

重修政和經史證類備用本草卷第二十三部新

成都唐慎微撰

本草

救校勘

果部三品總五十三種

九種神農本草經

一十五種名醫別錄

二種唐本先附

一十四種今附

一十三種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

吐豆蔻

補骨脂 補骨脂子附荷 桐油 按前本草

養安院藏書

大棗 生藥附

仲思棗 今附註

匏匏

栗

芝指實 也

橙子 附註

覆盆子 附註

神女 仁

木瓜 附註

柿 附註

芋 生藥

烏羊 附註

枇杷葉 附註

荔枝子 附註

乳柑子 附註

石蜜 附註

其蔗 附註

沙糖 附註

押暗柿 附註

下 附註

杏 附註

安石榴 附註

梨 附註

杯擒 附註

李核仁 附註

楊梅 附註

胡桃 附註

彌猴桃 附註

海 附註

柰

菴羅果 附註

檳榔 附註

椶櫚 附註

榛子 附註

一十三種陳燕器餘

靈床上果子

無漏子

都角王

文林郎子

木虞子

摩厨子

懸鈎

鈎栗

石都念子

君遷子

韶子

探子

諸果有毒

宜州豆蔻



山薑花



豆蔻味辛温無毒主温中心腹痛嘔吐去口臭氣生南海

中物皆宜云味辛烈者為好其香可常含之其五和藥氣力



原件短缺

亮音凡似杜若小冷雨性冷陶云温温雨似山薑花白前也下  
及子亦似杜若小冷雨性冷陶云温温雨似山薑花白前也下  
氣如芙蓉四房生於下白花色開即黃根似高春良薑實若  
端如芙蓉四房生於下白花色開即黃根似高春良薑實若  
菴中亦種之藥甲中如云草豆蔻可單用能主一腹冷痛功  
善南人食之根及苗並如薑而大作樟木臭又有子功用如  
色子繁如破血氣殊性温皮去氣除心頭痰水無別功  
也子大如薑味辛酸下無毒調中除氣消食救酒毒氣  
消酒毒又云山薑花下無毒調中除氣消食救酒毒氣  
圖經曰似豆蔻山薑花下無毒調中除氣消食救酒毒氣  
初如美善穗頭深紅實尤貴其嫩者并色漸淡亦有黃白  
色者南人多採以當果實花漸出而色漸淡亦有黃白  
壹作采不散落又以當果實花漸出而色漸淡亦有黃白  
龍眼子而皮無鱗甲中子若石榴辦其色紅耳其作實者若  
微作樟木氣其山薑花葉皆蓋也但根不熱食之與豆蔻苗  
花相似而微小耳花葉皆蓋也但根不熱食之與豆蔻苗  
木大開者謂之舍胎荒最相宜也又入餅糲中紅冬人取  
色香辛可受用其胎荒最相宜也又入餅糲中紅冬人取  
犀之極能除冷氣止  
霍亂清酒食毒其性

腹食十枚身輕能登高涉遠應食糞於田野中經年尚生又  
或於山麓之中止息不降陰雨經久不壞又諸鳥猿不食  
穢之石室內有得三二百餘年者逢此食之宜蒸生則腹  
管破血人吐食當去之經秋正黑者名食之宜蒸生則腹  
中蕙能令人吐食當去之經秋正黑者名食之宜蒸生則腹  
老藕本功外消食止洩除煩解酒毒壓食及病後熱渴又  
荷鼻味苦平無毒主安胎去蒸血留好血血痢後熱渴又  
葉帶也又藥及房主血脈去蒸血留好血血痢後熱渴又  
主食野菌毒水糞服之血脈去蒸血留好血血痢後熱渴又  
令人霍亂後渴疾之愈生取為末以未飲朝下三錢療  
血渴疾產後渴疾之愈生取為末以未飲朝下三錢療  
食除煩止渴口乾渴疾之愈生取為末以未飲朝下三錢療  
不効搗罾金瘡并傷折止暴瘡蒸食大開胃血同生  
消痰血產後血閉合地黃生研汁煎酒并小便便服並得  
食令人喜又名蓮的連子心止霍亂又治腰痛治並得  
輕身益色駐顏入香甚妙忌地黃蒜又治腰痛治並得  
單毒并產後口乾心肺  
燥煩悶入藥炙用之  
圖經曰謹按爾雅及陸機疏謂薑為美藥江東呼荷其莖  
其葉薄如薄一音云作菱本薑土華勿莖  
泥中者其華未發為薑蕙已薑為芙蓉其實  
曰藕音若

根藕幽州人謂之先旁至... 青皮白子也中藥竊生食其... 今人皆以中藥竊生食其... 解酒食毒花鎮心益顏色... 人藥多有荷葉者葉中... 血實主益氣其的至... 可磨為或如米飯輕身... 腰痛又治逆以實仁六... 宋便止惟言意不可食... 血也

**聖惠方** 治時氣... 用生薑汁... 一服

**又方** 治食蠶中... 以生薑汁... 或

**又方** 治撲打... 損惡血... 以蓮子... 熱小便... 一服

**又方** 治熱目... 以梗米... 二服

**千金方** 治墜馬... 積血... 心... 三服

**肘後方** 書人字... 立產

**經驗後方** 乾為吐... 米湯... 下二錢... 七

**梅師方** 治產後... 餘血... 不盡... 奔... 上... 衝... 心煩

**孫真人** 食蓮子... 不去心

**食醫心鏡** 藕實味... 甘平無毒... 主補中... 養神... 益氣... 力除... 百病... 久

**救急方** 治產後... 血不盡... 痲疹... 悶... 心痛... 荷葉

**集驗方** 治漆瘡... 取蓮葉... 乾者... 一斤... 水... 一

**詩疏** 以五月... 中... 生... 蓮... 乾... 上... 日... 再... 差... 水... 一

**唐書** 姜撫言... 南... 往... 有... 之... 不... 及... 也... 帝... 遣... 使... 者... 至... 大... 湖... 多... 取... 以

**湯餅** 賜朝老... 臣... 又... 言... 終... 南... 山... 有... 早... 籩... 餌... 之... 延... 年... 狀... 類... 葛... 粉... 帝... 取... 以

**蓋也** 早籩... 杜... 蒙... 也... 方... 家... 之

**久不用** 撫易名... 以神... 之

大清諸草木方九月七日採蓮花七分陰乾搗篩服方寸根八分

老人不

華山記華山頂有池生千

竹義曰去藕實就蓬中乾者為石蓮子取其肉於砂盆中乾擦

等神也其根惟有粉紅千葉白千葉者皆不實如此是也

橘



柚



橘柚味辛溫無毒主胃中痰熱逆氣利水殺下氣止嘔效除

勝脫留熱停水五淋利小便主脾不能消穀氣衝胃中吐逆

霍亂止洩去寸白久服去臭下氣通神輕身長年一名橘皮

生南山川谷生江南十月採陶隱居云此是說其皮功爾以

皮小冷瘵氣乃言勝橘此亦用之並以陳者為良其肉味

相酸食之多痰恐非益也今此雖用皮既果類所以猶宜

者有名厚味其不乃可橘皮味辛復入藥用此應亦下氣

大有名胡其今俗人或謂橙為抽而非也按呂氏春秋云果之

云曰橘皮皆為甘也今注云似橙而大於橘孔安國云小曰橘

氣效嗽藥子非宜入其類有朱栝乳實酸者聚聚甜者潤肺

有未入藥子非宜入其類有朱栝乳實酸者聚聚甜者潤肺

食洗中乳栝為上本經合入果部宜加實字入木部非也

實結氣下氣不如此皮環不可多食止世氣性難溫止食開胃

陳皮一斤為末蜜為丸每食前酒下三十九丸治下焦冷氣又取

下三斤下和杏仁五兩去皮失熱加少蜜為丸每食前取

止飲破癥瘕痞癰又云核治腰痠勝脫氣腎冷去痰酒服  
良狗囊上筋膜治渴及吐酒妙煎湯飲甚驗也又云抽子無  
毒治胎孕人喫食少并口淡去胃中惡氣  
消食去腸胃氣解酒毒治飲酒人口氣  
國經曰木抽生南山川谷及江南今江浙荆襄湖嶺皆有之  
六月七月而實至冬而熟乃可取舊說尚書厥包橘犬者  
為抽云抽似橙而實酢大於橘孫安國注尚書厥包橘犬者  
郭璞注爾雅條抽如實酢大於橘孫安國注尚書厥包橘犬者  
黃白而大襄唐間抽色青黃而實小皆味酢皮厚不堪入  
藥今醫方乃用黃橘青橘兩物不言抽豈青橘是抽之類乎  
然黃橘味辛青橘味苦本經二物不通云味辛又云一名橘皮  
證又云十月採都是今黃橘也而耳今之青橘似黃橘而小與舊  
陳久者入藥良古今方書用之最多亦有單服者取陳皮搗  
末蜜和丸食前酒吞三九用之最多亦有單服者取陳皮搗  
子仁合丸治腸間虛冷脚氣衝心下結硬者悉主之而青  
橘主氣帶下食破積結及膈氣方用之與黃橘全別凡橘按  
皆治乳及膝腕腎氣炒去皮酒服之良肉不宜多食令人但  
滯又作塗面藥餘亦稀用故不悉載又有肉甚厚切如片  
其核音洽如小瓜狀皮若橙而不光澤可愛肉甚厚切如片  
雖味短而香氣大勝柑橘之類置衣笥中則數日香不散  
作五和參素感切所用陶隱居云性溫宜人今聞廣江西皆

有彼人但謂之香櫛子  
或將至都下亦貴之  
雷公曰凡使勿用重抽皮繳子皮其二件用不得凡備事須  
去白膜一重細剉用鯉魚皮裹一宿至明出用其  
者橘皮年深  
月後方治卒失聲聲咽不出插皮五兩  
又方治食魚中毒濃  
經驗後方治膈下冷氣及酒食飽滿常服青橘皮四兩蓋一  
襖又用益三分一分處水一盞煎至七分放子內炒微焦為末  
煎亦妙  
又方治婦人產後氣逆以青橘皮  
食醫心鏡云主胃中熱作未如茶法煎之  
又方治卒食噎以陳皮一兩湯浸去穢焙  
又方治吹水不痒不痛腫硬如石以青橘皮二  
又方兩湯浸去穢培為末非時溫酒下神驗

