





試效要方并論卷之五

廬陵彭用光撰

養真論

用光詳觀古人治未病不治已病所以為上工也竊謂自有醫書以來皆首編中風之門而為治已病似此則殊失古先聖賢之旨矣且內經有曰飲食男女之大慾人當順時節攝勿使過焉何痰疾之有此黃帝岐伯荅問保合天和迺治未病之要也人多昧之而謂見肝之病則實其脾土之虛亦已病矣今用光



不揣愚昧擴前聖之心特出養真一門為攝調固本  
於未病迺不藥之藥也貫諸醫家之首庶乎為醫書  
之全備更衍四字為二篇所謂飲食者即內經云陰  
之所生本在五味陰之五官傷在五味若五味口嗜  
而飲食之必自裁制勿使過焉過則傷其正也謹和  
五味骨正筋柔氣血以流腠理以密如是則骨氣以  
精謹道如法長有天命此東垣法枳朮丸也所謂男  
女者即內經所謂無陽則陰無以生無陰則陽無以  
化此天地自然之妙用人道之大本但此為愛河慾

海上智之士對景忘情形雖交而精不搖氣雖感而  
神不動以逸待勞以靜待譁以色為空以無為有奪  
得至寶能增壽源世降以來民生多溺而樂與樂取  
况其情慾無涯此難成易虧之陰精若何而可以供  
給耶此丹溪補陰丸所以由作也今與居家論保調  
論寇氏論詳于左若夫太素運脉古未有出今亦併  
入脉經於諸證論之前使醫者知太素運脉與病脉  
之不同而無悞其於藥性本草運氣并試效之方謹  
附錄于脉訣藥性之後以便採用寇氏曰人之未聞



道者放逸其心迷於生樂以精神徇智巧以憂畏徇得失以勞苦徇禮節以身世徇財利四徇不置心為之疾矣極力勞形躁暴氣逆當風縱酒食嗜辛鹹肝為之病矣飲食生冷溫涼失度久坐久卧大飽大饑脾為之病矣呼呌過常辯爭倍荅冒犯寒暄恣食鹹苦肺為之病矣久坐溫地強力入水縱慾房勞三田漏溢腎為之病矣五病既作故未老而羸未羸而病病至則重重則必斃嗚呼是皆弗思妄行而自取之也衛生之士能慎此五者更悟飲食男女四字論可以終身無病矣經曰不治已病治未病其此之謂歟

### 居家論

彭用光曰左傳云土厚水深居之不疾淮南子云堅土人剛弱土人肥壚土人大沙土人細息土人美耗土人醜山氣多男澤氣多女水氣多瘖風氣多聾林氣多癘木氣多偃濕氣多腫石氣多力陰氣多癯暑氣多天寒氣多壽谷氣多痺丘氣多狂野氣多仁陵氣多貪輕土人利重土人遲清水音小濁水音大湍水人輕遲水人重中土多聖黃帝問云天不足西北



左寒而右涼地不滿東南右熱而左溫其故何也岐伯曰東南陽也其精降於下西北陰也其精奉於上是以地有高下氣有溫涼高者氣寒下者氣熱帝曰其於壽夭何如岐伯曰陰精所奉其人壽陽精所降其人夭帝曰一州之氣生化壽夭不同其故何也岐伯曰高下之理地勢使然也崇高則陰氣治之汙下則陽氣治之高者其氣壽下者其氣夭由是觀之人之壽夭美惡由於水土之氣如此善養生者擇地而居此為至要或曰古者巢居穴處而人多壽何也曰

古人淳朴寡於嗜慾此實壽本况巢居則高迥而多寒穴處則固密而無風濕之患豈不得壽今之居處當何如曰由水深土厚陰精所奉之說觀之居處高聳於生迺宜曰生之所寓人有定區高山峻土惡乎能齊曰有山阜則就山阜臨平漫則起樓臺庶乎日襲陰氣而不為陽洩矣古謂仙人好樓居得非以是乎哉雖然坐卧之處必須固密若值細隙之風其毒中人尤甚又之或半身不遂或角弓反張或言語蹇澁蓋身既中風鬼邪易入衆病總集遂致夭其天年



爾是故洼下之地不可處慎其濕也踈漏之地不可處慎其風也久閉之室不可處慎其土氣之惡也幽冥之壑不可處慎其陰鬱之毒也潛溪曰四者皆能病人凡人居處固宜避之而養生之士尤不可不知也

保調論

彭用光嘗得之聞人曰夫養生者卧起有四時之早晚飲食有至和之常制調利關節有導引之方流行營衛有吐納之術忍喜怒以養陰陽之氣節嗜慾以

固真元之精保形延命可謂備矣使禁忌之理知有未周雖云小節之常亦為大道之累故事有侵性不可不慎者古語云一日之忌暮無飽食一月之忌暮無大醉一歲之忌暮無遠行終身之忌暮常護氣蓋謂暮迺偃息之時人若飽食則腹中空虛之地少而氣之居內以養形者寡癖癥壅滯之患作矣故暮當忌飽食謂之一日盖日日慎之也酒毒酷悍飲至大醉則毒氣必壞真氣况暮醉而卧氣溢形止腸胃由之腐爛經絡以之橫解一時不覺久迺成疾雖少壯



之人不可使一月之內有此一醉也况中年以往之人手暮而遠行不惟有外觸之虞山川嵐霧夜陰鬱發冒之亦能損人真氣故皆宜忌之以上三者不行則真氣常保無失是終身能獲真氣矣又久視傷血久卧傷氣久立傷骨久行傷筋久坐傷肉大抵人之形氣時動時靜其機運而不滯久於動靜未免有傷也睡不厭歔覺不厭舒歔者曲膝卷腹以左右肋側卧脩養家所謂獅子眠是也如此則氣海深滿丹田常煖腎水易生益人弘多舒體而卧則氣直而寡畜

神散而不潜故卧惟覺時可舒體耳凡人覺大小便即行勿忍之忍小便則膝冷成痺忍大便則成氣痔小便勿努努久令人兩膝冷痛大便勿努努久令人腰痛目昏氣逆急故也並宜任其自然凡人太勞則力乏絕太饑則臟腑脉絡有竭太飽則腠理氣溢太渴則經脉蹶亂太醉則精神散越太熱則陰氣解脫太寒則血脉凝結並能致疾凡心有愛不用深愛凡心有憎不用深憎凡喜至而心不蕩凡怒過而情不留並能養神益壽學道之功至此迺至人對景忘情



之妙聖人養心定性之學修養之術不足以盡之也  
凡夜非調氣之時常習閉口而睡為佳口開即失真  
氣且邪從口入更牙齒為出入之氣所觸後必病齒  
凡睡而張口者牙齒無不早落可以驗之濕衣及汗  
衣切不可久著能傷人心肺之系及發瘡瘍十步直  
墻下勿得順卧風峻利能令人發顛及體重凡大汗  
及新浴出勿赤體勿即脫衣當風風入腠理則成半  
身不遂夜卧當耳處勿令有孔隙令人風吹耳聾頭  
頂亦如之夜卧勿覆其頭得長壽以常有天地之清  
氣入腹中也潜谿曰古之善攝生者居常少思慮忍  
嗜慾平喜怒寡憂樂澹好惡世之美麗貴重物事舉  
不足以入其心由是志意舒暢形體安和血氣順利  
度百歲而長生矣

### 飲食論

人知飲食所以養生不知飲食失調亦以害生故能  
消息使適其宜是謂賢哲防於未病凡以飲食無論  
四時常欲溫煖夏月伏陰在內煖食尤宜不欲苦飽  
飽則筋脉橫解腸癖為痔因而大飲則氣迺暴逆養



生之道不欲食後便卧及終日穩坐皆能凝結氣血  
久即損壽食後常以手摩腹數百遍仰面呵氣數百  
口趨趨緩行數百步謂之消食食後便卧令人患肺  
氣頭風中痞之疾蓋榮衛不通氣血凝滯故爾故食  
訖當行步躊躇有作脩為迺佳語曰流水不腐戶樞  
不蠹以其動然也食飽不得速步走馬登高涉險恐  
氣滿而激致傷臟腑不欲夜食脾好音聲聞聲即動  
而磨食日入之後萬響都絕脾迺不磨食之即不易  
消不消即損胃損胃即翻即不受谷氣谷氣不受即

多吐多吐即為翻胃之疾矣食欲少而數不欲頓而  
多常欲令飽中饑饑中飽為善爾食熱物後不宜再  
食冷物食冷物後不宜再食熱物冷熱相激必患牙  
齒疼痛瓜果不食禽獸自死及生鮓燻煎之肉與夫  
油膩難消粉粥冷淘之物皆能生痰生瘡瘍生癥癖  
並不宜食五味入口不欲偏多多則隨其臟腑各有  
所損故鹹多傷心甘多傷腎辛多傷肝苦多傷肺酸  
多傷脾內經曰多食鹹則脉凝澁而變色多食苦則  
皮槁毛拔多食辛則筋急而爪枯多食酸則肉胝皴



而唇揭多食甘則骨肉痛而髮落偏之為害如此故  
上士淡泊其次中和此飲食之大節也酒飲少則益  
人過多則損人氣暢而止可也飲少則能引滯氣導  
藥力潤肌膚益顏色通榮衛辟穢惡過多而醉則肝  
浮胆橫諸脉衝激由之敗腎毀筋腐骨消胃久之神  
散魄溟不能飲食獨與酒宜去死無日矣飽食之後  
尤宜忌之飲覺過多吐之為妙飲酒後不可飲冷水  
冷茶被酒飲入腎中停為冷毒多必熱腰漆沉重  
膀胱冷痛水腫消渴攣臂之疾作矣酒後不得風中

坐卧袒肉操扇此當毛孔盡開風邪易入感之令人  
四肢不遂不欲極饑而食食不可過飽不欲極渴而  
飲飲不可過多食過多則結積飲過多則成痰癖故  
曰大渴不大飲大饑不大食恐血氣失常卒然不救  
也荒年饑芋飽食即死是驗也嗟呼善養生者養內  
不善養生者養外養內者安恬臟腑調順血脉使一  
身之氣流行中和百病不作養外者恣口腹之欲極  
滋味之美窮飲食之藥雖肌體充腴容色悅澤而酷  
烈之氣內蝕臟腑形神虛矣安能保合太和以臻遐



齡莊子曰人之可畏者衽席飲食之間而不知為之  
戒過也其此之謂乎

飲食脾胃

脾胃脉法

太素曰脾來緩大更寬和官高一品又曰脾宮緩  
大爵祿定主悠長

脉經曰脾宮阿阿緩若春楊柳此是脾家無病之  
脉也

方法○内經以脾土旺能生萬物

○枳朮丸 此東垣前賢以胃氣之法地

枳實 一兩去穰麩炒

白朮 二兩陳壁上土炒過去土

右為末荷葉濃煎汁煮米粉糊為丸用白湯下七十  
丸不拘時

加山查肉神麴黃芩黃蓮蒼朮 各一兩製過宜仕宦不服水土者用

加陳皮半夏南星 化痰用如後製過

加黃蓮黃芩當歸地骨皮 酒炒大黃各五錢○有熱者用

男女論

天地氤氳萬物化醇男女媾精萬物化生此造化之



本源性命之根本也故人之大欲亦莫切於此嗜而不知禁則侵尅年齡蚕食精魄闇然弗覺而元神真氣去矣豈不可哀惟知道之士禁其太甚不至杜絕雖美色在前不過悅目暢志而已決不肯恣其情慾以伐性命或問抱朴子曰傷生者豈非色慾之間乎抱朴子曰然長生之要其在房中上士知之可以延年祛病其次不以自伐下愚縱慾損壽而已是以古人於此恒有節度二十以前二日復二十以後三日復三十以後十日復四十以後月復五十以後三月

復六十以後七月復又曰六十閉戶蓋時加搏節保惜真元以為身之主命不然雖勤於吐納道引藥餌之術而根本不固亦終無益內經曰能知七損八益

七者女子之血八者男子之精則血氣精氣二者可調不知用此則

早衰之漸也故年四十而陰氣自半起居衰矣年五十體重耳目不聰明矣年六十陰痿氣血大衰九竅不利下虛上實涕泣俱出故曰知之則強不知則老智者有餘自信而先行故有餘愚者不足察行而後學故不足有餘則耳目聰明身體輕強老者益壯壯



者益治蓋謂男精女血若能使之有餘則形氣不衰而壽命可保矣不然竅漏無度中乾以死非精離人自離精也可不戒哉養生之士忌其人者有九或年高大或唇薄鼻大或齒疎髮黃或痼疾或情性不和沙苗強硬或聲雄或肉澁肢體不膏或性悍妬忌皆能損人並不宜犯之忌其時者十有一醉酒飽食遠行疲乏喜怒未定女人月潮衝冒寒暑疾患未平小便訖新沐浴後犯畢出行無情強為皆能使人神氣昏潰心力不足四體虛羸腎臟怯弱六情不均萬

病遇作特宜慎之至於天地晦冥日月薄蝕疾風甚雨雷電震怒此陰陽大變六氣失常之時犯之不惟致疾且褻汗神明倘成子女形必不周雖生而不育矣嗟乎帟箔之情易縮而難斷不可不以智慧決也佛書曰諸苦所因貪慾為本貪慾不滅苦亦不滅善不滅則生滅養生者惡可不以智慧決哉

### 男女腎經

### 腎經脉法

太素曰北方之脉本滑沉指下來兼潤帶深此是



世間長壽客名題金榜位公卿又曰保合天元壽  
基穩壯

太素曰女人尺部常洪靜嗣衍繁昌福德高又曰  
女人得此有封章肺中沉靜獲貞良

脉經曰腎沉滑得北方之體按之至骨應如珠分  
明者天元之氣足多孕嗣

方法

○丹溪以陽常有餘陰常不足宜常補其陰使陰  
與陽齊則水升火降人以腎氣為本

○補陰丸 滋培腎水此朱彦倫前賢之法天

黃柏酒去皮炒知母酒去毛炒敗龜板去裙襴酥炙熟地

黃酒蒸九次瑣陽酥炙甘州枸杞子去梗乾姜炒

色三錢冬月加至五錢五味子去梗白芍藥酒炒天門冬

去心皮如腎虛加覆盆子兔絲子各二兩酒炒

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服八九十九丸炒

過鹽淡湯空心下冬天溫酒不飲酒米湯亦佳

理脾加白木三兩陳皮一兩乾姜三錢

益精加牡礪煨童便碎山茱萸去核白木各一兩



壯煖腰膝加虎脰骨

酥炙透

防己

酒洗

牛膝

去蘆各一兩

### 戒攻補

愚嘗按心鑑有曰戒病者喜補戒醫者怕攻

察病必須明表裏

更詳虛實在初分

惡攻喜補人皆信

誰識攻中有補存

彭用光按張子和曰人身不過表裏血氣不過虛實此言其大畧爾惟庸工之治病純補其虛不敢治其實舉世皆曰平穩誤人不見其迹渠亦不自省其過雖終老而不悔且曰吾用補藥也何罪焉人亦曰彼

以補藥補我彼何罪焉雖死亦不知覺此庸工誤人最深夫補者人所喜攻者人所惡醫者以其逆病人之心而不見用不若順病人之心而獲利也豈復計病者之死生乎夫醫有賢愚人多謬誤以賢為非以愚為是不明標本妄投藥餌自取危困徒切感慨所謂攻者萬病先須發散外邪表之義也外邪既去而元氣自復即攻中有補在焉裏之義也然察其表裏虛實尤在臨機權變母執一定之規矣丹溪曰針灸治病能鑿竅竦風膏肓穴起死回生倉卒救人知此



為醫其庶幾乎

延年益壽 士大夫日用

補天大造丸

此方專滋養元氣延年益壽壯陽光溫坎水降離火為天地交泰若虛勞之人房室過度五心煩熱服之神效養生君子過四十以來服之接補以躋期頤地仙務必依法製

紫河車一具○此迺混沌皮也取首男胎者佳如無得壯盛婦者亦好先用新鮮米泔水瀝去米滓將

河車浸輕輕擺開換洗米泔五次不動筋膜此迺初結之真氣也只洗淨有草屑輕手取去將竹器全盛長流水中浸一刻以取生氣提回以瓦小盆全盛於木甌內蒸自卯時蒸起至申酉時止用文武火緩緩蒸之極熟如糊取出先傾自然汁在藥末內略和勻此天元正氣汁也河車放石臼內木椎搗一千下如糊樣通將前藥汁末同和勻搗千餘杵集眾手為丸此全天元真氣以人補人最妙世所少知醫用火焙酒煮及去筋膜又入龜板大



