展，已是必然的趨勢。然則此種南方地理環境，充其量只能發展農業文化，對於科學文化，卻不能作有力的貢獻。所以我們真要促成民族復興的局面，萬萬不可專門開發西南，對於西北反要盡其最大的努力，而奠定建設整個北方的基礎，由是才能吸回南邊優秀的民族，爲我國今後科學文化之核心，方爲正當的措施。

目下爲總結南方民族之發展起見，南人的生物基礎，確實優異，但他們的營養環境，文化環境，地理環境皆不高明，雖他們本質尙好，但因條件不許，所以仍不能自拔，而反陷於一蹶不振的現相，此是過去歷史與現在事實，所肯定證明的。

我國過去謀國的志士，多如過江之鯽，對於民族退化的根因，無法肯定，且他們皆誤認中國之不振，皆爲文化落伍的原因，所以近數十年來，他們專門致力於政治的改革，教育的提倡，軍備的充實，經濟的建設，工業之發動，以及各種關乎文化之現相，無不步亦步，趨亦

第三章 民族慧根之遺傳

普通觀念，僅以慧根受遺傳律的支配；由詳盡的研究，我們也許明瞭多少病根鈍性，也受遺傳的影響。所以遺傳性質，不特潛伏在體魄之內，也是顯著在性質之中。劣性流傳，數世不衰，確是個性趨於低劣的一方，也是遺傳性，操縱人類前途的一種強有力的威力。對於劣性一點，在次章將詳細說明，現在且容我們反復詳明的，來討論優性這面的來跡去跡吧。天才是優性中的寧馨兒；此題解決，其他次等優性，自然也迎刃而解。

西洋生物學者，常舉行動物試驗：一方要改造體魄上的弱點，一方也要提高才智上的秉賦；例如善跑狗馬，在自然界內，很不易得，如由生物學者的指導，即那種特別高能率的善跑犬馬，也不難產生。他們學者並沒有什麼擒龍捉虎的手段，不過本乎自然，依遺傳公律，作一度有系統和具職力的擇配吧了。以無靈性的犬馬，我們尚有方法可以提高；難道圓顛方趾的人類，還不能遵循自然公律，來提高種族的秉賦？所以本文的立腳點，也是着重在遺傳的威力之指揮作用。人類本身有改造之必要；人類秉賦，尤不能不立行提高和改進了。我們華族的本身和秉賦，皆具一種畸形的發展，即兩人智強體弱，北人體強智弱，若不澈底改善和提高，終不能超越自種體魄的，和才智的水平線。若不急圖挽救，畢竟會在那現象之下，作一個長此終古

的掙扎。本乎以上的危險，著者不惜大聲疾呼，一方促醒一般睡夢沉沉的人，來改造人類的體格，一方警覺多數的糊塗蟲，來共同提高質屬天才的秉賦。

天才二字的界說，倒是難得明白，并也易起誤會，而招多少非難；本書所謂天才，確有一個界說，決不是泛泛的；百萬人中，大約兩百人是屬於此類。換句講法，每五千人中，僅有一人可稱絕頂天才；依嘉爾登的估計，每四千人中有一天才，即每百萬人中，有二百五十人。嘉氏的數目似嫌過鬆，循實際上的觀察，和人數的比例，究以嚴格為便。鑑別人的才具，是否上上，自然是極難解決的事。如仰觀天象，憑肉眼的能事，也只能看到二千左右的小星，若要鑑別那個最明亮，那個次明亮，那個又次明亮，都是個絕困難的事實。即在每百萬人中的二百天才，也多少有最明亮、次明亮、又次明亮的分別。若無標準的應用，自然無鑑別的可能性；如有假定的通則，我們也許能把他們品題出來。

論及人才標準，畢竟難得相當，量人才的尺碼，決不能根據俗眼，來評論一個此長彼短。雖不能用普通方法推測，然也不能完全脫離這種範疇，不過我們慎重將事，多加考慮亦未嘗不可採用。俗法是什麼？即以名譽定人的才具，以技能定人的資格。名譽二字，也自有嚴格的界說，所謂名譽，決不是普通一般的意義，暫將名譽的定義寫下：許多同時的著作家，對於某人的品性，皆有嚴格的分析，又具推重的趨向；某人的子嗣并能多少發現類似的品性，那種表現，即是名實相符的名譽，也是本文所謂的名譽。我們不一定是指一般達官顯宦有名譽，但僅指一

般創而不因的思想家，和領袖人羣有創造能力者，具有和日月同永的名譽。

天然智能是指一般智力和品性，能鼓勵個人自動工作，來得到最後的成功。本書所謂智能，不是單指有力無熱忱；也不是有熱忱無力量；也不是僅熱忱和力量的給合，而缺乏相當用死工的能率。但指一種天然動向，遭遇相當的刺激，即鼓勇前進，去達到那卓越的目標；雖碰着阻礙，也必先行戰勝然後再發展那愛工作的本能。在普通看來，好似和天才二字，自相矛盾，以爲這類笨伯，何能達到顯著的目的。但據實驗的觀察，那些享大名的才子，實不充實的饒具這些品性；如無慫般品性，決也不能享盛名了。

若以上的名譽和智能，來決定某人的天才，自然是件比較可靠的辦法；但謂這是完善萬無遺漏的，那卻又是大謬不然，常具有絕頂聰明的人，雖然被壽命所播弄，自無相當的機會來發展他的天才，那才子的盛名，也無由享受，也有適逢其會的常人，因其滑頭應付，碰巧得手，也許一時震人耳鼓，但時過境遷，再也不能佔首席了。所以發展天才的時期，遲早各有不同，常有質本天才，少年在學校時，事事落人後；也常有少年英俊，專事在人前，但遇環境上的不遂意，如是萬念皆灰，再也無半點奮鬥的勇氣。這末一來，決不能說彼失敗的少年非天才，也不能謂得意的少年是天才。若他真是有爲的天才，少年時雖遭偌大的失敗，處境艱難，終久也許戰勝一切，提高他的地位，使多人景仰不置。如他真是天才，少年時雖如何得意，一遇萬難的困境，還能驅使那副得意的雄心，使那萬難的困境，變爲賞心樂意的快事。總之，若假以時

日，無論如何，天才的名必揚，天才的能必顯；但四十五歲以內，尚無若何表示，其人之不能自拔，也可想見，如孔丘說：「四十五而無聞焉，斯亦不足畏也矣。」

根據右方的種種理論，以名譽和智力判別別人的才能，雖有時不能樂觀，然大致尚可採用。對於現在的天才兒童，我們亦可以運用智力測驗，而補他種方法之不及。且除此種方法外，尚無較妥善的方法能應付此種要求。

平日研究天才之出處，就悟到俗語說：「聰明有種」那句話，倒有至理在裏面；且以古今中西的才子出處證之，越信這樁事實，是含真實的意味，因此之故，根據此種血緣的線索，來說明遺傳的天才。

本文所謂遺傳的品性，是個三分鼎足的形勢，缺了一件便不能算為成功天才，所以必三性均衡，方能有充實的表现，而被一般人所欽佩。三種品性是什麼？即是天然的才能 (natural ability)，酷烈的熱忱 (burning zeal)，努力的容量 (capacity for labour)。如這三種品性，立於三角形的均勢，任憑他的環境如何惡劣，他必掙扎起來，出人頭地。所以概括說來，天才的遺傳，是才能、熱忱、容量三種品性結合的遺傳。天才或長於文學、或長於武功，或長於美術，或長於音樂，或長於舌辯，或長於機械，或長於算學，或長於任何學科，都以天然智能之趨向，和酷烈熱忱，工作容量，各種屬性分配是否均衡，而定成名之樞紐。如某人的遺傳結合，是雄於文學的天才，若為當時環境所逼，而將他納於非文學的事業，他那種秉賦的異

能，也必長和那非文學的事業衝突，終必脫離那不近性的環境，漸由無數嘗試，歸到發展文學的環境。這樣看來，庸夫的職業，我可以幫他代擇，因他是個皮肉機器，固由你我搬上搬下；天才的職業，那卻不由他人作主；即他本身，有時亦無明確主張，經過無數嘗試和失敗，然後才能歸入先天所定的途徑。由以上的理論，我們即知遺傳性的趨向，是何等偉烈；天才的出處，畢竟不是偶然，有時和普通觀念，完全立於相反的地位。總之，天才本質是先天的；天才的自身是遺傳的。

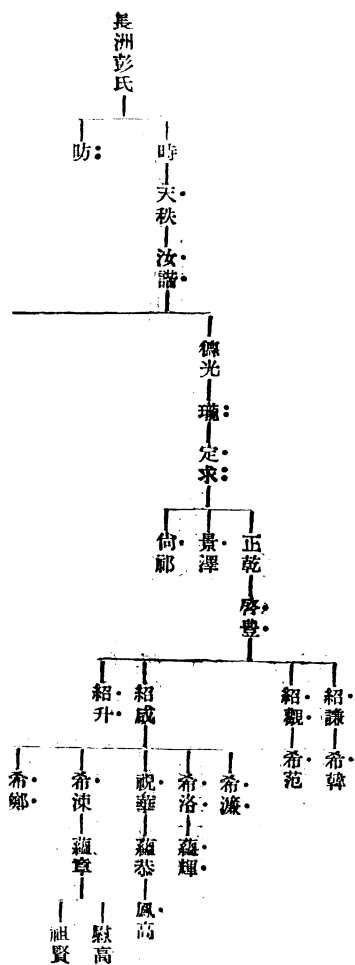
民族慧根之有無，關係一個民族之優秀，慧根成分之多少，關係一個民族之盛衰。所以天才的有無與多少，可以斷定一個民族之成功與失敗。然則慧根在民族中的地位，是異常的重要可知了。

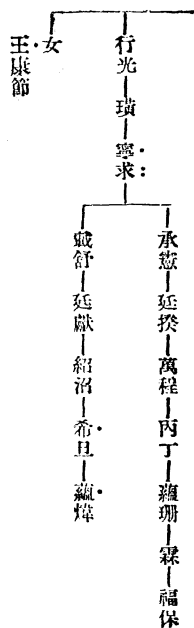
我們因為遺傳性能之重要，故努力的研究，以便了解人事方面之種種現相。現在爲着要了解慧根的重要性起見，故我們必先舉例說明一二，才能真實的體驗一般的情形。例如愛迪生是一個科學界的怪傑，他老先生對於世界文化的貢獻，比任何人都來得強大。讀者如懷疑此點，我們只把他所發明的東西，從現代文化中間抽出，這個輝煌騰達有起色的世界，必立刻變爲黯淡陰沈有死氣的世界了。愛迪生一人，不僅使美國民族增光到一種無限的程度，也使環宇各國無不直接間接都蒙着無窮的福利。所以這樣的天才產生一個，即可以抬高民族的地位，若能產生這類天才十個百個千個萬個，那世界文化，馬上必有千奇百怪非常的局面出現，這又是可以

斷言的，……這樣看來，天才與民族之榮譽，實有不可分離的關係，因此之故，我們對於此點，卻不可等閑視之了。

任何天才之成功，當然有他的特殊環境的原因。關乎後天的一切，我們可以另題討論，現在容我們專門注意慧根遺傳之趨勢吧。我們研究望族的譜系，即知各種先天的才能，無不潛伏在各族的血緣之內。現在以世居長洲的望族彭氏而論，便知此言之不謬了。潘光旦在他的近代蘇州的人才文內，取了同治丁卯彭氏宗譜著爲圖表，藉明人才血緣之關係於後：

長洲彭氏慧根遺傳圖：

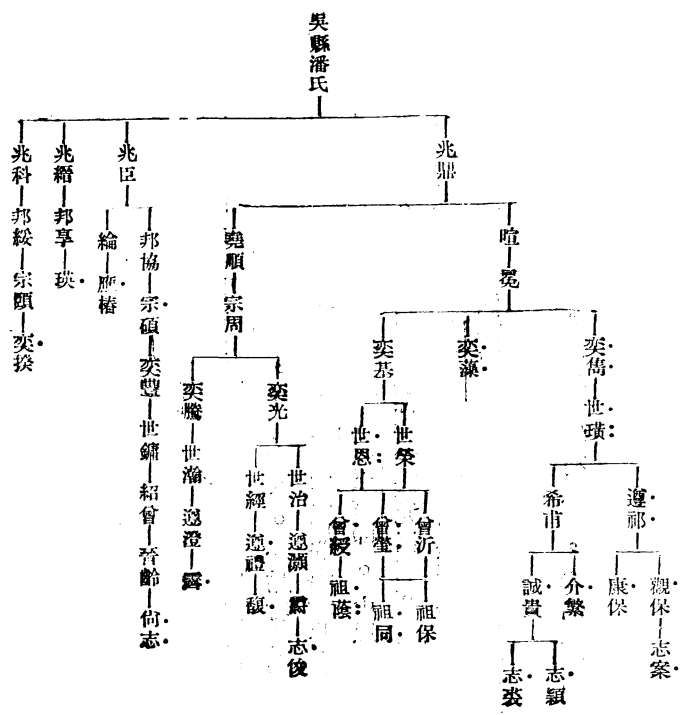




我們研究右表，即知長洲彭氏科舉蟬聯的狀態。右圖共十三世，三點者是進士一甲一舉三人。兩點者是進士二甲或三甲，共有十人。一點者是舉人，共有十二人，祝華希且二人舉孝廉方正作舉人論，共得十四人；彭氏前後登科者共有二十七人。須知右方總數是四十四人，只有男子十七人落第，另女一人嫁王康節。由以上的例子看來，我們即知慧根完全在彭氏血緣內打圈子。彭氏是向以祖孫會元狀元出名的，彭定求與彭啓豐都是會元狀元，他曾在清朝所排演的「玉堂佳話」彭寧求是探花……該譜所載彭氏原籍江西清江，明代洪武時移隸蘇州衛，以武職起家。我們研究這樣的好例，真是可以使我們更能了解一般慧根之來蹤去跡。

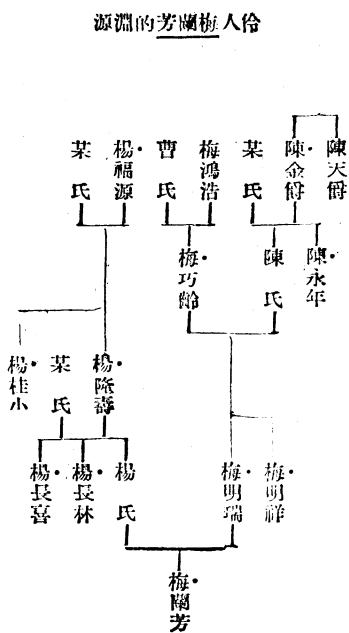
又他所舉吳縣潘氏的支譜，亦異常的有意義，我們不妨把他引了出來，為本段討論的張本。

吳縣潘氏慧根之遺傳圖。



我們細究右表，便知吳縣潘氏的血緣分配之真實情形。潘氏與長洲彭氏是齊名的望族，在時代上說起，彭氏略後而已。潘氏在八代之中，進士第一甲竟佔三人；世恩是狀元，祖蔭是探花，世璜也是探花。他們中間的二三甲佔六人；舉人十八人，在總數五十五人中間及第的人數，竟佔二十七人，幾有百分之五十的狀況，在清代二百六十七年中，能與「瓊林宴」（卽恩榮宴）的人數，總共不過八九人，而潘氏竟佔二人，卽世恩與奕雋。有資格重游泮水的，除奕雋與世恩外，尙有三人，這種特殊現相，無非優秀血緣關係之湊合，然則我們之說人類慧根是遺傳的，確確實實有充分之理由了。

我們再看特殊才能，亦有遺傳跡象可尋，現在不妨引證俗人梅蘭芳的家世。作我們的例

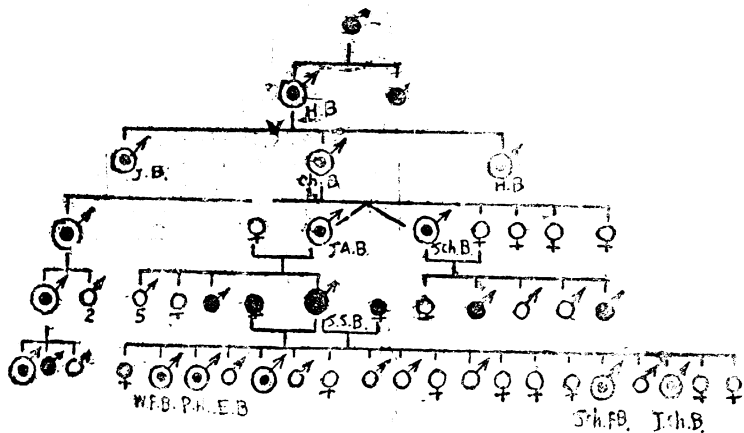


子，藉以了解血緣關係之一般於上：

右表中的點號，皆指伶人。梅蘭芳祖籍吳縣，寄籍揚州，他的祖父巧齡還是生在吳縣。巧齡的父親鴻浩尚以優貢做過知縣，後來倒了霉，他的子孫便加入伶人的圈子，又鴻浩的妻曹氏，也是揚州宦家的女兒。他們直接間接都與蘇州發生關係，也是一種「伶官世家」的樣子。右圖可看出梅氏兩世，陳氏楊氏各三世，到了第四世，三家的伶人才藝，好似都薈萃在梅蘭芳一人身上了。三家以伶業享名尚多，我們不過舉出與梅蘭芳關係最初的一部分，作本文討論的張本。

前面我們已舉了幾個中國例子，現在容我們舉幾個外國證例，藉以了解慧根線索之一斑如後：

下圖是巴氏家世，中間最大黑點，是約翰，生伯升，巴氏 (Johann Sebastian Bach)，乃世界最著名的音樂家，其中十四個黑點外有黑圈者，皆為有名音



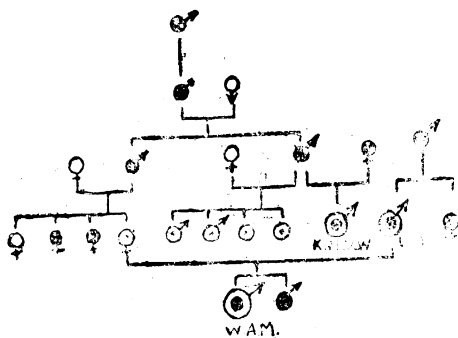
巴氏 (Bach) 音樂天才之遺傳圖

樂家；其餘子孫亦無不有屬於音樂的才能，不過有大小之分別而已。這樣看來，在巴氏的血緣中，顯然有一種屬於音樂的慧根在那裏傳遞可知了。

我們再行引證馬足——魏卜 (Mount Volso) 兩家的血緣關係，也能表示音樂天才在他們家中向下遺傳如左圖：

下圖黑點係指顯著的音樂才能，黑點外繞大圈者是指特出的音樂天才，黑圈中有一小點者是普通音樂才能，缺乏音樂趨勢者，即以白圈表示。馬魏兩氏各具了音樂才能，他們彼此聯婚，所以有特殊的結果。

又可曰那 (H. Kuehn) 曾搜集二十八家音樂才能之遺傳跡相，其中的特殊秉賦，皆能遺傳至三代以上。赫克 (V. Haedke) 等曾徵求三百五十家之答案，一般音樂才能，皆與血緣發生關係，女子音樂才能皆不及男子秉賦之高。若音樂才能相等，則屬於母的音樂才能之遺傳，比屬於父的遺傳，較易尋出他們的跡象。梅氏 (J. A. Meoen) 調查一百十四家，所得結果如下：若夫妻缺乏音樂才能，所生兒女皆缺乏音樂才能；若夫妻皆具音樂天才，所生兒

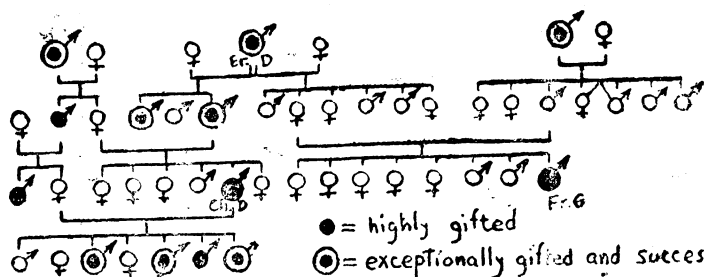


圖傳遺才天樂音卜魏——七馬

女亦各秉賦很高的音樂才能。并且兒女音樂才能之強弱，皆與父母音樂才能之大小成正比例。我們不妨引證腦威音樂大家克福 (Clave) 爲例，他父親的前妻，缺乏音樂才能，所生五子，皆無音樂才能；但他的後妻卻富於音樂才能，所生五子，皆富於音樂才能，其中之一，卽是最著名的克福 (Halkdan Clave)。我們由於上例，可以肯定音樂才能之遺傳了。

關於他種慧根之遺傳，也值得我們之注意。只以達爾文與嘉爾登而論，也是很好的遺傳證例，現在容我們列圖於後，說明一二吧。

下圖黑點皆表示高尚才能，黑點繞圈者，代表特別才智，并各有相當之成功；大黑點各代表國際名譽之創造人，後者是優生學的發明者，他們兩人的祖父或外祖父是依月士達爾文，其人對於進化之認識，還在那馬克之先。他的兒子華白 (Robert Waring



- = highly gifted
- ⊙ = exceptionally gifted and successful
- = of world-wide significance

Er.D = Erasmus Darwin
 Ch.D = Charles Darwin
 Fr.G = Francis Galton.

Darwin)，是一個著名的醫生，頗有父風，也是皇家學會的會員。華白的兒子名查理的，才智不凡，不幸二十歲即行夭亡，這是很可惜的。他的兒子查理、華白、達爾文，即是進化論的創造者，這是世界所公認的。又世界聞名的達爾文，生了四子，一個是植物學家凡西士達爾文，一個是著名的天文家喬治達爾文，一個是出名的工程師荷月士達爾文，一個是世界優生學的會員黎南德達爾文。達氏全家的慧根，顯然有一種遺傳的跡象，這是不能逃避我們的眼目。

嘉爾登調查四百一十五個名人之親屬，在三百家中，那裏約一千個著名人物，分析內容，每百人平均有三十一個著名的父親，四十一個著名的兄弟；四十八個有名兒子；十七個有名的祖父，十四個有名的孫子。這樣看來，一般名人的血緣，是有相互連帶的關係，所以民族的慧根，直接間接都有一種屬於生物的基礎。

又慧根之遺傳線索，確有可以追尋的可能，我們在上面已說了許多。若我們要討論所謂慧根的遺傳品性，卻是一個很困難的問題。這種題目，雖然困難，我們也不能不設法分析，藉以瞭解此種生物的現相。現在請少安毋躁，容我們敘述於後吧。我們所謂的慧根，即是鑿成天才的才料，這種原素，分開就失了效用，合起就成爲完璧。一般慧根內在的條件，至少有三點，我們須給以最切之注意。第一點是關於神經系統的反應，第二點是關於體質機構充實之運用；第三點是關於熱烈情緒均衡之維持。神經系統敏捷的反應，即人類一般自然才能之起腳點。所

以人類智慧真實的意義，不外人類神經系的敏捷反應之總和，某人富於此種敏捷的反應，即某人富於此種智慧之特徵。自然才能即是我們所謂的先天性的智慧，這是慧根內第一項條件。其次我們要討論的，便是體質機構充實之運用，這點即關乎努力之容量，換而言之，某人有了屬於上乘的自然才能，同時又能充實的運用屬於體力的機構，那人的慧根內第二項條件，已經是完全具備。第三點我們要了解，便是熱烈情緒均衡之維持，這便是一種向前推動的酷烈之熱忱，為慧根中必要的條件。

任何人有了以上三項具備的慧根，他或她必成爲極有出息的天才。如司馬談長於史學，肆其天賦長才，卒能表現當世。其子司馬遷出世，將他父的那副雄心，完全又由那燕趙豪傑氣的筆調寫出，要算敘事辨而不華，質而不俚，開中國史學之新紀元，當然他要居首功。可知司馬氏的良史天才，卻是遺傳性質，決不是偶然的事實無疑。繼司馬父子而起的，有班彪運其大手筆作那活潑長存的漢書，其子班固，其女班昭，多少秉賦了他父的天才之遺傳，來繼承父業，卒也名垂千古。其次班超，雖未繼父業，然他是另一種傑出的天才，當其投筆從戎的時候，也就是天才本身和儲蓄職業衝突的時候，及至致力遠征，那卻是天才發展的機會。所以天才得了相當的時候和機會，畢竟要放出異彩，正如班超之能立功異域，同一趨向。超子班勇也是漢時名將，要算他父的風範和天才，無不回光反照的畢露在勇的身上。由此可知班氏數代皆有屬於先天的才智在血緣中潛伏，然後才有這種擅長才智的家族。

右方論列了幾個實例，然仍不足以概其餘，現在且容著者再多談些古今遺傳證例。蘇老泉的文名，任何人皆知，當他幼年時代，也不過常人罷了。到了二十七歲，始有明確的覺悟；當他發奮爲學的時候，即是那先天的才智，膨脹作祟不安於素常的地位，而必要尋覓那發洩文學天才的機會，所以在二十七以內，文學的本領是潛伏的，二十七以後，文學的本領，由潛退的位置，而進入下動員令的時期。所以老泉發憤爲學，不數年間，即是奇峭雄拔，有先秦之風，這種成功，謂非天才，又何能至此。老泉長子子瞻，次子子由，皆具文學的天才，前者工文章，縱橫奔放，雄視百世，詩也飄逸不羣，書畫亦有名。後者文章極稱高雅豪放，平正中饒具奇氣。不僅蘇氏男系如此，即那女系的資質，也不亞於漢朝的班昭，蘇小妹是東坡的妹，能詩喜文，不減於她的先人和兄弟。蘇家父女兄弟，都以文學見長，假使無遺傳天才的解說，任何人也無妙法來解釋這個連繫了。

與以上相似的實例，在歷史上，真是車載斗量，引不勝引，且可惜歷史是帝王的私賬，關於天才有血緣關係的，多是略而不全。對於天才的自身，眼光也不是那麼遠大，作傳紀事，常忽女系出入的地方，所以我們不能詳加推論。所以天才遺傳的起落波線，我們還不能得其真相。又幸歷史是私賬，將帝王的男系家譜，論列得非常詳盡，我們研究遺傳學的，也多少可以利用他們作爲參考材料。各朝開國之主，無不是絕頂天才；能將天才本質遺傳後嗣，那朝就能維持下去；不能將天才本質遞傳子孫，開國君主死亡之日，也即是大業分崩離析之年。我們可

以說某朝的盛衰，皆以遺傳素質之優劣爲轉移。如遺傳的波線越起，即天才的秉賦，一代勝一代，那朝的命運，也就愈弄愈好。若遺傳的波線低落，一代劣似一代，那朝的壽命，也就不堪聞問了。他且不講，暫以清朝爲例，來論列吧。

清太祖幼年貧極，常上山採人參松子之類，持往撫順販賣過活。父祖二人，爲李成梁的前導，而被戕於明兵，他即忿怒填胸，傾力以討仇人；誰知賣人參的小販，倒是後補帝王的天才。當時諸部紛亂，獨他才智勝人，合縱連橫，共與明朝作對；而彼微賤漢子，居然號令諸酋。不僅太祖本身足智多謀，即彼諸子諸姪，無不爲一時名將；十六子之中，尤以洪太氏（即太宗），和多爾袞（即睿親王）爲兩個傑出的天才。及至太祖死於瘡痍，多爾袞因年幼不能繼王位；彼躍躍欲試的太宗，也就立登大寶。當其危難之際，彼太宗上紹父業，下顯己猷，外併蒙古。出制諸王，不二十年間，居然威信并立，而根基鞏固，太宗死後，睿親王亦不遂志，遂立太宗第三子順治帝承皇位；名雖爲六歲的世祖，其實都是那睿親王運籌帷幄，方能有那種開展的局面。講句老實話，假使清無雄絕的多爾袞，不易渡過當時難關。至多爾袞死後，順治年方十三，一切政權，再也不假手他人；如是前朝弊政，也由此改革許多，謂非絕頂天才，誰能爲此。可惜二十四歲即已殞落，不能完全發展他的個性和懷抱。第三子康熙帝即位，年才八歲，康熙的性質，非常純厚，自是有清一代命世的天才，六十年間，朝政雖不免措置不善的處所，然大體卻是極美滿完備的。康熙死後，第四子雍正帝即位，如是而乾隆，而嘉慶，而道光，而

