

論五色

凡五色之辨如下痢膿垢之屬無非血氣所化但白者其來淺浮近之脂膏也赤者其來深由脂膏而切膚絡也下純血者多以血爲熱迫故隨溢隨下此其最淡者也若紫紅紫白者則離位稍久其下不速而色因以變或未及脈絡此其稍淺者也若紅白相兼者此又其淺深皆及者也大都純血鮮紅者多熱證以火性急速迫而下也紫紅紫白者少熱證以陰凝血敗損而然也純白者無熱證以臟寒氣薄滑而然也然有以無紅而亦因熱者此以暴注之類而非下痢之謂也有

以紫紅雖多而不可言熱者此以陰絡受傷而非暴注之比也若辨黃黑二色則凡黃深而穢臭者此有熱證亦有寒證若淺黃色淡不甚臭而或兼腥餒氣者此卽不化之類皆寒證也黑而濃厚大臭者此焦色也多有火證若青黑而腥薄者此肝腎腐敗之色也猶以爲熱其謬甚矣雖五色之辨大約如此然痢之見血者無非陰絡受傷卽或寒或熱但傷絡脉則無不見血故不可以見血者必認爲熱也凡臨此證當必以脉色形氣病因兼而察之度不致有疑似之誤

論腹痛

凡瀉痢腹痛有實熱者有虛寒者實熱者或因食積或因火邪  
但食積之痛必多脹滿堅硬或痛而拒按此必有所停滯微  
者宜行其滯甚者宜瀉而逐之○火邪之痛必有內熱等證  
方宜清之利之然邪實於中者必多氣逆故凡治痛之法無  
論是火是食皆當以行氣爲先但宜察藥性之寒熱擇而用  
之可也○虛寒之痛尤所當辨蓋凡瀉痢之痛多由寒氣之  
在臟也經曰痛者寒氣多也有寒故痛也又曰病痛者陰也  
故凡人有過食生冷或外受寒氣卽能腹痛此可知也寒在  
中者治宜溫脾寒在下者治宜溫腎也○再若虛寒刮痛之

義則人多不知蓋元氣不足於內則雖無外受寒邪而中氣不煖卽寒證也所以瀉痢不能止飲食不能化而病有不能愈正以陽虛多寒也且瀉痢不止胃氣旣傷膏血切膚安能不痛此其爲痛乃因剝及脹臟而然是以痢因於痛痛因於痢故凡以寒侵腑臟及脉絡受傷血動氣滯者皆能爲痛但察其不實不堅或喜揉按或喜煖熨或胸腹如饑而不欲食或胃脘作嘔而多吞酸但無實熱等證則總屬虛寒安得謂痛必因積痛皆實證耶凡治虛寒之痛者速宜溫養臟氣不得再加消伐致令動者愈動滑者愈滑必至危矣若謂諸痛

不宜補必待痛定然後可用則元氣日去終無定期嘗見一  
醫云痢疾須過七日方可用補而不知六日已死執迷不悞  
愚亦甚矣但其痛之甚者當於溫補藥中稍加木香以順其  
氣或多加當歸以和其血俟痛稍減則當去此二味蓋又恐  
木香之耗氣當歸之滑腸也若寒在下焦而作痛者必加吳  
茱萸其或痛不至甚則但以溫補脾腎爲主使脾腎漸安則  
痛當自止此不必治其痛也

論裏急後重

凡裏急後重者病在廣腸最下之處而其病本則不在廣腸而

在脾腎凡熱痢寒痢虛痢皆有之不得盡以爲熱也蓋中焦  
有熱則熱邪下迫中焦有寒則寒邪下迫脾腎氣虛則氣陷  
下迫欲治此者但當察其所因以治脾腎之本則無有不愈  
然病在廣腸已非食積蓋食積至此瀉則無留而所留者惟  
下陷之氣氣本無形故雖若欲出而實無所出無所出而又  
似欲出皆氣之使然耳故河間之用芍藥湯謂行血則便自  
愈調氣則後重除是固然矣然調氣之法如氣熱者涼之則  
調氣寒者溫之則調氣虛者補之則調氣陷者舉之則調必  
使氣和乃爲調氣行血之法其議亦然若但以木香檳榔當

歸大黃行血散氣之屬謂之調和不知廣腸最遠藥不易達  
一而所行所散者皆中焦之氣耳且氣既下陷而復以行之散  
之則氣必更陷其能愈乎矧痢止則後重自止未有痢不愈  
而後重能愈者也故凡欲治此者但當以治痢爲主

