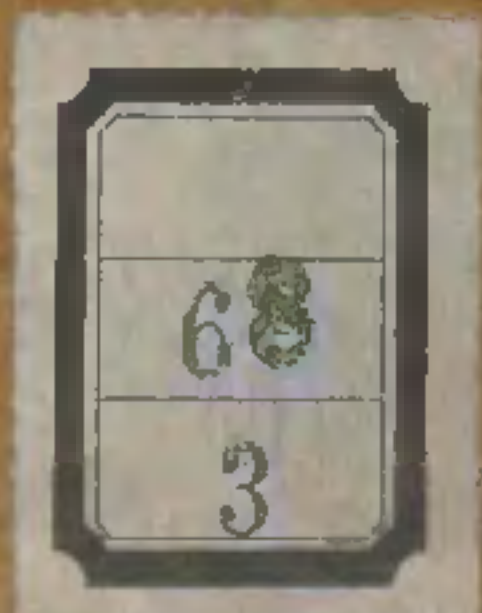


醫  
譜  
鑑

女  
子  
子

貴737





吉  
68  
3



東醫寶鑑湯液篇卷之一

御醫忠勤貞亮扈 聖功臣宗祿大夫陽平君臣許浚奉 教撰

湯液序例

採藥法

凡採藥時月多以二月八月採者謂春初津潤始萌未充枝葉勢力淳濃故也至秋枝葉乾枯

津潤歸流於下今即事驗之春寧宜早秋寧宜晚花實莖葉乃各隨其成熟爾歲月亦有早晏不必

都依本文也

乾藥法

暴乾者於日中晒乾也陰乾者謂不露日暴於陰影處乾之爾今按採藥陰乾者皆多惡至如

鹿茸雖稱陰乾皆悉爛令壞今火乾易得且良草木根苗陰乾皆惡九月已前採者悉宜日乾十月

已後採者悉宜陰乾乃好鞣○諸藥八月已前採者皆日乾火乾乃佳十月已後至正月採者乃可

陰乾○諸筋肉非十二月採者並宜火乾鞣



### 三品藥性

上藥一百二十種為君主養命以應天無毒多服久服不傷人欲輕身益氣不老延年者

本上經○中藥一百二十種為臣主養性以應人無毒有毒斟酌其宜欲遏病補虛羸者本中經○

下藥一百二十五種為佐使主治病以應地多毒不可久服欲除寒熱邪氣破積聚愈疾者本下經

下品藥性專主攻擊毒烈之氣傾損中和不可常服疾愈即止

### 六陳良藥

狼毒枳實橘皮半夏麻黃吳茱萸為六陳皆欲得陳久者良其餘須精新也

芥香薷陳皮半夏枳實枳殼吳茱萸狼毒宜用陳久者

### 修製法

夫藥者治病之物蓋流變在乎病主治在乎藥製用在乎人三者闕一不可也

勢故藥家多須以行其勢○凡病在頭面及手梢皮膚者須用酒炒欲其上騰也病在咽下臍上

須用酒浸洗病在下者生用欲升降氣行者則半生半熟○大黃須煨恐寒傷胃氣也○川烏附

子須炮以制毒也○黃柏知母下部藥也○久弱之人須合用之酒浸暴乾恐寒傷胃氣也○熟地黃



酒洗亦然○當歸酒浸助發散之意也○凡藥用火炮湯泡煨炒者製其毒也醋浸薑製酥灸者行

經絡也○凡藥入肺蜜製入脾薑製入腎用鹽入肝用醋入心用童便心製香附子法必用童便

浸一宿焙乾用否則性燥乾○實以鹽水煮○積以醋以薑汁○虛以童便浸○

浸水煮○佐以木香散滯泄肺佐以沉香無不升降佐以小茴香可行經絡而鹽炒則補腎問元氣

之理也○當歸須用酒製痰以薑汁浸透者導血歸源心○

白礬湯浸心殺其辛味且造麴入藥尤佳○姓婦傷寒用半夏多泡遍數不損胎氣心○遠志巴戟

門冬蓮子烏藥之類不去心則令人煩躁○栢子仁大麻子益智草果之類不去皮則令人痞○

○猪苓茯苓厚朴桑白皮之類不去皮則耗人元氣○當歸地黃菝葜蓉酒洗去土則無滿悶○桃杏仁

去雙仁及皮尖則不生疔癰○蒼朮半夏陳皮用湯泡洗去其燥性○麻黃泡去沫心○

參枯梗常山去苗蘆則不嘔心○荒花利水無醋則不能通○菘豆解毒帶殼不見功○草果消膨



連殼則反脹○黑丑○地榆止血連梢則不止○蒲  
黃生破血熟補血○

皮理氣連白則補胃○附子救陰生用走皮風○  
草烏療痺生用使人蒙○

則氣痺痛○砒宜燒用○諸石宜煨過醋淬為細  
末○火病黃連為主略炒以從邪○實火以朴

硝湯○假火以酒○虛火以醋○痰火以薑汁浸  
透炒○氣滯火以吳茱萸水炒○食積泄以黃土

水炒○血痰癥瘕痛以乾漆水炒○下焦伏火以  
益水浸透焙○目疾以人乳浸蒸○天花粉以人

乳汁蒸竹瀝晒過能去上焦痰熱又能止咳潤肺  
○茯苓為末於水中攪浮者去之是茯苓筋最

損人目鞣○兔絲子淘去沙土酒漬三五日取出  
蒸熟晒乾搗之易碎鞣○神麴大豆黃卷澤蘭蕪

菱矚蚕乾漆蜂房皆微炒鞣○丸湯中用麝香犀  
角鹿角羚羊角牛黃蒲黃朱砂須細末如粉臨服

納湯中攪勻服之鞣○蜜丸斑貓之類皆去頭微  
炒乃入藥○朱砂為衣法丸藥一兩以朱砂一

錢為率○牽牛子一斤碾取頭末只四兩用之  
○巴豆丸取仁二錢去膜心油取巴霜一錢重



方為定法。○丸用苓連、梔子、知母之類，在頭面、手、皮膚者，須酒炒，在中焦，須酒洗之，在下焦，用丸、藥、生、升、而、煎、藥、少、許、煎、熟、降、燥、藥、性、不、熱、○、凡、六、味、一、大、豆、

### 制藥方法

帝曰：方制君臣，何謂也？岐伯對曰：主病之謂君，佐君之謂臣，應臣之謂使，非上中下三品

之謂也。帝曰：三品何謂？對曰：所以明善惡之殊貫也。納○服餌之道，當從此為法。治病之道，則不必

皆然。以主病者為君，佐君者為臣，應臣之用者為使，皆所以贊成方用也。註○藥有君臣佐使，以相

宣攝合和，宜用一君二臣三佐五使，又可一君三臣九佐使也。今按用藥，猶如立人之制，若多君少

臣多臣少，佐則氣力不周也。辨○為君者最多，為臣者次之，佐者又次之。藥之於證，所主同者為等

分。燥○假令治風，防風為君，治上焦熱，黃芩為君，治中焦熱，黃連為君，治濕，防己為君，治寒，附子為

君之類是也。○大槩君藥用十分，臣藥用七八分，佐藥用五六分，使藥用三四分。外有加減數同

佐使。○藥有陰陽配合，子母兄弟，根莖花實，草石、骨、肉、有、單、行、者、有、相、須、者、有、相、使、者、有、相、畏、者、



有相惡者有相反者有相殺者凡此七情合和時  
視之當用相須相使者勿用相惡相反者若有毒

宜制可用相畏相殺者不爾勿合用也  
家所云等分者非分兩之分謂諸藥斤兩多少皆

同爾辨○凡言等分者分兩均等無異也  
虛緩方皆然若治病急方必分君臣佐使也

丹溪曰予每治病用東垣之藥效仲景處方庶品  
味數少則藥力專精也○丸純寒純熱藥中須

用甘草以緩其力寒熱相雜者亦用之以和其性  
○山梔無鼓不吐不宣○麻黃無蔥汗不發○

大黃非枳實不通○附子無薑不熟○竹瀝非薑  
汁何以行經○蜜導非皂角何以通結○刺藥不

嫌生尤便於清肌補湯  
須用熟最宜於養血

### 湯散丸法

藥性有宜丸者宜散者宜水煎者宜酒漬者  
宜膏煎者亦有一物無宜者亦有不可入湯

酒者並隨藥性不得違越  
麻者即胡麻也如黍粟亦然以十六黍為一大豆

也如大麻子者准三細麻也如胡豆者以二大麻  
子准之如小豆者今赤小豆也以三大豆准之



如一大豆者以二小豆唯之如梧子者以二大豆唯  
之一方寸匕散蜜和得如梧子唯十九為度如彈  
丸及雞子黃者以十梧子唯之韃○凡散藥有云  
刀圭者十分方寸匕之一唯如梧桐子大也方寸  
匕者作匕正方一寸抄散取不落為度也韃○一  
撮者四刀圭也十撮為一勺十勺為一合以藥升  
分之者謂藥有虛實輕重不得用斤兩則以升平  
之藥升方作上徑一寸下徑六分深八分韃○方  
寸匕又言刀圭者刀頭圭角些子而已○仲景  
言剉如麻豆大與咬咀同意夫咬咀古之制也古  
者無鐵刃以口咬細令如麻豆為粗末煎之使藥  
水清飲於腹中則易升易散也此所謂咬咀也今  
人以刀器剉如麻豆大此咬咀之易成也咬咀之  
藥取汁易行經絡也○散者細末也不循經絡  
止去膈上病及藏府之積氣氣味厚者白湯調下  
氣味薄者煎之和渣服○去下部之疾其丸極  
大而光且圓治中焦者次之治上焦者極小用稠  
麪糊者取其遲化直至下焦也或酒或醋取其收  
其散之意也犯南星半夏欲去濕者以生薑汁以  
制其毒也稀麪糊為丸取其易化也水浸宿蒸餅



者取易化也滴水丸者又易化也煉蜜丸者取其  
遲化而氣循經絡也蠟丸者取其難化而旋旋取  
效也礪○大抵湯者蕩也去久病用之散者散也  
去急病用之丸者緩也不能速去之取徐緩而治  
之之意也礪○丹  
即丸之大者也

### 七方

○七方者大方小方緩方急方奇方偶方複方也  
○君二臣三方九即大方也君一臣二即小方也

補上治上制以急即不緩即不厭頓而多乃急方也奇方即  
治下制以急即不緩即不厭頓而多乃急方也奇方即

物三物而為方也偶方即二四六八而為偶也  
複方即合二三方為一如通聖散之類是也

君一臣二制之小也君一臣三制之中也君  
一臣三佐九制之大也君一臣二佐五制之制也

君二臣四偶之制也故曰去咽嗑近者奇之遠者偶之汗  
六偶之制也故曰去咽嗑近者奇之遠者偶之汗

者不以奇下者不以偶補上治上制以緩補下治  
下制以急急則氣味厚緩則氣味薄遠其所以

之謂也註曰奇謂古之單方偶謂古之複方也  
○君一臣三佐九制之大也遠而奇偶制大其服



也○大則數少少則二之腎肝位遠服湯散不厭頓  
 而多○君一臣二制之小也近而奇偶制小其服  
 也○小則數多多則九之心肺位近服湯散不厭頓  
 而少○治主以緩緩則治其本治客以急急則治  
 其標○治消渴甘露飲子為散時時以舌舐之  
 取臍上停留此制之緩也○治心煩朱砂安神丸  
 如黍米大津唾下十餘丸此近而奇偶制小其服  
 也○治腺臭瀉肝湯柴胡為君佐以龍膽苦寒澤  
 瀉車前鹹寒平淡多用為水煮頓服之此制之急也  
 ○治陰虛滋腎丸黃栢為君知母為臣桂少許為  
 使丸如雞頭大空心沸湯下百  
 丸此遠而奇偶制大其服也

# 十二劑

藥有宣通補泄輕重澁滑燥濕此十者藥之大  
 體而本經都不言之後人亦所未述遂令調合

湯藥有味於此至如宣可去壅即薑橘之屬是也  
 通可去滯即通草防己之屬是也補可去弱即人

參羊肉之屬是也泄可去閉即葶藶大黃之屬是  
 也輕可去實即麻黃葛根之屬是也重可去怯即

磁石鐵粉之屬是也滋可去脫即牡蠣龍骨之屬  
 是也滑可去著即冬葵榆皮之屬是也燥可去濕

五  
 五  
 五



即桑白皮赤小豆之屬是也濕可去粘即紫石英  
白石英之屬是也○藥有十劑今詳之惟寒熱  
二種何獨見遺如寒可去熱即大黃朴硝之屬是  
也熱可去寒即附子官桂之屬是也今補此二種

