

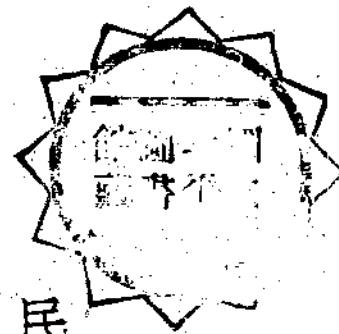
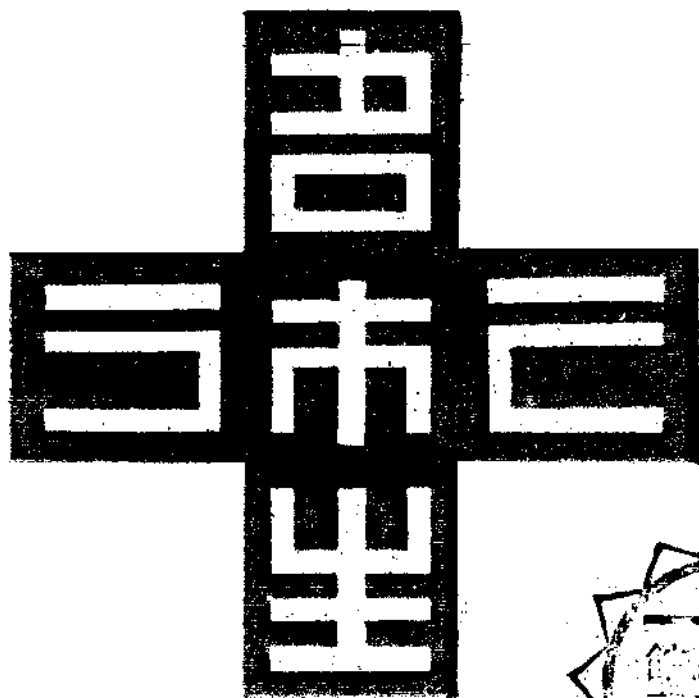
20 MAR 1934

✓

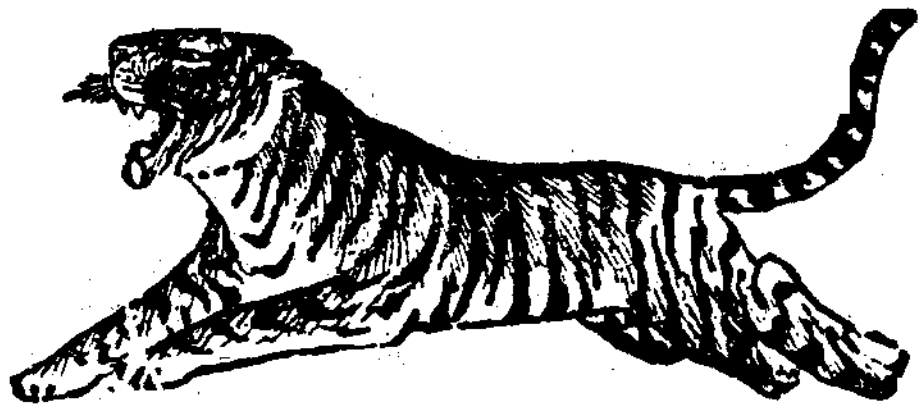
上海衛生局

衛生月刊

第四卷 第三期



民國二十三年三月
 中華郵政特准掛號認爲新聞紙類



油 金 萬

粉 痛 頭



一 頭 筋 傷
 服 痛 骨 風
 即 牙 酸 感
 愈 痛 痛 胃

搽 皮 胸 肚
 食 病 飽 痛
 皆 凍 腸 頭
 宜 瘡 脹 昏

行 分 海 上 堂 安 永 標 虎

號 九 五 一 三 九 話 電 號 五 九 五 路 波 甯

諸君經營企業欲求

業務發展

利益優待

唯用康元出品

方能享此權利

本廠創設有年精製各種罐頭品
質優良價廉物美早已名聞遐邇
有口皆碑各大公司大藥房所用
之藥品奶粉以及一切化妝品之
大小罐盒大半係本廠出品故能
受人歡迎且本廠向以提倡國貨
服務社會為職旨出品力求改良
定價非常克己如蒙

惠顧無任歡迎



本廠出品

茶葉餅乾 油漆顏料

香烟糖果 化妝藥品

鐘面瓶蓋 日曆廣告

種類繁多 無任歡迎

上海康元印刷製罐廠謹啓

總工廠 華德路九六五號

電話 五五〇〇九三
五〇〇九四
五〇〇九五

營業所 江西路一二二號

電話 一七四九四

衛生月刊第四卷第三期目錄

本刊啓事

銅岡

整理上海市清道狀況報告

馬育駟

上海市衛生局辦理清道之困難及整理之經過情形

江世澄

城市衛生教育之設施

尤濟華

什麼叫做衛生運動

張炳瑞

教師對於學校衛生工作應有之認識

潘泰馥

醫藥衛生常識

急救法數種

俞伍世

幾個不完全的衛生習慣

張志聖

我們爲什麼施行預防接種

伍正己

腦膜炎及其預防方法

衛生署編

口腔衛生在兒童衛生中之地位

尤濟華

衛生事務消息

市南區衛生事務所成立

本市天花流行

傳染病月報表

上海市衛生局衛生事務所辦事細則

本刊啓事

本刊自第一卷第二期至第三卷第十二期尚有餘

冊，凡欲購閱或因殘缺而欲補全者，可逕向本局

衛生教育股訂購。每元十二冊，零購每冊大洋壹

角，郵費在內。如以郵票代洋，十足通用，惟僅

以半分一分者爲限。

又第一卷第一期至第八期各冊本局現甚缺少，倘

承讀者諸君割愛見賜，本局願各贈第四卷新月刊

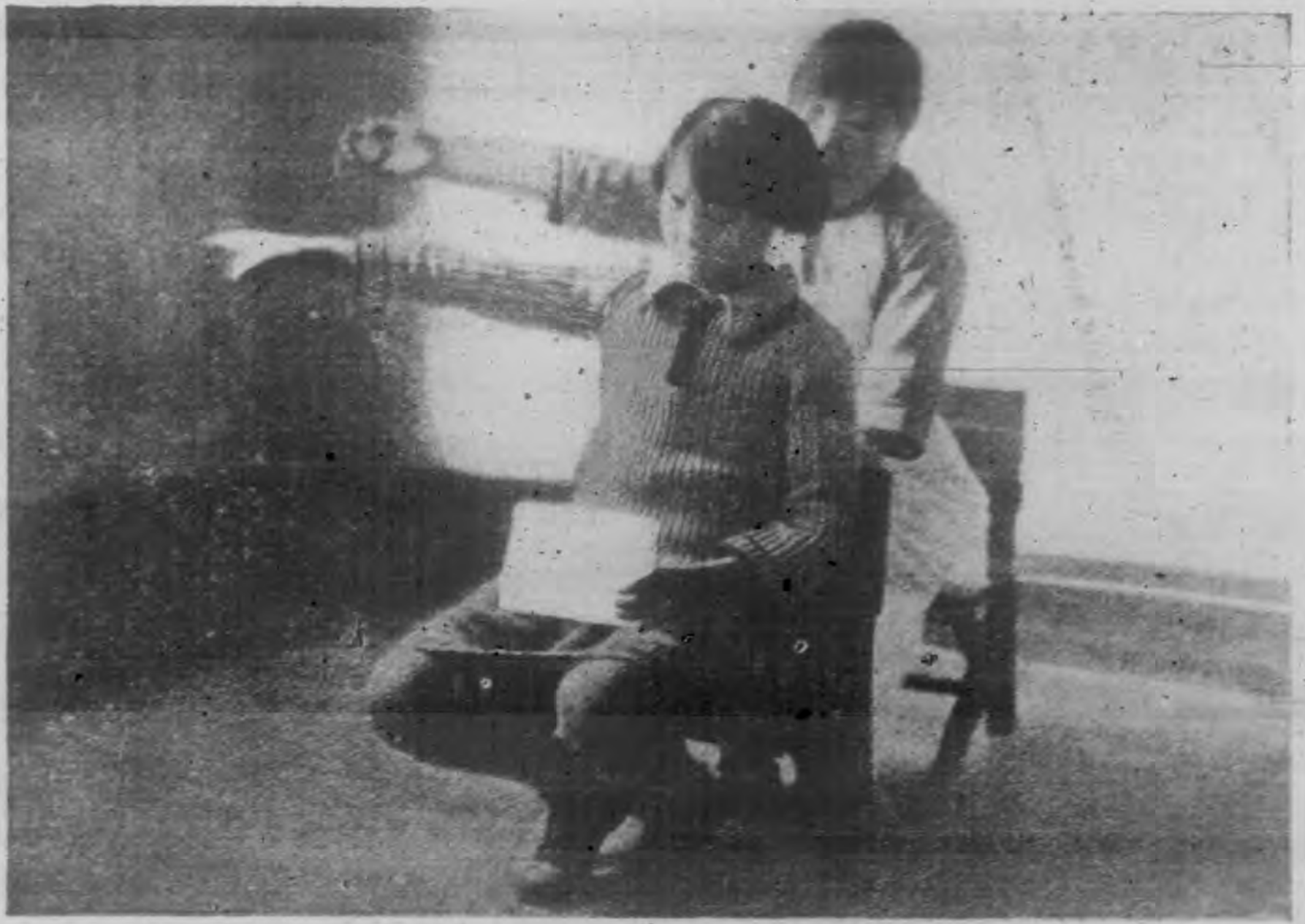
一年，以酬雅誼。



齒牙及腺扁桃查檢



病耳查檢



力 聽 查 檢



柱 脊 查 檢

整理上海市清道狀況報告

馬育騏

上海市清道事宜歸衛生局辦理，月費約一萬二千元有餘，清道夫人數達五百十

二，就南市閘北而言，所掃之街道長至一四八哩，而運輸垃圾路程之總長度為二八五哩，其個人運輸路程最長者為一·八四哩，垃圾桶統計三·二六二個。主理及督促全市工作者，上有清道清潔股主任一人，下有夫目十七人，其中有稽查員九人，其事可謂鉅矣。

二十二年七月余奉衛生署指派，協理上海市清道事宜，從事考察並求改善之道，自覺事大材輕，難以勝任，幸蒙衛生局諸同事，百方協助，歷時五月，對於稽查

員組織及清道事業稍有建樹，然較之希望者，相差尚多，無非就環境許可之範圍內，改進及推行數端，其中尚有缺點，亦有開始而未完竣之事者，實不敢言整理也。茲就辦理清道之經過情形，略為報告，其有未盡之處者，祈閱者諒之。

清道事宜包括三項：(甲)清道夫工作，(乙)稽查員督促，(丙)市民合作是也。苟此三項辦理妥當，則街道定能清潔，是以整理清道必由此三項着手。余之辦理三項，對於第一者，以清道夫人數之多，應打掃地面之廣，與事體之複雜，費時最多，茲先將其中之要點：如(一)清

掃時間，(二)運垃圾之方法，(三)清道夫之組織，及(四)工作分配，討論於左。

清掃時間

上海市之清掃街道以及運輸垃圾，皆在日間，唯垃圾車甚簡陋，終日咯嚕於大街通衢之間，殊不雅觀，且以行人擁擠，車輛塞道，亦妨礙交通。而打掃時塵埃四散，灰沙飛揚，又礙行人之衛生，因有人提議，移清掃工作於夜間，弊無不宜。殊不知各戶之傾倒垃圾者，皆在早晨，街道之受糟蹋者，亦在日間，苟日間不打掃潔

淨，則街道將狼藉不堪，不輸運垃圾，則垃圾桶將積滿垃圾，其妨害市民衛生與街道清潔，可以想見。故清掃必須在日間，至其工作時間，向定上午六時至十一時，下午一時至五時，無更改之必要，所需變動者，不過上午之工作程序而已，曩者先清除垃圾桶而後打掃街道，今則改爲先打掃街道而後清除垃圾桶，使街道早呈清潔現象也。

