

夫妻性智識

男女必讀



上海中央書局
印書中上
行店央海



MG
R167
20

男 女 必 備

夫 妻 性 智 識

莊 青 美 編

1 9 4 0

行 印 店 書 央 中 海 上



3 1796 3475 7

夫妻性智識目錄

成都 莊青美編纂

緒論

- 第一章 女性慾之發動時期……………四
- 第二章 春機發動期與結婚……………六
- 第三章 男女結婚之適當年齡……………一
- 第四章 男女結婚之適當人物……………一六
- 第五章 新婚之警戒……………二一
- 第一節 新婚之夜……………二一
- 第二節 蜜月旅行……………二九
- 第三節 性事之次數……………三二
- 第四節 性事之時日……………三四

第六章 男女性器官之解剖及生理	四〇
第一節 男性性器官	四〇
第二節 女性性器官	四五
第七章 妊孕	五二
第一節 妊孕之由來	五二
第二節 求子之法	五八
第三節 男女之分	六五
第四節 不妊症及其治療法	七一
第五節 避妊	七七
第八章 妊孕中之攝生	八五
第一節 身體上之攝生	八五
第二節 精神上之攝生	八九

第九章	產褥中之攝生	九一
第十章	自由結婚與自由離婚	九三
第十一章	通姦	九九
第十二章	男女平等	一〇五
結論		一〇九

夫
妻
性
智
識
目
錄

夫妻性智識

成都

莊春美

緒論

易曰。一陰一陽之爲道。男女構精。萬物化生。故有男女而後有夫婦。有夫婦而後有父子兄弟親屬。易基乾坤。書美麗降。詩首關雎。禮之用唯婚姻爲兢兢。蓋夫婦之始。人倫之大本也。至夫婦之所由成。在古代則重在宗祧。其義曰。婚姻者。所以合二性之好。上以事宗廟。下以繼後世也。是婚姻之目的。全在生育子女。奉承宗祧。而在今世。則重在戀愛。故愛倫凱夫人認非戀愛之婚姻爲不道德之婚姻。然不問爲宗祧關係爲戀愛關係。其與性慾則必有不可須臾離者。蓋欲上事宗廟。下繼後世。則非有生殖不可。而生殖則非爲性行爲不克。不過不認性行爲爲夫婦結合之目的。僅視爲生殖之一種工作。若近世所言戀愛。則更直截痛快。認性行爲爲夫婦結合之唯一大事。唯一目的。是任何理論。夫婦間之必須爲性行爲。直爲天經地義而



不可逃者。故夫婦間之唯一義務。實爲同居。蓋卽性行爲也。夫旣性行爲爲夫婦間之唯一義務。則關於性慾上之智識。應有相當之認識。使不然者。盲人瞎馬。其害伊於胡底。况夫婦間之結合。純以愛情。而愛情之發生。與性行爲有不可分離者。使雙方不明乎此。方柄而圓鑿。則必至夫婦間齟齬而不相合。其破壞婚姻制度。紊亂家室和平者。當不可勝言。故夫婦應彼此對於性慾有相當之認識。始得免於齟齬。吾國上等人。多以性慾爲猥褻之事。認爲不雅馴。而言卽父對於子。母對於女。亦閉口不道。偶有談及。卽視爲有辱其身。馴至言生理學者。略去性器官一部分。言醫學者。則不欲公然講論性行爲。不知此種事故。人人應爲。人人須爲。一男一女之配合爲夫婦。卽在使其爲此。爲父母者。正應設法教導。領入正軌。使知若者爲良。若者爲不良。若者爲適。若者爲不適。使一旦實行。得以瞭然於胸。不至茫無頭緒。如之何。反深其距離。唯恐其知。是所謂猶欲其入而閉之門也。可乎哉。

或謂性慾爲人類之本能。不學而知。不教而能。故能無人教導。合卺後亦決無不能合歡者。是固然矣。然而特指其形式而已。而一言及於實質。則有非尋常人所能夢見者。故同一

夫婦也。有極圓滿者。有極柄鑿者。有深得性行爲之快樂者。有視爲極痛苦者。有深得性行爲之益者。有反得其害者。在他人莫知其所以然。即在自身亦有莫知其然者。而以性慾學言之。則是中皆有條理存在。脈絡分明。且使雙方而悉具有性慾上相當之智識。則圓滿者固圓滿。卽不圓滿者。亦得使之變爲圓滿。不特可保持愛情無缺。如鼓瑟琴。且可生殖子女。兒孫滿堂。是夫婦間之性智識。不問男女。皆有研究之必要。決不能一聽其自然。而謂可不學而知。不教而能也。有疑是言者乎。試舉一最普通之事爲例。凡新婚之夜。男女初次嘗其性行爲。使雙方全無性智識者。則唯有貫革直入而已。無他問題也。然因此往往發生種種事故。或者男性陰莖受傷。或者女性體道損害。其甚者女性發生腫痛等病。終身痛苦。不過因社會上相習諱莫如深。認爲言不雅馴。故除夫婦自身外。無人所悉其底蘊。雖病苦至深。而亦無可告語。使雙方而早有性慾上相當之智識者。則決不至如是其鹵魯。處女膜是否堅厚。男性陰莖是否正直。其長度是否適中。而女性體道之是否不偏不倚。不前不後。亦應在調查之列。迨各方一切明瞭。而後相機度勢。貫革以入。則左右逢源。決不至柄鑿而不相合。此外如新娘之是否爲處女。

新郎之有無花柳病。亦可一望而知。故夫婦間之性智識。凡爲男女。皆有明瞭之必要。未可苟焉而已也。

第一章 男女性慾之發動時期

性慾。本爲人類之本能。有生俱生。故雖孩提之童。不識不知。其固有之性慾本能。卽已潛伏於內。不過以身體尙未發育成熟。故無從發展。而一至相當時期。身體逐漸發育。性器官亦已成熟。於是潛伏於身體中之性慾。卽勃發而不可制。一遇刺戟。卽起衝動。故學者名此時期曰春機發動期。此春機發動期。以吾國人民言。大概在男性則爲十六歲。在女性則爲十四歲。語曰。男子十六而通精。女子十四而天癸至。蓋大多數固在此時春機發動也。其春機發動之特徵。則有數者。就男性言。聲音宏大。喉骨突出。頰上生鬚。陰毛叢生。其陰莖受到刺戟。更有自由勃起之能力。其在心理上。更起重大之變化。對於異性。一方則生愛慕之心。他一方則又含羞恥之念。就女性言。則聲音尖銳。乳房高大。其最爲顯著者。則爲月經來潮。至其心理。亦發生重大變化。好妝飾。知羞恥。對於異性。亦發生愛慕之念。而一遇刺戟。則面紅頸赤。其心怦怦躍

動性器官中更有一種分泌液分泌。故春機未發動前。其一切舉動皆含有稚氣。天真爛漫。一往直前。縱體格魁梧。亦不失其爲小兒。而一至春機發動後。則突然變異。在在皆有成人氣味。非復曩時之一片天真。故春機發動期。實爲人類由小兒以至於成人之一種過渡時期。變異時期。而性慾之發動。必在此春機發動時期而後。春機未發動前。雖早有性慾潛伏而不彰。卽遇有刺戟亦全無何等影響。蓋斯時身體尙未發育成熟。性慾自無從發動也。而一至春機發動期後。則全然成熟。於是固有之性慾。卽隨時發動。孔子謂少年之時。血氣未定。戒之在色。孟子謂知好色。則暴少艾。正卽指此時期而言。故不問男女。於此時期。應在在注意力求自葆。更須於此研究性生活之利害。得有充分之性智識。如是則不至冶蕩忘返。釀成戕身忘種之慘禍。而於衛生上亦可得到不少之常識。

於此又須一言及於月經矣。女性之春機發動。其最顯著者。當然爲月經來潮。月經何自而來乎。在動物固無之。卽原始時代之類人猿亦無之。卽以人類言。有許多野蠻民族。其女性亦有無月經者。亦有雖有月經而數月始來潮一次者。故月經之果何自而來。至今尙未能

完全明瞭。至以生理言。則由於卵巢中之排卵作用。女性初生時。其卵巢中藏有卵子無數。然皆不成熟者。其後逐漸死亡。至春機發動時。其生存之數。不過千餘枚。此千餘枚之卵子。各潛伏於一個胞囊中。此胞名曰韋拉夫氏胞。凡一至春機發動時期。此卵子開始發育。每四星期成熟一次。一經成熟。則將韋拉夫氏胞破裂。轉入於輸卵管中。此種動作謂之爲排卵作用。每次排卵。則子宮粘膜發生充血。充血至極。則由粘膜中破裂而出。變爲出血。於是月經來矣。故月經之血。其性質與尋常之血無異。亦即尋常所出之血。並無特殊現象。迨排卵既終。則子宮粘膜中之血。自然衰退。回復原狀。而月經亦即告終。故月經之來。純由於卵巢中之排卵作用而起。而排卵作用。必須在身體完全發育而後。故非至春機發動後。卵子決不成熟。卵子既不成熟。自無排出之可能。卵子既不排出。則月經亦自無由而至。故月經之來。卽表示其卵巢中所藏之卵子。業已發育成熟。可以營其性行爲。不必驚異。不必恐怕。更不必張皇。完全爲生理上之自然現象也。

第二章 春機發動期與結婚

不問男女。凡至春機發動期。其生理上及心理上。皆起一種重大變化。故於此不可不力爲注意。慎守衛生。尋常人意見。以爲一經春機發動期後。其性器官已發育完全成熟。即可結婚。行其性事。是固不誤。然據醫學家精密考查。則此春機發動期。僅足表示其已有結婚之能力。可以行性行爲。而非謂性器官已完全成熟。必須行性行爲也。春機發動。不過爲性器官發育成熟之初步。並非至於極頂。雖已可行其性事。生男育女。然其機不固。其氣不完。亟亟爲之。害多利少。蓋其表面雖已成熟。而實際尙在繼續發育生長之中。斯時而遽行性事。則對於今後之發育。每生障礙。故斯時總以葆養爲主。古者定男子三十而娶。女子二十而嫁。正爲此理。否則古人豈不知男子十六而卽通精。女子十四而卽天癸至乎。其所以遲遲至男子三十。女子二十者。正恐早行性事。身體之發育。將受其摧殘。不特妨礙其今後之發育。更將斲喪其固有之機能。故先養精蓄銳。俟其機能全部成熟。而後滿弓待發。此固非漫無標準焉。後世昧於此理。以多子爲榮。以三世同堂爲貴。於是不擇利害。亟亟結婚。乳臭甫乾。卽已婚嫁。因之男子有年甫十六居然抱子者。女子有年甫十四居然懷孕者。此實大背生理。結果所生者或早夭。

或虛弱。代代相承。舉國相率而爲病夫。而在自身亦多病多愁。是正所謂非徒無益而又害之也。故春機發動。不過表示其性器官業已發育成熟。可以營其性行爲。而非謂發育已臻極頂。儘可亟亟營其性行爲也。失之毫釐。謬以千里。凡爲男女者。於此皆應注意也。

於此更有一絕大問題也。年輕男女。往往於春機發動期後。好奇心切。爲自瀆遂情之舉。此在女性尙比較爲少。而在男性。則幾於十人而九。此實大害生理。較諸舉行性事。危險更甚。原來不能亟亟結婚者。卽不能亟亟舉行性事。既不能亟亟舉行性事。更何能自瀆遂情。性事雖斲喪身體。然尙爲人類之本能。苟不濫用。不特無害。而反有益。調劑身心。其益一也。繁殖人類。其益二也。若自瀆遂情。則有百害而無一利。且自瀆遂情。簡而易行。一經試驗。卽成習慣。習慣成後。則將漫無限制。不特可旦旦而伐。甚有隨地隨時爲之者。如是則疾病叢生。其在心理上。則失眠。倦怠。腦貧血。健忘。以至精神耗弱。心神錯亂。其在生理上。則更發生種種病症。其最易見者。則爲早洩及陰萎。直至早洩及陰萎。則性器官全然廢棄。竟至不能結婚。卽勉予結婚。亦必不能舉行正當之性事。以至夫婦間發生不洽。紋亂家庭風紀。破壞家室和平。其禍之所

及有不忍出諸口者。此皆由於春機發動時一念之錯誤。而其末流遂潰敗決裂而不可收拾也。故在春機發動時期。應善爲檢束。毋自放蕩。卽或受有刺戟。一時性慾衝動。無可自制。亦當用精神轉向法以自克止。原來性慾之衝動。由於刺戟。刺戟有二。一爲內刺戟。一爲外刺戟。內刺戟者。因舉丸中內分泌液太旺。源源不絕。遂刺戟於性神經。以傳達於色情中樞。因而性慾發生衝動是也。而除舉丸外。如甲狀腺及腦下垂體之內分泌。苟過於旺盛。亦足刺戟及於性神經。而起性慾衝動。外刺戟者。內分泌雖不旺盛。而耳目所接觸及性慾。如耳聽淫詞褻語。目覩淫書淫畫淫戲。因而刺戟及於性神經。發生衝動是也。年輕男女。當此春機發動時期。應卽非禮勿視。非禮勿聽。以防止外刺戟之發生。卽或內分泌過於旺盛。發生內刺戟。因而起性慾衝動。亦應力自戒懼。以消除之。所謂精神轉向法者。卽用其精神於他務。或思考事理。或研究科學。或寫字。或畫圖。將全身精神。貫注於他務。則性慾自然減退。不至一刻而不可止。若不然者。則其危險極大。後日苟欲爲正當之性事。而亦不可得。故於此應力爲警戒。

此外更有一事爲女性所專應注意者。卽在春機發動期。慎守衛生是也。當女性春機發

動期。第一次月經來潮。其在事前。必先發生腹痛。腰痠。頭昏。以及倦怠等。不知者方誤爲疾病。甚者胡亂服藥。其實不然。爲月經來潮之徵候。此時應絕對安靜。勿過操心。勿過勞動。勿食辛辣。以及有刺戟性之食物。苟非萬不得已。總以不服藥爲宜。蓋此爲生理上應有之現象。並非一種疾病也。迨月經既來。則除安靜外。更應注意清潔。吾國人不知清潔之重要。往往用粗布及草紙覆於性器官之上。甚者將草紙塞入陰中。此實大誤。粗布固無妨。然容易擦碎皮膚。而不潔者。更有細菌傳播。月經來潮之時。其子宮粘膜皆發生腫脹。瘡痕疊疊。細菌入內。最易生殖。故此時如用不潔之布或不潔之紙者。則布上及紙上所有之細菌。悉沿陰入內。叢集於子宮粘膜之瘡痕上。以生以殖。吾國古諺。有十女九帶之說。一若凡爲女性。皆有帶病。其實卽由月經來潮時不能保持清潔之故。使苟保持清潔者。則帶何自而生。原來帶之由來。爲一種子宮粘膜或陰道粘膜發炎所致。而此炎症之來。卽由於細菌之侵入。而此細菌之侵入。卽由於不潔所致。故此時應十分注意。最好用曾經消毒之象皮。作成月經帶。而中則襯以消毒之棉花及紗布。且頻頻更換。棉花及紗布。至少每日更換六次。凡每一時小解。卽更換一次。卽未經

污損。亦以更迭爲上。至月經帶則每一晝夜更迭一次。而每次更迭。必須經過消毒。卽其外褻衣。亦須每日更換。是爲至要。若以經濟力關係。未能用象皮及棉花紗布者。則月經帶應以清潔而柔軟之布爲之。亦須經過消毒。內則襯以柔軟之白色桑皮紙。不潔之紙。萬不可用。又凡以手觸及陰部。不問何時。事前必須用酒精將手洗滌。此實爲至要。而萬不可忽者。蓋手指上附有細菌極多。苟不先用酒精洗滌。則一觸陰部。卽難免不乘隙而入。危險實甚。夫此不僅第一次月經來潮時如此。任何一次月經來潮時。悉應如是。不過於第一次時。更須注意。

第三章 男女結婚之適當年齡

春機發動。非卽性器官完全成熟也。不過表示發育業已成熟。可以營其性行爲而已。至完全成熟。則必須再經過相當之歲月。語曰。瓜果之生。摘者不適於口。故結婚過早。決非所宜。一方妨害身體之發育。他一方又不易得健全之子女。故男女結婚。應以男子三十。女子二十爲最得其正鵠。蓋斯時男女各已發育成熟。至於極頂。身心皆極健全。皆極強壯。舉行結婚。正時哉。時哉。過遲過早。皆失其中道。卽或形格勢禁。萬不得已。則男性至早亦必在二十五歲以

後。否則祇見其害而未見其益也。

於此更有一最重要之問題也。卽夫婦相差之年齡應爲若干是也。吾國人對此。素不甚注意。有男長於女者。有女長於男者。有男女同年歲者。尋常言之。大概以相差二三歲爲最多。五六歲者較少。若相差十歲以上。則除續娶外。迨罕有見者。相差二三歲者。女長於男。亦有之。若相差五六歲或十餘歲。則必男長於女。歐美各國夫婦間相差之年齡。與吾國不相上下。但歐美則女性不妨再醮。故女長於男者。有時或反較吾國爲多。竟有老孀下嫁於初婚之少男者。此雖非習見之事。然在吾國。則竟可云絕無者。若依醫學界觀察。則夫婦間之相差年齡。應以性慾爲準。蓋夫婦有同居之義務。其結合也。不問如舊法之爲宗祧關係。或如新法之爲戀愛關係。而要皆以性事爲唯一之事。既以性事爲唯一之事。則夫婦間之相差年齡。自應以性慾爲標準。男性性慾。有至老而尙不衰者。而女性性慾。普通則至四十五歲而已絕無。但有無性慾爲一事。能否舉行性事。又爲一事。男性性慾。雖有至老而尙不衰者。然其舉行性事能力。不過六十歲而止。蓋男性居於自動地位。非有相當之精力。縱有性慾。亦甚難爲性事。女性

性慾。雖至四十五歲而即衰。然其性行爲。尙可至七十以上。蓋完全居被動地位。宛如器械。縱無性慾。亦尙可營其性事也。以故老男配少婦。或少男配老婦。在生理及衛生上。皆非所宜。蓋老男配少婦。在少婦性慾正旺。急求解決。而在老男則雖有性慾。亦將以精力不濟。不能行其性事。於是在老男一方已殫精竭力。而在少婦一方。仍未滿足。其結果必致男女兩性皆蒙其不利。在男性則發生神經衰弱。腰痛。腎病。以至於死亡。而在女性則發生神經病。墮胎。以及子宮病等。其甚者竟以性慾不能滿足之故。致發生通姦。捲逃。以及離婚等醜事。若反之。少男配老婦。則在女性雖仍可行其性事。而不發生性慾。故純爲機械式之動作。毫無快感。於是在少男方面。亦感不滿。其結果亦男女兩性均受其害。在男性則發生神經衰弱。陰萎。遺精。以及早洩等。甚至以不能滿足。故發生嫖妓。通姦。離婚。以至同性戀愛等。而在女性。雖無顯著之大害。然日日營其無性慾之性事。宛如器械。不感快樂。則亦必發生精神不安。致起神經病。症。故欲求夫婦間得到圓滿無缺之愛情。應先保持夫婦間之性行爲。而欲求夫婦間性行爲之適當。則於年齡上應力爲注意。