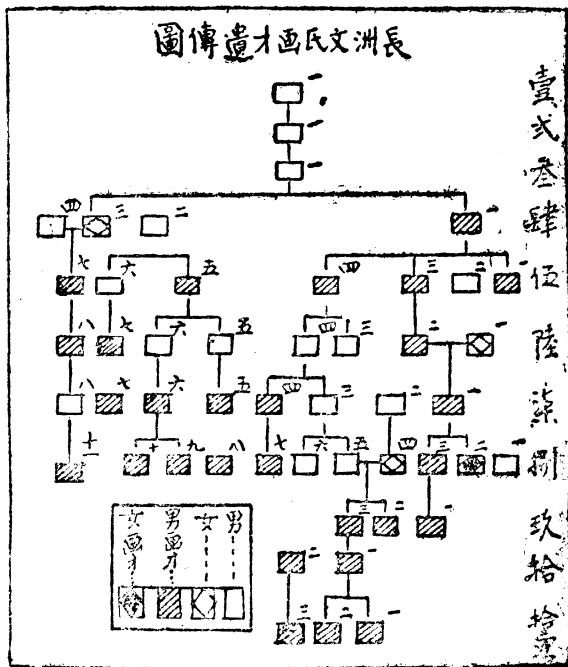
咸豐，而同治，而光緒，而宣統，天才遺傳的波線，自太祖至康熙，正如日出東方，漸至天頂；自雍正而後，也似日不久留，漸有偏西的晚景。天才素質，既失掉濃厚色彩，清廷的命運，也在無形中預定一個大概。若無漢人迷信什麼神聖的君權，早已將滿清逐出關外，何至宣統三年，始有革命的旗幟，以上是清廷的遺傳史跡。

發生第一卷第二期，潘光旦論長洲文氏畫才之淵源，很有意義，按文氏於七八世之中，產出名畫家幾三十人，潘君謂未能見文氏族譜，否則於此數外，當可添出不少，此添出之數，縱不若下列二三十人造詣之深，必定非常不知畫者可比。茲將文氏畫才淵源表列后。

下圖說明長洲文氏畫才之淵源。

按壹——一，係文惠，初自潮廣遷長洲，即今之吳縣。貳——一，是文洪，他是惠子。
叁——一，文林，係洪子。肆——一，文徵明，林子，他長於山水、花鳥竹果、楷書、古隸、詩詞，又具一種氣韻神采；獨步一時的格調。肆——二，徵明弟，伯仁父，名佚。肆——三，係徵明之姊或妹，嫁薛氏。肆——四，即薛某，為徵明姊或妹之夫。伍——一，係文臺，乃徵明之子「畫師龍眼」。伍——二，王穉登，乃文允善之外舅。伍——三，文嘉，亦徵明之子，擅長山水、詩詞、小楷、行書。伍——四，文彭，徵明之子，擅長花果、詩詞、行楷、隸書、鐵筆；真是家淵源。伍——五，文伯仁，徵明之從子，擅長山水、人物，不失家學。伍——六，佚名，伯仁兄或弟，或為女畫家文瑛之父。伍——七，薛處卿，徵明外甥，擅長書、畫、

詩文、陸——一，王氏，稱登女，嫁文元善。陸——二，文元善，嘉子，書畫逼真於父，其外舅王柳登銘其墓有曰，『畫品第一，詩品第一。』陸——三，文筆社，彭子。陸——四，文元發，彭子。陸——五，佚名，伯任之子。陸——七，文英，為一女畫家，或謂伯仁之從女。陸——八，薛雪，虞卿之子，擅長蘭、詩、書法，醫道。柒——一，文從簡，元善之子，『畫兼雲林叔明』，擅長書法。柒——二，周順昌，文乘之外孫。柒——三，文震孟，元發之子。柒——四，文震亭，元發之子，其書法咸有家風。柒——五，文從忠，伯仁孫，善畫。柒六——六，文從昌，伯仁之孫，從忠之從兄，其山水頗得家法。柒——七，文從龍，



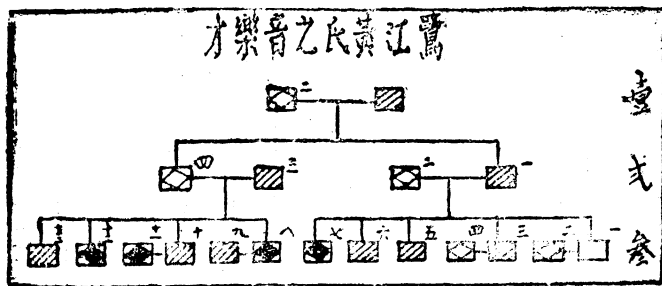
血緣關係不明，擅長山水。柒——八，薛某，佚名，雪之子。捌——一，趙靈均，從簡女夫。捌——二，文淑，從簡之女，趙靈均之妻，擅長花卉、蟲、魚、松石，吳中閩秀，三百年來特推重之。捌——三，文樞，從簡之子，擅長山水、詩文，其畫法一乘祖法。捌——四，鳳氏，顧昌之女，文乘之妻。捌——五，文乘震孟之子。捌——六，文乘，亦係震孟之子。捌——七，超揆，原名文果，出家爲僧，震亭子，其山水別開生面。捌——八，文定彭，曾孫，其他血緣關係未詳，花鳥與王武齊名。捌——九，文世元，從昌之子，擅長花鳥。捌——十，文承光，從昌之子，長於畫。捌——十一，薛鱗，雪孫，擅長花卉，翎毛。玖——一，文揆，樞之子，擅長山水，好蓄古硯石。玖——二，本光，出家爲僧，乘之子，擅長山水，守家法。玖——三，文點，乘之子，擅長山水、人物、松竹小品、書法、古文詞。拾——一，文赤，點之子，擅長花卉。拾——二，文二訓，自稱點後，居饒徵，擅長竹、蘭，效其派者號稱文蘭。拾壹——一，文永豐，赤之子，擅長花卉。拾壹——二，文泰，赤之子，擅長畫詩詞。拾壹——三，文臬，二訓之子，書法效其父。

右方我們已說定長洲文氏畫才的遺傳的線索。現在我們講鷺江黃氏的音樂才的遺傳。這是根據優生第二卷第二期，由田雪洋君的一種調查，在未討論本調查之前，我們把鷺江黃氏的音樂才圖列後：

本圖說明鷺江黃氏音樂才的一種線索。按其壹——一，係表示爲黃公復，公復好國樂，長

二胡。壹——二，爲王氏。貳——一，係卓能，擅長琵琶。貳——二，爲林氏。貳——三，係卓賢，以二胡聞名。貳——四，爲趙氏。叁——一，係超然。叁——二，爲王氏。叁——三，係超齡，任聖約翰大學管絃樂團長。叁——四，爲郭氏。叁——五，超禧，德國皇家絃樂隊梵亞玲手。叁——六，超漢，滬江大學歌詠團長。叁——七，稚秀，音樂專門學校的鋼琴生。叁——八，雙秀，懷仁女子中學的音樂師。叁——九，林希仁，以獨唱聞名鷺江。叁——十，超樂，鷺江聖樂歌詠團的指導者。叁——十一，洪氏，聖瑪利亞女校四重唱音之一。叁——十二，玉秀，留醫德國，專攻音樂。叁——十三，超明，英華書院第一長笛吹手，又善歌唱。第四代的人，年紀還小，還沒有顯出他們的天才來，所以沒有列入圖牒裏。

音樂才遺傳的傾向，看了黃氏的家世之後，似乎是很難再懷疑了。同時還有一點，就是有音樂天才的人，有彼此通婚的傾向，系圖中叁——八，叁——九，叁——十，和叁——十一，是兩對擅長音樂的夫婦，「唱隨之樂」四個字，人家隨便說說，這



才是真的呢！

以上的實例，中國已經引證一二，暫且容我們的目光，再行射注到西洋社會吧；凡與以上類似的證例，暫且不引，但引我們難得的實例，來證明天才遺傳的傾向，與達爾文有血統關係的，有七人皆是才智之士；和亞理士多德有血脈關係的，有三人皆為槃槃大才；培根的親屬，有九個具非常的才智；華特的親屬，有七人是高才；植物學大家猶西氏，有六個出名的親屬；化學名家伯依爾，有十二個超凡的血親；音樂名家伯市，有九個血親，都是音樂名家；凡亞鈴名家班遠有血親八人，皆具奇特音樂和美術的天才；美術家哥越西有六個血親，是享大名的美術家；其他類似的，也不勝枚舉。

總之，右方的中西實例，皆可以證明天才的遺傳性，確實非訛，那末，我們即知其中真理了。究其實在，東方帝王遺傳天才的機會，北西方帝王較多，比常人更多，因後庭妃嬪，常有數百數千不等；所以除開天才本身非天闖外，總有遺傳的機會；但盛極必衰，遞傳之濃淡強弱，那又另自成問題了。

中華民族的致命傷，即是一般人的體智之平均發展，遠在西人體智的水平線之下。換而言之，中國發展天才的速率，恐不及白種那般有效和迅速。豈我們發展天才的速率，向來如此萎靡不振麼？亞東的文化，中國是唯一的製造者。我們只閉目潛思，偌大不可思議的文明，其中特長優點，真個無量恆河沙數；這樣精密獨到的鉅製，決不是偶然產出的，乃是結合多數

天才的智力，民族的特長，然後才有這偉大無朋的結晶體。所以過去華族的智體，向來超過水平線以上；在種族史上所表現的光彩，也不亞於那烈日當午的白種民族。不過因優秀民族之南遷，遭受北緯三十三度以南之氣候、病菌、寄生蟲、以及單調食物之摧殘，所以體智退化，將大好可貴的特長優點，盡數斲喪，付諸東流而已。如是我再也不能在體智水平線之上，顯什麼神通，只好肅靜迴避的，在那不可超度的九淵裏，作一度無精打彩的掙扎，以這天之驕子的華族，忽然變成這不能自拔的種族！你看我們還有什麼能力，在這競爭激烈的世界與他們優秀民族并駕齊驅！講句不客氣的話，未將民族體智提高超過水平線，我們簡直不配大言不慚的，瞎吹建設近代化的國家。

然則提高華族體智，是當今至要之圖。但這種事業，談何容易；若我們不具最大的決心，發下鴻誓大願，決無實行的希望。所以那些自暴自棄，甘作他種的牛馬奴隸，自然實話可說。如稍有鬚眉丈夫氣，而願道短言長，便應提倡人種改造的學理，不僅表示熱烈的同情，還須促其實現。那末，就不能站在那裏發癡，作許多有氣無聲的舉動。我們務必腳踏實地的一方倡導民族體格之改造，一方民族才智之再生。

體育與教育可以提高體力和智力麼？體育與教育，可以影響先天的秉賦麼？根據我們所知，前後兩問的答案，皆立子不能肯定的地位，但有他們的範圍。體育與教育是前人的種種經驗，如使用得法，我們多少也能指導如何提高體智之方向，及怎樣間接影響天然秉賦。但這是

屬於後天的一面，如先天失掉一部份的體智，任你將彼完善的體育與教育去注射，也是徒勞無功，決不能把那缺乏填滿。所以與其希望後天的方法來影響秉賦，不是提高秉賦，來影響後嗣的秉賦。當今發展秉賦的法門，自然有兩種互相為用的手段，一方是治標的，一方是治本的，治標的講法，當然不外人云亦云的體育與教育；務使全國學齡以內的兒童，個個都有發展體智的訓練；由這訓練的進行，民族的體智，直接間接可以助其發展。

關於教育問題，自然有教育學者，在那裏高聲吶喊，也用不着我們來道短言長；所以我也只略微提及前面那幾句發展秉賦的話。現在且容我們提到改造人種秉賦的根本辦法吧。前面我說了一些證明天才遺傳的事實，想讀吾書的必更能把握慧根之來龍去脈了。天才既受遺傳原則的支配；我們若要延長天才的壽命，和提高天才的數量，當然也可用生物學上的原則，來次第舉行，達到改造人種的目的。這樣一來，提高天才的問題，就變成，一個擇偶問題。不僅男擇女，也應女擇男，兩方對於對方的血親之認識，應具深刻的遺傳學者的眼光，來抉擇誰去誰從。如任何一方，徒具一種外觀的體面，而缺少那優美的秉賦，也應拒絕結婚。受了高等教育而具遠大眼光的，照此辦理，或能生多少實效，但他們是否實行，又是絕大的疑問。所以對於全民族，非有一種嚴格的婚配制度，決不能將那優良的慧根提高；也決不能將種種劣根去盡。

所謂嚴格的婚配制度，即是獎勵體身優良秉賦的結婚和減少劣種的配合。換而言之，天才

和天才婚配，產生兒童必具天才；如民族中多有天才的婚配，民族的智力，必日見增高。反面說起，如民族中多有劣種的配合，全民族的智力，也益見低落，最終止境，必流於賤種之一途。若賤種和天才婚配，賤種或由天才而提高他的地位，但天才的素質，卻受賤質之累，而把慧根低落了。所以賤種的婚配，在任何情況之下，皆屬低弱民族智力的一種瘟疫。有志提高中國民族體力智力的豪傑，尙希不河漢斯言是幸。

第四章 民族病根之遺傳

民族慧根，向來受生物學原理的支配；民族病根，當然也不能例外；前者我們已有相當的研究，現在容我們討論後者之遺傳跡象罷。我們對於民族病根若有充分的瞭解，以後即知如何運用剷除的方略了。然則爲民族生理之改造起見，我們對於一般屬於遺傳的病根，皆應切實的研究一番，才能着手向前推動剷除劣根的計劃。這樣看來，我們之能否實行剷除劣根的計劃，皆以我們對於民族病根認識之深淺爲轉移。假使我們完全了解這種有機體的病根之嚴重性，在任何情形之下，我們也要排除萬難，而實現我們提高種族生理的計劃。這即是孫中山先生所說的知難行易的原理。須知我們行不通的時候，不是行的本身起了變化，乃是我們對於知的本身，有認識不足的毛病。

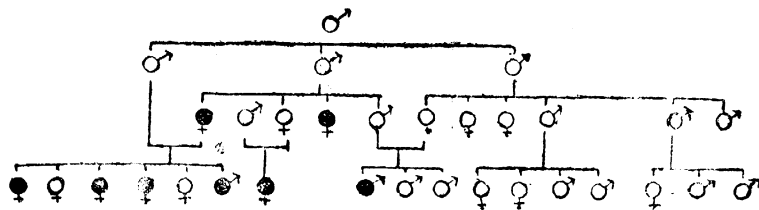
因此之故，著者即本乎此種信念，來研究民族本身之病根，一方可以喚起國人注意這種退化種族有機的惡勢力；一方可以敦促我國在舞臺上的領袖，實施有效的手段，在最短期內，而完成這種淑種的政策。

現在我們不必尙空談，容我們舉例來說明一切罷。以白皮瘋而論，其中的遺傳跡象亦屬明顯，我們祇看下圖，便能明瞭一二。白皮爾生 (Karl Pearson)，立特市 (E. Nettleship) 等，

研究將近七百家之白皮瘋，其最後結論，此種病根，皆屬一種潛退的遺傳性。我們研究下圖的左方，是一種叔父與姪女的婚配，男的是正常的種類，女的有白皮瘋的病根，他們共產兒童六個，其中四個有白皮瘋，兩個是正常的。圖之中有一對血表婚配，三個男孩中有一個白皮瘋，其餘兩個是正常的兒童。此圖表示血緣愈近，愈有使潛退性的白皮瘋顯著的可能。我們根據歷來的統計，各種患白皮瘋的，有三分之一是血緣太近的婚姻所產生的結果。普通非血緣的婚姻所產生的白皮瘋，都不到百分之一。這樣看來，我們即知血族婚姻，是不利於人類正常發展的婚姻了。

這種白皮瘋有普通與特殊之分，普通白皮瘋是患者週身膚髮內缺乏一種色素，故他週身不論皮膚與毛髮，皆是一種無色的狀態，即俗謂的翻毛洋人；特殊白皮瘋，即身體某部分缺少該種色素，正如眼睛是一個最好的例子。關於這種特殊的病態，有一種非常的現相，即是祇有男子患這種毛病。女子雖然本身不患此病，但卻能將這種病根從他們的父親傳遞把他們的兒子中之半數。他們的女兒在外表看來，也無此種病狀，但能把這種潛伏的病根傳遞給她們男系的後嗣，一三代

白皮瘋之遺傳



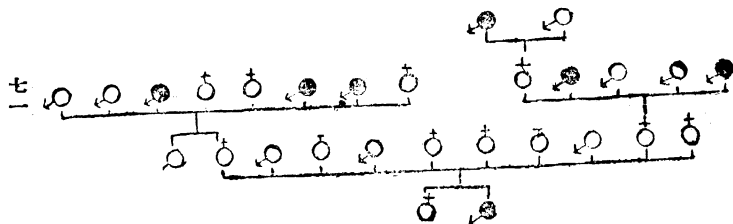
General albinism, after Tert.ch.

以上。男子不直接遺傳把兒子，但須經過女兒之路線，而遺傳把外孫。這種遺傳，叫做潛伏的性聯遺傳 (Recessively sex-linked)。下圖便能使我們瞭解此種趨勢之一斑。

下圖是眼中白皮瘋一個最好的例子，第二代中的女子已經刪去一些。本圖指示一男子本身有了眼中白皮瘋，在第二代的兒女身上皆無絲毫象徵，但在圖中左方表示女兒與人結婚，共生四男一女，其中兩男患眼中白皮瘋，兩男如常人；一女結婚，又產兩男，一人患眼中白皮瘋。圖中右方一女與人結婚，共產兒童八人，五男三女，但五男中卻有三人患眼中白皮瘋。這種疾病皆是外祖父遺傳把外孫，及潛伏性的母親，遺傳給兒子。此病的遺傳線索，很是明顯，我們似無更加俾敘的必要了。

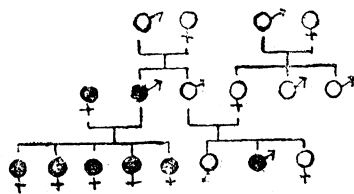
近視眼之遺傳，似不一律，克那生 (Clansen) 搜集數百家近視的事實，以後推論此項病根，仍然屬於潛伏的遺傳。換而言之，有時近視的兒童，常有正常的父母；不過父母俱皆近視，所生的兒童，很難避免此種病根之作祟。我們研究左圖，

眼 中 白 皮 瘋



Albinism of the eye with nystagmus, after Mansfield (abbreviated, some of the females of the second generation having been omitted).

近視之遺傳



Short-sight, after Clausen.

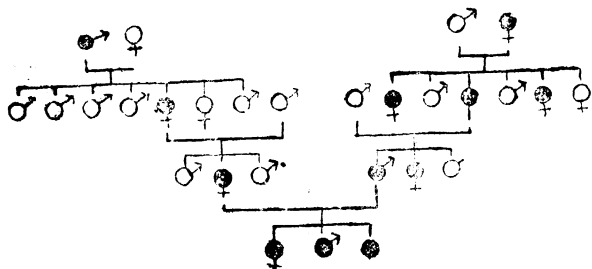
便知這種病根之線索，圖中表示夫妻皆正常，但兩子中又有一個近視。其子與另一近視結婚，共生五女，但個個皆是近視。圖中右方兩個正常的結婚，共生兩女一男，但男為近視。以上的跡象，在非近視的結婚，而產生近視，那外表上的非近視，皆是潛伏性的近視，到第二代便證實無訛了。惟夫妻皆是近視，第二代不論男女亦皆近視，這種明顯的界限，即無所謂潛伏性

的遺傳了。

又關於一般近視，周百朗 (Jablonski)，曾研究某家的遺傳跡象，亦堪玩味。我們可以借來，作為說明的材料如左：

圖中左方近視男與非近視女結婚，共生五男二女，其中女一人是近視，繼承乃父餘緒。該女又與一非近視婚配，又生二男一女，但女是近視，頗有母風的樣子。圖中右方一非近視男

近視遺傳又一例



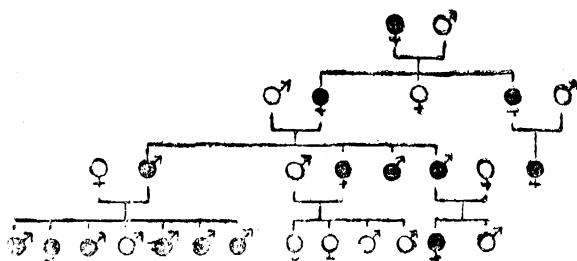
Short-sight, after Jablonski.

與一近視女結婚，共生二男四女，但四女中有三人是近視。其中一近視女與一非近視男結婚，產生二男一女，患近視的，男女各一人。他們兩家近視男與近視女配合，共生一男二女，但皆是近視。這樣看來，我們即知這種病根真確之遺傳線索了。

眇眼如出於內在的肌肉與神經之衰退的原因，也是遺傳病之一種。克保兩氏曾研究一個例子，很有趣味，我們不妨引來，作本段的資料如左：

下圖女患眇目與正常男子結婚，共生三女，其中二人患眇目。第二代眇目女與正常男結婚，共生四男一女，其中三男及一女患眇目，圖中左方第三代眇目男與正常女結婚，又生六男一女，其中五男及一女皆患眇目。其他配合，如圖中央有第三代眇目女一人與正常男婚配，共產兩男兩女，但皆屬正常，這似是一件例外的現相。總之，關於內部之眇目，亦有遺傳之跡象，我們由以上之證例，更能確定此事無訛。又視網炎在血緣中亦顯然有線索可尋，我們可借用潛氏之例子為本段之資料如左：

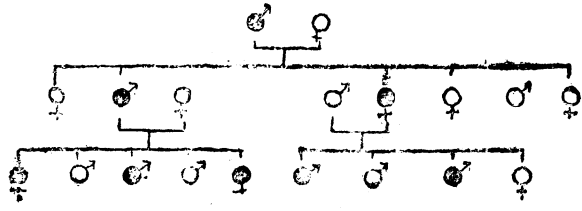
內 部 之 眇 目



Internal squint associated with hyperopia, after Clausen and Euler.

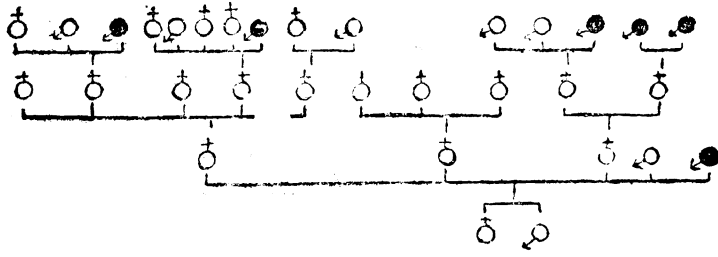
下圖表示一視網膜炎的男子與一正常女子結婚，共生二男四女，其中一男與一女皆患視網炎。第二代患視網炎的男子與正常女子結婚，共生三男二女，但受遺傳影響的，卻有一男二女。又第二代中的患視網炎的女子一人與正常男子結婚，所產三男一女，但三男中卻有二人患視網炎。

視神經之退化，亦值得我們研究，但一般遺傳跡象，不十分顯著，所以多帶潛伏現相，並且受遺傳影響的，皆是血緣中的男子。圖中一對在外表無病態的夫婦結婚，共產兩男三女，只有一男患視神經退化症。第二代三女與人結婚，共產女兒十人；計第一組二人，第二組三人，第三組五



Inflammatory glaucoma, after Howe.

視神經之退化

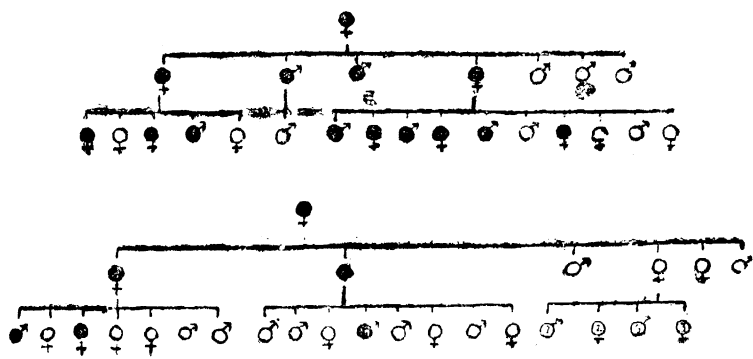


Optic-nerve atrophy, after Hensen.

人，各皆不患視神經退化症。但其中五女與人結婚，在第四代中，除開一組無遺傳病象外，其餘四組皆有此種病根；計第一組兩男皆有視神經退化症，第二組三男中有一人患此病，第三組二男三女中有一男患此症，第四組二男一女中有一男患此病。此種病根之遺傳，並不依照孟德爾氏之遺傳律。

又夜盲或俗叫雞宿眼，是一種很有趣味的遺傳病根，我們可以推定這種毛病是由於眼球之構造失常，不能在暗弱的光線內，行使視覺的功用。對於此種病症，立特市曾研究勞哥曰 (Nougaret) 一個屠夫的家世，此人在一千六百三十七年，生於凡德明 (Vendémian)，自此人起，共九代在二千一百一十六人中，共有一百三十五人患此病。在夜盲的血緣內，患者每人至少有一嫡系尊親是夜盲。其中一例，即是雙親皆患夜盲，他們兩女皆患夜盲。如父母非夜盲，兒女即非夜盲。

夜 盲 又 名 雞 宿 眼



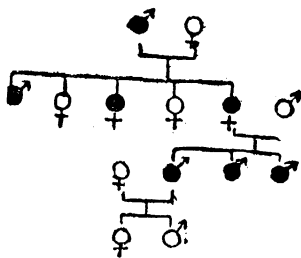
Dominant night-blindness, extracts from the Nougaret genealogical tree, after Nettleship.

下面兩圖，皆是勞氏血緣中一部分，我們可以拿來說明現相之一斑。上圖是夜盲之女與人婚配，共生五男二女；其中患夜盲者男女各二人。一夜盲之女與人婚配，共生一男四女，患夜盲者即有三人。又一夜盲之女與人結婚，共產男女十人，但患夜盲者，男女竟達六人之多。下圖遺傳之跡象，卻不及上圖之顯著，然亦為研究之一助。

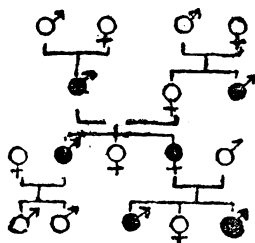
紅綠盲也是遺傳疾病之一種，凡患此病的，對於這兩種顏色，常無法鑑別，這種人也無資格做鐵路上的職工，以及其他需要辨別顏色的職業。我們暫且舉兩例於後，為我們說明的資料罷。

圖中左方男紅綠盲與正常女婚配，產生一男四女，其中一男與兩女皆患紅綠盲。第二代女患此病者與正常男婚配，共產三男皆患色盲。第三代色盲之男一人與正常女結婚，產生男女各一人，但皆無此種遺傳病。圖中右方之例，也能供我們之研究，其中有五

紅 綠 盲 之 遺 傳



A family in which some of the females are red-green blind as well as some of the males. After Nagel.



A family in which one of the females is red-green blind as well as five of the males. After Lort.

