

23 апрѣля 1917 г.

цѣна № 25 коп.

163
IX годъ изданія. № 15.

РУССКОЙ = = СПОРТЪ



Прыжокъ въ высоту съ разбѣга на Лондонской Олимпіадѣ американца Бакстера.

ФАБРИКА СПОРТИВНЫХЪ ИЗДѢЛИЙ „ROBUST“ Т-ва Кольнеръ и К°.

въ Харьковѣ, Подольскій пер., № 7/9.

Телефоны: 19-09 и 29-65.

Телеграммы: Робустъ, Харьковъ.

Крупнѣйшее въ Россіи производство футбольныхъ мячей съ утв. Минист. Торг. и Промышл. маркой „ROBUST“.

Полный ассортиментъ артикуловъ спорта.

ФУТБОЛЬ: мячи, буцы, резиновые камеры, насосы, шилья, шингарды, чулки, фу-
файки и др. предм.

ЛАУНЪ-ТЕННИСЪ: ракеты, сѣтки, мячи 1917 г. премированныхъ марокъ „SLA-
ZENGER“, „GARD-COURT“, „SPALDING“.

Кронетъ, негли, лыжи, легкая атлетика, вязанья, трикотажныя издѣлія и проч. принадлежн. спорта.



Экстренное собраніе членовъ-соревнователей

Московского Общества поощренія рысистаго коннозаводства

для обсужденія и разрѣшенія вопросовъ, связанныхъ съ текущимъ моментомъ, состоится въ зданіи бѣговой бесѣдки въ понедѣльникъ, 24 апрѣля, въ 6 ч. вечера.

На складѣ журнала „РУССКІЙ СПОРТЪ“

(Москва, Б. Козихинскій пер., д. № 8, кв. 8).

поступили въ продажу слѣдующія книги:

- Правила французской борьбы (принятія М. Т. А. Л.) Изданіе председателя Все-
россійскаго союза тяж. атл. Б. А. Майтова. Цѣна 25 коп.
- Правила международного союза конькобѣжцевъ. Изданіе Всероссийскаго конькобѣж-
наго союза. Цѣна 25 коп.
- Олимпийскій спортъ (бѣгъ и ходьба). Б. Котова. Цѣна 1 руб. 25 коп.
- Правила англійскаго бокса. Изд. Московскаго отдѣла О-ва „Санитасъ“ Ц. 25 к.
- Гимнастическій боксъ. Сост. А. Лукешъ. Цѣна 60 коп.
- Краткій обзоръ истории гимнастики. А. Оченашекъ (перев. съ дополн. А. Лу-
кеша). Цѣна 35 коп.
- Учебное руководство гимнастическихъ упражненій на перекладнѣ (турнирѣ) по соколь-
ской системѣ. Съ 84 рис. С. ст. А. И. Лукешъ. Цѣна 1 руб. 30 коп.
- Подвижныя игры. Э. Кольраушъ и Г. Вагнеръ. Цѣна 1 руб.
- Русско-нѣмецкій карманный военный словарь. Цѣна 25 коп.
- Альбомъ борцовъ. Изд. журн. „Русскій Спортъ“, 2-й вып. Цѣна 70 коп.
3-й вып. Цѣна 70 коп.
- Моя система для дамъ. И. П. Мюллеръ. Цѣна 1 руб.
- „Силачъ“ (самоучитель къ развитію силы и мускуловъ). Состав. А. Штольцъ. Ц. 75 к.
- Культура тѣла. И. П. Мюллеръ. Цѣна 75 коп.
- Шведская гимнастика. О. Шредеръ. Съ 40 рис. Цѣна 75 коп.
- Идеальная культура тѣла. Д. Эдвардсъ. Цѣна 75 коп.
- Сила, здоровье и красота (тренировка, борьба, боксъ, физич. воспит. и др). Состав.
А. Таушевъ. Цѣна 75 коп.
- Футболъ и лаунъ-теннисъ. И. Шарфе. Цѣна 75 коп.
- Подвижныя игры на открытѣмъ воздухѣ и въ комнатѣ. Гаркво и Пеллетье. Ц. 75 к.
- Руководство Сокольской гимнастики. А. Морозовъ. Цѣна 75 коп.
- Какъ одѣваться сильнымъ. Прэф. Ж. Дюбуа. Цѣна 65 коп.
- Самоучитель французской борьбы и атлетики. Я. Кохъ. Цѣна 75 коп.

За пересылку заказной бандеролью къ стоимости каждой
книги добавляется 30 коп.

Наложнымъ платежомъ книги не высылаются.

САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЪ РОССІИ

ЧАСТНЫЙ МАНЕЖЪ

ГВОЗДЕВА.

Смоленскій бул., Б. Трубный пер.
Телефонъ 2-40-12.

УРОКИ ВЕРХОВОЙ ѢЗДЫ для
ДАМЪ, МУЖЧИНЪ и ДѢТЕЙ.

Постоянная покупка и продажа лошадей.

Принимаются лошади на пансіонъ
и на выѣзду.

КАРМАННЫЙ

РУССКО-НѢМЕЦКІЙ ВОЕННЫЙ СЛОВАРЬ.

Содержитъ всѣ необходимѣйшія слова и фразы
на нѣмецк. языкѣ, написанныя русск. буквами.
ДОСТУПЕНЪ для незнающихъ нѣмецкаго
ЯЗЫКА. Необходимъ наид. офицеру, солдату
и лицамъ медицинскаго персонала.

Цѣна 25 коп.

Складъ изданія: МОСКВА, Б. Козихинскій, 8.
За перес. слѣдуетъ прибавл. къ стоим. 6 коп.
Наложнымъ платежомъ не высылается.

Контора редакціи журн. „Рус-
скій Спортъ“ убѣдительно про-
ситъ и. подписчиковъ дѣлать за-
явленія въ случаѣ неполученія №
немедленно послѣ полученія ими
слѣдующаго за недополученнымъ
номера. Болѣе позднія претензіи
удовлетворяются не будутъ.

АЛЬБОМЪ БОРЦОВЪ

выпуски II и III высылаются по полученіи 90
коп. за выпускъ. Москва, Бол. Козихинскій, д.
№ 8, контора журнала «Русскій Спортъ».

