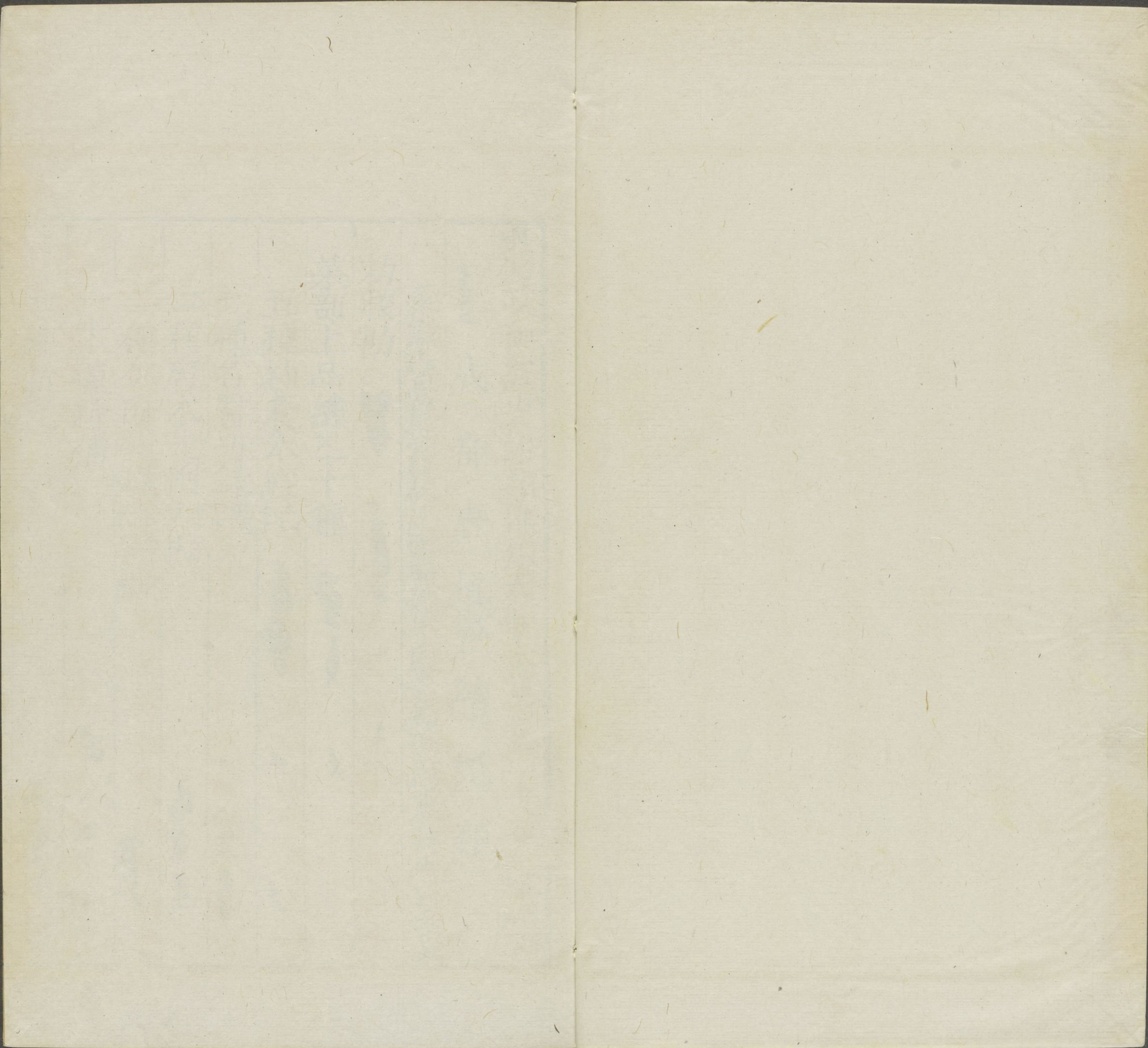


CHINESE-JAPANESE LIBRARY
HARVARD-YENCHING INSTITUTE
AT HARVARD UNIVERSITY

21

DEC 18 1961

T7970/0692B



重脩政和經史證類備用大觀本草卷二十七

增西新街義

成都唐慎微續證類

瀋陽德意齋總纂修明堂齋醫藥提舉內醫官編類聖濟經提舉太醫馬古魯孝忠奉

一勅校勘

哈佛大學漢和圖書館珍藏印

菜部上品總三十種

五種神農本草經白字

七種名醫別錄墨字

二種唐本先附注云唐附

二種今附皆醫家嘗用効注云今附

一十種新補

一種新定

三種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

冬葵子
附根葉

莧實

胡荽
子附新補

和高新補

同高新補

羅勒
新補

石胡荽
新補

蕪菁
即蔓菁也

瓜蒂
花附續生

白冬瓜

白瓜子

甜瓜
葉附新補

胡瓜葉
亦呼黃瓜實附新補

越瓜
附今

白芥
子附今附

芥

萊菔
即蘿蔔也唐附

菘
紫芥松續注

苦菜
苦識續注

荍子
附葉

黃蜀葵花
新定

蜀葵
花附新補

龍葵
附唐

苦耽
新補

苦苣
新補

首宿

薺

三種陳藏器餘

蕨

翹搖

甘藍

冬葵子



冬葵子味辛寒無毒主五臟六腑寒熱羸瘦五瘥利小

便癯婦人乳難內閉久服堅骨長肌肉輕身延年生少

室山十一月採之黃荂為之

葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒

葉為百菜主其心傷人至春作子謂之冬葵多入藥用

至滑利能下右春葵子亦滑不堪餘藥用根故是常葵
爾葉尤冷利不可多食術家取此葵子微煨令婢音畢
炆音院散著濕地遍踏之朝種暮生遠不過宿又云取
羊角馬蹄煖作灰散著濕地遍踏之即生霜勒故俗呼
為西王母菜食之益人生菜中又有葫荽芸薹白苣和
蒿並不不可多食大卸服藥通忌生菜爾佛家齋忌食薰
渠不的知是何菜多言今云臺僧其臭矣唐本草云羅
劬北人謂之蘭香避百勤諱故也又薰渠者婆羅門云
阿魏是言此草苗根似白芷取根汁暴之如膠或截根
月乾並極臭西國持咒人禁食之常食中用之云去臭
氣戎人重此猶俗中貴胡椒巴人重負鑿音鑿等非云
其臺也唐本草等謹按藥性論云冬葵子百滑中能治五
林主妳腫能下乳汁根治惡瘡小兒吞錢不出煖飲之即
出神妙若患天行病後食之頓喪明又葉燒灰及搗乾
葉末治金瘡煖汁能潤小腸單煮汁主治特行黃病
誥云葵冷主痔瘡生身面上汁黃者可取根作灰和猪
脂塗之其性冷若熱食之令人熱悶甚動風氣久服丹
石人時喫一頓佳也冬月葵薹汁服丹石人發功舌乾
欬嗽每食後飲一盞便臥少時其子患瘡者吞一粒便
作頸女人產時可煖頓服之佳昔生時困悶以子一合用
水二升煖取半升去滓頓服之少時便產日華子云冬
冬葵久服堅筋骨秋葵即是種早者俗平為葵菜

圖經曰

冬葵子生少室山今處處有之其子是秋種葵
覆養經冬至春作子者謂之冬葵子古方入藥

用最多苗葉作菜茹更甘美大抵性滑利能宣導積壅
服丹石人尤相宜煮汁單飲亦佳仍利小腸孕婦臨產
煖乘食之則胎滑易產暴乾葉及燒灰同作末主金瘡
根主惡瘡小兒吞錢煮汁飲之立出凡葵有數種有蜀
葵爾雅所謂膏古田切戎葵者是也郭璞云似葵華如
槿華戎蜀蓋其所自出因以名之花有五白者主痰
瘡及邪熱陰乾末服之午日取花按手亦去瘡黃者主
瘡癰乾末水調塗之立愈小花者名錦葵功用更強黃
葵子主淋瀝又令婦人易產又有終葵大莖小葉此黃
色吳人呼為繁露即下品落葵爾雅所謂終葵繁露者
是也一名系露俗呼曰胡燕脂子可婦人塗面及作口
脂又有兔葵似葵而葉小狀若藜有毛洵而啖之甚滑
爾雅所謂菴菟葵是也亦名天葵葉
主淋瀝熱結皆有功效故并載之

唐本注

此即常食者葵根也左傳能衛其足
者是也據此有數種多不入藥用

食療

主患腫未得頭破者三日後取葵子一百粒吞之
當日瘡頭開又凡有難產若生未得者取一合搗

破以水二升煖取一升已下只可半升去滓頓服之則
小便與兒便出切須在意勿上廁昔有人如此立撲兒

入廁中又細剉以水煎服一盞食之能滑小腸女人產時煮一頓食令兒易生天行病後食一頓便失目吞錢不出煮汁冷飲之即出無蒜勿食四季月食生葵令飲食不消化發宿疾又霜葵生食動五種留飲黃葵尤忌

聖惠方

小兒發斑散惡毒氣用生葵葉葉絞取汁少與服之

外臺秘要

天行班瘡須臾遍身皆戴白漿此惡毒氣末葉以蒜齏啖之則止

又方 治消渴用葵根五大斤切以水五升煮取三升宿不食平旦一服三升

又方 治口吻瘡掘經年

千金方 小兒死腹中葵子末酒服方寸匕若口噤不開格口灌之藥下即活肘後方同

又方 治姙娠卒下血葵子一升水五升煮取二升分三服差

又方 姙娠患淋葵子一升水三升煮取二升分為二服無葵子用葵根一把

肘後方 大便不通十日一月葵子三升水四升煮取一升去滓服不差更服

又方 治卒開格大小便不通支滿欲死葵子二升水四升煮取一升頓服內宿脂如雞子一丸則穢佳

經驗後方 治一切癰腫無頭以葵菜子一粒新汲水吞下須臾即破如要兩處破服兩粒要破處逐

粒加之驗

孫真人食忌 葵能充脾氣又霜葵多食吐水葵合鯉魚食害人矣

必効方 治諸癯先以泔清溫洗以綿拭水取葵菜微火煖貼之瘡引膿不過二三百葉膿盡即肉生忌

諸雜魚蒜房室等

子母秘錄 小兒尊瘡燒葵根末傳之

產寶 治如乳及癰葵莖及子為末酒服方寸匕愈

產書 治倒生手足冷口噤以葵子炒令黃搗末酒服二錢匕則順

衍義 曰冬葵子葵菜子也四方皆有苗性滑利不益人患癰脚毒熱內攻未出膿者水吞三五枚遂作

竅膿出

紅莧



實莧



紫莧



實莧味苦寒大寒無毒主青盲白翳明目除邪利大小

便去寒熱殺蛇蟲又服益氣力不饑輕身一名馬莧一

名首實細莧亦同生淮陽川澤及山中葉如藍十一月

採陶隱居云李云即莧菜也今馬莧別一種布地生實

至微細俗呼為馬齒莧亦可食小酸恐非今莧實其

莧實當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧即是

糠莧食之乃勝而並冷利破霜乃熟故云十一月採又

有赤莧莖純紫能療赤下而不堪食葉方用莧菜甚稀

斷穀方中時用之唐本注云赤莧一名薑音薑今莧實

一名莫實疑莫字誤矣赤莧味辛寒無毒主赤痢又主

射工沙蟲此是赤葉莧也馬莧一名馬齒草味辛溫無

毒主諸腫瘰癧目搗措之飲汁主反胃諸淋金瘡血流

破血癥癖小兒丸良用汁洗緊辱面炮馬汁射工毒塗

之差今按陳藏器本草云忌與鼈同食今以鼈細剖和

等謹按蜀本注云圖經說有赤莧白莧人莧馬莧紫莧
五色莧凡六種惟人白二莧實入藥用按人莧小莧白莧
大馬莧如馬齒赤莧味辛俱別有功紫及五色二莧不
入葷孟詵云莧補氣除熱其子明目九月霜後採之葉
亦動氣令人頰悶冷中損腹日
華子云莧菜通九竅子益精
圖經曰莧實生淮陽川澤及田中今處處有之即人莧
有人莧赤莧白莧紫莧馬莧五色莧馬莧即馬齒莧也
自見後條入藥者人白二莧俱大寒亦謂之糠莧亦謂

之明莧亦謂之細莧其實一也但人莧小而白莧大耳其子霜後方熟實細而黑主醫目黑花肝風客熱等紫莧莖葉通紫吳人用紫菜氏者諸莧中此無毒不寒燕主氣痢赤莧亦謂之花莧莖葉深赤爾雅所謂蕒赤莧是也振莖亦可糟藏食之甚美然性微寒故主血痢五色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧諸好食之又名猪莧集驗方治衆蛇螫人取紫莧搗絞汁飲一升滓以水和塗瘡上又射工毒中人令寒熱癸瘡偏在一處有異於常者取赤莧合莖葉搗絞汁飲一升日再差

