

Вакцинація на часі
попри війну. Чому
це важливо?

стор. 3

Календарна
реформа: вибір між
Європою і Москвою

стор. 4

Пісні страви

стор. 5

Телепрограма

стор. 6

Анекдоти,
гороскоп та
гімнастика
для мозку

стор. 7

Газета виходить з 10 січня 1932 року

№ 34 (11244), 9 грудня 2022

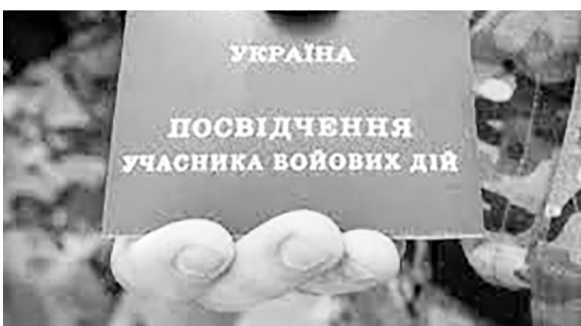
МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ



ДЕНЬ ВОЛОНТЕРА НА МАКАРІВЩИНІ

Щорічно 5 грудня у світі відзначають Міжнародний день волонтерів – тих, хто знайшов у собі силу, відвагу та доброту здійснювати добрі справи, не вимагаючи нічого натомість. Жителі нашої громади в цей складний час теж не залишаються осторонь проблем нашої держави.

стор. 2



ОФОРМЛЕННЯ СТАТУСУ УБД: ЗМІНИ ТА ПОРЯДОК

З 1 грудня 2022 розпочинається процес оформлення документів для підтвердження статусу учасника бойових дій. Про зміни в порядку подання й розгляду документів розповідають юристи сектору Макарівське бюро правової допомоги відділу надання правової допомоги Вишневецького місцевого центру з надання БВПД.

стор. 3



ПЕРЕРАХУНОК ПЕНСІЙ У ГРУДНІ: КОМУ І НА СКІЛЬКИ ПІДВИЩАТЬ ВИПЛАТИ?

У грудні в Україні відбудеться плановий перерахунок пенсій, який торкнеться непрацюючих пенсіонерів, шахтарів, людей, які втратили годувальника та ще кількох інших категорій громадян. Сума підвищення складатиме від 66 до 660 грн, розрахувати її можна самостійно онлайн. Більше деталей, дізнавались експерти Центру громадського моніторингу та контролю.

стор. 4



ГОЛОВНІ ПРАВИЛА ДОГЛЯДУ ЗА ОРХІДЕЯМИ ЗИМОЮ: ЧОГО НЕ ВАРТО РОБИТИ

Орхідеї є майже в кожному будинку. Однак, для того, щоб вони росли здоровими та давали гарні квіти, за ними слід постійно доглядати. Важливо правильно поливати їх взимку, інакше навіть дрібні помилки призведуть до гибелі квітки.

стор. 5

Макарівщина схиляє голову перед своїми полеглими захисниками...

З початку повномасштабного вторгнення військ росії на територію України, Макарівська громада одна із перших потерпала від ворожої орди. На захист нашої землі стали багато мешканців Макарівщини, які не рідко, навіть без зброї в руках, протистояли ворогам. Разом з ними героїчно боронили українську землю воїни ЗСУ. На жаль, свої серця вони навіки залишили Україні. Макарівщина має знати і пам'ятати своїх Героїв, які живуть у спогадах рідних, близьких, друзів, колег по роботі і просто тих, хто згадає їх добрим словом. Спогади про кожного з них публікуємо на сторінках нашого видання.

МАРИНОШЕНКО Володимир Георгійович
РОМАНОВ Руслан Сергійович
ПОЛЬШІН Володимир Вячеславович
ПЕТРОВСЬКИЙ Віталій Сергійович
АХАНОВ Михайло Миколайович
СУЛИМА Ярослав Степанович
ГРИЦАК Максим Олександрович
ХРОМЕНКО Віталій Петрович
СИДОРЕНКО Дмитро Олександрович
БРАЦЕЙКО Ігор Олександрович
СОЛОНІЙ Ігор Борисович
ПЕЛЮХІВСЬКИЙ Сергій Вікторович
ЗАБОРОВЕЦЬ Сергій Володимирович
РАДЧЕНКО Олександр Олексійович
КИРПАЧ Олександр Дмитрович
КУДРІК Андрій Аркадійович
ІЗМАЙЛОВ Андрій Олександрович
ПЕТРУШЕНКО Олексій Володимирович
ВАРГА Руслан Дмитрович

ЗАДОРЖНИЙ Сергій Іванович
ГОЛОВЧЕНКО Андрій Олександрович
ПАЛЮХ Іван Федорович
ОПАНАСЕНКО Сергій Олександрович
ЧМІЛЬ Павло Михайлович
ПРОКОПЕНКО Ярослав Вікторович
РУДЕНКО Віктор Леонідович
ШУЛЬГА Євген Михайлович
ЄВТУШЕНКО Іван Петрович
ЗАЛІСЬКИЙ Олександр Романович
СТРУТИНСЬКИЙ Владислав Францович
ШУЛЬГА Дмитро Сергійович
СЕМЕНЕНКО Дмитро Олександрович
ФІСЮРЕНКО Вячеслав Віталійович
КОТ Олег Миколайович
БОДРЯГІН Володимир Олександрович
ШУЛЬЖЕНКО Максим Станіславович
АНДРЕЄВЦЕВ Євгеній Вячеславович
НЕЧИПОРЕНКО Анатолій Миколайович

**Сини, чоловіки, батьки, брати і друзі,
вічна і світла пам'ять Вам! Слава Україні!**

Атаки з боку Білорусі зараз не буде, — Буданов



«Вони абсолютно не хочуть цього робити. Все, що відбувається у нас у медіапросторі, пов'язане з тематикою Білорусі, це луна саме російської спеціальної інформаційної операції. Головна мета цієї операції посягти паніку серед суспільства та відтягнути наші сили та засоби від реальних бойових дій на передовій там, де йдуть справді бойові дії. Йде наш наступ. Це єдина мета, чого намагаються досягти».

Всі вже українці можуть отримати витяг про місце проживання через «Дію»



«Витяг про місце проживання може знадобитися при отриманні багатьох державних послуг, влаштуванні дитини в садочок, відкритті рахунку в банку. Раніше для оформлення цього документа треба було звертатися до відповідних органів реєстрації. Відтепер же його можна отримати всього за кілька хвилин через застосунок «Дія», - повідомляє Мінреінтеграції».

УВАГА! Пункти обігріву та незламності в Макарівській громаді

В Макарівській громаді працюють пункти незламності. Дивіться перелік та шукайте найближчі територіально. Пам'ятайте, на випадок повної відсутності світла, Інтернету та зв'язку, виписіть цей перелік на папері!

- смт Макарів, вул. Димитрія Ростовського, 30
- с. Колонщина, вул. 1 Травня, 1
- с. Фасова, вул. Шевченка, 3
- с. Мотижин, вул. Довгича Василя, 2
- с. Королівка, вул. Клубна, 2
- с. Копилів, вул. Жовтнева, 84
- смт Макарів, вул. Пionерська, 5
- с. Маковище, вул. Центральна, 46 Б
- с. Забуяння, вул. Молодіжна, 15
- с. Рожів, ЗДО (ясло-садок) "Сонечко"

День вшанування учасників ліквідації наслідків аварії на Чорнобильській АЕС



14 грудня – день, коли Українська держава вшанує героїчний подвиг учасників ліквідації наслідків аварії на Чорнобильській АЕС.

Насамперед, це день мужніх та самовідданих людей, які прийняли доленосний виклик – захистити не тільки Україну, але й все людство від руйнівного впливу зруйнованого внаслідок аварії на Чорнобильській АЕС енергоблоку.

Сьогодні наш обов'язок – пам'ятати про учасників ліквідації аварії на Чорнобильській АЕС, які є прикладом мужності, самовідданості та високого професіоналізму.

День катастрофи планетарного масштабу, назавжди змінив історію та долі тисяч людей.

Пам'ятаємо.

Фракція ПП «Європейська Солідарність» в Макарівській селищній раді

День волонтера на Макарівщині

Щорічно 5 грудня у світі відзначають Міжнародний день волонтерів – тих, хто знайшов у собі силу, відвагу та доброту здійснювати добрі справи, не вимагаючи нічого натомість.

Жителі нашої громади в цей складний час теж не залишаються осторонь проблем нашої держави. Це прості люди – учні та вчителі, підприємці та пенсіонери. Кожен з них вносить часточку своєї душі і праці

у спільну мету – звільнити нашу країну від посягань російських загарбників та їх посіпак, забезпечуючи усім необхідним – від амуніції, їжі та ліків до паливо-мастильних матеріалів.

Вадим Токар, Макарівський селищний голова, спільно з заступником голови Київської обласної ради Тетяною Семеновою та депутатом Макарівської селищної ради VIII скликання Олександром Гулаком подяку-



вав нашим волонтерам за допомогу Збройним Силам України, а також відзначив Подяками мешканців нашої громади, які надавали всебічну допомогу ЗСУ в обороні та звільненні Макарівщини від російських окупантів.

Дякуємо кожному за людяність, чуйність та безкорисливу працю. Нині, завдяки вашій підтримці воює не тільки зброя – воює український дух, який неможливо здолати!



Є можливість отримати грошову допомогу від Естонської ради у справах біженців

Громадяни, які постраждали у результаті війни, можуть отримати цю грошову допомогу

2220 грн надається на кожного члена сім'ї, але не більше, як для 5-х осіб.

Гроші можна отримати, якщо ви не отримуєте допомогу від інших програм. Виплата надається 1 раз на місяць – протягом 3 місяців.

Як довго чекати першу виплату:

до 5 днів після підтвердження заяви.

Хто має право на отримання виплати:

ВПО або місцеві мешканці з:

- Харківської області,
- Луганської області,
- Донецької області,
- Запорізької області,
- Київської області,
- Сумської області,
- Чернігівської області,
- Миколаївської області,
- Одеської області.

Пріоритети у наданні грошової допомоги надаються:

• громадянам, члени сім'ї яких були травмовані або поранені внаслідок бойових дій – для цивільних;

• людям, які внаслідок бойових дій повністю втратили житло;

• громадянам, чиє житло зазнало часткового руйнування і потребує ремонту;

• одиноким матерям/татам з неповнолітніми дітьми;

• сім'ям, де є люди з інвалідністю, або онкохворі, які потребують коштовного лікування;

• людині, що втратив(ла) роботу і залишилася без коштів для існування;

• громадянину, який був вимушений виїхати з місця проживання внаслідок бойових дій та не може повернутися додому через те, що ця територія окупована або на цій території зараз ведуться активні бойові дії та повністю зруйноване житло;

• малозабезпеченим сім'ям працездатного віку.

Як отримати допомогу від Естонської ради у справах біженців

Сума: 2 220 грн
на кожного члена сім'ї, але не більше, як для 5-х осіб. Гроші можна отримати, якщо ви не отримуєте допомогу від інших програм

Регулярність:
1 раз на місяць – протягом трьох місяців
Як довго чекати першу виплату:
до 5 днів після підтвердження заяви

Як оформити:

Зателефонувати до кол-центру (працює щодня з 9:00-19:00):
(067) 105-28-03

Особі, що проживають на ТОТ, мають заповнити онлайн-форму на сайті програми register.pagulasabi.ee/uk

Як отримати:

Гроші надійдуть на банківський рахунок

Хто має право:
ВПО або місцеві мешканці з Харківської, Луганської, Донецької, Запорізької, Київської, Сумської, Чернігівської, Миколаївської, Одеської областей.

