

年

卷

第

1

第

10-18

期

20 AUG 1935

本刊已呈請中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

# 市民

集字張  
遷碑字



## 目 要

談談因果

舉如

健康與衛生

傅硯農

兒童年中對實驗區內

諸位小朋友的幾點希望

萬

兒童年的三件禮物

許醇士

時論摘著

一息

化學工藝實驗常識(續) 劉培植

肺勞的先期病狀及預防法

胡星聯

故都新夢(續)

張友梅

小孩子要愛國

李雲閣

三隻羊

劉淑英

半月大事記

中華民國二十四年

八月十六日

第一卷第十期

北平國立圖書館

北平國立實驗市民教育館編印

ᠮᠠᠨᠢ ᠮᠠᠨᠢ ᠮᠠᠨᠢ

ᠮᠠᠨᠢ ᠮᠠᠨᠢ ᠮᠠᠨᠢ ᠮᠠᠨᠢ ᠮᠠᠨᠢ ᠮᠠᠨᠢ ᠮᠠᠨᠢ ᠮᠠᠨᠢ

## 談談因果

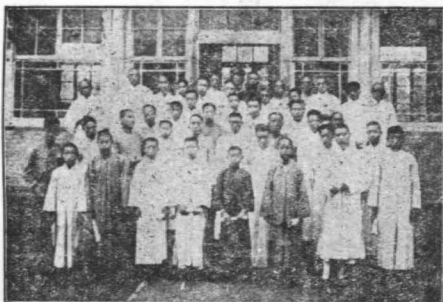
舉如

近幾年來，各處廟宇的神像，雖然被「達明」人，藉「破除迷信」四字拉倒了的不少，但一般無知識的老幼男女，每到各廟會的日子，總仍請幾把香，前去各廟祈禱。以通縣來說，每年七月十五日的城隍廟，及各關四時的廟會，即是一個例證。

一般迷信的人，窮富當然不等。在富人方面，些須小費固不在乎。在窮人方面，因為求福求壽，往往自己無錢，就是典當衣物借貸錢財，去燒香還願亦所情甘，這種舉動，豈不糊塗的可憐嗎！

燒香還願，祈福呢，還是求禍呢？我相信一萬人裏頭，也挑不出一個是想着求禍的，都是希望獲蒙

「求人莫若求己」，這話誠然是對的。人生不外兩條大道，一條是善的，一條是惡的，又可以說一條是光明的，一條是黑暗的，所以處世全仗自己挑檢。作善事即入了光明的道兒，作惡事即下



通縣民眾教育會全體職員來館參觀留影

神仙的青盼，保佑本身康健，全家安樂，財生萬貫，兒坐高官……但結果上，那個因燒香得着好處了呢——可以說是絕對不會得着的。即退一百步說，神仙是有靈的，你如果素常無惡不作，即是燒上三車香，磕上五萬頭，神仙老爺決不能因此即生了憐憫，將以先的罪孽削掉，廣造你後來的幸福。不過，只是徒勞妄費，空受金錢的損失。所以說這種舉動，實等於求禍。

了黑暗的地獄，這是因果的自然道理。佛經上說：『因，謂所作者，果，謂所受者；如種瓜，因也得瓜，果也；種豆，因也，得豆，果也。種善因必得善果，種惡因必得惡果，乃自然之道』。譬如我們要想吃西瓜，必須先下西瓜的種子，種豆子絕不會收西瓜，吃玉米先下玉米的種子，種西瓜也絕不會收玉米，這是千古不易的定理。總之，人的本身就是善的淵源，求己是直接而敏捷的，祈神是渺茫而不可靠的；我們要想將來得到好處，須在目下作起好事。

每年燒香化紙……等這種消耗，全國要統計起來，其數實可驚人。假設每人平均以五角計算，就有二萬萬元之多，這個鉅量的損失，可以說是毫無意味的。我們要拿這筆錢，奉養父母，教育子孫，十年以後，不但自家種下無限幸福之根，即大至民族全體，亦當獲益不淺。要知道神是不可靠的，人死了是無知覺的，同胞們！快快猛省吧！

## 蝻 蟲 防 除 法

北平農事試驗場，以本年伏中苦旱，稻田業已受傷，近又發生蝻蟲，為害甚烈，特擬定蝻蟲防除法，呈准市政府，令行自治暨理處轉飭四郊自治區分所，勸告農民合力防除，以免滋蔓，茲將防虫辦法原文，彙誌如次：

害蟲是我們農家最大的仇敵，蝻蟲又是稻作中最利害的害蟲，民國六年，據江蘇實業廳統計，只江南崑山吳縣溧陽等十縣，因着蝻蟲的損失，計稻十一萬五千七百餘畝，值銀六十九萬四千三百餘萬元，近來北平四郊的稻田，也有蝻蟲發生，所以我們要趁早想法子，來防除牠，以免受着重大的損失，現在把蝻蟲的形態，為害狀況，和防除的方法，分述在下面，大家同心協力來撲滅這種的害蟲吧。

(一)形態——蝻蟲這個東西，是專吃稻稈心的，所以叫作鑽心虫，因為他蝕害了稻以後，稻稍是要變白的，所以可叫作白稍虫，不過鑽心虫和白稍虫，這兩個名詞，不甚普遍，所以仍叫作蝻虫啊，牠的種類有二，第一種，叫作二化蝻虫，因為牠一年發生二次，第二種叫作三化蝻虫，因為牠一年發生三次，至於牠們發生的經過，

(未完)

# 健康與衛生

傅視農

此稿係夏季衛生宣傳大會講演詞，因送來時九期已發刊，故補登於此。

編者

諸位！剛纔蒙張館長，稱兄弟為講演專家，不敢當，不敢當。兄弟因為第四科科長，有要事未能出席，命兄弟作代表，兄弟本科長意旨，說一題目是「健康與衛生」。健康是衛生的目的，衛生是健康的技術，人要得到健康之樂，是人人願意的，可是不講衛生不能達到。

人離不了生老病死四樣事，如能叫他自然而生，自然而老，自然而死，是最講衛生的人，也是最健康的人，纔能辦到；如果死於非命，病於不知預防，那就不自然了，就受不講衛生之害了。

