

CHINESE-JAPANESE LIBRARY
HARVARD-YENCHING INSTITUTE
AT HARVARD UNIVERSITY
YAMAMOTO
NOV 21 1958

農政全書卷之五十二

特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啓纂輯

欽差總理糧儲提督軍務巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

荒政

採

周憲王救荒本草

草部

實可食

雀

麥



哈佛大學漢和
圖書館珍藏印

雀麥 本草一名鷲麥一名龠音生于荒野林下今

處處有之苗似鷲麥而又細弱結穗像麥穗而極細

小每穗又分作小又穗十數個子甚細小味甘性平

無毒

救飢 採子春去皮搗作麵蒸食作餅食亦可。

回 回 米



回回米 本草名苡薏仁。一名解蠶。音一名屋莢。一

名起實。一名藟。音俗名草珠兒。又呼為西番葛稗生

真定平澤及田野交阡生者子最大。彼土人呼為藟

珠。今處處有之。苗高三四尺。葉似黍葉而稍大。開紅

白花。作穗子結實青白色。形如珠而稍長。故名薏珠

子。味甘微寒無毒。今人俗亦呼為菩提子。

救飢 採實春去殼。其中仁煮粥食。取葉煮飲亦

香

玄扈先生曰。嘉穀良藥。不必救荒。

蒺

藜

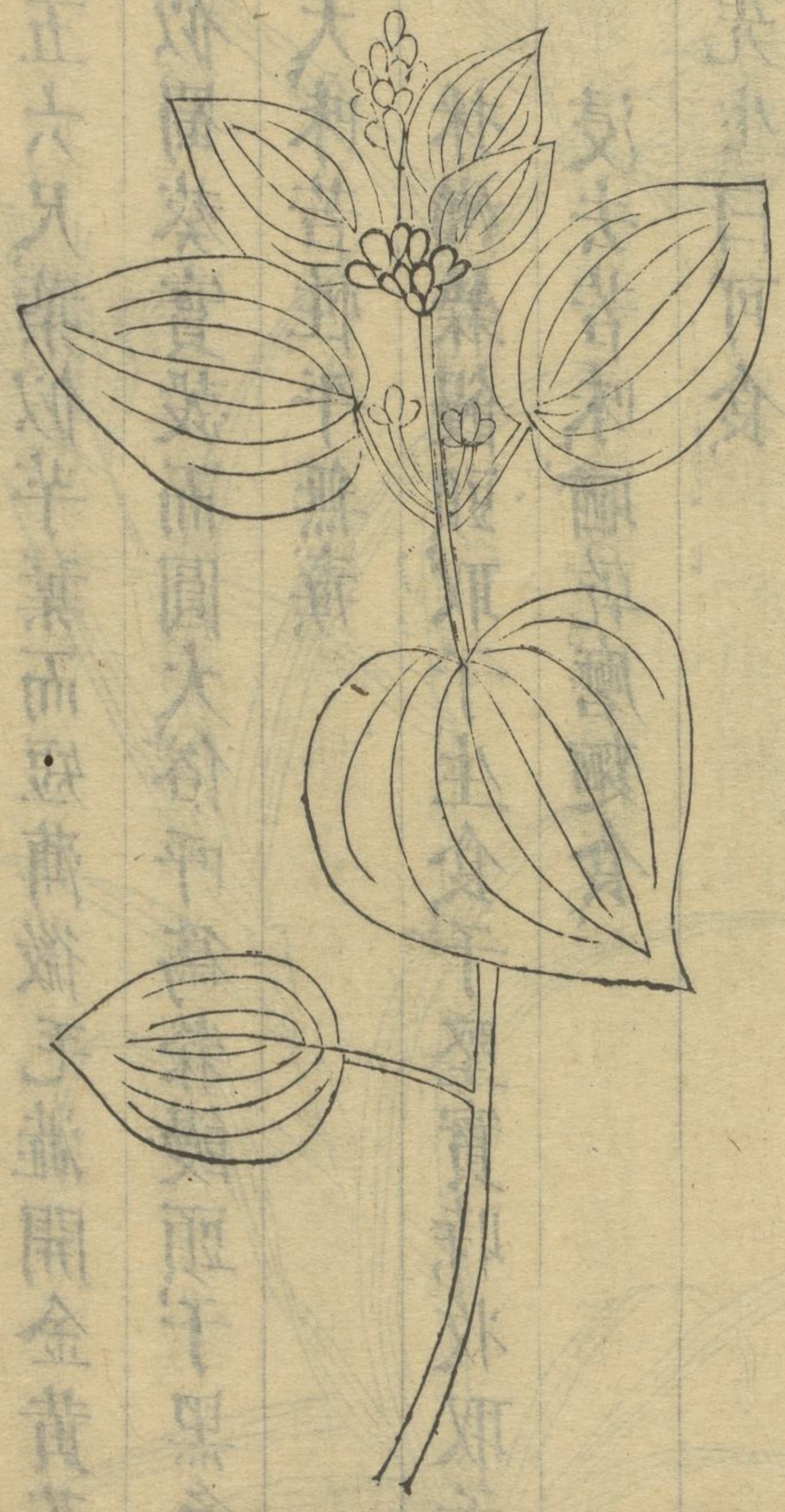
子



蒺藜子 本草一名旁通一名屈人一名止行一名
 犴音柴羽一名升推一名卽藜一名茨生馮翊平澤道
 傍今處處有之布地蔓生細葉小黃花結子有三角
 刺人是也味苦辛性溫微寒無毒烏頭爲之使又有
 一種白蒺藜出同州沙苑開黃紫花作莢子結子狀
 如腰子樣小如黍粒補腎藥多用味甘有小毒
 救飢 收子炒微黃搗去刺磨麪作燒餅或蒸食
 皆可。

玄扈先生曰本是勝藥嘗過

蒺



收子

糝子

本草名商

與榮同

實處處有之北人種以打繩

索苗高五六尺葉似芋葉而短薄微毛澁開金黃花

結實殼似蜀葵實殼而圓大俗呼為糝饅頭子黑色

如踴豆大味苦性平無毒

救飢 採嫩糝饅頭取子生食子堅實時收取子

浸去苦味晒乾磨麵食

玄扈先生曰可食

稗子



稗子 有二種。水稗生水田邊。旱稗生田野中。今皆處處有之。苗葉稗子葉色深綠。脚葉頗帶紫色。稍頭出匾穗。結子如黍粒大。茶褐色。味微苦。性微溫。救飢。採子搗米煮粥食。蒸食尤佳。或磨作麵食。皆可。

玄扈先生曰。稗自穀屬。十得五米。下田種之。甚有益。野生者可捃拾積貯。用備飢窘。

稗

子



稗子 水田中及下田。此內苗葉以餅山。蓋欲餅
 稗子 水田中及下田。此內苗葉以餅山。蓋欲餅
 稗子 水田中及下田。此內苗葉以餅山。蓋欲餅
 稗子 水田中及下田。此內苗葉以餅山。蓋欲餅

穆子 生水田中及下溼地內。苗葉似稻，但差短，稍頭結穗，彷彿稗子。穗其子如黍粒大，茶褐色，味其

救飢 採子搗米煮粥。或磨作麵，蒸食亦可。

川

穀



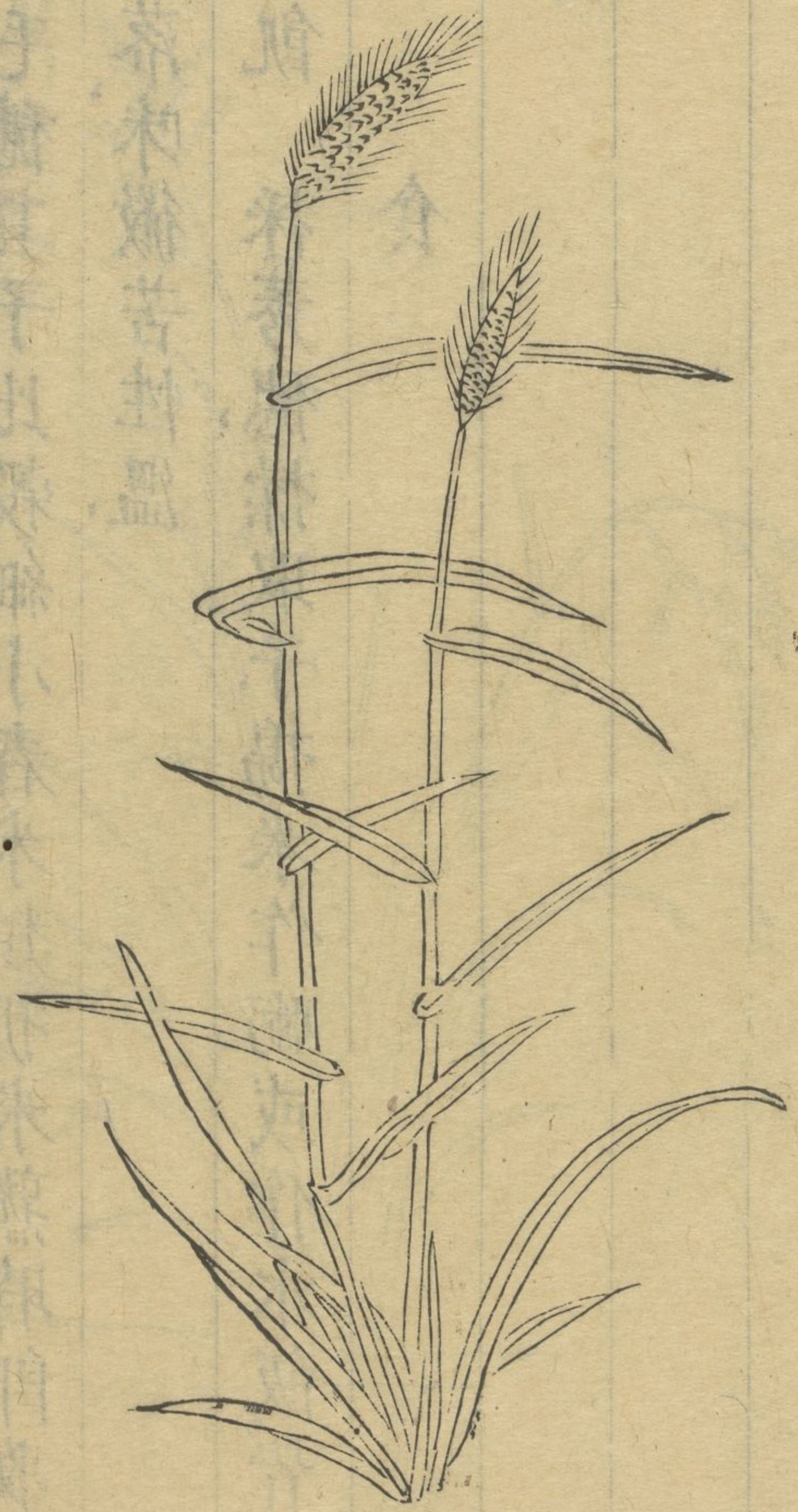
川穀 生汜水縣田野中。苗高三四尺。葉似初生葛
 林葉。微小。葉間叢開小黃白花。結子似草珠兒。微小。
 味甘。

