

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ



ЗМІНИ З 1 СІЧНЯ: ЧИ ПОДОРОЖЧАЄ «КОМУНАЛКА» ТА ІНШІ НОВАЦІЇ 2023 РОКУ

Традиційно з початком року набувають чинності нові закони, змінюються тарифи та запроваджуються нові правила. BBC News Україна зібрала головні зміни, які чекають українців.

стор. 4



ДЕКЛАРАЦІЯ ІЗ СІМЕЙНИМ ЛІКАРЕМ. ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ

Декларація з сімейним лікарем діє безстроково. Тому не потрібно переукладати декларацію з сімейним лікарем, терапевтом та педіатром з початку року. Якщо ви вже обрали собі лікаря первинки і підписали з ним декларацію – можете не хвилюватися про її чинність.

стор. 9



ЯК НАЙДОВШЕ ЗБЕРЕГТИ ЗАРЯД СМАРТФОНА. КОРИСНІ ПОРАДИ

Як зекономити заряд батареї у критичних ситуаціях та що робити, аби завжди залишатися на зв'язку.

стор. 10

Список пунктів обігріву та незламності в Макарівській громаді

ПУНКТ НЕЗЛАМНОСТІ

тут є



- смт Макарів,
вул. Дмитрія Ростовського, 30
- с. Колонщина, вул. 1 Травня, 1
- с. Фасова, вул. Шевченка, 3
- с. Мотижин, вул. Довгича Василя, 2
- с. Королівка, вул. Клубна, 2
- с. Копилів, вул. Жовтнева, 84
- смт Макарів, вул. Піонерська, 5
- с. Маковище, вул. Центральна, 46 Б
- с. Забуяння, вул. Молодіжна, 15
- с. Рожів, ЗДО (ясло-садок) "Сонечко"

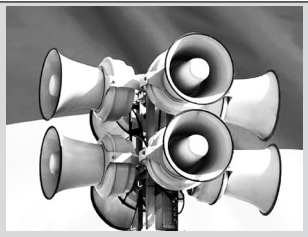
Макарівщина схиляє голову перед своїми полеглими захисниками...

З початку повномасштабного вторгнення військ росії на територію України, Макарівська громада одна із перших потерпала від ворожої орди. На захист нашої землі стали багато мешканців Макарівщини, які не рідко, навіть без зброї в руках, протистояли ворогам. Разом з ними героїчно боронили українську землю війни ЗСУ. На жаль, свої серця вони навіть залишили Україні. Макарівщина має знати і пам'ятати своїх Героїв, які живуть у спогадах рідних, близьких, друзів, колег по роботі і просто тих, хто згадає їх добрим словом. Спогади про кожного з них публікуємо на сторінках нашого видання.

МАРИНОШЕНКО Володимир Георгійович
РОМАНОВ Руслан Сергійович
ПОЛЬШІН Володимир Вячеславович
ПЕТРОВСЬКИЙ Віталій Сергійович
АХАНОВ Михайло Миколайович
СУЛИМА Ярослав Степанович
ГРИЦАК Максим Олександрович
ХРОМЕНКО Віталій Петрович
СИДОРЕНКО Дмитро Олександрович
БРАЦЕЙКО Ігор Олександрович
СОЛОНІЙ Ігор Борисович
ПЕЛЮХІВСЬКИЙ Сергій Вікторович
ЗАБОРОВЕЦЬ Сергій Володимирович
РАДЧЕНКО Олександр Олексійович
КИРПАЧ Олександр Дмитрович
КУДРІК Андрій Аркадійович
ІЗМАЙЛОВ Андрій Олександрович
ПЕТРУШЕНКО Олексій Володимирович
ВАРГА Руслан Дмитрович
ЗАДОРОЖНІЙ Сергій Іванович
ГОЛОВЧЕНКО Андрій Олександрович

ПАЛЮХ Іван Федорович
ОПАНАСЕНКО Сергій Олександрович
ЧМІЛЬ Павло Михайлович
ПРОКОПЕНКО Ярослав Вікторович
РУДЕНОК Віктор Леонідович
ШУЛЬГА Євген Михайлович
ЄВТУШЕНКО Іван Петрович
ЗАЛІСЬКИЙ Олександр Романович
СТРУТИНСЬКИЙ Владислав Францович
ШУЛЬГА Дмитро Сергійович
СЕМЕНЕНКО Дмитро Олександрович
ФІСЮРЕНКО Вячеслав Віталійович
КОТ Олег Миколайович
БОДРЯГІН Володимир Олександрович
ШУЛЬЖЕНКО Максим Станіславович
АНДРЕЄВЦЕВ Євгеній Вячеславович
НЕЧИПОРЕНКО Анатолій Миколайович
ХОМЕНКО Олександр Васильович
ГОЛОТА Дмитро Володимирович
ПЛЕВАКО Владислав Юрійович
ОЛІЙНИК Олександр Вікторович

**Сини, чоловіки, батьки, брати і друзі,
вічна і світла пам'ять Вам! Слава Україні!**



Відтепер на Макарівщині сирена сповіщатиме не лише про сигнал «Повітряна тривога», а й про «Відбій повітряної тривоги»

Якщо лунає короткий сигнал на протязі 2,5 хвилин - це оголошення «Повітряна тривога».

Коли чути один довготривалий сигнал на протязі 1 хвилини - це «Відбій повітряної тривоги».

Бережіть себе та дотримуйтесь правил безпеки!

Українська громада Венеції передала Макарову потужний дизель-генератор.

50-кіловатний генератор буде встановлений на об'єкт критичної інфраструктури селища, щоб забезпечити живленням в період блекауту.

Вдячні Президенту Асоціації «Українська громада Венеції» Олександрю Тимчуку, пасажирському порту Венеції V.T.P. та волонтерам української громади у Венеції, парафіянам і священнику о. Михайлу УГКЦ у Венеції за таку важливу підтримку у такий важкий період.



До Опорного закладу освіти Макарівський ліцей №2 доставили сучасне обладнання для харчоблоку у межах реформи шкільного харчування. Це кулінарна система, пароконвекційна піч, холодильник, електричні овочечистка та овочерізка та багато іншого корисного устаткування.

Нагадуємо, що під час активної фази бойових дій обладнання школи було значно пошкоджене та потребувало заміни.

Тепер їдальня та харчоблок школи має інноваційне обладнання, яке забезпечуватиме якісне харчування для дітей.

Опорний заклад освіти «Макарівський ліцей №2» та Ніжиловицька гімназія отримали від Міжнародної недержавної організації «Благодійний фонд ROTARY CLUB SZCZECIN» два генератори на 7,5 кВт. Таке обладнання допоможе забезпечити стабільне проходження опалювального сезону у цих закладах в період блекауту.

Відразу після закінчення активних бойових дій одним із напрямків роботи селищної ради став пошук і залучення зовнішньої допомоги для відбудови Макарівської громади. Мова йде як про налагодження контактів із урядовими організаціями та інвесторами, які допоможуть реалізувати масштабні проекти в майбутньому, так і залучення ось такої адресної допомоги, яка допомагає вирішити невідкладні питання тут і зараз.

Не стомлюємось дякувати усім благодійним організаціям за таку відчутну підтримку та допомогу у цей складний час.

Макарівська селищна рада

ДО УВАГИ ПЛАТНИКІВ!

3 1 січня 2023 року уповноваженим органом в системі загальнообов'язкового державного соціального страхування у зв'язку з тимчасовою втратою працездатності та від нещасного випадку на виробництві є Пенсійний фонд України.

Це передбачено Законом України від 21.09.2022 № 2620-IX «Про внесенні змін до Закону України «Про загальнообов'язкове державне соціальне страхування» та Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування», затверджені постановою Кабінету Міністрів України від 02.12.2022 № 1350.

Враховуючи вищевикладене, Головне управління Пенсійного фонду України у Київській області повідомляє, що з 01 січня 2023 року вступив в дію новий поточний рахунок для обліку коштів на загальнообов'язкове державне соціальне страхування у зв'язку з тимчасовою втратою працездатності та від нещасного випадку на виробництві, професійного захворювання, які спричинили втрату працездатності.

Отримувач - Головне управління Пенсійного фонду України у Київській області,
Код за ЄДРПОУ - 22933548,
Банк - Головне управління по м.Києву та Київській області АТ «Ощадбанк»,
МФО банку - 322669,
Номер рахунку - UA763226690000025600300007709.

3 1 січня страхові виплати здійснює Пенсійний фонд України

Організаційна модель соціального страхування зазнала змін.

Відтепер уповноваженим органом в системі загальнообов'язкового державного соціального страхування є Пенсійний фонд України.

3 1 січня 2023 року набрала чинності оновлена редакція Закону України «Про загальнообов'язкове державне соціальне страхування», відповідно до якої страхові виплати у зв'язку з тимчасовою втратою працездатності та від нещасного випадку на виробництві здійснюватиме не Фонд соціального страхування України, а Пенсійний фонд України.

По суті, змінюється орган, що буде забезпечувати такі виплати.

Отже, відтепер Пенсійний фонд України виплачуватиме:

- допомога по тимчасовій втраті працездатності ("лікарняні");

- допомога по вагітності і пологах ("декретні");

- допомога на поховання застрахованим особам, в т.ч. потерпілим на виробництві;

- одноразові та щомісячні страхові виплати потерпілим на виробництві, членам їх сімей.

Попри зміну органу, який здійснює страхові виплати, розміри цих виплат для громадян зберігаються, а розмір деяких-навіть збільшується.

Нагадаємо, що з 1 січня 2023 року набув чинності Закон України від 21.09.2022 № 2620-IX «Про внесенні змін до Закону України «Про загальнообов'язкове державне соціальне страхування» та Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування», яким передбачено приєднання Фонду соціального страхування України (ФССУ) до Пенсійного фонду України. Пенсійний фонд України та його територіальні органи є правонаступниками ФССУ і виконують функції з управління в системі загальнообов'язкового державного соціального страхування у зв'язку з тимчасовою втратою працездатності та від нещасного випадку на виробництві.

Як установа, що має найбільш розгалужену мережу територіальних органів та є держателем і адміністратором електронного реєстру листів непрацездатності (складової частини реєстру застрахованих осіб Державного реєстру загальнообов'язкового державного соціального страхування), Пенсійний фонд України відтепер здійснює:

- **призначення страхових виплат та надання соціальних послуг відповідно до Закону;**

- **профілактику нещасних випадків на виробництві;**

- **проведення перевірок обґрунтованості видачі, продовження листів непрацездатності та документів, що є підставою для їх формування, на базі інформації з електронних систем та реєстрів;**

- **контроль за використанням страховальниками страхових коштів.**

Алла КОВАЛЬСЬКА,
начальник відділу обслуговування громадян № 12 (сервісний центр) УОГ ГУПФУ у Київській області

У нашій єдності і пісні наша сила

Дуже складним був минулий рік. Війна принесла горе, тривогу в кожную українську родину. Рашисти хочуть завойовувати, зламати нас, але вони не на тих напали. Наш народ не перемогти, ми об'єдналися і робимо все, що від нас залежить для Перемоги.

Так, вокальний аматорський колектив «Вербиченька» з Фасової Макарівської ТГ за минулий рік прийняв участь у 20-и фестивалях-конкурсах. Серед них: 3 Національні, 10 Всеукраїнські (Київ, Львів, Одеса, Миколаїв, Харків, Хмельницький); 7 Міжнародні (Польща,

Австрія, Франція, Великобританія, Чехія). Кошти, зібрані на цих культурно-мистецьких заходах, були перераховані на підтримку ЗСУ.

Крім цього, ми постійно допомагали нашим захисникам продуктами харчування та відправили новорічні подарунки. Разом ми здолаємо ворога, ми переможемо. Слава ЗСУ! Слава Україні! Слава нації!

