

T 7967/1111

(4)

3

DEC 18 1961

右以咀每服七錢水二盞煎五分食後服

天門冬散 治肺壅腦熱鼻乾無渴大便秘澀卧眠心躁

天門冬去心 大黃 升麻 桑白皮

枳殼炙 甘草各五小 荆芥一兩

右以咀每服七錢水二盞煎八分食後溫服

人參瀉肺湯 治肺經積熱上喘咳嗽胃腸脹滿痰多大便澀滯

黃芩 梔子 枳殼炒 人參

薄荷 連翹 甘草炙 杏仁炒去皮

桑白皮炒 大黃 加桔梗炒各等分

右以咀每服七錢水二盞煎八分食後通口服

牛黃瀉心散 治心經邪熱狂語精神不爽

腦子 牛黃 硃砂各示半 大黃末生一兩

哈佛大學漢語  
圖書館珍檢印

右同研極細每服三錢涼生薑蜜水調下

清心丸 治經絡中熱夢漏心忪恍惚瞞熱夢遺不可全作虛

冷亦有經絡熱而得之也

黃蘗二月生 龍腦二月

右二味為細末煉蜜和丸如桐子大每服一十九臨臥來

門冬酒送下

荊黃湯 治風熱結滯或生瘡癩

荊芥四月 大黃一兩

右咬咀每服三錢水一盞煎七分空心服

富歸承氣湯 治熱發於上不利於下陽狂奔走罵詈不

疎

大黃 當歸各五兩 甘草二兩半 芒消四兩半

右咬咀分貼每貼水二盞姜三片棗二枚煎八分

皮膚如火燎而熱手足不熱肺熱也目睛赤煩躁引飲

獨用黃芩一味主之若兩脇下熱宜服柴胡飲子主之方

在煎 若一身盡熱或日晡肌熱者皆血熱也

四順清涼飲子主之

當歸酒浸 甘草 大黃 芍藥各等分

右咬咀每貼七錢水二盞煎至八分不拘時服若夜發熱

亦可服或用

桃仁承氣湯方見傷寒門 選而用之晝則行陽大抵宜服

柴胡飲子夜則行陰大抵宜四順清涼飲子

地黃丸 治腎氣虛六腹汗發熱五臟齊損憔悴瘦弱骨蒸

痿弱下血 山藥 山茱萸肉各四兩 澤瀉

牡丹皮

白茯苓 各三兩

熟地黄 八兩

右為末煉蜜為丸如桐子大每服五十九空心鹽湯送下食後服防風當歸飲子此養血益陰之法也方在前人參散 治身熱頭痛積諸熱在胃臍服此神效

石膏

甘草 各二兩

滑石 四兩

寒水石 二兩

人參 半兩

右為細末每服一二盞溫水調服早晚食後煎服金花丸一名既濟解毒丸

黃連丸

治膈熱解酒毒厚腸胃

黃連

半斤

用酒二升浸以瓦器置甑上累蒸至爛

取出晒乾右為末滴水為丸如梧桐子大每服五十九食前溫水送下

○易簡諸方

為三服良

聖惠方

治熱煩悶不能食用神效草生搗汁服三四合

一方治心煩去熱取香薷煎湯作羹煮粥及生食並得

一方治胃中大熱下氣消痰化食橘皮半兩微炒作末如

法煎服之不拘時

一方治熱去煩渴瓜去皮食後啣之煮皮作羹食之亦佳

一方治時氣熱毒心神煩躁用藍靛半大匙以新汲水盞

調不拘時服

一方治胃中煩熱或渴心燥用葛粉四兩先以水浸粟米半

升經宿瀉出與葛粉相拌令勻煮熟空心食之

一方治膈上煩熱多渴通利九竅滑石二兩搗碎以水

三盞煎取二盞去滓下粳米二合煮粥溫食之效

一方治大熱心悶者槐子燒存性為末食後酒調服一錢

一方治心熱風用黑驢乳食後暖服三大合日再服

一方治骨節熱積漸黃瘦黃連一兩碎切以童子小便五天合浸

經宿微煎三四沸去滓食後分兩服如人行四五里再服

聖惠方 治肺臟壅熱煩悶新百合四兩蜜半盞和蒸令軟時

時哈一棗大噉津

集驗方 治風熱心躁口乾狂言渾身壯熱及中諸毒龍腦甘

露丸寒水石半斤燒半日淨地坑內盆合四面濕土壅起候

經宿取出入甘草末天竺黃各半兩龍腦二分糯米膏丸

彈子大蜜水磨下

丹臺秘要 主發熱口乾小便澀萎黃五兩煎汁飲之

一方 主發熱口乾小便澀取甘蔗去皮煮令與之嚼

口痛搗取汁服之

### 三陽病門

東垣曰三陽之病發心脾有不得隱曲女子不月釋之者謂

男子則脾受之而味不化故少精女子則心受之而血不流故不

月分心脾為男女各受立說竊獨謂不然夫三陽陽明也胃

與大腸之脉也腸胃有病心脾受之發心脾猶言延及於心脾

也雖然脾胃為合胃病而及脾理固宜矣大腸與心本非

合也今大腸而及心何哉蓋胃為受納之府大腸為傳化之

府食入於胃濁氣歸心飲入于胃輸精於脾者以胃之能納大

腸之能化耳腸胃既病則不能受不能化心脾何所資乎心脾

既無所資則無以運化而生精血矣故腸胃有病心脾受之

則男為少精女為不月矣心脾當總言男女不當分說至隱  
曲不月方可分說耳若如釋者之言則男之精獨資於脾而  
不資於心女之血獨資於心而不資於脾有是理耶蓋男女  
之精血皆由五臟六腑之相養而後成可謂之男精資於脾  
女血資於心乎經本曰男女皆有脾之病但在男子則隱  
曲之不利在女子則月事之不來耳

治法

二陽者謂足陽明胃手陽明大腸經腸胃積熱久而不  
散心受之則血不流故女子不月脾受之則味不化故男子  
少精其病面色痿黃肌膚瘦削骨蒸潮熱或性來寒  
熱欬嗽喘滿痰盛有血飲食乍進而乍退精薄或  
或惡此火多水少陽盛陰虛之病也

以涼膈加當歸桔梗塗、飲之次以精  
歸飲子服之血不流者宜琥 玊散以通之精不  
以補之後之俗醫見此例呼為虎 玊散名既謬而法亦乖矣

涼膈散

防風當歸飲子

柴胡飲子

二方並見續熱

琥珀散

治婦人女子月水凝滯脇助脹刺腹臍疔痛不

忍產後惡露不盡下血上衝心迷悶不省一應血氣

腹痛並治

牡丹皮

赤芍藥

蓬木

三稜

劉寄奴

熟地黄

玄胡索炒

當歸酒浸

烏藥云木

官桂各一兩

右剉細先以前五味內加大黃一兩同黑豆一升生姜半  
斤切片米醋四升砂鍋內同煮焙乾入後五味同為末

每服一錢空心酒調下仍宜服

神應丹

身見癆瘵明

醫本五卷

七十三

虛損門 附 虛寒

用煎

補珍方云諸虛之與勞極雖曰皆由體氣虛弱心腎有虧水火不自升降而致此疾然各有其所因不可不究諸虛者或稟賦素弱又為寒暑勞役所傷或色慾過度俱能戕賊真氣以致肌體羸瘦腰膝無力小便頻數大便滑泄目眩耳聾遺精自汗甚則虛火上攻面紅發喘此皆諸虛之證勞極者七情傷乎五臟也盡力謀慮勞傷乎肝應乎筋極曲運神機勞傷乎心應乎脉極意外過思勞傷乎脾應乎肉極預事而憂勞傷乎肺應乎氣極矜持志節勞傷乎腎應乎骨極此五勞應乎五極者也勞極精氣變生諸證其脈多弦治療之法虛者補緩之勞極者溫而精而安其五臟又隨其冷熱調之故素問云形不足者溫之以氣精不足者補之以味凡滋補之藥當用平和不可驟用峻補緣腎水枯竭不足

以重之又恐愈甚上炎之患慎之慎之○難經曰至脈從下上者其  
上下也一損之於皮毛皮聚而毛落二損之於血脉血脉虛少不能  
榮於五臟六腑三損之於肌肉肌肉消瘦飲食不能為肌膚四  
損之於筋筋緩不能自收持五損之於骨骨痿不能起於床  
反此者至脈之病也從上下者骨痿不能起於床者死從下上者  
皮聚而毛落者死然治損之法損其肺者益其氣損其心者調  
其榮衛損其脾者調其飲食適其寒溫損其肝者緩其中損  
其腎者益其精○脈經云脈來大者為虛緩者為虛微則為  
虛弱為虛滯為虛弦為中虛脈來細而微者血氣俱虛脈少者血  
氣俱少○內經云脈虛氣虛尺虛曰大謂重虛所謂氣虛者言無常  
也尺虛者行步恆然脈虛者不象陰也如此者滑則生濇則死○  
云脈乳為虛脈沉小遲者脫氣

形氣不足病氣有餘是邪勝也急瀉之形氣有餘病氣不  
足急補之形氣不足病氣不足此陰陽俱不足也不可刺  
之刺之重不足重不足則陰陽俱竭血氣皆盡五藏空  
虛筋骨髓枯者者絕滅此者不復矣形氣有餘病  
氣有餘此謂陰陽俱有餘也急瀉其邪調其虛實故  
曰有餘者瀉之不足者補之此之謂也  
勞則氣耗勞則喘且汗出內外皆越故氣耗矣夫喜怒  
不節起居不時有所勞傷皆損其氣氣衰則火旺火旺則乘  
其脾土脾主四肢故困熱無氣以動懶於言語動作喘之表熱自  
汗心煩不安當病之時宜安心靜坐以養其氣以甘寒瀉其火  
熱以酸味收其散氣以甘溫補其中氣經言勞者溫之損



者溫之者是也

平人脈大為勞以黃芪建中湯治之

陷下則灸之夫病有邪氣陷下正氣陷下者也然經謂邪

氣陷下者是經虛氣少邪入故曰感虛乃陷下也故諸邪陷

下在經者宜灸之正氣陷下者若東垣所謂飲食勞倦

內傷元氣胃腕之陽不能升舉并心肺之氣陷入於中焦

藥以扶持元氣胃氣是也然用藥亦有輕重輕者用升

浮之劑如補中益氣湯升血胃升陽湯之類是也重者宜

用劫劑來復丹靈砂丹之類是也沉諸邪陷不宜灸

之證亦有標本不同

補中益氣湯 升血胃升陽湯

並見脾胃門 來復丹

靈砂丸 二方見傷寒門

仁湯 治肝臟虛寒兩脇脹滿筋脉拘急腰膝無力

痰痛面青口噤 附子仁炒去殼 白芍藥 防風 茯苓 當歸 酒浸

川芎 附子炮各各六分 細辛 桂心

甘草炙各六分

右咬咀每服七錢水二鍾姜三片煎八分去粗不拘時服

平補鎮心丹 治心血不足或時怔忡夜多異夢 隨層屋常

服安心腎益榮衛

白茯苓去皮 五味子 重前子 茯苓去皮 麥門冬去心

肉桂去皮各一兩二分半 遠志甘草水 天門冬去心 山藥姜炙各一兩半 酸棗仁去心

熟地黃二兩半 人參五兩 龍齒三兩半 硃砂另研為衣

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服三十九空心米飲下

或温酒任下

辰砂妙香散 治男子婦人心氣不足精神恍惚虛煩少睡夜多盜汗常服補益氣血安鎮心神

麝香二兩另研 山藥姜汁炙 人參 木香京半 茯苓去皮  
茯神去皮 黃耆各兩 桔梗 甘草多 遠志志炒  
辰砂三兩另研

右為細末每服二錢温酒調不拘時服

益黃散 補脾虛

青皮 訶子肉 甘草多 陳皮六 丁香六

右咬咀分二貼每貼水二盞煎至一分去相空心温服

丙君子湯方見脾胃門 補益脾胃進美飲食

附子建中湯 治脾胃虛寒腹脇脹滿身體沉重面色痿黃嘔

米食水谷不化 大腑自利

肉豆蔻麵煨 白豆蔻 附子炮 厚朴姜汁炒 白朮  
乾姜炮 紅豆 神效 丁香 胡椒

木香不見火 甘草炙各半

右咬咀作一貼水二鍾姜三片棗一枚煎八分去粗食遠

温服

白石英湯方見咳嗽門 治肺氣虛弱惡寒咳嗽鼻流清涕喘

息氣微

新增黃耆益損湯 晉陽徐氏傳 治諸虛勞倦客熱肌肉消瘦面

肢煩熱心悸盜汗減食多渴咳嗽有血不止急服功效如神

肉桂 熟地黄 半夏湯洗 甘草炙 當歸酒洗  
川芎 黃耆炙 白朮 芍藥 五味子

木香 桑白皮炒 知母去鬚 地骨皮 秦艽

鱉甲醋炙 人參 茯苓去皮 紫苑 桔梗

柴胡去芦 天門冬志 生地黄 石斛 枳殼麸炒

香附子炒 麥門冬志

右二十六味 咬咀各等分 合一處 伴勻 每貼一兩半 水二

鍾 生姜三片 棗一枚 煎至八分 去粗 不拘時服

黃芪益損湯 治男女虛受怯弱 骨蒸潮熱 婦人胎前產後

最為要藥 補虛益正氣

肉桂 熟地黄 石斛去根酒炒 當歸酒浸 川芎

黃芪蜜炙 白朮各二兩 甘草炙 芍藥二兩 五味五斤

南木香三斤不見火

右咬咀 每服七錢 浮麥百粒 水二鍾 煎八分 去粗 食遠溫服

下元積冷氣虛眩暈 加附子炮寒熱渴 加人參各五錢 如

痰嗽 加半夏 潮熱 加鱉甲醋炙各五斤

平補丸 治腎臟虛弱 面色黧黑 足冷耳聾 肢體羸瘦 足膝軟

弱 小便不利 腰膝疼痛 但是腎虛之證 皆可服之

附子炮 五味子略 山茱萸肉 山藥剉炒 牡丹皮去木

鹿茸去毛酒蒸 肉桂 乾熟地黄 白茯苓去皮 澤瀉各二兩

右為細末 煉蜜丸 如梧桐子大 每服七十九 空心鹽酒下

小兒絲丸方見前門 八味丸 山藥丸方見後 並宜服之 効

四君子湯 治肺損皮聚毛落 宜益氣

人參 白茯苓 白朮 黃芪蜜炙各等分

右咬咀 每貼七錢 薑三片 水二鍾 煎八分 去粗 食前溫服

八物湯 治心肺損皮聚毛落 血脈虛弱 婦人月水愆期 宜益

氣和血 四君子湯合四物湯 方見婦人門 名八物湯

右以咀每貼七錢水二鍾煎八分去祖食遠溫服

十全大補湯 治心肺及胃損飲食不為肌膚宜益氣和血調進飲食

煎八物湯內加官桂甘草 各一石用姜棗煎服

此藥專治男婦諸虛不足五勞七傷不進飲食久病虛損時發寒熱氣攻骨節拘急疼痛夜夢遺精面色痿黃脚膝無力一切病後氣不如舊憂愁思慮傷動氣喘嗽中滿脾胃氣弱五心煩悶並皆治之此藥性溫不熱平補有功效養氣育神醒脾止渴煩正旺脾暖胃其効不可及也  
牛膝丸 治腎損骨痿不能起於床宜益精肝損筋緩不能自  
及持宜緩中

