

漢書門
 一三六〇八
 一六〇九
 冊架函號類

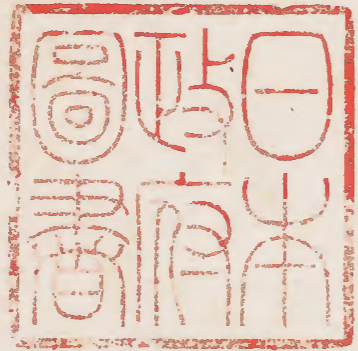
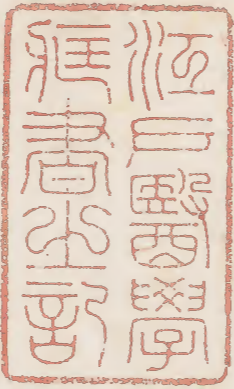
內閣文庫
 漢書
 一三六〇八
 一六〇九
 函架冊號類

內閣文庫	
番號	漢 12608
冊數	160 (147)
函號	300 211

百八十六







重校聖濟總錄卷一百八十六

震澤汪鳴珂瑤圃全弟鳴鳳蘭圃校

程 勛懋哉校訂

補益門

補虛益血

補虛壯筋骨

補虛強力益志

補虛治風

補虛治瘡冷

補虛理腰膝

補虛益血

論曰氣為陽血為陰陰陽和平諸疾不生一或衰弱則有偏陰偏陽之疾故虛損之人榮血不足津

液涸少不能充養肌肉枯槁髭髮黃瘁手足多寒
面顏少色補虛治法當加以益血之劑

靈宿丹方 治腰脚通九竅利三焦及治五勞七
傷諸風冷氣安和五臟益血補虛

兔絲子 酒浸另
搗五兩 覆盆子 酒浸焙
三兩 牛膝 去苗酒
浸焙

檳榔 煨 天麻 酒浸剉焙
各一兩 鹿茸 一對
酥炙 桂心

附子 紫者
去心 石斛 去
根 青橘皮 去白
焙

楮實 炒 藿香子 炒 白龍骨 碎
研 杜仲 切
炒

石韋 去
毛 補骨脂 炒 葫蘆巴 枸杞子

遠志 去
心 沉香 剉 五味子 炒 蛇床子 炒

葶藶 酒浸三
日焙 山茱萸 酒浸去皮
各二兩 山芋 為末各
一兩 熟乾地黄

右搗羅為末用浸藥酒調山芋末煮糊更入酥

蜜各一兩和藥搗三五百杵丸如梧桐子大空

心溫酒或鹽湯下二十九至三十九

地金丸方 治補益血脉烏髭髮潤肌膚去風冷
諸疾

生地黃 十七斤竹刀
切木日爛搗 木香 兔絲子 酒浸一
日蒸熟

另擣牛膝酒浸一宿陳麴一斤何首烏用黑豆蒸

熟暴乾木杏仁去皮尖雙仁研紙壓去油各

內盛令平用新油單蓋覆縛定以白鹽一兩

灰泥固濟勿令透氣掘坑深廣二尺先用慢

火燒熱方安藥罐子在內用糠火細細燒三

晝夜開驗藥如鼓汁色即任如未更燒一日

燒藥及開藥時勿令婦人雞鹿茸酥塗肉苁

犬觸犯取出研細入後藥

蓉酒浸一宿切焙五味子焙白茯苓去黑皮覆盆子

焙巴戟天去心山茱萸各二兩半同用十

右和作餅子擣乾山芋一斤半於盆內表裏按

淹過安在竹棚子上用紙鋪蓋陰乾用新瓦器

中盛貯旋用取木臼擣末細羅鍊白蜜和擣一

千杵丸如梧桐子大空心溫酒下三十九食後

更一服經一百日後日一服其黏罐子藥用酒

洗別以瓶子貯可每日一盃

白朮石斛湯方 治補血益虛調榮衛進飲食手

足疼痛肢體倦怠

白朮去根酒浸荆芥穗三錢桔梗剉

秦艽去苗土白芷各一分白芍藥各三錢黃耆剉

當歸切焙

右擣羅爲散每服四錢入生薑五片棗三枚同煎去滓食前溫服日二

五勞丸方 治補虛勞不足飲食減少不生肌膚三焦不調

大黃

一斤

前胡

二兩

茯苓

細辛

肉蓯蓉

酒浸

當歸

剉

芍藥

葶藶

炒

半夏

各一兩湯

洗七遍去滑

右擣羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大每服七丸食後生薑湯下日三服

署蕓丸方

治補虛益血調榮衛進飲食除五勞

七傷手足疼痛肢體倦怠潤肌膚去風冷

署蕓

二兩

石龍芮

一兩

熟乾地黄

二兩

萆薢

五味子

覆盆子

蛇床子

遠志

去心

石斛

去根

肉蓯蓉

各一兩

兔絲子

二兩

桂

心

山茱萸

杜仲

一兩半

五加皮

三分

人

參

防風

天雄

去皮

狗脊

黃耆

剉

秦

芫

去苗

巴戟天

白朮

石南

各二兩

麥門冬

一兩半去心焙

右擣羅爲極細末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十丸空心用溫酒下

補虛壯筋骨

論曰人之有身不自愛惜竭情縱慾遂致勞傷筋骨肝腎虛弱精氣不足則骨髓枯竭形體消瘦氣血既虛則百病斯作故爲虛損也腎主骨肝主筋補肝養腎使精血氣實則所以筋骨自壯也

懷香丸方 治補虛損除風冷壯筋骨明耳目

懷香炒

川烏頭炮去皮臍

川練子

陳橘皮去白

草薺去土

地龍炒

旋覆花

蜀椒各二兩去閉口

及目炒出汗

右擣羅爲末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十丸空心日午臨卧各一酒下

補骨脂煎丸方 治補虛益血脉

補骨脂二兩微炒另擣

附子炮去皮臍

葫蘆巴炒

巴戟

天去心

白檳榔炮剉各一兩

桃仁一兩去皮尖雙仁用酒一斤另

研如酪放銀石器中熬五七沸次入蜜二兩又煎五七沸入安息香半兩以酒半盞研細濾入煎內次入補骨脂末熬成膏

沉香半兩

右搗羅五味為末用煎膏為丸如梧桐子大每服三十丸生薑鹽湯下

何首烏丸方 治補壯筋骨烏潤髭髮益血脈助

陽氣治一切風攻手足沉重皮膚不仁遍身麻

木風勞氣疾

何首烏 洗淨以竹刀刮去黑皮切一斤與黑豆一升同水浸一宿炊豆爛為度取出暴

牛膝 去苗酒浸焙半兩 天南星 炮去皮臍 菖蒲 緊小者去

乾 皮毛各四兩

右搗羅為末以酒四升醋二升慢火熬用竹篋

