

萬 有 文 庫

第一集一千種

王 雲 五 主 編

本 草 綱 目

(七十)

張 紹 棠 重 訂

商 務 印 書 館 發 行

目 綱 草 本

(七十)

訂重棠紹張

書 叢 本 基 學 國

本草綱目

卷二十五

穀之四 造釀類二十九種

大豆別錄 豆黃食療 豆腐日用 陳廩米別錄 飯拾遺 青精乾石飢飯經圖 粥拾遺

附 麩拾遺 米糕綱目 糴綱目 寒具綱目 蒸餅綱目 女麩拾遺 黃蒸拾遺 麩嘉祐 神

麩藥性 紅麩丹溪補遺 蘖米別錄 即麥 飴糖別錄 醬別錄 榆仁醬食療 蕪荑醬食

療 醋別錄 酒別錄 諸 燒酒綱目 葡萄酒綱目 糟綱目 米糝食物 春杵頭細糠別

錄

右附方舊八十新一百

穀之四 造釀類二十九種

大豆別錄

【釋名】甘嗜也。許慎說文謂鼓為配鹽幽菽者乃鹹鼓也。

【集解】弘景曰：鼓出襄陽錢塘者香美而濃，入藥取中心者佳。藏器曰：蒲州鼓味鹹，作法與諸鼓不同，其味烈。陝州有鼓，汁經十年不敗，入藥並不如今之鼓心為其無鹽故也。洗曰：與

陝府鼓汁甚勝常鼓其法以大豆為黃蒸每一斗加鹽四升椒四兩春三日夏二日即成中熟加生薑五兩既潔淨且精也一時珍曰鼓諸大豆皆可為之以黑豆者入藥有淡鼓鹹鼓治病多用淡鼓及鹹者當隨方法其鼓心乃合鼓時取其中心者非剝皮取心也此說見外臺祕要道黃衣上遍不可豆二三斗六月內淘淨水浸一宿濕乾蒸熱取出攤席上候微溫蓋厚三寸密封泥於日中曬七日取出曬一小時又以水拌乾溼得所以此七次再蒸過攤去火氣鹽收葉封即成矣造鹹鼓法用大豆一斗水浸三日淘蒸攤一小時以箸蓋封口曬一月乃成也造鼓汁法十月至正月用好鼓三斗清麻油熬令煙斷以一面水浸過一寸以箸蓋封口曬一月乃成也造鼓汁法十月至正月用好鼓三斗清麻油熬令煙

也用 淡鼓【氣味】苦寒無毒一思邈曰苦甘寒瀉得醱一杲曰陰中之陰也

【主治】傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷殺六番胎子諸毒別治時疾熱病發汗熬末能止盜汗除煩生搗為丸服治寒熱風胸中生瘡養服治血痢腹痛研塗陰莖生瘡藥性治瘡疾骨蒸中毒藥蠱氣犬咬大明下氣調中治傷寒溫毒發癘嘔逆時珍○千金治

蒲州鼓【氣味】鹹寒無毒

【主治】解煩熱熱毒寒熱虛勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞陝州鼓汁亦除煩熱藏

【發明】一弘景曰鼓食中常用春夏之氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋酒洩蒸曝傳脚皆瘻一頌曰古今方書用鼓治病最多江南人善作鼓凡得時氣即先用葱鼓湯服之取汗往便瘻也一時珍曰陶說康伯鼓法見博物志云原出外國中國謂之康伯乃傳此法之姓名耳其

能吐得酒則治風得毒則治病得蒜則止血炒熱則又能止汗亦麻黃根節之義也

【附方】新舊三十一傷寒發汗一頤曰一葛洪肘后方云傷寒一二日便以葱湯治之用葱白一虎口鼓

一升綿裹水三升入粥一升頓服不汗更作加葛根三兩再汗加麻黃三兩○肘後又傷寒不解

法用葱湯煮米粥入鹽豉食之取汗○又法用豉一升小男溺三升煎一升分服取汗傷寒懷懣吐後心中懊

四升煮已三四日胸中悶惡者用豉一升鹽一合水辟除溫疫常服之梅師酒傷寒懷懣吐後心中懊

不去心中痛者並用卮子豉湯吐之肥卮子十四枚水二盞煮傷寒餘毒虛腫用豉五合微炒以酒一

一盞入豉半兩同煮至七分去滓服得吐止後服傷寒論曰以豉一升煮白一握水三升血痢

性飲之簡要濟衆傷寒目翳未吹之肘後傷寒暴痢煮蘆熱納豉更煮一色黑去豉分爲二服血痢

不止用豉三十大蒜等分杵丸梧子大每血痢如刺一藥性論曰以豉一升水漬相

搗服一合日三或炒焦以水浸汁服亦驗○外臺臟毒下血烏犀散用淡豉十文大蒜二枚煨同搗丸

用豉心炒爲末一升分四服酒下入口即斷也○大蒜九蒸乃佳仍以冷齋水送小便血條淡豆豉

止永絕根本無所忌○廬州彭大祥云此藥甚妙但大蒜更不復作也以冷齋水送小便血條淡豆豉

下昔朱元成言其姪及陸子樞提刑皆服此數十年之疾更不復作也以冷齋水送小便血條淡豆豉

湯空腹飲或入酒瘡疾寒熱吐即愈肘後方小兒寒熱惡氣中人以溼豉研丸雞子大以摩臑之上

服破危氏得效方瘡疾寒熱吐即愈肘後方小兒寒熱惡氣中人以溼豉研丸雞子大以摩臑之上

痺不語煮鼓汁一升服之取汗仍著咽生瘰肉鹽鼓和搗塗之先刺破出口舌生瘡胸膈疼痛者用

聖方舌上血出如服一升者三升水煮墮胎血下煩滿用鼓一升水三升煮三沸妊娠動胎煎汁

華陀方也婦人難產乃兒枕破與敗血其子也以勝金散逐其敗血即順矣用鹽鼓一兩以舊青布

小兒胎毒淡鼓煎濃汁與消乳食聖惠小兒視乳大用每服三五丸香湯下錢同研黍米小兒丹

毒作瘡出水鼓炒煙盡為末小兒頭瘡以黃泥裹煨熱取研以發背癰腫已潰未潰用香鼓三升入少

厚三分瘡有孔勿覆孔上鋪鼓餅以艾列於上灸之但使溫溫勿令破肉如一切惡瘡熬鼓為末餅出

熱痛即急易之患常減快一日二次灸之如先有孔以汁出為妙令破肉如一切惡瘡熬鼓為末餅出

楊氏陰莖生瘡上乾即易之禁熱食酒蒜芥菜二分水研和塗蠅蝮尿瘡良千金之蟲刺螫人少頃見鼓敷

產乳陰莖生瘡上乾即易之禁熱食酒蒜芥菜二分水研和塗蠅蝮尿瘡良千金之蟲刺螫人少頃見鼓敷

夜有毛即癢若不見再傳畫蹉跌破傷筋骨用鼓三升水三升潰毆傷瘀聚腹中悶滿鼓一升水三升

金解蜀椒毒鼓汁飲之中牛馬毒之效和乳類服小蝦蟆毒悶痛有至死者以生鼓一合投新汲水

牛盤浸濃汁頓飲之中酒成病煮葱白各半升水二升服藥過劑飲之千金雜物眯目七枚浸水洗

目視之即出刺在肉中嚼鼓塗之小兒病淋方見蒸餅腫從脚起鼓汁飲之肘後方

【集解】時珍曰造法用黑豆一斗蒸熟鋪席上以【氣味】甘溫無毒忌豬肉

豆黃療

【校正】原附大豆

【主治】溼痹膝痛。五臟不足。脾胃氣結。積壯氣力。潤肌膚。益顏色。填骨髓。補虛損。能食。肥健人。以鍊豬

脂和丸。每服百丸。神驗祕方也。肥人勿服。說○出延年祕錄方生嚼塗陰癢汗出時

【附方】新脾弱不食。餌此當食。大豆黃二升。大麻子三升。熬香為末。水和。未每服一合。飲下。日四五服。任意。千金方。打擊青腫。塗之。外臺祕要。

豆腐日

【集解】時珍曰豆腐之法。始於漢淮南王劉安。凡黑豆黃豆及白豆泥。豆豌豆綠豆之類。皆可為膏末。收者。大抵得鹹苦酸辛之物。皆可收斂。爾其面上凝結者。揭取。曬乾。名豆腐皮。入饌甚佳也。

【氣味】甘鹹寒。有小毒。時珍曰性平。頌曰。寒而動氣。瑞曰。發腎氣。瘡疥頭風。杏仁可解。則腐不成。遂以萊菔湯下藥而愈。大抵暑月。恐有人汗。尤宜慎之。

【主治】寬中益氣。和脾胃。消脹滿。下大腸。濁氣。寧清熱。散血。時珍

【附方】新四。休息久痢。白豆腐醋煎食之。赤眼腫痛。有數種。皆肝熱血凝也。用消風熱藥服之。夜用

青腫。豆腐切片貼之。類易一法。以燒酒煮。燒酒醉死。心頭熱者。用熱豆腐細切片。遍貼之。色紅即易。不紅乃已。拔萃方。燒酒醉死。身貼之。貼冷即換之。麤者乃止。

陳廩米。別錄。下品。

【釋名】陳倉米。古名。老米。俗名。火米。時珍曰有屋曰廩。無屋曰倉。皆官積也。方曰倉。圓曰困。皆私積也。此不

同。本草綱目。十七。卷二十五。穀部。五。

五

五

【集解】弘景曰陳廩米即粳米久入倉陳赤者以廩軍人故曰廩爾方中多用之人以作醢勝於論其功粟當居前宗奭曰諸家註說不言是粳是粟然二米陳者性皆冷煎煮亦無膏膩粉食令人自利與經說稍異時珍曰廩米北人多用粟南人多用粳及利並水浸蒸曬為之亦有火燒過治成者入倉陳久皆氣過色變故古人謂之紅粟紅腐陳陳相因也