輸運垃圾之方法

上海市各處街上及垃圾桶之垃圾，向爲該處清道夫以垃圾車運至垃圾碼頭傾倒，行慢而運量亦不多，或曰何不打掃歸打掃運垃圾歸運垃圾，而運垃圾用汽車？如此可以增加速率，改善觀瞻。殊不知此種方法，爲事實上所不許，一以街道多半窄狹，汽車不能通行，如能將垃圾堆積於大道兩旁，由汽車收集運去，自較便速，然

各大街能否均騰出一垃圾堆場？况乃一以汽車運輸每噸每哩需費一角一，三分，非若以人力輸運，僅費四，六分之經濟。故現今運輸之方法，亦不能改（衛生局亦有垃圾汽車，然僅用於運除菜場之垃圾）。

清道夫之組織

上海市公安局分上海市爲區所，此爲清道夫組織之根據，每所有一隊清道夫，其人數因區所之大小而有多少之別。多者至五十二人，而少者僅十四人，每隊有一夫目，惟浦東滬西，不論區所，夫目均僅一人而已。此爲向來之組織，無改變之必要。其需更動者，仍在負責方面，昔日稽查員視清道夫之勤惰，直接予以賞罰，但以清道夫人數之多，查察難周，則賞罰自未免偏及，且夫目無責可負，工作效率，因以遜色。爲補此闕，余使夫目負責清道夫之工作全責，凡清道夫有賞罰之必要，由

彼提議於稽查員，清道夫工作不勤，於其管理地段發見污穢者，惟彼是問。爲實行此原則，余編一夫目記過表，掛於辦公室內，俾夫目逐日見之。此表內列一月之各日與夫目之姓名，稽查員於每日巡查街道清潔回局時，照一地段污穢之處數，記於該日負責該地段夫目姓名之下，迨至月終，每受記過一百次者，科罰洋五角，以資懲戒。

工作分配

整理工作分配一事，必須逐步漸進，其應經過之次第，略述於下：

- (一) 備一地圖，表示左列各項。
- (A) 各清道夫負責之地段，以顏色分別之。
- (B) 傾倒垃圾之地點。
- (C) 各種道路：以「污穢因數」指示，例如平常街道，予以因數

「1」道路一邊有房一邊無者
「1-2」，其比較平常街道，房屋僅有四分之一者「1-4」，餘類推。

(二) 測定或計算左列各項。

(A) 清道夫打掃之速率，平常街道每小時為六三七呎，菜市為三四八呎（幾為平常街道之一半）。

(B) 收集垃圾所費時間：每車費十三分鐘。

(C) 清道夫推垃圾車之速率：滿載每小時行一八〇〇呎，空車每小時行一五〇〇呎。

(D) 約計路上耽擱及休息所費時間，為打掃收集與運輸所費時間百分之五。

(E) 碼頭傾倒垃圾所費之時間：八分鐘。

(F) 運輸垃圾路程之長度：由地段

中心點起至傾倒垃圾地點止。

(三) 考究計算

照以上所載，用算學方法（例見表

(一)）求每清道夫逐日工作所費之時

間，就南市開北所得者畫成曲綫圖如

(二)，細察此圖可知前所分配之清

道夫工作，參差不齊，以致清道夫有

欲顧不及者，亦有工少空閒者，殊失

公平，應予重新分配。

(四) 改正計算。

查南市開北清道夫逐日工作所費時

間之總平均數為九·四三時，其中除

路上耽擱及休息所費之時間外，實際

上之工作時間不過八·二時，以此為

每清道夫逐日應有之工作時間，亦不

為過。是以余根據此時間，以代數方

法，計算每清道夫在其地段應負責街

道之長度，（例如表(三)）同時又算

出清除每垃圾桶費時等於打掃多少長

度之街道，以便照減（例如一清道夫

有四垃圾桶在其地段內，即可於其負

責地段內減去四垃圾桶相等之街道長

度，然後將其結果，造就表式（例見

表(三)）為重新分配之用。

(五) 重新分配

重新分配，有(先)(後)(終)三步，

(先)則將每地段各清道夫所應負責

之街道長度，依據上表所列，用顏色

分畫於圖上，設在某地段內，一路有

因數「2」者，則其長度當以一半算

，其有因數「1-4」者，則其長度當

以四倍算，餘類推。(後)則依據前之

地圖重新分配各清道夫之地段，向之

長者，今減之，其短者加之，(終)

則將實際分配，造成表式，（例如表

(四)，以資參考。

在浦東滬西，清道夫之地段，不相

毗連，欲增減其負責街道之長短，勢

所不能，故於二者之重新分配工作，未能實行，其可能者，則在增添清道夫，然此亦為經濟所不許也。

(乙) 稽查員督促。

衛生局原有稽查員四人，嗣以一人去職，尚餘三人，南市二人，而閘北一人，對於督促清道，向無分責，而於巡查街道清潔，未嘗列於逐日工作應有之程序內，凡有不潔之處，常俟市民報告，而後前往調查，飭夫清掃，以致督促不甚嚴密，而清道夫對於打掃，得以乘隙偷閒，其效率遂以減步。為補救此缺點，余利用新由南京畢業稽查班回來之稽查員六人，分配二人於南市，各負責四所，二人於閘北，各負責三所半，一人於市中心區與江灣鎮，一人於滬西。其三舊稽查員，將來擬派一人於浦東，一人送往南京入稽查訓練班訓練，再一人當另分配工作。每稽查員對於清道工作，逐日於工作程序內必須出外巡查一次，巡查又必須有規則，每日一段數日一周，然後重查，所查情形，據實報告。

(丙) 人民合作。

查上海市之人民，對於衛生清潔，注意者固有，而視之漠然者為數亦不少，例

如亂倒垃圾或倒在垃圾桶外，隨意糟蹋街道者，處處皆有，此習慣歷年養成，非旦夕所能改。今欲其自動合作維護街道之清潔，勢所不能，然則非從嚴取締，限令遵守不可，希望將來能有改其惡習慣之一日。然欲取締收效，必須公安局之合作，蓋市民之違犯清潔者，稽查員固能警告，至於拘禁科罰，惟公安局能執行之。為合作起見，公安衛生兩局曾數次開會，議決合作原則，而為實行此原則，公安局已採用一種取締單，而衛生局亦定用一種取締通知單，凡查有違犯清潔者，即將其情形書於單上，遞交警士，俾可帶回區所，以便究辦，以此互相協助，當有效果，是合作愈親密，則清道之事愈易辦理。

上海市之清道事宜，就南市閘北而言，雖稍經改善，然其中尚有缺點兩項，並有一事雖已開始，尚在試驗中者，茲並述於下。

(一) 缺點。

(A) 打掃速率：查南市閘北之工作，重新分配，乃根據清道夫每時能掃六三七呎長之平常街道，此速率又根據於打掃注重於近人行道之兩旁，荷街中亦須注意打掃，則每時僅

能掃四百呎長度耳，此在現今衛生局經濟狀況之下，不能實行。

(B) 掃帚：清道之掃帚，現今係十天一發，但經使用四五天，則帚梢斷失，甚不適用，以致打掃困難，不易清潔，然欲添發掃帚，又為經濟狀況所不許也。

(二) 在試驗中之事。

查市民多無清潔習慣，於倒垃圾之時，不倒於桶內而倒於桶外，以致逐垃圾桶之處，時常污穢不堪，此為向來之積弊，有改良之必要。改良之道，莫善於廢除公共垃圾桶，使市民自備之，存於屋內，逐日攜出傾倒於清道夫垃圾車內。然此必須改變市民之習慣，能否實行尚須研究。為研究起見，全會於公安衛生二局會議中，提議擇一區所，試用自備垃圾桶，荷試用成功，然後推行於全市。此提議經到會之代表贊同，擇定二區二所為試用之區域，得市府之批准，今尚在進行中。設將來試用成功，能推行於全市，加以經濟充裕，使掃帚得以添發而所根據之打掃速率，得以減少，則市上之清潔，將大有可觀也。

N	A	K	M	H
3432	1001			
2270	56	271	066	0191
2210	50	274	067	0192
2020	71	278	074	0193
2030	54	280	078	0194
2030	42	215	046	0195
1740	29	171	029	0196
1710	34	181	037	0197
2310	40	245	047	0198
2210	37	234	044	0199
1150	22	122	027	0200
2660	42	202	060	0201
2130	43	220	050	0202
2450	41	220	052	0203
2720	40	280	076	0204
1680	36	176	040	0205
1725	48	183	052	0206
2470	60	262	079	0207
3190	66	244	072	0208
1920	56	210	061	0209
1970	53	209	059	0210
1510	39	160	043	0211
1700	37	180	040	0212
1490	36	158	040	0213
1850	42	196	053	0214
1310	27	139	031	0215
1225	26	130	030	0216
1255	27	139	032	0217
1905	47	202	052	0218

N	A	K	M	H
2030	2	140	020	0191
2030	2	140	020	0192
2030	2	140	020	0193
2030	2	140	020	0194
2030	2	140	020	0195
2030	2	140	020	0196
2030	2	140	020	0197
2030	2	140	020	0198
2030	2	140	020	0199
2030	2	140	020	0200
2030	2	140	020	0201
2030	2	140	020	0202
2030	2	140	020	0203
2030	2	140	020	0204
2030	2	140	020	0205
2030	2	140	020	0206
2030	2	140	020	0207
2030	2	140	020	0208
2030	2	140	020	0209
2030	2	140	020	0210
2030	2	140	020	0211
2030	2	140	020	0212
2030	2	140	020	0213
2030	2	140	020	0214
2030	2	140	020	0215
2030	2	140	020	0216
2030	2	140	020	0217
2030	2	140	020	0218
2030	2	140	020	0219
2030	2	140	020	0220
2030	2	140	020	0221
2030	2	140	020	0222
2030	2	140	020	0223
2030	2	140	020	0224
2030	2	140	020	0225
2030	2	140	020	0226
2030	2	140	020	0227
2030	2	140	020	0228
2030	2	140	020	0229
2030	2	140	020	0230

上海市衛生局辦理清道之困難及整理之經過情形

江世澄

總論

環境衛生在衛生行政中，頗佔重要地位，道路清潔雖非純粹之衛生行政（因與工務行政之養路，甚有關係），而於環境衛生，殊多影響。上海市衛生局對於清道一事，雖已迭經整理，但因道路之崎嶇彎曲，掃除工作，易多障礙。復因經費支絀，管理人員，不敷分配，清道夫役，無法遍設，工資低微，所事不專，器具殘缺，不足應用，而市民中衛生知識之簡陋者猶多，未能協同維持整潔，或對於所僱傭工，失於指導，故掃除甫盡，蹂躪隨之，在在皆足致道路之污穢，市衛生局有鑒於此

，亟謀破除此種困難，積極整理，除錄用曾受訓練之衛生稽查，分發各區服務，并續派原有清道管理員助理員再受衛生稽查班之訓練，以資深造外，最近復商衛生署顧問美人戴雅博士，及衛生工程師馬育麒二人，來局協助改進之計劃，并與市公安局會商促進及取締辦法，議定自二區二所之警區內，實行廢止垃圾箱，而令舖戶自備儲具，依時運倒於垃圾車中。至於查勤辦法，亦經規定，除由主管科科長及清道清潔股主任，每日以三分之一時間，出動視察外，復由局長隨時抽查，以資稽考各員役之勤惰。其外復於最近舉行衛生運動，以增進市民之衛生常識，并為清道夫檢

查體格，實施預防接種，俾獲健全之體格，而獲工作之效能，此乃上海市辦理清道之困難及其整理之大略情形也。茲分別縷陳如次：

過去辦理清道之困難情形

一、市區道路崎嶇，掃除困難也：本市各區道路，除開北較為整齊外，市南乃上海縣城舊址，多為舊式窄狹小巷，崎嶇彎曲，築路材料，又以石塊為多，高低不平，掃除工作，諸多困難。非如租界區域皆為新闢之道路，復以柏油或水泥所鋪築，整齊平滑，清道工作自為較易也。