### 論大孔腫痛

凡病痢疾多有六孔腫痛者其故何也蓋脾胃不和則水穀之  
氣失其正化而濁惡難堪之味出諸孔道此痛楚之不能免  
也又若火因瀉陷陽爲陰逐則胃中陽氣并逼於下無從解  
散此腫之所由生也所以痢多則痛多痢少則痛少痛與不

痛亦由氣之陷與不陷耳故無論寒痢熱痢大孔皆能爲痛不能謂痛必由熱也欲治此者但治其痢痢止則腫痛自散亦如後重之法也自丹溪云大孔痛因熱流於下木香檳榔芩連加炒乾薑主之是但知火能爲腫爲痛亦焉知元陽之下陷也後人所宗皆其法也凡虛寒之輩其不能堪此亦多矣

論口渴

凡瀉痢之證必多口渴今人但見口渴卽認爲火而不知有火者固能渴無火者亦能渴此不可不辨也如火盛於中則薰



脾藥胃津液耗乾故酷好冰水多而不厭愈涼愈快隨飲隨消者此因熱而渴治宜涼也○又如口熱作渴雖欲飲水而飲不能多者卽非真火不宜涼也凡口雖乾渴喜涼而復不喜涼者是卽寒聚於中而無根之火浮戴於上此最忌寒涼者也然渴有真渴有似渴真渴者必好茶飲但以喜熱喜涼卽可辨其寒熱似渴者乾也非渴也口雖乾而不欲湯飲則尤非熱證可知也然瀉痢之證因其水泄於下必津涸於上故不免於渴渴而欲飲正以內水不足欲得外水以相濟也豈必皆因於火乎諸如此者必當詳審其有火無火若火有

餘者自當清火水不足者自當滋陰是固然矣然氣爲水母  
其有氣虛不能生水者不補其母則水不能生而渴不止也  
土爲水主其有脾虛不能約水者不強其主則水不能畜而  
渴不止也使能不治其渴而治其所以渴又何渴病之有

### 論小水

凡瀉痢之證小水必多不利或多黃赤此其寒熱虛實大有關  
係不可不察也若暴注之瀉以其清濁不分水穀并歸於大  
腸故水有不利者惟其暫也若痢疾之小水則病本不一今  
人但見黃赤不利無不云其爲熱誤者多矣凡因於熱者必

其熱赤之甚或多澁痛或見鮮血然必上下皆有熱證方是真熱此宜清涼治之若非真熱則或以中寒而逼陽於下者有之或以瀉痢亾陰而水虧色變者有之或以以下焦陽氣不煖而水無以化者有之或以妄用滲利而涉逼乾汁者亦有之但察其三焦無火則雖黃雖濇總皆亾陰亾液之證不得通以熱論速當培補真陰乃爲良法內經曰中氣不足溲便爲之變至哉斯言何今人之不能察也不獨此也每見有小水清白而兼腹痛者仍用芩連之類余則不知其何謂可恨可恨

論陰陽疑似

陰陽之道卽養生治病之本而人有不易知者以其有莫測之  
妙也夫陰陽之用欲其相濟不欲其相賊相濟者相和者也  
陰中不可無陽陽中不可無陰也相賊者相害者也陽賊陰  
則爲焦枯陰賊陽則爲寂滅也凡諸爲病者無非陰陽相賊  
而有失其和耳蓋陰陽之性陰常喜靜而惡動陽常喜煖而  
畏寒及其相賊則陰畏陽之亢所以陰遇陽邪非枯則稿陽  
畏陰之毒所以陽逢陰寇不走卽飛此陰陽相妬之譏誠多  
難測凡諸病劇而有假真疑似者卽其證也而尤於傷寒痢

疾爲最焉若今之患痢最甚者多見上下皆有熱證而實非  
真熱者何以見之如煩則似熱非熱躁則似狂非狂懊懣不  
寧莫可名狀此非真陽證也蓋以精血敗傷火中無水而陰  
失其靜故煩躁若此也又如飛者飛於上走者走於下飛於  
上則爲口渴喉瘡或面紅身熱走於下則爲孔熱孔痛或便  
黃便血此非實熱證也蓋以水火相刑陽爲陰逐而火離其  
位故飛走若此也今之人但見此等證候僉曰察病不離形  
證形證之熱旣已若此而猶謂之寒何其妄也是但知外之  
有熱而不知內之有寒也知上下之有熱而不知中焦之有

