

咸陽平澤

圖隱居云衣中乃有而不可常得多在書中亦可

謹按藥性論云衣中

圖經曰

卷中爾雅所謂蟬潭尋二音白魚郭璞云衣書中蟲一名蚘音丙魚是也段成式云補闕張周見壁上瓜子化為白魚因知列子朽瓜為魚之言不虛也古方主小兒淋閉取以摩臍及小腹溺即通又合鷹屎因蠱食神字則身有五謂之壁魚俗傳壁魚入道經函中因蠱食神字則身有五色人能得而吞之可致神仙唐張湯之少子惑其說乃多書神仙字碎剪置瓶中取壁魚投之冀其蠱食而不能得遂致疾心

千金方

治沙石草落目中昧不出

外臺秘要

注主眼翳白魚末

孫真人

卒患偏風口喎語澁取白魚摩耳

子母秘錄

治婦人無故遺血溺衣

食醫心鏡

小兒中客忤書中白魚

衍義曰

衣魚多在故書中又不動帛中或有之不若故紙中形稍似魚其尾亦分二歧世用以滅蠶痕

三十六種陳藏器餘

海螺百一方治目痛累年或三四年方取生螺一枚洗之

內燥抹螺口開以黃連一枚內螺口中令其螺飲黃連汁以

綿注取汁著皆中

孫真人

合菜食治心痛

海月味辛平無毒主消渴下氣令人能食利五藏調中生薑

醬食之銷腹中宿物令易飢止小便南海水沫所化煮時猶

變為水似半月故以名之海蛤類也

食療云

平主消痰辟邪鬼毒以生椒醬調和食之良能消入腹中之後便令人易飢又其物是水沫化之煮時猶是水人亦不見所損此看之將是有益耳亦名以下魚

青蚨味辛温無毒主補中益陽道去冷氣令人悅澤生南海
狀如蟬其子著木取以塗錢皆歸本處一名螻蝸廣雅云青
蚨也搜神記曰南方有蟲名螻蝸如蟬大辛美可食其子如
蠶種取其子歸則毋飛來雖潛取必知處殺其毋塗錢子塗
貫用錢則自還淮南子萬畢云青蚨一名魚伯以毋血塗八
十一錢以子血塗八十一錢置子用毋置毋用子皆自還也

海藥

謹按異志云生南海諸山雄雌常處不相捨主秘精
縮小便青金色相似人採得以法未之用塗錢以貨
易書用夜歸亦是
人間難得之物也

蚊蟲有毒殺禽獸蝕息肉傳惡瘡

百一方

蚊蟲主射工取一枚致口中便愈已死者亦
起蟲有毒應不可吞云以白梅皮裹含之

烏爛死蠶有小毒蝕瘡有根者亦主外野雞病並傳瘡上在
簇上烏臭者白死蠶主白遊赤死蠶主赤遊並塗之遊一名

瘰也

繭鹵汁主百蟲入肉慝蝕瘡疥及牛馬蟲瘡山蝮山蛭入肉
蚊子諸蟲咬毒塩繭甕下收之以竹筒盛鹵浸瘡山行亦可
預帶一筩取一蛭置中兼持一片乾海苔則辟諸蛭蘇恭注
本經蛭條云山人自有療法豈非此乎亦可為湯浴小兒去
瘡疥此汗是繭中蛹汁故能殺蟲非為鹵鹹也

壁錢無毒主鼻衄及金瘡下血不止捺取蟲汁點瘡上及鼻
中亦療外野雞病下血其蟲上錢幕主小兒嘔吐逆取二七
煮汁飲之蟲似蜘蛛作白幕如錢在閣壁間此土人呼為壁
繭

針線袋主婦人產後腸中痒不可忍以袋安所卧褥下無令
知之

故錦燒作灰主小兒口中熱瘡研灰為末傅口瘡上煮汁服
療蠱毒嶺南有食錦蟲屈如指環食故緋帛錦如蠶之食葉
故緋帛主惡瘡丁腫毒腫諸瘡有根者作膏用帛如手大取
露蜂房彎頭棘刺爛草節二七亂髮燒為末空腹服飲下方
寸匕大主毒腫緋帛亦入諸膏主丁腫用為上又主兒初生
臍未落時腫痛水出燒為末細研傅之又五色帛主盜汗拭
訖棄五道頭

赦日線主人在牢獄日經赦得出候赦日於所被囚枷上合
取將為囚縫衣令犯罪經恩也

苟印一名苟斗取膏滴耳中令左右耳徹出潮州似蛇有四
足大主聾也

溪鬼蟲取其角帶之主溪毒射工出有溪毒處山林間大如

鷄子似蝮蠅頭有一角長寸餘角上有四岐黑甲下有翅能
飛六月七月取之

人百一方

射工蟲口邊有角人得帶之辟溪毒

周禮

壺涿氏掌除水蟲以炮土之鼓歐之以禁石投之注云投使驚去也今人過諸山溪先以石投水蟲當先去不

著人

張司空云

江南有射工蟲甲蟲類也口邊有弩以氣射人

玄中記云

水狐蟲也長四寸其色黑背上有甲其口有角向病此既其蟲故能相壓伏也

赤翅蜂有小毒主蜘蛛咬及丁腫疽病瘡燒令黑和油塗之
亦取蜂窠土酢和為泥傅蜘蛛咬處當得絲出嶺南如土蜂
翅赤頭黑穿土為窠食蜘蛛大如螃蟹遙知蜂來皆狼狽藏
隱蜂以預知其處相食如此者無遺也

獨脚蜂所用同前似小蜂黑色一足連樹根不得去不能動
搖五月採取出嶺南又有獨脚蟻功用同蜂亦連樹根下能
動搖出嶺南

蠟宅音味鹹無毒主生氣及婦人勞損積血帶下小兒風疾丹

毒湯火燥出以薑酢進之海人亦為常味一名水母一名樗

蒲魚生東海如血蛸大者如床小者如斗無腹胃眼目以蝦

為目蝦動蛇沈故曰水母目蝦如駟驢之與鴛鴦相假矣蛇除

駕切盤螯蟲螯年二音有小毒主傳尸鬼疰如夜行蟲而小亦未可輕

用也

蝻音當有音當毒主一切丁腫附骨疽蝕等瘡宿肉贅瘤燒為

末和臘月猪脂傳之亦可諸藥為膏主丁腫出根似蜘蛛穴

土為窠爾雅云蚨音送蟬音蕩郭璞云蝻音蟬也穴上有蓋覆穴口

今呼為顛蝻蟲河北人呼為蚨音姪蟬是處有之崔知悌

方云主丁腫為上

山蛩蟲有大毒主人嗜酒不已取一節燒成灰水下服之訖

便不喜聞酒氣過一節則毒人至死此用療嗜酒人也亦主

蠶白殭死取蟲燒作灰粉之以燒令黑傳惡瘡烏班色長二

三寸生林間如百足而大更有大者如指名馬陸能登木群

吟已見本經

溪狗有小毒主溪毒及遊蠱燒末服一二錢匕似蝦蟇生南

方溪石間尾三四寸

水黽有毒令人不涓殺雞犬長寸許四脚群游水上水涸即

飛亦名水馬非海中主產難之水馬也

飛生蟲無毒令人易產取角臨時執之亦得可燒末服少許
蟲如鬻髮頭上有角

蘆中蟲無毒主小兒飲乳後吐逆不入腹亦出破蘆節中取
蟲二枚煮汁飲之蟲如小蠶小兒嘔逆與覘乳不同宜細詳
之覘乳飽後覘出者是

藜螺無毒主飛尸遊蠱生食以薑醋進之彌佳生永嘉海中
味辛辣如藜故名藜螺

蛇婆味鹹平無毒主赤白毒痢蠱毒下血五野雞病惡瘡生
東海一如蛇常在水中浮遊炙食亦燒末服一二錢匕

朱鼈帶之主刀刃不傷亦云令人有媚生南海山水中大如
錢腹下赤如血云在水中著水馬脚皆令什倒耳

擔羅味甘平無毒主熱氣消食雜昆布為羹主結氣生新羅

蛤之類羅人食之

青腰蟲有大毒著皮肉腫起殺癩蟲食惡瘡癰肉刺人面皮
除印字印骨者亦盡蟲如中蟻大赤色腰中青黑似狗獨一
尾尖有短翅能飛春夏時有

虱主腦裂人大熱發頭熱者令腦縫裂開取黑虱三五百擣
碎傅之及主下腫以十枚置瘡上以荻箔繩作炷炙虱上即
根出反脚指間有肉刺瘡以黑虱傅根出也

太平廣記出酉陽雜俎人將死虱離身或云取病虱於
床前可以卜病之將死虱行向病者皆死

苟杞上蟲味鹹温無毒主益陽道令人悅澤有子作繭子為
蛹時取之曝乾炙令黃和乾地黄為丸服之大起陽益精其

蟲如蠶食苟杞葉

大紅蝦鮓味甘平小毒主飛尸蛇蟲口中其蠶風瘙身癢頭

瘡牙齒去疥癬塗山蝮蚊子入人肉初食瘡發後而愈生臨
海會稽大者長一尺鬚可爲簪虞嘯父荅晉帝云時尚温未
及以貢即會稽所出也盛密器及熱飴作鮮毒人至死崔豹
云遼海間有蜚蟲如蜻蛉名緝縑七月群飛聞天夷人食之
云是蝦化爲之又杜臺卿淮賦云蝗化爲雉入水爲蜃
木蠹味辛平小毒主血瘀勞積月閉不調腰脊痛有損血及
心腹間痰桃木中有者殺鬼去邪氣桂中者辛美可噉去冷
氣一如蟻螬節長足短生腐木中穿木如錐刀至春羽化一
名蝎爾雅云蝎結蠹注云木蠹也蘇恭證云蟻螬深誤也
留師蜜味甘寒主牙齒墜痛口中瘡含之蜂如小指大正黑
色嚙竹爲窠蜜如稠糖酸甜好食方言云留師竹蜂也
藍蛇頭大毒尾良當中有約從約斷之用頭合毒藥藥人至

死嶺南人名爲藍藥解之法以尾作脯與食之即愈藍蛇如
蝮有約出蒼梧諸縣頭毒尾良也

兩頭蛇見之令人不吉大如指一頭無目無口二頭俱能行
出會稽人云是越王弩弦昔孫叔敖埋之恐後人見之將必
死也人見蛇足亦云不佳蛇以桑薪燒之則足出見無可怪
也

活師主火颰熱瘡及疥瘡並搗碎傳之取青胡桃子上皮和
爲泥染髭髮一染不變胡桃條中有法即蝦蟇兒生水中有
尾和餘音余魚漸大脚生尾脫卵主明目山海經云活師科斗
蟲也

重修政和經史證類備用本草卷第二十二

重修政和經史證類備用本草卷第二十三增衍義

成都唐慎微續證類

嶺南唐劉德高總纂建寧醫藥提舉國醫編類聖濟經提舉大醫學臣曹孝忠奉

敕校勘

果部三品總五十三種

九種神農本經白

一十五種名醫別錄墨

二種唐本先附唐注云

一十四種今附皆醫家常用有

一十三種陳藏器餘

凡墨蓋于已下並唐慎微續證類

上品豆蔻

豆蔻花山薑

續注

石蓮子附荷

橘柚

自木部今移核筋膜續注

國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



大棗 生棗及葉附

仲思棗 今附苦棗續注

葡萄

栗

蓬蘽 切力執

覆盆子 蔓子續注

芟 音實 菱角也

橙子 附今 櫻桃

雞頭實

品中 **梅實** 仁葉續注

木瓜 續注 檳榔

柿 帶續注

羊 葉續注

烏芋 茨菰 續注

枇杷葉 子續注

荔枝子 附今

乳柑子 附今

石蜜 乳糖也 附今

甘蔗 音柘

沙糖 附唐

柶 音柿 附今

品下 **桃仁** 花梟毛盡皮 葉膠實附

杏仁 附花實

安石榴 附根殼

梨 附鹿梨

林檎 附今

李核仁 附根實

楊梅 附今

胡桃 附今

獼猴桃 附今

海松子 附今

柰

菴羅果 附今

橄欖 仁音覽核中 附今

楛 附今

榛子 附今

一十三種陳藏器餘

靈床上果子

無漏子

都角子

文林郎子

木威子

摩厨子

懸鈎

鈎栗

石都念子

君遷子

韶子

探子

諸果有毒

宜州豆蔻



山薑花



上品 豆蔻味辛温無毒主温中心腹痛嘔吐去口臭氣生南海

中物皆直久蒸薑温中下氣益智熱拘音矩椒音公温甘蔗

鹿音几目並小冷爾云豆蔻苗似山薑花黃白苗根
 及子赤似杜若柯樑性冷陶云溫誤爾苗似此薑花
 氣止霍亂四房生於莖下白色花開即黃根似杜若
 端如芙蓉無鱗甲中如石榴子莖葉子皆味辛而香
 龍中亦種之藥性溫去惡氣溫中可單用能主一切
 菴南人食之根及苗並加薑而大作樟木臭又有
 色子大如益味辛酸性溫皮去氣除心頭痰水無
 也子大如益味辛酸性溫皮去氣除心頭痰水無
 消酒毒又山薑花暖無毒調中下氣消食殺酒毒
 圖經曰豆蔻即草豆蔻也生南海今嶺南皆有之
 初如芙蓉穗頭深紅葉漸長花漸出而色漸淡亦
 色者南人多採以當果實尤貴其嫩者并德入鹽
 疊作朶不散落又以木槿花同浸欲其色紅耳其
 龍眼子而銳皮無鱗甲中子若石榴瓣候熟採之
 微作樟木氣其山薑花莖葉皆薑也但根不堪食
 花相以而微小耳花生葉間作穗如麥粒嫩紅亦
 未大開者謂之含胎花以鹽水淹藏入罇糟中經
 色香辛可愛用其鱸醋最相宜也又以鹽殺治暴
 服之極能除冷氣止霍亂消酒食毒甚佳

雷公云凡使須去蒂并向裏子後取皮用茱萸同於鐵上
 之杵用

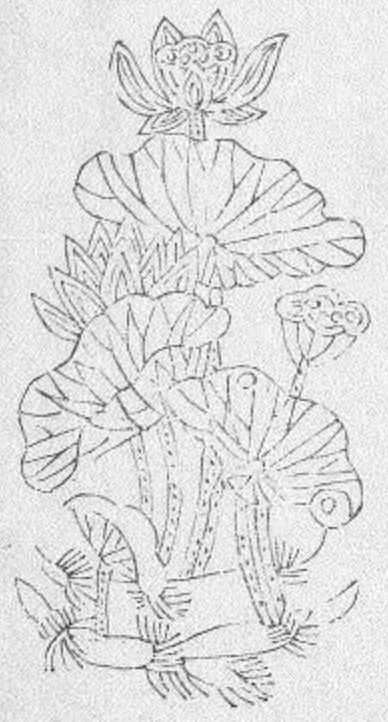
千金方治心腹脹滿短氣以草豆蔻一兩

海藥云豆蔻生交趾其根似益智皮殼小厚核如石榴辛且

之味近苦而有本

衍義曰豆蔻草豆蔻也氣味極辛微香此是對肉豆蔻而名
 不甚美微苦必為能消酒毒故為果花乾則色淡紫

藕實



補實莖味甘平寒無毒補中養神益氣力除百疾久服輕

身耐老不飢延年一名水芝丹一名蓮生汝南池澤八月採

根並入神仙用今蓮子八月九月取堅黑者乾擣破之花及
太官作血歸音勸庖人削藕皮誤落血中遂皆散不疑醫乃
用藕療血多効也
服令人人心權
其別名芙蓉江東人呼荷菡萏蓮葉也爾雅釋曰芙蓉其華菡萏
郭云芙蓉莖下白藕在泥中者今江東人呼荷花為芙蓉北方
人便以藕為荷亦以蓮為荷蜀人以藕為茹或用其母為草
名或用根子為母葉號此皆名相錯習俗傳誤失其正體也
陸機疏曰蓮青皮裏白子為的的中有青為薏味甚苦故里
語云苦如薏是也
散節擣汁主吐血不止口鼻並皆治之
霍亂後虛渴煩悶不能食甚補五藏實下腫與密同食令人腹
為能破血故也又蒸食甚補五藏實下腫與密同食令人腹
藏肥不生諸蟲亦可依根仙家有貯石蓮子及乾藕經十年
者食之至妙矣
十二經脈血氣生食微動氣蒸食之良又熟去心為末蠟蜜
和丸日服三十九令人不飢此方仙家用爾又馬腹中者空

腹食十枚身輕能登高遠走馬食養於田野中經年尚生又
或於山巖之中止息不塗塗雨經久不壞又諸鳥依彼不食
皆破血
中意令人吐食當去之經秋正黑者名石蓮入水必沉惟煎
鹽鹵能浮之石蓮山海間經百年不壞取得食之令髮黑不
老擣本功外青食止洩除煩解酒毒壓食及病後熱渴
荷鼻味苦平無毒生安胎去惡血留好血血痢後熱渴
葉帶也又藥及房主血脹腹瀉產後胎衣不下消食服之即荷
主食野肉毒水莫服之鄭玄云芙蓉後胎衣不下消食服之
令人霍亂
血渴痰虛後弱疾服之立愈
食除煩止悶口乾渴疾止怒令人喜破產後血弱生研服亦
不渴擣金磨并傷折止暴痛蒸食大開胃節冷解熱毒
消痰血產後血悶合地黃生研汁熱酒并小便服並得
蓮子濕并石蓮益氣上濁助心止霍亂
食令人喜又名蓮的蓮子心止霍亂
輕身益色駐顏入香甚妙忌地黃蒜
罽毒并產後口乾心脾
燥煩入藥灸用之
圖經曰藕實莖生汝南池澤今處處有之生水中其葉名荷
其葉茂加護二奇或作葭其木莖土筆切莖下白藕音若在
泥中者其華未發為莖苗已發為芙蓉其實蓮蓮謂房也其

根藕幽州人謂之光旁至深益大如人臂其中約蓮中子謂
青安白子也中有青長二分為意中心苦者是也凡此數物
今人皆以中藥藕生食其莖主霍亂後虛渴煩悶不能食及
解酒食毒花鎮心益顏色入香尤佳荷葉止渴殺毒今婦
人藥多有荷葉者葉中蒂胃之荷葉主安胎去惡血留好
血實主益氣其的至秋米皮黑而沉水者謂之石蓮陸機云
可磨為散如米飯輕身益氣令人強健醫人炒末以止痢治
腰痛又治歲逆以實仁六枚炒赤黃色研末冷熱水半盞和
服便止惟苦意不可食能令霍亂大抵功用主血多效乃因
宋太官作血咽危人削藕皮誤落血中遂散不疑自以醫家
方用主

聖惠方 治時氣煩渴用生藕汁一中盞

又方 治食蟹中毒以生藕汁或

又方 治撲打墜損惡血攻心悶亂疼痛以火乾荷葉五斤燒
服三

又方 益耳目補中聰明強志蓮實半兩去皮心細研先煮

千金方 治墜馬積血心腹痛無效

乾藕根末酒服方寸匕日三

肘後方 令易產蓮華一葉

經驗後方 主吐血咯血以荷葉焙

梅師方 治產後餘血不盡奔上衝心煩

孫真人 蓮子不去心

食醫心鏡 藕實味甘平無毒主補中養神益氣力除百病久

止熱渴破留血生飢

救急方 治產後血不盡疼悶心痛荷葉

集驗方 治膝瘡取蓮葉乾者一斤水一

詩疏 的五月中生蓮脆至秋來皮黑的成可食可摩

唐書 姜撫言服常春藤使白髮還黑則長生可致藤生太湖

賜中朝老臣又言終南山有旱藕餌之延年狀類葛粉帝取以

湯餅賜大臣右驍衛將軍守誠能訂藥石曰常春者千歲

藟也旱藕壯蒙也方家

大清諸草木方 七月七日採蓮花七分八月八日採根八分
九月九日採實九分陰乾擣篩服方寸七分
老人不

華山記 華山頂有池生千
葉蓮花服之羽化

衍義曰 藕實就蓬中乾者為石蓮子取其肉於砂盆中乾擦
去浮上赤色留青心為末少入龍腦為湯點寧心志
清神然亦有粉紅千葉白千葉者皆不實如此是有四
等也其根惟白蓮為佳今禁中又生碧蓮亦一瑞也

橘



柚



柚味辛溫無毒 主胃中瘕熱逆氣利水穀下氣止嘔欬除

膀胱留熱停水五淋利小便主脾不能消穀氣衝胃中吐逆

霍亂止洩去寸白又服去臭下氣通神輕身長年一名橘皮

生南山川谷生江南十月採 陳橘為好西此是說其皮功爾以

其酸食之多痰恐非益也今此雖用皮既陳者為良其肉味

相從厚味其皮乃可服而不復入藥用此應亦下氣 周本注云

者有名胡其今俗人或謂橙為柚非也按呂氏春秋云果之美

者有雲夢之柚郭璞云柚似橙而大於橘孔安國云小曰橘

大曰柚皆為其也 自木部今移 歸於橘 孔安國云小曰橘

氣欬嗽 臣味苦辛能治胃膈間氣開胃主氣痢消痰延治上

皮堪入藥子非宜人其類有朱栒乳栒黃栒皆去氣調中實總堪

有朱橘乳橘塌橘山橘黃淡子此輩皮皆實字入木部非也

食就中以乳栒為上本經合入果部宜加實字入木部非也

嶺南有柚大如冬瓜 云橘止泄痢食之溫下食開胃膈痰

實結氣下氣不如皮穰不可多食止氣性雖溫下食開胃膈痰

一斤擣為末蜜為丸每食前酒下三十九粒為治下焦冷氣又取

陳皮一斤和杏仁五兩去皮尖熬加少蜜為丸每食前取

下三十九粒下腹臍間虛冷氣脚氣衝心下結硬悉主之 欬

止嗽破癥瘕痞核治腰背痛膀胱氣冷炒去殼酒服
良橘囊上筋膜治渴及吐酒妙煎湯飲甚驗也
毒治姓孕人喫食少并口淡去胃中惡氣
消食去腸胃氣解酒毒治飲酒人口氣
圖經曰橘柚生南山川谷及江南今江浙荆襄湖嶺皆有之
六月七月而成實至冬而熟乃可取舊說小者為橘大者
為柚又云柚似橙而實酢大於橘孔安國注尚書厥包橘柚
郭璞注爾雅柚條皆如此說又閩中嶺外江南皆有不比橘
黃白而大者唐間柚色青黃而實小皆青味酸是柚之類入
藥今醫方乃用黃橘青橘兩物不言柚豈青橘是柚之類乎
然黃橘味辛青橘味苦本經二物通云柚味辛又云柚之類入
又云十月採都是今黃橘也而今之青橘似黃橘而小與舊
說大小苦辛不類則別是一種耳收之並去肉暴乾黃橘以
陳久者入藥良古方書用之最多亦有單服者取陳皮擣
末蜜和丸食前酒吞三九書用之最多亦有單服者取陳皮擣
子仁合丸治腸間虛冷脚氣衝心下結硬者悉主之而青
橘主氣滯下食破積結及膈氣方用之與黃橘全別凡橘核
皆治乳枳及子性皆冷並其類也多食亦不宜人多食令人
其核作塗面藥餘亦稀用故不悉載又有一種肉甚厚切如
鉤椽音公如小瓜狀皮若橙而光澤可愛肉甚厚切如蘿蔔
雖味短而香氣大勝柑之類置衣笥中則數日香不散古
作五和糝素感切所用

有彼人但謂之香椽子
或將至都下亦貴之
雷公曰凡使勿用柚皮歌子皮其二件用不得凡脩事須
者最妙
橘皮年深
者最妙
肘後方治卒失聲聲咽不出橘皮五兩
又方治食魚中毒濃
經驗後方治下冷氣及酒食飽滿常服青橘皮四兩鹽一
錢又用鹽三分一分無用湯浸青橘皮一宿鹿出去
煎一錢半茶末半錢水一盞煎至七分放溫常服不用入茶
煎亦妙
又方治婦人產後氣逆以青橘皮
食醫心鏡云主胃中大熱下氣消痰化食橘皮
又方治卒食壹以陳皮一兩湯浸去穢焙
又方治吹妳不痒不腫硬如石以青橘皮二
兩湯浸去穢焙為末非時溫酒下神驗

止嗽破癥瘕痞核治腰背痛膀胱氣冷炒去殼酒服
良橘囊上筋膜治渴及吐酒妙煎湯飲甚驗也
毒治姓孕人喫食少并口淡去胃中惡氣
消食去腸胃氣解酒毒治飲酒人口氣
圖經曰橘柚生南山川谷及江南今江浙荆襄湖嶺皆有之
六月七月而成實至冬而熟乃可取舊說小者為橘大者
為柚又云柚似橙而實酢大於橘孔安國注尚書厥包橘柚
郭璞注爾雅柚條皆如此說又閩中嶺外江南皆有不比橘
黃白而大者唐間柚色青黃而實小皆青味酸是柚之類入
藥今醫方乃用黃橘青橘兩物不言柚豈青橘是柚之類乎
然黃橘味辛青橘味苦本經二物通云柚味辛又云柚之類入
又云十月採都是今黃橘也而今之青橘似黃橘而小與舊
說大小苦辛不類則別是一種耳收之並去肉暴乾黃橘以
陳久者入藥良古方書用之最多亦有單服者取陳皮擣
末蜜和丸食前酒吞三九書用之最多亦有單服者取陳皮擣
子仁合丸治腸間虛冷脚氣衝心下結硬者悉主之而青
橘主氣滯下食破積結及膈氣方用之與黃橘全別凡橘核
皆治乳枳及子性皆冷並其類也多食亦不宜人多食令人
其核作塗面藥餘亦稀用故不悉載又有一種肉甚厚切如
鉤椽音公如小瓜狀皮若橙而光澤可愛肉甚厚切如蘿蔔
雖味短而香氣大勝柑之類置衣笥中則數日香不散古
作五和糝素感切所用

孫尚藥方 治諸吃意橘皮二兩湯浸去瓢剉以水一升煎之
效 五合通熱頓服更加枳殼一兩去瓢炒同煎之服

集驗方 治腰痛不可忍橘子人炒研為末每服
一錢酒一盞煎至七分和滓空心服

列子 吳楚有大木名櫟碧樹而冬生實
丹而味酸食皮汁止積厥之疾

尚書注 小曰橘大曰柚揚州
者為善故錫貢也

衍義曰 橘柚自是兩種故曰一名橘皮是元無柚字也豈有
人不深求其意謂柚字所惑妄生分別亦以過矣且青橘與
黃橘治瘰尚別矧柚為別種也郭璞云柚似橙而大於橘此
即是識橘柚者也今若不如此言之恐後世亦以柚皮為橘
皮是貽無窮之患矣去古既遠後之賢者亦可以意逆之耳
橘惟用皮與核皮天下甚所須也仍湯浸去穰餘如經與注
核皮二者須日收為佳有人患氣嗽將暮或教以橘皮生薑
焙乾神效等分末丸桐子大食後夜臥米飲服三五十九
兼舊患膀胱緣服此借愈然亦取其陳皮入藥此六陳中一
陳也腎症腰痛膀胱氣痛微
妙核去殼為末酒調服愈

大棗



大棗味甘平無毒主心腹邪氣安中養脾助十二經平胃氣

通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥補中

益氣強力除煩悶療心下懸腸癖久服輕身長年不飢神仙

一名乾棗一名美棗一名良棗八月採暴乾

三歲陳核中仁燔煩之味苦主腹痛邪氣

生棗味甘辛多食令人多寒熱羸瘦者不可食

葉覆麻黃能令出汗 生河東平澤 殺鳥頭毒 陶隱居云舊云

州出者形大核細多膏甚甜 蘇州玄市亦得之而蘇州者亦好小不及爾江東臨沂金城棗形大而虛少脂好者亦可

南棗大惡殆不堪 馮道方藥以棗為佳 餽其皮利肉補虛 所以合湯皆孽之也 唐本棗云別錄云棗葉散服使人瘦久

即嘔吐 措熱滯瘡良 臣禹錫等謹按 棗味甘 乾棗溫主補虛 液強志 三年陳者核中仁主惡氣 卒疰忤又療耳聾鼻塞不

聞音聲 香臭者取大棗十五枚 去皮核 草麻子三百顆 去皮 二味和 擣綿裹塞耳 塞耳鼻日一度 易三十餘日 聞聲及香臭先

治耳後 治鼻不可並塞之 又方 巴豆十粒 去殼 生用 松脂同 擣綿裹塞耳 又云 洗心腹 邪氣和百藥 毒通九竅 補不足 氣

生者食之 過多令人腹脹 蒸入藥 小兒患秋痢 與蟲棗食良 回 州次 蒲州者 好諸處 不堪入藥 小兒患 秋痢 與蟲棗食良 回

華子 云乾棗 潤心 肺 止咳 補五藏 治虛勞 損除腸胃 癖氣 和 葛粉 燒治 疴痢 牙齒 有病 人切忌 啖之 凡棗 亦不宜 合生 葱

湯浴 和葛粉 棗 溫無毒 治小兒 壯熱 煎 食 又云 棗 葉 溫 無毒 治小兒 壯熱 煎 湯浴 和葛粉 棗 溫無毒 治小兒 壯熱 煎

圖經曰 大棗 乾棗 也 生棗 並生 河東 今近 北州 郡 皆有 而青 多郭璞注 爾雅 棗 壺棗 云 今江 東 呼棗 大 而 銳 上 者 為 壺 棗 猶 瓠 也 邊 晉 棗 云 子 細 晉 今 謂 之 鹿 盧 棗 櫛 子 兮 切 白 棗 云 即 今 棗 子 白 乃 熟 棗 酸 棗 云 木 小 實 酢 者 遵 羊 棗 云 實 小 而 圓 紫 黑 色 今 俗 呼 之 為 羊 矢 棗 洗 大 棗 云 今 河 東 猗 氏 縣 出

大棗子如雞卵 蹶泄苦棗云子味苦者皆無實棗云不著子 者還味稔而審切 棗云還味短也而酸棗自見別條其餘 種類非一 今園圃皆種時之亦不能盡別其名又其極美者 則有水菱棗 御棗 之類 皆不堪入藥 蓋肌實輕虛 暴服之則 枯敗 惟青州之種 特佳 雖晉絳大實 亦不及青州者之肉厚 也 並八月採 暴乾 南郡人煮而後暴 及乾皮薄而皺 味更其 於它棗 謂之天蒸棗 然不堪入菜 又有仲思棗 大而長 有一 二寸者 正紫 色 細文 小核 味甘 重北 齊時 有仙人 仲思 得之 因以為名 隋大業中 信都郡 嘗獻 數顆 近世 稀復 有之 又廣 州有 一種 波斯 棗 木 無傍 枝 直 聳 三四 丈 至 巔 四 向 共 生 十 餘 枝 葉 如 椶 櫚 彼 土 亦 呼 為 海 棗 木 三 五 年 一 著 子 都 類 比 棗 但 差 小 耳 船 商 亦 有 攜 本 國 生 者 至 南 海 與 此 地 人 食 之 而 味 極 甘 似 此 中 天 蒸 棗 之 類 然 其 核 全 別 兩 頭 不 尖 雙 卷 而 圓 如 小 塊 紫 礦 種 之 不 生 疑 亦 蒸 熟 者 近 亦 少 有 將 來 者

食療云 棗和桂心 白瓜 仁 松 樹 皮 為 丸 服 香 身 并 衣 亦 香 軟 棗 溫 多 食 動 風 發 冷 風 并 欬 嗽

聖惠方 令髮易長 東行棗根 三尺 橫安 既 上 蒸 之 兩 頭 汗 出 收 之 傳 髮 即 長

又方 治傷中筋 脈急 上氣 欬 嗽 用 棗 二 十 枚 去 核 以 酥 四 兩 微 火 煎 入 棗 肉 中 泣 盡 酥 常 含 一 枚 微 微 嚙 之

外臺秘要 痔發 疼 痛 肥 大 棗 一 枚 剝 去 皮 取 水 銀 掌 中 以 唾 明 令 極 熱 傳 棗 瓢 上 內 下 部 差 肘 後 方 主 下 部 蟲 痒 蒸 大 棗 取 膏 以 水 銀 和 捻 長

本台卷之三十一

梅師治妊娠四五月忽腹絞痛以棗
孫真人云脾病
又方生棗食之令人

服氣精義云常含棗核受氣令口行津
何晏九州論曰安平好棗中山好栗魏郡

吳氏本草棗主調中益脾氣令
神異經曰北方荒中有棗林焉其高五丈敷張枝條一里餘

可以安軀益氣力
行義曰大棗今先青州次晉州此二等可熟暴入葉益脾胃

以其甘故多生蟲今人所謂撲落酥者是又有牙棗先衆棗熟
熟亦甘美但微酸尖長此二等止堪留不堪收暴今人將乾
棗去核於鍋中微火緩逼乾為末量多少入生薑末為湯
點服調和胃氣又將煮棗肉和治脾胃丸藥尤佳又青州棗
去皮核焙乾為棗
園達都下為奇果

仲思棗味甘温無毒主補虛益氣潤五藏去痰嗽冷氣久服
令人肥健好顏色神仙不飢形如大棗長一二寸正紫色細
文小核味甘重北齊時有仙人仲思得此棗因以為名隋大
業中信都郡獻數顆又有千年棗生波斯國亦稍温補非此
之儔也今附
哲無實棗還味稔棗釋曰壺棗者棗形似壺也郭云今江東
呼棗大而鏡上者為壺壺猶餽也邊大而鬚細者名邊要棗
郭云子細腰今謂之鹿盧棗子白熟者名擠實小而味酸
者名攏棗薄一名羊棗郭云實小而圓紫黑色今俗呼之為
羊矢棗洗最苦之棗名也郭云今河東荷氏縣出大棗子如
雞卵厥泄者味苦之棗名也哲者無實之棗名也還味者短
味也徹煮並未詳爾雅良云苦棗大寒無毒棗中苦者是也
人多不食主傷寒熱伏在臟腑狂湯煩滿大小便秘瀝取肉
煮研為蜜丸藥
佳今處處有

葡萄



葡萄味甘平無毒主筋骨濕痺益氣倍力強志令人肥健耐

飢忍風寒久食輕身不老延年可作酒逐水利小便生隴西

五原燉煌山谷其美可作酒云魏國使人多齋來狀如五味子而

肥健耐寒蓋食斯平不植淮南亦如橘之變於河北矣人多

即此問蓂於庚切蓂於六切恐如彼之枳類橘耶唐本注云

蓂與與蓂相似然蓂是千歲菓葡萄作酒法總收取子

汁釀之自成酒蓂莫山葡萄並堪為酒陶云用藤汁為酒認

矣白二色又有似馬乳者又有蔓生苗葉似蓂莫而大子有

核者七月八月熟子釀為酒及漿別有法謹按蓂莫是山葡萄

或云子不堪為酒孟詵云葡萄不問土地但收之釀酒皆得美好

嘔歲及霍亂後惡食令人卒煩悶眼閉心飲之即下其胎安

酒論云葡萄君味其酸除腸間水氣調中治淋通小便

圖經曰葡萄生隴西五原燉煌山谷今河東及近京州郡皆

花極細而黃白色八月其實有紫白二色而形之圓鏡亦二種又

有無核者皆七月八月熟取其汁可以釀酒謹按史記云大

宛以葡萄為酒富人藏酒萬餘石以者十數歲不敗張騫使

西域得其種而還種之中國始有蓋比果之數珍者魏文帝

詔群臣說葡萄酒云醉酒宿醒掩露而食其果寧有匹之者今太

原尚作此酒或寄至都下猶作葡萄香根苗中空相通圍人

將慎之欲得厚利暮漑其根而晨朝水浸子中矣故俗呼其

苗為木通逐水利小腸尤佳今醫家多暴收其實以治時氣

發瘡瘰不出者研酒飲之甚效江東出一種實細而味酸謂

行義曰

葡萄先朝西夏持師子未獻使人蕪賈葡萄遺州郡

本草卷三十一

十一

食李白所謂胡人歲獻葡萄酒者
是此瘡疱不出食
之盡出多食皆昏人眼波斯國所出大者如雞卵

子栗



栗味鹹温無毒主益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢生山陰九

月採時冉切及始豐皮薄而餅相傳有人患脚弱往栗樹下

食數升便能起行此是補腎之義然應生嗽之若餌服故宜

蒸暴之音段碎云栗作粉勝於菱芡音險爵生者塗瘡上療

筋骨急縮毛殺瘰癧火丹瘰毒腫實銅孩兒令齒不生樹白皮

水煮汁主溪毒似胡椒花實大者如拳小如桃李又有板栗

佳栗二樹皆大又有茅栗似核栗而細其樹雖小然葉與諸

栗不殊惟春生夏花秋實冬結今所在有之孟詩云栗子生

食治腰脚蒸炒食之令氣擁患風水氣不宜食又樹皮主痺

瘡毒謹按宜日中暴乾食即下氣補益不爾猶有木氣不補

益就中吳栗大無味不如北栗也其生薄皮研和蜜塗面展

嫩又殺煮汁飲之止反胃消渴今所食生栗可於熱灰火中

煨令汗出食之良不得通熱熱則擁氣生即發氣故火煨殺

其木氣耳陳士良云栗有數種熱其性一類三顆一穗其中者

栗楮也理筋骨風痛華子云栗楮生食破冷瘕癖日生喫

七箇又生齧罾可出箭頭亦罾惡刺并傳瘰癧腫毒痛樹皮

煎汁治沙蠱溪毒殺煮治瀉血

圖經曰栗舊不著所出州土但云生山陰今處處有之而充

房彙若拳中子三五小者若槐李中子惟一將熟則鑿折

子出凡栗之種類亦多詩云樹之莘音榛栗陸機疏云栗五

方皆有之周秦吳楊特饒吳越被城表裏皆栗惟濮陽及范

陽栗甜美甜美味長他方者悉不及也倭韓國諸島上栗大

如雞子亦短味不美桂陽有莘而叢生實大如杏子中仁皮

細或云即萃也今此色惟江湖南有之又有栗皆與栗同子圓而

小而木與栗不殊但春生夏花秋實冬枯為異耳栗房當心

一子謂之栗模治血尤效今衡山合活血冊用之果中栗最

有益治腰脚宜生食之仍畧暴乾去其木氣惟患風木氣不

宜食以其味鹹故也。嚴焘汁飲止反胃及消渴。木皮主瘡毒。醫家多用。

外臺秘要 治小兒疳瘡

肘後方 丹者惡毒之瘡五色無常治

又方 治熊虎爪甲所傷

經驗後方 治腎虛腰脚無力生栗袋盛懸乾

孫真人云 栗味鹹腎

勝金方 治馬汗入肉血瘡

衍義曰 栗欲乾莫如曝欲生收莫如潤沙中藏至春末夏初

食生蟲往致小兒病亦不知所謂補腎氣者以其味鹹

又帶其氣爾湖北路有一種栗頂圓末尖謂之旋栗圖經引

詩言萃音榛栗者謂其象形也

成州蓬蘽



蓬蘽 力軌 味酸 鹹平 無毒 主安五藏益精氣長陰今堅強志

倍力有子 又療暴中風身熱大驚久服輕身不老 一名覆盆

一名陵蘽 一名陰蘽 生荆山平澤及寃句 陶隱居云李云即

爾今注是覆盆苗莖也陶言蓬蘽是根名乃昌容所食母音茂

者藤也今據蓬蘽之名明其藤蔓也唐本注云蓬蘽覆盆一

物異名本謂實而非根此亦誤矣亦如蜀漆與常山異藤芋

第與藤蘽各用今此附入果部者蓋其子是覆盆也 田馬錫

等謹按陳士良云諸家本草皆說是覆盆子根今觀採取之

國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, F.R.O.C.