凡使勿用重抽皮繳子皮其二件用不得凡備事須  
去白膜一重細剉用鯉魚皮裹一宿至明出用其

治卒失聲聲咽不出插皮五兩  
治食魚中毒濃

治膈下冷氣及酒食飽滿常服青橘皮四兩蓋一  
用益三分一分處水一盞煎至七分放子內炒微焦為末

治婦人產後氣逆以青橘皮  
主胃中熱作未如茶法煎之

治卒食噎以陳皮一兩湯浸去穢焙  
治吹水不痒不痛腫硬如石以青橘皮二

兩湯浸去穢培為末非時溫酒下神驗



孫尚藥方治諸吃熱煩服皮二兩湯浸去瓢剉以水一升煎之

集驗方治腰痠不可忍煎至七分和滓空服

列子丹而木酸食皮汁止慎飲之疾

尚書注者為善故錫貢也

衍義曰兩橋抽自是物而治瘵無一字別者即元無抽字也豈有

人不深求其意謂抽字所或妄生分別亦似過矣且於橋與

黃橋治瘵尚別謂抽字所或妄生分別亦似過矣且於橋與

即是識橋抽者也今若不知此言之恐後世亦以抽皮為橋

皮惟用皮與核皮為佳有甚人所患氣軟將暮或教以橋皮生薑

煨乾神麴等分收為末丸桐子大食後夜卧未飲此六陳中一

善舊患腰膝服此借愈然亦取其陳皮入藥此六陳中一

陳也腎症腰痛酒調服愈微

# 大棗



大棗味甘平無毒主心腹邪氣安中養脾助十二經平胃氣

通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥補中

益氣強力除煩悶療心下懸腸澀久服輕身長年不飢神仙

一名乾棗一名美棗一名良棗八月採暴乾

三歲陳核中仁燻音煩之味苦主腹痛邪氣

生棗味甘辛多食令人多寒熱羸瘦者不可食

藥譜示真能令出汗生河東平澤

州出者形大核細多膏甚甜鬱州

好小不及爾江東臨沂金城棗形

南秦大惡殆不堪取道家方藥以

所強吐搭熱那瘡良

即強志三年陳者核中仁

二味和香臭者取大棗十五枚

治耳後治鼻不可並塞之日

搏綿裹塞耳又云洗心腹邪氣

生者食之過多今人腹脹蒸食

州次蒲州者好諸處不堪入藥

羊子云乾棗潤心肺止咳補五

食粉燒治疳疔牙齒有病入切

湯浴和葛粉棗溫無毒治小兒

圖經曰大棗乾棗也生棗並生

多郭璞注爾雅棗壺棗云今江

猶瓠也邊霄棗云子細青今謂

即今棗子白乃熟棗酸棗云木

圓紫黑色今俗呼之為羊矢棗

大棗子如雞卵蹴泄苦棗云子

者還味酸而審切棗云還味短

則有非一今園圖皆種時之亦

枯敗惟青州之種特佳華晉絳

也並八月採暴乾南郡人蒸而

於它棗謂之天蒸棗然不堪入

二寸者正紫細文小核末其重

因以爲名隋大業中信都郡嘗

州有一種波斯棗木無傍枝直

餘枝葉如櫻櫚彼土亦呼為海

棗但差小耳船商亦存攜本國

而味極小塊紫中蒸棗之類然

食療云

衣亦和佳心白瓜仁松樹皮為

聖惠方上蒸之兩頭汗出收之

又方治傷中筋脈急上氣欬

外臺秘要中發寒痛肥大棗一

肘後方三寸以下部以綿裹宿

梅師十四治姪四五月忽腹絞一痛以棗

孫真人云脾病

又方生棗食之令人

服氣精義云常含棗核多氣令口行津

何晏九州論曰好杏可內子稱真定好藥

吳氏本草人為類色美志氣令

神異經曰子北荒中有圓過其長熟赤如朱乾之不精氣味

可以變味於常棗食之

行義曰大棗今先可充食用又云御棗其美性晚後衆棗熟

以其耳故多生蟲今人所謂撲落酥者是又有牙棗先衆棗熟

熟亦其美但微酸尖長此二等止堪留不堪收暴今人將

點去核於鍋中微火緩逼乾為末量多少入生薑末為

去中核培乾為棗

團達都下為奇果

仲思棗味甘溫無毒主補虛益氣潤五藏去痰嗽冷氣久服

令人肥健好顏色神仙不飢形如大棗長一二寸正紫色細

文小核味甘重北齊時有仙人仲思得此棗因以為名隋大

業中信都郡獻數顆又有千年棗生波斯國亦稍溫補非此

之傳也今附臣馬錫等謹按爾雅云棗壺棗邊要棗擠白棗

皆無實棗還味稔棗釋曰壺棗者棗形似壺也郭云今江東

呼棗大而銳上者為壺壺酒瓶也邊大而骨細者名邊要棗

郭云子細腰今謂之廣虛棗子白熟者名擠實小而味甜

羊矢棗洗最大之棗名也郭云今河東絳氏縣出大棗子如

雞卵破泄者味苦之棗名也哲者無實之棗名也還味者短

看七

葡萄



葡萄味甘平無毒主筋骨濕痺益氣倍力強志令人肥健

飢忍風寒久食身不老延年可作酒逐水利小便生醲西

五原燉煌山谷陶隱居云魏國使人多瘡來狀如五味子而

肥健耐寒蓋食斯乎不植淮南亦如橘之變於河比矣人說

即此間夔於庚切夔於六切恐如彼之枳類橘耶唐李肇國

汁藥之自成酒夔山為與是千歲菓葡萄作酒法總收取子

亦堪為酒陶隱居云魏國使人多瘡來狀如五味子而

云子不堪多食令人卒煩悶眼根濃黃汁細飲之止

及霍亂後惡心惟孕人子止衝心飲之即下其胎安

云葡萄君味甘除腸胃水氣調中治淋通小便

圖經曰葡萄生隴西五原燉煌山谷今河東及近京州

有無核者皆七月色其實有紫白二色而形之圓鏡亦二種

或以葡萄為酒還種之中國始有蓋此者十數歲不敗張騫使

西域得其種而還種之中國始有蓋此者十數歲不敗張騫使

原而作此酒或長汁多除煩解酒他方之果寧而不酸而

將准之欲得學利暮既其根而晨朝水浸子中空相通乎其

之蔓子蔓不通者所酒飲之甚效江東出一種實細而味酸謂

衍義曰葡萄先朝西夏持師子未獻使人無賣葡萄遺州郡

李太白所謂胡人歲獻葡萄酒者是大者如雞卵

# 子栗



栗味鹹溫無毒主益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢生山陰九

月採時齊切及始豐皮薄而結相傳有人患脚弱生栗樹下

食數升便能起行此是補腎之義然應生敢之若每服故宜

蒸暴之唐本云栗作粉勝於麥其皮音無為生者塗倉上

筋骨斷音縮毛殼瘰癧火用磨蒸重其皮音無為生者塗倉上

水黃汁正溪毒

栗不味惟春生夏花秋實冬枯今所在有之

食治腰脚宜炒食之令氣捷患氣水氣不宜食只樹皮亡

益就中吳栗大無味不如此比栗也其上市栗可於熱火中

煨令汁出食之良不得通熱熱則擁氣生即發氣故火煨殺

栗木氣耳

七栗也生理筋骨痛

煎汁治沙瀉血

毒殺

圖經曰栗舊州者最勝木州極類云生山陰今處處有

子房出凡栗之類亦多詩云樹之華音榛栗陸機疏云栗五

一子而木與栗不殊但春色惟江有之又有栗皆大如杏子中

有益治腰脚宜生食之仍畧暴乾去其木氣惟患風水氣不

胃及消滯其味鹹故也。穀黃汁飲止反。

**外臺秘要**

射後方之丹者，忠毒之醫傳之。瘡者洗之佳。

又方：治魚虎小甲所刺者，洗之佳。

經驗後方：治腎虛，腰膝無力，生栗，袋盛懸乾。

孫真人云：病旬食鹹，腎明，與十餘顆，次喫猪腎粥。

勝金方：用柴肉，野人肉，血瘡。

衍義曰：果欲乾，莫如曝之。生收，莫如潤沙中，藏至春，未復初。

又：生其氣，往往致小兒病，人種，栗，項，國，未，尖，謂之，旋，栗，圖，經，引。

詩言：羊青，捺栗，考謂其象形也。

**成州蓬蘽**



蓬蘽 功 味酸 鹹 平 無毒 主安五藏 益精氣 長陰 令堅強 志

倍力有子 又療暴中風 身熱大驚 又服輕身不老 一名覆盆

一名陵蘽 一名陰蘽 生荆山 平澤 及寬句

爾今注：是覆盆苗莖也。陶言蓬蘽是根名，乃昌容所服，以易。

者：藤也。今據蓬蘽之名，明其藤蔓也。唐本注云：蓬蘽，覆盆一。

第與藤蕪各用。今此附入果部者，蓋其子是覆盆也。觀採取之。

家按草本類所說自有蓬蘽似蠶葦子紅色其葉似  
野蓄薇有刺食之酸甘恐諸家不識誤說是覆盆也

圖經曰蓬蘽覆盆苗莖也生荆山平澤及寬甸覆盆子舊不  
過尺莖葉皆有小刺花白子赤黃如半彈丸大不十有莖承如

神帝狀小兒多食共實五月採其苗葉採無時江南人謂之  
葦然其地所生多食晚三月始有苗八九月花開十月而實成

功用則同去膏赤有蟲出如絲線便效昌容服之易易類其  
法四五月候其成採之暴乾搗篩水服三錢匕安五葦益

精強志倍力輕體不燥一久益佳崔元亮海上方著此三名  
浸淫不止及青盲天行中浸如人行西國草日暴乾搗令極爛

薄綿裹之三四日視汁中浸如人行西國草日暴乾搗令極爛  
物仰臥少年禁酒油起

陳藏器云雙白不老佛說云蘇蜜那花點燈正言此花也  
葉按絞取汁滴目中者去膚赤有蟲出如絲線其類有三種

四月熟其美如覆盆子者是也餘不唯入藥今人取茅葦當  
唐本餘好耐寒濕

唐本餘好耐寒濕

唐本餘好耐寒濕

唐本餘好耐寒濕

唐本餘好耐寒濕

唐本餘好耐寒濕

唐本餘好耐寒濕

唐本餘好耐寒濕

唐本餘好耐寒濕

唐本餘好耐寒濕

唐本餘好耐寒濕

唐本餘好耐寒濕

唐本餘好耐寒濕

唐本餘好耐寒濕

唐本餘好耐寒濕

唐本餘好耐寒濕

唐本餘好耐寒濕

衍義曰蓬蘽非覆盆也自別是一種雖枯敗而救便不  
是根名方家不用乃昌容所服以易顏者也覆盆是實名李

覆盆子味甘平無毒主益氣輕身令髮不白五月採  
謂實非根也李云葦子近之矣其根不入藥用然生處不同

沃地則子大而甘齊地則子細而酸此乃子有甘酸根無酸  
味陶景以根酸子甘將根入果重出子條珠為孟浪

藥乃覆盆之苗也覆盆乃蓬蘽之子也陶注唐注皆非今用  
覆盆子補虛續絕強陰建陽悅澤肌膚安和藏腑温中益力

療勞損風虛補肝明目與覆盆子小異而云未審乃慎之至  
也蘇云覆盆蓬蘽子一物也而云剩出此條者亦非也今據蓬

藁即葦也按切韻葦音茂其子覆盆也又按葦者藤也今據蓬  
云葦葦子則不言其蔓藤也前云蓬蘽則不言其子實也猶

如葦葦與葦蕪蕪與葦附子與烏頭殊用葦葦子食之有子主陰痿能  
微熱味甘辛能主男子腎精虛竭女子食之有子主陰痿能

令堅長乾免爛不堪心東亦有五月於麥田中得之良採得及  
烈日晒乾即無恙鈞南地無覆盆是土地有前後生非兩種

力同北土即無恙鈞南地無覆盆是土地有前後生非兩種  
物耳按絞取汁滴目中去膏赤有蟲出如絲線其子令人好顏

色葉按絞取汁滴目中去膏赤有蟲出如絲線其子令人好顏

色葉按絞取汁滴目中去膏赤有蟲出如絲線其子令人好顏

色葉按絞取汁滴目中去膏赤有蟲出如絲線其子令人好顏

藥似蠶豆大覆盆小其苗各別同云莢子安五臟益精  
色養精氣長髮強志泰中風身熱及驚又有封莢即是覆盆子

**圖經** 文具選條下

**雷公云** 凡使用東流水淘去黃葉并皮蒂盡子用酒蒸

**衍義曰** 覆盆子長條四五六月紅熟秦州甚多永興華州亦有  
軟紅可受失採則多熱收時五六分熟便可採服之當覆其器  
如紅取今名食之汁多熱收時五六分熟便可採服之當覆其器  
綿蒙之今人取汁作煎果仍少加蜜或煎  
為稀湯點服治肺虛寒採時着水則不堪煎

一宿以東流水淘去黃葉并皮蒂盡子用酒蒸  
及時山中採來其味酸其外如荔枝櫻桃許大  
及時山中採來其味酸其外如荔枝櫻桃許大

**芡實**



**芡實味甘平無毒主安中補五臟不飢輕身一名菱** 音陵

**居** 云廬江間最多皆取火燔以為米充糧今多蒸暴蜜和餅  
之斷穀長生不強又不可雜白蜜食令生蟲也 **唐本注** 云芡實作

食極白潤宜人 **臣禹錫等謹按** 蜀本圖經云生水中葉浮水  
粉極白潤宜人 **臣禹錫等謹按** 蜀本圖經云生水中葉浮水

蒸其粉花黃白色實有二種一四角一兩角 **益** 云莢實仙家  
令人臟冷損陽氣痿壅可少食多食令人 **益** 云莢實仙家

腹脹滿者可煖酒和薑飲一兩蓋即消矣 **益** 云莢實仙家

**圖經曰** 花黃白色花落而實生漸向水中乃熟實有二種一  
種四角一種兩角 **益** 云莢實仙家

之尤美江淮及山東一曝其實人以為米可以富良道家蒸  
作粉蜜漬食之斷穀水果中此物 **益** 云莢實仙家

最治病鮮丹石毒然性冷不可多食 **益** 云莢實仙家

**食療** 神仙家用發冷氣人含吳茱  
最治病鮮丹石毒然性冷不可多食 **益** 云莢實仙家

**周禮疏** 屈到嗜芡  
最治病鮮丹石毒然性冷不可多食 **益** 云莢實仙家

**衍義曰** 益今世俗謂之菱角所在大有莢熟取仁食之代根不  
未聞其用有人食生芡多 **益** 云莢實仙家

則利及難化是亦性冷 **益** 云莢實仙家



橙子皮味苦辛温作醬醋香美散腸胃惡氣消食去胃中浮  
 風氣其瓢味酸去惡心不可多食傷肝氣又以瓢洗去酸汁  
 細切和鹽蜜煎成煎食之去胃中浮風其樹亦似橘樹而葉  
 大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟今附臣良云  
長無毒行風氣發虛熱瘵瘵氣發瘵瘵  
殺魚蟲毒不與穢肉同食發頭旋惡心

**圖經** 文具橘  
 袖條下

**人食療** 温去惡心胃風取其皮和鹽貯之  
 又瓢去惡氣和鹽蜜細細食之

**衍義** 曰 橙子皮今人止為果或取皮合湯待  
 實未見入藥宿酒未醒食之速醒

**櫻桃**



**櫻桃** 味甘主調中益脾氣令人好顏色美志陶隱居云此即  
可食而所主又與前櫻桃相似恐醫家濫載之未必是今者  
爾又胡類子凌冬不彫子亦應益人云寒熱病不可食  
本注云葉擣傳蛇毒絞葉汁服防蛇毒內攻臣良云  
孟詵云櫻桃熱益氣多食無損又云此名櫻非挑也不可多  
食令人發開風東行根療寸白蛇蟻陳士良云  
櫻桃半照毒

**圖經** 曰 櫻桃善不著所出州上今處處有之而洛中南都者  
 最勝其實熟時深紅色者謂之櫻正黃明者謂之  
 氣美類極大者有若彈丸核細而肉厚尤難得也食之調中益  
 氣發其葉可擣傳蛇毒亦絞汁服東行根亦殺白寸蛇蟲其  
 木多陰最先百果而熟故古多貴之謹按書傳引吳晉本草

櫻桃味甘主調中益脾氣令人好顏色美志  
 可食而所主又與前櫻桃相似恐醫家濫載之未必是今者  
 爾又胡類子凌冬不彫子亦應益人云寒熱病不可食  
 本注云葉擣傳蛇毒絞葉汁服防蛇毒內攻臣良云  
 孟詵云櫻桃熱益氣多食無損又云此名櫻非挑也不可多  
 食令人發開風東行根療寸白蛇蟻陳士良云  
 櫻桃半照毒  
 圖經曰 櫻桃善不著所出州上今處處有之而洛中南都者  
 最勝其實熟時深紅色者謂之櫻正黃明者謂之  
 氣美類極大者有若彈丸核細而肉厚尤難得也食之調中益  
 氣發其葉可擣傳蛇毒亦絞汁服東行根亦殺白寸蛇蟲其  
 木多陰最先百果而熟故古多貴之謹按書傳引吳晉本草