然則夫婦間之年齡果如何而最爲適當乎。是固應以性慾爲標準。不當以普通所指之年齡爲標準。如同一爲二十歲也。在女性則身體已完全發育成熟。性慾固甚勃勃。而其生殖機能亦完全發育至於頂點。然在男性則身體雖已發育成熟。性慾或亦勃勃。而其生殖機能實在尙未至充分發育之境。是夫婦名雖同一年齡。而一接性慾。則女長於男也。又如此一對同一年齡之夫婦。一過三十歲後。各爲五十歲。在五十歲之男性則生殖機能尙未衰退。其性慾亦尙勃勃不可遏抑。而在五十歲之女性則生殖機能完全萎縮。雖仍可勉行性事。而性慾已絕無其行性事也。純然爲一種機械。不特不感快樂。且從而厭惡焉。是名雖夫婦同一年齡。實際上完全不相符合。故夫婦間最適當之年齡。應使其性慾之強弱而分配之。不能以其出生時之年齡爲標準也。其分配之法如何。日本性慾學專家澤田順次郎根據各種研究。曾製有一男女性相當之性生活時期表。以爲選擇配偶者之研究。蓋必如表中所示。始爲男女性一致之性生活期。其強弱之相差。迨甚細微。若不以此爲準繩。而僅憑出生時之年齡以爲準。則於實際上甚難得圓滿之結果。蓋其性生活期並非一致也。澤田順次郎所列之表如左。

時期	男	女
幼童期	一歲至七歲	一歲至六歲
青春期	八歲至十五歲	七歲至十三歲
春機發動期	十六歲至二十歲	十四歲至十六歲
全成期	二十一歲至三十二歲	十七歲至二十四歲
中年期	三十三歲至四十五歲	二十五歲至三十五歲
初老期	四十六歲至六十五歲	三十六歲至四十五歲
生殖力極限	六十一歲至六十二歲	四十三歲至四十五歲
性慾發動之極限	六十三歲至七十五歲	四十六歲至四十八歲
衰老期	六十五歲	六十五歲

上表所載。雖未必盡行正確。或因各個人之體質。營養。及生活等而有所差異。然大體雖不中不遠矣。古人定男子三十而娶。女子二十而嫁。以三十歲之壯男。而娶二十歲之少女。以

出生時之年齡言。固覺相差過甚。而以男女性生活期言之。則正相符合。蓋男性之全成期。爲二十一歲至三十二歲。而女性之全成期。則爲十七歲至二十四歲。以三十歲之男而配以二十歲之女。固正相合也。至所謂全成期者。卽生殖機雖完全發育成熟之時期也。故早此而卽行結婚者。卽非結婚之適當年齡。其直接及於自身與及於所生育之子女。均不免有惡影響。前者爲身體早衰。後者則爲先天性虛弱。

第四章 男女結婚之適當人物

男女結婚之適當年齡。已不可不力爲注意矣。而男女結婚之適當人物。則尤不可不力爲注意。若因一時之感情衝動。不細爲考慮。昧然結婚。則禍之所及。將較年齡上之不適合而更過之。是固不可不慎思而明辨之也。原來男女配偶選擇之標準。不外下列數者。其一爲家世。其二爲身軀。其三爲性情。其四爲學問。其五爲財產。其六爲面貌。其七爲年齡。關於年齡上之選擇。前已述之。應依性生活期爲標準。至關於性情。學問。財產。及面貌。則與性生活無涉。非本書所述之範圍。茲所應研究者。卽性生活極有關係之家世及身軀是也。吾國言家世者。必

首言門第。卽所謂門當戶對是也。然茲之所謂家世者。則不如是。共和國。四民平等。無貴賤。上爲之階級。無所謂門第。其所應注意者。則爲遺傳。凡父母。祖父母。或外祖父母等。苟有惡疾者。如花柳病。如癩瘋。如精神病。其子孫必受其毒。縱不直接表現。而其素質必潛伏在內。一旦觸及。卽易發作。卽幸而免於是。其後日所生育之子女。亦必有此毒質在內。發生不良之結果。故不問男女。選擇配偶。必先注意及於對方之家世。其父母及祖父母等。有無各種惡疾。又或並無若何惡疾。而生性淫亂。或酗酒不良者。亦宜避忌。蓋凡生性淫亂。或酗酒不良者。其所生育之子女。十之九必有不良之遺傳素質。往往一發而不可收拾。其禍害之所及。不下於惡疾。故選擇配偶。應於此力爲注意。但今人多於此忽焉不講。唯求身軀強健。性情相同。學問相偶。財產豐富。面貌美麗。而於家世。則置之腦後。卽或問及。亦必以門第爲言。是實大誤。特誤。貽禍無窮。且也身軀。性情。學問。財產。及面貌等。皆表見於外。不難一望而知。惟此家世如何。則不易得悉。往往有身軀極健。性情極佳。學問極高。財產極富。面貌極美。而以遺傳不良之故。一經結婚後。卽發現種種不良惡質。致後悔無窮者。亦有在自身尙未覺若何。而所生育之子女。發

見種種不良之遺傳素質者。是皆未察家世之故。至言身軀。則關係亦重。身體健全者。乃能結婚。乃能得圓滿之結果。倘反是者。則必致發生不良現象。即或勉予容忍。而所生育之子女。亦必不良。或體弱多病。或早年夭折。甚至不孕或流產。此皆於身軀未及細爲考察之故。考察身軀之最要者。計下數端。第一有無惡疾。第二有無暗疾。第三有無精神異狀。惡疾。當然指花柳病及癲瘋等症。此雖一時不易考察。然尙可徐徐探得。苟犯此者。決不能與之結婚。否則在性慾方面。固甚難圓滿。且遭傳染。貽害終身。暗疾。則爲性器官病。在男性則爲遺精。早洩。及陰萎等。在女性則爲月經不調。白帶。及性器官病等。然此暗疾。非常難查。甚有即在自身亦不易明瞭者。使誤爲配合夫婦。則於性慾方面。必難得圓滿之結果。美洲各地。近來盛行試驗結婚。即由於是。蓋可由是而確知彼此身軀有否健全。性器官有無暗疾。然此試驗結婚制度。在美洲各地。或可舉行。而在吾國。則以禮教。風俗。及習慣等各種關係。決難爲者。故結婚之前。不問男女。對此均須十分注意。苟非有確切之檢驗。決不可昧然從事。最好彼此至相當程度時。共同赴醫院檢驗一過。庶彼此明白。不至貽厥後悔。否則萬一不幸而遇此者。非感情決裂。宣告

離婚或疾病纏身。終其生無一日享家庭之樂。再不然。發生破壞風紀之事。蕩核逾閑。以至於不可收拾。故與其後悔無窮。不如及早審慎。卽自身不幸而有此暗疾者。除及早預行醫治外。在未經治愈以前。慎以勿與人結婚爲是。否則害人害己。兩俱無益。至所謂精神異狀。以女性方面爲占多數。如臟躁症卽其一也。女子之患此臟躁症者。幾於十人而五六。不過其病態有輕重之別。而亦有隱顯之分。所謂臟躁症者。卽性情反常是也。或哭笑無端。或喜怒無常。或獨自愁苦。或無故情怨。在尋常人所視爲不極經意者。而在患臟躁症者對之。竟會發生極大衝動。其結果有感情而無理智。凡患此者。十之八竟不易治療。此在性慾上雖無甚關係。且如老處女或老寡婦等。及有因性慾解決而病亦霍然者。蓋其得病之由。卽在性慾之不能滿足。性慾苟能滿足。其病自然消失。但大多數則或由於先天。或由於他故。決非結婚所可治愈者。既非結婚所可治愈。則病態發作時。夫婦間必難融融洩洩。甚至因片語之違和而致離婚。或自殺者。而患此臟躁症之人。於性慾方面亦甚少正常者。或則厭惡性事。或則淫佚無度。前者則夫婦間不易和諧。後者則一方必罷於奔命。而所生子女。亦必有不良之遺傳素質。受毒無窮。

故精神異狀。亦當在禁避之列。此則凡男女間結合爲夫婦者。事前皆應慎思而熟慮之也。

此外更有一事須注意者。卽血族結婚之避止是也。世人對於血族結婚。多主有害。然亦
有少數反對此說者。以爲血族之害。不在血族結婚之本身。而在選擇之失其當。苟方法適宜。
卽毫無弊病。例如血族之間。雙方苟均無不良之遺傳素質。皆極健全。則以之配合爲夫婦。兩
美相合。其美愈彰。結果非特無害。且可產生優良之子女。其甚者且以古代爲言。太古時代。交
通不便。人各安其居。樂其業。往往因內婚制。非血族不相結婚。然其人種直傳至今。歷數萬年
而未殄滅。因以謂血族結婚之未必全害。然此祇見其一面。而未嘗一爲考察。凡所謂遺傳質
者。深深潛伏於身體之內。有易於顯出者。有不易於顯出者。在異族結婚。則其兩性所潛伏之
遺傳質。往往能相互抵銷。不易顯出於外。如男性爲暴戾者。女性爲柔和者。是固絕然相反之
性情。然以兩相併合。故其所生之子女。卽能自相抵銷。以適於中和。於是男之暴戾性及女之
柔和性。皆潛伏而不出。而人亦莫由知曉。若血族結婚。則情形反是。其所含之遺傳質。以雙方
相同之故。非常濃厚。卽易顯露於外。例如彼此皆爲暴戾者。則所生之子女。其暴戾愈甚。彼此

皆爲柔和者。則所生之子女。其柔和愈甚。且也人之遺傳素質中。任如何優良。決無盡善盡美。而無一惡者。使含有一惡遺傳質在內。則血族結婚。以遺傳質雙方相同之故。此惡遺傳質勢必愈益加強。故選擇縱極完全。其流毒亦必無窮。而況不易選擇乎。至古代之行血族結婚。乃古代人之無科學常識。全然不足爲訓。其種族仍能至今不殄滅者。乃因種種關係。而非由於血族結婚。况此爲有史以前之現象。究屬如何。至今決難臆測。若有史而後。則除極少數民族外。皆行外婚制者。血族結婚。懸爲厲禁。是今日之種族繁衍。非血族結婚之故。乃正禁止血族結婚之故。男女同性。其生不繁。彼三千年以前之民族。固已深知血族結婚之爲害矣。故男女結婚。應先注意有無血族相同。苟爲血族者。力應禁避。此雖於夫婦間之性慾。上無甚關係。而於生殖上則關係至巨也。是男女結婚之適當人物。非血族亦爲一端。

第五章 新婚之警戒

第一節 新婚之夜

新婚之夜。爲人生無上快樂之事。然使男女雙方而均無性慾知識。則往往發生極大之

慘事。使終身蒙其不幸。故新婚之夜。最須注意。蓋爲男女兩性第一次性事之發端。始基不慎。後患無窮。不可不十分思考也。第一月經來潮時。不可舉行性事。凡月經來潮之際。子宮粘膜正發生紅腫出血之時。徧地瘡痕。使果舉行性事。則細菌卽隨之而入。發生種種病症。卽或不然。而一受刺戟。亦必出血愈甚。發生疾患。故新娘苟在月經來潮中者。應卽絕對避止性事。姑俟月經停止後。而後舉行。未爲遲也。第二進行不可太驟。凡處女第一次破身時。以有處女膜遮蔽臍口。故非常疼病。第一次性事。由此應爲注意。使狂暴過甚。則新娘疼痛難禁。必至牽動及於神經。而起墮痙攣。一起墮痙攣。則終身厭惡性事。凡遇性事。卽起疼痛。不但毫無快美之感。更起疼痛之感。卽或而不至於是。亦必以過於疼痛之故。發生不感症。所謂不感症者。卽臍部神經麻木。性行爲時。雖不疼痛。而亦全無快美感是也。且處女膜有十分脆弱者。亦有十分肥厚者。脆弱者尙可無事。一觸卽破。而過於肥厚者。往往不易爲力。於是愈狂暴則愈疼痛。而爲新郎者。則益憤懣。必欲達的而後快。而憤懣之極。必不顧一切。勇猛直前。而新娘則愈疼痛難禁。欲罷不能。其結果不特徒勞無功。反惹起新娘種種疾病。而夫婦間亦從此失敗。故新婚

之夜。進行最忌太驟。第三於舉行性事之前。應先檢查性器官之位置。及有無疾病。男性之器官。有過長。過短。過巨。過細者。而女性性器官。亦有過前。過後者。而處女膜之肥厚與否。雖不能以目力觀察。而亦可得其大概。平常男性陰莖。於勃起時。長約三寸餘。最多者為四寸餘。使過此數者。則為過長。若不及此者。則為過短。過短則不能舉行性事。是在陰萎之列。卽或勉強行之。亦不能直達臚道深部。毫無快美之感。而過長。則往往突過臚道底部。容易使女性發生疼痛。至其周圍圓徑。尋常約如三指之疊。計二寸有餘。三寸不足。過此度者。則為過巨。不足此數者。則為過小。過小固非所宜。在新婚之時。尙無甚妨礙。而久而久之。則女性臚道膨大。過小實不足以適合原來性事之所以發生快美感。全在臚道四壁之快美小體與男性陰莖相摩擦。摩擦愈甚者。其快美亦愈甚。使男性陰莖過小。則不易與臚道四壁之快美小體相接觸。正如大海飄針。必致無從發生快美之感。且不特女性爲是。男性亦發生同一現象。蓋名雖交接。實際上男性陰莖與女性臚道。無從交接也。倘反之爲過巨者。則其現象又與過者相同。女性疼痛難禁。但此過長。過短。過巨。過小者。千之中不及一人。究爲少見之事。其大體則固適中者也。

至女性之過前或過後。則亦有之。於性事無直接妨礙。但須於舉行性事時。位置稍稍當意。否則不易適合。大概過前者。則女性應絕對平臥。而過後者。臀部須稍稍墊高。務使與男性之陰莖位置相適合。苟不然者。即不能相應。不特快感缺少。甚且因此發生種種性器官病。或者釀成其他事故。試觀有年輕夫婦。郎才女貌。一對佳偶。而乃感情不屬。男則別求外好。女則另覓新歡。致起脫輻之點。在旁觀者每爲不解。而不知根本原因。即在於性器官之不適合。夫婦之結合。純出愛情。而愛情之根。繫於性慾。使性器官彼此不能適合。則愛情從何而生。宜乎在人視爲佳偶者。而在當局者怨聲載道。故在新婚之夜。應彼此注意及於此。相度形勢。設法融洽。如是庶乎其可。

女性對於性事。居被動地位。而在新婚之夜。又不免羞人答答。故當同夢之時。女性之心。往往三者俱濟。第一爲羞恥心。第二爲恐懼心。第三爲希望心。若平素無性智識者。更茫然不知如何擺把。滿臉抱慚。滿腔恐怕。斯時男性苟稍不慎。即足強新郎於愁苦之境。甚者發生絕大之悲哀。終生痛苦。如墮塵孽症。即其一也。故在性事之前。男性應先用種種方法。以逗起

女子之性慾衝動。使之由被動地位進而居自動地位。減少其羞恥心與恐怕心。而後再用溫言蜜語。將性事之情味以及第一次性事之須破裂處女膜。詳細講解。使女性胸有成竹。不至畏縮不前。千萬不可鹵莽滅裂。亟亟從事。須知夫婦爲百年之好。來日方長。不必爭此片刻之遲速。迨雙方情投意合後。而後開始檢查性器官之大小及位置。但女性多羞恥。非至相當時機。決不肯第一夜即赤裸裸將其性器官公然獻於男性。任聽其檢查者。故於檢查之前。應先說明其原因。去除其疑慮。使之真心願意。絕不勉強。而於檢查之際。更須察言觀色。時時設法以增加其性慾之衝動。使之全然失去羞恥心與恐懼心。及消失其疑慮心。幾全然居於自動地位。是時而開始其性行爲。則男女雙方均極融洽。正如魚之得水。膠之過漆。縱以第一次故須破裂處女膜。發生疼痛。然以心理上之作用。亦可減除不少。但於此更有注意者。女性處女膜。有脆弱者。有堅厚者。脆弱者固無問題。一觸即破。而過於堅厚者。往往不易破裂。但男性決不可以其不易破裂之故。而妄肆狂暴。更不可性急。應平心靜氣。徐徐爲之。由漸而入。以至於破裂而後已。如實不能者。或雖可能而女性疼痛難禁者。則應立時中止。稍待片刻。再爲第二

次。或者於陰莖上塗以凡士林。使之稍稍闊滑。易於爲力。如再不能。則不妨停止。於第二夜再行爲之。勿狂暴。勿性急。最後必得成功。如實堅固。而不可以人力破者。則須請醫師用手術割除之。但此較爲少數。千之中不及一人。大多則皆可以人力破之者。故一時縱發生窒礙。不能貫革直入。而徐徐爲之。逐漸而進。最後必可成功。倘不幸加以狂暴。則女性將疼痛難禁。既羞恥。又恐懼。勢必精神上發生變異。惹起墮癢癢等種種不幸。日本田中香涯。爲研究性慾之大師。曾著有新婚女子之最大悲哀一文。詳述其理。故新婚之夜。雖爲青年男女最大喜歡之夜。得享其甜蜜之愛情生活。然而舉措一不當。則終身悲哀繫之。故爲新郎及新娘者。於此皆不可不慎之又慎也。

茲節譯田中香涯「新婚女子之最大悲哀」一文如左。爲新郎新娘者。庶稍稍鑒焉。

青年男女之最大喜歡者。無過於新婚之夜。得過其甜蜜之愛情生活。然亦有最大之不幸存在焉。卽性機關發生障礙是也。其中最感痛苦而又最易見者。莫如墮癢癢。此實新婚女子之最大悲慘事者。此墮癢癢爲一種病名。因其墮口之知覺過敏。接觸之卽起高度

之疼痛。於是反射及於陰門括約筋。膕括約筋。以及於骨盤底之諸筋。大腿內轉筋等。齊起
痙攣。將陰門及膕收縮。性事不能。此實女子之一種官能疾病。於性慾上甚可悲慘者也。其
原因則在生殖機關於神經中樞二者。原來女子膕口頗多知覺。新婚之夜。男女初次舉行
性事時。以無性知識之故。男子鹵莽從事。一時狂暴過甚。致膕口受重大之刺戟。發生劇烈
之疼痛。遂生此病。又或兩性之性器官不適合。過大過小。或過前過後。於是性事發生困難
而又膕口又加以強烈之刺戟。致有重傷。則此知覺過敏之病。即從而發生。故有因此女性
不堪其痛苦與驚懼。致性事不可能者。故此實新婚女子之最大悲哀也。且也膕痙攣不僅
膕之括約筋發生痙攣。其重者往往反射及於陰門。骨盤底。大腿等各筋。全起收縮。甚有並
不舉行性事。而以新婚之夜飽受痛苦之故事。後一為追及。亦缺然發生痙攣。疼痛不堪者。
故即不舉行性事。而亦發生此病者。因此不特厭惡性事。更厭惡男性。是新婚之夜。實即女
性所送終生幸福之夜。不過此膕痙攣。並非絕對不可治愈者。輕症者。可用適當之暗示。其
重症者。則用精神分相法除去之。若為機械的損傷。如陰門破裂或炎症。則更可用局部療