Пріоритети:
• громадяни, члени сім'ї яких були травмовані або поранені внаслідок бойових дій – для цивільних;
• люди, які внаслідок бойових дій повністю втратили житло;

• громадяни, чиє житло зазнало часткового руйнування і потребує ремонту;

• сім'ї, де є люди з інвалідністю, або онкохворі, які потребують коштовного лікування;

• людина, що втратив(ла) роботу і залишив(ла)ся без коштів для існування;

• громадянин, який був(ла) вимушений(а) виїхати з місця проживання внаслідок бойових дій та не може повернутися додому через те, що ця територія окупована або на цій території зараз ведуться активні бойові дії та повністю зруйноване житло;

• малозабезпечені сім'ї працездатного віку.

Як оформити допомогу:
Зателефонувати до кол-центру (працює щодня з 9:00-19:00) – 0671052803

Особі, що проживають на ТОТ, мають заповнити онлайн-форму на сайті програми – register.pagulasabi.ee/uk.

МінРеінтеграції

Плануємо бюджет громади із вдячністю до мешканців

На позачерговому засіданні сесії Макарівської селищної ради, яке відбулося 7 грудня, голова фракції депутатів від ПП ЄС Олександр Гулак вніс протокольно пропозицію при плануванні бюджету громади на 2023 рік відзначити мешканців громади, які допомагали цивільним та військовим під час активних бойових дій на Макарівщині матеріальною допомогою з бюджету громади. Присутні депутати підтримали ініціативу. Увесь світ знає, які жахи від російських окупантів довелося зазнати мешканцям Макарівщини наприкінці лютого та в березні цього року. Наша громада, не дивлячись ні на що, вистояла, хоча багато сіл були більше місяця під окупацією вбивць та нелюдів з росії.



Евакуюватись мешканцям, допомогу військовим у медичній сфері, оборонній, інформаційній, побутовій і т. ін. першими надавали місцеві мешканці.

Хтось, без зброї та амуніції чинив опір окупантам, хтось готував їжу для тероборони та військових, комусь вдавалось без світла лагодити бойові автомобілі, хтось віддавав усі свої грошові заощадження і знаходив пальне, щоби евакуювати місцевих до більш безпечних місць, були і ті, хто залишився в обстріляній Макарівській лікарні надавати допомогу пораненим... таких людей сотні... хто ціною власного здоров'я, життя рятували нашу батьківщину... Про кожен подвиг маємо знати і пам'ятати! І людям віддати

Депутати від ЄС отримали відзнаки та подяки за допомогу мешканцям громади

«На засіданні сесії Макарівської селищної ради були нагороджені депутати Франції ПП «Європейська Солідарність» в Макарівській селищній раді. Наталя Сидоренко – Подякою від Макарівської селищної ради. Наталя – одна з перших, хто повернувся в деокуповані Андріївку та Червону Гірку з допомогою для місцевих мешканців. Серед великого списку добрих справ від продуктів харчування, будівельних матеріалів, одягу, ліків, засобів гігієни. Ця тендітна жінка разом зі своїм чоловіком знаходили вбитих односельців і заволовили на ексгумацію, як тільки росіяни втекли з Макарівщини! Відбудований міст у Червоній Гірці, який було повністю зруйновано під час бойових дій, також результат наполегливого характеру та самовідданої роботи на благо громади депутата



Наталії Сидоренко.

Нагрудним знаком «За оборону Макарова» було нагороджено нашого депутата Романа Бельмеґу. Він у перший день повномасштабного вторгнення був у лавах тероборони Макарова. Потім, разом із Людмилою Колос, Віктором Тиндиком, Миколою Карабановим та Олександром Терещенком на

шкільному автобусі займались евакуацією мешканців Макарівщини. Олександр Бабич отримав Подяку за свою волонтерську діяльність. Він з перших днів війни забезпечував продуктами харчування та ліками місцевих мешканців і переселенців в Пашківці та навколишніх селах.

Усі ці люди і зараз продовжують безкорисливу роботу по відновленню зруйнованого росіянами, допомагають військовим, залучають допомогу від інших волонтерів і є зв'язною ланкою місцевої влади з громадами.

Коли такі особистості є у нашому місцевому самоврядуванні, будь-які проблеми будуть вирішені. Пишаюсь своєю командою, – написав на своїй офіційній сторінці у Фейсбук голова фракції ЄС Олександр Гулак

Щиро дякуємо кожному читачеві за увагу та інтерес до видання

У час стрімкого розвитку інформаційних технологій, коли гаджети все більше входять у наше життя, дуже складно «вживати» друкованим виданням, особливо на місцевому рівні. У тяжкі часи війни, тим паче!!! Але за підтримки наших передплатників, ми з редакційною командою видання, з кожним виходом свіжого номера, намагаємось піднімати актуальні для вас теми, збирати достовірну інформацію про життя нашої громади, діяльність або бездіяльність влади, пишемо про людей, які живуть поряд з вами і робимо усе можливе, щоби пам'ятати про полеглих Героїв у цій жорстокій війні жила серед нас, у тому числі і на шпальтах нашого видання. Разом із колегами аналогічних проєктів про війну росії проти народу України, ми збираємо історії тих, хто наближеє нашу Перемогу на усіх фронтах!

Дякуємо дописувачам «Макарівських вістей» за цікаві матеріали, якими живе Макарівщина. Ми впевнені, що і надалі, наша «районка» буде продовжувати жити, вдосконалюватись і є вашою допомогою!

На жаль, ціну на передплату довелося збільшити, у зв'язку зі значним збільшенням витрат на друк та доставку видання до передплатників. Але, разом, купуючи українське, ми сплачуємо податки і робимо свій вклад у Перемогу на ворогом!

Нагадуємо, що триває передплата на наше видання на 2023 рік.

	1 міс.	3 міс.	6 міс.	12 міс.
61291 для індивідуальних передплатників	87.69	263.07	526.14	1052.28
86501 для підприємств і організацій	127.69	383.07	766.14	1532.28

«Макарівські вісті» можна передплачувати у всіх відділеннях та на офіційному сайті «Укрпошти», у листоноші.

Щоб отримувати газету «Макарівські вісті» у pdf-форматі, пишіть на електронну адресу редакції: super.makariv_visti@ukr.net. Вартість передплати – 50 примірників – 450 грн.

З повагою - колектив газети «Макарівські вісті»

ЗА ТИЖДЕНЬ У КИЇВСЬКІЙ ОБЛАСТІ БЛИЗЬКО 4 000 ЛЮДЕЙ ВАКЦИНУВАЛИСЯ ВІД COVID-19



Незважаючи на повномасштабну війну, пандемія COVID-19 все ще триває, тому аби вберегти себе від негативного впливу вірусу, лікарі рекомендують проти вакцинації.

Так, за минулий тиждень, з 28.11 до 04.12.2022, на Київщині щеплення від COVID-19 зробили 3 709 людей. Це на 616 осіб більше, ніж за попередній тиждень. Найбільше щеплень зробили першою бустерною дозою – 2 742 вакцинації. Другу бустерну дозу отримали 463 особи, першу дозу вакцини – 226, другу дозу – 278. Про це повідомили в Департаменті охорони здоров'я Київської обласної військової адміністрації.

Зауважимо, з 28 листопада до 4 грудня в регіоні зареєстровано 184 підтверджених випадки COVID-19. До лікарень госпіталізовано 84 хворих із підтвердженим діагнозом коронавірус, 36 – із підозрою на COVID-19.

У департаменті наголосили, що вакцинація залишається єдиним способом, що дасть змогу швидко побороти коронавірус, захистити себе та свої родини. Тож закликали якнайшвидше зробити необхідні щеплення.

Нагадуємо, вакцинація від коронавірусу проводиться безкоштовно. Зробити щеплення можна в будь-якому з 24 центрів масової вакцинації або 182 пунктів щеплень, що розташовані в усіх районах Київської області.

koda.gov.ua

Вакцинація на часі попри війну. Чому це важливо?

В Україну прийшла зима, а разом з нею почався сезон гострих респіраторних інфекцій. Надійним способом захиститися від хвороби та важкого її перебігу є вакцинація. Йдеться не тільки про грип та коронавірус, а й інші інфекційні хвороби від яких слід щепитись дітям і дорослим. Про важливість вакцинації більше дізнавались експерти Центру громадського моніторингу та контролю.

Загроза поширення інфекційних хвороб

Традиційно Україна має досить низькі показники вакцинації і повномасштабна війна тільки погіршила результат. Через бойові дії охоплення вакцинацією менші, українці не дотримуються маскового режиму, тому ризики захворюваності на інфекційні хвороби значно зростають. Медики закликають людей відповідальніше ставитися до свого здоров'я та шукати можливість щеплюватися.

«Масове переміщення та скупчення людей, ускладнений доступ до належної гігієни, через що не завжди вдається тримати руки та речі побутової чистоти, — все це провокує поширення інфекційних хвороб. Тому дифтерія, ротавірус, кір, гепатит А, грип, COVID-19 та багато інших – всі інфекції, що передаються повітряно-крапельним чи контактно-побутовим шляхом – зараз можуть швидко поширюватися», — зауважує лікар імунолог, голова Національної технічної групи експертів з питань імунопрофілактики Федір Лапін.

Більшість важливих щеплень роблять у дитинстві, але дорослим теж не слід забувати про вакцинацію. Так, в дорослому віці щеплення від дифтерії і правця потрібно повторювати кожні десять років. Також варто звернути увагу на вакцинацію від пневмокока, грипу, гепатиту В, і звісно, проти COVID-19. В Україні існує затверджений Календар профілактичних щеплень, в якому зазначені всі обов'язкові щеплення.

Коронавірус нікуди не зник

Через повномасштабну війну українці децю забули про коронавірус, але лікарі наполягають —

загроза захворюти нікуди не зникла. Усім дорослим варто отримати захист від COVID-19. Якщо є можливість безпечно дістатися до місця, де роблять щеплення від COVID, відкладати не варто.

Первинна вакцинація від COVID-19 передбачає введення двох доз, і важливо отримати обидві. Усім, у кого пройшло 6 місяців від щеплення другою дозою, слід отримати бустерну дозу, щоб посилити захист. Відповідно до рекомендацій ВООЗ, для бустерного щеплення можна використовувати будь-яку з наявних у країні вакцин.

«Якщо людина отримала базовий курс щеплення вакциною Pfizer, Moderna чи будь-якою іншою вакциною, вона може отримати бустерне щеплення (як перше, так і друге) вакциною CoronaVac. Другу бустерку також можна зробити вакцинами Pfizer або Janssen. Усі ці вакцини, згідно з наказом МОЗ, є взаємозамінними», — каже директорка Львівського обласного лабораторного центру контролю та профілактики хвороб Наталія Тімко-Іванченко.

Отримати базові щеплення, а також першу чи другу бустерну дозу можна у пунктах вакцинації, які є практично при кожній поліклініці, а також у центрах вакцинації. Перелік пунктів та центрів вакцинації можна знайти на сайті.

Щеплення від сезонного грипу

Вакцинація від грипу не входить до Календаря щеплень і не є обов'язковою, але лікарі радять не хешувати додатковим захистом. За інформацією МОЗ, щеплення від грипу є безкоштовним для груп ризику: медиків, вагітних, людей похилого віку, Решта українців за бажання може купити вакцину від грипу самостійно. В аптеках можна знайти препарати Ждісі Флю (Південна Корея) та Ваксигрип Тетра (Франція). Яку саме обрати — краще проконсультуватися із сімейним лікарем.

