

群書鈔方

僕偶讀宋劉跋暇日記見其所載避難止
小兒哭法因嘆此法平世誠無所用之不
幸而遇禍亂其全活嬰孺之命當不可勝
計然單方不能以孤行自是讀諸家書遇
有成方輒手鈔之積久成帙名曰群書鈔
方庶藉衆方以行此一方俾廣傳于久遠
耳僕非知醫者其他方良否用者自擇
焉歲甲午瓊山丘濬書于玉堂之署

周禮註疏

治瘍五毒方

瘍瘡也

石膽

丹砂

雄黃

譽石 磁石

右用黃堊黃堊者黃瓦器也寘石膽等五樣石於其

中燒之三日三夜其煙上著以鷄羽掃取之

以注瘡惡肉破骨盡出此方後世醫方之祖也周禮天官瘍醫掌

腫瘍潰瘍金瘍折瘍之祝藥劑殺之齊凡瘡瘍以五毒攻之所謂腫者壅腫也潰者流膿

也金者刃傷也折者傷損也祝讀如注謂傅者也副謂刮去膿血也殺謂去其惡肉也齊

去聲謂劑也五毒謂藥之有毒也宋楊岷瘍生於頰連齒輔車外腫若覆甌內潰出膿血

甚痛楚醫為療之百方彌年不差人有語之曰天官瘍醫中有名方何不試用岷按瘍醫

依註疏中法製之用藥注瘡中少頃朽骨連牙潰出遂愈見宋朝類苑

李延壽北史

塗腫法

用麓黃石如鵝鴨卵大者猛火燒令赤納醇

醋中自有石屑落醋裏頻燒至石盡取石屑

曝乾搗下篩和醋以塗腫上無不愈北魏楊

腫馮嗣明以鍊石塗之便瘥嗣明河內人為入診脉一年前知其生死

柳文

治中蠱毒

白蘘荷

右用為菹常服之不遇毒

柳子厚謂血虫化為癘夷俗多所神

術猜每腊毒謀富為不仁庶民有嘉草攻禴事久泯炎帝垂靈編言此殊足珍崎嶇乃有得託以全余身按本草蘘荷主中蠱子厚在柳州種之其地必有此種仕于茲土者其物之色

段成式酉陽雜俎

治齒痛法

拔虎鬚乘熱插齒間即愈

虎交而月暈仙人鄭思遠常騎虎故

人許隱齒痛求治鄭曰虎鬚及熱插齒間即愈即拔數莖與之

治面黥

用孝子衿灰傅其上

止小兒夜啼

用井口邊草着母卧薦下勿令人知

北夢瑣言

治火燒瘡

醋泥傳之驗

歐陽公文集

治失音

右將槐花尋常市買於新瓦上炒熟懷之隨

處細嚼一二粒咽之久久自愈歐公與梅聖俞書失音記

得一方云云置懷袖中隨行隨坐卧譬如閑送一二粒置口中咀嚼之使喉中常有氣味

久之聲自通

宛陵詩集

葛洪治赤日醫膜方

用訶子一枚以蜜磨注目中梅聖俞和吳正仲赤日見寄詩

有云暫看朱成碧難逢扁與和金篦舊說在訶子古方磨其自注云葛洪治赤日醫膜方訶子一枚以蜜注目中又按本草用訶子核治眼風赤澁痛

東坡尺牘

服何首烏法

採何首烏陰乾杵碎羅為末棗肉或煉蜜為

丸入木臼中搗萬杵服之蘇文忠公與歐陽用晦帖云此藥温

厚無毒李習之傳正爾啖之無炮製今人用
棗或黑豆之類蒸熟皆損其力僕亦服此採
得陰乾使杵羅為末棗肉或煉蜜為
丸入木臼中萬杵乃丸服極有力無毒

煮羹法

菜羹 二升

粳米 三合

生薑

不去皮
兩指大

右取羹一二升許淨擇入淘了米三合冷水
三升生薑不去皮搥兩指大同入釜中燒生
油一蜺殼於羹面上不得觸觸則生油氣不
可食不得入鹽醋又以物覆則易熟極爛乃

佳

東坡與徐十二書云君因病麪酒醋皆不
可近惟有天然之珍雖不甘於五味而有

味外之美本草羹和肝氣明目凡人夜則血
歸於肝肝為宿血之臟過三更不睡則朝旦
面色黃燥意思荒浪以血不得歸故也若肝
氣和則血脉流通流津液暢潤瘡疥於何有君
今患瘡固宜
食羹云云

蘇東坡仇池筆記

治內障眼

熟地黃

麥門冬

車前子

右為細末蜜為丸如梧桐子大

本草云三藥
相雜治內障

眼有效屢試信然三物皆難搗
羅和合異常甘香真奇藥也

治瘡口久不合

露蜂房 蛇蛻皮 亂髮

右燒灰存性取錢匕酒服

山谷刀筆

治疽法凡覺瘡初起即用此法灸之次第用後方

蒜餅

右用大蒜瓣擣爛捏成餅厚二寸計貼腫上

用麥粒大艾炷灸灸至十五六壯換一餅子極甚者灸至二百許

灸了服托裏散

托裏散

菜豆粉四兩 乳香一兩

右為極細末每服一錢用新汲水調下覺燥熱者日三服不妨用追風散洗

追風散

龍骨 五倍子各二兩 飛礬一兩

右為末每二錢沸湯泡取清者乘熱淋洗後

用局方雲母膏貼

雲母膏 出和劑局方主療
詳見本方忌羊血

雲母粉 用光明
薄者 硝石 妍如
粉

甘草 各四
兩

槐枝 柏葉 不用近
路者

柳枝

桑白皮 各二
兩 桔梗 防風

桂 去皮 蒼朮 菖蒲

高涼薑 黃芩 柴胡 去芦

厚朴 松脂 吳椒

芍藥 草龍膽 白芨

白欵 黃芪 去芦 川芎

白茯苓 夜合 用皮 黑附子 去皮臍

鹽花 研 人參 去苦 當歸

木香 麒麟竭 研 沒藥 研

麝香 研 乳香 研各
半兩 陳皮 二兩

黃丹 十四
兩 清油 四十
兩 水銀 二兩候膏
凝如人體

熱以生青袋盛水銀以指彈如針頭大鋪在膏上謂之養藥母

右藥除研者外並剉用瓦器盛浸清油中七日以物封閉用文火煎不住手攪三上火三下火每上候匝沸方下火候沸定再上如此三次候白芷附子之類黃色為度勿令焦黑以新布攪去滓入鐺中再上火下黃丹與研藥八味以柳篋不住手攪至色變再上熬仍滴少許水中以凝結為度先灸一甕器熱即傾