二、市民中衛生知識之簡陋者猶多，未能

協同維持整潔也：本市區道路，雖多崎嶇彎曲，掃除困難，但清道一事，既為衛生局之職掌，則衛生局自不能不負相當之責任，以整理之。市衛生局會規定每日傾倒垃圾時間，自四月一日起至九月底止，須在每晨八時以前。自十月一日起至次年三月底止，須在九時以前，以便派夫掃除。但住戶多不遵守時間，非但不遵守時間，且不將垃圾倒入衛生局所設之垃圾箱內，所以每有掃除甫盡，不逾時而垃圾如故，該局復以人員所限，耳目難週（現在全市僅有衛生稽查員八人），查察取締，殊難週遍，此為事實之困難也。

三、市民之不肯負責協助也：市民每有來局或來函報告，其門前或左近被人傾倒垃圾或便溺者，衛生局無不派員率同清道夫，前往查勘清除，但如詢係由何戶何人所躑躅，則謂不願報告，以免結怨鄰人。處此情勢之下，不自愛者，愈敢肆行無忌

，欲整潔者，亦無從而得整潔之環境。若專由局派員伺察，事實上勢難做到，掛一漏萬，勢所不免。若住戶肯互相監督，負責報告，則事半功倍，必有絕大進步，此因市民對於公共衛生常識之缺乏，狃於私人情面，不肯負責協助，此亦事實之困難也。

四、清道經費有限，進行諸多阻礙也：衛生局經費之支用於清道方面者，從前月僅八千五百餘元，現雖增至一萬二千餘元，但若以工作區域之面積及事實上之需要相衡，實屬不敷應用，是以只得就款支配。清道用具雖已殘缺破壞，不足應用，但亦無法切實改良。垃圾汽車及洒水汽車更無款添置，以利運輸。管理人員既不克添用，以增視察之力，而清道夫役亦不克多僱，以便分配之用。且現設清道夫之工資，月僅十一元，維持一家之生活，實覺不足。欲其安心工作，自所難能。試觀公共

租界，其經營業已數十年，路面已較整齊，人口不似本市之稠密，掃除工作已較本市為便，且住戶已有不得亂倒垃圾等自製習慣，工作上之障礙，本來已可減除，運輸垃圾又已得相當之便利，免去工作時間之阻滯，而所支清道用費，年達六十餘萬元，本市清道工作上之困難阻礙，倍於租界，而經費之應用，反不及其四分之一，此因經費關係，進行遂受阻礙，亦為事實之困難也。

最近整理清道之經過

一、選用及續派衛生稽查員繼續學習：市衛生局稽查員，原只三人，分派於此遠闊之市區，自感不敷應用。去年衛生署開辦衛生稽查訓練班，市衛生局考選六人，派赴學習，業於去年底畢業回局工作。計派在市南及閘北二處服務者各二人，滬西及市中心區服務者各一人。任事以來，尚

稱努力，最近復派原有之衛生稽查員一人，至衛生署第二期衛生稽查訓練班學習，以資深造。

二、聘借衛生署顧問美人戴雅博士及衛生工程師馬育騏來局協助改進清道之計劃：

市區道路崎嶇，復長至二百四十八哩，掃除工作，諸多困難，而市衛生局又以經費所限，清道夫役僅五百餘人，實在不敷分配，故非以科學之方法，切實整理，期以最少之人力財力，而得最大之效率不可，爰於去年七月間，聘借衛生署顧問美人戴雅博士及衛生工程師馬育騏來局協助改進之計劃，歷時五月，工作完畢。整理計劃，注重於統計街道之長度與運輸之時間，將清道夫工作，重新分配，以均勞逸。關於衛生稽查員之組織，稽查之方法，亦有相當之規定，務期稽查嚴密，增進工作之效率。（整理清道狀況報告另錄）

三、市衛生局與公安局會商維持清道清潔

及取締妨礙公共衛生之辦法：市衛生公安二局，為維持本市清道清潔起見，曾數次會議討論合作辦法，業經通過各種合作原則，紀錄在案，除較瑣碎事項，無須詳述外，茲將議決并已次第實行較為重要二事，略述之：

（甲）自二區二所之警區內，實行廢止垃圾箱，而令舖戶自備儲具，由清道夫役按時收運垃圾：本市清道清潔事宜，雖經歷次整理，至今未呈特效，究其原因，非盡由於清道夫役打掃之不勤及垃圾箱之不敷應用，實因市民之不能共同維持整潔，隨時亂倒垃圾，且多不倒入箱內，是以每見垃圾箱中空無所有，而箱外則狼藉滿地，查察取締，殊難週遍。茲為整肅市容，取締作踐起見，爰經議決，先由公安局第二區第二所轄境內，將原設之公共垃圾箱，一律停止使用，由各

舖戶於屋內自行設置垃圾桶，每日由衛生局清道夫按時前往收運，以免任意亂倒，而維道路清潔，俟該區試辦，獲有成效，即予推行全市。該辦法業由衛生公安二局，呈經市政府核准，定於本年二月十五日實行矣。（詳細辦法見附錄）

（乙）衛生公安二局聯合取締妨礙公共衛生辦法：市衛生公安二局以合作取締妨礙公共衛生之手續，尙欠嚴密，爰經議決，採取稽查簿之辦法，可使衛生局稽查員與公安局各區所及警士等各有專責，稽查嚴密，使無推諉之弊，合作之效，由此而得。

稽查簿各頁式樣及施行細則如左：

1 稽查簿各頁式樣：

A. 第一頁之式樣

違犯清潔衛生妨礙事項通知

年 月 日備查號數 乙

違犯者	處 置 辦 法	
地 點	違 犯 情 形	

稽查員 第 號警士

上海市衛生局致公安局 區 所

違犯清潔衛生妨礙事項通知存根

年 月 日備查號數 甲

違犯者	備 註	
地 點	違 犯 情 形	

稽查員 第 號警士

上海市衛生局致公安局 區 所

B. 第二頁之式樣

答覆處置違犯清潔衛生妨礙事項

年 月 日備查號數 丙

違犯者	處 置 辦 法	
地 點	違 犯 情 形	

區 所長

上海市公安局 區 所致衛生局

C. 第三頁之式樣

2. 稽查簿施行細則

- (一) 衛生局稽查員出勤時，須隨帶此項稽查簿。
- (二) 此項稽查簿，分甲乙丙三頁，甲頁存根，乙頁丙頁交崗警帶回區所，丙頁由區所將處置辦法，填明後，還送衛生局備查。
- (三) 崗警接到乙頁後，即應簽名於上。
- (四) 各區所於月終時，須將乙頁表式及所辦各件，彙報公安局備查。
- (五) 本辦法如有未盡事項，得商同公安局改正之。

四、訂定查勤辦法，以稽考清道員役之勤惰：市衛生局對於改進清道之計劃，業經整理完竣，次第實施，對於稽查清道員役之勤惰，亦已訂定查勤辦法數項，務期稽考嚴密，以促進工作之效能，查勤辦法如左：

1. 清道夫目負清道夫工作之全責，清道夫有賞罰之必要時，皆由彼等提議於衛生稽查員核奪辦理。

2. 衛生稽查員每日巡查街道清潔回局時，即將清道夫目轄管地段內污穢之處數，記於夫目記過表內，迨至月終，總計記過之多寡，分別處罰，以資懲戒。

3. 主管科科长及主任，每日以三分之一時間，出外觀察街道。

4. 局長隨時抽查，遇有街道不潔時，令飭主管科股處理之。

5. 衛生稽查與公安局區所聯合稽查清

道夫役之勤惰，各區警士皆負督促清道夫工作之責，公安局長警遇有該段清道夫工作不及時，即報告衛生稽查員罰處之，衛生稽查員遇有該段長警督促不力時，即報告該管區所及公安局第二科核辦。

五、增進清道夫之健康：市衛生局為維護公共衛生及保護清道夫役個人健康，以增進工作效率起見，除每年按時注射霍亂傷寒預防疫苗外，去年十月間，復為全體清道夫役檢驗體格一次，嗣後每年皆按期行之。

六、舉行衛生運動，以期增進市民之衛生常識：促起因市民共同注意衛生之觀念，為改善環境衛生之要圖，故衛生局按時舉行衛生運動，藉以普及衛生教育，促進市民衛生之常識，養成其不再糟蹋道路之習慣，以減少清道上之困難。查十二月十五日為中央規定全國舉行衛生運動及大掃

除之期，本市除第八至十一各屆，因時局關係，停止舉辦外，其餘各屆均經遵期舉行。去年十二月十五日為本市舉行第十二屆衛生運動大會之期，由衛生公安二局代表組織委員會，負責籌備及執行一切，會期照章原訂於十二月十五日，後因籌備不及改於是月二十五日舉行。（該屆衛生運動詳情，見本刊上期衛生事業消息欄）

結論

按清道一事，雖為衛生行政上附屬之工作，但與市政觀瞻及防疫事務，關係頗鉅，本市街道崎嶇彎曲，掃除工作，易多障礙。衛生局復為經費所限，清道員役，不敷分配，故進行上諸感困難，現雖聘請專家，積極整理，但欲推行盡利，仍須市民合作維持，負責協助，始可有成也。

附錄

二區二所境內各舖戶自備垃圾桶辦

法：

一境內(即該管二區二所境內下做此)

舊有垃圾箱，自二十三年一月二十五

日起，一律取銷，責成各舖戶自備垃

圾桶，按照規定時間，分別傾入垃圾

車中。

二、傾倒垃圾時間每日兩次；第一次

上午八時至十一時，第二次下午二時

至五時，由清道夫搖鈴通知各舖戶。

三、清道夫收集垃圾係應盡責任，各

舖戶不准贈給任何陋規，倘有藉端要

挾者，儘可報告嚴究。

四、垃圾桶以門牌為單位，由正戶負

責自行置備，以供同屋各家之用。每

門牌內至少須備一只，如一門牌內有

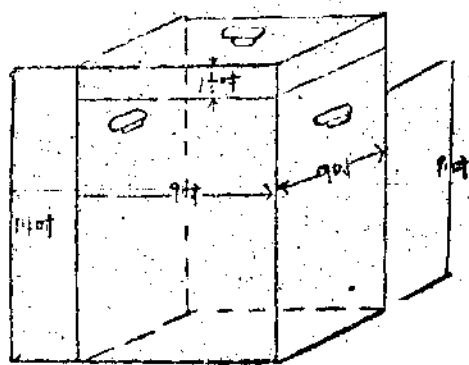
多數住戶者，須酌量添置。

五、製備垃圾桶所需之費用，由大房

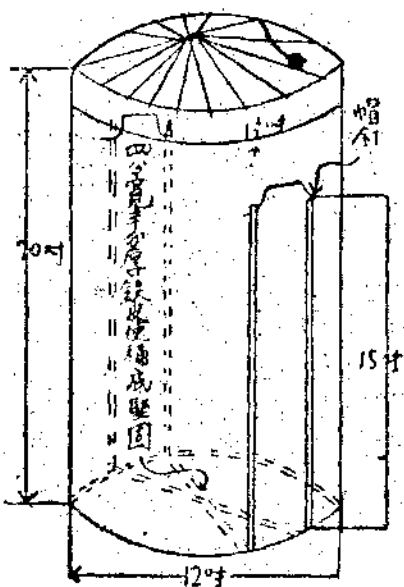
東負擔，如大房東并無負責人在滬者

，由二房東墊製，三房東不在本處者

料用洋油箱



料用28號白鐵



鈴後，即着人將垃圾逕行倒入垃圾車

內，各里街中之住戶，俟垃圾車駛入

街內後，一聞鈴聲，即將垃圾逕倒

內。

，由房客置備，均照實價於租金內扣

除，損壞後補製時亦同，倘有抗不承

認者，可報局查究，但各舖戶自應愛

惜使用，不得故意毀損。

六、沿馬路之舖戶，每日開清道夫搖

七、垃圾桶概須備有嚴密之蓋，其式

樣另見

八、各住戶倘不如限製備垃圾桶者，

即按照行政法處罰之。

城市衛生教育之設施

張炳瑞

衛生教育之意義及其重要。

苟欲民衆對於疾病知所預防，養成衛生習慣，促進身體健康，必先注重衛生教育之實施，亦即吾人辦理公共衛生者之大責任。歐美各國皆竭全力以注重衛生教育者，良以所費省，而收效大也。觀夫吾國死亡率較任何國爲高，每年冤死者無啻千萬，即國家財產之損失也。欲求改善，含普及衛生教育不爲功。近代衛生及教育專家，對於「康健與教育互相爲用，不容或間，教育即生命，而健康則爲使個人生活富有最大社會供獻之生命狀態」之說，