家按草本類所說自蓬蘽似蠶莓子紅色其葉似
野薔薇有刺食之酸其恐諸家不識誤說是覆盆也
圖經曰蓬蘽覆盆苗莖也生荆山平澤及宛句覆盆子
過尺莖葉小兒多食其花白子赤黃如半彈丸大而
柿蒂狀小兒多食其實五月採其苗葉採無時江南
每然其地所生多晚亦三月始有苗八九月花開十
功用則同去膚赤有蟲出如絲線便效昌容服之白
法四五月去其體不採久暴乾擣篩水服三錢匕安
一強志倍力輕體不老久暴乾擣篩水服三錢匕安
浸淫不止及青盲天行目暗等取西國草日暴乾擣
薄綿裹之以飲男乳汁中浸如人行八九里久用點
物如少年禁酒油麪

陳藏器云蓬蘽佛說云蘓蜜那花點燈正言此花也
葉按絞取汁滴目中合膏塗髮不白食其子令人好顏色
四月熟甘美如覆盆子者是也餘不堪入藥今人取茅莓當
誤矣

唐本餘耐寒濕好顏色

衍義曰蓬蘽非覆盆也自別是一種雖枯敗而枝梗不
散今人不用此即賈山策中所言者是此也

覆盆子味甘平無毒主益氣輕身令髮不白五月採

是根名方家不用乃昌容所服以易顏者也覆盆是實名李
謂實非根也李云莓子近之矣其根不入藥用然生處不同
沃地則子大而甘瘠地則子細而酸此乃子有甘酸根無酸
味陶景以根酸子甘瘠地則子細而酸此乃子有甘酸根無酸
覆盆子補虛續絕強陰建陽悅澤肌膚安和藏腑溫中益力
療勞損風虛補肝明目津味與覆盆子小異而云未審乃慎之至
也蘓云覆盆蓬蘽一物也而云刺出此條者亦非也今據蓬
蘽即莓也按切韻莓音茂其子覆盆也又按藥者藤也今此
云覆盆子則不言其蔓藤也前云蓬蘽藥則不言其子實也猶
如芡蒨與蘼蕪異條附子與烏頭殊用藥性論云覆盆子臣
微熱味甘辛能主男子腎精虛竭女子食之有子主陰痿能
令堅長云覆盆子能主男子腎精虛竭女子食之有子主陰痿能
烈日晒乾免爛不堪江東亦有名懸鉤于大小形異氣味功
力同北土即無懸鉤南地無覆盆是土地有前後生非兩種
物耳陳藏器云取汁滴目中合膏塗髮不白食其子令人好顏
色葉按絞取汁滴目中合膏塗髮不白食其子令人好顏

藥似蠶莓大覆盆小其苗各別
色養精氣長髮強志療中風身熱及驚又有樹莓即是覆盆子
圖經文具蓬

雷公云一凡使用東流水淘去黃葉并皮蒂盡子用酒蒸

衍義曰及時山中採來賣其味酸甘外如荔枝櫻桃許大有

軟紅可變失採則就枝生蛆益腎藏小便可採列日曝仍須薄

綿蒙之今人取汁作煎果仍少加蜜或熬

為稀湯點服治肺虛寒採時着水則不堪煎

芡實



芡實味甘平無毒主安中補五臟不饑輕身一名菱

音廬江間最多皆取火燔以為米充糧今多蒸暴蜜和餌

食之斷穀長生不強又不可雜白蜜食令生蟲也

粉極白潤宜人

上其花黃白色實有二種一四角一兩角

蒸作粉蜜和食之可休糧水疾之中此物最不能治病又云

腹脹滿者可煖酒和薑飲一兩蓋即消矣

圖經曰芡實也舊不著所出州土今慶慶有之葉浮水上

種四角一種黃白色花兩角中又有嫩皮而紫色者謂之浮菱食

之尤美江淮及山東人曝其實人以為米可以當糧道家蒸

最治病蜜漬食之斷穀性冷不可多食

食療神仙家用發冷氣人含吳茱

周禮疏屈到嗜芡

衍義曰益脾又有水菱亦菱也但大而脆可生食和合治療

未聞其用有人食生菱多

則利及難化是亦性冷

橙子皮味苦辛温作醬醋香美散腸胃惡氣消食去胃中浮風氣其瓢味酸去惡心不可多食傷肝氣又以瓢洗去酸汁細切和鹽蜜煎成煎食之去胃中浮風其樹亦似橘樹而葉大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟今附臣德錫暖無毒行風氣發虛熱療癩氣發瘰癧殺魚蟲毒不與瘻肉同食發頭旋惡心

圖經文具橋

食療

温去惡心胃風取其皮和鹽貯之又瓢去惡氣和鹽蜜細細食之

衍義曰

橙子皮今人止為果或取皮合湯待實未見入藥宿酒未醒食之速醒

櫻桃



櫻桃味甘主調中益脾氣令人好顏色美志陶隱居云此即今朱櫻味甘酸

可食而所主又與前櫻桃相似恐醫家濫載之未必是今者爾又胡顏子凌冬不凋子亦應益人或云寒熱病不可食唐

本草注云葉擣傳蛇毒絞葉汁服防蛇毒內攻臣禹錫等謹按

五藏云櫻桃熱益氣多食無損又云此名櫻非桃也不可多食令人發闇風東行根療寸白蛇蟲陳士良云

櫻桃平無毒日華子云櫻桃微毒多食令人吐

圖經曰櫻桃舊不著所出州土今處處有之而洛中南都者蠟櫻極大者有若彈丸核細而肉厚尤難得也食之調中益氣美顏色雖多無損但發虛熱耳惟有闇風人不可噉噉之

立發其葉可擣傳蛇毒亦絞汁服東行根亦發白寸蛇蟲其木多陰景先百果而熟故古多貴之謹按書傳引吳普本草

曰櫻桃一名朱棗一名麥耳今本草無此名乃知有脫漏
多矣又爾雅云櫻吉點切荆桃郭璞云今之櫻桃而孟詵以
為櫻非桃類木知何據

食療 李温多食有所損令人好顏色美志此名櫻桃俗名
精東引根 李桃亦名柰桃者是也甚補中益氣主水穀痢止泄

治蛇蟲 司馬相如賦 山朱櫻即

禮記 謂之 櫻桃也

爾雅 謂之 櫻桃

衍義曰 櫻桃孟詵以為櫻非桃類然非桃類蓋以其形肖桃
形相似爾古謂之哈桃可薦馬宗廟禮云先薦寢廟者是此唐
王維詩云纔是寢園春薦後非于御苑鳥哈殘小兒食之纔
過多無不作熱此果在三月末四月初熟時正紫色皮裏間有
諸果熟性故熱今西洛一種紫櫻至熟時正紫色皮裏間有
細碎黃點此最珍也今亦

上供朝廷藥中不甚須

雞頭實



雞頭實味甘平無毒 主濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣

強志令耳目聰明久服輕身不羸而老神仙一名願味實一

名茨 音 生雷澤池澤八月採 此即今為音帶子形

此并蓮實合解能令小兒不長正爾食之亦當益人勝菱
云此實去皮作粉與菱音陵粉相似益人勝菱 刺花子若拳大
形似雞頭實若石榴皮青黑肉白如菱而刺花子若拳大
粉食之甚妙是長生之藥與小兒食不能長大故駐年耳生
食動風冷甚氣蒸之於烈日晒之其皮即開亦可春作粉
痛宜食 種雖生於水頭開胃助氣根可作蔬菜食

圖經曰雞頭實生雷池今處處有之生水澤中葉大如荷嫩

名之其莖嫩之嫩者名蔞蔞人採以爲菜茹八月採實服以

家取其實并中人子擣爛暴乾再擣下篩熬金櫻子煎和丸服

陸丹經傳謂其子謂之水為茨

人經驗後方治益精氣強志意聰利耳目以雞頭實三合煮

淮南子云雞頭已瘦頭疾

莊子雍無鬼篇有雞頭之屬頭

周禮加籩之實

衍義曰雞頭實今天下皆有之河北汾潯濼居人採得春去

煎雞頭實仁爲粉蒸潔作餅可以代糧食多不益脾胃氣

郢州梅實



中梅實味酸平無毒主下氣除熱煩滿安胎股體痛偏枯不

採火乾煩熱水漬飲汁生梅子及白梅亦應相似今人多用

白梅和藥以點誌蝕惡肉也服黃精人云禁食梅實唐本草

在肉中爵白梅封之刺即出又大便不通氣奔欲死以烏梅

對顆置湯中須臾接去核杵爲丸如棗大內下部少時即通

NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

謹按擘破水漬以少蜜相和止渴霍亂心腹不安及痢赤治
瘧方多用之陳藏器云梅實本功外止渴令腹人膈上熱赤梅
去痰主瘧瘴止渴調中除冷熱痢止吐逆梅葉擣碎湯洗衣
易脫也高陽子云清梅葉洗蕉葛衣經夏不脆余試之
日華子云梅子暖止渴多啖傷骨蝕脾胃令人發熱根葉
白湯治休息痢并霍亂又云白梅暖無毒胃治人發熱根葉
之濃湯治烏梅暖無毒除勞治骨蒸去煩悶建茶乾薑為丸
治偏枯皮膚麻痺去黑點令人得睡又入建茶乾薑為丸
止休息痢也

圖經曰梅實生漢中川谷今襄漢川蜀江湖淮嶺皆有之其
尤不相宜其葉濃汁服之已休息痢根主風痺出土者不
可用五月採其黃實火熏乾作烏梅主傷寒煩熱及霍亂
渴虛勞瘦羸產婦氣痢等方中多用之南方瘴癘瘧疾及霍
用烏梅十枚豆豉二合挑柳枝各一虎口握其草三寸長
生薑一塊以童子小便入二升煎七合溫服其餘藥使用之尤
多又以鹽殺為白梅亦入除痰藥中用又下有楊梅條亦生
江南嶺南其木若荔枝而葉細陰厚其實生青熟紅肉在核
上無皮殼蔭人淹藏以為果寄至北方甚多今醫方鮮用故
此附於

聖惠方主傷寒下部生蠱瘡瘡用烏梅肉三兩炒令燥杵為
末煉蜜丸如梧桐子大以石榴根皮煎湯食前下

十

又方治痰厥頭痛以十箇取肉鹽二錢酒一中

又方治瘰癧下積久不差腸垢已出以二十箇水一

又方治瘰癧新取六分去滓食前分以蜜和捻作

外臺秘要治下部蟲齧杵梅葉一斛蒸之

肘後方治心腹俱脹痛短氣欲死或已絕烏梅二七枚水五

之再服

又方治傷寒以三十枚去核以豉一升

又方治苦酒忽腫痛名為伐指以烏梅

葛氏打碎赤白荆二升煮取一升頓服

又方治折傷以五斤去核自消

經驗方先將瘡口以針刺破但出紫血有紅血出用帛拭乾

以膏傳上

以帛繫定

梅師十四箇治傷寒四五日頭痛壯熱胃中煩痛烏梅

簡要濟衆

治消渴止煩悶以烏梅肉二兩微炒為末每服二錢水二盞煎取一盞去滓入豉二百粒煎至半盞

去滓臨卧時服

鬼遺方

治一切瘡肉出以烏梅燒為灰杵末傳上惡肉立盡極妙

吳氏本草

益氣不飢

毛詩疏云

梅暴乾為脂美臙蓋

魏文帝

與軍士失道大渴而無水遂下令

衍義曰

梅實食梅則津液泄水生津木也津液泄故傷齒腎屬

鄙然理存焉為齒故也王叔和曰膀胱腎台為津慶此語雖

曝乾藏蜜器中為白梅

蜀州木瓜



木瓜實味酸温無毒主濕痺邪氣霍亂大吐下轉筋不止其

枝亦可煮用

轉筋如轉筋時但呼其名及書上作木瓜字皆

愈亦不可解俗人柱木瓜杖云利筋脛又有損音冥櫃音櫃
大而黃可進酒去痰又櫃子澀斷病禮云櫃梨曰攢之鄭公
不識櫃乃云是梨之不減者然古亦以櫃為果今則不入例
爾爾櫛櫛乃云是梨之不減者然古亦以櫃為果今則不入例
枯樓火乾甚香爾雅云櫛木瓜注云實如柰花作房生子形多
食亦不益人又爾雅云櫛似梨而酢陳藏器云木瓜食然多
外下冷氣強筋骨消食止水痢後渴不止作飲服之又脚氣
衝心取一顆去子煎服之嫩者更佳又止嘔逆心膈痰唾

按榧榧一名蠻榧本功外食之去惡心其氣辛香致衣廂中殺蟲魚食之止心中酸水水痢榧子本功外食之去惡心酸咽止酒痰黃水小於榧棹而相似北土無之中都有鄭注禮云榧梨之不藏者為無功也雷說云木瓜謹按枝葉煮之飲亦治霍亂不可多食損齒及骨又臍下絞痛木瓜一兩片桑葉七片大棗三枚碎之以水二升煮取半升頓服之瓜櫃子平損齒及筋不可食亦主霍亂轉筋煮汁食之與木瓜功稍等餘無有益人處江外常為果食雷說云木瓜止吐瀉賁逆及脚氣水腫冷熱痢心腹痛療渴嘔逆痰唾等根治脚氣又云榧榧平無毒消痰解酒毒及治咽酸煨食止痢浸油梳頭治髮赤并白

圖經曰木瓜舊不著所出州土陶隱居云山陰蘭亭尤多今而深紅色其實大者如瓜小者如拳爾雅謂之櫛郭璞云實如小瓜酢可食不可多亦不益人宣州人種蒔尤謹遍滿山谷始實成則鏃紙花薄其上夜露日暴漸而變紅花文如生本州以充上貢焉又有一種榧榧木葉花實酷類木瓜陶云大而黃可進酒去痰者是也欲辨之看蒂間別有重蒂如乳者為木瓜無此者為榧者是也木瓜大枝可作杖策之云利筋尤益道家以榧榧生壓汁合和甘松玄參末作濕香云甚爽神

雷公云

凡使勿誤用和圓子蔓子土伏子其色樣外形真微赤黃香甘酸不泄調榮衛助氣向裏子各不同若木瓜皮薄真木瓜若和圓子色微黃帶核龕子小圓味微鹹傷人方是真子大樣油麻又苦澁不堪用若削去硬皮并子薄切於筋痛凡使木瓜勿令犯鐵用銅刀削去硬皮并子薄切於中熟却用黃牛乳汁拌蒸從已至未其木瓜如膏煎却於日中薄攤曬

食療

云主嘔呃風氣又吐後轉筋煮汁飲之甚良脚膝筋急五度熱裏便差煮木瓜

毛詩

投我以木瓜木瓜報之以瓊琚注

衍義

曰木瓜得木之正故入筋以鈿霜塗之則失錯味受金至熟止青白色入藥絕有功效勝宣州者味淡此物入肝故益筋與血病腰腎脚膝無力此物不可闕也

柿



柿味甘寒無毒主通鼻耳氣腸澀不足陶隱居云柿有數種

熱斷下又療狗齧瘡火熾皮逼切者亦好日乾者性冷

生取性冷復甚於柿散石熱家散之亦無焮不入藥用

酒熱毒止口乾壓胃間熱臣禹錫等謹按

虛勞不謹按乾柿厚腸胃建脾胃氣消宿血又紅

補氣續經脈氣又酬柿滋下煎建脾胃氣消宿血又紅

小兒飽食并秋痢又研柿先煮粥欲熟即下柿更三兩沸與

酥蜜鑊中消之柿煎十數沸不津器貯之每日空腹服三

五枚療男子女人脾虛腹肚薄食不消化面上黑點久服甚

良劑縣火乾者名烏柿和米粉作餅蒸與小兒食之許立止

飲酒食紅柿冷潤心脾直至死亦令易醉陶云解酒毒失矣

亦治吐血又云乾柿平潤聲腸療肺痿心熱嗽消痰開胃

喉殺蟲柿生近京州郡紅柿南北皆有之柿之種亦多黃

圖經曰柿生近京州郡紅柿南北皆有之柿之種亦多黃

而皮薄更甘近京州郡紅柿南北皆有之柿之種亦多黃

不堪乾者謂之烏柿出宣州越州性甚溫人服藥口苦欲逆食

少許當止無可斷下日乾者為白柿入藥微冷又黃柿可和

米粉作糗小兒食之下日乾者為白柿入藥微冷又黃柿可和

和棗七服之不以上衝下脫兩服可止又有一種小柿謂

俗傳柿有七絕一壽二多陰三無鳥巢四無蟲五霜葉可

聖惠方治耳聾鼻塞以乾柿三枚細切糗

落葉肥火

產寶

治產後或患欬逆氣亂心煩乾柿一箇碎之以水十分煮熱呷

衍義曰

柿有蒸餅柿如蓋柿於市買蒸餅華州有一等柿如牛之心

食之最引深極其故如一種塔柿亦大於諸柿性皆涼不至大寒

芋



芋味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑中一名土芝

生則有毒發音秋不可食性滑下石服餌家所忌種芋三年

芋其青芋細長毒多初煮要須灰汁易水煮熟乃堪食爾白

成苕二音相近蓋南北之呼不同耳古入亦單用作藥唐韋
宙獨行方療癰氣取生芋子一斤壓破酒五升漬二七日空
腹一杯
神良

唐本云多食動宿冷其葉如荷葉而長根類於薯蕷而圓
芋毒微青芋多子真芋連禪芋紫芋並毒少而根俱不堪生
敢蒸煮冷散大治煩熱止渴今畿縣編有諸山南江左唯生
青白紫三
芋而巳

食療煮汁浴之去身上浮
氣浴了慎風半日許

史記蜀卓氏云汶山之沃野有蹲
鴟至死不飢注蹲鴟大芋也

沈存中筆談處士劉湯隱居王屋山嘗於齋中見一大蜂肩
烈徐徐行入草齒芋梗微破以為瘡就嚙處磨之良久腹
漸消輕躁如故自後人有為蜂螫者接芋梗傳之則愈

衍義曰芋惟東西京者佳他處味不及也當心出苗者為芋
頭四邊附芋頭而生者為芋子八月已後可食至時掘出
置十數日却以好土勻埋至春猶好生則辛而涎多食滯氣
困脾唐杜甫詩曰園收芋栗不
全貧者是此以梗擦蜂螫處愈

烏芋



烏芋味苦甘微寒無毒主消渴痺熱温中益氣一名藉姑一
名水萍二月生葉如芋三月三日採根暴乾陶隱居云今藉

有極烏牙切狀如澤瀉不正似芋其根黃似芋子而小煮之
亦可取疑其有烏者根極相似而美葉垂異狀如菟草呼
為菟茨恐此也唐本云此草一名槎牙一名茨菰音孤主
百毒產後血悶攻心欲死產難衣不出擣汁服一升生水中
葉似罈首切切箭鏃澤瀉之類也千金方云下石淋臣禹錫
脚氣癱緩風損齒令人失顏色皮肉乾燥卒食之令人嘔水
目止渴消瘧瘧瘧黃若先有冷氣不可食令人腹脹氣滿小兒秋
食臍下當痛日華子云菟茨無毒消風毒除胃熱治黃疸

開胃下食服金石藥人食之良又云茨菰冷有毒葉研傅蛇
蟲咬多食發虛熱及腸風痔瘻崩中帶下瘡癬瘻以生薑禦
之佳懷孕人不可食又
名驚尾草及烏芋矣

圖經曰 烏芋今蕞茨也舊不著所出州土苗似龍鬚而細正
青色根黑如指大皮厚有毛又有一種皮薄無毛者
亦同田中人並食之亦以作粉食之厚人腸胃不
飢服丹石人充宜蓋其能解毒耳爾雅謂之芍
衍義曰 烏芋今人謂之蒟蒻皮厚色黑肉硬白者謂之猪蕞
食之此二等藥窄用
荒歲人多採以充糧

眉州枇杷葉



枇杷葉味苦平無毒主卒碗不止下氣
陶隱居云其葉不暇
者但嚼食亦差人以

作飲則小冷唐李時珍云用葉須火炙布拭去毛不爾射人肺
令飲不已又主欬逆不下食
圖經云樹高丈餘葉大如驢耳昔有
黃毛子林生如小季黃色味甘酸核大如小栗皮肉薄冬花
春實四月五月熟凌冬不凋生江南山南今處處有
枇杷溫利五臟久食亦發熱黃子食之潤肺熱上騰若和熱
炙肉及熱麵食之令人患熱毒黃痲云枇杷子平無毒治肺氣
中能主胃氣冷嘔噦不止
潤五臟下氣止吐逆并渴疾
又云葉療婦人產後口乾

圖經曰 枇杷葉舊不著所出州郡今襄漢吳蜀閩嶺皆有之
木高丈餘葉作驢耳形皆有毛其木陰密婆娑可愛
四時不彫盛冬開白花至三四月而成實故謝瞻枇杷賦云
稟金秋之青條抱東陽之和氣肇寒葩之結霜成炎果乎纖
露是也其實作棗如黃梅皮肉甚薄味甘中核如小栗四月
採葉暴乾治肺氣主渴疾用時須火炙布拭去上黃毛去之
難盡當用栗稗作刷刷之乃盡人以作
飲則小令其木白皮止吐逆不下食

雷公云 凡使採得後秤濕者一葉重一兩乾者三葉重一
兩者是以氣足堪用使籠布拭上毛令盡用甘草湯
洗一遍却用綿再拭令乾每一
兩以酥一分炙之酥盡為度
食療 卒嘔碗不止不欲食又煮汁飲之
止渴偏理肺及肺風瘡背面上瘡

孫真人

咳漱以葉去毛煎湯服之

衍義曰

枇杷葉江東西湖南北二川皆先春也子大如枇杷

四五月熟色若黃杏微有毛肉薄性亦平與葉不同有婦人患肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺癆以枇杷葉木通款冬花紫苑杏仁桑白皮各等分大黃減半各如常製治訖同為末蜜丸如櫻桃大食後夜卧各哈化一丸未終一劑而愈

荔枝



荔枝子味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南及巴中其樹高一二丈葉青陰凌冬不凋形如松子大殼朱若紅羅紋肉青

白若水精其美如蜜四五月熟百鳥食之皆肥矣

附今

圖經曰荔枝子生嶺南及巴中今泉福漳嘉蜀渝涪州興化南為下扶南記云此木以荔枝為名者以其結實時枝弱而帶牢不可摘取以刀斧割音利取其枝故以為名耳其木高二三丈自徑尺至于合抱類桂木冬青之屬葉蓬蓬然四時榮茂不凋其木性至堅勁工人取其根作鞋屨實如松花局木之大者子至百斛其花青白狀若冠之鞋屨實如松花之初生者殼若羅文初青漸紅肉淡白如肪玉味甘而多汁五六月盛熟時彼方皆燕會其下以賞之賓主極量取取雖多亦不傷人少過度則飲蜜漿一盃便解荔枝始傳於漢世初惟出嶺南後出蜀中蜀都賦所云旁披龍目側生荔枝是也蜀中之品在唐尤盛白居易圖序論之詳矣今閩中四郡所出特奇而種類僅至三十餘品肌肉甚厚其香瑩白非廣珍果之比也福唐貢白荔枝并蜜煎荔枝肉俱為上方之珍成而皮深紅味亦少酸殊失本真凡經暴皆可經歲好者寄至都下及關陝河外諸處味猶不歇百果流布之盛皆不如此又有焦核荔枝味更甜美或云是木生背陽結實不完就者白暴之尤佳又有綠色蠟色皆其品之奇者本土亦自難得其蜀嶺荔枝初生亦小酢肉薄不堪暴花及根亦入藥崔元亮海上方治喉痺腫痛以荔枝花并根共十二分以水三升煮去滓含細細嚥之差止

陳藏器

味酸子如卵廣州記云荔枝精者子如雞卵大殼核黃黑似熟蓮子實白如肪脂甘而多汁美極益人也

海藥云

謹按廣州記云生嶺南及波斯國樹似青木香味其採之鳥烏蝙蝠之類無不殘傷故採荔枝者日中而象採之荔枝子一日變負安宇荔枝詩云香味三日變今瀘渝人食之多則發熱瘡

食療

微溫食之通神益智健氣及顏色多食則發熱

衍義曰

荔枝藥品中今未見惟崔元亮方中收之果實中為上品多食亦令人發虛熱此物喜雙實尤可愛本朝有蔡君謨荔枝譜其說甚詳唐杜牧詩云一騎紅塵妃子笑無人知是荔枝來此是川蜀荔枝亦可生置之長安也以核煨火中燒存性為末新酒調一枚末服治心痛及小腸氣

乳柑子味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便

多食令人脾冷發痼癖大腸洩又有沙柑青柑山柑體性相

類惟山柑皮療咽喉痛效餘者皮不堪用其樹若橘樹其形似橘而圓大皮色生青熟黃赤未經霜時尤酸霜後甚甜故名柑子生嶺南及江南

今附臣禹錫等謹按蕭炳云出西戎解酒毒及酒渴多食發陰汗

圖經文具橘抽條下

陳藏器

產後肌浮柑皮為末酒下

聖惠方

治酒毒或醉昏悶煩渴要易醒方取柑皮二兩焙乾為末以三錢匕水一中盞煎三五沸入鹽如茶法服妙

食療

寒堪食之其皮不任藥用食多令人肺燥冷中發痲癬

經驗方

獨醒湯柑子皮去麩不計多少焙乾為末入鹽點半錢

衍義曰

乳柑子今人多作橘皮售於人不可不擇也柑皮不甚苦橘皮極苦至熟亦苦若以皮緊慢分別橘與柑又緣方宜各不同亦互有緊慢者脾腎冷人食其肉多致藏寒或洩利

石蜜乳糖也

味甘寒無毒主心腹熱脹口乾渴性冷利出益州

及西戎煎煉沙糖為之可作餅塊黃白色

唐本云用乳米粉和煎乃得

成塊西戎來者佳江左亦有殆勝蜀者云用牛乳汁和煎乃得煎之名故注此條為乳糖唐本先附
蜜治目中熱膜明目蜀中波斯者良東吳亦有並不如兩處者此皆煎其蔗汁及牛乳汁則易細白耳和棗肉及巨勝末九每食後含一兩九潤肺氣助五臟津

圖經文具其

衍義曰

石蜜川浙最佳其味厚其他次之煎鍊成以銅象物及紙裹外用石夾埋之仍不得見風遂免今人謂乳糖其作餅黃白色者今人又謂之糖易消化入藥至少

甘蔗



甘蔗

音柘

味甘平無毒主下氣和中助脾氣利大腸

今出江東

為勝廬陵亦有好事者廣州一種數年生皆如大竹長丈餘取汁以為沙糖甚益人又有荻蔗節疎而細亦可取也
本注云蔗有兩種赤色名崑崙蔗白色名荻蔗出蜀及嶺南為勝並煎為沙糖今江東甚多而劣於蜀者亦甚其甘美時用煎為稀沙糖也今會稽作乳糖殆勝於蜀去煩止渴解酒毒
甘蔗莖窟出江南荻蔗莖細出江北霜下後收莖竿其汁為沙糖鍊沙糖和牛乳為石蜜並好
荻蔗補脾消痰止渴除心煩熱作沙糖潤心脾殺蟲解酒毒臘月窖糞坑中患天行熱狂人絞汁服甚良也
圖經曰甘蔗舊不著所出州土陶隱居云今江東者為勝廬江浙閩廣蜀川所生大者亦高丈許葉有二種一種似荻節疎而細短謂之荻蔗一種似竹籬長竿其汁以為沙糖皆用竹蔗泉福吉廣州多作之鍊沙糖和牛乳為石蜜即乳糖也惟蜀川作之荻蔗但堪噉或云亦可煎稀糖商人販貨至都下者荻蔗多而竹蔗少也

食療

主補氣蕪下氣不

外臺秘要

主發熱口乾小便澀取甘蔗去皮盡令喫之咽汁若口痛搗取汁服之

肘後方

主卒乾嘔不息其蔗汁温令熱服半升日三又以生薑汁一升服並差

梅師方

主胃及朝食暮吐暮食朝吐旋旋吐者以其蔗汁七升生薑汁一升二味相和分爲三服

食醫心鏡

解酒正氣止煩渴和中補脾利大腸解毒消其蔗去皮食後喫之

張協都蔗賦云

若軟醴而含蜜

衍義曰

其蔗今川廣湖南北二浙江東西皆有自入九月已堪食收至三四月方酸壞石蜜沙糖霜皆自北出惟

川新者

沙糖味甘寒無毒功體與石蜜同而冷利過之竿詐音其蔗汁

煎作蜀地西戎江東並有之

唐本先附巨禹錫等謹按云沙糖多食令人心痛不與錫

魚同食成疳蟲又不與葵同食生流澀又下與笋同食使笋不消成癥身重不能行履耳

圖經

文具其蔗條下

食療云

主心熱口乾多食生長蟲消肌肉損齒發疳蠱不可長食之

子母秘錄

治腹緊白糖以酒二升煮服不過再差

衍義曰

沙糖又次石蜜蔗汁清故費煎鍊致紫黑色治心肺大腸熱無散馳馬今醫家治暴熱多以此物爲先導

小兒多食則損齒土制水也及生燒蟲裸蟲屬土故名甘蔗生

杷音卑柿味甘寒無毒主壓石藥發熱利水解酒熱又食令人

寒中去胃中熱生江淮南似柿而青黑閑居賦云梁侯烏杷

之柿是也

今附巨禹錫等謹按云杷柿止渴潤心肺除腹臍冷熱作漆甚妙不宜與蟹同食令人腹疼

并大

圖經

文具柿條下

桃核仁



品下**桃核仁**味苦**甘平**無毒**王**療血血閉寢邪氣殺小蟲**止欬**
逆上氣消心下堅除卒暴擊血破癥瘕通月水止痛七月採
取仁陰乾

桃花殺疰惡鬼令人好顏色**味苦平**無毒主除水氣破石淋
利大小便下三蟲悅澤人面三月三日採陰乾

桃鳥味苦微溫**殺百鬼精物**療中惡腹痛殺精魅五毒不
祥一名桃奴一名梟景是實著樹不落實中者正月採之

桃毛下血瘕寒熱積聚無子帶下諸疾破堅閉刮取毛用
之開通用藥云桃毛平

食桃樹蟲也

莖白皮味苦辛無毒除邪鬼中惡腹痛去胃中熱
葉味苦辛平無毒主除尸蟲出瘡中蟲

膠鍊之主保中不飢忍風寒

實味酸多食令人有熱生太山川谷

之為佳又有山桃其仁不堪用桃仁作酪乃言冷桃膠入仙
家用三月三日採花亦供丹方所須方言服三樹桃花盡則
面色如桃花仁亦無試之者服木人云禁食桃也唐本云
腫滿利大小腸臣禹錫等謹按藥性論云桃仁使桃符主中
惡孟詵云桃仁溫殺三蟲止心痛又女人陰中生瘡如蟲齧
疼痛者可生搗葉綿裹內陰中日三四易差又三月三日採
花曬乾杵末以水服二錢匕小兒半錢治心腹痛又禿瘡收
未開花陰乾與桑椹赤者等分作末以猪脂和先取灰汁洗
去瘡痂即塗藥又云桃能發丹石不可食之生者尤損人又
白毛主惡鬼邪氣膠亦然又桃符及奴主精魅邪氣符煮汁
飲之奴者尤散邪服之桃仁每夜嚼一顆和蜜塗手面良日華
子云桃熱微毒益色多食令人夜熱樹上自乾者治肺氣腰
痛除鬼精邪氣破血治心痛酒摩暖服之又云桃葉暖治惡
氣小兒寒熱客忤桃毛療崩中破
痺氣桃壽食之肥悅人顏色也
圖經曰桃核仁并花實等生泰山今處處皆有之京東陝西
栽之遂至肥美殊失本性此等藥中不可用之當以一生者
為佳七月採核破之取仁陰乾今都下市賈多取炒貨之云

食之亦益人然亦多雜接實之核為不堪也千金方桃仁煎
療婦人產後百病諸氣取桃仁一千二百枚去雙仁尖皮熬
搗令極細以清酒一斗半研如麥粥法以極細酒為佳內小
窰瓶中密以麩封之內湯中煮一復時藥成溫酒和服一匙
日再其花三月三日採陰乾太清丹木方云酒漬桃花飲之
除百疾益顏色崔元亮海上方治面上瘡黃水出并眼瘡一
寸七日收其桃花不計多少細末之食後以水半盞調服方
採之以中實者良胡洽治中惡毒氣蠱毒有桃奴湯是此也
其實上毛刮取之治方用之葉多食桃木蟲名桃奴食之悅
人顏勝張文仲皮中惡方用之葉多食桃木蟲名桃奴食之悅
桃葉取七斗以爲舖席自圍衣被蓋上安桃湯於床簣下乘
熱自熏俾少時當雨汗遍去湯待歇速粉之并灸大椎則
愈陳廩丘蒸法經云連發汗汗不出者死可蒸之如中風法
以問張苗苗蒸法經云連發汗汗不出者死可蒸之如中風法
八過發汗汗不出者死可蒸之如中風法
便差後用此發汗不出者死可蒸之如中風法
小酒取蠶沙若桃葉糖及麥麩皆可乾之以此等物著
糞亦可取蠶沙若桃葉糖及麥麩皆可乾之以此等物著
火處今厚二三耳取桃葉糖及麥麩皆可乾之以此等物著
消息大熱者重席汗出周身便止溫粉粉之勿令過熱當審細
客熱往來欲死不堪服藥世胃中喘氣用桃皮芫花各一升

二物以水四升煮取一升五合去滓以故布手中內汁中薄
膏引者以大火烘之毒即去足翅熬方主蠱毒用大戟桃白皮
東水服半方寸匕其毒即去足翅熬方主蠱毒用大戟桃白皮
冷云奇效若以酒中得則以酒服一斤食中得以此李饒州
法服食藥仙方著其法取膠二斤再煮如此三度止暴乾篩
中蜜和空腹酒下梧桐子大二十九丸服當此三度止暴乾篩
未今錄驗著其方云取桃膠如棗大夏以冷水三合冬以
湯三合和爲一服日三當下石者盡即止其實亦不可多食
善令人
熱發
雷公云凡使須擇去皮渾用白本烏豆二味和桃仁同於
黃如金色任用之於葉者能使人鼻切不止目黃凡
用揀令淨以絹袋盛於簷下懸令乾去塵了用鬼觸囊勿使
乾以十一月內採得可爲神妙凡修事以酒拌蒸從巴至未焙
焙取肉用切
聖惠方補心虛治健忘令耳目聰明用戊子
又方治三兩爲末空心溫酒調二錢匕
奴治三兩爲末空心溫酒調二錢匕

又方 治小兒中蠱毒令腹內堅痛面目青黃林露骨立病
外臺秘要 治霍亂腹痛吐痢取桃葉三分溫二服

又方 治如彈丸熱渴之佳膠
又方 治骨蒸桃仁一服令盡服訖量性飲酒令醉仍須喫水能

又方 治百日不得食肉一不遂及瘵症方桃仁一千七百枚去雙仁
又方 治偏風半身不遂及瘵症方桃仁一千七百枚去雙仁

又方 治三蟲絞葉
又方 治酒漬桃花飲之除百病好

千金方 治風項強不得顧視穿地作坑燒令通赤以水洒之
項邊令氣上蒸病桃葉舖其席下卧之令項在藥上以衣著

又方 治喉閉煮桃皮
又方 治三升服之

又方 治產後遍身如粟粒熱如火者以
又方 治少小疳耳桃仁

又方 治人食桃病時已晚無復校就桃
又方 治樹開得梟桃燒服之暫吐病即愈

妙 千金翼 令細以漿水杵取汁令桃仁盡即休微溫用洗面極

又方 作以五月五日取東向桃枝日未出時

肘後方 尸注鬼注病者葛云即是五尸之一注又挾諸鬼邪
人寒淋瀝沉其病變動及有三十六種至九十九種大略使

又方 治卒心痛煎取桃仁半升頓服大切以
又方 治卒心痛煎取桃仁半升頓服大切以

又方 治卒心痛煎取桃仁半升頓服大切以
又方 治卒心痛煎取桃仁半升頓服大切以

又方 治乾絹袋盛以內二斗酒中六七七日可飲四五合稍增

葛氏 卒中癩瘡 以苦酒和傳皮亦得

又方 治小兒如癩 人陰腫桃仁傳

又方 治內小口疳 器中以下部桃葉一斛蒸之

又方 治胎下血 差不出取桃樹上乾不落桃于燒作

又方 治下部和瘡 已決洞者桃皮葉杵水漬

梅師方 治葉熱後 塞入耳取桃

又方 治內少許病 後下部生瘡濃煮桃白皮如稀錫

又方 治狂狗咬人 取桃白皮一

孫真人 酸無毒辛肺病 宜食又桃味

又方 汁大服小腸 並不通桃葉取

又方 主卒患瘰癧 瘰癧于不痛方

又方 主卒得惡瘡 不識者

又方 凡三人好 癩桃仁熬去皮

又方 備急鬼疰 心痛桃仁

食醫心鏡 主上氣咳 嗽骨隔痞滿氣喘 桃仁三兩去皮

又方 主傳尸鬼氣 咳碎以水一升半 煮汁着米煮粥 空心食

又方 凡風勞毒腫 疼攣痛或牽引 小腹及腰痛 桃仁一升去

傷寒類要 治黃疸 身眼皆如金色 不可使婦人雞犬見 取東

散難服 最散後 升適温 腹頓服 後三五日 其黃離離 如薄雲

又方 治魚等肉 此是徐之才家秘方 煎桃枝如

又方 治温病令不相染方寸七

又方 凡天時疫癘者常以東

又方 小兒傷寒若得時氣桃葉三兩杵和水五升煮十

子母秘錄 治陰腫之桃

又方 小兒瘡初起膠漿似火瘡

又方 各爛瘡杵桃仁面脂傳上

崔氏 皮一鬼症心腹痛不可忍取東引桃枝削去蒼皮取白

修真秘旨 食桃訖入水浴

抱朴子 身輕有光明在晦夜之地數月斷穀

荆楚歲時記 謝戶上道通登羅浮山見數童子以朱書桃板貼

宋王微 桃節越地通天液首化玉體

宋齊丘化書 李接桃而本

周禮 戎右掌戎車之兵革使詔贊王鼓傳王命于陳中會同

畏也 荆苕蒹

毛詩 園有桃其實之饒今深

典術曰 桃者五木之精也今之作桃

家語 孔子侍食於哀公賜之桃與黍馬哀公曰請用孔子先

為食

東京賦云 度朔作梗守以曹鬱壘神荼副焉對操索葦注上

符板云 左神荼右鬱壘者以此

治瘡 水用桃仁一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生

亦得 五月五日午時合忌雞犬婦人見

衍義曰 桃核仁桃品亦得京畿有油桃光小於衆桃不益脾

華者 但花多子少不堪留堪取仁唐文選謂山桃發紅幕

者是 矣又太原有金桃色深黃西京有崑崙桃肉深紫紅色

此二種尤甘又餅子桃如今之香餅子如此數種入藥惟以
 山中自生者為正蓋取其走泄為用不取肥好者如傷寒以
 九日間發熱如狂大餅小腹滿痛有瘀血用桃仁三十箇湯
 去皮尖熨炒赤色別研蠶虫三十枚去翅水蛭二十枚各炒
 川大黃一兩同為末再與桃仁同搗令勻煉蜜丸如小豆
 大每服二十九桃仁湯下利下瘀血惡物便愈未利再服

杏核仁



杏核仁味苦溫冷利有毒主欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產

乳金瘡寒心賁豚驚癇心下煩熱風氣去來時行頭痛解肌

消心下急殺狗毒五月採之其兩仁者殺人可以毒狗

花味苦無毒主補不足女子傷中寒熱痺厥逆

實味酸不可多食傷筋骨生晉山川谷得火良惡黃芩黃耆

通隱居云處處有藥中多用之湯浸去尖皮熬令黃
 急滿痛除心腹煩悶瘵肺氣欬嗽上氣喘促入天門冬煎潤
 心脾可和酪作湯益潤聲氣商即動冷氣云杏仁熱而好
 者取仁去皮核和雞子白夜煎塗而明早以云杏仁熱而好
 患卒症取杏仁三分去皮尖熬別杵桂一分云杏仁熱而好
 大細裹合細細四之五夜三謹按心腹中云杏仁熱而好
 如泥綿裏內女了除中治蟲疽云杏仁熱而好
 燒令烟未盡細研如脂物裏內鑿齒孔中亦主產門中蟲瘡
 瘰不可忍者去仁及諸畜瘡中風取仁去皮熬令赤和桂末
 研如泥綿裏如指大含之利喉咽去痰云杏仁熱而好
 結生瘡杏酪濃煎如膏服之潤五藏去痰云杏仁熱而好
 得半生半熟殺入云杏仁熱而好
圖經曰杏核仁生晉川山谷今處處有之其實亦數種黃而
 之漢帝杏今近都多種之熟最早其扁而青黃者名木杏味
 酢不及金杏杏子入藥今以東來者為勝仍用家園種者山
 杏不堪入藥五月採破核去雙仁者古方有單服杏仁脩治
 如法自朝蒸之至午而止便以慢火微烘至七日乃收貯之

每旦腹空時不約多少任意嗽之積久不止駐顏延年云是
夏姬法然杏仁能使人血益少慎之必出百病已或至委頓
故近以好酒二石研者又有杏酥法去風除百病一樽或至
封於新瓮中勿氣三石看酒中作格安之候取內莞器中
封之取其酒滓圍如梨大置空屋中杏花乾之亦入藥杏枝
且取一枚以前酒一大升煮半飲之杏分再服大效其杏枝
不可墮傷一以神損骨劉禹錫傳信方治嗽肺服大杏仁
大升山者不中揀却雙仁及陳膜以童子細便一斗浸之春
夏七日期軟如麵糊即成仍於沙盆中研細一斗後須服以
魚眼粥或麤布下之意茶酒下忌白粥之食前後總須服以
馬尾羅即以紙蓋之以畏塵土也如無
浸至成帶以紙蓋之以畏塵土也如無
雷公云凡使石并烏豆杏仁二件於鍋子中下水流煮
從已至午其杏仁色褐黃則去尖然用每脩一斤川白
火石一斤烏頭三合水旋添勿令竭免反血為妙也
食療云主熱風頭三合水旋添勿令竭免反血為妙也
服

外臺秘要

去治偏風半身不遂燕失音不語生吞杏仁七枚而
復始食後即以竹瀝下之
任意多少日料一升取盡
又方治耳聾以小豆許以器盛於飯甑中蒸之候飯熟出裹令
患人側臥和綿捻一裹以油汁
滴入耳中久又以一裹依前法

千金方

治欬嗽旦夕加重增寒壯熱少喜多噴忽進退面色
尖入於瓶內童子小便二斗浸七日了漉出去小便三升煎之如膏
淘過於沙盆內研成泥別入甕瓶中以小便三升煎之如膏
量其輕重食上熱水下
錢匕婦人室女服之更妙

又方

正辛中風頭面腫
又方治一切風虛常惡頭痛欲破者杏仁去皮尖乾暴為末
酒內一匙服之每食前不限多少服七日後麻腐起取和羹粥
諸魚雞蒜大酢一劑後諸風減差春夏恐酢少作服之秋九
神妙可深秘之法

又方

治九升研風虛常惡頭痛欲破者杏仁去皮尖乾暴為末
酒內一匙服之每食前不限多少服七日後麻腐起取和羹粥
諸魚雞蒜大酢一劑後諸風減差春夏恐酢少作服之秋九
神妙可深秘之法

又方

治九升研風虛常惡頭痛欲破者杏仁去皮尖乾暴為末
酒內一匙服之每食前不限多少服七日後麻腐起取和羹粥
諸魚雞蒜大酢一劑後諸風減差春夏恐酢少作服之秋九
神妙可深秘之法

又方

治九升研風虛常惡頭痛欲破者杏仁去皮尖乾暴為末
酒內一匙服之每食前不限多少服七日後麻腐起取和羹粥
諸魚雞蒜大酢一劑後諸風減差春夏恐酢少作服之秋九
神妙可深秘之法

又方

治九升研風虛常惡頭痛欲破者杏仁去皮尖乾暴為末
酒內一匙服之每食前不限多少服七日後麻腐起取和羹粥
諸魚雞蒜大酢一劑後諸風減差春夏恐酢少作服之秋九
神妙可深秘之法

又方

治九升研風虛常惡頭痛欲破者杏仁去皮尖乾暴為末
酒內一匙服之每食前不限多少服七日後麻腐起取和羹粥
諸魚雞蒜大酢一劑後諸風減差春夏恐酢少作服之秋九
神妙可深秘之法

又方 治頭面風眼 翳障 赤脈 冷淚 杏仁三升

又方 治破傷風腫 厚俾

又方 杏仁膏 燃燭 遙灸

又方 杏核壓 蝕鼻生瘡 燒

又方 治喉痺 杏仁熬熟 杵丸如彈子

又方 治疔瘡 道痛 取杏末 帛裹含之 亦得

又方 治小兒大人 逆上氣 杏仁三升 去皮尖 炒令黃 杵如

又方 治諸牙 齧汁 杏仁一百枚 去皮兩仁 以鹽方寸匕

肘後方 治穀道赤痛 熬杏

又方 治諸隱處 不出 杵杏仁 傳之

梅師方 治食肉不消 心下堅 或口乾 忽發熱 妄語 方杏

度

又方 主耳中汁出 或痛有膿 水熬杏仁 令赤黑 為末 俾

又方 狗咬去皮尖 杵俾

孫真人方 欲好聲 杏仁一升 熬去皮尖 酥一兩 蜜少

又方 杏味苦心 傷筋損神 其仁作湯 如

又方 杏核仁 傷筋損神 其仁作湯 如

食醫心鏡 主氣喘促 浮腫小便 澀杏仁 一兩 去尖

又方 主五痔下血 不止 去尖皮 及雙仁 水三升 研

又方 能下氣 煎減半 投米煮粥 停冷 杏仁一兩 去皮尖 雙仁 搗

又方 碎水三升 研濾取汁 於鑊中 煎以杓 撓勿住 手候三分

勝金方 治久患肺氣喘急 至効 杏仁去皮尖 二兩 童子小便

令極細 每服一棗 大薄荷 一葉 蜜一雞頭 大木一中 盞同

廣利方 治眼築損 芤肉 出生 杏仁七枚 去皮細 嚼吐於掌

子母秘錄

治小兒臍赤腫杏仁杵如

必効方

治金瘡中風角弓反張以杏仁碎之蒸

又方

治狐尿刺整痛杏仁細研煮一

塞上方

治墜馬撲損瘀血在內煩悶取東引杏枝三兩細剉

行三四里再服

傷寒類要

治溫病食勞以杏仁五兩酢

產寶方

治卒不得小便杏仁二七枚

路公藥準

治咽喉痒痛失音不語杏仁桂心各一兩同研勻

効

修真秘旨云

杏不用多食

又方

服杏仁者性往二三年或

左慈秘訣

杏金丹本出物皆不可治

食因此立名從三皇後有得法者服之無有不得力矣仲呂
皇彭祖皆味之彭祖曰寧可見此方不用封王寧可見此藥
不用封侯老子曰草金丹是衆仙秘要服皆得力只爲作之
者難世俗之人皆不信有神驗將聖人妄說作之者不肯精
心潔淨浪有惡物觸犯藥即不成徒勞損廢又何益矣其造
不得旨聲瘖啞大病及惡心人女子小兒知見丹亦不成丹
成無忌只是夏姬服之壽年七百乃仙去煉草金丹法從寅
月脩杏樹人罕到者良又以寅月鏤斷樹下地間圖陽氣通
暢至二月草生以鋤除草恐損地力至三月離樹五步作畦
籬淘成擬引天之暴雨以澆遠栽棘遍欄勿使人跡畜獸踐
踏只亢早即泉源水酒潤其樹下初春有霜雪即樹下燒火
以救之恐損花苞萼至五月杏熟收取當月旬內自落者去
核取仁六斗以熱湯退皮去雙仁取南流水三石和研取汁
兩石八斗去滓并小美者亦得取其竈通四脚去地五寸着
須具五嶽三台形用硃砂圖畫之其竈通四脚去地五寸着
燎不得絕稠恐下灰不得其釜用酥三斤以糠火及炭然釜
少少磨三斤酥蓋其孔以紙經塞勿令泄氣初着糖火并乾牛
糞火一日三動車轄以紙經塞勿令泄氣初着糖火并乾牛
又二日白霜盡即金花出若見此候即知丹霜成開盆用炭
火炙乾以雄雞翎掃取以棗肉和爲丸如梧桐子大釜中獨
角成者爲上其釜口次也丹滓亦能治冷疾服丹法如人喫
一斗酒醉即喫五升喫一升者只喫半升下藥取滿日空心
煖酒服三九至七日宿疾除愈聲暗盲攣跛疝氣野雞瘻氣