У регіони України розподілили 193 тисячі доз вакцин проти грипу, які були отримані у якості гуманітарної допомоги, 56 тисяч доз вже розподілили для військових. Інші вакцини направили у регіони з урахуванням їхніх потреб. Наприклад, Одещина отримала понад 14 тис. доз, Київщина – понад 10 тис., Закарпатська та Дніпропетровська області – близько 9 тис, а Полтавщина і Львівщина – близько 7 тис.

Окрім того, на комерційний ринок цьогоріч має надійти майже 150 тис. вакцин проти грипу, частина з них вже є аптечній мережі та доступна для громадян.

«І хоча оптимальний час введення вакцини від грипу – це вересень-жовтень, проте щеплення рекомендують робити протягом усього епідемічного сезону. Імунітет до грипу формується через 7-14 днів», — кажує у МОЗ.

Головний санітарний лікар Ігор Кузін наголосує: «Вакцина захищає від всіх штамів грипу, що будуть циркулювати в цьому році. Це важливо, адже грип може мати важкий перебіг та спричинити серйозні ускладнення: пневмонію, отити, синусити, менінгіт та взагалі призвести до смерті»

Загроза спалаху кору, дифтерії і правця

В Україні періодично відбуваються спалахи кору, останній був зафіксований два роки тому. Важливо знати, що дорослі, так само як і діти, можуть захворюти на кір, що має тяжкий перебіг і часто потребує госпіталізації. Лікарі радять: якщо є сумніви, чи хворіли ви в дитинстві на кір, або чи були вакциновані від кору, варто зробити щеплення принаймні однією дозою вакцини. Загальна схема імунізації передбачає введення двох доз вакцини від кору, паротиту та краснухи із мінімальним інтервалом 28 днів.

Також усім дорослим рекомендують перевірити, коли було останнє щеплення від дифтерії і правця. Ревакцинація відбувається кожні 10 років – упродовж всього життя. Щеплення дорослим роблять вакциною зі зменшеним вмістом антигена АДП-М, що закуповується державою і надається безоплатно. За щепленням можна звернутися до свого сімейного лікаря або у найближчий медичний.

Експерти наголошують, що в умовах скупчення і переміщення великої кількості людей зростає ризик розповсюдження небезпечних інфекцій, включно з дифтерією. В умовах війни ризик отримати травми збільшується: зростає загроза правцю, який передається при потраплянні до рани забрудненого ґрунту, через травмування гострими предметами або уламками.

БЕЗОПЛАТНА
ПРАВОВА
ДОПОМОГА

ОФОРМЛЕННЯ СТАТУСУ УБД: ЗМІНИ ТА ПОРЯДОК

З 1 грудня 2022 розпочинається процес оформлення документів для підтвердження статусу учасника бойових дій. Про зміни в порядку подання й розгляду документів розповідають юристи сектору Макарівське бюро правової допомоги відділу надання правової допомоги Вишньовського місцевого центру з надання БВПД.

21 жовтня 2022 року Кабінет Міністрів України вніс зміни до Постанови № 413 «Про затвердження Порядку надання та позбавлення статусу учасника бойових дій осіб, які захищали незалежність, суверенітет та територіальну цілісність України і брали безпосередню участь в антитерористичній операції, забезпеченні її проведення чи у здійсненні заходів із забезпечення національної безпеки і оборони, відсічі і стримування збройної агресії Російської Федерації в Донецькій та Луганській областях, забезпеченні їх здійснення» (bit.ly/3Vz1i1C). Змінами розширено коло осіб, які можуть отримати статус учасника бойових дій. Тепер до таких осіб належать усі, хто боро-



ють Україну в війні, в тому числі добровольці Сил територіальної оборони.

Для розгляду матеріалів про визнання учасниками бойових дій Наказом Міністерства оборони України від 10 листопада 2022 року № 369 затверджено положення про утворення спеціальних комісій – bit.ly/3VFFFAA.

ЯК ОТРИМАТИ СТАТУС УБД:

- за зверненням командира частини, який подає документи на підлеглих військовослужбовців;
- за особистим зверненням військовослужбовця;
- за особистим зверненням особи, яка звільнена з військової служби, через терито-

ріальний центр комплектування та соціальної підтримки.

Особи, які звертаються за отримання статусу УБД, насамперед мають надати Комісії з питань розгляду матеріалів про визнання учасниками бойових дій довідку про безпосередню участь особи у заходах, необхідних для забезпечення оборони України, захисту безпеки населення та інтересів держави у зв'язку з військовою агресією Російської Федерації проти України.

В обов'язковому порядку також слід подати не менше як один з перелічених документів (копії):

- витяги бойових донесень;
- витяги з журналів бойових дій (оперативних завдань, ведення оперативної обстановки);
- витяги з вахтових журналів;
- копії матеріалів спеціальних (службових) розслідувань за фактами отримання поранень, контузій, каліцтв.

Додатково можуть надаватися й інші документи, які містять докази та підтверджують факт виконання бойових (службових) завдань.

Як отримати витяг з Е-лікарняного?

Особливо актуальним у період війни став витяг з е-лікарняного, який підтверджує факт тимчасової непрацездатності застрахованої особи. Не зважаючи на те, що е-лікарняні працюють ще з жовтня минулого року, можливість отримати витяг із електронного лікарняного з'явився лише в травні 2022 року.

Як отримати витяг з Е-лікарняного розповідає Тарас Бенедіков, завідувач сектору «Макарівське бюро правової допомоги» відділу правової допомоги Вишньовського місцевого центру з надання безоплатної вторинної правової допомоги.

Якщо роботодавець не зміг опрацювати лікарняного та подати заяву-розрахунок через бойові дії, під час воєнного стану, працівник може самостійно отримати допомогу з тимчасової непрацездатності безпосередньо від Фонду соціального страхування. Для цього він надає паперовий лікарняний або витяг з е-лікарняного. Форма Витягу з Електронного реєстру листків непрацездатності (ЕРЛН) Пенсійного фонду України затверджена постановою від 02.05.2022 № 4-1.

Формується листок непрацездатності на основі електронного медичного висновку про тим-

часову непрацездатність (МВТНУ), який створює лікар. Під час створення лікарем електронного медичного висновку про тимчасову непрацездатність, працівнику рекомендується перевірити коректність введеної лікарем інформації про особу і важливо отримати sms-повідомлення від електронної системи охорони здоров'я. Якщо таке повідомлення працівник не отримав, потрібно перевірити актуальність внесеного в систему номеру телефону. Отримане повідомлення містить 16-значний номер електронного медичного висновку про тимчасову непрацездатність і підтверджує, що він був створений саме тій людині. Після того, е-лікарняний працівника відображається в кабінеті працівника на порталі Пенсійного фонду України і в кабінетах роботодавців, з якими працівник перебуває у трудових відносинах. Отримати витяг щодо свого лікарняного працівник може у своєму кабінеті на вебпорталі Пенсійного фонду України.

Щоб отримати витяг на вебпорталі Пенсійного фонду України потрібно:

- авторизуватися у власному кабінеті на вебпорталі portal.pfu.gov.ua за допомогою електронного цифрового підпису або BankID;
- перейти у розділ «Комунікації з ПФУ»;
- пункт «Запит на отримання паперових документів»;

- обрати тип запити «Витяг з Електронного реєстру листків непрацездатності»;
- ввести дані і натиснути «Відправити до ПФУ».

У розділі звернення буде інформація про стан виконання запити працівника і його можна завантажити у форматі PDF та передати роботодавцю для опрацювання і нарахування допомоги. Фонд соціального страхування України профінансує виплати після отримання від роботодавця заяви-розрахунку. Слідкувати за станом фінансування е-лікарняних працівників можна онлайн у телеграм-каналі ФССУ: <https://t.me/socialfund> (необхідно орієнтуватися на дату прийняття Фондом заяви-розрахунку, саме від неї залежить строк виплати лікарняного).

У разі виникнення додаткових питань, а також з метою отримання більш детальної консультації, Ви можете звернутися з ПН по ПТ - з 09:00 до 18:00, СБ, НД-вих, до Макарівського бюро правової допомоги за адресою: вул. Димитрія Ростовського, 26, смт Макарів, Київська обл., 08001; тел. (04578) 6-01-90.

Електронна адреса: makarivske@legalaid.kiev.ua

У разі тривалого відключення електрики планові госпіталізації можуть призупинити – МОЗ

В Україні у випадку тривалого відключення світла призупинять планові госпіталізації та операції у лікарнях, щоб не перевантажувати заклади

Джерело: заступниця міністра охорони здоров'я Марія Карчевич в ефірі телемарафону, повідомляє Укрінформ

Пряма мова: «З нашої сторони надані рекомендації. І якщо буде тривале відключення світла, то планові госпіталізації, планові операції будуть призупинені, для того, щоб не перевантажувати заклади. Будуть прийматися тільки ургентні операції. Так само буде законсервована частина приміщень, які тимчасово не використовуються».

Але це ми говоримо про крайні випадки, про крайні ситуації. На сьогодні, як ви бачили, проблем не було. Навіть коли було відсутнє кілька днів енергопостачання, заклади працювали в штатному режимі».

Деталі: Заступниця міністра пояснила, що на випадок блекауту готові два рівні закладів, які забезпечені критичними потребами по генераторам.

До першого рівня закладів належать ті, які мають працювати безперебійно, якщо буде відсутнє виключно енергоживлення.

Другий рівень — заклади, які працюватимуть у випадку, якщо не буде і централізованого водопостачання та опалення. Зокрема, йдеться про ті, що мають автономне опалення, уточнила Карчевич.

Також вона поінформувала, що «і перший, і другий рівень закладів забезпечені базово критичною потребою по генераторах, і так само потребою по супутникових станціях «Старлінк» для того, щоб був можливий зв'язок і комунікації у таких екстрених ситуаціях».



Перерахунок пенсій у грудні: кому і на скільки підвищать виплати?

У грудні в Україні відбудеться плановий перерахунок пенсій, який торкнеться непрацюючих пенсіонерів, шахтарів, людей, які втратили годувальника та ще кількох інших категорій громадян. Сума підвищення складатиме від 66 до 660 грн, розрахувати її можна самостійно онлайн. Більше деталей, дізнавались експерти Центру громадського моніторингу та контролю.



КОМУ ЧЕКАТИ ПІДВИЩЕННЯ?

Згідно з держбюджетом на 2022 рік, з 1 грудня в Україні зростає прожитковий мінімум для тих, хто втратив працездатність – з 2027 грн до 2093 грн. Це є підставою для перерахунку соціальних виплат, які залежать від прожиткового мінімуму. Розмір підвищення у кожного пенсіонера визначається індивідуально та залежить від різних складових виплат.

Підвищення насамперед торкнеться пенсіонерів, які отримують мінімальну пенсію, максимальну пенсію, надбавку за понаднормовий стаж. Також буде перерахунок пенсій по інвалідності, у зв'язку із втратою годувальника, учасникам ліквідації наслідків аварії на Чорнобильській АЕС і непрацездатним членам їхніх сімей.

У Пенсійному фонді наголошують, що перерахунки проводять автоматично без додаткових звернень пенсіонерів, а виплату проводимуть із грудня у встановлені дати.

ЯКИЙ РОЗМІР ДОПЛАТ І ЯК РОЗРАХУВАТИ?