人活的歲數，是隨人健康如何，而加增的。或是短命，或是壽高，都在衛生講不講，可見衛生與個人的幸福，關係之大了。人自生至死，按普通可分五期：自初生至足六歲，為孩提時期，自六歲至廿四，為求學時期，由廿四至三十，為做事經驗時期，由三十至五十，為做事時期；由五十至八十為養老時期；一生做事

## 談談瀉痢

金子相

書上說：「平人日二次至圍」。言無病人，每日到廁所二次，大便方好。然因人的體質不同，得病的原因，亦不一樣。現在夏令，天氣正當溽暑，有時候人的大便成稀水一樣，一天幾次，或十數次，這叫瀉肚。其治法當理脾胃瀉利水，小便多大便自止；總起來說，可以止瀉。又有一種大便膿黏，或紅或白，並有裏急後重的表現。裏急後重，趕緊去大便纔好；後重是大便完了之後，仍然又想大便，這叫痢疾。當調氣血化滯，滯清大便如常；總之可以導滯。書上說「一通即通用」，就是這個意思。現在這兩樣病很多，說說可以明白病象，查檢藥吃也省事一點。

## 代辦流動書車的宣言 李榮增

李榮增是一個做小買賣的，每天晚上來上本館所設的民衆學校，現在已經畢業了，他向本館拿去了幾十本書，算是一個代辦的流動書車。當時他做買賣的時候，轉借於一般的民衆，當時自己已有時間時，亦藉為自備的用品，勞動的不說，他這種精神，真是令人佩服的很！這篇文字，就是他寫的，現在我介紹給大家。

現在河北省立實驗城市民衆教育館，有掃除文盲的計劃，目的是要把全體民衆

二十年，其餘都是耗費的，分利的時期。倘在二三十歲而死，他的家裏損失不大，國家出多少萬教育經費，造就國民，以鞏固國基，倘在二三十歲而死，國家的損失不大！舉凡個人的快樂，家庭的美滿，社會的繁榮，國家的興亡，民族的盛衰，都在人民身體健康與否，講衛生與否。

有那思想錯誤的人說：「中國這樣窮，人口這樣多，多死點不要緊，」他不想世界上生物都是爭生存的，人都沒了何有於窮富。總理曾說：人都說中國人有四萬萬之多，這四萬萬的數目是乾隆時調查的，離今一百五十年了，一百五十年前是四萬萬，一百五十年後，還是四萬萬，按西洋各國人口比較在一百五十年中，有的加一倍，有的加一倍半，有的兩倍三倍。就拿日本來說，自明治維新至今，不過四十年，他的人口繁殖，以兄弟揣度，總在在十倍以上，如此看來，再過幾十年，我國人口在各國經濟政治軍事的侵略之下，天災人禍之時再不講衛生，一定遭天演的淘汰，所以中央政府成立之時，就有衛生部的設立，後改衛生署，隸內政部，今改隸行政院，署長是特任職，可參加行政院會議；各省市有衛生局，各縣有衛生科，有的歸併公安科。國家的意思，是叫人民健康，人若得健康的身體，就有快樂，就能達到齊家

智識標準提高，以減少民衆的痛苦。一字不識的，應入民衆學校，稍識字的，應繼續讀書。我們無論老少男女，果然一致的用心讀書，將來必有成功的日子。所有完成訓政時期，建設鄉村工作種種事業，必然可以推行無阻了。所以我們每一個人，應當極表歡迎充分幫忙，擁護掃除文盲的這種美意。本車雖屬商界小販，但對讀書，向

做小買賣而能熱心工作之民校學生李榮培  
借閱圖書



不後人，忝居國民一份子，又在民衆學校畢業，深知讀書之益，及不識字之苦，故對於提倡教育，不忍坐視。在這良好機會中，為鼓勵同人閱讀興趣，特向這教育館，借來各種書籍（有益故事，警世小說，衛生常識，及俠義歷史等民衆讀物）。若干種，不惜冒暑游行，專供讀者借閱，稍分



治國興民族的效能。回顧而今的現狀，人民不是健康的，是有名東亞病夫之國，今拿各國的死亡率來說——何為死亡率呢？就是每百人中死於非命的——看有多少，像今天所陳列的病理解模型，得傳染病，種種現像而死的，英國人每百人有三人，美國人有三人，法國人有四人，德國人有三人，意國人有四人，日本人有五人，我國有五十人，你說危險不危險呢？反過來說，若真講衛生的人，真能健康安樂。曾記得當年伍廷芳老博士與日本公使和美國公使，一同談話，博士問美公使能活多大歲數，美公使說能活百歲，又問日公使，日公使說能活一百二十歲，日美兩公使齊問老博士，老博士說，我能活一百五十歲，話雖離奇，因他身體健康就有自信力，就快樂之極。諸君願活一百五十歲嗎？請快講衛生罷，至於衛生怎麼樣講法，雖有陳校長，張大夫，講得很詳細，仍請先研究解剖學，生理學，衛生學，一時可說不完呢！

### 兒童年中對實驗區內諸位小朋友的幾點希望

萬經

轟動全國的兒童年，於八月廿日開幕了。各地均極熱烈的慶祝着——尤其在通都大埠，特別顯示的鮮明。商店減價，優待兒童用品，銀行增高利息，獎勵兒童儲蓄，公園免票開放，影院，戲園減低票價，歡迎兒童駕臨；這種種歡呼熱烈優待兒童的空氣，

個人買賣的光陰，實行長期流動的工作。這樣機會確是本車贊助人讀書的一點小意思。希望大家都振起精神，同心求學。遍觀諸書，時常更換，不但自己獲着許多的益處，且可轉勸旁人盡着自教教人的責任。千萬別忘了借書，失此良好的機會啊！