風癩疔瘡一劑萬病皆除愈頭白却黑齒落更生張先師云
 二兩為一劑一劑延八十年兩劑延二百四十年三劑通靈
 不死若為天仙一萬年永忌房室若為地仙五十年三劑
 房室若為仙人一千五百年亦不用車馬轟闐聲何以表
 已後泥爐造為雷息之時亦不用車馬轟闐聲何以表
 天雷二月起八月息初造丹時祭五嶽神仙地祇亦取童
 看火候聖所服皆致長生久壽世人不能常服或言此藥
 乃成矣精確心志必
 效若神長年矣
 行義曰杏核仁大傷人量所傷大小嚼碎沃破處以帛繫定
 稠汁入生蜜四兩甘草一莖約一錢銀石器中慢火熬成稀
 膏甕器盛食後夜卧入少酥沸湯點一匙上服治肺燥喘熱
 大腸秘潤澤五藏如無上證更入鹽點尤佳杏實本經別無
 治癰疽及上膈熱熱蓄為乾果其深赭色核小兒尤不可食多致
 此等須接其他皆不逮也如山杏葦只可收仁又有白杏至
 熱色青白或微黃
 其味甘淡而不酸

安石榴



安石榴味甘酸無毒主咽燥渴損人肺不可多食酸實殺瘵

下痢止漏精東行根療蛇蟲寸白

所重入藥惟根殺而已其味有甜醋藥家用醋者子為服食
 者所忌臣禹錫按蜀本圖經云子味甘酸其酸者尤能
 止痢藥性論云石榴皮使味酸無毒能治筋骨風腰脚不遂
 行步攣急疼痛主澁腸止赤白下痢一方取汁止目淚下治
 漏精根青者入染髮方用陳藏器云石榴本功外東引根及
 皮主疣蟲煎服子止渴花葉乾之為末和鐵丹服之一年變
 毛髮色黑如漆鐵丹飛鐵為丹亦鐵粉之屬是也歸經云石
 榴温多食損齒令黑皮炙令黃杵末以棗肉為丸空腹三九

國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

日二服治赤白痢腹痛者取醋者一枚并子擣汁頓服

圖經曰安石榴舊不著所出州土或云本生西域陸機與弟

也今處處有之一名丹若廣雅謂之若榴木不甚高大枝柯

赤二色實亦有其酢二種其者可食酢者入藥多食其實則

損肝肺東行根并殺入殺蟲及染髮口齒等藥其花百葉

者主心熱吐血及衄血等乾之作末吹鼻中立差崔元亮海

上方療金瘡刀斧傷破血流以石灰一寸白蟲取醋石半斤擣末

取少許傳上擦少時血斷便差又治八合去滓著少米作稀

粥空腹食之即蟲下又一種山石榴形頗相類而絕小不作

雷公云凡使皮葉不入藥但蜜漬以當果或寄京下甚美

葉並用漿水浸一宿方可用

肘後方治赤白痢下水穀宿食不消者為寒

百一方治疔腫以針刺四畔用榴末著瘡上以麵圍四

經驗方治腸滑久痢神妙無比以石榴一箇劈破炭火煨燒

為夫用醋石榴一瓣水一

孫真人云食之

又方治耳聾法以八九月取石榴一開上作孔如毬子大留

石榴無令醋出焙灰火中燒熟藥成入少黑李子仙沼子

未取水滴點耳內不得轉腦中痛勿驚如此三夜又點刷

法佳

又方糞前有血令人面色黃石

斗門治女子血脈不通用根東生者取一握炙乾

廣利方治花血未吹在鼻中差

十全方治寸白蟲以醋石榴東引根一握淨洗細剉用水三

本一大團永絕根

古今錄驗治冷熱不調或下帶水或赤白青黃者酸石榴子

斷小兒以意

服之二三合

衍義曰安石榴有酸淡兩種旋開單葉花於結實實中子紅
 三尸得此果則醉河陰縣最多又有皮一種子白瑩微如水晶
 者味亦甘謂之水晶石榴惟酸石榴皮合斷下藥仍須老木
 所結及收之陳久者佳微炙為末以燒栗米飯為丸梧桐子
 大食前熱米飲下三十至五十丸以知為度如寒滑加附子
 赤石脂倍

梨



梨味甘微酸寒多食令人寒中金瘡乳婦尤不可食
 復外多並皆冷利俗人以爲快果不入藥用食之多損人也
 梨本注云梨削貼湯火瘡不爛止痛易痊又主熱嗽止渴葉

主霍亂吐痢不止煮汁服之
 梨味甘寒無毒主客熱中風不語又療傷寒熱發鮮石熱氣
 驚邪嗽消渴利大小便乾又有青梨茅梨等並不任用又有梨
 梨惟堪蜜煮食利口乾生食不益人冷中不可多食
 梨刺作五孔每孔內以板一粒以麪裹於熱火中煨令
 熱出停內酥中煎食之又方去核內酥蜜麪裹燒令熟食之
 取梨肉內酥中煎食之又方去核內酥蜜麪裹燒令熟食之
 食熱食之反傷矣令細細含咽之凡治嗽者須待冷喘息定後方
 飽食之便少時又胃中痞塞熱結者如此者可多食好生梨即通
 卒開風失音不語者生搗汁一合頓服之日再服止
 云除賊風無毒消風療嗽氣喘熱狂
 又除賊風無毒消風療嗽氣喘熱狂
圖經曰梨舊不著所出州土今處皆而有種類殊別醫家
 長薦梨出近京州郡及北都皮厚而肉實其味極
 香則過之效嗽熱風痰實藥多用之其餘水梨消梨紫煤梨
 赤梨則過之效嗽熱風痰實藥多用之其餘水梨消梨紫煤梨
 吐下名曰寒疝亦作煎治風徐王效驗方主小兒腹痛大
 出下名曰寒疝亦作煎治風徐王效驗方主小兒腹痛大
 良崔元亮海上方療嗽單驗方取好梨去核擣汁一茶碗著
 椒四粒煎赤目弩肉坐卧痛者取好梨一顆擣細取汁黃
 定又治卒患赤目弩肉坐卧痛者取好梨一顆擣細取汁黃

連三枝碎之以綿裹漬令色變仰卧注目中又有紫花梨療
心熱唐武宗有疾百醫不效青城山邢道人以此梨絞汁
而進帝疾遂愈後復求之苦無此梨常山忽有一株因緘實
以進帝多食之鮮煩躁殊效歲久木枯不復有種者今人不
得而用之又江寧府信州出一種小梨名鹿梨葉如茶根如
小梅指彼處人取其皮治瘡癬及疥癩云甚效八月探近處
亦有不聞人藥

食療云金瘡及產婦

聖惠方治小兒心藏風熱昏憒躁悶不能食用梨三枚切以

梅師方治霍亂心取汁一升無汗方取梨葉枝一大握水

錢相公療蠅屎瘡黃水出

又方治小兒寒疝腹痛大便出濃煮梨葉汁七

又方治中水毒取梨葉一把

北夢錄言朝士復見鄆州馬醫趙鄂者復詠之言疾危與梁

所說同矣曰只有一法請官人試喫消梨不限多少

咀乾不及絞汁而飲到家旬日唯喫消梨頃爽矣

莊子譬猶樗梨橘柚耶其

魏文詔曰真定郡梨甘若蜜脆

衍義曰梨多食則動脾少則不及病用梨之意須當

林檎



林檎味酸甘温不可多食發熱澀氣令人好睡發冷痰生瘡

癰脉閉不行其樹似柰樹其形圓如柰六月七月熟今在處

有之今附三種大長者為柰圓者林檎夏熟小者味澀為柰

秋熟治霍亂肚痛消痰

圖經曰 林檎舊不著所出州土今在處有之或謂之來禽木
熟而味肥美酢者差晚須熟爛乃堪啜病消渴者宜食之亦
不可多反令人心中生冷痰今俗間醫人亦乾之入治傷寒
藥謂之
林檎散

食療云 溫主殺痢洩精東行根治白蟲蛇蟲消渴好睡
不可多食又林檎味苦澀平無毒食之閉百脉

食醫心鏡 升煎取一升和半熟者以水二
子母秘錄 治小兒痢林檎子取

又方 小兒因癖頭髮堅黃瘰癧羸瘦杵林
檎末以和醋傳上瘰癧和移處就傳之

蜀州李核仁



李核仁味苦平無毒主僵仆躄瘳血骨痛

根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣

實味苦除痼熱調中 時熟小而肥核不入藥今此用始熟

所出南居李解核如杏子者為佳凡實熟食之皆好不可合

崔肉食又不可臨水上啜之李皮水煎含之療齒痛佳

別本注云李類甚多有綠李黃李紫李生李水李並堪食味

極其美其中仁不入藥用有野李味苦名郁李子核仁入藥

用之 臣禹錫等謹按爾雅云休無實李座接慮李駁赤李釋

曰李之無實者名休郭云一名趙李座接慮李駁赤李今之麥

李與麥同熟因名云李之子赤者名駁 臣李核仁臣

治女子小腹腫滿主蹇折骨疼肉傷利小腸下水氣除腫滿

又云李根皮使苦李者入用味鹹治脚氣主熱毒煩躁根

煎汁止消渴 臣云李主女人赤白下取李樹東面皮去

皺皮炙令黃香以水三升煮汁去滓服之日再驗謹按生子

亦去骨節間勞熱不可多食臨水食令人發痰癰又牛李有

毒煮汁使濃含之治鬚齒脊骨有痔蟲可後灌此汁更空腹

服一盞其子中仁主鼓脹研和麪作餅子空腹食之少頃當

瀉矣 臣云李溫無毒益氣多食令人虛熱 臣李樹根涼

無毒主赤白痢濃煎服華平無毒治小兒壯熱 臣李樹根涼

湯浴

圖經曰李核仁舊不著所出州土今處處有之李之類甚多祖和切接慮李即今之麥李細實有溝道與麥同熟故名之駁赤李其子赤者是也又有青李綠李赤李房陵李朱仲李馬肝李黃李散見書傳美其味之可食陶隱居云皆不入藥家用用姑熟所出南居李解核如杏子者為佳今不復識此醫家但用核若杏子形者根皮亦入藥用崔元亮海上方治面黥黑子取李核中仁去皮細研以雞子白和如稀錫塗至晚每以淡漿洗之後塗胡粉不過五六日有效慎風

孫真人肝病宜食

食醫心鏡李味酸無毒主除固熱調中黃帝

衍義曰李核仁其窠大者高及丈今醫家少用實合漿水食貢又有御李子如櫻桃許大紅黃色先諸李熟此李品甚多然天下皆有之所以比賢士大夫盛德及天下者如桃李無處不芬芳也別本注云有野李味苦名郁李子核仁入藥此自是郁李仁別是一種在木部中第十四卷非野李也

楊梅味酸温無毒主去痰止嘔噦消食下酒乾作屑臨飲酒時服方寸匕止吐酒多食令人發熱其樹若荔枝樹而葉細

陰青其形似水楊子而生青熟紅肉在核上無皮殼生江南

嶺南山谷四月五月採今附圖經云楊梅和

多食甚能損齒及筋亦能治痢燒灰服之

圖經文具梅實條下

陳藏器止渴張司空云地瘴無

食療温和不生楊梅者信然矣

勝白梅及筋也甚能斷下痢又燒為灰亦斷下痢甚酸美小有

氣若多食之損人筋骨其酸醋之物自是土使然若南方人

北居杏亦不食此地人南住梅乃噉多豈

不是地氣鬱蒸令人煩憤好食斯物也

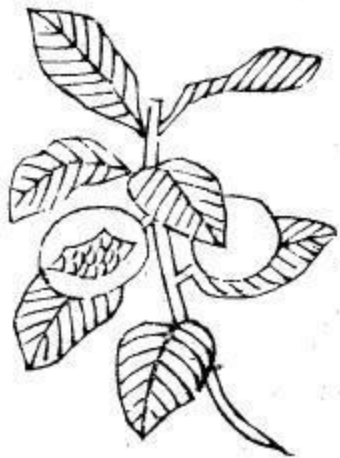
經驗後方主一切傷損不可者瘡止血生肌無癢痕絕妙和

即傳之神聖

宋齊丘化書梅接杏而本

強者其實耳

胡桃



胡桃味甘平無毒食之令人肥健潤肌黑髮取瓢燒令黑末
 斷煙和松脂研傳療瘰癧瘡又和胡粉為泥按白鬚髮以內孔
 中其毛皆黑多食利小便能脫人眉動風故也去五痔外青
 皮染髭及帛皆黑其樹皮止水利可染褐仙方取青皮壓油
 和詹糖香塗毛髮色如漆生比土云張騫從西域將來其木
 春斫皮中出水承取沐頭至黑今附圖錫等謹按孟詵云
 物日一能食不得併漸漸食之通經脉潤血脈黑髮又服法
 初日一類五日加一類至二十類止之常服骨肉細嫩光潤

能養一切老痔疾
 肌肉益髮食酸齒齲
 日華子云潤

圖經曰有胡桃生北土今陝洛間多有之大株厚葉多陰實亦
 取肉合破故昏搗篩蜜丸朝服元亮海上方療石淋便中
 損傷者胡桃肉一升細米煮漿粥一升相和頭至黑此果上
 青皮者胡桃及帛皆黑其木皮中水春斫取沐頭至黑此果上
 出羌胡漢張騫使西域始得其種植之秦中後漸生東土
 故曰陳倉胡桃薄皮多肌陰平胡桃大而皮肥急捉則碎江
 表亦嘗有之梁沈約集有謝賜樂遊園胡桃皮乃
 其事也今京東亦有其種而實不佳南方則無

孫真人食動疾

梅師方治火燒瘡取胡桃穰燒

衍義曰胡桃發風陝洛之間甚多外有青皮包之胡桃乃核
 上薄皮過夏至則不堪食有人患酒渣風鼻上赤將橘子核
 微炒為末每用一錢匕研胡桃肉一箇同以溫酒調服以知

獼猴桃味酸甘寒無毒止暴渴解煩熱冷脾胃動洩辟壓丹

石下石淋熱壅反胃者取汁和生薑汁服之一名藤藜一名木子一名獼猴梨生山谷藤生著樹葉圓有毛其形似雞卵大其皮褐色經霜始其美可食枝葉殺蟲煮汁飼狗療瘡也

附今

陳藏器

味鹹溫無毒主骨節風癱緩不隨長年變白野雞

生薑汁服之佳

食療

候熱久食亦得人冷能止消渴

衍義曰

獼猴桃今永興軍南山甚多食之鮮實熱過多則令

如芥子枝條柔弱高二三丈多附木而生

海松子味甘小溫無毒主骨節風頭眩去死肌變白散水氣

潤五臟不飢生新羅如小栗三角其中仁香美東夷食之當

果與中土松子不同

今附風痺寒氣虛羸少氣補不足潤皮膚肥

五藏東人以代麻腐食用

海藥云

去皮食之甚香美與雲南松子不同雲南松子似

毒主諸風溫腸胃久服輕身延年不老味與卑占

因偏桃仁相似其偏桃仁用與比桃仁無異是也

柰味苦寒多食令人臃腫病人尤甚而比國最豐皆作脯

不宜人有林檎相似而小亦忌非益人也

圖經

文員林檎條下

食醫心鏡

柰子味苦寒澁無毒主

菴羅果味甘溫食之止渴動風氣天行病後及飽食後俱不

可食之又不可同大蒜辛物食令人患黃病樹生狀若林檎

而極大

今附不通丈夫管衛中血脉不行久食令人不飢葉似

茶葉可以作湯療渴疾

衍義曰 菴羅果西洛甚多亦梨之類也其狀亦梨先諸梨熟
七夕前後已堪啜色黃如鶯梨纒熟便鬆軟入藥絕
用希

泉州橄欖



橄欖音覽味酸甘温無毒主消酒療鯨音鯨鮫音鮫毒人悞食此
魚肝迷悶者可煮汁服之必解其木作檝橄著魚皆浮出故
知物有相畏如此也
核中仁研傳脣吻燥痛其樹似木樵子樹而高端直其形似

生訶子無稜瓣生嶺南八月九月採又有一種名波斯橄欖
色類亦相似其形核作二瓣可以蜜漬食之生邕州今附

惟此木能解生嶺南八月九月採又有一種名波斯橄欖
向此木能解生嶺南八月九月採又有一種名波斯橄欖
甜音甜橄欖生嶺南八月九月採又有一種名波斯橄欖

圖經曰 橄欖生嶺南八月九月採又有一種名波斯橄欖
不歌生嶺南八月九月採又有一種名波斯橄欖
寸許內益於中一父子皆落木亦無損其枝節間有脂膏如
桃膠南人採得并其皮葉煎之如黑錫謂之攪滌用膠著
水益乾牢於膠漆州又有一種波瀾斯攪

皆陳藏器云 樹大圓實長寸許可蜜漬食之
頭皆反垂向實先生者漸高南
方草木狀曰橄欖于大如素八月熟甚香橄欖木高大難採以益擦

海藥 謹按異物志云生南海清嶼樹高丈餘其實如棗二
木身則其
實自落

衍義曰 橄欖味澁食久則
其嚼汁熱治魚鯁

榲桲



榲桲味酸甘微温無毒主温中下氣消食除心間醋水去臭
辟衣魚生北土似榧子而小今附發毒熱秘大小腸聚膏中痰壅

不宜多食澁血脉
云除煩渴治氣

圖經曰 榲桲舊不著所出州土今關陝有之沙苑出者更佳
其實大抵類榧但膚慢而多毛味尤甘治骨隔中積

食去醋水下氣止渴欲則取一兩枚而寢生熱皆宜榲桲子處
處有之孟州特多亦主霍亂轉筋並煮汁飲之可敵木瓜常

食之亦去心間醋痰皮搗可傳膏上黃水
實初無時其氣氣後人稱致衣筒中亦香

陳藏器云 花樹如林檎
花白綠色

衍義曰 榲桲食之須淨去上浮毛不爾損人肺花亦香白色
諸果中惟此多生蟲少有不坤者圖經言欲卧歌一

兩枚而寢如此恐
太多落塞胃脘

榛子味甘平無毒主益氣力寬腸胃令人不飢健行生遼東
山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當糧中土亦有鄭注禮
云榛似栗而小關中虜坊甚多今附國高錫等醫按日華云
云新羅榛子肥白仁止飢調

中開胃
甚驗

圖經文具栗
條下

一十三種陳藏器餘

靈床上果子主人夜卧讖語食之差也

無漏子味甘温無毒主温中益氣除痰嗽補虛損好顏色令

人肥健生波斯國如棗一云波斯棗

海藥樹若栗木其實如橡子有三角消食止欬嗽虛羸悅人久服無損也

都角子味酸澁平無毒久食益氣止洩生南方樹高丈餘子如郊徐表南方記云都角樹二月花花連著實也

海藥云謹按徐表南州記云生廣南山谷二月開花至夏未結實如郊主益氣安神遺洩痔溫腸久服無所損也

文林郎味甘無毒主水痢去煩熱子如李或如林檎生渤海間人食之云其樹從河中浮來拾得人身是文林郎因此為名也

海藥云又南山亦出彼人呼楹棒是味酸香微毒主水瀉腸虛煩熱並宜生食散酒氣也

木威子味酸平無毒主心中惡水水氣生嶺南山谷樹葉似椶子如橄欖而堅亦似棗也

摩厨子味甘香平無毒主益氣潤五臟久服令人肥健生西域及南海子如瓜可為茹異物志云木有摩厨生自斯調厥汁肥潤其澤如膏馨香穉射可以煎熬彼州之人仰以為儲斯調國名也

海藥云謹按異物志云生西域二月開花四月五月結實如瓜許益氣安神養血生肌久服健人也

懸鈎根皮味苦平無毒主子死腹中不下破血殺蟲毒卒下血婦人赤帶下久患痢不問赤白膿血腹痛並濃煮服之子如梅酸美人食之醒酒止渴除痰唾去酒毒莖上有刺如鈎生江淮林澤取莖燒為末服之亦主喉中塞也

鈎栗味甘平主不飢厚腸胃令人肥健子似栗而圓小生江南山谷樹大數圍冬月不凋一名巢鈎子又有雀子小圓黑味甘久食不飢生高山子小圓黑又有櫛諸子小於橡子味

苦澀止洩痢破血食之不飢令健行木皮葉煮取汁與產婦
飲之止血皮樹如栗冬月不凋生江南子能除惡血止渴也
石都念子味酸小温無毒主痰嗽噦氣生嶺南樹高丈餘葉
如白楊花如蜀葵正赤子如小棗蜜漬爲粉甘美益人隋朝
植於西苑也

君遷子味甘平無毒主止渴去煩熱令人潤澤生海南樹高
丈餘子中有汁如乳汁吳都賦云平仲君遷

色也
海藥云謹按劉斯交州記云其實中有乳汁甜美香好微
寒無毒主消渴煩熱鎮心久服輕身亦得悅人顏

韶子味甘温無毒主暴痢心腹冷生嶺南子如栗皮肉核如
荔枝廣志云韶葉似栗有刺斫皮內白脂如豬味甘酸亦云
核如荔枝也

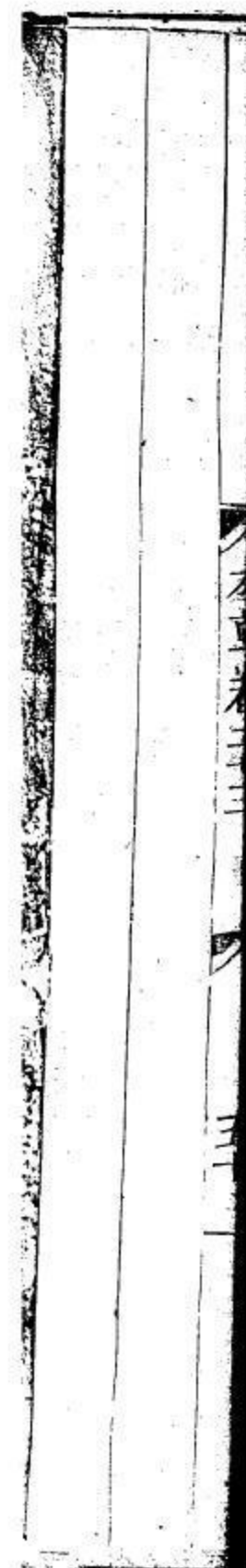
榑子味甘澁平無毒生食主水痢熟者和蜜食之去噉子似
梨生江南吳都賦云榑榴御下霜是也

諸果有毒桃杏仁雙有毒五月食未成核果令人發癰節及
寒熱又秋夏果落地爲惡蟲緣食之令人患九漏桃花食之
令人患淋李仁不可和雞子食之患內結不消

重修政和經史證類備用本草卷第二十三



國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



重修政和經史證類備用本草卷第二十四已酉新

成都唐慎微續證類

續秦康防御履膏蠶繭總經建聖醫藥囊內醫編類聖濟經提舉大醫子臣曹孝忠奉

救校勘

米穀部上品總七種

三種神農本經白字

二種名醫別錄墨字

一種新補

一種新分條

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

胡麻

附葉

胡麻油

元附胡麻
條下今分

白麻油

新補

青蘘

箱音

麻黃

音墳
子附



灰藿自草部
今移

晉州胡麻



胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓

腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸困久服

輕身不老明耳目耐飢渴延年以作油微寒利大腸胞衣不

落生者摩瘡腫生禿髮一名巨勝一名狗蝨一名方莖名鴻

藏葉名青蘘生上黨川澤陶隱居云八穀之中惟此為良淳

本生大宛故名胡麻又莖方名巨勝莖圓名胡麻服食家當

九蒸九暴熬博餌之斷穀長生充飢雖易得俗中學者猶不

能常服而况餘藥耶蒸不熟令人髮落其性與茯苓相宜俗

方用之甚少時以合湯丸爾唐本注云此麻以角作八稜者

為巨勝及浸淫惡瘡大効爾雅云此麻以角作八稜者

頭瘡及浸淫惡瘡大効爾雅云此麻以角作八稜者

一名胡麻雷公其平無毒秋採青蘘一名夢神抱朴子云巨勝

也一名胡麻雷公其平無毒秋採青蘘一名夢神抱朴子云巨勝

患崩中血凝疰者生取一升擣內熱湯中絞取半升立愈巨

勝者仙經所重白蜜一升子一升合之名曰靜神丸常服之

治肺氣潤五藏其功至多亦能休糧陳藏器云花陰乾瀆取汁澆麩

子患人虛而吸加胡麻用陳藏器云花陰乾瀆取汁澆麩

至韌易滑陳藏器云花陰乾瀆取汁澆麩

瘡初食利大小腸久食即去陳留新自註云胡麻補中

益氣養五藏治勞氣產後羸困耐寒暑止心驚子利大小腸

塗髮長頭白蜜蒸為丸服治百病葉作湯沐潤毛髮滑皮膚

益血

色

圖經曰胡麻巨勝也生上黨川澤青蘘音箱巨勝苗也生中

如麻而葉圓銳光澤嫩時可作蔬道家多食之謹按廣雅云

狗蝨巨勝也藤菘胡麻也時隱居云其莖方者名巨勝圓者

名胡麻蘇恭云其實作角六稜者名巨勝六稜四稜者名胡

麻如此巨勝胡麻為二物矣或云本生胡中形體類麻故名

胡麻又入穀之中最為大勝故多巨勝如此似一物二名也然則仙方乃有天雄附子之類故葛稚川亦云胡麻中有一葉種之有巨勝是也食其實當九蒸暴熬擣之可以斷穀又兩莢者為一巨勝是也食其實當九蒸暴熬擣之可以斷穀又秘腸結服一合則快利花陰乾漬汁澀麩至韌而滑葉可沐頭令髮長一說今人用胡麻葉如荏而狹尖莖方高四五尺黃花生子成房如胡麻角而小嫩葉可食甚甘滑利大腸皮亦可作布類大房如胡麻而脆俗亦謂之黃麻其實黑如非子而粒細味苦如膽杵末略無膏油又世人或以為胡麻者乃是今之油麻以其本出大宛而謂之胡麻也皆以烏者良白者劣本草注服以胡麻油須生竿者其蒸炒作者正可食及然爾不入藥用又序例謂細麻今服食家最為要藥乃爾差誤豈復得也

新注云 胡麻白大豆棗三物同九蒸九暴作團食令人不飢延年斷穀又合蒼耳子為散服之治風癩
雷公云 是凡使有四年八稜者兩頭尖色紫黑者又呼胡麻並麻作巨勝亦誤若修事一斤先以水淘淨者去之沉者澆出令乾以酒拌蒸從已至亥出攤曬乾於白中春令麤皮一重盡拌小豆相對同炒小豆熟即去小豆用之上有薄皮去留用力在彼殺也

食療 潤五穀主火灼山田種為四稜土地有異功力同休糧人重之填骨髓補虛氣
聖惠方 治五藏虛損羸瘦益氣力堅筋骨巨勝蒸暴各九遍和粳米煮粥食之

外臺秘要 治手脚酸疼兼微腫烏麻五升蒸碎之酒一升浸一宿隨多少飲之

又方 生胡麻如泥厚封之

千金方 常服明目洞視胡麻一石蒸之三十遍末酒服每日一升

又方 治腰脚疼痛胡麻一升新者熬令香杵篩日服一小升計服一斗即未差酒飲羹汁蜜湯皆可服之佳

又方 治陰痒生瘡

肘後方 治齒痛胡麻五升水一斗煮取五升含漱吐之
又方 莖葉皆可胡麻五升水一斗煮取五升含漱吐之
經驗後方 治暑毒救生散新胡麻一升微炒令黑色取出攤凡着熱外不得以冷
物逼外得冷即死

梅師方

治蚰蟻入耳胡麻杵

王照

孫真人

和調煎杵三百杵如梧桐子大九旦服三十九嚙化

十已上服之効

修真秘旨

神服胡麻法服之能除一切痼病至一年面光

如彈子大每温酒化下

丹房鏡源云

巨勝煮

梁簡文帝勸醫文

蓋胡麻止救頭痛今人云灰滌菜者恐未是

神仙傳

魯支生篇魯女生服胡麻餌未絕穀八十

本事詩云

夫麻同種即生而茂熟故詩句不取他物唯以胡

麻為

興也

續齊諧記

漢明帝永平十五年中路忽逢一溪過之過遇二人入

以劉阮姓名呼之

如舊識耳曰即等來何晚耶遂邀之過家

設胡麻飯以筵之

故唐詩有云御羹和石髓香飯進胡麻

衍義曰

其種出於大宛故言胡麻今胡地所出者皆肥大其

紋鵲其色紫黑故如此

區別取油亦多故詩云松下飯胡麻

此乃其所食之穀無疑

與白油麻為一等如川大黃川當歸

川升麻上黨人參齊州

半夏之類不可與他土者更為二物

蓋持以安軍雄霸州之

間備見之也然亦不至於大寒宜兩

官於順安軍雄霸州之

間備見之也然亦不至於大寒宜兩

同今之用白油麻世不

可一日闕也然亦不至於大寒宜兩

青葉

無毒生五藏邪氣風寒濕痺益氣補腦髓堅

筋骨久服耳目聰明不

老增壽三歲也生中原川谷

仙方並無用此法正當

陰乾擣為丸散爾既服其

唐本注云青葉本經在

草部上品中既堪取今從

圖經曰

麻條下

食療

生杵汁沐頭髮良牛傷熱亦灌之立愈

衍義曰青蘘音箱即油麻葉也。陶隱居注亦曰胡麻葉也。胡是今人所取胡麻葉以湯浸之良久涎出湯遂稠黃色婦人用之梳髮由是言之胡麻與白油麻今之所謂暗麻者是矣。青蘘即其葉無疑。

麻蕒麻子



麻蕒音蕒**味辛平**有毒**主五勞七傷利五藏下血寒氣破積止**

痺散膿多食令見鬼狂走久服通神明輕身一名麻勃**此麻**

花上勃勃者七月七日採良

麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗出逐水利小便破積血復血脉乳婦產後餘疾長髮可為沐藥久服**肥健不老**

仙九月採入土者損人生太山川谷畏牡蠣白薇惡茯苓
 府則無實今人竹布及履用之麻勃方藥亦少用術家合人
 性滑利也麻根汁及煮服之亦主瘧血石淋唐本注云黃即麻
 實非花也爾雅云蕒泉實禮云直麻之有黃者注云有子之
 麻為首子條誤矣陶以一名麻勃謂勃然如花者即以子之
 花重出子條誤矣陶以一名麻勃謂勃然如花者即以子之
 堪食乎根主難衣不麻蕒為米之勃勃然如花者即以子之
 頭炒毒令香搗碎陳藏器本云麻子絞取汁服之利小便去風痺
 子去毒晚春種為秋麻子入藥佳臣高錫命謹按爾雅云蕒泉
 實釋曰泉麻也蕒麻子也儀禮注直麻之有黃者又禹貢青
 州麻一貢岱麻也蕒麻子也儀禮注直麻之有黃者又禹貢青
 名蕒一名岱麻也蕒麻子也儀禮注直麻之有黃者又禹貢青
 用能治一名百二十種惡風黑髮遍身苦痒逐諸風惡血主女
 人經血不止不通麻蕒根一十七枚洗去土青麻蕒根三升冷
 下血服又云麻蕒根一十七枚洗去土青麻蕒根三升冷
 分大服又云麻蕒根一十七枚洗去土青麻蕒根三升冷
 升大服又云麻蕒根一十七枚洗去土青麻蕒根三升冷
 五升研同葉一握相和水二升煮四五沸去滓冷服半升日
 下主研同葉一握相和水二升煮四五沸去滓冷服半升日

二服差陳士良云大麻仁主肺藏潤五藏利大便疎風氣
不宜多食損血脈滑精氣痿陽氣婦人多食發帶疾
云大補虛勞逐一切風氣長肌肉益毛髮去皮
膚頑痺下麻子皮以廣布者生麻一名谷今處有皆田圃所時續其
圖經曰麻子九月採入土者不用陶隱居以麻黃為牡麻七月七
日採無實蘇恭以為黃即實非花也陶隱居以麻黃為牡麻七月七
則無實蘇恭以為黃即實非花也陶隱居以麻黃為牡麻七月七
直麻實主七傷利五皆謂黃為子也謂陶重出子條為誤按本禮云
治亦爾又麻子味非此所食之物如蘇之論似當矣然朱字云麻
黃亦爾又麻子味非此所食之物如蘇之論似當矣然朱字云麻
不實者耳又古方亦有似二物者疑本草與爾雅記有云麻
利以蠶蟲為使然則黃也子麻花者云味苦主諸風及女經不
合擣浸水沐髮令人長潤青皮淋湯也其根三汁冷服與桐葉
血不擣今用麻髮極難去殼醫家多法以水浸根三汁冷服與桐葉
破暴乾新瓦上用此播取白用農家種麻法然葛洪主消渴以文者
謂之雌麻云用此則結實繁它子則不然葛洪主消渴以文者
麻子一升水三升煮三升服之亦用大根及葉擣取汁一升飲之
行時即主折骨痛不可忍亦用大根及葉擣取汁一升飲之
非時即主折骨痛不可忍亦用大根及葉擣取汁一升飲之
篋中單服大汁服亦同骨風毒痛不可取汁一升飲之
麻人水浸取沉者一酒升大木白中令三兩更互擣一炒直
貢慢火待香熟調勻即入木白中令三兩更互擣一炒直

今及萬杵看極細如白粉即止平分為十貼每用一貼取家
釀無灰酒一大瓮湯以粉盆柳木槌子點酒研麻粉旋瀉
取白得所空腹頓服日服一貼去之盡全差輕者不止於四五貼
冷熱得所空腹頓服日服一貼去之盡全差輕者不止於四五貼
則見效大抵甚者不出十貼必失所苦耳其效不可勝紀雜
它物而用者張仲景治脾約大便小便數麻子尤勝於二
升芍藥半斤厚利一尺大黃枳實各一斤食後服之六日三
擣篩蜜丸大如梧子以漿水飲下十斤食後服之六日三
知益加亦此類也
唐本餘主五勞瘵子寒
食療云去微寒治大小便不通髮落破血不飢能寒取汁煮粥
甚長髮研麻子汁沐髮即生長麻子一升白羊脂七兩蠟五
兩白蜜一合和杵蒸食之不飢洞神經又取大麻日中服子
末三升東行菜蔓根到入升漬之平旦服之二升至夜虫下
要見鬼者取生麻子言蒲鬼白等分杵為丸彈子大每朝向
日服一丸服滿
百服即見鬼也
聖惠方治生眉毛用七月烏麻花陰乾
又方水一盞煎取六分去滓非時溫服

又方水一盞煎取六分去滓非時溫服
聖惠方治生眉毛用七月烏麻花陰乾
又方水一盞煎取六分去滓非時溫服

外臺秘要

治瘰癧七月七日出時收麻花五月五

又方治虛勞下焦虛熱骨節煩疼飢肉急小便利大便數

五分服四

又方治嘔麻仁三兩杵熟以水研取汁

千金方治髮落不生令長麻子一升

又方煎風癩及百病麻仁四升水六升猛火煮令牙生去滓

又方服三劑愈升後血不去麻子五升酒一升清一宿明且去滓温

又方服一月將養如初

肘後方葛氏大便不通研

又方治淋下血麻根十枚水五升

又方煮大渴三四沸取汁飲之無限日過九升麻子愈

又方卒備毒箭麻仁

食醫心鏡水研濾取汁米二合以麻子汁煮作稀粥着葱椒

薑與空

又方主五淋小便赤少莖中疼痛冬麻子一升杵研濾取

又方主妊娠損動後腹痛冬麻子一升杵碎

新續十全方今易產大根三莖水一升煎取

子母秘錄升產後穢污不盡腹滿麻子三兩酒五

又方治小兒赤白痢多體弱不堪大困重者麻子三

又方治小兒疳瘡疔麻

周禮典臬職疏臬麻也按喪服傳云牡麻者臬麻也則臬是

疏云謂採麻

實以供羹食

詩云知麻實也非花也麻亦花而後有實也

龍魚河圖曰

歲暮夕四更中取三七豆子二七麻子家人頭

不遺傷寒

行義曰

大麻子海東來者最勝大如蓮實出毛羅搗其次出

乾就新瓦

上按去殼簸場取仁粒粒皆完張仲景麻仁丸是

用此大

胡麻油微寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮

油生者若蒸炒正可供作食及燃爾不入藥用也

秘胡麻生油塗頭生毛髮云胡麻油大寒主天行熱

圖經曰

疥條下

食療云

野人閑話

油麻



白油麻大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭浮風
潤肌食後生噉一合終身不輟與乳母食其孩子永不病生
若客熱可作飲汁服之停久者發霍亂又生嚼傳小兒頭上
諸瘡良久食抽人肌肉生則寒炒則熱又葉搗和漿水絞去
滓沐髮去風潤髮其油冷常食所用也無毒發冷疾滑骨髓
發藏腑渴困脾藏殺五黃下三焦熱毒氣通大小腸治蛔心

痛傳一切瘡疥癬殺一切蟲取油一合雞子兩顆芒消一兩

攪服之少時即瀉治熱毒甚良治飲食物須逐日熬熟用經

宿即動氣有牙齒并脾胃疾人切不可喫陳者煎膏生肌長

肉止痛消癰腫補皮裂新補見孟詵及陳藏器陳士良日華子

圖經曰行風氣久食消人肌肉生則寒妙熱則熱仙方蒸以

辟穀壓等為油大寒發冷疾滑精發藏時渴令入脾因然

治癰疽熱病近效方婆羅門僧療大風疾并壓丹石熱毒熱

風手腳不遂用消石一大雨生烏麻油二大升合內鑊中以

土壓蓋口以紙泥固濟勿令氣出細進火煎之其藥未熟時

氣腥候香氣發即熟更以生油麻油二大升和合又微火煎

之以意斟酌量得所即熟更以生油麻油二大升和合又微火煎

在室中重作小絙屋外然火令患人在絙屋中發汗日使

一諸丹石藥熱發不得食熱物著厚衣七日厚床者即兩入共服

此劑服法同前不用火為使忌氣二七日厚床者即兩入共服

信方但取一匙內口中待消熱氣二七日厚床者即兩入共服

李元淳尚書在河陽日蝨入耳無計可為半月後腦中差

洪有聲腦悶不可徹至以頭自擊門柱奏疾狀危極因發

藥以療之無差者其為受苦不

念生存忽有人獻此方乃愈

外臺秘要治胃喉間覺有癥蟲上下偏聞葱豉食香此是

葱豉致口邊蟲當漸出徐徐以物引去之

又方治傷寒三五日忽有黃則宜服此取生烏麻油一盞

又方取近效治嘔白油林一故和之熱攪令勻一服令盡

又方治小兒急疳瘡所去油麻頓服之

又方治髮癢欲得飲油一升香澤煎之大沙羅貯安病人頭

取飲不得必當疲極眠睡髮癢當從口出煎油人等守視之

并石灰一裹見癩出以灰粉手扞取癩油出須臾油盡即是

髮也初從長短形亦如之無忌

濃菜隨髮長短形亦如之無忌

肘後方治卒心痛生油

又方治利即生油一大升

經驗後方治蜘蛛咬人用油

孫真人

枕中記云麻油一升薤白三斤切內油中微火煎之

金石人先

直服此方

斗門方

治產後脫腸不收用油五斤煉熟以盆盛後溫却令

為末少許吹入鼻中

令作嚏立差神效

博物志

積油滿百石則生火武帝大

塞上方

治心痛無問冷

譚氏小兒方

治小兒軟疝焦炒油麻從銚

宋明帝

宮人患腰痛心發則氣絕徐文伯視之曰髮癢以

之滴盡

唯一髮

行義曰

白油麻與胡麻一等但以其色言之比胡麻差淡亦

油而謂之生油但可點照須再煎鍊方謂之熟油始可食復

不中點照亦一異也如鐵自火中出而謂之生鐵亦此義耳

飴糖味甘微溫主補虛之止渴去血

糖乃云膠飴皆是用飴

糖如厚蜜者建中湯多用之其疑強及牽白者不入藥今酒

以醱亂為劣也

人謂之錫粳米粟米大麻白木黃精枳音止根音矩子等並

堪作之惟以糯米者入藥

氣去留血補中白者以蔓菁汁煮頓服之

消痰止咳

食療

服之能下惡血又傷寒大毒嗽於蔓菁薤汁中煮一

外臺秘要

誤吞錢取飴糖一斤漸

肘後方

如魚骨哽在喉中眾治不能去飴糖丸

衍義曰

飴糖即錫是也多食動脾風今醫家用以和藥糯與

食之亦使脾胃氣和唐白樂

天詩一揉較牙錫者是此

灰藿味甘平無毒主惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬擣碎和油傳之亦

可煮食亦作浴湯去疥癬風瘙燒為灰口含及內齒孔中殺

國家圖書館藏 中央研究院民族學研究所藏

齒鬚甘瘡取灰三四度淋取汁蝕息肉除白癩風黑子面黥
著肉作瘡子炊為飯香滑殺三蟲生熟地葉心有白粉似藜
而藜心赤莖大堪為杖亦殺蟲人食為藥不如白藿也新補見陳

器藏

雷公金鎖天時呼為灰藿是金鎖葉撲蔓翠上往往有金星堪用也若白青色是忌女莖不入用也若使金鎖大葉莖高佞二尺五寸妙也若長若短不中使凡用勿令犯水先去根日乾用布拭上肉毛令盡細剉焙乾用之

重脩政和經史證類備用本草卷第二十四



國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY TAIWAN, R.O.C.