藥在內候如人體溫指彈水銀在上每用膏藥即先刮去水銀

薜荔酒

薜荔大木上生者二百葉

右研細用酒一升許攪拌裂取汁煎一沸隨宜取盡未解再服三服不妨雖氣弱人且去

瘡毒為急

山谷與潘邠老書云病疽者但有痛處或有頭或無頭但用蒜如法

灸云

犀角丸治癰腫已平臟腑秘滯

甘草灸一兩

大黃生一兩

朴硝一兩

右先製甘草大黃為細末研朴硝相和煉蜜

丸如梧桐子初可十九二十九漸加三十九

溫熟水空心服山谷與曹使君書云賢即癰腫亦是天氣亢冷故有熱者

先得之若臟腑秘滯可用犀角丸服之得大

府流利則癰自衰殺若頭痛焮熱宜消風散

蓋濃結不潰及惡肉不盡可煎竹瀝

下蘇合香丸如此治無不差乎矣

服兔絲子法

兔絲子不拘多少

右用水淘淨碾為細末焙乾用好法酒不用煮酒

一升浸三日許日中曬乾時時翻令瀝盡酒

薄攤曬乾貯瓷器中每日空抄一匙溫酒吞

下則飲食大進山谷與王子均書承體中多不快亦是血氣未定時失調

護耳某二十四五時正如此因服兔絲子遂

健啖耐勞此方久服不令人上壅服三兩月

其啖物如湯沃血半歲則太肥息矣覺氣壅

則少少服麻仁丸也嘗傳此法與京西李大

夫服不輟啖物

作勞如少年人

程氏遺書

治眼花見物法

有患心疾見物皆知獅子形伊川教之若見
即以手直前捕執之見其無物久久疑疾遂
愈

朱子大全集

解附子毒

新汲水予嘗中烏喙毒始時頭岑岑然久之加煩懣正如漢淳于衍毒殺許

后之證當時在深山中不能得藥須臾遍
身皆黑勢甚危惡意必死矣偶記漢質帝
語得水尚可活亟令人多汲新水連飲
之遂大嘔洩而解此亦不可不知也

江少虞皇朝類苑

神傳齒藥方

猪牙皂角 生薑 升麻

地黃 木律 旱蓮

荷葉心 青鹽

右各等分燒煨研細用擦牙可以固牙黑髭

髮此方舊題曰西岳蓮花峯神傳齒藥方序曰元亨在天聖中結道友登岳頂至明星館於其故址得斷碑數片髣髴有古文洗滌之得歌一首曰猪牙阜角及生薑西國升麻蜀地黃木律旱蓮槐角子細莘荷葉要相當青鹽等分同燒煨研熟將末使最良措齒固牙髣髴黑誰知世上有仙方荷葉下註云剪荷葉心子也慮歲月浸久剝裂不完因錄以歸而後朝之名卿巨公皆傳之修用其效響應

宋景煥野人閑話

食杏仁法

用杏仁去皮尖每日早起漱口畢即將杏仁

七枚納於口中盡去皮又於口中煖之逡巡嚼爛和津液如乳汁頓嚥日日如法食之一

年必換血令人輕健安泰

五代蜀翰林學士辛寅遜居青城山

夜夢神告曰汝可食杏仁令汝聰明老健可資衰體寅遜夢中拜請其法與唐申天師所著恰神論方同寅遜覺如其法服之果老健年踰七十猶多著述

江鄰幾雜志

治腮腫

用赤小豆為細末水調傅腮上

上在東宮苦腮腫用赤小

豆末傅
之遂愈

劉豉暇日記

治耳凍法

右用生薑自然汁熬為膏塗之即瘥

避難止小兒哭

用綿為一小毬隨兒大小為之略使滿口而

不致閉其氣量用甘草煎湯無甘草甜物皆可漬之

臨時縛置兒口中使啞其味兒口有物實之

自不能作聲而綿軟不傷兒口

兵興以來盜賊夷狄所及

無噍類有先期奔避藏匿山谷林莽間或幸以免忽襁負嬰兒啼聲聞于外亦因得其處於是避賊之人凡嬰兒未解事者不可戒語者率棄之道旁以去累累相望哀哉此虎狼所不忍為蓋勢不得已也有以此法教之者或鏤板以揭饒州道上已酉冬虜自江西犯饒信所在居民皆空城去顛沛流離道上而嬰兒得此全活者甚多乃知雖小術亦有足活人者君子可不務其大乎此亦不可不知如無甘草凡甜甘之物皆可

彭乘墨客揮犀

蘇合香酒

用局方蘇合香丸一兩用酒煮飲之王文正公旦氣

羸多病真宗賜此酒一瓶文正飲之安健上曰此蘇合香酒也此酒能調五藏却諸疾自此臣度效之

續墨客揮犀

治蜂螫

用生芋梗塗之立效慶士劉易隱王屋山嘗見一大蜂骨于蛛網蛛

搏之為蜂所螫墜地俄頃蛛鼓腹欲裂徐徐行入草齧芋梗微破就齧處磨之良久腹漸消輕捷如故故效之製為此方用之良效

陳正敏遜齋閑覽

治虫入耳方

用桃葉為枕枕之一夕虫自出虫之類能入耳者不獨蚰

蜒凡虫皆然有人患腦痛為虫所食或教以桃葉為枕一夕虫自鼻出形如甕嘴人莫識其名又方凡虫入耳用生香油灌之

治腹中應聲虫

雷丸淮西士人楊勳中年得異疾每發言腹中輒有小聲效之數年間其聲漸大有

道士見而驚曰此應聲虫也久不治延及妻子宜讀本草遇虫所不應者當取服之勳如

言對至雷丸忽無聲乃頓服數粒遂愈

魏泰東軒雜錄

治面黧

各早切黑色

芫荽

右用煎湯洗

呂惠卿語王荆公曰面有黧用芫荽洗之當去公曰吾面黑耳

非黧也呂曰芫荽亦能去黑公曰天生黑於予芫荽其如予何

洪邁夷堅志

治驚氣入心絡不能語

蜜陀僧

右一味茶調服一匕許

有人因伐薪山間為狼所逐而得是疾授

以此方而愈又有一軍校入山逢惡蛇而病其狀正同亦服此愈

治癰疽內托散

人參

當歸

黃芪

芎藭

防風

厚朴

桔梗

白芷

甘草

右為細末別入桂末一兩和勻每服以三五

錢投熱酒內服之以多次取效如不能飲酒

者煎米香湯代之然不若酒力之奇妙

歙縣丞胡

權遇異人都下授以治癰疽內托散曰吾此藥能令未成者速散已成者速潰敗膿自出不用手擠惡肉自去不假刀斫服之之後痛苦頓減

治跌傷損折手足

生地黃一斤 生薑四兩

右搗研細入糟一斤同炒勻乘熱以布裹罨傷處冷即易之先能止痛後整骨大有神效

此夢神龜所傳者也

治挑生毒

川升麻

右為細末用冷熟水調二大錢連服之洞泄為度續煎芎藭平胃散調補

蒼木厚朴陳皮甘草

蒲田陳可大知肇慶府脇下忽腫起如癰癩狀頃刻如碗或教其五更起嚼菘豆試若香甜則是中挑生毒因使用此藥瀉出生葱根鬚皆具種即消續煎平胃散調補遂平復其挑生者凡飲食魚肉瓜果茶湯皆可挑初中毒則胃腹稍痛明日漸覺攪刺滿十日則物

能動騰上則胃痛沉下則腹痛積以憔悴此
其候也覺毒在上膈者則吐之覺在下膈者
則瀉之或吐或瀉畢則補之

吐劑 用膽礬半錢投熱茶中候礬化盡通

口呷服又以鷄翎探喉中吐出

瀉劑 用鬱金末二錢用米飲下即瀉

補劑 用人參白朮末各半兩同無灰酒納

瓶內慢火熬半日許溫服日一杯五日乃止

治心漏并腰痛

鹿茸

去毛酥
灸微黃

附子

炮去
皮臍

鹽花

右三分為末棗肉為丸每服三十九丸空心酒

下時康祖患心漏二十年當胃數竅血液常
流屢訪名醫皆云不可治或云竅多則愈

損閉此則慮穴他岐當存其一二坐此形神
枯瘁又積苦腰痛行則偻僂韓子溫為檢聖

惠方腰痛門冷熱二証方示之呷自擇焉康
祖自以年老羸弱取其熱劑遂服此方月餘

腰屈復伸心漏亦愈且精力倍昔其後有吏
吳汝弼亦若是疾服此亦愈此方本只治腰

痛偏以告世之醫者
皆不測其所以然

人參胡桃方治小兒痰喘

新羅人參

即所謂板參者寸許

連皮胡桃

一箇

右胡桃不可剥去皮用二味煎湯灌服

洪輯幼子

佛護病痰喘醫不能治凡五晝夜不食乳病危甚或夢婦人告之曰何不服人參胡桃方覺而依其言煎湯灌兒一蜩殼許喘定再進遂得睡三進而愈此藥不載於方書蓋人參定喘而帶皮胡桃則斂肺也予素痰疾因晚對孝宗諭以胡桃肉三顆生姜三片臨卧服之畢即飲湯三兩呷又再嚼桃姜如前數且飲湯勿行動即就枕既還玉堂如旨散復旦而嗽止痰不復作輯之事亦類此云

