

藥性辭源

大衆實用



上海中央書局
印行



民國二十六年五月初版

藥性辭源 全一册 實價國幣一角二分

外埠酌加寄費



編述者	馮	伯	賢
校訂者	汪	漱	碧
出版者	上海	中央	書店
印刷者	上海	中央	書店
發行者	上海	中央	書店

總發行所 上海 四馬路 世界里 中央書店

分發行所 上海及各省各大書局

大衆實用
藥性辭源
馮伯賢編述

1 9 3 7

上海中央書店印行

大衆實用藥性辭源

中國醫學專修館教授馮伯賢編述

(卷頭語)

藥物學站在醫學線上。佔最重之地位。誠習醫者之基本學也。因其各種性味之不同及泡製之各異。故須以詳加研究。使用於處方之需。夫醫之用藥。如將之用兵。醫用藥不妥。足以殺人。將用兵不精。足以弱國。由此推之。醫藥是人民疾病保障。非功深研究。則貽害於社會。豈非軟化殘殺人民。良心與道德自問不安。回顧吾國數千年之醫學。雖有悠久之歷史。豐富之實驗。而派別各異。學說含有過神之談論。說繁詳。實用頗少。往往使初學者似難着手入門。且無研究改革之特點。方今二十世紀科學昌明。環境轉異。五行六氣玄虛之文。似擬有刷新之必要。若再徒守封建制度。而無吐故納新之改革。效仿科學化戰線上奮鬥自新。將古學努力發揚光大。勉救數千萬元西藥入超驚人進口。吾醫之責任爲國爲民關係重大。影響國之盛衰。雖欲淘汰而不可得哉。本書力求簡明實用。採取前人之合乎理論。後人之新學識。互相混合。使學者一覽瞭然。惟恐材學淺陋。或有偏見。在所難免。還希讀者共同研究指教。

大衆實用藥性辭源目錄

一 丹皮
 二 黃連
 三 胡黃連
 四 龍胆艸
 五 黃芩
 六 黃柏
 七 白蘚皮
 八 蘆根
 九 貫衆
 十 川棟子
 一一 知母
 一二 代赭石
 一三 青蒿
 一四 延胡
 一五 生姜
 一六 川芎

一七 吳萸
 一八 伏龍肝
 一九 山茶花
 二〇 姜黃
 二一 烏賊骨
 二二 紫石英
 二三 紫檀
 二四 金櫻子
 二五 生地
 二六 熟地
 二七 鮮生地
 二八 桑葉
 二九 桑枝
 三〇 桑寄生
 三一 桑椹子
 三二 桑白皮

三三 槐花
 三四 夏枯艸
 三五 青箱子
 三六 枇杷葉
 三七 昆布
 三八 玫瑰花
 三九 狗脊
 四〇 使君肉
 四一 山豆根
 四二 石斛
 四三 大腹皮
 四四 石南葉
 四五 女貞子
 四六 當歸
 四七 雷丸
 四八 竹茹

四九 冬蟲夏艸

五〇 麥門冬

五一 山萸肉

五二 天門冬

五三 白頭翁

五四 何首烏

五五 牛膝

五六 蛇床子

五七 鷓鴣菜

五八 補骨脂

五九 杜仲

六〇 蚤休

六一 蒲公英

六二 天竺黃

六三 大黃

六四 菝葜

六五 漢防己

六六 木防己

六七 葛根

六八 赤芍

六九 白芍

七〇 遠志

七一 土牛膝根

七二 蒼朮

七三 白朮

七四 黃耆

七五 丁香

七六 人中白

七七 人尿

七八 枳貝子

七九 馬勃

八〇 滑石

八一 元參

八二 白芨

八三 木瓜

八四 白芷

八五 羌活

八六 獨活

八七 天麻

八八 山藥

八九 黑芝麻

九〇 菟絲子

九一 覆盆子

九二 冬瓜子

九三 澤瀉

九四 燈心

九五 牛蒡

九六 蟬衣

九七 谷精艸

九八 西河柳

九九 蛤蚧

一〇〇 海狗腎

一〇一 羊肉

一〇二 車前

一〇三 猪苓
 一〇四 通艸
 一〇五 苡仁
 一〇六 土茯苓
 一〇七 赤苓
 一〇八 茯苓
 一〇九 茯苓皮
 一一〇 抱茯神
 一一一 白扁豆
 一二二 防風
 一一三 五茄皮
 一一四 金銀花
 一一五 地丁艸
 一一六 大青
 一一七 薔薇根
 一一八 漏蘆
 一一九 龍眼
 一二〇 燕窩

一二一 淡菜
 一二二 磁石
 一二三 酸棗仁
 一二四 阿膠
 一二五 龜板
 一二六 金汁
 一二七 佩蘭
 一二八 威靈仙
 一二九 蘇子
 一三〇 蘇葉
 一三一 蘇梗
 一三二 香附
 一三三 藿香
 一三四 清豆卷
 一三五 大豆卷
 一三六 赤小豆
 一三七 芫薺子
 一三八 桃仁

一三九 紫艸
 一四〇 王不留行
 一四一 杏仁
 一四二 白前
 一四三 青皮
 一四四 豆豉
 一四五 木通
 一四六 葶藶
 一四七 蕪荊子
 一四八 沉香
 一四九 降香
 一五〇 藜蘆
 一五一 海金沙
 一五二 地膚子
 一五三 梔子
 一五四 松節
 一五五 芫薺
 一五六 艸烏

一五七

椒目

一五八

畢澄茄

一五九

皂莢

一六〇

川椒

一六一

秋石

一六二

蠍

一六三

櫻欄皮

一六四

括婁

一六五

天花粉

一六六

赤石脂

一六七

白石脂

一六八

青黛

一六九

茵陳

一七〇

石決明

一七一

石膏

一七二

鈎藤

一七三

青礞石

一七四

郁李仁

一七五

朴硝

一七六

元明粉

一七七

風化硝

一七八

芒硝

一七九

蟻螬

一八〇

水蛭

一八一

三稜

一八二

廬虫

一八三

劉寄奴

一八四

一八五

一八六

一八七

一八八

一八九

一九〇

牡丹皮

〔性味〕辛、苦、寒。

〔主治〕涼血、散血、清熱、止血。專治一切血熱諸症。吐血、衄血、大便下血之類。外科能療癰瘡、瘰癧。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕配地榆、側柏、茜根、槐花、治熱症、便血。與琥珀、木通、治血淋。佐山枝、連翹、青黛、百草霜、旱蓮、治血熱妄行、吐血、衄血。

〔禁忌〕入血之藥。表症勿用。痘症初起。亦所忌之。

〔雜論〕牡丹皮秉性寒之性。則清之。味辛能散之。苦能洩降之。行走血分。有香竄之性。功能涼血散血。活血中之熱。故內熱之體無汗。骨蒸以此為專藥。昔人張石頑云。本品為陰虛吐血及衄血等之要藥。以其既具疏洩鬱熱之功。復有行血消瘀之效。暨本經主寒熱中風。痲癩驚癇等證。亦以其味辛氣竄。有開發

之功。使邪外散。能清血中之熱。使之血行。得其常度。惟自汗多者。勿用。為其走洩津液也。其症初起。勿用。為其性專散血。恐有根不起發之慮。王安道云。志不足者。足少陰病也。故仲景腎氣丸用以瀉相火。後人惟知黃柏治相火。不知丹皮之功勝也。此乃千載祕奧。人所不知者也。又因瘀血積而成癥。瘀血留滯於腸胃。以此為必用之藥。以其能行瘀散血。兼能涼血。故有破積生新引血歸經之功。犀角地黃湯用之。以治傷寒溫病熱入血分。桂枝茯苓丸以治婦人妊娠宿有癥病。清經湯用之以治經事先期血熱所致。觀上諸方。則丹皮之功已明矣。惟其所主之病殊多。不勝枚舉。細究其因。則知血熱而成者。概可用也。

黃連

（太經名王連、附胡黃連。）

〔性味〕大苦、大寒。

〔功用〕本經治熱氣目痛。皆傷淚出。明目。腸辟。婦人

陰中腫痛。

〔用量〕二三分至七八分。

〔處方〕與姜半夏、生姜、竹茹、佛手、姜汁炒川連、止嘔如神。與肉桂共研細末為丸。治肝氣橫逆、心腕疼痛。與木通、車前、豬苓、澤瀉、治熱瀉。與龍胆草、石決明、赤芍、丹皮、治肝胆火熱上升、兩目紅赤。

〔禁忌〕虛寒為病大忌。

〔雜論〕按仲景生薑瀉心湯、甘草瀉心湯、半夏瀉心湯、大黃黃連瀉心湯、附子瀉心湯、方中皆用黃連。足以黃連導心火下行。去實熱。凡苦寒諸藥。性潤者居多。惟黃連黃柏性寒而燥。能降火去濕。止瀉痢。故血痢與之為君也。今人但見腸滲洩。略有微血。不顧寒熱多少。便用黃連。由是每多致危逆。致於虛冷白痢。及先瀉後痢之虛寒症。誤用致死者多矣。經云：諸痛瘍瘡。皆屬于心。眼暴赤腫痛不可忍。亦屬心火。兼挾肝邪。俱宜黃連。故此品為治痢及目疾之要藥。本經首言治熱氣目痛。及腸澼腹痛等患。取苦燥之性。以清頭目。堅腸胃。去濕熱也。婦人陰中腫痛。亦是濕熱

為患。尤當以苦燥治之。古方治痢。有香連丸。用黃連木香。止嘔有左金丸。治肝火鬱結。脅肋疼痛。用酒蒸川連。皆是寒因熱用。熱因寒用。而無偏勝之害。然苦寒之劑。中病即止。不可使肅殺之氣。常行而伐生發。中和之氣也。醫家有常服黃連反熱之說。此惟雖寒其味最苦。入胃則先歸于心。久而不已。心火偏勝。則熱。此其理也。近代喜用黃連為清劑。殊不知黃連瀉實火。若虛火而妄投。反傷中氣。陰虛火愈逆上。而無制矣。故陰虛煩熱。脾虛泄瀉。五更腎洩。婦人產後。血虛煩熱。小兒痘疹。氣作虛瀉。行漿水後脾瀉。慎勿妄投。

〔附胡黃連〕苦寒。為小兒疳積要藥。能解胎毒。其性甚猛。脾胃不足者。勿用。服之奪人正氣。為害非淺。當慎之。其用量八分至錢半。

龍胆草

〔性味〕味苦如胆汁。性大寒。

〔功用〕瀉肝胆之實火。去下焦之濕熱。

〔用量〕八分至一錢五分。

〔處方〕配銀花、甘草、連翹、治癰癤。配石決明、木賊草、青葙子、連翹、山枝、治目赤腫痛。

〔禁忌〕大苦大寒之品。脾胃虛弱。雖有肝火濕熱者。勿用爲安。

〔雜論〕按龍胆草一味。爲本草中最苦最寒之品。以其味苦如胆。故有龍胆之稱。憑苦寒之性。能清肝胆。一切有餘之火。言其有殺蟲消疸之功。蓋蟲因濕熱而生。疸屬濕熱所致。如因虛而成者。慎勿用爲安。目病赤腫。病由肝火上升。濕熱蘊蒸。故取其苦洩寒清之功。以瀉之也。李時珍曰。火寄在肝胆。有瀉無補。故瀉肝胆之熱。卽所以益肝胆之氣也。但大寒大苦。過傷胃中生發之氣。反助火邪者有之。亦如久服黃連。反從火化之義。本經主骨間寒熱。是主熱盛而將傷腎水而言。熱極生風。則發驚搐。重則變爲癩。以其專伐肝胆之邪也。殺蟲毒者。去濕熱之患也。證治準繩。龍胆草散。治上焦風熱。毒氣攻衝。眼暴赤腫。羞明流淚。龍胆飲。治肝經實熱。兩目赤痛。愀腫。沈氏尊生龍

胆苦參丸治谷疸。東垣龍胆瀉肝湯。治肝經濕熱不利。口苦耳聾。耳腫熱癢陰腫。以上諸方。其主治不外肝經有餘之邪。中下濕熱爲患。用以瀉肝胆之火。除濕熱。足以盡其功矣。因其苦寒殊甚。故每以甘草同用。藉甘味以緩中也。惟龍胆苦參丸。與苦參並用。此其中焦濕火。元氣盛。使二苦之力。一蕩而除其病也。

黃芩

〔性味〕味苦。性寒。

〔功用〕清肝火瀉燥濕。

〔用量〕一錢五分至三錢。

〔處方〕配芍藥、甘草。治下痢膿血腹痛裏急後重身熱。與黃連治諸瘡痛不可忍。同元參治喉間乾痛。與白朮安胎。與半夏、陳皮、鬱金、茯苓、杏仁、厚朴、薏仁、清水豆卷。治濕熱初起。

〔禁忌〕胎寒下墜。脾虛便溏者。勿混用。

〔雜論〕按黃芩有枯芩、條芩之分。枯芩則中空性略帶上升。能清肌表之熱。條芩性降。瀉中下焦之火。除

胃中之鬱熱。得酒炒則行。主膈上諸熱。仲景治傷寒少陽症。用小柴胡湯。汗下不解。胸滿身煩。用柴胡桂枝干姜湯。溫病用黃芩湯。太陽少陽合病。用黃芩加半夏生姜湯。心下痞滿。用瀉心湯。寒熱吐逆。用姜黃芩黃連人參湯。以上諸方。皆用黃芩以治表裏諸熱。使邪從小腸而洩。本經主治諸熱。亦均用之。即黃疸腸澼瀉利之治。取苦寒以祛濕熱也。

黃柏

〔性味〕性寒、味苦。

〔功用〕瀉相火、清濕熱。

〔處方〕配知母、澤瀉等清下焦濕火。配米仁、貫仲、白帶。

〔禁忌〕虛火勿用。

〔雜論〕按張石頑云。黃柏苦燥。為治濕熱之藥。觀本經主治五臟腸胃中結熱。黃疸腸瘍。止洩痢。女子漏下赤白。皆濕熱之候。即漏下赤白。亦必由於濕熱。甚火氣有餘之患。非崩中久漏之比。言其腹痛百病。皆

火氣內充之候。仲景梔子柏皮湯。治身黃發熱。得其旨矣。蓋黃柏味厚而降。入下焦。凡痿厥無力。可用黃芩湯中加黃柏。蒼朮。稱其治痿要藥。凡下焦濕熱。腫痛。或熱邪留戀膀胱。小便不利。宜黃柏。知母為君。茯苓。澤瀉為佐。凡小便不利。腹堅如石。脚腿腫痕。遍服治滿利。小便藥不效。此膏梁積熱。濕熱醞釀不化。宜滋腎丸主之。方用黃柏。知母。為清熱利濕。入肉桂一味。辛溫四竄之品。為引導之藥。服後少時。前陰覺熱。便下腫消。三妙丸方中亦引用黃柏。為治一切濕熱。為患脚氣病。藥舖中均有出售。代價低廉。吞服便利。如普通脚濕為患。用三妙丸四五錢。淡鹽湯或開水吞服。可免湯藥之麻煩。大抵苦寒之性。利於實熱。不利虛熱。凡脾虛少食。或吐或瀉。或五更洩瀉。小便不禁。少腹冷痛。產後腫熱。皆宜忌之。又一種小而實如酸石榴者。名曰小柏。性亦相仿。

白鮮皮

〔性味〕鹹、苦寒。

〔功用〕清熱。燥濕。祛風。一切熱毒。濕瘡。疥癬。皮膚病。均可加入。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕配地夫子、十槿皮、治頑癬。常與苦參同用。治濕癢。與蛇床子、百部、斑毛、大楓子、五倍子、綠礬、黃柏、浸入酒精內。外用敷濕癬疥瘡。一切皮膚病。奏效如神。

〔禁忌〕下部虛寒。雖有濕者。勿用爲妙。

〔雜論〕按本經所主治腫痛濕痺。死肌不可屈伸。皆濕熱蘊釀經中之病。以至關節不利。脈絡失宣。不通則痛。白鮮皮藉鹹以輕堅。苦寒清洩之功。堅消濕化熱清。則經絡流行。已復常態。諸恙自消矣。千金治嬰兒風癩。熱則生風。胸中有痰。用白鮮皮湯。取其善祛風熱也。白鮮皮功能清化濕熱。凡濕瘡頑癬。或婦人陰道奇癢。均屬濕熱爲患。與蛇床子濃煎薰洗。頗奏奇効。此乃經驗所得也。

蘆根 (附葦莖)

〔性味〕甘寒。

〔功用〕清熱。益胃。生津。止嘔。滋潤肺燥。治溫病挾濕。消渴反胃。肺癰。傷寒裏熱。解魚蟹河豚諸毒。

〔用量〕一二尺。

〔禁忌〕表熱口渴勿用。

〔處方〕如口渴引飲。與白虎湯同用。熱病傷陰。與西洋參、沙參、竹葉、石斛、生地同用。

〔雜論〕按蘆根性寒味甘。入肺胃。以寒性則清之。以甘則生津。致他種甘寒之品。性皆滋潤居多。惟蘆根甘寒生津清熱之中。兼有輕清開竅化濕之功。蓋普通利濕開竅之品。但有下行之性。而無生津益胃之力。蘆根生津益胃而不滋膩。利竅化濕而不傷津。此蘆根之功效偉大可知。所謂能治消渴。肺癰。傷寒裏熱。反胃溫病挾濕等症。亦取其甘寒清熱之力也。葉天士濕熱篇云。挾風則以薄荷、牛蒡。挾濕則滑石、蘆根。風溫之邪。最易傷津。夫濕溫。溫宜化熱。濕易化燥。若進養陰生津。則碍濕。如投利濕通竅。則傷陰。蘆根有二美之功。致於消渴煩嘔。皆緣胃陰不足。胃中虛

火日熾。消灼陰液。降和不行。嘔吐反胃。津液不能上輸。則口渴。火蘊移小腸。則溲赤頻數。蘆根甘性。以養胃陰。寒則潤降胃火。火降則陰自復。葦莖有通降之性。清肺中之濕熱。瘀血肺癰。咳痰腥臭。或吐汚膿濁血。皆由濕熱瘀阻於肺絡。不能通降。葦莖清肺熱排膿血。為肺癰之要藥。今則蘆根與葦莖不分。因其功用相彷彿也。

貫衆

〔性味〕苦、微寒。

〔近世功用〕清熱化濕。止崩帶。

〔用量〕錢半至三錢。

〔處方〕配米仁、黃柏治白帶。配丹皮、赤芍、治痘疹毒盛。

〔雜論〕按貫衆多生山陰近水之處。為肝胃血分之藥。苦寒而降。凡時行癘疫不正之氣。疫發之時。以此藥置水中食之。則不易傳染。觀本經主治腹中邪熱。亦是濕熱為患。王海藏治夏月痘出不快。與時症藥

中加之。衛生寶鑑治一切熱毒諸症。均用貫衆。則知貫衆之功能涼血。清濕熱。今醫者往往為調治白帶症主藥。蓋白帶之來。雖有濕熱所致居多。亦有因虛因寒而致者。素體之弱。脈沉細無力。神疲、舌苔光白。以致帶脈失束。調治之法。又當溫補固澇。以束帶脈。故用藥之先。首宜細察症象。能辨症知因。安有藥到病不除之理耶。

川棟子 (又名金鈴子)

〔性味〕苦、寒。

〔功用〕清肝、化濕、殺蟲、止痛。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕配柴胡、丹皮、澤瀉、青皮、治疝痛。搜黃、如肝熱下注。兼挾寒邪。加桂枝、茴香、荔子核之類。與柴胡、廣玉金、青陳皮、江枳殼、白蒺藜等為疏肝理氣藥。治肝氣上逆、胃脘疼痛。

〔禁忌〕脾胃虛寒忌之。

〔雜論〕按張石頑曰。川棟苦寒。性降。導濕熱下行。今

人但知爲治疝之品。而不知瀉熱止痛之用。本經主溫熱煩狂。亦取以引火毒下洩。而煩亂自除。古方金鈴子散。治心包火鬱作痛。卽婦人產後血結心痛。亦宜用之。以金鈴子能降火逆。延胡索能散結血。功勝失笑散。而帶腥穢傷中之患。昔人以川楝子爲疝氣腹痛殺蟲利水之專藥。然每每用之不效者。不知川楝所主治寒束熱鬱之症。亦須于茴香同用。更須審其痛來由。如因胃寒而致者。以辛溫散之。苦寒之品。非所宜。諸痛皆爾。不獨疝氣爲然。

知母（又名連母）

〔性味〕苦寒、略帶甘味。

〔近世應用〕清肺滋腎瀉火。

〔主治〕本經消渴、中熱、除邪氣、肢體浮腫、下水、補不足、益氣等。

〔處方〕與黃芩、白朮、甘草、草果、川朴、柴胡、檳榔、治一切瘧疾。配石膏、葛根、甘草、銀花、竹叶、治壯熱口渴、心煩之陽明經病。與黃柏、黃連、山梔、生地、淮山藥、澤瀉、

丹皮、治陰虛火盛。配桑葉、菊花、山梔、龍胆草、丹皮、澤瀉、蟬衣、治肝火赤眼。配鼈甲、秦艽、骨皮、紫苑、歸身、柴胡、青蒿、治陰虛骨蒸。配玉竹、麥冬、元參、西洋參、治肺燥乾喘。

〔禁忌〕陽氣虛弱者勿用。

〔用量〕錢半至三錢。

〔雜論〕按知母沉降之品。入足少陰氣分。及陽明。手太陰。能清相火有餘。理消渴、煩熱、仲景白虎湯、酸棗仁湯、皆用之。下則潤腎燥而滋陰。上則清肺熱而除煩。但外感表症未除。盡者忌之。脾胃虛弱。服之令人作瀉。故虛損大忌。近世醫家。誤爲滋陰上劑。癆瘵神丹。因而失枉者多矣。本經主治除邪氣、肢體浮腫。是指濕熱水氣而言。故下文言下水補不足。乃濕熱相火有餘。燥灼精氣之候。故用此清熱養陰。邪熱去則正氣復矣。黃坤載曰。知母清金洩熱。止渴除煩。傷寒白虎湯。金匱酸棗仁湯。桂枝芍藥知母湯。並用之。以其清金而洩火。潤燥而除煩也。知母寒苦之性。專除心肺而除煩燥。仲景用之。以洩上焦之熱也。惟其敗

脾胃而洩大腸。火衰土濕。大便不實者忌之。後世庸工。以此通治內傷諸病。滋水滅火。誤人生命。至今未絕。余考知母之功用。瀉火生津。以止渴。渴止則煩除。謂其能補水。故可退熱。以治虛勞骨蒸。省因非謂其傷敗脾胃者。亦非可知。用知母必具之症。一爲口渴。心煩也。」

代赭石

〔性味〕苦、寒。

〔主治〕別錄帶下百病。難產胞不出。大人小兒驚風。大明止反胃吐血鼻衄。

〔近世應用〕鎮氣逆。平肝火。

〔用量〕三錢至一兩。

〔禁忌〕若無驚癩噎痞等症宜酌用。

〔雜論〕按代赭石性屬礞質。爲土與金化凝而成。乃似石而非石也。本重質堅。用以鎮氣逆。凡稍知藥物之原理者。類能知之。此卽仲景旋覆代赭湯之義也。蓋肺爲百脈所朝。氣若上逆。肝爲將軍之官。氣急易

升胃氣以下行爲順。腎以潛納爲安。諸凡欬逆反胃等症。無非由于氣之不順也。如代赭石之義。則謂色赤。兩性苦寒。故可以清血熱。諸凡漏下失血等症。無非皆血熱之爲病也。據此謂可統治血分之病。然其原理。似屬牽強。蓋衄血爲血熱上行。可用苦寒重鎮之品。理固然也。致於漏下崩中。每多氣虛下陷。而用以鎮逆。不更益其虛乎。此於原理上。胡能自圓其說。然則用以煨過。則鎮逆之力已無。而和血之功確有。以其苦寒之性。經煨紅水飛。轉爲平性。重垂之質。轉爲輕靈。或謂向重質。何以轉輕。余曰石膏滑石非重質乎。何能行肌。倘能悟及於此。當可無疑也。故鎮逆之功。轉爲和血。凡治失血症。無不神效。昔日余於診察時。有一婦人。經帶淋漓不絕。非紅卽白。非白卽紅。綿延二載。舉凡寒涼溫熱。益升調養。止瀉之品。用之不効。後檢本草卽曰。代赭石煨研粉末。米飲調服。盡三四兩而至。後以平氣調血而復元。當時本以爲偶効。今始大悟。是則代赭石和血之中。兼補兼斂。西醫補血之劑。每以鐵質提煉取汁。代赭石金屬鐵質。經

煨經煉。其功較西醫之鐵質。更有過之無不及也。

青蒿

〔性味〕辛、苦、寒。(子)甘寒。

〔選用〕清香者佳。青蒿梗、青蒿子、青蒿珠。

〔主治〕本經疥、癩、痒、癩、痒、惡瘡、殺蟲、留熱在骨節。時珍治瘧疾寒熱。

〔近世應用〕清水化濁。理氣退虛熱。

〔用量〕一錢半至二錢。

〔處方〕配佩蘭、藿香、清暑熱。配蘇梗、通治寒熱。配知

母、黃芩、統治溫暑瘧疾。配連芥、鱉甲、地骨皮、柴胡、治

骨蒸勞熱。配白薇、治少陽陽明血分伏熱。配省、豆草、

茵陳、治虛熱黃疸。配芩、連、川、柏、生、地、歸、芍、地、榆、荆、芥、

治紅痢。

〔禁忌〕陽虛泄瀉者勿服。

〔雜論〕按青蒿發於早春。二月爲少陽旺時。故治少陽厥陰血分之病。生長於盛夏。故凡暑濕爲病。無不治之。七八月開花。又得秋金之氣。故可用以清滲痰。

瘧。本屬少陽。而發於夏秋間者。所謂夏傷於暑。秋爲瘧。瘧。柴胡之性。偏於外散。因風寒內渴。固所宜也。若暑濕內遏。則宜清洩。故葉案中。每用青蒿。以代柴胡。如風溫瘧。則以青蒿配黃芩、連翹、杏仁、滑石、竹葉等品。如溫暑伏於少陽血分。脈弦而熱。暮深汗解者。則以青蒿配鱉甲、知母、丹皮、花粉、桑葉等品。如肺瘧。腕悶。則以青蒿配杏仁、扣仁、黃芩、白芍、橘紅等品。如暑邪變瘧。則煩冤。雖因勞倦傷氣。遺泄傷陰。亦不必顧。而宜先從於分解。則以青蒿配知母、草果、黃芩、花粉、川貝等品。此王孟英所以有時瘧正瘧之分也。古方中。惟羅謙甫秦艸鱉甲。治風勞骨蒸盜汗。至本經所云留熱在骨節間者。蓋風爲陽邪。風生熱。而熱生風。且又深入而附於骨。風火相搏。陰枯血虛。故用鱉甲滋陰。當歸和血。柴胡、青蒿去風邪可外出。知母骨皮止咳而除蒸。烏梅則寒熱並斂。然非青蒿則無以徹內徹外而解其蒸也。至爲惡瘡、疥、癩。本屬濕熱爲病。至結痂而作痒。則濕已化燥。非青蒿又何以治之乎。所以能殺蟲者。蟲從濕火所生也。以其有化濕之

能。卽所以殺蟲者也。西醫學說。對於瘡疾之病理。原屬蟲蝕於血脉。粘着於肌膚。其主藥金雞納霜。具殺蟲之功用者也。青蒿治瘧疾。於此而益信。况疥、瘙、癩、痒、惡瘡等症。亦莫非蟲之爲祟。然西藥性偏於溫燥。服後雖能見效。但隔一、二日而復發者有之。則又未能得病菌完全撲滅耳。青蒿性甘寒。又具殺蟲之功用。故病愈後不致有復發。中藥與西藥之比較。於此可見彼自命爲新醫而欲摧殘中醫者可以休矣。

延胡索 (又名玄胡索)

〔產地〕產於西北諸省。

〔性味〕味苦、辛、性溫。

〔選用〕生用破血。炒用調血。酒炒行血。

〔主治〕破血散氣。止痛通經絡。治上下內外諸痛。

〔功用〕善行血中之氣。除冷痛。活血。爲氣滯之要藥。

婦人經行腹痛。因於氣阻血瘀者。多用之。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕治肝鬱氣痛。配白芍、金鈴子、軟柴胡、小青

皮、治氣滯血瘀。經行腹痛。配製香附、路路通、絳通艸、芫蔚子、杜紅花、配川芎、當歸、香附治經閉。

〔禁忌〕氣虛不能攝血歸經。而成崩漏宜忌之。

〔雜論〕按延胡索。其形堅實。爲肝家血分藥。能行活血。血可升。可降。理氣活血之品。延胡索本爲肝經血分藥。而其治胃痛者。以肝邪瘀滯。乘胃而作痛也。若合當歸、桂心。可治一身上下諸痛。治經事不調。及產後血病。往往獨行多功。佐以養血藥。其性便緩。按延胡索走而不守。有瘀滯者。始可用之。昔有因食麥麵動怒。遂病胃脘。當心痛劇不可忍。吐下消積諸藥。治之皆入口卽吐。不能奏功。大便三日不通。考雷公炮灸論云。心痛欲死者。速覓延胡。卽以延胡末三錢。溫酒調服。納而不吐。少頃大便行而痛遂止。故延胡行氣化滯之功。可稱著矣。

生薑 (附煨姜姜汁)

〔產地〕處處有之。江北最多。

〔性味〕味辛、性溫。

〔選用〕切片。

〔主治〕本經久服去臭氣。通神明。

〔近世應用〕散風寒。止嘔吐。

〔用量〕乾姜炮姜數分至錢。生姜切片用。

〔禁忌〕目疾痔瘡勿食。

〔雜論〕按生姜性溫而散。入肺胃。散寒發表。止嘔吐。化痰涎。治傷寒頭痛。鼻塞咳嗽。本經去臭氣。通神明。取辛散之功。不使邪氣傷犯也。同大棗行脾之精液。而和營衛。煨熟則守而不散。心腹痛泄痢。扶脾氣除鬱結。故逍遙散用之。用蜂蜜熬熟。治風熱咳嗽。生姜搗汁。則走經絡。與竹瀝則去熱痰。與半夏則去寒痰。凡中風中暑。及犯山嵐惡毒卒病。姜汁和童便灌之。立解。姜能開痰下氣。童便降火也。姜汁又爲止嘔之要藥。辛以散之。嘔乃氣逆不散。以其能行陽散氣也。乾姜溫中心咳。治痕滿。霍亂嘔吐不止。腹痛者宜之。較生姜稍守。較煨姜稍散。姜皮辛涼能消四肢浮腫。腹脹痞滿。五皮散用之。古人云。秋不食姜。令人瀉氣。目疾痔瘡。弗食。患癰疽人食之。則生惡肉。