Згідно з інформацією Пенсійного фонду, з грудня мінімальна пенсія зростає на 66 гривень – із 2027 до 2093 грн, а максимальна на 660 грн – з 20 270 до 20 930 грн. До мінімальної пенсії шахтарям додають 198 грн – з 6081 до 6279 грн, до пенсії у разі втрати годувальника сім'ям військовослужбовців – 132 грн – з 4054 до 4186 грн.

Важливо знати, що відповідно до закону «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування» розмір мінімальної пенсійної виплати не може бути менше 2500 грн, для чоловіків, які мають страховий стаж 35 років, для жінок – 30 років. Тож якщо розмір пенсійної виплати не досягає 2500 грн, встановлюється доплата до пенсії в сумі, що не вистачає до зазначеного розміру.

Загалом середня пенсія в Україні складає майже

4540 грн. Українці, які й отримують більше за мінімальку грудневого підвищення на собі не відчують, або збільшення буде незначним. За даними Інституту демографії та соціальних досліджень, мінімальну пенсію отримувало близько 1,5 млн українців, решта має вікові доплати до пенсії.

«Підвищення зачепить невелику кількість пенсіонерів. Це люди з інвалідністю, пенсіонери внаслідок втрати годувальника, люди з невеликим стажем, які отримували мінімальну зарплату. Це якщо орієнтуватися на цифри, які були до початку війни», – зазначає старша наукова співробітниця Інституту демографії та соціальних досліджень Лідія Ткаченко.

Перевірити право на індексацію і розрахувати суму можна самостійно на веб-порталі електронних послуг Пенсійного фонду України. Для цього потрібно зареєструватися за допомогою електронного підпису і заповнити актуальні дані. Результати будуть доступні в особистому кабінеті на сайті.

ЧОГО ЧЕКАТИ НАСТУПНОГО РОКУ?

На фінансування пенсій у державному бюджеті на 2023 закладено майже 233 млрд грн. Попри великий дефіцит бюджету на наступний рік, соціальна сфера залишається у пріоритеті після сектору безпеки і оборони.

«Бюджет на 2023 рік затверджено. Відповідно 21 млрд додано Міністерству соціальної політики порівняно з минулим роком. І це дозволить нам говорити про збільшення коштів для пенсіонерів. Ми плануємо провести індексацію, так, як ми і обіцяли, відповідно вже потрошечку будемо наповнювати цей бюджет, – зауважує міністерка соціальної політики Оксана Жолнович.

Згідно з держбюджетом, наступного року прожитковий мінімум, від якого залежить розмір пенсій, залишиться без змін. Проте у безрезні обіцяють планову індексацію всім пенсіонерам.

ОЛЕКСІЙ КУЛЕБА: ВАЖЛИВО ПАМ'ЯТАТИ ПРО ПРАВИЛА ВИКОРИСТАННЯ ЕЛЕКТРИКИ ПІСЛЯ ЇЇ ВІДНОВЛЕННЯ

У Київській області енергетики продовжують відновлювати електромережі, проте важливо пам'ятати про правила її використання, щоб уникнути повторних вимкнень. Про це повідомляє голова Київської ОВА Олексій Кулеба у Telegram.

«У Київській області тривають екстрені вимкнення електроенергії. Складна ситуація спричинена ударами країни-терориста по енергосистемі країни. Енергетики продовжують відновлювати мережі, щоб повернутися до стабілізаційних вимкнень із графіками. Водночас, дуже важливо пам'ятати про правила використання електрики після її відновлення», – наголосив голова КОВА.

КИЇВСЬКА ОБЛАСНА ВІЙСЬКОВА АДМІНІСТРАЦІЯ

ЯК УНИКНУТИ ПОВТОРНИХ АВАРІЙНИХ ВИМКНЕНЬ

Аварійні вимкнення — роз'яснення

Через ракетні удари країни-терориста по енергетичній інфраструктурі в області тривають аварійні вимкнення електрики

Після відновлення енергетичної інфраструктури вводиться графік планових відключень

У момент появи напруги в мережі, споживачі максимально її використовують, що призводить до надмірних навантажень і нових аварій

При відключенні електрики вимкніть усі прилади з розеток

При ввімкненні електрики — не вмикайте всі прилади відразу

Не вмикайте енергоємні прилади одночасно

Причиня повторних аварій — увімкнення одразу декількох енергоємних приладів після появи електрики

Окрім цього:

Вмикайте зайве освітлення

Замініть усі лампи на енергозберігаючі

Переведіть прилади на економні режими

Спрогнозувати час і тривалість аварійних відключень неможливо!

СЕРЕД ОСНОВНИХ ПРАВИЛ:

- При відключенні електрики вимкніть усі прилади з розеток;
- При ввімкненні електрики — не вмикайте всі прилади відразу;
- Не вмикайте енергоємні прилади одночасно;
- Вмикайте зайве освітлення;
- Замініть усі лампи на енергозберігаючі;
- Переведіть прилади на економні режими.

«При появі світла не вмикати все і одразу. Адже це може призвести до нових аварій, і відповідно — нових екстрених відключень. Тому після відновлення електрики варто зачекати 10-15 хвилин і по черзі користуватися приладами», – додав Олексій Кулеба.

Календарна реформа: вибір між Європою і Москвою

Ще 18 жовтня Священний Синод Православної Церкви України дозволив за рішенням настоятеля та громади звершити богослужіння за чином святого Різдва Христового 25 грудня 2022 року. Відтоді в суспільстві пошарилася дискусія щодо календарної реформи, яка має привести церковний календар у відповідність до річного циклу обертання Землі навколо Сонця.

НАША ЕРА І 25 ГРУДНЯ

Мабуть, усі розуміють, що в більшості країн світу сучасне літочислення нашої ери, включно з XXI століттям та третім тисячоліттям ведеться від Різдва Христового і в деяких країнах досі позначається латинською «Anno Domini», або скорочено: A.D./AD. Повніша фраза звучить так: «Anno Domini Nostri Iesu Christi» («в рік Господа нашого Ісуса Христа» або «від Різдва Христового»). За таким літочисленням нульового року не було, адже перший рік AD (нової ери) йшов відразу ж після першого року до Різдва Христового (до нової ери).

Тому за логікою, Ісус Христос мав би народитися перед або в момент початку нового року, а не після того. Проте, варто розуміти, що достовірна дата народження Христа наразі невідома і православна церква традиційно наголошує на її умовності. Тим не менше, це не заважає християнам використовувати 25 грудня як одну з основних дат у плані богослужінь протягом року.

Сучасні науковці схильні вважати, що встановлення дати святкування Різдва Христового 25 грудня було пов'язане з Римським святом Непереможного Сонця (Dies Natalis Solis Invicti), введеним імператором Авреліаном 274 року на честь переходу Сонця через точку зимового сонцестояння і, відповідно, зі збільшенням тривалості дня. На цей символічний зв'язок пізніше вказували отці Церкви, зокрема Іван Золотоустий: «Люди називають свяятий день Народження Господнього днем нового сонця...»

Слід зауважити, що вперше в збережених історичних джерелах 25 грудня як дата народження Христа вказана Діонісієм Філокалом у Хронографі 354 року, а рішення про святкування Різдва Христового 25 грудня було ухвалено на Ефеському (Третьому Всесвітньому) церковному соборі в 431 році.



СВЯТО НАБЛИЖАЄТЬСЯ

ДІОНІСІЙ МАЛИЙ

Цікаво, що запровадженням сучасного літочислення маємо завдячувати уродженцю Скіфії Діонісію Малому (475–550), який довго мешкав у Римі і відіграв важливу роль у контактах східної і західної традицій. Серед іншого, Діонісієві належав ряд трактатів про вирахування часу святкування Великодня, які сприяли врегулюванню древньої суперечки. Паралельно він здійснив синхронізацію римської і християнської історії, установивши, що Христос народився через 754 роки після заснування міста Рим. Його обчислення поклали початок системі відліку часу «від Різдва Христового», якою користуються і нині. Проте, дещо раніше, в 325 році Перший Нікейський собор затвердив як обов'язковий для всіх християнських країн календар, запроваджений з 1 січня 45 р. до н. е. римським імператором Гаєм Юлієм Цезарем. За юліанським календарем тривалість року складає 365,25 днів, де чверть доби враховується високосним роком кожен четвертий рік.

КАЛЕНДАРНІ РЕФОРМИ

Період обертання Землі навколо Сонця становить 365 днів 6 годин 9 хвилин. Через оці 9 хвилин щороку за юліанським календарем збільшувалася невідповідність між ним та реальним знаходженням планети на орбіті. Від часу запровадження юліанського календаря до 16 століття різниця становила аж 10 днів порівняно з фактичним настанням весняного рівнодення, яке є важливим для визначення дати Великодня. Це створювало проблеми, тож Папа Римський Григорій XIII запровадив календарну реформу. Згідно з нею, високосним є кожен рік, який ділиться без залишку на 4, окрім тих, які діляться без залишку на 100, але і ті, що діляться без залишку

на 100, є високосними, якщо вони діляться без залишку на 400. Таким чином, похибка в одну добу в григоріанському календарі накопичиться приблизно за 10 тисяч років (в юліанському — приблизно за 128 років). Сьогодні різниця між юліанським і григоріанським календарями становить аж 13 днів.

Якщо католицькі та протестантські країни Європи прийняли григоріанський календар, як стандарт, впродовж XVI–XVIII століття, то загальносвітовим стандартом він став лише в першій половині XX століття. І далеко не останню роль у цьому відіграла Православна церква, яка не могла погодитися на те, щоб жити за календарем, запровадженим Римським Папою.

У травні 1923 року відбувся собор православних східних церков, скликаний Вселенським патріархом Мелетієм IV. На ньому було обговорено календарне питання і прийнято рішення про реформу. Було вирішено запровадити календар, розроблений сербським астрономом, професором математики і небесної механіки Белградського університету Мілутіном Міланковичем, який назвали новоюліанським. Він ще точніший, ніж григоріанський. У новоюліанському календарі «пропускається» 7 днів на 900 років, тоді як у григоріанському — 3 доби на 400 років. Окрім того, до 28 лютого 2800 року новоюліанський календар повністю збігатиметься з григоріанським.

Незважаючи на очевидне рішення календарної проблеми, досьогодні Єрусалимський патріархат, Російська православна церква, Сербська православна церква, Грузинська апостольська автокефальна православна церква, Польська автокефальна православна церква, Православна церква України та Українська греко-католицька церква для обчислення свят користуються юліанським календарем. Проте, науковці впевнені, що остаточна відмова від застарілого календаря неминуча. І нещодавнє рішення Священного Синоду ПЦУ є першим кроком на цьому шляху. Тим паче, що останнім часом питання про календарну реформу в Україні все більше асоціюється з вибором між Європою і Москвою.

ЩО ЗМІНІТЬСЯ?

Нижче наводимо перелік основних неперехідних свят року за новоюліанським календарем: Шедрий вечір (Маланки) — 31 грудня. Василья — 1 січня. Водохреща — 6 січня.

Стрітення — 2 лютого.
Благовіщення — 25 березня.
Юрія — 23 квітня.
Різдво Іоанна Хрестителя (Івана Купала) — 24 червня.
Петра та Павла — 29 червня.
Іллі — 20 липня.
Маковей — 1 серпня.
Преображення (Спас) — 6 серпня.
Перша Пречиста (Успіння Пресвятої Богородиці) — 15 серпня.
Друга Пречиста (Різдво Пресвятої Богородиці) — 8 вересня.
Воздвиження Хреста Господнього — 14 вересня.
Покрова — 1 жовтня.
Михайла — 8 листопада.
Введення в храм Пресвятої Богородиці — 21 листопада.
Андрія — 30 листопада.
Миколая — 6 грудня.
Різдво Христове — 25 грудня.