男患此病，但只有女一人遭遇此種現相，這亦不能不引起我們之注意

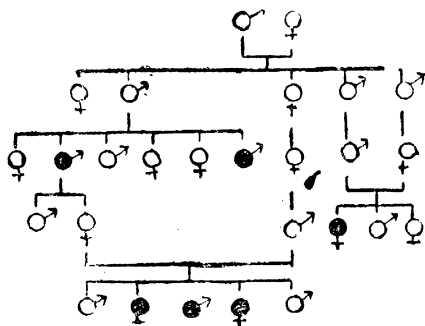
聾啞有時因在孩童期內，各種疾病之連擾，如猩紅熱、傷寒、梅毒、以及其他疾病，皆可促成聾啞現相，但有最大部分，卻是因爲先天潛伏遺傳性作祟所致。德國有五萬聾啞，其中有三分之一至四分之一，是由遺傳之影響，由此我們即知此種疾病之趨勢了。

圖中一對正常的男女結婚，第二代男女五人，皆屬正常。第二代左方男與人結婚，即生三男三女，其中二男患聾啞。圖中右方第三代正常的兄妹結婚，所生一子二女，其中一女即患聾啞。又第四代正常的兄妹結婚，共生三男二女，但他們中間卻有三人患聾啞。換而言之，即二女一男棄賦這種遺傳的疾病。由此我們即知血族婚姻之可畏了。

關於聾啞數量之增加，尤以盛行血族婚姻的

區域爲最，猶太人多有血族婚姻，故他們中間的聾啞亦較普通。以柏林的猶太人而論，每萬人中即有二十七個聾啞；在異邦人中每萬人只有六個聾啞。這種區別，卻是有目共睹的了。

聾 啞 之 遺 傳



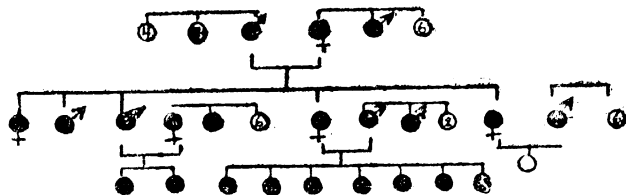
Deaf-mutism, after Albrecht. Infants dying in the first year of life have been omitted from the tree.

下圖很能說明此種遺傳原理之真實性，到了一種正確的程度。圖中一對聾啞男女，所生子女皆屬聾啞，但只有一個例外，即所謂的例外，也多少含着一種潛伏的遺傳趨勢。並且我們必須了解凡屬聾啞的份子，同時亦是低能兒，他們屬於低能兒的比例，不得弱於百分之三十，以普通人口而論，其低能兒之比例，亦不過百分之一點五而已。由此我們便知他們的區別了。還有一點，我們必須注意的，即在聾啞人中間，瞎眼的亦異常的普遍，比較普通人口之瞎的數量，卻有數倍之多，這真是屋漏又遭連夜雨，船遲偏遇打頭風咧！

又毛髮缺乏，也是一種遺傳跡象，現在容我們舉例說明於後罷。

林金梅氏研究某家毛髮缺乏之遺傳形跡如後圖……第一代開關祖毛髮缺乏。第二代如是；第三代七人，即有五人患此遺傳病；第四代九人，又有六人受遺傳的影響；第五代十人，便有六人承賦此種毛病……我們常謂疾病為毛病，

聾 啞 症



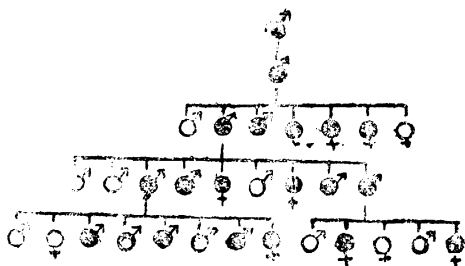
Deaf-mutism, after Fay. As regards the case in the last row, marked with a query, there is no certain information as to whether the person was deaf.

這才真正叫作毛病咧！

短指症有數種，其中一種，每指只有兩節，大指只有一節，凡有此類毛病的人，大概手臂與大腿必是異常的短促，這種病根，阻礙一般骨骼的正常發展。下圖係指一短指男子與人結婚，共生男女孩童十二人，其中七人皆患短指症，內包五女二男。他們中的第三代共男女十六人，其中九人患短指症，計三男六女。這種遺跡相，是異常的顯著。我們對於此種遺傳毛病，即應有相當之認識了。

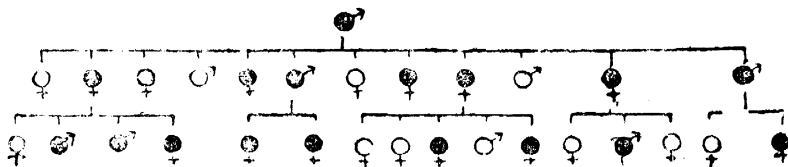
又矮子之遺傳，亦值我們

毛髮缺乏



Lack of hair (hypotrichosis), after Linzenmeier. (Extract).

短指症



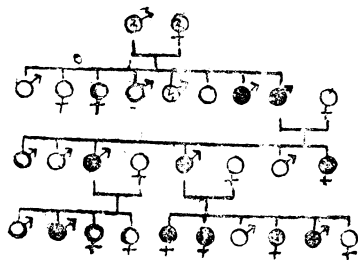
Brachydactylysm, after Faral, ed. (Extract.)

之研究，現在容我們舉例說明現相之一斑罷。

下圖一對夫妻產生兒童八口，即有兩個男童是矮子。其中男矮一人與正常女子結婚，他們共生兒童六人，但三人是矮子，內計兩男一女。第三代兩男矮各與正常女子結婚，他們兩組共生男女十人，其中卻有五個矮子，內計二男三女。這樣看來，矮子顯然是一種潛伏的遺傳性可知了。雙生胎也是一種有趣的遺傳趨向，容我們舉例說明於後罷。

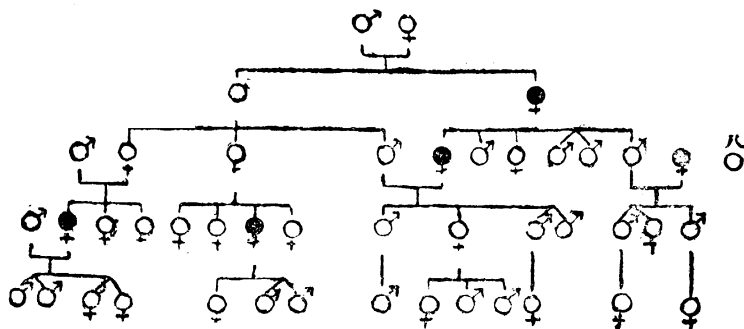
下圖一對正常夫婦的結合，在第二代中不見雙胎的痕跡，但在第三代中共產八胎，卻有一雙胎。又在第四代中共產十二胎，其中雙胎佔兩次。我們再向前研究第五代中

矮子之遺傳



Dwarfism, after Selle.

雙生胎之遺傳



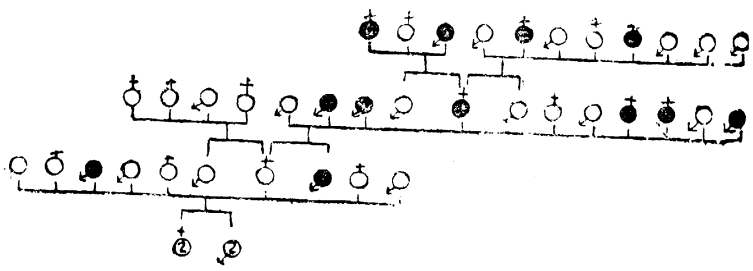
Twin pregnancy, after Meirowsky.

的成績，他們共產十一胎，但有三個雙胎，這是應特別注意的。上圖的雙胎皆是眞雙胎，因為他們各是同性的胎兒，此便是一個卵子完全分爲兩半，每個發達成爲各自獨立的嬰孩。此種胎兒有同一的性格與構造，故我們殊難分別他們誰是誰了。所謂假雙胎，便是同時兩個不同的卵子受精，故他們各各發達成爲兩個不同的胎兒，他們的性格以及外表，亦不過是普通的同胞姊妹兄弟而已。

又小兒之軟骨病，亦有遺傳之現相，容我們深加研究罷。

圖中一對在外表看來正常的夫婦，第二代共生男女八人，其中只有男孩一人患軟骨病。第二代中正常女一人與軟骨病一男結婚，他們共生男女孩童十人，但有六人患軟骨病，計病者男女各三人。第三代中有軟骨病女子一人，前後與兩個正常男子結婚，一嫁生男女八人，其中有兩女皆患軟骨病；二嫁生男女三人，計又有兩個患軟骨病，即男女孩童各一人。按軟骨病不是一種生物單位 (Biological

軟 骨 病



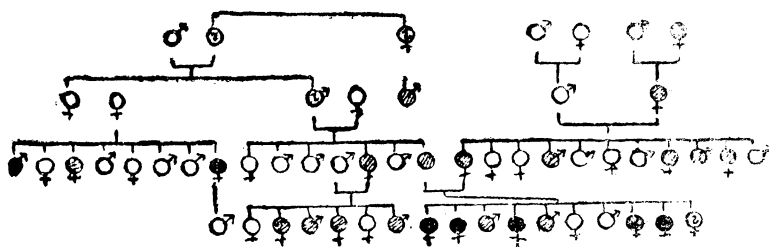
Rickets (after Zisch).

Dirby), 乃是數種遺傳趨勢, 所以我們總須審察此種現相之分析, 以芻騁入歧途, 反把許多不相干的病納入這項之下爲是。

血不凝症, 也有各種遺傳現相, 容待詳加研究, 並借用下圖說明一切。

圖中黑圈是指重性流血症, 斜線圈是指輕性流血症, 這兩種性皆在一個血緣圈內, 故號爲假性血不凝症。我們細察下圖, 立刻知道此種現相, 有一種顯著的性遺傳。圖中左方一對正常夫婦, 產生二女一男, 在第二代中沒有流血症的形跡。但第三代共生男女十四人, 其中計患重性流血症的一人, 輕性流血症的三人。在第三代中有患輕性流血症的女子一人與人結婚, 在第四代中共生男女六人, 但四個患輕性流血症。圖中右方第一代有患重性流血症的一人, 第二代有患輕性的一人, 第三代共生男女十一人, 卽有五人患輕性流血症。他們到了第四代, 家庭記錄又起了變化, 在男女十個人

假 性 血 不 凝 症



Pseudo-haemophilia, after Willebrand. Black circles denote a severe tendency to bleeding; obliquely hatched circles denote a slight tendency.

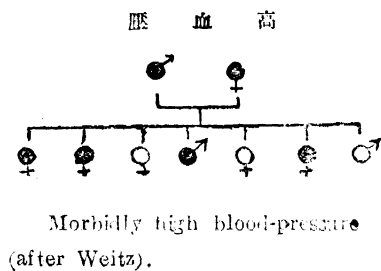
之中，竟有五個人患重性流血症，兩個人患輕性流血症！

高血壓亦有遺傳線索可尋，我們可以借用外慈氏之研究，作本段的資料罷。

圖中一對患高血壓的夫婦，共生兒童七人，計二男五女，他們中間共有四人患高血壓，（即是一男三女），這種顯著的情形，真是令人尋味。又外慈氏測驗第二代中的七人的血壓如左：

- (1) 年五十七，血壓二百耗 (mm)。
- (2) 年五十四，血壓一百八十耗。
- (3) 年五十二，血壓一百三十耗。
- (4) 年五十，血壓一百八十五耗。
- (5) 年四十四，血壓一百二十耗。
- (6) 年四十二，血壓一百六十耗。
- (7) 正常………。

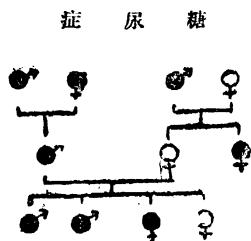
按正常健康的人之血壓，從不超過一百四十耗，他們只有第三、第五、第七的血壓，不高過此種限長……但以後如何，那自然另是一問題。他們的父親在七十一歲時候，因患心疾而終，母親在六十一歲時，患水蠱症而死（此病多因心疾與腎疾所致）。凡患高血壓的，以後腎部動脈也必漸漸硬化，血管壁之正常纖維，必漸漸代以聯絡纖維



(connective tissues)，由此種現相之演變，血壓之增高，為不可避免之事實。以後正常之腎部纖維漸歸消滅，即彼腎臟之本身，亦有縮緊之趨勢，而形成各種嚴重之現相。所以此種遺傳疾病，最易在晚年肆虐，我們不可不注意。

糖尿病是遺傳疾病之一種，患者除尿內排泄糖質之外，凡體內糖質與含水炭素皆不能消受，並且缺乏儲藏的能力，因此之故，一方對於食物之營養不能完全運用，所以患者體內的新陳代謝的工作，即受着危害，例如因體內過於儲藏酸素，便常有酸中毒的危險。這病，常在中年發現，故對於患者事業之成功，多發生嚴重之阻力。此種病根，是原於胰腺內之細胞，失了工作的效用，此種細胞之失效和弱點，多原於遺傳的趨勢……，有時梅毒與其他慢性中毒也可促成糖尿病，……男子患此者比女子約多一倍以上，但在幼年時之糖尿病，很少因外來之原故。我們為明瞭此病的遺傳跡相起見，不妨借用羅爾登的圖表，來說明一二於左：

下圖左方一對糖尿病夫婦，即生一糖尿兒子。右方糖尿男子與正常女子婚配，在第二代內即產生二女，一女患糖尿，一女似正常。又左方第二代糖尿之男與右方第二代正常之女結為夫婦，他們兩人共生兩男兩女，但四人中卻有三個患糖尿病。這樣看來，此種疾病似有一種顯著的遺傳現相。



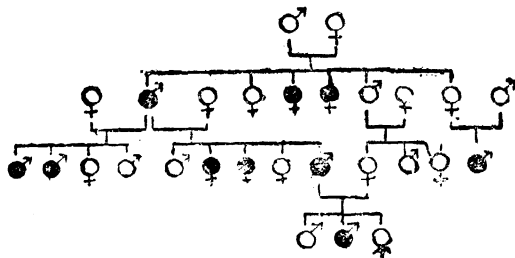
Diabetes, after Noorden.

還有一種現相，頗有趣味，以中歐而論，猶太人之糖尿病，比非猶太人普通得多。換而言之，猶太人死於糖尿病的，占百分之九；非猶太人卻佔百分之二點四。羅爾登以爲猶太人多患此病的原因，是由於他們多與近親結婚所演化的現相。我們對於此點，卻不能等閑視之了。

我們現在爲詳加了解此病起見，請更就韓生的研究而申論之罷。

下圖一對外表正常的夫婦，共生第二代六人，其中三人患糖尿病，計兩女一男。糖尿病男第一次與正常女子配爲夫婦，他們生三男一女，但兩個男童患糖尿病。此人第二次又與一正常女子結婚，共生小孩五人，其中三人患糖尿病，計兩女一男。圖中第二代正常男與正常女結婚，他們共生三人，但皆正常。第三代糖尿男與正常堂妹結合，又生三人，其中一男患糖尿病。又圖中右角一正常女與一正常男婚配，所生一子患糖尿病。

糖尿病現相



Diabetes. after Hansen.

前方兩個遺傳圖我們皆已詳加研究，其中有一特殊現相，我們似不可不注意，即患糖尿的

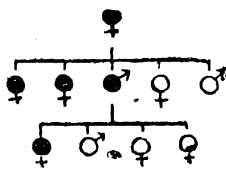
女子，皆不能生產，所以他們在圖中都無後嗣。但一般秉賦潛伏病根的女子，卻能生產有病的兒童。

膽石症也是遺傳病之一種，在膽囊內忽然有一種反常的分泌，久而久之，成爲一種石灰鹽，以後漸漸形成膽石症。赫德氏對於此病的遺傳跡相研究有素，我們可以借他的分析，說明此種線索於後：

下圖係一患膽石症的女子，生下兒童五人，其中三人患膽石症，內計一男二女。又第二代患膽石症的兒子與人配合，產生兒童四人，內有一女患此遺傳病，但其他一女即以半黑圈爲代表，卻患膽囊炎。我們根據下圖，可以肯定此病有顯著的遺傳性。又此病與痛風症同屬遺傳，亦堪注目，容我們分析左圖於後：

後圖是白羅門氏研究之家族，黑圈是指膽石症，雙圈指痛風症，黑圈外加圈者是指膽石症與痛風症同時遺傳之代表。圖中患膽石症女子一人與正常男子結婚，共生七孩，其中一女卻感受雙重之遺傳疾病。後圖左角正常女子與正常男子結婚，即生一患膽石症的女兒。她與正常男配合，又生四男一女，其中一女患膽石症。圖中正常男子結婚，產生男女各一人，其中女兒卻患痛風

膽石症



Gall-Stone trouble, after Huddy.

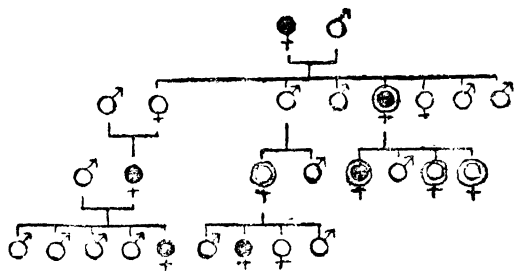
症。該患痛風症的女子結婚，又生兒童四人，但有一女患膽石症。下圖右方一個身患雙重遺傳病的女子結婚，他們共生兒童四人，計一男三女。但這三個女孩，有一個身患雙重遺傳病，這真是有母風的樣子，其他二女，皆患痛風症。這個例證，真是殊特，也是研究顯著遺傳的一種珍貴的材料。

又據解剖屍體的經驗，膽石症是比較普遍，差不多有十分之一的屍體有此種疾病，不過沒有顯著作祟的現相而已。同時婦女有此種疾病的，與男子比較，約有四倍之多，我們即知這種疾病是攻擊婦女的魔王了。

胃瘤的遺傳蹤跡，我們已找到兩個好例，請讀者少安毋躁，容我們分析於後：

後圖表示一對身患胃瘤的夫婦，產生兒童七人，內計六男一女。其中除老七因二十八歲時枉

症 石 膽



Gall-stone trouble, after Bluhm. The circles enclosed with a double ring indicate persons suffering from gout.

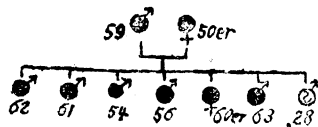
死，所以無機會發現胃癌外，其餘六人皆患胃癌。這種疾病之遺傳現相，是異常顯著，我們無用懷疑，尤以下面右圖為最肯定，計一患胃癌女子與人結婚，共產兒童六人，內有四男二女，但各人皆有母風，都患胃癌，絕無例外。他們的壽命從五十歲起，至七十二歲止；下圖左方的壽命，也是從五十歲起至六十三歲止。關於以上種種現相，我們若詳加研究，更能引我們進入明朗的境域了。

現在為明瞭此種疾病之真實狀況起見，容我們再研究一例如左：

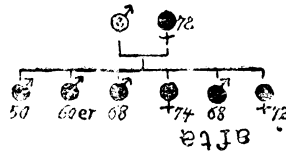
後圖表示一患毒瘤之男子，與一正常女子成為夫婦，在第二代內產生男女十人，其中即有五人患毒瘤，計三女二男……長女四十歲死於腹瘤；二女四十三歲死於胃癌；六兒五十歲死於腸瘤；七兒四十五歲死於胃癌；九女五十五歲死於子宮瘤。

長女生男女兒童九個，其中五個患毒瘤，計三女二男。一女四十歲死於子宮瘤；一女四十歲死於子宮瘤；一女四十二歲死於子宮瘤；一兒四十五歲死於胃癌；一兒四十五歲死於腸瘤。

傳 遺 之 癌 胃



Cancer of the stomach,
after Paulsen.



Cancer of the stomach,
after Paulsen.

次女生男女九人，其中四個女孩患毒瘤，計一女四十五歲死於腸瘤；一女四十五歲死於肝瘤；一女四十五歲死於子宮瘤；一女三十九歲死於普通瘤。

六兒生男女十人，其中兩女患毒瘤，計一女三十五歲死於子宮瘤；一女四十歲死於子宮瘤。

七兒生男女六人，其中一女患此病，四十五歲時死於子宮瘤。

八兒生男女五人，其中一女四十歲死於子宮瘤。

九女生男女十人，其中四女皆患毒瘤，計一女三十五歲死於子宮瘤；又一女三十五歲死於子宮瘤；一女二十八歲死於腸瘤；一女三十七歲死於腸瘤。

本研究第一代死於毒瘤者一人；第二代死於毒瘤者五人；第三代死於毒瘤者十七人，總共二十三人。其中男子死於此病者五人，女子死於此病者十八人。然則這種毒瘤是女子的專疾可知了。

陰乾症是很可以注意的遺傳病，我們若把他分析，也能了解此病之一斑。

下圖第一代有陰乾症一人；第二代患陰乾症者一人；第三代患陰乾者四人；第四代患陰乾症四人。其中男女患此病者共十人；計男子六人，女子四人。

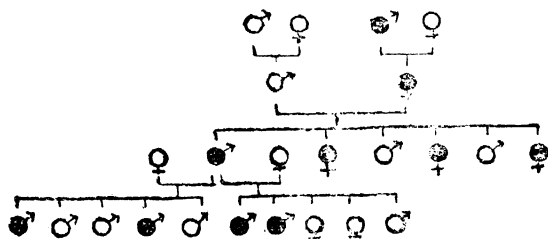
此種疾病，種類不一，有些是起於幼年，有些是起於青年，有些是起於晚年。以地位而論，有些是腰圍之陰乾，有些是肩頭之陰乾，有些是臉之陰乾。這樣看來，性質雖各有不同，

但他們遺傳的跡相是很明顯的了。

關於脊柱抽肌之癱瘓，亦顯然有遺傳之趨勢，我們若將布米兒之研究詳加分析，便能了解此種疾病之一斑。

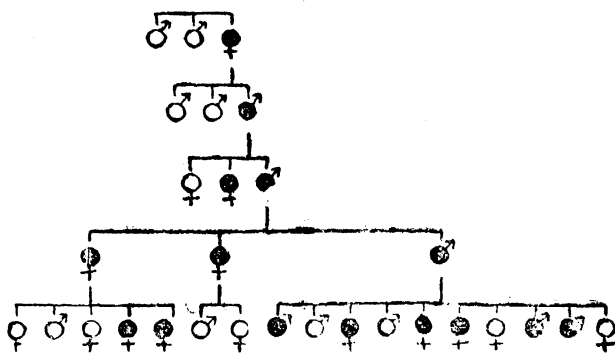
本圖第一代有患脊柱抽肌之癱瘓者一人；第二代，患此遺傳病者又一人；第三代二人；第四代三人；到了第五代，由他們三人之傳播，居然達到最高頂點，竟有八人之多！內計三男五女……。

症 乾 陰



Progressive muscular atrophy, after Kehr.

癱瘓之肌抽柱脊



Sapsitic spinal paralysis, after Bremer (extract).

這種疾病是脊柱神經側面之白質，漸漸陰乾，此種毛病，常始於幼年，起初兩腿即患癱瘓，不能動彈。無論何人，身患此種疾病即等於廢人，故人們應設法根治此種疾病之遺傳。

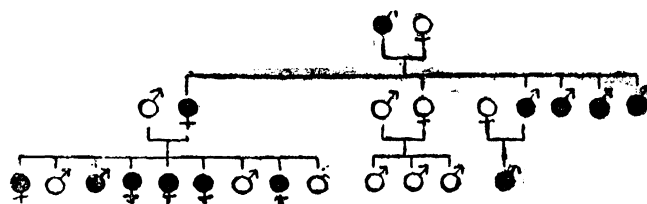
又口齒不清，因為宣洩齒音之時，舌尖過於逼近門牙，所以話聲即呈一種不自然的狀態。這種趨勢，亦有他的遺傳現相。左圖可以說明我們要知道的遺傳之一斑。

下圖第一代患口吃者一人；第二代患口吃者即有五人，內有四男一女；第三代患口吃者七人，內有二男五女。在二十一人中，患口吃者十三人，不患口吃者八人而已。

猶太人中患口吃者的數量，是比較的正常，這也許是種族的一種癖性，但我們不能認定這是一種嚴重的病態。

無能症的遺傳現相，也是顯而易見。有時低能兒及癡呆等等，也包括在內。不過患無能症的個人，在某種監督情形之下，也能受種種訓練，可謀半獨立的生活，但癡呆卻不能行使這種工作，所以我們可以說無能症與癡呆的區別，不是種類的不同，乃是程度的不同。有許多低能性，與癡呆性，不是因先

口 吃 症



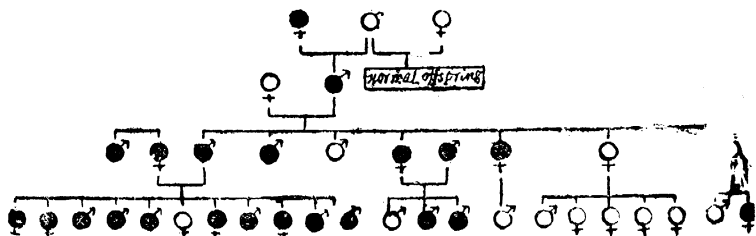
Stammering, after Estabrook (extract from the Juke Family tree).

天的梅毒，便是因父母中了酒毒及其他慢性中毒。戈大德氏研究各種低能的原因，以後他形成一種肯定的結論，即最大部分的低能性，皆屬遺傳。又戈氏研究柯那可 (Kallikak) 家族中四十對低能的夫婦，共生二百二十二個小孩，其中有二百二十個皆屬低能，只有兩個小孩是正常，這種遺傳線索，可以經過五代而不間斷。現在爲了解此種現相起見，請參考下圖，藉以明瞭一二罷：

下圖第一代有患無能症者一人；第二代一人；第三代七人；第四代十三人；在總數三十七人中，卽有患無能症者二十二人，其餘十五人，在外表看來，皆是正常，但他們是否帶着潛伏的遺傳病，卻不可知了。

羊癩風與低能性之交雜遺傳，很有值得我們注意的價值；按一般患羊癩風者的本身，多屬低能；不過這兩種病根，彼此皆有不同的現相，絕無混合不清的可能。患羊癩風的，在不知不覺間，卽呈露一種特異的抽筋現相……有過於嚴重性的，死後剖解腦筋，卽發現腦的外皮陰乾的狀態。這種病因，多緣於

無能症



Imbecility, after Goddard (extract from the Kallikak Family tree).

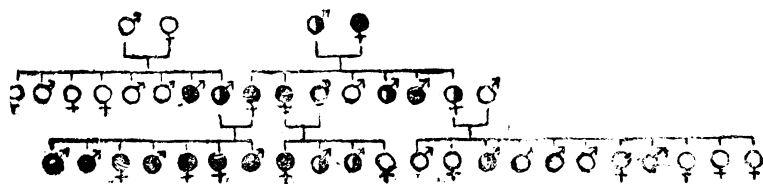
酒中毒，以及外來之腦傷和關於腦筋之傳染病。我們為明瞭此種遺傳病起見，請參證左圖罷：

下圖第一代患羊癲風與低能性者各一人；第二代患羊癲風者四人；患低能性者三人。第三代患羊癲風者八人；患低能性者四人。本圖代表四十二人，其中有二十一人患羊癲風或低能病，其他二十一人皆屬正常，但他們血內帶了多少屬潛伏的遺傳病，卻另是一問題。

現在我們要討論精神萎頓狂，英文叫作 Manic-melancholic disorders，當發狂的時候，精神異常奮興，但不一刻間，即可陷入極端憂愁的狀態。還有一種瘋癲，卻帶週期性。關於以上種種，皆可在血緣內追尋數代，而不間斷。我們為了解一般遺傳現相起見，請研究後圖罷：

後圖第一代有精神萎頓狂與超格熱度狂各一人；第二代亦各一人；第三代屬於前者三人，屬於後者亦三人；第四代三人皆患精神萎頓狂。本圖代表十六人，其中患此種遺傳病者共計十三人，這樣看來，此種病根之來踪去脈，皆有可尋，我們對

羊癲風與低能性

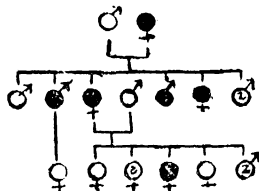


Epilepsy and feeble-mindedness, after Weeks and Laughlin (extract). The individuals denoted by half-black circles were feeble-minded.

一女子自殺。本圖在三代中代表十五人，但其中卻有六人自殺。

我們在前方已經討論了許多遺傳證例，在我們未結束本文之前，卻不能不說一段概括的話，以便了解我們的用意所在。現在我們對於民族本身許多病根之遺傳線索，已有相當的認識，以後我們若不願是項疾病普遍民族血緣之內，總應設法把各種疾病之來源，從根本方面謀剷除，才是正本清源的方法。須知遺傳疾病的嚴重

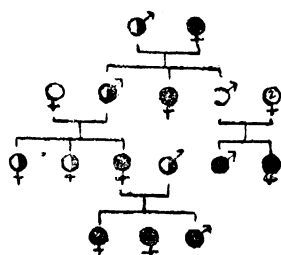
自 殺 傾 向



Stickle, after Bremner

(extract).

