正念處經卷第六十五

國家圖書館藏

正法念處經卷第六十五　　終二

元魏婆羅門瞿曇般若流支譯

身念處品第七之二

復次修行者內身循身觀觀內外身彼以聞慧或以天眼見開筋肉中或行處筋或行細筋若覺虫行筋則疼痛若不覺行筋則不疼二切骨肉皆亦消瘦筋中疼痛若虫瞋恚人不能食若住筋中而飲人血令人無力若食人肉令人羸瘦（觀）萎筋虫已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見開骨中令人骨節有病過令行無障礙若虫住人食脉之中令人有病過令身乾燥不喜飲食若虫住在水脉若虫住在汗脉令人一切毛孔無汗若在尿脉令人淋病或令精壞或令病苦若虫瞋恚行下門中令人大便閉塞不通若惱虫死觀動脉虫已如實知身

復次修行者內身循身觀觀食皮虫彼以聞慧或以天眼見食皮虫以食過故虫則瞋恚能令人面顏色醜惡或生惡疱或痒或赤或黃或破或復令其鬚爪墮落令人惡病或皮斷壞或肉爛壞觀食皮虫已如實知身

復次修行者內身循身觀觀食脂虫彼以聞

黃或破或復令其鬚爪墮落令人惡病或皮
斷壞或肉爛壞觀食皮虫已如實知身
復次修行者內身循身觀觀脂虫彼以聞
慧或以天眼見動脂虫住在身中脂脉之內
若食有過若多睡眠此虫則瞋不消飲食或
生疥癩或生惡腫毛根瘰病或得癭病或脉
脹病或乾消病或身臭病或食時流汗如是
觀動脂虫已如實知身
復次修行者內身循身觀觀和集虫於我身
中作何等業或病或安彼以聞慧或以天眼
見和集虫集二種身一者覺身二不覺身皮
肉骨血脂髓精等是名覺身髮毛爪齒名不
覺身是名和集二身以食過故虫則無力
亦無力不能逐疾行未往至[illegible]曹或
燋渴皮肉骨血髓精損減觀和集虫已如實
知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以
天眼觀於臭虫住在內中屎尿之中以食過
故虫則瞋恚身肉屎尿洟唾皆臭鼻中爛膿
或眵淚爛臭隨虫行處皆悉臭穢若衣若敷
若食住齒中以虫臭故食亦隨臭衣敷 臭
舌上多有白垢臭穢身垢亦臭觀臭虫已如
實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼見蟲行虫行背肉中 知食消已入胃三孔
取人糞穢叶則成尿宰則為糞令人不明觀

舌上多有白垢臭穢身垢亦臭觀臭虫已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見濕行虫行背肉中知食消已入胃三孔取人糞穢汁則成尿滓則為糞令入下門觀濕虫已如實知身

復次修行者內身循身觀觀十種虫行於腹中一切人身皆從中生何等為十一名瘡瘡虫二名惙惙虫三名苗華虫四名大諂虫五名黑虫六名大食虫七名暖行虫八名作熱虫九名火虫十名大火虫此諸虫等住瘡黃中何等虫為人病疾或作安隱彼以聞慧或以天眼見瘡瘡虫以食過故虫則瞋恚食眼睫令人眼痒多出眵淚此微細虫若行眼中眼則多病或令目壞若入精中眼生白翳其虫赤色為眼生病若虫不瞋則無此病觀瘡瘡虫已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見惙惙虫住在人身行於瘡中一切身中行無障礙瘡黃覆身如此虫者若入骨中令人身體皆大蒸熱若行皮中晝夜常熱手足皆熱若入皮裏身則汗出觀惙惙虫已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見苗華虫行住瘡中利紫短足身如火藏不欲食飲若以食過虫行異處隨所行處則大熱爛身血增長其身蒸熱猶如煙起身皮破壞如火燒瘡若虫行則無此病觀虫已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見大諂虫住在身中行黃瘡中或安不安