Надія БАБЕНКО



У КИЇВСЬКІЙ ОБЛАСНІЙ ВІЙСЬКОВІЙ АДМІНІСТРАЦІЇ ПРАЦЮЄ «ГАРЯЧА ЛІНІЯ» ДЛЯ ЗВЕРНЕНЬ ГРОМАДЯН: (044) 363 07 34

Кол-центр працює щодня з понеділка по п'ятницю, крім святкових днів: 09:00 – 18:00. Прийом дзвінків здійснюється за номером телефону: (044) 363 07 34.

Питання, що порушують заяви, оперативно передаються на опрацювання до відповідних структурних підрозділів та служб.

Звертаємо увагу, дзвінки з номерів українських мобільних операторів здійснюються за тарифом оператора.

Нагадаємо, на «гарячу лінію» Київської ОВА ви також можете залишати відгуки про роботу Пунктів Незламності в регіоні.

Зворотний зв'язок про діяльність Пунктів допоможе виправити недоліки та покращити їхню роботу.

УКРАЇНЦІ МОЖУТЬ БЕЗКОШТОВНО ОТРИМАТИ ЕНЕРГОЗБЕРІГАЮЧІ LED-ЛАМПИ: ЯК ЦЕ ЗРОБИТИ

Обміняти лампи накаливання можна на «Укрпошті», або заповнити заяву у «Дії». 30 млн світлодіодів надасть ЄС, ще 20 млн – уряд України.

Як вказано на сайті відомства, всього можна обміняти 5 ламп старого зразка на 5 нових.

ЗАМІНА ЛАМП НА СВІТЛОДІОДНІ

Із січня 2023 в Україні стартує урядова програма заміни ламп розжарювання на світлодіодні. Заміну 30 млн ламп профінансує Єврокомісія, а загалом планується замінити 50 млн.

Одна людина може обміняти:

5
ламп
розжарювання



5
світлодіодних
ламп

Економія для дому

~ **7 разів**
світлодіодна лампа
більш економічна,
ніж лампа розжарювання.

Економія для країни

~ **1,5 ГВ**
електроенергії можна буде
економити в пікові години.
Це більше, ніж потужність одного
типового блоку української
електростанції (1 ГВ).

Як замінити лампочки?

Дія Залишити заяву в «Дії»

Прийти на «Укрпошту»
та отримати нові лампочки
замість старих

Джерело: Юлія Савриденко, перша віцепрем'єр-міністерка, міністерка економіки

t.me/uawarinfgographics

НОВИЙ ГРАФІК СТАБІЛІЗАЦІЙНИХ ВІДКЛЮЧЕНЬ У КИЇВСЬКІЙ ОБЛАСТІ

Компанія ДТЕК Київські регіональні електромережі з 3 січня запровадила оновлені графіки стабілізаційних відключень. Вони враховують поточну складну ситуацію в енергосистемі.

Новий графік складається з 3 категорій:

– Світло є. Періоди, коли буде забезпечуватись електропостачання. Це білий колір на графіку;

– Світло відсутнє. Періоди, коли відключення буде відбуватись для того, аби збалансувати енергосистему. Позначка — сірий колір на графіку;

– Можливі відключення. Періоди, коли відключення може застосовуватись, якщо дисбаланс в енергосистемі збільшуватиметься. У ці періоди рекомендуємо знижувати споживання електроенергії. На графіку позначено світло-сірим кольором.

Крім того, для рівномірності і черговості відключень відтепер усі споживачі поділені на 4 групи.

Звертаємося до всіх жителів підтримати енергетиків у боротьбі на енергофронті. Для цього необхідно споживати електроенергію помірно – вмикати енергоємні прилади по черзі, максимально знизити споживання електроенергії в пікові години. Представників бізнесу – обмежити використання зовнішнього освітлення фасадів офісів, ресторанів, торгових центрів тощо.

Тримаємо цивільний фронт.

БЕЗПЛАТНА
ПРАВОВА
ДОПОМОГА

Порядок звільнення працівника через відсутність на роботі та інформації про причини такої відсутності понад чотири місяці

У зв'язку з воєнною агресією РФ проти України, люди рятуючи життя, виїхали зі своїх міст в більш безпечні регіони України або за кордон. Відповідно, тривалий час через різні причини, такі працівники не мають можливості вийти на зв'язок з роботодавцем та повідомити про причини відсутності на роботі.

Чи має право роботодавець звільнити такого працівника та за яких умов, розповідають фахівці сектору Макарівське бюро правової допомоги відділу надання правової допомоги Вишнєвського місцевого центру з надання безоплатної вторинної правової допомоги.

19 липня 2022 року набрав чинності Закон України «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо оптимізації трудових відносин» (далі - Закон України № 2352). Зокрема, Закон України № 2352 ввів у Кодекс законів про працю України (далі - КЗпП України) нові підстави для звільнення. Серед них - звільнення працівника, з яким немає зв'язку більше ніж чотири місяці.

Увага! Дану підставу для припинення трудового договору не слід ототожнювати із звільненням у зв'язку з прогулом (пункт 4 статті 40 КЗпП України).

При яких умовах роботодавець має право звільнити працівника, у разі відсутності останнього на робочому місці понад 4 місяці підряд

Для припинення дії трудового договору за відповідною підставою мають бути одночасно дотримані дві обов'язкові умови:

1. фактична відсутність працівника на робочому місці понад 4 місяці підряд;



2. відсутність інформації у роботодавця про причини такої відсутності понад 4 місяці підряд (при цьому немає значення поважність чи не поважність причин такої відсутності).

У випадку невиконання одночасно двох вищенаведених умов, звільнення відповідно до такої підстави може бути визнано судом в майбутньому незаконним та суд може поновити працівника на роботі, наприклад, якщо працівник доведе, що протягом 4 місяців поінформував роботодавця про причини своєї відсутності.

При цьому, роботодавець має право звільнити такого працівника у випадку відсутності його на робочому місці 4 місяці підряд. Тому, не може вважатись виконанням цієї умови наявність кількох подібних періодів, які в сумі дорівнюють або перевищують 4 місяці.

Як зафіксувати факт відсутності працівника на робочому місці

Щоб задокументувати факт того, що працівника немає на роботі й немає інформації про причини відсутності роботодавцю необхідно скласти:

1. акти про відсутність на роботі з нез'ясованих причин;

2. доповідні про те, що працівнику телефонували, писали, відвідували вдома тощо.

Увага! Якщо працівник виїхав і не може працювати дистанційно, але виходить з роботодавцем на зв'язок, звільнити його у зв'язку з відсутністю на роботі понад 4 місяці роботодавець не має права.

В таких випадках трудове законодавство України дозволяє застосовувати інші способи організації трудових відносин між працівником на роботодавцем, зокрема:

1. відпустку без збереження заробітної плати тривалістю, визначеною у заяві, але не більше 90 календарних днів;

2. призупинення дії трудового договору на строк не більше ніж період дії воєнного стану.

З якого часу роботодавець повинен починати відлік чотирьох місяців відсутності працівника

Оскільки підстава звільнення відповідно до пункту 8 частини 1 статті 36 КЗпП України запроваджена Законом України № 2352, який набрав чинності з 19 липня 2022 року, а закон не має зворотної дії в часі, перебіг 4-х місячного строку може бути розпочато лише з 19 липня 2022 року.

У разі виникнення додаткових питань, а також з метою отримання більш детальної консультації, Ви можете звернутись з ПН по ПТ - з 09:00 до 18:00, СБ, НД-вих, до Макарівського бюро правової допомоги за адресою: вул. Димитрія Ростовського, 26, смт. Макарів, Київська обл., 08001; тел. (04578) 6-01-90.

Електронна адреса:
makarivske@legalaid.kiev.ua

ЗМІНИ З 1 СІЧНЯ: ЧИ ПОДОРОЖЧАЄ «КОМУНАЛКА» ТА ІНШІ НОВАЦІЇ 2023 РОКУ

Традиційно з початком року набувають чинності нові закони, змінюються тарифи та запроваджуються нові правила. До Вашої уваги головні зміни, які чекають на українців.

Бюджет: мінімальні стандарти без змін

Новий державний бюджет з 1 січня встановлює розміри мінімальних зарплат і прожиткового мінімуму, від яких залежать платня бюджетників, розміри пільг, соціальних допомог, податків, штрафів тощо.

Проте у новому році вони залишаться такими ж, як і в грудні 2022 р.: мінімальна зарплата - 6700 грн, мінімальна пенсія за віком 2093 грн, прожитковий мінімум - 2589 грн.

Це не перший бюджет, у якому ці показники однакові в грудні і січні. Така сама ситуація була і до війни. Проте якщо у попередні роки впродовж 12 місяців ці мінімальні стандарти зростали, то у 2023 році через обмеженість державного бюджету розміри мінімальної зарплати і прожиткового мінімуму не зміняться.

Лише у березні планується індексація пенсій. Попередньо йдеться про підвищення на 5,4%.

Електроенергія, газ, тепло. Тарифи під мораторієм



Ціна електроенергії для побутових споживачів з нового року і до кінця опалювального сезону, до 1 квітня, лишатиметься незмінною - 1,44 грн за кВт-год за умови споживання до 250 кВт-год на місяць. Для тих, хто споживає більше ніж 250 кВт-год на місяць, - 1,68 грн.

Щодо газу, тепlopостачання та гарячої води, то до квітня 2023 року діятиме державний мораторій на підвищення цін на ці послуги і платити треба буде стільки ж, як і до нового року.

Але ціни на електроенергію для кінцевих непобутових споживачів з 1 січня зростуть - в середньому на 15 коп, а для промислових енергомістких споживачів - на 4 коп. за кВт-год.

Голова правління компанії Укренерго Володимир Кудрицький заявив, що йдеться про підвищення тарифу на транспортування електрики магістральними мережами, воно становитиме близько 1,3-1,5% від вартості електроенергії для бізнесу.

Як зазначають у НКРЕКП, «корикування тарифів відбулося через необхідність забезпечити збалансовану роботу енергосистеми».

Пільги українським книгарням і книжки для новонароджених



Відповідно до нових норм закону про стимулювання розвитку українського книговидання і книго-

розповсюдження, які набувають чинності з 1 січня, держава відшкодуватиме видатки на оренду приміщень книгарням, які продають книжки виключно українською мовою, мовами країн Євросоюзу і корінних народів України.

Умовою отримання державної субсидії є певні вимоги, зокрема, доходи від продажу книг мають становити не менше ніж 80% від усіх доходів, а торгові зали з книжковими полицями - не менш як 80% її площі.

Розмір субсидії становитиме 20% від доходів з продажу книжок, проте закон встановлює граничні площі, на які держава надаватиме відшкодування.

Закон передбачає також надання з 2023 року книжкових сертифікатів на кожну новонароджену дитину і кожну дитину, якій виповнюється 14 років. Вартість сертифіката становитиме близько 800 гривень, його можна буде використати на придбання українських книжок.

Мета закону - підтримати книжкову галузь під час війни, стимулювати відкриття нових книгарень по всій країні та збільшити тиражі й асортимент українських книжок.

По п'ять кожному. Безкоштовна заміна лампочок



З початку року кожен повнолітній житель України може безкоштовно обміняти лампи розжарювання старого зразка на світлодіодні. Це передбачено державною програмою, мета якої - знизити навантаження на енергетичну інфраструктуру.

Кожен дорослий може замінити п'ять лампочок. Програму реалізуватимуть через Укрпошту. Треба прийти до поштового відділення і обміняти лампи. Або залишити заявку на порталі «Дія», а потім прийти на пошту для обміну.

В уряді кажуть, що загалом планується обміняти 50 млн старих лампочок на LED-лампи і що значна частина коштів на цю програму - це кошти Євросоюзу.

Платіжні термінали стають обов'язковими у торгівлі. Не для всіх



З 1 січня набуває чинності законодавство, яке вимагає від продавців наявність платіжних терміналів (POS-терміналів) для безготівкових розрахунків з покупцями.