牛膝 酒浸 草薢 杜仲 酥炒 茯苓 酒浸 羌活 去灰 獨活 去灰

防風 葫蘆芭 炒 補骨脂 炒 沙苑 各一兩 蒺藜 各一兩

官桂 五分

右為細末酒煮芫猪腰子搗爛如泥和丸如桐子大每服五十九空心溫酒送下腰痛不能起動服之甚効

熟地黃丸 治陽盛陰虛肝腎不足房室虛損形瘦無力面多

青黃而無常色益榮血養腎氣

蒼朮 一斤米甘浸 熟地黃 一斤 白姜 春秋七冬夏五冬一兩

右為末蒸棗肉如桐子大每服五十九至百九空心酒

下益湯亦可加五味子名腎氣丸神品藥也如陽虛陰盛

心肺不足及男婦面無血色食少嗜卧肢体困倦宜服之

八味丸 治腎氣虛之下元冷憊臍腹疼痛又治脚氣上冲小

腹不仁虛勞不足

牡丹皮 白茯苓去皮 澤瀉各三兩 熟地黄八兩 山茱萸肉

山藥各四兩 附子去皮臍 官桂各二兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九空心溫酒下

若加五味子名腎氣丸 錢氏去附桂名地黄丸治腎氣

虛損久新憔悴寐汗發熱五臟齊損瘦弱虛煩骨蒸痿弱

下血隨證加藥法血虛陰寒地黄為君補腎水益精血精滑

山茱萸為君小便或多或少赤黃茯苓為君淋瀝澤瀉

為君心虛腸胃間積熱心火盛心氣不足牡丹皮為君皮

膚燥澀山藥為君以上但為君分兩與熟地黄同

春夏宜服腎氣丸夏宜服地黄丸冬宜服八味丸

補心腎益氣血暖元臟縮小便壯力行步如飛

乾蓮肉四兩 龍骨七斤半 益智仁二兩 破故布去泥炒

小茴香二兩炒 川牛膝去苗二兩 茯苓去皮 桃仁湯浸去皮炒

右八味依法脩製為細末務要極細用乾山藥四兩淨末

煮糊為丸如梧桐子大每服五十九食前棗湯送下

補元血心腎明目駐顏順氣祛風延年元聖壽久服

者甚有神效

真川椒一斤去目除閉口者炒令汗出 白茯苓十兩去皮

右為細末煉蜜入石臼中搗一千杵丸如梧桐子大每服五六

十九空心溫酒或溫湯下

和中丸 治病人瘦弱厭厭不能食

陳皮 人參各二兩 木瓜二兩 乾姜二兩 甘草三兩

右為末湯浸蒸餅丸如梧桐子大每服五十九食遠白湯

送下 損其腎者益其精蓋腎有 右為命門相火左為  
 腎水同質而異事也形不足者溫之以氣精不足者補之  
 以味氣化精生味和形長無陰則陽無以化當以味補腎  
 真陰之虛而瀉其火邪 三才封髓丹 滋腎丸地黄丸  
 之類是也陰本既固陽氣自生化成精髓若相火陽精不  
 足宜用辛溫之劑世之用辛熱之藥者乃治寒甚之病邪  
 非補腎精也

三才封髓丹 降心火益腎水

天門冬 去心 熟地黃 人參 各二兩 黃蘗 六兩 縮砂 三兩

右為細末水丸如梧桐子大每服五丸用茯苓半兩切  
 作片子酒一大盞浸一宿次日煎沸去粗空心送下此藥  
 一方有甘草一兩半

虛損

大補心腎益脾胃一切虛損神志俱耗筋力頓衰

腿沉重肢體倦怠血氣羸之小便混濁

山藥 牛膝 酒浸一宿焙乾 遠志 去心 山茱萸 肉 白茯苓

五味子 巴戟 酒浸去心 石菖蒲 茯苓 酒浸一宿焙乾 楮實子 各

枸杞子 一兩 杜仲 去皮姜汁合酥炒 茴香 各一兩 熟地黃 一兩半

右為末煉蜜同棗肉丸如梧桐子大每服三五丸空心溫

酒盞湯下日三服五日有力十日精神爽半月氣力壯二十

日目明一月夜思飲食手足溫筋骨壯盛加減法于後

熱加山茱萸子一兩心氣不寧加麥門冬一兩去心少精

加五味子一兩陽弱加續斷一兩常服永無瘰癧婦人

煖子宮滋容色

秘方杜仲丸 治諸虛百損五勞七傷固元氣生精補益心腎安

神定志元血壽延年

小茴香 四兩酒 蒟蘆巴 四兩酒 遠志 去心酒 杜仲 二兩去皮 核桃 二兩

茯苓 二兩同核桃搗成泥 石斛 二兩酒 仙靈皮 二兩 木香 二兩

蓮花肉 四兩酒浸 青鹽 二兩 牛膝 二兩酒 破故紙 四兩酒

右各用酒浸一宿漉出焙乾為末入茯苓核桃研泥將原浸藥餘酒打糊為丸如梧桐子大每服四五十九空心益湯或酒送下

六和丸 益老扶羸助脾和血進美飲食此藥平和不燥雖見功遲久則大有補元血

熟地黄 破故紙 炒 兔系子 酒蒸 白茯苓 去皮 山藥 各十兩

胡桃 五十個去壳另研

右將熟地黄破故紙兔系子三味酒浸一宿以早飯甌上蒸一日中曝乾九蒸九曝十分乾次和自茯苓山藥二味杵臼中搗令極細為末

用胡桃研爛和藥令勻酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服五十九空心溫酒或益湯下

人參養榮湯 治積勞虛損四肢倦怠肌肉消瘦面色淡紅短氣飲食無味

白芍藥 三兩 當歸 去土 陳皮 去白 黃耆 蜜炙

桂心 去皮 人參 白朮 煨 甘草 炙各二兩

熟地黄製 五味子 茯苓 各七下兩 遠志 炒去心半兩

右咬咀每服八錢水二盞姜二片棗二枚煎服

遺精加龍骨 一兩 咳嗽加阿膠

人參黃芪湯

陳皮 一兩 人參 一兩 黃芪 三兩 白朮 一兩

甘草 五兩 當歸 二兩 茯苓 一兩

右咬咀每服八錢水二盞煎至八分去滓食後溫服

鹿茸大補湯 補虛損元氣血

人參 北五味子

當歸 酒浸

白朮

白茯苓 去皮 熟地黄 洗

白芍藥

黃耆 炙

甘草 炙

阿膠 炒

續斷 洗

半夏 製

山藥 炮

石斛

酸棗仁 浸去皮焙

栝子仁 累炒各兩

遠志 酒浸取肉焙

川白薑 生

辣桂 半兩

鹿茸 二兩去皮毛酥炙黃

右咬咀每服五錢水二盞

薑五片棗二枚煎八分溫服

黃耆十補湯 補虛勞養血氣

黃耆 蜜炙

當歸 酒浸

熟地黄 洗

茯神 各半兩

白芍藥 二兩 人參

白朮

酸棗仁 微炒 半夏 製

陳皮

北五味子

肉桂

天台烏

甘草 炙

麥門冬

木香

沉香 各一兩

和湯 五勞六極七傷通用 每服五錢水二盞薑五片棗二枚煎八分食前

白芍藥 二兩

半

當歸 酒浸

川芎

黃芪 蜜炙各一兩

熟地黄 洗酒

蒸

辣桂 去粗皮

甘草 炙各三分

老日附湯 治氣虛陽弱虛汗不止肢體倦怠 老薑末每服五錢薑棗煎食前服或入二陳湯同煎

黃芪 蜜炙

附子 炮芋分

右咬咀每七錢水二鍾生姜二片煎八分服

參附湯 治真陽不足上氣喘急自汗盜汗氣短頭暈

人參 半兩

附子 炮去皮臍二兩

右咬咀分三服加生姜煎服

茯神湯 治脉虛極或欬則心痛喉中介或腫



茯神

人參

遠志 去心

通草

麥門冬 志

黃芪 蜜炙

桔梗

甘草 等分

右以咀每服五錢水二盞薑女三片煎八分温服

補氣湯 治氣虛脉浮而軟怔忡無力自汗

黃芪 二兩蜜水拌炒

人參

甘草 炙各半兩

麥門冬 志

桔梗 炒各二兩

右以咀每服五錢水二盞薑女三片煎八分服

人參 養榮丸

治男子婦人諸虛不足羸之少力此藥大能生血

氣補血榮衛盡有功効

人參

白朮

當歸

生地黄

陳皮

白茯苓 各破仁

香附子 炒

胡黃連

甘草 炙各

右為末酒糊丸如桐子大每服五七十九空心白湯或酒鹽湯亦可

仙傳草還川

此方乃明聖真君降授靈樣宮張真人大傳

虛勞添精補髓常服神清氣爽温凉不浸視聽倍常

輕健髮鬚如漆返老還童延年益壽久服可登地仙

補骨脂

熟地黄 酒浸

遠志 志

地骨皮 牛膝 酒浸

石菖蒲 各等分

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十九空心鹽酒

或鹽湯下

秘傳如意丸

治諸虛百損補氣生精益心腎壯脾胃安神定

志益壽延年

生地黄 酒浸

熟地黄

麥門冬 去心酒浸

天門冬 酒浸去心焙

川椒 去木焙

胡蘆巴 酒浸焙

破故紙 酒浸焙

杜仲 酒浸炒斷系

白茯苓 去皮

茴香 鹽同炒

石菖蒲

兔絲子 酒浸焙

肉蓯蓉 酒浸焙 川黃柏 酒拌炒紫色

木香 各二兩

山柰仁 四兩

青鹽 一兩炒

乾菊花 二兩 川山甲 二兩片酥炙

狗杞子 一兩

棗肉 一兩去皮核 胡桃仁 一兩去皮膜

右除桃棗肉另搗外其餘藥碾為細末和棗肉胡桃仁泥一處酒打麵糊為丸如梧桐子大每服九十九粒空心鹽湯溫酒任下乾物壓之

仙方苜蓿丸 治證同前

防風

三兩五

石苜蓿

二兩去皮炙

甘草 五兩去皮炙

人參

三兩去芦堅實者

當歸

二兩五去上

白朮

二兩五去芦不用酒洗

遠志 二兩五去心

菊花 一兩五擇淨

白茯苓

三兩五去上

右為細末秤淨分兩和合蜜搜和換子并打丸如梧桐子大每服五六十丸空心鹽湯送下

此藥治諸虛生精血補五臟除百病... 飲食平補氣血下元諸虛無不治驗... 性不燥不熱多服為佳

人參

去芦

生地黄

熟地黄

懷慶者佳

麥門冬

去心

狗杞子

兔絲子

水洗去土用酒浸二宿研為餅曬乾

覆盆子

小茴香

鹽炒

五味子

肉蓯蓉

酒浸

巴戟

去心

山茱萸

去核

牛膝

酒浸

杜仲

去龜皮姜汁炒斷絲

當歸

酒浸

茯苓

去皮

川椒

焙出

木通

去皮

黃耆

蜜炙已上十九味各二兩

木香

一兩

官桂

半兩

黃柏

四兩酒炒

知母 四兩去鬚酒炒

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五六十丸服半月後加至七八十丸空心溫酒或淡鹽湯任下忌諸般生冷豆粉之物此藥極效不可盡述

加味虎潜丸 治諸虛不足腰腿疼痛行步無力壯元陽滋腎

熟地黄 八兩 黃柏 酒浸炒 人參 黃芪 蜜炙 當歸 酒浸

破故布 炒 鎖陽 酒浸 龜板 酥炙 茯苓 各三兩 杜仲 酥炙 去系

牛膝 酒浸 兔絲子 酒浸蒸各二兩 知母 酒浸炒 虎膠骨 酥炙各二兩

山藥 炒 枸杞子 炒 芍藥 各三兩 一方加沉香一兩

右為細末煉蜜和猪脊髓為丸如梧桐子大每服五六十

丸空心鹽湯送下好酒亦可乾物壓之

沉香大補丸 專治下焦虛弱補益元氣久服身輕體健五臟

調和血脈通泰功效甚妙 黃柏 四兩酒浸炒褐色 知母 一兩半酒浸焙乾 熟地黄 二兩酒浸

芍藥 一兩 陳皮 一兩 白牛膝 二兩酒浸 鎖陽 二兩酒浸 當歸 二兩酒浸

敗龜板 二兩酥炙 虎膠骨 七兩半 酥炙 山茱萸 肉二兩 山藥 一兩

人參 二兩 沉香 一兩 白茯苓 二兩 牡蠣 酥炙 杜仲 二兩

澤瀉 一兩 大茴香 一兩

右件各要制不度如法晒乾碾為細末酒煮火黑羊羔肉熬為

膏去骨內加猪脊髓二付再 加火熬和藥為丸如梧桐子

大每服四五十丸空心好酒 送下乾物壓之

固真丹 治諸虛百損五勞七傷 勿水火不升下元虛冷脘腹疼痛

人參 一兩 乾山藥 二兩 當歸 酒浸 黃芪 炒 黃柏 炒

白木 各一兩 杜仲 酥炙 補骨脂 二兩 炒 五味子 半兩 炒

澤瀉 半兩 白茯苓 一兩 牡丹皮 一兩 山茱萸 肉一兩

熟地黄 四兩湯頭爛膏於石臼內搗如泥

右前藥為極細末和地黄膏 月搜勻却入煉蜜為丸如梧桐

子大每服八九十丸空心 淡鹽湯送下腰腿無力加牛膝

一兩酒炒敗龜板一兩半酥炙夏天服加桂半兩脉弱食少  
再加附子半兩炮

無比山藥丸 治丈夫諸虛一日損五勞七傷頭痛目眩手足逆  
冷或煩熱有時或冷痺骨疼腰膈不隨飲食雖多不生肌  
肉或少食而脹滿躰無光澤陽氣衰絕陰氣不行此藥補  
經脉起陰陽安魂魄開二焦破積聚厚腸胃強筋骨輕身  
明目除風去冷

熟地黄 酒浸 赤石 脂煨 巴戟 去心 茯神 去皮木 山茱萸

牛膝 剉酒浸 澤瀉 各四兩 乾山藥 二兩 五味子 六兩 肉蓯蓉 酒浸

兔絲子 酒浸 杜仲 去皮炒各二兩

右為末煉蜜丸如梧子大每服二十丸至二十九丸食前  
溫酒下或米飲下服七日後令人身輕寐健

手足煖面光悅身安音聲響是具驗也十日後長肌  
此藥通中入腦鼻必酸疼効

固本鎖精丸 治丈夫元氣陽虛憊精氣不固夢寐遺精夜多  
盜汗遺泄不禁等證並皆治之此藥大補元氣滋精固陽  
累用神効

山藥 一兩 枸杞 二兩 人參 二兩半 黃芪 二兩半 石蓮肉 二兩半

知母 一兩剉碎酒拌 海蛤粉 二兩 北五味 一兩 鎖陽 二兩

右為細末用白朮六兩碎切用水五碗煎至二碗倒過朮汁  
另放再用水四碗煎至二碗去滓與前汁二碗同煎熬  
至一碗如膏搜和前藥末為丸如梧桐子大每服五十九  
加至六七十丸空心溫酒或益淡湯下

仙傳班龍丸 蜀中有一道人童顏漆髮眉宇疎秀自歌曰

尾間不禁滄海竭九轉神丹都漫說惟有班龍頂上珠能  
補玉堂闕下穴仙人許仲源得受其方道人曰吾餌此藥  
今壽四百二十三歲緣汝有仙骨故此相授言訖化白鶴  
飛去許仙後傳于世此藥理百病養五臟補精髓壯筋骨  
益心志安魂魄令人悅澤駐顏輕身延年益壽久服成地  
仙矣