РУССКІЙ СПОРТЪ

АДРЕСЪ РЕДАКЦИИ:

МОСКВА, Б. Козихинскій, 8, кв. 8.

Телефонъ № 187-38.

Иллюстрированный журналъ

ВСѢХЪ ВИДОВЪ СПОРТА.

ВЫХОДИТЬ ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМЪ.

ТАКСА НА ОБЪЯВЛЕНІЯ:

Впереді текста 80 к. строка петита.

Позади текста 50 к.

Плаваніе.

(Продолженіе. См. „Р. С.“ № 14).

ТРЕНИНГЪ.

Нельзя указать такой тренировки, которая была-бы применима къ каждому спортсмену. Тренироваться должно, ображаясь съ индивидуальностью пловца. Одному вредно одно, другому—другое, одинъ быстро схватываетъ стиль, но не понимаетъ темпа движенія, другой—обратно. Такимъ образомъ, мы можемъ указать лишь общіе принципы тренинга, и каждый долженъ самъ или подъ руководствомъ тренера применять наиболѣе подходящее ему.

Въ вопросѣ о пищѣ мы полагаемъ, что общая смѣшанная діета, съ умѣреннымъ употребленіемъ мяса и обильнымъ свѣжихъ овощей и фруктовъ, можетъ быть рекомендована каждому. Нѣкоторые считаютъ мясо вреднымъ, но по свѣдѣтельству выдающагося американскаго тренера Даніэляса не только мясо, но даже жиръ необходимъ для пловца. Пловецъ долженъ быть слегка полнымъ и ему лучше превышать свой нормальный вѣсъ на нѣсколько фунтовъ, чѣмъ быть легче нормы. Эти лишніе фунты придаютъ пловучесть, дѣлаютъ пловцу запасъ энергіи и служатъ защитой отъ холода. Поэтому можно спокойно ѣсть мясо, но надо безусловно изгнать изъ кушаній пловца трудно перевариваемыя свинину, телятину, разныхъ раковъ и пирожное. Ёсть надо медленно, пережевывая пищу начисто: въ этомъ заключается одно изъ условій правильной здоровой работы желудка. Недѣли за двѣ до состязанія необходимо принять нѣкоторыя особенныя мѣры въ пищѣ и питьѣ: нельзя пить и ѣсть холоднаго, такъ какъ благодаря пониженію температуры желудка затрудняется пищевареніе. Лучше всего пить какао, молоко и воду комнатной температуры. Можно позволять себѣ небольшія количества пива и легкаго краснаго вина. Во время ѣды лучше всего пить чистую родниковую воду. Кофе, чай и какія-бы то ни было возбуждающія аптекарскія снадобья во время тренинга надо забыть. Табакъ-же долженъ быть абсолютно воспрещенъ. Куреніе является главнымъ врагомъ правильнаго дыханія, а слѣдовательно—и спортсмена.

Спать тренирующійся долженъ вдоволь. Сонъ—самое благодѣтельное средство для освѣженія и возобновленія силъ организма и энергіи. Нормально спортсмену необходимо спать восемь часовъ,—вставать поздно тоже вредно, даже если и отвести сну восемь часовъ, такъ какъ

самые благодѣтельные часы для сна—это время съ 10 час. веч. до 6 час. утра.

Самый короткій срокъ для тренировки—одинъ мѣсяць. Въ зависимости отъ физическаго развитія и отъ того, къ какой дистанціи готовится пловецъ, время тренировки увеличивается или уменьшается. Практика должна показать, сколько недѣль потребуется для тренинга готовящемуся къ состязанію. Онъ самъ или его тренеръ должны внимательно слѣдить за этимъ. Можно лишь дать нѣсколько основныхъ указаній, служащихъ базисомъ для выработки индивидуальной тренировки. Чѣмъ тщательнѣе тренироваться, тѣмъ полезнѣе. Въ особенности надо избѣгать ни къ чему не ведущихъ попытокъ путемъ чрезмѣрныхъ усилій достигнуть успѣха въ двѣтри недѣли. Первая недѣля должна быть посвящена улучшенію общаго состоянія здоровья и тѣла упражненіями на сушѣ. Въ виду того, что при плаваніи необходимо, чтобы мускулы были эластичными—ихъ не надо утомлять никакой тяжелой или ускоренной работой какъ-то: поднятіе тяжестей, бѣгъ и т. п. Каждодневное плаваніе въ теченіе первой недѣли не рекомендуется. Если-же тренирующійся все таки хочетъ плавать, то надо плавать, работая мягкими ударами по 50 или 75 метровъ, медленно, добываясь стиля.

Вторая недѣля должна быть болѣе посвящена плаванію и упражненія на сушѣ должны быть сведены къ нѣсколькимъ минутамъ. Какъ мы уже указали выше, улучшеніе стиля удара является почти-что главнымъ вопросомъ въ тренировкѣ; конечно, при спринтѣ и усиленныхъ движеніяхъ легче всего проходятъ незамѣченными ошибки въ стилѣ и потому мы подчеркиваемъ, что плаваніе второй недѣли должно быть медленнымъ. При медленныхъ движеніяхъ преподающій да и самъ пловецъ легче замѣчаютъ и исправляютъ ошибки. Относительно того, сколько дней надо плавать въ теченіе второй недѣли, существуетъ нѣсколько мнѣній. Нѣкоторые утверждаютъ, что только три дня въ недѣлю; но наиболѣе выдающіяся школы полагаютъ, что одного дня отдыха совершенно достаточно. Въ первый день этой недѣли дистанція должна быть 180 метровъ и каждый день ее надо увеличивать на 45 метровъ, такимъ образомъ послѣдній день недѣли дастъ обучающемуся дистанцію въ 400 метровъ.

Эти 400 метровъ надо проплыть сильнымъ темпомъ и замѣтить время. Въ данномъ случаѣ время замѣчается не съ цѣлью «прикинуть» спортсмена къ этой дистанціи, но именно, чтобы узнать его скорость при сильномъ темпѣ. И вообще, лучше всегда отмѣчать время каждой

дистанціи, указывая, какимъ темпомъ она была пройдена. Такая постоянная запись дастъ возможность пловцу понять и умѣть пользоваться темпомъ. Въ сознаніи окончательно выработаннаго пловца каждый его удар долженъ создавать понятіе о его быстротѣ. Въ этомъ умѣннн пользоваться и располагать своими силами заключается иногда побѣда.