川芎

〔性味〕味辛、性溫。

〔選用〕以其稍大裏白味辛而略甘者良。

〔主治〕本經中風入腦。頭痛寒痺。筋攣緩急。婦人血閉。無子。

閉。無子。

〔功用〕行氣去瘀。搜風。兼升清陽。四物湯用以行血。

頭痛用以去風。項強頸攣投之亦效。

〔用量〕一錢至三錢。

〔處方〕配菊花熟地當歸。治血虛頭痛。配牛膝三稜。

莖。治胎死腹中。

〔禁忌〕骨蒸盜汗陰虛火炎。咳嗽吐逆者。宜忌之。

〔雜論〕按川芎辛溫上升。入肝經。行衝脈。爲血中理氣藥也。故本經治中風入腦。頭痛等症。取其辛散血分諸邪也。好古言其能搜肝氣。補肝血。又治一切風氣。及面上遊風目疾多淚。上行頭目。卜行血海。故四物湯用之。皆以其行血中之氣也。且爲少陽厥陰。頭痛之聖藥。能助清陽之氣流通。血痢已用導法。而痛

仍不止者。因其氣鬱也。方中稍加川芎。使氣行血調。

其病自愈。又寒邪入絡。氣血不能流暢。遂成痺症。痛

風。或血瘀不能榮筋。則筋結而爲攣。筋縱而爲緩。筋

縮而爲急。川芎辛溫活血。所以能主之也。云其能治

金瘡者。亦此義也。蓋金瘡必從皮膚傷及肌肉。川芎

能使氣血流暢。氣行則血流。肌肉自生。金瘡何患不

愈哉。婦人以血爲主。血閉則不通。不通則不育。川芎

辛溫通經。而又能補血。所以治經閉也。靈苑方驗胎

法。以生川芎研末。艾湯服一錢。腹中微動者爲胎。千

金方治子死腹中。以川芎末。陳酒調服。須臾二三服

能出。或云川芎不能單服。久服之令暴死。夫川芎乃

屬本經中品。所以能治病者。以其具祛病行氣之功

用也。有病用之。無病勿施。此自然之理也。亦非川芎

一味耳。若補藥中佐以少許。則益彰其效。卽久用亦

無弊矣。有頭痛中風。寒痺筋攣等證。卽單用亦無防。

則以單服久服能令暴死者。亦不足信矣。醫執是說。

而不能圓通悟會。其猶刻舟求劍也。

吳茱萸

〔性味〕辛溫。微苦。

〔主治〕本經溫中。下氣。止痛。除濕。

〔近世應用〕溫胆。降逆。

〔用量〕五分至八分。

〔處方〕恆與苦降藥配伍。

〔禁忌〕凡病非寒濕滯者。勿用。

〔雜論〕按吳茱萸辛苦而溫。芳重而燥。入肝行脾。下

氣。最速。並能宣散鬱結。故治肝氣鬱滯寒濁下踞。而

致腹痛等症。本經主溫中。下氣。止痛。專取辛溫散邪

之力。至於止嘔。止瀉。理關格。中滿者。此陰寒隔塞。氣

不得上下。宜苦溫泄之也。東垣云。濁陰不降。厥氣上

逆。甚而脹滿者。非吳茱萸不可治。仲景吳茱萸湯。當

歸四逆加吳茱萸。莢生姜湯。厥陰病及溫脾皆用之。若

肝脾火逆。嘔吐。吞酸。此宜兼苦寒以降之。如左金丸

之類也。

伏龍肝（又名灶心土）

〔性味〕辛溫。

〔選用〕研細。

〔主治〕別錄婦人崩中吐血。止咳逆。血醋調塗。癰腫毒氣。時珍治心痛狂顛。風邪蠱毒。妊娠護胎。小兒臍瘡。重舌。反胃中惡。

〔近世應用〕調中止逆。燥濕。消腫。

〔用量〕三四錢至一兩。

〔處方〕常與姜竹茹、左金丸、製半夏、陳皮同用。

〔禁忌〕無濕勿用。

〔雜論〕按伏龍肝卽灶心赤土。須對釜臍下經火久煉而成形者。具土之質。得火之性。化柔爲剛。味兼辛苦。其功專入脾胃。有扶陽退陰。散結除邪之意。凡諸血病。由脾胃陽虛而不能統攝者。皆可用之。金匱黃土湯亦此意也。本經云。味辛微溫。主婦人崩中吐血。千金名釜月下土。言正對釜臍處也。需日煮飯者良。止欬吐血。消癰腫毒。蓋以失血過多。中氣必損。故取微溫調和血脈也。消癰腫者。辛散軟堅也。千金方伏龍肝散。治五藏結熱。吐血衄血。與生地同用。取涼血止逆之意也。

山茶花

〔產地〕雲南最多。今處處有之。

〔性味〕甘。微寒。

〔功用〕涼血。治吐血。衄血。腸風下血。

〔用量〕一錢半至三錢。

〔處方〕與丹皮、赤芍、地榆等配伍。外用麻油調敷治火燙。

〔禁忌〕非血熱稍用。

〔雜論〕按山茶花色赤。性寒。入血分。涼血不遏邪。因其花也。諸凡吐血。衄血。下血等症。亦無非血熱爲患。被迫外溢。若寒之症。非所宜也。

姜黃

〔產地〕四川、廣東。

〔性味〕辛苦。性溫。

〔功用〕行氣破血。

〔用量〕五分至一錢。

〔處方〕配海桐皮、威靈仙、治痛風。

〔禁忌〕血虛者服之病反增劇。

〔雜論〕按藏器曰：姜黃辛少苦多，性熱不冷。或云大寒，誤矣。本品有二種，川產者色黃，質嫩有鬚，析之中空，廣產者質粗形扁如乾姜，僅可染色，不入湯藥。今藥肆中混市，誤人，徒有耗氣之患，而無治療之功也。姜黃、鬱金、蓬朮三物，形狀功用相近，但鬱金入心，專治心胞之血，姜黃入脾，兼治血中之氣，蓬朮入肝，兼治氣中之血，為不同耳。古方三痺湯，用片姜黃，治風寒濕氣，手臂痛，戴元禮曰：片子姜黃能入手臂，治痛，藉其宣通血中之氣，使氣行而血無雍滯，故能治之也。如風痺等症，因有血虛者，忌之。

烏賊骨（又名烏魴骨，俗名海螵蛸）

〔產地〕海中。

〔性味〕味鹹，兼性溫。

〔功用〕溫經，止帶。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕配活貫仲、生米仁，治白帶。配玄胡索、製香附、溫經。又研細末以止血。

〔禁忌〕病屬於熱者，稍用。

〔雜論〕按烏賊骨乃肝經血分藥，性溫而帶燥，味鹹走血，兼入少陰，能治經帶。

紫石英

〔產地〕泰山。

〔形態〕色赤如石。

〔性味〕甘溫。

〔選用〕明淨塊大色深者佳。

〔功用〕溫營，鎮心，補肝。

〔用量〕錢半至三錢。

〔處方〕配玄胡索、當歸、白芍，調經。配龍牡等，鎮心神。

〔禁忌〕火煨有毒，血分有熱，勿用。

〔雜論〕按石英有白紫兩種，性味相同，功用有別。白者入氣溫肺，紫者入血填補下焦，溫煖子宮，女子經阻，色淡不孕者，宜之。

紫檀

〔形態〕即檀香之色紫者。

〔性味〕辛、溫。

〔選用〕色紫而香者佳。

〔功用〕和營理氣。

〔用量〕五分至一錢。

〔處方〕與溫運藥配伍。

〔禁忌〕陰虛有火者勿用。

〔雜論〕按檀香有二種。白者走氣。功能理氣。和脾。紫者入血。力和營消腫。

金櫻子

〔性味〕酸、澇、平、無毒。

〔功用〕澇精治遺精。固陽止瀉痢。用作收斂藥。

〔主治〕脾洩下痢。止小便利。澇精氣。耐寒輕身。

〔用量〕錢半至三錢。

〔禁忌〕凡有實火邪熱者。禁用。

〔處方〕配芡實粉爲丸。名水陸丹。益氣補真。與罌粟殼、酸炒各等爲末。爲丸。陳皮煎湯化下。治久痢不止。獨味濃煎熬膏。酸澇轉化爲甘。治遺精便溏。與炒仁爲末蜜丸。補血益精。每服三錢。

〔雜論〕金櫻子味酸澇。性平氣薄味厚。入足太陽。手陽明。兼入足少陰之藥。澇可去脫。凡脾虛滑洩不禁。非澇劑無以固之。又膀胱虛寒。小便不禁。腎與膀胱爲表裏。腎虛則精虛。從小便出。金櫻子秉酸澇之功。入三經。收澇虛脫之氣。故主之也。

精固則精日生。而陽氣充。骨髓滿。故耐寒輕身。輕煨則熟。酸澇略帶甘味。所謂酸可收。陰澇可止。脫甘可補。中故能善理遺精。崩帶遺尿。且能安魂定魄。益氣補精。壯筋健骨。亦無非甘補酸斂澇收之功也。

地黃

〔性味〕生地甘苦而寒。熟地味甘而微溫。鮮生地甘寒。

〔主治〕本經主傷中、逐血痺、填骨髓、長肌肉。

〔功用〕鮮者能清胃中燥熱。又能養血。乾者能涼血。養陰。生者解熱散血。熟者補血滋陰。

〔用量〕數錢至一兩。

〔處方〕鮮生地與鮮沙參、鮮竹茹、鮮石斛、陳金汁、治熱病熾甚。生地與元參、杏仁、象貝、射干、馬勃、牛蒡、治舌燥咽喉音啞。與當歸、白芍養陰溢血。熟地與一切補藥則氣血並補。

〔禁忌〕脾胃薄弱而有濕者、勿用為妥。

〔雜論〕按地黃有生熟、鮮三者之分。生則專於瀉火。散血中之熱。長於養陰涼血。本經主治各症。皆指生者而言。別錄治婦人崩中下血不止。及產後惡血上衝。鼻衄吐血。宜搗汁飲之。用以散血消瘀。兼解煩熱也。熟地黃經煨經炙。性寒化為微溫。血肉滋補之質。能填精補血。凡脈洪實由於血熱而致者。宜生地主之。凡脈虛者由腎水不足。宜熟地主之。六味地黃丸以此為君。治腎藏精血虧弱。如真火素弱。必須以八味丸主之。得桂附共襄之力。亦得水火既濟之功。四物湯以此為主。亦取補血之意也。

桑皮 (附枝、叶、椹、寄生)

〔產地〕處處有之。

〔性味〕甘寒。葉枝略帶微辛。桑寄生甘苦辛平。

〔選用〕用葉須經霜者佳。

〔近世應用〕桑皮清肺熱利水。葉祛風熱。其椹明目。其枝利關節。桑寄生和營通絡。兼祛風濕。

〔用量〕桑葉寄生二錢至三錢。其枝三錢至兩。桑椹

子用八分至二錢。

〔處方〕葉與辛涼藥配伍。子皮寄生與製血藥配伍。

枝與通絡藥配伍。皮與清肺藥配伍。

〔禁忌〕均為祛邪之用。虛者配用其子。則不然。

〔雜論〕按桑白皮即桑樹近土之粗皮。色白者佳。性喜降。故能清肺火。火降氣行。兼能止咳利水。若肺虛

無火。因風寒而咳者。服之邪反固閉不散。而成久咳

者有之。桑葉祛風熱之用。取經霜者煎湯。治風眼下

淚。同黑芝麻蜜丸。亦可明目。本經言其治寒熱。亦去

其祛邪。桑枝祛風熱。能達四肢。行經絡。利關節。除拘

其祛邪。桑枝祛風熱。能達四肢。行經絡。利關節。除拘

其祛邪。桑枝祛風熱。能達四肢。行經絡。利關節。除拘

攀。若遍體風庠乾燥。亦可用之。桑子又名桑椹。乃桑樹之精華所結。味甘色紅。熟則紫黑。能入肝經血分。養血補肝。桑寄生即桑樹上所附之藤。以其得桑之餘氣。統治經絡間風寒濕痺。舒筋通絡。此物祛風之力有餘。補裏功不足。或云又可安胎。此乃醫者意也。以其寓本而生長者也。

槐花

〔產地〕河南。今處處有之。

〔性味〕苦寒。

〔選用〕用花實。或炒。

〔主治〕本經五藏邪氣。別錄治痔瘡。

〔近世應用〕清濕熱。涼大腸。

〔用量〕錢半至三錢。

〔處方〕配秦皮、連柏、通治內外痔。配升麻、葛根。可治久疾。

〔禁忌〕胃寒者少用。

〔雜論〕按槐花與實。性味雖同。主治略異。花色黃實輕。能入手足陽明血分。涼而帶散。故治腸風痔漏之外。又能治癰疽疔瘡皮膚風濕等症。其實又名槐角。色紫質重。但入肝與大腸。下降之力為多。故治腸風痔漏之外。兼治崩帶下血。由于下血分有熱者。皆可用之。

夏枯草

〔性味〕苦辛。微寒。

〔選用〕花、莖。均可入藥。

〔主治〕本經主寒熱。癰癧頭瘡。

〔近世應用〕清肝火散鬱。為眼科要藥。治癰癧有效。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕配木賊草、青箱子、谷精珠、黃芩。治目赤羞明。配逍遙散治肝鬱而致頸項癰癧。

〔禁忌〕久服傷胃。

〔雜論〕按此草冬至復生苗。至春而花。一到夏至則枯。故名夏枯草。本經專治寒熱癰癧。有調養厥陰血。

脈之功。以辛能散結。苦能除熱。而瘡症結氣散矣。佐以香附、甘草，可散除中結滯之陽也。各家皆言苦寒散結氣。故癰癰能愈。相朱丹溪言其有補養厥陰血脈之功。以此草得陽氣而生。得陰氣而死。似乎稟純陽之性。故雖屬陰寒。而陰中仍含陽也。且多用其花。有春木發陳條達之意。則雖苦寒而不遏也。觀證治準繩夏枯草湯。治癰癰已潰未潰。或日久成漏。張氏醫通夏枯花湯。治肝虛目珠疼痛。徵此二方。則入肝去熱之功可明矣。

青箱子

〔產地〕處處均有。

〔功用〕清肝火。明目。

〔用量〕錢半至三錢。

〔處方〕配谷精珠、石決明、桑葉、菊花。治目痛頭昏。與木賊艸、炒黃芩、小川連、潼木通。治目赤羞明。多眵流淚。

〔禁忌〕虛症勿用。

枇杷葉 (附枇杷葉露)

〔性味〕苦平。

〔功用〕瀉肺下氣。治熱咳。止嘔逆。用作火嗽之鎮咳藥。

〔分量〕錢半至三錢。

〔處方〕配生地、麥冬、白芍、炙草、杞子、桑白皮、童便、蘇子、荊根、括蕪根、天冬。治陰虛欬嗽吐血。配竹茹、木瓜、蘆根汁、石斛、麥冬、人參、茯苓。治噎膈反胃。又本品去毛焙研末。茶服一二錢。日二三次。治衄血不止。與紫苑、款冬、桑皮、木通、杏仁、大黃、蜜丸。治肺熱咳。陰頗效。

〔禁忌〕凡胃冷作嘔及寒嗽者勿用。

〔雜論〕按本品形似琵琶。故有枇杷之稱。大明諸家論本品治嘔噦不止。及婦人產後口乾。李時珍言。和胃降氣。清熱能療水毒脚氣。皆賴苦平之性。平即涼也。氣薄味厚。入手太陰足陽明經。內經云。諸逆衝上。皆屬於火。火氣上炎。則嘔噦不止。枇杷葉性涼味苦。善下氣。氣下則火不上升。而胃自安。故嘔噦止也。其

治婦人產後口乾消渴肺熱咳嗽喘息氣急脚氣上衝亦取以下氣之功。氣下則火降痰順而嘔者不嘔。渴者不渴。咳者不咳。衝逆者不衝逆矣。蓋痰火鬱結而致咳喘。多由於胃氣不和。肺氣失宣。肺不宣則氣不順。火痰凝阻因而咳嗽不已。丹溪云。火起則痰生。服本品苦降平清。則肺經清肅而氣不得上逆而順。氣順則痰火亦依之而順也。「露」係枇杷葉蒸取之。功能清肺寧嗽。潤燥解渴。和胃以其露者帶滋潤之性故也。凡肺燥逆喘可用露以代茶。俾助藥力耶。

昆布

〔性味〕鹹寒、帶滑。
〔功用〕消癭、瘤水腫。破積聚。簇結。用作軟堅藥。西說卽謂治淋巴腺炎。肋膜炎。
〔分量〕八分至二錢。
〔禁忌〕凡脾胃虛弱者勿用。
〔處方〕與海藻、山慈菇、姜蠶、陳胆星、治痰核腫痕。頭

項瘰癧

〔雜論〕按昆布產於南海。叶如手。色紫赤。得海水之生。故味鹹氣寒。略帶滑性。功能鹹以軟堅。其性潤下。寒能除熱散結。故主水腫癭瘤聚結氣。東垣云。癭瘤如石者。非此不除。正鹹能軟堅之功。故本品爲痰毒凝結腫痕結核之要藥。分科處方。較爲多耳。

玫瑰花

〔性味〕甘溫、微苦、氣香。
〔功用〕行氣解鬱、柔肝醒脾。
〔主治〕入肝脾二經。和血行血。理氣治風痺。
〔分量〕五分至錢半。或寫五朵至七朵。
〔處方〕常與和化理氣藥配伍。獨味花壹伯朵。與白糖一斤。熬膏治吐血。配白朮花、月季花、各一兩。鬪羊花五錢。風茄花五朵。龍眼肉、棗肉、紹酒、五斤。浸煮。每服二三杯。治風痺頗效。
〔雜論〕按玫瑰花甘溫氣香。調中活血。舒鬱結。辟穢。和肝。諸凡氣不條達。鬱怒憂思。則傷肝脾。以至肝失

疎洩。脾失統和。胸脘痞怒。納少胃呆。筋骨痠楚。皆由氣不條達之故。玫瑰花。藉溫通香散。甘緩微苦。略降之功。降氣寬中。解鬱。性較和緩。行氣而不傷津。婦人善憂多鬱。均可代茶。以暢中宮。保真丸中引用本品。亦取以通絡理氣之功也。

一附保真丸。一玫瑰花。補骨脂。甘草。白朮。黃芪。茯苓。菟絲子。川芎。當歸。白芍。胡桃仁。韭子。蜜丸。每服四錢。功能調和百脈。舒筋通絡。壯腰腎。健脾胃。增加飲食。輕身健步。

狗脊

〔性味〕甘、苦、性微溫。

〔功用〕通血脈。利關節。強腰脊。用作緩和強壯藥。又為腰痛藥。

〔主治〕本經。腰背機關緩急。周痺寒濕。頗利老人。別錄。療失溺不節。男女脚弱。腰痛。風邪淋露。少氣。目闇。堅脊。利俛仰。女子傷中。關節重。

〔用量〕錢半至三錢。

〔禁忌〕凡非虛寒者。勿用。
〔處方〕與遠志。茯神。當歸身。為丸。能固精強骨。與牛膝。菟絲子。地黃。山萸。白膠。杜仲。治腎虛腰脊痠痛。配沉香。木瓜。五茄皮。蒺藜子。通利關節。與鹿茸。為丸。治室女虛寒白帶。

〔雜論〕狗脊產自廣東。別錄云。以其甘、苦、微溫。苦能燥濕。甘能益血。溫能養氣。是補而能走之藥也。入足少陰腎經。腎主骨。骨者腎之餘也。

腎虛則腰脊弱。關節不利。滋腎益氣血。則腰脊強。關節利。周痺寒濕。膝痛者。腎氣不足。而為風寒濕之邪所中也。茲得補。則邪散痺除。而膝亦利矣。老人腎氣衰。肝血亦虛。則筋骨不健。補腎入骨。故利老人也。失溺不節。腎氣虛脫。故也。經云。腰者腎之府。此腰痛亦指腎之虛。而為濕邪所乘者言也。淋露者。腎氣與帶脈銜任俱虛所致也。少氣者。陽虛也。目得血而能視。水旺則瞳子精明。肝腎俱虛。則目闇。女子傷中。關節重。血虛兼有濕也。除濕益腎。則諸恙自除。脊堅則俯仰自利矣。

使君子

〔性味〕甘、溫。

〔功用〕補脾潤腸。治疳積用爲殺小兒蟲症之要藥。

〔主治〕小兒五疳、小兒白濁、殺蟲療瀉痢。

〔分量〕錢半至三錢。

〔禁忌〕凡無蟲積者勿用。

〔處方〕與白雷丸、陳鶴虱、生甘草、胡黃連、辛荑、鷄內

金、治蟲積阻滯。

〔雜論〕按使君子味甘氣溫。甘入脾。故入足太陰。腸明爲補脾健胃之要藥。小兒五疳。便濁瀉痢。及腹蟲。皆由於脾虛胃弱。因而乳食停滯。濕熱蘊塞而成。脾健胃調。則乳飲自消。濕熱自散。水道自利。而前證俱除矣。

張小雷曰。小兒疳積。多緣食物太過。使胃力不及消化。致腸以窒滯。日積月累。腹膨如鼓。濕與熱蒸。乃生蟲積。使君專於殺虫。而健運化。誠疳積之良品。李瀕湖曰。凡殺蟲藥大抵辛苦居多。惟使君樞子二味。甘

能殺蟲。亦異也。蓋他藥殺蟲。性尤猛峻。傷敗脾胃。氣味又烈。惟此二者。氣味皆和。且殺蟲極捷。故小兒疳積。方中必以此爲主藥。張石頑曰。殺蟲不傷津。蓋賴甘溫。是溫和之溫。非溫燥之溫可比。故能助運化。疎導腸積。且富有脂液。所以有滑利流通之性。小兒白濁。非時下流行極毒性白濁。乃小兒每每腹膨有積。解溺時如粉漿洩出。此腎中之輸尿之路。分洩不清。卽以飲食所化之精液。并入小溲而出。故胃納雖旺。日見形瘦。腹膨面黃。皆由納入五穀。脾胃原有工作。失其效用。津液不能分佈週體。營養藏府。卽從小溲而出也。此症臨症所見較多。又謂其主瀉痢。亦是疳積中之一症。探根其源。不外乎消化失職。以致大便改常。或瀉或痢。使君子既助消化。且去積滯。故并治之。誠爲兒科中殺蟲助消化最偉大之品也。

山豆根

〔性味〕甘苦而寒。苦多甘少。

〔功用〕瀉熱解毒。治喉風、療咽痛。爲解毒藥。又爲咽

喉腫痛藥。

〔主治〕解諸藥毒。止痛消瘡腫毒。發熱欬喘。

〔用量〕一錢五分至三錢。

〔禁忌〕凡脾胃虛寒而便溏者。禁用。

〔處方〕常與射干、馬勃、青黛、板藍根、治咽喉腐爛腫

痛。

〔雜論〕按山豆根得土之冲氣。而兼冬寒之令而生。故其味甘苦。其氣寒。甘者有和毒之功。寒者有除熱之力。苦者有洩降之能。諸凡毒症。必熱必辛。得清寒之味。甘苦之味。則諸毒自解。故爲解毒清熱之上藥。凡痛由於熱者。毒解熱散。則痛自止。瘡瘍自消。熱氣上走肌表。則爲發熱。上薰肺經。則成咳喘。故悉主之。蓋本品既屬苦寒洩降之品。味厚兼能殺蟲。然皆須大熱之實症。始屬相宜。又治發熱。咳喘亦指肺胃熱咳而言。非不問情由。虛實寒熱可爲咳喘之通用品也。今則專以治咽喉腫痛。謂含之嚙汁。解咽喉腫毒甚妙。石頑謂水浸含嗽。皆可。拘凡藥之用。根多取其下行能降。而此又大苦大寒。則直折火毒之上炎。亦

惟實熱者合宜。若風邪外束之喉痛。尙須辛涼開洩者。則必不可早投。反恐邪遏不宜。重增其困。臨症者。返祈注意。豈可不辨清楚而妄投耶。

石斛

〔性味〕甘平。

〔功用〕養胃陰。除虛熱。在胃略能促進胃液。助消化之不足。

〔主治〕本經傷中除痺。下氣補五藏。虛勞羸瘦。強陰益精。久服厚腸胃。別錄補內絕不足。平胃氣。長肌肉。逐皮膚邪熱。痹氣。脚膝疼。冷痺弱。定志。除驚。輕身延年。

〔分量〕二錢至四錢。

〔禁忌〕凡虛而無熱者禁用。

〔處方〕配枇杷葉、麥冬、橘皮下氣。與麥冬、五味子、參、苓、芍、枸杞、杜仲、牛膝、補五藏。理傷中。強陰益精。

〔雜論〕按石斛稟土中冲陽之氣。兼感春之和氣以生。故其味甘性平。氣薄味厚。陽中陰也。入足陽明手

足少陰經。甘能除熱。甘能助脾。甘能益血。甘能下氣。味厚則能益陰。故主傷中。下氣補五臟。虛勞羸瘦。強陰益精。補內絕不足。平胃氣。長肌肉。久服厚腸胃。輕延年。定志除驚。以其入胃入腎入心。補脾益四經。則四經所生之病。皆得治療。蓋皆益脾益腎益心益胃之功力也。又主除痺逐肌膚邪熱。痹氣脚膝冷。冷痺弱者。兼能除脾胃之濕故也。張隱菴曰。石斛味甘。色黃。得中土之氣化。而補脾。治傷中者。運行其中土也。除痺者。除皮脈筋肉骨五臟外合之痺證也。夫治傷中。則下氣。言中氣調和。則邪氣自下矣。除痺則補五臟。虛勞羸瘦。言邪氣散除。則正氣強盛矣。脾爲陰中之陰。故曰強陰。腎主藏精。故曰益精。久服則土氣運行。水精四布。故厚腸胃。本經主除痺。乃指五臟藏氣不足。益之補之。健之則藏氣充實。痺症自除矣。拘石斛既屬滋養之品。自葉天士倡伏氣溫病之說。羣以麻桂能傷陰劫津。必生津清熱。乃爲正治。於是石斛遂爲溫病之退熱藥。不知溫病正當體溫亢盛。吾人每以石膏知母似畏太涼。以杜絕溫之來路。乃

以此滋原之石斛。膠阻其邪熱。雖稱然而纏綿時日。動成勞瘵。甚則致死。可不悲哉。又蘇醫每見尋常之風溫。咳喘口渴。痰厚。誤用石斛。反致邪戀。造成肺炎。吾人遇之屢矣。又溫病一見舌尖紅。舌無苔。乃用石斛。拘知溫病初起。邪火內至。愈用多量。則邪被戀。而舌愈紅。熱愈高。火愈至也。故溫病實無用石斛之必要。可斷言也。然則石斛我人將如何使用爲最妥。曰。熱性病。退後。津液未復。始可用之。陰虛喉症。可用之。病人臟無他病。口乾便用。所謂胃液不足者。可用之。總之。石斛爲滋養藥。退虛熱藥也。

石南葉

〔性味〕辛、苦、平、有小毒。

〔功用〕治頭風、療腳弱。用作補腎、祛風藥。

〔主治〕養腎氣、內傷、陰衰、利筋骨、皮毛。別錄。療腳弱。女子不可久服。令思男。

〔分量〕一錢至三錢。

〔禁忌〕凡腎虛而陽道數舉者。勿用。

〔處方〕配巴戟天、肉蓯蓉、瑣陽、鹿茸、枸杞、山萸肉、治腎經虛寒、精滑精冷、與淫羊藿、威靈仙、虎骨、菟絲子、五茄皮、治風寒濕痺。

〔雜論〕按石南叶辛苦、性平、辛能散風、苦能堅腎、諸凡腎虛風寒濕三者、竄入經絡、筋骨不舒、腳弱無力、風痺等症、皆取以辛散風邪、苦堅腎府之功也、婦人不可久服、令思男、以其補腎氣、助陽火、與奮神經、引起慾念耳、今人好色之徒、每喜借助藥力、增加慾望、反致陰痿、良可嘆也。

大腹皮

〔性味〕味辛、性微溫。

〔功用〕下氣行水、用作水腫藥、疏氣藥。

〔分量〕一錢半至三錢。

〔禁忌〕凡虛而無濕熱者、勿用。

〔處方〕配白朮、茯苓、車前、木瓜、桑白皮、五茄皮、豬苓、澤瀉、苡仁、治水腫。

〔雜論〕按大腹皮、產自海南、卽檳榔皮也、辛熱性溫。

其功用方面、則與檳榔大有不同、蓋檳榔性苦沉重、能洩有形之積滯、腹皮其性輕浮、能散無形之積滯、故痞滿膨脹、水氣浮腫、脚氣壅逆、濕濁較輕、腹皮藉辛通溫、運化濕之功、諸凡痰濕積滯、互阻中焦、氣機運行失暢、結成膈症、或濕邪鬱結、嘔酸頻頻、皆由氣不下行、濕濁不清之故、濕痰積滯、得溫運之化、氣不下行、辛通之力、諸症自除矣、若氣虛腫脹、是當忌用、又恐洩真氣也。

女貞子

〔性味〕甘、苦、平。

〔功用〕補肝腎、強腰膝、治虛損、明目、用作強壯藥。

〔主治〕補中、安五臟、養精神、除百病、久服肥健、輕身不老。

〔分量〕三錢。

〔禁忌〕脾胃虛寒、作洩、及陰虛無熱者、禁用。

〔處方〕配菊花、生地、蒺藜、枸杞、明目、獨味搗汁熬膏。

點眼治風熱赤眼。

〔雜論〕按女貞嚴多青翠。味甘苦。性平。得天地至陰之氣。氣薄味厚。入腎經。夫腎爲藏陰之臟。人身之根本。虛則五臟雖無病。而亦不安。百疾叢生矣。經曰。精不足者。補之以味。蓋腎本寒。因虛則熱。而軟。此藥氣味俱陰。正入腎。除熱補精之要品。腎得補。則五臟自安。精神自足。百疾去而身肥健矣。其主補中者。以其味甘。甘能緩中。故能補中也。所主如上。功能則輕身不老。蓋自有矣。

