

30 MAR 1940

567 V

王克敏

國
醫
衛
生

臨時政府內政部批准發給第十四號登記證

王克敏

(期六第) (卷一第)

國立北平圖書館藏

本期目錄

古今進化之不同	劉奉五
論評	
中國醫學與心理學的關係	梁鏡芬
賦度之大率準則	劉潔心
醫藥叢談	
腎虛虛熱不適用知母黃柏	郭遵三
痧疹與猩紅熱經驗談	關茂齋
藥石語	簡齋
衛生淺言	
分境中之衛生	章塞梅
醫生要訣	簡齋
點前	編者
專載	
春季溫相注意傳染猩紅熱病	印志捷
小統計	編者
驗方拾零	簡齋
略談傷風	張永捷
醫林軼聞	
萬世醫案紀	簡齋

文藝

梅柳爭春	碧雲山館主人
詠雪	全前
春飲	全前
詞	
賀友劉先生新婚	碧雲山館主人

本刊啓事

本社啟事現值百物昂貴本刊因紙張油墨及印工等均行增價做社成本所關每期按原價略增每本定價四角尙希讀者原諒爲感

讀者注意

春夏之間陽氣升發氣候溫相春瘟，猩紅熱，痧疹，白喉，霍亂，雜疫流行病者受害匪淺本刊特請醫學專家每期研究預防治療之法並列有專方下期刊載祈讀者注意是幸。

漫談

古今進化之不同

奉五

事物只是進，人心只是退，
生活壽命一直往下退化，

天地之間，在動物裏邊，最靈的要算人類為最超等，因為生理的不同，全身組織的完備，原質亦較比繁多，所以性靈特殊的優秀，這是任何動物都比不了的。

人，因為性靈優秀，於是進化亦特殊速銳，以全世界各國來說，文學，工業，商業，藝術，科學等……那一國不是盡其所長，努力競進，根據諸般事物的進化可知心性的增進靈敏。

自古至今，數千年來，萬事，萬物，進化之速，真有一日千里之勢，無法追隨，然亦正是人心感到極點的時候。

事，物，只是進，人心只是退，人的生活壽命可一直往後退，這裏有一個比例

上古 人盤古氏壽三萬餘歲

伏羲氏壽一萬餘歲

神農氏壽一萬餘歲

中古 人堯帝壽二三百歲

舜帝壽二三百歲

清代以上人普通人壽八九十歲

清代 人普通人壽七八十歲

民國 人至民國今人所故去者皆在五十歲至六十

歲者為最多

以上表所列，則今人故去者，多在五六十歲，其七八十歲者，已不多見，今後之人，其壽命之遞減，更不待贅言矣。

推原其故，不外是人類愈進化，貪欲之心愈熾，貪心愈熾，思想無窮，所欲不得，勞傷氣血，若再酒色不知節，風寒不知避，日久則戕害身體而不覺，不知衛生之道，其壽命不夭者，可得乎。

歐風東漸，始知西人起居一切，俱求清潔，表面力主衛生化，在皮毛上固可做效，然亦非根本之計。

本刊原以提倡衛生常識，特揚東亞文化為職志，務求全世界人人皆知根本衛生之方法，實為一種道德刊物，非尋常雜誌可比，發行以來，頗蒙關係各方讚許，及讀者之歡迎，感激莫銘，我國向少衛生雜誌，此際絕不避一切障礙，努力前進，惟望各方提倡援助以竟全功。

讀衛生月刊

有益身心

喚起同胞注意勿失此延年良機於個人
家庭公共均有厚益非尋常刊物可比

下期預告

第七期(下期)特約名家撰作氣工入段錦為練
氣工強身之要訣久練 益壽延年 大有裨益特別珍
貴閱者注意勿失良機

論 評

中 國 醫 學

與

心 理 學 的 關 係

梁 鐵 芬

醫藥學向來重視藥劑，因為藥劑的範圍是非常的偉大，所以醫家多博學此術，但是中國的多博學此術及黃帝內經華佗中藏經等，無不重視着心理學說。譬如，內經靈蘭秘典論曰「心者君主之官神明出焉，主不明則十二官危」看此經典則知先哲對於心理學的思想是非常注意的，並且研究出來許

多精妙的變理，高深的學術道傳在人間。

醫術家時時自己有了疾病不能自療，這種情形似乎醫術家的慚愧，因為有內外科的區別；所以都是難免的事。假使醫家均有心理學的印像，而勵行實踐將自己家庭中一切瑣瑣的設置配合適宜，使家庭中得到美滿全體快樂的生活過程，自己的身體在有着日月運行似的定律，自然可以掃淨明鏡臺上的塵埃，內外清靜百病不生，諺語所說的「卜不自卜醫不自醫」當然消弭無形了。

中國自古以來的醫家，論心理學的就分為兩說：一是論心神之心，心神的心是說思慮與腦神有大損害。一是論心臟之心，心臟的心是有迥然不同的生理，主於手的少陰之脈，他的發源起於「心臟」的中心。然而心神的心是主於腦筋，其中有「心臟」通着心臟，人的腦力衰弱的原因即是心血不足而影響，這俱是穩定不移的心理學說。

儒教的心理學說是非常的準確，在儒書所載的十六字一貫心

傳「人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中」以上半數雖少，但是其中的妙蘊非常的深切，如果學識稍洋的人就很難悟澈句中含著的原理，因為他的大略原是以心來統性的，分為氣質之性與義理之性。孟子所說：「操之則存舍之則亡」一保說的是氣質之性。曾子說：「欲修其身者先正其心又說心正而后意誠」此保謂義理之性。人心與道心又有什麼差異呢？那麼就簡單的分辨出來，人心是主邪的，道心而主正的，總之就是邪正的區別，譬如，「思無邪」三字確實是說的道心，中庸所說的「天命之謂性」尤其是由先天的「天性」發出來的，並且天性又含有道心的意思，人心故然與道心是相違反了。所以荀子有「性惡」之說此性即是由後天人心所發出來的險惡之心，含有爭食，嗔怒，強暴的行為等等不良善的惡感心性，若是明瞭性的善惡，則亦易了解心理學中的人心道心了。

佛教的心理學說是以「一空」字該括一切，使心理上的一切作用完全皈依三寶，而是掃三心飛四相的實際學。般若波羅密多心經云：「無眼耳鼻舌身意又云：無色聲香味觸法」。佛教的「不二法門」就是虛無寂滅色相皆空。在我個人方面理想佛教的心理學是非常的淵藪而可從，現在學佛的人很多，但是得行實踐脫去世界意識界十蘊皆空的人真是世上所罕見的呀！這是什麼原因呢？因為人是萬物之靈而有情的。佛教心理學的主旨，須泯去一切色相而後生出來大智慧；自然可以明心見性，更有言性不言命之說，其與道家性命雙修又有差異了，雖然理各不同，但是究其源都是大同小異而同歸於心性，三教心理學推佛教最深。

道教的心理學說與儒教人心道心微合，在黃帝陰符經所載「天性人也人心機也立天之道以定人也又云心生於物死於物機在目」以上深淵之奧意微露一點天機而在人的理想格物。老子道德經

云「不見可欲使民心不亂；亂聘田獵令人心發狂」這尤其是很清
晰的而表露出來，然而亦須細心領悟自然能够得着人心死而道心
生的實際學了，道家又貴於返先天，如果欲返先天的本來真面目
，必須了解三教的心理學與性理學之經典，否則真是被水寬路一
樣，以上是三教的心理學說簡單的舉管見聊述一些貢獻給讀者一
笑而已。

近代西醫已有了心理學的一科，他的基原是根據着中國三教
的心理學說相似，但分爲科哲兩家，一是英國的霍布士氏，他是
一位哲學家。一是德國的康德氏，他是一位科學家。現在歐洲各
大學校是很注重心理學的學說。