法以除去之。固非絕對不可治愈者也。

以上爲日本性慾學大家田中香涯所言。皆根據學理以爲言。是新婚之夜。夫婦間應萬分注意。不可逞一時之快樂。而狂暴無度。否則其貽禍將至於無窮。縱如所言。可用種種方法以爲治療。然刀傷藥縱好。不如不割傷之爲愈。與其事後補救。煞費經營。何如及早審慎。此爲夫婦者所應有之性智識也。

此外更有一事爲新婚夫婦忠告者。男女而有花柳病。固不可舉行性事。否則在自身固病日以增。且波及於對方。同受痛苦。故夫婦於結婚之前。最好先請醫師檢查一過。有無梅毒。有無淋病。如不幸而患此者。應卽及早診治。必俟病體完全健康。卽病菌完全去除後。始可舉行婚事。否則有百害而無一利。然卽使並無花柳病。而新婚之夜。男女任何一方。苟身體有不適者。不問爲何種不適。皆應停止性事。女性月經來潮者亦然。冒險爲之。必致有損無益。故以衛生言。新婚之夜。以不舉行性事爲宜。原來新婚之中。新郎新娘。皆各疲倦異常。至少三日之前。卽不得安息。是以疲精勞神。倦怠不堪矣。縱身體極爲健康。而經此數月之忙勞。亦覺疲乏。

不適。而况身體稍有不適者乎。斯時正應休養數日。以恢復其健康。乃不此之圖。於新婚之夜。卽舉行性事。是其不適於身體者爲何如。故新婚之夜。而卽營其性事。決害多而利少。若身體本有不適者。或女性適月經來潮者。則更如雪後加霜。屋漏進雨。決不可行。否則必致因一時之歡樂。而貽後日無窮之患。爲新婚夫婦者。見宜注意及之也。

第二節 蜜月旅行

蜜月旅行。爲歐美之風俗。在吾國本無是也。然十數年來。一般新進人士。慕西方風氣。亦以蜜月旅行爲樂事。不少舉行者。然以衛生上言之。則利未見而害實多。且也據歷史家言。蜜月旅行。乃上古時代掠奪婚之造物。上古婚姻。多出於掠奪。掠奪而後。女宅勢必追尋。一經尋獲。又勢必奪回。於是爲避免奪回計。則於掠奪到手而後。卽爲高飛遠走之舉。鴻飛冥冥。弋人何算。使之無從尋覺。蓋實類於今日略誘奔逃。決非正常之行爲。其後婚制雖更。而遺風仍在。保留至今。因美其名曰蜜月旅行。實則何所謂旅行。直逃亡耳。此種風俗。實有革除之必要。乃一時不察。反認爲文明國俗。效而從之。實可恥之極。况於衛生上更大不相宜乎。其一。凡女性

第一次性行爲後。其身心必起巨大之變化。而精神方面尤爲顯著。斯時應宜稍稍安靜。不應過事跋涉。蜜月旅行。從任如何適宜。而舟車勞頓。總不得免。一經勞頓。往往變化更甚。竟有因而發生種種疾病者。如性器官病。如心臟病。往往因之而發作。原來第一次性事後。凡女性之性器官。皆變到劇烈之刺戟。同時如甲狀脈。腹下重體。以及各部神經系統。亦皆受有相當之影響。平生所潛伏而不易顯露之各種素質。至是多發作於外。故有極孱弱之軀。因結婚而變爲強健者。亦有極強健之軀。因結婚而變爲孱弱者。然不問其變化如何。要以安靜爲宜。加以舟車跋涉。決非所宜。其二。新婚之中。男女每多尋歡縱樂。往往不克自制。使整日家居。則有家長之監督。家人之旁視。起居有時。飲食有節。尙可免於浪蕩忘返。而旅行於外。則可一任自由。一無顧忌。縱俾晝作夜。亦無人過問。於是新郎新娘。卽不免含歡縱情。以自戕其身體。不僅此也。據醫學家調查。飲食物與性慾。關係至巨。凡多食肉類或香辛料。其性慾之衝動必盛。而烟酒雖非直接促進性慾衝動之物。然吸之亦可促起興奮。使在尋常家居。則飲食物自有節制。不至天天飲酒食肉。若在旅行中。則食必膏粱。飲必美酒。凡一飲一食。無一非促進性慾衝

動者。是更無節制。非至自殺其軀不止。再者性慾之衝動。半由於內分泌液之刺戟。而半亦由於外物之引誘。飲食物不慎。既足以引起其內刺戟。而在旅行之中。更不免有跳舞。宴會。及看戲等事。以資消遣。而此跳舞。宴會。及看戲等。又皆足以引起其性慾衝動者。內外交攻。而又燕爾新婚。則性行爲之難。以節制。自在意料之中。其結果必以性事漫無節制之故。而發生種種疾病。其不幸者。竟可賀者在內。弔者在室。喜喪相攝於俯仰之間。使不爲旅行者。則縱然如兄如弟。決不至若是。蓋在家人重重環視之下。既多顧忌。而刺戟又少。自不至一意縱慾。無所底止。故蜜月旅行。以任何方面觀察。悉未見有利。况在吾國。本無此種風俗。奚必爲東旅之效顰。是亦不可以已乎。新婚夫婦。其可鑒焉。

第三節 性事之次數

動物中除人類外。皆有一定之交尾期。而人類獨不然。一年中任何一日。皆可舉行性事。以故漫無限制。須以理智克制之。使不加以克制。則旦且而伐。必至殺其身。而後已。孔子曰。少之時。血氣未定。戒之在色。新婚之中。正男女雙雙血氣未定之時。如兄如弟。如膠如漆。使不自

爲克制。則其殺身之禍。必無從逃避。故必爲之節制。確定其次數。寧失之寡。毋失之濫。如是方可得其益。而不蒙其害。然則其次數如何。大概身體健全而又無不適合之事情者。二十歲以後三十歲以前。至多每星期三次。三十歲以後四十歲以前者。至多每星期二次。四十歲以後者。則至多每星期一次。蓋如是則一次性事後。其所耗之力。尙易回復。倘過於此數者。則將不易回復。久而久之。將見身體益弱。精神益損。古代且逸關於性事之次數一事。曾在所無之千金方上詳爲闡明。其言曰。二十歲時代。每四日一次。三十歲時代。每八日一次。四十歲時代。每十六日一次。五十歲時代。每二十日一次。斯固幾經研究而爲斯言者。但在事實上決不易行。而於新婚夫婦爲更甚。且即根據現日醫學上言。此種限制。亦未免過於嚴酷。而性慾過旺者。亦決不適宜。故平均應如上述。三十歲前。至多每週三次。四十歲前二次。五十歲前一次。但使身體不甚健全。或女性在月經來潮中。或妊孕期中。或產褥期中。則皆應停止。不可舉行。不過妊孕期中。在五個月前。尙不妨爲之。即產褥期中。苟在產後六星期外。而又別無疾病者。亦不妨泰然行之。若妊孕五個月後。產後六星期前。則任如何。必須停止。凡動物受胎後。即遠避其

明日將有他故。停止飲食。而於今日飽餐六次。或以昨日固身體不適。未進飲食。而於今日補足。一日六餐。則胃腸中必致疾病。甚至竟斷送其生命。飲食尙不可預支或補正。而况性事。果爲此者。則必致殺其軀。此則更須爲任何夫婦忠告者也。每見新婚夫婦。或久別重逢之夫婦。以前次久未舉行性事。希圖補足。放蕩無度。其結果往往因此釀成種種疾病。是實最可悲哀之事。至在病後。則更宜注意。非經身體完全回復健康後。決不可行。即在身體完全回復健康後。亦宜稍稍節制。不可以昔日久曠之故。而放縱無度。須知舉行一次性事。其在女性。除在月經來潮中。或妊孕期中。或產褥期中。受有損害外。餘尙不生問題。而在男性。則其精力之須耗損者。實非淺鮮。故身體任如何強壯。性慾任如何旺盛。總以從事節制爲宜。

第四節 性事之時日

夫婦舉行性事之次數。上已述之矣。然於次數外。更應注意及於時日。即何種時日最適宜於性事是也。此其中更分二者。其一爲身體之關係。其二爲自然之關係。前者爲身體上是否適合於舉行性事。後者爲自然上是否適合舉行性事。關於身體者。在疾病時或女性月經

來潮時。妊孕時。以及產褥時。固應絕對禁止性事。卽並無是種事規。而在過勞。過飢。過飽。醉後。悲憤。恐懼。以及憂悶之時。皆不可舉行。過勞之後。精力疲乏。過飢過飽。應事安靜。酒醉之中。知覺朦朧。悲憤。恐懼。以及憂悶。則心思有所不定。使果舉行性事。不特快美感較尋常爲減少。且易引起精神上或身體上種種疾病。若醉後舉行性事。不特有損身體。更易生不良之子女。凡子女精神不完全。或性質極惡劣者。大舉由此。又如。在多方思慮之中。其所生之子。亦少健全。昔西洋有某教育家。自謂凡子女任如何頑劣。一經薰陶。決無不善者。其所辦之小學校。成績昭著。迥異尋常。然其中有一學生。爲銀行界巨子某之子。性情獨異常兒。告之則頑。舍之則歸。不可教訓。不知話言。某教育家。縱用盡方法。亦無寸效。一日。因與銀行家某談及。某忽垂淚自責。謂此兒之種種不喜。實天性使然。決非人人力所可挽回者。蓋當生此子之前數日。某所任事之銀行。忽發生絕大恐慌。幾有岌岌不可終日之勢。某窮思竭想。日夜焦心。最後竟冒險簽一僞支票。渡過難關。難關既渡。快樂非常。因生此子。是此子得胎之時。正乃父處心積慮。以謀不法之時。宜生後冥頑不靈。無可教育。是可證凡操心之時。亦決不宜舉行性事。至關於自然

者。則身體雖無何種事故。心廣體胖。正適宜舉行性事。而以自然現象發生變異。亦應避免。例如大風。大雨。雷電。祁寒。酷暑。以至地震等。皆不適合於舉行性事者。蓋或者有妨於身體上之安全。如祁寒及酷暑等。或者有妨於精神上寧靜。如雷電及地震等。故夫婦間舉行性事。必擇身體上及自然上皆極和平舒適。絕無不宜者。而後可爲之。否則必害多利少。不特男女自身受其害。而所生之子女。亦將同被其毒。是蓋不可不慎之又慎也。

雖然。身體上及自然上皆極適宜於舉行性事矣。苟夫婦雙方間有一方性慾不衝動者。則亦不可爲之。如欲勉強者。則非先設法引起其性慾之衝動不可。使有一方不感性慾衝動者。則他方必不可昧然從事。必須先設法以引起其性慾。迨兩情歡洽。而後始可從事。否則無性慾之一方。必致發生不快。至低限度。亦必不感若何快美。索索無味。偶一爲之。固無甚妨事。而久而久之。此不感快美之一方。必致成爲習慣。由精神上之不感症。變而爲肉體上之不感症。若在男性。更易發生早洩及陰萎等症。即在女性。以患有不感症。故亦必釀成月經不調或月經困難等症。故此實應戒懼。所謂不感症者。卽性行爲時不感快美是也。快美之來。由於一

種快美小體。此快美小體。爲觸歷神經之一。觸之卽生快美。此快美小體。徧身皆具。而最叢集之處。則在男性之龜頭及女性之膻道。膻道中粘膜可生之裂皺。卽爲快美小體叢集之地。故一經接觸。卽起無上之快美。長患有不感症。則全然不生快美。縱加以刺戟。亦全無知覺。此其故蓋有四因也。其一爲快美小體之缺少。此則根本缺少快美小體。爲先天性性器官病之一。但甚少概見。大概此不感症之由來。多由於後天性。後天性之不感症。其一由於第一次舉行性事時不得其宜。或者男性陰莖與女性膻道不能大小長短適合。致起此症。又其一則爲性事過度。凡性事過多者。快美小體頻頻發生刺戟。以致麻木不仁。試觀下等娼妓。每日須接客數次。其結果必致患此。在男性儘管用盡心力。而在女性則沉酣欲醉。全無知覺。其尤甚者。不特失去快美感覺。卽痛覺亦爲消失。再其一卽由於無情感之性事。苟完全不起性慾衝動。而由於他方之壓迫。強合爲之者。則其結果必致全不起快美感。蓋快美小體雖同樣受到刺戟。而以心不在焉之故。全不起何種感覺。試觀賣淫之婦女。縱日與他人舉行性事。而非其所戀愛之人。則快美小體。全然麻木。是卽可見。此外更有因膻道疾病或神經系疾病而致此者。

亦屬於後天性。然此與性事無關。其有關於性事者。則如上述三者。欲免此症。第一須注意新婚之夜。於第一次舉行性事時。十分注意。且一不當。不僅發生此不感症。更有發生臆淫擊病。致終生不能舉行性事者。第二須節制性慾。勿縱情不休。第三須勿勉強令無性慾衝動者舉行性事。應兩情歡洽。雙方均有性事之要求時。而後爲之。故夫婦間舉行性事之適當時日。除人體與自然皆無不適合者外。更應注意及此。語曰。瓜果之生摘者。不適於口。誠然誠然。

於此又有一問題也。卽舉行性事與晝夜之關係是也。卽舉行性事。果在白晝乎。抑在夜間乎。據醫學家言。則應行於白晝。卽在早晨天明之後。以是時多清明之氣。所生之子女。可減少不健全。且一日之疲勞。經一夜之睡眠。業已完全恢復無復疲勞之感。朝氣勃勃。精神飽滿。斯時而舉行性事。則乾氣旺盛。不特可得健全之子女。而於身體上亦決無妨礙。故主白晝說者。在醫學上較爲多數。然亦有反對此說。而在夜間者。謂早晨舉行性事。雖朝氣充足。然一經完畢。無復休息之時。隨卽起床執行一日之事務。而不得稍有餘暇。實於身體上大覺疲勞。故不如行於夜間。但黃昏時亦決不可行。其一人至黃昏。正一日之事務才經完畢之候。其身體

上實十分疲勞。應予以充足之休息。斯時而舉行性事。必不適合。其二。黃昏之時。暮氣沉沉。凡人生最無聊賴之時。必在斯時。舉行性事。必難得健全之子女。故最合宜。應在三更時分。第一次睡眠充足而後。第二次睡眠尙未入夢之初。蓋在斯時。其利有三。其一。日間之疲勞。經第一次數小時之睡眠。業已完全恢復。並無再有何種疲勞。是較黃昏時舉行為佳。其二。舉行性事而後。尙可爲第二次之睡眠。而此第二次睡眠。亦尙有數小時之久。凡因舉行性事而所生之疲勞。可於此數小時之第二次睡眠中補足之。使之恢復。是又較早晨時舉行為佳。其三。三更時分。正暮氣退盡。朝氣上昇之候。心中絕無渣滓。斯時舉行性事。亦易得健全之子女。是又與早晨時舉行可得健全之子女者無殊。有此三因。故較早晨舉行為善。蓋有早晨之長。而無早晨之短。故醫學家雖多主應晨說。而細爲按察。則以三更時爲最適合。可以圓滿無恨。此外更有主張正午時舉行性事者。且在醫學上亦頗有爲此張目者。而歐美人更多實行者。然日晝舉行性事。終屬窒礙。決不能暢快。而以職務上言。更多不便。蓋除資產階級外。決不便拋棄其正當之職務。以從事於性行爲者。况在習慣上。亦多所不許。故正午舉行性事。其利害姑

不具論。而按之事實。終覺難行。不如夜間三更時爲佳。

第六章 男女性器官之解剖及生理

第一節 男性性器官

今人一言及於性器官必以爲猥褻而不雅馴。然此實爲化生之母。苟無此者。卽不能生殖。卽不能有人類。孔子曰。誰能出不由戶。何莫非此道也。試問賢人。哲士。英雄。豪傑。有一也能不從此出乎。先由男性器官以入於女性器官。十月成熟後。再從女性器官以出。有何猥褻不雅馴之可言。本書於此。專爲灌輸夫婦間性智識而作。是於結婚及性事而外。更應一言其根本。蓋無本則不立。本而不存。未於何有。且性器官與妊孕。更有重大之關係。非先明了乎此。決難盡性知曉。而與淫行爲。當然亦有重大之聯絡。欲明了性行爲。亦應先明了性器官。否則必致茫無頭緒。

茲先言男性之性器官。男性性器官分內外二部。內部爲睪丸。剖睪丸輸精管及精囊。而攝護腺。射精管。與高伯爾氏腺。亦可附屬於此。外部則爲陰莖。睪丸又名精巢。爲一對卵狀脈。

體器官外裹以陰囊。用爲保護。此二枚睪丸。其一結締組織連繫之。專以製造精子者。精子之爲物。係睪丸上一種上皮細胞。平時絕無何種作用。一到性慾發動至極度時。則此上皮細胞。漸漸脫離。而成精子。故精子爲臨時製造之物。並非固有者。一次製造之數量。至堪驚人。每一次舉行性事。其製造之精子。計有二萬餘。每一次精子中。皆藏有染色色素四十七枚。此染色色素一名遺傳素。凡一身所有之氣質。悉伏匿於中。絲毫無二。故染色色素實卽一身之縮影。便可用科學方法以爲之放大。則與本身一般無二。此染色色素藏於精子之頭部。原來精子彼爲極大之細胞。亦分頭部。體部。及尾部三者。頭部卵圓形。略帶扁平。體部則較頭部爲小。尾部則完全長形。爲精子推行前進之動力。使無尾部。卽寸步不行。吾人尋常所見之子。其形態卽與精子相同。精子在未製造前。完全爲一種上皮細胞。與其他之上皮細胞無異。而一旦製成精子後。則頓然活動。但皆賴液體以保護之。使無液體。亦卽失其活動之能力。故精液專爲保護精子而生。至精液之由來。則由於各器官之分泌液。從睪丸以至高伯爾氏腺。皆有一種分泌液。且此分泌之液。悉爲鹼性。確合於精子之營養。是亦微妙而不可思議者。故男女生殖。在男性

合爲精子。而精子之發生。則由於睪丸。睪丸之作用。實爲製造精子。並產生一種分泌液。以爲之保護。不但此也。睪丸中更有內分泌腺。專司內分泌之事。其分泌液不絕產出。吸收於血液。中後。可以營養全力。且以造成男性之性格。並促進性慾之發動。使睪丸中無此內分泌。則性慾無由發生。並且亦少其男性之性格。古代宦官。於入宮中。割去睪丸。故長成後。全無男性性格。故凡鬚髯之產出。筋肉骨骼等之男性發達。男性聲音之發生。皆恃此睪丸中之內分泌。故睪丸之重要。實居性器官中第一位。即在全身器官中。亦不下於腦。心臟。肺。及胃。腸等。副睪丸。則在睪丸之上部。亦爲腺體。於生殖上。實無多大關係。不過爲輸送精子至輸精管之一種必經路。由其構造分爲三部。一爲頭部。一爲腹部。一爲尾部。其頭部通於睪丸。而其尾部則連於輸精管。輸精管專以輸送精子者。一端繫連副睪丸。一端繫連精囊。凡睪丸中精子製成後。即由以輸送至精囊。而平時睪丸中所不絕的產生之精液。亦當然由此輸送。其形較長。亦爲腺體。蓋爲一種長形之管也。精囊則爲平時貯藏精液之所。故謂之爲精囊。長約一寸餘。其位在輸精管與攝護腺之間。使所藏精液過多。不能容納。則亦有溢出於外。流入射精管。以射出於