誤故特出之

厚黃栢去皮酒炒一兩杜仲去粗皮酥炙一兩半牛膝酒洗去蘆一兩

半當歸身酒洗一兩熟地黄酒蒸十九次天門冬去心

皮一兩 生地黃酒浸透摘斷忌麥門冬去心一兩

五錢 已上熟生地黄天麥門冬四味若臨搗膏亦可此則不用蜜也陳皮去白炒過七錢半

白朮去蘆炒一兩五味子去梗一兩小茴香炒一兩枸杞子

去梗乾姜炮二錢側栢葉採東嫩枝隔紙焙乾二兩

如有骨熱加地骨皮去木知母去毛酒炒牡丹皮去木

如血虛加當歸地黄倍之

如氣虛加人參黃芪蜜炙各一兩

如腎虛加覆盆子炒小茴香炒巴戟去木山茱萸

去核各一兩半 此味要淨肉

如腰脚疼痛加蒼木鹽水炒萆薢酒洗瑣陽酒洗酥炙

續斷酒洗各一兩半

如婦人去黃栢加川芎香附子實黃芩俱酒炒各一兩

右為細末用上蒸熟河車汁并河車同搗為丸如上法服之最效

凡藥末必秤淨及忌鐵器俱用石臼杵春或石磨



磨之不散耗且遠鐵器若河車肥大量加此藥末如乾畧用蜜每日空心米湯下一百丸有病者一日服二次冬寒酒下

○八仙早朝糕 主理脾胃或泄瀉不止者服之有神效

枳實 去穰炒 白木 去蘆陳壁土炒 白茯苓 去皮

陳皮 去白炒 山藥 去紅皮 蓮肉 去心皮 山查肉

去核 人參 去蘆一兩如氣甚人 八味為末用白

米五升半糯米一升半共七升打粉用蜜三斤

如無蜜片糖四斤代之亦理脾 入藥末和勻如做糕法先畫籠

中小塊蒸熟取出火烘乾瓦礫封收時取三五

片食之以白湯嗽口

○竹瀝枳木丸 化痰清火健脾

枳實 去穰炒 白木 去蘆陳壁土炒 小黃芩 酒炒

陳皮 去白炒 半夏南星 二味白礬皂角生薑三

味打碎同水煮半日切 黃連 姜汁炒 當歸 酒洗 蒼朮 米

開南星內無白 山查肉 去核蒸 白芥子 炒如無以紫

浸去皮鹽 白茯苓 去皮 亦可



右為細末以神曲六兩打粉取姜汁一盞竹瀝一椀

煮為糊丸如梧桐子大每日食遠白湯送下一

百丸痰用姜湯下 用光製此丸亦能却瘴

○八味地黄丸 滋補之功甚奇人勿輕視之

山茱萸 酒浸去核取 山藥 蒸四錢 牡丹皮 去木皮二錢

澤瀉 二錢去毛小便 白茯苓 去皮木四錢 五味子 去梗

五錢 麥門冬 去心 熟地黄 酒蒸八錢

右為細末煉蜜為丸每日空心白湯下七十丸冬夫

酒下亦宜

○清氣化痰丸 常用養神

條芩 酒炒二兩 橘紅 去白炒五兩 白朮 去蘆炒二兩 湖蓮肉

去心 知母 去毛蜜二兩 貝母 去心二兩 山查肉 一兩 當歸 五錢

白茯苓 去皮木二兩 石菖蒲 去毛二兩 瓜蒌仁 去殼炒一兩

栝子仁 去殼炒五錢 硝砂 炒五錢 黃蓮 姜汁炒一兩 黃栢 酒炒

一兩

右為末用姜湯煮神曲粉糊為丸食遠白湯下百丸

○七寶美髯丹

赤白何首烏 各一斤 牛膝 去蘆八兩 ○何首烏先用米泔水浸一日夜



以竹刀刮去粗皮切作大片用黑豆鋪甑中一層何首烏擺一層再用豆一層牛膝一層又黑  
 豆一層依此鋪淨向上加豆蓋面以豆熟為度  
 取出豆曬乾次日如前用新生豆再蒸如法  
 蒸七次晒七次破故紙半斤酒浸一宿東流水  
 只用首烏牛膝洗過用黑芝麻同炒聲  
 盡為度去麻枸杞子半斤去兔絲子半斤酒浸一宿  
 炒赤茯苓半斤用黑豆如法蒸白茯苓半斤  
 乳汁拌浸透再蒸用累豆如上當歸身半斤淨  
 法俱蒸去豆皆不用豆洗過

右為細末煉蜜為丸如圓眼大每空心嚼二三丸温

酒送下或米湯白湯鹽湯皆可大能補益烏鬚

髮生子而延年益壽無子者多服尤妙

○天門冬膏方 此膏服之滋陰降火克旺元氣 血虛有熱用之潤燥

每料用十斤或五斤先用温水洗淨揀過再用  
 半温水浸一時即去水只待軟透至骨去皮心  
 却將搗碎了每斤先入水五碗共約筭水同煮  
 一半乾却傾出瀘去渣再搗每斤水四碗又約  
 水多少同煮乾一大半再用粗夏布瀘過碾出  
 粗內汁後此渣不用却將前汁同和一處文武  
 火熬至滴水不散如膏似糊樣去火取出以磁



確收記固封每日用白滾湯調服二三次冬月

酒調亦佳潜溪曰昔有人單服此膏生三十

○延年益壽不老丹

生地黄三兩酒浸一宿取出晒乾熟地黄三兩酒洗地骨皮

五兩酒洗淨人參三兩好天門冬三兩酒浸三

晒乾去木去心三兩製法同白茯苓五兩去粗皮

淨晒何首烏半斤鮮者止用竹刀刮去皮切作

片乾者用米泔水浸軟刮去皮切片用砂鍋內

先下烏羊肉一斤烏豆三合量着水於上加竹

筴放此藥後覆蓋蒸一二時辰取出晒乾共為

末煉蜜為丸如梧桐子大每服三五十九用酒

送下清晨服之此藥千益百補服之或十日或

一月自知為另等人也常服功效難言得此藥

者不可以為藥易而輕傳也

○鹿角霜丸

黃柏八兩去粗皮用入乳拌勻晒乾又如此三

減鹿角霜八兩天門冬二兩淨麥門冬二兩人參

一兩去蘆生地黄二兩置水中去熟地黄三兩



一宿晒乾

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服六七十九加至百丸空心淡鹽湯送下或酒又佳

煮製鹿角霜法

鹿角用本年解及新鋸血氣不乾枯者截寸半長置長流水中浸七晝夜滌去腥穢每角一斤加桑白皮二兩黃蠟二兩楮實子一兩放銀器內或鹽泥固濟好罈炭火煮七晝夜水耗以熱水添之旋添角軟如熟手取出晒乾聽用將煮角汁去藥粗拌蠟皮火熬膠取貯每用一二錢酒化融服其功更倍麋角又佳煮製法同

○何首烏丸 烏髮鬚

八月採赤白各半極大者佳以竹刀削去皮切碎用米泔水浸一宿漉出酒洗晒乾以壯婦生男乳汁拌晒三度後乾用木臼舂為末羅細以壯紅棗加於沙鍋內煮熟去皮核取肉和藥末搗二千杵為丸焙燥以磁器盛之初服二十九丸每十日加十丸至百丸止空心鹽湯任下忌鐵諸血蘿蔔



又方

何首烏

三斤用銅刀或竹刀切作片

牛膝

去苗剉一片

右將二藥以黑豆一斗淘洗淨用甑一所先以烏豆薄鋪甑底後薄鋪何首烏又鋪豆又鋪牛膝重重鋪盡安於釜上蒸之令莖熟為度去豆取藥暴乾又換豆蒸之如此三次去豆取藥為末蒸棗肉為丸如梧桐子大每服三五丸食前溫酒下忌蘿蔔葱蒜何首烏乾者米泔水浸稍軟切之

○何首烏散

白何首烏色如赤茯苓自無純白者去粗皮陰乾忌鐵以石臼杵末

赤何首烏去粗皮製如前作末各八兩每日侵早用無灰酒調服三錢服藥後用擦牙散

香附子

四兩

斗子青鹽

一兩

右二味同研為末要極細以手蘸牙白滾湯嗽嚥下

○松梅丸

肥腸健體之驗煉法詳後



松脂一斤煉熟者

懷慶地黄

十兩酒蒸

烏梅淨肉

六兩

如後法製煉蜜丸如梧桐子大每服五十九空心米飲鹽湯任下此方得之南吏部林尚書大人者自云西城異人見惠服無虛日且諸士夫服餌最能加飲食致身肥健小便清大便潤及精不倦之說愚考諸本草云松脂味苦甘温無毒安五臟除熱去胃中伏火咽乾消渴久服輕身不老延年聰耳明目固齒潤肺辟邪氣去歷節風厲風酸痛不可忍仙家多煉服日無倦怠老年髮黑同白茯苓末和煉蜜服可以辟穀

### 煉松脂法

須得明淨者十餘斤先以長流水入砂鍋內桑柴火煮拔三次再淋桑灰汁仍煮七八次扯拔又用好酒煮二次完則以長流水煮過一次扯拔色白味不苦澁為度陰乾入石臼內木杵搗取淨末依方配合再搗一日作丸須要乾日迺佳熟地黄味甘無毒填骨補五臟不足及男女勞傷通血脉益氣力利耳目一名地髓久服輕



身不老黑髮增壽服此味須忌三白禁銅鐵器  
取沉水者佳晒乾秤用以清酒洗淨木甑砂鍋  
蒸半日入白搗用烏梅肉味酸平無毒能下氣  
除熟安心神療肢體痛生津液及好睡口乾利  
筋脉去痺消痰治骨蒸虛勞羸瘦解煩毒久服  
令人思睡不睡故東垣有言凡酸味最補元氣  
謂其有收之義耳取潤大者三五斤以溫酒浴  
洗甑內蒸熟去核取肉搗和前二味成丸也

○烏鬚固本丸

何首烏

半斤米泔水浸三宿竹刀刮去粗皮切

蒸熟黃精

四兩用黑豆二升同煮熟去豆忌鐵器 生地黃

熟地黃

二兩酒浸 天門冬

白茯苓

二兩各 赤茯苓

加皮

二兩 巨勝子

二兩 西枸杞

二兩 松子仁

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服七八十九空

心溫酒鹽湯任下

○栢子養心丸



栢子仁

擇淨微蒸晒乾去殼四兩

酒洗淨晒

一兩

去皮心

熟地黄

酒浸蒸二兩

甘草

去粒皮五錢

黑玄參

洗淨二兩

當歸

酒浸一兩

石菖蒲

去尾洗淨一兩

右為末內除栢子仁熟地黄蒸過石器內搗如泥

餘藥末和勻加煉蜜為丸如梧桐子大每服四

五十九丸臨睡白湯送下

○水芝丸

補虛益損

蓮實去皮不以多少酒浸一宿於大猪肚內用

水煮熟取出焙乾為末酒煮糊和丸如梧桐子

大每服五七十九丸食前用温酒送下

○少陽丹

彭用光曰此方極有功於鬢髮士大夫君子其常用之則能延年

蒼朮迺天之精也用米泔水浸半日刮去黑粗

皮晒乾鹽水炒搗羅為細末一斤

地骨皮迺地之精也即枸杞子根掘出去苗以

温水洗淨用槌打扁去心取嫩皮晒乾搗羅為

細末一斤

桑椹迺人之精也用黑熟者二十斤入磁盆內

以手搓揉搗爛入絹袋內壓汗去查不用將前



二味藥末投入椹汁內調為稀糊傾入磁罐內  
封口閣放在淨棚上晝採日精夜採月華專待  
日月自然煎乾為度搗羅為細末煉蜜為丸如  
赤小豆大每服一十九丸用無灰酒送下日進三  
服一年髮白返黑三年面如童子壽與天齊

○吳真君服椒方

椒性稟五行其葉青其皮赤其華黃其膜白其  
實黑煖丹府通血脈助元氣消酒食辟溫毒祛  
邪氣安五臟調三焦而熱不上蒸芳草之中功

皆莫及每金州椒一斤揀去浮及合口者并目  
銀器內炒令透地上鋪紙兩重傾在紙上用新  
盆合定周回以黃土培半日許其毒成汗自出  
晒乾木臼內輕搗取紅皮四五兩再入鐵臼杵  
為末以煉蜜為丸如梧桐子大候乾紗袋盛掛  
通風處每日空心酒下十丸至十五丸半年加  
至二十九丸一年後加至二十五丸百無所忌

○烏髮固齒補腎方

彭用光士大夫年臨四十者能  
常用此方於未白之先可免染

勞  
之



當歸酒浸去蘆川芎不用西芎香附去毛荊芥梗去白芍藥酒炒

枸杞子出甘州者青鹽 熟地黄蒸川牛膝酒浸○已

上各三兩

右為細末用米一升半煮飯將前藥拌勻分作七

團陰乾置桑柴火燒灰存性研為末鉛盒乘之

每清晨鴛鴦手擦牙二次藥與水嚥下年老牙

齒不疼不落極妙

### 蒼朮丸

○主健脾去濕保長生古云若欲長生須服山精

者此也

茅山蒼朮一升米泔水浸一宿曬乾 雪白茯苓浸六兩去筋瘻

右各為淨末東流水煮神曲作糊為丸如棗豆大

每日清晨滾湯送下七八十丸仍須存想曠野

平厚廣土厚區千里長漫神遊氣壯至妙至妙

### ○邵老烏鬚健陽丹

何首烏赤白各一斤水潤用竹刀去皮打碎如棗子大牛膝半斤同何

豆五升大砂鍋枸杞半斤酒浸洗茯苓赤一斤

蒸三次為末白一斤人乳浸當歸半斤酒浸一宿兔絲子半斤



酒浸三日破故紙五兩炒黃  
晒乾為末色為衣

右七味各不犯鐵器煉蜜為丸如彈子大日進三  
丸早一丸空心酒下午後一丸姜湯下臨睡一  
丸鹽湯下初服三日小便雜色是去五臟雜病  
二十七日唇紅口生津液再不夜起四七日身  
體輕健兩乳紅潤至一月後鼻頭辛酸諸風百  
病皆出四十九日日視光明兩手火熱精通白  
髮反黑齒落更生陽事強健丹田如火行走如  
飛氣力倍加非人不可輕泄神秘方也彭用光  
以煉蜜合作小丸如梧桐子大每空心酒下五  
十九