精 神 萎 頓 狂



Manic-melancholic disorders, after Hoffmann. Half-white circles denote hyperthymic psychopaths.

於他的性質，應有相當的認識了。

又自殺傾向，似乎亦有各自相連的關係，這個是否遺傳，我們暫且無從肯定，但一般慣於此種趨勢的人，他們情緒的發展，必然不能維持均衡狀態，所以他們到了某種情形之下，即有自殺的企圖。我們為便於了解一般狀態起見，容我們分析左圖於後：

下圖是布孟爾的調查，第一代有一女子自殺，第二代便有兩女兩男自殺；第三代的情形漸向好轉，卻只有

性，雖不一律，但他們對於民族生理方面所施的攻擊，卻是有目共覷的。我們對於輕微的遺傳病，而不危及種族生理均衡之發展，自然還可作相當的讓步，不必採取嚴峻的對付；但對於一般屬於神經系統的病根，卻應施以積極之救濟，假若無法糾正，即當從根本上消滅此種病根傳播之可能。這因為輕微的遺傳病，例如左手癱、色盲、口吃、以及其他不妨礙整個人格發展的毛病等等，尚可從輕發落，對於整個民族的生理，也無大害。但關乎神經系統的毛病，卻不能等閑視之，因為此種病根，實實在在牽動民族體力智力之均衡發展。現在一般談論民族復興的學者，應當了解這層原理，才能真實的達到民族生物復興的目標。著者之不厭煩瑣的討論此題，也是希望一般讀者了解此種意義，以便大家攜手，來共同發動剷除民族病根的政策。

第五章 民族神經之病態現相

我們對於屬於智慧的生物基礎，已在前面說了許多，現在容我們轉移陣地，關於民族生物基礎中的神經反應正常與否，來作一種有系統的討論，由此我們必能了解中國民族本身的缺點何在。

在未正式討論本題正面之前，必須略述我們注意此種研究之理由，才能知道為何側重此種現相的出發點。人類的神經、是人體向內向外傳遞種種動作的交通網，如神經本身發生不健全的現相，人類的各種行動，也蒙了不健全的影響。若人類行動發現不自然的病態現相，我們勢必懷疑神經系統有各種失常的地方。因此種現狀之呈露，不是神經原失了常態，便是整個神經系統不能運用靈活，而發生各種病態現相。

須知個人固是如此，即一個種族也無不如此。個人神經失常，個人動作也必失常；民族神經失常，民族動作自然也失常。因此之故，我們對於中國民族的神經現相，便懷疑他們有不健全的地方。我們這種懷疑，不是無病呻吟，卻因我們觀察民族有種種難於索解的行爲，不能不對於司令神經動作的機構，發生一些不健全的想法。

例如民國二十五年九月六日上海申報載沈嗣民抵滬，暢談世運會失敗原因……據云我國以

全國之精銳，在世運會中，竟不堪一擊，使我國代表團同人均感覺到僅僅提倡運動，益非一根本問題，……至我國代表團在世運會中之失敗，體格落後，固屬一因，最大毛病，則爲（一）少經驗，（二）神經刺激過分，此可於各代表成績竟遠遜在國內證明。譬如在國內時，百公尺可有十一秒二成績，在世運會中，竟不能超過十一秒六。籃球擲了二十四次，祇中一次；在罰球時，竟連籃球圈多不能觸及，此則完全爲神經刺激過度所致；因籃球未開賽前，無論僑胞及代表團中人，均莫不以明日比賽相度，至賽員上場後，均因求勝心切，反而失其常態，此種神經過度刺激，所受到之各隊員，至少須三個月方能恢復……此次代表隊在歐，雖未能制勝頓場，但其紀律嚴明及秩序整潔，已極受各國所重視，尤以其足球隊之銳利，更受足球祖國英人所贊佩。籃球選手，個人技術，非遜於人，實力亦不在人之後，所差者不如人家鎮靜耳。……

我們讀了上面這篇記載，一則曰如國內百公尺有十一秒二成績，在世運會中，竟不能超過十一秒六；再則曰籃球擲了二十四次，祇中一次；三則曰在罰球時竟連籃球圈多不觸及；四則曰神經過度刺激，至少須三個月，方能恢復原狀；五則曰籃球技術，非遜於人，實力亦不在人之後，所差者不如人家之鎮靜耳。……以上種種現相，無不是行爲反常的表現。我們爲什麼有這種結果！此無他，這因我國代表團之體力不健全的原故。爲什麼發現這種過度的刺激？這便是我國民族的神經系統本身不穩定所表現的病態。

須知我國代表在國內百公尺有十一秒二的成績，但他們一出國門。與西洋運動家在場上角

賽，便因神經系統失了控制司動神經合作的能力，所以他們的成績，竟不能超過十一秒六。又他們在國內的籃球技術很是不錯，但一到大庭廣眾的世運場中，賽員體內神經，又失了操縱的能力，他們的神經竟達到最高不合作的現相，雖是擲了二十四次，還只能中一次的样子。中國籃球隊員的神經之失常，還不止此，他們在罰對方的球時，所站之距離，是比較的短，也很有利，但他們所擲的球，連籃球圈多不觸及，這即可知他們的情緒過度緊張，而不能運用靈活的樣子。又沈嗣良謂籃球技術與實力，皆不在人之後，這話我們確實承認，但他說所差者不如人家之鎮靜耳……須知我們失敗的總原因，就是不如人家之鎮靜……這便是球員神經系統喪失控制能力所致。對於神經之過度緊張，沈嗣良又說了一句『此種神經過度刺激，所受到之各隊員，至少須三個月方能恢復。』我們不知沈君這句話的根據，是他當時觀察隊員所表現神情失常的一種推想，還是治療神經專家的一種診斷；但無論如何，二者必居其一，這是可以斷言。然而這種推想、或診斷，皆是極端描寫我國代表團的神經不能絲毫保持鎮靜的態度，反陷入各種不利於控制的現相，並且使他們自行走入三月方能恢復健康的途徑。

此種現相，已充分表示中國整個民族之神經，遠不及西洋民族之健全一種有力的反證。然則我國民族之神經系統確有一種反常的病態，似乎無法可以否認。

我們只要參加一次籃球競賽，便要三個月方能恢復常態，一年參加四次競賽，那豈不一個整年，都要犧牲在恢復神經狀態之中！由此點的推論，我們便知我國民族之屬於生理的組織，

確有許多不健全的地方。

我們對於中國代表團在參加世界會的種種神經現相，都已如上面作了相當的描寫，現在我們要轉移視線，來覓到比較屬於科學的材料，作我們以後的參考，我們必能得到更明朗化的瞭解，自屬意中事。現在不妨利用沈有乾運用美國彭路透品性測驗，來鑑別中國學生與美國學生的神經平穩與否的區別。我們由此種推論，自能走上完全以數量的統計，而定斷兩民族的神經狀態。

按此種測驗的內容（載於教育雜誌，第二十五卷第一號，）是一百二十五個問句，已在杭州六個中學實驗過，其中共試男女學生二百餘人，所得結果，業已編成常模如左表：

甲表 中美男女中學生的 B-I 分數

百分比	國 美			
	中		美	
	男	女	男	女
5	-75 ± 7.0	-70 ± 7.2	-170	-130
10	-50 ± 4.6	-50 ± 4.7	-155	-115
20	-25 ± 3.8	-25 ± 3.9	-130	-93
30	-8 ± 2.6	-7 ± 3.6	-108	-75

40	+ 8 ± 3.4	+ 10 ± 3.5	- 85	- 50
50	25 ± 3.4	27 ± 3.5	- 63	- 23
60	30 ± 3.4	42 ± 3.5	- 45	- 3
70	35 ± 3.6	58 ± 3.6	- 15	23
80	72 ± 3.8	75 ± 3.9	10	50
90	95 ± 4.6	105 ± 4.7	35	93
95	120 ± 7.0	130 ± 7.2	78	115

右表是一種屬於神經的量表，英文叫爲 A measure of neurotic tendency，表中分數，指示神經不健全傾向的高低。換而言之，分數高的人，情緒不平穩；分數低的人，情緒平穩。我們根據此表，可以明瞭中美學生情緒的平穩與不平穩。中國學生分數後，附有機誤，用加減號表明。美國學生分數後的機誤，無從計算，但大約相差不遠。所以各種分數，中美差別，和男女差別的可靠程度，不難根據中國學生的機誤推論出來。

不特如此，我們詳究右表，立刻看出中國女生的甲表分數最高，中國男生第二，美國女生第三，美國男生最低。中國男女學生相差甚少，遠不如美國男女學生相差之鉅。我們若以中國男生與美國男生比較，又以中國女生與美國女生比較，其中相互的差別，異常明朗。我們即以

中國男生與美國女生比較，也有顯著的差別。換而言之，我們以情緒穩定不穩定而論，中國女生的情緒最不穩定；中國男生的情緒也不穩定，但比中國女生略高一點。美國女生的情緒列第三，美國男生的情緒穩定的程度最高。這樣看來，中國男女中學生的情緒皆不及美國男女中學之平穩；又美國男女中學生的情緒，皆比中國男女中學生健全得多。

由此可以推論他們控制情緒的能力，更由此可以斷定他們的神經系統是否健全。須知人類有健全的神經系統，才能產生健全的精神生活，斷無不健全的神經系統而能產生極健全的精神生活。換句講法，我們必有健全的神經，才有極平穩的情緒生活，不健全的神經，也只能產生極不平穩的情緒生活。若我們把握這種原理，便可推定中國民族的神經，必遠不及美國民族之健全了。

前面我們對於甲表，已經討論周詳，現在容我們轉移陣地，來討論乙表，藉以瞭解各種相連的現相。

乙表——中美男女中學生 IQ 分數

百分比	中國			
	男	女	男	女
5	-80±5.1	-85±5.1	-60	-50

10	-65±3.3	-70±3.3	-43	-75
20	-54±2.8	-55±2.8	-18	-53
30	-42±2.6	-43±2.6	-5	-38
40	-32±2.5	-30±2.5	8	-22
50	-21±2.4	-20±2.4	20	-5
60	-9±2.5	-10±2.5	33	10
70	4±2.5	1±2.6	45	27
80	18±2.8	14±2.8	58	48
90	38±3.3	30±3.3	80	70
95	50±5.1	50±5.1	110	100

乙表是測驗各人的自特性，英文叫作 A measure of self-sufficiency，凡分數高的人不嫌寂寞，難得求人，有不顧他人意見的傾向。分數低的人，喜朋伴，時時需要他人的鼓勵和勸告。我們研究乙表，美國男生分數最高；美國女生次之；中國男生分數列第三，中國女生列第四。同時在最低限域，中國男女生超過美國女生，但不能超過美國男生。要之，美國男女中學

生的差別，比中國男女中學生明顯得多。我們若分別比較，中國和美國的差別，除在最低限度不十分可靠外，其餘皆甚清楚。

由乙表的指示，我們可說中國的中學生不及美國的中學生之自特性。換而言之，美國的男女中學生有不嫌寂寞，難得求人，大有不顧他人意見的傾向。中國中學生之性情，大概多喜陪伴，時時需要他人的鼓勵和勸告，方能向前進步。我們根據此點，亦可說中國中學生之神經不及美國中學生之穩定和自恃了。

現在我們根據丙表，來研究中美中學生內傾外傾的心理現相：

丙表——中美男女中學生 B3-1 分數

百分比	中國		美國	
	男	女	男	女
5	-43±4.4	-45±4.0	-98	-50
10	-30±2.9	-35±2.9	-88	-78
20	-18±2.4	-21±2.4	-75	-57
30	-5±2.2	-9±2.3	-63	-40
40	5±2.1	2±2.2	-50	-28

80	15±2.1	12±2.1	-38	-15
60	25±2.1	22±2.2	-25	-3
70	35±2.2	32±2.3	-10	10
80	40±2.4	44±2.4	7	28
90	63±2.9	60±2.9	30	53
95	75±4.4	75±4.4	85	65

丙表是測驗人類心理向內向外的傾向 (A measure of introversion-extroversion)，凡分數高的人，興趣向內，又富想像，分數低的人，精神向外，活潑多動，甚少憂慮。關於丙表所列的分數，中國女生分數最高，中國男生次之，美國女生第三，美國男生最低。此點表示中國中學生比較內傾，所以興趣亦向內，又富於想像力；美國中學生比較外傾，所以他們多是活潑多動，甚少憂慮的神情。此種情緒的內傾外傾，亦可以表示兩民族之情緒是否穩定。

此外我們還要研究了表，來說明中美學生的自現與自卑的傾向 (A measure of dominance-submission)，凡分數高的人，表示自現的傾勢，他們和人交接，即有佔權勢，和善操縱的樣子，分數低的人，性情是很和順而有畏縮的傾向。茲為易於了解起見，容我們列表於後，而便研究罷。

丁表——中美男女中學生 B-I-D 分數

百分比	中		國		美	
	男	女	男	女	男	女
5	-75±5.1	-108±5.3	-60	-90		
10	-63±3.4	-93±3.5	-35	-68		
20	-43±2.3	-70±2.9	-8	-43		
30	-32±2.6	-66±2.7	13	-23		
40	-22±2.5	-54±2.6	26	-7		
50	-11±2.4	-41±2.5	39	10		
60	1±2.5	-30±2.6	51	27		
70	14±2.6	-19±2.7	65	43		
80	27±2.8	-3±2.9	88	65		
90	45±3.4	15±3.5	118	90		
95	65±5.1	35±5.3	125	110		

丁表的分數，美國男生最高，美國女生第二，中國男生第三，中國女生最低。中國男女生
的差別，和美國男女生的差別，皆是同樣顯著，此點與其他三表的分數，大不相同。其他各種
相互的比較，都有極明朗的區別。由此我們可以說美國中學生是比較的自現，他們與人交接，
卽有佔權勢和善操縱的趨勢。但中國學生的性格是比較的自卑，所以他們有種種和順與畏縮不
前的傾向。

以上各種現相，可以指示中美兩民族中的中學生的不同之點何在。換而言之，中國學生甲
丙兩表分數高，乙丁兩表分數低的現相。這種神情，到底含着什麼意義？現在容我們更進一
步，把彭路透氏測驗各問題中選出甲丙分數正，與乙丁分數負的條文列出，以爲一般神經不穩
健，及情緒不穩的中國中學生之寫照。

- (1) 行事不依習慣時，卽感覺不安。
- (2) 時常有意外的幻想。
- (3) 遇到困難時，不喜自尋辦法，但願求人指導。
- (4) 曾爲避免與人招呼的麻煩起見，走到街道的對面去。
- (5) 不能受人批評，而不覺得不快。
- (6) 曾拿錢給乞丐。
- (7) 情願和他年幼的人來往。

- (8) 時常無故感覺不快樂。
- (9) 不喜歡在生地覓道路。
- (10) 容易因別人的意見和他不同而沮喪。
- (11) 不堅持自己意見，免和別人爭執。
- (12) 時常害羞面紅。
- (13) 自以為是神經易受刺激的人。
- (14) 不反對後到的人和他爭先。
- (15) 不會設法闖進有人看門的地方。
- (16) 對於多人的讚美或責貶，精神上很受影響。
- (17) 容易覺得別人觸犯他。
- (18) 在比他地位高的人前面感覺跼促不安。
- (19) 決斷遲緩。
- (20) 羞縮畏怯。
- (21) 興趣容易變更。
- (22) 不願意拿東西到店裏去退換。
- (23) 旅行時願意有同伴代辦雜務，不喜獨自料理一切。

- (24) 通常想法避免專制的人。
- (25) 有羞辱的經歷時，很久煩悶不樂。
- (26) 不會發起組織任何社會團體。
- (27) 見別人遇意外事發生時，不立刻動手去幫忙。
- (28) 在公衆前，會因慌張而不能發表意見。
- (29) 不喜獨自負責任。
- (30) 會犯頭暈。
- (31) 常感寂寞。
- (32) 容易生氣。
- (33) 以爲把自己的好消息，告訴別人，是一種最愉快的事。
- (34) 容易被感動而下淚。
- (35) 不會因爲飯菜不好，而責罵侍者。
- (36) 在公衆前講演或說話感覺困難。
- (37) 寫信時會因寫得不合意而重寫。
- (38) 假使在外面吃飯，喜歡別人替他點菜。
- (39) 向朋友借東西時，感覺遲疑。

- (40) 不容易打發攪售貨物的人。
- (41) 常常不能打定主意，以致失掉機會。
- (42) 生病的時候，極喜歡得到朋友的慰問。
- (43) 常感不如別人。
- (44) 常被無關重要的思想，擾亂心境。
- (45) 同一個比他手段高強的對手比賽，或遊戲時，不能盡其所能。
- (46) 別人常能佔他的便宜。
- (47) 以爲了解一個問題，獨立研究，不如與別人討論的結果好些。
- (48) 缺乏自信力。
- (49) 覺得別人的羨慕，比自己的成功，還要滿意。
- (50) 不願意在結果沒有把握的情形下，獨自去嘗試。
- (51) 需要與社會上成功的人，常常接觸，以鼓勵他所抱定的志願。
- (52) 同別人一起遊戲的時候，讓別人決定遊戲的方式。
- (53) 假使到會遲了，寧在後面站着，不願走到前排去坐下。
- (54) 在決定一件重要事件以前，喜歡徵求別人的意見。
- (55) 思想常常不能專一，以致忘了自己在做什麼。

- (56) 不會同他所尊敬的長者辯過。
 - (57) 不容易獨自決定主意。
 - (58) 聚會枯燥的時候，不能鼓動人家的興味。
 - (59) 假使有人造他謠言，不要當面對質。
 - (60) 在一個歡迎會或茶會中，對於會見會中主要人物，遲疑不前。
 - (61) 工作因別人贊許，而格外做得好些。
 - (62) 同一素不相識的人談話，感覺困難。
 - (63) 毫無理由的忽喜忽悲。
 - (64) 管理自己的物件不很有秩序。
 - (65) 對於未來的事件，過分顧慮。
 - (66) 若沒有旁人的鼓勵，不能對於一件毫無興趣的事件，繼續工作而不中輟。
 - (67) 在過去五年以內，不曾做過一種團體的領袖（會長，隊長，主席等等）。
 - (68) 假使同許多人旅行，而無人識得路徑，大概讓別人負引導的責任。
 - (69) 以爲街上的人都在注意他，而感覺不自在。
 - (70) 在聚會中不歡喜出風頭。
- 右面七十條的描寫，雖不能完全適合多數的中國人，但其中有一大部份，確實有這樣的反

應。在此種情形之下，我們縱不能說這些條件是絕對的適合，但我們亦可以說是相對的適合於中國民族的性格。我們常謂我國民族是比較的善於適應環境，而不善於征服自然，長於保守，而拙於進取，有模倣的本領，而缺乏創造的才能。其他如潔身自愛，而不善於合作互助，安分守己，而又不善於組織領導。這些事實，我們從來沒有客觀的證據，目下我們已走上新的途徑，而得到各種心理測驗上的佐證了。

凡關於上面的現相，無不在在表示中國民族的神經系統有不健全的地方，所以映出各種情緒不平穩的生活，與各種精神不健全的傾向。然則我國民族各種病態現相，無不表示未老先衰的樣子。我們若要走上民族復興的大道，還須循着民族生理改造的途徑，首先恢復神經之健全狀態為先決條件。

現在我們要提高神經之健全水準，又在我們了解神經系統之機構。神經系統是一種收發刺激的組織。在人體內有兩種神經系統，一種是傳遞神經中心 (conducting nerve center)，一種是合作神經中心 (co-ordinating centers)。我們的腦脊神經，專門管理自動行為，自治神經專門司理血管心臟，以及其他分泌腺的動作。高級神經中心，是以大腦為根據地，低級神經中心，是以脊柱為大本營。傳遞神經系統是人類應付環境的工具，自治神經系統是人類維持生命的機構，後者亦為人類情緒生活之總匯。開龍 (Cannon) 證明這兩種系統有最微妙的關聯。凡腦脊神經之動作，無不引起自治神經系統之騷擾。若人類要有健全的神經，又非這兩種系統有

充分之和諧與合作，決不能產生滿意的結果。

爲什麼這兩種系統有時不合作，而表現許多病態現相？我們若要瞭解內容，又非研究其中相互的關係及原因不可。一切神經不健全的現相，其真實原因不外先天後天兩種來源。我們請先說明先天的遺傳的秉賦罷。此因他們的祖先，業有關於神經不健全的毛病，一旦生子抱孫，也無不把他們那副貴體不折不扣的整批遺傳給他們的子孫。所以任何人的祖先曾有神經不穩定的隱疾，他們本身隨時即有患神經不穩定的可能。我國民族的神經虛弱，有最大的成分是由先天的秉賦所致。

其次便是後天環境所給予的原因，……

第一梅毒菌侵入神經中心，瘋人院的病人，有百分之二十，由梅毒的原因。梅毒菌雖不僅攻擊腦筋，但一經攻入，便絕對無法恢復腦質的健康。

第二酒精、鴉片、嗎啡、紅丸、白面、海羅因等等皆是使神經衰退的妙藥，據云美國瘋人院中的病人，男子有百分之三十，女子有百分之十，直接間接無不中了酒毒……我國雖無正確統計，但中國許多神經衰退的毛病，卻不成問題的皆受賜於以上所列舉的種種原因，這又是可以肯定的了。然則中國民族的神經病態是異常顯著，前方所列舉的原因，無不應負責任的。

第三原因，便是屬於身體的疾病，如腸熱症、流行感冒、白喉、腦傷、以及其他疾病，以

上種種，常有本病雖已痊癒，但所遺留的病毒，仍然在體內神經區域作祟，而刺激神經之不安定，所以產生神經衰弱現相。中國各地癆病、血管病、心臟病、以及腎病等等，無不是擾亂精神的大敵，以上各病，如無法控制，必使害病的當事人，漸漸進入神經衰弱的現相。這樣看來，我們若要減少此種神經不健全的病態，又在我們如何設法控制這個環境了。

第四種原因是什麼？此即是我们所謂的心理習慣。我們的精神愉快，便是人生最滿意的事。否則，我們多有不自然的傾向。這種心境，並不完全依靠我們的環境怎樣，或我們有多少錢，或有多少麻煩的事，反多側重我們如何訓練我們自己對付一切困難的環境。任何人對於此種良好習慣，無相當的把握，便有情緒失常的傾向，久而久之，他們必走到神經衰弱的途徑，這又是可以斷言的。所以任何人過慮他們的瑣事、傷痕、失望、不幸、或者缺乏爽直的胸境，和其他對人不自然的態度，由他們許許多多過度的敏感(Sensitiveness)，或特殊的懷疑，以上種種，皆足使他們走入神經衰弱的階段。倘若這類連繫的思想，使他層出不窮的放映在腦海內，不加以有效的約束，這種人非走上癡癲的道路不可。然則關於這一切，人類所受苦頭，真不在少，這多因我們沒有正當心理習慣，來對付環境的原故。

前面已敘述了各種致神經退化的原因，現在容我們討論心理上失了平衡，便引出各種不健全的神經現相。人類心理上的大敵，莫過於『憂慮』，我們假若不能維持情緒上的均衡發展，這種憂慮的魔力，必逐漸擴大，以後必無法控制。人類雖是動物之一種，但我們畢竟不能降到

下等動物同一平面；例如下月缺乏糧食之接濟，對於豬狗牛羊必不發生什麼問題，但人類必發生恐慌的現相。尾巴之長短肥瘦，對於狐狸，必不成爲問題，但對於圓臚方趾的人類的外表，必發生各種時髦款式，以及各樣應付的方法。有這些不可分離的煩惱，自然生出一些不可分離的憂愁。因此之故，我們必有一種適應環境的人生哲學，來對付一切問題。

現在爲了解一般過慮現相起見，容我們分析各種憂慮性質如左：

憂慮已做的舉——有些人常有一種毛病，即追悔過去已做的事，該事本身是否不好，暫且不問，但他們總有不放心的趨勢，常常懷着失敗的反應。久而久之，人類神經系統，必遭遇嚴重的威脅。

還有一種過慮，即憂慮正在進行的事，有時恐怖一己才能之不勝任，有時過慮別人之阻撓，有時懷疑人家的惡意，有時憂慮中途之失敗，將來無法收拾。因此之故，他們對於任何事情，皆不能當機立斷，總是猶疑不決，歸到結果，事的本身，無由進展，即憂慮的當事人，在神經方面，也無由保持腦脊神經系統與自治神經系統中間的均衡勢力，而使當事人的情緒不能平均發展，而維持穩定的狀態。

神經脆弱的人，還有一種過慮，便是過於顧忌別人的批評與意見。人們自然不能不顧到人家的評論，但過於憂慮，對於一己的健全心理，便發生障礙了。

還有人患了健康的過慮，也是使他們走入迷途的魔障。有人本不甚健康，常慮他們的健康

無法恢復，以致神經衰退，到了最後階段，甚至於瘋癲起來，也是意中事。我們知道普通有作用的神經病，多是憂慮在極緊張限度內所產生的現相。

總之，以上各種憂慮的方式，無不可以使腦脊神經系統之動作的餘波，流入自治神經系統領域之內，而使其中所保持的均衡勢力，失了協調的和諧，以致引出一些情緒上的紛擾。中國民族的神經系統，多不能維持他的平衡發展，皆因環境所給予的種種障礙和刺激，而喚起各種層出不窮的憂慮。同時他們在這些憂慮上面過於運用時間，所以他們的神經系統在無形中又蒙着摧殘的影響。

我們在此種情形之下，對於這種退化人種的神經病，總要作有效的控制，方能恢復民族正常的狀態。為救濟此點起見，現在容我們在生理與心理的兩方面，貢獻糾正的意見罷。

我們對於民族生理，應有極完善救濟方法，如民族遺傳之控制，對於民間婚姻結合，政府應作一種優生的指導。對於一切食品，政府給以有效的領導，同時實施營養的統制。關於影響生理的衛生環境，政府給以有效的充實。在此情形之下，所產生的兒童——國民，自然不會走上病態生理途中了。

在心理方面，應積極注重善良心理習慣之養成，對於一己，有充分的自信心，並且認定一己的價值，凡我們一切行動，皆有坦坦白白的胸境，向前努力，而完成我們造福人類的目標。對於一切環境，皆存一種樂觀征服的態度。……對於真理之尋求，我們也應取一種寬大為懷的

心境。……並且對於狹義的自私，也要絕對的排除……此種最合理的心理態度與習慣，皆能維持腦脊神經系統與自治神經系統中的一種均勢之局，最有效的辦法，也即是醫治中國民族神經衰退最有效的方案。

所以我們希望一般治民族生物學的學者，大家研究這最關切要的問題，而使國人同登道岸，才是救種救國的必由的途徑。

第六章 華族體力之分析

民國二十五年，世運會我們曾派代表百餘人前去參加，但最後結果，我國代表，又只賺得『全軍覆沒』四個大字回來，因此之故，我們對於國人之體力，卻不可不作一番深深的調查，而推測各種前因後果，來決定我們此後改造民族體力之國策。所以我們對於民族之體力，應作一種相當的分析，以便了解各項真實狀況。但我們研究民族的體力，最難得的是研究對相，以及材料之真確性。現在為明瞭此點起點，我們暫就國聞週報第十二卷第四十一期至四十三期所載二十四年第六屆全國運動會之成績，來分析我國民族之體力的真實情形，或能得到相當的瞭解，也未可知。（按此屆大會於雙十節在上海舉行，參加者有內地邊陲，以及海外華僑共三十八單位，選手二千七百人，這是盛況空前。）

現在為了解一般概況起見，容我們列表於後，以為此後分析體力的張本。

我國各省男子田徑賽的成績，是以每單位前六名為標準，來支配各單位之參加是項運動項目的數量，雖不能完全說明整個民族之體力狀況，但我們卻能利用這種圖表，顯示我國民族體力之一斑。根據下表，我們可以看出左方數點：