### 入學求知

陸亭

田園是金鏽；  
學校是知廠；  
知金俱得到，  
國家早強富。

人生重大事，  
識字與作工；  
作工不識字，  
一切難競爭。

學識與做事，  
兩者俱得通；  
做事沒學問，  
終了做不成。

朋友和弟兄，  
大家均要醒；  
入學速求知，  
免得被人瞞。

### 我的小狗

通縣縣立馮保善  
完全小學馮保善

一天從學校回來，因為受了感調，心裏很是不高興，我低頭向回走，走到半路上，看見身旁跟着一隻小狗，因為心裏不痛快，我沒有留意牠，仍舊走我的路，當我走到自家門口時，又看見身旁的小狗，

諸位小朋友們聽了，見了是多樣的快樂呀！這究竟爲什麼各界這樣的優待兒童呢？喲！原來兒童是將來社會的主人翁啊！將來你們的強弱，可以代表整個國家，民族的盛衰，你們品德的良否，學識的好壞，可以代表將來整個社會的治亂；國府公佈兒童的意義在此，全國上下各界熱烈歡呼的慶祝，意義也在此。原來這轟烈的兒童年是

有因的，不是單看電影，逛公園，買便宜東西就算完事了，各方對你們的期望還遠大着哪！小朋友們！你們在這熱烈歡呼與你們造福謀利的景況下，在這一年裏，你們應該怎樣奮勉圖強，才不負大家的期望呢？！

遠處我們暫且不管，大的事項，我們也姑且丟開不提；只是就地論事，就人說話，我對實驗區內的小朋友們，有下列的幾點希望。

## 丸 九

音酒。(一)又)數目名稱；如九、十九、廿九等。又與鳩、糾二字通用；是聚、合的意思。

音完。(一)又)小而圓的東西；如丸藥，丸散，彈丸。又墨亦叫丸；如烏丸，松丸。又日本的船名，多叫某某丸。

仔細一瞧，原來是我家的小狗，來迎我，他向我搖搖頭，擺擺尾，那時我忘了學校的事，心裏就快活了。

### 我的家庭

劉重賢

我的家庭快樂多，我的家庭快樂多。哥哥弟弟姊妹，在一起拍皮球，笑笑說說。父親母親很康健，伯叔睦且和。晚上，和弟弟妹妹，一同溫功課，吃糖果。所以說，我的家庭快樂多。

## 過去的半月

義亞局勢

國聯主張繼續調解

羅馬市民大舉示威

人情激昂勢必一戰

國聯行政院於七月卅一日召集開會，討論義亞問題。但係舉行非公開會議，歷半小時即延會；由艾頓起草決議案，主張仍繼續調解。當未開會前，義政府曾照會國聯，謂已致亞政府一照會，表示願完成



和與解仲裁手續。同時亞國又有一聲明至國聯，請國聯行政院開會討論亞國按盟約第十五條提出之呼籲。英法義三國，仍不斷交換意見。但義國態度，主張國聯限定審議範圍，否則，即將退出國聯。義政府已將此意電達國聯秘書處。同時羅馬（義國）市民曾大舉示威，擁護墨索里尼之政策，人情激昂，勢非一戰不可。英代表艾頓先於上月底赴法，曾與拉佛爾會談一小時。英政府仍主張行政院討論範圍，應就義亞關係，作整個探討。根據上情看來，此次國聯行政院開會，恐無具體的結果。

## 六中全會

### 決定九月廿日召集

#### 汪院長不久返京

#### 剿匪中心趨西北

中央已經決議，定九月二十日召集六中全會，中樞政局的開展，非俟開會後，不能有所表現。唐有壬日前返京，據談：汪院長病已大愈，約二十日左右即可返京，主持一切。關於中日問題，表面上比較沉靜，日本對華政策，而於九月左右，在上海召集全華總領事會議後，或有新的進展

一、要切实注意衛生——一個人的生命，非切實加意保護，或可免掉疾病傷亡的危險。尤其在幼年時代，身體發育尙未完成，各部抵抗力極小，偶一不慎，疾病叢生，這是多痛苦呀。我見好多小朋友吃東西無定時，對食物也不慎加選擇，又因天氣不正，致近來患瀉肚，頭痛，害眼……疾病的人很多，這是多痛苦呀。希望你們以後對起居飲食，衣服的調節，都要特別注意一點，免掉這些疾病的痛苦，個個人都成一個強健勇猛的小朋友。

二、要有寬大勇毅的精神——時常見好多的小朋友，因很小的事情，就互相爭打，誰都不肯讓誰，往往鬧個不休，須有大人出來干涉，才算了事。這教人看了是多們的「小氣」無禮貌呀！我記得小孩子能寬大讓人的一个故事：孔融在四歲的時候，和他的哥哥們在一塊吃梨，因分配不勻，互相爭吵，孔融就讓梨給他的哥哥們吃，自己少吃，他才四歲，就能這樣的寬大讓人，至今傳為美談，我們何妨模仿一下呢。還見好多小朋友、胆子太怯弱，遇事即驚慌失措，沒方法挽救，這也是很大的一個缺點。古代有個司馬光他和一羣小孩在一塊玩，忽然有一個小孩失足墜入水裏，羣兒大駭逃避，惟司馬

救濟水災計劃，行政院已通過原則，交關係各機關辦理。治黃大計，經委會決定召集江蘇山東兩省主席及黃河導淮兩委員會商議根本辦法。陝西剿匪會議已閉幕，各軍長紛紛返防，張學良亦已返回湖北，剿匪方畧，當由張向蔣請示後，統籌辦理。四川共匪北退，陝西匪區稍現緊張，今後剿匪中心，已由西南而移於西北，這是最不容忽視的。

### 行政院會議通過

#### 統一河防指揮權能

縣局長槍防不力者

准請主管省府撤換

行政院卅日行政會議，孔祥榕報稱：查督察河防，應具有統一指揮權能，誠屬必要。冀魯豫三省建設廳河務局及沿河各縣長，辦理防汛事宜，似應統受該督察指揮監督。至遇有河務局長沿河各縣長槍防不力者，可否規定准由該督察員照情節報請主管省府予以撤換之處，請核決案。決議：通過。