大熱爛身血增長其身蒸熱猶如煙起身皮破壞如火燒瘡若虫行則無此病觀
虫已如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見大諂虫住在身中行黃瘡中或安不安以食過故虫則瞋恚從頂至足行無障礙能令身中一切熱血生於熱瘡若血若瘡從於口中耳中流出或死或次死或身青黃熱病口苦若虫不瞋則無此病觀大諂虫已如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見於黑虫住在身內行於黃瘡中或安不安以食過故虫則瞋恚令人面皯或生多黶或黑或黃或赤或令身臭或令雀目或口中生瘡或大小便處生瘡若虫不瞋則無此病觀黑虫已如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見大食虫住在身中或作安隱或為病疾彼以聞慧或以天眼見大食虫以食過故則生瞋恚住瘡黃中隨食隨消身大力故一切身及身分眼耳鼻舌於自境界皆悉減劣見不明了以食過故根不正緣若虫不瞋則無此病觀大食虫已如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見暖行虫常愛暖食憎於冷食此虫與人疾病云何安隱彼以聞慧或以天眼見暖行虫若我食飡或以飲冷或食或味虫則瞋恚口多出水或極或重或窳或腫或心煩蠱瘡或身疼脇或復多唾或咽喉病若虫瞋則無此病觀暖行虫已如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天

暖行虫若我食飲或以飲冷或食或味出則
瞋恚口多出水或極或重或窳或腫或心煩
驚悸或身疼脇或復多唾或咽喉病若人
瞋則無此病觀暖行虫已如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼見於熱虫住在身內行於瘡中作何等病
云何安隱彼以聞慧或以天眼見於熱虫住
人身中若食重食以食過故病垢增長妨出
入息以食過故令身麁大或咽喉塞令大小
便悉皆白色不愛寒冷不愛淡食觀熱
如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼見火食虫住在身內行住瘡中此虫寒時
則便歡喜熱時萎弱寒歡喜故人則憶食熱
持火增不欲飲食於冬寒時瘡則清涼熱則
瘡發如是火食虫如是增火觀火食虫已如
實知身 終五
復次修行者內身循身觀見大火虫此虫云
何令人疾病或令安隱彼以聞慧或以天眼
見大火虫若人性所不便而強食之以食過
故虫則瞋恚噉身內虫以是過故令人腸痛
或脚疼手疼隨食虫處則皆疼痛若虫不瞋
則無如上所說諸病觀黃瘡虫已如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以入
眼觀於骨中有十種虫何等為十一名舐骨
虫二名齒骨虫三名割節虫四名赤口臭虫
五名爛虫六名赤口虫七名頭頭摩虫八名
食皮虫九名風刀虫十名刀口虫如是骨虫
云何疾病云何安隱彼以聞慧或以天眼見
舐骨虫住於骨外住多骨處或住髀骨肩
臂骨脊骨如是一切骨中或行脉中以食過

五名爛虫六名赤口虫七名頭頭摩虫八名
食皮虫九名風刀虫十名刀口虫如是骨虫
云何疾病云何安隱彼以聞慧或以天眼見
舐骨虫住於骨外住多骨處或住髀骨一肯
臂骨脊骨如是一切骨中或行脉中以食過
故虫則瞋恚令骨疼痛或令骨動令人色悪
食近骨肉令骨大疼若虫不瞋則無如向所
說諸病觀骨虫已如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼見齒骨虫遍住一切身骨之中若虫齒骨
諸大乾消其聲破散下痢不調或兩脅痛并
塞嘔吐不憶飲食若虫不齒一切諸骨其人
則無如是等病觀齒骨虫已如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼見割節虫以食過故虫則瞋恚或身身分
頭痛心痛或於城邑聚落多人之處謂爲空
廓鼻塞心惱以痛惱故於好色聲香味觸中
心不愛樂若割骨虫調順不瞋則無如向所
說諸病觀割節虫已如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼見於臭虫住在身中或為疾病或作安隱
彼以聞慧或以天眼見此臭虫以食過故虫
則瞋恚令身重熱或生赤色黑色瘙瘙身汗
多出不能睡眠即成癩病一切身分皆悉爛
臭若虫不瞋則無如向所說諸病觀臭虫已
如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼見爛骨虫住在身內或爲疾病或作安隱
彼以聞慧或以天眼見爛骨虫以食過故虫
則瞋恚或一歲二歲乃至多年或年少時彼
傷瘡瘡雖復除瘥至老猶發如是爛虫久久
乃發令骨壞爛體生赤瘡如優曇鉢羅果臭