心理學可以研究人心的表現，此一精微的學問與社會上很
有裨益，而且對人生的壽命亦很有裨益，故醫學家不得不去研究
此道，但是現在的社會環境，大多數醫家都是以驗案爲目的，但
求他變不與國家邁進此光明大道，人類的繁多，科學的進化，
到處都是爭扎，人的壽命愈漸的短促！世故老人說的將來世界上
「人如猴，犬如鼠」這話說得是進於真理，在吾人的理想中，假
使數千年以後，沒有心理學的思想者，壽命最多活到三十七八歲
，便將腦筋用絕而死斃，這够多麼慘酷啊！再諺云：「心樂爲良
藥，傷致骨枯」悟此可知心理學與醫學實有密切之關係。又云「
快樂有醫心的效驗」此是進於儒教的心理學思想，因爲儒教是主
樂觀的。所以心的動靜與生理有莫大之關係。

劉奉五診療院，對於貧苦病家，不
但施診，而且還施送藥品，必須在
每日上午八時去掛號

動脈本十二經中皆有此脈也，如手太陰肺之動脈，曰太淵，
手陽明大腸經之動脈，曰合谷，足陽明胃之動脈，曰衝陽，足太
陰脾之動脈，曰衝門，手少陰心之動脈，曰極泉，手太陽小腸經
之動脈，曰天窗，足太陽膀胱經之動脈，曰委中，足少陰腎之動
脈，曰太谿，手厥陰心胞絡之動脈，曰勞宮，手少陽三焦之動
脈，曰未髀，足少陽胆之動脈，曰聽會，足厥陰肝之動脈，曰太
衝，以上即爲所謂十二經中之動脈名詞也。

但動脈之診，惟須以手太陰之寸口取決，五臟六腑生死吉凶
之法，然此係屬于肺，和其他的經絡不相干，此經之系上連喉嚨
咽喉之間所以肺是脈之大會，息之出入也，何以謂息呢，一呼一
吸四
至爲
息，
日夜
一萬
三千

脈度之大率準則

劉潔心

五百
呼一
吸一
脈行
六寸

，日夜八百八十丈爲準，普通人的脈，一呼二至一吸二至，呼吸
定息，四至爲則，閏以太息，則以十至爲平脈也。晝夜一百刻，以
法隨以一刻計算，則脈有一百三十五息，以百刻計算，共得一萬
三千五百息，又氣一呼，脈行三十寸，一吸脈行三十寸，呼吸定息，
則脈共行六十寸矣，日夜脈行五十度爲則，所謂一度，即主二刻，
則脈有二百七十息，其數二六二丈，六七四丈二尺，則脈之行
，可得十六丈二尺矣，脈行五十度周以一方，則脈通得八百一十
丈，以上即爲常人之脈度大率準則也，人身有脈度，有骨度，兼
後始知其長短，因脈有尺寸，所以後始有以五十度而過於骨，息
數之行，刻度之分，此義亦爲欲學醫者所當知之也。

醫藥撥談

腎經虛熱不適

用知母黃柏

鄧遵三

腎經虛，熱，寒，症，世人多有，經云腎無實症，然腎經虛熱症，往往用知柏八味丸相投，竊為不可，腎經熱症，熱者火之漸也，火者相火也，陰火也，夫相火寄於肝膽之間，出入於甲胆，聽命於心君，君火明，則相火伏，若君火不明，則相火烈燄冲天，上攻清虛之竅，耳聾，目乾，舌痛，口苦，頭暈，身熱，天突急，而浮津作癢，肺葉弛張，而咳嗽頻頻，尋斯時也，惟有清虛養營，滋方寸靈台之雨露，以熄胸中之煩燄，庶幾甲胆之肝之相火，不撲自滅，蓋以陰火為龍雷之火，起於九泉之下，每逢寒水陰障比燄愈騰，惟得陽光一照，自然消滅，此二火者，皆不當於知柏之降火，滋陰者也，况腎經火熾，將成，用知母敗脾而損胃，則飲食不進，一經云得穀者昌，失穀者亡，又曰一陽精上奉其人壽，陰精下降其人夭，今以苦寒傷胃，豈非失穀者亡乎，以冷滑滯脾，豈非下降者夭乎，用此二味，意在滋陰，而不知苦寒下降，最易亡陰，陰虧而火愈熾，意在清金，而不知中土既潰，金源遂絕，金涸而水益衰，未見其利，徒見其害耳。

痧疹與猩紅熱經驗談

關茂齋

(一)論痧疹與猩紅熱病因之不同

我國本無猩紅熱之病。故古方書未載。自歐亞交通。來自西洋。傳染最速。為害至烈。從表面觀之。猩紅熱與痧疹。似無異點。可分之不知。痧疹與猩紅熱病因不同。治法亦異。若以治猩紅熱之注治痧疹。或以治痧疹之法治猩紅熱。未有不悞事者。夫猩紅熱非他。即痧疹而兼溫病也。如痧疹而不兼溫病。其未出之先。不獨微有寒熱。或頭微暈。或兩眼發水。油光似淚。或眼胞微腫。或週身微酸疼。及痧出透之後。雖表裡仍覺有熱。而實無熾盛之劇熱。治之者。始終投以辛涼解表之劑。無不愈者。至猩紅熱初病之時。疹猶未出。即表裡壯熱。口乾嗜飲。因疹毒之熱。尚未發作。而溫病之熱已熾盛也。

痧出二三日以後。毒熱傳血分。舌赤色。且起刺。舌下兩旁微腫。鼻窩及足之周圍。現青白色。不發疹。前後心赤片呈雲。且疹上復生小白毒泡。勝後必落屑。又此病必兼白喉。尤為特徵。有時初病。疹猶未出。在三十小時左右。即發現神昏。厥汗反張。喉部黑爛。舌苔及齒齦均黑。氣息奄奄者。施治不得其法。則死生在於頃刻。誠可畏也。

(二)論痧疹與猩紅熱用藥之不同

痧疹與猩紅熱。病因治法之不同。既如上述。則其用藥。當自有別。當猩紅熱初病之時。疹尚未透。其治法。宜投辛涼解表之劑。與痧疹略同。及表裏壯熱。或已燻喉。則其治法與痧疹迥別。有時初病。疹猶未出。即發現燻喉症。治法尤難也。

(三)痧疹與猩紅熱病宜辛涼解表列方於後

荆芥穗二錢 牛銀花二錢 杭菊花三錢 苦梗錢半 鮮蘆根五錢 薄荷

藥一錢連翹二錢半淨蟬衣錢半生草錢半竹葉錢半

(加減法)

舌苔白厚。氣粗。熱在氣分者。加麥冬三錢。知母三錢。喉微疼者。加元參三錢。川貝母二錢半。板藍根三錢。過三日後。舌色紫絳。疹已出齊。熱初入榮。加細生地二錢。丹皮二錢。大青葉一錢。若三日動。疹未出齊。不可驟與細生和丹皮等藥。恐血分疏泄。疹出不快也。咳嗽者。加杏仁二錢半。射干無汗。疹出不快者。必用浮萍草。上方服後。諸君減輕者。減其製。疹紅熱在初病之時。用約似與疹大而小異。不瀉治疹疹之浮萍草。切宜慎用。恐表散太過。致有作喘咳嗽之患。

(四) 論疹疹與猩紅熱用藥之禁忌

古人有云。疹受清涼痘受溫。的係備論。故治疹疹始務宜投辛涼解表之劑。至幸溫解表。是所大忌。如羌活。柴。葛。麻。桂。細辛。白芷。赤。白。柳。等。均宜禁用。不然。幸溫藥與疹之熱毒。相助為虐。非攻喉。即內閉。以毒熱壅塞。不易透達也。至重。猩紅熱。幸溫解表藥中。尚應投以大寒之品。若雜以辛溫藥。是理其攻喉內閉也。他如痧疹猩紅熱小便不利。或大便泄瀉者。淡滲之品。不可與也。以痧疹與猩紅熱。均屬溫症。淡滲藥恐傷陰分也。大便泄瀉者。乃邪熱傳脾。或傳大腸所致。輕者清其邪熱。滑泄自止。邪熱重。脾已虛。滑泄不止者。急用牡蠣蓮子山藥等藥以養陰固腸。不然。一三日後。咬牙作。齒黑。邪毒內陷。而攻腎。死矣。蓋脾為中州。腎主牙齒。上焦邪毒乘脾之虛而陷攻腎。則咬牙。急投養陰固腸藥。以禦邪毒之傳腎。至齒黑已黑上咬牙反退。神昏之象現。是邪毒已攻腎。待斃而已。