曰櫻桃一名朱朱一名來甘其醜今本草無之櫻桃而孟詵以  
多矣又爾雅云櫻吉燕切荆桃郭璞云今之櫻桃而孟詵以  
未為櫻桃何據

**食療**

李温多食有所損令人好顏色美志此名櫻桃俗名  
治統蠱

司馬相如賦 山朱櫻即

禮記 謂之

爾雅 謂之

行義曰 櫻桃 孟詵以為櫻非櫻類然非櫻類蓋以其形肖桃  
王維詩似雪古謂之哈桃可薦為宗廟禮云先薦寢廟之類亦取其  
過多無不作熱今西洛一三月末四月初熟得正氣色皮裏間有  
諸果熟性故熱今西洛一三月末四月初熟得正氣色皮裏間有  
細碎黃點此最珍也今亦  
十供朝廷藥中不甚頂

**雞頭**



雞頭實味甘平無毒主濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣

強志令耳目聰明久服輕身不飢耐老神仙一名鴈喙實一

名茨倫生雷澤池澤八月採

此并蓮實合每能令小兒不長正爾食之亦當益人唐本草  
云此實去皮作粉與菱音陵粉相似益人勝菱

形似雞頭實若石搗皮青黑肉白如菱而刺花子若拳大  
粉食之甚妙是長生之藥與小兒食不能長故駐年耳生

食動風冷氣蒸之於烈日晒之其皮即開亦可春作粉  
相宜食此種雞頭生於水頭而有軟根名荇菜主小腹痛結氣

相宜食此種雞頭生於水頭而有軟根名荇菜主小腹痛結氣

圖經曰雞頭實生雷池今處處有之生水澤中葉大如荷

名之其莖葉之中子者名薦乾再搗下篩蒸金櫻子煎承丸狀

家取其實并中人謂之水

陸丹經傳謂其子謂之水

人經驗後方治益精氣強志意聰利耳目以雞頭實三合

淮南子云雞頭已瘦頭疾

莊子徐無鬼篇有雞頭也服之延年

周禮加薑之實

衍義曰雞頭實今天下皆有之河北代糧食多不益脾胃氣

郢州梅實



品梅實味酸平無毒主下氣除熱煩滿安心肢體痛偏枯不

抹大乾煩熱不漬飲汁生梅子及白梅亦應相似今人多用

白梅和藥以點志蝕惡肉也服黃精人梅實利筋脈去痺

云列錄入梅根療風痺出土者殺人梅實利筋脈去痺

在肉中齊白梅封之刺即出又大如棗大內下部少時即通

十積置湯中瀝更換去核并為丸如棗大內下部少時即通

謹按等破水漬以少蜜相和止渴霍亂心腹不安及刺赤治  
瘡方多用之  
去疾主瘡癩止渴調中除冷熱刺止吐逆梅葉洗焦葛衣經夏不脫余試之  
驗曰也高陽子云清木揉梅葉洗焦葛衣經夏不脫余試之  
煎濃湯治休息劑并霍亂又云白梅暖無毒治刀前止血研  
傳之云烏梅暖無毒除勞治骨蒸去煩悶瀉腸止痢消酒  
止治偏枯皮膚麻痺去黑點令人得睡又入建茶乾薑為丸  
大驗也

**圖經曰**梅實生漢中川谷今襄漢川蜀江湖沿嶺皆有之其  
實實而黃黃汁服之已休息刺根主風痺出上者不  
可不用五月終其黃實大熏乾之作烏梅主傷寒煩熱及霍亂  
渴虛勞度蠱產婦氣刺等方中多用之南方瘴癘勞瘵者  
用烏梅十四枚豆或二合桃柳枝各一虎口握甘草三寸長  
生薑一匙以童子小便一升煎十合溫服其餘藥使用之尤  
多又以益殺為白梅亦入除痰藥中用又下有揚梅條亦生  
江南嶺南其木若荔枝而葉細陰厚其實生青熟紅肉在核  
上無皮殼南人澆藏以為果寄至北方甚多今醫方鮮用故  
此附於

**聖惠方**

主傷寒下痢生疔瘡瘡用烏梅肉三兩炒令燥於  
末陳皮九如梧桐子大以石煎根皮煎湯食前服

九十

**又方**治痰厥頭痛以十箇取肉鹽二錢酒一中  
蓋合煎至七分去滓非時溫服吐即佳

**又方**治痢下積久不差腸垢已出以二十箇水一  
盞煎取六分去滓食前分為二服肘後方同

**又方**餅子如錢許大厚以貼瘡差為度  
治瘡中新肉出肉以貼瘡差為度

**外臺秘要**治下部蟲齧拊梅葉一斛蒸之  
令極熱內小器中大火上坐蟲死

**肘後方**治心腹俱脹短氣欲死或已絕烏梅二七枚水五  
升煮一沸內大錢二七枚煮取二升半強人可頓服

**又方**治傷寒以三十枚去核以豉一升  
苦酒三升煮取一升半去滓服

**又方**治手指忽腫痛名為代指以烏梅  
仁拊苦酒和以指漬之須臾差

**葛氏**治赤白痢下部疼重以二十枚  
打碎水二升煮取一升頓服

**又方**治折傷以五斤去核自消  
合煮稍消食之漸漸自消

**經驗方**治馬汗入口以針刺破但出紫血有紅血出用帛拭乾

以膏傳上

梅師治傷寒四五日頭痛壯熱煎取一半服吐之

簡要濟眾錢水二盞煎取一盞去滓入豉二微炒為末每服二

去滓臨臥時服

鬼遺方治一切瘡肉出以烏梅燒為

吳氏本草益氣核不明

毛詩疏云梅暴乾為脂羹糲

魏文帝與軍士失道六渴而無水遂下令

衍義曰梅實食梅則津液泄水也津液泄故傷齒

暴乾藏密器中為白梅

蜀州木



木瓜實味酸温無毒主濕痺邪氣霍亂大吐下轉筋不止其

枝亦可煮用轉筋如轉筋時但呼其名及書上作為良果最

愈亦不可解俗人柱木瓜杖云利筋脛又有榭音真音

大而黃可進酒去痰又檀子澀斷痢禮云檀梨曰攢之鄭公

不識檀乃云是梨之不成者然古亦以檀為果今則不入

外下取一類去子煎服之酸者更佳又止嘔逆心膈痰喘



柿



柿味甘寒無毒主通鼻耳氣腸澀不足

熱斷下不可多食令人腹脹痛生柿彌冷又有好日乾者性冷

生取性冷復甚於柿葉石熱家取之亦無燥不入藥用

酒熱毒止口乾便胃問熱

虛勞不足謹按乾柿厚腸胃中建脾胃氣消宿血作餅及紅柿

小兒飽食并秋氣又研柿先乾煎二斤醉一斤更三兩沸

血刺脈之大乾者名烏柿和米粉作糰易醉陶云解酒毒失矣

亦治吐血火柿性暖功用潤聲

圖經曰柿生舊不著州郡紅柿宣北通有朱柿出華山似紅黃

而皮薄更其味皆美而益人脾更壓丹石毒耳其乾柿

火乾者謂之烏柿出宣州越州性甚温人服藥口苦欲逆食

少乾者謂之烏柿出宣州越州性甚温人服藥口苦欲逆食

米粉作糰小兒食之不下乾者為白柿入藥微冷又黃柿可和

食二錢匕服之亦止燥木下血不止暴乾更焙篩末米飲

不可與蟹同食乾貨之謂之牛柿至冷不可多食凡食柿

聖惠方治耳聾鼻塞以乾柿三枚細切

產寶 治產後或患逆氣亂心煩乾  
衍義曰 柿有蓋柿於市買蒸餅華州有一等朱柿比諸  
食之最引深極其故如一種去塔柿亦大於諸柿性皆涼  
之多動風火乾者味不佳生則滋以溫水養之需  
去可食遠至自然紅爛滋亦自去乾則性平

# 芋



芋味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑中一名土芝

芋其青芋細長多初煮要須灰汁易水煮熟乃堪食爾  
止渴其真白連芋三羊燕肉作羹大佳 踏鴨之饒蓋謂此也  
野芋大毒不堪取也 臣禹錫等謹言 芋白者無味  
紫色者破氣煮食飲之止渴 魚鱧魚作曬乾收之冬月食不發  
病作時月不可食 又和鯽魚鱧魚作曬乾收之冬月食不發  
力又煮汁洗膩衣白如玉亦可浴去身上浮風慎風半日  
野產後煮食之破血飲其汁止血渴 羊有八九種功用相  
野入口毒人又有天荷亦相似而大也 日華子云芋冷破宿  
血去死肌其中易食薑辛辣以生薑煮又換水煮方可食  
有大毒不可容易食薑辛辣以生薑煮又換水煮方可食  
和魚煮甚下氣 潤中補虛葉裏開了生薑煮又換水煮可食  
安無毒除煩止瀉療疰心煩迷悶胎動不  
圖經曰 芋本經不著所出州土陶隱居注云錢塘最多今處  
蜀川出者形圓而大狀若鴟 賦所謂芋魁彼人蔣之盛可  
以當糧食而度饑年左思若鴟 賦所謂芋魁彼人蔣之盛可  
濟世陽丸是也 傍食之尤美不可過多乃有損也 几食芋並  
須園生於大野芋有大毒不可謂芋為招食則殺入惟土藥  
糞汁解之說文解字云齊人謂芋為招食則殺入惟土藥

芋其青芋細長多初煮要須灰汁易水煮熟乃堪食爾  
止渴其真白連芋三羊燕肉作羹大佳 踏鴨之饒蓋謂此也  
野芋大毒不堪取也 臣禹錫等謹言 芋白者無味  
紫色者破氣煮食飲之止渴 魚鱧魚作曬乾收之冬月食不發  
病作時月不可食 又和鯽魚鱧魚作曬乾收之冬月食不發  
力又煮汁洗膩衣白如玉亦可浴去身上浮風慎風半日  
野產後煮食之破血飲其汁止血渴 羊有八九種功用相  
野入口毒人又有天荷亦相似而大也 日華子云芋冷破宿  
血去死肌其中易食薑辛辣以生薑煮又換水煮可食  
有大毒不可容易食薑辛辣以生薑煮又換水煮可食  
和魚煮甚下氣 潤中補虛葉裏開了生薑煮又換水煮可食  
安無毒除煩止瀉療疰心煩迷悶胎動不  
圖經曰 芋本經不著所出州土陶隱居注云錢塘最多今處  
蜀川出者形圓而大狀若鴟 賦所謂芋魁彼人蔣之盛可  
以當糧食而度饑年左思若鴟 賦所謂芋魁彼人蔣之盛可  
濟世陽丸是也 傍食之尤美不可過多乃有損也 几食芋並  
須園生於大野芋有大毒不可謂芋為招食則殺入惟土藥  
糞汁解之說文解字云齊人謂芋為招食則殺入惟土藥



成苦二音相近蓋南北之呼不同耳古人亦單用作藥唐帝  
宙獨行方療癘氣取生芋子一斤壓破酒五升漬二七日空  
神良一杯

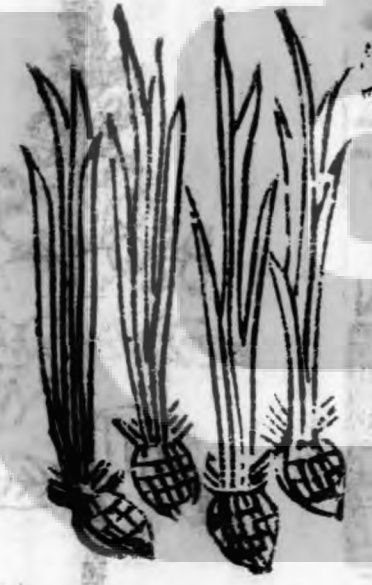
唐本云多食動宿冷其葉如荷葉而長根類於薯蕷而白  
芋毒熾青羊多子真羊連禪芋紫羊並毒少而根俱不堪生  
取蒸熾冷散大治煩熱止消今畿縣編有諸山南江左有

青白紫三  
食療氣浴了慎風半日許  
史記蜀卓氏死不飢注罇鷓鴣大芋也  
沈存中筆談處士劉錫隱居王屋山嘗於齋中見一大蜂背  
烈徐徐行入草齒芋梗微破以磨所磨地俄頃蛛鼓腹欲  
漸消輕躁如故自後人有為蜂螫者授芋梗磨之良夕腹愈

衍義曰芋惟東西京者佳他處味不及也當心出苗者為芋  
頭四遙附芋頭而生者為芋子八九月已後可食至時採  
置十數日却以好土勻埋至春猶好生則辛而延多食滯氣  
出脾唐杜甫詩曰園收芋栗不  
全貧者是此以梗擦蜂螫處愈

烏芋味苦甘微寒無毒主消渴痺熱温中益氣一名藉姑一  
名水萍二月生葉如芋三月三日採根暴乾

烏芋



烏芋味苦甘微寒無毒主消渴痺熱温中益氣一名藉姑一  
名水萍二月生葉如芋三月三日採根暴乾

亦可極烏牙切狀如澤瀉不正似芋其根黃似芋子而小葉之  
為蕙茨恐此也烏者根極相似細而美葉乘異狀如蕙草呼  
百毒產後血悶攻心欲死產難衣不出搗汁服一名茨菰音孤主  
菜似罈音切切箭鏃澤瀉瀉之類也干金方云下石淋