外者。凡禁慾過甚。或性慾過旺者。往往滿一二星期發生遺精一次。此遺精不足爲害。爲生理上之遺精。蓋卽精囊中容納精液太多。無從發洩。故一至睡眠後。卽自然而然溢出於外。發生此遺精之現象也。且據最近醫學家言。精囊之爲物。一方固專爲精液之倉庫。而他一方又可使身生出一種分泌液。混入於精液之中。蓋與攝護腺又有同一作用也。攝護腺在精囊之下。爲性器官重要之小器官。專以分泌攝護腺液。保護精子之活動者。一端繫於精囊。一端進入射精管。爲腺狀組織與肌肉組織二者而成。包裹在強韌之囊狀組織中。其大如漆樹葉。中央開小孔。用指觸直腸時。可以直接觸及其上。卽爲精囊。亦可用指觸及者。凡精子由睪丸出時。經過副睪丸。輸精管以至精囊。雖有精液保護。然其量太少。不足加增精子之活動。必一至此攝護腺。則腺中分泌出多量之攝護腺液。以營養精子。使之活動能力驟然增加。凡精子之所。以能由男性性器官中直入至女性性器官中。與卵子會合。並不致中途死滅。卽賴此攝護腺分泌液爲之營養保護。使無此者。則不及半途。恐已死亡殆盡。無復能力與女性卵子相會合而成孕矣。故男性性器官中。攝護腺之重要。僅次於睪丸。射精管在攝護腺之下。專司射精之

事。凡精子與精液由睪丸中分泌後。經過精囊。再至攝護腺。然後由射精管以射出於外。高伯爾氏腺。則形如小豆。帶營赤色。爲一種葡萄壯之腺體。專以分泌一種鹼性液質者。此腺使在尿道三角韌帶之兩葉間。凡精子射出之前。此腺先分泌一種液質。以中和尿道中之酸性。其氣味頗臭。原來精子最忌酸性。一過酸性。卽行斃命。而尿道爲平時排尿之道。尿之中實含酸性。尿頻頻通過其中。則酸性不免存在。精子決難通過。其所以能安然通過者。全賴此高伯爾氏腺之分泌液。蓋經此鹼性之液潤溼後。凡尿道中所有之酸性。悉爲中和。故精子能通過無患。故其作用亦甚重大。使無此腺者。卽無生殖之可能。至陰莖則顯露於人體之外部者。爲兩性舉行性事之要具。狀如圓柱。分爲三部。曰頭部。曰體部。曰根部。頭部則曰龜頭。爲圓錐形。尿道口卽在其上。快美小體。甚爲叢集。其上有皮。卽曰包皮。然在勃起時。則此包皮退於體部。如不然者。則曰包莖。包莖雖非一種疾病。然患此者每多不潔。易起淋病。且患包莖之人。於舉行性事時。每多不快。蓋龜頭上所分布之快美小體。皆爲此皮於遮蔽。不能直接與女性腦道相接觸也。不僅此也。凡患包莖之人。其莖往往較尋常人爲小。因是舉行性事時。每覺不能適合。

臆道。難以酣暢。故患此者。必須請醫生。用手術將包皮之過長部分割去。體部則在龜頭之下。其與龜頭之分界處。則曰龜頭頸。尋常包皮。多至此而止。根部則更在體部之下。接連陰阜。陰毛即生於此。根與體爲空洞體。中之一孔。卽爲尿道。亦卽射出精子及精液之道。龜頭則爲海棉體。陰莖在尋常時則頗柔軟。向下直垂。而一至性慾衝動時。則可膨脹勃起。是卽名曰勃起狀態。其作用曰勃起作用。陰莖非經勃起。不能舉行性事。故此勃起作用。在生殖上實爲一種重大作用。其長度約爲三寸至四寸。然亦有過長至五寸以上者。至在尋常時。則不過一二寸。必須在勃起狀態時。始有此長度。至勃起作用之發生。須在春機發動期而後。凡能勃起者。始有舉行性事之能力。如不能有此勃起作用者。卽無舉行性事之能力。且如過十六七歲而猶不能勃起者。或本可勃起至中年時忽不能勃起者。則必爲陰萎。前者爲先天性陰萎。由於先天疾病。終生不治。且亦無法診治。後者則爲疾病性陰萎。多由於自瀆恣情。或性事過度。尙可設法治療。

第二節 女性性器官

女性性器官之構造與男性當然不同。然亦可分內外二部。內部性器官爲卵巢。輸卵管及子宮。而外部則爲膻。陰唇。陰核。前庭。及巴爾德林氏腺。卵巢之作用。等於男性性器官中之睪丸。實居最重要地位。其形扁平如卵。呈薔薇色。在小骨盤內。長一寸有半。廣四分之三寸。厚三分之一寸。左右各一二有細管連繫之。由固有膜。髓質。及皮質三者組織而成。卵子卽藏於此中。卵子之物。爲生殖上最重要之細胞。等於男性之精子。獨陽則不生。獨陰則不長。故必男性精子與女性卵子相結合。而後可以生殖。但卵子有生俱生。與男性精子之臨時製成者。絕不相同。卵子之爲物。係一種細胞。女性初生時。卵巢中所藏細胞。計有數萬。其後逐漸死亡。至春機發動期。所生存者不過數千。然此數千之中。其成發育成熟不致中途夭亡者。不過二百之數。餘者則漸漸死亡。不能發育。每一卵子。外裹一濾胞。名曰革拉夫氏胞。平時不顯作用。專以保護卵子。故卵子之發育。卽在此濾胞之中。正如胎兒之居於女體。卵子之發育期。大概爲四星期。至發育完全成熟。則破裂革拉夫氏胞而出。由子宮以流於輸卵管中。約經七日。再下降於子宮。其降於子宮也。非已與男性精子相會合。結成胎珠。卽已完全死亡。故男女受胎。

必在輸卵管中。若已排出後經過七日。下降於子宮中。則卵子之生機已絕。不復可與精子相結合。卵子之形。略呈橢圓。計分內外三層。外層爲卵膜。用以保護卵子者。正如鷄卵鴨卵之蛋白。此卵膜中有一迎精血。專以通合精子入內者。凡受孕之際。精子奮勇前進。而同時潛伏於輸卵管中之卵子。亦同時發生作用。驟形活動。然其活動也。只限於卵膜。即卵膜當精子入內之時。向外膨脹。而迎精道更膨脹。至於高度。以便利精子入內。迎精道中有一小孔。與精子相遇。精子即迅速竄入。一經竄入。卵膜即退縮至原處。重將小孔鎖閉。並將精子之尾部亦鎖閉在外。不令入內。其他精子更欲入而不得其門。蓋每一卵子。只容許一枚精子入內也。其中質則曰卵營。卵營之內。則爲卵膜。此即卵子之內層。此內質中計藏有染色素四十八枚。正與男性精子中所藏者相同。不過精子中所藏者爲數四十七。而女性則爲四十八。凡女性之遺傳。皆由於此卵子中所藏之染色素。最奇者。此數百之卵子。決不同時發育。必依次而來。甲枚發育成熟後。乙枚繼之。乙枚發育成熟後。丙枚繼之。每四星期一次。直至全數發育完畢。而後卵巢退縮。不生作用。且也卵巢一方養育卵子。而他方更分泌一種液質。以養成女性之性格。

如乳房之發達。骨盤之肥大。尖銳之聲音。孀娜之體態。皆由於卵巢中一種內分泌之功用。使用幼小時。手術將卵巢摘去。不特不能生殖。且全失其女性之性格。蓋女性之卵巢。其功用完全同於男性之睪丸。為最重要之性器官。輸卵管亦名喇叭管。以其形如喇叭也。長約三寸。由卵巢以通於子宮。專司輸送卵子之事。卵子由革拉夫氏胞破裂而出後。即入於此。約潛伏七日。男女之受胎。即在此處。管內有細毛甚多。是曰氈毛。常向子宮方面運動。卵子之所以能下達子宮者。即賴此氈毛運動。使此氈毛運動發生障礙。則受胎後胎珠不能下降於子宮。必致發生宮外妊孕。最為危險。蓋輸卵管雖亦有膨脹之力。但其度極微。胎兒發育至相當程度。則此輸卵管不能容納。勢必破裂。致孕婦於死地。故宮外妊孕。為孕婦最忌之事。不過在事實。上甚少概見。又凡此輸卵管發生障礙。其功用即不能完全。無從妊孕。甚者卵子在卵巢中發育成熟後。不能運送入於輸卵管。子宮則住於小骨盤內。即膀胱與直腸之間。狀如扁平之梨子。分內中外三層。有擴張性。在平常時。長約三寸。若孕有胎兒。則隨胎兒之發育。而亦逐漸膨脹。子宮之內面。完全為一種粘膜。外遮以上皮。此上皮極為微薄。月經之發生。即由於粘膜中。

發生充血現象。充血過多。則上皮因而剖落。致呈出血現象。進經過相當時間。則充血漸減。上皮復生。以遮蓋粘膜。至受胎之後。則胎兒附着於子宮內面。此上皮即包裹之而使之安全發育。故子宮在女性性器官上。亦居重要地位。使無子宮。則胎兒將無從發育。臙則爲男女舉行性事之要具。其上端連於子宮。名曰子宮臙部。其中端則曰臙道。下部開口處則曰臙口。未舉行性事前。有處女膜閉鎖之。處女膜之形狀。種種不一。有滿布全臙口而中有小孔如節狀者。有形如半月而於臙口上或下留一孔者。蓋非此無以通月經。故必留有孔隙而始可也。臙道之長。約爲五寸。居膀胱與直腸之間。亦有擴張性。與子宮相同。故小兒生產時能安全通過。尋常則爲扁平者。臙之內面。爲粘液膜。與男性之龜頭相同。但不平滑。有強厚之皺裂。皺裂愈多者。卽快美小體愈多。若年事過去。則此皺裂亦卽漸漸消失。故五十歲以後之婦女。其皺裂卽逐漸減少。一過六十。則竟完全消失無餘。陰脣有二。一爲大陰脣。一爲小陰脣。大陰脣爲陰門裂孔之情理。左右各一條。作隆起勢。上接陰阜。下接會陰。其外皮亦有皺裂。且有陰毛。內面則爲粘膜狀。色帶淡紅。頗含潮溼。蓋爲皮下脂肪組織。處女時代。緊緊貼切。非兩股展開。決不至

大開厥口者。若一經舉行性事。則不能如此堅固。若已經生育兒女。則更左右相分。且內面略帶紫色。即平居安坐。亦不緊緊貼切。至小陰脣則在大陰脣之內。尋常爲大陰脣以遮蔽。不顯露於外。上接陰核。下至臙口。長約二寸不足。爲一種小皺裂。亦左右各一。並無外皮。純爲脂肪質。除核位於大陰脣上連合處之下。小陰脣之上。爲海棉體。與男性之陰莖相同。亦可勃起。狀如圓柱。其端頗多快美小體。刺戟之亦起快美感。且性慾衝動勃發。不可制止。故凡陰核過於肥大者。其性慾衝動必烈。蓋過於肥大。則必顯露於大陰脣之外。苟一跬步。即易受衣裳之摩擦。而一經摩擦。即立時勃起。發生快美感。同時性慾極度發展。有非舉行性事不能解決。不能滿足者。故陰核愈肥大者。其性慾必盛。因是爲事前防止計。苟於幼小時發見其陰核過於肥大者。即用手術割去。蓋其要較之男性之割包莖爲尤甚也。前庭則在小陰脣之中。爲三角形。其基底直通臙口。其中央有小孔一。卽爲尿道。此則與男性絕對不同者。男性之尿道。卽爲射精道。兩者通用。而女性則完全分離。巴爾德林氏臙。位於臙口之兩側。形如蠶豆。開口在小陰脣間。色帶略赤。常分泌一種臭液。使臙口潮潤。凡遇性慾發生衝動時。此臙卽不絕分泌液質。

即尋常所謂騷水。性慾衝動愈甚者。此騷水愈多。氣頗惡臭。凡臍口所發生之臭氣。皆由於此。使無此騷水。即無臭氣。但臍內亦即乾枯。舉行性事時。頗感不便。

於此又有一重要問題。不可不連帶附及者。即月經是也。月經何自而來。來自子宮。而子宮中也何爲出血。出自卵巢中。卵之排卵作用。前已述之。凡卵子在卵巢中。每四星期必發育成熟一枚。一經發育成熟。即破裂。拉夫氏胞而出。由卵巢以移行於輸卵管。是即所謂排卵作用。凡卵子發生一次。排卵作用。其影響即及於子宮。子宮粘膜。發生光血現象。光血過甚。則上皮中不能容納。血即破裂。上皮而出。一變而爲出血現象。遂由子宮中經過臍道。以流出於體外。而子宮中所剝落之上皮。以及死亡之卵子。或男性射入之死亡精子。皆由是附血液排出。是即所謂月經。遇卵子安定於輸卵管中。附着於輸卵管熱。則子宮中即不復起出血現象。於是破裂之上皮。漸漸發生新皮。以回復舊狀。而月經亦即停止。故月經來潮之際。正即排卵作用之時。依正理。凡四星期一次。故麥倍爾言。月經二字。實非的當。彼謂爲每月來潮一次者。實有誤也。以是之故。月經來潮時。不可舉行性事。否則萬一有細角入內。則瘡痕疊疊。之子

宮粘膜上。卽易附着生長。故夫婦間於此。應絕對禁避。

第七章 妊孕

第一節 妊孕之由來

妊孕之由來。苟稍明生理學者。皆能知之。卽由性行爲將男性之精子射入女性之體內。再進至於輸卵管。以與女性之卵子相會合是也。然此特其大概耳。細爲分析。則有數萬言不能盡者。妊孕之由來。決非如是其簡單。舉行性事。亦非可決計妊孕者。儘多結婚已數十年。向終不妊孕者。亦有結婚後一索卽得者。此其中蓋有微妙之作用在焉。依普通醫學上言。則妊孕之條件。至少有三。其一。男性有健全之精子及精液。其二。女性有健全之性器官。其三。性行爲時。必須女性卵子適在輸卵管內。此三條件具備。則妊孕自可發生。且亦決無不妊孕者。但此三條件具備。亦決非容易者。先言其第一條件。所謂男性有健全之精子與精液者。卽精子無絲毫疾病。有正常之活動力。自睪丸中。以至射精管。再及於女性性器官中。一無疲倦。一無障礙。苟其活動力有所不足者。則不及輸卵管中與卵子相會合。卽已中途死亡。故妊孕之第

一條件。即謂有健全之精子。雖然精子健全矣。而精液有不足者。亦無能爲力。原來精子之爲物。一遇乾燥。卽失其活動能力。故必有液體以保護之。而後始可活動。且此液體。必須爲鹼性者。如爲酸性。則於精子有害無益。反促其死。精液爲舉丸分泌液。輸精管分泌液。精囊分泌液。攝護腺分泌液。及高伯爾氏腺分泌液等之集合而成。其中高伯爾氏腺液全爲鹼性。餘則有爲中和性者。有爲鹼性者。所謂精液健全者。卽各分泌腺所分泌之液體。皆適如其性。適如其量。既不過多。亦不過少。恰恰適合於精子之生存。如是則精子之活動力。不至減少。可以推行無阻。使精液不健全者。或過多。或過少。或鹼性不足。則不適於精子生存之條件。精子自身液極健全。亦將因此而減少其活動能力。必致中途死亡。故在男性方面。不僅須有健全之精子。更須有健全之精液。茲再言第二條件。所謂女性須有健全之性器官者。卽膾道。巴爾德林氏腺。子宮。輸卵管。以及卵巢等皆健全無疾病是也。男性性器官發生疾病。其所分泌之精液。必不能健全。苟有一不健全。精子卽難受其保護。故必性器官健全。而後精液健全。質言之。卽必須有健全之性器官。而後有健全之精液。故精液之健全。亦卽各部性器官之健全。男性如是。

女性亦然。但女性性器官。並無須有健全之分泌液。以爲精子保護。而卵子潛伏於輸卵管中。亦無須何種分泌液以爲之保護。其所以必須性器官健全者。則另有其原因。其一。使陰道不健全。則陰道中將分泌一種酸性液。將男性射入之精子。盡行淹死。精子最忌酸性。觸之即死。而女性陰道中所分泌之液。則全爲酸性者。故精子入內。一遇即死。縱活動力極甚。亦難逃過此關。決不能再進入子宮。體部以達於輸卵管。與卵子相結合。巴爾德林氏腺有病。則騷水不能分泌。尿道口立見乾枯。性行爲發生困難。子宮有病。則更不能妊孕。不問爲子宮炎。子宮糜瘍。子宮前屈。子宮後屈。以及子宮瘰等。胎珠無從附着。精子與卵子儘管結合。變成胎珠。而一入於子宮中。即失其附着之地。無從發育。即或勉強附着。而亦不易發育。且有胎珠無從下入子宮中者。且也。凡子宮中發生疾病。月經即不能正常。或多或少。或遲或早。則妊孕亦即不易。試觀凡患子宮病之婦女。果有幾分之幾能妊孕生產。是子宮有病。即根本不易發生妊孕。輸卵管有病亦然。輸卵管中如不幸發生疾病。則其氈毛之運動。即付缺如。往往不降而草。是卵巢中所排出之卵子。即無從安居入內。不易發生妊孕。即偶或發生妊孕。亦將以輸卵管失

去氈毛運動故。而不能下降子宮。致起極大危險之宮外妊孕者。至若卵巢有病。則更無從排卵。卵子既無從排出。根本即無從妊孕。故妊孕之第二條件。必須女性性器官健全無恙。苟任何一件發生疾病。則男性縱有極健全之精子與精液。亦歸於無用。茲再言妊孕之第三條件。所謂男性精子射入時。必須卵子適潛伏於輸卵管中者。即舉行性事之時。必在排卵期以後一星期內。適卵子在韋拉夫氏胞中發育成熟。剛剛將韋拉夫氏胞破裂。由卵巢以下降入輸卵管中時是也。前乎此者。卵子尙未成熟。潛伏在卵巢內韋拉夫氏胞中。無從與精子相會合。後乎此者。則卵子業已降入子宮中。生命斷絕。縱可在子宮中與精子相會合。而已不能營其生殖作用。故苟非此時機而舉行性事。縱男性有健全之精子及精液。女性有健全之性器官。合於第一及第二兩條件。而亦早歸無用。決不能妊孕。然則果何時卵子適潛伏在輸卵管中。可與精子相結合而妊孕乎。此雖未有確定。而大概則以月經來潮爲準。月經之來。由於卵巢中之排卵作用。故排卵一次。亦即月經來潮一次。是月經何日來潮者。亦即卵巢中卵子何日發育成熟。排出於卵巢以外。而月經停止。亦即表示卵子排卵作用之終結。例如卵子於甲日