當歸

〔性味〕辛、甘、溫。

〔功用〕補血、活血、潤燥、滑腸、調血、通經、爲女科要藥。

〔主治〕欬逆上氣、溫瘧寒熱、洗洗在皮膚中、婦人漏下絕子、溫中止痛、除客血、內寒、中風汗不出、濕痺中惡、客氣虛冷、補五臟、生肌肉、諸惡瘡、金瘡煮汁飲之。

〔用量〕錢半至三錢。

〔禁忌〕凡脾虛濕鬱及大便滑瀉者禁用。

〔處方〕配棗仁、遠志、人參、茯神、治血虛失眠。與牛膝、

益母草、蒲黃、紅花、治產後惡血上衝。配白芍、地黃、白膠、川斷、杜仲、血閉無子。與地榆、銀花、滑石、紅麴、治血痢裏急。與桂枝、朮、菊、膝、治血虛痺症。獨味爲末、酒吞治心痛。

〔雜論〕按當歸、功能調氣養血。使氣血各有所歸。故曰當歸。性溫、味辛。甘以緩之。辛以散之。潤之。溫以通之。暢之。入心、肝、脾、三經。活血、補血之要藥。故主欬逆上氣、溫瘧寒熱。洗洗在皮膚中者。邪在血份。行血則自解。故寒熱洗洗隨愈也。婦人以血爲主。漏下絕子。血枯故也。諸惡瘡已潰者。溫補內塞。則補血生肌也。金瘡以活血補血爲要。破傷風亦然。並煮飲之。內虛則中寒。甘溫益血。故能溫中。血凝則痛。活血。故痛自止。血溢出漠外。或在腸胃曰客血。得溫得辛。客血自散也。內寒者甘溫益血之效也。中風瘧。瘧卽角有反張。汗不出者。風邪乘虛客血分也。得辛溫則血行而和。故瘧自柔。而汗自出也。痺者血分爲邪所客。故拘攣而痛也。風寒濕三者合而成痺。血行則邪不能容。故痺自除也。中惡者內虛故猝中於邪也。客氣者外

來之寒氣也。溫中則寒氣自散。虛冷者內虛血不營於肉分故也。冷也。補五臟。生肌肉者。臟皆屬陰。陰者血也。陰氣足而營血旺。而肌肉長也。蓋當歸既屬養血活血之品。功效之偉大可知。惟用者當分頭、身、尾、全、四種。凡藥之體性。分根升、稍降、中守。此獨一物而全備。

頭者。取以上升上行。止血。諸凡衄血。吐血。上焦失血。癰毒潰後。此皆血脫之象。頭則取以補血止血也。身者。養血中守。諸凡精神困倦。腰痛腿痠。女人血滯。目痛。牙疼。瘡久虛症。純血痢疾。此皆血少之故。用身取以養血也。尾者。破血下流。諸凡腫毒跌撲金瘡。皮膚澁癢。濕痺癩癬。經閉瘀蓄。此皆血聚。用尾取以破血也。全者。活血不走。血虛昏亂者。服之即安。惟本品質潤氣香。如血虛兼有脾虛洩瀉者。米拌炒用。使無便滑之虞。

雷丸

〔性味〕苦寒。

〔功用〕殺虫消積。爲小兒解熱療疳藥。又治癩癩狂症等。

〔主治〕殺虫。逐毒氣。胃中熱。利丈夫。不利女子。別錄作摩膏。除小兒百病。逐邪氣。惡氣。汗出。除皮中熱。結積。蠱毒。白虫。寸白。自出。不止。久服令人陰痿。

〔分量〕八分至一錢五分。

〔禁忌〕凡無虫積禁用。

〔處方〕配檳榔、鶴虱、棟子、貫衆、牽牛、殺一切虫。與使君、蘆薈、五谷虫、青黛、胡黃蓮、治小兒疳蚘。

〔雜論〕雷丸產自川貴湖南等處。乃竹之餘氣所結。由雷震而成。形圓色黑。猶雷之丸。肉白者爲良。處方故寫白雷丸。性寒。味苦。別錄加鹹。入腸胃。其主殺虫。白虫。寸白。自出者。腸胃濕熱甚也。逐毒氣。胃中熱。邪氣。惡風汗出。皮中熱。結積者。腸胃邪熱盛也。苦寒能除二經濕熱。邪氣則上來諸症并除。作摩膏治小兒百病者。以小兒好食甘肥。腸胃類多濕熱。虫積。苦能殺虫。除濕。鹹能清熱消積。故主之也。凡蠱毒必辛必

熱。苦寒能除辛熱。故又主能治蠱毒也。久服令人陰痿。正因其過於苦寒。偏至之氣。能令陽道痿。所云惟利男子。不利婦人。亦以婦人屬陰。故於陰物不宜耳。究之果屬於熱。亦又何礙。但無虫積。不得妄用。以其苦寒之品。尅伐胃氣耳。

竹茹

〔性味〕甘、寒。

〔功用〕清胃熱。治虛煩。止嘔逆。

〔主治〕開鬱清肺。祛痰除熱。治上焦煩熱。吐血衄血。

〔分量〕一錢五分至三錢。

〔禁忌〕胃寒嘔吐脾虛不運勿用。

〔處方〕與槐花、茜根、側柏、地榆、焦山梔、藕節、治胃熱吐血。配竹瀝、杏仁、牛蒡、象貝、前胡、清肺化熱痰。

〔雜論〕按竹茹爲竹之外層。性質清淡。味甘淡。性寒。

輕清淡寒之品。清上焦肺胃之熱。如胃虛呃逆。胃逆

上冲。煩渴不安。嘔逆咳吐。甚則咳噎吐血。皆由熱於

肺。肺氣不寧。胃氣不降。甚或迫血外溢。而致欬逆。嘔

吐吐血。竹茹甘淡而寒。甘緩。淡寒清熱。熱清則肺寧。胃降。血不外溢。而歸經。諸症自除矣。

金匱橘皮竹茹湯。治胃虛嘔噦之症。金匱竹皮大丸。治產後虛煩嘔逆。二陳加竹茹。枳實。名溫胆湯。清肝胃之熱。除煩渴。書言行皮達絡。乃治胃中有熱。肌熱渴煩。或熱入皮絡。四肢腫痛之症。皆賴竹茹之清。二陳之化痰。枳實之行氣。痰熱清。氣機行。諸恙安有不愈耶。

冬蟲 夏草

〔性味〕冬蟲甘熱。夏草甘寒。合用則甘平。

〔主治〕保肺。益腎。止血。化痰。愈勞咳。

〔功用〕治虛癆咳嗽。

〔用量〕八分至一錢。

〔處方〕配沙參、百合、川貝、炙兜鈴。能治肺虛咳。誠爲肺癆病之要藥也。

〔禁忌〕肺實咳嗽。宜忌。

〔雜論〕按此物夏則爲草。冬則爲蟲。一寒一熱。分用

則各有利弊。合用則兼其陰陽。功效同于人參。爲治勞嗽膈症。諸虛百損之良品。宜冬日採用。有一陽生發之氣。若一交春令。則蟲蛻壳。難得。且不生效力。

麥門冬

〔性味〕甘、苦、平。

〔主治〕本經胸腹結氣。傷中。傷胞胃結。脈絕羸瘦。短氣。久服不饑。

〔近世應用〕補肺養胃。通脈生津。

〔用量〕二錢至五六錢。

〔處方〕配元參、生地、石斛、治肺燥津傷。配連翹、銀花、燈心、黑山梔、清心瀉熱。配五味、人參、爲生脈劑。

〔禁忌〕脾胃虛寒。

〔雜論〕按本品甘苦性平微寒。入肺胃。去心熱。定驚煩。療肺痿。吐膿。專洩而不專收。寒多人禁服。肺中伏火。脈氣欲絕者。加五味子、人參、爲生脈散。專補肺中元氣不足。東垣曰。六七月間。濕熱方盛。人病骨楚無力。身重氣短。頭旋眼黑。甚則萎軟。可用之。故孫真人

以生脈散補其天元真氣。脈者人之元氣也。人參之甘溫。瀉陰火而益元氣。麥冬甘寒。滋燥金而清水源。五味子酸寒。瀉火補金。兼益五藏之氣也。時珍曰。麥冬以地黃爲使。服之令人頭不白。添精補髓。通腎氣。定喘促。令人肌體滑潤。本經主胸腹結氣。腹中傷飽。胃絡脈絕。羸瘦。短氣。一氣貫下。言因過飽傷胃。而致心胸氣結。肌絕不通。羸瘦短氣。故宜以此滋潤津液。通其肺胃。殊非開豁痰氣。削尅飲食之謂。如陰虛羸咳。喘咳上氣。失音失血。及風熱暴嗽。咸非所宜。恐寒鬱熱邪。牢不可破。多成虛損之疾。癩疹咳嗽。不可誤用。以其性寒助陰。固斂陰邪。不能發越也。時珍曰。生津止嗽者。以陰虛日輕。夜重。可與五味及滋陰藥同用。愈痿躄者。此陽明之熱上蒸於肺。肺熱葉焦。發爲痿躄也。陳方麥門冬湯。治癩疹便實而渴。此非痘疹之正方。不可舉此爲例。又麥冬清肺飲。治火乘肺胃。喘嗽吐血。衄血。此方紫苑同用。則其效更應矣。

山茱萸

〔性味〕酸、微溫。

〔功用〕補肝瀉精。

〔用量〕錢半至三錢。

〔處方〕如肝腎不足而遺精者。則與瀉欝藥配伍。營血不足。可與補血藥配伍。

〔禁忌〕有表邪及小便不利者勿用。

〔雜論〕按本品味酸而微溫。入肝腎。肝主疏洩。腎主閉藏。疏洩太過。則滑脫不禁。當用酸瀉之劑。以收之。故能止小便而瀉精。以及虛汗等症。使元氣固。則精血充。是以謂之補也。此物略如五味。而酸味較少。或云。能發汗此謬也。以其酸收無發越之理。仲景八味丸用之。蓋腎氣受益。封藏有度。肝陰得養。則疏洩無虞矣。

天門冬

〔性味〕甘、苦、平。

〔功用〕滋腎水。潤肺燥。

〔用量〕錢半至三錢。

〔處方〕與麥冬同。

〔禁忌〕脾胃虛寒便溏。及外感者勿用。

〔雜論〕按天冬陰虛內熱之要藥。色白性潤。功能清肺益腎水。較麥冬苦多寒盛。沉降之性過之。二物均宜於陰不足而火旺者。尤爲肺痿之要藥。亦藉其保肺之力也。合地黃、麥冬。可治心肺虛熱。同參者。亦治虛喘。因其有洩降之力。脾虛者。慎勿妄投。時珍云。天門冬清金降火。益水之上源也。

白頭翁 (一名野丈人)

〔性味〕味苦辛。性微寒。

〔選用〕苗長葉白者。力優得酒良。

〔主治〕本經主溫瘧。狂狷。寒熱癥瘕。積聚。逐血。止腹痛。療金瘡。

〔功用〕白頭翁爲陽明血分之藥。治熱毒下痢。有特效。本經主溫瘧。狂狷。寒熱等症。皆少陽陽明團結之病。結散則積血去。而腹痛止矣。別錄止鼻衄。仲景治熱痢。亦是熱毒入血之候也。

〔用量〕一錢半至三錢。

〔處方〕常與清血熱藥同用。

〔禁忌〕痢下紫血、鮮血、可用、淡血水者、勿用。

〔雜論〕按傷寒、金匱、治厥陰熱痢下重、用白頭翁湯主之。方用——白頭翁、黃連、黃柏、秦皮頗效。病由火鬱濕熱、穢氣薰蒸、迫走廣腸、魄門重滯、而難出、後重、濃血口渴、更以白頭翁寒而苦辛、臣以秦皮寒而苦瀉、寒能勝熱、苦能勝濕、辛以散火之鬱、瀉以收下重之利也。佐黃連清上焦之火、則瀉可止、使黃柏瀉下焦之熱、則利自止。然一派苦寒、非實火者、慎勿輕用。肘後方治小兒禿瘡、用白頭翁根敷一宿、則瘡半月愈。衛生簡易方治外瘍腫痛、用白頭翁根搗塗能愈。

何首烏

〔主治〕開胃治瘰癧腫、瘰癧風、治五痔、止心痛、益氣血、黑髮、悅顏色、久服長筋骨、益精髓、延壽不老。治婦人產後及帶下諸疾。大明久服令人有子。治腹藏一切宿疾。好古瀉肝風。

〔近世應用〕補益肺腎、調和氣血、瀉精、治虛疾。

〔用量〕三錢至一兩。

〔處方〕常與茯苓、枸杞、女貞、等配伍。治皮膚病。可與荊芥、葳靈仙、防風、甘草同用。若晚年大便閉結、配油當歸、火麻仁、柏子仁、瓜蒌仁、等若用補品、則宜製者配氣血並補藥。

〔禁忌〕有表邪而無虛象者、勿用。

〔雜論〕按何首烏味甘、苦、略瀉、足厥陰少陰藥也。有赤白二種。赤者入血、白者入氣。夜則苗蔓相交。年久其根成形。腎主閉藏、肝主疏洩。本品氣味苦瀉、能收斂精氣、所以養血益肝、固精益腎、健筋骨、烏髮、爲滋補藥、不寒不燥、功與地黃相同、而無地黃之凝滯。惟雖固瀉、而流利血脈。大抵生用則利、製用則補。以其赤白互交、則有長養氣血之功。氣血得和、則悅顏黑髮、風可去、而瘡可愈。赤者又名紅內消、專用於外科。概可相見。又曰赤者雄、白者雌。恆蔓延竹木樹枝牆壁之間。此藥本名交藤。因何首烏服而得名也。唐元和七年、僧文象遇茅山老人、遂傳其事。李翱乃

著何首烏傳云。何首烏者。順州河南縣人。祖名能嗣。本名田兒。生而闒弱。年五十八。無子。常慕道術。隨師在山。一日醉臥山野。忽見有二株。相去三尺餘。苗蔓相交。久而方解。解後又交。田兒驚訝其異。至旦遂掘其根。歸問諸人。無識者。後有山老。忽來示知。答曰。子既無嗣。其膝乃異。此恐是神仙之藥。何不服之。遂研爲末。空心溫服一錢。數月似覺強健。因此常服。又加至二錢。經年舊疾皆痊。髮烏容若少年。十年之內。卽生數男。乃改名能嗣。又其子延秀。服之皆壽百又十歲。髮黑。有李安期者。與首烏鄉里。親善。竊得方服。亦得延壽。遂敘其事傳之。云云。

牛膝

何首烏味甘性溫。無毒。茯苓爲使。治積年勞瘦。痰癖風濕。長筋力。益精髓。壯氣。黑髮。延年。其功甚廣。不克盡述。一名野苗。二名交藤。三名夜合。四名地精。五名何首烏。此藥流傳雖久。服者尙寡。嘉靖果以七寶美髯丹方。用之天下大行矣。

〔性味〕苦、酸、平。
〔功用〕強筋、健骨、益肝、補腎、引諸藥下行。
〔主治〕本經主寒濕痿痺。四肢拘攣。膝痛不可屈伸。逐血氣。傷熱。火爛。墮胎。
〔分量〕錢半至三錢。
〔處方〕著名方劑。牛膝散。牛膝肉桂心。赤芍。桃仁。延胡。當歸。丹皮。川芎。木香。治婦人月水不利。臍腹疼痛。牛膝湯。牛膝。瞿麥。滑石。當歸。通艸。冬瓜子。治產後胎衣不下。
〔禁忌〕夢遺失精。脾虛下陷。腿膝腫痛。血崩不止。經閉未久。似屬懷胎之象者。忌之。
〔雜論〕按牛膝。有川淮之分。淮者。補力較強。川者。通利關節爲強。故用於強筋健骨者。處方寫淮牛膝。用於通利關節者。處方寫川牛膝。以其產地關係。氣候不同之故也。

其能主壯健筋骨。利腰膝者。蓋肝主筋。腎主骨。腰爲之腎府。膝爲腎路。肝腎精血兩虧。血不養筋。則屈伸不利。精不營骨。則步履痿軟。精血不能灌溉於關節。

則腰膝痠痛。准牛膝苦堅酸斂之品。兼補陰血。精血充足。則筋骨與腰膝受養。諸羌自可步步春風矣。其能主治寒濕痺。解拘攣。蓋寒濕陰邪。困於筋絡。血得寒則凝結。氣得濕則行遲。氣血不能流通。則筋絡拘攣。不能行動。自如用川者。長於利濕通絡。寒濕剷除。筋骨自舒。

主墮胎通經。蓋女子以血為主。任脈通後。一月一行。此其常也。若經事來而腹痛。脈沉細舌白。此寒濕流連胞宮之故也。

若經事不至。腹不痛。喜酸嘔噁。脈流利而滑。似屬懷胎之徵也。牛膝質實苦降。下行有專長之功。因病之月經。固通經有功。因孕之月經。通之行之。降之。豈非胎不安。有墮胎之弊耳。主火爛者。蓋湯火不慎。致熱傷肢體。或火爛肌肉。症屬陽邪。治當清火解毒。若病在下部。藉牛膝下行之功。非其所專長之力耶。

木香

〔性味〕辛、苦、溫、

〔主治〕本經主邪氣辟毒疫。溫鬼強志。主淋露。不夢寤。寤寐。

〔功用〕開胃調氣。宣腸胃之滯。心腹諸痛。嘔吐泄瀉。消痞積。辟邪氣。

〔分量〕五分至二錢。

〔禁忌〕虛熱及心痛屬火切忌。

〔處方〕著名方劑木香檳榔丸。通利消積。治腹痛痢下。不暢。又木香丸。治氣鬱作痛。諸虫痛。又香連丸。治痢疾調和之劑。

〔雜論〕按木香廣產為最佳。力勝普通。到處皆有。青木香。性溫。味辛苦。入肺脾肝三經。辛者散之。苦者降之。溫者行之。其味芳香。故兼有祛濁之功。

其主開胃調氣。宣腸胃之滯。心腹諸痛。嘔吐泄瀉。消痞積。蓋肝為風木。而喜條達。胃屬土。肝氣鬱結。則氣不下降。而上逆。衝犯胃府。則胃不和。脾胃相為表裏。俱居中焦。胃病則脾亦依之而失運。肝單鬱則成心痛。實則肝痕也。木旺侮土。胃不下降。則上泛為嘔。脾失健運。腸胃傳道失司。則成泄瀉。木香藉辛苦通降。

溫運之功。使肝胃之氣和。則中焦之食消。肝脾之氣調。則上症自除矣。本經主辟鬼邪等語。雖不合於科學時代。今略述之。供學者參考而已。蓋鬼爲陰邪。正氣不足。鬼邪乘虛內客。毒疫者。由於時令不正之氣也。用本品取芳香溫運辛散。俾氣運香辟。辛散則陰氣散。毒疫除也。

主淋露者。蓋肺金居上焦之位。而象於天也。脾土居下行。而象於地也。地有水濕之蒸氣上騰。然後天方有淋露之澤降。人身之氣化亦然。脾能運化水穀之精微上奉。然後肺氣充。皮毛潤。本品辛溫能平肝木。扶脾陽。使脾精上升也。

寤魔寐。蓋肝藏血。而主魂。肝氣鬱結。則魂不安舍。或夢鬼客身欲動。或寐中譫語。因夢鬼怪而寤。用本品以能調達肝氣。而安肝魂而已。魂安則夢鬼自除矣。

杜仲

〔性味〕辛、甘、酸、溫。

〔功用〕補肝益腎。強筋壯骨。

〔主治〕本經主腰膝痛。補中益精。堅筋骨。強志。除陰下癢濕。小便餘瀝。

〔用量〕二錢至三錢。大劑二三兩。

〔處方〕配淮山藥、川斷、治滑胎。與牡蠣治病後虛汗。

〔禁忌〕凡腎虛火熾者勿用。

〔雜論〕按杜仲產自川廣湖南。色黃皮薄肉厚者佳。味辛甘。辛者散之。甘者補之。溫者運之。肝主筋。腎主骨。肝腎不足。不能涵養筋骨。腰痛不已。皆由肝腎虛弱。如痛有定處。兼有死血定結。又當參用活血之品。如往來走痛。兼有痰濁凝絡。又當佐以化痰和絡。如腰冷身重。兼挾寒邪襲入。又當引用溫化之劑。如痛或止或有。似屬濕熱蘊蒸。又當清利兼施。探其原本。由於腎虛。以腰者腎之府也。用杜仲甘補以圖其本。加佐標藥。以治其標。標本並治。諸痛安有不愈之理耶。又女科胎產方中頗多用之。以其胎前能安。產後能補。故並用之。著名方劑青蛾丸中以杜仲爲君。治胃虛腰痛。頗奏功效。

一杜仲八兩、補骨脂四兩、胡桃肉四兩、蒜頭一兩、蜜

丸每服四錢。

如腎虛火熾。或遺精。由於火亢盛而致。引用本品溫補。豈非精未益而火反增。精脫不已。故即或用之。又當多用知柏。而少佐本品。並以鹽水炒用。以稍制其溫性也。

蛇床子

〔性味〕苦、辛、溫、有小毒。

〔功用〕燥濕、殺蟲、強陽、補腎。

〔主治〕本經主男子陰痿濕癢。婦人陰中腰痛。除痺氣。利關節。癩癧惡瘡。

〔分量〕內服錢半至三四錢。外用多少不拘。

〔處方〕配巴戟天、胡蘆芭、仙茅、陽起石、海狗脊。治男子陽痿不舉。與黃柏、山萸肉、五味子、茯苓、車前子、香

附川斷、補骨脂。治一切帶下。同白礬煎湯。薰洗女子陰戶虫癢。配輕粉四錢。本品一兩。細研。橄欖油調敷。

治一切風濕疥瘡。

〔禁忌〕命火熾盛。下焦有熱者。勿用。

〔雜論〕按蛇床子。生陰濕卑下之地。而芬芳香烈。味苦辛。性溫有毒。今則內服方中。用者頗少。以其壯陽散寒。性帶毒。多服又恐中毒升毒之弊。故近世醫家。內用者絕少。

外治煎湯薰洗。頗奏奇效。諸凡疥瘡。癬癩。婦人陰中癢痛。男子繡球風。以及一切皮膚病。濕瘡症。皆取其除風燥濕。西醫即謂殺菌殺虫。肌膚中風濕去。諸症安不自除耶。

補骨脂（又名破故紙）

〔性味〕辛溫。

〔近世應用〕溫腎。逐冷。瀉氣。止脫。

〔主治〕大明與陽事明耳目。開寶主五癆七傷。風虛冷。骨髓傷敗。腎冷精流。及婦人血氣墮胎。

〔分量〕普通一錢至三四錢。

〔禁忌〕陰虛有火。夢遺。溺血。大便燥結。忌之。

〔處方〕配肉苳蔻。名濟生二神丸。治脾胃虛寒泄瀉。

〔雜論〕按補骨脂。味辛性溫。為滋補腎陽之品。蓋腎

虧則命門火衰。腎陽不足。則爲陽痿。或腎冷精流。腰腿痿軟無力。火或不濟土。以致不能薰蒸脾胃。脾胃缺。腎陽之扶助。運化慢遲。飲食減少。胃不下降。上泛則爲嘔吐。脾失健運。則成泄瀉。此腎陽不足。連帶脾胃爲病也。又有腎虛不足。肺乏腎陽蒸動。以致肺失肅降。上逆爲咳。水火不能相生。納食水穀。因肺氣之不宜爲咳。爲痰。甚則爲喘爲急。此腎陽不足。連帶肺之爲病也。

補骨脂。藉辛熱溫煖之功。壯火補腎。有力健脾。必賴於白朮。納腎氣。必賴五味。枸杞。桃肉。肅肺必賴磁石。以降其氣。腎陽蒸動有力。諸症自除。

蚤休

〔性味〕苦、微寒、有毒。

〔主治〕本經主驚癇。搖頭弄舌。熱氣在腹中。

〔功用〕近世應用。瘍科疔毒要藥。

〔分量〕錢半至三錢。

〔禁忌〕元氣虛者禁用。

〔處方〕配地丁草、草河車、粉丹皮、蒲公英、大貝母、赤芍、治疔毒初起。

〔雜論〕按蚤休。近代醫界。內服方中。用者頗少。以其有毒。防恐中毒。實則毒性微弱。服輕量無妨於體。惟苦寒之品。損剋胃氣。無病殊非所宜。本經主搖頭弄舌。卽急驚初起之疾也。頭反折目上視。手作有規則之動揚。此皆肝火內熾。上升巔頂。竄入腦部。腦神經受火之相擾。突形緊張。蚤休苦寒性涼。以一錢研末爲丸。吞下。或火煎三錢送下。取以清洩內熱。熱減則肝不上升。腦神經得以緩鬆。而驚風隨止耶。

由此觀之。蚤休之定驚。爲間接。直接爲除熱。惟其所定之驚。限於肝旺初起之急驚。非一般驚病所能統治也。考近世醫家。常見驚風一症。每以痰閉。或痰厥。一見驚風。莫不以香燥開豁痰涎。爲不二法門。症固然於痰者有功。或因熱甚而緊張之腦神經。爲閉爲厥。投此香燥散其熱。豈非火上添油。其熱益熾。而腦神經更形緊張。小兒枉死於此者多矣。故學者日後問世時。對於驚風一症。又當細心。用治法辨清。庶不

致誤事。外科疔毒用蚤休三錢。研末。醋調敷。亦取以清熱解毒退腫消炎之功。頗奏神效。此乃常用之法耳。

鷓鴣菜

〔性味〕微鹼苦。性平。

〔主治〕療小兒腹中虫積。食之即下。其效如神。

〔功用〕健胃殺虫消積。

〔分量〕八分至錢半。

〔處方〕健胃與白朮、扁豆、同用。殺虫與樞子、使君、同用。消積與枳實、山查、同用。

〔雜論〕按鷓鴣菜產於閩省連江縣海道。海石上。明代以前。古書中未見載及。待至清乾隆間。趙學敏氏之本艸綱目拾遺。始見簡論。殺虫有特殊之效。遠勝西藥山道年之上。且無刺戟神經。剋伐胃氣之弊。市上宏興藥房發行獨味鷓鴣菜。治小兒百病。行銷頗暢。即採用本品。經科學提煉成素。故每服一厘半。減少質量。俾易小兒吞服。今西藥有名滅疔。

寧者。用以驅蛔蟲頗效。其成分亦純係本品所製成也。由上觀之。鷓鴣菜功用。殺虫。健胃。助消化。消積滯。確矣。

蒲公英

〔性味〕苦平。

〔功用〕消癰通淋。

〔主治〕主乳癰。腫痛。通乳汁。五淋。化熱毒。解食毒。治疔毒。

〔分量〕三錢。

〔處方〕配菊花、丹皮、赤芍、蚤休、半枝蓮、治疔瘡初起。與貝母、連翹、白芷、括婁根、橘葉、甘草、山豆根、山慈菴。治一切乳癰腫。又獨味取根搗汁。外敷治乳癰腫痛。或腫毒疔瘡。

〔雜論〕張石頑曰。蒲公英苦平。解食毒。散滯氣。然必鮮者搗汁。和酒服。治乳癰較速。近世醫家。故為消散乳癰之特效藥。以其有宣通乳絡之特異。兼有清涼。

消散之力。諸凡熱毒蘊結。局部腫痛。皆可用之。

天竺黃

〔性味〕甘寒。

〔主治〕大明中風痰壅。卒失音不語。小兒癩疾。

〔功用〕瀉熱豁痰。涼心定風。

〔分量〕一錢至三錢。

〔禁忌〕脾胃陽衰。以致虛而痰壅塞者。勿用。又小兒

急驚宜之。慢脾驚風忌之。

〔處方〕同牛黃、茯神、遠志、琥珀、酸棗仁、鈎藤、犀角、丹

砂。治小兒驚癩癲疾。有痰者。牛膽、南星、貝母、竹瀝。虛

者。去南星。加入參。

〔雜論〕按天竺黃。卽大竹內所結之黃粉。氣味功用

與竹瀝相仿。惟性較竹瀝輕淡。功較竹瀝偉大。蓋竹

瀝有滑利之性。竺黃豁痰定驚。而無寒滑之患。入心

肝二經之品。夫驚癩類中。失音不語。痰湧神昏諸症。

皆屬心之熱。肝之風。相搏而成。風動痰湧。迷蒙包絡。

君主不寧。神明失主。治分緩急。急則先涼肝豁痰。以

痰卽有形之火。火卽無形之痰。清火先化痰。涼肝先
熄風。故羚羊石決以涼肝。竹瀝竺黃以豁痰。皆屬要
藥。緩則清心熱。化痰火。心熱平。則君主安寧。痰火不
湧。如竺黃鬱金菖蒲竹瀝半夏諸品。可知竺黃爲豁
痰之迷漫。清心包之炎熱。

大黃

〔性味〕苦寒。

〔功用〕通積滯。瀉滌腸胃。消實熱。瀉痞結。行瘀血。通

淋閉。

〔主治〕主下瘀血。血閉。寒熱。破癥瘕積聚。留飲宿食。

瀉滌腸胃。推陳致新。通利水穀。調中化食。安和五藏。

〔分量〕一錢至三四錢。

〔禁忌〕虛症痞痕。水飲停留。產後胎前勿用。

〔處方〕著名方劑。大承氣湯。治陽明府病。

〔雜論〕按大黃有生熟之分。生則攻。熟則行。邪實閉

結。用生大黃。瘀阻氣滯。用製大黃。生大黃苦寒沉降。

性則下行。有積則破。有滯則行。瀉滌通行。無出其右。

惟大黃瀉腸胃之邪結。若邪在上焦。而攻剋之。必致脾胃正氣受傷。邪陷陰分。痞結膈上。亦作痛。傷寒大陷胸方。用大黃瀉血分之邪。行其濁氣之結。若病陽邪。若停食。脾胃正氣素乏。或攻發邪結。腸胃欲攻下而不能。正氣已弱。加入參當歸。要知大黃專攻積滯。實熱痞結之症。傷寒邪熱結於胃府。腹痛拒按。血閉癥結等症。沉降下行。攻積消瘀。若病在上焦。胸悶痞脹。飲食停滯。胸痞不飢。仲景有瀉心諸法。輕症用神曲山查諸藥。痞痕自開。宿食自化。誤用大黃攻下。反致傷敗脾胃。寒滯積結。腹痛便黑血。有附子大黃。溫經行滯。正虛積滯。有補正攻積。至於瘀熱黃疸。身熱煩渴。譫語腹痛。外科火毒。瘀結疼痛。熨熱。大黃能祛瘀清熱。瘀熱濕火聚於膀胱。小腹小便淋血癰閉。吐血瘀阻絡道。當用酒製大黃。行瘀滯。取酒以行血也。