### 今年十二省遭災

待賑災民近千五百萬人

物質損失約六萬萬以上

光不慌不忙的，找了一塊大石頭，把水壩擊破，水就流出，人遂得救，所以他這勇毅的精神，至今也傳作佳話。這兩個，都是可以效法的，希望小朋友們去掉自己的短處，發揚寬大勇毅的精神。

三、要努力向學，不虛費光陰——現在區內上學的兒童，男女共計不到一百人，按區內住戶總計，恐怕有兩倍（想不只兩倍）以上的兒童沒有上學。好多的人，都隨隨便便的一天一天的混過去了，這是多可惜呀！希望每個小朋友，每天抽去一點點時間，或就近找人學幾個字，或到我們辦事處來問幾個字，日久天長，學問自然增加。因為識字是一切求知識的門徑，如果不識字，就好像「睜眼瞎子」，一生多苦呀！讀書識字，不一定非要上學不可，單看你自己努力不努力。

以上三點，均關係諸位小朋友們一輩子立身的基本條件。希望你們在轟轟烈烈的兒童年中，培養起身體健康，品德高尚，學識宏富的基礎習慣，來作將來中國的生力軍，才不負政府苦心提倡兒童年的意義，和各界的期待！

### 兒童年的三件禮物

許醇士

兒童年於八月一日開幕了，實在是小朋友們可紀念的一日。

今年江河氾濫，水災慘重，亘古所無，截至現在，統計受災省縣，計十二行省，約二百數十縣，除死亡者不計外，待賑災民約近一千五百萬之多，田地被淹達十四萬平方公里，公私損失估計約六萬萬元以上；湖北，山東，湖南等省，受災尤重。茲統計受災省縣如次，用見災情一般。湖北省計：武昌，漢陽，嘉魚，孝感，黃陂，黃岡，希水，圻春，廣濟，黃梅，陽新，通城，蒲圻，宜城，興山，房縣，竹山，秭歸，宜昌，當陽，荊門，江陵，五峯，鶴峯，來鳳，恩施，長陽，宜都，枝江，松滋，公安，石首，監利，沔陽，京山，漢川，潛江，天門，應城，雲夢，遠安，鄂西，均縣，穀城，光化，襄陽，鍾祥，竹谿等四十九縣。山東省計：章邱，濰縣，益都，昌樂，長山，臨淄，淄川，鄒平，濟寧等十餘縣。湖南省計：長沙，常德，湘潭，岳陽，平江，衡陽，益陽，桃源，慈利，津縣，攸縣，安仁，祁陽，澧縣等十餘縣。江西省計：湖口，彭澤，星子，都陽，都昌，南昌，豐城等六十餘縣。安徽省計：宣城，涇縣，安慶，蕪湖等縣。河南省計：偃師，蘭封，鞏縣，汜水，孟津等縣。陝西省計：長安，藍田，等縣。

茲以開幕伊始，謹以至誠，恭送三件禮物，於各地小朋友之前。

一、惜物：一物之來，雖至細微不至習見的，不知經若干時間人力，才能供我們使用。所以很望小朋友們，知道愛惜物力。能惜物就能愛物，能愛物就知道節儉。社會上多一份節儉，就可少一份消耗。兒童時期，往往不知此義，倘不及早修養矯正，他日暴殄，即由此而來。昔人說：「一粥一飯，當思來處不易，半絲半縷，恆念物力維艱」就是這個意思。

二、惜金：金錢是為萬惡之媒，然即是我們生活上的重要條件。我說的惜金，不是偏讓小朋友們嗜錢如命，乃是願意使小朋友們明白：一、用錢之原則，當用則用，不當用一文不可浪費。二、養成儲蓄的習慣，節可省之錢，銖積寸累，積腋成裘，既合儉德，且可備不時之需。

三、惜時：光陰之可寶貴，多能言之。可是真能實行的，在我國今日，幾如「鳳毛麟角」。小朋友們或尚未感覺光陰之價值。今日的事，往往延至明日，明日之事，再延至明日。明日無窮，而遷延之事，亦隨之無窮。因循玩忽，蹉跎歲月，而少而壯而老，卒至一事無成，這都是不惜時的害處。

小朋友們！你們知道社會國家對你們期望是怎樣的迫切重要

。河北省計：長垣，東明，濮陽等縣。浙江省計：富陽，餘杭等十餘縣。廣東省計：三水，四會，南海，廣寧，高明等縣。廣西，山西二省，水災較輕，故未列入。

### 外糧入口

## 爲數實足驚人

### 半年超過一億元

我國以農立國，但近年來外來雜糧輸入有增無減，去年因各省亢旱，我農品大減，本年不但洋米鉅額輸入，小麥進口亦頗可觀。半年來糧食進口，連其他雜糧在內，入口數共達一億餘元佔半年來全輸入數五分之一。茲特分誌於後：

半年來全國洋米入口，爲數共達一千一百餘萬公担，值國幣七千五百餘萬元。其中印度八·零九三·六二七關金元，安南二五·零七四·七六三關金元，香港一零零·五一一元，日本四七·二九七關金元，暹羅一零·零四六·一零七關金元，新加坡四·二四六關金元，大連三一·零四七關金元，其他各國五二·零五一關金

！以上三事簡而易行，即是小朋友一生失敗成功的關鍵。盼能切實實行，努力前進，方不辜負全國上下提倡兒童年的意思。

### 時論擷菁

一息

外侮不足以亡吾人之國，唯腐敗之政治，與頹廢之人心，乃足以亡吾人之國，若吾人之內政能日趨修明，人心能日益振奮，則吾人此日縱遭極大之壓力，須苦度忍淚吞聲之光陰，將來終有重復雄飛之一日。上海晨報

我們要如果求生存，我們必得掃除民族的病態，健全民族的體魄，堅強民族的意志，使至大至剛之氣，充盈全國，然後才足以救中國。同上

一個民族的適於生存，不全在數量之衆多，而在質量之優良。同上

今日學生青年，必須認識其所遭逢的時代，負起神聖莊嚴的使命，人以國士自期許，沉着果毅的向前進。具體說起來，抱定臥薪嘗膽的精神，過其黯淡寂苦的生涯，提高其品格，充實其智識，鍛鍊其體質，更須具崇高偉大的人格，堅固不移的思想，有深刻的內心生活，斷斷不以「金錢慾」「領袖慾」等等支配其行爲。然後可以擔負其時代的使命，然後可免於國人的責難。天津庸報