陳藏器云齒功以馬齒與莧同類蘇亦於莧條出馬齒功用按此二物厥類既殊合從別品

食療葉食動氣令人煩悶冷中損腹不可與鼈肉同食於土坑內上以土蓋之一宿盡變成鼈兒也又五月五日採莧菜和馬齒莧為末等分調與妊娠服之易產

衍義曰莧實入藥亦稀苗又謂之紅人莧人多食之莖高而葉紅黃二色者謂之紅人莧可淹菜用

胡荽味辛温微寒微毒消穀治五藏補不足利大小腸

通小腹氣拔四肢熱止頭痛瘰沙瘰疔豆瘡不出作酒

歎之立出通心竅久食令人多忘發腋臭脚氣根發痼疾

子主小兒禿瘡油煎傳之亦主蠱五痔及食肉中毒下

血煮冷取汁服并州人呼為香荽入藥炒用

陳藏器胡荽防風注蘇云防風子似胡荽味辛温消

兒禿瘡油煎傳之亦主蠱毒五野雞病及食肉中毒下血煮令子折服汁石勒諱胡并汾人呼為香荽也

食療平利五藏補筋脉主消穀能食若食多則令人多

萎子一升煮食腹破取汁停冷服半升一日一夜二服

即止又狐臭匿齒病人不可食疾更加久冷人食之脚

弱患氣爾不得食此是薰菜損人精神秋冬搗子醋煮慰

難產不得食此是薰菜損人精神秋冬搗子醋煮慰

治腸風熟餅裹食甚良

外臺秘要子主齒疼胡荽子五升應是胡荽

經驗後方治小兒胗且欲令速出宜用胡荽三二兩切以酒二大盞煎令沸沃胡荽便以物合定不令洩氣候冷去滓微匕從項已下噴一身令遍除面下噴

孫真人食之令人多忘發痼疾胡臭蠶齒口氣臭金瘡

兵部手集治孩子赤痢不止以汁傳之差譚氏方同

必效方治蠱毒神驗以根絞汁半升和酒服之立下又治熱氣結滯經年數發以半斤五月五日採陰乾水七升煮取一升半去滓分服未差更服春夏葉秋冬莖根並用亦可預備之

子母秘錄治肚帶出切一升以煙薰肚即入

和蒿味辛温平無毒似青蒿細軟主腎膈中臭爛惡邪

氣利腸胃通血脉續不足氣生食微動風氣作羹食良

不與胡荽同食令人汗臭氣

食醫心鏡治五歲邪氣厭穀者治脾胃腸辟大渴熱中暴毒惡瘡以煮令熱和醬醋食之

同蒿平主安心氣養脾胃消水飲又動風氣熏人心令人氣滿不可多食

羅勒味辛温微毒調中消食去惡氣消水氣宜生食又

療齒根爛瘡為灰用甚良不可過多食壅關節澀營衛

令血脉不行又動風發脚氣患吮取汁服半合定冬月

用乾者煮之子主目瞽及物入目三五顆致目中少頃

當濕脹與物俱出又療風赤眵淚根主小兒黃爛瘡燒

灰傳之佳北人呼為蘭香為石勒諱也此有三種一種葉大二十步內開香一種似紫蘇葉

陶隱居術家取羊角馬蹄燒作灰撒於濕地通踏之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人

外臺秘要治面上疔癩方木蘭香一斤以三歲米醋浸令沒百日出暴乾為末以傳之用醋漿漬百

極去皺又搗子水和服治熱黃結實不通少頃當瀉一
切惡物沙石草髮並出又利小便又女子妬乳腫取其
根生搗後和鹽醋漿水煮取汁洗之五六度差又搗和
雞子白封之亦妙劉禹錫嘉話錄云諸葛亮所止令兵士獨
健尤宜婦人劉禹錫嘉話錄云諸葛亮所止令兵士獨
種蔓菁者取其絲出甲可生啖一也葉舒可煮食二也
父居則隨以滋長三也棄不令惜四也迴則易尋而採
五也冬有根可斲而食六也此諸蔬屬其利不亦博乎
三蜀之人今呼蔓菁為諸葛菜江陵亦然日華子
云蔓菁梗短葉大連地上生潤葉紅色者是蔓菁
圖經曰無菁及蘆蕒舊不著所出州土今南北皆通有
羅菴是也此二菜北土種之尤多無菁四時仍有春食
而夏食心亦謂之蔓菁秋食空冬食根河朔尤多種亦
可以備飢歲菜中之最有益者惟此耳常食之通中益
氣令人肥健嘉語錄云諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁
者取其諛長三也棄不令惜四也迴則易尋而採之五也
冬有根可斲食六也比諸蔬屬其利不亦博乎劉禹錫
曰信矣三蜀江陵之人今呼蔓菁為諸葛菜是也其實
夏秋熟時採之仙方亦單服用水煮三過令苦味盡暴
乾搗徒水服二錢七日三久增服可以辟穀又治發黃

下小腸藥用之又主青盲崔元亮海上方云但瞳子不
壞者療十得九愈蔓菁子六升一物蒸之看氣通合甌
下以釜中熱湯淋之乃暴令乾還淋如是三遍即取
篩為末食上清酒服二寸匕日再塗而膏亦有用水洗
療乳癰痛寒熱者取蔓菁根并葉淨擇去土不用水洗
以鹽搗傳乳上執即換不過三五易之即差冬月無葉
但空用根亦可切須避風耳南人取北種七之初年相
類至二三歲則變為松矣菜蕒功用亦同然力益更出
其右斷下方亦用其根燒熟入菜尤能製麩毒昔有婆
羅門僧東來見食麥麩者云此大執何以食之又見食
中有蘆蕒云賴有此以解其性自此相傳食麩必啖蘆
蕒凡人飲食過度飽宜生嚼之佳子研水服吐風涎甚
効此有大小一種大者肉堅宜蒸食小者白而脆宜生
啖爾雅所謂葵蘆肥即璞云紫花松也俗呼溫松似蕪
菁大根一名突俗呼雷葵然則紫花松蘆蕒皆南人所
呼也吳人呼楚松廣南人呼秦松何朔蘆蕒極有大者
其說舊矣而江陶有因時有得安州洪州信陽者甚大
重至五六斤或近一種亦一時種蒔之力也又今醫以
治瘡渴其方出了子蘿蔔三枚淨洗薄切暴乾一味搗
羅為散每服二錢煎猪肉湯澄清調下食後臨臥日三
服漸增至三錢差

食療 渴治熱毒風腫食令人氣脹滿

聖惠方 治風癩入腹身強舌乾燥硬用蔓菁子三兩為末每服溫酒下一錢

外臺秘要 治心腹脹蔓菁子一合煉淨搗熟研水一

得轉利或亦自吐腹中自寬或得汗愈

又方 陰黃汗染衣涕唾黃取蔓菁子搗末平旦以井花

浸少蕪菁子各書記日色漸

又方 輕身益氣明目蕪菁子一升水九升煮令汁

又方 治瘰癧着手足有背累上如米起色白刮之

千金方 治頭禿蕪菁子味

又方 治血點面皴取子爛

又方 常服明目洞視肥腸蕪菁子三升以苦酒二升煮

日三無所忌

肘後方 治瘰癧且瘡蔓菁根搗汁挑

又方 犬咬人重發治

葛氏方 卒腫毒起急痛蕪菁根大者削去上皮熟搗苦

三易

經驗後方 治虛勞眼睛暗採三月蔓菁花陰乾為末以井

書佳

孫真人食忌 治黃疸皮皮膚眼晴如金色小便赤生

又方 主一切熱腫毒取生蔓菁根一握

集療 治者蕪菁根搗傳人所

兵部手集 治如癰瘡疼痛寒熱傳救十餘人方蔓菁根葉

過三五度冬無葉
即用根切須避風

傷寒類要

神仙教子法立春後有庚子日溫蕪菁汁合家大小並服不限多少可理時疾

又方急黃服蔓菁子油一盞頓服之臨時無油則蔓菁子煎汁水和之服亦得候顏色黃或精神急用之

效有

子母秘錄

治姪娠小便不利蕪菁子末水服方寸匕日二楊氏產乳同

枹朴子

大醋煮蕪菁子令熟日乾為末井花水服方寸匕日三盞一斗能夜視有所見

荆楚歲時記

採經霜者乾之詩云我有青蓄可以禦冬

衍義曰

蕪菁蘆菔二菜也蘆菔即蘿蔔也蕪菁今世俗謂之雞毛菜食心正在春時諸菜之中有益無損於世有功採擷之餘收子為油根過食動氣河東大原所出極大他處不及也又出吐谷渾後於萊菔條中爾雅釋但名蘆菔今謂之蘿蔔是也則蕪菁條中不合更言及蘆菔三字顯見重復從爾雅為正

瓜蒂
瓜蒂味苦寒有毒主大水身面四肢浮腫下水殺蠱毒效逆上氣及食諸果病在背腹中皆吐下之去鼻中息

瓜蒂



肉瘰黃疸花主心痛效逆生嵩高平澤七月七日採陰

乾陶隱居

云瓜蒂多用早青蒂此云七月採便是甜瓜卓蒂也人亦有用熟瓜蒂者取吐乃無異此止於論其

蒂所主爾今瓜例皆冷利早青者尤甚熟瓜乃有數種除瓢食之不害人若覺多即入水自漬便即消末嘉有

寒瓜甚大今每取藏經年食之亦有再熟瓜又有越瓜人作瀕食之亦冷此非藥用耳今甜瓜有青白二種

入藥當用青瓜蒂前條白瓜子唐註云甜瓜子主腹內結聚破潰膿血最為腸胃脾內壅要藥正是此甜瓜子

結聚破潰膿血最為腸胃脾內壅要藥正是此甜瓜子

之功前條便以白瓜子為其瓜子非也臣馬錫等謹按

藥性論云瓜子使莖主鼻中息肉通鼻和小豆丁香吹在

鼻治黃目... 瓜蒂即甜瓜蒂也生高高平澤今夏有之亦

圖經曰園圃所種舊說瓜有青白二種入藥當用青瓜

帶七月採陰乾方書所用多入吹鼻及吐膈散中莖亦

主鼻中息肉艱鼻等葉主無髮搗汁塗之即生花主心

痛效逆肉主煩渴除熱多食則動痼疾又有越瓜色正

白生越中胡瓜黃色亦謂之黃瓜別無功用食之亦不

益人故可略之

雷公凡使勿用白瓜蒂要採取青綠色瓜待瓜氣足

葉裏於東牆有風處掛令吹乾用瓜子凡使勿用瓜子

實恐誤採得後便於日中曝令內外乾便搗用馬尾篩

篩過成粉末了用其藥不出油其効力短若要出油

生杵作膏用三重紙裹用重物覆壓之取無油用

食療瓜蒂主身面四肢浮腫殺蟲去鼻中瘰肉瘡黃七

吹黑豆許於鼻中少時黃水出差其子熟補中宜人瓜

有毒止渴益氣除煩熱利小便通三焦壅塞氣多食令

人陰下濕痒生瘡動宿冷病癥癖人不可食之若食之

飽脹入水自消多食令人嘔吐虛弱脚手無力葉生地

汁生髮又補中打損折碾末酒服去瘀血治小兒疳龍

魚河圖云瓜有兩鼻者殺人沉水者殺人食多腹脹可

食鹽化

成水

聖惠方治時氣三日外忽竟心滿堅硬脚手心熱變黃

中令黃水出殘末水調服

之得吐黃水一二升差

又方治鼻中瘰肉陳瓜蒂一分為末

經方治通身如金色瓜蒂四十九箇用入鍋子燒煙盡為度細

研為末小兒用半字吹鼻內及措

牙大人只用一字吹鼻內及措

經驗後方治大人小兒父患風癩纏喉風欬嗽遍身風

下老法半字瓜蒂不限多少細研為末壯年一字十五已

涎如水出年深涎盡有一塊如涎布水上如鑑矣涎盡

食粥一兩日如吐多困甚即燕麝香湯一盞即止矣麝

香湯一盞即止矣麝

香湯一盞即止矣麝

香湯一盞即止矣麝

香湯一盞即止矣麝

細研溫水調下其天平尚書

傷寒類要治急黃心上一候相當則以水熨氣息喘急眼

豆一合為末煖漿水五合吹鼻中兩三黑豆許黃水出歌

又方治黃疸目黃不除人深及取鼻中黃水出

衍義曰極乾不限多少為細末量疾每用一二錢七臍

粉一錢上以水半合同調勻灌之治風涎暴作氣塞倒

以服之良又涎未出或竟有涎用諸藥行化不下但如

下咽即涎出此物甚不損人全勝石碌礪砂輩

白冬瓜味其微寒主除小腹水脹利小便止渴陶隱居

後合取置經年破取核水洗燥乃搗取仁用之冬瓜性

冷利解毒消渴止煩悶直搗絞汁服之今注此物經霜

後皮上白如粉塗故云白冬瓜也前條即冬瓜子之功

此乃說皮肉之效爾陶注為子仁非也臣禹錫等謹按

冊石毒止熱湯利小腸能除消渴差五淋孟詵云冬瓜

益氣耐老除胃心滿去頭面熱熱者食之佳冷者食之

瘦人日華云冬瓜冷無毒除煩治胃膈熱消熱毒癰

腫切摩痲子甚良葉殺蜂可修車蜂兒并協腫毒及蜂

了藤燒灰可出繡點點洗黑點并洗瘡疥濕癢亦可漱

練白

食療益氣能老除心胃滿取瓜子七升下同白瓜條

更不要與諸物食自然不飢長三四倍矣又煮食之練

五藏為下氣故也欲得瘦經健者則可長食之若要肥

則勿食孟詵說肺熱消渴取樸瓜去

皮每食後嚼喫三二兩五七度良

千金方治小兒渴利單

肘後方發背欲死方取冬瓜截去頭合瘡上瓜當爛截

小品方食魚中毒冬

孫直入九月勿食被霜瓜食

古今驗錄治傷寒後痢日久津液枯竭四肢浮腫口乾

冬瓜一枚黃土泥厚累五寸煨令爛熱去土

絞汁服之

兵部手集

治木病初得危急冬瓜不限多少任喫神效無比

子母秘錄

小鬼生一月至五个月乍寒乍熱炮冬瓜絞汁服

楊氏產乳

療渴不止燒冬瓜絞取汁細匕飲之盡更作

冊房鏡源

冬瓜蔓灰煮水及冊砂淬銅錫

衍義曰

白冬瓜一二斗許大冬月取為菜壓法汁蜜煎代果患發背及一切癰疽劑一大塊置奩上熬

則易之分散
然毒氣甚良

白瓜子



白瓜子味甘平寒無毒主令人悅澤好顏色益氣不饑

久服輕身耐老主除煩滿不樂久服寒中可作面脂令

人悅澤一名水芝一名白瓜側絞子生高高平澤冬瓜

仁也八月採唐本注經云冬瓜仁也八月採之已下則

瓜蒂並生高高平澤此即一物但以其字似白字後人

誤以為白也若其不是其瓜何因一名白瓜此即其瓜

不惑目朱書論白瓜之效墨書說冬瓜之功也異條同

陶為深誤按廣雅冬瓜一名地芝與其瓜全別墨書宜

附冬瓜條下瓜蒂與其瓜其條則錄云其瓜子主腹內

結聚破噴膿血最為腸胃脾內壅要藥本草以為冬瓜

但用蒂不云子也今腸癰湯中用之俗人或用作冬瓜子

也又按諸本草云瓜子或云其瓜子今此本誤作白字

當改從其也今按此即冬瓜子也唐注稱是其瓜子謂

其字似白字後人誤以為白此之所言何孟浪之甚耶

且本經云主令人悅澤別錄云可作面脂令人悅澤而

又面脂方中多用其瓜仁不見用其瓜子按此即是冬

瓜子明矣故陶於後條注中云取核水洗燥乃播取仁

用之且此物與其瓜全別其其瓜有青白二種子色皆

黃主療與白瓜子有異而冬瓜皮雖青經霜亦有白衣
其中子白白瓜子之號因斯而得况陶隱居以別錄白
冬瓜附於白瓜子之下白瓜子更不加注足明一物而
不能顯辨爾別錄瓜子字則絞切今以讀作瓜子字唐本注謬
誤節不可憑臣尚書等謹按蜀本注蘇云是其瓜子也
圖經云別有胡瓜黃赤無味今據此兩說俱不可憑矣
本經云即冬瓜仁也蘇注蓋以冬瓜色青乃云是其瓜
者且其瓜自有青白二種只合云白其瓜也今據本經
云白瓜子即冬瓜仁無疑也按冬瓜雖色青而其中子
甚白謂如白瓜子者猶如蠶部有白老骨為人但看骨
之白而不知龍之色也若以其瓜子為之則其瓜青白
二種其子並黃色而千金面藥方只用冬瓜仁信蘇注
為妄圖經難憑矣臣謹按云取冬瓜仁七升以絹袋盛之
投三沸湯中須臾出暴乾如此三度止又與清苦酒浸
經一宿暴乾為末日服之方寸匕令人肥悅明目延年
不老又取子三五升去皮退去皮搗為丸空心服三十丸令
人白淨如玉日華子云冬瓜
仁去皮膚風利黑點潤肌膚
圖經曰白瓜子即冬瓜仁也生嵩高平澤今處七有之
皮厚而有毛初生正青綠經霜則白如塗粉其中肉沒
子亦白故謂之白瓜人家多歲畜弥年作菜果入藥酒