神氣離緩風損齒令人失顏色皮肉乾燥卒食之令人患脾又  
日下渴消疔黃若先有冷氣不可食令人腹脹氣滿小兒秋  
食下當痛日下

食下當痛日下

開胃下食服金石藥人食之良又云茨孤冷有毒葉研傳

名鷲尾草及鳥不可食又腸風痔瘻崩中帶下瘡癩瘻以生薑禦

亦同田中人宜食之亦以作粉食之厚人腸胃不

飢服丹石人宜食之其能解毒耳爾雅謂之芍

行義曰烏羊今人謂之蒺藜肉厚色黑肉硬白者謂之猪蒺

眉州枇杷葉



枇杷葉味苦平無毒王卒啗不止下氣

作飲則小冷唐本草云用葉煎飲大寒在平去毛不爾射人肺

熱臣禹錫等謹按蜀本圖經云樹高丈餘葉大如鹽耳背有

黃毛子生如小季黃色未生酸核大如小栗皮肉薄冬花

春實四月五月熟冬不凋生江南山今處處有

枇杷溫利五臟久食亦發熱黃子食之潤肺熱上焦若和熱

炙肉及熱麵食之令人患熱毒黃病

潤五臟下氣止咳逆并渴疾

又云葉下氣止咳逆并渴疾

圖經曰枇杷葉舊不著所出州郡今襄漢吳蜀閩嶺皆有之

雷公云凡使採得後秤濕者一葉重一兩乾者三葉重

食療止渴偏理肺及肺風瘡背面上飲之

食療止渴偏理肺及肺風瘡背面上飲之

孫真人毛煎湯服之

衍義曰：故名之。治肺熱。數有花。白最。先春也。以其形如彈丸。

四五月熟。色若黃杏。微有毛。內薄。性亦平。與葉不同。有婦人。

末。煎丸。杏仁。桑白皮。各等分。大黃。成肺癆。以批把葉。木通。煎。冬。花。

荔枝



荔枝子味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南及巴中其樹高一二丈葉青陰凌冬不凋形如松子大殼朱若紅羅紋肉青

白若水精其美如蜜四五月熟百鳥食之皆肥矣

圖經曰：荔枝子生嶺南及巴中今泉福漳嘉蜀渝涪州興化

南為下扶南記云此木以荔枝為名者以其結實時枝弱而

時榮茂不凋其木性至堅動工入取其根作之屬葉蓬蓬然四

之初木之大者子至百斛其花青紅肉白淡白如肪之雜纒實如松花

多亦不傷人少過度則飲蜜漿其下以賞之實主極量取取漢世

初惟出嶺南後出蜀中蜀都賦所云旁挺龍目側生荔枝是

也蜀中之品在唐尤盛白居易圖序論之詳矣今閩中四郡

所出特奇而種類僅至三十餘品肌肉甚厚其香瑩白非廣

珍果也白暴頭佳實乃堪其市貨者多用雜色荔枝入鹽梅暴

之成而皮深紅味亦少酸殊失本真凡經暴皆可經歲好者

寄至此又有焦核荔枝味更甜美味或云是木生背陽結實不完

就者白暴之尤佳又有綠色蠟色皆其品之奇者本土亦自

藥得其實嶺荔枝初生亦小酢肉薄不堪暴花及根亦入藥

崔元亮海上方治喉痺腫痛以荔枝花并根其

十二分以水三升煮去滓合細細燕之差止

陳藏器

朱酸子如卵廣州記云荔枝精者子如雞卵大按黃黑似熟蓮子實白如肪

海藥云謹按廣州記云生嶺南及波斯國樹似青木香味甘

渝州並有其實熱甘美荔枝熟人未採則百蟲不敢近人才

荔枝子一日色變二日味變三日色變俱變古詩云色味不

則發變負安宇荔枝詩云香木三日變今禮論入食之多

食療氣及瀕食之通神益智健

衍義曰荔枝藥品中今亦見惟崔元亮方中收之果實中為

有泰君謨荔枝譜其說甚詳唐杜牧詩云二騎紅塵妃子笑

無一人知是荔枝來此是川蜀荔枝亦可生置之長安也以核

煨火中燒存性為末新酒調

乳柑子味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便

多食令人脾冷發痼癖大腸洩又有沙柑青柑山柑體性相

類惟山柑皮療咽喉痛效餘者皮不堪用其樹若橘樹其形

似橘而圓大皮色生青熟黃赤未經霜時尤酸霜後甚甜故

名柑子生嶺南及江南者佳

解酒毒及酒渴

圖經抽條下

陳藏器產後肌浮下

耳惠方為末以三錢匕水一中盞煎三五沸入鹽如茶法乾

食療多寒食之其皮不任藥用食

經驗方少獨醒湯掛子皮去氣不計多

衍義曰甚苦摘皮今人多作橘皮售於人不可不擇也掛皮不

皆各人食其肉多致藏寒或慢利者脾

石蜜也。其味甘寒無毒。主心腹熱脹。口乾渴。性冷利。出益州。

及西域煎煉沙糖為之。可作餅塊。黃白色。唐本先附。其勝蜀者。云用牛乳和煎。乃得。

成塊。西戎作餅。堅重。此石蜜。其實乳糖也。前未已有。石蜜。

之名。故曰中。此條為乳糖。唐本先附。良東吳亦有。不如兩處。

者。此皆煎其汁。及牛乳。則易細。白耳。和棗肉。

及此。巨勝。末九。每食後。含一。兩。丸。潤肺氣。助五臟。津。

行義曰。遠京。都至。夏。月。及。久。陰。雨。多。自。消。化。土。人。先。以。銅。象。物。

其作餅。裹外用。石。夾。甲。之。仍。不。得。見。風。遂。免。今。人。謂。乳。糖。

甘蔗



甘蔗音味甘平無毒。主下氣。和中。助脾。氣。利。大。腸。今。出。江。東。

為勝。廬。陵。亦。有。好。者。廣。州。一。種。數。年。生。昔。如。大。竹。長。丈。餘。取。

木。注。云。蔗。有。兩。種。赤。色。名。崑。崙。蔗。節。疎。而。細。亦。可。飲。也。今。出。嶺。南。

煎。為。稀。沙。糖。也。今。會。稽。作。乳。糖。始。勝。於。蜀。者。亦。甚。其。美。時。用。

蔗。莖。鹿。出。江。南。荻。蔗。莖。細。出。江。北。糖。下。心。肺。殺。蟲。解。

酒。補。脾。消。痰。止。渴。除。心。煩。熱。作。沙。糖。潤。心。服。其。良。也。

圖經曰。甘。蔗。舊。不。著。所。出。州。一。種。數。年。生。昔。如。大。竹。長。丈。餘。今。

江。浙。閩。廣。蜀。川。所。生。大。者。亦。高。丈。許。葉。具。汁。以。為。一。種。似。荻。節。

味。而。細。短。謂。之。荻。蔗。一。種。似。竹。葉。長。竿。具。汁。以。為。一。種。似。荻。節。

竹。蔗。泉。福。吉。廣。州。多。作。之。鍊。沙。糖。和。牛。乳。為。石。蜜。人。販。貨。至。都。

下。者。荻。蔗。多。而。竹。蔗。少。也。食。療。可。主。補。氣。蒸。下。氣。不。外。臺。秘。要。今。主。發。熱。口。乾。小。便。澀。取。其。蔗。皮。盡。

外。臺。秘。要。今。主。發。熱。口。乾。小。便。澀。取。其。蔗。皮。盡。

肘後方

主卒乾嘔又以此生薑汁一升溫令熱服

梅師方

主胃及朝食暮吐暮食朝吐者以生薑汁一升溫令熱服

食醫心鏡

解酒正氣止煩渴和中補脾利

張協都蔗賦

云若漱醴而含蜜

衍義曰

其蔗食收今至川廣湖南北方酸壞石蜜

沙糖味

其寒無毒功體與石蜜同而冷利過之卒音甘蔗汁

煎作蜀地

西戎江東並有之唐本先附

魚同食

成毒蟲又不與葵同食生流涎口不

與笋同食

使笋不消成癥身重不能行種耳

圖經

文具其蔗條下

食療云

主心熱口乾多食生長食之

子母秘錄

治瘦緊白糖以酒二

衍義曰

沙糖又次石蜜蔗汁清故費煎鍊致紫黑色治心脾

生燒

兒多食則損齒土故名并遠土

禪

音柿味甘寒無毒主壓石竈發熱利水解酒熱久食令人

寒中去胃

中熱生江淮南似柿而青黑閑居賦云梁侯烏禪

之柿是也

今附除腹臍冷熱作漆甘世妙不宜與蟹同食令人腹

圖經

文具其下

桃核仁



下品**桃核仁**味苦其平無毒主瘀血血閉癥邪氣殺小蟲止欬  
逆上氣消心下堅除卒暴擊血破癥瘕通月水止痛七月採  
取仁陰乾

**桃花**殺疰惡鬼令人好顏色味苦平無毒主除水氣破石淋  
利大小便下三蟲悅澤人面三月三日採陰乾

**桃**是味苦微溫主殺百鬼精物療中惡腹痛殺精魅五毒不  
祥一名桃奴一名臭景是實著樹不落實中者正月採之

**桃毛**主下血癥瘕積聚無子帶下諸疾破堅閉刮取毛用  
臣禹錫等謹按本經月  
之開通川藥云桃毛平

**桃蠹**殺鬼邪惡不祥食桃樹蟲也

**莖白皮**味苦辛無毒除邪鬼中惡腹痛去胃中熱  
葉味苦辛平無毒主除尸蟲出瘡中蟲

**膠鍊**之主保中不飢忍風寒

**實味酸多食令人有熱生太山川谷**

之為佳又有山桃其仁不堪用桃仁作酪乃言冷桃膠入仙  
家用三月三日採花亦供丹方所須方言服三對桃花盡則  
而色如桃花仁亦無試之者服木人云禁食桃也唐本經云  
桃膠味甘苦平無毒主除尸蟲出瘡中惡症疰花主下惡氣消  
腫利大小腸

去瘡開花陰乾藥又桑椹赤者等分作末以猪脂和生者先取灰汁洗  
未開花陰乾藥又桑椹赤者等分作末以猪脂和生者先取灰汁洗  
去瘡開花陰乾藥又桑椹赤者等分作末以猪脂和生者先取灰汁洗

飲之毛主惡鬼邪氣膠亦然又桃符及奴主精魅邪氣符黃汁  
飲之毛主惡鬼邪氣膠亦然又桃符及奴主精魅邪氣符黃汁  
飲之毛主惡鬼邪氣膠亦然又桃符及奴主精魅邪氣符黃汁

痛除燥精邪氣破血治心痛酒摩暖服之又云桃葉暖治惡  
痛除燥精邪氣破血治心痛酒摩暖服之又云桃葉暖治惡  
痛除燥精邪氣破血治心痛酒摩暖服之又云桃葉暖治惡

氣小兒寒熱客忤桃毛療崩中破  
氣小兒寒熱客忤桃毛療崩中破  
氣小兒寒熱客忤桃毛療崩中破

圖經曰出者尤大而美大都佳果多是園人以他木接根上  
圖經曰出者尤大而美大都佳果多是園人以他木接根上  
圖經曰出者尤大而美大都佳果多是園人以他木接根上

食之亦益人後百病諸氣取桃仁之核為不堪也千金方批仁煎  
療婦人產後百病諸氣取桃仁之核為不堪也千金方批仁煎  
持令極細以清酒一斗半研如麥粉法以極細酒為佳內小  
窠中密以麪封之內湯中黃一復時藥成溫酒和服一匙  
日再其花三月元日採陰乾太清丹方云酒漬桃花飲之  
除百疾益顏色雀巢元日採陰乾太清丹方云酒漬桃花飲之  
百五日收其色雀巢元日採陰乾太清丹方云酒漬桃花飲之  
寸匕以中實者良胡洽治中惡毒氣蠱瘕有批奴湯是此也  
其實上毛割取之治支子崩中食桃木蟲名批奴湯是此也  
人顏勝張文仲治天行有支子崩中食桃木蟲名批奴湯是此也  
挑葉取七針以常雨汗白圓衣被蓋上安挑湯於床箕下乘  
熱自熏停少時當雨汗白圓衣被蓋上安挑湯於床箕下乘  
俞陳稟七蒸法經云連發汗汗不出者死可蒸之如中風法  
以問張苗蒸法經云連發汗汗不出者死可蒸之如中風法  
八過發汗汗不出者死可蒸之如中風法  
便差後用此發汗不出者死可蒸之如中風法  
小亦取蠶沙若挑葉糖及麥麩皆可趣用易得者牛馬  
火亦取蠶沙若挑葉糖及麥麩皆可趣用易得者牛馬  
消息大熱者重席汗亦出蒸發者燒地則得大汗被中傳粉極  
客熱往來欲死不堪服亦土病集驗肺熱悶不止胃中喘急升

二物以水四升取一升又合去滓以故布手巾中批汁中皮薄  
東引者以大火烘之即出翅蒸三物等分搗篩為散州以  
冷云奇效若以酒中得則以酒服以食中得飲服之桃膠  
法服食藥仙方著其法取膠二酒服以食中得飲服之桃膠  
中煮三五沸并袋出搗子高慶二候乾再煮如當此三度又上暴乾篩  
未蜜和空腹酒下梧相子高慶二候乾再煮如當此三度又上暴乾篩  
古今錄驗者其方云取批下石膠石盡即止其以實亦水不可多食  
善發令人  
熱發令人