子不住手攪候將杵和丸如梧桐子大空心食

前溫酒下三十丸 一方去苜蓿南星加熟地赤芍

五子丸方 治通流五臟潤澤血脈反老成少

餘甘子 覆盆子 酒浸焙 兔絲子 酒浸蒸熟焙 車前

子 酒浸 五味子 酒浸焙各五兩

右搗羅為末取二三月間枸杞嫩葉搗研取汁

二大升和藥末令盡為度又取杏仁一升去皮

尖與無灰酒同研取汁五升放銀石器中煎令

杏仁無苦味然後下地黃汁半斤真酥五兩鹿

角膠末五兩同於前汁中畧煎過次下五子末以柳枝急攪之慢火熬可丸即併手丸如梧桐子大每日空心溫酒下三十九丸如熱任意加減此藥又制金石藥毒

椒紅丸方 治壯筋骨益血脉悅顏色

蜀椒 炒出汗去目及閉口者三兩 牛膝 去苗酒浸三宿暴乾四兩 生地

黃 五兩取汁熬為膏 附子 炮去皮 肉蓯蓉 酒浸去皮炙 兔絲

子 酒浸焙為末 鹿茸 各二兩去毛塗酥炙 石斛 去根剉 硫黃 各一兩細研

水飛 桂心 慈石 各二兩燒醋淬七次研水飛 吳茱萸

浸焙炒 木香 巴戟天 各一兩

右擣羅為末入研藥令勻鍊蜜和擣二三百杵丸如梧桐子大每日空心以鹽湯下三十九丸

硫黃丸方 治補虛益精髓悅顏色久服輕身倍力耐寒暑壯筋骨暖下元

硫黃 四兩酒煮黑色研 雄雀兒 五十枚取肉研 天雄 四兩去皮臍

礪砂 細研 阿魏 各二兩麩煨熟 晚蠶沙 二兩半醋浸焙 兔絲

子 二合半酒浸焙 遠志 三兩去心 桂心 二兩

右擣羅為末入研藥令勻鍊蜜和丸如梧桐子

大空心鹽湯或溫酒下二十九丸無問老少並宜服之

巴戟丸方 治補虛冷壯腰脚明耳目暖下元

巴戟天去心 羌活去蘆頭 獨活去蘆頭 藁香子炒

人參 白茯苓去黑皮 枳殼去瓢炒 木香 牛

膝去苗酒浸焙 桂心 檳榔生剉 當歸切焙 半夏

湯浸七次焙 厚朴薑汁炙 草豆蔻去皮 白附子炮

沉香剉 肉蓯蓉酒浸焙 附子炮去皮臍 天麻 葶

撥 蜀椒去目及閉口者炒出汗 白豆蔻去皮 甘草炙

陳皮湯去白焙 京三稜炮剉各一兩

右擣羅為末鍊蜜和丸如梧子大每日空心溫酒及鹽湯下三十丸

烏頭煎丸方 治壯筋骨

烏頭不去皮尖浸三宿半斤 牛膝去苗酒浸焙一兩半 巴戟天去心

半兩 天麻 海桐皮剉各一兩 補骨脂炒 肉豆蔻

去殼 草薺各半兩 藁香子炒 木香各一兩 石斛

去苗半兩 沉香剉一兩 大棗十五枚爛煮去皮核入膏中

右先用黑豆半升煮烏頭以豆熟為度取出切

作片子焙乾用青鹽二兩炒令黃色去鹽擣為細末以醇酒二升先暖酒全滾沸次下烏頭熬成膏然後以諸藥焙乾擣羅為末并棗膏入膏內和得所丸如梧桐子大每服三十丸空心鹽湯下

五味子丸方 治補虛損益氣血壯筋骨

五味子 熟乾地黄 焙 補骨脂 炒各二兩 杜仲

海桐皮 石斛 去根 山芋 黃耆 細剉各一

兩 牛膝 去苗酒浸 天雄 半兩炮 兔絲子 六兩 焙二兩 去皮臍 淘去

浮者酒浸三日 擣取末三兩

右擣羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十丸 空心溫酒下

革薺丸方 治補虛壯筋骨益氣血

革薺 一兩 厚朴 薑汁 當歸 剉 京三稜 炮

乾薑 炮 附子 炮去皮臍 桂心 各一兩 陳皮 浸去白 焙六兩

右擣羅為末酒煮麩糊丸如梧桐子大每服三十丸 空心食前鹽湯下

補真丸方 治補元氣壯筋骨明目駐顏

懷香子炒一兩

附子炮去臍皮

巴戟天去心

陳皮浸去

青皮浸去

補骨脂炒

青鹽研各

牛膝半兩

蜀椒各一兩

日焙并閉口者

右擣羅爲末用羊腎一對去筋膜切放沙盆內

研極細入酒半升煮成糊和丸如梧桐子大每

服三十丸空心溫酒或鹽湯下

補氣丸方 治補虛壯筋骨臍撮痛及小腸氣

葫蘆巴炒

高良薑炒

補骨脂炒

烏頭

炮去皮臍各半兩

懷香子炒

檳榔生二

威靈仙半兩

右擣羅爲末醋煮麩糊和丸如梧桐子大每服

十五丸空心溫酒下

肉蓯蓉丸方 治補元氣壯筋骨益精駐顏

肉蓯蓉酒浸

牛膝去苗酒

葫蘆巴炒

棟實

去核炒

懷香子炒

青鹽炒

蜀椒炒

出汗去目并閉口

右擣研爲末用猪腎一隻去筋膜細切將浸藥

酒煮熟研爛入前件藥末和勻爲丸如梧桐子

大每服二十九丸稍加至三十九丸空心溫酒下

續命丸方 治補虛益氣血實丹田壯筋骨悅顏

乾栢葉一斤 甘菊花未開者 白茯苓去黑皮 各半兩 熟

乾地黃焙西 山芋三兩 松脂一斤用桑柴灰 汁二斗煮令白

色為度

右擣羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服二十

丸空心溫酒下

肉蓯蓉丸方 治壯筋骨

肉蓯蓉酒浸一宿切焙 附子炮去皮臍 牛膝去苗酒浸一宿切焙 兔

絲子酒浸二宿另擣末各一兩 鹿茸酥炙去毛半兩

右擣羅為末酒煮麩糊丸如梧桐子大每服三

十丸鹽湯或酒下

草薺煎丸方 治補益丹田壯筋骨

草薺一斤用米泔洗淨焙乾入新瓦罐子內 以醇酒五升浸用油單密封口放日中

晒七日取 補骨脂炒四兩 狗脊去毛醋炙 巴戟天去心

乾為末 各二兩 牛膝去苗酒浸焙 藿香子以鹽一兩同炒各二兩

右擣羅為末酒煮麩糊丸如梧桐子大每服十

五丸至二十丸空心溫酒或鹽湯下婦人久冷

亦可服