霜後合取置之經年破出核洗燥乃播取仁用之亦堪
單作服餌又為末作湯飲又作正藥並令人顏光光澤
宗標荆楚歲時記云七月採瓜犀以為面脂犀办也
亦堪作澡豆其肉主三消渴疾解積熱利大小腸壓用
石毒腐雅一名地芝是也皮可作
丸服亦入面脂中功用與上等

外臺秘要 補肝散治男子五勞七傷明目白瓜子七
一宿暴乾搗末篩酒服
方寸匕日三久服差

孫真人 治多年損傷不差熬
行義曰白瓜子末溫酒服之
也服食中亦稀用

甜瓜寒有毒止渴除煩熱多食令人陰下濕痒生瘡動
宿冷病發虛熱破腹又令人惛惛弱脚手無力少食即

止渴利小便通三焦間擁塞氣兼主口鼻瘡
臣禹錫共

无主母
云

華治人無髮搗汁塗之即生

圖經文具瓜

陳葳器序云其瓜子止月經太過

千金方治口臭訶乾甜瓜子作末蜜和丸每日

孫真人食忌患脚氣人勿食甜瓜其患未不除又五月

疾令人虛羸解藥

食醫心鏡治熱去煩渴甜瓜去皮食

衍義曰甜瓜暑月服之永不中暑氣多食未有不

氣故也亦可以如

胡瓜葉味苦平小兒閃癖一歲服一葉已上斟

酌與之生按絞汁服得吐下根搗傳胡刺毒腫其實味

其寒有毒不可多食動寒熱多瘡病積瘀熱發疰氣令

人虛熱上逆少氣發百病及瘡疥損陰血脉氣發脚氣

天行後不可食小兒切忌滑中生疳蟲不與醋同食比

人亦呼為黃瓜為石勒諱因而不改已上二種新補見

歲器日

圖經文具瓜

千金髓水病肚脹至四肢腫胡瓜一箇破作兩片不

須臾

孫真人主蛇咬取胡瓜

越瓜味甘寒利腸胃止煩渴不可多食動氣發諸瘡令

人虛弱不能行不益小兒天行病後不可食又不得與

牛乳酪及鮓同食及空心食令人心痛今附臣禹錫等
越瓜大者色正白越人當果食之利小便去煩熱解酒
毒宜洩熱氣小者糟藏之為灰傳口吻瘡及陰莖熱疥
圖經文具瓜

食療小兒夏月不可與食又發諸瘡令人虛弱冷中
常令人臍下為癥痛不止又天行病後不可食

食醫心鏡越瓜鮓又食益腸胃和
飯作鮓并蘿菔之並得

白芥味辛温無毒主冷氣色白甚辛美從西戎來子主

射工及疰氣上氣發汗腎膈痰冷面黃生河東今附臣禹錫等

美日華子云白芥能安五藏功用與芥頗同子燒及服

可碎
和魅

圖經文具芥

陳藏器云主冷氣子主上氣發汗腎膈痰
冷面黃赤亦入鎮宅用之

外臺秘要治氣小芥子一升搗碎以緝袋盛好酒
二升浸七日空心温服三合日二服

千金方治反胃吐食上氣小芥子
日乾為末酒服方寸匕

又方三種射工即水弩子以芥子并令
熟苦酒和厚傳上半日庸即便止

又方治遊腫諸癰以芥子末猪
膽和如泥傳上日三易之

肘後方治中風卒不得語以苦酒煮芥子傳
頸一周以帛包之一日一夕乃差

蜀州芥



芥味辛温無毒歸鼻主除腎邪氣利九竅明耳目安中

食温中陶隱居云似菘而有毛味辣好作菹亦生食
其子可生食又有利音即以作菹甚辣快

本草綱目卷之十七 菜部 芥

居本注云此芥有三種葉大者葉堪食子入藥用慰惡注至良葉小子細者葉不堪食其子但堪為齏爾又有白芥子麤大白色如白梁米甚辛美後戎中來別錄云子主射工及疰氣發無常處九服之或搗為末醋和

奎之隨手有驗臣禹錫等謹按蜀本草圖經云一種葉大子白且麤名曰胡芥敢之及藥用最佳而人間未多用之益說云芥煮食之亦動氣生食發丹石不可多食日華子云除邪氣止咳救止氣冷氣疾子治風毒腫及麻痺醋研傳之撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研微暖塗貼心痛洒調服之

圖經曰味極辛辣此所謂青芥也芥之種亦多有紫芥莖葉純紫多作蓋者食之最美有白芥子麤大色白如梁米此入藥者最佳舊云從西戎來又云生河東今近郊亦有其餘南芥旋芥花芥石芥之類皆菜茹之美者非藥品所須不復悉錄大抵南土多芥亦如松類相傳嶺南无莞菁有人攜種至彼種之皆變作芥言地氣暖使然耳續傳信方主腹冷夜起以白芥子一升炒熟勿令焦細研以湯浸蒸餅丸如亦小豆薑湯吞十九甚効

食療王欒逆下氣明目去頭面風大葉者良煮食之動氣猶勝諸菜生食發丹石其子微熬研之作醬香美有卒氣能通利五藏其葉不可多食又細葉有毛者杀人

聖惠方治走注風毒疼痛用小芥子末和雞子白調傳之

又方婦人中風口禁舌本可用芥子一升細研以醋三升煎取一升用傳頰頰下立効

外臺秘要治毒芥子搗碎用以人乳調和綿裹塞耳差

孫真人食之成惡瘡

廣濟方治癩有五腫不過此方取芥子搗碎以水及蜜和滓傳癩上下乾易之

子母秘錄小兒緊唇搗馬芥子汁令先搗唇血出傳之日七遍馬芥即荆芥也

左傳李氏与柳氏鬪雞季氏金其距柳氏芥其羽注云施芥於羽令辛

衍義曰芥似莞菁葉上紋微起色尤深綠為異子與苗皆辛子尤甚多食動風又白

色可愛人多食之然亦動風又白芥子比諸芥稍大其色白入藥用

菜菔



菜菔音根味辛甘温無毒散服及炮煮服食大下氣消
穀去痰癖肥健人生搗汁服王消渴試大有驗唐本注

温菘是也其嫩葉為生菜食之大葉熟噉消食和中根
効在無菁之右今注俗呼為蔓菔唐本先附

圖經云名芦菔生江北秦晋最多爾雅云菜
盧菔樺曰紫花菘也俗呼温菘似蕪菁大根一名菜菔俗

呼菘菜一名芦菔今謂之蔓菔是也爾雅云菜菔根消
食利開節理顏色練五藏惡氣制麪毒凡人飲食過度

生質熱之便消研如泥制麪作餅能佳飽食亦不發熱
亦主肺嗽吐血酥煎食下氣孟詵云蔓菔性冷利五藏

輕身根服之令人白淨肌細日華子云蘿蔔平能消痰
止咳治肺痿吐血温中補不足治勞瘦效嗽和羊肉
魚煮食之子水研服吐風痰醋
研消腫毒不可以地黄同食

圖經文具蕪菁條下

孫真人久服滋榮衛令人髮早白

食醫心鏡治消渴口乾蘿蔔絞汁一升飲之則定

又方主積年上氣咳嗽多痰喘促唾膿以子一合研煎湯食上服之

又方下氣消穀去痰癖肥健作羹食之生絞汁服理消渴

簡要濟衆治消渴使勝散出子了蘿蔔三枚淨洗薄勿日乾為末每服二錢煎猪肉汁澄清調下食

後并夜臥日三服

勝金方治風痰以蘿蔔子為末温水調一匙頭良久吐涎沫如是攤緩風以此吐後用緊疎藥服疎

後服和氣散差

又方治肺疾咳嗽以子半斤法擇如彈綿裏含之

洞微志 夢荀解

楊文公談苑 江東居民歲課種藝初年種芋二十畝計

三十斛可和夢荀消食也爾雅葵更始敗掖庭中宮女數百

人幽閉殿門內掘庭中蘆

偏頭疼 用生夢荀汁一呷設仰臥注之左痛

衍義曰 比甚多登萊亦可服地黃何首烏人食之則今

人髭髮黑世皆言草木中惟此下氣速者為其辛而不

散氣用生薑下氣用菜菔

菘菜



菘音味甘温無毒主通利腸胃除胃中煩解酒渴

居云菜中有菘最為常食性和利人無餘逆忤今人多

食如似小冷而又耐霜雪其子可作油傳頭長髮塗刀

爾服藥有甘草而食菘即令病不除唐本注云菘菜不

絕將無菁子南種亦二年都變土地所宜顧有此例其

子亦隨色變但鹿細無異爾菘子黑蔓菁子紫赤大小

有牛肚菘葉最大厚味其紫菘葉薄細味少苦白菘似

蔓菁也臣禹錫等謹按陳藏器云去魚腥動氣發病薑

能制其毒葉大多毛者是蕭炳云北人居南方不勝土地之宜遂病足尤宜忌菘菜又云消食下氣治瘴氣止熱氣嗽用汁在佳日華子云涼微毒多食發皮膚風瘙痒梗長葉瘦高者為菘葉潤厚短肥而痺及梗細者為蕪菁菜也陳士良云紫花菘平無毒行風氣去邪熱氣花可以糟下酒葳甚美爾雅云苞葵菜吳人呼楚菘廣南人呼茶菘此菘臺不毒宜食之

圖經由

菘舊不載所出州土今南北皆有之與蕪菁相類梗長葉不光者為蕪菁梗短華潤厚而服痺

者為菘舊說菘不生北土人有將子北土種之初一年半為蕪菁二年菘種都絕猶南人之種蕪菁而今京都種菘都類南種但肥厚差不及耳楊州以種菘葉圓而大或若蕪菁之無滓絕勝他土者此所謂白菘也又有牛肚菘葉最大厚味其疑今揚州菘近之紫菘葉薄細味少苦北土無有菘比蕪菁有小毒不宜多食然能殺魚腥最相宜也多食過度惟生薑可解其性

食療

溫治消渴又發諸風冷有熱人食之亦不發病即明其性冷本草云溫未解又消食亦少下氣九莢菘出河西葉極大根亦龜長和羊肉甚美常食之都不見發病其冬月作菹煮作羹食之能消宿食下氣

治嗽諸家方畧性冷外溫恐誤也又北无菘菜南尤荒菁其蔓青子細菜子龜也

聖惠方

治酒醉不醒用菘菜子二合細研并花水一盞調為二服

食醫心鏡

主通利腸胃除胃中煩熱解酒渴菘菜二斤煮作羹啜之止渴作菹茹食亦得

傷寒類要

辟溫病菘菜如粟米酒服方寸匕日三辟五年溫

又方

治發背梓地菘汁一升日再服以差止

子母秘錄

主小兒赤遊行於上下至心即死梓菘菜傳上

衍義曰

菘菜張仲景傷寒論凡用甘草皆禁菘菜者是比菘菜也葉如莞菁綠色差淡其味微苦葉嫩

稍潤不益中虛人食之竟冷

晉菜味苦寒無毒

至五臟和氣厭

於協切

穀胃痺腸滯

渴熱中疾惡瘡

又服安心益氣聰察少臥輕身耐老耐

饑寒高氣不老

名茶草一名選

一名游冬生益州川

谷山陵道傍凌冬不死三月三日採陰乾陶隱居云疑

茗一名茶又令人不眠亦凌冬不凋而燠其止生益州

益州乃有苦菜正是苦識音式爾上卷上品白英下已

注之桐君錄云苦菜三月生扶踈六月華徒葉出莖直

黃八月實里實落根復生冬不枯今茗極似此西陽武

昌及芦江晉熙皆好東人正作青茗茗皆有淳飲之宜

人凡所飲物有茗及木葉天門冬苗并接葉皆益人餘

物並冷利又巴東間別有真茶火燠作卷結為飲亦令

人不眠恐或是此俗中多煮檀葉極大皂李作茶飲並

冷又南方有瓜芦木亦似茗苦澀取其葉作屑煮飲汁

即通夜不睡煮鹽人惟資此飲而交廣最所重客來先

設乃加以香茗音耄輩唐本注云苦菜詩云誰謂荼苦

又云董茶如鉛皆苦菜異名也陶謂之茗茗乃木類殊

非菜流茗春採為苦茶音遲遐反非途音也按爾雅釋

草云茶苦菜釋木云檟苦茶二物全別不得為例又顏

氏家訓按易通卦驗玄圖曰苦菜生於寒秋經冬歷春

得夏乃成一名游冬葉似苦苣而細斷之有白汁花黃

似菊此則與桐君略同今所在有之苦識乃危葵爾俗

亦名苦菜非茶也唐本圖經云春花夏

實至秋復生花而不實經冬不凋陳成云苦識味苦

寒有小毒搗葉傳小兒閃疳煮汁服去暴熱目黃秘塞

葉極似危葵但危葵子无殼苦識子有殼蘇云是危葵

誤也人亦呼為小苦耽崔豹古今注云苦識一名識子

有實形如皮弁子圓如珠

月令 王瓜生 苦菜秀

衍義曰 苦菜四方皆有在北道則冬方彫斃生南方則

此葉如苦苣更狹其綠色差淡折之白乳汁出常匕点

猴子自落味苦花與野菊似春夏秋皆旋開花去中挑

安心

荏子味辛温無毒主欬逆下氣温中補體

葉主調中去臭氣九月採陰乾陶隱居云荏狀如蘇高

之雜米作糜甚肥美下氣補益東人呼為菑音魚以其

似蘇字但阴水边故也筆其子作油用煎之即今油帛

及和漆所用者服食斷穀亦用之名為重油唐本注云

別錄荏葉人常生食其子故不及蘇也今按陳成本

草云荏葉搗傳虫咬及男子阴腫江東以荏子為油北

土以大麻為油此二油俱堪油物若其和漆荏者為強

言

爾臣馬錫等謹啟云在子其葉性溫用時搗之治
 男子陰腫生搗和醋封之女人綿裏內三四湯
 又有大在形似野苳高葉大小在一倍不堪食人收
 其子以充油絹帛與大麻子同其小在子欲熟人採其
 角食之甚香美大在葉不堪食日華子云在調氣開心
 肺長肌膚益顏色消宿食止上氣欬嗽去狐臭付蛇咬
 子下氣止嗽
 補中填精髓
 食療生效逆下氣其葉杵之治男子陰腫莖按子壓
 作油用亦少破氣多食發心悶溫補中益氣通
 血脉填精髓可蒸令熟烈日乾之當口開
 春取水食之亦可休糧生食止渴潤肺
 梅師方治噎中人以在葉爛
 和薄傅上

