

蔣委員長講

國

力

之

源

國民政府軍事委員會政治部編印

目錄

甲 現代國家之生命力	一一—二四
乙 關於新生活運動	二五—一四〇
一·新生活運動之要義	二五—四二
二·新生活運動的中心準則	四三—五四
三·救國先救自己	五五—六二
四·新生活的意義和目的	六三—七八
五·新生活運動之解釋	七九—八八
六·新運週年紀念告全國同胞書	八九—九二
七·新生活運動第二期目的和工作要旨	九三—一〇六
八·蔣委員長在新運三週紀念廣播訓詞	一〇七—一一六
附(一)新生活運動綱要	一二七—一三五

(二)新生活須知

三六〇

丙 關於國民經濟建設運動

一四一—一六〇

一・訓勉各省官民致力國民經濟建設電……………一四一—一四八

二・國民經濟建設運動之意義及其實施……………一四九—一六〇

丁 關於勞動服務與徵工制度

一六一—一七二

一・通令各省府主席分別規定人民服工役辦法電……………一六一—一六四

二・通令各省府擬人民服工役辦法電……………一六五—一六六

三・通令鄂豫湘皖贛等省府實施人民服工役電……………一六七—一六八

四・通令各省市軍政長官規定二十四年冬令徵工服務辦法

電……………一六九—一七二

現代國家之生命

現代國家之生命力

- 一．「全國總動員」爲現代國家唯一之特質，即一切政治設施之總目標。
- 二．現代之國家是一個最發達的有機體。
- 三．現代國家之生命力：——教育、經濟、武力。
- 四．充實武力、經濟力、與教育力之要義。
- 五．「軍國民教育」是什麼？——「鐵與血」的精神和武德與武藝。
- 六．充實國力之初步的具體辦法：
 1. 以「新生活運動」爲教育之基礎；
 2. 以「國民經濟建設運動」爲經濟之初步；
 3. 以「勞動服務與徵工制度」爲武力之重心。
- 七．希望大家勵志力行，建設三民主義的新中國。

現在在場的各位學員，無論是軍、民、政、教、團、警那一界的幹部，事實上最少每個人要負責教導一百個人。這就是說：我們每個人至少要能負起一百個國民的優劣和他將來的成敗之重大責任。所以你們做幹部的人，最緊要的一點，就是要

知道如何才不愧爲人家的上官與先生，如何去教好所屬的部下與學生。如果這個道理不懂，即使十分努力，亦必徒勞無功，對於國家對於部下學生和我們自己，都無益處。講到教部下和學生以及民衆的道理，最根本的一點就是要曉得我們教人的目的何在？這一點如果不先確定，不僅一般受教的人決教不好，而且因爲教育沒有正確目標的原故，到最後一定不能使受教的人得益生效，這就損害了部下學生，害了國家民族，亦就害了我們自己！然則我們教人的正確目標，究竟是什麼呢？就是要使我們所屬的部下學生，——一切受我們教導的人——國民個個人都能夠懂得做國民與革命的道理，成爲有用的人才，成爲現代的國民，要使他們能夠共同一致爲國犧牲，向成功立業的光明大道努力前進！使我們的國家和民族能夠轉危爲安，轉弱爲強，轉貧爲富！我們所以要聯合各界幹部人員於一堂來訓練的目的就在此。大家到此受訓以後所應當繼續不斷來努力研究與實行的事情，亦復在此。因此大家可以曉得：雖然我們的業務——所擔負的工作如軍隊、教育、政治、警察、團隊、各自不

同，但是我們的目的完全是共同一致的！無論那一個人從事那一種工作，其目的都是要挽救國家，復興民族！從此以後，我們就是要向着這個共同的目標，協同前進！本來人類文明的進步與一切事業之完成，尤其是在現在這個科學時代，一切都離不了『分工合作』的原則。一方面是各人的發揮其特長從事於種種方面的種種工作；一方面是隨時隨地大家要互助合作，以達成救國救民的目的。所以自各個人以至整個國家民族，如果他不能分工合作，便不能生存發達，尤其是個人——社會的一分子，只有在分工合作的原則之下，方有他生存的意義與可能。因為假使分工而不合作，或合作而不分工，那末，由於衝突、矛盾、混雜、紊亂的結果，不僅使一切工作沒有效率，而且根本無法推動。所以我們要能建設國家，復興民族，必須澈底剷除中國人過去辦事一切割裂、分歧、各自為政，所謂『各人自掃門前雪』的弊病。什麼事都要大家通力合作，再不好民政只管民政，教育只管教育，軍隊只管軍隊，團警只管團警；必須民政要顧到教育，教育要管到軍隊，軍隊要連合警察，警察要

幫助軍隊，總要軍、民、政、教、團、警各部分都能夠互相連絡彼此貫通，精神上完全打成一片，向着共同的目標前進。如此團結一致分工合作，辦事的效能才可增進；政治的力量，才可以發揮；然後才可以建設起新的國家，來復興我們的民族！這就是此次軍訓團集合大家，所要特別告訴你們的一個道理。從此以後，不僅你們要澈底了解，切實做到，並且還要普遍的告訴你們所有的部下和社會上一般人民，使他們個個人亦都能知道這個立國的要旨。現在世界列強的國家，並沒有什麼怪巧；尤其各新興的民族，並不是有什麼特殊的奇妙，他們都不過是能使全國的國民，人人知道這個分工合作的基本道理，使他各個國民對於社會國家所應盡的責任以及全國各個分子各個部分與各個事業之間，都能團結一致，互助合作，共同進展來達到他建設國家的目的。我們只要能學到這一點，就一樣可以富強，可以復興，可以建設出一個現代的新國家！

此次我們軍訓團召集受訓的幹部，大概包括軍隊、民政、教育、警察、團隊這

幾個單位。今後我們要建設新國家，也就是要靠這幾部分的人員健全發達，大家能夠分工合作，公忠體國，使各方面的事業都能夠一天一天健全發展，得以完成現代新國家的建設！這個道理，剛才我已講明白了，不過我們要建設一個國家，必須先明白建設國家所必不可少的要素。大家都知道：國家的要素有三：第一是人民，第二是土地，第三就是主權（國家對內最高對外獨立的權力）所由運用的政府。但是這三個要素，還是就國家的形成而言，如果單有這三個要素，仍舊不能建設一個強固的現代國家。因為人民如何教訓保育，使能生存進化；土地如何開發利用，使能鞏固保全；以及政治如何運用改進，使其發揮效能？都需要有一種基本的實際的力量來推動。所以國家雖具備人民、土地、政府三個要素，如果沒有這種原動力，來推動一切，便和一個人只具備軀體而沒有精神，不能運用軀體而發揮他生活的機能。這樣的人，當然不能稱其為完全的人；這樣的國家，也當然不能算是現代的國家！可以說現代的國家乃是一個最發達到極度的一個有機體，有機體的特質就是有生

活的機能，不斷的新陳代謝，不斷的發榮滋長，自主的努力完成其理想的生命。同樣，現代的國家，必須有他內在的基本原動力，來不斷推動一切，改進一切，創造一切，使國家的生活作有計劃的進行；國家的生命，能無限量的發展！這種原動力就是國家的生命力；這個力量的消長，就是民族的盛衰與國家的興亡之所繫。惟其有如此重大的關係，所以我們要想建設一個現代的新國家，不可不先將現代國家的生命力認識清楚，從而謀所以培養充實增長加厚之道。

現代國家的生命力是什麼？第一就是教育、第二就是經濟、第三就是武力。這三種力量缺乏一種或有一種不健全，便不能建設完全的現代國家。我們現在如果不能認識這三種生命力而找到正確的途徑，努力來培養充實這三種根本的動力，那一定不能建設新的國家。大家曉得：現在我們中國還是有教育、有經濟、也有武力。但是爲什麼教育不能收效，一般國民仍舊不能來共同救國呢？爲什麼我們的經濟不能繁榮建設，而且國民經濟日益凋弊，國計民生日益艱苦呢？爲什麼我們的武

力，不足以抵禦外侮，保全領土復興民族呢？就是因爲自民國成立二十多年以來，都沒有真正照着建國的方法來努力培養這教育、經濟、武力三種的生命力，所以直至今現在，國家還只有一個形式而沒有真實的力量；始終不能建設起現代的國家。所以我今天特別提出現代國家的生命力和大家來略加說明：

第一、現代所謂「武力」，不是指揮軍隊與武器而言。現代之所謂武力，乃包括國家所有的國民，人人應參加戰事，致力國防；所有一切的物質，那怕一草一木，皆爲戰爭與國防之所需，莫不爲武力之要件。所以廣義的「武力」，不僅是教育與經濟皆包括在武力之中，凡是學術、政治、外交、文化、軍事、思想，尤其是主義和其他一切的精神與物質的力量，亦皆包括在武力之中。我們要建立現代國家，除充分利用一切物質之外，必須使個個人各盡所能，皆成爲英勇的鬥士，造成強大的武力。因爲現代的戰爭，由於空軍發達，已成爲立體的戰爭，一旦爆發，處處需要防守，全國皆爲戰場，再無所謂「前方」「後方」的區別，亦無所謂「第一綫」

，「第二綫」，「第三綫」的區別。所以從前講國防的階段，雖然第一爲軍隊、第二爲憲兵、第三爲警察、第四爲團隊及一般民衆的武力；但是事實上必須同樣健全，同樣應戰。方能充實武力，鞏固國防。這個道理，我們中國二千多年以前，早已有人發明。管子『作內政而寓軍令』，定『軌』『里』『連』『鄉』的保甲法，卽所謂『卒伍政定於里，軍旅政定於郊。內教旣成，令不得遷徙。故卒伍之人，人與人相保，家與家相愛，少相居，長相游，祭祀相福，死傷相恤，禍災相憂，居處相樂，行作相和，哭泣相哀。是故夜戰其聲相聞，足以無亂；晝戰其目相見，足以相識；驩欣足以相助。是故以守則固，以戰則勝』。商鞅亦說：『民勇者戰勝，民不勇者戰敗；能一民於戰者，民勇；不能一民於戰民不勇。聖王見勇之出於戰也，故舉國而責之於兵』。又說：『壯男爲一軍，壯女爲一軍，男女之老弱者爲一軍，此之謂三軍也』。管子『作內政而寄軍令』所以能造成絕大之武力，——『以守則固，以戰則勝』，——而禦外侮，與齊國。商鞅『舉國而責之於兵』，所以能使秦國富

強，卒能滅亡六國，征服西夷，建設最強大的漢族國家。這管仲、商鞅強國的辦法，就是我們中華民族固有的軍制，更是新國家必須師法的途徑。具體的講：就是要使全國四萬萬同胞，都能成爲軍國民。卽有組織有紀律有訓練，能夠爲國犧牲的戰鬥員！必須如此，然後可以造成強大的武力，來恢復我們中華民族固有的地位。

第二、講到經濟；我們要充實經濟的力量，先要曉得經濟的要素與國民經濟生活之內容。普通所謂經濟要素有三：第一是勞力、第二是土地、第三是資本。所謂國民經濟生活之內容，不外（一）生產、（二）消費、（三）分配、（四）貿易與交通，由此我們可以知道：要充實與增進經濟力的根本途徑，就是增加生產，減少消費，合理分配，便利貿易與發展交通。要增加生產，便須使全國勞力，土地和資本儘量用之於生產，不可有一點荒廢和浪用。例如遊手好閑不去勞動或是作不生產的勞動，便是荒廢或浪用我們的勞力，就是不生產；又如土地而不墾植，有礦產而不開發，有水利而不運用，或是有土地而種植鴉片這一類不正當的物品，便是荒

廢或浪用土地；再如有金銀而藏之地窖，或作種種不必要與不生產的用途，便是資本的荒廢或浪用。這些都是我們增加生產充實經濟力所必須戒除的事。其次，所謂減少消費，就是所謂『節儉』。節儉在修養上身體上社會上直接間接的種種好處，今天不必多說，單就經濟上來講，『節儉』就是消極的生產，減少消費，即所以儲積經濟的能力，增進生產事業，尤其是在我們生產落後民生凋敝的中國，減少消費更爲充實經費力最必要而有效的途徑。有人說我們中國現在國民經濟的情形是以十五世紀的方法生產，以廿世紀的方法消費。如此，試問如何不日加窮困！所以我們要救貧，要充實經濟力，非極力減少消費不可。大學云：『生之者衆，食之者寡，爲之者疾，用之者舒，則財恆足矣』。這就是現代經濟學的原理，其意就是講一方面要增加生產一方面要減少消費的道理。至於所謂『合理分配』，就是要以『分配社會化』爲原則，使經濟發達的利益，不爲少數人所獨享，不爲狡黠者所巧奪，而能按照最公平的原則，普遍分潤於一切參加生產之分子，能使全體國民在高效的協力

生產之下，皆能獲得最大之福利。此即 總理所謂：「民生主義是以養民爲目的」之精義所在也。孔子所說：「不患寡而患不均，不患貧而患不安；著均無貧，和無寡，安無傾。」的話，實在是現代經濟學上分配論中惟一的要義。又近代資本主義社會最大的弊害，就是在分配不合理。所以我們講經濟建設，於增進生產之中，不可不同時注重「合理分配」這一點。再講便利貿易。這個要點就是先要極力開發交通，使全國各地有無相通，多寡相濟，貨物既得流通，福利因而普遍。國民經濟生活便可繁榮暢茂，國家的經濟力當然隨之充實而發展。此外還有一點要補充的，就是「作育人才」的一項。這是不在經濟學之內的，我因爲經濟實用上的需要，尤其在現在的中國，這經濟人才的需要更迫切，所以特別將這一點來補充。其要旨就是講要增進一般人民的生活技能，使他們個個能從事生產的工作。這一點實在是增進生產充實國家經濟力的根本途徑。大學又說「有人斯有土，有土斯有財，有財斯有用」，所謂「有財斯有用」的「用」字，即包含經濟要有人來運用的意思在內。所

以就教民有效的條件而言，固然可講：「富而後教」；若就富民根本的方法而言，我們更要知道：「教而後富」。以上所講培養充實現代國家經濟力的五個要則，我們再可以用 總理常說的四句話來概括，就是要「人盡其才，地盡其利，物盡其用，貨暢其流」。這是我們軍政人員，更要特別注意的。就是行政沒有什麼了不得的難事，只要我們所屬的區域範圍之內，使他地無荒土，人無遊民，物無廢材，貨無壅塞。這就是最大的政治本領了。所以禮運說的：「賚惡其棄於地也，不必藏於己；力惡其不出於身也，不必爲己」。我們大家今後只要照着禮運這兩句話的精神，對着 總理所指示我們的目標，遵循我剛才所提出的五項要則切實研究，努力做去，我相信一定可以在最短期間，充實我們國家的經濟力！

第三、再講教育：教育的內容很複雜，類別也很多，如「家庭教育」，「學校教育」，「社會教育」，「軍事教育」，等等因其場所，對象、性質、內容、目的等等不同的標準而分出無數不同的種類。教育的種類雖然極多，然而却有一個共同

的根基，也就是一切教育共同的要旨所在。這共同的要旨是：教育的人能夠竭力增進充分發揮其『智識』、『道德』、『體魄』和『羣性』，即所謂『智』、『德』、『體』、『羣』四育。智育就是智識技能的培養，德育就是品德人格的提高；具體的說，就是要具備我所提的武德，即『智、信、仁、勇、嚴』。體育就是精神體力的增強；羣育就是團結親愛互助合作的習性之養成。這一點是夜惜現在中國一般國民所最缺乏的習性，又是今後建設新社會新國家所最必要的條件。總要先使一切受教的人認清他自己個人在團體在社會與在國家中的地位 and 責任，養成大家隨時隨地，相親相愛，分工合作，羣策羣力來做事的習慣；再使他身體能夠強健；如此，他一面曉得自己的責任，一面體格精神很好，當然他的道德可以高尚起來，智識能力也可增進起來，做一個完全的現代國民了！教育的共同的根基與要旨，大概就是如此。此外還有一點我要鄭重的告訴大家；我們今後一切的教育要有一個中心目標，就是要養成『軍國民』的風尚！我們國家的教育，亦就是一

『軍國民教育』。唯有實施『軍國民教育』，才可以充實並增強國家的生命力！什麼叫『軍國民教育』呢？照從前德國畢士麥宰相說的所謂『鐵與血』爲軍國民教育的精神；但是我們中華民族古來軍國民教育不僅是『鐵與血』，還是重在『武德』與『武藝』，這才算是完全的軍國民教育。我們的國家現在到了這樣危急存亡的地步，如果一般國民不能一齊覺悟奮起救國，根本就會被人家滅亡！還有什麼其他的話可說呢！但是沒有教育的一般民衆，會不會覺悟，能不能衛國呢？那一定是不能的。孔子所說：『以不教民戰，是謂棄之』。所以我們要救國救民，一定先要實施『軍國民教育』，使全國國民都能軍事化，都能成爲軍國民！商鞅所說：『強國之民，父遺其子，兄遺其弟，妻遺其夫，皆曰：不得無返。是以三軍之衆，從令如流，死而不旋踵』！又說：『壯者務於戰，老弱者務於守，死者不悔，生者務勸。……民聞戰而相賀也，起居飲食所歌謠者戰也。』劉劭亦說：『臨軍之日，則忘其親；援鼓之時，則忘其身；用能無天於上，無地於下，無敵於前，無顧於後。』我們現在

這樣的教育，就是所謂『軍國民教育』。『軍國民教育』這個名詞，過去有些人錯解爲『窮兵黷武』的教育而不屑講，或不敢講，這實是大大的錯誤！我們且不必講各國一切現代國家的教育，而我們中國向來的教育，根本上就是軍國民教育，而且我們非此決不足以救亡圖存；你們若就中國民族的精神與古代教育的內容來研究，亦可以明瞭『軍國民教育』適合於現在中國。因爲我們中國民族，向來是崇尚『忠孝、仁愛、信義、和平』諸德，以王道爲本位，從來只以道德文化來感化外國人，很少用武力來侵略壓迫人家的。所以中國的軍國民教育成功，國家強盛之後，不但絕對不會有『窮兵黷武』的結果，而且一定大有造於世界和平與全人類的幸福！這就是根本上中國特別適宜於『軍國民教育』的地方。再就中國古代教育的內容來考察，我們曉得：中國大規模的平民化的教育，要算始於孔子；而孔子當時教授一般弟子的內容，就是，『禮、樂、射、御、書、數』所謂『六藝』。他這種教育，完

全就是『軍國民教育』。因爲『六藝』之中，沒有一樣不是軍事或與軍事有密切關係的東西。比方『禮』與『樂』兩項，普通人或許以爲與軍事沒有什麼大的關係，那裏曉得軍事教育最重要的第一就是『禮』，例如『立正』，是一切軍事『作之基本』，也就是最簡單最基本的『禮』。你看無論幾千幾萬人，只要『立正』的口令一下，就在一秒鐘之內同時肅立，這是多麼意義重大的『禮』和『軍事行動』！至於『樂』，可以說古今中外一切『樂』，都是起於軍事。在上古發明弓箭的時候，因爲箭發於弦，鏗然有聲，於是人類才發明琴瑟。其實不止是樂，可以說人類一切文明，就是由戰爭而發生，因戰爭而進步！『禮』『樂』與軍事之關係如此，其他『射』『御』『書』『數』更不待言，所以我說孔子的教育，完全就是文武合一術德兼修的軍國民教育！後來曾子講孝，一方面說『身體髮膚，受之父母，不敢毀傷』教人平素要十分愛重身體；切另一方面又以『戰陣無勇』爲不孝，教人戰時要勇敢爲國犧牲！這正是得孔子軍國民教育的精神！又從來中國真正的讀書人，

例要隨身佩劍，學習武藝，處處以『書劍』並提。並且直到清季曾左胡李一般人爲止，凡是第一流的讀書人，沒有不是懂軍事，能用兵，能爲國家戡亂禦侮的。由此種種，可見中國自古以來的教育，就是軍國民教育。儘管近代以來，不完善的地方太多，但是根本的軍國民的精神，始終是不會泯滅的。到了滿清入關以後，他根本上就不許我們中華民族講武，所以三百年來民氣消沉，根本上就忘了武。到了最近十多年以來，一般人又爲歐戰方歇時由一般人民偶然的厭戰心理與各國政府巧妙的和平僞裝所構成之時代思潮所淹沒，將中國固有的軍國民教育摧毀無遺，使我們國家不僅在物質方面沒有建立絲毫國防的基礎，而且在民精神上也澈底的解除了武裝！所以國家要演成現在這樣危急存亡的現狀！你看何等的痛心！所以我今天特別鄭重的告訴大家：從此以後，我們要加緊實施「軍國民教育」——「救國的教育」，來充實我們國家教育的力量，以奠定建設新中國之精神的基礎！

關於現代國家的三種生命力——教育、經濟和武力的要旨與一般原則，現在都

已扼要的講過了，但是上面所講的，都還是僞於理論上的話。我們要推動一切來建設新國家，決不是單講幾篇理論所能生效的，一切事情，必須實心實力來做，才能夠漸漸成功！因此我們在理論與原則已研究清楚，認清了建國的途徑之後，更要進一步找到努力實做的具體辦法——尤其初步下手努力的具體辦法。在講這個辦法之先，大家還應該曉得：政治上一切事情，必須由近而遠，由卑而高，爲大於微，圖難於易。所以總要擇『簡易』、『普遍』與『切近』的事情做起，才能講到『高深』、『遠大』的其他的問題。所以商鞅說：『禮法以時而定，制令各順其宜』。又曰『觀俗立法則治，察國事本則宜。不觀時俗，不察國本，則其法立而民亂，事劇而功寡。』這個意思，就是說政治的實施，要在因時制宜，因地制宜，然後乃能成功。我可再拿一段故事來向你們說明——就拿史記魯世家中所說的：『然公伯禽之初受封，三年而後報政周公，周公曰：何遲也？伯禽曰：變其俗，革其禮，喪三年，然後除之，故遲。太公亦封於齊，五月而報政周公。周公曰：何疾也？曰：吾簡其