Ще раз зауважимо, що всі ці дати актуальні і для юліанського календаря, просто він у XXI столітті відстає від новоюліанського на 13 днів.

День захисників і захисниць — вже не на Покрову, а от День Збройних Сил України в День Святого Миколая!

Звісно, після календарної реформи в Україні може відчуватися певний дискомфорт при розділенні деяких звичних свят, які досі поєднують релігійну та світську складову. Так, Покрова і День українського козацтва, який прив'язаний саме до цього релігійного свята, буде відзначатися 1 жовтня. Натомість День захисників і захисниць України та День створення УПА будуть і надалі святкувати 14 жовтня, бо вони не мають релігійної прив'язки.

Натомість сповна компенсувати жовтневу «втрату» символізму можна буде в грудні. Адже за новоюліанським календарем День Святого Миколая співпадає з Днем Збройних Сил України. Тож українські діти зможуть встигнути вже цього року скористатися унікальним шансом і попросити 6 грудня Святого Миколая й наших захисників Перемоги для України та 100 тисяч знижених ворогів під новорічну ялинку!

Євген БУКЕТ

ЩО ЗНАЧИТЬ, КОЛИ У ЛЮДИНИ ДВІ ВЕРХІВКИ НА ГОЛОВІ. ГОЛОВНІ ПРИКМЕТИ

Ходить багато повір'їв стосовно двох або трьох верхівок. У давнину виявили, що людський організм — це передвісник різних життєвих обставин. Деякі прикмети говорять про успіх або невдачу. У людей, які мають дві верхівки на голові, особлива доля.

У теперішній час, різні відмітки на тілі людини й досі мають свою значимість. Народні прикмети можуть говорити про майбутнє й фінансове становище, які чекають на людину. Зверніть увагу на своє тіло, чи є на ньому мітки. Якщо так, то вони приведуть до добробуту чи застерезуть від нещастя.

Вважається, якщо у людини є дві верхівки на голові, тоді все життя буде спіткати успіх. Також, це означає, що людина має два янгола-охоронця й вони будуть оберігати від будь-яких життєвих негараздів.

Буває й таке, що люди народжуються з трьо-



ма верхівками — це великий дар. Вони обдаровані сакральними знаннями, мають чудову інтуїцію й можуть побачити майбутнє. Така людина має сильну енергетику, тому вона може, в необхідний момент, використати свої цілительські й пророкуючі здібності.

Власники двох верхівок мають успіх у любовних стосунках на все життя, а також, створюють міцний сімейний союз.

Чоловіки, у яких дві верхівки, завжди наділені жіночою увагою. Всі любовні справи вони доводять до щасливого кінця.

Жінки, які мають таку природну ознаку, обов'язково стають найщасливішими у шлюбі. В їх домішках завжди панує спокій й фінансовий добробут.

Діти з двома верхівками — любимці долі. Вони дуже обдаровані, мають прекрасну уяву, наділені феноменальною пам'яттю й виростають, здобувають професіоналізм у своїх справах.

Не треба сумувати, якщо не маєте двох верхівок. Навіть, без всіляких природних відміток, можна досягти певного успіху у житті. Інколи, для цього використовують спеціальні амулети або талісмани. Пам'ятайте про змови, які допоможуть здолати всі уявні перешкоди на життєвому шляху.

Головні правила догляду за орхідеями зимою: що можна та чого не варто робити

Орхідеї є майже в кожному будинку. Однак, для того, щоб вони росли здоровими та давали гарні квіти, за ними слід постійно доглядати. Важливо правильно поливати їх взимку, інакше навіть дрібні помилки призведуть до гибелі квітки.

Регулярність поливу. Про необхідність поливу говорять деякі фактори:

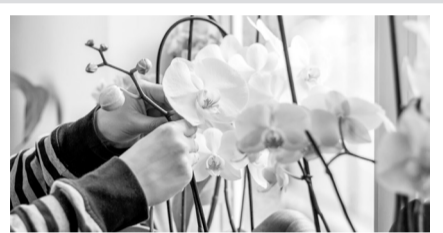
Вологість повітря — при сухому повітрі полив рослини відбувається частіше.

Горщик — у великому горщику більше ґрунту, тому й поливати рослину слід частіше.

Склад ґрунту — вологопроникний ґрунт потребує регулярного зволоження.

Визначити чи потрібен полив орхідеї можна по вазі горщика. Якщо горщик легкий, значить рівень вологості низький. В такому випадку буде легше зрозуміти чи потрібно поливати рослину.

Важливість поливу в зимовий пе-



ріод. Орхідеї взимку не знаходяться в стані повної сплячки та продовжують їх життєдіяльність, просто не так інтенсивно.

Тому, враховуйте наступні фактори: ґрунт сухий — поливайте орхідею двічі на тиждень.

Також, можна проводити обприскування теплою водою, але при цьому не можна направляти прямий струмінь на квіти та бутони.

Вода для поливу не повинна бути гарячою, інакше суцвіття почнуть опадати.

Не переставляйте рослину на інше місце піс-

ля поливу, інакше вона перестане квітнути.

Під час цвітіння орхідею слід поливати дуже делікатно.

Не чіпайте бутони та квіти, якщо в цьому немає необхідності.

Не перевертайте та не пересувайте горщик з рослиною.

Помилки. Орхідеям потрібна волога, але в зимовий період кількість поливів зменшується. Якщо рослину перелити, вона почне гнити або пожовтіє листя. Не можна поливати розетку рослини, інакше вона почне загнівати. Якщо все ж таки вода потрапила туди, протріть паперовою серветкою.

Головне — дотримуйтесь рекомендацій щодо поливу та враховуйте стан рослини. При нормальному розвитку та цвітінні, не можна змінювати режим або технологію поливу й догляду. Це може призвести до хвороб та гниття.

Корисні властивості розсолу з огірків. Ніколи не виливайте його

Зараз вже час діставати зимові заготовки. Перш за все в хід йдуть огірки й після них залишається багато розсолу. Досвідчені господині знають, як правильно його застосувати.

Приготування гірчиці. Візьміть гірчичний порошок та розсіл з огірків, щоб приготувати домашню гірчицю. Ніяких інгредієнтів більше не знадобиться. Змішайте гірчичний порошок та розсіл до однорідності й залиште на ніч в теплому місці. Після цього приберіть зайву рідину та використовуйте для лікування нежитю.

Гірка цибуля. Якщо свіжа цибуля гірка, її



заливають кип'яченим розсолом або маринадом. Цибулю після цього використовують для приготування, коли розсіл охолоне.

Маринад для м'яса. Розсіл підійде для

замочування м'яса для шашлику або холодця. Це зробить м'ясо ніжним та прибере залишки крові, а бульйон буде світлим й без піни.

Приготування печива. Для цього знадобиться 1 скл. розсолу, 1 скл. цукру, 1 скл. олії, 4 скл. борошна та 1 ч. л. соди. Замість тіста, розкатайте, наріжте фігурно та випікайте в розігрітій до 200 градусів духовці.

Приготування розсолника та солянки. З використанням розсолу ці страви виходять смачніше, ніж просто з додаванням огірків.

Хитрощі досвідчених господинь

ДОМАШНІЙ ЗАСІБ, ЯКИЙ ВИДАЛИТЬ З КУХОННИХ РУШНИКІВ НАВІТЬ ЗАСТАРІЛІ ПЛЯМИ



Цей спосіб допоможе видалити застарілі плями з кухонних рушників. Суміш готується з доступних та простих інгредієнтів.

Знадобиться 1 літр води, 2 ч. л. олії, 3 ч. л. розчину натрію гіпохлориту, 100 грамів звичайного прального порошку та 1 пакетик розпушувача.

Суміш поставте на вогонь та дайте закипіти. Покладіть в неї рушники, кип'ятіть ще протягом 5 хвилин та можна вимикати. Далі потрібно накрити каструлю кришкою та дати повністю охолонути.

Після цього слід залити воду, трохи віджати рушники, покласти в пральну машинку та додати 1 ст. л. соди. Порошок можна не сипати. Поставте на звичайний режим прання.

Завдяки такому способу, рушники будуть чистими, немов нові.

ЯК НАГОСТРИТИ ТЕРКУ ВЛАСНОРУЧ. МАЄ ЗНАТИ КОЖНА ГОСПОДИНЯ



Через довготривале користування, будь-яка тертка втрачає свою гостроту. Існує дуже легкий метод, який допоможе швидко зробити тертку гострою.

Для цього не потрібні додаткові пристосування або фізичні навички, бо всю роботу зробить всім відома алюмінієва фольга.

Для початку, потрібно відмотати від рулону для запікання шматок фольги чи використати фольгу, яка залишилася від з'їденого шоколаду.

Візьміть лист й зробіть з нього тверду кульку, розміром волоссякого горіха.

Зробивши сріблясту кульку, тріть нею по тертці з усіх боків. Запам'ятайте, необхідно ретельніше натирати ту сторону, якою частіше користувалися.

Це був маленький лайфхак, який допоможе господиням заощадити кошти й зберегти власний час, щоб не витратити його потім на похід до магазину за новою терткою.

ЗАВЖДИ ТРИМАЙТЕ ЧАЙНИЙ ПАКЕТИК В ХОЛОДИЛЬНИКУ



Коли відкривається холодильник, можна відчути багато різноманітних ароматів, бо в ньому зберігається багато продуктів харчування.

Коли всі ці запахи змішуються, складається не дуже приємний букет ароматів.

Щоб прибрати його, покладіть в холодильник декілька чайних пакетиків.

Наступного дня жодного неприємного запаху в холодильнику не буде.

Заміна пакетиків відбувається раз на один-два тижні.

Чай краще обирати фруктовий, але підійде й будь-який інший.

Пісні страви

ПАШТЕТ ІЗ КВАСОЛІ



Складові: квасоля — 150 г; цибуля — 1 шт.; кунжут — 50 г; часник — 3 зубчики; лаваш — 1 шт.; лимон — 1 шт.; оливкова олія — 80 мл; сіль — за смаком

Приготування: Квасолю промити і замочити на ніч у воді. Вранці воду злити та варити квасолю 1,5 години.

Цибулю почистити, нарізати і підсмажити на оливковій олії. Потім слід змішати квасолю і цибулю і подрібнити їх у блендері.

Окремо в блендері подрібнити кунжут і додати його в пюре, влити у суміш оливкову олію і збити до густої консистенції.

Часник подрібнити, потовкти разом із лимоном і сіллю, отриманий сік додати до готового паштету.

Намастіть лаваш цим паштетом, згорніть у рулет і прикрасьте зеленню.

ТЕФТЕЛІ

Складові: гречана крупа — 1 склянка; печериці — 700 г; цибуля — 3 шт.; томатний соус — 5 ст. л.; панірувальні сухарі; зелень; сіль, перець — за смаком

Приготування: Дрібно нашаткуйте гриби, цибулю і зелень, розігрійте пательню і обсмажуйте на ній цибулю протягом 5 хвилин, після чого додайте гриби та смажте ще 15 хвилин.

Зваріть гречану кашу. Гриби і цибулю подрібніть у блендері, змішайте із кашею.

Із отриманої суміші зробіть кульки, обваляйте їх в борошні та панірувальних сухарях та обсмажте.

Покладіть готові тефтели в каструлю та приготуйте підливу: 5 столових ложок соусу розведіть із водою, додайте сіль і перець за смаком. Налийте томатний соус в каструлю та тушуйте 10 хвилин.