雷公云凡使子須去皮淨用後白木烏豆二味和批仁其心  
用金淨色任用之盛於簷下懸令乾去塵了用鬼腦勿使  
乾批子其鬼腦得可為神妙凡批花結子酒在樹上落者乾然  
於以一月內採得可為神妙凡批花結子酒在樹上落者乾然  
乾批子其鬼腦得可為神妙凡批花結子酒在樹上落者乾然  
雷公云凡使子須去皮淨用後白木烏豆二味和批仁其心  
用金淨色任用之盛於簷下懸令乾去塵了用鬼腦勿使  
乾批子其鬼腦得可為神妙凡批花結子酒在樹上落者乾然

聖惠方補心虛治健忘二寸耳枕之千明用戊子  
又方治三兩為末空心下結聚調不散用批  
聖惠方補心虛治健忘二寸耳枕之千明用戊子  
又方治三兩為末空心下結聚調不散用批



又方 治小兒中壘 每令腹內堅痛 面目青黃 淋露骨 五服

外臺秘要 治霍亂 腹中痛 吐一升 痢三升 合分溫二升 服

又方 治如虛熱 渴之 桃仁 佳膠 取一升 痢三升 合分溫二升 服

又方 治骨蒸 桃仁 一服 令盡 服訖 量性飲酒 令醉 仍須與水 能

又方 治皮膚 風半 身肉 一不遂 三及 升浸 經二 挑十 仁一 日千 出七 百枚 去雙 仁

又方 治三 蠱 升 絞 葉 一 除 百 病 好

又方 治酒 色 又 桃 花 飲 之 除 百 病 好

又方 治 喉 閉 兼 桃 皮

又方 治 喉 閉 兼 桃 皮

又方 治 喉 閉 兼 桃 皮

又方 治 喉 閉 兼 桃 皮

又方 治 喉 閉 兼 桃 皮

又方 治 喉 閉 兼 桃 皮

又方 治 喉 閉 兼 桃 皮

又方 治 喉 閉 兼 桃 皮

又方 治 喉 閉 兼 桃 皮

又方 治 喉 閉 兼 桃 皮

又方 治 喉 閉 兼 桃 皮

又方 治 喉 閉 兼 桃 皮

又方 治 喉 閉 兼 桃 皮

又方 治 喉 閉 兼 桃 皮

又方 治 喉 閉 兼 桃 皮

又方 治 喉 閉 兼 桃 皮

葛氏

平中為瘡瘡常對在兩脚

又方

治小兒疳積人陰腫桃仁傳

又方

治小腸痔大腸常血并桃葉一解蒸之

又方

治胎下血不出取桃樹上乾不落落桃仁傳之

又方

治胎下血不出取桃樹上乾不落落桃仁傳之

梅師方

治諸毒入耳取出

又方

治熱病後下部生瘡濃黃桃白皮如稀湯

又方

治狂狗咬人取桃白皮一

孫真人

桃味酸無毒多食令人有熱

又方

汁和服半升冬用桃樹皮

又方

取桃皮作屑內瘡中

又方

取桃皮作屑內瘡中

又方

備急煎研煎湯喫

食醫心鏡

主上氣咳救腎隔痞滿和氣米二合煮粥食之

又方

主傳尸鬼氣咳救疫癘注氣血氣不通日漸消瘦桃仁

又方

凡風勞毒腫疼癢痛或牽引如小腹痛及腰痛桃仁一升去

傷寒類要

治黃疸身眼皆如金色不可使婦人鷄犬見取東

又方

治魚等肉此不飲則散遲忌食熱

又方

治天行腫下部中若口中生瘡含之

又方

治魚等肉此不飲則散遲忌食熱

又方

治天行腫下部中若口中生瘡含之

又方

治天行腫下部中若口中生瘡含之

又方

治天行腫下部中若口中生瘡含之

又方 治 濕 病 令 不 相 染 方 比 桃

又方 凡 行 天 時 疫 者 常 以 東 桃 湯 飲 之 後 燒 雄 鼠 糞 二 枚 服 妙

又方 小 兒 傷 寒 若 得 時 氣 桃 葉 三 兩 梓 木 五 升 煮 十

子 母 秘 錄 仁 治 陰 腫 之 桃 膠 似 火 漆

又方 小 兒 爛 瘡 初 起 膠 似 火 漆 脂 膏 似 火 漆

又方 皮 小 兒 爛 瘡 初 起 膠 似 火 漆

崔氏 皮 主 老 瘡 心 酸 苦 傳 上 青 可 忍 取 東 引 桃 枝 刺 去 蒼 皮 取 白

脩真秘旨 食 桃 訖 入 水 浴 水 取 半 升 服 令 盡 差 如 未 定 再 服

抱朴子 身 輕 膠 以 桑 灰 漬 之 服 百 病 愈 又 服 之 數 月 斷 殺

荆楚歲時記 謝 道 通 登 羅 浮 山 見 數 童 子 以 朱 書 桃 板 貼 上 鬼 見 畏 之

宋王微 桃 鮎 越 地 通 天 液 育 化 玉 體 不 廢 年

宋齊丘 化 書 李 接 桃 而 木 實 毛

周禮 戎 右 掌 戎 車 之 兵 革 使 詔 贊 王 鼓 傳 王 命 于 陳 中 會 同

所 以 掃 若 帚 栗 栗 以 掃 若 帚

毛詩 園 有 桃 其 實 之 殺 今 深 以 為 飯 兩

典術曰 符 桃 者 五 木 之 精 也 今 之 作 桃 仙 木 也

家語 孔 子 待 坐 於 哀 公 賜 之 桃 與 黍 焉 哀 公 曰 黍 者 所 以 饗 桃 非

為 食 之 也

東京賦云 度 朔 作 梗 守 以 曹 鬱 壘 神 荼 副 焉 對 探 索 莖 注 上

符 板 云 縛 以 善 索 而 飼 虎 今 人 作 桃 樹 下 闕 百 鬼 無 道

治瘡 用 桃 仁 一 百 箇 去 皮 尖 於 乳 鉢 中 細 研 成 膏 不 得 犯 生

亦 得 五 月 用 溫 酒 吞 下 如 不 飲 酒 并 花 水 見 桃 光 小 於 衆 桃 不 益 脾

衍義曰 桃 核 仁 桃 品 亦 得 京 畿 有 油 桃 光 小 於 衆 桃 不 益 脾

華 者 美 也 又 大 原 有 金 桃 色 深 黃 西 京 有 莫 壽 桃 肉 深 紫 色

此二種元耳又餅子挑如今之香餅子如與數種入藥惟以  
山中自生者為正蓋取其走泄為用不取肥好者如傷寒以  
九日間發熱如在大解小腹滿痛有痰血用此仁三三箇湯  
去皮尖數炒赤色別研蜜虫三三枚去翅水煎二仁各炒  
天大黃一兩同為末與挑仁湯下利下厥血惡物使愈未則再服

杏核仁



杏核仁味甘苦溫冷利有毒主欬逆上氣雷鳴喉痺下氣  
乳金瘡寒心真脈驚癇心下煩熱風氣去來時行頭痛解肌  
消心下急殺狗毒五月採之其兩仁者殺人可止毒狗

花味苦無毒主補不足女子傷中寒熱痺厥逆

實味酸不可多食傷筋骨生晉山川谷葛根解惡黃芩黃耆

陶隱居云處處有藥中多用之湯浸去皮熬今黃芩黃耆

急滿痛除心腹煩悶療肺氣欬嗽上氣喘促入大門冬煎潤

心肺可和酪作湯益潤聲氣宿即動冷氣云杏仁酒洗之

者取仁去皮搗和雞子白皮尖熱別折桂一分和如泥取李核

患卒症取杏仁細細咽之皮五夜二謹按心腹中結伏氣杏仁搗

皮挂心訶梨勒皮為丸空服三九無忌又燒令杏仁搗

如泥綿裹內女子陰中治蟲瘕東晉云杏仁主產門中蟲瘕

瘕不可忍者去仁及諸畜瘡中風取仁去皮熬令赤和桂末

研如泥綿裹如指大含之利喉咽去痰瘕瘕瘕瘕瘕瘕瘕瘕

得生瘡杏酪濃煎如膏服之潤五藏去痰瘕瘕瘕瘕瘕瘕瘕

圖經曰杏核仁生晉山川山谷今處處有之其實亦數種黃而

之葉帝杏杏近都多種之熟最早其扁而青黃者名未杏味

如法自朝蒸之五月採破核去雙仁者古方有單服杏仁者治

每旦腹空時不約多少任其血溢少積久不止駐顏延年  
 夏近法然杏仁能使人血溢少積久不止駐顏延年  
 故以好酒二石研濾取汁一石五斗入白蜜一病擣爛杏仁  
 封於新篋中勿洩氣三十大置空屋中作拈之接取內  
 野之取其酒澤團如梨大置空屋中作拈之接取內  
 旦服一救以酒澤團如梨大置空屋中作拈之接取內  
 主可傷取一握水一大升莫半下酒三合分再服大入藥  
 大升山者不中揀却雙仁及陳與以童子治嗽補肺九杏  
 夏七日日秋冬二七日日皮成時以童子治嗽補肺九杏  
 魚尾羅或麓布下之意茶酒下忌白水服攪勿令細慮取  
 三尾羅或麓布下之意茶酒下忌白水服攪勿令細慮取  
 馬尾羅即以此紙蓋之以畏塵土也如無只是為未泚耳自  
 從已至午其杏仁色褐黃則去尖然用每脩一斤用白  
 火石一斤烏頭三合水旋漆勿令開免反血為妙也咬於所  
 食療云患齒下其痛便止熏請蟲山一并去風便差重者不  
 服再

**外臺秘要**

治偏風半身不遂無失音不語七生吞杏仁七枚而  
 去皮尖日別從一七漸加至七生吞杏仁七枚而

復始食後即料以竹瀝下之  
 任意多少日料以竹瀝下之  
 又方治耳聾如小豆許以器盛於飯醃中蒸之候飯熟出裹令

患人側臥和綿拾一裹依前法  
 入耳中久又綿拾一裹依前法  
 千金方治秋積漸少食狀若肺強緊浮者杏仁半斤去皮

淘入於瓶內童子研成泥別入薤白中以便小便煎之如膏  
 錢其輕人室食上熟水更妙  
 又方杏仁中風頭面腫  
 又方杏仁中風頭面腫

又方治一切風虛常惡頭痛欲破者杏仁去皮尖乾暴為末  
 水九升研濾如作粥法緩火煎令杏仁去皮尖乾暴為末

酒內一匙服之每食前不限多少春服七日後少作眼之慎風  
 神效可深秘之法  
 又方治鼻中生瘡杵杏

又方治鼻中生瘡杵杏

又方 治頭面風眼 鼻塞 眼暗 汗冷 淚盡 三度差

又方 治破傷風 腫厚 傳

又方 治疔毒 膿血 傳

又方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

又方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

又方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

又方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

又方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

又方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

又方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

梅師方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

又方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

又方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

又方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

孫真人方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

又方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

又方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

又方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

又方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

又方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

又方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

又方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

又方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

又方 治喉痛 煎杏仁 三升 去皮 尖 炒 令 黃 拈 如

子母秘錄

治小兒臍赤腫杏仁并如

必効方

治金瘡中風角弓反張以杏仁碎之蒸

又方

治狐尿刺螫痛杏仁細研煮

塞上方

治墜馬撲損血在內煩悶取東引杏枝三兩細人

行三四

一每服

傷寒類要

治溫病食旁一升以杏仁五兩

產寶方

治卒不得便杏仁二升

路公藥準

治喉痛失音不語杏仁桂心各一兩同研大

修真秘旨云

杏人不用多食

又方

馮或麻仁者往二三或

左慈秘訣

二杏金丹本出渾皇子亦名草金丹方服之壽二千

食因彭祖皆煉之彭祖曰寧可見此方不用封王寧可見此藥

者不累世俗之子皆不信金丹有神驗將聖人妄說作之者不肯精

心不得音聲瘖瘖大病及惡心人成徒勞損發又丹亦不成丹

成無忌口是夏姬服之壽年七百乃仙去煉草金丹法從寅

月脩杏樹人罕到者良又以寅月鑽樹下地問圖陽氣通

暢至二月草生以鋤除草恐損地力至三月離樹五步作畦

龍淘成攪引天之暴雨以澆遠栽棘遍欄念使人跡畜獸踐

以救之亢旱即泉源水洒潤其樹下初春有霜雪即掛下燒火

核取仁六斗以熱湯退皮去雙仁取南流水三石和研取汁

須具五嶽三台形用砂圖畫之取其龜通四脚去地五寸着

少少磨三斤酥盡即反不得其金用酥三斤以糠火及炭然金

又二日白霜盡即念花出若見此候即知丹霜成開盆用炭

風痼疾一氣瘡腫萬病皆除愈頭白却黑齒落更生張先師云  
 二兩為一劑一劑延八十年兩劑延二百四十年三劑通靈  
 不死死若為天仙一萬年永忌房室若為地仙五十年三  
 房室若為人仙一萬年永忌房室若為地仙五十年三  
 已後泥爐造為雷息初造丹時祭五嶽神闕聲何以表十月  
 天雷二月起八月氣五息初造丹時祭五嶽神闕聲何以表十月  
 看火候二聖所服皆致長生久壽世入不能常服或言此藥無  
 乃成矣聖所服皆致長生久壽世入不能常服或言此藥無  
 效若精心確志必  
 統神仙長年矣

衍義曰杏核仁大傷人量所傷大小以水一升半  
 稠汁入生蜜四兩草一莖約一錢銀一匙七服治肺燥成  
 膏羸瘦盛食後夜臥入少蘇沸湯點一匙七服治肺燥成  
 大腸秘潤澤五藏如無上證更入鹽點一匙七服治肺燥成  
 治瘰癧及上腸熱然蓄為乾果其深楮色核小兒尤不可食多致  
 此等瘰癧接其他皆不遠也如山杏華只可收仁又有白杏至  
 其熟色青白或微黃  
 其味其淡而不酸