在革拉夫氏胞中發育成熟。破裂而出。因各種運動。漸漸下降於輸卵管。至戊日完全安定。附着於輸卵管。卵管之型是月經來潮之日。亦必爲甲日。即卵子開始排出於革拉夫氏胞之日。其停止之日。亦必爲戊日。即卵子安定附着於輸卵管之日。以是之故。性事之能妊孕。必須在月經停止後之七日內。過此則卵子已降入子宮。生命斷絕。不能妊孕。但據一部分醫學家研究。則不盡如是。謂月經之來。誠起於排卵作用。然必先排卵而後子宮充血。充血過多而後發生出血現象。是排卵在前。月經來潮在後。決非同一日者。夫既非同一日。則排卵之期。雖與月經來潮期相應。究不能認爲同一時期。排卵在前。月經在後。故欲求妊孕。應在月經來潮期前一二日。蓋斯時正卵子排出於革拉夫氏胞而轉入輸卵管之時也。爲此語者。亦不乏其人。然大多數則仍認定應在月經停止後。蓋月經之來。既由於排卵作用。則月經來潮之期。當必爲排卵之期。以正軌言。當然先排卵而後子宮充血。充血過多而後發生出血現象。月經來潮。應排卵在前。月經來潮在後。然卵子之破裂。革拉夫氏胞而出也。決非突然者。必先起種種作用。而此作用之時。子宮中即已受到相當影響。發生充血。一經充血。則子宮上皮之起動搖。不及久

待。即已剝落而生出血現象。由充血而至出血。固無須多大時日也。而一方卵子破裂出後。未必即突飛至輸卵管中。當必有相當之時期。是雙方湊合。月經來潮之日。仍即爲卵子破裂。革拉夫氏胞之日。而月經停止之日。仍即爲卵子安定附着於輸卵管之日。故精子與卵子能相結合。必須在月經停止後之七日中。若月經來潮而前。精子決無可能性與卵子相會合也。是故妊孕之成。必備具此三條件。苟有一條件不適合。任如何決難妊孕。彼有數十年夫婦。而始終未得一子者。是即此三條件中有某種條件不適合故。否則決無不妊孕者也。爲夫婦者。可以知矣。

抑於此又有言者。三條件悉適合矣。男性有健全之精子及精液。女性有健全之性器官。而舉行性事。又適在卵子潛伏於輸卵管中之日。但使身體過肥。脂肪太多。亦必妨礙生殖。而易妊孕。原來脂肪過多。似與生殖並無何等關係。然據醫學家考查。大凡脂肪過長之人。其全身精力。往往悉發育在脂肪之上。其他部分。不能正常發育。故其所有之精子。精液。以及卵子。皆不能十分健全。因此故。即不易妊孕。試觀凡肥胖之夫婦。十之八九。皆不善生育者。蓋脂肪

部分。誠極健全。而此部發育過甚。即影響於其他部分。盈於此者縮於彼。固不易之理也。故凡脂肪過長之人。配爲夫婦。於生殖方面。殊有妨礙。此則又在上述三條件而外。爲生理上之一種特殊現象也。

第二節 求子之法

吾國以宗祧爲重。故古昔結婚。其的純在續繼宗祧。不孝有三。無後爲大。娶妻而無子者。可以休棄。列入七出之一。試觀儀禮所載。凡爲子娶婦。必先是於宗廟。而媒妁向坤宅致詞。亦必以奉承祭禮爲言。是婚結之目的。即在得子。降至今日。雖不以宗祧爲重。夫婦之結合。純爲戀愛。純爲互助。然其最終目的。亦仍不脫生育子女。凡結婚十載而仍未生育者。縱極新穎開通之人。亦必認爲大憾。是生男育女。仍爲夫婦結婚之最大事務。固無間乎新派舊派也。然則果如何而可得子乎。得子之方法。在今日尙未有一定之藥劑或手術。然據醫學家言。男女雙方苟身體皆極健全。絕無一毫疾病。而性事之舉行。又適在卵子潛伏於輸卵管中者。決無不能妊孕之理。其不妊也。必男女雙方間有一方發生疾病。故苟能用適當之療法。將其疾病除

去。自不患不見孫滿堂。但亦有身體極健全。而以性事舉行之不適其宜。以致不能妊孕者。關於前者。應請醫師診治。非尋常人所能爲。蓋必須先檢查病源。而後方可對症發藥。而如子宮病等。則更須施用手術。故非請醫學爲之不可。而後者則無須醫生。只須於舉行性時隨時注意即可。且亦非醫生所能爲力。

下妊之由來。其半由於男或女性器管疾病。此種疾病。負顯見於外者。如女性之月經疾病及白帶等是。然此種病症。亦各有其原因。或由於腫。或由於子宮。或由於卵巢。或由於花柳病。決非可一例而論。此其詳應於下文「不妊症」節詳言之。其在男性方面。則爲早洩。此則不必請醫生診治。苟能慎守衛生。即可痊愈。至性器管病之不顯於外。只有自覺而無他覺者。在女性則爲陰痿。此則應用精神療法。又有不特無他覺。更無自覺者。如子宮前屈。子宮後屈。子宮癢。卵巢癌等。則非請醫生查出病原。後施用適當手術不可。且此病原亦甚不易查。蓋在尋常並無何種異狀。飲食如常。舉動如常。性慾亦如常。即月經亦有並無異狀。與健康人相等者。不過不發生妊孕而已。故非請醫生詳爲查驗。無從得悉。其詳亦於下文「不妊症」中

言之。蓋此皆屬於不妊症之列也。若舍此不妊症外。而以性事舉行不適宜。故致不能妊孕。則應注意其不適宜之所以然。而自行疑正之。此卽本節所謂求子之法也。

求子之法如何。第一須寡慾。語曰。寡慾則多男。此實不到之言。原來男性之精子及精液。一入女性性器管內。女性充血。液。直時羣集至精子及精液所至之地。有無數之白血球。開始營其工作。將精子吸收。同時精液亦吸入於此白血球之中。另成一種物質。名曰防禦醱酵素。此防禦醱酵素。甚足妨害精子。故又名精液毒。醫學家否屬試驗。將舉行性事後之雌兔血液。作用於舉丸膏液中。則其組織舉丸膏液之精子。立時溶解。失其生活能力。又將此防禦醱酵素注射於雌性血液中。則此血液立起化學作用。屢屢爲之。更可使其失去妊孕能力。故夫婦間愛情過濃。頻頻營其性行爲者。雙方身體縱極健全。亦必不能妊孕。蓋性行爲過多。則女性血液內不絕發生防禦醱酵素。此防禦醱酵素過多。則全身血液。永無澄清之一日。凡男性精子入內。必延溶解。不及入於輸卵管中與卵子相會合。而已中途被此防禦醱酵素所吞沒。故雖夫婦雙方身體均極健全。亦難以妊孕。試看性事過多之娼妓。且且而伐者。果千人中有

一二人發生妊孕否。是即可爲之證。又凡女性受妊。總在月經停止後之第一次性行爲。而久別重逢者。亦易得到妊孕。其故何歟。月經停止而後。在一方固適卵子排出巢後潛伏於輸卵管之故。男性精子入內。即可會合。而在另一方面言則以月經來潮中。男女停止性行爲若干日。其固有之防禦醱酵素。固已逐漸溶解。且因月經來潮隨月經而排出於體外。其體中所有者。比較爲少數。故舉行性事。精子可直入輸卵管中。一無阻礙。至久別重逢者。當然更如是。蓋以男性精子久未入於女性體內。防禦醱酵素無縱發生。而舊有者則以時間過久故。亦早溶解。一旦舉行性事。精子自可直入其內。是寡慾則多男之語。實含有科學上醫學上之精義。並無信口開河也。而性事過多之不能妊孕。亦昭然若揭。無從曲爲迴護矣。不僅此也。專防禦醱酵素不絕發生。血液勢必不潔。全身將起影響。生活力減退。體重減少。甚者生殖腺萎縮。生殖機能廢絕。後日即行寡慾。亦將無從妊孕。試觀下等娼妓。從良而後。十之七八不能生育。是即昔日性事舉行過多之故。全身中血液。皆含有防禦醱酵素。將其生殖腺及及生殖機能完全廢絕也。是故夫婦間而果欲得子者。第一須先從事於寡慾。最多每星期一次。其最善者。則

竟四星期一次。即當每次月經停止後之第二日或第三日舉行一次。如是則不及半載。苟男女身體雙方皆健全無恙者。十之九必可妊孕。

求子之法之第二。則爲禁止早婚。早婚之爲害。前已詳載言之矣。茲可不復贅蓋。不問男女其在春機發動時期。性器官雖已成熟。然一方面尙在發育之時。並未至絕強地位。蓋春機發動期。在生理上不過表示其性器官業已發育至成熟程度。可以爲性行爲。並非即表示發育至頂高地位也。斯時若即結婚。則其尙待發育者。將爲之停止。且因而斷喪及於其已成熟之部分。故在男性方面。精子缺少活動力。精液缺少健全。而在女性方面。則性器官以受到刺戟太小。亦將發生障礙。以致不能妊孕。即勉強妊孕。而所生子女。亦必缺少強壯。且也以早期營性行爲故。血氣未定。十之九當必不能寡慾。性事頻頻。漫無節制。以未經十分成熟之身體。而又不自愛惜。頻頻斷喪。則正如萌芽之花。即遇狂風疾雨。其不致摧敗零落者幾何。試觀凡早年破裂身之男女。其能身體完好如常人者。果有幾何。即身體本甚強固。而久而久之。亦必受害。在女性尙可而在男性。則半數以上將患早洩。遺精。及陰萎等症。是固非得子乞道也。至

自瀆遂情。在早年固應絕對禁止。即在三十歲以後。亦所應戒。原來禁止早婚。非禁止結婚也。禁止早期營性行爲也。正當之性行爲。尙禁止早期舉行。有害於身體。有害於生殖。而况不正當之自瀆遂情。故更應深戒。

得子方法之第三。則爲禁止婚外性事。所謂婚外性事者。卽夫婦外與他人爲性事是也。於夫婦外與他人爲性事。一方固與寡慾相背。容易斲喪身體。而一方則又易染及花柳病。致性器官發生障礙。凡患有花柳病者。不問爲梅毒。爲淋病。皆害及性器官。雖有時亦可生子。未必絕對不能妊娠。然往往發生流產及早產等情事。是妊娠亦卽等於不妊娠。又凡患過淋病之人。其生殖往往無力。十之九患有早洩之病。早洩雖未必盡不能妊娠。然必精子無力。總難得妊娠機會。而女性一患淋病。更易引起性器官病。如膾炎。子宮炎。輸卵管炎。以及卵巢炎等。更難妊娠。故爲防止花柳病計。先宜絕對禁止婚外性事。而欲得子女。亦應先避免傳染花柳病。以故禁止婚外性事。亦不失爲得子方法是一種條件。

此外更有一言忠告者。今人以不能妊娠。往往歸咎於男性精力之不固。或女性身體之

衰弱。廣服藥劑以求子嗣。直精力不固與身體衰弱。誠爲不妊之大原因。然服用藥劑。先宜審慎。非請正當之醫師。確實考查其病原之所在。決不許胡亂爲之。否則害多利少。不特不能生殖。甚有反促短其壽命者。而市上所售之各種藥品。如某某金丹。如某某調經丸。如某某肚腸丸。如某某固精丸。更非審慎不可。蓋此等藥品。大都霸道者多。甚至爲一種春藥之變相。胡亂服用。非特無益而且有害。名爲得子。反以戕賊身體。故服藥未言不可。要必由確實醫師診斷明確後。而後始可。卽同一月經不調也。其病原不一。有由於子宮者。有由於卵巢者。有由於其他原因者。使不考察其病原。而濫用藥劑。結果必不得佳。安有得子之希望。故深望不妊之夫婦。於此養爲注意。勿以求子之心過切。而反身受其殃。清若於謂無子時。當如有子時。有子時。當如無子時。則不特子易生。抑且易長。此誠有得之言。若因無子之故。戚戚於心。濫服藥劑。則其爲害也更巨。須知服藥固屬一重要之時。而非經確實之醫生診斷。決不爲功。而上述之得子三條件。更應牢牢謹記。不可稍懈。蓋亦有並無疾病。而以不守上述三條件故。致不能妊孕也。

第三節 男女之分

胎兒之男女。果從何而分乎。此在醫學上實幾經研究者。吾國古來傳說。配男女兩性歡洽時。男性先至。而女血裹之。則爲男胎。女血先至。而男性裹之。則爲女胎。然在今日生理學上言。則此說全爲無稽者。女性並無所謂血。裹精裏血之說。根本不能成立。而在兩方各國。則有主子宮說者。有立性司時期說者。在前者則謂受妊於子宮左側者。則爲男胎。受妊於子宮右側者。則爲女胎。在後者則謂在月經來潮前舉行性事妊孕者。則爲男胎。在月經停止後舉行性事妊孕者。則爲女胎。然此兩說。在生理學上言。再完全無稽。其價值迨因於裏精裏血之說。蓋男女之分。早在精子與卵子在輸卵管中結合之際決定。及其降入子宮也。則純爲便利發育關係。以輸卵管無伸縮性。不能容納此巨大之胎兒。故必由氈毛運動以下降於子宮之中。於生男生女。絕無關係。至性事時期。則依正軌言。其受孕必須在月經停止後之七日間。若在月經來潮之前舉行性事。則斯時小卵子已早死亡。新卵子尙未發育成熟。仍潛伏於卵巢中。韋拉夫氏胞內。精子何能與之相會合。故此傳說。在醫學上皆無一定之價值。至近世則又稍

稍變更。其說有二。其一仍爲性交時期說。但與前說不同。謂在月經停止後五日內性事成妊者。則爲女胎。在月經停止後五日後性事成妊者。則爲男胎。並曾以之試驗有種動物。凡在交尾期開始數日成妊者。則所產爲雌。在交尾期終結時成妊者。則所產爲雄。故以之即推移於人類。以爲胎兒之分男女。亦屬此理。又一說則爲父母年齡說。謂夫婦中夫之年齡高於婦者。則所生爲男。反之婦之年齡高於夫者。則所生爲女。然此在科學上亦無甚意味。而於事實上亦未必確實。使果如所傳說。則老夫少婦。必生男子。老婦少夫。必生女子。是固決無是理。此外在東方更有一種說。頗流行於吾國及日本各地。謂胎兒之男女。可以母之年歲及受孕之月決定之。大凡雙歲雙月或單歲單月者。則所生爲女。單歲雙月或雙歲單月者。則所生爲男。例如母之年齡爲單數。如二十一歲。則凡單月中受妊者。則生女孩。雙月中受妊者。則爲男孩。反之母之年齡爲雙數。如二十歲。則凡單月中受妊者。則生男孩。雙月中受妊者。則爲女孩。所謂單月者。爲一月。三月。五月。七月。九月。及十一月。是所謂雙月者。則爲二月。四月。六月。八月。十月。及十二月。是此種傳說。雖起自民間。全無科學上之根據。然篤信之者頗衆。而少數醫學家。居

然亦有掠用其說。以決定胎兒之爲男爲女者。此實可笑之至也。

然則男女果何自而分乎。據最近醫學家居心研究。知男女之分。完全決定於父母兩體之染色素。原來精子之染色素。其數爲四十七。而卵子之染色素。則爲四十八。且一定不移者。當精子與卵子會合而成胚珠時。此胚珠卽逐漸分裂。由一而二。二而四。四而八。八而十六。以至於無窮盡。作成胎兒。故凡胎兒之一手一足。皆由胚珠分裂而成。而其第一次分裂。卽爲決定男女性者。原來胚珠分裂而後。此分裂之部分。各有其特殊之職務。如某部則構成心臟者。某部構成四肢者。某部構成軀幹者。某部構成頭腦者。某部構成呼吸器或消化器者。皆有一定之任務。不容混亂。當胚珠第一次分裂時。其半數則構成軀幹四肢。而半數則構成內臟及性器官等。精子中之染色素爲四十七。卵子中之染色素爲四十八。其分裂也。則以雙數。故各半居二十四。不生問題。而精子則不能如是。於是分裂後。半爲二十三。半爲二十四。蓋其第一次分裂。爲整個分裂。而染色素單體。又爲不能分裂者。故其數不能平均。各半居二十三枚。半只可輕重其間。一爲二十三。一爲二十四。如精卵雙方同倍。則一爲染色素四十七。一爲染色

素四十八。蓋以精子之二十三染色素與卵子二十四相合則爲四十七。以精子之二十四與卵子二十四相合則爲四十八。是故凡第一次分裂後構成性器官之部分如染色素之數爲四十七。卽精子二十三與卵子二十四相會。則爲男胎。反之如染色素之數爲四十八。卽精子二十四與卵子二十四相合。則爲女胎。永無變更。永無移動。故男女之分。卽在胚珠第一次分裂時決定。而此決定。又完全出自一時之偶然現象。並無何種成規。更非人力所能左右。不過非爲男子。卽爲女子。決無合乎二者之間。爲非男非女。亦男亦女者。吾國俗諺。有搖會養兒子。氣力大不出之語。然自醫學逐之變化後。妊孕尙可於無法之中。勉強設法。尙身體健全。性器官正常。總可設法使之妊孕。而生男生女。則絕無方法可以自主。不能求男得男。求女得女也。

抑於此又有一問題也。男女之分。既由於染色素數目之關係。卽決定於胚珠第一次分裂之時。非男卽女。然則世所稱之半陰陽。又何自而來乎。豈染色素之數爲四十七枚半乎。染色素本體。決不能自行分裂者。故非爲男性之四十七枚。卽爲女性之四十八枚。決無四十七

枚半者。其所以爲半陰陽者。則別有故。與染色素絕無關係。原來人之身體。受之於父母。半爲男性。半爲女性。男性之表現。在於舉丸。而女性之表現。則在卵巢。苟男性舉丸發育發生障礙。或女性卵巢發育發生障礙。則男性不成其爲男性。女性不成其爲女性。在醫學上謂之爲人格脫化。而半陰陽成矣。故凡此人格脫化者。在男性必患陰萎。在女性必爲石女。此必然之現象。無可終者。然此尙爲輕度之半陰陽。多得自後天。大底起於同性戀愛。凡耽溺於同性戀愛過甚者。其結果必致若此。而行手術以割去舉丸與卵巢者。其結果亦必發生此現象。昔日之所謂宦官。亦卽如此。若重度之半陰陽。則竟變化及於性器官。既具男性之陰萎。又具女性之陰唇及臙道。既可與女性爲性事。又可與男性爲性事。此在吾國古書上謂之爲人妖。其實並非妖也。不過生理上發生異常耳。此其故大概本爲女性。而以陰核過巨故。宛如男性之陰莖。而又卵巢缺乏。既無卵子排出。又無內分泌液分泌。故凡女性所具之性格。皆不完全。而成爲此半陰陽。至其所以缺乏卵巢之故。則由於男性染色素過分發展之故。原來人之一身中。本兼具在男女性存者。男性則受之於父。女性則受之於母。一方發達。則將一方遏抑。故以遺傳

