

MAR 5 - 1934

# 體育週報

第九十期 第二卷

● 中華民國二十二年六月十七日 ●

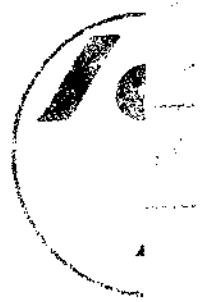
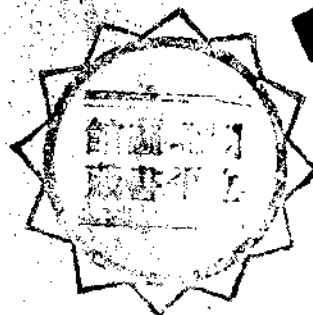
# THE SPORTING WEEKLY

VOL. II No. 19

中華郵政特准掛號立券認爲新聞紙類

中華民國二十二年六月六日創始

▶ 每星期六出版 ◀



### 本報優待訂戶辦法

- 一、本報訂戶得享有本報各種紀念特刊等不必出費
- 二、凡本報出版各種叢書書刊價值在兩角以下者一律贈閱不另取費
- 三、訂戶欲購本報出版各種叢書無論預約期滿與否均照預約價目計算惟須聲明定單號碼(每一訂戶只限購每種一冊凡不直接向本社買購者不在此例)
- 四、凡自第二卷第一期起之訂戶得享有定閱第三卷照七折收費之利益

## 本報合訂本 第二冊出版

自第二十七期至紀念刊  
本報合訂本第二冊(同第一卷第二十七起至周年紀念特刊止)現已出版全書得八十餘萬種內容非常精彩僅售洋三元整(郵費兩角在外)存書無多購者從速

### 體育周報

#### 第二卷第十六期節目

體育之於國家	記者
短笛	記者
華北運動會國術規則	
體育養成的身體潛能之發展	曾榮中
田徑賽基本操(三)	東
勞於職業的婦女	亨廷頓記
小學田徑運動	張金鑑譯編
墨索里尼健身談	碧奇
體育畫報(十一)	兩頁
日本游泳選手練習法	遼鷗
四川華大的體育	袁書榮
蘇州成烈體育學校近況	錢二新
上海各中學體育調查(四)	
運動界紀事	記者
體育界人士名錄「趙耀」	記者
碎錦	記者

### 體育周報

#### 第二卷第十七期節目

冀省華北預選會	
短笛	記者
世界田徑賽最高紀錄	全國體協公佈
世界女子田徑賽最高紀錄	
遠東運動大會田徑最高紀錄	
雜感	范士奎
怎樣訓練一個模範球員	麥志強
勞子職務的婦女(二)	亨廷頓記
檀香山幾種古代運動	少壯
體育畫報(十二)	四頁
遼明軼事	紫氣
西方運動界縮影	可文
小學田徑運動(二)	張金鑑譯編
改進河東市各校體育之我見	篤生
運動界紀事	
長篇小說「野馬」(四二)	無隱
體育界人士名錄「黃英傑」	記者
碎錦	記者

### 體育周報

#### 第二卷第十八期節目

冀省代表選出之後	記者
短笛	記者
兩種應該提倡的運動	俞子箴
遠東大會入選之標準	薛滙東
8字形籃球進攻策略	歧譯
印度的體育	歧譯
廣東第十二次全省運動大會	
會	何國光
陝第二師體育概況	魯人
體育畫報(十三)	四頁
全國模範少年營	
介紹美國女子營宿生活	健美
上海各中學體育調查(五)	
長篇小說「野馬」	無隱
運動界紀事	記者
體育界人士名錄「黎連楹」	記者
碎錦	記者

「健康，確是決定人們終身幸福的東西，在機械文明發達的國家，更是顯著。一切不健康人，常要被斥於生活，戰綫之外，而健康的人常可以獲得幸福。生活有機會。這很明



顯。這是體力的競爭，也就是生物自然演進的現象，誰不注意自己的體力，誰不努力追求自己的健康，誰就是有遭受自然淘汰的危險」

——莊名錄運動與健康——



## 現在的體育記者

我國體育界，近年來是人才濟濟，可是體育的表現，永遠是有缺欠，其因就是參加運動的學生，多半是好事者，「服從」他們以為是最大的耻辱，所以在體育界裏更處處表現這種現象，各校與各校的比賽，一校或聯合的運動會，總要起些風波來點綴，否則無論什麼比賽或運動會沒有波瀾，就不能轟動全市以表揚牠的盛大。

可以說：從去年又有一種駭形的現象，就是各地體育新聞記者，也加入漩渦了，每一件小事出來，因為有體育記者加入，所以事情更能擴大，時間更能延長，結局則較前更黑暗，現在各地體育界，因為以上的種種原因，使辦體育者，深感「前途阻礙多」的煩惱。中國體育現在時時在前進，固然是辦體育者的努力，各地新聞紙特關一開為體育宣傳，其功亦非小，體育事業無論在世界那國裏，較比任何事業為高尚辦理體育機關的組織較比任機關為純潔，這也是因為體育事

業比社會上任何事業性質不同，牠的意義，牠的解說，因為篇幅的限制，無庸多述，想讀者已能了解，所以在體育界裏做事的人，全是因為興趣關係，不惜其犧牲，來為人民社會國家造福，現在體育日趨普遍需人漸多，濫竽充數所在不免，再學生多半是對體育無深切的明瞭，以運動即為體育，因為理解的錯誤，在任何比賽裏，便有很多的麻煩事產生，新聞記者在從前不過只有宣傳的責任，現在因為體育界質量增大，事體增繁，所以新聞記者更加增一部批評的職責，因之記者的工作較前為艱，其言行所及，影響至巨，所以每批評一事，其態度應加慎重，求其真理之所在，本體育原理而下斷言逐體育界之蠹，是其應做之事，改正參加運動者之錯誤觀念，更為急需，然自己對於體育之意義，是否清楚，尤為切要，體育學識，是否充足，望我體育記者注意及之。

### 體育周報

第二卷 第十九期

#### 節目

現在的體育記者

短笛

冀華北預選女排球選

手的爭執

龍舟競渡震湘潭

職業繁忙者之健身操

精神舞的意義(上)

淺近田徑術(七)

泰山游泳談

介紹美國女子營宿生活

活

籃球模範練習法

體周畫報(十四)

全日本學生大會紀詳

運動界紀事

長篇小說「野馬」

體育界人士名錄

碎錦

記者

燎天

李廉堂

少壯譯

亨譯

亨

健美

學海

四頁

邦傑

記者

無礙

記者

記者



# 冀華北預選女排球選手的爭執

燎天

偶然翻閱報紙(庸報六月十日)看見華北預選完竣，并於昨天開會宣佈，中間有一段題到女師杜隆元女士提議：「備取員徐國治，平日技術不佳，身體甚劣，精神頹靡，在校時並非校隊。……否則被選後在女師本校體育行政督裁下，亦難允其赴會。」最後也有人同意，但又特別用了票面表決，杜女士因了人數太少了，也竟原案推翻。我們既然願欲體育界的前途光明到世界上面去，所以很願意以此小事來說幾句話不，或者不是小事！

杜女士我們知道她是女師的體育部導師，並曾一度是主任當然對於學生素日之技術身體知之甚確，那們對於徐國治之言：「技術不佳，身體甚劣」，云云，似乎不是突然，但我們對於這一點，有幾處懷疑：(一)徐國治既然在校技術身體全不好，為什麼在參加預選的時候不干涉？(二)徐國治既然素日技術身體全不好，那們負體育指導責任者，應即時即目的設法使其改善到完全方面去，這似乎在教育方面才是對的。(三)直至徐國治參加了預選，而竟被選拔後，才提出不准的意見，這似乎有兩個間接的形態，使我們看出來，那就是：一方面說女師學院忽略了，學生的技術身體，好像祇注意技術身體的運動員，不好的竟連代表作選手全不許；一方面好像預選的選拔委員諸君太大意了，何故竟將一位「身體甚劣精神頹靡」的人，拔為選手，負着華北代表的榮威，以濫竽充數！

杜女士最後又說：「否則，被選後在女師本校體育行政督裁下，亦難允其赴會」。結果大家不同意者甚多，這是對的，因為預選會之拔取選手，是預選會的權衡與責任的事，不得以校方之行政督裁，干涉到選手之赴會上面去。可以說如果不滿於預選會之選拔，可以參加，若果參加了以後，拔取了以後，再說其人不合資格之點太多，更用票面來表決，此不但費去大會不少的寶貴時間，且有些矛盾滑稽的意味！預選會有這種事情，杜女士既為選拔委員之一，也應再深長的一想一想。

最後吾們有些感觸，就是選手徐國治祇不過是在預選時之一時的考試而錄取，其身體與技術，到底何若，這在選拔委員方面，就一時之選擇，是不易顧到的，同時我們又想到歷次運動場上的選手，有沒帶着肺病而跑百米，有沒帶着胃病而擲鉛球，有沒帶着負血症在躍遠，此種情形，可以說不見得全無，就徐國治之被選後，校方始證明其為身體甚劣，精神頹靡，即是一例，是不是選拔委員僅見到他打排球打的很好，而沒有顧及到他的身體方面去。據杜女士謂其「身體甚劣，精神頹靡」看去，則徐國治好像還有其他的疾病，不然何以甚劣與頹靡呢？從此我們有一個意見，也許從前有的事，就是選拔選手時，不僅是用比賽的方法，拔取各項的選手以後就算竣事，應



## 短笛

據日本東京通訊：「五月三十一日日本體育協會召開參加遠東運動會之團體會議，到各項代表二十餘人，當經議決：因致菲律賓體育協會要求將遠東運動會範圍擴大，改稱為「汎太平洋運動大會」並要將會期改為明年八九月，因五月中影響日本參加選手之學業也。」實則所「汎太平洋運動大會」與遠東運動會，實質上並無若何區別，印皮上屆已首次參加，足見範圍已逐漸擴大，並不因名稱未改而見減色。日本所以如此要求者其目的何在？明眼人自能瞭解。僑國參加問題自有其單獨性質，絕非因更改名稱僑國即可悄然加入，國際小組委員會未通過僑國參加歐林匹克運動會及台維斯盃網球比賽即其明顯之一例。又據馬尼拉通信：「日本兩覆非當局表示參加大會，並謂須邀請僑國一併參加。現非體育協會，對此問題，頗為焦慮，不易解決，蓋

當請些於運動與衛生有研究的醫士，也不應拔取，以免發生跑了第一，來担任身體檢驗，詳細查看，其，而回家抱着銀盃臥病半年的慘劇，是杜女士個人有着什麼不滿，僅有無其他疾病。如一個人跑的雖快，呵！能如是或者徐國治之問題即早，是就事情來提出一些意見，免得，但在他的腿是有着一觸既發的病，於選拔時表決了吧！又待大會之爭，在會場上因觸於感情而起爭執才好，或不適於跑的現像，那就是跑的快，執何為？

## 碎 錦

甘肅僻處西陲，文化教育，均是落後，無可諱言，惟民性強悍好武，習成風氣，故種族多強壯，不過關於有紀律，有代價，有教育性質之體育方面，素乏研究，無人提倡。該省近對教育方面，力加整頓，關於體育，亦認為目前急務。原擬繼續舉行甘肅全省中等以上各校第三次聯合運動會，嗣以地方不靖，經費困難，外縣各中校學生，來蘭不易，於即開會公決，改為蘭州中上各校聯合運動會，業由省府照准，於五月間舉行自各縣各校，亦各就近聯合舉行運動會云。

甘肅省國術館，於四月廿四日下午一時假民政廳中山堂，開成立大會，到會者，有館長鄧寶珊，常務董事林兢，董事水梓，牛載坤，趙宗普，譚克敏，裴建華。來賓有劉汝璠，省黨部，市農會，商會，等二十餘機關，首由林兢代表翁種（秘書）報告開會意義。次由裴建華，鄧寶珊相繼講演，最後由精於國術之來賓馬彥彪等二十餘人，操演刀，槍，棒，劍，等項各獻奇巧絕技，觀衆均叫好鼓掌讚揚不置，三時許閉會。

陝教育廳爲明了各級學校體育實施狀況起見，特製定體育調查表，分發填報，以資考核。昨特分令省立各校遵照填註，限文到三日內查廠爲要，只悉該廳體育狀況調查表內容如次：

一、班級數，二、學生總數，三、住校人數，四、學生平均年齡，五、每學期學生應交體育費若干，六、每學期體育設備用款若干，七、操場面積，八、操場形式，九、早操時間，十、課外運動，十一、過去實施狀況及其成績，十二、對於實施改進計劃。

不邀請所謂滿洲國參加，則日本或將以此要挾，同時拒絕參加。一殊不知既有國聯小組會決議案之前例，自可援用於此次大會中，無所用其歧途徘徊也。否則，已則已耳，停開一次，未爲不可何焦慮之有！此項問題，就我國立場言，不容僞國參加，自無疑義，毫無錯商餘之地也。惟當此之時，亟應有確定方針，整個計畫，明確表示，以資應付，勿甘緘默，在人驅使也。不得已時，停止參加，亦所不惜。

華北體育聯合會七日在平舉行，決定七月十二日在青年舉行華北體育聯合會年會，並函各單位派代表到會。河北省上屆會派定三人，這次想不久就可委派出來。不過希望要特別對於代表人選要慎重一點，因爲這是代表一省的精神舉止學問經驗，全要有相當的信仰，最低限度也要得一部份人的信仰。同時還希望河北省的華北體育聯合會的代表，要早時準備提案，謀華北體育的進展，不要人云亦云，只幹些投票舉手的事情，這樣方不失了代表河北省的精神。



# 龍舟競渡震湘潭

……夢梅寄自長沙

湘省近年以來，因地方不靖，潛莽滋生，久不開競渡龍舟之舉，以致大好端午，警然以逝，殊為可惜。邇者距離長沙九十里之湘潭縣，由縣政府主辦龍舟大競賽，自廢歷五月端午日起，至十二日止，此八日之中，極其熱鬧，轟動遠近人士，前往參觀者，絡繹不絕。市面則由衰頹景況，一變而為繁榮氣象。茲將湘潭此次龍舟競賽之前後情形，述之如左：