重修政和經史證類備用本草卷第二十五

已酉新
增衍義

成都唐慎微續證類

中衛大夫康州御復當龍德宮驍建明堂醫藥提舉內醫官編類聖濟經提舉大醫學士臣曹孝忠奉
敕校勘

米穀部中品總二十三種

二種神農本草經白字

一十六種名醫別錄墨字

一種今附皆醫家常用有
效注云今附

三種新補

一種新分條

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

生大豆

先附大豆黃卷條
下今分條稽豆附

大豆

大豆黃卷



酒甜糟社壇餘

粟米粉津糗

秫米

粳米

青梁米

黍米

丹黍米拒黍續注

白梁米

黃梁米

藜米

春杵頭糠自草部今移

小麥麵麩麥苗續注

大麥麩續注

麴補新

穉麥

蕎麥補新

菼音豆附葉

豉

菜豆附今

白豆補新

大豆



生大豆味甘平除腫毒汁飲殺鬼毒止痛逐水脹除胃中

熱痺傷中淋露下疹血散五藏結積內寒殺烏頭毒久服令

人身重炒為屑味甘主胃中熱去腫除痺消穀止腹脹生太

山平澤九月採惡五參龍膽得前胡烏啄杏仁牡蠣良

酒中主風痺癰緩口禁產後諸風食罷生服半兩去心肯煩

熱熱風恍惚明目鎮心溫補久服好顏色變白去風不忘煮

食寒下熱氣腫歷丹石煩熱汁解諸毒消腫大豆炒食極

熱者食之及作豉極令黃卷及醬平牛食溫馬食冷一體之

中用之數愛音豆味甘溫無毒炒令黑及熱投酒中漸漸

飲之去賊風風痺婦人產後冷血堪作醬生田野小黑爾雅

云戎菽一名蠶豆一名登豆注云大豆寒和飯糲塗一切

毒腫療男女陰腫以綿裹內之殺諸藥毒謹按煮飲服之去

一切毒氣除胃中熱痺腸中淋露下淋血散五藏結積內寒

和桑柴灰汁煮之下水鼓腹脹其豆黃主濕痺膝痛五藏不

足氣胃氣結積益氣潤肌膚末之收成煉猪膏為丸服之能

肥健人又卒失音生大豆一升青竹筍子四十九枚長四寸

潤一分和水煮熟日夜二服差又每食後淨磨拭吞雞子大

令人長生初服時似身重一年已後便覺身輕又益陽道

云黑豆調中下氣通閉脉制金石藥毒治牛馬溫毒

圖經曰

大豆黃卷及生大豆生泰山平澤今處處有之黃卷皮今尊婦藥中用之大豆有黑白二種黑者入藥白者不用其紫小者為雄豆入藥尤佳豆性本平而修治之便有數等動氣炒食則熱投酒可以壓丹石毒及解毒諸藥毒作腐則寒而溫馬食之涼一體而用別大抵宜作藥使耳殺烏頭毒尤勝故方修製黃末可以辟穀度饑然多食令人體重久則如烏豆五升方有紫湯破血去風除氣防熱產後兩日尤宜服之加雞屎赤紫色乃去豆量性服之可日炒豆令煙向絕投於酒中刀豆甚佳古方和熬投酒中神驗江南人作豆豉自有一種有數種痛人不能分別今取一藥煎湯葱白一虎口豉一升綿裹以水三升煮取二升便作此加減葱湯葱白一虎口豉一升綿裹去節諸名醫方皆用此更有加減法甚多今江南人凡得時氣必先往便差

唐本云

食療云

微寒主中風脚弱產後諸疾若和甘草煮湯飲之夫一切熱毒氣善治風毒脚氣煮食之主溫毒水腫復

痛脹滿絞烏頭附子毒大豆黃眉忌猪肉小兒不得與炒豆食之若食了忽食猪肉必壅氣致死十有八九十歲已上不畏

千金方

治頭項強不得顧視蒸大豆一升令變色內囊中枕之

又方

治喉痺卒不語

又方

從高墜下頭破腦出血中風口禁豆一升熬去腥勿使大熟杵末蒸之氣遍令甌下盆中以酒一升淋之溫服

又方

中惡大豆二七枚雞子黃酒半升和頓服

又方

治身腫浮烏豆一升水五升煮取三升汁去滓

又方

治酒五升更取三升分溫三服不差再合服之

又方

治頭風頭痛大豆三升炒令無聲先以盛一斗二升瓶

又方

治口啞大豆麩三升炒令焦

又方

治三升淋取汁頓服日一服

又方

令髮髮烏黑醋煮大豆

黑者去豆煎令稠傅髮

又方 豆被打頭青腫

肘後方 治卒風不得語者煮豆煎汁

又方 治腸痛如打豆半升熬令焦

又方 從早夜連時不得眠暮以新布火炙以熨目并蒸大豆

又方 治膽中陰乾得効取烏豆置牛

又方 治腰脊卒痛背脊痛大豆二升

又方 治三升煮取二升頓服佳

又方 治疥之良

又方 治陰疥汗出之佳

經驗方 治小兒大人多年牙齦不生用黑豆三十粒牛糞火

許生齒處令血出用末少許一處研勻先以針挑

又方 治秋夏之交露坐夜久腹中痞如羣石在腹方大

又方 治赤痢臍下痛黑豆宜良

又方 治破傷風神效黑豆四十箇硃砂二十

食醫心鏡 治風毒攻心煩躁恍惚大豆半升淨

又方 治大豆末理胃中熱去身腫除痺消穀

又方 治三升煮取七合去滓空心服之

又方 治產後風虛五緩六急手足頑痺頭眩血氣不

廣利方 治脚氣衝心煩悶亂不識人太豆一升水三升

又方 治蛇咬方取汁頓服半升如未定可更服半升即定

傷寒類要 內辟溫病以新布盛大豆一斗

子母秘錄 主產後中風困篤或背強口噤或但煩熱苦渴或

豆三升熬令極熱或身痒極嘔逆直視此皆虛熱中風大

升盡服之溫覆令少汗出身潤即愈產後得依常稍服之以

防風氣又

消結血

本草卷之三

五

又方 治小兒斑痧 取汁服之 佳

又方 治小兒湯火瘡 水煎大

又方 治小兒尿尿 易差 無斑

楊氏產乳 療有孕月數未足 子死腹中 不出母欲悶絕

產書 治產後 猶覺有餘血 氣者宜服 豆淋酒 黑豆

又方 治胞衣 不下 以大豆 出於 器中以 酒一升 淬之

博物志云 有光煖 氣徹豆 則內先 下食一 日以 冷水 頓服 訖

其魚肉 菜菓 不得 復經 口渴 即飲 水慎 不可

抱朴內篇云 養四子 為蛇 所吞 鼠狼 雄雌 情切 乃於 穴外 坊

腰咬 斷而 劈蛇 腹銜 出四 子尚 有氣 置於 穴外 衛豆 葉爵 而

皆活 傳之

衍義曰 浙生 大豆 有綠 褐黑 三種 亦有 大小 兩等 其大 者出 江

素肉同搗之 為麩代糧 又治產後 百病 血熱 并中 風疾 痺痛 痛背 強口 噤但 煩熱 瘕瘕 苦渴 身背 腫劇 嘔逆 大豆 五升 急水 淘淨 無灰 酒一 斗 熬豆 令微 煙出 傾入 酒瓶 中沃 之經 一 日已 上服 酒半 升 取差 為度 如素 不飲 酒即 量多 少服 若口 噤即 加獨 活半 斤 微 酸壞 又可 礎為 腑食 之

赤小豆



赤小豆 味甘酸平無毒 主下水 排腫 脹 瘕 寒熱 熱中 消渴

止洩利小便 吐逆 卒澀 下脹 滿 葱 薑 豉 云 大小 豆 共 條 猶 如

便乾之名 為黃卷 用之 亦熬 服食 所須 煮大 豆主 溫毒 水腫

殊效 復有 白大豆 不入 藥小 豆性 逐津 液久 服令 人枯 燥矣

唐本草 云別 錄云 葉名 藿止 小便 數夫 煩熱 陳藏 器本 草云 赤小 豆和 桑根 白皮 煮食 之主 溫氣 痺腫 小豆 和通 草

煑食之當下氣無限名脫氣凡驢食脚輕人食體重臣禹錫

耳能消熱毒癰腫散惡血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿薄

人美食末與雞子白調塗熱毒取汁令先之不過三度差能令

云赤小豆微寒縮氣行風抽肌肉久食瘦人堅筋胃陳士良

解小麥熱毒解油衣粘綴甚妙粉治煩解熱毒

排膿補血赤小豆氣腫與大豆同條蘇恭分之法用此豆五合

生薑一分並碎破商陸根一條切同水煮豆爛湯成適寒溫

去胡等細嚼豆空腹食之旋則殺入亦用赤小豆一斗煮令

獨行方療水腫從脚起入腹則殺入亦用赤小豆一斗煮令

極爛取汁四五升溫漬膝以下若已入腹但服小豆勿雜食

亦愈李絳兵部手足集方亦著此法云曾得效昔有人患脚氣

用此豆作袋置足下朝夕展轉踐踏之其疾遂愈亦主丹毒

消也其遍體者亦通塗如法又諸腫毒欲作癰疽者以水

和塗便可消散毒氣

今人往往用之有效

食療云和鯉魚爛煮食之甚治脚氣及大腹水腫別有諸

小便數葉赤者並可食暴痢後

氣滿不能食煮一頓服之即愈

千金方 王產後不能食煩滿方小豆三

肘後方 辟温病取小豆新布囊盛之置井中

又方 乾復內法酒中候酒盡止末酒服方寸匕日三度

又方 舌上忽出血如簪孔小豆一

又方 產後心悶目不開生赤小豆杵

梅師方 治熱毒下血或因食熱物發動

又方 治婦人赤小豆末苦酒和傳之佳

孫真人云 赤白豆合魚鮮食之成消渴

食醫心鏡 理脚腫滿轉上入腹殺人豆一升水五升

又方 主小便數小豆葉一斤於豉汁

廣利方 治小兒火丹熱如火透腰即損人救急

必効方 治水穀痢小豆一合

又方 治卒下血小豆一升擣

小品 治痘初作以小豆

產寶 治難產方赤小豆生吞七

產書云 下乳汁飲赤小

修真秘旨云 理淋方推赤小豆三合慢火炒熟為末煨葱一

療並 行義曰 赤小豆食之行小便久則虛人令人黑瘦枯

大豆黃卷味甘平 無毒 五濕痺筋攣膝痛 五藏胃氣結積益

氣止毒去黑疔潤澤皮毛

圖經 文具生大

唐本注云 以大豆為芽蘖生便乾

食療云 破婦人惡血良

食醫心鏡 毒去黑痣面黥潤皮毛宜取大豆黃卷一升熬令

酒味苦其辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣

惟酒不冰明其性熱獨冠群物藥家多有以行其勢人飲之

使體弊神惛是其有毒故也昔三人晨行觸霧一人健一人

病一人死律者飲酒有病者食粥死者空腹此酒勢碎惡勝於

作食 而葡萄蜜等獨不用麴飲葡萄酒能消痰破癖諸酒醴以麴為

同惟米酒入藥用 邪去惡氣通血脈厚腸胃潤皮膚散石氣消憂發怒宜言暢

意書曰若作酒醴惟麴蘖蘇恭乃廣引葡萄蜜等為之此

乃以偽亂真殊非酒本稱至於入藥更亦不堪凡好酒欲熱

皆能候風潮而轉此是合陰陽矣 又云 諸米酒有酒食牛肉令

人無影不可飲酒後不得飲黍稷食猪肉令人氣結白風凡酒忌諸

腹內生蟲酒後不得飲黍稷食猪肉令人氣結白風凡酒忌諸

甜物 毒藏物 承之堪磨風瘴 粥成之 中惡風久飲傷脾氣扶肝陶隱居云大寒凝海惟酒不冰量其

止又通脈養神氣扶肝陶隱居云大寒凝海惟酒不冰量其

熱性故也又服之厚腸胃化筋初服之時甚動氣病與百藥

相宜者可以少頃即汗出朝服之甚去一塵投二升人背急時

頻服亦可服之甚效昔有人常服春酒法作名曰紫酒卒不語口

偏者服之甚效昔有人常服春酒法作名曰紫酒卒不語口

服食丹砂此石氣入四肢滯石諸藥石生薑並不可長久以

酒下遂引石氣入四肢滯石諸藥石生薑並不可長久以

脈厚吐酒噴屋四角辟致子社壇餘肝酒治孩兒語遲以少

及傳蛇蜂叮毒四角辟致子社壇餘肝酒治孩兒語遲以少

溫腸胃消宿食禦風寒殺一切蔬菜毒多食微毒

食療云紫酒治角弓風薑酒主偏風中惡桑椹酒補五藏

牛膝虎骨仙靈脾通草大豆牛蒡枸杞等皆可和釀作酒在

別方蒲桃子釀酒益氣調中耐飢強志取藤汁釀酒亦佳狗

肉汁釀酒大補

外臺秘要治水下或不活以桑椹并心皮兩物細到重煮煎取四斗

以釀米四升釀酒一服一升

又方治痔下部齧方掘地作小坑燒令赤酒沃中并吳茱萸

又方治牛馬六畜水穀疫疾

千金方斷酒方以酒七升着甌中硃砂半兩細研着酒中

又方治耳聾酒三升漬牡荊子一升碎之

肘後方鬼擊之病得之無漸卒着人如刀刺狀背脇腹內疔

以淳酒吹

又方中風體角弓反張四肢不隨煩亂欲死清酒五升雞屎

又方蒸人體上先有瘡因乘馬汗馬毛入瘡中或為馬氣所

經驗後方孫真人催產以鐵器燒

梅師方治虎傷人瘡但飲酒

常令大醉當吐毛出

又方 治產後有血心煩腹痛清酒一升
生地黃汁和煎二十沸分三服

孫真人 必患嘔逆酒醉

又方 治風癱煖酒以蜜中
攪之飲一極即差

又方 治腰膝疼痛久不已槽底
酒摩腰脚及痛處筋攣處

廣利方 治蛇咬瘡煖酒淋
洗瘡上日三易

兵部手集 治蜘蛛遍身成瘡取上好春酒飲醉使人
一向臥恐酒毒腐人須臾蟲於肉中如米自出

傷寒類要 天行病毒攻手足疼痛欲斷作坑令深三尺大小
容足燒令中熱以酒灌坑中著履踞坑上衣服勿

令泄

行義曰 酒呂氏春秋曰儀狄造酒戰國策曰帝女儀狄造酒
進之於禹然本草中已著酒名信非儀狄明矣又讀

素問首言以妄為常以酒為醬如此則酒自黃帝始非儀狄
也古方用酒有醇酒春酒社壇餘酢酒槽下酒白酒清酒好
酒美酒葡萄酒酒秫黍酒稻酒蜜酒有灰酒新熟無灰酒地黃
江浙湖南北又以糯米粉入衆藥和合為麴曰餅子酒至於
官務中亦用四夷酒更別中國不可取以為法今醫家所用

酒正宜斟酌但飲家惟取其味不顧入藥如何爾然久之未
見不作疾者蓋此物損益兼行可不慎歟漢賜丞相上樽酒
糯為上稷為中粟為下者今入藥佐使專以糯米用清水平
麴麴所造為正古人造麴未見入藥佐使專以糯米用清水平
和厚皆勝餘酒今人又以麥蘖造者蓋止是醴爾非酒也書
曰若作酒醴爾為麴蘖酒則須用麴醴故用蘖蓋酒與醴其
氣味甚相遠治
療豈不殊也

粟米味鹹微寒無毒主養腎氣去胃脾中熱益氣陳者味苦

主胃熱消渴利小便 細於梁米熟春令白亦以當白梁呼為
白梁粟陳者謂經三五年者或呼為梁音容米以作粉尤解

煩悶服食家亦將食之 粟米類多種而並細於諸梁
比土常食與梁有別陶云當白梁又云或呼為梁音容米以作粉尤解
稷乃稭音與梁之異名也其米其汁主震亂卒熱心煩渴飲數
升立差臭其止消渴尤良米麥麴味甘苦寒無毒主寒中除
熱渴解煩消石氣蒸米麥熬磨作之一名糗也
多不識耳其粟米陳者止痢甚壓丹石熱顆粒小者是今人間
春粒細香美少虺性穢為灰中種之即難春都由土地使然耳
種之若不鋤之即草翳死若鋤之即難春都由土地使然耳
但取好地肥瘦得所由執犁又細鋤即得滑實 粟米類多種而並細於諸梁
解諸毒主卒得鬼打水攪服之亦主熱腹痛鼻衄並水煮服

之稅粟總堪為粉粟強浸米至敗者損人
研米清水和濾取汁服亦主轉筋入腹胃冷者不宜多食酸
泔洗皮膚瘡疥服主五野雞病及消渴下酸者殺蟲及惡
瘡和臭穢皮煎服主痔瘡疥皮一名武目樹酸者殺蟲及惡
昌少切味酸寒和水服之解煩熱止渴實大腸壓石熱止渴
河東人以麥為之雀者為乾糲銀東人以糲米為之炒乾磨
成也陳云梗粟米五穀中最
硬得漿水即易化解小麥虛熱

千金方 治反胃食即吐擣粟米作粉和水充如梧桐子大
七枚爛煮內醋中細吞之得下便已麪亦得用之

食醫心鏡 主脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下粟米
半升杵如粉水和丸如梧子煮令熟點少鹽空心

和汁吞下

又方 主消渴口乾粟米炊飯食之良

又方 主胃中熱消渴利小便
便以陳粟米炊飯食

兵部手集 治孩子赤丹不
止研粟米傳之

姚和衆 小孩初生七日助穀神以導達腸胃研粟
米煮粥飲厚薄如乳每日研與半粟殼

子母秘錄 治小兒重舌
用粟哺之

產寶方 染米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗
帛上貼之帛作穴以洩毒氣易之効

博物志 云鴈食足重
不能飛

丹房鏡源 云禾草灰
抽錫暈

衍義 曰粟米利小便
故益脾胃

秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡 陶隱居云此人以作
消方藥不正用惟爵以塗漆及釀諸藥膠本注云此米功
用是稻秫也今大都呼粟糯為秫稻秫為糯矣此主亦多以
粟秫釀酒而汁少於黍米粟秫應有別功但木草不載凡黍
稷粟秫秫糯此三穀之秫音仙秫也臣禹錫等謹按額師古
刊謬正俗云今之所謂秫米者似黍米而粒小者耳亦堪作
酒孟詵云秫米其性平能殺瘡疥毒熱擁五藏氣動風不可
常食比人往往有種者代米石麴酒耳又生擣和雞子白傳毒
腫良根煮作湯洗風又米石麴酒法服之治筋骨
一斤炙令黃一依釀酒法服之治筋骨
攀急日華子云無毒犬咬凍瘡並嚼傳

圖經 文具黍
米條下

聖惠方 治食鴨肉成病胃滿面赤不

肘後方 卒得浸淫瘡有汁多發於心不早治周

梅師方 治姪娘忽下黃水如膠或如小豆汁米黃

食醫心鏡 主寒熱利大腸治漆

衍義曰 林米初擣出淡黃白色經久色如糯用作

粳米味甘苦平無毒主益氣止煩止洩 所食米但此即人常

大異族四五種猶同一類也前陳廩米亦是此種以廩軍人
故曰廩爾唐本注云傳稱食廩為祿廩倉也前陳倉米曰廩
字誤作廩即廩軍米也若廩軍新米亦為陳平臣禹錫等謹
按蜀本云斷下痢和胃氣長肌肉溫中孟詵云梗米平至益
氣止煩洩其赤則粒大而香不禁水停其黃綠即實中又水
漬有味益人新熟者動氣經年者亦發病江蘇中又水
人皆多收火稻其火稻宜人溫中益氣補元氣燒之去芒春
春米食之即不發病耳又云倉梗米吹作乾飯食之止痢又
補中益氣堅筋通血脈起陽道北人炊之甕中水浸令酸食
之煖五藏六腑氣又陳者蒸作飯和醋封毒腫立差又研食
之去卒心痛曰梗米汁主心痛止渴斷熱毒痢若常食乾飯
令人熱中脣口乾不可和蒼耳食之令人辛心痛即急燒倉

米灰和蜜漿服之不爾即死不可與馬肉同
食之發痼疾 日華子云補中壯筋骨補腸胃

圖經 米條下

食療 亦香堅實又諸處雖多但充飢而已

外臺秘要 蛟龍子生在芹菜上食之入腹變成龍子須慎之

龍子有兩頭開皇元年賈橋

肘後方 若遇荒年殺貴無所忌以充糧應須藥濟命者粳米一

斗三升日足一年

又方 小兒新生日應開腸胃助穀神碎米濃作汁飲如乳

慎不得取次與雜

食醫心鏡 止煩斷下利平胃氣溫中

衍義曰 粳米白晚米為第一早熟米不及也平和五藏補

益胃氣其功莫速然稍生則復不益脾過熟則佳

梁米



青梁米味甘微寒無毒主胃痺熱中消渴止洩痢利小便益氣補中輕身長年

音泛勝之書云梁是稗粟為今俗用則不爾唐李暹云青梁穀種之夏月食之極為清涼也但細於黃白梁也穀粒似青稗而少藏之遠行一食十日不飢重食三四日不飢蒸百暴好裹上一斗赤石脂三斤合以水漬之令足相淹置於暖處一三日

中白鮮米九蒸九暴作辟穀糧此文用青梁米未見有別出處其米微寒常作飢食之温於黃白米體性相似

圖經曰陶隱居云青梁黃梁白梁皆粟類也舊不著所出州

有蘇恭云黃梁出蜀漢商折間亦種之今惟京東白梁處處皆有種皆白梁耳青黃乃稀有青梁穀穗有毛粒青米亦微青而細於黃白米也黃梁穗大毛長穀米俱麓於白梁而收子少不耐水旱襄陽有竹根者是也白梁穗亦大毛多而長穀麓扁長不似栗圓也大抵人多種粟而少種梁以其損地力而收獲少而諸梁食之比他穀最益脾胃性亦相似耳粟未入藥近世作英粉乃用粟米浸累日令敗研澄取之今人用尤佳

外臺秘要

食醫心鏡主消渴煮

衍義曰青黃白梁米此三種食之不及黃梁青白二種性皆

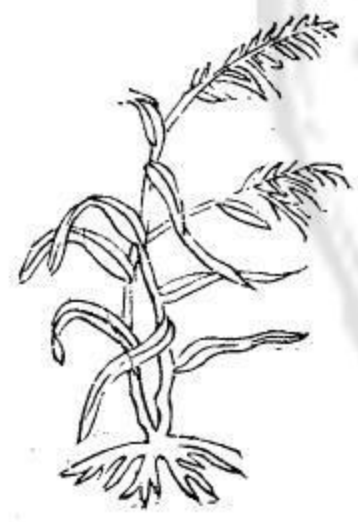
其粒尖小於他穀收實少故能種者亦稀白色者味淡

黍米味甘温無毒主益氣補中多熱令人煩
此其苗如薏而異於粟粒亦大粟而多是秫今州及江北皆種
 為黍非也北人作黍飯方藥釀黍米酒則皆用秫黍也呼秫粟
 黍有數種已備注前條今此通論丹黑黍米爾亦不似蘆雖
 似粟而非粟也稗即稷也其釋後條
過三兩度愈謹按性寒以新熟赤黍不堪久服昏汁生服一升不
 仙家重此作酒最勝餘不能又燒為灰與小和油塗杖瘡不作癰
 痛不得與小兒酒食之令正緩疾於黍骨絕血脉
食療云
合便躑躅食之不成疾於黍骨絕血脉
千金方
一治人六畜天行時氣瘡若黑者芥蒜封之亦可煮乾
 洗之

又方
小兒鵝口不能飲
又方
燒灰酒服方寸匕
肘後方
食苦瓠中煮黍穰
 汁解之飲數升止

又方
治湯火所灼未成瘡黍米女麩等
 分各熬令焦杵下以雞子白傅之
經驗方
治四十年心痛不差黍
 米淘汁温服隨多少
孫真人
黍米肺之穀也肺
 病宜食生益氣
又方
黍米合葵
 食之成癩
食醫心鏡
益氣安中補不足宜脉不可久
 食多熱令人煩悶白黍飯食之

丹黍米



丹黍米味甘微温無毒主效逆霍亂止洩除熱止煩渴
陶隱居云

此即赤黍米也亦出北間江東時有種而非土所宜多入神
藥用又黑黍名一稗二米釋曰按詩生民云誕降嘉種維秬維秠
李巡云黑黍一稗二米釋曰按詩生民云誕降嘉種維秬維秠
浮有二米者別名為秬然秬秠皆黑黍也秬是黑黍中一
云釀秬為酒秬如黑黍一若然秬秠皆黑黍也秬是黑黍中一
亦為正二米則秬中之異故言如以明秬有二等則一米者多
和帝時任城縣主黑黍或三亦皮也秬秠古今語之異耳漢
也帝時任城縣主黑黍或三亦皮也秬秠古今語之異耳漢
蜜并葵同食

圖經曰丹黍米舊不載所出州土
二種米粘者為秬非土所宜今京東西河陝間皆種之然有
糯耳謹按秬種維秬赤苗秬黑黍秬一浮二米食如稻之有粳
詩云誕降嘉種維秬維秠大者名也秬是黑黍中一稗有二米
者李巡云秬即黑黍之維秬與秠同維秬秠中一稗有二米
米者別名為秬一若然秬黍皆黑黍矣周禮粳人注亦以一
四實實二米得三斛八斗是也古之定律以黨黑黍或三
律一說秬黍之中者乃一稗後之人取此黍定之終不能協
之氣乃生蓋不常有則一稗德皆同二米米粒皆勻無大小

得此然後可以定鍾律古今所以不能協律者以無此黍
也他黍則不然地有腴瘠歲有凶穰則米之大小不常何由
知其中者此說為信然矣今上黨民間或值豐歲往往得二
米者皆謂如此說但稀闊而得之故不以充貢耳北人謂秬為
黃米亦謂之黃糯釀酒比糯稻差劣也

食醫心鏡主除煩熱主泄痢并

傷寒類要傷寒後飲之發汗出愈隨人加減

子母秘錄小兒鵝口不乳

衍義曰丹黍米黍皮赤其米黃惟可為糜

白梁米味其微寒無毒主除熱益氣陶隱居云今處處有襄

月作粟食亦以除熱
相似而白梁穀麤扁長不似栗圓也米亦白而大食之香美
為黃梁之亞矣陶云竹根竹根乃黃梁非白梁也然梁雖粟
類細論則別謂作粟食殊平的稱也
白梁米患胃虛并嘔吐食及水者用米汁二合生薑汁一合
服之性微寒除胃膈中客熱移五藏氣續筋骨此此人長食
堪作粉

圖經文具青梁

千金方主霍亂不吐白梁米五合

肘後方手足忽發疣取梁粉鐵鑄熬令赤以

食醫心鏡治虛熱益氣和中止煩

衍義文已具青

黃梁米味甘平無毒主益氣和中止洩黃州此間不見有爾

於白梁而收子少不耐水旱食之香美逾於諸梁人號為竹

根黃而陶注白梁云襄陽竹根者是此乃黃梁非

圖經文具青梁

外臺秘要小兒面身生瘡如火燒以一

又方治霍亂絞如白飲頓服糯米半升水一

肘後方治霍亂吐一斗煮取三升清澄稍稍飲之

食醫心鏡主益氣和中止洩去當風

兵部手集治孩子赤丹不止土番

衍義文已具青

藥米味苦無毒主寒中下氣除熱爾非別米名也末其米脂

和傳面亦使皮膚悅澤為熱不及麥葉也

豈更理之生乎止當取藥中之米爾按食經稱用稻葉稻即積

穀之名明非米作

唐本餘取半生

衍義曰藥米此則粟藥也今穀神散

春杵頭細糠主卒噎亦是春精義爾天下事理多有相影響

如此也自草部今移

聖惠方治膈氣咽噎噎塞飲食不下用唯嘴

細糠蜜丸如彈子大非時含二九燕津

子母秘錄

今易產以糠燒

丹房鏡源

未服方寸七

莊子云

棘枕者愛其子不免以損其目

行義

文已附陳廩米條下

小麥



小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養肝氣止漏血唾血以作麴温消殺止痢以作麴温不能消熱上項

如云小麥合湯皆完用之熱家療也作麴則温明礦麥亦當
麥湯用不許皮小兒疳積消食又有女黃蒸女麴完小
止一平胃主小兒疳積消食又有女黃蒸女麴完小
之氣下胎破冷血也今麥藏器本草云小麥秋種夏熟受四
時氣以足自然種有寒温麴器本草云小麥秋種夏熟受四
麴作麴以微寒主消渴二時氣使然也宜其然也河渭巴西白
以作麴以微寒主消渴二時氣使然也宜其然也河渭巴西白
痔毒能殺腸中蠅魚未服陳藏器云麴味甘寒無毒和麴
小麥蒸麥皮所傷折處去熱散血人蒸熱袋盛熨人馬冷失腰脚和
醋蒸麥皮所傷折處去熱散血人蒸熱袋盛熨人馬冷失腰脚和
小麥蒸麥皮所傷折處去熱散血人蒸熱袋盛熨人馬冷失腰脚和
暴熱麥皮所傷折處去熱散血人蒸熱袋盛熨人馬冷失腰脚和
味其温補虛實人按麴子厚腸胃熱強氣力石天行熱毒又麴
云女麴一名南人按麴子厚腸胃熱強氣力石天行熱毒又麴
比完人以小麥呼為黃衣塵綠者佳月作之蘇又温補諸生
當完人以小麥呼為黃衣塵綠者佳月作之蘇又温補諸生
又炒粉一有熱毒多下痢又性主傷折中益氣和五傷調
使定重者再蒸裹之甚良日華子云麴養氣補不足助五傷
久食實人又云蒸裹之甚良日華子云麴養氣補不足助五傷
瘡湯火瘡爛撲損傷折瘀血醋炒貼醫麥苗涼除煩悶解時

疾狂熱消酒毒退骨膈熱患黃疸人
絞汁服麥利小腸作蓋樊甚益顏色
圖經曰麥出關中今南北之人皆能種不注所出州土蘇云大

渴消食水漬之生芽為二種一類小麥冷氣止心腹脹滿今醫
方用之最多種麥有冬長春秀夏實具四時中收然之氣故為
小麥之貴大凡小麥地暖處亦可春種之至夏便和之氣比大
者四穀之貴不足故有麥毒小麥性寒作麩則溫而有毒作醬
胃止利其皮為麩性復寒調中去熱亦多食大豆作醬致性便
不同也蓋麥實腸胃益氣力然不宜多食
亦能動風氣令人昏眩也藥品不甚用之
食療云平養肝氣又為磨中之良又云有熱毒者為多是

益氣和五藏調經絡續氣脈
之即良又宜作粉食之補中
聖惠方小麥作飯少睡多渴用
又方主婦人乳癰不消右用白麩半斤炒
外臺秘要治痢色白不消者為寒下方好瀉百行師不救者

千金方治黃疸取小麥苗寸許又云此療瀉百行師不救者
七合晝夜三四飲之三四日便愈

又方治一切傷折寒食蒸餅不
限多末酒服之
經驗方治鼻衄以冷水調麩如粥飲即熱喫仍令人徐徐按之藥行

又方治火瘡熬麩入梔子末和油傳
已成瘡者篩白粉之或摻差
肘後方主食過飽煩悶但欲臥而腹脹熬麩令微香

又方治極熱令如水稀粥可飲即熱喫仍令人徐徐按之藥行

梅師方治頭上皮膚虛腫薄如蒸餅狀
如裹水以口嚼麩傅之差

孫真人除熱止渴利小便養心氣
麥心之穀也心小病宜食主

又方治少酒黃取小麥汁服五合
和少水取小麥汁服五合

又方治赤取小麥皮取小麥汁服五合
便赤取小麥皮取小麥汁服五合

食醫心鏡主消渴及乾小麥用
炊作飯及煮粥食之

兵部手集漿治嘔噦已來彈丸湯內漉出於漿中看外熱氣

漿治嘔噦已來彈丸湯內漉出於漿中看外熱氣

稍減乘熱吞三兩箇其噤定即不用吞餘者

加至七八九尚未定晚後能內之小麥五升水九升煮取四

鬼遺方升治金瘡腹綿瀉使極冷令人含喫之瘡傷人知腸不入食

其背不宜多人見不欲傍人舉搖稍須便令病入十日中食

不飽數食須使人少

勿使驚即殺少

別說云謹按小麥即今人所磨為麩日常食者八九月種夏

皮似稻者為之作餅滑人京東西河北近京又呼為黃粒色

青黃作麩脆食多脹人者粒微小色微青專以飼馬未見

中又有一種青顆比近道者粒微小色微青與小麥相

入藥用然大變積變二種其名差不與小麥相似而其皮礦

而差大宜為之變今之大變不與小麥相似不可不審也

脆宜為之變今之大變不與小麥相似不可不審也

衍義曰小麥暴淋煎湯飲為麩作糊入藥水調可以治人中暑馬

大麥味鹹溫微寒無毒主消渴除熱益氣調中又云令人多

熟為五穀長蜜為之使薄爾云今稞麥一名麩音牟麥似

麥是形似小麥而大皮厚故謂大麥味不似麩也大麥青稞

平胃止渴消食療脹

甘無毒能消化宿食破冷氣去心腹脹滿益說云大麥久食

之頭髮不白和針沙沒石子等染髮黑色暴食之亦稍似脚

弱為下氣及腰腎故久服甚宜人熟即益人帶生即冷損人

令人肥白滑肌膚為麩勝小麥無躁熱又云藥微暖久食消

腎不可多食

痰破癥結能

催生落胎

圖經文具小

陳藏器云不動風氣調中止泄令人肥健大麥有條梗一

稻二米亦如大穰兩出蘇云青稞麥是穀之通名則穰是皮

號變之穰猶米之與無殼也蘇云大變是青稞穰變是大變如

但為有殼之與無殼也蘇云大變是青稞穰變是大變如

則與米注不同自相予楯愚謂大變是青稞穰變是大變如

青稞種子不同青稞似大變天皮肉相離秦

隴已西種之令入將當本麥米糶之不能分也

聖惠方一治妊娘欲去胎以麥米糶之不能分也

外臺秘要升治和蜜一升服之即下神驗

孫真人大麥芒入目洗之

兵部手集 治產後腹中鼓脹不通轉氣急坐卧不安供奉輔
轉崔即中 太初與崔家方以交藥末一合和酒服食良久通
云神驗

傷寒類要 治諸黃梓苗汁服之

又方 蠅屎瘡嚼大變以傳之日三上

衍義曰 大變性平涼有人患纏喉風食不能下將此麩作稀糊令嚥之既滑膩容易下嚥以助胃氣三伏中朝廷

作麩以賜臣下作藥造錫

麩味甘大暖療藏腑中風氣調中下氣開胃消宿食主霍亂

心膈氣痰逆除煩破癥結及補虛去冷氣除腸胃中塞不下

食令人有顏色六月作者良陳父者入藥用之當炒令香六

畜食米脹欲死者煮麩汁灌之立消落胎并下鬼胎又神麩

使無毒能化水穀宿食癥氣建脾暖胃 新補見陳藏器孟詵蕭炳陳士良日華子

雷公云 麩凡使搗作末後掘地坑深二尺用物裹內坑中至一宿明出焙乾用

千金方 治產後運絕麩末水服方寸匕不差更服卽差

又方 治小腹痛堅大如盤背脊中滿能食而不消麩末服方寸匕日三

肘後方 治赤白痢下或穀食不消以麩末服方寸匕日四五止

又方 治赤白痢下或穀食不消以麩末服方寸匕日四五止

古今錄驗 治狐刺取麩末和獨頭蒜杵如帽簪頭內瘡孔中蟲出愈

子母秘錄 治胎動不安或腰痛胎轉捨心下血生麩半餅動上迫心痛煎取汁服

傷寒類要 治傷寒飲食勞復以餅煮取汁飲之

楊氏產乳 治胎上迫心痛煎取汁飲之

梁簡文帝 勸醫文交麩止

賈相公 進過牛經牛生衣不下取六月六進麩末三合酒一升灌便下

蜀本云 溫消穀止痢平胃

穡麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力健行以作

葉溫消食和中

寒恐是作屑與合穀異此皆江東少有故斟酌言之性熱非也復云作

二麥令人輕健

此皆江東少有故斟酌言之性熱非也復云作

西川人種食之

山東河北人正月種之即不相當大麥之類

作餅食不動氣

若暴食時間似動氣多食即益人

圖經文具小

蕎麥味甘平寒無毒實腸胃益氣力久食動風令人頭眩和

猪肉食之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶挫丹石能鍊五臟

滓穢續精神作飯與丹石人食之良其飯法可蒸使氣留於

烈日中暴令口開使春取人作飯葉作茹食之下氣利耳目

多食即微泄燒其穰作灰淋洗六畜瘡并驢馬躁蹄新補見

孟詵蕭炳陳士良日華子

圖經文具小

孫真人

蕎麥合猪羊肉食成風癩

兵部手集

孩子赤丹不止蕎麥麩醋和傳之

又方

治小兒油丹赤腫蕎麥麩醋和傳之良

楊氏產乳

瘡熱油赤腫取蕎麥麩醋和塗之

丹房鏡源

蕎麥灰煮粉霜

菼豆



菼豆味甘微溫主和中下氣

外臺秘要 治蟲刺螫人方好 以足為限但覺刺即熟嚼
夜勿絕見 毛為度

千金方 治酒病 取葱白各半升 煎服

又方 治喉痺 取汗亦可 未語煮汁 一升服

又方 治被歐傷 瘀血未聚 腹滿 下漸咽

又方 治四肢骨破 及筋傷 跌以水再作

又方 治蠅蚊尿瘡 攪取汁飲 止心悶

又方 治發背 腫已潰 未潰方香 鼓三升 少與水和 熟搗成餅

又方 治艾烈 其灸之 使温温而熱 勿令破肉 如熱痛 卽急易之

肘後方 中緩風 四肢不日 二度 灸之 如先有瘡 孔中汁出 卽差

葛氏方 治重下 此卽赤白痢也 熬時 令小焦 擣服 一合 日三

三服 有驗

又方 舌上出血 如針孔 取鼓三升 水

梅師方 治傷寒 汗出不解 已三四日 胃中悶吐 方鼓

又方 辟温疫 法熬鼓和

又方 治傷寒 服藥 搶心 煩熱 以鼓一分 三服

孫真人 洗頭 避風 卽差 湯

食醫心鏡 主風毒 脚膝 急骨節 痛 鼓心 五升 九蒸 九

又方 小兒寒熱 惡氣 中人以濕 鼓為丸 如雞子 大以摩 腮上

有細毛 弃道中 卽差

勝金方 治小兒 頭上生 惡瘡 以黃泥 聚鼓 煨熟

王氏博濟 治如 毒下血 不止 用鼓 大蒜 等分 一處 杵勻

簡要濟衆 治傷寒 後毒 氣攻 手足 及身 體虛 腫 亦治 鼓五

姚和衆 治小兒 丹毒 破作 瘡 黃水 出焦

傷寒類要

治傷寒熱病後攻目生翳者

子母秘錄

華傳安胎鼓

又方

治墮胎血下盡煩滿鼓一升水

楊氏產乳

療惡瘡熬鼓為末

苑亭客話

者以生鼓一合投新汲水半椀浸令水濃頓飲之

愈

葉豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風疹藥石發動熱氣奔弛生

研絞汁服亦煮食消腫下氣壓熱解石用之勿去皮令人小

壅當是皮寒肉平圓小綠者佳又有植音豆苗子相似主霍

亂吐下取葉擣絞汁和少醋溫服子亦下氣今附

豆平諸食法作餅炙食之佳謹按補益和五藏安精神行十

二經脉此最為良今人食皆捷去皮即有少擁氣若愈病須

潤皮肉可長食之又研汁煮飲服之治消渴又去浮風益氣力

作枕明目治頭風頭痛

白豆平無毒補五藏益中助十二經脉調中暖腸胃葉利五

藏下氣嫩者可作菜食生食之亦佳可常食新補見孟詵

孫真人食忌白豆味鹹腎之穀腎病宜食煞鬼氣

重修政和經史證類備用本草卷第二十五



國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



本草卷五

重修政和經史證類備用本草卷第二十六已酉新

成都唐慎微續證類

衛安肅防衛醫官龔憲彥建明堂所醫藥提舉內醫官編類聖濟經提舉大醫學士臣曹孝忠奉

救校勘

米穀下品總一十八種

一種神農本經白字

五種名醫別錄墨字

一種今附皆醫家常用有效注云今附

十一種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

醋

稻米稻穗稻稈續注

稷米彫胡烏米續注

腐婢

醬

陳廩米



國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

罌子粟附今

一十一種陳藏器餘

師草實

寒食飴

狼尾草

胡豆子

茵米

麥苗

糟筍中酒

東廡

蓬草子

寒食麥人粥

社酒

醋味酸温無毒主消癰腫散水氣殺邪毒

醋酒為

逾良亦謂之醢以有苦味俗呼為苦酒丹家又加餘物謂為
華池左味但不可多食之損人肌藏厚大棗製葉音與等諸雜
言米醋苦蜜醋麥醋翅醋桃醋葡萄大棗製葉音與等諸雜
果醋及糠糟等醋會意者亦極酸烈止可吸之不飲入藥也
毒破結氣心中酸水痰飲多食損血運除穢塊堅積消食殺惡
三年米醋良蘇云葡萄大棗皆損筋骨然藥中荆楚人土地
儉嗇果敗猶取以釀醋糟皆不堪作醪况於果乎孟詵云醋
煎稍稍含之即愈又人口有瘡以黃蘗皮醋漬含之即愈天

牛馬疫病和灌之服諸藥不可多食不可與蛤肉同食相及

又江外人多為米醋比人多為糟醋發諸藥不可同食研青

木香服之止卒心痛血氣藥力殺一切魚肉菜毒下氣除煩破癥

結治婦人痛血氣藥力殺一切魚肉菜毒下氣除煩破癥

食療糟多妨忌大麥醋微寒餘如小麥也氣滯風壅手臂

脚膝痛炒醋糟裹之三四兩易當差人食多損腰肌藏

外臺秘要治轉筋取故綿以釀醋浸醃中蒸及

又方治風毒腫白虎病以三年醃醋五升熱煎三五沸切葱

又方癰瘍風酢磨

又方硫黃傳之止

又方醋和石灰傳之

千金方治耳聾以醇酢微火炙

又方治鼻血出不止以酢

和胡粉半棗許服

又方 治舌腫以酢和釜底墨厚傳舌上下脫皮
又方 更傳須臾以酢即消若洗決出血汁竟知弥佳

又方 治藿亂心腹脹痛煩滿短氣未得吐下
又方 治身苦酒三升小老羸者可飲一二升

又方 治和蚯蚓屎傳之
又方 治單服硫黃發為癰以醋和
肘後方 治癰已有膿當壞以苦酒和雀

又方 齒痛漱方大醋一升煮枸杞
又方 白皮一升取半升含之即差

又方 治百多點或似雀卵色者苦
經驗後方 治汗不溜瘦却腰脚并耳聾米醋浸荆三稜夏
食醫心鏡 醋主消癰腫散水氣殺邪氣扁鵲
又方 治蠟螫人以醋醋損人骨能理諸藥毒熱

錢相公篋中方 治百節蚰蜒并蟻入耳
以苦醋注之起行即出

又方 治蜈蚣蜘蛛毒以醋磨生鐵傳之

北夢鎖言 云有少年眼中常見一鏡子趙卿詠之曰來晨以
攀接俄而臺上施一甌芥醋更無他味少年飢甚聞芥醋香
輕啜之遂巡再啜遂覺骨中豁然眼花不見卿云君喫魚鱸

又云 孫光憲家婢抱小兒不覺落
權誑而愈其疾也

子母秘錄 治便娘月未足胎死不出醋煮大豆服三升死兒
丹方鏡源 味醋煮四分黃花諸藥丹砂膽礬

衍義曰 醋酒糟為之乞鄰者是此物然有米醋麥醋棗醋米
得醋氣則為佳酸益血也磨椎黃塗蜂蠶亦取其故而不散
也今人食酸則齒軟謂其水生木木氣弱木氣盛故如是造
靴皮須得此而紋皺故知
其性收斂不負酸收之說

米糯為稻米者謹按爾雅云秬音渡稻釋曰別二名也郭璞云沖國呼徐詩頌云多黍多稌禮記內則云牛宜稌詩云十月穫稻是一物也說文解字云沛國謂稻為糯稌屬也本經稱號者如稻也稌所說也前條有陳廩米者如字林所說也南李從事治馬陸多稻稈亦主病見劉禹錫傳信方云湖入益和合珠前及取汁以淋痛處立差直至肯損亦可淋用好糟淋灰亦得不必新壓酒也糯米性寒作酒則熱糟乃温平亦如大豆與政醬不同之類耳

唐本云無毒

外臺秘要

治渴方糯米二升淘取泔飲訖則定若不渴不須一

梅師方

治霍亂心悸熱心煩渴以糯米取白汁恣飲之以差為度

孫真人

病宜食益氣止世穀脾

食醫心鏡

令人多熱利大便

簡要濟眾

治鼻衄不止服藥不應獨聖散糯米

靈苑方

治金瘡水毒及竹木發刺癰疽熱毒等糯三升揀云

日兩度換水輕以手淘轉過去水勿令攪碎浸至端午日取出陰乾生絹袋盛掛通風處旋取少許炒令焦黑碾為末冷

傷寒類要

治天行熱病手腫欲脫

楊氏產乳

療霍亂心煩悶亂渴不止糯米三合以水

博物志

重馬食穀足

行義曰

稻米今造酒者無此水田米皆謂之稻前既言粳米

熱又令人大便堅非糯稻孰能與於此西

域記天竺國土溽熱稻歲四熟亦可驗矣

稷米



稷米味甘無毒主益氣補不足
 亦不知是何米詩云黍稷稻粱黍稷與稷相似又有稌音多
 莫能證辨如此穀稼尚弗能明而况芝英乎按八穀也俗人
 書有黍即如前說無稷有稻猶是稷穀梁是秫黍即勝之種值
 仲舒云黍是粟苗麻是胡麻稷是大麻穀是秫黍即勝之種值
 謂種小豆一名荅了合切有三四種麥有大小穞穞即宿麥亦
 一種種麥如此諸穀之限也菰米一名彫胡可作餅又漢中有
 禾生野中如稗粒如粟而皮黑亦可食釀為酒甚消玉又有烏
 死稗亦可食凡此之類復有數種爾唐本注云呂氏春秋云
 飯之美者有陽山之稷高誘曰關西謂之糜冀州謂之聚音