眼見爛骨虫住在身内或爲疾病或作安隱
彼以聞慧或以天眼見爛骨虫以食過故虫
則瞋恚或一歲二歲乃至多年或年少時彼
傷瘡瘡雖復除瘥至老猶發如是爛虫久久
乃發令骨壞爛體生赤瘡如優曇鉢羅果臭
爛可惡其瘡大痒多有膿血從瘡流出衆蠅
封著蚊蝱唼食若爛骨虫調順不瞋則無如
向所說之病觀爛骨虫已如實知身
復次修行者内身循身觀彼以聞慧或以天
眼見赤口虫住身骨中作何等病云何安隱
彼以聞慧或以天眼見赤口虫以食過故則
生瞋恚其虫赤色過於火色令身體日夜
汁流作血癖病若赤口虫調順不瞋則無如
向所說之病觀赤口虫已如實知身
復次修行者内身循身觀彼以聞慧或以
眼見頭頭摩虫住在骨中行於骨中云何此
虫令人疾病云何安隱彼以聞慧或以天眼
見頭頭摩虫以食過故虫則瞋恚能令人身
周遍生瘡若虫行時令人頻伸心動忪忪或
如失身或身動揺不能睡眠身體痒相猶如
虫行目視不明作寒熱病或身體腫若頭頭
摩虫不瞋則無如向所說諸病觀頭頭摩虫
已如實知身
復次修行者内身循身觀彼以聞慧或以天
眼見食皮虫住在身中或爲病疾或爲安隱
彼以聞慧或以天眼見食皮虫以食過故虫
則瞋恚脣口及眼皆生諸瘡兩脅生瘡若行
筋中或復齧筋能令其人咽喉乾燥或復聾
塞耳中膿出或髑髏上剎剎而行或非時頭
白咽喉嗽病非時睡眠或憎飲食不樂一處
樂行空地心或多乱狂說是非虫食皮故一
切身分瓣裂破壞塵土全身若虫不瞋則無

筋中或復齒筋能令其人咽喉乾燥或復聾
塞耳中膿出或髑髏上剎剎而行或非時頭
白咽喉嗽病非時睡眠或憎飲食不樂一處
樂行空地心或多乱狂說是非虫食皮故一
切身分皺裂破壞塵土全身若虫不瞋則無
如向所說諸病觀食皮虫已如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼見風刀虫行於骨中以虫瞋故或爲疾病
或爲安隱彼以聞慧或以天眼見風刀虫以
食過故虫則瞋恚猶如蛇螫痛毒難忍所謂
頭頂咽喉心胞大小便處手足甲中亦如鉢
刺以虫齒齒鼻不識香舌不知味其目瞤動
不憶飲食以虫瞋故與骨行虫共害其身以
痛多故晝夜不睡若虫不瞋則無如向所說
之病觀風刀虫已如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼見刀口虫住在身中此虫或爲疾病或作
安隱彼以聞慧或以天眼見刀口虫始於母
胎初出生時此虫初生以法勝故出胎藏
飲母乳故是時此虫盡食餘虫後遂雜食以
是因緣餘虫還主觀刀口虫已如實知身此
十種虫行於骨中如實觀之如實觀已眼離
塵垢離凡夫過心生猒惡離我我所離疑清
淨離於邪見如實知身乃至涅槃
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼見十種虫行於屎中何等爲十一名生虫
二名針口虫三名白節虫四名無足虫五名
散行虫六名三燋虫七名破腸虫八名閉塞
虫九名善色虫十名穢門瘡虫其色可惡生
糞穢中作何等病云何安隱彼以聞慧或以
天眼見於生虫行糞穢中若虫啖熱我身亦

二名針口虫三名白節虫四名無足虫五名散汁虫六名三燋虫七名破腸虫八名閉塞虫九名善色虫十名鐵門瘡虫其色可悪生糞穢中作何等病云何安隱彼以聞慧或以天眼見於生虫行糞穢中若虫啖熱我身亦熱若虫冷病我亦冷病下痢白膿令身損減顏色萎黃若此生虫調順不瞋則無如向所說之病觀生虫已如實知身

復次修行者内身循身觀彼以聞慧或以天眼見針口虫行糞穢中 其身長大從於熟藏行趣生藏一切諸虫皆不能遮復從生藏上至咽喉唾吐俱出或作心痛或令不安以火弱故與糞俱出須臾即死觀針口虫已如實知身

復次修行者内身循身觀彼以聞慧或以天眼見白節虫行糞穢中身短白色多虫相續冷而大臭破壞人力隨糞俱出衆蠅封愛有此病者糞穢益多不憶飲食觀白節虫已如實知身

復次修行者内身循身觀彼以聞慧或以天眼見無足虫住在身中此虫云何爲人疾病云何安隱彼以聞慧或以天眼見無足虫以食過故虫則瞋恚吹一切風氣塞大小便若塞上蔵不能嘔吐亦不能嚏不能頻申疲極不安不能睡眠不耐飢渴以虫瞋故多生諸病觀無足虫已如實知身