各省男子田徑賽的成績表：（每單位以前六名爲標準）

陝西	山東	西康	菲律賓	青島	山西	江西	河北	浙江	河南	單位	
										成	績
										米	一百
							1			米	二百
										米	四百
							1			米	八百
					1					米	五千
				3						米	萬
										欄	高
								1	1	欄	中
										欄	低
						1				高	跳
										遠	跳
										道	級三
										高	竿撐
							1			球	鉛磅二十
										球	鉛磅六十
							1			餅	鐵
										會	標
							1			力	接米百四
										力	接六千
					1					項	五
										項	十
0	1	7	1	5	1	0	0	0	0	錄	紀總

蒙 古	新 疆	西 康	安 徽	北 平	江 蘇	福 建	廣 西	南 京	遼 寧	黑 龍 江	哈 爾 濱	威 海 衛	湖 北
									1				
					1								
					1				1				
					1								
									1			1	
					1		1						
								1					
				1									
								1					1
					1				1				
				2		1		1					
				1					1				1
					1			1	1				
				1					2				
				1				1	1				
								1	1				
									2				
				2		1			1				
5	0	0	0	6	5	8	1	6	14	0	0	1	2

(1) 點數最多的，首推上海，竟達三十一點。

上	京	雲	吉	瓜	貴	湖	四	馬	廣	香	綏	青
海	哈	南	林	哇	州	南	川	來	東	港	遠	海
2								1	2			
3								1				
1								1	2			
3												
3												
1												
1								3	1			
3												
2									1			
3								1				
2												
1							1					
1												
1									2			
1									1			
1								1	1			
1								1	1			
1									1			
31	0	0	0	0	0	0	1	9	12	0	0	0

(2) 其次屬遼寧，亦有十四點。

(3) 再次屬廣東，佔有十二點。

(4) 北平佔九點。

(5) 馬來亞亦有九點。

(6) 河北七點；南京六點；江蘇與山西各佔五點；福建三點；湖北二點。

(7) 青島、江西、浙江、威海衛、廣西、四川各佔一點。

(8) 其餘如陝西、山東、西藏、菲律賓、河南、哈爾濱、黑龍江、安徽、西康、蒙古、青島、綏遠、香港、湖南、貴州、吉林、雲南、察哈爾、新疆及爪哇皆無一點。

(9) 凡耐勞持久之運動項目，皆歸北人包辦，華南幾無問津的趨勢。

(10) 以素稱開通之香港，對於田徑賽竟無一點，這殊足令人駭怪。

(11) 馬來亞的成績甚好，這很值得注意。

(12) 凡無點的單位，多半對於田徑賽不會注意，但也有一部份的體力，確是不及人的原故。

現在我們可以根據右方十二項，來分析我國民族的體力，若把各項說明，便能瞭解情形之一斑了。上海點數最多，竟達三十一點，這種情形，一因會場在上海，一因上海為各方人才薈萃之區，所以關於是項人才，比其他各地，顯然有較大的區別。關於男子跳高決賽，上海在六

人中竟佔二人；百米決賽，第四五兩名亦歸上海；中欄決賽，第一四五等名皆歸上海；八百米決賽，第一三四等名亦爲上海所奪；其他如二百米決賽，六人中又佔三人；高欄決賽，六人中佔一人。又千五百米決賽，第一二三等名皆歸上海，撐竿跳高，六人中佔三人；四百米賽，六人中佔一人；跳遠決賽，上海在六人中又有二人；五項運動，上海亦佔六分之一；千六接力，上海又佔六隊之一。然則在男子田徑賽上說來，上海的參加的成績，除開最費氣力者外，未有不站在最前線的了。

關於此點，我們雖不必定說上海的體力是怎樣的好，但他的男子田徑賽的成績，確是領導全國的樣子。此種事實，我們不可忽視，方能達到真實了解我國體力之近況。

上海的情形，自然是特殊的風氣所釀成，同時亦是各方比較優秀的份子，皆羣聚於該地，所以人才輩出，能壓倒各地的紀錄。

現在容我們討論遼寧的男子田徑賽的成績罷。他占有十四點，列爲紀錄第二名。遼寧在男跳高決賽內，列爲第二，成績是一公尺七七；百米決賽，列爲等一，成績十秒八，世男紀錄是十秒三，只差十分之五秒，這總算是比較快的了。鉛球決賽，遼寧列第四，成績十一公尺四三；鐵餅決賽，成績第一，是三七公尺六〇五；八百米決賽，成績二分四秒列爲第二；跳遠決賽，列爲第五，成績六公尺五八；標槍決賽，三四兩名歸遼寧；四百米決賽，遼寧列第四；五項運動，第四五兩名歸遼寧所奪；千六接力，遼寧隊又列首席。

由以上的成績，我們立明遼寧的體力紀錄，是比較可觀，如能繼續不斷的努力，不難有長足之進展，而壓倒各地了，祇惜該省已淪為異族所佔領，不能自由發展我國民族之體力，這是一件最不幸的事。須知從自然環境方面講來，該省為我國培植體力的妙地。其餘各地雖好，但不及該處之優美也，惜哉！

現在我們可以討論廣東的體力狀況，根據上表，該省列為第三，亦有十二點，從南方看來，成績亦算不壞。男跳高決賽，廣東列為第六；百米決賽，第三與第六名亦歸廣東；高欄決賽，廣東列為第二。標槍決賽，又列為二六兩名；撐竿跳決賽，三六兩名歸廣東；四百米決賽，該省奪到五六兩名；五項運動，名列第二；千六接力，又列第三。但從始至終，廣東沒有奪取第一名，這也值得注意。

根據以上成績，可以知道廣東確實努力，但他們對於八百米、千五百米、萬米等等決賽，竟無參加，即或參加，亦無成績，我們對於此點不可忽視，因為這表示南北人的體力，有很不同的地方。他們即對於中欄、低欄、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、十二磅鉛球、十六磅鉛球、鐵餅等項，也未參加，或已參加，也無成績。

這自然可以說他們對於以上種種皆無濃厚之興趣，所以不願參加，亦所以無成績。須知各人的興趣自然各有不同，但興趣之強弱，亦以體力之能勝任愉快為轉移，彼體力之能勝任，自然感覺愉快，因為愉快，所以形成興趣。假使個人體力不能勝任某項運動，但使他去勉強消

受，必感覺異常疲敗，而形成一種極不愉快之感覺，這種心理印象，決不能成爲興趣了。然則我們與其說運動興趣問題，毋寧說他是體力充實與否的問題，反較直截了當些。

因此之故，南人因體力較薄弱，故對於任何操勞持久，及費氣力之運動，皆避免不前，這便是南北人根本區別之一。

我們再詳細研究前表，討論北平之成績罷。北平佔九點，在中欄決賽內奪取第二名；鉛球決賽佔第六名；鐵餅決賽取第三名；跳遠決賽，北平取三四兩名；五項列第四，十項列第一。以北平學校之多，又爲華北文化中心，對於男子田徑賽之參加量，更有再事充實之必要。

又第六屆全國運動會最出色的，卽馬來亞之華僑選手，在男子田徑賽內，居然得九點之多，且百米決賽得第二名；二百米決賽，奪得第一名；高欄決賽，六人中最後三名皆歸馬來亞包辦；四百米決賽，列第二名；五項運動得第六名；千六接力奪得第四名。他們初次歸國，竟有這種成績，且各項參加，皆能名列前茅，這總算他們異常努力的結果。他們對於八百米、千五百米、萬米，皆不能參加，或參加亦無成績，此似是南人共有之現相。他們對於中欄、低欄、跳高、三級跳遠、撐竿跳高、十二磅鉛球、十六磅鉛球、鐵餅、標槍、四百米接力、十項運動等等，皆未參加，或已參加，但無成績。這可表示南人之興趣與體力之趨向也。

現在容我們分析河北之男子田徑賽成績罷。中欄決賽，河北奪得第六名；鉛球決賽，卻取

第一名，成績是大會新紀錄，十二公尺三十；鐵餅決賽，則列第四名；八百米決賽，又列第六名；二百米決賽，列第六名；千五百米決賽，也取第六名；四百米接力，河北隊又列第六。我們根據以上種種，立知河北與廣東及馬來亞之選擇運動項目，顯然有不同的地方，關於此點，我們似無法否認。

又南京之成績，也值得我們之注意，跳高決賽，奪取第三名；鐵餅決賽，得到第二名，成績三十六公尺三六五；高欄決賽，列第三名；千六接力，名列第六；四百接力，又列第四。按南京學校雖多，且為首都，但對於田徑賽之提倡，並未十分努力，故參加量，並不見高，這很可惜的。江蘇的成績，亦堪注意，八百米決賽，結果列第五；跳遠決賽，成績列第六；二百米決賽，取第四名；四百米決賽，列第三名；萬米決賽，名列第六。由以上的種種，我們便知江蘇參加的性質。

其中尤以山西的參加，令人注意，千五百米決賽，列第四名，萬米決賽中第一、第三、第四，皆歸山西包辦，據當時報告，參加比賽者只三十餘人，最後結果，第一名成績，三十四分十一秒六，打破大會紀錄，但未打破全國紀錄。按萬米決賽，山西三人，上海一人，廣西一人，江蘇一人；由此種種成績，可以推論南北人體力之一斑。

其他福建三點，湖北二點，青島、江西、浙江、威海衛、廣西、四川各一點，皆因數量太小，不足有評論之價值。

其餘如陝西、山東、西藏、菲律賓、河南、哈爾濱、黑龍江、安徽、西康、蒙古、青海、綏遠、香港、湖南、貴州、吉林、雲南、察哈爾、新疆、爪哇等處，皆無一點，我們更無由評論他們的體力怎樣。他們因為對於田徑賽不曾注意，所以不能參加，同時也有一些省區的體力，確有不及人的地方，這點似不可忽視。我們只以香港而論，他們對於不側重氣力的運動，尚能作相當的參加，但田徑賽一項，便裹足不前了。其他地方，尚可說無運動空氣，所以什麼也不見長，但香港卻是通商大埠，他們不能說風氣閉塞。這明明是一種體力薄弱的病態現相可知了。

關於前方種種，我們已經說了不少的話，現在可以歸納起來，而得到以下的結果，如左表：

南北各區域體力之區別

項	日黃	河	流	城	長	江	流	城	珠	江	流	城
一	百	米	1			2				2		
二	百	米	1			4				0		
四	百	米	1			2				2		
八	百	米	2			1				0		

華族素質之檢討

四 百 米 接 力	標 槍	鐵 餅	十 六 磅 鉛 球	十 二 磅 鉛 球	撐 竿 跳 高	三 級 跳 遠	跳 遠	跳 鞍	低 欄	中 欄	高 欄	萬 米	千 五 百 米
3	3	3	0	3	0	2	1	1	0	2	0	3	3
2	1	2	0	3	0	3	4	5	0	4	2	2	3
1	2	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0

千	五	十	總
六	項	項	紀
接			錄
力			
2	3	3	37
2	1	1	47
1	1	2	15

我們詳細研究右表，便知我國各區域之體力，顯然有不同的表示，關於此點，我們根據北、華中、華南三區域男子田徑賽前六名之分配，又知南北體力各有側重的現相。這種分配的狀況，很值得我們嚴切之注意。黃河流域總紀錄，是三十七點；長江流域總紀錄是四十七點；又珠江流域總紀錄是十六點。百米賽，黃河占一人，長江珠江亦各占一人，但百米賽第一名仍為黃河流域所占。二百米黃河一人，長江四人，珠江無一人，第一名反為馬來亞所奪取，這卻非初料所及了。關於四百米賽，華北只一人，華中華南各占二人。八百米決賽，黃河二人，長江四人，珠江竟完全不曾參加前六名之紀錄。千五百米決賽，黃河流域與長江流域便各平分秋色，而使珠江流域完全無有表現。又萬米決賽，黃河流域竟佔三人，並且奪得冠軍，長江流域只佔二人，珠江亦有一人。由這種最費氣力與操勞持久之萬米運動，我們可以鑑別南北人體力區域之大概了。

其餘如高欄決賽，黃河無有，長江占二人；珠江僅一人。中欄華北二人，華中四人，華南

四百	米	五十二秒二	戴	淑	國	上	海	華	中
八百	米	二分三秒一	賈	連	仁	上	海	華	中
一千五百	米	四分二十三秒二	賈	連	仁	上	海	華	中
萬	米	三四分十一秒六	谷	得	勝	田	西	華	北
高	欄	十六秒三	替	紹	周	上	海	華	中
中	欄	五十九秒五	係	惠	培	上	海	華	中
低	欄	——							
跳	高	一·七七米	丘	廣	燮	上	海	華	中
跳	遠	六·七六米	葉	達	安	馬	來	亞	洋
三級	跳	一四·一二五米	張	嘉	夔	上	海	華	中
撐	竿	高三·九〇米	許	保	盧	上	海	華	中
十二磅	鉛球	——							
十六磅	鉛球	一二·三〇米	劉	福	潤	河	北	華	北
鐵餅		三七·六〇五米	郭		潔	遼	東	華	北

標	拾	五〇・二七五米	彭	永	璧	北	平	華	北
四 百 米	接 力	四十六秒五	北	平	際	北	平	華	北
千 六 接	力	三分四十秒	遼	寧	際	遼	寧	華	北
五	項	二六〇三分	紀	茂	德	山	西	華	北
十	項	四九八九分	張	齡	佳	北	平	華	北

我們根據右表，華北共得九項冠軍，華中共得八項冠軍，南洋共得二項冠軍，但其中最令人注意的，莫過於華南竟無一項，關於此點，我們萬不可忽視，要研究此種現相，是否體力薄弱的表示，還是機會不平均支配的表示！

再者我們若詳細研究前表內容，凡費大氣力與長時間的運動項目，華北人很優為之，但用氣力雖大，而不須用較長之時間者，華中人亦能大顯身手，究其實在，華中體力與華北體力比較，還遜一籌。然則我國民族之體力，若以嚴格的分析講來，仍以華北的民族為最充實，最耐勞與持久，似為一種很可靠的結論。

前方我們已詳細研究各項內容，自然更可瞭解本題之範圍與價值。由這種客觀的分析，我們即能明瞭我國民族體力之實在情形缺陷了。望今日負責的政府，對於此種病態現相，而從事於科學方法的救濟是幸。

第七章 中國世運代表之虛脫現相

一九三六年世運大會，我國因爭窮氣，所以不惜撥二十餘萬之鉅款，作萬里之長征，遣派大隊人馬，竟達一百三十九人之多，出席該項盛會。我們原來的用意，不外發揚『國光』，及表現我們參加有紀律的團體生活之一斑。但因我國代表所演出來的虛脫現相，竟把『國光』二字上面籠罩着黑暗陰沉的浮雲，即對於團體生活，亦有失態的處所。這種現相，固為著者早已料及，那時因國人興趣甚濃，不便從旁潑冷水，而使他們感覺各種不愉快的印象。

不幸竟不出所料，這種情形，未免令人傷感萬分。現在為救濟目前，與將來起見，故不能不學古人的『前事不忘，後事之師』的論調，來描寫我國世運代表之虛脫現相，一方可以利用警惕我國一般單單提倡運動可以強種的迷夢，一方面可以利用作改造民族體力之主因。然則這種詳細的描寫，尚為當務之急，故我們不能不從事這種事實之敘述。著者草此章的用意，決無幸災樂禍的心理，以為吾言之偶中，反是百分之百的愛國心所驅使，尚望讀本書的同志，了解此層意義，並能腳踏實地，作推動改造民族體力的運動。此不特是我國民族本身之福，還是這個疲癯殘疾的國家，一劑回陽救命湯！

關於此項紀載，我亦不必另出花樣，使讀者目迷五色的氣得不亦樂乎，祇好根據民國二十

五年八月二日至十一日，上海中報的體育新聞內之各項運動消息，擇要摘錄，以明各種虛脫現相之真實情形。

『第十一屆世運大會關於中國選手成績紀錄如左：

我國選手英姿勃勃

國民海通社七月三十一日柏林電，在世運開幕之前夕，中國七十餘名選手均英姿勃勃，惟近數日來天氣之驟寒，使各選手未能活動如故，中國選手所住之平房，不能不着火取暖。

中國隊在足球與籃球兩場比賽中之抽籤，不幸適遇強敵，因為後者適與日本隊相遇，而前者又為足球發源地之英國對抗，但中國足球隊相信對於英國隊決定有相當苦戰之表演。中國游泳隊現亦在世運游泳池朝夕苦練，據游泳專家觀察，中國選手成績與技術上，均臻上乘。

我國籃球隊敗於美國

比數為十六對二十九戰情異常緊張

第二隊出賽仍以十一對十九見挫

中央社特派員三十一日柏林電，中美世運籃球隊，今日作友誼比賽，雙方隊員動作迅速，戰情異常緊張，開賽五分鐘，我隊以敏捷方法，居先領導，但以實力不濟，結果終以十六對二十九敗績，上半時比賽為八比十六，下半時為八比十三，其中負於罰球者甚多。繼之，我國復

以第二隊（按第一隊我隊出戰隊員爲王鴻斌、牟作雲、王玉增、王南珍、李紹唐。）與美國隊作友誼賽二十分鐘，以資觀摩，結果仍以十一比十九見挫。

（以上八月二日申報）

世運會男子百公尺預賽

柏林，世運會二日上午十時半，在運動場舉行男子百公尺預賽……我國選手傅金城在第五組，發脚稍慢，落後五公尺落選；程金冠在第八組，雖奮勇力拚，仍落後六公尺得第四名；劉長春在第十一組，發脚頗快，跑至三十公尺時，列第二名，後以體力不支，差六公尺卒落選。同時男子跳高預賽，從一·七〇公尺起跳，至一·八〇公尺，我國選手吳必顯均跳過，這跳一·八五公尺時，首二次均未跳過，第三次又因手觸竿致落選。又男子鉛球初賽，上午十一時在同地舉行，我選手陳寶球亦落選（二日中央社特派員電）。

柏林，中國今日之幸運不佳，四項不同預賽中，無一選手獲選，被淘汰者爲百公尺之傅金城及程金冠，跳高之吳必顯及擲鉛球之陳寶球，劉長春則未曾參加。傅金城參加第五組預賽，起步甚佳，直至半途，尙佔先着，但漸漸落後，結果列第四。……程金冠參加第八組預賽，起步亦佳，但結果亦列第四……（二日路透電）。

柏林，二日下午四時舉行八百公尺預賽，共分六組，我國選手賈連仁在第三組中，發脚後，賈奮勇邁進，首圈既畢，居列第四名，其後力漸不支，落後六十公尺屈居殿軍（中央社特

派員二日電)。

(以上八月三日申報)

世運大會舉行女子百公尺預賽

柏林，世運大會三日下午四時舉行女子百公尺預賽，共分六組，我國選手李森在第三組中，因實力不及，落後八公尺，未能中選(三日中央社特派員電)。

中央社特派員三日柏林電，世運大會二日下午八時舉行舉重比賽，我國選手輕量級黃社基，次輕級沈良均落選。

籃球友誼賽我國勝意大利

中央社特派員三日柏林電，我國世運籃球隊二日晚與意大利舉行友誼比賽，結果我隊以四十三對三十四獲勝。

鐵球大會紀錄

同盟社二日柏林電，……中國陳寶基落選……

(以上八月四日申報)

世運大會舉行二百公尺初賽

柏林，奧林匹克運動會，今日上午舉行二百公尺初賽……中國選手劉長春、程金冠、傅金城均未上名……(四日哈瓦斯電)。

世運會跳高淘汰賽

柏林四日路透電，世運大會跳高淘汰賽四日晨十時半舉行，限跳過七·一五公尺始得入選參加決賽，我選手王士林、張嘉慶、司徒光均未能及格，遂遭淘汰。

世運會跳遠預賽

路透社四日柏林電，跳遠預賽，中國選手張嘉慶王士林，俱未能跳過二十三呎之及格成績，皆被淘汰。

世運會二百公尺預賽

柏林四日路透電，……中國選手程金冠與亨勃爾同組，程完全失敗，劉長春與南非之亞尼生同組，劉第五，亞尼生以二十一秒七得勝。……

中央特派員四日柏林電，世運大會四日晨舉行二百公尺預賽，分爲八組，我國選手劉長春、程金冠、傅金城均差十公尺落選。

女子百公尺決賽

柏林三日路透電……中國李森女士與波蘭淮拉芝衛士同組，李女士殿軍，淮則以十二秒五列此組第一，李女士身材最小，發腳時在首，但漸漸落後。

預賽成績

同盟社三日柏林電，女子百米預賽結果……中國選手李森第五名未能入選。

(以上八月五日申報)

撐竿跳高預賽及格後

符保盧決賽中落選

吾國足球隊今日戰英國

柏林，世運大會五日上午十時半舉行撐竿跳預賽，以三公尺八〇爲及格標準，我國選手符保盧在第二次一躍而過，爲我國僅有之參加決賽人。同時鐵餅預賽，限能超過四十四公尺者方准合格，我國選手郭潔冷培根，均不及格遭淘汰（五日中央社電）。

柏林，中國撐竿跳選手符保盧，今日在撐竿跳預賽中及格，跳過十二呎六吋之標準高度。冷培根及郭潔在鐵餅預賽中落選，皆不能擲過一百四十四呎四吋之標準遠度，陳寶球退出此項比賽（五日路透電）。

世運足球賽，今日我國出戰英國隊，柏林時間下午四時開賽，上海時間晚上十一時許，不幸我國首戰即遇足球之祖國，但英國之業餘足球並未如吾人理想中之堅強，屆時吾隊健兒必能予以極猛烈之抵抗，惟以歐亞時間上之關係，比賽結果，今晚能否到達，尙未可知也。

柏林，世運大會五日下午四時舉行撐竿跳高決賽，我國選手符保盧雖躍過三公尺八〇，但四公尺未能躍過，卒遭落選。

世運會鐵餅資格賽

國民海通社八月五日柏林電，……三十三選手參與鐵餅資格賽，有十三人能超過四十四公尺之標準遠度……中國選手陳寶球及其他五選手均未參加。

撐竿跳高預賽

符保盧及格決賽

(國民海通社八月五日柏林電)今晨舉行之撐竿跳高之資格賽，下列各選手獲決勝權……符保盧(中國)……

中國唯一選手及格者爲符保盧，直至三·八公尺並未觸竿一次，而此高度亦適爲標準高度。

千五百公尺預賽 賈連仁力竭落選

中央社特派員五日柏林電，世運會五日上午十一時舉行千五百公尺預賽，我國選手賈連仁力跟三圈，卒以力竭，到達終點時，落後四十公尺未能入選。

高欄預賽 黃英傑林紹洲落選

中央社特派員五日柏林電，世運大會五日下午四時半舉行百十公尺高欄預賽，我國選手黃英傑因發脚稍慢落後十公尺。林紹洲發脚頗快，首欄領先，但卒因實力不足，到達終點時，落後七公尺，黃林兩人均落選。

(以上六日申報)

我國足球隊 二比零敗於英國

本報六日柏林專電，我國足球隊今日與英國作戰，戰情異常激烈，上半時零對零，下半時被英國攻中二球，我隊以零比二失勝。

競走吾國亦落選

柏林五日路透電，……五萬公尺競走，中國選手參加者三人，列第二十二名及二十四名及二十五名成績如下：

蔡正義 第二十二名 五時十六分二秒四

周宗愚 第二十四名 五時二十五分一秒

張造九 第二十五名 五時二十六分五四秒二

大會四日開會競技概況

柏林五日路透電，高欄預賽，二組第一，皆為美人，賽蘭成績十五秒，派拉特十四秒七，中國選手林紹洲與賽蘭同組，跑第三線，最初二欄與其餘諸人，並駕齊驅，但漸落後，到達終點時，為最末一人。黃傑與派拉特同組，跑最裏線，自第一欄即開始落後，直至完畢。賈連仁在千五百公尺中與意國名手倍加利到達終點，落後二百碼，倍加利之成績為三分五十五秒六。

哈瓦斯五日柏林電，本日午后舉行一百十公尺高欄預賽……中國選手黃英傑林紹洲兩人，

皆被淘汰。

(以上申報八月七日)

世運籃球賽

吾國籃球隊竟敗於日

中央社世運會特派員無線電廣播報告，世運大會中日籃球比賽，於七日下午六時在柏林舉行……我隊陣容，每隊祇許七人入場，我正式陣線爲右鋒牟作雲、左鋒王鴻斌、中鋒王玉增、右衛王南珍、左衛李紹唐、後備沈聿基、王士選。時天作微雨，日人身材均甚矮小，但中鋒則較我長出半頭，目擊眼鏡，我教練董守義因病未出場，由馬約翰、李清安主持……結果我以十九對三十五敗績……(八日晨三時由交部電臺轉播)。

中英足球戰詳情

全力保守借英足球專家贊美吾隊球藝，柏林，世運大會六日下午五時舉行中對英足球淘汰賽，我方實力甚強，惟李惠堂被對方監視太嚴，致難活動，攻力遂弱，上半時力戰，各無所獲，下半時我隊氣力稍衰，在十一分鐘時，敵中鋒在十碼處力射，包家平無法挽救，遂失一球，我隊乃努力反攻，終無效，在二十一分鐘時，敵方再擁門前，又射進一球，此後兩無建樹，我國遂以〇比二被淘汰，是日觀衆萬餘人，對我足球隊技術之佳妙，均極表驚服。我國陣線如下(七日中央社電)：

譚江柏

陳鎮和

葉北華

孫錦順

包家平

黃美順

李惠堂

李天生

徐亞輝

馮景祥

曹桂成

歐洲專家讚美吾隊……僅負二球尚有面子……

(以上八月八日申報)

世運籃球落選賽

吾國隊昨戰勝法國

柏林電，世運大會八日下午五時，舉行中法籃球落選比賽，結果四十五比三十八，中國勝（八日中央社特派員電）。

中央社世運特派員柏林播音，籃球已入決賽週，統計過去結果為……日本勝中國三十五比十九，昨日中日籃球比賽時……詎日人苦幹之精神，實足令人驚佩，回憶遠運時，我籃球克服日本，固所習見，今受此教訓，此後當奮勉前進，精勤練習矣。比賽時我前鋒尙活潑，遇有機

會，即乘隙而入，然投籃欠準，罰球不中，爲失敗主因……統計我國罰球十六次，祇入二球，日罰球十七次，中十五次，其比例相距甚遠，負球之焦點，亦在此，其他投籃方面，日隊固無優於我也。……

女子百公尺自由泳

吾國楊秀瓊落選

同盟社柏林特派員八日電，本日柏林之氣溫爲二十四度，游泳池之水溫爲二十一度，霜覺寒冷，而女子百米自由式初次預賽，仍開始於午後三時……中國選手楊秀瓊女士亦編在第四組，但未入選。

十項運動

吾國周長星不及格

哈瓦斯七日柏林電，十項運動，本日開始，中國選手周長星，不幸爲第三項運動中，未能入選，致被淘汰。

自由車決賽

哈瓦斯六日柏林電，自由車比賽，中國選手何浩華在第五比賽中，被意國選手波拉所淘汰。

(以上八月九日中報)

籃球落選賽

吾隊敗於祕魯詳情

柏林九日無線電廣播，中國對祕魯之籃球落選賽，中國在勝法國之後，今日竟以二十一比二十九敗於祕魯，上半時十比十六，祕魯佔先，前在友誼賽中，中國曾以四十五比二十六戰勝祕魯，今日反遭慘敗，不勝令人驚異。……

吾國籃球隊戰勝法國經過

上半時法隊全力抵抗聲勢極盛

下半時我隊氣焰突盛投籃準確

哈瓦斯八日柏林電，中國籃球隊本日與法國隊舉行比賽，上半時雙方平等，下半時中國隊連得多分，結果卒以四十五對三十八獲勝。中國隊表演，富有精彩，善於進攻，擲籃準確，勝於法國隊，倘無法國隊長羅蘭守衛得力，中國隊所得分數，當不止此也。……

柏林八日路透電，田徑賽男子四百公尺接力預賽，……中國隊參加此組，由傅金城、王士林、程金冠、劉長春代表，但自始至終皆居末位。……

我國參加世運

各項競賽完全落選

僅餘籃球尚有希望

中央社世運特派員柏林播音，……關於游泳賽，我陳振興與楊秀瓊均落選，陳在男子百公尺中落後約八公尺，楊在女子百公尺中落後約十五公尺；現全部成績，以日本最佔優勢，自由車共十六人參加……我僑胞代表何浩華，實力頗稱雄厚，不幸於第五週賽與上屆冠軍相遇……殆至終點時，一公尺之微見敗。總計我國參加世運之全部項目，籃球外，餘均被淘汰。籃球比賽，……中國已戰勝法國，今日下午五時戰祕魯，我曾與祕魯作友誼賽，以四十五比二十六戰勝，此次戰勝後得晉入第三組……昨籃球共賽三場，其結果為……中國勝法國四十五比三十八……我籃球隊敗於日本後，各隊員均痛哭流涕，故於法國比賽時，異常努力。……