以盡厥  
旨

### 斤兩升斗

古秤惟有銖兩而無分名今則以十黍為一  
銖六銖為一分四分成一兩十六兩為一斤

雖有子穀秬黍之制從來均之已久正爾依此用  
之○古之方劑銖銖分兩與今不同云銖者六

兩者即今之一錢半也二兩者即今之六錢半也  
○黍同契註曰數乃積小以成大故十粉曰九一

丸如黍一黍餘曰刀圭六十四黍為一圭十黍為  
累十累為銖兩銖四累為錢十錢為兩八銖為銖

說文六銖為銖銖四累為錢十錢為兩八銖為銖  
兩是二十四銖也升者即今之一斤有三百八十

四銖也○云水一升者即今之一斤有三百八十  
水一盞即今之法奪命丹銅綠一字古今醫鑑化生

○丹溪心法奪命丹銅綠一字古今醫鑑化生



九即此方其銅錢二分半乃知一字為二分半也  
四分為銖三銖即一錢二分半也六銖二錢半也  
十二銖為五錢二十四銖為一兩○凡云一字者  
即二分半也銅錢一箇皆有四字四分之二則一字  
即二分半也○沈存中得漢之權量其量六斗  
六升當今之一斗七升九合也其重一兩當今之  
六銖也愚今於紹興斗中二升七合折古之一斗  
也大畧是四分之三耳凡言一升若用二合半則

庶幾  
馬  
人治  
六  
常  
毒  
出  
亦  
十  
八  
錢  
肉  
果  
菜  
食  
身  
盡  
之  
煎  
則  
八

### 煮藥法

病人服藥必擇人煎熬制度令親信恭誠至意  
者為之煎藥釵器除油垢腥膩必用新淨甜水

為上量水多少斟酌以慢火煎熬分數用紗濾去  
渣取清汁服之無不效○凡煎煮藥法須用銀

石器微火熟煮不可太猛表汗下之藥每服煎至  
八分對病藥煎至七分滋補藥煎至六分不可極

乾亦不可猛火驟乾恐傷藥力去滓服後留滓再  
煎○補湯須用熟利藥不媠生補藥用水二盞

煎至八分或三盞煎至一分○補藥欲熟多水而小取  
盞或一盞煎至八分○

煎至八分或三盞煎至一分○補藥欲熟多水而小取



汁瀉藥欲生少水而多取汁○若治至高之病加酒煎去濕以生薑補元氣以大棗發散風寒以

葱白去膈上病以蜜○錢水一盞半為率○劑而用水少者今當只以藥五錢水一盞半為率○劑而用水

然○主病藥宜先煎如發汗則先煎麻黃一二沸然後入餘藥同煎服止汗先煎桂枝和解先煎柴

胡傷風先煎防風傷暑先煎香○齋傷濕先煎蒼朮餘○傲此○門○熱○合○身○用○藥○劑○而○用○水

### 服藥法

黃帝曰有○毒無毒服有約乎岐伯曰病有久新方有大小有毒無毒固○有常制矣大毒治病十

去其六常毒治病十去其九穀肉果菜食養盡之無使過無毒治病十去其九穀肉果菜食養盡之無使過

之傷其正也○納○若用毒藥療病先起如黍粟病去即止不去倍之不去十之取去為度○病在

胃膈以上者先食後服藥病在心腹以下者先服藥而後食病在四肢血脉者宜空腹而在旦病在

骨髓者宜飽滿而在夜○病在上為天煎藥宜武宜清服宜緩飲○病在下為地煎藥宜文宜濃

服宜急飲○湯○在上不厭頻而少在下不厭頓而多服少服則滋榮於上多服則峻補於下○棘○大九



服藥寒藥熱飲熱藥寒飲中和之劑温而服之難約

○服藥湯令温熱易下冷則嘔湧轉○若嘔吐難約

藥者必徐徐一匙而下不可太急也○補腎之藥必須五更初未言語前服之蓋人五更初腎氣

### 五味藥性

腎開纔一言語咳唾腎氣即合當  
腎開時靜默進藥功效殊勝  
磁石引鐵琥珀拾芥漆得蟹而散麻得漆而起

湧桂得葱而軟樹得桂而枯戎鹽累卵獺膽分盃其氣象有相關感多如此類其理不可得而思之

辦○毛羽之類皆生於陽所以空青法木故色青而主肝生於陰而屬於陽所以空青法木故色青而主肝

丹砂法火故色赤而主心雲母法金故色白而主肺雄黃法土故色黃而主脾磁石法水故色黑而

主腎辦○黃帝曰五味陰陽之用如何岐伯對曰辛甘發散為陽酸苦涌泄為陰鹹味涌泄為陰淡

味滲泄為陽六者或收或散或緩或急或燥或潤或奠或堅以所利而行之調其氣使之平也○

辛散酸收甘緩苦堅鹹奠毒藥攻邪五穀為養五果為助五畜為益五菜為充氣味合而服之以補











是也辛甘淡者地之陽酸苦醜者地之陰也○重濁

清成象味薄細茶之類本乎天者親上也○味之薄

者為陰中之陽味薄則通酸苦醜平是也○味之

厚者為陰中之陰味厚則泄酸苦醜寒是也○氣

之厚者為陽中之陰味厚則泄酸苦醜甘溫熱是也

○氣之薄者為陽中之陰氣厚則發熱辛甘溫熱是也

涼寒是也○藥平降燥○清陽發腠理清之清也清中清者清

其藏府則同也○清陽發腠理清之清也清中清者清

藥平降燥○清陽發腠理清之清也清中清者清

肺以助天真○濁陰走五藏濁之清也濁中清者榮

榮華腠理○濁陰走五藏濁之清也濁中清者榮

### 風升生

味之薄者陰中之陽也味薄則通○防風升麻

### 熱浮長

氣之厚者陽中之陽氣厚則發熱○附子烏頭

乾薑生薑良薑肉桂桂枝草豆蔻丁香厚朴木

粘子藁本川芎蔓荊子秦芫  
天麻麻黃荊芥薄荷前胡  
麻子藁本川芎蔓荊子秦芫



香白豆蔻益智川椒吳茱萸茵  
香縮砂玄胡索紅花神麴塹

### 濕化成

其無氣溫涼寒熱以胃應之其味甘辛酸苦以脾應之。黃芪人參甘草當歸熟地黃半夏蒼

木白朮陳皮青皮藿香檳榔蓬朮三稜  
阿膠訶子杏仁桃仁麥芽紫草蘇木塹

### 燥降收

氣之薄者陽中之陰氣厚則發泄。茯苓澤瀉  
猪苓滑石瞿麥車前子木通燈心五味子桑白

皮白芍藥犀角天門冬烏梅牡丹皮地  
骨皮枳殼琥珀連翹枳實麥門冬塹

### 寒沉藏

味之厚者陰中之陰味厚則泄。大黃黃柏草  
龍膽黃芩黃連石膏生地黄知母防己茵陳牡

蠣瓜蒌根朴硝玄參山梔  
子川練子香豉地榆塹

### 用根梢法

凡諸藥根在土者中半以下者氣脉下行以  
苗者為根在中焦者用身蓋上焦用根下焦用梢

者為梢病在中焦者用身蓋上焦用根下焦用梢  
者根升而梢降故也。塹○大凡藥根有上中下人

之身半以上用頭在中焦則用身半以下則用  
梢○凡用藥以頭身梢分為上中下用者乃迷類



象形也。心。○當歸一物頭止血上行身養血中守

梢破血下流。○黃芩上截虛者以降肺火下截實

者以瀉大腸火防風。結梗之類亦然。五臟補瀉。虛則補其母實則瀉其子。假如肝乃心之母

做此。○肝膽味辛補酸瀉氣溫補涼瀉。○心小

腸味鹹補甘瀉氣熱補寒瀉三焦命門補瀉。○脾青味甘補苦瀉氣溫補寒瀉。○肺大腸味酸補

辛瀉氣涼補溫瀉。○腎膀胱味苦補鹹瀉氣寒補

熱瀉。○補瀉在。味隨時換氣。心。溫用當歸芍藥。吳茱萸肉桂蒼朮白朮石菖蒲

涼用犀角生地黃牛黃竹葉朱砂麥門冬黃連。翹。補用遠志茯苓神天麥門冬兔絲子人參金銀箔炒

鹽。瀉用黃連苦參貝母前胡鬱金

小腸。溫用巴戟苗香烏藥益智。粉滑石車前子



補用牡蠣石斛甘草梢  
瀉用葱白蘇子續隨子大黃

### 肝

瀉用木香肉桂半夏肉豆蔻陳皮檳榔葶藶  
補用鱉甲黃芩黃連草龍膽草決明柴胡羚羊角

瀉用青皮芍藥柴胡前胡犀角秦皮草龍膽  
補用木瓜阿膠川芎黃芪山茱萸酸棗仁五加皮

### 膽

瀉用黃連黃芩竹茹柴胡草龍膽  
溫用橘皮半夏生薑川芎桂皮

瀉用當歸山茱萸酸棗仁五味子  
補用青皮柴胡黃連木通芍藥

### 脾

溫用香附子縮砂薑桂木香肉豆蔻益智藿香丁  
香附子

瀉用枳實赤芍藥大黃青皮神麴山查子  
補用人參黃芪白朮茯苓陳皮半夏乾薑麥芽山

瀉用巴豆三稜枳實赤芍藥大黃青皮神麴山查子  
溫用丁香白豆蔻草豆蔻乾薑厚朴益智吳茱萸

### 胃

瀉用石膏連翹滑石升麻乾葛天花粉梔子黃芩  
補用白朮山藥蓮實芡仁白扁豆人參黃芪縮砂

瀉用巴豆大黃枳實芒硝厚朴牽牛子  
補用白朮山藥蓮實芡仁白扁豆人參黃芪縮砂



肺 温用陳皮半夏生薑款冬花白豆蔻杏仁蘇子川椒

凉用知母貝母瓜蒌仁桔梗天門冬片苓梔子石膏  
補用人參黃芪阿膠五味子天門冬沙參山藥鹿

角膠 瀉用葶藶子桑白皮防風杏仁麻黃枳殼紫蘇葉

大腸 温用人參薑桂半夏木香胡椒吳茱萸  
凉用黃芩槐花天花粉梔子連翹石膏

瀉用芒硝大黃續隨子牡蠣肉豆蔻木香訶子  
補用鴛粟殼五倍子牡蠣肉豆蔻木香訶子

牽牛子 瀉用芒硝大黃續隨子牡蠣肉豆蔻木香訶子

腎 温用沉香兔絲子附子肉桂破故紙栝子仁烏藥  
巴戟

凉用知母黃柏牡丹皮地骨皮玄參生地黃  
補用熟地黃枸杞子鹿茸龜板五味子肉苁蓉牛

膝杜仲 瀉用澤瀉茯苓猪苓琥珀木通○腎本無實不可

瀉用茯苓澤瀉只 伐其邪水邪火也







當太陰肺脉中焦起白芷升麻葱白鄉脾經少與

肺經異升麻無之白芷詳少陰心經獨活主腎經

獨活加桂良通經用此藥為使更有何病到膏肓

川芎培青皮附心引經獨活細辛少腸引經

藁本羌活培黃柏附脾引經升麻酒白芍藥

胃引經葛根升麻白芷培石膏附肺引經白芷

升麻葱白大腸引經葛根升麻培白芷石膏附

培黃柏所心包引經柴胡培川芎青皮附三

焦引經柴胡川芎培青皮附翳附子為百藥之

長通行諸經頭痛須用川芎頂巔痛須用

藁本肢節痛須用羌活○腹痛須用芍藥惡寒  
加桂惡熱加黃柏○飲水多須用白朮茯苓猪苓  
○氣虛恍惚須用茯苓神○心下痞須用枳實黃連  
○肌熱須用黃芩○腹脹須用厚朴○脇下痛寒  
熱須用柴胡○脾胃有濕痰急脣須用白朮○破  
滯氣須用枳殼○破滯血須用桃仁蘇木○血不  
足須用甘草○去痰須用半夏熱加黃芩風加南  
星○寒痰痞塞須用陳皮白朮○腹中窄狹須用



蒼朮○調氣須用木香○補氣須用人參○和血  
須用當歸○下焦濕熱并膀胱有火邪須用酒洗  
防己草龍膽黃柏知母○內傷虛汗須用黃芪○  
上焦熱須用片苓○中焦濕熱須用黃連○去滯  
氣須用青皮○渴須用乾葛茯苓○嗽須用五味  
子○喘須用阿膠○宿食不消須用黃連枳實○  
胃中煩熱須用旋子○水瀉須用白朮茯苓芍藥  
○氣刺痛須用枳殼○血刺痛須用當歸○瘡痛  
須用黃連黃芩黃柏○眼痛須用黃連當歸並酒  
製○小便黃須用黃柏○小便澁數須用澤瀉○  
腹中實痛須用大黃芒硝○小腹痛須用青皮○  
莖中痛須用甘草梢○胃脘痛須用草豆蔻○  
力純寒純熱相雜亦以此調和之○  
力寒熱相雜亦以此調和之○