救飢 採子搗為米。生用冷水淘淨。後以滾水湯

三五次。去水下鍋。或作粥。或作炊飯食。皆

可。亦堪造酒。

莠 子 艸



草子 生田中。苗葉似麥。而葉嫩。與麥同。其子
 小。生用冷水淘淨。後以滾水湯三五次。去水下鍋。
 或作粥。或作炊飯食。皆可。亦堪造酒。

秀草子 生田野中。苗葉似穀，而葉微瘦，稍間開葇
戎音 細毛穗。其子比穀細小，舂米類折米。熟時即收，不
 收即落。味微苦，性溫。

救飢

採秀穗，採取子，搗米作粥，或作水飯，皆可

食

野黍



農政全書

卷之五十一 荒政

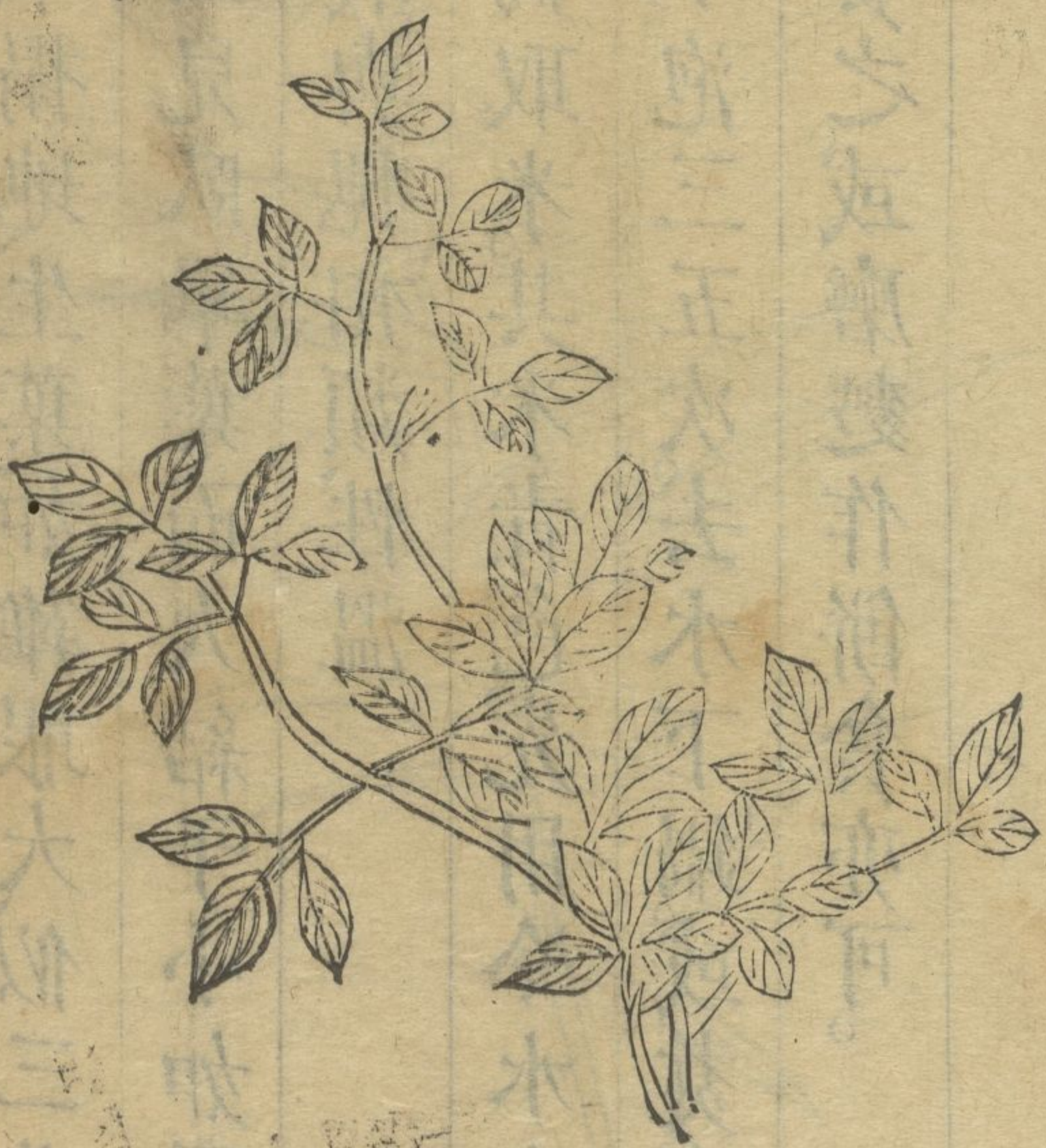
九

平露堂

野黍 生荒野中。科苗皆類家黍。而莖葉細弱。穗甚瘦小。黍粒亦極細小。味甜。性微溫。

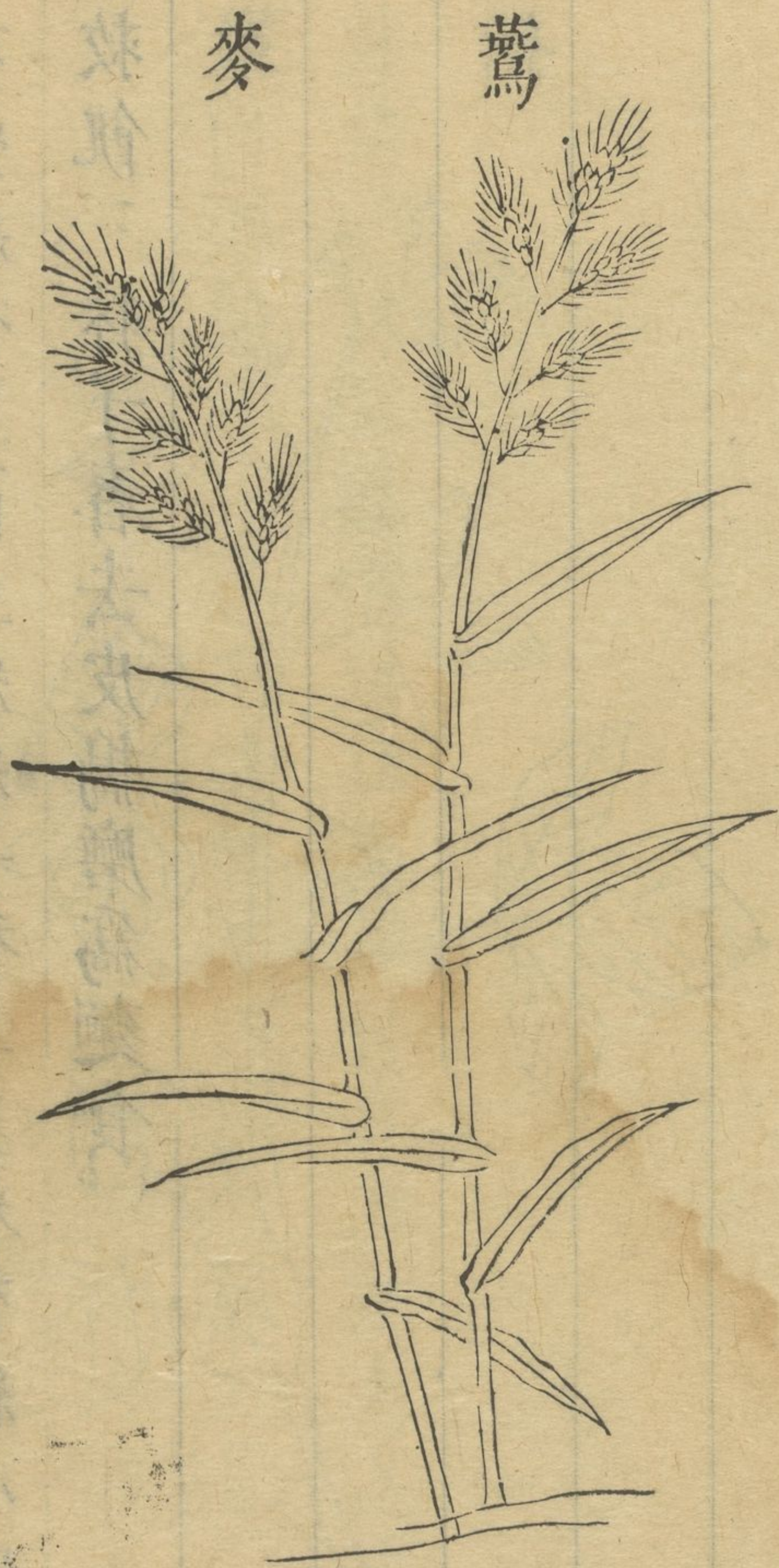
救飢 採子。舂去粗糠。或搗或磨麵。蒸饅食。甚甜。

鷄眼草



雞眼草 又名指不齊。以其葉用指甲指之，作刺不齊，故名。生荒野中，搗地生葉，如雞眼大，似三葉酸漿葉而圓，又似小虫兒臥單葉，而大結子小如粟粒，黑茶褐色，味微苦，氣與槐相類，性溫。

救飢 採子搗取米。其米青色。先用冷水淘淨，却以滾水泡三五次。去水下鍋。或煮粥。或作炊飯食之。或磨麩作餅食亦可。



麥

蕎麥

驚麥 田野處處有之其苗似麥攏切七官 莖但細弱
 葉亦瘦細，抽莖而生，結細長穗，其麥粒極細小，味其
 救飢 採子春去皮搗磨為麵食。

潑

盤



潑盤 一名托盤，生汝南荒野中，陳蔡間多有之。苗
 高五七寸，莖葉有小刺，其葉彷彿似艾葉，稍團，葉背
 亦白。每三葉攢生一處，結子作穗，如半柿大。類小盤
 堆石榴顆狀，下有蒂，承如柿蒂形。味其酸性溫。

救飢 以潑盤顆粒。紅熟時採食之。彼土人取以
 當果。

絲 瓜 苗



地角兒苗 一名地牛兒苗生田野中榻地生一根
 就分數十莖其莖甚稠葉似胡豆葉微小葉生莖面
 每攢四葉對生作一處莖傍另又生葶稍頭開淡紫
 花結角似連翹角而小中有子狀似豇豆顆味甘

救飢 採嫩角生食硬角煮熟食豆

馬咬兒



地角

地角

地角

地角

地角

地角

地角

地角

地角

地角兒苗生田野中榻地生一根就分數十莖其莖甚稠葉似胡豆葉微小葉生莖面每攢四葉對生作一處莖傍另又生葶稍頭開淡紫花結角似連翹角而小中有子狀似豇豆顆味甘

農政全書 卷之五十二 荒政 平露堂

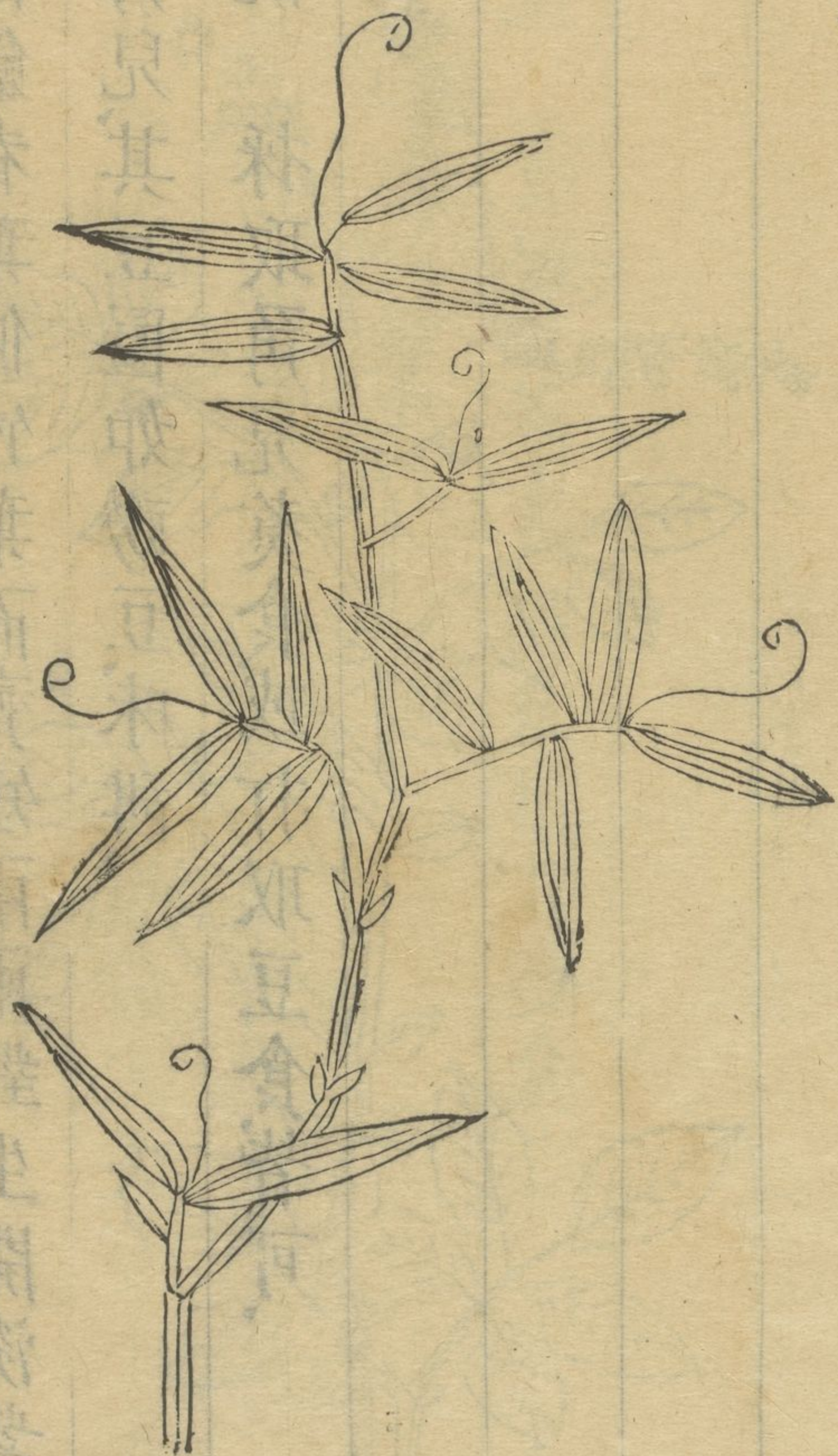
馬脛音兒 生田野中，就地拖秧而生，葉似甜瓜葉，極小，莖蔓亦細，開黃花，結實比雞彈微小，味微酸，救飢。摘取馬脛熟者食之。

馬脛

山

蠶

豆



山蠶豆 一各山知豆，生密澗山徑中，苗高尺許，其葉小而綠，其花則如菜而黃，其莢則如豆而長，其子則如豆而小，其味則如豆而甜，其性則如豆而寒，其功則如豆而補。

山蠶豆 一名山碗豆、生密縣山野中、苗高尺許、其莖窠面、劔春、葉似竹葉而齊短、兩兩對生、開淡紫花、結小角兒、其豆匾如踴豆、味甜、

救飢 採取角兒煮食、或打取豆食、皆可、

龍芽艸



龍芽草 一名瓜香草。生輝縣鴨子口山野間。苗高一尺餘。莖多澁毛。葉形如地棠葉而寬大。葉頭齊團。每五葉或七葉作一莖。排生。葉莖脚上。又有小芽菜。兩兩對生。稍間出穗。開五瓣小圓黃花。結青毛膏菜。有子大如黍粒。味甜。

救飢 收取其子。或搗或磨。作麵食之。

地 稍 瓜



地稍瓜 生田野中，苗高尺許，作地攤科生，葉似獨掃葉而細窄，光硬，又似沙蓬葉，亦硬，週圍攢莖而生，莖葉開小白花，結角長大如蓮子，兩頭尖，觚狀，又似鴉嘴形，名地稍瓜，味其

救飢 其角嫩時摘取，燂食，角若皮硬，剝取角中嫩穰生食。

錦 荔 枝



錦荔枝 又名癩葡萄、人家園籬邊多種、苗引藤蔓
 延、附草木生、莖長七八尺、莖有毛澁、葉似野葡萄葉
 而花又多、葉間生細絲蔓、開五瓣花、碗子花結實如
 雞子大、尖梢紋皺、狀似荔枝而大、生青熟黃、內有紅
 瓢、味甜。

救急 採荔枝黃熟者食瓢

玄扈先生曰南中人

有或生食與



雞冠果 一名野楊梅生密縣山谷中苗高五七寸
葉似溲盤葉而小又似雞兒頭葉微團開五瓣黃花
結實似紅小楊梅狀味甜酸

救飢 採取其果紅熟者食之



羊

蹄

苗

草部

葉及實皆可食

羊蹄苗 一名東方宿 一名連虫陸 一名鬼目 一名蓄俗呼猪耳朵 生陳留川澤 今所在有之 苗初搨地 生後攢生 莖又高二尺餘 其葉狹長 頗似萵苣 而色深青 又似大藍葉 微潤 莖節間紫赤色 其花青白 成穗 其子三稜 根似牛蒡 而堅實 味苦 性寒 無毒

救飢

採嫩苗葉 焯熟 水浸 淘淨 苦味 油鹽調食

其子熟時 打子搗為米 以滾水湯三五次

淘淨下鍋作水飯食 微破腹

蒼耳

耳

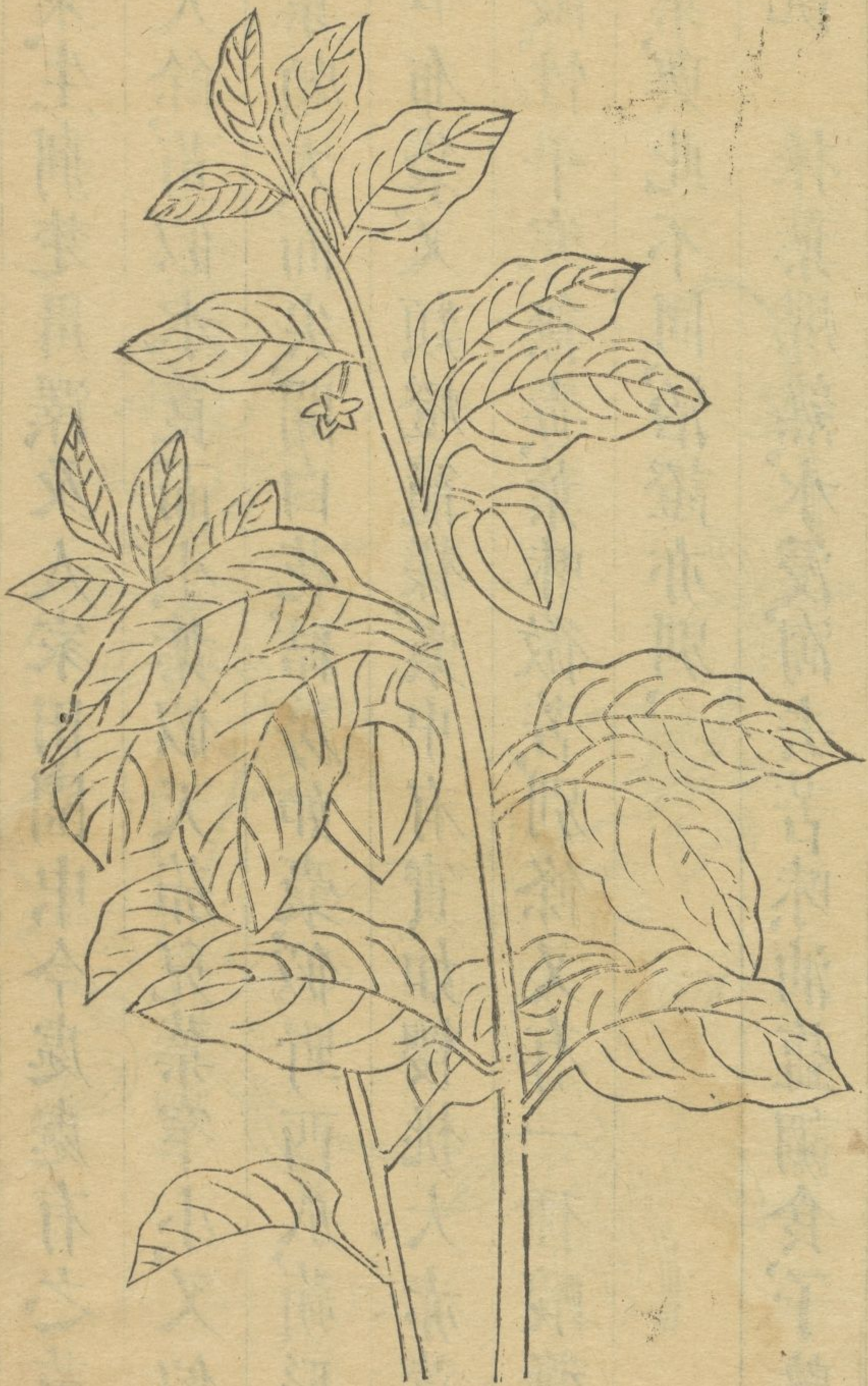


蒼耳 本草名菘 音徒 耳、俗名道人頭、又名喝起草、一名胡菘、一名地葵、一名菘 音詩 一名常思、一名羊負耒、詩謂之卷耳、爾雅謂之苓耳、生安陸川谷及六安田野、今處處有之、葉青白、類粘糊菜、葉莖葉稍間結實、比桑椹短小、而多刺、其實味苦甘、性溫、葉味苦辛、性微寒、有小毒、又云無毒、