○二神交濟丸 趙石亭方

白茯神去皮木 三兩 酸棗仁炒 二兩 枸杞子甘州者用 二兩

栢子仁一兩 芡實去殼 一兩 生地黄用酒蒸九次九 晒後再用 一兩

麥門冬去心 一兩 當歸身酒洗 一兩 真神麴炒 二兩 薏苡仁

炒去殼 三兩 白朮去芦炒 二兩 人參去芦 一兩 陳皮去白炒用 一兩

白芍藥酒炒 一兩 白茯神去皮蒸軟去 一兩 砂仁去殼膜 一兩

右十六味每神字領八味合八節共二十四兩合



二十四氣為一歲也研為細末用熟水兩碗調煉蜜四兩者煮山藥四兩合和於白內搗二三干杵丸如梧桐子大每用白米清湯或百沸湯送下八九十丸一日吃三次

事親 老人用

○搜風順氣丸 老人常服永無癱瘓之病極效

山茱萸

酒浸去核取淨肉

牛膝

去蘆酒洗一兩

檳榔

五錢

郁李仁

去殼取仁

枳殼

去穰炒

山藥

去紅皮蒸

火麻仁

去殼取仁

當歸

酒洗一兩

獨活

五錢

兔絲

子

酒浸炒

車前子

去沙微炒

錦紋大黃

酒蒸十兩

堅實者先用酒浸乾切片酒拌蒸數足此要耐煩蒸二日務令十九次足酒乾一兩五錢微炒淨末一兩五錢

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每日空心酒下三

十五丸卧時服二十九服一月後自覺強健行

步輕快久服可成地仙夏秋天天煮丸人年四十

五十以後最宜常服養生君子不可不知此方

今有人多變改大黃兩分且製造不精絮當慎

之依九數不可多也若五日大便順滑不必疑



〇八仙長壽丸

治年高之人陰虛筋骨痿弱無力面無光澤或  
黯慘食少痰多或嗽或喘或便溺數澀陽痿足  
膝無力者并治形體瘦弱無力多因腎氣久虛  
憔悴寢汗發熱作渴

熟地黃

酒蒸八兩

山茱萸

酒浸去核晒乾秤淨四兩

乾山藥

蒸過五兩

白茯苓

去皮木

牡丹皮

去木各三兩

益智仁

去殼鹽水炒二兩古

云用澤瀉

五味子

去梗

麥門冬

去心冬二兩

右為末煉蜜丸空心溫酒或炒鹽湯下

夏秋白湯下

得効古方云腰痛加鹿茸當歸木瓜續斷

如消渴加五味子治老人下元冷胞轉不得小

便膨急切痛四五日困篤欲死者用澤瀉不用

益智 治諸淋瀝數起不通倍茯苓用澤瀉

治脚氣痛連腰膝 治虛壅牙齒疼痛浮

治耳聾及虛 如夜多小便者用益智仁不用

澤瀉并茯苓減半 如耳鳴用好全蝎四十九

枚炒微黃色為末每三錢溫酒調送一百丸空

心下



○菊花酒

菊花

真黃者五升

生地黄

五升

枸杞根

五斤即地骨皮

右三味都搗碎以水一石煮出汁五斗炒熟糯米五斗細麵拌勻入甕內密封候熟澄清瀝過每服一二盞最宜老人 東坡云菊黃中之色香味和正花葉根實皆可長生也 又云 仙姿高潔能通仙靈

○菖蒲酒

右取菖蒲搗取汁五斗糯米五斗熟細麵麴五斤

此味南方畧少用

搗碎相拌令勻入磁罍密蓋三七日

後方開每瀝過温過一二鍾日三服

祛風延年

○紫蘇子酒

紫蘇子

二升微炒研

清酒

三斗

右以生絹袋兜盛扎定納於酒中浸三宿少少飲之日華子云蘇子調中益五臟下氣補虛肥健人潤心肺消痰氣最宜五十以後之人也

○橘半枳木丸

陳皮

炒一兩

半夏

姜汁白礬水煮七次去臍皮一兩半

枳實

炒一兩



白木炒二兩神曲粉

右水煮糊丸日服二次平時白湯下有痰薑湯下此丸最宜老人理脾化痰開胃進飲食覺飽脹多服百丸不拘時

○潤腸丸

治大便秘澀不通

杏仁炒去尖枳殼炒火麻仁炒去殼陳皮炒各半兩

阿膠炒防風各二分五分

右為末煉蜜丸空心白湯下五十丸

○補中益氣湯

治內傷并老人虛損宜常服以調養并虛煩發熱

黃芪錢多一錢半人參 甘草各一錢陳皮 白木

當歸 升麻 柴胡各五分

右用水一鍾薑一片煎七分空心服

○養生導引法附

歌曰春嘘明目木扶肝夏至呵心火自闌秋咽定知金肺潤腎吹惟要坎中安三焦嘻却除煩



熱四季長呼脾化餐切忌出聲聞口耳其功尤勝寶神丹

潛谿曰脩真書訣云肝若噓時目睜睛爭知肺咽手雙擎心呵腦後高义手腎若吹時抱膝平脾用呼時須撮口三焦客熱卧嘻嘻四季常是噓八節不得吹盖肝為相火有瀉無補腎真水有補無瀉也

食戒

老人不可無甘旨人子當節厚味蔬菜間用也

藥戒

人生六十七之後氣血耗平君多熱今天運又熱切勿服熱劑

却病延壽湯

此丹溪養母法也

年高老人但覺小水短少即是病進宜進此湯

人參

一錢去蘆

白朮

一錢

牛膝

一錢

白芍藥

一錢

陳皮

一錢炒

白茯苓

一錢

當歸

五分

小甘草

五分

山查肉

去核蒸過一錢

水薑煎服

春加川芎

夏秋加黃芩麥門冬

冬加當歸

倍生薑小水之長如舊止藥為人子者不可不

知此

○三子養親湯



夫三子者出自老圃性度和平芬暢善佐飲食善養脾胃使人親有勿藥之喜是以仁者取焉

紫蘇子 主氣喘咳嗽用紫色真正年久者佳 蘿蔔子 主食痞無理氣用白種者

芥菜子 主痰下氣寬中白色者南方多紫色皆可用

右各洗淨去沙土晒乾用紙上微炒微微研碎看

何經多作則以所主為君餘次之每劑不過三

錢用生絹或稀布小袋盛之煮湯可隨甘旨飲

啜亦不拘時勿煎太過令味苦辣口若大便素

實入熟蜜一匙冬寒加薑一片尤良 彭用光

曰事親孝故忠可移於君為人子者其可以不

知醫而為日用飲食之節乎

○鹿髓丸 壯陽補腎

巴戟肉 二兩 肉從容 酒洗去鱗甲 胡蘆巴 二兩

破故紙 酒浸炒 川牛膝 酒洗去蘆 白茯苓 去皮木

兔絲子 酒炒乾 山茱萸肉 酒浸去核 甘州拘

杞子 炒 真五色龍骨 火煨童便醋鹽焙 九次

敗龜板 去裙襖 大附子 童便入鹽共煮七次

兩或用五錢不用亦好



右為細末用鹿髓為丸如梧桐子大每空心酒服  
六七十丸米湯下炒鹽湯亦可○取鹿髓先將  
骨煮熟而後敲碎取之同蜜煉

○固真丸

治腎經虛損元陽不足者

鹿角霜

一斤

白茯苓

去皮

鹿角膠

二兩

右為細末將膠水溶攪和為丸空心酒下五十九  
或米湯下

○明目益腎丸

治上熱而下元虛目昏極効

枸杞子

炒

當歸

酒洗

生地黃

酒浸洗

五味子

錢炒五

知母

酒炒

黃柏

酒炒

山藥

去紅

白茯苓

神

木各

巴戟

去心

兔絲子

酒炒

人參

五錢

甘菊花

去蒂

天門冬

去心

皮

右為末煉蜜丸空心鹽湯下七十九

○栢子仁丸

補益元陽充實肌膚

山茱萸

去核

淨

栢子仁

微炒

遠志

肉

甘草水

煮

覆盆子

酒蒸

去蒂

山藥

取末

右為末將山藥白麵酒煮為糊丸如梧桐子大每

服三十九丸空心温酒下



○加減內固丸

治命門火衰腎寒陰痿元陽虛憊陰弱於下陽浮於上故水火不能既濟

石斛二兩去根酒洗川巴戟肉三兩肉苁蓉三兩酒洗去鱗酥炙

補骨脂二兩五錢酒炒葫蘆芭二兩微炒山茱萸肉五錢用三兩

兔絲子三兩酒浸蒸炒小茴香一兩鹽水炒大附子炮裂去皮臍每

一枚用童便一碗煮乾再用童便洗過烘乾五錢熱者不必用此藥

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九空

心溫酒或鹽點湯送下

○八仙糕理脾消食最益老人方載延年門

○加味經驗補陰丸 脉微虛弱者用周蕙方

川黃柏四兩鹽水炒肥知母四兩去毛酒炒川牛膝三兩去蘆酒洗

川杜仲三兩姜汁炒去絲川巴戟三兩去心取肉山茱萸去核取肉

肉苁蓉二兩酒洗去鱗白茯苓二兩去皮小茴香一兩用鹽炒

甘枸杞子二兩用二遠志甘草水淨肉二兩煮取熟地黄三兩酒洗

山藥二兩鹿茸二兩酥炙敗龜板二兩酥炙

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服八十九空

心鹽點滾白湯送下



種子 六方

○男人種子方

彭用光曰男子欲兒當益榮而補精且人無子之因起於父氣之不充豈可盡歸咎於母血之不足與虛寒耶或稟賦薄弱或房勞大過以致腎氣欠旺不能直射子宮宜此溫清之劑兼行陰德自然不覺而生子長命矣古方熱藥切不可用更宜先服清心滌腸湯以潔淨之方服此丸效