治暑泄

雄黃一味

右為細末蒸餅為丸甘草湯下

虞雍公允文紹興廿八年

自渠州守召至臨安憇比郭外接待院因道中冒暑得泄痢連月重九日夢至一處見一人被服如仙官延之坐視壁間有句語藥方一帋其詞曰暑毒在脾濕氣連脚不瀉則痢不痢則瘡獨煉雄黃蒸餅和藥甘草作湯服之安藥別作治療醫家大錯夢回尚能記之蓋治暑泄方也公如方服之遂愈

熊膽丸治目忽失光醫膜障菽

南熊膽分一

黃連二兩

蜜蒙花

羌活

各一兩半

草龍膽

一兩

防已

二兩

蛇蛻

炙

地骨皮

大木賊

去節各一兩

仙靈脾

一兩

瞿麥

旋覆花

各半兩

蕤仁

二錢半用肉

麒麟竭

一錢

蔓菁子

一合用水淘淨

右為細末以羯羊肝一具煮其半焙乾雜於

藥中取其半生者去膜爛研入上件藥杵而

丸之如桐子大飯後米飲下三十丸

饒有民郭端友

忽患兩目失光醫膜障救忽委皂衣人告曰汝要眼明服熊膽丸求於藥肆無有此方後

於道藏中獲此熊膽丸依方合服二十餘日藥盡眼明

救疫神方治因疫發腫者

黑豆

二合炒

甘草

二寸

右以水二盞煎至半時時呷之

靖康二年春京師疫太作

有異人書此方於齋舍凡因疫發腫者服之無不效

治懸癰方此瘡在穀道外腎之間

橫紋大甘草

一兩截長三寸許

右用山澗東流水

河水可用

以其草蘸水文武

火慢灸不可性急須用三時久水盡為度擘
視草水中潤然後為透以無灰酒兩椀煮俟
至一半作一服溫服之此癰醫書所不載世亦罕有知者初發惟
覺甚痒狀如松子大漸如蓮實四十餘日後始赤腫如胡桃遂破若破則大小便皆自此出不可治矣服此藥初未便效二十日始消未破者不破可保安平雖再進無害興化守姚康朝正苦此癰衆醫拱手兩服而愈

治目昏多淚

生地黃

熟地黃

俱切

椒

去目及閉口者微炒

右三味各等分為細末煉蜜為丸如梧桐子
大每服五十九粒鹽米飲空心下江陵傅氏家貧鬻帛為業好接待遊士一日有客方巾布袍邀傅飲傅目昏多淚客教以此方服不一月目能夜視物享年八九十聰明不衰

治寸白虫

檳榔

石榴根

東引者

右用檳榔為細末取石榴東引根煎湯調服
之炙肥猪肉一大塊冥口中嚙咀其津膏而

勿食覺胸中如萬箭攻攢是其候然後飲前

藥昔蔡定夫戡之子康積苦寸白虫為孽醫教之以此法每月須初三以前虫頭向上

可用藥攻打餘日虫頭向下用之不效

治遍身出汗

新桑葉

右單用桑葉一味乘露採摘控焙乾碾為末

二錢空腹温米飲調下或值桑落乾者亦堪

用但力不如新者嚴州有遊僧形體羸瘦飲食甚少每夜就枕遍身出

汗衣服皆湿透三十年監寺僧授以此方服之而愈

治骨鯁

南鵬砂

右用水條洗汲口中含化鄱陽汪友良因食誤吞一骨如小指

大鯁於咽喉間隱然見於膚革外百計不下

睡次恍惚覩一朱衣人告之以南鵬砂最妙如其言用之食頃脫然而失

治眼二百味花草膏

羯羊膽去中脂好蜜

右用好蜜蒲填膽中拌勻蒸之候乾即入瓶
研細為膏每用以匙抄少許入口福州人病
目兩驗間
赤濕流淚或痛或痒晝不能視物夜不可近
灯其友趙謙語之曰是為爛綠血風我有一
藥名曰二百味花草膏使日服之一日淚止
二日腫銷三日痛定而愈詢其所以名蓋以
蜂採百花羊食百草
故隱其名以眩人云

治稻芒入口

鵝涎

右用鵝涎一味灌之即下

有小兒觀人打稻
取穀芒納口中黏

着喉舌間不可脫或教以鵝涎
灌之即下蓋鵝涎能化穀也

治爛綠血風眼

覆盆子葉

右取此葉日曝乾擣令極爛薄綿裹之以男
子所飲乳汁浸如人行八九里久用點目中
即仰卧不過三四日視物如少年忌酒麪油

膩物

宋宗室趙大尉乳母苦爛綠風眼近二
十年有賣藥老媪過門云此眼有虫其
細如絲色赤而長久則滋生乃入山取此藥
咀嚼之而留汁滓於竹筒內以阜紗蒙乳母

眼取筆畫雙目於紗上然後滴藥汁漬眼下
緣轉盼間虫從紗中出其數十數日復至
緣肉乾如常又用前法下虫十數時醫者上
官彥誠聞之遍呼鄰婦患此者試之無不立
瘥考之本草陳藏器云此藥治眼暗不見物
冷淚浸淫不止及青育等蓋治眼妙品也

治歐血咯血

白芨

右一味為細末用米飲調服

台州獄吏憫一囚將死頗顧之

囚感之語云吾七次犯死罪盡力抗諱遭訊考肺為之控損歐血適教以服此藥其效如神謹以為報後囚凌遲創者剖其胸見肺間竅穴數十處皆白芨填補之色猶不變也洪

貫之聞其說見一卒咯血勢危甚用此救之亦愈

治寒嗽

生姜

切作薄片焙乾為末

右用糯米糊丸芥子小空心米飲下三十九

晉之姪適苦嗽踰月夔老僧呼謂之曰汝嗽只是感寒授以此方覺如其言數服而愈

蝎稍餅子治小兒驚風

赤足金蜈蚣

條一

蝎稍

乳香

白花蛇肉

酒浸去皮骨

朱砂

天南星

煨熟

白殭蚕

生用各半兩

麝香 三錢

右砂乳麝三味別研其五味為細末和勻用

酒糊為餅中徑四分每用煎人參或薄荷湯

磨化一粒周晬以下者半之

趙周士之子三歲忽驚風掣癎

體如反張不納乳食四肢盡冷眾醫莫能措手族弟為言李廣家藏此方即用以擦兒齒

少頃作噦咳聲手梢轉動自夜至旦灌兩餅從此平復趙因合以施人全活小兒不可計

治毒蛇傷

香白芷

右用新鮮白芷一味一升許為細末以新汲

水煎麥門冬湯調服雖死者氣未絕灌之亦

或可活

臨川有弄蛇者為蝮所嚙即時殞絕一臂之大如股少頃遍身脹作黃黑

色遂死旁有道人見之用此藥以杖扶其口灌之藥盡覺臍中攢攢然黃水自其口出腥穢迫人四體應手消縮良久復甦後鄱陽有一卒夜直為蛇齧腹赤腫欲裂以此飲之即愈

葉夢得乙卯避暑錄話

治婦人產中瘕瘕角弓反張大豆紫方

大豆 五升 清酒 一斗

右三味以鐵錡猛火熬豆令極熱焦烟出以酒沃之去滓服

獨活方

獨活 生姜 各五兩 防風

秦艽 桂心 白朮

甘草 當歸 附子 各二兩

葛根 三兩 防已 一兩

右十一味以水一斗二升煮取三升去滓分三服

獨活紫湯 二方俱見千金方第三卷

獨活 一斤 大豆 五升 舊酒 一斗

右三味先以酒漬獨活再宿若急須微火煮之去滓別熬大豆極焦使烟出以獨活酒沃之去豆服 婦人疾莫大於產後倉卒為庸醫所殺者多矣嘗見杜壬醫準記

質子婦產四日瘳癢乃背反張壬以為瘳病
與大豆紫湯獨活湯而愈政和間予妻總分
免在蓐中作此証頭足反接相去幾二尺以
數婢強拘之不直適記所云藥囊有獨活乃
急為之連進三劑遂直不復用大豆紫方方
在千金第三卷今按三卷中有獨活方又有
獨活紫方不知孰是所用今
兩存之用者更斟酌其宜