【氣味】鹹酸溫無毒藏器曰廩米熱食即熱冷食即冷假以火氣也體自溫平同馬肉食發

【主治】下氣除煩渴調胃止洩別錄補五臟澀腸胃日華暖脾去懣氣宜作湯食士良炊飯食止痢補中益氣

堅筋骨通血脈起陽道以飯和酢搗封毒腫惡瘡立瘥北人以飯置甕中水浸令酸食之暖五臟六腑

之氣研末服去卒心痛孟詵寬中消食多食易饑寧原調腸胃利小便止渴除熱時珍

【發明】時珍曰陳倉米煮汁不渾初是氣味俱盡故沖淡可以養胃古人多以煮汁煎藥亦取其瀝腸胃寇氏謂其冷利皆非中論

【附方】新霍亂大渴能殺人以黃倉米三升水一斗反胃膈氣不下食者太倉散用倉米或白米日四

日曬乾袋盛掛風處每以一撮水煎和汁飲之即時便下○又方陳倉諸般積聚太倉丸治脾胃積米炊飯焙研每五兩入沉香末半兩和勻每米飲服二三錢普濟方諸般積聚太倉丸治脾胃積粟百物所傷陳倉皮四兩為末糊丸梧子大每薑湯服五丸日二服百一選方暑月吐瀉陳倉米芽四兩黃連四兩切同蒸熟焙研為末水丸梧子大每服百丸白湯送下

飯遠拾

【集解】〔時珍曰〕飯食諸穀皆可爲之。各隨米性。詳見本條。然有入藥諸飯。不可類從者。應當別出。大抵皆取粳和粟米者爾。

新炊飯【主治】人尿牀。以熱飯一盞。傾尿牀處。并與食之。勿令病者知。又乘熱傅腫毒良。〔時珍〕

寒食飯〔鑰匙〕【主治】滅癥痕及雜瘡。研末傅之。〔藏器〕燒灰酒服。治食本米飲成積。黃瘦腹痛者。甚效。〔孫思邈〕

傷寒食復。用此飯燒研。米飲服二三錢。效。〔時珍〕

祀竈飯【主治】卒噎。取一粒食之。卽下。燒研。搽鼻中瘡。〔時珍〕

盆邊零飯【主治】鼻中生瘡。燒研傅之。〔時珍〕

齒中殘飯【主治】蠟咬毒痛。傅之卽止。〔時珍〕

殮飯〔殮音孫。卽水飯也。〕【主治】熱食。解渴除煩。〔時珍〕

荷葉燒飯【主治】厚脾胃。通三焦。資助生發之氣。〔時珍〕

【發明】〔李杲曰〕易水張潔古枳朮丸。用荷葉燒飯爲丸。蓋荷之爲物。色青中空。象乎震卦。風木更以燒飯和藥。與白朮協力。滋養穀氣。令胃厚不致再傷。其利廣矣。大矣。〔時珍曰〕按韓悉醫通云。東南人不識北方炊飯無甑。類乎爲燒如燒菜之意。遂訛以荷葉包飯入灰火燒煨。雖丹溪亦未之辯。但以新荷葉煮湯。入粳米造飯。氣味亦全也。凡粳米造飯。用荷葉湯者。辟暑皆可類推也。

湯者。豁痰紫蘇湯者。行氣解肌。薄荷湯者。去熱。淡竹葉湯者。辟暑。皆可類推也。

青精乾石餽飯〔宋〕圖

【釋名】烏飯。〔頌曰〕按陶隱居登真隱訣。載太極真人青精乾石餽飯法。餽音信。餽之爲言。殮也。謂以酒蜜藥草蠶洩而曝之也。亦作硯。凡內外諸書。並無此字。惟施於此飯之名耳。陶藏器

本草綱目 十七 卷二十五 穀部 七

本草名
烏飯

【集解】治漸取一斛二斗用南燭木葉五斤燥者三斤亦可用雜莖皮煮取汁極令清冷以糶米一斛五斗春

之從四月至八月末用新生葉色皆深九月至三月用宿葉色皆淺可隨時進退其斤兩又採軟枝莖皮於石臼中搗碎假令四五月中作可用十許斤熱春以斛二斗湯浸得一斛也此來只以水軟枝莖二宿不必用湯漉而炊之初米正作綠色蒸過便如紺色若色不好亦可淘去更以新汁漬之灑復皆用此汁惟令飯作正青色乃止高格曝乾常三蒸曝每蒸輒以葉汁漉令渴渴每日可服二升勿復食填胃補髓消滅三蟲上元寶經云子服草木之氣與神通子食青燭之津命不復殞此之謂也今粳米九浸九蒸九曝米粒緊小黑如璧珠袋盛可以適遠方也一烏飯法取南燭莖葉搗碎清汁浸今之釋家多於四月八日造之以供佛耳造者又入柿葉白楊葉數十枝以助色或又加生鐵一塊者乃服食家所忌也

【氣味】甘平無毒

【主治】日進一合不饑益顏色堅筋骨能行藏益腸胃補髓滅三蟲久服變白卻老蘇頌○出太極真人法

粥拾遺

【釋名】糜時珍曰粥字象米在釜中相屬之形釋名云煮米為粥使糜爛也粥濁於糜育育然也厚曰饘薄曰醪

小麥粥【主治】止消渴煩熱時珍

寒食粥用杏仁和【主治】咳嗽下血氣調中藏器

糯米○粳米○黍米粥【氣味】甘溫無毒

【主治】益氣治脾胃虛寒洩痢吐逆小兒痘瘡白色時珍

粳米○秈米○粟米○梁米粥【氣味】甘溫平無毒

【主治】利小便止煩渴養腸胃時珍

【發明】一時珍曰按羅天益寶鑑云梗粟米粥氣薄味淡陽中之陰也所以淡滲下利病之理也又張來粥記云一人病淋素不服藥予令專啖粟米粥絕去他味旬餘減月餘痊此五穀治病最爲飲液也大抵養生求安樂亦無深遠難知之事不過寢食之間爾故作此勸人每日食粥勿大笑也又蘇軾帖云夜饑甚吳子野勸食白粥云能推陳致新利膈益胃粥既快美粥後一覺妙不可言也此皆粥之有益如此諸穀作粥詳見本條古方有用藥物梗粟米作粥治病甚多今略取其可常食者集於下方以備參考云

赤小豆粥利小便消水腫脚氣辟邪癘

綠豆粥解熱毒止煩渴

御米粥治反胃利大腸

薏苡仁粥除溼熱利腸胃

蓮子粉粥健脾胃止洩痢

芡實粉粥固精氣明耳目

菱實粉粥益腸胃解內熱

栗子粥。補腎氣。益腰脚。

薯蕷粥。補腎精。固腸胃。

芋粥。寬腸胃。令人不饑。

百合粉粥。潤肺調中。

蘿蔔粥。消食利膈。

胡蘿蔔粥。寬中下氣。

馬齒莧粥。治瘰消腫。

油菜粥。調中下氣。

蒼蓬菜粥。健胃益脾。

菠薐菜粥。和中潤燥。

薺菜粥。明目利肝。

芹菜粥。去伏熱。利大小腸。

芥菜粥。豁痰辟惡。

葵菜粥。潤燥寬腸。

韭菜粥。温中暖下。

葱豉粥。發汗解肌。

茯苓粉粥。清上實下。

松子仁粥。潤心肺。調大腸。

酸棗仁粥。治煩熱。益膽氣。

枸杞子粥。補精血。益腎氣。

薤白粥。治老人冷利。

生薑粥。温中辟惡。

花椒粥。辟瘴禦寒。

茴香粥。和胃治疝。

胡椒粥。茱萸粥。

麻子粥。胡麻粥。

蘇子粥。下氣利膈。

竹葉湯粥。止渴清心。

辣米粥。並治心腹疼痛。
郁李仁粥。並潤腸治瘕。

豬腎粥。羊腎粥。鹿腎粥。並補腎虛諸疾。

羊肝粥。雞肝粥。並補肝虛明目。

羊汁粥。雞汁粥。並治勞損。

鴨汁粥。鯉魚汁粥。並消水腫。

牛乳粥。補虛羸。

酥蜜粥。養心肺。

鹿角膠入粥食。助元陽。治諸虛。

炒麵入粥食。止白痢。○燒鹽入粥食。止血痢。

粇尺沼切。拾遺。

【校正】原附粟下。今分出。

【釋名】粇去九切。時珍曰。粇以炒成。其臭香。故粇從臭。粇從炒。粇也。飯而磨之。使粇碎也。

【集解】北人以粟為之。東人以粇米為之。炒乾飯磨成也。粗者為乾粇。糧。

米麥粇【氣味】甘苦微寒無毒。【藏器曰。酸寒。】

【主治】寒中除熱消渴下氣蘇頌和水服解煩熱止洩實大腸藏器炒米湯止煩渴時

糕綱目。

【釋名】**粢**。〔時珍曰〕**粢**以黍糯合粳米粉蒸成，狀如凝膏也。單糯粉作者曰**粢**，米粉合豆末糖蜜蒸者，或謂之**粢**。或謂之**粢**，或謂之**粢**。音令，或謂之**饀**，音迥，然亦微有分別，不可不知之也。

【氣味】**甘溫無毒**。〔時珍曰〕**粢**，梗米，**粢**，易消導，**粢**，最難化，損脾，或積小兒，尤宜禁之。

【主治】**粢**，**養脾胃厚腸益氣和中**。○**粢**，**益氣暖中縮小便堅大便效**。〔時珍〕

【發明】也。〔時珍曰〕**粢**，晚梗米，**粢**，可代蒸餅，**粢**，丸脾胃藥，取其易化也。**糯米**，**粢**，可代糯糊，**丸丹藥**，取其相黏也。食飯二百粒，**粢**，一百粒，**獨蒜**，一枚，**恆山**，一兩，以水二盞浸一夜，五更煎至一盞，頓服，當下利為度。

【附方】**新**。老人泄瀉，乾**粢**一兩，薑湯化代飯，簡便方。

粢綱目

【釋名】**角黍**。〔時珍曰〕**粢**，俗作**糝**，古人以菴蘆葉裹黍米煮成，尖角，如**粢**，欄菜心之形，故曰**粢**，曰**角黍**。近世多用糯米矣。今俗五月五日以為節物，相餽送，或言為祭屈原作此投江，以飼蛟龍也。

【氣味】**甘溫無毒**。

【主治】五月五日取**粢**尖，和截瘡藥良。〔時珍〕

寒具綱目

【釋名】**捻頭**。〔乙〕**環餅**，要餛。〔時珍曰〕**寒具**，冬春可留數月，及寒食禁烟用之，故名**寒具**，**捻頭**，捻其頭也。〔乙〕**環餅**，象環釧形也。餛，易消散也。服虔通俗名謂之**餛**。張揖廣雅謂之**餛**。