黃蜀葵



黃蜀葵花治小便淋及催生又王諸惡瘡膿水以不差
 者作末傅之即愈近道處處有之春生苗葉與蜀葵頗
 相似葉尖狹多刻缺夏末開花淺黃色六七月採之陰
 乾用新定

圖經文具冬
 葵條下

○經驗後方治臨產催產以黃蜀葵子焙乾為末并花
 水下三錢七如無子以根細切煎汁令濃

滑待
 冷服

衍義曰黃蜀葵花與蜀葵別種非為蜀葵中黃者也葉
 心下有紫檀色摘之剔為數處就日乾之不爾
 即泥爛瘡家為要藥子臨產時取四
 十九粒研爛用溫水調服良久產

紅蜀葵



蜀葵味甘寒無毒久食鈍人性靈根及莖並主客熱利小便散膿血惡汁葉燒為末傅金瘡煮食主丹石發熱結搗碎傅火瘡又葉炙煮與小兒食治熱毒下痢及大人卅痢搗汁服亦可恐腹痛即煖飲之花冷無毒治小兒風癩子冷無毒治淋瀝通小腸催生落胎療水腫治一切瘡疥并癰疽土醫花有五色白者

療痰瘡去邪氣陰乾末食之小花者名錦葵一名茂葵

功用更強

爾雅云着莢葵釋曰着一名茂葵郭曰蜀葵也似葵花如槿華茂蜀蓋其所自也因以名

之新補見陳藏器曰華子

圖經文具冬葵條下

○**聖惠方** 治婦人白帶下脛腹冷痛回色痿黃日漸虛困以白葵花一两阴乾為末空心温酒下二

錢二如赤帶下用赤花

千金方 治橫生倒產末葵花酒服方寸匕

經驗後方 治癰毒无頭杵蜀葵末傅之

孫真人 食之何交瘡不差又性鈍人性情

衍義曰 蜀葵四時取紅卑葉者根莖乾治帶下腓膿血惡物極驗

龍葵



龍葵味苦寒無毒食之解勞少睡去虛熱腫其子療疔

腫所在有之

唐本草注云即閩河間謂之苦菜者葉圓花白子若牛李子生青熟黑但堪煮食不任

生嫩唐本先附龍葵等謹按藥性論云龍葵臣能明目輕身子甚良其赤珠者名龍珠服之變白令黑耐老

若能生食得苦者不食作菜十日後則有靈異

圖經曰龍葵舊云所在有之今近處亦稀惟北方有之

牛李子生青熟黑亦似排風子但堪煮食不任生噉其實赤者否赤珠服之變白令黑不與葱薤同食根亦入

藥用今醫以治癰疽疔成瘡者其方龍葵根一兩剉麝香一分研先搗龍葵根羅為不入麝香研令勻塗於

甚善

食療主丁腫患大冊瘡和土杵傳之尤良

經驗方治癰無頭瘡龍葵傳之

食醫心鏡主解勞少睡去熱睡尤葵菜煮作羹粥食之並得

苦耽苗子味苦寒小毒主傳尸伏連鬼氣疰忤邪氣腹

內熱結目黃不下食大小便澀骨熱咳嗽多睡勞乏嘔

逆痰壅疰癖疔滿小兒無辜癰子寒熱大腹殺蟲落胎

去蠱毒並煮汁服亦生搗絞汁服亦研傳小兒閃癖生

故墟垣塹間高二三尺子作角如撮口袋中有子如珠

熟則赤色人有骨蒸多服之關中人謂之洛神珠一名

王母珠一名皮弁草又有一種小者名苦識新補

三種陳藏器餘

蕨葉似老蕨根如紫草按蕨味甘寒滑去暴熱利水道令人睡弱陽小兒食之脚弱不行生山間人作茹食之四皓食之而寿夷齊食蕨而夭固非良物搜神記曰郗鑒鎮丹徒二月出獵有甲士折一枝食之竟心中淡上成疾後吐一小蛇懸屋前漸乾成蕨遂明此物不可生食之也

食療

寒補五藏不足氣壅經絡筋骨間毒氣令人脚弱不能行消陽事令服暗鼻中塞髮落不可食

又冷氣人食之多腹脹

毛詩

陟彼南山言采其蕨又曰言采其蕨是蕨薇俱可食

伯夷叔齊

採薇而食忠蕨非薇也今未康道江居民多以醋淹而食之

翹搖味辛平無毒主破血止血生肌亦充生菜食之又

王五種黃病絞汁服之生平澤紫花蔓生如勞豆詩義

疏云茗饒幽州人謂之翹饒爾雅云柱天搖車也

食療

療五種黃病生搗汁服一升日二差甚益人利五藏明耳目去熱風令人輕健長食不厭藁

契佳若生喫令人吐水

耳藍平補骨髓利五藏六腑利關節通經絡中結氣明

耳目徒人少睡益心力壯筋骨此者是西土藍潤葉可

食治黃毒者作菹經宿漬色黃和鹽食之去心下結伏

氣

食醫

心鏡耳藍菜作菹非菹者食並得

壺居士

隴西多種食之漢地少有多食令人少睡

蘇

白蕤荷

香薷

醍醐菜

蕤音菜

蘇紫蘇也

薄荷唐附胡荽

秦苳梨唐附五辛

假蘇荆芥也

水蘇

蓼實



蓼實味辛溫無毒主明目溫中耐風寒下水氣面目浮

腫瀰瘍葉歸舌除大小腸邪氣利中益志○馬蓼去腸

中蛭蟲輕身生雷澤川澤有三種一足紫蓼相似而紫色

色名香蓼亦相似而香並不甚辛而好食一是青蓼人家常種其葉有圓者尖者以圓者為勝所用即是此乾

之以釀酒治風冷大良馬蓼生下濕地並班葉大有黑

點亦有二三種其最大者名龍鼓音鼓即是紅草已在

上卷中品唐本注云爾雅云紅一名龍鼓大者名歸仁

軌切則最大者不名龍鼓陶謨呼之又有水蓼葉大似

馬蓼而味辛主被蛇傷搗傳之絞取汁服止蛇毒入腹

心悶者又水蓼清脚將之消脚氣腫生下濕地傍今按

陳藏器本草云蓼主疰瘕瘵每日取一握煮服之入霍亂

轉筋多取煮湯及熱酒煎葉搗傳狐刺瘡亦主小兒頭

瘡又云蓼戩俱弱陽人為蝸牛蟲所咬毒偏身者以蓼

子浸之立差不可近陰令弱也諸蓼並冬死惟香蓼宿

根重生人為生菜最隄入腰脚也臣禹錫等謹按蜀本

圖經云蓼類甚多有紫蓼赤蓼青蓼馬蓼水蓼香蓼木

蓼等其類有七種紫赤二蓼葉小狹而厚青香二蓼葉

亦相似而俱薄馬水二蓼葉俱潤大上有黑點木蓼一

名天蓼蔓生葉似柘葉諸蓼花皆紅白子皆赤黑木蓼

花黃白子皮青滑爾雅云番虞蓼釋曰蓋一名虞蓼即

蓼之生水澤者也周頌良耜云以薺荼蓼毛傳曰蓼水

草是也藥性論云蓼實使歸鼻除腎氣兼能去癰瘍葉

主和氣又云食之多發心痛令人寒熱損骨髓小兒頭

瘡搗末和白密水和鷄子白塗上蟲出不作癩若霍亂

轉筋取子一把香鼓一升先切葉以水三升煮取二升

內鼓汁中更煮取一升半分三服又與大麥麩相宜

選云蓼子多食令人吐水亦通五藏擁氣損陽氣
暴脚軟人燒灰淋汁浸持以蒸桑葉傳立愈

圖經曰蓼實生雷澤川澤今在處有之蓼類甚多有紫

而俱薄馬水二種葉俱小彼而厚青香二種葉亦相似

白子皆青黑木蓼一名天蓼亦有大小二種蔓生葉似

栢葉花黃白子皮青滑陶隱居以青蓼入藥然其蓼但

堪食又以馬蓼為葶草已見上條餘亦無用蘇恭以水

煎切茶蓼爾雅所謂蒿蓼是也又三茅君傳有作白

聖惠方治肝虛轉筋用赤蓼莖葉切三合水一

又方治熱渴心悶用濃煮蓼汁

外臺秘要治夏月渴死取濃

經驗方治脚痛成瘡先剉水蓼煮湯令温

孫真人食忌二月忌食水蓼食之傷腎台魚

斗門方治血氣攻心痛不可忍以

古今錄驗治霍亂轉筋取蓼一手把去兩頭

文選謂蓼蟲之忌辛是

衍義曰言蓼實即神農本草經第十一卷中水蓼之子也彼

故分為二條春初以蒟蘆盛水浸温高掛於火上晝夜

使暖遂生紅芽取以為蔬以備五辛盤又一種水紅芽

此相類但花莖高及丈取子微炒研為細末

溲酒調二三錢服治瘰癧久則効上則已

蔥

實



樓

蔥



葱實味辛溫無毒主明目補中不足其莖葱白平可作

湯主傷寒寒熱出汗中風面目腫傷寒骨肉痛喉痺不

通安胎歸目除肝邪氣安中利五藏益目睛殺百藥毒

○葱根主傷寒頭痛○葱汁平溫主溺血解黎蘆毒

注云葱有數種山葱曰茗葱療病以胡葱主諸惡載七

吏切孤尿刺毒山溪中沙蟲射下等每煮汁浸或搗傳

大効亦蕪小蒜茱萸輩不獨用也其人間食葱又有二

種有葱葱即經冬不死分莖藏藉而無子也又有漢葱

久即葉枯食用入藥凍葱最善氣味亦佳

按圖本圖經云葱有冬葱漢葱胡葱各葱凡四種冬葱

夏衰冬盛莖葉俱軟美山南江左有之漢葱冬枯其莖

實硬而味薄胡葱莖葉脆屈根若金莖能療腫毒葱葱

生於山谷不入藥用

山中者名茗細莖大葉者是也

有水風腫疼痛者冬葱最善宜冬月食不宜多虛人患

氣者多食發氣上而人五歲胡絕虛人胃開骨節出汗

故溫爾

霍亂傳筋及背豚氣脚氣心腹痛目眩及止心迷悶取

其莖葉用鹽研罾蟻傷并金瘡水入軟腫煨研罾傳

中射工溪毒鹽研罾傳子温中補不足益精明目根殺

一切魚肉毒不

可以蜜同食

圖經曰葱實本經不載所出州土今處七有之葱有數

山中細莖大葉食之香美於常葱一名茗古百切葱爾

雅所謂茗山葱是也胡葱類食葱而根莖皆細白又云

莖葉微短如金燈者是也舊別有條云生蜀郡山谷以

大蒜而小形圓皮赤葉長而銳凍葱冬夏常有但分莖

我莖而無子氣味最佳亦入藥用一名冬葱又有一種

樓葱亦冬葱類也江南人呼龍角葱言其前有八角故

云爾淮楚間多種之漢葱莖實硬而味薄冬即葉枯凡

劉皆能殺魚肉毒食品所不可闕也唐常由獨行方主

水病兩足腫者劉葱葉及莖煮令開漬之日三五作乃

住煨葱治打撲損見劉禹錫傳信方云得於崔給事取

葱新折者便入瘡灰火煨承執剥皮擘開其間有涕便

將晉損處仍多煨取續上易熱者崔云頃在澤路與李

抱直竹判官李相方以毬杖按毬子其軍將以枚相格

便乘勢不能止因傷李相相指并爪甲擘裂湯泰金瘡

藥囊之強坐頻索酒喫至數盞已過量而面色愈青忍

痛不止有軍吏言此方遂用之三易而色却赤斯須云

已不痛凡十數度用執葱并涕纏裹其指遂畢席笑語
又葱花亦入藥見崔元亮海上方治脾心痛痛則腹脹
立錐刀刺者吳茱萸一升葱花一升以水
一大升入合煎七分去滓分三服立效

食療 葉溫白平主傷寒吐熱山汗中風面目浮腫骨
節頰疼損髮鬢蒼白及髮落平通氣主傷寒頭痛

又治瘡中有風水腫疼取青葉乾薑黃蘗相和煮作湯
浸洗之立愈冬月食不宜多只可和五味用之上衝人
五歲閉絕虛人患氣者多食發氣為通和關節出汗之
故也少食則得可作湯飲不得多食恐熱氣上衝人五
歲悶絕切不得與蜜相和食之
促人氣殺人也又止血利小便