君臣禮，從其俗爲也。及後，聞信齋報政遲，乃歎曰：嗚呼！魯後世其北面事齊矣！夫政不簡不易，民不有近；平易近民，民必歸之。這可說是歷史上爲大於微，圖難於易，由簡而繁，由淺入深最好的一段教訓，但這話決不可當作因陋就簡，苟且偷安，得過且過。消極的政治來看。我們幹政治軍事和教育的人，對以上的古訓，不可不虛心玩味，身體力行！我現在就是根據這個我們中國政治上的基本要訣，分別提出幾個初步的具體辦法來充實國家的生命力！希望大家共同一致的來推進政治，建設國家：第一、在教育方面，就是『新生活運動』。大家要曉得：一切教育必須從衣食住行等日常生活中先教起，才有基礎。所以新生活運動就是最基本的教育，即一切教育的基本；也就是我們實施軍國民教育最初步的具體條件。其次，在經濟方面最初步的具體辦法，就是『國民經濟建設運動』。這個運動的要旨，我已在前次爲賑濟水災政各省負責人的電中講明了一點，但還未盡量發揮。至於武力方面，在軍事上應當初步實行的具體辦法當然很多，但是充實武力最基本最簡易最

要緊的一件事務，就是我們提倡的『勞動』、『服務』的辦法——特別是最近通令實行的『徵工制度』。總之。現代國家的生命力是教育、經濟和武力三種。我們中國目前亟應推行新生活運動以充實教育力；努力國民經濟建設運動以充實經濟力；更要普及徵工制度以充實武力！希望大家本此意旨，分工合作，努力實幹！大家要曉得：這『教育』、『經濟』、『武力』三者，亦就是我們常常提示的『教』、『養』、『衛』三種政治上的要素，亦即建國的三個基本。只要大家能照我所講的這些道理切實苦幹，我相信必能在最近的將來，建設起三民主義的新中國，可以復興民族！

最後，再有一點重要的思想要告訴大家：我們今後無論是政治上、軍事上、教育上、經濟上、社會上、無論在精神方面或物質方面，無論是軍、民、政、教、團、警、農、工、商、那一界，一切的工作，有個最後的總目標：就是要完成『全國總動員』！我們所要改革的事情，是為著『全國總動員』！我們所準備的東西，是

使全國的國民，共同一致的，向一個目標努力！就是要他們認識國民對於國家的責任和義務，與『全國總動員』的完成。在這個最後的總目標之下，全體國民大家竭忠盡智，隨時隨地就方方面面的事事物物，實實在在準備『全國總動員』將來一旦到了山裂海震天翻地覆的時候，全國國民在政府一個號令之下，共同一致分工合作，來保護我們的國家，竭盡我們的責任；然後我們的國家，才可以圖存；我們的民族，才可以復興！

此次我們集合到軍訓團來受訓，大家要曉得：所謂現代的國家，從國防的觀點來講，並沒有其他的特質，不過全國的人民與各部門各種類事業乃至於一草一木，已經依據科學的方法，有了精確的調查統計與組織配備，一到戰時，可以根據預定的計劃，將全國的人財物力總動員，來決定我們國家的命運罷了！現代的戰爭，再不像過去的戰爭只是兩國或數國軍隊與政府決鬥；而是各個國家一切人財物力的總

決戰！所以必須能夠做到『全國總動員』的國家，才可以真正作現代戰爭一個有力的戰鬥員；才可以和人家爭強弱決勝負！也才有生存在現在這個世界上的權利！有這個生存力的國家，才可以真正叫做一個有組織的現代國家！這段話再簡括起來講，就是：能夠『全國總動員』的國家，就叫現代的國家，一定要有現代的國家的特質，才可以獨立生存於現世界！所以我們現在要想救亡圖存，必須大家趕緊研究切實準備，大家要共同一致，分工合作！完成『全國總動員』這件事情，當然是很艱鉅的事業；但這是我們國家民族救亡復興的根本要圖，我們決不能畏難苟安而坐以待亡！何況以我民族歷史之悠久，文化之高尚，本質之優秀，而且擁有極衆多的人口，極廣沃的土地；我們又那裏好自暴自棄呢！我們中國民族五千年以來，都比任何外國人來得聰明；難道到了現在，外國人可以做得到的事，我們就不能做到嗎？！只要我們能去做，當然是很容易做到的，而且一定可以比他們做得更快做得更好！現在外國並沒有什麼巧妙，他們就是『做』；我們現在不如他，就是因爲『不做』

！一般人只知道『坐而言』，不能『起而行』！因此一切都歸於空談，毫無實效，結果一切落伍停滯，馴至養成惰性，一切不能推動！你看他們外國人個人以至整個社會國家，一天到晚，一年到頭，總是在那裏有計劃有規律的行動，處處表現蓬蓬勃勃的朝氣，事事能夠不斷的創造進步！我們現在所苦的就是推不動！就是怠惰，遲滯！死寂，無爲！就是有許多人要想來改造，也只有空談，不能實幹！所以新的國家到現在還沒有建設成功！這個『坐而言不能起而行』的通病，我們既看清了，從今以後，大家就要信奉 總理『知難行易』的哲學，分工合作！勵志力行，首先培養充實增加厚現代國家的生命力，——教育、經濟、武力，從此就要我們今天在座諸同志起頭，實幹、硬幹、快幹、來推動一切，完成『全國總動員』！建設起三民主義的真正新中國！

（完了）

新生活運動之要義

二十三年二月十九日在行營擴大紀念週講

江西要做建設國家與復興民族之基礎——知識份子應先負起復興民族之重任，務當以身作則，以求風動全國——國家與民族之復興不在武力之強大，而在國民智識道德之高超——提倡國民智識道德在使一般國民衣食住行能整齊、清潔、簡單、樸素、合乎禮義廉恥——新生活運動為日辦救國建國與復興民族最有效力之革命運動——新生活之目的在使全國國民生活澈底軍事化——望大家以「昨死今生」之決心達成新生活運動之目的而完成革命。

南昌各學校校長暨黨政軍各界同志：在上一次紀念週中，本席已經講過：現在我們江西要做一個復興民族的基礎。這就是說：我們江西無論在那一方面。無論什麼事情。統統要做各省的模範。為全國所效法，要以我們一省的新風氣，新事業，來風動全國各省，使全國的民衆都能聞風興起，跟着我們共同一致的來建設我們的新國家！復興我們中華民族！要達成這種期望，一定要我們江西全省民衆，尤其是

且以身作則來教導一般國民，共謀社會的改進，國家和民族的復興，那末，這個社會和國家，沒有不會很快的進步復興起來的！所以社會不能進步，國家和民族不能復興，其責任就完全在我們一般智識份子！尤其是我們一般民衆的領袖，所以我今天特別要南昌各界領袖和各學校校長參加這個紀念週，想藉這個機會向大家貢獻我的意見。

我在前一次紀念週中已經講過：我們要改革社會，要復興一個國家和民族，不是用武力所能成功的，要如何才能成功呢？簡單的講，第一就是要使一般國民具備國民道德，第二就是要使一般國民具備國民知識。道德愈高知識愈好的國民，就容易使社會一天比一天有進步，愈容易復興他們的國家和民族！比方講，德國的復興，就是一個最好的先例，我們曉得，德國自從歐洲失敗簽訂凡爾賽和約以後，整個的國家在各個戰勝國壓迫干涉之下，一動也不許動，尤其是關於軍備更嚴格的限制，即如陸軍就限定最多不得超過十萬，拿來和列強比較，可以說他們的武力等於

零。雖然他們沒有武力，但是還不到十五年工夫，居然就能夠復興起來，和世界上最強的國家並駕齊驅，這是什麼道理呢？我剛才講過，德國在過去因為受了條約的限制，是沒有武力的；那末，他一旦要求軍備平等的時候，法國儘可以用武力去壓迫他，爲什麼不敢如此呢？就德國本身的來講，他既沒有強大的陸軍，也沒有海軍空軍，有什麼資格可以要求平等，更如何可以獲得平等呢？再拿德國的情形來和我們中國比較。德國近來沒有大的武力，而我們的陸軍比德國要多十幾倍，海軍空軍也有，德國的人口僅僅六千萬，我們的人口四萬萬，再講德國的土地，格外不能和我們比；但是人家要求軍備平等就是軍備平等，要想取消賠款就能取消賠款；而我們中國不要講不能根本廢除不平等條約如同德國之要求軍備平等一樣，而且連到提議修改也沒有人理，比方講，早兩年伍朝樞在國聯依據盟約第十九條動議取消不平等條約，就一點結果也沒有，他們德國人要求軍備平等，各國就不能不在原則上贊成，到最後還不得不完全承認，法國雖然要反對，也沒有什麼辦法，人家剛剛戰敗

，過幾年就可以不付賠款，要賴債就賴了，而我們幾十年或百多年的賠款，到現在還是每年要照付，總之，德國也是一個國家，中國也是一個國家，德國沒有武力而能夠與各國平等，中國雖有武力，依然不能求得平等，這是什麼道理？沒有旁的，完全是由於我們一般國民的智識道德不及人家，因此我們可以曉得，要一個國家和民族復興不是有怎樣大的武力就行，完全在乎一般國民有高尚的知識和道德。德國何以能和其他各個強國平等，就是因為他們一般國民智識道德能和各國國民平等，或許比人家還要好些，我們中國何以至今不能和各國平等，也就是我們一般國民的智識道德不能和人家的國民平等，趕不上他們，所以今後我們要求平等，要想復興我們的國家和民族，一定要根本上先從提高國民的智識道德這一點來做。

國民智識道德的高下，即文明和野蠻，從什麼地方可以表現出來呢？我們要提高一一般國民的智識道德要從什麼地方着手呢？這就單講到一般國民的基本生活，即所謂「衣食住行」這四項基本生活，包括全部日常生活，是個個人時時刻刻不能離

的，一個人或一國國民的精神、思想、智識、道德、統統可以從基本生活的樣法，表現出來，外國人衣食住行是什麼情形，在場各位同志中有到過外國去的人，當然看得非常明白，就是沒有到過外國的，也可以在各租界，教會或其他外國人所住的地方看得出；外國人無論吃飯、穿衣、住房子、走路、和一切的行動，統統合乎現代國民的要求，表現愛國家和忠於民族的精神，總而言之，統統合乎禮義廉恥！不要廉恥的飯他們不吃，不要廉恥的衣他們不穿，不合禮義的事情他們不做，他們無論起居食息，一言一動，統統有規律，合乎做人的道理，表現有現代文明國家的國民之智識道德。何以他們國民能夠如此呢？就是他們各國的教育發達，社會環境優良，尤其是那些負責教導國民的智識份子，能夠養成好的風氣習慣，以身作則來教導他們，每一個國民，從小在家庭裏就有很好的家庭教育，進學校以後，又有很完善的學校教育，出學校以後，再有很好的社會教育，他們一切基本生活的教育，在家庭教育時就已經打好基礎，到學校教育再加嚴格的訓練即已臻於完善，以後更有

社會教育，使之發揚普遍，勵進不已；他們一般國民：因為有這三種教育，接連琢育，層層扶持，所以其智識道德都同在一個水平線上，而表現在衣食住行一切實際生活之中！因此，外國人看了才曉得他們是一個文明的國家和民族，才肅然有所敬畏！德國之所以要求平等而各國不敢拒絕他，就是這個道理；我們中國何以始終不能獲得平等，而且還要一天天被帝國主義者侵略壓迫呢？一言以蔽之，就是我們一般國民無論衣食住行都不能如同我們的古人或現在外國人一樣合乎禮義廉恥！普通一般國民不必講，我們只就現在一般準備要做國家和社會中堅人物的青年學生來講，就可以明白：大家都可以看到，一般學生，比方說，江西的中學生，現在雖然大多數比較好了一點，但是我去年初來的時候所看到的，幾乎無一個不是蓬頭散髮，有扣子不扣，穿衣服要穿紅穿綠，和野蠻人一個樣子，在街上步行或是坐車都沒有個走路坐車的規矩，更不曉得愛清潔，甚至隨處吐痰，還有看到師長不曉得敬禮，看到父母也不曉得孝敬，對於朋友，更不知道要講信義。這種學生，可以說完全

不問禮義，不知廉恥！這樣的學生，這樣的國民，如何不要亡國？前幾天我還在街上看見一個小學生吸紙煙，這樣還了得嗎？他做學生的時候就要吸紙煙，再長大不會吸鴉片烟嗎？當時我因為車子走得太快不便拉他，你們一般教職員，或警察，應當也看見，看見的時候，就要拿來處罰！一個地方有這種現象發生，尤其是發現之後，還沒有人來管，就是我們所有負有教導國民的責任的人，尤其是一般學校裏的教職員最倒臺的事情！如果我們平時能留心管束，並且以身作則來教導，我想決不會有此現象；例如我此次到了建甌，有一回發現一個十歲左右的小孩，在街上吸烟，雖穿了很好的衣服，還是一點教育也沒有，因此我隨即叫他的父母來要辦他，從此以後，建甌就少有小孩子吃烟的了，由此可見轉移風氣，改造社會，並不是什麼難的事情，實在還很容易，只要我們各界領袖，能夠以身作則，實實在在來做，現在就是因為我們各界做領袖的人，自己不能以身作則來實幹，不能認真教導自己學校裏的學生，自己家庭的子弟，和自己機關裏面的部下，聽他們一天天腐敗墮落，

一切不管，所以社會弄到這種紛亂、黑暗、暮氣沉沉、充滿了烏烟瘴氣，因此，我們的國家和民族，要被人不斷的侵略壓迫。我們舉德國的復興爲例，並來和我們自己比較，可以曉得：一個國家和民族的興亡，軍隊還只能負一部分責任，最大的責任，還是社會上負有教育責任的一般人身上！今後我們要建設國家復興民族，除發展教育外，再沒有旁的根本方法。所以教育乃一種至高無上的救國復興的根本事業，凡是有志救國，要想復興民族的人都要致力有此，卻不僅一般直接負有教育責任的教職員或教育行政人員，應格外盡到自己的職責，社會上所有的智識份子尤其是各界的領袖，也人人要負起這個教育的責任，人人要以身作則的教導，務使一般國民的衣食住行統統能合乎禮義廉恥，如此我們的社會方容易進步，國家和民族方可以復興！

我們現在在江西一方面要剿匪，一方面更要使江西成功一個復興民族的基礎，要達此目的，必須自江西，尤其是從江西省會所在的南昌這個地方開始，使一般人

民當除舊佈新，過一種合乎禮義廉恥的新生活。目前困難在於人才缺乏，所以先選定南昌這一帶地方開始一種新生活運動。即要使南昌所有的人民都能以禮義廉恥爲基本原則。改革過去一切不適應現代生存的生活習慣。從此能真正做一個現代的國民！若很希望由我們在南昌的各界領袖共同來幹的結果，可使南昌改造成爲一個新社會，使各縣各省都有所取法，而將我們的新生活運動逐漸推廣至各省各縣！使我們全國國民的生活，都能合乎禮義廉恥，適於現代的生存，不愧爲現代的國民，文明國家的國民！表現出我們全禮國民高尚的智識與道德，再不要有一點野蠻的落伍的生活習慣。比方講隨地吐痰、撒尿，到處髒得不堪，床下門角，這些地方永遠不洒掃，這些極不衛生的情事，就絕對不是現代任何文明國家的國民所可以存留的！尤其是隨地吐痰、撒尿、簡直只有最野蠻的民族就如此！我們要有合乎禮義廉恥的新生活，就從不亂吐痰做起！日本人從前也是隨便吐痰的，但是自從維新後，一般國民都曉得非改革這一種野蠻的習慣，不足以與各國國民講平等，所以統統改過

來，以後他們吐痰，就吐在自己隨身所帶的紙頭內，至於西洋人吐痰，他們也是吐在自己隨身攜帶的手帕內。這種注重公共衛生的知識和習慣，我們今後一定要告訴一般國民，並且以身作則領導他們來做！總要使一切受教的人，能從這一件事開始，養成愛清潔講衛生的習慣！這些事情在外國本來在小時經過家庭教育和小學教育就已教好。所以到中學以後，用不着特別注意來教，但是我們中國無論家庭教育，學校教育和社會教育，統統不完善，所以我們無論是在家庭中，學校裏，機關裏，或是軍隊裏，隨時隨地都要以身作則的來教！我從前也做過多年的學生，但是在學校裏從來沒有人特別注意衣食住行的道理。現在我主張無論家庭教育學校教育軍隊教育和社會教育，都要從衣食住行開始，都要受教的人一切生活合乎禮義廉恥，然後才能使全國國民表現出高尚的道德和智識來，使人們不得不敬畏我們，不敢不承認我們平等，這個道理是不是我發明出來的？並不是的，這不過從各方面經過長期研究而知道現代各國教育的精神所在，再證以我國中國傳統的立國的傳統精神，覺得合

乎禮義廉恥適宜現代生存的新生活運動是目前救國建國與復興民族一個基本亦最有效之革命運動。我過去在日本學陸軍，受過他們的學校教育，也受過他們的軍隊教育，他們雖然口裏從沒有提出「禮義廉恥」來講，但是無論吃飯穿衣住房子，走路以及一切行動，其精神所在有形無形之中都合乎禮義廉恥！他們以這樣的教育幾十年教下來，然後才造成今日這樣富強的國家，我們現在要建立新的國家，要報仇雪恥，不要講什麼強大的武力，就只看衣食住行上能不能做到日本那個樣子！旁的不必多講，我只舉一兩件極小的事情來說：日本人全國上下無論什麼人早晚一定洗冷水臉，全國已成爲一種普遍的習慣，如果有人不如此，旁的人一定目爲野蠻，不愛國。我們曉得，常常洗冷水臉，可以使人精神奮發，頭腦清醒，又可以使人皮膚強健，不受風寒，還是最要緊的，不致耽誤時間。所以這個習慣，事情雖小，益處却極大，所以日本人全國如此：試問我們中國，無論是軍隊裏學校學裏家庭裏，有幾個人能終年用冷水洗臉呢！普通那一個不是非熱水不洗臉！往往因爲沒有熱水而不

洗臉，或因為等熱水而耽誤幾個鐘頭，由這一點就可以曉得我們的民族不行！我們和日本不必在槍林彈雨之下來衝鋒陷陣，就只將日常生活比一比，就可以曉得高低強弱！所以我們要復興民族，報仇雪恥，不必講什麼槍砲，就先講洗冷水臉，如果這一件最小的事也不能勝過日本人，其他的講什麼！我們一般負有教導責任的人，從此一定要過新的生活，以身作則來教好自己的部下、學生、以及一般國民，我就是第一個能做到！我從小以來每天第一次洗臉一定用冷水，這並不是我自己要宣傳，實在是希望大家都講到就做，做到再講的意思。日本人除洗冷水臉之外還有一個習慣，就是普通一般人每天都吃冷飯，普通比較富裕的人家，早晚燒兩次飯，窮人家，就只早晚燒一次，日中出去工作，就帶一包冷飯，這些生活習慣，是什麼？這就是最基本的軍事訓練。與軍事行動，他們從小在家庭裏就養成這刻苦耐勞的習慣，就是一切生活，早已軍事化了，所以他們的兵能夠強，不然，打仗的時候，你要等水燒熱以後來洗臉，又要等飯燒熟再吃，敵人已經將你包圍，還了得嗎？講到

這裏，我可以告訴大家，我現在所提倡的新生活運動是什麼？簡單的講，就是使全國國民的生活能夠徹底軍事化！能夠養成勇敢迅速，刻苦耐勞，尤其共同一致的習性和本能，能隨時爲國犧牲！不是說水沒有燒熱，飯沒有煮熟我們就不能去打仗的國民！要養成這種臨時可以與敵人拚命爲國犧牲的國民，就要使全國國民的生活軍事化。所謂軍事化，就是要整齊、清潔、簡單、樸素，也必須如此，才能合乎禮義廉恥，適於現代生存，配做一個現代的國民！我們一般負有教導責任的人，尤其是各學校教職員直接要來教育一般青年學生，總要隨時隨地以身作則從衣食住行這幾項基本生活教起，有形無形之中使個個學生個個部下以及所有的國民的生活統統能夠整齊、清潔、簡單、樸素，而合乎禮義廉恥！合乎做一個現代的人的道理。我們在學校裏教學生，絕對不是在講堂上教點國文、史地、理化、英文、算學或其他技藝而已，一切的學術技能都還是教育次要的東西，最根本要緊的事情，就是要教做人的道理，養成學生完美的德性和人格，使他成功一個明禮義知廉恥的人！具體的

時，就是首先要從他們的衣食住行教起，使他們都能過整齊、清潔、簡單、樸素的
新生活，如果這個根本的東西忘了，單是教些物理化學英文算學等知識技能，那麼
，不管你教得怎樣好，也沒有用！因為知識技能，禽獸也有的，禽獸也可以教會，
人之所以異於禽獸，人之所以爲人，就是懂得做人的道理——明禮義，知廉恥！從
實際新生活上講，沒有旁的，就是要做到整齊、清潔、簡單、樸素！如此的生活才
可以叫做新生活，過新生活的人才配做一個新時代的人！新時代的人絕對不是吸香
烟、拍香水、隨地吐痰、蓬着頭髮、拖着鞋子、扣子不扣、帽子戴歪的這一類的人
！現在拍香水拍得愈多的就愈臭，愈不清潔，愈不清潔不整齊的人就愈野蠻！現在
我們要救國，要復興民族，並不需要講求怎麼高深奧妙的道理，就是要從實際生活
起做到整齊、清潔、簡單、樸素幾件很粗淺的事情。古人所謂「蔬米布帛」，一般
所謂「家常便飯」，我們現在挽救國家復興民族的道理，就在「蔬米布帛」「家常
便飯」之中，就是要從「蔬米布帛」「家常便飯」做起！也就是剛才所講的要使全