Третья недѣля должна быть посвящена исключительно плаванію. Одинъ день—спринту на короткой дистанціи, другой—длиннымъ дистанціямъ. Если пловецъ готовится къ двухсотъ-метровой дистанціи или меньшей, то одинъ день спринтъ—50—100 метровъ, другой день медленно 270—300 метровъ. При предстоящихъ состязаніяхъ на 400 метровъ одинъ день спринтъ, другой—400 метровъ; при дистанціяхъ болѣе длинныхъ удлиняется послѣдовательно со дня на день и дистанція тренинга, т. е., при предстоящихъ 800 метрахъ—550 метровъ, 680 метровъ и 800 метровъ, а при 1500 метрахъ—800 метровъ, 1200 метровъ и 1500 метровъ. Плывть эти дистанціи надъ хорошимъ, твердымъ темпомъ, не со скоростью для состязанія, но все-таки достаточно быстро, чтобы втянуться къ предстоящей тяжелой работѣ. Опять-таки повторяемъ, наблюдая за стилемъ и временемъ, никогда не надо приучать себя къ спринту на финишѣ при долгихъ дистанціяхъ, это крайне вредно. Совершенно достаточно того бурнаго усилія, которое потребуется отъ сердца пловца на длинной дистанціи. Такую дистанцію надо идти ровнымъ выработаннымъ темпомъ.

Въ первый день послѣдней недѣли надо испробовать себя и прикинуть время, плывя такъ, какъ въ день состязанія и на такую-же дистанцію. Второй день надо посвятить отдыху и проплыть не болѣе двухсотъ метровъ спокойнымъ темпомъ, третій день повтореніе перваго, на четвертый день—нѣсколько стартовъ съ двумя или тремя спринтами на двадцать—двадцать пять метровъ. Въ вечеръ передъ состязаніемъ—абсолютный покой.

Тренируясь специально на спринтовья дистанціи, пловцу не повредитъ дважды въ недѣлю «прикинуть» себя во время тренинга.

Эти указанія при возможности готовиться къ состязаніямъ не въ минимальный срокъ—четыре недѣли, а въ нормальный—восемь недѣль, должны быть руководящими; соотвѣтственно увеличенію времени тренинга увеличивается болѣе детальная подготовка, и переходы въ увеличеніяхъ дистанціи тренинга становятся болѣе равномерными.

(Продолженіе слѣдуетъ).

Бэм.

дерев. снарядь обтянутый матеріей. Гири состоятъ изъ 2-хъ шаровъ, соединенныхъ рукояткою; изготовляются изъ желѣза. Баръ-бельсъ длин. дер. палка законченная дер. шаромъ. Флажки: палочки дерев. снабженныя кускомъ матеріи. Палки бьвають дер. и желѣзн.

Для предохраненія снарядовъ отъ разрушительнаго вліянія воздуха слѣдуетъ ихъ покрывать краской, чистить, ставить послѣ употребленія на воздухъ подъ крышу.

Слушательница Г. К. при К. У. О.

Ст. Сякорская.

Коррегирующія упражненія.

Коррегирующими упражненіями на зываются такія упражненія, которыя способствуютъ исправленію разныхъ неправильностей тѣлосложенія, приобретенныхъ вследствие какой-либо профессіи или прирожденныхъ.

Къ уродливостямъ нашего тѣла относятся: пущенныя плечи, впалая грудь, согнутая спина, всевозможныя искривленія позвоночника, чрезмѣрная полнота, худоба, искривленіе ногъ неравномѣрное развитіе конечностей.

Въ основѣ всѣхъ измѣненій скелета лежитъ постоянно одна существенная причина, а именно: нарушеніе питанія въ костной системѣ, поэтому общая гимнастика выдѣляетъ рядъ такихъ гигиеническихъ упражненій, которыя способствуютъ нѣкоторымъ образомъ устраненію нарушенія питанія и являются достаточной поправкой.

Наиболѣе часто встрѣчаются всевозможныя искривленія позвоночника на почвѣ неправильнаго сидѣнія, стоянія, что замѣчается главнымъ образомъ у ремесленниковъ, гдѣ требуется во время работы сохраненія одного и того же положенія, въ связи съ постоянно повторяемыми одними и тѣми же движеніями; у нихъ однѣ мышцы, принимающія непосредственное участіе въ работѣ, болѣе развиваются, а другія находятся почти въ бездѣйствіи.

Для исправленія впалой груди лучше всего производить упражненія дыхательной гимнастики со всевозможными разведеніями, сведеніями, круженіями рукъ, потомъ постепенно переходить къ упражненіямъ на снарядахъ, но по возможности легкихъ, вродѣ упоровъ на бревнѣ съ поворотами, когда руки въ упорѣ оттянуты назадъ и грудь выступаетъ впередъ, на кольцахъ, брусьяхъ, турникѣ.

Сутулую спину можно исправить легче въ дѣтскомъ возрастѣ, въ старшемъ же возрастѣ, если ее и удастся выпрямить, то все-таки спина будетъ обезображена чрезмѣрно вытянутыми лопатками.

Дѣтей, склонныхъ горбиться, надо заставлять ходить съ руками, заложенными за спиной, или внизъ позади спины (можно съ палкой).

Исправленію сутулой спины способствуютъ упражненія въ висѣніи на лѣстницѣ, рибстудѣ, турникѣ, трапеціи, кольцахъ, бревнѣ. Для исправленія кривой спины лучше всего одно-сторонняя дыхательная гимнастика и одно-стороннія упражненія на снарядахъ: на неравноподвѣшенныхъ кольцахъ, на брусьяхъ, на бревнѣ (плавательныя движенія).

Отвислый животъ, чаще всего встрѣчающійся у женщинъ со слабыми мыш-

цами, легко исправляется слѣдующимъ упражненіемъ: въ положеніи висѣнія надо поднять ноги перпендикулярно туловищу; если упражняться не въ гимнастическомъ залѣ, тогда можно лежа на постелѣ продѣлать тоже самое.