無不贊認，於此可見衛生教育之重要矣。

吾國地廣人衆，教育尙未普及，內地人民智識幼稚，且農村破產，經濟衰落，科學化之醫藥絕鮮聞見，更因交通不便，迷信未除，有不知衛生之爲何物者，即或稍具智識，類皆曲解衛生之意義，輿言及此，深堪浩嘆！欲求人民了解真義，切實遵行，更非普及衛生教育不爲功，若僅恃法令，強制辦理，恐仍難期其普及，而衛生事業之基礎殆矣。

計劃。

無論何種事業，欲求成功，必先有一

完備之計劃，認明目標，努力做去，方可

隨心所欲。計劃之根本，首應認清本身之地位，及實施時有無困難，實行後對於人民有無實際利益，均須預爲計及。

辦理衛生教育，必須認定目標，深知地方情形，而作合理有效的工作，施之於民衆。故衛生教育貴乎通俗，使普通平民均知衛生之意義，及其重要，並能喚起鼓勵及引導人民，使其本心上對於衛生方面，發出興趣及需要。

方法。

衛生教育之宣傳，貴乎經濟，即運用

少量之金錢，而使多數人民蒙其利益。其費用大概不出該地衛生經費百分之四，若一城之衛生經費為二十八萬元，則應用於衛生教育者，每年約一萬一千二百元之譜，若以本市（上海市）一百六十五萬人口計之，則為每人每年所費，不過六釐耳，極經濟，而收效至廣。

實施宣傳方法可分下列數項：

（甲）文字

（一）新聞報紙之宣傳，可無須費用，而宣傳力極大，內容可包括：

（子）每週傳染病報告。使人民知傳染病之流行及危害，使其注意預防方法。

（丑）該衛生局新聞及事業之報告。

使人民明瞭該局之工作，及該局行政上之旨趣。

（寅）衛生談話。於一定時日，每週

一次或二次，在報紙上發表通俗衛生談話，如衛生常識，傳染病之預防方法等材料，隨時舍而變更。

（卯）醫藥衛生顧問欄。在醫藥衛生範圍內，作人民之顧問，而引導人民上正軌，並使其明瞭衛生之一般情形，養成其良好衛生習慣。目前我國人民因智識淺陋，科學化醫藥之缺少，人民一旦發生疾病，不速就醫，求神問卜，雖幸獲不死，然精神上所受之痛苦，已不堪設想，故本項範圍雖小，其功效不亞於治療。

（二）各地衛生事業消息。藉以彼此聯絡感情，互通消息。

（三）印刷及分發宣傳品。用淺近通俗而有興趣的文字，美術化的印刷，作各種傳單標語，使讀者注意，而一目了然。每年大小以二十萬至廿五萬份計，（連畫宣傳品等在內，印刷費約一千八百元

至三千九之譜。

（四）小冊等刊物。因人員及經濟關係，可翻印他處（如衛生署）之刊物，或重編之，每年以五千份至一萬份計之，則其所費不過一百五十元至二百元耳。

（五）衛生廣告牌之設置。廣告牌之功效甚大，費極省而宣傳力大，且能耐久，又可省貼紙廣告者之工食費。如每年設置四十或五十面，分佈各市口，以及電車公共汽車，小火車市輪渡內，以廣宣傳，其費用連同修理，每年約三百五十元至四百元。

（六）衛生日曆。根據計劃書，將該年所預備宣傳之事件，隨時令印入日曆內，與用者以深刻之印像。印刷費每份以一角五分至三角計，售價定為二角或二角五分，每年出版五千份，則每年津貼洋約四百元至四百五十元。

（七）衛生月刊。本刊宗旨有二：（一）

增進人民衛生及醫藥常識，養成衛生習慣，發展其衛生知能，以及培養民衆對於衛生之興趣及信心。(二)使民衆明瞭衛生局的工作，及行政上的一般旨趣。月刊內之文字，以通俗簡明，使一般讀者易於了解爲原則。內包括圖書、論著、衛生談話(預防法等在內)，醫藥常識(附急救法)，衛生局法規，以及衛生新聞。(傳染病月報，以及其他報告等事項在內)印刷費可由廣告費內設法，不足則由該局津貼之。年以二萬至三萬本計，印刷費爲一千八百元至二千元。廣告費之收入，年可一千五百元至二千元，則每年津貼約百元左右耳。

(八)年報。今之市政衛生當局對於衛生年刊，恆因財力之不足，或因其他困難而未能刊行，實爲憾事。夫衛生年刊，不論其內容之優劣，性質之奚若，或印刷之良窳，而其對於財政情形與其他

衛生工作之統計，報告之價值則一也。

茲將刊行衛生年刊之寶貴價值，分陳於右：

- (子)年刊之發行可使政府與民衆明瞭其全年工作概要。
- (丑)年報中對於衛生教育之宣傳及衛生工作之重要，應詳爲闡明，俾民衆明瞭辦理衛生工作之宗旨。
- (寅)將歷年工作彙編成冊，以作他年工作改進之參考。
- (卯)與其他城市衛生機關之工作，有所比擬，以資改進。
- (辰)爲辦理衛生事業之成績，俾垂永久之歷史。
- (巳)得與其他衛生機關交換意見，以獲他山之助。
- 年以五百本份計，需費約二百五十元左右，(九)其他如夏日之紙扇等宣傳品，如經費充盈時，大可試辦之。

(乙) 圖畫

- (一)圖畫廣告紙或招貼，印成單張，附以文字說明。圖畫以生動易解美術爲原理，以補文字之不足，喚起人們的注意而啓發其興趣，其功用須如俗語所說：「畫較千字爲佳」。
- (二)電影幻燈片。林氏 (L. V. H. H. C.)云：「良美的幻燈片及影片，在一精於演說者之手，爲功甚大」。影片幻燈片等，爲演說之媒介品，並非專爲吸引觀衆而設置，故製片時之取材及構意，甚爲重要。如因人材及經費關係，可向其他機關租借之。
- (子)衛生署衛生教育組
- (丑)海港檢疫處
- (寅)中國教育電影協會
- (卯)國際聯盟會之國際教育電影協會。

但對於地方上各項事務之幻燈片等，不如由該局自行攝製之，以求適合當地情形，每年費用約四五百元左右。

(丙) 講演

講演為宣傳衛生教育之最佳方法，因其可以隨聽衆之智識需要而變遷。最好能於一定之團體內，作三四次有系統之演講，則其收效尤佳。演講時之材料，圖表，幻燈片等，皆應注意，因其一方面可引起聽講者之興趣，一方面可使其易於明瞭。可講演之處所如左：

欲求衛生教育之普遍，莫如從教育界入手，因其可以供學生及教師之宣傳材料，影響及學生之家庭，他日學生出校而問世，已養成良好衛生習慣，同時即可影響至社會。

(子) 訓練教師。欲求學校衛生發達，須先訓練及聯絡各中小學教師，使本身

感覺衛生教育之重要，以及了解康健之意義，及衛生方法。訓練教師之方法有二。

(一) 訓練各師範及中學校學生，在其求學時代，與以良好之衛生教育訓練。(二) 在暑假或寒假期內，開一教師衛生訓練班(約五十小時功課)。訓練人員，可由衛生局負擔，並聘請其他各專門人材辦理之。

(丑) 訓練學生。最好由教師訓之，但在此過渡時期，可由校醫及公共衛生護士擔任之。學生之衛生訓練，較諸其他市民訓練，尤為重要，因習慣態度及欣賞之養成，須自幼年起始，故學校內衛生之設施，實為衛生教育之主要步驟。

(二) 各公共機關。
聯絡各公共機關，如私立衛生機關，醫學會，青年會，教堂等，以衛生局人員為中心，組織一完善之衛生講演學會，協助該局教育民衆，美之威斯康新省(Wisconsin)

(Johnson) 紐約城等地，行之頗為見效。

(三) 無線電播音。

無線電宣傳之在歐美各國，與報紙之宣傳有同等效力，(可免費而宣傳力廣)蓋因其普遍故也。近年以來，上海無線電事業日益發達，利用無線電播音，補助衛生教育，以追蹤歐美，遂為當務之急，應於每週一次或二次赴無線電台，作一有系統長期之繼續衛生演講，使衛生常識，得深入市民腦筋，而養成健全體格。

(四) 個人衛生談話。

此項乃各宣傳法中之最不經濟者，且其範圍狹小，受益者少。但對於今日之中國社會中，尤其對於婦女，此亦不可少者也，蓋因吾國婦女智識淺陋，腦筋陳舊，若欲作家庭衛生，產婦嬰兒，以及學前兒童衛生之宣傳，非依賴公共衛生護士，作家庭訪視，以及個人衛生談話不為功，此亦當前之急務。

(丁) 衛生展覽會及衛生運動

應聯絡各團體各學校合辦之。展覽品必須有趣易解，合乎地方之情形及需要，加以簡明說明。地點以寬大，交通便利，人口衆多之處爲佳。時間以春秋兩季，每年一次或二次籌備施行之。至若衛生運動或大遊行，恐見以爲固可一時鼓起民衆對於衛生上之注意及興趣，然其效果，祇暫時性耳，於衛生教育之功效，較諸其他方法爲次。

(戊) 圖書

爲吾人之研究，以及吾國衛生事業之進步起見，每年應撥四五百元之款，作爲該年購置新書及雜誌之用，俾得吾人學識及事業，與時並進，免爲時代之落伍者。

進行的步驟

施行城市衛生教育之步驟，可分五年進行之。

第一年 宣傳傳染病及其預防方法。

第二年 宣傳產婦嬰兒及學前兒童衛生事宜。

第三年 宣傳學校衛生及個人衛生。

第四年 宣傳公衆衛生法則，食品衛生

及一般環境衛生法

第五年 宣傳工廠衛生，生命統計，遺

傳學及優生學，以及其他衛生

事宜

人員及預算

設主任一人，主理一切大小事宜。技

士一人，辦理各項宣傳衛生教育事宜。辦

事員一人，辦理文書、印刷及分發事項。

書記一人或二人辦理抄寫記錄及管理圖書

事項，公共衛生護士四人，擔任小學生之

衛生訓練，以及產婦嬰兒及學齡兒童衛生

宣傳，及指導作家庭訪視或個人談話等工

作。

經費占全市衛生經費百分之四，其分

派之方法如左：

俸金 甲項 乙項

(一)主任一人 一千八百元 二千二百元

(二)技士一人 一千四百元 二千八百元

(三)辦事員一人 四百元 七百元

(四)書記二人 四百二十元 六百元

(五)護士四人 二千一百六十元 三千二百元

印刷費

(一)傳單 一千八百元 二千元

(二)月刊 一百元 一百元

(三)年刊 二百五十元 二百五十元

(四)小冊 一百五十元 二百元

(五)廣告牌 三百五十元 四百元

(六)日曆 四百元 四百五十元

影片類 四百元 五百元

展覽會等 四百五十元 五百元

圖書類 五百元 五百元

雜費

(一)郵票 一百元 一百四十元

(二)車馬費 二百五十元 三百元

(三)其他 一百五十元 二百元

總計 一萬二千三百元 一萬四千元

注：本預算分甲乙兩項，甲項以衛生預

算二十八萬元時計之，乙項以三十五萬

元時計之。

參考書。

1. 衛生教育講義——衛生部編

2. 教育衛生學——史襄哉著

3. "Principles And Practices in Health Education" by American Child Health Association.

4. "The National Government And Public Health" by James A. Tobey.

5. "City Health Administration" by Carl E. McCombs.