САЛАТ ІЗ БУРЯКА З ВОЛОСЬКИМИ ГОРІХАМИ

Складові: буряк — 6 шт.; часник — 2 шт.; зелена цибуля; оливкова олія — 1 ст. л.; свіжий коріандр — 1 ст. л.; винний оцет — 1,5 ч. л.; грецькі горіхи

Приготування: Буряк та неочищений часник покласти в каструлю, залити водою, накрити кришкою і поставити в мікрохвильову піч на 7-9 хвилин.

Потім буряк слід натерти, часник очистити і розім'яти.

У миску до часнику додати масло, оцет, нарізаний коріандр і білу частину цибулі, перемішати.

До натертого буряка додати приготовлену суміш, перемішати, посипати волоськими горіхами. **ХЕК (МЕРЛУЗА) ПО-ГАЛІСІЙСЬКИ**

Складові на 2 порції: 500 г хека; 6-8 картоплин; 1 цибулина; 2 зубчики часнику; 1 ч. л. паприки; 1 лавровий лист; пара гілочок петрушки; оливкова олія; сіль; чорний перець

Приготування: наріжте тушку поперечними стейками — по одному на порцію. Приправте рибу сіллю, при бажанні збризніть лимонним соком, і відкладіть в сторону.

Розігрійте на сковороді або в жароміщній формі пару ложок оливкової олії і обсмажте до золотистого кольору подрібнені цибулину і зубчик часнику. Наріжте картоплю «шайбами» товщиною 1,5-2 см і додайте їх на сковороду, давши трохи обсмажитися з обох сторін. Залийте водою настільки, щоб вона покривала картоплю, додайте лавровий лист, посоліть і варіть на невеликому вогні протягом 15-20 хвилин, до розм'якшення картоплі.

Злийте воду (або перекадайте овочі в іншу форму), приправте картоплю чорним перцем, зверху розмістіть хека і поставте в духовку, розігріту до 180 градусів, на 12-15 хвилин. Тим часом візьміть сотейник, додайте пару ложок оливкової олії і тонко нарізаний зубчик часнику і грійте на найменшому вогні, щоб часник не смажился, а томився, повільно віддаючи олії свої аромати. Коли риба буде готова, зніміть сотейник з вогню, додайте паприку і розмішайте. Розкладіть по тарілках картоплю, зверху розкладіть рибу і полийте гарячою олією з паприкою. Прикрасьте дрібно нарізаною петрушкою.

ПІСНІ ОЛАДКИ

Складові: борошно пшеничне — 20 г; дріжджі — 30 г; сіль, цукор — за смаком.

Приготування: Розвести дріжджі у теплій воді. Додати борошно, сіль, цукор, розмішати до однорідної суміші.

На розігріту пательню ложкою викладати тісто. Обсмажити оладки до золотистої скоринки.

КУС-КУС ІЗ ФРУКТАМИ

Складові: кус-кус — 280 г; маргарин — 2 ст. л.; апельсиновий сік — 2 склянки; ківі — 1 шт.; червоний виноград — 1 склянка; терта шкірка апельсина — 1 ст. л.; сіль — за смаком

Приготування: Змішати в каструлі маргарин, шкірку апельсина, сіль і апельсиновий сік та довести суміш до кипіння. Додати кус-кус, накрити кришкою і дати настоятися ще 5 хвилин.

Нарізати виноград і ківі, збити готовий кус-кус виделкою і додати фрукти.

Можна прикрасити страву листям салату.

БАНАНОВІ БУЛОЧКИ

Складові: банани — 2 шт.; олія — 20 мл; борошно пшеничне — 15 г; пластівці вівсяні — 200 г; розпушувач — 10 г; вода — 30 мл; горіхи — 50 г

Приготування: Банани розім'яти в пюре, додати масло і ретельно перемішати.

Подрібнити горіхи, змішати борошно, розпушувач, горіхи і пластівці.

До отриманої суміші додати бананове пюре, замісити тісто і зробити невеликі булочки.

Розігріти духовку до 180 градусів, викласти булочки в деко і випікати 20-25 хвилин.