治菌毒
亦治楓樹菌食
之使人笑不止

地漿
右掘地作坑以新汲水投坑中攪之令濁少
頃待其澄清取飲即活
四明温台間山谷多
產菌然種類不一食

之間有中毒往往至殺人者蓋蛇虺毒物所
薰蒸也此方乃一僧所傳出本草隱居註居
山者不可不知此法又黃
休復茅亭客話亦載此方

龐元英文昌雜錄

治魚鯁

白錫
昔有一士子為魚骨所鯁不能飲食
忽見賣白錫者因買食之頓覺無恙
後見孫真人書
已有此方矣

又方用倒流水半盞先問其人使之應吸其
氣入水中面東誦元亨利貞七遍吸氣入水

飲少許即瘥亦嘗試之甚驗

愛竹翁談藪

治蛇傷毒氣蔓延潰爛

香白芷

鴨嘴膽礬

麝香

右用香白芷為細末入膽礬麝香各少許臨期以意斟酌之先用淨水洗去腐膿敗肉見白筋挹以軟帛取藥末均擦瘡中日日淨洗如初平復乃止

徑山寺僧行菜畦間為蛇傷足久之毒氣蔓延一足皆爛

號呼宛轉常住為招醫積費數百千不能愈有遊僧為治之命汲淨水洗病脚腐爛膿敗肉悉去之湯水數器瘡上白筋見挹以軟帛解包取藥末均擦瘡中惡水泉湧良久乃止明日淨洗如初日日皆然但見水漸少肉漸生一月之後平復如舊因傳此方

治小兒水道不通利有似淋者

大蒜

淡豉

蒸餅

右三味研爛合和為丸以溫水下三十九日

進三服至病愈方止

宋寧宗為邵王時病淋日夜凡二百起國醫罔

措或薦路鈴孫淋皆治病光宗在東宮亟召之至孫求二十錢買三物製丸以進且曰今

日進三服病當退三分之一明日再進如之
則病除已而果然賞以千緡奏官右列或問
其說孫曰小兒何緣有淋只是水道不通
通利有似於淋蒜豉皆通利無他巧也

治久勞瘡小柴胡湯

黃芩 人參 甘草各二兩

半夏製二兩半 柴胡八兩用銀州者世所謂軟苗

右咬咀薑五片棗一片煎服即張仲景傷寒

論中方也宋張知閣久病瘡冷過熱作時如

熱劑熱愈甚招孫淋診視許謝五十萬孫嘆曰但安樂時湖上作一會足矣命官局贖小

柴胡湯二貼服之熱減十九又服病脫體孫
曰是名勞瘡從髓出又加剝劑剝損血氣安
得不疲蓋熱藥不一有去皮膚中熱者有去
臟腑中熱者若髓熱非此胡不可若北方銀
河柴胡只須一服南方者力減於
此故三乃效今却可進滋補藥矣