### 服藥食忌

凡服藥不可多食生胡荽及蒜雜生菜又不  
可食諸滑物果實等又不可多食肥猪肉

油膩肥羹魚膾腥臊等物服藥通忌見死尸及產  
婦淹穢等事○服諸藥不可多食醋○大都服

藥通忌生芽○有半夏菖蒲勿食飴糖羊肉海藻○有  
青魚鮓○有半夏菖蒲勿食飴糖羊肉海藻○有



地黃勿食葱蒜蘿蔔。服地黃何首烏人食蘿蔔則能耗諸血令人毳髮早白。有首烏勿食無

鱗魚。有黃連結梗勿食。蘆笋羹野猪肉及醬豉冷水。有黃連不得食猪肉。若

服至三年不得食猪肉。一生。黃連又忌冷水。胡黃連忌猪肉食之則漏精。有細辛勿食生菜

商陸勿食犬肉。有常山勿食生葱生菜。有

有朱砂空青勿食生血物。有茯苓勿食醋酸物。一云忌米醋。蓋服茯苓人喫醋則前功俱廢。有

甘草勿食菘菜海藻猪肉。一云服甘草而食菘菜即令病不除。有鱉甲勿食。鱉菜今取鱉甲細剉置

水濕處即變生鱉是其驗也。有天門冬勿食。魚服天門冬誤食鯉魚中毒。浮萍解之。有水銀

輕粉忌一切血。銀忌一切血。陽起石忌羊血。服黃精人禁食梅實。有牛膝勿食牛肉。當

歸惡熱麪。烏頭天雄忌豉汁。牡丹皮忌蒜。有桂勿食生葱。有麥門冬勿食鯽魚。厚朴忌

豆食之者動氣。威靈仙忌茗及麪湯。有蒼耳。忌食猪肉米泔。乾漆忌油脂。枸杞與乳酪相



惡○龍骨忌魚○麝香禁食大蒜○破故紙忌羊  
肉○蓮花忌地黃蒜○杏仁忌粟米○蜜忌葱及

葛苜○猪肉殺藥猪膏忌烏梅○餌藥之人食鹿  
肉必不得藥力蓋鹿恒食解毒草能制諸藥耳恒

食名草者葛花鹿葱白藥苗白蒿水芹甘  
草蒼耳薺芫○凡使一切角大忌鹽俸臍

忘銅鐵藥凡藥不得見銅鐵氣者緣肝氣惡之也○  
黃栢皆腎經藥也錢仲陽曰腎有補而無瀉又曰

虛者補其母實者瀉其子所以忌鐵器者防其伐  
木瀉肝恐子能令母虛也竟無他說○桑白皮

忌鐵與鈆不可近之桑枝同○桑寄生忌鐵以銅  
刀剉○地黃勿犯銅鐵器令人腎消并髮白男損

榮女損○菖蒲不可犯鐵令入腎吐逆宜以銅刀  
或竹刀刮切○益母草忌鐵切用銀竹刀煎用銀

磁器○木瓜勿令犯鐵及鈆宜以銅刀削皮○石  
榴皮葉根並勿令犯鐵○何首烏忌銅鐵以苦竹

刀切○香附子於石白鐵中搗勿令犯鐵用之切忌  
○茜根勿犯鐵與鈆以銅刀剉○玄參勿令犯銅

鐵餌之噎人喉喪人目○銅刀剉皮採根以銅刀劈



去骨。杜冲瓦上乾於木白中搗則忌鐵明矣。知母黃栢並勿令犯鐵器。白知母桑白皮天麥門

冬生熟地黃何首烏俱忌鐵器用竹刀切之犯鐵則必患三消。肉豆蔻勿令犯銅。忍冬草忌犯

鐵。柴胡忌銅鐵。沒石子勿令犯銅鐵。以銅刀磨破忌犯鐵。草龍膽忌鐵。以銅刀刮

桃奴以銅刀刮取肉。骨碎補以銅刀削去。地骨皮忌鐵。猪苓以銅刀削去。黑皮用之。

凡修治一切角  
大忌鹽碎

### 相反藥

猶相反為害甚於相惡者謂彼雖惡我我無忿心

伏故也相反者則彼我交辭必不宜合。今畫家用雌黃胡粉相近便自黥妬粉得黃即黑黃得粉亦

變此蓋相反之證也。乾人參丹參沙參苦參玄參紫參細辛芍藥皆與藜蘆相反。半夏瓜蒌貝

母白斂白芨俱與烏頭相反。大戟荒花甘遂海藻皆與甘草相反。石决明反雲母。硫黃反朴

硝。烏頭反犀角。人參反五靈脂。水銀反砒礬。巴豆反牽牛。丁香反鬱金。牙硝反三稜



○官桂反石脂○狼毒怕密陀僧○醋不可與蛤  
肉同食相反○猬皮與桔梗麥門冬相惡○牛乳

與酸物生魚相反令入腹中結癖○熬蘆反酒○  
葱與蜜相反食之殺人一云燒葱和蜜食則促人

氣必殺人○韭不可與蜜同食相反○黃蘗  
魚反荊芥同食即殺人即鮎魚之類也○碎

不見火藥 桑寄生勿令見火○茵陳勿令見火○蛇含草  
熟使不如不用○茵陳勿令見火○蛇含草

勿犯火○丁香不見火  
云諸香並勿見火

漬藥酒法 凡漬藥酒皆須細切生絹袋盛之乃入酒密  
封經春五夏三秋七冬十日視其濃烈便可

澆出取清服之滓可暴燥為麤末更漬飲  
之鞞○一瓶酒浸麤末藥三兩為正裕

水部 天一○生三故以水為  
者○生三故以水為

論水品 水者日常所用人多忽之殊不知天之形體有  
穀以養之於人不亦重乎故人之形體有

厚薄年壽有長短多由於水土之不同驗之南北  
可見矣○凡井水有遠從地脉來者為上有從



近處江河中滲來者欠佳又城市人家稠密溝渠  
污水雜入井中成醎用須煎滾停頓一時候醎下  
墜取上面清水用之否則氣味俱惡而煎茶釀酒  
作豆腐三事尤不堪也雨後井水渾濁須搗桃杏  
仁連汁投水中攪留少時則渾濁墜底矣○凡  
諸飲水療疾皆取新汲清泉不用停汚濁煖非直  
無效固亦損  
人宜慎之