救飢 採嫩苗、葉焯熟、換水浸去苦味、淘淨、油鹽調食、其子炒微黃、搗去皮、磨為麵、作燒餅

蒸食亦可、或用子熬油點燈、
玄扈先生曰、油可食、北人多用以焯寒具、

姑 娘 菜



姑娘菜 俗名燈籠兒，又名掛金燈。本草名酸漿，一名醋漿。生荆楚川澤及人家田園中。今處處有之。苗高一尺餘，苗似水荇而小，葉似天茄兒，葉窄小，又似人莧葉，頗大而尖，開白花，結房如囊，似野西瓜，蒴形如撮口布袋。又類燈籠樣，囊中有實如櫻桃大，赤黃色，味酸，性平寒，無毒，葉味微苦。別條又有一種酸漿草，三葉與此不同，治證亦別。

救飢 採葉燂熟，水浸，淘去苦味，油鹽調食。子熟摘取食之。



土 苗 苗

白薇 一名白幕、一名薇草、一名春草、一名骨美、生
 平原川谷、并陝西諸郡、及滁州、今鈞州密縣山野中
 亦有之、苗高一二尺、莖葉俱青、頗類柳葉而濶短、又
 似女婁脚葉而長硬毛澁、開花紅色、又云紫花、結角
 似地稍瓜而大、中有白瓢、根狀如牛膝根而短黃白
 色、味苦鹹、性平、大寒、無毒、惡黃芪、大黃、大戟、乾姜、乾
 漆、山茱萸、大棗、

救飢 採嫩葉、燂熟、水淘淨、油鹽調食、并取嫩角
 燂熟、亦可食、

蓬子菜



蓬子菜 生田野中所在處處有之其苗嫩時莖有
 紅紫線楞葉似蕪蓬葉微細苗老結子葉則生出又
 刺其子如獨掃子大苗葉味甜

救飢

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食晒乾

焯食尤佳及採子搗米青色或煮粥或磨

麵作餅蒸食皆可。

胡

枝

子

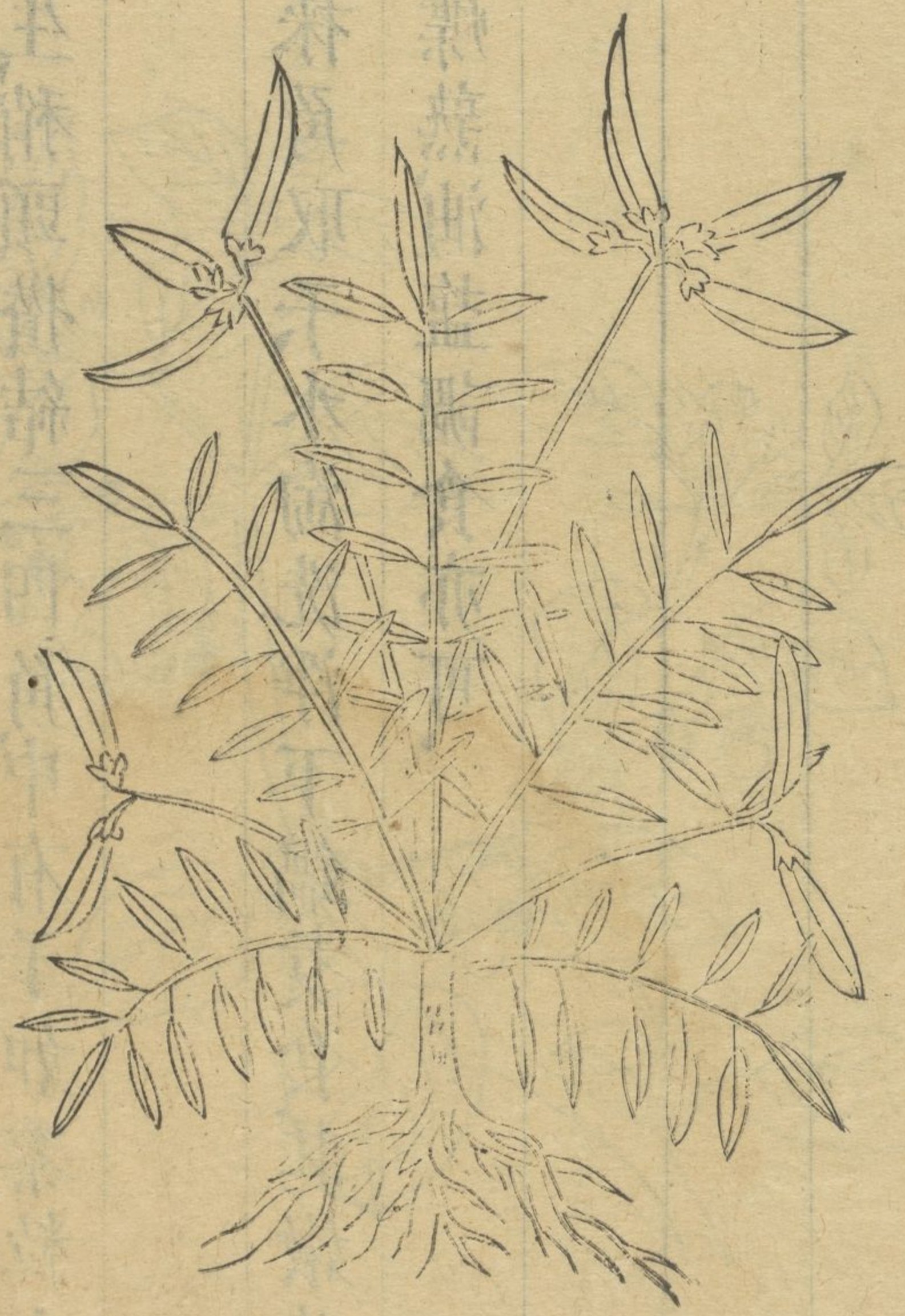


為茶羹湯亦可

胡枝子 俗亦名隨軍茶。生平澤中有二種。葉形有大小。大葉者類黑豆葉。小葉者莖類蒼草。葉似苜蓿。葉而長大。花色有紫白。結子如粟粒大。氣味與槐相類。性溫。

救飢 採子微春。即成米。先用冷水淘淨。復以滾水湯三五次。去水下鍋。或作粥。或作炊飯。皆可食。加野菜豆。味尤佳。及採嫩葉蒸晒為茶。煮飲亦可。

米 布 袋



米布袋 生田野中苗搗地生葉似澤漆葉而窄其
 葉順莖排生稍頭攢結三四角中有子如黍粒大微
 匾味甜

救飢 採角取子水淘洗淨下鍋煮食其嫩苗葉
 燻熟油鹽調食亦可

天 茄 苗 兒



天茄苗兒 生田野中苗高二尺許莖有線楞葉似
 姑娘草葉而大又似和尚菜葉却小開五瓣小白花
 結子似野葡萄大紫黑色味甜

救飢 採嫩葉焯熟水浸去邪味淘淨油鹽調食

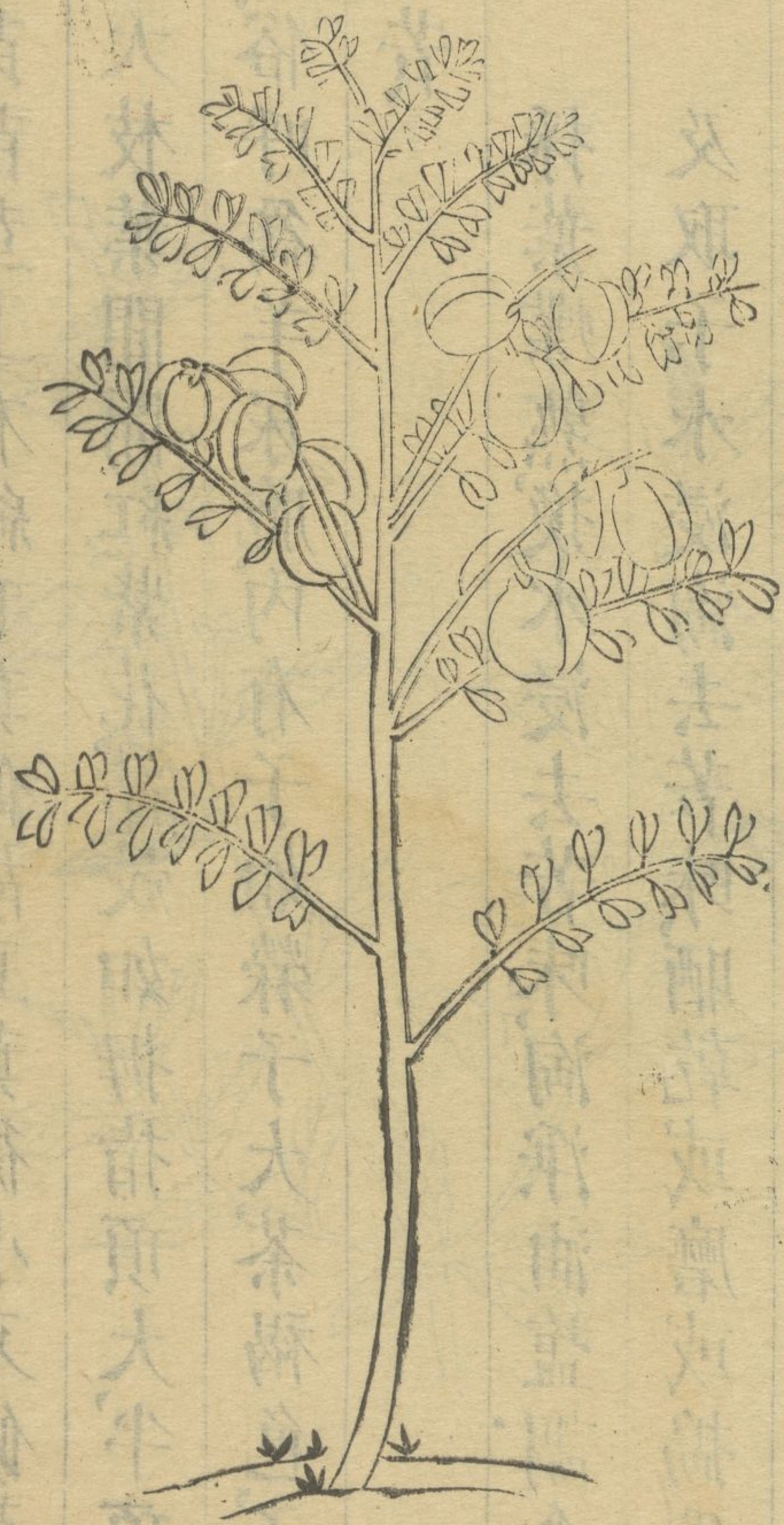
其子熟時亦可摘食

治病 今人傳說採葉傳貼腫毒金瘡拔毒

苦

馬

豆



苦馬豆 生延津縣郊野中在處有之苗高二尺許
 莖似黃芪苗莖上有細毛葉似胡豆葉微小又似疾
 藜葉却大枝葉間開紅紫花結殼如拇指頂大半頂
 間多虛俗呼為羊尿胞內有子如糝子大茶褐色子
 葉俱味苦

救飢

採葉燻熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食
 及取子水浸淘去苦味晒乾或磨或搗為
 麵作燒餅蒸食皆可。

猪尾把苗



猪尾把苗 一名狗脚菜，生荒野中，苗長尺餘，葉似
 其露兒葉而甚短小，其頭頗齊，莖葉皆有細毛，每葉
 間順條開小白花，結小蒴兒，中有子，小如粟粒，黑色
 苗葉味甜

救飢 採嫩葉，焯熟，換水浸，淘淨，油鹽調食，子可
 搗為麵食

農政全書卷之五十二終

農政全書卷之五十三

特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚定海徐燾纂輯
 欽差總理糧儲提督軍務巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定
 直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

荒政

救荒本草 草部 ○ 根葉可食

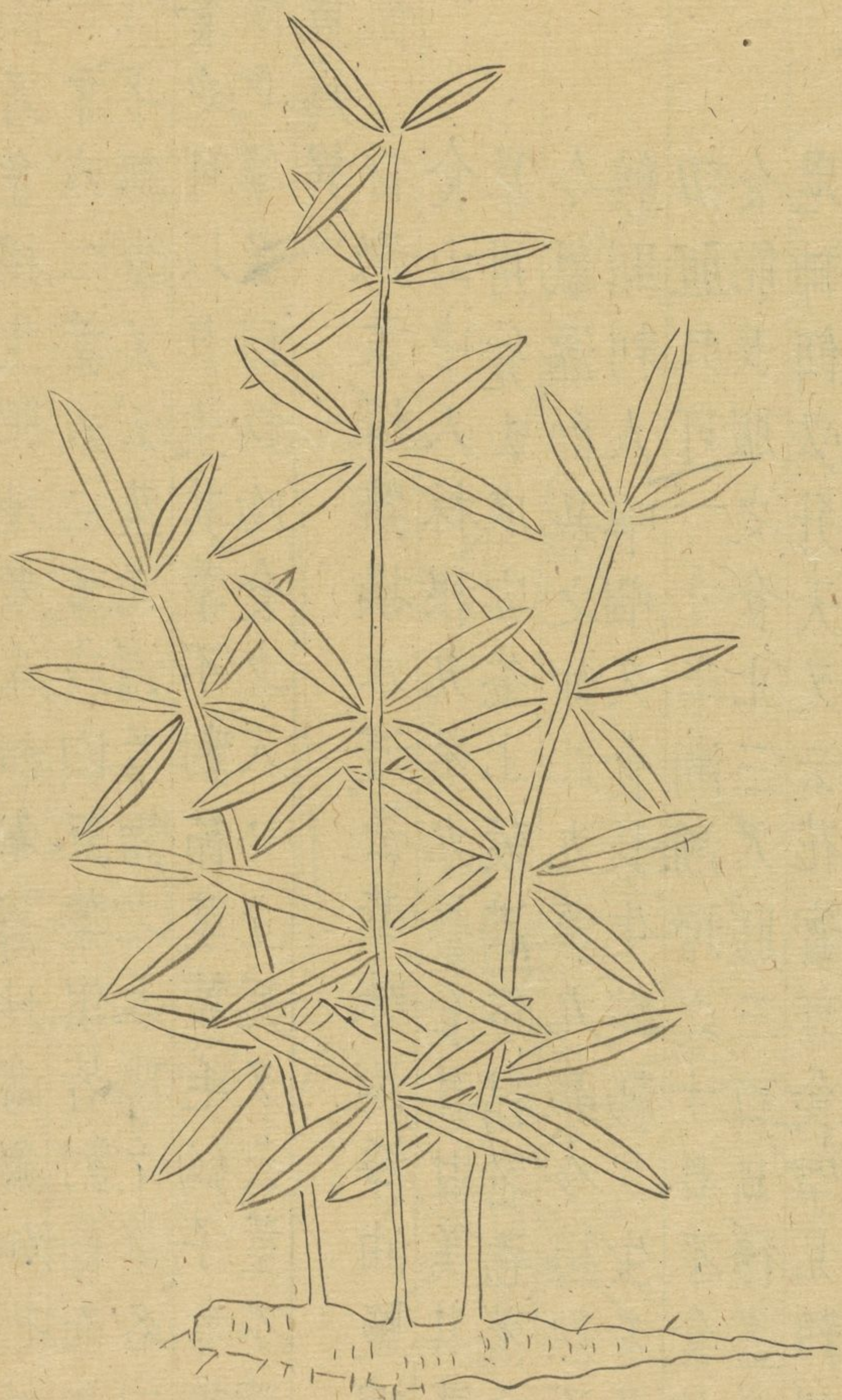
草 三 奈



草三柰 生密縣梁家衝山谷中苗高一尺誅葉似
 蓑草而狹長開小淡紅花根似雞爪形而麓亦香其
 味甘微辛

救飢 採根換水煮食近根嫩白新葉亦可煤食

黃精苗



黃精苗 俗名筆管菜一名重樓一名菟竹一名雞
 格一名救窮一名鹿竹一名萎蕤一名仙人餘糧一
 名垂珠一名馬箭一名白及生山谷南北皆有之蒿
 山芋山者佳根生肥地者如火如拳薄地者猶如拇指
 葉似竹葉或二葉或三葉或四五葉俱皆對節而生
 味甘性平無毒又云莖光滑者謂之太陽之草名曰
 黃精食之可以長生其葉不對節莖葉毛鈎子者謂
 之太陰之草名曰鈎吻食之入口立死又云莖不紫
 花不黃為異