蓬莪朮

〔性味〕苦辛溫。

〔主治〕心腹痛。中惡。霍亂。冷氣。吐酸水。解毒。食飯不

消。酒磨服之。療婦人血氣。丈夫奔豚。

〔功用〕理氣。行氣活血。破血祛寒逐冷。

〔分量〕一錢五分至三錢。

〔禁忌〕氣血兩虛。脾胃素弱。而無積滯者。勿用爲要。

〔處方〕與三稜。青皮。木香。麥芽。豆蔻。橘皮。砂仁。黨參。

消一切飲食停滯積聚。及小兒癥瘕。甚良。

〔推論〕按蓬莪朮。味辛苦性溫。辛者散之。苦者降之。

溫者運之。善理氣。行血。以治男子疝瘕。女子癥瘕。月

閉不通。性非猛烈。而建功甚速。其行氣之力。偉大可知。

其能治心腹疼痛。脇下痕痛。一切血凝氣滯之症。亦

藉行氣活血之功也。無病者。常與參朮。蒼朮。歸地。諸藥

同用。大能開胃進食。調血和血。補氣益氣。若血瘀凝

結。日久過堅。雖堅如鐵石。亦能徐徐消除。而猛烈破

氣之品。反轉不能建此奇功。此莪朮獨具之良能也。

惟起因較久。原非數劑能愈。必以補藥並佐。方能久

服無弊。如蒼參之類。其補破之功。皆可相敵。行瘀和

血。而不傷正。蓋人之氣血壯旺。愈能驅逐其邪。再借

藥力以勝病也。今之醫者。每疑其爲猛烈之品。而不
敢輕用。豈非埋沒良藥。誠可惜哉。

防已

〔性味〕辛苦寒。有毒。

〔功用〕漢防已。性下行。善於利水通竅。木防已。性升
散。善於祛皮膚之風。

〔分量〕一錢至四錢。

〔禁忌〕腫脹而非由於水滯者。或病後腫脹。久有腫
脹者。

〔處方〕配薏仁、蒼朮、木瓜、通草治濕勝小便不利。腫
而不痛。合雞鳴散。蘇葉、吳萸、桔梗、木瓜、陳皮、生姜
檳榔。治脚氣脚腫。配黃芩、黃柏。治水腫而痛。屬於
濕熱者。

〔雜論〕本藥爲治水腫之要品。取甚辛苦之性也。蓋
水腫之原。不外膀胱失職。致內部之無用。水分不能
排泄於體外。泛濫橫行。輕者則足膝腫脹。重者則週
身腫脹。或痺痛。因其水毒橫行。侵襲於腠理之間。而

致皮膚失其抵抗作用。故又易受風所尅。前賢曰。水
腫病爲風水病。良有以也。防已性味辛苦。辛能發散。
苦能利水。風去尿利。則腫脹自愈矣。
腫脹之症。其原因由於風水。前已言之。惟風水二邪。
孰重孰輕。當宜詳審。大抵上半身腫勢甚者。風勝于
水。下半身腫勢甚者。水甚於風。風甚於水者。散風爲
主。防已雖有散風之能。然其力量似嫌不足。當與麻
黃菴獨活防風之類合用爲宜。水勝于風者。以防已
爲君。佐以茯苓澤瀉等治之可也。
禁忌條中。言病後濕脹者。不可用之。惟病後腫脹。而
兼有水濕者。用之亦無不可。
仲景於金匱濕病篇中。有黃芪防已湯。以治風水浮
腫。身重汗出惡風。二藥同用。一補一瀉。一外行皮膚
週身以固表。一內發膀胱以祛濕利水。水濕利而肌
表固。外風水病之腫脹。焉有不愈之理也。

葛根

〔性味〕性平。味甘而辛。

〔功用〕解肌生津。治痘疹。主下利。散鬱火。外用治熱瘡。傅蛇蟲狗咬諸傷。

〔用量〕一錢至三錢。

〔禁忌〕凡初起寒甚熱輕。不可輕投。

〔處方〕配桂枝湯加麻黃。名葛根湯。主治太陽病。無汗口渴。項背強。凡合黃芩黃連甘草名葛根芩連湯。主治太陽陽明合病。而下利。配升麻。名升麻葛根湯。療痧疹雖見而不鮮明。或痘瘡下陷。亦治久痢不止。

〔雜論〕葛根具升散之力。而以生葛根爲尤甚。故凡用其解肌者。當以生用。如若非時病而有葛根之適應症時。則以煨用爲宜。外治亦當生用。近人徐小圃氏。治小兒痧疹不出。或出而未能齊透。或鼻正未現。或痧前下利。若以本品爲主。配麻黃升麻以治之。屢用屢效。是則葛根之升散清提。功用可見一斑矣。友人楊君澤瑾。用本品以治腦膜炎。輕症百試百效。茲節錄其書如下。「本年春。天時不正。或暖或寒。以致疫病叢生。小兒爲甚。且有朝病暮死。夕病晨亡者。醫

者不識。誤認春溫。投以藥劑。終鮮效果。時余（楊君自稱。以下做此）由滬返里（距南京約二十里）家人遂告以此事。並詳示其症狀。余曰。此腦膜病也。此症若頭痛時。卽行施治。不難立可解決。適有敝親友之小兒。亦患此症。聞余歸。召余診治。輕者。頭痛眉稜骨痛。惡寒發熱。項強能若連珠。重者。頭痛甚劇。手足抽掣。角弓反張。瞳人散大。脈散。余見輕者。以葛根湯爲主。有汗者去麻黃。無汗者去桂枝。並略用括樓根。藥後無不卽愈。重者亦以葛根湯爲主。加羚羊全蠍三四劑後。無有不愈。」觀夫楊君之言。葛根之治腦膜炎。功效偉速。殆無所疑。葛根雖能治腦膜炎。而其加減之道。配合之精靈。則在學者臨症之變通矣。攷腦膜炎爲西醫之名。中醫謂之瘧病。仲景傷寒及命匱中有四條。症治之設。學者可參攷焉。

本品之所以能治熱瘡。傅蛇蟲狗咬諸傷者。後人謂其有辛散之力也。實則辛散能治瘡傷。皆無稽之說也。葛根含有大量澱粉。而澱粉能消實症。故能治熱瘡也。葛根研末。以傅瘡口。則所有之毒疽。悉被澱粉

吸收。故能治蛇蟲狗咬諸傷之毒也。葛根內服至胃。則胃酸與澱粉起化學作用。而產生液體。故亦能生津也。

芍藥

〔性味〕性平。味苦酸。

〔功用〕白芍——主中滿。腹痛。治瀉痢。解寒熱。能固斂汗腺。

赤芍——善於行血。破瘀血。消瘰腫。除癥瘕。通淋利尿。

〔用量〕一錢至三錢。

〔禁忌〕白芍——中滿屬實者。腹痛屬寒者。均忌之。赤芍——產後惡露已淨者。不可用之。

〔處方〕配當歸、地黃、川芎。名四物湯。治胎前產後。婦科百病。配桂、姜、甘草、大棗、飴糖。名小建中湯。治虛癆。腹冷。配桂枝、甘草、生姜、大棗。為桂枝湯。治太陽中風。脈浮緩。自汗出而惡風。桂枝湯加重芍藥名桂枝加芍湯。治太陰病腹痛甚。脈浮者。合桂、姜、麻黃、甘草。半夏、細辛。五味。為小青龍湯。療腹中有水氣。或喘或渴。

或嘔或噦者。配歸身、桂枝、紅棗、生姜。名當歸建中湯。治腹痛作脹。配陳皮、防風、白朮。名痛瀉要方。治腹痛泄瀉。由於氣滯風侵者。

〔近世應用〕與桂枝同炒。治皮毛不固。汗出惡風。與茴香同炒。治虛熱。

〔雜論〕芍藥之功大矣哉。除禁忌條中之症不適用外。幾乎其他一切病症。無不適用。古時赤白不分。故本經之除血痺。破堅積。乃指赤芍所云。主邪氣腹痛。寒熱。益氣。乃指白芍而言。赤白芍功用之不同。學者宜詳審之。否則赤白不分。該用赤芍而反用白芍。當用白芍而反用赤芍。欲其病愈。其可得乎。四物湯。當歸建中湯中。乃赤白並用。桂枝湯。桂枝加芍湯。小建中湯。小青龍湯。痛瀉要方。皆當用白芍。醫者其注意及之。白芍能降低血壓。調和血液。與桂枝合用。則能使體內毒素。以自汗腺排除。而由體內毒素所引起之身熱。喘效。噦等症。因毒素排除之故。已自愈矣。與當歸地黃川芎合配。則調和血液之功用。益形顯著。故能治婦女諸病也。芍藥味酸。性收束。故能泄瀉也。

赤芍色赤。專入血分。性較白芍爲劇。走而不守。故而外行則消癰腫。內行則除癥瘕。破惡血。下行則能通淋利尿也。

遠志

〔性味〕性溫。味苦。

〔功用〕定心氣。安魂魄。補腎精。利九竅。止驚悸。聰耳明目。祛痰治欬。

〔用量〕五分至三錢。極量可用至六錢。

〔禁忌〕消化障礙。咯血高熱。均宜少用。

〔處方〕配菖蒲。茯神。茯苓。人參。龍齒。硃砂。名遠志丸。

（濟生方）治驚悸。夢寐不甯。心志恐怯。有夢遺精。合麥冬。人參。甘草。當歸。桂心。芍藥。茯苓。名遠志湯。

（千金方）治產後血虛。恍惚。心忪。言語錯亂。

〔近世應用〕安眠利竅。治肺炎。祛痰嗽。

〔雜論〕遠志一藥。昔時多用以補血強心。近時則用以治欬化痰。此非遠志古今之不同。乃隨其處方配伍之不同。而異其功效也。蓋遠志之成分。據近世研

究。含有沙波甯及揮發油。沙波甯經胃之消化。達于腦神經。腦神經遇沙波甯立即鎮靜。故而因腦神經興奮所起之驚悸。夢寐不甯。魂魄不安諸症。可告自愈。然其功效並不十分顯著。若與茯苓。硃砂等配合。則其功用方見顯明焉。遠志性溫。何以又能治肺炎。曰肺炎者。非真肺有炎症也。乃閉塞之意也。中醫謂之爲肺閉。其症狀欬嗽不暢。氣悶不舒。重則涕淚俱無。此時當用祛痰劑。以排除痰物。若用收斂藥。則更使痰內蓄於肺。病益加重矣。欬嗽之因。由于肺中之分泌物。痰不能排泄故也。肺之分泌物。不能排泄之原因。約有二種。一痰質濃厚。密着于粘膜。而蠕動及顫毛運動。均不能使痰咯出。二肺之分泌物。一痰質體雖不濃厚。然氣管支之輸送力薄弱。蓄積於氣管支內。上述二者。一則密着于粘膜。一則蓄積于氣管支內。而其最大原因。要皆由于蠕動及顫毛運動力薄弱故也。遠志能催咳。以催進蠕動及顫毛運動。痰藉咳嗽之力。易於排除。至痰排除已盡。則咳嗽可自止矣。劉氏河間。以本品配山萸。石斛。麥冬。

五味、菖蒲、地黃、附子、肉桂、菴蓉、巴戟、名地黃飲子。以治中風、痰迷不醒。頗具功效。惟遠志須用大量。——五錢至八錢——則可使痰易於咯出。否則僅用數分無濟于事。

土牛膝根

〔性味〕辛平微寒。有小毒。

〔主治〕破癥除瘕。消散惡血。治淋閉止痛。

〔功用〕祛瘀湧痰。解毒利竅。

〔用量〕三錢。

〔禁忌〕症之虛者。或婦人懷孕。雖有小溲淋漓疼痛勿用。

〔處方〕配烏藥、香附、丹參、歸尾、赤芍治血瘀癥瘕。獨味濃煎加麝香五厘。利竅行血。治淋閉疼痛。又獨味生用搗汁。和以醋蘸翎探吐。治鎖喉風痰閉。神驗。

〔雜論〕按土牛膝根。味辛。性微寒。辛者散之。寒者清之。生者搗汁。能解毒利竅。用以催吐。遠勝西藥吐根之上。實則土牛膝根催吐。此間接之說。蓋鎖喉風一

症。來勢較急。呼吸困難。飲食不能下嚥。牙關緊閉。淋巴腺腫脹。皆由外感不正時氣。內裏痰熱阻塞肺絡。肺氣不宣。用本品和醋蘸翎探吐。期以湧吐之力。藉使肺氣開宣之意。然後再進大青板藍根、射干、馬勃、鳳凰衣、干蝴蝶、薄荷、牛旁之類。清熱毒。化痰瘀。痰化熱輕。腫痕自消。上症自除矣。其所以有催痰之力。亦藉醋蘸翎探吐互助之功。非獨味本身之能也。遠勝西藥吐根之上。蓋吐根服之。每易傷敗腸胃。故勝之也。

如淋閉血蓄症。亦爲要藥。蓋淋有砂、血、膏、石、勞之分。土牛膝根所治之淋症。限於濕火內盛。痰熱留戀膀胱。或瘀精留戀精竅。腎臟爲病。發爲濁症。淋則小便淋瀝不斷。溲則不爽。如有物窒塞其間。濁則小便自如。溲後有黃白如膏之象。淋濁之症。其理雖異。其原仍同。皆不外乎肝胆之火鬱結。治當分利淡滲。瀉火行氣。如龍胆瀉肝湯。導赤散。瀉心湯。草龍分清飲。皆爲通常引用之品。佐用本品。亦藉利竅解毒祛痰熱之功也。

白朮 附蒼朮

〔性味〕性平（或作溫）味甘。

〔功用〕健脾暖胃。生津止渴。利水去濕。廢下利。止嘔逆。外用托瘡瘍。

〔用量〕二錢至八錢。

〔處方〕配人參、茯苓、甘草。名四君子湯。加半夏、陳皮。名六君子湯。益氣生津。而化痰濕。配附子、甘草、生姜、大棗。名白朮附子湯。治風虛頭重而眩。食不知味。配川芎、蜀椒、牡蠣。名白朮散。治妊娠胎寒帶下。合黃耆、防風。名玉屏風散。主治一切風症。配防己、黃芪、甘草。名防己黃芪湯。治表虛濕病。合附子、甘草、桂枝。名甘草附子湯。治風濕在裏骨痛。配甘草、乾姜、茯苓。名甘草姜苓朮湯。治水濕在下腹重。配茯苓、桂枝、甘草。為蒼桂朮甘湯。治痰飲在上。胸脅肢滿而目眩。亦治痰飲在下。短氣者。合桂枝、澤瀉、豬苓、茯苓。名五苓散。利水濕而通小便。配茯苓、戎鹽。名茯苓戎鹽湯。治濕熱下注。合枳實、名枳朮湯。治濕水內攻。心下堅者。合越婢

湯。為越婢加朮湯。治一切表水病。

〔近世應用〕消化障礙。心腎機能衰弱。

〔禁忌〕心腎機能強盛高熱。外科瘡瘍有膿者。不可用之。

（附）蒼朮

〔性味〕性溫味苦。

〔功用〕與白朮相仿。惟性較烈。

〔用量〕一錢至四錢。

〔處方〕配陳皮、厚朴、甘草。名平胃散。主治消化不良。霍亂吐瀉等症。

〔禁忌〕津液少者勿服。

〔雜論〕白朮味甘。蒼朮味苦。白朮善於健脾。而蒼朮則善於燥濕。攷往古醫家。藥由自採。近則醫不備藥。以致醫家對於藥物。真假莫之能辨。現今藥舖所售。天生野產者頗少。欲求只如鈕大。津如玉液。味似瓊漿之白朮。更不可得矣。大抵現今藥舖所售者。皆係藥商以人工種之。數載後取出。售與藥舖。其功用較

之於大生野產者。遜色多矣。故當用大量。否則無效。現有所謂於朮者。乃蒼朮種。亦爲高品。更有大如拳而出台州者。謂之糞朮。飯鍋久蒸。用以調理常病。稍少者味薄。炒用燥濕。最小而甜者爲甜冬朮。宜入淡補劑中。異功散。玉屏風散。皆取其淡補之意也。

黃耆

〔性味〕味甘。性溫。無毒。

〔功用〕本品爲補氣之主藥。有托毒止痛斂汗之功。

〔主治〕治一切衰弱。虛癆。自汗盜汗。泄瀉。表水病。外科用治癰疽。久而不潰。

〔分量〕錢半至兩許。

〔禁忌〕有表邪。納呆。胸悶等症者均忌用。

〔處方〕方用黃耆爲主藥者頗多。大概補虛托毒二種。方如黃耆建中湯。小建中湯加黃耆。治虛癆裏急諸不足。黃耆五物湯。黃芪芍藥桂心大棗生姜。治中風偏苦。此外如玉屏風散。當歸補血湯。補中益氣湯。幼科保元湯之類。外科每同白芷。白芨。甘

草。金銀花。皂角刺等品配合。爲作排膿止痛之劑。

〔雜論〕本品在中醫學說上言之。其主要功用有二。一爲補氣。一爲托毒。日華謂助氣。元素謂補肺氣。本

經謂其主癰疽。久敗瘡。排膿止血。近人張錫純黃耆解曰。黃耆能補氣。升氣。善治胸中大氣。所謂大氣者。卽古人所謂宗氣。亦爲肺葉開閉之原動力也。日本

東原吉益氏曰。黃耆主治肌表之水。故能治黃汗盜汗。皮水。又旁治身體重。或不仁。此所謂治水者。亦卽

西醫謂黃耆能治腎臟炎也。故黃耆在今世研究藥物學

者言之。本品對於末梢神經。有特別作用。在余個人經驗上所得。每治高年四肢麻木。自汗小便短

數之症。多用黃耆。往往有效。此卽所謂氣虛不能達末之故也。其實肢麻自汗。大都末梢神經。起衰弱狀

態。故中醫所謂氣虛。與西洋所謂神經衰弱。有相同之理也。攷仲景之用黃耆。原爲水氣病之效藥。蓋水

氣之病。大概都因腎臟炎所致。腎臟分別機能障礙。致尿中含有蛋白質。在此點觀之。黃耆亦可治新陳

代謝病之糖尿病矣。近人胡適氏患糖尿病。服黃耆

十兩。而蛋白質止。此事實可證明也。由此觀之。黃耆對於末梢神經。有特別作用。故能斂汗止痛。治麻木止瀉托毒等症。亦可明矣。

丁香

〔性味〕性溫味辛。

〔功用〕溫胃。煖神。止呃逆。除嘔噦。用作香竄衝動藥。及健胃驅風藥。或霍亂吐瀉。與寒冷之腹痛。胃空痛。初期霍亂。疝痛。

〔用量〕五分至錢半。或五個至八個。

〔處方〕配柿蒂。人參。生姜。名丁香柿蒂湯。治寒呃。合肉桂名丁香散。治腹痛泄瀉。陰痰流注。丁香散加麻黃。細辛。牙皂。半夏。南星。麝香。冰片。名桂麝散。治一切陰液流注等症。

〔禁忌〕凡症屬虛寒者勿用。

〔近世學說〕日本藥局方有云。丁香係採集丁香樹未開花蕾晒乾者。作褐色。其實礎頗長。作鈍四稜性圓柱形。上部具有二小房。頂端有四裂之萼。內側附

近有圓形淡褐色之花瓣。包擁多數雄蕊。作球狀。壓榨之。則滲出油質。本品氣味為特異。峻烈芳香。惟須密封貯藏。本品與水同蒸餾時。可得約 2% 之揮發油。謂之丁香油。丁香油之新鮮者為無色。或淡黃色之稀薄液體。經日久則由黃色變為褐色。成為濃稠液體。

〔配合應用〕一、治小兒傷身。冷腹痛。用丁香、砂仁、厚朴、乾姜、橘皮、草果、蒼朮、木香、麥蘖。

二、治小兒虛寒吐瀉。丁香、橘皮、分姜汁糊凡。菘豆大。米湯化下。（劉氏小兒方）

三、治小兒脾胃虛寒。嘔吐不止。丁香、半夏末、各一錢。姜汁浸一夜。晒乾為末。姜汁打麵為丸。黍米大。用姜湯下。（全幼心鑑方）

〔雜論〕據近世研究。丁香之成分。為揮發油。加里奧費魯林膠質。樹脂。單甯酸。水楊酸等。其作用能使胃黏膜充血。令人覺餓。并能促進胃液之增加。使胃之蠕動迅速。可能刺激腸壁神經。使腸之蠕動增加。及被吸收而入血管內。能收血中之瘍。更能增加白血

球之數。使大腦及主要神經。皆受激動。而興奮心臟之跳動。每同時亢進。與霍亂菌相遇。能停止其運動。而使之呈麻醉狀態。或竟由麻醉而死。故丁香能治霍亂也。

人中白

〔性味〕鹹平。

〔功用〕清火邪。治疳熱。用作瀉火。清熱。

〔主治〕降火消瘀血。治咽喉口齒生瘡。諸竅出血。

〔分量〕一錢至二錢。

〔禁忌〕凡陽虛無火。消化不良。及腸胃不實而多泄瀉者。勿用。

〔處方〕配青黛、馬勃、射干、金鎖匙、山豆根、象貝母、連翹。治溫邪咽喉腐爛。外科中白散。引用本品。亦取以清熱解毒。

〔雜論〕按人中白。乃人溺澄下之白質。固結而成之白片。大小不一。氣味穢臭。脾胃素薄者。往往聞其氣穢。而作乾嘔。甚則飲下嘔吐。味鹹性平。鹹者降之瀉

之。平者清之。故能瀉一切有餘之火。並有通利膀胱。濕熱。使邪盡從小便而出。蓋膀胱係溺白之故道。用此正以由其故道耳。諸凡口舌生瘡。鼻衄吐血。咽喉紅腫。甚則糜爛。湯火灼傷。肺熱葉焦。上中消渴。尿痛便赤。皆取瀉火下行。藉膀胱之司職。從小洩而出也。惟鹹平之性。滌熱清火有功。而不可言其補耳。

人尿

〔性味〕鹹寒。

〔選用〕清者良。須用十三歲以前童子。不可食葱

韭之物。

〔近世應用〕降火。引血下行。能解毒。

〔用量〕杯許。

〔處方〕配蘇子、降香、牛膝、丹皮、蒲黃。治內傷吐血。或瘀血停留作痛。配澤蘭、玄胡、牛膝、蘇木等。治產後血暈。虛者加人參。

〔禁忌〕陽虛便溏。慎用。

〔雜論〕按人尿。乃津液之濁者。滲入膀胱而出。味鹹

氣寒。降火至速。降血如神。爲治骨蒸。咳嗽。吐血。及產後血暈之要藥。或云。吐血病以涼藥止之。百無十生。用人尿則百無十死。此言其功力之優勝也。相傳云。人尿之治療。不若童便爲佳。蓋體虛者。孱弱衰頹。一身之元氣既損。則臟府肢體均失所榮。故又曰。損症。其不奄奄待斃者。幾希。童子之便。精元未散。取而補益虛體。則轉弱爲強。易如反掌。世有謂該童子被人取便一次。用以治疾者。則因元氣之移補他人。自身不獲永壽。或致夭殤。此種論調。固不足爲訓。而其治愈之成績。斑斑可考。良非虛語。吾嘗見鄉間。治骨蒸虛勞。有用大棗或鷄子浸童便中月餘。然後煮食。甚效。凡吐血勞病之人。每苦便閉。設用苦寒攻下。深恐病體不支。潤腸之藥。有時稍嫌其作用遲慢。或藥性油膩。本品具有緩通大便之效。用于吐血癆病二症。穩妙無比。又嘗見跌撲損傷吐血之人。取自己溺飲之。謂迴輪湯。亦效。可見不限定童子之便。無論長幼老少。祇需康健無病。均有醫治作用也。但久服亦能損胃滑腸。故食少便溏者。禁用。仲景傷寒少陰症。下

利不止。厥逆無脈。乾嘔欲飲水者。加人尿猪胆汁苦鹹性寒之物。與白通湯。姜附藥中。其氣相從。可無拒格之患也。

枳椇子 又名鷄巨子

〔產地〕處處均有。

〔形態〕幹高三四丈。葉卵形互生。夏開小白花。實拳曲略似鷄爪。色黃肥大。中有子。狀如蔓荊子。

〔性味〕甘平。

〔選用〕用子。

〔功用〕清溫熱。解酒毒。

〔用量〕錢半至三錢。

〔處方〕恆與葛花並用。

〔禁忌〕本品長于解酒毒。如素不嗜酒者。勿用。

〔雜論〕按枳椇子。卽金鈎樹之子也。解酒毒。是其專功。張石頑云。屋外植此木。屋內釀酒皆不佳。丹溪治酒病。往往用之。余每見過飲致醉。用本品與葛花各三錢。煎湯令飲。不一小時。卽醒。屢試屢驗。可供一試。

兼能去溫。利大小便。

馬勃

〔產地〕蒙古一帶。園中濕地。腐敗木上。

〔形態〕狀如肺肝。色黃紫。質輕軟。彈之有粉出。

〔性味〕辛平。

〔選用〕凡用須布包。古法將馬勃在布上摩擦。取末用。

〔主治〕別錄惡瘡。時珍清肺。散血熱。解毒。

〔近世應用〕咽喉。腫痛。失音。

〔用量〕八分至錢半。

〔處方〕配姜蚕、杏仁、象貝、桔梗、連喬、山梔、牛蒡。治咽喉腫痛。配蟬衣、桑叶、枇杷叶、旋福花。治咳嗽咽痛。外用敷金瘡。

〔禁忌〕表實咳嗽。無咽痛者。不必用。以其由地上濕熱蘊結而成。雖有輕解上焦邪熱之功。然蟲毒之氣亦在所不免。

〔雜論〕按馬勃輕虛上浮。力能散肺中邪熱。凡肝熱

嗽咳。喉痺衄血。失音。均可加用。東垣治大頭咽喉不利。普濟消毒亦用之。外用敷諸瘡。時珍云。以寒涼藥敷諸瘡。雖愈。惟恐熱毒內攻。變生他病。爲害不小。此藥辛平。甚爲穩妥。

滑石

〔產地〕泰山之陽最多。各處山中亦產。

〔形態〕潔白如雪。膩滑如脂。其初時柔軟如泥。久漸堅硬成石。

〔性味〕甘寒。

〔選用〕取滑石研細末。以水飛澄。去其石塊。以紙置篇中。晒乾用。故方劑中稱之曰飛滑石。

〔主治〕本經身熱洩瀉。女子乳難。癰閉。利小便。別錄通九竅。六府津液。去留積。止渴利中。

〔近世應用〕化濕清熱。利小便。通淋濁。

〔用量〕三錢至四五錢。

〔處方〕配木通、瞿麥、篇蓄、車前、猪苓、澤瀉。治癰閉。配半夏、陳皮、厚朴、杏仁、扣仁、米仁、茯苓、黃芩、清水豆卷。

治濕溫。配澤瀉、籐豆、白朮、葛根、木香。治腹痛泄瀉。

〔禁忌〕脾虛下陷及滑精者勿用。

〔雜論〕按金匱要略方蒲灰散。治消渴小便不利。滑石白魚散。治消渴小便不利。小腹脹痛。有瘀血。百合滑石散。百合病變發熱者。時方「河間六一散」。清暑利濕。兼治水瀉。加辰砂名「益元散」。能清心火。加青黛名「碧玉散」。解熱毒。加薄荷名「鷄蘇散」。能消暑。衛生寶鑑方「八芎散」。治濕熱下注。小便不通。少腹痕滿。觀以上諸方。無非暑濕內蘊。小便不通。或濕邪下注大腸而泄瀉。則滑石之功用。已彰之矣。李時珍曰。滑石利竅。不獨小便也。上能利毛腠之竅。下能利精溺之竅。蓋甘淡之味。滲走經絡。遊溢精氣。上輸於肺。下通膀胱。肺主皮毛。為水之上源。膀胱司津液。氣化則能出矣。故滑石上能發表。下利水道。為蕩熱滲濕之劑。發汗是蕩上中之熱。利水是蕩中下之熱。發表是去上中之濕。利水是去中下之濕。熱散則三焦甯。表裏濕去則營衛通而陰陽利。劉河間之用六一散。通治上下表裏諸病。張秉承曰。滑石性

寒。其體滑。其質重。沉降下行。去濕熱。從小腸膀胱而出。或謂其解肌者。亦裏通而表解也。又近人張錫純曰。天水散。河間治水之聖藥。然最宜南方暑證。因南方暑名挾濕。滑石能清熱。兼能利濕。又少加甘艸以和中補氣。暑能傷氣。是以用之最宜。若北方暑症。不必兼溫。甚或有兼燥者。當變通其方。滑石石羔。與甘艸合製為宜。編者按。本品利小便。兼能止渴。故熱性病渴而下利者常用之。如濕溫病濕熱內蘊。處方淡滲清宜。方能合格。本品滲濕而不傷陰。泄熱而無碍乎濕。故常用之。

玄參 又名黑參、元參。

〔產地〕山草類。今處處有之。

〔性味〕味苦微寒。

〔選用〕取青白者。蒸過曬乾。黑潤者佳。

〔主治〕本經主腹中寒熱積聚。女子產乳餘疾。補腎氣。令人明目。

〔功用〕滋陰清腎火。

〔用量〕三錢至五錢。

〔處方〕配西洋參、石斛、竹葉、薔露、苡仁、冬瓜子。治濕
溫化熱傷陰。而仍夾有濕邪現象者。配升麻、葛根、甘
草、銀花、連翹、牛蒡、桔梗。治癰毒不透。配麥冬、知母、地
黃、板藍根、銀花、連翹、僵蚕、甘艸、節貝母。治白喉、腫痛。
配貝母、山慈姑片、蒲公英、夏枯草、姜蚕、兩頭尖、昆布、
海藻。治瘰癧初起。配地黃、菊花、枸杞子、女真子、珍珠
母、潼夕利。治陰虧目疾。