稷廣雅云聚稷也禮記云祭宗廟稷曰明粢穆天子傳云赤
 鳥之人獻稷百載音在說文云稷五穀長田正也自商已來
 周弃主之此官名非穀號也又按先儒以為粟類或言粟之
 上者爾雅云稷也傳云黍盛解去黍稷為粢汎勝之種植
 書又不言稷陶云八穀者黍稷稻粱禾麻菽麥俗人尚不能
 辨况芝英乎即有稷未明非粟也本草有稷不載稌稷即稷
 也今楚人謂之稷陶中謂之糜呼其米為黃米與黍為仙秫
 故其苗與黍同類陶引詩云稷恐與黍相似斯並得之矣儒
 家但說其義而不知其實也尋鄭玄注禮王瓜云是稷莢謂
 此尺有所短爾臣禹錫等謹按陳藏器云彫胡是菰蔣草米
 古今所貴彫胡性冷止渴內則云魚宜菰泉梁按泉梁亦梁
 之類消玉未聞按糜稌一物性冷塞北最多廣雅云稌也如
 黍黑色稌有二種一黃白一紫黑其紫黑者有毛北人呼
 為烏禾又云五穀燒作灰糞主惡瘡疥癬蟲瘻疽螫毒塗之
 和松脂雄黃燒灰更良作法如甲煎為之
 氣入穀之中最為下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊途不與
 氣子同食令冷病發即黍釀汁飲之即差
 冷治熱壓丹石毒多食發冷氣能解苦瓠毒不可與川附子
 同服

圖經曰稷米今所謂稌米也舊不著所出州土今出粟米處
 皆能種之書傳皆稱稷為五穀之長五穀不可遍祭

其療同矣葛根條中見其花并小豆花乾末服方寸匕飲酒
不知醉唐注蓋葛花是腐婢非也陶隱居海邊有小樹土人呼
為腐婢其如經稱小豆花是腐婢二家所說證據並非
水氣不能食煮一頃服之赤小豆花名腐婢能消酒毒明目散氣

圖經曰腐婢小豆花也生漢中今處處有之陶隱居以為海
此蘇恭云山南相承呼為葛花是也今注云小豆花亦有腐

氣按本經云主病酒頭痛海邊小本自主瘡及心腹痛葛花
不言主酒病注云并小豆花未服方寸匕飲酒不知醉然則

三物皆有腐婢名是異類同名耳本經此比甚多也一說赤
小豆花亦

主酒病

外臺秘要治湯小便利復非淋小

食醫心鏡主瘡瘻寒熱邪氣泄痢陰氣不足止渴及病酒

別說云謹按腐婢今既收在於中煮五味調和作羹食之
勝

醬味鹹酸冷利主除熱止煩滿殺百藥熱湯及火毒

以豆作純麥者少今此當是豆者亦以久久者彌好又有肉
醬魚醬皆呼為鹽不入藥用云又有榆仁醬亦辛美
利大小便蕪蕪醬大美殺三蟲雖有少臭亦辛好也
等毒按日華云醬無毒殺一切魚肉菜蔬毒并治蛇蟲

蜂蠆等毒

食療主火毒殺百藥發小兒無辜小麥醬不如豆又榆仁

蕪蕪醬功力強於榆仁醬多食落髮麀雉
鬼及鱧魚醬皆不可多食為陳久故也

聖惠方治飛蛾入耳醬汁灌入耳

千金方治指掣痛以醬清和

肘後方湯火燒灼未成

楊氏產乳姪娘不得豆醬合雀

衍義曰醬聖人以謂不得即不食意欲五味

陳廩米味鹹酸温無毒主下氣除煩渴調胃止洩

倉陳赤者湯中多用之人以作醋勝於新粳米也
按陳士良云陳倉米平胃口止洩瀉緩脾去倦氣宜作湯

食日華云陳倉米補五藏澀腸胃

陳藏器云

為善亦猶吳紵鄭縞蓋貴遠賤近之義焉確論其功粟居前也

食療

又毒腫惡食之止痢補中益氣堅筋骨通血脉起陽道

食醫心鏡

除煩熱下氣調胃

衍義曰

陳廩米今經與諸家注說皆不言是秔米為復是粟

鬻子粟



鬻子粟味甘平無毒主丹石發動不下食和竹瀝煮作粥食之極美一名象穀一名米囊一名御米花紅白色似鬻子

頭中有米亦名囊子

圖經曰

鬻子粟舊不著所出州土今處處有之人家園庭多

研三物以水一升二合煮取六合入生薑汁及鹽花
少許撓勻分二服不計早晚食之亦不妨別服湯丸
衍義曰罌子粟其花亦有多葉者其子一罌數千萬粒大小
為罌粟湯服
石人甚宜飲

一十一種陳藏器餘

師草實味甘平無毒主不飢輕身出東海洲島似大麥秋熟
一名禹餘糧非石之餘糧也

海藥其實如毬子八月收之彼常食之物主補虛羸乏損
溫腸胃止嘔逆久食健人一名然穀中國人未曾見也

寒食飢主滅癥瘕有舊癥及雜瘡並細研傅之飯灰主病後
食療

外臺秘要治蛟龍瘕寒食錫三升每服五合一
日三服遂吐出蛟龍有兩頭及尾也
尚米味甘寒無毒主利腸胃益氣力久食不飢去熱益人可

為節生水田中苗子似小麥而小四月熟爾雅云守田似燕
麥可食一名守氣也

狼尾草子作黍食之令人不飢似茅作穗生澤地廣志云可
作黍爾雅云孟狼尾今人呼為狼茅子蒯草子亦堪食如稗
米苗似茅

胡豆子味甘無毒主消渴勿與鹽煮食之苗似豆生野田間
米中往往有之

東廡味甘平無毒益氣輕身久服不飢堅筋骨能步行生河
西苗似蓬子似葵可為飯魏書曰東廡生焉九月十月熟廣
志曰東廡之子似葵青色并涼間有之河西人語貸我東廡
償爾田梁廡切羊

麥苗味辛寒無毒主蠱煮取汁細絹濾服之稔與本即芒粃

也

糟筍中酒味鹹平無毒主噦氣嘔逆小兒乳和少牛乳飲之亦可單服少許磨癰瘍風此糟筍節中水也

社酒噴屋四壁去蚊子內小兒口中令速語此祭祀社餘者酒也

蓬草子作飯食之無異粃米儉年食之也

寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣調中和杏仁作之佳也

千金方治蛟龍病寒食強錫開皇六年有人正月食芹得之其病發似癩面色青黃服寒食強錫二年日三吐出

蛟龍有兩頭可驗

重修政和經史證類備用本草卷第二十六



重修政和經史證類備用本草卷第二十七

已酉新
增行義

成都唐慎微續證類

中衛矣肅防禦使富彛德宮總管修建學所醫藥撰舉內醫官編類聖濟經撰舉大醫學臣曹孝忠奉
敕校勘

菜部上品總三十種

五種神農本草經白字

七種名醫別錄墨字

二種唐本先附法云唐附

二種今附皆醫家常用有
効注云今附

一十種新補

一種新定

三種陳藏器餘



凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

冬葵子

根葉附

苜蓿

胡葵子新附

邪蒿新補

同蒿新補

羅勒新補

石胡荽新補

蕪菁即蔓菁也

瓜蒌花附莖續注

白冬瓜

白瓜子

甜瓜新附

胡瓜葉亦呼黃瓜實附新補

越瓜今附

白芥子附

芥

萊菔即蘿蔔也唐附

白芥今附

苦菜

苦識續注

荏子葉附

黃蜀葵花新定

蜀葵

花附新補

龍葵唐附

苦耽新補

苦苣

新補

苜蓿

薺

三種陳藏器餘

蕨

翹搖

甘藍

冬葵子



冬葵子味甘寒

無毒

主五臟六腑寒熱羸瘦五瘡利小便療

婦人乳難內閉

久服堅骨長肌肉輕身延年

生少室山十二

月採之

黃芩為之使

葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒

葉為百菜主其心傷人關意云以秋種葵覆養經冬至春

下石春葵子亦滑不堪餘藥用根故是常葵爾葉尤冷利能踏之朝種暮生遠不微炒令燂音畢炆音咤散著濕地於濕地遍踏之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人生菜中

又有胡葵芸臺白莖邪蒿並不可多食大都服藥通忌生菜
爾佛家齋忌食薰渠不的知是何菜多言今芸臺憎其臭矣
唐本注云羅勒北人謂之蘭香避石勒諱故也又薰渠者婆
羅門云阿魏是言此草苗根似白芷取根汁暴之如膠或載
根日乾並極臭西國持呪人禁食之常食中用之云去臭氣
戎人重此猶俗中貴胡椒巴人重負蠻音樊等之非芸臺也
禹錫等謹按藥性論云冬葵子臣滑平能治五淋主妳腫能
下乳後食之頓喪明又葉燒灰及搗乾葉末治出神妙若患天
行病小腸單煮汁主時行黃病及搗乾葉末治出神妙若患天
滑小腸單煮汁主時行黃病及搗乾葉末治出神妙若患天
上汁甚動風氣久服丹石人產時飲一頓佳也冬月葵蔬汁令
熱悶甚動風氣久服丹石人產時飲一頓佳也冬月葵蔬汁令
丹石人發動舌乾欬每食後飲一頓佳也冬月葵蔬汁令
者吞一粒便作頭乾欬每食後飲一頓佳也冬月葵蔬汁令
子一合水二升煎取半升去滓即服是種早者俗呼為葵菜
圖經曰冬葵子生少室山今處處有之其子俗呼為葵菜
葉作菜茹更其美大抵子者謂之冬葵子古方入藥用最多苗
宜煮汁單飲亦佳仍利小腸孕婦臨產積壅服丹石人產時
飲之立出凡葵有數種有蜀葵爾雅所謂葵葉食之則胎滑易
是也郭璞云似葵有數種有蜀葵爾雅所謂葵葉食之則胎滑易
有五色白者主痰癯及邪熱陰乾末服之午日取花按手亦

去瘡黃者主瘡癰乾木水調塗之立愈小花者名錦葵功用
更強黃葵子主淋澀又令婦人易產又有終葵大莖小葉紫
黃色一名豕露俗呼為繁露即下品落葵爾雅所謂終葵者
也一名豕露俗呼為繁露即下品落葵爾雅所謂終葵者
菟葵似葵而葉小狀若藜有毛洵而啖之甚滑爾雅所謂菟
菟葵是也亦名天葵葉主淋瀝熱結皆有功效故并載之
唐本注此即常食者葵根也左傳能衛其足
食療主患腫未得頭破者三日後取葵子一百粒吞之當日
升煮取一升已下凡有難產若生未得者取一合搗破以水二
切須在意勿上廁昔有人如此立獲兒入廁中又細對以水
煎服一盞食之頓便失目吞錢不出煮汁冷飲之即出無蒜勿
食四季月食生葵動五種留飲黃葵尤忌
疾又霜葵生食動五種留飲黃葵尤忌
聖惠方小兒發斑散惡毒氣用生葵
外臺秘要天行斑瘡自西域東流于海內但煮葵菜葉以蒜蘆
則止

又方治消渴利葵根五大斤切以水五升
煮取三升宿不食平旦一服三升

又方 治口吻瘡 搗碎傳之

千金方 小兒死腹中 葵子末酒服方寸匕 若口

又方 治胎前產後 葵子末酒服方寸匕 若口

又方 治胎前產後 葵子末酒服方寸匕 若口

肘後方 大便不通 葵子末酒服方寸匕 若口

又方 治卒關格 葵子末酒服方寸匕 若口

經驗後方 治一切癰腫 葵子末酒服方寸匕 若口

孫真人食忌 葵子末酒服方寸匕 若口

必効方 治諸瘰癧 葵子末酒服方寸匕 若口

子母秘錄 小兒瘡癩 葵子末酒服方寸匕 若口

產寶 治胎前產後 葵子末酒服方寸匕 若口

產書 治倒生手足冷 葵子末酒服二錢匕 則順

紅 莧



紫 莧



實 莧



國家圖書館 中央圖書館 台北

子主小兒禿瘡油煎傳之亦主蠱五痔及食肉中毒下血煮
冷取汁服并州人呼為香萎入藥炒用

陳藏器胡荽防風注蘇云防風子似胡荽味辛溫消殺久

煎傳之亦主蠱毒五野雞病及食肉中毒下血

食療平利五藏補筋脉主消穀能食若食多則令人多忘又

食療食破取汁停冷服半升一日一夜二服即止又狐臭

不得與斜蒿同食疾更加久冷人汗鼻難產不得久食此是薰菜

損人精神秋冬擣子醋煮慰腸頭出甚効可和生菜食治腸

風熱餅裹食甚良

外臺秘要主齒疼胡菜子五升應是胡荽

經驗後方治小兒疳豆欲令速出宜用胡荽三二兩切以酒

冷去滓微微從項已下噴

噴一身令遍除面下噴

孫真人食之令人多忘發痼疾

胡臭蠶齒口氣臭金瘡

兵部手集治孩子赤丹不止以

必効方治蠱毒神驗以根絞汁半升和酒服之立下又治熱

氣結滯經年數發以半斤五月五日採陰乾水七升

煮取一升半去滓分服未差更服春

夏葉秋冬莖根並用亦可預備之

子母秘錄治疔帶出切一升

邪蒿味辛溫平無毒似青蒿細軟主胃膈中臭爛惡邪氣利

腸胃通血脉續不足氣生食微動風氣作羹食良不與故萎

同食令人汗臭氣

食醫心鏡治五藏邪氣厭殺者治脾胃腸澀大渴

熱中暴疾惡瘡以煮令熟和醬醋食之

同蒿平主安心氣養脾胃消水飲又動風氣熏人心令人氣

滿不可多食

羅勒味辛溫微毒調中消食去惡氣消水氣宜生食又療齒

根爛瘡為灰用甚良不可過多食壅關節澀榮衛令血脉不

行又動風發脚氣患吮取汁服半合定冬月用乾者煮之子
 主目昏及物入目三五顆致目中少頃當濕脹與物俱出又
 療風赤眇淚根主小兒黃爛瘡燒灰傅之佳北人呼為蘭香
 為石勒諱也此有三種一種堪作生菜一種葉大二十步內聞香一種似紫蘇葉
 陶隱居術家取羊角馬蹄燒作灰撒於濕地遍踏之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人
 外臺秘要治面上滅癩方木蘭香一斤以三歲米醋浸令沒百日出暴乾為末以傅之用醋漿漬百日出日乾
 末服方寸匕

石胡荽寒無毒通鼻氣利九竅吐風痰不任食亦去腎熱按
 內鼻中醫自落落俗名鵝不食草已上五種新補見孟詵陳藏器蕭炳陳士良日華子

蕪菁



蕪菁及蘆菔味苦溫無毒主利五藏輕身益氣可長食之蕪

菁子主明目陶隱居云蘆菔是今溫菘其根可食葉不中取

此而其子與溫菘甚相以細於溫菘而葉似菘好食西川惟種之而不云蘆菔子恐不用也俗人蒸其根及作菹皆好但小蕪臭爾又有荦根細而過辛不宜服之
又各蔓菁根葉及子乃是菘類與蘆菔全別至於體用亦殊今言蕪菁子似蘆菔或謂蘆菔葉不堪食蕪言小蕪體是江表不產二物斟酌注諒埋喪其真爾其蔓菁子療黃疸利小便水煮三升取濃汁服主癥瘕積聚少飲汁主霍亂心腹脹未服主目暗其蘆菔別顯後條
陳藏器本草云蕪菁主

急黃黃疸及內黃腹結不通腸為未水絞汁服當得噍臍中
出黃水及下痢仙經云長服可斷穀長生和油傳如蛛咬恐
毒入肉赤搗為末酒服蔓菁因甲無蜘蛛是其相畏也為油
入面膏令人去黑點今并汾河朔間燒食其根呼為蕪根循
是蕪菁之號蕪菁南北之通稱也塞北種者名九英蔓菁根
大并將為軍糧菘菜南北所種多足也
云須臾無釋曰詩谷風云采葑采菲非也云葑蕪也先儒即以
須葑葑當之孫炎云須各風從部注云葑蕪之問謂之葑陸機云
味酢可食禮坊記注云葑葑也陳宋之問謂之葑陸機云
葑蕪菁幽州人謂之芥方言云葑蕪之部謂之芥葑蕪菁也
則葑也須也蕪菁也蕪菁也蕪菁也蕪菁也蕪菁也蕪菁也
油塗頭能變蒜髮又研其子入面脂極去皺又搗子水和服治
熱黃結實不通少項當瀉一切惡物沙石草髮並出又利小
便又女子妬乳腫取其根生搗後和鹽醋漿水煮取汁洗之
五六度差又搗和雞子白封之亦妙
藥用令人肥健左宜婦人
兵士獨種蔓菁者取其莖出甲可生啖一吐葉舒可煮食二
也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也迴則易尋而採五
也冬有根可斫而食六也此諸蔬屬其利不亦博矣三蜀之
人今呼蔓菁為諸葛菜江陵亦然
連地上生闊葉
紅色者是蔓菁

圖經曰

蕪菁及蘆菔不著所出州土今南北皆通有之蕪
此二菜北土種之尤多蕪菁四時仍有春食苗夏食心亦謂
之蕪子秋食莖冬食根可謂之蕪菁也
最有益者惟此耳常食之通中益氣令人肥健嘉語錄云諸
葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其莖出甲可生啖一吐葉
舒可煮食二也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也迴即
易尋而採之五也冬有根可斫而食六也此諸蔬屬其利不亦
博乎劉禹錫曰信矣三蜀江陵之人今呼蔓菁為諸葛菜是
也其實夏秋熟時採之仙方亦單服用水煮三過令苦味盡
暴乾為徒小錢二錢七日三久增服可以辟疫又治發黃下
小腸藥用之又主青盲崔元亮海上方云但瞳子不壞者療
十得九愈蔓菁子六升一物蒸之看氣通合甌下以釜中熱
湯淋之乃暴令乾還林如是三遍即取乳痲痛寒熱者取蔓
菁根二寸七日再塗面膏亦有水用者又療乳痲痛寒熱者取蔓
三五易之即差冬月無葉但空用根亦可切須避風耳南人
取此種種之初年相類至二三歲則變為菘矣菘蔬功用亦
同然力猛更出其右斷下方亦用其根燒熟入藥左能製麩
毒昔有婆羅門僧東來見食麥麩者云此大熱何以食之又
見食中有蘆菔云賴有此以解其性自此相傳食麩必啖蘆
菔凡人飲食過度飽宜生嚼之佳子所水服吐風涎甚效此
謂葵蓋肥郭璞云紫花菘也俗呼温菘似蕪菁大根一名葵

俗呼雷突然則蒸在於溫菘皆南人所呼也吳人呼楚菘廣南人呼秦菘河朔菘極有大者其說舊矣而江南有國時有得安州洪州信陽者甚大重至五六斤或近一秤亦一時種特之力也又今醫以治清渴其方出了子蘿蔔三枚淨洗澄清調下食後臨卧日三服漸增至三錢差

食療 溫下氣治黃疸利小便便根主消

聖惠方 治風癱入腹身體強古乾燥硬用蔓菁子三兩為末每服溫酒下一錢匕

外臺秘要 治心腹脹蔓菁子一大合揀淨搗熟研水一升更亦自吐腹中自

寬或得汗愈

又方 陰黃汗染衣涕唾黃取蔓菁子搗末平旦以井花水服

子各書記日色漸退白

則差不過服五升已來

又方 輕身益氣明目蒸菁子一升水九升煮令汁

盡日乾如此三度搗末水服方寸匕日三

又方 治瘰癧着手足行背累累如木起色白刮之

汁出復發熱蒸菁子熟搗帛裏傳之爛止

千金方 治頭赤蒸菁子味

酢和傳之日三

又方 治血黥面皴取子爛

研入常用面脂中良

又方 常服明目洞視肥腸益菁子三升以苦酒三升煮令熟

日乾末下篩以井花水服方寸七加至三七日三無所

忌

肘後方 治豌豆瘡蔓菁根搗汁挑

瘡破傳在上三食頃根出

又方 犬咬人重發治

之服蔓菁汁佳

葛氏方 卒腫毒起急痛蒸菁根大者削去上皮膚熟搗苦酒

和如泥煮三沸急攪之出傳腫帛裹上日再三易

經驗後方 治虛勞眼暗採三月蔓菁花陰乾為末以井花

水每空心調下二錢匕久服長生可夜讀書

孫真人食忌 治黃疸皮膚眼睛如金色小便赤生

蔓菁子末熟水調下方寸匕日三

又方 主一切熱腫毒取生蔓菁根一握

鹽花入少許和搗傳腫上日三易

集療 男子陰腫如斗大核痛人所

不能治者蒸菁根搗傳之

兵部手集 治疥癬疥痛寒熱傳救十餘人方蔓菁根葉爭擇

去土不用洗以鹽搗傳乳上熱即換不過三五度

冬無葉即用

根切須避風

本草卷三十七

陳松

傷寒類要

神仙教子法立春後有庚子日溫蕪菁汁合家大小並服不限多少可理時疾

又方

急黃服蔓菁子油一盞頓服之臨時無油則蔓菁子

子母秘錄

治和之服亦得候顏色黃或精神急用之有效

抱朴子

大醋煮蕪菁子令熟日乾為末并花水

荆楚歲時記

採經霜者乾之詩云

衍義曰

蕪菁蘆服二菜也蘆服即羅蔔也蕪菁今世俗謂之

食心正

在春時諸菜之中有益無損於世有功採蘆之餘收

吐谷渾後

於菜蘆條中爾雅釋但各蘆服今謂之羅蔔是也

則蕪菁條

中不合更言及蘆服三字顯見重複從爾雅為正

瓜蒂



瓜蒂味苦寒有毒主大來身面四肢浮腫下水殺蠱毒欬逆

上氣及食諸果病在胃腹中皆吐下之去臍中息肉療黃疸

花主心痛欬逆生嵩高平澤七月七日採陰乾

帶此云七月採便是甜瓜蒂也人亦有熟瓜蒂者取吐乃

無異此止於論其帶所主兩今瓜例皆冷利早青者尤甚熟

瓜乃有寒瓜甚大今每取穢經年食之亦再熟瓜又有越

藥當用青瓜蒂前條白瓜子唐注云其瓜子主腹內結聚破

行義曰

瓜帶此即甜瓜也去瓜皮用帶約半寸許暴極乾

以水半合同調勻為細末量疾每用一錢七分許暴極乾
自出或覺有涎用諸藥行化不如下但如此服涎即出或服藥
良久涎未出含沙糖一塊下因即延
出此物甚不損人全勝石碌砂葦

白冬瓜味甘微寒主除小腹水脹利小便止渴

經年破取核水洗燥乃搗取人用之冬瓜性冷利解後合取
止煩悶直搗絞汁服之
云白冬瓜也前條即冬瓜子之功此乃說後皮肉之效爾陶注
為子人非也臣禹錫等謹按藥性論云冬瓜皮肉之效爾陶注
其平汁止煩躁熱練壓丹石毒止熱渴利小腸能除消渴差
五淋益氣耐老除胃心滿去頭面熱者食之
佳冷者食之瘦人益氣耐老除胃心滿去頭面熱者食之
熱毒癰腫切摩痲子甚良葉殺蜂可修事蜂兒并協腫毒及
并洗瘡疥濕穢亦可出繡點點洗黑點
食療石益氣能老除心腎滿取瓜子七升下同白瓜條壓丹

諸物食自然不飢長三四倍矣又煮食之練五藏為下氣故
也欲得瘦輕者則長食之若肥則勿食孟詵說肺熱
消渴取獲瓜去皮每食後
爵契三二兩五七度良

千金方治小兒渴利單
肘後方發背欲死方取冬瓜截去頭合瘡上瓜當爛截
去更合之瓜未盡瘡已歛小矣即用膏養之

小品方瓜食魚中毒冬
瓜汁最驗
孫真人九月勿食被霜瓜食
之令人成反胃病
古今錄驗一治傷寒後痢日久津液枯竭四肢浮腫口乾冬瓜
一治傷寒後痢日久津液枯竭四肢浮腫口乾冬瓜

兵部手集限治小兒生一月至五箇月
子母秘錄寒小兒生一月至五箇月
楊氏產乳療寒小兒生一月至五箇月
汁細細飲之盡更作

丹房鏡源冬瓜丹砂淬銅錫
及丹砂淬銅錫
衍義曰白冬瓜一斗許大冬月收為菜壓去汁蜜煎代果
患發背及一切癰疽削一大塊置瘡上熱則易之分

散熱毒
氣甚良

瓜汁最驗
瓜汁最驗

瓜汁最驗
瓜汁最驗

瓜汁最驗
瓜汁最驗

圖經曰白瓜子即冬瓜仁也生嵩高平澤今處處有之皆園
毛初生正青綠經霜則白如塗粉其中肉及子亦白故謂之
白瓜人家多藏蓄彌年作菜果入藥須霜後合取置之經年
破出核洗燥乃播取仁用之亦堪單作服餌又有未作湯飲
又作面藥並令人顏色光澤宗懔荆楚歲時記云七月採瓜
犀以為面脂犀辨也瓢亦堪作澡豆其肉主三消渴疾解積
熱利大小腸壓丹石毒廣雅一各地芝是也皮可作丸服亦
入面服中功
用與上等

外臺秘要補肝散治男子五勞七傷明目白瓜子七升絹
袋盛絞沸湯中三遍訖以酢五升漬一宿暴乾
搗下篩酒服方寸
七日三夕服差

孫真人治多年損傷不差熬
瓜子末溫酒服之
衍義曰白瓜子寔冬瓜仁
也服食中亦稀用

甜瓜寒有毒止渴除煩熱多食令人陰下濕痒生瘡動宿冷
病發虛熱破腹又令人憊憊弱脚手無力少食即止渴利小
便通三焦間擁塞氣薰主口鼻瘡
臣禹錫等謹按
白華子云無毒

葉治人無髮搗汁塗之即生

圖經文具瓜
蒂條下

陳藏器序云甘瓜子止月經太過
為末去油水調服

千金方治口臭乾甜瓜子作末蜜和凡每旦
洗淨漱含一丸如棗核大亦用傳齒

孫真人食忌患脚氣人勿食甜瓜其患未不除又五月甜瓜
沉水者殺人又多食發黃疸病動冷疾令人虛

蕭鮮藥方兩
蒂者殺人

食醫心鏡治熱去煩渴甜瓜去皮食
後喫之煮皮作羹亦佳

衍義曰甜瓜暑月服之永不中暑氣多食未有不
下利者貧
下多食至深秋作痢為難治為其消損陽氣故也亦
可以如白甜
瓜煎漬收

胡瓜葉味苦平小毒主小兒閃癖一歲服一葉已上斟酌與
之生按絞汁服得吐下根搗傅胡刺毒腫其實味甘寒有毒
不可多食動寒熱多瘧病積熱發疰氣令人虛熱上逆少

氣發百病及瘡疥損陰血脉氣發脚氣天行後不可食小兒
切忌滑中生疳蟲不與醋同食北人亦呼為黃瓜為石勒諱
因而不改已上二種新補見千金方及孟詵陳藏器日華子

圖經文具瓜帶條下

千金髓水病肚脹至四肢腫胡瓜一箇破作兩片不出子以醋煮一片水煮一半俱爛空心頓服須臾下木

越瓜味甘寒利腸胃止煩渴不可多食動氣發諸瘡令人虛

弱不能行不益小兒天行病後不可食又不得與牛乳酪及

鮮同食及空心食令人心痛今附瓜大者色正白越人當果食

之利小便去煩熱解酒毒宜淡熱氣小者糟藏之為灰傳口吻瘡及陰莖熱瘡

圖經文具瓜帶條下

食療小兒夏月不可與食又發諸瘡令人虛弱冷中常令人膈下為癥痛不止又天行病後不可食

食醫心鏡越瓜鮮又食益腸胃和飯作鮮并莖茹之並得

白芥味辛溫無毒主冷氣色白甚辛美從西戎來子主射工

及疰氣上氣發汗背膈痰冷面黃生河東今附臣禹錫等謹按陳藏器云白芥

生太原如芥而葉白為茹食之甚美日華子云白芥能安五藏功用與芥頗同于燒及服可辟邪魅

圖經文具芥條下

陳藏器云主冷氣子主上氣發汗背膈痰冷面目黃赤亦又鎮宅用之

外臺秘要治氣小芥子一升搗碎以絹袋盛好酒二升浸七日空心溫服三合日二服

千金方白反胃吐食上氣小芥子日能為末酒服方寸七

又方三種射工即水弩子以芥子杵令熟苦酒和厚傳上半日痛即便止

又方治遊腫諸癰以芥子末猪膽和如泥傳上日三易之

肘後方治中風卒不得語以苦酒煮芥子傳頸一周以帛苞之一日一夕乃差

蜀州芥



芥味辛溫無毒歸臯主除腎邪氣利九竅明耳目安中久食

溫中陶隱居云似菘而有毛味辣好作菹亦生食其子可藏

種葉大麓者葉堪食子入藥用虞惡注至良葉小子細者葉

不堪食其子但堪為齏爾又有白芥子及在氣發無常處九服

甚辛美從戎中來別錄云子有驗回尚錫等謹按蜀公圖經

之或擣為末醋和塗之隨手有驗回尚錫等謹按蜀公圖經

未多用之孟詵云芥煮食之亦動氣生食發丹石不可多食

蜀研傳之撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研微暖塗貼心痛酒

之服

圖經曰芥舊不著所出州土今處處有之似菘而有毛味極

多作舊者食之最美有白芥子鹿大色白如梁芥此入藥者

最佳舊云從西戎來又云生河東今近處亦有其餘南芥旋

芥花芥石芥亦如菘類相傳南無蕪菁有人攜種至彼種

之皆變作芥言地氣暖使然耳續傳信方主腹冷夜起以白

芥子一升炒熟勿令焦細研以湯浸蒸餅丸如赤小豆薑湯

甚効

食療主欬逆下氣明目去頭面風大葉者良煮食之動氣

多食氣能通利五藏其葉不可殺人

聖惠方治走注風毒疼痛用小芥

又方婦人醋中風口噤舌本縮用芥子一升細研

外臺秘要治龔芥子擣碎以人

孫真人食芥菜合兔肉

廣濟方

以水及蜜和滓傳候上方取芥子搗碎

子母秘錄

小兒緊唇搗馬芥子汁令先措唇

左傳

季氏與邱氏鬪雞季氏參其距芥也

衍義曰

芥似燕菁葉上紋皺起色尤深綠為異子與苗皆辛

多食之然亦動風又白芥子比諸芥稍大其色白入藥用

萊菔



萊菔

音根味辛甘溫無毒散服及炮煮服食大下氣消殺去

痰癆肥健人生擣汁服主消渴試大有驗

云陶謂溫

生菜食之大葉熟噉消食和中根效在燕菁之右其嫩葉為
為蘿菔唐本先附云葵蘆菔釋曰紫花菘也俗呼溫菘以燕
比秦晉最多名葵俗呼電葵一名蘆菔今謂之菘菘是也
云蘿菔根一名消食利關節理顏色練五藏惡氣制麵毒凡人欲
食過度生齶燕吐血便消研如泥制麵作餅餓佳餉食亦不發
熱亦主肺嗽吐白淨肌細下氣云蘿菔性冷利五藏輕
身根眼之令人白淨肌細下氣云蘿菔性冷利五藏輕
肺痿吐血溫中補不足治勞瘦效嗽和羊肉鯽魚煮食
之子水研服吐風痰醋研消腫毒不可以地黃同食

圖經

文具燕菁條下

孫真人

久服滋榮衛

食醫心鏡

治消渴口乾蘿菔絞

又方

主積年上氣咳嗽多痰喘促唾膿

又方

下血以子一合研煎湯食上服之

又方下血以子一合研煎湯食上服之

又方下血以子一合研煎湯食上服之

又方下血以子一合研煎湯食上服之

簡要濟衆治消渴獨勝散出子了蘿蔔三枚淨洗薄切日乾

服日三
勝金方沫如風痰以蘿蔔子為末温水調一匙頭良久吐涎

又方治肺疾咳嗽以子半升淘擇洗焙乾於銚子

洞微志麵毒

楊文公談苑江東居民歲課種藝初年種芋三十畝計益米三十斛可

知蘿蔔消食也爾雅突蘆葩郭璞注葩為兼蕪菁屬紫花大

今蘆蕪根食之

偏頭疼注用生蘿蔔汁一規殼仰臥注之鼻左痛

衍義曰多登蔞根即前條所謂蘆蕪今人止謂之蘿蔔河北其

又辛也何止能散而已氣速者為其辛也不然如生薑芥子

速也散氣用主
蘆下氣用菜蔞

松菜



松音嵩味甘温無毒主通利腸胃除胃中煩解酒渴

最為常食性和利人無餘逆忤今人多食如似小冷而又耐
霜雪其子可作油傳頭長髮塗刀劔令不縮音秀其有數種
猶是一類正論其美與不美爾服藥有甘草而食松即令病
不除周本注云松菜不生比土有人將子地種初一年半為
蕪菁二年松種都絕將蕪菁子南種亦二年都變土地所宜
頭有此例其子亦隨色變但蕪菁細無異爾松子黑蔓菁子紫
赤大小相似惟蘆蕪子黃赤大數倍復不圓也其松有二
種有半肚松葉最大厚味甘紫松葉薄細味少苦白松似蔓

菁也臣禹錫等謹按陳藏器云去魚腥動氣發病薑能制其毒葉大多多毛者是
圖經曰：菘舊不載所出州土今南北皆有之與蕪菁相類梗說菘不生比土人有將子比土種之初一年半為蕪菁二年菘種都絕猶南人之種蕪菁而今京師種菘都類南種但肥厚差不及耳楊州以種菘葉圓而大或若蕪菁之無滓絕勝他土者此所謂白菘也又有牛肚菘葉最大厚味甘疑今揚州菘近之紫菘葉薄細味小苦比土無有菘比蕪菁有小毒不宜多食然能殺魚腥最相宜也多食過度惟生薑可解其性

食療 溫治消渴又發諸風冷有熱人食之亦不發病即明河西葉及大根亦能長和羊肉甚美常食之都不見發病其非溫恐誤也又比無菘菜南無蕪菁其蔓菁子細菜子蕪也

聖惠方 治酒醉不醒用菘菜子二合細研并花水一盞調為二服

食醫心鏡 二斤通利腸胃除宿中煩熱解酒渴菘菜傷寒類要 辟瘟病菘菜如粟米酒服

又方 治發背炸地菘汁一升日再服以差止

子母秘錄 主小兒赤遊行於上下

衍義 曰：菘菜張仲景傷寒論凡用甘草皆禁菘菜者是此菘中虛人食之覺冷

苦菜 味苦寒無毒主五藏邪氣厭伏於切

中疾惡瘡 又服安心益氣聰察少臥輕身耐老耐飢寒高氣不老一名茶草一名選一名游冬生益州川谷山陵道傍凌冬不死三月三日採陰乾陶隱居云疑此即是今茗茗一名其止生益州益州乃有苦菜正是苦蕒音式爾上卷上品白英下已注之桐君錄云苦菜三月生扶疎六月華從葉出莖

直黃八月實黑實落根復生冬不枯今若極似此西陽武昌
及廬江晉熙皆好東人正作青茗若皆有益飲之宜人凡所
飲物有茗及木葉天門冬苗并獲蕪皆益人餘物並冷利又
巴東間別有真茶火福作卷結為飲亦令人不眠或利此
俗中多煮檀葉及大皂李作茶飲並冷又南方有瓜蘆木亦
似茗苦澀取其葉作屑煮飲汁即通夜不睡煮鹽人惟資此
飲而交廣最所重客來先設乃加以香茗音耄輩傳本云
苦菜詩云誰謂茶苦又云董茶如飴皆苦音耄輩傳本云
茗若乃木類殊非菜流茗春採為苦茶音遲遐反非途音也
按爾雅釋草云茶苦菜釋木云檟苦茶二物全別不得為例
又顏氏家訓按易通卦驗玄圖曰苦菜生於寒秋經冬歷春
得夏乃成一名游冬葉似苦茗而細斷之有白汁花黃似菊
此則與桐君略同今所在有之苦識乃龍葵爾俗亦名苦菜
非奈也臣禹錫等謹按蜀本草圖經云春花夏實至秋復生花
而不實經冬不凋陳藏器云苦識味苦寒有小毒搗葉傅小
兒因癖瘵汁服去暴熱目黃秘塞葉極似龍葵但龍葵子無
殼苦識子有殼蘇云是龍葵誤也人亦呼為小苦耽崔
豹古今注云苦識一名識子有實形如皮弁子圓如珠

月令 王瓜生 苦菜秀

衍義曰 苦菜四方皆有在北道則冬方凋斃生南方則冬夏
苦更狹其綠色差淡折之白乳汁出常常點疾子自落
味苦花與野菊似春夏秋皆旋開花去中熱安心神

荏子味辛温無毒主效逆下氣温中補體

葉主調中去臭氣九月採陰乾陶隱居云荏狀如蘇高大白
葉甚肥美下氣補益東人呼為蕪音魚以其似蘇字但除禾
邊故也竿其子作油用煎之唐本注云別錄荏葉人常生食其子
斷穀亦用之名為重油唐本注云荏葉搗傅虫咬及男子陰
腫江東以荏子為油北土以大麻為油此二油俱堪油物若
其和漆荏者為強爾臣禹錫等謹按蜀本草云荏子其葉性温
用時搗之治男子陰腫生搗和醋封之女人懸裏內三四易
收其子以充油絹帛與大麻子同其小荏子欲熟人採其角
食之其香美大荏葉不堪食臣禹錫等謹按蜀本草云荏子
膚益顏色消宿食止上氣欬嗽去孤

食療 主效逆下氣其葉杵之治男子陰腫謹按子壓作油
髓可蒸令熟烈日乾之當口開春取
米食之亦可休糧生食止渴潤肺

梅師方 治疝中人以荏葉爛
杵猪脂和薄傅上

黃蜀葵



黃蜀葵花治小便淋及催生又主諸惡瘡膿水久不差者作末傳之即愈近道處處有之春生苗葉與蜀葵頗相似葉尖狹多刻缺夏末開花淺黃色六七月採之陰乾用

圖經文具冬葵條下

經驗後方

治臨產催產以黃蜀葵子焙乾為末并華水下三錢匕如無子以根細切煎汁令濃滑待令服衍義曰黃蜀葵花與蜀葵別種非為蜀葵中黃者也葉心下有紫檀色摘之別為數處就日乾之不爾即濕爛瘡

家為要藥子臨產時取四十九粒研爛用溫水調服良又產

紅蜀葵



蜀葵味甘寒無毒久食鈍人性靈根及莖並主客熱利小便散膿血惡汁葉燒為末傳金瘡煮食主丹石發熱結搗碎傳火瘡又葉炙煮與小兒食治熱毒下痢及大人丹痢擣汁服亦可恐腹痛即煖飲之

花冷無毒治小兒風癰子冷無毒治淋澀通小腸催生落胎

療水腫治一切瘡疥并癰疔土靨花有五色白者療痰瘧去邪氣陰乾末食之小花者名錦葵一名戎葵功用更強爾雅戎葵釋曰蒼一名戎葵郭曰蜀葵也似葵華如槿華戎蜀蓋其所自也因以名之新補見陳藏器日華子

圖經文具冬葵條下 聖惠方治婦人白帶下臍腹冷痛面色痿黃日漸虛困以白葵花一兩陰乾為末空心溫酒下二錢匕如赤

帶下用 赤花 千金方治橫生倒產未葵花酒服方寸匕

經驗後方治癰毒無頭杵蜀葵末傅之

孫真人食之狗咬瘡不差又能鈍人情性

衍義曰蜀葵四時取紅單葉者根陰乾治帶下排膿血惡物極驗

龍葵



龍葵味苦寒無毒食之解勞少睡去虛熱腫其子療丁腫所

在有之唐本注云即閩河間謂之苦菜者葉圓花白子若牛李子生青熟黑但堪煮食不任生啜唐本先附臣禹

勅弄謹按藥性論云龍葵臣能明目輕身子甚良其赤珠者名龍珠服之變白令黑耐老若能生食得苦者不食作菜十日後則有靈異不與葱薤同歌

圖經曰龍葵舊云所在有之今近處亦稀惟北方有之北人謂之苦葵葉圓似排風而無毛花白實若牛李子生青熟黑亦似排風子但堪煮食不任生啜其實赤者名赤珠尿之變白令黑不與葱薤同食根亦入藥用今醫以治發背

國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

癰疽成瘡者其方龍葵根一兩剉麝香一分研先
搗龍葵根羅為末入麝香研令勻塗於瘡上甚善

食療

主丁腫患火丹瘡
和土枰傳之尤良

經驗方

治癰無頭擣
龍葵傳之

食醫心鏡

主解勞少睡去熱腫龍葵
菜煮作羹粥食之並得

苦耽苗子味苦寒小毒主傳尸伏連鬼氣疰忤邪氣腹內熱
結自黃不下食大小便澀骨熱嗽嗽多睡勞乏嘔逆痰壅疰
癖瘡滿小兒無辜癰子寒熱大腹殺蟲落胎去蠱毒並煮汁
服亦生擣絞汁服亦研傳小兒閃癖生故墟垣壟間高二三
尺子作角如撮口袋中有子如珠熟則赤色人有骨蒸多服
之閩中人謂之洛神珠一名王母珠一名皮弁草又有一種
小者名苦識新補
苦苣味苦平一云寒除面目及舌下黃強力不睡折取莖中白

汁傳丁腫出根又取汁滴癰上立潰碎莖葉傳蛇咬根主赤
白痢及骨蒸並煮服之今人種為菜生食之又食輕身少睡
調十二經脉利五藏霍亂後胃氣逆煩生擣汁飲之雖冷甚
益人不可同血食一本作蜜食作痔疾苦苣即野苣也野生者又
名編苣今人家常食為白苣江外嶺南吳人無白苣嘗植野
苣以供厨饌新補

衍義曰

苦苣搗汁傳丁瘡殊驗青苣
陰乾以備冬月為末水調傳

苣菹味苦平無毒主安中利人可久食

有苣菹園北人甚重

此江南人不甚食之以無味故也外國復別有苣菹草以療
目非此類也唐本草注云苣菹莖葉平根寒主熱病煩滿目黃
赤小便黃酒疸擣取汁服一升令人吐利即愈臣禹錫等謹
洗去脾胃間邪氣諸惡熱毒少食好多食當冷氣入筋中即
瘦人亦能輕身健人更無諸益日華子云涼去腹藏邪氣脾
胃間熱氣
通小腸