5. "City Health Administration" by Carl E. McCombs.

什麼叫做衛生運動

尤濟華

「衛生運動」四個字，近來幾年已鬧得滿城風雨，無處不曉了。政府的法令，規定每年五月十五日和十二月十五日舉行衛生運動兩次。為什麼規定在這兩個節季呢？因為我們中國人習慣上到了五月，人人知道要利用端午節那一天，家家要舉行一次抗毒運動，到了十二月，將近年終的時候，家家又要舉行一次清潔運動。這種習慣，雖然都是一種傳統思想，重拜神權，在五月那一次抗毒運動，說什麼懸符壓邪，焚香驅蚊，還有什麼喝雄黃酒除五毒，在十二月那一夾，又說什麼十七十八，越掃越發。這些話表面上似乎覺得有幾分

財迷，實際上簡直是要求人口太平，減少疾病的意思，換一句話說，就是防疫與清潔。但是這種方式的衛生運動，是傳統的，習慣的，迷信的，不是有根據的，有方法的，有目的的，不過表示一種意思罷了。所以舉行了數百年，還是沒有進步，離開真意還是太遠。今後的衛生運動，政府與人民，應該要站在一條線上，取合作態度，共同來研究真正的價值，打倒從前不澈底的衛生運動，用科學方法，行政常識，來研究這個問題，才算是真正的衛生運動啊！

衛生運動就是提倡公共衛生，但是公

共衛生的意思，包括很廣，決不能單賴政府的提倡衛生運動就算是公共衛生。因為公共衛生包括種種科學，專門家自然已經有相當的研究，一般人民，非但對於公共衛生沒有研究，就是對於衛生常識，恐怕也沒有充分澈底的研究。這個問題，完全是教育問題，並且多屬於民衆社會教育方面的。所以提倡公共衛生，舉行衛生運動，無論用什麼方式，多要從個人做起。個人衛生的條件，比較容易做得到。因為無論什麼人受了相當的教育，或者知道些衛生常識，那末最低限度，對於個人的身體，便能保持健康的常態。但是單靠

着這種狹義的個人衛生，不顧到家庭及社會衛生，還是不徹底的，遇着傳染病流行的時候，仍舊免不了有傳染的危險。譬如我們中國人的習性，多半是自私自利，不顧公德的，單講着個人的清潔，不講究家庭的清潔，或者單講着家庭的清潔，不講究公衆的清潔，把自己家裏的廢棄物，像塵埃，礫屑，污泥，污水，垃圾，糞水，便溺等一類的東西，任意傾倒，堆積在門口路旁，妨害別人衛生，作踐公衆清潔，這種舉動，實在太無知識，因為妨害別人，結果還是妨害自己。這些廢棄物，都是傳染病發生的淵藪，無論那種傳染病，一經發現，蔓延起來，非常之快，一個人生病，一家的人就有被傳染的危險，附近的鄰居，亦有同樣的危險，最厲害的可以从一個病人蔓延到一縣一市，甚至於蔓延到全國。像霍亂病的病毒，散播能力，是很大的。上海雖然經衛生當局很嚴厲的監督自來水的水質，注意飲食物品的清潔，但是還免不了發生，不過比較從前好多了。實在是因爲人口太多，經濟不均，環境衛生不一致的緣故，中下級人民的智力又薄弱，不講究清潔，所以還不能完全撲滅。我記得前年夏季，自從武漢首先發現霍

亂以後，十幾天的經過，就流行到全國各處。大家想想可伯不可怕呢！霍亂病爲什麼傳播的這樣快？這樣厲害呢？全是因爲各處沒有注意到環境衛生。把污穢的東西隨地堆積，糞便隨處傾倒，飲水及食品都被污染，人民又缺乏衛生常識，所以疫病流行，釀成巨災，死亡的人不計其數。可見尋常家家戶戶不講究環境衛生，就要受精神經濟的損失。其他各種的傳染病，於我們的生活環境，都有關係，所以政府規定每年要舉行衛生運動兩次，在每次規定的日子，全國各處都要同時舉行。

衛生運動的目的是要減少疾病，增加壽命，使人民個個有健全的身體，健全的精神，去做那救國強種的事業，造成大大的極樂世界。我們要達到這個目的，人人要負起相當的責任，一齊起來做改良環境衛生的工作，好像掃除街道的垃圾，出清庭院的污物，清潔廁所廚房，撲滅蚊蟲蒼蠅，選擇飲食物品等，是改良環境衛生裏面最重要的工作。不過這些工作，並不是在舉行衛生運動那兩天來演習，又不是把一年的污物宿積，保留到這兩天來清除，衛生運動的目的，是借着這兩天來喚起一般人民對於「衛生」兩個字，加以深切的

注意，并且促進個人要養成衛生的習慣，和衛生的行爲，可以保障大家生命的安全，同時還可以減少因疾病死亡的一筆大損失。不過衛生工作，不是人民片面的事情，也不是專靠政府的能力所做到的，應該要人民和政府通力合作，才可以從個人健康，慢慢的得到社會的幸福。

政府和人民合作的衛生事業實在很多，最緊要的就是：(一)改良公廁，(二)取締私廁，(三)禁止隨地便溺，(四)禁止隨地傾倒垃圾，(五)禁止在河塘井傍傾洗便桶，(六)改良水質，(消毒或醃辦自來水) (七)管理傳染病，(八)提倡健康教育，(九)籌設醫院診所，(十)管理飲食物品等項。這些事業，政府負設施指導責任，人民應協助遵守，共同維護環境衛生的建設，那末傳染病與其他的疾病可以不致於發生了，人民的健康可以有保障了，事業的效率可以增高了，經濟亦可以發達了，極樂世界亦完成了，衛生運動的真價值也可以顯著了。

教師對於學校衛生工作應有之認識

潘奈復

學生爲未來之國民，亦即國家之基礎也。故兒童之健康與否，關係於個人未來之幸福，社會之繁榮，國家之存亡，民族之強弱，至大且鉅！荷民多病弱，國家之不幸也甚矣。自近代人文日漸發達，社會事業益趨複雜，教育者欲使兒童智識優長，常以繁重學科教授兒童，爲兒童者亦以競爭心切，過勞精力，終至身體羸弱，精神衰耗。此不特小學而已，即中學以至大學，亦何獨不然。夫學校對於學生之功課，固當注意，然對於學生身體之健康，尤應加意維護。蓋學校非惟不應使學生致疾病或殘廢，且因受遺傳或環境影響之種種

不衛生習慣，及不健康疾病等，當醫治之矯正之。法國文學家孟得吾嘗言曰：「身心爲一體，欲求心神之安康，必先求肉體之強健，荷身心離異，則人生受困厄矣。」美國哲學家愛美生謂：「強健之身心，可免萬惡之引誘。」其對於健康之重視可知。故各國本「身強而後腦健」之宗旨，對於學校衛生各項工作，研究實施，不遺餘力。良以近代教育，以學生整個生活爲標準，健康爲生活之第一要素，學校衛生爲增進學生健康之唯一徑途也。

一律監察學生身體之健康，及注意學校環境衛生之改善等各種工作，於是學校衛生之萌芽見矣。其後德英美諸國遂相繼舉辦，以迄於今，衛生與教育當局莫不踴躍精，以謀學校衛生之普遍，而獲民強國興之實益。

吾國辦理學校衛生之歷史，不甚悠久。雖於古時有「強體重灑掃」及「戶樞不蠹，流水不腐」諸說，對於衛生之道，未始未有闡明。然後學者鮮有能研究而發揚者，至清之末葉，即仿行歐西辦法，推行衛生工作，然而社會人士與一般教育者咸認學校之唯一宗旨爲讀書，學生應孜孜

化，以求深造。其於衛生方面毫不顧及，

學生身體之健康絕不注意。於是教育家辦

學校，醫學家治疾病，畛域甚嚴，不相為

謀。更以國家多故，民窮財盡，即或有志

之教育家，欲從事於學校衛生工作，因無

經濟實力，雖慘澹經營，祇得先求課程之

完備，至於衛生事業，則心有餘而力不足

，未能貫徹所衷而即行發展也。民國十八

年二月，經前衛生部公佈學校衛生實施方

案後，各地衛生教育當局，竭力提倡，做

行者固不乏人，無如各校行政人員如校長

，訓育主任，事務主任，體育教員等僅知

教育行政，即或聘有校醫護士者，亦僅知

治病而缺乏教育智識；是皆昧於健康教育

之原理，以學校衛生工作為衛生當局應負

之責任，殊不知健康教育為教育目標之一

，應由教育者切實施行，衛生當局祇在技

術上予以協助而已。不然者，對於學生教

固教矣，而育則未也。夫教而不育，疾病

叢生，其責任果誰屬耶？

北平為吾國提倡學校衛生之策源地，

次即上海廣州南京漢口等各大商埠，工作

範圍，視經濟能力之充裕與否而各異。辦

理鄉村學校衛生之成績較著者，當推南京

之曉莊湯山，河北之定縣清河，上海之高

橋，浙江奉化之溪口等處。今則河南開封

，江西南昌，福建福州均在積極辦理中。

試觀各地歷年檢查學生體格缺點統計，即

可知我國學生之病弱，而明辨理學校衛生

之急要矣。今略舉北平上海兩市之大概如

左：

據北平市第一衛生區事務所之統計報

告：北平市學生體格缺點，每百人中患營

養不良者十六人，貧血者二十二人，皮膚

病者二十九人，目疾者四十九人，牙病者

二十二二人，扁桃腺者二十五人，外科整形

病二十八人，患其他疾病者亦不在少數。

又據上海市衛生局之統計：本市學生患破

眼者幾佔百分之六十以上，患牙病者佔百

分之五十一·八七，其他各項缺點數亦堪

驚人。環顧歐美各國，學生患砂眼者已經

無僅有，其他缺點為數甚微。以之相較，

我國學校衛生工作之落後，相去豈可以道

里計哉！

夫國民之健康狀況如此，學校當局極

應重視衛生，以資補救。故教育部於最近

有中小學健康教育課程標準之頒布，使學

生具有自身應有之健康習慣與常識，及了

解兒童健康教育之原則與作用。惟是學校

衛生之工作範圍殊廣，茲擇其重要者分陳

於后，以供參攷：

學生體格檢查

I. 保護健康
疾病與體格缺點之矯治

傳染病之預防

養成學生衛生習慣

II. 健康教育

灌輸衛生常識
促進個人及社會衛生

III 營養充足

空氣流通

光線充足

IV 衛生設備

飲水適宜

處置糞便

普通整潔

V 體育訓練

一、體格檢查

體格檢查乃教育者與

醫師合作之事業，所以使學生健康而得充分享受教育之機會也。其目的在健康檢查後，可知個人身體之健康否而得早期矯治，更可以藉健康檢查而引起學生及家長對於衛生之興趣。况教育之成績，須視學生之康健狀態而定也。

二、矯治缺點

學生經醫師健康檢查

後，如發現體格缺點，應予以矯正，則健康檢查工作可收實效，而使學生能專心向學。

三、傳染病預防

如天花，霍亂，傷

寒，白喉，猩紅熱等症，已有人工預防疫苗血清可以防止。學生均應接種注射，以資防患。此外舉行晨間檢查，如發現學生患有傳染病者不准其上課，予以隔離治療而杜傳染，至全愈後方可准其復課。

四、養成學生衛生習慣

健康之維持

在於發達其良好習慣與遏阻其不良之習慣。即人格亦動作思想與感覺上之習慣所養成。習於善則善，習於惡則惡，苟習慣而合於衛生，則健康自保，否則疾病隨之。能保守其良好習慣，使精神腦力，體質心思，於不知不覺中日達健全之境。故衛生教育宜施諸幼稚與青年，使之養成合法之習慣，則裨益終身而羣進於健康之境界。

五、灌輸衛生常識

教師應灌輸學生

以普通衛生常識。如指甲不剪，則垢膩積聚，細菌繁殖其間；齒牙不刷，則含腐爛而穢氣發生，蛀蝕牙齒而備嘗痛苦；蒙

飲成習，則害及腦力；吸煙成癖則主動力衰而漸歸羸弱；他若睡眠須有定時；飲食應有節制；沐浴便溺，亦有秩序，藏休遊息，各依正規；使此身一舉一動悉有準則而合於衛生。宛如鐘之及時而自鳴，壺之漏盡而天曉，惟其有衛生常識而保守者能之。

