

地元真訣序

是訣也海瓊真人直指先天條陳藥物品節法度明白簡要泄金碧玄妙之機發石函幽隱之藏使人知五行四象一脉生成本於乾坤用於離坎而不假外物也蓋乾坤者金土也坎離者水火也坎離交媾而化金土金土感召而生金華金華舒布而會流珠流珠相因而成丹砂真太陽之元精大藥之元命也謹節候之推遷詳符火之消息無形合虛陽光凝琥珀金酥虛化成質霞彩結玉芝紅粉玄靈神異變化無

方則非人間硃砂水銀五金八石所可為也其於煉
銀養砂盜氣乾汞之說天地懸隔矣恭聞旨訣十載
於茲未謀司忘含情匪寧持以歲不我延遂修猶晚
敬按成帙刊播遐邇豈敢飾巧炫竒輕言漫泄自速
罪愆耶將以求明達之士微至藥之源相期超濟耳
嘉靖乙巳歲立春日復元道人邵輔序

地元真訣序終

地元真訣

朱紫青真人海瓊白玉蟾著
明古燕信安復初道人高時明訂正

虛無歌

虛無虛無何虛無恍惚窈冥生流珠流珠本是先天
精生我之時天尚無渾渾沌沌成一塊鴻鴻濛濛無
內外生我全剛體妙玄全剛體妙初成天初成天兮
天一生森羅萬象滿天明人發燒天浮黎土產出乾
坤天地平西儀判日月行萬物初生人最靈三才本



我金剛體變化萬物在赤文赤文本是歲蕪精生天
主地亦生人天一主水成數六成數六分三生木成
數七分生丙丁丙丁火發入玄冥玄冥之內水晶宮
內藏金木水火土土生金金藏火火同宮生玉果
此金此金非凡金曩劫死天真水銀水銀一味生天
地萬物生成始轉靈此火此火非凡火火化金鎔光
陀陀煉出五色牟尼珠價等天地無人我這個火這
個金丹天授宅少知音原來隱在黑鉛內能盜先天
產虎龍白金黃金為鼎器專煉水銀這一味七返珠

地二生火天以七
數成火返南以離
而成砂故曰七返
朱砂返本地四生
金天以九數成金
還西化兌而為金
故曰九還金液還
丹

砂還本源水銀一味分為二九還金液復還乾六陽
芽老本先天煉芽原借先天水外可成金內可仙吾
若不言真池鼎迷人如何能自醒流珠鼎共流金池
內有和合成牟尼七返有池還有鼎九還有鼎豈無
池吾若不言真藥物鉛汞如何能自結黑鉛煉出白
金來白金煉極金花開金花朵是黃金返本還元
真水銀水銀便是長生藥不是凡間水銀你朱雀炎
空飛下來摧折羽毛頭與脚水銀從此不能飛化作
金丹成大藥吾若不言真下手迷人如何能自剖一

池踵息煉金花一鼎求永生丹砂顛倒取來逆順煉
陽關三疊實堪誇陽關三疊真至妙清濁分在玄關
竅取清汞作金丹根濁制八石點五金瓦礫成金不
可言人吞一粒便成仙吾若不言真火候速人下手
還虛謬文火求鉛煉赤文武火採取防休咎一訣天
機值萬金龍蟠深窟不傳人傳人不傳輕薄子安能
作聖與成真吾若不言神聖藥所以學者都認錯白
金本是金花根非得聖鉛花不生黑鉛却是真汞體
非得白金神自隱白金煉出真黃金黃金剝取金花
粉互相烹煉本黑鉛非得黑鉛汞不乾黑鉛內隱先
天炁煉出黃華成翡翠外藥成金內藥仙離塵永證
天仙位吾若不言真內外煉不成時箇怪輕清服
餌作神仙重濁點金等泰山一得可隱真可隱不隱
遭愆罪在天吾若不言真知火舉世學人盲與跛種
得金花是藥材一配硃砂生玉果一胎母氣初傳子
二胎水銀渾沌死三胎原來始得靈却嫌宗祖是囂
塵一星藥點銅色變雪花飛處脫紅雲吾若不言乾
汞法飛仙池內金花撒硃砂配取通靈藥真鉛要識