Але вимога про обов'язковість такого терміналу стосується майже усіх торговців у населених пунктах, де кількість населення становить понад 25 тисяч осіб. Якщо менше - є відстрочка до 1 січня 2024 року.

Окрім того, вимога про POS-термінали не поширюватиметься на ФОП - платників єдиного податку I групи, та тих, хто займається продажем з використанням торгових автоматів, виїзну чи вивозну торгівлю, продаж власноруч вирощеної або відгодованої продукції.

Проте такі законодавчі новації, кажуть експерти, можуть суттєво ускладнити роботу малого бізнесу, оскільки через вимкнення світла безготівкові розрахунки часто стають неможливими.

Лише біорозкладні пакети



З 1 січня 2023 року в Україні дозволять використання лише біорозкладних пакетів. Усі інші пластикові пакети - кульочки, «маєчки» тощо - товщиною менше ніж 50 мікрметрів заборонять. Товстіші пластикові пакети будуть дозволені, оскільки їх можна переробляти. Але покупцеві треба буде платити за них кілька гривень.

Мета закону, що почав діяти ще минулого року і вимоги якого запроваджуються поетапно, зменшити обсяги пластикового сміття в Україні, яка суттєво випереджає за цим показником країни Європи.

Зміни тарифів «Нової пошти» та «Укрпошти»



«Нова пошта» повідомила про підвищення тарифів на обслуговування.

Посилка вагою до 2 кг подорожчає на 10 грн і становитиме 70 грн, вагою до 10 кг стане дорожчою на 20 грн і становитиме 100 грн, до 30 кг - також на 20 грн і коштуватиме 140 грн. Пересилання документів обійдеться в 55 грн замість 40-45 грн минулого року.

Водночас «Укрпошта» повідомила, що з 1 січня на 75% знизить вартість експрес-доставок до Польщі. Швидкісна доставка передбачатиме, що пакунок до 1 кг коштуватиме 6 доларів США, посилка, що важить 10 кг - 8,85 долара США, до 20 кг - 12,5 долара.

В Польщі зараз перебуває близько 1,4 млн українців.

Щиро дякуємо кожному читачеві за увагу та інтерес до видання

У час стрімкого розвитку інформаційних технологій, коли гаджети все більше входять у наше життя, дуже складно «вживати» друкованим виданням, особливо на місцевому рівні. У тяжкі часи війни, тим паче!! Але за підтримки наших передплатників, ми з редакційною командою видання, з кожним виходом свіжого номера, намагаємось піднімати актуальні для вас теми, збирати достовірну інформацію про життя нашої громади, діяльність або бездіяльність влади, пишемо про людей, які живуть поряд з вами і робимо усе можливе, щоби пам'ять про полеглих Героїв у цій жорстокій війні жила серед нас, у тому числі і на шпальтах нашого видання. Разом із колегами аналогічних проєктів про війну росії проти народу України, ми збираємо історії тих, хто наближеє нашу Перемогу на усіх фронтах!

Дякуємо дописувачам «Макарівських вістей» за цікаві матеріали, якими живе Макарівщина. Ми впевнені, що і надалі, наша «районка» буде продовжувати жити, вдосконалюватись із вашою допомогою!

На жаль, ціну на передплату довелося збільшити, у зв'язку зі значним збільшенням витрат на друк та доставку видання до передплатників. Але, разом, купуючи українське, ми сплачуємо податки і робимо свій вклад у Перемогу на ворогом!

Нагадуємо, що триває передплата на наше видання на 2023 рік.

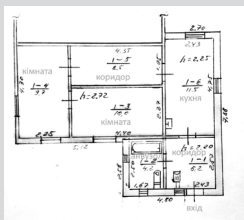
	1 міс.	3 міс.	6 міс.	12 міс.
61291 для індивідуальних передплатників	87.69	263.07	526.14	1052.28
86501 для підприємств і організацій	127.69	383.07	766.14	1532.28

«Макарівські вісті» можна передплачувати у всіх відділеннях та на офіційному сайті «Укрпошти», у листонош.

Щоб отримувати газету «Макарівські вісті» у pdf-форматі, пишіть на електронну адресу редакції: super.makariv_visti@ukr.net. Вартість передплати – 50 примірників – 450 грн.

З повагою - колектив газети «Макарівські вісті»

ПРОДАМ ½ БУДИНКУ В МАКАРОВІ



Дерев'яний з прибудовою з цегли. Загальна площа 50.1 м.кв. Має дві кімнати, два коридори, кухню та сумісний санвузол. Вода заведена в будинок зі скважини. Є вигрібна яма. Опалюється газовим котлом. Ділянка 7.5 сот. з виходом до берега р. Здвиж. Є господарська будівля на двох із сусідом. Асфальтована вулиця, з двох сторін сусіди. Поряд вся інфраструктура: маршрутки на Київ; ФОРА, аптека. До центру 500 м.

Тел.: 0964142052; 0507712028.

ПРОДАМ 1-КІМНАТНУ КВАРТИРУ



в ЖК «Пейзажні озера», с. Калинівка Бучанського (колишнього Макарівського) р-ну. 3-й поверх 3-и поверхового будинку. Загальна площа - 37.2 м. кв. Санвузол спільний, кухня 8 м.кв., є лоджія. Індивідуальне газове опалення. Тихе, екологічно чисте місце, де є можливість насолодитися красивою природою і чистим, свіжим повітрям. Крім того, біля ЖК розвинене транспортне сполучення, близьке розташування до Житомирської траси, що дозволяє дістатися до комплексу з Києва за 20-30 хвилин. Тел.: 0964142052; 0507712028.

КУПЛЮ БУДИНОК в Макаріві чи на території колишнього Макарівського району. Розгляну різні варіанти, в тому числі недобудови. Тел.: 096 414 20 52

КУПЛЮ БУДИНОК в Макаріві чи на території колишнього Макарівського району. Розгляну різні варіанти, в тому числі недобудови. Тел.: 096 414 20 52

КУПЛЮ КВАРТИРУ в Макаріві або в найближчих населених пунктах від Макарова: Калинівка, Копилів, Маковище, Гавронщина, Червона Слобода. Тел.: 0964142052; 0507712028.

НА ЦЬОМУ МІСЦІ МОЖЕ БУТИ ВАША РЕКЛАМА Тел. 068-129-32-90. E-mail – super.makariv_visti@ukr.net

ЗАКУПОВУЄМО ВРХ

ДОРОГО:

- Корів
- Коней
- Бичків
- Телят
- Телиць
- Лошат
- Дорізи

На м'ясо та на тримання

096-589-76-50
068-881-02-99

ЕКСПЕРТНІ ОЦІНКИ будинків, земельних ділянок, комерційної та іншої нерухомості в короткий термін.

Тел.: 0964142052;
0507712028.

☎ 098 777 00 22 СКЛАД ПРАЦЮЄ: з 8:00 до 18:00

БУДІВЕЛЬНИЙ ДВОРИК

ВІДБУДУЄМОСЯ РАЗОМ З ВАМИ!

Відновив свою роботу магазин «БУДІВЕЛЬНИЙ ДВОРИК» з тих квадратних метрів з яких починав свій шлях у 2008 році. Щодня поповнюємо свій асортимент.

СЬОГОДНІ ВЖЕ ДОСТУПНО:

- Сантехніка
- Електрика
- Сільськогосподарський інвентар
- Лаки, фарби, піни, герметики
- Ручний інструмент та кріплення

Чекаємо Вас за адресою: смт Макарів, вул. Шляхетська, 69. Тел. +380 (98) 777 00 22

ПРОДАЮ потужний генератор germany-linea-hd-5500



Стан абсолютно новий
Ціна 29 тис. грн!
Напруга: 220 В – 380 В (трифазний)
Кількість розеток: 3*220В ; 1*380В
Потужність максимальна: 6 кВт
Вага: 40 кг
Є регулятор напруги

Місткість паливного бака: 15л
Час роботи на повному баці: 14-17 год
Паливо: А92, А95
Автоматичний вимикач:
Витрата палива: 0.6-1,2 л/год
Рівень шуму: 90 дБ(А)
Захист від перевантаження та короткого замикання.

Тел. 0938666360

ЗАГУБЛЕНЕ свідоцтво про право власності на нерухоме майно №57 від 19 червня 2008 року серії САА №328348 на ім'я **РАБЧЕВСЬКОЇ Михайлини Михайлівни**, вважати недійсним.

ЗАГУБЛЕНЕ свідоцтво про право власності на житло №116 від 5 вересня 2006 року серії ЯЯЯ №621642 на ім'я **БОБРЕНКА Миколи Юхимовича**, вважати недійсним.

ТЕЛЕПРОГРАМА

Понеділок, 9 січня

Схід Сонця 07:59 Захід 16:16

Тривалість дня 08:17

СТБ

3.30 Найкраще на ТБ
6.15 Т/с «Коли ми вдома»
6.55 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
8.55 Битва екстрасенсів (16+)
13.35 Т/с «Сліпа» (12+)
17.30 Т/с «Слід» (16+)
20.05 Хата на тата
22.00 Єдині новини. Головне 2023
23.20 Хата на тата
Канал «2+2»
7.00 Т/с «Опер за викликом-4»
10.35 «Джедаї»
11.05 «Загублений світ»
18.20 Х/ф
20.00 Х/ф

21.35 Х/ф
23.15 Т/с «CSI: Місце злочину»
НТН
5.30 «Речдок»
7.00 «Top Shop»
8.00 «Випадковий свідок»
9.55 «Історії війни»
10.05 «Речдок»
11.45 «Випадковий свідок»
12.45 Х/ф «Хто є хто» (16+)
14.35 Х/ф «Гра в чотири руки»
16.30 «Страх у твоєму домі»
17.20 «Речдок»
19.00 «Історії війни»

19.20 Т/с «Менталіст» (16+)
21.00 Т/с «За справу береться Шекспір» (12+)
22.50 «Речдок»
0.40 «Випадковий свідок»
Enter-фільм
6.00 «Корисні поради»
7.10 «Телемагазин»
7.40 М/ф
7.55 «Зіркові долі»
8.35 «Україна: забута історія»
9.20 «Телемагазин»
9.50 «Розкажіть про Україну»
10.10 «Україна вражає»
11.00 «Корисні поради»
11.30 «Телемагазин»
12.00 «Корисні поради»
12.40 «Зіркові долі»

13.20 Х/ф «Цвітіння кульбаби»
14.30 Т/с «Розслідування Мердока»
16.10 Т/с «Суто англійські вбивства»
19.10 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+)
20.30 Т/с «Розслідування Мердока»
22.10 Т/с «Парфуми» (18+)
0.05 Т/с «Суто англійські вбивства» (12+)
ТЕТ
6.00 Життя відомих людей
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 Життя відомих людей
12.00 Любий, ми переїжджаємо
14.00 Одного разу під

Примітка: Цифрові позначки у програмах вказують на класифікацію:

- 1 категорія – без обмеження.
- 2 категорія («12+» або «16+») – передачу або фільм можна дивитися дітям лише у присутності батьків;
- 3 категорія («18+») – можна дивитися особам, яким виповнилося 18 років.