△衛生為人生根本問題。此而忽視不顧。直與自殺相去不遠。

△人身如一機器耳。受一定天然法則之支配。用之合法。則活動之時間可長。如不合法。則其作用立時可以停止。

△養心莫善於寡慾。

△神氣淡則血氣和。嗜慾勝則病疾作。

△世人之病。半由於勞腦力而逸身體。

△世間萬事不能全。隨處都要了激。

能清閒一日。便受用一日。古人所謂心如無事即長生也。

△養生之道。但莫傷之而已。遠思強

記傷人。憂鬱怨哀傷人。忿怒傷人

汲汲求償所願傷人。

△事能知足常慊。人到無求品自高。能如是則安樂永康。頤養終年。

△多讀古人書。靜思天下事。乃可歛浮氣而增定力。是亦養生之一道也。

△養心之法。須要擺脫一切。凡榮枯得失。猶如水月鏡花。事過即忘。心中不可有一毫沾滯。每日胸中一團太和元氣。病從何生。

藥

石

語

衛 生 淺 言

• 分娩中之衛生 •

齊麗章

生產是每人要辦，也是最痛苦的一件事，最難的一舉一動，最難圖平穩的。健康幸福所以衛生列物上，大部不厭其繁的提出討論，可惜都是零碎斷片，只說說產前產後的攝生，老把一段最緊要而繁雜的分娩處置略過去，未免有點缺陷。不過分娩處置，是產科中最麻煩的一部份，決非一兩句話所能解釋，而且醫術範圍較多，不是普通所易看懂，因此，本文偏重於常識方面。對於不能避免的專門名詞另外加以註解。多少給讀者一點醫學觀念。

一 分娩的定義

普通懷孕期為二百八十天，胎兒於期滿後，就須離開母體，這期名之「分娩」，在第二十八週以前，就生產者。（不啻二百天）稱做「流產」，生下的胎兒沒有養活的可能。產於第二十九週至第三十八週之間者稱爲「早產」。胎兒雖未發育成熟，苟得完全的養育法，很有生活的希望。在第三十九週乃至第四十週分娩者，恰合二百七十天至二百八十天）爲「正常產」。後此者名爲「遲產」。分娩的經過有困難者曰「難產」。正常的曰「安產」。難產必藉醫生的手術，才能產下，幸而極爲少見。姑且從略本文所說的，大抵是安產的現象。

二 分娩期的計算法

產月的計算，產婦都想知道什麼時期是極危險的日子。產婦的家庭也同樣的盼預預知，以便早事準備。現在有二個很簡便的計算法，分述如左：第一法：從最末一次月經的第一日，加上九個月零七天即可，例如最末月經之起始日爲二月五日，那末加上九個月零七天

2月5日
+ 9月7日

11月12日
則其分娩預定日爲十一月十二日

第二法：從最末一次月經的第一日，減去三個月，加上七天。例如最末月經起始日爲十月二十一日減去三個月，加上七天，

10月21日
- 3月7日

7月28日
則七月二十八日爲分娩預定

按照二種算式很可一目了然，算得的答數，只要把產婦月經期不記錯，也不致有多大差錯。

三 分娩的經過

分娩前三三天或七八天，腹腰部有時覺得牽行樣發痛，此名「前陣痛」，倘爲陣痛接二連三的發作，初期痛輕而短，繼則變爲強而久，此名「真陣痛」。從真陣痛到分娩完畢，可分做三期，第一，子宮開口期。陣痛頻起，子宮收縮，胎兒被排壓，向子宮口後行，包裹胎兒的胎衣（羊膜）漸破裂而流出漿液的羊水，名

之破水。該水能得滑潤產道，使胎兒易於通過。此期所費時間，在初產婦約需十小時，經產婦約需五小時，從前的產婆，往往於時期未到急急的把羊膜強行弄破，以致破水過早，妨礙分娩。臨月的婦人若行粗暴交媾或緊結腹帶，勞動旅行等，亦易使羊膜破裂惹起分娩困難。第二驅逐期。經過開口期後，子宮收縮更強陣痛益急激胎兒漸出子宮。以致完全脫離母體，約需時二句鐘。此期產婦最感痛苦，陰部劇痛，顏面發紅，流汗，手足震動，常有號叫啼泣者。此時親愛丈夫，最好從傍慰藉，接生婆在本期應該施行會陰保護術，勿使排胎兒頭時，壓破了會陰部（陰部和肛門間的部分稱會陰部）第三，胎盤脫落期，胎兒已經娩出，再發生幾次輕陣痛，胎盤就漸漸的完全脫落，經過時間約半句鐘。在胎盤沒有脫落之前，切勿性急，應該等牠自然脫落，不可妄用手術或牽引臍帶，去強行剝離。統計分娩全經過的持續時間，在初產婦約十二小時至十五小時經產婦約五小時至八小時。

四 分娩的預備

產婦在妊娠時間，就該請醫診察，斷定自己的骨盤是否異常胎兒的位置是否正當，假若發現有難產之虞，那得任進醫院去分娩，若一切部正常的，那末預先選定經驗宏富學識優良的產婆，省得臨時現找。當其陣痛發作時，趕快預備產房，產房要擇寬大，靜寂，清潔，透光，通氣，房裏一切無用的器具都該拋去。產牀置屋之中間，以便接生者的種種動作。牀上的被褥，勿過硬也勿過軟，被褥上面先鋪以絨布或油紙等。以防羊水等流出的污染。分娩用具如棉紗，棉花，臍帶帶等以及油紙，腹帶丁字帶，臉盆，肥皂，刷子，剪刀消毒藥等，都得事先預備，有的或請接生者帶來。

五 產婦的注意

產婦應該注意陰部清潔，對於外陰部及周圍，當分娩初期以布片或棉花，蘸溫水石鹼，充分洗滌之。然後用稀薄之石炭酸水消毒對於陰毛及皺皺尤須特別注意，更於分娩經過中反覆行之，以防消毒不完全至於陰道內，除有特別情形外，不必洗滌。其有多量白帶者，更該延醫診治。淋病性的白帶，往往于分娩時入胎兒的眼內，誘起眼膜而致盲目。分娩愈近，食物宜少，食品攝取淡而不易消化的，衰弱的婦人，可以嗜飲肉汁葡萄酒等。產婦在某陣痛開始的時候，不必就臥床上，如陣痛加緊，再就俯仰臥或作半臥位。事前應排洩小便，因為膀胱積尿，可以惹起陣痛。就褥以後，接生者用浸濕消毒液棉花去淨拭陰部。此時產婦的精神務必安靜，在開口期切勿亂用腹壓，一腹壓是腹壁肌肉收縮緊張的所起壓力，和排大便時用力掙扎一樣，本來可以促進胎兒的娩出，一否則羊水流出過早，可使分娩遲延。

六 初生兒的處置

胎兒產生後，先注意他的口鼻耳目諸部，有無異物，用清水浸濕的柔軟布片去再三拭淨。過了幾分鐘，覺得臍帶沒有脈搏了再在離開小兒腹壁一寸半的部分，用結紮線將臍帶二重結紮，再以消毒剪子剪斷其餘臍帶，臍帶斷端，宜擠淨其中殘留，血液，然後將小兒放置於攝氏三十六度溫水中，洗去體表附着的粘液胎脂及尿糞等。乾拭後把臍帶包紮妥當，裹以柔軟衣服，安放小兒于臥床中。

