

CHINESE-JAPANESE LIBRARY
HARVARD-YENCHING INSTITUTE
AT HARVARD UNIVERSITY
YAMAMOTO
NOV 21 1958

農政全書卷之五十四

特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啓纂輯

欽差總理糧儲提督軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府 穀城方岳貢同鑒

荒政

採

周憲王救荒本草

木部

葉可食

茶



哈佛大學漢和
圖書館珍藏印

茶樹 本草有茗苦茶圖經云生山南漢中山谷閩浙蜀荆江湖淮南山中皆有之惟建州北苑數處產者性味獨與諸方不同今蜜縣梁家衝山谷間亦有之其樹大小皆類梔子春初生芽為雀舌麥顆又有新芽一發便長寸餘微麓如針漸至環脚軟枝條之類葉老則似水茶白葉而長又似初生青岡椽葉而小光澤又云冬生葉可作羹飲世呼早採者為椽晚取者為茗一名苻蜀人謂之苦椽今通謂之茶茶茶聲近故呼之又有研治作餅名為臘茶者皆味甘苦性微寒無毒如茱萸葱姜等良又別有一種蒙山中頂上清峯茶云春分前後多聚人力候雷初發聲併手齊採若得四兩服之即為地仙

救飢 採嫩葉或冬生葉可煮作羹食或蒸焙作茶皆可

夜

合

樹



本草合樹 谷今從山裡中 谷合香土益 荒政 平露堂

夜合樹 本草名合歡一名合昏生益州及雍洛山
 谷今鈞州鄭州山野中亦有之木似梧桐其枝甚柔
 弱似皂莢葉又似槐葉極細而密互相交結每一風
 來輒似相解了不相牽綴其葉至暮而合故名合昏
 花發紅白色瓣上若絲茸然散垂結實作莢子極薄
 細味甘性平無毒

救飢 採嫩葉燂熟水浸淘淨油鹽調食晒乾
 燂食尤好

木 槿 樹

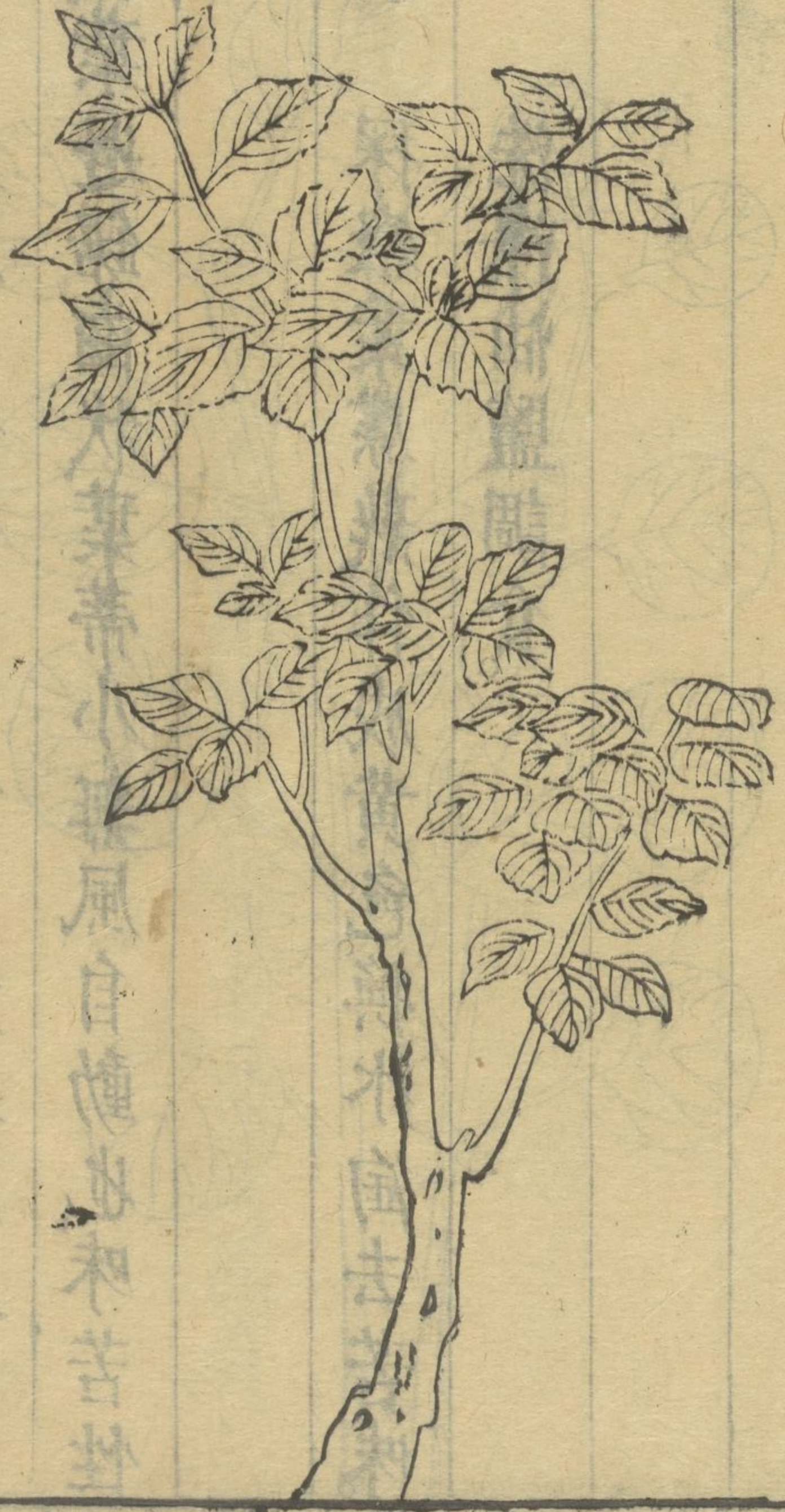


木槿樹 本草云木槿如小葵花淡紅色五葉成一
 花朝開暮斂花與枝兩用湖南北人家多種植為籬
 障亦有千葉者人家園圃多栽種性平無毒菜味甜
 救飢 採嫩葉煤熟冷水淘淨油鹽調食。

白

楊

樹



平無毒

葉

其木高大皮白如樹姑各葉圓吹葉張大而尖

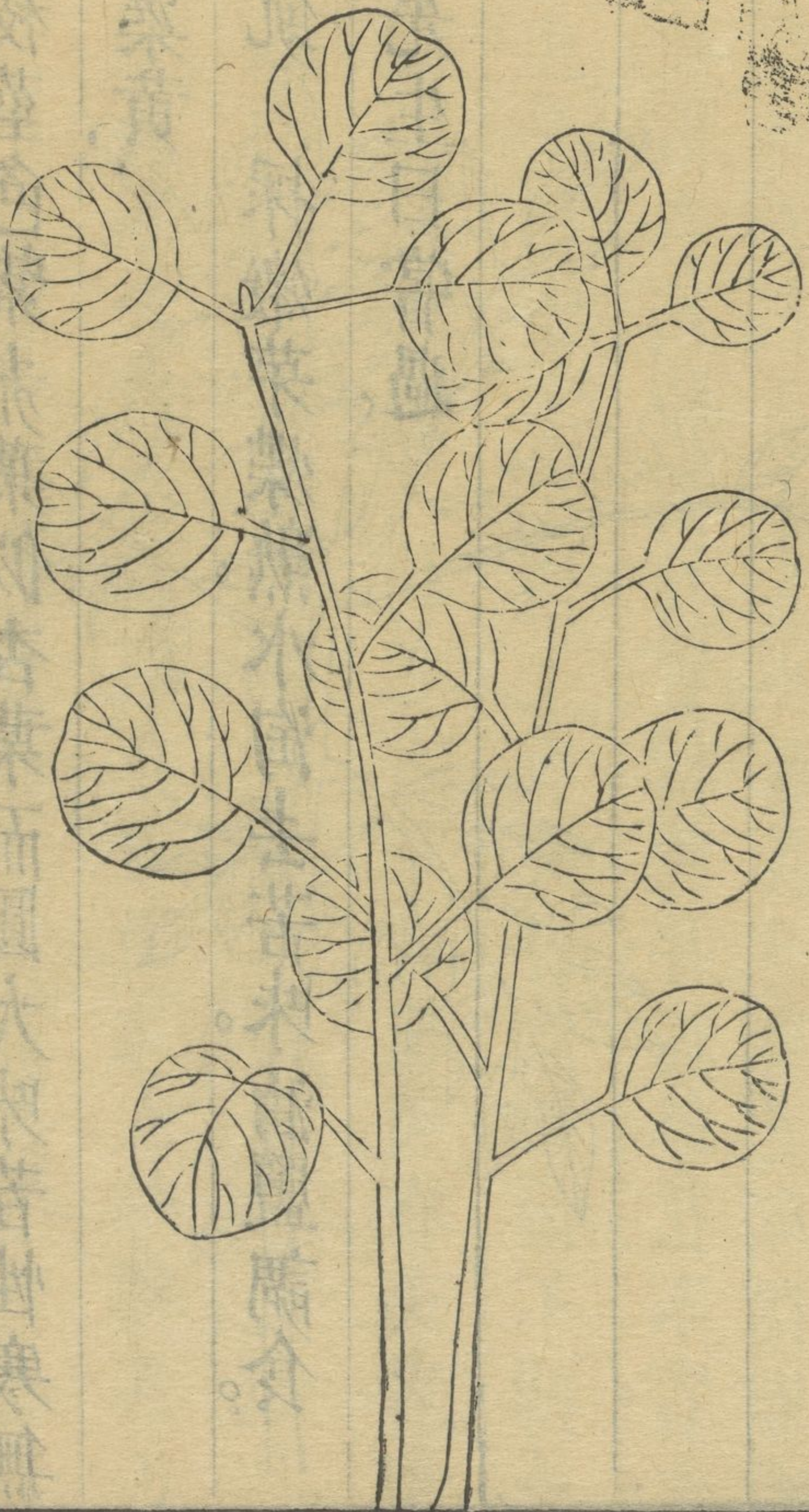
白樹樹 本草白樹樹皮青不煇出限土今或

白楊樹 本草白楊樹皮舊不載所出州土今處處有之此木高大皮白似楊故名葉圓如梨肥大而尖葉背甚白葉邊鋸齒狀葉蒂小無風自動也味苦性平無毒

救飢 採嫩葉燻熟作成黃色換水淘去苦味洗淨油鹽調食。

黃

櫨



黃櫨 主商谷山谷今陰州嶺山裡中亦存之葉
櫨木黃外莖色淡紫葉如杏葉而圓大初苦封寒無
味

黃櫨 生商洛山谷今鈞州鄭州山野中亦有之葉
圓木黃枝莖色紫赤葉似杏葉而圓大味苦性寒無
毒木可染黃

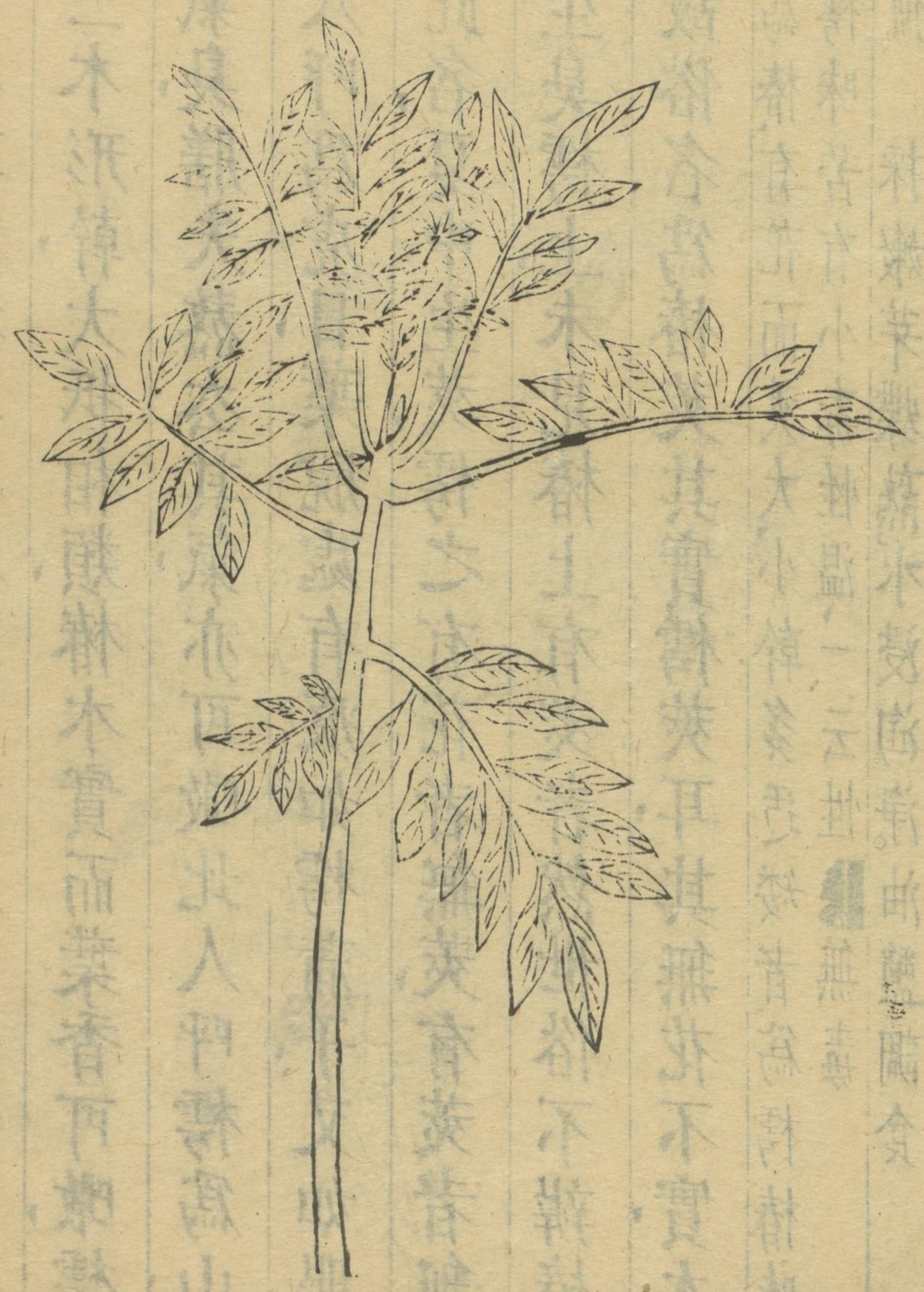
救飢 採嫩芽燉熟水淘去苦味油鹽調食

玄扈先生曰嘗過

椿

樹

芽



椿樹芽 本草有椿木樗木舊不載所出州土今處
 處有之二木形幹大抵相類椿木實而葉香可噉樗
 木疏而氣臭膳夫熬去其氣亦可噉北人呼樗為山
 椿江東人呼為虎目葉脫處有痕如樗蒲子又如眼
 目故得此名夏中生莢樗之有花者無莢有莢者無
 花莢常生臭樗上未見椿上有莢者然世俗不辨椿
 樗之異故俗名為椿莢其實樗莢耳其無花不實木
 大端直為椿有花而莢大、小幹多、透矮者為樗椿味
 苦有毒樗味苦有小毒、性溫、一云性寒無毒
 救飢 採嫩芽、焯熟、水浸、淘淨、油鹽調食
 玄扈先生曰嘗過

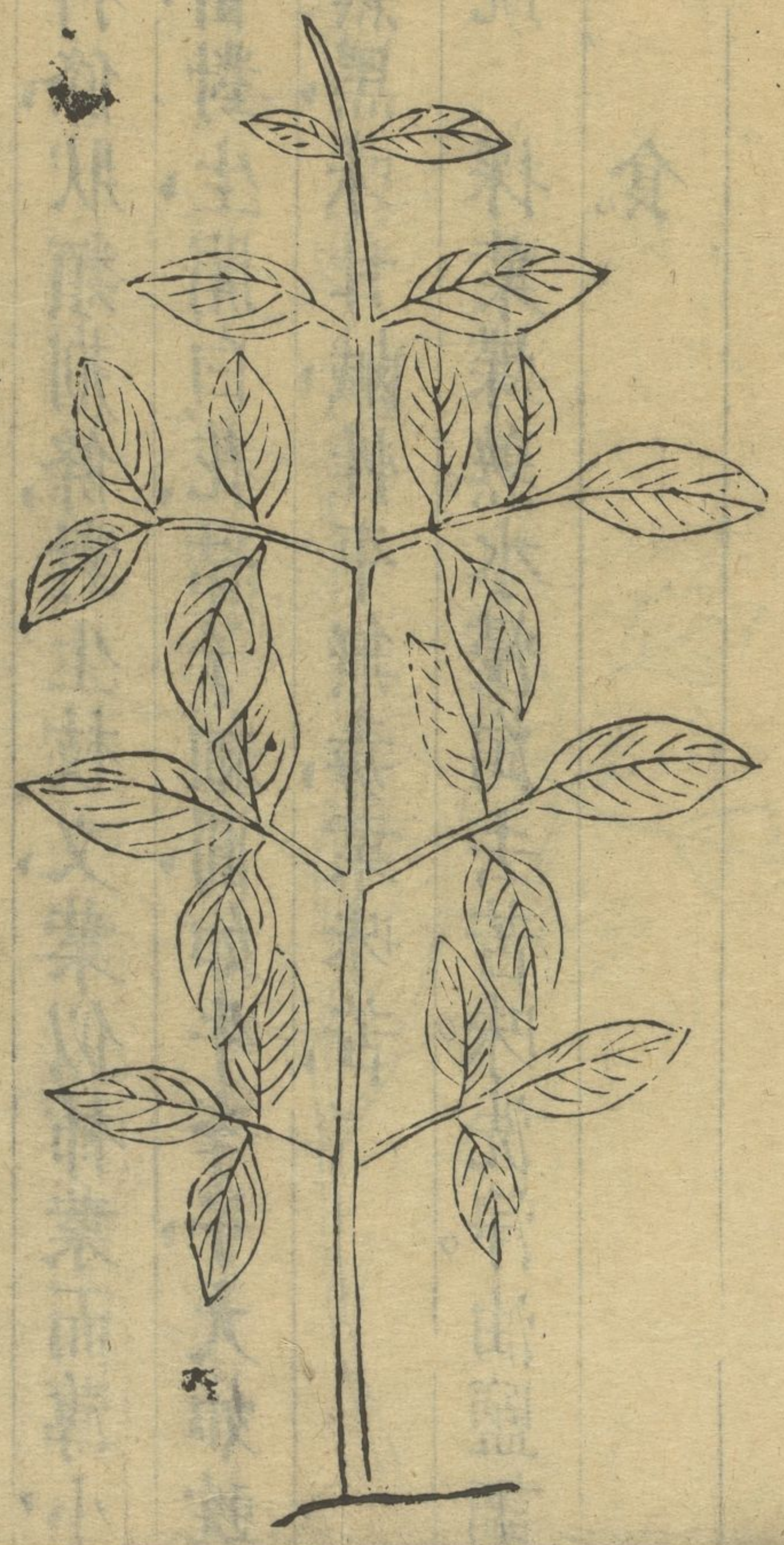
椒 樹



椒樹 本草蜀椒一名南椒一名巴椒一名蓆藪生
 武都川谷及巴郡歸峽蜀川陝洛間人家園圃多種
 之高四五尺似茱萸而小有針刺葉似刺藤葉微小
 葉堅而滑可煮食甚辛香結實無花但生於葉間如
 豆顆而圓皮紫赤此椒江淮及比土皆有之莖皆相
 類但不及蜀中者皮肉厚腹裏白氣味濃烈耳又云
 出金州西城者佳味辛性溫大熱有小毒多食令人
 乏氣口閉者殺人十月不食椒損氣傷心令人多忘
 杏仁爲之使畏欬冬花

救飢 採嫩葉煤熟換水浸淘淨油鹽調食椒
 顆調和百味香美

棕 子 櫨



棕子樹 本草有棕子木，舊不載所出州土。今蜜縣
 山野中亦有之。其樹有大者，木則堅重，材堪為車輜。
 初生作科條，狀類荆條，對生枝。葉似柿葉而薄小，
 兩葉相當對生，開白花，結子細圓，如牛李子，大如豌豆。
 豆生青熟黑，味甘鹹，性平無毒。葉味苦。