國國民羣體逐漸進化到共同一致的新生活，拿這橋東西來復興民族比用竹槍武器什麼軍隊的力量都要天！我們做人、教人，革命與復興民族，都要從這一點做起！

因此我們現在先從南昌起，開始一種新生活運動，我們要使南昌所有的國民個個人都過整清簡樸一切能合乎禮義廉恥的新生活，可以做全國人民的模範！我希望我們各界的領袖，以及一切知識份子從今天起下定一個決心做新生活運動，尤其是要能從自己做起，然後更以身作則的教導督促自己的學生部下，親戚朋友，以及一般國民！如此努力幹去，我相信三個月以後，南昌一定可以造成一種新南昌，新江西，半年以來，一定可以風動全國，使全體國民的生活都能普遍的革新！那時，無論是要廢除一切不平等條約，無論是要求報仇雪恥復興我們的民族，都不是什麼難事！現在這個復興民族的新生活運動正在開始，我很希望我們在南昌的政軍學商各界同志下定決心共同來推進這個運動，尤其是各界領袖自己先能做到，方能以身作則，鼓舞羣倫！中正就以此自勉，很希望各位同志尤其是各界領袖各校校長人人以

此自勉勉人！古人云「從前種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生」，希望大家抱此決心與精神將過去不適於現代的一切野蠻生活，澈底改革；一切新的生活，新的運動，新的事業，統統要從今天開始！這就是本席今天向大家所貢獻的關於新生活運動之要義與方法的幾句話，希望大家能依此共同努力！以完成革命的使命——就此偉祝各位成功！

（完了）

新生活運動的中心準則

三月五日舉行營擴大紀念週講

新生活之中心準則無禮義廉恥，以「禮」爲首要。——禮必有節，樂卽是節；故知禮，必先知樂，尙禮必須重樂。——時間爲一切事業生命之母，遵守時間爲寶貴時間之第一要道。——望各界領袖能身體力行以促進新生活運動。

近來南昌整個的社會，天天有進步，前方剿匪的將士，也天天有進步；這是新生活運動發生以來的好現象，今天我想將新生活運動所最注重的幾件事，和大家講一講：

前次我講新生活運動之要義，已經說過：新生活運動，就是要使我們全部生活，都合乎禮義廉恥，我們現在拯救國家，復興民族的道理，就在「蔬米布帛」「家常便飯」之中，就是要從「蔬米布帛」「家常便飯」做起！也就是剛才所講的要使全國

國民都能過軍事化的共同一致的生活，拿這個東西來復興民族比什麼武器什麼軍隊的力量都要大！我們做人、教人、革命與復興民族，都要從這一點做起！

因此我們先從南昌起，開始一種新生活運動，我們要使南昌所有的國民個個人都過整齊樸素一切合乎禮義廉恥的新生活，可以做全國人民的模範！我希望我們各界的領袖，以及一切知識份子從今天起下定一個決心，來做新生活運動。尤其要能從自己做起，然後更以身作則的教導督促自己的學生部下親戚朋友，及一般國民，如此努力！因為無論是一個國家、一個社會、一個機關、一個家庭，以至每一個人，向上發展，要成功任何大小事業，都必須依據禮義廉恥的精神，所以不僅是整個民族的生活，國家的大事，要依據禮義廉恥，就是個人的私生活，也不可須臾離開「禮義廉恥」，這就是我們新生活運動的中心準則。現在我們再問這禮義廉恥中那一件事情最緊要呢？我們看這四個字排列的次序就可以知道：第一要緊的就是「禮」，再看我們中國從前教人的科目，所謂「禮、樂、射、御、書、數」、「六藝」也

是以「禮」爲最先最要的科目。「禮」既是「四維」「六藝」的首要，所以我們要造成一個文明進步，安固發展的國家、社會、家庭、或是一個機關，就先要有「禮」，無論是軍隊，學生子弟或是國民，如不注重禮，便一切都沒有用。我們負有教導責任的人，如果知道這個道理，便沒有那一個人不能教好；受教的人如果知道這個道理，也就無論什麼學問都可以學好，無論什麼事情，都可以完成，現在一般的毛病，就是不知「禮」的重要，丟開這最要緊的東西不講。所以無論是學校，軍隊和社會，統統不成一個東西。像這樣下去，如何能夠成大功，立大業完成革命，實現總理的主義呢？大家要曉得人和禽獸有什麼根本的區別呢？很多的禽獸也會講話，有種種特殊的技能與知覺靈明，至於飲食居住，更不必講，都和人類沒有什麼更大的區別；然則人和禽獸的根本區別在那裏呢？就是在乎知禮與不知禮，人之所以爲人，既是因爲知禮。那麼，如果做了一個人，而不重禮、不知禮、不行禮、那便不叫人，和禽獸一樣。所以父母既生下我們來做了一個人，就要學禮、知禮、行

禮、才可以無忝所生，不愧做一個人！大家應當曉得：總理平生所著第一本書，就是民權初步。講社團的組織，會議的方式，都是團體活動或公共生活的基本規則，也就是廣義的最粗淺的禮的典範。

總理三民主義講了幾十年，何以他不先著一本三民主義，而要最先著民權初步呢？就是看了中國人一點不懂團體生活的秩序，不懂禮節，所以最先要著這本民權初步，拿社會上一切禮的基本來教導一般國民；民權初步包含了一切「禮」的精神，實在是最完善切用之「禮」的實習。如果大家連民權初步都不知道，那末，一切社團的活動便無禮法，什麼團體社會的組織都不能成功，國家格外不必講。所以我們要想實現三民主義，完成革命，建立自由平等的新國家，一定先要有社會建設作基礎，即是要熟悉並做到民權初步，能夠重禮學禮行禮。如果中國人個個能夠知道民權初步而且能領會民權初步的精神，而施之於一般事物，我相信革命早已完成，國家早已建設好了！土耳其、意大利和德國，他們何以能夠很快的完成革命，建設新

的國家，而我們的革命到今天反要失敗呢？根本的原因，就是由於一般國民知禮與不知禮，尤其是在德意兩國，他們一般國民，沒有一個不遵守社會秩序，嚴守團體的紀律，推而至於忠於國家和民族，克盡國民的責任，寧事物物都能合乎「禮義廉恥」。因此，一切外國人見了這種情形，他不得不肅然起敬，望而生畏。我們現在所提倡的新生活運動，就是一種建設國家復興民族之基本的革命運動，凡是參加這個運動的同志，尤其是黨政軍學警各界領袖，應當曉得「禮」是新生活運動的最中心最急要的事情，無論是開會的時候，總要隨時隨地教他們重禮，知禮行禮！比方說開會的時候，行三鞠躬禮應當如何行，無論何時何地聽到國歌或是見到國旗升降，就要表示敬意，這些就是一般國民所必須懂得的禮，我們要格外注意教會一般國民！

還有一點大家應當知道的：就是所謂「禮」一定要有節，沒有節便不成禮，節是什麼？就是最合理的規矩節度。如果沒有規矩節度那便是亂，不能叫禮。過去古

人說：「禮之用，和爲貴，」和就是節，所以禮與節是不可分的，「節」的意義在「禮」，「禮」的意義在「節」，若是有禮無節，卽等於無禮。比方現在的軍隊裏一般部下對上官敬禮，他不待受禮的人答完禮，就先將自己的手放下來，這就是無節，不成禮，不能叫部下向上官見禮，只好算是上官對部下敬禮！這樣還有禮嗎？要曉得凡是敬禮，敬禮的人須等到受禮人的眼睛看到你答完禮以後，才恭恭敬敬，將自己的手放下來，這些事情大家是不是教過自己的部下或學生？不僅沒有教過，而且我講過幾次，大家還是不會。因此，可見知禮之難。不要說社會一般民衆不能明禮，就是行營這個首腦機關，也還有沒有做好的地方。卽如今天贊禮的人，就不對。他只知禮而不知節。大家一鞠躬還沒有起來的時候，他就叫「二鞠躬」；「二鞠躬」還沒有行完又叫「三鞠躬」。這樣沒有節，便不成禮了。還有普通各部隊裏喊口令也是一樣，往往第一個口令比方「立正」喊出之後，他不看受令人是不是已經統統「立正」好了，隨即就發第二個口令，向右看齊，或向左看齊，這也是無節

• 不知道我們一個口令發出之後，一定要兩個眼睛看到所有受命令的人，一定要等他們個個人都照第一個口令做好了之後，才能發第二個口令，這樣才能動作實在，從容中節，也才算有禮，像這樣去教部下或學生才能收效，外國的教育就是如此，一切都腳踏實地循規蹈矩一步一步來，一件一件做好！中國的軍隊所以練不好，沒有精神，就是因為教的人只喊口令不注意看受令的人。卽口到而目不到。外國的軍隊，所以練得好，有精神，也就是因為他們一切的教練實在，一個口令喊出來，不管部下幾十幾百人，一定要看到個個人都已做好，才再發第二個口令，這一段話是講禮一定要我們行禮，一定要有中節，正因為禮一定要有節，所以禮節和樂有不可分的關係。

樂是什麼？樂就是節，唯其節奏和諧乃成其音調高美，而樂之節奏與禮之節度，就其意義與作用而言，實在是一個東西。所以我們要知道禮一定要知樂，要尚禮一定要重樂！現在我們的樂怎樣？例如我們中國船經過外國所停泊的地方，他們奏我

們的國樂，是多麼莊嚴雄壯，而爲我們一般軍樂所不及！就拿行營的軍樂，和南京方面國民政府，或是軍官學校的軍樂比較：奏樂歌同是一個調子，用的是銅鼓銅號，但是吹起來的聲音，就差得多了。這是什麼道理？就是我們吹的人只顧吹會樂調就算事，不再去研究如何可以吹得更能中節合拍，莊嚴雄壯，以後一定要注意研究改進才好。這是講奏樂的人，再講唱歌的人，本來我們開會唱歌的時候，一方面要看着音樂隊做手勢的人，一方面要聽着音樂，隨着手勢和樂聲來唱，然後才能全場一致，節奏準確，但是一人唱歌的時候，奏樂的只顧在那邊吹，唱歌的人各自在這邊唱，結果唱得整齊不整齊，音調節奏對都不管，這如何可算是樂？這不過是舉兩件極相淺的事情來說明中國人對於音樂不重視，因而不能由知樂而知禮，由重禮而重樂。今後我們做新生活運動的人，一定要想種種方法隨時隨地來教導一般國民，使他同時注重禮樂。我們所做的新生活運動，就方式與內容來看，完全是一種社會教育，目的就是要使社會人人都能「明禮義、知廉恥、負責任、守紀律。」能

錫人人學會「禮樂射御書數」六藝學術和技能，尤其是「禮」與「樂」兩種首要的東西。這固維與六藝，乃是做人所必需的德性與智能，要做一個完全的高尚的現代國民，一定要件件具備，現在一般中國人以為自己一切都很好，外國人故意來欺壓我們，我以為爲這種觀念，在許多方面是不對的。要知道，「物必先腐而後蟲生之，人必自侮而後人侮之，國必自伐而後人伐之」，不知道有幾多事情，都是由於我們中國人自己太不爭氣，一般國民的德性智能要遜人一籌，在做人一——尤其做現代的國民，——上不能如人家的完備，即不能和人家平等。現在我們要提倡新生活，就是要使一般國民知道這種道理，憬然自覺，奮發有爲，依據禮義廉恥爲最高標準，從自己的日常生活衣食住行幾項起頭，努力改進自己的完全生活，增進自己的德性和智能，不僅要能具備與現代各國國民完全平等的人格，而且要能發揚我們民族固有的美德和高尚的文化，更能駕現代任何國家的國民而上之，如此才不愧爲中華民國的國民，才不愧爲父母之肖子，才不愧爲三民主義的信徒！

最後還有一點是我們提倡新生活運動的人所應當特別注意而以身作則來教導社會上一般人的。就是要寶貴時間，寶貴時間第一件要緊的事情就是要遵守時間。本來宇宙與人生的一切，都依存演進於時間與空間的縱橫配合之中。然就空間的常有，與壽命的短促而言，如駒過隙難得而易失的時間，的確是吾人一切事業與生命之母！比方戰爭而言，我常說道，打仗就是爭時間，誰能寶貴時間，一切比敵人迅速，誰就可得得最後的勝利，其成敗生死的關鍵完全就在時間。由人類生活推而至於一切生命現象，都是以「奮鬥爭存」為基礎，即都包含於廣泛戰爭之中，以時間決其生死虛敗。由這一點，更可洞鑒時間之可貴！現在一般中國人，就是因為不知道這一層最要緊的道理，所以不知道寶貴時間，凡事不能遵守時間，結果各人浪費其寶貴的生命。廢棄其應當的事業，整個社會國家和民族，也就不會有進步，不會能夠很好的建設起來！因此我們民族要被人目為野蠻落伍。肆意侵略壓迫！現在我們提倡新生活運動，一定要使一般國民人人明瞭時間之可貴，人人能及時努力！第

一步尤其是要養成遵守時間的習慣，自個人的起居作息以至多數人的社會集團的活動，一切都要嚴格的遵守時間！一定的時候要做一定的工作！適當的工作選定適當的時候！如此則時間不致浪費，事業可以辦好！比方講我們一個地方定好幾點幾分要到，我們一定要幾點幾分到；一件事物規定幾點幾分要辦好，就一定要幾點幾分辦好！這些良好習慣的養成與社會風氣轉移，完全要靠我們提倡新生活運動的人，尤其是黨政軍學警各界的領袖要能以身作則，說到就做到，再監督自己的部下或學生做到，再教導社會上一般國民做到。我聽說行營裏面有極少數的主管長官不能嚴格監督自己的屬員，每天辦公廳他們隨便簽簽到；或是簽到之後就走了，如果是這樣，那怎麼可以完成一個軍事機關，更如何可以叫做一個最高的首腦機關？所以很希望行營各位同志能夠注意到這一點，本着「進思盡忠，退思補過」的意思；對剛才所講的一點「有則改之，無則加勉」，總要我們自己先做到遵守時間，才能風動南昌，全江西，以至全中國！所以現在我們大家要以此互相勉勵並教導一般國民

，那一個能寶貴時間的就是革命的同志，可以成大功立大業！那一個不能寶貴時間，遵守時間的就是自暴自棄！無論他是本領怎麼好，任何大小事業都不會成就！時間乃一切事業與生命之母，我們要成功一切事業實現生命最高的意義和價值，首先就要寶貴時間，寶貴時間就要從遵守時間做起！

今天。是講我們提倡新生活應當特別注重禮樂與時間，這個道理是人人應當明瞭，學生所應身體力行而亦終身受用不盡的，希望大家聽到之後就做，否則便是甘做劣等的人，走失敗的路！能做便不愧為現代文明國家的國民，一切可以成功！

救國先救自己

三月十一日在新生活運動市民大會中講

有了強健的身體，就有強健的精神，有了強健的精神，就可學會一切強國的本領；有了各種強國的本領，自然可以保衛國家，發揚民族，使我們國家和民族能夠永遠適存於世界。請大家以我作榜樣，以最大的決心和毅力來實行新生活運動，完成中國的革命。

主席，南昌各界同胞：今天我們舉行新生活運動市民大會，南昌各界同胞，這樣踴躍熱烈的參加而且這樣齊嚴肅的精神，這就可以做我們中華民族的模範，做救中華民國的基礎，因此本委員長覺得今天和我們南昌各界同胞共同一致來參加這個新生活運動是非常光榮非常高興的一件事情。大家要曉得，我們國家何以要被外國人侵略壓迫？我們民族何以要被外國輕視欺侮？何以我們中國人比不上外國人，要被外國人目為野蠻？我們個人也應當自己反省，首先從自己本身來看，我們

的體格和精神是不是比得上外國人？是不是和外國人一樣，一舉一動都能循規蹈矩，有禮守法？是不是事事物物，都和外國人一樣有條有理清潔整齊？比方講：我們穿的衣服，家裏住的地方，或是學校裏的課堂、宿舍、操場是不是和外國人一樣整潔？在街上走的人是不是都和外國人一樣有規矩都靠左邊走呢？是不是我們的同胞能夠和外國人一樣不隨地吐痰，就是因為我們一般同胞的生活，毫無規律，連這些很小的事物我們都不能做到，而外國人都能做到，所以我們一般同胞要被人輕視；甚至整個民族，要被人家欺侮。你看一般人都穿了很好的衣服，也穿得很髒，有扣子不扣。穿了很好的鞋子，却拖着不穿好，吃飯的時候，不僅桌上亂七八糟，而且菜湯飯屑狼藉滿地。再如各人的大門口，多是堆滿塵土垃圾，臭不可當，到大暖的時候，微菌繁殖，便發生瘟疫。因此種種，我們一般同胞的體格精神統不如外國人，人家的精神和力量既強過我們，便隨時可以來侵略我們，壓迫我們；而我們體格不行，一切的力量沒有，更無法抵抗。一般同胞要知道，國家民族的衰弱，被人

欺侮，就是因我們各人的體格精神和能力不好，就是由於我們各人不知道保重愛護自己的體格。因為我們自己的體格信且不知道如何愛護，使他強健，當然不知道如何保重愛護我們的國家和民族，所以我們今後要愛國家、愛民族、要強種、強國、一定要先愛護我們各人的身體，即首先做一個強健的現代國民。新生活運動的目的，就是要使我們一般同胞，個個人都能做健全的現代國民。要做健全的現代國民，第一就是要有強健的身體，有了強健的身體，就有強健的精神；有了強健的精神，就可學會一切強國的本領；有了各種強國的本領，自然可以保衛國家，發揚民族，使我們國家和民族能夠永遠適存於世界，不再受外國人的侵略壓迫，或遭受任何的輕視和欺侮。我們如何才算真能保重愛護自己的身體，增進自己的精神呢？就是照着新生活運動所定的種種規律來做。如果我們能夠如此去做，就算是知道愛護自己的身體，推而廣之，就可以愛護整個的民族和國家，則我們既不能自強自救，更不能強國救國，豈不是父母冤枉生了我們。大家曉得，父母辛辛苦苦生了我們，教育

了我們，是要我們頂天立地堂堂正正做一個人，能夠自重自愛自強自立，並且能為國家為民族效力來做一番事業。如果我們不能如此，反要使我們自己和我們的祖宗父母以及整個的國家民族倒霉，那便不配做一個人，尤其不能算是一個現代的國民。結果。不僅受盡外國人種種的侵略壓迫而且一定要做亡國奴的。現在我們的新生活運動，就是要使全國的同胞，尤其是一般青年學生，覺悟我們以前所過的生活，不是現代的文明生活！是什麼生活呢，野蠻的生活；就是上古時代的人所過的那種和禽獸差不多的生活！這話我們中國人自己來講不要緊，若是要讓外國人來講，就不好聽，從今日以後，我們不要再過以前的這樣萎靡偷惰、浪漫、污穢的野蠻生活，要過整齊、清潔、勤勞、樸素的新生活，——現代的文明生活，做一個明禮義、知廉恥、守規矩的人，——現代前文明人！即能做國家的一個良民，家庭的一個肖子，在學校裏能做一個守規矩的學生，在社會上能做一個有禮法的君子。

我們一個人，究竟還是要做一個文明人呢，還是要做一個野蠻的人？當然要做

一個文明人。要做文明人，就要照着新生活運動所訂的一切規定來做，就要懂得守規矩。比方講：在學校裏一定要敬先生，在家裏一定要孝父母，和朋友往來一定要講信義，對於國家民族和上官一定要忠實。凡是我們中華民國的同胞，一定要相親相愛，團結一致，不要互相吵罵甚至打架，如果不能做到如此，還是和以前一樣過着野蠻的生活，即不能照着總理所講的「忠孝仁愛信義和平」八個字，我所提倡的「禮義廉恥」四個字來身體力行，不懂做人的道理，不知道做人方法的野蠻人，即不配做現代文明國家的一個國民。

今天我看了南昌各界同胞有這樣好的精神和秩序，曉得各界同胞已經明白新生活的道理，我相信大家一定能從此實行新生活來做文明人，大家要曉得，我們中華民族的列祖列宗在天之靈，是如何的希望我們能夠從此會發憤努力來救國？我們能救國，一定要先能救自己，救自己的方法是要實行新生活，照着新生活的各種規律來切實做到。我很希望我們南昌各界同胞從此能夠做文明人，個個人都是國家的

良民，家庭的背子，都能夠愛護自己的體格，增進自己的精神與人格，以自救救國，中正就可以將自置的生活告訴大家，來做一個榜樣。我們各界同胞，尤其是一般青年學生，知道我是一個什麼人，恐怕大家只知道是從前當過國民政府的主席，做過革命軍的總司令，現在是委員長，究竟我是怎樣的一個人，還是不知道。要曉得，一個人不是生成來做委員長的，也不是生出來就可以做總司令的，我過去做總司令現在做委員長，都是由於少年受過最嚴格的教育，從小刻苦努力做出來的！我從前在家裏，每天一定要掃地、洗地板、還要燒飯。吃飯碗筷，也統統要自己洗滌，吃完飯的時候，不僅桌上地上不能有半點飯屑，就是飯碗裏有一點不乾淨，也一定要受父母很嚴格的教訓甚至打罵，穿衣也是一樣，如果有一顆扣子沒有扣，父母也要罵，洗臉有一點沒有洗潔淨，父母一定叫我再洗，我就是在一種嚴格教育之下的一個小孩子小學生，就是由這樣一個小孩子小學生出身，造成今日的委員長，做革命領袖。語云：「高雖出高徒」，我很願意各界同胞曉得我蔣介石是受父母師長