При чрезмѣрной полнотѣ необходима общая гимнастика, особенно съ гириями (3—5 фунт.); если жиръ отлагается только въ извѣстныхъ мѣстахъ, тогда слѣдуетъ упражнять только извѣстныя группы мышцъ.

Слушательница Г. К. при К. У. О.

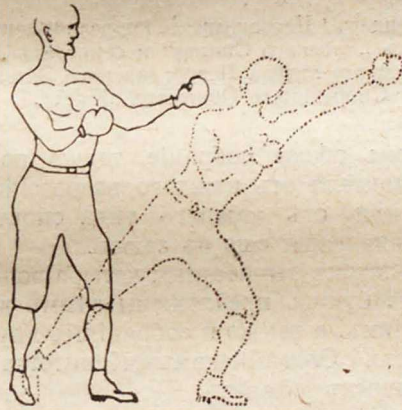
(Продолженіе слѣдуетъ).

М. Полуботко.

БОКСЪ.

(Продолженіе см. № 13 „Р. С.“)

Возвращаясь къ вопросу о положеніи рукъ, необходимо замѣтить, что опускать ихъ ниже пояса и безцѣльно, такъ какъ не даетъ большей силы удара, и опасно, такъ какъ оставляетъ неприкрытыми наиболѣе поражаемыя мѣста, т. е. голову и верхнюю часть туловища. Вообще-же при ударѣ надо помнить, что вся рука должна разсматриваться какъ одно цѣлое, и ударъ, получая свое начало отъ плеча черезъ локоть, передается на кулакъ. Всѣ замѣчанія



по поводу положенія тѣла, описанныя выше, конечно, примѣнимы въ болѣе или менѣе спокойной стойкѣ, и только изучивши и сроднившись съ ними, надо перейти къ изученію выпада и отступленія и тогда лишь начинать изучать различныя положенія боя, когда эти какъ бы основныя движенія будутъ продѣлываться легко, безъ всякаго замѣшательства.

ПРЯМОЙ УДАРЪ.

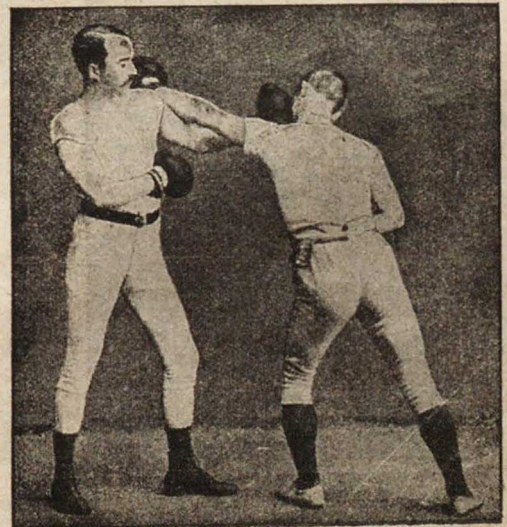
Если наблюдать за какими либо двумя дерущимися, не знающими принципозъ бокса, то мы увидимъ, что они дѣлаютъ массу ненужныхъ, недостигающихъ своихъ цѣлей, движеній. А главное, наносимые ими удары никогда не идутъ по прямой линіи, а наносятся нелѣпыми розмахами рукъ, наподобіе мельничныхъ крыльевъ. Прямой же ударъ - эта аксіома бокса. Только въ одномъ случаѣ допускается отклоненіе отъ этого правила. Но къ этому мы вернемся ниже.

Какъ уже сказано, тѣло бойца должно стоять свободно, безъ всякаго напряженія. Напримѣръ, при выпадѣ съ ударомъ, намѣченнымъ въ голову противника, боецъ дѣлаетъ быстрый шагъ впередъ лѣвой ногой по направленію къ противнику и въ то же время молниеносно направляетъ къ цѣли лѣвый кулакъ. При этомъ движеніи правая нога должна остаться на мѣстѣ, но съ силой, какъ-бы пружины, перекинуть всю тяжесть корпуса на лѣвую, выдвигаемую впередъ ногу, причемъ, ударъ долженъ быть нанесенъ противнику до того момента, какъ лѣвая нога коснется



земли. Въ этотъ моментъ передается въ точку удара не только развиваемая плечомъ и поворотомъ туловища мускульная энергія, но и вся тяжесть тѣла. Если-же боецъ стоитъ, напрягши всѣ мускулы, грузно, напрягшись, то пропадаетъ вся молниеносность, а слѣдовательно и эффектъ удара. Быстрота, натискъ и вѣрность глаза и еще разъ быстрота - залогъ успѣха удара. Прямой ударъ лѣвой рукой долженъ быть основой боя. Если разсматривать бои и схватки за много лѣтъ, то можно увидеть, что большинство побѣдъ было выиграно именно этимъ ударомъ. Иногда уже совершенно измотанный противникъ, но сохранившій въ себѣ немного энергіи совершенно неожиданно побивалъ болѣе сильнаго.

Послѣдовательность въ изученіи бокса крайне необходима, и до тѣхъ поръ, пока боецъ не изучитъ въ совершенствѣ одинъ приемъ, не только безцѣльно начинать изучать другой, но даже этой поспѣшностью можно свести всю работу на нѣтъ. Прямой ударъ лѣвой надо изучать въ полномъ согласіи со всѣми движеніями тѣла, въ въ особенности, не забывая согласованія съ выпадомъ лѣвой ноги. Иногда, весь эффектъ удара пропадаетъ изъ-за неправильнаго направленія ступни. Чтобы изучить въ совершенствѣ всѣ движенія, лучше всего практиковаться передъ зеркаломъ, и сейчасъ-же исправлять замѣченныя ошибки. Прямой ударъ лѣвой можетъ и даже долженъ быть повторенъ, когда первое движеніе не достигло цѣли. Такой двойной выпадъ можно разсматривать, какъ контръ-атаку противъ движенія противника послѣ перваго неудачнаго выпада. И даже, замѣтивъ успѣхъ втораго выпада, можно повторить его третій и



четвертый разъ. Удивительно, что послѣдовательное повтореніе этого удара сбивало съ толку, а потомъ и съ ногъ самыхъ опытныхъ боксеровъ.