治軟脚病

杜仲一兩

右一味寸斷片折用水半酒半合一大盞煮

六分頓服之愈一少年子得軟脚病疼楚持其醫以為脚氣孫琳聞之曰

吾不用診視用此方治之三日能行又三日如未嘗病者孫曰府第寢處高明衣履燥潔

無受濕之理特色欲過度致然杜仲
專治腰膝以酒行之則易為效矣

侯延慶退齋雅聞錄

食藥方

巴豆

枳殼

右分枳殼為兩邊去穢納巴豆一枚於中以
麻皮繫合不拘多少水煮令枳殼軟爛即去
巴豆焙乾枳殼為末麵糊丸如梧桐子大食
後熟水下十五丸老人小兒皆可服此方乃
侯延慶

在衡陽試院中得

同官趙傳霖所傳

治暴吐血方

急以竹子去屋簷頭取蜘蛛網槎成丸用

米飲下一服立止

此方孫紹
先所傳

姚亮西溪叢語

治金蠶毒方有中毒者先以白礬末令嘗之不
澁覺味甘次嚼黑豆不醒乃中毒者濃煎
石榴根皮汁飲之即吐出有虫皆活無不愈

者此方乃馬監場得之泉州僧也

中毒方

凡中毒以白礬末牙茶搗為末冷水飲之

韋航紀談

治背疽

瓜蒞子一枚

乳香

沒藥各五兩

甘草三錢

右用醇酒九盞煎取三盞臨服嚼沒藥一塊

飲此酒極妙

宋戶部尚書沈訛為人寬厚有

此藥時旱蝗當致齋園壇祭醮神猶丁寧治藥內用酒恐其貨酒不川治藥又親為治之使人持付服之愈

服風藥禁

芋

右服治風藥不可食芋不惟無效亦甚有

所反

楊誠齋語此嘗見人立至於死

賈似道悅生隨鈔

治中風

荊芥穗

右為細末以酒調下三三錢之愈

此方出曾公談錄前

後服之甚驗有順兒者疾已革以酒滴水中調服服之立定真再生丹也

俞文豹吹劍續錄

散被毆癰痕

亦治顛撲

熟麻油

右用熟麻油與酒同煎服之卧火燒地上疼

痛即消

松陽縣民有被毆經縣驗傷翌日卧

人要歸飲以熟麻油卧之火燒地上覺而疼痛盡消

治中創血出

亦治全瘡

原蠶蛾

炒

右一味炒為細末傅之血立止

昔有人有創中創血如箭

出醫以為方治之

周密志雅堂雜鈔

治喉閉方

巴豆

右用竹紙滲巴豆油令滿作紙撚點燈令著吹滅之以烟薰喉間即吐惡血而消

治喉痺并生乳蛾

蝦蟇衣

即車前草

鳳尾草

霜梅

右二味洗淨搗細入鹽霜梅肉煮酒各少許和再研細用細布絞汁以鵝毛掃患處隨手吐痰即消

治耳暴聾

全蝎

去毒

右一味為末酒調下以耳中聞水聲即愈

平原家方

治金瘡并刀斧傷

獨殼大栗

右一味擘為乾末傳之立止或倉卒無獨殼者用生栗傳亦得

辟嵐氣湯

香附子

四兩去黑皮微炒

片子姜黃

二兩湯浸

一宿洗淨

甘草 一兩炒

右三味為細末入鹽點服辟嵐瘴之氣極妙

救溺死方

鴨血

右凡人溺死者以鴨血灌之可活 此方張夢符所傳

救丹

水蛭

朴硝

右用水蛭為末和朴硝少許以水調傅瘡上

此鄭鶴臞所傳屢施於人良驗

治暑天癘子

黃瓜

右用黃瓜生摩之妙

周密齊東野語

治喉閉

鳴腎膽礬

右止一味研極細釀醋調灌辛丑歲余侍親還自福建沿途

多此証有老醫傳以此方有得此疾者藥甫下咽即大吐去膠痰即瘥然膽礬難得真者人家不可不預備以備急也

治目障醫并赤眼

熊膽 片腦 生姜粉淚痒則加

右用熊膽少許淨水調畧關盡去筋膜塵土入冰腦一二片或淚痒則加生姜粉些小以

銅筋點之熊膽善辟塵試之之法以淨水一器塵畧其上投膽粟詳則凝塵豁

開余家二二老婢以此奏効

治外臙浸淫瘡局方駐車丸

黃連去須 當歸去芦 乾薑炮製

阿膠搗碎炒如珠為末以醋熬成膏和上三味為丸

右將見成駐車丸研極細加乳香少許先以淡蘆水滌瘡口泥乾次用此藥乾糝之予嘗患足

瘍於外臙初甚微其後浸淫自夏至冬不愈凡藥嘗試畧遍友人前和父傳以此方用之

數日良愈蓋駐車丸本治血痢滯下而此瘡亦由氣血凝注所成醫者意也古人處方出人意表如此其後莫子方傳治痢用杜僧九亦止是一膏藥用有奇驗亦此意也

治小兒痘瘡黑靨

狗蠅七枚

右用狗身上蠅能飛者七枚搗細和醅酒少

許調服

此方得之括蒼老僧陳坡言其孫方三歲發熱七日瘡出而倒靨色黑口唇冰冷危証已極或傳此方服之移時即紅潤如常蠅夏月極多易得冬月則藏於耳中

治痘後目內障

蛇蛻一條淨洗焙令燥

天花粉即茨萋

右二味為細末以羊子肝破開入藥在內麻

布縛定用米泔水熟煮切食之

余次女患痘餘毒上攻遂

成內障目不辨人有老醫傳此方服月餘而愈其後有甥亦用此取效真奇劑也

鮮于伯機鈎玄

治水蠱

乾絲瓜

去皮剪碎巴豆十四粒

陳倉米

右用絲瓜乾者一捧許去皮剪碎與巴豆十

四粒同炒以巴豆黃為度去巴豆用絲瓜炒
陳倉米如絲瓜之多少米黃色去絲瓜碾米
為末清水和丸梧桐子大每服百丸數服愈
蓋絲瓜如人之脉絡然引巴豆之氣入皮膚
故也

治惡瘡方

冬瓜

右取冬瓜一枚中截先以一頭合是瘡候熱瓜

削去再合熱減則已

治破傷風

黃連 五錢

右用酒三盞煎至七分入黃蠟二錢回煎和
滓服

治小兒耳後瘡腎疳

地骨皮

右用一味為末麤者熱湯洗細者油調搽

治走馬疳

瓦壘子

此蚌子差小
經鹽淹者

右一味連肉火煨存性置冷地上用瓦壘子蓋
覆候冷取出碾為末乾糝患處

仇遠稗史

消水腫膏

田螺

大蒜

車前子

右三味和研為膏作大餅覆臍上水從便旋

而出數日而愈

象山縣村民有患水種者以
為泥崇訊之卜者卜者授以

此方
良效

治眼赤障方

田螺

黃連

右用田螺一殼去掩以黃連末糝之置于露
中曉取則田螺化為水取水滴之赤障自消

治嗽方

香朮

右將香葉去核薄切作細片以特酒同入砂
瓶內燒令熟爛自昏至五更為度用蜜拌睡
中服

治久嗽方

桑條葉向南者

右用桑條一束每條寸折納鍋中大約用五
碗煎至一碗於盛暑遇渴飲之服一月而愈

昔有為越州學錄者少時嘗苦嗽疾百藥不效或教服此一月而愈

治暑痢方

乾葛

烏梅

甘草

右三味等分濃煎一椀服之仇遠云家君於大暑中苦痢諸

藥不止以意製此方服之遂愈凡痢疾者腸滑烏梅能澀腸也

治冷痢方

蓮藕用新採者

右一味細研以熱酒調服宋孝宗嘗患痢衆醫不效德壽憂之

過宮偶見小藥肆遣使問之能治痢否對曰專科遂宣之至請得病之由語以食胡蟹多

故致疾遂令診脉曰此冷痢也遂進此方用
金杵杵細酒調數服愈德壽大喜就以金杵
曰賜之仍命醫以官至今呼為金杵
杵曰嚴防禦家可謂不世之遇

貼瘡方

王不留行一名金剪花俗謂之金剪刀草

右用一味敷貼瘡癤以潰膿甚效

治產後血悶死方

紅花

右一味用十數斤以大鍋煮之候湯沸以三

木桶盛湯將籍病者寢其上薰之湯氣微復

進之即蘇陸嚴奉化人以醫術行于時新昌

徐氏婦病產已死但胸膈微熱陸
入診之良久曰此血悶也用此方治之有頃
婦人指動半日遂甦蓋以紅花能活血故也

治一切毒

香油

右凡中毒者緊急無藥用即以香油飲之無

傷

山谷煮豆法

黑豆一升 貫衆一升

右將豆揀淨極淨用貫衆細剉如骰子同豆
斟酌多少慢火煮豆香熟日乾之翻覆令展
盡餘汁簸取黑豆去貫衆空心日啗五七粒
食百草禾枝葉皆有味可飽也此山谷與人
書云云繼此
有世間不強學行自致於古人者不可
不畜此方九成載此帖在輟耕錄中

下蚕室劊口不合方

用所割勢火煨之搗成粉酒服杭州赤山之
陰有沈生者

狎近女冠或欲白其師沈懼引刀自割其勢
劊口流血經月餘不合或教以煨所割者搗
成粉酒服之如其
言不數月而愈

朱右白雲藁

黃子厚治久泄法

灸百會穴

元末江西醫士黃子厚者精於醫
鄰郡有一富翁病泄瀉彌年致子

厚診療決旬莫效子厚未得其說求歸一日
讀易乾卦未子有曰天之氣運轉不息故閣
得地在中間如人弄梳珠只運動不住故在
空中不墜少息則墜矣因悟向者富翁之病

乃氣不能舉為下脫也又作字持水滴汲水
初以大指按滴上竅則滿筒放其按則水下
滴無餘乃悟曰吾可治翁病矣即往翁家治
艾灸百會穴未三四十壯泄瀉止矣滑伯仁
與子厚素相識後在鄞胡元望女生始
六月亦病泄瀉不已因教以前灸亦效

戴良九靈山房集

治視物皆倒植法

藜蘆 瓜蒂

右為麓末用水煎服以吐為節

元末四明有呂復者深於

醫道臨川有道士蕭雲泉眼中視物皆倒植請治於復復問其因蕭曰某嘗大醉盡吐所

飲酒熟睡至曉遂得此病復切其脉左關浮
促即告之曰嘗傷酒大吐時上焦反覆致倒
其膽腑故視物皆倒植此不內外因而致內
傷者也法當復吐以正其膽遂授藜蘆瓜蒂
使平旦湧之湧
畢視物如常

群方續鈔卷上

群方續鈔序

瓊山丘先生群方鈔已行于世矣何職方子元
續鈔蓋瓊山所遺者子元之續自言有為今淮
淝大侵道殣相藉陶學士大道九方可施也江
南苦疫癘蘇學士聖散子方可收其效也夫可
謂仁人之用心矣然天下之病殆不止此虎翼
而飛狐城有憑誅求所至膚肉皆禁驅役所及
筋骨俱絕其視凶年疫癘之慘豈不為尤甚乎



天下之民望君子之仁之也豈復有甚于此時者乎不知古人亦有方以救之者乎噫古人之方亦多矣子元未暇盡錄乎抑秘于心將有所待而後大施也是心也無其位固不能以自行有其位而無其心者又不足言也子元有是心矣年始立官已最正郎名稱才大夫行且柄政府以可否天下事駸駸乎蓋有位矣推是心也其所以仁天下也豈不為尤大矣哉孟子曰言

舉斯心加諸彼而已是則群方之要也子元將梓是編以廣其仁予因復推子元之心而廣之不知以為何如弘治甲子冬十二月二十六日碧潭居士曾全書

群方續鈔予於群書中所得之方鈔而傳之以續瓊山丘先生之所鈔者也蜀唐慎微考諸方書及經史子傳佛道藏書藥方醫論而附于本草之末為類證據拾多矣瓊山所鈔

則慎微前之所遺而後來人事之既驗者予
之續鈔又瓊山所遺者後人欲志慎微之爲
其不有取于斯乎瓊山鈔方自序感暇日記
避難止小兒哭法而成其帙予於續鈔蓋亦
有爲今歲兩淮三吳浙東西民饑道殣相藉
陶學士大道九方可施也往歲江西湖南民
苦疫甚蘇學士聖散子方可以收效而人弗
知也予茲寔致意焉又其附書四方事頗涉