救飢 採葉燂熟，水浸淘去苦味，洗淨，油鹽調
 食。

雲

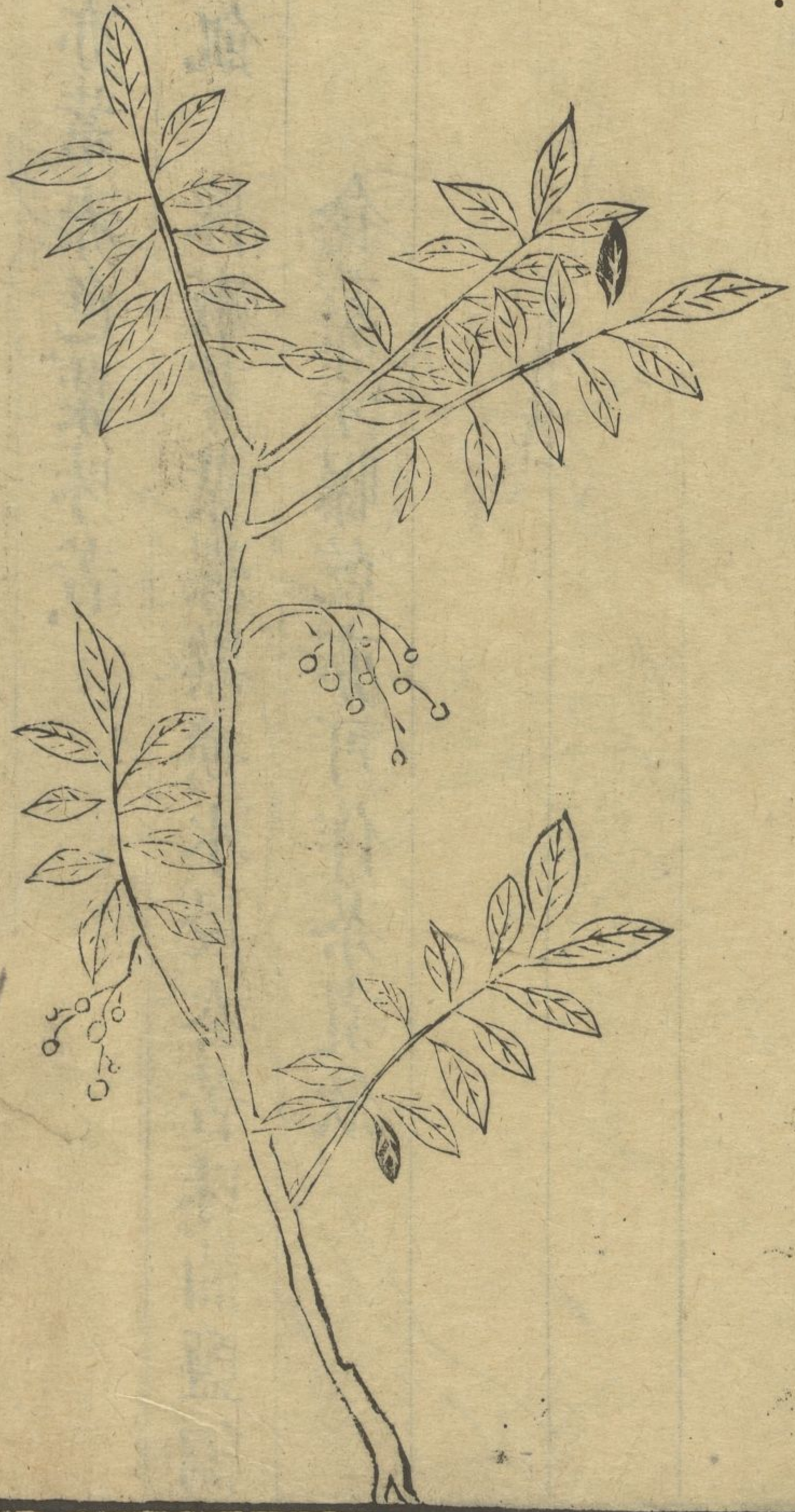
葉



雲葉 生密縣山野中其樹枝葉皆類棗但其葉如
雲頭花又似木欒樹葉微濶開細青黃花其葉味
微苦

救飢 採嫩葉焯熟換水浸淘去苦味油鹽調
食或蒸晒作茶尤佳

黃 棟 樹



黃棟樹 生鄭州南山野中葉似初生椿樹葉而極小又似棟葉色微帶黃開花紫赤色結子如豌豆大生青熟亦紫赤色葉味苦

救飢 採嫩芽葉煤熟換水浸去苦味油鹽調

食蒸芽曝乾亦可作茶煮飲

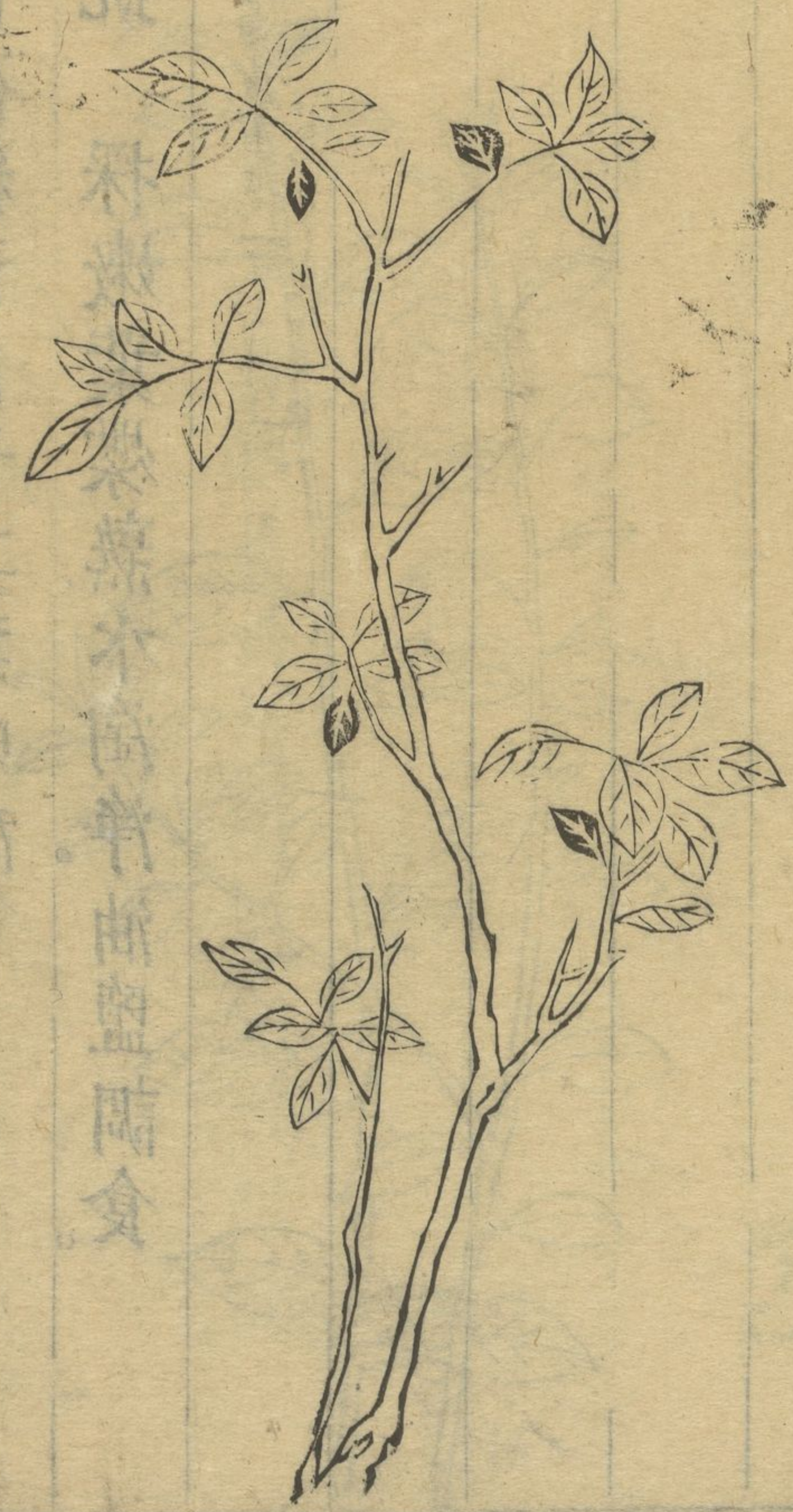
凍青樹



凍青樹 生密縣山谷間，樹高丈許，枝葉似枸骨子，樹而極茂盛，凌冬不凋，又似檣子，樹葉而小亦似稭芽，葉微窄，頭頗團而不尖，開白花，結子如豆粒大，青黑色，葉味苦。

救飢 採芽葉，燂熟，水浸去苦味，淘洗淨，油鹽調食。

稭芽樹



稭芽樹 生輝縣山野中。科條似槐，條葉似冬青葉，
微長，開白花，結青白子，其葉味甜。

救飢 採嫩葉，燻熟，水淘淨，油鹽調食。

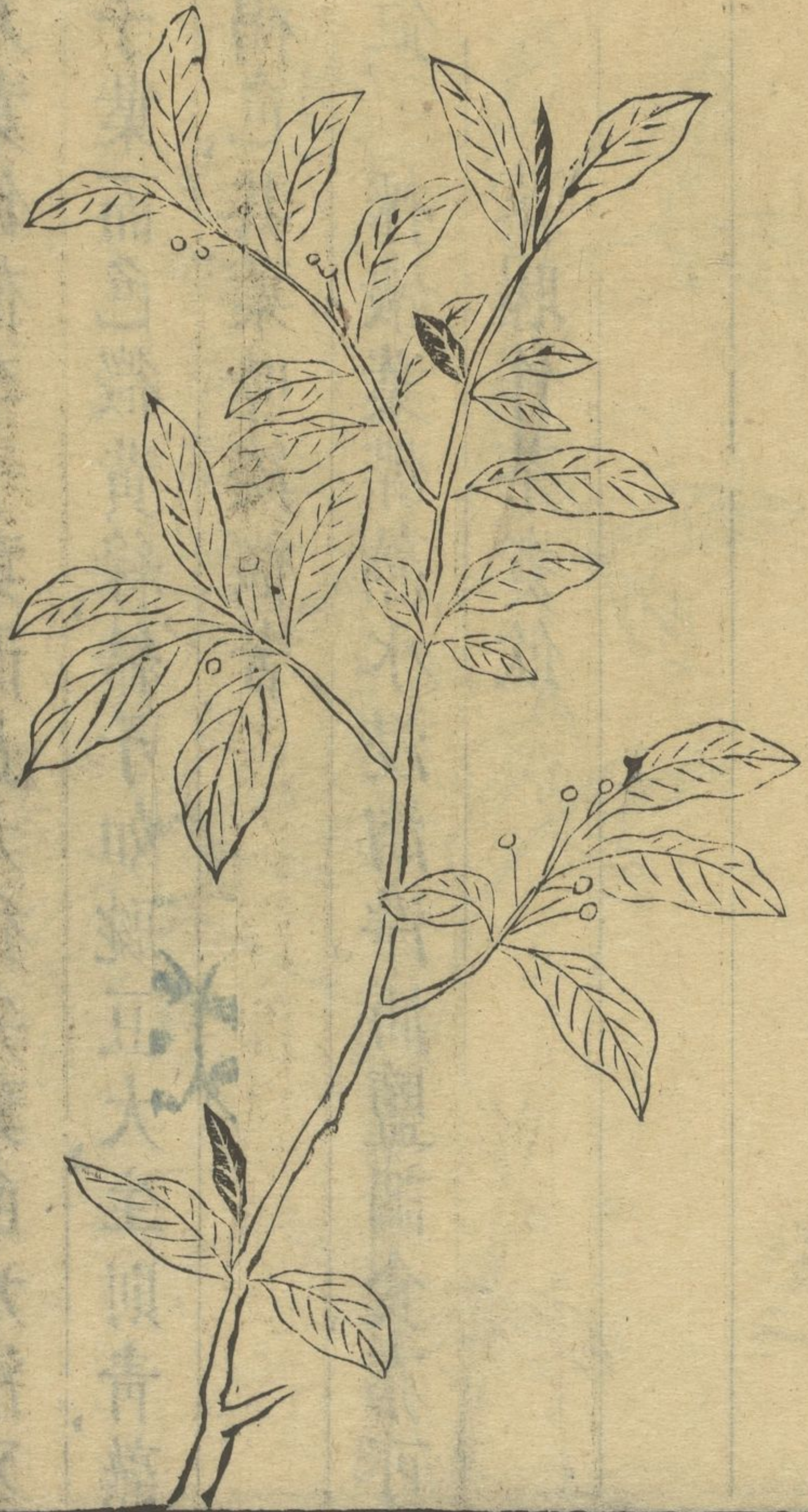
月芽樹



農政全書 卷之五十四
月芽樹 又名苡芽。生田野中。莖似槐條。葉似歪頭菜葉。微短。稍硬。又似稗芽葉。頗長。頗。其葉兩兩對生。味甘微苦。

救飢 採嫩葉。燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

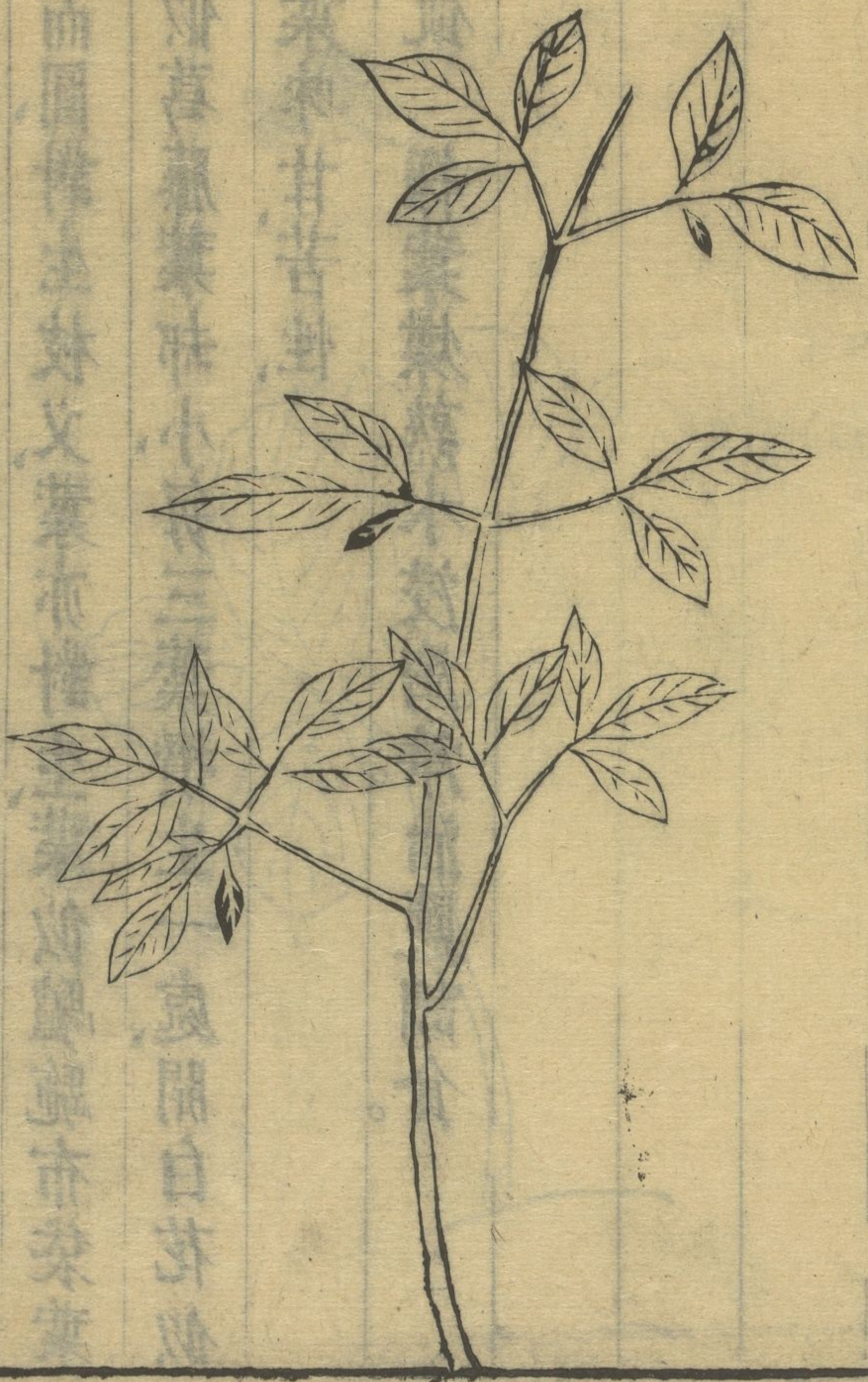
女 兒 茶



女兒茶 一名牛李子 一名牛筋子 生田野中 科條高五六尺 葉似郁李子葉而長大 稍尖 葉色光滑 又似白棠子葉而色微黃綠 結子如豌豆大 生則青熟則黑 茶褐色 其葉味淡微苦

救飢 採嫩葉 燂熟 水浸淘淨 油鹽調食 亦可蒸曝作茶 煮飲

省 沽 油



省沽油 又名珍珠花。生鈞州風谷頂山谷中。科條似荆條而圓。對生枝。葉亦對生。葉似驢駝布袋葉而大。又似葛藤葉却小。每三葉攢生一處。開白花似珍珠色。葉味甘苦性。

救飢 採葉煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。

白 槿 樹



白槿樹 生蜜縣梁家衝山谷中樹高五七尺葉似
 茶葉而甚潤大光潤又似初生青岡葉而無花又
 似山格刺樹葉亦大開白花其葉味苦

救飢 採葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

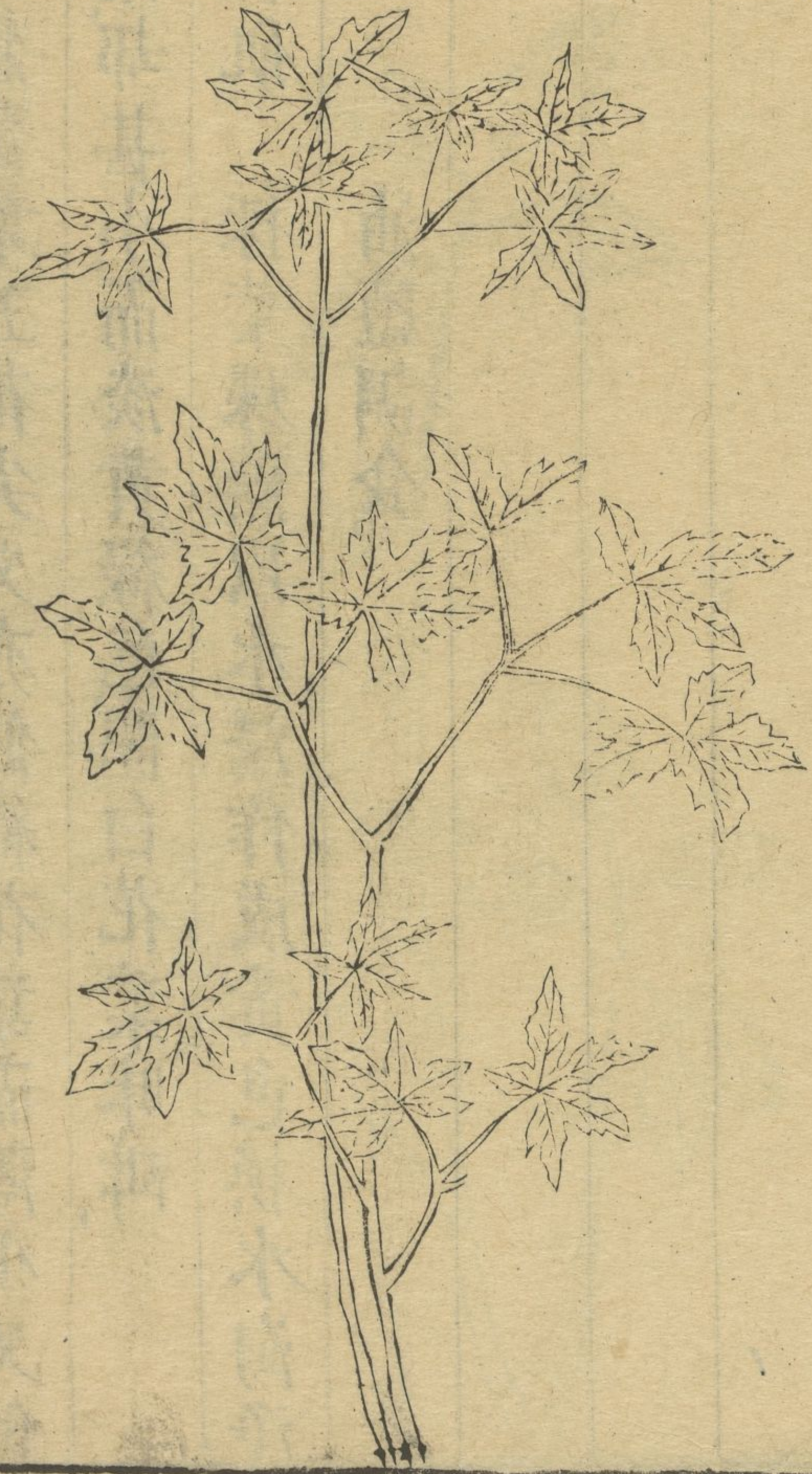
回 回 醋



回回醋 一名淋樸椒。生蜜縣韶華山。山野中。樹高丈餘。葉似兜欏樹葉而厚大。邊有大鋸齒。又似厚椿葉而亦大。或三葉。或五葉。排生一莖。開白花。結子大如豌豆。熟則紅紫色。味酸。葉味微酸。

