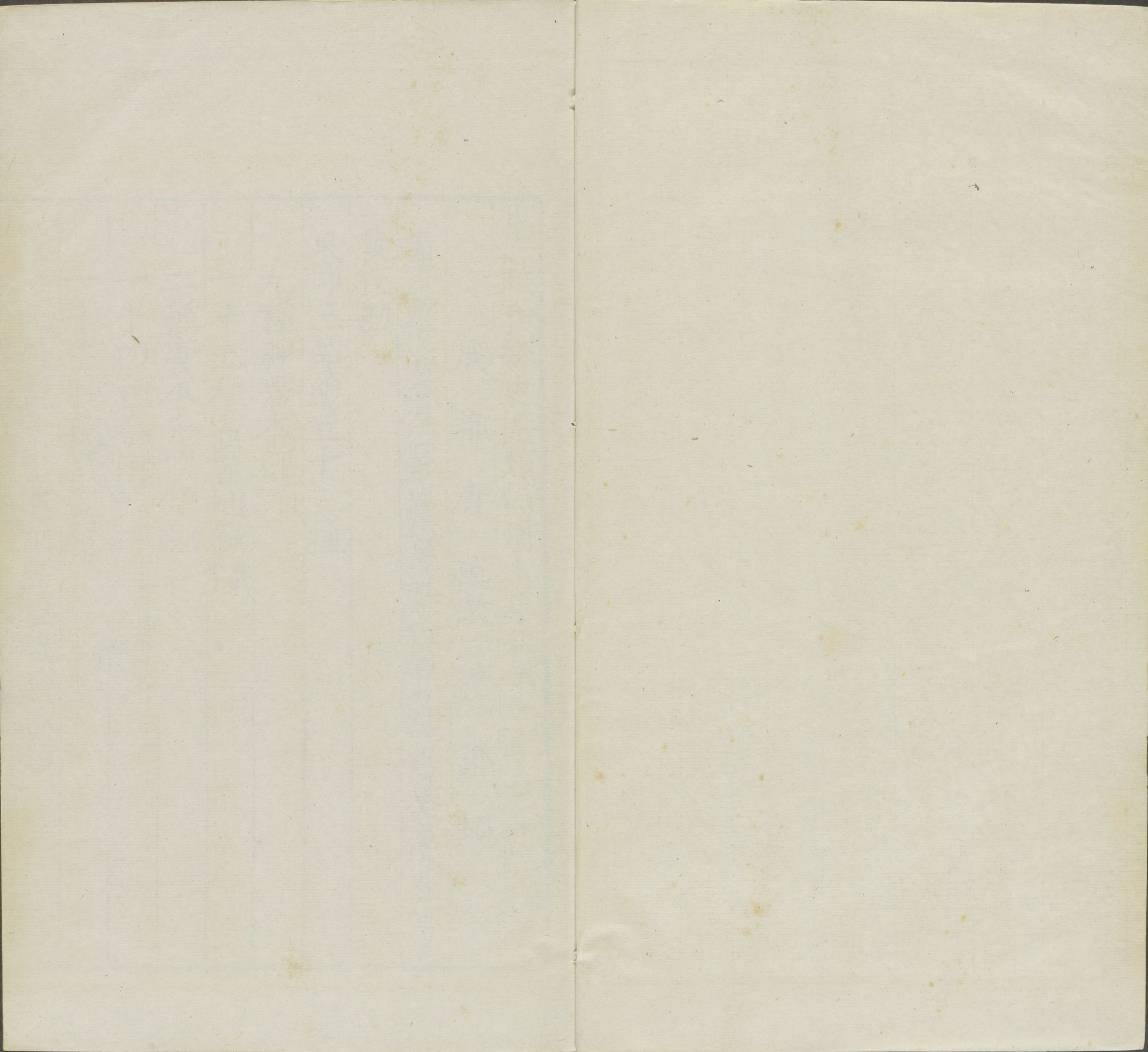


T 7970/0692 B
CHINESE-JAPANESE LIBRARY
HARVARD-YENCHING INSTITUTE
AT HARVARD UNIVERSITY

DEC 18 1961

19



重修政和經史證類備用本草卷第二十三

巴酉新
增衍義

成都唐慎微續證類

徽夤獲德置總轄建明堂所醫藥提舉內醫官編類至徽提舉醫學臣曹孝忠奉

敕校勘

果部三品總五十三種

九種神農本草經白字

一十五種名醫別錄累字

二種唐本先附注云唐附

一十四種今附皆醫家常用有効注云今附

一十三種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

哈佛大學漢和
圖書館珍藏印

上品 豆蔻 豆蔻花 山薑 藕實 石蓮子 附荷 橘柚 自木部 今移 核節膜 續注

大棗

生棗及 葉附

仲思棗

今附苦 棗續注

葡萄

栗

蓬蘽

力軌 切

覆盆子

母子 續注

姜實

菱角 也

橙子

附今

櫻桃

鷓頭實

品下 **梅實**

葉根核 仁續注

木瓜

棋榼 續注

柿

帶續 注

芋

葉續 注

烏芋

菱菰 烏 反續注

枇杷葉

子續 注

荔枝子

附今

乳柑子

附今

石蜜

乳糖也 附

甘蔗

拓音

沙糖

附唐

柶

甲音 附今

品下 **桃核仁**

花鼻毛蟲皮 華膠實附

杏核仁

花實 附

安石榴

根殼 附

梨

鹿梨 附

林檎

附今

李核仁

根實 附

楊梅

附今

胡桃

附今

猕猴桃

附今

海松子

附今

柰

菴羅果

附今

橄欖

音欖核中 仁附今 附

楹棹

附今

榛子

附今

一十三種陳藏器餘

靈床上果子

無漏子

都角子

文林郎子

木威子

摩厨子

懸鉤

鈎栗

石都念子

君遷子

韶子

棕子

諸果有毒

宜州豆蔻



山薑花



上品 豆蔻味辛温無毒主温中心腹痛嘔吐去口臭氣生

南海音矩椽音公温甘蕉燒音几目並小冷尔唐本草云豆蔻似山薑花黃白苗根及子亦似杜若枸椽性冷陶

按蜀本草圖經云苗似杜若春花在德端如芙蓉四房生

於莖下白色花開即黃根似高良薑實若龍眼而无鱗

甲中如石榴子莖葉子皆味辛而香十月收今苑中亦

種之云草豆蔻可单用能主一切冷氣陳藏器

如山薑味辛温去惡氣温中中惡霍乱心腹冷痛功用

如薑南人食之根及苗並如薑而大作掉木臭又有藥

子薑黄色緊辛辣破血氣殊強此薑又不拘綠生嶺南

大葉并橘屬也子大如盞味辛酸性温皮去氣除心頭

痰水無別功霍乱調中補胃氣消酒毒又云山薑

花暖无毒調中下氣消食殺酒毒

圖經曰豆蔻即草豆蔻也生南海今嶺南皆有之苗似

卷之而生初如芙蓉穗頭深紅色葉漸展花漸出而色

漸淡亦有黃白色者南人多採以當果实尤貴其嫩者

并穗入鹽同淹治壘上作菜不散落又以木槿花同浸

欲其色紅耳其作實者若龍眼子而鏡皮無鱗甲中子

若石榴瓣候熟採之暴乾根苗微作樟木氣其山薑花

莖葉皆薑也但根不堪食亦與豆蔻花相似而微小耳

花生葉間作穗如麥粒嫩紅色南人取其未大開者謂

之含薑花以鹽水淹藏入餅糟中經久如琥珀色香辛

可愛用其銚醋最相宜也又以鹽杀治暴乾者

煎湯服之極能除冷氣止霍乱消酒食毒其佳

雷公云凡使須去蒂并内裏子後取皮用茱萸同於

千金方治心腹脹滿短氣以草豆蔻一兩

海藥云豆蔻生交趾其根似益智皮殼小厚核如石榴

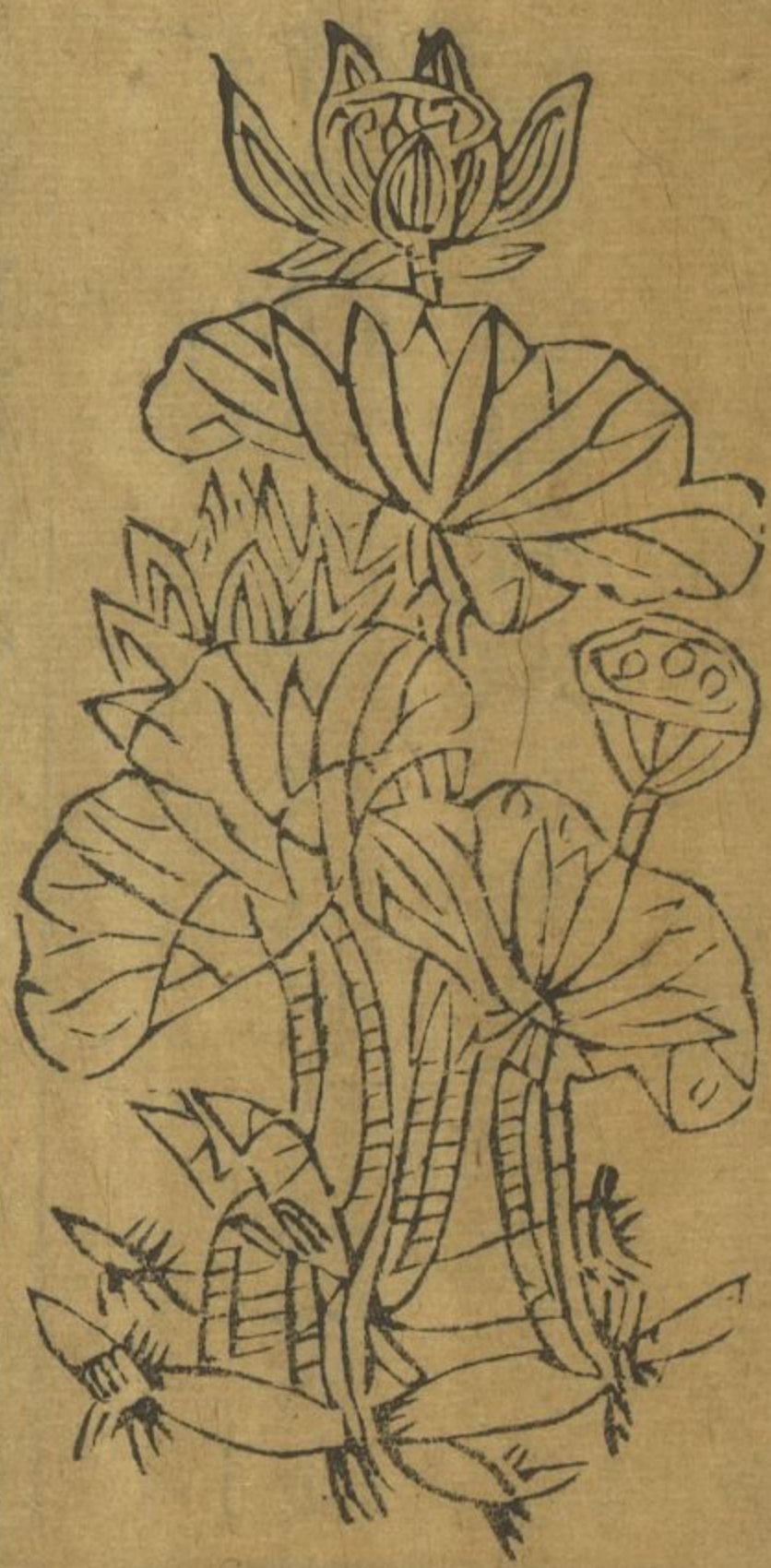
細破陰乾之味

衍義曰豆蔻草豆蔻也氣味極辛微香此是对肉豆蔻

京師然味不甚美微苦必為能清酒毒故為果花乾則

紫色淡

藕實



藕實 寒無毒 主補中養神益氣力除百疾 又

服輕身耐老不飢延年一名水芝丹 一名蓮生汝南池

澤八月採陶隱居云此即今蓮子八月九月取堅黑者

是根不爾不應言其也宋帝時太官作血鮪音勸庖人

削藕皮誤落血中遂皆散不凝醫乃用藕療血多効也

唐本注云別錄云藕主熱渴散血生肌久服令人心惟

臣禹錫等謹按蜀本草圖經云此生水中葉名荷圓徑尺

餘爾雅云荷芙蓉其莖茄其葉遠其本蓋其華菡萏其

實蓮其根藕其中的的中意是也爾雅釋曰芙蓉其總

名也別名芙蓉江東人呼荷菡萏蒲蓮葉也的蓮實也意

中心也郭云蓋莖下白莖在泥中者今江東人呼荷葉

為芙蓉北方人便以藕為荷亦以蓮為荷蜀人以藕為

茄或用其母為華名或用根子為母葉号此皆各相錯

習俗傳誤失其正躰也陸機疏曰蓮青皮裹白子為的

的中有青為意味甚苦故里語云若如意是也藥法論

云藕汁亦單用味甘能消瘀血不散節搗汁主吐血不

止口鼻並皆治之孟詵云藕生食之主霍乱後虛渴煩

悶不能食其產後忌生冷物惟藕不同生冷為能破血

故也又蒸食甚補五藏實下蘇頌與密同食令人腹藏肥

大觀本草 卷之...