天災流行，原爲列國之所恆有，要在防制得宜，方免擴大之虞，我國當事，病在因循不肯趕辦，空談罔知實幹，每以遲迴紆折之故，釀成不可收拾之局，申報

惟自助者人恆助之，徒恃人助而不知自助者，終必毀滅自己耳。我有本能，我自能求理，借理於他人，人云亦云者，奴也；我有手足，我有耳目，我自能習動，自能審察，俯仰由人，嫁身時會者，奴也。此在個人猶不可爲奴，況在一國家一民族。時事新報

元，合共值關金四三·三五九·一九零元，折合同幣為七五·六七二·八一五元。較去年同期之輸入總數四零·七三三·四二三元，增加幾及一倍，居半年來洋貨入口之第一位。

本半年來，不但洋米入口鉅大，小麥輸入，亦復可觀；半年中由阿根廷運來一·零五四·一五六公担，直關金三·七五二·八六三元，澳洲三·二九九·七九五公担，值關金一二·六八八·一七五元，加拿大一零·一二四公担，值關金四七·七四八元，美國四八·二八一公担，值關金一九六·三一零元，其他各國二八·零九九公担，值關金九七·九三三元，合計小麥輸入四·四四零·四五五公担，值關金一六·七八三·零二九元，折合同幣為二九·四二八·一一零元。較去年同期之輸入數關金一五·一九四·七八三元亦增加。

除外來米食大量輸入外，本年其他雜糧進口計糠一·二零零·六九五關金元

### 化學工藝實驗常識

#### (十一) 收買舊棉花製成新棉的方法

什麼叫作舊棉花呢？就是我們衣服被褥裏邊用過的棉花，或精爛污穢，和拉圾堆裏的棉花……這種棉花，是極骯髒的、不合衛生的。但一般窮人因為沒有力量買好的，所以常常拿這種東西禦寒；對於衛生，那也就顧不得了。

現在是科學的世界，可以利用科學的方法，把不合乎衛生的東西變成有益衛生的東西。就拿舊棉製新棉說吧；是很容易辦的小工業，也用不着很大的金錢。尤其現在

劉培植

## 犬 太

音泰。(犬旁)過分叫太；如太太，太太，太好，太細。稱尊長的長輩用的；如太老伯，太世叔。又稱尊貴的長輩用的；如老太爺，太夫人。又皇帝的兒子叫太子。古時與大字通。

去選切(ㄨㄣˊ)就是守夜的狗。

成了工業化，到了那時期，我們中國的工業，一定要有新的發展。我們的東隣日本，工業是發達的，可是最普遍的，還是屬家庭工藝為興盛，所以人家能夠國強。不過經營這種工藝，有三點要注意：1. 收買原料方面，2. 原料處理方面，3. 推銷方面。

收買原料方面——我們購買這種舊棉，可以向那擔挑，換破爛的小販，和那專門經營這種破布爛棉的小商去買，有工夫時，自己可向住家收買，每斤也不過幾大枚，買的越多，價錢越便宜。買的時候，要防備裏面摻加偽品，像那破布，爛繩，泥土，

正當農村破產，商業凋敝，失業的人，一天比一天增加起來，已竟成了社會上普遍的現象。假若一般失業的人，能夠作個小本營業，犧牲一併苦幹的精神，再經營得法，相信必有很好的成績。個人得了利益，社會便加一點生產事業，失業的人，也會慢慢的減少了。要是再作為農家副業，家庭工藝，都



，未列名雜糧一七一·四零八關金元，西米粉一一·三三七關金元，麥粉一·八六三·零九七關金元，未列名雜糧粉三五二·六零五關金元，連米麥在內，共計值關金六三·八四一·三六一元，合國幣竟達一億一千一百六十六萬三千七百五十九元。估本年年來對外貿易輸入總數五分之一以上，為數實足驚人。

## 國府令 「兒童年八月一日開始 實施兒童幸福事項 尤注意救災區兒童」

八月一日為全國施行兒童之第一日，各地均熱烈的舉行開幕典禮，國民政府特於三十一日晚發表明令，通飭全國切實施行兒童幸福事項。原令如次：兒童為民族生命之始基，值茲兒童年開始，有關兒童幸福事項，自應依照法令盡力施行，查我國關於兒童幸福事項，學齡兒童應受義務教育，在學兒童應予優良之智識及體格訓練，育兒應以新法助產嬰兒，及一切兒童

碎石……都要剔出去，這些壓分量的東西，也是人的慣技，不可不小心。

原料處理方面——買來這種舊棉花，既完全是污穢的，裏面不知含着多少微生物，或者種種的病菌，（我們冬天買的棉鞋，裏面差不多都填的是這種穢棉）很不衛生。我們由舊棉要製成新棉，必須合乎衛生，用藥品把牠消了毒。在揀棉花的時候，千萬要戴口罩，免得灰塵，吸到肺部裏。舊棉裏黃色的，或是火燒的……都剔出不要。因為這種棉花，把牠原來的纖維質，已經根本失掉。將挑出的棉花，用藥力把污穢脫淨，再用漂白粉漂白，因為漂白粉是氯氣造的，氯氣有殺菌的力量，棉花經過漂白後，裏面的微生物，就都殺死了。

（未完）

### 肺癆的先期病狀及預防法

胡星聯

「肺癆」是呼吸器病中最常見而最難治療的病症。病源是由於一種微菌，寄生肺部而得。牠的形體為細桿狀，於一八八二年為羅博珂克氏所發見。牠常以種種不同的原因，侵入人的肺部；肺部便起反應作用而包圍此菌，結成一核，所以又叫做「肺結核」。病源既然是微菌，當然是有傳染性的。遇到抵抗力強大的人，或者是侵入的數目無多，牠們尚不至作祟；否則，由一小核而變成大核，或數核連結而成更大的核，日久死壞潰爛，成瘡成洞，肺的面積，也就因之而減損了。大抵「急性肺癆」，減至三分之一「慢性肺癆」，減至三分之二，必要喪命的。一般的人初患此病，多不自知，及至覺察以後，則已病入膏肓，不可救藥了！茲將肺癆先期的病狀，列舉於後，使知注意而有所警惕。