Полтавою
17.00 Х/ф «Бетховен»
18.50 Х/ф «Білосніжка і мисливець» (16+)
21.20 Х/ф «Мисливець і Снігова королева»
23.30 Х/ф «Проблема дитина»
1.15 Одного разу під Полтавою
Канал «1+1»
6.00 «Вражаючі історії ТСН»
7.00 «Сніданок з 1+1»

11.00 «Вражаючі історії ТСН»
12.00 Комедія «Форрест Гамп»
14.55 Драма «Пулс»
17.00 Мелодрама «Крила кохання»
20.00 М/ф «Льодовиковий період»
21.40 Комедія «Доктор Дулітл»
23.20 Х/ф «Людина темряви»
1.15 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

Вівторок, 10 січня

Схід Сонця 07:58 Захід 16:17

Тривалість дня 08:19

СТБ

6.15 Т/с «Коли ми вдома»
7.10 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
9.05 Битва екстрасенсів (16+)
13.30 Т/с «Сліпа» (12+)
16.55 Т/с «Слід» (16+)
19.45 Хата на тата (12+)
22.00 Єдині новини. Головне 2023
23.20 Хата на тата (12+)
Канал «2+2»
7.00 Т/с «CSI: Місце злочину»
8.45 «Джедаї»

9.05 «Загублений світ»
16.20 Х/ф
18.10 Х/ф
20.00 Х/ф
22.05 Х/ф
23.35 Т/с «CSI: Місце злочину»
1.20 «Загублений світ»
НТН
5.35 «Речдок»
7.00 «Top Shop»
8.00, 11.55 «Випадковий свідок»
10.05 «Історії війни»
10.20 «Речдок»
13.00 Т/с «За справу

береться Шекспір»
14.55 Т/с «Менталіст»
16.30 «Страх у твоєму домі»
17.20 «Речдок»
19.00 «Шукаю тебе»
19.20 Т/с «Менталіст»
21.00 Т/с «За справу береться Шекспір» (12+)
22.50 «Речдок»
0.40 «Випадковий свідок»
1.35 «Правда життя. Професійні байки»
2.40 «Таємниці світу»
Enter-фільм
6.00 «Корисні поради»
7.10 «Телемагазин»
7.40 М/ф
7.55 «Зіркові долі»
8.35 «Україна: забута історія»
9.20 «Телемагазин»

9.50 «Розкажіть про Україну»
10.10 «Україна вражає»
10.50 «Корисні поради»
11.30 «Телемагазин»
12.00 «Корисні поради»
12.25 «Зіркові долі»
13.05 Х/ф «Золотий ланцюг»
14.30 Т/с «Розслідування Мердока»
16.10 Т/с «Суто англійські вбивства»
19.10 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+)
20.30 Т/с «Розслідування Мердока»
22.10 Т/с «Суто англійські вбивства»
23.40 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+)
1.00 Великі українці

1.25 «Україна: забута історія»
2.10 «Зіркові долі»
ТЕТ
6.00 Життя відомих людей
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 Життя відомих людей
12.00 Любий, ми переїжджаємо
14.00 Одного разу під Полтавою
17.00 Х/ф «Бетховен 2»
18.50 Х/ф «Загублений світ» (16+)
21.00 Х/ф «R.I.P.D. - примарний патруль» (16+)
23.00 Х/ф «Проблема дитина 2»
0.50 Одного разу під Полтавою
Канал «1+1»

6.00 «Вражаючі історії ТСН»
7.00 «Сніданок з 1+1»
11.00 «Вражаючі історії ТСН»
12.00 Трилер «Пік страху»
13.40 Комедія «Доктор Дулітл»
15.20 М/ф «Льодовиковий період»
17.00 Мелодрама «Крила кохання»
20.00 М/ф «Льодовиковий період - 2: глобальне потепління»
21.50 Комедія «Доктор Дулітл - 2»
23.35 Фентезі «Форма води»
1.55 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

Середа, 11 січня

Схід Сонця 07:57 Захід 16:19

Тривалість дня 08:21

СТБ

6.15 Т/с «Коли ми вдома»
7.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
9.00 Битва екстрасенсів (16+)
13.30 Т/с «Сліпа» (12+)
16.55 Т/с «Слід» (16+)
19.40 Хата на тата (12+)
22.00 Єдині новини. Головне 2023
23.10 Хата на тата (12+)
Канал «2+2»
7.00 Т/с «CSI: Місце злочину»
8.45 «Джедаї»

9.00 «Загублений світ»
16.20 Х/ф
18.00 Х/ф
20.00 Х/ф
22.15 Х/ф
0.15 Т/с «CSI: Місце злочину»
1.50 «Загублений світ»
НТН
5.35 «Речдок»
7.00 «Top Shop»
8.00 «Випадковий свідок»
10.05 «Шукаю тебе»
10.20 «Речдок»
11.55 «Випадковий свідок»

13.00 Т/с «За справу береться Шекспір»
14.55 Т/с «Менталіст»
16.30 «Страх у твоєму домі»
17.20 «Речдок»
19.00 «Історії війни»
19.20 Т/с «Менталіст» (16+)
21.00 Т/с «За справу береться Шекспір» (12+)
22.50 «Речдок»
0.40 «Випадковий свідок»
1.35 «Правда життя. Професійні байки»
Enter-фільм
6.00 Корисні поради
7.10 «Телемагазин»
7.40 М/ф
7.55 Зіркові долі
8.35 «Україна: забута історія»

9.20 «Телемагазин»
9.50 «Розкажіть про Україну»
10.10 Україна вражає
10.30 Корисні поради
11.20 «Телемагазин»
11.50 Зіркові долі
12.30 Х/ф «Очікуючи вантаж на рейді Фучжоу біля Пагоди»
14.30 Т/с «Розслідування Мердока»
16.10 Т/с «Суто англійські вбивства»
19.10 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+)
20.30 Т/с «Розслідування Мердока»
22.10 Т/с «Суто англійські вбивства»
23.40 Т/с «Розслідування Френкі

Дрейк» (12+)
1.00 Великі українці
ТЕТ
6.00 Життя відомих людей
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 Життя відомих людей
12.00 Любий, ми переїжджаємо
14.00 Одного разу під Полтавою
17.00 Х/ф «Бетховен 3»
19.00 Х/ф «Пережити Різдов»
20.50 Х/ф «Хто в домі «тато»?» (16+)
22.50 Х/ф «Хто в домі «тато»? 2»
0.50 Одного разу під Полтавою
Канал «1+1»
6.00 «Вражаючі історії ТСН»

7.00 «Сніданок з 1+1»
11.00 «Вражаючі історії ТСН»
11.55 Фентезі «Форма води»
14.00 Комедія «Доктор Дулітл - 2»
15.25 М/ф «Льодовиковий період - 2: глобальне потепління»
17.00 Мелодрама «Крила кохання»
20.00 М/ф «Льодовиковий період - 3. Ера динозаврів»
21.50 Комедія «Пінгвіни містера Поппера»
23.40 Трилер «Мовчання ягнят»
1.55 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

Четвер, 12 січня

Схід Сонця 07:57 Захід 16:20

Тривалість дня 08:23

СТБ

6.15 Т/с «Коли ми вдома»
6.55 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
8.55 Битва екстрасенсів (16+)
13.30 Т/с «Сліпа» (12+)
16.55 Т/с «Слід» (16+)
19.40 Хата на тата (12+)
22.00 Єдині новини. Головне 2023
23.20 Хата на тата (12+)
Канал «2+2»
7.00 Т/с «CSI: Місце злочину»

8.45 «Джедаї»
9.05 «Загублений світ»
15.40 Х/ф
17.55 Х/ф
20.00 Х/ф
22.05 Х/ф
0.10 Т/с «CSI: Місце злочину»
1.45 «Загублений світ»
НТН
5.30 «Речдок»
7.00 «Top Shop»
8.00 «Випадковий свідок»
10.05 «Історії війни»
10.20 «Речдок»

11.55 «Випадковий свідок»
13.00 Т/с «За справу береться Шекспір»
14.55 Т/с «Менталіст»
16.30 «Страх у твоєму домі»
17.20 «Речдок»
19.00 «Шукаю тебе»
19.20 Т/с «Менталіст»
21.00 Т/с «За справу береться Шекспір» (12+)
22.50 «Речдок»
0.40 «Випадковий свідок»
1.35 «Правда життя. Професійні байки»
Enter-фільм
6.00 «Корисні поради»
7.10 «Телемагазин»
7.40 М/ф
7.55 Зіркові долі
8.35 «Україна: забута

історія»
9.20 «Телемагазин»
9.50 «Розкажіть про Україну»
10.10 Україна вражає
11.05 Корисні поради
11.30 «Телемагазин»
12.00 Корисні поради
12.45 Зіркові долі
13.25 Х/ф «Сто тисяч»
14.30 Т/с «Розслідування Мердока»
16.10 Т/с «Суто англійські вбивства»
19.10 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+)
20.30 Т/с «Розслідування Мердока»
22.10 Т/с «Суто англійські вбивства»
23.40 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+)

1.00 Великі українці
1.25 Україна: забута історія
2.10 Зіркові долі
3.00 Кінотрейлери
ТЕТ
6.00 Життя відомих людей
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 Життя відомих людей
12.00 Любий, ми переїжджаємо
14.00 Одного разу під Полтавою
17.00 Х/ф «Бетховен 4»
19.00 Х/ф «Дев'ять життів»
20.50 Х/ф «Чорний лицар»
22.50 Х/ф «Монте Карло»
1.00 Одного разу під Полтавою

Канал «1+1»
6.00 «Вражаючі історії ТСН»
7.00 «Сніданок з 1+1»
11.00 «Вражаючі історії ТСН»
11.55 Х/ф «Людина темряви»
13.40 Комедія «Пінгвіни містера Поппера»
15.15 М/ф «Льодовиковий період - 3. Ера динозаврів»
17.00 Мелодрама «Крила кохання»
20.00 М/ф «Льодовиковий період 4: континентальний дрейф»
21.45 Комедія «Оптом дешевше»
23.45 Х/ф «Ганнібал»
2.15 «Єдині новини»

ТЕЛЕПРОГРАМА

П'ятниця, 13 січня

Схід Сонця 07:56 Захід 16:21

Тривалість дня 08:25

СТБ	генерала»
6.15 Т/с «Коли ми вдома»	18.15 Х/ф «Брейвен»
6.45 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	20.00 Х/ф «Ізгой»
7.45 Битва екстрасенсів (16+)	22.30 Х/ф «Ворог біля воріт»
19.00 Холостяк (12+)	1.00 Х/ф «Наслідки»
23.50 Єдині новини. Головне 2023	НТН
Канал «2+2»	5.35 «Речдок»
7.00 Т/с «CSI: Місце злочину»	7.00 «Top Shop»
8.45 «Загублений світ»	8.00 «Випадковий свідок»
16.10 Х/ф «Дочка	10.15 «Шукаю тебе»

13.10 Т/с «За справу береться Шекспір»
15.00 Т/с «Менталіст»
16.30 «Страх у твоєму домі»
17.20 «Речдок»
19.00 «Історії війни»
19.20 Т/с «Менталіст»
21.00 Т/с «За справу береться Шекспір» (12+)
22.50 «Речдок»
0.40 «Випадковий свідок»
Enter-фільм
6.00 «Корисні поради»
7.10 «Телемагазин»
7.40 М/ф
7.55 Зіркові долі
8.35 «Україна: забута історія»

9.20 «Телемагазин»
9.50 «Розкажіть про Україну»
10.10 Україна вражає
11.15 Корисні поради
11.30 «Телемагазин»
12.00 Корисні поради
12.35 Зіркові долі
13.15 Х/ф «Поки є час»
14.30 Т/с «Розслідування Мердока»
16.10 Т/с «Суто англійськї вбивства»
19.10 Т/с «Розслідування Френкі Дрейк» (12+)
20.30 Т/с «Розслідування Мердока»
22.10 Т/с «Суто англійськї вбивства»
23.40 Т/с «Розслі-

дування Френкі Дрейк» (12+)
1.00 Великі українці
ТЕТ
6.00 Життя відомих людей
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 Життя відомих людей
12.00 Любий, ми переїжджаємо
14.00 Одного разу під Полтавою
16.00 Х/ф «Бетховен 5»
18.00 Новорічний
Вечірній квартал
22.00 Різдвяний вечір «Ти не один»
0.00 Одного разу під Полтавою