巴戟

酒浸去心取淨肉二兩

益智仁

鹽水炒

杜仲

去皮酥炙

牛膝

酒洗去蘆

白茯苓

去木皮

乾山藥

去紅皮蒸過各一兩

兔絲子

酒浸

一宿去土炒

遠志

甘草水煮去心

蛇床子

去殼取淨仁

川續斷

酒洗

各一兩

山茱萸肉

酒浸去核取淨肉三兩

當歸身

酒洗

五錢

熟地黄

酒蒸九次三兩

鹿茸

去毛酥炙一兩

右為細末煉蜜為丸每空心酒下三五十九或炒

鹽湯下亦可

時亦服若婦人月候已盡此是生子期也一日可服三五次平侍

只一次在外勿服

如精虛加五味子

一兩

陽道衰加續斷

錢一兩五



如精不固加牡蠣龍骨火煨過七次鹽酒淬并  
底浸三日取起晒乾各用一兩更加鹿茸五錢

○治陰痿精薄而冷名曰溫腎散

茯苓酒洗鍾乳粉真者水浸遠志甘草水蛇床

子去殼取煙塵續斷有橫皺紋山藥去紅皮

鹿茸酒洗酥炙去毛各

右七味各角五錢為細末篩過空心好酒服二三

匙卧時亦服

如多房室者倍加蛇床子 如痿倍加遠志肉

如欲剛倍鹿茸 如欲多精倍鍾乳粉

○清心滌腸湯

生地黄五分山梔子炒一錢湖蓮肉去心一錢黃芩半錢

麥門冬去心一錢枳殼炒一錢白朮煨七分陳皮炒七分

黃蓮姜汁炒五分半夏姜汁炒一錢赤茯苓一錢黃柏炒

甘草三分滑石研末一錢半

頭貼下酒大黃一錢微利滌之

右作一服用水二鍾薑三片煎八分空心溫服此

藥必服三五貼此去陳苑之劑也



思濟堂訣曰男子節慾以蓄精却勞而脩德女子戒怒以調經順氣而去妬此又為生子第一方也

○五子衍宗丸

用光按此方極效且藥之味氣專精功深效大人勿輕忽之

甘州枸杞子

真者微炒八兩

兔絲子

酒浸一宿煮炒乾八兩

北五

味子

微炒四兩

覆盆子

四兩酒洗蒸去蒂

車前子

酒洗晒乾炒四兩

右為細末煉蜜為丸每空心服九十九丸上床時五

十九丸淡淡炒鹽湯下冬月温酒下

○温臍種子方

詳此法男子少用而女人用之虛弱者頗效然不可大過

五靈芝

香白芷

青鹽

各二錢

麝香

一分

右各等分研為細末先以蕎麥麵以湯和搓成條子圈於臍上以前藥寔於其臍中以艾灸之但臍內微温即好不過二三度婦人用之即有效男子少用但覺臍中温暖即止過數時再略灸



之不可大過則生熱也

○桑螵蛸丸

治勞傷心腎真元虛損精神恍惚夜多夢遺或遺精白濁腰膝倦痛

桑螵蛸二兩炒黃遠志二兩甘草水山茱萸肉

湖州的好二栢子仁一兩微炒川巴戟二兩五錢去骨肉蓯蓉二兩酒

甲酥二兩去酸棗仁一兩五錢微炒兔絲子三兩

酒浸二兩川黃栢一兩鹽肥知母一兩酒炒蚊蛤一兩五錢去虫

灰一兩白龍骨一兩火煨七次蓮蕊一兩芡實子二兩

右為細末酒煮山藥糊為丸如梧桐子大每服七

十九空心鹽點米湯送下

婦人孕育并調經生產

婦人孕育子嗣全在調經理脾血氣充旺調其經候去其妬忌再服育子方自然有子

○調經湯 加減法

當歸一兩酒洗熟地黃酒蒸姜川芎酒洗各七分陳皮八分

白芍藥酒炒香附米如上白朮各一錢丹參五分

縮砂仁三分甘草四分子實黃芩一錢酒炒過



右作一貼水煎空心服

先期者熱加黃芩酒炒黃連姜汁炒後期者血

虛加黃芪蜜炙芎歸分炙七腹痛有塊加玄胡索

研炒牡丹皮去木各錢熱加地骨皮軟柴胡赤白帶

加升麻柴胡俱酒炒半夏姜汁炒白茯苓去皮蒼朮

製黃柏洗酒知母炒酒乾姜炮升陽除濕也肥盛者

痰脂滿子宮加半夏南星陳皮茯苓蒼朮瘦怯

者血少不能攝精倍芎歸經血過多加炒乾姜

五炒荆芥穗分地榆分經血不通加桃仁紅花

蘇木氣盛善惱加烏藥陳皮香附柴胡

已上加減如有者加無只依本方服以經調

為宜

○女人孕孕考

彭用光曰女人欲子當抑氣以滋榮和平而去

媚况女人性偏古方多用熱藥生子多天近時

氣運多熱惟清温生血理脾之劑服之生子無

病多壽

山茱萸酒浸去核取淨當歸酒洗熟地黃酒蒸



雞屎子炒去殼取淨川芎酒洗白芍藥酒炒用

丹參酒洗子實黃芩酒炒白木去蘆炒桑

寄生真者真阿膠蛤粉炒成小茴香炒陳皮

炒二兩續砂仁去殼炒玄胡索炒香附米童便

兩如素有熱加軟柴胡地骨皮芩蓮酒炒各白帶

加蒼朮米泔浸去皮鹽柴胡酒炒肥盛婦人酒

脂滿子宮加半夏南星薑汁白礬水童便煮過

各一兩

右為細末酒煮山藥粉糊為丸每日空心酒下一

百丸或清米湯下一日吃三次更相間服抑氣

湯

○抑氣湯

香附米如上製為甘草炙白茯苓去皮木

陳皮炮去白

右四味為細末每空心用滾湯調下二錢仍兼進

孕子丸

○柴胡四物湯



柴胡 黃芩 牡丹皮 黃蓮 枳殼各一錢

三稜 莪朮各七分 當歸 地黄 芍藥

川芎各五分 縮砂仁 甘草各五分

右水薑煎空心服此推陳致新之法也服此後服

孕子丸

○治婦人妬妾悞夫無子

天門冬去皮去心 赤黍米去殼微炒 薏苡仁去殼炒各四兩

右為末煉蜜為丸婦人常服不妬食遠白滾湯下

八九十九丸正士入朝小人忌之美色入室少婦

妬之咸服此方可免妬忌之病也

○百子附歸丸

婦人服此調經養血有子經水來多者服之尤效

真阿膠蛤粉炒成珠 蘄艾去筋枝醋炙乾 當歸身酒洗 川芎酒洗

熟地黄極大者酒蒸九次 白芍藥酒炒各二兩 香附子童便浸一

宿醋煮九次炒乾研碎焙乾十二兩

右為細末用大陳石榴一枚連皮搗碎東流水三

升熬去滓打麵糊為丸空心酒下百丸米湯亦好

○神效黑附丸



香附子

一斤去毛一分作四分酒浸一分醋浸一分童便浸一分米泔浸一分各浸三日

夜三換後以東流水洗淨搗碎晒乾為末

艾綿

四兩如製

白茯苓

去皮

當歸身

酒洗

人參

去蘆

川芎

酒洗

熟地黄

如上製各

一兩

木香

五錢不見火

上等徽墨

火煨醋一兩

右為細末醋糊為丸每服五十丸空心好酒下米

湯亦好經水過多者宜多服此上二方極效

○益母丸

益母草

半斤

川芎

白芍藥

當歸

酒洗

廣木香

各一兩俱如上製

右為末煉蜜為丸每日空心好酒同童便送下八

九十九丸或米湯下

○兜肚方

治女人經不調男子遺精白濁

白檀香

零陵香

馬蹄香

香白芷

各五錢

馬兜苓

五錢

木別子

八錢

羚羊角

一兩

甘松

五錢

升麻

五錢

丁皮

七錢

血竭

五錢

射香

九分

分作三箇兜肚

內 如人肥肚大必加些藥

艾絮綿要極多

已上共十二味用蘄艾絮綿裝白綾兜肚內初服

者用三日一解至第五日復服至一月後常服



專治痞積遺精白濁婦人赤白帶下及婦人經  
脉不調久不受孕者用之效惟孕婦不可用

○香附膠艾丸 等四內方周蕙傳有效

香附米 一斤四兩陳醋煮炒 秦當歸身 四兩酒

乾取末 蘄艾葉 五兩去梗醋煮焙 白芍藥 肥大三

二兩 生地黃 三兩淨酒浸洗蒸熟 阿膠 三兩

炒成珠取 玄胡索 二兩 川芎 二兩

右為細末醋煮麵糊為丸如梧桐子大每服八十丸

或百丸空心米湯送下或醋點滾白湯送下亦佳

半產有婦人常半產者用此方

○芎歸補中湯

治婦人血熱性急常慣小產服此永保全生

當歸 川芎 各一錢半 茯苓 去皮八分 黃芪 蜜炙一錢 黃芩 小

者酒炒 白木 去蘆陳壁土 陳皮 炒五分 續斷 酒洗

桑寄生 酒洗七分 阿膠 蛤粉炒成 香附米 製一錢 甘草

五分 縮砂仁 連殼炒去殼炒三分

右作一服水二鍾薑二片煎八分空心溫服如未

孕每月服十五貼如前次三月內小產下次亦



如期而來必先於兩月半內每日服補氣血芎  
歸湯一貼保過三月半後方穩又必常服蓮砂  
散極効 如前次五六箇月內小產此次必於  
四箇半月內常服此法方穩

○蓮砂散 治婦人小產常用此方調米湯吃

湖蓮肉

去心

縮砂仁

連殼炒後去

右共為細末每早用米飲調下二三匙一日吃二  
三次服完一料再合一料如此常服胎保十月  
完生也

○芩朮散 安胎神藥

黃芩

小條者酒

白朮

去蘆陳壁土炒

縮砂仁

炒研

右為細末每用米湯調下二三匙每日服一次

大凡胎氣皆當清熱養血自然平康不可服熱  
藥此恪論也

○烏金丸 秘訣

阿膠十八遇真仙 絜淨龍衣只一聯  
穀麥生芽三寸位 染方敗筆數根堅



五月五日收熟艾 勻等須教分兩全

學者若憑依此訣 免教少婦入黃泉

擇日靜虛修製藥 病人尅日定安痊

阿膠蛤粉炒一兩 熟艾去梗二兩 穀麥芽日晒乾各二兩 敗筆

即蘇木一兩 舊筆尖九箇用火煨過 龍衣即蛇蛻要全者一條又

右為細末煉蜜為丸如茨實大每用一丸童便酒

共調化下効

○脩煉法

凡脩煉丸專擇天月二德天醫生氣吉日凝神

安慮洒掃淨室畫太極而分兩儀九宮而分八

卦所忌婦人鷄犬聲喊音要至夜間寂靜齋戒

至誠先念淨口淨心淨身天地神呪曰

口念呪曰

天精精地靈靈精精靈靈左朝北斗右朝北辰

人逢此藥各保安寧急急如律令

此丸專治臨產難及產後諸病每用一丸酒調下

或白湯調產後童便一盞酒一盞調服

○千金保孕丸 治慣小產有孕服此丸効



杜仲

去皮以糯米同炒斷絲四兩

續斷

酒洗二兩

右為細末用山藥打粉四兩水煮糊為丸每日空心米湯下八十五丸忌酒醋戒惱怒

○臨月用以養胎方

當歸

川芎

黃芩

白朮

各一錢

香附

白芷

甘草

各五分

右作一服白水煎調滑石甘草為末二錢虛者加

人參

○催生散

白芷

炒焦

百草霜

滑石末

各等分

右為細末蜜水調下或川芎當歸煎湯下

○婦人香附丸

百病皆宜

香附米童便浸一宿醋煮三次

晒乾炒為末四兩

當歸

酒洗

生熟地黃

酒洗

川芎

酒洗

白芍藥

各酒炒

黃芩

酒炒一兩五錢

白朮

去蘆二兩

陳皮

去白炒一兩

小茴香

炒過

五錢

右為末醋糊為丸每空心清米湯下八九十九丸

熱加地骨皮

去木

軟柴胡

去蘆酒洗各一兩



○如神丹

治難產用巴豆三枚草麻子七箇各去殼入麝香少許研為一餅貼臍下即時產產下即去藥餅

詩曰

巴三草七脫衣常 細研如泥入麝香

捏作餅兒臍下貼 須臾子母便分張

○芎歸湯 治產後服一二貼以免血暈

當歸 川芎各二錢 童便一鍾酒一鍾入益母草

五錢同煎八分徐徐服之極妙服此大能補

且能去舊血生新血無腹痛血暈之患也

○金蓮穩步膏 治婦人脚指縫壞痛

黃蓮 黃栢 黃丹 荆芥各等分微炒

右為細末摻脚指縫內布扎縛自然平穩不痛

○柴胡抑肝散

治寡居獨陰婦人惡寒發熱全類瘡者

柴胡二錢半 赤芍藥 牡丹皮去木各一錢半 青皮炒二錢

生地黄五分 地骨皮一錢 香附米如上製一錢 川芎七分



骨仁身經卷五  
四九  
蒼朮如上製連翹五分山梔仁錢炒甘草三分

神麴炒八分

右作一貼水煎空心服夜卧再服此方累治而累

效故錄之

○無極丸

治婦人血塊氣疼有痛爬床蓆十指出血

錦紋大黃四兩分作四分一兩用酒煮七次一兩用醋煮七次一兩用童便煮七次

一兩鹽水煮七次俱晒乾

右為粗末再蒸一次晒乾又蒸又晒如此七次務

必奈煩二三日製過數次完足然後再為細末

用當歸并熟地黃各一兩五錢濃煎汁一碗煮

米糊為丸如梧桐子大每遇心疼氣痛或腰腹

疼時用小茴香炒過研七分煎湯送下三十丸

或二十九丸即安每日常服有塊者一月之內下

小小血粒自此除根不痛如經脉不通用紅花

湯下男子服之亦宜且能壯陽道

○治婦已產生下孩兒但不能發聲謂之夢生庸倍

不知此理遂棄而不救極為可憫今凡有此切



不可斷臍帶將胞衣用火燒炙令火氣入孩兒之腹內兒身已煖却取猫一隻用青衣包裹其頭足令一乖覺婦人拿住用猫頭在兒耳邊却以手捉住猫頭婦人以口齒着力咬破猫耳猫遂大叫一聲孩兒即醒開口發聲能省眼開遂得長生矣此法古今天下無傳近住京城得此故錄之

小兒教子痘疹

○狀元丸 開心通竅定志凝神多記

石菖蒲去毛一寸 地骨皮去木 白茯苓去木

遠志肉甘草水煮去心各一兩 人參去蘆二錢 巴戟天去骨五錢

右為細末用白茯苓去皮二兩粘米二兩共打粉

外用石菖蒲三錢打碎煎濃湯去粗煮糊為丸

每日食後午時卧時各服三十五丸

○養神湯 勤讀苦辛之士服此

麥門冬去心二錢 當歸酒洗一錢 天門冬去心皮二錢 丹參五分

貝母去心一錢 白朮去蘆一錢 知母去毛一錢 陳皮炒一錢

石菖蒲去毛二錢 甘草一錢 黃連姜汁炒五分 五味子九粒



右作一服水薑煎不拘時當茶以爽神氣通竅孔也

○補益四物湯 辛苦讀書而有房勞服此

當歸一錢 生地黄一錢 白芍藥 川芎 黃柏

知母 白茯苓 麥門冬 陳皮 各五分

白朮一錢 玄參一錢 山梔仁炒 甘草 各五分

右作一服水薑煎半饑空心服

○聰明湯 治不善記而多忘者

白茯苓去木 遠志肉甘草水煮去骨 石菖蒲去毛一寸九節者佳

右各三兩製後共極細為末每日用三五錢煎

空心食後服一日食八九次或十餘次久久服

着能日誦千言

○加味補心丹

讀書勞神者常服此藥補心寧神生血固精補

髓助胃化痰聰明強志祛除邪熱養心益腎周

蕙傳

遠志用甘草水洗去骨取淨肉 人參 五錢去蘆

麥門冬去心 天門冬去心 甘州枸杞子 一兩



栢子仁取淨一兩微炒

當歸酒洗一兩

酸棗仁去殼一兩微炒

五味子一兩玄參五錢白茯苓一兩五錢丹參一兩

五北桔梗五錢大硃砂五錢另研二錢生地黃酒洗

石菖蒲洗去毛二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大以硃砂為衣每

服五十九丸食遠臨睡燈心煎湯送下

○小兒啓脾丸 此方消食止瀉止吐消疳消脹消

黃止肚痛常脹益胃生飢健脾笑齋傳

人參去蘆白朮去蘆白茯苓去皮山藥蒸蓮肉去心各

山查肉去核蒸過二兩 陳皮炒甘草炙澤瀉去毛各

右為細末用淡薑湯煮神麩粉為糊丸如小小豆

大空心米湯下

○八仙糕方見前極保和丸亦宜○方見上

○小兒多食積保和丸

用光曰小兒要無愁一月三剃頭氣上升強服

藥也剃頭節乳不可穿段縮惟八

陳皮炒不去白半夏薑汁山查蒸去連翹去穢

蘿白子炒白朮炒砂仁各一

曹臣二寶編卷五



右神麩粉水煮為丸如黍米大每用三十五丸不拘時服

幼兒節乳兼調乳母所謂母安即子安也

詩曰

四時若要小兒安 常帶一分饑與寒

但願人人依此法 自然病疾不相干

○肥兒丸

青皮三錢 醋炒 陳皮三錢 炒 蒼朮二錢 鹽炒 白朮二錢 半夏

二錢 薑汁炒 枳殼三錢 炒 史君子三錢 炒 山藥三錢 蓮肉五錢

湖黃蓮八分 宣黃蓮二錢 山查蒸 神麩炒 麥牙各五

錢 當歸二錢 炒 人參錢半 前胡三錢 宿砂二錢 炒

甘草二錢

右為末米糊為丸如小黍米子大每服二三十丸

彭用光曰凡治小孩兒必先問其母之疾苦經事寒

熱何如若孩兒有病恐其母之有孕而乳子成病又

有未及半歲周年而父母頻於慾事亦能令小孩有

病活幼書中論之甚詳為人父母者不可不知此理

而慎之



### 小兒痘疹

詳考全書幼幼云凡值天時不正鄉隣痘瘡盛發宜服此後禁方五條選便用則可免永不出痘瘡矣

#### ○三豆湯

赤豆即紅小豆田間種的 大黑豆 菜豆各一升 甘草三兩

右以三豆淘淨用水八升煮豆熟為度逐日空心

任意喫豆飲汁七日永不出

#### ○油飲子

童子用  
真麻油一斤逐一每日飲盡永不出

已上二方出扁鵲倉公書

#### ○龍鳳膏

烏鷄卵一箇 地龍活者細小者方用一條此田間蚯蚓也

右以鷄卵開一小竅入地龍在內夾皮紙糊其竅

飯甑上蒸熟去地龍與兒食之每歲立春日食

一枚亦可

#### ○絲瓜湯

五六月間取絲瓜小小蔓延藤絲陰乾約二兩半重收起至正月初一日子時父母只令一人



知將前絲瓜藤煎湯待溫洗兒全身頭面上下  
以去其胎毒洗後永不出痘也如出亦輕三五  
顆之

○硃砂散

硃砂大顆者佳磨五七千下用蜜湯調服三五  
十次可以解痘疹不出之毒若出亦輕  
已上五方鄉鄰若有痘疹流行預與兒食可免不  
出

思濟堂曰凡初覺欲發熱當先解利與傷寒相類疑

於紅斑未見之時用也

○四物解肌湯

白芍藥 黃芩 升麻 葛根 各七分

右細切作一服水一盞煎六分溫服不拘時下

○消毒飲

牛旁子三錢炒一名鼠粘子 荆芥一錢 甘草生五分

防風半錢 犀角二分如無犀角以升麻代之

右細切作一服水煎○已上二方發熱未出時用



總制尚書蔡 刊布治痘三法極其詳明而效驗亦  
神用光謹按其三法之大槩以所治之方詳於  
三法之下以廣其幼幼之仁云

○順者初出血點淡紅潤色此吉之象也  
不必治而自愈一二日之間初出之象如粟於口鼻腮  
耳年壽之間先發三兩點淡紅潤色者吉之兆  
也氣得其正血得其行其毒淺而輕不得妄行  
所以不必治如七八日內貫漿之時畧服保元  
湯一二貼以助其氣血也

○保元湯

人參 二錢 黃芪 三錢 甘草 一錢 加當歸 川芎

各七分引 助四分

右用水一鍾薑一片煎服

○逆者初出於天庭司空太陽印堂結喉心胸方  
廣之處先發者逆形如蚕種紫黑乾枯氣溢血  
滯致毒深安參陽位難當其勢也

○保元湯

人參 一錢 黃芪 一錢 甘草 一錢 加牛旁子



黃蓮 黃芩 玄參 絲瓜灰 當歸 川芎

連翹各五分 陳皮肉桂各三分 白芍藥錢一 防風 羌活

荆芥 前胡各三分

右薑蔥煎服一以解毒一以助氣血取汗以泄其毒開其滯澁或幡然如雲霧之散而白日出見此一救而可得生者十中二三七八日內病勢沉重色白毒深又用保元湯兼大黃芒硝枳實厚朴芎歸水煎大下之下後而身溫再出紅潤此則十中活一二迺起死迴生之妙也用光治