應為增進健康，防止傳染病等。現行約法，及各種教育法規，衛生方案，體育方案，各有明文規定兒童生命權益之保障，童工學徒雇用年齡工學時間之限制。人口等國際公約，並經我國與各國共同簽署。果能依照實行，裨益兒童當非淺鮮。至如兒童食衣住行之改進，孤苦流離之救護，殘廢低能之救養，育教機關之完備，或尙未定有法令可資依據，或雖略有規定而缺漏仍多。茲為增進兒童幸福，鞏固民族生存基礎起見，凡有法令可資依據而行之未力者，應由各機關統率所屬督導全國人民切實遵辦。其尙未規定或有所缺漏者，應由各關係機關於兒童年一年間，從速擬訂，呈候核行。義務教育關係兒童福利至巨，適自本年度開始辦理。目前各地方災饑迭見，兒童之流離失所有待救濟者為數當不在少。此二事尤應特別注意。事關兒童幸福，民族前途，合行令仰全國上下一體知照，努力遵行是所至要，此令。

一、身體忽見消瘦，精神疲倦。

一、清晨起來，尙未工做，即覺疲乏，並且天天如是。

一、稍一動作，就感覺疲勞，先前不費力的事情，今竟不能操作。

一、偶受感冒而咳嗽，竟永久不愈。

一、癆病每由嗽起，若嗽時有痰，痰中有血，則可斷定為肺癆無疑。

### 代電

培植，友梅二君鑒：七月份稿費已經結清，請帶章來館具領為荷！

編輯部啟

一、睡時惟恐褥不煖，覺時反恨冷汗沾濡，中醫叫做「盜汗」這也是肺癆病徵之一。

一、午後發熱，兩頰微紅，或是薄暮時候身上覺冷。

一、不思食物，即勉強吃些也不消化，晨起舌苔厚，口氣臭惡。

以上各項，都是肺癆初起時的病狀，發現不一定同時，輕重也不一定一致。總而言之，各種病徵，苟見一端，就應該從速療治。那麼療法怎樣呢？茲將最簡易的分述如後：

1. 滋養的食品 肺癆是一種消耗病，患此病的人都要消瘦，所以應該注重滋養的食品，如蛋白質，脂肪，炭水化物等，而以牛奶、鷄子、牛、羊肉、大米、白麪為大宗。此外鮮菜和水菓，也不可缺。只求適口養身，易於消化，就可以了。

本省

青紗帳起

冀省各地多匪

當局派隊澈底圍剿

特警已克復太平寨

潘家口匪一團擾古北口

河北各地，每年於青紗帳起之際，即有零星股匪出現，本年更多。文安霸縣等地，有蕪塘一百餘里，該處藏匪二百餘人。滄州地方，有蕪塘約十餘頃，亦藏匪甚多。任邱各區有匪數百人，擬向文安逃竄，企圖與該地之匪合股。商主席已令卅二軍派隊出動，對蕪塘等地之匪，將取包圍形式，澈底圍剿。遷安太平寨，日前曾被亂匪佔據，當局派特警張倪田部往剿。該部一大隊，於卅日進抵羅屯（太平寨東南十五里），卅一日拂曉向匪猛攻，匪勢不支，傷亡甚衆，裹脅肉票三百餘人，向東北大嶺寨一帶逃竄，張部刻正跟踪追剿。又盤據潘家口之股匪千餘人，於卅日晚，復竄出喜峯口，有沿長城線西去，竄擾古北口模樣。

磁縣閻淺村土堤漫溢

邯鄲甘餘村均被淹沒

河北滄陽河上游，因連日大雨，山洪

2. 新鮮的空氣 新鮮空氣，有強肺殺菌的能力，所以病人的居室，應當多留氣孔。在天氣清和的時候，每日早晚，要到野外散步，清氣流通體中，肺癆漸漸的自能痊愈。

3. 溫暖的日光 日光能強健人的皮膚，增加抵抗的能力，病人若遇不甚強烈的日光，脫去了衣服，實行「日光浴」，也很有益。

4. 休息的重要 療養法中，休息也很重要，因病人形骸日瘦，如更勞力勞神，消耗就更速了，豈不應了「臘燭燒兩端，不久必燒完」的兩句西諺了嗎？所以病者，必須節省體力，以備抗禦微菌的侵襲。不但身體要休息，腦力也要休息，煩惱憂慮，最應禁忌的。

預防法

肺癆雖云有治，然總不如無病不必醫治之為愈，所以預防之法亟應講求啊！茲述兩事如後：

1. 避傳染 肺癆以病者的痰涎為傳染之主因，所以病人咳嗽噴嚏談話之際，有痰唾小滴，飛散左右，不宜接近。飲食器不宜共同使用，病人的衣服手巾牀褥等物，應該時時煮沸，或加以殺菌藥，或曝於烈日之下；苟非細菌完全死滅之後，不可移用。尤禁蒼蠅接近痰涎，攜帶微菌於食物。處處清潔，事事隄防，則肺癆病自可免除了。

2. 求健康 健康為人莫大之保障，就是因為體質強壯，足以

暴發，磁縣境內閹淺村，水位高過土堤，致漫溢二三日。又邯鄲劉村等廿餘村，盡成澤國，航船均告停止。

### 津商檢局因

### 華北出口貨銳減

#### 爲求挽救——減輕運費

天津市商品檢驗局，最近統計，華北出口貨物較前銳減。據調查原因，實因出口貨物在外無傾銷市場，又因捐稅累累，致大受影響。該局爲挽救起見，決將出口貨物檢驗費用，一律減低；以示獎勵，而維國產。現已由該局呈報實業部，並將各種貨物品種分別議定應減低者，列表付印，日內即可公佈實行。