楚辭謂之糗。糗，雜字。解詁謂之膏環。

【集解】一時珍曰：「錢乙方中有捻頭散，葛洪肘後有捻頭湯，醫書不載。按鄭玄註周禮云：寒具，米食也。以糯粉和麪，麻油煎成，以餠食之，可留月餘。宜禁烟用。觀此，則寒具即今餛飩子也。以糯粉和麪，鹽牽索，紐捻成環釧之形，油煎食之。劉禹錫寒具詩云：纖手撻成玉數尋，碧油煎出嫩黃深。夜來春睡無輕重，壓福佳人纏臂金。」

【氣味】甘鹹温無毒。

【主治】利大小便，潤腸，温中，益氣。時珍

【附方】二錢氏捻頭散。治小兒小便不通，用延胡索、苦楝子等分爲末，每服半錢，或一錢。血痢不止，地

囉研爲末，每服二錢，搽在羊血上炙熟食之，以捻頭煎湯送下，或以地榆煮汁熬如飴狀，一服三合，捻頭湯化下。

蒸餅綱目

【釋名】一時珍曰：「按劉熙釋名云：餅者，并也。漚麩使合并也。」

【集解】一時珍曰：「小麥麩，脩治食品甚多，惟蒸餅其來最古。是醉糟發成，單麩所造。丸藥所須，且能

不助溼熱，其以果菜油膩諸物爲餡者，不堪入藥。

【氣味】甘平無毒。

【主治】消食，養脾胃，温中化滯，益氣和血，止汗，利三焦，通水道。時珍

【發明】「時珍曰」按愛竹談藪云宋寧宗爲郡王時病淋日夜凡三百起國醫罔措或舉一孫琳治之然三日病除已而果然賜以千緡或問其說琳曰小兒何緣有淋只是水道不利三物皆能通利故爾若琳者其可與語醫矣

【附方】新積年下血寒食蒸餅烏龍尾各一兩早角七挺去皮酥下痢赤白治營衛氣虛風邪入腸痛裏急後重煩渴脹滿不進飲食用乾蒸餅蜜拌炒二兩御米殼蜜炒四崩中下血陳年蒸餅燒存性錢盜兩爲末煉蜜丸夾子大每服一丸水一盞煎化熱服傳信適用妙方

汗自汗每夜臥時帶饑喫蒸餅一枚一切折傷寒食蒸餅爲末每服二湯火傷灼油調塗傳之性研末方

女麴拾遺

【校正】原附小麥下今分出

【釋名】麴子音榘黃子「時珍曰」此乃女人以完麥「時珍曰」成黃子故有諸名

【集解】「恭曰」女麴完小麥爲飯和成「釋之」待上黃衣取曬

【氣味】甘溫無毒

【主治】消食下氣止洩痢下胎破冷血蘇頌

黃蒸拾遺

【校正】原附小麥下今分出

【釋名】黃衣蘇「時珍曰」此乃以米麥粉和「釋之」待其蒸成黃故有諸名

【集解】「恭曰」黃蒸磨小麥粉拌水和成餅麻葉裹待上黃衣取曬「藏器曰」黃蒸與麴子不「北人以小麥南人以粳米六七月份作之生綠塵者佳」時珍曰女麴蒸麥飯「釋之」成黃蒸磨米

麥粉罷成，稱有不同也。

【氣味】【主治】並同女麴。蘇溫補，能消諸生物。藏溫中下氣，消食除煩。日治食黃黃汗。時

【附方】新。癰黃疸疾。或黃汗染衣，涕唾皆黃，用好黃蒸二升，每夜以水二升，浸微暖於銅器中，平旦絞汁服半升，極效。必效方。

麴 宋嘉祐

【釋名】酒母。故曰酒母。書云：若作酒醴，爾惟麴。是矣。劉熙釋名云：麴，朽也。麴使生衣，敗朽也。

【集解】醋所須，俱能消導。功不甚遠。造大小麥麴法，用大麥米，或小麥連皮，并水淘淨，曬乾。六月六日

磨碎，以淘麥水和作塊。楮葉包紮，懸風處七十日，可用矣。造麴法：三伏時，用白麴五斤，綠豆五斤，以

麴汁煮爛，辣末五兩，杏仁泥十兩，和踏成餅。楮葉裹懸風處候生，黃收之。造白麴法：用麴五斤，糯米

粉一斗，水拌微溼，篩過踏餅。楮葉包掛風處，五十日成矣。又米麴法：用糯米粉一斗，自然麴汁和作圓

丸，楮葉包掛風處，七七

不可入藥也。小麥麴【氣味】甘溫，無毒。震亨曰：鉄皮，麴涼，入大腸經。

【主治】消穀止痢。別錄：平胃氣，消食痔，治小兒食痛。蘇調中下氣，開胃，療臟腑中風寒。藏主霍亂，心膈氣

痰逆，除煩，破癥結。孟補虛，去冷氣，除腸胃中塞，不下食，令人有顏色。吳落胎，并下鬼胎。華止河魚之疾。

梁簡帝勸醫文。

大麥麴【氣味】同。

【主治】消食和中。下生胎。破血。取五升。以水一斗。煮三沸。分五服。其子如糜。令母肥盛。時珍
麩麩米麩【氣味】前同。

【主治】消食積。酒積。糯米積。研末。酒服。立愈。餘功同。小麥麩。時珍。

【附方】舊五。米穀食積。炒麩末。白湯調。三焦滯氣。陳麩炒。萊菔子炒。等分。每用三。化用麩末湯服方寸匕。日三。千金。水痢百起。六月六日。麩炒黃。馬藷子。等分。為末。米飲服。赤白痢下。粟米粥。服方寸匕。

日四五服。酒毒下血。麩一塊。溼紙包。煨為末。傷寒食復之。良。餅煮汁飲。胎動不安。麩餅研末。水和絞汁。

服三升。狐刺尿瘡。麩末和獨頭蒜。杵如麥粒。納。

神麩藥性論。性。

【釋名】【集解】時珍曰。昔人用麩多。是造酒之麩。後醫乃造神麩。專以供藥。力更勝之。蓋取諸神。

簡易也。葉氏水雲錄云。五月五日。或六月六日。或三伏日。用白麩百斤。青蒿自然汁三升。赤小豆末。杏仁泥各三升。蒼耳自然汁。野薑自然汁。各三升。以配白虎青龍朱雀玄武勾陳騰蛇六神。用汁和麩。豆。

造醬黃法。待生黃衣。曬收之。

【氣味】甘辛溫。無毒。凡用須火炒黃。以助土氣。陳久者良。

【主治】化水穀宿食。癥結積滯。健脾暖胃。養胃氣。治赤白痢。消食下氣。除痰逆。霍亂泄痢。脹滿諸。

疾。其功與麩同。閃挫腰痛者。煨過。淬酒溫服。有效。婦人產後欲回乳者。炒研酒服二錢。日二。即止。甚驗。

時珍

【發明】病生用能發其生氣，然用能斂其暴氣也。

【附方】新六胃虛不尅，神麴半斤，麥芽五升，杏仁一升，各炒為末，煉壯脾進食，療痞滿暑泄，麴丸用。

分爲末，糊丸梧子大，每米飲服五十丸，冷健胃思食，膈膨脹連年累月，食減嗜臥，口無味，神麴六兩，麥

者加乾薑或吳茱萸，王膠百一，選方丸，爲末，蠶丸虛寒反胃，上方同暴泄不止，神麴炒二兩，茱萸湯子大，炒

梧子大，每米飲服五十丸，烏梅三服，四兩，爲末，蠶丸虛寒反胃，上方同暴泄不止，神麴炒二兩，茱萸湯子大，炒

每服百一，選方，米飲，產後運絕，方寸匕，炒爲末，水服，食積心痛，陳神麴一塊，燒紅，滓酒。

紅麴丹溪補遺。【集解】作十五處，入麴母三斤，搗揉令勻，併作一處，以帛密覆，熱即去帛，攤開，覺溫急，堆起，又密覆，次

日，日中，又作三堆，過一時，分作五堆，再一時，合作一堆，又過一時，分作十五堆，稍溫，又作一堆，如前，又

次，第三日，用大桶，盛新汲水，以竹籬盛麴，作五六分，釀完，又作一堆，如前法，作一次，第四日，如前，又

麴若麴半，沉牛浮，再依前法，作一次，又麴若盡，浮則成矣，取出，日乾，收之，其米過心者，謂之生黃，入酒及鮓，釀中，鮮紅可愛，未過心者，不甚佳，入藥以陳久者良。

【氣味】甘溫，無毒。腸風痔瘻，腳氣哮喘，痰嗽諸疾，發。【主治】消食活血，健脾燥胃，治赤白痢，下水穀，釀酒，破血行藥，勢殺山嵐瘴氣，治打撲傷損，吳治女

人血氣痛，及產後惡血不盡，搗酒飲之，良。時珍

【發明】血此造化自然之微妙也，造紅麴者，以白米飯受溼熱鬱蒸，變而爲紅，即成眞色，久亦不渝，此

乃人窺造化之巧者也。故紅麴有治脾胃管血之功。得同氣相求之理。

【附方】新四溼熱泄痢。丹溪青六丸。用六一散。加炒紅麴五錢。為末。蒸餅和丸。小兒吐逆。類類不進。乳食。

麴年久者三錢。牛白朮。麸炒一錢。甘草炙。小兒頭瘡。因傷溼入水成毒。濃汁不止。用一錢。為末。每服半錢。煎棗子米湯下。經濟。小兒頭瘡。紅麴嚼之。甚效。百一選方。心腹作痛。赤麴。

乳香等分。為末。酒服。摘玄方。

藥米別錄

【釋名】弘景曰。此是以米作藥。非別米名也。恭曰。蕪猶孽也。生不以理之名也。皆當以可生。更平。之物生之。取其蕪中之米。入藥。按食經。用稻蕪。稻即穰穀之總名。陶謂以米作蕪。非矣。米豈能。