### 井華水

州出邑川邑  
驚九竅出血亦主口臭  
性平味甘無毒  
主人

後熟喇此井中平朝第一汲者  
一真精之氣浮結于水面故可取以烹煎補陰之  
劑及修煉還丹之用今好清之士每日常取以烹  
茗而謂清利頭目最佳其性味同於雪水也○

井華水服藥煉藥並用  
之投酒醋令不腐

### 寒泉水

忒  
胃熱痢熱淋無洗漆瘡利大小便  
性平味甘無毒主消渴反

新汲未入缸者為新汲水能解合口椒毒下魚  
氣故用以煎煮藥劑也



韃

### 菊花水

甘無毒療風痺眩暈除風補衰令人好顏色

### 香

久服延年不老韃味故居民飲此水者無不壽考

### 冬露

之流好植菊花浸水寒者壽皆二三百年故陶靖節

### 臘雪水

行時氣瘟疫酒後暴熱黃疸解一切毒又洗眼

### 春雨水

去熱赤韃臘雪水大寒水也雨下遇寒氣凝而

### 果實

良春雪有虫不堪收韃

### 藥

服之令人陽氣上升正月雨水以器盛接煎

### 飲

一盃還房當即有子神效韃其性始得春升

### 生發

之氣故可以煮中氣不足清氣不升之藥也







方諸水

본근 돌애 쵸개 예바 도물 性寒味甘無毒主明目定心去小兒熱煩渴○方諸大蚌也向月承

取得二三合水亦如朝露也

梅雨水

滅癩痕疥衣去垢如灰汁是五月雨水也

半天河水

能殺鬼精恍惚妄語此竹籬頭及高樹穴中盛天

兩水也皆可飲并洗諸瘡○長桑君授扁鵲飲

以自天而降雨未受下流汚濁之氣故可以煉還丹

調仙藥之用也

屋雷水

澆屋簷承取用之又以水滴簷下令土濕取土

付犬咬瘡即差○有大毒誤食必生惡瘡

茅屋漏水

雲母毒煉雲母時用之



### 玉井水

體潤毛髮不白出諸有玉處山谷中山有玉則

草木潤猶潤於草木何况於人乎今人近山多壽者豈非玉石之津乎

### 碧海水

癩飲一合吐下宿食臏脹○當取大海中味醎

色碧之水

### 千里水

虛弱揚之萬過煮藥禁神皆驗○甘無毒主病後

里水也二水皆堪盪滌邪穢煎煮湯藥禁呪鬼神

### 半天

疾速通關下膈也○長流水者但取其流長而

### 雨

坎已多故取以煎煮手足四末之病道路遠之藥

後山谷中虫蛇之毒從流而下人馬飲之多斃不可不知

### 甘爛水

奔豚○作甘爛水法取水斗許置大盆中以柏



全煖揚之數百遍水上作珠子五六千顆擊取用之

名百勞水性柔故可以烹傷寒陰證等藥也傳

逆流水乃慢流迴瀾之水也以其性逆而倒流故取以

劑調和發吐痰飲之劑也者取其回旋留止上而不下也倒流水

順流水治下焦腰膝之證及通利二便之用也取其性順而下流故取以

急流水以其性速急而達下故特取以煎熬通利二便也

及足脛以下中水之風藥也傳

溫泉大風疥癬者入浴浴乾當虛憊可與藥食補養

者飽食入池久浴得汗出乃止旬日諸瘡皆愈

亦宜下有硫黃即令水熱硫黃主諸瘡病水



冷泉

吐人聖正也俗謂之椒水主偏頭痛背寒火鬱惡寒等證浴之皆差○下有白礬故水味酸澁冷

列於七八月時浴之切不可於夜浴夜浴必死浴

漿水

正皆奇○性微温味甘酸無毒止渴霍亂泄利解煩去睡○栗米新熟白花者佳○即俗間

煮粟米粥清也○熟水漬生米為之味酢夏月浸井中如冰冷北方飲以祛暑

地漿

有毒菌人煮食必死又楓樹菌食之令人笑不止亦死惟飲地漿皆差餘藥不能救矣○掘黃土

地漿

地作坎以水沃其中攪令濁俄頃取清飲之○

潦水

謂以潦水煎服取其味薄而不助濕也○潦水又名無根水山谷中無人迹處新土科凹中之

水

水也取其性不動搖而有土氣内存故可以煎熬

調脾進食補益中氣之劑也

生熟湯

之一二升吐出宿食惡毒之物欲為霍亂吐盡



便愈。鞞。○人大醉及食瓜果過度以生熟湯浸身。湯皆為酒及菰味。鞞。○百沸湯半。梳新汲水半。梳。

東

合和名曰陰陽湯。即生熟湯也。○常。○無毒。○日。河水與井水合用。亦名陰陽湯。○

熱湯

助陽氣行經絡。患冷痺人以湯灑脚至膝。厚覆。○

汗出佳。鞞。○熱湯須百沸。○

麻沸湯

而泄虛熱也。○麻汁主消渴。取其氣薄。○

縹絲湯

○又主消渴。口乾。此物屬火。有陰之用。能瀉。○

膀胱中相火引清氣上。瀦于口。煮湯飲之。或蠶殼絲綿湯飲之。亦效。○

甌氣水

物承取沐頭。令髮長。密黑潤。朝朝取用。鞞。○

銅器上汗

汗滴食中。令人發惡瘡。內疽。鞞。○

炊湯

無顏色。洗體則成癩。鞞。○



六天氣

服之令人不飢長年美顏色。乾○陵陽子明經言春食朝霞日欲出時向東氣也。秋食飛泉日

正陽

欲沒時向西氣也。冬食沆瀣北方夜半氣也。夏食

贈麻

昔人墮穴中其難阻絕之處用之如龜蛇服氣不死

時節日日服之漸覺體輕啓蟄之後人與蛇十時躍出焉。乾

土部

土為萬物之母故以

伏龍肝

微熱主衄血吐血崩漏便血尿血能止血消癰

腫毒氣催生下胎及小兒夜啼。乾○此是竈中對

真土

紫色者可用以竈有

東壁土

脫肛溫瘡及泄利霍亂。乾○東壁常先得曉日

壁而取東壁土也。先見日光處刮取用之。乾○多



年被烟熏者尤好

### 西壁土

令氣下行也取日西時所照壁上土用之

### 好黃土

內熱毒絞痛性平味甘無毒主泄痢赤白腹

### 椒毒野菌毒

九土三尺已上曰糞三尺已下曰土當去上惡物

### 勿令入客水

乃為真土也黃熱盛

### 赤土

魅塗牛馬辟瘟疫一切失血殺精物辟鬼

### 白堊

一名白善土不可久服傷五藏令人羸瘦

即今畫工所用白土也火煨研鹽湯飛過晒乾用

### 海金沙

主通利小腸有草初生作小株才高一二尺

之

唐



井底沙火燒瘡痛及蝎螫鬼魘性至冷主湯

六月河中熱沙仁脚冷癱瘓取沙日暴令極熱伏坐其

中冷即  
易鞣

道中熱塵土主夏月熱暈死者鞣

土蜂窠上土毒亦主蜘蛛咬鞣

鍛鐵竈中灰療暴癥無得鐵力以療暴癥鞣

冬灰皮肉鞣一名熬灰燒諸蒿熬煉作之此浣衣黃

改黃灰爾鞣三月四月方徹故其性尤烈鞣

桑柴灰赤者同煮服天下水腫鞣桑薪灰純者入藥

絕奇  
鞣



百草灰

日乘露取一百種草陰乾燒作灰也

百草霜

滯止暴瀉痢婦人月候不調崩中漏下橫生逆化

白由

產胎衣不下鞞局方誤以名窰埃墨○深村久

窰額

上墨佳止血為最要

鎊墨

止血然慎勿塗面墨入肉如印即鎊下墨也

梁上塵

小兒軟瘡又主金瘡○一名懸龍尾又名烏

龍尾

堂殿上者拂下篩用之

穀部

天地間養人性命者惟穀耳備土之德得氣

可久食

而無厭是大有功於

胡麻

堅筋骨潤五藏○補髓填精延年駐色



人虛而吸吸加胡麻用之辨。一名巨勝。一名方

莖葉名青囊。本生胡中。形體類麻。故曰胡麻。又八

穀之中。最為大勝。故名巨勝。相宜。久服能辟穀。不

九暴蒸搗。餌之。其性與茯苓。不一。止是。今黑脂麻

更無他義。胡麻。巨勝。諸家之說。不一。黑芝。麻耳。湯淘去浮

者。酒蒸。半日。晒乾。春。去。麤皮。微炒。用之。即。火。高。

青囊。胡麻。葉也。甚肥。滑。亦可。以。沐。頭。乾。主。中。惡。集。也。

胡麻油。內結熱。殺。虫。乾。○。利。大。腸。胞。衣。不。落。摩。瘡。腫

惡瘡。生。禿。髮。乾。○。是。胡。麻。生。竿。油。也。若。蒸。炒。則。可。供。作。食。及。燃。燈。不。入。藥。用。也。乾。

白油麻。肌膚。乾。○。性。大。寒。無。毒。滑。腸。胃。通。血。脈。行。風。氣。潤

○。白。油。麻。與。胡。麻。一。等。但。以。色。言。之。最。不。難。主。症。今。人。止。謂。之。脂。麻。生。則。寒。炒。則。熱。乾。燥。毒。氣。出。

葉

汁。沐。頭。去。風。潤。髮。乾。取。臭。天。金。赤。正。月。正。



油

大<sub>昏</sub>小<sub>腸</sub>滑<sub>骨</sub>髓<sub>困</sub>脾<sub>藏</sub>鞣<sub>○</sub>治<sub>蛇</sub>心<sub>痛</sub>殺<sub>一</sub>切<sub>虫</sub>性<sub>大</sub>寒<sub>冷</sub>云<sub>無</sub>毒<sub>下</sub>三<sub>焦</sub>熱<sub>毒</sub>氣<sub>通</sub>

付<sub>諸</sub>瘡<sub>疥</sub>癬<sub>鞣</sub>○搗<sub>脂</sub>麻<sub>壓</sub>竿<sub>為</sub>油<sub>生</sub>竿<sub>者</sub>入<sub>藥</sub>炒<sub>熟</sub>者<sub>可</sub>供<sub>食</sub>一<sub>名</sub>香<sub>油</sub>鞣<sub>○</sub>牙<sub>齒</sub>病<sub>并</sub>脾<sub>胃</sub>疾

入<sub>切</sub>不<sub>可</sub>喫<sub>鞣</sub>○陳<sub>油</sub>煎<sub>膏</sub>生<sub>肌</sub>長<sub>肉</sub>消<sub>癰</sub>腫<sub>補</sub>皮<sub>裂</sub>鞣

麻子

藏<sub>踈</sub>風<sub>氣</sub>治<sub>大</sub>腸<sub>風</sub>熱<sub>結</sub>澀<sub>利</sub>小<sub>便</sub>療<sub>熱</sub>淋<sub>通</sub>利<sub>五</sub>大小<sub>便</sub>不<sub>宜</sub>多<sub>食</sub>滑<sub>精</sub>氣<sub>痿</sub>陽<sub>氣</sub>鞣<sub>○</sub>早<sub>春</sub>種<sub>為</sub>春<sub>麻</sub>子<sub>小</sub>而<sub>有</sub>毒<sub>晚</sub>春<sub>種</sub>為<sub>秋</sub>麻<sub>子</sub>入<sub>藥</sub>佳<sub>鞣</sub>○

入<sub>足</sub>太<sub>陰</sub>手<sub>陽</sub>明<sub>經</sub>脈<sub>○</sub>汗<sub>多</sub>胃<sub>熱</sub>便<sub>難</sub>三<sub>者</sub>皆<sub>燥</sub>濕<sub>而</sub>亡<sub>津</sub>液<sub>仲</sub>景<sub>以</sub>麻<sub>仁</sub>潤<sub>足</sub>太<sub>陰</sub>之<sub>燥</sub>乃<sub>通</sub>

賜<sub>也</sub>鞣<sub>○</sub>麻<sub>仁</sub>極<sub>難</sub>去<sub>殼</sub>水<sub>浸</sub>經<sub>三</sub>兩<sub>日</sub>令<sub>殼</sub>破<sub>暴</sub>乾<sub>新</sub>瓦<sub>上</sub>接<sub>取</sub>仁<sub>用</sub>一<sub>云</sub>帛<sub>包</sub>浸<sub>沸</sub>湯<sub>中</sub>湯<sub>冷</sub>

出<sub>之</sub>垂<sub>井</sub>中<sub>一</sub>夜<sub>勿</sub>令<sub>着</sub>水<sub>次</sub>日<sub>日</sub>中<sub>取</sub>出<sub>暴</sub>乾<sub>就</sub>瓦<sub>上</sub>接<sub>去</sub>殼<sub>簸</sub>揚<sub>取</sub>仁<sub>粒</sub>粒<sub>皆</sub>完<sub>鞣</sub>

麻<sub>菁</sub>散<sub>脹</sub>多<sub>食</sub>令<sub>人</sub>見<sub>鬼</sub>狂<sub>走</sub>鞣<sub>○</sub>一<sub>名</sub>麻<sub>勃</sub>此<sub>麻</sub>

麻菁

散<sub>脹</sub>多<sub>食</sub>令<sub>人</sub>見<sub>鬼</sub>狂<sub>走</sub>鞣<sub>○</sub>一<sub>名</sub>麻<sub>勃</sub>此<sub>麻</sub>

花<sub>上</sub>勃<sub>勃</sub>者<sub>七</sub>月<sub>七</sub>日<sub>採</sub>良<sub>鞣</sub>

本草綱目卷之...