救飢 採葉燂熟。水浸去酸味。淘淨。油鹽調食。其子調和湯。味如醋。

械 樹 芽

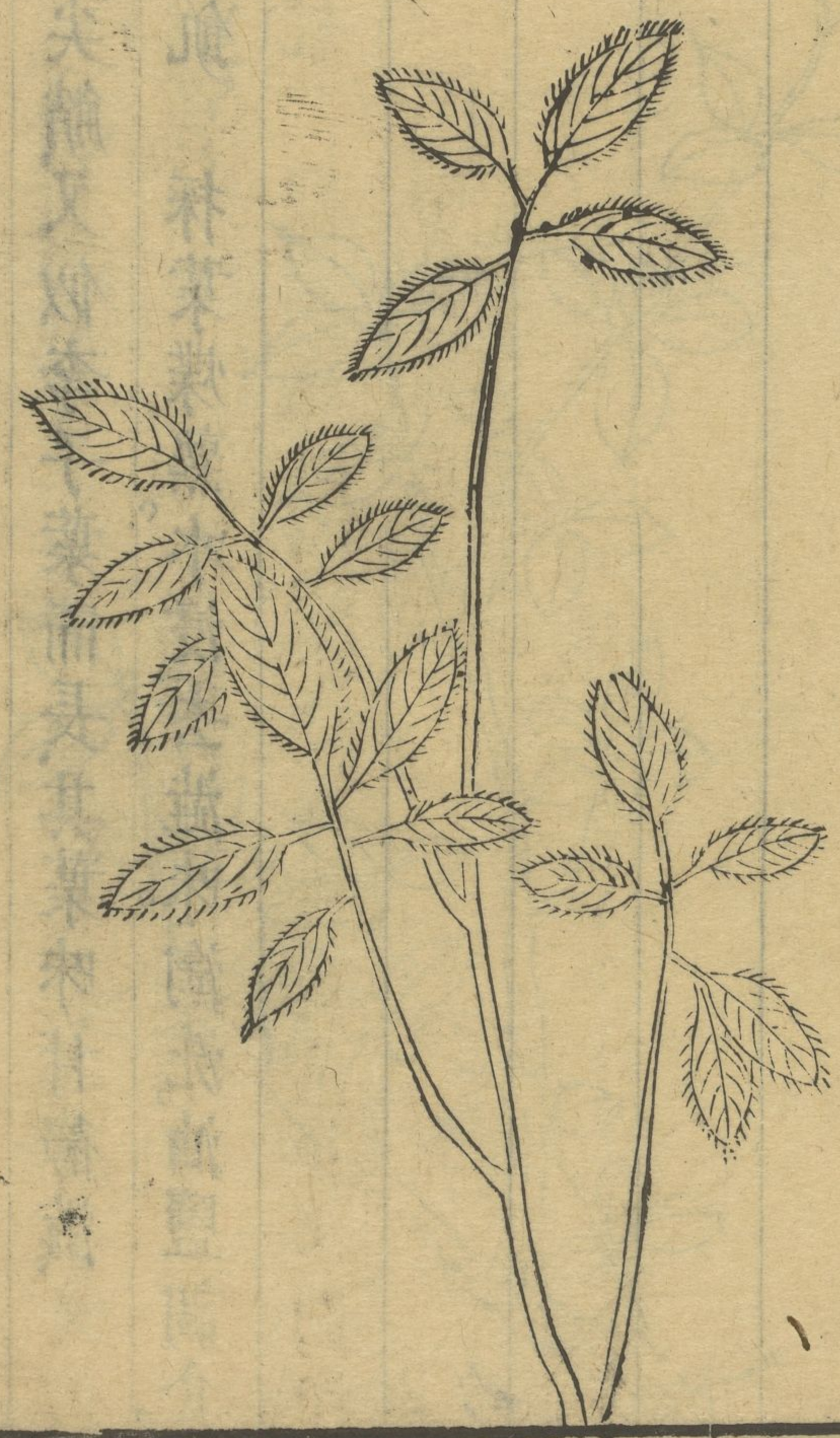


槭樹芽 生鈞州風谷頂山谷間木高一二丈其葉
 狀類野葡萄葉五花尖叉亦似綿花葉而薄小又似
 絲瓜葉却甚小而淡黃綠色開白花葉味甜

救飢 採葉燂熟以水浸作成黃色換水淘淨

油鹽調食。

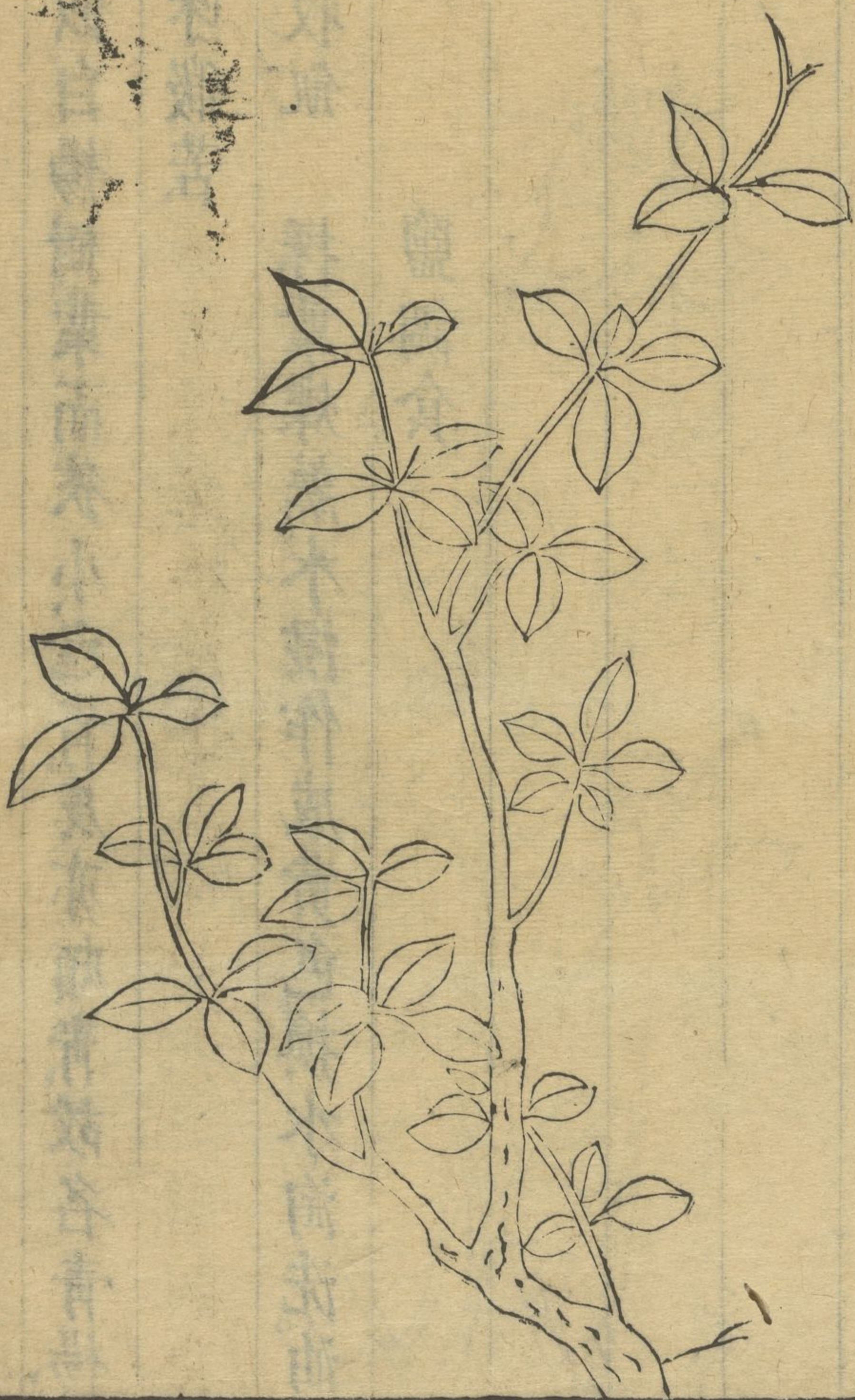
老葉兒樹



老葉兒樹 生密縣山野中樹高六七尺葉似茶葉而窄瘦尖梢又似李子葉而長其葉味甘微澁

救飢 採葉燂熟水浸去澁味淘洗油鹽調食

青楊樹

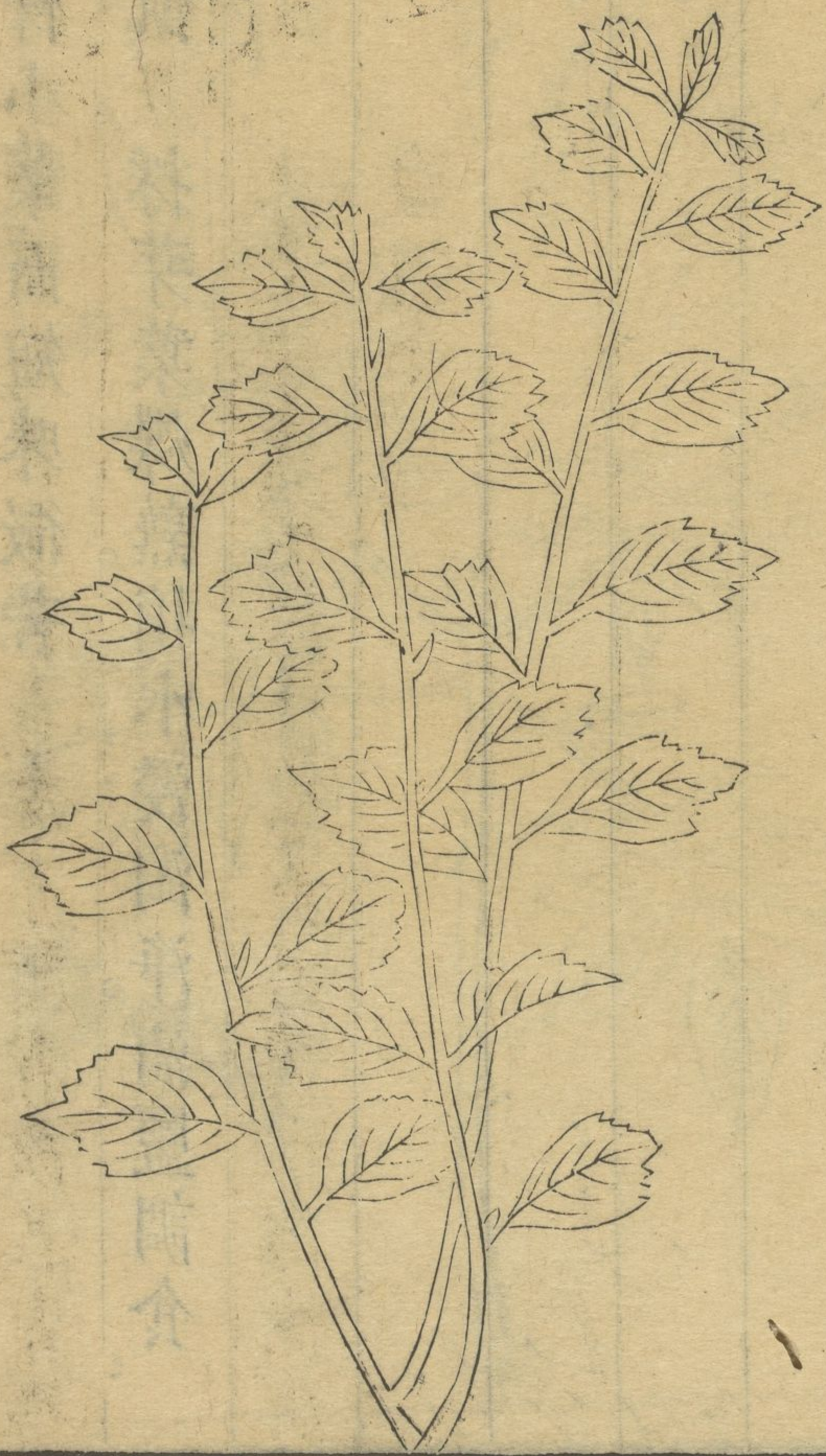


青楊樹 在處有之。今蜜縣山野間亦多有。其樹高大，葉似白楊樹葉而狹小，色青，皮亦頗青，故名青楊。其葉味微苦。

救飢 採葉燂熟，水浸作成黃色，換水淘洗，油

鹽調食。

龍 栢 芽



龍栢芽 出南陽府馬鞍山中。此木久則亦大。葉似
 初生椽櫟小葉而短。味微苦。

救飢 採芽葉。煤熟。換水浸淘淨。油鹽調食。

兜 櫨 樹



兜櫨樹 生密縣梁家衝山谷中。樹甚高大，其木枯朽極透，可作香焚。俗名壞香。葉似回回醋樹葉而薄窄，又似花楸樹葉，却少花。又葉皆對生，味苦。

救飢 採嫩芽葉，燂熟，水浸去苦味，淘洗淨，油

鹽調食。

青 岡 樹



青岡樹 舊不載所出州土今處處有之其木大而
結橡斗者爲橡櫟小而結橡斗者爲青岡其青岡
樹枝葉條幹皆類橡櫟但葉色頗青而少花又味苦
性平無毒

救飢 採嫩葉燂熟以水浸漬作成黃色換水
淘洗淨油鹽調食

檀 樹 芽



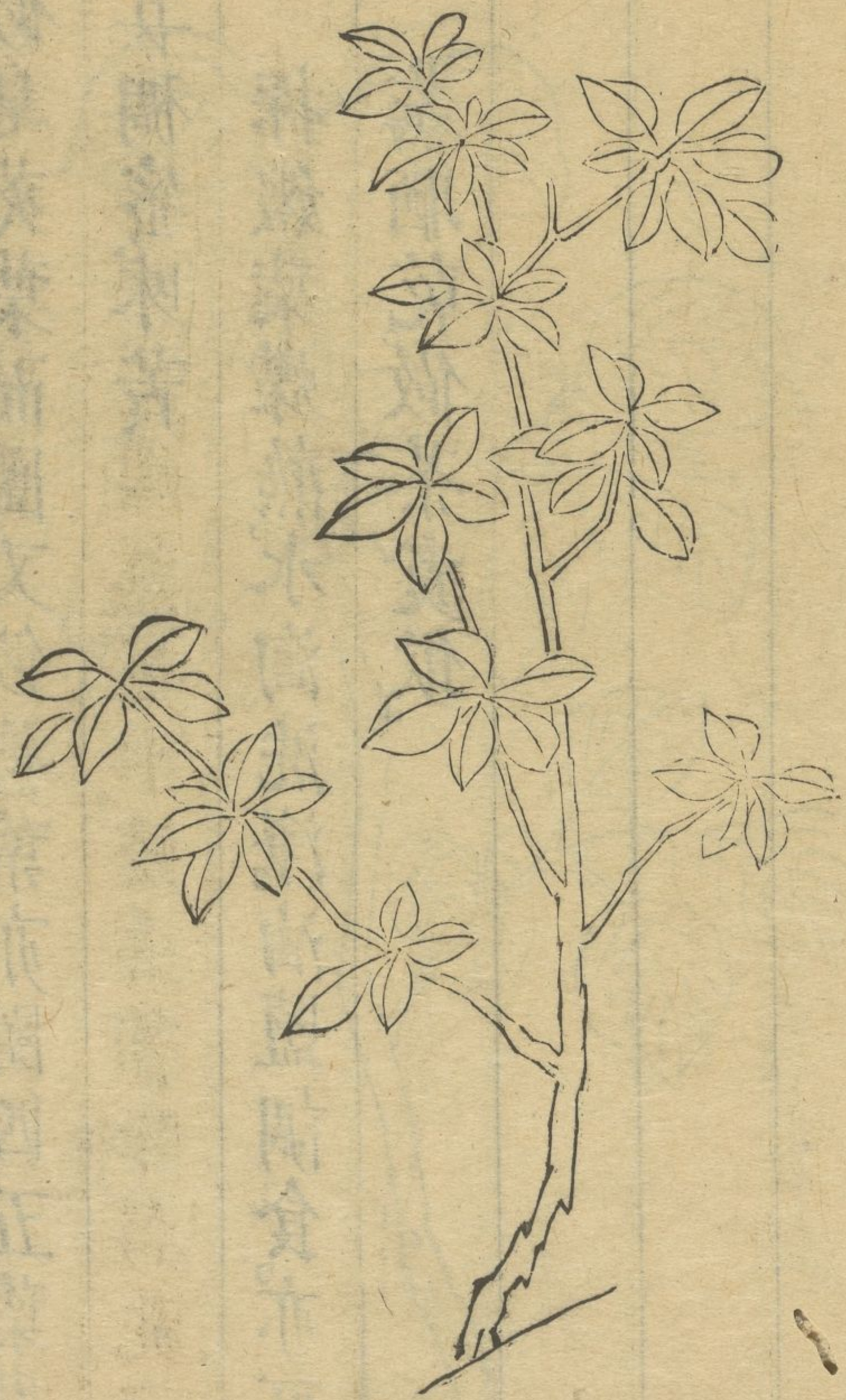
檀樹芽 生密縣山野中，樹高一二丈，葉似槐葉而長大，開淡粉紫花，葉味苦。

救飢

採嫩芽葉，焯熟，換水浸去苦味，淘洗淨。

油鹽調食

山 茶 科



山茶科 生中牟土山田野中。科條高四五尺。枝梗
 灰白色。葉似皂莢葉而團。又似槐葉亦團。四五葉攢
 生一處。葉甚稠密。味苦。

救飢 採嫩葉。燂熟。水淘洗淨。油鹽調食。亦可

蒸晒乾。做茶煮飲。

木 葛



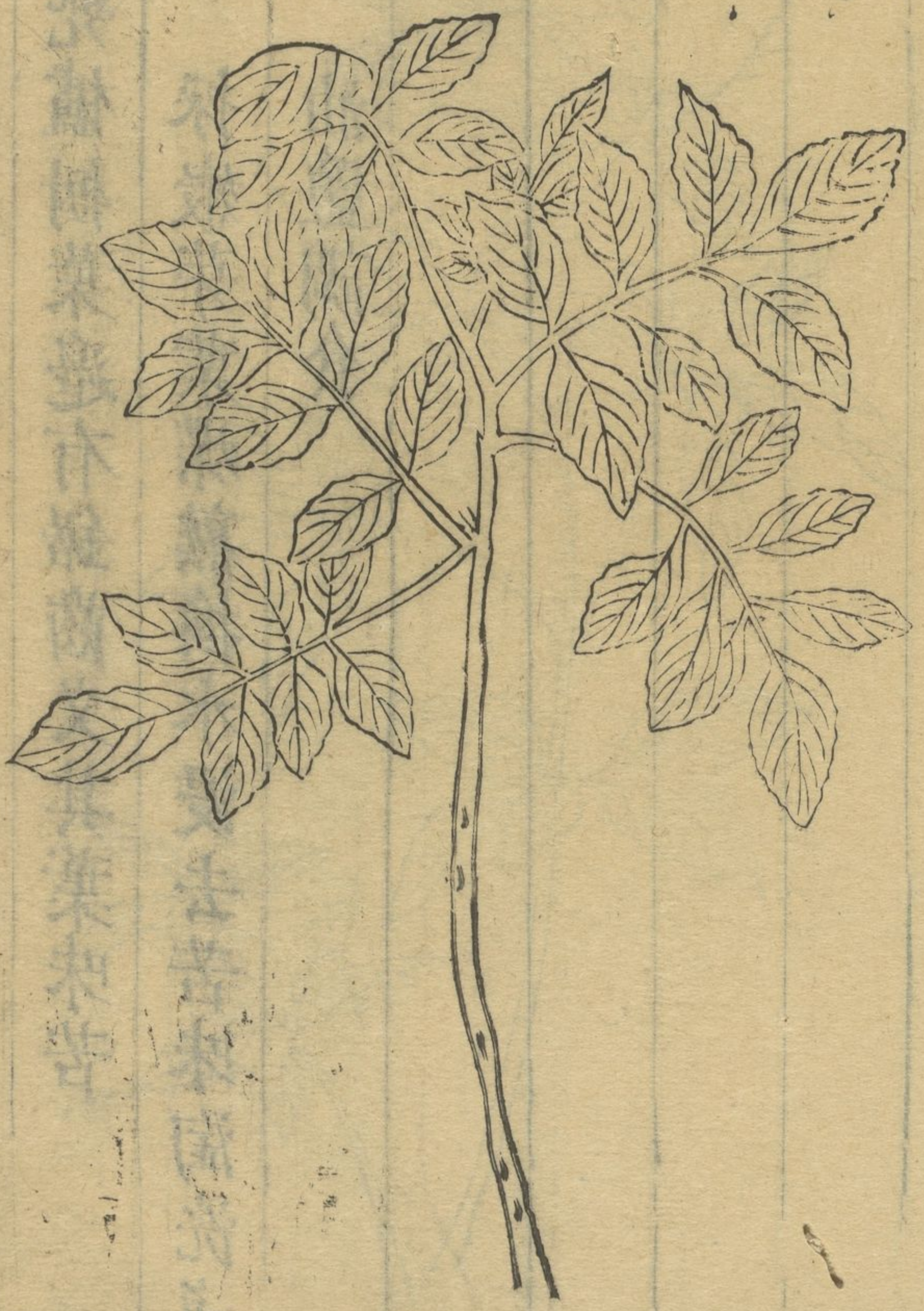
外胎

心木

木葛 生新鄭縣山野中樹高丈餘枝似杏枝葉似杏葉而團又似葛根葉而小味微甜

救飢 採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