真庚甲再煎再配成至寶成得之人世上少一得求
得不傳人從此一心不弄巧吾若不言真配合浩劫
袖仙不肯說白金八兩黑鉛同一元池鼎列雌雄顛
倒取來順逆煉三十六時還火功吾若不言真轉制
安識也蒙與既未言泰復始總不知致使學人常似
醉也蒙是水火水火是鉛銀未濟是求汞既濟合君
臣否卦是不交泰卦內外通復是終而始姤是合雌雄
原來無卦象得理心便通一訣通玄竅妙在羲黃公付
與學仙人地元丹始成神功在百日藥就鬼神欽

真鉛歌

真鉛真鉛何真鉛金花發處是先天白金為鼎黑鉛
配踵息煉氣採真鉛真鉛本是白金體返本還元自
元始元始氣是水中金一晝乾金生自癸日中烏月
中兔金烏飛入嫦娥窟白金黑金一脉生華池神水
真鉛路華池神水湛澄澄真鉛產處金花生金花便
是真鉛脉癸水成器壬水真壬水真金花現碧潭飛
起龍泉劍斬盡邪魔不見踪突出神珠光似電光似
雷少人知白虎好喫烏龜脂金烏飛入廣寒宮朶朶

金蓮水面紅水面紅發神火文武機關要細剖三開
二闔產金鉛露出芙蓉華萬朶華萬朶是金花獻上
西池王母家金花布滿金花界布就金沙散彩霞散
彩霞是玄白金公生在玄關穴玄關一穴金花开赫
赫火紅飛白雪飛白雪金花遠今古迷人知昔少萬
劫一傳不可言會得誠然無價寶無價寶連城壁舉
世學人誰得識得末實是上天梯拔宅飛升從此日
從此日識真鉛種得金花天外天真鉛非得先天汞
獨立孤陽體不全體不全不敢道得者長歌拍手笑

得了真鉛收拾夾深深藏在玄關竅

真汞歌

真汞真汞何真汞舉世迷人箇箇弄弄不成時破家
園所以學人不敢用不敢用難辨也清者為真濁者
假濁者假何從辨下手之時總不成轉換流光忙似
電忙似電實可憐誰識先天與後天真汞產在黑金
內非得白金氣豈傳氣豈傳誰識我上下通紅功在
火白虎啗盡烏龜精產出黃金光陀陀光陀陀少人
知取得金酥世罕稀利刀挖得青龍髓獻上東華太

乙池太乙池真汞蜜神火炎炎燒震木青汞養經八
百歲青埃化作神仙祿神仙祿不敢說用鉛不用是
真訣用鉛要識用鉛微神妙仙機在玄白在玄白疾
下手知白守黑無中有取得二八青龍精降得獅王
就地吼就地吼一團酥神火通紅太乙爐真汞一靈
生坎戶太陽耿耿化流珠化流珠獨一味且隨光虎
為匹配只因一見丁翁面金木調和會同類會同類
造化功方知白虎會青龍晝夜風雷不暫停招攝金
酥滿頂紅滿頂紅結二華三華聚頂散金霞霞光繚

繞青龍窟窟中漸漸變靈芽靈芽變變靈芽靈芽烹
成一顆砂一顆砂不敢說神仙泄自威音國威音國
太輕泄愛奴食盡生靈血擒來牢關一鉢中萬妖千
鬼如何揭如何揭細詳察觀見金蓮水面發坎戊真
機一訣中得來從此定庚甲定庚甲非凡金不是凡
砂及水銀神丹全藉丁翁力庚甲原從火裏生火裏
生赤丹砂池中匹配美金花金花便是真鉛脉真汞
青龍寶可誇寶可誇細收拾用心點檢鑄神室萬兩
黃金買不得吞入腹中甜如蜜甜如蜜非凡砂學人

要識東門瓜能盜水銀一味真不勞費力走天涯

真土歌

真土真土何真土烏兔輪回運今古金花原從坎內
求真砂須向離中取離中取真戊己庚甲生成無可
比得夫不是黃白金神仙暫借黃白體黃白體造化
功黃白分明在坎宮震龍盜取黑虎精黑虎分明藉
震龍藉震龍乾坤鼎說與世人都醒消磨今古許
多人舉世無人定綱領定綱領採藥物好把陰陽自
調變採清汞作金丹根取濁能將八石剋八石剋說