烏頭丸方 治補元臟壯筋骨益氣力癩風寒溫濕痺身體手足不隨

烏頭 一斤河水浸三日竹刀刮去皮臍四破之更浸七日逐日二次換水切片焙乾

半斤藿香子 微炒 青鹽 搗碎與烏頭放銀石器內炒烏頭赤色為度并

鹽斤 蜀椒 去目并閉口者 牛膝 去苗切酒二升炒取末各四兩

火熬成膏四兩

右擣羅四味為末以牛膝膏和劑杵千百下如硬更入少酒丸如梧桐子大每服三十九空心溫酒或米飲加至五十九

何首烏丸方 治風活血壯筋骨潤肌體

何首烏 一斤米泔浸一宿竹刀刮去皮切片子焙乾 赤芍藥 牛

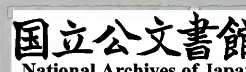
膝 去苗醇酒浸一宿切焙 熟乾地黃 焙各四兩

右於木臼中杵為細末以酒煮麩糊丸如梧桐子大每服三十九或酒米飲空心下

四生丸方 治壯元氣一切筋骨疼痛

草薺 去 防風 去 狗脊 去毛 烏頭 生用去皮臍

右各等分先以河水浸烏頭七日七夜切片每烏頭一兩即用鹽半兩同炒黃與諸藥同擣



羅爲末用米醋麩糊丸如梧桐子大每日空心
十九丸加至三十丸鹽湯或溫酒下

補虛強力益志

論曰腎在骨故腎憊則力劣心藏神故心虛則多
忘強力益志必補心腎心腎得所養則力强而志
益矣心腎合德水火相濟則精全神王去聲無所不
通況強力益志哉

枸杞子丸方 治育神氣強力益志及風勞氣冷
美顏色黑髭髮

枸杞子

焙

覆盆子

車前子

地骨皮

續斷

何首烏

去黑皮

生乾地黄

焙

巴戟天

去心

菊花

去萼焙

白朮

菖蒲

米泔浸日暴

遠志

去心

牛膝

酒浸焙

細心

去苗葉

兔絲子

酒浸一宿焙乾爲末方入煎藥

以上各一兩

右擣羅爲末鍊蜜丸如梧桐子大每日空心酒
下十九丸至二十九丸不拘時

麥門冬丸方 治補心育神強力益志止肺嗽及
腎臟風冷

重刊聖濟總錄 卷之六 補益門 一百 藥性論

麥門冬 二兩半 去心焙 天門冬 去心焙 兩三分 茯神 去木

栝子仁 杜仲 炙 剉 石菖蒲 切 焙 枸杞子 各

兩 白茯苓 去黑皮 山芋 人參 肉蓯蓉 酒浸 焙

貝母 去心炒 各 一兩半 五味子 丹參 各 一分 兩 遠志

半兩 去心 生乾地黄 焙 百部根 去皮 各 一兩 防風 去

一分 一兩 右搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每日空心米

飲下二十九丸食後常含化一丸

遠志丸方 治真元衰憊耳焦面黑精神不爽補

益氣血強力益志

遠志 去心 子仁 巴戟天 去心 山芋 續

斷 杜仲 炙剉 各 二兩 兔絲子 酒浸 焙 另搗 山茱萸

荆實 各 二兩半 肉蓯蓉 酒浸 焙 牛膝 酒浸 焙 各 四兩 五味子

各 二兩半 右搗為細末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十九

空心溫酒下服之月餘氣壯精倍若體澁加栝

子仁精冷加五味子陽衰加續斷各一倍

麋茸丸方 治心強力益志

重刊聖濟總錄 卷之六 補益門 一百 藥性論

益氣血強力益志

麋茸

去毛酥炙二兩

枸杞子

三兩

茯神

去木

人參

各一

兩 乾薑

炮二兩

桂心

半兩

遠志

去心三分

右擣羅爲末取地黃汁一升和擣令勻丸如梧

桐子大每日食前鹽酒服十九至二十九

大豆丸方 治補心氣強力益志斷穀不飢

大豆黃卷

一升炒

熏陸香

研

白龍骨

研各一兩

兩 蜜

二升

真酥

半斤

白茯苓

去黑皮一斤

黃蠟

酒煮過一

右擣研四味爲末入蜜蠟真酥和擣三五百杵

丸如雞子黃大每日空心酒下半丸至一丸食

後再服

遠志散方 治健忘補心氣強力益志

遠志

去心

黃連

去鬚各二兩

白茯苓

去黑皮二兩半

菖蒲

焙三兩 人參

右擣羅爲散每於食後溫酒調下一錢

兔絲子丸方 治補益真氣強力益志

兔絲子

酒浸焙另擣

菖蒲

切焙

遠志

去心

地骨皮

生乾地黃

焙各二兩

右擣羅爲末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十九茶酒下合時須齋戒仍忌女人雞犬見

四神湯方 治一切冷氣調順經絡生精補氣強力益志

附子炮去皮臍 木香炮各一兩 白茯苓去黑皮 人參各半兩

右剉如麻豆每服三錢生薑三片棗二枚葱白二寸同煎去滓早晚各一服

遠志丸方 治強力益志延年

遠志去心一兩 山芋 人參 白茯苓去黑皮各半兩 金

箔 銀箔各十片

右擣研爲末鍊蜜丸如梧桐子大每服十九茶酒隨意下

龜甲散方 治開心智強力益志

龜甲去裙襴醋炙 龍骨 遠志去心 菖蒲各等分

右爲散每服一錢溫酒調下空心食前各一服

菖蒲丸方 治補元氣強力益志

菖蒲切焙 蒼朮剉等分

右用米泔浸三宿控乾再用酒浸一宿擣爲末

鍊蜜丸如梧子大每服二十九至四十九空心
鹽湯下日三

補虛治風

論曰風者百病之始清淨則肉腠閉拒雖有大風
苛毒弗之能害體虛之人本臟虛耗風邪易乘其
證或心神驚悸手足顫掉筋脉拘急凡此之類皆
因虛挾風所致法宜於補藥中加以治風之劑
牛膝菴蓉丸方 治本臟虛冷補暖壯筋骨去風
明目