●發起——湘潭本年以來，因穀價低廉，市面商場，生意冷淡，無法挽救。該縣商會當局，思得一策，與縣長王兆英商酌，舉行龍舟大競賽，冀以喚回潭人之購買力。此風傳出之後，果自廢歷四月下旬，至端午以前，城市各綢緞店生意陡漲，市上如裕大等綢緞店，從前每日祇有數百元收入者，在此期間，每日能收入數千元，其餘各商店，亦無不生意大佳，市面逐日呈繁榮，而紅男綠女，街頭有如過江之鯽矣。

## 龍舟

該縣此次競賽之龍舟，計湘潭市每總一隻，共計十八隻。此外有長沙對河楊家幫，蕭家幫，及潑口，易家灣各處之龍舟，先後前往參加，其龍舟號碼名稱如次：計第一號扶康船。第二號三星船。第三號老五通船。第四號朝南船。第五號七星船。第六號公慶堂船。第七號城隍船。第八號興仁船。第九號扶風船。第十號北斗船。第十一號張埠船。第十二號馬王船。第十三號五顯船。第十四號篾子巷埠船。第十五號白公船。第十六號太平船。第十七號中山船。第十八號金鳳船。第十九號金山船。第二十號黃龍船。第二十一號華光船。第二十二號先進船。第二十三號中五通船。第二十四號龍音船。與夫長沙之老黃龍，小黃龍等船。共計二十八隻。五顏六色，花樣翻新，在河中競渡，極為美觀。

●參觀——此次龍舟競賽，為常年鮮見之盛舉，故除潭城之外，其附近各縣之人士，均聞訊前往參觀，旅館住客，幾無隙地。每日河岸兩旁，人山人海，擁擠不通，該縣保安團及公安局，全體軍警，均出發彈壓，維持秩序。縣政府為便於欣賞龍舟之人士起見，特租賃小火輪多艘，備遊湖客人乘坐，船下每客收票價四角，甲板上則每客票價八角，連日湘江小火輪，集中潭河，備客乘坐者，殊為不少。

●投桃——潭市各商店，受龍舟競賽之賜，生意勃興，遂作投桃報李之舉，如各大綢緞店等，特為各龍舟手，新裁制服，或青或白，穿着整齊，點綴江中美景，鮮豔奪目，並預備酒席，犒賞決賽勝利者。一切用費，民衆多自動踴躍輸將，較任何事業，興趣都來得濃厚，至事先預備之錦標銀盾獎旗，多至百數十件，各機關，公法團，學校，富商，巨室，莫不出資贈贈，以資獎勵。

## 設備

自潭河石嘴腦起，至觀湘門止，距離約七八里之遙，劃為競賽路線，石嘴腦起點，設司令台於中山碼頭河中，終點察標台，則設於觀湘門河中。觀湘門紮有「決勝門」一座，西樂悠揚，時奏凱旋之歌，另由競賽委員會，備小火輪多隻，載政警隊上下巡邏，以備不虞，評判員亦乘小火輪游行於河中，以便評判，而決定勝負。

●比賽——比賽之時，各龍舟水手，均甚努力，冀獲錦標。以歸，以前數日之比賽，因限於篇幅，不能盡載，惟最末一日（即廢歷五月十一日，國歷六月四號），決賽情形，自午後一時起，各龍舟均集於起點之石嘴腦司令台旁，號令一聲，依次比賽：（第一場），為十六號太平船，與十一號張家埠船對賽，飛行似箭。第一號張家埠船對賽，飛行似箭。第五號七星船，與第八號興仁船對賽，速度相當。第十四號篾子巷埠船，與第九號扶風船對賽，扶風稍快，第十九號金山船，與廿四號觀音船對賽，金龍矯捷邁進。第一號扶康船，與第二十二號先進船對賽，扶康佔優勢。第十五號白公船，與二十四號龍音船對賽，觀音爭得先着，第十二號馬王船，與第六號公慶堂對賽，馬王船行駛頗速。十二號馬王船，又與第七號城隍船對賽，旗鼓相當。第十七號中山船，與第二十號黃龍船對賽，中山較快。

●設備——自潭河石嘴腦起，至觀湘門止，距離約七八里之遙，劃為競賽路線，石嘴腦起點，設司令台於中山碼頭河中，終點察標台，則設於觀湘門河中。觀湘門紮有「決勝門」一座

第十八號金鳳船，與第廿三號中五通船對賽，五通得手，第二十四號觀音船，與第三號老五通船對賽，老五通大顯本領，直駛無可擋阻，第四號朝南船，與易俗河(未號編)船比賽，無甚勝負，(第二場)第五號七星船，與第九號扶風船對賽，七星勝利。第七號城隍船，與第十號北斗船對賽，進行相當，第一號扶康船與第十二號馬王船對賽，扶康如龍搖尾。第十四號筷子巷船，與第三號老五通船對賽，筷子流行如快馬。第十五號白公船，與第四號朝南船對賽，都屬不弱。(第三場)第廿四號觀音船，與第廿三號中五通船對賽，觀音勝利。第二十號黃龍船，與第十二號馬王船對賽，馬王矯捷如飛。第二號三星船，與第五號七星船對賽，七星獲勝，第九號扶風船，與第十號北斗船對賽，扶風稍優。第十五號白公船，與四號朝南船對賽，白公駛行似流星。第七號城隍船，與第一號扶康船對賽，扶康得勝。至是，三場決賽完畢，以第十六號之太平船，獨占鰲頭，其次則為七星船，白公船，金鳳船，扶康船，觀音船，馬王船等，均獲勝利，第一名錦標，則為

太平船所奪，其餘勝利者，均各有獎賞。

●游河  
龍舟競渡決賽完畢之日，觀者除與猶未已，又紛紛雇請小划，蕩漾河心，而小火輪載客往來，梭行如鱗，河中划船，幾被雇用竭盡，不下千百餘隻，點綴水面，幾若流星萬點，窮天地未有之奇觀，晚間東西兩岸碼頭，慶祝勝利，懸燈結彩，鼓樂喧闐，鞭炮震耳欲聾，鐵樹銀花，一齊施放，極盡娛樂之能事，是時也，觀客放乎中流，輕波蕩漾，雅興足多，飄飄欲仙之概，未有逾夫此者也。

●第五號之七星龍船，決賽結果，屢獲勝利，亦得錦標獎賞，特撰成四六駢文一篇，上呈縣府，感謝獎賜，有此佳文，生色不少，亦可謂競渡聲中，別開生面之點綴矣。文曰：竊工人等七尺雄軀，半生辛苦，依人作嫁，寄身於井臼，為國宜勞，寧異夫介冑之士，乃者，恭承明令，競渡龍舟，本精神之團結，求體育之發揚，仰託福威，幸無隕越。一鼓作氣。出茅廬而大勝雄師，再戰彌強，制頑敵而齊敗兩艦，

為有餘勇可賈，故與三出之兵，正值饑腹雷鳴，時逢日暮，致難爭先却敵，首塞龍旗，三戰縱橫，竟稱雄於水上；萬人鼓掌，溢雅譽於江子；奪得錦標，至三至四；請查鑰漏，誰速誰遲？競渡得勝，膺龍錫於王公；民治發揚，荷殊榮於大會。躬膺上賞，鼓舞奚如？敬謝隆恩。

### 碎錦

#### 遠東大會之種切

第十屆遠東運動會，決定明年五月間在菲島馬尼拉舉行，菲島體育協會，已早將日期通知中日邀請參加。茲據該會消息，我國迄未有覆函，表示是否參加；而日本全國體育協會，則覆函謂須一併邀請其一手所造成之(偽)滿洲國傀儡政府參加。現非體育協會，對此問題，頗為焦慮，不易解決，蓋如不邀請所謂滿洲國參加，則日本或將以此為要挾，同時拒絕參加，是明年之遠東運動會，不免附殺風景矣。

然邀請所謂(偽)滿洲國參加，亦非不成問題；蓋所謂(偽)滿洲國者，曾為國聯所通過，不予承認，去年在美國洛杉磯舉行之世界運動會，當時日本亦曾介紹，請准所謂(偽)滿洲國參加，卒因各國不承認所謂(偽)滿洲國，遂拒絕參加。

又另一問題，即所謂(偽)滿洲國，最近召開常會時提出討論，不許其參加此一問題，何獨日本二殖民地，如台灣、如朝鮮、則以根本謀一之解決云。

日本體育協會，於五月三十一日，假東京永樂俱樂部，召開松本參加遠東運動會之團體會議，計到有田徑代表山本、森田、野澤、籃球代表田畑、日澤、足球代表竹腰、鈴木、排球代表李想、白、非島代表遠東運動會等二十餘人，當經議決，函致菲律賓體育協會，要求將遠東運動會範圍擴大，改稱為太平洋運動大會，並以此會訂定於明年八月九日，在菲島舉行。按非體育協會前曾將大會前途，難於決定，更難更改，日人此舉，顯係無故生枝，將來大會前途，恐難樂觀云。



# 職業繁忙者之健身操

李康堂

忙於職業的人，往往因時間場地的限制，不能作身體上的鍛鍊。以致身體日趨衰弱，工作效率，無形中隨之減低，故提倡簡易有效之健身操，實為急切需要之舉。若能操練有方，持之以恆，則轉弱為強，轉病為健，乃意中事耳。現羅述操術於下，幸讀者有以賜教！

## 甲、改正坐勢

1. 背脊，腰部緊貼椅中，兩足踏定於地上。
2. 胸部挺起。使腹部肌肉伸長。
3. 頸部向後，適與衣領相貼；使頭部略向上仰。下頰稍出。
4. 兩臂合攏，或安放於兩大腿之上。
5. 軀幹與頭部盡力上挺，兩手向大腿上緊壓。

## 乙、改正立勢

1. 臀部向後約三英寸，腹部收縮。
2. 身體略向前傾，安放重心於兩足前半部。
3. 胸部挺出約二英寸。

## 丙、直立體操

4. 頭舉起，下頰稍出。
  5. 兩手叉腰，手指併合，或前臂安放腰際，兩臂盡力向後合攏。
- 兩臂肌肉寬鬆，身體垂直，搖動兩手腕，使全身擺動。

### I

1. 兩臂堆下。
  2. 兩臂向左右平舉
  3. 兩臂向前平舉
  4. 兩臂向頭旁上舉
- 重複此運動八次至十六次。

### II

1. 兩手叉腰，身體直立，脊柱垂直，然後曲膝，使足跟離地，身體蹲下至脚跟為止。
2. 以蹲下姿勢，反復立坐數次，脚尖用力，身體垂直。

### III

1. 兩手控於地下。
2. 腿部伸出，身體成一直線。
3. 彎曲雙臂，至下頰碰地為止。

4. 雙臂用力伸直。
5. 向前跳躍，兩膝立於胸前，兩手放於地上。
6. 身體直立，恢復原狀。

### IV

1. 兩臂向外轉，手掌向上。

### V

1. 兩膝交替高舉，足跟離地，作跑步姿勢。

## 丁、坐勢體操

安坐椅中，胸挺起，頭向後曲，兩手叉腰。若一肩較低，則放此手於頸後，肘節同時向後；其餘一手安放腰際。

### I

1. 軀幹向前彎曲，背部挺直。

### II

2. 雙手握拳，放於肩上，胸向左轉，兩臂展開，愈遠愈佳，面對前方，同樣向右重複。

### III

1. 雙臂直舉於頭上。
2. 軀幹曲向左方，右臂直伸於頭上，左手觸地。
3. 雙臂再直舉於頭上。
4. 同這再向右重複。

### IV

1. 坐正，兩手握椅邊。胸盡力

- 挺起，平舉左腿。足尖向前。
2. 用右腿同樣重複。
3. 兩腿同時舉起。

### V

1. 兩手放於胸前，肘節平舉。
2. 背挺直，身向前傾，頭仰後，兩手平行伸曲。

## 戊、仰臥體操

1. 背臥地上，四肢用力展開。
2. 展開時後臂挺起，背部垂直。
3. 引左膝於胸前，用兩手扶住，同樣以右足為之，然後以兩足同時行之。
4. 引足於後臂之下，曲膝，後臂提起，使身體重量，全由背部與頸部支持。用兩肘助身體舉起。
5. 以兩手貼於脇部，行深呼吸，重複八次至十次。

## 己、覆臥體操

1. 胸挺起，頭向後，手放於腰部。
2. 兩臂放下，雙腿挺直舉起。
3. 胸與兩腿同時舉起。
4. 身體上下搖動，手放於腰部，胸挺起，頭後仰，背成弧形，兩腿愈直愈佳。





# 精神舞的意義 (上)

「著者係美國各跳舞學家著作甚豐」

編者

但尼絲女士著  
少壯譯

今日的青年，瘋狂似的在追求；但不知道求些什麼？在跳舞上講，同樣的情形，自然也發生了。他們學會了一套又改換其他的，最後

半的人們，缺乏馬那樣的常識，做那機輪似的行動！

膩了，煩了，發着沈悶的呻吟：「我要跳那一種呢？」結果，還是東奔西跑：一個戲院子，又二個戲院；一個跳舞場，又二個跳舞場，所得的祇是看到幾種新式的「轉」和「灣」，問題終究還是解決不下。

他們有向我這裏來問的：「我該跳那一種舞呢？」我的回答，老是這樣的使他們喪氣和失望：「你是誰啊？你祇能跳那種舞是合你脾胃和式樣的。但這又是什麼呢？」真正的動作，唯美的一舉一動，就是真實的動作，是該種動作的忠實表現。你看那花紋的豹，他動作多美麗啊！是不是？再看那羽毛煥發的孔雀。它的有名即寄託在它的溫文和嬌艷的動作上。在動物界裏，豹和孔雀是不常並提的，但兩者的動作，却都非常的美麗動人。緣故何在呢？因為兩者都自在的依着它們的本性來動作的。再看一匹駿馬，它是多麼的動人，當它展開了四足向前逐塵着。若我們想像它的馳騁好似車輪飛舞的語，豈不又失之奇異和滑稽。可惜一大

跳舞最容易表現人類的理想，但這理想是什麼呢？人類是否是坐機器？是的人類正像是一盤絕妙的機器，它的法律我們得研究和服從。但人類並非是機器，否則我們就都變為木頭人了。機械世紀現在雖正控制了我們。跳舞若也弄成了機械的一般，剛真把我們人類的威嚴降落到像下等動物一樣了。