〔禁忌〕脾虛泄瀉勿用。

〔雜論〕按玄參之莖。微似人參。故得參名。張錫純曰。
玄參色黑味甘微苦。原爲清補腎經之藥。其中心空
而色白。此其本色。藥房多以黑皮水染之。則不見
其白矣。故又能入肺以清肺家燥熱。解毒消火。最
宜于肺家結核。肺熱咳嗽。本經謂其治產乳餘痰。因
其性涼而不寒。又善滋陰。且有補性。如產後血虛生
熱。及熱入陽明者。用之最宜。曾治產後外感。實熱甚
重者。〔白虎加人參湯〕以玄參代方中知母。其輕
者用滋陰法。〔方載衷中參西錄第八卷條。玄參、當

歸、白芍、茅根、甘草。〕亦可治愈。雖云產後忌用涼藥。
而既有外感實熱。又不得不以涼藥清之。惟石羔與
玄參。本經查明載治產乳餘疾。故敢放胆用之。若用
石羔。又必加人參以補之。又不敢與知母同用。至滋
陰清胃湯中。重用玄參。亦必以四物湯中芍藥當歸
補之。此所謂心小胆大。並行不背也。本經又謂玄參
能明目。誠以肝開竅于目。玄參能益腎水。以滋肝木。
能明目。且目之所以能視者。在瞳子神水充足。神水
固腎之精華外現者也。是以玄參與枸杞並用。以治
肝腎虛而生熱。視物不了了者。恆有捷效也。又外感
大熱已退。其人真陰虧損。舌乾無津。胃液消耗。口苦
懶食者。用玄參四五錢。用潞黨參三四錢。連服數劑
自愈。

白芨

〔選用〕取潔白者。切片用之。

〔主治〕癰腫惡瘡。敗疽傷陰死肌。胃中邪氣。

〔功用〕白芨性澆。而收有粘性。外用生肌。內服補肺

止血。本經主敗疽傷陰死肌。皆熱壅傷血。胃中邪氣者。亦邪熱也。其治吐血咯血。爲其性斂也。用此爲末。米飲服之。卽止。

〔用量〕一錢至二錢許。

〔處方〕配阿膠、花蕊石、天麥門冬、地黃等。治吐血。同地榆、槐花、黃柏、三七末等。治腸風便血。同乳香、白腊、龍骨、枯礬、冰片等。爲生肌藥。

〔禁忌〕本品質至粘膩。不易消化。凡胃氣弱者。宜稍用之。

〔雜論〕按白芨確爲補肺之要藥。茲舉驗方二則以證之。

一、多年咳嗽。肺萎咯血。用白芨三兩。研爲細末。每服二錢。臨臥時糯米湯送下。其效方名「獨聖散」。

二、鼻衄不止。白芨爲末。調塗山根上立止。

蓋白芨止血之功。殊不弱。求其愈病之理。殆因其富膠粘之質。有使血液凝固之性。與阿膠之作用相同而已。此言雖屬揣測之辭。然亦有良好之佐證。凡二。某雜誌。佚其名。有告白芨對於咯血之特效者。略謂

余于辛亥夏。自杭返里。忽患咯血。傾盆者三日。家人惶甚。幸余稍知醫學。卽以白芨數兩煎汁服之。卽愈。今春以感邪久咳不已。又引起舊疾。趨西醫院求治。醫生令服白阿膠。和食鹽水一劑。亦愈。致白阿膠之性。能促血液之凝。及使不致再有破裂。而中醫治之。以白芨。其汁亦略含膠汁。此其所以有同效矣。

西醫論白芨之內服。其言曰。——中醫本草。謂肺勞咳血。白芨有神效。試驗之下。知其言有據也。白芨產山中。其實堅硬粘滑。味微苦。蓋爲一種之植物膠也。於止血之外。又能減少喉痰。其奏效之理由。當與白阿膠同。以其能使血液之凝。故能止咳血。本草云。肺有損者。白芨補之。余之試驗。其止血減痰之效。確速。可爲肺結核之常服藥。一服法。白芨爲細末。每飯後服一食匙。一比之白阿膠等爲良。若得藥物專家製成相宜格式。可列于西藥族而用之。準以上兩節言。白芨之所以能止血。爲富有膠粘之質。使血易于凝固之說。亦堪信也。

木瓜

〔性味〕味酸。性溫。

〔選用〕陳者爲佳。

〔主治〕別錄濕痺。腳氣。霍亂。大吐下。轉筋不止。好古去濕和脾胃。益肺。治腹脹。

〔近世應用〕和脾。舒筋。斂肺。兼能化濕。

〔用量〕二錢至四錢。

〔處方〕配木防己。懷牛膝。治脚腫。配佩蘭。香谷芽。甘草。和脾胃。配絲瓜絡。威靈仙。海桐皮。片姜黃。治痛風。配藿香正氣丸。治霍亂轉筋。

〔禁忌〕以其味酸。脾胃有積滯者不宜。

〔雜論〕按木瓜處處皆有。而以皮薄。其子頭尖。香而甘酸者佳。味酸澁。性溫氣香。入肝脾二經。專主筋脈。爲病急者可舒。以其香也。緩者。卽治以其固也。凡霍亂轉筋。痺病。脚氣等證。皆屬肝脾不和。筋脈爲病。木瓜能強肝和脾。舒利筋脈。故可治也。

白芷

〔性味〕味辛。性溫。

〔主治〕本經主女人漏下赤白。血閉陰腫。寒熱頭風。侵目淚出。長肌膚。潤澤顏色。可作面脂。

〔功用〕長于祛風勝濕。凡一切火鬱風濕之症。可用外科用以排膿散腫。止痛生肌。解蛇毒。

〔用量〕一錢至錢半。

〔處方〕配甘菊。蒺藜。治頭風。侵目淚出。同黃耆。皂角。赤芍藥。排膿止痛。

〔禁忌〕性溫而升。嘔吐。因于熱者。漏下赤白。因於火者。勿用。癰疽潰後。亦宜漸減。以其能耗胃氣也。

〔雜論〕按白芷辛香上達。性溫氣厚。爲解利陽明風熱頭痛。及寒熱頭風。侵目淚出之要藥。其所主之病。如寒熱頭風。眉稜骨痛。頭目齒痛。風之外侵也。漏下赤白。癰疽。頭面皮膚風痺。燥癢。濕熱之爲患也。風者辛以散之。濕熱者燥以除之。取其辛散利竅之功。故能散血退腫。且有排膿生肉之能。故外科多用之。如腸癰內潰。見臍腹絞痛。便下敗膿。濁血腥穢。殊甚。須用此以排膿。待膿盡。乃以他藥補之。且能治鼻淵。攷其所以患鼻淵者。亦因風熱乘肺。上燥於腦。症見鼻

多。濁涕腥臭。爲膿。經云。腦滲爲涕。宜同細辛。辛夷治之。上云。能愈漏下赤白者。以其風入胞門所致。故有都果丸之治。一味白芷。洗晒爲末。蜜丸。荊芥湯化下。逢原云。此方深得本經之旨。蓋以其性善祛風也。

羌活

〔性味〕辛苦性溫。氣雄而散。

〔主治〕綱目以獨活羌活之主治不分。因其本一類二種也。

〔功用〕此品爲足太陽藥。風濕相祛。一身盡痛。頭痛肢節痛。督脈爲病。脊強而厥者。非此不除。

〔用量〕一錢至二錢。

〔處方〕羌獨活同用。去風濕。配防風。亦可治頭痛。

〔禁忌〕內傷等症。血虛頭痛。及遍身肢節痛。皆非所宜。

〔雜論〕按此物與獨活略同。但羌活入足太陽膀胱經。獨活入足少陰腎經。羌活性燥而散。獨活性專而達。羌活治上。獨活治下。蓋其氣雄而散。味薄上升。能

急走筋絡。祛寒散濕。透肌表入風之邪。利周身百節之痛。外台秘要。用獨活羌活松節油。煎同服少許。治歷節痛風頗效。

獨活

〔性味〕辛苦微溫。

〔主治〕本經主風寒所擊。金瘡止痛。奔豚痛瘕。女子疝瘕。

〔功用〕能通達周身。而散風勝濕。兩足濕痺。不能運動。凡風濕相搏之病。如皮膚枯痒。手足攣痛。皆可用之。

〔用量〕一錢至二錢。

〔處方〕與細辛同用。治厥陰頭痛。與羌活防風同用。治痺症。配生地。治風熱齒痛。

〔禁忌〕陰虛下體痿弱者。禁用。一切虛風類中。咸非獨活所宜。

〔雜論〕按獨活爲足少陰腎經引經藥。較羌活氣味均細。升中有降。不爲風搖而能治風。浮萍浮水不流。

而能治水。因其所勝而爲制也。本藥治金瘡。爲風所擊而痛。及奔豚痛癢。女子疝瘕。皆風邪內疾之候也。

天麻

〔性味〕辛苦而溫。

〔主治〕本經殺蠱毒。惡氣。

〔功用〕爲肝經氣分藥。通筋脈。疏痰氣。血虛肝弱。風從內生者可用。如頭旋眼花時時發作。此虛風內動也。天麻投之甚效。小兒驚疾。風熱亦可用之。子名還筒子。能定風補虛。

〔用量〕一錢至錢半。

〔處方〕配桑叶、鈎藤、半夏。治頭痛。配當歸、川芎、鈎藤。小生地。則補肝虛。配龍胆草、羚羊角、鈎藤。則清肝熱。配桑叶、菊花、薄荷、稽豆衣。則泄肝陽。配蝎尾、地龍、蠶砂、蟬衣。則定肝風。

〔禁忌〕天麻雖不甚燥。然風利助火。若血虛有火。而無風者不可妄投。

〔雜論〕按天麻入肝經氣分。驚痛眩暈。一切虛風內

作。非天麻不治。時珍曰。天麻有風不動。無風自搖。故又名獨搖草。一名定風草。獨入肝經。能治一切虛風眩暈之證。凡水虧肝虛者。易生內風。天麻能定內風。兼能散外風。又非養活防風等可同日語也。本品同補藥。則治虛風。同散藥。則治外風。總之一切諸風。皆可賴以鑑定。不特陰虛之風可用。卽陽虛之風亦可用。內風可定。外風亦可定。各隨佐使而立功耳。

山藥

〔產地〕產於河南懷慶府者勝。

〔性味〕甘平。

〔選用〕切片曬乾。或炒用。以野生色白而堅者佳。

〔主治〕本經主傷中。補虛羸。除寒熱邪氣。

〔功用〕補脾生津。

〔用量〕三錢至五錢。

〔處方〕配扁豆、升麻、白朮、訶子。內治脾虛久泄。配大補氣血藥。可以理虛。尤爲病後調理之要藥。

〔禁忌〕此條平補之品。如有表邪而無虛象者。勿用。

〔雜論〕按本品太陰脾肺之專藥。爲清熱補虛之良品。兼能益腎。故八味丸中用之。金匱薯蕷丸。治虛癆諸不足。以之爲君。取其甘平之力。而不礙久積之邪也。但性偏於膩。若脾虛有濕者。亦當少用。參苓白朮丸。爲病後之要劑。其用山藥爲君。則其宜於理虛之用。益彰彰明矣。

黑芝—蕪 一名巨勝子、又名胡麻子、

〔產地〕處處均有。

〔性味〕甘平。

〔選用〕取黑色之子用。

〔主治〕本經主傷中虛羸。補五內。益氣力。

〔功用〕養肝陰。潤血脈。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕配何首烏、稽豆衣、薄荷、菊花、石決明等。治肝陽上旋。眼花頭疼。常與養血潛陽藥配伍。

〔禁忌〕表邪勿用。便泄忌之。

〔雜論〕按本品有黑白兩種。惟甘平入肝腎。入手足

少陰。有養血之功。潤燥滑腸爲所長。爲陰虛之質。津液不足。大便閉結者。用以常服。但係小品。不勝重症也。

菟絲子

〔性味〕甘辛平。

〔選用〕子入藥。

〔主治〕本經補不足。益氣力。

〔功用〕補肝腎益精髓。

〔用量〕一錢半至三錢。

〔處方〕恆與骨碎補補骨脂杜仲等配伍。老年人尤多爲用。

〔禁忌〕有表邪勿用。小水色赤者少用。

〔雜論〕按菟絲子爲肝腎氣分藥。功能溫養腎水。補肝虛。性溫質粘。與杜仲之壯筋骨。益腰膝。功用相近。本經言補不足。益氣力。則其功可知。市醫治高年骨痛。尤多用之。蓋氣血不足。則營衛不和。筋絡失於營養。故痛。爲表邪入襲。或隕阻而致。遍體骨痛者。慎勿

用之。

覆盆子

〔產地〕處處均有。

〔性味〕甘酸平。

〔選用〕取子晒乾。

〔功用〕補肝腎。縮小便。

〔用量〕一錢半至三錢。

〔處方〕常與溫補藥同用。

〔禁忌〕相火旺者勿宜。

〔雜論〕按覆盆子形似覆盆。故名。味甘而酸。入肝腎。補而兼固。故或云明目止瀉。此其肝腎不足。耳不痛。而現物不清。腎虛則二便時下。本品強腎無燥熱之偏。固泄無膩滯之害。但其性固澀。小便不利。慎勿妄投。

芡實

〔產地〕浙江最多。

〔性味〕甘平。

〔選用〕去壳晒乾。

〔功用〕補脾固精。

〔用量〕三錢至五錢。

〔處方〕恆與平補之品配伍。

〔禁忌〕畢竟小品。難重症。

〔雜論〕按本經云。治腰脊膝痛。益精氣。皆脾腎之病。性甘平。功能益脾固腎。諸家本艸云。其略帶性瀉。然嘗之似無瀉味。僅覺甘淡而已。此亦扶土利水。即是固真之意也。雖金鎖固精丸用之。恐非芡實之力。乃配合得當耳。豈其一物。而有通澀功用哉。蓋此藥得山藥白朮等則補。苡仁澤瀉等則利。得金櫻訶子肉等則瀉。各隨其配合而用。

冬瓜

〔性味〕甘微寒。

〔選用〕晒乾用。

〔功用〕「子」治腸癰。去頑痰。「皮」治折傷損痛。

陰乾研末。可作面脂。

〔用量〕三錢至五錢。

〔禁忌〕小品力薄。難勝重症。

〔雜論〕按冬瓜能通大小腸。利二便。瀉熱。治消渴。子除痰熱腸癰。其皮近世用於皮膚病。亦以皮行皮之意。（凡藥中所用瓜子。皆冬瓜子也。）

澤瀉

〔性味〕甘鹹寒。

〔選用〕大而堅者佳。切片用。產福建者良。

〔主治〕本經主風寒濕痺。乳難。

〔功用〕益腎、利水。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕配車前、滑石、米仁等。淡滲去濕。配黃芩、木通等。瀉相火。

〔禁忌〕虛而無火者忌之。

〔雜論〕按澤瀉甘淡寒鹹。功能導下焦水。濕垢濁。且能瀉血液中廢物。故六味地黃湯中與丹皮並用。金

匱治支飲冒眩。用澤瀉湯。以逐心下痰氣也。治水蓄煩渴。小便不利。用五苓散。以泄邪熱也。其功長於行水。本經主風寒濕痺。言風寒濕邪。痺着不去。則為腫脹。如癰閉。用此疏利水道。則諸症自除。蓋邪于空竅。則為乳難。澤瀉性專利竅。竅利則邪濕有通。內無熱毒。而正氣能安。故補腎藥中。每每相兼有之。此非澤瀉有補性也。學者當注意。

燈芯

〔產地〕生水田。

〔性味〕甘寒。

〔選用〕去皮用。硃砂兼安心神。

〔功用〕清心利水。

〔用量〕五分至八分。

〔處方〕與利水清熱藥。配伍。

〔禁忌〕小品不勝重症。

〔雜論〕按燈芯輕虛甘淡。清心肺煩熱。導小腸濕熱。燒灰能治喉痺。和以輕粉。麝香。治陰疝。硃砂拌。又能

鎮心寧神。如邪熱盛者。又可用青黛。

牛蒡子

〔性味〕辛平。

〔選用〕七月採子。十月採根。今惟用子。或生用。或炒熟用。

〔主治〕別錄主明目。除傷風。潤肺散氣。利咽膈。去皮膚風。

〔近世應用〕痧、痘、咽喉、瘡瘍、發汗、解肌、瀉熱、解毒、利膈、滑痰。

〔用或〕錢半至三錢。

〔處方〕配荆芥薄荷。通治痘疹。初出時。佐以紫草茸。

西湖柳。配甘桔。射干。通治咽喉。配豆卷。蘇叶。發汗。配前胡。杏仁。宣肺。配銀花。連翹。散腫毒。

〔禁用〕大便不實者少用。

〔雜論〕按陳方牛蒡解肌湯。鼠粘子湯。徐氏大力子湯。其湯名雖殊。而方中均以牛蒡爲主藥也。本品爲痧痘常用之藥。惟對於痧痘。及咽喉症。雖云外有專

科。固非約言可概。然知其要者。一言而終。不知其要者。流散無尋。今姑分述。藉爲臨症一助。痧與痘。雖均爲胎毒。然痘原出於五臟。肝腎爲主。痧原出於大腑。肺胃爲主。五臟爲陰。陰主血。故痘有形而有汁。其症少熱多寒。大腑爲陽。陽主氣。故痧有形而無漿。其症多熱而少寒。此古來所以有痘宜溫。而痧宜涼之說也。自種牛痘之術發明以來。故手少陽消燦清冷淵二穴。用痘苗引而出之。始終調和得宜。危逆之候。蓋不多見。惟種而痘毒未盡。或未佈種以前。遇天時燠熱。或由傳染相引觸發。熱與毒併。往來拂鬱。而不得宣越。則宜清血解毒。未可概言熱宜溫之說也。痧之發也。亦必有外邪爲引。惟痘者。終身祇出一次。若水痘。則由肺脾濕鬱。未關胎毒也。痧則正痧。而外無多頻發。此則由於風熱與濕。及時令不正。所謂時與疫痧也。然痧而兼喉。西醫謂之猩紅熱。症狀頗危。西醫無治法。中醫用清開下奪。涼血解毒之劑。爲清瘟敗毒散。出入加減。治療得宜。無不轉危爲安。至於忌表之說。則宜于肺有積熱。陰虛陽盛之人。若兼有外感。

徒事以養陰清肺。則濁痰壅塞。見其窒息而死耳。若火鬱于內。亦當先宜發越。而後清養。否則火愈鬱。而陰又傷。亦見其邪正交困而死耳。總之。臨症用藥。不可偏執成見。當清則清。當溫則溫。當表則表。當養則養。此在驗症活法也。

蟬衣

〔產地〕處處均有。

〔性味〕甘寒。

〔選用〕其壳入藥。

〔主治〕別錄小兒驚癇。

〔近世應用〕宣肺氣。散風熱。

〔用量〕八分至一錢半。

〔處方〕配薄荷、牛蒡、苦桔梗、象貝、杏仁等。治風熱咳嗽。配鳳凰衣、玉蝴蝶等。治音啞。

〔禁忌〕本品以去邪爲用。虛症勿投。

按蟬衣夏月自土而緣於樹。退壳於地。得風露清靈之氣。專解皮膚風熱。宜發痘疹。並治上部咽喉頭目

之病。言其退翳膜。治產難。取其善脫也。治小兒夜啼。取其晝鳴夜息之意耳。

西河柳

〔性味〕苦平。

〔選用〕用葉。

〔功用〕行氣血。發痘痧。

〔處方〕與清涼透發劑配伍。

〔禁忌〕無邪鬱者勿用。

按此柳遇天之將雨。望之必有鬱蒸之氣。以應天工。入陽明。其功專散痧子。兼能解酒毒。去風。煎湯治風疹身痒。甚效。

穀精草

〔性味〕辛平。

〔選用〕採花莖陰乾用。

〔功用〕散風熱。明眼目。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕配青箱子、炒黃芩、連翹、山梔、赤芍、木賊草。治目赤羞明。配桑叶、菊花、防風等。治頭風痛。

〔禁忌〕無頭目之病勿用。

按穀精草。田中收穀後。得穀之餘氣而生。性溫輕浮。入厥陰陽明。疎肝和胃。明目退翳。凡一切頭風目疾。皆能治之。功在菊花之上。痘後生翳亦用之。證治準繩穀精散。治斑瘡入目。生翳膜。本品得穀之餘氣。故疏中有補也。

蛤蚧

〔性味〕鹹平。

〔選用〕其功在尾。(單取尾用。)或研末吞。或獨味煎飲。

〔功用〕補肺納腎定喘。爲癆損虛脫之要藥。

〔用量〕一對。

〔處方〕配蛤海阿膠、參、朮、麥冬、石斛等。可治久嗽虛熱。咯血氣急之危症。亦有獨用蛤蚧尾一對。能使虛損危急時。延壽數日。

〔禁忌〕如外感而喘嗽。非其所宜。

按蛤蚧雌雄相隨。鳴聲互應。雄者爲蛤。雌者蚧。捕一獲二。至死不離。其功在尾。其性極靈。見人往捕。每多自嚙斷其尾。而藥力在尾。尾不全者。卽無效也。張石頑曰。人欲得首尾全者。以兩股長長柄鐵叉。一刺中腦。一刺中尾。若此則不致嚙矣。然後破腹。以竹張開。曬乾取用。補肺納氣。功同人參。益氣扶羸。功同羊肉。一物二備。氣虛喘乏。確有神效。第世只知附桂爲補火之最。更不知附桂因何相需必用。詎知火衰氣寒而厥。則必用附子。火衰血寒。則必用肉桂。火衰疝氣偏墜。則必用葫蘆芭。火衰氣逆不歸。則必用沉香。火衰風濕瘡癬。則必用蛇床子。火衰藏寒生蟲。則必用川椒。火衰氣逆呃生。則必用丁香。火衰精遺不攝。則必用益智。至於陽不能通腎。須用鹿茸以補之。水火不交。則用遠志以通之。氣虛喘嗽。須用蛤蚧禦之。皆當隨症酌與。不可概用也。

溫肺臍 卽海狗腎

〔產地〕海中。

〔形態〕體幹長。頭圓眼大。上唇堅剛。有疏鬚。四肢短。後肢向後。方體紫褐色。牡者長六七尺。牝者長其半。

〔性味〕味鹹性熱。

〔選用〕外腎入藥。

〔功用〕補腎助陽。

〔用量〕一錢半至三錢。

〔處方〕與大補氣血藥配伍。

〔禁忌〕陰虛之體。勿用。有表邪者忌之。

按此物性升屬陽。入腎經。又名海狗腎。爲專助元陽之品。今滋補藥中多用之。所謂精不足者。補之以味也。此物晝伏水底。夜出捕食魚類之屬。頗不易獲。故價甚昂貴。因之不易得真。昔又云。破症瘕。治冷氣。此亦陽氣壯則陰邪除。寒疝瘕瘕等疾。可愈。而今之醫者。用作補品者有之。用以除疾者罕見。然昔人用以治疾者。亦補真卽所以祛邪之意也。

羊肉

〔性味〕甘溫。

〔選用〕肉入藥。

〔功用〕補虛溫氣血。

〔用量〕湯藥稍用。入丸大約數量一兩。

〔處方〕與大補氣血藥配伍。

〔禁忌〕胃氣薄者。服之有碍消化。

按羊肉性溫味甘。入脾肺二經。爲助陽補氣之品。昔有人參補氣。羊肉補形之說。虎潛丸用以治脚痿。亦此義也。便讀云。羊血能解一切草毒。且可治產後血瘀。羊肝。古方有用以治目疾。此亦不過以肝入肝。假爲引導。其實無甚功。附凡中羊肉毒者。可以甘草煎湯飲解之。

車前子

〔產地〕處處均有。

〔性味〕甘鹹微寒。

〔選用〕古方用全苗。今則用子。水淘出泥沙。

〔主治〕本經利水道濕痺。

〔近世應用〕分利濕熱通淋。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕配藿香、蘇梗、砂仁、赤猪苓、通草。治濕熱水瀉。配生地、丹皮、草梢、木通、淮山藥、猪苓。治淋濁管通。

〔禁忌〕陽氣下陷勿服。

按張石頑曰：車前入足太陽少陰。能利小便。與茯苓功同。本經治癰閉止痛。通腎氣。小便利則濕去。濕去則痺除。別錄治淋瀝。專取清熱利竅之功也。時珍用以導小腸熱。去暑濕。取分清降濁之力耳。

猪苓

〔產地〕深山野地。

〔性味〕甘平。

〔選用〕去粗皮。薄切生用。

〔主治〕本經利水道。久服輕身耐勞。

〔近世應用〕利濕。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕常與車前子、澤瀉、通草、苡仁、等去濕藥配伍。

〔禁忌〕無濕者勿用。恐其傷津也。

按猪苓得楓根之餘氣結成。狀如猪屎。故名。去濕清熱利小便。是其專功。性雖甘平。久服必損津液。故不入補劑。而本經又云：久服耐勞。是指素多濕熱者言。不可一律而推。如素體陰虛者。尤宜遠之。普濟方用猪苓丸。治婦人濕疾內阻等症。此其與半夏同用。使濕滲痰化。自無留戀之患。

通草

〔產地〕生山中。

〔性味〕甘淡性寒。

〔選用〕以潔白者佳。

〔主治〕利陰竅。治五淋。除水腫癰閉。瀉肺。

〔近世應用〕淡滲利濕。

〔用量〕數分至一錢。

〔處方〕配茯苓、車前子、福澤瀉、懷牛膝。治癰閉。配黃芩、六一散、光杏仁、生米仁。治濕熱澀赤。配路路通、羌蔚子、紫丹參、炒川芎、全當歸。治經來腹痛。

〔禁忌〕妊娠勿服。以其通竅也。

按通草一名通脫木。高丈餘。中心白。入心肺。輕虛而白。味淡氣寒。引熱下降。能利小便。且能通氣。性味與燈心同。功用相似。能治心肺上焦之熱。淡滲下行。通利水道。其通利之性。又能旁及陽明而下乳汁。故東垣云。通草能瀉肺利小便。治五淋水腫癰閉。取氣寒而降。味淡而升。證治渭準。繩治諸淋。用通草湯。治鼻生瘻肉。不聞香臭。用通草膏。一取其導濕熱下行。一取其入肺通氣也。

薏苡仁

〔性味〕甘淡微寒。

〔選用〕每一兩以糯米一兩同炒熟。去糯米。

〔主治〕本經筋攣拘急。不可屈伸。久風濕痺。下氣。久服輕身。益氣別錄。除筋骨中風氣不仁。利腸胃。消水腫。令人能食。時珍健脾益胃。補肺清熱。去風勝濕。

〔近世應用〕益肺脾利水。

〔用量〕三錢至五六錢。

〔處方〕恆與利水藥同用。

〔禁用〕津不足者少用。

按薏苡仁甘淡性寒。入肺胃及脾。能清脾濕。祛肺熱。及虛勞咳嗽。肺痿肺癰。皆宜用為下引。故本經治久風濕痺。拘急不可屈伸之病。蓋治筋必取陽明。治濕必扶土氣。經云。治痿獨取陽明。又曰。肺熱叶焦。發為痿。蓋肺者相傳之官。治節出焉。陽明濕熱。上蒸於肺。則肺熱叶焦。氣無所主。而失其治節。故痿躄。其功專于利水濕。濕去則脾胃健而筋骨利。痺愈則拘攣退。而腳膝安矣。然痺溫須分寒熱。若因寒筋急而痛者。不可用也。又能健脾益胃。性不如山藥之補。清熱利濕。是苡仁所長。故上則肺癰。中則腫滿黃疸。皆可治也。

土茯苓 卽仙遺糧

〔產地〕蜀山。

〔性味〕甘淡而平。

〔選用〕白者佳。

〔主治〕時珍健脾胃。強筋骨。去風濕。利關節。止泄瀉。治拘攣骨痛。惡瘡癰腫。銀珠毒。

〔近世應用〕爲梅毒惡瘡之要藥。

〔用量〕二錢至四錢。

〔處方〕配大黃、生甘草、粉丹皮、金銀花。治梅毒之重者。配忍冬藤、絡石藤、川桂枝。治毒入經絡。關節疼痛。配澤瀉、赤茯苓、牛膝、車前子、木通。治毒蘊下焦。而成淋濁。

〔禁忌〕淡滲以傷陰。如無濕毒。而肝腎虧者勿用。

按本品味甘淡。性平。入胃與肝腎。清濕熱。利關節。止拘攣除骨痛。主楊梅瘡。解輕毒。時珍云。楊梅瘡起于嶺南風土。炎熱嵐瘴。薰蒸挾濕穢。濕熱之邪。發爲此瘡。今則徧全國。類有數種。治之則一。症屬厥陰。陽明。如兼少陰者。則見咽痛。兼太陽者。則見頭角痛。若用輕粉施治。則流弊無窮。使毒氣竄入經絡。筋骨久則肢體疼痛。手足拘攣。發爲結毒。遂成痼疾。惟用土茯苓。配清熱解毒等品。並以土茯苓代茶。服數十劑。亦能漸瘳。蓋此疾殆由毒氣蘊於陽明而發。若用輕粉

燥烈之性。久則水衰。肝火益旺。脾胃受制。蓋脾爲中土。而主肌肉。濕熱鬱蓄于肌腠。故發爲惡瘡。發爲癰腫。甚則拘攣。內經所謂濕氣害人。皮肉筋骨是也。土茯苓能去脾濕。濕去則營衛從。而筋脈柔。毒解。則氣血和。拘攣瘡瘍愈矣。初病服之不效者。火盛而濕毒未鬱。此藥長于去濕。不能去熱。病久則熱衰。氣耗。而濕鬱者居多。數故也。究其所以能治是病者。亦不過甘能解毒。淡可分消。又能益脾胃。使土旺濕除。肌肉自愈之意。非概一切治外科也。又外科發揮云。服輕粉傷脾胃。氣血筋骨疼痛。久而潰爛成癰。遠年累月。至于終身。可用土茯苓數兩。再加芩連。氣虛加四君子湯。血虛加四物湯。水煎代茶。月餘即安。由此可知。土茯苓爲楊梅瘡之要藥。惟須常服耳。