### 戰區商業貸款

### 華北農業合作委員會

#### 請平銀界籌借百萬元

華北農業合作委員會，自年前中央撥經費百五十萬，開始工作以來，如在戰區各縣成立合作社，舉辦農業貸款，改良棉種，及整井開源等事項，頗著成績。現該

殺肺癆病菌的緣故。健康之法，不外食量毋過多過少，工做勿過勞過逸，多吸清氣，多行郊野，不可久閉門窗，不可久伏案側，處處求快樂，不可時常憂慮。總之，起居貴自然，飲食貴節制，操作要勞逸適中，心神要時常暢快，則身體自能康健，百病可祛了！

### 社會小說 故都新夢 (二)

張友梅

#### 第一回

造假字文盲落圈套  
得真據武夫入牢籠

也全都說不吃，布仁到是覺着有點餓，便叫陳媽告知韓四，開進他一個人的飯來，韓四應聲走去，少時把飯菜擺在飯廳桌上，布仁吃完，進了潘氏的屋中，吸了幾口鴉片，便吩咐陳媽叫車夫小王，拉出包車去，在門口等候，他將要出門，忽然門房李大，手中拿一張名片站在屏門外回話，說來了一位姓周的找老爺，小桃把片子接了過來，進屋交給布仁，布仁一看，上面印着周西華三個古宋字，便道請進來吧，李大把西華讓到客廳，布仁也穿上一件大褂，迎了出來，原來周西華是布仁的舊同事，他前在督公署當參謀，年約三十上下，生的五短身材，瘦小乾枯，面色灰黃，留着兩撇小鬍子，一望而知是個吸食毒品的人，他的性極狡猾，靈機很快，工於敷衍，善曉驅理，無論對於任何人，一概不分遠近，只要見利，他就忘義，重財輕友，就是最近的親戚，他也是照樣的，擇肥而噬，自從事變，就逃至北平，寄居客棧，轉眼月餘，漸漸的把隨身帶的錢花淨，他免不了要施展他那計詭詐力奪，掉槍花，敲竹槓的慣技，他有一個表弟，姓馬名叫德茂，是個鄉下土財主，家裏有幾十頃地，他父親年老多病，德茂自幼就在家中，照料一切，故此並未讀書，也是因爲逃難，攜帶家眷，來到北平，寄居在前門，打磨廠天福店中，有一天西華在街上，遇見德茂，方才知道他表弟也來到北平，他認爲有機可乘，便到天福店，假意前去看望，與德茂見面之後，談了多時

會以在戰區內成立合作社，達十餘處，會務日廣，中央所撥一百五十萬元，已不敷應用。該會主任張元善，近特與平市銀行界閩人周作民洽家驥等商洽，擬由銀元界籌款一百萬元，在戰區各縣內舉辦商業貸款。貸款辦法，刻正商洽中，將來擬由戰區內較有成績之各合作社代辦。

### 冀各縣組織

## 省府決予變更

### 設專員公署經費困難

本省各縣於去歲實行裁局改科以後，科別並不一致，省府為整頓各縣政治起見，決將縣組織變更，無論大中小縣分，一律改設三科，另設公安行政部分，但名義與職權，須俟研究後再定，並設財務委員會，掌理縣地方公款收支事宜，上項變更，日內即可通令實行。關於本省添設十一區專員公署一節，刻亦在籌備中，惟經費問題實一最大困難之點，如專員不兼縣長，每年約需經費四十餘萬元，即兼縣長亦需廿五六萬元。

的話，德茂托他代為找房，並言典賃均可，他遂大獻殷勤，言說本人在北平，朋友極多，堪稱人熟地靈，深知典賃房住，多不合式，倒不如買一所小瓦房，住完了要搬走時，還可以賣了，決不能賠錢，落一個白住房，多麼便宜，德茂即不認字，又缺乏社會常識，聽西華說的天花亂墜，便點頭說道：就求表兄，給買一所吧！西華道：你破多少錢買？德茂道，我這裏由家中只帶來一仟七八百元現洋，還是我父親前幾年埋在地下的，如今逃難，故挖出來帶到北平，以便使用，西華道：即如此我替你辦去，說罷起身，告辭出來，順便在附近小館吃了飯，就一直僱車，來找布仁，兩人見面，略叙寒暄，布仁問道：西華你這些日怎麼老不上我這裏來啦？西華道：我是無事不臨三寶地，今天我來，是與你商量一件事，求你幫忙，布仁道：甚麼事你自己說，我在可能圍觀中，自當効力，西華道：我有一個親戚，家中很有錢，我以前向他借，他是一味推托，分文不借，如今他帶家眷，逃到北平避難，住在打磨廠天福店中，我今天前去看望，他要托我買一所瓦房，我想他既然平素慷慨，到不如借這機會，騙他千兒八百塊錢受用受用，布仁道：用甚麼法子呢？西華道：我明天帶他到你這裏來看房，你假裝急於要賣房的樣子，跟他要兩仟元代價，他一定說貴不買，我便從中說合，至一仟左右准妥，叫他把款交清，由我代筆寫字，明着寫賣房字據，我作中人，暗含寫一張，他於一月前某日借你壹仟元的借據，我為中人，讓他按了斗記，這不大洋就算到手麼？他要搬進來的時候，你一瞪眼，把他攔住，就說這房是你新置的，就憑這們個，焉能賣房，就是警察到場，也必不信，同時你把借據拿出來，向他要錢，叫他有口難以分辯，得乖乖的，往外拿錢，布仁道：你這法子，雖然很好，但是他若往外拉你呢？西華道：借據寫明是一月以前的日子，我寫完字，把錢你我一添作五一分，我即日去天津，在南馬路中南旅館一住，給他個泥牛入海，跡跡全無，他要拉我，你去信，我再由天津來信証明，會作他借你錢的中人，他到那時，還有何說，到必要時，我再回平，出頭作証，亦無不可，布仁心中暗想，西華即如此說，我落得幾百元玩玩，至於勢力的話，我如今到這敵的住馬家，便對西華道：好，就這們辦，幾時來看房，西華道：早者明天上午，至遲不過後天，