異然冥應靈契氣通理感殆有未可誣者覽
者定不迂之若類證後名家諸方則醫學外
所刊行專門有成書在予何與哉弘治甲子
歲十月二日樊泉何孟春書

孫思邈集

治腸風下血

右白合取實酒炒微赤服之愈

李筌太白經

治金鎗傷重困乏及腹裂腸出

黃耆 當歸 芎藭

白芷 續斷 鹿茸

黃芩 細辛 乾姜

附子 芍藥各二兩

右為細末先飲酒次服五錢七日三服加至

方寸七立驗

治金刃中骨脉中不出

白欬 半夏

右等分為末酒服方寸七日三服至二十日

自出

治金鎗傷重破驚

右慈燒取汁塗之立愈

又方用女人中衣舊者以熅灸熨之

治馬醫者

右灰汁數斗煖煮用洗瘡處愈又以馬糞汁

亦可

治馬墜損瘀血在腹內

右生地黄五升爛研以酒淘取汁一盞服日

三服至九服愈

又方地黄二斤搗碎炒令乾以無灰酒半斗

煮二兩沸重戶內煖飲之常令醺醺自愈

治馬墜折手脚骨

右搗大麻根并葉取服之氣下乃蘇若無大

麻根葉研子煖酒下亦得

按筌書治人藥方章尚有數條然彼

為軍中草草設者平人臥席自可從方脉家

診視攻治無所取焉而此數方則方脉家或

有未知吾人以備倉卒可也

陸羽茶經

治瘰

茶

蜈蚣

右二味並炙至香乾等分搗碎為末先煮甘

草湯洗以末傳之

按此見枕中方而本草遺焉羽經採此所以著茶之

一升授半極淨貫仲一斤細剉如骰子同豆
樹酌多少慢火煮熟日乾之翻覆令展盡餘
汁箴取黑豆去貫仲空心嚼五七粒食百草
木枝葉皆有味可飽世間有不強學行自致
於古人者不可不蓄此方陶宗儀載之輟耕
錄中而不知其方實出於清異錄也予又嘗
考博物志左元亮荒年法擇大豆粗細調勻
熟授之令有粟氣徹豆內先不食一日以冷
水頗服訖其魚肉菜果不得復經口渴即飲
水不可暖飲初小困十數日後體力壯健不
復思食以是觀之友禪所製亦不為無本矣
博物志方見本草山谷帖方瓊山已鈔例不
重錄予因論其
事遂附於此云

蘇文忠公集

聖散子方治傷寒時行疫癘風濕一切病症不
問陰陽兩感表裏未辨或外熱內寒或內熱
外寒頭項腰脊肢節拘急疼痛發熱惡寒嘔
逆喘咳鼻塞聲重及食飲生冷傷在胃脘胸
膈滿瀉腸助脹疼心下結痞手足逆冷腹鳴
泄瀉水穀不消時自汗出小便不利並宜服
之

厚朴去龜皮
薑汁製白朮

防風去蘆
頭

吳茱萸

湯洗七次

附子

炮製去皮臍

澤瀉

藁本

高良姜

猪苓

去皮

藿香

去援

蒼朮

白茯苓

去皮

麻黃

去根

獨活

去蘆

柴胡

白芍藥

半夏

湯洗七次姜汁製

枳殼

去穢炒

細辛

去苗

石菖蒲

各半

甘草

炙一兩

草薺薏仁

十箇去皮

右二十二味為粗散每服四錢水一錢半煎

作一盞去滓熱服不計時候取遍身微汗即

愈時氣不和空心飲之以辟邪疫

東坡序云昔嘗覽千

金方二建散云風冷痰飲癥瘕瘖瘡無所不治而孫思邈特為著論以謂此方用藥節度不近人情至於救急其驗特異乃知神物效靈不拘常制至理開惑智不能知今聖散子殆此類邪自古論病惟傷寒最為危急其表裏虛實日數証候應汗應下之類差之毫釐輟至不救而用聖散子者一切不問凡陰陽二毒男女相易狀至危急者連飲數劑即汗出氣通飲食稍進神宇完復更不用諸藥連服取差其餘輕者心額微汗正爾無患藥性微熱而陽毒發狂之類服之即竟清涼此殆不可以常理量也若時毒流行平日於大釜

中者之不問若少良賤各服一大盞即時氣
不入其間平居無疾能空腹一服則飲食倍
常百疾不生真濟世之具衛家之寶也其方
不知所從出余得之眉山人巢君毅毅多學
好方秘惜此方不傳其子予苦求得之謫居
黃州此年時疫合此藥散之所活不可勝數
巢君初授余約不憚人指江水為盟余竊隘
之乃以傳蘄水人龐君安時安時以善醫聞
於世又善著書欲以傳後故以授之亦使巢
君之名與此方同不朽也後序云聖散子主
疾功效非一去年春杭之民病得此藥全活
者不可勝數所用皆中下品藥畧計每千錢
即得千服所濟已及千人由此積之其利甚
博凡人欲施惠而力能自辦者猶有所止若
合衆力則人有善利其行可久今募信士就
楞嚴院脩製自立春後起施直至來年春夏

之交有入名者徑以施送本院昔薄枸羅尊
者以詞懇勤施一病此丘故獲報身身常無
衆疾施無多寡隨力助緣疾病必相扶持功
德豈有限量仁者惻隱當崇善因吳郡陸廣
秀才施此方并藥得之於智藏主禪月大師
寶澤乃鄉僧也其陸廣見在京施方并藥在
麥麴巷居住坡為此方序之其詳如此觀其
前序則此方坡未傳之前世無知者後序則
是坡再起而知杭州所作然畧不及前序事
却言吳郡陸廣施此方藥得之鄉僧寶澤何
也子由誌披墓云公在杭多作藥劑遣吏挾
醫分坊治病活者甚衆則此後序事也坡集
有序無方余編索醫家所秘而得之故備載
云云使觀者知此方之重云意坡不肯受人
燒永作銀法而獨累數百
言不惜以序此其意仁矣

治痔疾

淡麪

胡麻

即黑脂麻

白茯苓

去皮

右宜斷酒肉與鹽酪醬菜凡有味物皆斷又斷粳米飯惟食淡麪一味其間更食胡麻茯苓麪少許取飽胡麻去皮九蒸曝白茯苓去皮入少白蜜為麪雜胡麻食之甚美如此服食多日氣力不衰而痔漸退

坡與程上輔書云云既絕肉五味只食此麪及淡麪更不消服藥百病自去此長年之肖訣但易知而難行耳

蘇公仇池筆記

措齒方

松脂

茯苓

右松脂用鎮定者為良細布袋盛清水中沸湯煮之浮水面者罩籬掠取投新水又煮不出者棄不用入白茯苓末柞羅為末每日取三錢匕着口中用少熟水漱仍如常法措齒更啜少熟水嚥之仍漱齒牢牙駐顏烏髭也

此蓋東坡帥定州日所試驗者然他日嶺南之行寄子由詩有白鬚紅頰之句又知此方始未收烏髭效也

沈存中筆談

治喘

紫團山人參王荆公嘗病喘須此藥

治面黧黑

澡豆荆公面黑門人以問醫醫曰此汗垢非疾也進澡豆令公頓面公曰天生黑於予澡豆其如予何東軒錄作羌葵

張文潛明道雜誌

治魚毒

右炒槐末龍腦皆可解河豚魚毒至寶丹亦可解橄欖最解魚毒羹中宜用之

顧文薦負暄雜錄

治瘟疫

臘月二十四日五更井華水

右平旦第一汲水盛淨器中量人以多少浸

乳香至歲旦五更煖令溫從小至大每人以乳香一小塊飲水三呷嚥下則一年不患時

疫 孔平仲云邪氣氣瘟未嘗無所以故言聖軫念世大設此術以傳濟生靈避凶趨吉不致天橫孔氏繼今六十餘代用之未嘗有此患

蒲虔貫保生餘錄

藥枕方治頭風目眩

蔓荆子 八分 甘草 八分 細辛 六分

白芷 六分 白朮 四分 芎藭 六分

通草 八分 防風 八分 藁本 六分

犀角 八分 羚羊角 八分 石菖蒲 八分

黑豆 五合 揀擇 撥令淨

右件細剉為碎末相拌令勻以生絹囊盛之欲實置在合子中其合形亦如枕內藥囊令出合子脣一寸半已來欲枕時揭去合蓋不枕即蓋之使藥氣不散枕之日久漸低更入藥以實之或添黑豆令如初三五日後藥氣