茯苓 附赤苓 茯神 茯苓皮

〔產地〕以雲南產者爲第一。四川產者次之。雲南產者謂雲茯苓。簡稱曰雲苓。自古推爲上品。今浙江有植之爲業者。方劑上曰浙苓。無論雲產浙產均可簡

稱曰白茯苓。

〔性味〕甘淡和平。

〔主治〕本經胸脅逆氣。憂患驚恐。心下結痛。寒熱煩滿。咳逆口焦舌乾。利小便。久服安魂養神。

〔近世應用〕淡滲利竅。通小便。凡水腫淋症。均可用之。以其專主分消之職。能導膀胱而利水也。

〔用量〕三錢至四五錢。

〔處方〕本品應用頗廣。與苡仁相仿。傷寒方用之亦多。茲將普通之用編入。1 配豬苓、澤瀉、滑石、通草、車前子等爲利水劑。2 配黨參、白朮、甘草。爲補益劑。3 配苡仁、厚朴、砂仁、陳皮、半夏。爲健脾劑。4 配半夏、枳殼、蘇梗。爲化痰降氣劑。

〔禁忌〕若滑精小便不禁。非由水濕所致者。忌之。恐其走洩正氣耳。

按黃宮綉曰。茯苓色白入肺。味甘入脾。味淡滲濕。故書皆載。上勝肺脾之濕。下伐肝木之邪。其功先升後降。凡氣逆煩滿。心下結痛。呢逆嘔吐。口苦口乾水腫。淋瀝驚悸。及小便澀或短。服此皆能有效。故本經主

胸脅送氣。以其降泄也。憂患驚悸。心下結痛。以其上心肺。心下結痛。用之以通心氣也。寒熱煩滿。欬逆口焦口乾。利小便。用以導熱也。熱去則津液流通。卽所以滋燥也。其性平和。四君子湯用之以佐參朮。而滲脾家之溫。入六味則使澤瀉。以行腎邪之餘也。其功長于利水去溫。書曰。健脾者。卽謂其有去水之功也。又曰。定魂。卽水去而魂自安之意。水濕去。則膀胱氣化復常。則小便自開。亦何患癰閉之不霍然耶。水去則濕消。濕消。則安有小便短赤之理乎。故去水則胸膈自寬。而結痛煩滿不作。則津液自生。而口苦舌乾悉去。

〔附茯神〕茯苓之花根者。爲茯神。味甘性平。近世多用作安甯心神之要藥。如驚悸健忘。失眠。神經衰弱。每多用之。用量亦不過三錢。

按黃宮綉曰。茯神功與茯苓無異。但茯神抱心以生。故用以安心神最宜。

〔附赤苓〕苓之赤色者。名赤苓。相傳茯苓色白。白入肺與膀胱。赤苓入心與小腸。白者有微補。赤者瀉熱。

也。

〔附赤苓皮〕茯苓之連皮者。專治皮膚水腫。以皮行皮之義。編者按茯苓利水之效用卓著。即不連皮用。亦未必無效。

白扁豆

〔性味〕甘平微溫。

〔功用〕健脾和胃。降濁升清。消暑除濕。止瀉止瀉。亦可解酒毒。河豚毒。

〔用量〕三錢至五錢。（衣用一錢。）

〔處方〕配白朮、山藥、炙甘草、補脾和中。配建蓮肉、陳木瓜、佩蘭叶、春砂壳、麩脾開胃。配藿香、青蒿、佩叶、利水藥等。治暑邪內蘊。

〔禁忌〕能壅氣。不宜多食。傷寒邪熾者。勿用。

按扁豆味甘性平。能健脾胃。脾胃得治。則清濁可分。吐利可愈。凡夏月所生之物。能解暑者居多。故又可用以消暑。「花」性相同。赤者入血分而宣瘀。白者入氣分而行氣。凡花皆散。其用清暑散邪。以治夏月

泄痢等症。千金方用扁豆香薷散。治霍亂吐利。此用扁豆和脾。香薷散也。

防風

〔性味〕味甘辛微溫。

〔選用〕洗淨切片。亦可炒用。

〔主治〕本經主大風、頭眩、頭痛、惡風、目盲無所見。風行周身。骨節痛疼。

〔功用〕防風能散太陽風邪。且長於宣上焦之風。凡病表邪者。均可用之。又能入太陰厥陰。為祛風除濕之要藥。

〔用量〕錢半至二錢。

〔處方〕配荆芥、桑叶、薄荷。散風熱。可與一切風藥配伍。

〔禁忌〕表陽虛。氣血兩虧。盜汗時汗者。不可獨用。虛火上逆而作咳。婦人產後血虛發瘧。嬰兒瀉後發搐。一律禁用。

按張石頑曰。防風性浮而透。連入太陽陽明。治風祛濕之要藥。卽風能勝濕也。其治大風頭眩。頭痛惡風等病。其性上行。故能治上盛風邪。及周身痺痛。四肢攣急。目盲無所見。風眼流淚。總不出本經主治也。凡風藥兼燥性者居多。防風祛風而不燥。誠爲風藥中之潤劑也。如脊背項強。一切足太陽證。防風均有奇效。在胸膈以上。至無太陽證。亦可用之。此其上部風熱也。經驗方。治婦人風人胞門崩中不止。用一味防風。麵糊丸吞服。然惟血色清稀。而脈浮弦者宜之。如血色膿赤。脈來數者。非防風能治。可用一味子芩。丸同一崩病。其治不可混也。細考中醫學說。言防風之功用。凡一切因風所致之疾病。及陽氣阻滯。水不能行之濕症。皆能療之。然亦有病與因風之症相埒。而原因實不同者。防風慎勿輕用。又云。防風同解毒補氣諸藥并用。則能掃瘡。是乃藥物配合之關係。非防風固有之功用也。近世東醫亦常用之。爲解熱鎮痛藥。用于頭痛。項背強。頸直不能回轉。及關節痛。或遊走不定。劇如針刺。頗有神效。

五茄皮

〔性味〕辛苦溫。

〔近世應用〕宣祛風濕。壯筋骨。

〔用量〕二錢至五錢。

〔處方〕常與遠志、木瓜、杜仲、地黃等爲伍。

〔禁忌〕如肝腎虛。下部無風寒濕邪。而有火者。勿用。按五茄皮。其樹一枝。五叶有交加之象。故名。其性辛苦溫無毒。入肝腎。祛散下焦風寒濕痺。腰膝疼痛。腳氣痿弱。爲壯筋骨助陽氣之要藥。本經治心腹痛。氣。腹痛益氣。別錄治男子除痿。囊下濕。下便餘瀝。女人陰痒。腰脊痛。脚痺風弱。大明治骨節拘攣。種種皆須釀酒。則力勢易行。非瀉藥中所宜也。時珍曰。五茄皮治風濕痿痺。壯筋有其功。昔云。服之有長生益壽。此乃言之過甚矣。

金銀花 又名忍冬花

〔產地〕處處均有。

〔性味〕甘寒。

〔選用〕晒乾用。

〔近世應用〕花清熱解毒。藤和營通絡。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕花配甘草、綠豆衣、連喬。治一切熱癰。配山梔、石羔。治溫病熱熾。配石斛、玄參、花粉、鮮沙參、麥冬。治熱病傷陰。藤配海風藤、絡石藤、桑寄生、桂枝。治關節不利。

〔禁忌〕陽虛及血虛、骨痛勿用。

〔雜論〕按金銀花。芳香而甘。其色赤白。有宣通氣血。清解熱毒之功。清中兼散。凡花皆散。故溫病初起。有銀喬散之設。瀉中有補。甘寒而不傷胃。能治下痢膿血。又爲內外癰腫之要藥。其藤性味相同。功用無別。能行筋絡。和營通絡。可治一切痺痛。

地丁

〔產地〕處處均有。

〔選用〕紫花者良。

〔近世應用〕瀉熱毒。治疔瘡。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕配金銀花、白菊花、生甘草、黑山枝、連喬壳。治疔瘡、癰痛。配赤芍、粉丹皮、當歸尾等。可治癰腫。

〔禁忌〕陰疽勿用。

〔雜論〕按地丁草有紫白二種。味苦辛性寒。功能清解熱毒。爲疔瘡之要藥。兼治一切癰腫發背。較銀花功用彷彿。而力尤勝。

大青 附板藍根

〔產地〕處處有之。

〔性味〕苦寒。

〔選用〕洗晒。

〔近世應用〕涼血清胃。解熱毒。

〔用量〕錢半至三錢。

〔處方〕配涼血清熱藥。治溫病熱熾。

〔禁忌〕陰虛內熱勿用。

〔雜論〕按本品有二種。苗高如蓼曰大青。葉光滑而

小者。曰小青。本經稱藍。苦寒之性。有涼血清熱之功。溫毒發癩。均可用之。如古方有犀角方青湯。皆取其葉兼清肝胆實火。正氣已傷勿用。其根曰板藍根。功用與葉無別。但葉主散。根主降。味帶甘。用治大頭瘡尤效。

薔薇根

〔產地〕處處均有。

〔性味〕味苦微瀼。性寒。

〔選用〕洗晒粗切。

〔主治〕本經主癰疽。惡瘡。熱。

〔近世應用〕清胃。化濕。解毒。

〔用量〕一錢至錢半。

〔處方〕與清胃解毒藥配伍。

〔禁忌〕虛火勿用。

按薔薇。宜野生之白花者。性專解毒。兼能散結化濕。根能入陽明。為癰腫常用之藥。金瘡腫痛。用薔薇根內服外敷。亦取以分利解毒清熱之意也。

漏蘆

〔產地〕處處均有。

〔性味〕甘鹹苦寒。

〔選用〕根入藥。

〔主治〕本經主皮膚熱毒。

〔近世應用〕瀉熱毒消癰腫。

〔用量〕錢半至三錢。

〔處方〕與清涼通絡藥配伍。

〔禁忌〕滑利之品。胃寒勿用。

按漏蘆。苦能解毒。鹹能軟堅。入陽明血分。為消癰排膿之專藥。古治癰腫毒盛。用一味漏蘆煎湯服。則大便作瀉。使熱毒下泄。以分解其勢。衛生寶鑑漏蘆散。治藏府清熱。發毒頭面紅腫。

龍眼 俗名桂圓

〔產地〕產福建者最良。

〔性味〕甘微温。

〔選用〕取肉用。

〔功用〕補心脾。益血液。

〔用量〕三錢至五錢。

〔處方〕用於煎劑者頗小。冬令膏方中有用之。恆與大補氣血配伍。

〔禁忌〕除虛火旺者勿服。中滿家嘔家忌之。

按本品有補益脾胃之功。爲資益之良品。養心和血。亦爲所長。故歸脾湯用之。性帶滋膩。中滿濕阻者毋用。恐其壅塞氣機也。

燕窩

〔產地〕銜海。

〔性味〕甘平。

〔選用〕去毛漂淨。

〔功用〕養陰潤肺。

〔用量〕二錢至五錢。

〔處方〕恆與沙參、二冬、地黃等配伍。

〔禁忌〕表邪咳嗽勿用。

〔雜論〕按燕窩平和甘淡之性。能養肺胃之津液。出近海砂石間。（此係金絲燕之窩也。首尾似燕而甚小。毛似金絲。）得風日和陽之氣。化鹹寒爲甘平。使腎氣上滋於肺。而胃氣亦得安。補而能清。爲調理虛損之妙藥。但宜於病勢初淺者。如陰虛火炎。血逆上奔。雖用無濟也。

淡菜

〔產地〕產近海。

〔性味〕甘鹹平。

〔選用〕漂洗晒乾。先煎代水。

〔功用〕滋陰潛陽。

〔用量〕五六錢至數兩。

〔處方〕宜於充食品。用以治病。恐力緩而有不及。按此物能滋陰。爲調補之品。諸家多言性溫不確。凡介類性皆寒涼。而淡菜言溫者。似不盡然。

磁石 卽吸鐵石

〔產地〕生于山嶺中。

〔形態〕色褐成塊。

〔性味〕辛鹹微寒。

〔選用〕色黑者佳。

〔功用〕補腎潛陽。納衝氣。

〔用量〕六七錢至兩許。

〔處方〕與降氣納氣藥配伍。

〔禁忌〕表實氣喘勿用。

按磁石為鐵之母。有下降納氣之能。用醋煨。又能除疔毒。千金磁硃丸。用治陰虛火上炎。耳鳴失聰。其降納之力。較草木類為勝耳。

酸棗仁

〔性味〕酸平。

〔主治〕本經心腹寒熱。邪結氣聚。四肢酸濕痺。別錄

煩心不得眠。臍上下痛。久洩虛汗。補中益肝氣。

〔近世應用〕補肝胆。寧心神。為不眠要藥。

〔用量〕二三錢至一兩。

〔處方〕配龍齒、白芍。治肝胆虛不眠。配遠志、茯神。治心虛不眠。配白朮。治脾虛不眠。配黃連、肉桂。治心腎失交之不眠。配當歸、地黃。治心悸怔忡。配胆星、半夏。治痰熱不眠。配麥冬、五味。治心虛多汗。

〔禁忌〕失眠症之屬於外感者忌服。

按棗為脾果。肉酸歸肝。仁赤入心。故凡血不歸于脾。肝心藏。陰陽不和。心神不交。而致怔忡不眠者。皆棗仁之司也。經所謂陰虛目不瞑。臥則血歸于肝。胃不和則臥不安者。無非指此而言也。金匱酸棗仁湯。治虛勞之虛煩不得眠。配知母以滋腎水。川芎以開心陽。茯苓化痰以安神。甘草清熱以和中。正所以交心神。和陰陽者也。可知失眠之不涉虛勞者。即非棗仁所司。倘以虛煩不眠而論。如汗吐下後。則為梔子豉症。或邪熱入於少陰。則為黃連阿膠鷄子黃症。此猶屬於外感。固不致認為虛證而雜症。又內傷者。如惱怒傷肝。肝氣沸鬱。致陽氣擾動血室而不眠者。則宜柴胡清肝之類。或痰熱內阻。致胆氣上逆。包絡蒙蔽者。則宜溫胆及牛黃清心之類。或欬逆上氣。致肺壅

不眠者。則宜清肅肺金。或胃強多食。胃弱不運。致陽明之脈實。氣逆而不下者。宜和中化滯。或水竭火盛。陰不濟陽。致神明內擾。則宜瀉南補北。或命火內虧。肝火上越。即宜鎮攝浮陽。諸如此類。皆宜求其因而施治。未可概以棗仁任之也。或有謂棗仁生用。可以醒睡。熟用可以成寐者。此則未可據以爲典。仲景酸棗仁湯。固生用者也。蓋虛症有陰虛陽虛之別。陰虛煩熱則宜生。甘平以清熱也。陽虛煩熱則宜炒。用甘溫以治之也。此亦猶之生炙甘草黃耆之類也。

阿膠

〔性味〕甘平。

〔主治〕本經女子下血。安胎。

〔近世應用〕養血潤肺。

〔用量〕錢半至三錢。

〔處方〕與補血養營藥配伍。

〔禁忌〕表邪勿用。

按阿膠用黑驢皮。以阿井水煎成。(阿井出山東。今

已無矣。)入肺與腎。爲血肉有情之品。功能補血止血。觀本經主治。亦諸失血之要藥。所謂陰不足者補之以味也。

龜板

〔性味〕甘平。

〔選用〕大者力勝。洗淨打碎用。

〔主治〕本經主漏下赤白。小兒顛不合。

〔近世應用〕養陰潛陽。

〔用量〕五錢至一兩。

〔處方〕陳方有龜鹿二仙膠。大補精氣。可與補藥配伍。按龜有數種。大抵以水龜爲良。色黑味甘。略帶鹹壯腎水。退骨蒸。通任脈。潛虛陽。是其專功。張石頑曰。龜屬至陰之品。專行任脈。上通心氣。下通腎經。故補陰治血虛勞傷。大凡滋陰降火之藥。多寒涼損胃。惟龜板則否。如炙灰。則益大腸。止洩瀉。故漏下赤白。亦能療之。其治小兒顛不合。專取滋腎水。堅骨之功。皆龜板主之。時珍云。龜鹿靈而壽者。常向腹臆。能通任

脈。故取其腹板。以補心補腎補血。皆養陰也。鹿鼻常向上。能通督脈。故取其角。以補精補氣。皆補陽也。觀龜甲所主之病。皆屬陰虛也。

金汁

〔造法〕臘月取糞。置缸中。埋土。越三年。取出如水者是。

〔性味〕甘鹹寒。

〔選用〕清如水者良。

〔功用〕清火解毒。

〔用量〕三錢至五錢。

〔處方〕與大劑涼血藥配伍。

〔禁忌〕熱不盛者勿用。

按金汁得土氣已久。大解熱毒。故溫熱時行。神昏勢劇者。用以灌之。能效。並治胎毒。但素稟虛寒。體瘦色白者。不可誤用。誤用則反奪真元。多致夭枉。不可不慎。

佩蘭 又名省頭草

〔性味〕味苦辛。性溫。
〔功用〕開鬱辟穢。治嘔吐。泄瀉。時令病。

〔用量〕錢半至三錢。

〔處方〕配藿香、青蒿、六一散、陳皮、製川朴、大腹皮、白蔻仁、鮮佛手、荷葉梗。治夏令暑濕為患。身熱頭暈。胸悶嘔噎。便瀉溲少。時令症。

〔雜論〕按佩蘭又名省頭草。味辛苦。性溫。辛者散之。苦者降之。洩之。溫者連之。氣味芳香。輕薄升散。誠為夏令常用之品。拘盛暑之期。氣候炎熱。薰蒸地溫。侵襲於人。發為中暑。輕者胸脘痞悶。時欲泛噁。神疲頭昏。重者不省人事。或霍亂吐瀉。此暑症屬於熱者。更有上等社會之家庭。花園大廈。貪涼飲冰。或酒色之後。當風納涼。人體之抵抗薄弱。暑邪乘肌。奏之虛。直襲於內。發為暑症。此暑症屬於寒者。佩蘭藉氣味芳香。能開竅於肌腠。諸凡寒暑（即陰暑）熱暑（即陽暑。或謂中暑）皆為必用之品。惟君臣之不同耳。味辛能散發。輕透暑邪。使之外達。香能開洩。其鬱。使清氣得以上升。濁氣得以下降。溫者溫運脾家之濕。

使暑濕化。諸恙自除。惟熱暑輕者。引用本品。即可奏効。症之重者。亦當參加青蒿、藿香、黃連、石膏、蒲。或行軍散、甘露清毒丹之類。方始有勉救之可能。然國藥因配煎之類。費時刻。故於暑令之中。突然昏厥。因時間急促關係。非急救不爲功。西醫對於此道。藉注射迅速之力。故較勝之。如鹽水針、強心針（康福那心）（地茄林）之類。頗有採取之可能。至於寒暑一症。緣由寒冷所襲。症象腹痛肢冷脈伏。似有寒厥之象。又當於芳香化濁之中。參加溫通之品。如干姜、附子、肉桂之類。俾寒與溫化。諸症自除也。

威靈仙

〔性味〕味苦辛鹹。性溫。

〔功用〕從新中風痛風、頭風、頑痺、便讀疏風邪。走經通絡。可導可宣。治療行痰去濕。

〔近世應用〕爲一切風痛之藥。治痛風更効。功能通筋絡。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕配海桐皮、片姜黃。治痛風。配蒼朮、防風、半夏、陳皮。治療痛、葛蒲、遠志。治中風。

〔禁忌〕其性利下。病人壯實者。誠有殊效。氣虛者。服之必瀉而成痼疾。以其耗血走氣也。若血虛而痛。不因風濕者。勿用。

〔雜論〕按本經無此藥。係宋開寶有之。時珍釋其名曰威者。言其性猛也。靈仙言其功神也。本品性泄氣溫。善走風藥也。能宣通臟府經絡。治療閉。故一切胸腹冷滯、痰水癥瘕。因有風濕而成者。皆可用此行散。惟性急且溫。辛味而散。若無風邪痰濕者。用之恐損真氣。當慎之。所云治痛風（卽歷節痛之類）。以濕邪流入枝節。痛不可忍。至手足麻木。而成頑痺。則有虛實之別矣。麻者屬氣虛。木屬血虛。亦有因實痰死血。而十指麻木。胃中有濕痰。而四肢不用。其治當分新久。大率新痛屬寒。宜用辛溫。久痛屬熱。宜用清涼。河間所謂暴病非熱。久病非寒。是也。法宜理氣化痰。搜風去滯。養血去瘀爲要。昔有人病手足不遂。寸步難移者數十年。延良醫莫能療。後遇一人告曰。此疾

一藥可治。但不知此地有否。因為之入山。求覓果得。乃知威靈仙也。使服之。數日能步履。其後山人知之。遂傳其事。此藥能治一切風病。觀婦科大全良方。威靈散。治婦人久冷氣滯。血蓄少腹痛。世醫得效方。威靈仙丸。治高年氣耗。大便閉結。一則雖有滯而病已久。一則高年真氣已衰。前云虛者勿用。何二方均用之耶。蓋與正配伍。使祛邪而不傷本也。又能治骨硬。一歌云。鐵腳威靈仙。砂糖和酒煎。一口吞下去。鐵鞭軟如綿。

蘇 分葉、梗、子。

〔性味〕辛溫。

〔功用〕葉 解表寬中。祛寒散風。

梗 和中順氣。安胎療腳氣。

子 降氣化痰。定喘止咳。

〔主治〕寒熱頭痛。胸悶咳嗽。氣急嘔噦。安胎腳氣。

〔分量〕一錢五分至三錢。

〔處方〕葉 與荊防。解表退熱。

梗 與橘皮、砂壳。行氣寬中以安胎。同木瓜、厚朴。則燥濕解暑。治霍亂脚氣。與只壳、桔梗。利膈暢中。與當歸和血。配烏藥。溫中止痛。

子 與杏仁、萊菔子、全福花。降氣化痰。

〔禁忌〕辛溫之品。溫病壯熱。口渴舌黃。脈數者忌之。〔雜論〕按紫蘇辛溫。辛散溫運。輕清透發。諸凡風寒之襲於肺經。肺氣不宜。清肅失司。形寒頭痕。欬喘頻頻。蘇葉性香行氣。逐寒宣肺。開鬱可代麻黃。惟力較次之。胸脘悶痕。不思納食。皆係寒邪濕阻。氣滯不行。肝失條達。脾失運行。用蘇梗與陳皮、土姜。溫中理氣。俾寒祛氣自理矣。若氣火上衝。口苦心煩。胸脘悶塞者。又當與苦降之品同用。蘇梗、川連。一以開結散氣。一以降火順氣。梗者有通絡條達之力。故能順氣宣滯。至於婦人娠妊。胎氣上逆。肝火下衝。脾氣不順。而阻滯。濁氣不隨肝胆下降。胸悶嘔噦頻頻。泛吐痰涎酸水。精神倦怠。蘇梗能通脾氣之阻滯。降濁氣之上升。氣順則肝火降。胎氣自安。故曰順氣安胎也。其能療脚氣者。亦以其順氣以開結。使濕濁得以下降。雞

鳴散一方。耑治濕濁爲患。脚氣病。用蘇梗爲君。卽此意也。蘇子順氣降痰。力勝葉梗。風痰阻於肺絡。氣不能下降。用之最爲相宜。

香附

〔性味〕辛苦。性微寒。

〔功用〕開鬱理氣。調經散積。

〔主治〕肝胃疼痛。痰飲痞滿。崩漏帶下。月經不調。吐血。下血。尿血。胎前產後。外科癰瘡。

〔用量〕一錢五分至三錢。

〔處方〕配木香、檀香。則解鬱。與青皮、陳皮、川芎。則理氣。配姜半夏、厚朴。化痰治痞滿。與柴胡、山枝。降火。同當歸、白芍。統治月經不調。如挾瘀血凝阻。則加山稜、莪朮。如血滯不行。則加紅花、丹參。如挾寒氣阻於胞室。則加肉桂、炮姜。如血熱妄行。則加丹皮、生地、藕節。如素體氣份不足。脾失統攝。則加人參、黃耆、白朮。與生地、百草霜、牛膝、蘆根。治吐血。配槐花、側柏。治下血。與琥珀、木通。治尿血。

〔禁忌〕婦人氣血已虧。以及胎產而無氣鬱者。勿用。〔雜論〕按香附香竄辛散。生用能行走肌表。外科癰瘡潰後。膿血排洩過多。以致表份虛弱。必佐參耆以補其氣之不足。生香附藉行走肌表之功耳。若肝火內盛。肝氣橫逆。以致胸腕痞痛。亦取以微寒之性能降洩其火。辛散其氣。氣行火降。腕痛自止。製熟性溫。然炮製有不同處。酒製和血行經絡。醋炒消積聚。薑汁炒化痰。鹽製入腎性潤。童便調虛。夫女善鬱。鬱則氣逆。引血停滯。久而成瘀。氣順則血亦隨之暢和。故婦科調經。以此爲要藥。因其有理氣之功。使氣得條達。血隨氣行。諸恙自除也。至於胎前。或有鬱怒氣滯。產後或有瘀血停留。而致腹痛胸悶。或鬱火客于胞宮。膀胱之間。小溲帶血。客於大腹。大便下血。火鬱上升。上泛爲之吐血。皆當引用香附行氣解鬱。惟佐使之不同耳。

藿香

〔性味〕辛溫。氣香。

〔功用〕助脾止嘔。辟穢化濕。鼻淵。

〔主治〕霍亂時疫口臭。肺虛有寒。上焦濕熱。脾胃吐逆。心腹絞痛。洩痢。療風水毒腫。

〔分量〕錢半至三錢。

〔處方〕與腹皮、白芷、茯苓、紫蘇、陳皮、白朮、厚朴、吉更、半夏、甘草即藿香正氣散。治外感暑寒。內傷濕滯。時令病。

〔禁忌〕本虛火盛者勿用。

〔雜論〕藿香與蘇梗。功用相全。惟藿香芳香之氣。醒脾以升清。香能辟穢。以化濕。升清降濁。是其獨長。故嘔噎脘悶。腹痛便溏。以及霍亂夏令時氣。皆為要藥。蘇梗雖能寬中快膈。順氣和胃。然其性帶發散。蘇梗之功用。行表發汗。藿香之性。理脾化濕。此其不全。用藿香當以脾胃有濕熱痰濁。苔膩澀黃者為是。藿香能化濁。辛能通肺。能升清氣。上通巔頂。能引濕濁下通水道。故清肝保腦丸。治鼻瀾之方。以藿香一物。研末為丸。服之神效。亦取以祛風化濕。升清降濁之意。其葉偏於發散。表邪重者。宜用葉。梗則有宣通氣

滯。濕濁中阻者。宜用梗。

露。則性帶清醒。開胃快氣。增加飲食。暑濕之令。誠可常服。

豆卷 分清水豆卷 大豆黃卷

〔性味〕甘平。

〔功用〕清水豆卷。解表透邪。大豆黃卷。宣風濕。舒筋

〔主治〕清者。治溫病發熱。暑溫瘧疾。濕熱黃疸。大者消水腫脹滿。濕痺膝痛。溫病須挾濕者。

〔分量〕三錢至八錢。

〔禁忌〕溫病發熱。大者忌之。血痺歷節。均忌之。

〔處方〕清者。與葛根、黃芩、黃連。治溫病發熱。配軟柴胡、知母、石膏、青蒿、黃芩。治暑溫瘧疾。與茵陳、青蒿、省頭草。治黃疸。大者。與五苓。治水腫脹滿。配祛風通絡化濕藥。治風濕痺痛。

〔雜論〕豆卷有二種。以黑豆浸水中。生芽者。曰清水豆卷。性淡平。為清透解表之品。如溫病挾濕。身熱泄

汗。一伏邪由裏外達。熱勢不退。胸悶不舒。或邪伏募原。寒熱往來。口苦且乾。一或濕熱入于三焦。夾瀆失司。肢節拘攣。黃疸身熱。諸症。凡身熱不退。舌黃苔膩者。初起無汗。病延有汗。熱不徹者。皆屬邪濕之阻也。切忌辛溫解表。防其津液傷。而邪濕不化。且辛濕解表。助其熱焰。清水豆卷。清化之品。透皮膜之邪。淡滲分利濕熱。溫病挾濕者。可以清透。不致化火。邪伏不解。可以化而下行。邪勢欲外達者。有外連皮膜之可能。至於大豆黃卷。乃以黑豆浸入麻黃水中。生芽者是。性屬辛溫。爲辛散風濕之品。故風濕搏於肌表。惡風身熱頭痛。四肢拘攣。苔白脈浮滑。或瀉不揚者。當以大豆黃卷。合防風羌獨。諸品。辛散以透表。解散肌表之風濕。則惡風身熱退。拘攣自愈。

赤小豆

〔性味〕甘平淡。

〔功用〕利水化濕。行瘀排膿。

〔用量〕三錢至一兩。

〔禁忌〕寒濕痰凝結不用。

〔處方〕配利水藥治水腫。與行血清托排膿。

〔雜論〕赤小豆非藥肆中所有。紅黑點者。乃杜赤豆也。性屬甘平。爲化濕利水之品。水濕相搏。身面發黃。惡風無汗。仲景麻黃連喬赤小豆湯。通利水濕。若濕熱入營。蓄積成瘀。久成外瘍。如流火結毒等。用以化濕行瘀也。

荒蔚

〔性味〕「子」辛甘微溫。「莖」辛苦。

〔選用〕調經明目。單用子。治腫毒胎產諸病。宜用莖花。蓋其莖專於行。而子則行中帶補。

〔主治〕本經明目。益精。除水氣。

別錄療血熱。頭痛。心煩。

時珍治風解熱。順氣活血。養肝明目。

〔近世應用〕養血調經。

〔用量〕二錢至四錢。

〔處方〕配路路通。杜紅花。全宮歸。炒川芎。絳通草。爲

調經之劑。配荆三稜、蓬莪朮、失笑散、酒當歸、大白芍、治癥瘕瘕積。

〔禁忌〕雖云行中有補。終是滑利之品。非血滯血熱者。勿服。腫神散大亦忌。

〔雜論〕按芩蔚。本經名益母。能消瘀化水。是其所長。入手少陰足厥陰血分。治血行氣。爲產母必用之藥。以產母必有瘀血滯留。此物能消之化之。邪去則母受益。故有益母之名。且有活血之功。凡胎前產後所恃者血也。胎前無滯。產後無虛。以其子中有補也。所謂補者。是散其瘀而營血和。非補養血氣之謂。本經首言明目。此其行中有補。非肝血瘀滯。而欲其補益。則未必耳。去風者。亦行血風自滅之義也。凡藥之用。花者皆散。故可兼表。用子皆潤。而帶甘味。故可兼補。非一本之物。總不越消瘀行血進退而已。因此無瘀者。不宜用。又云。每經來時。服之令人有子。與言血滯熱。致經來腹痛也。