六、促進個人及社會衛生

因個人之

衛生而能促進社會上之衛生，何也？如整齊潔淨為衛生之基礎，衣服不求華美而尚稱適，身體不在修飾而貴清潔。細嚼緩嚥，食後嗽口，直脊調息，用巾承痰等諸問題，雖極普通，然國人每以其微而忽之，致釀百病。苟學生能明瞭個人衛生及對於公共衛生具有真確觀念，則可使家人及社會人士因受學校之影響亦能改良舊時不衛生之習慣及狀態，以增進社會健康。

七、營養充足

吾人日常飲食，全賴

食物中之營養平均，普通食物，含有蛋白

質磷質脂肪質澱粉質及維生素甚富，苟調製失常，則營養失度之症隨時侵襲。試觀古代人民，其在文化未進，奢侈未盛之際，一飲一啄，悉本天然，故其食物中所含滋養料特多而本質堅強。今之學生因家長對於飲食物或則過於奢侈，或則過於低劣，致患營養不良者，比比皆是，故英美各國對於營養不良之學生，特開營養班，予以牛乳、魚肝油之類，以資補救。並將各生缺乏之營養成分，予以個別攝養矯正。是以凡為教師者對於營養不良之學生，應授以質樸有益於健康之食品，而其日常飲食物中之滋養料又必配合適宜。否則營養不足，易罹肺癆，可不懼哉。

八、校舍衛生 學校有良好之環境，能增進學生衛生觀念。校舍衛生，範圍甚廣，如光線充足，空氣流通，溫度適宜，桌椅合度，打掃潔淨，在在與學生健康有關。故建築校舍時，應預為計及，至於環

境之改善，教師應隨時注意而改進之。

九、廁所衛生 吾國各校衛生設備中之最簡陋者，莫若廁所，因設備上之困難，學校當局之輕視，學生應用時之忽略，致穢氣四溢，污紙狼藉滿地，蚊蠅磨集，非特有礙觀瞻，亦且妨害衛生。故各校對於廁所之建築，應特別注意。如廁所窗戶，須裝紗窗紗門，以免蛆之繁殖。廁所上面用通煙窗，以免臭氣。並須按時出糞使之清潔。

十、體育訓練 體育訓練與公共衛生有密切之關係，惟患心肺病者，不能運動。尤應注意各人個性不同，故體育教員與校醫應有相當聯絡，今之學校中，大抵已知體育之重要矣。然而提倡過甚，恆有矯枉過正之弊，因運動而過於劇烈，心臟即有擴張之患，一旦離校，變更其常度，則心臟之肌肉，往往有脂肪性變化之慮，心臟之能力緩弛，而全體蒙其害矣。故體育固宜注重，然當知明哲保身之遺訓，對於劇烈運動，善自節制。

學校衛生之工作範圍，已如上述。此

外更有年齡較大之學生，恆犯不道德而有礙健康之通病，是乃教師與家長教導疎忽所致。故教師應開誠佈公，授以防止冶游之智識，曉以利害，以鼓勵其自動衛生。蓋導之以政，齊之以刑，民免而無恥，不如導之以德，齊之以禮，有恥且格之為愈也。職是之故，為教師者對於衛生教育應有深切之認識。不然，則身體之健康，精神之快樂，不易獲得。於教務上及學生學業上障礙尤多，夫教師不衛生之暗示力，直接妨礙學生健康之促進，且又助之疏忽；間接影響及於學生家庭社會，對於一切衛生事業亦輕忽鄙視。欲圖民族之強盛，國家之進步，其可得乎？總之人定未始不可以勝天，明強之道，行之得當，其成績必卓然可觀。苟學生不得健康教育，則學業未進，而體質先虛，或為羸，或為廢人，可不憫哉。願兒童非不欲自振，特無人助之導之，則其陷於孱弱，淪於疾病，誰之咎歟？

醫藥衛生常識

急救法數種

俞佑世譯

人生在世，生命上無時不有危險發生之可能，如能知簡要之急救法，當可隨機應用，以防生命上之不測。茲述急救法數種如下。

1. 凡人受創傷或將溺死，或其他劇烈損傷，必顯有虛脫狀態，即面色蒼白，脈搏微小，心臟衰弱及呼吸困難等。此時當將該受傷人仰天平臥，頭部較低於身軀，而使其全身舒適。如受傷者仍有知覺，則可用少量亞訛香酒 Aromatica Spirit of Ammonia 與之吸食，如傷者知覺已失，

可將亞摩尼亞 Aromatic Spirit of Ammonia 置於鼻部嗅之，常能使其知覺恢復。

受傷者知覺消失時，切忌受寒，以防感冒。此時宜將受傷者安睡於溫暖之處，或用熱水袋等物置於身邊，但看護者應注意燙傷患者等事。

2. 若因受創傷而出血，且流血不止，則當用清潔之紗布或手帕重壓傷部。再不能止時，那須用止血帶（橡皮管製成富有彈性）縛之，此法非有經驗者不可隨意使用，因使用不得法時，反致害患者。

3. 凡見皮膚破傷之創口，切忌汚手摸弄，應宜用殺菌藥（碘酒等）立時塗佈，再用清潔紗布或手帕包裹，或送醫院治療。

4. 嘔逆時如飲少許涼水，或食物及普通鎮靜劑均不見效，當即刻延請醫師診察原因而施治療，不可忽視。

5. 長久性咳嗽，或咳時頭痛者，均不可輕視，宜請醫師診察。

6. 普通鼻流血，可將頭部抬高（坐起亦可），由口呼吸，在鼻部按置冷水手巾或冰袋，如仍不能止血，當請醫家設法。

7. 如細小異物刺入皮膚，應小心設法取出，最好請醫師代勞，以免因小傷而成大患。倘所刺入皮膚之異物，污穢不堪，最好注射預防破傷風血毒 Tetanus Antitoxin，以防患於未然。

總之，急救法，皆為緊急臨時應變之法，凡一切重傷大病，均由小而轉劇，往往因手指或包紮布等不潔而傳染成危險症候，故仍須速請醫師診察治療為宜。

Prepare For First Aid To Accident Victims. By Dr. Morris Fishbein.

Editor, Journal of the American Medical Association, And of Hygeia The Health Magazine

幾個不完全的衛生習慣

張志聖

在平時與人談話，我們常聽人說起，中國人太不講究衛生了。至於外國人的批評簡直體無完膚，置身無地，怎不使人慚愧欲死。

我們國人既不講究個人衛生，尤不講究公共衛生，例如隨地吐痰，隨處便尿，這種舉動，試想與牲畜何異，那怪外人不輕視呢？實在自己太不自重了。

但我說中國人並不講究衛生，有的地方亦很講究衛生，且有幾種已經成爲一般民衆的好習慣，不過牠所施的方法只做了「一半」，有點欠缺罷了。

(一) 家庭中常發見的毛病：

1. 不喝生水而吃開水。

我們都知道喝的水，一定要燒開，不然就要害病，所以市上老虎灶（水灶）林立。這固是很好的衛生習慣，但是一般人在將吃瓜菜之前，都用生水洗了吃，試問與喝生水，有什麼兩樣？

我來講個故事你聽：二十一年夏季高橋區有幾個鄉村，突遭霍亂之盛行，因交通之不便及人民之守舊，每日死亡人數驚人，發覺後我們每日分往調查此病來源

，及探問鄉民有未喝過生水，或宿食，都說沒有。正調查時恰巧有一個鄉人正在河浜中洗香瓜，未將開水沖洗，即剖開大嚼，從此這個難題就給我們發現了。吃香瓜上附着的淚水，與喝着淚裏的生水有何區別？

2. 不共毛巾但共面盆。

稍有智識的人，你對他講砂眼要過人的。洗臉的毛巾一定要分開，他若能接受忠告，而對你說毛巾不共用的，但若你再進一步的問他面盆共用嗎？他一定瞠目而無言或竟回答你說面盆沒有分開，那麼毛巾既然分開面盆不分開，這與其毛巾有何區別？

3. 婦女的衛生習慣。

飯前，前後必洗手是衛生習慣之一。且是一般婦女的習慣這固是好現象。如若你無意的問她們為什麼要洗手，她們十人中有九人要答你說。不洗手弄飯，上灶，是罪過的。哈哈很好的一個衛生習慣被她們誤解了，豈非笑話。

(二) 幾個普遍的惡習慣：

1. 碗筷消毒反加毒。

碗筷用後，大都知道要洗乾淨，留待下次再用，但是我們稍爲注意一下，凡是洗過的碗筷幾乎沒有一個不將揩布，（俗稱抹布）來揩他一下，以爲水腳揩過可以更加乾淨，那知這樣一來，就此種下禍根了。本來碗筷在水中是洗得干淨淨的，被這塊揩抹桌，洗鍋，擦油上下共用的萬能布，弄得一踏糊塗，這豈不是所謂碗筷消毒反加毒嗎？

2. 洗臉洗出危險來。

我們多數的機關中，及一般的家庭中，在飯後每每要洗一回臉，以爲這麼一洗，臉上的油污，灰塵，一鼓腦兒可以洗個干淨，這種習慣在表面上看似乎很合理的。但是你仔細一想是多麼危險呵，爲什麼呢？因爲同桌吃飯的人其中難免不有犯砂眼的，有皮膚病的，或有中國人最普遍的肺癆病的，甚或在上海稱爲最時髦的楊梅瘡都有被毛巾傳染的可能。尤其在戲館，游藝場，茶館，酒館，浴室，等處公共毛巾最是傳染病症的媒介物。我們知道了還可以去犯嗎？

人當然不喜歡害病。要免去病。當從小處着手，及不注意的地方着手就是：

1. 不用公共的毛巾和臉盆，

2. 不用公共的茶杯，和碗筷，

3. 不要隨地吐痰，

4. 不可隨地便尿，

我們爲什麼施行預防接種？

伍正己

當我們同市民施行預防接種的時候，

他們都在深深地抱怨：無原無故的，「打什麼撈什子針」。本來在一件事物發明的當兒，牠總有牠幽遠的歷史，深奧的學理，普通一般人怎的能了然哩？所以當在接種的一刹那，他們都以爲這是一件強迫的事兒，毫無抵抗的餘地，實在這種見解，是他們不明白牠的學理以前所講的，在他們明白接種的原理以後，我想決不會發出這種論調來了，方且他們還要鼓勵人們去受接種哩！現在我來同諸位談一談預防接種究竟是那一回事。

出過天花的人，以後不會再生天花，這件事無論那一位，都可以知道的。這種很簡單的比方，就可以解釋這接種的原理

。須知生過天花的人，以後所以不會再生天花，正是因爲這個人一定得受到病症的痛苦後，而後得到預防。不過這是多麼凶險的一回事！在現代的醫學上，是絕對不許發見的，但是牠的原理，到讓我們研究出來，發明這預防接種了！

當一個人受到病症的痛苦時，大多數這個人日常不大清潔，什麼漱口哩，刷牙哩，呼吸新鮮空氣哩，以及其他種種……都不大考究的，所以就讓病菌侵到身體裏去了。病菌就是我們常說的微生物，這個東西，實在太新穎了弄得有些人們不懂，這也不能怪，他壓根兒就沒有聽見病菌這東西過。可是在我們，凡是一種可以傳染的疾病裏，總可以尋出一種病菌出來，這

樣很可以證明疾病的傳染，全都靠着病菌散佈的。像傷寒有傷寒桿菌，霍亂有霍亂弧菌，牠們的形狀，有點大同小異，可是個性各菌不同，換一句話說，就是造成病症的毒素是某一種毒素有某一種細菌產生出來的。

