

3288

修身教科書

高等科第一學年用

修身教科書

高等科第一學年用

目次

第一課	質樸儉約	一
第二課	自立自營	二
第三課	健康	三
第四課	修學	五
第五課	良心	六
第六課	改過	七
第七課	責任	九
第八課	戒賭博	一〇
第九課	養成好習慣	一一
第十課	兄弟姊妹	一二
第十一課	家庭團聚	一三
第十二課	尊重人的名譽	一四
第十三課	禮儀	一五
第十四課	同情	一六
第十五課	睦鄰	一八
第十六課	殖產興業	一九
第十七課	公德	二〇
第十八課	社會的秩序	二一
第十九課	感謝	二二
第二十課	好學生	二四

修身教科書 高等科第一學年用

第一課 質樸儉約

爲人總得常求質樸儉約。省却無益的消費貯蓄起來、用在有益的地方。若不如是。一有了災病、生活就要困難、不得不求人幫助。因爲生活困難、就做起不好的事、誤了一生的很多。所以平常關於衣食住等項、總得力求質樸儉約、省下冗費、貯蓄起來纔好。質樸儉約雖然重要、可是太過了、就成爲吝嗇。吝嗇是極可鄙薄的。

第二課 自立自營

弗蘭克令小的時候，家裏很窮，弟兄又多。十歲就退了學，在家裏幫忙。可是他從小的時候，就喜歡念書。攢了零錢就買書。稍有閒功夫，就熱心看書。因為這個，他早早的就有了儉約和用功的習慣。

十二歲的時候，在他哥哥的印刷工場學活計。他雖然年幼，可是因為很熱心學習，不多的日子，就成了很好的工人。他又和朋友借了好些書，每天事情完了，就拿看書做他的娛樂。

十七歲時、又到別的印刷工場做事。因為拚命工作、到了二十四歲就獨力經營起印刷事業來。但是他仍然勉勵學問、修養德行、終究成了很好的人。

格言 天助自助者

第三課 健康

身體強壯的人、精神也能好。不怕冷、不怕熱、不怕艱難、能毅高興的作事情。精神好的人、心裏也爽快、能毅平和的和人交際。高高興興的作事情、平平和和的和人交際的人、一定能成個有爲的人物。

家裏的人身體都強壯，都能高高興興的作事，這家的日子，準能過得好，家業也能穀興旺。如果有一個人害病，不但是自己的不幸，一家裏都要受影響。

要身體健康，總得注意衛生。身體衣服住房，都得清潔。注意飲食。吃飯睡覺，都要有一定的時刻。吸好空氣。常見日光。是衛生上最要緊的。早晨起來，做冷水摩擦，或是深呼吸，也很有益。端正姿勢，多作體操遊戲遠足等類的運動，也是鍛鍊身體，促進健康上最要緊的。鍛鍊身體，精神也能好起來。精神好了，身體也就越發健康了。

格言 健全之精神宿於健全之身體。

第四課 修學

人生下來、智識和思想、都是不穀用的、所以總得上學用功。像你們這樣的歲數、正是用功的好時候。因爲記性也好、時間也充裕。等到歲數大了、記下的事情容易忘、又得作事情、也就沒有時間用功了。你們用功、不能專靠著先生。若是沒有先生、就不能用功、那是不應當的。用功不是爲旁人、是爲自己。所以總得努力自習。自己能研究的、自己研究。不論如

何、自己研究不了的、再請先生指教。這纔是好孩子呢。

格言 玉不琢、不成器、人不學、不知道。

第五課 良心

大凡人若是做了好事情、就是不被人誇獎、也覺著心裏爽快。做了不好的事情、就是旁人不知道、自己也覺著不甚過意。這種良心在小的時候、雖然不很發達。可是慢慢的受了父母和先生的教誨、也就發達起來。善惡都能穀給分別出來了。這個時候、就是

沒有人指導，也覺着好的事情，都不能不做，不好的事情，都不肯去做了。

我們平常總得依著良心的命令。因為沒有人看見，沒有人知道，就做喪良心的事，那就是自己欺心。我們總得自己謹慎，做個不愧於天地的好人。纔好。

第六課 改過

你們在學校練習足球，或者踢錯了，摔壞了玻璃。收拾理科的儀器，或者失了手，弄壞了。這個時候，總得趕緊告訴先生。說把那塊玻璃摔壞了，或是把甚麼

儀器弄壞了。若是瞞著不告訴先生，那就是做了兩層不好的事。

做錯了事，就應該說出來，決沒有甚麼可恥，也不算不好。反到是誠實。

無論甚麼人，總不免有錯。可是有了錯，總得省察是怎麼錯了。譬如碰壞了玻璃，弄壞了儀器，就得省察知道不可在窗戶近處踢球。收拾儀器總得注意。一回錯了，不要再錯。像這樣子，錯了就改。我們纔慢慢的成了很好的人呢。