平更生

【集解】宗奭曰。蕪米。粟蕪也。時珍曰。別錄止云蕪米。不云粟作也。蘇恭言。凡穀皆可生者。是集於左方。日華子謂蕪米。為作醋黃子者。亦誤矣。

粟蕪一名粟芽。氣味苦溫。無毒。宗奭曰。今穀神散。中用之。性溫於麥蕪。

【主治】寒中下氣。除熱。除煩。消宿食。開胃。日華。為末。和脂傅面。令皮膚悅澤。陶弘。

稻蕪一名穀芽。氣味甘溫。無毒。

【主治】快脾開胃。下氣和中。消食化積。時珍。

【附方】新。一。啓脾進食。穀神丸。用穀蕪四兩。為末。入薑汁。鹽少許。和作餅。焙乾。入炙甘草。草砂仁。白朮。麸炒。各一兩。為末。白湯點服之。或丸服。澹察方。

穠麥蘖一名麥芽【氣味】鹹温無毒

【主治】消食和中。破冷氣。去心腹脹滿。開胃。止霍亂。除煩悶。消痰飲。破癥結。能催生。落胎。補脾。

胃虛寬腸下氣。腹鳴者用之。素消化一切米麪諸果食積。時珍。

【發明】五【好古曰】麥芽神麪二藥。胃氣虛人宜服之。以代戊己腐熱水穀。豆蔻縮砂烏梅木瓜芍藥。推矣。但有積者能消化。無積而久服。則消人元氣也。不可不知。若久服者須同白朮諸藥兼用。則無害也。

【附方】新舊三快膈進食。蒸餅丸。梧子大。每人參湯下。三五丸。效。穀勞嗜臥。飽食便臥。得穀勞病。令食畢輒甚。用大麥蘖一升。椒一兩。並炒。乾薑腹中虛冷。食輒不消。羸瘦弱。因生百疾。大麥蘖五升。小三兩。搗末。每服方寸匕。白湯下。日三。肘後。腹中虛冷。麥麪半斤。豉五合。杏仁二升。皆熬黃。香搗篩。糊丸。彈子大。每服一丸。產後腹腫。不通轉氣急。坐臥不安。以麥蘖一合。為末。和酒服。良久通轉。神產後青腫。乃血水積也。乾漆大麥蘖等分。為末。新瓦中鋪漆一層。蘖一層。重令產後祕塞。五七日不通。不宜調下。與粥間服。每服三錢。沸湯。妊娠去胎。外壅治妊娠欲去胎。麥蘖一升。蜜一升。分三服。神效。○產後回乳。產婦無子。食乳不消。令人發熱。惡寒。用大麥蘖二兩。炒為末。每服五錢。白湯下。甚良。丹溪纂要方。

【釋名】錫。音徐。盈切。時珍曰。按劉熙釋名云。糖之清者曰飴。形怡怡然也。稠者曰餹。強硬如錫也。紫類琥珀。方中謂之膠飴。乾枯者名餹。

飴餹別錄上品

紫類琥珀。方中謂之膠飴。乾枯者名餹。

【集解】昇曰：弘景曰：方家用飴，乃云膠飴，是溼糖如厚蜜者，其凝結及牽白者，飴糖不入藥用。一韓保造，惟以糯米作者，入藥，粟米者，次之，餘但可食耳。一珍曰：飴糖用麥蘗或穀芽，同諸米熬煎而成。古人寒食多食飴，故醫方亦收用之。

【氣味】甘大溫無毒。入太陰經。一宗爽曰：多食動脾氣，一震亨曰：飴糖屬土而成於火，大發溼中，疴病者，切宜忌之。生痰動火，最甚。甘屬土，腎病毋多食。甘傷腎，骨痛而齒落，皆指此類也。

【主治】補虛乏，止渴去血。別錄：補虛冷，益氣力，止腸鳴，咽痛，治唾血，消痰潤肺，止嗽。思健脾胃，補中，治吐血打損瘀血者，熬焦酒服，能下惡血，又傷寒大毒嗽，於蔓菁薤汁中煮一沸，頓服之。良。脾弱不思食。

人少用，能和胃氣，亦用和藥。寇宗奭：解附子草烏頭毒。珍。

【發明】酒以醱亂為劣也。一古方建中湯多用之。糖與酒皆用米蘗，而糖居上品，酒居中品，是糖以和潤為優，乃脾經氣分藥也。甘能補脾之不足。一珍曰：一集異記云：刑曹進河朔健將也，為飛矢中目，拔矢而獻，留于中，鉗之不動，痛因俟死，忽夢胡僧令以米汁注之，必愈。廣詢于人，無悟者，一日一僧丐食，肯所夢者，叩之，僧云：但以寒食餠點之，如法用之，清涼頓減酸楚，至夜瘡癢，用力一鉗而出，旬日而瘳。

【附方】新舊老人煩渴，寒食大麥一升，水七升，煎五升，入蛟龍瘻病者，為蛟龍病，發則似癩，面色青黃。

每服寒食餠五合，日三服，吐出蛟龍有魚臍疔瘡者，燒灰，千金方：瘰疽毒瘡，臘月餠糖，晝夜塗之。兩頭可驗，吐虵者勿用。金匱要略：魚臍疔瘡者，燒灰，千金方：瘰疽毒瘡，臘月餠糖，晝夜塗之。吞稻芒，白錫類食，魚骨哽咽，不能出，用餠糖丸雞子黃，誤吞錢釵，及竹木，取餠糖一斤，漸發。

明服藥過劑，食之，千金草烏頭毒，餠糖即解。總錄：手足癢瘡，炒臘月餠糖，火燒成瘡，粉之即燥。

易處。小品方。

醬別錄下品。

【釋名】也。能制食物之毒。如將之平暴惡也。

【集解】大豆三斗。水磨成粉。以麩二斗。入麩三斗。和勻。切片。入鹽五斤。以臘水淹過。曬成收之。小豆醬法。用豆磨淨。和麩。入小麥。一斗。磨麩。每十斤。入鹽三斤。熱湯二十斤。曬成收之。浸蒸軟。曬乾。去皮。每一斗。入小麥。一斗。磨麩。每十斤。入鹽三斤。熱湯二十斤。曬成收之。和劑。切片。蒸熱。入鹽五斤。水二十斤。曬成收之。大麥醬。用黑豆。一斗。炒熱。水浸半日。同煮。爛以

大麥。和劑。切片。蒸熱。入鹽五斤。水二十斤。曬成收之。大麥醬。用黑豆。一斗。炒熱。水浸半日。同煮。爛以

【氣味】鹹。冷利。無毒。兒無辜。生痰。動氣。妊。娠。合。雀。肉。食。之。令。兒。面。黑。一。頌。曰。一。麥。醬。和。鯉。魚。食。生。口。瘡。

【主治】除熱。止煩。滿。殺百藥。及熱湯火毒。殺一切魚肉菜蔬蠱毒。并治蛇蟲蜂蠆等毒。醬汁灌入

下部。治大便不通。灌耳中。治飛蛾蟲蟻入耳。塗獺犬咬及湯火傷。灼未成瘡者。有效。又中砒毒。調水服

即解。時珍。

【發明】不入藥用。一。醬。多以豆作。純麥者少。入藥。當以豆醬。陳久者。爛好也。又有魚醬。肉醬。皆呼為醬。一。端。曰。一。聖。人。不。得。醬。不。得。食。意。欲。五。味。和。五。臟。悅。而。受。之。此。亦。安。樂。之。一。端。也。一。時。珍。曰。一。不。得。醬。不。得。食。亦。兼。取。其。殺。飲。食。百。藥。之。毒。也。

【附方】舊六手指掣痛。醬清和蜜。溫熱浸。癩瘍風駁。醬清和石硫黃細末。日外塗。祕要。妊娠下血。豆醬二升。去汁取
古。今。錄。驗。妊娠尿血。豆醬一大盞。熬乾。生地黃二兩。為浸淫瘡癬。醬瓣和人尿塗。解輕粉毒。服輕粉三
年。陳。醬。化。水。類。漱。之。頰湖集簡方。

榆仁醬食療

【校正】原附醬下。今分出。

【集解】〔時珍曰〕造法。取榆仁水浸一伏時。袋盛。揉洗去涎。以薑汁拌曬。如此七次。同發過。麩如造醬法。下曬曬之。每一升。麩四斤。鹽一斤。水五斤。崔寔月令謂之醬醢。是也。音牟。豆。

【氣味】辛美。溫。無毒。

【主治】利大小便。心腹惡氣。殺諸蟲。不宜多食。孟

蕪荑醬食療

【校正】原附醬下。今分出。

【集解】〔時珍曰〕造法。與榆仁醬同。

【氣味】辛美。微臭。溫。無毒。多食落髮。

【主治】殺三蟲。功力強於榆仁醬。孟

【發明】〔張從正曰〕北人亦多食。乳酪酥脯甘美之物。皆生蟲之萌也。而不生蟲者。蓋食中多胡荽蕪荑鹵汁。殺九蟲之物也。

醋別錄
下品。

【釋名】酢。音醯。音苦。酒家又加餘物。謂為華池。左味。〔時珍曰〕劉熙釋名云。醋。措也。能措匿食毒也。

古方多用
酢字也

【集解】一恭曰一醋有數種有米醋麥醋麵醋糠醋糟醋餛醋桃醋蒲萄大棗蘖等諸雜果醋會意

多為米醋小麥醋不及糟醋為多妨忌也大麥醋良一藏器曰一蘇言蒲萄大棗諸果堪作醋綠渠是

荆楚人土地儉穡果敗則以釀酒也糟醋猶不入藥況於果乎一蘇言蒲萄大棗諸果堪作醋綠渠是

淘淨蒸飯攤冷盒黃曬簸水淋淨別以倉米二斗蒸飯和勻入甕以水淹過密封暖處三三

米醋用陳粟米一斗淘浸七日再蒸淘熟入甕密封日夕攪之七日成矣小麥醋用小麥水浸三日

熱盒黃入甕水淹七日成矣大麥醋用大麥米一斗水浸蒸飯盒黃曬乾水淋過再以麥飯二斗和

勻入水封閉三七日成矣錫醋用錫一斤水三升煎化入白

麵末二兩瓶封曬成其餘糟糠等醋皆不入藥不能盡紀也

米醋【氣味】酸苦溫無毒一洗曰一大麥醋微寒餘醋並同一弘景曰一多食損人肌臟一藏器曰一

酸屬木脾病毋多食酸酸傷脾肉膈而唇揭○服茯苓丹參

人不可食醋鑑源曰米醋煮制四黃丹砂膽礬常山諸藥也

【主治】消癰腫散水氣殺邪毒別理諸藥消毒治產後血運除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心中

酸水痰飲器藏下氣除煩治婦人心痛血氣并產後及傷損金瘡出血昏運殺一切魚肉菜毒日醋磨青

木香止卒心痛血氣痛浸黃蘖舍之治口瘡調大黃末塗腫毒煎生大黃服治疥癬甚良孟散瘀血治

黃疸黃汗一好古曰一張仲景治黃汗有黃芪芍藥桂枝苦酒
【發明】一宗奭曰一米醋比諸醋最入藥多用之穀氣全也故勝糟醋產婦房中常以火炭沃醋氣
氣弱木氣強故如是造靴皮者須得醋而絞皺故知其性收斂不負酸收之意一珍曰一按孫光憲
北夢瑣言云一婢抱兒落炭火上燒灼以醋泥傅之旋愈無痕又一少年眼中常見一鏡趙卿謂之曰