牛膝 酒浸 肉菴蓉 酒浸三日 補骨脂 炒 蘘

香子 炒 葫蘆巴 枸杞子 巴戟天 去心

白附子 炮 棟實 附子 炮去皮 白蒺藜 炒

青鹽 蜀椒 去目并閉口者炒出汗 獨活 去蘆頭 黃耆 剉炒

羌活 去蘆頭 各一兩

右擣羅為細末分三處將兩處藥用前浸牛膝
菴蓉酒煮麩為糊丸如梧桐子大每服空心溫
酒下二十九至三十九服一月面上紅臍下暖
進酒食減昏困為驗餘藥為散子如傷冷腹痛



用羊腎或羊肉上摻藥一錢青鹽半錢炙得香熟喫以溫酒下如患小腸氣及小便赤澁每服一錢入藿香子青鹽各少許水一盞煎至八分空心食前服

椒紅丸方 治本臟虛損補暖逐風冷聰耳明目

蜀椒 去目及合口者八兩以火燒一坑子潑酒在上次傾椒在上急用新瓦盆緊合

定四縫以新土密閉一伏時取出杵取紅不用白 附子 炮去皮 木香

肉豆蔻 去殼各半兩 桂心 一兩 陳橘皮 浸去白二兩

生薑 四兩切作片子炙黃 巴戟天 去心 肉蓯蓉 酒浸切焙 牛膝

酒浸切焙 五味子 炒各一兩 檳榔 半兩 蒺藜子 炒去角 補

骨脂 炒 藿香子 炒各一兩

右擣羅為末用羊腎四對去筋膜細剉入青鹽二兩於沙盆內同研和前藥為丸如梧桐子大若稠時更入少麩糊和丸每日溫酒下三十九鹽湯亦可空心食前服

天僊丸方 治腎臟久虛補暖

木香 一兩 硫黃 二兩柳木椎研一 藿香子 炒四

兩 桂心 檳榔 剉各一兩 附子 三兩炮去皮臍 牛膝 酒浸切焙

葫蘆巴 沉香剉 金鈴子 補骨脂炒

巴戟天去心 青橘皮浸去白焙 葶藶各一兩

右搗羅為末酒煮麪糊為丸如梧桐子大空心

鹽湯或酒下十五丸加至二十九加五味子更

佳此藥亦名大王辰丹

萬安丸方 治虛損大補益調氣除風

乾蠍炒二兩 白花蛇酒浸取肉炙 桃仁去皮尖雙仁炒研各四兩

檳榔剉 木香 肉蓯蓉酒浸切焙 藿香子炒

當歸切焙 羌活去蘆頭 白附子炮 阿魏米醋研用

川芎 天麻 安息香研 桂心 沉香剉

一兩半

右搗羅為末用蜜一斤拌和為丸如雞頭實大

每服溫酒或茶嚼一丸

保生延壽仙茅丸方 治風順氣調利三焦明耳

目益真元壯筋骨駐容顏

僊茅切片刮去皮米泔浸暴乾 羌活去蘆頭 白朮 狗脊去毛

防風去叉 白茯苓去黑皮 薑黃 菖蒲

白牽牛各一兩半 威靈仙去土 何首烏去黑皮 蒼朮

浸焙各一兩

右並生用細擣為末以生白蜜和為劑再入臼杵三千下丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸冷水下不嚙婦人月候不通紅花酒下半月即見效

肉蓯蓉煎丸方 治上熱下冷元臟風虛膀胱氣攻四肢腰脚無力疼痛頭目昏眩腹脅妨悶大補益

肉蓯蓉 好肉者酒浸切焙乾一斤 巴戟天 去心 牛膝 用半斤酒

浸一宿炒乾二味擣為末以無灰酒二升入銀石器中煎成膏 附子 去皮臍 蘘

香子 炮各四兩 葫蘆巴 去殼 肉豆蔻 去殼 桂心 青

橘皮 湯浸去白焙 白附子 炮 木香 乾蠨 用黃色頭

尾全者炒 山芋 二兩

右除膏外擣羅為末候膏成稀稠得所更入諸藥末一處和丸如梧桐子大空心溫酒或鹽湯下二十九丸恐藥輒但放盆內攤可丸即丸入新磁中盛服一月見效百日後諸病皆退

地仙丸方 治風順氣補元陽大壯筋骨滑肌膚

明目益壽駐顏久服輕身

葦薺 防風去義 白蒺藜炒 狗脊去毛 烏

藥剉 附子炮去皮臍 白附子炮 赤小豆 地

龍去土 羌活去蘆頭 骨碎補炒 藿香子炒

天南星炮 黃耆炒各半兩 覆盆子 肉蓯蓉酒浸

切牛膝酒浸切焙 蜀椒去目炒出汗 何首烏去黑皮各一兩 木

鼈子三分去殼

右擣羅為末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服二十九丸空心食前鹽湯或茶酒任下男子久冷

元氣虛憊腰脚疼痛等疾皆可治

穀神厚朴丸方 治真元虛弱風寒冷氣乘虛入

於腸間使心腹暴痛背脊痠疼腸鳴泄瀉心虛

嗜卧調順陰陽安和臟腑散風冷外邪補丹田

正氣

厚朴薑汁炙 枳殼去瓢麩炒 藿香子炒 肉豆蔻去殼

桂心 白朮各一兩 葦澄茄 訶梨勒皮

沒藥研 丁香 細辛去苗葉洗焙 當歸切焙各半兩

赤石脂 獨活去蘆根 天麻 防風去義各三分 川

芎半兩

右擣羅爲末酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服二十丸至三十丸溫酒下米飲下亦可空心食前服如呼吸風冷氣心腹疼痛裏急後重亦宜溫酒下併二服

礪砂丸煎方 治男子脾腎風勞大補益元臟和一切風

礪砂

半兩水煎爲霜

附子

去皮臍一半炮一半生

沉香

剉

木

香

桂心

天雄

如附子修製

巴戟

天去

肉蓯

蓉

酒浸焙

檳榔

剉

當歸

切焙

藿香子

炒

補

骨脂

炒

乾薑

半炮半生

牛膝

酒浸切焙

阿魏

用米醋一升化

以布濾過各二兩

棟實

去核取肉另擣三兩

右除沉香苦棟肉礪砂阿魏外餘藥一處杵羅爲末其沉香苦棟二味同研令勻用好酒六升先下酒一升入銀石銚子內便入礪砂水以慢火同熬欲盡又添酒一升再熬欲乾次下阿魏水又添酒一升準前熬相次又添酒一升并棟子末同熬已熬過酒四升然後將前藥末分作

五分內將二分入硃砂煎中慢火熬徐徐添盡
酒二升成膏為度傾入淨器內將前三分藥按
拌令勻入臼杵一千下丸如梧桐子大每服二
十丸空心鹽湯或溫酒下女人無孕可服用當
歸酒下合了用好磁器收藏停久不妨

菴蓉丸方 治腎臟虛損補真藏氣去丹田風冷
調陰陽和胃氣進飲食却老

肉菴蓉 酒浸切 焙二兩 五味子 炒 山芋 各一兩 兔
絲子 酒浸三日 焙乾取末 熟乾地黄 焙 赤石脂 研

白茯苓 去黑皮 山茱萸 焙 巴戟天 去心 覆盆

子 去梗 澤瀉 石斛 去根各一兩

右搗羅為末酒煮麩糊入蜜少許同和丸如梧
桐子大每服二十九至三十九丸溫酒下粟米飲
亦得空心食前服

黃耆羌活丸方 治腎臟虛風補益元氣

黃耆 炒 羌活 去蘆根米泔 浸一宿焙 附子 炮去皮 蒺藜
子 炒去角 烏頭 炮去皮 沙苑蒺藜 生用 牛膝 酒浸一宿
木鼈子 去殼 防風 去叉各一兩 狗脊 去毛生用一兩半