很嚴格的教出來的一個很整齊清潔的人，今天我特別將我的爲人以身作則來告訴大家，很希望各界同胞尤其是一般青年學生從此不再自暴自棄，不再污穢懶惰，曉得現在的蔣介石是從小時在家裏掃地洗碗擦筷子做出來的，你們如果要爲國家來做一番事業，爲民族來爭一口氣能做中華民國的革命領袖，就要學我蔣介石的整齊清潔勤勞刻苦。現在中國只有我一個蔣介石，希望從各位做起，將來能造成幾千幾萬蔣介石，能夠做革命領袖，爲國家爲民族而效力。最後一句。就是，請大家以我作榜樣，以最大的決心和毅力來實行新生活，完成中國的革命。

新生活的意義和目的

——三月十九日出席行營擴大紀念週講——

一、新生活的意義和目的

二、政治着手的要旨

三、今日教育的原則和教育的方針 文武合一

各位同志。

最近由南昌所提倡的新生活運動已經很迅速的普及到全國。關於新生活運動的意義，我前兩次已經講得很多，不過今天到會的各位行政長官和軍事長官，很多都是遠道而來，對於新生活運動的真實意義和內容，或許還有未盡了解之處，就是在南昌各位同志，或許也有不十分清楚的，所以我想趁今天這個機會扼要的再來講一下：

我們要講新生活運動的意義，就先要講現在中國普通一般人實現的生活狀況。

大概現在普通一般中國人的生活可以拿幾個字來包括，第一就是「污穢」，什麼東西都懶得掃得。第二就是「浪漫」，一切的行動都是隨隨便便，毫無規律。第三就是「懶惰」，尤其是不知道遵守時間，凡事都是苟且偷安，敷衍塞責。第四就是「頹唐」，不但是精神萎靡而且體格亦非常孱弱，還有種種不良的嗜好、腐敗的習氣。總而言之。現在一般中國人的生活，一言以蔽之，就是野蠻的不合理的生活！你看吃飯的時候，不要說一切食物食具凌亂污穢，而且吃的時候，有的將身體靠着牆壁或門板上來吃，有的坐着，有的蹲着，有的坐在地下，有的站在門外；吃完以後，菜湯飯屑弄得狼藉滿地，甚至使人家不敢進門，試問這種吃飯的樣子，還不是野蠻生活嗎？吃飯如此的凌亂污穢，這和牛馬豬羊等動物吃東西有什麼區別！你看人家的豬槽、貓碗、馬廐、狗窠也沒有如此污穢！假使我們人類的生活，如果和這種牛馬豬狗禽獸一樣，那還不是野蠻的生活嗎？再講普通一般中國人的穿衣，十個有九個，不是鈕扣不扣齊的，帽子歪戴的，還有，對於自己的身體不僅不知要洗澡

，甚至連臉也不洗的，諸如此類不整不潔的樣子，都是浪漫懶惰頹廢腐敗，毫不檢束的表現！再講住房子，普通一般中國人沒有幾個人知道住房子是怎麼住的，尤其是中國人住洋房，笑話更多，就是灑掃，也只知道掃除房子中間的一塊，至於屋角或門後就不堪言狀，堆滿垃圾，布滿塵土，甚至一年半載，沒有人去過問，聽他發臭氣生黴菌，試問如此住宅安得不發生疾疫？還有一般人隨便吐痰，到處解手，你看這樣還能算是人的生活嗎？還有無論到甚麼地方，你們各位都看到的，那一處陰溝或是明溝是暢通的？那一個住戶甚至那一個衙門不是東爛西破，聽他倒塌骯髒的？

至於一般人的行動，大部份都是駝背曲腰，低頭斜眼，奄奄一息，毫無生氣，這那裏可算是人的行動，俗語所說的「走尸」，實在就是半死半活和死不活的一個「活死人」罷了，這樣的行動習慣，那能希望革命完成呢？此外一般中國人的生活，都是絲毫沒有規律，更不曉得時間的寶貴，甚至晝夜不分或以夜作晝胡作亂為，丟了正經的生活，去做吃鴉片烟、嫖、賭、種種不正當的鬼生活，對於應作的職

業只知苟且偷安敷衍塞責到自己死了，國家亡了為止！大家都知道的，現在世界上沒有那一個文明國家的生活，是不依時間，無規律的！不依時間沒有規律的生活就是野蠻生活！現在我們中國普通一般人的生活不僅是不依時間沒有規律，而且還做不正當的事，使得自己精神頹唐，體質孱弱，麻木不仁，萎靡不振！這種生活豈不是野蠻不合理的生活嗎？

所以我說現在一般中國人的生活是污穢、浪漫、懶惰、頹唐的野蠻生活不是人的生活，無以名之，只可名之曰「鬼生活」，我們現在要過新生活就是要剷除這一切污穢、浪漫、懶惰、頹唐的鬼生活，來過整齊清潔、簡單、樸素、迅速、實在、守時間、守秩序的文明生活！亦即改正過去一切生活的缺點，使全體國民的生活。都能恢復他固有德性「禮義廉恥」的生活，「禮義廉恥」，本來是我們的祖宗數千年遺傳下來的德性，是我們個人所固有的，現在我們提倡新生活，並不必勉強一般國民做特殊的事情，高深的生活，只要拿「禮義廉恥」的道理，來指導他們，他們便

自然會照着這禮義廉恥的德性去過生活！

本來我們所謂新生活目的就是要使全國國民凡日常生活衣食住行，統統要照到我們中國固有的禮義廉恥道德的習慣來做人，簡言之，就是根據中國固有道德的習慣，來決定人人所必須的日常的行動，這就是新生活運動的內容，並沒有旁的新花樣，因為生活總是「生生活活」，所以我們講新舊，就是以時間而言，要掃除現在一切違反禮義廉恥不合於人無正道的野蠻生活，鬼生活，而重新來恢復明禮義、知廉恥、守紀律、守時間的文明做人的生活，這種文明做人的生活，本來是我們祖先向來所過的，不過最近因為社會的墮落，教育的腐敗，一般國民將他固有的禮義廉恥忘掉！不去用他，連得衣食住行也不會了。

因此國家陷於危亡，民族日益衰弱，我們現在為挽救國家復興民族起見，要掉頭來恢復我們祖宗遺傳下來一切合理的生活！這種合理的文明生活如果我們能夠恢復，國家便可以轉危為安轉弱為強，如果不能恢復，仍舊過現在這種污穢、浪漫、

懶惰、頹唐的野蠻生活，鬼生活，那末，不僅國家不能保存，即種族亦就要消滅！所以我們如果能實行新生活，就是文明的現代國民，可以自救救國！如果不能實行新生活，就是自甘暴棄，墮落的野蠻人，即是自取滅亡！尤其是我們一般地方高級行政長官和軍隊各將領，不僅自己要知道這個道理，而且要能以身作則，來領導自己所有的屬員、部下、學生以及一般民衆，使他們統統知道這個道理，實行新生活成功一切健全的現代的人？！

關於新生活運動的意義，還有我前次所講的一點：

新生活運動最後的目的，就是要使全國國民的生活，行動能夠整齊劃一四個字，這整齊劃一四個字的內容，是什麼呢？亦就是現在普通一般人所說的「軍事化」，我亦常常講過。整個軍事教育，其最後目的，不過是要受教者的精神和動作都能夠整齊劃一，除整齊劃一之外，再無其他的軍事教育，亦再無所謂軍事化！我們無論從政治或治軍，無論教兵或教訓一般青年學生，並沒有旁的目的，唯一的目的，

就是要使他們從很簡單、粗淺、微細的地方做起，因為只有這三個要領，才能做到使人人都能夠整齊劃一！現在我們提倡新生活，就是要使人人能夠實踐禮義廉恥，就要先使他從衣食住行日常簡單容易的生活中開始做起，先使一個地方的國民日常生活，做到整齊劃一的程度，然後推而至於一省，再後使全國國民一切精神行動都能整齊劃一，所以軍事化的精神，就是禮義廉恥；軍事化入手的地方，就是「衣食住行」，軍事化最後的目的，就是要「整齊劃一」，使全國國民個個人能夠共同一致。

保種強國若用新的名詞更明顯的來講，新生活運動就是軍事化運動，軍事化運動，就是要從日常生活做起，一步一步的確實做到「全國總動員的程度」，現在許多人，以為知道了站隊操演、托槍、射擊、跳高、跳遠、就叫軍事化，這個觀念實在是錯誤的，固然這些事情，也是軍事化所有的條件，但是軍事化及基本最要緊的條件，還不在乎技藝之末仍不在乎精神之本，所以第一要使全國國民能夠實踐禮義廉

恥，如果不知禮義廉恥；而只講技藝，那末馬也會跳高，比人要跑得快，猴子更會跑跳，並且牠們鑲戴軍服衣冠打獵。那也可算是軍事化嗎？這種沒有禮義廉恥的生活，雖說能戴帽着衣。也不過是一個古人所說的「衣冠禽獸」而已。說到真正的軍事化，一定是應該根據禮義廉恥，做到整齊劃一的程度。這就是軍事教育的精神和目的之所在。

昨天我看新生活運動提燈大會覺得沒有什麼特別的事可以批評，只有一件事值得特別注意，可以證明這一個地方新生活運動已經收了效的，就是昨天參加提燈會的十幾萬人，無論男女老幼，沒有一個穿衣服不扣扣子的，也沒有一個人隨便吐痰的，這一點就是整齊劃一的初步，如此我們可以曉得，要提倡新生活，要做到軍事化，要教民教兵治國平天下，統統要從人人所知，人人所能，而且是人人所必需的，小事做起。惟有擇最簡單易行亦最要緊的小地方做起，才能漸漸做到整齊劃一，古人講做事要「大處着眼小處下手」，就是說我們的眼光和做事的規模，當然要遠

大，但是入手實施的地方，一定要擇微小的地方開始：比方就日常生活而言，衣冠整齊，乃是一件最要緊的生活，而整齊之中最簡單粗淺爲人人所易知而易行的，就是扣扣子，我們要提倡新生活，就可以從扣扣子做起，使全國國民穿衣先能扣扣子，再由扣扣子這件事，推而至於戴帽子，穿鞋子，繫帶子，都能整齊劃一，那就是真正的軍事化，外國人看了我們國民的生活和精神如此，就要敬畏；現在外國人所以如此肆意侵略壓迫我們，就是看了我們國民生活太幼稚，太腐敗，不僅一般國民不能整齊劃一，而且連到軍隊的動作，也不能其同一致，其散漫凌亂的情形，一看去就令人輕視，所以我們的軍隊，無論如何多法，他們外國人毫不忌懼，不待到疆場開戰以後來決勝負，就在未開戰以前從我們國民與敵人日常生活行動中，也就曉得我們的國民不成東西，軍隊更不值他一擊了。你看國民和軍隊不能整齊劃一，對於敵人的心理國家安危其關係是何等的重大。所以我們無論是地方行政長官，或軍事長官，凡負有教民和教兵之責的人，一定要格外認識這一點，朝着「整齊劃一

一的目標竭力來教，只要教到整齊劃一，我們的軍隊，就可以打仗，我們的國家就可以復興。

最後關於新生活運動之意義和內容，可以綜合起來說，就是：要使全國國民從衣食住行日常生活上，表現我們中國禮義廉恥固有的道德習慣來達到行動一致的目的，希望各位地方行政長官及軍事長官本着這個準則，身體力行，並教導自己的部下和一般國民。

今天各省行政長官與一般武裝同志，同時集合在這裏，本席還有一點意思，要趁這個機會向大家講的：就是我們做行政長官的要負責教民，做軍隊長官的要負責教兵，其目的就是爲要護衛國家改進社會，來復興我們民族，所以我們現在要改造社會，建立國家就要使一般民衆從人人所能知人人所應行的事先做起來，這就是說，我們無論是做了地方行政長官的教民，或是做了軍隊的軍事長官的教兵，或是做了學校的教職員的教學生，以及家庭中父兄之教子弟，尤其是做了警察要來管理一

個地方，指導一般百姓。

最要緊的就是要從簡易粗淺和微小的地方做起，才能教成他好的學生，士兵子弟，和健全的民衆，這是從古以來凡是管理衆人之事的政治家所不能違反的一個要訣，也是任何政治家，軍事家革命家所不可忽視的一個原則，如果忘掉了這個原則，違反了這個要訣，便什麼事亦不能成功！政治辦不好，軍隊練不好，無論教兵教民，或教一般青年子弟和學生，都不會教好，因之社會國家，都不能改造建設，我們中國自從十七年完成初步的統一以來，社會始終沒有恢復秩序，政治至今未上軌道，最大的毛病，就是系統複雜，政令紛繁，使下面的人無所適從，範圍廣泛，陳義高遠，不切實際，不得選擇幾件最基本最中心的事情從小的地方做起來的緣故。比方講軍隊的教育，一個新兵進來，官長不先教他日常生活，做人所必須的行動，譬如穿衣、吃飯、洒掃、應對、這一類食衣住行基本生活的規律，和坐立進退，敬上愛民這些基本的行動，不先着手教他，或是教而不實，他反把步兵操典中許多繁

復的困難動作先來教他，各個教練還不到幾天，小動作也未領會，就要實施既教練，排教練，至連教練，這樣難易倒置，先後凌亂，所以一切教練，不實在收效，當然不能練出精忠報國的兵來。至在政治上的教民，也是一樣；比方保甲制度，是我們中國數千年以來早已辦有成效的，但是現在到我們手裏反而辦不好，不能訓練民衆，使他組織嚴密，精神團結，成爲一個現代的社會。這是什麼道理？最大的原因就是我們辦理保甲的人，不能從簡易粗淺和最中心最基本最實在的小地方着手的緣故，因爲現在各地的保衛團或壯丁隊，一經組織，便如同現在一般教練軍隊一樣的，只知道出操上講堂就拿軍事上複雜的動行高深的學理來教他，比保甲所應有的要件，和基本生活的修養，及其做人的道理反而丟了不教。結果保衛團最多也只有具備從前巡防營軍隊的形式，當然不能生效致用，大家是曉得，我們訓練保衛團，壯丁隊，就是要辦理普通的「成年補習教育」，要將民衆中一般成年的壯丁，統統教以普通常識，而軍事教育不過爲其成年補助教育中應有之一課，使他成爲一個健全的

現代國民，不過軍事教育，是現代國民普通教育中之基本教育。什麼叫做軍事教育呢？就是要使他知道做國民的道理，亦就是要使他成爲一個現代的人所必需的本能行動，在古人的教育始於洒掃應對而終於立身行道，這洒掃應對，就是今日之所謂衣食住行，立身行道就是今日之所謂禮義廉恥的實際效用之所在。所以軍事教育的精神，惟有禮義廉恥，而軍事教育的基礎，端在衣食住行，實在說，這就是普通教育所必需的條件，至於現在普通教育，只知道在講堂裏教些國文算學物理化學之類，所謂軍事訓練，不論學生軍、童子軍、保衛團、壯丁隊的訓練，只知道叫學生做一些不確不實的站隊立正，最多是會一點射擊托槍，而對於軍事訓練的精神，與基本所在，毫不領會，這樣無論如何，不會收到軍事訓練的效果的，所以我們無論是要教學生，教兵士或教普通一般民衆，統統都要從衣食住行幾項基本生活做起。衣食住行就是一切教育最中心最基本的原則，至對於教育的方針和課目而言，無論教農教兵，文武須要並重，決不可偏廢的，如果文人不懂軍事，就不成其爲文人。

；如果武人不懂政治，也就不成其爲武人。大家想必都知道的：我們中國從來就是文武不分的，古代的文人，沒有一個人不學武事，不會武藝的，就說是文人罷，他們無論是什麼時候，身邊一定要佩一把劍，這就是文人必知武藝的明證，再看古人教育的科目，所謂「禮、樂、射、御、書、數」六藝，禮樂兩項，普通認爲是文事，其實有軍事卽有禮樂，禮節和軍樂，乃是軍隊最重要的東西，至於射御，在古時講，就是射箭、馭馬、駕車、在現在講，就是槍砲的射擊，車馬飛機軍艦的駕駛，當然完全是指武事。再講書數，卽寫字算數，這更是軍事上不可少的學術，所以古人所謂六藝，無一藝不爲武人所應具備的，亦無一藝不是文人所應學習的，所以在中國文武向來是並重兼修，沒有分別。我們再看外國的國民，也是一樣，他們大都是實行征兵制的，全國無論那一個男子，都要當兵，固不待說，就是女子，也都要學武藝，現在外國女子，差不多沒有一個人不會體操，不知道衛生，所以他們的國家，一旦和敵國開戰，立即全國總動員，無論男的女的，個個人都要一齊參戰，參

加前線與後方工作，如此才可以發揮整個國家最大的戰鬥力來戰勝敵國！所以就現代而言，一個國家，必須所有的國民都能直接從事於戰爭，然後這個國家才可以做一個現代的國家，所以我們不好說穿了長衫馬褂，知道寫字的就是文人，亦不能說我是文人，就可以不懂軍事，就可以體格孱弱，精神萎靡。也不好說穿了軍服戴了軍帽就是武人，更不可說我是武人，就可以不知文事，不懂政治，胡作亂爲，現在我們的國家之所以不能建立起來，革命之所以不能成功，就是這個原故。這種文武分途的觀念，和偏跛缺劣的現象，實在是從前清以來教育上一種根本的錯誤，我們現在一定要將這種錯誤從根本改正過來。一方面我們的武人要努力研究學問，了解政治，修養品格；尤其是一般文人，縱然我們不是說六十歲從新來學武藝，但是我們，也要注重體格，講究武備，從我們自己起，到全國國民止，一切都要軍事化，要教一般人民使他們知道不懂軍事，不會武藝，便不能保衛國家，便不能做一個現代的國民，同時，我們政治上一切的計劃和設施，都要以軍事爲中心，這樣才能造

成一個現代的國家。

大家要曉得，軍事並不是專屬那一個特殊階級的學業，在現代的國家說，全國各界民衆的一切事業的進行，可說都是爲軍事，一切學術亦都要應用於軍事。比方「飛機的發明，化學的進步，鐵道的建築，鋼鐵工業的勃興，電氣事業的發展」，那一樣不是爲軍事！不過最要緊的，我們研究軍事，講究武備，一定要以禮義廉恥做精神的基礎；如果離開了禮義廉恥而講軍事武備，那這種軍事武備。便是野蠻罪惡！結果只知道人與人互相殘殺！所以我們一定要文武合一，六藝並重。一切的生活行動，都要軍事化，都要合乎禮義廉恥！如此然後講文藝、講武備、帶軍隊、或管政治，才能發生最大和最善的效果。我們才可以做現代的政治家和軍事家！這就是本席今天向大家貢獻的幾句話，很希望大家能照這個意思來身體力行，不愧爲一個中華民國的國民。

新生活運動之解釋

——三月二十六日在行營紀念週講——

一·新生活運動之準則——以「整齊」、「清潔」、「簡單」、「樸素」、「迅速」、「確實」六項運動為標準，而以「禮義廉恥」為一切生活之基礎。

二·新生活運動之性質——乃一種很平常、簡明、普遍而久遠的運動，並無任何範圍、時間、地域、與階級的限制，及其分別。

三·新生活運動之方法——要先從自己身體力行，然後以身作則，來改造社會和指導全體民衆。決非強制被動的，而乃為普遍自動的運動。

四·希望大家能以「實是求是」與「日新又新」之精神，力行新生活。

各位同志：

今天想再將新生活運動的意義和大家解釋一遍，現在我們中國人做事有一個普通的病象，就是虛有其表，不重實際。不是矯枉過正，就是有始而無終，所以無論什麼事，到最後總是做成一個「不像」，那怕是一件很好的事情，做到後來仍舊毫

無結果，現有先就一般冠婚喪祭典所用的禮樂來說，就是雜亂無章，不成一個體制，有時婚禮來用喪禮的樂譜，喪禮反用婚禮的儀式，不曉得成什麼樣子，我今天在路上遇見一家出喪，他也有西洋的軍樂，也有中國的古樂，穿着周禮所規定的蓑衣，而又坐了現代的汽車，五花八門，不知道是一個什麼！就拿這個事情來說，就可知中國社會風俗都是亂七八糟，這就是表現中國社會一般人的毛病。我們新生活運動所提倡禮義廉恥的禮節，決不是這樣的禮，而且要改革這樣不合人情的惡禮。

其實不僅一般普通社會如此，就是屬於政府機關或軍隊裏面的情形，也是五十步與百步之差，你看在南昌的幾個音樂隊，就各個不同，無論服裝、態度、精神以及音調節奏，都不整齊劃一。

現在的新生活運動，乃是要使一般國民個人所能知，所能行的日常生活，要以禮義廉恥為基礎，而照着我們所提倡的「整齊」、「清潔」、「簡單」、「樸素」、和「迅速」、「確實」，這六項運動為標準，隨時隨地來身體力行，本來這是一個很普