Но и увлекаться этими выпадами нельзя, въ особенности тому бойцу, который еще плохо размѣряетъ и соображается съ длиной шага впередъ, длиной руки и шириной развернутаго въ розмахъ плеча, корректируя все это вѣрность юпониманія момента и умѣніемъ владѣть своими мускулами такъ, чтобы въ критическія секунды сразу уклониться, уйдя въ отступленіе.

Контръ-атака противъ этого удара лучше всего заключается въ быстромъ наклоненіи головы къ правому плечу и ударъ лѣвой въ ребра противника, прикрываясь отъ возможнаго нападенія правой рукой противника. Но этотъ маневръ не всегда примѣнимъ, и при малѣйшей ошибкѣ глазо-мѣра бойца только усилить ударъ противника.

(Продолженіе слѣдуетъ).

Бэм.

Свободный спортъ.

I.

ЧЕТЫРЕ ВОПРОСА.

Призывъ къ объединенію спортсменовъ, къ реорганизации, недолго существовавшихъ, но быстро устарѣвшихъ, формъ «правленія» спортомъ Россіи, призывъ былъ поднятъ въ первые дни жизни Свободной Россіи, какъ это ни странно, петроградскими спортсменами.

Въ Петроградѣ состоялось соединенное засѣданіе Олимпійскаго Комитета и комитета, созданнаго по инициативѣ В. И. Срезневскаго.

Объединеніе спортсменовъ, на новыхъ, болѣе прочныхъ основаніяхъ, было главной цѣлью работъ этого комитета. Для этого имъ было предложено П. О. К. созвать на 17-ое апрѣля общее собраніе по три представителя отъ каждой лиги. Президіуму Россійскаго Олимпійскаго комитета, кстати, ни разу еще не собравшемуся съ тѣхъ поръ какъ онъ былъ избранъ, предложено также созвать въ ближайшемъ



П. Тамбѣевъ (Кіевъ, „Санитасъ“) чемпионъ Юго-Западнаго края по боксу въ легкомъ вѣсѣ.



Э. А. Пендеръ. Петроградскій корреспондентъ со-трудникъ „Русскаго Спорта“ и секретарь Легко-атлетическаго отдѣла Петроградскаго Эстонскаго Спортивнаго Общества „Kalev“.

будущемъ общее собраніе, также по три представителя отъ cadaго всероссійскаго союза или отъ cadaго вида спорта не объединившемся еще въ союзъ.

Комитетомъ выработаны четыре вопроса, которые будутъ предложены этимъ двумъ собраніямъ, а также и собраніямъ другихъ мѣстныхъ Олимпійскихъ Комитетовъ и спортивныхъ союзовъ.

Вопросы эти слѣдующіе:

1. Необходимо ли въ Россіи центральное учрежденіе, вѣдающее всѣми дѣлами физическаго развитія и спорта?

2. Если такое учрежденіе необходимо, то не должно ли оно быть выборнымъ?

3. Какая желательна мѣстная организація спорта.

4. Какія мѣры слѣдуетъ принять для привлеченія къ дѣлу физическаго развитія и спорта городскихъ, земскихъ и т. п. общественныхъ учреждений?

Разобраться въ этихъ вопросахъ, освѣтить ихъ съ точки зрѣнія самихъ спортсменовъ, активныхъ спортсменовъ, другими словами, работниковъ спорта (а не дѣятелей спорта)—и есть задача данной статьи.

Первый вопросъ, вопросъ о необходимости въ Россіи центрального учрежденія, вѣдающаго всѣми дѣлами спорта, вопросъ главный, коренной и самый острый.

Централизация спорта всегда была большимъ мѣстомъ въ нашемъ спортивномъ объединеніи. Между тѣмъ разрѣшеніе этого вопроса должно быть поставлено въ первую голову. Обще-спортивныя причины, задачи и цѣли должны подавить возможную, говоря громко, «борьбу за власть».

Многимъ придется уступить, многимъ придется пожертвовать, но что же дѣлать?

На взглядъ одного виднаго петроградскаго спортсмена, вопросъ этотъ, ясно говорить о реорганизации канцеляріи ген. Воейкова. Едва ли это такъ? Вопросъ этотъ, въ той формѣ, въ какой онъ напеча-

танъ здѣсь и въ какой онъ можетъ чувствоваться себя официальнымъ, по моему, просто игнорируетъ само существованіе этой канцеляріи. Да по существу оно и такъ. За послѣдніе четыре года, старымъ режимомъ нашему молодому спорту были навязаны: канцелярія ген. Воейкова (якобы наблюдающая) и допризывная подготовка. Спрашивается, что между ними и спортомъ общаго? Да ровно ничего!

Первая можетъ быть и касалась немногочисленнаго петроградскаго спорта, но вторая (допризывная подготовка) абсолютно къ спорту не имѣла и не имѣетъ никакого отношенія. Боюсь, что меня поймутъ какъ противника ея и призывающаго вообще бросить ее. Боже избави! Я всегда былъ и буду ея сторонникомъ. Она нужна. А сейчасъ тѣмъ болѣе и даже должна идти форсированнымъ темпомъ. Но все же скажу: «Причемъ тутъ спортъ?»

Относительно второго вопроса, т.-е. относительно выборнаго начала въ объединяющемъ учрежденіи спорта, вопросъ этотъ разрѣшается очень просто, по той причинѣ, что выборное начало въ спортѣ у насъ велось съ первыхъ дней его существованія, ведется сейчасъ и должно впредь вестись. Никогда спортсмены не считали высшей своей, чисто-спортивной инстанціей канцелярію Воейкова, ибо спорта и спортсменовъ было тамъ мало и рѣдко. У нихъ были свои лиги, свои союзы, которыхъ они знали, которыхъ они любили и съ которыми считались. Попастъ же въ эти союзы можно было лишь по выборамъ. Никакого давленія, въ этомъ отношеніи, никакого вреднаго и ненужнаго элемента въ союзахъ и лигахъ, слава Богу, никогда не ощущалось.