草薺洗兩

右擣羅爲末酒煮麩糊丸如梧桐子大每二十丸至三十丸空心鹽湯下

牛膝丸方 補虛損逐風氣益精駐顏壯筋骨通血脉

牛膝酒浸切焙 益志炒

大棗用燈心煮熟去皮核各四兩 乾

薑炮一兩 桂心二兩 厚朴薑汁炙三兩 陳橘皮浸去白焙

烏頭炮去皮臍 遠志去心各一兩 白蜜一斤鍊

右除蜜棗外擣羅爲末先將棗肉同藥末研後

入蜜同和若乾燥卽將浸藥酒添助少許和丸

如梧桐子大每服二十九丸至三十九丸空心鹽酒下

十華飲方 治元氣虛損理脾胃風勞解二毒傷

寒除腰膝疼痛癩酒色傷憊霍亂吐瀉偏風冷

疼痛痺麻痛脚氣注腫行履不得等疾

附子炮去皮臍 黃耆炒 羌活去蘆頭 白朮炒 青

橘皮浸去白焙 桔梗炒 乾薑炮 甘草炙 桂

心 五加皮用吳茱萸一兩以水一椀同煮水盡爲度去茱萸取五加皮細

切焙乾 各一兩

右麤擣篩每服三錢入生薑二片棗二枚同煎去滓溫服不拘時

牛膝附子煎丸方 治男子下元虛冷傷憊筋骨

衰弱徧身癢疹及風氣上攻下注疼痛不可忍

牛膝 去苗切五兩酒浸三日 取去研如粉熬成膏 虎骨 酥炙黃色 各三兩

川芎 附子 炮去皮臍 補骨脂 炒 肉蓯蓉 酒浸三日

切 葫蘆巴 各四兩 巴戟天 去心 生用 僊靈脾 去莖生用 各一兩

右擣羅八味為末用牛膝膏和入白柀令輭鞭

得所丸如小彈子大若難丸添少許熟蜜同丸

早晨夜卧溫酒化下一丸服一月永無風氣等

疾

人參地黃丸方 治下經不足去風冷邪氣調順

脾胃壯氣明目進美飲食

人參 肉蓯蓉 酒浸一宿切焙 巴戟 去心 白朮 兔

絲子 酒浸焙 旁擣末 熟乾地黃 焙 栢子仁 另研 甘

菊花 五加皮 剉 石斛 去根各一兩

右擣羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大每服三十丸溫酒下食前服

海桐皮丸方 治下臟風虛耳內蟬聲久服壯骨

駐顏利胸膈調脾胃補益

海桐皮剉 棟實炒 木香 藁香子 牛

膝酒浸一宿焙 石斛去根 檳榔煨各一兩 川芎一分

右擣羅爲末鍊蜜丸如梧桐子大每服溫酒或鹽湯空心下二十九丸至三十九丸

小牛膝丸方 治腎臟虛冷風氣等疾

牛膝寸截用酒一椀浸一宿煮 防風去叉 赤

小豆 附子炮各二兩 人參 地龍去土 檀香剉各

半兩 乳香三分

右擣七味爲末入膏和丸如豌豆大每服十五丸加至二十九丸空心鹽湯下

地骨皮丸方 治風濕補血氣

地骨皮 牛膝 兔絲子焙 枳殼去瓢炒 遠

志去心 熟乾地黃各六兩

右六味並使酒浸三日焙乾爲末用浸藥酒煮

麩糊丸如梧桐子大每服三十九丸空心溫酒任下

烏頭丸方 治水臧冷壯筋骨縮小便大治風

烏頭 一斤用東流水浸七日每日三度換水日滿取出去黑皮并臍切作柳葉片入

牽牛子一合炒香 蘘香子 炒另擣 青鹽 另研 熟去牽牛不用 二兩

蜀椒 去目并合口者 陳橘皮 湯浸去白 牛膝 炒出汗五兩 焙二兩

五兩切好酒 浸七日擣研

右用牛膝膏和勻入臼再擣千百下丸如梧桐子大每日空心鹽湯或酒下十五丸至二十九丸

牛膝須酒浸後爛研與諸藥末拌和恐難得細

或只將牛膝浸日足後焙乾為末却將浸牛膝

酒煮糊和末為丸亦得

沉香紫桂丸方 治丈夫元臧氣虛損及女子血

海虛冷月脉憊漏五般帶下臍腹疼痛及一切

虛風冷氣攻注

桂心 烏頭 赤石脂 蜀椒 去目及臍 燒各一兩 合口者

炒 乾薑 炮各半兩

右擣羅為末酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服

二十丸空心食前醋湯下男人鹽湯下

內養丸方 治本臟虛風皮膚瘡腫固濟丹田

肉蓯蓉 酒浸焙 巴戟天 去心炒 菊花 枸杞子

炒各一兩

右擣羅為末鍊蜜和丸如雞頭實大每日空心
午時臨卧鹽酒嚼下一丸

鹿茸丸方 治元臟虛損一切風冷

鹿茸 去毛酥炙 附子 炮去皮臍 當歸 酒浸一宿焙 細辛 去苗葉生

用白朮 桂心 生用各一兩

右為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服空心日午
鹽湯下或酒下二十九至三十九

五緯丸方 治虛損補暖丹田去風冷氣

附子 一枚去皮臍為末 硫黃 細研 桂心 為末各一分 乾薑

炮為末二錢

右同研細麩糊和丸如梧桐子大丹砂為衣遇
脾胃冷不思飲食腹中疼痛頻頻泄瀉及赤白
痢並濃煎艾湯放冷下十九丸良久再服或怕冷
物用冷水下十九丸如小兒有此患化下一丸如

冬天遠出早行亦用冷水下五七丸大禦寒氣
 此藥不熱甚溫亦無反惡大無所忌常服五七
 粒永無患結胸陰毒傷寒等疾不拘時候服之
 神仙延年除風散方 治八部諸風延年却老駐
 顏益氣血

白朮 甘菊花 白茯苓去黑皮 天門冬去心

兩 天雄炮去皮 臍半兩

右擣羅為散每服一錢溫酒調下空心食前日
 進二服

四靈丸方 治腎虛還元保命壯氣除風

巨勝子 生乾地黄焙 麥門冬去心焙 白

茯苓去黑皮 三兩

右擣羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服三十
 丸煎棗湯下水飲亦可服至百日自覺有異

通神三靈丸方 治本臟諸虛延年益算祛風氣

通榮衛活血脉壯腰脚

栢葉四斤米泔浸七日每日換泔洗淨次 甘

菊花一斤蒸一 松脂四兩用滴乳者以桑柴

化取出絞汁入新水內候凝研如粉

右一處拌勻鍊蜜丸劑再杵一千下丸如梧桐

子大每日空心臨卧時茶酒或温湯下五十九

煨腎散方 治虛風補暖

黃耆

蒸過焙

白蒺藜

炒

羌活

去蘆頭各半兩

右杵爲散每服猪腎一對入末四錢鹽少許摻於腎內濕紙裹煨熟食之次用温酒一盞投之妙

菴蓉丸方

治腎虛補元臟除諸風益脾實腎

烏頭

一斤

右炮裂去皮臍入米泔浸七日逐日一換水七日了便別擣生黑豆末一斗後以水二石煮烏頭切作片子如錢大漸漸添豆末入水自平明煮至黃昏了取出去豆末只將烏頭片於長流水浸半日出熱毒日滿陰乾入青鹽三兩同擣末別用菴蓉半斤酒浸二日了入飯甑蒸三度每度添酒滿再蒸得如泥軟便入沙盆內研如泥牛膝半斤酒浸三日了蒸蒸一日了焙乾都