真机竅妙分明在坎離中有火坎中水一味黑鉛
世少知世少知硫黃質水火潛藏誰得識土池種出
琥珀精混元鼎內丹砂赤丹砂赤庚甲生分明鉛汞
掌中擒來方識真戊己二土原來是水銀是水銀
非凡砂变化實在美金花白金返本朝王母還元金
鼎謁東華謁東華功未畢採清去濁在消息學人要
識一爐紅調燮三家合為一合為一真至妙水火土
入玄關竅竅中一粒死水銀所以神仙拍手笑拍手
笑莫輕談誰識先天與後天互相盜竊天地機得來

秘密無多言無多言隔仙凡至妙分明兩個圈圈中
一竅真玄妙內隱金丹一粒圓一粒圓不能取好把
天機細細指下手機關一訣中進退抽添天地理天
地理鉛汞精硫黃質分琥珀形琥珀形真難得變化
分明在黃白黃白為祖得成真分明一味水中金水
中金只一味自古神仙道為貴世人不識作囂塵囑
付深深藏玉匱

煉精化氣

木生在亥本乾元混沌初分太極先艮上萌芽初出

土寅初生火火生煙旺在卯方青色茂又生辰土倍
如山巽風吹動黑煙起巳午通明火焰連赤烏飛入
北溟海土旺中宮方產鉛寄金在兌鎮西隅西南氣
旺產先天煉士英靈能採得固濟嚴密煅作團灰池
配合煉水銀灼金花產後天黃雲一起棗花生一
斤水銀十六兩三百八四不虛言八兩癸水煉一兩
一百四十四數終此是真杌不敢說煉如明鏡似秋
月蕊蕊花從水面開自然真炁產出來產出束重八
兩玲瓏不敢講神仙呼為出世寶一回煉了一

回好水面光生花滿沼圓陀々光灼々此是神仙第一着
一着將來去煉神定擬飛升跨鸞鶴

煉氣化神

採得先天一味鉛水中取氣煉先天前弦八兩後弦八金水同宮煉八還煉八還不敢說混元池內火光灼八兩玲瓏癸丙丁露出仙批第一着上下金合乾坤好把中宮着意尋外邊武燬六十足二百一十六數終水如數火如數真氣氤氳平々住煉就金團無價珠迸出紫金光色燿光色燿初道見金蓮水

面生水花生光滿沼威光鼎內火如雲渴龍奔水生金粟金粟收耒穎々靈穎々靈真富足勝積金珠千萬斛從此煉神至還虛還虛膺授天仙祿

煉神還虛

混元池內不通風此是神仙向上功上下四圍光閃灼赤龍繞鼎煉蟠龍蟠龍吐出五色華露出先天白馬牙三十六時火不停希君同玩紫金砂紫金砂真至妙所以神仙不敢道將來鑄作乾坤鼎中心徑寸虛無竅虛無竅不敢言以有招無合太玄分明一箇

神仙竅直指先天與後天水火烹煎煉作乾。爐能
產火中蓮火中蓮含至虛子生孫分孫又枝烹成一
味乾水銀點化分胎任意施任意施真汞木能使後
天砂汞伏先天定作虛無谷虛無谷元一炁一炁能
生二十四後天渣質莫施為安得神聖先天炁

鼎器妙用

有鼎無鼎兮有無鼎器世人不醒兮誠然是醉金銀
為鼎兮黃白相配若無域郭兮難招真炁神鼎真正
兮玄白自契玄黃真炁兮先天先地東三南二兮北

一西四戊已數五兮一十五數能識十五兮火金水
戊其土不入兮水火同路火二水一兮都歸戊庫煉
作黃輦兮飛空走霧內鼎金銀兮勿疑可做外鼎鉄
土兮誠然堅固上弦金水兮下弦火數水火同宮兮
造化包護二上成圭兮過關過度凡砂凡汞兮生死
相顧相顧通灵兮八石相助點金化銀兮濟貧道路
九轉丹成兮天神企慕始初築基兮鉛用四九氣得
半斤兮口吞北斗用武七十兮誠能下手計金八兩
兮真汞實有紅鉛若識兮西江一口黑虎青龍兮擒

