

MUSEU DA PESSOA



Museu da Pessoa

Uma história pode mudar seu jeito de ver o mundo.

Diário para o futuro (DPF)

A liberdade de ser quem sou

História de [Alexia Correa Cruz](#)

Autor: [Alexia Correa Cruz](#)

Publicado em 03/07/2020

Olá hoje é dia 3 de julho de 2020. Meu nome é Alex Correia Cruz. Eu tenho 21 anos, eu moro em São Paulo e eu vim compartilhar com você um pouquinho do que eu tenho aprendido durante se ele te fazer covid-19, nós somos confrontados grandes com uma crise de ansiedade. Que comigo não foi diferente então busquei aprender mais sobre sobre a minha identidade. É Minha Essência eu descobri muita coisa sobre mim isso me trouxe uma empolgação muito legal, porque isso também me trouxe ensinamentos que foi pegada comparação. Eu sempre me comparei e compare a minha vida de outras pessoas e aí eu entendi que eu não precisava mais parar porque a minha vida é a minha trajetória de vida, minha história de vida, é alguma do singular assim como a sua também a singular então entendendo isso não me comparei mais e isso me trouxe uma liberdade. José tudo que eu preciso dizer não tem que eu preciso ver aonde eu preciso viver entendendo isso é me trouxe também o entendimento e a vivência de empatia estrada em papel para nós eu não entendo as minhas limitações entendo que eu estou no meu tempo no lugar que eu preciso estar fazendo o que eu preciso fazer dentro da minha diversidade é o entendo também que o outro é como eu que tem na vida singular e é tão diverso quanto eu ia sim me trouxe esse respeito com a vida das pessoas porque eu aprendi a respeitar e também então que vocês durante esse tempo reflita sobre isso e aprenda e entenda que você é único e que você a sua vida não é igual Então viva e desfrute da autenticidade que a sua vida traz até