歇則換之枕旬日或一月耳中雷鳴是藥抽風之驗

陸放翁集

降氣湯

香附子 姜黃 甘草

右三味同末之沸湯點晨起空心服二三錢

直秘閣張山者年八十餘歲矣視聽步履飲食悉如少壯或問何術至此曰吾無他術但頃遇異人授一藥服之數十年未嘗一日輟耳其法即前所云以為人之所以多疾病者

多由氣不降故下虛而上實此藥能導之使歸下耳鄉人有效之者或返致虛弱蓋世氣太甚而然人之於藥各有所宜不可強也

洪邁夷堅志

治蟲毒

五倍子 二兩 硫黃末 一錢 甘草 三寸一半

一半 丁香 木香

麝香 各十文 輕粉 三文 糯米 二十粒

右八味入小砂瓶內水十分煎取至七候藥

面生皺皮為熟生細絹濾去粗通口服病人
平正仰卧令頭高闊覺腹間有衝心者三即
不得動若吐出用桶盛之如魚鱗之類乃是
惡物吐罷飲茶一盞瀉亦無妨旋煮白粥補
忌生令油膩醬醋十日後服解毒丸三兩又
經旬日平復

此方嘉祐中范兵部師道為福州守日揭於石以告人者凡中

蠱毒無論年代遠近但煮鷄卵挿釵於內併含之過一食頃取視釵卵俱黑即中毒也用前藥治之福州建寧諸州大抵皆有蠱毒入閩不可不知

又方

豆豉 七粒

巴豆 去皮兩粒

右二味入百草霜一處研細滴水丸如菘豆

大以香茅湯吞下七丸

蔡人李樞云頃有朝官與一高僧西遊道

閩歸峽程頗荒遠日過中餒抵小村舍聞其家蓄蠱而勢必就食去住未判僧曰吾有神呪可無憂也食至僧閉口誦持俄見小蜘蛛緣盤吻僧曰速殺之於是無所損其呪曰姑蘇啄糜耶舌知蠱毒生四角父是穹窿旁母是含耶女脊萬百千萬吾今悉知汝摩訶薩摩訶是時同行者競傳其本所至皆無恙別傳解毒方即上之所云也

孫公談聞

治冷疾

日中灸背

晁堯民端仁嘗得冷疾無藥可治惟日中灸背遂愈

治痢疾

水梅花

曾曾之七十餘苦痢疾鄰人陳應之用水梅花臘茶服之遂愈

林洪山家清事

治嵐

右山居嵐重每旦須帶皮生姜細嚼熱酒下

之或姜湯亦可

臟疾忌

豚肉

有臟疾人忌食豚肉蓋其肉令人暴肥而召風又心氣人尤所當戒且食

多忌吳茱萸白花菴麥皆不可同食也

續墨客揮犀

治蒿菜毒

右飲生姜汁愈

蒿菜出高國有毒百虫不近蛇虺過其下誤饌之則日曠

不見物有中其毒者惟生姜汁解之

食魚忌

荆芥有人食黃鱸魚後食荆芥即時死後見醫者云二物極相反食他魚亦宜

禁之

揮塵錄

治脚氣

楊梅仁王蘇守會稽童貫時方用事貫苦脚氣或云楊梅仁可療是疾蘇稟

五十五石以獻之遂擢待制予茲錄其方遂及其事疑之為人固不俟誅絕而見矣

葛常之韻語陽秋

治瘡瘍

楸樹葉

右用立秋日太陽未升時採之熬為膏傅瘡

瘍立愈常之云昔有人患發背腸胃可窺百方不差一醫者教用楸樹葉膏傅其外

又用雲母膏作小丸服盡四兩止不累日雲母透出膚外與楸葉相着瘡遂差功亦尚矣

周密浩然齋視聽鈔

治齒腫毒

右黑豆用酒煮汁漱之王脩竹閣中用驗

治癰疽惡瘡

當歸鬚

黃蘗皮

羌活

右為細末當瘡初腫起鷺鷥藤插汁調傅瘡之四圍自然收毒聚作小豆即破切不可併瘡頭傅之恐毒氣四出不可收矣

仇遠禪史

治骨鯁

用海狗油煎、吞下則骨表骨而下其效如神

用犬涎灌之下

治穀芒着喉

用鵝涎灌之下

犬食骨鵝食稻芒此皆以意推也

治沸湯爛膚

右蛇繆草爛杵塗傅之痛即定然須五葉七

葉者為佳

此草春時結實如丸鈎毒者俗傳食之能殺人或曰不然但能發冷

耳

治麻瘡

右籬間瓠藤煎湯浴洗即燥而愈

又方松毛亦可洗疥

又方用鹿藜去皮刮裏黃入葦葍搗細以米醋浸當浴時塗擦使乾洗去之如此二三次則效矣

治諸惡瘡

右老松明煎油洗瘡候乾傅之立愈

治臙瘡

馬屁勃為末

右用葱鹽湯洗瘡令乾淨以馬屁勃傅之愈其法用生布一方將馬屁勃於上往來摩擦下承其末用之

宋人雜志

治臙腫并發背

右赤小豆搗爛傅之愈

元史

治疫

大黃

耶律楚材從太祖下靈武諸將爭取子女金帛楚材獨收圖書及大黃藥

材既而士卒病疫得大黃輒愈予按大黃本草上載治疫豈以其有蕩滌腸胃推陳

致新之功故耶

治軍中傷重痛悶欲絕者

右取牛一隻剖腹納其人于牛腹浸熱血中

可甦如傷腹用血竭飲之出血愈

布智兒從太祖征回

回韓羅思等國奮身力戰身中數矢血流滿體悶仆幾絕太祖命取一牛剖其腹納布智

兒于牛腹浸熱血中移時遂甦又李庭從伯顏攻宋鄂州沙洋城砲傷左脇矢貫于脅氣

垂絕伯顏命剖水牛腹納其中良久甦又張

禧從世祖攻鄂州身中十八矢鏃貫腹悶絕

復甦曰得血竭飲之血出可生世祖堅命取

血竭療之愈予在職方時遇各邊報至問軍

中彼傷者何以救之竟無知此術者令去勝

國時非久而事已不傳非讀元史弗知也史

傳中如布智兒董事不一而足其效可賭矣

予故書之藉告於各邊王之瓜牙死緩之人

倉卒當必有獲用者為將者若綠此以活戰

士其視吃癰分食之德又何如哉雖然平人

亦自當知

不測也

治火薰灼死

右蜜和寒蘆汁決齒灌之

金未河南亂居民匿窖中亂兵以火

薰灼之民多死郝經母亦死經處此飲母即楚

李鵬飛延壽書

治諸果毒

右猪骨燒過為末水服方寸七

治麪毒

右食麪後覺中毒以酒嚙漢椒三五粒不為疾

疾

治鷓鴣竹鷄半夏毒

右飲甘草湯及生姜啖之愈

南唐馮延巳苦腰痛久不減太

醫吳延詔詰厨人曰相公平日多食鷓鴣山鷄吳曰得之矣亟用甘草湯而愈蓋此禽多食烏頭半夏有毒以此解之又類選通判楊立之官南方多食鷓鴣生喉癰膿血日夕不止泗水楊吉老令先食生薑一片愈蓋以製半夏毒也唐崔鉉多食竹鷄暴亡梁新令揆生薑汁灌之復活亦是此意按此數事皆推所以得病之原而治之毒不在其所食物而在於其所食之物之所食者可謂明物理矣今採錄於此醫家能因是而益廣其識其推類豈有既于