鼻味苦平無毒主安胎去惡血留好血血痢者服之即
尚藥帶也又葉及房主血脹腹痛產後胎衣不下酒煮
服之又上食野菌毒水煮服之却玄云美渠之莖曰荷
的中意食之令人霍亂陳士良云蓮子心生取為末以
米飲調下三盞療血渴疾產後渴疾服之立愈日華子
云藕温主霍亂開胃消食除煩止悶口乾渴疾止怒冷
人喜破產後血悶生研服亦不妨持晉金瘡并傷折止
暴痛蒸煮食大開胃却冷解熱毒消瘀血產後血悶合
地黃生研汁熱酒并小便服並得又云蓮子温并石蓮
益氣止渴助心止痢治腰痛治泄精安心多食令人喜
又名蓮的蓮子心止霍亂又云蓮花暖無毒鎮心輕身
益色駐顏入香甚妙忌地黃又云荷葉止渴落胞殺
蠶毒并產後口乾心肺

燥煩悶入藥灸用之
圖經曰藕實莖生汝南池澤今處上有一之生水中其葉
荷其莖茄其葉迥加遐二音或作段其本莖士筆切莖
下白藕音若在泥中者其華未發為莖莖已發為芙蓉
其實蓮上謂房也其根藕幽州人謂之光旁至深益大
如人臂其中的蓮中子謂青皮白子也中有青長二分
為意中心苦者是也凡此數物今人皆以中藥藕生食
其莖主霍亂後虛渴煩悶不能食及解酒食毒花鎮心

益顏色入香尤佳荷葉止渴殺蠶毒今婦人藥多有
荷葉者葉中帶謂之荷鼻主安胎去惡血留好血實主
益氣其的至秋來皮黑而沉水者謂之石蓮陸機云可
磨為歧如米飯輕身益氣令人強健醫人炒不以上痢
治腰痛又治歲逆以實仁六枚炒赤黃色研末冷熱水
半盞和服便止惟苦意不可食能令霍亂大抵功用主
血多効乃因宋太官作血補庖人削藕皮誤
洛血中遂散不疑自此醫家方用主血也

聖惠方

治時氣煩渴用生藕汁一分為二服

又方治食蟹中毒以生藕汁或

又方治撲打墜損惡血攻心悶亂疼痛以火乾荷葉五
斤燒冷煙盡細研食前以童子熱小便一小盞調

三錢每
日三服

又方益耳目補中聰明強志連實半兩去皮心細研先

千金方治墜馬積血心腹腫血無數

肘後方書人字吞之立產

經驗後方

乾為末米湯下二錢

梅師方

治產後餘血不盡奔上衝心

孫真人

食蓮子不去心

食醫心鏡

藕實味甘平無毒主補中養神益氣力除百

延年其根止熱渴破留血

救急方

治產後血不盡疼悶心痛荷葉

集驗方

治漆瘡取蓮葉乾者一斤水一

詩疏

以為五月中秋生蓮脆至秋來皮黑的成可食可磨

唐書

姜撫言服常春藤使白髮還黑則長生可致藤生

胡多取

以賜中朝老臣又言終南山有早藕餌之延年

狀類

帝作湯餅賜大臣右驍衛將軍甘守誠能訂

大清諸草木方

七月七日採蓮花七分八月八日採根

方寸匕令

華山記

華山頂有池生千

衍義曰

藕實就蓬中乾者為石蓮子取其肉於砂盆中

乾擦去淨上赤色留青心為末少入龍腦為湯

橘



柚



橘柚味辛溫無毒

土育中

瘦熱逆氣利水穀

下氣止嘔

效除膀胱留熱停水五淋利小便主脾不能消穀氣衝

胃中吐逆霍亂止洩去寸白久服去臭下氣通神輕身

長年一名橘皮生南山川谷生江南十月採陶隱居云此是說其

皮功爾以東橘為好西江亦有而不知其皮小冷瘵氣

乃言勝橘比人亦用之並以陳者為良其肉味甘酸食

之多痰恐非益也今此雖用皮既足果類所以猶宜相

從柚子皮乃可服而不復入藥用此應亦下氣唐本注

云柚皮厚味比不如橘皮味辛而苦其肉亦如橘有甘

有酸酸者名胡湖今俗人或謂橙為柚非也按呂氏春

秋云果之美者有雲夢之柚郭璞云柚似橙而大於橘

孔安田云小曰橘大曰柚皆為柚也今注白木部今移

臣馬錫等謹按論云橘皮臣味苦辛能治胃膈間

氣開胃主氣痢消痰延治上氣欬嗽陳藏器云橘柚本

功外中實冷酸者聚痰甜者潤肺皮甚入藥子非宜人

其類有朱州乳柑黃柑石柑少柑類有朱橘乳橘塌

橘山橘黃淡子此輩皮皆去氣調中實總堪食就中以

札柑為上本經合入果部宜如蜜字入木部非也嶺南

有袖大如冬瓜唐本注云橘止泄痢食之下食開胃膈痰

實結氣下氣不如皮壞不可多食止氣性雖溫止渴又

乾皮一斤搗為末密為丸每食前酒下三十九治下騰

冷氣又取陳皮一斤和杏仁五兩去皮尖熬加少蜜為

丸每日食前飲下三十九丸下腹臍間虛令氣脚氣衝心

心下結硬悉主之日華子云橘味其酸止消渴開胃除

胃中膈氣又云皮暖消痰止咳破癥瘕疝瘕又云核治
腰痛膀胱氣腎冷沙去鼓酒服良橘囊上筋膜治渴及
吐酒炒煎湯飲甚驗也又云柚子無毒治疰孕人喫食
少并口淡去胃中惡氣消食去腸胃氣解酒毒治飲酒
人口氣

圖經曰抽橘生南山川谷及江南今江浙荆襄湖嶺皆

初生白花六月七月而成實至冬而黃熟乃可噉舊說

小者為橘大者為柚又云柚似橙而實酢大於橘孔安

國注尚書厥包橘柚郭璞注爾雅柚條皆如此說又閩

中嶺外江南皆有柚北橘黃白色而大襄唐問柚色青

黃而實小皆味酢皮厚不堪入藥今醫方乃用黃橘青

橘兩物不言柚豈青橘是柚之類乎然黃橘味辛青橘

味苦本經二物通云味辛又云一名橘皮又云十月採
都是今黃橘也而今之青橘似黃橘而小與舊說大小
若辛不類則別是一種耳收之並去肉暴乾黃橘以陳
久者入藥良古今方書用之最多亦有單服者取陳皮
搗末密和丸食前酒吞三十九梧子大主下焦積冷亦
可并杏仁合丸治腸間虛冷脚氣衝心心下結硬者

悉主之而青橘主氣帶下食破積結及膈氣方用之與黃橘全別凡橘核皆治腰及膀胱腎氣妙去皮酒服之良肉不宜多食令人痰滯又乳柑橙于性皆冷並其類也多食亦不宜人今人但取其核作塗面藥餘亦稀用技不悉載又有一種狗音短亦音鈞椽音公如小瓜狀皮若橙而光澤可愛肉甚厚切如蘿蔔雖味短而香氣大勝柑橘之類置衣笥中則數日香不散古作五和糝素感切所用陶隱居云性温宜人今閩廣江西皆有彼人但謂之香椽子或將至都下亦貴之

雷公曰凡使勿用柚皮皺子皮其二件用不得凡脩

明出用其橘皮

用後方治卒失声七咽不出橘皮五兩

又方治食魚中毒濃

經驗後方治膈下冷氣及酒食飽滿常服青橘皮四兩

宿澆出去棗又用鹽三分一處拌和勻候良久銚子內炒微焦為末每服一錢半茶末半錢水一盞煎至七分

放温常服不用入茶煎沸湯點亦妙

又方治婦人產後氣逆以青橘皮

食醫心鏡云主胃中大熱下氣消痰化食橘皮

又方治卒食噎以陳皮一兩湯浸去穰焙

又方治吹妳不癢不痛腫硬如石以青橘皮二

孫尚藥方煎之五合通熱頓服更加枳殼一兩去殼炒

同煎之服効

集驗方治腰痛不可忍橘子仁炒研為末每服

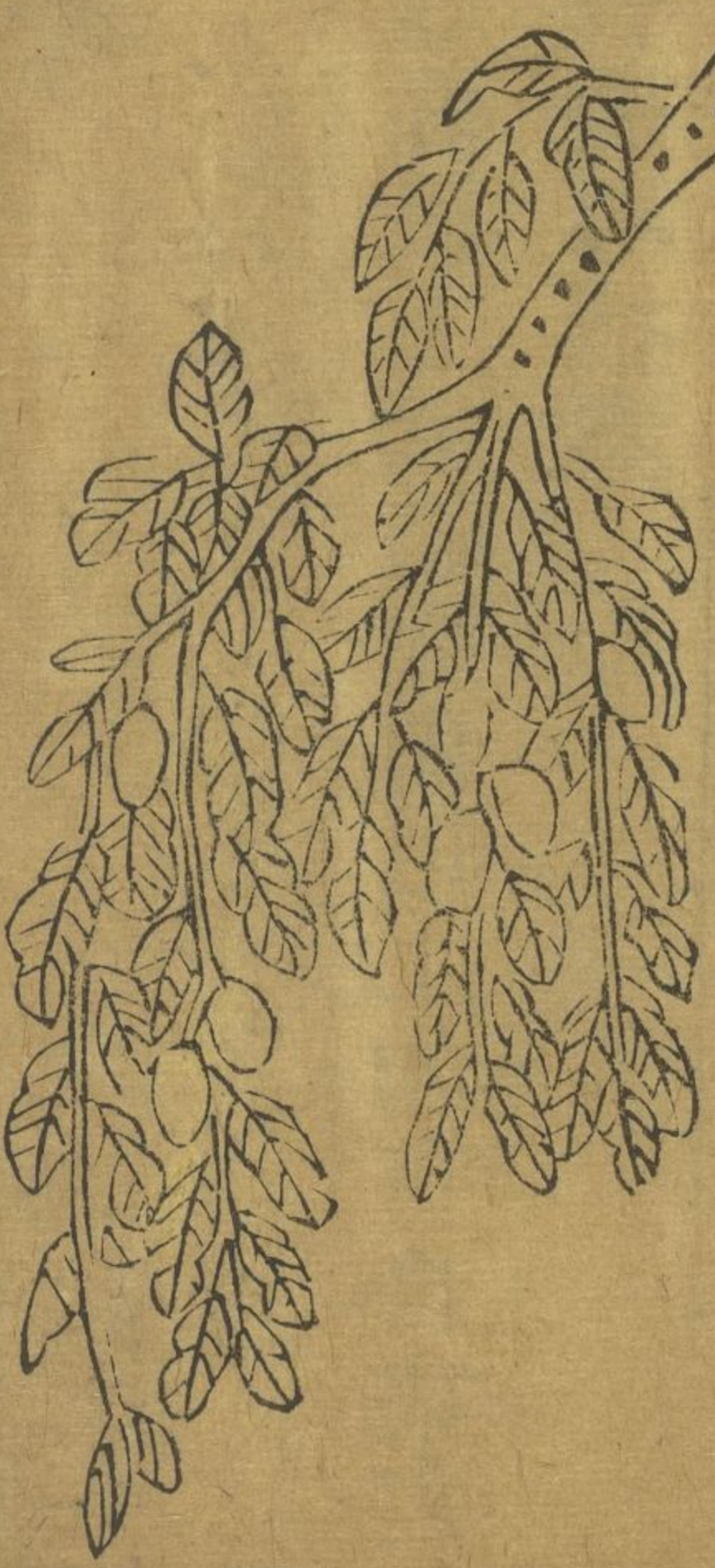
列子吳楚有大木名櫟碧樹而冬生實

尚書注小曰橘大曰柚揚州

衍義曰豈有兩等之物而治療無一字別者即知柚一

字為誤後人不深求其意謂柚字所惑忘妄分別亦以過矣且青橘與黃橘治療尚別矧柚為別種也郭璞云柚似橙而大於橘此即是誠橘柚者也今若不知此言之恐後世亦以柚皮為橘皮是貽無窮之患矣去古既遠後之賢者亦可以意逆之耳橘推用皮與核皮天下甚所須也仍湯浸去穢餘如經與注核皮二者酒日收為佳有人患氣數將期或教以橘皮生薑焙乾神效寺分為末丸梧子大食後夜臥米飲服三五十九九燕舊忠勝胱綠服此皆愈然亦取其陳皮入藥此六陳中一陳也賢症腰痛勝胱氣痛微炒核去殼為末酒調服愈

大棗



大棗味甘平無毒主心腹和氣安中養脾助下三經平

胃氣通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢重和

百藥神中益氣強力除煩悶療心下懸腸澀久服輕身

畏年不飢神仙一名乾枣一名美棗八月採

暴乾

三歲陳核中仁燔音煩之味苦主腹痛邪氣

生棗味甘辛多食令人多寒熱羸瘦者不可食

葉覆麻黃能令出汗生河東平澤殺鳥頭毒陶隱居云

持異今青州出者形大核細多膏甚甜鬱州玄市亦得之而鬱州者亦好小不及爾江東臨沂金城棗形大而虛少脂好者亦可用南棗大惡殆不堪噉道家方藥以棗為佳餌其皮利肉補虛所以合湯皆擊之也曹本注云列錄云棗葉散服使人瘦久即嘔吐指執熱痲瘡良臣禹錫等並按益錄云乾棗溫主補虛液強志三年陳者核中仁生惡氣卒症作又療耳聾鼻塞不聞音香臭者取大棗十五枚去皮核草麻子三百顆去皮二末和

搗綿裹塞耳鼻日一度易三十餘日聞声及香臭先治耳後治鼻不可並塞之又方巴豆十粒去殼生用松脂同搗綿裹塞耳又云洗心服和氣和百藥毒通九竅補不足氣生者食之過多令人腹脹蒸食補腸胃肥中益氣第一青州吹蒲州者好諸處不堪入藥小兒患秋痢與蟲棗食良

日華子云乾棗潤心肺止咳補五藏治虛勞損除腸胃癖氣和光粉燒治疔痢牙疳有病人切忌啖之凡棗亦不宜合生葱食

又云棗葉温無毒治小兒壯熱煎湯浴和葛粉裹沸子佳及治熱痞也

圖經曰大棗乾棗也生河東今近北州郡皆有而青晉絳州者特佳江南出者堅燥少脂謹按

棗之類最多郭璞注爾雅棗三壺棗云今江東呼棗大而銚上者為壺上猶瓠也邊晉棗云子細晉今謂之鹿盧

實酢者尊羊棗云實小而圓紫黑色今俗呼之為羊矢

東云子味苦者哲無實東云个著子者還來稔而審切東云還味短味也而酸東自見別條其餘種類非一

今園圃皆種時之亦不能入藥蓋肌實輕虛暴服之則枯敗惟青州之種特佳雖晉絳大實亦不及青州者之肉

厚也並八月採暴乾南郡人煮而後暴及乾皮薄而皺味更甘於它棗謂之天蒸棗然不堪入藥又有仲思棗

大而長有一二寸者正紫色細文小核味重北齊時有仙人仲思得之因以為名隋大業中信都郡嘗獻數

顆近世稀復有之又廣州有一種波斯棗木無傍枝直徑三四丈至巔四何共生十餘枝葉如椶櫚彼土亦呼

為海櫻木三五十年一著子都類北棗但差小耳商亦

有藹本國生者至南海與此地人食之云味極其似此

中天蒸棗之類然其核全別兩頭不尖雙卷而圓如

小塊紫礦種之不生疑亦蒸熟者近亦有將來者

食療云棗和桂心白瓜仁松樹皮為丸服香身并衣亦香軟棗温多食動風發冷風并效救

聖惠方上蒸之兩頭汗出收之傳髮即長

又方治傷中筋脉急上氣咳用棗二十枚去核以酥四兩微火煎入棗肉中泣尽酥常含一枚微微嚥之

外臺秘要疔癰疔痛肥大棗一枚剝去皮取水銀掌中以垂研今極熱傳棗瓢上內下部差

肘後方主下部蟲痒蒸大棗取膏以水銀和捻長三寸以綿裹宿內下部中明日蟲皆出

梅師治妊娠四五月忽腹絞痛以棗

十四枚燒令焦為末以小便服

孫真人云脾病宜食

又方生束食之令人氣滿脹作寒熱

服氣精義云常合束核受氣令口行津液佳令人受氣生津液

何晏九州論曰安平好束中山好栗魏郡好杏河內好榴真定好梨

吳氏本草束主調中益脾氣令人好顏色美志氣

神異經曰北方荒中有束林焉其高五丈敷張使條一里餘子長六七寸圍過其長熟赤如朱乾之不縮氣味甘潤殊於常束

食之可以安軀益氣力

衍義曰大束今先青州次晉州此二等可然暴入藥益脾胃為佳餘止可充食用又云御束甘美輕脆

後衆束熟以其甘故多生蟲今人所謂撲落酥者是又有牙束先衆束熟亦甘美但微酸尖長此二等止堪為

不堪收暴今人將乾束去核掛鍋中微火煖逼乾為末量多少入生薑末為湯點服調和胃氣又將煮束肉

和治脾胃丸藥尤佳又青州束去支核焙乾為束圈達都下為奇果

仲思束味甘温無毒主補虛益氣潤五藏去痰嗽冷氣

久服令人肥健好顏色神仙不飢形如大束長一二寸

正紫色細文小孩味甘重北齊時有仙人仲思得此束

因以為名隋大業中信都郡獻數顆又有千年束生波

斯國亦稍温補非此之儔也今附巨馬錫寺董按爾雅

檳酸束楊徹齊束遵羊束洗大束煮填束蹶泄苦束皆无实束还味稔束釋曰壺束者束形似壺也郭云今江

東呼束大而銳上者為壺上猶瓠也边大而響細者名

边響束郭云子細腰今謂之鹿壺束也子白熟者各稱

实小而味酢者名檳束遵一名羊束郭云实小而圓紫

黑色今俗呼之為羊矢束乾最大之束名也郭云今河

東倚氏縣出大束子如雞卵蹶泄者味苦之束名也哲者无实之束名也还味者短味也徹煮並未詳陳士良云苦束大寒无毒束中苦者是也人多不食主傷寒熱伏在臟腑狂蕩煩滿大小便秘澀取肉煮研為蜜丸藥佳今處