Канал «1+1»
6.00 «Вражаючі історії ТСН»
7.00 «Сніданок з 1+1»
11.00 Трилер «Гра»
13.20 Комедія «Оптом дешевше»
15.15 М/ф «Льодовиковий період 4: континентальний дрейф»
17.00 Мелодрама «Крила кохання»
20.00 М/ф «Льодовиковий період 5. Курс на зіткнення»
21.45 Комедія «Оптом дешевше - 2»
23.40 Трилер «Червоний дракон»
2.00 «Єдині новини»

Субота, 14 січня

Схід Сонця 07:56 Захід 16:23

Тривалість дня 08:27

СТБ	клином»
5.25 Т/с «Слід» (16+)	20.00 Х/ф «Орлиний зір»
9.30 Як ти? З Григорієм Решетником	22.05 Х/ф «Грім у тропіках»
10.10 Як ти? З Григорієм Решетником	0.00 Х/ф «Ворог біля воріт»
10.50 Т/с «Слід» (16+)	2.10 «Загублений світ»
14.20 Холостяк (12+)	3.40 «Інформаційний марафон «Єдині новини»
19.00 Хата на тата (12+)	НТН.
23.45 Єдині новини. Головне 2023	5.30 «Речдок»
Канал «2+2»	7.00 «Top Shop»
7.00 «Джедаї»	8.00 Х/ф «Втеча»
10.05 «Загублений світ»	9.55 «Винуватці війни»
14.55 Х/ф «Акт помсти»	10.15 «Останній день
16.40 Х/ф «Підстава»	
18.10 Х/ф «Клин	

диктатора»
10.35 «Речдок»
12.05 «Випадковий свідок»
13.05 Х/ф «Придурки» (16+)
14.45 Х/ф «Придурки на канікулах»
16.30 «Страх у твоєму домі»
17.20 «Речдок»
19.00 «Тут Люди»
19.40 Х/ф «Фантомас»
21.40 Х/ф «Фантомас розбушувався»
23.30 Х/ф «Фантомас проти Скотланд-Ярду»
1.15 «Випадковий свідок»
Enter-фільм
6.05 Х/ф «Сто тисяч»
7.10 «Телемагазин»

7.40 М/ф
7.55 Зіркові долі
8.35 «Україна вражає»
9.20 «Телемагазин»
9.50 «Розкажіть про Україну»
10.10 Легендарні замки України
10.50 «Корисні поради»
11.30 «Телемагазин»
12.00 Зіркові долі
12.40 Х/ф «Така пізня, така тепла осінь...»
14.00 Х/ф «Сьомий маршрут»
15.15 Т/с «Суто англійськї вбивства»
18.15 Т/с «Багряні ріки» (16+)
22.10 Х/ф «Марія Терезія - жінка на війні» (16+)
1.15 «Україна: забута

історія»
ТЕТ
6.00 Зірки, чутки та галлівуд
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 М/ф «Посіпаки»
12.50 М/ф «Секрети домашніх тварин»
14.30 Х/ф «Марлі та я»
16.50 Х/ф «Білосніжка і мисливець» (16+)
19.20 Х/ф «Мисливець і Снігова королева»
21.40 Х/ф «R.I.P.D. - примарний патруль» (16+)
23.30 Новорічний
Вечірній квартал
1.15 Одного разу під Полтавою
1.45 Танька і Володька

2.15 Одного разу під Полтавою
2.45 Танька і Володька
3.15 Одного разу під Полтавою
3.45 М/с «Лис Микита»
Канал «1+1»
6.00 «Світ навиворіт»
7.00 «Сніданок з 1+1»
11.00 «Світ навиворіт Бразилія+Непал!!!»
20.00 Пригоди «Гуллівер повертається»
22.00 М/ф «Льодовиковий період 5. Курс на зіткнення»
23.45 Трилер «Щасливий день смерті»
1.35 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

Неділя, 15 січня

Схід Сонця 07:55 Захід 16:24

Тривалість дня 08:29

СТБ	Канал «2+2»
6.15 Т/с «Коли ми вдома»	7.00 «Джедаї»
6.55 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	8.30 «Загублений світ»
9.55 Звана вечерея (12+)	14.00 Х/ф «Австралія»
14.25 Хата на тата (12+)	17.00 Х/ф «Полісмен з Беверлі-Хіллз»
19.00 «Слід» створюють екстрасенси (16+)	19.00 Х/ф «Полісмен з Беверлі-Хіллз 2»
21.00 Таємниці ДНК (16+)	20.55 Х/ф «Полісмен з Беверлі-Хіллз 3»
23.15 Єдині новини. Головне 2023	22.50 Х/ф «Вузький міст»
0.35 Таємниці ДНК (16+)	0.15 Т/с «Зустрічна смуга»
	1.10 «Загублений світ»
	3.30 «Найкраще»

НТН
5.30 «Речдок»
7.00 «Top Shop»
8.00 Х/ф «Фантомас»
9.50 «Тут Люди»
10.30 «Речдок»
12.00 «Випадковий свідок. Навколо світу»
12.55 Х/ф «Фантомас розбушувався»
14.40 Х/ф «Фантомас проти Скотланд-Ярду»
16.30 «Страх у твоєму домі»
17.20 «Речдок»
19.00 «Винуватці війни»
19.20 «Останній день диктатора»
19.40 Х/ф «Втеча»
21.30 Х/ф «Придурки» (16+)
23.15 Х/ф «Придурки

на канікулах»
1.00 «Випадковий свідок. Навколо світу»
2.05 «Гравда життя. Професійні байки»
Enter-фільм
5.55 Х/ф «Поки є час»
7.10 «Телемагазин»
7.40 М/ф
7.55 Зіркові долі
8.35 «Україна вражає»
9.20 «Телемагазин»
9.50 «Розкажіть про Україну»
10.10 Замки Закарпаття
10.50 «Корисні поради»
11.30 «Телемагазин»
12.00 Зіркові долі
12.35 Х/ф «Градуя чорного місяця»
14.00 Х/ф «Камінний

хрест»
15.15 Т/с «Суто англійськї вбивства»
18.15 Т/с «Багряні ріки» (16+)
22.15 Х/ф «Ганс Крістіан Андерсен: Чарівник країни мрій» (12+)
1.15 «Україна: забута історія»
2.00 Зіркові долі
3.00 Кінотрейлери
ТЕТ.
6.00 Зірки, чутки та галлівуд
7.00 Сніданок з 1+1
11.00 М/ф «Реальна білка»
12.45 М/ф «Реальна Білка 2»
14.30 М/ф «Індики: назад у майбутнє»
16.15 Х/ф «Вартові

легенд»
18.00 Х/ф «Флірт зі звіром» (16+)
20.00 Х/ф «Титанік»
23.40 Новорічний
Вечірній квартал
1.25 Одного разу під Полтавою
4.00 М/с «Лис Микита»
5.10 Любий, ми переїжджаємо
Канал «1+1».
6.00 «Світ навиворіт»
7.00 «Сніданок з 1+1»
11.00 «Світ навиворіт»
20.00 Х/ф «Аліта: бойовий ангел»
22.20 Комедія «Місіс Дауфайр»
0.45 «Вражаючі історії ТСН»
1.45 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

Місячний астропрогноз

на 7 січня

Час спокусу. Висока ймовірність ускладнення стосунків між вами і близькими людьми.

на 8 січня

Період гармонії, рівноваги і можливого надлишку сил. Займіться творчістю чи спортом.

на 9 січня

Сприятливий день для укладення шлюбу.

на 10 січня

Можливі несподівані проблеми. Будьте стримані і розсудливі.

на 11 січня

Найкраще провести



час вдома. Спрямуйте час на моральне очищення. Несприятливий період для укладення шлюбу.

на 12 січня

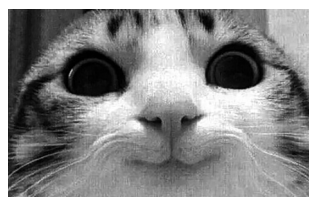
Ідеальний день для різних практик, спрямованих на очищення і

тренування сили духу.

на 13 січня

Добре пройде робота в колективі. Позитивними будуть поїздки і подорожі. У цей день особливо корисні водні процедури і фізичні вправи.

11 січня - Всесвітній день «спасибі»



Найввічливіший день у році – 11 січня. Цього дня відмічається всесвітній день «спасибі».

Ми чудово розуміємо значення гарних манер, їх необхідність у повсякденному житті, але найчастіше ми висловлюємо подяку ніби мимохідь, не замислюючись про її

значення. А між тим слова подяки мають дивовижні властивості, але вимовляти їх не можна, коли людина знаходиться у роздратованому стані. Психологи вважають, що слова вдячності – це знаки уваги, вони є усними «погладженнями» і здатні зігріти своїм теплом.

Ми кожного дня говоримо одному «дякую», тому важливо пам'ятати, що справжня вдячність – це лише та, що йде від чистого серця.

: : : : РЕКЛАМА ТА ОГОЛОШЕННЯ : : : :

**РОБОТА НА ВИРОБНИЦТВІ
(КИЇВСЬКА ОБЛ)
ПРОЦЕСИ:**

- миття
- чистка
- нарізання
- упаковка

ПРОПОНУЄМО:

- графік роботи 2/2 (8:00-20:00)
- зарплата 8000 (2 рази на місяць)

**За детальною інформацією
телефонуйте за тел.: 0933815025,
0934745348, 0990441824,
0672738128, 0633530523**

**РЕМОНТ**

**холодильників,
морозильних камер.
+380508267650 Віталій**



Діагностика зору

БЕЗКОШТОВНО**Vidi Оптика**

с.м. Макарів, вул. Шляхетська, 1, 2 поверх, 4 каб.
(біля Crema Cafe, в будинку Нотаріуса)

097 086 3877**Vidi Оптика****Діагностика зору
БЕЗКОШТОВНО!****Консультація ОКУЛІСТА**

- Підбір окулярів, контактних лінз
- Виготовлення окулярів будь-якої складності
- Продаж готових окулярів, контактних лінз та розчинів
- Продаж сонцезахисних окулярів
- Більше 400 моделей оправ

**!! з 9.00 до 18.00
!! без вихідних без перерв**

**VidiОптика працює вже більше 8 років в 5-ти містах України,
ми обстежили більше 40 000 дорослих та дітей,
вигодили більше 18 000 окулярів.**

**Наша адреса – с.м. Макарів, вул. Шляхетська, 1, 2 поверх, 4 каб.
(біля Crema Cafe, в будинку Нотаріуса). Тел. 097 086 3877. vidioptika.com**

**Ремонт газового
устаткування**

- ◆ конвекторів
- ◆ газових колонок
- ◆ газових плит та духовок
- ◆ димоходних і паропетних котлів

097 752 85 77**066 507 05 70****Андрій**

В такі не легкі часи, ми, працівники ТОВ Українських печериць, намагаємося максимально підтримувати продовольчу безпеку України та забезпечити потреби у безперебійному поставанні грибів у наші магазини.

ЗАПРОШУЄМО НА РОБОТУ:

**Збиральників грибів на грибницю
10 000 — 15 000 (від вироботки)**

Вимоги: Без шкідливих звичок, досвід роботи бажаний, проте розглянемо кандидатів без досвіду роботи з подальшим навчанням за рахунок компанії, відповідальність, акуратність, «швидкість в руках».

Обов'язки: збір грибів (в приміщеннях), відсортування браку, складання в підготовлену тару та виконання вказівок бригадира.

Умови роботи: стабільна та своєчасна виплата заробітної плати (2,40кг) можливість самостійно впливати на рівень свого доходу.

Робота весь календарний рік.

Графік роботи: гнучкий з плаваючими вихідними

Компанія з турботою про своїх працівників надає гуртожиток для проживання поруч з виробництвом.