鹿霜 十兩

鹿膠 十兩

兔絲子 十兩

酒浸一日蒸焙乾為末

栢仁子 十兩

去壳淨另研

熟地黄 十兩

酒浸一宿蒸焙乾為末

右為細末先將鹿膠用無灰酒於磁器內燉火化開却將膠  
酒黃芩和杵二千下丸如梧桐子大每服四五十九空心  
鹽湯下或酒亦可

黃煉鹿膠法

用新藥廂三對每對各長二寸截斷長流水浸三日別  
培每一斤用諸實子一兩桑白皮黃芩各二兩以鐵鍋器  
內以水煮三晝夜魚眼湯燉火煮不可斷火常添熱湯不  
可添冷水毋令露角三日取出角削去黑皮薄切晒乾碾  
為末即成鹿霜也

右將煮鹿角汁濾去滓如熬膠法同却以燉火熬傾磁盆內  
候冷凝切作片陰乾成膠

滋腎丸

治虛損勞逸不渴小便開邪熱在血分也宜用之

肉桂 一兩半

黃柏 二兩

酒拌陰乾為末

知母 二兩

酒浸套乾

右上一味氣俱陰以同腎氣故能補而瀉下焦火也桂與火  
邪同體故曰寒因熱用九諸病在下焦皆不渴也右為細  
末熟水為丸如梧桐子大每服二五十九空心白湯送下

虛寒

離珠丹

又名神珠丹 治下焦陽虛臍腹冷痛足脛寒而逆

杜仲二斤 酥炙 葶藶二斤 訶子五斤 去核 龍骨一斤 補骨脂炒

胡桃一百二十斤 去皮 縮砂半斤 巴戟酒浸 辰砂一斤 研為衣

右為末酒糊丸如梧桐子大硃砂為衣每服三五十九空心

溫酒或鹽湯下

秋蓮丸

治下元虛寒腰腿疼痛及小腸疝氣

蓮子一斤 酒浸去心用猪肚裝在內縫合白酒煮肚爛取出不用猪肚蓮子

蒼木一斤 分作四分各同藥浸春五日夏三日秋七日冬十日

一分同小茴香破故紙各二兩米泔水浸同炒用

一分同川烏川練肉各一兩酒浸同炒用

一分同川椒一兩醋浸同炒用

一分同牽牛一兩鹽水浸同炒不用牽牛

後加藥味

南木香 遠五味 白茯苓 枸杞子炒 肉蓯蓉酒浸

熟地黄 川牛膝酒浸 鹿茸酥炙各一兩

右為細末酒糊丸如梧桐子大每服五六十九空心鹽湯下

溫酒亦可乾物壓之

安腎丸 治腎經積冷下元衰憊目暗耳鳴四肢無力夜夢遺

精小便頻數常服壯元陽益腎水

桃仁去皮炒四兩 肉桂去皮不見火十六兩 白茯苓

巴戟去心 肉蓯蓉酒浸 破故紙 茯苓去皮

石斛去 萹薹 白木各四兩 川烏炮去皮臍土六兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九空心溫酒鹽

湯任下

黃芪建中湯 治諸虛精冷

甘草炙 芍藥六分 黃芪炙 肉桂各三分

右咬咀每服七錢水二鍾姜三片棗一枚煎八分去粗入  
飴餒少許再令溶空心溫服 嘔加生姜腹滿去棗加茯  
苓痰加半夏人編血疼男子心腹疔痛拘急加遠志各一錢  
半如吐瀉寒甚加附子七分半氣發加蜜一匙女人加  
當歸一錢半酒浸

大建中湯 治一切寒厥拘急疔疼

桂心三分 芍藥 黃芪一分 甘草炙一分 生薑五分  
當歸酒浸 人參各一分 附子半枚 半夏二分半

右咬咀分二貼每貼水二盞棗二枚煎八分去粗不拘時服

十四味建中湯 治證同前十全大補湯內加後四味

附子炮 茯苓酒浸 半夏洗 麥門冬去心各半分

右用姜棗同煎服

樂令建中湯 治證同前 前黃芪建中湯內加

細辛 陳皮去白 當歸酒浸 茯苓去皮 麥門冬去心

半夏湯洗七次 前胡各半分 依前法煎服

沉香萹澄茄散 治下經不足內挾積冷臍腹弦急痛引腰背面  
色萎黃手足厥冷脇肋虛滿精神困倦臟腑自利小便數

附子炮去皮臍四兩 沉香 萹澄茄 葫蘆巴微炒

肉桂去粗皮 茴香微炒 補骨脂炒 巴戟去心 木香

川練子去皮核各兩 川烏包去皮臍半兩 桃仁去皮尖麵炒二兩

右為末每服二錢水盞入鹽少許煎八分服如小腸氣痛空

心煎服効

○易簡諸方

經驗後方 治腎虛腰脚無力用生栗子不拘多少用補袋盛

懸乾每日平明喫十餘顆次喫猪腎粥効

外臺秘要 治虛勞下焦虛熱骨節煩疼肌肉痿瘦小便不利

大便數少吸吸口燥火氣淋瀝虛熱用大麻仁五合研爛

用水二升同煮至一升半分四五劑空心服瘥

斗門方 治腹內虛冷久服駐顏用川椒擇去枝梗淨者除其

黑子用四十粒以漿水浸經一宿作一服空心新汲水吞

下去積年冷氣臟腑虛寒久服則能駐顏黑髮明目

令人思飲食効

千金方 治虛勞苦熱用枸杞子根搗為末每服二錢空心白

調服有痛疾人不可服

一方 治形体黑瘦枯槁用杏仁五升去

絞汁研細再絞濾過用慢火於石器內煎和羊脂如

日溫酒服七自愈

經驗後方 治男子女人五勞七傷下元久冷烏髮髮質初

肢疼痛駐顏止氣補骨脂一斤酒浸一宿放乾却

麻一升和炒令麻子聲絕即搗去只取補骨脂為末

糊丸如梧桐子大早晨溫酒鹽湯下二十九

食醫心鏡 主補虛去風濕痺醜醜二天兩燉酒一杯和醜醜

外臺秘要 補肝散治男子五勞七傷明目白瓜子七升

絞沸湯中二遍訖以酢五升漬一宿暴乾搗下篩

寸七日三夕服瘥

烏油

烏油

烏油

起服之

補帶盛

治服方



一方 治陰盛陽虛耳作蟬聲用鹿角霜一片白茯苓去  
末就用鹿角膠和丸如梧桐子大每服三五丸空心溫酒下  
經驗後方 固陽丹菟絲子二兩酒浸十日水淘焙乾為末  
兩蜜炙搗用薯蕷末酒煮為糊丸如梧桐子大空心用  
聖惠心方 治五臟虛損羸瘦益氣力堅筋骨巨勝蒸梟  
取二合用湯浸布裏搯去皮再研水瀝取汁煎飲和粳  
經驗方 烏髮須髮駐顏色壯筋骨明目除風氣潤肌膚  
健蒼木不計多少用米泔水浸三兩日逐日換水後漚  
皮切作片子暴乾用慢火炒令黃色細搗末每一斤未  
苓半斤煉蜜為丸如梧桐子大空心卧時溫熱茶  
木末六兩甘草末一兩拌和勻作湯點之下木丸  
妙已心

補益門  
補黃帝生而作靈弱而能言幼而能行長而能成而能  
西問於天師曰余聞上古之人春秋皆度百歲而動作不衰今  
時之人年半百而動作皆衰者時世異耶人將失之  
上古之人其知道者法於陰陽和於術數食飲有節  
不妄作勞故能形與神俱而盡終其天年度百歲  
不然也以酒為漿以妄為常醉以入房以欲竭其精  
真不知持滿不時御神務快其心逆於生樂起居無  
節故半百  
而衰也夫上古聖人之教下也皆謂之虛邪賊風避  
之有時恬  
憺虛無貞氣從之精神內守病安從來是以志閑而少  
心妄而無  
懼形勞而不倦氣從以順各從其欲皆得所願故美其  
食任其服  
樂其俗高下不相慕其民故曰朴是以老且欲不能勞其目  
心邪不能

補益門  
補黃帝生而作靈弱而能言幼而能行長而能成而能  
西問於天師曰余聞上古之人春秋皆度百歲而動作不衰今  
時之人年半百而動作皆衰者時世異耶人將失之  
上古之人其知道者法於陰陽和於術數食飲有節  
不妄作勞故能形與神俱而盡終其天年度百歲  
不然也以酒為漿以妄為常醉以入房以欲竭其精  
真不知持滿不時御神務快其心逆於生樂起居無  
節故半百  
而衰也夫上古聖人之教下也皆謂之虛邪賊風避  
之有時恬  
憺虛無貞氣從之精神內守病安從來是以志閑而少  
心妄而無  
懼形勞而不倦氣從以順各從其欲皆得所願故美其  
食任其服  
樂其俗高下不相慕其民故曰朴是以老且欲不能勞其目  
心邪不能

或其心思智賢不肖不懼於物故合於道所以能年比日受百歲  
 而動作不衰者以其德全不危也○丹溪曰人受天地之氣以  
 生天之陽氣為氣地之陰氣為血故氣常有餘血常不足何以  
 言之天地為萬物父母天大也為陽而運於地之外地  
 為陰天之六氣舉之日實也屬陽而運於月之外月缺  
 日之光以為明故人身之陰陽其消長亦視月之盈虧  
 主也男子十六歲而精通女子十四歲而經行是有形之  
 待於乳哺水穀之養陰氣始成而可與陽氣為配以能  
 入父母古公必待三十二而後婚娶可見陰氣之難於成  
 今善於保養也錢仲陽腎有補無瀉正是此意又按禮  
 十然後養陰者有以加肉經曰年至四十陰氣自半而起居  
 曰男子六十四而精絕女子四十九而經斷夫以陰氣之虛

不可失縱欲也經曰陽者天氣也主外陰者地氣也主內故陽道實  
 陰道虛非吾之過論也或曰仰觀俯察乎天地日月既若是  
 之不同何寒暑溫涼之見於四時者又如此之相等而無降殺也  
 曰動極復靜靜極復動猶人之噓吸也寒者吸之極氣之沉也  
 熱者噓之極氣之浮也溫者噓之微氣之升也涼者吸之微氣  
 之降也一噓一吸所乘之機有以復之宜其相等而無降殺此以  
 流行之用而言前以大小虛實言者蓋其對待之體也或  
 曰遠取諸天地日月近取諸一乃女之身曰有餘曰不足吾知  
 矣人在氣交之中今欲順陰陽之理而為攝養之法如之何則可  
 曰主閉藏者腎也司疎泄者肝也二臟皆有相火而其系上屬  
 於心心君火也為物所感則易於動心動則相火翕然而隨雖不

交會亦暗流而滲漏矣所以聖賢只是教人收心養性其言深矣天地以五行更迭衰旺而成四時人之五臟六腑亦應之而衰旺四月屬巳五月屬午為火火旺則為肺金之夫火旺則金衰六月屬未為土火旺土為水之夫土旺則水衰况腎水常籍肺金為母以補助真不足故內經諄諄然以資其化源也古人以夏月必獨宿而淡味兢兢業業於愛謹保養金水二臟正嫌火土之旺亦內經又曰藏精者春不病溫十月屬亥十一月屬子正大氣潛伏閉藏以養其本然之土其而為來春升動發生之本若於此時不恣欲以自戕至春升之際根本壯實真氣不輕浮焉有溫熱之病夫夏月火土之旺冬月大氣之伏此論一年之虛耳若上弦前下弦後一月廓空亦為一月之虛火風大寒動虹電飛雲暴寒日赤熱日月薄蝕憂愁忿怒

悲衰醉飽勞倦謀慮勤動又皆為一日之虛若病後遺瘡痰正作尤不止於一日之虛今人多有春末夏初患頭痛脚軟食少體熱仲夏不論春夏劇秋冬瘥而脉弦大者正世俗謂注夏病也若犯此四者之虛以難免此夫當壯年便有者能仰事俯畜一切隨俗廢興言至此深可警懼古人謂不見可欲使心不亂夫以溫柔之感於體聲音之感於耳顏色之感於目馨香之感於鼻誰是鉄心漢不為動善養生者此五箇月出居於外苟值一月之虛一日之虛亦宜暫遠惟薄各自珍重保全天和度可以滋助化源水得所養陰無虧欠與陽齊平然後陽得所附而無飛越之尤遂成天地交之泰何病之可言○子和曰人之好補者有無病而補有有病而補或客諸庸醫或問諸游客

庸醫以要用相求故所論以輕輕之則草木而已草木則  
從容牛膝巴戟羌絲之類游客以好名自高故所論者  
重重之則金石而已金石則丹砂起石硫黃之類吾不知  
此為補也而補何臟乎以為心耶而心為丁火其經則手  
少陰熱則瘡瘍之類生矣以肝補肝邪肝為乙木其經則  
足厥陰熱則掉眩之類生矣脾為己土而經則足太陰以熱  
補之則病腫滿肺為辛金而經則太陰以熱補之病憤鬱心  
不可補肝不可補脾不可補肺不可補莫非為補腎乎人  
皆知腎為癸水而不知其經則子午君火焉補腎之火  
火得熱而益熾補腎之水其水接于心之丁火  
其水不得以制肝木五臟  
極傳而之六腑六腑之經

而之三焦則百病交起萬疾俱生小不足言大則可懼不宜則  
中不中則暴瘖而死矣以為熱病而補之者所得也且如有病  
而補之者嘔而補吐而補瀉而補痢而補瘡而補欬而補勞  
而補產而補嘔吐則和胃丸丁沉煎瀉痢豆蔻丸御米殼散  
欬嗽則寧神散勞不桂附則山藥產不烏金則黑神吾不知  
此為補果何意邪殊不知嘔得熱而愈酸吐得熱而愈暴泄  
得熱而清濁不分痢得熱而休息繼至瘡得熱而進不能  
退欬得熱而濕不能除勞得熱而火益煩產得熱而血愈  
崩蓋如是而死者八九生者一二死者枉生者辛幸而一生憔悴  
之態人之所不堪大抵有餘者損之不足者補之是則補之義也  
陽有餘而陰不足則當損陽而補陰陰有餘而陽不足則當  
損陰而補陽熱則亡硝大黃損陽而補陰也寒則乾姜

附子損陰而補陽也豈可以熱藥云乎哉而寒藥亦有補之義也經曰因其盛而減之因其衰而彰之此之謂也又曰人知補之為利而不知補之為害也論補者蓋有二法平補峻補溫補寒補筋力之補房室之補以人參黃芪之類為平補以附子硫黃之類為峻補以豆蔻官桂之類為溫補以天門冬五加皮之類為寒補以巴戟從蓉之類為筋力之補以石燕海馬起石丹砂之類為房室之補此六者近代之所謂補者也若施之治病非徒功效踈闊至其害不可勝言難經言東方實西方虛瀉南方補北方此言肝木實而肺金虛瀉心火補腎水也以此論之前所謂六補者了不相涉試舉補之所以為害者皆溫補之罪也內經雖言形不足者溫之以氣精不足者補之以味氣屬陽天之所以食人者血屬陰地之

所以食人者戒乎偏勝非便以溫為熱也又若經曰損者補之勞者溫之此溫乃溫存之溫也豈以溫為熱哉又如虛則補其母實則瀉其子者此欲權衡之得其平也又烏在燔針壯灸煉石燒砒硫姜烏附然後為補哉所謂平補者使陰陽兩停是以柰時人往往惡寒喜溫甘受酷烈之毒雖死而不悔也可勝歎哉