**安石榴**



安石榴味其酸無毒主咽燥渴損人肺不可多食酸實殺瘵  
 下痢止漏精東行根療蛇蟲寸白

者所重入藥惟此歲而亡其味有甜醋藥家用醋者為服食  
 行痢急痛云石榴皮使味酸無毒能治筋骨風腰脚不遂  
 漏精根青者入染鬚方用陳前云石榴本功外東引根及  
 皮主燒蟲煎服子止渴花葉乾之為末和鐵丹服之一年  
 毛髮色黑如漆鐵丹飛黃丹亦鐵粉之屬是也  
 榴温多食損齒令黑皮炙令黃并末以棗肉為丸空腹三九



日一服治赤白痢腹痛者取醋者謂之一枚并子搗汁頓服

圖經曰雲石榴舊不著所出州國十或云本生西域陸石

也今自地便有一作叢極易折其條盤土中便生花有實

損仁肺實亦有并酸入殺蟲及染鬚髮口齒等藥多食其

者主心熱吐血及傷血等乾之作末吹鼻中差花半斤

取少許東南引者良水二升便差又治八寸白蟲取少

房生青腹食之即多不入藥但蜜漬以當果或奇京小甚

雷公云用漿水浸一宿勿令明澆出其水如墨汁若使

葉並用漿水浸一宿方可用

肘後方可治赤白痢下皮絞赤為末服方寸匕

百一方治疔腫以針度內未傳上急衰經宿連根自出

經驗方治腸滑急久取神妙無比白灰用甕一宿出火

為未用醋石榴一瓣亦治

孫真人云損食之

又方治耳聾法以八月取石榴一開上作孔如麩子大留

石榴無令醋出燻耳內不得轉腦中痛勿驚如此三夜以點

耳依前法

又方糞前有血令子枝湯下黃石

斗門方治女子大盛脈不通用根東生者取一握炙乾

廣利方治吐血末吹在鼻中差石

十全方治寸白蟲以醋石榴東引根一握淨洗細剉用水

古今錄驗五枚合熱不調或下帶水或赤白青黃者酸石榴

斷之小兒三以合意

服之

**衍義曰** 安石榴甚多秋後經雨則自坼裂道家謂之三尸酒云  
 孫枝其果則醉河陰縣最多又有皮合斷下藥仍如老木  
 者亦得此謂之水晶石榴惟酸石榴皮合斷下藥仍如老木  
 所結及收之陳久者佳微多為未以知為度如寒滑加附子  
 大食前熱米飲下三十至五十丸以知為度如寒滑加附子  
 赤石脂一倍  
 各一

**梨**



**梨味甘微酸寒多食令人寒中金瘡乳婦充不可食**  
 陶隱居云梨種

獲殊多並皆冷利俗人以為快果不入藥用食之多損人也  
 唐本草云梨劑貼湯火瘡不爛止痛易產又主熱嗽山海藥

主霍亂吐痢不止羹汁服之  
 梨米甘寒無毒主客熱中風不語又樂傷寒熱發解石熱氣  
 驚邪甚消渴利大小便又食不益人冷中不可多食  
 等類作五孔梨除客熱止食不益人冷中不可多食  
 熟梨肉內酥去核內酥蜜裹燒令熟食之  
 取梨肉內酥去核內酥蜜裹燒令熟食之  
 黃汁一升反燒火煎細細更極不可治數皆須待冷作羊  
 飽食之便反少時又宵中痞塞熱狂  
 卒聞風失音不語者生擣汁一合熱服之可多食好生梨  
 又除風無毒消熱結作漿吐氣喘熱狂  
 圖經曰相承用乳梨所出州今處處皆有而種類殊別醫家  
 長鵝梨出近京州郡及北都皮薄而漿多味差短於乳梨其  
 香則過之致熱風疾實藥多用之其餘水梨消梨蒸梨其  
 赤梨甘棠藥兒梨之類其多俱不聞入藥也小兒腹亦主霍  
 吐下黃汁服亦可作煎治風徐王效驗方主小兒腹亦主霍  
 出名白寒亦濃煮梨葉七合以意消息可作二服飲之大  
 出崔元亮海上方療救單驗方取好梨去核細絞取汁黃  
 良四粒煎一沸去滓即內黑錫取好梨一類細絞取汁黃  
 定又治卒患赤目擊肉生即痛者取好梨一類細絞取汁黃

連三枝碎之以綿裹漬令色變仰臥注目中又有熱花梨汁  
心熱唐武宗有此疾百醫不效青城山邢道一人以此梨絞汁  
而進帝疾遂愈後求之苦無此梨常山忽有種者今人不  
以進帝多食之鮮煩躁效歲久木枯不復有種者今人不  
得而用之及江寧府信州倉廩一種小梨名鹿梨葉如茶根如  
小指彼處人取其皮治瘡癬及疥癩云其甚效八月採近處  
亦有但採其葉入藥  
作乾不聞入藥

**食療云** 不可食及產婦

**聖惠方** 治小兒心藏大忌 熱昏情躁悶不能食用梨三枚切以

**梅師方** 治霍亂心取一痛升服無汗方取梨葉枝一握水

**錢相公** 療蠅屎瘡黃水出 又方小兒寒以意消息可作三四度飲之

**又方** 治中木毒取梨葉一把 又方小兒寒以意消息可作三四度飲之

**又方** 治中木毒取梨葉一把 又方小兒寒以意消息可作三四度飲之

**北夢鑿言** 朝士復朝上見鄭州馬醫趙郭者復諫之言疾危與梁

**莊子** 譬猶擗梨擗袖耶其 魏文詔曰 若真定郡梨甘若蜜脆

**行義曰** 梨多食則動脾少則不及病用梨之意 須當

**林檎**



林檎味酸甘温不可多食發熱濕氣令人好睡發冷痰生瘡

廊脉閉不行其樹似柰樹其形圓如柰六月七月熟今在處

有之 此今附 種大長者為柰圓者林檎夏熟小者未熟為柰

下氣治霍亂吐痛消痰 林檎無毒

經曰 似奈實比奈差 國六七月 今在處有之 或謂之來禽木  
不熟而味反美 醉者差晚 須熱爛乃堪 敢病消渴者宜食之 亦  
不可多食 反令人心 中生冷痰 今俗間醫人亦乾之入治傷寒  
林檎謂之

食療云

溫主穀 癆洩 精果 行根 治白 蟲蛇 蟲消 渴好 勝  
不可多食 又林檎 味苦 澀平 無毒 食之 閉百 脉

食醫心鏡

升治水 痢以十 林檎 味苦 澀平 無毒 食之 閉百 脉

子母秘錄

治小兒 痢以十 林檎 味苦 澀平 無毒 食之 閉百 脉

又方 檳榔 以和醋 傳上 濟和 養處 實傳之 林

蜀州李核仁



李核仁 味苦平 無毒 主僵仆 躑躅 血骨痛

根皮 大寒 主消渴 止心煩 逆奔氣

實味 苦除 癩熱 調中

陶隱居云 李類 又多 京口 有麥 李麥 秀

所出 南居 李類 甚多 有綠 李黃 李紫 李生 李水 李並 堪食 味

別本 注云 李類 甚多 有綠 李黃 李紫 李生 李水 李並 堪食 味

用之 臣馬 錫等 謹按 爾雅 云 休無 實李 座接 慮李 郭云 今之 李

李與 麥同 熟因 名云 李之 折骨 疼肉 傷利 小腸 下氣 主熱 毒煩 燥根

又云 李根 皮使 苦李 者入 用味 鹹治 脚小 腸下 氣主 熱毒 煩燥 根

亦云 汁使 濃含 仁之 治胃 脹研 和麵 作餅 子虛 熱又 云李 樹根 作

服之 汁使 濃含 仁之 治胃 脹研 和麵 作餅 子虛 熱又 云李 樹根 作

無毒 主亦 白痢 濃煎 服華 平無 毒食 治小 兒壯 熱云 李樹 根作

圖經曰李核仁舊不著所出州土今處處有之李之類甚多  
祖和切接慮李即今之麥李細實有溝道與麥同熟故名之  
駁亦李其子赤者是也又有青李綠李赤李房陵李朱仲李  
馬用肝姑熟所出南居李解核其味之可食陶隱居云皆不入藥  
家用但用核若杏子形者根皮亦入藥用崔元亮海上方治面  
家黑子取李核中仁去皮細研以雞子白和如稀錫塗至挽  
不每以淡漿洗之然後塗胡粉

孫真人宜肝病

食醫心鏡云李味酸無毒主療因熱中黃帝

衍義曰李核仁其氣味高及文今醫家少用實合藥水食

然天下皆有之所以比賢士大夫盛德及天下者如桃李無  
處不芬芳也別本注云有野李味苦名邵李子核仁入藥  
此自是郁李仁別是一種在木部中第十四卷非野李也

楊梅味酸溫無毒主去痰止咳嘔噦消食下酒乾作屑臨飲可  
時服方寸匕止吐酒多食令人發熱其樹若荔枝樹而葉

陰青其形似水楊子而生青熟紅肉在核上無皮殼生江南

嶺南山谷四月五月採今附能解腸胃除煩憤惡氣切不可  
多食甚能損齒反筋亦能治痢燒灰服之除煩憤惡氣切不可  
按熱微毒療嘔逆吐酒皮根煎湯洗患瘡疥癬忌生慈

陳藏器不生泡張司空云地瘴無

食療及筋也五藏腹下痢又燒為灰亦斷下痢甚酸美小齒

勝若多食之損人筋骨其酸醋之枝燕其液亦通利若南方人  
北居杏亦不食北地人煩憤好食斯物也

經驗後方監核并之如洗成攤子竹筒中收遇破即填小可

即傳之神聖

朱齊丘化書梅接杏而平強者其實其

胡桃



胡桃味甘平無毒食之令人肥健潤肌黑髮取瓢燒令黑末  
 斷煙和松脂研傳瘰癧瘡又和胡粉為泥拔白鬚髮以內孔  
 中其毛皆黑多食利小便能脫人眉動風故也去五痔外青  
 皮染髭及帛皆黑其樹皮止水疔可染褐仙方取青皮壓油  
 和詹糖香塗毛髮色如漆生北土云張騫從西域將來其木  
 春斫皮中出水承取沐頭至黑胡胡桃不可多食動痰飲除風  
 冷入能食不得併漸漸食之通經一沐潤血脈黑鬚髮又取  
 日一類五日加一類至二十類止之常服骨肉細膩光潤

能養一切老疾齒齲細爵解之

肌肉益髮食酸齒齲細爵解之

取肉合破故昏傳篩蜜丸朝服崔元亮海上方療石淋便中

換傷博肉和酒溫頓服便差崔元亮海上方療石淋便中

青皮者胡桃肉一升細米煮漿粥一升相和頓服至黑果本

出羌胡漢張騫使西域始得其種植之秦中後漸生東土

表亦嘗有之梁沈約集有謝賜樂遊園胡桃啟乃

其事也人京東亦有其種而實不佳南方則無

孫真人食動疾

梅師方治火燒瘡取胡桃穰燒

衍義曰也核中穰為胡桃肉瀆如此說用時瀆以湯剝去肉

上薄皮過夏至則不堪食有人患酒渣風鼻上赤將橘子核

彌猴桃味酸甘寒無毒止暴渴解煩熱冷脾胃動洩辟壓丹

石下石淋熱壅反胃者取汁和生薑汁服之一名藤梨一名木子一名獼猴梨生山谷藤生著樹葉圓有毛其形似雞卵大其皮褐色經霜始其美可食枝葉殺蟲煮汁飼狗療瘡也

附今

**陳藏器** 味鹹温無毒主骨節風癱緩不隨長年變白野雞生薑汁服取汁和

**食療** 候熱食之取和蜜煎作煎去人煩熱久食亦得令人冷能止消渴

**衍義** 曰 猴桃今永興軍南山甚多食之解實熱過多則令

如芥子枝條係柔弱高二三丈多附木而生淺山傍道則有存者深山則多為猴所食

**海松子** 味甘小温無毒主骨節風頭眩去死肌變白散水氣

**潤五臟** 不飢主新羅如小栗二角其中仁香美東夷食之常

**果與中土松子不同** 今附 風痺寒 氣虛羸少氣補不足潤皮膚

五藏東人以代麻腐食用

**海藥云** 巴豆其味不厚多食發熱毒松子味甘大温無

毒主諸風温腸胃久服壯身延年不老味與半占國偏桃仁相似其偏桃仁用與此桃仁無異是也

**奈味苦寒多食令人臃腫脹病人尤甚** 而此國最豐皆作脯

不宜人有林檎相似而小亦恐非益人也 今注 有小毒主耐

飢益心氣 云 奈冷無毒治飽食多肺壅氣脹 同 詳 奈冷無毒治飽食多肺壅氣脹

**食醫心鏡** 奈子味苦寒溢無毒主 忌飢益心氣多食虛脹

**菴羅果** 味甘温食之止渴動風氣天行病後及飽食後俱不

**可食之** 又不可同大蒜辛物食令人患黃病樹生狀若林檎

**而極大** 今附 不通丈夫營衛中血脉不行又食令人不肌葉似

湯療渴疾

茶葉可以作

湯療渴疾

衍義曰 卷羅果西洛甚多亦梨之類也其狀亦梨先諸梨熟

泉州橄欖



橄欖音覽味酸甘温無毒主消酒療鯨鯨音給毒人慢食此  
魚肝迷悶者可煮汁服之必解其木作櫟接者魚皆浮出故  
知物有相畏如此也  
核中仁研傳脣吻燥痛其樹似木櫟子樹而尚端直其形似