學言。男子多似母。女子多似父。蓋男子則其性器官部分完全似父。而將母之一部完全遏抑。使不發展。其於性器官外之其他部分。則由母性特別發展。故其性格多似母。反之女子則性器官部分完全似母。而將父之一部完全遏抑。使不發展。其於性器官外之其他部分。則由父性特別發展。故其性格多似父。然似母之中。亦有似父者。似父之中。亦有似母者。雙方可以調和。非一方完全被遏抑也。但於性器官部分。則絕無調和之餘地。一方完全發展。則一方特別被遏抑。故男性完全爲男性。女性完全爲女性。非如性器官以外之其他部分。有似父者。有似母者。然而於發育之中。此性器官部分。特然因某種阻礙。發生停滯。則其反對部分。卽乘隙而入。與之共同發展。而成調和之勢。於是半陰陽成矣。然此必屬於本爲女性者。若本爲男性。則至多爲陰萎。蓋卽舉丸不具。精液缺乏。亦不過至陰萎爲止。不能舉行性事。決無爲半陰陽者。唯其本爲女性。則其陰核卽可放大。與男性之陰莖相等。成爲半陰陽之狀態。是故半陰陽者。其原因全在性器官發育障礙。致固有之母性。不能完全發展。而由父性之素質重隙而入。以致成此非男非女。不男不女。與原有男胎女胎之分。絕無相連之關係也。須知男胎女胎之分。

早決定於胚珠第一次分裂之際。因父母染色素之數月分配而定。四十七枚者爲男胎。四十八枚者爲女胎。任何方法。無從爲之變更。更無從以人力自主。世間相傳可以藥力救濟。此實完全無稽。在科學上不值一噓者也。

第四節 不妊症及其治療法

不妊症。非病名也。病名中絕無所謂不妊症者。此所謂不妊症者。乃指一切不能妊孕之疾病而總括之。凡男女舉行性事。苟雙方身體皆屬健全。決無不能妊孕者。其不能妊孕也。必有其種種不能妊孕之原因。有屬於男性者。有屬於女性者。據醫學上統計。屬於男性者。計占十分之三。而屬於女性者。計占十分之七。其中有可治者。有不可治者。茲一一分折如左。亦爲人夫婦者所不可不知者也。

不妊症之屬於男性者。大都可以治療。但如先天性精子缺乏。則根本無從着手。所謂精子缺乏者。即舉丸中上皮細胞發生障礙。任如何不能製造精子是也。此種疾病。甚爲少見。餘外則皆可治者。若先天性舉丸缺乏。先天性陰萎。則根本不能結婚。似可不必論列。若可以結

婚而不能妊娠者。其一爲身體衰弱。無健全之精子。其二爲性器官發生疾病。無健全之精液。前者之病因。計有多種。或由於疾病。或由於盆血。或由於神經衰弱。苟身體一不健全。則其所產出之精子。卽爲無力。而因自遺。遂情。性事過度。以及花柳病等而起之遺精及早泄。則亦爲精子不健全之重大原因。後者則爲舉丸疾病。輸精管疾病。精囊疾病。攝護腺疾病。高伯爾氏腺疾病。以及陰莖疾病等。皆屬於是。苟有其一。卽足妨礙妊娠。此種疾病之起因。有由於尋常疾病者。如炎症及腫瘍等。悉屬於是。有由於特殊疾病者。如花柳病是。更有由機械性疾病者。如色莖陰莖強直陰萎彎曲。以及陰莖短小等是。但此種機械性疾病。並不足以妨礙妊娠。不過舉行性事時。或覺快美感缺乏而已。餘外絕無問題。苟可舉行性事。卽可妊娠。不過有時以陰莖發生畸形故。而第一次舉行性事時。又未得其法。因是在女性方面發生體癆。致陷於性事不能者。則將無從妊娠。非設法將女性治療。除去體癆。勢難爲力。而在男性自身。則可不必治療者。且如色莖尙可以手術割去。陰莖短小可以真空等療法放大。而如陰莖強直。陰莖彎曲。則更無從治療。至關於不妊娠之最重原因。則不出二者。一卽身體衰弱。無健全之精

子。一卽性器官衰弱。無健全之精液。前者之治療。除根本精子缺乏無從入手外。餘應從事於攝養。擇其病原。而施以適當之療法。如虛弱者。則用滋養劑。益血者。則用補血劑。神經衰弱者。則用滋補神經劑。務使身體精神。悉歸於常態。而在他方。更應從事休養。毋過用腦。勿過用刀。每日爲適宜之運動。爲適宜之睡眠。並力戒濫行性事。如是則不及數年。身體卽可霍然。一索而得。後者之治療。則非如是簡單。必須請醫生爲之。將病原探得後。對症治療。或服藥劑。或施注射。或用手術。務使病根全去。恢復常態。而在治療期間中。更應禁止性事。以保持性器官之養生。至低限度。禁行性事。亦可免病態之促進。如是則病根一去。再加以相當時日之休養。亦可成孕。要之。在男性方面。除精子缺乏爲根本不能治療者外。迨無一不可治療者。縱病根有淺深。病態有輕重。而守以時日。請醫師診治。決無不能妊孕者。不過治養聽醫師告誡。慎守衛生。若不然者。則病態愈進。病根愈深。縱日日服藥。亦無裨於事也。

不妊症之屬於女性者。則較男性爲多。古代法律。以無子列入七出之一。一若不能妊孕之責。專由女性負之。此誠大誤。然不妊原因之屬於女性者。確較男性爲多。大概爲性器官疾

病。若身體衰弱。只構成流產或難產。而於妊孕則全無關係。蓋男性之精子。爲臨時製造者。且須有活動能力者。故男性身體衰弱。卽易致精子無力。精子無力。卽不易直入女性之輸卵管中。而與卵子相結合。若女性之卵子。則得自先天。有生俱生。並非如男性精子之爲臨時製成者。且排出後安居輸卵管中。靜待男性精子入內與之結合。無須有何活動力。故妊孕與否。與身體衰弱與否無關。不過身體過於衰弱者。妊孕後往往不能營養胎兒。或始致流產及難產能事。故女性之不好。完全由性器官疾病而來。性器官疾病。其種類較男性爲多。蓋女性性器官。其構造較男性爲複雜。故其疾病亦較男性爲繁多。其中有可治者。有不可治者。其不可治者。爲卵巢缺乏。蓋根本上無卵子發育。正如男性之舉丸缺乏。任如何無從妊孕也。凡患卵巢缺乏者。其人必無月經。不過無月經未必卽爲卵巢缺乏。亦有素無月經而亦可結婚生子者。此須請醫師診斷。不可不加以辨別。至可治者則又分數種。其一由於尋常疾病而起者。如炎症及腫瘍等。是再分析之。則如卵巢炎。輸卵管炎。子宮內膜炎。子宮頸管炎。子宮實質炎。膈炎。以及卵巢腫瘍。子宮腫瘍等。皆屬於是。其二由於花柳病而起者。如梅毒淋病。以及淋疾。性各

種子宮炎等是。其三由於機械性疾病而起者。如子宮前屈。子宮後屈。以及膈道狹窄等是。其四由於神經性疾病而起者。如膈蹇攣是。其五由於分泌液疾病而起者。如膈道液過多是。凡此種種疾病。除子宮後屈。必須曾經一次妊孕而後患此。以及膈道狹窄。爲膈蹇攣之原因。非直接總致不妊外。餘悉爲女性不妊之原因。故凡成婚後久久不妊者。除檢查男性並無不妊原因外。對於女性總須詳細探查。必該病原探查確實後。而照依其原因。施以適當之治療。若復不加察。不問病原如何。妄投藥劑。不特無益。反致不利。甚者一病未愈。他病又起。故不可不察也。至治療之法。起自尋常疾病者。則以尋常治病之方法治之。或用藥劑。或用注射。或用手術。起自花柳病者。則以治花柳病之方法治之。但此皆須請正式醫生爲之。決非尋常人所能用力。且須守以長久之時日。決非旦夕間所可成功。往往有亘三數年之長期治療。而始獲痊者。且在此三數年中。須慎守養生。禁止性事。否則徒勞無功。至子宮前屈。子宮後屈。以及膈道狹窄。則無須亘長時間之治療。只須請正式醫生施行適當之手術。將子宮醫正。或將膈道核大。在醫學上甚爲簡捷。並非難事。凡結婚後數多年並不妊。或妊孕一次後數多年不再妊。

孕。而又並無其他疾病者。十之九爲子宮前屈症。或子宮後屈症。一經醫生診斷確實。即可施行手術。設法矯正。大概矯正後即可妊娠。若體癭攣。則由於新婚夜第一次舉行性事之不適宜。此則除體道狹窄。必須用手術者外。可不必請醫生治療。只須用種種刺戟方法。引起女性之性慾衝動。更用種種暗示。以使之精神上不生恐怕。而於舉行性事時。尤養禁狂暴。徐徐而進。適可而止。直然後自有相當之成效。但此雖可不必請醫生。而治療之時間。則亦決非快暫者。故反不若治子宮前屈及子宮後屈之容易。蓋第一須引起其性慾。第二須解除其恐怕。第三須事實上不至發生癭攣。三者具備。而後可成。是則須由爲夫者相機行事。適當指示。非之一成不易之方法也。至體道液過多。則應臨時更置。大概於舉行性事前。以五十倍之砂糖水煎溫洗之。即可有成。蓋女性體道內之分泌液。悉爲酸性。而精子最忌酸性。一遇酸性分泌液。即頓失其活動力。相齊淹死。即或老而不死。亦無從活動。以入於輸卵管內。而砂糖水則可解除酸性。中和酸性。以此爲洗滌。自可使酸性減量。精子不致淹斃。不過此種療法。須於每次舉行性事前行之。不可間斷。不可忽略。

第五節 避妊

避妊與求子相反。求子者。恐其不妊而設法以求其妊孕是也。避妊者。恐其妊孕而設法以求其不妊是也。欲其必妊孕。固屬難事。而求其必不孕。則亦非易之。避妊之原因。計有多種。其一由於母體衰弱。不堪生育者。其二由於經濟壓迫。不堪負擔者。其三由於急行享樂。不堪有兒女之累者。其四由於婚外性事。不能正式生育者。此四者之中。其第一原因。固極正當。任何人不能否認。蓋既母體衰弱過甚。不堪生育。則萬一妊孕而後。於生產時發生重大危險。喪及生命。則未受妊孕之益。先進妊孕之害。以此而爲避妊。在人道上。在法律上。皆應許可。若出於第二原因。則在人情上並無不合。而在道德上則殊可研究。蓋已不若第一原因之無懈可擊矣。第一原因。爲保持母體生命。第二原因。不過減少父母負擔。八口之家。嗷嗷待哺。多子誠足爲父母之累。而養育外更須施以相當教育。教育又非有經營不可。是多生一子。即多增一子之負擔。以此而爲避妊。亦尙在人情之中。不過苟力能勉強維持者。此舉實可非議。第三原因。在吾國則尙少概見。即在最近數年中。一般摩登婦女。雖力慕西方風氣。愛美之念日熾。而

因此爲避妊之舉者。尙不多見。非如西方美人之因愛美而設法避妊者。比比皆是也。此其故。西方人素少嗣續觀念。有子無各不生問題。而爲父母者。只有教養子女之義務。而無養尊處優之權利。對於子女。幾若路人。而吾國則經數千年宗祧制度之遺俗。以無子爲人生唯一恨事。且以早得子爲本。且養兒可以防老。子女或人而後。對於父母。不特應盡扶養之義務。更須服勞孝敬。故摩登婦女。任如何愛美。決不肯因愛美而犧牲其子女。原來養育子女。爲婦人之天職。若以愛美之故。而拋棄此天職。實爲國家之愚人。卽今西方各國。因人口問題。對此亦大聲疾呼。竭力痛斥其非。所本吾國尙未發見此種現象。是誠不失爲一可喜之事。蓋全然違反婦女天職。於情於理。皆所不合也。至最後一原因。不特在今日盛行。卽在古前。亦多有之。蓋婚外性事。爲一種極不名譽之事。竭力避人耳目。苟一旦妊孕。則將無從遮飾。故非設法避免不可。况吾國婦女。以貞操爲重。幾視爲人生唯一大事。一旦破弄。全國不齒。故更非力事遮飾之不可。而避妊之舉。遂不可免。故凡婦女之舉。行避妊者。大底不出是五者。以吾國情勢言。大概以出於第一第二及第四原因爲多。此外更有因畏生產時痛苦而爲避妊者。此則必須於難

產得行之亦可併入第一原因中。至西方各國。則有因父或母有遺傳惡質。爲改良人種故而避妊者。更有依國家法令強制避妊者。但在吾國。尙不見此。任如何總不出上述四者。蓋與西方情勢。絕不相同也。

避妊之爲是爲非。學者間尙無定論。然無論如何。對於第一原因。而均絕對贊成。對於第三原因。則均絕對排斥。而於第二及第四原因。則言者不一。若以人種上衛生上文化上以及社會國家各方面言。則在國家未設有公共育兒機關及強迫義務教育前。對於第二原因。尙未可厚非。而在今日自由結婚制盛行後。則對第四問題。未可適予以苟同。何故。一小兒之成立。不僅施以適當之養育。更須施以適當之教誨。凡患經濟壓迫之人。其對於所生之子女。必無良好之養育。教誨更無論矣。既無適當之養育。合於衛生。則必多愁多病。無健全之身體。再無適當之教誨。則必日趨下流。不能爲良好之公民。是國家多一小兒。卽多一害馬。不僅此也。凡無適當養育之小兒。其結果非患病。卽早夭。而所患者。又多爲傳染病。一人波及。貽害全衆。去莠所以安苗。除暴所以安良。使不爲之所。任其所之。則必波及於全國民衆。非至全國民

成爲病夫不止。卽幸而早夭。未及貽害於人。而一生一死之間。國家已爲之耗廢不少。是凡因經濟壓迫而避妊者。在人道上雖不盡合。而於人種、衛生、文化、及國家社會上。則正未可爲否定之斷語。須知父母生一子女。對於國家。對於社會。實負有重大之責任。卽對於兒女自身。其責任亦決不輕。若一生而後。不爲教養。一任所之。則在身體方面。勢必百病叢生。奄奄無生氣。其在品性及學業方面。則必頑嚚惡劣。百無一長。極其結果。在國家多一蠢民。在社會多一廢物。卽在家庭中亦多一不肖子弟。是反不如及早施行避妊之爲得計。故第二原因。在國家未設立公共育兒機關前。應爲准許。至第四原因。則未能盡予苟同。婦女固以貞操爲重。一旦破棄。卽將不齒於社會。然旣知破棄貞操之可恥。卽不應爲蕩檢逾閒之舉。但自由結婚。爲國家及社會所許可。苟有戀愛。不妨結婚。卽已使君有婦。羅敷有夫。亦不妨離婚再醮。何至甘冒不韙。夫旣一時錯誤矣。則補救之方正多。何必避妊。昔日私生子。誠爲社會所輕視。而在今日。則私生子與婚生子已同一待遇。毫無軒輊。是又何必從事於避妊。且也婚外性事之罪惡。不在於妊孕。而在於性事。旣明知其不應爲。而欲掩人耳目。從事避妊。則何如根本保持貞操之爲

愈。夫既破棄貞操矣。則避妊亦多此一舉。况在自由結婚制度之下。私生子與婚生子同一待遇。更何必避妊。故以此原因而爲避妊。實未見其可也。

以上所述。爲避妊之原因及避妊之當否。茲再一述避妊之方法。避妊方法本不許公開。且在醫學上亦絕無妥善之方法者。大概言之。則有五者。其一爲自由避妊法。其二爲藥劑避妊法。其三爲器械避妊法。其四爲洗滌避妊法。其五爲不妊手術。所謂自由避妊法者。計有二種。一爲停止性事。此則最爲安全及最爲妥當之辦法。避妊方法中任何方法。均不能過此。但在事實上恐不易辦到。又其一爲中絕交接。此則於身體最易受害。而又未必確當。所謂中絕交接者。卽於舉行性事中。男性行將射精之際。將陰莖抽出。使精子排洩於女性性器官外是也。然此將大傷身體。其在男性方面。如此行爲。等於自瀆遂情。久而久之。必招致陰萎及早洩等症。且必神經衰弱。其在女性方面。必致發生不感症。且亦必同樣陷入神經衰弱。其再不幸者。子宮及膾道發生炎症。不僅此也。男性當陰莖抽出女性性器官時。當必在精子將射出而未射出時。然精子射出之速度甚捷。當男性自覺精子將射出之時。其精子已早由精囊而及

於射精管已轉入於尿道中。其舉動少不敏捷。即已不及。是用意在於避妊。其結果仍不能避妊。徒然傷害夫婦間兩性之健康。故在避妊方法中絕交接。最爲下乘。不特不易達到避妊目的。且往往招致雙方神經衰弱。所謂藥劑避妊法者。即服藥以避去妊孕是也。然藥劑中凡能避妊者。必傷及身體。決無不傷害身體而可避妊者。蓋必其藥力能破壞卵子。始可有成。否則仍不能避妊。夫其藥爲既可破壞卵子。則身體之遭厥傷害者。自不言可見。若不用服藥方法。避去傷害卵子。僅將殺害精子之藥劑。於舉行性事後注入女性性器官中。則其危險性亦甚大。蓋使投以稀薄之液。則其效力僅能使精子一時麻醉。藥力一過。仍可逕行至輸卵管中。與卵子會合。發生妊孕。倘投以濃厚之液。則體道往往爲之糜爛毀傷。以至於潰敗而不可救。是其害與服藥相等。決不可行。所謂器械避妊者。即用器械以防止精子與卵子結合是也。其器械有二。一爲男性用者。即風流袋。套於陰莖之上。一爲女性用者。即子宮帽。以填塞子宮口者。此二種器械。其用雖異。而其爲用則一。但用此器械。性事時應得之快美感。是否不失其常。實爲一大疑問。以情理推測。雖不致完全缺如。然必減少。則無可疑。是一方雖可防止妊孕。而

又一方則未免減少其性事之樂趣。且也此種器械只可使用一次。下次必須更易。使不爲更易。則一有罅漏。精子仍可脫穎而出。以入於輸卵管中。與卵子相會合而成妊。故此器械避妊法。是否果絕對有效。亦頗疑問。若必每次更迭。則其效或尙可觀。然所費不貲。且於使用時。更必先行精密檢查。有無罅漏。萬一有一小孔。其效力卽等於零。故亦不能謂爲確實有效者。所謂洗滌避妊法者。卽於舉行性事前後。用藥水洗滌膈內是也。此種藥水尋常多用五十倍之規泥涅水。於舉行性事後卽行之。亦有不用規泥涅水。而以尋常之酸性溶液洗滌膈道。此種洗滌方法。比較上於身體無甚妨礙。亦不礙性事時之快感。但事後洗滌。每多失敗。蓋任如何洗滌迅速。總不及精子推行力之更爲迅速。精子一經入於子宮膈內。卽易向內竄入。非洗滌所能爲力。卽不然。精子苟一時稍滯於膈道之皺裂中。亦無從洗滌。往往徒勞無功。故事後洗滌。每多失敗。若事前洗滌。其效或可較觀。然此酸性溶液。過淡則不易有效。往往被精液中之鹼性液中和。過濃則易損傷膈道粘膜。致發生炎症或潰爛。是又非醫生監督施行。決難有利無弊。是事前洗滌。亦甚爲難。所謂不妊手術者。卽男性摘去辜丸。女性摘去卵巢。是也。