Третій вопросъ — мѣстная организація спорта. Этотъ вопросъ въ его разработкѣ весьма сложенъ, но въ цѣломъ очень простъ. Мѣстная организація нигдѣ не должна быть одинакова и всюду должна подчиниться исключительно мѣстнымъ условіямъ. Въ общемъ, всѣ мѣстныя организаціи по своему устройству могутъ быть слегка подогнаны подъ одну рамку, но и только. Ничего шаблоннаго, ничего насильственно-регулирующаго не должно быть. Мѣстной инициативѣ должна быть предоставлена полная свобода.

Какъ никакъ, а спортъ у насъ за послѣдніе годы шагнулъ сильно впередъ (да будетъ это сказано не въ заслугу канцеляріи) и у насъ уже народились нѣкоторыя организаціи, могущія стать примѣромъ. Возьмемъ хотя бы Ярославль. Здѣсь мѣстная спортивная организація такова: имѣются спортивные кружки; они объединяются въ лиги—зимняго спорта и лѣтняго, а эти въ свою очередь въ Олимпійскій Комитетъ. Такая организація самая правильная, но на мой взглядъ все же страдаетъ нѣкоторыми недостатками. Буду кратокъ: тамъ имѣются футбольныя и другія лиги, это неправильно и, говоря громко—все зло провинціального спорта. Здѣсь нужно общее объединеніе, а не узкое единеніе спортсменовъ одного вида спорта. Въ небольшихъ городахъ хотя бы и губернскихъ должно быть одно объединеніе—объединеніе всѣхъ спортсменовъ, и никакое другое.

Въ крупныхъ городахъ, столицахъ, мѣстная организація спорта сейчасъ находится въ весьма правильной стадіи своего развитія. Широкая сѣть клубовъ, занимающихся только однимъ видомъ спорта, за-

ставляетъ здѣсь, для ущерба для общаго единенія, соорганизовываться въ отдѣльныя лиги, а затѣмъ уже въ Олимпійскій Комитетъ. Новаго въ общую схему спортивныхъ организацій столицъ вносить ничего не слѣдуетъ. Этимъ только можно разстроить налаженное дѣло.

Такимъ образомъ вся мѣстная организація сводится къ образованію Олимпійскихъ Комитетовъ. Эта организація, по своему назначенію и цѣлямъ должна дать самыя блестящія результаты какъ по популяризаціи спорта, такъ и по развитію ея качествъ, а въ частности по выработкѣ самихъ спортсменовъ. Вопросъ этотъ, какъ видно, нуждается въ болѣе детальной разработкѣ, что и будетъ сдѣлано на страницахъ нашего журнала въ ближайшихъ №№.

Послѣдній вопросъ о принятіи мѣръ къ привлеченію къ дѣлу физическаго развитія и спорта общественныхъ организацій, по моему личному убѣжденію, вопросъ немного ранній. Мы не знаемъ (но можемъ только предугадывать) въ какую форму выльется мѣстное самоуправленіе и самоорганизація. До окончанія работъ Учредительнаго Собранія Свободной Россіи этотъ вопросъ нами спортсменами можетъ быть схематично начертанъ лишь въ приблизительныхъ, грубыхъ чертахъ. Детальнаго его развитія мы должны ждать до общихъ радостныхъ дней провозглашенія Россіи свободной демократической республикой и до утвержденія мѣстнаго самоуправления.

Н. Гренъ.



Нижегородскій атлетъ-любитель **В. А. Безсоновъ**, бывш. владѣлецъ собств. атлетическ. школы въ Н.-Новгородѣ, служащій теперь на военной службѣ.
(Изъ кол. М. Рассо).

въ октябрѣ эти состязанія не состоялись изъ-за наступившихъ холодовъ. Время розыгрыша традиціоннаго кроссъ-каунтри на кубокъ Ратъе еще не назначено.



Первенства Юго-Западнаго Края.

По примѣру прошлыхъ лѣтъ, Кіевское отдѣленіе «Санитаса» устроило состязанія на первенство Юго-Западнаго края по борьбѣ, гирямъ и боксу. Борьба велась по новымъ правиламъ В. С. Т. А.; боксъ такъ-же. Иногороднихъ участниковъ было мало, всего двое—Иорданъ (Харьковъ—Любит. Спор.) и Кузменко (Таганрогъ Круж. Любит. Спор.). Начались состязанія 3 апрѣля и продолжались два дня. Вообще участниковъ было мало; нѣкоторые мѣста въ отдѣльныхъ классахъ совсѣмъ не были заняты. Многіе атлеты находятся на фронтѣ, а тѣ, которые остались, поддерживаютъ атлетику всѣми силами. Что касается участниковъ, то среди нихъ наибольшимъ успѣхомъ пользовались Кузменко и Соколовъ. Первый своей неутомимостью, силой и темпами. Кузменко на второй день продѣлалъ три движенія и четыре раза боролся; но однако все это не помѣшало ему занять первыя мѣста какъ по гирямъ, такъ и по борьбѣ. Второй тоже большой успѣхъ имѣлъ въ подниманіи тяжестей; даже нѣкоторые сомнѣвались въ томъ, кто онъ—борецъ или гиревикъ. Онъ былъ въ отличной формѣ, благодаря этому одержалъ побѣду надъ Иорданомъ и получилъ званіе абсолютнаго чемпиона. Остальные участники провели состязанія хорошо. Кобецъ, конкурентъ Тонкопей, своей настойчивостью и силой безъ конкуренціи занялъ первое мѣсто въ тяжеломъ вѣсѣ и получилъ званіе абсолютнаго чемпиона. Тонкопей въ первый день участвовалъ,



ВЪ М. Л. А. Л.

Общее собраніе Московской Легко-атлетической лиги назначено 2-го мая.

ВЪ О. Л. Л. С.

16-го и 18-го апрѣля состоялись закрытыя состязанія въ Обществѣ Любителей Лыжнаго Спорта.

16-го апрѣля разыграли троеборье.

Бѣгъ на 100 метр.: 1) Дауге 12,5 сек., 2) Назаретовъ 12,5 с.—сзади, 3) Липгардтъ 1-й 12,8 с., 4) Лебедевъ 13 с.