通，很平常，很簡單的日常生活運動；並無任何範圍、時間、和地域的限制，更無社會階級的區別，現在新生活運動的要義，再說一句，就是不論貧富，大小男女老幼，全體國民的生活，將來要在新生活運動所規定六項標準，為全民生活在水平線上的的一個標準。並不是說那幾件事，就是實行新生活，其餘的事，就可以不實行新生活。因為一個人自出生到死亡為止。無一時刻，一言一行不是生活，讀書寫字是生活，嫖、賭、吃鴉片烟也是生活。走路是生活，睡覺也是生活，志士愛國的是生活，漢奸通敵的也是生活；我們提倡新生活，就是無時無刻，無不要實行新生活，所以不僅嫖、賭、吸鴉片烟等事，為法律所禁止，不是我們新生活所容許的，就是吸紙烟、喝洋酒，也要注意不可隨便，但我並不是說我不飲酒，要人家也禁酒。我不吸烟，也要人家不吸煙。這飲酒吸烟，不必是在新生活運動禁止之列，但飲酒不要飲得酒醉糊塗，酒氣滿身，吸烟不要遍地烟灰，滿屋的烟味，這種烏烟瘴氣一場糊塗的生活，就是野蠻的生活，就不是我們整齊清潔所必守的新生活了；這是講

新生活絕對沒有事物範圍，和時間的限制。若就地域和實行新生活的人來講。也是一樣，我們提倡新生活，不是講那一個人或那一部分人，要實行新生活，其餘的人不要實行，也不是說那一個地點要實行新生活，其餘的地方，就可以隨便，如果是這樣解釋，那就錯了，便不是我們所提倡的新生活運動。乃是要使個個人，時時刻刻，處處地方，件件事情，都能以個個人的良知良能，來實行新生活，就是一種很普遍平凡的運動；但是現在一般人，每每認為新生活運動是很特殊很新奇很專門很時髦的一回事，這是完全弄錯了，大概現在社會上人心浮薄，每有一件新的事情發生，總是矯枉過正，或嚴厲強制，這不是使人作僞麼？因此無論什麼事情，做到最後，就成虛有其表，有始無終，現在的新生活運動，最要緊的，是在乎一般人能夠自己起，身體力行，然後以身作則來勸導和感化一般民衆，漸成習慣，達到改造整個社會的目的。如果提倡的人，再不了解新生活運動的意義，和他運動的方法，不但要干涉人家吸烟飲酒，而且不許人家着洋服，那末，新生活就不能運動了。

我剛才講新生活是沒有任何範圍、時間、地域和人的限制。提倡新生活，是提倡在人人能夠力行的生活，只可啓發個人的良知良能，使他有自動的信心，不可有強制被動的，使人受束縛的戒條。所以政府機關和社會文化團體及一般熱心提倡新生活，要誠心實做的人，只可組織一個委員會，來做宣傳和指導新生活的工作，這當然是很需要，但是一定要組織一個新生活的團體，拿這個團體來做事，這就不對了；因為有了這個團體，你說加入團體的就實行新生活，那末，他沒加入團體的就不能或不應實行新生活嗎？中國無論什麼好的運動都做不好，甚至到後來毫無結果，就是一般人，對於一種事，誤解了他本來的真義，不能澈底明白，所以我今天特別要將新生活的意義再解釋一下，請大家特別注意。

其次我們南昌前次舉行全市大掃除，在水門汀的馬路上；都打掃得乾淨，但是除去馬路以外的街巷，就和沒有發起新生活運動時一個樣子，大掃除的那三天，我剛剛到婦稚醫院，當然這個醫院裏面是很乾淨的，但是進醫院的這條街，仍舊是很

。這種現象，就可以表示中國人做事，實在是正如普通人打掃房子，他只將房子中間的一塊，打掃乾淨，牆壁下尤其是門角後，就沒有人去理他了，還有一件事情，我們政府裏面一般人應當很慚愧的，就是這幾天以來，我看南昌一般拉黃包車的車夫，他們都知道扣子扣齊，而一般警察站在小街裏的不必說，就是從北壇到南昌醫院以至德勝門一帶的崗警，也還有許多穿衣不扣扣子的。警察爲民衆的教師，若是連這些普通常識也沒有，這種小事情都不能做民衆的表率，那如何可盡到警察的職務呢？至於我們一般行政長官的職責，比警察還要重大，如果還不能實事求是，提倡新生活運動，而不能自己身體力行，以身作則，那末，勢必有始無終，提倡自提倡，新生活還是新生活，而因爲空口提倡，不見諸實行的結果，新生活運動就要變爲舊生活運動；所以大家今後一定要記得，新生活是永久的，普遍的，人人所應知，人人所應行的！新生活是繼續不斷，「苟日新，日日新，又日新。」的！如此努力不懈，然後新生活運動才能成功。這件是如果能夠成功，我們就可以救國家，

救民族：反之，如果連這件事也做不到，那還想剿清赤匪，建設國家嗎？所以我希望大家從此能以「實是求是」「日新又新」的精神來力行新生活，處處盡忠職務，以身作則，來完成大家革命的使命！

這一段話是講提倡新生活運動要實在，其次還有關於新生活運動的一點意思，要向大家補充說明的。就是我前次講新生活運動的意義，已經提出新生活的六個標準，就是「整齊」、「清潔」、「簡單」、「樸素」、和「迅速」「確實」，必須做到這六件事，然後可以表示我們是個有精神的人，有訓練的人，也必須如此，人家才不敢輕視我們，討厭我們，我們的生活，才算是合乎禮義廉恥的新生活，比方講我們的帽子，戴得很正，衣服也穿得很整潔，但是駝了背，彎了腰，立正沒有立正的姿勢，走路不成走路的样子，一切的動作都遲鈍迂緩，那末，縱然做到了「整潔簡樸」四個字，但是因為行動不能「迅速」、「確實」，還是不算完全的新生活，所以我們如果真是實行新生活，一定要除前四個標準以外，更要注重最後的「

迅速」、「確實」，二個標準，時時檢查自己，改進自己一切的行動。舉其最要緊的幾種來講，走路的時候，頭一定要抬起，兩個眼睛一定要向前平視，胸膛一定要挺出，脚步一定要踏着實地，若有兩個人以上一道走路，更要步調整齊，不可前後參差，這一點尤其在我們軍人更要做到，此外無論坐立、敬禮、講話、做事、一切行動，都要有正確的姿勢，實在的精神，與迅速的動作，我們無論是自己過生活，無論是別人，一定首先要使自己受教的人，一切行動要「迅速」、「確實」，這兩件事，是不可缺一，因為確實而不迅速。那末，不論你如何確實，結果一定要流為遲鈍，不適用於生存現在這個寶貴時間，力求迅速的時代！如果迅速而不實在，那末毛病格外多了，取巧作僞，既由如此，虛浮無用，更勢所必然，結果無論你如何迅速，不實在終是無用！所以我們一切行動，既要確實，又要迅速！現在我們中國人一般的毛病，就是行動之遲鈍和虛浮，因為行動虛浮，所以一切事情，都曉得有名無實，陽奉陰違。因為一切遲鈍，所以事事都是暮氣沉沉，奄奄一息的樣子，絕

對不像一個朝氣勃勃的現代的人，和一個生動向上的現在社會！外國人說我們中國人是「遠東病夫」笑我們國家是「老大中國」就是爲此。我們自己來檢查自己，照現在一般人行動之遲鈍，與精神之萎靡而言，大多數人都是半死半活，不死不活的人，講得不好聽的一點，就如古人所講的「行屍」。這意思是講一個人的精神，已經死了，只剩一個軀壳，在外面行走。現在我們提倡新生活，就是不欲做一個半死半活，不死不活的「行屍」，要做一個精神奮發，朝氣勃勃的活人！適於現代生存的新國民！滌雪「遠東病夫」「老大中國」的奇恥大辱，爲我們國家，我們民族和祖宗爭一口氣！我們要以「從前種種，譬如昨日死，以後種種，譬如今日生」的精神，來改革過去一切的惡劣的習慣！來適合乎禮義廉恥的生活！外國人是一個人，我們也是一個人，外國人所能做得到的一切事情，我們當然也可以做得到，爲什麼我們不腳踏實地的和人家一樣圖進步謀發展？而反要受人家的欺侮，受人家壓迫呢？總之，新生活運動就是以整潔簡樸迅速確實爲生活的標準，而禮義廉恥爲生活

基礎，乃要從生活習慣方面，先來求本身改革，推而至於救國，救民的運動，亦就是我們 總理所說的「革命先要革心」的道理。現在這個運動，已很快的普遍了全國，我們南昌已爲這個運動的策源地，如果我們再不能以「實事求是」和「日新又新」的精神實實在在的繼續前進，努力不懈，那末以後再不要談革命了！所以我很希望大家格外能將我們的精神，緊張起來，腳踏實地，來力行新生活！這件事情能夠做得到，就可以救國！這樣外國人看了我們的精神，就要害怕，更不敢來隨便侵略壓迫！再說一句話，新生活力量，就是我們中國人無形的槍砲，而且比什麼槍砲還要厲害！請大家認清這一點，故一方面要身體力行，一方面要提倡勸導，始終不懈，期其成功！

（完了）

蔣委員長爲新運週年紀念告全國同胞書

——二十四年二月十九日——

申述新運要旨指明繼續努力途徑

實踐三化原則鞏固復興民族基礎

新生活運動者，實爲我中華民國新生命之基點也。其目的在以吾民族固的美德之禮義廉恥，著爲國民日常生活衣食住行之規律。在由外形之訓練，促進內心之建設，此乃極平凡之運動，亦卽針對我民族當前環境與病態之良藥也。計自去歲二月十九日從南昌開始倡導以來，迄於今日，已閱一年。茲爲檢閱既往，策勵將來，以達成上述之目的起見，特再申述其要旨，並指明其繼續努力之途徑，以告我全國同胞共勉焉。當本運動去歲倡導之初，因我國人斬求民族復興之殷切，全國響應，各地風從，進展之速，得未曾有。惟以初時各地組織既多歧異，理論亦未盡同，而推

行運動之方法，尤復紛馳旁鶩，漫無準則。乃於五月間製訂新生活運動綱要，詳釋意義，規定程序。復於七月一日成立新運總會於南昌，訂定組織大綱，改組全國各地新運會，並示以進行之軌範，分期漸進，逐步推行，由己及人，由淺入深，由不費錢不費時不費力之舉作起，而再及其餘，由機關、團體學校及公共場所等處作起，而漸次推及全體社會，先以規矩與清潔兩項爲第一項運動之中心工作。於是自由發展之狀態，進於整齊劃一之途程。回顧此一年以來，全國各地其成績進展雖未能盡如吾人之所期，然幸賴各方賢達與全國同胞一致推崇，努力奮發，使本運動之觀感，規矩清潔兩項之意識，待以深入人心，漸成風氣，造成相當之基礎，此實可引爲無限欣慰者也。第規矩清潔兩項之致力，不過爲本運動之初步工作，冀藉此矯正我國人陳腐生活之入手方法而已。今欲適應我民族之需要，發展我民族之生活，自非更進一步，舉我全國同胞日常整個生活，實現新運綱要中所示之軍事化、生產化、藝術化之三大原則不爲功。所謂軍事化者，並非欲全國同胞悉數武裝借赴疆場

也，只期其重組織、尚團結、嚴紀律、守秩序、知振奮、保嚴肅、一洗從前散亂浪漫推諉因循苟安之習性已耳。所謂生活生產化者，亦非欲全國同胞皆作農作工，或盡事商賈也，只期我同胞人人能節約、能刻苦、能顧念物力之艱，能自食其力，以從事勞動生產之途，一洗從前豪華浪費怠惰瀟灑食贖之習性已耳。所謂藝術化者，更非欲全國同胞均效騷人墨客畫家樂師之所爲，只期其持躬接物待人處事，能肅儀、循禮、整齊、清潔、活潑、謙和、迅速、確實，一洗從前之粗暴、鄙汗、狹隘、昏愚、浮僞之習性已耳。上述三化之原則，果能一一躬行實踐，勉習勿渝，則「禮義廉恥」之條件，靡不具備。一個人之生活如此，則其人必精進而有爲；一民族之生活如此，則其國必富強而繁盛。今欲使我全國同胞，實現此三化生活之精神，則其具體之辦法：第一應實施民衆之訓練與組織；第二應促進社會合作事業之組織；第三應加緊各種社會教育之普及。凡我各地負責導新生活運動之職責者，亟宜分別組織勞動服務團，依上述辦法，妥定計劃，深入民間，努力指導，而此服務團之組

織，應即以公務人員學校師生及各業領袖爲其基幹，利用公餘課暇業餘或其他休假期日以從事工作，先之勞之，自強不息，始終罔懈，負風動教化之責，則新生活運動乃克益切於實際，亦得符白淺入深，推己及人之本旨。而我復興民族之基礎，自不難由是而益臻鞏固矣。邦人君子，幸共勉旃。

新生活運動第二期目的和工作要旨

——蔣會長出席京新運二週年紀念會訓詞——

(甲)推行新生活運動之要件

- 一、「昨死今生」的覺悟
- 二、「實事求是」的精神
- 三、「以身作則」的教化
- 四、「互助合作」的誠意

(乙)新生活運動之意義

- 一、爲復興民族的運動——「事在人爲」
- 二、爲改造社會的運動——「博愛樂羣」

各位代表，各位同志，今天是新生活運動二週年紀念日，兄弟臨此紀念的典禮時候，自己心裏甚覺慚愧，因爲兩年以來，「新生活運動」的聲名已經遍傳中外，現在無論那個地方那個國家，都知道中國在推行一種「新生活運動」，但是新生活運動的實效，究竟有多少呢，我們自己檢查的結果，知道我們的進步很少，雖經兩年之久，並沒有達到我們預期的目的，兄弟是新生活運動發起的一個人，平時很多地方沒有盡到個人的力量，或許也是不能以身作則來風動感化改造社會，以致新生活

活運動推行不能迅速，成效也不如預期，有負內外期望之殷切。自己實在慚愧，但是過去的時間，已經過去，最緊要的是希望新生活運動從今天二週紀念以後，能夠有特殊的進步，很快的得到最後的成功，要怎樣才能達到這個目的呢？當然要靠我們各界負領導責任的領袖，以及一切智識份子大家能夠負起責任共同一致來努力推行，所以兄弟今天想藉此機會，首先將推行新生活運動的要件，向各位說一說，第一要有「昨死今生」的決心，大家知道所謂，「新生活運動」的「新」字，反面就是「舊」字，「生」字的反面，就是「死」，「新生活運動」顧名思義，就是「除舊布新」，和「起死回生」的新生活革命運動，中國有兩句古話，就是「從前種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生」，我們必須將各個人以至整個社會國家一切不良的腐敗的，換言之就是舊的思想行動習慣風氣，一概革除造成一個良好的光明的新思想行動，就是新的習慣和風氣，然後我們纔可以成功一個現代的人，如此我們的國家纔可以建立一個現代的國家，現在人家批評我們的國家，為落後的國家，或說是非

現代的國家，怎麼叫「非現代的」呢？說得好聽一點，就是「落後」，就是不能和人家並駕齊驅，說得不好聽一點就是「腐敗」，就是「野蠻」，換言之，就是說過去的生活，過去的生活，如果要說得更明白，就是「死」的生活與「非人」的生活，怎麼說死的生活呢？我再進步說，凡是不藝術的和不生產的生活，就是死的生活，我老實說我們中國一般的生活，就是「非人」的生活，也就是「死人」的生活，亦非現代的生活，我們現在新生活的目的，就是要將不知禮義不明廉恥，非人的生活，變為明禮義知廉恥的「人」的生活，要將嫖賭鴉片等腐敗污穢死的生活，變成功為現代「生」的生活，如此才可以做現代的人，和現代的各國並駕齊驅，我們要做到這一步最根本的一點，就是各人先要有一個決心，（從前種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生）必須有了這種覺悟，纔可實行新生活，纔可以推行新生活運動，本來無論那個人，每天都有錯誤的事情，亦難免有不好的習慣，個人如此，整個社會國家也是如此，所以我們必須時時刻刻痛下反省的工夫，檢查自己的過失，發

現自己的缺點，時時刻刻努力來改正一切的過失，補救所有的缺點，繼續不斷的求進步，如此才可以日新又新，（成功一個新的人，建立一個新社會和新國家），才算真正實行新生活，推行新生活運動。

今天到會的各位同志，都是各界的領袖，主管一部分的事情，大家可以反省我們對於本身和自己所主管的機關學校團體，以及我們的家庭，能否時刻加以檢點，是否已經本着（昨死今生）的精神來努力改進，據我看來恐怕做到的還是很少，就是因為我們自己不嚴格的檢點和反省，所以自己種種的過失，種種腐敗野蠻的生活，都不能發覺，一個人既不知道自己的壞處，當然更不知道社會和國家的弱點了，自然不會有（昨死今生）的精神來痛切改過，如此就永遠沒有進步，這樣的人民這樣的國家民族，當然要受人家的侵侮壓迫，乃至於亡國，今天兄弟首先要將這種危險的現象，告訴各位，各位只要是不想做亡國奴，就應當要痛切反省，澈底覺悟，以（昨死今生）的決心來實行新生活，推行新生活運動，第二我們要推行新生活運

動，必須有實事求是的精神。新生活運動直言之，就是要使全國國民的精神和行動現代化。我們知道現代是「科學的時代」所謂「現代化」者就是要「科學化」。「組織化」和「紀律化」，概括的說，就是「軍事化」。科學的基本精神，就是要「實事求是精益求精」，分別來講，就是要「真實」不許有一點虛偽欺騙，要「精確」不許有一點苟且含糊，最後更要「澈底」不容許有一點因循苟且或半途而廢的惡習，由此可知我們的生活要「科學化」「軍事化」的意思，就是要澈底剷除過去一切虛偽自私含糊，因循苟且等一切不適合現代的積習，實實在在力行「整齊清潔簡樸勤勞迅速確實」的新生活，我們一定要有這種「實事求是」的精神，才可以真正推行新生活運動，第三我們推行新生活運動必須具有「以身作則」的精力，求教化羣衆，我們要推行新生活運動，當然要自己本身先能確實做到，才可以逐漸感化教導我們的部屬學生子弟，推而至於社會上一般民衆，所以我們要使社會上個個同胞都能實行新生活，必須從我們自己心裏做起，如果我們自己先能革新，切切實實檢查并改良

自己的生活習慣，達到了新生活的要求，那末一般部屬學生子弟和社學上所有的民衆，一看到我們就自然被我們感化，用不着我們一個一個去督責，一家一家去勸導，古人所說：「不令而行」「不言而教」，就是這個道理，我們一定要懂得「不言而教」的效果如此之大，努力實施，「以身作則」的教化，然後才可以推行新生活運動，今天到會的各位同志，至少每個人都負了幾十幾百乃至幾千人教導責任，而首都這個地方，又是中外矚目所繫，要作全國模範的地方，如果各位都能以身作則，將自己的家庭以及自己所主管的機關學校或團體澈底改造，使我們的子弟部屬和學生都能實行新生活，我想一定可以做出一個模範，使新生活運動實實在在能推行到全國。第四我們推行新生活運動，一定要具「互助合作」的誠意，古人說：「天下興亡，匹夫有責」，又說：「欲立立人，欲達達人」，推行新生活運動，既屬關係國家興亡的事情，就是人人所應盡的責，既屬立己立人的工作，就是人人所應努力的要務，尤其是我們革命黨員，要改造社會建設國家，就先要改造人心，革新社會的

風氣習慣，所負推行新生活運動的責任，格外重大，無論何時何地，只要想到，或看到，有一事一物，不合新生活的要求，不合現代的生活習慣，立刻就要負起責任，盡力改革，不好有一點推諉，一刻遲誤，如果我們一般智識份子，個個人真以矯正人心，改造社會爲己任，或相信我們社會國家，不必說已經經過二十五年之久，就只說自倡導新生活運動這兩年以來，其進步亦決不致如此之慢。過去的情形，就是各個人沒有盡到甚至根本不知道自己的責任，最好的也不過自己能實行新生活而已，別人如何，社會如何，再不去管，做教員的只知道上課教書，各機關的職員，只知道每天上辦公廳，在到學校進機關的路上，無論看見什麼事情，也都漠不關心，這實在是不應該的，例如這兩天首都下了雨雪，一般車夫的雨衣和行動這就是生活，就不成一個生活的樣子，外國人到我們首都來看，不必看其他的東西，只要看見一般車夫的生活樣子，就可以看透我們人民愚昧，社會的暮後和政府的缺乏能力，就可以間接推斷到我們國家，決不能久存於現在世界，現在我們要叫一般車夫，

都能自動的做到整齊清潔當然不容易，而且以他們境遇的窮苦、和智識的缺乏，許多事情，實在難怪，但是我們一般有責任的人，尤其是市政府和警察廳一般負主管責任的人，到那裏去了呢？這些情形，爲什麼漠不關心，曾不想法子來改正他們，救濟他們，使他們稍微像一個樣子呢？只要我們主管機關，稍微負一些責任，用一點心思，這件事一定可以做得了的，無奈大家都視爲與己無關，甚至連主管機關也彼此推諉，不知責任所在，所以始終無人來設法改良，如此還能推行新生活嗎？大家要曉得新生活運動，固然要首先由我們自己實行起，但是決不是自己做到了，就算了事。如果認爲只要我們自己能實行新生活，或是只以爲個人的衣食住行都合乎禮義廉恥就夠了，這是只可對於普通一般國民可以如此的說，但是我們一般負有領導責任的智識份子，就萬不可以此爲滿足，中國人普通最大毛病，就是所謂「各人自掃門前雪」，只知道有自己，不知道有別人，因此雖然是一個好人，因爲他不管人家的好歹，只知「獨善其身」，而不知負起「兼善天下」的責任，對於社會國家