葉 삼남 主 蛇 虫 煮湯  
沐 頭 髮 長 潤 鞞

根 삼불휘집 主 產 難 衣 不 出 破  
瘵 血 下 石 淋 煮 取 汁 服 之 鞞

故麻鞋底 삼으로 거른 메트 리창 主 霍亂 及 解 食 牛  
馬 肉 中 毒 又 解 紫 石 英 毒 鞞 ○ 一 名 千 里

馬 取 故 破 者 用 鞞 ○ 路 傍 棄 草 鞋  
鼻 繩 亦 名 千 里 馬 治 難 產 用 之 娘

故魚網 물고기잡는오란그물  
主 魚 鯁 在 喉 不 下 鞞

大豆 흰콩 性 平 味 甘 酸 云 無 毒 補 五 藏 益 中 助 十 二 經  
脉 調 中 煖 腸 胃 久 服 令 人 身 重 鞞 ○ 豆 有 黑 白 二

種 黑 者 入 藥 白 者 不  
用 但 食 之 而 已 鞞

穬豆 호근거른콩 性 溫 味 甘 無 毒 調 中 下 氣 通 關 脉  
制 金 石 藥 毒 生 田 野 小 而 黑 鞞 ○ 色 黑 而 緊 小

者 為 雄 豆 入 藥 尤 佳 鞞 ○ 豆 性 本 平 而 修 治 之 便  
有 數 等 之 效 煮 汁 甚 涼 去 煩 熱 解 諸 藥 毒 作 腐 則

寒 而 動 氣 炒 食 則 熱 投 酒 主 風 作 鼓 極 冷 黃 卷 及  
醬 皆 平 大 抵 宜 作 藥 使 耳 鞞 ○ 穬 豆 即 雄 黑 豆 也











藥米

至引性温味苦無毒主寒中下氣開胃消食除熱性○此即粟藥也取米生者作之今穀神

散中用之性又温於大麥藥○藥者生不以理之名也皆當以可生之物為之粟藥麥藥皆其類

也○穀芽也○粟藥○黃白粟藥夏月身之○藥者生不以理即穀芽也○粟藥○黃白粟藥夏月身之○藥者生不以理

粳米

止痢益氣除煩性平味甘苦無毒平胃氣長肌肉温中

太陰少陰經氣精皆從米變化而生故字皆從米○作飯及粥食之稍生則不益脾過熟則佳

○白晚米為第一早熟者不佳也○其早米○晚米為第一早熟者不佳也○其早米

陳廩米

止泄補五藏澁腸胃宜作湯食○無毒除煩調胃

也○諸家不言是粳米是粟米然粳米二米陳者性皆冷類食則令人自利與經所說稍戾煎煮亦無

膏膩今人多用新粳粟蓋久陳則氣味腐敗經云陳者謂經三五

糯米

霍亂令人性寒一云糲寒味甘苦無毒補中益氣止



米不收發風動氣令人昏昏多睡不可多食久食則

令人身軟猶犬食之脚屈不能行緩人筋也。糲。糲

酒煮糖也。糲。糲。其米軟而粘即稻也。今人用之

糲。糲。甚相類粘不粘為異耳。糲。糲。性寒作酒則熱

糲。糲。乃温平亦如大豆。糲。糲。皆封。糲。糲。皆

糲。糲。之。查。明。曰。治。通。身。黃。病。及。消。渴。蟲。毒。並。煮。汁。飲

青梁米。便。止。世。痢。輕。身。長。年。鞣。○。青。梁。穀。穗。有。毛。粒

青米亦青而細於黃白。梁。夏。月。食。之。極。清。涼。鞣。○

胃性亦相似耳。鞣。○。梁。雖。粟。類。細。論。則。別。鞣。其。鞣

黃梁米。○。青。白。梁。食。之。不。及。黃。梁。青。白。二。種。性。皆。微



涼獨黃梁性甘平豈非得土之中和氣多耶○  
梁類穗皆大而毛長米比粟更大黃梁食之香美

愈於諸梁號  
為竹根黃

### 白梁米

無흰毒남主除熱益氣性微寒味甘

### 黍米

多기熱장煩성性溫味甘無毒益氣補中不可久食令人

黑三種似粟而非粟穀之類也有丹赤

### 丹黍米

泄은止고渴기性溫味甘苦無毒主咳逆霍亂止

粘者為黍可食之如稻之有稗糯耳黍有二種米粘者為秫可以釀酒不

### 秫米

殺살瘡기疥장毒성熱성壅성五藏氣動風不可常食秫○仙家

重此作酒最勝餘米○此人以作酒及煮糖者

酒最  
佳



小麥

味甘性微寒平云味甘無毒主除煩熱少睡止燥渴  
利小便養肝氣韃○小麥皮寒肉熱合湯皆完用

之許皮折折則溫明韃不能消熱止煩也韃○  
秋種夏熟受四時氣足自然無有寒溫韃熱韃冷

宜其然也韃○凡麥秋種冬長春秀夏實具四時  
中和之氣故為五穀之貴地煖處亦可春種至夏

便收受氣不足故有韃○  
毒而韃性亦冷也韃○

麵

味甘性溫味甘補中益氣厚腸胃強氣力助五  
藏久食實人韃○小麥性寒作韃則溫而有韃毒韃

○麵有熱毒者多是陳韃之韃又為磨中石末在  
內故也杵食即良韃○韃性壅熱少動風氣韃

寒食麵

寒食麵韃取之以焙乾貯用能破積行氣韃○  
○

麴

性大煖韃云味甘平胃消穀止痢韃○女麴  
完小麥為之一名韃○

黃衣並消食韃○麥麴止河魚之腹疾韃○  
六月作者良陳久者入藥用之當炒令香韃○

神麴

消化水穀止霍亂韃○  
性煖溫韃○  
味赤白破癥結下痰



逆宵滿腸胃中塞飲食不下落胎下鬼胎乾○入

藥炒令香火炒以助天五之氣入足陽明經湯○入

### 麩

紅麩活血消食止痢疑是神麩  
也。造神麩法詳見雜方。麥屬陽麩之性凉。心丹。

火瘡爛撲損折傷瘀血乾○麥屬陽麩之性凉。心丹。

### 浮小麥

浮小麥。治大小人骨蒸肌熱婦人勞熱微炒用之。心丹。

### 小麥苗

小麥苗。熟主黃疸目黃退。腸熱利小腸絞取汁服之。乾。

### 小麥奴

小麥奴。苗上黑黴也。乾。小麥未熟時叢中不成麥。

者。是也。成黑勃。

### 大麥

大麥。實五藏。久食令人肥健滑澤。乾。○令人多熱。為五

穀長。乾。○久食頭髮不白。不動風氣。暴食稍似脚。弱為下氣。故也。熟則益人。帶生則冷。損人。乾。○大



麥同小麥以秋種者為良春種者氣不足  
故力劣○和種者為良春種者氣不足  
故力劣○和種者為良春種者氣不足

### 穉麥

動疾久服令人多力健行○輕身補中除熱不

兩出有如一稻二米蓋稻是穀之通名則穉是麥  
之皮號麥之種猶米之與稻也然則大麥是麥米

穉麥是麥穀明矣○大麥比小麥差大  
故謂之大麥其皮礦脆宜謂之穉麥○大

### 青穎麥

相離也○色黃故亦謂之黃穎  
性味甘鹹無毒能消化

### 大麥麵

於小麥○作餅食不動氣若暴食似動氣

多食則益入○

### 大麥蘖

旦引○性微煖  
宿食去心腹脹滿○温中下氣開胃止霍亂破

癰結能催生落胎○大麥水漬候芽生急暴令乾用

可作飴糖○麥蘖行上焦滯血宿食腸鳴  
温中消穀○入藥炒黃杵細取麩用之



蕎麥

能鍊五藏滓續精神。久食動風令人頭眩。

合猪羊肉食

麵

一年沉滯積在腸胃間食此麥乃消去。俗謂

葉

之下氣利耳目。乾

穰

淋汁洗六畜瘡。用

菼豆

療霍亂吐利不止。轉筋。其味甘無毒。主和中下氣。

者溫而黑者小冷入藥當用。白者解一切草木毒。以其黑問而有白道如鵲也。乾。○使去皮生薑汁炒。及酒毒亦解。河狹毒。乾。○使去皮生薑汁炒。用。○患寒熱者不可食。乾。○即白扁豆也。乾。

葉

止。又搗付蛇虫咬。下不

花

赤白帶下。乾。女子



### 菘豆

疹藥石性寒一云解味甘無毒主一切丹毒煩熱風

### 葉

安精神行十二經脈此最為良鞞○作枕明目治

### 粉

爾獠○色綠圓小者佳入藥須

### 粉

熱毒瘰癧發背癰疽瘡癤解酒食毒取豆浸水

### 豆

磨瀝過澄清塗乾為粉

### 豌豆

一名蚕豆性平味甘無毒主益中平氣調順榮衛

### 豆

今出咸鏡道京中藉田亦有之

### 薏苡仁

○輕身勝瘴氣誠○久服令人能食性緩不妬須

### 仁

○他藥用咬之粘牙者真也○此物力勢和緩須

### 倍

○用即見效○取實蒸令氣餹暴於

### 日

中使乾磨之或授之則得仁矣



秫藟

以備鉄糧否則喂牛馬南入呼為蘆糝

稗子米

以爲飯凶年食之

覺子粟

帶不下食一名御米味甘無毒治反胃胃中痰

殼

葉有淺紅暈其實作瓶子似鶯其子如栗

殼

又入腎治骨病○栗殼去盡筋膜瓢蒂剉碎以

蜜水淹一宿次日慢火炒黃色用○入痢藥

鴉片

未開時用竹鍼刺十數孔其津自出次日以竹

刀刮在磁器內待積取多了以紙封固晒二七日

即成片矣性急不可多用○治久痢不止鴉粟

花面青皮十餘處次日早津出以竹刀刮在磁器  
外陰乾每用一小豆大一粒空溫水化  
下忌葱蒜漿水如熱渴以蜜水解之



酒通血性大熱味苦甘辛有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣

飲傷神損壽○大寒凝海惟酒不冰明其性熱

獨冠群物人飲之便體廢神昏是其有毒故也○

苦者能下行諸經不止與附子相同味辛者能散味

身之表至極高之分若味淡者則利小便而速下

○本草止言熱而有毒不言其濕中發熱近於

糟下酒性煖溫胃禦風寒

疑是未榨酒也○諸酒名開列于後又

豆淋酒治風痙角弓

反張助視○

葱豉酒治和傷寒

蒲萄酒駐顏煖



桑椹酒 補五藏明耳目

枸杞酒 補虛肥健

地黃酒 和血駐

戊戌酒 大補陽

松葉酒 治脚氣風

松節酒 治歷節

菖蒲酒 治風痺

鹿頭酒 補氣血 煮鹿頭

羔兒酒 肥健 煮羔兒

蜜酒 補益療風

醫方類聚卷之...



春酒 羨酒也疑今三  
亥酒之類也

無灰酒 不雜他物者  
即醇酒也

餅子酒 糯米粉合和諸藥為  
麴釀之曰餅子酒

黃連酒 解酒毒不  
傷人勦規

菊花酒 延年益壽治  
風眩身羸

天門冬酒 補氣血延  
年防視

暹羅酒 自暹羅國來能  
破積殺蟲

紅麴酒 大熱有毒辟瘴  
氣療打傷

東陽酒 酒味清香自古擅  
名隣邑皆不及

金盆露 出處州東陽可尚  
然劣於



山東秋露白色純味烈

蘇州小瓶酒頭有熱藥飲之

南京金華酒味太甜多飲

淮安菜豆酒解毒良物

江西麻姑酒味殊勝

燒酒辛烈多飲傷人

煮酒味殊佳

梨花酒色白味醺宜藥

糟及付蛇蜂叮毒去蔬菜毒

短廉能軟

頁... 卷... 一



鼓性寒味苦一云無毒主傷寒頭痛寒熱瘴  
氣發汗通關節○治中毒藥毒藥盡氣瘧疾○又殺

曹和葱白服發汗最速○去心中懊懷宜生用之○  
造法見雜方

醬性冷利味酸無毒除熱止煩滿○殺一切魚  
肉蔬菜毒又殺百藥熱傷及火毒○多以豆作

煎小麥亦作醬不及豆肉醬魚醬皆呼為醢不入藥  
用○醬將也將和五味以安五藏故聖人不得

陳不食也以豆作○

醋性温味酸無毒主消癰腫破血暈除廢塊堅積○  
治產後血暈及諸失血過多血暈止心痛咽痛○

卦殺一切魚肉蔬菜毒○苦酒○醋亦謂之醢以有苦  
味故俗呼為苦酒○醋是也○不得○不可

南多食損人肌藏及損人骨○入藥當取二三年  
米醋良穀氣全故也○麥醋不及○醋措也能

醋措五味以○

飴糖五藏消痰止咳○性温味甘主補虛之益氣力潤  
厚



蜜者幹○以其色紫凝如琥珀色謂之膠飴色白而凝強者謂之錫糖不入藥○飴即軟糖也建中湯用之入脾瀉○飴屬土成於火大發濕中之熱多食動脾風○諸米皆可作惟以糯米作者

入藥

### 豆腐

豆腐性平味甘有毒益氣和脾胃○豆腐有毒性冷而動氣能發腎氣頭風瘡疥○多食

則膨脹殺入寒酒則甚惟飲冷水即消矣○中寒多泄者忌食

### 春杵頭細糠

主反胃不下食刮取含之即差亦是春杵

義耳

### 稷米

稷米性冷味甘無毒治熱益氣補不足○多食發冷氣八穀之中最為下八穀者黍稷稻粱禾麻

菽麥也禾是粟苗麻是胡麻菽是大豆麥有大小穰麥此諸穀之限也○稷乃稌之異名也稷亦

穀之類似黍而小即今之糝米又謂之粢為五穀之長○稷米堪為飯不粘着其味淡今謂之糝



米

人部

九二十  
三種

亂髮

절로 불려 단이 리얼 性微温 味苦 主失血 止鼻衄  
療骨疽 雜瘡 鞞 ○消瘀 血通 關格 利水道 治五淋

大小便不通 亦治轉胞 鞞 ○不拘新剪 舊落 或自  
己或無病人 髮或童男 胎髮 並好皂角水 洗淨 入

罐內 燒存性 爲末 用酒 ○一名血餘 灰 或  
曰人中 血燒 灰須要 畧存性 勿令絕 過鞞

髮髮

不通 利水道 止血 悶血 暈鞞 ○髮髮 補陰 之功 甚

捷須以皂角水 或苦參水 浸洗 晒乾 燒灰 用研 ○  
髮髮 是剪下 或作髻 者也 亂髮 是梳頭 自落者 故

療體相  
似鞞

髭鬚

날은 燒灰 付癰瘡 立愈 唐太宗 剪鬚 賜李  
世勳 宋仁宗 剪髭 賜呂夷簡 皆為治疾 鞞

頭垢

머리에 明性 温主 淋閉 不通 主噎 療勞 復鞞 ○治  
蠱毒 葷毒 毒及 主百邪 鬼魅 馬肝 毒並可 服之 蜈蚣



犬咬外素齋... 付之... 牙... 故... 耳... 牙... 齒... 口... 天... 骨... 黑... 世... 人...

故臙頭巾

無毒主天行勞復渴。三年頭須主。心痛即縛髻帛也。並洗汁飲之。鞞。

耳塞

一名泥丸。性温主癩狂鬼神及嗜酒。脂即耳中脂垢也。鞞。

牙齒

火燂研用。性平治瘡。生人骨即落齒也。鑿。一名生人骨。即落齒也。鑿。

齒塗

破癰腫出惡刺。鞞。温。

口中涎及唾

良。鞞。○又塗諸般腫上。即消。裕。

天靈蓋

鬼氣及久瘡勞瘧寒熱無時者。鞞。○此死人頂。骨也。以年深陳久者為良。鞞。○採得後。煑灰。火中。罨。一伏時。待腥氣盡。以檀香湯洗過。酥炙。黃或燒。

罨一伏時待腥氣盡以檀香湯洗過酥炙黃或燒

黑研用。○本經人部。惟髮一物。餘皆出於後。世怪說。殊非仁人之用心。世稱孫思邈有大功於

世以殺命治病。尚有陰責。况於是也。人死毒氣聚。頂服之。反害不如代以虎頭骨。或黃犬頭骨也。鞞。



人乳汁

毛髮治瘦悴令人肥白悅澤。補五藏悅皮膚。潤

目赤痛多淚。解馬肝牛肉毒。乾乳酪之中。牛乳

為上。羊次之。馬又次之。眾乳之功。總不及人乳。昔

張蒼無齒。置乳婦十餘人。每食盡。飽後年百餘歲。尚為相肥。白如瓠。視事精神過於少年。生子數人。

婦人胞衣

皮不食。下。烹。安。州。主。血。氣。羸。瘦。勞。傷。虛。損。面。黧。

也。一名紫河車。一名混沌皮。亦名混沌元衣。男胎首

生者佳。如無則壯盛。婦人。次胎。亦好。取得。以竹器

盛。長流。水。浸。一。刻。以。取。生。氣。洗。淨。去。筋。膜。以。箴。籠

盛。之。外。以。紙。糊。使。不。泄。氣。焙。乾。要。用。時。以。米。醋。浸

一宿。焙乾。用。麩。○。一。法。洗。放。水。甌。內。自。卯。至。酉。蒸

爛。如。糊。取。出。於。石。臼。內。同。諸。藥。搗。丸。用。麩。○。古。方

不。分。男。女。世。傳。男。用。女。胎。女。用。男。胎。俱。以。初。胎。為

勝。似。為。有。理。○。一。法。洗。斷。血。脈。入。麝。香。一。錢。砂。鍋。內。熬。膏。用。之。○。河。車。者。天。地。之。先。陰。陽。之。祖。乾。坤。之。橐。籥。鉉。汞。之。匡。廓。胚。暉。將。兆。九。九。數。足。我。