○附養生方導引法

道藏經云

常以子後午前解髮東向握固不息一通舉手左右導引手掩兩耳令髮黑不白卧引為三以手指檔項邊脉三通令人目明東向坐不息再通以兩手中指點口中唾之二七相摩拭目令人目明東向坐不息三通以手捻鼻

兩孔治鼻宿息肉愈東向坐不息四通啄齒無通數伏  
 前側卧不息六通愈耳聾目眩還卧不息七通愈胃中  
 痛欬抱兩膝自企於地不息八通愈胃以上至頭頸耳目  
 咽鼻邪熱去枕握固不息自企於地不息九通東首令人  
 氣上下通微鼻內氣愈羸不能從陰陽法大陰勿行之  
 蝦蟇行氣法正坐自動搖兩臂不息十二通愈勞大佳左  
 右側卧不息十二通治痰飲不消右有飲病右側卧左有飲病  
 左側卧有不消氣排之日初出日中日入此三時向日正立不息九  
 通仰頭吸日精光九咽之无益精百倍  
 入火垂兩臂不息即不傷火法向南方蹲踞以兩手從屈膝  
 中入掌足五指令內曲利腰尻完治淋遺溺愈寤其際交而  
 脚手內並脚中又叉兩手極引之愈寤寐精氣不泄出手足

自極心肺氣治暴寒效舉兩脚夾兩頰通氣  
 服寒宿壅舉一手長左手坐右脚上掩左脚愈尻完痛舉  
 手交頸上相撮 自極治脇下痛舒左手右手在下握左手拇指  
 自極舒右手左手在下握右手拇指自極皆治骨節酸疼掩  
 兩脚兩手指著 又五指上愈腰折不能低仰若血久察為之即  
 愈豎足五指愈 又脊痛不能反顧視者以右手從頭上來下  
 又挽下手愈頸 不能反顧視坐地掩左手以右手指肩挽之愈  
 傾側膝腰及小便不通東向坐向日左手揖目舉身望北斗  
 心服月氣始得血惡不入理頭仰苦難牽右手反折各左  
 右自極張弓兼補五臟不足氣則至抱兩膝著背自極此常  
 令丹田氣還補腦 地直兩脚以手捻脚脛以頭至地調脊  
 諸權利髮根令長坐坐地交叉兩脚以兩手從曲脚心入低

頭又項上治久寒不能言溫耳不聞勿正倍聲不息行氣從頭  
至足心愈疽痂大風偏枯諸痺極力右振兩臂不息九通愈  
臂痛勞倦風氣不隨

龜鼈行氣法以衣覆口鼻不息九通正卧微鼻出內氣愈  
鼻塞不通東向坐仰頭不息五通以舌擦口中沫滿二七  
咽愈口乾舌苦

鴈行氣法低頭倚臂不息十二通以意排留飲宿食從下  
部出自愈

龍行氣法低頭下視不息十二通愈風疥惡瘡熱不能入咽  
可候病者以向陽明以空卧以手摩腹至足以手持引足  
低臂十二不息十二通愈脚足虛痺不任行腰脊痛以四指

著頭氣治毒不愈腹中  
大氣即吐之月初出月中月入  
陰月正立不息八通仰頭吸月光精八咽之令陰氣長  
人吸之陰精充盛子道通

入水舉兩手臂不息不沒法向北方箕踞以手掩足五指愈  
伏兔痿尻筋急箕踞以兩手從曲脚入據地曲脚加其手舉  
尻其可用行氣愈淋瀝乳疝舉脚交叉項以兩手據地舉尻

持任息極交脚項上愈腹中愁滿去三蟲利五藏快神氣  
蹲踞以兩手舉足蹲極橫治氣衝腫痛寒疾入上下致  
腎氣蹲踞以兩手舉足五指低頭自極則五藏氣總至治

耳不聞目不明久為之則令人髮白復黑正偃卧捲手兩  
即握不息順脚跟據牀治以結筋脉痠痿累以兩手逐  
踞著腋下治膏中滿眩暈枯反兩手據膝上仰頭像

龍取氣致大黃元氣至丹田令腰脊不知痛手大拇

指急捻鼻孔不息即氣上行致泥丸腦中令陰陽從數  
至不倦以左手急提髮右手還項出所謂血脉氣各流  
其根閉巨陽之氣使陰不溢信明皆利陰陽之道也正  
生以兩手交背後名曰帶縛愈不能大便利腹愈虛  
蓋跪坐地以兩手交叉其下愈陰滿以兩手捉繩轉  
倒懸令脚反在其上見愈頭眩風顛以兩手牽反著  
背上挽繩自懸愈中不專精食不得下以一手上牽  
繩下手自持脚愈死久痿反有腫坐地直舒兩脚以兩  
手又挽兩足自極愈腸不能受食吐逆

右寧先生導引行氣之法以除百病今年不老者常心念  
有一還丹以還丹田夫生人者丹救人者還全則延年

去國表朽所以導引者令人肢體精神中諸邪氣皆

行氣有能精

後行動作言語之間書

骨節堅強以愈百

若卒得中風病宿固瘕疽

不隨耳聾不聞頭顛疾效

上氣腰脊苦痛皆可按圖

視像隨疾所在行氣導引

意排除去之行氣者則可

補於裏導引者則可治於

白版自然之道但能勤行與

天地相保

彭祖穀仙卧引法彭祖者

張大夫歷夏至商號年七百

常食桂得道

居常解衣被卧伸腰填小

以五息止引腎去消渴利陰陽

又云申左脚屈右膝內壓之

一息止引脾去心腹寒熱膏臆

邪脹挽兩足指五息止引腹

去疝瘕利九竅仰兩足指五

息止引腰脊痺偏枯令人

下聲兩足內相向五息止引心



肺主氣逆上氣踵內相向五息  
去手氣掩左脛屈右膝內壓  
明日張脛兩足指號五息止  
心上五息止愈腰痛外轉而  
諸勞

右彭祖穀仙卧引途百病延  
凡十節五十息五五二百五  
平日為之禁飽食沐浴  
王子喬八神導引法延年益  
壽除百病

法曰枕當高四寸足相去各  
正偃卧勿有所念定意乃以  
其藏所竟而復始欲休坐  
二寸手去身各三寸解衣被髮  
引徐內氣以口出之各致  
極之而止勿強長息以

徐以鼻息已復為至愈乃止

一平坐坐腰脚兩臂覆手據地口  
徐納氣以鼻吐之除

中肺中痛咽氣令温閉目也

二端坐坐腰以鼻納氣閉之自前  
後擔頭各三十除頭虛

空耗轉地閉目搖之

三端坐坐腰以左脇側卧以口納  
氣以鼻吐之除積聚心

下不快

四端坐坐腰徐以鼻納氣以右手  
打鼻除目晦淚苦出

去鼻中息肉耳聾亦然除傷  
頭寒頭痛洗洗皆當

以汗出為度

五正偃卧以口徐納氣以鼻出  
除裏急飽食後小咽

咽氣數十令温寒者使人乾嘔膈  
痛從口納氣七十所

大真腹

六右脇側卧以鼻納氣以口小咽  
 以摩腹令其氣下出之除脇皮疼  
 七端坐生腰直上展兩臂仰兩手  
 極七中痛息名曰蜀王臺除  
 八覆卧去枕立兩足以鼻納氣  
 氣入鼻中勿令鼻知除身中熱  
 九端坐生腰舉左手仰其掌却  
 氣也  
 十端坐兩手相以抱膝閉口  
 即吐即氣皆通暢行之十五  
 十一端坐生腰左右顧閉目  
 氣數十兩手相摩熱  
 痛七息止  
 掌以鼻納氣閉之自  
 下積聚  
 四所復以鼻出之極令微  
 痛  
 手除兩臂皆痛結

十端坐兩手相以抱膝閉口  
 即吐即氣皆通暢行之十五  
 十一端坐生腰左右顧閉目  
 以鼻納氣除頭風自極

自鼻納氣之從來勿令耳聞鼻  
 知微而導之息推之伏  
 息腹胎以省為貴若存若亡為  
 聲足則得成功成功之士何疾而已喉嚨如白銀鏤一  
 十二重繫膺下去得肺其色白澤前兩葉高後兩葉  
 卑心繫其下土大下銳率率赤如蓮華未開倒懸著  
 肺也肝繫其下色正青鳧翁頭也六葉抱胃前兩葉  
 高後四葉卑膈繫其下如綠  
 正黃如金鏤鏤然也腎如兩  
 欲得其居高也其色正黑肥眈  
 囊念其屈折右曲無汗穢之患  
 脾藏意腎藏精此名曰神舍神  
 無所居矣小腸者長九尺法九  
 也

諸欲導引虛者閉目實者開目以所苦行氣不用第七  
息止徐徐往來度二百步所却坐小咽氣五六不差復  
如法引以愈為効諸有所苦正正臥被髮如法徐以口  
納氣填腹自極息欲絕徐以鼻出氣數十所虛者補  
之實者瀉之閉口溫氣咽之三十所腹中轉鳴乃止  
往來二百步不愈復為之病在天口胃中者枕高七  
寸病在心下者枕高四寸病在地下者去枕以口納  
氣鼻出氣者名曰補閉口溫氣之之者名曰瀉閉氣  
治諸病法欲引頭病者仰頭欲引腰脚病者仰足十  
指欲引胷中病者挽足十指引臂病者掩臂欲去  
腹中寒熱諸不快若中寒身執皆閉氣脹腹欲息

七

十二若腹中滿食飲皆飽坐生腰以口納氣數十以便為效  
不便復為之有寒氣腹中不安亦行之

十三端坐使兩手如張弓滿射可治四肢煩悶背急每日  
或時為之

十四端坐生腰舉右手仰掌以左手承左脇以鼻納氣自  
極七息除胃寒食不變則愈

十五端坐生腰舉左手仰掌以右手承右脇以鼻內氣自  
極七息除瘀血結氣

十六兩手却據仰頭目以口納氣因而咽之數十除熱身  
中傷死肌

十七正偃卧端展足臂以鼻納氣自極七息搭足三十而

止除育足中寒周身痺厥逆

十八偃卧屈膝令两膝头内向相对手翻两足生腰以口纳  
气厥逆填腹自极七息除痺疼热痛两脚下随

十九觉身体昏沉不通畅即导引两手抱头宛转上下  
名为开脇

二十路伸右脚两手抱左膝头生腰以鼻纳气自极七息  
除难屈伸拜起脑中痛疼痺

二十一路伸左足两手抱右膝生腰以鼻纳气自极七息  
晨左足著外除难屈伸拜起脑中疼一本除风日晦

耳龍耳

二十二正偃卧直两足两手捻胸一所在冬赤如油囊囊  
丹除下湿小便难频小腹重小便腹中热但口纳气

身出之数十不须小咽气即腹中不热者七息已温气  
之十所

二十三路两手抱两膝头以鼻纳气自极七息除腰痺  
痺

二十四覆卧傍视两踵生腰以鼻纳气自极七息除脚  
弦痛轉筋脚酸疼

二十五偃卧展两手外踵指相向亦鼻纳气自极七息除  
两膝寒胫骨疼

二十六偃卧展两脚两手两踵相向亦鼻纳气自极七  
息除死肌不仰足胫寒

二十七偃卧展两手两脚左傍两足踵以鼻纳气自极  
七息除胃中食苦嘔

二十八踞坐腰以兩手引兩踵以鼻納氣自極七息布兩  
際頭除痺也

二十九偃卧展兩手兩脚仰足指以鼻納氣自極七息除  
腹中弦急切痛

三十偃卧左足踵拘右足拇指以鼻納氣自極七息除厥  
逆疾入脚錯踵不拘拇指依文用之

三十一偃卧以右足踵拘左足拇指以鼻納氣自極七息  
除周身痺

三十二病在左端坐生腰左視日以口徐納氣而咽之數十  
一所閉目日止入

三十三病在心下若積聚端坐生腰仰向日仰頭徐以  
納氣因而咽之三十所而止開目

三十四病在右端坐生腰右視日以口徐納氣而咽之  
所開目

### 五禽戲法

道藏經云老君曰古之仙者為導引之事能鳥申挽引膏  
體動諸關節以求難老名曰五禽之戲挽引蹄足以當  
導引體中不快起作一禽之戲故令汗出因止以身體輕  
便普施行之年九百餘歲耳目聰明牙齒完堅夫為導引者  
甚易行著甚希悲哉

虎戲四肢距地前三躑却三躑長引膺乍前乍却仰天即  
返伏距地行前却各七

熊戲正仰以兩手抱膝下舉頭左擗地七右亦七躑地手  
左右托地各七

鹿戲四肢距地引項及額左三右三左申右脚右申左脚左  
右申縮亦三

猿戲攀物自懸申縮身體上下七以脚拘物倒懸左七右七  
坐左右手拘脚五按各七

鳥戲立起翹一足申兩臂揚扇用力各二七坐申脚起挽足  
指各七申縮兩臂各七

夫五禽戲法任力為之以汗出為限輕身消殺氣益氣力  
除百病蛇行之年過萬歲教傳弟子廣陵吳普亦得延年  
長壽

照氣吐納訣

呵字呵主心心連舌五藏心熱舌乾有疾作呵吐納治之  
咽字咽主肺肺連五藏受風即鼻塞有疾作咽吐納治之  
呼字呼主脾脾連唇論云脾溫即唇焦有疾作呼吐納治之

納治之  
噓字噓主肝肝連目論云肝盛即目赤有疾作噓吐納治之

吹字吹主腎腎連耳論云腎虛即耳聾耳有疾作吹吐納治之

嘻字嘻主三焦有疾作嘻吐納治之

十全大補湯方見虛損門 治男子婦人諸虛不足五勞七傷

此藥性溫平補常服生血氣壯脾腎

人參養榮湯 治積勞虛損四肢沉滯骨肉瘦瘦吸吸少氣  
行動喘之腰背強痛心虛驚悸咽乾唇燥飲食無味陰陽  
衰弱

黃芪炙 當歸酒浸 桂心 甘草炙 陳皮

白木 人參各二兩 白芍藥三兩 熟地黃 五味子

茯苓各七斤 遠志去心姜炒五斤

右咬咀每服七錢水二盞薑三片棗二枚煎八分去粗空

心溫服 夢遺加龍骨一兩 咳嗽加阿膠

八味圓 無比山藥丸 二藥相合各 萬安圓

三才封髓丹已上方並見靈寶門 降心火益腎水 黑地黃丸見靈寶門

拱辰丹 男子方當壯年而真氣怯弱此乃稟賦不足僭燥之

藥不宜妄服勿謂手足冷便六陰寒若以剛燥熱藥治之

不啻不能去疾而大病自此矣其他補益之方品味詳

隊難見功效此方但固天元氣使水升火降則五臟自

和百病自去矣

鹿茸酥炙去毛 當歸酒浸 山茱萸 用紅潤有肉者各四兩

鹿茸青 三斤男研

右為細末酒糊丸如桐子大每服一百丸空心鹽湯或溫酒下

瑞蓮丸 寧心補腎生血化痰

脾蒼木 一斤四兩酒浸四兩米其浸四兩醋浸四兩生用

心蓮肉 一斤去心酒浸軟入猪肚內煮極爛取出焙乾留猪肚研膏

肝枸杞子 肺五味子 腎補骨脂炒 血熟地黃酒蒸各二兩

右為細末猪肚膏更入酒煮麵糊丸如梧桐子大每服五十九

空心溫酒或鹽湯送下

天真丸 治一切亡血過多形容枯槁四肢羸弱飲食不進腸胃

滑泄津液耗竭久服生血養氣暖胃注顏

羊肉七斤去筋膜指皮批開入藥 肉蓯蓉十兩 濕山藥去皮去兩

當歸十三兩淨 天門冬去心焙一斤

右四味為末置羊肉內裹定麻縛取好酒四瓶煮令盡再入水二升又煮如泥再入 黃芪末五兩 人參末三兩 白朮末二兩

右以糯米飯焙乾為末一十兩同搗為丸一日約服三百丸服後覺精神羨飲食進手足添力如瘖不言者服半月語言有聲恐難丸更入蒸餅五兩焙乾為末同搜和勻丸如桐子大溫酒送下

還少丹 方見虛損門

草靈丹 此藥神靈功效起陰發陽開三焦破積聚消五穀益精血安臟腑強筋骨止遺精生智慧明耳目養精神

川烏一兩炮去皮臍 木香 一兩醋浸時 茴香 三兩炒

血血為榮氣血二者俱不可一日餒矣蓋汗出髮落不治也汗出如油二不治也汗凝如珠三不治也君子身發辯之不可不早

自汗屬氣虛虛溫陽虛東垣有法有方人參黃芪少佐桂陽虛附子亦可用撲法牡蠣麩皮麻黃根藁本糯米防風白芷為末周身撲之火氣上蒸胃中之濕亦能作汗

涼膈散主之痰証亦有汗盜汗者謂睡而汗出也不睡則不能汗出方其睡熟也溼溼然出焉覺則止而不復出矣雜病盜汗責其陽虛與傷寒盜汗非此之亦是心虛所致宜斂心氣溢腎水使陰陽調和水火升降其汗自止