七 分娩後的注意

產婦在胎兒娩出後，已是精疲力竭，應當隨時休息。胎盤既落，迅速給她更換被褥，用消毒液輕拭陰部，蓋上多量的消毒棉紗。

外加丁字帶，腹部裹以腹帶，令產婦安眠。一則注意產婦有沒有出血，假若出血很多，速延醫診治。產後之分娩本屬生理機能，所謂「瓜熟蒂落也」，所謂產婦和產婆，不過決定她是否正當分娩，及關於一般攝生的注意罷了。但分娩時產道內面，常常有許多創傷，外方之各種病菌，因醫師或產婆手指或繃帶材料之媒介，傳入產道，因之發生異常危險的產褥熱，新式產婆與舊式的產婆，最大區別點，即在其人之手指與所用繃帶材料，是否充分消毒而已，不過手指器械及繃帶材料的消毒法，為醫師或產婆的事情。安全分娩至此已告結束，此後是怎樣攝生法及調養，那是產後期的衛生，下期再行敘述。

牙科醫士富漢臣遷移新址大擴充敬

希各界注意是幸

敝人執行牙科業務歷有年所茲因舊址不敷應用特在西單北大前槐里胡同西口外迤北路東成亨新館內添設九線充足設備力求完善由歐美運到牙科材料精備上等金銀磁牙新法牙鑲牙手術敏捷毫無痛苦對於老年人銀滿口磁牙噴效力勝似天然專備有效藥品治牙疾注射取費低廉敬祈各界賜顧是荷

牙醫士富漢臣啟

攝生要訣

實行修養 預防諸傷

一 實行修養

凡人病水不能生木之疾，非藥物所能為力，每日無論如何忙迫，總須略有抽暇之時，或靜坐，或睡覺，或散步，火不動則水得所養矣。人在久積抑鬱之後，一見親人，輒涕哭大闢，然為涕，為開，皆以發釋積鬱，皆可以開潤肝火，有益之舉也。患肝氣者，宜索自己以心醫之，若不知自愛，使怒不已剝喪元氣，宜為真誠，宜切戒之。嫉妬之人，皆係小之故，肝疾則因心胸太高之故，不可不知其源而自行調治之也。凡後天以脾為主，脾以穀氣為本，以信為用，若每口多食飯則少吃雜物，無論正餐或點心，守定一小時，且日不差，若有小小病疴總以不輕服藥為主。故入只有寬平二字，即可修身，古人云：「心病須須自心醫，一誠誠是言也。」一而道不進，非而不進。可見古之言者，事以保身為重耳。養生之道，強者為富人，因戒奢而益富，能弱者為貧人，因節蓄而自全。節蓄非獨食色之性也，即一切閒心，亦宜檢約，不使太過而又修身以少攝怒為本，胸中不宜太苦，須常令活潑。養得生機勃發，自可臻於健壯。張文端公云：「養生之道，擇友，觀玩山水花竹，純是一片太和生機，有益身體，不可言喻。」存心則體照光明，如日之升，修容則正位凝命，如鼎之鎮內外交養敬義夾持，何患體不壯，百病不生，世人不察也。

二 預防諸傷

諸傷口久視傷血，久臥傷氣，久坐傷肉，久立傷骨，久行傷筋，暴傷傷腦，暴怒傷肝，窮思傷脾，極憂傷心，過悲傷肺，多恐傷腎，膏粱傷胆，多食傷胃，醉飽入房傷精，竭力勞作傷中，春傷於風，夏為泄瀉，夏傷於暑，秋為瘧疾，秋傷於濕，冬必咳嗽，冬傷於寒，春必病暈，夜寢言語，大損元氣，故聖人戒之。食後勿怒，醉後勿飲冷水胞食勿便臥，飲酒過度，則腸腑受傷，肝因之而痰嗽，脾因之而倦怠，胃因之而嘔吐，心因之而昏狂，肝因之而善怒，脾因之而妄懼，腎因之而洩精，膀胱因之而溺赤，二腸因之而泄瀉，其則勞嗽而失血，消渴，黃疸，痔瘡，癰疽，為害無窮，鹹冰能瀉腎水損其陰，辛辣太熱之味，皆損元氣，不可多食。

全用奇藥 婦女外下治丸

白帶經血病 一粒見奇效

政府獎勵婦科外用奇藥主治婦女赤白帶腰腿疼痛子宮諸病久不受孕腹內膨脹經期不準乾血癆氣衰血氣沖血或內傷萎生氣而得之經血各病無論輕重一粒准見奇效只將粒藥放在生殖器內病者即可自見病塊化出不受絲毫痛苦每盒應用五日定價一元二角兩購寄信至天津北馬路素波藥廠不收郵費用郵票可十足代辦北京經理華美藥心五洲中華彰德中英同春石家莊信德恒太原中西張家口德惠遠濟仁堂保定中外五洲順德星正定濟和堂新鄉新生詳

滴

點

捕殺狂犬

京市近來時常發生狂犬傷人，被害者有生命危險當局為社絕災患實行捕殺狂犬以往市民，受到狂犬之害，多是無法處置，誤投藥劑，非法治療，因而喪命不知凡幾！且傳染他人滋患蔓延，令人不寒而慄，今當局為防患未然，其害不致猖獗，據捕犬班報告，所捕殺狂犬，其數可觀，于此可見本市較諸往年，減少若干死亡，本刊願各省中當加，能損益當地情形，實行捕殺，大宜狂犬滅絕則百姓受益非淺，望注意及之。

標語木座

北京市衛生當局，因鑒於去年患病者甚夥。長此以往，亦為國家之一損失。推緣其故。多由市民不講衛生。偶一染疾。隨處醫治。既不能衛生。後味于醫治。絕非近代國家所有之現象。市當局為補救一般民衆衛生知識起見。特製定關於衛生標語。分佈街要地區。以喚起人民注重衛生。而免疾病蔓延。此舉誠有自利而無一害。各省市區倘能如此辦理。則全國可免損失若干生命。誠強民之一法也。

○ 專 載 ○

春季溫病和注意

傳染紅熱病

第一衛生區事務所印志傑講

北京特別市衛生局第一衛生區事務所職員印志傑演講題目為「猩紅熱」茲錄講詞如次：我今天要於大家討論的就是「猩紅熱」，是諸位在近年來很常見到的三個字我今天在把他提出來與大家討論的緣故，是因為還有許多人對於他沒有充分的認識。

猩紅熱是一種最容易傳染的病得了病的人，若是治療上一個小心，就有很大的危險，尤其在兒童時代。有人查過在兩歲以下的小孩，若是得了這個病，十個就有三四個是要送掉性命的，猩紅熱雖然厲害，若是大家都曉得怎樣照顧，也就沒有這麼危險了。所以今天把這個題目拿來討論一番，現在就請

諸位留心的聽。

先講猩紅熱的病狀，在這兒有一個普通的名詞，我先給大家介紹一下，這個名詞就是「潛伏期」。他的意思就是一個人受了一種病菌之後，未必即時就發現各種症狀，必須經過若干時日，方纔發現病狀，這個時期（就是自從傳染的時候到發病的時間）我們就叫作潛伏期。猩紅熱的潛伏期，是由一天至七天不等，最普通是兩天到四天之間。病人在這潛伏期的時候，並不感覺任何不舒服，可是忽然間就會嗓子疼，打寒戰，嘔吐，身體發熱過身疼痛發懶若是小兒有的時候還有抽風的狀況尤其使人害怕，在這

個時候非經可靠的醫師診查，是不容易診斷的，在發病後一天或兩天以內，就可看見很小的紅疹子出現，先在胸部與頸子上，漸漸發到全身，面部亦紅，可是在嘴的周圍現一種青黃蒼白顏色，這是猩紅熱一個特徵病。人身上的紅疹的過兩三天後就自行消退。如果病人沒有別的病症，同時發生起來，他的熱度也就隨着紅疹漸漸退下來，病慢慢的算好了在疹子退了以後隨着就脫皮非常細小的粗糙粉粉一樣。以上我所說的是僥倖很好的要是不幸呢！可就千變萬化，言難盡了。