救飢 採嫩葉煤熟換水浸去苦味淘淨油鹽調
 食山中人採根九蒸九暴食甚甘美其蒸
 暴用瓮去底安釜上裝滿黃精密蓋蒸之
 令氣溜即暴之如此九蒸九暴令極熟不
 熟則刺人喉咽久食長生辟穀其生者若
 初服只可一寸半漸漸增之十日不食他
 食能長服之一寸半漸增之十日不食他
 鬼神餌必升天又云花實可食罕見難得
 玄扈先生曰嘗過根本勝藥苗亦恒蔬

地黃苗

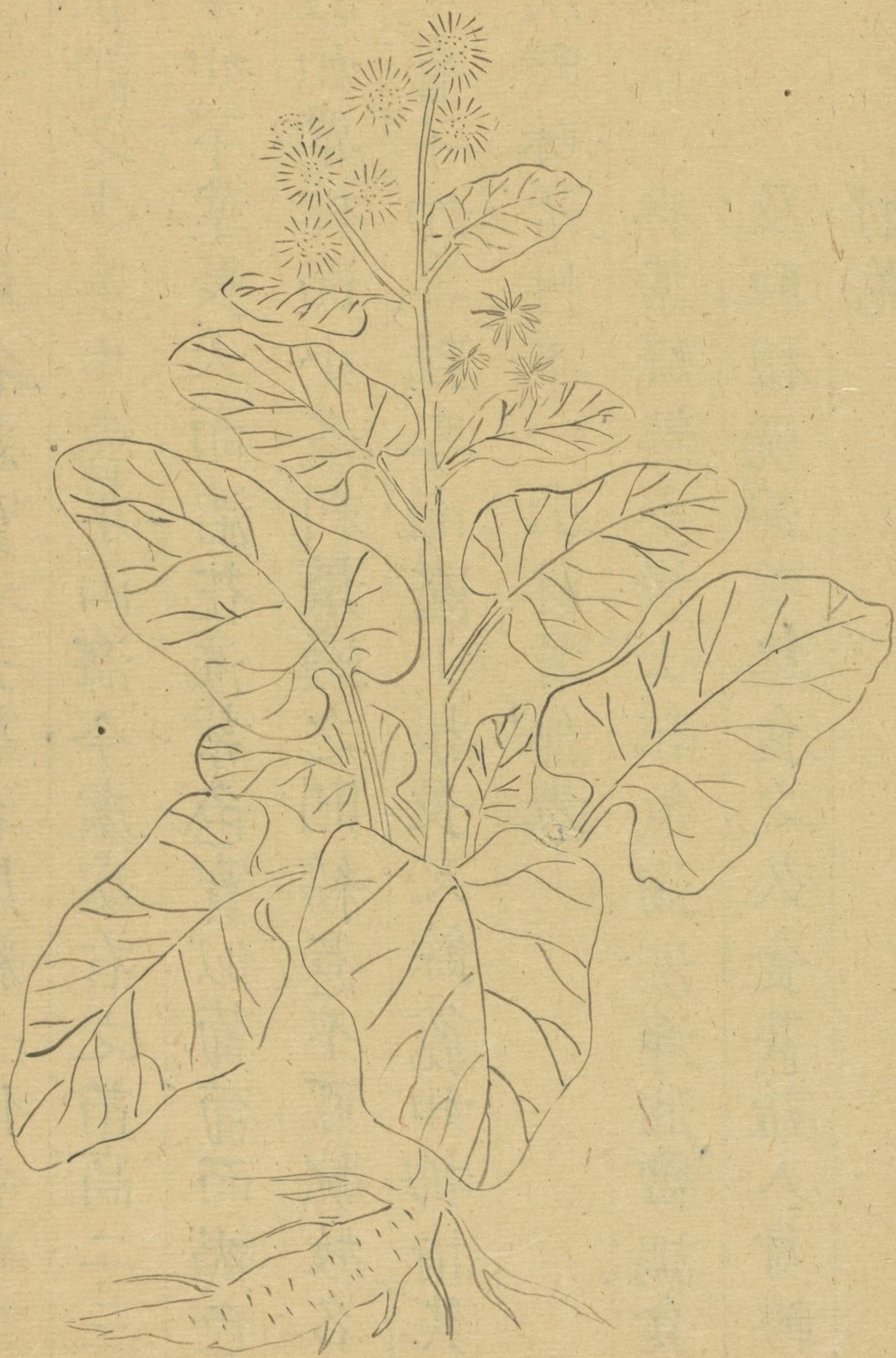


地黃苗 俗名婆婆婆孛一名地髓一名芊一名芭生
 咸陽川澤今處處有之苗初塌地生葉如山白菜葉
 而毛澁葉面深青色又似芥菜葉而不花又比芥菜
 葉頗厚葉中攢莖上有細毛莖稍開筒子花紅黃色
 比人謂之牛孛子花結實如小麥粒根長四五寸細
 如手指皮赤黃色味甘苦性寒無毒惡貝母畏無莢
 得麥門冬清酒良忌鐵器

救飢

採葉煮羹食或搗絞根汁搜麵作餅飢及
 冷淘食之或取根浸洗淨九蒸九暴任意
 服食或煎以為煎食久服輕身不老變自
 延年

牛 旁 子



牛旁子 本草名惡實未去萼名鼠粘子俗名夜叉頭根謂之牛菜生魯平山澤今處處有之苗高二三尺葉如芋葉長大而澁花淡紫色實似葡萄而褐色外殼如粟粒而小多刺鼠過之則綴惹不可脫故名殼中有子如半粒麥而匾小根長尺餘麓如拇指其色灰黯味辛性平一云味甘無毒

救飢 採葉燂熟水浸去邪氣淘洗淨油鹽調食及取根洗淨煮熟食之久食甚益人身輕

耐老

遠

志

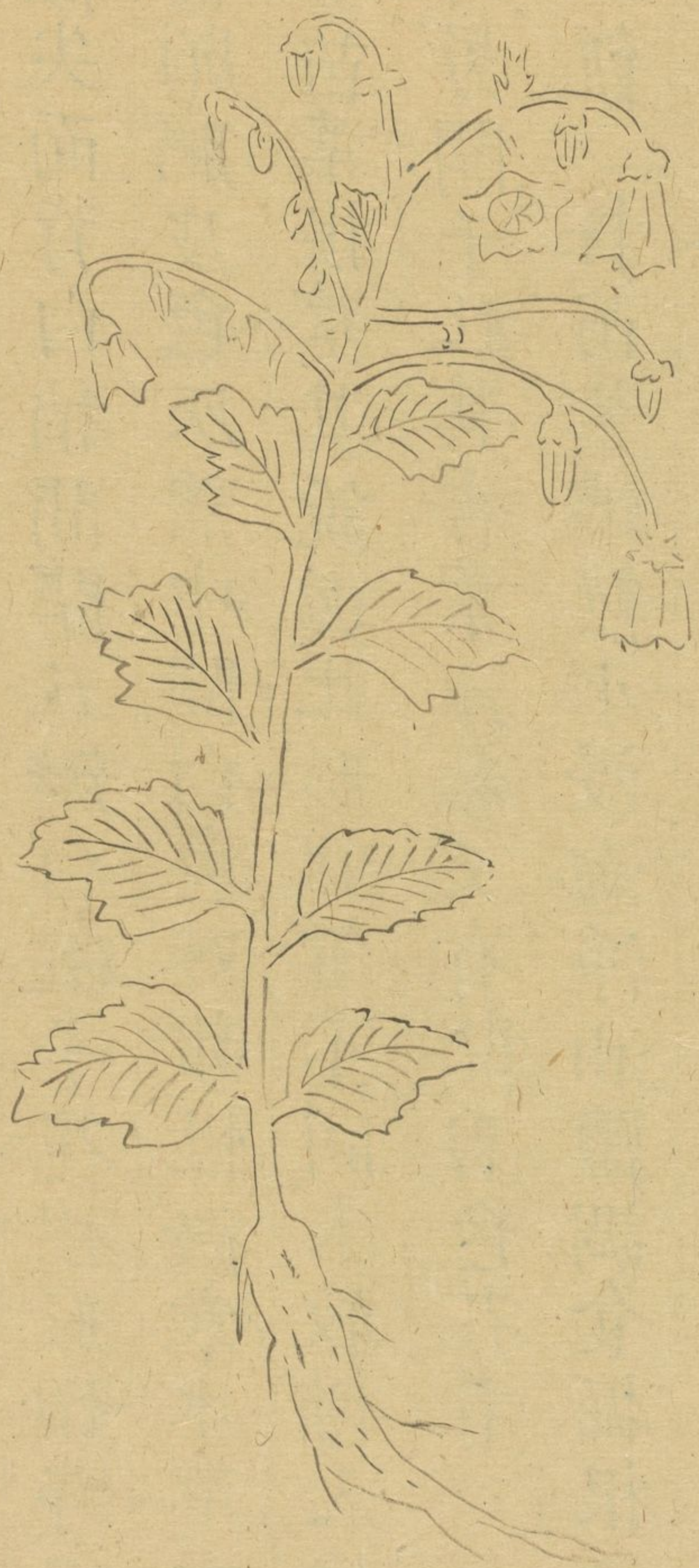


遠志 一名棘苑 一名萹繞 一名細草生太山及宛
 甸川谷河陝商齊泗州亦有俗傳夷門遠志最佳今
 密縣梁家衝山谷間多有之苗名小萹葉似石竹子
 葉又極細開小紫花亦有開小紅白花者根苗色形
 如蒿根長及一尺誅亦有根黑色者根葉俱味苦性
 溫無毒得茯苓冬葵子龍骨食殺天雄附子毒畏珍
 珠藜蘆蜚蠊齊蛤蟻蝟

救飢 採嫩苗葉焯熟換水浸去苦味淘淨油鹽

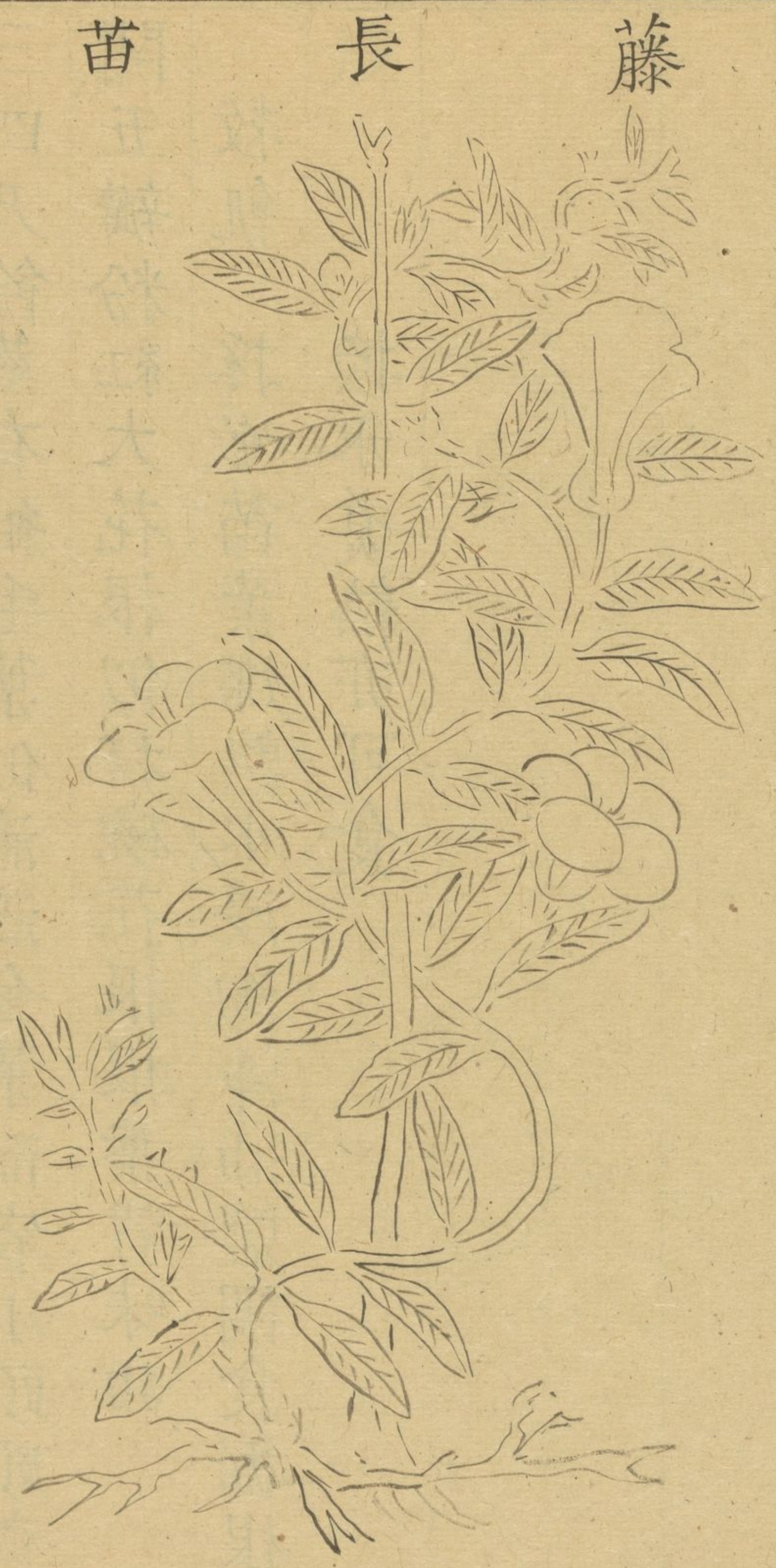
調食及掘取根換水煮浸淘去苦味去心
 再換水煮極熟食之不去心令人心思

杏 葉 沙 參



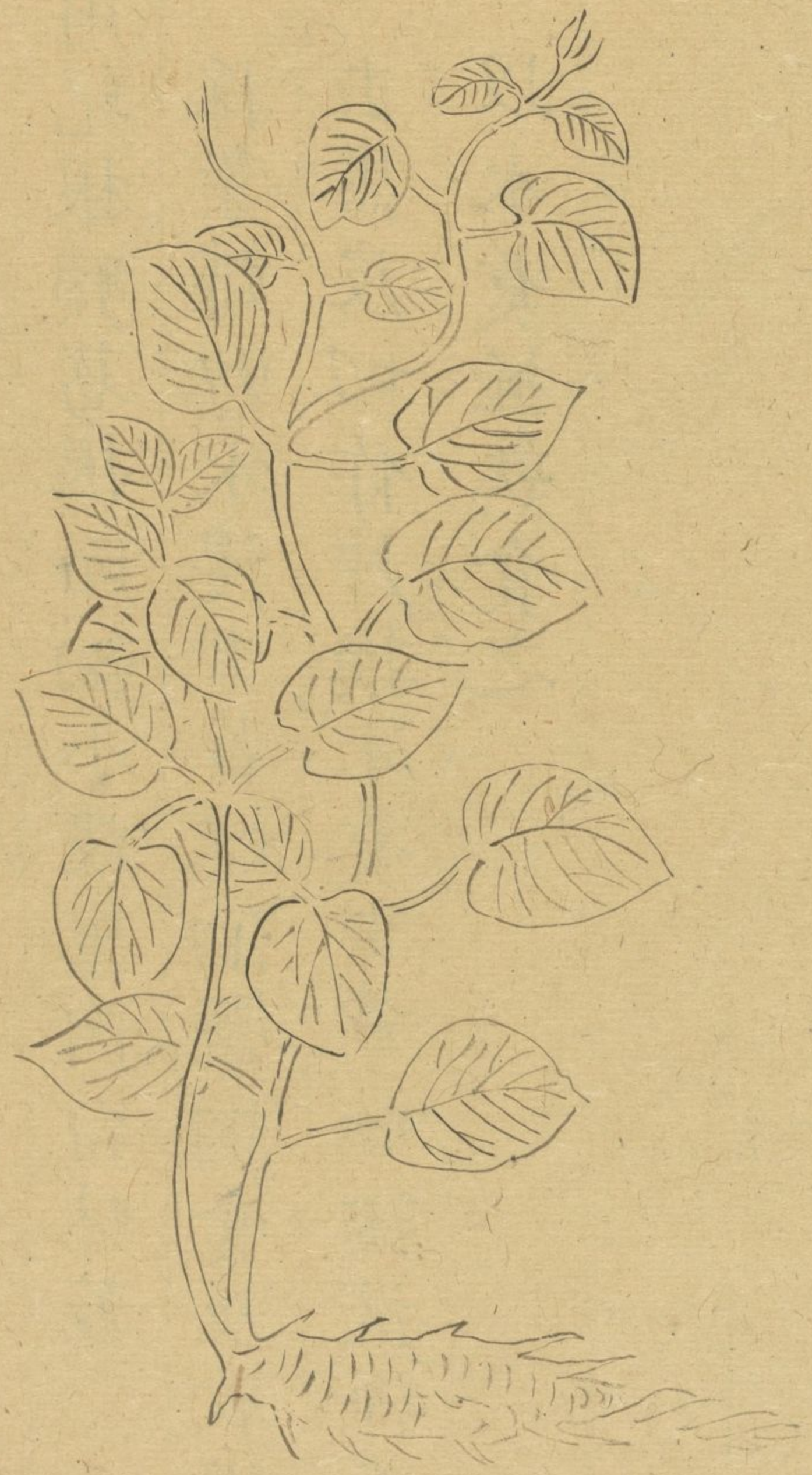
杏葉沙參 一名白麵根生密縣山野中苗高一二尺莖色青白葉似杏葉而小邊有叉牙又似小小菜葉微尖而背白稍間開五瓣白碗子花根形如野胡蘿蔔頗肥皮色灰黯中間白色味甜性微寒本草有沙參苗葉根莖其說與此形狀皆不同未敢併入條下乃另開于此其杏葉沙參又有開碧色花者