我們不是動物嗎？誰也不會說是「非」的。我們是「萬物之靈，有聲色之欲」的人但我們祇依着動物的規範而運用身體來跳舞，這距離我們的最高目標，仍是相去很多呢。

有人說過：「與天神接合才是我們的最後企冀。」自然依最完備的倫理說法來講，獻身與較我們自己還偉大，還完全和永久的神，是很合理的。所以，我說，把我們的企冀，用跳舞來表現出來，才能包涵人類的意志和理想的。

這樣就不難解決我的問題了：「我們是什麼？」

我們是一坐很好機器：因為它有力氣，速度，耐性和真確性。遠之，我們又是一種優良的走獸：因它具有喜生厭死的觀念，隨之還有生的天機和健全感覺。再進一步，我們是有思想的，諒解的，勵進的神靈，企求着調和，平衡和完美的生活。

近代的學術的邁進早證明思想是萬物的主體；行動不過是個附庸而已。若要變更這個原則，不啻是倒因為果，結論必不佳的。現今一般青年們便健忘了這個重要法規，遂遇着最不幸的挫折，他們捨離根源，人性，和最高的主宰。對於他們的藝術，祇企圖着追隨一個機械的出路，以為滿足了。他人的式樣，任憑他怎樣的完整，學來總像一朵沒有種子艷花一樣的情況。我們必得追根掘底去創造新的。祇從這個境地，我們可以獲得奇卉名花。所以年青的學舞者，對於別人的技巧，你自然得虛心體會；對於有經驗的和聰明的指教，你得慎重接受，但為你自己打出一條完美的出路，非得在你所認識的人性裏，根本的追求不可。人們或以為這是一個太迂曲的道路了，則跳舞就可根本不學了。

(未完)



淺

近

田

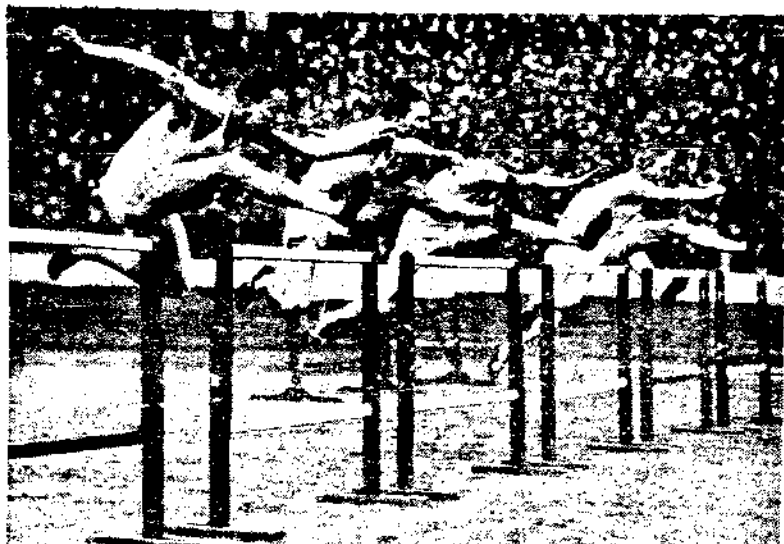
徑

術

.....(7)

By: Lt-Col. W. K. Duckett, 亨譯

- 第一章 姿式的重要
- 第二章 短距離賽跑
- 第三章 中距離賽跑
- 第四章 跳高
- 第五章 跳遠
- 第六章 跳欄



20 說  
真的，在個運動會的所有項目中。如果跑得好，再沒有比跳欄好看的了，(見圖第二十)自然不是指學

腿跳或拳脚跳的表演家了！不過許多孩子們，男男女女，跳的算不得正確。他們的作品，多半是這樣組成的：無目的地跑上第一欄，跳過去，跟著無定數而躡伐到下一欄，再跳，……如此下去。

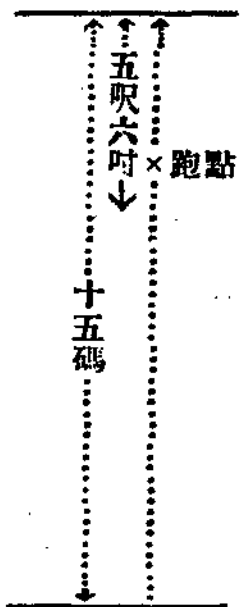
跳欄比田徑項目中任何一稱競賽，全需要更多的練習。祇要全程的每一部分有半點猶疑和耽擱，就够不上是個跳欄手。

規則來，我們以百十米跳欄為例，在每一分路上應有十欄，每欄應為一，〇六米突(三呎六吋)高。自起跑綫至第一欄之距離一三。七二米突(十五碼)，其餘每兩欄應相隔九。一四米突(十碼)，自末欄至終點綫之距離為一四。〇二米突(四十六呎)。

插倒三架或三架以上者，應取消資格。  
跳欄比賽可以分為

- (1) 起碼
  - (2) 跑程
  - (3) 躡起
  - (4) 騰身
  - (5) 落地
  - (6) 欄間步伐
  - (7) 終點
- 一起碼，如短距離跑。

二. 跑程 劃一直線，代表起點，前十五碼處畫另一平行線代表第一欄。在這線前五呎六吋處作一記號(如附表)。你的躡起就當在此點的附近。現在在你起碼點上用你的身子起步出去，看看這記號處是步數最合適，正把你所用的一隻脚踏在這記號處。步數並不關緊要。當留意的在怎樣能無耽擱的它這段路程。所以如果這步數是獲數，那們第一勝身正如第



### 第一欄

一步，在起點上的一隻脚，就是引你過欄的一足，不過如果步數成單時，你起碼就要用相反的另一脚。

三. 躡起 先當目前那一腿，是你跨欄最好的一條腿，那一條腿到并無關係，英國有世界上面名跳欄家湯姆生和布爾洛，一個用左腿，個是右腿在前。

當你決定了用那一內足領先時，在你練習起跑時，記住，要用同一在此前的脚未起第一步。

在此跑程中，身軀當傾斜到有十足彈力的七十五度中，比短跑快，兩手亦拳屈。

四. 騰身 當這躡起足踏到點躡時，急伸領先照足和另一方的手臂(手掌向下)，向前並





# 泰山游泳談

享

穿上件薄似蟬翼的緊衣，輕柔的身體，用盡多少驚險的身手，像晨星般在空中閃爍：——約翰，韋絲慕勒，大泗泳家的名子吹動人的耳鼓，如今可到了銀幕上，泰山，那人猿！



無疑的，你早知道多少年他過着水上的生活。

『我所有的運動本能不會用了去做工而淹沒，卻在這真是太足享受的遊戲中顯示出來了，』他這樣說。『當我是個十歲孩子的時候，正在芝加哥，我是那樣的軟弱，我的父母常常的見了我發愁。我當時聽了一個醫生的囑咐，我選了游泳想來增進我的健康。在先，我覺得找着一個好去處可以玩玩了，那知道就能造就我身體成個有力機器的呢？——不過是今天玩，明天玩，附帶着日日得以練習了！』

『其實每個人全能游泳，也不是說就在水裏撥來撥去。練着游，游成了就能來享受它的健康：你兩肺的有力。入水能教你姿勢優良和均衡發展。』

也奇怪，有些人一點也沾不得水。多半，他唯一的困難就是怕水，一旦能克服水的阻礙；行了！可以說。有一半成功。

所以教個小孩子游泳真容易，因為他們還不會驚嚇過他們的斗胆。可是他們需要另一種和成人不同的教訓，不要喚一孩子來，教給他游泳的課程，祇要在他同年的人正在水裏嬉笑的時候，讓他也跳下去加入，和他他們一起去闖，自然，他本能的就要跟着那君手中熟手去摸游羣。幾天後：他就會自知怎樣去小心他自己了。

游泳，祇要不怕，真是容易得可笑。人的身體原來是浮泛得起的。在鹽水中本無需用力。就是在普通的水中，半面露出，甚至於是全臉提出水面，祇須手輕輕動作，就能漂到水面上。許多的溺沈在手中的，就爲了怕。一個人在水裏一慌，他第一個衝動，就是想要到

空中得救援，如此往往推動他身子的大半都露出水面，可是常常，自然而然，頭部下沈。

去教一個相做得出羣的游泳家時，我專注意工美式蹣曲，(American Crawl)，這不僅是最快，並且是最得力的衝進術。我盡力避免教學生，「狗撥式」，或是胸前，側身撥法，因為他所習成的姿式正相反「蹣曲式」。最大的不同點就在踢上。

入手學習的人一定要首先練習正當的呼吸，如果你從未練習游泳過，用這辦法：站在及腰的水中，向前屈下上身，臉沒到水中去。張開眼——你能看得很清楚，並且一無傷害。然後，呼吸，用和在水外時的相反的大序——呼出。在水中，用你的鼻孔，在排乾了你全肺部時，舉起臉出水，立刻用嘴吸入。這樣練習很自然的時候。

正當蹣曲式的踢法並不難運用，不過需要很多時間的練習。臀部動作遠多於腿部。

我勸你用一個氣管，懸在池上的壁邊，來幫助你練習時的身子。必要放直了膝蓋，臀部俯伏在水面，足趾轉到鴿趾樣。完全使之鬆弛，然後開始轉動髖骨中一邊至一邊的踢動。當時你的兩腿必會不用一點力量的，上下浮動。這種踢動中最要記得的，力量是來自股部的肌肉。

在練習時，一定要把兩肩放平，頭直，全身自腰以上，不動。無須試着踢動身軀向前，——如踢得準確，它自會顧及。

學習適當手臂的動作，我勸你每日在鏡前練習。在鏡中用粉筆畫一條直上下的垂線，在練習時，總要使這條線由眼自足平分全身。假若一個游泳家的身體橫濱過這條線時，必是在極不能支持均衡時。

現在，開始做你手臂的交迭轉動，使之自時至指端完全鬆弛。在這動作中要沒半點僵硬。在開始做你手臂的推進時，先兩手全伸到正前方，拉下來到身下，然後自水中提起到大枕腰部的相反的一點去。在每一手臂向前動作，肘部必持高于手，在推進時，祇有肩部的肌肉來動作。經過多時的練習，這手臂的動作，可以自然的做到流利和美觀。

然後，聯合手和足的踢動，這樣打着拍子：三脚踢一手推。數着，「一，二，三，」在每一手臂下落時，留神這三拍子數目是用落下的手臂加重另一面的足踢的。

準時的呼吸太關緊要。雖須熟練，亦必當不致妨礙你的動作，頭必極快的自頸上轉，不用肩筋的幫忙，而正在右臂開始下落右手完結間，假若在水中呼出足量的空氣時，你的臉確祇出手面在一瞬間，你必也不會感到吸入的困難。

已經練過這些基本動作而能支使之時，你在水中給它們銜接起，就能得到一點自信心。你能成一個較好的游泳者。並且我希望你們游得好來享受這一種聞名的遊戲。你自能得到一種額外的興趣和增進健康的收穫。」

拿斯君勸，他自己，就是個游泳的證明者，他同了伙伴，每天早晨，沈到水裏去，還有游泳明星(Stubby Krueger)陪着他。



## 介紹美國女子營宿生活(下)

健美

上述各種活動，普通是用兩種方法來實施出來的，第一就是常時的集團活動；第二，是每屆夏季的宿營，美國該項運動的始祖顧立克博士，在該運動發軔的時候，為其子女及其子女的友朋，促對於宿營生活的興趣濃厚和增進起見，曾創設一個宿營日程表，此表現尚循用，因為他所規劃的，大體是周密非常。

自然，宿營女子都得過着露天的生活，在宿營期內，她們須絕對的服從團體的命令，所有的各種活動，純粹依着「健美」和衛生宗旨做來。像定時的睡眠，適當的休息，營養的食料，合宜的運動。在報名入營前，女子必得呈交主管機關的體格檢驗證書，在營盤裏，又有專門大夫照料一切。

宿營的運動節目，大概有這幾項：游泳，搖船，游山，射劍，騎馬等等，有時把棒球和籃球，網球也加進去的，但次數却是不多，因為這些競技的性質稍偏激烈，而且參加的人數也是不大這些對於宿營的羣衆遊戲宗旨不無稍

——看他自已怎樣在水中，和教 Loyalty 的各種姿勢，幾個種圖，參閱上期畫報。——

有出入了。

據以往的紀錄，我們查知各種運動裏，游泳一項，女子喜歡最多，而且進步也最快的。騎馬運動，女子喜歡的也多，但最普遍的，要屬諸于游山，她們更喜歡結隊「夜游」，凡是「夜游」，日期一定較長，人數亦較比衆多，地方也是很遠的。她們在「夜游」裏，有乘船，有坐車，雖是大半途程仍是走的，夜游遠征，他們得預備多量食品，肩背蓬帳用具，中途燒飯煮菜，無一不自己來動手的，身體雖辛苦；心靈是愉快的。在教育意義上，這種運動，也是很有意思的。

主管營宿機關，根本不是個贏利機關。對於參加女子營宿費用的規定，無不設法求其減低，希望貧寒的子弟亦有機會去加入。它們主辦的有夏令會及其他大規模的宿營組織，此外會員祇要付了定數的營費，就可租它們所經營和主管的營盤，作周末或一旬野游的生活，美國女子無不樂用它們的營盤的。(完)



# 籃球模範練習法

學海譯

Patterns of Play in The Coaching of Basketball

By Ralph R. Turner, Chesterfield, Illinois

中國固守舊法，習俗相沿，墨守成規，即運動訓練亦莫不如是。故欲求其進步改善，非有深刻的研究，努力的創造，是不能成功。

以往六年我 (Ralph R. Turner 自稱) 供職於一規模較小的學校裏，此時無人想到我能在籃球術上有任何的貢獻。後經我細心的研究，努力實驗，以健身房為實驗室，以運動員為實驗品，經此實驗後得一圓滿結果，即如此訓練的籃球隊，在以往六年本地比賽中常得勝利，計預賽得勝四年，決賽得勝一年，尤在上兩季比賽中，以二〇次比賽而得到二〇次勝利誠能出人意料之外。

我所組織的球隊以合作得法著稱。大多數的評論者皆以彼等爛習基本技術所致。殊不知彼等之所以能如此，實別有原因在。我深信在我所訓練的隊員中，除少數外，其餘皆欠靈敏，並無特殊的競賽技能。