猩紅熱病的本身雖然好了，可是病人未見得脫離了危險。因為猩紅熱的並發症很多，就是因為得猩紅熱的緣故，同時可以叫他生別的病，並且也是很危險的如同耳病腎病等。現在不曉得有多少人，是因為害了猩紅熱的緣故，得了種種終身不治的病。

猩紅熱的病原，是最近才發明的，對於這種病原，研究的人是非常的多，最有貢獻的就是狄克氏。因為他不但證明了這個病人，喉嚨上的鏈球菌傳染給別的一個人，同時他也發明了拿這種鏈球菌的毒素可以檢查入對於猩紅熱有沒有免疫力或抵抗力，他證明猩紅熱病原的法子是用這「猩紅熱鏈球菌塗抹在他自己家人的喉嚨上。他第一次試驗的共有五個人。其中就有一人發現猩紅熱，以就會屢次試驗，然後才能成功的。這樣講起來，猩紅熱的病原，是藏在喉嚨裡邊。那末他怎樣可以傳到別人的喉嚨裡去呢？他的傳染方法是很多的：第一，猩紅熱鏈球菌在人的喉嚨裡面生長的很快，一小時以內可看見好幾倍兒孫，這些無數的猩紅熱鏈球菌，也就隨着嘴裡的分泌物一同排洩出來所以病人說話時所噴出來的吐沫就含有無數的猩紅熱病菌，若與病人說話的時候，過於接近他就可以受傳染病第二，是由於使用病人所用過的物品，無論什麼物件只要於病人接觸過，就有受傳染的可能，因為不

只是由病人口中有病原菌出來，病人身上一切發炎的地方，如耳炎淋已腺炎，以及皮膚上的猩紅子之內全都有猩紅熱球菌。我想大家聽到這個地方，一定會發生一種疑問，就是爲什麼一家子人雖有多數得了猩紅熱，但是總會有一兩個人，雖然常常與這個人接近，並且伺候他們，可是並不生病，這是什麼原因呢？這個問題是值得討論的。凡一個人得到傳染病的病原菌以後，他發病不發病，有這以下的兩個緣故。

第一是看他自己的身體以內有沒有對那種病原菌的抵抗力。若是沒有這種抵抗力，當然有發病的可能第二是他自己的身體以內得的那種病原菌的分量，若是得的很多也是有發病的可能。

某一個受了傳染以後，他的病與不得病就看他這兩方面的戰鬥力，是誰能勝誰。若是體內的抵抗力勝於進攻的病原菌，那就不會生病的，若是抵抗力不足的時候，那病就會發作了。

雖然我以將猩紅熱的病狀說過，可是猩紅熱的診斷與治療。在常人是很難斷定的。所以最好是像我說過那些病狀的時候，就立刻去找一位可靠的醫師來看看，在這兒我可以給大家介紹北京市傳染病醫院，這是北京特別市公署衛生局辦理的，設在東四牌樓十號胡同，那裡的醫師，護士，都是專門人才，同時除了飯費外，所有的費用一概免收，這真是本市猩紅熱病人的一個福星。我方才說如果發現類似猩紅熱病狀的時候就立刻送到十條胡同傳染病醫院去診查。因爲猩紅熱這個病雖是那樣厲害，可是若醫治得早好的盼望是很大的。換句話來說，若是把病耽擱，恐怕就沒有好的希望了！這一點須要大家特別的注意。

最近醫治猩紅熱最要緊的方法，是注射免疫血清。我以上所講的，全是關於猩紅熱的認識與治療。現在醫學發達的時期，應當注意預防。因爲預防可以免掉一切光陰和金錢的損失。更可

以免掉生病的痛苦和死亡的危險。

預防猩紅熱的方法有兩個，這兩個法子都是應當並用的無論缺少那一個就有生病的機會與死亡的危險這兩個法子就是：第一不要受傳染，第二提高自己身體裡的抵抗力和免疫力我們怎樣可以不受傳染呢這是很簡單的，無論何人，若是得了類似猩紅熱的時候，我們就應當不和他接近，要是必須用他說話，在說話的時候，就不應當他所用的物件我們不應當使用。這麼一來不就可以免掉受傳染的機會了嗎！另外有人會說：先生所說的何嘗不是但是除了我自己以外，沒有別人去服侍他的，那我該怎麼辦呢？諸位問的很對，因爲這是常有的事情我今天可以有兩個簡單的答覆。

第一，你可以服侍他，但應當有幾個先決的條件因爲一個病人住在醫院裡也有的人去服侍他的，可是這些服侍的人們全都是曾經受過訓練的。這種訓練也不是今天十五分鐘以內可以全能講給大家的。但是總起一句話來說，就是設法「消毒」，與病人接近的時候應當帶上口罩摸過病人以及其他的一切物件以後，應當用消毒水洗手。凡病人所用的東西一定要經過消毒以後，才可以再用。

我們受傳染的機會自然就少得多了，可是日子一長總是不穩當的所以諸位應當注意我這第二個回答。

第二，是不必一定要去服侍他，可以把他送入一個傳染病醫院去。你這樣一作，不但完全免掉了你自己和你全家受傳染的機會，更是對於病人的生命上多增了好多的保障。我今天並不是要給傳染病醫院來作宣傳的廣告，因爲許多的人就不會知道在北京市有那麼一個可靠的專門傳染病醫院，所以我才這麼說的。

以上所說的，我們怎麼可以免掉傳染的機會，這也是我們急

於應當作的，但是無論怎樣的小心，總不免受一點傳染，所以我們不得不另外想法子，在我們自己的身上注意，這就是應當提高我們身體裡頭的抵抗力，這種的辦法，世界各國早已舉行，在我們北京市各學校裏也有許多的學生已經享到。

——這個辦法就是注射，這與白喉預防注射同是一個道理，且經證明效果是很不錢的。

預防注射的施行法，要注射的人：先前受過狄克氏檢查，以證明他的體肉有沒有抵抗力，這種檢查是很簡單，並沒有什麼疼痛，如若檢查的結果是沒有抵抗力，那就應當作第二步的預防注射，共應當注射三次，每次隔一兩個星期。在兒童注射以後，是很少感覺不好的，然而在成人可是往往有點發燒或者注射的地方有紅腫的反應這種反應只有一兩天小小的不舒服也是值得的另一方面對小孩預防注射上，我們知道在五歲以下的小孩是少有抵抗力的所以就可省掉狄克氏檢查的手續，直接就給他們施行預防注射。若是我們每個小孩都有預防注射，那猩紅熱就不能再來搶他們的命了。

最後我們總起來說，猩紅熱是極容易流行的一種急危險的傳染病的一種生了這種病的人，是非常難過，並且有性命的危險猩紅熱是猩紅熱鏈球菌生長在人的喉子上才得病同時這鏈球菌中可藉着病人之分泌物以及病人所用的一切物件傳到別人的身上。

一個人接近一個猩紅熱的病人以後，他能不能也受發生猩紅熱，就看他所傳染的病菌多少，同時也看他自己身體裏頭有沒有強硬的抵抗力。

治療猩紅熱病最好的方法是把病人送到傳染病醫院，血清注射更是救命的良方，治療愈是早愈好。預防方猩紅熱的法

第一是免除一切可使受傳染的機會第二是拿預防注射來提高自己的抵抗力，這兩項是應當同時施行的，萬不應當因為有了預防注射，就可以隨便了。

北京劉奉五診療院診章

科目：內科，婦科，幼科，針灸科，

時間：一、上午門診 上午八時至十二時

二、下午門診 下午二時至八時

診金：一、上午門診 診費八角或金五分

二、下午門診 本市西城四圓車費四角

東西城六圓車費六角

醫位加倍，附診一人加診費二圓

外埠出診診費另議

三、改方六角

四、膏丸藥方 每件收費參圓二日取件

通函 凡外埠通函論症者，來函須詳述病者，男女性別，年歲嗜好，體格肥瘦。起病原因，經過情形。現在病狀，睡眠，飲食，舌苔，大小便。精神等症。用掛號信寄來，當將病理治療，飲食忌宜，及調養方法。詳細答覆，每函收費參圓，複診減半，先惠後復，隔日回件