治魚鱧

右橄欖核為末流水調服愈

蘇州王順食鯉魚骨鯉幾死

人張九取橄欖核末流水調服愈人問其故九曰父老傳橄欖木作橄魚鱗便浮知魚畏此木也按木檝之說今本草圖經中已有之但未言治魚鯉爾

治勞

右鰻鱺魚雖有毒而治勞

昔陳通判女病將死父母以船送之

江中飄泊孤嶼漁人見而憐之與之鰻鱺魚羹漸有生意越月漁人送還陳府女病已脫然矣按稽神錄載一事與此正同信鰻鱺之能治勞也稽神錄所載本草已收

治狂犬咬

就咬處灸之一日二次至百二十日止咬後

便討韭菜煮食之日日食為良

孫真人曰春末夏初犬多

發狂當持杖預防之防而不免莫出於灸此病至重世不以為意不可不知也

治誤吞水蛭

右黃土用溫酒調服愈

有吳少師得疾數月肉瘦食下咽腹中如

萬虫鑽刺且痒痛皆以為勞張蛻命取黃土溫酒調服下馬蛭千餘因思云去年出師飲澗水似有物入喉自此得疾夫虫入肝脾勢須滋生食間則聚丹田吮吧精血飽則散處四膈久而殺人不可不知也

治誤吞蜈蚣

右刺猪血灌之當吐出

唐劉復真赴召早起見店婦什地悲號可

畏但見吹火筒在傍劉知其蜈蚣入腹刺猪血灌之吐出蜈蚣鎖碎錄云簫管掛壁取之勿便吹恐有蜈蚣不可不慎

國朝勸善書集錄

治頭瘡

右牛糞煮傅之愈

晉孫法宗苦頭瘡夜有火人至曰我乃天使感汝孝

行持來治汝瘡疾可取牛糞煮傅之如其言得愈

治背瘡

右野人糞下土傅之愈

宋司仲因同里父患背瘡若負火炭晝夜

呼叫其子泣於途遇道人告之永不耕之地野人糞為虫鳥所踐者即以杖去糞取其土篩而傅之乃如其言用之父曰汝豈以水着吾背耶於是遂愈仲因識其方後有周少隱者患背瘡用前藥亦愈

治風

右羌活酒浸服愈

唐劉師真兄有疾夢神人

酒浸服愈又夢其母曰胡王使者羌活也覺而求之兄疾遂愈

治沸湯爛手

右搗大黃為末醋調傳之愈宋黃昭度泊舟潯陽月下聞神

人云沸湯爛手者搗大黃為末調以美醋傳瘡上非惟愈痛亦自滅癩昭度後見庖人如此依神言療之而愈

熊膽丸方治目昏

熊膽一分 黃連二兩 密蒙花

羌活已上各一兩半 防已二兩 草龍膽二兩

蛇蛻炙 地骨皮 大木賊

仙靈脾已上各二兩 瞿麥 旋覆花

甘菊花已上各五錢 葳蕤仁二錢五分 麒麟竭一錢

蔓菁子一錢 用水淘淨

右十六味而熊膽為主餘同為細末以羯羊

肝一具煮其半焙乾雜於藥中取其半生者

去膜乳爛入上藥杵而圓之如桐子大飯後

用米飲下三十粒諸藥脩治無別法唯木賊

去節蕤仁用肉蔓菁水淘蛇蛻炙之饒州郭端友精

意事佛偶染時病兩目失光夢人告曰可服
熊膽丸既覺其甥至云昨得觀音治眼熊膽
丸偶與夢相符即依方市藥旬日乃成服之
二十餘日藥盡眼明即日便書增為千部外
人病目者服其藥多愈
郭生自記其本末云

附書

淮南子萬畢術

治妬

天門冬

赤黍

薏苡仁

右三味為丸婦人服之不妬

傳曰女無美惡入宮見妬士無

賢不肖入朝見嫉予惟妬嫉之事在宮其患
小在朝其害大唐楊夔云梁武平齊盡有其
內以自娛而為却后所妬左右言山海經載
鷓鴣可療其事梁武從之却妬自是減半左
右因請廣蕭以賜群臣使不才者無妬於有
才挾私者不妬其奉公濁者不嫉其清貪者
不忌其廉亦助化之一端也帝深以為然會
方誠血生議遂寢夔可謂善寓言矣咸聞而
歎曰惜時無有以此方進者如知淮南
此方雖崇內典之世亦庶幾其少瘳乎

劉根別傳

治疫氣

右於歲泄氣上穿地三尺著沙以酒沃之病

者即愈

劉根隱嵩高山中時潁川郡大役太守大小悉病使人從根求消災除疫

之術根教於太歲泄氣上穿地作孔深三尺以沙著中以洒沃之既而病者即愈疫氣登時絕後常

唐人聞奇錄

治贅疾

右子午之年五月酉戌十一月卯辰為吉丑未之年六月戌亥十二月辰巳寅申之年七月亥子正月巳午卯酉之年八月子丑二月

午未辰戌之年九月申未三月丑寅巳亥之

年十月申酉四月寅卯取其方位年月日時

即為福地浚井及泉必有良效

唐張士平中

俱患贅疾常禱醮星辰以祈祐有書生詣門謂士平曰此疾不假藥餌明日請丁夫十人

鐵錦之屬為開井一眼當自然立愈如其言而備焉書生即選勝地自晨穿井至夕見水

土平取水洗眼即時明淨夫婦感謝書生曰吾太白星也以子抱疾精心禱醮故我降授

此術金帛之遺非吾所須因留此法令傳教世人以救疾苦士平再拜受之

李暎該聞錄

治凶宅

右於狹隘屋壁蒼泚氣處徹而新之以通明

泄滯

敗自云其昌西橋所居之南舊有一宅人不可居每至昏曉時堂壁之下有聲

漸起若銅鈴之響或四或五繚繞字內至曉始息有焦道人言妖祥之興本由陰陽五行

之氣相刺感而然也凡二氣相搏為聲此必由沴氣蓄在一隅故成妖耳宜備徹室中屋

壁狹隘之處俾其開豁虛明發泄滯氣仍新堂前後房屋當無患矣敗父如言為之妖不

復作友朋間有凶宅者傳之皆驗此事余喜其有得於理可破諸妄故附書之智者卜居

宜不惑於鬼崇矣

春旣續方鈔因憶宋張旼九河公語錄云

敗苦店旣瘳請謁公曰子於病中曾會得

移心法否旼對未也公曰人能於病中移

其心如對君父慎之靜之自愈又金史楊

雲翼嘗患風痺得稍愈其君哀宗親問愈

之方對曰但治心耳心和則邪氣不干

治國亦然春為之三歎焉復於紙尾識之

此非方之統治諸疾而最良者乎齊顧權

傳有病邪者問權權問家有何書曰有孝經權令取仲尼居置病者枕邊恭敬之病者遂差後人問其故曰善穰惡正勝邪此病者所以差也春爲之三歎焉唐初有孝子王漸作孝經義五十卷鄉有病者即請漸來誦書尋亦得愈事見龍城錄柳子厚謂漸其誠足尚也此獨非穰惡勝邪効歟夫書固移心治心之具人有病尚當不自

省邪然則療病舍藥物可也何孟春子元父識

續鈔

欽差巡撫雲南等處地方都察院右副都御史
何發下軍中備急藥方

療時行熱病方

梔子

二十枚

乾姜

五兩

升麻

三兩

大黃

五兩

芒硝

五兩

茵陳

三兩

右搗羅為末飯汁飲服空心三錢七須臾利
不利則暖粥投之利多漿水飯止之愈陰陽

毒不可服

療赤班瘡子方

梔子 二十枚

柴胡 三兩

黃芩 二兩

芒硝 五兩

茵陳 三兩

右為末飯飲下三錢七以利為愈

療天行疫方

瓜蒂 四十枚

丁香 四十枚

赤小豆 四十枚

右為末井花水空心服方寸七吹兩鼻中各

壻此散一大豆許須臾鼻出黃水吐利良久愈

療瘡方

蟹甲 三兩

生恒山 二兩 甘草 二兩

松蘿 二兩

右為末用烏梅煎湯調服方寸七日二服稍加之以吐為愈如未瘥服當歸六味散

當歸

白朮

細辛 已上各五兩

桂心 三兩

大黃 五兩

朴硝 八兩 詢

右為末平旦空心服方寸七加之得利為度

治瘟瘡方

甘草

丁香

細辛

蜀漆

烏梅肉

已上各三兩

橘皮

地骨皮

各四兩

白朮

當歸

各五兩

鬼箭

二兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大煎烏梅湯下十

五丸再服加至三十丸三五日後覺腹中熱

以粥飲壓之

療痢病方

黃連

黃芩

各五兩

黃蘗

黃栢

各四兩

龍骨

八兩

右五味為末空心粥飲調方寸七日再加至

三寸七止

療白痢方

附子四枚炮裂去皮乾姜四兩炮細辛五兩

白木六兩神麴末一升熬變色

右為末以粥飲服如前法

療赤痢方

阿膠 黃栢各四兩炙 乾姜

艾葉各三兩熬 犀角末五兩

右為末服如前法

群方續鈔卷下終