花 楸 樹



花楸樹 生密縣山野中其樹高大葉似回回醋葉
微薄又似兜欏樹葉邊有鋸齒其葉味苦

救飢

採嫩芽葉焯熟換水浸去苦味淘洗淨

油鹽調食

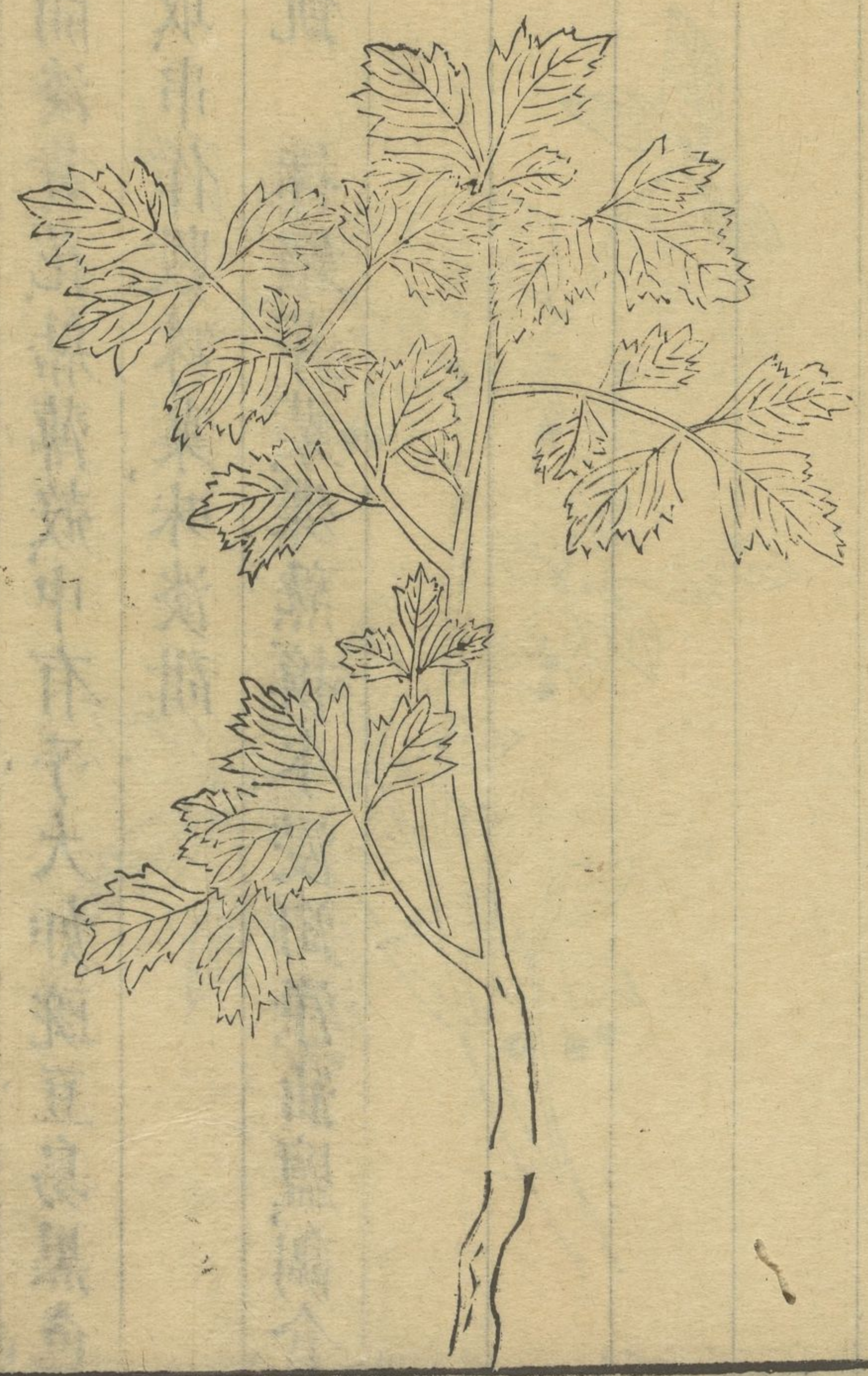
白 辛 樹



白辛樹 生榮陽塔兒山崗野間樹高丈許葉似青
 檀樹葉頗長而薄色微淡綠又似月芽樹葉而大色
 亦差淡其葉味甘微澁

救飢 採葉燂熟水浸淘去澁味油鹽調食

木 藥 樹



木欒樹 生密縣山谷中，樹高丈餘，葉似楝葉而寬大，稍薄，開淡黃花，結薄殼，中有子，大如豌豆，烏黑色，人多摘取，串作數珠，葉味淡甜。

救飢 採嫩芽葉，燂熟，換水浸，淘淨，油鹽調食。

烏 棱 樹



烏稜樹 生密縣梁家衝山谷中樹高丈餘葉似省
 沽油樹葉而背白又似老婆布鞞葉微小而鱗開白
 花結子如梧桐子大生青熟則烏黑其葉味苦

收飢 採葉燂熟換水浸去苦味作過淘洗淨

油鹽調食

刺 楸 樹



刺楸樹 生密縣山谷中其樹高大皮色蒼白上有
 黃白斑 枝梗間多有大刺葉似楸葉而薄味甘
 救飢 採嫩芽葉煤熟水浸淘洗淨油鹽調食

黃

絲

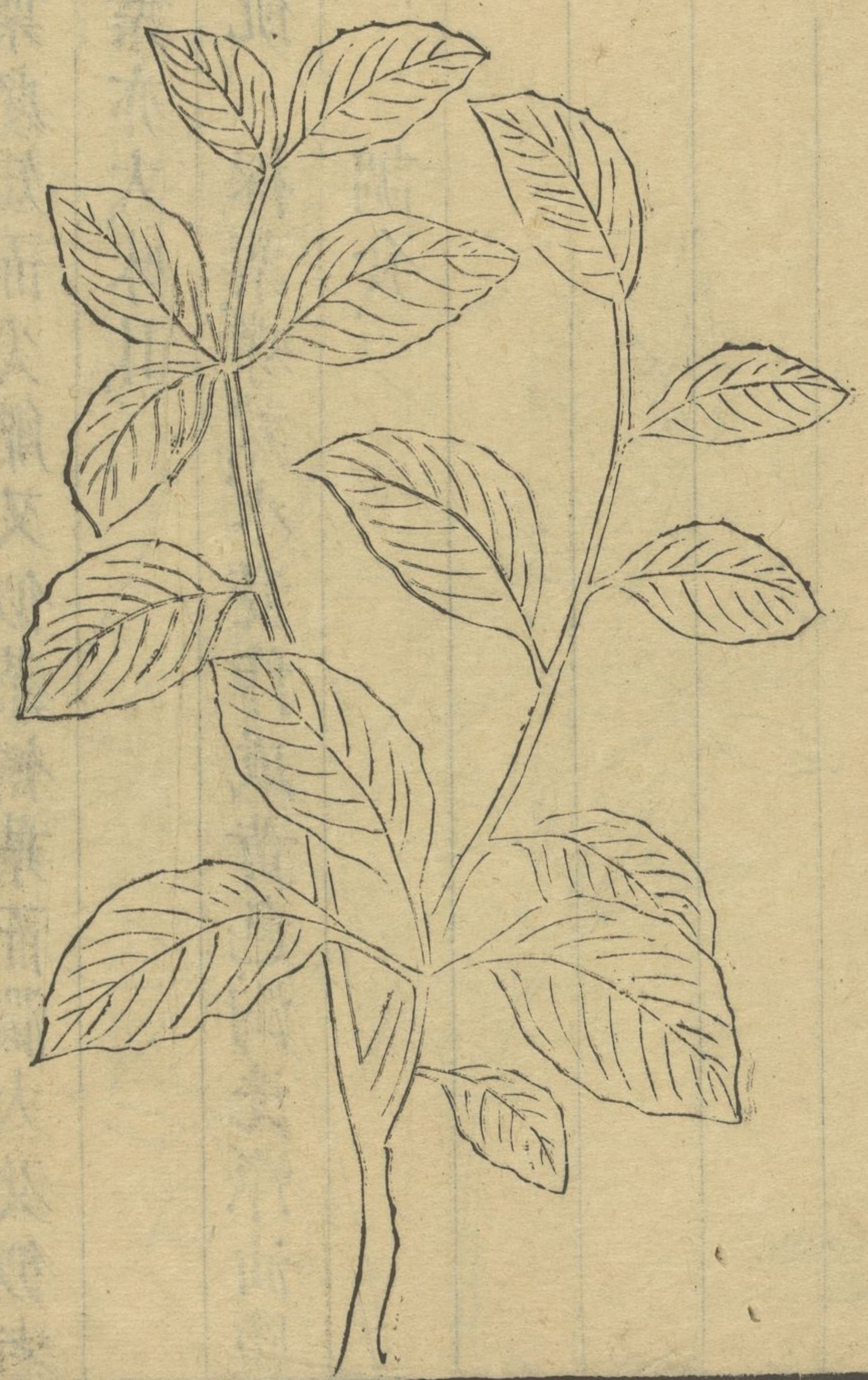
藤



黃絲藤 生輝縣太行山山谷中條類葛條葉似山
格刺葉而小又似婆婆枕頭葉頗硬背微白邊有細
鋸齒味甜

救飢 採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

山格刺樹

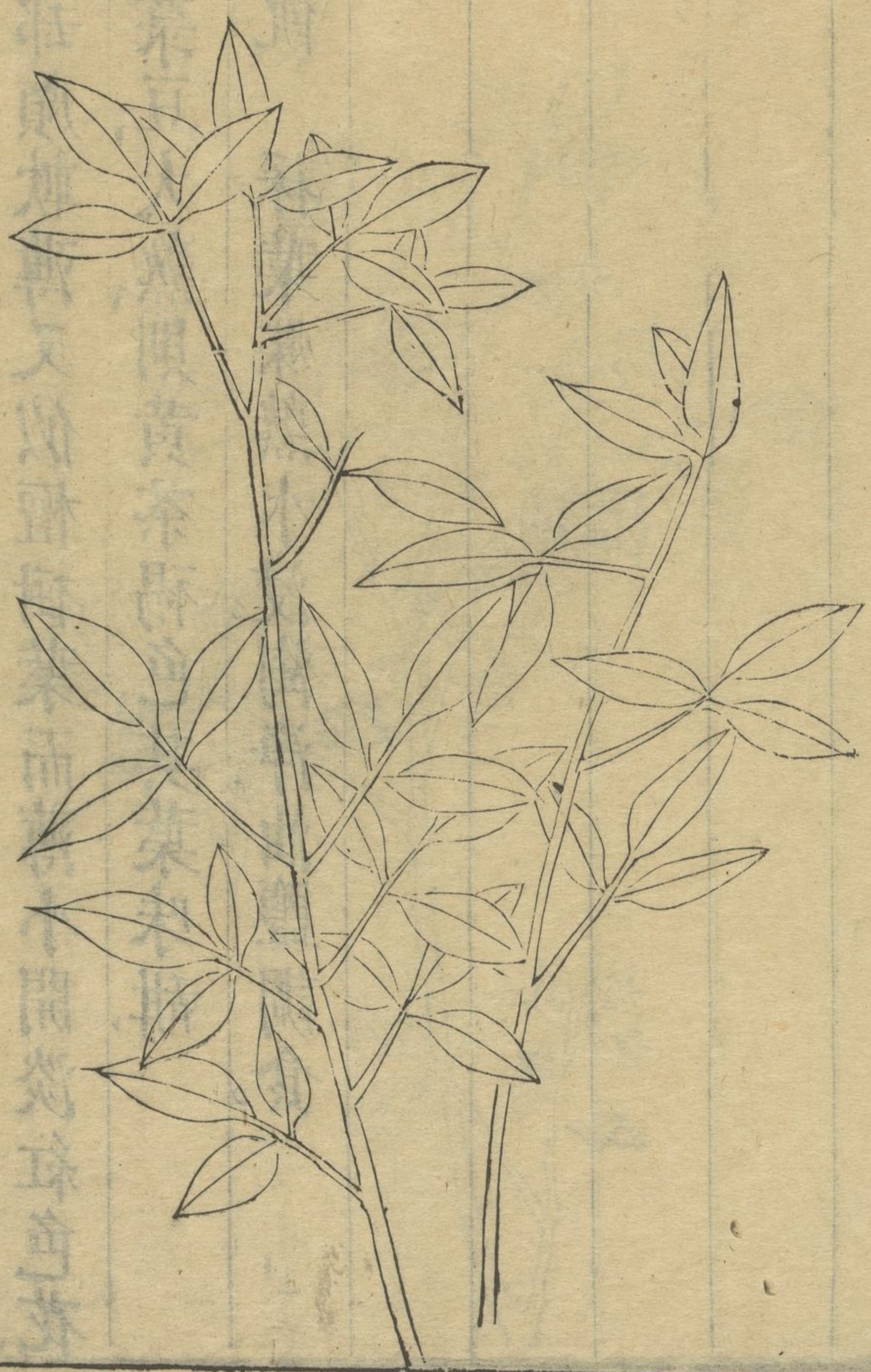


山格刺樹 生密縣韶華山山野中作科條生菜似
 白槿樹葉頗短而尖，脩又似茶樹葉而濶大，及似老
 婆布鞞葉亦大，味甘。

救飢 採葉，燂熟，水浸，作成黃色，淘洗淨，油鹽
 調食。

統

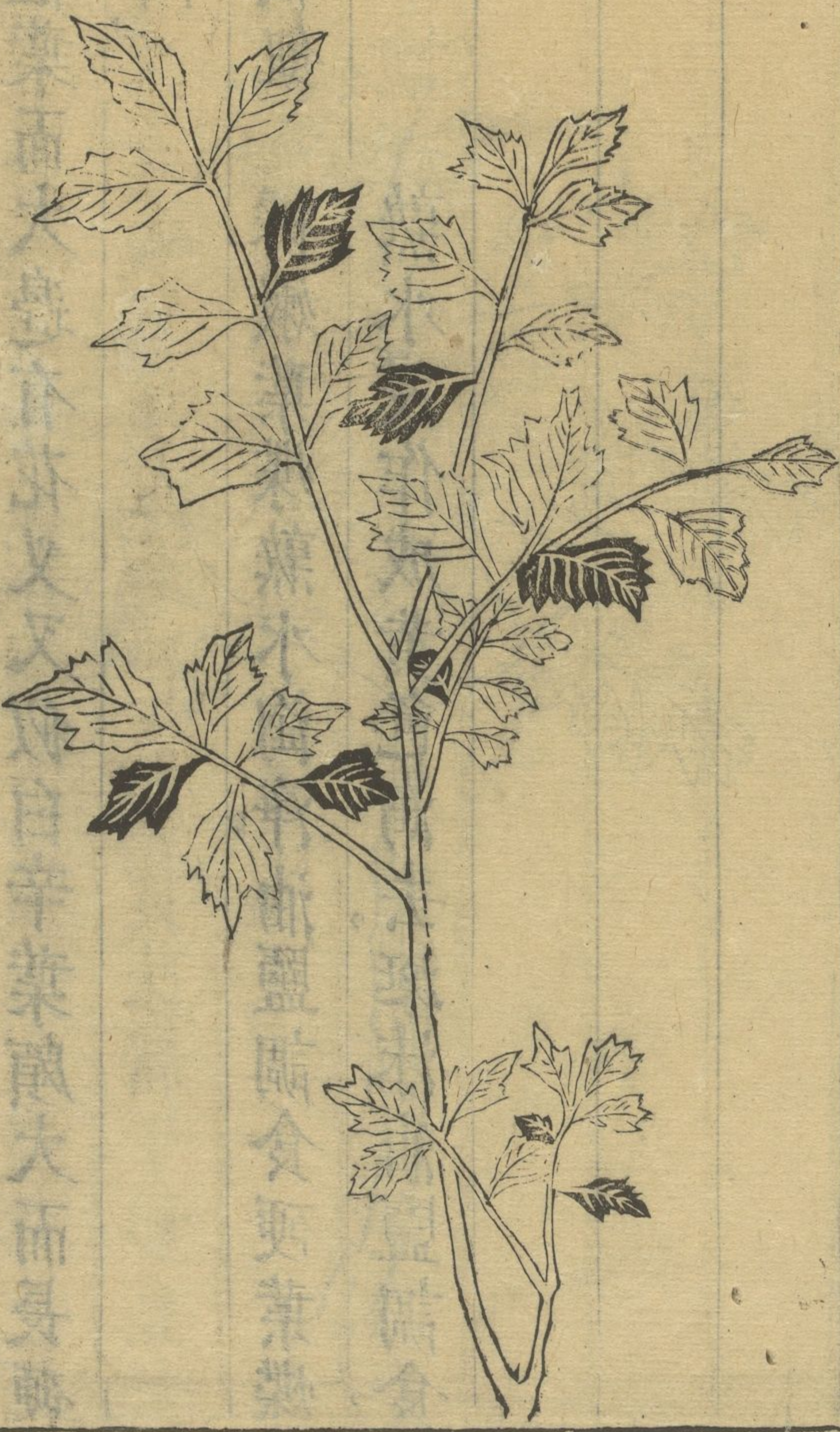
樹



統樹 生輝縣太行山山谷中其樹高丈餘葉似槐
 葉而大却頗軟薄又似檀樹葉而薄小開淡紅色花
 結子如菜豆大熟則黃茶褐色其葉味甜

救飢 採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

報馬樹



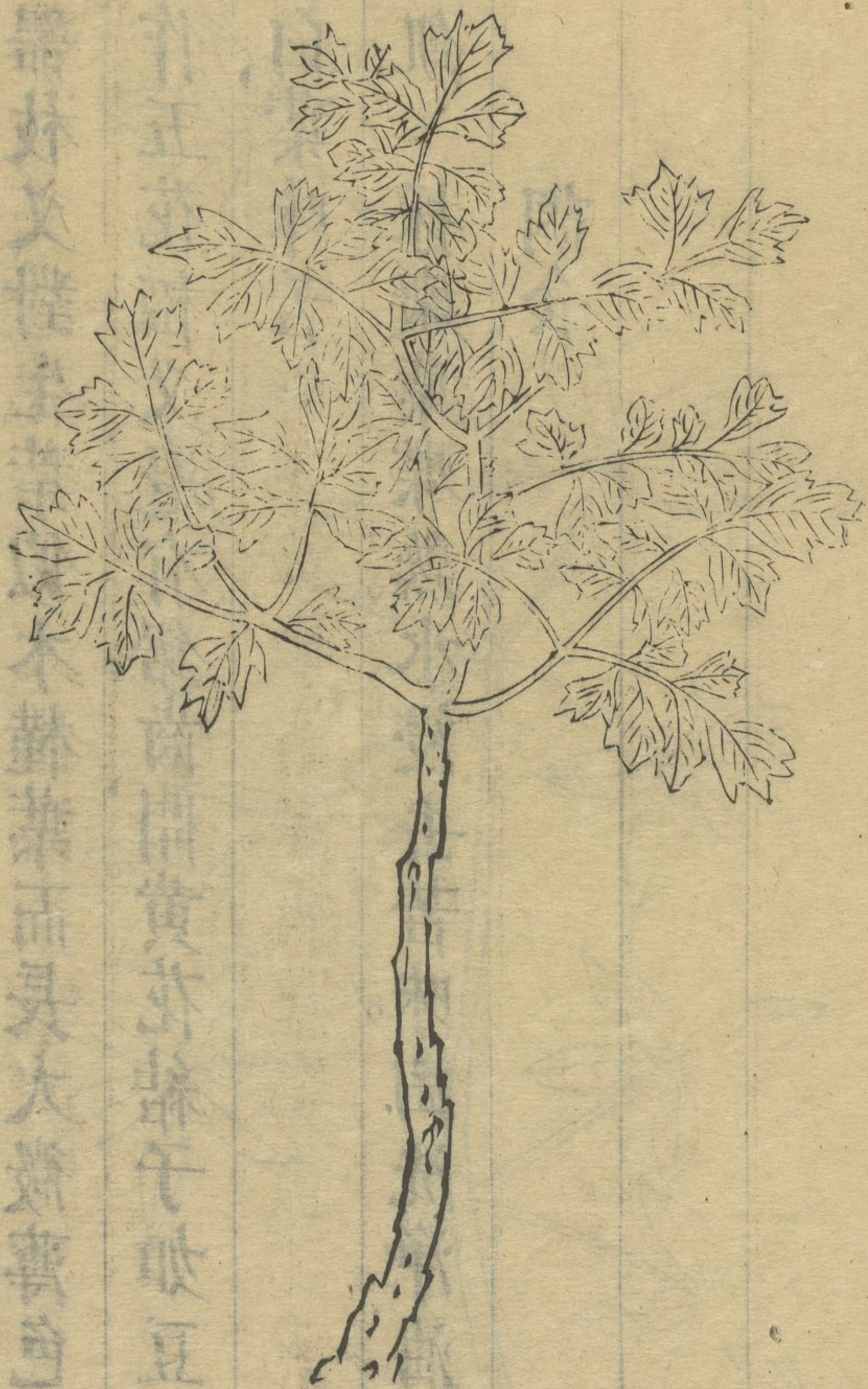
報馬樹 生輝縣太行山山谷間枝條似棗條色葉似青檀葉而大邊有花义又似白辛葉頗大而長硬葉味甜