附注：一、診病請先掛號納費，按掛號先後診病

二、出診隨醫者，須在上午掛號繳費。

三、急症隨時，夜間如無親友介紹，恕不隨聘

四、親友或近鄰介紹者，門診出診一律按半價收費。

院址：北京西單西四西京鐵道二十號

電話西局五四四號

小 統 計

北 京 市

廿 八 年 度

死 亡 總 數

北京市二十八年全年份生命統計，業由衛生局辦理竣事，關於出生嬰兒，計男孩一二二七八人（外有死產一三四人）女孩一〇九七五人，（外有死產一二四人，共計二三二五三，（外有死產二五八人）。

又全年份死亡人數，經衛生局統計發表，共二九四七二人，所有死亡人數，按性別年齡職業死因等項分類，均以統計竣事，茲特覓錄于後：

按年齡之分類，未滿一週歲者，男二五一一人，女二一〇三人，共四六一四人，一週歲至五週歲者，男三五四九人，女三五八八人，共六九〇七人，六歲至七歲者，男三六二二人，女三五九人，共七二一一人，十一歲至十五歲者，男二二七人，女二九九人，共四二六人，十六歲至二十歲者，男五〇七人，女六〇五人，共一一二二人，二十一至二十五歲者，男四七〇人，女五九九人，共一〇六九人，二十六歲至三十歲者，男四二二人，女五五四人，共九七六人，三十一至三十五歲者，男四四一人，女四六三人，共九〇四人，三十六歲至四十歲者，男五三六人，女四三〇人，共九六六人，四十一歲至四十五歲者，男五八九人，女四〇四人，共九三九人，四十六歲至五十歲者，男七六二人，女四四〇人，共一二〇二人，五十一歲至五十五歲者，男九三四人，女四九四人，共一四二八人，五十六歲至六十歲者，男九五〇人，女六三五五人，共一五八五人，六十一歲至六十五歲者，男九四七人，女六九〇人，共一六三七人，六十六歲至七十歲者，男九五二人，女七四七人，共一六九九人，七十一歲至七十五歲者，男六一〇人，女

六六六人，共一二七六六人，七十六歲至八十歲者，男三七五人，女四八八人，共八六六三人，八十一歲至八十五歲者，男一四一人，女二六二人，共四〇三人，八十六歲至九十歲者，男四〇人，女八八人，共一二八八人，九十一歲至九十五歲者，男六人，女九人，共一五人，九十六歲以上者，男二人，女一人，共三人，年齡不明者，男四〇七人，女三八人，共四四五人，按職業之分類，有業者，農業男五三二人，女一人，共五三三人，礦業者，男一二二人，工業者男一一〇八人，女二人，共一一一〇人，商業者，男一九五人，女四人，共一九九人，交通運輸業，男五五四人，公務，男二三九人，自由職業，男一六八人，女七人，共一七五人，人事服務，男六四五人，女五九人，共七〇四人，其他職業，男二三人，女二一人，共二五二人，失業者，男一三五五人，女二〇二人，共一五五二人，職業不詳者，男九四七人，女七九人，共一〇二六人，按死因之分類，（一）傷寒或類傷寒，男二六人，女九人在共三五人（二）斑點傷寒，男一人，女一人，共二人，（三）赤痢，男二六人，女二一人，共四八人，（四）天花，男一人，女二人，共三人（五）鼠疫，（六）霍亂，（七）白喉，男三七人，女二六人，共六三人，（八）流行性，腦脊髓膜炎，男一人，女一人，共二人，（九）猩紅熱，男一人，女三人，共四人，（十）癩疹，男一二五人，女一七人，共一四二人，（一一）瘧疾，男一八九人，女一三八人，共三二七人，（一二）其他發熱及發疹病，男一〇三五人，女七八七人，共一八二二人，（一三）狂犬病，（一四）抽風病，男一〇一一人，女九一九人，共一九三〇人，（一五）產褥病，女二八〇人，（一六）肺癆，男一四七一人，女一六七一人，共三一四二人，（一七）其他癆病，男四三八

人，女三六九人，共八〇七人（一八）呼吸系病，二三二五人，女一八七五人，共四二〇〇人，（一九）腹瀉及腸炎，男一三六六人，女二二六四人，共二六三〇人，（二〇）其他腸胃病，男二一四六人，女二〇〇六人，共四三五二人，（二一）心腎病，男六三九人，女六四八人，共一二八七人，（二二）老衰及中風，男六三二六人，女二一六七人，四五二九人，（二三）初生虛弱及早產，男八七三人，女六八〇人，共一五五三人（二四）中毒及自殺，男一六四人，女一〇七人，共二七一一人，（二五）其他原因，男二四一人，女三五六人共五九七人，（二七）死因不明，男六九三人，女六六人，共七五九人。

馮氏斷癮救苦金丹

中央禁煙委員會
張主席題贈「覽

惡務盡」獎△衛生部中央衛生試驗所化驗▽天津醫學會得特獎（一百分之）△衛生局化驗註冊△社會局出示保護△直隸省長面諭嘉獎△山西省署核准備案△天津警廳化驗註冊△太原警廳出示保護西安蘭州西寧公安局備案廣州衛生局化驗△全國鐵路濟南展覽會均得優等獎△各拒毒會試用有效專戒嗎啡金丹海洛英等毒及鴉片烟癮輕者一盒（用十天）重者三盒（用兩星期）均能斷癮除根不吐不瀉痛苦毫無且飲食日增精神煥發每盒只收回藥本一元寄費加一本堂出售此丹已歷七十週年非似藉廣告售假藥騙錢欺人者可比滿洲國函購款到即付

總號天津西馬路講演所對過路西
分號天津法租界天祥市場二層樓

峻堂芝馮招請 各地

經理

迎賓 集賢 旅館

本館茲因酬謝主顧起見
特設優美房間賃價低廉
室內特備各種衛生用具
一概俱全請駕光臨方知
言之不謬也

地址石家莊親善街東口便是
本館主人謹啓

零拾方驗

齋 籠

治瘋狗咬

瘋狗咬人，自古少善治方世所傳五虎符，及加味人參散毒散，為最妙。然輕毒者或有效，重者，又不足恃，此外單方不一，而禁忌太多，為醫日內不可開鑼聲等種種官難遵守，亦治方之未盡善也的茲錄仲景下淤血陽治之，不論毒之輕重，病之發與未發，皆應手而得，屢轉傳人，百不失一，乃知此方，實治療狗患之良方也。其方用：生大黃三錢，地龍虫七錢，去足炒，桃仁七粒去皮尖，上三味加白密三錢，酒一盤煎至七分，連渣服，用水對和服亦可。

一、空心服此藥後，別設糞桶一隻，以驗大便，必有惡物，如魚腸猪肝等，小便如蘇木汁。數次後，藥力盡，大便為常，再服，則惡物又下，不可中止，恐毒未盡復發，總要大小便如常完全清楚為度，不列劑數，切勿半忌。

二、此毒既發，切不可吃劫毒等毒藥。此時腹中血塊積大如升。不化其淤血，而反以毒攻毒，必致悶亂而死，戒之戒之。

三、患發之期，大都四十九日為多，近則二三十日，遠則六七十日，百餘日不等，因受毒有輕重故。

四、此毒最猛，不必飢渴骨肉受傷，凡衣服鞋襪，一被咬破，即毫無傷痕，其毒亦能傳染，萬勿輕忽。

五、倘被咬，不明是否，瘋狗，不妨服藥以驗，是否中毒，倘中毒其毒物必下，否則大便略瀉而已。藥性和平，決無妨礙。

六、倘好狗被瘋狗所咬，用此方亦以除治，可救狗命，且免害人。

七、此方最為靈便，服者但忌房事數十日，并不忌雜飲藥等。

八、此方得孕婦，桃仁稟陽和之氣，地龍得中和之性，酒以養陽，密以和陰，大黃能推陳治新，得酒密，化苦寒為馴良，共成去瘀生新之功，關邪去正安，於孕婦更為有益，且被瘋狗咬，命仔頃刻，婦若死，孕何你即墮胎，亦當救婦，況不致墮胎，切勿渾疑自誤。