**Додаткова інформація
за телефоном 0500153121**

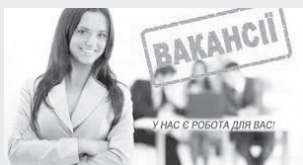
**Послуги сантехніка, опалення,
каналізації заміна сантехніки, про-
ведення водопостачання, будинок,
квартира, встановлення, заміна, ре-
монт водонасосних станцій.**

Тел. 0958502667 Олексій

Актуальні вакансії на Макарівщині

• 9938 грн
ТОВ «ХАНІБРУК УКРАЇНА»,
вантажник
Завантажувально-розвантажувальні роботи, пакування, переміщення товару.

• 9 470,00 грн
ТОВ «СЛОВ'ЯНИ», **водій
автотранспортних засобів**
Забезпечує професійне водіння автомобіля, для безпеки життя та здоров'я працівників товариства при їх перевезенні вранці та ввечері до місця роботи. Виконання внутрішньо-господарських завдань безпосереднього керівника. Наявність водійського посвідчення категорії В,С.



• 8 500,00 грн
ТОВ «БОБРИ-2»,
охоронник
Охорона території підприємства.

• 15000 грн
ТОВ «ТЕХКОМПЛЕКТ»,
електрогазоварник
Електрозварник на автоматичних та напівавтоматичних машинах. Виконання зварю-

вальних робіт під час ремонту рухомого складу.

• 15000 грн,
КПЦ «САЛИМ»,
логопед

Планує, проводить навчальну, виховну, корекційно-розвиткову, реабілітаційну роботу з дітьми з інвалідністю. Забезпечує умови для засвоєння ними відповідних навчальних та корекційно-розвиткових програм.

• 20000 грн,
ТОВ «АГТ ПЛЮС»,
**налагоджувальник
деревобробного
устаткування.** Здійснює налагоджування та регулювання верстатів і устаткування різної складності.

**Контактний телефон Макарівської районної філії КОЦЗ
(04578)5-24-39 Людмила Григорівна**

**Шукаємо продавця-консультанта
до Dnipro-M у Бородянці!**

Якщо ти любиш працювати з інструментами, із задоволенням спілкуєшся з людьми і хочеш бути частиною крутого колективу - тобі до нас!

**Надсилай своє резюме на пошту
dnipro_makariv@ukr.net**

Відкрий для себе нові можливості розвитку та професійного зростання!

DNIPROM

У салон майстерності у Бородянку потрібен

**ПРОДАВЕЦЬ-
КОНСУЛЬТАНТ**

Залишити заявку за адресою:
dnipro_makariv@ukr.net

Більш детальні умови:



Декларація із сімейним лікарем. Чо потрібно знати

ЧИ ТРЕБА У НОВОМУ РОЦІ ПЕРЕУКЛАДАТИ ДЕКЛАРАЦІЮ ЗІ СВОЇМ СІМЕЙНИМ ЛІКАРЕМ?

Декларація з сімейним лікарем діє безстроково. Тому не потрібно переукладати декларацію з сімейним лікарем, терапевтом та педіатром з початку року. Якщо ви вже обрали собі лікаря первинки і підписали з ним декларацію – можете не хвилюватися про її чинність.

Декларація залишиться в силі доки ви самостійно не змінили лікаря, або якщо лікар звільняється – однак про це має попередити пацієнта медзаклад.

Якщо ж вирішили змінити лікаря, то вам не потрібно розривати декларацію з попереднім. У разі підписання нової декларації дані про неї вносяться в електронну систему і стара декларація автоматично анулюється.

Немає обмежень на укладання нових декларацій. Ви можете змінювати лікаря стільки разів, скільки вважаєте за потрібне – це не заборонено. Водночас саме довготривалі відносини лікаря і пацієнта є корисними для обох: такий лікар знає історію хвороб пацієнта і зможе давати максимально корисні рекомендації. Тому якщо ви вже маєте лікаря чи лікарку, з якими знайшли спільну мову, залишайтеся з ними.

У яких випадках припиняється дія декларації?

Коли ви підписуєте декларацію з лікарем, відвідувати його варто не лише зі скаргами на стан здоров'я, а й для профілактичних оглядів та консультацій. Проте декларація лишається чинною, незалежно від того, як часто ви буваєте в лікаря.

Є визначений перелік підстав припинення дії декларації.

Якщо пацієнт хоче змінити лікаря, він просто подає нову декларацію до нового фахівця. Стара декларація анулюється автоматично.

Також за бажанням пацієнта можна просто припинити дію декларації. Для цього треба подати заяву до НСЗУ про її припинення.

Декларація припиняє діяти у разі ліквідації юридичної особи чи ФОП того закладу, в якому вона подана. Крім випадків перетворення юридич-



ної особи: у такому разі декларація чинна та вважається поданою новій юридичній особі.

Коли лікар і медичний заклад припиняють трудові відносини, декларації, подані до цього лікаря у цьому закладі, припиняють діяти. Тож якщо ваш лікар звільнився, потрібно подати декларацію до іншого лікаря.

Має припинити дію декларація з лікарем, якому суд заборонив займатися медичною діяльністю.

Якщо пацієнт не виконує медичних приписів чи правил медичного закладу, лікар може відмовитися від його ведення, якщо це не загрожує життю пацієнта і здоров'ю населення. У такому разі заклад ініціює процедуру припинення декларації.

Декларація неповнолітнього пацієнта з педіатром припиняє діяти у день його 18-річчя, відтак слід підписати нову з терапевтом або сімейним лікарем.

Декларація анулюється в разі смерті лікаря або пацієнта.

Нагадуємо, що обирати лікаря та підписувати декларацію можна необмежену кількість разів!

Декларація з сімейним лікарем, терапевтом або педіатром не залежить від місця реєстрації пацієнта. Лікаря можна обрати там, де зручно. Нагадуємо, як діяти в разі зміни місця проживання

Якщо людина переїхала в інше місто або в інший район, то завжди

можна укласти декларацію з новим лікарем. Попередня декларація анулюється автоматично.

Якщо зміна місця проживання тимчасова, і в цей час людина не планує відвідувати лікаря, то можна зберегти свою декларацію. Але про всяк випадок з'ясуйте із своїм сімейним лікарем алгоритм дій у разі раптового захворювання. Або у разі необхідності отримати електронний рецепт на "Доступні ліки" чи інсулін. Можливо, лікар дасть дозвіл звертатися до нього дистанційно і зазначить зручний для цього спосіб. Наприклад, у деяких випадках лікар може дистанційно виписати е-рецепт на "Доступні ліки" або електронне направлення на обстеження чи до вузького фахівця.

Якщо пацієнт має дійсний рецепт на "Доступні ліки", то призначені препарати він отримує в будь-якій аптеці країни, яка має договір з НСЗУ за відповідним напрямком програми реімбурсації.

З е-направленням від лікаря також можна звернутися в будь-який медичний заклад країни, який має договір з НСЗУ на надання потрібної вам послуги. Е-направлення не потрібно при зверненні до таких вузьких спеціалістів: гінеколога, психіатра, нарколога, стоматолога (ургентна допомога для всіх та планова для дітей), фтизіатра.

Наголошуємо, що невідкладна та екстрена медична допомога є без-

зоплатною для пацієнтів незалежно від декларації. У будь-якому куточку України пацієнт у невідкладному стані може звернутися в найближчий медичний заклад або викликати швидку за номером 103.

Трапляється, що лікар, з яким у вас укладена декларація, не може приймати через хворобу. Тим більше, під час епідемії COVID-19 та сезону застуд, адже медики дуже багато контактують із пацієнтами.

Розповідаємо, як діяти у такій ситуації.

Медичний заклад, який надає первинну допомогу, у разі хвороби лікаря обов'язково призначає йому заміну.

Про таку заміну медзаклад інформує пацієнтів: оголошенням безпосередньо в закладі, на веб-сайті, сторінці в соцмережах або дзвінком до пацієнтів, які були записані на прийом до цього лікаря. Також про відсутність лікаря може повідомити медична інформаційна система, через яку пацієнт записується на візит.

Якщо лікар відсутній через непередбачувані обставини, як от раптово хворобу, то заклад повідомляє про це першого ж дня. Якщо відсутність запланована (відпустка, відрядження, планове лікування), то про неї інформують не пізніше як за тиждень.

Що пацієнт може зробити для свого лікаря, який захворів?

- у жодному разі не дзвонити йому і не писати, адже лікар зараз не може виконувати свої обов'язки і допомогти вам;

- скористатися послугами лікаря на заміну, якщо візит не може чекати, або ж записатися на інший час, якщо хочете потрапити саме до свого фахівця.

Зараз у сезон застуд важливо врахувати всі ці організаційні питання щоби у разі захворювання, мати можливість завжди бути на зв'язку зі своїм сімейним лікарем, зберегти та швидко відновити своє самопочуття і здоров'я!

За інф. Національної служби Здоров'я

Калина зміцнює імунітет краще за ліки

Калина як лікувальна ягода відома дуже давно. Збирати її найкраще після заморозків. Тоді гіркий смак пропадає.

Лікування каліною – приємне й ефективне, але навіть таку диво-ягоду можна вживати не всім.

Плоди каліни. Їх цінують передусім через високий вміст вітаміну С. До речі, одну ягідку прирівнюють до вітамінного драже аскорбінової кислоти.

Чай, заварений із каліни, відмінно бореться із застудою, ангіною, бронхітом, запаленням легенів і тонзилітом.

Ще ягоди каліни знижують артеріальний тиск. Часто її прописують пацієнтам із гіпертонією. Безліч хвороб шлунка лікується із застосуванням каліни.

Навіть для простої профілактики й оновлення крові можна з'їдати час від часу жменю каліни.

Що цікаво, калина лікує навіть психологічні та

душевні травми, сприяє поліпшенню настрою та нормалізує сон.

Калина також чудовий засіб для жінок, які мріють схуднути, адже в цілющих ягодах всього 27 калорій на 100 грамів свіжих ягід. Проте, використовуючи каліну для схуднення, не треба додавати до неї мед і цукор, щоб перебити кислий смак.

Кора каліни. Має кровоспинні властивості. Відвар із кори каліни використовують при маткових кровотечах після пологів, а також при клімаксі.

Протипоказання

Перед прийомом каліни в тій чи іншій формі треба враховувати протипоказання. Від передозування вітаміну С з'являється висип на тілі. Крім цього, всі сорти каліни, окрім червоної, отруйні. З обережністю каліну треба вживати вагітним жінкам, людям із пониженим тиском, підвищеною кислотністю шлункового соку та подагрою. Кислота ягід каліни може негативно впливати на суглоби.

Смачні рецепти. Із каліни готують чай, відвари, настої і сік. Існує безліч рецептів.

Вітамінний чай

Беремо одну середню гілочку каліни і кладемо її в чашку, додаємо 2-3 ч.л. цукру і розминаємо, після чого заливаємо окропом і даємо настоятися 5 хвилин. Виймаємо гілочку – і чай готовий.

Чай із соку каліни

Каліну промиваємо і видавлюємо з неї сік – приблизно третину склянки. Додаємо окріп і цукор. Виходять чудові ліки від застуди, а також хороший засіб для регулювання артеріального тиску.

Знаючи про користь каліни і протипоказання, можна грамотно додавати її до свого щоденного раціону, збагачуючи нею чай і каші. А свіжий каліновий сік використовується і в косметології, адже він прибирає прищі та ластовиння.

Тож із задоволенням користуйтеся ліками з власного саду та будьте здорові!

Рецепти домашніх намазок на хліб, які можна готувати без світла

Відомий кулінар Євген Клопотенко поділився з українцями рецептами трьох намазок на хліб із кисломолочного сиру. Найкраще в процесі приготування те, що їх можна зробити навіть без світла.



Намазки стануть прекрасним доповненням до улюблених канапе або брускет (фото: Freerik)

ПЕРША НАМАЗКА

Інгредієнти: 1 банан; 10 грамів ванільного цукру; 2 столові ложки цукрової пудри; 150 грамів сметани - 15% жирності; 330 грамів кисломолочного сиру - 5% жирності

Процес приготування

Перетріть через дрібне сито кисломолочний сир. Поріжте кружальцями банан і додайте до сиру разом зі сметаною, цукровою пудрою та ванільним цукром. Ретельно перемішайте вінчиком до однорідності. Оскільки ця намазка

є більше солодкою, подавайте її з крижким печивом.