（以上八月十日申報）

籃球隊亦歸淘汰

我選手團全軍覆沒

我籃球隊昨敗於巴西

十四比三十二分不可收拾

大會比賽已與我不相關

柏林十日無線電廣播，今日下午四時（上海時間夜半十二時）吾國籃球隊對巴西比賽，吾國隊員因王玉增、王鴻斌等連日作戰，精力疲憊，故未出場，由馮念華、徐兆熊、劉寶成、蔡演雄、王南珍應戰，後備劉雲章于敬孝，實力益不如前，幾不成為一國之選手隊，結果我國以

十四比三十二又遭敗北。從此吾隊即遭淘汰，綜觀吾國此次參加世運至今晚止，已全部落選矣。

馬拉松長跑決賽

王正林落選

柏林九日路透電，馬拉松長跑決賽，中國選手王正林，列第三十七名……

球類結果

哈瓦斯社九日柏林電，本日各種球類比賽，結果如後：

籃球

秘魯勝中國 三十九對二十一

……

我國籃球隊表演甚劣

體力不如失敗主因

中央社特派員柏林廣播，我國籃球隊昨敗於秘魯，今日下午四時再與巴西比賽，如勝則晉入第三週，如敗則歸淘汰……關於我籃球隊敗於秘魯之經過……其原因爲我選手表演至劣，任何球隊，均能取勝，與戰法國時同，因法實力較強，故最後尚能取勝，我隊員體力甚差，連日

更見疲憊，賽時頗呈慌亂，投籃不準，陣線凌亂，乃爲失敗之癥結所在也。今晚戰巴西時之陣線，預定爲右鋒沈聿恭，左鋒王鴻斌，中鋒劉寶成，右衛李紹唐，左衛王南珍，後備徐兆熊蔡演雄，因一部分球員已體力不支，故略有更易。我籃球隊先後與各國作友誼及正式比賽，以與美國之友誼賽表演最佳，足球隊雖○比二敗於英國，但引起歐洲人士之注意。總觀各項比賽，我國相差甚遠，卽以身體而論，彼方均身強力壯，我則弱小，此於比賽勝敗關係尙小，而關於民族健康則至鉅，希大家努力加緊訓練……。」

關於前方種種虛脫現相，我們已領略了一番，此種史實，謂爲勞師遠征，毋寧叫作表演一個『全軍覆沒』，這真是『國光』未獲，『國辱』又來，……須知屋漏又遭連夜雨，船遲偏遇打頭風，並不怎樣使英雄落魄……惟有賠了夫人又折兵……這才使壯士無顏！

我們遭了此次之挫折，對於我國民族體力之病態，必更有一番較真切之認識。從前尙能因中無老虎，猴子稱霸王似的謂我國民族之體力，並不怎樣壞。現在經過比賽，才知道人家既然把一切近代所發明的飛機、大炮、潛艇、戰艦，以及其他各種殺人的利器丟開不用，大家只以赤手空拳比賽，我們這個四萬萬餓桶集團，也必關不過他們！

這樣看來，我們的體力，已經退化衰老到了一種不可思議的危境，若不及時挽救，這才是自甘昏庸老朽，而願爲行屍走肉之餘生了。

雖然，『失敗爲成功之母』的話，我們也長引着來安慰這個『創鉅痛深』的心靈，如我們

只坐而言，而不起而行，那個『創鉅痛深』的心靈，勢必演成皮開肉裂，血潰膿崩的死症了！我們深望國人猛醒，再不作單純體力上的『運動』可以強種的夢想，反要運用一切科學知識，來改造這個衰老虛脫的整個民族。

第八章 中外民族體力之比較

一九三六年八月一日，世運會在柏林舉行，各種參加單位，有五十二國之多，選手四千八百餘人。我國亦撥鉅款，遣派一百三十九人出席，以便列於近代化的國家之林，所有代表團的名單如左：

足球代表隊包家平、黃紀良、李天生、譚江柏、麥召漢、蔡文禮、黃美順、徐亞輝、陳鎮和、李國威、梁榮照、梁樹棠、鄭季良、楊水益、李惠堂、卓石金、馮景祥、張顯源、孫錦頤、葉北華、曹桂成、賈幼良等二十二入。

籃球代表隊王玉增、王南珍、牟作雲、王鴻斌、李紹庸、劉雲章、沈聿恭、劉寶成、馮念華、蔡演雄、王士選、尹貴仁、于敬孝、徐兆熊等十四人。

田徑代表隊傅金城、賈連仁、陳寶球、吳必顯、王士林、黃英傑、劉長春、戴淑國、李森、(女)程金冠、王正林、林紹洲、冷培根、郭潔、符保盧、周長星、蔡正義、周余愚、張造九、鄭成山等二十八。

其他如游泳代表陳振興、楊秀瓊，舉重代表隊黃社基、沈良、翁康廷，自由車代表何浩華，拳擊代表李夢華、王潤蘭、靳貴第、靳桂，國術表演隊張文廣、溫敬銘、鄭懷賢、金石

生、張爾鼎、寇運興、霍漣沅（女）、傅淑雲（女）、劉玉華（女），又田徑隊候補員張嘉夔、司徒光、郝春德等人，均由體協會補助半費出席。

以上是我國的體力代表，他們本身健康怎樣，我們無從得知，但從他們所表演的成績說來，我們即懷疑他們的體力有許多不充實的地方。據云他們在世界運動會原無得獎的奢望，但他們既去作代表，連預選之時亦被淘汰，這卻令我們有許多不好表示的煩悶了。因此之故，我們對於我國體力與各國體力卻不能不作一番詳細之分析，以便今後作我國改造體力的張本。

現在為便於瞭解各國體力狀況起見，我們可以由近至遠，從遠東運動會的成績說起，至少我們先得一種概念，然後由此再推論到歐美各國的體力狀況。關於此點，請容我們列表於後，以便說明各節罷。

遠東與第六屆男子田徑賽最高紀錄比較表

項	目	遠東紀錄	保持者	第六屆紀錄	創造者	著	別
一	百米	十秒六	戴里昂（非）	十秒八	劉長春（遼）	多秒・二	
二	二百米	二十一秒六	吉岡隆德（日）	二十二秒九	傳金城（馬）	多一秒三	
四	四百米	四十九秒二	中島亥太郎（日）	五十二秒二	戴波國（滬）	多三秒	
八	八百米	一分五七秒二	壹地球殿夫（日）	二分三秒一	賈連仁（滬）	多五秒九	

千五百米	四分三秒五	田中秀雄(日)	四分二十三秒二	賈連仁(滬)	多十九秒七
萬米	三分四二秒六	工藤胖(日)	三分四十一秒六	谷得勝(晉)	多一分二九秒
高欄	十四秒八	村上正(日)	十六秒三	林紹周(滬)	多一秒五
中欄	五十三秒	華愛特(菲)	五十九秒五	孫惠培(滬)	多六秒五
低欄	二十五秒一	福井幸雄(日)			
跳高	二米	得比利哇(菲)	一·七七米	丘廣鑾(滬)	少·二三米
跳遠	七·五九米	南部(日)	六·七六米	葉澄安(滬)	少·八三米
三級跳遠	一五·三五五米	織田幹雄(日)	一四·一二五米	張家慶(滬)	少·二三〇米
撐竿跳高	四米	西田修平(日)	三·九〇米	符保盧(滬)	少·一〇米
十二磅鉛球	一五·八〇米	高田靜雄(日)			
十六磅鉛球	一二·九〇五米	阿部工(日)	一四·三〇米	劉福潤(冀)	少·六〇五米
餅	四二·五四五米	午阿益德(菲)	三七·六〇五米	郭潔(遼)	少四·九四〇米
槓	六二·一九米	住吉(日)	五〇·二七五米	彭永馨(平)	少一·一九一五米
四百米接力	四二秒三	日本隊	四十六秒五	北平隊	多四秒二

千	六	接	力	三分二十秒三	菲列賓隊	三分四十秒	遼寧隊	多十九秒七
五	項	三四七六・五八分	築田秀次(日)	二六〇三分	紀茂德(晉)	少八七三・五八分		
十	項	七一〇七・二一分	梅氏(菲)	四九八九分	張齡佳(平)	少二一一八・二一分		

我們詳細研究右表，即知道我們體力的實況，到底是怎樣的情形。以百米賽而論，遠東戴里昂（菲人）的成績是十秒六；但我國的劉長春是十秒八，比我國多秒點二。二百米賽遠東日人吉岡隆德的最高紀錄是二十一秒六，我國傅金城二十二秒九，兩兩比較，我國又多一秒三；換而言之，在我們跑的時候，我國人與日人相距十二米〇三八，以這種能力與他們比賽，自然結果懸殊了。四百米賽在遠東運動會，日人中島亥太郎的紀錄，四十九秒二，第六屆全國運動會戴淑國的最高紀錄，是五十二秒二，我國最高紀錄又多三秒。八百米賽，在遠東日人壹地球磨夫的成績是一分五十七秒二，我國第六屆賈連仁的紀錄是二分三秒一，我國與日人較，又多五秒九。千五百米賽，在遠東運動會最高紀錄，是日人田中秀雄創的四分三秒五，若與第六屆賈連仁的四分二十三秒二較，我們比日人又多十九秒七。又萬米比賽在遠東運動會日人所創紀錄是三十二分四十二秒六，但我國谷得勝在第六屆運動會所有的成績，是三十四分十一秒六，我們與日人較，又多需一分二十九秒。換而言之，若谷得勝與日人工藤胖競賽萬米，假如工藤胖已達目的地，谷得勝尚差五十二米五一，由這種區別，即知我國體力遠不及日人之充實。

了。

又高欄決賽，在遠東運動會有日人村上正創十四秒八紀錄，在第六屆運動會有林紹周亦創紀錄十六秒三，這次我們又多一秒五。中欄決賽在遠東有菲人華愛特創最高紀錄五十三秒，但我國孫惠培卻需五十九秒五，是我們又多需六秒五。

跳高一項，在遠東有菲人得比利哇的最高紀錄是二米，但我國丘廣燮亦能跳一·七七米，前後比較，我國又少·二三米。跳遠日人南部的成績是七·五九米，葉遂安的成績是六·七六米，兩兩比較，我國又少·八三米。三級跳遠，日人最高成績，是一五·三五五米，而我國張家夔在第六屆全運的紀錄，卻是一四·一二五米。兩兩比較，又少一·二三〇米。撐竿跳高日人的最高紀錄是四米，我國符保盧能跳三·九〇米，我們又少·一〇米。

現在我們再分析十六磅鉛球罷。在遠東運動會日人阿部工的最高成績是一二·九〇五米，我國劉福潤在第六屆全運只能達到一二·三〇米。鐵餅決賽，菲人午阿益德的紀錄是四二·五四五米，但遼寧的郭潔卻只能達到三七·六〇五米，前後比較，我們又少四·九四〇米。又標槍比賽，日人住吉的成績是六二·一九米，北平彭永馨的紀錄達到五〇·二七五米，中日比較，我們又少一一·九一五米。四百米接力，日本隊四十二秒三；北平隊卻需四十六秒五，我們又多四秒二。

千六接力，菲列濱隊在遠東的成績是三分二十秒三，遼寧隊在第六屆的紀錄是三分四十

百米自由式	五十九秒八	游佐正憲(日)	一分五秒七	陳振興(港)	多五秒九
四百米自由式	四分五二秒七	新間六柄(日)	五分三十秒二	楊維莫(馬)	多三七秒五
千五百米自由式	十九分四五秒二	牧野正藏(日)	二十二分五九秒	楊維莫(馬)	多三分一三秒八
百米仰泳	一分十秒八	阿津憲太郎(日)	一分二十三秒五	林惠俊(馬)	多一二秒七
二百米俯泳	二分四五秒一	小池禮三(菲)	三分九秒五	郭振恆(粵)	多二四秒四
二百米接力	一分四十六秒八	日本隊	二分一秒三	香港隊	多一四秒五

我們分析右表，便知各項體力之狀況。以五十米自由式而論，日人豐田久吉在遠東的紀錄是二十六秒四五，我國陳振興在第六屆全國運動會的成績是二十八秒，前後比較，我們多一秒五五。百米自由式，游佐正憲在遠東所表現的最高紀錄是五十九秒八，陳振興在第六屆的成績是一分五秒七。這兩項比較，我國又多五秒九。四百米自由式，新間六柄的最高紀錄是四分五二秒七，楊維莫的成績是五分三十秒二，我們又多三十七秒五。千五百米自由式日人牧野正藏的最高成績是十九分四五秒二，楊維莫在第六屆所表現的是二十二分五九秒，兩兩比較，我們又多三分一十三秒八。

現在我們可以討論百米仰泳罷。阿津憲太郎在遠東的最高能力是一分十秒八；林惠俊的紀錄是一分二十三秒五，中日比較，我們又多十二秒七。二百米俯泳，小池禮三(菲人)的表演

時間是二分四十五秒一，郭振恆的紀錄是三分九秒五，兩項比較，我們多二十四秒四。二百米接力，日本隊需時一分四十六秒八；香港隊卻需時二分一秒三，換而言之，我們又多十四秒五。

以上皆是中日體力的比較，我們在各項運動上面，又似無不失敗的樣子。關於此種嚴重現相，很值得引起我們作進一步的考慮了。

我們對於第六屆全運會的成績，已與遠東各項逐條比較了一番，現在不無一種相當的準備，再進一步的推論我國民族的體力，與世界其他民族之相關的程度。現在為瞭解此點起見，我們不妨列表說明，藉以分析我國民族體力與世界民族體力之優劣狀況。

第十屆世運為第六屆全運男子田徑賽最高紀錄

項	日	世界紀錄	保持者	第六屆紀錄	創造者	差別		
一	百	米	十秒三	托倫(美)	十秒八	劉長春(遼)	多·五	
二	百	米	二十秒六	羅克(美)	二十二秒九	傅金城(馬)	多二秒三	
四	百	米	四十六秒二	卞爾(美)	五十二秒二	戴淑園(滬)	多六秒	
八	百	米	一分四九秒七	漢伯遜(英)	二分三秒一	賈連仁(滬)	多一三秒四	
千	五	百	米	三分四八秒八	本司倫(美)	四分二十三秒二	賈連仁(滬)	多三十四秒四

萬	米	三十分六秒二	納爾(芬)	三十四分十一秒六	谷得勝(晉)	多四分五秒四
高	欄	十四秒二	北亞錄(美)	十六秒三	林紹周(滬)	多二秒一
中	欄	五十秒六	哈甸(英)	五十九秒五	孫蕙培(滬)	多八秒九
低	欄	二十三秒	佈魯金斯(美)			
跳	高	二・〇六米	瑪店(美)	一・七七米	丘廣燮(滬)	少・二九米
跳	遠	七・九八米	南部(日)	六・七六米	葉逢安(馬)	少一・二二米
三級跳	遠	一五・七二米	南部(日)	一四・一二五米	張家夔(滬)	少一・五九五米
撐竿跳	高	四・七三米	格萊勃(美)	三・九〇米	符保盧(滬)	少・八三米
十二磅鉛球						
十六磅鉛球		一七・四〇米	鐸倫斯(美)	一二・三〇米	劉福潤(冀)	少五・一〇米
鐵餅		五二・四二米	安達遜(瑞)	三七・六〇五米	郭潔(遼)	少一四・八一五米
標槍		七六・一〇米	耶維龍(芬)	五〇・二七五米	彭永輝(平)	少二五・八二五米
四百米接力		四十秒	美國隊	四十六秒五	北平隊	多六秒五
千六	接力	三分八秒二	美國隊	三分四十秒	遼寧隊	多三一秒八

五	項		二六〇三分	紀茂德(晉)	
十	項	七八三四·五〇	雲浮特(德)	四九八九分	張齡佳(平)
					少二八三五·五〇

我們詳細研究右表，便知世界與我國體力狀況之一斑，以百米短跑而論，美國比倫的紀錄是十秒三，但我國劉長春的成績是十秒八，其前後差別，有半秒之久。二百米競賽，美人羅克在世運的紀錄是二十秒六，傅金城在第六屆全運的表演是二十二秒九，我國又多需二秒三。四百米決賽美人卞爾的成績四十六秒二，戴淑國的紀錄是五十二秒二，中美比較，我們多需六秒。八百米決賽，英人漢伯遜的紀錄是一分四十九秒七；賈連仁的能力是二分三秒一，我們多十三秒四。

我們再討論更費氣力的千五百米的比賽，美人本司倫，在世界所表現的成績是三分四十八秒八；賈連仁的能力是四分二十三秒二；兩兩比較，中國又多需三十四秒四。萬米決賽，芬人納爾的成績是三分六秒二；谷得勝的表演是三十四分十一秒六，我國體力多需四分五秒四。高欄運動，美人最高紀錄是十四秒二，林紹周最高能力是十六秒三，前後區別，又是二秒一。中欄一項，英人哈甸五十秒六；孫惠培五十九秒五，兩兩比較，中國又多八秒九。

跳高決賽，美人瑪店的成績是二·〇六米，丘廣燮的紀錄是一·七七米，前後比較，我國

又少·二九米。跳遠而論，日人南部在世運的表演是七·九八米，我國葉遂安的成績是六·七六米，這又比日人少一·二二米。三級跳遠，南部所成功的是一五·七二米，葉家慶的跳力達到一四·一二四米，兩兩比較，我們又少一·五九五米。撐竿跳高，美人格萊勃有四·七三米，符保盧亦可達到三·九〇米，但比美人少·八三米。

又十六磅鉛球，美人鐸倫斯可以拋至一七·四〇米，我國劉福潤亦可到達一二·三〇米，後者比前者卻少五·一〇米。鐵餅決賽，瑞典安達遜可拋五二·四二米，郭潔只能拋三七·六〇五米，兩兩比較，我國又少十四·八一五米。標槍比賽，芬人耶維能的成績是七六·一〇米，彭永馨的紀錄是五〇·二七五米，兩項相較，我國竟差二五·八二五米，四百米接力，美國隊四十秒，北平隊四十六秒五，我們又多六秒五。

千六接力，美國隊是三分八秒二，遼寧隊是三分四十秒，中國比美國又多三十一秒八。十項運動，德國雪浮特的成績是七八三四·五〇分，張齡佳的紀錄是四九九九分，前後比較，我國又少二八三五·五〇分。

我們根據以上各項男子田徑賽的分析及比較，我國體力，沒有不是居於最劣等的地位。我們漫講無資格參加世界運動會，即遠東運動會亦不見得有資格參加。

現在爲明瞭我國女子體力與各國女子體力起見，再容我們分析第十屆世運與第六屆全運的女子田徑賽最高紀錄罷。

世界——第六屆女子田徑賽最高紀錄

項	目	世界紀錄	保持者	第六屆紀錄	創造者	差	別			
五十	米	六秒四	美奇來發(捷)	六秒九	李森(滬)	多·五				
百	米	十一秒九	斯其曼(荷)	十三秒七	李森(滬)	多一秒八				
二	百	米	二十四秒一	二十七秒五	李森(滬)	多三秒四				
跳	欄	十一秒七	迪特立更生(美)	十四秒四	錢行素(滬)	多二秒七				
四	百	米	接	力	四六秒九	美國隊	五十四秒五	上海隊	多七秒六	
跳	高	一米六五	雪萊(美)	一米三二	唐瑞碧(閩)	少〇米三三				
跳	遠	五米九八	人見媯枝(日)	五米〇六	鄧銀嬌(馬)	少〇米九二				
鉛	球	十三米七〇	漢柏梁(德)	十米〇五	陳榮榮(滬)	少三米六五				
鐵	餅	四二米四三	淮其沙拿(波)	三十米〇五五	陳榮榮(滬)	少十二米三七五				
標	槍	四四米六四	白老慕勒(德)	二八米五五	原恆瑞(豫)	少一六米九				
擲	鐵	球		五十米四五	潘瀛初(滬)					

我們研究右表，立刻知悉我國女子之體力，遠不及各國女子之充實。例如以五十米而論，

美奇來發在世運的成績是六秒四；李森的時間卻占六秒九，相差有半秒之多。百米決賽，斯其曼只要十一秒九，李森占時十三秒七，兩兩比較，又多一秒八。以二百米而論，瓦萊斯維芒需時二十四秒一，李森要二十七秒五，這項又多三秒四。

跳欄比賽，迪特立更生需時十一秒七；錢行素要十四秒四，我國又多二秒七。以四百米接力而論，美國隊四十六秒九；上海隊卻需時五十四秒四，前後相比，我國又多七秒六。跳高比賽，雪萊跳一米六五；唐瑞容一米三二，前後相比，我們又少〇米三三。若論跳遠，日人人見娟枝跳五米九八；鄧銀嬌只能跳到五米〇六，兩比又少〇米九二。

鉛球比賽，漢柏梁的成績是十三米七〇；陳榮棠的表演只能達到十米〇五，比較又少三米六五。鐵餅決賽，淮其沙拿的四十二米四三與陳榮棠的三十米〇五五較，比較又差十二米三七五。不特如此，還有令人咋舌的，即標槍比賽，德人白老慕勒最高成績是四十四米六四，我國原恆瑞的成績只達到二十八米五五，比較卻差十六米九！

這種懸殊的程度，真令人驚心動魄到了一種不可想像的幻境。須知這不是他們的體力如何太充實，這乃是我們的體力太虛弱的原故。望今日國人之談充實體力者，不要專門在運動體育上做工夫，而忘了比運動體育更重要的條件。此無他，即我們常倡導的整個民族之體智的改造。

讀者諸君，或猶有疑吾言之不實不盡者，故請少安毋躁，更容不才之分析我國體力與各國

體力之相差程度如左表：

第十屆世運與第六屆全運男子游泳最高紀錄

項	日	世界紀錄	保持者	第六屆紀錄	創造者	差	別
五十米自由式				二十八秒	陳振興(港)		
一百米自由式		五十六秒八	飛克(美)	一分五秒七	陳振興(港)	多八秒九	
四百米自由式		四分四六秒四	麥金諾(日)	五分三十秒二	楊維莫(馬)	多四三秒八	
一千五百米自由式		十九分七秒二	波格(瑞)	二十二分五秒九	楊維莫(馬)	多三分五秒八	
一百米仰泳		一分八秒二	科及克(美)	一分二十三秒五	林惠俊(馬)	多一五秒三	
二百米俯泳		二分二十五秒	鶴田(日)	三分九秒五	郭振恆(粵)	多四四秒五	
二百米接力				二分一秒三	香港隊		

我們詳細研究右表，並比較各項結果，無時無地，無不立在最劣等的境地；有多八秒九的；有多四十三秒八的；有多三分五十一秒八的；有多十五秒三的；有多四十四秒五的。以這種迂緩疲敗的體力，而與彼風馳電掣的對手，爭一時迅速之紀錄，那裏有倖僥的成功。現在我們把女子游泳的最高紀錄列後，亦可窺見一二。

第十屆世運與第六屆全運女子游泳最高紀錄

項 目	目 錄	保 持 者	第 六 屆 紀 錄	創 造 者	差 別
五十米自由式			三十六秒二	劉桂珍(粵)	
百米自由式	一分六秒	譚奧鄧(荷)	一分二十三秒	楊秀瓊(港)	多十七秒
百米仰 泳	一分十八秒二	郝阿姆(美)	一分三十七秒四	楊秀瓊(港)	多十九秒二
二百米俯 泳	二分五十五秒五	赫可白生(丹)	三分三八秒五	陳玉瓊(粵)	多四八秒
二百米接力			二分三九秒二	廣東隊	

右表亦饒具興味，百米自由式，譚奧鄧一分六秒，楊秀瓊一分二十三秒，兩比相差十七秒。百米仰泳，郝爾姆一分十八秒二，楊秀瓊一分三十七秒四，比較相差十九秒二。又二百米俯泳，極可白生二分五十五秒五，陳玉瓊三分三十八秒五，兩兩比較，相差四十八秒。

右表種種，又表示我國女子體力之不充實，所以在不能與各國選手競爭，這是一種已經證實的鐵案。

雖然已經證實，但我國過去沒有人把我國體力與各國體力不厭精詳的分析，所以大家都是瞎子摸象，不知全景，以爲我們只要撥二十萬的款子，派一百三十九個代表出席，第十一屆世

界運動會，便有青天白日滿地紅的國徽，在那裏飛揚飄蕩，而壯壯這多年有志未伸的民族！這種用意，我們何嘗不是萬分同情，但惜我國人士，對於民族的體力識認不足，雖然提倡了三十餘年的體育，仍是一個疲癯殘疾的病軀。一到國際比賽，只有損起『全軍覆沒』頭銜的資格，這卻令我們萬分痛心了！

（按十一屆世運紀錄，與上屆成績，無甚出入，故只利用上屆世運紀錄比較。）

第九章 戰時移民品質之研究

移民品質是否優良，正是當前一個值得研究的有趣題目。我們要研究這種趣題，有幾個必需的條件，第一必須有相當的代表數量；第二必須有較廣的空間；第三必須有充足的時間。既有相當的代表數量，為研究的對象，我們所得的結果，必有適當的正確性。至於空間若較廣闊，這數量的代表性，又更能充足的發揮了。時間的條件，亦屬重要，因此種因素，常能使研究的對象，更增其可靠性。在過去歷史上，雖有不少次數之移民運動，但絕無確實之記載，以資我們的研究。這次日寇之侵略，我國雖犧牲鉅大，到一種不可以數字作代表的程度，但對於移民品質之記錄，卻有值得研究的地方了。

此次的移民運動，其代表數量之大，可以說是空前的成績，至所謂的空間之廣闊，又可說是前無先例了，現在淪陷地帶已有十餘省之多，雖敵人只能對於交通沿線一帶，作有系統的威脅，但對於我國民族普遍的危殆，卻是有目共觀的了。至於時間一項，也是異常充裕，至今五年餘，這樣看來，此次自動之移殖，皆能滿足的對付上面所列舉的各種條件，所以這種研究對象，是超格的適當可知了。

現在我們不必運用抽象的思想，作當前研究的對象，容我們向前一步，來分析移民品質

業	未達生產年齡者	一三二	三六・三六
總	計	三六三	一〇〇・〇〇

我們研究上表，便能立刻感覺三百六十三人中，只有四個農人，八個工人，五個人事服務，一個交通運輸，前後共十八人。其他公務人員十一人，自由職業四十三人，商業三十三人，共有八十七人。又無業欄內，計原無業者一百零三人，學生二十三人，未達生產年齡者（十五歲以下之兒童）一百三十二人，共二百五十八人。

由以上的數字，我們可以作進一步的分析，關於工人水準的品質，在三百六十三人中，只有十八人，且這十八人的品質，必在其他工人之上，所以他們才能跋涉數千里，不遭淘汰，第二點我們須注意的，其中公務人員十一人，自由職業四十三人，商業三十三人；以上的品質，必多在中人以上，或極低限度，也必是中人之資，始能擔任各種職業，而無難色。至於在無業的羣內，有原無職業者，有未達生產年齡者，又有學生，他們的親屬，亦不外以上公務人員，自由職業，商界人物，以及工人水準以上的份子。

右方種種，他們雖是難民，但他們是很幸運的難民，比他們沒有走得動的親屬，自有很大的區別。這些人的品質，不問他們有業無業，也不問他們所操何業，但因他們都能歷萬險，而達到重慶，足足證明他們有百分之七十以上超過普通能力的水準，乃不可懷疑的事實。換而言