治汗斑方

官粉 硫磺 硼砂，密陀僧各等分。共研細末，以黃瓜亂括藥末擦患處，伏天擦五日即癒。

治外痔立效方

外痔亦瘻異常，坐臥不定，綿互經旬疼痛不止患者若之，用大田螺七個用針排開螺蓋，用水片白糞末少許入內，以田螺尖埋土中，令其蓋上仰過一夜，螺化為水，以鷄毛掃，痔痔自縮入

治腹內虫痛方

內虫痛，幼兒患者最多，偶不經醫藥治療，為患不可收拾，如覺簡方于下：番烏梅一錢，老姜二片，梔子十個，花椒十四个，赤糖少許，水煎服一二劑虫即出矣。

略談傷風

張永捷

怎樣可以不得傷風

個人應當小心預防

怎樣可以不得傷風，我想關於這個問題，大家都願意懂得一點，傷風這個病，一個人得了傷風，就覺得鼻子出氣不方便，鼻孔堵塞不通，有時候嗓子也覺發乾，常常還要咳嗽，若在加上發熱頭暈，頭痛，那就更受不了啦。不過平常輕的傷風沒有這樣厲害，害病的人也不十分在意，以為過個三五天就會自己好了，他的害處很少有人知道，所以說幾句關於這個要緊的疾病，傷風雖然不是很重的病，但是傷風的人非常多，已經有人調查過，根據他們所得的結果，初年每一個人有三次傷風，很少三兩天好的，總得拖延一些日子，大概至少要六七天才能復原，若照管得不週到，也能延長一個多月，這些傷風的人，當然有些病得厲害的，害病的人又多，我們應當起來想法子預防傷風。

要預防傷風，我們先要明白傷風是樣來的，傷風這種病，多半由人傳給人的，譬如起先一家子全好，後來有一個人得了傷風，若是這位傷風的人，自己不小心照護，過幾天家裡就會有第二個人傷風的，再過幾天也許全家的人都會傷風，現在要問，究竟傷風怎樣由人傳給人呢，這件事很容易明白，你們看，要是一家有三五個小孩子，只要有一個傷風的，父母對於這個孩子並不特別的留心照管，傷風的孩子跟不傷風的孩子在一塊玩，臉對的說話，打噴嚏，大家用一個杯子喝水，病人吃剩下的東西，再給別的孩子吃，有時候剛給傷風的孩子擦過鼻涕的手絹，或是洗臉手

巾馬上就給別人用，尤其是作母親的剛跟傷風的孩子親過嘴，立刻又抱過別的孩子來親嘴，過不了三五天，母親和其餘的孩子們也都傷風了，所以傷風由人傳給大人和孩子，就是因為傷風的病人與好人待在一塊兒，臉對臉的說話，打噴嚏或是親嘴，還有一件事我們應當注意的，傷風最多的時候多半是春天與冬天，天氣是冷的，家家屋子裡，大概都有火爐，屋中一坐火爐子，當然要比外邊暖和，可是我們平常穿的衣裳，不管是在屋子裡，或在院子裡，都穿得一樣多，外面天氣冷自然應該多穿衣服，可是回到屋子來，就應該把大棉袍脫下來，就有些人在屋子裡面的出汗，就跑到外面冷的地方去。這樣一冷一熱，難免不傷風，冬天的天氣最容易叫人傷風，就是這個緣故。

我們現在都已知道傷風是這樣來的了，第一傷風是由人傳給人的，第二冬天的天氣最容易叫熱傷風，以這兩件事情，要是不傷風也就容易了，我們一碰見傷風的人，就得小心，並不是說不同傷風的病人在一塊兒，我們還可以跟傷風的人在一塊作伴，遊玩，可是注意不跟傷風的人臉對臉的講話，不許傷風的人對着你打噴嚏，更不要跟傷風的人親嘴，在冬天的時候，要小心穿衣裳，在外面很冷的地方要多穿上點，在屋內的時候，總路少穿點，免得一冷一熱，使我們容易得傷風，這種病，我們都知道了，傷風是由人傳給人的，自然有人的地方，就有傷風的種子，人越多傷風的病源越多，所以不應當往人羣去鑽，大家擠在一塊，儘使裡面有傷風。病原，就很容易傳染了。

預防傷風的法子。已經講的很明白了，不過傷風這種病，是不容易預防的，你就是十二分小心一年總免不了害幾回傷風病，所以我於個人對於傷風應當有些常識，得了傷風，必須說得怎樣照管關於這件事情，我們可以從兩方面來講，第一，病人應當

怎樣照顧自己，第二病人應當怎樣對待別人。

關於第一點，病人應當怎樣照顧自己，最要緊的事情，就是趕緊去治，病治的越早越好，千萬不要以為傷風是一種不要緊的病，不把他放在心上，待三兩天就會好的，這就完全錯了，傷風本身或者不十分要緊，但是人一旦帶了病，不管是怎樣的輕身體就會軟弱，小病很容易變成大病，有的時候傷風的病人能夠轉成肺炎，病一轉大了，性命就會發生危險，所以我們應當趕快醫治，不要把病就誤了的。

治了治病以外，還有幾件事情，病人應當自己努力去辦的，第一，病人必須多休息，譬如平常我們一天只睡八小時，到了傷風的時候，至少要睡十小時，平常工作太多，也得把工作減少，更不應當熬夜去打牌，或聽戲，第二，病人應當調節飲食，一切煎炒油多的東西，不容易消化，人本不應當吃，在病中的幾天，頂好只吃稀粥，掛面，豆腐，很容易消化的食品，為什麼要多休息，吃容易消化的東西呢，就是不傷自己的身體，保護自己的元氣，同時還要多多的喝水，再加醫師治療，病自然好的很快。

以上是病人應當怎樣的照顧自己，現在我們來談談關於第二點的事，病人應當怎樣對待別人。

一個人得了傷風，他自己就是一個傷風的病原，並且還能夠把自己的人傳染給別人，所以應當特別小心，不要把傷風傳染給別人，同時大家講話的時候更得留心，對着人打噴嚏是頂無禮的一件事，最好用手絹把口掩着，所有一切的痰液，須在痰盂裡吐，或是吐在破布與廢紙上面，然後把他燒了，我們若個個人都能照着辦，保管今年傷風的人，一定要大大的減少。

壽星牌

聲明增價

生乳靈

婦人吃了當天有乳大瓶二元五角小瓶一元五角

馮家疥藥

擦疥癬濕氣準保好大盒五角

清肺丸

咳嗽喉啞除根聖藥每打一元二角五分每包

一包一角二分

馮氏藥膏

治皮膚濕癢脚氣等每盒二角五分

本市外埠各街各大藥房商店茶莊均有代售
南大西藥房電話西局一七六八

本刊歡迎各界讀者投稿

社長楊晉亞先生主編

介紹國醫砥柱月刊社——特色——

委國當代 名醫撰稿 材料豐富
 學說新穎 言論公正 新聞翔實
 編排醒目 印刷精美 畫報精采
 辦理完善 風行中外 信用最著
 定價最廉 出版準期
 並有會員研究社讀者諸君如贊成該社宗旨
 即請依章入社共同研討簡章函索即寄
 總社址：北京西城北溝沿三號

介紹名醫關茂齋

先生為北京人，世代書香，幼而好學，及長嗜醫
 書，曾任山東省政府職員，公餘之暇，常為同人等診
 治病症，頗博好評，近年來始懸壺問世，關於肺病，
 受寒瘟病，小兒雜疾腥紅熱，及婦女肝胃病才有心得
 ，病者一經治療，頗具實效，患者切勿交臂失之，先
 生寓宣內文昌胡同十三號特為介紹焉。