救飢

採嫩葉煤熟水淘淨油鹽調食硬葉煤熟水浸作成黃色淘去涎沫油鹽調食

根

樹



椴樹 生輝縣太行山山谷間樹甚高大其木細膩
 可為卓器枝叉對生葉似木槿葉而長大微薄色頗
 淡綠皆作五花椴叉邊有鋸齒開黃花結子如豆粒
 大色青白葉味苦

救飢

採嫩葉燂熟

水浸去苦味

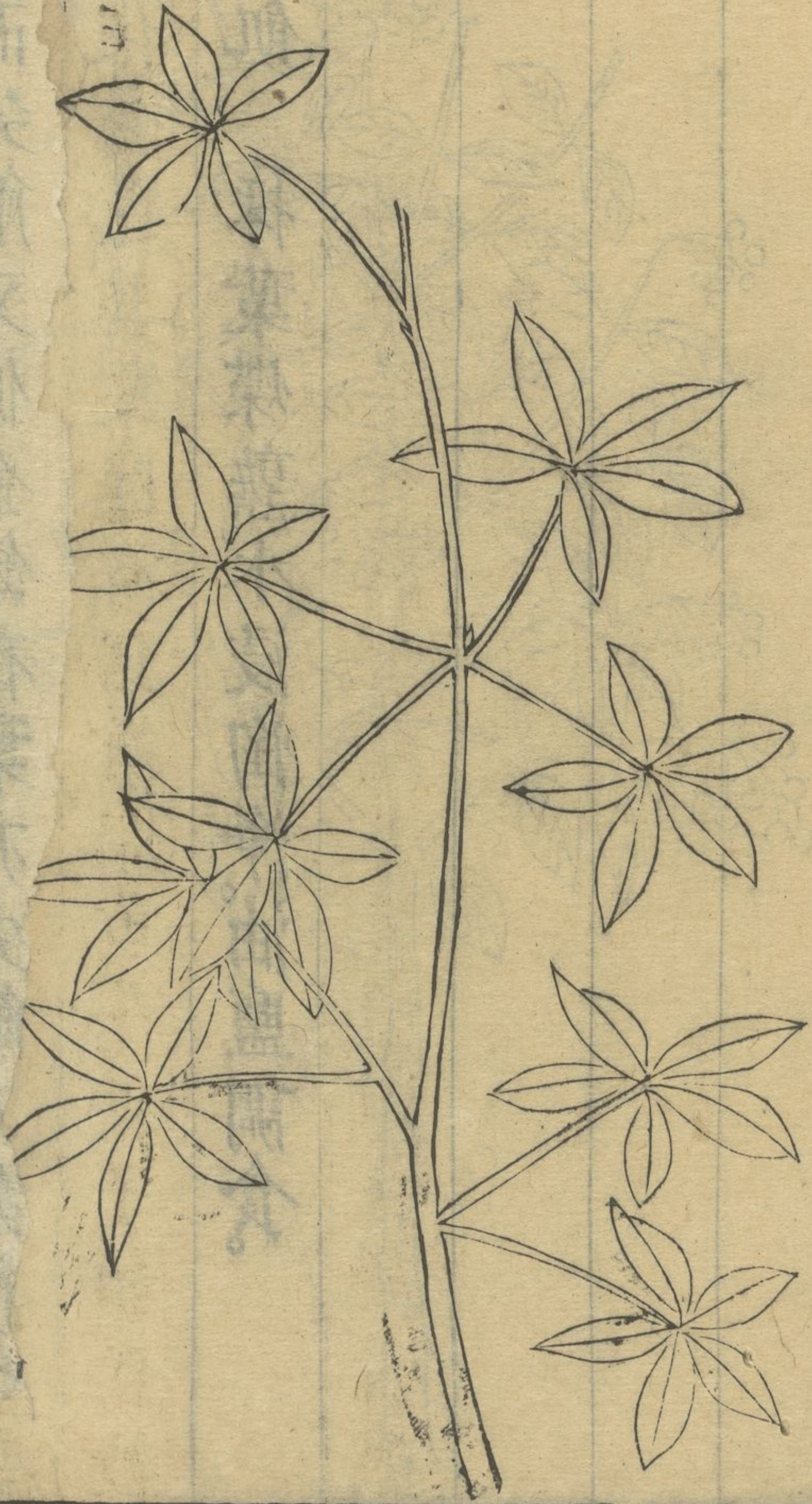
淘洗淨

油鹽

調食

臭

蕻



臭蕪 生密縣楊家衝山谷中，科條高四五尺，葉似
 柝瓜葉而尖，脗又似金銀花葉，亦尖脗，五葉攢生如
 一葉，開花白色，其葉味甜。

救飢 採葉燂熟，水浸淘淨，油鹽調食。

臭



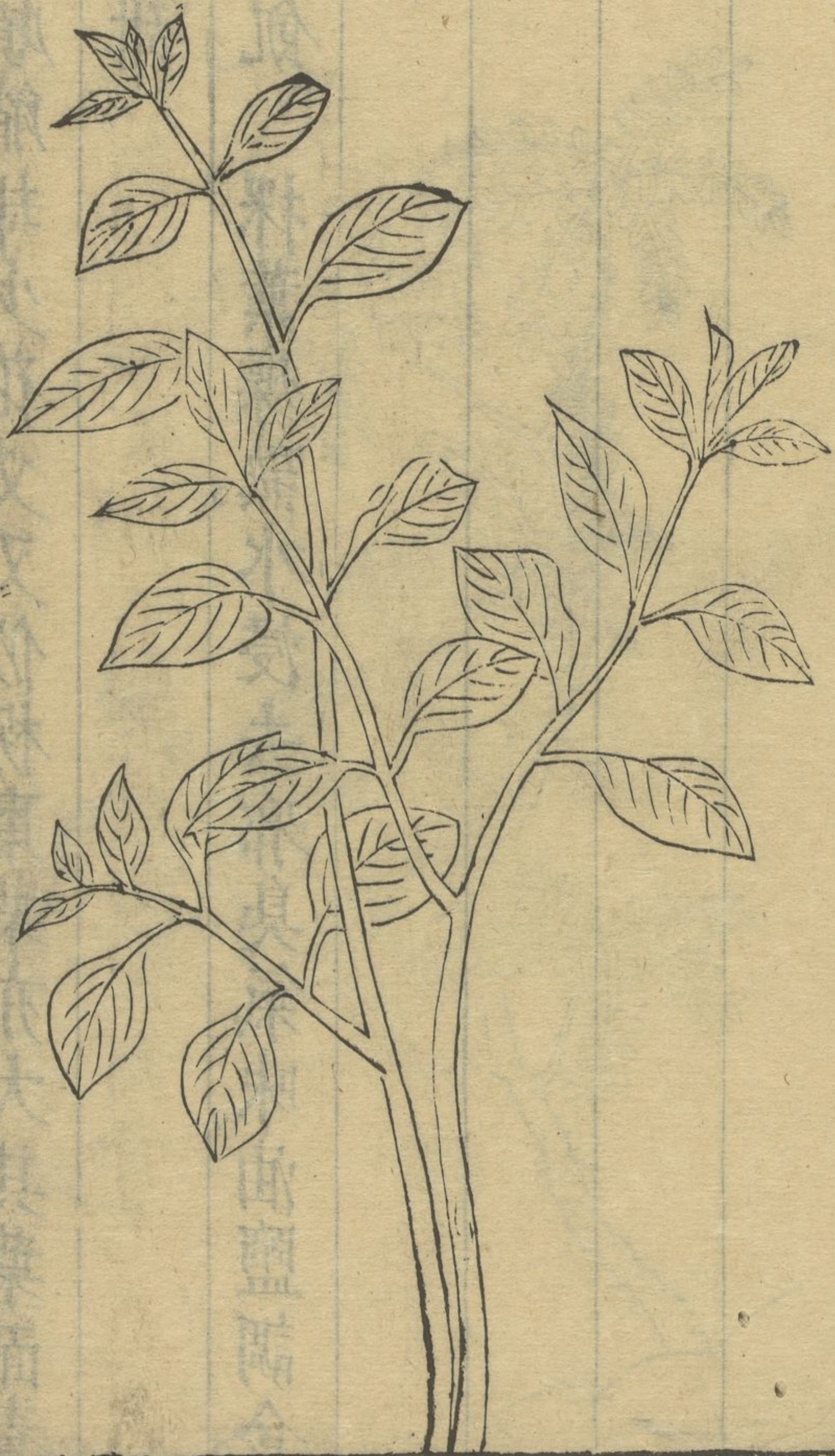
堅 莢 樹



堅莢樹 生輝縣太行山山谷中其樹枝幹堅勁可
 以作棒皮色烏黑對分枝又葉亦對生葉似拐棗葉
 而大微薄其色淡綠又似土欒樹葉極大而光潤開
 黃花結小紅子其葉味苦

救飢 採嫩葉燂熟水浸去苦味淘油鹽調食

臭竹樹



臭竹樹 生輝縣太行山山野中。樹甚高大，葉似楸葉而厚，頗銷却少花。又似柺棗葉亦大，其葉面青，背白，味甜。

救飢 採葉燂熟，水浸去邪臭氣味。油鹽調食。

馬魚兒條



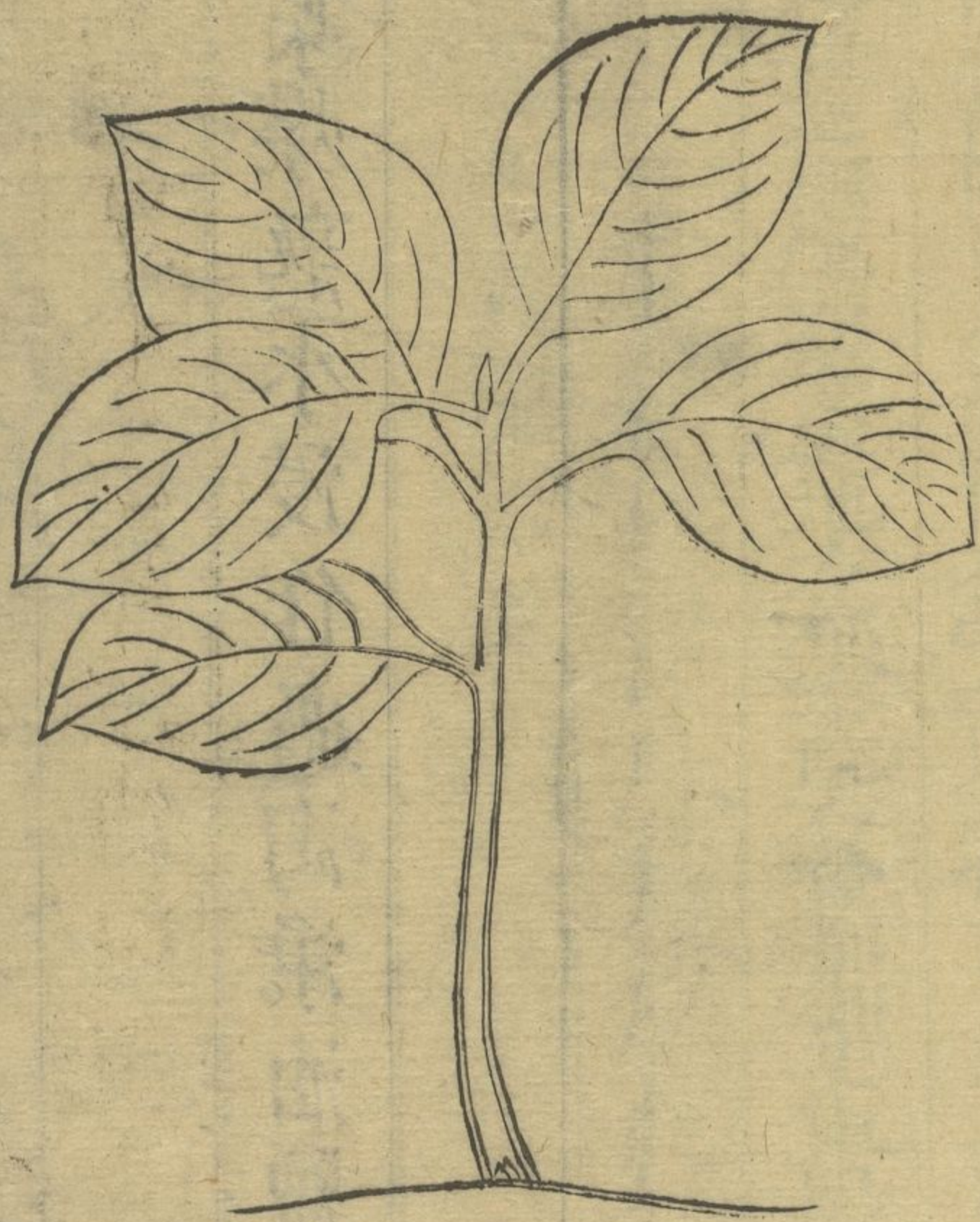
馬魚兒條 俗名山皂角生荒野中葉似初生刺藤
花葉小枝梗色紅有刺似棘針微小葉味甘微酸

救飢

採葉燂熟

淘淨油鹽調食

老 婆 布 鞋



老婆布鞋 生鈞州風谷頂山野間科條淡蒼黃色
 葉似匙頭樣色嫩綠而光俊又似山格刺葉却小味
 甘性缺

救飢 採葉燂熟水浸作過淘淨油鹽調食。

農政全書卷之五十五

特進光祿大夫太子少保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啓纂輯
 欽差總理糧儲提督事務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府 穀城方岳貢同鑒

荒政 採 周憲王救荒本草

木部 實可食

蕤 核 樹



蕤核樹 俗名蕤李子生函谷川谷及巴西河東皆有今古嶠關西茶店山谷間亦有之其木高四五尺枝條有刺葉細似枸杞葉而尖長又似桃葉而狹小亦薄花開白色結子紅紫色附枝莖而生狀類五味子其核仁味甘性溫微寒無毒其果味甘酸
 救飢 摘取其果紅紫色熟者食之。

酸

棗

樹



酸棗樹 爾雅謂之楨棗出河東川澤今城壘坡野
 間多有之其木似棗而皮細莖多棘刺葉似棗葉微
 小花似棗花結實紅紫色似棗而圓小核中人微匾
 名酸棗人入藥用味酸性平一云性微熱惡防已

救飢 採取其棗為果食之亦可釀酒熬作燒
 酒飲未紅熟時採取煮食亦可

玄扈先生曰嘗過



橡子樹 本草橡實櫟木子也其殼一名杼斗所在山谷有之木高二三丈葉似栗葉而大開黃花其實橡也有椽彙自裹其殼即橡斗也橡實味苦澁性微温無毒其殼斗可染皂

取子換水浸煮十五次淘去澁味蒸極熟食之厚腸胃肥健人不飢

玄扈先生曰食麥橡令人健行

又曰取子碾或春或磨細水淘去苦味次淘取粗查飼豕甚充腸淘取細粉如製真粉天花粉法與栗粉不異也凡木實草根去惡味取淨粉法並同



荆

子

荆子 本草有牡荆實一名小荆實俗名黃荆生河
 間南陽宛旬山谷并眉州蜀州平壽都鄉高岸及田
 野中今處處有之卽作籬杖者作科條生枝莖堅勁
 對生枝叉葉似麻葉而踈短又有葉似柎葉而短小
 却多花叉者開花作穗花色粉紅微帶紫結實大如
 黍粒而黃黑色味苦性溫無毒防風爲之使惡石膏
 烏頭陶隱居登真隱訣云荆木之華葉通神見鬼精
 救飢 採子換水浸淘去苦味晒乾搗磨爲麵
 食之

實棗兒樹



農政全書
 卷之五十五
 荒政
 五
 平露堂

實棗兒樹 本草名山茱萸、一名蜀棗、一名鷄足、一名魃實、一名鼠矢、生漢中川谷及瑯琊宛甸東海承縣海州、今鈞州蜜縣山谷中亦有之、木高丈餘、葉似榆葉而寬稍圓、紋脈微麤、開淡黃白花、結實似酸棗、大微長兩頭尖、脣色赤、既乾則皮薄味酸、性平微溫、無毒、一云味鹹辛、大熱、蓼實爲之使、惡桔梗、防風、防已。

救飢 摘取實棗紅熟者食之。

孩兒拳頭

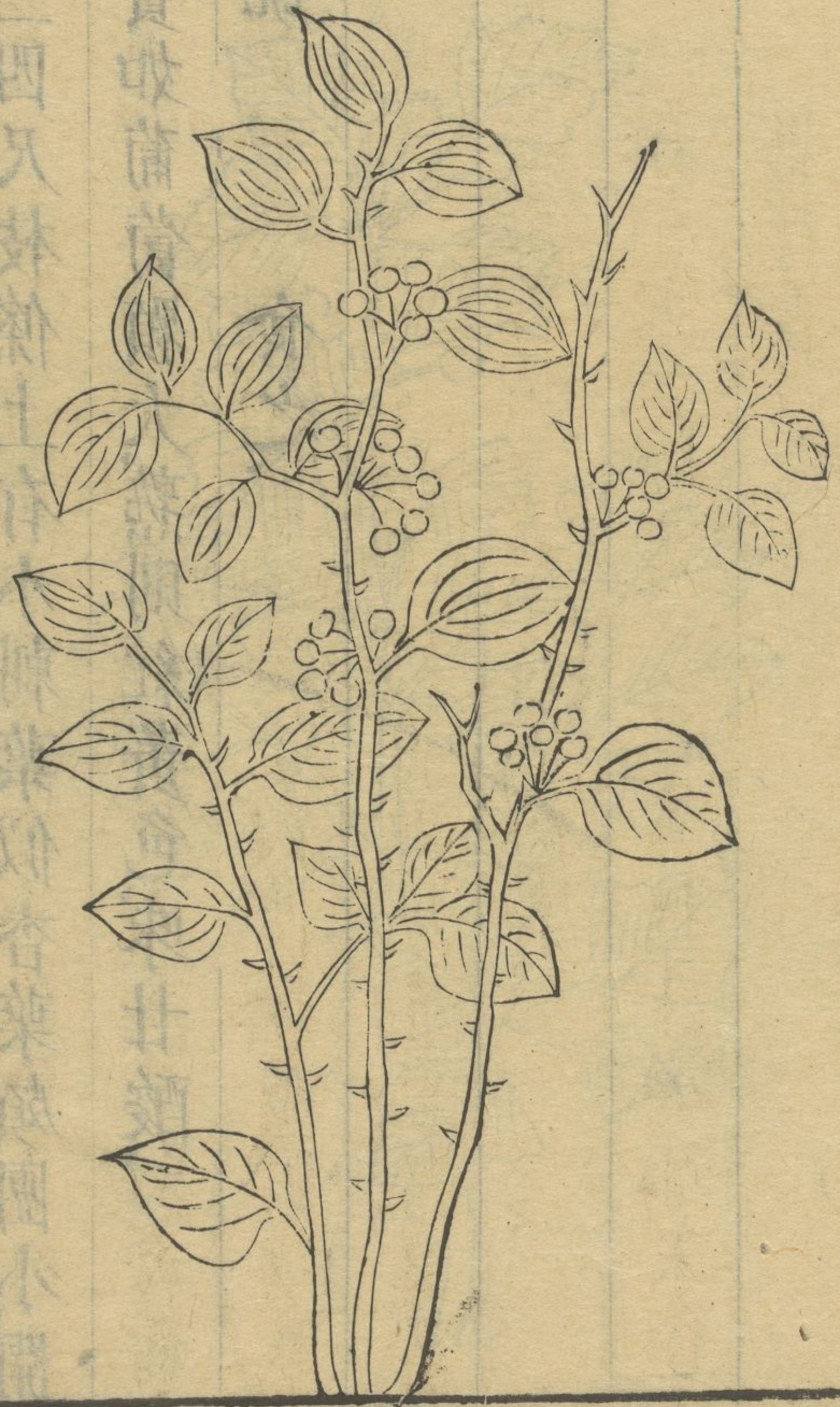


孩兒拳頭 本草名英莛、一名擊莛、一名弄先、舊不著所出州土、但云所在山谷多有之、今輝縣太行山山野中亦有其木、作小樹、葉似木槿而薄、又似杏葉、頗大、亦薄澁、枝葉間開黃花、結子似溲疏、兩兩切莖、四四相對、數對共為一攢、生則青、熟則赤色、味甘苦、性平無毒、蓋檀榆之類也、其皮堪為索、

救飢 採子紅熟者食之、又煮枝汁、少加米作粥、甚美、

玄扈先生曰、詩疏云、斫檀不得、得繫迷、即此木也、

山藥見



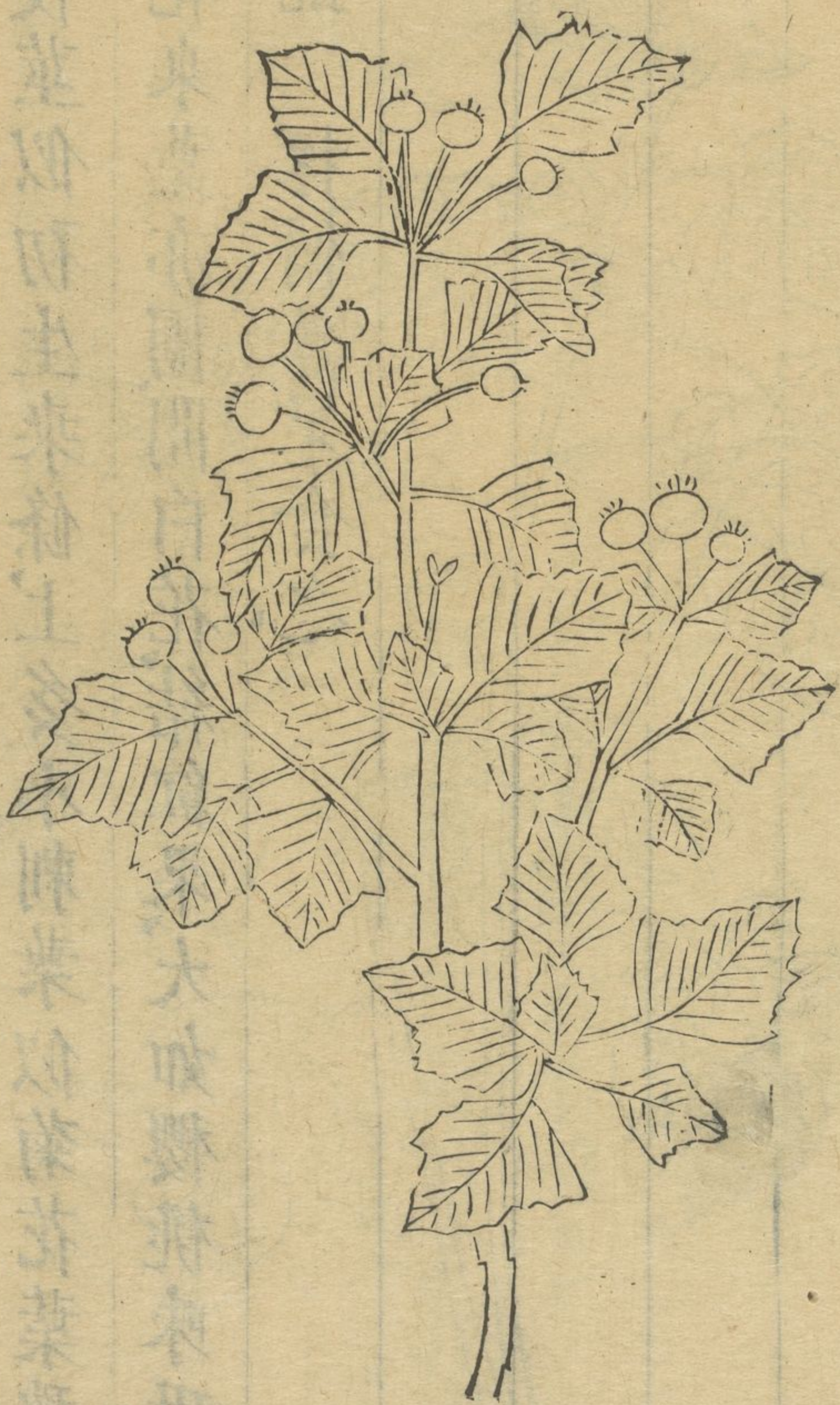
白... 林... 山藥... 荒政... 平露堂

山藜兒 一名金剛樹，又名鉄刷子，生鈞州山野中。科條高三四尺，枝條上有小刺，葉似杏葉，頗團小，開白花，結實如葡萄，顆大，熟則紅黃色，味甘酸。

救飢

食之

山裏果兒



農政

卷之五十五

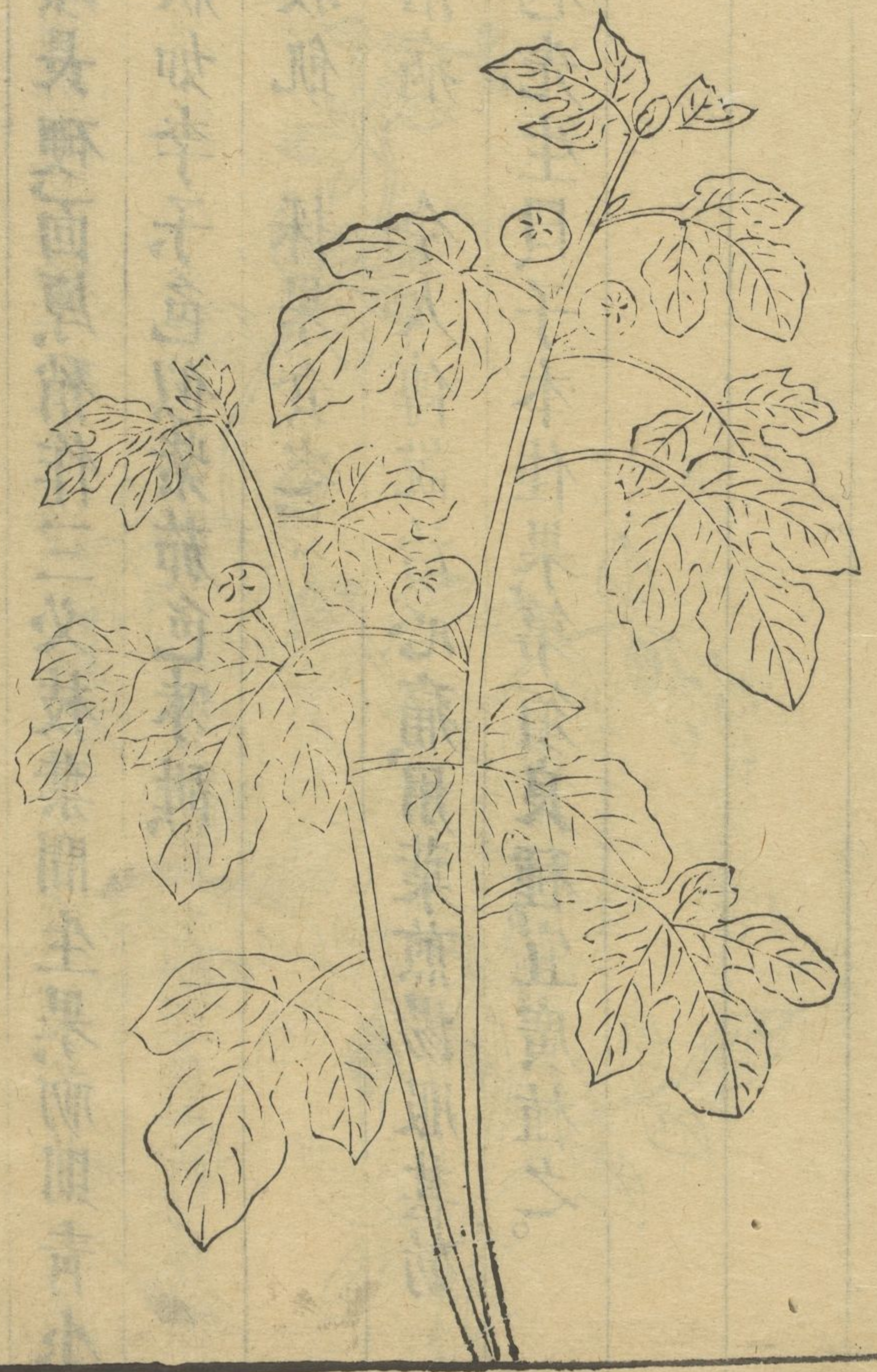
荒政

八

平露堂

山裏果兒 一名山裏紅又名映山紅果生新鄭縣
 山野中枝莖似初生棗條上多小刺葉似菊花葉稍
 團又似花棗葉亦團開白花結紅果大如櫻桃味甜
 救飢 採樹熟果食之

無花果



無花果 生山野中今人家園圃中亦栽葉形如葡萄葉頗長硬而厚稍作三叉枝葉間生果初則青小熟大狀如李子色似紫茄色味甜

救飢 採果食之

治病 今人傳說治心痛用葉煎湯服甚効

玄扈先生曰子本佳果第須良種宜廣植之。

青舍子條



青舍子條 生蜜縣山谷間科條微帶柿黃色葉似
 胡枝子葉而光俊微尖枝條稍間開淡粉紫花結子
 似枸杞子微小生則青而後變紅熟則紫黑色味甜
 救飢 採摘其子紫熟者食之

白棠子樹



白棠子樹 一名沙棠梨兒 一名羊妳子樹 又名剪子果 生荒野中 枝梗似棠梨樹枝而細 其色微白 葉似棠葉而窄小 色亦頗白 又似女兒茶葉 却大而背白 結子如豌豆大 味酸甜。