我以爲籃球隊之所以能得勝者，非賴隊員之個人技能而在其素日受模範練習法 (Patterns of Play) 的陶冶所致呢！全隊的合作得法即是模範練習的主要條件。隊員中無論個人技術如何高深，若非受有模範練習的訓練，勢難成功是可斷言的。

我深知教練籃球隊的，多用其大部時間於個人技術上，以求其基本技術的熟練，像練習時多用二〇—二五分鐘的時間作投籃練習，二〇—二五分鐘作轉身的練習，最後五分鐘，作全隊的練習。想讓投籃準確，轉身靈活，這種練習法固屬上策，但欲求若何的進步，則非適宜的方法。許多隊員於素常練習時投籃非常準確，而一旦比賽往往一分不得，此種失敗，皆因其技術的養成，只爲單獨練習而未受模範練習故也。

我等從未虛擲大部時間於基本技術的練習。按我以爲應將練習時間四分之三或全部時間作全體比賽練習之用。如此練習時，似散漫囂嘩，但實在嚴格監督管理之下，按正式比賽練習之，何散漫囂嘩之有？當練習基本技術時，應於未練習之先務使隊員對此技術之動作有詳盡清楚的認識，然後使其作二三日之積極練習即可。此後再使此隊員加入按正式比賽之練習，使其盡量使用其個人技術，如有錯誤處，即將練習停止，將錯點指出，令其重作此等動作，至作對後，將球交於對方，練習又行開始。如錯誤處出而不能改時，可使此隊員在練習之先或後，個人作特別努力之練習。按此方法而欲求其技術之進步，似較遲慢，然亦惟於遲慢中始能得純熟和自然的效果哩！

前已述及我等用極少時間於基本技術上作單獨的練習，大部時間多用於隊員如何應用其技術在實際比賽中，亦即努力發展和應用模範練習法，欲使隊員技術增進最有效方法，即使彼等按規則練習，及作實際比賽，但此種練習規則須預先計畫完善，使隊員按某種方法作某種動作。此種規則按時間和技術進行的程度和所注重技術方面的不同，得按時修改。在此練習中如此隊員犯則時可交對方罰球。此種規則規定時，應先研究其本隊技術方面的缺欠爲何，對於該隊所希望者爲何，然後酌量情形再行規定。

茲錄練習規則數條如下，閱後或有相當裨益，如需增減時得酌量增減之。練習時應有計錄，練習的良好精神應保持勝利方面，應與以相當榮譽以資鼓勵。如是能使隊員感覺興趣，且能使彼等有純正熱烈的希望。

此種練習似易流於散漫混亂，或遲得不償失，故練習時應特別注意，使此種練習活潑而敏捷。視之如一整個機器然，檢查其較大而不合於此種模範練習法之錯誤，而糾正之。再令學生二人在外監視其微小的錯誤，如出界，持球跑等等。

此種籃球教練法的能力，非由努力和經驗中所得者才爲妥當，我深知此種教練法，向未彼體育界認爲可能，多以爲有混亂之慮，但全隊的合作 (Team Work) 和模範練習法惟有於此種練習中，始能得到。教練籃球時應從事於更困難更有益的教練法，使其在一如正式比賽情形並在嚴格管理下的練習中發展其技術。

練習規則：如違犯，下列規則時將球交對方罰球。

1. 射籃時不按正當的姿式或距離。
  2. 任何荒亂的投籃中否均須處罰。
  3. 荒亂的傳遞若不為對方觸得時得免處罰。
  4. 不合時機和不適當的傳球無論目的達到與否均處罰。
  5. 任何傳球如被對方打落或在空中阻礙時處罰。
  6. 任何投籃如為對方打落或阻礙時處罰。
  7. 持球時為對方隊員所困者處罰。
  8. 持球行走者。
  9. 任何失敗或錯誤在基本技術上，如轉身(Pivoting)停止(Stop ping)起始(Starting)橫斷(Cutting)或(Reserving)等。
  10. 對比賽制度有違犯者。
- 附則：
1. 某隊隊員犯規時罰以五次自由投籃。
  2. 每打進一籃按五點計算。
  3. 持球為對方所困時作(Turn Ball)跳球。

# 廠 工 生 利

是

Dunlop (鄧祿普) 和 Wisdens (紅線網球)

華北的總包銷處

除

自製美觀耐用的國貨球拍外

並

運銷歐美各大名廠的拍子

棒球應用品早已全備

營業部 東馬路  
田徑賽各種用具

線毛最新式游泳衣  
分號 朱家胡同

## 夏 季

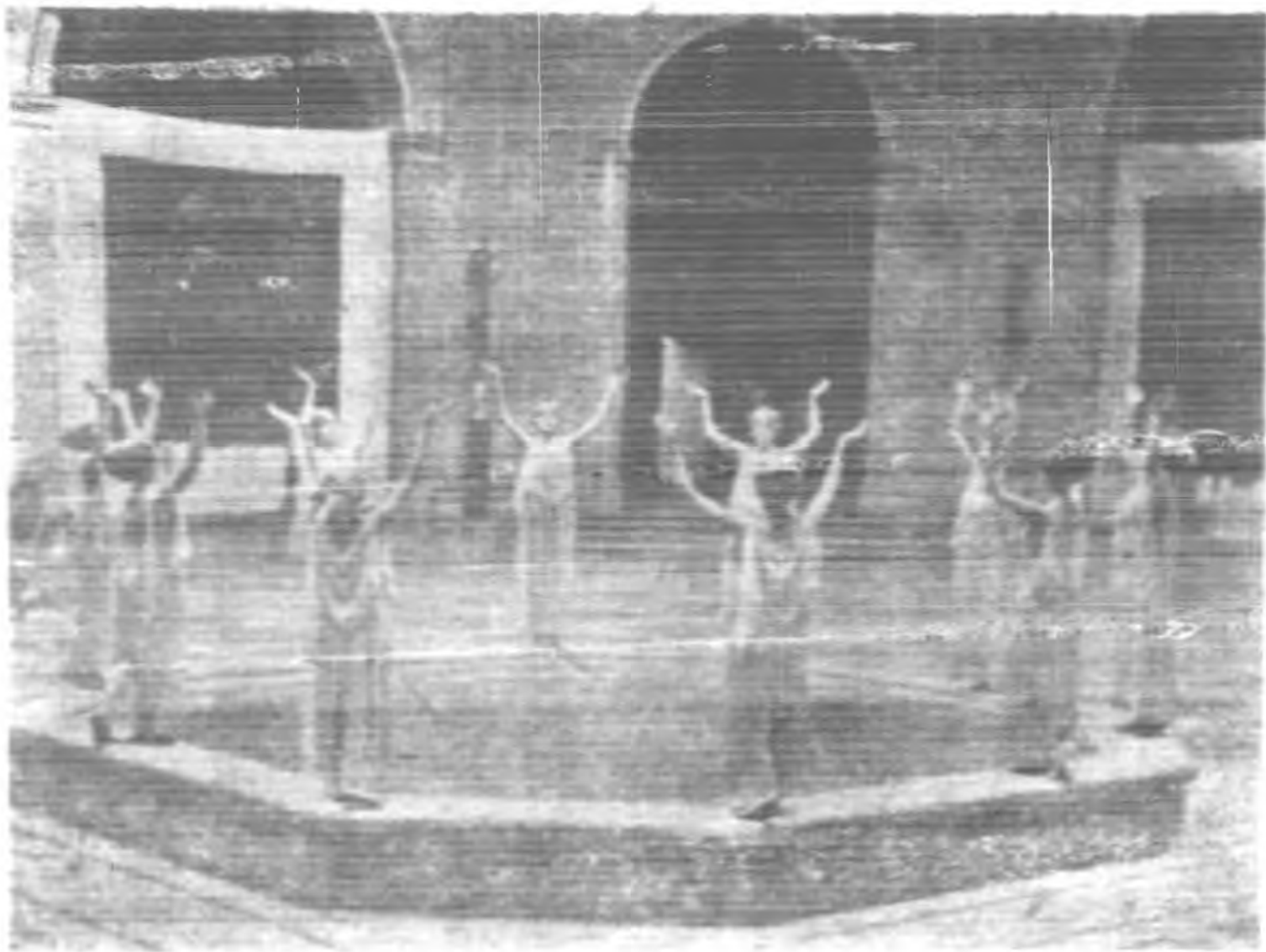
拍子

球網

- |                       |                   |              |           |          |
|-----------------------|-------------------|--------------|-----------|----------|
| 1. 自製                 | \$2.50 - \$18.00  | 1. Dunlop    | 每打\$12.00 | 每個\$1.10 |
| 2. Spalding           | \$12.50 - \$38.40 | 2. Wisdens   | 每打\$13.00 | 每個\$1.20 |
| 3. Slazenger & Dunlop | \$14.00 - \$30.00 | 3. Slazenger | 每打\$14.50 | 每個\$1.50 |

電話 20242





△  
古希臘祭  
神舞之一  
幕。

# 體周畫報

(十四)