食療

彼處人採根作土黃者也又安中

行義曰

首蓿唐李白詩云天馬常獨首蓿花是此陝西甚多有宿根刈

訖又生

薺味甘温無毒主利肝氣和中其實主明目日痛

薺類又多

此是今人可食者葉作薺羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘如薺

冷疾主青盲病不見物補五藏不足其根葉燒灰能治赤白

痢極效云薺子入治眼方中用不與麩同食令人背悶

服丹石人不可食云實亦呼荇荇子主壅去風毒邪

氣明日去障翳解熱毒又食視物鮮明四月八日收實良其

花將去席下辟蟲云薺菜利五藏根療目疼

聖惠方治暴赤眼疼痛礫澀

三種陳藏器餘

蕨葉似老蕨根如紫草按蕨味甘寒滑去暴熱利水道令人

睡弱陽小兒食之脚弱不行生山間人作茹食之四皓食之

而壽夷齊食蕨而天固非良物搜神記曰郗鑒鎮丹徒二月

出獵有甲士折一枝食之覺心中淡淡成疾後吐一小蛇懸

屋前漸乾成蕨遂明此物不可生食之也

食療寒補五藏不足氣壅經絡筋骨間毒氣令人脚弱不

腹脹能行消陽事令眼暗鼻中塞髮落不可食又冷氣人

毛詩陟彼南山言采其蕨又曰

伯夷叔齊採薇而食恐蕨非微也今永康

翹搖味辛平無毒主破血止血生肌亦充生菜食之又主五

種黃病絞汁服之生平澤紫花蔓生如勞豆詩義疏云若饒

幽州人謂之翹饒爾雅云柱天搖車也

食療療五種黃病生搗汁服一升日二差甚益人利五藏

喫令人吐水

本草卷二十七
甘藍平補骨髓利五藏六腑利關節通經絡中結氣明耳目
健人少睡益心力壯筋骨此者是西土藍闊葉可食治黃毒
者作菹經宿漬色黃和鹽食之去心下結伏氣

食醫心鏡

甘藍菜作菹
菹煮食並得

壺居士

隴西多種食之漢地
少有多食令人少睡

重修改和經史證類備用本草卷第二十七



國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

重修政和經史證類備用本草卷第二十八已酉新

成都唐慎微續證類

衛大康防衛當龍德總建明堂殿舉舉內醫官編類聖濟經舉大醫學虛學忠奉
勅校勘

菜部中品總一十三種

五種神農本草經白字

五種名醫別錄墨字

二種唐本先附注云唐附

一種唐慎微續補墨蓋子下是

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

蓼實

馬蓼附水蓼赤蓼續注

葱實

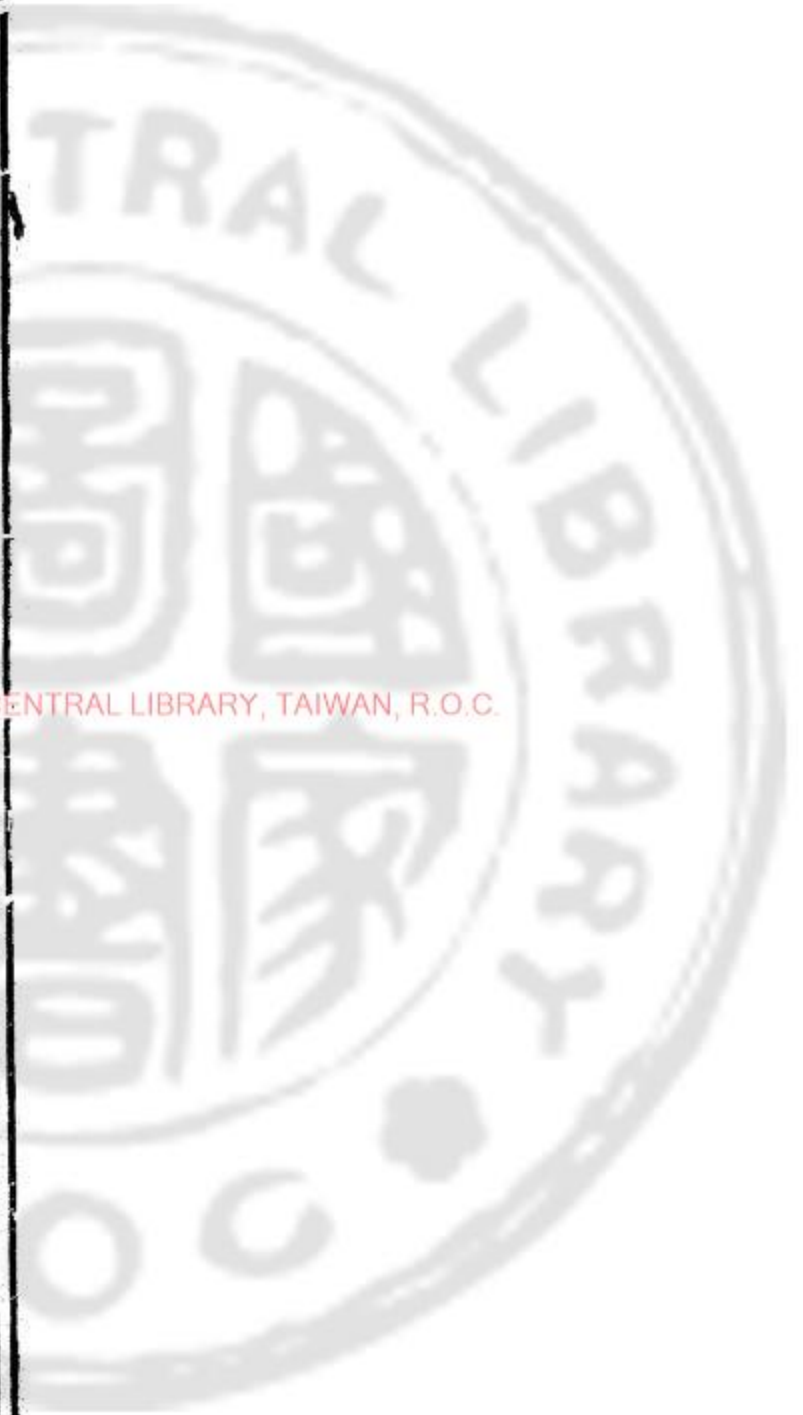
白根汁附

薤

恭菜

假蘇

荆芥也



白蘘荷

蘇紫蘇也

水蘇

香薷

薄荷 唐附胡荽 蔣續注

秦萩梨 唐附五辛 菜續注

醍醐菜

麥實



麥實味辛溫無毒主明目溫中耐風寒下水氣面目浮腫癰

疝葉歸舌除大小腸邪氣利中益志○馬麥去腸中蛭蟲輕

生雷澤川澤 蔣續注云此類又多人所食有三種一是紫

辛而好食一是青麥人家常有其葉有圓者尖者以圓者為
勝所用即是此乾之以釀酒主風冷大良為麥生下濕地莖
斑葉大有黑點亦有兩三種其最大者名龍鼓音鼓即是莖
草已在上卷中品唐本注云爾雅云莖一名龍鼓大者名莖
丘軌切則最大者不名龍鼓陶誤呼之又有水麥葉大者似馬
蓼而味辛主被蛇傷搏傳之絞取汁服止蛇毒入腹心悶者
又水煮漬脚搏之日取一握煮服之濕水傍陳藏器本草
云蓼主疥癬每取一握煮服之濕水傍陳藏器本草
熱將脚葉搗傳狐刺瘡亦主小兒頭瘡又云麥莖多取煮湯及
為蝸牛蟲所咬毒偏身者以蓼子浸之立差不可近陰令弱
也諸蓼並冬死惟香蓼宿根重生人為生菜最能入腰脚也
臣禹錫等謹按蜀本圖經云蓼類甚多有紫蓼赤蓼青蓼馬
蓼水蓼香蓼木蓼等其類有七種紫赤二蓼葉小狹而厚青
香二蓼葉亦相似而俱薄馬水二蓼葉俱闊大上有黑點木
蓼一名天蓼蔓生葉似柘葉諸蓼花皆紅白子皆赤黑木蓼
花黃白子皮青滑爾雅云蓋虞蓼釋曰蓋一名虞蓼即蓼之
生水澤者也周頌良稻云以蓼茶蓼毛傳曰蓼水草是也
論云蓼實使歸鼻良稻云以蓼茶蓼毛傳曰蓼水草是也
之多發心痛令人寒熱損骨髓小兒頭瘡擣末和蜜又和
雞子白塗上蟲出不作癢若霍亂轉筋取子一把香豉一分
先切葉以水三升煮取二升內豉汁中更煮取一升半分三
服又與大麥麩相宜云云水蓼性冷無毒蛇咬搗葉置立愈
擁氣損陽氣暴脚軟人燒灰淋汁浸持以蒸桑葉置立愈
又云赤蓼暖暴脚軟人燒灰淋汁浸持以蒸桑葉置立愈

圖經曰

蓼實生雷澤川澤今在處有之蓼類甚多有紫蓼赤
赤二種葉俱大上狹而厚青香二種葉亦相似而俱薄馬水二
種葉俱闊大有小者黑點此六種花皆黃白子皆青黑木蓼一
名天蓼亦有入藥然其蓼但堪食又馬花黃白子皆青黑木蓼一
隱居以青蓼入藥然其蓼但堪食又馬花黃白子皆青黑木蓼一
條餘亦無用蘇大茶以水蓼亦入藥水將脚者多生水澤中
周頌所謂以蓼大茶以水蓼亦入藥水將脚者多生水澤中
君傳有作白蓼或云紅方白蓼藥譜無聞所謂蓍虞蓍是也又三茅
疑即青蓼也

聖惠方

治肝虛轉筋用赤蓼葉切三合水二
又方治熱渴心悶用濃煮蓼汁
外臺秘要治夏月喝死取濃

經驗方

治脚痛成瘡先刺水蓼煮湯令温
孫真人食忌二月勿食水蓼食之傷腎合魚

斗門方

治血氣攻心痛不可忍以
古今錄驗治霍亂轉筋取蓼一升半頓服之

文選

習蓼蟲之志辛是
以物莫辛於蓼也

衍義曰

蓼實即神農本草經第十一卷中水蓼之子也彼言蓼
則用莖此言實即用子故此復論子之功故分為二
條春初以葫蘆盛水浸濕高掛於火上晝夜使煖遂生紅芽
取以為蔬以備五辛盤又一種水紅與此相類但苗莖高及
丈取子微炒碾為細末薄酒調二
三錢服治瘰癧久則効効則已

葱實



葱樓



葱實味辛温無毒主明目補中不足其莖葱白平可作湯主

傷寒寒熱出汗中風面目腫傷寒骨肉痛喉痺不通安胎婦

目除肝邪氣安中利五藏益目睛殺百藥毒○葱根主傷寒

頭痛○葱汗平温主溺血解藜蘆毒葱曰荅葱療病以胡葱

主諸惡載七吏切孤尿刺毒山溪中沙蟲射工等毒煮汁浸

或搗傳大效亦煎小蒜茱萸輩不獨用也其人間食葱又有

二種有凍葱即經冬不死分莖栽蒔而無子也又有漢葱冬

即葉枯食用入藥凍葱最善氣味亦佳四種冬葱夏衰冬盛莖

葉俱軟美山南江左有之漢葱冬枯其莖實硬而味薄胡葱

莖葉短根若金盞能療腫毒荅冬荅生於山谷不入藥用也

也荅荅山葱釋曰說文云葱腫毒荅冬荅生於山谷不入藥用

胃食不宜多虛人患瘡中有水風腫疼痛者荅冬荅最善宜冬

通大腸節出汗故温兩及貴豚氣脚云葱治天衝人五藏閉絕

中射工其莖葉用鹽研罾傅子温中補不足益精明目根殺一切

魚肉毒不可與蜜同食

圖經曰葱實本經不載所出川土今處處有之葱有數種入

大葉食之香美於常葱一名荅古百切葱爾雅所謂荅山葱

是也舊別有條云生蜀郡山谷似大蒜而小形圓皮赤稍長

而銳凍葱冬夏常有一種樓葱亦冬葱類也江南人呼龍角葱

言其苗有八角故云爾淮楚間多種之漢葱莖實硬而味薄

冬即葉枯凡病雨足腫者劉葱葉及莖煮令爛漬之日三五作

乃佳煨葱治打撲損見劉禹錫傳信方云得於崔給事取葱

處仍多煨取續續易熱者崔云頃在澤路與李抱真判官

李相方以毬杖按毬子其軍將以杖相格便乘勢不能止因

傷李相相指以過量而面色愈青忍痛不止有軍吏言此方遂用

至數盞已過量而面色愈青忍痛不止有軍吏言此方遂用

之三四易色却赤語云已不痛凡十數度用熱葱并涕纏

裏其指遂畢席赤語云已不痛凡十數度用熱葱并涕纏

心以痛則腹脹如錐刀刺者吳茱萸一分三服立效

升以水一升大升八合煎去滓分三服立效

食療一葉温白平主傷寒頭痛又治瘡中

有風水腫疼損髮鬢葱白及鬚平通氣主傷寒頭痛又治瘡中

月食不宜多取青葉乾薑黃藥相和煮湯浸洗之立愈冬

者多食發氣為通和五節出汗之故也少食則得可作湯飲

不得多食發氣為通和五節出汗之故也少食則得可作湯飲

促人多食發氣為通和五節出汗之故也少食則得可作湯飲

止血衄利小便

外臺秘要 治腸痔大便常血取葱白三

又方 治白以酢小腸不通搗葱

又方 治急氣淋陰腎腫泥葱

千金方 治中惡葱心黃刺

肘後方 研和蜜厚封損處立差

經驗方 治小便淋澀或有血以赤根樓葱近

梅師方 治胎動不安以銀

又方 治令熱接取汁傳瘡上即取葱灸

又方 治霍亂後頃以水三升煎取二分服

孫真人食忌 正月勿多食生葱食之發面

食醫心鏡 赤白痢以葱一握細

又方 升理眼暗補不足葱實大半升為末每度取一匙頭水二

實丸蜜和如梧子大食後飲汁服

又方 通安胎歸目除肝藏邪氣安中利五藏益目睛殺百藥

葉作羹粥燂作齏食之良

勝金方 治鼻衄血以葱白一握擣裂汁

兵部手集 治蜘蛛螫傷一條入葱葉中緊捏兩頭勿令通氣但

推動即化為水

杜壬 治喉中瘡腫葱鬚陰乾為末蒲州膽礬一

傷寒類要 治婦人妊娠七月若傷寒壯熱赤斑變為黑斑瀉

楊氏產乳 主胎動五六箇月困篤難較者葱白

又方 主胎動腰痛捨心或下血取

三洞要錄 玉錫石也又以冬至日取葫蘆盛葱汁根莖埋於

庭中到夏至發之盡為水以清金玉銀青石各三分

自消矣曝令乾如飴可休糧又服神仙亦曰金漿也

衍義曰 葱實葱初生名葱針至夏則有花於秋月植作高溝每莖上出岐如角皮赤者名樓葱可煎湯浴下部子皆辛色黑有皺紋作三瓣此物大抵以發散為功多食昏人神

韭



韭味辛微酸温無毒歸心安五藏除胃中熱利病人可久食

○子主夢泄精溺白○根主養髮

用葉以煮鱸魚鮮斷辛下痢多驗但此菜殊辛臭雖煮食之便出猶奇薰灼不知葱難熟即無氣最是養性所忌也
陳藏器本草云韭温中下氣補虛調和藏腑令人能食益陽止洩白膿腹冷痛並煮食之菜及根生搗絞汁服解藥毒療狂狗咬人欲發者亦殺諸蛇蝎蠍惡蟲毒取根搗和醬汁灌馬鼻蟲類又搗根汁多服主骨痺骨痛不可觸者俗云韭菜是草鐘乳言其宜人信然也
釋曰說文云菜名一種而久者故謂之韭山中生者名藿山韭

詩云六月食鬱及藁是也孟詵云熱病後十日不可食熱韭食之即發困又背痺心中急痛如錐刺不得俛仰白汗出或痛徹背上不治或至死可取生韭或根五斤洗搗汁灌少許即吐胃中惡血補云韭子合龍骨服甚補中小兒初生與非根汁灌之即吐惡水令無病目云韭熱下氣補虛和腑藏益陽止泄情尿血暖腰膝除心腹癰冷胃中痺冷症瘳氣及腹痛等食之肥白人中風失音研汁服心痺骨痛甚生研服蛇犬咬并惡瘡搗博多食昏神暗目酒後尤忌不可與蜜同食又云子暖腰膝

圖經曰 韭舊不著所出州土今處處有之謹按許慎說文解而三割之其根不傷至冬種培之先春而復生信乎一種而久者在菜中此物最温而益人宜常食之易稽覽圖云政道得則陰物變焉陽鄭康成注云若葱變焉非是也然則葱冷而韭温可驗矣又有一種山韭形性亦相類但根白葉如燈心苗爾雅所謂藿羊六切山韭韓詩云六月食鬱及藁皆謂此也山中往有之而人多不識耳韭子得桑螵蛸龍骨主漏精葛洪孫思邈皆有方崔元亮海上方治腰脚韭子一升陳擇蒸兩吹已來暴乾簸去黑皮炒令黃色二物相和搗為香二大兩水煮一已來暴乾簸去黑皮炒令黃色二物相和搗為九匙壓之入密亦得每日空服以酒下三十九以來訖以飲三根亦入藥用

根亦入藥用

陳藏器注云取子生吞三十粒空心中效

食療亦可作蠶已空心中甚驗此物燥熱以醋空心中喫一

可搗根汁灌之即吐其治胃中惡血未諸病五月勿食

聖惠方治虛勞腎損夢中泄精用韭子一畝可供十口食

外臺秘要治一宿明但日色好童子向南擣一萬杵平旦溫

千金方治百蟲入耳擣韭

又方把治喉腫不下食以韭一

肘後方其面則活取韭擣汁吹鼻孔冬月用韭根取汁灌於

又方擣韭絞汁飲一升愈

又方氣感發熱韭子搗末酒漬稍服

經驗方擣末以猪脂油調傳之三度差

食醫心鏡粥水穀煎任食之

又方肝韭能充

又云正月之節食五辛以

又方汁灌鼻中

斗門方治漆咬用韭葉研

子母秘錄治小兒患黃擣韭根汁

又方汁和猪脂煎服一合

又方置刺手火炙熱徹即差

黃帝云出霜非凍不可生食動宿飲令人必吐水

秦運副云有契三五兩或炒或作羹無入鹽極効但喫得十

斤即佳過清明

勿喫入醬無妨

三五兩或炒或作羹無入鹽極効但喫得十

斤即佳過清明

勿喫入醬無妨

三五兩或炒或作羹無入鹽極効但喫得十

斤即佳過清明

勿喫入醬無妨

三五兩或炒或作羹無入鹽極効但喫得十

國家圖書館, NATIONAL LIBRARY OF TAIWAN, R.O.C.

衍義曰：非春食則香，夏食則臭，多食則昏，神子止精滑甚良。未之氣，故如是。孔子曰：不時不食。正為此葷花食之動風。

薤



薤味辛，苦溫無毒。主金瘡，瘡敗，輕身，不飢，耐老，歸於骨，菜芝也。除寒熱，去水氣，溫中，散結，利病，入諸瘡，中風寒，水腫，以塗之。生魯山，平澤。以其同類，故也。今亦取為副品。種數方家多用葱白及葉中淨名，葱薹音用，無復用實者。葱亦有寒熱，白令青熱傷寒湯，不得令有青也。能消桂為水，亦化五石仙方。

所用薤，又溫補仙方，及服食家皆須之。偏入諸膏，用不可生。嗽葷辛為忌。唐本草注云：薤乃是非類，葉不以葱令云同類，不識所以然。薤有赤白二種，白者補而美，赤者主金瘡及風苦。而無味，今別顯條於此也。陳藏器本草云：薤調中主久痢，不差，腹內常惡者，但多煮食之，亦痢。取薤致黃，藥煮服之。差葷葉相似，體性亦同，葉皆冬枯，春秋分時，薤實山薤一名薤，曰說文云：薤，菜也。生山中者，名勤，又云：薤，薤也。云勤，山薤一名薤，者最好，雖有辛，不葷，五藏學道，人長服之，可通神，安意，鬼益氣，續筋力，日華子云：輕身，耐寒，調中，補不足，食之，能止久痢，冷瀉，肥健，人生食，引涕，唾不可與牛肉同食，令人作癢，瘕，四食也。

圖經曰：薤，生魯山，平澤，今處處有之，似韭而葉闊，多白，無實。春分時，之至，冬而葉枯，兩雅云：薤與薤同，鴻薹外切，又云：勤，口蓋切，山薤，亦與家薤同，然今少用，薤雖辛，而根長，葉差大，僅道家長，餽之，兼補虛，最宜，人凡用，薤皆去青，留白，云白，冷而青熱也，故斷赤，下方取薤，白同，黃薹，煮服之，言其性冷，而解毒也，唐韋宙獨行方，主霍亂，乾嘔，不食，取薤，一虎口，以水三升，煮取半，頓服，不過三，作即已，又卒得，膺痛，差而復發者，取薤根，五斤，搗絞汁，飲之，立止。

食療 輕身耐老 療金瘡 生肌肉 生膏 薤白 以火封之 更以火

不葷人五藏又發熱病不宜多食三月勿食生者又治寒熱

去水氣溫中散結氣可作羹又治女人赤白帶下學道人長

服之可通神安魂益氣續筋 力骨酸在咽不去者食之即下

肘後方 救死或先病或常居寢則奄忽

又方 手背赤隨肉生以薤汁鼻中灌

葛氏方 治疥瘡煮薤葉洗亦

又方 諸魚骨小醫薤白令柔以繩繫

又方 誤吞釵取薤白曝令萎黃煮使

又方 若以中水及惡露風寒腫痛杵

又方 虎以傳上炙熱塌瘡上即愈

又方 又飲犬咬人杵汁傳

又方 食鬱肉脯此並有

梅師方 囊有傷手足而犯惡露殺人不可治以薤白爛搗以帛

之冷即易亦可搗作餅子以艾

灸之使熱氣入瘡中水下差

又方 灸瘡腫痛薤白切一升猪脂一斤細切以

食醫心鏡 握切煮作粥食之

又方 治諸瘡敗能生肌輕身不飢耐老宜心歸骨菜芝也除

傳之體骨在咽煮食佳作羹粥食之 帝云薤不可共牛肉食之成瘕疾冬月勿食生薤多涕唾

范汪 治目中風腫痛取薤白截仍以膚

又方 產後諸痢宜煮薤白食之或以羊腎脂炒薤白食尤佳

楊氏產乳 療疳疔薤白二握生搗如泥以梗米粉二兩服

衍義 曰 薤葉如金燈葉差挾而更光故古人言薤露者以其

湯也與蜜同擣塗 世火傷其効甚速 蒸菜味甘苦大寒主時行壯熱解風熱毒 以作鮮蒸者蒸 今按別本注

云夏月以其菜研作粥解熱又止熱毒痢搗傳灸瘡上痛易
 差服人及禽獸有傷折傳之立愈又收取子以醋浸之搯面
 生潤澤有光陳藏器本草云蒸菜屬絞汁服之主冷熱痢又止血
 令潤澤有光圖經云取子以醋浸之搯面
 崔有細稜夏盛冬枯云蒸菜又搗汁與時疾人服差若蒴
 煮半生擣取汁含治小兒熱云蒸菜葉似紫菊而大
 花白食之宜婦人飲開胃通心膈云蒸菜葉似紫菊而大
 冷無毒灸作熱水飲開胃通心膈

蘇假州成



蘇假州岳



假蘇朱辛温無毒主寒熱鼠瘦瘰癧生瘡破結聚氣下痰血
 除濕痺一名鼠質一名蔓芥生漢中川澤不復用云方藥亦

此藥即萊中荆芥是也薑荆聲訛耳先居草部中今人食之
 錄在萊部也陳藏器本草云荆芥去邪除勞渴出汗除
 冷風煮汁服之陳藏器本草云荆芥去邪除勞渴出汗除
 氏本草云名荆芥葉似落葵而細蜀中生散之藥論云荆
 芥可單用治惡風賊風口面喎邪遍身痺痺心虛忘事益力
 添精主辟邪毒氣除勞久食動渴疾治丁腫取一握切以水
 五升煮取二升冷分二服主通利血脈傳送五藏不足氣能
 發汗除冷風又擣末和醋封毒腫云荆芥多食熏人五
 藏神良云荆芥及陰陽毒傷寒頭痛滿背春疼目眩手足筋急
 夫脚氣筋骨煩疼及陰陽毒傷寒頭痛滿背春疼目眩手足筋急
 本草呼為假蘇蘇假蘇又別假蘇葉銳圓多野生以香氣似
 蘇故呼為蘇蘇假蘇又別假蘇葉銳圓多野生以香氣似
 熟食并煎茶治頭風并蘇假蘇又別假蘇葉銳圓多野生以香氣似
 出汗豉汁煎治暴傷寒蘇假蘇又別假蘇葉銳圓多野生以香氣似
 出汗豉汁煎治暴傷寒蘇假蘇又別假蘇葉銳圓多野生以香氣似
 圖經曰假蘇荆芥也生漢中川澤今處處有之葉似落葵而
 治頭風虛勞瘡疥婦人可噉人取等為要藥並取花實成穗者暴
 乾入藥亦多單用効甚速又以一物治產後血暈築成心便一
 風縮欲死者取乾荆芥穗擣篩每用末二錢匕童子小便醫
 酒盞調熱服立效口噤者批齒閉者灌鼻中皆效近世名醫
 用之無不神效口噤者批齒閉者灌鼻中皆效近世名醫
 假蘇葉銳圓多野生以香氣似蘇故呼為蘇蘇假蘇又別假蘇葉銳圓多野生以香氣似
 俗呼新羅荆芥石荆芥體性相近入藥亦同

陳藏器

一名薑芥即今之荆芥是也薑荆語訛耳按張鼎

與假蘇又不同張鼎亦誤爾荆芥本功外去邪除勞渴主丁

食療性溫辟邪氣除身強直取未和酢傳丁腫去邪除勞渴主丁

升煖取三升荆芥一血脈發汗動渴疾又枵為未醋和封風毒腫

經驗方聖散後中風眼反折四股搗下藥可立待應効如

經驗後方治一切風口眼偏斜青荆芥一斤青薄荷一斤一

孫真人渴疾動子大每服二十丸早至暮可三服忌動風物

白蘘荷



白蘘荷微温主中蠱及瘡

白者為覆莖莖葉同一種爾於人食

之赤者為勝藥用白者中蠱者服其汁并卧其葉即呼蠱主

荷亦云辟蛇毒沙蟲輩多食損藥勢又不利脚人家種白蘘

入目中不出者以汁注目中即出

圖經曰白蘘荷舊不著所出州土今荆襄江湖間多種之此

其性好陰在木下生者尤美潘岳閑居賦云蘘荷依陰時藿

又亦防蠱史遊急就篇云囊荷冬日藏其來遠矣于寶搜神記云其外姊夫蔣士先得疾下血言中蠱家人密以囊荷置其席下忽大笑曰蠱我者張小也乃收小小走自此解蠱藥多用之周禮蕨氏以嘉草除蠱毒宗稟以謂嘉草即囊荷是也陳藏器云囊荷茜根為主蠱之最然有赤白二種白者入藥昔人呼為覆菹赤者堪取及作梅果多用之古方亦乾末水服主

雷公云凡使勿用革牛草真相似其革牛草腥並凡使白如膏只收取自然汁煉作煎却於新盆器中攤令冷如乾膠煎取研用

聖惠方一治風冷失聲咽喉不利以囊荷根二兩研絞取汁酒

外臺秘要囊荷根及口舌生瘡爛酒漬

肘後方治傷寒時氣溫病頭痛壯熱脈盛可取

又方治卒吐血亦治蟲毒及痔血婦人患腰痛

經驗方煎取二升空酒細服

梅師方治卒中蠱毒下血如雞肝書夜不絕藏腑敗壞待死

葉密安病人席下亦自說之勿令病人知覺令病者

自呼蠱
姓名

又方治喉中似物吞吐不出腹脹羸瘦取白囊荷根絞汁服蠱立出

荆楚歲時記蔣士先得疾下血言蠱蜜以根布席下忽

衍義曰白囊荷八九月間淹貯之以備

蘇州簡



蘇軍為無



蘇味辛溫主下氣除寒中其子尤良
陶隱居云葉下紫色而氣甚香其無紫色不香

似在者多野蘇不堪用其子主下氣與橘皮相宜同療
今俗呼為紫蘇
一名桂荏也
蘇桂荏釋曰蘇荏類
之草也以其味辛類荏故一名桂荏也
毒主上氣欬逆治冷氣及腰脚中濕風結氣將子研汁煮粥

良長服令人肥白身香和高良薑橘皮等分蜜丸空心下
 九下一切宿冷氣及脚濕風葉可生食與一切魚肉作羹良
 蘇蘇除寒熱治冷氣
 腹脹滿止霍亂轉筋開胃下食并一切冷氣止脚虛勞肥
 勝子主調中益五藏下氣止霍亂嘔吐反胃補虛勞肥
 健人利大小便破癥結消五隔止嗽潤心肺消痰氣
 圖經曰蘇蘇也舊不著所出州土今處處有之葉下紫色
 而氣甚香夏採莖葉秋採實其莖并葉通心經逆研
 胃煮飲尤勝與橘皮相宜氣方中多用之實主上氣欬逆研
 節大良謹按爾雅謂蘇為桂荏蓋以其味辛而形類荏乃名
 之然而蘇有數種有蘇白蘇魚蘇山蘇皆是在類荏水蘇
 別條見下白蘇方莖圓葉不紫亦甚香實亦入藥魚蘇似茵
 陳人葉而香吳人以煮魚者一名魚蘇生山石間者名山魚
 蘇主休息南齊大小溲頻數乾末米飲調服之效又蘇主雞瘦
 本經不著南齊諸澄善醫為吳都太守百姓李道念以公事
 到郡澄見謂曰汝有重病答曰舊有冷病至今五年衆醫不
 差澄為診曰汝病非冷非熱當是食白禽鷄子過多所致令
 取蘇一升煮服仍吐一物如升涎裏之能動開看是雞鷄羽
 翅瓜距具足能行走澄曰此未盡更服之能動開看是雞鷄羽
 者雞一三頭而病都差當時
 稱妙一說乃是用蒜煮服之
 雷公云莖性燥紫蘇莖和凡使刀刮上青薄皮剉用也

聖惠方

治風順氣利腸以紫蘇子一升微炒杵以生

又方

治脚氣及風寒濕痺四肢攣急脚腫不可踐地用紫蘇

外臺秘要

治夢失精以子一升熬杵

斗門方

治失血紫蘇不限多少於大鍋內水煎令乾後去滓

金匱方

治食蟹中毒紫蘇煮汁飲之三升以

丹房鏡源

紫蘇油柔珠

衍義曰

蘇也昔面皆紫者佳其味微辛甘能散其氣

貴之疾者此有一朝暮湯其汁飲為無益醫家以謂芳草致豪
 多泄滑往往人不覺子治肺氣喘急

水蘇



水蘇味辛微溫無毒主下氣殺穀除飲食辟口臭去毒辟惡

氣久服通神明輕身耐老王吐血衄血血崩一名雞蘇一名

勞祖一名芥菹音祖一名芥直七切生九真池澤七月採唐隱

方藥不用俗中莫識九真遼遠亦無能訪之唐李迪云此蘇
生下濕水側苗似旋復兩葉相當大香馥青齊河間人名為
水蘇江左名為芥菹吳會謂之雞蘇主吐血衄血下氣消穀
大效而陶更於菜部出雞蘇誤矣今以雞蘇之一名復申吐
血衄血崩血崩六字也臣禹錫等謹按蜀本圖經云葉似白菘
兩葉相當花生節間紫白色味辛而香六月採莖葉日乾

氣洩痢可為生菜除胃間酸水論說云雞蘇一名水蘇熟搗
主葉絲裹塞耳療聾又頭風目眩者以清酒煮汁一升服產
後中風服之弥佳可燒作灰汁及以煮汁洗頭令髮香白眉
不生又收訖釀酒及漬酒常服之佳日華子云雞蘇暖治肺
瘵崩中帶下血痢頭風目眩產後中風及血不止又名臭蘇
青白蘇

圖經曰凡蘇生九真池澤今處處有之多生水岸傍苗似旋
寧吳會謂之雞蘇相當大香馥青齊間呼為水蘇江左名為芥
多而人不取食又江左人多以作菜主諸氣疾及脚腫江比甚
寧自是一物非水蘇水蘇葉有鴈齒香薷氣辛薺葉上
毛稍長氣臭主冷氣洩痢可為生菜除胃間酸水亦可博傳
蟻蠅亦有石上生者名石芥薺紫花細葉高一二尺味辛溫
無毒主風血冷氣并瘡疥痔漏下血並煮汁服山中人多用
之

梅師方治吐血及下血并婦人漏

又方治鼻衄血不止生雞蘇五合香豉二

又方卒漏血欲死

衍義曰水蘇氣味與紫蘇不同辛而不和然一如蘇但面不紫及周圍搓牙如鴈齒香妙

香薷



香薷音柔味辛微温主霍亂腹痛吐下散水種陶隱居云家家

十月月中取乾之霍亂飲無不差作煎除水種尤良

辛更絕佳云今新定新安有石上者彼人名石香薷細而

多食卒轉筋可煮汁頓服半升止又乾末止鼻衄以水服之

除煩熱療嘔逆冷氣

圖經曰香薷音柔著不著所出州土陶隱居云家家有之今

乾之一作香薷俗呼香薷藿亂轉筋煮飲服之無不差者若

四肢煩冷汗出而渴者加麥子同切煮飲胡洽治水病洪腫

香薷煎取乾香薷五斤一物對內釜中以水淹之水出香

菜上一寸煮使氣力都盡清澄之嚴火煎令可丸一服五丸

如梧子日漸增之以小便利好毒春及新安有彼問又有一

種石上生者莖葉更細而辛香亦甚用之尤佳彼人謂之石

香薷本經出草部中品云生蜀郡陵築資簡州及南中諸山

吐瀉今人罕用

之故但附於此

雷公云凡採得去根留葉細剉曝乾勿令犯

火服至十兩一生不得食白山桃也

外臺秘要治水病洪腫氣脹不消食乾香薷五斤焙用濕

氣盡去滓清澄之漸微火煎令可丸服五

丸如梧子大日三稍加之以小便利為度

千金方治口臭香薷一把以水二

升稍含之

用後方舌上忽出血如鑽孔者

香薷汁服一升日三服

食醫心鏡主心煩去熱取煎湯作

羹煮粥及生食並得

子母秘錄小兒白禿髮不生汁出慘痛濃煮

香薷亦作蔬菜治霍亂不可闕也

衍義曰香薷主山野荆湖南北二川皆有兩京作圃種暑月

花茸紫在一邊成穗凡四五房為

一穗如荆芥穗別是一種香餘如經

南京薄荷



岳州薄荷



薄荷味辛苦温無毒主賊風傷寒發汗惡氣心腹脹滿霍亂宿食不消下氣煮汁服亦堪生食人家種之飲汁發汗大解

勞乏功用相似云莖葉似荏而尖長根經冬不死又有蔓生者能去憤氣發毒汗破血止痢通利關節充與薤作蘆相宜新

病差人勿食令人虛汗不止陳士良云吳拔藹能引諸藥入

榮衛瘵陰陽毒傷寒頭痛四季宜食又云胡拔藹主風氣癰

併攻胃腸作茶服之立效俗呼為新羅拔藹日華子云治中

風失音吐痰除賊風療心腹脹下氣消宿食及頭風等

圖經曰薄荷舊不著所出州土而今處處皆有之莖葉似荏而尖長經冬不死夏秋採莖葉暴乾古方稀用或

與薤作藟食近世醫家治傷風頭腦風通關格及小兒風延為要切之藥故人家園庭間多時之又有胡薄荷與此相類但味少甘為別生江浙間彼人多以作茶飲之俗呼新羅薄荷近京僧寺亦或植一二本者天寶方名連錢草者是石薄荷生江南山石上葉微小至冬而紫色此一種不聞有別功用凡新大病差人不可食薄荷以其能發汗恐虛人耳字書作藟

食療平解勞與薤相宜發汗通利

外臺秘要治蜂螫按

經驗方治水入耳以

食醫心鏡煎茶生食之並宜

衍義曰薄荷世謂之南薄荷為有一種龍腦薄荷故言南以爾治骨蒸熱勞用其

汁與衆藥熬為膏

秦荻梨味辛温無毒主心腹冷脹下氣消食人所噉者生下

濕地所在有之唐本先附生菜中最香美甚血氣又末之和酒服療卒

心痛悒悒塞滿氣又子末和大醋封腫氣日三易
五辛菜味辛溫歲朝食之助發五藏氣常食溫中去惡氣消
食下氣荆楚歲時記亦作此
說熱病後不可食之損目

食醫心鏡

秦荻梨取和醬醋食之理心腹
冷脹下氣消食空腹食之最佳

醍醐菜

雷公云

凡使勿用諸件草形似牛皮蔓指之有乳汁出香
甜入頂採得用苦竹刀細切入砂盆中研如膏用
生稀絹裏按取汁出暖飲

千金方

治傷中崩絕赤醍醐汁
挂酒煎沸空心服一盞

又方

治月水不利以葉絞
汁和酒煎服一盞

重修政和經史證類備用本草卷第二十八



國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

重修政和經史證類備用本草卷第二十九已酉新

成都唐慎微續證類

中衛奏肅防禦富麗宮總覽瑞明堂醫藥書卷內醫官編類聖濟經提舉醫學曹孝忠奉

救校勘

菜部下品總二十二種

二種神農本經白字

七種名醫別錄墨字

三種唐本先附注云唐附

四種今附皆醫家嘗用有效注云今附

五種新補

一種新分條

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類



NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

苦瓠瓠子續注

胡大蔞

蒜小蒜也

胡慈附今

蔞石蔞絲

水蘄音蘄

馬齒莧附今

茄子今附

繁蕒

雞腸草自草部

白苣萬苣附元附苦

落葵

堇附唐

菘

馬芹子附唐

芸薹附唐

雍菜新補

菠薐新補

苦蕒新補

鹿角菜新補

蕘蕘新補

東風菜附今

苦瓠味苦寒有毒主大水面目四肢浮腫下水令人吐生晉

地川澤附唐云瓠與冬瓜氣類同輩而有上下之殊當是

種也又有瓠瓠音婁亦是瓠類小者名瓠食之乃勝瓠凡此

等皆利水道所以非類例今此論性都是苦瓠瓠爾陶謂瓠

瓠與冬瓜瓠瓠全非類例今此論性都是苦瓠瓠爾陶謂瓠

中苦者大誤矣瓠中苦者不入藥用冬瓜自依前說瓠瓠與

瓠又須辨之此三物苗葉相似而實形有異瓠味皆甜時有

苦者而似越瓜長者尺餘頭尾相似其實形有異瓠味皆甜時有

瓠夏中便熱秋末並枯瓠瓠性相類但味甘冷通利水道止渴

消熱無毒多食令人吐苦瓠瓠為療一如經說然瓠苦者不

堪取無所主療不入方用而辨瓠瓠與瓠子取之俱勝冬瓜

陶言不及乃是未悉此等元種各別非其者變而為苦也其

苦瓠瓠味苦冷有毒主水腫石淋吐牙嗽囊結注蟲痰飲或

服之過分令人吐利不止者宜以黍穰灰汁解之又煮汁漬

陰療小便不通也附唐陳藏器本草云苦瓠煎取汁滴鼻中

出黃水去傷寒鼻塞黃疸又取一枚開口以水煮中攪取汁

滴鼻中主急黃又取朱砂者煮令熱解開慰小兒悶癢附唐

又語曰吾豈瓠瓜也哉是則此為瓜瓠之瓠也今據瓜瓠之

瓠非但不能療病亦少兒見有用者謹按瓠固瓠也今據瓠字合

作炮蓋音同字異爾且兒似瓠可為飲器有苦瓠瓠水腫甚效

亦能令人吐則陶云與上說正同爾藥性論云苦瓠瓠水腫甚效

浮腫面目肢節腫脹下利水氣疾附唐云瓠冷主消渴惡瘡

聖惠方

治齩齒疼痛用苦莖半升水五升煮取三升

除煩止渴

治心熱利小腸潤心服治石淋吐把蟲

方

可食餘人及虛脹冷氣人不可食之尤甚又壓熱服丹石人

除煩止渴

治齩齒疼痛用苦莖半升水五升煮取三升

又方 治鼠瘦用瓠花

外臺秘要 治卒患腫滿又有人患脚腫漸上至膝足不可

如大豆粒以麩裹煮一夜空服七枚至午當出水一斗二

千金方 升古錢七文和清微火煎之減半以沫內服皆中神

肘後方 療中蠱毒吐血或下血其如爛肝者苦瓠一枚水二

孫真人 虛種者食之永不差

傷寒類要 浸之三兩食頃取兩酸棗許分內兩鼻中病人深

又方 治黃疸以瓠子白瓠子熬令黃擣為末每服半

丹房鏡源 煮示

葫



葫 味辛温有毒主散癰腫醫瘡除風邪殺毒氣獨子者小

佳歸五藏久食傷人損目明五月五日採

小蒜以其氣類相似也性最重臭不可食俗人作羹以噉鱸

破冷足為饌中之俊而注云不中煮自當是未經試爾

邪惡宜通温補無以加之初食不利目多食却明久食令人

去痛入用良效又魚骨鯁不出以蒜內臍中即出獨穎者為

也 云蒜久服損眼傷肝治蛇咬瘡取蒜去皮一升擣以

小便一升煮三四沸通手即入漬損處從夕至暮初被咬未
腫速醫蒜封之六七日易又蒜一升去皮以乳二升煮使爛空
腹頓服一枚後飯壓之明日依前進服下三九靜室少時
患頭者一收吐和雄黃杏仁研為丸空腹飲下三九靜室少時
筋腹痛除邪辟温去毒瘡疥沙蟲
冷痛蛇蟲傷惡瘡疥沙蟲
並搗貼之熱醋浸之經年者良
圖經曰葫大蒜也舊不著所出州土今處處有之人家園圃
明年則復其本矣然其花中有實亦葫瓣狀而極小亦可種
之五月復日採按本經云主散癰腫李絳兵部手集方種
毒瘡腫號叫乾即不得人頃年盧垣侍郎任東畿尉肩以上瘡作
連心痛悶用此便差後李僕射患腦癰久不差盧與此方便
愈絳得此方傳救數人無不神效葛洪肘後方灸背腫令消
法云取獨顆蒜橫截厚一分安腫頭上炷艾如梧桐子灸消
上蒜焦更不覺消數數勿令損皮肉如有人無體不須灸今江寧
蒜腹下患一用新者勿令損皮肉如有人無體不須灸今江寧
小紫極宮刻石記其法云小別者是發背及離疽惡瘡腫核等皆
灸之其法與此略同其小別者是發背及離疽惡瘡腫核等皆
必作瘡者切大蒜如銅錢厚片乃云初覺皮肉開有異知是
被苦初覺痛者以蒜定為準初不覺痛者灸至極痛而止前人

後用此法救人無不應者若是疣贅之類亦如此灸之便成
痂自脫其效如神乃知方書之載無空言但愚人不能以意
得盡應耳

食療

殺除風

外臺秘要

治牙齒疼痛獨頭蒜煨之乘熱截

又方

燒熟去皮綿裹小便秘不通獨頭蒜

又方

四升金瘡中風角弓反張取蒜一大升已來須臾得汗則差

千金方

治暴痢擣蒜

又方

生蒜擣汁服二升則差

葛氏方

丹者惡毒之瘡五色無常又發

梅師方

若腹滿不能服藥導之方取獨顆蒜

又方

獨頭蒜摩蝨處痛不止

又方

治射工毒以獨頭蒜切之厚三分已

來貼瘡上灸之蒜上令熱氣射入差

又方

治蛇虺螫人以獨頭蒜

孫真人食忌

氣正月之節食五辛以辟厲

食醫心鏡

蒜著鹽醬搗食之蒜苗作羹食並得主下氣

腸中腫又成疝瘕多食生蒜傷肝氣令人腹內生瘡

簡要濟眾

治鼻血不止服藥不應宜用蒜一枚去皮細研如

心右鼻血出貼右脚心如兩鼻血出貼左脚

子母秘錄

治產後中風角弓反張不語大蒜三十

又方

小兒白禿瘡凡頭上團團然

後魏李道念褚澄視之曰公重病答曰舊有冷痰今五年

瓜頭具全澄曰未盡更服藥再吐餅店家蒜齏

載一病人咽塞食不下呻吟大蛇一枚而愈

大酢三升飲之當自痊果吐蛇餅店家蒜齏

衍義曰爛爵三兩辦以溫水送之置臭肉中掩臭氣中暑毒人

患暴下血以葫五七枚去梗皮量多少入豆豉搗為膏可丸
即丸梧子大以米飲下五六丸無不愈者又鼻衄爛研一
類塗兩足心下纔止便拭去又將紫皮者橫切片子厚一
分初患瘡發於背脊間未辨癰疽者若陽滯於陰即為癰陰
滯於陽即為疽癰即皮光赤疽即皮肉統起不澤並以葫片
覆之灸艾如疽癰即皮光赤疽即皮肉統起不澤並以葫片
無不效者仍審度正於中心貼葫灸之世人
往往不悟此瘡初見其瘡小不肯灸惜哉