救飢 採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食掘根換水煮食亦佳



藤長苗 又名旋菜生密縣山坡中拖蔓而生苗長三四尺餘莖有細毛葉似滴滴金葉而窄小頭頗齊開五瓣粉紅大花根似打碗花根根葉皆味甜救飢 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食掘根換水煮熟亦可食

牛 皮 消



牛皮消 生密縣野中拖蔓而生藤蔓長四五尺葉似馬兜零葉寬大面薄又似何首烏葉亦寬大開白花結小角兒根類葛根而細小皮黑肉白味苦

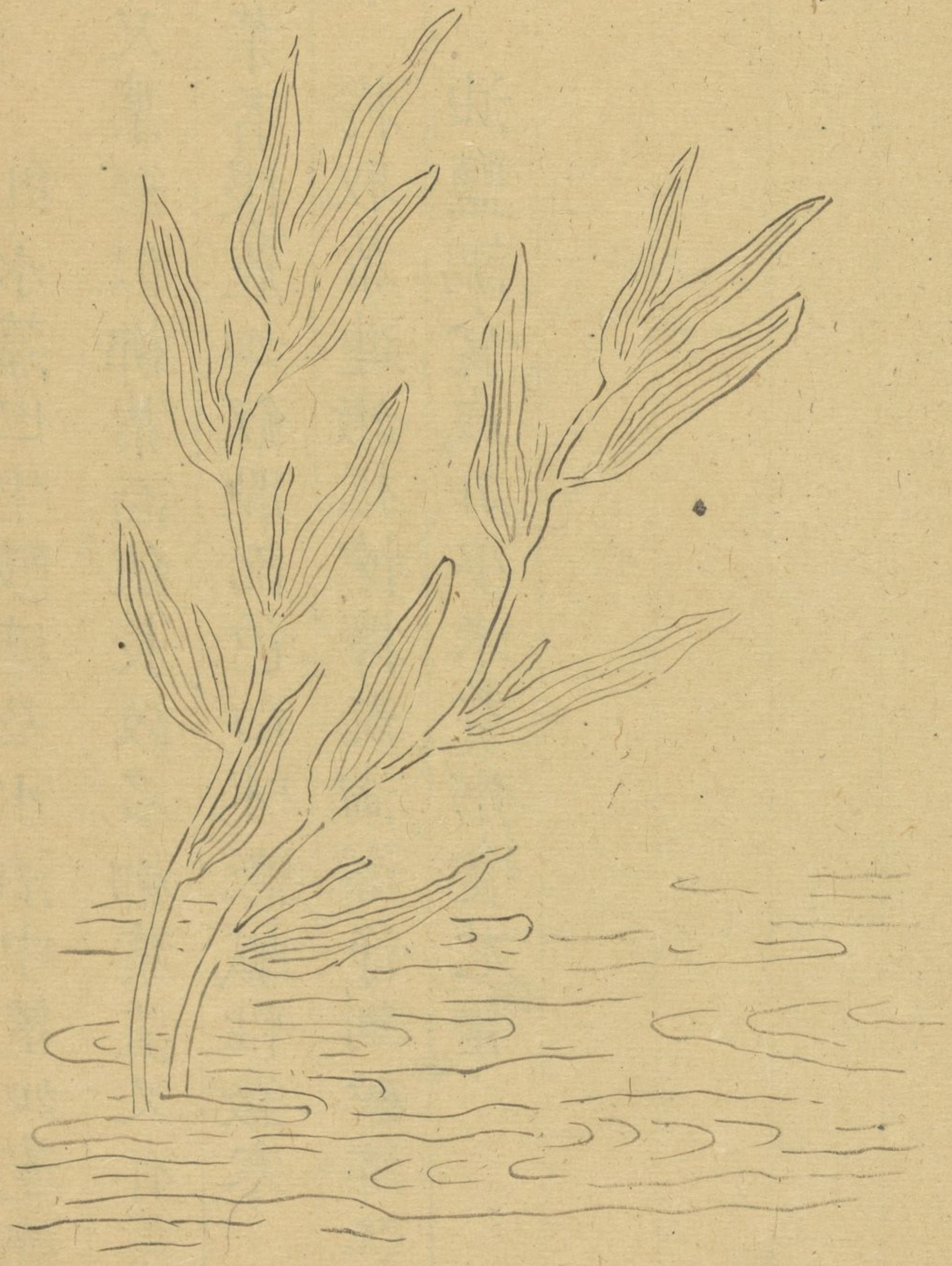
救飢 採葉燂熟水浸去苦味油鹽調食及取根

去黑皮切作片換水煮去苦味淘洗淨再

以水煮極熟食之

菹

草



菹草

上音
鮓

卽水藻也生陂塘及水泊中莖如麤線

長三四尺葉形似柳葉面狹長故名柳葉菹又有葉

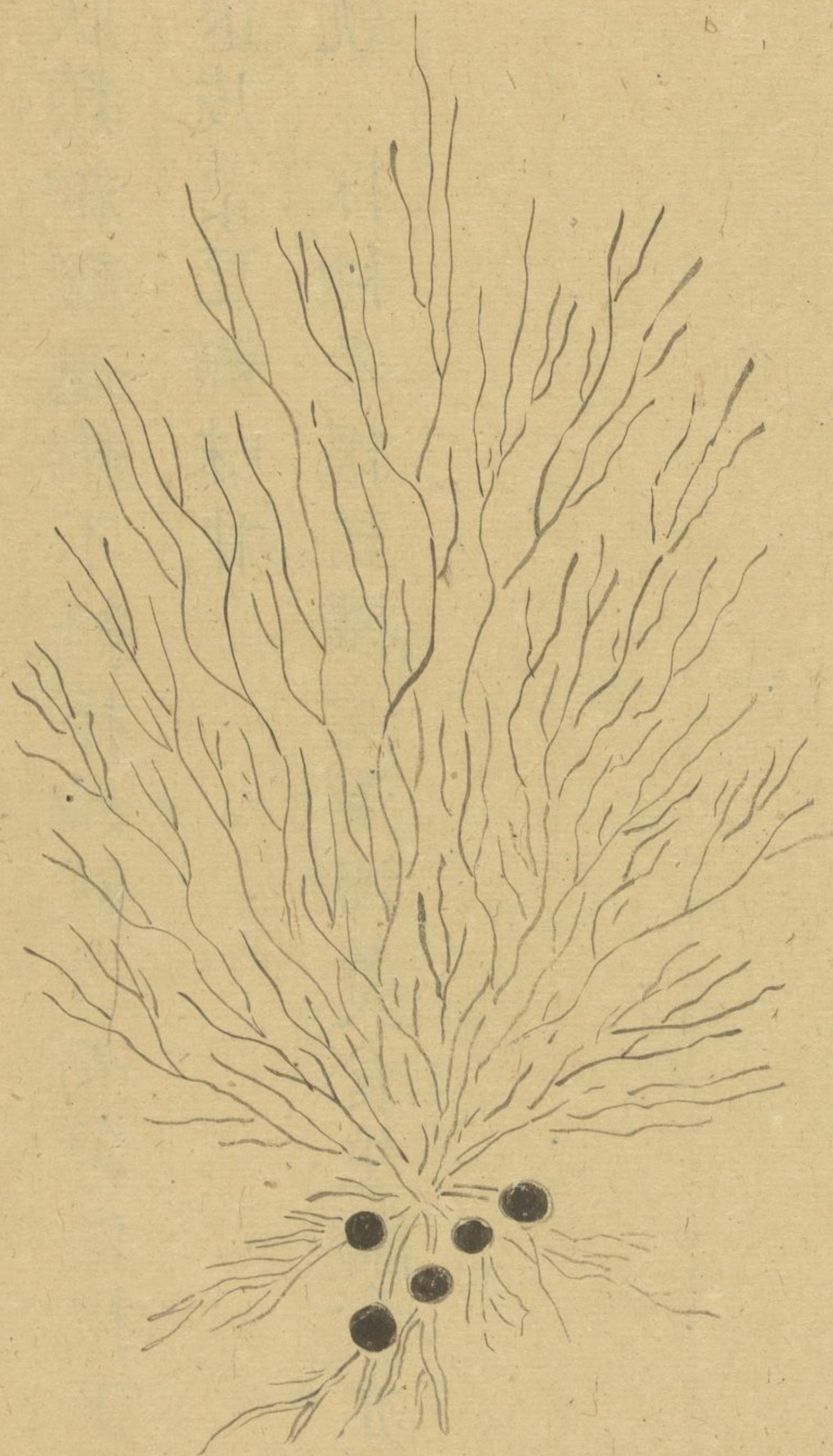
似蓬子葉者根麤如釵股而色白味微鹹性微寒

救飢

撈取葉連嫩根揀擇洗淘潔淨剉碎燻熟

油鹽調食或加少米煮粥食尤佳

水 豆 兒



水豆兒 一名葳菜生陂塘水澤中其莖葉比菹草
 又細狀類細線連綿不絕根如釵股而色白根下有
 豆如退皮菜豆瓣味甘

救飢 採秧及根豆擇沈潔淨煮食生醃食亦可

水

葱



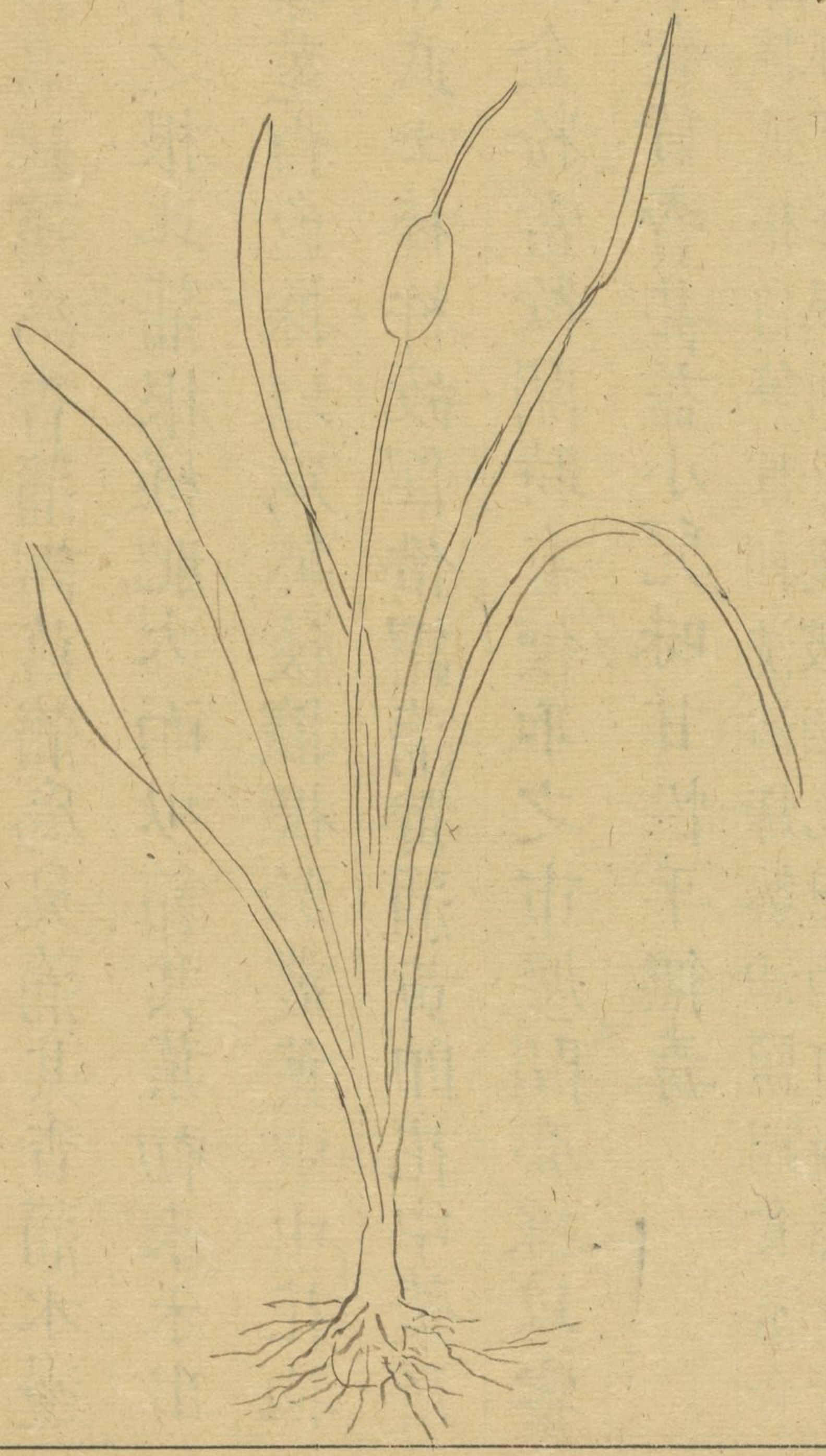
水葱 生水邊及淺水中科苗彷彿類家葱而極細
 長稍頭結莖莢彷彿類葱莖莢而小開豔白花其根
 類葱根皮色紫黑根苗俱味甘微鹹