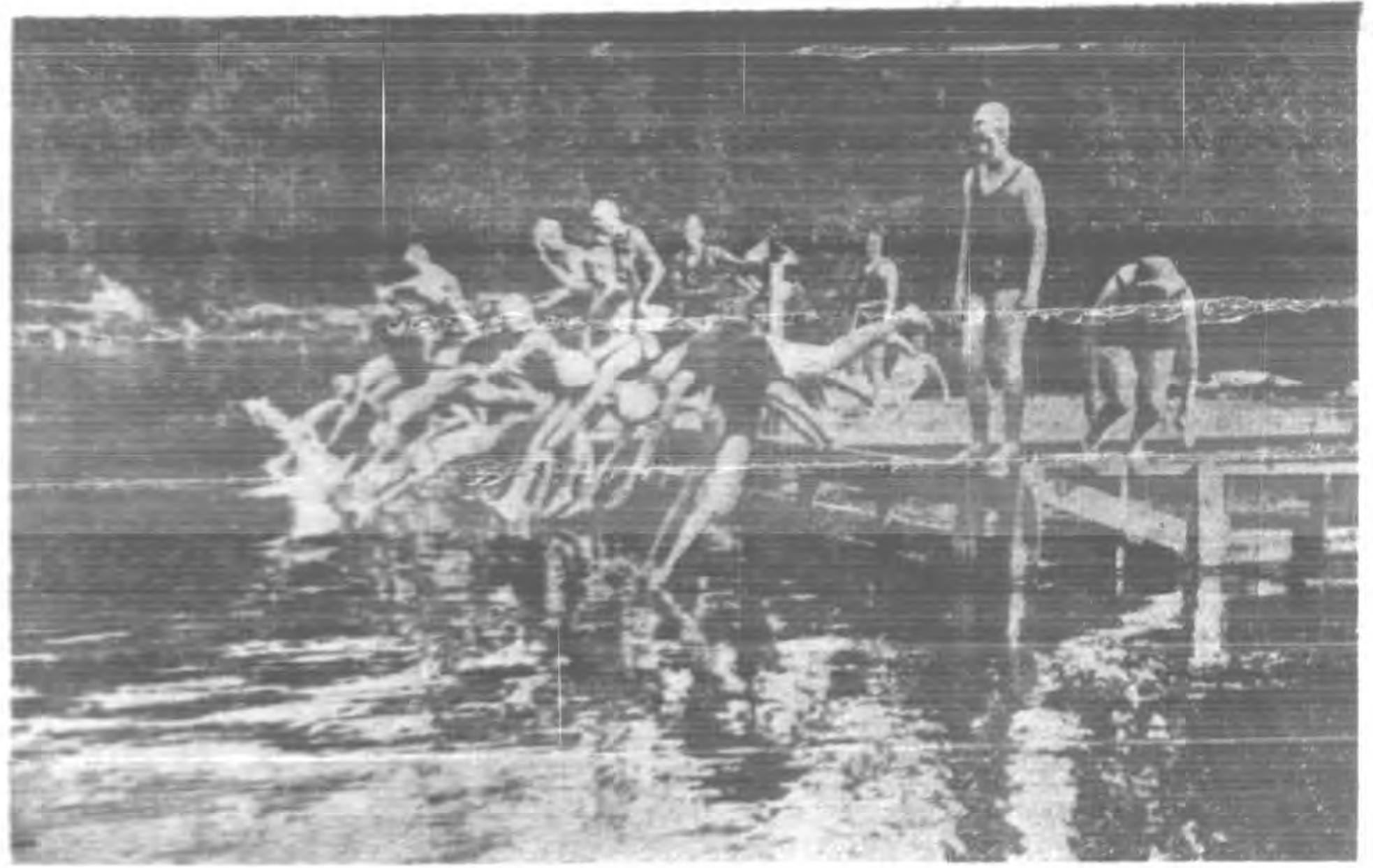
△  
美但尼絲女士模倣  
東方神像之舞姿。  
——文見本期  
周報——

登山越嶺本也是青年一種  
極有益的運動之一。在下  
一期周報中將有詳細介紹

## 爬山







「一、二、三」，命令一下，個個都「撲通」一聲到水裏去了。多整齊，多活潑，多有趣，美國宿營女子的生活。



「不要動」……吸得  
了。  
圖示宿營  
女子的角  
色及營盤  
的構造。

### 美國女子營宿生活之形形色色

——文見上期與本期周報

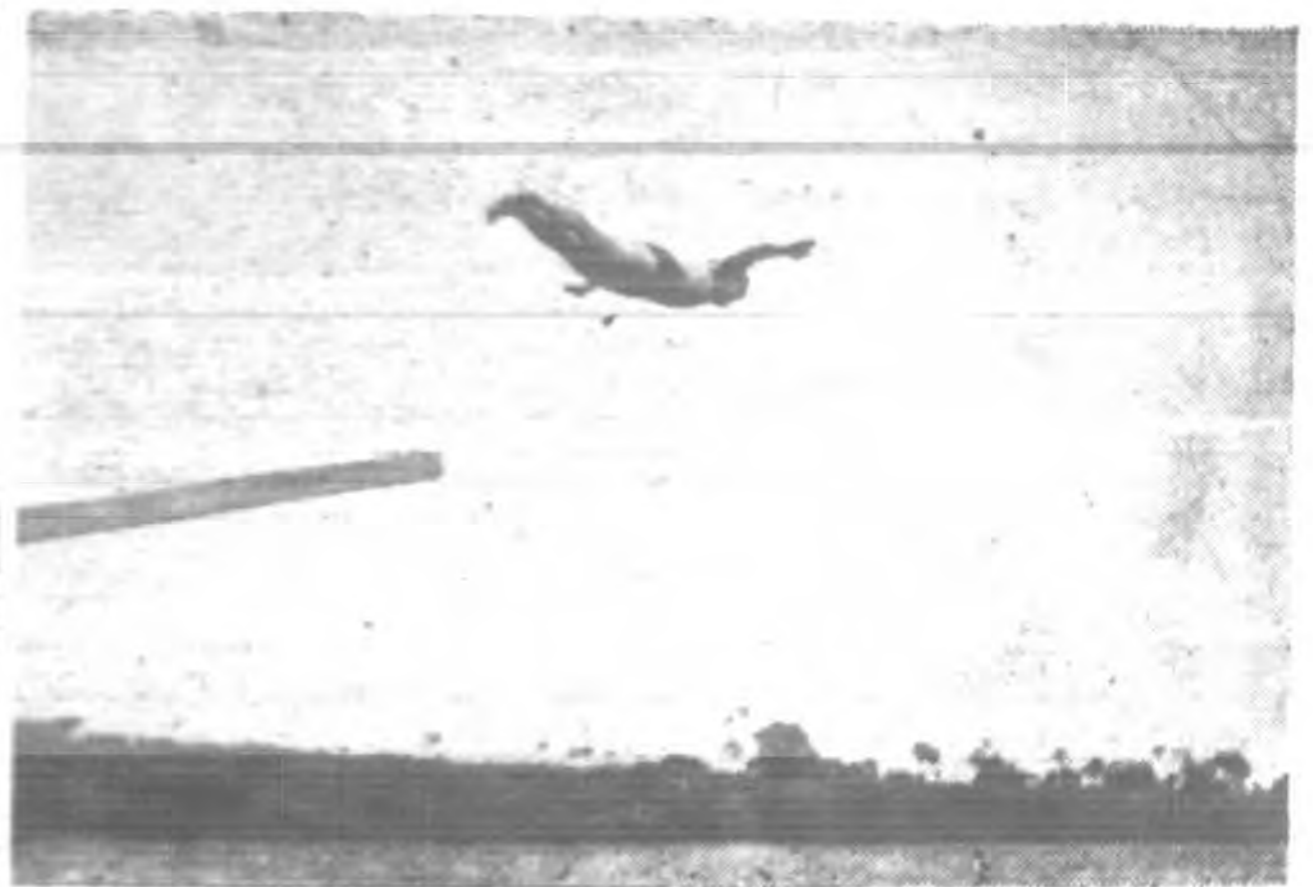


大地雖是滿佈了雪，宿營女子還得戶外露宿。圖示他們架木生活，在解決吃飯問題。

烹飪縫衣，摩登女子，好像都不喜學來。若是你得着同伴，處身風景宜人的小山谷間！野花送香，溪水留情，你就樂意幹去了。圖裏的五個小妹妹就在快樂地製花籃呢！







河北省  
華北預選

游泳迷



入水第一趙玉明正  
反入水姿勢

高級組五十米自  
由式決賽起點



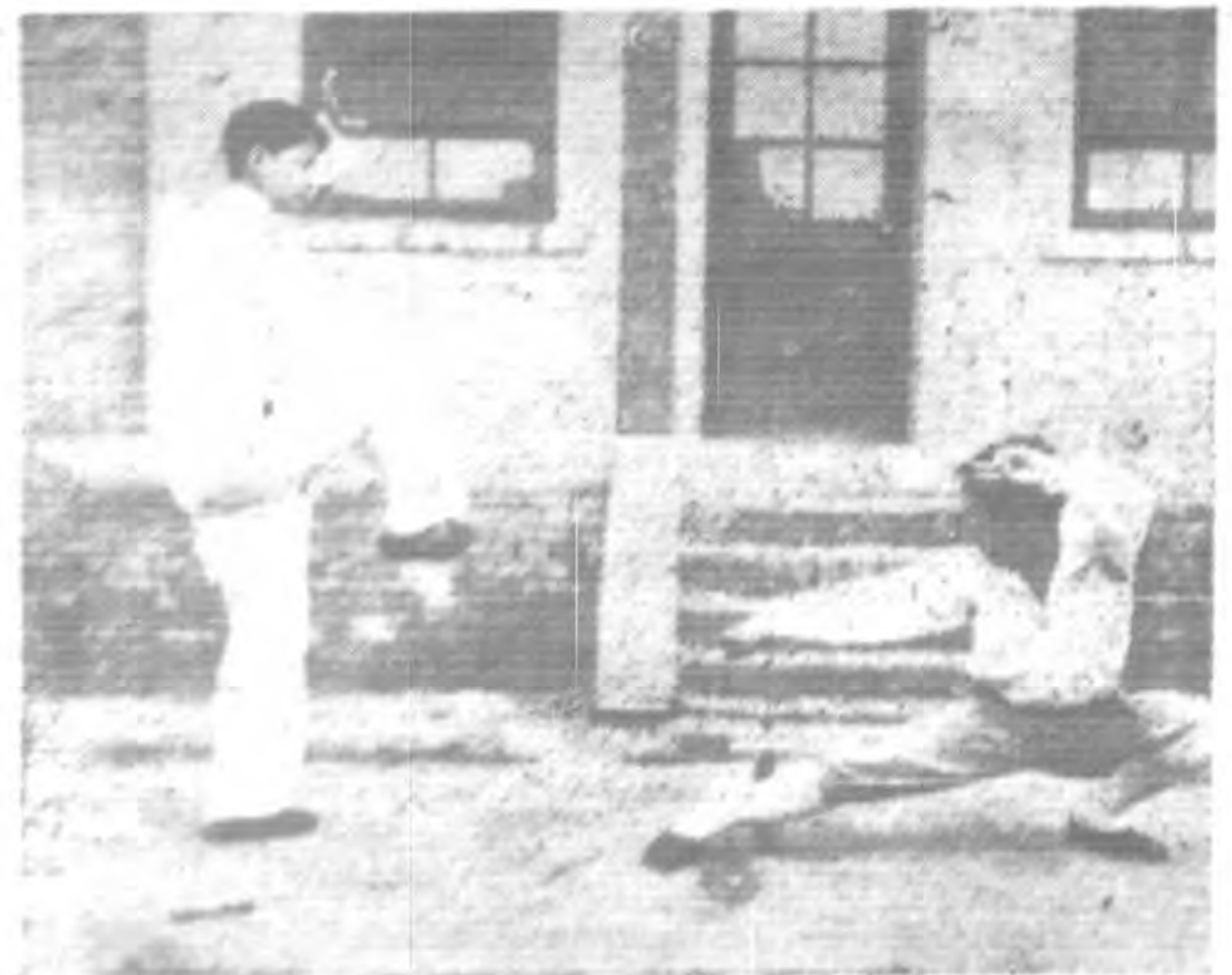
保定耿運隆之八卦拳



↩

↩

耿運隆與馬金鏞之對打



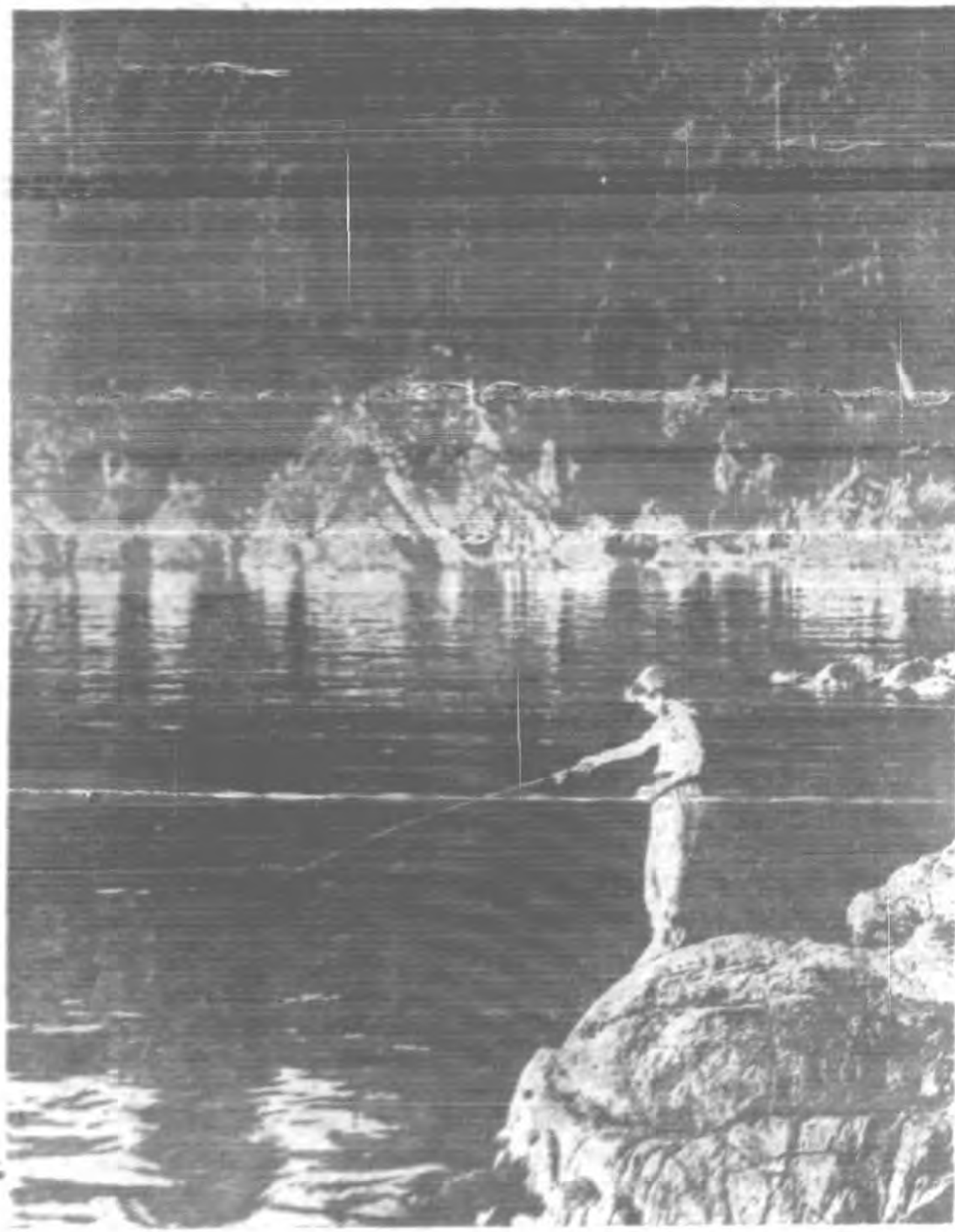
↩

↩ 陸振林與馮大有之梅花拳對打





世界有名政治家像法國的白里安  
和美國的胡佛總統，都愛釣魚，作為  
他們公務完畢後的一種運動。  
圖裏是個逃學的學生，過着悠悠  
自樂的生活。



我們不希望個個都是偉人鉅子；  
也不願意有人逃學來釣魚；但却以爲  
把釣魚看作一個戶外運動，以促進身  
心的康健，是再完美也沒有的了。

女子運動服裝之變遷



徵求照片

(一) 華北運動會將於七月間  
在青島舉行，本報擬準  
時刊出專號。特先徵求  
有關係之照片，如有歷  
屆華北運動會會場照片  
者，尤為歡迎。

(二) 最近數期之畫報中，擬  
出運動姿勢專頁，如跳  
高，跳遠，跳欄，投擲  
等各種姿勢照片，皆擬  
分類陸續刊登。

怎樣等着截得飛來球！

——看史密司——





# 全日本學生田徑大會紀詳

邦傑

上月二十七、二十八兩日，全日本學生田徑大會舉行於大阪。結果造成三項日本新紀錄（二百米，高欄，撐杆跳）百米吉岡以十秒五平等日本紀錄。以學生輩出此，已難算難得了。

像這種大會，中國目前尚沒有相當近似的。只有江南八大學，華南四大學聯合會。至於華北運動會現雖改以省市為單位，然也可以認為係各校選手活動的場所，但是若專論全大聯合的校際運動會，現時是沒有有的。也許因為中國土地不廣，學校太多了罷。

且說這次日本學生大會，敵友無雲章君親身到場，目睹所得，頗有供我國選手參考之處，現將其通情節要錄下：

### ▲百米複賽

- A. 中島十秒七 大島十一秒
  - B. 佐佐木十秒六 金子十一秒
  - C. 吉岡十秒五 匠藤十一秒
- 決賽
- 1. 吉岡 2. 佐佐木 3. 大島

- 4. 匠藤 5. 中島 6. 金子
- 十秒六

### ▲二百米複賽

- A. 吉岡二十一秒四
  - 吉住二十二秒
  - B. 佐佐木二十一秒六
  - 鈴木二十一秒六
  - C. 中島二十一秒四
  - 菊田二十二秒
- 決賽
- 1. 吉岡 2. 佐佐木 3. 中島
  - 4. 鈴木 5. 菊田 6. 吉住
- 二十一秒二

吉岡那一點比劉長春好呢？大概比起來，他(一)衝力強(二)步伐大(三)出發快，這可以認為是吉岡底長處。就兩人體格而言，劉君底身長與體重不比吉岡為弱，而其體形或者更有過無不及。不過劉底步伐過短是最顯明的。此外劉君底缺點還有腰部和膝抬不起來，步伐欠高度與彈力，完全利用邁腿的迅速而已。現在一般的日本短距離界底傾向，就是由『換腿快』而轉入『步伐

廣』的時代。因為一秒中能換腿幾次，那乃是天生的，練習只能輔助一點，並不能有大幫助。可是同時在增廣步伐這一方面却大有發展的餘地。吉岡所以能由十秒八直進展至十秒四五的，完全是這一點的自覺吧。其次如佐佐木，鈴木等都是如此。中島底百米，在複賽時是十秒七，可是在決賽時，因為體質不強，出發太遲，結果竟遭大敗。他底跑法很輕快，可是上身太瘦，假使他底臂膀稍為發達一點，十秒四五不難達到。像他底腿樣樣完美發達的還很少。在二百米複賽時吉岡中島都是二十一秒四，在決賽時，中島都是二十一秒四，在決賽時，中島超出一米，直到百米六十米，百七十米，吉岡一步不放鬆，所以追了過去。中島也因之大為疲乏，竟被佐佐木超越。結果落至第三。吉岡以二十一秒二獲第一，並破日本最高紀錄。第二佐佐木也有二十一秒四的成績。