ТЕЛЕПРОГРАМА

Понеділок, 12 грудня		13.10 Т/с «Той, що читає думки» (16+)		11.00 «Корисні поради»		14.00 Одного разу під Полтавою		Примітка: Цифрові позначки у програмах вказують на класифікацію: • (1к.) 1 категорія – без обмеження. • (2к.) 2 категорія («12+» або «16+») – передачу або фільм можна дивитися дітям лише у присутності батьків; • (3к.) 3 категорія («18+») – можна дивитися особам, яким виповнилося 18 років.			
Схід Сонця 07:50 Захід 15:58 Тривалість дня 08:08		14.45 Т/с «Менталіст» (16+)		11.30 «Телемагазин»		17.00 М/ф «Історія іграшок»					
СТБ 3.30 Найкраще на ТБ 5.35 Т/с «Доктор Хаус» 8.00 Т/с «Комісар Рекс» 13.45 Т/с «Сліпа» (12+) 17.10 Т/с «Слід» (16+) 20.00 Т/с «Коли ми вдома. Разом до перемоги» 22.00 Єдині новини. Головне 23.10 Т/с «Доктор Хаус» Канал «2+2» 7.00 «Джедаї» 7.35 Т/с «Опер за викликом-4»		17.00 ПРЕМ'ЄРА! «Загублений світ» 18.05 Х/ф 20.15 Х/ф 23.15 Х/ф 1.15 Т/с «Кістки» НТН 5.30 «Вещдок» 7.00 «Топ Шоп» 8.00 «Випадковий свідок» 10.00 «Історії війни» 10.15 «Вещдок» 11.55 «Випадковий свідок»		16.30 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Історії війни» 19.20 Т/с «Менталіст» (16+) 21.00 Т/с «Той, що читає думки» (16+) 22.40 «Вещдок» 0.35 «Випадковий свідок» 1.35 «Правда життя. Професійні байки» Enter-фільм 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 «Зіркові долі» 8.35 «Україна вражає» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.10 «Україна вражає»		12.00 «Корисні поради» 12.20 «Корисні поради» 13.00 Х/ф «Чорна долина» 14.25 Т/с «Розслідування Мердока» 16.00, 22.05 Т/с «Суто англійські вбивства» 19.00 Т/с «Пуаро» 20.35 Т/с «Розслідування Мердока» 23.45 Т/с «Пуаро» 1.20 Великі українці TET 6.00 Зірки, чутки та галлівуд 6.25 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 11.00 Життя відомих людей 12.00 Любий, ми переїжджаємо 13.00 Т/с «Усі жінки - відьми»		20.35 Т/с «Розслідування Мердока» 23.35 Т/с «Пуаро» 1.15 Великі українці TET 6.00 Зірки, чутки та галлівуд 6.25 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 11.00 Життя відомих людей 12.00 Любий, ми переїжджаємо 13.00 Т/с «Усі жінки - відьми» 14.00 Одного разу під Полтавою 17.00 М/ф «Історія іграшок 2» 18.45 М/ф «Супер Шістка» 20.45 Х/ф «Знайомство з Факерами» (16+)		13.20 Удачний проект 14.50 Таємниці Тихоокеанського Півдня 15.45 НАСА: нез'ясоване 16.45 Шукачі неприємностей 17.30 Кров і золото: Створення Іспанії 18.25 Таємниці Тихоокеанського Півдня 19.20 Україна: забута історія 20.05 Місяця сили 20.55 Історія Китаю очима Майкла Вуда 21.50 Побутова наука 22.40 Таємниці Бермудського трикутника 23.40 НАСА: нез'ясоване 0.35 Телемагазин	
Вівторок, 13 грудня		5.30 «Вещдок»		6.00 «Корисні поради»		20.35 Т/с «Розслідування Мердока»		15.45 НАСА: нез'ясоване 17.30 Таємниці Бермудського трикутника 18.25 Таємниці Тихоокеанського Півдня 19.20 Україна: забута історія 20.05 Місяця сили 20.55 Пекін: серце Китайської імперії 21.50 Корол: полювання на монстра 22.40 Таємниці Бермудського трикутника 23.40 НАСА: нез'ясоване 0.35 Телемагазин 1.10 Правда життя			
Схід Сонця 07:50 Захід 15:58 Тривалість дня 08:07		7.00 Т/с «Кістки»		7.10 «Телемагазин»		23.35 Т/с «Пуаро»					
СТБ 5.35 Т/с «Доктор Хаус» 10.00 Т/с «Комісар Рекс» 13.40 Т/с «Сліпа» (12+) 17.10 Т/с «Слід» (16+) 20.00 Т/с «Коли ми вдома. Разом до перемоги» 22.00 Єдині новини. Головне 23.20 Т/с «Доктор Хаус»		Канал «2+2» 7.00 Т/с «Кістки» 7.55 «Загублений світ» 14.30 Т/с «Перевізник» 15.35 Х/ф 17.35 Х/ф 20.00 Х/ф 22.55 Х/ф 1.05 Т/с «Кістки» 1.45 Т/с «Перевізник»		НТН 5.30 «Вещдок» 7.00 «Топ Шоп» 8.00 «Випадковий свідок» 10.00 «Історії війни» 10.15 «Вещдок» 11.55 «Випадковий свідок» 13.10 Т/с «Той, що читає думки» (16+) 14.45 Т/с «Менталіст» (16+) 16.30 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Шукаю тебе» 19.20 Т/с «Менталіст» (16+) 21.00 Т/с «Той, що читає думки» (16+) 22.40 «Вещдок» 0.30 «Випадковий свідок»		Enter-фільм 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 «Зіркові долі» 8.35 «Україна вражає» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.10 «Україна вражає» 11.20 «Телемагазин» 11.50 «Корисні поради» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.10 «Україна вражає» 11.20 «Телемагазин» 11.50 «Корисні поради» 12.35 «Зіркові долі» 13.15 Х/ф «Мамай» 14.30 Т/с «Розслідування Мердока» 16.00, 22.05 Т/с «Суто англійські вбивства» 19.00 Т/с «Пуаро»		19.00 Т/с «Пуаро» 20.40 Т/с «Розслідування Мердока» 23.40 Т/с «Пуаро» 1.20 Великі українці TET 6.00 Зірки, чутки та галлівуд 6.25 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 11.00 Життя відомих людей 12.00 Любий, ми переїжджаємо 13.00 Т/с «Усі жінки - відьми» 14.00 Одного разу під Полтавою 17.00 М/ф «Історія іграшок 3» 19.00 М/ф «Шрек назавжди»			
Середа, 14 грудня		5.30 «Вещдок»		6.00 «Корисні поради»		19.00 Т/с «Пуаро»		14.50 Таємниці Тихоокеанського Півдня 15.45 НАСА: нез'ясоване 16.45 Шукачі неприємностей 17.30 Заборонена історія 18.25 Таємниці Тихоокеанського Півдня 19.20 Україна: забута історія 20.05 Місяця сили 20.55 Пекін: серце Китайської імперії 21.50 Корол: полювання на монстра 22.40 Таємниці Бермудського трикутника 23.40 НАСА: нез'ясоване 0.35 Телемагазин			
Схід Сонця 07:51 Захід 15:58 Тривалість дня 08:06		7.00 Т/с «Кістки»		7.10 «Телемагазин»		20.40 Т/с «Розслідування Мердока»					
СТБ 5.30 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 9.55 Т/с «Комісар Рекс» 13.40 Т/с «Сліпа» (12+) 17.10 Т/с «Слід» (16+) 19.55 Т/с «Коли ми вдома. Разом до перемоги» 22.00 Єдині новини. Головне 23.20 Т/с «Доктор Хаус»		Канал «2+2» 7.00 Т/с «Кістки» 7.55 «Джедаї» 8.10 «Загублений світ» 13.55 Т/с «Перевізник» 15.00 Х/ф 17.05 Х/ф 20.00 Х/ф 22.50 Х/ф 1.15 Т/с «Кістки»		НТН 5.35 «Вещдок» 7.00 «Топ Шоп» 8.00 «Випадковий свідок» 10.05 «Шукаю тебе» 10.20 «Вещдок» 12.00 «Випадковий свідок» 13.15 Т/с «Той, що читає думки» (16+) 14.45 Т/с «Менталіст» (16+) 16.30 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Історії війни» 19.20 Т/с «Менталіст» (16+) 21.00 Т/с «Той, що читає думки» (16+) 22.40 «Вещдок» 0.30 «Випадковий свідок»		Enter-фільм 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 «Зіркові долі» 8.35 «Україна вражає» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.10 Україна вражає 11.20 «Телемагазин» 11.50 «Корисні поради» 13.00 «Корисні поради» 13.40 Х/ф «Чоловічі історії» 14.30 Т/с «Розслідування Мердока» 16.00, 22.10 Т/с «Суто англійські вбивства»		19.00 Т/с «Пуаро» 20.40 Т/с «Розслідування Мердока» 23.40 Т/с «Пуаро» 1.20 Великі українці TET 6.00 Зірки, чутки та галлівуд 6.25 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 11.00 Життя відомих людей 12.00 Любий, ми переїжджаємо 13.00 Т/с «Усі жінки - відьми» 14.00 Одного разу під Полтавою 17.00 М/ф «Історія іграшок 3» 19.00 М/ф «Шрек назавжди»			
Четвер, 15 грудня		5.30 «Вещдок»		6.00 «Корисні поради»		19.00 Т/с «Пуаро»		13.20 Удачний проект 14.50 Дикі тварини 15.45 НАСА: нез'ясоване 16.45 Шукачі неприємностей 17.30 Заборонена історія 18.25 Корол: полювання на монстра 19.20 Україна: забута історія 20.05 Місяця сили 20.55 Шукачі неприємностей 21.50 Корол: полювання на монстра 22.40 Еволюція зброї 23.40 НАСА: нез'ясоване 0.35 Телемагазин			
Схід Сонця 07:52 Захід 15:58 Тривалість дня 08:06		7.00 Т/с «Кістки»		7.10 «Телемагазин»		20.40 Т/с «Розслідування Мердока»					
СТБ 5.30 Т/с «Доктор Хаус» 10.00 Т/с «Комісар Рекс» 13.40 Т/с «Сліпа» (12+) 17.05 Т/с «Слід» (16+) 19.55 Т/с «Коли ми вдома. Разом до перемоги» 22.00 Єдині новини. Головне 23.20 Т/с «Доктор Хаус» 0.40 Х/ф «Тернер і Гуч»		Канал «2+2» 7.00 Т/с «Кістки» 7.55 «Джедаї» 8.10 «Загублений світ» 13.55 Т/с «Перевізник» 15.00 Х/ф 17.10 Х/ф 20.00 Х/ф 22.30 Х/ф 0.35 Т/с «Кістки»		НТН 5.30 «Вещдок» 7.00 «Топ Шоп» 8.00 «Випадковий свідок» 10.05 «Історії війни» 10.20 «Вещдок» 12.00 «Випадковий свідок» 13.15 Т/с «Той, що читає думки» (16+) 14.50 Т/с «Менталіст» (16+) 16.30 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Шукаю тебе» 19.20 Т/с «Менталіст» (16+) 21.00 Т/с «Той, що читає думки» (16+) 22.40 «Вещдок» 0.25 «Випадковий свідок»		Enter-фільм 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 «Зіркові долі» 8.35 «Україна вражає» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.10 Україна вражає 10.50 «Корисні поради» 11.30 «Телемагазин» 12.00 «Корисні поради» 12.20 «Зіркові долі» 13.00 Х/ф «Загублене місто» 14.30 Т/с «Розслідування Мердока» 16.00, 22.10 Т/с «Суто англійські вбивства»		19.00 Т/с «Пуаро» 20.40 Т/с «Розслідування Мердока» 23.40 Т/с «Пуаро» 1.20 Великі українці TET 6.00 Зірки, чутки та галлівуд 6.25 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 11.00 Життя відомих людей 12.00 Любий, ми переїжджаємо 13.00 Т/с «Усі жінки - відьми» 14.00 Одного разу під Полтавою 17.00 М/ф «Секрет Робінсонів» 18.45 М/ф «Кіт у чоботях»			
П'ятниця, 16 грудня		5.30 «Вещдок»		6.00 «Корисні поради»		19.00 Т/с «Пуаро»		15.45 НАСА: нез'ясоване 16.45 Шукачі неприємностей 17.30 Заборонена історія 18.25 Корол: полювання на монстра 19.20 Україна: забута історія 20.05 Місяця сили 20.55 Шукачі неприємностей 21.50 Корол: полювання на монстра 22.40 Еволюція зброї 23.40 НАСА: нез'ясоване 0.35 Телемагазин 1.10 Правда життя 1.35 Тут Люди			
Схід Сонця 07:53 Захід 15:59 Тривалість дня 08:05		7.00 Т/с «Кістки»		7.10 «Телемагазин»		20.40 Т/с «Розслідування Мердока»					
СТБ 5.35 Т/с «Комісар Рекс» 13.30 Т/с «Сліпа» (12+) 19.00 Холостяк (12+) 0.50 Солов'їне шоу 1.45 Єдині новини. Головне Канал «2+2» 7.00 Т/с «Кістки» 7.55 «Джедаї» 8.10 «Загублений світ»		14.35 Т/с «Перевізник» 15.40 Х/ф «Тринадцятий воїн» 17.45 Х/ф «Пташка на дроті» 20.00 Х/ф «Прометей» 22.30 Х/ф «Під водою» 0.35 Х/ф «Екстремали» 2.15 «Загублений світ» 3.05 «Інформаційний марафон «Єдині новини»		НТН 5.30 «Вещдок» 7.00 «Топ Шоп» 8.00 «Випадковий свідок» 10.05 «Шукаю тебе» 10.20 «Вещдок» 11.55 «Випадковий свідок» 13.10 Т/с «Той, що читає думки» (16+) 14.45 Т/с «Менталіст» (16+) 16.30 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Історії війни» 19.20 Т/с «Менталіст» (16+) 21.00 Т/с «Той, що читає думки» (16+) 22.40 «Вещдок» 0.30 «Випадковий свідок»		Enter-фільм 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 «Зіркові долі» 8.35 «Україна вражає» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.10 Україна вражає 10.50 «Корисні поради» 11.30 «Телемагазин» 12.00 «Корисні поради» 12.40 Х/ф «Чоловічі шукають пригод» (16+) 14.30 Т/с «Розслідування Мердока» 16.00, 22.10 Т/с «Суто англійські вбивства»		19.00 Т/с «Пуаро» 20.40 Т/с «Розслідування Мердока» 23.40 Т/с «Пуаро» 1.20 Великі українці 1.45 Україна: забута історія TET 6.00 Зірки, чутки та галлівуд 6.25 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 11.00 Життя відомих людей 12.00 Любий, ми переїжджаємо 13.00 Т/с «Усі жінки - відьми» 14.00 Одного разу під Полтавою 16.10 Х/ф «Іжак Сонік» 18.00 Ліга сміху.			
Субота, 17 грудня		5.30 «Вещдок»		6.00 «Корисні поради»		19.00 Т/с «Пуаро»		13.40 Х/ф «Джек Річер» (16+) 16.10 Х/ф «Джек Річер: не відступай» 18.35 Х/ф «Термінатор: Генезис» (16+) 21.05 Х/ф «Особлива думка» 23.15 Х/ф «Рятувальники Малібу» (16+) 1.30 Країна У 2.2 2.20 Танька і Володька 2.45 Країна У 2.2 4.00 Танька і Володька Mera 6.00 Містична Україна 7.25 Історії війни 7.50 Страх у твоєму домі 8.40 Стародавній міста Італії 9.40 Шість соток 10.30 Міста мрій 11.30 Він і вона. Бій за життя 12.10 Речовий доказ 13.20 Удачний проект 14.50 Дикі тварини			
Схід Сонця 07:54 Захід 15:59 Тривалість дня 08:05		7.00 «Топ Шоп»		7.10 «Телемагазин»		20.40 Т/с «Розслідування Мердока»					
СТБ 5.35 Т/с «Слід» (16+) 8.10 Як ти? З Григорієм Решетником 8.55 Солов'їне шоу 10.10 Як ти? З Григорієм Решетником 10.55 Т/с «Слід» (16+) 13.20 Холостяк (12+)		19.00 МастерШеф. Битва сезонів (12+) 22.10 Єдині новини. Головне 23.30 Солов'їне шоу Канал «2+2» 7.00 «Джедаї» 7.55 «Загублений світ» 12.55 Х/ф «Виходу немає» 14.55 Х/ф «Охоронець»		НТН 5.30 «Вещдок» 7.00 «Топ Шоп» 8.00 «Випадковий свідок. Навколо світу» 9.55 «Винуватці війни» 10.20 «Останній день диктатора» 10.40 «Вещдок» 12.15 «Випадковий свідок» 13.15 Х/ф «Пік-пік»		Enter-фільм 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 «Зіркові долі» 8.35 «Україна вражає» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну»		19.00 Т/с «Пуаро» 20.40 Т/с «Розслідування Мердока» 23.40 Т/с «Пуаро» 1.20 Великі українці 1.45 Україна: забута історія TET 6.00 Зірки, чутки та галлівуд 6.25 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 11.00 Життя відомих людей 12.00 Любий, ми переїжджаємо 13.00 Т/с «Усі жінки - відьми» 14.00 Одного разу під Полтавою 16.10 Х/ф «Іжак Сонік» 18.00 Ліга сміху.			
Неділя, 18 грудня		5.30 «Вещдок»		6.00 «Корисні поради»		19.00 Т/с «Пуаро»		11.10 Х/ф «Іжак Сонік» 13.00 М/ф «Супер Шістка» 15.00 М/ф «Воллі» 17.00 М/ф «Кіт у чоботях» 18.45 М/ф «Шрек назавжди» 20.35 Х/ф «П'ятий елемент» (16+) 23.00 Х/ф «Півтора шпигуна» (16+) 1.10 Країна У 2.1 2.05 Одного разу під Полтавою 2.30 Танька і Володька 2.55 Одного разу під Полтавою 3.50 Сміємось - отже не здаємось			
Схід Сонця 07:54 Захід 15:59 Тривалість дня 08:04		7.00 «Джедаї»		7.10 «Телемагазин»		20.40 Т/с «Розслідування Мердока»					
СТБ 6.15 Т/с «Комісар Рекс» 9.55 Х/ф «Тернер і Гуч» 11.55 Х/ф «А Осі і Поллі» 13.55 Танці 15.40 МастерШеф. 18.50 ДНК. Свої (16+) 20.00 Танці 21.45 Єдині новини. Головне 22.55 ДНК. Свої (16+)		Канал «2+2» 7.00 «Джедаї» 8.00 «Загублений світ» 13.35 Х/ф «Екстремали» 15.15 Х/ф «Персі Джексон та викрадач блискавок» 17.40 Х/ф «Ван Гелсінг» 20.05 Х/ф «День Незалежності: Відродження»		НТН 5.30 «Вещдок» 7.00 «Топ Шоп» 8.00 Х/ф «Шок» (16+) 9.55 «Тут Люди» 10.35 «Вещдок» 12.05 «Випадковий свідок. Навколо світу» 13.05 Х/ф «Дикун» 14.55 Т/с «Менталіст» (16+) 16.30 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Винуватці війни» 19.20 «Останній день диктатора»		Enter-фільм 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.50 «Зіркові долі» 8.30 «Україна вражає» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.10 Україна вражає		10.30 «Корисні поради» 11.10 Зіркові долі 11.35 «Телемагазин» 12.05 Х/ф «Лімерівна» 13.30 Х/ф «Захар Беркут» 15.00 Т/с «Суто англійські вбивства» 21.10 Т/с «Багряні ріки» (16+) 1.10 Великі українці 1.35 Україна: забута історія 2.20 Зіркові долі TET 6.00 Зірки, чутки та галлівуд 8.00 Сніданок з 1+1			

10 грудня - День Нобеля



День Нобеля - це щорічне вручення Нобелівської премії, яке проходить 10 грудня в Стокгольмі. Нобелівські премії користуються міжнародним визнанням як найпочесніша громадянська відзнака. Кожен лауреат отримує золоту медаль із зображенням Нобеля і диплом.