研末并烏頭青鹽等入在菴蓉膏內和勻丸如兩皂子大日三兩服每服一丸溫酒嚼下永絕脾腎冷氣

補虛治痼冷

論曰字書謂陽為實陰為虛虛非無也無實而已人之本臟虧損虛而無實則血氣衰悴陰陽不守臟腑俱弱故寒冷內生久而不差蘊積沉痼謂之痼冷其證或為瘦聚或為疼痛或為嘔逆與夫脾胃不能消穀臍腹多痛皆其候也

大臚臍丸方 治本臟虛損痼冷諸疾

臚臍丸 一對慢火酒炙另研為末 精羊肉 一斤煮熟切為末 硃砂

水煎至燥研半兩 沉香 末 麩麴 炒末各四兩 酒 一斗同羊髓及

上五味煎於銀石器內慢火熬成膏磁盒盛 附子 半斤去皮臍入青鹽半斤漿水

一斗煮水盡切焙 木香 二兩 肉菴蓉 酒浸去皮焙四兩 巴戟

天 去心 葶澄茄 白豆蔻 去皮 丁香 補骨

脂 炒 肉豆蔻 炮去皮 懷香子 炒 大腹子 剉

桂心 沙苑蒺藜 炒 紫蘇子 葫蘆巴 炒

鍾乳粉 檳榔 剉 陽起石 漿水煮一日研 川芎

青橘皮

去白焙

人參

天麻

枳殼

炒

山

芋

各二兩

羊髓

二斤去筋膜研

右除酒膏外搗羅為末入前膏內揅成劑放臼內搗干杵為丸如梧桐子大每服二十九空心溫酒或鹽湯下

金液丹方

治元臟冷固真氣暖丹田堅筋骨壯

陽道除久寒痼冷補勞傷虛損治男子腰腎久

冷心腹積聚脇下冷癖腹中諸蟲失精遺溺形

羸力劣脚膝疼痛冷風頑痺上氣衄血咳逆寒

熱霍亂轉筋虛滑下痢又攻痔瘻濕匿生瘡下

血不止

硫黃

十兩先飛去砂石為末用磁盒子盛以水和赤石脂封口以鹽泥固濟晒乾地

內先埋罐子盛水令滿安盒子在上用泥固訖慢火養七夜七日候足加頂火一煨俟冷

取出為末

右藥末一兩用蒸餅一兩湯浸握去水揅和為丸如梧桐子大每服三十丸多至百丸溫米飲下空心服之又治傷寒陰證身冷脉微手足厥冷宜併服之或吐或自汗不止或小便不禁不

拘丸數以身熱脉出為度

香黃丸方 治補骨髓益真氣治痼冷潤皮膚悅

顏色

硫黃 一兩 硃砂 研水煎成 肉豆蔻 去殼炮 檳

榔 三枚 當歸 切焙 生木瓜 一枚去皮切取蓋

硫黃末在內却蓋竹 簽定蒸一伏時研膏 石斛 去根 牛膝 酒浸 巴

戟天 去心 肉蓯蓉 酒浸 附子 炮去皮臍 木香 沉

香 剉 藿香子 炒各半兩 白茯苓 去黑皮 京三稜 炮

乾薑 炮 人參 乳香 另研 麝香 丁香

桂心 萹澄茄 阿魏 醋化麪調作餅炙各一分

右除前膏外擣羅為末入前膏和丸如梧桐子大每服二十九至三十九丸空心食前溫酒下

橘皮煎丸方 治元臟虛損痼冷諸疾

陳橘皮 湯浸去白 石斛 剉去根 巴戟天 去心 肉

菴蓉 酒浸切焙 牛膝 酒浸切焙 當歸 切焙 杜仲 去皮 鹿

茸 酒浸去毛 兔絲子 酒浸日焙 附子 炮去皮臍 厚朴 薑汁

桂心 陽起石 酒浸細研 吳茱萸 炒 京三稜 煨

乾薑 炮 萹藨 各三兩 甘草 炙一兩

重校聖濟總錄 卷之三 補益門 燕遠堂

右擣羅爲末先以好酒五椀於銀石器中煎橘皮末如飴入諸藥同揅勻杵三五百下丸如梧桐子大每服二十九至三十九空腹溫酒或鹽湯下

羊骨煎丸方 治腎臟虛冷不思飲食倦怠

羊脊骨 一條去肉截成段用礶砂二兩醋二升同煎旋煎旋蘸骨炙令焦黃以醋

盡爲度細 沉香 剉 牛膝 酒浸 木香 檳榔 剉焙乾

剉 桂心 白茯苓 去黑皮 郁李仁 湯浸 附子 剉

炮去皮臍 人參 丁香 山芋 各半 肉蓯蓉 酒浸 剉焙

石斛 各半 阿魏 一分醋化入麩 白朮 半兩 和作餅炙乾

右擣羅爲末酒煮麩糊丸如梧桐子大每服空心鹽酒或湯下二十九至三十九

內灸丸方 治補虛破宿冷

附子 炮去皮臍 白茯苓 去黑皮 巴戟天 去心 虎頭骨 酥炙

棟實 炒去核 破故紙 酒浸 牛膝 酒浸 遠志 炒

去心各一兩 吳茱萸 酒浸一宿炒 白牽牛 炒各半兩 木香 一兩

右擣羅爲末先用狄道艾二兩酒一升熬減半濾去艾入大黃末礶砂末各一分再於銀石器

重校聖濟總錄 卷之三 補益門 燕遠堂

重刊聖濟總錄 卷一百一十一 燕遠堂

中熬成膏候冷拌和衆藥如乾入酒糊和丸如梧桐子大每服十九丸早晚鹽湯下

礪砂丸方 治下元虛憊腰冷疼小便滑數冷氣

攻築虛損不足

礪砂 半兩研水煎成霜 青鹽 研三兩 生薑 五斤取汁 附子 半斤

生去皮臍爲末與礪砂青鹽附子薑汁內慢火熬稠磁器盛之入後藥 山茱萸

肉蓯蓉 酒浸去皮切焙 巴戟天 去心 遠志 去心 木

香 山芋 石斛 各二兩去根剉

右擣羅爲末與前藥和勻鍊蜜丸如梧桐子大

每服空心鹽湯或溫酒下三十丸

金髓丸方 治補虛冷固元臟消脾胃久積

羊脊骨 一條去肉以礪砂末半兩醋一椀化

酥爲度焙 牛膝 酒浸切焙一兩 京三稜 炮兩 懷香子

另爲末 附子 炮去皮臍 楮實 各一兩 桂心 石斛 各一兩半

右除羊骨礪砂外擣羅爲末同前末拌勻酒煮

麩糊丸如梧桐子大每服二十九丸至三十丸空

心溫酒下

沉香丸方 治元臟積冷奔豚氣衝心腹疼痛補

重刊聖濟總錄 卷一百一十一 補益門 壹 燕遠堂

氣化積

沉香剉 木香各半 硃砂半兩水煎成膏 附子炮去皮臍

一兩丁香 檳榔剉 藿香子炒各半兩

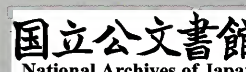
右搗羅為末酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服二十丸至三十丸空心鹽湯或酒下