### ▲四百米決賽

- 1. 中島 2. 窪田 3. 菊田
  - 4. 長谷川 5. 鈴木 6. 張景賢
- 五十秒九
- 四百米因逆風的關係，成績不

佳。中島獲第一沒費力。第二早大的窪田真奇怪，他底身體比中島還瘦，決不像是上乘之材，可是跑起來居然有過五十秒二的紀錄。他底步伐雖不錯，速度却不太快。由此可見五十一秒左右的時間實在不算難。像王精喜一流的選手，若不以爲紀錄是太神聖的話，以他底肌肉，體質，身長，體重，各方面來論，也要打破五十一秒才對，四百米最好還是用流滑的跑法。在日本選手跑起來的時候，始終看不出那一點迅速或是着力之處，然而結果總比中國一般紀錄強。

### ▲八百米決賽

- 1. 藤技 2. 今井 3. 黑澤
  - 4. 青池 5. 朝倉 6. 西川
- 二分〇秒三
- ▲千五百米決賽
- 1. 藤技 2. 菅沼 3. 中田
  - 4. 青池 5. 田中
- 四分九秒二

藤技(關大)榮獲兩項冠軍。他有相當的速度。可是四肢的筋肉不像是跑中距離的人。雖較岡田，濱田一輩略強，但終覺得過於死板。我終以為中國將來在中距離上，定能比日本強。至於其一千五百米，

始終看不出快。也許跑者速度都差不多，所以顯不出快來也未可知。由這一次比賽可以推測出在未來的四年中，他們中距離界也就能繼續看現在的光景。即使有進步也極其微，此外如慶應之管沼、今井、木村、早大之朝倉都不像有大望的人。

#### ▲萬米決賽

1. 木村
2. 田中
3. 名島
4. 村社
5. 矢萩
6. 山口

三十三分十秒八

成績太惡劣，比賽也缺精采，所以不多述了。

#### ▲高欄複賽

- A. 村上十五秒三 淺川
- B. 清水十五秒四 清水(帝大)
- C. 西田十五秒六 大島

#### 決賽

1. 清水
2. 西田
3. 大島
4. 淺川
5. 清水(帝大)

十四秒九

在徑賽中比較精采一點的要算高欄。第一的清水(早大)以十四

秒九創出日本新記錄。他底身體不算高，體質也不像很強。其長處即是過欄低快，與欄間的衝力大，此外早大的村上，在未賽前人都以為他定有第一的可能，續田也會說過

，將來日本底弱者必是輸。他身也够長，彈力與速度都不弱。而且跳欄的姿勢美與敏捷性，地也。第一。可惜這次是過次是過于鎮靜，以致取敗。在決賽前，別人已經三三三了半天，他才出來脫衛生褲。只試跳了兩欄之後，立時決賽。所以跳得不如意，連倒兩欄之後，也不敢用力跑了，結果不倒了一欄，落得取消資格。第二的西田速度還好，只是過欄太高。

#### ▲中欄決賽

1. 陸口
2. 中島
3. 東原
4. 山田
5. 松平
6. 張

五六秒九

除陸口外，沒有可觀的必要。張(早大)因傷足，所以不敢用力跳。只是走下來的。他們過欄都沒有好姿勢。差不多都是投機的選手居多。陸口前五六欄遠像樣，到了後幾個欄也現出拉不開腿的景況了。

#### ▲撐杆跳決賽

1. 大江
2. 西田
3. 高野
4. 北(早大)
- 野秋(早大)
- 松平(日大)
- 小長谷(文理大)

四米二十 日本新紀錄

完全想不到大江(慶應)之出現，並且能擊倒西田。大江這次的表

演真是出神入化，較之西田在世至大會時還要精采，由三米四十起至四米二十止，完全是一次就跳過去的。在四米時，西田跳兩次，四米十時，西田也跳了兩次，四米十五時，跳了三次才過去，大江依然是第一次越過，觀者莫不啞然。到了四米二十，大江又是一次就跳了過去，西田這時也呆了。三次完全失敗。至四米二十五時，大江沒跳過去，大江底身長，體質較西田都見劣，但是重疊力強，並且沉靜，這是致勝之主因。大江底投擲力很強。體餅可擲三十六米餘。身長一米七三，年歲二十。將來前程遠大，西田在國內有這個對手，也不能不拼命努力了。

#### ▲跳遠決賽

1. 西田(七米廿五)
2. 朝隈(七米十七)
3. 淺川(七米十六)
4. 伊吹(七米十)
5. 廣見(七米〇九)
6. 荒川(七米〇四)

起先以為能跳過七米的人，一定有些特長可以找出。却不知結果正相反，日本跳過七米的人雖多，可像兩部底姿勢的人，一個也找不

出。他們多半是想學南部式的姿勢，而沒有學成的姿勢——南部底姿勢，並沒有什麼了不得的地方。普通的日本跳者多半是遠力強(彈力也有一點)我想中國若是短距離的水平線在將來提高之後，七米以上的選手很容易產生。西田那天跳了一次，就得七米二十五而獲冠軍。入選的六個人全越過七米。至於沒入選的柴田也跳了七米整。其次吉岡也跳六米九五。大島可不成，只跳六米七十七。優勝最有望的田島與原田都因他們學神(京都帝大)鬧學潮而不出場，否則以那天的情況看來，無論如何也要跳過七米五十分了。田島與原田實力互相伯仲，分不出甲乙來，但以經驗來說，田島是較豐富些。

#### ▲三級跳

1. 大島
2. 宮川
3. 西田
4. 江尻
5. 柴田
6. 清水

十四米八九

出場的選手多在十三米五十以上。姿勢較好的還要屬大島。實際上看不出什麼特佳之點，不過三步間的聯絡很好，也有速度，這就是我對他的印象。西田這傢伙從來也沒跳過十四米。那天第一次跳了





始終看不出快。也許跑者速度都差不多，所以顯不出快來也未可知。由這一次比賽可以推測出在未來的四年中，他們中距離界也就能繼續看現在的光景。即使有進步也極其微，此外如慶應之管沼，今井，木村！早大之朝倉都不像有大望的人。

#### ▲萬米決賽

1. 木村
2. 田中
3. 名島
4. 村社
5. 矢萩
6. 山口

三十三分十秒八

成績太惡劣，比賽也缺精采，所以不多述了。

#### ▲高欄複賽

- A. 村上十五秒三 淺川
- B. 清水十五秒四 清水(帝大)
- C. 西田十五秒六 大島

#### 決賽

1. 清水
2. 西田
3. 大島
4. 淺川
5. 清水(帝大)

十四秒九

在徑賽中比較精采一點的要算高欄。第一的清水(早大)以十四秒九創出日本新記錄。他底身體不算高，體質也不像很強。其長處即是過欄低快，與欄間的衝力大，此外早大的村上，在未賽前人都以為他定有第一的可能，織田也會說過

，將來日本底霸者必是他。他身也够長，彈力與速度都不弱。而且跳欄的姿勢美與敏捷性，地也要數第一。可惜這次是過次是過于鎮靜，以致取敗。在決賽前，別人已經認爲他贏了半天，他才出來脫衛生褲。只試跳了兩欄之後，立時決賽。所以跳得不如意，連倒兩欄之後，也不敢用力跑了，結果不倒了一欄，落得取消資格。第二的西田速度還好，只是過欄太高。

#### ▲中欄決賽

1. 陸口
2. 中島
3. 東原
4. 山田
5. 松平
6. 張

五六秒九

除陸口外，沒有可觀的必要。張(早大)因傷足，所以不敢用力跳。只是走下來的。他們過欄都沒有好姿勢。差不多都是投機的選手居多。陸口前五六欄還像樣，到了後幾個欄也現出拉不開腿的景況了。

#### ▲撐杆跳決賽

1. 大江
2. 西田
3. 高野
4. 北(早大)
5. 野歌(早大)
6. 松平(日大)
7. 小長谷(文理大)

四米二十 日本新紀錄

完全想不到大江(慶應)之出現，並且能擊倒西田。大江這次的表

演真是出神入化，較之西田在世至大會時還要精采，由三米四十起至四米二十止，完全是一次就跳過去的。在四米時，西田跳兩次，四米十時，西田也跳了兩次，四米十五時，跳了三次才過去，大江依然是第一次越過，觀者莫不啞然。到了四米二十，大江又是一次就跳了過去，西田這時也呆了。三次完全失敗。至四米二十五時，大江沒跳過去，大江底身長，體質較西田都見劣，但是重疊力強，並且沉靜，這是致勝之主因。大江底投擲力很強。餅餅可擲三十六米餘。身長一米七三，年歲二十。將來前程遠大，西田在國內有這個對手，也不能不拼命努力了。

#### ▲跳遠決賽

1. 西田(七米廿五)
2. 朝隈(七米十七)
3. 淺川(七米十六)
4. 伊吹(七米十)
5. 廣見(七米〇九)
6. 荒川(七米〇四)

起先以為能跳過七米的人，一定有些特長可以找出。却不知結果正相反，日本跳過七米的人雖多，可像兩部底姿勢的人，一個也找不

出。他們多半是想學南部式的姿勢，而沒有學成的姿勢——半南部底姿勢，並沒有什麼了不得的地方。普通的日本跳者多半是速度強(彈力也有一點)我想中國若是短距離的水平線在將來提高之後，七米以上的選手很容易產生。西田那天跳了一次，就得七米二十五而獲冠軍。入選的六個人全越過七米。至於沒入選的柴田也跳了七米整。其次吉岡也跳六米九五。大島可不成，只跳六米七十七。優勝最有望的田島與原田都因他們學神(京都帝大)鬧學潮而不出場，否則以那天的情況看來，無論如何也要跳過七米五十分了。田島與原田實力互相伯仲，分不出甲乙來，但以經驗來說，田島是較豐富些。

#### ▲三級跳

1. 大島
2. 宮川
3. 西田
4. 江尻
5. 柴田
6. 清水

十四米八九

出場的選手多在十三米五十以上。姿勢較好的還要屬大島。實際上也看不出什麼特佳之點，不過三步驟間的聯絡很好，也有速度，這就是我對他的印象。西田這傢伙從來也沒跳過十四米。那天第一次跳了



# 運動界紀事

民國二十二年一月

五月廿三日 星期一

▼：滬六報足球賽申報以二比零勝時報，時事新報以一比零勝新聞報，晨報以一比零勝民報。

▼：浙第三屆全省運動會定二十七日在杭舉行至六月三日止，前三日為田徑團體操游泳，三日為球類，最後兩日為毬子，國術及健康比賽。

▼：明光中學二十一日舉行運動會

▼：皖阜陽區運動會閉幕

▼：滬中校排球錦標賽，加入者計有十校，分「上海」兩組交鋒，轉戰數日，取得決賽權者，為復旦實中，大夏附中，於本日下午三時，假中華田徑場決賽，觀者四五百人，經四局之劇鬥，復旦以三對一克服大夏，取得中校排球錦標凱旋。

兩軍交鋒，復旦以二十一對十九，先聲奪人，第二局大夏全軍努力，以二十一對十九，投桃報李，照樣奉敬，惟三四兩局，未能再接再厲

，被復旦以二十二對十七，二十一對十八，連破兩關，獲勝。綜察全部戰況，復旦三前鋒，攔網看守，破為過密，中排因之可從容乘機劈殺，是其致勝之因，至於人夏中排之汪德元，殺球極有力道，惟前後之守救，時見疎漏，其取後兩局受挫之由也，裁判李標，雙方陣容如左：

▲復旦實中

周鴻漢 趙不忞 徐振翁  
周達雲 陳宗祺 司徒閃  
吳國平 關文耀 陳有添

▲大夏附中

龐中魂 鍾靈恩 陳實瑞  
周雄威 李錦生 黃劍飛  
張漢 汪德元 黃錦發

▼：寧夏，甘肅，陝西，青海，綏遠，五省之西北運動會定九月五日舉行，十五日舉行首次籌備會。

▼：滬東亞體育專科學校運動會本日繼續在中華田徑場舉行。所

有項目，均係決賽。統觀成績，女子較男子出色，錢行素之八十米跳欄，為十五秒正，突破全國最高紀錄，張素慧之十五秒二。又錢行素之二百米及跳遠，盛壁之鉛球，潘逸安之三級跳遠，均破江大紀錄。郭智新之四百米跳欄，陳淑卿之五十米七秒四，成績與江大之七秒三，殊為接近，均屬難得。

▼：江浙私立中學第五屆網排球錦標賽，本日起，在蘇州晏成操場舉行。參加者有晏成，莘英，約翰，明強，挑塢，惠蘭，第六校。東吳，之江，金陵，滬江，均缺席。莘英則對於網球一項棄權不比，本日預賽，有網球兩組，排球三組。

▼：滁縣小學春運會二十日在體育場舉行，二十二閉幕，十四校三百餘人參加。太原兒童健康比賽會二十一日舉行。

五月廿四日 星期二

▼：蘇南商成烈舉行田徑對抗，六十九比三十九南商勝。

▼：鎮江蘇報與新江蘇報將舉行報際足球賽。

▼：滬東華足球隊到滬，南華

體育會設子議沈慶。東華原船赴菲，下月返國，過港時或作比賽。

▼：定縣舉行運動會。

▼：中央國術館附設國術傳習所開始招生，額定四百八十名，投考資格須具有高中畢業，或中軍校高專畢業程度，規定兩年卒業後，分發各地傳授國術。

▼：滬中校協進會在第一公共體育場舉行童子軍檢閱計上中，光華附中，廣肇，青材，復旦，麥倫，華華，大夏附中，清心，民立，澄波，敬業，浦東等十三校。童子軍共一千五百零五人。主席鄭豐毅詞後，由市長吳鐵城訓話，戴就司令訓話，各項表演極精彩。