一小子患痘皆是死症諸醫皆辭不下藥求神禳福而巫師皆去矣予教以大承氣湯下黑結糞數條遂煥然再出紅潤而生今年已十四矣書此以證承氣湯之可救人也

○險者初出圓暈成形乾紅少潤毒雖犯上其氣血未離可治以俟其氣血交會也

一日二日之間出現者毒尚淺氣血未離急以保元湯加桂葉活血勻氣之劑如毒若盛無解毒之藥



○保元湯

人參 黃芪 甘草 白芍藥錢 當歸血 五分活

白木 陳皮各五分 牛旁子研炒 玄參各七分 解毒

水一盞煎七分温服

○活血湯

白芍藥一錢 當歸 甘草各五分

作一服水煎温服止痛少入酒尤驗

王海藏云四肢出不快者加防風一方用赤芍藥

○勻氣湯

白木五分 白茯苓五分 青皮五分 白芷五分 陳皮七分 烏藥

七分 人參五分 甘草三分 木香半

作一服水煎服少入酒亦宜

八九日內以保元湯兼和二方加減以助其氣血

貫漿十三四日內以四君子湯兼保元湯加陳皮

山查以助結痂

如渴以參苓白朮散

如熱不解以大連翹散去黃芩以去毒勢就安

大法保元湯四物湯四君子湯皆當隨氣血盛衰兼



用毒盛則下之毒少則解表之此全在活法并預服禁方之藥自然保平安古方木香異功散多能天枉戒之戒之

小兒疳病

○湖黃蓮丸

湖黃蓮

宣黃蓮

各半

硃砂

二錢半

右為細末和勻填入獾猪膽內用淡漿煮以杖子加銚子上用線釣之勿着底候一箇時取出研入薑薑麝香各一分飯丸如麻子大每服五七

丸至一二十丸米飲下

○錢氏安神丸

治邪執驚啼心疳兩頰赤壯熱

麥門冬

馬牙硝

白茯苓

山藥

寒水石

甘草

炙各半兩

硃砂

一兩

龍腦

一字

右為末煉蜜為丸如芡實大每服半丸執驚用砂

糖水磨化下慢驚用參朮各五分濃煎湯化下

小兒一歲以前有變蒸發熱此非病也迺長志惠

生骨節不可用藥惟乳食節調即安然十二臟

腑三百六十節骨逐日變生宜知其然所謂變



而腑蒸而臟所以完一身之骨氣也

○治腹內氣塊方出蘇沈良方

昔有一人從貴州來得瘴夫婦相繼而死存二子歸皆病腹中有一塊如瓜其苦欲死得此方十服氣塊皆消

大黃

酒洗

葶揆

微炙

右等分為細末蜜丸桐子大每服五十丸空心麝香水送下小兒做小丸用大人丸初服五十以後只逐日服二十或三十不可太多病去八

分止服以俟自消盡也

頭痛

頭風項面腫眉稜骨痛眩暈

○川芎茶調散

川芎

八分荆芥穗

五分細辛

四分

白芷

八分防風

一錢羌活

八分甘草

八分薄荷

五分陳皮

七分

半夏

一錢白茯苓

五分

蒼朮

七分黃芩

酒炒七分

右為細末熟茶清調下三錢○若煎作一服生薑

三片葱白三寸煎七分食後服○如有熱便秘

加酒大黃

炒過錢半

一口渴

加石膏知母



○驅風散 治一切頭風項強疼痛目眩等證

薄荷 川芎 羌活 獨活 甘草 各七分

細辛 四分 白芷 天麻 防風 各五分 辰砂 二分

荆芥 七分

右作一貼水薑煎食後服痰加二陳湯

○清上瀉火湯 治熱厥頭疼上焦熱甚者

荆芥 川芎 各五分 蔓荊子 二錢 當歸身 二錢 蒼朮 二錢

黃蓮 酒炒 藁本 生地黄 生甘草 各五分 升麻

防風 各七錢 酒栢 炙甘草 黃芪 各一錢 酒黃芩

酒知母 各一錢半 羌活 二錢 柴胡 二錢 細辛 一錢 紅花 一錢

右剉作二服水煎食後稍熟服

○選奇湯 治肩稜骨疼不可忍

羌活 防風 各二錢 甘草 春夏生用一錢冬炒 酒黃芩 冬月不用

如有熱用 加半夏 姜汁製過二錢

右剉水煎食後服入酒三五匙引藥上行

腫項面 名大頭風又名猪頭風病從耳根下起

○牛旁苓蓮湯 兼治啞瘡兩廣之病用此神効

黃芩 酒洗二錢半 黃蓮 姜汁炒一錢半 桔梗 一錢 甘草 一錢



連翹錢一 牛旁子炒研 玄參錢一 酒大黃蒸過 一錢

荆芥 羌活 防風各三分 石膏一錢半

右作一服水姜煎食後細細溫服時時呷呷每貼

作二十次服常令在上母令飲食在後也此病積熱

在上兩廣多飲燒酒狗肉此症尤多

眩暈此症多痰火當以二陳為主加黃芩川芎柴胡白芷蒼朮血少加當歸生地黃

熱加知母石膏與上通用小胃丹乃倉卒備急非常用者

○加味小胃丹 此丸化痰化積化痞雖數十年只

五七服覺効但宜少不可多每日服一次

大戟特洗淨曬乾 甘遂麩暴煨 芫花炒勿黑各

一兩 大黃酒拌濕紙裹煨熟焙 黃柏炒褐色用二

半夏兩 南星二味共用白礬皂角 桃仁 杏仁

二味白礬皂角水煮泡去皮尖 紅花酒蒸 陳皮 枳實白礬皂角

去白礬 白木去蘆 白芥子炒如無以紫辣芥子

蒼朮米泔白礬皂角水浸

右為細末薑汁竹瀝煮神麩粉為糊丸如麻子大

每服白湯下二十九或三十九極甚者五十九

再不可多 此丸治中風痰痞積塊眩暈喉痺



極有神效但不可多服每一次用淡薑湯送下  
三十九多至五十九中風不語濃薑汁送下  
塊卧時服 若中風不語癱瘓初起用薑湯下  
三十五九少時即能說話頭風頭痛者只卧時  
服二十一丸或食後服亦好切不可多服恐損  
胃氣 多宜食後服治喉腫痛亦效此丸救人  
極便且效速痞積神效

用光嘗治一婦人頭痛數年諸醫用補藥而六月必  
暴手帕數條尤怕寒予謂火極似水以三黃石膏知

母湯略加四物不數服而全安矣書此以為用熱藥  
之戒也大抵熱火上炎以酒黃芩防風薄荷荆芥為  
主治治之法在醫者而消息之

○考正散

治遠年頭痛及近日偏正頭疼諸藥不效此收  
功如神

白芷 三錢

川芎 三錢

右為細末用黃牛腦子一箇擦藥末同在磁器內  
加酒煏熟乘熱和酒食之盡量一醉其疾如失



甚效

○頭疼風屑髮黃方

用大黃酒浸炒為末茶清調食後服○若頭痛如破必用酒

炒大黃半兩一半同茶煎調服甚妙

○不卧散 治濕痰上攻頭痛

牙皂一錢 玄胡八分 青黛八分

右為末吹鼻中取涎

○半夏白朮天麻湯

芎歸湯白魚尾上攻者用安神湯方出如肥人是濕痰

宜半夏蒼朮 瘦人是熱宜酒黃芩防風

面頭髮

○升麻黃連湯 治面熱

升麻 葛根各一錢半 甘草五分 倉朮八分 荆芥三分

白芍藥七分 生犀角四分半 川芎四分 薄荷三分

酒黃芩六分 黃蓮酒洗五分 白芷二分

右剉水煎食後服

○冲和湯 治面唇紫黑乃陽明經氣不足也

葛根一錢五分 升麻 防風 白芷各一錢 黃芪



人參各七分 甘草四分 芍藥 蒼木各三分

右剉薑棗煎服宜早飯後午前取天氣上升於中

使陽易達於面也

○洗面香皂丸方 龔笑齋傳

甘松 藁本 香附 茯苓 細辛 三柰

茅香 川芎 明膠 白芷各五錢 白丁香

白歛 白芨各一兩 牽牛炒 瓜婁根各三錢

楮實一兩 韶腦五錢 肥皂不蛀者一斤半 菜豆煮去皮子用

一升畧炒香

右為細末以肥皂肉搗膏同菜豆粉和如乾加入

肥皂汁搗二千下丸如彈子大晒乾每日用洗

面不可經水一丸用一月

○洗面藥 治生黥黥或生小瘡或生瘰癧粉刺之

類并皮膚燥痒此藥去垢潤肌

皂角三斤 升麻八兩 楮實子五兩 白芨一兩 甘松五錢

連皮縮砂五錢 三柰三錢 糯米一升 加白芷一兩 菜豆

一兩 天花粉一兩 白丁香五錢 臘另搗

右為末和勻量用洗面不惟馨香抑且去垢又一



方加白芷藿香五錢樟腦一錢煉蜜丸如彈子  
大清晨洗面最奇美

○滋潤手面方

杏仁 天花粉各一錢 猪胰一具 紅棗二枚去核皮

右好酒二盞浸於磁器內早晚量用潤手面自然  
皮膚無膩冬月用之

○去面上黑麤子法

用石灰水調一盞如稠粥以好糯米全者拌灰  
中經一宿看灰內米色如水精爛者先將麤用

針微刺破將米少許塗上經一日將麤子剔去

不得着水一二日愈

○治虱咬成瘡

用銅錄 明礬共為末和勻濕則乾摻如乾則  
用油調加入水銀輕粉少許

○治面上粉刺方

兔絲子浸水取汁塗之

○洗面如玉膏

丁香一錢 白芷二錢 射香一分



右為末用燒酒調入瓦罐內熬成膏每日用少許  
洗面令人顏色如玉

○苦參散 治頭上生虱用

苦參 三錢 藜蘆 一錢

右為末水煎去粗溫洗頭上去虱盡死宜避風寒

○白芷散 去垢除汗氣用

好白芷 三錢 不留行 一錢

右為末每用量擦髮內微揉擦後以篦子刮去

末藥自無息言

○頭織不能解 男子婦人通用

荆芥 二錢 香油 半盞 煎敷擦微久梳開

○面上雀子班 草麻子 蜜陀僧 硫黃 各二錢

右用羊髓和勻臨睡敷上次早洗去

○梳頭髮油

胡桃肉 苓陵香 白花 藿香 草烏 共二兩

右入真麻油二兩煎至五沸冷用○黑鬚桑椹膏桑

椹二十箇和油核桃搗如泥拔出白鬚點孔中

即生黑者



○髮中虱

光烏頭同擦藥末和勻搽髮中一夜皆死

又方取水銀三分用水和揉髮頂上以帕勒之一夜

皆死

又方黎蘆末摻入髮中經宿皆死自落

鼻

○宣明防風湯 治鼻淵腦熱滲下濁涕不止久而

不已必成衄血之疾

黃芩酒炙人參炙甘草炙川芎 麥門冬去仁各一兩

防風去蘆

兩半

加辛夷仁去毛蘇合五錢不

右為末每服二錢沸湯調服食後服日三服

○經驗秘方 治鼻中時刻流臭黃水甚者腦亦腫

痛俗名控腦砂有重食腦中用絲瓜藤近根三

五尺許燒存性為細末酒調服之即愈

○治鼻中生息肉

用狗頭骨燒灰一錢礪砂一分共研細末每用

一分貼息肉上或久自落

○溫肺湯 治鼻不聞香臭眼多淚



丁香錢二防風

甘草

葛根

羌活

各用一錢

升麻

錢二黃芪

錢二麻黃

加辛夷仁

去毛七分一

右剉入葱白煎服食後服

又一方赤鼻久不瘥

用大黃朴硝枳榔等分為末水調敷患處三四

次洗淨却用銀杏嚼爛敷之不過五七次愈

耳

○耳鳴宜當歸龍會丸

多飲酒人宜木香枳榔丸

耳聾以茱萸烏頭尖大黃三味為末津調貼湯泉

穴以引火下行

又方治耳痛以白

吹入耳中及青礬燒灰吹之

皆效

○大補丸

治耳鳴欲聾用黃栢一味不拘多少細

切鹽酒伴新瓦上炒褐色為細末滴水丸如梧

桐子大每服一百丸如氣虛以四君子煎湯下

血虛以四物湯下

○通明利氣湯

治虛火上升痰氣鬱於耳中或閉或鳴痰火盛



者或憂鬱痞悶咽膈不利煩燥不寧效周蕙傳

橘紅二錢五分鹽水浸 生地黃一錢姜汁浸 貝母三錢去心

玄參二錢酒洗 川黃柏二錢酒炒 梔子仁二錢炒 紫撫芎八分

蒼木一錢米泔浸 鹽水炒 香附米一錢童便浸 炒 黃芩一錢分酒浸

猪膽一錢拌炒 檳榔一錢黃蓮一錢猪膽炒 白木一錢焙 粉草五分

木香五分灸 右製作二貼每貼用水一鍾半生薑三片煎至七

分去粗入竹瀝半盃食遠溫服

加減當歸龍會丸 聰耳瀉火周蕙傳

秦當歸一兩酒洗 龍膽草一兩酒洗 梔子仁一兩炒 黃芩一兩

大黃五錢酒蒸 俱 蘆會五錢青黛五錢木香二錢麝香五分

柴胡五錢去蘆 青皮一兩牛膽南星三錢

右為細末神曲煮糊為丸如菉豆大每服二十一

丸薑湯送下日進三服服一七後用針砂酒以

通其氣用針砂一兩穿山甲末一錢拌針砂養

一晝夜播去山甲將針砂用酒一碗浸三四日

噙酒口内外用磁石一塊綿裹塞耳中即通戒暴

怒忌 色慾



○柴胡聰耳湯 治耳中乾結耳鳴如聾

連翹 四錢 柴胡 三錢 大甘草 當歸身 人參

各一錢 水蛭 五分炒 蚩虫 三箇去翅 麝香 少許另研

右除後三味別研外其餘細切作一服加生薑三

片水二盞煎至一盞去粗下三味末子再煎一

二沸食遠服

鬚 髮有通用者

○點白方

每日拔去白鬚即以銀簪點母丁香末和薑汁

在根孔內則再生黑鬚來

又方銀鑛 三錢 白礬 二分 當歸 二錢 硃砂 一分半

川硃 一兩 飛麵 一錢

右為細末用清水調拔去白頭以銀簪點藥入鬚

根孔內後出者如黑墨

○浸油方

礦石 一兩 當歸 三兩

右以核桃油八兩浸灌七日揉抹自然黑

○烏鬚羊肝丸 士大夫年四十五者預服此丸不 斷絕日日服之終身鬚髮不白此奇



也方

黑羊肝一具竹刀切瓦盆內羊膽汁片擺塗晒乾要羊膽汁日日塗晒百箇汁為上少則一二十箇惟膽汁多為佳晒時以稀絹罩之免蠅灰之汚

當歸四兩酒洗熟地黃六兩酒蒸川芎酒先白芍藥酒炒

各四兩栝子仁去殼炒何首烏酒洗白茯苓去皮

旱蓮花即墨菜蒸覆盆子炒山茱萸肉酒浸

淨肉乾生地黃酒泥

自已髮如無童男女髮或胎髮代之俱用花柳煎滾湯泡過洗淨晒乾入小瓦罐內黃泥固濟炭火煨通紅取埋地中三日取出去土敲破確刮下研入不拘多少

右俱不犯鐵器石磨磨為細末另用熟地黃十二兩入酒濃煎汁二碗去粗煮麵糊為丸每日空心及卧時酒下一百丸

又一方

单用自已髮或無病童男女髮與胎髮俱如上



煨過研為細末每用一二分空心酒調下絕佳  
天下烏髮方不效惟此稱奇

○烏髮固齒藥

槐枝一斤青鹽二兩同入鍋內水三次煮極乾  
炒焦煨過存性刮下鍋底鹽共傾出地上一日  
出火毒再入花椒一兩五錢炒過同研細末每  
早嗽口後擦牙三五次溫水嗽之固齒烏髮去  
虫自有效處

又方

熟地黃 當歸 川芎 藁本 細辛

花椒 白蒺藜 青鹽 破故紙

沒石子各等分俱用酒微炒黑研末每日擦牙  
嚙之亦可或水嗽如痛加升麻石膏羊腔鼠骨  
鹽酒煨過加入極效

○染鬚方

五倍子不拘多少去灰研入新鍋內炒存性以  
青布兜脚踏成餅以瓦礫收聽用每次一錢

枯過白礬二分 生礬一分 青礬一分 硃砂通明



紅銅末用醋炒八次收起每次五分沒石子有眼者半

右為細末用細茶五錢石槌皮柯子肉各一錢濃煎汁半酒盞調和小盞內頓在小鐵杓滾水內煮量水多少勿令水入盞內待藥面如綠雲色破起時先將皂角白礬煎水淨洗鬚髮拭乾將盞內藥搽根并鬚數十次微火略烘乾却盡將盞內藥再頓溫搽染鬚髮上以濕紙數層摺貼在鬚上外以青布兜之至天明鬚根下乾了將