處有之

葡萄



葡萄味甘平無毒主筋骨濕痺益氣倍身強志令人肥

健耐飢忍風寒久食輕身不石延年可作酒逐水利小

便生隴西五原燉煌山谷隋書卷云魏國使人多齎來

云用其藤汁殊美好比國人多用健耐寒蓋食斯乎不

植淮南亦如橘之變於河北矣人說即此間嬰於庚切

前於六切恐如彼之枳類橘耶唐本草云嬰與與葡萄

相似然嬰與是千歲蔓葡萄作酒法總收取子汁釀之

自成酒嬰與山葡萄並堪為酒陶云用藤汁為酒謬矣

目青錄手畫按蜀本圖經云蔓生苗葉似嬰與而大子

有紫白二色又有似馬乳者又有圓者皆以其形為名

又有無核者七月八月熟子釀為酒及漿別有法謹按

嬰與是山葡萄亦堪為酒圖經云葡萄不問土地但收

之釀酒皆得美好或云子不味多食令人卒煩悶眼闇

根濃煮汁細匕飲之即下其胎安藥論云葡萄君味甘酸除

上衝心飲之即下其胎安藥論云葡萄君味甘酸除

腸間水氣調中治淋通小便藥論云葡萄君味甘酸除

云葡萄有黃白黑三種或熟之時子實逼側也

圖經云葡萄生隴西五原燉煌山谷今河東及近京州

被山谷間花極細而黃白色其大者有紫白二色而形之

圓銳亦二種又有无核者皆七月八月熟取其汁可以

釀酒謹按史記云大宛以葡萄為酒富人藏酒萬餘石

久者十數歲不敗張騫使西域得其種而還種之中國

始有蓋比果之最珍者魏文帝詔群臣說葡萄云醉酒

宿醒掩露而食甘而不飴酸而不酢冷而不寒味長汁

多除煩解消他方之果寧有匹之者今太原尚作此酒

或寄至都下猶作葡萄香根苗中空相通圃人將慎之

欲得原利暮溉其根而晨朝水浸子中矣故俗呼其苗

為木通逐水利小腸尤佳今醫家多暴收其以治時

氣癸瘡瘰癧不出者研酒飲之甚效江

東出一種實細而味酸謂之嬰與子

衍義曰：葡萄先朝西夏持師子未獻，使人燕賁葡萄遺。酸澀不可食，李白所謂胡人歲獻葡萄酒者，是此瘡。瘡不出食之，尽出多食，皆昏人眼。波斯國所出大者如雞卵。

栗子



栗味鹹温無毒主益氣厚腸胃補腎氣令人耐肌生山

陰九月採厚不美刻時切及始豐音既栗形大皮

人患脚弱往栗樹下食數升便能行此是補腎之義

然應生噉之若餌服故宜蒸暴之栗作粉勝於交茨音儉爵生者塗瘡上療筋骨斷音段碎疼痛腫

火丹療毒腫實削孩兒令齒不生樹白皮水煮汁主溪

青黃色似胡桃花實人者如拳小如桃李又有板栗佳

栗二樹皆大又有茅栗似板栗而細其樹雖小然栗與

諸栗不殊植春生夏花秋實冬枯今所在有之孟詵云

栗子生食治腰脚蒸炒食之令氣雍患風水氣不宜食

又樹皮主瘡瘡毒謹按宜日中暴乾食即下氣補益不

爾猶有木氣不補益就中吳栗大死味不如此栗也其

上薄皮研和蜜塗面展皺又鼓煮汁飲之止反胃消渴

今所食生栗可於熱灰火中煨令汗出食之良不得通

熱七則雍氣生即癸氣故火煨杀其木氣耳陳士良云

栗有數種其性一類三顆一毬其中者栗糈也理筋骨

風痛日華子云栗糈生食破令玄痔日生吃七个又生

治沙蟲瀉血
穀煮治瀉血
圖經曰：栗旧不著所出州士但云生山陰今忽有之
而交州宣州者最勝木極類楝花青黃色似胡
桃花實有房彙若拳中子三五小者若桃李中子惟一
二將熟則錄拆子出凡栗之種類亦多詩云樹之華音
榛栗陸機疏云栗五方皆有之周秦吳楊持鏡吳越被
城表裏皆栗惟漢陽及范陽栗其美味長他方者

大樹本草 卷之九
悉不及也按韓國諸島土栗大如鷄子亦短味不美桂
陽有辛而叢生突大如杏子中仁皮子形色與栗無異
也但差小耳又有與栗皆與栗同子圓而細或云即幸
也今此色惟江湖有之又有茅栗佳栗其實更小而木
與栗不殊但春生夏花秋實冬枯為異耳栗房當心一
子謂之栗棋治血尤效今衡山合活血丹用之果中栗
最有益治腰脚宜生食之仍畧暴乾去其木氣惟患風
水氣不宜食以其味鹹故也殼煮汁飲止反胃及消渴
木皮王瘡毒
醫家多用

外臺秘要 治小兒疥瘡
栗子嚼傳之

肘後方 丹者惡毒之瘡五色無常治
之煮栗皮有刺者洗之佳

又方 治熊虎瓜甲所
傷嚼栗傳之

經驗後方 治腎虛腰脚无力生栗袋盛懸乾
每日平明吃十餘顆次吃猪腎粥

孫真人云 栗味鹹腎
病宜食

勝金方 治馬汗入肉血瘡
用栗肉嚼傳之

衍義曰 栗欲乾莫如曝欲生收莫如潤沙中藏至春末
夏初尚如初收摘小兒不可多食生者難化熟
即滯氣膈食生蟲性七致小兒病人亦不知所謂補腎
氣者以其味鹹又滯其氣爾湖此路有一種栗頂圓未
尖謂之旋栗圖經引詩言
萍音榛栗者謂其象形也

成州蓬蘽



蓬蘽 力軌 味酸 鹹平 無毒 主安五藏益精氣長陰令堅

強志借力有子 又療暴中風身熱大驚又服輕身不老

一名覆盆 一名陵蘽 一名陰蘽 生荆山平澤及宛句

居云李子云即是人所食莓音茂爾今注是覆盆苗莖也
陶言蓬蘽是根名乃昌容所服以易顏者蓋根苗相近

爾李云母也按切韻母是覆盆草也又藟者藤也今按蓬蘽之名明其藤蔓也

唐本注云蓬蘽覆盆一物異名本謂實而非根此亦誤矣亦如蜀漆與常山異條言窮

與靡蕪各用今此附入果部者蓋其子是覆盆也

錫壽堂按陳士良云諸家本草皆說是覆盆子根今觀採取之家按草本類所說自有蓬蘽似蠶母子紅色其

葉似野薔薇有刺食之酸其

恐諸家不識誤說是覆盆也

圖經曰蓬蘽覆盆苗莖也生荆山平澤及宛句覆盆子

多苗短不過尺莖葉皆有刺花白子赤黃如半彈丸大

而下有莖承如柿蒂狀小兒多食其實五月採其苗葉

採无時江南人謂之莓然其地所生差晚三月始有苗

八九月花開十月而實成功用則同古方多用亦等其

子取汁合膏塗髮不白按葉絞汁滴目中去膚赤有蟲

出如絲線便效昌容服之以易顏其法四五月候其

成採之暴乾搗篩水服三錢匕安五截益精強志倍力

輕体不者以益佳崔元亮海上方著此三名一名西

国草一名畢楞伽一名覆盆子治眼暗不見物冷淚浸

淫不止及青膏天行目暗等取西国草口暴乾搗令極

爛薄綿裹之以飲男乳汁中浸如人行八九里久用

点目中即仰卧不过三四日視物如少年禁酒油麪

陳藏器云變白不老佛說云蘇蜜那花點燈正言此

人好顏色葉接絞取汁汁滴目中去膚赤有蟲出如絲

線其類有三種四月熟其美如覆盆子者是也餘不堪

入藥今人取茅

每當覆盆誤矣

唐本餘耐寒濕好顏色

衍義曰蓬蘽非覆盆也自別是一種雖枯敗而枝梗不

散今人不見用此即賈山策中所言者是此也

覆盆子味甘平無毒主益氣輕身令髮不白五月採

唐本注云蓬蘽是根名方家不用乃昌容所服以易顏者也

覆盆是實名李云是莓子乃似覆盆之形而以津汁為

味其核微細藥中用覆盆子小異此未詳孰是

唐本注云覆盆蓬蘽一物異名本謂實非根也李云莓子近之

矣其根不入藥用然生處不同沃地則子大而茸瘠地

則子細而酸此乃子有茸酸根無酸味陶景以根酸子

甘將根入果重出子條殊為孟浪

今注蓬蘽乃覆盆之

苗也覆盆乃蓬蘽之子也陶注唐注皆非今用覆盆子

補虛續絕強陰建陽悅澤肌膚安和藏腑温中益力療

勞損風虛補肝明目

巨馬湯等謹按唐本注李云是蓬

覆盆子也陶云蓬蘽子津味與覆盆子小異而云未審乃
慎之至也蘇云覆盆蓬蘽一物也而云刺出此條者亦
非也今據蓬蘽即苺也按切韻苺音茂其子覆盆也又
按蘽者藤也今此云覆盆子則不言其蔓藤也前云蓬
蘽則不言其子實也猶如苺勞與蘽蘽異條附子與烏
頭殊用藥性論云覆盆子性微熱味甘辛能主男子腎
精虛竭女子食之有子主陰痿能令堅長益說云覆盆
子味酸五月於麥田中得之良採得及烈日晒乾免爛
不堪江東亦有名懸鉤子大小形異氣味功力同北土
即無懸鉤南北無覆盆是土地有前后生非兩種物耳
陳藏器云苺取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顏
色葉援絞取汁滴目中去膚赤有蟲出如絲線陳士良
云蓬蘽似薔莓大覆盆小其苗各別日華子云苺子安
五臟益顏色養精氣長髮強志療中風身熱及驚又有
樹苺即是覆盆子

圖經文具蓬蘽條下

雷公云

此使用東流水淘去黃葉并皮帶盡子用酒
蒸一宿以東流水淘兩遍又晒乾方用為妙也

衍義曰

覆盆子長條四五寸紅熟秦州甚多亦與華州
亦有及時山中人採來賣其味酸甘外如荔枝
櫻桃許大軟紅可愛失採則就枝生蛆益腎藏小便服
之當覆其溺器如此取名食之多熱收時五六分熟便
可採烈日曝仍須薄綿蒙之今人取汁作煎為果仍少
加蜜或熬為稀湯點服治肺虛寒採時著水則不堪煎

芡實



芡音實味甘平無毒主安中補五臟不飢輕身一名菱

音陵陶隱居

云蘆江間最多皆取火燔以為米充糧今

多蒸暴蜜和

和之斷穀長生水族中又有菰苽孤首性

冷恐非上品

被霜后食之令陰不強又不可雜白蜜食

令生蟲也

唐本草云芡作粉極白潤宜人臣禹錫等謹

按本草圖經

云生水中葉浮水上其花黃白色實有二

種一四角一兩角

益說云菱實大仙家蒸作粉蜜和食之

可休粮水族之中此物最不能治病又云令人臟冷損
陽氣痿莖可少食多食令人腹脹滿者可煖酒和薑飲

一兩筭

即消矣

圖經曰 芫荽實也舊不着所出州土今處上 有之葉浮

有二種一種四角一種兩角兩角中又有嫩皮而紫色

者謂之浮荽食之尤美江淮及山東人曝其皮以為

米可以當糧道家蒸作粉蜜漬食之以斷穀水

果中此物最治病解丹石毒然性冷不可多食

食療

神仙家用荽冷氣人含吳茱

更煎其津液消其腹脹矣

周禮疏

屈到嗜芫

衍義曰

芫今世俗謂之荽角所在有荻熟取仁食之代

根不益脾又有小荽亦芫也但大而脆可生食

和合治療未聞其用有人食生

荽多則利及難化是亦性冷

橙子皮味苦辛温作醬醋香美散腸胃惡氣消食去胃

中浮風氣其瓢味酸去惡心不可多食傷肝氣又以瓢

洗去酸汁細切和塩蜜煎成煎食之去胃中浮風其樹

亦似橘樹而葉大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月

熟今附

臣西 揚守謹按陳士良云橙子暖無毒行風氣

頭旋

熟今附 臣西 揚守謹按陳士良云橙子暖無毒行風氣

圖經

文具橘

食療

温去惡心胃風取其皮和塩貯之

衍義曰

又瓢去惡氣和塩蜜細七食之

橙子皮今人止為果或取皮合湯待

櫻桃



櫻桃味甘主調中益脾氣令人好顏色美志

陶隱居云此即今朱

櫻味甘酸可食而所主又與前櫻桃相似恐醫家濫載
之未必是今者爾爾又胡頹子凌冬不彫子亦應益人或
云寒熱病不可食唐本草云葉搗傳蛇毒絞藥汁服防
蛇毒內攻臣禹錫等謹按孟詵云櫻桃熱益氣多食死
損又云此名櫻非挑也不可多食令人癸聞風東行根
療寸白蛇蟲陳士良云櫻桃平無毒**日華子**云櫻桃微
毒多食令人吐