蒜



蒜小蒜味辛溫有小毒歸脾腎主霍亂腹中不安消穀理胃

溫中除邪痺毒氣五月五日採之

名蔬音亂子正爾敢之亦甚熏臭味辛性熱主中冷霍亂煮
飲之亦主溪毒食之損人不可長食

相得主惡哉毒山溪中沙蠶水毒大效山人怪療時用之也
苗葉根子似胡而細數倍也
菜也一云菜之美者雲夢之葷菜生山中者名藟藟云云藟
蒜亦主諸蟲毒丁腫甚良不可常食
下氣止霍亂吐瀉消宿食治蠱毒傳蛇蟲沙蠶瘡三月不可
食

圖經曰

蒜小蒜也舊不著所出州土今處處有之生田野中
根苗皆如胡而極細小者是也五月五日採謹按爾
雅藟力的切山蒜釋曰說文云蒜葷菜也一云菜之美者雲
夢之葷生山者名藟藟今本經謂大蒜為藟藟小蒜為藟藟爾
雅說文所謂藟藟者乃今大蒜也藟藟乃今小蒜也書傳載
物之別名不同如藟藟用藥不可不審也古方多用小蒜治霍
亂煮汁飲之南齊褚澄用蒜治李道念雞瘕便差江南又有
一種山蒜似大蒜臭山人以治積塊及婦人血瘕以苦醋摩
服多效又有一種以大蒜而多瓣有葷氣彼人謂
之葷子主脚氣宜黃與葷婦飲之易產江北則無
食療者主霍亂消穀治胃溫中除邪氣五月五日採
肘後方一治霍亂心腹脹滿氣未得吐下小蒜
又方毒蛇螫人拊小蒜
飲汁以滓傅瘡上

葛氏方

水毒中人一名中溪一名中濕一名水病似射工而
無物以小蒜三升吹咀於湯中莫令大熟熟即無力
換去滓適寒溫以浴若
身體發赤斑文者無異

食醫心鏡

主霍亂腹中不安消穀理胃氣溫
中除邪痺毒氣歸脾煎湯服之

兵部手集

治心腹不可忍十年五年者隨手效以小蒜醱醋
煮頓服之取飽不用著鹽絳外家人患心痛十餘
年諸藥不差
服此更不發

又方

蚰蜒入耳小蒜汁理
一切蟲入耳皆同

治瘡

用蒜不拘多少研極爛和黃丹少許以聚為度丸
如雞頭大候乾每服一丸新汲水下東服至妙

廣韻

張騫使大宛
食之損目

黃帝

不可久食損人心力食
小蒜啖生魚令人奪氣

衍義曰

蒜小蒜也又謂之蒿苗如葱針根白大者如烏芋
子兼根煮食之又謂之宅蒜華佗用蒜蘆是此物

胡葱味辛溫中消穀下氣殺蟲久食傷神損性令人多忘損
目明尤發痼疾患胡臭人不可食令轉甚其狀似大蒜而小

形圓皮赤稍長而銳生蜀郡山谷五月六月採今
附今

雷公云

凡使採得依文碎擘用綠梅子相對拌蒸一伏時
去綠梅子於砂盆中研如膏新瓦器中攤日乾用
食療 胡葱平主消穀能食久食之令人多忘根發痼疾又食
著諸毒肉吐血不止瘦黃悴者取子一升洗煮使破取
汁停冷服半升日一服夜一服血定止又患胡臭鬚齒人不
可食轉極甚謹按利五藏不足氣亦傷絕血脉氣多食損神
此是熏
物耳

孫真人

四月勿食葫葱
令人氣喘多驚

蓴味甘寒無毒主消渴熱痺

服食家不可多噉 氣雜鱧魚作羹亦逐水而性滑
之主胃氣弱不下食者至效又宜老人此應在上品中三四
月至七八月通名絲蓴味甜體軟霜降已後至十二月中各現
蓴味苦體澀取以為羹猶勝雜菜 陳藏器本草云按此
温病起食者多死為體滑肥不能磨常食發氣令關節急
睡若稱上品主脚氣脚氣論中令人食之此誤極深也常
居近湖湖中有蓴及藕年中瘦既飢人取蓴食之闔境無
亦死至秋大旱人多血痢湖中水竭掘藕食之闔境無

藕之功於斯見矣

鳥莖浮水上採莖堪啜花黃白子紫色 圖經云生水中葉似
致股黃赤色短長隨水深淺而名為絲蓴九月十月漸鹿硬
十一月萌在泥中麓短名塊蓴體苦澀惟取汁味爾 益壽
蓴氣不和鮑魚作羹下氣止嘔多食發痔雖冷而補熱食之亦
醋食之令人骨瘦少食補大 小腸虛氣久食損毛髮 陳藏器
云蓴雖水草性熱擁又云石蓴味甘平無毒下水利小便生
南海石上南越志云似紫菜色青臨海異物志曰附石生是
也 口華 云絲蓴治熱疸厚腸胃安下膳補大小腸虛氣逐
水解毒百藥
毒并蠱氣

晉書

張翰每臨秋風思
鱸魚蓴羹以下氣

水蘩音末甘平無毒

女子赤沃止血養精保血脉益氣令

人肥健嗜食一名水英

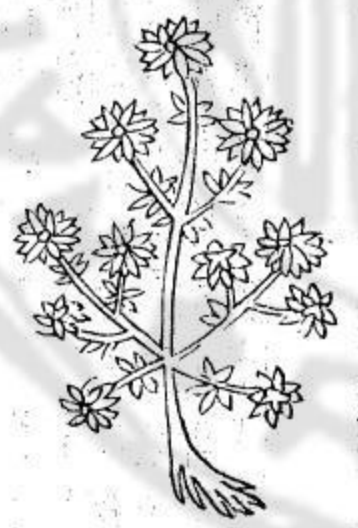
生南海池澤 圖經云論斬主療合

下其二月三月作英時可作菹及孰煸音藥食之又有渣音
檣芹可為生菜亦可生啜俗中皆作芹字 唐本注云芹花味
苦主脉溢 別本注云即芹菜也芹有兩種菹芹取根白
色赤芹取莖葉並堪作菹及生菜味經云平其性大寒無毒
酒後熱毒鼻塞身熱利大小腸莖葉絞取汁去小兒暴熱大
人

能滋人患齷
 疾不可食
 食療云寒養神益力令
 人肥健殺石藥毒
 聖惠方三月八月勿食芥菜恐病蛟龍發則
 似癩面色青苗小腹脹狀如懷妊也
 食醫心鏡下芥菜主益筋力去伏熱治五種黃病女子白沃漏
 金匱方春秋二時龍帶精入芥菜中人遇食之為病發時手
 吐出如蜥蜴
 三二便差
 子母秘錄主小兒霍亂吐痢芥葉細切
 煮熟汁飲任性多少得止

陳藏器云渣芥平主女子赤白沃止血養精神保血脉益
 氣嗜飲食利人口齒去頭中熱風和醋食之亦
 能滋人患齷
 疾不可食
 食療云寒養神益力令
 人肥健殺石藥毒
 聖惠方三月八月勿食芥菜恐病蛟龍發則
 似癩面色青苗小腹脹狀如懷妊也
 食醫心鏡下芥菜主益筋力去伏熱治五種黃病女子白沃漏
 金匱方春秋二時龍帶精入芥菜中人遇食之為病發時手
 吐出如蜥蜴
 三二便差
 子母秘錄主小兒霍亂吐痢芥葉細切
 煮熟汁飲任性多少得止

馬齒莧



馬齒莧主目盲白翳利大小便去寒熱殺諸蟲止渴破癥結
 癰瘡服之長年不白和梳垢封丁腫又燒為灰和多年醋滓
 先炙丁腫以封之即根出生搗絞汁服當利下惡物去白蟲
 煎為膏塗白禿又主三十六腫風結瘡以一釜煮澄清內蠟
 三兩重煎成膏塗瘡上亦服之
 子明目仙經用之
 今附臣馬錫等謹按蜀本草云馬莧味酸寒
 無毒主諸腫癭疔自屍脚陰腫胃反諸淋

國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

又方小兒血痢取生馬齒莧絞汁二

又方主青盲白翳除邪氣利大小腸去寒熱馬齒莧實一大

又方升擣為末每匙一匙煮葱豉粥和攪食之煮粥及著米膠

廣利方治小兒火丹熱如火遶腰

靈苑方治五毒蟲毛螫赤痛不

產寶產後血痢小便秘不通臍腹痛生馬齒

丹房鏡源馬齒莧煎一服下蜜一合攪服

衍義曰馬齒莧人多食之然性寒滑青黛條中已著

茄子



茄子味甘寒久冷人不可多食損人動氣發瘡及痼疾一名落蘇處處有之

根及枯莖葉王凍脚瘡可煮作湯漬之良

苦茄樹小有刺其子以醋摩療癰腫根亦作浴湯生嶺南

今人種而食者名落蘇嶺南野生者名苦茄足

刺子小主產同傳云茄子治溫疾傳尸勞氣

圖經曰茄子舊不著所出州土云處處有之今亦然段成式

耳茄之類有數種紫茄黃茄其餘惟可作菜茄耳又有一種苦茄

小株有刺亦入藥江南有瘰癧一種藤茄作蔓生皮薄似葫蘆亦

以新瓶盛貯埋之土中經一年盡化為水取出入苦參末同

散敗血止痛及惡瘡發背等重陽日收取甚效又治墜撲內損

破切之消石十二兩碎搗以不津瓶器大小約可盛納茄子

後以紙中先鋪茄子一重乃下消石一重覆之如此令盡然

NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

地氣至正月後取出紙兩重日中暴之逐日如此至三
月度已爛即開瓶傾出濾去滓別入新器中以薄綿蓋頭又
暴直至成膏乃可用內損酒調半匙空腹飲之日再思血散
則痛止血愈矣如諸瘡腫以先酒飲半匙又用膏於瘡口四
塗之當覺冷如水雪瘡乾便差其有根本在膏於瘡口四
消若膏久乾硬即取以飯飲化動塗之及治腰膝者亦可內
急拘攣疼者取茄子五斤細淨洗訖以水五斗煮取
濃汁稀稠去滓更入小罎器中煎至一切淨洗訖以水五斗
煎令稀稠得所取出酒送三十九近暮再服一月乃差男子
子每旦日用林米酒送三十九近暮再服一月乃差男子
人通用
皆驗

陳藏器云平無毒醋摩傳臍腫莖葉枯者煮洗凍瘡今人
刺亦主瘡

食療云平主寒熱五藏勞不可多食動氣亦發痼疾熱者少
勝金方治棹撲損肌膚青腫方茄子留花種通黃極大者切
一夜消盡無痕跡也

靈苑方治腸風下血經霜茄連帶燒存性
為末每日空心服用溫酒錢七

衍義曰茄子新羅國出一種淡光微紫色帶長味甘今其子
人雖有處治之法然終與本經相失園人又植於暖處厚加
糞壤遂於小滿前後求貴價以售既不以時損人益多不時
不食於可忽也

藜藿



藜藿味酸平無毒主積年惡瘡不愈五月五日中採乾用
之瘡有效亦雜百草取之不必止此一種爾
即是雞腸也俱非正經所出而二處說異多生濕地坑渠之
側流俗通謂雞腸雅士總名藜藿爾雅物重名者並云一物
兩名也
陳藏器本草云藜藿主破血產婦者食之及下乳
汁產後腹中有塊痛以酒炒絞取汁溫服又取暴乾為末醋
煮為丸空腹服三十九下惡血
藥性論云藜藿亦可單用味苦主治產
葉青花白採苗入藥

後血塊炒熱和童子小便服良
惡血盡出治惡瘡有神效之功

圖經曰：生於田野間，近京下濕地，亦或有之。葉似荇菜而小，夏秋間生，小白黃花，其莖梗作蔓，而蘇恭以爲一物，二名：謹按爾雅：菘，五高切。蔞，蔞與蔞同。釋曰：菘，一名蔞，獲一物，二名：謹

一名雞腸草，實一物也。今南北所生，或肥瘠不同，又其多及繁縷，若菘絲，往往疑爲二物也。又葛氏治卒淋方云：用雞腸以揩齒，宜露然燒灰，戒力不若乾作末，有益矣。范汪治淋用飲之，亦可常飲。

食療

不用令人長食之，恐血盡或云。嶺南即藤也，又恐白軟草是。

外臺秘要

治淋取蔞蔞草滿兩手，握水煮服之。

雞腸草主毒腫止小便利

見取接汁以將蜘蛛網，至黏可掇之。今按雞腸草元在草部下品，唐注以爲刺出一條，詳此主

療之。今按雞腸草元在草部下品，唐注以爲刺出一條，詳此主療相似，其一物乎。今移附蔞蔞之下。雞腸草微寒，爾雅云：菘，蔞蔞。雞腸草平無毒，小便通，用藥云：雞腸草微寒，爾雅云：菘，蔞蔞。

釋曰：菘，一名蔞，獲一雞腸草。藥性論云：雞腸草亦可單用。味苦，洗手足水爛，主遺尿。治蠅蝮尿瘡，主按傳三四度。云：雞腸草溫作灰和鹽療一切瘡，及風丹，編身如棗大，痒痛者，擣封上日五六易之，亦可生食，煮作菜食之，益人去脂膏。毒氣又燒傳瘡，蜜亦療小兒赤白。痢可取汁一合和蜜服之，甚良。

圖經

文具蔞蔞條下

食療

溫作菜食之，益人。治一切惡瘡，擣汁傳之。五月五日者，驗。

肘後方

雞腸草傳良

食醫心鏡

主小便利，以一斤於豉汁中煮，調和作羹食之，作粥亦得。

博物志

蝮蟲，溺人，影亦隨所著，作瘡以汁傳之，効。

白苣味苦寒

主補筋骨，利五藏，開胃，膈擁氣，通經脈，止脾氣，令人齒白，聰明，少睡，可常食之。患冷氣，人食即腹冷，不至苦損人。產後不可食，令人寒。中小腸痛，陳藏器云：白苣如

蒿，苣葉有白毛，蒿苣冷微毒，紫色者入燒鍊藥，用餘功同。白

苣 新補見孟詵

聖惠方 治腎黃用苣苣子一合細研水

外臺秘要 刺魚臍瘡其頭白似腫痛不可忍方先以針

肘後方 治沙蟲毒傳

孫真人 白苣菜汁差

丹房鏡源 結沙用硫黃種

落葵味酸寒無毒主滑中散熱實主悅澤人面一名天葵一

名繁露 性冷滑人食之為狗所咬作瘡者終身不差其子紫

色女人以漬粉傅面為假色少入藥用今注一名藤葵俗呼

為胡燕脂 臣陶錫等謹按蜀本圖經云蔓生葉圓厚如杏葉

子似五味子生青熟黑所在有之 蘇頌云其子悅澤

人面藥中可用之取蒸暴乾和白蜜塗面解華立見

差也 食療 仁細研和白蜜傳之甚驗食此菜後被狗咬即瘡不

董汁味甘寒無毒主馬毒瘡搗汁洗之并服之董菜也出小

品方萬畢方云除蛇蝎毒及癰腫 唐本注云此菜野生非人

花紫色唐本先附 臣陶錫等謹按爾雅云齧苦董注今董菜

也葉似柳子如米均食之滑蹄云齧一名苦董可食之菜也

內則云董莖粉榆是也本草云味苦者古人語倒猶甘

草謂之大苦也 蘇頌云董久食除心煩熱令人身重懈墮又

令人多睡只可一兩頓而已又搗傳熱

腫良又救鬼毒生取汁半升服即吐出瘡結核聚氣下瘀血

食療 董菜味苦主寒熱鼠瘻瘰癧生瘡結核聚氣下瘀血

乾未和油煎成摩結

核上三五度便差

丹房鏡源 勤董灰制

硃砂硫黃

楊州蕺菜



蕺菜音微温主蠹蝮音蝮溺瘡多食令人氣喘陶隱居云
 蕺菜不利人脚恐由閉氣故也今小兒食之便覺脚痛唐本注
 云此物葉似蕎麥肥地亦能蔓生莖紫赤色多生濕地山谷
 陰處山南江左人好生食之關中謂之粗菜蜀本注
 蜀本圖經云莖葉俱紫赤莖有臭氣孟詵云蕺菜温小兒食
 之三歲不行久食之發虛弱損陽氣消精髓不可
 食日華子蕺菜有微温主蠹竹筒內煨傳惡瘡白充
圖經曰蕺菜味辛微温主蠹竹筒內煨傳惡瘡白充
 蔓生莖紫赤色葉如蕎麥而肥山谷陰處濕地有之作

之然不宜多食令人氣喘發虛弱損陽氣消精髓素有脚弱
 病尤忌之一啖令人終身不愈關中謂之蕺菜者是也古今
 方家亦鮮用之

經驗方主背瘡熱腫取汁蓋之至瘡上
 開孔以歇熱毒冷即易之差

馬片子味甘辛温無毒主心腹脹滿下氣消食調味用之香

似橘皮而無苦味唐本注云生水澤傍苗似鬼鍼菜等花
 青白色子黃黑色似防風子唐本先附

馬湯等謹按蜀本圖經云花若芹花子如防風子而扁大爾
 雅云芡牛蘄釋曰似芹可食菜也而葉似鏡一名芡一名牛
 蘄一名馬蘄子入藥用云和醬食諸味食根及葉不堪
 食辛心痛子作末醋服云馬片嫩時可食子治卒心
 氣痛炒食令人得睡

芸臺味辛温無毒主風游丹腫乳癰唐本注云別錄云春食
 所噉菜也今按別本注云破癥瘕結血今俗方病人得喫芸
 臺是宜血病也又按藏器云芸臺破血產婦者食之

子壓取油傅頭令頭髮長黑又煮食主腰脚痺擣葉傳赤遊
 瘳久食弱陽唐本先附云高陽氣發瘡口齒痛及能生腹中諸
 不可多食必加極又極損陽氣發瘡口齒痛及能生腹中諸
 垂道家持忌日華子云芸臺涼治產後血風及瘀血胡臭人

不可食

衍義曰

芸臺不甚香經冬根不死
辟蠹於諸菜中亦不甚佳

雍菜味甘平無毒主解野葛毒煮食之亦生擣服之嶺南種之蔓生花白堪為菜云南人先食雍菜後食野葛二物相伏自然無苦又取汁滴野葛苗當時菸死其相殺如此張司空云魏武帝噉野葛至一尺應是先食此菜也

菠稜冷微毒利五藏通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳北人食肉麪即平南人食魚鼈水未即冷不可多食冷大小腸

久食令人腳弱不能行發腰痛不與蛆魚同食發霍亂吐瀉

劉禹錫嘉話錄云菠稜木西國中有自彼將其子來如首着葡萄因張騫而至也本是頗陵國將來語訛爾時多不知也

苦蕒冷無毒治面目黃強力止困傳蛇虫咬又汁傳丁腫即根出蠶蛾出時切不可取扣令蛾子青爛蠶婦亦忌食野苦

費五六回拗後味甘滑於家苦蕒甚佳

鹿角菜大寒無毒微毒下熱風氣療小兒骨蒸熱勞丈夫不可久食發痼疾損經絡血氣令人脚冷痺損腰腎少顏色服丹石人食之下石力也出海州登萊沂密州並有生海中又能解麪熱

蒼蓮平微毒補中下氣理脾氣去頭風利五藏冷氣不可多

食動氣先患腹冷食必破腹莖灰淋汁洗衣白如玉色五種

新補見孟詵陳藏器陳士良日華子

東風菜味甘寒無毒主風毒壅熱頭疼目眩肝熱眼赤亦堪入羹臠煮食甚美生嶺南平澤莖高三二尺葉似杏葉而長極厚軟上有細毛先春而生故有東風之號附今

重修政和經史證類備用本草第二十九



國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

重修政和經史證類備用本草卷第三十

已酉新
增衍義

成都唐慎微續證類

中衛矣康州防禦使富麗德富總轄建明堂許醫藥舉內醫官編類聖濟經舉大醫學臣曹孝忠奉

救校勘

本草圖經本經外草類總七十五種

水英 麗春草 坐拏草 紫堇

杏葉草 水甘草 地柏 紫背龍牙

攀倒甌 佛甲草 百乳草 撮石合草

石莧 百兩金 小青 曲節草

獨脚仙 露筋草 紅茂草 見腫消

半天回 剪刀草 龍牙草 苦芥子

野蘭根 都管草 小兒群 菩薩草



仙人掌

千里光

九牛草

刺虎

無心草

紫背金盤

石逍遙

胡堇草

生瓜菜

建水草

紫袍

老鴉眼睛草

天花粉

瓊田草

石垂

紫金牛

雞項草

拳參

根子

杏參

亦孫施

田母草

鐵線草

天壽根

百藥祖

蓄寮郎

催風使

陰地厥

千里急

地芙蓉

黃花子

布里草

香麻

半邊山

火炭母草

亞麻子

田麻

鴉鳥威

茹質汗

地蜈蚣

地茄子

水麻

金燈

石蒜

蕁麻

山薑

馬腸根

本草圖經本經外木蔓類二十五種

大木皮

崖椽

鵝抱

雞羽藤

紫金藤

獨用藤

瓜藤

金稜藤

野猪尾

烈節

杜莖山

血藤

土紅山

百稜藤

祁婆藤

含春藤

清風藤

七星草

石南藤

石合草

馬節脚

芥心草

棠毬子

醋釀子

天仙藤

有名未用總一百九十四種

二十六種玉石類

青玉

白玉髓

玉英

璧玉

合玉石

紫石華

白石華

黑石華

黃石華	厲石華	石肺	石肝
石脾	石腎	封石	陵石
碧石青	遂石	白肌石	龍石膏
五羽石	石流青	石流赤	石耆
紫加石	終石		

一百三十二種草木類

玉伯	文石	曼諸	山慈石
石濡	石芸	石劇	路石
曠石	敗石	越砥 <small>音</small>	金莖
夏臺	柴紫	鬼目	鬼蓋
馬顛	馬唐	馬逢	牛舌
羊乳	羊實	犀洛	鹿良

菟棗	雀梅	雀翹	雞涅
相烏	鼠耳	蛇舌	龍常草
離樓草	神護草	黃護草	吳唐草
天雄草	雀醫草	木耳草	益決草
九熟草	兌草	酸草	異草
灌草	葩 <small>起音</small> 草	莘草	勒草
英草華	吳葵華	封華	隄 <small>他典切</small> 華
排華	節華	徐李	新雉木
合新木	俳蒲木	遂陽木	學木核
木核 <small>華子根附</small>	枸 <small>音核</small>	荻皮	桑莖實
滿陰實	可聚實	讓實	蕙實
青雌	白背	白女腸 <small>赤女附</small>	白扇根

白給

白并

白辛

白昌

赤舉

赤涅

黃秫

徐黃

黃白支

紫藍

紫給

天蓼

地朕

地苓

地筋

地耳

土齒

燕齒

酸惡

酸赭

巴棘

巴朱

蜀格

纍根

苗根

參果根

黃辨

良達

對廬

糞藍

委音威蛇音胎

麻伯

王明

類鼻

師系

逐折

并苦

父陞根

索干

荆莖

鬼音麗麗音麗

竹付

祕惡

唐夷

知枝

尘音地松

河煎

區余

三葉

五母麻

芥拍腹

常吏之生

救赦人者

丁公寄

城裏赤柱

城東腐木

芥

載

慶

膠音户虎音虎

一十五種蟲類

雄黃蟲

天社音虫虫

桑蠹蟲

石蠹蟲

行夜

蝸籬

麋魚

丹戩

扁前

紈類

蜚厲

梗雞

益符

地防

黃蟲

唐本退二十種六種神農本草經一十四種名醫別錄

薰草

姑活

別羈

牡蒿

石下長卿

麋音俱倫音倫舌

練石草

戈共

葦音譚草

五色符

藁音襄草

薺根

鼠姑

船虹

屈草

赤赫

其

淮木

占斯

嬰音櫻

鴉直切蔭鳥毛

今新退

一種神農本草經

彼子

本草圖經本經外草類總七十五種

水英



圖經曰水英味苦性寒無毒元生永陽池澤及河海邊臨汝
 為水棘劔南遂寧等郡名龍移草蜀郡人採其花合面藥淮
 南諸郡名海在嶺南亦有土地尤宜莖葉肥大名海精木亦
 名魚津草所在皆有單服之療膝痛等其方云水英主丈夫
 婦人無故兩脚腫滿連膝脛中痛屈伸急強者名骨風其疾
 不宜針刺及灸亦不宜服藥惟單煮此藥浸之不經五日即
 差數用神驗其藥春取苗夏採莖葉及花秋冬用根患前病
 者每日取五六斤以水一石煮取三斗及熱浸脚兼淋膝上
 日夜三四頻日用之以差為度若腫甚者即於前方加生椒
 目三升加水二大斗依前煮取汁將淋瘡腫隨湯消即摩粉
 避風乃良忌油膩蒜生菜猪肉等

麗春草



圖經曰麗春草味甘微溫無毒出檀岨山川谷檀岨山在高
 羊草河北近山鄴郡及譙郡汝南等並呼為龍
 參草亦名仙女蒿今所在有甚療瘡黃人莫能知唐天寶中
 因穎川郡楊正進名醫嘗用有效單服之主療黃疸等其方
 云麗春草療因時患傷熱變成瘡黃遍身壯熱小便黃赤眼
 如金色面又青黑心頭氣痛遠心刺頭旋欲倒兼腹下有
 瘕氣及黃疸等經用有驗其藥春三月採花陰乾有前病者
 取花一升擣為散每平明空腹取三方寸匕和生麻油一盞
 頓服之日惟一服隔五日再服進以知為度其根療黃疸患黃
 疸者擣根取汁一盞空腹頓服之須臾即利三兩行其
 疾立已一劑不能全愈隔七日更一劑永差忌酒麪猪魚蒜
 等粉

吉州坐擘草



圖經曰坐擘草生江西及滁州六月開紫花結實採其苗為
 藥土人用治打撲所傷兼壯筋骨治風痺江西北甚
 易得後因人用之有劫今頗貴重
 神醫普救治風方中已有用者

紫堇



圖經曰紫葢味酸微溫無毒元生江南吳興郡淮南名楚蔡
 出江准南單服之療大小人脫肛等其方云紫葢草主大惟
 人脫肛每冷及喫冷食即暴痢不止肛則下脫久療不
 者春間收紫葢花二斤暴乾搗為散加磁末七兩相和研
 令細塗肛上內既入內了即使人喫冷水於面上即吸入腸
 中每塗一塗藥喫面不過六七度即差又以熱酒半升和
 一每寸七空腹服之日再漸加至二方寸上以差為度若五
 歲已下小兒即以半杏子許散和
 酒冷服之亦佳忌生冷陳倉米等

常州杏葉草



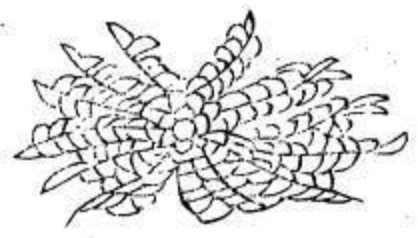
圖經曰杏葉草生常州味酸無毒主腸痔下血久不差者一
 名金盞草蔓生籬下葉葉相對秋後有子如雞頭實
 其中變生一小蟲子脫
 而能行中夏採花用

筠州水甘草



圖經曰水甘草生筠州味甘無毒治小兒風熱丹毒瘡與甘
 草同煎飲服春生苗莖青色葉如楊柳多生水際無
 花十月八月採彼土
 人多單服不入衆藥

河中府地柏



圖經曰地栢生蜀中山谷河中府亦有之根黃狀如絲莖
 採暴乾用蜀中九月藥市多有貨之生臟毒下血神速其
 方與黃耆等分末之米飲服二錢蜀人甚神此方誠有効也

永康軍紫背龍牙



圖經曰紫背龍牙生蜀中味辛甘無毒彼土山野人云解一切蛇毒
 甚妙煎治咽喉中痛含嚥之便效其藥冬夏長生採無時

宜州攀倒甕



圖經曰攀倒甕生宜州郊野味甘苦性寒主解利風瘧熱盛煩
 渴狂躁春夏採葉研搗冷水浸絞汁服之甚效其莖
 葉如薄荷一名斑骨草一名斑杖莖

筠州佛甲草



圖經曰佛甲草生筠州味甘寒微毒爛研如膏以貼湯火瘡
 毒多附石向陽而生有似馬齒莧細小而長有花黃
 色不結實四季皆有
 抹無時彼土人多用

秦州百乳草



圖經曰百乳草生河中府秦州劍州根黃白色形如瓦松莖許四時採其根晒乾用下乳亦通順血脈調氣甚佳亦謂之百葉草

眉州撮石合草



圖經曰撮石合草生眉州干田中苗莖高二尺以來葉似穀毒二月採之彼土人用療金瘡其佳

筠州石莧



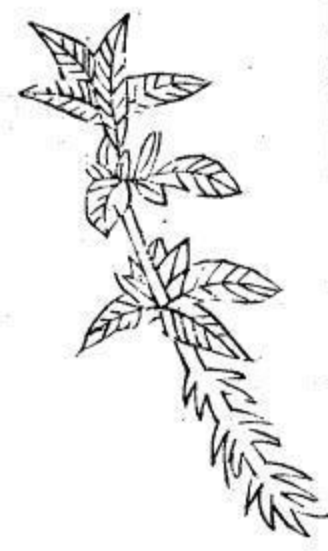
圖經曰石莧生筠州多附河岸沙石上生味辛苦有小毒春採彼土人與甘草同服齶艱及吐風涎

戎州百兩金



圖經曰百兩金生戎州雲安軍河中府味苦性平無毒葉似荔枝初生背面俱青結花實後背紫面青苗高二三尺有幹如木凌冬不凋初秋開花青碧色結實如豆大生青熟赤根入藥採無時用之槌去心治壅熱咽候腫痛含一寸許燕津河中出者根赤色如蔓菁莖細青色四月間碎黃花似星宿花五月採根長及一寸曬乾用治風涎

福州小青



圖經曰

小青生福州三月生花當月採葉彼土人以其葉生搗碎治癰瘡甚效

筠州曲節草



圖經曰

曲節草生筠州味甘平無毒治發背瘡消癰腫拔毒子無用葉似劉寄奴而青軟一名蛇籃一名綠豆青一名六月冷五月六月採莖葉陰乾與甘草作末米汁調服

福州獨脚仙



圖經曰

獨脚仙生福州山林傍陰泉處多有之春生苗至秋冬而葉落其葉圓上青下紫其脚長三四寸夏採根葉連梗焙乾為末治婦人血塊酒煎半錢服之

施州露筋草



圖經曰

露筋草生施州株高三尺已來春生苗隨即開花結子四時不凋其子碧綠色味甘澁性涼無毒不拘時採其根洗淨焙乾搗羅為末用白礬水調貼蜘蛛并蜈蚣咬傷瘡

施州紅茂草



本草卷三十
圖經曰紅茂草生施州又名地沒藥又名長生草四季枝葉繁盛故有長生之名大涼味苦春採根葉焙乾搗羅為末冷水調貼癰疽瘡腫

筠州見腫消



圖經曰見腫消生筠州味酸澁有微毒治狗咬瘡消癰腫春生苗葉紫紫色高一二尺葉似桑而光面青紫赤色採無時土人多以生苗葉爛搗貼瘡

施州半天回



圖經曰半天回生施州春生苗高二尺已來赤斑色至冬苗葉皆枯其根味甘溫性溫無毒土人夏月採之與雞翁藤野蘭根崖椶等四味洗淨去麁皮焙乾等分搗羅為末溫酒服二錢匕療婦人血氣并五勞七傷婦人服忌羊血雞魚濕麵丈夫服無所忌之

密州剪刀草



圖經曰剪刀草生江湖及京東近水河溝沙磧中味甘微苦其色深青綠每叢十餘莖內抽出兩莖上分枝開小白花四瓣藥深黃色根大者如杏小者如杏核色白而莖滑五月六月七月採葉正月二月採根一名慈菘一名白地栗一名河鳥茨土人爛搗其莖葉如泥塗傳諸惡瘡腫及小兒遊丹毒以冷水調此草膏化如糊以雞羽掃上腫便消退其殊佳根煮熟味甘甜時人作果子常食無毒福州列有一種小異三月生花四時採根葉亦治癰腫

施州龍牙草



圖經曰 龍牙草生施州株高一尺已來春夏有苗葉至秋冬而枯其根味辛溫無毒春夏採之洗淨揀擇去蘆頭焙乾不計分兩擣羅為末用米飲調服一錢匕治赤白痢無所忌

秦州苦芥子



圖經曰 苦芥子生秦州苗長一尺已來枝莖青色葉如柳開白花似榆莢其子黑色味苦大寒無毒明眼目治血風煩躁

施州野蘭根



圖經曰 野蘭根出施州叢生高二尺已來四時有葉無花其根味微苦性溫無毒採無時彼土人取此并半天回鷄翁藤崖樓等四味洗淨去麤皮焙乾等分擣羅為末溫酒調服二錢匕療婦人血氣並五勞七傷婦人服之忌鷄魚濕麵羊血丈夫無所忌

施州都管草



圖經曰 却管草生施州及宜州田野味苦性寒主風癰腫
 立愈其根似羌活頭歲長一節高二尺許葉似土當歸有重
 臺生二月八月採根陰乾施州生者作蔓又名香迷蔓長丈
 餘赤色秋結紅實四時皆有採
 其根枝煎湯淋洗去風毒瘡腫

施州小兒群



圖經曰 小兒群生施州叢高一尺已來春夏生苗葉無花至
 冬而枯其根味辛性涼無毒採無時彼土人取此并
 左纏草二味洗淨焙乾等分搗羅為末每服一
 錢溫酒調下療淋疾無忌左纏草乃旋花根也

常州菩薩草



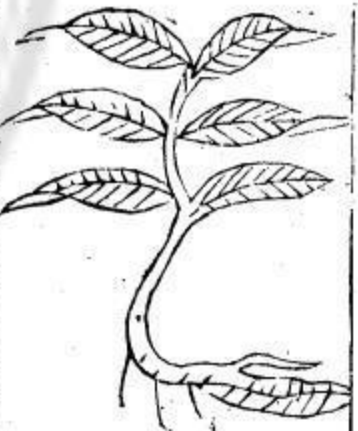
圖經曰 菩薩草生江浙州郡近京亦有之味苦無毒中諸藥
 食毒者酒研服之又治諸蟲蛇傷飲其汁及研傳之
 良亦名尺二主婦人妊娠咳嗽搗篩蜜丸服之立效此
 草凌冬不凋秋中有花直出赤子似蕩頭冬月採根用

筠州仙人掌草



圖經曰：仙人掌草，生合州筠州。味甘，苦而澁，無毒。多於石壁，猶青。無時採，彼土人與甘草浸酒服，治腸痔瀉血，不入衆藥使。

施州紫背金盤草



圖經曰：紫背金盤草，生施州。苗高一尺已來，葉背紫，無花。根味辛澁，性熱，無毒。採無時。土人單用此物洗淨去麁皮，焙乾，搗羅溫酒調服。半錢匕。婦人血氣能消，胎氣孕婦不可服。忌雞魚濕麵羊血。

常州石道遙草



圖經曰：石道遙草，生常州。味苦微寒，無毒。療癰瘰，諸風手足。搗爲末，煉蜜丸，如梧桐子大。酒服二十粒，日二服。百日差，久服益血，輕身，初服微有頭疼，無害。

蜜州胡堇草



圖經曰：胡堇草，生蜜州。東武山田中，味辛滑，無毒。主五臟榮。似小堇菜，花紫色，皮肉似麴，花一枝七葉，花出三兩莖。春採，苗臨時搗篩，與松枝乳香、花、桑柴、炭、亂髮、灰同熬，如彈丸大。如熱酒摩一彈丸服之，其疼痛立止。

秦州無心草



圖經曰無心草生商州及秦州性溫無毒主積血逐氣塊益實六七月採根苗陰乾用之

筠州千里光



圖經曰千里光生筠州淺山及路傍味苦其寒無毒葉似菊葉而長枝葉圓而青背有毛春生苗秋生莖葉有花黃色不結實花無用彼土人多與甘草煮作飲服退熱明目不入衆藥用

筠州九牛草



圖經曰九牛草生筠州山崗上味微苦有小毒解風勞治身白毛面青五月採與甘草同煎服不入衆藥用

睦州刺虎



本草卷三十五
 圖經曰刺虎生味其葉凌冬不凋採無時彼土人以
 其根葉枝幹細剉焙乾搗羅為末爰酒調服一錢七
 理一切腫痛風疾

資州生瓜菜



圖經曰生瓜菜生資州平田陰畦間味甘微寒無毒治走疰
 攻頭面四肢及陽毒傷寒壯熱頭痛心神煩躁利胃
 隔俗用搗自然汁飲之及生搗貼腫毒苗長三四寸作菜其
 葉青圓似白莧菜春生莖葉夏開紫白花結黑細實其味作
 生瓜氣故以
 為名花實

福州建水草



圖經曰建水草生福州其枝葉似桑四時常有彼
 上人取其葉焙乾碾末爰酒服治走疰風

信州紫袍



圖經曰紫袍生信州春深發生葉如苦益菜至五月
 生花如金錢紫色彼方醫人用治咽喉口齒

高郵軍老

鴨眼睛草



圖經曰老鴉眼睛草生江湖間味甘性溫無毒治風補益男
子元氣婦人敗血七月採子其葉入醋細研治小兒
火燭丹消赤腫其根與木通胡荽煎湯服通利小便葉如茄
子葉故名天茄子或云即漆姑草也漆姑即蜀羊泉已見本
能決識之

明州天花粉



圖經曰天花粉生明州味甘苦寒毒主消渴身熱煩滿大熱補
氣安神續絕傷除腸中固熱入疽身面黃唇乾口燥
短氣通月水止小便利
十一月十二月採根用

福州瓊田草



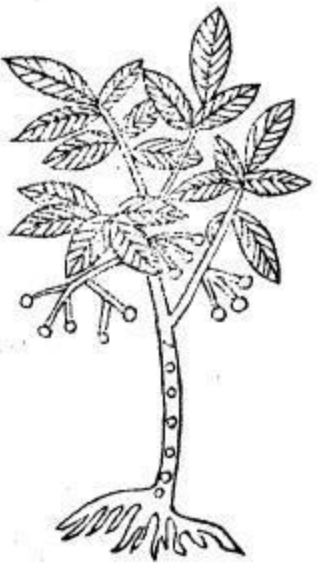
圖經曰瓊田草生福州春生苗葉無花三月採根
葉焙乾土人用治風生擣羅蜜丸服之

福州石垂



圖經曰石垂生福州山中三月有花四月採子
焙乾生擣羅蜜丸彼人用治蠱毒甚佳

福州紫金牛



圖經曰 紫金牛生福州味辛葉如茶上綠下紫實圓紅如丹
朱根微紫色八月採去心暴乾頗似巴戟主時疾如
痰去風 氣用之

福州鷄項草



圖經曰 雞項草生福州葉如紅花葉上有刺青色亦名千針
草根似小蘿蔔枝條直上三四月苗上生紫花八月
葉凋十月採根洗焙乾
碾羅為散服治下血

淄州拳參



圖經曰 拳參生淄州田野葉如羊蹄根似海鯢
黑色五月採彼土人搗末淋燂腫氣

威州根子



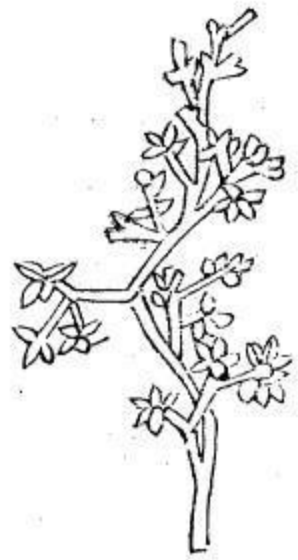
圖經曰 根子生威州山中味苦辛溫主心中結塊久積氣
攻臍下根入藥用採無時其苗葉花實並不入藥

淄州杏參



圖經曰 杏參生淄州田野主腹臟風壅上氣欬嗽根似小葉根五月內採苗葉彼土人多用之

福州赤孫施



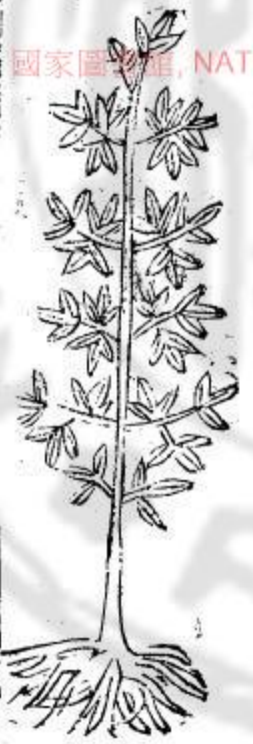
圖經曰 赤孫施生福州葉如浮萍草治婦人血結不通四時常有採無時每用一手搦淨洗細研煖酒調服之