寒也又豈知煩躁之爲陰虛而飛走之爲陽虛也余言若此  
聞者果能信乎將猶疑乎疑似之間猶不可不辨也且如肌  
表皆有熱證本當惡熱而反不舎衣被或臍腹喜煖而宜熨  
宜按者此則外雖熱而內則有寒也又如九竅皆有熱證必  
喜冷飲然有口欲寒而腹畏之故凡寒冷下咽則或增嘔惡  
或加腹疼或噎塞不行而反生脹悶或口舌雖有瘡痛而反  
欲熱湯飲者此則上下雖熱而中焦之有寒也此外有陽氣  
素弱及脈色少神如前論等證若止知爲火治以寒涼其奈  
內本因寒而再加以寒則寒涼入胃直犯中焦是外熱不相

及而中寒必更甚故致飛者愈飛走者愈走所謂雪上加霜  
欲孤陽之不滅不可得也故凡治此者但能引火歸原使丹  
田煖則火就燥下原固則氣歸精此陰陽顛倒之神理而或  
者昧之亦猶苦海無邊未得其岸故余悉此用垂普救之衣  
鉢云

論治 共十條

凡治痢之法其要在虛實寒熱得其要則萬無一失失其要則  
爲害最多辨論如前所當熱察前如泄瀉門調治諸法俱宜  
酌用

一生冷初傷飲食失調而胃氣未損元氣未虧或爲痛爲脹爲暴瀉暴痢等證而食滯有未清者宜抑扶煎五德丸或平胃散胃苓湯五苓散之類畧祛寒滯愈之極易

一脾腎虛弱之輩但犯生冷極易作痢無論大人小兒凡係脾虛致痢別無實熱等證者先宜佐關煎溫其脾氣如或稍淡而病反肝腎者卽宜胃關煎爲最妙之方勿以新病畏而弗用也或五德丸四神丸之類俱可間用

一病痢凡脾腎俱虛而危劇可畏者只宜以胃關煎爲最溫胃飲次之或相機間用亦可或兼用四維散九炁丹復陽丹庶



可保全也

一痢疾嘔惡兀兀欲吐或聞食氣卽見惡心者此胃氣虛寒不能容受而然必宜溫補安胃用五君子煎或六味異功煎溫胃飲聖朮煎之類主之○嘔甚者宜六味回陽飲之屬主之○若陰中火虛氣不歸原而嘔者宜胃關煎理陰煎主之○若胃火上衝而致嘔吐者則必有煩熱脹滿等證乃可用清涼降火等藥宜大分清飲益元散之類主之

一濕熱邪盛而煩熱喜冷脉實腹滿或下痢純紅鮮血者宜清流飲黃芩芍藥湯或用香連丸或用河間芍藥湯○熱甚者

宜大分清飲或茵陳飲此等藥若數劑不效便當思顧脾腎  
矣

一痢有發熱者似乎屬火宜從涼治然實熱之證反未必發熱  
惟痢傷精血陰虛水虧者則最多爲熱爲躁也如或虛中有  
火脉見有力者宜加減一陰煎或保陰煎主之○若脉本無  
力全屬虛火則不可治火單宜壯水補陰如三陰煎及六味  
八味等丸○若陰盛格陽而爲外熱者必宜胃關煎及右歸  
飲之屬主之

一痢疾初作氣稟尙強或因縱肆口腹貪飲停滯凡有實邪張

痛堅滿等證而形氣脉氣俱實者可先去其積積去其痢自  
止宜承氣湯或神祐丸百順丸主之或用赤金豆以微痢之  
此通因通用痛隨痢減之法也但此等證候必須確審然後  
用之若以脾腎虛寒致痢而妄用此藥及寒涼尅伐等劑再  
敗元陽者多致不可解救最當慎也

一禁口不食乃痢疾最危之候而自古未有明辨觀丹溪云禁  
口痢胃口熱甚故也用黃連人參煎汁終日呷之如吐再喫  
但得一呷下咽便好人不知此多用溫藥甘味此以火濟火  
以滯益滯也亦有誤服熱毒之藥犯胃者當推明而祛其毒