圖經云

櫻桃舊不著所出州土今處七有之而洛中南
都者最勝其熟時深紅色者謂之朱櫻正黃

明者謂之爛櫻極大者有若彈丸核細而肉厚尤難得
也食之調中益氣美顏色雖多无損但癸虛熱耳惟有
闇風人不可噉噉之立癸其葉可搗傳蛇毒亦絞汁服
東行根亦殺白寸蛇蟲其木多陰最先百果而熟故古
多貴之謹按書傳引吳普本草曰櫻桃一名朱朱一名
麥其酢今本草無此名乃知有脫漏多矣又爾雅云櫻
吉點切荆桃梨璞云今之櫻桃而
孟詵以為櫻非挑類未知何據

食療

俗云温多食有所損令人好顏色美志此名櫻桃
穀痢止泄精束
引根治蛇蟲

司馬相如賦

山朱櫻即櫻桃也

禮記

謂之含桃

爾雅

謂之荆桃

衍義曰

櫻桃孟詵以為櫻非挑類然非挑類盖以其形
肖桃故曰櫻桃又何疑焉謂如木猴梨胡桃之

類亦取其形相似爾古謂之含桃可薦宗廟禮云先薦
寢廟者是此唐王維詩云纔是寢園春薦後非干御苑
鳥啣殘小兒食之纔過多無不作熱此果在三月未四
月初問熟得正陽之氣先諸果熱性故熱今西洛一種
紫櫻至熟時正紫色皮裏間有細碎黃点
此最珍也今亦上供朝廷藥中不甚煩

雞頭實



雞頭實味甘平無毒主濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益

精氣強志令耳目聰明又服輕身不飢耐老神仙一名

鴈象實一名芡音儉生雷澤池澤八月採爾雅云此即今為音帚子形

上花似雞冠故名雞頭仙方取此并蓮實合餌能令小兒不長正尔食之亦當益人

唐本草云此實去皮作粉齒菱音陵粉相似益人勝菱

巨馬錫等謹按蜀本草圖經云此生水中葉大如荷皺而有刺花子若拳大形似雞

頭實若石榴皮青黑肉白如菱米也雞頭作粉食之甚妙是長生之藥与小兒食不能長大故駐年耳

生食動風冷氣蒸之於烈日晒之其皮即開亦可春作粉粉陳出良云此種雖生於水而有軟根名菝菜主小腹痛氣痛宜食

開胃助氣根可作蔬菜食月事子云雞頭

圖經曰雞頭實生雷池今處上有之生水澤中葉大如荷皺而有刺俗謂之雞頭盤花下結實其形類

雞頭故以名之其莖嫩者名蕩蕩人採以為菜茹八月採實服餌家取其實并中子搗爛暴乾再搗下篩熬金櫻子煎和丸服之云補下益

人謂之水陸丹經傳謂其子為芡經驗後方治益精氣強志意聰利耳目以雞頭實三合者令熟去殼研如膏入粳米一合煮粥

空心食之

淮南子云雞頭已瘳頭疾

莊子徐無鬼篇有雞雍疏云雞雍雞頭草也服之延年

周禮加笱之實

衍義曰雞頭實今天下皆有之河北沿滄梁居人採得春去皮搗仁為粉蒸潔作餅可以代糧食多不

益脾胃氣兼難消化

郢州梅實



品中梅實味酸平等土大下氣除熱煩滿安心肢體痛偏

桔不仁死肌去青黑惡疾止下痢好唾口乾生漢中

川谷五月採火乾陶隱居云此亦是今烏梅也用當去

子及白梅亦應相似今人多用白梅和藥以點誌蝕惡

肉也服黃精人云禁食梅實唐本注云別錄云梅根療

風痺出土者殺人梅實利筋脉去痺臣禹錫等謹按藥

性論云梅核仁亦可單用味酸無毒能除煩熱爾雅云

今人多用煙薰為烏梅論云烏梅多食損齒又刺在

肉中齧白梅封之刺即出又大便秘不通氣奔欲死以烏

梅十顆置湯中須臾核去核杵為丸如棗大內下部少

時即通謹按擊破水漬以少蜜相和止渴霍亂心腹不

安及痢赤治瘡方多用之陳藏器云梅實木功外止渴

令人購上熟烏梅去痰主瘧瘴止渴調中除冷熱痢止

吐逆梅葉搗碎湯洗衣易脫也高陽子云清水揉梅葉

洗蕉葛衣經夏不脆余試之驗日華子云梅子暖止渴

多痰傷骨融脾胃令人發熱根葉煎濃湯治休息痢并

霍亂又云白梅煖無毒治刀箭止血研傳之又云烏梅

暖無毒除勞治骨蒸去煩悶溼腸止痢消酒毒治偏枯

皮膚麻痺去黑點令人得睡又入建茶乾薑為丸止休

息痢大驗也

圖經云梅實生漢中川谷今襄漢川蜀江湖淮嶺皆有

服黃精人尤不相宜其葉煮濃汁服之已休息痢狼主

傷寒煩熱及霍亂躁渴虛勞瘦羸產婦氣痢等方中多

用之南方療勞瘵劣弱者用烏梅十四枚豆豉二合桃

柳枝各一虎口握甘草三寸長生薑一塊以童子小便

二升煎七合溫服其餘藥使用之尤多又以鹽殺為白

梅亦入除痰藥中用又下有楊梅條亦生江南嶺南其

木若荔枝而葉細陰厚其實生青熟紅肉在核上無皮

殼南人淹藏以為果寄至北方

甚多今醫方鮮用故附於此

聖惠方 主傷寒下部生蠶瘡用烏梅肉三兩炒令燥

食前下 杵為末煉蜜丸如梧子大以石榴根皮煎湯

又方 治痰厥頭痛以十箇取肉鹽一錢酒一中

又方 治痢下積久不差腸垢已出以二十箇水一

又方 治瘡中新努肉出杵肉以蜜和捻作餅子如錢許大厚以貼瘡差為度

外臺秘要

治下部蟲齧杵梅桃葉一斛蒸之

肘後方

治心腹俱脹痛短氣欲死或已絕烏梅二七枚

人可頓服羸人可分之再服

又方

治傷寒以三十枚去核以豉一升

又方

治手指忽腫痛名為伐指以烏

葛氏

打碎水二升煮取一升頓服

又方

治折傷以五斤去核飴五升

經驗方

治馬汗入肉用烏梅和核爛杵為末以頭醋和

用帛拭乾以膏傳上以帛繫定

梅師

治傷寒四五口頭痛吐熱胃中煩痛烏梅

簡要濟衆

治消渴止煩悶以烏梅肉二兩微炒為末每

煎至半盞去滓臨卧時服

鬼遺方

治一切瘡肉出以烏梅燒為

吳氏本草

益氣不肌

毛詩疏

梅恭乾為脂羨臞羸

魏文帝

與軍士失道大渴而無水遂下令

衍義曰

梅實食梅則津液泄水生木也津液泄故傷齒

慶此語雖鄙然理存焉燠之為烏梅曝乾藏密器中為白梅

蜀州木瓜



Vertical text on the left margin, likely a page number or chapter reference.

木瓜實味酸温無毒主濕痺邪氣霍亂大吐下轉筋不

止其枝亦可煮用陶隱居云山陰蘭亭尤多彼人以為良果最療轉筋如轉筋時但呼其名

及書上作木瓜字皆愈亦不可解俗人柱木瓜杖云利筋脛又有槓音宜槓音櫃大而黃可進酒去痰又槓子

澀斷筋禮云槓梨曰槓之鄭公不識槓乃云是梨之不減者然古亦以槓為果今則不入例爾呂禹錫等謹按

獨本注其樹枝狀如柰花作房生子形似枯接火乾甚香爾雅云樹木瓜注云實如小瓜酢可食然多食亦不

益人又爾雅云槓似梨而酢澀陳藏器云木瓜本功外下冷氣強筋骨消食止水崩後渴不止作飲服之又脚

氣衝心取一顆去子煎服之嫩者更佳又止嘔逆心膈痰垂又云按槓槓一名蝨槓本功外食之去惡心其氣

辛香致衣箱中殺蟲魚食之止心中酸水木痢槓子本功外食之去惡心酸咽止酒痰黃水小於温痺而相似

北土無之中都有鄭注礼云槓梨之不減者為無功也孟詵云木瓜謹按枝葉煮之飲亦治霍亂不可多食損

齒及骨又臍下絞痛木瓜一兩片桑葉七片大棗三枚碎之以水二升煮取半升頭服之差又云槓子平損齒

及筋不可食亦主霍亂轉筋煮汁食之與木瓜功稍等餘無有益人處江外常為果食日華子云木瓜止吐瀉

賁衲及脚氣水腫冷熱痢心腹痛療渴嘔逆痰唾等根治脚氣又云槓平無毒消痰解酒毒及治咽酸煨食

止痢浸油梳頭治髮赤并白圖經曰木瓜舊不著所出州土陶隱居云山陰蘭亭尤

生於春末而深紅色甚實大者如瓜小者如拳爾雅謂之楸郭璞云實如小瓜酢可食不可多亦不益人宣州

人種蒔尤謹適滿山谷始實成則綴紙花薄其上夜露日暴漸而變紅花文如生本州以充上貢焉又有一種

槓槓木葉花實酷類木瓜陶云大而黃可進酒去痰者是也欲辨之看葉間別有重帶如乳者為木瓜無此者

為槓槓也木瓜大枝可作杖策之云利筋脉根葉煮湯淋足脛可以已癢又截其木乾之作桶以濯足尤益道

家以槓槓生壓汁合和甘松玄參木作濕香云其爽神

雷公云凡使勿誤用和圓子蔓子土伏子其色樣外

木瓜皮薄微赤黃香其酸不澀調菜衛助穀氣向裏子頭尖一面方是真木瓜若和圓子色微黃蒂核窺子小

圓味澁微鹹傷人氣蔓子類小亦似木瓜味絕澁不堪用土伏子似木瓜味絕澁子如大樣油麻又苦澁不堪

大見

用若削之令人目溢目赤多赤筋痛凡使木瓜多令犯
鐵用銅刀削去硬皮并子薄切於日中熟却用黃牛乳
汁拌蒸從已至未其木瓜如膏
煎却於日中薄攤乾用也

食療云主嘔吐風氣又吐後轉筋煮汁飲之甚良脚漆
筋急痛煮木瓜令爛研作漿粥樣用裏痛處冷即

易一宿三五度熱裏便差煮
木瓜時入一半酒同煮之

毛詩投我以木瓜報之以瓊琚注
云木瓜木瓜木也木瓜報之可食之木

衍義曰木瓜得木之正故入筋以鈇霜塗之則失錯味
受金之制故如是今人多取兩京大木瓜為佳

其味和羹至熟止青白色入藥絕有功勝宣州者味淡
此物入肝故益筋與血病腰腎脚膝無力此物不可闕

柿



柿味其寒無毒上通鼻耳氣腸澀不足

陶隱居云柿有
數種云今烏柿

火熏者性熱斷下又療狗齧瘡火燭皮逼切者亦好日
乾者性冷龕心柿尤不可多食令人腹痛生柿弥冷又

有柀音卑色青惟堪生散性冷復甚於柿散石熱家敢
之亦無嫌不入藥用**唐本注**云別錄云火柿主殺蟲療

金瘡火瘡生肉止痛軟熟柿解酒熱毒止口乾壓胃間
熱自禹錫等謹按孟詵云柿寒主補虛勞不足謹按乾

柿厚腸胃澀中建脾胃氣消宿血又紅柿補氣續經脉
氣又耐柿澀下醜建脾胃氣消宿血作餅及餅與小兒

食治秋痢又研柿先煮粥欲熟即下柿更三兩沸與小
兒飽食并妳母喫亦良又乾柿二斤酥一斤蜜半升先

和酥蜜鑊中消之下柿煎十數沸不津器貯之每日空
腹服三五枚療男子女人脾虛腹肚薄食不消化面上

黑點久服甚良**陳藏器**云柿本功外日乾者溫補多食
去面疔除腹中宿血剝際火乾者各烏柿人服藥口苦

及欲吐逆食少許立止帶煮服之止噦氣黃柿和米粉
作糗蒸與小兒食之止不刺飲酒食紅柿令人心痛直

至死亦令易醉陶云解酒毒失矣**日華子**云柿冷潤心
肺止渴澀腸療肺痿心熱嗽消痰開胃亦治吐血又云

乾柿平潤聲喉殺蟲
火柿性暖功用同前

圖經曰 柿舊不著所出州 今今南此皆有之柿 之種亦

山似紅柿而皮薄更其味甜音卑柿出宣歙荆襄閩廣

諸州但可生噉不堪乾諸柿食之皆美而益人押柿更

壓丹石毒耳其乾柿火乾者謂之烏柿出宣州越州服

甚温人服藥口苦欲逆食少許當止煎可斷下日乾者

為白柿入藥微冷又黃柿可和米粉作糗小兒食之止

痢又以酥蜜煎乾柿食之主脾虛薄食柿蒂煮飲亦止

歲木皮主下血不止暴乾更焙篩末米飲和二盞七服

之不下以上衝下脫兩服可止又有小柿謂之軟栗

俚俗暴乾貨之謂之牛柿至冷不可多食凡食柿不

可與蟹同令人腹痛大瀉其枯葉至滑澤古人取以臨

書洛傳柿有七絕一壽二多陰三無鳥巢四

無蟲蠹五霜葉可翫六嘉實七落葉肥大

聖惠方 治耳聾鼻塞以乾柿二枚細切粳

產寶 柿一枚碎之以水十分煮熱呷

衍義曰 柿有者蓋柿於蒂下別生一重又半心柿如半

柿比諸品中 最小深紅色又一種塔柿亦大於諸柿性

皆涼不至大寒食之引痰極甘故如是去皮掛人木株

芋



上使風日中自乾食之多動風火乾者味不佳生則澁
以温水养之需澁去可食速至自然江爛澁亦自去乾
則性平

芋味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑口一名土芝

錢塘最多生則有毒發音坎不可食性滑下石服餌家
所忌種芋三年不採成枳音呂芋又別有野芋名老芋
形葉相似如一根並殺人人不識而食之垂死者他人
以上漿及糞汁與飲之得活矣
青芋紫芋真芋白芋連禪芋野芋其青芋細長毒多初
煮要須灰汁易水煮熟乃堪食尔白芋真芋連禪芋紫
芋毒少並正爾蒸煮噉又宜冷噉瘵熱止渴其真白
連禪三芋煎肉作羹大佳
毒不堪噉也
色者破氣莫汁飲之止渴十月後晒乾收之冬月食不