救飢 採嫩苗連根揀擇洗淨焯熟水浸淘淨油

鹽調食

蒲

笋

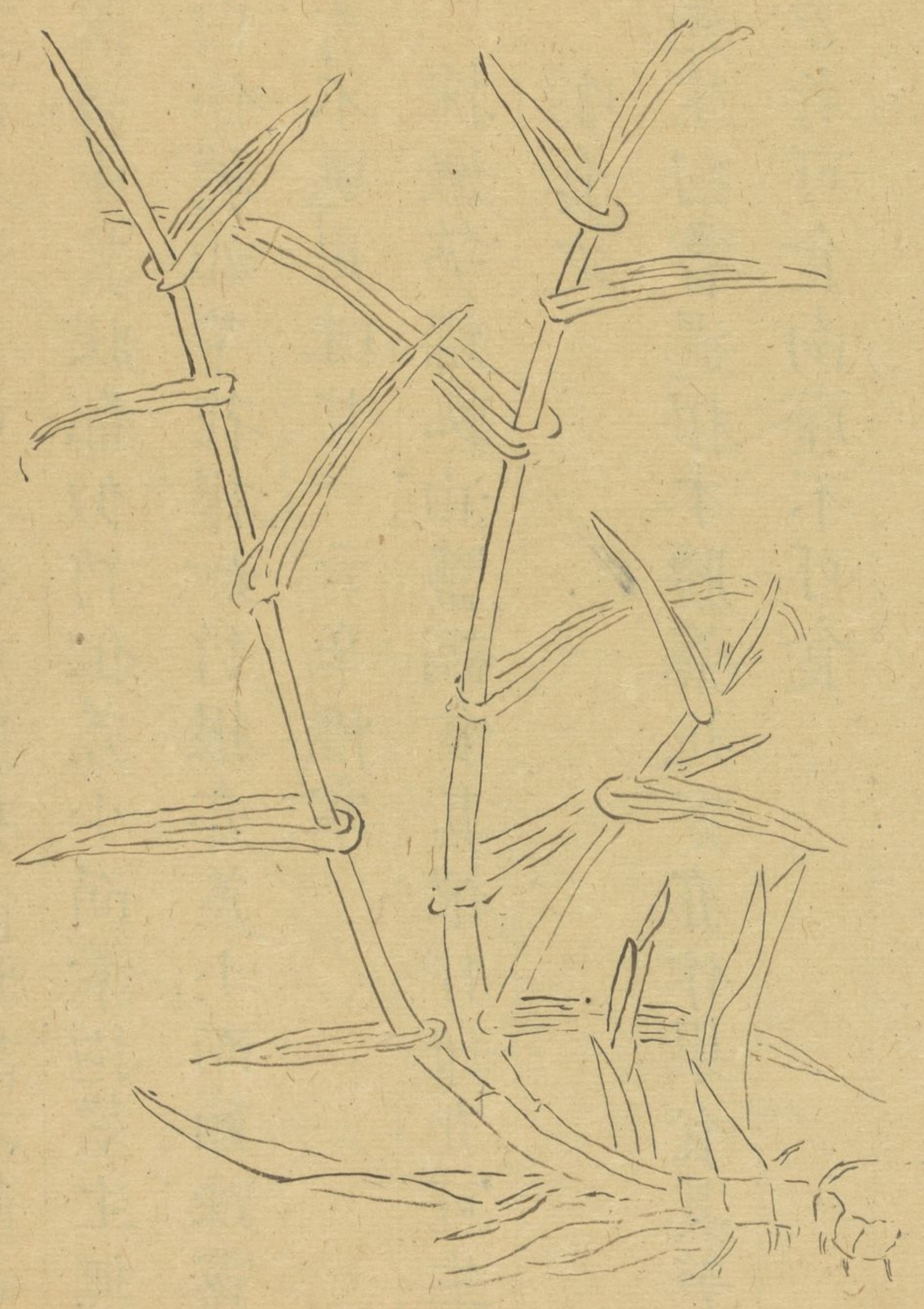


蒲笋 本草名其苗為香蒲即甘蒲也一名睢一名
 醮俚俗名此蒲為香蒲謂菖蒲為臭蒲其香蒲水邊
 處處有之根比菖蒲根極肥大而少節其葉初未出
 水時葉莖紅白色採以為笋後攢梗於叢葉中花抱
 梗端如武士棒杵故俚俗謂蒲棒蒲黃即花中蘂屑
 也細若金粉當欲開時有便取之市廛間亦採以蜜
 搜作果食貨賣甚益小兒味甘性平無毒

救飢 採近根白笋棟剥洗淨焯熟油鹽調食蒸食亦可採根刮去麤皴晒乾磨麪打餅蒸食皆可

蘆

笋



蘆笋 其苗名葦子草本草有蘆根爾雅謂之葭莖
 生下隰陂澤中其狀都似竹但差小而葉抱莖生無
 枝又花白作穗如芋花根如竹根亦差小而節踈露
 出浮水者不堪用味甘一云辛性寒

救飢 採嫩笋焯熟油鹽調食其根甘甜亦可生
 啞食之

玄扈先生曰嘗過根本勝藥北方亦作果食其笋
 則北方者可食南產不可食

芎 芽 根



茅芽根 本草名茅根名蘭根名茹根一名地
 管一名地筋一名兼杜又名白茅管其芽一名茅針
 生楚地山谷今田野處處有之春初生苗布地如針
 夏生白花茸茸然至秋而枯其根至潔白亦甚甘美
 根性寒茅針性平花性溫俱味甘無毒

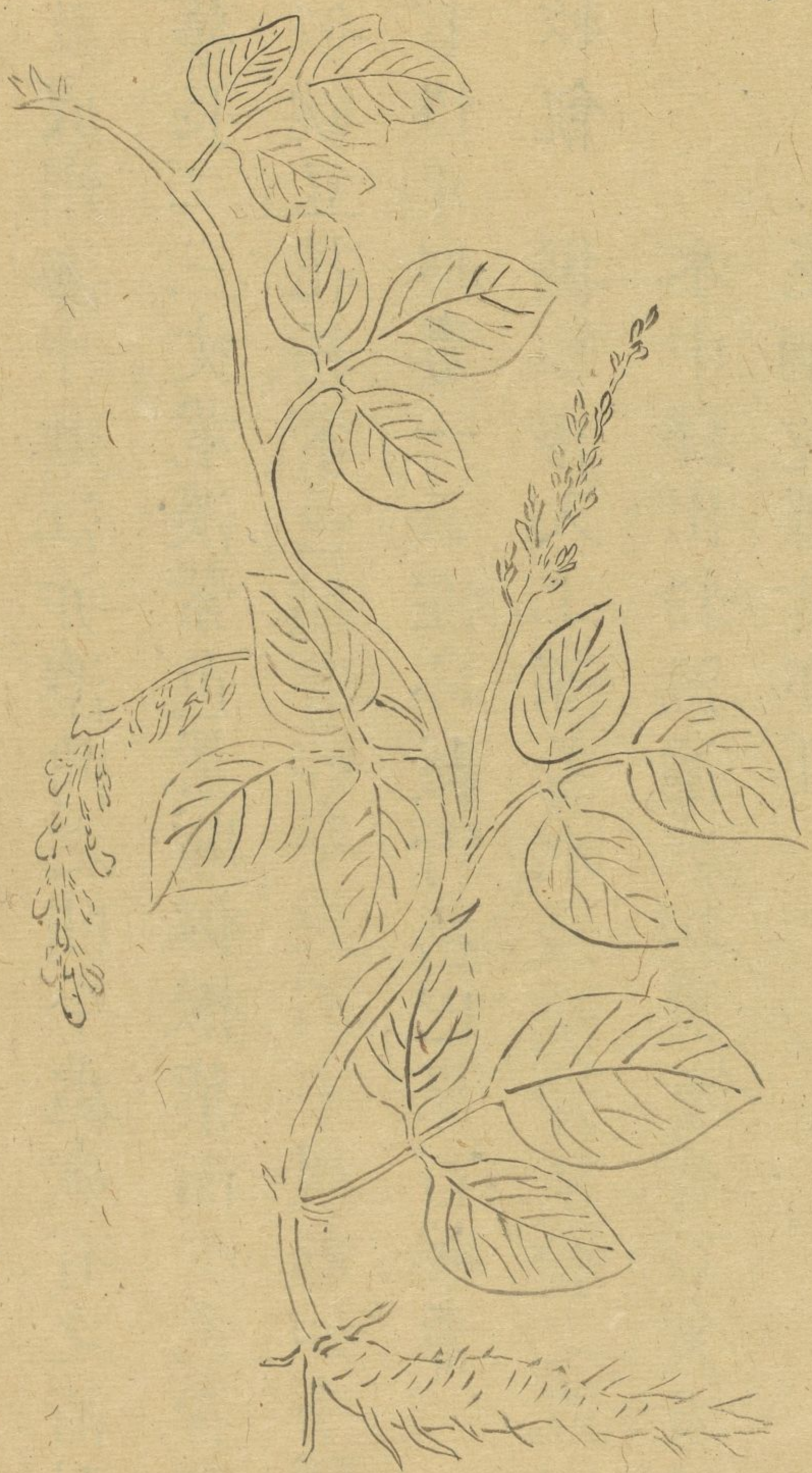
救飢 採嫩芽剝取嫩穰食甚益小兒及取根啞

食甜味久服利人服食此可斷穀

玄扈先生曰嘗過

葛

根

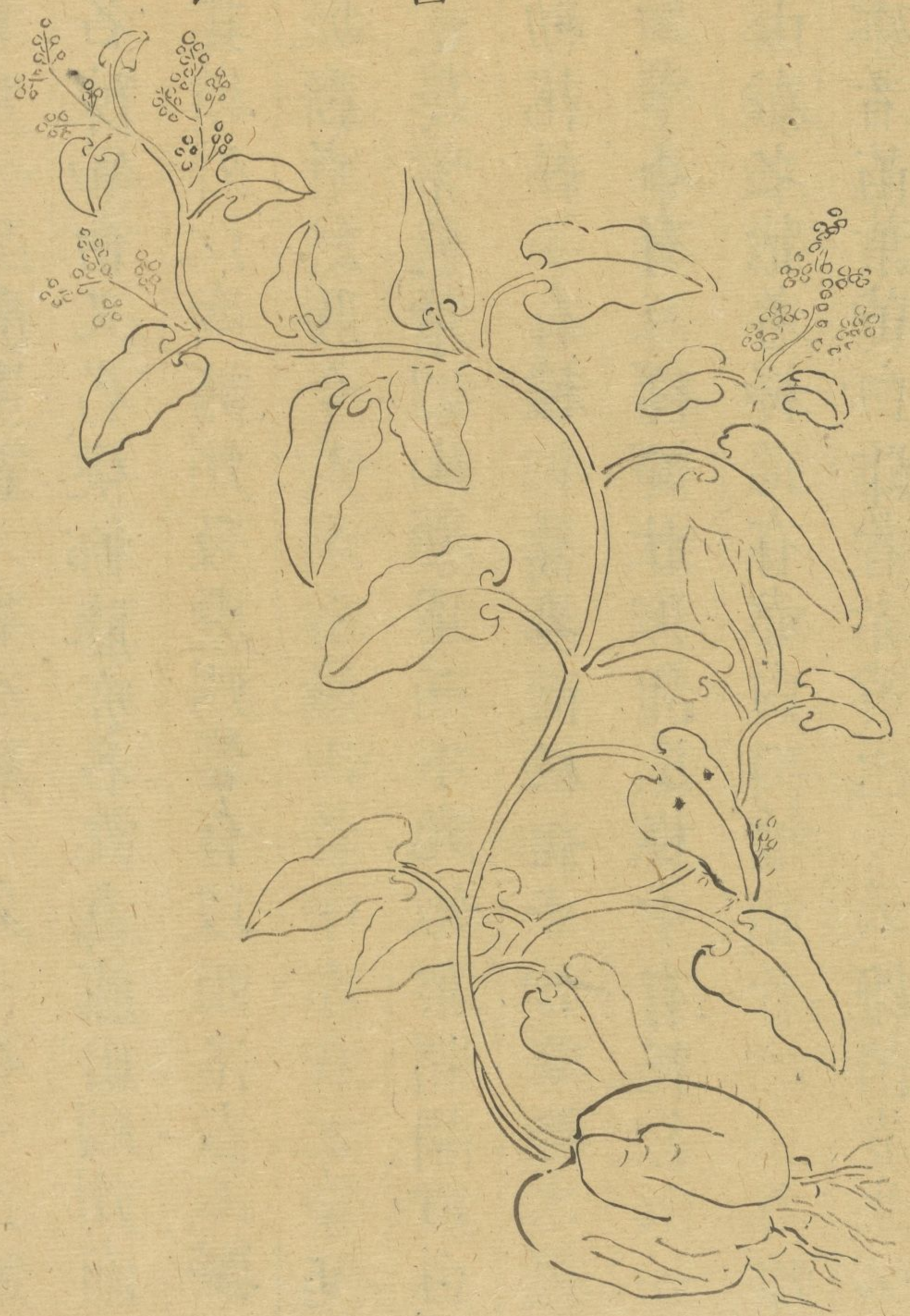


葛根 一名雞齊根 一名鹿藿 一名黃斤 生汶山川
 谷及成州海州浙江并澧鼎之間今處處有之苗引
 藤蔓長二三丈莖淡紫色葉頗似楸葉而小色青開
 花似豌豆花粉紫色結實如皂莢而小根形如手臂
 味甘性平無毒一云性冷殺野葛巴豆百藥毒

救飢 掘取根入土深者水浸洗淨蒸食之或以
 水中揉出粉澄濾成塊蒸煮皆可食及採
 花晒乾燂食亦可

玄扈先生曰嘗過

何首烏



何首烏 一名野苗 一名交藤 一名夜合 一名地精
一名陳知白 又名桃柳藤 亦名九真藤 出順州南河
縣其嶺外江南諸州及虔州皆有 以西洛嵩山歸德
柘城縣者爲勝 今鈞州密縣山谷中亦有之 蔓延而
生 莖蔓紫色 葉似山藥 葉而不光 嫩葉間開黃白花
葛勒花 結子有稜 似蕎麥而極細小 如粟粒 大根大
者如拳 各有五楞 瓣狀似甜瓜 樣中有花紋 形如鳥
獸 山嶽之狀者極珍 有赤白二種 赤者雄 白者雌 又
云 雄者苗葉黃白 雌者赤黃色 一云 雄苗赤生 必相

對 遠不過三四尺 夜則苗蔓相交 或隱化不見 凡修
合藥 須雌雄相合 服有驗 宜偶日服 二四六八日是
也 其藥本無名 因何首烏見藤 夜交採服 有功 因以
採人爲名耳 又云 仙草其爲五十年者 如拳 大號山
奴 服之一年 髭髮烏黑 百年如碗 大號山哥 服之一
年 顏色紅悅 百五十年如盆 大號山伯 服之一年 齒
落 重生二百年如斗 栲栳 大號山翁 服之一年 顏如
童子 行及奔馬 三百年如三斗 栲栳 大號山精 服之
一年 延齡純陽之體 久服成地仙 又云 其頭九數者