之在手爭戰一場兮風雷哮吼結為黃輦兮凝之在
丑三十文爻兮數合奇偶二百六十兮調均保守
城野戰兮毫無差謬四九三六兮火候足有丹子初
成兮永作仙祿轉成功兮火伏火制火兮
收成万斛外鼎圖像兮水火氣足不依法象兮耗財
碌識得黃白机兮鉛汞化金粟咏鸞跨鶴兮身膺
五福按宅飛升兮安同世俗

鼎器歌

有鼎有鼎何有鼎說與世人都不醒分明內鼎用黃

金水銀一味為綱領造池密採真鉛造鼎採汞為
金粉土池下面布灰池灰池上面安鉛鼎此鼎式高
一尺二周圍三五君須池四八口寬不可餘分明唇
厚一寸二一寸二厚薄均中心神室雞子形包藏兩
層上下釜層竅妙通虛靈土六磁三缸炭一造成
內外鼎神室極乾通紅燉三日再入灰缸養一七說
有鼎其實無只因難得先天釜聖人演象窺天巧只
求一味水銀孤首尾武中間文火溫煑學
人要識火調停三十文爻七十武三百六十分明數

文交文交溫土釜首尾武交遂旋補首尾誠能煉汞
鉛鉛汞首尾求真土求真土造池要堅且要厚誠然
決然不虛謬學人依法識行持真鉛真汞依法就只
因池鼎無人指可笑迷人妄猜舉須要依法制將來
經久堅真盡終始

元會真机

元始祖炁先天乾金在天為陽在地為陰在人為性
朗々長存包括万物生天地人內藏真火變化水銀
光輝万里霹靂兩丁此々惚々杳々冥々朱雀炎空

飛不消停東照生木西照生金南行生火北毓生壬
壬水未判先天至真天得一清地得一寧人得一生
三元和合万物敷榮天發殺机易宿移星地發殺机
龍蛇奔騰人發殺机變易性情神机泄破惟一可珍
一生壬癸壬陽癸陰在地為癸在天為壬癸則有質
壬則虛灵有氣無質寄於癸丁自呼本姓號水中金
若人識我元始天尊若人識我軒轅帝君若人識我
淮南王寧若人識我旌陽真君若人識我純陽洞賓
若人識我歷代真人知我者神明得我者長生煉我

者丹成鼎用坤母號曰白金配以玄水玄白生神先
於灰池騰倒晶英秋月皎潔明鏡無塵金花閃灼內
長黃雲潔白見室可造黃金造混元鼎件一分明臺
起品級滴露層層臺上有竈排列八門竈上有金廓
落最深釜內有鼎理按君臣鼎內神室雞子之形上
下二釜合為乾坤一吐一納一降一升一為至陽降
為至陰神室之內徑寸中心其中竅妙白金氣騰下
有坎水內含陽精華池神水神水真金閃灼先天發
泄乾金乾坤素籙故有數成八兩地魄半斤天魂天

魂無質地魄有形煉無生有配合均勻黃白鼎器有
無主賓主賓度際龍虎風雲進水有數進火無零水
數既終真汞乃生二轉配合丹砂乃成三轉分胎祖
宗竈塵發泄天机銅散紅雲八石聽令五金歸真煉
至九轉草木數榮凡磁瓦礫盡皆成珍號曰地元變
化通神馬齒闌干列獸龍鱗鍾乳黃華化明窻塵煉
神至此聽繼天人三元之机各論敷陳神符白雪歷
歷有文如斯口訣用意細尋下手最易轉制詳明藥
物真正火候調停有文有武花開果成此机直露付

NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

典學人

壇臺傳示

煉丹訣煉丹訣科禁至嚴不敢泄知君夙世有仙風
故把天机對君說安爐立鼎法乾坤壇臺高築名山
澤煉汞鉛事優劣時當午夜中秋節徑上南樓翫月
華一輪五彩霞光徹鉛汞玉兔腦中精汞取金烏心
內血只驅二物煉成丹至道不煩無紐捏更無別藥
未相助惟有水火相交迭火取日水取月又與諸家
全各別運行符火合天机攢簇陰陽神莫測赤鳳飛