疾病他時月不可食又和鯽魚鱧魚作醯良久食令人
虛勞無力又煮汁洗臍衣白如玉亦可浴去身上浮風
慎風半日陳藏器云芋本功外食之令人肥白小者極
滑吞之開胃及腸閉產後莫食之破血飲其汁止血渴
芋有八九種功用相似野芋生溪澗非人所種者根葉
相似耳取根醋摩傳蟲瘡疥癬入口毒入又自天荷亦
相類而大也日華子云芋冷破宿血去死肌其中有毒
種有芋、紫芋、園圃中種者可食餘者有大毒不可容
易食薑芋辛辣以生薑煮又換水煮方可食和魚煮甚
下氣調中補虛葉裏開了蘇瘡毒上痛又云芋葉冷無
毒除煩止瀉療疰孕心煩迷悶胎動不安
又搗研傳蛇蟲咬并癰腫毒及晉傳毒箭
圖經曰芋本經不著所出州土陶隱居云錢塘最多
性効相近蜀川出者形圓而大狀若蹲鴟謂之芋魁彼
人藟之最盛可以常糧食而度飢年左思三都賦所謂
狗蹲鴟之沃則以為濟世陽丸是也江西閩中出者形
長而大葉皆相類其細者如知生於大魁傍食之尤美
不可過多乃有損也凡食芋並須園圃藟者其野芋有
大毒不可輒食食則殺人惟土漿及糞汁解之說文解
字云齊人謂芋為招陶云種芋三年不採成莖二音相
近蓋南北之呼不同耳古人亦單用作藥唐帝宙獨行

方療癰氣取生芋子一升壓破酒
五升漬二七日空腹一升神良

唐本云多食動宿冷其葉如荷葉而長根類於薯蕷

高尺餘白芋毒微青芋多子真芋連禪芋紫芋並毒少
而根俱不堪生取蒸煮冷飲大治煩熱止渴今畿縣偏
有諸山南江左唯青白紫三芋而已

食療煮汁浴之去身上浮
氣浴子慎風半日許

史記蜀卓氏云汝山之下沃野有蹲

沈存中筆談處土劉湯隱居王屋山嘗於齋中見一大

蛛鼓腹欲烈徐徐行入草齒芋梗微破以磨就處磨

之良以腹漸消輕躁如故自後人有為蜂螫者按芋梗
傳之

衍義曰芋所在有之江浙一川者最大而長京洛者差

苗者為芋頭四邊附芋頭而生者為芋子八九月已後
可食至時掘出置十數日却以好土勻理至春猶好生

則辛而涎多食帶氣困脾唐杜甫詩曰園
枚芋栗不全貧者是此以類擦蜂螫處愈

烏芋



烏芋味苦甘微寒無毒主消渴瘰癧熱温中益氣一名藉

姑一各水萍二月生藻如芋三月三日採根暴乾陶隱居云

今藉姑生水田中葉有種烏牙切吹如澤瀉不正似芋
其根黃似芋子而小者之亦可噉疑其有烏者根極相

似細而美葉乖異狀如莧草呼為莧茨恐此也唐本注
云此草一名槎牙一名茨菰音孤主百毒產後血悶攻

心欲死產難衣不出搗汁服一片生水中藥似錕音兮
切箭鏃澤瀉之類也千金方云石万淋日禹錫等謹按

孟詵云茨菰不可多食吳人常食之令人患脚又癩脚
氣癱緩風損藍令人失顏色皮肉乾燥卒食之令人嘔

水又云莧茨冷下丹石消風毒除胃中實熱氣可作粉
食明耳目止渴消疸黃若先有冷氣不可食令人腹脹

氣滿小兒秋食脐下當痛日華子云莧茨無毒消風毒
除胃胃熱治黃疸開胃下食服金石藥人食之良又云

茨菰冷有毒葉研傳蛇蟲咬多食發虛熱及腸風痔瘻
崩中帶下瘡癩者以生薑禦之佳懷孕人不可食又名

鷲尾草及
烏芋矣

圖經曰烏芋今莧茨也舊不著所出州土苗以龍鬚而
細正青色根黑如指大皮厚有毛又有一種皮

薄無毛者亦同田中人並食之亦以作粉食之厚人腸
胃不飢服用石人尤宜蓋其能解毒耳爾雅謂之芍

衍義曰烏芋今人謂之新脐皮厚色黑肉硬白者謂之
二月人採食之此二等藥

罕用荒歲人多採以充飢

眉州枇杷葉



枇杷葉味苦平無毒主卒宛不止下氣陶隱居云其葉

亦差人以作飲則小冷唐本注云用葉須火炙布拭去

毛不爾射人肺令欬不已又主欬逆不下食

耳寒無毒多食發痰熱臣禹錫詳謹按蜀本圖經云樹

高丈餘葉大如驢耳背有黃毛子株生如小李黃色味

甘酸核大如小栗皮肉薄冬春花春實四月五月熟凌冬

不凋生江南山南今處處有益說云枇杷温利五藏久

食亦發熱黃子食之潤肺執上雖若和執炙肉及熱麵

食之令人患執毒黃病藥性論云枇杷葉使味甘能主

胃氣冷嘔噦不止日華子云枇杷子平無毒治肺氣潤

五臟下氣止吐逆并渴疾又云葉療婦人產後口乾

圖經曰枇杷葉舊不着所出州郡今襄漢吳蜀閩嶺皆

婆娑可愛四時不彫盛冬開白花至三四月而成實故

謝瞻批杷賦云稟金秋之青條抱東陽之和氣肇寒葩

之結霜成炎果乎纖露是也其實作棟如黃梅皮肉甚

溥味甘中核如小栗四月採葉暴乾治肺氣主渴疾用

時須火炙布拭去上黃毛去之難盡當用栗穰作刷刷

之乃盡人以作飲則小冷其木白皮止吐逆不下食

雷公云凡使採得後秤濕者一葉重一兩乾者三葉

用甘草湯洗一遍却用綿再拭令乾

每一兩以酥一分炙之酥盡為度

食療

卒嘔欬不止不欲食又煮汁飲之

孫真人

咳嗽以葉去毛煎湯服之

衍義曰

枇杷葉江東西湖南北二川皆有之以其形如

大如彈丸四五熟色若黃杏微有毛肉薄性亦平與

葉不同有婦人患肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺癆以

枇杷葉木通欬冬花紫苑杏仁桑白皮各等分大黃減

半各如常製治乾同為末蜜丸如櫻桃大食後夜卧各

含化一丸未

終一劑而愈

荔枝



荔枝子味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南及巴中其樹高一二丈葉青陰凌冬不凋形如松子大殼朱若紅羅紋肉青白若水精其美如蜜四五月熟百鳥食之皆肥矣附今

圖經曰荔枝子生嶺南及巴中今泉福漳嘉蜀渝涪川川次之嶺南為下扶南記云此木以荔枝為名者以其結實時枝弱而蒂牢不可摘取以刀斧剝音利取其枝故以為名耳其木高二三丈自徑尺至于合抱類桂木冬青之屬葉蓬蓬然四時榮茂不凋其木生至堅勁工人取其根作鹿成槽及彈棊局木之大者子至百斛其花青白狀若冠之變纓突如松花之初生者殼若羅文初青漸紅肉淡白如肪玉味甘而多汁五六月盛熟時波方肯熟會其下以賞之實主極量取嗽虽多亦不傷人少過度則飲蜜漿一盃便解荔枝始傳於漢世初惟出嶺南後出蜀中蜀都賦所云旁指危目側生荔枝是也蜀中之品在唐尤盛白居易圖序論之詳矣今聞中四郡所出時奇而種類僅至三十餘品肌肉甚厚其

香莹白非廣蜀之比也福唐歲貢白暴荔枝并蜜煎荔枝肉俱為上方之珍果白暴須佳實乃堪其市貨者多用雜色荔枝入鹽梅暴之成而皮深紅味亦少酸殊失本真凡經暴皆可經歲好者寄至卻下及開陝河外諸處味猶不散百果流布之盛皆不及此又有焦核荔枝味更甜美或云是木生皆陽結實不完就者曰暴之尤佳又有綠色蠟色皆其品之奇者本土亦自難得其蜀嶺荔枝初生亦小酢肉薄不堪暴花及根亦入藥崔元亮海上方治喉痺腫痛以荔枝花并根共十

陳藏器

味酸子如如廣州記云荔枝精者子如鷄卵實如雞子核黃黑似熟蓮子實白如肪脂其而多汁美極益人也

海藥云

謹按廣州記云生嶺南及波斯國樹似青木香嘉州已下渝州並有其實熱甘美荔枝熟人未採則百蟲不敢近人才採之鳥鳥螭蝟之類无不殘傷故採荔枝者口中而衆採之荔枝子一日色變二日味變三口色味俱變古詩云色味不喻三口變員安宇荔枝詩云

香味三日變今瀘渝人食之多則癸熱瘡

食療

微温食之通神益智健氣及顏色多食則發熱

衍義曰

荔枝藥品中今未見惟崔元亮方中收之果实中為上品多食亦令人癸虛熱此物喜及实尤

可愛本朝有蔡君謨荔枝譜其說其詳唐杜牧詩云一騎紅塵妃子笑無人知是荔枝來此是川蜀荔枝亦可生置之長安也以核慢火中燒存性為未新酒調一枚未服治心痛及小腸氣

乳栝子味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利

少便多食令人脾冷發痼癖大腸洩又有沙栝青栝山

栝體性相類惟山栝皮療咽喉痛效餘者皮不堪用其

樹若橘樹其形似橘而圓大皮色生青熟黃赤未經霜

時尤酸霜後甚甜故名栝子生嶺南及江南今附臣

高烟云出西戎者佳日華子云冷無毒皮炙作湯可解酒毒及酒渴多食發陰汗

圖經文具橘下

陳藏器

產後肌浮栝皮為末酒下

聖惠方

治酒毒或醉昏悶煩渴要易醒方取栝皮二兩焙乾為末以三錢匕水一中盞煎三五沸入塩

如茶法服妙

食療

寒堪食之其皮不任藥用食多令人肺燥冷中癸痲癖

經驗方

獨醒湯栝子皮去籜不計多少焙乾為末入盞占半錢

衍義曰

乳栝子今人多作橘皮售於人不可不擇也栝皮不甚苦橘皮極苦至熟亦苦若以皮緊慢分

別橘與栝又緣方宜各不同亦互有緊慢分者脾腎令人食其肉多致藏寒或洩利

石蜜

乳糖也

味甘寒無毒主心腹熱脹口乾渴性冷利出

益州及西戎煎煉沙糖為之可作餅塊黃白色

唐本注云用水

牛乳米粉和煎乃得成塊西戎來者佳江左亦有殆勝蜀者云用牛乳汁和沙糖煎之並作餅堅重此石蜜其實乳糖也前卷已有石蜜之名故注此條為乳糖唐本先附

大觀本

卷之六

石蜜

明

目蜀中波斯者良東吳亦有並不如兩處者此皆煎甘蔗汁及牛乳汁則易細白耳和枣肉反巨勝末丸每食後含一兩丸潤肺氣助五臟津

圖經文具耳蔗條下

行義曰石蜜川浙最佳其味厚其他次之煎鍊成以銅象物達京都至夏月及久陰雨多自消化土人先以竹葉及紙裹外用石灰埋之仍不得見風遂免今人謂乳糖其作餅黃白色者今人又謂之捻糖易消化入藥至少

甘蔗



甘蔗音味甘平無毒主下氣和中助脾氣利大腸陶隱

今出江東為勝方亦有好者廣州一種數年生皆如大竹長丈餘取汁以為沙糖甚益人又有荻蔗節疎而細亦可取也今按別本注云蔗有兩種赤色名崑崙蔗白色名荻蔗出蜀及嶺南為勝並煎為沙糖今江東甚

多而劣於蜀者亦甚其甘美時用煎為稀沙糖也今會稽作乳糖始勝於蜀去煩止渴解酒毒陶隱居云今江東者為南荻蔗莖細出江比霜下後收莖竿其汁為沙糖鍊沙糖和牛乳為石蜜並好日華子冬利大小腸云下氣痢補脾消痰止渴除心煩熱作沙糖潤心肺殺虫解酒毒臘月窖糞坑中患天行熱狂人絞汁服甚良也

圖經曰勝方亦有好者廣州一種數年生皆如大竹

長丈餘今江浙閩廣蜀川所生大者亦高丈許葉有二種一種似荻節疎而細短謂之荻拓一種似竹葉長竿其汁以為沙糖皆用竹蔗泉福吉廣州多作之鍊沙糖和牛乳為石蜜即乳糖也惟蜀川作之荻蔗但堪噉或云亦可前稀糖商人販貨至都下者荻蔗多而竹蔗少也