秋石

久服去百疾強骨髓補精血開心益志下元

陽補陰也。陽煉法陰煉法俱載雜方之寶。

婦人月水

舊有奇術能令刃斫不入惟以月水塗刃便

死此乃汚穢壞神氣也。人合藥所取汁亦同。

紅鉛

行月水也。治男女氣血衰弱痰火上炎虛損癰

人

痰失音體痛飲食少進女子經閉等證。製法詳見雜方。

人裨褱

即裨之當陰處方圓六寸是也。男病用女裨女

病用男裨。割取燒存性為末水調服之。

人屎

諸毒乾。宜取純乾者為末沸湯沃服。又乾者燒

存性水漬飲。汁名曰破棺湯。亦主傷寒大熱。乾以男

今人取乾者水漬飲。汁名曰破棺湯。亦主傷寒大熱。乾以男







丹雞位感動其氣兩鳴也故風雞鳴於五更者曰將至巽

而有助而病劇非雞而已與夫魚肉之類皆能助病

考也

藤頭主殺鬼東門

朱雄雞冠血又療白癩瘰癧風

糞并治白虎歷節風

白雄雞肉消渴利小便去丹毒

雞色白而眼黑者

白雞距及腦主產

烏雄雞肉惡氣及風濕寧痺補虛羸安胎治折傷并癰



痘生鬻竹木刺不出鞞。凡禽鳥  
眼黑者骨必黑乃真烏雞也鞞

膽性微寒主目不  
明并肌瘡鞞

心主五  
邪鞞

血性平主中惡及  
痿折骨痛鞞

肪性寒主耳聾鞞  
。肪厚脂也鞞

腸主遺尿小便  
數不禁鞞

肝及左翅毛主起  
陰鞞

冠血主乳  
難鞞

頭主殺  
鬼鞞

胝胫裏黃皮  
毒止泄精遺尿并尿血崩中帶下腸風  
。小州午。是。皆。性。微。寒。平。云。無。



瀉痢 乾○此即肺內黃皮也 諸雞 中帶不 風

尿白

性微寒主消渴破石淋消

烏雌雞肉

療反胃安胎補產後虛羸治癰疽排膿補新

骨血除邪辟惡氣 上 乾○

血

性平無毒主中惡腹痛

膽

治疔目耳

腸

治遺尿并

翼

治小兒

翮羽

主下血

窠中草

治頭瘡

黑子真為藥水神



糞

治中風失音止消渴破

石淋利小便滅癥痕

黃雌雞肉

小便數腸澀泄痢補益五藏添髓補精助陽

氣煖小腸斡色黃

肋骨

主小兒羸瘦

雞子

安胎開咽喉治姙婦天行熱疾斡生絞入藥

開淡煮大能却痰潤聲喉斡丸雞

卵白

療痘解熱煩除心下伏熱治產難胞衣不出止

咳逆

卵黃

陰不足補之以血用雞子黃湯

卵中白皮

和服立已一名鳳凰衣斡



卵殼

研摩日中障翳又治風濕

雞

肉雖有小毒而補虛羸最要故食治方中多用之然有風人及患骨熱人不宜食大抵丹者入心

白者入肺黑者入腎黃者入脾總皆歸於肝也

白鵝肉

性涼無毒解五藏熱止渴主射工毒有蒼白二種主射工當以蒼者為良主熱渴當以

白者為良

膏

性微寒主耳卒聾○脂潤皮膚

毛

主射工水毒

尾

治聾耳

卵

性溫補五藏○補中益氣

鵝肪

寒主水腫及風虛寒熱



血

主解毒 諸藥不化 燕肉不化 藥用皆化 燕肉不化 藥用皆化

頭

主水腫 通利小便 燕肉不化 藥用皆化 燕肉不化 藥用皆化

卵

性寒 治心腹熱 燕肉不化 藥用皆化 燕肉不化 藥用皆化

白鴨肉

性冷 味甘 微毒 無毒 補虛 燕肉不化 藥用皆化 燕肉不化 藥用皆化

白鴨屎

名通殺石藥毒散 燕肉不化 藥用皆化 燕肉不化 藥用皆化

黑鴨肉

滑中發冷 痢不可多食 燕肉不化 藥用皆化 燕肉不化 藥用皆化

鳧家鴨為鶩 燕肉不化 藥用皆化 燕肉不化 藥用皆化

野鴨肉

及惡瘡 殺腹藏一切 燕肉不化 藥用皆化 燕肉不化 藥用皆化

大補益全勝 家鴨其小小者 燕肉不化 藥用皆化 燕肉不化 藥用皆化

鴈肪

枯氣不通 長毛 髮眉 壯筋骨 燕肉不化 藥用皆化 燕肉不化 藥用皆化







不宜殺之

胡燕卵

主水浮腫

胡燕肉

出痔

越燕屎

亦療痔殺虫

伏翼

夜視有光療五淋利水道一名蝙蝠

其

採暴乾有翼爾善服氣故能壽

及

腸肚紫脚

糞

名夜明砂能明目治癰

天鼠

也其在石洞中食其精汁色白大如鳩鵲

千歲此仙經所謂肉芝也食之令人肥健長年今



乳石洞中者如此爾。故也。在洞者蓋謂石中者。蓋其腦重故也。在洞者蓋謂石中者。蓋其腦重故也。在洞者蓋謂石中者。蓋其腦重故也。

### 鷹屎白

之類。性平。微寒。有主惡酒。主滅癩痕。合彊蚕衣。魚

其小蓋是

### 眼睛

和乳汁。研點眼中。三

### 頭

治五疔。及

### 紫及爪

主五疔。及

### 肉

主邪魅野

### 雉肉

益氣止泄。痢除瘻瘡。云。野味酸無毒。微毒。主補中。

### 貼

毒不宜常食。九月至十二月。食之。稍有補他。月則

伊洛一種。尾長而小者。為山雞。江南一種。白而背有細黑文。名曰白鷓。亦其類也。鞞。



鴿頭乾。一名鴿。性平。味酸。無毒。主頭風眩顛倒。癩疾。

大相似而

烏鴉干叶。性平。無毒。治咳嗽。骨蒸。勞瘦。又療急風。并

目睛注目。中通。治目病。乾。

白翅羽破瘀血。燒。治目病。乾。

慈鴉干叶。性平。味酸。無毒。療骨蒸。勞瘦。止咳。救

斑鴉鴉大鴉。不中食。此鴉。不乾。和甘。無毒。主。即。自。益。康。也。

雞目睛汁注眼。中則夜。甘。無毒。益。康。

雄鵲肉干叶。性寒。新。云。味甘。無毒。主渴疾。消結。

雌雄難別。舊云。其翼左覆右。是雄。右覆左。是雌。又燒作灰。以石投中。散解者。是雌也。今云。投石。恐止。



是鵲。雄浮者，是雌。乾。凡禽獸，夫者是，雌。小者是，雄。乾。是鵲。塗鳥，未必。爾。乾。又燒作灰，納水中，沉者，是雄。浮者，是雌。乾。○凡禽獸，夫者是，雌。小者是，雄。乾。