涼膈散 方見積熱門



桂枝湯 病常自汗出者榮衛不和宜此發其汗則愈病人  
臟無他病時發熱自汗出此衛氣不和也先其時發汗自愈

桂枝 七升 白芍藥 各七升 甘草 一兩

右咬咀分二貼每貼水二盞生姜三片棗一枚煎八分去粗  
食前溫服

柴胡桂枝湯 治發熱自汗或寒熱自汗

柴胡 二兩二分 桂枝 人參 各半兩 甘草 炙三分

芍藥 二兩 半夏 泡洗生姜 各四分 黃芩 二兩

右咬咀每服七錢水二鍾棗二枚煎八分去粗食前溫服

牡蠣白朮散 治漏風證飲酒中風汗多食則汗出如洗久不治必為消瀉

牡蠣煨 三升 白朮 一兩二分半 防風 二兩半

右為末每服三錢白湯調服不拘時惡風倍加防風白朮汗多面

右為末酒糊丸如梧桐子大每服五十九空心溫酒下

壓之 秘方萬寶丸 補下元起陰發陽能令陽氣入腦安寤定息

開三焦破積聚消五穀益精氣安臟腑除心中虛熱強筋骨輕

身明目去冷除風無所不治七十老人服之如壯夫

茯苓 四兩酒浸 山藥 五兩 味子各二兩半 杜仲 三兩炒

牛膝 酒浸 兔絲子 酒浸 赤石脂煨 白茯苓

澤瀉 山茱萸 去核 巴戟 去心 熟地黃 各二兩

附子 炮去皮臍 牡丹皮 去骨 官桂 去皮各一兩

右為細末別用茯苓末半斤酒熬膏和丸如梧桐子大

每服五七十九空心酒下不在將息別無所忌只忌臟

醋陳臭之物七日後四體光澤口唇赤手足暖面色光

潤消食體輕舌厚聲響是其驗也十日長肌肉此藥

通中入腦鼻辛酸勿恠

加減法 若要肥加燉煌石膏<sup>二兩</sup>

失心狂妄健忘加遠

志<sup>一兩</sup> 體少津潤加栢子仁<sup>二兩</sup>

陰下濕痒加蛇床子<sup>二兩</sup>

此方乃八味丸中加五味蓂蓉杜仲牛膝兔絲赤石已戟  
七味亦是無比山藥丸與八味丸相合為一方也

草還丹此丹不用金石飛走不加燥熱不傷五臟只以草藥

為先全在製度之妙得水火既濟之術奪丹砂燒煉之

功大壯脾胃能進飲食且脾屬中央之土乃五臟之主失

調養則五臟俱虛百病由此而生此藥益精補腎經固

元陽輕腰脚安五臟通九竅令人耳目聰明有老人服

此悅顏色烏髮固齒牙能夜書細字真延壽

之良劑也

熱脹終日不食亦不飢開通強記曰誦萬言神識高遠

夜無夢相心一料分五處可救五人癱疾分十處可救

十人勞瘵修合之時沐浴志心勿輕示人每服二

酒化下空心服

○易簡諸方

一方水芝丸 治心腎脾胃一切虛損神志俱耗筋力衰

憊腰脚沉重血氣羸乏小便渾濁耳聾盜汗

蓮子 用實殼黑者去殼酒浸宿共為末

猪肚 一佳酒浸爛焙乾為末

右用酒糊為丸如桐子大每服五七十九丸温酒送下

聖惠方神仙服黃精成地仙根莖不限多少細剉陰乾搗末每

日淨水調服任意多少一年之週變老為少

一方 枸杞子酒 補虛長肌肉益顏色肥健人能去勞熱

用枸杞子三升好酒二斗搗碎浸七日去祖任性飲之  
外室秘要 補虛勞益髓長肌悅顏色令人肥健鹿角膠炙搗  
為末以酒服方寸七日三服

一方 治諸虛益精氣強志意聰利耳目補益元陽鷄頭  
實三合煮令熟去殼研為膏入粳米一合煮粥空心食之  
一方 補五臟內傷通血脈益筋力利耳目一切虛勞並皆治瘵  
米一斗生地黃三斤同蒸熟用好麴拌之如常醞法  
候熟去滓常暖服能和血注顏

一方 益氣力安中補不足和胃而宜脾煮粳米飯食之

經驗方 暖精氣益元陽白龍骨遠志等分為末煉蜜為丸  
如梧桐子大空心臨卧時冷水下三十丸

一方 治五勞七傷廢事衰弱枸杞葉半斤切粳米二合以

日而東酒下三五丸忌食楮羊血豆粉之物

劉蕡先生交感丹 世人中年精耗神衰常言百事心灰益緣

心血少而火不能下降腎急憊而水不能上升至心中隔  
絕榮衛不和所苦者上則心多驚怖中則寒瘧飲食減少

下則虛冷遺泄甚至陰痿不興臟氣滑泄愚醫徒知以補  
下田非惟不能生水滋心而徒偽失真立見衰悴夫

折之由當自此始悲夫所處此方廣濟迷流然不可忽此  
藥品志心服之半年漸屏去一切暖藥不可恃此而馳嗜

悠悠後力習秘固泝流之術其神効禪述質之天地切  
勿亂傳居易之祖俞通奉遺訓予年五十一歲遇鉄盆

申先生授此秘術酷志行持服一年大補平日所服暖藥  
一切屏盡而飲食嗜好不減壯歲乃此藥力之功大矣今

年八十五享天然之壽瞑目無憾猶此藥耳傳之的晉示  
群生同登壽域藥後有湯及白牙藥可同用

扶神 四兩 香附子 一斤碎去毛用新水浸一宿炒黃色

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一九空心細嚼用後  
湯藥送下

降氣湯

扶神 二兩 香附子 半斤炒浸如煎法 甘草 一兩半炙黃色

右為細末每服二錢湯點送交感丹

刷牙藥

香附子 五兩

右用生姜三兩研和滓汁浸香附子三宿炒焦存性  
為末加青鹽二錢拌勻每日刷牙

白茯苓 三兩

熟地黃

蒼朮

去皮酒浸

山藥

甘草 各二兩

川椒 四兩

右為細末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服五十九空心鹽  
酒送下乾物壓之日二三服覺身輕唇赤手足溫暖面  
有光澤半月語音清利二十日日明夜思飲食通腎膈  
入鼻百日百病消除