之，他們多是優秀的民質，對於西南之開發，又無形之中增加一種生力軍。

以上我們是根據民國二十七年九月十日統計，現在我們，再以二十七月上半月之統計，來從事分析，以便了解真相之一斑。

重慶難民職業統計（二十七月上半月）

業	別	人
礦	業	一七
工	業	二四
商	業	五四
運	輸業	二
公	務業	三八
自	由職業	八二
人	事服務業	五
原	無職業	一九一

數

學	生	一〇六
未	達	一八五
生	產	
年	齡	
者		
總	數	七〇四

我們分析上表，農業十七人，工業二十四人，運輸業二人，人事服務五人，共四十八人。又自由職業八十二人，公務人員三十八人，商業五十四人，共一百七十四人，同時在無業欄內，原無職業者一百九十一人，學生一百零六人，未達生產年齡者一百八十五人，共有四百八十二人。

所謂農業十七人，決不是普通佃農，因為他們根本即無能力逃離，而能夠逃離的，便是一般小田主可知。工業二十四人，亦不是普通工人，不是大小廠主，便是一般比較有擅長之精工。即所謂的人事服務，與交通運輸業中的少數份子，也無不有普通以上的品質。其他如商業五十四人，公務三十八人，自由職業八十二人，也無不為中人以上之資；假使他們無此資格，一方不能勝任愉快，一方也無能力離鄉別井惠臨重慶了。即所列的無業之一羣，內中計原無職業者一百九十一人，學生一百零六人，未達生產年齡者一百八十五人，也是以上各人的親屬。他們的品質，必多在普通以上，這似是可以斷言。

若是，我們綜合的講來，這羣人的品質，可以說是比較優秀，想無不實在的了。

倘我們對於以上的論據，仍有懷疑的地方，現在更可擴大眼光，來討論武漢三鎮的難民記錄，我們或者更能得到明確的認識，此因該地難民數目有五千四百四十九人之多，振濟委員會把他們的職業，分別統計，我們由此便可得到移民品質之比較正確性了。

武漢三鎮難民職業統計表

業	別	人	數	百	分	比
農	業		四六〇		八・四五	
礦	業		一		〇・〇一	
工	業		三三八		六・二〇	
商	業		五八二		一〇・七〇	
交	通	運	八四		一・五四	
公	務		六七九		一二・四三	
自	山	職	五九		一・〇九	
人	事	服	三九		〇・七四	
無	職	業	一四九九		二七・五四	

學	生	二四三	四・四〇
未	達	一四六五	二六・九〇
生	產		
年	齡		
者			
總	計	五四四九	一〇〇・〇〇

右表的代表性，更能發揮，這因人數有五千四百四十九人之多，內計農業四百六十人，礦業一人，工業三百三十八人，人事服務三十九人，交通運輸八十四人，以上共九百二十二。其他商業五百八十二人，公務員六百七十九人，自由職業五十九人，以上共一千三百二十人。關於無業欄，內計原無職業者一千四百九十九人，學生二百四十三人，未達生產年齡者一千四百六十五人，以上共三千二百零七人。

以上各業的難民，都是冒萬險，才能達到武漢，他們關於品質內的智力與體力，亦多在平均現相以上，否則，他們決無能力完成此種脫險的運動，而早在淘汰之林了。

由他們的職業及脫險的成績，我們亦可以推論他們的智能多在普通人以上，同時由他們的年齡，我們也可以了解他們多是年富力強的國民，現在為證實此點起見，容我們分析五千四百四十九人之年齡罷。

武漢難民年齡統計表（二十七年七月四日）

年	齡	男	數	女	數	合	計
未	滿	三	九〇	六二	一五二		
三	—	十	四四〇	三三一	七七一		
十	—	十五	三五五	一九三	五四八		
十	六	—	一九七八	一〇六六	三〇四四		
四	—	十五	四三〇	二六六	六九六		
五	十	六	一〇一	一二七	二二八		
未	詳	六	四	四	一〇		
總	計	三四〇〇	二〇四九	五四四九			

右表男多於女，其中以十六歲至四十歲的，共有三千零四十四人，為最大多數，此羣的年齡富力強，自不消說得。其次三歲至十歲，七百七十一人，四十一歲至五十五歲，六百九十六人。十一歲至十五歲，五百四十八人。其餘未滿三歲的，一百五十二人，五十六歲以上的，二百二十八人。

這樣看來，老弱出來的，佔極少數，他們不是半路打死了，便是自認落伍，而隱避於離家

不遠的鄉村。不是不願離鄉別井，便是交通工具缺乏，無法移動，不是因缺乏家園的憑借，不能謀生，便是逃生的人忍痛將老弱拋棄。無論情形怎樣，這些無不在在表示只有年富力強，以及能力比較優厚的，才有向外逃難的可能。由此我們更能了解一般難民必有比較優秀的品質，實是作難民的先決條件可知了。

人類之品質與職業發生相連的關係，根據最近心理學家天才調查，凡智商在一百三十以上的兒童，大多產生於社會經濟地位較優的家中，他們的父親往往是專業者，主人或書記等人，在加利福尼亞州，推孟 (Terman) 將他們所發現之五十九個天才兒童的父母，依照陶錫 (Tauzsig) 的職業上的分類排列如左：

等	級	職業	業	百	分	比
第 一	等	專業家及主人			五三%	
第 二	等	書記			三七%	
第 三	等	熟練的人			一〇%	
第 四	等	半熟練的商人			〇%	
第 五	等	非熟練的勞動者			〇%	

這種結果，告訴我們那些屬於第四、五兩等的父母，大約沒有產生天才兒童的可能，智商在一百五十以上的十七個兒童當中，有百分之六十五的屬於第一等，百分之三十五屬於第二等，屬於第三等的一個都沒有。在社會地位較低的兩等中，會有幾個兒童很能引起人們注意，但他們被測驗以後，智商總不能超過一百三十以上。但這幾個兒童的智力，在教師方面，或有估計過高之趨勢，所以智商一百三十的勞動階級的兒童，所引人們的注意，往往與大學教授的智商一百五十的兒童所引起人們的注意相同。

又推孟以後做了一個較廣博的研究，可以用來證實這些發見，他在一千個天才兒童之中，證明出身於半熟練或非熟練的手工勞動父母的，為數甚少，同時在人口總數中不及百分之二的專業階級，能產生百分之五十以上的優越智力，也是一件令人驚奇的事實。

在紐約市亦有這樣的發現。他們不根據父母的地位，從公立學校中所選擇五十個兒童受測驗，他們的智商都在一百三十五以上。以後發見他們父親地位，屬於陶錫所擬的職業分類中第四等以上的，要佔百分之九十六。其中有兩個父親地位較低，一個是半熟練的販布商人，一個是無恆業的勞工。

威斯康辛大學中曾用團體智力測驗，測量了二千七百八十二個學校兒童，他們父親職業地位亦在那時確定。每組父親的兒童之智商中數排列如下：

父	親	職	業	兒	童	智	商	中	數
專業者							一一五		
書記							一〇六		
商人							一〇四		
熟練的勞動者							九九		
半熟練的勞動者							九二		
非熟練的勞動者							八九		

我們研究右表，熟練的勞工差不多正確的居於中等的地位上，而大部分天才兒童乃屬於智商中數最高的組中，那即是屬於專業者與書記組內。非熟練的勞工的兒童平均乃在中等之下。又黑格提 (Hoggett) 與那希 (Nash) 紐約州各鄉村學校 (人口不超過四千五百的社會) 中搜集了八千兒童做了一個研究。他們所得結果，亦如已經所引證的相同；最聰明的兒童，乃屬於專業組，而他們中間百分之五十與勞工階級的兒童很少有掩蓋的。

就百分率而論，鑛工的兒童只有百分之五有律師的百分之八十的兒童同樣的聰明，就數目言，沒有一個鑛工的兒童，有律師的中常兒童那樣聰明的。

除上面所得結果外，我們還可以知道天才兒童，常在父母收入豐富的良好居住區域內的學

校中發現的。在城市中良好環境內，常有天才兒童發現，這是無疑的；且在多半情形中，天才兒童的父母，往往收入比較豐富，並享有舒適的生活。

同時我們亦須了解，不要誤會一切收入豐富的父母，所生兒童皆為天才。不過收入豐富的父母，產生天才兒童的機會，比較常人大些罷了。且我們知道亦有少數天才兒童，產生於非熟練或半熟練，而無優良養育的手工勞動者的家中，並缺乏富於滋養的食物。這不是此等父親能破壞此種公例，乃是他們的母親的品質很高，不知因何緣會，而嫁與手工勞動者而已。天才兒童之產生，雖由父親所左右，而母親實亦居於同等重要之地位，且有時反比父親之影響來得大些。故凡在最低下職業組內所發現的優秀兒童，多半是由於優秀母親的原故。

這樣看來，人們的職業，乃是人們智力所反映的現相。斷無智力極高的人，而始終操一種職業；不過在某種階段內，智力過人的人，或有時不能不屈格相從，但必為時甚暫，後來必脫離那種逆境。

我們若以為振委會的難民職業分類統計，可以完全鑑別人們的智力怎樣，又必使我們大失所望。此因他們的目標是在難民籠統的業別，而不是難民的職別。只有職別，才可以利用作為鑑別智能的指導之一。這樣看來，振委會的統計表，只做到『職業』的『業』字的統計，全沒有做到『職』字的統計，因此之故，我們看此種統計的時候，須另具慧眼，才能利用此種缺而不全的材料，得到比較可靠的結論。例如表上有農業四百六十人，其中很有文章，我們不知這

四百六十人是主管者，如場主，自耕農，或家長，或佃耕農；是助理人，如親屬，或其他之襄助耕種者；還是僱工如長工短工之類？此因這數種人，皆有不同之智能的原故。又如他們有自由職業之一欄，根據他們的標準，要把醫師、律師、工程師、會計師、新聞業、教育及學術研究，文學及藝術事業。宗教事業、社會事業，如人民團體、以及青年會、紅十字會、慈善堂、同鄉會等，包括在內，其中各人的智能，極不一致，假使我們把『自由職業』數字，去鑑定他們，很不能得到可靠的結論。雖然如此，以上的職業，必具中人以上的才能，方能勝任愉快。所以振委會的職業統計，雖不很完全，然無論如何，亦能作我們分析難民品質之一助。

由以上的種種論證，我們可以肯定以上的各種難民，在質與量的方面，多屬比較優秀的成分，現在我們把以上所得的結論可以暫且不提，再從另一方面，來討論這種現相罷。

我國歷來的大遷徙，皆是根據人類求生的自然潮流。……人類是一種趨吉避凶的動物，到了任何紛擾的局面，未有不向安全地帶移植。這種運動，一方是因屬於敵對之壓迫過大，故不能不促成向前推移的潮流；一方又是生物求生的自存性驅使，然後才能形成這種遷徙的行動。這類特性，初非只限於人類，即其他下等動物如禽鳥等，無不在在表現這遷移的品性。鳥類到了冬季，即向南方較熱的地帶飛去，若是鳥類所在地之氣候轉煖，他們又從較熱的地方飛來。然則動物的遷移，皆因環境所支配的原故。

中國古代的移民，不是出於政府有計劃之推動，便是由於天災人禍之促成。前者如秦始皇

之移民南粵；後者如黃河之成災，每年每次皆驅使多量的北方人民，向江南移殖。所謂天災，不備是黃災，即彼乾旱所釀成的飢饉，無不在內。所謂人禍，不是歷代招致的外侮，便是國內所製造的內亂。這些因素，皆能使一般人民因種種相連的關係，而促成移動的潮流。

中國民族第一次大遷徙，是在西晉之末，五胡亂華的時候，塞外種族，所殺晉人不下數十萬人，同時把洛陽宮廟官府焚毀殆盡，這便歷史上有名的永嘉之亂。那時中州士女，避亂南遷者，十居六七。東晉初立，定都南京，時在西元三一七年，從那時起，南方為漢族正統之國，共約六百數十年，中州人士，僑寄不歸，如王導原籍山東，謝安原籍河南，東晉過江，卜居秦淮，歷十世有名人。

唐代林謂閩中記有云：『永嘉之亂，中原仕族，林、黃、陳、鄭四姓皆入閩，福州名晉安，泉州曰晉江，皆以晉時民族遷徙為名。又當時南北朝之疆土，以秦嶺與淮水為界，中國大都會，北推洛陽，南推建康，南朝國勢，以梁武帝時為極盛，京師人口，達一百四十萬，實古代稀有之大都會。以上種種現相，皆北方優秀家族向南移動之結果。

華北自異族佔據以後，擾攘幾及八百年，又有靖康之亂，金軍大舉迫宋，汴京陷落，徽欽二帝等千二百人被擄而北，宋寔南渡，遷都浙江，是為中國民族第二次大遷徙。至今寧波一帶，名門望族，皆稱『汴京遺宗』。趙翼曰：『南宋諸將立功，雖在江南，而其人皆北人也。韓世忠，陝西延安人，岳飛河南湯陰人……統計諸名將，無一非出自山西、陝西者，是南宋之

偏安，猶北方之餘力。』杭州建都，約一百四十九年，城內外不下百十萬人，馬可孛羅稱杭州爲世界最繁華之地，這是第二批人民之移植，殆促成南方之全盛。

自西晉第一批大移民後，南方之開發，有極大之進展，晉元帝謂諸葛恢曰：『今之會稽，昔之關中，』其殷實概可想見了。自隋唐統一後，中國經濟已有南北倒置之象，唐朝財賦，皆仰給於東南，南米漕運，年約二百萬石，韓退之曰：『當今賦出天下，江南居十九，決非空架之談。』唐都長安，賴運河與南交通；由運河達長江之點，是揚州，故唐時揚州最繁華，有『揚一益二』之諺，謂中國之盛，揚州爲第一，而成都次之。南宋第二批大移民，是促成南方之全盛，中國之經濟勢力，在江南更得一層保障。殊不知南方勢力發展之日，正北方民族本質退化之時。

以上論列外侮內亂大批遷徙，現在我們要討論北方之飢荒，促成北人南徙之原因。黃河每年汎濫，堤工崩潰，便有成災的危險。故北方長有饑饉，不是因水太多，便是因水太少。北方一有天災，是異常普遍，被害的人民，無不攜老扶幼，向南逃生，周圍的鄰省鄰縣，是他們的第一個歇腳所在。須知比較聰明及有遠見的，不至於達到第一個歇腳所便中止前進，因爲他們的慾望很大，必要找到比較富庶的地方，去發展他們的才能。所以他們的目標必高，通商大埠，才是他們逐鹿場所。但凡留在第一歇腳所的荒客，都是一些保守，無遠見的個人，他們既無遠志，又無奢望，有時蠢如鹿豕坐以待斃。有時不是因過於保守，不屑離鄉別井，便是因財

產關係：不忍拋棄鷄肋，不是因不慣吃苦，中途折回，便是饑饉死亡，半路淘汰；不是因在外逃荒，不能謀生，便是因思家念切，遣回老巢。

這樣看來，凡老弱無能的個人，皆在中途遭了淘汰，只有一些比較有能力的優秀份子，才能往前推進，而達到白手成家的目的，此不僅古代如是也，即現在仍然離不了這淘汰輪盤之擲揀。

總之，一切大遷徙，不論是由外侮，黃災或饑饉，但他們所經過的淘汰的手續，卻是千篇一律，沒有多少的折扣。此次的向南移殖，不僅是北方民質減少優秀成分的一種劫運。也是東南民質減低優秀成分的一種劫運。同時西南民質得了這批比較優秀的民質之補充，西南民族之品質，自自然然提高了許多，還是無可懷疑的。

不過以整個民族的立場來說，這次大遷徙，卻是中國民族走入了反民族衛生運動中一種慢性自殺的現相罷了。

第十章 我國歷代名人之壽夭

一個民族的健康，與民族的壽夭發生一種不可分離的關係；同時名人的壽夭，又與他們事業成功之鉅細，發生一種因果的原則。因此之故，我們要了解一個民族文化成績之大小，及影響之遠近，必須精詳的研究名人的壽夭。若我們要知道歷史文化之影響與鉅細，又要研究歷代名人之壽夭，方能了解一般有連繫的前因後果。

須知名人的壽夭是一個民族健康與否的現相之一種，我們要民族對於世界文化有偉大的貢獻，必要產生多數長壽優秀的領袖。優秀的領袖，雖有特別充實的體智，但無充足的年壽，供他們的發展，其結果之不完善，又可斷言。然則我們不僅要優秀的領袖多量的產生，同時也要他們的壽命延長，方能產生有價值的貢獻。這因為體智充實的優秀份子，非有充足的時間，不能創造他們的功業。關於此點，尤應特別注意，方能了解一般名人成功因果的現相。

又普通成名的人易，特別成名的人難，這因為特別的人才，成熟的時間也特別的延長，普通成名的人或因一時的機遇（環境）湊巧，或因一時投機的措置得法，便能一步登天，而享盛名，在歷史上類似的例子極多極多。但特別的人物，須環境與經驗相互為用的推進，到了某種時期，方能成熟，這不是專靠一己的才智，便能達到目的，還須繼續不斷的努力，到了一定的

程度，才能有相當的成功。

換而言之，特別人物，至少要預備四十五年，過此以往，便能產生比較有價值的貢獻，大器晚成的話，其中確有至理存焉。我們不是說名人到了四十五歲，便能成特別的名人，或出類拔萃的名人；但有特別貢獻的，必在四十五歲以後，方能開始他們的工作，而漸漸的成就不世之偉業。這因為人生經驗，至少須有四十餘年之儲賦，方能釀成絕大的轉變，而形成各種嶄新的概念，作他們行爲的推動機構。他們運用這些概念向前推進，以後才能創造新的事業。

然則他們的壽命越長，他們也愈有創造新事業的機會，他們的壽命越短，他們也愈無創造新事業之可能。我們若要我國民族對於世界有偉大的貢獻，直接要提高民族的平均年壽，間接即是延長一般優秀領袖創造新事業之時間。我們如了解此點，便知我們今後對於民族本身應取之正當態度了。

現在我們不必從事理論之闡明，請暫從事實入手，而研究我國歷代名人之壽命，便知成名與壽命有不可分離之關係於後：

本研究是著者指導本館助手杭淑娟女士，根據商務出版之梁廷燦所編歷代名人生卒年表一書，所統計之結果。按朱君毅先生在二十三年六月統計論叢內，已發表一篇中國歷代名人年壽之統計研究。他的統計，也是根據梁氏的編著，不過他是從縱的年代上着眼，但本研究是側重橫的史實，而用意在地域之分配。這兩種統計，並無抵觸的地方。梁氏原著約五千人，內朱氏

作統計時，計名人三千九百零一人。本研究的名人只三千二百七十五人，我們因選擇的手續不同，所以人數自然也減少。現在把幾個凡例列下，便知本研究數目減少之原故了。

- (1) 人名下無地名者不錄。
- (2) 人名下無年齡者，或年齡不詳者不錄。
- (3) 旅居者概列原籍統計。
- (4) 地名不明，不知列於何省者不錄。
- (5) 朝鮮安南契丹等地人不錄。
- (6) 旗人未註詳細地名者不錄。
- (7) 同一地名而數省相同者，則考其事蹟與某省關係密切，即列某省。

以上各項，是我們從事統計手續的凡例，現在為進入正式討論起見，容我們列表於後，詳論各項現相罷。

歷代名人年壽比較表

十五 — 二〇	年 齡 數	省 名	名	
			姓	名
2	蘇	江	蘇	蘇
		浙	江	蘇
1	南	河	南	南
		山	東	南
		江	西	
		河	北	
		安	徽	
		福	建	
		山	西	
		陝	西	
		湖	南	
		廣	東	
		四	川	
		瀋	北	
		甘	肅	
		滿	洲	
		廣	西	
		貴	州	
		遼	寧	
		雲	南	
		蒙	古	
3				

八六 — 九〇	八一 — 八五	七六 — 八〇	七一 — 七五	六六 — 七〇	六一 — 六五	五六 — 六〇	五一 — 五五	四六 — 五〇	四一 — 四五	三六 — 四〇	三一 — 三五	二六 — 三〇	二一 — 二五
32	55	104	125	108	112	83	82	39	34	22	16	7	2
31	62	85	90	88	90	64	65	34	24	10	6	4	1
4	15	38	32	34	31	31	19	26	9	11	8		
7	17	20	30	28	24	20	23	25	8	13	5	3	
8	15	18	33	42	34	18	16	14	4	2	2	2	
6	9	15	21	37	22	26	17	8	11	3		2	
6	22	15	18	33	21	17	18	12	3	3	4		
5	11	16	17	19	27	20	11	18	9	5	1	2	1
2	5	7	17	15	18	5	7	12	10	4	2	2	4
4	11	15	10	12	17	7	9	4	2	1			
	7	7	12	9	11	3	3	7	10		3	2	1
1	2	10	9	9	9	9	4	3	5	2	2	2	3
1	8	8	10	7	11	11	4	2	2	2	2		1
2	3	10	8	7	1	6	7	3	4	1	1		
1		4	4	7	4	6	2	2			1	1	
1	1	1	2	3	2		3			1	1		
		1	1	1	2	4		2	1	1			
		2		2	3	1		3		2	1		
		1		3	2	2	1	1	1		0		
	1	1		1		2				1			
	1				1						1		
111	245	378	441	465	442	335	291	216	137	84	51	25	13

總數	百五〇—百六〇	百二〇—百三〇	百〇一—百〇五	九六一—一百	九一—九五
833		1	1	3	5
662	1			4	3
256				1	1
228				2	3
211				1	2
182			1	2	2
173					1
159			1		1
113					3
93					1
75				2	
73				1	2
69					
54				1	
32					
15					
13					
14					
11					
6					
3					
9275	1	1	3	15	24

我們研究左表，便能生出一些新的概念，由這些新的發現，又能推論各種新的現相。根據以上的表格，我們依照以五進的方式，由十五歲至一百六十歲，共列成二十級，每級人數多少，統依照各年級之亡故數。在五千人中，我們雖只選定三千二百七十五人，但他們代表地域的分布性，卻很有可觀。我們由這種現相，更能推論其他相關的事實。

江蘇一省，因位於長江入海的孔道，故造成地理上特殊的形勢，所以各處前往移居的人數，亦比較的衆多，且因環境競爭的激烈，凡比較次等的競爭能力，多有遭淘汰的趨勢，因此之故，所遺留的份子，就優秀成分而論，卻比較的略高一籌。此所以江蘇產生名人特多的原故。右表該省有八百三十三人，為各省冠。

現在我們可以討論江蘇各年級的人數，便知一人之成名，與壽夭發生因果關係。在總數八百餘人中，只有二人的年壽，是在十五歲至二十歲之間。又從二十一歲至二十五歲的名人，祇有二人，但自二十六至三十歲的名人，便一躍為七人。一入三十一至三十五年級，名人的數量便增至十六人；由三十六至四十歲，又變為二十二人。我們再詳細考慮四十一至四十五年級的名人共有三十四人；四十六至五十年級有三十九人；五十一至五十五年級有八十二人；五十六至六十年級有八十三人；六十一至六十五年級一百一十二人。以後由六十六至七十年級，又轉變至一百零八人；七十一至七十五年級一百二十五人；七十六至八十年級一百零四人；八十一至八十五年級五十五人；八十六至九十年級三十二人；九十一至九十五年級五人；九十六至一百零一年級三人；百零一至百零五年級一人；百二十至百三十年級一人。

以江蘇八百三十三人而論，在四十五歲以前而成名的，總共八十三人；其餘七百五十人，皆在四十五歲以後而成名，但至低限度，他們的年壽，是超過四十五歲。其中令人最注意的，即是名人中年壽最多的年級，莫過於七十一至七十五歲，江蘇竟達一百二十五人，為各級中最高紀錄。從五十一至八十歲，其中所有名人的數量，共占六百十四人，換而言之，此種數目，竟達全數的八分之六，這便表示大多數的名人，皆是高壽。凡高壽的民族，必易產生多量的名人，在他方說起，民族壽命過於短促，他們產生名人的數量，勢必減少到一個最低限度，又為一種顯然的事實。

現在容我們討論浙江的名人的數量罷。浙江的地理形勢，異常奇特，與江蘇有些髣髴的處所，故在該省居留的民族之一般優秀成分，也能日積月累的增長起來。根據本研究，浙江共產生名人六百六十二人，其中從二十一至二十五歲的有一人；二十六至三十年級有四人；三十一至三十五年級有六人；三十六至四十年級共十人；四十一至四十五年級二十四人。換而言之，浙江在四十五歲以前成名的，共有四十五人；其他六百七十七人，皆在四十五歲以後，才能成名，或退一萬步講，他們的年壽皆超過四十五歲，這是一種顯然的事實。

又我們在四十五歲以後，繼續向前研究，更能發現許多新的情況。例如四十六至五十年級，便有三十四人；五十一至五十五年級共有六十五人；五十六至六十年級有六十四人；六十一至六十五年級有九十人；六十六至七十年級有八十八人；七十一至七十五年級有九十人；七十六至八十年級有八十五人。其他八十一至八十五歲有六十二人；八十六至九十歲有三十一人；九十一至九十五歲有三人；九十六至一百歲有四人；一百五十至一百六十歲有一人。

其中有一種顯著的現相，即是從六十一歲起，至八十歲止，爲人數最多的階段，共有三百十三人，竟占總數二分之一以上。

我們在長江流域已討論了江蘇浙江的名人數量的程度，現在請少安毋躁，容我們再選擇華北兩省爲代表，而從事分析罷。

山東共有名人二百二十八人，其中從二十六至三十年級有三人；三十一至三十五年級有五

人；三十六至四十年級有十三人；四十一至四十五年級有八人。換而言之，四十五歲以前成名的，共有二十九人。其他一百九十九人的年壽，皆超過四十五歲，是他們在四十五歲以後才成名的數量，必是特多無疑。

山東的名人，在四十六至五十年級內的有二十五人；五十一至五十五年級有二十三人；五十六至六十年級有二十人；六十一至六十五年級有二十四人；六十六至七十年級有二十八人；七十一至七十五年級有三十人；七十六至八十年級有二十人；八十一至八十五年級有十七人；八十六至九十年級有七人；九十一至九十五年級有三人；九十六至一百年級有二人。

山東的名人，有一殊特現相，便是他們進入四十六歲，至八十歲的階段內，各五進年級中之亡故數，並無突長突跌的現相，不似江浙兩省之起伏之大。他們在這三十五年間年級死亡量不過如左表：

年	級	死	亡	量
四十六至五十			二十五人	
五十一至五十五			二十三人	
五十六至六十			二十人	
六十一至六十五			二十四人	

六十六至七十	二十人
七十一至七十五	三十人
七十六至八十	二十人

關於以上種種，很有考慮與特別研究的必要。

又河北名人共一百八十二人，其中二十六至三十年級有二人；三十六至四十年級有三人；四十一至四十五年級有十一人；換而言之，在四十五歲以前成名而死的，僅只十六人，其餘一百六十六人的年壽，皆超過四十五歲。他們的分布，有如左表：

年	級	死	量
四十六至五十			八人
五十一至五十五			十七人
五十六至六十			二十六人
六十一至六十五			二十二人
六十六至七十			三十七人

七十一至七十五	二十一人
七十六至八十	十五人
八十一至八十五	九人
八十六至九十	六人
九十一至九十五	二人
九十六至一百	二人
百零一至百零五	一人

這樣看來，河北名人，也是以年壽較高的居多，大多數的亡故數目，是從五十一歲至八十歲，在總數一百八十二人中，竟達一百三十八人，這種成分之高，可以想見一斑了。

右方黃河流域的省分，我們業已舉例討論了一番，現在我們爲完成整個比較起見，在珠江流域，亦須選定一二爲代表，藉以分析一般的現相，方爲恰當。

廣東名人的數量，亦值得我們注意，她的總數是七十三人，其中各年級之亡故數，亦很漸進，並無特別的起伏。從二十一至二十五年級中，在很少的總數內，竟死去三人，這也是引人注意的一點。其餘如二十六至三十年級有二人；三十一至三十五年級有二人；三十六至四十年級有二人；四十一至四十五年級有五人。換而言之，廣東在四十五歲以前成名的，只十四人；

其他五十九人的年壽皆超過四十五歲。在四十六至五十歲的期內，死去三人；五十一至五十五歲期內，死去四人；五十六至六十年級有九人；六十一至六十五年級有九人；六十六至七十年級有九人；七十一至七十五年級有九人；七十六至八十年級有十人。其餘如八十一至八十五年級有二人；八十六至九十年級有一人；九十一至九十五年級有二人；九十六至一百年級有一人。