Прыжки въ высоту съ разбѣга: 1) Дауге 5 метр. 69 сант., 2) Ивановъ 5 м. 40 с., 3) Назаретовъ 5 м. 31 с.

Ядро: 1) Лауденбахъ 9 метр. 74 сант., 2) Лебедевъ 9 метр., 3) Никифоровъ 8 м. 32 с., 4) Ивановъ 8 м. 10 с.

Троеборіе выигралъ по очкамъ Дауге (5 очковъ), вторымъ Назаретовъ (9 очк.), третьимъ Лебедевъ (10 очк.).

18-го апрѣля состязались въ 5-ти №№.

Метаніе диска: 1) Лебедевъ 28 метр. 54 сант., 2) Никифоровъ 28,00, 3) Брандтъ 26,60.

Прыжки въ высоту съ разбѣга: 1) Шацкій 1 метр. 60 сант., 2) Назаретовъ 1 м. 50 с., 3) Никифоровъ 1 м. 45 с., 4) Балашовъ 1 м. 40 с.

Метаніе копья: 1) Никифоровъ 39 метр. 43 сант., 2) Балашовъ 35,18, 3) Дауге 35,09.

Бѣгъ на 1000 метр.: въ 1-мъ забѣгѣ: 1) Четвериковъ въ 3 м. 12 с., 2) Климовъ въ 3 м. 15 с., 3) Назаретовъ въ 3 м. 24 с.,

ВЪ М. К. Л.

16-го апрѣля въ Московскомъ Клубѣ лыжниковъ состоялось имѣвшее тренировочный характеръ состязаніе.

Бѣгъ на 100 метр.: 1-й забѣгъ: 1) Фейдъ 13 сек., 2) Леандровъ 14 сек. 2-й забѣгъ: 1) Бирзинъ 12 сек., 2) Рытовъ 12,2 сек. Финаль: 1) Леандровъ 12 с., 2) Бирзинъ 12,3 с., 3) Рытовъ 12,4 с.

Прыжки въ длину: 1) Бирзинъ 5 метр. 35 сант., 2) Леандровъ 5 м. 26 с., 3) Саритокъ и Соколовъ 5 м. 17 с., 4) Санбергъ 5 м. 13 с.

Прыжки въ высоту съ разбѣга: 1) Леандровъ 1 метр. 60 сант., 2) Соколовъ 1 м. 55 с., 3) Фейдъ и Санбергъ 1 м. 50 с., 4) Архангельскій 1 м. 35 с.,

Эстафета 5×200 противъ 2×500. Команда въ составѣ Рытова, Саритока, Вонсблейна, Соколова и Бирзина—2 м. 14,1 с. Бархашъ и Газенфусъ—2 м. 17,1 с. (имѣли 80 метр. фора).

Кіевъ.

По слухамъ харьковцы приглашаютъ кіевлянъ на 21-ое и 22-ое мая на состязаніе по легкой атлетикѣ. Въ началѣ мая состоятся въ Кіевѣ первенства средн.-учебн. заведеній по легкой атлетикѣ за прошлый годъ, такъ какъ назначенныя въ 1916 г



Иорданъ, членъ харьковскаго о-ва любителей спорта. Побѣдитель по борьбѣ въ среднемъ вѣсѣ на первенствахъ Юго-западнаго края.

Въ виду того, что доставка скаковых лошадей въ Одессу оказалась почти невозможной, пришлось изменить намѣченную программу скачекъ и значительно сократить субсидію на призы, предложенные къ розыгрышу на одесскомъ ипподромѣ.

Наоборотъ, субсидія пятигорскому обществу увеличена до 410 тыс. руб., причемъ эта сумма будетъ еще дополнена соответственными средствами общества и ожидающимися доходами отъ испытаній.

Пятигорское городское управление отнеслось къ устройству большихъ скачекъ въ Пятигорскѣ очень сочувственно и общало Скаковому Обществу всяческую поддержку, при чемъ вопросъ о тотализаторѣ не вызываетъ въ Пятигорскѣ никакихъ споровъ и можно надѣяться, что пятигорскія скачки будутъ происходить съ тотализаторомъ, т. к. Временное Правительство разрѣшило производить испытанія въ провинціи на прежнихъ основаніяхъ.

Скачки въ Москвѣ предположено начать 29 апрѣля и закончить 22 октября.

Программа скачекъ въ Москвѣ составила изъ 74 скаковыхъ дней, раздѣленныхъ на 4 сезона.

Скаковыя и бѣговыя испытанія въ Москвѣ будутъ непубличныя и безъ тотализатора.

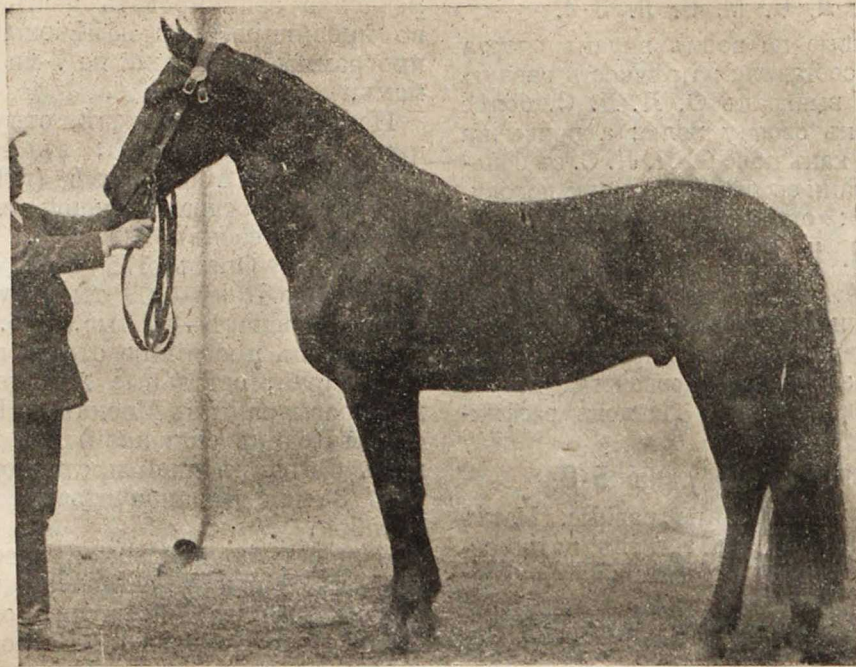
Доступъ на бѣга и скачки будетъ весьма ограниченъ, и пользоваться имъ могутъ лишь лица, близко соприкасающіяся съ жизнью ипподромовъ, для чего устанавливаются строгія правила.