救飢 其子甜熟時摘取食之。

棠

白



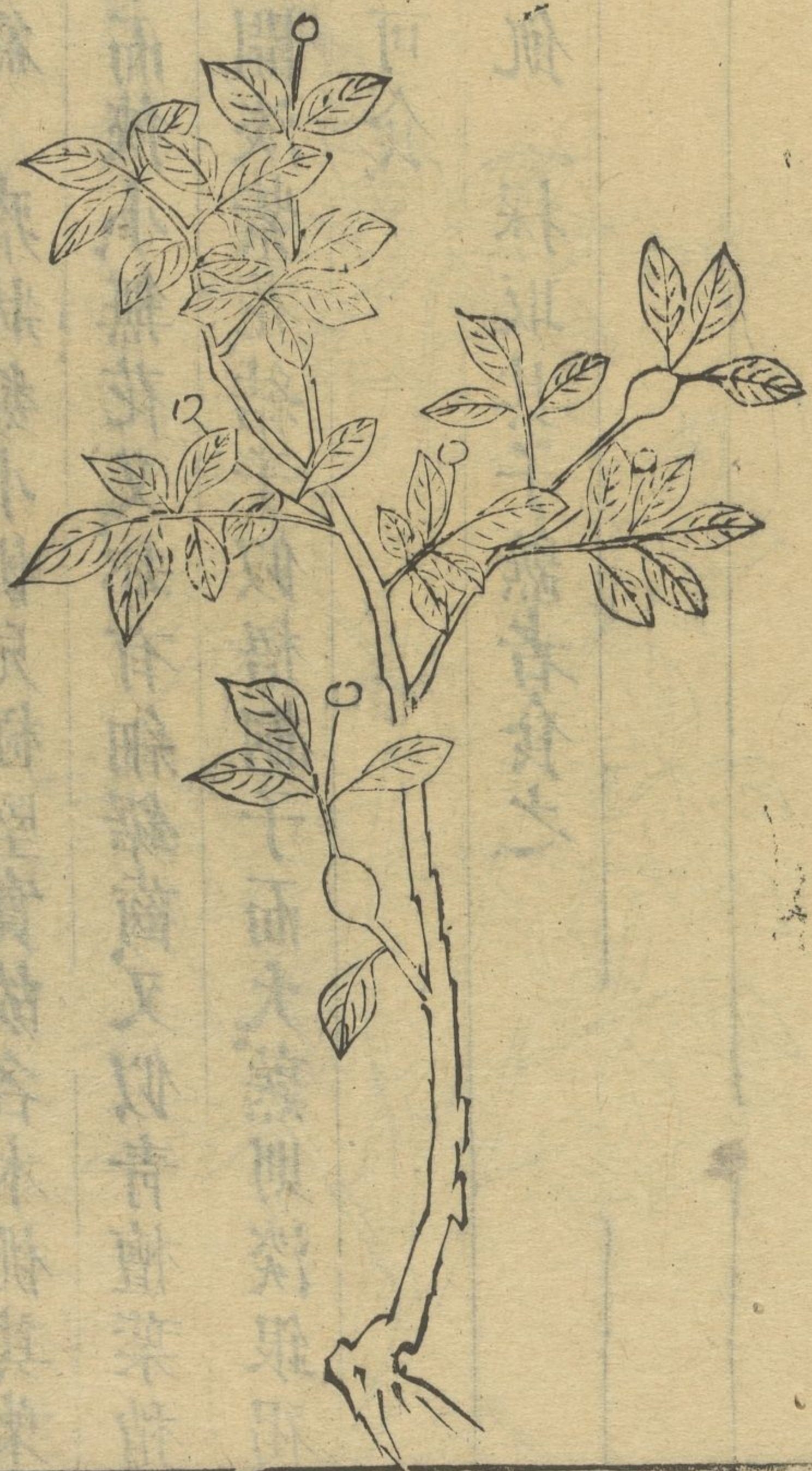
拐

棗

拐棗 生密縣梁家衝山谷中。葉似楮葉而無花，又却更尖，觚面多紋，脉邊有細鋸齒。開淡黃花，結實伏似生姜拐，又而細短，深茶褐色，故名拐棗，味甜。

救飢 摘取拐棗成熟者食之。

木桃兒樹



農政全書

卷之三十三

荒政

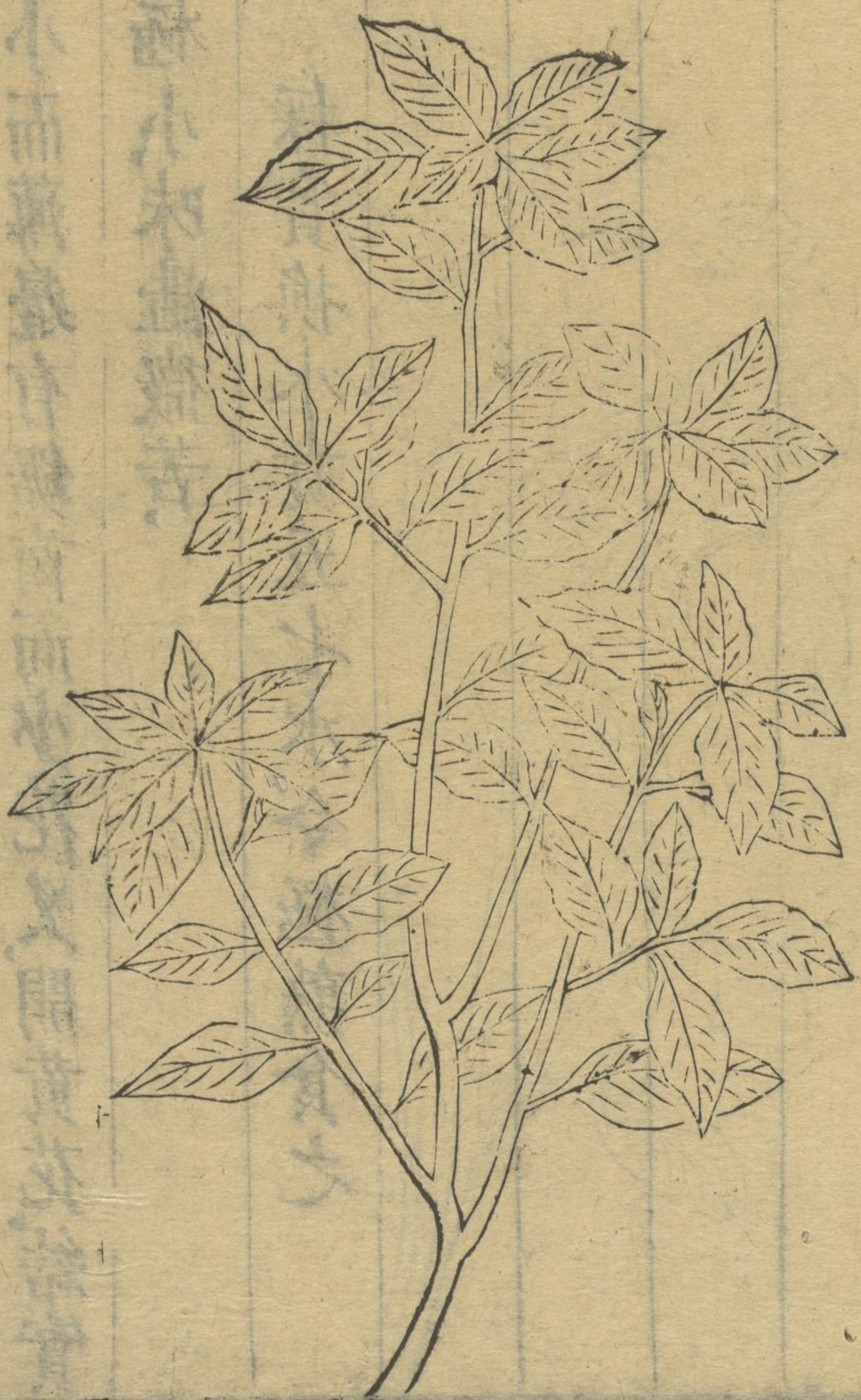
三

平露堂

木桃兒樹 生中牟土山間，樹高五尺餘，枝條上氣
 脉積聚為瘡，狀類小桃兒，極堅實，故名木桃。其葉
 似楮葉而狹小，無花，又却有細鋸齒，又似青檀葉，稍
 間另又開淡紫花，結子似梧桐子而大，熟則淡銀褐
 色，味甜可食。

救飢 採取其子熟者食之。

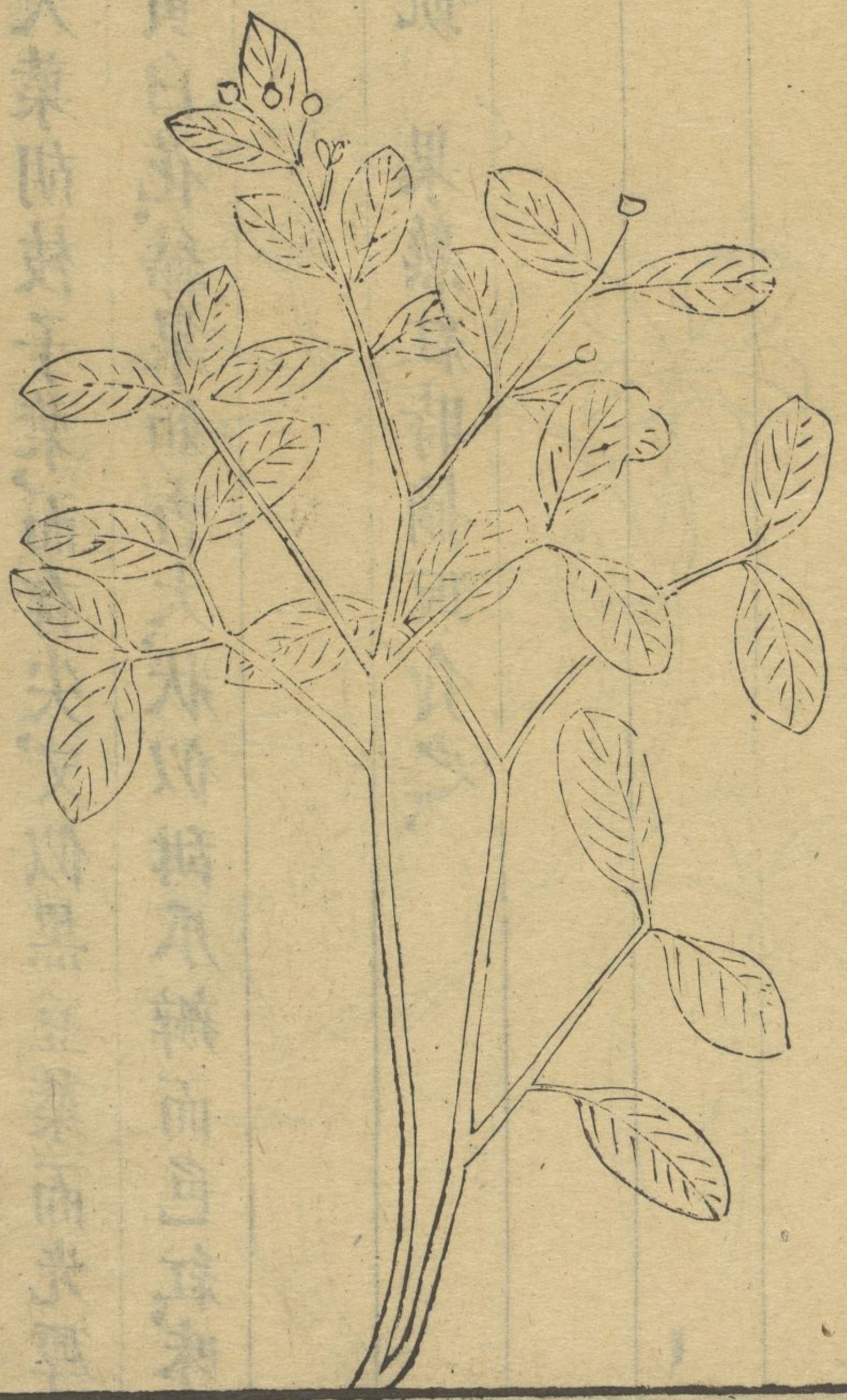
石 岡 橡



石岡橡 生汜水西茶店山谷中其木高丈許葉似
 橡櫟葉極小而薄邊有鋸齒而少花又開黃花結實
 如橡斗而極小味澁微苦

救飢 採實換水煮五七水令極熟食之

水 茶 白



水茶白 生蜜縣山谷中，科條高四五尺，莖上有小刺，葉似大葉胡枝子葉，而有尖，又似黑豆葉而光厚，亦尖，開黃白花，結果如杏大，狀似甜瓜瓣而色紅，味甜酸。

救飢 果熟紅時摘取食之。

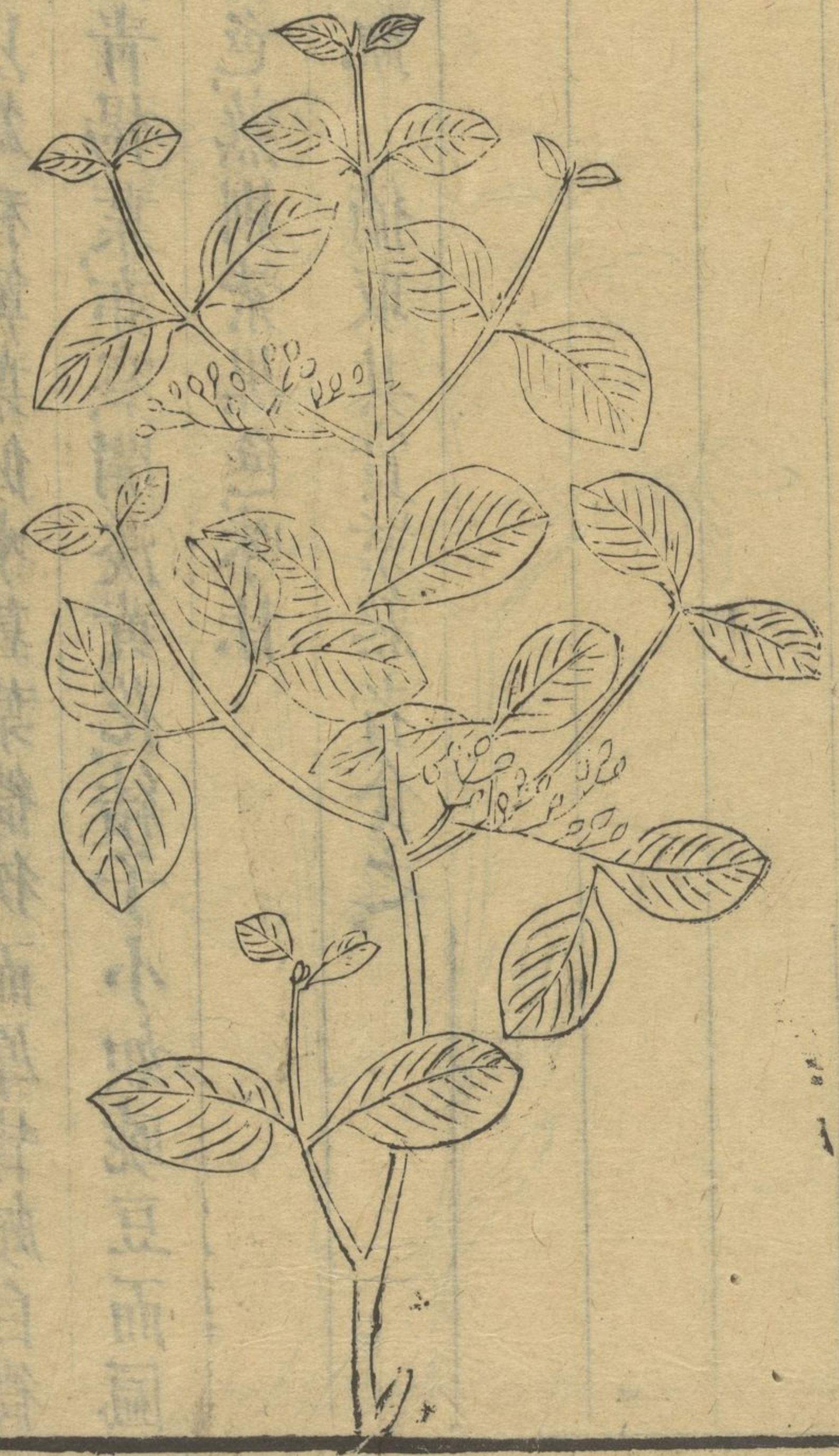
野木瓜



野木瓜 一名八月槿，又名柞瓜，出新鄭縣山野中蔓
延而生，妥附草木上，葉似黑豆，微小光澤，四五葉
攢生一處，結瓜如肥皂，大味甜。

救飢 採嫩瓜換水煮食，極美。可摘食。

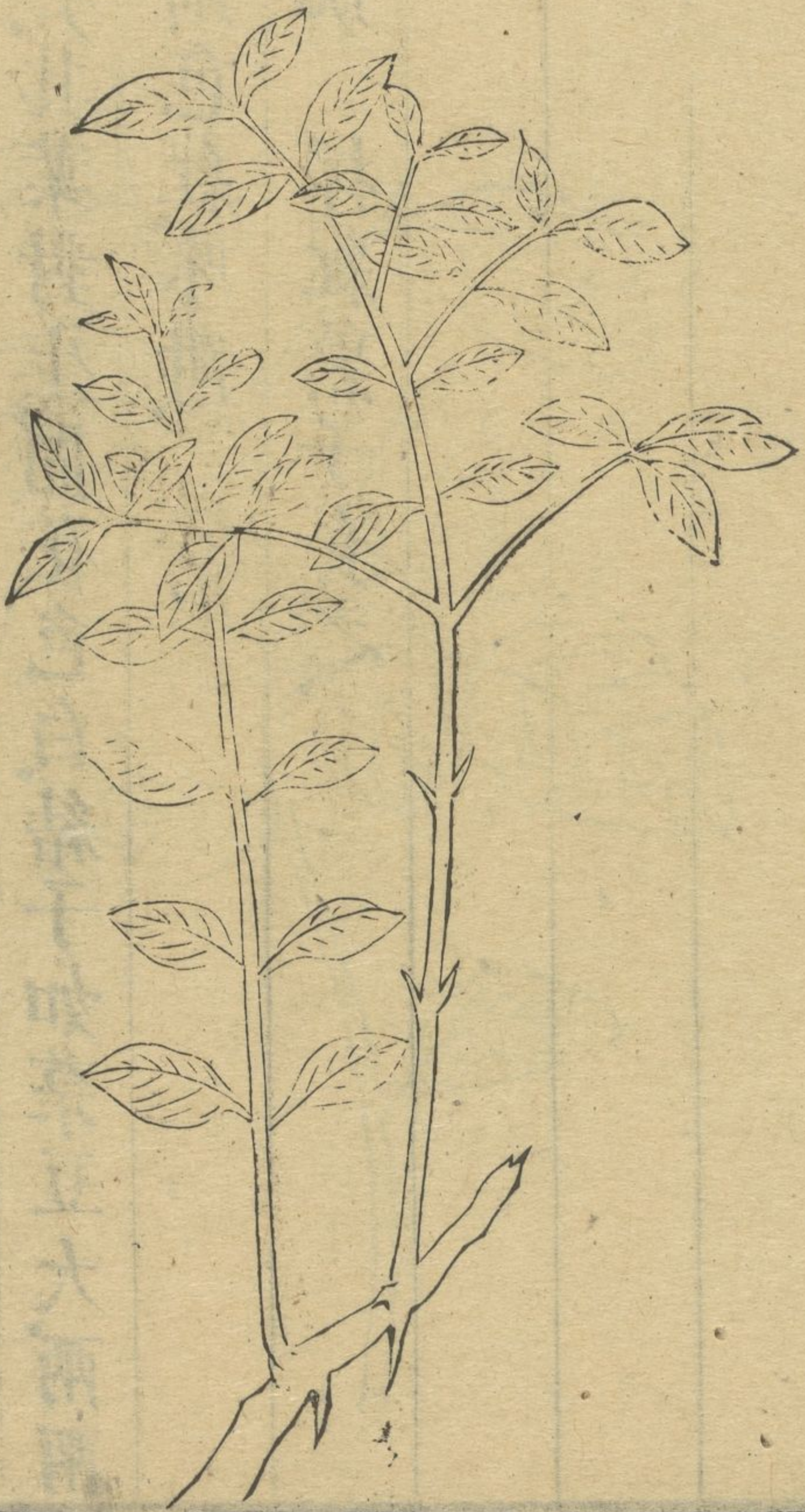
土 樂 樹



土藥樹 生汜水西茶店山谷中其木高大堅勁人常採斫以爲秤筭葉似木葛葉微狹而厚背頗白微毛又似青楊葉亦窄開淡黃花結子小如豌豆而扁生則青色熟則紫黑色味甘

救飢 摘取其實紫熟者食之

驢 駝 布 袋

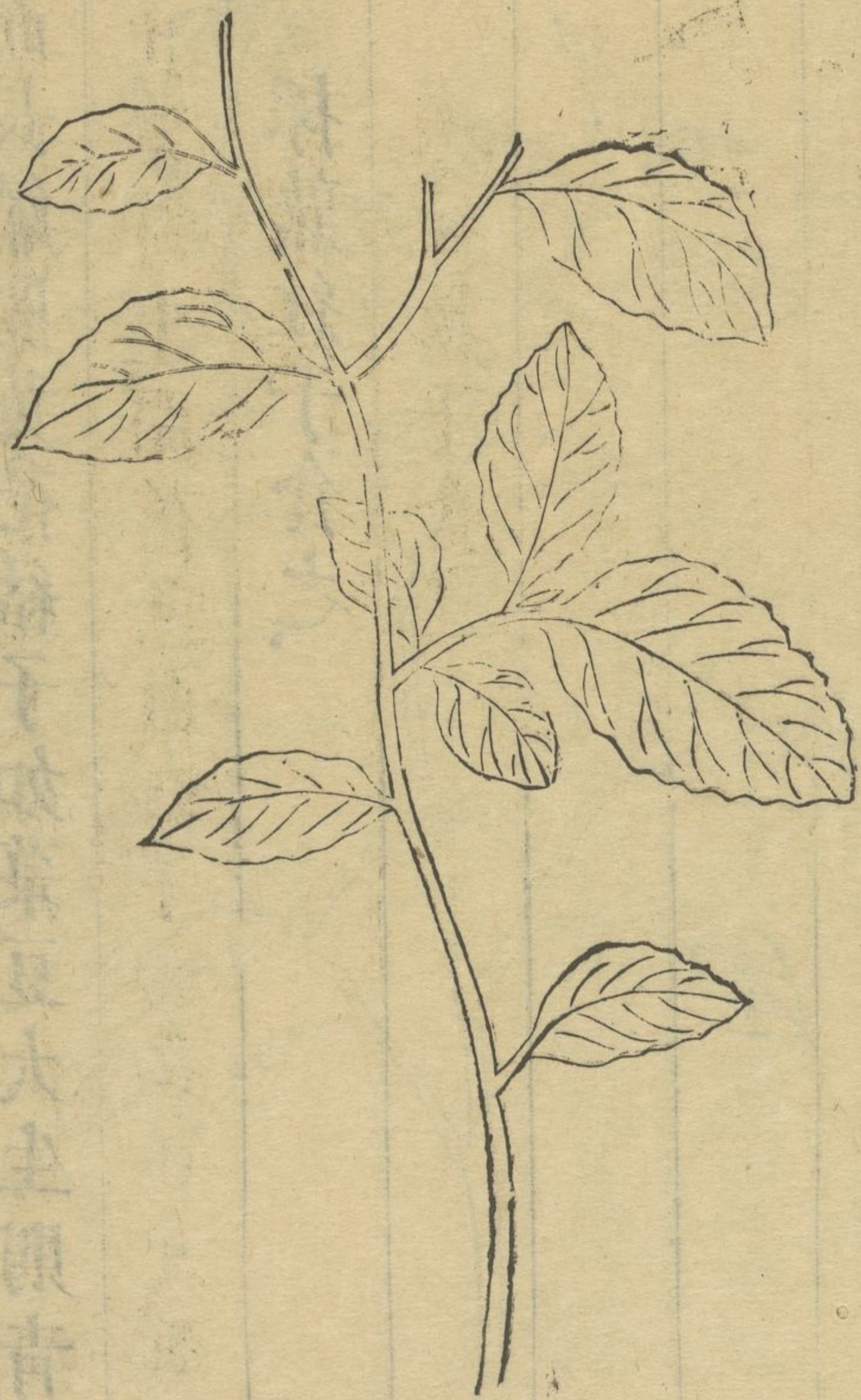


農政全書 卷之五十五 荒政 六 平露堂

驢駝布袋 生鄭州沙崗間科條高四五尺枝梗微帶赤黃色葉似郁李子葉頗大而光又似省沽油葉而尖頗齊其葉對生開花色白結子如菜豆大兩兩並生熟則色紅味甜

救飢 採紅熟子食之

婆 婆 枕 頭



婆婆枕頭 生鈞州蜜縣山坡中，科條高三四尺，葉似櫻桃葉而長，開黃花，結子如菜豆，大生則青，熟紅色，味甜。

收飢 採熟紅子食之。

吉利子樹



農政全書 卷之五十五
吉利子樹 一名急藤子科荒野處有之科條高五
六尺葉似野菜葉而小又似櫻桃葉亦小枝葉間開
五瓣小尖花碧玉色其心黃色結子如椒粒大兩兩
並生熟則紅味甜