此丹溪之說也而不知禁口之辨其義最微豈皆胃口熱甚而總以黃連可治乎蓋噤口者以食不得入雖亦有實熱證而惟脾胃虛寒者居多若因食積胃中而噤口者其胸腹必有脹滿或見鞭痛此當行滯去積積滯去而食自入如青陳查朴之屬是也有因火鬱胃中而噤口者其臟腑必多熾熱或脉見洪數此當瀉火去熱邪熱去而食自入如芩連梔栝之屬是也凡此者皆以邪畜於中乃噤口之實證也然實證無幾而近之病者每察其胃口則多無脹滿等證或察其大邪則亦非實熱等證但見其有出無入而胃口日窮精神日

敗蓋其既無脹滿本非積也又無真熱本非火也無積無火而食不能入其故何也以臟氣不能容受也不能容受其故有二蓋一由脾氣之弱故或爲嘔惡或爲吞酸或惡聞食氣而泛泛不寧或饑不能食而枵枵待困此以中焦不運故食不能入責在脾也一由腎氣之弱故命門不能煖則大腸不能固小腸不能化則胃氣不能行此以下焦失守而化源無主責在腎也欲健中焦非人參白朮乾薑甘艸之屬不可欲實下焦非熟地附子吳茱萸肉桂之屬不可脾腎強而食自入其理甚明其應如響余之活人於此者不勝紀矣如丹溪

之用黃連及以火濟火以滯益滯之說乃悉以實火爲言特  
一曲之見耳局人意智絕人生幾此其關係非小不得信以  
爲然

一久痢陽虛或因攻擊寒涼太過致竭脾腎元神而滑脫不止  
者本源已敗雖峻用溫補諸藥亦必不能奏效矣宜速灸百  
會氣海天樞神關等穴以回其陽庶或有可望生者

述古 共八條

仲景曰夫六腑氣絕於外者手足寒上氣腳縮五臟氣絕於內  
利不禁下甚者手足不仁○下痢腹脹滿身體疼痛者先溫

其裏乃攻其表溫裏宜四逆湯攻表宜桂枝湯

褚氏遺書曰陰已耗而復竭之則大小便牽疼愈疼則愈欲夫小便愈便則愈疼

東垣曰飲食有傷起居不時損其胃氣則上升清華之氣反從下降是爲殞泄久則太陰傳少陰而爲腸澼裏急後重膿血相雜數至圍而不能即便者專用補中益氣湯爲主使升降之道行其痢不治自消矣○裏急者腹中不寬快也亦有虛坐而大便不行者皆血虛也血虛則裏急後重

薛立齋曰若白痢久胃弱氣虛數至圍而不能便或少有白膿

者乃土不生金肺與大腸氣傷而下墜也當用補中益氣湯  
舉其陽氣則陰自降而二便自愈○若飲食不入發熱作渴  
勢甚危急用十全大補湯如不應送二神丸○若紅痢久胃  
弱血虛脾經血熱下注而不愈者用四物加白朮茯苓○若  
脾經氣虛不能統血而不愈者用四君加川芎當歸○若中  
氣下陷不能攝血而不愈者用補中益氣湯

凡嘔吐食不得下其或脾胃素有實熱或過食辛辣厚味而  
暴患者宜開胃行滯○若胃氣虛隔嘔吐者宜六君加生薑  
凡痢腹痛後重怕手按腹或脈洪實者爲積滯閉結宜疎通



之○若腹痛後重喜手按腹或脉微細爲陽氣虛寒宜六君  
乾薑溫補脾氣

凡氣血虛而作痢若脾虛血弱者宜四君子湯○胃虛血弱  
者補中益氣湯○久病氣血俱虛者入珍湯○若脾氣虛寒  
下陷補中益氣湯加粟殼薑桂如不應急用附子○若氣血  
虛弱宜十全大補湯加附子粟殼○若命門火衰宜八味丸  
以補母氣○若腹痛作渴飲湯手按之而痛稍止者俱宜溫  
補脾胃

徐東臯曰凡痢疾之治須審病者氣體厚薄曾無通瀉及用攻

積苦寒之藥脉之有力無力及正氣邪氣有餘不足對證施  
治未有弗效今醫治痢多峻用下劑及苦寒太過鮮有不致  
誤者况年高與體弱之人遂致元氣虛陷及不能支胃氣既  
虛其痢益甚有陽虛陷入陰中則脫血陣陣而下者醫尙謂  
血痢不已仍用苦寒漸至脉絕四肢厥冷而死者曷可勝紀  
且今人之患痢者多有脾胃先虛而後積滯通滯之劑宜酌  
用也稍或過之遂致虛脫蓋有由焉