▼：冀華北預選籌委會報名展三十日截止。

五月廿五日 星期三

▼：蘇州江浙私立各中學網球雙打第二組落選賽，約翰附中戰勝桃塢六比一，約翰球員為吳志毅顧德奎。桃塢葉德明錢輝一，網球排球兩錦標均已解決，網球冠軍晏成中學，亞軍約翰附中，第三桃塢中學；個人優勝戴廣進。排球冠軍約翰附中，亞軍蕙蕙蘭中學，第三明強

中學。

▼：教部暑期體育補習班籌備會，議決：一，報名學生已六百餘人，中大宿舍不敷分配，決擴充名額至四百五十人，除未保送之教育廳局及省該國術館外，其餘一概截止報名。二，聘請民隨袁教禮等五十五人為教師。三，實部度量衡局函請統一體育用度量衡，照辦。

▼：第三屆全蘇女子運動會定二十六日在東吳舉行二日計蘇女師，樂益，慈靈，景海，振華，威烈六校參加。

▼：滬六報足球賽，新聞報以一比賽勝時報，申報以二比一勝民報。

▼：安徽第十區徽州國術館，業已成立，該館董事會公推劉秉粹專員為董事長，汪漢河令為正館長，程律諧為副館長。

五月廿六日 星期四

▼：冀華北預選會籌委會選委會決定各項選拔標準。

▼：杭浙省第三屆全省運動會，定於二十七日開幕，報到選手，已達六百餘人，全部秩序亦已編竣，健康比賽一項，提前於本日即二十六日，在省立醫專附設診察所舉

行，裁判長為朱內光，評判結果，工修建。

須俟二十六日揭曉，二十五日之情形如後：參加者以時間迫促，各區未能趕到，僅以杭市中等以上學校為單位。參加者計高級蠶桑，宗文中學，安定中學，弘道女中，民教中學，清波中學，一中，鹽務中學，學生中學，穆興中學，惠興女中，民州師範等十六校，計一百〇五人，杭內女生四十餘人。開始比賽後，分別檢驗體格，其項目為：(一)身即，裁判員朱內光，鄭文壽；(二)長體重，裁判王鏡涵；(三)胸圍，(四)肺，(五)心，(六)肺，(七)心臟，(八)肺，(九)肺，(十)肺，(十一)肺，(十二)肺，(十三)肺，(十四)肺，(十五)肺，(十六)肺，(十七)肺，(十八)肺，(十九)肺，(二十)肺，(二十一)肺，(二十二)肺，(二十三)肺，(二十四)肺，(二十五)肺，(二十六)肺，(二十七)肺，(二十八)肺，(二十九)肺，(三十)肺，(三十一)肺，(三十二)肺，(三十三)肺，(三十四)肺，(三十五)肺，(三十六)肺，(三十七)肺，(三十八)肺，(三十九)肺，(四十)肺，(四十一)肺，(四十二)肺，(四十三)肺，(四十四)肺，(四十五)肺，(四十六)肺，(四十七)肺，(四十八)肺，(四十九)肺，(五十)肺，(五十一)肺，(五十二)肺，(五十三)肺，(五十四)肺，(五十五)肺，(五十六)肺，(五十七)肺，(五十八)肺，(五十九)肺，(六十)肺，(六十一)肺，(六十二)肺，(六十三)肺，(六十四)肺，(六十五)肺，(六十六)肺，(六十七)肺，(六十八)肺，(六十九)肺，(七十)肺，(七十一)肺，(七十二)肺，(七十三)肺，(七十四)肺，(七十五)肺，(七十六)肺，(七十七)肺，(七十八)肺，(七十九)肺，(八十)肺，(八十一)肺，(八十二)肺，(八十三)肺，(八十四)肺，(八十五)肺，(八十六)肺，(八十七)肺，(八十八)肺，(八十九)肺，(九十)肺，(九十一)肺，(九十二)肺，(九十三)肺，(九十四)肺，(九十五)肺，(九十六)肺，(九十七)肺，(九十八)肺，(九十九)肺，(一百)肺。

▼：遼寧決參加華北運動會。

▼：平華北預選高中兩排球代表隊選定。

▼：太原青年會及婦女三育協進會主辦之兒童健康賽美大會原定十八日開始實行檢查，嗣因雨次展期，至二十二日上午十時，始在純陽宮婦女三育協進會大禮堂舉行開幕典禮。第二日(二十四日)上午九時繼續檢查乙組與賽兒童，第三日(二十五日)仍於上午九時起作第三次檢查，至下午五時閉幕，由閻錫山夫人徐國香發獎。茲將優勝兒童名次登錄如次：計甲組十名：(一)周晉俊，(二)王寶成，(三)李莉芳，(四)梁卯生，(五)田小華，(六)孫大鵬，(七)白武鄉，(八)喬本鈞，(九)魏來喜，(十)牛申歲。乙組八名：(一)王文華，(二)焦慶生，(三)郭梅瑞(外人)，(四)原傑，(五)馮樹藍，(六)宋冠嬰，(七)黃寶，(八)周小妹。

▼：滬六報足球賽結束，晨報以二比賽勝時報，已五戰團勝一和，榮膺冠軍，時事新報第二，申報第三，新聞報第四，時報第五，民報第六。

▼：中華全國體協會收捐滬各慈善團體賑濟東北難民聯合會二千八百元。

▼：滬兩江田徑運動會續續舉行。

▼：全蘇女子體育會舉辦之第三屆田徑運動大會，於本日下午在天津東吳大學舉行開幕禮，百餘市欄英雄，均戎裝登場，旌旗飄揚，精神煥發，姑蘇人士，前往作壁上觀者頗衆。行禮如儀後，即舉行甲乙組之五十米及百米預賽，每組六名，複賽已取消。故二十七日純屬決賽，於午後一時半開始。

▼：浙三屆全運會健康比賽，分甲，乙，丙，三等定次序。茲將列入甲等者之學技姓名性別，列誌如下：

學校姓名	名性	學校姓名	名性
高蠶 柏子隆	男	民生 朱星莊	男
桑校 吳高廬	男	杭師 馮耀章	男
宗文 丁振鐸	男	弘道 韓蕪信	女
安定 俞可鈞	男	弘道 周 瑤	女
安定 徐承銘	男	民實 徐愛蓮	女
高中 傅 俊	男	民實 趙彩仙	女
高中 周國琳	男	高中 王 媛	女
高中 趙仁濟	男	高中 許孝田	女
一中 徐維榮	男	民生 包玉備	女

鹽務丁名錦男 惠興 陳菊華女  
▼：平華北預選女排球代表隊選定。

▼：本年全運會京市預選委會首次籌委會，出席杜庭楮，盧頌恩，張東屏，楊效讓，張信孚，張民權，黃至琛等，張民權主席。討論結果：(一)定九月十六日十七日舉行預選；(二)推定各部職務，總務張民權，競賽張信孚，註冊張東屏，宣傳黃至琛；(三)除打破全國紀錄者酌給獎外，餘皆取消；(四)經費請市社會局先撥二百元應用；(五)圖記請社會局頒發；(六)各部擬定進行設畫交本會修正。

### 五月廿七日 星期五

▼：京市兒童健康比賽，下午一時起在市府禮堂舉行決賽，由金室善、陳祖平、王崇植、劉效會、沈克飛夫人等五人作評判，各界到場參觀來賓約四百餘人。於檢查榜示百名中，評判取錄優勝者王克梅等二十六名，直由念六名中投票拔選一歲組姜克強為最優勝者，並贈呼為南京小孩。五時許評判畢，旋以時間匆促，改定三十日下午二時在市衛生事務所給獎。

▼：平市青年會體育委員會，

本年春季舉辦之全市公開地球單人分組賽，自二月初起始至今，共優十二星期，已於今晚圓滿閉幕，成績甚佳，三組中以侯孚允成績獨戰。

▼：中央國術館近為提倡國術救國，創辦國立國術傳習所，所有一切籌備，均告完竣，下月中旬即函由各省市政府開始招考。

▼：杭州浙江第三屆全省運動會，於二十七日八時開幕，正會長魯滌平因公赴京，未能參與盛會，特由京電副會長陳布雷代致詞。開會時典禮隆重秩序嚴肅，到會者除全體職員及運動員外，復有省黨部代表，省府代表，市長趙志游，及航空署長葛敬恩等。航空學校並特派飛機兩架翱翔天空，散發大會標語傳單，使大會益呈偉盛。是日天氣陰沉，晨九時至午後一時，細雨霏霏，迄未稍止，運動員精神奮發，各項競賽因參加者衆多，舉行費時。四時許，雨勢益劇，精神仍不稍却，直至五時後因大雨傾盆，致原定秩序中，最後四節不得已而中止。全部成績尚稱不弱，男子組中打破省紀錄者五項，足證成績與日俱進。蒞會觀衆殊見踴躍，雖於

惡劣天氣中，仍紛至沓來其數不下五千餘人。學校團體等參觀者亦頗多，旌旗揮揚，氣象蓬勃，大雨中甚至持傘而觀，益予賽員以熱烈印象。

全蘇女體聯運會，於微雨絲絲中開幕，午後二時正舉行開會儀式，而後即繼之競賽，觀衆雖於不良氣候中，仍達二千人之譜。全部成績尚佳，甲組中鉛球，及二百米接力，乙組中鉛球，均破舊有紀錄，另乙組百米平等舊紀錄。團體得分，甲組冠軍振華女學得四十二分，第二蘇女師十六分。乙組蘇女師則以二十七分居首位，振華女學參加者僅一人，猶獲十六分，得列第二，確屬非易。大會於六時半大雨中閉會。

▼：滬震旦與中法田徑對抗震旦田賽冠軍，中法徑賽冠軍。

▼：滬六四二團童子軍自二十一日赴杭露營，本日返滬。

▼：滬白虹田徑隊，於本日下午二時起，在中華田徑場，與俄僑體育會作田徑之對抗。因天氣晴朗，觀者頗衆。競爭結果，白虹雖有健將數人未出場，但雄風依然勃發，在十四項對抗項目中，共佔八項

首席，以五十三對二十九分，將俄僑壓倒，光輝燦爛之公展盃，即為白虹所保持，但此役俄僑雖敗，觀其能獲六項第一，其實力亦不可侮，較前兩週麥令斯與白虹對抗之役，似覺略勝一籌，祇以人數過少，故卒歸敗北。各項成績中，徑賽之成績，則不及白麥對抗時之優良；田賽則甚為生色，莫託夫金之鐵球，造成十二米七四，打破劉仁秀所保持之全國最高紀錄十二米二四，誠屬難能可貴；又王永民之三級跳，達十三米二六，雖較之全國紀錄十三米九四，尚差許多，但現下國人能達十三米者，誠寥寥若晨星也；跳高第一竟落俄僑捷金之手，因顧或跳時傷足，陳陵遂不能與之競爭，成績一米七七，頗有可觀。

▼：浙江全省第三屆運動大會，於本日上午繼續舉行比賽。是日清晨早霧不開，繼則細雨濛濛，頗有雨意，故上午至八時半，裁判及選手，尚未到齊，直至九時四十分方開始比賽。上午有團體操，下午又全能開始日。各項決賽項目中，又產生九項全省新紀錄，茲錄之如下：(一)大學組勒懷智之四百米中欄，成績六十一秒五分一；(二)男

初級組法用袋之千五百米，成績四分四十二秒五分三；(三)男高級組凌廷基之千五百米，成績四分四十五秒五分一；(四)民衆組趙保德之千五百米，成績四分五十二秒；(五)女高級組居斌之百米，成績之五秒十分三；(六)大專組冷培基十餅，成績二十九米四五；(七)女高級組周煥香之餅，成績二十一米七八；(八)女高級組，翁秋月之八十米低欄，成績十六秒十分八；(九)大專組冷培基欄，成績四十三米；(十)三級跳遠王禾一區，成績十一米五七；(十一)大專組跳遠黃寶光(之江)五米七八；(十二)女子跳遠居斌(一區)四米三一，朱嘉孫(一區)四米〇二；(十三)男子跳遠王禾(一區)五米八五。

▼江蘇省立南京公共體育場主辦之南京第四屆排球賽，男子共有九隊，女子共有六隊，自月之十三日開賽迄今，業已多日。比賽採單循環制，男子共有三十六場，女子共有十五場，此五十一場比賽。目下比過四十六場，女子組現已全部結束。南京女中五戰五勝，獨得錦標。男子組以北飛與南中兩隊為較優，蓋出戰迄今，六戰皆捷，將

來兩雄相遇，勝負之分，即錦標之誰屬。

▼津體育場小學籃球決賽市二以十八比十四勝私一勝冠軍。

▼津南大舉行工友運動會。

五月廿九 星期日

星期日

▼浙江第三屆全省運動會為第三天，於上午八時半，繼續舉行比賽裁判員為提早結束起見，將本日所列項目，忍飢耐餓，連續進行，於下午二時半即比賽竣事。及至進午膳時已鐘鳴三下矣。是日天氣普朗，參觀者因公開之故，到場甚見踴躍，約有三四萬人，省政府魯主席，適自南京返杭，是日上午亦蒞場。此次男女田徑賽成績，頗為優良，打破省會紀錄者日有數起，本日第三天又創造四百米、萬米、擇竿跳、女子百米、千六百米接力、及四百米接力等項省會新紀錄，綜計三天之中，新紀錄層出不窮，誠為浙省體育之好現象也。