外臺秘要 治腸痔大便常血取葱白三
五斤煮作湯盆中坐立差

又方 治大小腸不通搗葱
白以酢和封小腹上

又方 治急氣淋陰疝腫泥葱
半斤煨過爛搗貼脐上

十金方 治中惡葱心廿兩
刺鼻孔中血出良

周後方 腦骨破及骨折葱白知
研和蜜厚封處立差

經驗方 治小便淋瀝或有血以赤根樓葱近
根截一寸許安脐中上以文炙七世

梅師方 治胎動不安以銀
器煮葱白美服之

又方 治驚金瘡出血不止取葱炙
令熱接取汁傳瘡上即血止

又方 治霍亂後煩躁臥不安穩葱白二十莖
大棗二十枚以水三升煎取二升分服

孫真人食忌 正月勿多食生葱食之發面
上遊風若燒葱和蜜食殺人

食醫心鏡 主赤白痢以葱一握細
切和米煮粥空心食之

又方 理眼暗補不足葱實大半升為末每度取一匙頭
水二升煮取一升半慮取滓葺未煮時食良又食

之 又調葱實丸蜜和如梧子大食後飲
汁服一二十九日二三服亦甚明目

又方 主傷寒上熱骨即碎痛出汗治中風面目浮腫喉
咽不通安胎歸目除疔藏邪氣安中利五藏益目

晴殺百藥葉作羹
粥燥作葺食之良

勝金方 治鼻衄血以葱白一握搗裂汁
投酒少許抄三兩滴入鼻內差

大見本草卷下

兵部手集 治蜘蛛齧偏身成瘡青葱葉一莖去小尖頭

令通氣但搖動即化為水點咬處即差

杜壬 治喉中瘡腫葱葉陰乾為末蒲州膽樊一

傷寒類要 治婦人妊娠七月若傷寒吐熱赤斑變為黑

食葱 令盡 一把水三升煮令熱服之取汗

楊氏產乳 主胎動五六箇月困篤難較者葱白

又方 葱白不限多少濃煮汁飲之

二洞要 錄神金王錫石也又以冬至日取葫蘆盛葱汁

根莖埋於庭中到夏至飛之盡為水以清金王銀青石

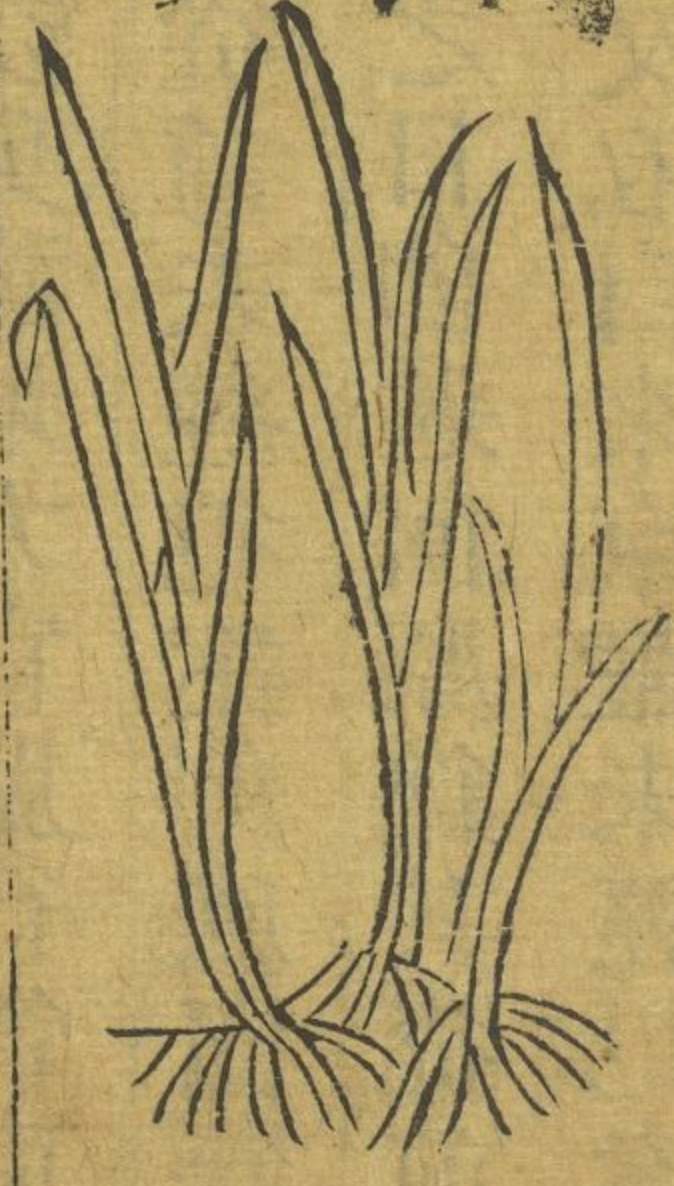
各二分自消矣暴令乾如飴可休糧又服伸仙亦曰今

行義曰 高溝龍旋壅起以備 至夏則有花於秋月植作

有龍角葱每莖上出岐如角皮赤者名樓葱可煎湯茶

功多食 昏人袖

韭



韭味辛微酸温無毒歸心安五藏除胃中執利病人可

久食○子主夢泄精溺白○根主養髮

漏精用根入生髮膏用藥以煮鯽魚酢斷卒下刺多驗

但此菜殊辛臭雖煮食之便出猶奇薰灼不如葱薤熟

即無氣最是養性所忌也 今按 陳藏器本草云韭温中

下氣補虛調和臟腑令人能食益陽止洩白膿腹冷痛

並煮食之葉及根生搗絞汁服解毒療疔狗咬人欲

草鍾乳言其宜人信然也 臣禹錫等謹按爾雅云藿山

大類本草 卷之...

非釋曰說文云菜名一種而久者故謂之非山中生者
名藿歸詩云六月食爵及奠是也
不可食熱非食之即發困又胃痺心中急痛如錐刺不
得俯仰白汗出或痛徹背上不治或至死可取生非或
根五斤洗搗汁灌少許即吐胃中惡血
龍骨服甚補中小兒初生與非根汁灌之即出惡水
令無病
日華子云非熱下氣補虛和腑藏益陽止泄精
尿血暖腰膝除心腹痼疾胃中痺冷痰癖氣及腹痛等
食之肥白人風失音研汁服心脾骨痛其生研服蛇
犬咬并惡瘡搗傅多食昏神暗目酒後尤忌不可與蜜
同食
又云子暖腰膝治
疝交甚効入藥炒用

圖經曰非舊不著所出州上今處七有之謹按許慎說
種蒔一歲而三四割之其根不傷至冬壅培之先春而
復生信乎一種而久者在菜中此物最溫而益人宜
常食之易稽覽圖云政道得則陰物變為陽鄭康成注
云若葱變為韭是也然則葱冷而非溫可驗矣又有一
種山韭形性亦相類但根白葉如燈心苗爾雅所謂藿
羊六切山韭歸詩云六月食爵及奠皆謂此也山中往
往有之而人多不識耳非子得桑蝶蜻龍骨主漏精葛
洪孫思邈皆有方崔元亮海上方治腰脚非子一升揀

擇蒸兩炊已來暴乾簸去黑皮炒令黃搗成粉安息香
二大兩水煮一二百沸訖緩火炒令赤色二物相和搗
為丸如乾入蜜亦得每日空服以酒下二十九
以來訖以飯三五匙壓之大佳根亦入藥用

陳藏器湯注云取子生吞三十粘空心益
食療亦可作藟空心食之甚驗此物燥熱以鹽醋空心
初生孩子可搗根汁灌之即吐出胃中惡血末无諸病
五月勿食韭若值時鐘之年可與米同地種之一畝可
供十口食

聖惠方治虛勞腎損夢中泄精用非子二
兩微炒為散食前酒下二升

外臺秘要治虛勞尿精新韭子二升十月霜後採好酒
八合漬一宿明旦日色好童子向南搗一万

并平且温酒服方寸
七日服立差佳

千金方治百虫入耳搗非
汁灌耳中即差

又方治猴腫不下食以
把搗熬付之冷即易之

肘後方卧勿心不寤勿以火照之殺人但痛齒拇指甲際而唾其面則活取韭搗汁吹鼻孔冬月用韭根

取汁灌於口中

又方卒上氣鳴息便欲絕搗韭絞汁飲一升愈

又方男女夢與人交精便泄出此內虛邪氣感發教韭子搗末酒漬粥稍服

經驗方治五般瘡癬以韭根炒存性旋搗末以猪脂油稠付之三度差

食醫心鏡止水穀刺作美粥燥炒任食之

又方非能充肝氣

又方正月之節食五辛以辟厉氣蒜葱韭薤薑

又方卒中惡搗非汁灌鼻中

斗門方治膝咬用韭葉研付之食醫心鏡同

子母秘錄治小兒患苗搗非根汁滴兒鼻中如大豆許

又方治小兒腹脹非根搗汁和猪脂煎服一合

又方卒刺手水腫搗韭及蓋置上以火炙挑瘻即差

黃帝云霜韭凍不可生食動宿飲令人必吐水出五月勿食損人滋味令人乏氣力

秦運副云有人消渴引飲无度或冷食韭苗其渴遂止法要日喫三五兩或炒或作美无入鹽極效

但喫得十斤即佳過清明勿喫入醬无効

衍義曰非春食則香夏食則臭多食則昏神子止精滑甚良未出糞土為非黃最不益人食之即滯氣

盖含溼鬱未泄氣故如是孔子曰不食正為此也此輩花食之動風

韭



薤味辛苦温無毒主金瘡瘡敗輕身不饑耐老歸於骨

菜芝也除寒熱去水氣温中散結利病人諸瘡中風寒

水腫以塗之生魯山平澤陶隱居云葱薤異物而今共條本經既无韭以其同類故

也今亦取為副品種數方家多用葱白及葉中涕名葱

再音冉无復用突者葱亦有突批白冷青批傷寒湯不

得令有青也能消桂為水亦化五石仙方所用薤又温

補山方及服食家皆頂之偏入諸膏用不可生取重辛

為忌唐本注云薤乃是韭類葉不似葱今云同類不識

所以然薤有赤白二種白者補而美赤者主金瘡及風

苦而无味今別显條于此也今按陳藏器本草云薤調

中主久病不差腹内常惡者但多煮食之赤痢取薤致

黃蘗煮服之差唐本注云薤葉相似體性亦同葉皆冬枯春秋

无实山薤一名勤空葉相似體性亦同葉皆冬枯春秋

分請尔雅云勤山薤釋曰說文云薤葉也生山中者名

勤又名鬻鴻蒼釋曰鬻一名鴻蒼益註云薤療諸瘡中

風水腫生搗熱塗上或煮之白色者最好雖有辛不葷

五歲孝道人長服之可通神安魂醒益氣續筋力日華

子云輕身耐寒調中補不足食之能止久痢冷瀉肥健

人生食汁涕唾不可与牛肉同食令人作癥瘕四月不

可食也

圖經曰薤生魯山平澤今處也有之似韭而葉潤多白

者冷補皆春分時之至冬而葉枯尔雅云薤与薤同鴻

蒼鳥外切又云勤日盈切山薤也益註云薤亦与家薤同

類而根長葉差大僅若鹿葱體性亦与家薤同然今少

凡用葱薤皆去青留白云白冷而青批也故斷赤下方

取薤白同黃蘗煮服之言其性冷而解毒也唐常宙独

行方主霍乱乾嘔不息取薤一虎口以水三升煮取半

斤搗絞汁飲之立差

食療輕身耐老療金瘡生肌肉生搗薤白以火封之更

雖有辛氣不葷人五歲又發批病不宜多食三月勿食

生者又治寒批去水氣温中散結氣可作羹又治女人

赤白帶下孝道人長服之可通神安竟臆

益氣續筋力骨體在咽不去者食之即下

肘後方而絕皆是中惡薤汁鼻中灌

救死或先病或常居寢所奄忽

而絕皆是中惡薤汁鼻中灌

而絕皆是中惡薤汁鼻中灌

而絕皆是中惡薤汁鼻中灌

而絕皆是中惡薤汁鼻中灌

而絕皆是中惡薤汁鼻中灌

而絕皆是中惡薤汁鼻中灌

而絕皆是中惡薤汁鼻中灌

而絕皆是中惡薤汁鼻中灌

而絕皆是中惡薤汁鼻中灌

而絕皆是中惡薤汁鼻中灌

而絕皆是中惡薤汁鼻中灌

而絕皆是中惡薤汁鼻中灌

而絕皆是中惡薤汁鼻中灌

又方 手指赤隨月生死以生薤一把
苦酒中煮沸熱出以付之即愈

葛氏方 治疥癬煮薤葉洗亦
佳搗如泥付之亦得

又方 諸魚骨髓小爵薤白令柔以繩繫
中吞薤到髓腸引之鞭即隨出

又方 誤吞釵取薤白曝令萎黃煮使
熱勿切食一大束釵即隨出

又方 若已中水及惡路風寒腫痛杵
薤以付上灸炷塌瘡上便愈

又方 虎犬咬人杵汁付
又飲一升日二差

又方 食鬱肉脯此並有
毒杵汁服二三升

梅師方 有傷手足而犯惡露殺人不可治以薤白爛搗
以帛急裹之冷即易亦可搗作餅子

以艾灸之使炷氣入瘡中水下差

又方 灸瘡腫痛薤白切一升猪脂一斤細切以
苦酒浸經宿微火煎三上三下去滓傳上

食醫心鏡 主赤白痢下薤白一
握切煑作粥食之

又方 治諸瘡敗能生肌輕身不飢耐老宜心滯骨菜芝
也除寒熱去氣溫中散結氣利病人諸瘡中風寒

水腫生杵傳之髓骨在咽煮食佳作羹粥食之燥作瘡
薤炒食並得黃帝云薤不可共牛肉食之成痼疾冬月

勿食生薤
多涕唾

范汪 治目中風腫痛取薤白截仍以膏
上令遍膜皆差頭卒痛者止之

又方 產後諸痢宜煮薤白食之惟多益好用肥羊肉
去脂作炙食之或以羊腎脂炒薤白食尤佳

楊氏產乳 療疳痢薤白二握生搗如泥以粳米粉二物
蜜調相和捏作餅炙取熟與吃不過三兩服

衍義曰 薤葉如金燈葉差俠而更光故古人言薤露者
以其光滑難斫之義千金治肺氣喘急用薤白

亦取其滑泄也與蜜同
搗塗湯火傷其效甚速

恭 菜味甘苦大寒主時行壯熱解風熱毒
即今以作

鮮蒸者恭作甜音亦作黍時行批病初得便搗汁皆飲
得除差 唐本注云此菜似升麻苗南人蒸焦音在食之

大香美 今按別本注云夏月以其菜研作粥解批又止
批毒痢搗傳炙瘡上角易差 又按陳棧器本草云恭菜

搗絞汁服之主冷熱痢又止血生肌人及禽獸有傷折
傳之立愈又取子以醋浸之指面令潤澤有光
錫壽董按蜀本圖經云高三四尺莖若蒟蒻有細稜夏
盛冬枯孟詵云蒸菜又搗汁與時疾人服差子煮半生
搗取汁含治小兒熱陳士良云蒸菜葉似紫菊而大花
白食之宜婦人日華子云甜菜冷死毒灸作熱水飲開
胃通心隔

成州假蘇



岳州假蘇



假蘇味辛溫無毒主寒熱鼠瘻癰瘰生瘡破結聚氣下

亦不復用唐本注云此葉即菜中荆芥是也薑荆声訛
耳先居草部中今人食之錄在菜部也今按陳藏器本

草云荆芥去邪除勞渴出汗除冷風煮汁服之搗和醋
傳丁腫臣禹錫等謹按蜀本注引吳氏本草云名荆芥
葉似落物而細蜀中生取之藥性論云荆芥可軍用治
惡風賊風口面喎邪遍身癢痺心虛忘事益力添精土
辟和毒氣除勞久食動渴疾治了腫取一握切以水五
升煮取二升冷分二服主通利血脉傳送五藏不足氣
能發汗除冷風又搗末和醋封毒腫孟詵云荆芥多食
重人五藏神陳士良云荆芥主血勞風氣壅滿皆脊疼
痛虛汗理丈夫脚氣筋骨煩疼及陰陽毒傷寒頭痛頭
旋目眩手足筋急本草呼為假蘇假蘇又別按假蘇葉
錢圓多野生以香氣似蘇故呼為蘇日華子云荆芥利
五藏消食下氣醒酒作菜生熟食并煎茶治頭風并出
汗鼓汁煎治暴傷寒

圖經曰假蘇荆芥也生漢中川澤今處上之葉似落
近世醫家治頭風虛勞瘡疥婦人血風等為要藥並取
花實成穗者暴乾入藥亦多單用效甚速又以一物治
產後血暈董心眼倒風縮欲死者取乾荆芥穗搗篩每
用末二錢匕童子小便二酒盞調熱服立効口噤者排
齒閉者灌鼻中皆效近世名醫用之無不知神云醫氏
陳巽處江左人謂假蘇荆芥實兩物假蘇葉銳圓多野