桃仁

〔性味〕苦甘平。

〔選用〕大者良。雙仁者有毒。

〔主治〕本經主瘀血。血閉。癥瘕。

〔用量〕三錢至六錢。

〔處方〕與養血行氣藥同用。

〔禁忌〕無瘀勿用。

按桃仁爲厥陰血分藥。爲血瘀血閉之專藥。苦以泄血滯。甘以生新血。畢竟破血之功居多。觀本經主治可知。仲景桃仁承氣湯。抵當湯。皆取破血之用。又治熱入血室。瘀積癥瘕。經閉腹痛。大腸祕結。亦取散肝經之血結也。

紫草

別錄名紫丹附紫草茸。

〔性味〕味甘鹹。氣寒。

〔選用〕去頭鬚酒洗。

〔主治〕本經主治心腹邪氣。五痺。補中益氣。利九竅。

〔功用〕紫草古方稀用。今醫家多用。以治傷寒時疾。發痘疹不出者可用。其功專於涼血。利大小腸。血熱

盛。大便秘結。亦可用。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕配丹皮、赤芍、清血熱。配葛根、升麻。可發痘疹。

〔禁忌〕便滑者勿用。

按紫草味甘鹹而氣寒。長於涼血活血。利大小腸。故痘疹欲出未出。血熱毒盛。大便閉滯者。宜之。已出而紫黑便閉者。亦可用。若已出而紅活。及白陷。大便秘者。切宜忌之。今人不達此理。一概用之。非矣。直指方用紫草一錢。陳皮五分。葱白三寸。煎服。能消痘毒。又癰疽便閉。用紫草、括蕒、甘草煎服。亦效。紫草茸。紫草之嫩莖也。能涼血。能解毒。發痘瘡。治熱毒煩悶。療痘平塌。此品氣輕味薄。而有清涼發散之功。又以初得陽氣。以類相感。故爲發痘良藥。於清解藥中。加用少許。則益見神效。以色能染者佳。

王不留行

除焙

〔性味〕苦平。

〔選用〕焙乾用。

〔主治〕別錄金瘡止血。逐痛出刺。除風痺癰疽。惡瘡。痲乳。婦人難產。

〔近世應用〕通乳活血。外科用者居多。

〔用量〕一錢至三錢。

〔處方〕配穿山甲。通乳之功甚大。配去瘀藥。治癰疽。初起。用以消散。

〔禁忌〕失血後。崩漏家及孕婦。並勿用。

按王不留行。多生麥田中。卽俗多翹搖子。專行血分。入陽明厥陰。能通乳利竅。其性走而不守。故有是名。並治風痺乳癰金瘡等症。用之外治。亦取其散血之功也。本品始產泰山山谷。今處處有之。江浙尤多。婦人乳少。因於氣鬱者。用之最宜。據云。如誤吞鉄石。用王不留行、黃栢等分爲末。湯浸爲丸。大青葉爲衣。服之能效。又疔腫初起。王不留行子爲末。蟾酥丸如豆。大每服一九。卽愈。總此皆以滑利見長也。

杏仁 附甜杏仁

〔產地〕到處有之。

「形態」莖高一丈餘。葉圓而尖。春時開紅花。與梅相似。實熟時爲黃色。

「性味」甘溫。

「選用」湯浸去皮尖。名光杏仁。

「主治」本經咳逆順氣。雷鳴喉痺。下氣奔豚。別錄驚癩心下煩熱。風痰逆風。時行頭痛。解肌消心下急滿。殺狗毒。

「功用」定喘化痰。潤肺利腸。風寒咳嗽。肢體浮腫。

「用量」三錢至四五錢不等。

「處方」配潤氣化痰。治風燥咳嗽。配二陳湯加減。能治痰多氣逆。配養陰潤腸藥。能治陰虛便秘。配疏解藥。能治表邪咳嗽。配溫化藥。能治肢體浮腫。

「禁忌」大便不實者。稍用。以其滑腸也。雙仁者有毒。不可入藥。

按黃坤載杏仁降衝逆而開痺塞。泄壅阻而平喘嗽。

消皮腠之浮腫。潤肺腸之枯燥。最利胸膈。兼通經絡。

金匱茯苓杏仁甘草湯。治胸中痺塞短氣。以土濕胃

逆。濁氣衝塞。肺氣失肅降。是以短氣。茯苓通濕而消

滿。杏仁破壅而降逆。甘草補中而培土也。薯蕷丸。文蛤散。皆用以降逆也。傷寒論。麻黃湯。治太陽傷寒。惡

風無汗而喘者。用麻杏石甘湯。太陽中風下後。表未

解而微喘。心下有水氣者。用小青龍湯。皆用以治喘

也。苓甘五味辛半加杏仁湯。治支飲去嘔止。其人形

腫者。以經氣壅滯。則爲腫。杏仁利氣而滑滯也。麻黃

杏仁薤米甘草湯。用以泄表風也。礬石丸。大陷胸丸。

用之以泄裏氣之滯也。麻仁丸。大黃蠶虫丸。用之以

潤燥也。肺主氣。其氣肅降。則胸膈舒適。而經絡流暢。

氣逆則胸膈閉阻而喘咳。氣不能降。則經絡之氣。亦

不能行通。杏仁疏利開通。破壅降逆。善於開痺而止

喘。消腫而潤燥。調理氣分之鬱。無以易此。其主咳逆。

療失音。止咯血。斷血崩。消停食。潤大腸。通小便。種種

功效。皆以其具降氣化痰之功。能事也。或曰。傷寒金

匱諸方。如小青龍湯。小柴胡湯。真武湯。四逆散。及射

干麻黃湯等。皆爲治咳立法。均未用杏仁。足徵杏仁

不宜于咳嗽也。明矣。且仲景諸方。加減俱云。咳者加

干姜五味。如小柴胡真武四逆是也。喘者必加杏仁。

如麻黃症。及麻杏石甘湯症。而小青龍湯方內加減法云。喘者。去麻黃。加杏仁。是杏仁爲喘病主藥。可斷無疑矣。

〔附甜杏仁〕甜杏仁。又名巴叭杏。樹似杏而葉差小。實略尖而肉較薄。其核如梅核。壳薄而仁甘美。可爲茶食之用。杏枝可治墜傷。杏花苦溫。煎濃汁服。治卒死腫滿。杏根治多食。杏仁中毒迷亂將死。切碎煎湯服。近醫對於杏花杏根杏枝。大多不用矣。

白前

〔產地〕近道均有。

〔形態〕莖高尺餘。葉如卵形。端銳。夏秋間。自葉腋抽花。莖花小色白。或淡紅。長於細辛。堅直易斷。可療痰。

〔性味〕辛甘微寒。

〔選用〕去頭鬚。用甘草水浸。旬餘焙乾。

〔主治〕別錄主胸脅逆氣。呼吸欲絕。

〔功用〕長於降氣下痰。近世用以治痰飲咳嗽。肺氣壅實。喉中如鷄聲。倚息不得臥。投之有奇效。

〔用量〕一錢半至三錢。

〔處方〕配半夏、茯苓、陳皮、蘇子、鵝管石。治痰飲氣逆。配前胡、桔梗、荆芥、杏仁。象貝。治表邪引動痰飲。

〔禁忌〕氣不歸元所致者。勿服。

按白前較白微稍溫。較細辛稍平。專搜肺中風水。非若白薇之鹹寒。專泄肺胃燥熱。亦不似細辛之辛竄。能治肝腎沉寒也。故不嗽吐血。用白前、桔梗、甘草、桑皮。潔肺方。治久嗽咳上氣。體腫喘逆。晝夜不得臥。喉中漉漉有聲。用白前、紫苑、半夏。大戟。甚效。此乃取其瀉肺降氣之功也。

青皮

〔產地〕廣東、福建。

〔形態〕卽橘之未熟時取用。

〔性味〕味苦辛。性溫。

〔選用〕以湯浸去瓢切片。

〔功用〕入肝胆氣分。破氣解堅。消痰散痞。治肝氣鬱積。脇痛久瘡。胸膈氣逆。疝痛乳腫。又能發汗。

〔用量〕一錢至二三錢。

〔處方〕配檳榔、半夏、黃芩、柴胡、草果、陳皮。治瘧疾。配
叩氣藥。治肝胃氣痛。亦治疝氣。

〔禁忌〕氣虛者勿用。汗出者慎之。

按青皮乃橘內小者。色青氣烈。味苦辛。性溫燥。入肝
胆氣分。兼能發汗。行氣破積。如壯盛少年之人。其氣
慄悍。一切疝氣。痰滯。脇痛等症。屬於肝胆者。皆可用
之。用醋者。制其燥性。引以入肝也。丹溪用青皮四錢。
煎服一週。能治婦人乳瘤。因久積鬱。乳內生核。不痛
不痒。又快腸湯。治冷膈氣。及酒食飽滿。此亦即取行
氣快膈之功也。

豆豉

〔產地〕處處有之。

〔形態〕黑豆淘淨。伏天水浸一宿。蒸熟攤乾。蒿覆三
日。俵黃色。取晒。下壅築實。桑葉厚蓋。泥封七日。取出
又晒。水拌入壅。如此七次。再蒸如前。按罨鼓法。各不
相同。今則以江西製者為佳。江北製者。腐臭不堪。入

藥。而滷上各大藥肆中。則用黑小豆罨製。或有麻黃
水蒸者。

〔性味〕甘苦平。

〔主治〕豆豉別錄。主治傷寒頭痛寒熱。煩躁滿悶。虛
勞喘吸。兩脚疼冷。時珍。下氣調中。治傷寒溫毒。發斑
嘔逆。

〔近世應用〕豆豉發汗。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕配蘇葉、荊防。溫散風寒。配薄荷、桑菊。涼解風
熱。配黃芩、米仁、竹葉、蘆根。清泄溫熱。配前胡、牛蒡、桔
梗、杏仁。開泄肺氣。配甘桔、玉竹。治風燥咳嗽。配人中
黃。治溫毒。

〔禁忌〕無表邪者勿用。

按豆豉。性本甘平。故能開發。為宣達上焦之蘊結。質
重而下行。宣下焦之鬱閉。陽盛陰逆。相搏於胸中。用
豉開發。則散而和冷矣。故為太陽表病之主藥也。
觀仲景書中。凡用梔豉湯者。皆治汗吐下後。而邪熱
未解。而正氣已傷。故症見虛煩不得眠。反覆顛倒。心

中懊惱。舌上有苔。胸中煩熱。身熱不去。心中結痛。胸肌不能食。但頭汗出。按之心下濡者。以鼓開越其相搏之氣。佐梔子以清熱邪也。嘔加生姜。辛開以佐苦泄也。少氣加甘草。緩中以補正氣也。惟汗吐下後。煩躁及滿悶者。論中頗多。如汗但煩燥而不滿悶者。則甘草甘姜湯之亡陽症也。但悶而不燥。則爲白虎加人參之內熱症。與承氣湯之內實症也。汗後煩燥。渴而小便不利。則蓄水之五苓散證也。汗下後煩燥。而不滿悶。病仍不解。則爲陽氣不擾之伏苓四逆證也。此與梔鼓一寒一熱。臨症時。必須注意。下後心下痛。與胸中窄。及心下結痛者。有別。胸中在心上。則爲小陷胸症也。至如大黃黃連瀉心症。則痞硬煩滿下利而兼乾嘔。半夏瀉心症。則滿而痛。不可不詳辨者也。病後勞復。則加枳實。爲枳實梔鼓湯。加大黃以治食。得枳實大黃並加。則爲梔子大黃湯。治_也也。豆豉之功用。已如上述。使用之偉大。不勝枚舉。總之邪伏汗洩不暢。取以輕透之力。使之外散。是在臨症活用也。

木通

〔性味〕性寒。味苦。或云辛甘淡。誤矣。

〔近世應用〕通小便。降心火。

〔用量〕一錢至錢半。

〔處方〕配生地、甘草梢、竹葉。治心火元盛。常與澤瀉、

車前子、滑石、配伍。

〔禁忌〕性極苦寒。如有濕無熱。及妊孕婦。不可浪投。

按諸本草皆云。木通甘淡。入心與小腸。清濕熱。利九竅。能通上下氣血。所以土方治乳竅閉塞。豬蹄同煎。

頗效。小便淋通。與一切化濕藥同用。此皆取其清心。

宣竅之功也。以肺無迫。則氣化之源清。而淋濁愈。胃

爲氣血之海。氣血宜通。則乳病自愈。味雖苦。功能宣

通關節。或痛或腫等證。皆可治之。則不獨降利之功

而已矣。本經治脾胃寒熱者。以其通利濕熱也。白通

九竅。血脈關節。以其行濕也。曰令人不安。及去惡蟲

者。竅利則神識清。濕散則惡蟲去。以其達九竅。利十

二經。故又能催生下乳。散癰腫諸熱。惟表虛多汗。胃

虛陽衰。禁服。恐重傷津液。耗散胃汁也。木通上能通

心清肺達九竅。下能泄濕去熱。治遍身拘痛。豈獨利小便而已哉。別錄皆不言利小便治淋之功。後出本草。謂始發揚之。取以開肺。使邪從水道而出。水源既清。而諸經之濕熱。皆從小便而去。故導赤散用之。又曰。通可去滯。通草防已之屬是也。防已能瀉血中濕中之滯。兼通大便。木通能助肺氣下降。利小便。兼瀉氣滯。會編方治心肺疼痛小便不通。用木通二便湯。聖惠方治小兒腦焦無汗。口乾心燥。臥不安甯。用木通散。均以其能導心火下行。利竅之功。所以用之也。

葶藶

〔性味〕甘苦平。

〔選用〕色白堅實者佳。故方劑稱之粉草藶。

〔主治〕本經主腰痛。脊骨節風寒濕周痺。惡瘡不瘳。熱氣。時珍治白濁莖中痛。痔瘻壞瘡。

〔近世應用〕去風濕。利膀胱。

〔用量〕錢半至三錢。

〔處方〕配車前通草滑石。赤茯苓治小便不利。配甘草梢澤瀉木通。治莖中作痛。配秦艽威靈仙。治風濕

骨痛。

〔禁忌〕陰虛滑精。及元氣下陷。小便頻數勿用。

按葶藶苦平。足陽明厥陰經藥也。厥陰主筋。屬風。陽明主肉。屬濕。葶藶之功。長于祛風濕。所以能治緩弱痺痛。遺濁惡瘡。諸病之源。因非一端。倘屬風濕者。確能見效。凡白濁病。其因大率可分二種。一則染毒而然。一則濕蘊於下。治法以化溫通利為主。本品具此功用。故為必用之藥。前人治小便頻數。白濁如膏。有葶藶分清飲。正此意也。蓋小便頻數。不計度數。便時至莖內作痛。不可忍者。此疾必先六腑祕熱不通。水溫積取等。則身熱煩燥而成重病。其病之來。或含酒色。積有餘毒。舊物瘀血之類。致濕蘊膀胱。故便時作痛也。如不飲酒者。必過食辛熱油膩等物。或因色傷而然。

本經腰痛。強骨節。以其入肝祛風。入胃除濕。即寒濕周痺。惡瘡熱氣等病。亦無非風濕為患者居多。昔人稱其有攝精之稱。遂水之效。何兩說相反耶。不知胃氣健旺。則濕濁去。腎無邪濕之擾。自能收攝藏精。

巾。細究其功。大抵治濕爲長。治風次之。治寒則尤次也。故曰能治下焦風寒濕痺。此卽痿症之類。痿則屬陽明之濕。流入所致也。

苧麻子

〔性味〕甘辛平。

〔選用〕陶湯煮半日。去皮取子。研末用。

〔製油法〕取子搗爛。以水煮之。取其沫。俟沫盡。復去水以沫熬之。至點燈不炸。滴水不散爲度。

〔近世應用〕外科拔毒藥。內服緩下藥。

〔用量〕三錢至六錢。

〔處方〕苧肉、松香、杏仁霜、銀硃、廣丹、掃盆、麻油。先將苧麻子打爛。緩緩加入他藥。打勻成膏。治一切癰疽未潰。拔頭已潰。提膿。暑節尤驗。又苧麻子油。配少許薄荷油。鴉片酒。和勻治肚痛。如劇痛者。服之可止。又苧麻油。鷄子黃。搗勻再加溫水。由肛門射入。治大便乾燥。欲藥力速。則加肥皂水少許。更妙。配當歸、赤芍、黃芩、銀花、白頭翁、陳皮、木香、黃連。治腸垢積蘊之赤

白痢。

〔禁忌〕本品滑腸。勿輕服。又忌食炒豆。犯之必痕。按張石頑曰。苧麻之性。善于消膿。取拔毒爲外科要藥。能出有形之滯物。故胎產胞衣不出者。亦有用之。時珍曰。苧麻甘辛。有熱毒。氣味頗近巴豆。有滑腸之功。故又能下水。其性善走。能開通諸竅。經絡。治偏風失音。口噤。目斜。頭風諸病。不祇能出有形之物也。蓋鷓鴣油能引藥氣入內。苧麻油能拔病氣出外。故諸膏等多用之。偏風手足不舉。同羊脂。穿山甲。麝香。煎膏。日糜。漸上。研塗。癰癤。痘毒。癰腫。卽消。功能引毒外出。一人病手臂結塊腫痛。用苧麻仁搗膏貼之。卽愈。人病鬱氣而偏頭痛。用此同乳香、食鹽。搗敷太陽。其痛立止。此藥外用屢奏奇功。內則近有下泄之效。但需苧麻子油用法。加百倍之溫水。則全無毒矣。漢醫用本品。先以鹽湯煮半日。去皮。如次亦可減少毒性。經驗與理論相符合。可以明矣。而苧麻子之功用。亦不爲弱。賀氏治療學。載苧麻子油之與生理作用云。此油所含有辣性。能激動大小腸之蠕動。故更增其

瀉效。若乳婦服此油。則其力由乳汁排泄。每致嬰兒腹瀉。有醫曾經實驗而知。又云。此油爲緩瀉之劑。只有硫酸鎂。與之相同。惟硫酸鎂顯效較速。服硫酸鎂其瀉效經半。主一點鐘即顯。此油必經四五點鐘方顯。若食腐果。或壞敗之肉。或其他不潔之物。至患腸胃病。宜服此油。若誤吞硬物。如櫻核。致腸胃受刺激。此油有潤腸。及保護粘膜之功。較硫酸鎂更佳。小兒腸內存積粘物。當服此油。使之瀉出。今由斯。感念西醫所謂腸室扶斯之腸出血。穿孔性腹膜炎。何中醫不多見。蓋中醫對於傷寒。有曲突徙薪之妙。病在太陽。治即愈于太陽。病在陽明。治即愈于陽明。西醫治療傷寒。最初無特效藥。惟利用其待期療法。且謂傷寒病之成因。起于傷寒桿菌。並謂菌喜宿于腸。此或從病之結果上。剖驗而得。當此症潛伏時期。桿菌或散于周身。決不在腸。何以言之。西籍載此症潛伏時期。有頭痛。四肢痠痛。惡寒。發熱。戰慄等證象。此乃正與太陽症相似。麻黃。桂枝。非殺菌也。病之所以痊愈。或者周身桿菌。因汗而排泄於外。西醫于潛伏期。

見大便之閉者。輒以蓖麻之油下之。于是虛餒其腸。周身桿菌。趁此攻襲于下。誤下之後。乃成壞病。亦無良好治法。於是遷延時日。結聚于腸胃之桿菌。漸漸滋長。遂造成腸出血。腹膜炎之局。準此以觀。西醫所曰腸室扶斯。實即中醫之中陽明傷寒也。中醫於太陽症。亦未嘗無誤下者。惟所用之藥。爲硝黃枳朴。其力猛悍發也。曰暴。其壞爲結胸。西醫之下藥。爲蓖麻油。發作性遲慢。故同一誤下。而結果不同。再蓖麻之油。又可治耳聾。甚效。千金方。有其治。予嘗親試之。以蓖麻油滴耳中。以棉塞之。數日而驗。又痢症初起。用蓖麻子油推蕩腸中。垢滯。實善于硝黃枳朴之後。下蓋痢症腸膜上。非生炎。即潰瘍。硝黃枳朴。刺激腸膜。過甚。有忽起腹痛之弊。蓖麻子油。有潤腸及保護腸膜之功。既能排泄垢滯。腸膜又無所傷。故佳。吾于此因悟及古人治痢。多用丸藥。如香連丸。木香檳榔丸。枳實導滯丸等。所謂丸以緩之者是。近人治痢。用熟川軍。油當歸。亦深得此旨也。

沉香

〔性味〕辛微溫。

〔選用〕木入藥。或磨用。亦有用片。

〔功用〕理氣降痰。

〔用量〕五分至一錢。

〔處方〕配金鈴、青陳皮、白芍、利、廣玉金。可治肝鬱脘痛。配半夏、貝母、細白前等。可治痰飲氣喘。

〔禁忌〕無氣滯者勿用。

按沉香性溫。入水沉者佳。入脾、肺、腎。爲三經氣分藥。諸氣鬱結者宜之。本品溫而不燥。行而不泄。扶脾達腎。凡心腹卒痛。霍亂、種惡、氣逆、喘急。可用酒磨之。同霍香、香附。治氣滯腹痛。同丁香、肉桂。治虛寒呃逆。同紫蘇、白扣仁。治胃冷嘔吐。同茯苓、人參。治神不足。古方四磨飲。沉香化氣丸。滾痰丸。用之取其降也。沉香降氣散用之。取其散結導氣也。黑錫丹用之。取其納氣歸元也。但多降少升。氣虛下陷人。不可多服。

降香

〔產地〕南五省。

〔性味〕辛溫芳香。

〔選用〕木入藥。

〔功用〕芳香化濕濁。理氣暢中焦。

〔主治〕肝胃病。心痛。胸痞。寒嘔。痰飲。咳喘。

〔用量〕八分至一錢。

〔處方〕與藿香、佩蘭、青蒿、白芷、蒼朮。治暑濕爲患。一切時令病。與檀香、木香、沉香、蘇合香、丁香。治寒厥。民間暑月常燃本品。能收燥地濕陰濁之氣。可避免疫病之發生。

〔禁忌〕虛症喘咳勿用。

〔雜論〕降香質實沉重下行。氣味芳香。故有降香之稱。色紫氣香者佳。性溫味辛。辛者善散。溫者善逆。質實沉重者善降。氣香者善用。竅化濁。諸凡陰寒外襲。濁濕停留。以致肝不達條。脾失運行。胃乏下降。清氣不升。濁氣不降。清濁不分。頭暈神疲。胸脘痞悶。短氣乏力。脈沉濡。舌薄白。皆係寒濁停留。暑期較多。以其地濕薰蒸。易於感受。用本品取溫運辛散。沉降。芳香辟濁之品。俾氣機條達復常。寒濁剷除。諸症安有不

愈之理耶。

蕭蓄

〔產地〕處處有之。

〔性味〕苦平。

〔選用〕陰乾。粗者勿用。

〔主治〕本經浸淫。疥瘡。殺蟲。

〔近世應用〕通淋殺蟲。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕與利水藥配伍。

〔禁忌〕陽氣下陷勿用。

按蕭蓄多生道旁。一名扁竹。如竹形布地。節間有粉如花苦平之性。善去濕熱。觀本經治浸淫疥瘡等。即可相矣。殺蟲者亦治溫熱而治其本也。

海金沙

〔產地〕江浙川陝。

〔性味〕甘寒。

〔選用〕取草曬乾。鋪紙上。以杖擊之。沙即落下。市舖每以沙土雜之。須淘去。取浮者曬乾。燃之不沾指者宜。

〔功用〕通淋。瀉濕熱。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕與利水藥配伍。

〔禁忌〕小便不爽而不痛者。少用。

按海金沙。其色黃赤。如細砂。甘淡而寒。其性下降。可入血分。故能治小腸膀胱濕熱。瘀留血分。而成淋痛等證。此草不開花。其氣皆聚於葉。結爲此沙。凡血淋石淋。沙淋。極有效驗。故證治準繩。治諸淋澀痛。用治金沙散。惟此方大雜。宜加減施用。又寒降之性。如肝腎虛寒。下元不固。以致遺滑淋濁。莖中不痛者。不可用。

地膚子別錄名落帚

〔產地〕處處有之。

〔性味〕甘苦而寒。

〔選用〕子爲蠶砂者佳。

〔主治〕本經膀胱熱。利小便。補中益氣。久服耳目聰明。

〔近世應用〕去熱。利小便。煎湯蒸洗皮膚濕病。

〔用量〕二錢至四錢。若外治可重用。

〔處方〕配利濕藥。治濕阻小便不行。配蛇床子、土槿皮、苦參子。薰洗濕瘡作痒。

〔禁忌〕本品毫無補性。僅能除濕。勿妄投。

按地膚子苦寒性降。入脾胃。下行膀胱。祛下焦濕熱。濁垢利竅行水。是其本功。至於治皮膚瘡瘍。亦因濕熱所成。本經稱其補中益精氣。久服耳目聰明。輕身耐勞等語。亦邪去正安之意。非地膚子有補性也。又地膚子湯。治病後熱結成淋。或尿血。此方配合太雜。用時宜加減之。

梔子

〔性味〕苦寒。

〔選用〕炒用。或用仁。或用衣。（古法生用）

〔主治〕本經五內邪氣。胃中熱氣。面赤酒皸鼻。一切瘡瘍。別錄療目赤痛。胸心大小腸大熱心煩。潔古治心煩懊憹不得眠。時珍治吐衄衄血。痢下血。血淋。損傷瘀血。及傷寒勞復熱。

〔近人應用〕清熱瀉火之通劑。

〔用量〕錢半至三錢。

〔處方〕配黃連、連翹、清心火。配黃芩、清肺火。配柴胡、丹皮、清肝火。配防風、石羔、瀉脾火。配知母、瀉腎火。配桑菊飲。治風溫。配香附、川芎、散鬱火。配銀、喬歸、芍。治一切外症。

〔禁忌〕中虛寒泄勿用。

〔雜論〕按仲景梔子柏皮湯。梔子大黃湯。及茵陳蒿湯。大黃硝石湯。治黃胆及酒疸。並治汗吐下後。虛煩邪熱未清。並無經絡可分。根據本經所云。五內邪氣者。五藏之內。而胃爲五藏六府之長。居于中土。爲萬物所歸。邪入于裏。無所復傳。故下文接曰。胃中熱氣。此仲景所以取爲陽明表裏未解之主藥也。惟所云汗吐下之後。讀者須當活看。並非三法並用之後。蓋

言或汗後肌表雖解。而裏熱未除。或吐後痰濁雖清。而虛陽內擾。或下後裏滯雖去。而邪邪未清。配鼓以解肌表。配生姜以止嘔。配甘草以緩中。乾姜以分治寒熱。配枳實以和胃。鼓可去。而梔子不可去。其功用及加減之精義。不從可明瞭耶。且梔子均屬生用。張隱庵謂。生用起水陰之氣。上滋。復導火以下行。若炒黑。則但從上而下。不能起水陰以上滋。故有交濟水火。調和心腎之功。而後人妄言梔子生用則吐。炒用則不吐。且以梔子鼓為吐劑。味甚。其見解誠可壓倒諸家。並將仲景所以治虛煩不得眠之理由。詮解透澈。而無餘。至陳修園。徐靈胎。則謂以鼓引其吐。此又誤解。瓜蒂散中用鼓之義。服後偶或有吐者。遂以梔鼓為吐劑也。後人諸方之用梔子者。黃連解毒。三黃石羔。防風通聖散。涼膈散。龍胆瀉肝湯。等等。其證治雖各異。而其清熱瀉火之用。則一。以此四字。足其功用。惟古人之于梔子。說有歧者。潔古則謂輕清上升。丹溪又謂曲屈下行。此則指利小便而言。肺為水之上源。上源清。而下流自潔。三焦為水道。膀胱為州都

之官。氣化能出。上行則清其肺。下行則潔其流。實可一以貫之也。

至用以治血症。古人早已言其流弊。血寒則凝。反為敗證。而丹溪亦云。治血不可單行單止。亦不可純用寒涼。蓋治實火之血。順氣為先。氣行則血自歸經。治虛火之血。表正為先。氣壯則自能攝血。如仲景側柏湯。用干姜艾葉黃土湯。用附子溫經湯。用吳萸桂枝。其義深長思也。梔子功用殊廣。觀陳方用之頗多。以上諸方。出於金匱傷寒者多。僅以一二書觀之。則梔子之功用。可見一般矣。又有單方。曾已試驗奏效者。茲錄於下。『梔子姜汁炒佐干姜炒黑。治熱厥心痛。名一笑散。』又『梔子研末。和鷄子清敷湯火傷。』又『梔子研末。熱酒服。治臨產下利。』又『梔子燒灰。吹鼻。』

松節

〔性味〕溫苦。

〔主治〕風寒濕痺。筋掣不利。

〔功用〕善於祛風通絡。利關節。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕與海桐皮、海風屯。治風濕骨痛。

〔禁忌〕血虛痛非其所宜。

〔雜論〕按松節經久不凋。性溫味苦。苦燥頗強。溫運力健。能宣絡中風濕。諸凡痺痛久而不愈。病由風寒濕三者竄入絡道。以致關節不利。肝不條達。血不運行。與祛風散寒燥濕之品同用。奏効如神。惟血虛有風者。卽或用之。亦須以大批養血爲主。松節爲使。讀者慎之。松節內含有油質。經蒸管提煉。卽謂之松節油。各藥房均有出售。西醫治療筋骨酸痛。或步履勞頓。疲軟乏力。用松節油敷搽局部。輕症尙奏其效。附松香。性味功用相同。惟近代醫家。內服方中。用者頗少。活血行血。祛風殺蟲。爲松節所不及。如外科瘡瘍。潰後不斂者。合與生肌藥。濕癬疥瘡。白屑皮膚病。佐輕粉、青黛、黃柏、煙灰。同用外敷。