Нобелівські премії з фізики, хімії, фізіології або медицини, літератури та економіки вручає лауреатам його Величність Король Швеції на церемонії, що проходить у річницю смерті Альфреда Нобеля (в 1896 році в Сан-Ремо). Розмір грошової премії змінюється щорічно і становить приблизно 1 мільйон доларів. Нобелівські премії мають великий міжнародний престиж і, крім того, пропонують лауреатам значну економічну підтримку.

11 грудня - День благодійності



Безкорислива практична допомога своєму ближньому або кому б то не було в усі часи являла собою фундамент доброти і людяності в усьому світі. Благодійність є однією з форм цієї безкорисливої допомоги і часто стає тим «рятівним колом», яке дозволяє потрапившим у ту чи іншу біду людям, справлятися з непростю ситуацією, або хоча б не допускати розвитку ще більш згубних наслідків.

У сучасному світі поняття благодійності все частіше асоціюється з великими компаніями або окремими багатими людьми, спеціальними благодійними фондами або знаменитими брендами. Надавана ними допомога безперечно позитивний крок і нагородою за цю діяльність є їх добре ім'я, яке згадується нами і поважається в усьому суспільстві. Серед людей, що займаються благодійною діяльністю є й ті, чий імен ми можливо не дізнаємося ніколи. Їх нагорода за цю діяльність також відома.

Наш людський світ, на жаль, сповнений нужди і нужденних, а благодійна діяльність в багатьох випадках не дозволяє доводити цю проблему до відчаю. Саме з цієї причини 13-го грудня 2007-го року Указом Президента України № 1220/2007 в незалежній Україні було встановлено окреме офіційне свято - День благодійництва. За даними проєкту DilovaMova.com, цей день відзначається щорічно в кожну другу неділю грудня. Метою установи цього Дня є підтримка громадських ініціатив, відверте прагнення українського суспільства до принципів милосердя і гуманізму, активне сприяння розвитку благодійної діяльності, підтримка організацій та структур, що займаються подібною діяльністю в умовах нашого сучасного суспільства.

Багато держав і навіть на законодавчому рівні намагаються підтримувати і стимулювати благодійну діяльність в своєму суспільстві. До прикладу, в Російській Федерації ця діяльність регулюється відповідними законами «Про благодійну діяльність та благодійні організації», Цивільним кодексом і положеннями Конституції (стаття 39). У європейських країнах та Сполучених Штатах Америки так само розроблено і діє відповідне законодавство, яке дозволяє проводити досить ефективну благодійну політику. Працює ряд міжнародних організацій і фондів.

У День благодійництва ми нагадуємо знамениті слова зі Святого Письма, які проголошують про те, що блаженніше давати, ніж приймати. Нехай кожен з нас спробує внести посильну лепту в будь яку благу справу і спільно ми неодмінно помітимо, що саме такими вчинками і досягається порядок і загальне благополуччя, спокій і радість для всіх нас! З Днем благодійності Вас і нехай таких Днів буде більше в нашому житті!

В 2022 році День благодійності припадає на 11 грудня.

dilovamova.com

РЕКЛАМА ТА ОГОЛОШЕННЯ

КУПЛЮ КОРІВ, КОНЕЙ, МОЛОДНЯК.
ТЕЛ.: 067-410-54-71; 093-001-29-69

РЕСТАВРАЦІЯ ПОДУШОК.
ТЕЛЕФОН 067-102-96-69.
Визна майстерня під'їде до вашого будинку безкоштовно.

КУПЛЮ КВАРТИРУ
в Макарові або в найближчих населених пунктах від Макарова:
Калинівка, Маковище, Копилів,
Гавронщина, Червона Слобода.
Тел.: 0964142052; 0507712028.

Професійні ріелторські послуги з продажу Вашої нерухомості

Пропонуємо послуги з продажу та документального оформлення вашої нерухомості

- Допоможемо продати ваш будинок, ділянку, квартиру, комерційну нерухомість.

- Питання, що стосуються оформлення земельних ділянок (приватизація, розділ, зміна цільового призначення, геодезія, документи на відчуження, експертні оцінки та ін.).

- Питання, що стосуються оформлення будинків (будівельні паспорти, тех.паспорти, узаконення новобудов, документи на відчуження будинків, експертні оцінки та ін.)

Багаторічний досвід роботи, порядність, вигідні умови.

Наша адреса: смт Макарів,
вул. Димитрія Ростовського (колишня Фрунзе) №34.
Тел.: 096 414 20 52; 050 771 20 28; 067 407 46 48

ПРОДАМ 1-КІМНАТНУ КВАРТИРУ

в ЖК «Пейзажні озера», с. Калинівка Бучанського (колишнього Макарівського) р-ну. 3-й поверх 3-и поверхового будинку. Загальна площа - 37.2 м. кв. Санвузол спільний, кухня 8 м.кв., є лоджія. Індивідуальне газове опалення. Тихе, екологічно чисте місце, де є можливість насолодитися красивою природою і чистим, свіжим повітрям. Крім того, біля ЖК розвинене транспортне сполучення, близьке розташування до Житомирської траси, що дозволяє дістатися до комплексу з Києва за 20-30 хвилин.
Тел.: 0964142052; 0507712028.

ПРОДАМ 1/2 БУДИНКУ В МАКАРОВІ

Дерев'яний з прибудовою з цегли. Загальна площа 50.1 м.кв. Має дві кімнати, два коридори, кухню та сумісний санвузол. Вода заведена в будинок зі скважини. Є вигрібна яма. Опалюється газовим котлом. Ділянка 7.5 сот. з виходом до берега р. Здвиж. Є господарська будівля на двох із сусідом. Асфальтована вулиця, з двох сторін сусіди. Поряд вся інфраструктура: маршрутки на Київ; ФОРА, аптека. До центру 500 м.
Тел.: 0964142052; 0507712028.

Місячний астропрогноз

на 10 грудня

Енергія може знайти вихід у необдуманих вчинках і діях. Направте її у творчість чи відвідайте тренування.

на 11 грудня

Можуть виникнути несподівані проблеми, для вирішення яких знадобиться розсудливість.

на 12 грудня

Найкраще провести день вдома, щоб не відвідувати людних місць. Несприятливий день для шлюбу.

на 13 грудня

Період для практик, духовного очищення і тренування сили духу. Рекомендується усамітнення.

на 14 грудня

Корисна колективна робота, поїздки, відрадженьня, подорожі. Гарний час для



того, щоби спробувати або почати щось нове.

на 15 грудня

Час для саморозвитку, самовдосконалення і творення. Можливий пік скучення життєвої і психічної енергії.

на 16 грудня

Суперечливий період. Можливі ревності з боку партнера, непорозуміння. Не варто починати нові справи.

ЗАКУПОВУЄМО ВРХ ДОРОГО:
• Корів
• Коней
• Бичків
• Телят
• Телиць
• Лошат
• Дорізи
На м'ясо та на тримання
096-589-76-50
068-881-02-99

ЕКСПЕРТНІ ОЦІНКИ
будинків,
земельних ділянок,
комерційної та іншої нерухомості
в короткий термін.
Тел.: 0964142052;
0507712028.

КУПЛЮ БУДИНОК в Макарові чи на території колишнього Макарівського району.
Розгляну різні варіанти, в тому числі недобудови. Тел.: 096 414 20 52

098 777 00 22 **СКЛАД ПРАЦЮЄ:**
з 8:00 до 18:00
БУДІВЕЛЬНИЙ ДВОРИК
ВІДБУДУЄМОСЯ РАЗОМ З ВАМИ!

Відновив свою роботу і магазин «БУДІВЕЛЬНИЙ ДВОРИК» з тих квадратних метрів з яких починав свій шлях у 2008 році. Щодня поповнюємо свій асортимент. **СЬОГОДНІ ВЖЕ ДОСТУПНО:**

- Сантехніка
- Електрика
- Сільськогосподарський інвентар
- Лаки, фарби, піни, герметики
- Ручний інструмент та кріплення

Чекаємо Вас за адресою:

**смт Макарів,
вул. Шляхетська, 69.
Тел. +380 (98) 777 00 22**

ЗАГУБЛЕНИЙ військовий квиток серії ТП № 236327, виданий 7 листопада 2001 року Макарівським РВК Київської області на ім'я **СУЩЕНКА Василя Васильовича**, вважати недійсним

9 грудня відкриття точки видачі в Макарові

ЗУСТРІЧАЙТЕ ROZETKA ПО ВУЛ. ДИМИТРІЯ РОСТОВСЬКОГО, 40/2

Перша точка видачі у Макарові знаходиться навпроти пам'ятника мітрополиту Димитрію Ростовському.

Тут до ваших послуг:

- алкогольний відділ;
- можливість замовлення великої побутової техніки;
- зручна приміщення;
- повернення товару;
- оплата картою або готівкою.

Примірка одягу до сплати.

Всі замовлення з безкоштовною доставкою.

Графік роботи:

Пн-Сб: 09:00-20:00; Нд: 10:00-18:00.

Оформлюйте замовлення вже сьогодні!

Чекаємо на вас 9 грудня

у ROZETKA в Макарові по вул. Димитрія Ростовського, 40/2.

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ

Засновник і видавець ТОВ «Макарівські вісті»

Адреса редакції
Україна, 08001, Київська обл., смт Макарів, вул. Пушкіна, 3.

Газета розповсюджується по Бучанському району
День виходу – п'ятниця

Реєстраційне свідоцтво № 1786, серії КІ від 20.12.2019 р.

Передплатний індекс: для інд. передплатників – 61291 для підприємств і організацій – 86501

Відповідальність за достовірність реклами та приватних оголошень несуть автори і рекламодавці.

Редакція не завжди поділяє погляд автора. Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати надіслані матеріали. У разі передруку посилання на «Макарівські вісті» чи сайт makvisti.com обов'язкове.

РПР – на правах реклами/політ. реклами

Директор ТОВ «Макарівські вісті»
Марина ТОКАР

Верстка Оксани РУДНИЦЬКОЇ

Відділ реклами
068-129-32-90
super.makariv_visti@ukr.net

Віддруковано:
ТОВ «Прес Корпорейшн Лімітед»
21034 м. Вінниця, вул. Чехова, 12-А
Тел.: (0432) 55-63-97, 55-63-98
Тираж 1000 примірників
Номер замовлення 2252810