食療主補氣兼下氣不

外臺秘要主發熱口乾小便澀取甘蔗去皮盡

肘後方主卒乾嘔不息其蔗汁温令熱服半升日三又以生姜汁一升服並差

大見本

梅師方主胃及朝食暮吐暮食朝吐旋旋吐者以其

食醫心鏡理正氣止煩渴和中補腎利大腸

張協都蔗賦云挫斯蔗而療渴

衍義曰甘蔗今川廣湖南北二浙江東西皆有自八九

自此出惟川

沙糖味甘寒無毒功體與石蜜同而冷利過之詐音甘

蔗汁煎作蜀地西戎江東並有之唐本先附註馬勸寺

食令人心痛不與鯽魚同食成疳蟲又不與葵同食主

流澀不與笋同食使笋不消成癥身重不能細行履耳

圖經文具其

食療云主心熱口乾多食生長蟲消肌

子母秘錄治腹緊白糖以酒二

衍義曰沙糖又次石蜜蔗汁清故費煎鍊致紫黑色治

物為先導小兒多食則損齒上制水

也及生蟻蟲裸蟲屬土故各牛遂生

裨音甲柿味甘寒無毒主壓石藥發熱利水解酒熱久食

令人寒中去胃中熱生江淮南似柿而青黑閑居賦云

梁侯鳥裨之柿是也今附註

甚妙不宜與蟹同食

令人腹疼并大瀉矣

桃核仁



品下桃核仁味甘平無毒主瘀血血閉假邪氣殺小蟲

圖經文具其

止欬逆上氣消心下堅除卒暴擊血破癥瘕通月水止痛七月採取仁陰乾

桃花殺疰惡鬼令人好顏色味苦平無毒主陰水氣破

石淋利大小便下三蟲悅澤人面三月三日採除乾

桃鳧味苦微温主殺百鬼精物療中惡腹痛殺精魅五

毒不祥一名桃奴一名梟景是實著樹不落實中者正

月採之

桃毛主下血瘦寒熱積聚無子帶下諸疾破堅閉刮取

毛用之臣禹錫等謹按本草經月開通用藥云桃毛平

桃毒殺鬼邪惡不祥食桃樹蟲也

莖白皮味苦辛無毒除邪鬼中惡腹痛去胃中熱

葉味苦辛平無毒主除尸蟲出瘡中蟲

膠鍊之主保中不飢忍風寒

實味酸多食令人有熱生太山川谷臣隱居云今好當

取解核種之為佳又有山桃其仁不堪用桃仁作酪乃

言冷桃膠入仙家用三月三日採花亦供丹方所須方

人云禁食桃也唐本注云桃膠味苦平无毒主下石淋

破血中惡疰忤花主下惡氣消腫蒲利大小腸臣禹錫

殺三蟲止心痛又女人陰中生瘡如蟲齧疼者可生

搗葉綿裹內陰中日三四易差又三月三日採花晒乾

杵末以水服二錢匕小兒半錢治心腹痛又秃瘡收未

開花陰乾與桑椹赤者等分作末以猪脂和先取灰汁

洗去瘡痂即塗藥又云桃能發丹石不可食之生者尤

損人又白毛土惡鬼和氣膠亦然又挑符及奴主精魅

和氣符者汁飲之奴者丸散服之桃仁每夜嚼一顆人

蜜塗手面良臣禹錫云桃熱微毒益色多食令人生熱

樹上自乾者治肺氣腰痛除鬼精邪氣破血治心痛酒

摩暖服之又云桃葉暖治惡氣小兒寒熱客忤挑毛瘰

崩中破癖氣桃露食
之肥悅人顏色也

圖經曰 桃核仁并花實等生泰山今處七皆有之京東

木接根上裁之遂至肥美殊失本性此等藥中不可用

之當以一生者為佳七月採核破之取仁陰乾今都下

市賈多取炒貨之云食之亦益人然亦多雜接實之核

為不堪也千金方桃仁煎療婦人產後百病諸氣取桃

仁一千二百枚去雙仁尖皮熬擣令極細以清酒一斗

半研如麥粥法以極細為佳內小項甕瓶中以麩封

之內湯中煮一復射藥成溫酒和服一匙日再其花三

益顏色崔元亮海上方治面上瘡黃水出并眼瘡一百

五日收取桃花不計多少細末之食後以水半盞調服

方寸七日三甚良其實已乾著木上經冬不落者名桃

梟正月採之以中實者良胡洽治中惡毒氣蠱症有桃

奴湯是此也其實上毛刮取之以治女子崩中食桃木

蟲名桃蠹食之悅色莖白皮中惡方用 之葉多用

作湯導藥標嫩者名桃心充勝張文仲治天行有支太

醫挑葉湯熏身法水二石煎挑葉取七斗以為鋪席自

圖衣被蓋上安挑湯於床簣下乘熱自熏停少時當雨

汗七遍去湯待歇速粉之并灸大椎則愈陳稟立蒸法

經云連發汗不出者死可蒸之如中風法以問張苗

苗曾有疲極汗出卧單篋中冷但苦寒倦四日凡入過

發汗上不出燒地桃葉蒸之則得大汗被中傳粉極燥

便差後用此發汗得出蒸發者燒地良久掃除去火可

以水小洒取蚕沙若桃葉栢葉糖及麥麩皆可趣用易

得者牛馬糞亦可用但臭耳取挑葉欲落時可益收乾

之以此等物著火處令厚二三寸布席上坐溫覆用此

出汗若過熱當審消息大熱者重席汗出周身即便止

溫粉七之勿令過此法舊云出阮河南也桃皮亦主病

集驗肺熱悶不止胃中喘急悸客熱往來欲死不堪服

藥泄胃中喘氣用桃皮荒花各一升二物以水四升煮

取一升五合去滓以故布手巾內汁中薄膏溫四肢不

盈數刻即歇又必効方主蠱毒用大戟桃白皮東引者

以大火烘之斑猫去足起熬三物等分搗篩為散以冷

水服半方寸七其毒即出不出更一服蠱並出此李饒

州法云奇効若以酒中得則以酒服以食中得以飲服

之桃膠八服食藥仙方著其法取膠二十斤緇袋盛揉

木灰汁一石中煮二五沸并袋出掛高處候乾再煮如

此三度止暴乾篩末蜜和空腹酒下梧桐子大二十九

久服當仙去又王石淋古今錄驗著其方云取桃木膠

如寒大夏以冷水三合冬以湯三合和為一服日三

當下石石盡即止其實亦不可多食善令人熱發

雷公云

凡使須擇去皮渾用白木烏豆二味和桃仁
兩片其心黃如金色任用之花勿使干葉者能使人鼻
衄不止目黃凡用棟令爭以絢袋盛於簷下懸令乾去
塵了用鬼鬍骸勿使乾桃子其兒鬍骸只是干葉桃花
結子在樹上不落者乾然於十一月內採得可為神妙
丸修事以酒拌蒸從已至未
焙乾以銅刀切焙取肉用

聖惠方

補心虛治健忘令耳目總明用戊子
日取東引桃枝二寸枕之千金翼同

又方

治伏梁氣在心下結聚不能用桃
枝三兩為末空心溫酒調二錢匕

又方

治小兒中蠱毒令服內堅痛面目青黃淋露骨立
病變无常方以桃樹寄生二兩末如茶點服日四

服五

外臺秘要

治霍亂腹痛吐瀉取桃葉三升切以
水五升煮取一升三合分溫二服

又方

治虛熱渴桃膠
如彈丸含之佳

又方

治骨蒸桃仁一百二十枚去皮雙仁并尖杵和為
丸平旦并花水頓服令盡服訖量性飲酒令醉仍

須喫水能多最精隔日又
服一劑百日不得食肉

又方

治偏風半身不遂及痺症方桃仁二千七百枚去
雙仁尖皮以好酒一斗三升浸經二十一日出日

乾杵令細作丸每服二
十丸還將桃酒服之

又方

治三蟲絞葉
取汁一升飲

又方

酒漬桃花飲之除百病好
容色又桃仁服之長生

千金方

治風項強不得顧視穿地作坑燒令通赤以水
酒之令冷內生桃葉鋪其席下卧之令項在藥

上以衣著項邊令氣上
蒸病人汗出良久差

又方

治喉閉煮桃皮
汁三升服之

又方

治產後遍身如粟粒熱如火者以
桃仁研鴨月猪脂調傳上日易

又方

治少小停耳桃仁
熟末以穀果塞耳

又方

人有食桃病時已晚無服校就桃
樹開得梟桃燒服之暫吐病即愈

千金翼延年去風令光潤桃仁五合去皮用粳米飯將水

用洗面極妙

又方以五月五日取東向桃枝日未出時

肘後方尸注鬼注病者葛云即是五尸之一注又挾諸

種大略使人寒淋瀝沉上默上不知其所苦而無死

至滅門覺如此候者便宜急治桃仁五十枚碎研以水

又方卒心痛東引桃枝一把切以

又方水治卒心痛桃仁七枚去皮尖熟研

又方治卒得欬嗽桃仁三升去皮杵著器中密封之蒸

五合稍增至一升

葛氏卒中痼瘡痼瘡常裂在兩脚

又方治小兒如癩杵桃仁傳

又方治內小口器中以下部搗上坐蟲自出

又方治胎下血不出取桃樹上乾不落桃子燒作

又方令下部瘡已決洞者桃皮葉杵水漬

梅師方治諸蟲入耳取桃

又方治熱病後下部生瘡濃煮桃白皮如稀錫

又方治任狗咬人取桃白皮一

孫真人桃味辛肺病宜食又桃味

又方汁和大小腸並不通桃葉取

又方取樹皮貼上灸二七吐

又方取桃皮作屑內瘡中

又方 凡人好麗桃仁熬去皮
尖三七枚以小便下之

又方 備急鬼疰心痛桃仁
一合爛研煎湯喫

食醫心鏡 主上氣咳嗽胃膈痞滿氣喘桃仁三兩去皮
尖以水一升研取汁和粳米二合煮粥食之

又方 主傳尸鬼氣咳嗽痰癖注氣血氣不通日漸消瘦
桃仁一兩去皮尖并碎以水一升半煮汁著米煮

粥空心
食之

又方 升比風勞毒腫疼攣痛或牽引小腹及腰痛桃仁一
升攬令相和服

取汗不過三差

傷寒類要 治黃疸身眼皆如金色不可使婦人鷄犬見
取東引批根切細如筋若釵股以下者一握

以水一大升煎取一小升適溫空腹服後三五日其
黃離如薄雲散雖服最後差百日方平復身黃散後

可時飲一盞清酒則眼中易散不飲則散
遲忌食熱麪猪魚等肉此是徐之才家秘方

又方 治天行墮下部生瘡濃煎桃枝如
糖以通下部中若口中生瘡含之

又方 治濕病令不想染方桃
樹蟲屎末水服方寸七

又方 凡天行疫疠者常以東
行桃枝細剉煮浴佳

又方 小兒傷寒若得時氣桃葉三兩并和水五升煮十
沸取汁日五六遍淋之後燒雄鼠糞二枚服妙

子母秘錄 治陰腫桃
仁搗傳之

又方 小兒瘡初起腰漿似火瘡
多爛瘡并桃仁面脂傳上

又方 小兒濕癬桃樹青
皮為末和醋傳上

崔氏 主鬼疰心腹痛不可忍取東引桃枝削去蒼皮取
白皮一握水二升煮取半升服冷尽差而未定再服

脩真秘旨 食桃訖入水浴
令人成淋病

抱朴子 桃膠以桑灰漬之服百病愈又服之
身輕有光明在晦夜之地數月斷穀

荆楚歲時記 謝道通登羅浮山見數童子以朱書桃枝
貼戶上道通還以紙寫之貼戶上鬼見畏之

宋王微 桃鈴越地通天液首化玉躰
貌定仙人知喝日胡不麻年

大觀本草 卷之三十一 桃

宋齊立化書

李接桃而本

周禮戎右掌戎車之兵革使詔贊王鼓傳王命于陳中

若幕所以掃不祥

毛詩園有桃其實之毅今深

典術曰桃者五木之精也今之作桃

家吾孔子侍坐於哀公賜之桃與黍為哀公曰請用孔

以雪桃非

東京賦云度朔作梗守以曹鬱壘神荼副焉對操索蒂

竹桃符板云左神荼右鬱壘而飼虎今人

治瘡用桃仁一百枚去皮夫於乳鉢中細研成膏不得

三九當發日面北用溫酒吞下如不飲酒非

衍義曰益脾有桃仁桃品亦得京哉有油桃光小於衆挑不

謂山挑始華者但花多子少不堪嚼惟堪取仁唐文選

崑崙挑肉深紫紅色此三種尤甘又餅子挑如今之香

泄為用不取肥好者如傷寒八九日問發熱如狂大解

則研蜜虫三十枚去翅水蛭二十枚湯去皮尖熱炒赤色

同為末再與桃仁同搗令勻煉蜜丸如小豆大每服二

杏核仁



杏核仁味甘苦溫冷利有毒主欬逆上氣雷鳴喉痺下

血惡物便愈未利再服

三十七 宣和藥譜

氣產乳金瘡寒心貢豚驚癰心下煩熱風氣去來時行

頭痛解肌消心下急殺狗毒五月採之其兩仁者殺人

可以毒狗

花味苦無毒主補不足女子傷中寒執痺厥逆

實味酸不可多食傷筋骨生晋山川谷

得火良惡黃芩黃耆葛根解錫

毒畏表陶隱居云處上有藥中多用之湯浸去尖皮熬

令黃巨馬場等謹按藥性論云杏仁能治腹痺不通發

汗主温病治心下急滿痛除心腹煩悶療肺氣欬嗽上

氣喘促入天門冬煎潤心肺可和酪作湯益潤声氣宿

即動冷氣孟詵云杏熱面肝者取仁去皮搗和雞子白

夜卧塗面明早以煖清酒洗之人患卒瘕取杏仁三分

去皮尖熬別杵挂一分和如泥取李核大綿裹含細上

咽之日五夜三謹按心腹中結伏氣杏仁橘皮挂心訶

梨勒皮為丸空心服三十九無忌又燒令盡研如泥

綿裹内女子阴中治蟲疽

燒令煙末尽細研如脂物衣肉墮齒孔中亦主產門中

蟲瘡痒不可忍者去仁及

兩畜瘡中風取仁去皮熬令

赤和桂木研如泥綿裹如指大含之利喉咽去喉痺痰

唾効救喉中熱結生瘡杏酪濃煎如膏服之潤五藏去

痰効生熟喫俱得半生半熟殺人

圖經曰杏核仁生晋川山谷今處上有之其實亦數種

山彼人謂之漢帝杏今近都多種之熟最早其扁而青

黃者名木香味酢不及金杏杏子入藥今以東來者為

勝仍用家園種者山杏不堪入藥五月採破核去双仁

者古方有單服杏仁修治如法自朝蒸之至午而止便

以慢火微烘至七日乃收貯之每旦腹空時不約多少

任意取之積久不止脫頰延年云是夏姬法然杏仁能

使人血溢少候之必出血不已或至委類故近人少有

服者又有杏酥法去風虐除百病搗爛杏仁一石以好

酒二石研瀝取汁一石五斗入白蜜一斗五升攪勻封

於新瓮中勿洩氣三十日看酒上酥出即掠取内甕器

中貯之取其酒滓團如梨大置空屋中作格安之候成

館脯狀旦服一枚以前酒下其酒任性飲之杏花乾之

亦入藥杏枝主墮傷取一握水一大升煮半下酒三合

分再服大效其不可多食傷神損筋骨劉禹錫傳信

方治嗽補肺丸杏仁二大升山者不中揀却双仁及陳

驥以童子小便二斗浸之春夏七日秋冬二七日去皮

尖於破盆子中研細瀝取汁者令魚眼沸候軟如麵糊
即成仍時以柳篋攪勿令著底後即以馬尾羅或麤布
下之日暴通丸即九服之時食前後總須服二十九五
十九九任意茶酒下忌白水粥只是為米泔耳自初浸至
成常以紙蓋之以畏塵土也如無馬
尾羅即以麤布袋下之如取棗穰法