附按 共三條

王海臈治楊師三朝三大醉至醒發大渴飲冷水和茶各三杯

遂病便血約一盃先用吳茱萸丸又用平胃五苓各半散三  
大服血止後復爲白痢又與神應丸四服白痢乃止或曰何  
不用黃連之類以解毒而反用溫熱之劑予曰若用寒涼其  
疾必大變蓋寒毒內傷復用寒涼非其治也况血爲寒所凝  
浸入大腸而下得溫乃行所以用溫熱其血自止經曰治病  
必求其本此之謂也胃旣得溫其血不凝而自行各守其鄉  
也觀此治法可見治血痢者豈可偏執爲熱乎○又海臟曰  
暑月久血痢不可用黃連陰在內也

夷堅甲志云昔虞丞相自渠川被召途中胃暑得泄痢連月蘿

壁間有韻語云暑毒在脾溫氣連脚不泄則痢不痢則瘧獨  
煉雄黃蒸餅和藥甘草作湯服之安樂別作治療醫家大錯  
如方製服其疾隨愈按此說頗奇雖未及用姑亦錄之以存  
其法

唐太宗實錄云貞觀中上病氣痢久未痊服衆醫藥不應因下  
詔訪問時金吾長張寶臈曾因此疾卽具疎以乳煎華菱方  
上服之立效宣下宰臣與五品官魏徵難之逾月不擬上疾  
復發復進之又平因問左右曰進方人有功未見除授何也  
徵懼曰未知文武二吏上怒曰治得宰相不妨授三品我豈

不及汝耶卽命與三品文官授鴻臚寺卿其方用牛乳半斤  
葶菱三錢同煎減半空腹頓服

痢疾論列方

抑扶煎 新熱十一

佐關煎 新熱十

胃關煎 新熱九

五苓散 和一八二

胃苓湯 和百九十

溫胃飲 新熱五

平胃散 和十七

四逆湯 熱十四

百順丸 新攻六

四君子湯 補一

五德丸 新熱十八

四神丸 熱一五二

五君子煎 新熱六

二神丸 熱一五一

復陽丹 新熱二十

六君子湯 補五

四維散 新熱十二

九炆丹 新熱二三

吳茱萸丸 熱一四一

六味丸 補一二二

八味丸 補一二三

大分清飲 新寒五

理陰煎 新熱三

右歸飲 新補三

六味異功煎 新熱七

四物湯 補八

八珍湯 補十九

六味回陽飲 新熱二

三陰煎 新補十一

保陰煎 新寒一

十全大補湯 補二寸

桂枝湯 散九

神應丸 未收

補中益湯 補三一

清流飲 新寒六

茵陳飲 新寒八

加減一陰煎 新補九

香連丸 寒百十三

益元散 寒百十二

河間芍藥湯 攻三二

承氣湯 攻一

神祐丸 攻四八

黃芩芍藥湯 寒百九

赤金豆 新攻二

聖木煎 新熱二五

論外備用方

生金真痢疾

三八

歸脾湯 補三三

大防風湯 補九九 痢後風

十寶湯 補九七 虛寒

大七香丸 和一三一 寒氣

戊己丸 和二二二 溫熱

黃芩半夏生薑湯 和十六 乾嘔

斗門方 和一九九 毒痢膿血

藿香正氣散 和二十 寒滯

真人養臟湯 和一九四 調和

簡易八方 和二二

大黃湯 攻十一 濕熱

木香化滯湯 寒百十 濕熱滯

黃芩湯 寒百五 乾嘔痢

六神丸 寒百十四 食積熱痢

黃芪散 寒百八 熱赤痢

理中湯 熱一中寒

葶撥丸 熱一五七 寒痢

白朮聖散子 熱一三七 固腸溫胃



白通湯

熱一四六  
少陰痢

桂香丸

熱一六三  
冷滑不禁

附子茴香散

熱一四九  
煖胃和中

固腸散

固五  
溫固

桃花丸

固五六  
冷滑久痢

訶梨勒丸

熱百六  
寒滑痢

固腸丸

固五三  
溫補固瀉

大斷下丸

固五四  
溫瀉

生地黄湯

固五七  
熱血痢

瀝腸散

固二八  
傳摻

當歸黃芪湯

補九八  
妊娠下痢

升陽除濕防風湯

和百八十  
濕滯