

△按本綱出諸說有異同皆西番所生草上甘露也最奇  
品也為多識記之耳

*[Faint bleed-through text from the reverse side of the page]*

和漢三才圖會卷第九十一

水果類

攝陽 城醫法橋寺島良安 尚順編



蓮

唐音

蓮 和名波知須

蓮房似塔窠  
故名之  
又畧曰波須

本綱蓮以子種者生運藕芽種者最易發其芽穿泥成白  
藕即藕也長者至丈餘五六月嫩時沒水取之可作蔬茹  
俗呼藕絲菜節生二莖一為藕荷其葉貼水其下旁行生  
藕也一為菱荷其葉出水其旁莖生花也其葉清明後生  
六七月開花有紅白粉紅三色其花未發為蓴蓴已發  
為芙蓉芙蓉水華花心有黃鬚蓋長寸餘鬚內即蓮也花硬連

和漢三才圖會 水果類 卷九十一 三十三

房成箭也蓮實箭在房如蜂子在窠之狀六七月米嫩者生食脆美至秋房枯子黑其堅如石八九月收之研去黑殼謂之蓮肉冬月至春掘藕食之

大抵野生及紅花者蓮多藕多種植及白花者蓮少藕佳也其花白者香紅者艷千葉者不結實也其莖為荷莖乃負葉者取負荷之義箭中青心二三分為苦蕒

荷梗塞允鼠自去煎湯洗鐵垢自新物性然也

蓮產于淤泥而不為泥染居于水中而不為水沒根莖花實凡品難同清淨瀟用羣美兼得自藕密而節節生莖生葉生花生藕由茵苒而生莖生蓮生箭生蕒其蓮藕則始而黃黃而青青而綠綠而黑中含白肉內隱青心石蓮子堅剛可歷永久薏藏生意藕復萌芽展轉生生造化不息故釋氏用譬妙理具存矣

有合歡並頭者 有夜舒荷夜布畫卷 睡蓮花夜入水

金蓮花黃色 碧蓮花碧色 繡蓮花如繡皆是異種

古今醫統云蓮萌板淨瓮中經年移種則發花碧色芙蓉先一夕以靛水調以紙蘸花莖上用紙裹之來日開花亦成碧色

△按蓮生於泥而清淨性忌糞溺油膩物周茂叔之云菊花之隱逸者也牡丹花之富貴者也蓮花之君子者也且諸佛喜以蓮華為座亦取清淨之義耳

有倭蓮唐蓮二種倭蓮子如小榧唐蓮子稍小團二月研去頭尾尖用小器盛水投之中日則五七日生白髭根候葉生移栽於瓮其葉花小艷美可愛有白紅粉紅口紅之數品一池中不可襍栽變成其多者色

金絲蓮 紅花有金黃色理文最為珍

大紅蓮 花淡赤色形似芭蕉花而從下開上凋落亦然五六寸為臺稍成畝有花不實

天竺蓮 花紅千葉而一列開凡蓮日午以後萎翠朝得

日光唯天竺蓮晝夜不萎經五六日悉落焉  
山海經所謂大華山在五嶽之一高五千仞廣十里山頂  
有池池中千葉蓮華服之羽化者亦此類乎

### 蓮肉

中心青者名苦薏蓮薏

蒨 澤芝

藪 石蓮子

水芝

本綱蓮實至秋黑堅如石剝去黑殼謂之蓮肉以水浸去  
赤皮青心生食甚佳入藥頂蒸熟或晒或焙乾用之  
氣味甘溫 止脾泄久痢赤白濁脾之果補中養神益氣  
力除百疾便得茯苓白木良飲用之不去苦薏令人作吐

### 藕

藕波知頂

藕俗名波衣

一名藕絲菜

本綱蓮根五六月嫩時名藕如竹之行鞭者節生二莖一  
為葉一為花盡處老則為藕花葉常偶生不偶不生故曰  
藕凡白花藕大而孔扁生食之味甘煮食不美紅花及野  
藕生食味澀煮蒸則佳冬春掘之食皆白色有孔有絲大

者如肢臂長六七尺凡五六節

以鹽水供食則不損口  
油燻麩米果食則無渣

藕甘

散留血生肌止怒解酒毒及病後乾渴

藕節 澀平 治吐衄欬血及血痢

凡產後忌生冷物獨藕不同

亦節有治產後血悶口乾腹痛之功

△按藕有二節露出於其末節七八月採藕生食之者亦  
佳得酸愈良至冬孔中絲多甚稠煮之亦不絕如蜘蛛絲

冬春掘藕燻充果食俗云食藕則三年以前古疵再發  
也此大齟齬于本草之說

### 荷葉

蓮同

藕荷俗云

菱荷俗云

本綱嫩者名荷錢膠貼水者名藕荷生藕出水者名菱荷  
者生花止渴落胞破血治產後口乾心肺躁煩

△按蓮凡四月生浮葉五月生立葉六月別生一莖莖頂  
生齒莖也今人用荷葉裹飯及未醬當暑不饑

潔古張先生製積木丸方枳實白朮二味用荷葉燒飯為丸荷葉生干水土之下污穢之中挺然獨立其色青其形仰其中空象震卦之體用此為引可謂遠識合道矣更以燒飯和藥與白朮協力滋養補令胃厚不致內傷其利廣矣時珍曰但以新荷葉煮湯入梗米造飯氣味亦全也