救飢 其子熟時採摘食之

農政全書卷之五十五 終

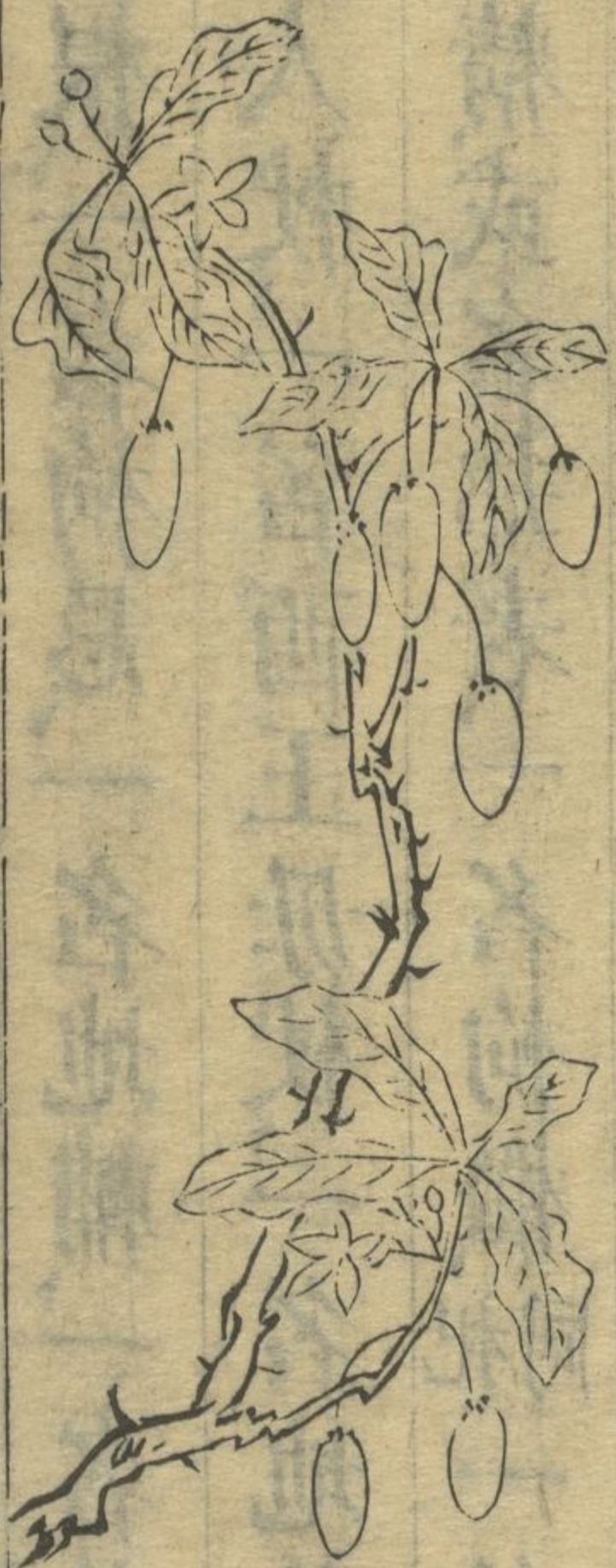
農政全書卷之五十六

特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保鑾定上海徐光啓纂輯
欽差總理糧儲提督軍務巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定
直隸松江府知府穀城方岳貴同鑒

荒政 採 周憲王救荒本草

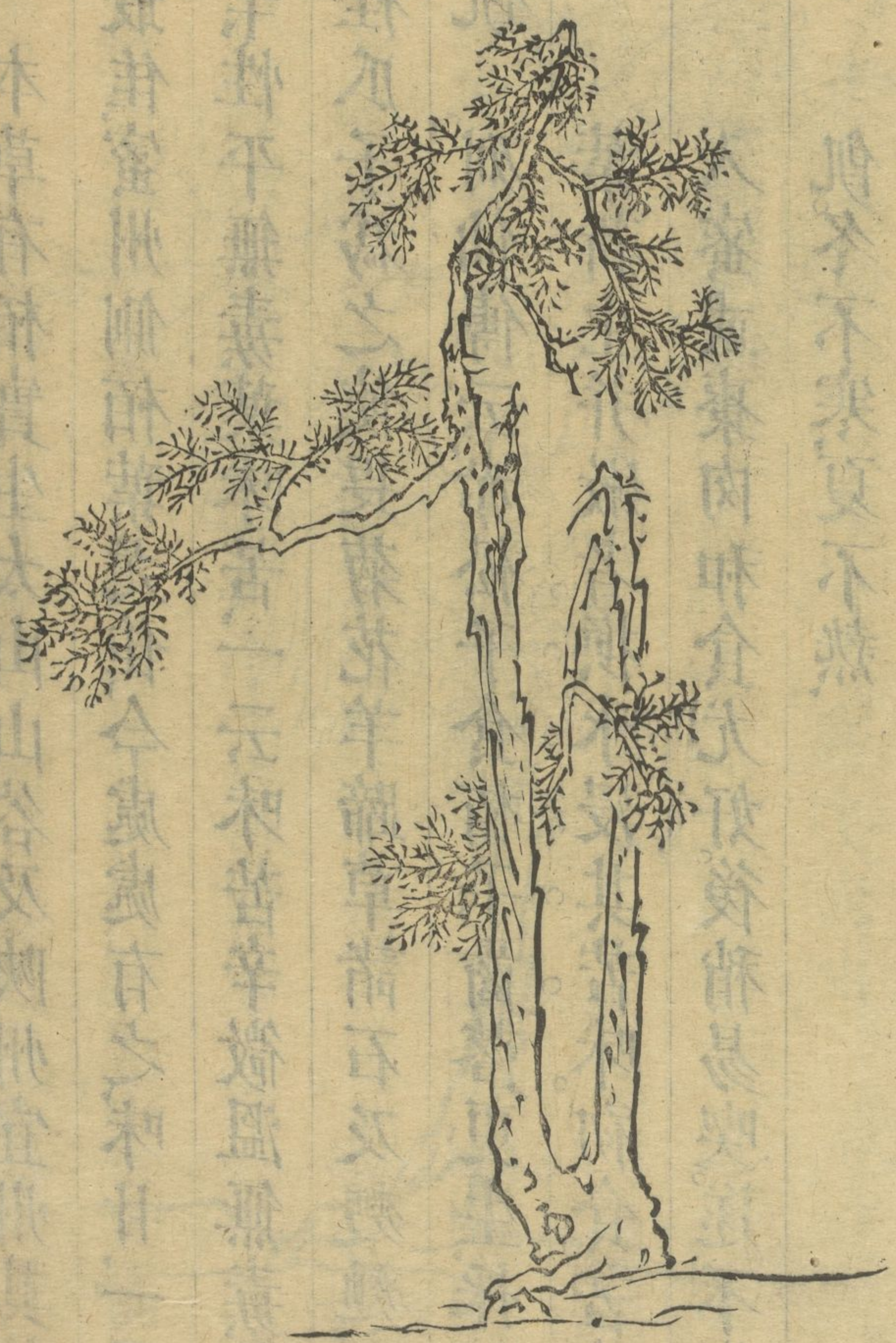
木部 葉及實皆可食

杞 枸



枸杞 一名杞根、一名枸杞、一名地輔、一名羊乳、一
 名却暑、一名仙人杖、一名西王母杖、一名地仙苗、一
 名托盧、或名天精、或名却老、一名枸杞、一名苦杞
 俗呼爲甜菜子根名地骨生常山平澤今處處有之
 其莖幹高三五尺、上有小刺春生苗葉如石榴葉而
 軟薄莖葉間開小紅紫花、隨便結實形如棗核熟則
 紅色味微苦性寒根大寒子微寒無毒白色無刺者
 良陝西枸杞長一二丈圍數寸無刺根皮如厚朴甘
 美異於諸處生子如櫻桃全少核暴乾如餅
 救飢 採葉燂熟水淘淨油鹽調食作羹食皆可
 子紅熟時亦可食若渴煮葉作飲以代茶
 飲之
 玄扈先生曰嘗過子本勝藥葉亦嘉蔬

栢 樹



栢樹 本草有栢實生太山山谷及陝州宜州其乾
 州者最佳蜜州側栢葉尤佳今處處有之味甘一云
 味甘辛性平無毒葉味苦一云味苦辛微溫無毒牡
 礪及桂瓜子爲之使畏菊花羊蹄草諸石及麩麩

救飢 列仙傳云赤松子食栢子齒落更生採栢
 葉新生并嫩者換水浸其苦味初食苦澁
 入蜜或棗肉和食尤好後稍易喫遂不復
 飢冬不寒夏不熱

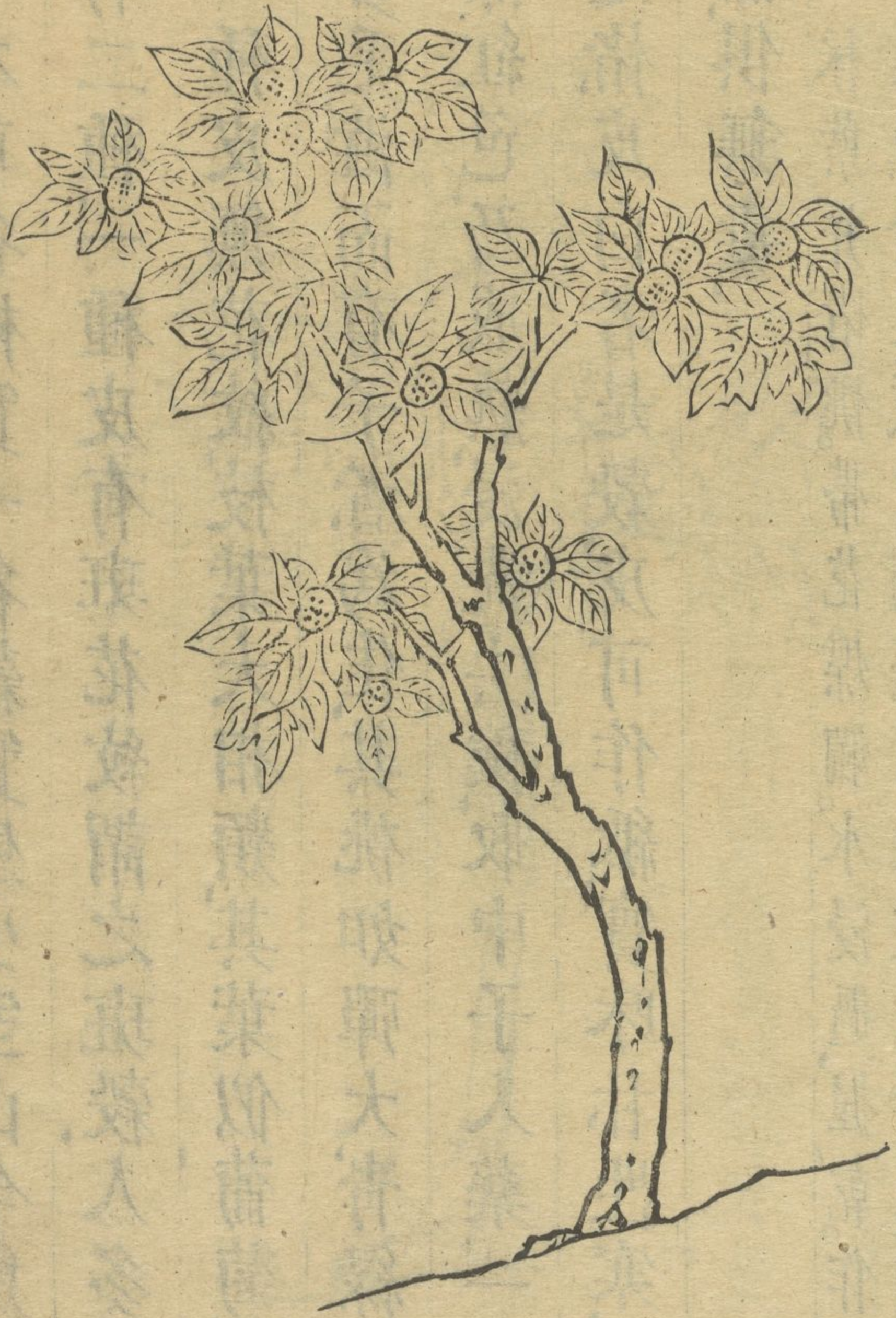
皂 莢 樹



皂莢樹 生雍州川谷及魯之鄒縣懷孟產者為勝
今處處有之其木極有高大者葉似槐葉瘦長而尖
枝間多刺結實有三種形小者為猪牙皂莢良又有
長六寸及尺一者用之當以肥厚者為佳味辛鹹性
溫有小毒栢實為之使惡麥門冬畏空青人參苦參
可作沐藥不入湯

救飢 採嫩芽燂熟換水浸洗淘淨油鹽調食又
以子不以多少炒春去赤皮浸軟煮熟以
糖漬之可食○玄扈先生曰嘗過

楮 桃 樹



楮桃樹 本草名楮實，一名穀實，生少室山，今所在有之。樹有二種，一種皮有斑花紋，謂之斑穀，人多用皮爲冠，一種皮無花紋，枝葉大相類，其葉似葡萄，作瓣，又上多毛，澁而有子者爲佳。其桃如彈大，青綠色，後漸變深紅色，乃成熟，浸洗去穢，取中子入藥。一云皮斑者是楮，皮白者是穀，皮可作紙，實味甘，性寒，葉味甘，性涼，俱無毒。

救飢

採葉并楮桃，帶花燂爛，水浸過，握乾，作餅焙熟食之，或取樹熟楮桃紅色食之，甘美不可久食，令人骨軟。
 玄扈先生曰：嘗過子花勝藥。

楮樹



楮

本草有柘木，舊不載。所出州土，今北土處處有之。其木堅勁，皮紋細密，上多白點，枝條多有刺。葉比桑葉甚小而薄，色頗黃淡，葉稍皆三叉，亦堪飼蠶。綿柘刺少，葉似柿葉微小，枝葉間結實狀如楮桃而小，熟則亦有紅葉，味甘酸。葉味甘微苦，柘木味甘性溫無毒。