雷公云 凡使須以沸湯浸少時去皮膜去尖擘作兩
東流水煮從已至午其杏仁色褐黃則去尖然用每修
一斤用白火石一斤烏豆三合水旋添勿令闕免反血
為妙也

食療云 主熱風頭痛又燒令煙盡去皮以亂髮裹之咬
於所患齒下其痛便止熏諸蟲出并去風便差

重者不
過再服

外臺秘要 治偏風半身不遂兼失音不語生吞杏仁七
枚不去皮尖日別從一七漸加至七七效七

七日周而後始食後即以竹瀝
下之任意多少少日料一升取盡

又方 治耳聾以杏仁七枚去皮剝碎為三分以綿裹於
中着顆鹽如小豆許以器盛於飯甑中蒸之候飯

**熟出裏令患人側卧和綿捻一裹以
油汁滴入耳中又以一裹依前法**

千金方 治欬嗽旦夕加重增寒壯熱少善多噴忽進退
面色不潤積漸少食狀若肺脈強緊浮者杏仁

半升去皮尖入於瓶內童子小便二升浸七日了瀝出
去小便以暖水淘過於沙盆內研成泥別人甕瓶中以

熟水下一錢七婦人空女服之更妙

又方 主卒中風頭面腫
枰杏仁如膏傳之

又方 治一切風虛常惡頭痛欲破者杏仁去皮尖乾暴
末水九升研瀝如作粥法緩火煎令如麻腐起

取和羹粥酒內一匙服之每食前不限多少服七日後
大汗出慎風冷猪魚雞蒜大酢一劑後諸風減差春夏

煎之此法神效可深秘之

又方 治鼻中生瘡枰杏
仁乳汁和傳之

又方 治頭面風眼瞶鼻塞眼暗冷泪杏仁三升
為末水煮四五沸洗頭冷汗及三度差

又方 治破傷風腫厚傳
杏仁膏燃燭遥灸

又方治疳蟲蝕鼻生瘡燒

又方治喉痺杏仁熬熟杵丸如彈子

又方治痔瘡道痛取杏

又方治小兒大人欬逆上氣杏仁三升去皮尖炒令黃

一分杵如膏蜜一升分為二分內杏仁杵令得所更內

又方治諸牙齩疼杏仁一百枚去皮兩仁以鹽方寸匕

肘後方治穀道赤痛熬杏

又方諸箭鏑及諸刀刃在喉咽胃膈

梅師方治食狗肉不消心下堅或脹口乾忽發熱妄語

服下肉

又方上耳中汁出或痛有濃水熬杏仁令赤黑為末傳

又方狗咬去皮尖杵傳

孫真人方欲好声杏仁一升熬去皮尖酥一兩蜜少

又方杏味苦心

又方杏核仁傷筋損神其仁作湯如

食醫心鏡主氣喘促浮腫小便澀杏仁一兩去尖

又方主五痔下血不止去尖皮及雙仁水三升研

又方能下氣主嗽除風去野鷄病杏仁一兩去皮尖雙

手候三分咸二冷呷之

勝金方治久患肺氣喘急至効杏仁去皮尖一兩童子

焙乾爛研令極細每服一棗大尊苛一葉蜜一鷄頭大

水一中盞同煎取七分食後温服甚者不過二劑差末

忌腥物

廣利方 治眼築損弩內出生杏仁七枚去皮細嚼吐於掌中及熱以綿裹筋頭將點弩內上不過四五

差

子母秘錄 治小兒臍赤腫杏仁杵如

必効方 治金瘡中風角弓反張以杏仁碎之蒸

又方 治狐尿刺螫痛杏仁細研煮一

塞上方 治墜馬撲損瘀血在內煩悶取東引杏枝三兩

空心如人行三四里再服

傷寒類要 治温病食勞以杏仁五兩酢

產寶方 治卒不得小便杏仁二七枚

路公藥準 治咽喉痒痛失音不語杏仁挂心各一兩同

此燕津大効

修真秘旨云 杏不用多食

又方 瀉或臍中出物皆不可治

左慈秘訣 杏金丹本出渾皇子亦名草金丹方服之壽

金軟而可食因此立名從三皇後有得法皆服之無有

不得力奚仲呂望彭祖皆煉之彭祖曰寧可見此方不

用封王寧可見此藥不用封侯老子曰草金丹是衆仙

秘要服皆得力只為作之者難世俗之人皆不信有神

驗將聖人妄說作之者不肯精心潔淨浪有惡物觸犯

藥即不成徒勞損身又向益矣其造不得有壘蔭啞大

病及惡心人女子小人知見丹亦不成丹成無忌只是

夏服之壽年七百乃仙去煉草金丹法從寅月修杏

樹人平到者良又以寅月鑿斷樹下地間闔陽氣通暢

至二月草生以鋸除草恐損地力至三月離樹五步作

畦坑淘成擬引天之暴雨以須遠栽棘遍欄勿使人味

高獸踐踏只亢旱即泉源水西潤其樹下初春有霜雪

即樹下燒火以救之恐損花苞莠至五月杏熟收取當

旬內自落者去核取仁六斗以熱湯退皮去雙仁取

南流水三石和研取汁兩石入斗去滓并小美者亦得

取新鐵釜受三石已來作竈須具五嶽三台形用硃砂

膏畫之其竈通四脚去地五寸着漆不得絕稠恐下灰
 不得其金用酥三斤以糠火及炭然釜少少磨三斤酥
 一即內汁釜中釜上安盆盆上鑊孔用笊絃懸車轄至
 釜底其孔以紙纏塞勿令泄氣初着糖火并乾牛糞火
 又二日白霜盡即金花出若見此候即知丹霜成開分
 用炭火炙乾以雄雞翎掃取以棗肉和為丸如梧子
 大釜中獨角成者為上其釜口吹也丹澤亦能治冷疾
 服丹法如人喫一斗酒醉即喫五升喫一升者只喫半
 升下藥取滿日空心暖酒服三九至七日宿疾除愈
 暗育攀跛疝氣野雞瘦氣風癩疔氣瘡腫萬病皆除愈
 頭白却黑齒落更生張先師云二兩為一劑一劑延入
 十年兩劑延二百四十年三劑通靈不死若為天仙一
 萬年求忌房室若為地仙五十年三劑通靈不死若為天仙一
 仙一千五百年百日忌房室陳居士上表十月已後泥
 爐造為雷息之時亦不用車馬轟闐聲向以十月造天
 番二月起八月息初造冊時祭五獄神仙地祇亦取童
 子看火候二十四氣五星五行陰陽十二時取此氣候
 用火丹乃成矣至所服皆致長生久壽世人不能常服
 服或言此藥无効若精心確志必就神仙長年矣
衍義曰 杏核仁大傷人量所傷大小爛嚼沃破處以帛
 繫定至差无苦又湯去皮研一升以水一升半

翻復絞取桐汁入生蜜四兩甘草一莖約一錢銀石罈
 中慢火熬成稀膏窆罈盛食後夜卧入少酥沸湯點一
 匙上服治肺燥喘熱大腸秘潤澤五藏如無上證更入
 鹽點尤佳杏實本經別無治療日華子言多食傷神有
 數種皆熱小兒不可食多致瘡癰及上膈熱然為
 乾果其深赭色核大而偏者為金杏此等源接其他皆
 不逮也如山杏輩只可收仁又有白杏
 至熟色青白或微黃其味甘淡而不酸

安石榴



安石榴味甘酸無毒主咽燥渴損人肺不可多食酸貫

設療下痢止漏精東行根療炆蟲寸白陶隱居云石榴

人多植之尤為外國所重入藥惟根殼而已其味有甜

醋藥家用錯者子為服食者所忌臣馬錫等謹按蜀本

雷經云子味甘其酸其酸者尤能止痢藥性論去石榴皮使味酸無毒能治筋骨風腰脚不遂行步卒急疼痛主入染鬚方用陳藏器云石榴本功外東引根及皮主虵蟲煎服子止渴花葉乾之為末和鐵粉之屬是也醫方類聚云髮色黑如漆鐵丹飛鐵為用亦鐵粉之屬是也醫方類聚云石榴温多食損齒令黑皮炙令黃杵末以棗肉為丸空腹三丸日二服治赤白痢腹痛者取醋者一枚并子搗汁頓服或成式西陽雜俎云石榴甜者謂之天漿能理乳石毒

圖經曰安石榴是也今處上有之一名丹石廣雅謂之若榴木不甚高大枝柯附幹白地便生作叢極易息折其餘盤土中便生花有黃赤二色實亦有耳酢二種其者可食酢者入藥多食其實則損人肺東行根并殼入殺蟲及染鬚髮口齒等藥其花百葉者主心熱吐血及衄血等乾之作末吹鼻中立差崔元亮海上方療金瘡刀斧傷破血流以石灰一升石榴花半斤搗末取少許傳上捺少時血漸便差又治寸白蟲取醋石榴根切一升東南引者良水二升三合煮取八合去滓著少米作稀粥空腹食之即蟲下又一種山石榴形負相類而絕小不

作房生青齊間甚多不入藥但蜜清以當果或寄京下甚美

雷公云

凡使皮葉根勿令犯鐵若使石榴殼不計乾若使枝根葉並用漿水浸一宿方可用

肘後方

治赤白痢下水穀宿食不消者為寒可療酸石榴皮燒赤為末服方寸匕

百一方

治丁腫以針刺四畔用榴末著瘡上以麵圍四畔灸以痛為度內末傳上急裹經宿連根自出

經驗方

治腸滑久痢神妙無比以石榴一箇劈破炭火宿出火毒為末用醋石榴一紙

水一盞煎湯服二錢馮亦治

孫真人云

食之換肺

又方

治耳聾耳法以八九月取石榴一箇上作孔如毬子大留窟子內米醋蒲石榴中却以厭子蓋之然後

搜麩裏却石榴无令醋出燻灰火中以麩熟藥成入少

別耳依前法佳

豈馬如此三夜又點

又方 糞前有血令人面色黃石

斗門方 治女子血脈不通用根東生者取一握炙乾

廣利方 治吐血衄血以百葉石

十全方 治寸白蟲以醋石榴東引根一握淨洗細剉用

明取下蟲一大團求

古今錄驗 治冷熱不調或下帶水或赤白青黃者酸石

二升盡即斷小兒

衍義曰 安石榴有酸淡兩種旋開單葉花旋結實上中

三尸酒云三尸得此果則醉河陰縣最多又有一種子

白莖澈如水晶者味亦甘謂之水晶石榴惟酸石榴皮

合斷下藥仍須老木所結及收之陳久者佳微炙為末

十九九以止為度如寒滑

加附子赤石脂各一倍

利



梨味甘微酸寒多食令人寒中金瘡乳婦尤不可食

居云梨種復殊多並皆冷利俗人以為快果不入藥用

食之多損人也唐本草云梨削貼湯火瘡不關止痛易

產又主熱嗽止渴葉主霍亂吐痢不止煮汁服之今按

別本注云梨有數種其有梨味甘寒無毒主客熱中風

不語又療傷寒熱結解石熱氣驚邪嗽消渴利大小便

又有青梨茅梨等並不任用又有桑梨惟堪蜜煮食主

口乾生食不益人冷中不可多食臣禹錫等謹按孟詵

云梨除客熱止心煩不可多食又卒欬嗽以一顆刺作

五十孔每孔內以椒一粒以麵表於熱火灰中燉令熟

出停冷去椒食之又方去核內酥蜜麵裹燒令熟食之

又取梨肉內酥中煎停冷食之又搗汁一升酥一兩蜜
一兩地黃汁一升緩火煎細含咽凡治嗽皆須待冷
喘息定後方食熱食之反傷矣令嗽更極不可救如此
者可作羊肉湯餅飽食之使卧少時又胃中痞塞熱結
者可多食好生梨即通卒聞風失音不語者生搗汁一
合頓服之日再服止
日華子云梨冷無毒消風療欬嗽
氣喘熱狂又除賊風腎
中熱結作漿吐風痰

圖經曰梨舊不著所出川土今處上皆有而鍾類殊別
實其味極長鵝梨出近京州郡及比都皮薄而漿多味
差短於乳梨其香則過之咳嗽熱風痰實藥多用之其
餘水梨消梨紫煤梨赤梨甘棠禦兒梨之類甚多俱不
聞入藥也梨葉赤主霍亂吐下煎汁服亦可作煎治風
徐王效驗方主小兒腹痛大汗出名曰寒痲濃黃梨葉
汁七合以意消息可作三四服飲之大良崔元亮海上方
療嗽單驗方取好梨去核搗汁一茶碗著椒四十粒煎
一沸去滓即內黑錫一大兩而消訖細上含嚥立定又治
卒患赤目弩肉坐卧痛者取好梨一顆搗絞取汁黃連
三枝碎之以綿裹漬令色變仰卧注目中又有紫花梨
療心熱唐武宗有此疾百醫不効青城山邢道人以此
梨絞汁而進帝疾遂愈後復求之若無此梨常山忽有

一株因緘實以進帝多食之鮮煩燥殊効歲久木枯不
復有種者今人不得而用之又江寧府信州出一種小
梨名鹿梨葉如茶根如小梅指彼處人取其皮治瘡癬
及疥癩云甚效八月採近處亦有但採其實作乾不聞
入藥