，毫無補益，這種人就不能算是一個現代的人，當然不配做推行新生活運動，要推行新生活運動，使全國國民的生活，都能革新，使整個新的國家，能够建立起來，必須我們個人能負起「兼善天下的責任」，發揮「互助合作」的精神，每一個人，每一個機關團體，應依其縱的和橫的關係，與一切的個人機關或團體密切連絡起來，彼此互助合作，來努力推行整個社會新生活運動，換句話說，我們個人僅僅自己能實行新生活還不夠，一定要以身作則來勸導感化我們的朋友，我們的子弟部屬學生，以及與我們接近的一般民衆，使他們都能夠實行新生活，就是對於我們的長上，如果他有不對的地方，不好的習慣，我們能夠誠心誠意向他貢獻意見，他也一定可以接受的，總之，必須個個人個個機關團體大家能發揮「互助合作」的精神，才可以使新生活運動真實推行，以上所講的四點，是我們今後推行新生活運動的要件，也可以說就是推行新生活運動的方法，此外今天想將新生活運動重要的意義，再和各位作一個補充的說明，在兩年以前的今日，我已經舉德國爲例，就國家與民族的復

與，不在武力之強大，而在國民智識道德之高超的道理，講明新生活運動是當前救國建國與復興民族最有效的革命運動，簡單的講，新生活運動，就是復興民族的運動，雖然這兩年以來，我們從事這個運動，沒有收到很大的實效，但是只能歸咎於我們一般領導的人未能盡力，天下無論什麼艱鉅的事業，只要有人做，沒有做不好的，無論什麼危險的國家，只要有人來救，亦沒有挽救不轉的，那怕是亡了幾十年幾百年，只要有人，沒有不可以重行建立復興起來的，古人說，「事在人爲」又說，「人定勝天」新生活運動，是復興民族最有效的運動，只要我們能共同一致，實在在來努力做，就不怕不能做成功，不怕不能挽救我們的國家，復興我們的民族，如果我們只會口說而不去實做，或是只有形式而無實際，那是永遠不會成功的，現在我們推行新生活運動，宣傳當然很重要，但總不可虛張聲勢，有名無實，我們中國人做事，每每起初做得聲勢浩大，有聲有色，則後來精神懈怠，一無所成，這種「虎頭蛇尾」的毛病，就是一切事業失敗的原因，我們一般同志，務必預防這種

毛病，真心實力繼續不斷的來努力推行新生活運動，如此我相信一切的艱難危險，都可由此打破，要建設一個現代的新國家，實在是很容易的事情，最後，大家特別要認識新生活運動，就是博愛羣樂的運動。剛才我講推行新生活運動必須發揮互助合作的精神，已經提到我們中國最大的毛病，就是只知有己，不知有人，只知自私自利，不能互助合作，也就是不知道合羣樂羣，不知道愛自己的同胞，從修養方面講，就是缺乏「羣育」的訓練，從心性方面講，就是缺乏了「同情心」，失掉了博愛與互助精神，一般人只要自己能夠穿暖吃飽就算了事，再想不到社會上一般同胞如何，更想不到國家民族百年千年以後如何，一般人普通的思想既如此，再看一般人普通的行爲又怎樣呢？中國人每每看見人家落下水，他只在岸上望着，看見人家起了火，他只站在遠處好看，遇着路上有人病倒在地下，他可以看了一眼，掉頭而去，決不想方法來援救，還有很多人，看到人家有不幸的事情，他不但不同情不援救，還要幸災樂禍，看見人家做好的事情，他不但不鼓勵不協助，而且還要從旁阻

難讖笑忌妒，諸如此類，卑劣自私冷酷無情的思想行爲，幾乎隨處可見，今後我們如果不能切實改革這個惡劣根性，恢復中國人固有尙仁愛講信義的羣德，發揮「汎愛衆而親仁」的固有精神，使全國同胞隨時隨地都能彼此明禮義知廉恥親愛互助，我想無論我們國家如何廣大，歷史如何悠久，也難逃於滅亡之例，大家要曉得，從來世界上，就沒有一個孤立而可以生活的人，所以從社會生活的整個連帶關係來講，事實上根本就沒有所謂「個人」，只有「社會國家的一份子」，我們做人既不能逃於天地之間，自外生存，只要是一個「人」，一定是社會的人，一定是個互助合作的社會生活，一定是規過勸善的團體生活，既是社會的人，過社會的生活，就要有愛羣的德性，合羣的能力，與利羣樂羣的思想，必須如此，然後才可以叫做一個「人」，才可以生存於此科學發達社會進步人與人更加利害與共休戚相關的現代，所以必須是博愛樂羣的人，才是現代的人，才可以建立現代的國家，因此我們大家以後凡是發見社會絲毫的缺點，或者出政府各種弊端，就應該不分彼此直率的報告

他主管機關，期其改正，因為要使政治和社會有進步，能改良得快，必須要有社會的領導者，尤其是智識階級，特別要負責貢獻，方能達到革政鼎新的目的，因為改造國家與社會，決不是只靠政府的力量所能成功的，必須依賴社會的羣策羣力，方能得到完滿的結果，所以現代的教育，除「德育」「智育」「體育」之外，還要特別注重羣育，現在我所倡導的新生活運動，也是要特別注意到羣性的培養，使一般國民，能發揮博愛的精神，增進樂羣的美德，養成互助合作的習慣，增加同心協力的效能，所以新生活就是愛羣的合羣的生活，就是全國同胞彼此親愛互助合作的生活，這互助合作的樂羣生活，纔是我們所說真正的新生活，果如我們一般同胞，能夠改革過去一切自私自利的生活，大家能實行這種博愛樂羣的新生活，我相信要建立一個現代的新國家，實在非常容易，所以新生活運動，果能普遍推行，確實做到，就可以挽救國家復興民族，關於新生活運動的意義和推行的方法，兄弟過去已經講得很明白，今天趁此二週年紀念日的集會，特別再將以上幾點意思，尤其是羣性

訓練的重要。告訴各位，要請各位照此切實努力。然後新生活運動，才能得到實效，各位的辛苦，才不致枉費。到新生活運動最後成功的時候，我們新的新國家，就可以建設起來，今天這個日子，就可以成爲民族復興一個重大紀念日，希望大家共同一致，努力完成新生活運動的使命。

蔣委員長新生活運動紀念會補訓詞

一、推行新生活在於提高國民道德與精神，增進國民知識和技能，以鞏固復興民族之基礎。

二、吾人過去三年之努力，已長相當成績，今後應力行下列各點，以達預期目標。

1. 切實推行，勿事鋪張。
 2. 集中力量，貫徹到底。
 3. 以身作則，推己及人。
 4. 簡樸勤儉，表裏一致。
 5. 精誠熱烈，自強不息。
- 三、希望全國國民人人切實實行新生活，完成復興民族的使命。

諸位同胞，今天的新生活運動第三週年紀念日，我趁這個機會，再來和諸位同胞補充說明新生活運動幾點重要的意義。

第一、我們必須了解現在我們國家所處環境的惡劣，正是所謂內憂外患，紛至沓來，國難嚴重，千鈞一髮的時候。我們若不願束手待斃，必然要担起這個復興民

族的責任來，復興民族的事業，不是個人事業，亦不是一部分少數團體的事業，而乃是全國同胞人人之事。這個人人之事如何纔能成功？簡單的講，是有二個要素。

第一、就是使一般國民具備國民道德與他的精神。第二、要使一般國民具備國民智識與他的技能，道德愈高，精神愈強的國民，就容易使社會進步，知識愈廣技能愈精的國民，就容易使生活提高，社會有進步，生活能提高，就是復興國家和民族的先決條件。新生活運動的推行，就是要做到這個進步，來改良社會風氣，培養國家元氣，來造成我們救亡圖存復興民族的基礎。

紀念日的意義，本來就是要檢討過去的成績，來策勵將來的工作。在過去三年中，我常到各省市去視察覺到在大體上對於規矩清潔兩項，確有顯著的成效，至於改良農村、提倡國貨、注重衛生、推行儉約，亦有相當成績；此外又有去夏所試辦的大學生暑期農村服務團，以及各地大中學生自動的組織暑期平民學校，雖然事屬創舉，但是有六十六個大學生，代表南京、上海、杭州、蘇州的各大學，利用暑假機

會，參加農村普遍的義務工作；改進農民生活，喚起農民對於國家和民族的觀念！同時學生也得到很多服務社會的經驗，和熟悉農民實際的生活，確是一舉兩得的工作。這是很可告慰的，但是我們不能以此為滿足，我們新生活運動的推行，還不能達到所預定目標，所以我把下列的幾點，貢獻給推行新生活的各位同志。

切實推行勿事鋪張——我們推行新生活運動，必須要有「實事求是」的精神。須知新生活運動乃是一種社會運動，應當要拿從事社會運動的精神來做，而不能以做政治工作的方法來做。更不應當專做官樣文章，「等因奉此」的，來虛應故事，須知改移風氣的事情，決不是一紙空文所能辦到的，必須切實地做去，方能得到真正效果，我看到各地新選會的刊物，其中大半是公函，開會紀錄，和演說詞，顯關於工作成績的記載倒少，這都是沒有拿出「實事求是」的精神來幹，而是辦事不肯認真的明證。過去的工作，在推行方面標語多而工作少，方案多而實行少。在推行對象方面，祇注意到社會的上層，而未及於下層，只注意到通衢馬路，而未及於街

頭巷尾。所以三年來新運的結果，祇做到表面一時的更新，而未達到永遠澈底的改革。此後我們新運工作的人，必須要注意到一般民衆實際生活的改善，少做粉飾的宣傳，應以家庭做推行新運的出發點，鄉村爲推行新運的中心，而以一般民衆作對象，以身作則，自己先實行新生活，再來勸導他人。那末，工作的效果必然廣大迅速。若然專以貼標語寫公文作爲推行新生活運動，那末新運的前途不言而喻了。

集中力量貫徹到底——新生活運動的目的，是爲復興民族，責任重大，範圍廣闊，當然不是我們三天二日所能做到的事情，所以在推行的步驟上，必須由近致遠，由淺及深。卽如我們若然能夠做到初步工作，「規矩」「清潔」兩項全國都能做得澈底，那麼對於民族復興的運動上，已經有了不少的貢獻，所以我們以後要擇定中心工作，切實推行，不可好高騖遠，結果是什麼都做，什麼都做不好，過去的許多方案辦法，就犯了這個毛病。表面上非常週到，事實上一點都做不到，以後我們務必改此弊，擇定中心工作，劃分步驟，按期施行，集中力量來達到我們的目的。

以身作則推己及人——凡做一切社會運動的工作，必須具有偉大的人格，和能用赤誠感化他人之力量，所以新生活運動的推行，絕少依靠政治之力量，而必須大家以身作則。來做「潛移默化」的功夫，因為法律這樣東西，祇能叫人家不許做壞事，而不能鼓勵人家做好事，若然要改移風氣，必須要有社會制裁的，精神灌注的方法，方能有效。不然我們推行新生活運動之初，為什麼不用政府的命令，去強制執行，而注意於領導的人之自身修養，要用「潛移默化」的方式，來推己及人呢？社會的積習，是千百年來所遺留下來的，改變自屬不易，所以必須用精誠來感化，於是才能「金石為開」了。我們若然自己不實行新生活，而偏叫他人去實行新生活，那便是缺少精誠。虛偽醜惡，莫此為甚！

簡樸勤儉表裏一致——「簡單」「樸素」，是生新活運動中兩個重要綱領，也是實行勤勞和儉約的基礎。簡樸的對面，就是浮靡和繁費，這是與建國工作絕對有妨的。現在無論那一個國家，當其艱苦建國，無不是政府社會上下一致，以勤儉為

本，雖簡單樸素是尙，而後可以看出有用的物力時力人力來救國。新生活運動推行之始，大家頗能注意到這一點，例如宴客，不但是確守時間，而且也尙崇節約，力戒浪費，但不久又恢復從前的狀況。看饌過多，靡費太甚，一切漫無限制，枉耗時間，枉耗精神，何等可惜！大家或以爲此是小節，要知我們要建立一個現代國家，就要百事從小的地方做起，一切事無不是積微成著，積少成多，總由不明革命建國之大道，所以知而不行，行而不久，而且往往祇做了表面。我從前在外國留學，親見外國一般大學生早晨出來賣報送牛奶，白天讀書，不但是借此可以補助學費，養成自立基礎，而且也養成了躬親細故，實行勤儉的習慣，真覺得非常之羨慕，這是我們中國學生所應該效法的。又如現在德國一般青年，往往親自做收拾廢紙破布鐵片等工作，把一切微細無用的物件，收集起來利用，加工儲備，作物質建設的材料；我們中國一般家庭中間，凡是隱蔽所在，無不是廢紙狼籍，污穢散漫，毫不注意。即如南京所有較大的馬路，表面上似乎很清潔，但如果到馬路兩旁，或街巷的細

細察看，就常常可以發現門前堆積了散亂的紙屑布條和垃圾。學校裏也往往如此。甚至教室上的黑板，也有沒人揩拭，苟且偷懈，視若無睹。這樣還講什麼清潔！什麼勞動呢？即如服裝一項，好多學生穿了制服而把帽子歪戴着，或是把襯衣露在制服外面，則比不穿制服還要不好，且而失了穿着制服的本意，絕對說不上整齊和禮節與儀容了。這不過舉衣食住行的一個例子，其他不合時代的生活，還數不勝數，這種表裏不一，始終不貫的毛病，都是由於不明新運本旨，不能把新生活運動與救國方法連起來，我們真要樹立新風氣，救國建國，必須厲行簡樸，實行勤儉，而要澈裏澈外，澈始澈終的來做纔好。

精誠熱烈自強不息——這一點，我們特別要提出來勉勵諸位，負責推行新生活運動的同人。在本年度的工作上，務必要做到這兩點的勸告。我從前已經說過，過去我們習性上有兩種最大的缺點，是一般事業沒有進步，趕不上列強的主因！第一、是缺乏精誠與熱烈，第二、是缺乏繼續不斷的精神。因為不是發於真誠，所以開

始的時候，雖很緊張，稍久就不免流於弛怠，凡事祇求對付過去，不求實際效果，所以外國人譏笑我們，只有三分鐘的熱度，又因為缺乏熱烈的情緒，對於任何事情便覺得不起勁，雖然不是有意懈怠，但終鼓不起奮迅向前的氣概，結果便不免近於虛應故事。至於第二點，我們如果缺乏繼續不斷自強不息的精神，不但進行不能迅速，而且已有的成績，也往往不能保持，所以古人說，日新又新，精益求精，這兩句格言，就是新生活運動的真精神。這幾句話，雖然我去年已經講過，但是我認為是極端重要，所以再提出鼓勵各位。

以上各點，是我對於負責推行新生活者的貢獻。對於我們一般國民有很大的關係，要知「天下興亡，匹夫有責」，現在國難已經到了最後嚴重的關頭，若然不是每一個人都負起救亡圖存復興民族的責任來，國家便減少了很大的希望，民族復興的日期，更因之而延宕下去。新生活運動的本旨，是要以禮義廉恥的四維，完全表現在每一個人的衣食住行各方面，始修不懈的實行下去，使每個國民以至社會團體

羣的四育，都能夠日新又新，道德一天天的高尚，智識一天天的增進，體格一天天的強健，合羣互助的精神一天天的加增，不但個人如此，還要使全社會和全國同胞人人能如此，而後我們國家纔能夠從根本上挽救起來。我們的民族也一定能復興。我們現在既已認定新生活運動是復興民族唯一的途徑，那末我們每一個國民，都應當切實實行新生活，切實推行新生活，由小而大，推己及人，達到日新又新的地步。希望同胞們從今天起，不再觀望，下一個決心，來努力於復興民族的奠基工作。

新生活運動綱要

甲·新生活運動之主旨

乙·新生活運動之認識

一、何爲「生活」

二、何爲「新」生活

三、何爲新生活「運動」

丙·新生活運動之目的

一、爲何需要「新生活」

二、爲何需要「新生活運動」

丁·新生活運動之內容

一、新生活運動之規律

二、禮義廉恥之解釋

三、食衣住行之解釋

四、食衣住行與禮義廉恥之關係

戊·新生活運動之方法

己·結論

甲、新生活運動之主旨

新生活運動者，我全體國民之生活革命也。以最簡易而急切之方法，滌除我國民不合時宜不適環境之習慣，而趨於適合時代與環境之生活。質言之，即求國民之生活合理化，而以中華民國固有之個性——「禮義廉恥」——為基準也。

我中華民族本為「重禮義」、「明廉恥」之民族。而「禮義廉恥」之於今日之建國，則尤為迫切而不可須臾緩也。

我中華民族有五千年之文化，其食衣住行之法則，本極高尚，時至今日，反有粗野卑陋之狀態。而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有三千五百萬方里之土地，其食衣住行之資源。本極豐富；時至今日，反多爭盜竊乞之現象，而不免為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有四萬萬之人民，其食衣住行之組織，本極鞏固；時至今日，反呈亂邪昏懦之現狀，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

今欲以優美之藝術，易其粗野卑陋之習尚，以固有之品性，化其爭盜竊乞之行為，固有待於「禮義廉恥」之復張；然在此亂邪昏懦狀態之下，社會秩序紛亂，邪說橫行，人多沈迷陷溺，莫知所從，故施政施教，都如搏沙捕風，未易見效，振衣者，必挈其領。提綱者，必挈其綱，若欲改善今日國民之生活，必自糾正其亂邪昏懦，陷溺沈迷之風始。此新生活運動之所以為今日立國救民惟一之要道也。

乙、新生活運動之認識

一、何爲「生活」

孫總理曰：「民生就是人民的生活，社會的生存，國民的生計，羣衆的生命」。是民生雖分爲四個方面，而生活實爲其他三者之總表現。蓋生存重保障，生計重發展，生命重繁衍，而凡爲達成保障、發展、與繁衍之種種行爲，便是生活。換言之：生活卽是人生一切活動之總稱。

二、何爲「新」生活

爲欲繁衍生命，保障生存，發展生計而表現之一切行爲，因時代與環境之遞嬗變遷，而呈現不同之形式。演化不同之方法。時不可留，環境亦隨之而異，惟能「苟日新，日日新，又日新」者，始得暢遂其生。凡民族之生活，當其蘄求適合時代與環境時，必須補偏救弊，一變其舊有生活之趣向，此卽謂之「新」的生活。

三、何爲新生活「運動」

人民生活之滿足，固有賴於政治之教、養、衛各種制度之盡善推行；但政治上

各種制度之推行，爲社會風俗習慣之關係，至爲密切。每當舊制度崩潰，新制度代興之時，苟不知提倡與其新制度相適應之風氣，以爲推行之助，則新制度每爲之紆迴顛躓，末由展其效能。必須風以動之，教以化之，而後其政始得爲之治也。水流湮，火就燥，社會運動之效用，正所以爲之溼爲之燥而已。故任何國家於革故鼎新之際，恆以「轉移風氣」爲先。蓋其力較政教爲尤大，其用較政教爲尤廣，而其需要亦較政教爲尤急也。此種「轉移風氣」之工作，卽所謂新新的「運動」。此運動之進行，端賴國民人人自覺其需要。發乎己，應乎人，由近及遠，由淺入深。能修其身，所以立一家之風；能治其家，所以立一鄉村之風；與政教相輔而行，而常在政教之先。與政教相益彰，然不賴政教之力而始著者也。

丙、新生活運動之目的

一、爲何需要「新生活」

今日吾國社會，一般心理，苟且萎靡，其發現於行爲者，不分善惡，不辨公私，不知本末。善惡不分，故是非混淆；公私不辨，故取予不當；本末不明，故先後倒置；於是官吏則虛偽貪污，人民則散漫麻木，青年則墮落放縱，成人則腐敗昏庸；富者則繁瑣浮華，貧者則卑污混亂。其結果遂使國家紀綱廢弛，社會秩序破壞，天災不能抗，人禍不能弭，內憂洊至，外侮頻仍，乃至個人、社會、國家與民族同受其害，若長此不變，則雖欲苟延其鄙野的非人生活亦不可得。故欲繁衍我羣衆之生命，保障我社會之生計，非將上述各種病態，掃除而廓清之，並易之以新生活不爲功。

二、爲何需要「新生活運動」

欲建立人民現代之生活，造成一個新社會，自不能無需於政治，尤其是需要教育，但過去中國之教育。乃至一切政治，皆病於虛與僞，唯其虛與僞，故法令無效，技術無用，機械無能。官守相同，效率終異，技術相同，成就各殊，機械相同，

功用不一。今欲求法令與技術之有效，其關鍵不在法令之本身，而在使用法令技術之人，欲求機械有效，在關鍵亦不在機械之本身，而在運用機械者之精神如何。人之臧否，固關係乎政教，而社會習尚所予人之薰陶鍛鍊，其效力迅速而普及，實非任何政教制度所能比擬。關於政教制度諸問題，政府方從事於改造，自不必贅。值此國家存亡危急之時，吾人苟不願束手待斃者，應不坐俟其自然的推演，必以非常手段，謀社會之更新，質言之，當以勁疾之風，掃除社會污穢之惡習，更以薰和之風，培養社會上之生機與正氣，負此重大使命者，唯新生活之運動。

丁、新生活運動之內容

一、新生活運動之規律

新生活運動，就是提倡「禮義廉恥」的規律生活，以「禮義廉恥」之素行，習之於日常生活——「食衣住行」四事之中，故「禮義廉恥」者，乃發民德以成民事

，爲待人、處事、持躬、接物之中心規律，違反此規律者，無論其個人、國家、與民族、未有不爲之敗亡者。

持懷疑論者，約有二端：

其一、謂「禮義廉恥」不過是一種美善的行爲，但恐智識技能不若人，則德行雖美善，亦不足救國。此說殆未諳本末先後之義，人因求行爲之完善，而後有智識技能之需要，否則，智識技能不過爲濟奸作惡之具。無「禮義廉恥」之行爲，其智識技能適足以損人，結果亦不能有利於己，則羣害國而已。故「禮義廉恥」不獨可以救國，且可以立國。