格言 過則勿憚改

第七課 責任

責任就是把自己應做的事情，始終有做到底的決心。船長有船長的責任。醫生有醫生的責任。商人有商人的責任。再舉小的例說。學校裏頭運動會的選手，有選手的責任。平常在教室值日掃地的，有值日的責任。責任的大小雖有不同，可是自己的責任，自己總得盡到。自己應做的事情，隨便讓別人做，或是倚賴別人。不但於別人不好，而且自己也算是放棄責任。世事一天進步一天，責任這件事，也就愈加要

緊。從小的時候，自己的事情，就要自己擔承。既是擔承起來。總得圖謀始終做到底。

第八課 戒賭博

不論甚麼賭博，都不是好事情。愛賭博的人，第一，僥倖心很強。第二，厭煩努力做事。第三，失掉他人信用。第四，失掉祖先財產。若是染上這愛賭博的習慣，不但滅家誤身，更要流毒社會。凡人從小的時候，有了賭博的惡習慣，到大的時候，也就不容易改正。所以我們當這年幼的時候，無論甚麼賭博，都不要做，這

是很要緊的。賭博不但自己不要做，就是看見別人做的時候，也總得要勸誡他。

第九課 養成好習慣

我們的行爲，大概是因著習慣而成的，有好習慣的人，自然有好行爲。有惡習慣的人，就有惡行爲。

像這樣習慣的善惡，於我們的行爲，頗有關係。所以我們總得努力除去惡習慣，養成好習慣纔好。

習慣無論善惡，都是把同一的行爲反覆做成的。所以想要養成好習慣，總得常常的反省自己的行爲，

矯正不好的性癖、屢次做那好的行爲。這是很要緊的。

格言 習慣是第二天性

第十課 兄弟姊妹

兄弟姊妹好比一棵樹上的枝子。一個父母生的、一個家裏養的、既有分割不斷的關係、所以親愛之情、也就油然而生。哥哥姐姐總得愛護弟弟妹妹、弟弟妹妹也總得聽哥哥姐姐的話、大家互相和睦、這家裏一定能平平和平和過很快活的日子。兄弟姊妹們

小時候，雖然不免爭競吵鬧。可是慢慢的長大了，總得同心合力，爲家裏勞働，若是長大了，還要爭競吵鬧，家裏就不能平穩。不但算是不孝父母，而且還要鬧得家門不幸了。

第十一課 家庭團聚

一家的人，都各自努力，互相幫助，才能彀有樂趣。父親母親努力爲家裏做事，所以我們總得聽父母的話。若是不然，很好的家庭，也就不能平和，不能有樂趣了。哥哥姐姐歲數大些，總得照護兄弟妹妹。一家

的人、都歡歡喜喜的過日子、比甚麼都要緊。一家子過好了、有了榜樣、一村也就能好起來了。

格言 笑爲福之門。

第十二課 尊重人的名譽

名譽是人依著勤勞和德行得來的無形的財產。人有名譽、就能受社會的信用、什麼事都好做。所以我們生在世、名譽是最要緊的。若是名譽受了損害、比損害著身體財產還要痛苦。名譽既這麼緊要、所以我們總得常尊重自己的名

譽，還得不損害別人的名譽。

隨便聲揚別人的惡事，就是損害別人的名譽，不可不加慎重。還有不確實的事，或是沒有甚麼大關係的事，就隨便誇張，這也不是好的行爲。

第十三課 禮儀

遵守禮儀，是我們處世接物最要緊的事。我們若是不守禮儀，就能使人不愉快。所以和人說話，總得謙恭。舉動總得和藹。對待老人和長上，越發得注意不要失禮才好。

禮儀有精神形式兩方面。只有禮儀的形式，心裏沒有恭敬的念頭，不能算是真禮儀。把禮儀存在心裏，沒有甚麼表示，不能說合乎禮儀，禮儀的精神，雖然不能因著時代和地方有甚麼變化，可是表示出來的，因著時代地方不同，也不能一樣。所以我們對待外國人的禮儀，更得注意。

第十四課 同情

我們生在世，不但得盡自己的本分，還得時常照顧別人，和別人同甘共苦。同情是人心裏自然的動

作、沒有同情心的，就不能算是人類。同情心是衆善的本源，拿這個事父母就是孝順，處弟兄就是友愛，就是夫婦朋友的情誼，也都是本著這同情心的。吉凶的慶弔，自不必說，慈善博愛也是從同情心發出來的。