錦標 一覽表

- ▼男大學組▲ (冠)航空八八分 (亞)之江四五分 (三)醫專二十分 (四)浙大一〇分
- ▼男初級組▲ (冠)一區七八分 (亞)二區七三分

- (三)三區二三分 (四)四區：〇分

▼男高級田賽總分▲

- (冠)一區三九分 (亞)二區三一分 (三)四區：七分 (四)三區：〇分

▼男高級徑賽總分▲

- (冠)一區四六分 (亞)二區四十分 (三)三區：二分 (四)四區：〇分

▼女初級田徑總分▲

- (冠)二區七五分 (亞)一區三五分 (三)三區二十分 (四)四區：二分

▼女高級田徑總分▲

- (冠)一區二四分 (亞)二區：六分 (三)三區：〇分 (四)四區：〇分

▼民衆組田賽總分▲

- (冠)杭市三十分 (亞)郵縣十六分 (三)臨海十三分 (四)奉化：八分 (五)臨海：六分 (六)吳興：四分

▼民衆組徑賽總分▲

- (冠)抗市五四分 (亞)吳興十二分 (三)海寧：八分 (四)杭縣：七分 (四)嵊縣：七分 (五)天台：四分 (六)臨海：三分 郵縣奉化：〇分

▼軍警組個人總分▲

- (冠)諸寶鏡二十分 (亞)俞寶鏡十五分

▼全能運動總分▲

- (冠)一區四八分 (亞)二區十二分 (三)三區：四分

團體操得分

團體操中學小學成績分列之如下：

▲中學 省立馬中徒手操得八三分三，甲等；省一中柔軟操得八三分，甲等；私立安定中學柔軟操得八二分八，甲等；私立誠三瑞士旗操得八一分，甲等；杭市中女徒手操得八〇分三，甲等。杭市中男生徒手操得七九分三，乙祭；省立杭州絲露丹式徒手操得七八分五，乙等；省立杭州絲露德式徒手操得七六分八，乙等；私立宗文徒手操得七五分八，乙等；省立杭州絲露美式徒手操得七五分三，乙等；省立杭州絲露陸鈴操得七四分五，乙等；私立中山八段筋七四分四，乙等；省立高中團陣陸鈴操得七四分二，乙等；私立程興傲傲操得七一分一，乙等。省立女中徒手操得六四分五，丙等。

▼小學 慈幼彈腿得九四分五

甲等；培英操棍操得八一分六，甲等；天長徒手陸鈴混合操得八〇分，甲等；崇德國術操得八〇分，甲等。輔德第二徒手操得七九分二，乙等；華常兒童舞得七八分六，乙等；崇一五權舞得七六分，乙等；高儒坊木棍操得七三分，乙等；



自強短棍操得七分六，乙等；南星橋木棒操得七分三，乙等；崇德徒手操得六分三，丙等；中山國術操得六分九，丙等；同軌徒手操得六分九，丙等；時敏柔軟操得六分五，丙等。

### 五項運動總分

名次	姓名	區別	總分
第一	冷培基	(一區)	一八六.〇五
第二	袁和	(一區)	一七四.〇三
第三	傅俊	(一區)	一六二.〇三
第四	戚光裕	(一區)	一三八.〇九
第五	李慎民	(二區)	一四四.〇七
第六	趙天源	(二區)	一三九.〇九

### 十項運動總分

名次	姓名	區別	總分
第一	新懷智	(一區)	三〇七.〇四
第二	雷峻廉	(二區)	三〇三.〇二
第三	林在煒	(二區)	二五九.〇五
第四	戴禮澄	(二區)	二四七.〇七
第五	袁定國	(二區)	二二六.〇三
第六	薛昭明	(二區)	二二六.〇〇

隊組織未竣，東華先已赴菲，對手難覓。現擬先與滬上勁旅交鋒，秩序尚在接洽中。茲將全隊名單陳左：金一亭(團長)，龔錦垣(幹事)，馮景祥，譚江柏，黃紀良，朱國倫，黃鼎芬，黃美順，鄭少康，梁贊，李國盛，楊坤，梁達榮，鍾輝林，許耀，華興，楊本漢(以上均球員)，吳欽堯(秘書)。

▼：滬美國運動會計中美英法德猶俄日及拉維維亞九國參加。

▼：平華北田徑預選八項破華北紀錄。

五月三十日 星期一

▼：路透社三十日內瓦電：國際秘書處今日發出小組委員會所擬不承認「滿洲國」報告書之修正稿，此修正稿將原有報告歸納而重言之，並添加一二段，如不許「滿洲國」代表參加萬國運動大會，或台維斯杯網球比賽會等是。該小組委員會定本星期四日集議，預料此修正報告書將於下星期提交顧問委員會全體會議。

▼：冀華北預選共六百餘人參加。

▼：平華北田徑代表選定男女五十八人。

### 五日廿一日 星期二

▼：路透三十一日長春電。「滿洲國」當局亟欲參加一九三六年柏林舉行之歐林匹克運動會，但第一步須使歐林匹克委員會承認「滿洲國」為一獨立國。「滿」國務總理鄭孝胥，已托出席歐林匹克會議之日代表嘉納代為設法，聞日代表已允盡力相助。

▼：太原八大專排球賽起始。

▼：滬中華網球隊，今日五時在中華網球場對南草地作本屆上海草地網球聯合賽首次比賽，全隊雖因林實華赴津，不免遜色，實力依然強勁，故團草地雖努力應付，終形不敵，結果以比，三敗於中華網球隊，各組表演中，邱飛海最受觀眾注意，與梁德光搭配，擊敗對方甚易。餘如江余及鄭鏡二組，獲勝均未費力，惟最後兩組，各失去一盤，否則南草地將全軍覆沒矣，全部比賽於六時即告終了，觀眾百餘人，咸感興趣濃厚。

▼：今日為浙全省運動會賽之最後一日，網球一區對三決賽，一區全勝兩單打，因已得錦標，雙打遂未舉行，排球一區實力更強，一區招架為難，結果為三比零，局勢

一面倒，一區之得標，未甚費力，籃球一區以四十九較二十一充二區，膺冠軍銜。球類錦標，乃全歸一區。日起雖尚有國術與理子比賽，然已成尾聲，查本屆大會，自至始終，進行順利，未有絲毫爭執，殊可慶幸；各職員之努力服務，運動員之有勇有德，甚堪嘉見；田徑成績，較諸先進之地，雖云落後，但以浙省之立場言，實為長足之進步，觀乎新紀錄之多，可為佐證。

男子網球，一區對三區，本日決賽，第一單打三區許育藩對一區陸舜卿，於二時開始，陸抽殺俱佳，發球有力，許則身小力弱，回球尚穩健，惜每日有破綻發見，為陸所乘，以直落三取勝，局勢未見緊張，裁判鄧家祥，各盤比數如下。

陸舜卿 { 六比一 } 許育藩  
          { 六比三 }  
          { 六比一 }

第二單打，一區由身材高大之老將歐陽旭輝出場，三區則為七中學生體肥笨重之施忠相代表，兩人體格相差甚遠，未賽前觀衆已逆料歐陽勝券可操，惟施球藝亦不弱，對歐陽之施殺，亦每有攔擊，惜以奔跑費力，筋疲力盡，終致不敵。歐陽則發球急如流矢，抽擊每有獨到，





長篇  
小說

野馬

無

(四) 無限深情斷腸人有意  
滿腔心事哀怨說無從  
(三)

冰瑩是不善喝酒，但今天晚上却是例外，一震驚的幽揚音樂，綠迷迷的燈光，尤其眼前的友愚，自己這時總覺得在他旁邊坐着，有些心裏發慌，好像是有什麼事情忘記辦理一樣，一種鬆軟的空血，籠罩着全身，已是不吃酒而先就醉了，友愚等了酒和點心來時，就將已倒好的一盃啤酒，送到冰瑩面前，兩個人離着很近，友愚祇是送了酒，而沒有說一個字，一雙清朗的眼睛，笑迷迷的望着冰瑩，冰瑩也回過頭來望着友愚，見他一張清秀的臉，一雙誠懇含情的眉目，正在望着自己，知道那是勸自己喝酒，這時也好像不容自己說出話來，不由也對他報之一笑，記得這樣的笑，還是上次在人家裏喜堂吃飯有過一次，可是這次又不關上心了，這一次的笑，沒有羞的意味，祇是會心的波瀾；兩個人在此彼此一笑之下，就端起盃來，盃一口氣喝了好幾口，可是兩個人的眼睛依然在望着，尤其是冰瑩那一雙媚眼，在玻璃盃中間，那黑忽忽的眸子，渡來渡去長的睫毛，閃爍於盃底酒浪之間；這樣的酒雖然喝了好幾口，可是那味的苦澀却一點也沒有覺出來；兩個人祇好像是在心曲的交響共，把愛的泉源滴到心中，耳邊的樂聲，及一雙雙的舞侶的影子，一掠一掠的從身邊遊過來，遊過去，這時天地間沒有什麼了，祇有手中的酒盃和目前的爱人，靈魂早陷於陶醉夢境裏去了。

時間過的很長，友愚自己好像是不知道真醉了，還是假醉，忽的驚醒睜開了眼睛，看見冰瑩一個人還在床邊的沙發上斜倚着睡着，身上一些什麼也沒有蓋，友愚又看了看牆上掛的鐘的已是三點三刻將及四點鐘，四外也靜寂了，僅偶爾聽得茶房們上下樓梯的響聲，友愚這才明白大概是自已吃醉了，想着走下床來，撥了一條毛毯，替冰瑩蓋上，那知

祇輕輕這一蓋，却把冰瑩蓋醒，友愚就前來俯下身子去問道：「冷嗎？」冰瑩祇是微笑，順手將毯子掀開，坐了起來笑道：「你真把人急死了，昨天不知怎的忽的俯在桌上醉去，怎樣叫你也不中用，我還以為你吃了什麼錯東西了，後來茶房們過來才說你是吃醉了酒，沒有法了，才開了一間房間……」說着又笑了，友愚聽了她的話，又一驚的道：「那你在外邊沒有回家裏不知道怎樣辦呢？」冰瑩一邊掠着髮，一邊迷着一隻眼睛，撒了撒道：「早打過電話，說是在同學家住下了，友愚見她倒很有主意，才放了心，自己這時是宿酒方醒，口裏依然還有些酒香，因為是睡了一忽的原故，通身倒覺着輕快非常，看見桌上擺着一盤蘋果，走過去拿了一個，那知道一個蘋果，却勾起一時的不安，忽的想起茜君，還沒有給她打電話，現在再打也不行了，天太晚了，又想她也許沒有睡在等着自己，可是就是快四點了，再打電話說什麼呢？就這樣楞了一會，冰瑩却看出來道：「友愚，你有事嗎怎麼了？」友愚才自覺出，急着道：「沒有什麼？」跟着把蘋果送到嘴裏，又拿了一個遞給冰瑩，兩個人全在輕脆的一口一口的吃蘋果，這時冰瑩却覺得夜深了，想有些話要和友愚談，多數女人是怕羞的，尤其是在衆人面前，可是女人若在靜寂的一兩個人時，其胆量，其勇敢，有時超過男子以上這或者是女性的天然本能？這時冰瑩開頭就問友愚道：「你覺得和我一起怎麼樣？」友愚毫不介意的道：「沒有什麼，」冰瑩滿心是想聽他說和自己在一起最快樂，那知他那樣漫不經心，一時不高興的道：「沒有什麼……」可是又不好意思說下去，友愚聽她又重復了一句，可是下邊的話頓住，這才有些明白道：「你是問我和你在一起有意思沒有嗎？那當然有意思啊」，冰瑩這時又把自己的終身心事兜上心來，不由嘆了口氣道：「朋友在一起是不是要有幫助呢？」友愚道：「當然要有，」冰瑩道：「那……」可是又僅說了這一個字就不說了，友愚見她那樣吞吐，不知她有什麼事情，忙問道：「那什麼……」快說，「冰瑩又嘆了一口氣道：「唉！告訴你恐怕你也不能管吧！」友愚道：「你又沒有說出來什麼事，怎麼知道我不能管呢？」

# 體育界人士名錄

(九六)



俞 斌 祺

俞君斌祺，浙江蕭山縣人，年幼失恃，輟學就商，迄今已十五載矣，公餘之暇，殫心研究體育，如兵兵游泳皆為最好者，民七年，在滬中國青年會發起組織上海兵兵聯合會，十六年復組織全國兵兵聯合會，並召集中英美日代表審定兵兵規則，同年領導選手出席日本議加第八屆遠東運動會，連任全國兵兵聯合會會長及幹事等要職，民十八年曾發起中國游泳研究會，自任委員及指導部長，數年中得其指導而成功者，如下三百餘人，君著有兵兵訓練法一書，行銷全國。

# 國聞周報

第十卷第十九期出版

## 本 期 要 目

- 插 圖 【時事畫報數幅】
- 國家歲出理論分析..... 崔敬伯
  - 美俄邦交之展望..... 仲珊譯
  - 蘇俄的家庭..... 林風譯
  - 蘇俄文詩壇..... 張緒鴻

每冊零售一角五分

每週一冊全年五十冊  
定閱連郵費五元五角

社址法租界三十三號路一百六十一號

## 體育界的上海急先鋒

運動界的興奮劑！

# 上海體育評論周報

精警公正的批評 生動有趣的紀載

體育界的秘聞軼事 包羅萬象應有盡有

每星期六出版另售每份大洋四分，定閱全年五十二期連郵費大洋一元二角，半年陸角，歡迎試閱，郵票四分，贈閱兩期。

社址：上海法租界馬浪路振華里四十號



本報已出版

第一種叢書

董守義先生著

# 最新籃球術

實價大洋二元

郵費一角三分

## 要目

- 第一章 籃球小史
- 第二章 籃球場及隊員應用品
- 第三章 訓練的時期
- 第四章 隊員的資格與攻守術——資格，進攻法，防守法等——
- 第五章 接球法
- 第六章 傳球法——種類，方法，秘訣，實習法
- 第七章 拍球法
- 第八章 擲球法——方法，秘訣，罰球，實習法
- 第九章 足部及身體動作
- 第十章 進攻術——總論，中鋒，互戰時，球出界時，或爭球時
- 第十一章 防守法——中鋒，互戰時，球出界時，罰球時
- 第十二章 比賽情形的觀察

本報將出版

第二種叢書

阮蔚村先生著

# 中國田徑賽小史

發售預約

## 內容概要

中國田徑賽的起源——法國顧伯丁致牒李鴻章勸誘參加首屆世界運動會（光緒二十年）清末時中國的田徑運動——第一屆南京全國運動會（宣統二年）中國選手的最初出洋——第一屆上海全市聯合運動會（民國元年）——保定教會的創始華北運動會——遠東運動會的發詳——第二屆北京全國運動會（民國三年）——中國榮膺二屆遠東大會田徑錦標（民國四年）——六個時代的分——華南華北華東田徑運動史略——民國五年前之中國田徑紀錄——杜榮棠時代之中國田徑紀錄——改米制後之中國田徑紀錄——近年中國田徑成績的落沒——一三三四屆遠東中國田徑界的興盛——五六七屆遠東中國田徑界的衰頹——八九屆遠東中國田徑的慘敗——杭州全運——劉長春參加世運——由清季末葉直述至第十七屆華有北——對於歷年中國之田徑紀錄及對三十年來之名選手，均詳之批評與紀載

預約每本二角五分