服之乃仙味苦澁性微溫無毒一云味甘茯苓為之
 使酒下最良忌鐵器猪羊血及猪肉無鱗魚與蘿蔔
 相惡若並食令人髭鬚早白腸風多熱

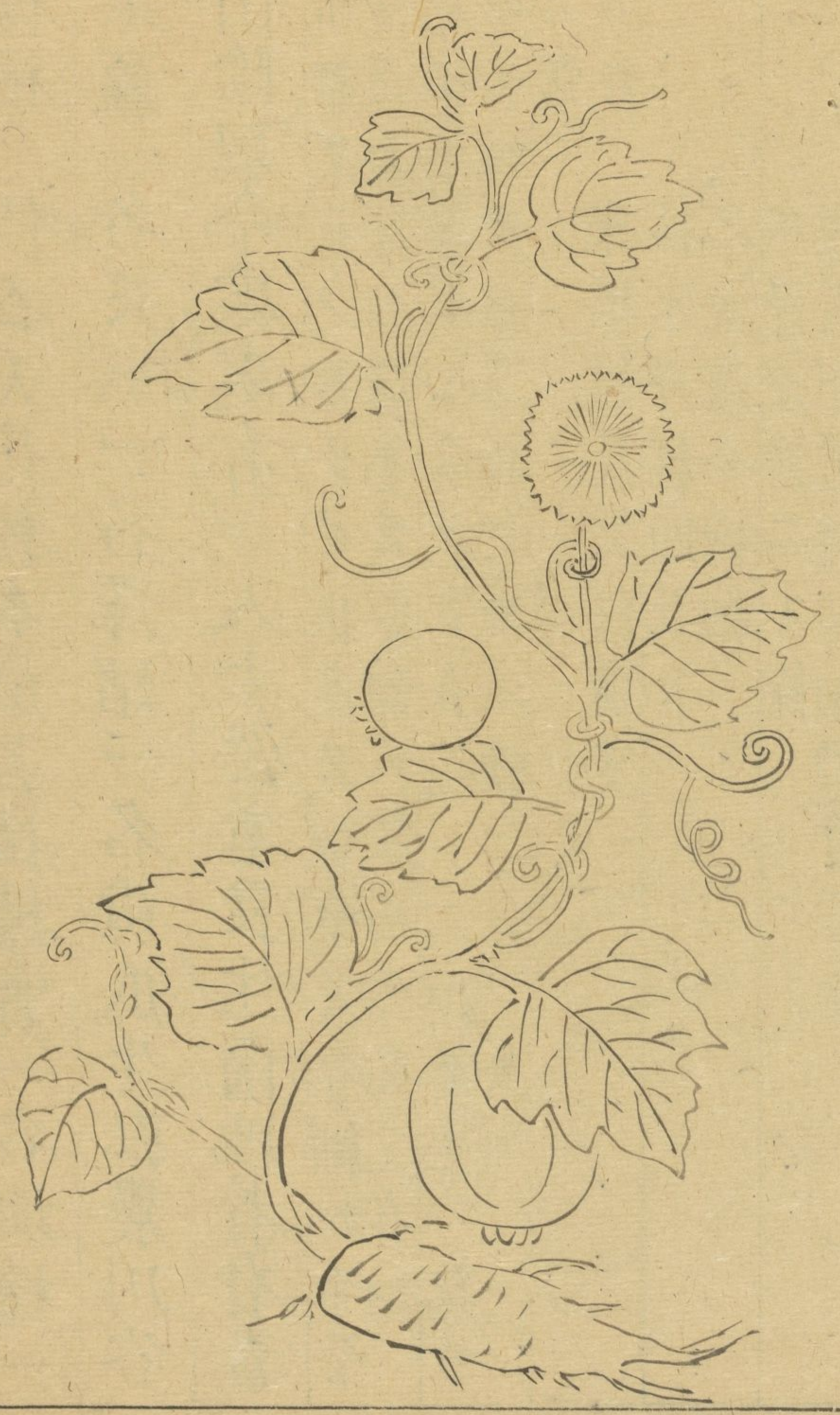
救飢 掘根洗去泥土以苦竹刀切作片米泔浸

經宿換水煮去苦味再以水淘洗淨或蒸

或煮食之花亦可燂食

玄扈先生曰嘗過根本勝藥不必救荒

瓜 樓 根



瓜樓根 俗名天花粉本草名括樓實一名地樓一
 名果羸一名天瓜一名澤姑一名黃瓜生弘農川谷
 及山陰地今處處有之入土深者良生鹵地者有毒

詩所謂果蓏之實是也根亦名白藥大者細如手臂
 皮黃肉白苗引藤蔓葉似甜入葉而作花又有細
 開花似葫蘆花淡黃色實在花 大如拳生 熟黃
 根味苦性寒無毒枸杞為之使 長

反烏頭 救飢

採根削皮至白處寸

換水浸經四五日

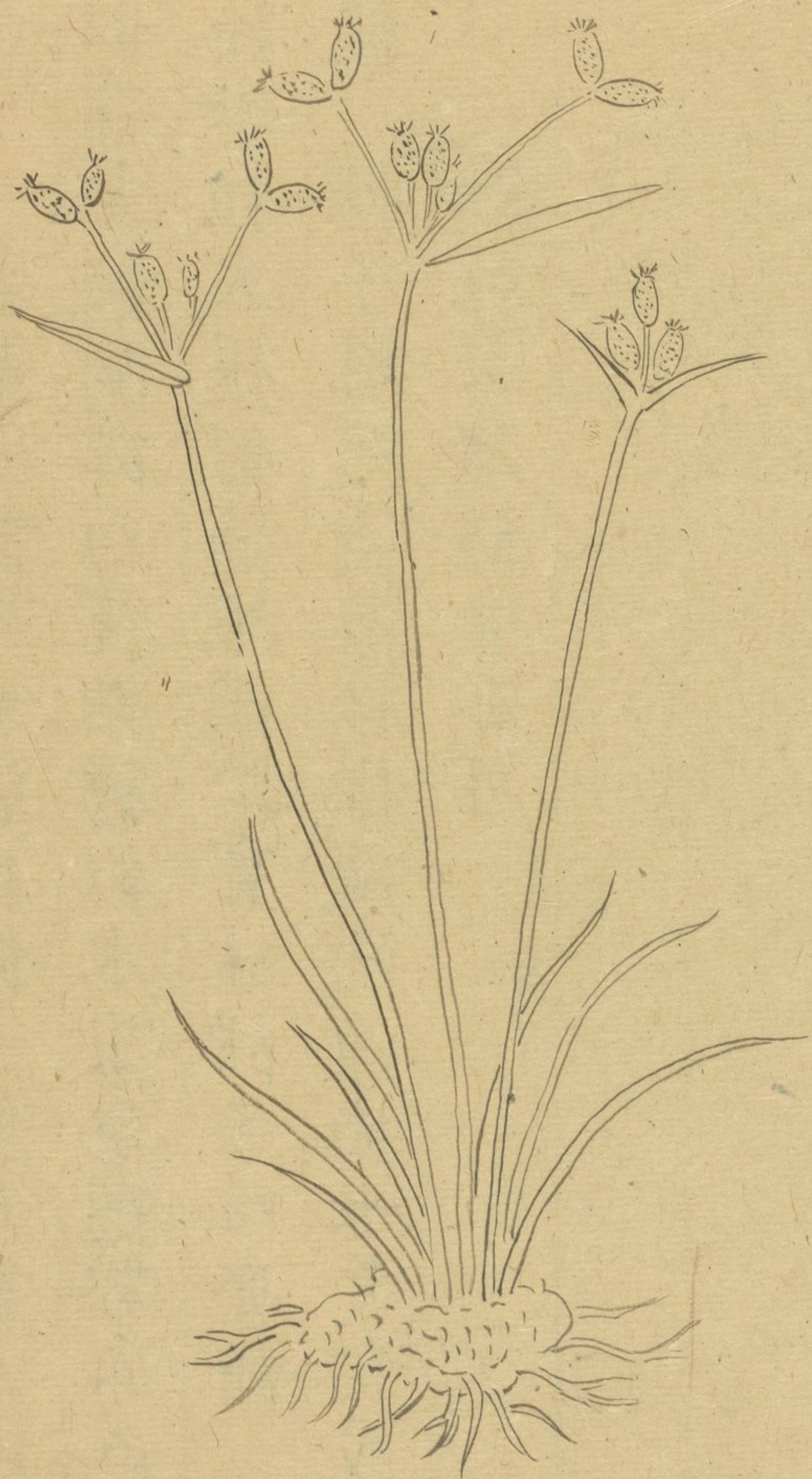
之澄濾令極細 水浸澄悉二十餘

餅或作煎餅切細麩昔可食
 玄扈先生曰嘗過根本勝藥

磚

子

苗



磚子苗 一名關子苗生水邊苗似水葱而麓人內
 實又似蒲葶稍開碎白花結穗似水莎草穗紫赤色
 其子如黍粒大根似蒲根而堅實味甜子味亦甜
 救飢 採子磨麪食及採根擇洗淨換水煮食或
 晒乾磨為麪食亦可

菊 花



菊花 一名節華 一名日精 一名女節 一名女華 一名女莖 一名更生 一名周盈 一名傅延年 一名陰成 生雍州川澤及鄧衡齊州田野今處處有之味苦甘 性平無毒木枸杞桑根白皮爲之使

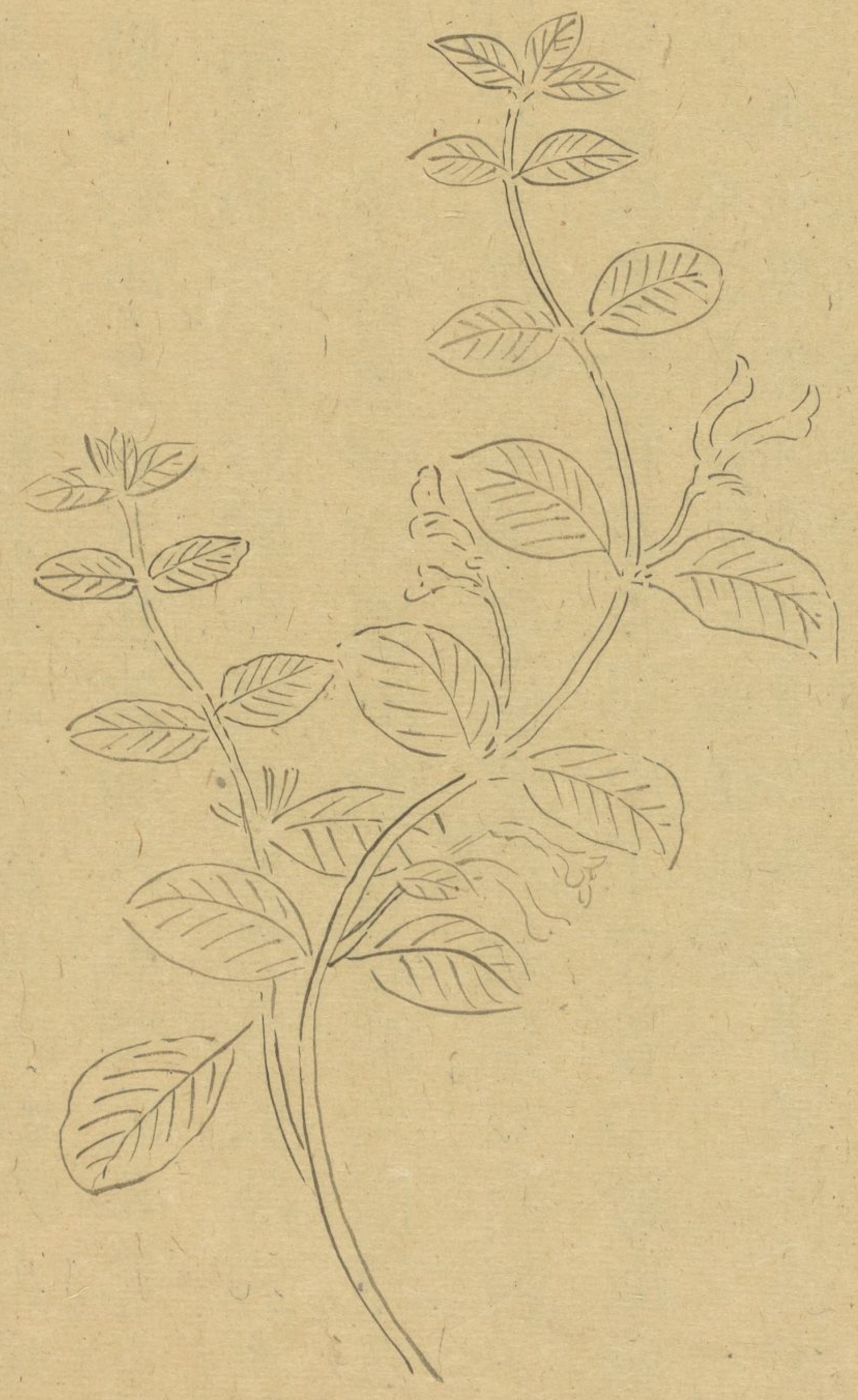
救飢 取莖紫氣香而味甘者採葉煤食或作羹

皆可青莖而大氣味作蒿苦者不堪食名

苦蒿其花亦可煤食或炒茶食

玄扈先生曰嘗過

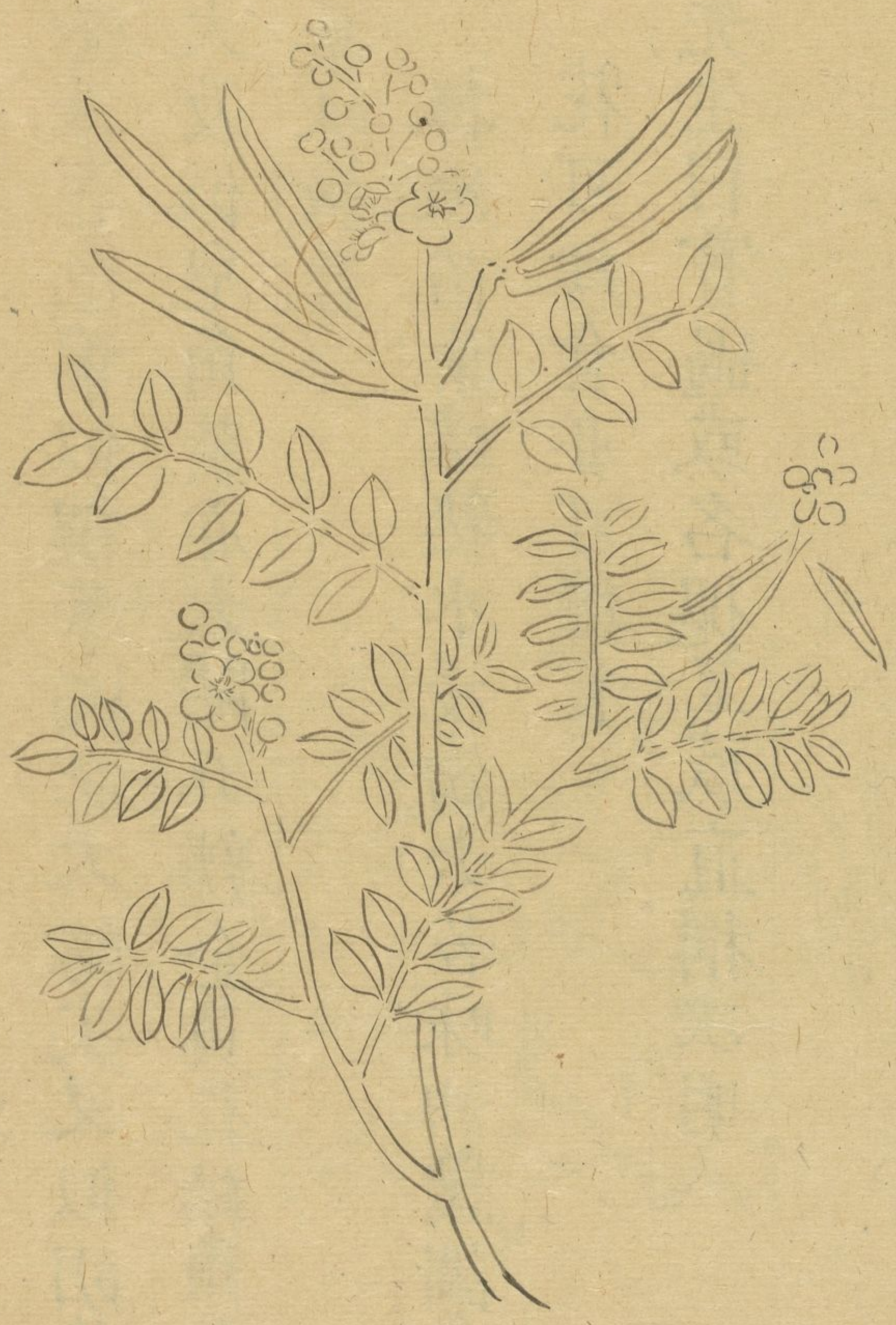
金 銀 花



金銀花 本草名忍冬一名鷺鷥藤一名左纏藤一名金釵股又名老翁鬚亦名忍冬藤舊不載所出州土今輝縣山野中亦有之其藤凌冬不凋故名忍冬草附樹延蔓而生莖微紫色對節生葉葉似薜荔葉而青又似水茶舊葉頭微團而軟背頗澁又似黑豆葉而大開花五出微香蒂帶紅色花初開白色經一二日則色黃故名金銀花本草中不言善治癰疽發背近代名人用之奇効味甘性溫無毒救飢 採花 煤熟 油鹽 調食 及採嫩葉 換水 煮熟 浸去 邪味 淘淨 油鹽 調食