來晨以魚鱸奉候及期延至從容久之少年鱸甚見壺上一甄芥醋旋旋吸之遂覺胸中豁然眼花不
見痲云君吃魚鱸太多魚畏芥醋故權誑而愈其疾也觀此二事可證別錄治癰腫殺邪毒之驗也大
有散痲解毒之功李廷飛云醋能少飲辟寒勝酒王觀自幼不食醋年踰八十猶能傳神也

【附方】新舊二十身腫卒腫醋和蚯蚓屎白虎風毒以三年醃醋五升煎五沸切葱白三升煎一沸霍亂
吐利鹽醋煎服甚霍亂煩脹未得吐下以好苦酒足上轉筋冷即易勿停取瘥止外壺祕要

腰脚并耳聾者米醋浸荆三稜夏四日冬六腋下胡臭三年醃酢和石癩瘍風病之酢和硫黃末傅
日爲末醋湯調下二錢即瘥經後方脫則更須與厚滑舌上下木舌腫強漱醋時含牙齒

不潰苦酒和雀屎如小豆大傅舌腫不消以酢和釜底墨厚滑舌上下木舌腫強漱醋時含牙齒
疼痛米醋煮枸杞白皮一升後方取鼻中出血和土塗陰囊乾即易之千金方塞耳治聾附子削尖塞之

金方面黴雀卵拭之肘後方中砒石毒不可飲水廣記服硫發癰燥則易千金方食雞子毒飲
少許即消渾身蝨出方見石毒蜂傷螫不散然後用藥濟急方蠟刺整人之酢磨附子汁傅蜈蚣咬毒

醋磨生鐵傅蜘蛛咬毒方同蠅蝮尿瘡以醋和胡粉傅諸蟲入耳凡百節蝨蟻錢相公篋中方湯火
之篋中酸醋淋洗并上醋泥狼煙入口以醋少許飲足上凍瘡研藕傅之胎死不下煮醋服三升立

傷灼塗之甚妙亦無癢痕也醋泥聖要方足上凍瘡研藕傅之胎死不下煮醋服三升立
便分解未下再胞衣不下腹滿則殺人以水入醋少鬼擊卒死吹醋少許入乳癰堅硬石投之二次溫

服子母祕錄胞衣不下腹滿則殺人以水入醋少鬼擊卒死吹醋少許入乳癰堅硬石投之二次溫
不過三次即愈千金疔腫初起入圍中令容一盡冷即易三度根即出也

酒別錄【校正】拾遺糟筍酒社

酒別錄

【校正】拾遺糟筍酒社

【釋名】餅標題云酒之清者曰醴濁者曰盎厚曰醇薄曰醅重釀曰酎一宿曰醴美酒曰醕未榨曰醅紅曰醴綠曰醴白曰醴

【集解】顧不同惟米酒有黍秫粳糯粟麴蜜蒲萄等色凡好酒欲熟時皆能候風潮而轉此是合陰陽也一說曰

皆可和釀作酒薑酒桑椹酒葱政酒蒲萄酒蜜酒及地黃牛膝造酒進之於禹說文春酒白糯米酒也然本草已著酒名素問亦有酒漿則酒自黃帝始非儀狄造酒也

糟下酒香葉麴酒鹿頭酒羔兒等酒江浙湖南北又以糯粉入衆藥和爲麴曰餅子酒至於官務中亦

有豆夷酒香中國酒可取以爲法今醫家所用漢賜丞相上尊酒惟取其味不願入藥何如爾然久未

見不作疾者蓋此物損益兼行可不慎歟漢賜丞相上尊酒惟取其味不願入藥何如爾然久未

糯米以清水白麴所造爲正古人造麴未見入諸藥所以功厚皆勝餘酒今人又以藥佐使專用

入藥用東陽酒最佳若作酒醴爾惟麴藥則用麴氣味甚相遠治瘵豈不殊也一類曰造

假其辛辣之力麴亦解毒清遠達色復金黃飲之至醉不頭痛不口乾不作瀉其水秤之重於他水

陽以其水不俱然皆水土之美也處州金盆露水和薑汁造麴以浮飯釀醇美可尚而色香劣於東

多能聚痰山東秋露白色純烈蘇州小瓶麴有羣藥金陵酒麴之類飲之頭痛口渴淮南綠豆酒

麴有綠豆能解毒然亦有灰不美一珍曰一東陽酒即金華酒古蘭陵也李太白詩所謂蘭陵美酒

鬱金香即此常飲入藥俱良山西襄陵酒蘇州一東陽酒即金華酒古蘭陵也李太白詩所謂蘭陵美酒

嘛酒用稻黍雜酒不清美並不可入藥

筒吸飲穀氣既雜酒不清美並不可入藥

米酒【氣味】苦甘辛大熱有毒一洗曰一久飲傷人飲之頭痛吐熱一士良曰一當風則成癩風醉浴冷

脂鍾乳諸石生薑並不可飲祭酒自耗不能飲石藥氣入四肢滯血化爲癰疽一藏器曰一凡酒忌諸甜物

酒漿照人無影不可飲祭酒自耗不能飲石藥氣入四肢滯血化爲癰疽一藏器曰一凡酒忌諸甜物

肉患大風。時珍曰。酒後食芥及辣物。緩人筋骨。酒後飲茶。傷腎藏。腰脚重墜。膀胱冷痛。兼患痰飲。水腫消渴。擊痛之疾。一切毒藥。因酒得者。難治。又酒得鹹。而解者。水制火也。酒性上而鹹。潤下也。又畏根。葛花赤豆花綠。豆粉者。寒勝熱也。

【主治】行藥勢。殺百邪。惡毒氣。別錄通血脈。厚腸胃。潤皮膚。散濕氣。消憂發怒。宣言暢意。藏器養脾氣。扶肝。

除風下氣。孟解馬肉桐油毒。丹石發動諸病。熱飲之甚良。時珍

糟底酒。三年臘糟開胃下食。暖水臟。溫腸胃。消宿食。禦風寒。殺一切蔬菜毒。日華止嘔噦。摩風瘙。腰膝疼。

痛。孫思邈

老酒。臘月釀造者。可和血養氣。暖胃辟寒。發痰動火。時珍

春酒。清明釀造者。可常服令人肥白。孟蠅蝮尿管。飲之至醉。須臾蟲出如米也。李絳兵部手集

社壇餘酢酒。拾遺治小兒語遲。納口中佳。又以噴屋四角。辟蚊子。藏器飲之治蠶。時珍曰按海錄碎事。有社翁。今日沒。心情為寄。治蠶酒一瓶之句。

糟筍節中酒。【氣味】鹹平。無毒。

【主治】飲之。主噦氣。嘔逆。或加小兒乳及牛乳同服。又摩癰瘍風。藏器

東陽酒。【氣味】甘辛。無毒。

【主治】用制諸藥良。

【發明】昏是其有也。大寒凝海，惟酒不冰。明其性熱，獨冠羣物。藥家多用，以行其勢。人飲多，則體弊。空腹者死，飽食者病。飲酒者，健此酒勢，辟惡勝於他食。導引可以通身，酒能引諸極高，分味淡者，則利。

同腹者死，飽食者病。飲酒者，健此酒勢，辟惡勝於他食。導引可以通身，酒能引諸極高，分味淡者，則利。

小類而速下也。古人惟以麥造麴，黍已為辛熱。今之醞者，加以烏頭、巴豆、砒霜、薑、桂、石、灰、壺、本。

之類，大毒大熱之藥，以增其氣味，豈不傷沖和損精神。酒榮衛竭，天癸而夭。夫人壽耶，一震亨曰：「本。」

草止言酒熱而有毒，不言其溼中發熱。近於相火，醉後振寒戰慄，可見矣。又性喜升氣，必隨之痰，鬱于

上，溺瀝于下，恣飲寒涼，其熱內鬱，或消渴，或內疽，或肺痿，口不自覺，或失理，或哮喘，或勞瘵，或顛癇，或痔

漏，痛為難名，可散而後去之。其久也，病深，或消渴，或內疽，或肺痿，口不自覺，或失理，或哮喘，或勞瘵，或顛癇，或痔

也。胃則不微，圖取快喉，舌焉爾。一類曰：「人知戒早飲，而不知夜飲，更甚。既醉，飽睡而就枕，熱攪傷

心，傷目，夜氣收斂，酒以發之，亂其清明，勞其脾胃，停滯生瘡，動火助熱，因致病者多矣。酒之石、斗、客、飲、八、斗、次、明、額、無、所、苦、客、已、腸、穿、而、死、矣、豈、非、犯、扁、鵲、之、戒、乎、一、時、珍、曰、一、酒、天、之、美、祿、