歸渾沌窩白龜躡入崑崙穴龍虎馴嬰姪悅黃婆巧
弄千般舌一時配合入蘭房夫婦交歡情意熱日旋
補靈胎結胎完耿紫金色脫胎換骨象盈虧轉制
抽添按園缺從此蕊苗化灵根朝種暮收無休歇無
休歇分黃白巧奪造化轉神丹凝結精英聚魂魄火
符結就無價珍鍾乳玲瓏吐金珀九黃茅九白雪九
九神符性猛烈紫霞紫綬紫灵芝紅似日輪鮮似血
赫々明晶能返魂返魂再活生徐甲一釐能點一斤
金一粒遐齡千万劫形神俱妙號真人因覓聲聞心

膽徹功成行滿天詔宣鳳化龍飛並拔宅臣侍虛皇
御座前九玄七祖皆超越吾今逐一說與君只恐言
多返疑惑保而敬之密密行他年同赴黃金闕

附刻玉府神丹歌

煉丹須煉金丹液內隱黃芽并白雪不是硃砂及水
銀不是五金并八石此藥生於天地先杳冥恍惚玄
更玄分明玉兔金烏髓萬劫神仙始一傳始一傳從
太始七轉西晉旌陽子斬蛟拔宅上飛冲無形無象
無生死鉛變砂砂變汞砂中白虎水裏生汞裏青龍

火裏動這箇虎這箇龍雙手擒來鼎器中採出白金
光陀陀結成丹黍氣融融玄冥池威光鼎顛倒陰陽
人不肖流珠鼎流金液攢簇乾坤八少知桑木蓋灰
煨白霜池池底內聖灰藏先地元三十六煉採白金
真氣足次人元八十一踵息投鉛真妙訣流珠鼎上
七層臺七層竅內飛青埃青埃又抱白金養十月功
靈結聖胎一鼎仙丹九鼎同煉氣化神歸木空此是
人元大丹藥回陽換骨顏如童威光鼎內煉鉛精癸
水成薰壬水生壬水翻波白金現白金現影銀蟾明

我砂乾汞尋常事九鼎點化通仙靈一鼎金花九鼎
同太陽飛出月明中此是地元大丹藥生子生孫無
盡窮更把黃芽鑄神室火符九六周天息寶劍降魔
鏡照妖八卦八門分位列三紫雪五紫壽七紫金九
白雪十二神符功始畢玄珠黍米虛無生服之百日
生羽翼逍遙直上玉清天仙班供奉通明闕此是天
元大丹藥換骨生肌起徐甲移家技向蓬壺巔超出
樊籠千萬劫鉛砂一種聖石精生天生地又生人成
佛成仙後成祖愚夫休認作凡銀神丹若把凡銀弄
雞希鳶鳳尖求麟認得鉛砂真面目便食玉皇天上
祿火符藥物覓仙傳石函鐵券須勤讀若教輕授與
非人主掠風刀死地獄玉清金碧古靈文果是仙家
無價珍分明盡把天機洩早赴羣仙會上人

玉府大丹論

夫大丹之道孰不曰鉛汞又孰不曰砂鉛氣結所言
則是問其所以却不知鉛從何產汞從何生真土從
何而得名刀圭如何而得成學人往往以砂中取汞
為真汞以凡鉛煉枯為真鉛又或以銀上取癸為上

來竟不知鉛汞是何物象下手如何配合如何採取
此真所以千舉而千敗者也予初入道妄聽盲師五
金八石硃砂水銀煉母成酥觀花採藥草木灰霜之
類艱辛勞苦靡不經歷終無所就感上天垂憫告心
得遇明師指授方知藥物有自然而然而下手配合有
一定之理又自臨爐少試果合玄玄私心實幸奈何
窮困不能自舉徇人終是見疑所謂才高難與俗儒
合物罕應無回顧人抱璞荆山不無卞氏之泣也然
則何以謂之真鉛日精若與月華合自有真鉛出世

問何以謂之真汞水銀投在硃砂裏不用河車不得
乾何以謂之真土靈篇云學人問我從何得日月宮
中會幾遭故鉛非凡鉛乃太陰月魄金漿汞非凡汞
乃太陽日魂金鼎使二物交媾謂之龍虎盤結於中
宮日月會行於黃道四象五行合為一體一名曰真
鉛一名曰真汞靈父者此也聖母者此也天魂者此
也地魄者此也又謂之真戊己藥中王抱養硃砂數
日亡又曰真鉛真鉛煉出世間外可成銀內可成仙
以此轉煉功深任開點任食服依則為之地元之道

畢矣

地
元
真
訣
終



國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

11