太陽丹方 治一切冷氣伏火

硫黃十兩 丹砂五兩

右合研極細水飛過鍼砂二十五兩水淘淨都入三斗鍤鍋內用水常及七分以來煮七伏時

湯耗旋添熱湯頻以連皮東南柳枝條子攪轉如藥着條子上逐旋以桑白皮刮下却入鍋中候日數足取出少許於火上燒無鬼焰為度若有鬼焰即更煮直候無鬼焰住火再用水飛澄去鍼砂不用將丹砂木硫黃鍋內慢火泣水脉團成塊安在生鍤器中用炭一秤以上圍簇煨成汁候火盡停冷取藥以紙五七重裹掘地坑埋一宿取出細研用燈心煮棗剝取肉和丸如梧桐子大每服兩丸至三丸空心溫酒或水任



下

二石丸方 治脾腎久虛臍腹痼冷目昏耳焦身

重足痛行步艱難腿膝無力補丹田壯筋骨

慈石 二兩火煨 醋淬七次 硃砂 半兩

右二味椎碎入砂盒子內鹽泥固濟木炭火燒

通赤候冷取出細研以酒煮羊腎一對細切爛

研取汁入少麩為糊和丸如梧桐子大陰乾每

服三十丸空心食前鹽湯下

附子丸方 治男子元氣虛冷女人赤白帶下血

海諸冷

附子 炮去皮 臍一兩 硃砂 一錢水 煎成霜

右研為末酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服三

十丸空心服男子鹽湯女人醋湯下

補虛理腰膝

論曰內經謂腰者腎之腑轉搖不能腎將憊矣膝者筋之腑屈伸不能行則僂仆筋將憊矣蓋腎主腰肝主筋筋聚於膝若腎臟虛損肝元傷憊則筋骨受病故腰膝為之不利

膈臍丸方 治元臟虛冷腰膝無力疼痛滋潤
肌膚悅顏色進飲食

膈臍 酒浸 炙 鹿茸 去毛 酥炙 肉蓯蓉 酒浸 切焙 牛膝 酒浸

切人參 木香 獨活 去蘆 頭 巴戟天 去心 防

風 去 白朮 麝香 研 錢粉 研 五味子

天麻 各一兩 石斛 去根 沉香 剉 白茯苓 去黑

皮 菖蒲 米泔 浸 遠志 去心 山芋 葦澄茄 一兩

豆蔻 去殼 訶梨勒皮 丁香 各三分 檳榔 剉

熟乾地黃 焙 草薺 松花 各一兩 赤石脂 研

丹砂 研各二兩

右擣研為末令勻鍊蜜和丸如梧桐子大每服
二十九至三十九丸空心食前溫酒下粟米飲亦

可

木瓜煎丸方 治腎肝虛損腰膝無力疼痛及婦
人虛冷赤白帶下壯筋骨

木瓜 宣州大者三枚切開去瓢作瓮了入
礪砂末用新罐子盛蒸如稠餈爛研礪

砂 半兩水 煎成霜 羌活 去蘆 頭 菊花 蒸 地骨皮 吳

茱萸 酒浸 焙炒 牛膝 酒浸 切焙 骨碎補 各二兩 訶梨勒 煨

核 葶澄茄 胡椒 葫蘆巴 補骨脂炒

桂心 巴戟天去心 人參各一兩 甘草炙 乾

薑炮各半兩

右杵十六味為末以木瓜礱砂和勻入熟蜜少

許擣三千杵丸如梧桐子大每服二十九空心

夜卧溫酒下每二日加一粒至四十九止

石斛丸方 治肝腎久虛腰膝不利肌膚羸弱憔悴

漸成勞疾服此強筋骨悅顏色耐寒暑倍力

補精益髓

石斛去根 牛膝酒浸切焙 山茱萸酒浸一宿

沉香剉 川續斷 熟乾地黄焙 鍾乳

白茯苓去黑皮 桂心 澤瀉 兔絲子酒浸

黃耆剉 蛇床子 山芋 附子去皮

鹿茸去毛 巴戟天去心 補骨脂炒 杜仲

炙各一兩

右為末鍊蜜和擣丸如梧桐子大每服二十九

至三十九空心溫酒鹽湯下

木瓜丸方 治肝腎虛腰膝無力四肢倦悶腹脅

冷痛壯筋力和氣血補暖

木瓜

宣州者二枚去皮剝剝作瓮子

硃砂

半兩以絹袋貯在木瓜內

羊腎

一對

研以上用好酒四斗銀石器中候硃砂盡去袋子熬成膏

雄雀

一對去皮毛嘴

爪腸肚

研

肉蓯蓉

酒浸一宿切焙二兩

葫蘆巴

附子

皮

沉香

剉

木香

藎香子

炒

棟實

炒

巴戟天

去心

椒紅

檳榔

剉

青橘皮

去白焙

桂心

各一兩

右搗羅爲末以前四味膏和丸如梧桐子大每服三十九空心鹽酒下

虎骨酒方

治溫養肝腎調順氣血補虛排邪理

腰膝風痺皮膚不仁或下注步履艱難久服無

健忘益心氣清頭目定神魂

虎胫骨

一兩酥炙

黃耆

剉

桔梗

炒

酸棗仁

炒

茯神

去木

羌活

去蘆頭

石菖蒲

米泔浸一宿切焙

遠

志

去心

肉蓯蓉

酒浸一宿切焙

芎藭

熟乾地黃

焙

附子

生去皮臍以新汲水浸半日又破作二片換水浸一日焙乾

牛膝

酒浸

草薺

各一兩切焙

石斛

去根一兩

防風

去叉

羚羊角

半兩

右剉細以生絹袋盛入醇酒一斗浸之密封瓶口春夏三日秋冬七日每服溫飲一盞日二如服盡添酒五升浸之又服盡取滓焙乾為末每日服一錢酒調下或以蜜丸如梧桐子大每服三十丸空心溫酒下

烏頭煎丸方 治下元風冷流注腰膝行步不能狀似輓風補益陽氣

烏頭 五兩換水浸令透輓去皮臍細切以好酒三斗熬爛更研細成膏 海桐皮 各兩半去蘆頭 木瓜 三枚下面剉去瓢核將熟艾搗末入在木

瓜內填實 牛膝 酒浸切焙去苗 巴戟天 去心 肉蓯蓉 酒浸焙各一兩半 青鹽 研 狗脊 去毛 青橘皮 去白焙

草薺 藿香子 炒各二兩

右搗羅十味為末入前二味膏中和勻丸如梧桐子大每服三十丸空心溫酒或鹽湯下