救飢 採嫩葉，燂熟，以水浸，作成黃色，換水浸去邪味，以水淘淨，油鹽調食。其實紅熟，甘酸可食。

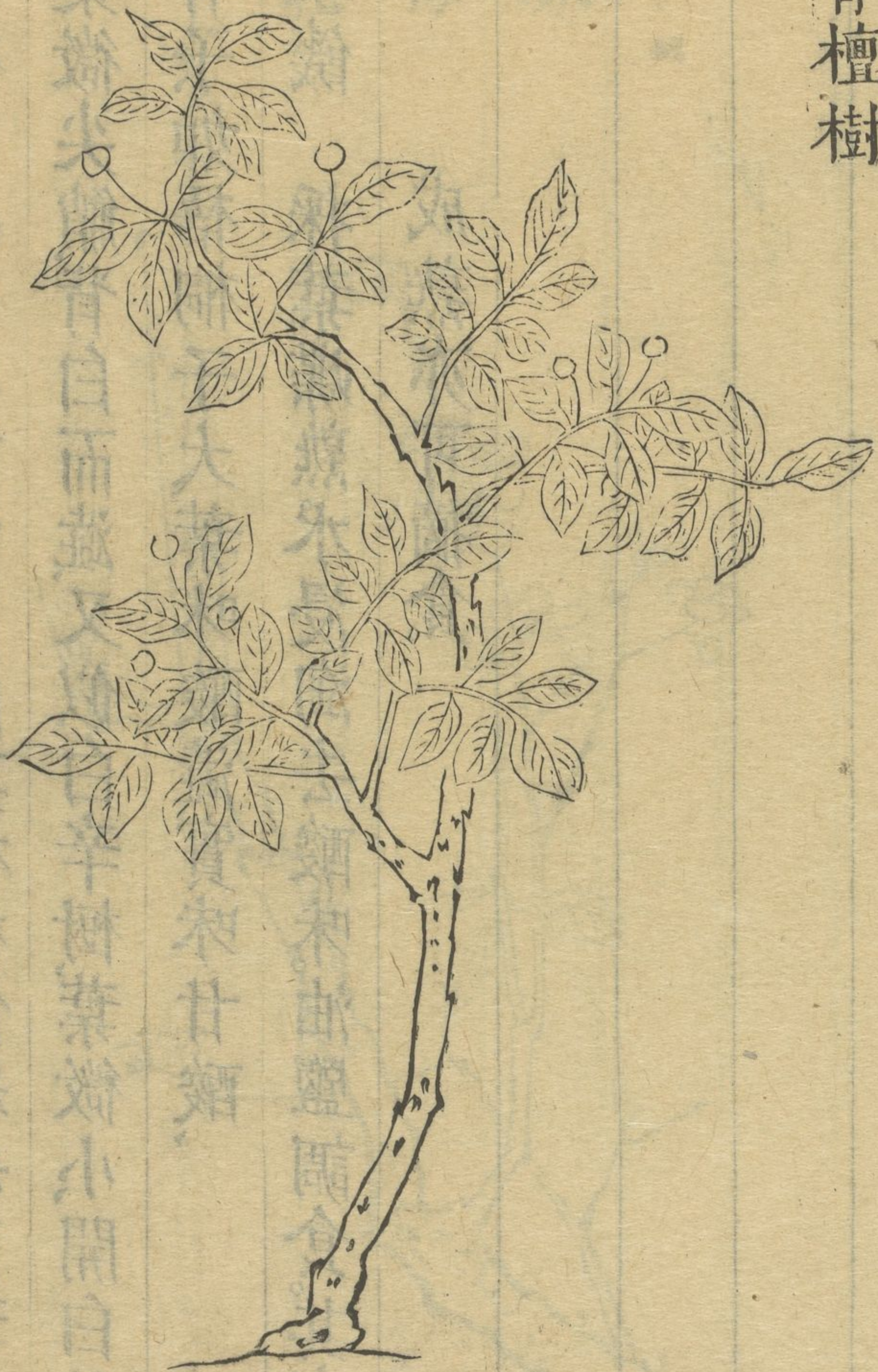
水羊角科



木羊角科 又名羊桃一名小桃花生荒野中紫莖
葉似初生桃葉光俊色微帶黃枝間開紅白花結角
似豇豆角甚細而尖觚每兩兩角並生一處味微苦
酸

救飢 採嫩稍葉。燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。嫩角
亦可燂食。

青檀樹



青檀樹 生中牟南沙崗間其樹枝條紋細薄葉形
 類棗微尖艸背白而澁又似白辛樹葉微小開白花
 結青子如梧桐子大葉味酸澁實味甘酸

救饑 採葉燂熟水浸淘去酸味油鹽調食其實
 成熟亦可摘食

臘梅 花



木部 花可食

臘梅花 多生南方，今北土亦有之。其樹枝條頗類李，其葉似桃葉而寬大，紋微麤，開淡黃花，味甘微苦。救飢 採花燻熟，水浸淘淨，油鹽調食。

藤

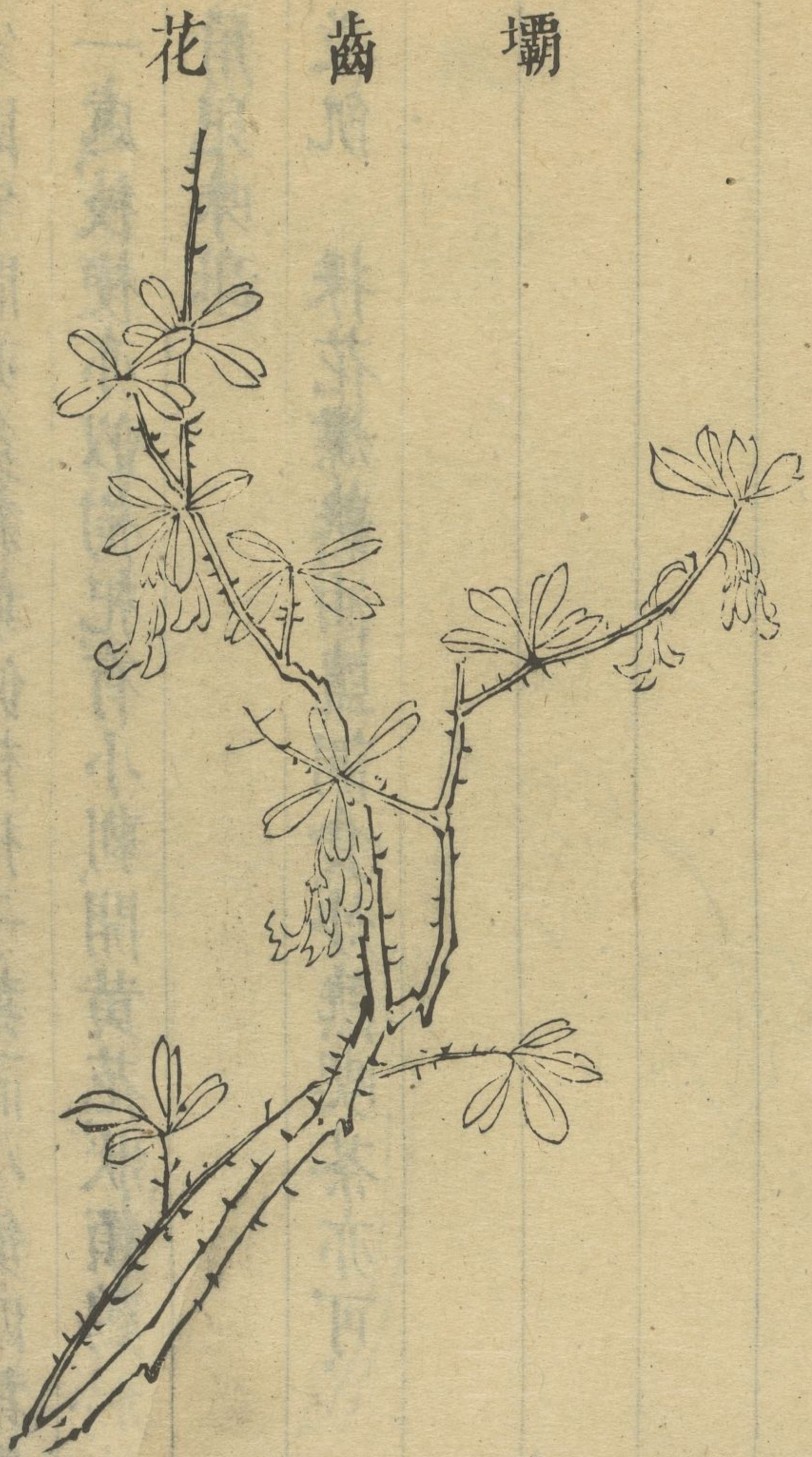
花

菜



藤花菜 生荒野中沙崗間。科條叢生，葉似皂角葉而大，又似嫩椿葉而小，淺黃綠色，枝間開淡紫花，味甘。

救飢 採花燂熟，水浸淘淨，油鹽調食。微焯過晒乾，燂食尤佳。



壩齒花 本名錦鷄兒，又名醬瓣子。生山野間，中州人家園宅間亦多栽。葉似枸杞子葉而小，每四葉攢生一處，枝梗亦似枸杞，有小刺。開黃花，狀類鷄形，結小角兒，味甜。

救飢 採花燻熟，油鹽調食。炒熟喫茶亦可。

樹 楸



農政全書 卷之五十一
楸樹 所在有之、今密縣梁家衝山谷中多有、樹甚
高大、其木可作琴瑟、葉類梧桐、葉而薄、小葉稍作三
角尖、又開白花、味甘

救飢 採花燻熟、油鹽調食、及將花晒乾、或燻、或
炒、皆可食

馬

棘



馬棘 生滎陽崗野間，科條高四五尺，葉似夜合樹，葉而小，又似蒺藜葉而硬，又似新生皂莢，科葉亦小，稍間開粉紫花，形狀似錦雞兒花，微小，味甜。

救飢 採花燂熟，水浸淘淨，油鹽調食。

槐 樹 芽



槐樹芽 本草有槐實生河南平澤今處處有之其
 木有極高大者爾雅云槐有數種葉大而黑者名櫟
 槐又有晝合夜開者名守宮槐葉細而青綠者但謂
 之槐其功用不言有別開黃花結實似豆角狀味苦
 酸鹹性寒無毒景天為之使

救飢

採嫩芽燂熟換水浸淘洗去苦味油鹽調
 食或採槐花炒熟食之

玄扈先生曰嘗過花性太冷亦難食

晉人多食槐葉又槐葉枯落者亦拾取和

米煮飯食之嘗見曹都諫真予述其鄉先

生某云世間真味獨有二種謂槐葉煮飯

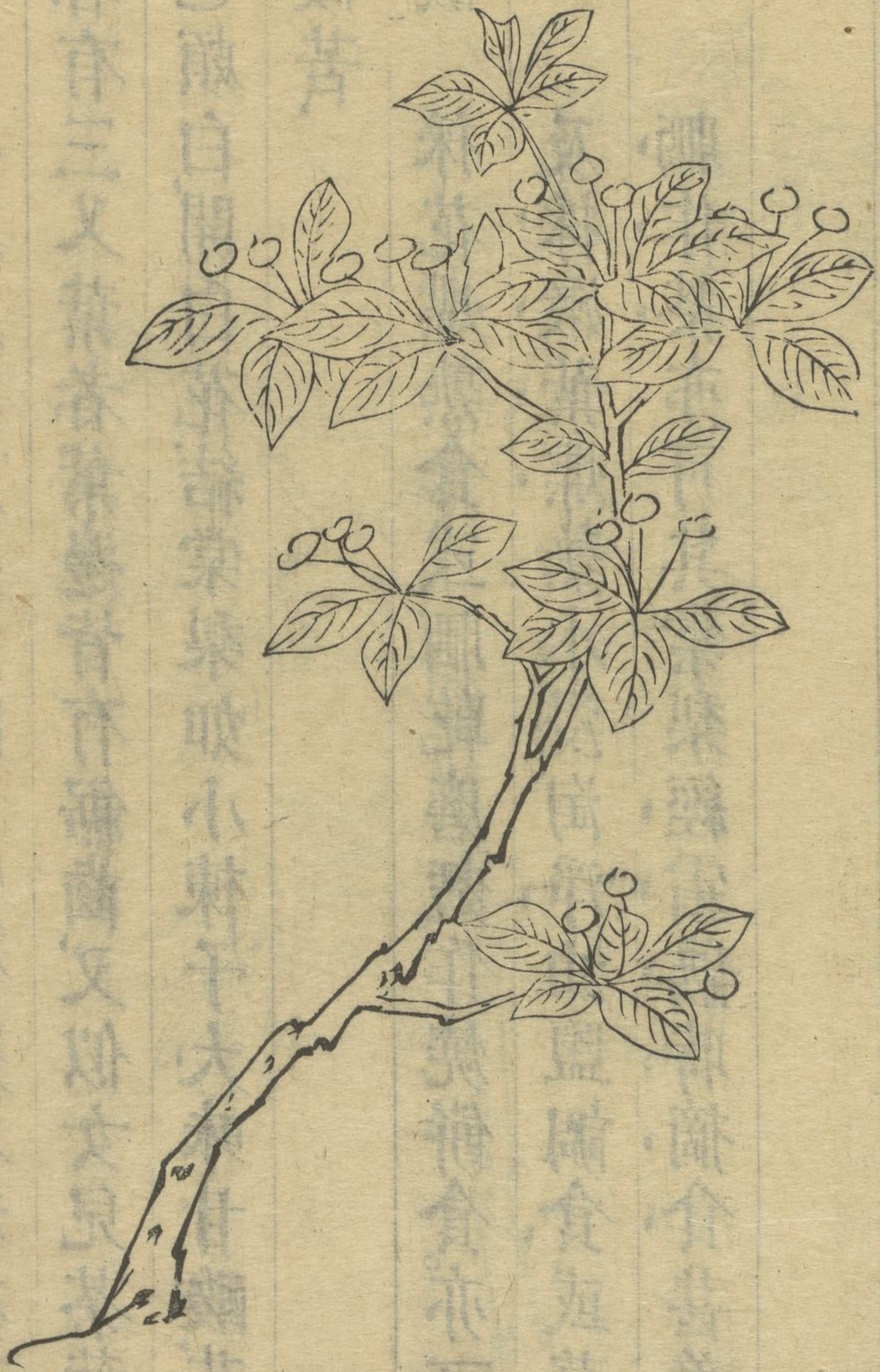
蔓菁煮飯也

乙卯見趙六亭民部言食槐芽法燂熟置

新磚瓦上陰乾更燂如是三過絕不苦凡

食樹芽葉並宜用此法去其苦味

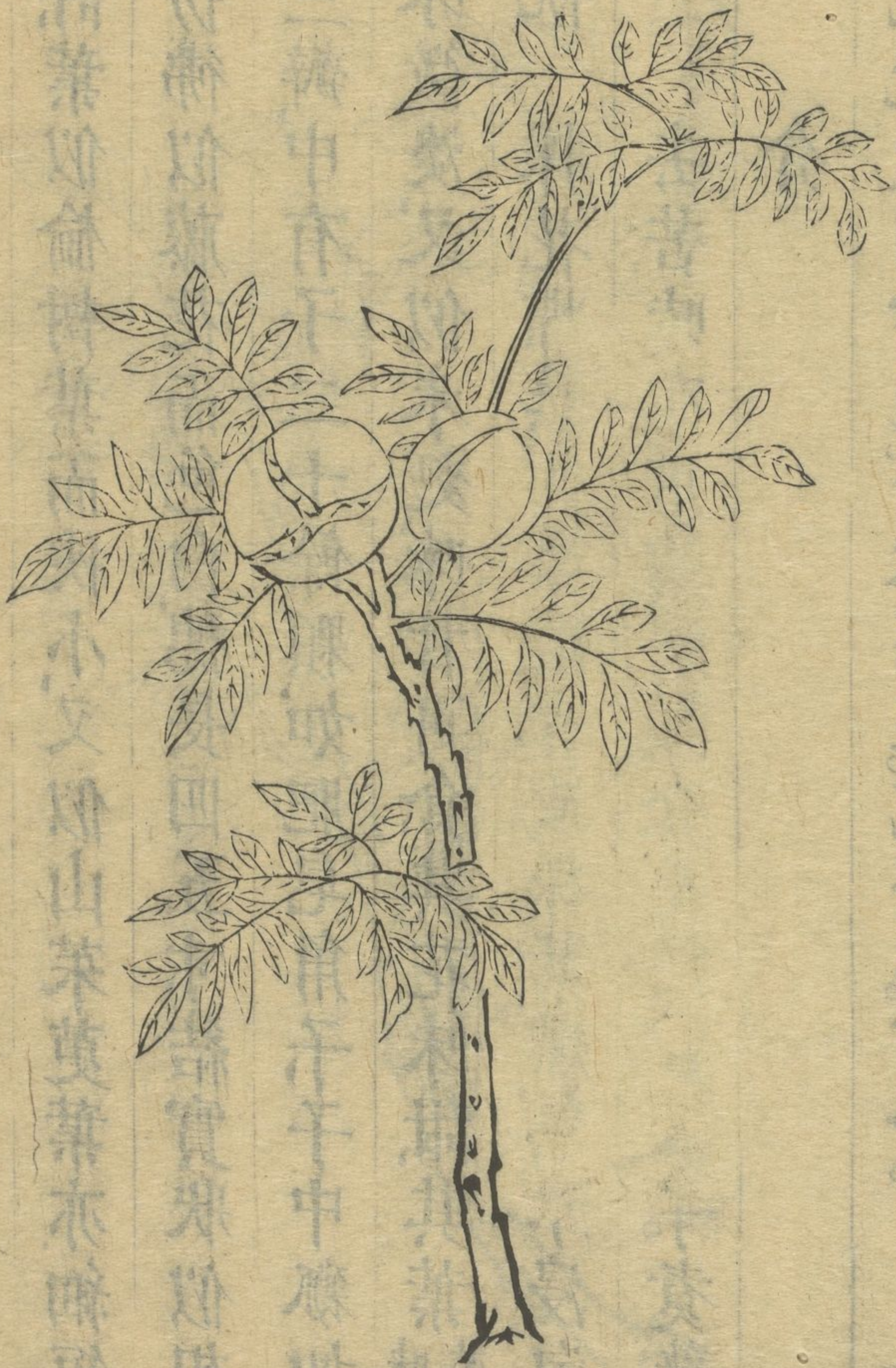
棠 梨 樹



棠梨樹 今處處有之，生荒野中，葉似蒼朮葉，亦有團葉者，有三叉葉者，葉邊皆有鋸齒，又似女兒茶葉，其葉色頗白，開白花，結棠梨，如小棟子，大味甘酸，花葉味微苦。

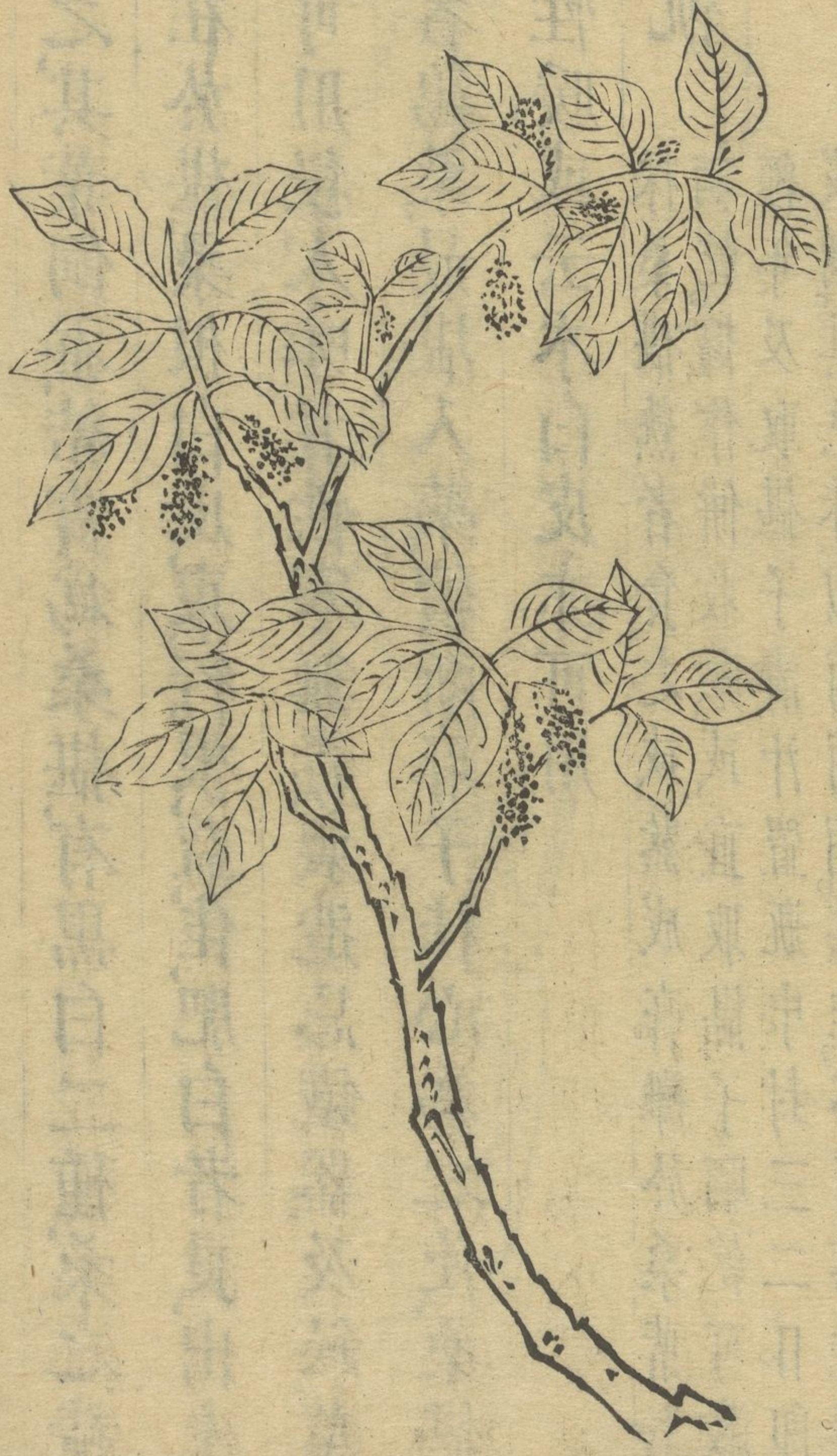
救饑 採花，燂熟食，或曬乾磨麪，作燒餅食，亦可。及採嫩葉，燂熟，水浸淘淨，油鹽調食，或蒸晒作茶，亦可。其棠梨經霜熟時，摘食甚美。

文冠花



文冠花 生鄭州南荒野間陝西人呼為崖木瓜樹
 高丈許葉似榆樹葉而狹小又似山茱萸葉亦細短
 開花彷彿似藤花而色白穗長四五寸結實狀似枳
 殼而三瓣中有子二十餘顆如肥皂角子子中瓢如
 栗子味微淡又似米粳味甘可食其花味甜其葉
 救飢 採花燂熟油鹽調食或採葉燂熟水浸淘
 去苦味亦用油鹽調食及摘實以子煮熟
 食
 玄扈先生曰嘗過子本嘉果花甚多可食。

桑 椹 樹



桑椹樹 本草有桑根白皮舊不載所出州土今處
處有之其葉飼蚕結實爲桑椹有黑白二種桑之精
英盡在於椹桑根白皮東行根益佳肥白者良出土
者不可用殺人味甘性寒無毒製造忌鐵器及鉛葉
椹者名鷄桑最堪入藥續斷麻子桂心爲之使桑椹
味甘性暖或云木白皮亦可用

救飢

採桑椹熟者食之或熬成膏攤於桑葉上
曬乾搗作餅收藏或直取椹子曬乾可藏
經年及取椹子清汁置瓶中封三二日卽
成酒其色味似葡萄酒甚佳亦可熬燒酒
可藏經年味力愈佳其葉嫩老皆可燂食
皮炒乾磨麪可食

榆錢樹

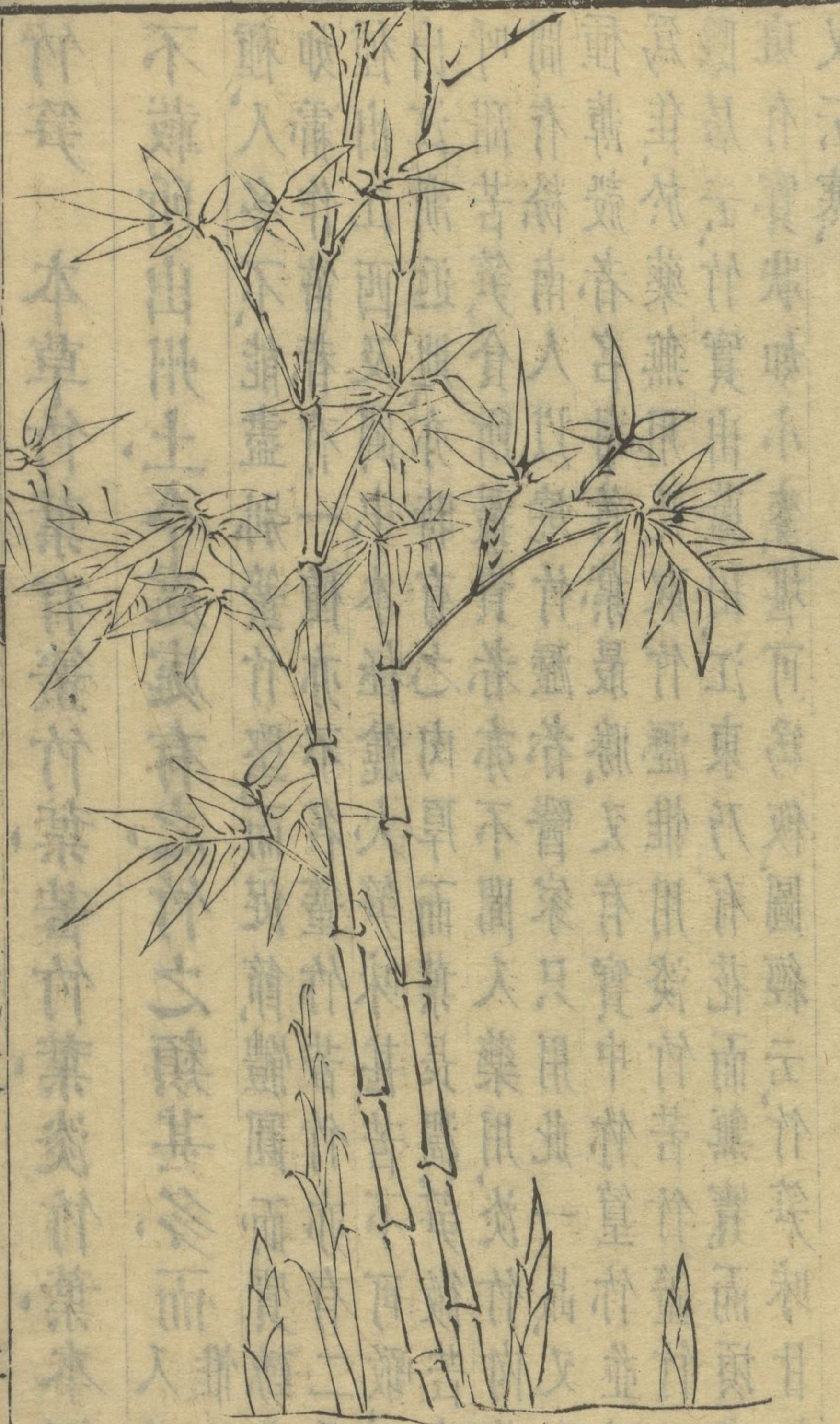


榆錢樹 本草有榆皮一名零榆生潁川山谷秦州今處處有之其木高大春時未生葉其枝條間先生榆莢形狀似錢而薄小色白俗呼為榆錢後方生葉似山茱萸葉而長尖梢潤澤榆皮味甘性平無毒

救飢

採肥嫩榆葉燂熟水浸淘淨油鹽調食其榆錢煮糜羹食佳但令人多睡或焯過曬乾備用或為醬皆可食榆皮刮去其上乾燥皺澁者取中間軟嫩皮剉碎曬乾炒焙極乾搗磨為麩拌糠麩草末蒸食取其滑澤易食又云榆皮與檀皮為末服之令人不飢根皮亦可搗磨為麩食

竹筍



竹筍 本草竹葉有箠竹葉苦竹葉淡竹葉本經並

不載所出州土今處處有之竹之類甚多而入藥者惟此三

種入多不能盡別箠竹堅而促節體圓而質勁成白

如霜作筍者有一種亦不名箠竹苦竹亦有二種一

種出江西及閩中本極麓大筍味甚苦不可噉一種

出江浙近地亦時有之肉厚而葉長潤筍微苦味俗

呼甜苦筍食所最貴者亦不聞入藥用淡竹肉薄節

間有粉南人以燒竹瀝者醫家只用此一品又有一

種薄殼者名甘竹葉最勝又有實中竹筍竹並以筍

為佳於藥無用凡取竹瀝惟用淡竹苦竹箠竹爾陶

隱居云竹實出藍田江東乃有花而無實而頃來斑

斑有實狀如小麥堪可為飯圖經云竹筍味甘無毒

又云寒

救飢 採竹嫩筍燂熟油鹽調食焯過曬乾蝶食

尤好