(未完)

**省對將** 河北省政府，以保定為省會所在地，居民日多，來往旅客漸繁，為保持安全計，行檢對於來往電報，擬於日內實行檢查。

### 長濮東三縣水災嚴重

將通電慈善機關求助

河北長垣濮陽東明三縣，今年水災頗重，省府除前撥付長垣五千元濮東二縣各二千元外，現因省庫空虛，無力繼續撥款，民政廳長李培基，擬通電全國各慈善，賑務等機關，請救濟冀省災黎。

### 殷專員已赴唐就新職

薊密區公署事務

池秘書辦理結束

薊密區專員殷汝耕，奉令仍任灤榆區，遺缺以臨榆特種公安局長蘇玉琦升任。殷專員已於三日由平赴唐山就任新職，所有通縣灤密區公署結束事宜，自三日起由

### 小孩子要愛國

（國中附小 李雲閣）

我記得古書上有兩句話是：「國以民立，民以國存，」現在人也常說：「國民是國家的最要元素，」人民都需要國家來保障，這兩種話雖然有時間性的不同，究竟含義是一樣，全是表示「國」與「民」間的關係太密切了！自然「國」若無「民」，不足以成「國」，但「民」若無「國」更何依以生存呢！（凡無國家保護的人民，一定要被異族消滅的。）雖然，我國現在還沒到「亡」的地步，但我國人到外國去，總得不到好的待遇。所以說強國國民到處全是吐氣揚眉，趾高氣揚，弱國國民到處必須忍辱含羞，低聲下氣。但是我國為何輾弱到這般地步呢？唯一的原因，就是人民對於愛國心太薄弱。所以要打算使國家富強，也必得使民氣激昂，大家忠心愛國才成呢？我們現在還能安然度日的人，因為受不到什麼深的痛苦，所以不覺得國家對我們有密切關係；但是我們想想這種苟安的生活能夠持久嗎？我想一定不能持久。那麼我們在這千鈞一髮的時機，將怎樣辦呢？簡單說來，就是「自救」，也就是說必須人人愛國，才能轉弱為強，才能從各帝國主義鐵蹄下解放出來呢！

自然要強國，非舉國上下同心協力，一齊愛國，是不容易成



秘書池墨林督飭署員辦理。在新任藤專員未就職以前，專署事務，亦暫由池氏主持。

## 本館消息

本館新聘主任劉季瑗君已到館任事，奉派赴青島參加團體育講習訓練之幹事王廷虎亦於中旬回館。

通縣民教傳習所全體學員於八月四日到本館參觀，本館即就此機會，開一茶話會，藉表歡迎，互換意見，十一時盡歡散會由本館各贈本刊九期一冊，留影一幅。閱覽部晒書整理完竣，十三日照常開館，並將陳列部分，添置櫥櫃，重為佈置，煥然一新。

本館八月分中心活動，定為科學運動，已擬於八月下旬在講演廳舉行，以實物講演為主，輔以圖表陳列，并請北平科學名人來館講演，講題臨時公佈，希望各界屆時踴躍參加。

功的。所以說農人必要竭力耕種，以足民食。（但是不準貪圖微利，甘心將糧食賣給外人，）工人要勤加工作，以足民用。（也不當洋奴，反而自害，）商人要販運貨物，以通有無。（但不要竟販賣劣貨，外貨，希圖獲利，）兵士們要保國衛民，抵禦外侮。（自然不能同室操戈，）勞心人，（指官吏，發明家，教育家言，）自然要克盡厥職，將民國二字放在心上。（要當漢奸，及外人爪牙走狗，就不對了，）但是我們小孩子幹些什麼呢？就不愛國嗎？我們年紀雖小，也在受到社會的愛護及國家的栽培呀！所以說小孩子也要愛國。

我們當然不能像兵士一般的握槍上戰場去衝鋒，我們不能像官吏一般的治理國事，我們更不能種地，做工和經商。但是我們怎樣愛國呢？我以為第一，要努力讀書，第二，要鍛鍊身體，第三，要養成好品性，第四，要合群合作，第五，要購用國貨，第六，要處處表現愛國精神。（如灌輸他人愛國思想，熱心愛國運動。）

現在的兒童是國家將來的主人翁，我們既然在將來負有很大的責任，現在就不該遊手好閒，好吃懶做，我們要認清我們的責任，立志貫徹愛國天職。從今天起，一定要按照上列愛國方法腳踏實地做去，俗語說「有志竟成」，那麼將來一定會有成功的一天呀！小朋友們，努力吧！



## 稿約

- 一、本刊各欄，均歡迎投稿，尤盼望民衆學校學生寫的稿件。
- 二、來稿要語體加標點，繕寫清楚，並且不要一張紙兩面寫。
- 三、來稿最長不要過八百字，并要自己注明字數。
- 四、來稿署名，須寫真實姓名，並請稿尾注明詳細住址，否則，恕不披露。
- 五、本館對於來稿有刪改權，不願者可於稿尾，預先聲明。
- 六、來稿一經選錄，酌以本刊若干冊爲酬，若投稿者意欲分贈戚友，只要來信寫清，本館亦可代辦。
- 七、來稿除附有貼足郵票信封者以外，無論登否，概不退還。

## 介紹訂戶辦法

本刊爲求普遍起見，如有願爲推銷者，每介紹全年訂戶滿五份以上者，即酬報價七分之一，滿十份以上者，酬報價五分之一，滿卅份以上者，酬報價四分之一，五十份以上者另議。

## 本刊價目

|    |   |      |   |   |   |   |
|----|---|------|---|---|---|---|
| 零售 | 每 | 期    | 銀 | 元 | 二 | 分 |
| 全年 | 年 | 二十四期 | 三 | 角 | 五 | 分 |
| 半年 | 年 | 十二期  | 二 | 角 |   |   |

郵票代銀，不折不扣，惟五分以內者爲限。

市民半月刊第一卷第十期

中華民國二十四年八月十六日出版

館址 河北省通縣東倉

編輯者 河北省立實驗城市民衆教育館

發行者 河北省立實驗城市民衆教育館