我們不但要常顧全自己，還得常幫助別人。凡親戚鄰居以至於外國人，有了災禍，都要同情。對於救助孤兒貧民和一切慈善事業，都應當竭力贊助。

格言 擰着箇人的肉疼，就知道人家的痛苦。

第十五課 睦鄰

人在世上，不能孤立著居住，總得有鄰居，做共同生活。所以我們得和他人親睦，互相禮讓，和和氣氣的交際。尤屬近鄰的人，平常交際往來最多。有了吉凶事變的時候，比遠處的親戚朋友還可靠。所以鄰近的人，平常總得好好的交際，互相同情，互相幫助，做幸福的生活。萬一鄰近的人，對我們不甚懇切，我們也不要對人家冷淡。

我們對鄰近的人同情幫助，雖是好事。可是自己總

不要起倚賴心、給別人添麻煩。

第十六課 殖產興業

我們就是有財產、也不可遊蕩坐食、因爲人的生活、不關乎有無財產、總得努著力量做事。仗著自己的能力、或是種地、或是栽樹、或是在海上做水產事業、或是開工場經營工業。像這樣的法子、先把自己家裏的財產儲蓄起來。使生活安定、是最要緊的。做這些事、總得有正當的知識和豐富的經驗。仗著這些知識經驗努力做去、做的事總能成功。像這樣得來

的財產、不但是一家的富、並且是一村和全社會的富。

第十七課 公德

我們既做社會生活、所以不能一個人任性做事。總得時常想著還有別人。譬如在公園裏、若是隨便掐花撈魚、自己雖然有趣兒、可是於別人頗有妨害。還有在道兒上吐痰、或是在車道上走、這都不是重公德的人。若是在電車裏、遇見小孩兒、或是拿著很多東西的人、就讓他們坐。上火車上輪船的時候、不和

人爭先擁擠，這都是有公德的人。我們總得竭力養成公德心，並且時常做去。個人的公德的心越進步，國裏的文明也就越發達。

第十八課 社會的秩序

要平平和和的做社會生活，總得維持社會的秩序。有秩序的社會，就像健全的身體。沒有秩序的社會，就和有病的身體一樣。法律是爲維持社會秩序規定的，風俗習慣也是維持社會秩序必須有的。所以遵守法律，順從風俗習慣，自然能維持社會秩序，於

自己一身也自然有益。若是有擾亂秩序的時候，社會就加以制裁，是為社會全體謀幸福的。維持秩序必要的精神，就是順從。若是沒有順從的精神，共同生活決做不好。

第十九課 感謝

我們生在世上，受許多的培養，能毅長大成人，是父母的恩。慢慢的有了學問，知道做人的道理，是先生的恩。受著文明的惠澤，平平安安的生活，過幸福的日子，是國家社會的恩。

我們吃的穿的和用的各種東西，雖然是拿錢買來的，可是我們既靠著這些東西生存，就不能不念他們的恩。若是世上沒有製造我們生活上必要的東西，不論怎麼樣有錢，也不能過一天幸福的日子。我們穿一件衣服，吃一碗飯，或是走道兒，或是坐火車，都要想起做這些東西使我們利用的人，而且要感謝他們的恩。

照這麼看起來，父母先生自不必說，凡是做各種事情的人，都是我們的恩人。我們對於這些恩人，都得感謝。而且自己不論做甚麼事情，也總得盡心竭力。

誠誠實實的、爲世上爲旁人幫忙纔好。

第二十課 好學生

先生教給我們這麼多的修身、雖然不能一時做出來、可是日子長了、總要一件一件的都照著做去。

努力儉約、強壯身體、從小的時候好好的用功、早早的自食其力、是最要緊的。對於自己應當做的事情、有始終做到底的決心。不做賭博那類的事情、專努力養成好習慣。兄弟互相幫助、一家子過平和的日子、是最好的事情。再進一步說。尊重人的名譽、謹守

禮儀、同情不幸的人。大家互相和睦、互相幫助、爲一家一村勤治生產。重公德、不擾亂社會的秩序、遵守法律、不論甚麼事情、都本著良心去做、還要知道受各方面的恩惠、常懷著感謝的念頭。如能照著這麼做的學生、將來必定成一個良善的人、存立在上。

昭和四年二月二十五日初版發行
昭和六年十月二十五日四版發行



著者兼
發行所

南滿洲教育會
教科書編輯部

(電話 八六三二二三番)
(振替口座大連四〇〇三番)

大連市兒玉町七番地

大連市大山通六十三番地

印刷所
小林又七支店

修身教科書 第一學年用科
定價 金拾參錢