復次修行者内身循身觀彼以聞慧或以天眼見散汁虫住在身中爲消食故於汁流處撥令分散於身分中與汁俱行乃至於足從足至頂一切身分汁適流故衆人說之以爲好色若汁不流色則醜悪觀散汁虫已如實

眼見散汁虫住在身中爲消食故於汁流處
撥令分散於身分中與汁俱行乃至於足從
足至頂一切身分汁遍流故衆人說之以爲
好色石汁不流色則醜惡觀散汁虫已如實
知身

復次修行者內身循身觀彼以聞或
眼見三燋虫住在身中若我熱病虫增垢惡
生處不安火大增動以熱病故虫亦熱病遍
身奔走熱惱自燋以瞋故味流之脉皆悉
乾燥渴病頭痛觀三燋虫已如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼見破腸虫住在身中此虫云何而作疾病
云何安隱彼以聞慧或以天眼見破腸虫若
人食飲食味故諸虫逼迫虫則生瞋嚙破
人腸或心脹痛或令風脹或令熱脹或令冷
脹得如是等種種苦惱是破腸虫傷害人鳴
若虫調順則無如向所說之病觀破腸虫已
如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼見閉塞虫住在身中此虫云何爲人疾病
云何安隱彼以聞慧或以天眼見閉塞虫行
糞穢中若我飲食其虫亦食食已閉塞以食
過故傷害流脉傷於火大所食腸脹屈腸戾
腸或時令人心痛腹痛觀閉塞虫已如實知
身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼見善色虫住在身中此虫云何而爲疾病
云何安隱彼以聞慧或以天眼見善色虫若
我食時或食好肉或食惡肉或食重食虫於
身中爲作安隱口中取味走遍身中令無病

眼見善色虫住在身中此虫云何安隱彼以聞慧或以天眼見善色虫若我食時或食好肉或食惡肉或食重食虫於身中為作安隱口中取味走遍身中令無病

惱氣力增長斷除諸疾住在身中以福德故虫有大力人則有色氣力充足若虫無力人亦瘦瘠色貌憔悴觀善色虫已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見下門瘡虫住在身中云何為我而作疾病云何安隱彼以聞慧或以天眼見下門瘡虫以食相違虫則瞋恚生種種瘡或生濕瘡或生乾瘡或前生瘡或後生瘡或生熱瘡若虫瞋恚閉塞穢門糞流之脉若血流脉若汁流脉或以火火不消飲食以火少故穢門生瘡以虫瞋故作種種病若虫不瞋則無如向所說諸病觀穢門瘡虫已如實知身

復次修行者內身循身見彼以聞慧或以天眼見十種虫行於髓中有行精中何等為十一名毛虫二名黑虫三名無力虫四名大痛虫五名煩悶虫六名火色虫七名下流虫八名起身振虫九名憶念虫十名歡喜虫

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見有髓虫名曰毛虫一切身分皆悉生毛若此虫瞋令髓傷害既與其過便食人髓令人顏病顏色醜惡骨髓疼痛皆失氣力若毛虫調順不生瞋恚則無如向所說諸病觀毛虫已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見黑口虫住於髓中一切身分行無障礙若虫瞋恚能令髓融以傷髓故令人色惡曲脊身偃行步不便拄杖而行顏色憔悴身體脈掉若黑口虫調順不瞋則無如向所說諸

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼見黑口虫住於髓中一切身心行無障礙
若虫瞋恚能令髓融以傷髓故令人色惡曲
脊身傴行步不便拄杖而行顏色憔悴身體
振掉若無口虫調順不瞋則無如向所說諸
病觀黑口虫已如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼見火力虫住身中此虫食髓若髓不足
虫則無力虫無力故人亦無力復有餘虫亦
食人髓為於強虫之所陵逼人則苦惱觀此
力虫已如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼見大痛虫遊行髓中流轉常行遍諸身界
此虫能為諸病因緣遍諸根中膿汁流出不
能睡眠觀大痛虫已如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼見於悶虫住在身中行於微細心流脉中
與肢為妨心妨脉故則得心痛心悶欲吐顏
色顦悴不欲飲食或熱病心痛猶如刀割見
外虫時心悶欲吐觀悶虫[illegible]如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼見有諸虫[illegible]曰下流行精流脉中若食好
食發欲之念令精增長如此虫等於尿流脉
中引精令出觀下流虫已如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼見起根虫住在泡[illegible]若尿滿泡虫則歡喜
既歡喜已以尿因緣令身根起此是一切愚
癡凡夫不善觀門觀起根虫已如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以
眼見憶念歡喜虫作何疾[illegible]問安隱若虫
歡喜有力多見諸要或善不[illegible]虫之故以