當人們感染病菌的時候，是無形的，因爲這東西實在太小了，小得看也看不見，一定要用顯微鏡去看，所以要研究這個人的身體裏有沒有病菌存在，假使你不信重顯微鏡去檢查的話，實在是一件頗費研究的事。在人們感染到病菌後，第一件事最使我們注目的，就是發熱，這件事，（是表明一種人體裏不應有的東西，（我們叫異物），一旦侵到人體裏去，人體的組織向牠反抗的結果，因就發熱了。）用一個比方，就是像一家很好的人家，忽然進來幾個陌生人來搶劫，當然的，無疑的，這一家人，個個都得上前抵抗的，在

抵抗的當兒，那一個不是汗流浹背呢？假便是你勝了陌生人，那麼不久的功夫，一切都恢復同平常一樣了，不然這可要受他們的節制了！當病菌侵入人體的情形，同這件事差不多有點相像。你想，這一家子人，突然地受到這種意外的驚嚇，當然無時無刻，處處總要小心，恐怕以後再遭遇一下子！回過來說，一個人受到一種疾病痛苦後，他也無時無刻的，小心翼翼地，恐怕再生病哩！

現在我們明白了，病症的痛苦，是人極希望避免的，同人家不希望強劫的事發生有一樣的重要，因為這樣，所以有預防疾病的一回事發生了。預防的目的，就想叫人們個個不生病，個個人們不會感染疾病，這兩件事並非一個預防接種可以包括得下的。預防接種，也不過是這種工作裏面的一種。在預防接種這件事，施行的當兒，最要緊的，就是用死的病菌，苗種

，毒素，類毒素，或是毒素抗毒素混合液，製成一種液體，用地注射到人體裏去，使人體裏人工的感受到異物的刺激。這種刺激，同一個活菌，到身體裏去的刺激一樣，不過因為菌已死了，牠的毒質也一部分消滅了。可是被接種過的人，有時也會感覺到發熱的，這熱度的產生，上面不是說過了麼？在接種過後的若干日後，人的身體裏，對於接種過的菌，產生出一種「免疫素」出來。為什麼會產生的？這就是在死菌到人身體裏去後，我們身體裏的細胞受了刺激，就產生出一種抵抗病毒的物質，這種物質，若再遇着外來同樣的病毒傳入體中，就能夠把牠中和或消滅，這種物質，我們叫牠作「免疫素」。免疫素的產生，和染病的時候所產生的一樣，並沒有什麼不同的地方。因為這種關係，所以在受過某種預防接種的人，對於某種病菌有免疫素發生的，也就是對於某一種病

是不會感染的。

我想讀了上面一篇的諸位，對於預防接種的一回事，決不會再有懷疑的地方了，但是現在還要聲明一點的，就是在接種過的人，有時他會再生同樣的病症的。這件事，是不足為奇的，也不是接種沒有功效，實在的道理，也不過因為這個人身體裏的「免疫素」依舊不夠，一時不能消滅大量的病毒。但是你如果仔細一考察，在一個接種過的人生同樣病症時，他的病勢可就比沒有接種過的人輕的多了，這就表明一部份的病毒已被「免疫素」消滅了。

囉囉嗦嗦的說了一篇，我想對於預防接種的一回事，說內也差不多，現在我們大家一同的

盡力的去撲滅病疫！

盡力的去提倡預防接種！

同登壽域！

一九三三，十二，廿八脫稿於江灣區衛生事務所

流行性腦脊髓膜炎及其預防方法

衛生署編

第一章 什麼是流行性腦脊髓膜炎

流行性腦脊髓膜炎是什麼病呢？這很

要幾句話才能解釋明白。

凡是人身上有一處發紅，發熱，發腫，發痛，這種病就叫做發炎，肺裏面紅熱腫痛，就叫做肺炎。腎臟裏面紅熱腫痛，就叫做腎臟炎。腸子裏面紅熱腫痛，就叫做腸炎。腹膜紅熱腫痛，就叫做腹膜炎。

我們的腦子外面同脊髓外面，都有一層薄膜包着。這一層膜，就叫做腦脊髓膜。若是這個腦脊髓膜紅熱腫痛，這種病就叫做腦脊髓膜炎。若要省幾個字說，就叫做腦膜炎。

腦脊髓膜如何會紅熱腫痛的呢？這都是由於微生物作祟的原故。如果有微生物

侵入腦脊髓膜裏面，腦脊髓就會發病了。

能發生腦脊髓膜炎的微生物很多。鏈

球菌，肺炎雙球菌，感冒桿菌，以及結核桿菌，都可以發生腦脊髓膜炎。凡是因這些微生物發生的腦脊髓膜炎，都是不易傳染的。這就是說，這種腦脊髓膜炎不會成流行一時的疫症的。

另外一種腦脊髓膜炎，他的原因，是一種雙球菌，名叫「腦脊髓膜炎雙球菌」這一種腦脊髓膜炎就利害了。一個人患了這種病，必會傳染到許多旁的人身上。這種腦脊髓膜炎就叫做「流行性腦脊髓膜炎」，與旁的腦脊髓膜炎，完全有別。

流行性腦脊髓膜炎，總是在寒冷的時候發生。冬春兩季患這個病的最多。這一

點，正與肺炎，猩紅熱，麻疹，白喉，相同。

患這種病的以小孩及青年為最多。凡居住擁擠及勞動過度者，尤易患本病。因為居住擁擠，則極易發生接觸傳染。勞動過度，則極易減低自己對於疾病的抵抗力。

患這種病的死亡率很高。從前患者每百人中要死七十五個人。自從採用了血清療法以後，平均只死二十五人了。患了這種病，務必要請醫生將腦膜炎血清，注入脊髓管腔裏才有救星。

第二章 流行性腦脊髓膜炎的症狀

腦脊髓膜炎雙球菌侵入人體之後，必須經過一定時間，然後方才發生病狀。這一個一定時間，就叫做「潛伏期」。腦脊髓膜炎的潛伏期，短者兩天，長者十天，普通大約是七天。

腦脊髓膜炎初起的時候，來勢或緩或急，并不一定。凡是患這個病的人沒有

不發熱的。除了發熱之外，還有胃口不開，全身不適，頭痛，嘔吐，便秘等症狀。

這種病人的神經症狀，常較他種疾病為顯著。有的是神情呆滯，有的是沉沉昏睡，有的是舉止不甯，有的狂亂譫妄，隨各人而不同。

腦脊髓膜炎有一個特別症狀，就是頸項強直。我們若將病人的頸項屈曲移動，一定非常強直，不能彎曲，與平常隨便活動的大不相同。

第三章 流行性腦脊髓膜炎的傳播方法

法

腦脊髓膜炎的微生物從甚麼地方侵入我們體中的呢？這種微生物都是從鼻咽的黏膜侵入體中的。他們侵入鼻咽黏膜之後

，就由血液或淋巴液運往腦脊髓膜，於是就在那裏發生疾病。

凡是患了這個病的人，鼻咽的分泌裏面，都含有這種微生物。若是健康的人與病人接觸，或與之對面談天，或由手指衣服等物間接傳染，沾染了這種分泌，不幸侵入鼻咽黏膜，就會傳染這種疾病。

還有一種人，與病人時常接觸，他自己並不發生病狀，但是他鼻咽分泌裏面，實在含有這種微生物。這種人他自己雖不至患病，但是能將微生物傳染於人，這種人就叫做帶菌者。若是健康的人與帶菌者接觸，或與之對面談天，或由手指衣服等物間接傳染，沾染了這種分泌，不幸侵入鼻咽黏膜，也就會傳染這種疾病。

腦脊髓膜炎，每次流行成疫時候，都是由於這兩種人病人及帶菌者傳播的。我們如果要想預防這種疾病，就必須特別注意這兩種人。

腦脊髓膜炎的微生物，抵抗力極弱。凡病人及帶菌者所用的各種器物，如衣服，被褥，杯，盤，碗，筷，手巾等可以用沸水沖洗，就能把上面沾染的微生物殺滅。這種微生物，離開人體以後，即令不消毒，也並不能生活許久。凡病人及帶菌者所用的器物，如果棄置太久，經過數星期之後，並沒有傳播疾病的能力。

總而言之，腦脊髓膜炎的傳播，由於病人及帶菌者直接傳播的最多，由於病人及帶菌者所用器物間接傳播的較少。

第四章 流行性腦脊髓膜炎的預防方

法

我們既已明瞭腦脊髓膜炎的傳播，是完全由於病人及帶菌者，所以我們預防這病，也就對針着這兩種人。

對於病人及帶菌者的處置

一有腦脊髓膜炎的病人發現，必須趕緊隔離，並應分別予以檢查及治療。檢查以咽喉

培養為最要，大概一次即足，亦有須

檢查二次者。如有帶菌者發現，即應

予以治療。此類人所居之房舍，應廣

大清潔，飲食物應佳良，每日工作休

息均應有規則，鼻腔及咽喉，均應施

以局部之防腐治療法。

經過第一次檢查之後若咽喉中無病菌

存在者，即可仍返原居，不必隔離。其有

病菌者，即施以防腐治療法。繼續治療六

日後，停止一日，再取咽喉培養檢查一次

，視其有無病菌之存在。又繼續治療六日

後，再取咽喉培養檢查一次。若兩次檢查

，均無病菌，此人即可放出。若仍有病菌

，則應移入醫院，作為慢性帶菌者，而予

以持續之治療。

預防腦膜炎的方法，最重

要，就是下列幾點：

(一)健康的人，千萬不可與病

人接近，以免傳染。

(二)居住的房間，必須空氣流通，日

光充足。

(三)天天用食鹽水或硼酸水漱口。

(四)在腦膜炎流行時候，凡熱鬧人多的地方，千萬不可去。

(五)一有腦膜炎病人發現，必須立即

送往醫院治療，不可住在家中

一有腦膜炎病人發現，應

立時注意一般之衛生設施。居

室太擁擠者，應即設法鬆動，

居住之處必須寬廣清潔，通風透日，

不與患傷風咳嗽者接觸，被褥衣服，

若遇天晴，須置於日光下曝曬，房舍

中之灰塵，必須隨時掃除清潔。宜先

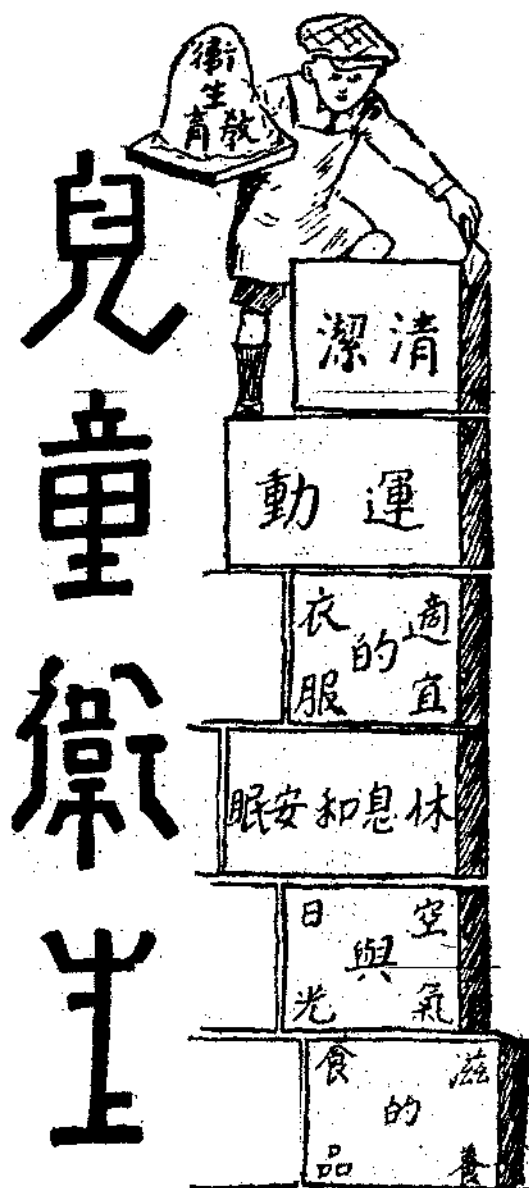
洒以消毒藥水，然後再事掃除，以免

灰塵揚起。咳嗽，吐痰，噴嚏諸項動

作必須十分留意，痰不可吐於地上，

咳嗽噴嚏時必須以手巾掩口鼻。

一般衛生



兒童衛生

口腔衛生在兒童衛生中之地位 尤濟華

兒童是國家將來的主人翁，這是人人所知道的。政府爲着要提高兒童的地位，養成強健的國民，所以規定四月四日爲「兒童節」。民衆方面，因爲這個緣故，也有組織兒童團體的。他們所做的事業，在上海有衛生局辦理的學校衛生，教育局