臨江軍田母草



圖經曰 田母草生臨江軍性涼無花實二月採根用主煩熱及小兒風熱用之尤效

饒州鐵線



圖經曰 鐵線生饒州味微苦無毒二月採根陰乾彼土人用療風消腫毒有効

台州天壽根



圖經曰 天壽根出台州每歲土貢其性涼甚治胃膈煩熱彼土人常用有効

天台山百藥祖



圖經曰百藥祖生天台山中苗葉冬夏常青彼土人冬採其葉入藥治風有效

天台山黃寮郎



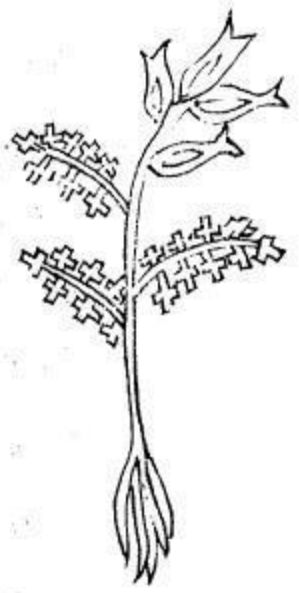
圖經曰黃寮郎生天台山中苗葉冬夏常青彼土人採其根入藥治風有效

天台山催風使



圖經曰催風使生天台山中苗葉冬夏常青彼土人秋採其葉入藥用治風有效

鄧州陰地厥



圖經曰 陰地厥生鄧州順陽縣內鄉山谷味甘苦微寒無毒
 主療腫毒風熱葉似青蒿莖青紫色花作小穗微黃
 根似細辛七月採根苗用

天台千里急



圖經曰 千里急生天台山中春生苗秋有花彼
 土人并其花葉採入藥用治眼有效

鼎州地芙蓉



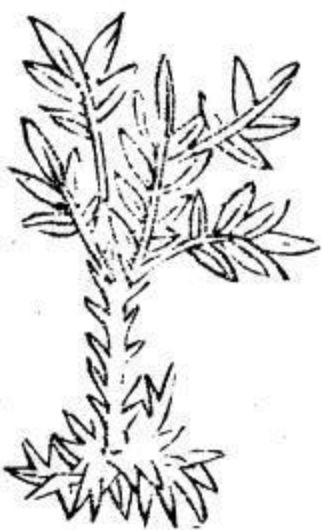
圖經曰 地芙蓉生鼎州味辛平無毒花
 主惡瘡葉以傅貼腫毒九月採

信州黃花了



圖經曰 黃花了生信州春生青葉至三月而有花似
 菜花黃色至秋中結實採無時療咽喉口齒

南恩州布里草



圖經曰 布里草生南恩州原野中味苦寒有小毒治皮膚瘡人馮不枸時採根割取皮焙乾爲末油和塗瘡疥殺蟲

福州香麻



圖經曰 香麻生福州四季常有苗葉而無花不枸時月採之彼土人以煎作浴湯去風甚佳

宜州半邊山



圖經曰 半邊山生宜州溪澗味微苦辛性寒主風熱上壅喉其根狀似白朮而軟葉似苦蕒厚而光一名水苦蕒一名謝婆菜

南恩州火炭母草



圖經曰 火炭母草生南恩州原野中味酸平無毒去皮膚風根方夏有白花秋實如菽青黑色味甘可食不拘時採葉搗爛於坩器中以益酒炒傳腫痛處經宿一易

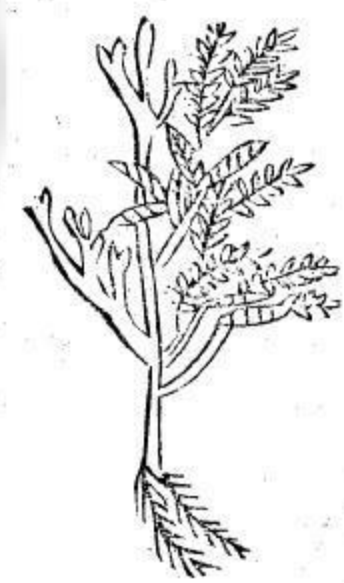
威勝軍亞麻子



圖經曰

亞麻子出兗州威勝軍味甘微温無毒苗葉俱青花白色八月上旬採其實用又名鴉麻治大風疾

信州田麻



圖經曰

田麻生信州田野及溝澗傍春夏生青葉七月八月中生小莢子冬三月採葉療癰癤腫毒

信州鴉鳥威



圖經曰

鴉鳥威生信州山野中春生青葉至九月而有花如蓬蒿菜花淡黃色不結實療癰癤腫毒採無時

信州茹質汗



圖經曰

茹質汗生信州葉青花白七月採彼土人以治風腫行血有效

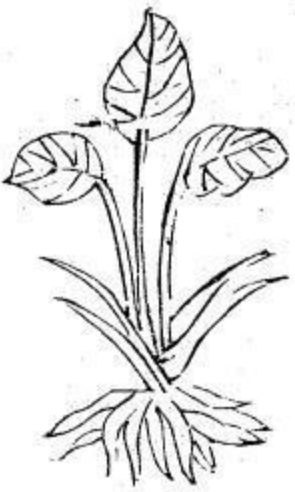
江寧府地蜈蚣



本草卷三十一
三十一
圖經曰

地蜈蚣出江寧州村落間鄉人云水摩塗腫毒醫方鮮用

商州地茄子



圖經曰

地茄子生商州味微辛温有小毒主中風痰涎麻痺下熱毒氣破堅積利膈消癰腫瘡癩散血墮胎三月開花結子五月六月採陰乾用

鼎州水麻



圖經曰

文具石蒜條下

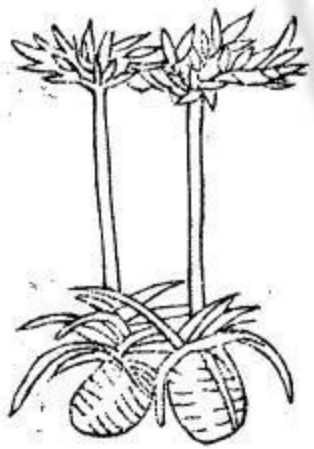
鼎州金燈



圖經曰

文附石蒜條下

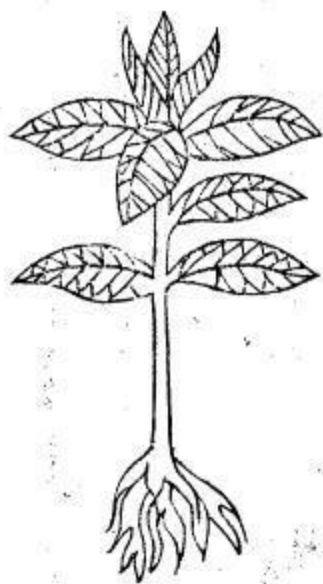
黔州石蒜



圖經曰

水麻生鼎州味辛温有小毒其根名石蒜主傳貼腫毒九月採又名金燈花其根亦名石蒜或云即此類也

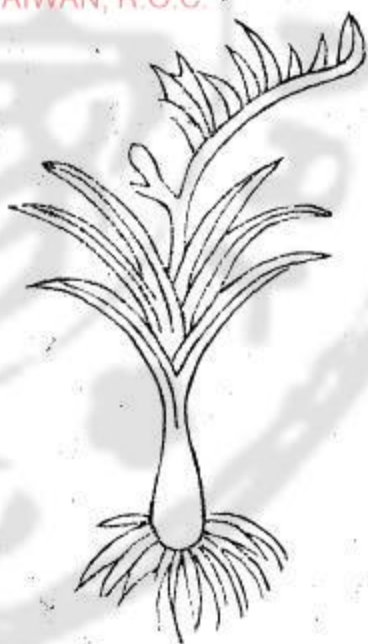
江寧府葶麻



圖經曰

葶麻生江寧府山野中村民云療蛇毒然有大毒人誤服之吐利不止

衛州山薑



圖經曰

山薑生衛州味辛平有小毒去皮間風熱可作淋瀝湯又主暴冷及胃中逆冷霍亂腹痛開紫花不結子

八月採根用

秦州馬腸根



圖經曰

馬腸根生秦州味苦辛寒有毒主蠱除風五月六月採根用其葉似桑性熱三月採以療瘡疥

本草圖經外木蔓類二十五種

施州大木皮

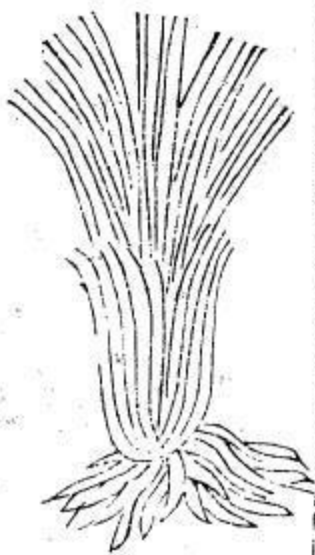


圖經曰

大木皮生施州其高下大小不定四時有葉無花其皮味苦澀性溫無毒採無時彼土人與苦挑皮櫻桃

本草卷三十
二十五
皮三味各去麤皮淨洗焙乾等分搗羅酒
調服一錢匕療一切熱毒氣服食無忌

施州崖櫻



圖經曰崖櫻生施州石崖上味甘辛性溫無毒苗高一尺已
野蘭根等四味淨洗焙乾去麤皮等分搗羅酒調服二錢
匕療婦人血氣并五勞七傷婦人服忌雞魚濕麪犬夫服無
忌所

宜州鷺抱



圖經曰鷺抱生宜州山洞中味苦性寒主風熱上壅咽乾腫
痛及解鬱箭藥毒篩末以酒調服之有效亦消風熱
結毒赤腫用酒摩塗之立愈此種多生山林中附石而生作
蔓似大豆根形似萊菔大者如三升器小者如拳二月八月
採根切片陰乾

施州雞翁藤



圖經曰雞翁藤出施州其苗蔓延大木有葉無花味辛性溫
無毒採無時波土人與羊天迴野蘭根崖櫻四味淨
洗去麤皮焙乾等分搗羅為末每服二錢用溫酒調下療婦
人血氣并五勞七傷婦人服忌雞魚濕麪羊血丈夫無忌

福州紫金藤



圖經曰紫金藤生福州山中春初單生葉青色至冬凋
落其藤似枯條採其皮晒乾為末治丈夫腎氣

施州獨用藤



圖經曰獨用藤生施州四時有葉無花葉上有倒刺其皮味苦辛性熱無毒採無時彼土人取此并小赤藥頭二味洗淨焙乾各等分搗羅爲末溫酒調一錢匕療心氣痛

施州瓜藤



圖經曰瓜藤生施州四時有葉無花其皮味辛性涼無毒採無時與刺猪零二味洗淨去麤皮焙乾等分搗羅用甘草水調貼治諸熱毒惡瘡

施州金稜藤



圖經曰金稜藤生施州四時有葉無花其皮味辛溫無毒搗羅溫酒調服二錢匕治筋骨疼痛無所忌

施州野猪尾



圖經曰野豬尾生施州其苗纏木作藤生四時有葉無花味
 洗淨去麤皮焙乾等分搗羅爲末温酒調下一錢匕療心氣痛解熱毒

榮州烈節



圖經曰烈節生榮州多在体箐中生味辛温無毒主肢節風
 花實九月採莖暴乾以作浴湯佳

宜州杜莖山



圖經曰杜莖山生宜州味苦性寒主温瘴寒熱發歇不定煩
 惡甚效其苗高四五尺葉似苦蕒菜秋有花紫色實如枸杞子大而白

信州血藤



圖經曰血藤生信州葉如菱蘭葉根如大姆指其
 色黃五月採攻血治氣塊彼土人用之

福州土紅山



圖經曰土紅山生福州及南恩州山野中味甘苦微寒無毒
 主骨節疼痛治勞熱瘴瘧大者高七八尺葉似枇杷

而小無毛秋生白花如粟粒不實用其葉搗爛酒漬服之採
 無時福州生者作細藤似芙蓉葉其葉上青下白根如葛頭
 薄切用米泔浸一宿更用清水浸一宿取出炒令黃色搗
 末每服一錢水一盞生薑一小片同煎服治勞瘵甚佳

天台百稜藤



圖經曰百稜藤生台州春生苗蔓延木上無花葉
 冬採皮入藥治盜汗彼土人用之有效

台州祁婆藤



圖經曰祁婆藤生天台山中其苗蔓延木上四
 時常有彼土人採其葉入藥治風有效

台州含春藤



圖經曰含春藤生台州其苗蔓延木上冬夏
 常青彼土人採其葉入藥治風有效

台州清風藤



國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

圖經曰

清風藤生天台山中其苗蔓延木上四時常有彼土人採其葉入藥治風有效

江州七星草



圖經曰

七星草生江州山谷石上味微酸葉如柳而長作藤蔓延長二三尺其葉堅硬背上有黃點如七星採無時入烏髭髮藥用之

台州石南藤



圖經曰

石南藤生天台山中其苗蔓延木上四時不凋彼土人採其葉入藥治腰疼

施州石合草



圖經曰

石合草生施州其苗纏木作藤四時有葉無花其葉味甘性涼無毒採無時焙乾擣羅為末溫水調貼治一切惡瘡腫及斂瘡口

施州馬節脚



圖經曰馬接脚生施州作林大小不常四時有葉無花其皮
 味其性温無毒採無時彼土人取此并續筋金稜藤
 三味洗淨去麤皮焙乾等分搗羅爲末温酒
 調服一錢匕治筋骨疼痛續筋即莖旋根也

淄州芥心草



圖經曰芥心草生淄州初生似臘謨草引蔓白色根
 黃色四月採苗葉彼土人搗末治瘡疥甚效

滁州棠棣子



圖經曰棠棣子生滁州三月開白花隨便結實其味酸而澁
 採無時彼土人用治痢疾及腰疼皆效他處亦有而
 不入藥用

邛州醋林子



圖經曰醋林子出邛州山野林箐中其木高丈餘枝條紫茂
 三月開花色白四出九月十月結子累累數十枚成
 朶生青熟赤略類櫻桃而帶短味酸性温無毒善療蛇咬心
 痛及痔漏下血并久痢不差九治小兒疳蚘咬心腹脹滿黃
 瘦下寸白蟲單搗爲末酒調一錢匕服之甚效又土人多以
 鹽醋收藏以充果子食之生津液醒酒止渴不可多食令人
 口舌齷拆及熟採之陰乾和核同用其葉味
 酸夷僚人採得入盐和魚鱸食之勝用醋也

臨江軍天仙藤



圖經曰天仙藤生江淮及浙東山中味苦溫微毒解風勞得延作藤葉似葛葉圓而小有毛白色四時不凋根有鬚夏月採取根苗南人用之最多

有名未用總一百九十四種

二十六種玉石類

青玉味甘平無毒主婦人無子輕身不老長年一名穀玉生

藍田圖經云張華云合玉漿用穀玉正縹白色不夾石者大如升小者如雞子取穴中者非今作器物玉也出襄

鄉縣舊穴中黃初中詔征南將軍夏侯尚求之

白玉髓味甘平無毒主婦人無子不老延年生藍田玉石間

玉英味甘主風癢皮膚痒一名石鏡明白可作鏡生山竅十

二月採

璧玉味甘無毒主明目益氣使人多精生

合玉石味甘無毒主益氣療消渴輕身辟穀生常山中紅如

凝肪

紫石華味甘平無毒主渴去小腸熱一名茈石華生中牛山

陰採無時

白石華味辛無毒主痺消渴膀胱熱生液北鄉北邑山採無

時

黑石華味甘無毒主陰痿消渴去熱療月水不利生弗其勞

山陰石間採無時

黃石華味甘無毒主陰痿消渴膈中熱去百毒生液北山黃色採無時

厲石華味甘無毒主益氣養神止渴除熱強陰生江南如石花採無時

石肺味辛無毒主癘欬寒久痿益氣明目生水中央狀如肺黑澤有赤文出水即乾陶隱居云今浮石亦療欬似肺而不黑澤恐非是

石肝味酸無毒主身痒令人色美生常山色如肝

石脾味甘無毒主胃寒熱益氣令人有子一名胃石一名膏石一名消石生隱蕃山谷石間黑如大豆有赤文色微黃而輕薄如碁子採無時

石腎味鹹無毒主洩痢色如白珠

封石味甘無毒主消渴熱中女子疽蝕生常山及少室採無時

陵石味甘無毒主益氣耐寒輕身長年生華山其形薄澤

碧石青味甘無毒主明目益精去白癍音癍延年

遂石味甘無毒主消渴傷中益氣生太山陰採無時

白肌石味辛無毒主強筋骨止渴不飢陰熱不足一名肌石

一名洞石生廣焦國音權卷音權山青石間龍石膏無毒主消渴益

壽生杜陵如鐵脂中黃

五羽石主輕身長年一名金黃生海水中蓬葭山上倉中黃

如金

石流青味酸無毒主療洩益肝氣明目輕身長年生武都山

石間青白色

石流赤味苦無毒主婦人帶下止血輕身長年理如石者生

山石間

陶隱居云芝品中有石流丹又有石中黃子

李八

石耆味甘無毒主欬逆氣生石間色赤如鐵脂四月採紫佳石味酸主痺血氣一名赤英一名石血赤無毒生邯鄲山如

爵莛二月採

陶隱居云三十六水方呼為紫賀石

終石味辛無毒主陰痿痺小便難益精氣生陵陰採無時

一百三十二種草木類

王伯味酸溫無毒主輕身益氣止渴一名王遂生石上如松

高五六寸紫花用莖葉

臣禹錫等謹按陳藏器云今之石松生石上高一二尺山人取根莖浸酒

去風血除風癢宜老伯應是拓字傳寫有誤

文石味甘主寒熱心煩一名黍石生東郡山澤中水下五色有汁潤澤

曼諸石味甘主益五藏氣輕身長年一名陰精六月七月出

石上青黃色夜有光

山慈石味苦平無毒主女子帶下一名爰莛生山之陽正月

生葉如藜蘆莖有衣石濡主明目益精氣令人不飢渴輕身

長年一名石芥

臣禹錫等謹按陳藏器云生石之陰如屋遊垣衣之類得雨即長故名石濡早春青翠端

開四葉山人名石芥生令明目不飢渴

石芸味甘無毒主目痛淋露寒熱溢血一名螯烈一名顧啄

三月五月採莖葉陰乾

臣禹錫等謹按陳藏器云莖勃勃郭注云一名石芸

石劇味甘無毒主渴消中

路石味甘酸無毒主心腹止汗生肌酒痂益氣耐寒實骨髓

一名陵石生草石上天雨獨乾日出獨濡花黃莖赤黑三歲

一實赤如麻子五月十月採莖葉陰乾

曠石味甘平無毒主益氣養神除熱止渴生江南如石草

敗石味苦無毒主渴痺

越砥音旨味甘無毒主目盲止痛除熱瘡出臨平者

臣禹錫等謹按蜀本草注云今據此在草木類中恐非細礪石也

金莖味甘平無毒主金瘡內漏一名葉金草生澤中高處

夏臺味甘主百疾濟絕氣奇而不復識用可良也

柴紫味苦主小腹痛利小腹痛積聚長肌肉久服輕身長年

生寃旬二月七月採

鬼目味酸平無毒主明目一名來甘實赤如五味十月採

陶隱居云俗人今呼白草子亦為鬼目此乃相似也

等詳按陳藏器云一名排風一名白幕爾雅云符鬼目注云葉似葛子如耳鑷赤色

鬼蓋味甘平無毒主小兒寒熱癩一名地蓋生垣牆下叢生

赤旦生暮死一名朝生疑是今鬼微也

蓋黑莖赤和醋傳腫毒馬脊腫人惡瘡杜正倫云鬼微夏日得雨聚生糞堆見日消黑此物有小毒

馬顛味甘有毒療浮腫不可多食

馬唐味甘寒主調中明目一名羊麻一名羊粟生下濕地

莖有節生根五月採田中節節有根著土如結縷草堪飼馬

云馬食如糖故曰馬糖煎取汁明目潤肺爾雅云馬糖馬飯也

馬逢味辛無毒主癬蟲

牛舌實味鹹溫無毒主輕身益氣一名豕尸生水中澤傍實

大葉長尺五月採人呼田水中大葉如牛耳亦呼為

菜牛耳

羊乳味甘溫無毒主頭眩痛益氣長肌肉一名地黃三月採

立夏後母死大小如拳上有角節剖之有白汁人取根當薺

范三月採苗作蔓折有白汁

羊實味苦寒主頭禿惡瘡疥癩癧癧生蜀郡

犀洛味甘無毒主瘰一名星洛一名泥洛

鹿良味鹹臭主小兒驚癇賁豚痢癧大人瘞五月採

菟棗味酸無毒主輕身益氣生丹陽陵地高尺許實如

棗

雀梅味酸寒有毒主蝕惡瘡一名千雀生海水石谷間

葉與實俱如麥李

雀翹味鹹主益氣明目一名去母一名更生生藍中葉細黃

莖赤有刺四月實兌音銳黃中黑五月採陰乾

雞涅味甘平無毒主明目中寒風諸不足水腫邪氣補中止

洩痢療女子白沃一名陰洛生雞山採無時

相烏味苦主陰痿一名烏葵如蘭香赤莖生山陽五月

十五日採陰乾

鼠耳味酸無毒主痺寒寒執止欬一名無心生田中下地厚葉肥莖

蛇舌味酸平無毒主除留血驚氣蛇癩生大水之陽四月採花八月採根

龍常草味鹹溫無毒主輕身益陰氣療痺寒濕生河水傍如

龍菊冬夏生

離樓草味鹹平無毒主益氣力多子輕身長年生常山七月八月採實

神護草可使獨守叱咄人寇盜不敢入門生常山北八月採

云此亦奇草

黃護草無毒主痺益氣令人嗜食生隴西

吳唐草味甘平無毒主輕身益氣長年生故稻田中日夜有光草中有膏

天雄草味甘溫無毒主益氣陰痿生山澤中狀如蘭實如大豆赤色

雀醫草味苦無毒主輕身益氣洗浴爛瘡療風水一名白氣春生

秋花白冬實黑

木甘草主療癰腫盛熱煮洗之生木間三月生大葉如蛇狀四相值但折枝種之便生五月花白實核赤三月三日採益決草味甘溫無毒主欬肺傷生山陰根如細辛

九熟草味甘溫無毒主出汗止洩療悶一名烏栗一名雀粟生人家庭中葉如棗一歲九熟七月採不見有此

允草味酸平無毒主輕身益氣長年生蔓草木上葉黃有毛反生酸草主輕身延年生名山醴泉上陰居莖有五葉青澤根赤

黃可以消玉一名醜草云李云是今酸箕布地生者今處處有然恐非也

異草味甘無毒主痿痺寒熱去黑子生籬木上葉如葵莖傍有甬汁白

藿草葉主癰腫一名鼠肝葉滑清白

訖起音草味辛無毒主傷金瘡

葶草味甘無毒主盛傷痺腫生山澤如蒲黃葉如芥

勒草味甘無毒主瘀血止精益盛氣一名黑草生山谷如栝

樓皆相似一云疑此猶是薰草兩字誤爾而栝樓為殊矣

英草華味辛平無毒主痺氣強陰療面勞疸解煩堅筋骨療

風頭可作沐藥生蔓木上一名鹿英九月採陰乾

吳葵華味鹹無毒主理心氣不足

封華味甘有毒主疥瘡養肌去惡肉夏至日採

慎他典華味甘無毒主上氣解煩堅筋骨

排華味苦主水氣去赤蟲令人好色不可久服春生乃採

鑿等謹按陳藏器云排音斐樹似杉子如檳榔食之肥美主痔殺蟲春華並與本經相會本經蟲部云彼子蘇注云彼字合從木爾雅云彼一名排陶復於果部重出排此即是其華也

節華味苦無毒主傷中痿痺溢腫皮主脾中客熱氣一名山

節一名達節一名通漆十月採暴乾

徐李主益氣輕身長年生太山陰如李小形實青色無核熟採食之

新雉木味苦香溫無毒主風眩痛可作沐藥七月採陰乾實如桃

合新木味辛平無毒解心煩止瘡痛生遼東

俳蒲木味甘平無毒主少氣止煩生陵谷葉如柰實赤三核逐陽木味甘無毒主益氣生山中如白楊葉三月實十月熟赤可食

學木核味甘寒無毒主脅下留飲胃氣不平除熱如蕤核五月採陰乾

木核療腸癖●華療不足●子療傷中●根療心腹逆氣止

渴十月採

枸音核味苦療水身面癰腫五月採

荻皮味苦止消渴去白蟲益氣生江南如松葉有別刺實赤黃十月採

桑莖實味酸溫無毒主孕乳餘疾輕身益氣一名草王葉如荏方莖大葉生園中十月採

蒲陰實味酸平無毒主益氣除熱止渴利小便輕身長年生深山谷及園中莖如芥葉小實如櫻桃七月成

可聚實味甘溫無毒主輕身益氣明目一名長壽生山野道中穗如麥葉如艾五月採

讓實味酸主喉痺止洩痢十月採陰乾

蕙實味辛主明目補中○根莖中涕療傷寒寒熱出汗中風

面腫消渴熱中逐水生魯山平澤

五月收味辛香明目正氣

是蘭蕙之蕙

青雌味苦主惡瘡禿敗瘡火氣殺三蟲一名蟲損一名孟推

生方山山谷

白背味苦平無毒主寒熱洗浴疥惡瘡生山陵根似紫葳葉

如燕盧採無時

白女腸味辛溫無毒主洩痢腸澼療心痛破疝瘕生深山谷

中葉如藍實赤女腸亦同

白扇根味苦寒無毒主癰皮膚寒熱出汗令人變

白給味辛平無毒主伏蟲白癩音癩腫痛生山谷如藜蘆根白

相連九月採

白并味苦無毒主肺欬上氣行五藏令百病不起一名玉簫

一名箭悍葉如小竹根黃皮白生山陵三月四月採根暴乾

白辛味辛有毒主寒熱一名脫尾一名羊草生楚山三月採

根白而香

白昌味并無毒主食諸蟲一名水昌一名水宿一名莖蒲十

月採陽生水畔人亦呼為昌蒲與石上昌蒲都別大而臭者

色正白去蚤蟲

赤舉味甘無毒主腹痛一名羊飴一名陵渴生山陰二月花

兌音蔓草上五月實黑中有核三月三日採葉陰乾

赤涅味甘無毒主疰崩中止血益氣生蜀郡山石陰地濕處

採無時

黃林味苦無毒主心煩止汗出生如桐根

徐黃味辛平無毒主心腹積癥莖主惡瘡生澤中大莖細葉

香如藁本

黃白支生山陵三月四月採根暴乾

紫藍味鹹無毒主食肉得毒能消除之

紫給味鹹主毒風頭洩注一名野葵生高陵下地三月三日

採根根如烏頭

天蓼味辛有毒主惡瘡去痺氣一名石龍生水中

臣禹錫等謹按陳藏

名遊龍亦名大蓼

地朕味苦平無毒主心氣女子陰疝血結一名承夜一名夜

光三月採

臣禹錫等謹按陳藏云地朕一名地錦一名地

地苓味苦無毒主小兒癩除邪養胎風痺洗洗寒熱目中青

醫女子帶下生腐木積草處如朝生天雨生蓋黃白色四月採之

地筋味甘平無毒主益氣止渴除熱在腹臍利筋一名管根

一名土筋生澤中根有毛三月生四月實白三月三日採根

陶隱居

云疑此猶是白茅而小異也

云地筋如地黃根葉並相似而細多毛生平澤功用亦同地

黃李邕方用之

地耳味甘無毒主明目益氣令人有子生丘陵如碧石青

土齒味甘平無毒主輕身益氣長年生山陵地中狀如馬牙

燕齒主小兒癩寒熱五月五日採

酸惡主惡瘡去白蟲生水傍狀如澤瀉

酸赭味酸主內漏止血不足生昌陽山採無時

巴棘味苦有毒主惡疥瘡出蟲一名女木生高地葉白有刺

根連數十枚

巴朱味甘無毒主寒止血帶下生雒陽

蜀格味苦平無毒主寒熱痿痺女子帶下癰腫生山陽如藿
菌有刺

纍根主緩筋令不痛

臣與錫等謹按陳藏器云苗如豆爾雅
虛大令武豆也莢有毛
一名巨蕘千歲蔓是也

苗根味鹹平無毒主痺及熱中傷跌折生山陰谷中蔓草木

上莖有刺實如椒

臣與錫等謹按陳藏器云苗字從西
與苗字相似人寫誤為苗此即苗也

參果根味苦有毒主鼠瘻一名百連一名烏蓼一名鼠莖一

名鹿蒲生百餘根根有衣裹莖三月三日採根

黃辯味甘平無毒主心腹疝瘕口瘡臍傷一名經辯

良達主齒痛止渴輕身生山陰蔓延大如葵子滑小

對廬味苦寒無毒主疥諸瘡久不瘳生死肌除大熱煮洗之

八月採似菴藺

糞藍味苦主身痒瘡白禿漆瘡洗之生房陵

委音威蛇音胎

味甘平無毒主消渴少氣令人耐寒生人家園中

大枝長鬚多葉而兩兩相值子如芥子

麻伯味酸無毒主益氣出汗一名君莖一名行草一名道止

一名自死生平陵如蘭葉黑厚白裹莖實赤黑九月採根

王明味苦主身熱邪氣小兒身熱以浴之生山谷一名王草

類鼻味酸溫無毒主痿痺一名類重生田中高地葉如天名

精美根五月採

臣云可煮以洗病

師系味甘無毒主癰腫惡瘡煮洗之一名巨堯一名巨骨一

名鬼芭生平澤八月採

逐折殺鼠益氣明目一名百合厚實生木間莖黃七月實黑

如大豆

臣又云杜仲子亦名逐折

并苦主欬逆上氣益肺氣安五藏一名或音薰一名玉荆三月採陰乾

父陞根味辛有毒以熨火癰腫膚脹一名膏魚一名梓藻索干味苦無毒主易耳一名馬耳

荆莖療灼爛八月十月採陰乾今之荆湘也煮汁堪染其先

鬼音麗音生石上按奴和切之日柔為沐焮瘡有効

竹付味甘無毒主止痛除血

秘惡味酸無毒主療肝邪氣一名杜逢

唐夷味苦無毒主療踈折

知杖味甘無毒療疝

坐音地松味辛無毒主眩痺

河前味酸主結氣癰在喉頸者生海中八月九月採

區余味辛無毒主心腹熱瘥一作瘥

三葉味辛主寒熱蛇蜂螫人一名起莫一作瘥

一名三石一名當田生田中莖小白高三尺根黑三月採

陰乾

五母麻味苦有毒主痿痺不便下痢一名鹿麻一名歸澤麻

一名天麻一名若一草無一字生田野五月採

芥拍腹味辛温無毒主輕身療痺五月採陰乾

常吏之生云常吏之生味苦平無毒主明目實有刺大

如稻梁

救救人者味甘有毒主疝痺通氣諸不足生人家宮室五月

十月採暴乾

丁公寄味并主金瘡痛延年一名丁父生石間蔓延木上葉細大枝赤莖母大如積黃有汁七月七日採臣禹錫等謹按陳藏器云丁公

寄即丁公藤也

城裏赤柱味辛平療婦人漏血白沃陰蝕濕痺邪氣補中益氣生晉平陽

城東腐木味鹹温主心腹痛止洩便濃血

臣禹錫等謹按陳藏器云城東腐木即今之城東古木木在土中一名地至主心腹痛鬼氣城東者猶取東墻之土也杜正倫方云古城任木煮湯服主難產此即其類也

芥味苦寒無毒主消渴止血婦人疾除痺一名梨葉如大青

載味酸無毒主諸惡氣

慶味苦無毒主欬嗽

裸戶瓦切味并無毒主元氣延年生山谷中白順理十月採

一十五種蟲類

雄黃蟲主明目辟兵不祥益氣力狀如蠟螞

天社蟲味甘無毒主絕孕益氣如蜂大腰食草木葉三月採

桑蠹蟲味甘無毒主心暴痛金瘡肉主不足臣禹錫等謹按陳藏器云桑蠹去氣桃蠹辟鬼皆隨所出而各有功又主小兒乳霍

石蠹蟲主石瘞小便利生石中臣禹錫等謹按陳藏器云伊洛間水底石下有蟲如蠶解放絲連綴小石如繭春夏羽化作小蛾水上飛一名石下新

行夜療腹痛寒熱利血一名負盤臣禹錫等謹按陳藏器云今小兒呼氣踏

蠶又名負盤雖則相似絲非一物戒人食之味及辛粹氣盤

蝸籬味甘無毒主燭館明目生江夏臣禹錫等謹按陳藏器云一名蚶螺小於田螺

上有稜生溪水中寒亦主明目下水亦呼為螺

臣禹錫等謹按陳藏器云一名蚶螺小於田螺

上有稜生溪水中寒亦主明目下水亦呼為螺

上有稜生溪水中寒亦主明目下水亦呼為螺

麋魚味甘無毒主痺止血

丹戩味辛主心腹積血一名飛龍生蜀都如鼠負青股蜚頭赤七月七日採

扁前味甘有毒主鼠瘦瘰癧利水道生山陵如牛畜翼赤五月八月採

蛭類療痺內漏一名蛭短土色而文

蜚厲主婦人寒熱

梗雞味甘無毒療痺

益符療閉一名無舌

地防令人不飢不渴生黃陵如濡居士中

黃蟲味苦療寒熱生地上赤頭長足有角群居七月七日採

唐本退二十種六種神農本草經一四種名醫別錄

薰草味甘平無毒主明目上戾瘳良藥

上氣腰痛一名薰草生下濕地三月採陰乾脫節者良

俗人呼薰草狀如茅而香者為薰草人家頗種之藥錄云葉如麻兩兩相對山海經云薰草麻葉而方莖赤花而黑實氣

如藤蕪可以已厲今市人皆用薰草此則非今詩書家多用薰諸而竟不知是何草尚其名而述其實皆此類也

鼻艱主泄精云薰草亦可單用味苦無毒能治鼻中息肉

姑活味甘溫無毒主大風邪氣濕痺寒痛久服輕身益壽耐

老一名冬葵子生河東活丸即是野葛一名爾此又名冬葵子非葵菜之冬葵子療體垂異

別錄味甘微溫無毒風寒濕痺身重四肢痠痛

一名別枝一名別騎一名驚騎生藍田川谷二月八月採

居云方家時有用處今俗亦絕爾

牡蒿味苦溫無毒主克肌膚益氣令人暴肥不可久服血脉

滿盛生田野五月八月採陶隱居云方藥不復用唐本注云齊頭蒿也所在有之葉似防風細薄無光澤

石下長卿味鹹平有毒主鬼疰精物邪惡氣殺百精蠱毒老

魁注易亡走啼哭悲傷恍惚一名徐長卿生隴西池澤山谷

陶隱居云此又名徐長卿恐是誤爾方家無用此處俗中皆不復識也

麝俱倫切舌味辛微溫無毒主霍亂腹痛吐逆心煩生水中五月採陶隱居云生小小水中今人五月採乾以療霍亂良也

線石草味苦寒無毒主五瘡破石淋膀胱中結氣利水道小便生南陽川澤陶隱居云一名欄石草又云即馬矢蒿

戈共味苦寒無毒主驚氣傷寒腹痛羸瘦皮中有邪氣手足

寒無色生益州山谷惡主禮

葦音譚草味鹹平無毒主養心氣除心溫溫辛痛浸淫身執可

作鹽生淮南平澤七月採陶隱居云葦草亦可單用味苦無毒主

通生風瘡壯熱五色符味苦微溫主欬逆五藏邪氣調中益氣明目殺蠱青

符白符赤符黑符黃符各隨色補其藏白符一名女木生巴

郡山谷陶隱居云方藥皆不復用今人並無識者

藁音襄草味甘苦寒無毒主溫瘡寒熱酸嘶邪氣辟不祥生淮

南山谷

翹根味甘美平有小毒主下熱氣益陰精令人面悅好明目

父服輕身耐老以作蒸飲酒病人生蒿高平澤二月八月採

陶隱居云方藥不復用常無識者

鼠姑味苦平寒無毒主欬逆上氣寒熱鼠瘻惡瘡邪氣一名

賊音雪生丹水陶隱居云今人不識此鼠姑乃牡丹又名鼠姑罔知孰是

船虹味酸無毒主下氣止煩滿可作浴湯藥色黃生蜀郡上秋取陶隱居云方藥不用俗人無識者

屈草味苦微寒無毒主骨脊下痛邪氣腸胃寒熱陰痺又服輕身益氣耐老生漢中川澤五月採陶隱居云方藥不復用俗無識者

赤赫味苦寒有毒主痂瘍惡敗瘡除三蟲邪氣生益州川谷二月八月採

淮木味苦平無毒主欬上氣傷中虛羸補中益氣女子陰蝕漏下赤白沃一名百歲城中木生晉陽平澤陶隱居云方藥亦不復用

占斯味苦温無毒主邪氣濕痺寒熱疸瘡除水堅積血癥月閉無子小兒疳疔不能行諸惡瘡癰腫止腹痛令女人有子一名炭皮生太山山谷採無時陶隱居云鮮很毒李云是樟人皆以胡桃皮當之非是真也按桐君錄云生上洛是木皮狀如厚朴色似桂白其理一縱一橫今市人皆割乃似厚朴

而無正縱橫理不知此復是何物莫測真假何者為是也陶隱居云小水主脾熱茱萸為之陶錫等謹按藥性論木占斯巨味辛平無毒能治血癥通利使主洗手足水爛瘡

嬰桃味辛平無毒主止洩腸辟除熱調中益脾氣令人好色美志一名牛桃一名英豆實大如麥多毛四月採陰乾陶隱居云

此非今果實櫻桃形乃相似而實乖陶隱居云異山間乃時有方藥亦不復用爾

鵝直陰鳥毛有大毒入五臟爛殺人其口主殺蝮蛇毒一名鵝音日生南海陶隱居云此乃是兩種鵝鳥狀如孔雀五色

如黑鶩雞其共禁大朽樹令反覓蛇吞之作聲似云同力故江東人呼為同力鳥並噉蛇人誤食其肉立即死鵝毛羽不可近人而並療蛇毒帶鵝喙亦辟蛇昔時皆用鵝毛為毒酒故名鵝酒頃來不復爾又云有物赤色狀如龍名海薑生海中亦大有毒甚於鵝羽也唐本注云此鳥商州以南海嶺間大有人皆諳識其肉腥有毒亦不堪飲云羽畫酒殺人此是浪證按王篇引郭璞云鵝鳥大如鵝長頸赤喙食蛇又說文廣雅淮南子皆一名運日鳥外更無如問交廣人並云鵝日一名鵝鳥一名同力鵝日鳥外更無如

孔雀者陶云如孔雀者交廣人誰也

孔雀者陶云如孔雀者交廣人誰也

孔雀者陶云如孔雀者交廣人誰也

孔雀者陶云如孔雀者交廣人誰也

今新退一種

彼子味甘温有毒下腹中邪氣去二蟲蛇救蠱毒鬼疰伏尸

生來昌山谷

陶隱居

云方家從來無用此者古今諸醫及藥

本注云此彼字當木傍作皮披仍音披木實也誤入蟲部爾
雅云披一名杉葉似杉木如拓肌軟子名榧子陶於木部出
之此條宜在果部中也今注陶隱居不識唐本注以為榧實
今據木部下品自有榧實一條而彼子又在蟲魚部中雖同
出求昌而主療稍別古今未辨兩注
不明今移入於此卷末以俟識者

重修政和經史證類備用本草卷第三十

補注本草奏勅

嘉祐二年八月二日

詔朝廷累頒方書委諸郡收掌以備軍民醫疾訪聞貧下之家難於檢用亦不能脩合未副矜存之意今除在京已係逐年散藥外其三京并諸路自今每年京府節鎮及益并慶渭四州各賜錢二百貫餘州軍監賜錢一百貫委長史選差官屬監勒醫人體度時令按方合藥候有軍民請令畫時給付所有神農本草靈樞太素甲乙經素問之類及廣濟千金外臺秘要等方仍差太常少卿直集賢院掌禹錫職方員外郎秘閣校理林億殿中丞秘閣校理張洞殿中丞館閣校勘蘇頌同共校正聞奏臣禹錫等尋奏置局刊校并乞差醫官三兩人同共詳定其年十月差醫學秦宗右朱有章赴局祇應

三年十月臣禹錫臣億臣頌臣洞又奏本草舊本經注中載述藥性功狀甚多踈略不備處已將諸家本草及書史中應係該說藥品功狀者採拾補注漸有次第及見唐顯慶中詔脩本草當時修定注釋本經外又取諸般藥品繪畫成圖及別撰圖經等辨別諸藥最為詳備後來失傳罕有完本欲下諸路州縣應係產藥去處並令識別人子細辨認根莖苗葉花實形色大小并蟲魚鳥獸玉石等堪入藥用者逐件畫圖並一一開說著花結實收採時月所用功效其番夷所產藥即令詢問摧場市舶商客亦依此供析并取逐味各一二兩或一二枚封角因入京人差齎送當所投納以憑照證畫成本草圖并別撰圖經所異與今本草經並行使後人用藥知所依據

奏可至四年九月又准

勅差太子中舍陳檢同校正五年八月補注本草成書先上之十一月十五日准

勅差光祿寺丞高保衡同共覆校至六年十二月繕寫成版棧依舊并目錄二十一卷仍

賜名曰嘉祐補注神農本草

嘉祐五年八月十二日進

圖經本草奏勅

嘉祐三年十月校正醫書所奏竊見唐顯慶中詔修本草當時修定注釋本經外又取諸藥品繪畫成圖別撰圖經辨別諸藥最為詳備後來失傳罕有完本欲望下應係產藥去處令識別人子細詳認根莖苗葉花實形色大小并蟲魚鳥獸

王石等堪入藥用者逐件圖繡并一一開說著花結實收採時月及所用功效其番夷所產即令詢問權場市舶商客亦依此供析并取逐味一二兩或一二枚封角因入京人差齎送當所投納以憑照證書成本草圖并別撰圖經與今本草經並行使後人用藥有所依據奉

詔旨宜令諸路轉運司指揮轄下州府軍監差逐處通判職官專切管勾依應供申校正醫書所至六年五月又奏本草圖經係太常博士集賢校理蘇頌分定編撰將欲了當奉勅差知潁州所有圖經文字欵令本官一固編撰了當詔可其年十月編撰成書送本局修寫至七年十二月一日進呈奉

勅 鑲板施行

證類本草校勘官叙

政和六年七月二十九日奉

敕校勘

- 同校勘官太醫學內舍生編類聖濟經所點對方書官臣龔 壁
- 同校勘官登仕郎編類聖濟經所點對方書官臣丁 阜
- 同校勘官登仕郎編類聖濟經所點對方書官臣許 璣
- 同校勘官登仕郎編類聖濟經所點對方書官臣杜潤夫
- 同校勘官翰林醫候內內宿編類聖濟經所點對方書官臣朱永弼
- 同校勘官翰林醫官編類聖濟經所點對方書官臣謝 惇
- 同校勘官奉議郎太醫學博士編類聖濟經所檢閱官臣劉 植
- 校勘官中衛大夫康州防禦使句當龍德宮總轄修建明堂所醫藥提舉入內醫官編類聖濟經提舉太醫學士臣曹孝忠

翰林學士宇文公書證類本草後

唐慎微字審元成都華陽人貌寢陋舉措語言樸訥而中極明敏其治病百不失一一語證候不過數言再問之輒怒不應其於人不以貴賤有所召必往寒暑雨雪不避也其爲士人療病不取一錢但以名方秘錄爲請以此士人尤喜之每於經史諸書中得一藥名一方論必錄以告遂集爲此書尚書左丞蒲公傳正欲以執政恩例奏與一官拒而不受其二子五十一五十四偶志其名及壻張宗說字巖老皆傳其藝爲成都名醫元祐間虛中爲兒童時先人感風毒之病審元療之如神又手緘一書約曰某年月日即啓封至期舊恙復作取所封開視之則所錄三方第一療風毒再作第二療風毒上攻氣促欲作如其言以次第餌之半月良愈其神妙若

此皇統三年九月望成都宇文虛中書

余讀沈明遠寓簡稱范文正公微時慷慨語其友曰吾讀書學道要爲宰輔得時行道可以活天下之命時不我與則當讀黃帝書深究醫家奧旨是亦可以活人也未嘗不三復其言而大其有濟世志又讀蘇眉山題東臯子傳後云人之至樂莫若身無病而心無憂我則無是二者然人之有是者接於予前則予安得全其樂乎故所至常蓄善藥有求者則與之而尤喜釀酒以飲客或曰子無病而多蓄藥不飲而多釀酒勞已以爲人何哉子笑曰病者得藥吾爲之體輕飲者得酒五爲之酣適豈專以自爲也亦未嘗不三復其言而仁其用心嗟乎古之大人君子之量何其弘也蓋士之生世惟當以濟人利物爲事達則有達而濟人利物之事所謂執朝廷

大政進賢退邪興利除害以澤天下是也窮則有窮而濟人利物之事所謂居間里閭傳道授學急難救疾化一鄉一邑是也要為有補於世有益於民者庶幾乎兼善之義顧豈以未得志也未得位也遽泛然忘斯世而棄斯民哉若夫醫者為切身一大事且有及物之功語曰人而無恒不可以作巫醫又曰子之所慎齊戰疾康子饋藥子曰丘未達不敢嘗余嘗論之是術也在吾道中雖名為方伎非聖人賢者所專精然捨而不學則於仁義忠孝有所缺蓋許世子止不先嘗藥春秋書以殺君故曰為人子者不可不知醫懼其忽於親之疾也况乎此身受氣於天地成形於父母自幼及老將以率其本然之性充其固有之心如或遇時行道使萬物皆得其所指六合於太和中以畢其為人之事而一旦有疾懵不知

所以療之伏枕呻吟付之庸醫手而生死一聽焉亦未可以言智也故自神農黃帝雷公岐伯以來名卿才大夫往往究心於醫若漢之淳于意張仲景晉之葛洪殷浩齊之褚澄梁之陶弘景皆精焉唐陸贄斥忠州纂集方書而蘇沈二公良方至今傳世是則吾儕以從正講學餘隙而於此乎蒐研亦不為無用也余自幼多病數與醫者語故於醫家書頗嘗涉獵在淮陽時嘗手節本草一帙辯藥性大綱以為是書通大地間玉石草木禽獸蟲魚萬物性味在儒者不可不知又飲食服餌禁忌尤不可不察亦窮理之一事也後居大梁得聞闕趙公家素問善本其上有公標注黃綠一讀深有所得喪亂以來舊學蕪廢二書亦失去嘗謂他日安居講學論著外當留意攝生今歲游平水會郡人張存惠魏卿个吾友弋君

唐佐來言其家重刊證類本草已出及增入宋人寇宗奭衍
義完焉新書求爲序引因爲書其後已酉中秋日雲中劉祁
云大德丙午歲仲冬望日平水許宅印

隆慶三年歲次己巳秋八月吉日重刊