大見本

生以香氣似蘇故名之蘇恭以本經一名薑芥薑荆聲
近便為荆芥非也又有胡荆芥俗呼新羅荆芥石荆芥
體性相近
入藥亦同

陳藏器

一名薑芥即今之荆芥是也薑荆語訛耳按
張鼎食療云荆芥一名折莖其本經既有荆芥

又有折莖如此二種定非一物折莖是大齊人齊是尊
蓋子陶蘇大誤與假蘇又不同張鼎亦誤耳荆芥本功
外去邪除勞渴主下腫出汗除風一煮汁服之杵和
酢傳丁腫新注云產後中風身強直取末酒和服差
食療性溫辟和氣除勞傳送五歲不足氣助脾胃多食
封風毒腫上患丁腫荆芥一把
水五升煮取三升冷分二服

經驗方

如聖散中風眼反折四肢搐搦下藥可立待應効

經驗後方

治一切風口眼偏斜青荆芥一斤青薄荷一
斤一處砂盆內研生絹絞汁於瓷器中看厚

薄前成膏餘滓三分去一分漉滓不用將二分滓日乾
為末以膏和為丸如梧桐子大每服二十九早至暮可

二服忘
動風物

孫真人荆芥動疾

白蘘荷



白蘘荷微温主中蠱及瘡

陶隱居云今人乃呼赤者為
蘘荷白者為覆菹葉同一種

爾於人食之赤者為勝藥用白者中蠱者服其汁并臥
其葉即呼蠱主姓名亦主溪毒沙蟲輩多食損藥勢又
不利脚人家種白蘘荷亦云碎蛇唐本注云根主諸惡
瘡殺蠱毒根心主稻麥芒入目中不出者以汁注目中
即出唐禹錫等謹按蜀本圖經云葉似初生甘蕉根似
薑芽其葉冬枯藥性論云白蘘荷亦可單用味辛有小毒

圖經曰

白蘘荷舊不著所出州土今荆襄江湖間多種
之北地亦有春初生葉似其蕉根似薑而肥其

根堪為菹其性好陰在木下生者尤美潘岳閑居賦云
養荷依陰時藿向陽是也宗慤荆楚歲時記曰仲冬以

益藏養荷以備冬儲又以防蠱史遊急就篇云養荷冬
 日藏其來遠矣于寶搜神記云其外妹夫蔣士先得疾
 下血言中蠱家人密以養荷置其席下忽大笑曰蠱我
 者張小也乃收小小走自此解蠱藥多用之周禮庶民
 以嘉草除蠱毒宗德以謂嘉草即養荷是也陳藏器云
 養荷西根為主蠱之最然有赤白二種白者入藥昔人
 呼為覆菹赤者堪噉及作梅果多用之古方亦乾末水服主
 瘰癧

雷公云 凡使勿用革牛草真相似其革牛草腥澁凡
 砂盆中研如膏只收取自然汁煉作煎却
 於沙盆器中攤令乾如乾膠煎刮取研用

聖惠方 治風冷失聲咽喉不利以養荷根二兩研絞取
 汁酒一大盞相和令勻不計時候温服半錢肘

後方

外臺秘要 喉中及口舌生瘡爛酒漬
 養荷根半日含漱其汁差

肘後方 治傷寒時氣温病頭痛壯熱脉盛可取
 生養荷根葉合搗絞汁服三四升已

又方 治卒吐血亦治蠱毒及痔血婦人患腰痛
 向東者養荷根一杞搗絞汁三升服之

經驗方 治月信滯養荷根細切
 煎取二升空腹酒調服

梅師方 治卒中蠱毒下血如鷄肝晝夜不絕歲腑敗壞
 待死葉密安病人席下亦自說之勿令病人知

竟令病者自
 呼蠱姓名

又方 治中蠱毒物吞吐不出腹脹羸
 瘦取白養荷根絞汁服盡立出

荆楚歲時記 蔣士先得疾下血言蠱密以根布席下忽
 自笑曰虫食我者張小也乃收小小走

衍義曰 白養荷八九月間淹貯之以備
 冬月作蔬菓治療祇用白者

簡州蘇



無為軍蘇



蘇 味辛温主下氣除寒中其子尤良
 陶隱居云葉下紫色而氣甚香其牙

紫色不香似在者多野蘇不堪用其子主下氣与橘皮相直同療今注今俗呼為紫蘇臣禹錫等謹按蘇桂在釋曰蘇在類之草也以其味辛類在故一名桂在也藥性論云紫蘇子无毒主上氣欬逆治冷氣及腰脚中濕風結氣將子研汁煮粥良長服令人肥白身香和脚濕風葉可生食与一切魚肉作羹良醫方云紫蘇除寒祛治冷氣日華子云紫蘇補中益氣治心腹脹滿止霍乱轉筋開胃下食并一切冷氣止脚氣通大小腸子主調中益五歲下氣止霍乱嘔吐反胃補虛勞肥健人利大小便破癥結消五隔止嗽潤心肺消痰氣

圖經曰蘇紫蘇也旧不著所出州土今處有之藥下心經盜脾胃胃飲尤勝与橘皮相宜氣方中多用之灾主上氣欬逆研汁煮粥尤佳長食之令人肥健若欲宣通風毒則單用莖去節大良董按爾雅謂蘇為桂在蓋以其味辛而形類在乃名之然而蘇有數種有水蘇白蘇魚蘇山魚蘇皆是桂類水蘇別餘見下白蘇方莖圓葉不紫亦甚香實亦入藥魚蘇似茵陳大葉而香吳人以莖魚者一名魚蘇生山石間者各山魚蘇上休息荆大小溲頻數乾木米飲調服之効又蘇主雞瘕本經不

著南齊褚澄善醫為吳郡太守百姓李道念以公事利即澄見謂曰汝有重病答曰旧有冷病至今五年衆醫不差澄為診曰汝有重病非冷非熱當是食白翁鷄子過多所致令取蘇一升煮服仍吐一物如升涎裏之能動開看是鷄鷄羽翅爪距具足能行走澄曰此未更服所餘藥又吐得如何者鷄十三頭而病都差當射稍妙一說乃是服用蒜煮服之

雷公云凡使勿用薄荷根莖真似紫蘇莖但葉不同薄荷莖性燥紫蘇莖香凡使刀剉上青薄皮

聖惠方治風順氣利腸以紫蘇子一升微炒杵以生

又方治脚氣及風寒濕痺四肢拳急脚腫不可踐地用紫蘇二兩杵碎水二升研取汁以蘇子汁煮梗米

外臺秘要治夢失精以子一升熬杵為末酒服方寸匕日再服

斗門方治尿血紫蘇不限多少於大鍋內水煎令乾後去滓熬膏以赤豆炒熟杵為末調前為丸如梧

子大酒下二十九
至五十九丸常服差

金匱方 治食蟹中毒紫蘇煎汁飲之二升以

丹房鏡源 紫蘇油菜味

衍義曰蘇此紫蘇也背而皆紫者佳其味微辛甘能散
其氣香令人朝暮湯其汁飲為无益醫家以謂
芳草致聚貴之疾者此有一焉脾胃寒人
飲之多泄滑性七人不竟子治肺氣喘急

水蘇



水蘇味辛微温無毒主下氣殺穀除飲食辟臭去毒

辟惡氣又服通神明輕身耐老主吐血劫血血崩一名

雞蘇一名勞祖一名芥菹音祖一名芥苴音苴生九真池

澤七月採隋隱居云方藥不用俗中莫識九真遠亦

旋復兩葉相當大香馥青齊河間人名為水蘇江左名

為芥葶吳會謂之雞蘇誤矣今以雞蘇之二名復申吐血

陶更於采部出雞蘇誤矣今以雞蘇之二名復申吐血

微兩葉相當花生節間紫白色味辛而香六月採莖葉

傳之亦主冷氣洩劑可為生萊除胃間酸水益壽云雞

蘇一名水蘇熟搗生葉綿裹塞耳療聾又頭風目眩者

以清酒煮汁一升服產後中風服之亦佳可燒作灰汁

及以糞汁洗頭令髮香白屑不生又收訖釀酒及漬酒

常服之佳日世云雞蘇暖治肺瘦崩中帶下血痢

頭風目眩產後中風及血不止又名臭蘇青白蘇
圖經曰水蘇生九真池澤今處上有多生水岸傍苗
左名為芥葶吳會謂之雞蘇南人多以作菜主諸氣疾
及脚腫江北甚多而人不取食又江左人謂雞蘇水蘇
是兩種陳藏器謂芥葶自是一物非水蘇水蘇葉有鴈
莖香蒿氣辛芥葶葉上有毛稍長氣臭土冷水洩痢可

為牛萊除胃間酸水亦可搗傳蟻螻亦有石上生者名
石香淨紫花細葉高一二尺味辛温無毒主風而冷氣
并瘡疥痔漏下血並煮一
汁服山中人多用之

梅師方 治吐血及下血并婦人漏
下雞蘇莖葉煎取汁飲之

又方 治鼻切血不止生雞蘇五合香豉二
合上杵研槎如棗核大內鼻中此

又方 卒漏血欲死
莫一升服之

衍義曰 水蘇氣味與紫蘇不同辛而不和然一如
蘇但百不紫及周圍搖牙如馬齒香越

香蕒而



香蕒 音味辛微温主霍亂腹痛吐下散水腫 **陶隱居**云
家上者此

惟集生食十月中取乾之霍亂莫飲無不差作煎除水

腫尤良 **臣禹錫**等謹按 **蕭**云今新定新安有石上者

彼人名石香蕒細而辛更絕佳 **孟詵**云香蕒温又云香

戎去熱風生柔中食不可多食卒轉筋可煮汁煩服半

升止又乾末止鼻衄以水服之 **日華**

云無毒下氣除煩熱療嘔逆冷氣

圖經曰 香蕒音蕒舊不著所出州土 **陶隱居**云家上者

十月中採乾之一作香蕒俗呼香葦蕒亂轉筋煮飲服

之無不差者若四肢煩冷汗出而渴者加麥子同切煮

飲胡洽治水病共腫香蕒煎取乾香蕒五十斤一物對

內釜中以水淹之出水香蕒上一寸煮使氣力都盡清

證之嚴火煎令可丸一服五丸如梧子日漸增之以小

便利好壽春及新安有彼問人有一種石上生者莖葉

更細而辛香亦甚用之尤佳彼人謂之石香蕒本經出

草部中品云生蜀郡陵棗資蔞州及南中諸處山中叢

石縫中生二月八月採苗莖花實俱亦主調

中温胃藿亂吐瀉今人罕用之故但附於此

雷公云 凡採得去根留葉細剉曝乾勿令犯

外臺秘要 治水病共腫氣脹不消食乾香蕒五十斤焙
用温者亦得細剉內釜中水浸之出香蕒上

數寸煮使氣盡去滓清澄之漸微火煎令可丸
服五丸如梧子大日三稍加之以小便利為度

千金方 治口臭香齋一把以水一

肘後方 舌上忽出血如鑽孔者

食醫心鏡 主心煩去熱取煎湯作

子母秘錄 小兒白禿髮不生汁出慘痛濃煮

衍義 曰生山野荆湖南北二川皆有兩京作圃種暑月

為一穗如荆芥穗別是一種香餘如經

南京薄荷



岳州薄荷



薄荷味辛苦溫無毒主賊風傷寒發汗惡氣心腹脹滿霍

亂宿食不消下氣煮汁服亦堪生食人家種之飲汁發

汗大解勞之唐本注云莖葉似荏而尖長根經冬不死

寺謹按藥性論 云薄荷使能去積氣發毒汗破血止痢

不止陳士良云胡荽能引諸藥入榮衛寮除陽毒傷

寒頭痛四時宜食又云胡荽能引諸藥入榮衛寮除陽毒傷

茶服之立効俗呼為新羅荽荽併收胃膈作

吐痰除賊風療心腹脹

下氣消宿食及頭風等

圖經 曰薄荷舊不著新出州土而今處七皆有之莖葉

方稀用或與薤作羹食近世醫家治傷風頭腦風通關

格及小兒風疳為要切之葉故人家園庭間多時之又

有胡薄荷與此相類但味少其為別生江浙間彼人多

以作茶飲之俗呼新羅薄荷近京僧寺或植一二本者

天竺方中名連錢草者是石薄荷生江南山石上葉微

小至冬而紫色此一種不聞有別功用凡新大病差人

不可食薄荷以其能發汗恐虛人耳字書作荽蘭

食療平解勞與難相宜發汗通利

外臺秘要治蜂螫接

經驗方治水入耳以

食醫心鏡煎茶生食之並宜

衍義曰薄荷世謂之南薄荷為有一種尤腦薄荷故言

醉物相感爾治骨蒸熱勞

秦欬梨味辛温無毒主心腹冷脹下氣消食人所噉者

生下濕地所在有之唐本先附臣禹錫按孟詵云

又未之和酒服療卒心痛挹七塞滿氣又子末和大醋

封腫氣日三易發五藏氣常食温中去惡氣消食下氣荆楚

歲時記亦作此說熱病後不可食之損目

食醫心鏡秦欬梨取和醬醋食之理心腹

醍醐菜

雷公云凡使勿用諸件草形似牛皮蔓摘之有乳汁

研如膏用生稀絹

千金方治傷中崩絕赤醍醐杵汁

又方治月水不利以葉絞

重修政和經史證類備用本草卷第二十八

問徵齊本人筠重留罪籍淳王公亦一
因事來京皆辦不信然本曾王公與諸良
一奇風王公風過人員劉鳳官亦京曾收
風附
交辭或皆官員

重修政和經史證類備用本草卷第二十九已酉新

成 都 唐 慎微 續 證 類

衛秦齋藥譜舊唐書韋瓘撰唐書韋瓘撰唐書韋瓘撰唐書韋瓘撰

敕校勘

菜部下品總二十二種

二種神農本草經白字

七種名醫別錄墨字

三種唐本先附法云唐附

四種今附皆醫家常用有効法云今附

五種新補

一種新分條

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

苦瓠

瓠子續注

胡大蒜

蒜小蒜也

胡葱

附今

萹

石萹絲萹續注

水蘄

音芹

馬齒莧

附今

茄子

今附根附

藜蘆

雞腸草

自草部今移

白苣

苣苣附元附苣苣條下今分條

落葵

董

附唐

戟

馬芹子

附唐

芸薹

附唐

雍菜

補新

菠稜

補新

苦蕒

補新

鹿角菜

補新

若蓮

補新

東風菜

附今

苦瓠味苦寒

有毒

主

水面目四肢浮腫

下水令人吐

生晉地川澤

陶隱居云瓠與冬瓜氣類同輩而有上下之殊當是為其苦爾今瓠自忽有苦者如

膽不可食非別生一種也又有瓠瓠音婁亦是瓠類小者名瓠食之乃勝瓠也此等皆利水道所以夏月食之大理不及冬瓜也唐本草云瓠與冬瓜瓠全非類例今此論性都是苦瓠瓠兩陶謂瓠中苦者大誤矣瓠中苦者不入藥用冬瓜自依前說瓠瓠與瓠又須辨之此三物苗葉相似而實形有異瓠味皆甜時有苦者而似越瓜長者尺餘頭尾相似其瓠瓠形狀大小非一瓠夏中便熟秋末並枯瓠瓠夏末始實秋中方熟取其為器經霜乃堪瓠與瓠瓠體性相類但味甘冷通利水道止渴消熱無毒多食令人吐苦瓠瓠為療一如經說然瓠苦者不堪收無所主療不入方用而甜瓠瓠與瓠子瓠之俱勝冬瓜陶言不及乃是未悉此等元種各別非其首變而為苦也其苦瓠瓠味苦冷有毒主水腫石淋吐咳嗽囊結疰壅痰飲或服之過分令人吐利不止者宜以黍穰灰汁解之又煮汁漬陰療小使不通也今按陳藏器本草云苦瓠煎取汁滴鼻中出黃水去傷寒鼻塞黃疸又取一枚開口以水煮中掩取汁滴鼻中主急黃又取未破者炙令熱解開慰小兒閃癖臣禹錫等謹按蜀本云按陶云瓠小者名瓠按切韻瓠注云瓠也又語曰吾豈瓠瓜也哉是則此為瓠瓠之瓠也今據瓠瓠之瓠非但不能療病亦少見有用者謹按瓠固瓠也但瓠字今作瓠蓋音同字異爾凡得之亦可為飲器有