也。一石二斗，客飲八斗，次明額，無所苦，客已腸穿而死矣。豈非犯扁鵲之戒乎？一時珍曰：「酒，天之美祿，

也。一石二斗，客飲八斗，次明額，無所苦，客已腸穿而死矣。豈非犯扁鵲之戒乎？一時珍曰：「酒，天之美祿，

也。一石二斗，客飲八斗，次明額，無所苦，客已腸穿而死矣。豈非犯扁鵲之戒乎？一時珍曰：「酒，天之美祿，

也。一石二斗，客飲八斗，次明額，無所苦，客已腸穿而死矣。豈非犯扁鵲之戒乎？一時珍曰：「酒，天之美祿，

也。一石二斗，客飲八斗，次明額，無所苦，客已腸穿而死矣。豈非犯扁鵲之戒乎？一時珍曰：「酒，天之美祿，

也。一石二斗，客飲八斗，次明額，無所苦，客已腸穿而死矣。豈非犯扁鵲之戒乎？一時珍曰：「酒，天之美祿，

也。一石二斗，客飲八斗，次明額，無所苦，客已腸穿而死矣。豈非犯扁鵲之戒乎？一時珍曰：「酒，天之美祿，

也。一石二斗，客飲八斗，次明額，無所苦，客已腸穿而死矣。豈非犯扁鵲之戒乎？一時珍曰：「酒，天之美祿，

也。一石二斗，客飲八斗，次明額，無所苦，客已腸穿而死矣。豈非犯扁鵲之戒乎？一時珍曰：「酒，天之美祿，

也。一石二斗，客飲八斗，次明額，無所苦，客已腸穿而死矣。豈非犯扁鵲之戒乎？一時珍曰：「酒，天之美祿，

【附方】新舊十一。驚怖卒死。溫酒灌之，醒。鬼擊諸病。卒然着人，如刀刺狀。胸膈腹內切痛，不可抑按。吐後，馬氣

入瘡。或馬汗，毛入瘡，皆致腫痛。煩熱入腹，則虎傷人瘡。但飲酒常令大醉，蛇咬成瘡。煖酒淋洗瘡上。

方。蜘蛛瘡。毒方同上。毒蜂螫人。上方同。咽傷聲破。和服。日二次。十便良方。三十年耳聾。酒三升，漬去

滓。任性飲之。天行餘毒。手足腫痛，欲斷作坑。深三尺，燒熱酒着下部痔瘡。掘地作小坑，燒赤，以酒沃

過三度。良方。產後血悶。清酒一升，和梅師身面疣。目洗。盜酸酒醉洗。而咒之曰：「疣疣不知羞，酸酒醉斷酒不

外墜方。產後血悶。清酒一升，和梅師身面疣。目洗。盜酸酒醉洗。而咒之曰：「疣疣不知羞，酸酒醉斷酒不

飲酒七升。砂半兩。瓶浸。繫封。安豬圈內。任豬搗動。七日取出。頓丈夫脚冷。不隨。不能行者。用灰酒三令冷。三日止。常着灰火。勿海水傷裂。凡人為海水鹹物所傷。及風吹裂。痛不可忍。用蜜半斤。水酒使

錄球

【附諸酒方】

今時珍曰。本草及諸書。並有治病釀酒諸方。

愈瘡酒。治諸瘡。疾類。溫飲之。四月八日。米一石。麴一斤。為末。俱釀水中。待醉煎之一石。取七

屠蘇酒。陳延之小品方云。此華陀方也。元旦飲之。辟疫癘。一切不正之氣。造法。用赤木桂心七錢五分。

之除夜懸井底。元旦取出。置酒中。煎數沸。舉家東向。從少至長。次第飲之。藥滓還投井

中。歲飲此水。一世無病。○時珍曰。蘇魏鬼名。此藥屠割鬼爽。故名。或云草菴名也。

逡巡酒。補虛益氣。去一切風痺。溼氣。久服益壽。耐老。好顏色。造法。三月三日。收黃甘菊花三兩。三錢。五月五

十二月八日。取臘水三斗。待春分。取桃仁四十九枚。好者。去皮尖。白麴十斤。正。同前花和作

麴紙包。四十九日。用糯米飯一升。白水一瓶。麴一丸。麴一塊。封良久。成矣。如淡。加麴一丸。

五加皮酒。去一切風溼。痿痺。壯筋骨。填精髓。用五加皮洗刮去骨。煎汁和麴。

白楊皮酒。治風毒脚氣。腹中痰癖。如石。

女貞皮酒。治風虛。補腰膝。女貞。

仙靈脾酒。治偏風。不遂。強筋。堅骨。仙靈脾一斤。袋盛。

薏苡仁酒。去風溼。強筋骨。健脾胃。用絕好薏苡仁。去粉。同麴米釀酒。或袋盛。煮酒飲之。

天覺冬酒。潤五臟和血脈。久服除五勞七傷。癩癩惡疾。常令酒氣相接。勿令大醉。忌生冷十日。當出風。久乃味佳。千金方。

百靈藤酒。治諸風百靈藤十斤。水一石。煎汁三斗。入糯米三斗。神麴九斤。如常釀成。三五日。更炊糯飯投之。即熱。澄清日飲。以汗出為效。聖惠方。

白石英酒。治風溼周痺。肢節溼痛。及腎虛耳聾。用白石英。磁石煨醋。滓七次。各五兩。絹袋盛。浸酒中。五六日。溫飲。少更添之。聖濟總錄。

地黃酒。補虛弱。壯筋骨。通血脈。治腹痛。變白髮。用生肥地黃絞汁。同麴米封密器中。五七日。牛膝酒。壯筋骨。治痿痺。補虛損。除久瘡。用牛膝煎汁和麴米釀酒。或切碎袋盛。浸酒煮飲之。

當歸酒。和血脈。堅筋骨。止諸痛。調經水。當歸煎汁。或釀或浸。並如上法。

萸蒲酒。治三十六風。一十二痺。通血脈。治骨痿。久服耳目聰明。石萸蒲煎汁。或釀或浸。並如上法。

枸杞酒。補虛弱。益精氣。去冷風。壯陽道。止目淚。健腰脚。用甘州枸杞子煮爛。搗汁和麴米釀酒。或以子同生地黃袋盛。浸酒煮飲。

人參酒。補中益氣。通治諸虛。用人參末同麴米釀酒。或袋盛。浸酒煮飲。

薯蕷酒。治諸風。眩運益精。壯脾胃。用薯蕷粉同麴米釀酒。或同山茱萸五味子。人參諸藥。浸酒煮飲。

茯苓酒。治頭風。虛眩。暖腰膝。主五勞七傷。用茯苓粉同麴米釀酒。飲之。

菊花酒。治頭風。明目。去瘰癧。消百病。用甘菊花煎汁。同麴米釀酒。或加地黃當歸。枸杞諸藥。亦佳。

黃精酒。壯筋骨。益精髓。變白髮。治百病。用黃精。薺米各五斤。天薺冬三斤。煮汁一石。同麴十斤。糯米一石。如常釀酒。飲。

黃精酒。壯筋骨。益精髓。變白髮。治百病。用黃精。薺米各五斤。天薺冬三斤。煮汁一石。同麴十斤。糯米一石。如常釀酒。飲。

桑椹酒。補五臟。明目。治水腫。煎下。則滿。下之。則虛。入腹。則
 尤酒。治一切風溼。筋骨諸病。駐顏。色耐寒暑。用尤三十斤。去皮
 蜜酒。兩孫真人曰。一治風疹。風癩。用沙蜜一斤。糯米一斤。麴五
 麥酒。久服。聽明耳目。脾胃健壯。
 薑酒。一洗。即止。治偏風。中惡。疰忤。心腹冷痛。以薑浸酒。煖
 葱豉酒。一洗。即止。治偏風。中惡。疰忤。心腹冷痛。以薑浸酒。煖
 茵香酒。治卒腎氣痛。偏墜。牽引。及心腹
 縮砂酒。消食。和中。下氣。止心腹
 莎根酒。治一切熱香。袋盛。浸酒。日夜服之。常令酒氣相續。一
 茵陳酒。治風疾。筋骨攣急。用茵陳蒿炙黃。一
 青蒿酒。治虛勞。久瘡。青蒿。搗
 百部酒。治一切久近咳嗽。百部
 海藻酒。治瘰癧。氣海。藻一斤。洗
 黃藥酒。治諸瘰癧。氣海。藻一斤。洗

仙茆酒 治精氣虛寒陽痿膝弱腰痛緩諸

通草酒 續五臟氣通十二經脈利三焦煎木通子

南藤酒 石南藤煎汁冷麴除米瘕痛強腰脚

松液酒 取其一切風痺脚氣於大松下掘坑置甕承

松節酒 煮汁冷風虛弱筋骨攣痛脚氣緩痺松節

柏葉酒 柏葉煮汁同麴作酒飲松葉煎汁亦可

椒柏酒 元旦飲之辟一切疫癘不正之氣除夕以

竹葉酒 竹葉煎汁熱病清心暢意淡

槐枝酒 煮汁如麻痺瘵槐枝

枳茹酒 用枳殼刮茹浸酒飲之

牛蒡酒 蒡根切片浸酒飲之

巨勝酒 治風虛痺弱腰膝疼痛用巨勝子二升炒

麻仁酒 治骨髓風毒痛不能動者取大

桃皮酒 煎汁同糶米釀酒飲

紅麴酒。治腹中及產後癩。血紅麴酒。浸酒飲之。

神麴酒。治赤淫酒飲之。神麴。

柘根酒。治耳聾。具柘根。下。

磁石酒。治腎虛。耳聾。用磁石。木通。菖蒲。等分。袋盛。酒浸。日飲。

蠶沙酒。治風緩。頑瘰。諸節。不隨。腹內。宿痛。用原蠶。沙炒。黃袋。盛。浸酒。飲。

花蛇酒。治諸風。頑瘰。緩急。疼痛。惡瘡。疥癩。用白花蛇。肉一條。袋盛。同麴。置於缸底。糯飯。蓋之。三七日。取酒。飲。又有羣藥。煮酒。方甚多。

烏蛇酒。治瘰癧。法同上。

蚺蛇酒。治諸風。痛痺。殺蟲。辟瘴。治癰。風瘡。癬。惡瘡。用蚺蛇。肉一斤。羌活。一兩。袋盛。同麴。置於缸底。糯飯。蓋之。釀成酒。飲。亦可浸酒。詳見本條。○一類曰。一廣西。蛇酒。罐上。安蛇。數寸。其麴。則采山中。草。