**巢** 取多年者，療癩狂，鬼魅，及蠱毒。宜用。乾。○鳥之

**練鵲** 治風疾，似鸛。鵲而小，黑褐色。乾。氣

**斑鷓** 陰陽。乾。○斑鷓，即斑鳩也。有斑者，有無斑者，有

化為斑鷓。久病虛損，食之，補氣。乾。○則長。今謂之寒

**白鴿** 人馬久患疥，食之，立愈。乾。○鴿，鳩類也。翔集屋間。乾。

**糞** 主頭極痒，不痛。生瘡。乾。○調煮成膏，付之。乾。

**鶉** 一切藥毒，療白癩。瘰癧，風亦療。驢馬疥瘡。乾。○

**糞** 名左。蟠龍，治破傷。乾。○

**鶉肉** 及療小兒疳痢。下五色。灸食之，良。乾。○蛙變為鶉。







天鵝肉 丑性平味甘無毒醃食

鶴骨 丑性大寒味甘無毒脚骨及紫茸喉痺飛尸鬼

亦燒灰酒飲下鞣。有小毒殺樹木禿人毛髮鞣。○鶴頭無丹項無烏帶身如鶴者是也無不善喉鞣。

鸕鷀屎 卅叶。○性冷有毒微毒去面黑點。○酒

名蜀水花多在水邊石上紫色如花刮取猪脂調。○小兒疳疔取屎末炙猪肝蘸食之奇效鞣。

頭 性微寒主

魚狗 丑性平味甘無毒主。○小鳥青似翠水上取魚食故名

為魚

鴈鵠 性平味甘無毒主。○五痔止血又主吃鞣。○似鴈而

有積者是鞣



博勞

性平無毒毛主小兒繼病  
○一名伯勞一名鴟

鵓鵒

性平無毒主赤白久痢成疔  
○大如蒼鵓頤下有皮袋容二升物一名逃

河生海島中鞞○腹下有脂煮作油塗瘰蝕惡瘡久不差神效

巧婦鳥

令巧形小於雀在林藪間為窠如其窠燒熏女手

桃雀

蒿雀

性溫味甘無毒食之益陽道似  
雀青黑在蒿間食之羨於諸雀

鷓鴣

味甘無毒食肉令人勇健○鷓鴣雞氣猛其鬪  
無負期於必死今人以此為冠像此也

百舌鳥

小兒久不語即今之鸞也亦主

黃褐候

立五叫性平味甘無毒主蟻瘰惡  
瘡灸食極羨形如鳩作綠褐色

布穀

五日取脚腦骨收帶之鞞  
令夫妻相愛五月



杜鵑

主離別學其名子規初鳴先聞者

鴉目

人重其灸固當肥美○令人夜見物○一名鴉惡聲鳥也

此鳥盛午不見物夜則飛行入人家捕鼠○又

有鴉鶴亦是其類似鴉有角兩目如貓兒夜飛晝

鸛鵒膏

主耳聾又塗刀劍令不鏽水鳥也

鸞鷲肉

虛羸益脾補氣灸食之

白鷗肉

狂邪五味淹灸食之

竊胎

能補氣

鷓鴣

食甚美

鷓鴣

性温味甘無毒主瘰疾形似母雞其鳴若云







竄過之門。麝能引藥透達。○春分取之生者。益良。其香正在麝陰莖前皮肉內。別有膜裹之。鞞。○

麝有三種。第一生香。麝子夏食蛇虫多。至寒則香。滿入春急痛。自以爪剔出之。落處遠近草木皆焦。

黃此極難得。今人帶真香。過園中。其果皆不實。此其驗也。其次齋香。乃捕得殺取者。其次心結香。乃

被逐狂走。而自斃者。鞞。○麝香多偽。破看一片。毛共在裏中者。為勝。且燒當門子。沸良久者。即好。破

看麝內有顆子者。即當門子也。鞞。○凡用麝香。並

以子日開之。不用苦細研。只篩用鞞。○麝一名四

**麝肉** 麝形似獐。其肉食之。似獐肉。而腥氣麝。啖蛇。故能療蛇毒。臍中。有香。除百病。鞞。

**水麝** 齋中。惟水瀝。一。滴於斗水中。用瀝衣。直至敗。其香不歇。每取以鍼刺之。捻雄黃。則合香氣。倍於

肉 麝

本國麝香。出於咸鏡平安兩地者。為好。然不及於獐子地方出者。俗



牛黃

安魂定魄除邪逐鬼主狂癲驚悸及中惡療小兒

口

百病。乾。於牛得之。陰乾百。日使時燥無令見日

鼻

澤眼如血。色時復鳴。乳又好。照水。人以盆水承之

翻

重疊可揭。析輕。虛而芬香者佳。乾。此物多偽。試

百

名生黃最難得。今皆出屠肆。於牛肝膽中得之。乾

牛肉

性平。溫。云味甘無毒。微。養脾胃。止吐泄。治消

牛

牛為佳。用乳及屎。屎去病者。黑牛強於黃牛。乾。自死肉不可食。必生疔瘡。磁

牛角

帶下。療腸風。瀉血及血痢。○糞土中。爛白者

齒

燒存性。用乾

頭蹄

下熱。風乾



腦主消渴  
風眩鞞

齒主小兒驚癇  
鞞

耳中垢主蛇傷及惡瘻  
鞞

牛五藏主人五藏  
○脾治痔○肝主明目治痢○心主虛肺治嗽○腎補腎鞞

肚即胃也俗名臍  
補五藏益脾胃止消渴鞞

百葉解酒勞并痢  
鞞

膽性大寒味苦無毒  
明目止消渴鞞

鼻止消渴下  
乳汁鞞

口中涎止反胃嘔吐  
老牛涎床主噎鞞

口中齧草主齧  
鞞

平素苦甘天不食小毒無毒

夏... 卷... 四十二



骨 性温無毒主一切失血諸疾燒存性用

特牛莖 主婦人漏下赤白無子即牛陰莖也

尿 性寒味苦辛無毒主消渴黃疸水腫腹脹脚滿小便不通

糞 主水腫及霍亂塗門户辟惡氣燒之亦辟惡

九竅出血燒灰服

熊脂 吾の川言性微寒京云味甘一滲無毒治風補虛強心殺勞虫

取之須其背上者

肉 性平味甘無毒主風痺筋骨不仁有瘡疾者聚寒

膽 性寒未苦無毒主熱病黃疸久痢疔瘻心痛疰及小兒五疳殺虫治惡瘡

許取之陰乾然亦多偽欲試之取栗顆投温水中一道若線不散者為真



腦腦髓去頭上白禿風屑并發

骨主歷節風及小兒

血容療小兒

掌食之可禦風寒此是八珍之數○熊掌得酒醋水三

貴古人最重之然脰之難熟○熊掌能引氣不食自

狸

象牙性平寒云無毒主諸鐵及竹木刺

白膠与吐血下血鞣○一名鹿角膠一名黃

腰痛羸瘦婦人服之令有子能安胎治赤白漏下

鹿角霜性温味鹹無毒治勞傷羸瘦補腎

益氣固精壯陽強骨髓止夢泄

唐



阿膠

止痛四肢痠疼療風補虛養肝氣止泄痢咳嗽女子

下血安胎鞣○煮牛皮作之驢皮膠主風為最出

東阿故名阿膠鞣○阿縣城北井水作者為真阿

水是濟水性清趨下故治濁痰逆上入手太陰足

牛乳

少陰厥陰久嗽久痢並宜服○真膠極難得寧用

黃明牛皮膠 蚌粉炒用門 疥養心肺解熱毒鞣○丸服乳必煮一二沸停冷

消乾之生飲令人痢熱食即壅又不欲頓服欲得漸

羊乳

性溫味甘無毒潤 性冷味甘無毒止渴

馬乳

性冷味甘無毒止渴 性同冷利鞣

酪

心膈熱痛鞣○療身面上熱瘡肌瘡鞣○丸乳酪



酥

全昇性微寒涼云味甘無毒益心肺止渴嗽潤毛  
髮除肺痿心熱并吐血補五藏利腸胃○酥指

酪

作之其性猶異○酥酪醍醐乳腐乃牛乳羊  
乳馬乳或各或合為之四種中牛乳為上羊乳次

羊

之馬乳又甘無毒治一切肺病咳嗽膿血皮膚瘙  
癢通潤骨髓明目補虛功優於酥○乳成酪

醍

性平味甘無毒治一切肺病咳嗽膿血皮膚瘙  
癢通潤骨髓明目補虛功優於酥○乳成酪

酥

成酥酥成醍醍翻生酥中酥之精液也  
好酥一石有三四升醍翻熟拌貯器中待凝穿中

至

底便津出得之性滑以物盛之皆透惟雞子殼  
及葫蘆盛之不出○在酥中盛冬不凝盛夏不

融

者是也○作酪時上一重疑者為酪面酪面  
上其色如油者為醍翻熬之即出不可多得極甘

美

惟潤養瘡○真類  
痂最相宜○真類

海獺

叶只吐甘可味鹹無毒主人食魚中毒魚骨傷人  
及喉鯁不下者○似獺犬毛着水不濡生海

中

言平時甜且味甘



白馬莖

令堅長強志益精肥健生子幹。要馬無病不起

嫩身如銀春收者最妙陰乾百日用幹。銅刀劈作七片以羊血拌蒸半日晒乾到用幹。入藥用

白者為勝得金

肉

性冷味辛苦有小毒。五遍去血盡煮得爛熟方可

酒即解濁酒即加。自死肉不可食。生疔瘡。清

心

主喜。忘。主寒。主

肺

主寒。主

肝

有。毒。食之。甘。生。心

赤馬皮

臨產鋪之令產。生。上。催。生。幹

白馬脂

主白。禿。瘡。幹



鬢頭膏

主生髮

頭骨

枕之微寒療頭耳瘡

脛骨

性寒味甘補陰瀉火可代茶連用

齒

療丁腫主小兒驚癩

眼

主驚癩瘡疾及小兒眩病

蹄

性熱味甘無毒辟温瘡。白馬蹄療婦人赤崩

懸蹄

性平主驚癩乳難辟惡氣。名馬夜眼

鬢毛

主女子崩中赤白

鬢毛

止血并付

尿

性微寒味辛主消渴破積聚。堅銅器承飲之又主驚癩。洗頭瘡白禿



尿

性微温主崩漏吐下血衄血金瘡止血又主陰陽  
易一名馬通○尿及尿以白馬為良鞞○煎湯服

治暑病蓋藥草類藥女姑少心  
最佳捨煎如蒸則宜味西藥如時藥皆

鹿茸

補腎壯陽益氣補虛勞  
補男婦子腎虛冷脚膝無力夜  
補男婦子腎虛冷脚膝無力夜

鹿瘦四肢腰脊痠疼  
補男婦子腎虛冷脚膝無力夜

肉

者為上或云茄子茸太嫩血氣未具不若分岐如  
馬鞍形者有力鞞○塗酥火燎去毛微灸入藥鞞

○不可以鼻嗅其茸中封  
有小虫入鼻害人鞞

角

性温味酸無毒主癰疽瘡腫除惡血除中惡心腹  
疰痛又治折傷腰脊痛鞞○鹿壽千歲五百歲毛

齒

變白年歲久者其角堅好入藥彌佳鞞○冬至一  
陽生麋角解夏至一陰生鹿角解各逐陰陽分如一

骨

此解落今人用一般殆踈矣凡麋鹿自生至堅完  
無兩月之久大者二十餘斤其堅如石計一晝夜

須生數兩允骨之類成長無速於此雖草木至易  
生亦無能及豈可與九骨血為比哉鞞○入藥不







腎 性平補腎壯陽氣

蹄 肉主脚膝痠疼

筋 主勞損續絕

麋脂 惡瘡風寒濕痺四肢不收不可近陰令痿一名官

令陰不痿此說有理 麋性淫快不應痿人陰一方云不可近陰

茸 麋茸利補陽鹿茸利補陰壯骨血堅陽道強骨髓

角 性温味甘無毒添精補髓益血脉煖腰膝悅色壯

仲夏鹿角解仲冬麋角解日華子謂夏至角解誤矣鹿是山獸夏至得陰氣而解角從陽退之象麋

是澤獸冬至得陽氣而解角從陰退之象也 麋○煎作膠與鹿角膠同功

骨 除虛勞至良煮骨汁釀酒飲令人肥白美顏色



肉 性熱益氣補中治腰脚

麋骨

性微温平味甘醜云無毒主虛損泄精益精髓悅顏色○煮骨汁釀酒飲之有補下之功

肉

性温味甘無毒補益五藏○自八月至十二月食之勝羊肉餘月食之動氣○道家以麋鹿肉差為白脯言其無禁忌也○獐又呼為麋麋肉主人心竈豪取心肝為末酒服即小膽

髓

益氣力悅澤人面和酒服

臍

中有香治虛損亦治惡病

麋肉

立已上性平凉味甘辛云無毒有麋主五痔能墮胎多食動痼疾發瘡疥○麋縮獐類也又小於獐但口兩邊有長牙性好闖山深處有之

殺羊角

今呼為羊角性温微寒味醜苦無毒主青盲明目止驚悸殺鬼魅辟虎狼瘵漏下惡血治風退熱



羊

無時○即牡羊角也青殺者佳取

頭

性涼平云治骨蒸腦熱風眩癩疾補虛損安人心止驚治小兒驚癇○熱病後宜食羊頭肉冷病人勿

肉

性大熱温味甘無毒治虛勞寒冷補中益氣安心止驚開胃肥健○齒骨及五藏皆温平而主

肝

性冷療肝風目赤○發熱瘧人食之令發熱困重皆致死○復

膽

性平主青盲明目點眼中主○青羊膽佳

心

補心主憂悲膈氣○有孔者殺人勿食

胃

主虛羸補胃虛損止○主數補氣

腎

補腎氣益精髓主虛損耳聾盜汗壯陽○益胃止小便○羊五藏補人五藏



髓性溫味甘無毒利血脉

脂治遊風并

血主產後血暈及中風

骨性熱主虛寒羸瘦

脊骨治腎冷腰痛搗碎煮爛

脛骨治牙齒疎痛火煨為末

齒主小兒羊癩三日取之

皮補虛去諸風去

屎燒灰淋取汁沐頭令髮長黑又生髮

羚羊角治中風筋攣熱毒風攻注中惡風昏



唐

惡鬼不祥治熱毒痢及血痢鞞○角甚多節蹇蹇

圓繞細如入指長四五寸蹇蹇文細者為堪用採無

時鞞○羚羊夜宿以角掛木不着地但取角寧中

深銳緊小猶有掛痕者是真也鞞○羚羊角行厥

陰經藥也入厥陰甚捷能清肝心丹

○真角耳邊聽之集集鳴者良鞞

肉肥軟益人無主冷勞山嵐瘴氣止驚退熱毒入心散風

瘡痢又主蛇咬惡瘡鞞

犀角性寒微寒味苦酸鹹甘鞞無毒小毒鎮心神散風

毒辟邪精鬼魅中惡毒氣止驚退熱毒入心散風

妄語鎮肝明目解山嵐瘴氣及百毒治癰疽瘡腫