醫 林 軼 聞

明代羅田名醫

萬密齋醫案記

著有萬氏醫學風行遐邇

對於兒科痘最 精研

△——齋——

醫林中有所謂「萬民醫學」者，係明代湖北
 羅田縣萬密齋先生所撰之名著也，至今遐邇馳名
 ，風行不衰，重鑄刪潤，自明迄今，凡數十次。
 惟先生不工文字，讀其書者往往病其質，然以其
 質，故中下之材皆能通其說，而其書反藉以廣傳
 。先生療病，神妙天開，最擅幼科，次則痘
 料。

先是萬密齋先生家居江右時，其大父杏城君，即以幼科名於
 時，厥考菊軒先生，能繼家學，成化朝庚子歲，始客羅田，孫陳
 氏女，遂生先生。先生在時，羅田及都省之人，爭以難症相屬，
 倚之若長城，良由其始與掛脈考緒論，復從玉泉柳溪兩公遊，習
 制舉業，補諸生，旋入於庠，自後壹意研求醫家經方，盡力遂出
 於乃翁之上，翁每語陳端人自幸有子，久之，遂積三世經驗所得

筆之於書，不忘所自，輒冠以家傳家秘，此即令天下所傳誦之「萬氏醫書」是也。世人愛其淺近簡切，類以爲研心斯道者，導之初階，甚至有井水飲處，家持是篇若鬼國冊者，但曰萬氏，萬氏云耳，並不曉其名姓籍貫也。

先生晚年一見穉子，往往即辨其能長成否。一見未醉，慧甚，能讀書，決其難育，後果夭。一見病痢，以夜吞白朮散愈，其家認以阿魏丸而睡，先生至，告以故，則大驚，驗之已死。徽商儼妻三十餘，生子二齡，經秘，與其夫爭，激怒喉，逆不食，食而吐，鼻中作食臭，醫治以反胃不應，先生曰此孕也，當學生，注不信，予以藥，未五日愈，後果產二男。英山聞氏六歲兒病驚，至則已死，將斂矣，先生察其色未死，四肢尚溫，止勿哭，鹹其湧泉而甦，其父母喜謝，先生曰勿庸謝，兒宿痰未清，當再發，否則必成癩，不聽，越歲八月果昏悶不知人事，更來求治，爲進散火去痰安神利竅之丸，又灸風池曲池二穴，半載而安，竹泉太守之子三峯先生有兒二齡，多病，萬先生謂乳少所致，三峯先生亟明其然，竹泉太守乞治之，先生曰必以乳少治之，方留，既而果驗乳婦缺乳，施以肥兒丸，一月痊，三峯詰曰有乳無乳，奚異乎？曰有乳之疳，宜集聖丸，無則飢病，故以肥兒丸治之。先生於兒科外，痘科尤爲名家。撫治隕陽清平孫文恭公，曾梓行其痘科書，繼而文恭之七歲女得不治之逆痘，經先生治之而愈，羅田令宋雲閣，有家人子周歲，先生見之曰，此痘不逗引而笑，謂之無情笑，心火之象也，恐出痘不治，次年果腫痘作癩死。

(未完)

外科趙炳南大夫

專治外科癰疽腫毒瘡傷等症

上午門診
下午出診

寓

西交民巷中間路
北門牌五十一號

電話南局六一一四號

華竹林綢緞西服商店現在舉行大減價賤賣時期
本店統辦環球綢緞呢絨噀細毛皮貨無不齊全最近又
運到各種奇花異色綢緞絲絨衣料數千種貨積如山陳列
滿堂最宜批發並備有精美禮券樣式精美饒送親友準能
得到對方歡迎特設中西服部專做西裝大衣男女便服斗
篷工精價廉式樣新穎歡迎參觀

地址西單迤北路東火車站 電話西局一三六九

文藝

詩

梅柳爭春

碧雲山館主人

水姿玉骨誰與儔，
破獨魁春梅獨占，

舞袖垂堤早出頭，
倚陽門飽柳為儔，

詠雪

同前

世路崎嶇未易行，天公緣此最關情，幾番借作飛花補，玉砌銀裝一旦平。

搬家搓棉聚作團，因風飛舞極漫漫，茅簷筍屋休嫌陋，也作瓊樓一例看。

春飲

同前

有客尋芳久未歸，江南春色門芳菲，連朝貪飲林陰下，錯認楊花雪絮飛。

詞

賀友劉先生新婚

調寄一半兒

碧雲山館主人

一片歡聲喜盈門，笙簧歌繞繪新春，畫眉今日初滯筆，兩玉人，一半兒摩登一半兒新。

高燭雙燃華堂前，一時海棠并管鮑，相親握手頻相笑，兩情關，一半兒無言一半兒歡。

鍼灸專家王樂亭

獨門口傳六寸金針專治癩癧鼠瘡根本解除永不再犯
靈髮命針專治風癆痰癆急險大症針灸發實怕針人可用
科學溫灸器治療如同煖壺一樣溫灸廿分鐘病患疼痛立
除經針藥不愈之病用此溫灸最為相宜寓宜外校場大六
條廿六號電話南局三四九二號

世傳名醫 魏公宜

大 夫

先生河北大興縣人，先人為邑故名醫壽卿大夫，精於針灸，京市馳名，活人數十萬，為針灸界元首，當之無愧，公宜繼承先人遺傳之法，更求深造，凡有傷寒，病，小兒痘疹，咽喉，肺病，霍亂，痧脹以及婦女肝胃病，經病，一經治診，針藥施，莫不手到病除，實非虛譽，先生現寓交道口南大興縣胡同庭十三號，上午門診，下午出診，費不計利，真病者之福星也。

本刊稿約

- (一) 本刊徵稿範圍不限國內外凡關於醫學本身之理論及新發現新供獻均所歡迎惟須不含政治意味及攻擊性質為合格但求家庭人身及公共衛生實際者為最佳
- (二) 來稿務須寫清楚切忌潦草並須自加標點
- (三) 來稿如係譯文須注明原書之譯名出版處及年月作者之姓名
- (四) 凡來稿無論錄取與否概不退還如欲退還須於稿端言明並須附足郵票
- (五) 凡來稿本刊有刪改權如不欲刪改時得事先聲明之
- (六) 凡來稿如欲交實自負須先期聲明之
- (七) 凡來稿一經登載概酬現金
- (八) 來稿請直接寄交本社編輯部收

本刊每期廣告價目

等級	特等	普通	不指定地位
地位	凌封而外而	裏封面	
全頁	三十元	二十元	十五元
半頁		十二元	八元
四分之一			四元五角
八分之一			二元五角

登載一月者九折三月者七折登載全頁者附贈本刊一份

社長兼主編 劉奉齋
 編輯 章麗齋
 印刷 北京市警察局感化所
 發行 國醫衛生社
 宣傳主任 蕭輯五
 交際主任 王心中

社址北京西城西京畿道廿號
 每冊四角不折不訂長期

版權所有
 翻印必究

各埠分社

北京 張家口 綏遠 天津
 唐山 秦皇島 濟南 徐州
 浦口 南京 青島 烟台
 保定 石家莊 太原 大同
 新鄉 開封 太原 大同

中華民國二十九年三月 日出版

有衛生常識
可促進健康

本刊為增長衛生常識之讀物
欲長生求永壽者不可不看

證記登社本給發部政內為圖上

劉奉五大夫精研秘製

每册四角
不定長期

胃病良藥
純陽丹
西單牌樓
西京畿道門
牌二十號
電話西局
五四四號

主治！男婦老幼脾胃不和肝鬱不舒
停食停水胸助脹滿噎悶脹飽嘔吐
惡心反胃噎呃吞酸倒飽食不

消化胃脘疼痛面黃肌瘦不

思飲食一切胃病久服保

胃強身消食化水永

不病胃

每盒五

角每打五

元兩購

加郵

費一

角

劉奉五印