溫溫皂角水洗淨根下若黑以指點油擦之少頃以紙搽之如鬚乾燥以絹包核桃肉油擦之連搽三次如法與光潤可同生成矣盞內藥水且留每夜擦根下一二次則不生白短根如同自然之妙

### 眼目

久病昏暗以熟地黄當歸根為君羌活防風甘菊花之類佐之

暴發赤腫以黃芩防風為君以瀉火黃連當歸為臣



以養血羌活柴胡升麻白芷甘草為使白睛紅加  
白葶菴少許

○肥人風熱上壅眼目疼痛

防風 羌活 荆芥 酒苓 各一錢

右水煎服食後服

○瘦人眼痛乃是血少無熱須用養血藥少加風藥

當歸 生地黃 酒洗 玄參 川芎 各一錢

荆芥 菊花 各五分

右細切水煎服之

○滋陰地黃丸

熟地黃 一兩 生地黃 半兩 柴胡 八錢 天門冬

炙甘草 枳殼 地骨皮 黃蓮 五味子 各三錢

人參 一錢 當歸身 酒浸洗 黃芩 各五錢

右為細末蜜為丸如菉豆大每服一百丸茶清下

○羊肝丸 治一切目疾不問內外翳障青盲等證

白乳羊肝 一具以竹刀去膜 黃蓮 一兩 甘菊花 防風

薄荷 去梗 荆芥穗 羌活 當歸 川芎 各三錢

右為細末將羊肝蒸熟用藥末杵爛為丸滾水食



遠下

○春雪膏 點赤眼效 朴硝 不拘多少

右置豆腐上蒸化待流下以甕器盛之

○益陰腎氣丸 此壯水之主以鎮陽光

澤瀉 茯神 各二錢半 生地黄 酒洗 牡丹皮 五味子

山茱萸肉 當歸 酒洗 乾山藥 柴胡 各五錢

熟地黄 二兩

右為細末勿犯鐵器蒸搗煉蜜丸如梧桐子大每服五十九丸空心淡鹽湯下

○洗眼方

山梔子 去殼一粒 白礬 一分 五倍子 三分

右三味用薄皮紙固封以井花水半盞浸一時水

黃手指點頻頻洗目上下內外一日七八次水

乾再添水白則宜換藥此方極便於富貴貧賤

之人且有奇效常用物盞盞以免灰塵切不可

開查入眼不良

○治雀眼方

有人遇晚夜即不能行目不見者用老麻雀以



針取雀眼中血汁點眼效或取白犬初生時乳汁點眼小犬眼開而人眼亦見

又方取鷹鷄眼中汁點眼中其效尤捷

又方用獐猪肝煮熟和夜砂作丸服之目遂明效

咽喉

此証無藥處以竹快子扎針刺破血出即安或用炒鹽末小竹筒吹入喉三五次吐涎就好

○治咽喉痛腫

荆芥穗 當歸身 桔梗 甘草 各等分

右細切水煎放溫漱而服之有熱加黃芩枳殼宜

刺少商出血立愈

少商二穴在手大指內側連爪甲間白肉際左

右皆取刺之血出立愈

○吹喉散 治咽喉一切腫痛

綠礬

半兩別用青魚膽一箇巴豆 七粒去殼

朴硝

二錢半銅青 一錢輕粉 五分青黛 些少另研

右將膽礬同巴豆肉於銅銚內飛過去巴豆合朴

硝已下四味再加麝香少許研勻每用一字吹

入喉中吐出痰血立愈 青魚膽礬末吹喉中



瘡極效

○上清丸 清上利咽膈

南薄荷 四兩 桔梗 甘草 各一兩半 白豆蔻 一兩

片腦 一錢

右為末蜜丸含化 加孩兒茶 一兩効速

○窮鄉下邑藥石不俱用食鹽炒過紅研末以鶩翎

三截接長裝藥吹患處五七次吐出涎碗許即

安

○鷄蘇餅 清上焦潤咽膈生津液化痰降火止咳

嗽周蕙傳

鷄蘇薄荷 淨葉三兩冷水洗淨曬乾為末 紫蘇葉 五錢 白葛粉 一兩

烏梅肉 二兩五錢另研為細末 真檀香 二錢 鵬砂 五錢 柿霜 四兩

白冰糖 八兩

右為極細末入好片腦一分五釐研為末旋和入

煉蜜搜和稍帶硬些印成餅如櫻桃大每服一

餅噙化不拘時候

口

○三黃丸 無治五勞七傷消渴不生肌肉



黃芩 春四夏秋 黃蓮 春四夏五秋 大黃 春三夏

冬五

右三味煉蜜為丸如梧桐子大每服五丸未効加

至七丸日三服一月病愈 食後服虛者用理中丸

○神仙方

乾姜 黃蓮 甘草 各一錢

右為末摻瘡上即時盡退消為之赴席散 共三味

○柴胡地骨皮湯

治膀胱積熱於小腸腸不便上為口糜生瘡

潰爛心胃壅熱水谷不化等證

柴胡 去蘆 地骨皮 各等分

右細切每服五錢水一盞半煎至一盞食後溫服

如病人大段實者加大黃朴硝以利之

○治口氣方

芎藭 四錢 丁香 五錢 甘草 三錢 細辛 四錢 桂 四錢

右為末蜜丸如小豆大睡時噙一丸

○含香丸

桂心 甘松 木蘭花 陳皮



右為末蜜丸噙化

○上清噙化丸 治口舌痛

薄荷葉 三兩 朋砂 五錢 天花粉 一兩 天竺黃 五錢 風化硝

防風 百藥煎 孩兒茶 各一兩 桔梗 七錢

甘草末 一兩

右為末煉蜜為丸如彈子大每用噙化一丸

齒 彭用光曰齒者脾之外候胃火盛則疼也亦有腎虛者

○清胃散

治因服熱藥或食辛熱之物致使上下牙齒疼

痛不可忍牽引頭腦滿面發熱大痛足陽明

之別絡入腦則牙齒痛喜寒飲惡熱飲若是手

陽明大腸經中熱盛而作疼也則牙齒痛喜熱

飲而惡寒飲於此而分別之

當歸身 黃蓮 夏月倍用 生地黄 酒製各一錢 牡丹皮 半錢

升麻 一錢

右為細末作一服水一盞半煎至一盞去粗帶涼

服痛甚加石膏二錢細辛三分黃芩一錢細茶

三錢大黃酒蒸一錢



右濃煎先嗽後噙而緩服效

○牙疼方

青鹽

九錢

花椒

二錢

乾姜

三錢

萆撥

五分

石羔

二錢

沒石子

二箇有眼者

右各為細末擦患處再用花椒湯漱之

○擦牙

羊脛骨

燒灰存性一兩

升麻

黃蓮

各一錢

右為末擦牙齒痛及踈豁處加生地黃木律龍膽草石膏末五錢常用亦佳

○清白散 治一切牙疼自用有驗用光曰此方極

便益而有效

青鹽

二兩

白鹽

四兩

川椒

四兩煎汁

右以椒汁拌二鹽炒乾為末磁器收早晚擦之永無齒疾就以嗽出水洗眼永無目疾此奇方也

○牙疼擦牙散

治風牙疼痛周憲傳

草烏

白芷

荆芥穗

良薑

細辛

各等分

右為細末擦牙流去涎水即效

○牙疼噙漱方



斬艾二錢黑豆五錢蒼耳子二錢連翹葱白七根

右用水一碗煎至七分飲

○堅牙散

用骨碎補一味白水洗淨銅刀切片用銅鍋炒  
內槐枝不住攪炒取出冷後又上火炒微枯黑  
色又住火冷後又上火炒至老黑色也火用文  
武火候

右研為細末無時擦牙神效極能堅骨固齒補髓  
去骨中毒氣止筋骨痛治牙則其痛不復作如

牙將落動搖者數數擦之立住再不復動驗效  
若神

○固齒黑鬚方

南枸杞子二兩百藥煎二兩香附米二兩青鹽二兩

右老米飯擦成丸用陰陽房上瓦泥固濟炭火煨

黑灰用細羅過鉛盒盛貯每日清晨左右手擦  
牙五七次滾白水嚥下

心痛即胃脘痛

雖日久不食不死若痛止即食還痛必三五服後方



可吃

心膈大痛攻走腰背發厥嘔吐諸藥不效者就吐中以鶩翎探之出痰積碗許而痛即止

一方無藥處以鹽置刀頭燒紅淬入水中乘熱飲之吐痰而愈此法治絞腸沙大痛幾死者立效

○止痛捷方

山梔子

研炒二錢五分

川芎

一錢

蒼朮

七分

黃蓮

炒七分

乾薑

八分

甘草

五分

陳皮

五分

右作一服加枳殼炒一錢生薑三片煎熱服服藥

後戒飲食大半日再煎滓服

○一方山梔子十五枚研炒入川芎一錢姜五片水

一鍾煎熱服効

○失笑散 治心氣痛不可忍小腸氣痛

蒲黃

炒

五靈脂

細研酒調去沙土各五錢為末

右先以醋調二錢煎成膏入水一盞煎八分空心

熱服凡胃口痛須分久新若明知身受寒氣口

傷寒物初痛之時即宜溫散若久即成鬱熱矣

草荳蔻丸可一二服而止或氣弱人服之亦佳



若真心痛手足青至節即死此症少不可誤治

○草薏蔻丸 治客寒犯胃而痛熱亦可用

草薏蔻 麵裹煨去皮 橘皮 臍一錢四分 吳茱萸 湯洗

人參 去蘆 黃芪 蜜炙 白姜蚕 益智仁 各八分

生甘草 炙甘草 當歸身 青皮 醋炒各六分

澤瀉 小便多者減半 半夏 姜汁炮去皮 桃仁 去心七箇

麥芽 一錢五分炒 神麩 柴胡 減用二分詳脇下痛者多少用之

薑黃 各四分

右為末桃仁另研如泥入末研勻湯浸蒸餅為丸

每服三十九丸食遠旋斟酌多少用白湯下

○又方有平日喜食熱物以致死血留于胃口而痛

者用桃仁承氣湯下之有虫者時作時止苦練

化虫丸治之

腹痛

詳按丹溪曰腹痛有寒有積熱有食積有痰有死血脉弦者多屬食而溫散之瘥食得寒則滯得熱則行更宜以行氣快氣藥助無不愈者○凡腹痛多是血脉凝澁不行必用酒炒白芍藥惡寒而痛加桂惡熱



而痛加黃柏○如腹痛欲以物拄按者屬虛用人參  
白朮乾姜官桂之類○如腹痛手不可按者屬實用  
建中湯加大黃或調胃承氣湯加桂枝類下之而愈  
○如因飲食至傷而作痛者必問因傷何物如傷生  
冷硬物而作痛者東垣木香見蜆丸山查消積丸之  
類如傷熱物而作痛者枳實導滯丸三黃枳朮丸之  
類看強弱緩急用而下之○如氣虛之人因飲食過  
傷而腹痛者宜補瀉兼施用二陳湯加川芎白朮神  
麩麥芽人參蒼朮之類或送下推積等丸子以下之  
○如腹中常覺有熱而暴痛暴止者此為積熱用調  
胃承氣湯之類下之○如因跌撲損傷而作痛者此  
瘀血證宜桃仁承氣湯抵當湯之類逐去其血即愈  
○如因毆損傷或酒後涉水血凝腹痛者大承氣湯  
加桂

○拈痛散

五靈脂

去石

玄胡

蓬朮

當歸

良姜

各等分

右為末每服二錢熱淡醋湯或酒調下



用光按丹溪腹寒痛者綿綿而痛無增減用理中湯  
小建中湯○熱痛則時作時止用三黃承氣湯死血  
痛者有定處而不移桃仁紅花蘇木四物湯○食積  
痛者必大便利而痛減遇仙丹下之○濕痰痛者必  
小便不利二陳湯加蒼朮南星白芍玄胡之類○絞  
腸沙作痛以樟木屑煎湯大吐或白礬調湯吐之鹽  
湯亦可探吐宜刺委中或十指頭即安

○小建中湯

白芍藥

酒炒桂枝

三兩

半乾生姜

一兩

甘草

一兩

每服五錢用棗一枚姜三片水一盞煎至八分去

滓下米飴糖二匙再煎溶溫服

脇痛

○當歸龍薈丸 瀉肝火盛之要藥因內有濕熱兩  
脇痛甚伐肝木之氣實宜用之

當歸 龍膽草 梔子仁 黃連 蘆薈

大黃

酒濕漉  
火煨

青黛

各五錢

木香

二錢半

麝香

五分  
另研

右為細末神麩糊丸如梧桐子大每服二十九丸

生姜湯下



○推氣湯 治右脇痛

枳殼

桂心

姜黃各五錢

甘草一錢

右水煎服

○枳芎散 治左脇痛

枳實

川芎

各五錢 甘草一錢

右水煎服

腰痛

濕熱腰疼者遇天陰或久坐而發者是也腎虛者疼之不已是也瘀血者日輕夜重也

○三因安腎丸

治腎虛腰痛

破故紙炒

胡蘆芭炒

川苦練肉去核

茴香炒

續斷炒

桃仁炒

杏仁炒

山藥蒸

茯苓

各二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸鹽

湯下

用光按丹溪曰腰者腎之外候腰痛則腎將憊矣獨活寄生湯補中益氣湯加熟地黃杜仲北五味桑寄生小茴香之類亦有閃挫而痛者此瘀血也加桃仁



紅花蘇木

○灸腎俞 崑崙 青娥丸

○摩腰膏方

附子尖 烏頭尖 南星各二錢半 乾姜 雄黃

樟腦 丁香各一錢半 麝香五粒

右為細末煉蜜為丸如龍眼大每用一丸姜汁化

開放手掌內火上烘摩腰上烘熱綿衣包傳定

即覺熱或姜汁葱亦可摩

婦人腰痛瘀血四物加獨活續斷寄生小茴香桃仁

紅花入酒煎空心服効

閃挫腰痛用五積散加牽牛末一錢桃仁研碎九枚

酒煎服

○治腰疼

黑牽牛半生半炒四兩

右研取頭末水為丸硫黃為衣空心鹽酒送下二

十丸四服即止

○獨活寄生湯 治腎虛氣弱行步無力

獨活三兩 桑寄生真者如無以續斷代之 細辛 牛膝



藜朮 白茯苓 白芍藥 桂心 川芎

防風 人參 熟地黃 當歸 杜仲

甘草 各二兩

右剉每服五錢水姜煎空心服下利者去地黃血滯於下刺委中穴血出即安仍灸腎俞崑崙穴

尤佳

手麻木 并足同一方并灸法

丹溪曰麻是氣虛木是濕痰死血

彭用光曰十指麻木是胃中有濕痰死血宜二陳湯

加蒼木白木桃仁桃花少加附子行經

○經驗三妙丸 治濕熱下流兩脚麻木或如火烙之熱

黃柏 四兩切片酒拌畧炒 蒼木 六兩米泔浸一二宿細切晒乾鹽水炒

川牛膝 去蘆二兩

右為細末麵糊為丸如梧桐子大每服五七十丸空心姜鹽湯下忌魚腥蒼麥熱麵煎炒等物

愚按醫林集要云凡人手足麻木并指尖痺者皆痰滯經絡也宜用竹瀝姜汁白芥子合枳朮丸或二陳



湯中加入服此以祛痰火散風氣更宜灸艾以防中風癱瘓宜預却穴法則百會肩髃曲池風市足三里絕骨此六處十一穴却病之法年少不可多灸

○麻用補中益氣湯加當歸木香香附青皮川芎少加桂枝引經○木用四物湯并二陳桃仁紅花二方俱用竹瀝姜汁白芥子以行經絡至脇肋達痰之所在也

○丸用竹瀝枳木丸

搜風順氣丸

獨活酒

蘇

子酒皆可用

凡手指及臂痛用陳皮半夏茯苓甘草加酒黃芩蒼朮羌活肥人痰入南星半夏瘦人血少加四物湯防風煎必要竹瀝姜汁

疝氣

○芎附湯 治疝氣鬱在下焦痛苦難忍者極効

川芎 香附 蒼朮 柴胡 青皮 天台烏

玄胡索各一錢 檳榔五分 木香二分

右剉水煎空心服有瘀血加紅花一分桃仁五分○治疝神方其病甚至氣上衝如有物築塞心臟欲



死手足冷者二三服除

硫黃

火中溶化開即拔  
水中去毒研細

荔枝核

炒

陳皮

炒

右各等分為末飯為糊丸梧桐子大每服十五丸  
空心酒下立止

○治疝方

用橘核仁晒乾去厚薄皮兩層每用五錢淨微炒  
研細用老酒砂鍋中煮三四沸空心服再用熟酒  
一二盞盪鍋內餘藥服盡一切下部諸疾皆能止  
療若加小茴香荔枝核陳皮青皮柴胡俱酒炒水