聯絡各機關和各慈善團體合辦的兒童幸福委員會，家庭工業社因爲鑒於口腔衛生的重要，所以也開辦一個兒童齒科院。這些事實，都可以表示社會上重視兒童的明證。我們爲什麼要重視兒童，要有這些事實表現？因爲我們中國的兒童，從前受了非

科學化政府的教育，偏重讀書寫字，輕視衛生常識，同時又受了父母無意識的鍾愛，僅知道給他們的子女穿得好吃得多，不曉得清潔和適度，所以兒童在發育的過程上，受了一種不良的影響，有的中途夭折，有的累年生病，即使長大成人，身體非常薄弱，智力非常愚鈍，結果變成一個社會上的廢物。

現在我們政府和人民，既已知道有重視兒童的需要，所以在教育方面大約有三個目標：就是（一）根據常識上的方法，如睡眠，呼吸，飲食，休息，動作，姿勢，還有個人身體各部分器官的保護，教師應當負責訓練養成衛生習慣。（二）觀察兒童的生活狀況，什麼是合於衛生，什麼是不合於衛生，說明衛生的內容是什麼，這些事情教師也應當負責指導灌輸衛生常識。（三）指示有許多疾病，是可以傳染的，第一第二兩個目標，講究個人的衛生

，但是單靠着個人衛生不顧公共衛生，因之而去妨害人家的衛生，仍舊是免不了疾病的傳染。所以狹義的個人衛生，仍舊是不能保全身體的健康。一定要從兒童的教育時代，着手培養兒童對於這種道德的觀念。

行政方面大約亦有三個目標：(一)促進嬰兒健康。這個問題，要從嬰兒和學齡前的兒童做起，就是講究育嬰法和母親的訓練，使母親都能明瞭育嬰的方法和自身的責任。(二)實施學校衛生，注重身體檢查，矯正缺點，使兒童發育正常，養成健全的體格。(三)實施口腔衛生，這是辦理學校衛生最注重的一點，因為不注重口腔衛生而發生的危險，比別的疾病還大。若口腔不洗，齒牙不刷，就可以在無意之中把各種的病原菌隨飲食物吞入腸胃，傳染生病，又可以把食物的殘渣污穢，附着在齒體的內外，變成齒石，慢慢的把齒齦發炎或病毒侵入齒髓，發生齒髓炎至少亦可以把牙齒蛀蝕，變成牙齒空洞，因此咀嚼困難，時時疼痛，引起精神不安

，和各種胃腸疾病，妨礙全身發育。所以要時常檢查齒牙。若是發見牙齒畸形發育，立即矯正，或發見炎症，立即治療，那就不會因牙病而引起胃腸病和精神不安等各種妨礙全身的發育。

家庭方面，父母對兒童在嬰兒和學齡前兩個時期，應當特別注意健康問題；等到六歲以後，進了小學，他們的健康問題，雖然大半歸學校負責，但是家長應該負一半責任，尤其是做母親的，不得不和學校共同負責。所以母親對於兒童衛生常識，是不可以不曉得的。

上面所說的，都是兒童衛生常識，口腔衛生在兒童衛生中既然占着重要的地位，就應該想方法去預防和治療牙齒的疾病。因為牙齒發育有一定的程序，在生理上分為二個時期：第一個時期，叫做乳齒，乳齒的發育，大約從一歲至七歲，在這個時期，要是檢查出畸形發育，重疊發育，或者齲齒，就應當到牙醫師那裏去矯正或治療。第二個時期叫做永久齒，永久齒的發育，大約從七八歲以後，乳齒漸漸脫落

，再生永久齒，在這個時期牙齒的發育非常重要，尤應時時檢查，注意矯正和治療，必要時還要鑲牙或補牙，這兩個時期所應注意各點，無非要扶助牙齒的正常發育，免除牙齒的各種疾病，間接的就是減少胃腸病的發生，維護精神的健全，保持全身發育的正常，得到一個快樂的身心。除了這些技術工作以外，還有習慣和常識方面的許多事情，亦要相提並行，好比注意口腔清潔，(漱口刷牙)注意飲食物品，(少吃糖果酸類)常常保護着牙齒的清潔和消化的健全。將來直接為自己謀事業的發展，間接可以替社會謀公眾的幸福。要是個人明白這個原理做去，我們中國的民族，可以人人有健全的體格，國際的地位亦可以增高，所以口腔衛生在兒童衛生中的地位有這樣的價值，我們應該大家來提倡。無論行政方面，教育方面，家庭方面，社會合作事業方面，多要照上面說的目的共同聯合起來，逐步向前做去，那末我們現在中國的兒童，一定稱得起做將來國家的主人翁了！



市南區衛生事務所成立

本局自遷至市中心區後，即着手籌備市南區衛生事務所。嗣以市黨部遷往楓林橋市政府舊址後，所遺原址由市府撥歸市南區衛生事務所應用。刻正鳩工修理，定二月十五日正式成立，並將原設蓬萊路之

市南診療所併入，以後滬南區一切衛生醫療事宜，統歸該所辦理。所長一職，由局長李廷安兼任，並委尤濟華為副所長。內部分四課，分掌總務，保健，防疫，統計等各項工作。

本市天花流行

上海市衛生局免費佈種牛痘

本市衛生局於最近數星期內，迭據各方報告，本市區內天花流行甚熾，經派醫調查屬實，刻正繼續積極推行免費佈種牛痘，以期撲滅。凡市民之欲種痘者，可至該局各附屬診療機關，或各醫院代辦處接種，概不取費。如有發現天花之病家，投告衛生局者，可逕用電話通知，惟星期六下午及星期日或其他例假日，祇有四四九號通話（租界由四六二八〇華界四一三至四一二八各線再轉接四四九號）其他各辦公室之電話一律不接云。

茲將本局各附屬診療機關地址附錄如左：市南區衛生事務所，南市林蔭路（電話南市二三三五三號）閘北辦事處，閘北民立路（閘北四一九六七）江灣衛生事務所，江灣，（江灣六十二）吳淞衛生事務所，吳淞外馬路（吳淞十五號）高橋衛生事務所，高橋鎮

上海市衛生局
 THE BUREAU OF PUBLIC HEALTH, CITY GOVERNMENT OF GREATER SHANGHAI
 傳染病月報表
 MONTHLY REPORT OF COMMUNICABLE DISEASES
 中華民國 Republic of China 年 Year 月份 Month

病名 Name of Disease	數目 Number of Cases	性別 Sex		年齡 Age					死亡數 Number of Deaths
		男 Male	女 Female	五歲以下 Under 5	五至九歲 From 5-9	十至十四歲 From 10-14	十五歲以上 Above 15	年齡不明 Unknown	
(1) 傷寒 Typhoid Fever	9	5	4				9		
(2) 副傷寒 Para typhoid fever									
(3) 斑疹傷寒 Typhus									
(4) 白喉 Diphtheria	14	8	6	6	3	3	2		6
(5) 天花 Smallpox	24	18	6	8		1	15		7
(6) 鼠疫 Plague									
(7) 霍亂 Cholera Asiatic									
(8) 赤痢(痢菌性及阿米巴性) Dysentery Bacill. & Amebic	2	2			1		1		
(9) 流行性腦脊髓膜炎 Cereb. spin. Mening.	3	1	2				3		1
(10) 猩紅熱 Scarlet fever	8	6	2	2	1		5		
總計 Total	60	40	20	16	5	4	35		14

上海市衛生局局長
 Commissioner of Public Health

上海市衛生局衛生事務所辦事細則

二十二年十二月五日第七十八次
局務會議通過

第一條 本細則依據上海市衛生局分區設置衛生機關組織通

則第二十四條訂定之，

第二條 各事務所依據上海市衛生局分區設置衛生機關組織

通則第十九條，受上海市衛生局之監督指揮，執行

本區內關於衛生行政各事宜

第三條 各所辦理一切事務，除法令另有規定外，依本細則

之規定

第四條 各所所長，秉承衛生局局長，綜理全所事務，並督

率所屬職員，執行職務，

第五條 所長因故不能視事時，由副所長代理，倘未設有副

所長者，得由所長就所屬職員中，委托一人暫代

第六條 衛生事務所設置四課，各課設主任一人，率同本課

職員，分掌各項事務，

第一課掌理關於文書會計庶務醫藥職業衛生教育等

事項，

第二課掌理關於清道清潔普通衛生肉品檢驗等事項

，

第三課掌理關於婦嬰衛生學校衛生勞工衛生等事項

，

第四課掌理關於生命統計防疫診療等事項，

第七條 各所所務會議，由所長副所長各課主任組織之，必

要時，得由所長指定有關係人員列席，其議事細則

另訂之，

第八條 各所各課，為處理事務之依據，得訂定程序表或

手續辦法經所長核准照辦，但須由所呈報衛生局

備查

第九條 各所辦公時間，遵照衛生局之規定，遇有特殊情形

時，得酌量提早或延長之，但仍以八小時為原則。

第十條 各所所長，得於預算範圍內，支配本所經費之用途，但支出在三十元以上者，應先呈局核定。

第十一條 各所得向局領存現金五拾元，以備雜項之用，凡已由局購備之公用物品藥材（另發詳單）各所應按照領用辦法，向局領用。

第十二條 各所人員請假，均應用請假單，所長或副所長請假，須呈請衛生局局長核定，其他職員請假，不滿一日者，由所長核定，如在一日以上三日以下者，由所長核定後，並將假單呈報衛生局備查，其在三日以上者，由所長轉呈衛生局核定，至事假病假特假等之假期，遵照市政府職員給假細則辦理。

第十三條 各所於辦公時間外，及例假日，應派定值日人員，辦理臨時發生事項。

第十四條 各所發布文告，依照上海市衛生局分區設置衛生機關組織通則第二十五條之規定辦理。

第十五條 各所各課，每月須將經辦事務，分別編具報告，經所長查核後，彙編各該所行政報告，於下月十日以前，呈送衛生局查核。

第十六條 本細則如有未盡事宜，得由衛生局交局務會議修正之。

第十七條 本細則自衛生局公佈之日施行。

第十八條

本細則自衛生局公佈之日施行。

總編輯：李廷安
 編輯兼發行主任：沈誥
 編輯兼發行副主任：張炳瑞
 編輯部及發行部：上海市衛生局

每月一冊	大洋一角特號另加	國內郵費在內
全年十二冊	大洋一元	國外郵費每年大洋五角
	特號在內不另加價	

廣 告 位 後 封 面	紙 料 特 號	顏 色 一 色	篇 幅 全 面	全 年	半 年	三 個 月
				二百八	一百六	九十
地 位 前 封 面	紙 料 特 號	顏 色 一 色	篇 幅 全 面	全 年	半 年	三 個 月
				一百八	一百	六十
廣 告 位 後 封 面 裏	紙 料 特 號	顏 色 一 色	篇 幅 全 面	全 年	半 年	三 個 月
				一百八	一百	六十
地 位 前 封 面 裏	紙 料 特 號	顏 色 一 色	篇 幅 半 全	全 年	半 年	三 個 月
				一百	六十	四十
廣 告 位 正 文 前 後	紙 料 普 通	顏 色 一 色	篇 幅 全 面	全 年	半 年	三 個 月
				一百四	八十	五十
地 位 正 文 前 後	紙 料 普 通	顏 色 一 色	篇 幅 半 面	全 年	半 年	三 個 月
				八十	四十五	三十
廣 告 位 正 文 前 後	紙 料 普 通	顏 色 一 色	篇 幅 之 四 分 一	全 年	半 年	三 個 月
				八十	四十五	三十