廣東的名人，很能代表珠江流域之一斑，其他省分，無庸分析，對於成名與年壽之密切關係，我們已不厭精詳的分析了一番，在此可以得一種比較深刻的認識了。

現在爲瞭解一般的現相起見，我們可以總括的討論各省的情形於下：

本研究自西紀前四百七十九年孔丘起，至民國十五年止，前後共歷二千四百零五年，計有年歲可考及有詳細籍貫的人物，共三千二百七十五人。其中以名人數目之大小爲次序，內計江蘇八百三十三人；浙江六百六十二人；河南二百五十六人；山東二百二十八人；江西二百一十一人；河北一百八十二人；安徽一百七十三人；福建一百五十九人；山西一百一十三人；陝西九十三人；湖南七十五人；廣東七十三人；四川六十九人；湖北五十四人；甘肅三十二人；滿州十五人；廣西十三人；貴州十四人；遼寧十一人；雲南六人；蒙古三人；前後總共三千二百七十五人。

其中歷代各省名人各年級之分布，很饒興味，現在容我們不厭精詳的再事分析一番，必更

了解成名與年壽之相互的因果關係。古今成名最早的，要算在十五至二十年級內之三人，計江蘇二人，河南一人。在二十一至二十五年級內成名的，也不過十三人，計江蘇二人，浙江一人，福建一人，山西四人，湖南一人，廣東三人，四川一人；人數之少，亦可想見。即在二十六至三十年級內成名的，亦不過二十五人而已。以後漸漸增加，從三十一至三十五歲，便一躍為五十一人；三十六至四十年級又增至八十四人；四十一至四十五年級即轉變到一百三十七人。

我們可以看出在四十五歲以前成名的數目，確實不大，古今不過三百十三人而已！其餘二千九百六十二人的年壽皆超過四十五歲。我們雖不能說他們在四十五歲以前沒有露頭角，但他們的有價值的貢獻，又多在四十五歲以後，才能成熟，這又是一種必然的趨勢。然則說他們真實成名的時期，是在四十五歲以後，卻不是一種違反邏輯的論調可知。

現在我們可以向前邁進，討論歷代各省名人在四十五歲以後各年級之現相能。四十六至五十年級內之死亡數，達到二百十人；五十一至五十五年級有二百九十一人；五十六至六十年級有三百三十五人；六十一至六十五年級有四百四十二人；六十六至七十年級有四百六十五人；七十一至七十五年級有四百四十一人；七十六至八十年級有三百七十八人；八十一至八十五年級有二百四十五人；八十六至九十年級有一百一十一人；九十一至九十五年級有二十四人；九十六至一百年級有十五人；百〇一至百〇五年級有三人；百二十至百三十年級有一人；百五十至

百六十年級有一人。

歷代各省名人年壽最高的年級，要推六十六至七十歲，竟達四百六十五人。自七十歲以後，名人之死亡數由四百六十五減至四百四十一；再過五年又減至三百七十八；五年又過去，便減到二百四十五人；以後漸漸由一百一十一，而二十四，而十五，而三，而一等等以至於最後之消滅。換而言之，名人的年壽多比較的高，方有成名的希望，從五十六歲起至八十歲止，共有人數二千零四十一人，在這階段內幾占名人總數三千二百七十五人的三分之一。我們由此可知一般名人是民族中比較優秀的份子，他們的智力與體力，皆經過最嚴厲的淘汰手續，但仍能安然無恙，這表示他們的體智，確有過人的地方。所以他們之高壽，也是一種必然的趨勢。

我們須知名人對於人類的貢獻之大小，與他們健康的年壽，發生一種正比例的關係。換而言之，他們健康生活過長，他們努力貢獻於人類的機會，也必超越尋常的限度。反之，他們若年壽過於短促，在智力體力與社會經驗各方面皆已預備成熟的時候，忽然未老先衰，好像又要拱手西天，與世長辭的樣子，這便是一種損失了。

本文前而已把名人的數量嚴格的分析了一番，至此我們應有一種深刻的印象，為我們今後研究的標準。現在容我們轉移視線，另闢方向，對於各省平均年壽之差別，來作進一步的討論罷。

歷代各省名人年壽比較表

省	名人	數年	壽總	數平	均年	壽
黃州	一四	七九四	五六・七			
廣西	一三	七四九	五七・六			
蒙古	三	一七四	五八・〇			
遼寧	一一	六七五	六一・三			
湖南	七五	四六〇一	六一・三			
山西	一一三	六九七一	六一・六			
廣東	七三	四五一六	六一・八			
山東	二二八	一四三一二	六二・七			
滿洲	一五	九四八	六三・二			
雲南	六	三八〇	六三・三			
甘肅	三二	二〇二六	六三・三			
福建	一五九	一〇一一二	六三・五			

陝	江	浙	安	湖	江	河	四	河
西	西	江	徽	北	蘇	北	川	南
九三	二一一	六六二	一七三	五四	八三三	一八二	六九	二五六
六三四八	一四〇六四	四四〇三二	一一三七九	三五四五	五四一六七	一一七八〇	四四六六	一六三二六
六八・二	六六・六	六六・五	六五・七	六五・六	六五・〇	六四・七	六四・七	六三・七

我們研究右表，很具意義，其中蒙古三人；雲南六人；遼寧十一人；廣西十三人；貴州十四人；滿洲十五人；甘肅三十二人；湖北五十四人；四川六十九人；……雖不足代表一般，然亦可以利用作研究之開始，這是不必疑慮的。

上面二十一省，各省歷代名人的平均年齡，皆已依據統計算出，我們暫且不必問人數太少的省分之平均年齡是否有代表的資格，但我們大可以運用現在已有的材料，向前探討，以後我

們又不難獲到一種新的概念，爲我們開闢一種新的途徑，而從事於此項研究之探險。

現在我們可以根據上面的平均年齡，而分析各省名人的現相罷。貴州十四人，年齡總數七百九十四歲，平均每人五十六歲點七，爲各省最低年壽。廣西十三人，總共年歲七百四十九，每人平均壽命五十七歲點六。蒙古三人，總共一百七十四歲，每人平均壽命五十八歲。此種單位，人數雖然過少，不足以云研究對相，但亦可顯示趨向之一斑。遼寧十一人，總共六百七十五歲，每人平均年壽六十一歲點三。湖南七十五人，總共四千六百〇一歲，每人平均年壽六十一歲點三。山西一百十三人，總共六千九百七十一歲，每人平均年壽六十一歲點六。

我們已分別討論了數省，現在再容我們討論廣東罷。廣東七十三人，前後共四千五百十六歲，每人平均六十一歲點八。山東二百二十八人，共一萬四千三百十二歲，每人平均六十二歲點七。滿洲十五人，共九百四十八歲，每人平均六十三歲點二。我們再看雲南的情形罷。她只有六人，共年三百八十歲，平均是六十三歲點三。甘肅三十二人，共年二千〇二十六歲，平均是六十三歲點三。福建一百五十九人，共有年齡一萬〇一百十二歲，所得平均壽命是六十三歲點五。河南二百五十六人，共有年壽一萬六千三百二十六歲，平均是六十三歲點七。又四川共有六十九人，總共四千四百六十六歲，他們的平均年壽是六十四歲點七。河北一百八十二人，年齡總數一萬一千七百八十歲，平均年壽是六十四歲點七。

江蘇人數最多，竟達八百三十三人，總共年齡是五萬四千一百六十七歲，他們平均年壽是

六十五歲點零二。湖北五十四人，共三千五百四十五歲，所得平均壽命六十五歲點六。安徽一百七十三人，共有一萬一千三百七十九歲，每人平均六十五歲點七。又浙江的人數爲次多，已達六百六十二人，他們的壽命總數是四萬四千〇三十二歲，所得平均年壽是六十六歲點五。江西有二百一十一個名人，共有一萬四千〇六十四歲，每人平均是六十六歲點六。陝西九十三人，共有六千三百四十八歲，每人平均是六十八歲點二。

我們把各省名人的數量，與年齡總數，以及平均年齡，都詳加說明了一番，至此應得一種相當的認識。各省最低平均年壽，要推貴州之五六·七，最高平均壽命又推陝西之六八·二，這兩省之差，竟達十一·五。其餘各省的平均年壽，高低不一，有些省區的人數太少，固不能云可靠性很大，但爲研究的步驟起見，亦可藉此缺而不全的材料，作推論之一斑。

現在爲明瞭各地有無異同起見，我們須再作進一步的工夫，來研究歷代名人年壽在各區之特殊情形，藉明異同之一斑。我們由這種狀況，更能分析各種互爲連繫的印相。茲爲便於着手起見，最好依據左表，而作以後之討論。

歷代名人年壽分區比較表

區	城	省	名	數	各	平	均	年	壽	區	城	平	均	年	壽
豐			古	三											
									五八·〇〇						

華 中 區 域

華 北 區 域

遼	山	山	滿	甘	河	河	陝	江	浙	安	湖	湖	四
寧	西	東	洲	肅	南	北	西	蘇	江	徽	南	北	川
一一	一一三	二二八	一五	三二	二五六	一八二	九三	八三三	六六二	一七三	七五	五四	六九
六一・三〇	六一・六〇	六二・七〇	六三・二〇	六三・三〇	六三・七〇	六四・七〇	六八・二〇	六五・〇二	六六・五〇	六五・七〇	六一・三〇	六五・六〇	六四・七〇

六五・〇六

六二・九

鄉，華中名人多旅居北方作官，華北名人亦多有在華中落業，又華南名人也不少宦游華中與華北。假使我們根據前方的討論，而誤認華中的自然環境，對於民族之健康，竟超過華北的自然環境，這便是最大的錯誤了。

其實從自然環境在宜於健康方面講來，華北區域在任何方面，皆超過華中區域，所以我們對於華北名人之平均壽命，低於華中名人平均壽命，要了解一般內容，然後方能謹慎的下一個可靠的結論。

本題已詳細研究了一番，我們由前方所論列的，可以推想古今名人之壽夭與他們所完成的事業之因因果果之原理了。

第十一章 中國建軍與民族素質

一 緒論

中國在這大時代中掙扎，已經有了痛定思痛的經驗，此次與倭寇對抗，敵人雖不見得討了許多便宜，但我們的損失，卻不能以數字計算了。我們之受此創傷，便因我國不會走上現代建軍的大道，所以只能運用陳腐不堪的武器，以血肉之軀與敵人的飛機、大砲、坦克、戰艦、潛艇，爭過你死我活，歸到結果，我們在抗戰過程中不能不採取誘敵深入、焦土政策的手段，而損失大量的土地財產生命，以及其他各種可寶貴的資料。

我們此次的外侮，完全因為我們沒有現代的建軍所逼出來的亂子。假是我們過去在這方運用最大的力量，我們相信我國不僅無九一八的事件發生，且亦決無七七事變的嘗試，又敢斷言。

然則中國建軍，乃我們避免外侮惟一有效的方法。我們沒有走上這條大道，所以敵人敢於一再欺凌，威脅我們作城下之盟，這雖是敵人一種強盜的行爲，卻是我們自己太不爭氣，自儕於綿羊的一種可鄙可憐的怪現相！

須知我國不建軍便是獎勵敵人侵略。中國建軍，不僅可以掩護自身的獨立自由，亦可以保護太平洋沿岸各國的和平。然則中國建軍之重要，可以想見一斑了！

二 我國建軍與兵員素質

中國建軍，雖離不了各種輕重工業之齊頭並進，但建軍之核心，還是一個民族素質的問題。倘兵員素質不夠優秀，縱有各種飛機、大砲、坦克、潛艇、戰艦、以及其他各種機械化的配備，我們仍不能機械化我們的部隊。此因優良的武器，必須素質優秀的兵員，才能運用靈活，否則兩不配合恰到好處，我們絕對無法完成建軍的手段。若要勉強從事，未嘗不可點綴一二，但必歸失敗，又是一種不可避免的事實。

然則民族素質，關乎我國建軍之成敗至鉅且大，如此點沒有充分解決，我們即休想達到建軍的目的。我們民族素質，異常低劣，為今後建軍的障礙，謂余不信，請看每千個大學生中難產生一台格的飛機師；駕駛坦克車的，只要連續工作二小時，便有昏倒危險。若與歐美人士駕駛六小時以上還不發生困難的對比一下，即有天上人間的區別！

我們為了解民族素質優劣起見，請與歐美民族對比一下，便能明白我們的缺點何在，以及如何挽救之道了。

三 中西民族素質之比較

關於各國民族素質之比較，我們最好不涉空想，拿具體事實來說明世界各種民族的一般現狀。因此我們不妨利用民國二十五年八月在柏林舉行的第十一屆世運動會的成績，爲批評的出發點，便能瞭解中西民族素質不同的區別，是怎樣一回事。

此次參加單位，計五十二國，所有選手計四千八百餘人，我國出席代表一百三十九人，他們的成績，可以作各國民族素質強弱的指數，由此更可以瞭解，我國民族在世界所站的地位。閒話少講，請略略說明當時的一般失敗的現相如左：

中美世運籃球隊，今日作友誼比賽，雙方隊員動作迅速緊張，但以我方實力不濟，結果終以十六對二十九敗績。

世運會舉行男子百公尺預賽，我國傅金城在第五組，發脚稍慢，落後五公尺落選。程金冠在第八組，雖奮勇力拚，仍落後六公尺，得第四名，劉長春在第十一組，發脚頗快，跑至三十公尺時，列第二名，後以體力不支，差六公尺，卒落選。

男子跳高預賽，從一·七〇公尺起跳至一·八〇公尺，我國選手吳必顯均跳過，迨跳一·八五公尺，首二次均未跳過，第三次又因手觸竿致落選。又男子鉛球初賽，我國選手陳寶球亦落選。

二日下午舉行八百公尺預賽，共分六組，賈連仁在第三組中發脚後奮勇邁進，首圈既畢，列第四名，其力漸不支，落後六十公尺，屈居殿軍。

三日下午舉行女子百公尺預賽，我國選手李森在第三組中，因實力不及，落後八公尺，未能中選。同時舉行舉重比賽，我國輕量級黃社基，次輕級沈良均落選。

鐵球大會紀錄……中國陳寶基落選……二百公尺初賽……中國選手劉長春、程金冠、傅金城，均未上名……跳高淘汰賽，我選手王士林、張嘉夔、司徒光均未及格，遂遭淘汰。……跳遠預賽，張嘉夔王士林皆未能跳過二十三呎，都被淘汰。……四日晨二百公尺預賽，劉長春、程金冠、傅金城，均差十公尺落選。

女子百公尺決賽……李森女士與波蘭淮拉芝衛士同組，李女士殿軍，淮則以十二秒五列此組第一，李身材最小，發脚時居首，但漸漸落後。

五日上午撐竿跳預賽，以三公尺八〇爲及格標準，符保盧在第二次一躍而過，爲我國僅有參加決賽人，惜四公尺未能躍過，卒遭落選。同時鐵餅預賽，限能超過四十四公尺者，方准合格，郭潔冷培根均不及格，皆遭淘汰。

鐵餅資格賽……三十三選手參加，有十三人能超過四十四公尺之標準遠度……中國選手陳寶球及其他五選手均未參加。

千五百公尺預賽，賈連仁力跟三圈，卒以力竭，到達終點時，落後四十公尺，未能入選。高欄預賽，我國黃英傑因發脚稍慢，落後十公尺。林紹洲發脚頗快，首欄領先，但卒因實力不足，到達終點時，落後七公尺，黃林兩人均落選。我國足球與英作戰，上半時零對零，下

半時被英國攻中二球，我隊以零比二失敗。……競走我亦落選，五萬公尺競走，中國選手參加者三人，列第二十二名、二十四名及二十五名。成績如左：

蔡正義 第二十二名 五時十六分二秒四

周余恩 第二十四名 五時二十五分一秒

張造九 第二十五名 五時二十六分五十四秒

五日舉行一百十公尺高欄預賽，我國選手黃英傑林紹洲兩人，皆被淘汰。

我國籃球隊竟敗於日……我以十九對三十五敗績……中日籃球被賽時……日人苦幹精神，實足令人驚佩……我前鋒尚活潑，遇有機會，即乘隙而入，然投籃欠準，罰球不中，爲失敗主因，統計我罰球十六次，祇入二球，日罰球十七次，中十五球，其比例相差甚遠，所以失敗。……

女子百米自由泳，楊秀瓊編在第四組，但被淘汰。……十項運動，我國周長星不幸在第三項運動中，未能入選，故被淘汰。……自由車比賽，何浩華被意國選手波拉所淘汰。……男子四百公尺接力預賽……我國參加此組者，由傅金城、王士林、金冠、劉長春作代表，但自始至終，皆居末位。……馬拉松長跑決賽，王正林列第三十七名。……

以上種種，皆是一筆失敗帳，我國代表在各項運動中只能參加預賽，即被淘汰，僅有符保盧在撐竿跳預賽內，跳過三公尺八〇及格標準，以後纔有資格參加決賽，惜未能跳過四公尺，

卒遭落選。由此可知我國民族素質，已到不可收拾的低劣現相，若要誠心挽救，即非全國一致的痛下決心，萬無成功之望。

四 西洋民族之素質

我們既知自己的素質不見高明，現在要問西洋民族的素質，到底怎樣，若有確切答案，然後才知有所借鏡。我們若要說明西洋民族素質，最好利用第十一屆世運會獎章的統計，便能了解他們素質的一般現相了。各國所得獎章，共計三百八十八枚，其中一百三十枚金章，一百三十枚銅章，一百二十八枚銀章。銀章數比金銅章數少二枚，此因舉重比賽，給予金章二枚，並未獎銀章。體操比賽，僅獎銅章二枚，亦未獎銀章。每項第一名獎金章，第二名獎銀章，第三名獎銅章。我們可以利用這種統計，為測驗民族素質的指數。

茲將各國所得獎章成績列後：

國	別	金	章	銀	章	銅	章
德	國	三三	二六	三〇			
美	國	二四	二〇	一二			
匈	牙	一一	一	五			

加 拿 大	瑞 士	埃 及	愛 沙 尼 亞	阿 根 廷	捷 克	奧 國	英 國	荷 蘭	日 本	瑞 典	法 國	芬 蘭	意 大 利
一	一	二	二	二	三	四	四	六	六	六	七	七	八
三	九	一	二	二	五	六	七	四	四	五	六	六	九
五	五	二	二	三	〇	三	三	七	八	九	六	六	五

葡 荷 牙	非 律 濱	澳 洲	比 利 時	墨 西 哥	南 非	羅 馬 尼 亞	南 斯 拉 夫	拉 脫 維 亞	丹 麥	波 蘭	新 西 蘭	印 度	土 耳 其
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	—
○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—

以上代表民族三十一單位，其中德國獨得獎章八十九枚，計金章三十三枚，銀章二十六枚，銅章三十枚。此可表示德國民族素質較其他民族來得優異，又可以說明德國因會址關係，該國素質較高的代表，易於就近參加。

美國民族素質亦稱不弱，他們的獎章屬於金質的二十四枚，銀質的二十枚，銅質的十二枚，總共五十六枚。此點並非表示美國民族素質定不及德國，或因會場地點關係，美人不能得到均等的機會，亦未可知。

其他意大利二十二枚，芬蘭十九枚，法國十九枚，瑞典二十枚，日本十八枚，匈牙利十七枚，荷蘭十七枚，英國十四枚，奧國十三枚，捷克八枚，阿根廷七枚，愛沙尼亞七枚，埃及五枚，瑞士十五枚，加拿大九枚，土耳其六枚，又如印度金章一枚，南非銀章一枚，墨西哥銅章三枚，澳洲銅章一枚，菲律賓銅章一枚。

但中國代表一百三十九人，金銀銅等章，皆不會奪得一枚。要之，此非面子問題，乃我國代表素質，遠不及其他各民族一種最嚴重的表示。我們由此種比較，今後可以了解我們素質之低劣，已是一種千真萬確的事實，而非憑空的臆說了。

五 民族素質之感想

民國二十五年，我們用了二十餘萬元的鉅款，將歷屆全國運動會的選手一百三十九人送去

參加柏林世界運動會，我們原來用意；無非想借此爭點國際面子，誰知素質向來低劣的選手，不僅不能做到不辱使命，反每人皆是兩肩荷一嘴的，含了一個鴨蛋似的零分歸來！這才賠了夫人又折兵的背時買賣呢！

我們經了此次的國際比賽，對於中國民族素質之了解，必要更加一層的認識。從前尚能山中無老虎，猴子稱霸王似的，謂我國民族素質並不怎樣壞。但經這番比較，才知道人家縱然把一切飛機、大礮、坦克、潛艇、戰艦，拋開不用，兩方只以赤手空拳比賽，我們這個四萬五千萬酒囊飯袋似的集團，也未必能敵過他們！

須知世運會中國代表的失敗，絕不是一個技術問題，乃是一個競技員的素質問題。此因他們皆是歷屆全國運動會的選手，斷無缺乏純熟的技巧，而能充當選手。所以他們的技巧，大可以與世界各民族比較，但他們的體力，卻無資格與各民族計較長短。我國是民族素質不如人的失敗，決不是技巧不如人的失敗。

我們勤加訓練只能提高技巧，但不能怎樣影響素質。過去國人不察，以為運動，如競走、體操、拳術、以及其他各種球術，可以提高民族的素質，殊不知此乃大錯特錯。所以我們應澈底糾正此種錯誤的觀念。須知任何競賽員之成功，是因技巧與素質配合恰到合處的成功，決不是單純技巧的成功，更非單純素質的成功。

我們在世運會的失敗，完全是國人的糊塗，只想貪圖便宜，專憑單純的技巧去爭面子，對

於民族最基本的素質，卻無人理落，這便是我們開步走的錯誤。我們更正此點最有效的手段，便是大家倡導科學的方法，來提高民族的素質。若我們由此點出發，在最近之將來，可以收獲事半功倍的效果，否則任你如何妄用心機，也萬萬沒有其他妙法，可以機械化我們的部隊，及現代化我們的國家了。

六 怎樣提高民族素質

我們既了解民族素質應首先提高，然後才能談到建軍，現在爲側重此點起見，容我們說明提高素質的步驟罷。所謂步驟，不外四點如左：

- (1) 民族生物基礎之提高。
- (2) 民族營養環境之改進。
- (3) 民族文化環境之發展。
- (4) 民族地理環境之調整。

第一條的民族生物基礎，是指民族生理的秉賦，我們若要完成提高的手段，首在國家施行優生法律，在積極方面，運用各種有效方法，獎勵優秀人口儘量之生產；在消極方面，採取各種手術，預防一切低劣人種之遺傳。德人採取此種手段，早已發生奇效，我們不能不急起直追，從事民族生物基礎之提高。

第二點我們須注意的，便是營養環境的問題，此點倘能自胎兒時注意起至十六歲止，對於兒童屬於智力體力的素質之提高，不僅有絕對的把握，真與注重先天的遺傳，有異曲同工之妙。

第三條的文化環境，我們用不着多所說明，此因我國上下無不側重此點之發展，即以現在的『抗戰建國』原理而論，也無不以文化環境提高為依皈，只可惜單獨進行，不與其他三條相配合，所以萬難有提高民族素質的作用。

第四條的民族地理環境之調整，乃是民族素質提高最基本條件之一。中國北方的自然環境最宜於優秀民族之棲息，南方自然環境，對於民族素質之培養，遠不及北方之優異。因此之故，我們應運用全國力量，建設整個北方，務使我國大部份的優秀民族，遷回北方，而完成民族素質提高中地理環境調整的步驟。

總之，以上四項，皆要齊頭並進，然後方能發生奇效，倘我們僅只努力文化環境之發展，對於其他三點皆視而無視，則我國民族的素質，即永無提高的機會。其最後結果，我們亦永無建軍之希望了。

七 學生素質與建軍之關係

我國如要機械化我們的部隊，我們首先應準備素質較高的兵員，這些兵員的來源，已出生

的當然是一般的學生，未出生的當然是將成未成的胎兒。我們在未建軍之前，首先應預備這一批的學生爲將來建軍的材料，所以他們的素質之提高，乃當今不可或緩的工作。關於學生的生物基礎，地理環境，以及文化環境，我們可以另文討論，現在與學生發生最直接最迫切關係的，莫過於營養問題。我們對於此點若忽略不問，小之，學生個人受着疾病的侵凌，大之，民族一般的素質，亦無法提高，以後我們也永難完成建軍的手段。

須知我國民族素質之低劣，是因我國在過去走上農業文化太早的原故。按人類第一期文化，是漁獵階段，第二期文化，是游牧階段，第三期文化，是農業階段，第四期文化，是科學階段。各期文化雖有粗細之分，文野之別，但各種文化皆是輔助人類解決食物問題。各期的食物習慣，亦與人類生物基礎，發生最有利的關係。漁獵時代的食物，是以生魚野獸爲對相；游牧時代的食物，是以家禽家獸及獸乳爲對相；農業時代的食物，是以五谷百果爲對相。這樣看來，人類在漁獵與游牧兩期中，完全以肉乳爲食物，其時民族素質自然很高，但一般性情不免過於殘忍與暴烈。

我國在五千年前神農製耒耜，教民農作，故跨進農業文化範圍內極早極早。在此長期內，既無他種優異的文化彼此鬭爭衝突，故仍長夜漫漫的度着農業文化的生活，誰知時間過久，在此期中生活的中國民族，竟把漁獵及游牧時代的食物習慣完全淘汰，以後專門採取農業文化中的食物習慣。在此一轉移間，竟使全部中國民族，皆由肉食習慣，一變爲素食習慣。殊不知年

代日久，我國民族之素質，便無形之中，日落千丈，而演成目下不堪的情形了。

歐美民族自漁獵遊牧兩期文化演進農業文化，爲期不過千有餘年，他們在此短期內，尙未把漁獵遊牧時代中的食物習慣完全拋棄，故他們對於維持生命的食物習慣，也是採取各期文化中的特點，如是肉乳穀蔬，平均吸收，比較我國民族，專門側重農業文化中的農產品的素食習慣，卻有特殊的區別。他們既保持各期文化中的特長，故他們能平均發展，一旦加入現代的科學文化，雖特別需要素質較高的智力體力，他們也能應付裕如，而不感覺困難。不像我們之加入科學文化，因民族素質之過於低落，便生在發生障礙，而不能運用靈活了。

我們爲救濟起見，對於學生完全採取農業文化的食物習慣，應有深深糾正的必要。此點如能推行盡利，我國才有提高民族素質的一日，由此也才能走上建軍的一日，否則卽休想機械化我們的部隊了。

八 結論

中國若要保持獨立自由，勢必走上現代建軍的大道。但建軍最大的障礙，便是兵員素質問題，我們對此點不謀澈底解決，卽永無方法完成建軍的手段。我國民族素質之低落，可由世運會的成績，暴露無遺。若與西洋民族素質對比一下，我們更是慚愧無地了。我們在世運會的失敗，絕對不是技巧不如人，乃是素質不如人的結果。如此點無法糾正，漫講不能建軍，卽把現

代的武器拋開不用，我們與素質較高的民族，以赤手空拳對賽，也無法鬪過他們。

中國民族素質之提高，要經過民族生物基礎之改進，營養環境之提高，文化環境之發展，地理環境之調整，四點齊頭並進，然後才能產生奇效。

又我們放棄漁獵遊牧時代的食物習慣，完全採取農業文化中的食物，為我國民族轉入素食習慣的焦點，亦是中國民族素質退化的根本原因之一，為救濟此點起見，我們應知所以努力之方向了。

參考文獻

- 東方民族改造論，張君俊。
中國民族之改造，張君俊。
中國民族之改造續編，張君俊。
民族素質之改造，張君俊。
生命之科學第一冊，偉爾士著，石沱譯。
生理學，蔡翹。
史前人類，陳兼善。
人類學，陳映璜。
人類原始及類擇，達爾文著，馬君武譯。
文化人類學，林惠祥。
營養學，何靜安。

中華民國三十三年三月贛縣初版

(31052 贛手)

華族素質之檢討

贛版手工紙

定價國幣貳元貳角

印刷地點外另加運費

 * 有 所 權 版 *
 * 究 必 印 翻 *

著 者 張 君 俊

發 行 人 王 雲 五

印 刷 所 商 務 印 書 館

發 行 所 商 務 印 書 館



LIBRARY
UNIVERSITY OF TORONTO

1911
MAY 11 1911