與酒煎服亦好

○又方灸外踝穴在兩脚外羅拐骨下一指乃圓骨  
下灸三壯即愈 又云灸內踝然再發

○又方令絲瓜架上初結者記定直待枯滿架結盡  
葉落盡罄方取下初結者燒灰存性為末煉蜜  
成膏每晚好酒調下一匙如在左則左睡在右  
則右睡効

○治疝偏墜方 亦治女子瘕

用小軟藤將患人中指尖比至掌後有紋處止連



比兩截

男左女右

却將患人脚掌心亦從中指尖比至

脚根後稍上藤盡處止點定用筋頭大陳艾連灸

三壯用蔣蘿一兩二錢炒褐色為細末無灰好酒

調服仰卧七日不得轉動飲食大小便皆人喂布

兜或盆展接如不得已轉動則用手搗住盖恐起

動則經絡仍斷不能收上也全在柰煩安靜之人

方可行此法

○又一方極効

治偏墜疝氣

單麻子一歲一粒去皮研爛貼頂顛上却令患人

仰卧先貼單麻膏於頭頂顛上將兩脚掌相合用

帶子綁住二中指於兩指合縫處艾麥粒大灸七

壯即時上去矣其効如神也

脚氣

○治脚軟

此乃腎氣虛也

杜仲

片一兩斷酥炙

用水半酒半合一盞半煮至八分服之此藥治色

慾過度致使脚軟及治腰膝疼痛用酒者使藥

力易至病所



○椒囊壯夫治脚氣良竒用川椒二斤實於踈布囊

中寘火踏足踏椒囊上蓋椒氣性熱辟去

寒濕甚有理一人用之月餘効真竒也此椒囊

又添入栴榔末并熟艾三之一尤効此方亦竒

○八味地黄丸加續斷葶藶治脚弱極効老人加鹿茸牛膝

青娥丸加栴榔木香亦好

○治脚生鷄眼用芒硝煎湯泡洗次用皂礬於石上

火焙候化汁待冷為末用少許搽患處

○栴蘇丸 治脚疼腫痛

檳榔三錢 蘇葉梗 防風 羌活 當歸

木瓜各二錢 乳香 沒藥各一錢半

右為細末分作二服每服葱白帶鬚三莖姜三片

酒二碗煎至八分沙糖一片如指大放碗內以

酒搗溶化空心服酒隨人量飲醉為度待酒力

尋至痛處以綿被蓋痛上少睡片時避風以汗

為愈効如神

脫症

此屬氣血虛與熱氣虛參芪升麻川芎血虛四物湯



如熱加黃栢外以五倍子為末托而上之一次未收必至五七次而後收

○又方以陳壁土炮湯先薰後洗

○又方以蟹頭燒存性為末真麻油調付收龜頭亦可小兒脫疔洞治法但小劑耳

諸痺痛風

○解表升麻湯 治遍身壯熱骨節疼痛有痰加半

夏南星各一錢

升麻 羌活 蒼木各一錢 防風 柴胡

甘草七 當歸各五 藁本三分 陳皮三分

春加黃麻去節

右剉水煎稍熱服後以葱湯投之得汗為愈

○治痛風方上中下 疼痛

南星姜汁製 蒼木製 黃栢酒炒各二兩 川芎一兩

白芷半兩 神麴炒一兩 桃仁半兩 威靈仙酒洗五錢

羌活五錢 防已半兩 桂枝三兩 紅花酒洗一

草龍膽半錢

右為末麴糊丸梧桐子大每服一百丸空心白湯



下

○臂痛方

蒼木半一錢 半夏 南星 白木 酒苓炒

香附錢各一 陳皮 茯苓各五 威靈仙錢三 甘草分一

加羌活 一錢

右作一貼水一鍾生姜三片煎食後服

中風此症未病之先服竹瀝枳木丸可却去

服何中風之有

丹溪曰中風大率主血虛有痰或挾火與濕諸方書

皆謂外中風邪惟劉河間作將息失宜水不制火極

是然地有不同不可一途而論西壯人外中者亦有

東南之人皆是濕土生痰痰生熱熱生風也真中風

邪者東垣中血脉中府中藏之說甚好治法以治痰

為先補養次之○初中急以手指掐刻人中令省○

子和三法吐下汗如痰壅盛者口眼如歪斜者不能

言語者皆當用吐法輕者用瓜蒂散或鰕汁或稀涎

散吐之或重而口噤者用藜蘆末少加麝香或半錢

或一錢灌入鼻內吐之不已再吐亦有氣血虛而不



可用吐法者慎之不可執一全在活法

○小續命湯 多痰用竹瀝姜汁白芥子

麻黃去節人參 黃芩 芍藥 防已 川芎

甘草 桂各一兩附子五錢防風一兩

右剉每服五七錢加生姜五片水煎食前熱服金

匱要畧有石膏當歸無附子

○防風通聖散

防風 川芎 當歸 芍藥 連翹 薄荷各五錢

石膏 桔梗 黃芩各一兩荆芥穗 山梔子

白朮各二錢半滑石三兩甘草一兩

右剉每服一兩加生姜水煎服此藥大黃芒硝桂

麻黃三味對症旋入○自利體寒去硝黃○自

汗去麻黃入桂枝○常用去芒硝大黃麻黃

○大秦朮湯

秦朮 石膏各二兩甘草 川芎 當歸 芍藥

羌活 白茯苓 獨活 防風 黃芩 白芷

白朮 生地黃 熟地黃各一兩細辛五錢

右剉每服一兩水煎天陰兩加生姜七片春夏加



知母一兩

○四君子湯

此三本隨用加減

人參

白朮

茯苓

甘草

用水煎服每服二兩

○四物湯

當歸

川芎

熟地黃

白芍藥

用水煎服每服一兩

○二陳湯

陳皮

半夏

茯苓

甘草

用水姜煎服

三方加減詳後

中風與半身不遂大率多痰○在左屬死血與少血

宜四物湯加桃紅花竹瀝加白芥姜汁○在右屬痰

屬氣虛宜二陳湯四君子湯加竹瀝姜汁加白芥子

此醫家當切記分治肥人多濕少加附子烏頭行經

烏頭天雄皆氣壯形偉可為下部藥之佐勿輕用無

表症此害人之禍相習用為治風之藥殺人多矣治

風治寒有必用者當以童便煮而浸之以殺其毒且

助下行之力入鹽丸捷



用光按玉機真藏曰風者百病之長善行而數變也  
內經曰風之傷人也或為寒中或為熱中或為偏枯  
所謂善行數變者此也今將五臟中風分別于後

○肝臟中風者其候筋脉拘攣手足不收屬風入肝  
經也宜用犀角散此春木病羗活連喬續命湯

○心臟中風者乃夏丙丁日傷於心風其候多汗惡  
風喜怒顛倒口乾面赤麻黃散茯神散丹溪桂枝續

命湯

○脾臟中風季夏得之證多汗惡風急墮肢不收色

黃皮膚不仁如醉脉浮緩獨活散白朮湯

○肺臟中風秋庚辛得之其狀腠理不密胃悶汗出  
短氣四肢痿弱其脉浮弦肺肝相剋用五味湯獨活

散○腎臟中風冬壬癸得之狀證面色浮骨節痠疼  
萹薢湯獨活散

右中風用藥必先順氣後用疎風其功可獲

中氣 治法附辨

詳考中氣與中風相似不可不辨別恐為時醫所誤  
其証相似語言蹇澁涎潮昏塞不知人事牙關緊急



但其手足如常不偏廢為異此可以明辨也然亦皆由七情不調氣鬱所致以富貴汲汲貧賤戚戚久思不遂鬱鬱而不得志者成此中氣之痰所用之調降其氣自然平復經曰暴喜傷陽暴怒傷陰憂思不樂遂多厥逆此之謂也何以別之當再辨其脉如浮盛而弦緊或浮而洪此為中風如其脉沉而伏者此為中氣治中氣則氣多風少亦以蘇合香丸灌省人事漸甦然後徐徐用藥治無不効若例用風藥殺人如反掌經又曰無故而得瘖脉不至者此為寒氣暴逆候其氣復以已醫者不審例用風藥誤哉方用烏藥順氣散八味順氣散加減治之効

○烏藥順氣散 治中氣中風并癱瘓

麻黃去節 陳皮炒 烏藥酒洗各二兩 白姜蚕炒去紫一兩

乾姜炮五錢 川芎 枳殼炒麩 白芷 桔梗各一兩

右為細末每服五錢水一鍾姜三片棗一枚去核煎溫服

○八味順氣散 治中氣

白朮去芦炒 白茯苓去皮 青皮炒醋 香白芷 人參



陳皮炒去白烏藥酒洗各一兩

甘草五錢

右為末每服三錢水煎服

按此二方須當臨證加減真氣虛而得此疾者最宜其或氣實而有痰當加減而臨機應變又在活法也

○中氣切不用小續命湯慎之

○灸法 中風預期覺手足麻木先灸後開穴法可免中風癱瘓之證

○百會穴在頭頂中央 肩髃穴在肩端舉臂取之

曲池在風市正立垂手着腿當中指頭陷中

足三里 絕骨 此六處共十一穴治手足麻痺先

灸此以却中腑之證

○百會一穴如前 風池二穴在頂後髮際陷中

大椎穴在背脊第一推上陷中 肩井二穴在肩上

間使二穴在掌後三寸兩筋間 曲池二穴如前

三里二穴如前此十穴覺心中憤亂神思不悅或手

足麻痺此將中臟也宜先速灸此十穴以却之是預

防也

○豨薟丸 威靈仙丸 宜常服



破傷風即闢爭打傷

○經驗秘方 治初破傷風發熱紅腫風邪將欲傳播經絡而未入深此屢驗

杏仁去皮細研 羅白麵各等分

右以二味和勻用新汲水調和如膏付傷處腫消熱退

一人因勸鬪毆眉稜骨被打破得傷風頭面大腫發熱予適在彼家以九味羌活湯服取汗再用杏仁搗爛入白麵少許新汲水調付瘡上腫消熱退而愈後

以此法治若干人皆驗

蘇木 紅花 桃仁 白木 黃蓮各一錢半

俱打碎用童便和酒煎服効

○導滯散 治墮馬墮車一切傷損內有瘀血凝滯疼痛 以此通利

大黃一兩 當歸二兩半 麝香少許 加桃仁二錢

右為末每服二三錢酒調下

○治跌打損傷及杖瘡此方極効名曰仙人火麻散

仙人骨灰此骨去燒人場中尋取燒過白枯骨 火麻灰即黃苧麻做粗布的



麻燒  
灰

右二味各等分為細末用童便一盞酒一盞調下  
四錢即効未効再服如神

○祛風散 治風尸風痺遍身搔痒

歌曰防風荆芥地骨皮甘草芍藥緊相隨更加  
幾箇山梔子恰似笞帚掃康皮

大黃七錢半 厚朴一兩 枳實一兩 芒硝半合

右水煎服

○桂枝瓜蒌根湯 治柔痙通用

桂枝五錢 瓜蒌根一錢 乾葛五錢 芍藥五分

甘草一錢

右水姜煎服

○當歸補血湯 治一切血過多因無養筋令人四肢攣急口禁如瘥

黃芪一兩 當歸五錢  
酒浸洗淨

右細切作一服水二盞煎至一盞溫服如挾風或  
無破傷風者加防風羌活各一錢荆芥穗一錢  
半甘草五錢減去黃芪一半



厥證

○五味子湯 治陽厥脉伏手足逆冷或身熱脉數  
飲水手惕足擲大便秘大小承氣湯口渴白虎  
湯

五味子兩 人參 麥門冬 杏仁 陳皮各等分

右細切用水三盞生姜十片棗二枚煎至一盞半  
去滓分二服

○通脉四逆湯 治陰厥下利青穀四肢逆冷脉微

甘草六錢 附子大者一枚 乾姜兩

如面赤者加葱九莖嘔者加生姜咽痛加桔梗  
止脉不出加人參用水二大盞煎至一盞半去滓  
分作二服

顛狂癩證

○控涎丹 治痰迷心竅狂言謔語如有所見

甘遂去心 紫大戟去皮 白芥子微炒各

右為末姜糊丸每用姜湯下十丸食後臨卧服

○牛黃瀉心湯 治心經邪熱狂言妄語心神不安

腦子研 牛黃研 硃砂各一錢半 大黃生一兩



右各研為細末和勻再研每服三錢涼生薑蜜水調下

○經驗秘方 治顛癩神效

九節菖蒲一味不拘多少不聞鷄犬聲者佳去毛焙乾

右以木臼杵為細末不可犯鐵器用黑獺猪心以竹刀批開沙礮煮湯送下每日空心服二三錢詳按博物志曰獺猪乃毒割去腎子公猪也故謂之獺猪人多不知故詳之

邪崇

一法單於病人房燒蒼木其邪自走去矣

○秦承祖灸鬼法 治一切驚狂譫妄踰垣上屋罵

詈不避親疎等証以病者兩手大拇指用細麻繩扎縛定以大艾炷置於其中兩介甲及兩指角肉四處著火一處不著即無效灸七壯神驗

○一方蒼木製過為丸硃砂湯服五十一日三次效

虛損

○補犬大造丸 方見前

○八味地黄丸 治腎經虛損久新憔悴盜汗發熱



五臟齊損瘦弱虛煩骨蒸痿弱下血咯血等証

乾山藥去皮 山茱萸去核各 澤瀉去毛 牡丹皮

白茯苓各二兩 熟地黄八兩 五味子三兩 麥門冬三兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九丸白

湯下 或六味地黄丸後生童男効用

○青娥丸 治腎氣虛弱腰痛俛仰不利此藥秘精

大益陽事老人久服行步不倦

破故紙洗淨油炒十兩 杜仲五兩姜湯浸一宿炒去絲 胡桃五十個去皮另搗如泥

右將三味為末與桃和勻量入米糊搗和丸如梧

桐子大每服七八十丸空心温酒或淡鹽湯下

加山茱萸肉五兩 鹿茸去毛酥炙二兩半

養老親書中詩曰 十年辛苦走邊隅造化工夫

信不虛奪得風光歸掌上青娥莫咲白髭鬚

入補虛門

○壯神丸 治諸虛百損續脉壯筋烏鬚忘食蘿苜

與諸血不犯鐵器

生地黄燒酒浸洗一斤 熟地黄酒浸洗淨冬三

日夏二日以透為則取出砂鍋焙乾為末以一斤



淨者為則 杜仲半斤生薑汁炒斷絲或用酥炙  
九次 破故紙四兩用黑芝蔴同炒聲盡為度去  
蔴不用 血餘一兩用童子髮壯盛者用花椒皂  
角二味煎水瀝去查將此水洗泡去垢晒乾如核  
桃大用滾香油內煤成血餅取出用紙捍去盡油  
或以瓦罐盛瓦片蓋線扎定黃泥固濟晒乾火煨  
通紅取出埋地中三日敵破罐子如銀光色佳  
右同為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九  
空心無灰黃酒入鹽送下乾餅壓之

療勞此即吐血色勞虛損等証

彭用光曰口鼻血出皆是陽盛陰虛有升無降血  
隨氣上越出上竅法當補陰抑陽氣降則血歸經  
○神授散 此方病早服即安平人服之延年

川椒

二斤擇去開口者與梗畧炒出汗研  
取紅皮末白膜去之先去子取淨椒

右一味為細末每服二錢空心米湯送下或用酒  
米糊為丸如梧桐子大每服二三十丸漸加八  
九十九丸空心酒下或米湯下凡人得傳尸勞病  
氣血木甚虛損元氣未盡脫絕方不須多但能



早用此方無有不愈者真濟世之寶也愚嘗治一婦人用花椒二分苦練根一分丸服屍虫盡從大便泄出大抵此下諸症皆當以四物湯加入諸方

○治勞極禁方無比丸 一名紫河車丸 一名調鼎方

紫河車 一具初生者佳或無病壯年婦人亦可 一說男病用女女病用男米泔浸東流水洗蒸一日搗和藥末為丸

水洗蒸一日搗和藥末為丸

龍膽草 炙各二錢 驚甲 酥炙半兩 桔梗 去蘆

胡黃連 酒拌 苦參 酒洗 黃栢 酒洗

知母 去毛 貝母 去心 秋石 研不必用煎煉者但尿紅人用中白長流水洗淨

以上各二錢半 犀角屑 蓬莪朮

硝石 各一錢半 辰砂 一兩另研 敗鼓皮心 一本鼓心誤也本草云鼓心甬

靈能逐飛屍虫注故用之米醋炙黃二錢半

右為細末同河車搗勻集衆手為丸如梧桐子大如乾加煉蜜辰砂為衣每服二十九加至三十丸温酒送下胸熱食前膈熱食後服

○古今錄驗五蒸湯

人參 近時多熟 知母 黃芩 各二錢 竹葉 七片



生地黃 乾葛 各一錢 茯苓 一錢 甘草 灸五分

石膏 二錢 米 一合

右細切先以水三盞煎小麥二合煎至二盞去麥再煎至一盞溫服隨証加減于後

寒熱加黃芩 黃連 黃栢 大黃

虛熱加烏梅 柴胡 蛤蚧 青蒿 鱉甲 牡丹皮

肺蒸鼻乾加 烏梅 天門冬 紫苑茸

大腸蒸 右鼻孔 加大黃 芒硝

皮蒸 舌自 加石膏 桑白皮

膚蒸 肌肉 加牡丹皮

氣蒸 鼻乾喘促 加人參 黃芩 梔子

心蒸 舌乾 加黃連 生地黃

小腸蒸 下唇 加赤茯苓 生地黃 木通

血蒸 髮焦 加生地黃 當歸 桂心 童便

脉蒸 唾白浪語脉絡 加當歸 生地黃

脾蒸 唇焦 加白芍藥 木瓜 苦參

胃蒸 舌下 加石膏 粳米 大黃 芒硝 乾葛

肉蒸 食無味而嘔 加白芍藥



肝蒸 眼黑 加川芎 當歸 前胡

膽蒸 白眼色 加柴胡 瓜婁

筋蒸 中焦 加川歸 川芎

三焦蒸 作熱作寒 加石膏 竹葉

腎蒸 兩耳焦 加生地黄 石膏 知母 寒水石

膀胱蒸 右耳焦 加澤瀉 茯苓 滑石

腦蒸 頭眩熱悶 加生地黄 防風 羌活

髓蒸 髓沸骨中熱 加生地黄 當歸 天門冬

骨蒸 齒黑腹痛足脛疲虫食截 加鱉甲 地骨皮 牡丹皮

當歸 生地黄

腎蒸 腿細肢腫 加石膏 黃栢

胞蒸 赤小便 加澤瀉 茯苓 生地黄 滑石 沉香

思濟堂曰勞極之証五臟必歸重於一經假如足

脛皮疼腰背拘急遺精白濁面色黧黑耳輪焦枯

脉沉細數知其邪在腎也宜以四物湯加知母黃

栢五味子麥門冬天門冬澤瀉杜仲肉桂煎入童

便韭汁竹瀝服其或心神驚惕怔忡無時盜汗自

汗心煩熱悶口舌生瘡咯血面赤脉洪而數知其



邪在心也宜以前方去杜仲澤瀉肉桂加茯神胡黃連蓮心遠志菖蒲硃砂之類其或嗽咳喘促衄血嗽血皮膚枯燥鼻塞聲沉時吐痰沫脉微虛而瀉數知其邪在肺也宜以四物湯加沙參麥門冬五味子知母貝母桔梗桑白皮地骨皮欵冬花紫苑馬兜苓百合百部之類煎入童便竹瀝姜韭汁服其或脇痛目赤面青頰赤多怒虛陽不斂夢與鬼交甚則卵縮筋急脉弦知其邪在肝也宜以四物湯加燈心草龍膽柴胡黃芩青皮竹葉之類其