甘苦二種甘者大苦者小則陶云小者名瓢是也今人以苦瓢療水腫甚効亦能令人吐此又與上說正同爾藥性論云苦瓢瓢使治水浮腫面目肢節腫脹下大水氣疾益洗云瓢冷主消渴惡瘡又患脚氣及虛脹冷疾人不可食之尤甚又壓熱服用石人方可食餘人不可飯食同神云瓢無毒又云微毒除煩止渴治心熱利小便消浮腫下石材吐蛇虫

聖惠方 治齩齒疼痛用苦瓢汁二升水五升煮取三升去滓含嗽吐之莖葉亦可不用不過三劑差

又方 治鼠瘦用瓢花

外臺秘要 治卒患腫痛又有人患脚跌腫漸漸至膝足白瓢實拾如大豆粒以麩裹煮一夜空心服七枚至十當出水一斗二日水自出不止大瘦乃差二年内忌口味也苦瓢須好者無罽翳細

理研淨者不尔有毒不用

千金方 治眼暗取七月七日苦瓢瓢白絞取汁一合以

神驗

肘後方 療中蠱毒吐血或下血皆如爛肝者苦瓢一枚升煮令消

服神驗

孫真人 甜瓢患腰脚腫氣及

傷寒類要 治黃疸苦葫芦瓢如大棗許大以童子小便中病人深吸氣

及黃水出良

又方 治黃疸以瓢子白瓢子熬令黃搗為末每服半錢七日一服十日愈用瓢瓢有吐者當詳之

丹房鏡源 煮苦瓢

葫



葫 味辛温有毒主散癰腫疔瘡除風邪殺毒氣獨子

者亦佳歸五藏又食傷人損目明五月五日採

陶隱居

謂葫為大蒜謂蒜為小蒜以其氣類相似也性最重臭不可食俗人作葷以吸鱸肉損性伐命莫此之甚此物惟生食不中煮以合青魚鮮食令人痿黃取其條上子初種之成獨子葫明年則復其本也唐本草云此物為美臙極俊美熏氣亦微下氣消穀除風破冷足為器中之俊而注云不中煮自當是未經試爾
本草云大蒜去水惡瘴氣除風濕破冷氣爛痲痺伏穢惡宣通溫補無以加之初食不利目多食却明久食令人血頰變髮白療瘡癬生食去蛇蟲溪蠱毒昔患疾癖者嘗夢人教每日食三炙大蒜初時依夢遂至願眩口中吐逆下部如火後有人教令取數片合皮裁却而頭吞之各為內灸依此大効又魚骨硬不出以蒜內鼻中即出獨顆者殺鬼夫痛入用最良臣禹錫等謹按
醫心方云大蒜辛出梁州者最美而少辛大者徑二寸至陽者皮赤甚棘其餘並相似也孟詵云蒜久服損眼傷肝治蛇咬瘡取蒜去皮一朶搗以小便一升煮三沸通冷即入漬損處從夕至暮初竟瘡痛腫速嚼蒜封之六七易又蒜一升去皮以乳二升煮熱宜空腹頓服之隨後飯壓之明日依前進服下一切冷毒風氣又獨頭者一枚和雄黃杏仁研為丸空復飲下三丸靜坐

少時患鬼氣者當毛出即差日華子云蒜建脾治骨氣

止霍亂轉筋腹痛除邪辟溫去蠱毒療勞瘡冷風痲痺溫疫氣傳風瘡冷痛蛇蟲傷惡瘡疥瘡溪毒沙蟲並搗貼之熱醋浸之經年者良

圖經曰葫大蒜也舊不著所出州土今處上有之人家獨子葫至明年則復其本矣然其花中有實亦葫瓣狀而極小亦可噉之五月五日採謹按本經云主散癰腫

李鋒兵部手集方療毒瘡腫號叫卧不得人別者取獨頭蒜兩顆細搗以油勻和厚傳瘡上乾即易之頃年

盧垣侍郎任東歲尉肩上海作連心痛悶用此便差後

李僕射患腦癰久不差盧與此方便愈得此方傳救

數人無不神効葛洪肘後方灸背腫令消法云取獨顆蒜橫截厚一分安腫頭上炷艾如梧桐子灸蒜上百吐

蒜焦更換用新者勿令損皮肉如有體幹不須灸洪嘗於小腹下患一大種灸之亦差每用灸人無不立効又

今江寧府紫極宮刻石記其法云但是發背及癰疽惡瘡腫核等皆灸之其法與此畧同其小別者乃云初竟

皮肉間有異知是必作瘡者切大蒜如銅錢厚片安腫處灸之不計壯數其人被苦初竟痛者以痛定為準初不竟痛者灸至極痛而止前後用此法救人無不應者

若是我教其之類亦如此灸之使成痂自脫其效如神乃知方書之載無空言但慮人不能以意詳之故不得盡應耳

食療除風殺蟲

外臺秘要用治牙齒疼痛獨頭蒜煨之乘熱截

又方關格脹滿大小便不通獨頭蒜燒熱去皮綿裹納下部氣立通

又方酒治金瘡中風角弓反張取蒜一大升破去心無灰升煮令極爛并泮服一大升已來須臾得汗

則差

千金方治暴痢搗蒜兩足下貼之

又方治血出逆心煩悶心痛生蒜搗汁服一升則差

葛氏方足月者惡毒之瘡五色無常又灸足蹠者搗蒜厚傅之乾即易之

梅師方煨令熟去皮綿裹內下部中冷即易

又方治蜈蚣咬人痛不止獨頭蒜摩整處痛止

又方治射工毒以獨頭蒜刃之厚三分已來貼瘡上灸之蒜令熱氣射入差

又方治蛇虺螫人以獨頭蒜酸草指絞傳所交處

孫真人食忌正月之日蒜又食多白髮早

食醫心鏡蒜著鹽醬搗食之蒜苗作羹煮食並得主腹內生瘡腹中腫又成疔瘕多食生蒜傷人神損膽氣

人面無顏色四八月勿食生蒜傷人神損膽氣

簡要濟衆治鼻血不止服藥不應宜用蒜一枝去皮細出貼左脚心右鼻血出貼右脚心如兩鼻血

出即貼兩脚心下立差血上急以溫水洗脚心

子母秘錄治產後中風角弓反張不語大蒜三十

又方小兒白禿瘡凡頭上團然

後魏李道念諸澄祝之曰公公有重病答曰舊有冷痰今後魏五年矣澄詠之曰非冷非熱當是食曰淪雞子過

多令取蒜一頭煮之服藥乃吐一物如升涎唾裹之開
看乃雞鴉翅羽小頭具全登曰未盡更服藥再吐十三
頃又華佗行道見車載一人病咽塞食不下坤吟佗曰
餅店家蒜薤大酢三升飲之當自痊果吐大蛇一校而
愈

衍義曰 葫大蒜也其氣極葷然置臭肉中掩臭氣中暑
飲冷水又患暴下血以葫五七枚去梗皮量多少入豆
豉搗為膏可丸即丸梧子大以米飲下五六十九無不
愈有又鼻衄爛研一厚一分初患瘡癢於背脇間未辨
紫皮者橫切作片子厚一分初患瘡癢於背脇間未辨
癰疽者若陽帶於陰即為癰明帶於陽即為疽癰即皮
老赤疽即皮肉絞起不澤並以葫片覆之不用艾灸如已
痛灸至不痛如不痛灸至痛初瘡即便灸無不効者仍
審度正於中心貼前灸之世人性上不暗此瘡初見其
瘡小不肯灸借哉

蒜



蒜 小蒜 味辛温有小毒歸脾腎主霍亂腹中不安消穀

理胃温中除邪痺毒氣五月五日採之 陶隱居云小蒜

食至五月葉枯取根各訖音乱子正尔散之亦甚重真

味辛性热主中冷霍乱莫飲之亦主溪毒食之損人不

可長食唐本注云此蒜與胡葱相得主惡毒山溪中

沙蠱水毒大効山人俚條時用之也臣得錫詩謹安蜀

本圖經云小蒜野生小者一名蒜一名蒜苗葉根子以

萌而細數倍也尔雅云蒿山蒜釋曰說文云葷菜也一

云菜之美者雲夢之葷菜生山中者名蒿孟詵云小蒜

亦主諸虫毒丁腫甚良不可常食目華子云小蒜热有

毒下氣止霍乱吐瀉消宿食治蟲

毒傳蛇蟲沙蠱瘡三月不可食

圖經曰野中根苗皆如葫而極細小者是也五月五日

採謹按尔雅葷力的切山蒜釋曰說文云葷菜也一

云菜之美者雲夢之葷菜生山中者名蒿孟詵云小蒜

為葫小蒜為蒜而尔雅說文所謂蒜葷菜者乃今大蒜

也蒿乃今小蒜也書傳載物之别名不同如此用菜不

可不審也古方多用小蒜治霍乱者汁飲之南齊褚澄

用蒜治李道念鷄瘕便差江南又有一種山蒜似大蒜

臭山人以治積塊及婦人血殷以苦醋摩服多効又有
一種以大蒜而多鐵有葷氣彼人謂之夜子主脚氣宜
莫與葷婦飲之
易產江北則無

食療 主霍亂消穀治胃温中除邪氣五月五日採
者上又去諸蟲毒丁腫毒瘡甚良不可常食

肘後方 治霍亂吐心腹脹滿氣未得吐下小蒜
一升以水三升煮取一升頓服

又方 毒蛇螫人杵小蒜
飲汁以滓傳瘡上

葛氏方 水毒中人一名中溪一名中温一名水病似射
工而無物以小蒜三升咬咀於湯中莫令大熱

熱即無力拔去滓適寒温以
洽若身躰發赤斑文者無異

食醫心鏡 主霍亂腹中不安消穀理胃氣温
中除邪痺毒氣歸脾腎煎易服之

兵部手集 治心痛不可忍十年五年者隨手效以小蒜
醋煮頓服之取飽不用著鹽葷外家人患

心痛十餘年諸藥
不差服此更不發

又方 蛇入耳小蒜汁埋
一切蟲入耳皆同

治瘡 用蒜不拘多少研極爛和黃州少許以聚為度丸
如雞頭大候乾每服一丸新汲水下百束服至妙

廣韻 張騫使大宛
食之損目

黃帝 不可久食損人心力食
小蒜啖生魚令人奪氣

衍義 曰蒜小蒜也又謂之高苗如葱針根白大者如烏
芋子蕪根煮食之又謂之宅蒜華作用蒜蘆是

此物

胡葱 味辛温中消穀下氣殺蟲久食傷神損性令人多

忘損目明尤發痼疾患胡臭人不可食令轉甚其狀似

大蒜而小形圓皮赤稍長而銳生蜀郡山谷五月六月

採附今

圖經 文具葱
實條下

雷公 云伏使採得依文碎擘用綠梅子相對拌蒸一
時去綠梅子於砂盆中研如膏新瓦器中

大見本草卷之十七

攤日

乾用

食療 胡葱平主消穀能食又食之令人多忘根發痼疾

胡臭鬻齒人不可食轉極甚謹按利五藏不足氣亦傷

絕血脉氣多食損

神此是重物耳

孫真人 四月勿食胡葱

陶隱居 云蓴性寒又云冷

蓴味甘寒無毒主消渴熱痢 補下氣 雜鱧魚作羹亦逐

水而性滑服食家不可多噉 唐本注 云蓴又食大宜人

合鮒魚為羹食之主胃氣弱不下食者至効又宜老人

此應在上品中三四月至七八月通名絲蓴味甘軟

霜降已後至十二月名塊蓴味甘體澀取以為羹猶勝

雜菜 今按 陳藏器本草云按此溫病起食者多死為體

滑脚不能磨常食發氣令閉節急嗜睡若稍上品主脚

氣脚氣論中令人食之此誤極深也常所居近湖湖中

有蓴及藕年中疫既飢人取蓴食之疫病差者亦死至

秋大旱人多血痢湖中水竭取蓴食之闔境無他蓴藕

之功於斯見矣 臣馬勣等撰 醫心方 卷之六 圖經云生水中葉

似鳧葵浮水上採莖堪敢花黃白子紫色三月至八月

莖細如釵股黃赤色短長隨水深淺而名為絲蓴九月

十月漸麓硬十一月萌在泥中麓短名塊蓴躰若澁今

惟取汁味爾 孟詵 云蓴菜和鯽魚作羹下氣止嘔多食

發痔雖冷而補熱食之亦擁氣不下甚損人胃及齒不

可多食令人顏色惡又不宜和醋食之令人骨痿少食

補大小腸虛氣久食損毛髮 陳藏器 云蓴雖水草性熱

擁又云石蓴味甘平無毒下水利小便生南海石上南

越志云似紫菜色青臨海異物志曰附石生是也 日藥

子云絲蓴治熱疸厚腸胃安下膳補大小腸虛氣逐水

解百藥毒 并盡氣

水斷 音 味 茸 平 無 毒 主 女 子 赤 沃 止 血 養 精 保 血 脈 益

氣 令人 肥 健 嗜 食 一 名 水 英 生 南 海 池 澤 陶 隱 居 云 論

上品未解何意乃在下其二月三月作莢時可作茹及

孰煸音菘食之又有渣音櫃芹可為生菜亦可生 俗

中皆作芹字 唐本注 云芹花味苦主脉益 今按 別本注

大藟本草
堪作道及生菜味經云平其性大寒無毒又云陳藏器
本草云水芹莖葉搗絞取汁去小兒暴熱大人酒後熱
毒鼻塞身熱利大小腸莖葉根並寒子温辛臣禹錫等
謹按蜀本圖經云生水中葉似芳薜花白色而無實根
亦白色爾雅云芹楚葵注今水中芹菜臣禹錫云水芹寒
養神益力殺藥毒置酒醬中香美又和醋食之損齒生
黑滑地名曰水芹食之不如高田者宜人餘田中皆諸
蟲子在其葉下視之不見食之與人為患高田者名白
芹臣禹錫云治煩渴療崩中帶下