其二、謂「禮義廉恥」不過是一節文，凍餒不給，節文何用，推此說者之意向，乃由於管子「衣食足而後知榮辱，倉廩實而後知禮節」二語之誤解而來。殊不知「禮義廉恥」，爲人之本，未能爲人，何有衣食。蓋管子此言，僅示一方，綜其治平之要，仍以四維爲先。蓋有「禮義廉恥」之社會。衣食不足，爭之盜之仍不得足

，倉廩不實，爲竊爲乞仍不得實，「禮義廉恥」之行爲，乃糾正爭盜竊乞之行爲，所謂以正當方法求其足求其實耳。故反乎「禮義廉恥」之行爲者，衣食不足，終不得足，倉廩不實，終不得實，即便已足已實，而以爭盜竊乞行爲施於人與人之間，衣食雖足不能用，倉廩雖實亦不能享矣。世界富足之都市往往盜匪亦最多，此其明證，而今日一般「漢奸」「奴才」「國賊」與乎「貪官污吏」等等。察其作惡之由，豈皆爲饑寒所驅使，祇忘其固有「禮義廉恥」之本心耳。「禮義廉恥」之重要如此，故必須以「禮義廉恥」爲生活之規律。

二、禮義廉恥之解釋

「禮義廉恥」，古今立國之常經。然依時間與空間之不同，自各成其新義，吾人應用於今日待人、處事、接物、持躬之間得爲簡要之解釋如下：

「禮」是規規矩矩的態度。

「義」是正正當當的行爲。

「廉」是清清白白的辨別。

「恥」是切實覺悟。

禮者、理也。理之在自然界者，謂之定律，理之在社會中者，謂之規律，理之在國家者，謂之紀律。人之行爲，能以此三律爲準繩，謂之守規矩，凡守規矩之行爲的表現，謂之規規矩矩的態度。

義者、宜也。宜卽人之正當行爲。依乎禮——卽合於自然定律，社會規律，與國家紀律者，謂之正當行爲。行而不正當，或知其正當而不行，皆不得謂之義。

廉者、明也。能辨別是非之謂也。合乎禮義爲是，反乎禮義爲非。知其是而取之，知其非而舍之，此之謂清清白白的辨別。

恥者、知也。卽知有羞惡之心也，己之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之羞。人之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者。謂之惡。惟羞惡之念，恆有過與不及之弊。故覺悟要在切實。有切實之差，必力圖上進，有切實之惡，須力

行漸雪，此之謂切切實實的覺悟。

禮義廉恥之解釋，既如上述，可知恥是行爲之動機，廉是行爲之嚮導，義是行爲之履踐，禮是行爲之表現。四者相連貫，發於恥，明於廉，行於義，而形之於禮，相需相成，缺一不可。否則：

禮無義則奸。禮無廉則侈。禮無恥則詔，此奸、侈、詔，皆似禮而非禮者也。

義無禮則犯，義無廉則濫，義無恥則妄，此犯、濫、妄，皆似義而非義者也。

廉無禮則僞，廉無義則吝，廉無恥則污，此僞、吝、污，皆似廉而非廉者也。

恥無禮則亂，恥無義則忿，恥無廉則醜，皆似有恥而無恥者也。是誠所謂「恥非所恥」，則恥蕩然矣。如果其禮爲非禮之禮，義爲不義之義，廉爲無廉之廉，則「禮義廉恥」，適足以濟其奸犯，僞亂者之私而已，可不辨乎？

三、食衣住行之解釋

食衣住行之遵行條件有二：一爲物質的資料，一爲精神的表現，物質的資料即

食物、衣服、房屋、道路舟車等是也。精神的表現，即飲食、服御、居住、行走等是也。

惟「行」之一字，有廣狹二義，狹義之行，訓爲行走，處義之行，訓爲行動，故以廣義言之，「食衣住行」之一切動作，無一不可納諸「行」之範圍，而狹義之行，祇爲「行」之一端耳。

由此吾人可知：三民主義之「食衣住行」，乃注重物質資料解決，而「行」之一字。係從一面的名辭之解釋，觀於建國大綱中「政府當與人民協力，共謀農業之發展，以足民食，共謀織造之發展，以裕民衣，建築大計劃之各式屋舍，以樂民居，修治道路運河，以利民行」一段可以知矣。至現在新生活運動中之「衣食住行」之「行」字，乃兼有廣狹二義，吾之「行的哲學」意亦在此。觀於前章新生活運動內容之所述，其大意可得而知也。

四、「禮義廉恥」與食衣住行之關係

食衣住行之遂行條件，由物質與行動兩事而具備，已於前章詳言之。「行」之爲訓，有廣狹二義，廣義之行，其於「禮義廉恥」之關係，亦見于「禮義廉恥」解釋一章，茲俱不贅。今所欲言者爲「禮義廉恥」如何直接表現於食衣住行之中。

食衣住行之遂行，可分爲資材之獲得，品質之選擇，與方式之運用的三個方面。今試分別言之：

一、資料之獲得應合乎廉——廉者明也，應明其分，苟非其分，一介莫取。實言之。食衣住行之資料，須以自己勞力換得，或以正當名分取予。若爭奪依賴，固所不可，卽施讓贈與，亦所不屑，先儒所謂「失節事大，餓死事小」，卽此意也。

二、品質之選擇應合乎義——義者宜也，須因人制宜，因時制宜，因地制宜與因位制宜。何謂因人制宜？老者衣帛食肉，不負載於道路，宜於飽暖舒閒；而少年僅以不飢不寒爲足，宜於刻苦鍛鍊也。何謂因時制宜？四季寒暖不同，飲食起居宜順時調節，以與氣候相適應也。何謂因地制宜？南北土壤氣候不齊，近山濱水，生活

習慣不同，宜依地爲良，以與環境相適應也。何謂因位制宜？或隔萬民以執法，或帥三軍以禦敵，必有一定體制，始足以見威儀而嚴所事，要在不卑不亢，毋泰毋嗇，因其地位之上下以制宜也。

三、方式之運用應合乎禮——禮者理也，（一）須合乎自然的定律。（二）須合乎社會的規律。（三）須合乎國家的紀律。其具體事項，列舉於「新生活須知」，茲不具論。

「禮義廉恥」互相連貫，前已言之。食衣住行之必合乎禮義廉恥，其間亦互相連貫，固無待言。無論其爲資料之獲得，質之選擇，方式之運用，皆有密切之關係。如三者有一失禮、亡義、與不廉之事，卽成爲生活之污點，皆當引以爲恥也。

戊、新生活運動之方法

一、全省運動，由省長辦公廳運動促進會主持之。各省市縣如有發起組織運動者，乃可設會，但縣會應受其省市會之指導，而免分歧。

二、省市縣會應由省市縣中最高行政長官主持之。以省黨部，民政廳（或社會局）教育廳（或教育局）公安局及軍事機關各派高級人員一名，社會各公法團亦派負責人員若干人共同組織之，以資劃一。

三、鄉村農人由區保甲長，工人由廠長或工會負責人，商人由各業公會負責人，學生由校長教職員，軍隊由政訓處長與主管長官或軍隊黨部負責人員，公務員由各該機關主管官，家庭由婦女協會，負責提倡。仍須由當地促進會派人指導之。

二、運動之工作

分調查、設計、推行三項。

三、運動之費用

一切費用應極力節省，由發起人與主持之人或當地政府籌給，但不得向外募捐。

四、運動之事項

由南昌促進會決定分發，先從規矩與清潔兩種運動開始進行。

五、運動之程序

- 一、由自己作起，再求之他人。
 - 二、由公務員作起，再推之民衆。
 - 三、由簡要之事作起，再及其次。
 - 四、由不費錢不費時不費力之事作起，再行其餘。
 - 五、由機關團體，及公共場所，如學校、公署、車站、碼頭、戲館、公園、會場……等作起，再求之全體之社會。
- #### 六、運動之方式

一、先以教導，後以檢閱——教導是以身教、口教，再以圖畫文字戲劇電影教，檢閱是由促進會派人查考或由其本處每年分季比賽，評定甲乙獎勉之。

二、除原有隸屬之關係（如長官之於部下，父兄之於子弟，教員之於學生等）外，不得干涉。一般普通朋友性質者，祇可勸導而已。

七、運動之時間

一切運動，只可在公餘，及休假等閒暇之時間行之，不可耽誤本業。

己、結論

要之，新生活運動者，即除去不合理之生活，代之以合理之生活，如何能使國民之生活合理？曰必提倡以「禮義廉恥」爲日常生活之規律。

一、提倡「禮義廉恥」使反乎粗野卑陋之行爲，求國民生活之藝術化。藝術者，非少數有產階級之裝飾，乃無男女老幼貧富階級之分，實爲我全體民衆生活之準繩。所謂人的生活，與非人的生活之分別，卽在於此，凡人欲盡其所以爲人之道，舍此莫由。故必以藝術「持躬待人」者，始能盡互助之天職，中國古代「禮、樂、

射、御、書、數」之六藝。現今反爲東西列強建國主要之藝術，殊不知此卽我中華民族持躬待人，修齊治平最優美之固有的藝術。現在社會之所以猜忌、嫉妬、怨恨、傾軋者，皆遺亡此藝術陶冶而生之病態也。必以藝術「治事接物」，始能收整齊完善，利用厚生之宏效，而其要旨莫過於格物致知，明辨本末，器求創造，術尙精微，能如是則粗野錯亂，簡陋卑劣諸弊自除。

二、提倡「禮義廉恥」便反乎爭盜竊乞之行爲，求國民之生活生產化。中國之貧，由於生之者寡，食之者衆，凡不生而食者，其食之所資，不出於劫奪，必出於倚賴，而皆由於不知「禮義廉恥」爲之也。故必須使生活生產化，而後勤以開源，儉以節流。知奢侈不遜之非禮，不勞而獲之可恥。昔者齊楚之所以霸，今者意德之所以強，皆賴是耳。故救中國之貧困，弭中國之亂源，其道莫要於此。

三、提倡「禮義廉恥」便反乎亂邪昏懦之行爲，求國民之生活軍事化。國不能戰，無以爲戰，無以爲國；廣土衆民，徒資寇盜，救國之弱，惟有尙武。方今赤匪

充斥，內亂未已，版土日蹙，外侮頻仍，帝國主義者與漢奸赤匪，內外勾結，皆挾其全力，以壓迫我民族，破壞我國家，吾人欲救此危機，完成其安內攘外之目的，亦非準備全國國民之軍事化，不足以圖存。而軍事化之前提，即在養成國民生活之整齊、清潔、簡單、樸素、迅速、確實、之習性，以求其共同一致之守秩序、重組織、盡責任、尚紀律、而隨時能為國家與民族同仇敵愾，捐軀犧牲，盡忠報國也。

綜合上述諸義，約而言之：國民生活如何始得高尚？曰生活藝術化；國民生活如何始得富足？曰生活生產化；國民生活如何始得鞏固？曰生活軍事化。三者實現，是謂生活合理化。合理化所賴以實現之規律，曰「禮義廉恥」。「禮義廉恥」所賴以實現之事項，曰「食衣住行」。使我全體國民以「禮義廉恥」為規律，實現於「食衣住行」之中，則生活之內容充足，條件具備，是謂生活革命之完成，而我中華民族復興之基礎，亦即奠定於此。

新生活須知

第一、新生活之準則

生活須知，禮義廉恥，整齊清潔，簡單樸素，
迅速確實，共同一致，食衣住行，依此為據，
既適衛生，又合規矩，民族復興，但看此舉。

第二、新生活典禮

何者為禮，敬恭是主，守法循理，戒慎將事，
和氣肅容，善與人處，孝親敬長，克敦儉紀。

第三、新生活與義

何者為義，一心濟世，厚人薄己，不爭權利，
急公忘私，弗辭勞瘁，扶善除惡，以彰公理。

第四、新生活與廉

何者爲廉， 既明且潔， 嚴慎取予， 操守有節，
辨別是非， 力排謬說， 崇尚節約， 以惜物力。

第五、新生活與恥

何者爲恥， 心存羞惡， 不屑卑污， 尊重自處，
不甘暴棄， 力求進步， 不圖苟存， 甯死禦侮。

第六、新生活中之食

飲食養生，	人之大欲，	食貴定時，	莫恣口腹，
食具須淨，	食物須潔，	要用土產，	利勿外溢，
遇酒毋酗，	食量有節，	飲嚼無聲，	坐必正席，
飯屑骨刺，	毋使狼藉，	宴客聚餐，	相讓舉筷，
注意微菌，	生冷宜戒，	鴉片屏絕，	紙烟勿吃，

恥養於人，自食其力。

第七、新生活中之衣

衣服章身，禮貌所寄，莫趨時髦，樸素勿恥。

式要簡便，料選國貨，注意輕用，主婦自做。

洗滌宜勤，縫補殘破，披上鞋跟，扣齊鈕釦。

穿戴莫歪，體勿赤裸，集會入室，冠帽即脫。

被褥常晒，行李輕單，解衣贈友，應卹貧寒。

第八、新生活之住

住居有室，創業成家，天倫樂聚，敦睦毋譁。

黎明即起，漱口刷牙，剪甲理髮，沐浴勤加。

建築取材，必擇國產，牆壁勿污，傢具從簡。

窗牖多開，氣通光滿，愛惜分陰，習勞勿懶。

當心火燭， 謹慎門戶， 莫積垃圾， 莫留塵土，
廚房廁所， 尤須淨掃， 捕鼠滅蠅， 通溝清道，
和洽鄰里， 同謀公益， 互救災難， 種痘防疫，
國有紀念， 家揚國旗， 敬旗敬國， 升降循規。

第九、新生活中之行

行是走動， 行亦作爲， 舉止穩重， 步武整齊，
乘車搭船， 上落莫擠， 先讓婦孺， 老弱扶持，
走路靠左， 胸部挺起， 兩目平看， 端其聽視，
拾物還主， 相識見禮， 遇喪知哀， 觀火勿喜，
噴嚏對人， 吐痰在地， 任意便溺， 皆所禁忌，
公共場所， 遵守紀律， 就位退席， 魚貫出入，
莫作吵鬧， 莫先搶說， 聞黨國歌， 肅然起立，

約會守時， 做事踏實， 應酬戒繁， 嫖賭絕跡。

第十、新生活之推行

生活革新，	乃除惡習，	最先着手，	規矩清潔，
由簡入繁，	由淺入深，	先公後私，	推己及人，
由近而遠，	由小而大，	逐漸感化，	力行勿懈，
公務人員，	在校學子，	以身作則，	率先做起，
示人模範，	彼此督勉，	團體家庭，	次第實現，
父訓其子，	兄教其弟，	夫婦相勸，	朋友互勵，
不費金錢，	不耗時日，	運動完成，	風氣移易，
奉告國人，	一致努力。		

關於國民經濟建設運動

蔣委員長訓勉各省官民致力國民經濟建設電

——二十四年八月九日——

集中全國上下之心思財力

以挽救中國今日根本危機

並指示水災善後及經濟建設初步要點

銜略：本年江河汎濫，洪水爲患，受災區域，遍於長江黃河流域之諸省，禾稼淹沒，村舍陸沉，田廬財產損失之鉅，不可數計，而災區同胞陷溺漂流之狀，尤爲悲慘，鄂魯豫三省災情之深刻嚴重，較之民國二十年時代而尤過之。垂盡生機，重遭斯厄，嗟我同胞，何以堪此。關於賑卹流亡籌維善後，全國上下，固均有積極之努力。而徵慝前失，遏絕災患，尤當速起深刻之覺悟。夫水災饑荒，史稱災變，明其不常有也。禱之過去，如此普遍嚴重之大災，必巨數十年，或數百年而始一見，今則甫越三年，再遭巨患。此決非天時地勢之變遷，實由於人力不臧之所致。誠使

民國成立以來，對於水利森林諸要政，修治得宜，地方人民，對於河渠堤閘，咸以實心實力維持不敝，何至大災頻仍，愈演愈劇，一至於此。今當創深痛鉅之際，若獨不痛切覺悟，急起自救，則吾民族直將無以生存於斯世。日前電告沿江各省徵集難民築堤澆河。以工代賑，猶爲目前治標之計，誠欲根絕災患，補救未來，則必須全國各地，均有普遍確實而持久之努力。所望各省長官，對於農田水利有關諸要政，如培養森林，如疏濬江湖河川，如堤岸壩閘之修築與保護，如助成國家水利工程之建設等，均宜視爲行政最急之先務。而我各地人民，對於所在鄉邑之溝渠，河川堤壩工事，諸凡足爲蓄泄灌溉之助者，尤當不待督促，按時修護，一面積極造林，以調節水旱，改變地質，其他有關防災備荒之事項，亦當踴躍以赴。唯能綢繆於未雨，庶免不測之巨災，亦唯各地一致進行，而後事輕而易舉。卽以今次水災而言，苟各省內地之水道堤壩，均完整而不廢，縱有災患，其嚴重性亦必能減少。卽如蘇省今年受江河淮三流巨浸，終得幸免於水災者，未始非近年該省政府與人民，共同

致力於水利之明效。是知人定可以勝天，弭患端賴自救。此非尋常之休戚。實爲生產之攸關，吾全國各省之官商人民，所當切實努力者也。吾國經濟危機，其嚴重本已達於極點矣。本年上半年輸出貿易之入超，又達二萬八千餘萬之鉅。都市農村，均呈衰敝崩潰之象，加以此次水災，據賑務委員會之報告，僅鄂湘贛皖四省災民，數逾千萬，公私損失，已不下五萬萬，而豫魯諸省，尙不與焉。中正深維中國今日根本之危機，全在國民經濟之殘破，人民生活既益困窮，民族運命亦岌岌危殆，誠爲今日唯一要務，端在集中全國上下之心思財力，以挽此人亡之經濟。自經此次水災，益覺國民經濟建設重要，爲刻不容緩之要圖，誠以任何民族，唯能勤奮自勉，刻苦砥礪而圖存，斯有生存於世界之權利。而榮枯興替之所由判，則又視其制馭天然，與戰勝環境之努力如何。中國今日經濟萎敝枯竭之原因，誠非一端。但吾人決不能以其積因之久遠，而誘咎於過去，亦不能以內外環境之艱難，而束手以待盡，要當認識現實，力謀解決，審酌事實之可能，而盡其最大之努力。凡與國家生存有關

之基本建設，應當由中央主持，而關於解決民生問題之國民經濟建設，則必賴各地政府之切實推動。與全體人民之一致奮起，而始可與期成，總其要項，蓋有八端：

一曰提倡徵工。此為國民經濟一切建設之本，而於水利交通關係尤切。破除人民怠惰自私之積習。獎勵勞動服務互助之德性，於增進生產，更有裨益。凡造路、濬河、築堤、修壩、培植森林、開闢墾地，為地方生產與福利所關，而需要多數之勞力者，均宜於以徵工制度行之。政府必須期前規劃，先以宣傳，繼以指導，且為準備妥善，設想周到，而民衆宜以參加義務勞動為國民之天職，踴躍以赴，此其一也。

二曰振興農業。舉凡改良農作方法，增加農業生產，活潑農業金融，流暢農業運銷，以及減輕農民負擔，推行農村合作，皆當積極推進，以達到糧食之自給自足為初步目標，一方面力謀增加工業原料之生產量，此其二也。

三曰鼓勵墾牧。調查荒廢之土地山林與原野，省其地區之所宜，或督促墾墾，

變礮确之土爲耕地；或培育森林，以增加木材之生產；或經營畜牧，謀牛羊馬匹之蕃息。其宜於利用集團勞力者，則當舉辦大規模之移民墾荒，或籌劃軍區屯墾，務以地無曠廢爲目標。此其三也。

四曰調節消費。統計各地，尤其農村之消費品種類與數量，由當地職業團體與合作社等之協力，以力謀供求之調劑，必須消費者；則盡量設法生產之，不能生產者，則盡量節約其消費，以期減少內地農村資金之耗溢。要進一步，則當改善人民之生活，以謀消費之合理，此其四也。

五曰振興工業。凡需要大量資本，與大規模經營之工業建設，各地或限於資力，同時對於未遑盡舉而既存工業或手工業之維持與改進，則政府人民與技術家企業家，所當一致努力，同時對於農村需要品之簡明工業，以及就農產品加工製造之工業，尤須盡量提倡之，此其五也。

六曰開發礦產。調查各地蓄積之礦量，及開採之實況；破除民間之迷信與鄙陋

，解除經營礦業者所受之束縛與摧殘；對於幼稚而不合理之採掘方法，則指導改進之；對於礦產之投資，則積極獎勵之；並扶助礦商之獨立經營與發展，以闢天然之富源，而容納衆多之勞力，此其六也。

七曰流暢貨運。一方面盡量發展各縣各省區間之道路交通，改進水陸貨運，解除運輸上之困難，力謀貨物流通之利便，一面設立各種主要農產品之包裝與運銷機關，此其七也。

八曰調撥金融。鼓勵民間之儲蓄，活潑資金之融通，設置完備之農村借貸制度，並推行信用合作，以制止高利之剝削，一面指導人民贊助國家，關於貨幣匯兌之政策，此其八也。

上列八項，皆所謂舉之無甚高論，而於挽救目前經濟之危機，奠立初步經濟建設之根本則皆爲切要之圖。至其主要之點，則在乎盡人力，闢地利，集合各地農工商學全部之力量，使與天然資源及經濟事業，發生極密切之關係。故主持推動之職