生訶子無棱辨生嶺南八月九月採又有一種名次斯橄欖

色類亦相似其形核作二瓣可以窺漬食之生邕州

圖經曰 橄欖生嶺南今閩廣諸州皆有大櫟之木似木櫟而高且  
不教生山野及煮飲者解諸毒人食之不可移緣但刻其根下其  
汁立差山中者子繁而木亦無須其技節間有脂膏如

水益此無異於膠漆邕州又有三種波斯橄欖之攪糖用膠船著

皆陳藏器云 樹大圓實長寸許南方人為果生實味酸南

頭皆反垂向實先者向後生者漸高南

方草未狀曰橄欖子大如棗八月後熟生交趾

海藥 謹按異物志云生南海浦與樹高丈餘其實如棗一

木身則其

實自落



衍義曰 椒漿味澁食久則 其毒汁燕治魚鱗

**温存**



温存味酸其微温無毒主温中下氣消食除心間醋水去臭

辟衣魚生北土似檀子而小 今附 臣禹錫等謹按 藥性論云 温存 發毒熱秘大小腸聚膏中 痰壅

温存 除煩渴治氣 温存 舊抵不著所出州土今關陝有之沙苑出者更佳 温存 其實大抵類橙但膚慢而多毛味尤甘治胃腸中積 温存 醋水下氣止渴欲所取一兩收而寢生熱者可飲木瓜常 温存 孟州特多亦主霍亂轉筋並煮汁飲之

食之初無時其氣酸痰 皮搗不傳止消上黃水 實初無時其氣酸痰 人將致不世可中亦香

陳藏器云 花樹如林橘

衍義曰 温存食之須淨去上浮毛不爾損人肺花亦香白色

多救而獲如此恐 人多多痞塞胃脫

榛子味甘平無毒主益氣力寬腸胃令人不肌健行生遼東

山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當粮中土亦有鄭注禮

云榛似栗而小關中廩坊甚多 今附 臣禹錫等謹按 日華子 云新羅榛子肥白仁止飢調

甚驗 中開胃

圖經 文具栗 條下

一十三種陳藏器餘

靈床上果子主人夜卧識語食之差也

無漏子味甘温無毒主温中益氣除痰嗽補虛損好顏色令

人肥健生波斯國如棗一云波斯棗

**人海藥**樹若栗木其實如椽子有三角消

都角子味酸澁平無毒久食益氣止洩生南方樹高丈餘子

如卵徐表南方記云都角樹二月花花連著實也

**人海藥**謹按徐表南州記云生廣南山谷一

文林郎味甘無毒主水痢去煩熱子如李或如林檎生渤海

間人食之云其樹從河中浮來拾得人身是文林郎因以此

為名也

**人海藥**又南山亦出彼人呼楹特是味酸香微溫無

木威子味酸平無毒主心中惡水水氣生嶺南山谷樹葉似

棟子如橄欖而堅亦似棗也

摩厨子味甘香平無毒主死四氣潤五臟久服令人肥健生西

域及南海子如瓜可為茹異物志云木有摩厨生自斯調厥

汁肥潤其澤如膏馨香穢射可以煎熬彼州之人仰以為儲

斯調國名也

**人海藥**謹按異物志云生西域二月開花四月五月結

懸鈎根皮味苦平無毒主子死腹中不下破血殺蟲毒卒下

血婦人赤帶下久患痢不問赤白膿血腹痛並濃黃服之子

如梅酸美人食之醒酒止渴除痰唾去酒毒莖上有刺如鈎

生江淮林澤取莖燒為末服之亦主喉中塞也

鈎粟味甘平主不飢厚腸胃令人肥健子以栗石司

南山山谷樹大數圍冬月

味甘久食不飢生高山子小圓黑又有楮諧子小於椽子味

苦澀止洩痢破血食之不飢令健行木皮葉煮取汁與產婦  
飲之止血皮樹如栗冬月不凋生江南子能除惡血止渴也  
石部念一味酸小温無毒主痰嗽噦氣生嶺南樹高丈餘葉  
如白楊花如蜀葵正赤子如小棗蜜漬為粉其美益人隋朝  
植於西苑也

君遷子味甘平無毒主止渴去煩熱令人潤澤生海南樹高  
丈餘子中有汁如乳汁吳都賦云平仲君遷

**人海藥云**

按劉斯交州記云其實中有乳汁甜美香好微  
寒無毒主消渴瀉熱鎮心久服輕身亦得悅人顏

也韶子味甘温無毒主暴痢心腹冷生嶺南子如栗皮肉核如  
荔枝廣志云韶葉似栗有刺斫皮肉白脂如豬味甘酸亦云  
核如荔枝也

探子味甘澁平無毒生食主水痢熟者和蜜食之去嗽子似

梨生江南吳都賦云探榴禦霜是也

諸果有毒桃杏仁雙有毒五月食未成核果令人發癰節及

寒熱又秋夏果落地為惡蟲緣食之令人患九漏桃花食之

令人患淋杏仁不可和雞子食之患內結不消

重修政和經史證類備用本草卷第二十四

增已酒新

成都唐慎微續證類

廣濟藥局總發行所總發行所醫藥學部醫學博士曹忠奉

救校勘

米穀部上品總七種

三種神農本草

二種名醫別錄

一種新補

一種新分條

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

胡麻

附條

胡麻油

元附胡麻條下今分

青囊

音箱

白麻油

新補

麻黃

音墳子附

晋州胡麻



胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓

腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸困久服

輕身不老明目耐飢渴延年以作油微寒利大腸胞衣不

落生者摩瘡腫生禿髮一名巨勝一名狗蝨一名方莖一名鴻

藏葉名青囊生上黨川澤黑者名巨勝八穀之中惟此為良

本生大宛故名胡麻又出西方名巨勝莖圓名胡麻服食家當

九蒸九暴熬搗胡麻又出西方名巨勝莖圓名胡麻服食家當

能常服之甚少時以合湯丸其性與麻同八穀者

為巨勝四稜者名胡麻其性與麻同八穀者

頭脊及浸淫惡瘡大効其性與麻同八穀者

金神農雷公甘平無毒其性與麻同八穀者

也崩中血凝疰者生取一升其性與麻同八穀者

患崩者仙經五藏其功至多其性與麻同八穀者

治肺氣潤而吸其功至多其性與麻同八穀者

子遺人虛而吸其功至多其性與麻同八穀者

至初食利大藏治小腸久食其性與麻同八穀者

益氣養五藏治小腸久食其性與麻同八穀者

益氣養五藏治小腸久食其性與麻同八穀者

益氣養五藏治小腸久食其性與麻同八穀者

胡麻則仙方八穀之中最為大勝故多石功勝如小似一物二名也  
然則有之二如勝是也食其類故九蒸川亦云胡麻中有一物而  
兩莢者為巨勝是也食其類故九蒸川亦云胡麻中有一物而  
以白蜜合丸曰靜神丸服之益肺  
頭令髮長一合則快利花陰乾漬  
黃花子布類大房如胡麻角而小嫩  
亦可作子成房如胡麻角而小嫩  
是而細味苦如膽持末略無膏亦  
者劣之本油麻以胡麻油須生者謂  
名不勝其藥用冬異然胡麻合服食  
效復得也

新注云

胡麻白大豆三物  
不飢延年益穀又合

雷公云

是使有四件八後者  
誤也其巨勝有七後

雷公云是使有四件八後者  
誤也其巨勝有七後  
以水淘淨者去之沉者  
乾於白中春令曬皮者  
重出

食療

潤五歲自火灼山田種為四  
異功力同休糧人重之填骨  
髓補虛氣

聖惠方

治五藏虛損羸瘦益氣力  
每取二合用湯浸布裹投去  
皮再研水燒取汁煎飲

外臺秘要

治手麻酸疼蒸微腫烏麻  
升浸一宿隨多少飲之

千金方

常服明目洞視胡麻一石  
之三十遍末酒服每日一升

又方

治腰脚疼痛胡麻一升新  
升計服一斗即永差酒飲羹  
汁蜜湯皆可服之日服一小

又方

治白髮還黑烏麻九蒸九  
暴末之以棗膏丸服之

肘後方

治陰痺生瘡  
爵胡麻傳之

又方

治齒痛胡麻五升水一斗  
莖葉皆可服用之姚云神良  
不過二劑腫痛即愈

經驗後方

治暑毒殺生散新胡麻一  
治暑毒殺生散新胡麻一  
或九如彈子新水化下

凡着外

得外不得以冷  
得外不得以冷

物通外得外不得以冷

梅師方

治始髮入耳胡麻并

孫真人

和胡麻三升去黃黑者後熬令香并為末下白蜜三升

為筋上服若過四

修真秘旨

神仙服胡麻法服之能除一切痼病至一年面光

味却蒸如此胡麻三斗淨淘入甕蒸令氣遍出日乾以水淘去

如彈子大每温酒化下

丹房鏡源云丹砂勝黃

梁簡文帝勸醫文

胡麻止救頭痛今人云灰漆菜愈謬矣

神仙傳

魯支生篇魯女生服胡麻餌木絕穀八十

本事詩云

夫婦同種無入種正足歸時君不歸俗傳云胡麻

麻為

續齊諧記

漢明帝永平十五年山採藥迷失道忽逢一溪過之過遇二人入

以胡麻所製姓名呼之如唐詩有云御羹和石髓香煎進胡麻

衍義曰

胡麻諸家之說參差不一今胡麻出者皆肥大其

紋鵲其色紫黑故如區別取油亦多故詩云松下飯胡麻

此乃是所食之穀無疑與白油麻為一等如川大黃川當歸

蓋特以其地之所宜立名也是知胡麻與白油麻為一物膏

同於順安軍雄霸州之間備見之也然亦不至於大寒宜兩

青囊香味甘寒無毒主五癘邪氣風寒濕痺益氣補腦髓堅

筋骨又服耳目聰明不飢不老增壽巨勝苗也生中原川谷

陶隱居云胡麻葉也甚肥滑亦可以沐頭但不知云何服之

仙方並無用此法正當陰乾搗為丸散爾既服其實故不復

圖經曰麻條下胡麻本經在草部上品中既堪數今從胡麻條下

食療傷生并汁沐頭髮良牛

衍義曰青囊音籍即油麻葉也陶隱居注亦曰胡麻葉也明是今人所取胡麻葉以湯浸之良久取出湯謂之胡麻油今之所謂胡麻者是其葉無效其

**麻黃麻子**



**麻黃**味辛平有毒主五勞七傷利五藏下血寒氣破積止

**痺散**膿多食令見鬼狂走久服通神明輕身一名麻勃此麻

花上勃勃者七月七日採良

**麻子**無毒主補中益氣中風汗出逐水利小便破積

**血復**血脉乳婦產後餘疾長髮可為沐藥久服肥健不老神

仙九月採入土者損人生太山川谷畏牡蠣白薇惡淡芩

參服則無實令今人作布及覆用之麻勃方藥亦少用術家合人

性滑利麻根汁及黃服之亦主痰血石淋唐本注云黃即麻

實非花也爾雅云黃泉實禮云首麻之有黃者注云有子之

花重為首皆調子爾陶以一名麻勃謂勃勃然如花者即以爲

貴服之効主產難衣以麻黃為米之上品今用花為之豈

傳嗽毒効陳藏器本草云麻子下氣利小便去風痺皮

子去風令春種為秋麻子入藥佳油物早春種為春麻子小

實釋曰泉麻也實麻子也儀禮注首麻之有實者又禹貢青

州厥貢代吹絲泉是也又曰葶葶麻釋曰首麻之盛子者也

名葶葶一名麻母藥性論云麻花白麻是也味苦微熱無毒方

用能治一百一十種惡風黑色遍身苦痒逐諸風惡血主女

下血經候不通麻青根一十種惡風黑色遍身苦痒逐諸風惡血主女

分六服又云大麻人使治大腸風熱結澀及熱瀉又麻子

升大服一升熬令香搗末治蜜丸日二服令不飢耐老益氣子

五升研治湯又子一搗相和水二升煮四五沸去滓冷服半升

下應主治湯又子一搗相和水二升煮四五沸去滓冷服半升



二用... 不宜多食損血... 云云... 皮膚... 經曰... 皮以... 為布... 者生... 秦山... 一川... 名谷... 今... 處... 治... 橫... 逆... 產... 去... 皮... 日... 子...

圖經曰... 皮以... 為布... 者生... 秦山... 一川... 名谷... 今... 處... 治... 橫... 逆... 產... 去... 皮... 日... 子...

日採... 實... 蘇... 茶... 以... 為... 採... 入... 土... 者... 不... 用... 陶... 器... 居... 以... 雅... 實... 為... 禮... 云... 云...

首... 實... 主... 七... 傷... 利... 五... 藏... 多... 食... 令... 子... 也... 人... 狂... 走... 陶... 重... 出... 子... 條... 為... 誤... 按... 本... 經... 云...

治... 亦... 爾... 又... 麻... 子... 味... 非... 所... 食... 之... 物... 如... 疑... 本... 草... 論... 似... 當... 矣... 然... 朱... 字... 云... 謂... 不...

不... 同... 者... 耳... 又... 古... 方... 亦... 有... 用... 似... 二... 物... 如... 疑... 本... 草... 論... 似... 當... 矣... 然... 朱... 字... 云... 謂... 不...

合... 搗... 浸... 水... 沐... 髮... 令... 長... 潤... 青... 皮... 子... 也... 花... 者... 云... 味... 苦... 三... 物... 主... 諸... 風... 及... 女... 經... 不...