歡喜已次應因緣令身相起此是一切思
癡凡夫不善觀門觀起根虫已如實知身
復次修行者內身循身觀波以聞慧或以
眼見憶念歡喜虫作何疾[illegible] 門安隱若虫
歡喜有力多見諸夢或善不[illegible] 虫之故以
虫流行於心脉故夢見衆相觀憶念虫已如
實知身 終字五

如是那羅帝婆羅門長者聚落[illegible]行[illegible]丘作
是觀已如實觀身如是身者何者是常不動
不壞何者為樂何者是我何者是淨何者可
恃彼以[illegible]意或以天眼見此身中若麁若細
無有一法是常不動不壞若樂若淨若我而
可依恃譬如有人求[illegible]若麁[illegible]細皆不
可得身亦如是若有求其常樂我淨[illegible]不可
得是名修[illegible]者內身循身觀作是觀時遠離
魔界近涅槃道愛不[illegible]亂及餘煩惱不能為
礙是名內身循身觀
復次修行者內身循[illegible]身何[illegible] 風住在身
中若調不調作何[illegible]業彼[illegible]聞慧或以天眼
見心轉風住在身中云何心風能運轉身彼
以聞慧或以天眼見心轉風以風調故能轉
其身或行或住或俯或仰[illegible]衆事以風[illegible]
故或安或危觀心轉風已如實[illegible]是名內
身循身觀 終五 十七

復次修行者內身循身觀有何等風住在身
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼
見爪甲風住在身中若不調[illegible]為何所作彼
以聞慧或以天眼見手足甲以風因緣而得
增長乃至老朽是名觀於爪甲之風如是修
行者觀身內風以風堅故手足爪甲亦成堅
實速得增長比丘如是觀 甲如實知身

以聞慧或以天眼見手足甲以風因緣而得
增長乃至老朽是名觀於爪甲之風如是修
行者觀身內風以風堅故手足爪甲亦成堅
實速得增長比丘如是觀　甲如實知身
復次修行者內身循身觀有何等風住在身
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼
見足下風住在身中若不調順為何所作彼
以聞慧或以天眼見足下　不調順能生
瘙痒既生瘙痒能令人生瘡或於行時蹈地
有聲令足骨堅耐於寒熱又此足筋通於眼
脉以油灌鼻以油塗足令眼明淨觀足下風
已如實知身
復次修行者內身循身觀有何等風住在身
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼
見不覺風住在身中或調不調為何所作彼
以聞慧或以天眼見不覺風住於皮內令脣
瘡瘡以風力故令脣皮內猶如蟻行若以手
捺瘡如蟻虫觀不覺風已如實知身
復次修行者內身循身觀有何等風住在身
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼
觀見有風名曰破骨住在身中若不調順為
何所作彼以聞慧或以天眼見破骨風或晝
或夜或行或住或在園林或在寺舍或疲極
時破骨苦痛不得睡眠手足不便不能屈伸
觀破骨風已如實知身
復次修行者內身循身觀有何等風作何等
業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰破行
住在身中若不調順為何所作彼以聞慧或
以天眼見破行風者不調順此風則發以為
惱亂不能行步去來進趣觀破行已如實
知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身

住在身中若不調順為何所作彼以聞慧或以天眼見破行風者不調順此風則發以為惱亂不能行步去來進趣觀破已如實知身

終五　十一生

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見破踝風住在身中為作何等業彼以聞慧或以天眼見破膝骨風若得令觸令膝骨疼遍於身中觀破節風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見破膝骨風住在身中若不調順為何所作彼以聞慧或以天眼見破髀骨風若不調順令其膝內汁流之脉洪廣甚大屈伸兩膝相近肉重腿起如是觀破髀風已如實知身復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有節風住在身中為何所作彼以聞慧或以天眼見有節風於兩肩四節咽喉二節額骨二節鼻骨一節顧骨一節牙齒骨六十三十二節上齶一節交牙二節項十五節兩膊二節兩肘　節兩腕二節脊骨數有四十五節胷十四節左右脅肋各十二節兩　肋端各有脆骨二十四節橫骨一節髓骨二節身根一接兩膝二節兩膝二節兩踝　節足跟二節足趺二節兩手二足上下合有六十節手足爪甲合二十節此是節風之所依也若我有病或致喪命或致苦惱觀節風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調為何所作彼以聞慧或以天眼