種方法。最爲確實。確可防止妊孕。然因是性慾亦根本消失。甚至固有之男性性格及女性性格。亦爲之消失。是行此不妊手術。卽等於因噎而廢食。強行此手術。必經正式外科或婦科醫生。而醫生是否肯無原因施此手術。在法律上。在道德上。均有絕大問題。是不妊手術之施行。決非可苟然者。故避妊之方法。縱多。而一按實際。殆無一可以實行者。更有不少方法。爲根本不確實者。且有不少方法。非經醫生監督下施行不可者。故避妊一事。言之甚易。而實行甚難。苟不察乎此。昧然從事。必致利未見而危害已至。不可不熟察焉。

復次。更有一自由避妊法。卽於月經停止後七日內。停止舉行性事是也。此種避妊方法。較爲無害。且無須藥劑、器械、或手術。只須於月經停止後一星期中。嚴行禁慾。卽可防止妊孕。原來月經之發生。由於排卵作用。卵巢中排卵一次。卽子宮中發生月經一次。月經來潮之時。正新卵子成熟後。由卵巢中排出。於輸卵管之時。月經停止後之七日。正此新成熟之卵子。潛伏在在卵管中。以待精子入內結合之時。若過此七日。而無精子射入。則此卵子卽行死滅。降入於子宮之中。以後縱有精子射入。亦不能再與此卵子相會合而成妊。故只須在此七日中。

停止舉行性事。不使精子與新成熟之卵子相會。即可不致妊孕。是此種避妊方法。在理論上非常確實。而在事實上。亦甚易辦到。只須男女雙方。皆有避妊之決心。與夫禁慾之毅力。且即退下一步。在生理上。或有變態未必如是。而亦有利無害。是誠言避妊者所宜遵行者也。蓋幸而成。固爲無上佳事。即不幸而不成。亦無傷於身體。較諸其他避妊方法。其確實妥當多多焉。實行避妊之夫婦。盍一試之。

第八章 妊孕中之攝生

第一節 身體上之攝生

婦女一起妊孕。其身體上即起變化。但如何而斷爲妊孕乎。以最新醫學上診斷。可用檢血方法。只須妊孕滿八日。即可斷定。但以尋常言。則不能如是容易。因分不確徵、疑徵、及確徵三者。不確徵者。即現於婦女性器官以外之徵候。如惡心、嘔吐、倦乏、頭痛、眩暈、齒痛、下肢浮腫、呼吸促迫、尿意頻數、及月經停止是也。此種徵候。固可爲妊孕之徵候。然亦有因他種疾病而起是症狀者。故不能遽以是而斷爲妊孕。疑徵者。即較不確徵爲進一步是也。除上述各徵外。

更腹部漸漸隆起。乳暈變茶褐色。體道內溫度增高。分泌液加盛。是固十之八可斷言妊孕矣。然或亦有因子宮病而致此者。故仍曰疑徵。至確徵。則必胎兒發動。能聽到胎兒之聲音。臍帶雜音。是則必爲妊孕無疑。故曰確徵。然如是至少必須過十二星期以上。始得知之。若在初期。則任如何無從得悉。不過素常健全之婦女。苟平日未有何種疾病。而突然月經停止。性器官更發生變化。如體道內分泌增多。溫度加高。而於性器官外。則亦發生變化。惡心、嘔吐、倦乏、頭痛、眩暈等等。則固可不待診斷而可知爲妊孕者。苟其時既無疾病。而除此種種徵候外。又別無其他變者。則當非疾病可知。至於孕中如何母體發生此變化。則完全依於生理上之自然。無可制止者。據醫家診斷。凡妊孕後及於母體之影響。最重要者爲性器官。而其他系器官次之。茲大略說明如下。(一)子宮。子宮爲包藏胎兒之所。胎兒即在此中發育。故其容積必須逐漸擴張。由小骨盤以上昇於腹腔。至妊孕末期。全體向各方膨脹。腹圍延大。處女時代。子宮之長度。不過六·五至七糲。妊孕後逐漸發展。最後竟至三十七糲。其廣可至二十六糲。厚二十四糲。較諸處女。殆膨大五百十九倍。重量二十一至二十四倍。子宮之形狀。本如梨子。妊孕後

漸起變化。類卵圓形。且疊疊前屈。其體與底部緊接於前腹壁。故體位幾全變易。(二)卵巢。卵巢在妊孕中。因子宮之膨脹。其容積亦稍增加。而左右任何一側之卵巢中。更發現真黃體。此真黃體。由卵巢中革拉夫氏胞破裂時而生。於妊孕時結成者。如不妊孕。即無此物。爲一種黃色之斑點。故妊孕若干次。卵巢中即發現若干真黃體。一望可知。無所逃避。而同時排卵作用亦全然停止。故妊孕中全然停止月經。(三)體及外陰部。凡婦女妊孕後。體道中溫度加高。而其分泌液亦增盛。同時共發青赤色。而大陰唇口。更時見靜脈管怒張。(四)乳房。在妊孕之第二個月起。乳房逐漸膨大緊滿。時日愈多。緊度愈增。乳常呈茶褐色或黑褐色。至五六月後。則壓榨之。更有稀薄之透明水狀液分泌而出。夫此皆屬於性器官部分。而性器官外各部。亦有種種之變化。如精神系、消化系、泌尿系、以及呼吸系等。皆與平時相殊異。不過非人人一律。有輕有重。有久有暫。

妊孕及於母體之影響。既如斯矣。而攝生實爲第一。攝生之方法甚衆。大概不外勿過勞。勿過逸。勿作劇烈運動。勿持重物。勿操心。勿乘車。勿過飽。勿過飢。勿過寒。勿過煖。勿精神過受。

刺戟。然此皆非本書所應述。及自有專書以爲詳述。本書所述者。則爲妊孕中關於夫婦間之性生活是也。妊孕中不可舉行性事。是固人人知之。然究何時起應即停止。而在未停止前。要否限制。則固人各一說者。夫以攝生言。則一經發覺妊孕。應即停止性事。以免胎兒受到相當刺戟。致生流產等事。蓋性事舉行一次。子宮即受到震動一次。一經震動。則胎兒即受有相當刺戟。刺戟過多。胎兒即易與子宮剝離。發生流產。故嚴格言。一經發覺妊孕。性事即立予停止。以重衛生。然而在事實上或難辦到。且恐因此發生其他問題。因取其比較無害者。爲一通融之說。即在妊孕第五個月後。絕對避止性事。而在妊孕之第一二三四個月中。則酌量舉行。但至多每星期不得過一次。苟過此者。即易發生危險。原來胎兒在五個月前。發育尙微。不易受到刺戟。而每星期一次。其震動而不過頻數。雖非絕對攝生之道。而其危險性尙較少。若每星期不止一次。則頻頻震動子宮。胎兒容易受到刺戟。即易發生流產。而胎兒一過五個月。其發育甚快。容積亦大。母體之腹部亦漸隆起。使再舉行性事。則不僅胎兒在子宮中受到震動。而母體腹部亦將受有相當之壓力。其危險性質甚。故以嚴格之衛生言。一經妊孕。夫婦間即應

停止舉行性事。即不得已而求其次。亦應自妊孕第五個月起。絕對停止性事。即在第五個月前。亦應竭力節制。至多每星期不得過一次。此則妊孕中應慎重之唯一信條也。

第二節 精神上之攝生

妊孕及於母體之影響。不僅身體上爲然。而精神系亦當其衝。往往性情變易。喜怒無端。或生憂懼心。或生歡樂心。故於此不僅身體上從事攝生。即精神上亦應從事攝生。凡一切憂慮愁悶之事。勿入其耳。勿煩其心。使之精神時覺爽快。而複雜之談話。瑣屑之家務。以及有相當刺戟之言語動作。更不可入其耳目。動其心思。最好日以愉快之言語。以平其心。安其情。而風景、樹木、花草等有興味之語言。與夫鏗鏘悅耳之音樂。使之常常入耳。以歡悅其精神。而舅姑小姑等苟與之平時有所嫌隙者。應暫爲別居。如是庶精神上不致受到刺戟或痛苦。此誠精神上最宜注意。而亦妊孕中攝生之要件也。抑又有注意者。吾國古代。素重胎教。而歐西各國。對此亦多重視。所謂胎教者。即胎兒在母體時。其母一舉一動。皆合乎法度。非禮勿視。非禮勿聽。非禮勿言。非禮勿動。使胎兒受此影響。生產後亦秉此素質。以成爲一優秀之分子是也。

首發明此胎教者。爲周文王之母太妣。屢見稱於後人。幾以胎教之重要。高於任何一切教育。其在西方。雖以爲兒子之先天素質。早存在於精子及卵子之染色體中。後天素質。又存在於生產後之環境及家庭教育。學校教育。然亦未嘗忽視胎教。蓋以胎兒之在母體。由母體之血液所培養。母體精神上苟發生若何重大刺激。有所變動。則必立時影響及於血液。其血液亦隨之而起變化。血液既起變化。則受此血液培養之胎兒。當然亦起相當之變化。決不致一如故常。是西方人根據醫學以爲言。對於胎教。亦未敢忽視。人誰不希望有優秀之子女。又誰不希望有聰明守禮之子女。是胎教當然未可等閒視之。夫既重視胎教。則一經妊孕後。爲母者應即先制私慾。謹身守禮。故不特不可濫行性事。即猥褻之書籍。圖畫。戲劇。粗鄙之語言。淫亂之思想。皆應絕對避止。不可稍萌於心。即夫婦間閨門之內。亦應相敬如賓。不可有狎褻之動作。粗暴之語言。所謂燕昵之私。不形諸動靜。情慾之感。無介乎儀容。如是庶可免胎兒在母體中感受不良影響。蓋母之精神上既絕無不良之感受。則其精神系自無刺戟。精神系既無刺戟。則其血液自無何種變化。尋常人精神上一起羞辱。即面部充血而發赤。一經恐怕。即面部

血行減而發青。是可見精神系與血液。刻刻相關。精神系不起變化則已。一有何種變化。立即影響及於血液。血液亦爲之震動而起變化。懷胎之母體。既精神上安靜如恆。不受震動。則血液自安逸自如。血液既安逸自如而無何種變化。則受其培養之胎兒。當然依生理上之發展而亦絕無何種不良影響受到。是妊孕中精神上之攝生。不僅與母體有直接之關係。而與胎兒更有間接之關係。蓋胎教之說。既不可廢。則妊孕中精神上之攝生。實有一日不容緩者。否則凡妊孕精神上喜怒哀樂過甚。與夫蕩佚之心思。淫猥之動作。均足影響及於胎兒。未出母體。先已受此一種不良之影響。其關係甚非淺渺也。

第九章 產褥中之攝生

產褥中之攝生。屬於醫學上問題。原來女性性器官。因生產小兒之故。大受損傷。不問子宮、骨盤、膈道。皆呈出血現象。同時消化器系、泌尿器系、呼吸器系。以至精神系。皆起一種變動。苟一不慎。則細菌入內而起產褥熱。甚者竟發生敗血症而至不可救藥。送其生命。故在產褥期中。其攝生甚應重於妊孕時期中。尋常產褥期中之攝生。大概爲清潔。嚴防細菌侵入性器

官內。次之則爲安靜。而飲食物之選擇。衣服寒暖之適宜。皆在應行注意之中。再細言之。凡婦女於生產而後。應即使之安眠。勿以家事及可喜可愕可恐可憂可悲等事。以縈擾其心思。枕勿過高。臥時體位宜仰。食物則擇富於滋養而易於消化者。更須注意清潔。其後約經過三五日。則身體應稍稍運活。但仍不可起床。食物之量亦宜較增。臥時宜取側位。且須時時交換。先向右側。再向左側。而清潔仍須絕對保持。不可大意。若十日而後。則不妨起床。然仍不可作事。時坐時臥。必須經過三星期。始可全行離床。且不妨在室內每日散步若干次。此則產褥中攝生之大概也。但此非本書所應述之範圍。本書所應述者。卽爲產褥期中夫婦間之性事。產褥期中。應絕對禁止舉行性事。千萬不可妄試。否則生命卽隨之發生危險。此固較妊孕期中更爲重要。西方古代各國。凡婦女生產後。特建產屋。使產婦別居。非洲地方。至今仍有一種部落。所生之兒在未能自己行走前。卽夫婦同居者。視爲大罪。又有一種部落。自妊孕時起。以迄所生子自己能言語前。凡與丈夫同居者。其罪至死。至今日歐洲各國。則產後六星期內。產婦不赴宴會。日本則須於生子滿月參拜祖先後。夫婦始可同居。此皆含有深意存乎其間。吾國

開化最早。迷信之風不盛。故此種動靜一歸之於醫學。據醫學上傳說。生產後須滿一百二十日始脫離產褥期。夫婦間可以舉行性事。否則產褥婦即將不利。然此不免過甚。依純正之醫學。應將一百二十日減至六星期。此六星期中則純爲產褥期。絕對不可不避止性事。否則縱不致產褥婦於死地。亦必破壞其性器官。爲將來發生婦人病之原因。原因在產後六星期中。其性器官尚在恢復中。未曾絕對恢復。卽或損傷已經全愈。而子宮之收縮仍在進行之中。苟昧昧然舉行性事。則此子宮正在收縮之中。突遇震動。必至驟然停頓。而舊日所受損傷之處。一遇刺戟。亦難免不再行出血。而細菌乘之。卽侵入繁殖其中。以至於發生各種疾病。據醫書所載。凡婦人所患之性器官病。十病八九多由於產褥期中舉行性事而起。是誠不可不慎之又慎。而言夫婦性智識者。更於此不可不力爲警戒。勿貪片刻之快樂。而致斷送一生之幸福也。

第十章 自由結婚與自由離婚

夫婦間之性智識大體上已述及之矣。原來夫婦之結合。全在性關係上。使除去性關係。

即無夫婦可言。古人謂莫親乎父子而莫暱乎夫婦。其實父子雖屬天倫而其情則遠不若夫婦。厚於妻而薄於親者。幾千分中有九百九十九之多。其能子子獨造。厚於親而薄於妻者。則千之中不及一也。豈天倫之愛不若夫婦之愛哉。一則僅有天性之親。而一則中含有性關係之愛耳。故性關係實爲結合夫婦愛情之唯一者。試觀夫婦間任何性情不合。志趣不合。終日反目。苟夫無外好。婦無面首。則不旋踵而和好如故矣。俗謂夫妻無隔宿恨。誠哉其然也。使反是者。夫有外好。婦有面首。則雖平日絕無齟齬。而片語相違。即可離婚。是可見夫婦之結合。純在性關係上。無可諱言者也。然則夫婦間而全無性智識者。卽易發生柄鑿。是不可不熟察焉。

夫婦間之結合。既純在性關係上。則結婚與離婚。其關鍵悉在於是。吾國古代。結婚須憑父母之命。媒妁之言。男女本人。絕對無自主權。甚且絕無發言權。一任父母之處置。苟有違是者。卽爲父母國人所賤。故必先結合爲夫婦。而後始發生夫婦之愛情。在未成爲夫婦前。則彼此路人。絕無愛情之可言。與西方人之先有相當愛情而後始結合爲夫婦者。絕然相反。此種盲婚制度。行之數千年。特以是時風俗政教關係。故尙未發現破綻。今既時移勢易。此種舊制。

當然不容其一日存在。故改取自由結婚制。民法規定。結婚須得當事人之同意。是可見夫婦之結合。一任男女本人之自由。不容旁人干涉。但既絕對自由。則必先由友朋而後進爲夫婦。在未結爲夫婦前。應如何深思熟慮。至低限度。必須有十分之八九以上認爲可結終身伴侶者。而後始行爲之。關於此層。在本書第四章「男女結婚之適當人物」中已詳哉言之。茲可不必贅。但須有一事注意者。所謂自由。乃法律範圍內之自由。而非私人之自由。質言之。其所謂自由者。卽其結合婚姻。可僅憑雙方當事人之絕對自由意思。在法律範圍內任意爲之。決不容任何第三人干涉。以操縱其婚姻是也。若一越此範圍。卽非自由。且也始基不慎。後患無窮。凡昔日之盲婚。其舉措誠極不合。違反當事人之意思者有之。只有一方贊成而他方未經同意者有之。甚至雙方本人全未知悉者有之。然結爲夫婦後。往往因名分而生愛情。融融洩洩。如鼓瑟琴。而反之自由結婚者。反多凶終隙末。來脫幅之占。是果何歟。是卽於結爲夫婦時。太未慎重。太覺容易。故遂輕視夫婦之地位。以致一有不合。卽彼此悻悻而去。或者於結爲夫婦之時。先於法律上發生瑕疵。越出自由範圍。故結合後。一生齟齬。其感情卽破裂而不可收。

拾。凡始亂終棄。被控誘姦遺棄等者。皆由於結合時誤解自由。越出法律範圍故也。凡青年男女之求偶者。尙慎旃哉。

離婚。非美德也。破壞家庭。貽害子女。凡一切家庭間慘酷之時。無過於離婚。非事至萬不得已。不可爲之。吾國古代。並無離婚之制。然以重男輕女過甚。有出妻之制。凡其婦不悅於其夫者。其夫可以隨意出其妻。然此實卽離婚之變相。不過離婚之權。雙方皆有之。而出妻則權出於夫。欲出則出。欲止則止。其妻絕無反抗之餘地也。降至現代。始有義絕之律。妻對於夫。苟合於某種條件。亦可另配。此卽今日離婚之制。不過自李而降。以社會制裁。道德制裁。認離婚爲大不名譽之舉。相互避免。故近數百年來。離婚之事。絕無僅有。一與之妻。卽終身不改。直至歐風東漸。始有離婚之案發生。甚且謬託於自由離婚之說。竟以離婚爲無足輕重之事。是實大誤。雖然。離婚亦並非應絕對禁止之事。苟夫婦雙方實有不能共同生活之情勢者。與其日以假面目相向。互相虛僞。飽受精神上之痛苦。曷若爽快快離婚之爲愈。且使絕對禁止離婚。則夫婦間苟有一方發生意外者。則竟以不得離婚之故。而發生殺妻或謀斃親夫之舉。是