玄扈先生曰嘗過花本勝藥

望 江 南



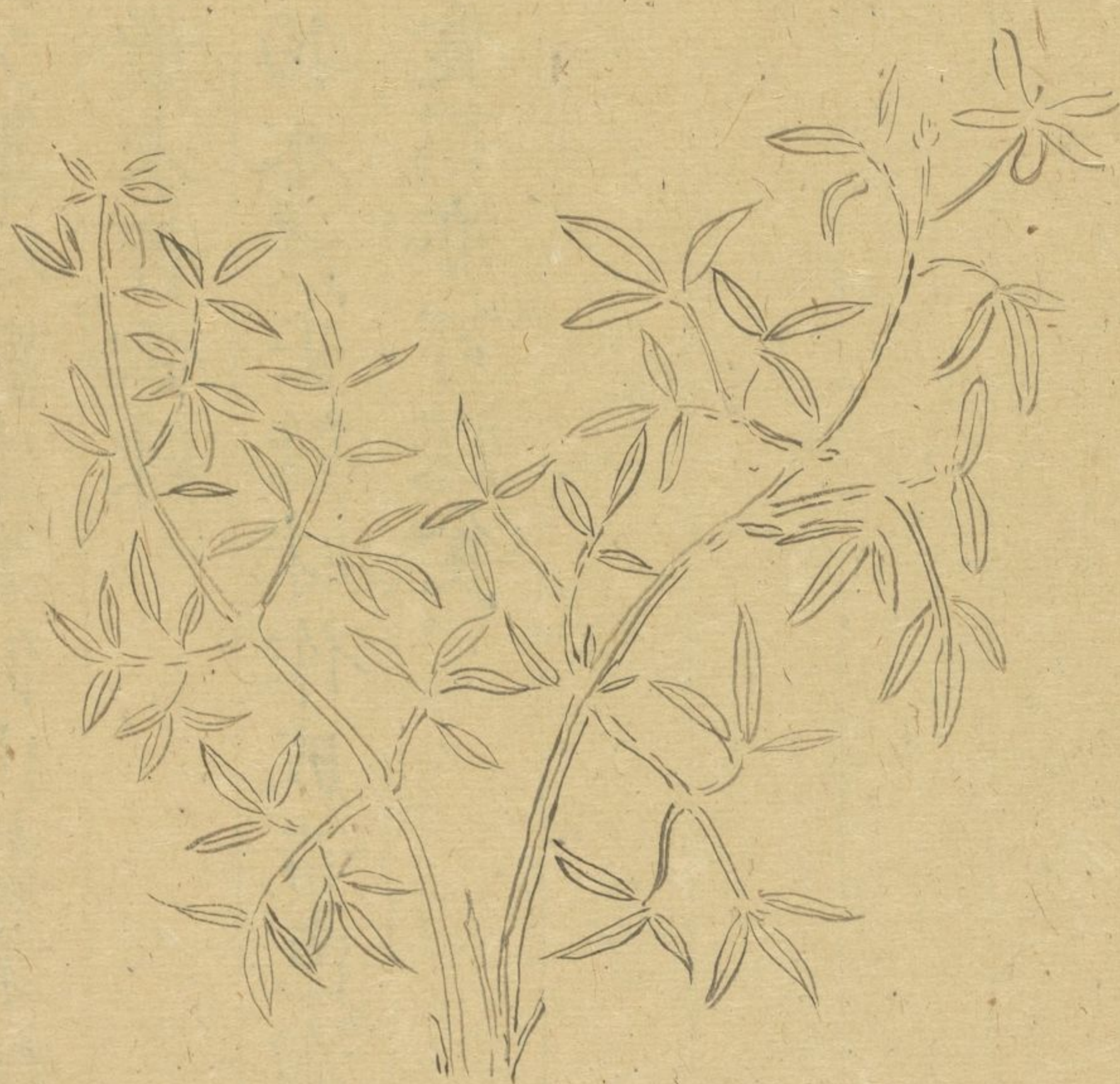
望江南 其花名茶花兒人家園圃中多種苗高二尺許莖微淡赤色葉似槐葉而肥大微尖又似胡蒼而葉頗大及似皂角葉亦大開五瓣金黃花結角長三寸許葉味微苦

救飢 採嫩苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食
花可炒食亦可焯食

玄扈先生曰嘗過或名槐豆或直稱決明

大

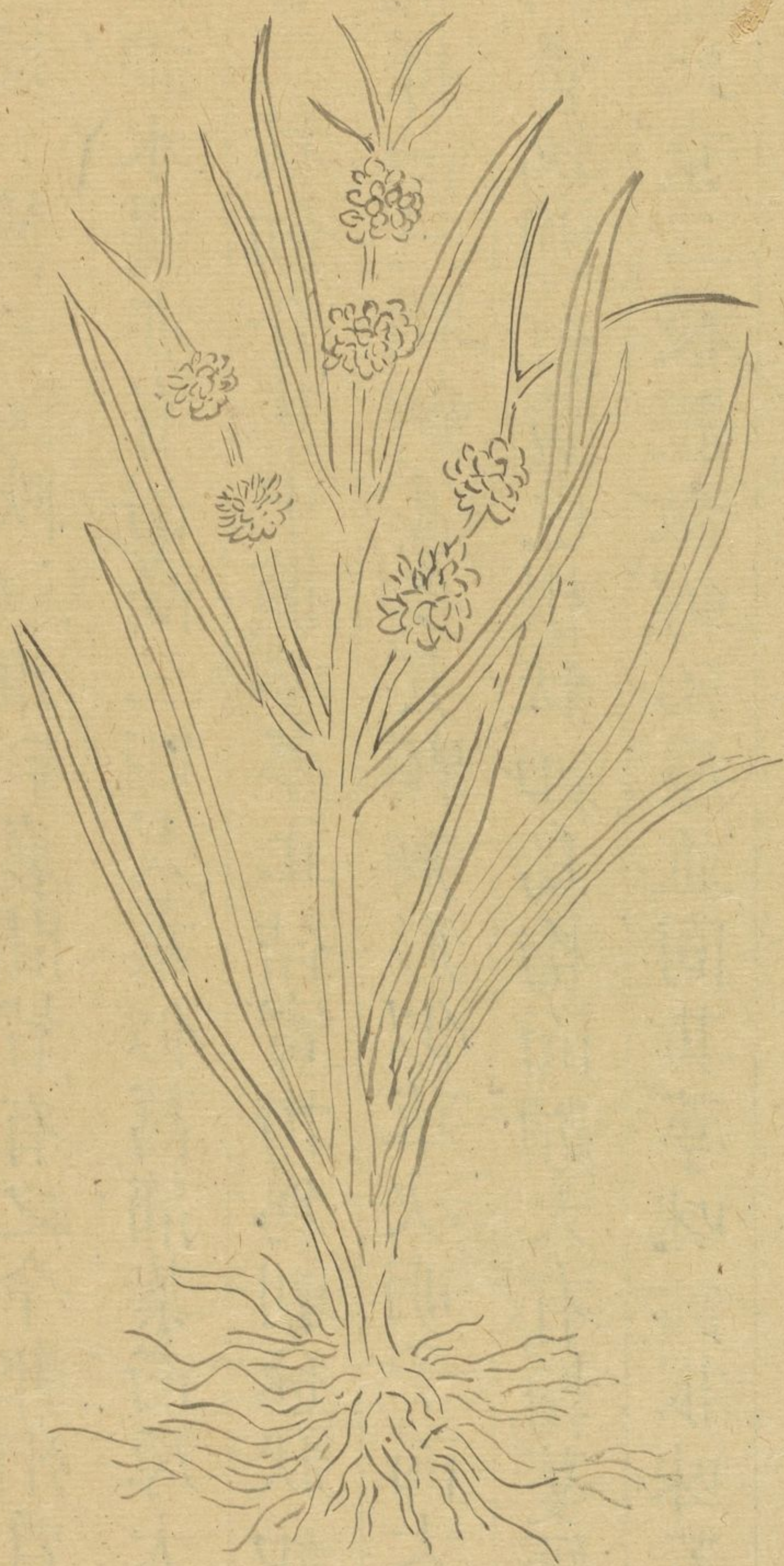
蓼



大蓼 生密縣梁家衝山谷中拖藤而生莖有線楞
而頗硬對節分生莖又葉亦對生葉似山蓼葉微短
拳曲節間開白花其葉未苦微辣

救飢 採葉煤熟換水浸去辣味作成黃色淘洗
淨油鹽調食花亦可煤食

黑 三 稜



草部 莖可食

黑三稜 舊云河陝江淮荆襄間皆有之今鄭州賈
峪山澗水邊亦有苗高三四尺葉似菖蒲葉而厚大
背皆三稜劔脊葉中攢莖莖止結實攢為刺毬狀如
楮桃樣而三顆瓣甚多其顆瓣形似草決明子而大
生則青熟則紅黃色根狀如烏梅而頗大有鬚蔓延
相連比京三稜體微輕治療並同其莖味甜根味苦
性平無毒

救飢 採嫩莖剥去麤皮燂熟油鹽調食

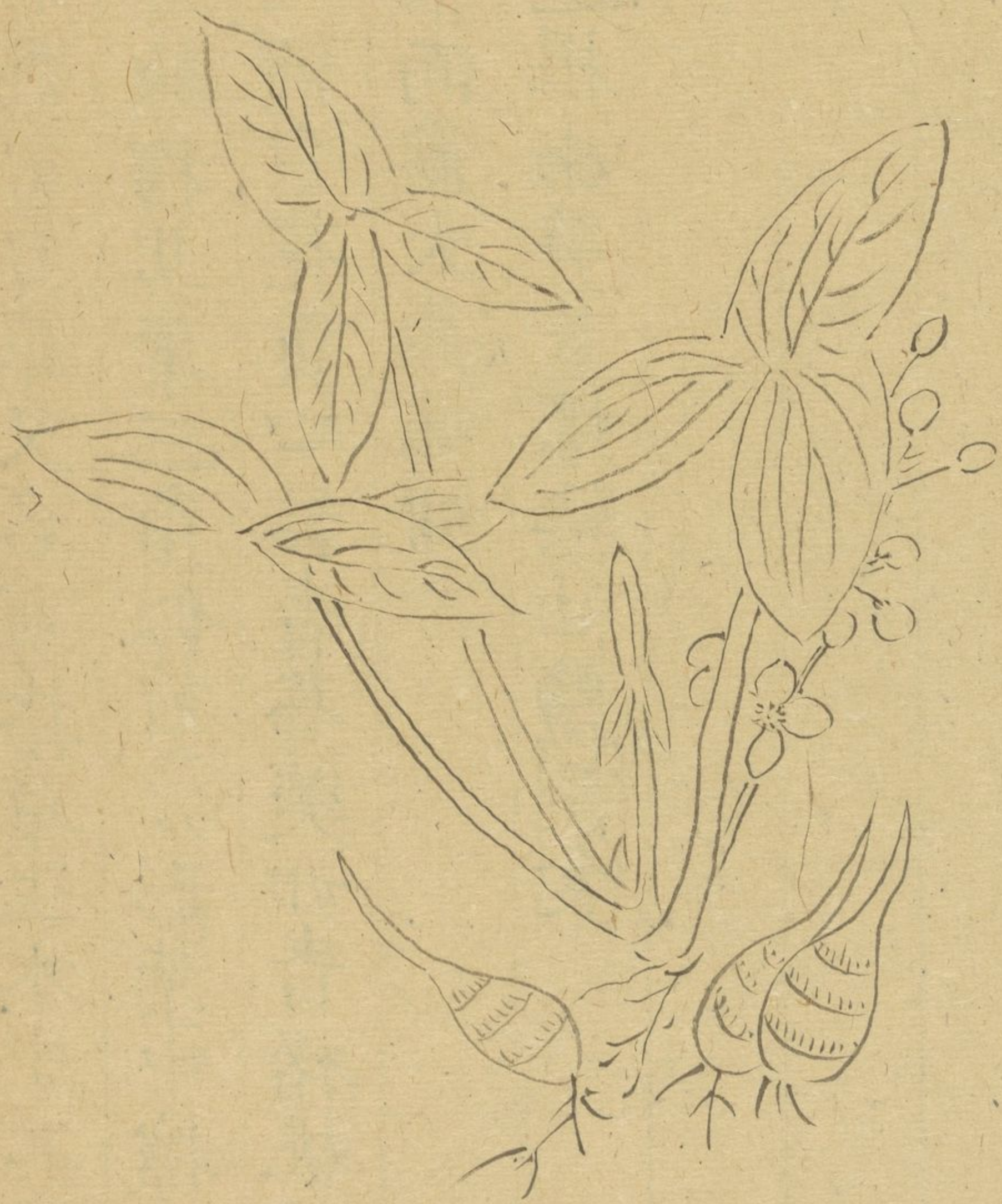
苻 絲 菜



苳絲菜 又名金蓮兒 一名藕蔬 菜水中拖蔓而土
 葉似初生小荷葉 近莖有桎 割葉浮水上 葉中攪莖
 上開金黃花 莖味甜

救飢 採嫩苗 燂熟 油鹽調食

水 慈 菰

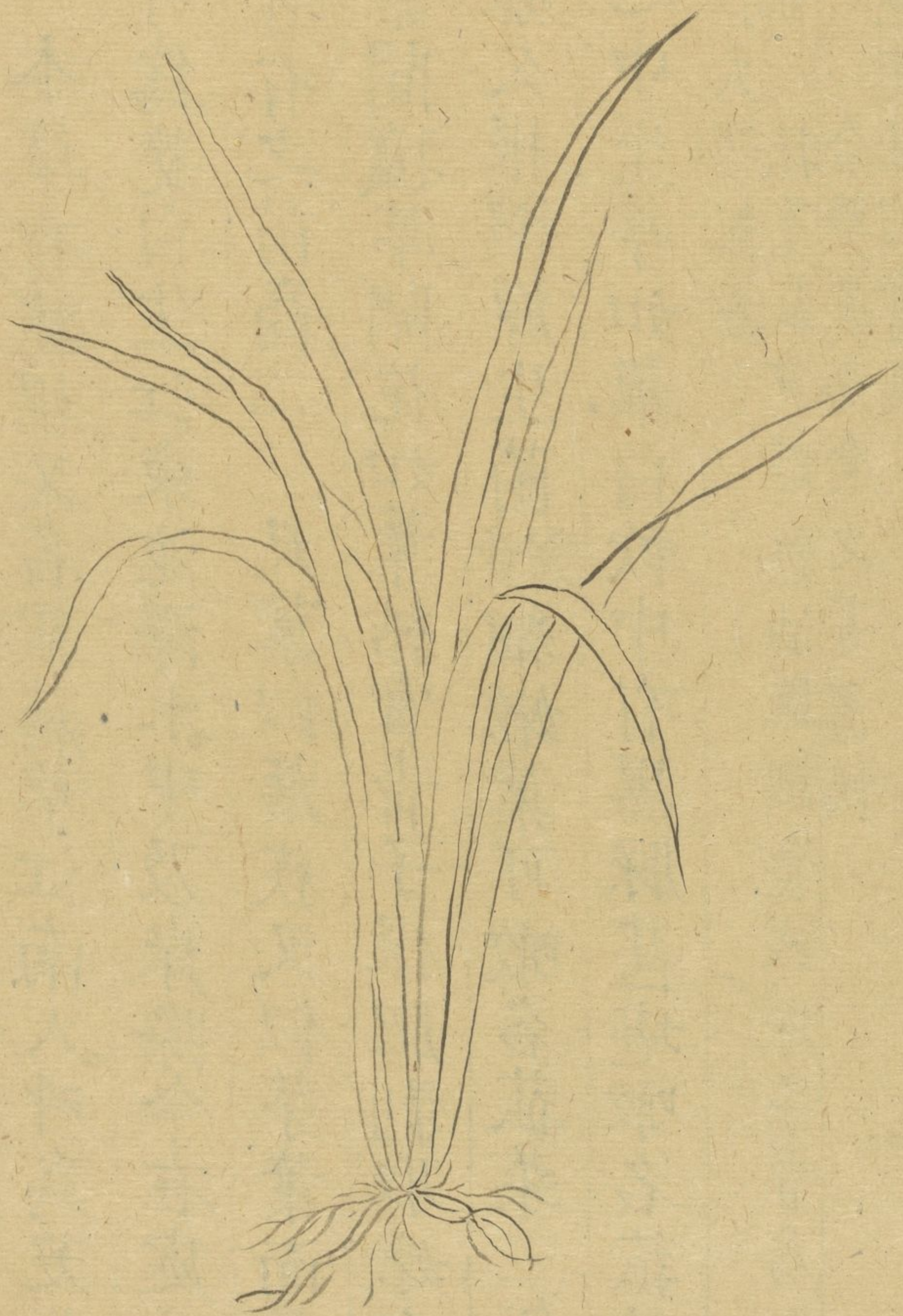


水慈菰 俗名爲剪刀草又名剪搭草生水中其莖
 面窳背方背有線楞其葉三角似剪刀形葉中攢生
 莖又稍間開三瓣白花黃心結青莢如青楮桃狀
 頗小根類葱根而麓大其味甜

救飢 採近根嫩笋莖燂熟油鹽調食

菱

笋



草部 笋及實皆可食

茭笋 本草有菰根又名菰蔣草江南人呼為茭草
 俗又呼為茭白生江東池澤水中及岸際今在處水
 澤邊皆有之苗高二三尺葉似蔗荻又似茅葉而長
 濶厚葉間攢葶開花如葦結實青子根肥剥取嫩白
 笋可噉久根盤厚生菌音窘細嫩葉可噉名菰菜三年
 已上心中生葶如藕白軟中有黑脉甚堪噉名菰首

味甘性大寒無毒

救飢 採茭菰笋燂熟油鹽調食或採子春為米

合栗煮粥食之甚濟飢
 玄扈先生曰嘗過