蒼朮丸

治腰腿夜痛明日暖水臟并小腸疝氣大能補益

蒼朮 一斤酒浸去皮切片用生葱白斤切碎鹽二兩同水炒黃去皮

川椒 畧炒

白茯苓 去皮

小茴香

畧炒各四兩

右為細末同前草靈丹丸服腎氣丸 方見靈損門  
價寶丹 治五勞七傷四肢無力腿脚沉困下元虛憊失

精陽痿

川練子 二兩 牛膝 一兩酒浸 檳榔 一兩 蛇床子 一兩

川山甲 天冬炙連子 去心 茯苓 酒浸 茯神

巴戟 去心 五味子 各二兩 乳香 三兩 兔絲子 一兩

沉香 五兩 白檀香 五兩 鹿茸 酥炙 大茴香 各二兩

仙靈皮 三兩 破故紙 五兩 鳳眼草 二兩 胡蘆巴

炒五兩 人參 澤瀉 白芍藥

熟地黃 山藥 麥門冬 各一兩去心

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服七十九空心白湯下

內固丸 補養腎氣調和脾胃年高者服強健如壯夫

肉蓯蓉 酒浸 茴香 炒各二兩 補骨脂 巴戟 去心

胡蘆巴 炒 附子 炮 川練肉 胡桃肉 炒各四兩

右為末研胡桃仁為膏和勻酒糊丸如梧桐子大每服五

中食前溫酒或鹽湯送下

小茴香丸 治陰陽不固上實下虛陰痿不舉壯陽道補虛損

茴香 鹽炒去鹽 破故紙 各二兩同酒浸炒去暗時 甘草 一兩炙

川練肉 一兩酒浸 胡桃仁 四兩微炒研

右為末入胡桃仁并研勻酒糊丸如梧桐子大每服五十

丸食前酒下日二三服仍忌房室七日

首杯丸 方見心腹痛門 治酒醉房室因而虛損面黃黑將成勞

病頭旋目運肚腹隱疼日漸羸瘦

加沉香 三兩 附子 一兩炮 鹿茸 五兩 茯苓 五兩

一名沉香茸附丸

沉香丸 壯陽道補元氣

沉香 八兩 木香 一兩二兩半 母丁香 五兩 鹿茸 一兩酥炙

青益五斤 全蝎一尺 破故紙一尺 酒浸炒 胡盧巴五斤 酒炒

栝榔八斤 川山甲五斤 辰砂炒 燈草五斤 通草五斤

八角茴香八斤 小茴香一兩 甘草五斤

右為細末水浸甘草汁蜜三兩糊丸如圓眼大每服三九

空心細嚼鹽酒下鹽湯亦可後乾物壓之

沈麝香耳丸 治五勞百損諸虛怯精元氣不固

沉香二斤 麝香一斤 木香 乳香各三斤

八角茴香四斤 小茴香四斤 鹿茸酥炙

蓮子肉各五斤 晚蚕沙 茯苓 羌絲子 牛膝

川練肉各五斤 酒浸炒 地龍去土 陳皮去白各五斤

若一十六味為細末酒糊丸如梧桐子大每朝不覺

仙靈皮二斤 酥炙

養氣膏 治老人衰弱元氣虛冷臟腑虛冷腰脚疼痛沉重

飲食減少手足逆冷不能忍者用此灸方功效不可盡述

大附子一箇 炮 吳茱萸 桂皮 木香

蛇床子各半兩 馬蘭花一兩 焙

右為細末每用藥半匙白麵半匙生薑汁半盞同煎成膏

攤於紙上臨卧貼臍以油紙覆其上綿衣繫之日夜至

明乃去每夜如此貼之其腰腹如炙百壯除寒積腰疼貼

腰眼

沉香百補丸

沉香一兩 當歸四兩 熟地黃四兩 酒蒸

黃蘗二兩 蜜炙 知母二兩 酒浸反 杜仲四兩 姜製炒

人參二兩 去芦 羌絲子四兩 酒浸春秋一日冬三日夏一日

右為末酒糊丸如梧桐子大每服七十九空心温酒送下

二聖丸 補瘦損虛弱

生薑剉煮棗肉各一斤煮去皮核肉豆蔻四兩

破故紙四兩酒炒男加茴香二兩炒女加當歸二兩酒炒

右為末棗肉丸如梧桐大每服三五十九空心温酒下

沉香萬寶丸

沉香 木香 菴蓉 酒浸川山甲酥炙 鹿茸 酥炙

八角茴香 小茴香 鹽炒 川練肉 破故紙 酒浸炒

龍骨 杜仲 鹽炒去絲 川椒 胡桃肉

白茯苓 葫蘆色 酒浸焙乾 官桂 附子炮各兩

丁香 五牙 菴木 四兩米泔洗剉焙 草薺 山梔子

木通 甘菊花 各五牙 地龍 二牙去土 全蝎 五牙

養米 四兩酒浸二兩醋浸二兩泔水浸二兩鹽水浸各一宿

葫蘆色 二兩酒浸一宿 破故紙 二兩酒浸一宿

覆盆子 二牙 茴香 一兩鹽炒 川烏 一兩鹽炒

川練子 二兩 木香 五牙 山藥

川山甲 酥炙 地龍 茯苓

枸杞子 牛膝 酒浸各三牙

右為細末酒糊丸如梧桐子大每服五十九空心温酒或

鹽湯下乾物壓之

復春丹 注顏悅色明耳目療癱瘓口眼歪斜止嗽助聲兼

一切諸風

人參 二兩 遠志 去心 牛膝 酒浸 杜仲 炒去絲

當歸 酒浸 蒼朮 泔浸 九節菖蒲 甘菊花

黃耆 北龍骨各兩

生地黄 熟地黄

茯苓 半夏各二兩

草薢酒浸 天麻

益智 羌活各五兩

右為細末酒糊丸如梧桐子大每服三十九空心温酒鹽湯皆可乾物壓之

登仙丸 補虛注顏烏髭

生地黄 洗净 枳殼炒 地骨皮 遠志 去心酒浸炒

牛膝 酒浸 兔絲子 酒浸 胡桃仁 去皮去圓眼膏

右各等分為細末酒糊丸如梧桐子大每服五六十丸加百丸空心温酒送下

補中益氣湯 見老人門

延壽丹

治白濁小便頻數

者用陳冬瓜仁炒為末空心水送下

治小使白濁白茯苓

一兩 治小使白濁白茯苓

一兩 治小使白濁白茯苓

一兩 治小使白濁白茯苓

一兩 治小使白濁白茯苓

一兩 治小使白濁白茯苓

一兩 治小使白濁白茯苓

一兩 治小使白濁白茯苓

一兩 治小使白濁白茯苓

一兩 治小使白濁白茯苓

一兩 治小使白濁白茯苓

四兩猪苓二兩水一椀煮至半末溶臘九彈子大每服一丸早冬煎湯下十粒空心鹽湯下止夢泄精及精用韭子二兩微炒為散食前

煎許為末酒服方寸匕日再服

骨遠志等分為末煉蜜為丸如梧桐子大空心卧時冷水下三十九



海師方 治失精腎睡即泄

子空心酒調方寸匕服

百一方 若男女喜夢與鬼

攝日二服酒下

衛生易簡方 治洩精用未

心温酒調服

一方 用車前子草搗絞

一方 治失精漏泄久虛

服二錢空心白湯調下

一方 治元氣虛寒精滑

久煨紅鍾乳粉各一兩

每服五十九空米飲

龍骨四分韭子五合石件為散

通致恍惚者方截鹿角屑三指

之晚蚕蛾乾之為末每服三冬空

二合服甚効

蓮子心一撮辰砂一分為末每

不禁大便泄瀉手足冷用陽起石

約末酒者附子末糊丸如桐子

湯送下

天門冬去心遠志山慈

草蒲炮 栢子仁 澤瀉

枸杞子 茯苓 山藥

獲苓各略 當歸酒浸地骨

右為細末煉蜜丸如梧桐

精補髓丹

赤石脂 茯苓 山慈

杜仲 牛膝 五味

熟芋 藥肉 晚香

川山甲 地龍 壘

川椒 厚朴 人

右為細末丸服依前

巴戟 赤石脂 車前子

川椒 熟地黃 生芋

各一克絲子 酒浸 牛膝 酒浸 杜中

八覆盆子 五味子 人參

子大每服七十九空酒送下

巴戟 茯苓 山慈

子 兔絲子 澤瀉

仁 各兩 枸杞 破故紙

白朮 山靈皮

如腰痛加小茴香

新羅人參二兩春不下為末 生地黄一斤先沖湯取汁

白茯苓四十九兩木梓白為末 白沙蜜二十斤

右件人參茯苓為細末密用生絹濾過地黄取自然汁搗時不用鐵器取汁盡去滓用藥一處拌和勻入銀石器或

好磁器內封用如器物小分兩處盛用淨紙二三十重封

閉入湯內以桑柴火煮十日如連夜火即三日夜取

出用蠟紙數重包瓶口入瓶內去火盡伏時取出再入

白湯內煮一日出水氣取出開封取三匙作三匙祭天地

百神焚香設拜至誠端心再晨朝以匙溫酒化服不飲

者白湯化之此膏填補髓化為筋萬神具足五臟盈

還童行如奔馬日

酸汁中相合煮作粥以五味末葱白等調和食之

續後方 養老延年服茯苓方華山挺子茯苓研硝如棗許大

令四方有角安於新甕瓶內以好酒浸以一重紙封其頭一百

日開其色當如錫糖可日食一塊百日後肌體潤澤服一年後可

夜視物久久食之賜化為筋可延年耐老面若童顏

一方治老人骨髓虛竭補益藥茸煎用麋茸五兩去毛塗酥

炙微為末以清酒二升於銀鍋中慢火熬成膏月盛麋茸

中每服半匙溫水調下空心食前服

一方黑牛髓和地黃汁白蜜等分作煎服亦治瘦病

藥性論 治補男子腰腎虛冷脚膝無力夜夢鬼交精溢自出女人崩中漏血鹿茸末空心溫酒服方寸七

經後方 治五勞七傷陽氣衰弱腰脚無力羊腎後發

藥法羊腎一對去脂膜細切肉蓯蓉一兩酒浸一宿刮去皺皮細切相和作羹葱白益五味等如常法空腹食之

一方 水牛角髓治五臟平三焦溫補骨中續絕益氣止洩痢消渴用酒調服之

一方 山藥丸補虛羸瘦充五臟去寒強陰久服耳目聰明輕身延年山藥蒸熟去皮一斤焙為末酒糊丸如桐子大每服五七十丸空心酒吞下日三服亦可只以米入粳米煮粥如腹食之

聖惠方 神仙餌松實用七月取松實過時即落難收去木皮搗如膏每服如鷄子大日三服服及百日身輕三百日日行五百里絕穀久服昇仙渴即飲水亦可以鍊了松脂同服之  
一方 輕身益壽以天門冬去皮心為末酒服方寸七日三

### 自汗門

林誠中云按子和曰病常自汗出者此為榮氣和榮和者榮不諧以衛氣不共榮氣和諧故示以榮行脈中衛行脈外復發其汗榮衛和則愈蓋風則傷衛寒則傷榮衛受風邪而榮不病故云榮氣和也衛氣不和則不能與榮諧和亦不能固護皮膚是以常自汗出必解散風邪調和榮衛則愈云病人臟無他病時發熱自汗出而不愈者此衛氣不和也先其時發汗則愈並宜桂枝湯由此觀之則知榮衛不和令自汗榮者血也衛者氣也氣血應乎陰陽和則平乖則病陰虛陽必濇故發熱而自汗陽虛陰必濇故發厥而自汗且汗者干之而出故風暑溫氣干於腠理皆作自汗治法已具傷寒方治而榮衛不和氣血偏虛飲酒中風喜怒驚悸房室勞傷皆令自

汗凡脉來微而濇濡而虛虛而弱者皆主自汗也  
治法

汗者表虛而津液為之發泄也夫人以衛風固其表衛氣所  
以溫肌肉充皮膚肥腠理司開闔衛氣一虛則肌肉不溫  
皮膚不充腠理不肥而開闔失其司耳或昏或醒浸浸而  
出者曰自汗墜困則出醒而後收者曰盜汗若風若暑若  
濕邪氣與衛氣相干以至喜怒驚恐勞傷皆能  
致之表虛者與之黃耆芍藥官桂之劑邪氣相襲者與  
之微微解散之劑驚恐勞傷者養心補腎之劑獨不可  
調理之乎然而人之一身負陰抱陽平則寧偏則病陰虛  
陽必湊故發熱汗出如水熱而湧陽虛陰必乘故發厥汗  
出如水溢而流要之汗者血之異名陽主為氣為衛陰主

腫滿加牡蠣

建中湯方見虛損門一法加炒浮麥煎服

牡蠣散 治諸虛不足及大病後體虛津液不固體常自汗

黃芪蜜炙 麻黃根 牡蠣粉各五

右以水一斗分二貼每貼水二鍾入小麥百粒煎八分去粗食

煎溫服一方加知母

黃芪湯 治喜怒驚恐房室勞傷致陰陽偏虛或發厥自

汗發熱自汗或盜汗不止並宜服之

黃芪蜜炙 白茯苓 熟地黃 肉桂 麻黃根

龍骨 天門冬去心各 五味子 少麥炒 防風去

當歸酒浸 甘草炙各七

右以水一斗分二貼每貼水二盞姜三片煎八分去粗不拘時

溫服發厥自汗加附子也發熱自汗加石斛

芪附湯 治氣虛陽弱虛汗倦怠

黃芪蜜炙 附子炮各

右咬咀每服四錢水一盞姜五片煎六分去粗食遠溫服

撫芎湯 治自汗頭眩痰逆惡心

川芎 白朮炒 陳皮各五分 甘草

右咬咀分二貼每貼水一盞姜三片煎八分去粗食後服

安胃湯 治飲食汗出如洗日之心虛令人半身不遂見偏

風痿痺之證當先去慄悍之氣按而收之

黃連 五味子去梗 白梅肉 生甘草炙

升麻炒

右咬咀分二貼每貼水一盞煎八分去粗食遠服忌溫麵大酒

大補黃芪湯 治自汗虛弱之人可服

黃芪蜜炙 防風 川芎 山茱肉

當歸 白朮炒 肉桂 甘草炙

五味子 人參各兩 白茯苓半兩 熟地黃三兩

肉蓯蓉兩

右咬咀每服五錢水一盞姜三片棗一枚煎八分服

調衛湯 治濕勝自汗補衛氣虛弱表虛不任風寒

麻黃根 黃芪各兩 羌活七分 生甘草

當歸 生黃苓 半夏各五分 麥門冬去心

生苧 猪苓二分 蘇木 紅花各二分

五味七個

右咬咀作一服水二盞煎八分熱服

一方 治虛汗用白朮四兩分作四分一分用黃芪同炒一分  
用不斛同炒一分用牡蠣同炒一分用麩皮同炒各微炒  
黃色去餘藥只用白朮研細每服三錢粟米湯調下盡  
四兩妙 又方用青桑第二葉焙乾為末空心米  
飲調服最止心汗

溫粉止汗法  
川芎 白芷 白朮 藁本 等分

右為末每藥末一兩入米粉三分夾和撲身無藁本亦得  
牡蠣散 治虛汗不止玄府不閉

牡蠣 二兩用鉛鍋內盛鹽泥固濟炭火煨一晝夜  
定粉 五兩

右為細末綿裹搽患處

風散 治自汗盜汗

防風 二兩 白朮 二兩 黃芪 蜜炙 二兩

右吹咀每服七錢水二盞煎至八分食遠溫服  
盜汗

水苓湯 治盜汗盜汗

黃芪 黃芪 防風 白茯苓 白朮

麻黃根節 各半兩 甘草 炙 二兩 加牡蠣亦得

右吹咀每服七錢水二盞入小麥百粒煎八分臨卧服

麥煎散 治榮衛不調夜多盜汗四肢煩疼肌肉消瘦

知母 石膏 甘草 炙 滑石

地骨皮 杏仁 去皮 赤芍藥 葶藶

人參 白茯苓 各半兩 去皮 麻黃 不去根節 二兩半

右為末每服二錢浮麥煎湯食遠調服

當歸六黃湯 治盜汗之聖藥也

當歸 酒浸 生地黃 熟地黃 黃蘗

黃連 各二兩 黃芪 蜜炙四兩 黃芩 二兩

右咬咀分二貼每貼水二盞煎八分去粗食後溫服

人參柴胡湯 治邪熱客於經絡肌熱煩燥盜汗

茯苓 人參 白朮 柴胡

當歸 酒洗 乾葛 甘草 炙 芍藥 各等分

右咬咀每服七錢水二盞姜三片棗一枚煎至八分去粗

食遠溫服

辰砂妙香散 方見聖損門 治夜多盜汗補益氣血安鎮心神

一方 治心飛次血汗

防風 去芦 牡蠣粉 白朮 黃芪 蜜炙各半

蘇合咀水一盞半姜三片棗二枚麥麩炒黃一錢煎七

分調辰砂妙香散溫服

參芪湯 治虛次血汗

人參 甘草 炙 白扁豆 炒 白朮

乾葛 茯苓 陳皮 黃芪 炙

山藥 半夏 洗七次各等分

若以咀每服一兩水二盞煎至一盞去渣溫服不拘時

石斛散 全前

柴胡 防風 北五味 小草

遠志 去心 黃芪 蜜炙 官桂 石斛

白朮 麩炒 甘草 炙 茯苓 各等分

右以咀每服一兩水二盞生姜三片煎至一盞去粗  
食溢服前

一方治盜汗涼血補血

生地黄 當歸 黃芪 黃連

黃柏 黃芩 甘草 麻黃根

浮麥 各等分

右以咀每服五錢水二盞煎八分不拘時服

龍膽散 治盜汗有熱

龍膽草 防風 各等分日乾

右為末每服一錢溫米飲調下臨卧服

一方治脾虛盜汗

白朮 茯苓 各等分

右以咀水一盞姜五片棗二枚煎湯調妙香散至夜溫

參苓散 治睡中汗出

酸棗仁 人參 茯苓 各等分

右為末每服三錢食遠米飲調下大人小兒皆可服

防風散 治盜汗不止

川芎 一兩 人參 五錢 防風 二兩

右為細末每服三錢臨卧米飲調服

茯苓湯 治虛汗盜汗

白茯苓 一兩

右為細末每服三錢用鴈陳艾煎湯臨卧調服

白朮散 治盜汗極驗

白朮半斤切成小塊用浮麥一升水一斗煮乾如白



木尚硬又加水煮取出切片焙乾去麥  
右為末每二三錢別用浮麥煎湯調食遠服

調曰

糜中有汗醒時知熟煮猪筒骨最宜濃汁熱調平胃散  
清晨一服夜應稀方見脾胃門

頭汗

頭汗乃身無汗但頭汗出陽氣上脫也須早醫治  
柴胡桂姜湯 治頭汗出窮脇滿小便不利往來寒熱心煩嘔  
而不渴並皆治之

柴胡六分 桂枝 黃芩各兩 乾姜

甘草 牡蠣各六分 括萎根一兩

右咬咀每服七錢水二盞煎八分去粗食遠溫服

黃汗

治身微熱表虛汗出不已或因醫者發汗致表虛  
脉不實者宜服之

黃芪各 人參 白茯苓 白朮

白芍藥各兩 甘草各半 陳皮五

右咬咀每服八錢水二盞姜五片煎八分去粗食後溫服

心汗

凡盜汗只心頭出者名心汗

一方茯苓為末每服一錢用艾煎湯調服之効 用前茯苓

湯亦妙

心液汗

心液汗大人小兒皆有之心氣溢盛面常發赤小兒因驚得之  
宜用藥收斂心血

一方 當歸 酒浸 人參

右二味等分每服五錢先用猪心一枚破作數片并心肉血煎湯澄清汁煎藥服

陰汗

大蒜丸 治陰汗濕痺用大蒜煨剝去皮爛研同漆豆豉末攪和丸桐子大硃砂為衣每服三十九棗二枚燈心數莖煎湯空心服下

青蛾丸 方見腰痛門 治陰汗不止

一方 爐甘石一分 真蛤粉半分

右為細末乾撲患處

脚汗

驅蠲散 治脚汗除穢氣

杜蠶 火煨 白礬 蜜陀僧 黃丹 各等分

右為末每用少許乾摻脚指縫即乾

易簡諸方

草木衍義云疥目治盜汗尤功將目微炒擣為極細末每服半錢匕以生猪上唇煎湯一合調臨卧服無不効蓋疥目能行水又治水蠱

救急方 治自汗不止用陳糯米不以多少麥麩同炒令黃色研細為末米飲調下三錢不拘時服或熟炙猪肉蘸米食之亦可

本草藥性論云 治盜汗牡蠣為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九空心白湯下

一方 治盜汗將浮麥一握炒煎湯調防風末二錢空心服

或用牡蠣末亦可

一方用五倍子末津唾調填臍中以帛縛定即止又方何首烏為末如上用之尤妙

一方治自汗盜汗麥麩炒黃色椒目各等分作一服水煎露一宿服

一方治盜汗及陰汗用牡蠣為末有汗處搽之効

道藏經云 治暑月汗漬液下赤腫及疔瘡瘍以臘雪和蚌粉傳之立瘥

一方治陰汗綿黃芪淨洗橫切細入鮑內滴酒炒乾脆為末以猪心煮熟蘸喫之妙

肘後方 治陰痒汗出嚼生大黃豆敷之

一方治脚汗用燒入場內死屍土或灰鋪於患人鞋履之下

鹽之効也

一方 治自汗用豆豉一升微炒酒二升浸二日取汁温服日三次効

一方 治脚汗用白礬一兩以水五升煎水浴洗効

一方 治脚汗用藟藿葉不拘多少鋪於鞋靴中蹉之効

一方 治脚汗不乾以楊花不拘多少水煎浴洗脚効鋪於鞋靴中蹉之効

一方 治脚汗以白礬乾葛各等分為二兩水三碗煎十沸乘熱洗脚一日一次經三五日自然無汗

一方 治盜汗不止浮小麥不以多少揀淨炒令焦薄紙攤地上放冷為末每服三錢用煮猪膚薄片切臨卧時搗藥喫

不食葷者白湯煎服

一方止盜汗自汗臨卧時放冷少飢喫宿蒸餅一枚不可喫

湯水只乾喫盡便就枕不過兩三服効  
一方 治自汗不止粳米不以多少炒黃色為末稀縮包攪之

消渴門

內經云二陽結為之消又云癯成為消中○河間曰三消之  
疾本濕寒之陰氣極衰燥熱之陽氣太甚皆因乎飲  
食眼餌失節腸胃乾涸而氣液不得宣平或耗亂精神  
過遠其度或因大病陰氣損而血液衰虛陽氣悍而燥熱  
鬱積甚或因又嗜甘醜物恣食炙煿飲食過度亦有年少服金石  
丸散積久實熱結於下焦虛熱血氣不能制濕熱燥甚於腎  
故渴而引飲若飲水多而小便多者名曰消渴若飲食多而不  
渴而小便數者名曰消中若渴而飲水不絕腿消癯  
而小便有脂液者名曰腎消此三消者其燥熱同也夫經中有  
言心肺氣厥而渴者有言肝痺而渴者有言脾熱而渴者  
有言腎熱而渴者有言胃與火腸結熱而渴者有言脾

