

孫真人千金方卷之四十九

九

孫真人備急千金要方卷之四十九 箴

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

脾臟方

熱痢第七

論 脈證
方 灸法

論曰余立身以來三遭熱痢一經冷痢皆日

夜百餘行乃至移牀就廁其困篤如此但率
意自治者尋手皆愈乃知此疾天下易治但
中性之徒率情驕倨良藥苦口不能克己早
餌朝遇暮過望其自瘥疾勢日增胃氣漸弱
心力俱微食飲與藥皆不能進既不時愈便

稱痢病難治斯皆自誤也學者須深達斯旨
然此病隨宜服一物皆使得瘥惟須力意苦
已服食以瘥為限則無不愈也又大須慎口
味重者後百日次者一月日所以常哀驕恣
者不能自慎興言於此以為至慨矣古今痢

箴九

方千萬首不可具載此中但撮其效者七八
而已雖然弘之在人也何則陟釐丸烏梅丸
松皮散等暴痢服之何有不瘥其溫脾湯建
脾丸方出下久下得之焉能不愈大凡痢有
四種謂冷熱疰蠱冷則白熱則赤疰則赤白

相雜無復節度多睡眼澀蠱則純痢瘀血熱則多益黃連去其乾薑冷則加以熱藥痞則以藥吹灌下部蠱毒則以蠱法治之藥既主對相當痢者復自勉勵服餌焉有不愈者也凡服止痢藥初服皆劇惡人不解即止其藥不服此特不可但使藥與病源的相主對雖劇但服不過再三服漸漸自知惟非其主對者本勿服也

凡痢病通忌生冷酢滑猪雞魚油乳酪酥乾脯醬粉鹹所食諸食皆須大熟爛為佳亦不

得傷飽此將息之大經也若將息失所聖人不救也

下利脉滑而數有宿食當下之

下利脉遲而滑者實也利為未止急下之

下利脉反滑當有所去下乃愈

箴九

下利不欲食者有宿食當下之

下利而腹痛滿為寒實當下之

下利腹中堅者當下之

下利而譏語者腹內有燥屎宜下之

下利二部皆平

一作浮

按其心下堅者急下之

下利已瘥至其年月日時復發者此為下不
盡更下之愈風寒下者不可下下之後心下
堅痛脉遲一作浮此為寒但當溫之脉沈緊下
之亦然脉大浮弦下之當已下利脉浮大此
為虛以強下之故也設脉浮革者因爾腸鳴
當溫之

下利脉遲緊為痛未欲止當溫之得冷者滿
而便腸垢

下利身軀疼痛急救裏諸溫之屬可與理中

四逆附子湯熱藥輩

下利大孔痛者當溫暖之

下利腹脹滿身體疼痛者先溫其裏以次其

表

下利清穀不可攻其表汗出必脹滿

下利氣者當利其小便

九

下利脈反浮數尺中自濇其人必清膿血

三

下利脈數而渴者冷自愈設不瘥必清膿血

有熱故也

下利脈沈弦者下重其脈大者為未止脈微

弱數者為欲自止雖發熱不死

下利脉沈而遲其人面少赤身有微熱

下利清穀必鬱冒汗出而解病人必微厥所以然者面戴陽下虛故也

下利有微熱而渴脉弱者令自愈

下利脉數有微熱汗出令自愈設脉緊為未

解

下利脉反弦發熱身汗者自愈

下利脉大浮弦下當已

下利舌黃燥而不渴胃中實下不止者死

下利後脉絕手足厥冷時脉還手足溫者

生不還不溫者死生

下利手足厥冷無脈者灸之不溫若脈不還反微喘者死少陰負趺陽者為順

凡六腑氣絕於外者手足寒上氣腳縮五臟氣絕於內者下不自禁下甚者手足不仁也

細尋取之萬不失一下病體略例如此耳

素問曰春傷於風夏為膿血凡下多滯下也夏傷於風秋必洞泄秋多下水也患是冷也夫積冷積熱及水穀實而下者以大黃湯下之強人勿過兩劑皆消息五六日更進一劑

其補澀湯不效者三兩日可進一劑

陟釐圓治百病下痢及傷寒身熱頭痛目赤

四肢煩疼不解協熱下痢或醫已吐下之腹

內虛煩欲得冷飲飲不能消腹中急痛濕食

則吐乍熱乍冷狀如溫瘧或小便不利氣滿

歲九

四

嘔逆下痢不止方

水中陟釐

兩五

紫石英

兩三

厚朴

兩一

漢中木防已

兩六

隴西當歸

兩四

黃連

兩二

三歲醇苦酒

升五

上好豉

升三

右八味皆取真新者以苦酒二升漬防已
極令潤出之留苦酒置以利刀切防已厚
令一分使厚薄悉等以板瓦覆著炭火上
以厚紙藉瓦上布成切防已著紙上訖從
頭依次反周而復始令色槁燥復漬向餘
苦酒中更出著瓦上熬之如此盡苦酒止
勿令火猛徐徐熬令極燥各擣下篩畢都
合擣千杵以餘三升苦酒漬鼓一宿明旦
以瓦盆盛之以一盆覆之蒸五升土下須
土氣通流熱出之於盆中研鼓以新布絞