化膿作水鞞○入藥有黑白二種以黑者為勝其

角尖又勝○凡犀見成物皆被蒸煮不堪入藥惟

生者為佳○又有特犀其角甚長紋理細膩不堪

藥用○要使牯犀角烏黑色肌理麤皺裂光潤者

上鞞○犀者清心鎮肝之劑也其性善走解熱毒

以化血清心以入陽明經脈○犀性走散比諸角

尤甚鹿取茸犀取尖其精銳之力盡在是矣鞞○

凡修治犀角剉末以紙裹置人懷中七宿令受人

氣則易研古人云人氣粉犀者此也蓋犀角得人

氣則易研古人云人氣粉犀者此也蓋犀角得人



熏染則易為粉也尋常湯藥磨水刺服若在散藥則屑之多用則令人煩以麝香一字水調解之

○又有通天犀駭雞犀辟塵○犀辟水犀皆至貴之物

### 虎骨

其性平微熱味辛無毒骨用頭及脛○百歲毛變白

### 頭骨

除邪惡氣殺鬼疰毒止驚悸治溫瘧殺犬咬毒○作枕枕之辟惡魔以置戶上辟鬼

### 脛骨

治筋骨毒風攣急屈伸不得走注疼痛○煮湯浴去骨節風毒

### 肉

皆出於前足脛骨中性氣藏焉故用以入藥

### 肉

性平味酸無毒益氣力主惡心欲嘔治瘧辟三六種精魅○食虎肉入山虎見有畏○熱食虎肉

損齒○

### 膏

主犬咬瘡納下部治五痔下血



鬚 療齒痛火上火 溫挿孔中 乾

鼻 主癩疾及小兒驚癩 乾

爪 辟惡魅懸小兒 辟上辟惡鬼 乾

牙 主文夫陰頭 瘡及疽癭 乾

皮 主癩鋪房內 寢卧其上 乾

膽 主小兒驚癩 及疔痢 乾

屎 主鬼氣及惡瘡 乾

眼睛 主癩及驚邪 辟惡鎮心 治瘡疾 療小兒客忤

豹肉 骨輕身益氣 令人猛健 又主鬼魅邪神 乾

令人志性 麓少時消即定 久食耐寒暑 赤黃其紋黑如錢而中空 比比相次 此獸猛捷過



虎故能安五  
藏而輕身  
虎故能安五藏而輕身

脂  
朝可合生髮膏  
脂朝可合生髮膏

頭骨  
燒灰淋汁沐  
頭骨燒灰淋汁沐

鼻  
主狐  
鼻主狐

皮  
寢之祛瘟疫  
皮寢之祛瘟疫

土豹  
亦小此為自有種非能變為虎也  
土豹亦小此為自有種非能變為虎也

狸骨  
含工性溫味甘無毒主鬼疰毒氣心腹痛治  
狸骨含工性溫味甘無毒主鬼疰毒氣心腹痛治

虎斑文者堪用  
虎斑文者堪用

肉  
療諸疰鼠  
肉療諸疰鼠

陰莖  
燒灰東流水送下  
陰莖燒灰東流水送下



糞

主寒熱鬼瘡發無期度者極驗  
燒灰用五月收糞極神妙

家狸

骨熱痰多及痔瘻作糞空心食之黑色者尤佳  
狸奴肉性微寒味甘酸主勞瘵

兔頭骨

後餘血不下搶心脹欲死○頭骨和皮毛髓並  
燒灰酒服或丸服○兔為食品之上味兔竅有六

肉

七穴子從口出故妊娘忌食者非為缺唇亦緣口

出

肉

性寒平味辛酸云無毒治渴健脾然性冷多食損  
元氣絕血脉弱房事令人萎黃○臘月肉作醬

食去小兒豌豆瘡○八月至十月肉酒灸契與丹  
石發熱人相宜性冷故也○兔有白者全得金之

氣入藥尤佳兔壽千歲五百歲毛變  
白餘兔至秋深可食金氣全故也

腦

主凍瘡手足皸裂又能滑產

肝

主目暗能明目補勞



毛

燒灰主灸瘡不差

屎

一名玩月砂治瘡及痔

躡兔

北方有跳兔前足寸餘後足幾尺行則用後足跳一躍數尺止則躡然什地爾雅所謂躡兔亦

曰蛩蛩

牡狗陰莖

痿不起令強熟大生子除女子帶下十絕陽陰

伏日取陰乾百日

肉

性溫煖云味鹹酸無毒有麤主安五藏補五勞七傷補血脈厚腸胃填骨髓煖腰膝起陽道益氣力

之却。不益人。○肥者血亦香美何要去血去血則

都無效矣。○春月日赤

血

性溫味鹹無毒。○曰狗血主癩疾及產難。○黑狗血主產難橫生皆取熱血飲之



頭骨

性平主久痢勞痢及崩中帶下血痢金瘡止血  
黃狗頭骨燒灰服。白狗骨療瘡瘻及妬乳癰

腫燒灰

腦

主下部匿瘡  
鼻中息肉

乳汁

主十年青盲取白  
犬乳汁注目中

齒

性平主癰瘡及小兒容  
忤伏日取之燒灰用

心

主憂恚氣瘵  
狂犬咬

腎

主產後腎勞如瘡  
又主腎虛冷

肝

主脚氣  
攻心

膽

性平味苦有小毒主明目去眼中膿水又去腸中  
膿水療鼻艱瘰肉痂瘍惡瘡又治撲損金瘡瘀血

○上伏日採熱酒調  
下久陳瘀血盡下



四脚蹄性平煮汁飲

白狗屎主丁瘡瘦瘡及諸毒乾。今治心腹積聚

狗寶膽中黃謂之狗寶治肺經風毒痰火癰疽惡瘡

作竅八黃於中合定水煮半日細研

豚卵驚癩癩疾鬼疰蟲毒。一名豚顛陰乾藏之勿令

敗。平主。藏。小。京。容。

肉性寒。味苦微毒。解熱。閉血脈弱筋骨

毒。食能暴肥。此蓋虛肌故也。猪水畜也。其味

肪膏悅皮膚。作手膏。不皸裂。主諸惡瘡癰疽殺虫

取之勿令中水經年不壞。產。乾。主。諸。惡。瘡。癰。疽。殺。虫。



血主奔豚氣及

鬻膏性微寒主

大猪頭補虛益氣去

腦主風眩腦鳴

骨髓性寒主撲

骨解諸果毒燒

肝性溫主冷泄久滑赤

心性熱治驚邪驚癇

脾主脾胃虛熱以薑橘參葱

肺性寒能補肺殺







四足 性寒味甘補氣下乳汁  
煎湯洗瘡可免乾痛

懸蹄 性平主五痔  
腸癰內蝕

猪黃 主金瘡血痢膽中  
有黃和水服

耳中垢 主蛇咬  
傷

猪膚 性寒味甘無毒治傷寒客熱下利咽痛胃滿  
煩少○猪者水畜也其氣先入腎解少陰客熱

所以言膚者肌膚之義也  
宜用燻猪皮上黑膚也

屎 性寒治天行熱病黃疸濕痺蠱毒○屎汁極療  
溫毒○東行牡猪者為良水浸一宿去渣服

野猪黃 吳曰引訖川예몽근기性平味甘無毒主鬼  
疰癩病惡毒風小兒疳氣容忤天吊鞞○膽中

有黃研和水服鞞○形似  
家猪但腰脚長毛褐

肉 味甘美無毒補肌膚主腸風瀉血○肉赤色者補  
人五藏不發風虛氣也○雌者肉美○野猪肉勝







皮 治癩煎膠服治一切風并衄血吐血腸風血痢  
崩中帶下。煎膠用皮取其發散皮膚之義

頭 煮汁止消渴洗  
頭風風屑

乳 性冷利味甘主消渴熱  
急黃小兒驚癇客忤

尿 性平味鹹有小毒主胃  
反吐不止又主齒痛

屎 主心腹卒痛諸  
症忤絞汁服

尾下軸垢 療癩無久新  
發無期者

驃肉 土州高川性温味辛有小毒  
食之不益人孕婦忌食

狐陰莖 小兒陰癩卵腫○狐善為魅○形似黃狗而小  
味甘有毒主女子絕產陰痒

鼻尖尾

肉 性煖温云味甘有小毒主五藏邪氣精神恍惚健  
忘補虛勞療蟲毒疥瘡作羹食○作膾生食甚煖



去風  
肝生服治狐魅○肝燒灰治風  
去風  
肝生服治狐魅○肝燒灰治風

五臟性微寒味苦有毒主蠱毒及小兒驚癇

膽主暴亡溫水研灌喉中  
即活臘月收雄者佳  
甘木毒主文子

腸肚性微寒主瘡疥及小兒驚癇

頭尾惡燥之碎

唇刺出惡

尿者佳○辟瘟疫惡氣○雄狐屎正月取

獺肝  
症病相染一門悉患者又療傳尸勞疾止久嗽治

蠱毒○一名水狗即今水獺也八藥當以取魚祭

亦主產勞諸畜肝皆葉數定惟此肝一月一葉十  
二月十二葉其間又有退葉須見形乃可驗不爾



多偽也

### 肉

性寒平云無毒主骨蒸熱勞血脈不行及女子經  
水不通大小腸秘澁然消陽氣不益男子宜少食

○下水脹熱脹即差冷脹益甚只治熱不治冷  
故也○療瘟疫時氣及牛馬疫煮尿灌亦良

### 膽

主眼昏黑花飛蠅上下視物不明○療結核瘰癧  
最效○古云獺膽分盃嘗試不驗惟塗蓋面使

酒稍高而巳

### 腎

主益男  
子

### 骨

止嘔噦療  
魚骨鯁

### 髓

滅癩痕取白獺髓雜  
玉與琥珀屑塗之

### 四足

主魚骨鯁煮汁服又  
取爪爬項下

### 皮

今人以皮拭目即出又毛端果不染塵亦一異也  
以皮拭目即出又毛端果不染塵亦一異也



獾肉

者。一名引。性平味甘酸。云無毒。主久水腫。垂死。

食甚。羸。乾。食之。長肌肉。令肥。白。治久痢。大效。下。水。腫。瘦。人。

脂膏

主傳尸鬼症及。

胞

乾之湯摩如雞卵許。空腹服之。吐蟲毒。乾。

獾肉

獾毛微灰。色紫。尖黑。尾短。閭。殺。蛇。虫。俗名。山。

甘。羸。皮。可。為。裘。餼。

貉肉

毛黃。褐。色。主元。藏。虛。劣。及。女。子。虛。德。形。似。小。狐。

也。鞞。

膾膾

性大。熱。熟。云。味。鹹。無。毒。主。五。勞。七。傷。腎。氣。衰。弱。

腎。勞。瘦。悴。又。療。鬼。魅。狐。魅。夢。與。鬼。交。中。惡。邪。氣。助。陽。氣。煖。腰。膝。新。羅。國。海。狗。外。腎。也。連。卵。取。之。其。



臍紅紫色其皮上自有肉黃毛三莖共一穴取其外腎陰乾百日置密器中常濕潤如新採無時

○其外腎上有紅紫斑點兩重薄膜裹其肉核

○須酒浸一日紙裹微火上灸令香細判單搗用

○丸使火燎去毛酒浸一日微微火上灸令香

○欲驗其真取置睡犬傍其犬忽驚跳若狂者

也○今出江原道平海郡甚貴難得俗

平海郡甚貴難得俗也○今出江原道平海郡甚貴難得俗

豺皮 差○승냥의가平性熱有毒主冷痺脚氣灸熱裹脚即

狼肉 則不能鳴則諸孔皆涕○豺狼一類大如狗蒼

色狼尾黃黑色長大武士取以懸橐鞬為飾

喉 病治噎 鞬○狼壽八百歲三百歲則善變人形



屎 直治瘰癧又狼屎燒之烟  
直上故烽火用之

狼筋 犯如織絡袋子大小如鴨卵人有人  
犯盜者熏之當脚摩因獲賊

野駝脂 其脂在兩峯間○峯蹄最精人多煮熟醋啖  
其性温無毒瘡諸風頑痺及惡瘡腫毒

獼猴 此物有數種取色黃尾長面赤者鞞○獼猴八  
百

歲化為猿猴五百歲變為蟾蜍  
獲獲一千歲變為蟾蜍

頭骨 主瘡癩鬼瘡燒灰酒服  
又辟小兒驚鬼魅

蝟皮 陰蝕下五色血汁及腸風瀉血痔疾又瘰癧腹痛  
積○生田野取無時猪蹄者妙鼠脚者次勿使中

濕○狀類獾狍脚短多刺尾長寸餘人觸近便藏  
頭足外皆刺不可嚮邇鞞○入藥燒灰

或灸黃或炒黑或水煮用得酒良  
肉 肥下焦理胃氣○善開胃氣止嘔逆止

血汗令人能食從舌從胃有義焉



脂可煮五金八石主耳聾

骨及腸風瀉血五痔

牡鼠肉骨搗付○主小兒疳疾腹大食食灸食之壯鼠筋

父鼠也又主骨蒸勞極四肢

膽主目暗及耳聾但繞死膽便消故不可得

目主明目夜

脂主湯火

四足及尾主婦人墮

骨其瘦人不

可食其瘦人不



**糞**性微寒專主傷寒勞復又主小兒  
瘡疾兩頭尖者是壯鼠糞也

**鼯鼠**陰蜜爛瘡及血脉不行結成癰疽諸瘻蝕惡瘡疥  
食殺蛇虫一名鼯鼠常穿耕地中行討掘即得

**鼠**其形類鼠而肥多膏色黑口鼻尖強脚絕短但能  
行尾長寸餘目極小項尤短五月

**鼠**取令乾燔之○膏堪摩諸惡瘡  
鼠即飛生鳥也山中墮胎如編蝠大如鴉鵲暗

**鼯鼠**○夜行飛人取其皮毛與產婦臨蓐持之令易產  
毛赤黑色長尾飛不能致遠人謂之飛生

**敗鼓皮**胥和水服病人即喚蟲主姓名令其呼取蟲便  
○以黃牛皮者為佳

**貂鼠**衝欲死即效○灰和酒服治奔豚疝氣上  
差○用以穿破者佳

**黃鼠**付之即效○四足主疝氣上衝燒灰服不裕  
平利即鼠狼也肉作末療瘡瘻久不合

**黃鼠**付之即效○四足主疝氣上衝燒灰服不裕  
平利即鼠狼也肉作末療瘡瘻久不合

**黃鼠**付之即效○四足主疝氣上衝燒灰服不裕  
平利即鼠狼也肉作末療瘡瘻久不合



筆頭灰

오래 쓴 분으로 性微寒 主小便難不通 及陰腫莖痿 ○取年久使乏者 燒灰用 斡

震肉

時라카자주근음호의고주小兒夜驚大人因驚失心作脯食之此畜物爲天雷所霹靂者也 斡

古人云肉雖多不使勝食氣蓋人食以穀氣為主 一或過焉適足以傷人非養生之道也 斡 ○食諸

物過度還飲肉汁即消食腦立消 ○萬物腦能消身所以食膾食魚頭羹也 斡

東醫寶鑑湯液篇卷之一