藥不能無毒也。

蝮蛇酒。治惡瘡。諸癩。惡風。頑瘰。癩疾。取活蝮蛇。一條。同醇酒。一斗。封埋。馬溺。處。周年。取出。蛇已。消化。每服。數盃。當身體。習。而愈也。

紫酒。治中風。口偏。不語。及角。消。化。每服。數盃。當身體。習。而愈也。

豆淋酒。治破血。去風。治一切。中風。諸病。用黑豆。炒。焦。以酒。淋之。溫飲。婦人。產後。一切。中風。諸病。用黑豆。炒。焦。以酒。淋之。溫飲。

霹靂酒。治疝氣。偏墜。婦人。崩中。下血。胎產。不下。以鐵。錘。燒。赤。浸酒。飲之。

龜肉酒。治十年。咳嗽。釀。法。詳見。龜條。

虎骨酒 治骨節疼痛 歷節風 腎虛 膀胱寒痛 虎骨一具 炙

麋骨酒 治陰虛 腎弱 久服令人肥白 藥

鹿頭酒 治虛勞 不足 清渴 夜夢 鬼物 補益 精氣 鹿頭

鹿茸酒 治陽虛 痿弱 小便頻數 勞損 諸虛

戊戌酒 不宜飲之 用大補元陽 一類曰 麴 其性大熱 陰虛 無冷病人

羊羔酒 大補元氣 健脾 益腰 腎 宣和 化 成 殿 眞 方 糯米 一石 如常 浸 蒸 嫩 肥 羊肉 七斤 麴 十四兩 杏

浸一宿 入消梨 七箇 同搗

臘臍酒 助陽氣 益精髓 破癥 結 冷氣 大補 益人

燒酒綱目

釋名 火酒 綱目 阿刺吉酒 飲膳

集解 一 時珍曰 一 燒酒 非 古 法 也 自 元 時 始 創 其 法 用 濃 酒 和 糟 入 甑 蒸 令 氣 上 用 器 承 取 滴 露 凡

取其清 如水 味極 濃烈 蓋 酒 也 一 類 曰 一 暹 邇 酒 以 燒 酒 復 燒 二 次 入 珍 寶 異 香 其 蠟 每 個 以 檀 香

十數斤 燒煙 薰 令 如 漆 然 後 入 酒 蠟 封 埋 土 中 二 三 年 絕 去 燒 氣 取 出 用 之 曾 有 人 攜 至 船 能 飲 三 四

孟 卽 醉 價 值 數 倍 也 有 積 病 飲 二 三 盃 卽 愈 且 殺 蟲 子 親 見 二 人 飲 此 打 下 活 蟲 飲 二 三 盃 謂 之 魚 蠱 云

氣味 辛 甘 大 熱 有 大 毒 而 死 與 薑 蒜 同 食 令 人 生 痔 喪 心 損 壽 甚 則 黑 腸 腐 胃

【主治】消冷積寒氣燥濕痰開鬱結止水泄治霍亂瘧疾噎膈心腹冷痛陰毒欲死殺蟲辟瘴利小便堅大便洗赤目腫痛有效時珍

【發明】一時珍曰一燒酒純陽毒物也面有細花者為真與火同性得火即燃同乎焰消北人四時飲而散痰飲治泄瀉而止冷痛也辛先入肺和水飲之則抑使下行通調水道而小便長白熱能燥金耗血大腸受刑故令大便燥結與薑蒜同飲即生痔也若夫暑月飲之汗出而膈快身涼赤目洗之淚出而腫消赤散此乃從治之方焉過飲不節殺人頃刻近之市沽又加以砒石草烏辣灰香藥助而引之是假盜以方矣善攝生者宜戒之按劉克用病機賦云有人病赤目以燒酒入鹽飲之而痛止腫消蓋燒酒性走引鹽通行經絡使鬱結開而邪熱散此亦反治劫劑也

【附方】七冷氣心痛燒酒入飛陰毒腹痛汗出即止嘔逆不止一真火酒一盃新汲井水一盃和服甚妙一顏湖寒濕泄瀉一小便飲之即止耳中有核如棗核大痛不可動者以火酒滴入風蟲牙痛燒酒浸花椒寒痰咳嗽燒酒四兩飲之即止挑食以茶下之取效

蒲萄酒綱目

【集解】一洗曰一蒲萄可釀酒藤汁亦佳一時珍曰一蒲萄酒有二樣釀成者味佳有如燒酒法者有米醉而易醒者取汁同麴如常釀糯米飯法無汁用乾蒲萄末亦可魏文帝所謂蒲萄釀酒於麴造之唐時破高昌始得其法按梁四公記云高昌獻蒲桃凍酒杰公曰蒲桃皮薄者味美皮厚者味苦八風谷凍成之酒終年不壞葉子奇草木子中有一塊雖極寒其餘皆冰獨此不冰乃太行山辨其真偽真者下水即流偽者得水即冰凍矣久藏者中有一塊雖極寒其餘皆冰獨此不冰乃太行山辨其飲之令人透腋而死酒子二年亦有蒲萄久貯亦自成酒芳甘酷烈此真蒲萄酒也

西番者次之平陽太原者又次之或云蒲萄飲膳亦自成酒芳甘酷烈此真蒲萄酒也

釀酒【氣味】甘辛熱微毒。【時珍曰】有熱疾齒疾瘡疹人不可飲之。

【主治】暖腰腎駐顏色耐寒。時珍

燒酒【氣味】辛甘大熱有大毒。【時珍曰】大熱大毒甚於燒酒北人習而不覺南人切不可輕生飲之。

【主治】益氣調中耐饑強志。正消痰破癖。汪穎

糟綱目

【釋名】粕綱目

【集解】【時珍曰】糯稊黍麥皆可蒸釀酒醋熬煎餈餠化成糟粕酒糟須用臘月及清明重陽造者。漚乾入少鹽收之。藏物不敗。揉物能軟。若榨乾者無味矣。酷糟用三伏造者良。

酒糟【氣味】甘辛無毒。

【主治】溫中消食除冷氣殺腥去草菜毒潤皮膚調臟腑。蘇馨撲損瘀血。澀水洗凍瘡。搗傅蛇咬蜂叮。

毒日華

【發明】【時珍曰】酒糟有麴蘖之性能活血行經止痛。故治傷損有功。按許叔微本事方云治踞折傷筋骨痛不可忍者。用生地黃一斤藏瓜薑糟一斤生薑四兩都炒熱布裹傷處冷即易之。

曾有人傷折醫令抽一匙將殺用之。夜夢龜傳此方用之而愈也。又類編所載只用藏瓜薑糟一物入赤小豆末和勻。罨於斷傷處以杉片或白桐片夾之。云不過三日即痊可也。

【附方】【新】手足皸裂。紅糟臘豬脂。薑汁鹽等分。研爛。炒熱。擦之。裂。鶴膝風病。酒醋糟四兩。肥阜一箇。去砂糖一兩。薑汁半甌。研勻。日暴發紅腫。痛不可忍。者。臘糟。杖瘡青腫。用溼綿紙鋪傷處。以燒過酒糟日塗之。加入燒酒尤妙也。

暴發紅腫。痛不可忍。者。臘糟。杖瘡青腫。用溼綿紙鋪傷處。以燒過酒糟日塗之。加入燒酒尤妙也。

行。熱氣上升。即散。簡便良方。

大麥醋糟【氣味】酸微寒。無毒。

【主治】氣滯風壅。手背脚膝痛。炒熱布裹熨之。三兩換當愈。時珍

乾錫糟【氣味】甘溫。無毒。

【主治】反胃吐食。暖脾胃。化飲食。益氣緩中。時珍

【發明】一時珍曰。錫以藥成。暖而消導。故其糟能化滯緩中。養脾止吐也。按繼洪濟察方云。甘露湯治反胃嘔吐不止。服此利胸膈。養脾胃。進飲食。用乾錫糟六兩。生薑四兩。二味同搗作餅。或焙

或曬入炙甘草末二兩。鹽少許。點湯服之。常熱一富人病反胃。往京口甘露寺設水陸。泊舟岸下。夢僧持湯一杯與之。飲罷便覺胸快。次早入寺供湯者。乃夢中所見僧常以此湯待賓。故易名曰甘露湯。予在臨汀療一小吏。旋愈。切勿忽之。

【附方】新脾胃虛弱。平胃散等分。末一斤。入乾糖糟炒二斤半。生薑一斤半。紅棗三百箇。煮取肉焙乾。通為末。逐日點湯服。摘玄。

米糝食

【釋名】米皮糠。一時珍曰。糝亦糝薄之義也。

【集解】一類曰。米糝。卽精米上細糠也。昔陳平食糠數而肥也。一時珍曰。糝。諸粟谷之殼也。其近米之細者為米糝。味極甜。儉年人多以豆屑或草木花實可食者。和劑蒸煮。以救饑云。

【氣味】甘平。無毒。

【主治】通腸開胃。下氣磨積塊。作糧食。不饑。充滑膚體。可以頤養。汪穎

春杵頭細糠

別錄中品

【校正】萬錫曰：自草部移入此。

【集解】用杵南方多用。凡穀皆有糠，此當用粳稻粟稷之糠也。北方多用。唯入藥並同。丹家言糠火鍊物，力倍於常也。

【氣味】辛甘熱。性則熱也。

【主治】卒噎，刮取含之。別錄：亦可燒研，水服，方寸匕。令婦人易產。時珍：○出子母祕錄。

【發明】義爾：弘景曰：治噎用此，亦是春搗。義爾：天下事理多相影響如此。

【附方】新：一、膈氣噎塞。飲食不下，用確膏上細糠蜜丸，咽喉妨礙。如有物吞吐不利，杵頭糠人參各一

聖濟總錄。

卷二十六

菜部

李時珍曰：凡草木之可茹者謂之菜。韭、薤、葵、葱、薑、五菜也。素問云：五穀為養，五菜為充，所以輔佐穀氣，疏通壅滯也。古者三農生九穀，場圃藝草木，以備饑饉。菜固不止於五而已。我國初周憲王圖草木之可濟生者四百餘種，為救荒本草。厥有旨哉。夫陰之所生，本在五味，陰之五宮，傷在五味。謹和五味，臟腑以通，氣血以流，骨正筋柔，腠理以密，可以長久。是以內則有訓，食醫有方，菜之於人，補非小也。但五氣之良毒