羊骨煎丸方 治下元傷憊腰膝無力四肢皺黑筋骨疼痛行履艱難

羊脊骨 一條去截 附子 炮去皮臍 檳榔 剉 黃耆 蜜炙剉 枳殼 去瓢麩炒各一兩 沉香 剉半兩 桂心 半兩 蜀椒 去目

并合者炒出汗木香各半

右擣羅八味為末用硃砂二兩飛過法酒米醋
各一升同羊脊骨入銀石器中文武火熬令酒
醋盡焙燥為末另用酒作麩糊同前八味藥末
和擣丸如梧桐子大每服二十九至三十九空
心夜卧溫酒或鹽湯下

八神散方 治四體沉重脚膝無力骨髓冷疼壯
筋骨明耳目

附子炮去皮臍烏頭去皮臍防風半斤草烏頭每筒剉作

三段同用鹽二兩慢火煮一日焙乾以上四味并剉塊子相似蛇床子 菘

砒子 馬藟子 吳茱萸各二兩

右同用慢火炒令烟出急傾在淨地上揀取附
子防風烏頭四味杵羅為散以瓷盒子盛每服
一錢空心取井華水面東調下十九日後漸加
至三錢

草薺丸方 治元臟虛損下注腰脚步艱難膝脛
少力

草薺六兩杜仲二兩半去皮炙牛膝酒浸二日切焙續斷

重校聖濟總錄 卷之二十一 補益門 是 燕遠堂

乾木瓜

焙各三兩桂心半兩

右擣羅爲末鍊蜜丸如小彈子大研丹砂末爲衣每服一丸食前溫酒下木瓜湯亦可

倍力丸方

治元臟虛損腰膝筋骨疼痛

補骨脂

炒

桂心

各二兩

縮砂

一兩

附子

炮去皮臍

木香

安息香

以酒熬成膏

鹿角膠

各二兩擣碎炒令黃燥

右擣羅爲末鍊蜜并安息香膏相和杵擣丸如梧桐子大每服空心溫酒下三十丸

補骨脂丸方

治暖下元補筋骨久服令人壯健

悅澤

補骨脂

五兩微炒擣爲末

胡桃仁

二兩研如脂

白蜜

四兩

右以蜜胡桃仁相和熬如稠餈後入補骨脂末和丸如梧桐子大每服空心日午溫酒下三十丸

酸棗仁散方

治骨極腎虛脚膝骨髓痠疼

酸棗仁

八兩微炒

虎脛骨

八兩塗酥炙黃

熟乾地黃

八兩

杜仲

二兩炒黃

桂心

三兩

牛膝

三兩去苗

右杵羅爲散每服二錢胡桃酒調下葱茶亦可

空心日午夜卧各一服

牛膝木瓜丸方 治補益壯筋骨駐顏色

牛膝 二兩酒浸一宿切焙 巴戟天 去心炒一兩 木瓜 一枚去頂并瓢

入艾一兩蒸熱 木香 藿香子 炒各一兩 桂心 半兩

右將五味為末入熟木瓜并艾同擣千杵丸如梧桐子大每服二十九空心鹽湯下

沉香丸方 治下臟冷氣腰膝無力

沉香 剉 白芷 各一兩 烏藥 剉四兩 丁香 藿香

子 炒各半兩

右擣羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服十九或如小雞頭大每服三丸溫酒嚼下

何首烏丸方 治脚膝壯筋骨烏髭鬚理風虛悅顏色

何首烏 一斤 菖蒲 半斤二味同米泔浸五日逐日換水銅刀切開暴乾

牛膝 去苗一斤 天南星 四兩

右四味並生為末醱醋五升好酒一斗入藥末調之以文武火熬成膏可丸即丸如梧桐子大每服二十九至三十九空心鹽湯下臨卧鹽茶

下十九丸

大效四倍丸方 治補益壯腰脚

蜀椒

去目并合口炒出汗一兩

兔絲子

酒浸三日另擣二兩

草薺

洗焙

四兩牛膝

酒浸二宿切焙八兩

右同為末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十九至

五十九丸早晚溫酒鹽湯任下

杜仲丸方 補下元烏髭髮壯腰膝進飲食悅顏色治腰疼

色治腰疼

杜仲

炙為末

補骨脂

炒香熟為末

胡桃仁

湯浸去皮研各一兩

右研勻鍊蜜丸如梧桐子大每服三十九丸空心

溫酒下

吳茱萸丸方 治腰膝無力行步艱難虛憊積冷

面黃體腫飲食進退

吳茱萸

湯洗焙炒

橘皮

去白焙

乾薑

炮各等分

右擣羅為末用無灰酒和成膏劑別用無灰酒

和麩作餅子厚一指每一餅內安藥一鴨子大

用稗草一束一半已燒成草火一半旋添同燒

仍安藥餅子於火內煨令香熟放冷去麩取藥

酒和成劑丸如梧桐子大每服三十九丸空心日
午夜卧鹽湯下

地黄散方 治腰膝補下元壯筋骨

生地黄

五斤

五加皮

五兩

牛膝

去苗半斤

右細剉先以酒浸地黄一宿後九蒸九暴同擣
羅爲散每服二錢空心溫酒調下粳米飲亦可
地僊煎方 治腰膝疼痛及腹內一切冷病令人
悅澤顏色骨髓堅固行及奔馬

山芋末

一斤

杏仁

浸去皮尖雙仁一升

生牛乳

一升

右先將杏仁細研入生牛乳絞取汁次取山芋
末相拌入新瓷器密封安放釜中重湯煮一日
煎成每服一匙空心溫酒下

兔絲子丸方 治腰膝積冷痠疼或癢麻無力壯

真元

兔絲子

牛膝

各一兩

右二味於銀石器內好酒漬之令酒過藥一寸
經五日控乾焙燥擣羅爲末將元浸藥酒煮麩
糊丸如梧桐子大每服三十九丸空心食前酒下

巴戟天丸方 治骨髓虛憊腰膝無力

巴戟天去心三分 黃耆剉一兩 遠志去心 牛膝酒浸焙

熟乾地黄焙 山芋各三分 五味子 桂心

附子炮去皮臍半兩 豬腎一對去脂膜破開內蜀椒四十九粒鹽花少許拌勻

濕紙裹煨熟去椒細研如糊搽諸藥

右十味搗羅九味爲末用豬腎和丸如梧桐子大每服二十九丸溫酒下