ДРУГА НАМАЗКА

Інгредієнти: 4 гілочки кропу; дрібка коріандру; 2 гілочки петрушки; 330 грамів кисломолочного сиру - 5% жирності

Процес приготування

Для другої намазки так само перетріть через сито кисломолочний сир. Помийте кріп та петрушку, відділіть листочки від стебел та дрібно посічіть. Додайте зелень до сиру, дрібку коріандру, сіль до смаку та перемішайте. Смачно подавати з підсушеними на пателні чи в духівці скибками хліба.

ТРЕТЯ НАМАЗКА

Інгредієнти: сардини в олії; половина лимона; 330 грамів кисломолочного сиру - 5% жирності

Процес приготування

Аналогічно до двох попередніх рецептів перетріть кисломолочний сир через дрібне сито. В окрему миску викладіть з банки сардини та добре розімніть виделкою. Вичавіть сік половини лимона та додайте цедру. Перекладіть до сиру та добре перемішайте до об'єднання. Таку намазку можна їсти як самостійну складову бутерброда. Вона буде дуже ситною!

Як найдовше зберегти заряд смартфона: у Держспецзв'язку дали корисні поради

Як зекономити заряд батареї у критичних ситуаціях та що робити, аби завжди залишатися на зв'язку.



Через ракетні обстріли 10 жовтня порушене енергопостачання по всій країні, чимало громадян залишились без світла. Через це актуальним стало питання, як зберегти заряд смартфона якнайдовше.

У Держспецзв'язку опублікували рекомендації щодо налаштування та використання смартфонів, які допоможуть максимально довго залишатись на зв'язку.

Як зберегти заряд смартфона?

- Заряджайте телефон за кожної можливості.
- Тримайте зарядженими повербанки.
- Увімкніть режим енергозбереження. Ярлик із цієї функції розташований на панелі швидких налаштувань, а також у налаштуваннях.
- Якомога рідше вмикайте екран та встановіть енергоефективні налаштування екрану: увімкніть стандартну плавність дисплею замість високої, якщо

у смартфоні є відповідне налаштування; встановіть енергоефективні «шпалери»: чорний фон для OLED/AMOLED-дисплея, світлий – для IPS; вимкніть автобертання екрану.

• Видаліть некритичні для вас додатки, які активно використовують батарею, або додаткові акаунти в цих застосунках. Дізнатися рівень енергоспоживання додатків можна, перейшовши в Налаштування → Батарея → Використання батареї.

• Вимкніть автозавантаження, автоновлення та синхронізацію застосунків, особливо якщо у вас підключено кілька акаунтів.

• Обмежте кількість додатків у «несплячому» режимі, залиште тільки ті, від яких залежить ваше життя: месенджер, дзвінки, застосунок «Повітряна тривога».

• Вимкніть розпізнавання голосових команд.

• Вимкніть вібрацію.

• Вимкніть зайві комунікації: GPS, Bluetooth.

• Відмовтесь від перегляду відео та ігор на смартфоні.

Якщо ситуація з живленням критична.

• Увімкніть режим «екстрена економія енергії»

• Переведіть смартфон у режим польоту, якщо є альтернативний зв'язок

• Домовтесь із близькими про час виходу на зв'язок, домовляйтесь заздалегідь про час і місце зустрічей, якщо не вийде відновити зв'язок. Випишіть на папір всі важливі номери телефонів на випадок, якщо батарея сяде.

Мандаринові кірки: що з ними можна робити?

Що ви зазвичай робите з кірками, коли з'їдаєте мандарини? Викидаєте? Годі це робити! Мандаринові кірки — надзвичайно корисна річ у господарстві, переконайтеся в цьому самі.



Мандарини — помаранчевий символ усіх зимових свят. Вони дуже корисні, адже в них дуже багато вітамінів, серед яких перше місце посідає вітамін С, а їх яскравий колір і смак подобається і дорослим, і дітям.

Зазвичай після поїдання мандаринів залишаються кірки, і їх у більшості випадків викидають. А от даремно. І свіжим, і навіть сушеним кіркам у будинку можна знайти гідне застосування — як у господарстві, так і в кулінарії, і в косметології тощо.

Використовуємо в побуті

Найпоширеніший спосіб застосування мандаринових кірок у домашньому господарстві — ароматизація приміщень. Кірками можна заповнити

невеликі скляні вазы, а їх — розставити по дому, і в повітрі деякий час витатиме легкий запах цитрусових. Також уже висушені мандаринові кірки — хороший засіб для профілактики молі.

Столовий оцет, настояний на мандаринових кірках, — відмінний засіб для чищення. Він допоможе очистити кахель від жиру й усунути вапняний наліт, добре бореться з цвілілю.

Настоем на мандаринових кірках можна обприскувати кімнатні рослини.

Готується настій так: 200 г мандаринових кірок потрібно залити 1 л теплої води, настоювати 5 днів у темному місці, потім процідити. Половину готової настоянки розбавити 2 л відстояної води й додати 1 ч. л. натертого господарського мила. Одержаний розчин — чудовий засіб для боротьби з попелицями та паутинними кліщками.

Господарям тих котів, які люблять погризти кімнатні рослини, рекомендується «прикрасити» квіткові горщики й вазони мандариновими кірками, тому що їх запах відлякує пухнастих шкідників. Кірки треба періодично оновлювати.

Мандаринові кірки можна використовувати і для декору, вирізаючи з них різні фігурки, з яких утворювати гірлянди і підвіски. Також висушені

кірки можна покривати лаком або фарбою і створювати об'ємні картини або різні декоративні вироби.

У кулінарії

З мандаринових кірок можна заварювати ароматний чай, робити цукати й готувати варення, а в подрібненому вигляді додавати у випічку. Але все це — за умови, що ви попередньо добре помили мандарини. По-перше, на їх шкірку можуть потрапити збудники різних інфекцій, а по-друге, привізні цитрусові перед тривалим транспортуванням і зберіганням дуже часто обробляють хімічними речовинами, тому ретельне миття — обов'язкова умова.

Напій з мандаринових кірок. Знадобляться: мандаринові кірки (скільки є або скільки поміститься в банку); цукровий пісок і лимонна кислота — за смаком, а ще — вода. Свіжі чисті мандаринові кірки укласти в банку доверху, залити окропом і настоювати добу при кімнатній температурі. Потім рідину вилити в емальовану каструлю і поставити на вогонь, а кірки подрібнити через м'ясорубку або блендером. Подрібнені кірки покласти знову в банку, залити киплячою рідиною і настоювати ще добу. Потім ще раз процідити, додати в настій цукор і лимонну кислоту за смаком, перемішати й перелити в кувшин або пляшку.

У косметології і народній медицині

Завдяки своїм корисним властивостям мандаринові кірки можна активно використовувати для догляду за шкірою обличчя і тіла.

Освіжаючий тонік для обличчя. Такий тонік бореться з чорними цятками на шкірі, підтягує і тонізує шкіру. Кірки з 1 мандарина дрібно порізати й залити 0,5 склянкою охолодженої кип'яченої води. Настояти добу, потім процідити і протирати отриманим засобом обличчя вранці та ввечері.

Тонізуюча маска для обличчя. Мандаринові кірки подрібнити в блендері, додати 1 яєчний жовток і 1 ч. л. сметани. Нанести на шкіру й залишити на 15 хвилин. Змити теплою водою.

При застуді та бронхіті можна приготувати мандариновий відвар. З 3 ст. л. сухих мандаринових кірок потрібно залити 2 склянками окропу й настоювати 2 години. Потім процідити й додати 2 ст. л. меду. Приймати по 0,5 склянки 4 рази на день.

При дисбактеріозі порошок з висушених шкірок додається в будь-яку їжу в кількості 1 ч. л.

Олеся СКАЧКО

Народні прикмети, обряди і звичаї 7 січня 2022 року

Більшість українців відсвяткували Різдво 25 грудня. Але дата святкування Різдва саме 7 січня дуже близька саме сімейними традиціями та обрядами. Для багатьох українських родин, цей день, хороша нагода зустрітись разом, обійняти один одного та провести час у родинному колі. Адже це так важливо у страшні часи війни - побути із рідними разом.



Церковне свято

Різдво Христове, Різдво Господнє — у християнстві день народження Ісуса Христа від Діви Марії у Вифлеємі. Згадується у Новому Заповіті. Одна з найбільших урочистостей, що відзначається християнськими церквами (католицькою, православною

і протестантською), а також низкою держав та організацій світу. Історично вірогідна дата народження Христа наразі невідома. Святе Письмо не вказує ні дня, ні року, коли саме народився Христос, що дає підставу окремим християнським течіям відмовлятися від святкування Різдва. На Різдво Христове люди йдуть на святкове богослужіння до церкви. Зазвичай літургія починається вночі.

Народні традиції

Як стверджує християнське вчення, Діва Марія народила сина і сповила його в яслах. Від того і червоний кут, в якому тримають кубельце з кутею та узваром, в народі це називають «яслами». Власне, як пише відомий український етнограф Василь Скуратівський, кутя з узваром є своєрідною ознакою смерті Христа, тому на поминках обов'язково готують цю страву, і її ще називають «четвертою страшною кутею».

З початком Різдва вже можна було вживати скоромне. Власне до цього свята в кожному господарстві кололи свиней, щоб наготувати різно-

манітних м'ясних страв. Адже було за правило приходити один до одного в гості.

Що не варто робити

Щоправда, до обіду намагалися не відвідувати сусідів. Особливо це стосувалося жінок. Якщо жінка чи дівчина першою заходила в хату, то неодмінно нібито «приносила лихо», а тому, закріпивши небажаних гостей, замикали двері; коли ж оселю до обіду відвідував хлопець або чоловік, то його намагалися почастувати.

7 січня: що варто робити

Пополудні літні люди збиралися в гурти, а молодь починала колядувати. На Поділлі робили це лише другого дня свят.

Різдвяні колядницькі ватаги споряджали переважно парубки. Вони заздальгидь вибирали ватага, себто керівника, міхонішу, «козу» та інших персонажів. «Козу» зодягали у вивернутий вовною назовні кожух, прилаштували солом'яні роги, хвіст і дзвіночок на шию; в інших регіонах були свої відмінності, зокрема супроводжували ватага циган, лікар, єврей,

смерть з косяю тощо.

Проте обов'язковим атрибутом мала бути рухома зірка, яку постійно носив ватага. Якщо в оселі була дівчина, то вона обдаровувала кожного колядника яблуками та горіхами. У деяких місцевостях України, крім хлопчачих, були й дівочі ватаги. Вважається що чим більше колядників одвідає оселю, тим щедрішим буде для родини рік. Віншувальників намагалися відповідно обдарувати. Отримані продукти і гроші молодь віддавала на великій вечорниці, яку справляли 8 січня. Це були суто молодіжні розваги.

Народні прикмети

• Якщо сонячний день — врожай хліба.

• На Різдво йде сніг — буде врожай озимини.

• Зелене Різдво — білий Великдень.

• Якщо на Різдво буде багато бурульок понад стріхою, то вродить ярина, особливо ячмінь.

• На деревах рясний іній — буде врожай озимини.

tsn.ua

Астрологічний прогноз на 9 – 15 січня 2023 р.



ОВЕН (21.03-20.04). Має відбутися багато справ, зустрічей, контактів. З'являється можливість змінити те, що вас не влаштовувало, але шлях до мети простим не буде. Краще діяти за власною ініціативою,

не лінуватися. Особливо важливо скоріше виправити помилки, допущені минулого тижня - відновити відносини, досягти ясності в договірних зобов'язаннях. На вихідні не будуйте особливо оптимістичних планів. Швидше за все, ваша допомога знадобиться близьким і буде краще, якщо ви самі її запропонуєте. Можете сміливо збільшувати навантаження в спортивних заняттях.