子湯加酒炒白芍藥蓮肉薏苡乾山藥茯苓澤瀉白扁豆之類凡骨蒸勞熱元氣未脫者灸崔氏四花六穴無有不安者也

諸血証 即吐血衄血 便血弱血

○加味四物湯 初起常服

生地黄 酒洗 錢半 當歸 酒洗 七分 川芎 酒洗 七分 牡丹皮 素 錢

赤芍藥 酒洗 七分 山梔仁 炒黑如墨 出 錢五 黃栢 酒炒 三分

知母 酒炒 五分 陳皮 酒炒 三分 白朮 去蘆 炒 五分 甘草 五分

玄參 一錢 麥門冬 去心 一錢半



右作一服水煎七分温服

身熱加地骨皮

去木一錢

軟柴胡

酒洗五分

子實黃芩

酒洗一錢

嘔衄血出大多加乾姜

炒黑七分

側柏葉茜根

酒洗

大小

薊各一錢

俱食後半饑服治上

大便血加槐花

炒

地榆百草霜

各一錢半

俱空心服治

下

小便溺多用炒黑山梔更加車前小薊黃連

俱炒半黑

各八分

四病俱用犀角

如無以升麻酒洗代之

阿膠

炒五分

童便一

盞姜汁五匙韭汁七匙每次用參和服或初起  
用生姜汁韭汁各半盞童便一甌參和調百草霜  
服極效

○三黃補血湯治吐血

黃芪

一錢

川芎

各一錢

熟地黄

半錢

當歸

一錢

芍藥

生地黄

各一錢

牡丹皮

升麻

各五分

右細切作一服水二盞煎至一盞温服

○犀角地黄湯治衄血及吐血

犀角

鎊

赤芍藥

牡丹皮

生地黄

各一錢



右細末切作一服水煎食後服

○治瀉血神效

生地黄

四分錢

小薊根

滑石

通草

炒

蒲黃

炒

淡竹葉

藕節

當歸

酒浸

山梔子

炒黑

甘草

炙各七分

右細切作一服水二盞煎一盞去渣溫服

○地榆湯

治結陰便血不止漸而極效

地榆

四錢

生甘草

半錢

甘草

炙一錢

縮砂

七枚另研

右細切作一服水一盞半煎至一盞溫服

○槐花散

治腸風截毒下血

槐花

炒

側柏葉

并

荆芥穗

枳殼

麩炒黃色

右各等分為末每服二錢空心米飲調下

○酒煮黃蓮丸

黃蓮

去鬚十兩

好酒五斤

右將黃蓮細切以銀石器肉酒煮黃待乾盡為度

焙乾為末麵糊為丸如梧桐子大每服三十九

空心服

槐角

炒一兩

地榆

黃芩

當歸

防風



枳殼

各半兩

牡蠣

煨

人參

川芎

芍藥

木香

川山甲

炒各一兩

金銀花

一兩半

沒藥

乳香

各七錢另研

右為末酒糊丸如梧桐子大每服五七十九空心

米湯下

○龍骨散

治衄血不止凡九竅出血皆各止之

龍骨

不拘多少

右一味細研吹入鼻中即止

○又髮灰丸

用小兒胎髮如無以壯年無病人頭髮剪下者為

上自落者次之燒灰細研別用新取側柏葉搗汁

調糯米粉打糊為丸如梧桐子大每服五十九白

湯下之或煎四物湯送下尤妙空心服之

○熨法治衄血

大紙一張作八摺冷水浸濕置頭頂心以熱熨

斗熨之良久立止

自汗 盜汗附

內經曰心之液為汗原病式曰心熱則出汗東垣曰



面南坤土也在人則為脾胃夫人之汗如天地之雨  
陰滋其濕則為霧露為雨也

○麥煎湯 治諸虛不足及新暴虛津液虧欠體常  
自汗夜卧則甚久而不止體瘦心怯驚惕短氣疲  
倦

牡蠣 黃芪 麻黃根各一錢

右細切作一服入小麥百餘粒水煎服

○當歸六黃湯 盜汗之聖藥也

當歸 黃芪各一錢 生地黃 熟地黃





原件短缺

P115



青黛能瀉五臟之鬱火

小便降火極速山梔子能降火從小便中瀉去其性能屈曲下行人所不知

○石膏丸 瀉胃火併食積痰火

石膏煨為細末醋丸菜豆大清米飲送下

手心熱火熱鬱鬱當用火鬱湯或用梔子香附白芷半夏川芎麩糊為丸服

○火鬱湯 治四肢熱及五心煩熱因熱伏土中或血虛得之或胃虛多食冷物抑遏陽氣於脾土之



中

羌活五錢 升麻 葛根 芍藥各一錢 人參五分

柴胡 甘草生各三分 防風二分 葱白五莖

右細切作一服水一盞半煎至一盞稍熱服

○滋腎丸 降腎火

黃柏二兩火拌陰乾 知母二兩去毛酒浸陰乾 肉桂一錢去皮

右二味氣味俱陰以固腎氣故能補腎而瀉下焦火也桂與火都同體故以寒因熱用凡諸病在下焦皆不渴也右為細末以熱水丸百沸湯下

○三補丸 瀉三焦火

黃芩 黃連 黃柏各等分

右為細末新汲水丸服

○涼膈散

連翹五錢 甘草七錢 大黃半炒 黃芩 薄荷

芒硝各一錢半 山梔仁五錢

右判入蜜半匙水煎食遠服去硝加桔梗治胃中膈頭面及六經中熱其合解毒湯服嘔加生姜半夏衄血加當歸芍藥生地黃



○上清丸 治上焦熱而生瘡咽疼

薄荷二兩半 砂仁 川芎各一錢 甘草二錢半

桔梗三錢 黃芩一兩

右剉為末蜜丸噉化

涼膈散之類治上焦熱 調胃承氣等類治中熱

滋腎丸之類治下焦熱 柴胡飲白虎之類治氣分熱

防風通聖散治一切風熱 桃仁承氣等類治血分熱

四物柴胡治婦人潮熱甚其合黃連解毒或用

防風當歸飲下

平旦潮熱自寅至申行陽一十五度諸陽用事熱在

行陽之分肺氣主之當以白虎湯瀉肺中之火

日晡潮熱自申至寅行陰二十五度諸陰用事熱在

行陰之分腎氣主之故從地骨皮飲以瀉血中之火

地骨皮瀉腎火總治在外牡丹皮治胞火及無汗之

骨蒸又能瀉陰中之火用四物加此二味能治婦人

骨蒸潮熱或加入逍遙散內累有效

若陰虛火動四物加知母黃柏生地黃

若氣虛發熱用黃芪三錢人參甘草各錢半煎湯時



時呷之甘能除火熱

○大金花丸

黃連 黃栢 黃芩 大黃等炒各分

右為末滴水為丸梧桐子大每服三五丸清茶下加梔子減大黃名梔子金花丸咳唾膿血童男童女皆可治

○服輪迴湯法

即自己小便

凡吐紅及諸失血此病初起極要謹慎戒遠房勞獨宿每夜卧時吃白滾湯一小鍾至半夜小便解

去污穢飲食濁氣者一次至子時却一陽生到天

明有小便乃一元真氣也却截頭畧解出此即以鉛

碗盛一碗後去尾即解去後面此將碗內小便乘熱入甘

草末一錢通口閉眼服之隨以甘草末嚼之或生

姜一小片嚼之此乃輪迴返元之丹服之終身可

延百歲吐血衄血便血虛損服之神效

痰此無火治宜竹瀝枳木丸方見前

○二陳湯乃一身之痰都管為治痰之神藥

陳皮去白炒一錢半夏姜汁製二錢白茯苓去皮錢半甘草五分



右作一服水一鍾姜三片煎食後或半饑卧時各一服如熱加黃芩前胡 濕加蒼朮白朮羌活氣虛加黃芪人參 血虛加當歸地黃食積加山查神曲枳實

○潤下丸 降痰極妙

半夏

二兩如製

南星

一兩如製

黃芩

一兩

黃蓮

一兩

甘草

一兩

陳橘紅

半斤以白礬水拌浸一滾去白晒乾炒

右為細末水煮神曲粉為糊丸如梧桐子大每服

五十七丸白湯下 一日可服二次

加味小胃丹

臨卧時白湯一口送下二十五丸甚

妙取高上之濕痰也方見上

○清氣化痰丸 上熱有痰用此方出便民圖纂

黃芩

酒洗

黃蓮

姜汁炒

黃栢

酒炒

小阜角

去皮弦子炙

蘿苕子

炒

枯白礬

各一兩

蒼朮

製二兩

瓜蒌仁

炒

陳皮

炒各一兩

南星

半夏

如上製各一兩半

香附米

四兩

蛤粉

三兩

當歸

一兩

右為末姜汁煮糊為丸每食後白湯下五十九

咳嗽上熱血虛用



○百合二母湯

百合一錢 知母一錢 前胡八分 生地黃五分

貝母一錢 天花粉八分 麥門冬去心一錢 陳皮炒七分

黃芩七分 五味子斮 白茯苓分 白朮七分

甘草六分 桔梗七分

右水姜煎食遠空心各一服煎滓

○清肺飲 治時氣咳嗽用

蘇梗葉一錢 杏仁一錢 陳皮一錢 桔梗一錢半

前胡一錢 白茯苓一錢 香附一錢 山梔仁炒一錢

桑白皮半一錢 枳實七分 黃蓮三分 甘草二分

食後姜葱煎熟服煎渣

哮喘此病惟卧時用姜湯下小胃丹十五丸久久見效每夜一次

按丹溪曰哮喘痰火在膈上用二陳湯小胃丹卧時

服方見上

嘔吐有物無聲謂之吐有聲無物謂之噦嘔吐謂之有聲有物

用光曰胃中有熱膈上有痰二陳湯加炒梔子姜汁

炒黃蓮各一錢倍用生姜九片煎服

○一方單用濃姜湯亦效



○茱萸陳皮丸

陳皮 五錢

蒼朮 炒去皮七錢半

黃蓮

陳壁土炒去土

黃芩

製同上

吳茱萸

煮少時晒各五錢

右為末神曲煮糊為丸如茱豆大每服三十五丸

少用生姜湯下

吞酸與嘈雜同

多是胃虛飲食遲化故也宜消飲食化痰涎

治酸水刺心及吞酸嘈雜用二陳湯加枳實炒黃蓮

神曲蒼朮川芎香附子柴胡入生姜煎服效

諸藥各一錢

○黃蓮茱萸丸治吞酸

益元散

七兩

吳茱萸

一兩

宿焙乾黃蓮

姜汁炒一兩

右為末飯丸梧桐子大每服七八十九食遠白湯

下

○理中湯治嘔加陳皮丁香生姜

甘草

一錢半

乾姜

一錢

白朮

人參

各一錢半

加陳皮

一錢

丁香

三分

生姜

五片

煎服

○一方治嘔逆用生姜三錢肥紅棗二十枚煮湯時

飲之饒逆

與嘔吐通用

○半夏生姜湯



半夏五錢 生姜五錢 水煎服  
惡寒非寒乃熱也

○六物湯

當歸一錢 白芍藥一錢 黃柏八分 熟地黃一錢  
川芎一錢 知母八分 作一貼水姜煎服

○地骨皮散

地骨皮去木 軟柴胡 當歸 黃芩 牡丹皮去木  
麥門冬去心 白木去蘆 黃連各一錢 水煎服

○二陳湯

陳皮一錢 茯苓八分 黃芩八分 黃連七分  
玄參一錢 半夏一錢 甘草五分 當歸一錢  
乾葛一錢 水姜煎服

○調中益氣湯

白木一錢 升麻五分 五味子十三粒 青皮醋炒七分  
澤瀉五分 神曲一錢 甘草三分 人參七分  
柴胡五分 麥門冬一錢 乾葛七分 黃芪一錢  
當歸一錢

已上諸方隨症選用俱各等分依製水姜煎服



惡熱當作陰虛  
寒治之

○滋陰八物湯

玄參一錢 白朮一錢 知母一錢 麥門冬一錢

黃柏五分 當歸一錢 川芎八分 黃芪五分

陳皮五分 甘草三分 各依等分加姜一片用水

煎服 痰加半夏 渴加天花粉 氣虛加人

參虛甚加附子肉桂

○八味地黄丸 方見上

○滋陰補腎丸

黃柏 當歸 熟地黄 知母 肉桂 破故

紙各等分

右為末煉蜜為丸空心服

四時方 畧有遠和者用

○春用芎芷香蘇散

川芎一錢 白芷一錢 香附米研碎一錢 蘇葉一錢

甘草 陳皮錢各一 防風錢一 水姜煎熟服

○夏用五苓散

猪苓 澤瀉 白朮 白茯苓 甘草錢各一



右作一貼白水煎服 長夏加香需黃蓮山梔

○又方清暑益氣湯 氣血虛者及仕宦貴人用

黃芪 蒼朮 升麻 人參 白朮 陳皮

神曲 澤瀉 甘草 黃柏 當歸 五分

麥門冬 青皮 乾葛 五味子 九粒 水煎稍

熱服 入生薑

○秋用霍香正氣散

霍香 八分 蘇梗 七分 大腹皮 八分 陳皮 一錢

半夏 一錢 蒼朮 八分 升麻 五分 白茯苓 一錢

甘草 五分 黃芩 一錢 香薷 八分 水姜煎熱服

○冬用補中益氣湯 舊用五積散不宜惟此方效

人參 黃芪 甘草 白朮 當歸 身 各一錢

柴胡 升麻 酒洗 各五分 陳皮 一錢 頭痛加川芎

白芷 各七分 水姜煎溫服

冬月天寒浸地黃酒方 常用禦寒

熟地黃 當歸 牛膝 五加皮 獨活 各一錢

右五味剉粗片浸酒一埕七日後每早飲三五杯

以禦寒氣



腋臭 即體氣

此症人患者多倉卒無藥及欲斷根源用此方  
單方用自已小便洗一次米泔洗二次自然姜汁  
每日擦十餘次一月之後可以斷根

○神方

枯白礬 鉛粉 松脂 各等分為末擦之

○十香丸 含化令人遍體俱香

沉香 木香 白檀香 零陵香 甘松 去子  
藿香 白芷 雞舌香 肉豆蔻 去殼 細辛

芫薺 檳榔 丁香 各半兩 龍腦 麝香 各二錢

右為細末研勻煉蜜和丸如芡實大每服一丸不  
拘時含化嚙津一日三五度

○治體氣方

枯礬 一錢 輕粉 二分 蛤粉 二錢 蜜陀僧 五分

麝香 半分 松香 一錢

右為末每用少許擦之

試効要方卷之五終



大正

骨仁堂外卷五

百五