Въ заключеніе С. Н. Родзянко заявилъ, что въ данный моментъ наиболѣе острымъ является вопросъ о фуражѣ, доставка котораго сопряжена со значительными затрудненіями, но что онъ надѣется на благополучное разрѣшеніе этого вопроса.

Вопросъ о фуражѣ.

Для выясненія всѣхъ вопросовъ, связанныхъ съ продовольствіемъ лошадей, при комитетѣ общественныхъ организацій въ Москвѣ учреждена особая продовольственная коммиссія, въ которой принимаютъ участіе представители московскихъ обществъ—поощренія рысистаго коннозаводства и скакового, извозо-промышленниковъ и др.

Отъ Московскаго Общества поощренія рысистаго коннозаводства, по просьбѣ вице-



Антоній зав. С. Н. Коншина, отъ Альвина-Молодого и Клеопатры. Рек. 2 м. 09,6 с.

президента общества Н. П. Шубинскаго, въ продовольственной коммисіи принимаютъ участіе слѣдующія лица: ветеринарный врачъ Н. К. Северинъ, помощникъ секретаря Общества П. В. Бобровъ и представитель отъ московскихъ наѣздниковъ В. А. Дмитриевъ.

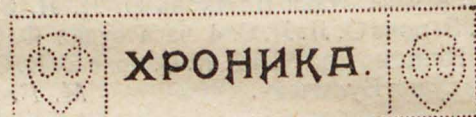
Отъ Московскаго Скаковаго Общества въ коммисіи участвуетъ секретарь Общества Н. П. Лебедевъ.

Для выясненія всѣхъ вопросовъ о нормѣ потребленія при продовольственной коммисіи назначены особыя совѣщанія, въ которыхъ принимаетъ участіе профессоръ Е. А. Богдановъ

Для болѣе правильнаго распредѣленія овса коммиссія постановила выяснить по возможности точно всѣ запасы овса въ Москвѣ и ея пригородахъ, для чего будетъ произведено строгое обслѣдованіе всѣхъ складовъ, какъ частныхъ, такъ и общественныхъ и желѣзнодорожныхъ. Послѣ выясненія запасовъ овса, онъ будетъ реквизированъ и затѣмъ равномерно распредѣленъ между всѣми лошадьми, при чемъ для того, чтобы каждая лошадь получила одинаковый паекъ, будетъ введена карточная система на овесъ и сѣно. Норма дневнаго пайка будетъ установлена послѣ выясненія всѣхъ наличныхъ запасовъ овса и сѣна и, кромѣ того, будетъ согласована съ воз-

можнымъ подвозомъ этихъ продуктовъ по желѣзнымъ дорогамъ.

Что касается размѣра пайка, то Главное Управление Государственнаго Коннозаводства намѣтило 10 фун. овса и 11 фун. сѣна для каждой призовой лошади въ день.



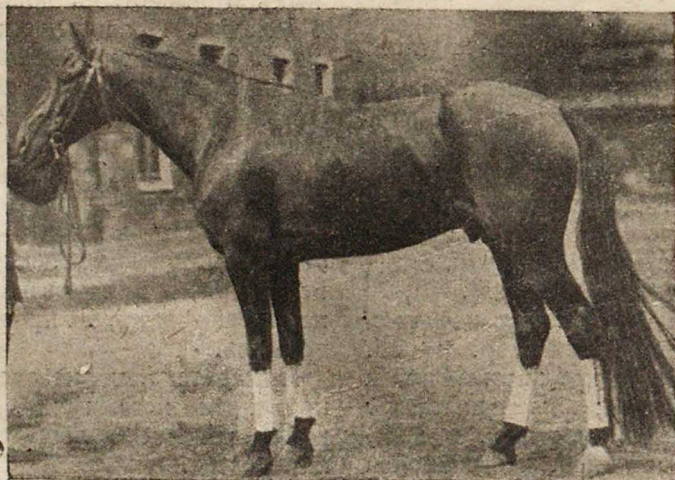
Соорганизовавшіяся служащія Московскаго Скаковаго Общества подали посѣтившему Москву Комиссару Временнаго Правительства по Главному Управленію Государственнаго Коннозаводства С. Н. Родзянко слѣдующее заявленіе:

«Мы, служащія Московскаго скаковаго общества, считаемъ долгомъ довести до вашего свѣдѣнія, что, желая ближе стать къ дѣламъ общества и получить защиту труда, сорганизовались и избрали комитетъ въ составѣ пяти членовъ—Н. П. Лебедева, А. Г. Муравьева, С. И. Насѣдкина, Х. И. Полоскова и С. М. Гриценко, которому поручили защищать наши интересы.

Постановленіемъ общаго собранія служащихъ для практическаго выполненія постановленныхъ задачъ рѣшено предложить Правленію Общества допустить двухъ нашихъ представителей какъ въ засѣданія Правленія и Технической коммисіи, такъ и въ общія собранія гг. членовъ Общества съ правомъ рѣшающаго голоса по всѣмъ вопросамъ, каковыя бы ни возбуждались въ указанныхъ засѣданіяхъ.

Такое представительство служащихъ, мы увѣрены, не мало не нарушитъ интересовъ Общества, но, наоборотъ, сможетъ оказать существенную поддержку въ разрѣшеніи всѣхъ вопросовъ людьми, практически освѣдомленными и много лѣтъ работавшими на нужды спорта и коннозаводства.

Надѣмся, что Правленіе Общества вполне понимаетъ, что условія новой жизни Россіи настоятельно требуютъ непосредственнаго участія каждого гражданина въ разработкѣ вопросовъ и интересовъ того дѣла, которому многіе посвятили долгие годы своей жизни».



Центурионъ зав. кн. Л. Д. Вяземскаго, отъ Вильбурна-М. и Цыганки. Рек. 2 м. 09,6 с.