手足爪甲合二十節此是節風之所依也若我有病或致喪命或致苦惱觀節風口 ㄆ實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調為何所作彼以聞慧或以天眼見脞頑風住在身中若不調順為何所作彼以聞慧或以天眼見脞頑風若不調順不能屈伸不能行來以病過故觀脞頑風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見身行界風住在身中若不調順為何所作彼以聞慧或以天眼見身界風調順安隱則有氣力氣行出入能消飲食身有顏色眼耳鼻舌身皆安隱所食消化若不調順身色麁惡五根減劣飲食不消顏色不悅眼等諸根於境劣弱不產子孕如是觀身行界風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見抽筋風住在身中若不調順為何所作彼以聞慧或以天眼見抽筋風若風調順諸有所作若眠若住一切身色皆悉光澤皆是抽筋風之所為作若不調順不能脩作若眠若住一切不能有所施作觀抽筋風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見住返風若不調順為何所作彼以聞慧或以天眼見住返風若不調順閉身流脉令作淋病一切身分皆悉疼

中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼
觀見有風名曰往返住在身內若不調順爲
何所作彼以聞慧或以天眼見往返風若不
調順閉身流脉令作淋病一切身分皆悉疼
痛腹痛身根疼痛不能飲食精血竭盡不產
子孕若風調適則無此病觀往返風已如實
知身
復次修行者內身循身觀有何等風住在身
中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼
觀見有風名節行惱亂住在身中若不調順
爲何所作彼以聞慧或以天眼見節行惱亂
風若不調順令人生癖或生痔病便痢苦惱
四大枯悴或令頭痛飲食不消下風不通身
體憔悴生諸瘡病或生熱病若行節風調順
則無如上所說諸病觀行節風已如實知身
復次修行者內身循身觀有何等風住我身
中或調不調作何等業彼以聞慧或以天眼
觀見有風名破毛爪糞住在身中若不調順
爲何所作彼以聞慧或以天眼見破毛爪糞
風若不調順諸根瘦損或復頭痛或一眼一
耳半面疼痛或目眩瞤瞤或復鼻塞不知香
臭面色瘦黃咳逆嘔唾見不淨時即便嘔吐
其心多亂不能禪思常念身心無房安隱人
身之中受想行識[illegible]住處此身所攝一切
無常作是觀已知生死法觀破毛爪屎風已
如實知身
復次修行者內身循身觀有何等風住我身
中作何等業彼以聞慧或以天眼見亂精沫
風於小便中能令其人精尿俱出細如芥子
與尿俱出或大便疼作如是病惱亂其心不
得專一若風調[illegible] 無此病觀亂精風已如

復次修行者內身觀有何等風住在身中作何等業彼以聞慧或以天眼見乱精涑風於小便中能令其人精尿俱出細如芥子與尿俱出或大便疼作如是病惱乱其心不得專一若風調順無此病觀乱精風已如實知身

復次修行者內身觀有何等風住在身中或作安隱或不安隱彼以聞慧或以天眼見有老風住在身中隨風轉身漸就衰老氣力微弱不能去來須臾欲起極不從心行住坐卧疲極頓乏猶如他身心睡惛濁若風調適則無此病觀風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住我身中或為安隱或不安隱彼以聞慧或以天眼見塞胞風住在身中若不調順身內瞤動身羸心痛屎尿閉塞便利澀難如於修禪得大苦惱心意散乱識不安隱不能觀法以身苦故不能念法若風調順則無如向所說諸病觀塞胞風已如實知身

正法念處經卷第六十五　終五

惙（知劣切）肢（七支切）眴（音按）酐（古旱切）黶（一撿切）
瘋（与主切）脇（居丙切）痾（上他英切下土臣切）忪（音中）䏚（俱獲切）
眩（音荒）噎（音帝）時（軟切）瘖（音習）膊（音博）脘（烏貫切）
勖肋（二音勒）胯（苦化切）畩（玄兎切）跟（音根）角（觸同）