取濃汁如棗膏法以和藥搗三千杵頓為
丸皆如水中雞頭子大分著數囊中懸令
陰乾取燥乃更盛著亟以蠟密封其際勿
令見風塵此藥以三丸為一劑平旦以井
花水服一劑晝服一劑暮服一劑皆以水
歲九
服之初服寧少食當舖食水殮欲服藥若
食飲消腹中調和者日可一服若已瘥者
二三日可一服消息以意若病重藥力未
行者但益服之日可四五劑或時下不止
者當復更增令腹中有藥力飲食漸是其

效也新服藥未安調當水飧助藥力心中
了然然後可作羹臠但當冷食之耳若有
時不喜冷食者正是藥力盡耳復益脈藥
至一宿許則復欲進冷也若欲不復藥者
但稍溫食藥力自盡矣服藥不必強多飲
水也自隨體調耳久下虛服之如法禁熱
食生魚猪肉蒜生菜酒緣酒發藥力令病
者煩熱也又禁辛物及諸肥膩難消物皆
勿食也若有風病加防風一兩入虛羸可
加石斛一兩若宿有下痢腸胃損弱者可

加太一餘糧二兩半取石中黃軟香者若
婦人產後疾加石硫黃二兩小便黃赤不
利加蒲黃一兩依方消息之無不得效也
胡洽云舊有五石赤石脂白石石英鍾乳
礬石并禹餘糧各四兩常以二月合之