Сприятливі дні: 9, 15; несприятливі: 11.



ТІЛЕЦЬ (21.04-21.05). Перспективи прояснилися. Тепер ви можете планувати свої дії і реалізовувати ідеї і плани. Сприятливий час для всього, в чому є елемент новизни і несподіванки. Розкривайте свої творчі ресурси, змінюйте стиль роботи, оточуйте себе новими людьми. Найбільш важливі заходи плануєте на середу і четвер. У ці дні можна зайнятися покупками і поекспериментувати з особистим іміджем. Дозвольте собі сміливі рішення. Але практичний підхід ставте основною задачею. У вихідні влюблені заняття.

Сприятливі дні: 11, 15; несприятливі: немає.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Попереду у вас успіх в справах, нові можливості, але цей тиждень - підготовчий етап. Поки нічого не обіцяйте ні собі, ні оточуючим. Старанно справляйтеся з поточним навантаженням, займайтеся пошуком корисної інформації. У четвер і п'ятницю можуть відбутися розмови, після яких ви вирішите щось істотно змінити в своїх відносинах із важливими персонами. Не виключені розставання. У вихідні можна зайнятися апгрейдом свого комп'ютера або будь-якими іншими експериментами, де ви відчуєте смак оновлення.

Сприятливі дні: 9, 13; несприятливі: 12.



РАК (22.06-22.07). З вихідних вам трапляється нагода почати нове життя. Але протягом тижня потрібно завершити те, що привнесе у ваш світ відчуття порядку і гармонії. Привести будинок в належний стан, зробити необхідні покупки можна в середу та четвер. Потурбуйтеся про свій зовнішній вигляд. Зараз у вас на це ще є час, але незабаром має відбутися багато нової роботи і контактів. У вихідні краще не стримувати відчуттів і емоцій, якщо ви з коханою людиною на одній хвилі.

Сприятливі дні: 10, 14; несприятливі: 15.



ЛЕВ (23.07-23.08). Тиждень має відбутися напружений. Це якраз той випадок, коли навіть проблеми та труднощі врешті-решт ведуть до перемоги і виграшу. Головне - залишити позаду сумніви, якщо відчуваєте, що ситуація дозріла. Але не ускладнюйте собі життя в тій частині, де ви не готові до змін. Не провокуйте партнерів на перегляд відносин і взаємних зобов'язань. Небажано на цьому тижні і будь-які фінансові операції. Приємні новини або пропозиції можуть прийти здалеку. Корисні зміни в особистому іміджі, якщо зрозумієте, чого вам не вистає.

Сприятливі дні: 11; несприятливі: 9.



ДІВА (24.08-23.09). Не дозволяйте собі необдуманих вчинків. Особливо в перші два дні тижня. Формується перспектива найближчого майбутнього, але необережні висловлювання або оцінки дій оточуючих легко можуть спровокувати конфлікт. Якщо нічого важливого на цьому тижні не відбудеться, то далі ви вже візьмете ситуацію під контроль. Але якщо чомусь прийшов час піти - не утримуйте. У фізичному плані це хороший період для очисних процедур, дієт, початку освоєння комплексу вправ. Не перенапружуйтеся - попередьте багато справ.

Сприятливі дні: 9, 15; несприятливі: 11.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). У понеділок і вівторок зробіть те, чого від вас вимагає почуття обов'язку або чекають оточуючі. Мотиви поведінки партнерів і колег стають зрозумілішими. Ідіть на компроміс, якщо відчуваєте наростаючу напругу. В середу і четвер займіться особистими справами, одержуйте задоволення від придбання або спілкування з друзями і коханими. Можна починати нові справи, укладати угоди. З п'ятниці і до кінця тижня можливі ускладнення. Головним завданням буде збереження стабільності в справах. Уникайте бурхливих суперечок.

Сприятливі дні: 13, 15; несприятливі: 10.



СКОРПІОН (24.10-22.11). На поверхню вийдуть проблеми, які вам довгий час вдалося ігнорувати. Неминуче з чимось доведеться розлучитися або прийняти нові правила гри. Головне - не погіршувати ситуацію, зберігати нейтралітет там, де це можливо. Це складно буде зробити у четвер, але в особистих відносинах ви можете досягти висот насолоди від відвертого спілкування і фізичних проявів кохання. До кінця тижня події розвиватимуться стрімко.

Сприятливі дні: 10; несприятливі: 12.



СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Відносини на роботі і вдома проходять підвищені емоції. До четверга може ясно проявитися те, що вимагає коректування. Але є небезпека серйозних конфліктів і відвертості, про яку пізніше ви можете пошкодувати. Знайдіть час для приємних заходів, зустрічей і розваг в середу та четвер. Робіть все із задоволенням, займайтеся особистою творчістю, фліртуйте і зачаруйте. Тоді в дні тижня, що залишилися, ви впораетесь зі всіма труднощами, а деякі ситуації зможете повернути на власну користь.

Сприятливі дні: 14; несприятливі: 11.



КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Вам варто звернути увагу на передчуття змін, які вас відвідують. Це - не пусте. Можливо, зміни зачеплять не особисто вас, а когось з близьких людей. Беріть на себе тягар чужих проблем, рятуйте становище. Але якщо допомога буде потрібна вам, то стануть в нагоді родинні зв'язки. В п'ятницю небажано поїздки. Можуть бути збої в системі зв'язку, несправність побутової і комп'ютерної техніки. У вихідні ваші інтереси будуть зосереджені на домашніх справах. Одержуйте радість від спілкування з близькими або старими перевіреними друзями сім'ї.

Сприятливі дні: 10, 11; несприятливі: 15.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Життя не дає вам перепочити. Робоче навантаження прагнє компенсувати радістю від спілкування. Знаходьте час для занять в улюбленому клубі і купуйте те, що вам хочеться. Перша половина тижня сприятлива для переговорів про майбутні перспективи. Але поки не давайте остаточної відповіді. У четвер можуть загостритися відносини з колегами, доведеться сідати за стіл переговорів. Ускладнення допоможуть вам побачити власні недоліки. Можливо, ви роздаєте дуже багато авансів, а потім не справляєтеся. Дозвольте оточуючим вам допомогти.

Сприятливі дні: 12, 14; несприятливі: 10.



РИБИ (20.02-20.03). Не останній шанс ухвалювати відповідальні рішення і прагнє передбачити потенційні ускладнення. До четверга розподіляйте роботу за ступенем важливості і прагнє доводити кожну справу до кінця. Стан внутрішньої гармонії допоможе впоратися з проблемами, які вірогідні з другої половини тижня. На жаль, не все зараз ви можете узяти під контроль, але це тимчасові труднощі. Довіртеся своїй інтуїції.

Сприятливі дні: 13; несприятливі: 11.

ПОГОДА

7 січня -9; -7

8 січня -7; -3

9 січня -4; +1

10 січня -1; 0

11 січня -3; -2

12 січня -3; 0




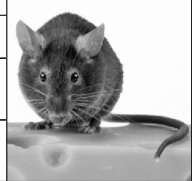
13 січня -1; +2

У Н І К У М Б С К А Л Ь П
 П А У Е С Р
 І М О Л О К О Е
 Д С Т А М А Т О Р
 В Е Т О З Л Р А К А Д
 А О Б У Л Ь Б А С П Л А В
 Л І В Ш А
 Б Н
 Ш Т У К А Відповідь
 І Р А Н до
 Н Р А К А К И Н
 З І Р К А С К А Н В О Р Д У
 А І Л в № 37
 Б И В Н І Ш Т О Р А
 А Ч С П У С К І О П А К
 Г Л А З У Р В І В А Т
 А К М О Й В А Е П Л Е Д
 Н Ч Я Л О П І К А З
 К Ч В А Л Л О Т В
 А А Т О Л Ь О І
 К О С И Н У С М Е Л О М А Н

8 січня - День метро

Перша в світі „підземка” була запущена в Лондоні 10 січня 1863 і майже три десятиріччя обслуговувалась паровиками, які, між іншим, ще довго не бажали поступатися місцем „електричним братам”. Вітка була побудована компанією «Metropolitan Railway» (звідси і назва метрополітен), її довжина була 3,6 км.



Подія, випадок	Хижий птах	а	Граната, схожа на цитрус	Наступальна воєнна операція				
		Епітет Остапа Бєзидеда	Область поширення виду	Зрошення	Стан атмосфери			
		Грецький богині пір року	Велика рибальська сітка	Ритмічний наголос у вірші	... Голівачський	Купала	Документ з відомостями	h
Лінії поділу	Крилата богиня			Оповідка для дітей		Брегвалде	Стадо овець	
		Низький жіночий голос		d	Головний убір зі сплетених квітів			
Зброносець у козацькій старшині	Найбільший хижий динозавр							
Пора відпусток	Продавець квитків	с			Мозик з Мадонною	Палітський т/с	Бог кохання	Обр
Х/ф "..." з каменем"	Український поет і перекладач	Плащ без рукавів			Радіоактивні відходи			b
"П'єса "..." Мазайло"	Обличчя (прозм.)				Підбурювання, підмовляння	Чорний континент		
Широкі маси населення	Скоротлива комаха				Бурштин	Зонтична трава	Звання вченого	
		1 2 3 4 5 6 7 8			Привид			
		е	3 копійка у старовину	Велика ложка для насіпання страв	Дочка Зевса й Феміди	Живець Католицької літургії	Співачка ... Врадій	
Міфний герой, що котив камінь на гору	Давньогрецький філософ	Депозит		Ліва притока Іртиша	Президент Сирії			
		Позначка осі абсцис	Чорна фарба	Неспокій, тривога	Безправна людина			
		Прагнення, потреби		f	Хуліган			
		Верхній зимовий одяг			Військо			g

АНЕКДОТИ ПО-УКРАЇНСЬКИ

Тату я дівчина, а не посудомийка! – Та що ти кажеш? Я теж ТАТО, а не банкомат.

Боїшся стрибати з парашутом? – Так. – Стрибай без нього.

- Люба, як же добре не пити багато на Новий рік! Нагулялися від душі, всіх друзів навідалися, кіношки подивилися! Скоро Різдво, по-людськи відзначимо. - Дорогий, вже 12-е.

В маршрутку навпроти мене сіла дівчина з мітлою. Ледве стримався, щоб не сказати: – Що не заводиться?

Учора вперше ходив на полювання. Після 12-го чи 13-го пострілу качка померла від сміху.

У вас є рекомендації з колишнього місця роботи? – Так, мені там порекомендували знайти іншу роботу.

Яке Ваше улюблене друковане видання? – Гроші!

Знаєш, Сара, якби ти мене дійсно кохала, ти б вийшла заміж за кого-небудь іншого.

Не хочу хвалитись, але я зібрала пазли за 1 день. Хоча, на коробці написано "3-4 роки".

А ви, теж помітили, яка чудова весна цієї зими!

Любий, ти чому нічого не робиш? – Все, що не робиться – все на краце!

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ

Засновник і видавець ТОВ «Макарівські вісті» Адреса редакції: Україна, 08001, Київська обл., смт Макарів, вул. Пушкіна, 3. Реєстраційне свідоцтво № 1786, серії КІ від 20.12.2019 р.

Директор ТОВ «Макарівські вісті» Марина ТОКАР Верстка Оксани РУДНИЦЬКОЇ

Редакція може не поділяти думку авторів і не вступає з ними у листування. Рукописи не повертаються. За зміст реклами відповідає рекламодавець.

Відділ реклами 068-129-32-90 super.makariv_visti@ukr.net

Віддруковано: ТОВ «Прес Корпорейшн Лімітед» 21034 м. Вінниця, вул. Чехова, 12-А Тел.: (0432) 55-63-97, 55-63-98 Номер замовлення 2252814