其害更甚於離婚。故離婚雖非美德。而在事勢上實亦未可少。吾國今日民法。採取自由離婚制。當夫婦間彼此意見不洽。願脫離其夫婦生活者。不問其原因若何。條件若何。曲直若何。皆可協議離婚。而此協議離婚。且爲絕對自由者。一聽夫婦雙方之自由意思。不許任何第三人出而干涉。出而操縱。正與結婚相同。但使僅一方願意離婚而他一方不允者。則非具有法定條件。由法院正式裁判不可。所謂法定條件者。依法計爲十款。(一)重婚者。(二)與人通姦者。(三)夫妻之一方受他方不堪同居之虐待者。(四)妻對於夫之直系尊親屬爲虐待。或受夫之直系尊親屬之虐待致不堪爲共同生活者。(五)夫妻之一方以惡意遺棄他方在繼續狀態中者。(六)夫妻之一方意圖殺害他方者。(七)有不治之惡疾者。(八)有重大不治之精神病者。(九)生死不明已逾三年者。(十)被處三年以上之徒刑或因犯不名譽之罪被處徒刑者。苟此十款中而有其任何一款。即足構成離婚之條件。其夫或妻即得向法院提起離婚之訴。是則爲於准許離婚之中。寓其限制之意。蓋離婚雖可自由。然其自由必須有相當之限制。決不能任聽一方面之意思。而即許其無條件離婚。故離婚一事等。

諸外科醫生之施割手足。割手截足。誠爲人生大不幸之事。苟可解免。總以解免爲上。決無輕易。請醫生行此手術者。然使病象垂危。非割手截足。不足以保護其生命。則兩害相權取其輕。毋寧以割爲愈。所謂蝮蛇螫手。壯士斷腕。蓋非此無以保持其生命也。夫婦間之離婚。亦猶是也。故非萬不獲已。慎勿輕易爲之。

離婚之原因。雖有多種。而其所措詞者。固皆冠冕堂皇。然一按其實際。則必由於性關係之不合。使性關係無不合者。在夫則無外。在婦則無面首。則任何情勢。決不至發生離婚情事。其至離婚也。夫婦雙方必有一方於性關係上發生嫌隙。此可斷言而不憚者也。夫既離婚之原因。在於性關係之不合。則欲保持夫婦間之愛情。免得發生離婚慘劇。則非雙方注意性關係不可。但夫婦間之性態度。未必相同。而身體又有健全與否之別。而欲性關係之適合。雙方皆臻於滿意之程度。則非雙方互相諒解不可。而欲互相諒解。則非有相當之性智識不可。例如月經來潮中。不可舉行性事。行則有害。此固夫婦間應共知之者也。然而使有一方不了然於此者。則萬一或夫或婦。於此時期中發生劇烈之性慾衝動。不顧一切。必欲舉行性事。則

勢必發生齟齬。甚至因此夫婦間愛情發生裂痕。致成不可收拾之局面。使果雙方各皆有性智識者。則此事即可幸而免矣。其他類乎是者尚多。且也夫婦之結合。既出於性關係。則他事尚不妨發生意見。而唯對於性關係。則不容有所柄鑿。不問夫不滿於其妻。妻不滿於其夫。苟有一方對於性關係上發生不滿者。則其結果必陷於慘酷之境。是固可不憚為肯定之斷語也。故夫婦間苟不以婚姻為兒戲。離婚為尋常事者。則平時於性關係上應力為保持親愛。任何時不可使有一毫裂痕發生。此實為人夫及為人婦者不可稍有忽視者也。

第十一章 通姦

有配偶而與人姦淫者。是曰通姦。是實最足破壞婚姻。破壞家庭。故法律上嚴為禁止。然有配偶者。既有配偶以解決其性慾。又何為而再與他人通姦乎。是實一大堪研究者也。夷考其因。則有三者。其一。夫或妻年事不相當。其性關係不能適合。如婦已性慾衰退。而其夫尚性慾旺盛。不足以滿足其要求。反之。或其夫年事已老。精力衰退。而婦則年方旺盛。性慾之衝動。不能自己。其夫雖竭盡精力。猶不足以滿足其要求。於是感性之不滿。橫決而為通姦行。為其

二、因職業上之關係。夫婦間不能常同居一處。或者丈夫竟終年服役於外。未能夜夜回家。與婦敘其甜蜜之愛情。於是爲夫者曠居於外。爲婦者怨居於內。一曠一怨。遂有通姦之行。爲以暫時解決其性慾上之要求。其三、夫或婦年事雖當。而又並不離居。從外面視之。儼然一對嘉偶。而一攷其實。則雙方中有一方竟有隱疾。不能滿足對方性慾上之要求。再不然。竟患有其他疾病。身體上不堪爲性行爲。於是發生不滿。而竟蕩檢逾閑。與他人爲通姦之行。爲夫此三者。其原因雖不同。而其總因則一。卽由於性關係上之不能滿足。因夫婦間性關係之不能滿足。而性慾上之壓迫。又一時不能忍耐。於是有通姦之舉。夫使夫婦之性關係而已滿足。愛情濃厚。則決不至此。德國名妓巴爾德。極有文名。曾著有自敘傳。中有一節記事。謂有某客者在社會頗有聲望。學問智識亦優。其妻某更以賢淑著稱。賢夫賢婦。正如天上神仙。卽伉儷間愛情。亦非常濃厚。凡見之者無不嘖嘖稱羨。正不知幾生修到。然某仍喜宿娼。與之相往還。巴爾德私叩之。某曰。妻固賢淑而美。然有過分之潔癖。只可視爲一畏友。不足以引起其性慾之發動。爲性關係之友人。巴爾德始恍然。由是以觀。則凡有配偶而仍與他人通姦者。不問其原因。

因何在。可必在於夫婦間雙方性關係之不能滿足。男性如是。女性亦然。百之中殆占九十以上也。更由是可見夫婦間過於相敬如賓。徒欲博得賢妻良母之聲望。而不注意及於丈夫之性關係者。丈夫縱甚敬之重之。視爲畏友。其結果必出於通姦。殆亦無容疑也。然則研究夫婦性智識者。於此應首爲考慮。非可視若等閒。而認爲無足輕重也。

不僅此也。凡男女間通姦行爲之發生。除上述性關係外。更有一重大問題也。此問題與性關係亦有相當之關係。不過不爲直接而爲間接。且多屬於女性方面。在男性則爲絕無僅有者。是卽自動與被動問題是也。凡夫婦間舉行性事。總以丈夫爲主動。而婦則多居於被動地位。因居被動地位。往往不能暢所欲言。丈夫縱體貼入微。先意承旨。然總未必能時時從心所欲。而在婦亦不免有所顧忌。未能放恣無度。卽幸而免是。而精神上之愛。總恆處於被動地位。不能儘量發展。原來性慾爲男性女性所同具。未必男性爲濃。女性爲淡。男女既同有此性慾。則必使男性居自動地位。女性居被動地位。則居被動地位者。不免有不足之感。例如甲日丈夫之性慾忽大旺。當然任何時可要求其婦舉行性事。其婦卽或此時並無性慾衝動。亦勢

在必應。反之使乙日婦之性慾大熾。雖不妨亦要求其夫舉行性事。然總不能直截了當。而丈夫更亦易於拒絕。不應其要求。同是苟丈夫並無性慾衝動而僅其婦一時忽然特旺者。其婦往往隱自忍耐。用種種方法以爲克制。即過於衝動。無從抑制。而必用盡心思。設法以引起其夫之性慾。是較諸丈夫之居自動地位者。其痛苦實深。蓋夫婦間既同其性慾上之要求。何以一則可隨意所至。指揮如意。而一則竟同機器。不能自由發展。在偶爾如是。尙無問題。結果日常如是者。則爲婦者勢必不能遏抑。以別求對象。居於自動地位。欲進則進。欲退則退。唯意所欲。一無顧忌。且再進而一言精神上之愛。女性之所謂愛。以心理上言。應分析爲二。一則愛人一則受人愛。此二種愛恆處於平衡地位。不相重輕。苟二者中而僅有其一。則其所失去之一。固旁皇不安。即所僅有之一。亦必不能牢固。夫婦間之愛情。在丈夫則徑行直遂。處於自動地位。一意施用其愛。而在婦則不如是簡單。一方用其全力以愛其丈夫。而又一方則又用其全力以博取丈夫之愛。然既丈夫居於自動地位。一意施用其愛。則爲之婦者。只有受夫之愛。未能對夫發揮其愛。實言之。即只可受人之愛。而不能愛人。只有被動之受人愛。而無自動之愛。

人自動之愛。既未能發揮。則其所受之愛。亦當然未能牢固。鬱鬱既久。則其愛將失其用。勢必別求一可愛之人。以施其自動之愛。此非不滿於冥夫。亦非直接性關係上有何發生不滿。而其心理上則固如是。非是將不足以發展其愛人之本能也。故夫婦間夫丈而愈處於自動地位。愈以其婦爲玩物。爲小兒。日施以愛情。而不求其婦之愛者。其結果必至於其婦不堪其愛。不受其愛。橫決而別求愛人。發生通姦行爲。此實無所逃避者也。試觀所謂娼妓者。以性關係言。則固無一日而無客至與爲周旋者也。然必不自以爲滿足。必求一智識不如彼。學問不如彼。經濟能力不如彼之汽車。夫馬。車夫。而與之結合。甚且將榨取衆客之資。以供其人之揮霍。是果何故哉。蓋亦由是而已矣。彼娼妓之所受於嫖客者。不過以玩物自居。以小兒自處。在在居於被動地位。絕無一毫自由發展之餘地。不問爲肉體上。爲精神上。一體如是。其痛苦實有倍於他人者。因是欲發展其愛人之本能。不得不另求一對象。以供其愛。其視彼人也。宛如嫖客之視娼妓。認爲玩物。視若小兒。欲如何。卽如何。唯意所至。無不如願。故雖以皮肉所換得之代價。亦甘心供其揮霍而不吝。是可見也。卽今之所謂智識階級女子。往往目空一切。眼

高於頂。尋常男子。幾全不足供其一盼。然其所愛者。往往反出於下等階級之人物。或者學識皆遠出其下之人物。不知者每以爲怪。其實無足怪也。蓋必此種人物。而後可不居被動地位。而居於自動地位。不居於受人愛地位。而居於愛人地位。高下在心。動靜自如。故夫婦間丈夫而果蔑視其婦之人格地位。以玩物相處。以小兒相待。其婦絕無自動機會者。其結果必甚危險也。

此外更有一心理上問題也。卽厭故喜新是也。厭故喜新爲人之恆情。男性然。女性亦皆然。故每當宴爾新婚之際。夫婦間恩愛逾恆。綢繆倍篤。而一年二年後。卽漸不相容。以至男有外好。女有面首。其中原因雖多。不能以一概論。而厭故喜新。或亦爲其一端。例如食物然。三月未聞肉味。則過屠門而大嚼。而日日精食細膾。則反以蔬食爲樂。是豈味覺之有所變易哉。亦厭故喜新耳。食物如是。性關係當亦如是。君子之交淡如水。不竭人之歡。不盡人之忠。蓋恐一經濃厚。卽遭厭棄。故必其淡如水。而後不至於故。既不至於故。自不至於厭。然朋友可如是。夫婦間則不能如是。使夫婦間而亦淡如水者。尙復成何夫婦。而過於濃厚。又勢必遭逢厭棄。故

夫婦間於此。允宜時時保持新婚狀態。只見其新。不見其故。只見其可喜。不見其可厭。如是則夫婦間愛情專一。決可免於通姦之事。否則在女性尚可。而在男性則除少數者外。大都見異思遷。而一經發生外好。又必進一步發生夫婦間種種慘酷事件。決非雙方之幸福也。

第十一章 男女平等

男女同爲人類。本應平等者也。重男輕女。固爲非理。而女權過高。反屈抑男子。其非理亦甚。須知男女之分不在學問。不在智識。不在體格。而全繫乎生理上有所不同。以生理上之不同。於是男女不得爲平衡之發展。蓋在男子。不問已婚與未婚。不問有子女與無子女。其身體則一。絕無有何問題。而在女子則不如是。已婚與未婚不同。有子女與無子女不同。未婚之時。其身體極爲自由。或與男子無殊。而一經結婚。卽有妊孕之發生。而一經妊孕。則生理上頓起變化。非復可以隨意。若生產而後。更非有四星期以上之休養不可。而哺乳又爲母親之一大職責。顧我育我。出入腹我。至少一年以上。不得不付其全力。以予其所生之子女。故男子治外。女子治內。並非男子故意。以此壓迫女性。實女子生理上當然之結果。蓋使女子而亦如男子。

之從事於社會職業。放棄家庭職務。在未結婚前。固無甚問題。而結婚後。一至妊孕。生產。及育兒時代。則又何如。是故女子之職務。實在家庭。除家庭外。即無職務可言。而其從事家庭職務。直接間接裨益於國家。人羣。及社會者。亦不下於男子之從事社會職務。分道揚鑣。各得其所。故女子不應以從事家庭職務為卑。為可恥。猶之男子然。士農工商。各有其業。士不能高於農。而以農為可恥。農亦不能高於工。而以工為卑。蓋其職務雖不同。而其有功於國家。人羣。及社會。則無不同。若必一人之身。而百工之咸備。雖有聖哲。不能為之。以是之故。則男子之從事社會職務。正與女子之從事家庭職務相同。從事社會職務者。未必榮。而從事家庭職務者。未必辱。既無榮辱。自屬平等。若女性必以從事家庭職務為辱。放棄其生理上固有之天職。以與男子爭為社會之人。擢取政權。是猶農人之舍其耒耨。以與工人爭規矩。工人之舍其斧斤。以與商人爭籌算。不亦愚甚乎哉。其結果本為平等者。勢必反為不平等。秩序亂。功業墜。在男女自身固受厥大害。而國家。人羣。及社會。亦同受其弊。是誠事之最細者也。

抑又言者。男女本甚平等者也。其所以分為男女者。實即在生理上之一點。因之他事皆

尙可勉強平等。而一言及於生理。則男女截然不能一至。而於貞操方面。男女間更有不同。以道德上言。女子應守貞操。男子亦應同負此義務。不能僅以片面之貞操責女性。以法律言。當亦如是。有夫之婦與他人通姦。固爲犯罪行爲。而有婦之夫與他人通姦。亦受同等制裁。不以男女性之分而有所軒輊。然以科學上言。則男女性間之貞操問題。實有未可同視者。蓋卽所謂前夫感應是也。凡男性與任何女性舉行性事。其身體內皆絕無變化。故凡守身如玉。僅一妻而終身不二色者。以至蕩檢逾閑。日易一女性。以供其解決性慾者。而剖視其身體。則全然一致。絕無變化。若女性則不如是。一經與男性舉行性事。則此男性之精液。卽深入女性性器官中。除妊孕者外。餘皆吸收於女性血液之中。其成分滿布全身。混合而爲一。是欲女性一度與男性舉行性事後。其全身之成分中。任何處任何時。皆雜有男性之成分。非復一人純潔之身體。防癩醱酵素之發生。蓋卽由是。因君一夜情。舍我百年命。是卽此故。蓋情雖一夜。而其身體之中。已雜入男性之若干成分。生體上原有之組織。全然發生變化。凡固有獨立之性格。全爲失去。故等於舍棄其百年之命也。蓋在處女。其身體爲純潔不雜者。而一經舉行性事。則其

全身血液中頓然混有男性之成分。非復一純潔不雜之人。使不知貞操爲何物。再與第二男性舉行性事。則第二男性之成分。又將混入。是其身體。已非復從前單獨父母之身體。而爲父母與其他男性共有之身體。使又不知自愛者。妄與男性相接觸。一而二。二而三。三而四。以至於無窮。則其身體中實含有無數男性之成分混入。而其後日所生之子女。亦非爲單純父母之遺體。實含有無數男性之成分在內。今俗稱娼妓所生之子女爲雜種。以科學言。誠非虛語也。此種現象。在科學上卽名之曰前夫感應。原來前夫感應云者。卽不守貞操之女性。其與後夫舉行性事而所生之子女。其成分中雜有幾分之幾前夫之成分在內是也。前夫愈多者。其所含之成分亦愈多。蓋女性一度與男性爲性事後。其全身血液中。卽混入男性精液。彼此融解。不可分析。故已婚婦女之血液中。雖一滴之微。亦必有丈夫之成分雜入。夫既有丈夫之成分在內。則日後再與後夫舉行性事而得子女。則其中當然亦雜有前夫之成分。蓋培養胎兒。全恃母體之血液。血液中既含有前夫之成分在內。則自受其培養者。自不免受厥影響。發生感應。其理正與胎教相同。未可全然排斥也。是故他事皆尙不妨男女平等。而一言及此。男女

間卽有截然相異者在。未可強謂爲男女一致也。今之萬彙女性貞操者。與夫女性之託男女平等爲名而忘却貞操爲何事者。

結論

關於夫婦之性智識。本書已述其大略矣。夫婦間愛情之結合。純爲性關係。舍去性關係。卽無夫婦愛情可言。故其基礎卽建築於性關係上。然以身體之健康關係。亦不可縱欲無度。必須有以節制之。不能謂一爲夫婦。而卽可放浪無限度也。故本書於此。力爲注意。又以男女生理之不同。身體強弱之有差異。而性器官之是否健全。有無變化。更爲夫婦結合之絕大問題。故不憚反覆爲之指示。一一陳明其得失。是誠夫婦間日常必需之智識。而亦保持夫婦愛情。保持家室和平之唯一智識也。竊嘗觀夫婦間。其愛情能始終不變。稱爲圓滿姻緣者。千之中不過一二。其大多數中之大多數。則固反目而不能相得。其不至潰敗決裂者。或由於名分。或由於經濟。或由於家庭環境。或由於社會壓迫。或者牽於所生之子女。以是相互忍耐。勉強

歡笑。使一無牽挂。則將有大多數發生問題。「世上姻緣休更說。鴛鴦多半鑿因諱。」是可見今之所謂美滿良緣者。其內容皆有不可爲外人告者在。未必悉圓滿而無遺憾也。此其故。其半數固不盡在於性關係。而性關係實必爲其主要之原因。此無可諱而亦不容諱者。使能有此智識。其於未結爲夫婦也。則百端審慎。千方考慮。且爲彼此終身幸福免貽後悔計。不妨各一檢查其性器官。而一經結爲夫婦後。更注意於性生活。互相明了。互相諒解。務使無一毫之嫌隙發生。如是應一方保持其夫婦間之愛情。他一方更保持其夫婦間之健康。而於妊孕及避妊。更嚴爲注意。務使求子者不難一索而得。多子者不難停止妊孕。庶乎凡百遂心。可永保持其夫婦愛情。家庭幸福。卽因其他家庭瑣故。夫婦間不免發生齟齬。而於根本之性關係上。既圓滿而無缺陷。則自可冰消瓦解。不致引起其他問題。試觀夫婦間有夜夜同床共衾。而提起離婚之訴乎。有日日分居離處而能和好如常乎。是可見夫婦間之關係。純建築在性生活上。苟性生活而不起變化者。決無裂痕發生。故夫婦之性智識。不僅在衛生上及人種上有密切相維之關係。而於夫婦間愛情上。更有至巨之關係。未可以其輕而忽之也。

袁小
脩著

珂雪齋近集



下

夫妻性智識 全書一册

實價國幣四角

〔外埠酌加寄費函費〕

編纂者 成都莊青美

校訂者 蘇菲亞

出版者 上海中央書店

總發行所 上海四馬路
中央書店
中市世界里

〔全國各大書局均售〕

中華民國廿九年六月新一版

54

442158



區	查
臺華	換
編號:	
交書人:	楊介聲