痺而渴者有言小腸痺熱而渴者有因病瘧而渴者有因肥  
甘美食而渴者有因醉飽入房而渴者有因遠行勞倦過大  
熱而渴者有因傷言胃乾而渴者有因病風而渴者雖五  
臟之部分不同而病之所遇各異其為燥熱亡液一也○王機微  
義云夫治此疾者補腎水陰寒之虛而瀉心火陽熱之實陰  
腸胃燥熱之甚濟身中津液之衰使道路散而不結津液  
生而不枯氣血利而不澁則病已矣豈不以滋潤之劑養陰以制  
燥滋水而充液哉何故世論消渴者多不知其意謂因下部腎  
水虛不能制其上焦心火使上實熱而多煩渴下虛冷而小便  
若更服寒藥則元氣轉虛而下部腎水轉寒則上焦心火  
尤難治也但以暖藥補養元氣若下部腎水得實而勝  
退上焦心火則自然渴止小便如常而病愈也吁若此未明陰陽

實之道也夫腎水屬陰而本寒虛則為執心火屬陽而本  
執虛則為寒若腎水陰虛則心火陽實是謂陽實陰虛  
而上下俱執矣以彼之言但見消渴數澀妄言為下部寒亦豈  
知腸胃燥熱熒鬱使之然也且夫寒物屬陰能養水而瀉心  
熱物屬陽能養火而耗水令腎水既不勝心火則上下俱熱奈  
何以熱藥養腎水欲令勝心火豈不闔哉彼不謂水氣實者  
必能制火虛則不能制火故陽實陰虛而熱燥其液小便  
淋而常少陰實陽虛不能制水小便利而常多此又下知消渴  
小便多者蓋燥熱太甚而三焦腸胃之腠理熒鬱結滯綴  
密壅塞而水液不能滲泄浸潤於外以養養乎百體故腸胃  
之外燥熱太甚雖多飲水於腸胃之內終不能浸潤於外故  
渴不止而小便多水液既不能滲泄浸潤於外則陰燥竭而

無以自養故久而多變於聾盲瘡瘍痲痺之類而危殆其  
為燥熱傷陰也明矣○脉經云緊數相搏則為消渴脉  
軟散者常病消渴○病深云其脉數大者生細小浮者  
死又沉小者生實牢大者死

治法

消渴之疾三焦受病也上消者肺也多飲水而少食大便如  
常小便清利知其燥在上焦也治宜流濕以潤其燥

消中者胃也渴而飲食多小便赤黃熱能消穀知其熱  
在中焦也宜下之

消腎者初發而為膏淋謂淋下如膏油之狀至病成面色  
黧黑形瘦而耳焦小便濁而有脂液治法宜養血以肅  
清分其清濁而自愈也

關消者以白虎加入參湯治之中消者善食而瘦自汗大  
便硬小便數叔和云口乾飲水多食飢虛羸成消中者  
調胃承氣湯三黃丸治之下消者煩燥引飲耳輪焦  
乾小便如膏叔和云焦煩水易虧此則消也六味也黃  
丸治之總錄所謂未傳能食者必發腦疽也消瘡不能  
食者必傳中滿鼓脹皆謂不治之證潔古老人分而治之  
能食者而渴者白虎加入參湯不能食而渴者錢氏方  
白朮散倍加葛根治之上中既平不復傳下消矣前入  
用藥厥有旨哉或曰未傳瘡疽者何也此火邪勝也其瘡  
痛甚而不潰或赤水者是也經云有形而不痛陽之類  
也急攻其陽無攻其陰治在下焦元氣得強者生失強  
者死未傳中滿者何也以寒治熱雖方士不能廢其繩

黑而更其道也然臟腑有遠近心肺位近宜制小其服腎  
肝位遠宜制大其服皆適其至所為故如過與不及皆  
罰無過之地也如高消中消制之太急速過病所久而成  
中滿之病正謂上執心未除中寒復生者也非藥之罪失其  
緩急之制也處方之治宜加意焉

消渴證候人皆知其心火上炎取月水下泄小便愈多津液愈  
涸飲食滋味日從小便消焉是水火不交濟然知脾  
土不能制腎水而心取月二若皆取氣於胃乎治法總要當服  
真料參芪白朮散可以養脾自生津液兼用好粳米煮粥  
以養肉碎細入鹽醋油葱椒茴香調和少頃粥熟而後入以  
此養腎則水有所司又用淨黃連濕剉入雄豬肚中塞批  
於斗末上蒸爛添此蒸飯臼中杵粘圓如梧桐子大每

服百粒食後米飲下可以清心止渴

消渴養肺降火主血為主分上中下治三消皆禁用半

百夏宜黃連膏能食者加軟石膏

消渴若泄瀉先用白朮白芍為末調服後却服前藥

內傷病退後燥渴不解有餘熱在肺經可用參芪甘

草少許生薑汁調冷服或以茶匙梳姜汁與之虛者可

用入參湯 天花粉消渴神藥也

○附養生方導引法云人睡時勿張口又成消渴及失血色亦

松子云卧閉目不息土一通治飲食不消

一法解衣後卧伸腰腹少腹五息止引腎云消渴利陰陽解  
衣者使無壅礙後卧者無外相心使氣易行伸腰使腎無  
逼感之順者大舒使氣滿小復者即臍腹牽氣使去息

即為之引引者引水來咽唯潤上部去消渴祛病利陰  
陽者饒氣力此中數虛要與時節而為避初愈後大飢  
時此一時不得導引傷人亦避惡日時節不和時亦避道已  
先行一百二十步多者千步然後食之法不使大冷大熱五  
味調和陳微宿食蟲蠅餘殘不得食少勉者早中數節  
少端涸食已亦勿眠此名穀藥并與氣和即真食藥  
調胃承氣湯方見傷寒門  
參苓白木散方見脾胃門  
三黃丸方見續執所

一風消證乃腸胃之消

防風羌活散 治二陽病心脾受之精血虛少真氣日消口乾

黃芪子半 羌活

羌活

石斛

防風去芦

枳殼麸炒

人參

生地黄

牡蠣粉

附子炮

茯苓

五味子

牛膝酒浸

續斷五分

地骨皮七分

右咬咀分二貼每貼水二鍾煎八分去粗溫服

食所證西乃肌肉之消

參苓丸 治食傷胃中結熱消穀善食不生肌肉

人參

茯苓

苜蓿

遠志心

牛膝酒浸

地骨皮各等分

右為末煉蜜丸如桐子大每服三五丸食遠米飯下

加味白木散 治消穀善飢

人參

白木

茯苓

甘草炙

藜蘆香 各等分 乾葛二分 木香

枳殼麸炒

五味子

柴胡各八分



右吹咀分二貼每貼水二盞煎八分去粗食遠溫服

薑粉散 治消中多因外傷癉熱內積憂思喜咬臍

食及麩致脾胃乾燥飲食恒常不為肌胃大便反緊便無度

生薑研汁 輕粉

右搜勻每服二錢匕長流水調下止盡浮是效次後附

子猪肚圓補

附子猪肚圓

附子皮去

檳榔各一兩

當歸酒浸

知母

木香

川練子去

秦艽去苗土

大黃酒蒸

龍膽草

白芍藥

破故紙酒浸炒

枳殼麸炒去核 各半兩

右為末分作三分將二分入猪肚內縫定用蜜酒三升重

便藥并同入砂鍋內熬乾爛研細入一分末同搜搗為丸如前  
子大每服五十九丸溫酒米湯任下

茯神丸 治消中煩熱消穀小便數

人參

茯神

生地黄

黃連

麥門冬去心

枳殼麸炒

牡蠣粉

石蓮肉去心

黃芪蜜炙

知母各五

栝蒌實七

右為細末煉蜜和勻搗三五百杵丸如桐子大每服五十九丸食遠米湯下

膈消証心膈膜之消諸方謂之消渴宜用

麥門冬去心

栝蒌實

知母

甘草炙

五味子

麥門冬去心

栝蒌實

知母

甘草炙

五味子

人參

生地黄

葛根

茯神各半

右咀分二貼每貼水二盞竹葉七片煎八分食遠服

和血益氣湯 治消渴消中諸方只止燥渴殊不知足陽明胃三

血所生病手陽明大腸主津所生病此方治口乾舌乾小便

數舌上赤脉生津液除乾燥長肌肉亦治風消腸胃消証

杏仁去皮尖 生甘草半斤 石膏木半 黃連一分六分

甘草六分 生地黄酒洗 黃蘗二分 當歸八分

柴胡六分 防己一分 羌活一分 知母一分

右咀分二貼每貼水二盞煎八分去粗不拘時服

生地黄飲子 治消渴咽乾面赤煩燥

人參 黃芪蜜炙 天門冬去心 麥門冬去心

生地黄洗 石斛炒 枳殼麩炒 枇杷葉去毛

甘草各半 澤瀉 熟地黄各一分半

右以水每服七錢水二鍾煎八分食遠服

六神湯 治三消渴疾

蓮房 乾葛 括萎根 枇杷葉去毛

黃芪蜜炙 甘草各二分半

右以咀分二貼每貼水二盞煎八分去粗不拘時服小便不利

加茯苓

黃連膏

黃連一斤 生地黄汁 白蓮藕片 牛乳汁各一斤

右將汁熬膏搗黃蓮末為丸如梧桐子大每服二十九白湯下

日進十服一方加天花粉一斤

生地黄膏治同前

生地黄一斤 蜂蜜一斤 人參半斤 白茯苓去皮

先將地黃洗搗爛以新汲水一碗調開同蜜煎至一半次入人參茯苓末拌和瓷器中蜜收每服一匙不拘時白湯調服

三和甘露飲 大治消渴有此訂者每日必須進一二服

甘草 一升 知母 半升 石膏 一升 猪苓 半升

滑石 另研末 澤瀉 人參 各一升半

右咀分三貼每貼水二盞加葛根粉天花粉各一錢同煎八分

食遠溫服

子童桑白皮散 治三消渴 飲多利少或不飲自利肌膚瘦削

四肢無力

童桑根白皮 去粗皮

麥門冬 志 乾葛

白茯苓 麥

山藥

人參

桂心 各二

甘草 一

咀分三貼每貼水三盞煎八分去粗不拘時服

降心湯 治心火上炎腎水不足煩渴引飲氣血日消

遠志 用耳草水煮 當歸身

熟地黃

白茯苓 去皮

黃芪 蜜製 五味子

甘草 各三

天花粉 七子

右咬咀分四貼每貼棗一枚水二盞煎八分去粗食後溫服

三消丸 治消渴骨蒸

黃蓮不拘多少為末搗冬瓜自然汁和末成餅陰乾再為細末再用冬瓜汁拌和成餅如此七次又用冬瓜汁為丸如梧桐子大每服五十九以冬瓜煎湯下或大麥煎湯送下黃連丸亦可 方見後

浮萍丸 治消渴虛熱

乾浮萍 枯藁根

右各等分為末入乳汁和為丸如梧桐子大每二十九空心吞  
飲下日進三服

神効散 治消渴

白芍藥 甘草 右各等分為末每服三分水蜜煎前八分去粗下粉

蜜陀僧二兩 黃連去須兩 右為末水浸蒸餅丸如桐子大每服三

五十九不拘時濃煎蜜沙湯或鹽湯白湯或酒送下渴止勿服

(肺消證)乃於肺 諸方謂為內消者是也宜服

黃芪湯 治肺消飲少瘦多

黃芪三錢 五味子 人參 麥門冬去心

桑皮炒各二 枸杞子 熟地黄各一

右咀分二貼每貼水二盞煎一盞不拘時溫服

源肝 治氣盛血虛熱在上焦心煩燥渴引飲無度小便頻數

夜一二十行有熱片咽喉唇口焦燥日漸羸瘦食倍於常全  
無氣力

牡蠣粉 蜜陀僧 知母 水銀以蠟半

括蕒根略 黃州一兩 苦參一兩

與水銀砂同研為末男用雄猪肚一个入藥在內線縫定用  
繩縛在新磚上別用括蕒根半斤細切同煮自早晨至日午  
住火去括蕒根爛猪肚入桑末丸如梧桐子大每服三十  
丸米飲下日三服子和方加紫苑苦參貝母各二兩