食療云金瘡及產婦不可食大忌

聖惠方治小兒心藏風熱昏惰躁悶不能食用梨三枚
切以水二升煮取汁一升去滓入粳米一合煮

之粥食

梅師方治霍亂心痛利無汗方取梨葉枝一大握水
一升煎取一升服又云正月二月勿食梨

錢相公療嬰嫂屎倉黃水出
爵梨汁傳之乾即易

又方小兒寒疝腹痛大汗出濃煮梨葉汁七
合頓服以意消息可作三四度飲之

又方治中水毒取梨葉一把
熟許以酒一盞攪服之

北夢鑿言有一朝士見梁奉御詠之曰風疾已深請速
歸去朝士復見鄆州馬醫趙鄂者復詠之言

疾厄与梁所說同矣只有一法請官人試喫消梨不限
多少咀齧不及絞汁而飲到家旬日唯喫消梨頗爽矣

莊子剪猶摑梨摘抽即其味相反而皆可於口

魏文詔曰真定郡梨其若蜜脆若菱可以解煩渴

衍義曰梨多食則動卑少則不及病用梨之意須當斟酌惟病酒煩渴人食之甚佳終不能却疾

林檎



林檎味酸甘温不可多食熟澀氣令人好睡發冷痰
生瘡癬脉閉不行其樹似柰樹其形圓如柰六月七月

熟今在處有之

今附臣禹錫生

此有三種大長者為柰

云林檎主止

圓者林檎夏熟小者味澀為柰

云林檎无毒下气治霍乱吐瀉

痛消痰

今在處有之或謂之來

園經曰

林檎舊不著所出州

今在處有之或謂之來

種甘者早熟而味肥美酢者差晚須熟爛乃甚收病消

渴者宜食之亦不可多及令人心

中生冷痰今俗間醫

寒藥謂之林禽散

食療云

温主穀痢洩精甫行根治白蟲蛇蟲消渴好腫不可多食又林禽味苦澀平无毒食之閉

食醫心鏡

治水痢以十枚半熟者以水一升煎取一升和林禽空

子母秘錄

治小兒痢林檎搗子杵取

又万

小兒閃癖頭髮黃瘰癧羸瘦杵林檎末以和醋傳上癖和移處就傳之

蜀州李核仁



李核仁味苦平無毒主僵仆躄瘕血骨痛

根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣

實味苦除痼熱調中

陶隱居云李類又多京口有麦李

此用姑熟所出南居李解核如杏子者為佳凡實熟食

之皆好不可台雀肉食又不可臨水上啜之李皮水煎

含之療瘰癧痛佳 **公**別本注云李類甚多有綠李黃李

紫李生李水李並堪食味極甘美其中仁不入藥用有

野李味苦各仰李子核仁入藥用之 **臣**馬錫等謹按爾

雅云休无實李座接慮李駁赤李釋曰李之无實者各

休即云一名趙李座接慮李駁赤李今之麦李与麦同熟

因各云李之子赤者名駁 **葉**云李核仁臣治女子

小腹痛滿主踈折骨疼肉傷利小腸下水氣除腫滿

李根皮使苦李者入用味鹹治脚下氣主熱毒煩躁

根煮汁止消渴 **孟詵**云李主女人卒赤白下取李樹東

面皮去皺皮炙令黃香以水三升煮汁去滓服之日再

驗謹按李子亦去骨節間勞熱不可多食臨水食令人

發痰瘡又牛李有毒煮汁使濃含之治墮齒春骨有疔

蟲可後灌此汗更空心服一盞其子中仁主肢脹研和

濃作餅子空心食之少頃當瀉矣 **日華子**李温無毒益

氣多食令人虛熱 **又云**李樹根凉無毒主赤白痢

圖經曰甚多見爾雅者有休無實李李之無實者一名

趙李李座祖和切接慮李即今之麥李細實有溝道與

麥同熟故名之駁赤李其子赤者是也又有青李綠李

赤李房陵李朱仲李馬肝李黃李散見書傳美其味之

可食 **陶隱居**云皆不入藥用用姑熟所出南居李解核

如杏子者為佳今不復識此醫家但用核若杏子形者

根皮亦入藥用崔元亮海上方治面黧黑子取李核中

仁去皮細研以雞子白和如稀錫塗至晚每以

炎漿洗之後塗胡粉不過五六日有效慎風

示真人肝病宜食

四十七

食心鏡李味酸無毒主除固執調中黃帝云李不可和蜜食食之損五藏

衍義曰李核仁其窠大者高及丈今醫家少用實合漿水食令人霍亂溢氣而然今畿內小窠鎮一種

最佳甚入貢又有御李子如櫻桃許大紅黃色先諸李

及天下者如桃李無處不芬芳也別本注云有野李味

苦名郁李子核仁入藥此自是郁李仁別是一種在木

剖中第十四卷非野李也

楊梅味酸温無毒主去痰止嘔噦清食下酒乾作屑臨

飲酒時服方寸匕止吐酒多食令人發熱其樹若荔枝

樹而葉細陰青其形似水楊子而生青熟紅肉在核上

無皮殼生江南嶺南山脊四月五月採今附品用楊梅等

梅和五藏能滌腸胃除煩積惡氣切不可多食甚能損

齒及筋亦能治刺燒灰服之旧華子云楊梅熱微毒療

嘔逆吐酒皮根煎湯洗惡瘡疥癬忌生葱

圖經文具梅

陳藏器止渴張司空云地澤無

食療温和五臟腹胃除煩積惡氣去痰實亦不可又食

酸美小有勝白梅又白梅未乾者常含一枚燕其液亦

通利五藏下少氣若多人食之損人筋骨其酸醋之物自

是上使然若南方人北居杏亦不食北地人南在梅

乃嗽多豈不是地氣鬱蒸令人煩憤乃食斯物也

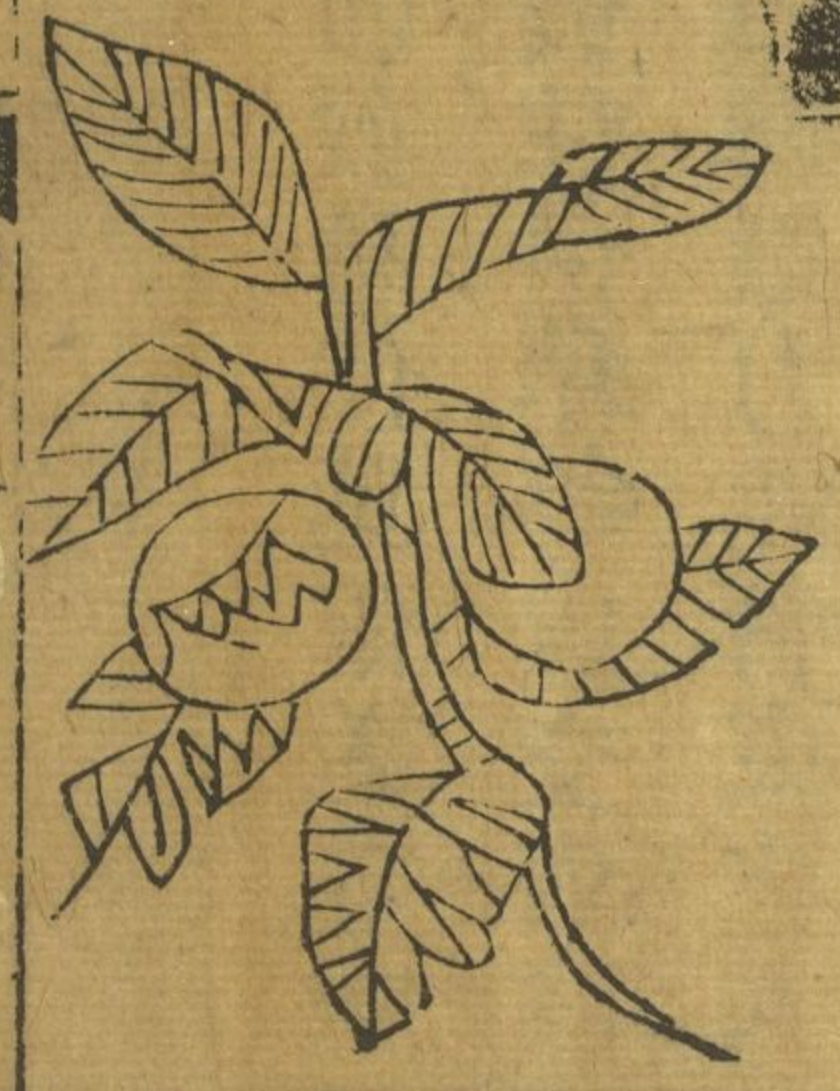
經驗後方主一切傷損不可者磨止血生肌無癩痕絕

即填小可即傳之此藥之功神聖

宋齊丘化書梅接杏而本

強者其實其

胡桃



胡桃味甘平無毒食之令人肥健潤肌黑髮取瓢燒令

黑末斷煙和松脂研傳瘰癧瘡又和胡粉為泥拔白鬚

髮以內孔中其毛皆黑多食利小便能脫人眉動風故

也去五痔外青皮染髭及帛皆黑其樹皮止水痢可染

褐仙方取青皮壓油和蔗糖香塗毛髮色如漆生北土

云張騫從西域將來其木春斫皮中出水承取沐頭至

黑今附醫方能食不得併漸上食之通經脉潤血脉黑

髮又服法初日一顆五日加一顆至二十顆止之常

服骨肉細膩尤潤能養一切老痔疾日潤肌肉

益髮食酸藍細爵解之

圖經曰胡桃生北土今陝西間多有之大株厚葉多陰

方亦用之取肉合破故紙搥肉和酒溫頓服便差崔元亮海

上方療石淋便中有石子者胡核肉一升細米煮漿水

一升相和頓服即差實上青皮染髮及帛皆黑其木皮

中水春研取沐頭至黑此果本出羗胡漢張騫使西域

還始得其種植之秦中後漸生東土故曰陳倉胡桃薄

皮多肌陰平胡桃大而皮肥急捉則碎江表亦嘗有之

染沈約集有謝賜樂遊園胡桃蒂乃其事也今京東亦

有其種而實不佳南方則无

孫真人吐食動疾

梅師方治火燒倉取胡桃稜燒

行義曰胡桃皮風陝洛之間甚多外有青皮包之胡桃

湯剥去肉上薄皮過夏至則不堪食有人患酒渣風鼻

服以溫酒調服以溫酒調服以溫酒調服以溫酒調服

騰梨一名木子一名獼猴梨生山谷藤生著樹葉圓有毛其形似雞卵大其皮褐色經霜始其美可食枝葉殺蟲煮汁飼狗療癘也附今

陳藏器

味鹹温无毒主骨節風痺緩不隨長年變白野雞肉痔疾調中下氣皮中作紙藤中汁至

骨下石淋主胃開取汁和生薑汁服之佳

食療

假熱收之取和蜜前作煎去人煩熱又食亦得令人冷能止消渴

衍義

曰獼猴挑今求與軍南山甚多食之鮮實熱過多則令人截寒洩十月爛熟色淡綠生則極酸子

繫細其色如芥子枝條柔弱高二三丈多附木而生淺山傍道則有存者深山則多為猴所食

海松子味甘小温無毒主骨節風頭眩去死肌變白散水氣潤五臟不飢生新羅如小栗三角其中仁香美東夷食之當果與中土松子不同附今附臣禹錫等謹按日

氣虛羸少氣補不足潤皮膚肥五藏東人以代麻腐食用

海藥

云去皮食之甚香美與雲南松子不同雲南松子似巴豆其味不厚多食發熱毒松子味甘

美大温無毒主諸風温腸胃久服輕身延年不老味與甲占國偏挑仁相似其偏挑仁用与北挑仁无異是也

柰味苦寒多食令人臃腫

音脹病人尤甚附臣禹錫等謹按云江南

豐皆作肺不宜人與林檎相似而小亦恐非益人也附臣禹錫等謹按云柰主

補中焦諸不足氣和脾卒患食後氣不通生搗汁服之附臣禹錫等謹按云柰冷无毒治飽食多肺壅氣脹

圖經

文具林檎條下

食醫

心鏡柰子味苦寒泄無毒主忍飢益心氣多食虛脹

荖羅果味甘温食之止渴動風氣天行病後及飽食後

俱不可食之又不可同大蒜辛物食令人患黃病樹生

狀若林檎而極大附今附臣禹錫等謹按陳士良云微寒

无毒主婦人經脉不通丈夫營衛中

血脈下行久食令人不祝葉
似茶葉可以作湯療渴疾
行義曰 養羅東西洛甚多亦梨之類也其狀亦梨先諸
軟入藥 梨熟七夕前後已遺酒色黃如鴨梨貌熟便鬆
絕稀用

泉州橄欖



橄欖音欖音味酸甘温無毒主消酒療鯀候音鮫音毒人悞
食此魚肝迷悶者可煮汁服之必解其木作檝揜着魚
皆浮出故知物有相畏如此也
核中仁研傳腎吻燥痛其樹似木樨子樹而高端直其

形似生訶子無稜辨生嶺南八月九月採又有一種名
波斯橄欖色類亦相似其形核作二瓣可以蜜漬食之

生邕州今附臣馬錫等謹按益壽云橄欖主鯀魚毒汁

漸高八月熟蜜藏極甜日華子云橄欖開胃下氣止瀉

圖經曰橄欖生嶺南今閩廣諸郡皆有之木似木樨而

滿口香久不歇生嶺南今閩廣諸郡皆有之木似木樨而

採綠但刻其根下方寸許內鹽於中一女子皆落木亦

無損其枝節間有脂膏如桃膠南人採得并其皮葉煎

之如黑錫謂之攪糖用膠船著水益乾牢於膠漆邕州

又有一種波斯橄欖與此無異但其核作三瓣可蜜漬

食之
陳藏器云樹大圓實長寸許南方人以為果生實味
實大如柚頭皆反齒向下實先生者向下後生者漸
實南方草木狀曰橄欖子大如棗八月熟生交趾

海藥謹按異物志云生海南浦岫間樹高丈餘其實如棗棗一月有花生至八月乃熟甚香橄欖木高大難採以塩捺木身則其實自落

行義曰橄欖味温食久則并嚼汁燕治魚鯁

榲桲



榲桲味酸其微温無毒主温中下氣消食除心間醋水

去臭辟衣魚生北土似榲子而小今附附錫等謹按

大小腸聚胃中痰壅不宜多食

圖經曰榲桲舊不着所出州土今關陝有之沙苑出者更佳其實大抵類榲但膚慢而多毛味尤甘治

膏膈中積食去醋水下氣止渴欲卧取一两枚而寢生熟皆宜榲子處已有之孟州持多亦主霍亂轉筋並煮汁飲之可敵木瓜常食之亦去心間醋皮搗汁傳瘡上黃水實初熟時其氣氣酸人將致衣笥中亦香

陳藏器云樹如林檎花白綠色

行義曰温榲食之須淨去上浮毛不尔損人肺花亦香欲則嗽一兩枚而寢如此恐太多痞塞胃脘

榛子味甘平無毒主益氣力寬腸胃令人不飢健行生遼東山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當糧中土亦有鄭注礼云榛似栗而小關中鄜坊甚多今附臣禹錫

子云新羅榛子肥曰仁

圖經文具栗條下

一十三種陳藏器餘

靈床上果子主人夜卧識語食之差也

無漏子味甘温無毒主温中益氣除痰嗽補虛損好顏色令人肥健生波斯国如棗一云波斯棗

海藥樹若栗木其实如橡子有三角消食止欬嗽虛羸悅人久服無損也

都角子味酸澁平無毒久食益氣止洩生南方樹高丈餘子如知徐表南方記云都角樹二月花花連著實也

海藥云謹按徐表南州記云生廣南山谷二月開花至夏未結實如卵主益氣安神遺洩痔温腸

久服無所損也

文林即味甘無毒主木痢去煩熱子如李或如林檎生渤海間人食之云其樹從河中浮來拾得人身是文林即因此為名也

海藥云又南山亦出彼人呼楹棹是味酸香微温無毒主水瀉勝虛煩熱並宜生食散酒氣也

木威子味酸平無毒主心中惡水水氣生嶺南山谷樹葉似棟子如橄欖而堅亦似棗也

摩厨子味甘香平無毒主益氣潤五臟久服令人肥健生西域及南海子如瓜可為茹異物志云木有摩厨生

自斯調厥汁肥潤其澤如膏馨香穢射可以煎熬彼州之人仰以為儲斯調國名也

海藥云謹按異物志云生西域二月開花四月五月結實如瓜許益氣安神養血生肌久服健人也

懸鈎根皮味苦平無毒主子死腹中不下破血殺蟲毒

卒下血婦人赤帶下久患痢不問赤白膿血腹痛並濃

煮服之子如梅酸美入食之醒酒止渴除痰唾去酒毒

大觀本草
卷之三
五十三
莖上有刺如鈎生江淮林澤取莖燒為末服之亦主喉中塞也

鈎栗味甘平主不飢厚腸胃令人肥健子似栗而圓小生江南山谷樹大數圍冬月不凋一名巢鈎子又有雀子小圓黑味甘久食不飢生高山子小圓黑又有楮諸子小於橡子味苦澀止洩痢破血食之不飢令健行木皮葉煮取汁與產婦飲之止血皮樹如栗冬月不凋生江南子能除惡血止渴也

石都念子味酸小温無毒主痰嗽噦氣生嶺南樹高丈餘葉如白楊花如蜀葵正赤子如小棗蜜漬為粉甘美益人隋朝植於西苑也

君遷子味甘平無毒主止渴去煩熱令人潤澤生海南樹高丈餘子中有汁如乳汁吳都賦云平仲君遷

海藥云

謹按劉斯交州記云其實中有乳汁甜美香好微寒無毒主消渴煩熱鎮心久服輕身亦

得悅人顏色也

韶子味甘温無毒主暴痢心腹冷生嶺南子如栗皮肉核如荔枝廣志云韶葉似栗有刺斫皮內白脂如豬味甘酸亦云核如荔枝也

樗子味甘澁平無毒生食主水痢熟者和蜜食之去嗽子似梨生江南吳都賦云樗榴禦霜是也

諸果有毒桃杏仁雙有毒五月食未成核果令人發癰節及寒熱又秋夏果落地為惡蟲緣食之令人患九漏

桃花食之令人患淋李仁不可和鷄子食之患內結不消