陳藏器云查芹平主女子赤白沃止血養精神保血
醋食之亦能滋人

患驚癥不可食

食療云寒養神益力令
人肥健殺石蕪毒

聖惠方三月八月勿食芹菜恐病蛟龍癢發則
似癩面色青苗小腹脹快如懷妊也

食醫心鏡沃漏下止血養精保血脉嗜食作蕪茹及
食並

得

金匱方春秋二時左帶精入芹菜中人遇食之為病發
時手青肚滿痛不可忍作蛟左病服硬糖三二

升日二度吐出如
蜥蜴三二便差

子母秘錄主小兒霍亂吐痢芹葉細切
煮熟汁飲在性多少得止

馬齒莧



馬齒莧主目盲白腎利大小便去寒熱殺諸蟲止渴破

癥結癰瘡服之長年不自和梳垢封丁腫又燒為灰和

多年醋滓先炙丁腫以封之即根出生搗絞汁服當利

下惡物去白蟲煎為膏塗白禿又主三十六腫風結瘡

以一釜煮澄清內蠟三兩重煎成膏塗瘡止亦服之

子明目仙經用之今附 **馬齒莧** 云馬齒莧味平寒無毒主赤腫瘰癧疔白禿脚陰腫

胃反諸淋金瘡內流破血癖癥瘕汁洗去紫脣面皴解

射工馬汗毒一名馬齒莧宜小兒食之又注云此有二種葉大者不堪用葉小者節葉間有水銀每十斤有八

兩至十兩已來至雞燥當以槐不槌杵之向日東作架

晒之三兩日即乾如隔年矣其莖死效不入藥用大抵

此草能肥腸令人不思食 **馬齒莧** 云馬齒莧又主馬毒瘡

以水煮冷服一升并塗瘡上溫癬白禿以馬齒莧膏和灰

塗効治痔痢及一切風傳杖瘡良及煮一碗和鹽醋等

空腹食之少時當出白虫矣

圖經曰馬齒莧用不着所出州土今處七有之雖名莧類而苗葉與人莧葦都不相似又名五行草以

其葉青梗赤花黃根白子黑色此有二種葉大者不堪

用葉小者為勝云其節葉間有水銀每乾之十斤中得

水銀八兩至十兩者然至雞燥當以木槌搗碎向日東

作架暴之三四日即乾如經年矣入藥則去莖節大抵

能肥腸令人不思食耳古方治赤白下多用之崔元亮

海上方著其法云不問老稚孕婦悉可服取馬齒莧搗

絞汁三大合和雞子白一枚先溫令熱乃下莧汁後溫

取頓飲之不過再作則愈又治溪毒絞汁一升漸以傳

瘡上佳又療多年惡瘡百方不差或痛掀走不已者並

爛搗馬齒付上不過三兩遍此方出於武元衡相國武

在西川自苦脛瘡掀痒不可堪百醫无効及到京城呼

李絳紀其事云

陳藏器云破瘰癧止消渴又主馬惡瘡虫

雷公云

凡使勿用葉大者不是馬齒草其內亦无水銀

食療

延年益壽明目患温癬白禿取馬齒膏塗之若燒

聖惠方

治馬咬人毒入心馬齒莧湯食之差

又方

治疔花瘡用一斤燒作灰細研猪脂調傳之

外臺秘要

治廔馬齒菜陰乾燒灰臘月猪脂和以煖泔漬洗瘡拭乾傳之日三

千金方 治諸腋臭馬齒草杵以蜜和作膏紙裹之以泥

蜜和仍令挑先以生布指之以藥夾腋下

令極痛久忍然後以手巾勒兩臂即差

又方 治小兒臍瘡久不

時後方 療豌豆瘡馬齒草燒灰傳瘡上

食醫心鏡 少馬齒草和少粳米醬汁煮食之

又方 主氣不調 作粥食之

又方 小兒血痢取生馬齒莧絞汁

及著米糝五

廣利方 治小兒火丹挑如火燒腰

靈苑方 治五毒虫毛螫赤瘡不

產寶 產後血崩小便不通臍腹痛 馬齒

丹房鏡源 馬齒灰煮丹砂結

衍義曰 馬齒莧人多食之然性

茄子



茄子味甘寒久冷人不可多食損人動氣發瘡及癩疔

一名落蘇處處有之

根及枯莖葉主凍脚瘡可煮作湯漬之良

苦茄樹小有刺其子以醋摩療癰腫根亦作浴湯生嶺

南今附臣馬錫手董按孟詵云落蘇平主寒熱五藏勞
不可多食孰者少食無畏又錯摩之傳腫毒陳藏器
云茄子味甘平無毒今人種而食者各落蘇嶺南野生
者名苦茄是刺子小主瘡日華子云茄子治腫疾傳序
氣勞

圖經曰茄子舊不著所出州土今處上有之今亦然段
木知所自耳茄之類有枚種紫茄黃茄南北通有之青
水茄白茄惟比土多有入藥多用黃茄其餘惟可作菜
茄耳又有一種苦茄小株有刺亦入藥江南有療大風
茄作蔓生皮薄似葫蘆亦不聞中藥江南有療大風
熱病取大黃老茄子不計多少以新瓶盛貯埋之土中
經一年及化為水取出入苦參末同丸如梧子食已及
欲卧時酒下三十粒甚効又治墜撲內損散敗血止痛
及惡瘡發背等重陽日收取茄子百枚去蒂四破切之
消石十二兩碎搗以不津瓶器大小約可盛納茄子者
於器中先鋪茄子一重乃下消石一重覆之如此令
後以紙三數重密封之安置淨處上不以新磚壇
覆不犯地氣至正月後取出去紙兩重日中暴之逐日
如此至二三月度已爛即開瓶傾出瀝去渣別入新器
中以薄綿蓋頭又暴直至成膏乃可用內損酒調半匙

空腹飲之日再惡血散則痛止血愈矣諸瘡腫亦先酒
飲半匙又用膏於瘡口四面塗之當愈冷如凍雪瘡乾
便止其有根本在膚腠者亦可內消石膏久乾便即以
飯飲化開塗之又治腰脚風血積冷筋急拘牽疼痛者
取茄子五十斤細切淨洗訖以水五斗煮取濃汁瀝去
滓更入小鐵器中煎至一斗以來即入生粟粉同煎令
稀稠得所取出搜和更細研入麝香砂粉同丸如梧
子每旦日用秫米酒送三十九丸近暮再服一月乃差男
子女人通
用皆驗

陳藏器云平無毒醋摩傳癰腫莖葉枯者煮洗凍瘡

名苦茄是刺亦主瘡

食療云平主寒熱五藏勞不可多食動氣亦發痼疾熱

湯湯者少食之無畏患冷人不可食又根主凍脚瘡煮

勝金方治搥撲損肌膚青腫方茄子留老種通黃極大

調二錢上一夜消盡無痕跡也

大見六

靈苑方為治陽風下血不止茄子蒂燒存性

衍義曰其子新羅國出一種淡光微紫色蒂長味甘今

說損人後人雖有處治之法然終與本經相失圃人又

藜藿



藜藿味酸平無毒主積年惡瘡不愈五月五日中採

乾用之陶隱居云此菜人以作羹五月五日採暴乾燒

種爾唐本注云此草即是雞腸也俱正經所出而二

痛以酒炒絞取汁溫服又取暴乾為末醋煮為丸空腹

圖經曰藜藿音縷即雞腸草也舊不著所出州上今南

苕菜而小夏秋間生田野間近京下濕地亦或有之葉似

縷又細而中空似雞腸因得此名也本經作兩條而蘇

恭以為一物二名謹按爾雅藜五高切藜與縷同釋

曰藜一名藜藿一名藜藿一名藜藿一名藜藿一名藜藿

此所生或肥瘠不同又其各多人不盡見者往往疑為

可單煮飲如此五月似各是一物也其用大概主血故婦

外臺秘要治淋取藜藿草兩手握木煮服之

雞腸草主毒腫止小便利

陶隱居

云人家園庭亦有此

至黏可投蟬療蠖蝮也

唐本注

云此草即繁菱是也

刺出此條宜除之今按維

賜草元在草部

下品唐注以

為刺出一條詳其主療相

似其一物乎

今移附繁菱之

臣禹錫等謹按蜀本

云雞腸草平無毒

小便通利用藥

雞腸草藥性論云雞腸草

亦可單用味苦

洗手足水爛

主遺尿治蠖蝮尿瘡生

按傳三四度

云雞腸草溫

作灰和鹽療一切瘡及風

丹徧身如棗大

庠痛者搗封

上日五六易之亦可生食

煮作菜食之益人

去脂膏毒

氣又燒傳疔蠶亦療小兒

赤白痢可取汁一合

和蜜服

圖經文具繁

食療

溫作菜食之益人治一切惡

肘後方

治發背欲死

食醫心鏡

主小便利以一斤於豉汁中

博物志

蠖蝮蟲弱人影亦隨所

白苣味苦寒

平

主補筋骨利五藏開胃膈擁氣通經

脉止脾氣令人齒白聰明少睡可常食之患冷氣人食

即腹冷不至善損人產後不可食令人寒中小腸痛陳

藏器云白苣如萵苣葉有白毛萵苣冷微毒紫色者入

燒鍊藥用餘功同白苣

新補見孟詵

聖惠方

治腎黃用萵苣子一合細研水

外臺秘要

魚臍瘡其頭白似腫痛不可忍方先以針

肘後方

治沙虱毒傳

孫真人

白苣不可共

丹房鏡源

萵苣用硫黃種

落葵味酸寒無毒主滑中散熱實主悅澤人面一名天

葵一名繁露陶隱居云又名承露人家多種之葉惟可

看終身不差其子紫色女人以膏粉傅面為假色少入

藥用今注一名勝葵俗呼為胡燕脂臣禹錫等謹按蜀

本圖經云蔓生葉圓厚如杏葉子似五味子生青熟黑

所在有之孟詵云其子悅澤人面藥中可用之取蒸暴

乾和白糖塗面鮮華立見

食療其子令人面鮮華可愛取蒸烈日中暴乾按去

皮取仁細研和白蜜傅之甚驗食此菜後被狗

咬即瘡不差也

董汁味甘寒無毒主馬毒瘡搗汁洗之并服之董菜也

出小品方萬畢方云除蛇蝎毒及癰腫唐本注云此菜

俗謂之董菜葉似莪花紫色唐本先附臣禹錫等謹按

爾雅云醬若董注今董菜也葉似柳子如來為食之滑

疏云藟一名苦董可食之菜也內則云藟藟粉榆是也

本草云味甘此苦若古人語倒猶甘草謂之大苦也孟

子治卒心氣痛炒食令人得睡

苦臺味辛溫無毒主風游丹腫乳癰唐本注云別錄云

疾此人間所噉菜也今按別本注云破癥瘕結血今俗

方病人得喫苦臺是宜血病也又按陳藏器本草云苦

臺破血產婦煮食之子壓取油傅頭令頭髮長黑又煎

食主腰脚痺搗葉俵赤遊嚙久食弱陽唐本先附臣禹

錫等謹按孟詵云若先患腰脚不可多食必加極又極

損陽氣發瘡口齒痛又能生腹中諸蟲道家特忌日華

子云苦臺涼治產後血風反癆血胡臭人不可食

衍義曰苦臺不甚香經冬根不死

雍菜味甘平無毒主解野葛毒煮食之亦生搗服之嶺

南種之蔓生花白堪為菜云南人先食雍菜後食野葛

二物相伏自然無苦又取汁滴野葛苗當時菸死其相

殺如此張司空云魏武帝取野葛至一尺應是先食此

菜也

菠薐冷微毒利五藏通腸胃熱解酒毒服卅石人食之

佳北人食肉麪即平南人食魚鼈水米即冷不可多食

冷大小腸久食令人脚弱不能行發腰痛不與蛆魚同

食發霍亂吐瀉

劉禹錫嘉話錄云菠薐木西國中有自

也本是頗陵國新來

苦蕒冷無毒治面目黃強力止因傳蛇虫咬又汁傳丁

腫即根出蠶蛾出時切不可取初令蛾子青爛蠶婦亦

忌食野苦蕒五六回初後味甘滑於家苦蕒甚佳

鹿角菜大寒無毒微毒下熱風氣療小兒骨蒸熱勞犬

夫不可久食發痼疾損經絡血氣令人脚冷痺損腰腎

說云莖久食除心煩熱令人身重解墮又令人多睡只

服即

食療

莖菜味苦主寒熱鼠瘻癰瘰生瘡結核聚氣下

即出矣又乾末和油煎成

丹房鏡源

勤莖灰制

揚州葢菜



葢菜音味辛微温主蠿

音 蠿

俗傳言食葢不利人脚恐由閉氣故也今小兒食之便

覺脚痛

唐本

云此物葉似蕎麥肥地亦能蔓生莖紫

赤色多生濕地山谷陰處山南江左人好生食之關中謂之菹菜臣禹錫等重校蜀本草圖經云莖葉俱紫赤英有臭氣孟詵云莖菜温小兒食之二歲不行久食之發虛弱損腸氣消精髓不可食日華子云莖菜有毒淡竹筒內煨傳惡瘡白禿

圖經曰莖菜味辛微温主蠹蝮弱瘡山谷陰處温地有之作蔓生莖紫赤色葉如蕎麥而肥山南江左人好生食之然不宜多食令人氣喘發虛弱損腸氣消精髓素有脚弱病尤忌之一啖令人終身不愈關中謂之菹菜者是也古

經方上芥瘡熱種取汁蓋之至瘡上

馬芹子味其辛温無毒主心腹脹滿下氣消食調味用

之香似橘皮而無苦味唐本草云生水澤傍苗似鬼鍼菜等花青白色子黃黑色似

防風子唐本先附**圖經**云莖菜牛薺釋曰似片可食菜也而葉似芹一名芡一名牛薺一名馬薺子入藥用孟詵云和醬食諸味食根及葉不堪食辛心痛子作末

少顏色服丹石人食之下石力也出海州登萊沂密州並有生海中又能解麪熱

蒼蓮平微毒補中下氣理脾氣去頭風利五藏冷氣不

可多食動氣先患腹冷食必破腹莖灰淋汁洗衣白如

玉色已上五種新補見于孟詵陳藏器疎士良日華子

東風菜味甘寒無毒主風毒壅熱頭眩目眩肝熱眼赤

亦堪入羹臠煮食甚美生嶺南平澤莖高三二尺葉似

杏葉而長極厚軟上有細毛先春而生故有東風之號

附今

重修政和經史證類備用本草卷第二十九

本草綱目

卷二十九

十一

本草綱目

新更治法在四時與春無異

臣等謹按此藥在春舉成並無異

此藥在春舉成並無異