強中證消燥脂肉如虫之蝕此乃膏液之消諸方謂為強中宜服

大建中湯 治蠱病小腹痛急痛便尿失精澀而出白液其真精不守也

黃芪 遠志 當歸酒浸 澤瀉各二子

八參

龍骨

甘草

芍藥各半

右咀分二貼每貼水二盞生姜三片煎八分去粗食前溫服

此証脾風傳腎名曰疝瘕小腹寬執而痛出白液一名曰蠱

蠱者惑也在蠱卦上艮下巽以少男而惑於長女消燥脂肉

如虫之誣日見損削乃膏液之消也諸方謂之強中或謂之

脾消入謂之消腎其証脾消者飲食入腹如湯燒雪隨小便

而出皆旋結而如白脂肌膚日漸消瘦不能起止精神恍惚

口舌焦乾早須詳証按法調理緩則不及事也設或虛陽

盛不交而泄是為強中斃不久矣

石子菴老湯

治強中多因躄嗜色慾或服丹石真氣既脫致強

渴引水飲食倍常虛陽常與不交自泄乃中焦虛熱注於下

焦三消之中最為難治

龍骨

石膏

人參

茯神

知母

磁石

葛根

黃芩

括萎根

甘草 各兩

右用水五盞猪胆月一具去脂膜黑豆一合同煮至一半去腎并

入藥五牙在汁內并煎至八分去粗空心服下焦熱夜間服

薺荒丸 治強中為病虛陽與舉不交精液白出及因服丹石致

成此病並皆治之

薺荒

大豆

茯神

括萎根

人參

知母 各五

右為末用猪腎一具煮爛杵和為丸如梧桐子大每服五七十

丸空心鹽湯下入少酒糊丸易好

括萎散

治少壯恣慾縱情中年腎氣虛弱因不能房室却參

服丹石温燥之藥致真氣耗竭石氣独存唇口乾焦精液自  
泄小便頻併

白茯苓

天花粉

黃連

白扁豆

石膏

甘草節

寒水石

白朮

人參

猪苓 各等分

右為末每服一二錢食遠用白湯調服

珍珠粉九 治腎消白濁因洩而下或夢遺失精白淫精滑

黃蘗

去粗皮淨秤一斤  
新瓦上炒令通赤

蛤粉 一斤

右為細末水丸如梧桐子大每服五十九食前温酒下

三才封髓丹

方見虛損門

治証同前

葛根九 治消渴消腎

鉅升 二兩

附子 二兩

葛根

桔萎根 各三兩

右為細末蜜丸如桐子大每服十九食前米湯送下日進三

服治飲水至三斛者春夏去附子

一劑飲消渴

烏梅木瓜湯 治飲酒積熱酷毒薰蒸五臟津液枯焦血泣小便

併多肌肉消燥好飲冷漿

木瓜

烏梅 去仁

麥蘗 炒

甘草

草果 各等分

右以咀每貼上錢水二鍾生姜二片煎八分去粗食後温服

龍鳳丸 治証同前

鹿茸

一兩

鬼系子

酒浸

右為細末煉蜜丸如桐子大每服五七十九食前米飲下煎參湯尤妙

硃砂黃連丸 治心虛蘊熱或因飲酒過多發為消渴

辰砂 二兩

生地黃 二兩

黃連 三兩

右為細末煉蜜丸如桐子 入每服五十九丸食遠煎灯心棗湯送下  
酒蒸黃連丸 解酒毒止渴即黃龍丸 方見黃龍門

三神湯 治証同前

烏梅

遠志

遠志早水煮去心合薑汁 伴白炒各一兩

枳實

麸炒二兩

右以咀每服七錢用糯稻根一握水二鍾煎八分去粗食遠溫服如無糯  
稻根以茅根代之夏月加黃連五錢

（通治三消証）

加減八味丸 治腎水枯竭心火熾炎煩躁渴小便頻數白濁陰痿  
食不多肌膚言日削

熟地黃

二兩

山藥

兩

山茱萸

兩

肉桂

二兩另取末

牡丹皮

白茯苓

各一兩

北五味

兩半另取末

澤瀉

八分

右為末煉蜜丸如桐子大五更初未言語時益湯送下五十九

午前日哺一日三服

房勞傷腎腎水竭心火炎上口舌焦乾消渴便數精神恍惚  
形體羸瘦即前方內加鹿角鎊一兩沉香五分

玄苑丹

治三消渴利神藥常服禁遺精止白濁延年

兔絲子

酒浸蒸為餅 各一兩

白茯苓

蓮肉

五味子

右為末別研乾山藥末六兩將酒煮糊搜和得所搗數百杵為  
丸如桐子大每服五十九空心米湯下

人參白木湯

和胃腸揮熱煩滿飢不能食瘴成消中

瘦燥熱鬱甚而成消渴引飲便數

人參

白木

當歸

酒浸

芍藥

大黃

山茱

荆芥

薄荷

桔梗

知母

澤瀉 各五兩

茯苓 去皮

連翹

桔萎根 各兩

藿香

官桂

木香 各半

滑石 八兩

甘草 三

石膏 四兩

寒水石 二兩

葛根 一兩

右為末每服五六錢水一盞半姜三片入蜜少許煎八分去粗

食遠服漸加至一兩得臟腑利取効常服以意消息在病間

服消痞丸

消痞丸 治三焦壅滯瘴熱中消渴及治心火上盛而妄行上為

咳血衄血下血為大小便血腸風痔瘻小兒疳熱積滯

黃連

葛根

青黛

牽牛 末各半兩

黃芩

大黃

黃蘗

山梔子

薄荷

藿香

厚朴 製

小茴香 各一

木香

官桂 各半

右為細末水糊丸如桐子大每服三十九食前白湯下

人參散 治消腎善飲而數洩

人參

白朮

澤瀉

桔梗

連翹 各半

葛根

黃芩

大黃

白茯苓 各

甘草 各半

石膏 另研

滑石 另研

寒水石 各三

砂仁 半

山梔子 半

薄荷 系

右交咀分二貼每貼水二盞入蜜少許煎至八分去粗不拘時服

加減三黃丸 治消渴及治服丹石毒致成消渴

黃芩

大黃

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服二十丸空心白湯下服之愈

錢氏白朮散 亦治消渴

人參 三

白朮

茯苓 去皮

甘草 各半

藿香 系

木香 一

葛根

桔萎根 各三



右咀分二貼每貼水二鍾煎八分空心送下三黃丸最妙  
黃芪六一湯 治男婦諸虛發消渴或癰疽而後渴者

黃芪煨厥 甘草炙

右咀每貼七錢半水二鍾棗一枚煎八分食遠溫服

黃連煨 治消渴強中

黃連 梁米 栝蒌根 茯神略

麥門冬去心 知母各兩

右為米入猪肚中縫定置甑中蒸極爛取出藥搗猪肚為膏入

煉蜜少許同再杵千餘下為丸如桐子大每服五十九食遠

人參湯下米飲亦可一方加人參生地黃葛根各一两半二

方去知母梁米用小麥四兩治強中消渴服栝蒌散石

老湯二方見前 後便可服此藥補卷

當歸爛 湯 治消渴舌上白乾燥唇乾口乾眼眩黑髮見

浮雲天便閉澀乾燥結硬喜溫飲陰頭知縮

升麻平 柴胡七分 甘草各半 細辛分

黃柏 知母 石膏 桃仁

麻仁 防風 荊芥穗 當歸身 棗

杏仁六分 紅花少許 生地黃三分 小椒三个

右以咀作一服水二盞煎八分去粗溫服

蘭香飲子 治渴飲水極甚善食而瘦自汗大便結燥小便

類數

石膏二斤 知母酒製 生甘草 防風各一斤

炙甘草 人參 蘭香 白豆蔻仁

連翹 桔梗 升麻各五斤 半夏二分

右為細末湯浸蒸餅和勻成劑捻作薄片于日中晒半  
乾破如粉每服二錢食後淡姜湯下

生津甘露飲子 治高消大渴飲水無度舌上赤澁上下齒

黃其則四肢痿弱無方面塵脫色脇下急痛善建善怒建  
忘發背腰背寒兩九分

石膏二分 人參 炙甘草各半 黃柏酒拌

杏仁各半 生甘草 山梔 葶澄茄各半

白葵半 白豆蔻 白芷 連翹

姜黃各半 麥門冬 蘭香 當歸身切半

桔梗半 芥麻 如丹酒製各半 黃連

木香 桑胡各三分 藿香二分 全蝎二分

右為細末湯浸蒸餅和勻攤薄晒乾杵細食後每服  
抄在掌中以舌舐之隨津嚥下或送以白湯少許

麥門冬湯 治消渴日飲飲水不止飲下即澀

麥門冬志 黃連 冬瓜各二兩

右以咀每服五錢水二盞煎服如無乾者用新者一放重  
三斤去皮穢分作上一片為十二服每服一片日三次

大黃甘草飲子 治男女一切消渴不能止者

大豆豉煮三沸去豉水再煮 大黃一兩半 甘草四兩

右三味用井水一桶同煮欲盛放冷公病人食豆湯飲汁  
無時候食盡病不盡再如前服不二次愈矣

人參石膏湯 治膈消上焦煩渴不欲多食

人參半兩 石膏一兩半 知母七葉 甘草四兩

即白虎加人參湯

東垣加黃芩杏仁

右咳咀每服一兩水二盞粳米一撮煎至一盞去粗通口服無時

順氣散 消中熱在胃而能飲食小便黃赤以此下之不可多

利微微利至不欲食而愈

朴硝製一兩 大黃四兩

枳實一兩

右咳咀每服八錢水二盞煎八分去粗通口服

五豆湯 能解酒毒止消渴能發小兒痘瘡不出解發渴之證

黑豆

黃豆

藜豆

青豆

赤小豆

乾葛一斤

甘草一斤

貫衆半斤

右前藥俱不剉用水五斗臘八日用大鍋熬至熟濾出豆汁以穢藥盛之若藥紙重封春夏日開用酒後渴隨意

大人渴後生成瘡瘍小兒豆瘡不出皆可飲妙

新增黃芪益損湯方氣虛損門治三消渴通用

右用三三劑入鍋內依前法煎放冷入盆內湯則代水飲之不過三四次愈

清涼飲子 治消中能食而瘦口乾舌乾自汗大便結燥小便

類數

羌活

柴胡

車前草

知母酒製

黃芪

黃芩酒製各半生甘草

漢防已

生地黄

酒製各半

防風五分

當歸身六分

紅花少許

桃仁五杏燻杏仁十杏燻升麻四分

石膏

黃柏

草龍膽製各半

右咳咀作一服水煎入酒此小此方減黃芪黃芩防風草

龍膽加麻黃根三分黃連八分名地黃飲子  
清心蓮子飲 治渴而小便濁或澀

黃芩 麥門冬志 地骨皮 車前子

甘草各半 蓮子 茯苓 黃芪

柴胡 人參各三分半

右咬咀每服一錢水二盞煎至八分食遠溫服

玉泉丸 治煩渴口乾

麥門冬志 人參 茯苓 黃芪半兩

烏梅焙 甘草各兩 瓜蒌根 乾葛水兩

右為末煉蜜丸如彈子大每服一九溫湯嚼下

養容丸 止消渴補心腎

黃芪益湯浸 養容酒浸 巴戟酒浸 澤瀉

龍骨煨 鬼絲子酒浸 磁石煨碎 牛膝酒浸

桂心 單離 鹿茸去毛醋炙山藥炒

熟地黃各五分 附子炮皮脂不重入 遠志志炒

破故紙炒 五木子 杜仲去皮姜汁製炒去絲

石川 覆盆子 山茱萸 茯苓各五分

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九空心米飲下

鹿茸丸 治失志傷腎腎虛消渴小便無度

鹿茸去毛三分 麥門冬志二兩 熟地黃 黃芪

五味子 雞肫脰炒 茯苓酒浸 山茱萸

破故紙 茯苓 地骨皮各五分 人參三分

牛膝酒浸 玄參各三分

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九空心米湯下

天祐粉丸 治三消渴疾

黃連去骨三兩童子小便浸三宿焙乾

白扁豆炒三兩

辰砂別研

鉄醃粉別研各兩

杜蠟煨

知母

若參

天花粉每兩若參一分

金箔

銀箔各半片

右為末取生瓜蒌根汁煉蜜和為丸如梧桐子大每服五十丸空心麥門冬湯下

玉壺丸 治消渴引飲無度

人參

瓜蒌根等分

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九麥門冬煎湯下  
丸消渴大忌飲酒房事食油麵煎多燻藏鹹物及一切  
物百日以上不可針灸則瘡中生膿水或成癰疽膿水不生也

○易簡諸方

肘後方 治腎消渴解五石毒川櫻粟米煮稀粥入蜜飲之至效

一方 治消渴小便大刑以牡蠣粉為末每服一丸用患小便鍾同

一方 川黃連丸治渴用川黃連五兩天花粉麥門冬去心各三

錢半右為末生地黄并牛乳夾和搗丸如桐子大每

服三十九粒米湯送下

一方 治消渴用烏豆置牛膽中陰乾百日後取吞之瘥

外臺秘要 治消渴小便多結麥根薄切炙取五兩水五升煮取

三升隨意飲之良

一方 治消渴用糯米二升淘取泔隨意飲之則定若渴止不

須再服

孫真人食忌 治消渴以浮萍研取汁每服一鍾不拘時日進三

服

食醫心鏡 治消渴口乾羅葛搗爛絞汁一升不拘時服則止  
一方 治氣止煩渴和中補脾利大腸解酒毒削甘蔗去皮食後嚼食渴止

一方 治虛熱渴取統膠丸如彈子大每服一丸臨卧嚙化服之  
一方 治消渴飲水無度小便多口乾渴用雉鷄一隻去毛細切和鹽豆豉作羹食之驗

一方 治消渴舌焦口乾小便數野鷄一隻去毛用水五升合五味煮極爛取汁二升渴飲之効食肉尤佳

簡要濟衆 治消渴止煩悶以烏梅肉二兩微炒為末每服三錢水二盞煎取一盞去粗入豆豉二百粒煎至半盞去粗臨卧時服之

外臺秘要 治消渴利葵根五斤切以水五升煮取三升宿可食平且一服三升

聖惠方 治膏中煩執或渴心燥葛粉四兩先以水浸粟米半升經宿漉出與葛粉相拌令勻煮熟食之

簡要濟衆 治消渴獨聖散出子了蘿蔔三枚淨洗薄切日乾為末每服二錢煎猪肉汁澄清調下食後弄夜卧日三服

外臺秘要 治消渴利方生括樓根三十斤以水一碩煮取一斗半去滓以羊脂五合煎取水尽以煖酒先食服如雞子大日三服即妙

衍義曰 括樓實九月十月間取穰以乾葛粉拌焙乾銀石器中煨火炒熟為末食後夜卧以沸湯點一二錢服

治肺燥熱渴大腸秘

秦運副云有人消渴引飲無度或令食韭苗其渴遂止法要  
日契三五兩或炒或作羹無入鹽極效但契得十斤即佳過  
清明勿契入將酉無妨

食療 獮猴桃候熟收之取瓢和蜜煎作煎去人煩熱久食亦  
得令人冷能止消渴

肘後方 大渴日飲數斗小便赤澀者麻子一升水三升煮三四沸  
取汁飲之無限日過九升麻子愈

食醫心鏡 主消渴日夜飲水數斗小便數瘦弱猪肚一枚淨洗  
以水五升煮令爛熟取二升以乘去肚着少豉渴即飲之肉亦  
可食又和米煮五味煮粥食之佳

一治熱去煩渴甜瓜去皮食後徐徐喫之煮皮作羹亦佳

瘵渴不止煨冬瓜 取汁細之飲之渴止更佳

食醫心鏡 治消渴飲水不知 用白花鴿一隻去毛切作小

塊以上蘇煎舍之燕汁

續驗方 治一切大渴牡蠣不計多少於臘月端午日黃泥裹  
版通赤放冷取出為末用活鯽魚煎湯調下一錢小兒服

半錢只兩服瘵

一方 治消渴不止下元虛損牛膝五兩細剉碎同生地黃  
汁五升夜浸晝曝以汁盡為度曝乾為末如梧桐子大空

心温酒下三十九久服壯筋骨駐顏色黑髮津液自生

食醫心鏡 消渴飲水不飽 頭骨一具以水二升煮取汁一

升飲之

斗門方 治渴疾用晚蚕沙焙乾為末冷水調下二錢亦狗痔

數服愈 日華子云 治腎虛消腎 及勞損羸瘦月

淡豆豉煮任意食之

道藏經云治消渴用椎牛穿星 米燒灰存性為末酒調服一錢

不拘時或碎剉煎湯服之 効 詩曰

晒乾水藻菜為末 一兩茶匙和末茶 無時湯點三

五服 始知海上栢佳

一方 治消渴用糯稻稈煮 汁服之或生牛乳徐徐服一盞用

生蘆薈爛搗取汁服一盞 或用綠蚕湯任意服之皆可

一方 治渴遠行恍惚取木花 和苦括萎為丸每服三九朝預服

一方 治卒消渴小便多 蘆薈飲數日愈

一方 治消渴用蜜不拘 灰煉熟溫水調服不拘時即止

一方 昔日蘇君有客患此病 飲凍水不得與金中湯飲之而愈

後之及藥香湯

治消渴止小便

不拘時食之良

一方 理心煩悶益氣力止

術義曰 治消渴不止用花梨

不及病用梨之意須當料

一方 治消渴 陶將地極

地漿 本草云 治消渴水

一方 治消渴重者取市明

知三度暖

崔寔方 用兔一隻剥去皮爪

骨肉斟酌五升汁

以辛肺一具同小豆菜

渴利小便善養熟任意食之

多食止之無病食之則動脾

酌惟病酒煩渴人食之甚佳

坑 效水在坑 澄清不拘時服蓋各

以百草頭上秋露水飲之効

衆人溺坑中水一小盞服勿令病人

立藏持以水一斗半煮爛

澄濾令冷渴即服之極重者不



三兔愈

外臺秘要 梁宋主消渴養汁

食醫心鏡 主胃中熱消渴

一方 主消渴口乾小麦用

崔元亮海上方 療消渴

汁服極効

飲之瘥

小便以陳粟米炊飯食之良

飲作飯及煮粥食之

及小便不禁兔骨和入麦苗煮