下痢熱諸治不瘥方

烏梅升一

黃連一片金
色者

右二味為末蜜和服如梧子二十丸日三
夜二神妙

治積久二三十年常下痢神方

赤松皮去上蒼皮切一斗為散麩粥和

一升服之日三服瘥不過服一斗永瘥
三十年痢服之百日瘥

苦參橘皮圓治熱毒痢方

苦參

橘皮

獨活

阿膠

藍青

黃連

鬼臼

一作鬼
箭羽

黃蘗

甘草

右九味等分為末以蜜烱膠和併平丸之
如梧子候乾飲服十九日三後稍加卒下

注痢者大良

治諸熱毒下黃汁赤如爛血滯如魚腦腹痛

壯熱方

黃蘗

黃芩

一升麻

石榴皮

各六分

艾葉

三分

白頭翁

寄生

當歸

牡蠣

犀角

甘草

各一兩

黃連

二兩

右十二味 㕮咀 以水六升 煮取三升 分三服

龍骨圓 治下血痢腹痛方

龍骨

龍膽

羚羊角

當歸

附子

乾薑

黃連 各三
十銖

赤石脂

礬石 各一
兩半

犀角

甘草

熟艾 各十
八銖

右十二味為末蜜和丸如小豆先食服十

五丸日三加至二十九

又方

牛角鯁 歲九

當歸

龍骨 七

乾薑

熟艾 各三
兩

附子

黃蘗

赤石脂

芎藭

阿膠

厚朴

甘草

橘皮

石榴皮

芍藥 各二
兩

大棗 二十枚

黃連 五合

升麻 一兩半

蜀椒 一兩

右十九味，以水一斗三升，煮取四升。

去滓，內牛角鯁末、阿膠，消以綿絞去滓，分

七服，日四夜三，千金翼無橘皮

治血痢方

蒲黃 三合 乾地黄

桑耳

甘草 芒消

茯苓

人參 柏葉

阿膠

艾葉 生薑 各二兩

禹餘糧

黃連各一兩

赤石脂分五

右十四味呔咀以水一斗煮取四升分五

服溫神效

治下雜血方

乾藍

犀角

地榆各二兩

蜜二合

右四味呔咀以水五升煮取一升半去滓

下蜜煎取五合分三服此治熱毒蠱妙

治熱毒下黑血五內絞切痛日夜百行氣絕

欲死方

黃連升一

龍骨

白朮各二兩

阿膠

乾薑

當歸

赤石脂

各三兩

附子

一兩

右八味呖咀以水一斗煮取五升分五服
余以正觀三年七月十二日忽得此熱毒

歲九

痢至十五日命將欲絕處此方藥入口即
定

治下血日夜七八十行方

黃連

黃蘗

各半兩

右二味呖咀淳酢三升煮取一升半分再

服

白頭翁湯治赤滯下血連月不瘥方

白頭翁

厚朴

阿膠

黃連

秦皮

附子

黃蘗

茯苓

芍藥各二兩

乾薑

當歸

赤石脂

甘草

龍骨各三兩

大棗三十枚

粳米一升

右十六味以水一斗二升先煮米令

熟出米內藥煮取三升分四服

治下赤連年方

地榆

鼠尾草

各一升

右二味咬咀以水二升煮取一升分二服

如不止取屋塵水漬去滓一升分二服

古今

錄驗方云服屋塵汁一小盃

歲九

九

又方

秦皮

如無用獾皮代之

鼠尾草

薔薇根

右三味等分咬咀以水淹煎去滓銅器重釜煎成丸如梧子大服五六丸日三稍增

瘥止亦可濃汁服半升

治大熱毒純血痢不可瘥者方

黃連六兩呔咀以水七升煮取二升半

夜露著星月下旦起空腹頓服之臥將

息即止不瘥加黃芩二兩更作服之仍

不瘥者以疝痢法治之

治熱痢水穀方

黃連

阿膠各二兩

黃蘗一兩

烏梅四十枚

梔子三十枚

右五味呔咀以水五升煮取二升半分三

服亦治匿神良

治下痢絞痛腸滑不可瘥方

黃連

兩六

阿膠

鼠尾草

當歸

乾薑

兩各三

右五味以清酒一斗煮

取三升分三服若熱及不痛者去乾薑當

歸以水煮之

茯苓湯治困下空竭欲死滯下膿血日數十
行羸篤垂死老少並宜服方

茯苓

黃蘗

黃連

龍骨

人參

乾薑

黃芩

桂心

芍藥

當歸

梔子仁

甘草各半兩

赤石脂一兩

大棗十二枚

右十四味 㕮咀 以水五升 煮取二升 分再

箴九

十

服不瘥 滿三劑 此方主風虛冷痢 最佳

治冷熱不調 或水或膿 或五色血者 方

酢石榴五枚 合殼子 擣絞取二升 汁服

五合 瘥止

溫脾湯 治下久赤白 連年不止 及霍亂 脾胃

冷實不消方

大黃兩四

人參

甘草

乾薑兩各二

附子一枚大者

右五味以水八升煮取二升半分三服臨熟下大黃與後溫脾湯小異須六轉

瀉者當用此方神效

黃連湯治赤白痢方

黃連

黃蘗

乾薑

石榴皮

阿膠各三兩

當歸兩二

甘草兩一

右七味以水七升煮取三升分三服
女萎圓治熱病時氣下赤白痢遂成膿方亦
雲實丸

女萎

藜蘆各三分

烏頭

桂心各四分

黃連

雲實各二分

代赭一分

箴九

十一

右七味為末蜜丸如梧子大服二丸大下
痢宿勿食清旦以冷水服之勿飲食至日
中過後乃飲食若得藥力明旦更服如前
亦可長服虛羸晝夜百行膿血亦瘥

聖湯治下赤白痢大孔蟲生悉皆瘥方

鼠尾草 二兩

豉 一升

梔子仁

生薑

各六兩

桃皮

一握

右五味咬咀以水七升煮取二升半分三服一本單用桃皮以酒煮服之

治赤白滯下方

清酒

伍合

成煎猪膏

三合

右二味緩火煎十沸適寒溫頓服之取瘥

止

又方酒四升煮錢四十文取二升分三服

又方亂髮雞子大燒末水服不過三服

灸法

泄痢食不消不作肌膚灸脾輸隨年壯

泄注五痢便膿血重下腹痛灸小腸輸百壯

泄痢久下失氣勞冷灸下腰百壯三報穴在

八魁正中央脊骨上灸數多尤佳三宗骨是
忌針

泄痢不禁小腹絞痛灸丹田百壯三報穴在

臍下二寸針入五分

泄痢不嗜食雖食不消灸長谷五十壯三報

穴在俠臍相去五寸一名循際

泄痢赤白漏灸足太陰五十壯三報

久泄痢百治不瘥灸足陽明下一寸高骨上陷中去大指歧三寸隨年壯

又屈竹量正當兩胯脊上點訖下量一寸點

歲九

十二

兩傍各一寸復下量一寸當脊上合三處一

灸三十壯灸百壯以上下切痢皆斷亦治濕

蠶冷脊上當胯點處不灸

又灸臍中稍稍二三百壯

又灸關元三百壯十日灸并治冷痢腹痛在

臍下三寸

赤白下灸窮骨以灸數多為佳

孫真人備急千金要方卷之四十九