責，在於政府，而欲求其切實有效，則尤賴於當地人民，咸有普遍之自覺，而知識份子提倡指揮與協助組織之責任爲尤重。由此以言，其進行之道，則各地材料之調查統計與搜集，設施方法之研究與指導，均爲不可或缺。故在着手之始，一方面必須集中本地之專家，使担任專門技術上研究指導之任務，一方面則須養成多數之中級服務人員，使負責調查與一般的管理指導之責任。此之所謂中級服務人員者，凡各機關各公署之公務人員，地方上之保長甲長，以及軍隊中之各級長官，均可按其性質之所宜，施以各種之訓練，不必盡如平時之另行招考設科，期成而爲達到通力合作目的，則教育機關與學術團體，產業團體，以及各地合作社之熱誠贊助，尤爲必要。總之，在官廳須革除過去承轉應付紛飾表面之一切實際的工作，在人民須痛切覺悟，於此一事業，爲救死回生之關鍵，而各盡所能，以赴同一之目標。今後各省之當建設行政之任者，關於擬訂施政綱要，尤須切實着眼於建設國民經濟，視此爲唯一之中心。誠使政府人民呼應一體，堅忍刻苦，共同努力，敢信垂危之國民經濟

，必有挽救之希望，而民族復興之物質的基礎。亦於是乎奠。當此大災嚴重之際，益深經濟崩潰之懼，及時補苴，實不容稍緩須臾，切望各省長官與全國同胞之接納鄙言，而力行之也。

國民經費建設運動之意義及其實施

——二十四年國慶紀念日——

一、導言

中國今日根本之危機，全在經濟之殘破，以致國民生活日益困窮，而民族之命運，亦因之岌岌危殆，不能生存於二十世紀之今日。故目前吾國唯一急要之問題，乃爲如何挽救此已就崩潰之國民經濟，也使人民獲得相當之生活；爲如何解決貨棄於地而民困於野之矛盾可恥的現象，而謀國民經濟之發展。因此認爲今日須有一種運動繼新生活之後而起，即國民經濟建設運動是也。

一、國民經濟建設運動與新生活運動之關係

國民經濟建設運動與新生活運動，二者實相爲表裏，故必須相輔而行。蓋新生活運動爲民族的、爲修身的、着重於道德與精神方面爲主，實爲國民經濟建設運動

之體。而國民經濟建設運動爲民生的、爲生產的、着重於行動與物質方面爲主，實亦爲新生活運動之用。新生活運動所以奠立民族之精神的基礎，而國民經濟建設運動，則所以充實民族之物質的基礎，故二者實缺一不可可能也。

二、國民經濟建設必須提倡一種普遍的運動之原因

論者或以爲振興國民之經濟，救濟人民之生活，皆國家政策中應有之義，祇須政府努力行之矣。何必別爲一種運動。不知中國國民經濟，枯絕疲敝之所由，爲人與物之脫節，爲人與事之脫節，生產要素與生產事業間之脫節，亦爲生產各部門間之不相整調，不相聯繫，而爲整個之脫節。社會不知生產之重要，產業不能得良好之環境，以遂其發展。是以欲謀中國國民經濟之更生，非先喚起廣大之自覺不可；非使人才或人力，與天然資源，發生極密切之關涉不可；非使各種人力與生產要素，爲全體適當之配置，與全民共同之結合，而使爲有效之發揮不可；非改變一切舊

觀念，而消除有形無形之障礙不可；尤非調劑供求，使生產狀況與消費狀況相應不可。在此運動中，政府固有種種應爲之事業，然尤非使人民積極參加，成爲推進此運動之主力不可也。其在另一方面，則此運動又非如其他之社會運動，僅由人民團體鼓吹倡導，或其團體之份子遵守約束，各自努力，而即可收效，以其往往關涉檢閱國家之法令與政策，且其間有許多事項之又必賴國家機關之政治力量以推行，故又必集合政府人民各種公私集團之一切力量，而後始能推行盡利也。

四、國民經濟建設運動之涵義

明乎前段所論之意義，則本運動之涵義不難自明。蓋國民經濟建設運動者，爲促起人民以自動改善國民之經濟，卽爲集合全國社會，與生產機關各部分之努力，以建設健全之國民經濟，政府則以所有之力量，爲之排除障礙，且與以種種之助力，與便利者也。國民經濟建設運動者，以建設國民經濟，卽解決民生問題爲目的，

與國家經濟政策範圍有廣狹之殊。蓋國家經濟政策，於民生而外，更須注重於國計，而國民經濟建設運動之本位，則為國民也。其對象則為民生也，總理以民生主義為三民主義之中心，國民經濟建設運動者，實行三民主義之基點，亦即民生主義實現之初步也。

五、國民經濟建設運動應有之目標

本運動之總目標為：『盡人力、闢地利、均供求、暢流通、以謀國民經濟之健全發展』。更分述之如左：

在積極方面：

- (甲) 增加生產總量，解決生活需要；
- (乙) 增加工作機會，解決失業問題；
- (丙) 增加輸出產品，藉謀貿易平衡；

(丁) 保障投資安全，鼓勵生產活動。

在消極方面：

(甲) 解除阻礙生產發展之外面的原因；(如捐稅、產業法規、勞資關係等)。

(乙) 解除阻礙經濟發展之內在的原因；(如缺乏經營方法與人才等等)。

(丙) 解除阻滯貨物流通之障礙；(如交通、金融、運銷制度等)。

(丁) 解除妨礙生產建設之心理的因素；(如愚昧、迷信、保守、缺乏勞動習慣、及漠視經濟等等)。

說明：本運動之首要急務，為使人盡其才，一方面使專門人才有貢獻能力於經濟建設之機會，一方面使有勞動力於經濟建設，同時並須養成中級人員有實務之經驗。與指導之能力。蓋必先人盡其才，而後地盡其利，此為我國從事國民經濟建設時，所不可忽略者也。

六、國民經濟建設運動之實施要項

一、振興農業增加農業生產，凡製肥選種，改良農作方法，活潑農運金融，流暢農產運銷，悉以合作社為基礎。指導並改進之。以達到糧食自給自足，為初步目標，一方面增加產業原料之生產量，同時提倡農產之就地加工製造。

二、鼓勵墾牧，鼓吹大規模之移民墾荒，興經營畜牧。實施軍區屯墾制，利用集團勞力開發農利，恢復並增進牛羊馬匹，與農村各種副產物（如豬魚鷄鴨之類）之生產，同時提倡各省墾荒廢土之地開墾與墾作，以地無餘曠土為目標。

三、開發礦產調查礦業狀況，及摧殘束縛礦業發展之原因。建議政府改善礦業法規，鼓勵礦產投資，扶助礦商之獨立經營與自由發展以開天然之富源，而容納衆多之勞力。

說明：總理有言，礦業為物質文明與經濟進步之最大主因。中國過去礦業可謂一事無成。地方官吏與人民，往往無以言議。此後務須採用積極之保護與獎勵，首宜考慮礦業條例之改善，以減輕負擔，便利開採保障投資為主要

。除有關基本工業之少數礦產外，應一概獎勵民營，尤應歡迎外資，同時禁止地方政府人員及特殊勢力把持礦權與民爭利。

四·提倡徵工，贊助政府實施徵工制度，鼓勵民衆參加義務勞動，尤以開發交通道路，修治水利，培植森林，開闢墾地爲徵工之基本工作，同時實施兵工政策與徵工制并行，以軍隊補助各地徵工工務之不足，並爲建設地方公共工程之倡導。

說明：築路、濬河、築堤、墾荒等等，均爲開發天然富源之必要條件，且需要多數勞力，宜於以徵工制度行之。吾人主張全國成年民衆，均應有對國家對地方服工役之義務。宜由政府明定一生對國家服義務工役若干月之期限及每年爲地方服義務若干日之期限，前者從事於較大規模之公共工程，後者則爲其本縣區域所在農村，作有關農田、水利、道路、衛生、公共建築等等之工作。又各地實施徵工，必先之以宣傳與訓練，而繼之以指導與實施，必須告以利益，且爲準備一切（例如食物、住所、工具之類），事先必

有負責人員與機關爲周到之設備，使時力不至延曠，勞動出於志願，則久之自成習慣矣。

五・促進工業，對農村簡易工業，及農產品加工製造之簡單工業，提倡就農村或其附近，按合作系統經營之，對於一般工業，由政府分別保護並獎勵之。一面設立勞資調節機關，遇有勞資糾紛與以公平調處，並須賦與該機關以最後強制執行之權，藉以保護企業之安全與勞動者之工作。

六・調節消費，統計各地尤其農村之消費品種類與數量，力謀供求之調劑，必須消費者，盡量自己生產之，不能生產者，盡量節約其消費，此項工作，須由當地職業團體及合作社，協力進行，並須取得進口業同業公會之贊助。

說明：此項之主要目的，在防止內地與農村資金之耗溢，其進一步之用意，則在對外貿易輸出之平衡，故便利原料輸出，減少輸出品之負擔，解除輸出品之困難，亦爲木運動任務之一，應徵求出口業同業公會之協力贊助。

七、流暢貨運，一方面盡量發展各縣各省區間之道路交通，改進水陸貨運，力謀貨物之便利，設立各重要地區之主要農產品，如棉麥米絲茶等之公共倉庫與運銷機關。

八、調整金融，鼓勵民間之儲蓄，活潑資金之融通，由政府執行健全之貨幣政策，與匯兌政策，而人民衷誠擁護之，乃國民經濟建設運動之初步工作步驟。一、關於調查統計者，凡與本運動有關之對人對事對物之各種材料，均應有詳確之調查統計及搜集，由總機關主持，並徵求全國公私機關及教育機關協助之，各地所需材料，總機關供給之。二、關於集中人才者，設立專門人才之調查登記機關，類別其職務上或技術上之專長，遇有國內產業機關，需要專門人才時，總機關應設法介紹供給之，如國內無適當專家時，則介紹國外之專家擔任之。此項調查人才，及供給人才之工作，盡量利用各學術團體之協助。三、關於研究及設計者，如軍區屯墾制之實施，如兵工政策之實施，如徵工制度之改進，如輸出入貿易之如何使之平衡，

如合作社系統之如何擴大運用，以解決生產、消費、運輸、及簡易工業與農村之連鎖等，均應加以實地之研究，此項研究工作，由總機關主持，或委託相當機關辦理之。並徵求主管機關及公私團體之協作。四、關於訓練人才，關於担任初步宣傳調查，及指導之工作，招取國民經濟建設運動志願服務員。施以短期訓練後，分派服務，關於繼續進行本運動所需之服務人員，委託各大學設立國民經濟建設運動各種訓練班訓練之。五、關於宣傳及指導者，除技術上之指導，應供給專門人才，及曾受較高訓練生之人員外，關於本運動初步宣傳指導工作，應由：

(一) 各地中等以上之學校教員，社會教育機關人員及小學校長教員。(二) 各地農工商會，進出口同業公會，及其他地方團體之主持者。(三) 各地已成立合作社之職員。(四) 各地駐在軍隊之高級長官。(五) 各地方政府及各級自治機關職員担任之。

說明：本運動推行時，宣傳工作殊為必要，舉凡改變人民漠視生產之習慣，掃除

迷信苟安之舊觀念，闡明各種地方經濟建設，及推及國家關於經濟建設政策之必要，以及義務工役之意義，生產方法及經營方法之改進，其也有關於促進生產，調節消費諸事項，皆須有多數人員，用各種方法，向人民宣傳之，其已在進行中有關國民經濟建設之事項，并同時解決其疑問，且指導其進行。

七、總結

國民經濟建設運動，所包含之方面既多，其所賴以推行之人力物力，亦無限量，政府固當盡主持推動之力量，而尤賴於全國國民對此生死存亡所關之一運動有衷誠贊助之自覺，所當專家盡其才，人民盡其力，有宣傳指導之能力者，勿辭奔走工作之勞，其屬於產業團體之分子，則又必發於自救本國經濟危亡之熱誠，樂受團體之約束，而不憚有所犧牲。至於進行之道不一，其途有宜於利用合作系統者，有宜

於利用教育系統者；有宜於利用軍隊組織者，有必須學術機關或學術團體之協作者，有必須產業團體與生產機關本身之自動者。要之，須集結全國國民之熱誠，與聯合農工商學兵之全力，以不分彼此之精神，分工協作之方法，向同一目標而努力。優舉本運動之主要意義，及實施要點。粗發其凡，以就正於國人，並以祈求廣大之同情與協助。至於如何組織與實施，除必須組織一總機關以資推動外，其具體節目，至費研究，本文所舉各點，不免掛漏，當有隨時補充與修正之必要。甚望全國關心經濟建設之專家與實務家發抒高見，以使此一運動能充分發揮其功效也。中華民國二十四年雙十節。

關於勞動服務與徵工制度

通令各省府主席分別規定人民服工役辦法電

——二十三年十二月二日——

自本年起應即規定人民服役辦法

俾能養成勤作習慣促進建設事業

查現代國家人民應服工役多已著爲定法。切實施行，蓋養成勞作習慣，促進建設事業，振發公益觀念，三者涵養，胥在其中，即我國所謂使民以時，及欲富教民以勞之古訓，亦正用此理。今我國生產落後，經濟疲敝，一般國民，尙隨處皆呈散漫怠惰之現象，則施行工役。實最爲對症之良劑。是以中正自本年秋間以來，即迭電各省，令速規定辦法，趕緊實施。第此事創制伊始，欲求行之有效，則必各省有通盤之計劃，各縣有適當之步驟，不務高遠粉飾之虛談，而以實事求是，不斷努力以赴之，乃確能使地方人民，各獲其益。茲特詳爲指示各省政府，自本年起，應即

分別規定人民服工役之辦法，及施行工役時應治事業之種類，令飭所屬各縣，切實辦理。各縣於奉到此項辦法之後，尤應遵循已規定原則斟酌當地情形，分別緩急，詳訂程序，逐步推行。所徵之工，不必求其一次數量之多，應唯求其輪流而普遍。所治之事，不必徒驚項目之繁鉅，應唯求其易成而有益。總以使民不致其擾，毫無損失。雖出其勞力，而仍身受其福利，則自然樂於從命，例如某縣某堤，今年應先疏濬某處河流，某處溝渠，或修築某處堤壩，其處障隔，則各該縣長或區長，應即統籌設計，將其長度深廣及工程標準，分別詳寫規定，如一年不能完成者，則無妨寬展為二年三年或五年均無不可。但每年施工程序，與完工程度，悉視工程之繁簡與民力之多寡，拆衷至當，分年妥定，俾遂於完成為止。又如某縣某鄉有荒山若干，適於造林，本年其地有若干人民，應服工役，可栽若干樹苗，此項樹苗，應由何處發給，依此分配，則該處造林工作，幾年可以完成，皆應於辦理之先，一一計及。查勘計劃。必當預定，而工作程序，則毋妨分期督課。又如徵工築路，固為今

日最急之務，然亦不必專以國路省路縣路爲限，卽鄉村小路，亦應酌量開闢，藉便交通。以上不遑姑舉犖犖大端爲例，其他如各縣各鄉地方事業所應建設與辦者，皆應責成各縣長因地制宜，詳細規劃，務就各鄉分區定案，每年必有一種工作舉辦，并使服役人民，得就本鄉近處工作，則民工益便，而收效益易。惟由施工之先，凡指揮管理與監察之辦法及人選，均必妥爲規定，以專責成，俾免凌亂無序，草率從事之弊，尤應力防半途而廢，或年久失修之虞。其在實施工役之際，注意下列三事：

：第一、各縣縣長及當地紳董，不得藉口應修工事，擅向民間派款勒捐；第二、凡規定應服工役之人，概須親自應徵，不得縱容規避；第三、興辦工程，應以有裨一地方之公衆利益爲限，當地紳董，不得假公濟私，圖利個人。此實使人民信仰服務工役之重要關鍵，必須嚴加督察，倘有敢於違犯者，無論縣長或當地紳董，均應盡法嚴懲不貸。凡上所述，務希兄等悉心體會，限期舉辦，並應定爲各縣縣長重要之考成，促進建設，復興經濟，胥繫於是，幸毋玩忽。並盼於電到兩個月內，將各縣

擬定施工程序，列成表格，詳報南昌行營，以憑考核爲要。

通令各省府妥擬人民服工役辦法電

——二十四年四月二十五日——

努力建設厚培國力攸關復興前途

各本所能各盡厥職合作完成任務

銜略：查我國復興之前途，實以努力建設，厚培國力為最急，而建設百端，尤賴我舉國民衆，各本所能，各盡厥職，通力合作，乃能加速其效率，完成其任務。按訓政時期約法第二章第二十六條，本已規定人民依法律有服工役之義務，應自本年一起，各該省人民，凡已屆成年者，每年至少須服工役三日。其實施辦法，及工務需要，由各該省府依據地方情形，及社會習慣，妥為擬訂，切實遵行，而要以不妨農事為第一要義。在未實施之先，須從普通宣傳入手。於辦理保甲，訓練團隊，推

廣民教時，尤應注意該項宣傳，俾人民咸知此種工役，爲國民應盡之義務，庶幾推行順利，舉國樂從，以勞動團結之精神，矯偷惰渙散之積習，本委員長，有厚望焉。

通令鄂豫皖皖贛等省府實施人民服工役電

——二十四年五月十二日——

不求量多而在普遍

不求速效而在有恆

銜略：查人民服工役一案，迭經通令籌辦。惟人民服工役之實施，應利用農隙為原則。各省政府於每年度開始前，應通盤籌劃，斟酌地方實際情形，預定施工程序，權衡緩急，決擇應治專業種類，分期督辦，逐步推行。所治事業，不求量多，而在其普遍，不求速效，而在其有恆。如屆農忙，所治某種事業尙未完成，可先告一段落，一俟農事完畢，再繼續進展。今年未成，來年繼續。如此辦理，公私皆得其便，而人民不感苛擾。總之徵工治事，當以便利人民為要義也。

通令各省市軍政長官規定二十四年冬令徵工服務

辦法電

——二十四年九月四日——

自十一月起至明年三月底止

定爲國民勞動服務水利季節

銜略：查人類以勞動之本能。國民尤應以勞動服務爲天職。我國凡百建設，積廢莫舉，固由財力不充，亦因人力未盡。財力原不可以驟裕，而人力則我所優爲。舍短從長，則教民以勞，實當今施政最要之急務。倘能督勵有方，使全國之民。每年在相當期間，咸願獻其餘時餘力以爲國家社會之中心工作，一致服務，則人盡其力，自不患地不得盡其利，物不得盡其用，百事修治，胥將于此肇端。本委員長深知其然，故於昨年四月十二月先後電令蘇浙豫鄂皖贛閩湘陝甘晉冀魯察綏甯夏等省

，屬行人民及工廠等。自本年五月，復電令川黔滇等省一體遵辦各在案。近來各省有擬具辦法大綱者，其辦法大綱，是經行營核定施行者，有經核定辦法大綱，而未據呈擬辦工部者，亦有未定者，或效更渺不可期。願本年南北各省水災奇重，即未被水區域，又多受旱災。每念災患之成，無論潦旱，尤爲人事不修，人功未盡之表徵。與其倉皇拯救於事後，曷若未雨綢繆於機先。茲爲集中力量急其所急起見，大至冬令實行國民勞動服務，自應以各省人民總動員，併力舉辦水利及其有關之工事。特規定冬令徵工服務辦法大綱如下：（一）自本年十一月一日起，至明年三月三十一日止，定爲國民勞動服務水利季節；（二）本季節之工作業務，以關係水利工程，如浚河築堤修築挖繕等項工事爲主，並及造林築路，沿路兩旁，均應植樹，並水利工程需要較少之無水災區域，則尤應注意植樹造林；（三）本季節之業務勞作，除一般人民應遵照人民服工役法規服役外，凡各省各級官廳公務人員，及當地軍隊官兵，一律均須參加服役，以資提倡，中等以上學校，教職員學生，在年假寒

假期內，亦應各服工役十日；（四）各省市政府，應將原定施政綱要之中心工作，及人民服工役案內之有關水利造林築路各事項，斟酌各該地方實際需要之情形分別緩急輕重，從新定規，雖本季節之中心工作，概以上列各種業務爲最注重，然在同一地區中，究以何者爲首要，何者爲次要，同一業務中以在何區爲首要，何區爲次要，應調查清楚，妥爲配合，悉依照徵工規則，分期分區分組徵工辦理之，凡分區施工者，應注意全部工程之聯絡，以完成其效用，區與區間，並應規定徵工通用辦法，俾能適應需要，依期竣工；（五）徵工之召集分配及遣還等事項，應參用徵工原則辦理；（六）各省市政府在本年十月底以前，應按本季節所需要，辦理徵工之事務及技術指導人員，暨監工工頭人數，準備完成，按照人事技術及管理各科目，分別切實施以訓練，並應預計需用各種工程用具，分別製造或購備，毋使臨時有工無具，貽誤工事；（七）關於辦理事務或技術員工之監督攷核，及使用工具之稽核辦法，應由各省市政府，嚴密規定執行之；（八）各省市政府辦理本季節之事業經費

極力樽節，自行規定，籌措及支用辦法，如實在無法可籌，或所籌不敷開支時，姑准在本年度預備費項下支用一部分；（九）各省市政府應於本年九月三十日以前遵照本大綱，將各該省市全部徵工服務計劃及預算書，並附各項必要圖表，呈候行營核定施行。以上九條，仰各該省市駐在之軍政長官，督同所屬，切實遵照辦理。要之利用固有勞力，舉辦切要事業對於國民經濟之建設，所關實大，倘能全國一致踴躍推行，則收效之宏，成效之速，實可操券而待。惟茲事體大，不難於徵工範圍，而難於設計準備，關於因人、因時、因地、因事四者之關係，應如何分配，乃能適宜，一切指導監督，應如何最大努力，乃能增進工作之效率，尤盼悉心計議，切實執行，幸勿視為具文。