蓮花 芙蓉 芙蓉 芙蓉 蓮蕊 佛座鬚

本綱蓮花 澁甘 鎮心 益色 駐顏 輕身 難產 催生 蓮花 一葉書人字 吞之即易產 忌地黃葱蒜 蓮蕊 甜 瀉 清心 通腎 固精 氣烏鬚髮 悅顏色 益血 止血 崩吐血 忌同前



菱

岐音

菱 水栗

沙角

和名比之

無角者名三河菱

本綱菱落泥中最易生有野菱家菱皆三月生蔓延引葉浮水上扁而有尖光面如鏡葉下之莖有股如蝦股一莖一葉兩兩相差如蝶翅狀五六月開小白花背目而生晝合宵炆隨月轉移其實有三角四角或兩角無角之數種野菱自生湖中葉實俱小其角硬直刺人其色嫩時青老黑嫩時剝食甘美老則蒸煮食之野人暴乾剝米為餅為粥為饌為果皆可代糧其莖亦可暴收和米作餅以度荒歉蓋澤農有利之物也 家菱種干陂塘葉實俱大肉突而脆亦有兩角彎卷如弓形者其色有青有紅有紫嫩時剝食皮脆肉美老則殼黑

而硬墜入江中謂之烏菱冬月取之風乾為果生熟皆佳  
 夏月以糞水澆其葉則實更肥美凡菱花開背日菱花開  
 向日故菱寒而菱暖  
 菱肉甘平安中補五臟解暑止消渴然水菱中此物最不  
 治病多食傷人臟腑損陽氣若過食腹脹者可服  
 薑酒服之即消也  
 古今醫統云八九月收老黑子撒池中自生凡種水果只  
 以牛糞大忌桐油若桐油瓶罐投池中即水果絕死



菱  
儉音

雞頭 雞雍  
 鴈頭 鴈頭  
 鴈喙 鴈頭  
 薦子 水流黃  
 倭名三豆布木

本綱菱生池澤三月生葉貼水大干荷葉皺文如殼感風  
 如漉面青背紫莖葉皆有刺其莖長至丈餘中亦有孔有

絲嫩者名薦取葉剝皮可食五六月生紫花花開向日  
 結苞外有青刺如蠟刺及栗毬之形花在苞頂亦如雞喙  
 及蠟喙剝開肉有斑駁軟肉裏子累累如珠璣殼內白米  
 狀如魚目取收食其根狀如三稜煮食如芋  
 芡實甘平治濕痺腰脊膝痛補中益精氣強志令耳目聰  
 明久服輕身不饑耐老芡實一斗以防風四兩煎  
 湯浸過用且經久  
 △按芡生池澤狀似落故俗名水落似落而生山谷者曰  
 欵冬俗名山落今名豆  
 和名也牛蒡似落而葉大故和名白馬  
 落梓木布皆以和名可辨



烏芋

烏芋 烏芋  
 勃臍 黑三稜  
 地栗 芍音  
 俗云黑久和井  
 用田烏子三字

本綱烏芋生淺水田中其苗三四月出生一莖直上無枝

葉狀如龍鬚，肥田栽者相近。葱蒲高二三尺，其根白。秋後結顆大如山查栗子，而臍有聚毛累累下生入泥底野。生者黑而小，食之多滓。種出者紫而大，食之多毛。秋田種之三月，下種霜後，苗枯冬春掘收為果。生食煮食皆良。根甘微寒，消黃疸，療五種膈氣，消宿食，飯後宜食之。先有入腹脹氣滿，善毀銅合，銅錢嚼之則錢化，可見其為消堅削積之物，故能化五種膈疾而消宿食。治誤吞銅也。

△按烏芋其根形味似慈姑，而有黑白之異，故謂之黑久和井葉，似石龍芻葉也。又烏芋，銜食慈姑，健食。

此乃百葉大慈姑也。其葉如小豆之葉，其根如小豆之根。



慈姑

慈姑 燕尾草 箭搭草 槎草

藉姑 白地栗 水萍 阿島苳 苗名 剪刀草

本綱慈姑生水中，人亦種之。三月生苗，青莖中空，其外有稜葉如燕尾，前尖後岐，每叢十餘莖，內抽出一兩莖上分枝開小白花，四瓣，蕊深黃色，霜後葉枯，根乃練結大者如杏小者如栗，色白而瑩滑，冬及春初掘取以為果，須灰湯煮熟去皮食，乃不麻澀，戟人咽也。嫩莖亦可爇食，一根歲生十二子，如慈姑之乳，諸子故以名之。

福州別有一種小異，三月開花，四時采根食。

又有山慈姑者，與此不同。

根微寒 治百毒產後血悶攻心欲死 妊婦不可食

△按慈姑其苗俗名於毛太，加其根名白久和井，開單葉小白花。近頃有千葉者，花大如指頭，團白以為珍，其紅者亦希有之。栽盆中賞其花。

一種有小而如獨頭蘭根者，煮食之味更佳。攝州吹田村多出之，所謂福州之小慈姑，此類矣。凡慈姑爇復用醬。



太政官文庫			
和	八	一	冊
書	三	七	架
門	〇	九	函
	七	八	號
			類

内閣文庫			
和	八	三	冊
書	〇	四	架
	七	七	函
			號
			類