芫荽

〔性味〕辛香而溫。

〔功用〕宣肺透痧痘。發汗散寒邪。

〔用量〕子用一錢至三錢。葉用三錢至一兩。

〔禁忌〕痧透。身熱有汗。欸暢者。

〔雜論〕芫荽辛香而散。入肺散肺經風寒。宣肺鬆表。凡身熱無汗。痧痘隱而不透。或透而卽回。氣急而不爽。皆屬肺氣不宣。以致邪不達表。治之以辛透宣肺。散肺經之風寒。達邪於表。得汗則痧痘皆透。如豆豉、薄荷、蟬衣、牛蒡。重則麻、杏、甘、石、湯。芫荽透痧痘。宣達肺氣。芫荽葉。功用相同。可用以煎湯洗之。

草烏

〔性味〕辛溫有毒。

〔主治〕寒濕痺痛。陰疽癌腫。

〔功用〕祛風燥濕。豁頑痰。攻陰寒積聚。

〔用量〕錢半至三四錢。

〔禁忌〕非寒濕痰飲停留之症。切勿妄用。奪人正氣。〔處方〕常與川烏、巴戟、天、仙、朮、補骨脂、肉、苳、蔻、覆、盆、子、菟、絲、子。同用。治腎陽虛弱。寒濕停滯。筋骨痠痛。配

半夏、南星、狼毒爲外科陰痰流疽、漫腫、癢痛。用陳酒調敷。初症頗奏其効。

〔雜論〕按草烏生者有毒。故內服方中皆用姜製。其理與半夏相仿。處方寫製草烏。惟本品辛竄頗強。溫熱尤烈。在南方一帶。醫者用之殊少。緣因氣候關係。大溫之品。需要者鮮見。若遇陰寒凝結。頑固痰飲。以致經脈不和。關節失宜。或寒痰竄絡。而成陰疽瘍症。皆當用之。內服外敷。俾便尅日消散。但峻烈之品。又當認清陰寒之症。始可放胆用之。否則流弊殊多。病未痊愈。反見失血諸症。讀者又當注意。

椒目

〔性味〕苦平。

〔功用〕溫腎利水。治喘腫。

〔用量〕廿粒至十粒。

〔禁忌〕衝氣上逆。欬逆氣喘。

〔雜論〕椒目溫腎納氣。利水消腫。蓋腎虛水濕蓄聚。以致四肢腫滿。皮膚如水晶色。水濕勝。腎氣虛。以致

氣逆上喘。椒目溫腎降逆。利水定喘。沉香之治喘腫。降氣爲勝。椒目之治喘腫。利水獨長。故二物每兼用之。

畢澄茄

〔性味〕苦辛溫。

〔功用〕溫火散寒。治反胃嘔吐。下焦寒冷。

〔用量〕一錢。

〔禁忌〕熱症嘔吐。

〔雜論〕畢澄茄與胡椒本屬一物。考書中言其兩物。實則大者爲畢澄茄。小而研末者爲胡椒。性辛溫。溫膀胱之火。故胃寒嘔吐。清水黑水。涎沫。火衰不能生土。寒盛於中。畢澄茄。高良姜。細辛。吳萸。半夏。諸品皆屬必用之藥。若腎藏寒冷。下焦冷滯。精冷囊冷。少腹冷疼。畢澄茄。附子。茴香。枸杞。溫煖腎藏。

皂莢附皂角刺

〔形態分別〕一。小如豬牙。名曰牙皂。

二形長三四寸。肉厚多脂。名曰肥皂。
三形長七八寸。無肉而瘦。名曰皂莢。

〔性味〕辛平。

〔功用〕通竅搜風。劫痰殺蟲。去穢濁。瀉熱毒。

〔用量〕一錢至三錢。

〔處方〕著名方劑稀涎散。治中風暴仆。壅甚氣閉不通。皂莢湯。治咳嗽上氣。痰吐粘膩。坐臥不安。

〔禁忌〕本品大傷元氣。故宜於外用居多。內服方中。卽或用之。亦宜慎之。

〔雜論〕按皂莢。性平味辛。爲攻散峻烈之品。無邪不散。無堅不破。故能開竅導滯。以其辛也。又能潤下。豁痰邪在上者。用之可以取吐。如喉痺。風之屬。邪在下者。用之可以攻下。如食積痰結之類。至於外治之效。則殺蟲治癬。敷腫毒。止牙疼。張石頑曰。皂莢辛散。觀本經去風痺死肌。頭風淚出。皆取其去風拔毒。通關利竅。有破堅積。逐風痰。辟邪氣。殺蟲毒之功。吹之導之。則通上下之竅。煎之服之。則治風痰喘滿。塗之擦之。則散腫消毒。燒烟薰之。則治臙瘡濕毒。卽

本經主治風痺死肌之意。用之無不見效。諸凡卒中。神志昏糊如醉。口角流涎。喉間痰中漉漉。急用稀涎散吐之。取以豁痰利竅。若南方地氣溫和。類中由於陰血痰火蘊結。竄入腦神經。而成腦充血。又當清洩法治之。誤用皂莢。奪人正氣。津液愈爲枯竭矣。

附角刺

味辛。性溫。惟辛而不鹹。其治風殺蟲。與皂莢相仿。但其銳利之力。直達病所。此乃特長也。凡痘疹氣滯。不能起頂。灌膿者。功效最捷。若氣虛者。慎勿妄用。恐透表太過。反生虛泡也。又有引諸藥行走之功。爲癰疽未潰之神藥。用時須去尖。否則脫人鬚髮。癰疽已潰。氣虛者。或婦人懷孕。均屬忌之。

川椒

〔性味〕辛溫。

〔功用〕壯火除冷。利水腫。殺蟲達肝脾。散結破癥。

〔用量〕三分至七分。

〔禁忌〕痰熱腫脹。火逆嘔吐。虛氣痞悶。

〔雜論〕川椒辛溫燥濕。壯火散寒。破寒濕結聚之邪。溫脾化水。疏達生發之氣。故下焦水濕腫脹。寒濕客於厥陰。疝癥胃虛火弱。寒濕阻於脾胃。嘔噎吐腹。胸膈疼痛。諸症。皆屬寒濕爲病。命門之火不達。川椒、吳萸、砂仁、生姜。諸品。均皆必須之藥。若胃虛陰虧。津液不足。肝強脾寒。嘔噦氣衝。皆非所宜。

秋石

〔性味〕鹹平。

〔主治〕欬喘氣急。虛癆內熱。

〔功用〕降氣化痰。

〔用量〕三錢。

〔處方〕與代赭石、海浮石、白石英。治肺氣不降氣喘。

〔禁忌〕外感初起。咳喘。非其所宜。

〔雜論〕按秋石有陽煉陰煉二種。因其製法不同。性味皆鹹。而性則或寒或熱。各隨製法而已。所云滋陰退熱治癆嗽等症。此言陰煉者也。若陽煉者。一經大煨。反促其火盛而病增。凡人工製造之藥物。每多僞

充。而秋石之眞者。頗不易得。欲試眞僞。有法。將秋石入滾豆腐漿中。不結腐花者爲眞。若結者。卽鹽製之僞石也。入口令人作渴。入滾豆腐漿中。起水紋而微苦者。卽玄明粉之僞也。入腹令人作瀉。其傾成錠式。入熱水不易化者。卽焰硝之僞也。下咽令人發熱。爲害非淺。可不知歟。陰煉秋石法。將大缸一只。近底三寸。打成一孔。用杉木塞之。秋月取童子溺入缸內。用河水衝攪。候澄澱。去木塞。放出上層清水。每日加入童便河水。前法攪澄。積月餘。將缸底澄澱物取出。用絹篩鋪紙瀉過。晒乾收用。

陽煉秋石法。用舊艸鞋百雙。以水漂七日。再浸尿桶中。日晒夜浸。一月餘。暴烈日中燒灰。滾湯淋斗澄清。置鍋內燒乾。重入雨水。再溶再澄。半月餘。煮乾取用。此二者。乃古時之製法也。

今之製法。用人尿合石羔所製成。其法。用童便一缸。入石羔末攪澄。傾去上層清水。如此三四次。再入秋露水。又如此數次。滌淨滓穢。滅其鹹味。以重紙鋪炭上。晒乾取用。其所以秋命名。專取氣下降之意也。他

時製者。功力則殊矣。

蠅

〔性味〕甘辛平。有小毒。

〔主治〕中風驚癇。

〔功用〕祛風通絡要藥。

〔用量〕三隻。

〔處方〕與羚羊、石決、治肝風驚癇。與菖蒲、南星、竺黃、

治痰厥中風。

〔禁忌〕有毒之品。外感小恙勿用爲妥。

〔雜論〕按蠅味辛有毒。其力在尾。有單用尾者。亦有

全用者。入肝搜風。走臟腑。行經絡。治大人中風。小兒

驚癇。屬實邪者。皆可用之。至東垣治月事不調。寒熱

帶下。有丁香柴胡湯。方用羌活、柴胡、當歸、生地、丁香、

全蠅。蓋取其入肝兼散血中之風熱耳。

櫻櫚皮

〔性味〕苦瀟平。

〔主治〕吐血。鼻血。便血。久痢。久瀉。

〔功用〕止血有特殊功效。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕與側柏、地榆。治便血。配焦山梔、百艸霜、生地、

治鼻衄。

〔禁忌〕必竟收瀟之品。血症兼有瘀滯留戀非宜。

按櫻櫚皮。其皮有絲縱橫如織物。爲人之絡。味苦瀟。

性平。入肝達肺。炒黑入血分。止一切血。凡鼻血吐血。

腸風崩帶。內無邪瘀者。皆可用之。以其苦能泄熱。苦

可下行。暴病亦有用之者。在乎運用耳。近人有曰。棕

炭爲民間治療吐血習用之方。其所以收效者。因植

物體。莖部枝部之組織。含鐵汁。蓋鐵在醫藥上。有強

血之能。西藥中鐵酒。亦卽鐵鹽溶于酒者。鐵有斂澀

之性。所以古方中有以生鐵煑水洗滌患部。可以療

治脫肛者是也。棕炭係以棕之皮部。其中富有鐵質。

陳者取其枯燥之故。此由于含有收斂作用。而常獲

奇效者也。

括蕒 附根卽天花粉

〔性味〕甘寒。

〔用量〕三錢至四五錢。

〔主治〕通氣。胸痞脅痛。潤腑通便閉。

〔功用〕含有脂質。潤腸有特殊功效。

〔處方〕與薤白頭。為著名方劑。括婁薤白湯。治痰濕

氣阻。胸膈痞痛。

〔禁忌〕清潤之品。寒甚勿用。

按括婁。古方全用。後世乃有子輒之分。甘寒潤燥。宜

其為治愈嗽消痰止渴之要藥。以其能洗滌胸膈中

垢膩鬱熱耳。仲景治喉痺咳唾喘息。及結胸滿痛。皆

用其實。取甘寒不犯胃氣。能降上焦之火。使痰氣下

降。胸膈利矣。其性較根稍平。而無寒鬱之患。又肺癰

腸乳等癰症。亦多用之。但寒滑大腸。脾虛無火。大便

不實者。又當慎用。根色潔白。故有天花粉之稱。性味

相同。惟潤降之功過之。能降膈上痰熱。心中煩滿。除

時痰狂熱。外科用以排膿。本經有補虛續絕傷之稱。

以其有清胃去熱之功。火去則中氣安。津液復則血

氣和。而絕傷續矣。惟性寒降。若陰虛勞嗽。亦當慎用。

證治準繩。括婁子散。治癰癧初腫。寒熱疼痛。取其瀉

火化痰熱也。至括婁散。治婦人產後吹乳。此用括婁

實清肺胃之火。而開胸利痺也。其他如括婁桂枝湯。

括婁牡蠣散。皆用根。乃取其生津止渴也。

赤石脂 附白石脂

〔性味〕固澀平。

〔用量〕三錢至五六錢。

〔主治〕本經黃疸洩痢。腸疥。膿血下血。赤白。邪氣癰

腫。疽痔惡瘡。頭瘍。疥癩。久服補髓益氣。肥健不餓。輕

身延年。五色石脂。各隨五色。補五藏。

白石脂。別錄主養肺氣。厚腸。補骨髓。療五藏驚悸。不

足。心下煩。止腹痛。下水。疥熱。溲便膿血。女子崩中漏

下。赤白排疽瘡痔。久服不飢。輕身延年。

〔功用〕收澀之劑。久痢久洩。久遺久漏。

〔處方〕常與禹餘糧同用。治瀉痢久不止。配金櫻子。

花龍骨。治滑精。

〔禁忌〕痢疫初起。下赤白凍如膿血者。勿用。

按凡石之爲藥。有卽石取用者。有生於山中者。有生於石上者。有取自石下垂者。有取依石旁贅者。未有揭開兩石而取之。則所謂石脂。明係粘合兩石之膠。又取其粘綴唇舌者。由此以推。可知石脂之功用。厥有三端。一曰澀以固脫。因其質如凝脂。卽赤石脂禹餘糧湯。及桃花湯。是也。二曰重以鎮逆。因其體原礦石。卽風引湯是也。三曰粘以聯絡。因其性可粘綴。卽烏頭赤石脂丸是也。在因澀與重鎮。當無疑義。惟對於烏頭赤石脂丸之方義。古人見解。迄無徹其意者。而喻嘉言復以用赤石脂而堵塞邪氣之攻衝。陳修園更從而和之。甯非痴人說夢。推其原故。亦有所本。古人以候氏黑散。類以白礬爲填塞空竅之品。殊不知白礬爲分清降濁。所以取其蕩滌邪氣於上下。至於赤白石脂。于風引湯中。所以取其協和諸藥石。以重鎮痰火之上逆。遂以爲此方之赤石脂。同於赤石脂禹餘糧湯。及桃花湯之固澀。旣誤解於候氏黑散之用白礬。更誤會風引湯之用赤白石脂。以爲此及堵塞邪氣之攻衝。又豈知大背仲景立方之義。此方

與薤白括蕪半夏湯。但治心痛徹背者。有緩急之分。但爲心痛徹背。尙有停止之時。其勢較緩。故以薤白開其胸陽。而以括蕪半夏湯。開其痰濁。且於陷胸症。爲一寒一熱之別。而今則心痛徹背。背痛徹心。爲痛無己時。其勢爲急。急則難於直取。此時陰寒內犯。陽氣。陽氣閉塞。胸中之氣。爲其所隔絕。而不能聯絡于背。故以烏附椒姜大辛大熱品。逐其邪於外。而以赤石脂之性相粘綴者。聯其絡於內。故用丸劑。以緩其制。俾陰寒之氣漸散。胸陽宣暢。絡脉相通。而心背微痛自止矣。

青黛

〔性味〕苦平寒。

〔主治〕溫邪時毒發斑。大頭瘟。牙疳。欬血。

〔功用〕清洩肝火。瀉時行熱毒。

〔用量〕二錢至四錢。

〔處方〕與蛤壳爲蛤黛散。治欬血。與板藍根、人中白、人中黃。治瘟毒。

〔禁忌〕清洩下降之品。症由寒因勿用。

〔雜論〕按青黛從波斯國來。今太原亦有出產。即染澱甕上之沫。和石灰爲之。無灰者絕少。即中國靛花亦可用之。功能瀉肝胆散鬱火。治溫毒發癍。及產後熱痢。

張石頑曰。天行寒熱。頭痛。水研服之。與藍同類。而止血拔毒殺蟲之功。似勝於藍。並吹口疳。咽喉口舌等症。最效。故有青黛丸之方也。若小兒耳疳流水。可用青黛、黃柏等分。爲末乾搽。

茵陳蒿

〔性味〕苦寒辛。

〔主治〕本經主風濕寒熱邪氣。熱結黃疸。

〔功用〕清化濕熱。爲黃疸病主要藥。

〔用量〕三錢至四錢。

〔處用〕與焦山梔、連翹、丹皮、黃柏。治陽黃疸。

〔禁忌〕蓄血發黃忌之。

〔雜論〕按茵陳蒿。苦寒兼辛香。能升能降。功能利水

發汗。爲濕熱黃疸之要藥。形及性味。與青蒿相似。但青蒿不能治濕。此則治濕爲長。一切表裏濕熱。皆可用之。惟正虛面黃。小便自利者。則當慎用。本經主風寒寒熱。熱結黃疸。此濕熱薰蒸之病。皆指綿茵陳而言。仲景茵陳蒿湯。以之爲君也。其治濕熱發黃。梔子柏皮湯亦可以之爲佐。治燥熱發黃。如黃澇則濕黃。早則燥。黃則瀉之。燥則潤之。麻黃連喬赤小豆湯亦可以之爲治。其治陰黃。則有茵陳附子干姜湯。方中均用茵陳。各隨其燥濕寒熱。而佐以大黃附子也。蓋疸病之因。大率脾胃有濕熱蘊釀而發。身如橘子色而鮮明。汗如柏汁。此熱多於濕。爲薰烟色者。此濕重于熱。按茵陳入氣分。而利濕熱。若蓄血發黃。非此能治也。

禹餘糧

〔主治〕本經欬逆寒熱煩滿。下痢赤白。血閉癥瘕。

〔功用〕清熱固下止血。

〔用量〕三錢至兩許。

〔處方〕配白石英、代赭石、蛤壳、浮石。治咳嗽氣逆。配龍骨、牡蠣、烏賊骨、伏龍肝。治止崩。配金鈴子、白芍、烏藥、玄胡索。治少腹氣痛。配木香、黃連、川柏、黃芩。治下痢赤白。配川連、枳壳、半夏、瓜姜。治胸膈煩滿。配葵子、赤苓、歸尾、牛膝。催生下胎。配人參、五味、烏梅、肉果。治久瀉脈虛。

〔禁忌〕初起症非宜。

〔雜論〕按禹餘糧性味甘寒。生于山澤之中。得水土之精氣。故專主中下之濕。而取其重鎮。及固澇之功用。傷寒論。赤石脂禹餘糧湯。治胸痞而下痢不止。則鎮澇並取。

石決明

〔性味〕鹹平微寒。

〔主治〕兩目紅赤。偏頭痛。

〔功用〕清肝家之風火。

〔用量〕三四錢至一兩。

〔處方〕配桑葉、菊花。治風熱肝火頭痛。

〔禁忌〕腎陽不足。二目無光。非其所宜。

〔雜論〕按石決明。味鹹軟堅。入肝腎二經。為磨翳消障之專藥。又治風熱入肝。煩擾不寐。遊魂無定。即珍珠母丸。與龍齒同用。散肝經之積熱也。又能潛陽。故能建功於肝。肝開竅于目。所以用于明目通淋者。清肝家之濕火也。濕火去而淋自愈矣。鴻飛集。石決明火煨研。谷精草各等分爲末。豬肝調服。可治痘後目翳。龍木論。石決明一兩煨存性。蒼朮三兩。去皮爲末。每服三錢。以豬肝披開。入藥末于內。紮煮。以氣蒸目。治青盲。經驗方云。凡氣血俱虛。眼白紅赤。夜爲鷄豚。生浮翳。用石決明煨灰。木賊草焙等分爲末。每服三錢。可愈。由此觀之。石決明爲目疾之要藥。正千載不移者也。再以陳方證之。石決明丸。治肝虛血弱。目昏。石決明散。治目障目膜。則石決明之功用益彰彰矣。

石膏

〔性味〕甘辛平。

〔主治〕本經中風寒熱。心下熱氣驚喘。舌焦口乾。

〔功用〕內科清胃熱。除煩解肌表。外科用以生肌。

〔用量〕四五錢至幾兩。

〔處方〕配知母、甘艸、葛根、山梔、連喬。治壯熱心煩。口渴汗出之陽明經病。配防風、荆芥、山梔、連喬、銀花。治骨糟風。本品九錢。配升丹一錢。同研細末。名九仙丹。能拔膿收濕生肌收口。

〔禁忌〕實熱宜之。虛熱者勿用爲安。

〔雜論〕按元素云。石羔性寒。味辛而淡。氣味俱薄。體重而沉降。爲陽明經大寒之藥。善治本經頭痛牙痛。止消渴中暑煩熱。然能寒胃。過用令人不食。非腹有極熱者。不宜輕用。又陽明經中熱壯熱口燥。日晡潮熱。肌肉壯熱。大渴引飲。自汗。仲景用白虎湯是也。如血虛發熱。不可誤用。細考其功。涼而能散。有透表解肌之力。外感有實熱者。放胆用之。神農本草經謂其微寒。則寒非大寒可知。且謂其宜乎產乳。其性尤純良可知。醫者往往畏其大寒。煨熟用之。則散熱之性。變爲斂。一點豆腐者。必煨用。取其收斂也。以治外感有實熱者。竟將其痰火斂住。凝結不散。則足傷人。

俗人但知石羔恆事。不知誤存煨也。特謂石羔煨用者。其性猛猶足傷人。而不煨者更可知矣。于是一唱百和。遂視用石羔爲畏途。卽有放胆用之。亦不過七八錢而止。夫石羔之質甚重。七八錢不過一小撮耳。故石羔治外感實熱輕症。亦必須五六錢。若實熱熾盛。又可用之四五兩。或七八兩。煎湯三四茶杯。分四五次徐徐溫飲。熱退不必盡劑。如此多煎徐服者。欲以免病家之疑懼。且欲其藥力常在上焦中焦。而寒涼不知下侵至滑瀉也。蓋石羔生用以治外感實熱。斷無傷人之理。且放胆用之。亦斷無不退熱之理。惟熱實脈虛者。其人必寒熱兼有。虛熱仿白虎加人參湯之義。以人參佐石羔。亦必能退熱。若藥房已研細之石羔。多係煨者。卽方中明開生石羔。亦以煨者充之。因煨者爲其所素備。且又自覺慎重也。故凡用生石羔者。宜買正塊明亮者。監視打碎。一凡石質之藥。不打碎則煎不透。一若購自藥肆中。則難辨煨與不煨。迨將藥煎成。石羔凝結於壺之底。傾之不出者。必係煨石羔。其藥湯斷不可服。本品在二十年前。各國

視爲作器之用。不甚入藥。最近各國發明加爾叟謨。功用頗廣。故視爲新藥。又東洞翁曰。名醫別錄言。石羔性大寒。自後醫者怖之。遂致不用焉。仲景舉白虎湯之證曰。無大熱。越婢湯然則仲景之用。不以其性之寒涼也。可以見矣。余也篤信好古。謂渴家而無熱。投以石羔之劑。病亦未見其害也。方炎暑之時。有患大渴引飲而渴不止者。非石羔不治。故石羔之治渴。更不足怖也。

鈎藤

〔性味〕甘微苦寒。

〔主治〕別錄主小兒寒熱。十二驚癇。

〔功用〕祛風清熱。平肝退熱。

〔用量〕二錢至三錢。

〔處方〕與桑叶、菊花、連翹、銀花、燈心。治小兒驚悸。

〔禁忌〕虛熱勿用。

〔雜論〕按鈎藤。手足厥陰藥也。足厥陰主風。手厥陰主火。小兒急慢驚風。大人肝風。頭目眩暈。此皆肝風。

心火之爲病。本品是肝家專藥。清肝熱。熱平則風息。風息則驚癇頭旋目眩等症皆愈矣。證治準繩鈎藤飲。專爲小兒驚風而設。則其功用益明矣。

青礬石

〔性味〕鹹甘寒。

〔功用〕平肝氣瀉熱痰。

〔用量〕三錢至四錢。

〔處方〕常與黛蛤散及滌痰藥配伍。

〔禁忌〕氣弱血虛者大忌。

〔雜論〕按青礬石。化老頑痰。有獨長之功。質重下降。書云。吐痰在水上。以末滲之。痰卽隨水而下。其性慄悍。厥陰之藥。治風木太過。挾制脾土。氣不運化。積滯生痰。壅塞膈上。變生風熱諸病。故宜此藥重墜以下泄之。使木平氣下而痰積通利。諸證自除矣。今人以王隱君滾痰丸。通治諸痰證。不論虛實寒熱概用。殊爲未妥。不知痰因脾胃不能運化。積滯而生。膠固粘稠者。誠爲合劑。設因陰虛火炎。煎熬津液。凝結成痰。

如誤投之。則陰氣愈虛。陽氣愈熾。痰熱未除。而脾胃先爲之敗矣。若脾胃虛寒。食少便溏者。得之泄利不止。禍不旋踵。如小兒多變慢脾風證。每致不救。可不慎歟。

郁李仁

〔性味〕酸甘平。

〔主治〕本經大腹水腫。面目四肢浮腫。利便。

〔功用〕滋潤通大便。

〔分量〕三錢。

〔處方〕與油當歸、杏仁、麻仁、萸仁配伍。

〔禁忌〕亦爲暫用之劑。太過恐結去而耗津。

按郁李仁。性潤而降。辛苦微甘。微酸。性平專主下降。

通大腸。潤燥結。導一切水閉氣閉等證。本經治大腹

水氣。面目四肢浮腫。取其潤下之意。利便水氣從下

趨也。搜風順氣丸用之。雖有潤燥之功。而下後令人

津液虧損。燥結愈甚。老人津不足。而燥結者戒之。

朴硝附元明粉 風化硝 芒硝

〔性味〕朴硝苦寒。芒硝辛苦而寒。元明粉辛甘而寒。風化硝性緩。

〔主治〕本經主五臟積熱。陽明脹閉。滌血結飲食。推

陳致劑。

〔功用〕攻積。軟堅。潤下。

〔用量〕一錢至四五錢。

〔處方〕與大黃、枳實、通腑（急性）。

〔禁忌〕本品力峻。腸胃無堅積實熱者。毋輕用。

按時珍曰。硝有三品。生西蜀者俗呼川硝。最勝。生河

東者俗呼鹽硝。次之。生河北青齊者。俗呼土硝。皆生

產鹵之地。彼人刮掃煎汁。經宿結成。狀如鹽末。猶如

沙土。其色黃白。故別錄云。朴硝黃者傷人。赤者殺人。

須再以水煎汁。澄清去滓脚。入蘿蔔數枚同煮。熱去

蘿蔔。傾入盆中。經宿結成白硝。如冰如蠟。

朴硝同甘草煎過。謂之元明粉。故諸硝均是一物。其

主治雖有輕清重濁之分。而鹹寒潤下。是其本性。非

腸胃實熱堅積者。不可浪投。

〔芒硝〕朴硝是澄下之粗者。性質重濁。芒硝是結於上之精也。其質清明。近醫多用之。無已曰。內經云。鹹味下泄。又云。鹹以軟堅。熱淫於內。治以鹹寒。熱甚者。用寒消之。

〔元明粉〕卽芒硝煨過。佐以甘草。緩其鹹寒之性。用治膈上熱痰。兼治胃中實熱宿垢。非若芒硝之力峻而易傷真也。然脾胃虛寒者。慎勿輕用。

〔風化硝〕以芒硝於風日中。消盡水氣。成輕飄白粉也。或以瓷瓶。盛掛簷下。待硝滲出瓶外。刮下收之。其性甘緩。輕浮。能治上焦心肺熱痰。無峻下之功。有緩潤之力。並治經絡痰濕。但重着而無痠痛者。用之有效。指迷茯苓丸。治痰濕流於肩背之陽位。隱隱作痛。最爲合劑。然惟體肥氣實者宜之。

鱒

〔性味〕鹹平微溫。有小毒。

〔主治〕本經主惡血血瘀。通月閉。

〔功用〕破瘀血。除癥塊。

〔用量〕五分至一錢半。

〔處方〕與三稜、莪朮、蘇木、延胡、丹參。破瘀通經。

〔禁忌〕攻破力強。身體瘦弱者。勿用爲妥。

〔雜論〕按本品穴土而居。與蚯蚓不異。本經所主皆瘀之證。金匱大黃蟄蟲丸方用之。取其攻脅下之堅滿也。此物爲化生蟲類。得濕熱之薰蒸而成。性有毒。非必用時。慎勿輕投。

水蛭

〔性味〕鹹平。有小毒。

〔主治〕本經主惡血瘀血月閉。破血癥積聚。

〔功用〕破血。通月經。

〔用量〕五分至八分。

〔處方〕與破血下行藥配伍。

〔禁忌〕虛人勿用。

〔雜論〕按水蛭一名馬黃。種類甚多。生於水中。形短延蔓之性。未必卽除。蝨蟲居陸而飛走。水蛭居水而

潛伏。故其性亦各異矣。（本品亦能墮胎。）

三稜

〔性味〕苦平。

〔主治〕開寶老僻癥瘕。積聚結塊。產後惡血血結。通月水。墮胎。止痛利氣。大明治氣脹。破積氣。消撲損瘀血。婦人血癖不調。心腹痛。產後腹痛血運。

〔功用〕破血瘀。通月閉。除血癥。

〔用量〕錢半至三錢。

〔處方〕與莪朮參著同用。攻補兼施。祛瘀不傷正。

〔雜論〕按本品苦平之性。善行走。爲肝經氣分藥。能破血中之氣。散血結。通肝經積血。主寒疥血塊。破產後惡血。血結腹痛。通月水。墮胎。以其力峻。故難久服。有人病癥瘕。腹痛脹。用三稜。莪朮。酒煨煎服。下一黑物如魚而愈。按潔古云。三稜能瀉真氣。虛者勿用。東垣破積諸方。皆與人參贊助。如專用剋削。脾胃愈虛。不能運行。其積亢逆益甚矣。

蟻蟲

〔性味〕鹹苦。性微寒。有毒。

〔主治〕本經心腹寒熱。血積癥瘕。破堅下血閉。

〔功用〕破堅癥。通血脈。

〔用量〕五分至八分。

〔處方〕與破血和營藥配伍。

〔禁忌〕虛人勿服。

按蟻蟲本經名地螿蟲。入肝經。功專搜逐一切血積。治折傷血瘀有功。得土濕之氣而生。具攻竄之力。亦能散陽明積血。觀本經主治。亦是積血所致。金匱大黃蟻蟲丸。用水蛭。蟻蟲。取其破堅積下血積耳。無實結者。慎勿用之。

劉寄奴

〔性味〕苦溫。

〔功用〕破血通經。治腹痛血脹。傷科亦常用之。

〔用量〕一錢半至三錢。

〔處方〕配三稜、莪朮、丹參。治經閉之屬。大實者。配紅
花、羌蔚子、路路通、延胡索、製香附等。治氣滯血瘀。月
經不行。配和營養血藥。亦治傷折。
〔禁忌〕血虛勿用。

按劉寄奴。味苦兼辛。性微溫。專入肝經。又能入脾。具
破血下氣之功。能治血積腹脹。傷科亦常用之。千金
方治折傷瘀血。用劉寄奴、骨碎補、延胡索。煎加童便
服。又瘀血內阻。月事不下。亦取以行瘀通經之意也。