血... 不... 止... 今... 用... 麻... 人... 極... 難... 去... 醫... 家... 湯... 濯... 痰... 血... 根... 莫... 汁... 冷... 服... 日... 服... 主... 下...

破... 暴... 乾... 新... 瓦... 上... 播... 取... 白... 用... 農... 家... 種... 多... 以... 水... 浸... 根... 經... 三... 兩... 日... 服... 主... 下...

謂... 之... 雌... 麻... 云... 用... 此... 則... 結... 實... 繁... 它... 子... 則... 不... 然... 葛... 洪... 主... 消... 渴... 以... 文... 令... 秋... 者...

行... 方... 主... 碗... 折... 骨... 痛... 不... 可... 忍... 用... 大... 麻... 根... 及... 葉... 搗... 取... 汁... 一... 唐... 韋... 宙... 獨... 之... 獨...

非... 時... 即... 單... 乾... 麻... 汁... 服... 亦... 同... 亦... 主... 過... 打... 痰... 血... 心... 腹... 滿... 氣... 短... 皆... 取... 六... 效... 之... 獨...

儀... 中... 方... 單... 乾... 麻... 汁... 服... 亦... 同... 亦... 主... 過... 打... 痰... 血... 心... 腹... 滿... 氣... 短... 皆... 取... 六... 效... 之... 獨...

麻... 仁... 益... 加... 之... 唐... 方... 七... 宣... 子... 尺... 大... 黃... 水... 飲... 下... 十... 九... 食... 後... 服... 之... 日... 六... 三... 不... 熬... 二... 雜... 貼... 待... 家...

唐... 本... 餘... 肥... 主... 五... 勞... 子... 寒... 子... 尺... 大... 黃... 水... 飲... 下... 十... 九... 食... 後... 服... 之... 日... 六... 三... 不... 熬... 二... 雜... 貼... 待... 家...

食... 療... 云... 去... 微... 寒... 治... 大... 風... 潤... 肺... 治... 不... 通... 髮... 落... 破... 血... 不... 能... 寒... 取... 汁... 煮... 粥... 甚... 長... 髮... 研... 合... 麻... 子... 汁... 沐... 髮... 即... 生... 長... 神... 子... 一... 升... 取... 白... 羊... 脂... 七... 兩... 攪... 五... 末... 三... 升... 東... 行... 菜... 蔓... 根... 剉... 八... 升... 漬... 之... 平... 旦... 服... 之... 取... 大... 麻... 日... 中... 服... 子... 要... 見... 鬼... 者... 取... 生... 麻... 子... 昌... 蒲... 鬼... 白... 等... 分... 拚... 為... 丸... 彈... 子... 大... 每... 朝... 向... 日... 服... 一... 丸... 服... 也... 滿... 聖... 惠... 方... 治... 末... 生... 眉... 毛... 用... 油... 浸... 每... 夜... 傳... 陰... 乾... 又... 方... 水... 主... 姓... 振... 心... 痛... 取... 六... 分... 去... 滓... 非... 時... 溫... 服... 研...

甚... 長... 髮... 研... 合... 麻... 子... 汁... 沐... 髮... 即... 生... 長... 神... 子... 一... 升... 取... 白... 羊... 脂... 七... 兩... 攪... 五... 末... 三... 升... 東... 行... 菜... 蔓... 根... 剉... 八... 升... 漬... 之... 平... 旦... 服... 之... 取... 大... 麻... 日... 中... 服... 子... 要... 見... 鬼... 者... 取... 生... 麻... 子... 昌... 蒲... 鬼... 白... 等... 分... 拚... 為... 丸... 彈... 子... 大... 每... 朝... 向... 日... 服... 一... 丸... 服... 也... 滿... 聖... 惠... 方... 治... 末... 生... 眉... 毛... 用... 油... 浸... 每... 夜... 傳... 陰... 乾... 又... 方... 水... 主... 姓... 振... 心... 痛... 取... 六... 分... 去... 滓... 非... 時... 溫... 服... 研...

兩... 白... 蜜... 一... 研... 合... 麻... 子... 汁... 沐... 髮... 即... 生... 長... 神... 子... 一... 升... 取... 白... 羊... 脂... 七... 兩... 攪... 五... 末... 三... 升... 東... 行... 菜... 蔓... 根... 剉... 八... 升... 漬... 之... 平... 旦... 服... 之... 取... 大... 麻... 日... 中... 服... 子... 要... 見... 鬼... 者... 取... 生... 麻... 子... 昌... 蒲... 鬼... 白... 等... 分... 拚... 為... 丸... 彈... 子... 大... 每... 朝... 向... 日... 服... 一... 丸... 服... 也... 滿... 聖... 惠... 方... 治... 末... 生... 眉... 毛... 用... 油... 浸... 每... 夜... 傳... 陰... 乾... 又... 方... 水... 主... 姓... 振... 心... 痛... 取... 六... 分... 去... 滓... 非... 時... 溫... 服... 研...

末... 三... 升... 東... 行... 菜... 蔓... 根... 剉... 八... 升... 漬... 之... 平... 旦... 服... 之... 取... 大... 麻... 日... 中... 服... 子... 要... 見... 鬼... 者... 取... 生... 麻... 子... 昌... 蒲... 鬼... 白... 等... 分... 拚... 為... 丸... 彈... 子... 大... 每... 朝... 向... 日... 服... 一... 丸... 服... 也... 滿... 聖... 惠... 方... 治... 末... 生... 眉... 毛... 用... 油... 浸... 每... 夜... 傳... 陰... 乾... 又... 方... 水... 主... 姓... 振... 心... 痛... 取... 六... 分... 去... 滓... 非... 時... 溫... 服... 研...

聖... 惠... 方... 治... 末... 生... 眉... 毛... 用... 油... 浸... 每... 夜... 傳... 陰... 乾... 又... 方... 水... 主... 姓... 振... 心... 痛... 取... 六... 分... 去... 滓... 非... 時... 溫... 服... 研...

又... 方... 水... 主... 姓... 振... 心... 痛... 取... 六... 分... 去... 滓... 非... 時... 溫... 服... 研...

外臺秘要 治瘰癧 七月七日 子出時 收瘰癧 上麻花 五月五

又方 治虛勞 下焦虛熱 骨節煩疼 肌肉急小 便不利 大便數

又方 治少壯 麻仁三兩 并熬以水研取汁

千金方 治髮落不生 傳頭長麻子 一升 極妙

又方 治風癩 及百病 心麻仁 或發水 六升 或火 謔令牙生 去津

又方 煎取七升 旦空 心麻仁 或發水 六升 或火 謔令牙生 去津

又方 產後血不去 麻子 五升 酒一升 不吐 不宿 明日去 滓温

又方 治淋下 血麻根 十枚 水五升

肘後方 葛氏大便不通 研

又方 大渴 三四日 飲數升 小便赤澀 者麻子 一升 水三升

又方 卒備毒箭 麻仁

食醫心鏡 水研 取汁 米二合 以麻子汁 姜作 篩粥 着葱 煮

又方 主五淋 小便赤 少莖中 疼久 麻子 一升 并研 濾取

又方 主二升 和米 三合 煮粥 着葱 椒及 熟薑 空心 服之

新續十全方 今易 產大 麻根 三莖 水一升 煎取

子母秘錄 升後 穢取 二升 不盡 腹滿 麻子 三兩 酒五

又方 治小兒 亦白 荆多 體弱 不堪 大困 重者 麻子 好

又方 治小兒 亦白 荆多 體弱 不堪 大困 重者 麻子 好

周禮典象職 疏雄 麻對 首是 麻之 有黃 者也 毛詩 九月 葭道

實以供 糞食

詩云 知麻 實也 非花 也麻 亦花 而修 有實 也

龍魚河圖曰歲暮夕四更中取二七豆

不遺傷寒

衍義曰大蘇子海東來者最勝大如蓮實出毛羅鳥其次出

之沸湯中浸湯冷出之垂井中一夜勿令着水次日中暴

乾就新瓦上撥去殼簸揚取仁粒粒皆完張仲景麻仁丸是

用此大蘇子

胡麻油微寒利大腸胞多不落生者摩瘡腫生禿髮

油生者者蒸炒正可供作食及煎爾不入藥用也

秘胡麻生油塗頭生毛髮

圖經曰麻條下

野人閑話足緒大師昇殿篇以麻油傳兩

油麻



白油麻大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭浮風

潤肌食後生噉一合終身不輟與乳母食其孩子永不病生

若客熱可作飲汁服之停久者發霍亂又生疳傳小兒頭上

諸瘡良久食抽人肌肉生則寒炒則熱又葉搗和漿水絞去

滓沐髮去風潤髮其油冷常食所用也無毒發冷疾滑骨髓

發藏臍渴困脾藏殺五黃下三臆熱毒氣通大小腸治細心

痛傳一切瘡疥癬殺一切蟲取油一合雞子兩顆芒消一兩  
攪服之少時即瀉治熱毒甚良治飲食物須逐日熬熟用經  
宿即動氣有牙齒并脾胃疾人切不可喫陳者煎膏生肌長  
肉止痛消癰腫補皮裂

圖經曰行風氣久食消人肌肉生則寒妙熟則熱仙方蒸以

治瘡癰腫為油大寒發冷疾滑精發藏腑渴冷石熱熱  
風手腳不遂用消石一齊勿令氣出細進火煎之其藥未熟時  
土以醒候香氣發即熟更以生油麻油二升和合又微火煎  
之室中重作小紙屋二外然火令患人在紙屋中發汗若日服  
一劑丹石藥熱發不用火為使忌氣二七日厚床者即發兩  
諸法劑服法同前不用火為使忌氣二七日厚床者即發兩  
此法劑服法同前不用火為使忌氣二七日厚床者即發兩  
李有聲尚書在河陽日以油中待消燕餅枕熱除忌如藥法劉禹錫傳  
洪有聲尚書在河陽日以油中待消燕餅枕熱除忌如藥法劉禹錫傳

藥以療之無差者其為受苦不  
念生有忽有人獻此方乃愈

外臺秘要治瘡癰腫補皮裂

出徐致口造蟲當漸

又方治傷寒三五日忽有黃則宜服此取生烏麻油一盞

又方取三合治疔毒白油麻一和之熱酒半升煎

又方治小兒疔毒白油麻一和之熱酒半升煎

又方治疔毒白油麻一和之熱酒半升煎

又方治疔毒白油麻一和之熱酒半升煎

又方治疔毒白油麻一和之熱酒半升煎

又方治疔毒白油麻一和之熱酒半升煎

又方治疔毒白油麻一和之熱酒半升煎

經驗後方治疔毒白油麻一和之熱酒半升煎

孫真人 龍中記云 麻油一升 薤白三斤 合百 脈血氣充 煎之

宣服此方 治產後脫腸 中不收 用油五斤 煉熟 以金盛 後溫却 皮

斗門方 治產後脫腸 中不收 用油五斤 煉熟 以金盛 後溫却 皮

為作 許次入鼻中 治心武庫火災 積油所致 帝大

博物志 始中武庫火災 積油所致 帝大

塞上方 治心武庫火災 積油所致 帝大

譚氏小兒方 治小兒軟熱 驚風 吐傳之 從鏡

宋明帝 油灌之 吐物如髮 引之長三尺 頭已成 能動 搖髮 懸

衍義曰 白油麻與胡麻 一等 但以其色言之 此胡麻 差淡 亦

油而謂之生油 但可照須再煎 鍊方謂之熟油 始可食 復

不中照亦一異也 如鏡自火中出 而謂之生油 始可食 復

飴 胎糖味甘微溫 主補虛之 止渴去血 糖乃云 膠飴皆足 蒸

糖如厚蜜者 建中湯 多用之 其疑強及牽白者 不入藥 今酒

以謂之錫 粳米 粟米 大麻 白木 黃精 枳 音 止 棋 音 矩 子 等 並

堪作之 惟以糯米 作者 入藥 錫 音 止 棋 音 矩 子 等 並

氣去留 血補 中白者 以蔓青 汁煮 頓服之 日 華 子 云 益 氣 力

消痰止咳 并潤五藏 食療 服之 能下惡血 又傷寒 大毒 救於 蔓青 薤汁 中 煮 一

外臺秘要 漸盡 食之 銀 及 便 出 能 去 鉛 糖 丸

肘後方 如魚 骨 哽 在 喉 中 衆 治 不 能 去 鉛 糖 丸

衍義曰 鉛糖 即錫 是也 多食 動脾 風 今 醫 家 用 以 和 藥 搗 與

食之 亦使 脾胃 氣和 是 此 藥 用 蜀 黍 米 亦 可 造 不 思 食 入 少

灰 養 味 其 平 無 毒 主 惡 瘡 蟲 蠶 蜘蛛 等 咬 搗 碎 和 油 傳 之 亦

可 煮 食 亦 作 浴 湯 去 疥 癬 風 瘙 癢 為 灰 口 含 及 內 齒 孔 中 殺

可 煮 食 亦 作 浴 湯 去 疥 癬 風 瘙 癢 為 灰 口 含 及 內 齒 孔 中 殺

齒蟻其瘡取灰三四度淋取汁蝕息肉除白癩風黑子面黥  
著肉作瘡子炊為飯香滑殺三蟲生熟地葉心有白粉似藜  
而藜心亦莖大堪為杖亦殺蟲人食為藥不如白藿也新補

器藏

雷公金星鑽天時呼為灰藿是金鑽葉撲蔓翠上往往有金

大葉莖高五尺五分也若白青色是忌女莖不入用也若使金鑽

犯水先去根日乾用布拭上也若長令盡細到倍乾用之

重修政和經史證類備用本草卷第二十四