各不同。五味之所入有偏勝。民生日用而不知。乃搜可茹之草。凡一百五種為菜部。分為五類。曰葷辛。曰

柔滑。曰蔬。曰水。曰芝。曰栴。舊本草部三品。共六十五種。今併入五種。移十三種入草部。六種入果部。自草部

神農本草經一十三種。梁陶弘名醫別錄一十七種。梁陶弘唐本草七種。唐蘇千金食治二種。唐

遊思本草拾遺一十三種。唐陳食療本草三種。唐孟詵食性本草一種。南唐陳蜀本草二種。蜀保昇

日華本草二種。宋大明開寶本草六種。宋馬嘉祐本草十種。宋錫圖經本草四種。宋蘇頌證類本

草一種。宋唐日用本草三種。元吳食物本草二種。明汪食鑑本草一種。明寧救荒本草一種。明周

王憲本草綱目一十七種。明李時珍

【附註】魏李當之藥錄。吳普本草。宋雷斅炮炙。齊徐之才藥對。唐甄權藥性。蕭炳四聲。唐

元朱震亨補遺。明汪機。宋寇宗奭衍義。金張元素珍珠囊。李杲法象。王好古湯液。唐

葷辛類三十二種

韭別錄 山韭千金附 葱別錄 茗葱千金 胡葱開寶 薤別錄 薤附 蒜別錄 山蒜

拾遺 葫別錄 五辛菜拾遺 薑別錄 乾薑本經附天 苽別錄 芥別錄 白芥開寶 蕪菁別錄

芫別錄 菜菔唐本 生薑別錄 乾薑本經附天 苽別錄 芥別錄 白芥開寶 蕪菁別錄

綱目 水蘄即芹菜 薑即旱芹 紫薑圖經 馬薺唐本 藟香即茴香 蒔蘿開寶 蜀胡蘆

勒馬思 答吉附

羅勒 嘉祐 卽蘭香

白花菜 食物

蔞菜 綱目

草豉 拾遺

左附方舊一百五十新二百九十二

菜之一 葷菜類三十二種

非別錄 中品

【釋名】草鍾乳。遠起陽草。侯氏藥譜云：「一歲三四割，其根不傷，至冬壅培之，先春復生，信乎久生者也。」藏器曰：「俗謂非是草鍾乳，言其溫補也。」時珍曰：「非之莖名非白，根名非黃，花名非菁，禮記謂非爲豐，本言其美在根也。」

【集解】時珍曰：「非叢生，豐本長葉青翠，可以根分，可以子種，其性內生，不得外長，葉高三寸，便翦而復生，久而不芫也。九月收子，其子黑色而扁，須風處陰乾，勿令酒鬱，北人至冬移根于土窖中，培以馬屎，暖則卽長，高可尺許，不見風日，其葉黃嫩，謂之非黃，豪貴皆珍之。非之爲菜，可生可熟，可菹可久。」

乃菜中最高益者也。羅願爾雅翼云：「物久必變，故老韭爲苳。」頌曰：「鄭玄言政道得利陰物變爲陽，故蔥變爲韭，可驗。蔥冷而非溫。」

【氣味】辛微酸，溫濇，無毒。時珍曰：「生辛濇，熱甘酸。」大明曰：「熱。」宗奭曰：「春食則香，夏食則多食，乏氣力，冬月多食，動宿飲。」

吐水，不可與蜜及牛肉同食。

【主治】歸心安五臟，除胃中熱，利病人，可久食。別錄：「時珍曰：案千金葉煮鯽魚鮮食，斷卒下痢，根入生髮膏用。」弘景：「根葉煮食，溫中氣，下補虛，益陽調和臟腑，令人能食，止洩血膿，腹中冷痛，生擣汁服，主胸痹骨痛，不可觸者，又解藥毒，療狂狗咬，人數發者，亦塗諸蛇虺蠍蠹惡蟲毒。」藏器：「煮食充肺氣，除心腹。」

胸痹骨痛不可觸者，又解藥毒，療狂狗咬，人數發者，亦塗諸蛇虺蠍蠹惡蟲毒。

器煮食充肺氣，除心腹。

胸痹骨痛不可觸者，又解藥毒，療狂狗咬，人數發者，亦塗諸蛇虺蠍蠹惡蟲毒。

痼冷痲癢。搗汁服。治肥白人。中風失音。日華。衰食。歸腎壯陽。止洩精。暖腰膝。原煤熟。以鹽醋空心喫十頓。

治胸膈噎氣。搗汁服。治胸痺刺痛如錐。卽吐出胸中惡血甚驗。又灌初生小兒。吐去惡水惡血。永無諸病。既。

主吐血唾血。衄血尿血。婦人經脈逆行。打撲傷損及膈噎病。搗汁澄清。和童尿飲之。能消散胃脘。

瘵血甚效。亨。飲生汁。主上氣喘息欲絕。解肉肺毒。煮汁飲。止消渴盜汗。熏產婦血連。洗腸痔脫肛。時。

【發明】弘景曰。此菜殊辛臭。雖煮食之。便出猶熏灼。不如葱薤。熱卽無氣。最是養生所忌。宗奭曰。菜中此物最溫而益人。宜常食之。昔人正月節食五辛。以辟癘氣。謂非薤葱蒜薑也。一頌曰。

非黃未出糞土。最不益人。食之滯氣。蓋含抑鬱。未申之氣。故也。孔子曰。不時不食。正謂此類。花食之。亦動風。一思邈曰。一韭味酸。肝病宜食之。大益人心。一時珍曰。一韭葉熱。根溫。功用相同。生則辛而

散血。熱則甘而補中。入足厥陰經。乃肝之菜也。素問言。心病宜食韭。葉食。韃本草言。歸腎。文雖異。而則相貫。蓋心乃肝之子。腎乃肝之母。能令子實。虛則補其母也。道家目爲五葷之一。謂其能昏人神。

而動虛陽。也。有一贊。叟病噎膈。食入卽吐。胸中刺痛。或令取韭汁。入鹽梅。鹵汁少許。細呷。得入。漸加。忽吐稠涎。數升而愈。此亦仲景治胸痺用薤白。苦取其辛。溫能散。胃脘痰飲。惡血之義也。一震亨曰。一。

心痛者。宜用韭汁。和五苓散。爲丸。空口作痛者。宜用韭汁。結梗。加入藥中。開提氣血。有腎氣。上攻。以致入。藜汁。牛乳。各一盃。細細溫服。蓋韭汁。消血。薑汁。下氣。消痰。和胃。牛乳。能解熱。同燥。補虛也。一人臘月。

飲刮刺酒三盃。自後食必屈。曲下。隔硬。澹微痛。右脈甚濇。關脈沉。此乳血在胃脘之口。氣因鬱。而成痰。隘。塞。食。道。也。遂以韭汁。半。

玲。細。細。冷。呷。盡。半。斤。而。愈。

【附方】舊十一。新。胸痺急痛。一。既曰。一。胸痺痛。如錐刺。不得俛仰。自汗出。或徹背上。不。陰。陽。易。病。男。子。

小腹絞痛。頭重眼花。宜服鼠屎湯。煮之用。鼠屎十四枚。韭根一大把。傷寒勞復上方。同。卒然中惡。汁。灌。水。二。瓊。煮。七。分。去。滓。再。煎。二。沸。溫。服。得。汗。愈。未。汗。再。服。南。陽。活。人。書。傷。寒。勞。復。上。方。同。卒。然。中。惡。汁。灌。

食中傾。○臥忽不寤。取韭搗汁。吹入鼻中。冬月則用韭根。肘後方。風忤邪惡。簡。吳。菜。黃。炒。牛。升。水。

一斗煮之仍以病人樽內入煮三沸攪浮者喘息欲絕非汁飲夜出盜汗非根四十九根水二升消渴

引飲極效過清明勿喫有人病此引飲勿入鹽得此方而愈蘇并炒熱緋裹作喉腫難風冷即易擣熟傳之

穀痢疾食之良作羹炒任脫肛不收二包更互熨之以入為度許灌之即吐出小兒腹脹非根擣汁

淨非菜一把泡湯中乘熱坐孔上先小兒胎毒惡水惡血永無諸疾四聲本草小兒腹脹非根擣汁

服一合間日小兒患黃取黃水取效同瓶中以熱醋令赤白帶下非根擣汁和童尿露一夜空鼻

取汁入薑汁少許和產後血運非菜切安瓶中以熱醋令赤白帶下非根擣汁和童尿露一夜空鼻

飲遂愈非根葱根同擣大塞入鼻中五般瘡癬非根炒存性擣末以豬脂金瘡出血非汁和風化石

末傳之效方刺傷中水腫痛煮非熱漆瘡作癢非葉杵傅獬狗咬傷七日當一發三七日不發乃脫也

全否則十有九死徐本齋云此法共服七盤須百日忌食酸鹹一年忌食魚腥終身忌食狗肉方得保

百蟲入耳非汁灌之即聽耳出汁非汁聖惠方牙齒蟲蟻非菜連根洗擣同人取地細泥和傳痛處

除根○又方非根十箇川椒二十粒香油少許以水解肉肺毒者為漏肺皆有毒擣非汁飲之屋漏張文著

桶上泥同擣傳病牙頰上良久有蟲出數次即愈也解肉肺毒者為漏肺皆有毒擣非汁飲之屋漏張文著

仲備食物中毒升良非汁服數急方食物中毒升良非汁服數

非子【脩治】熱暴乾竅去黑皮炒黃用

【氣味】辛甘溫無毒伏石鍾乳香

【主治】夢中洩精。溺血。別錄。暖腰膝。治鬼交。甚效。日補肝及命門。治小便頻數遺尿。女人白淫白帶。時

【發明】一頌曰。一韭子得龍骨桑螵蛸主漏精補中。葛洪孫思邈諸方多用之。一弘景曰。一韭子入棘

遺精用韭子五合。白龍骨一兩。為末。空心酒服。方寸匕。千金方治白濁。有韭子丸。蓋韭子乃桑螵蛸入

兩。微炒研末。每日酒服。二錢。三因方治下元虛冷。小便不禁。或成白濁。有韭子丸。蓋韭子乃桑螵蛸入

足厥陰經。腎主閉藏。肝主疎洩。素問曰。足厥陰病。則遺尿。思想無窮。入房太甚。發為筋痿。及為白淫。男

不足。命門者。藏精之府。故同治云。

【附方】舊三。夢遺溺白。勞傷腎夢中洩精。用韭子二兩。微炒為末。食前溫酒服。二錢匕。虛勞溺精。用

韭子二升。十月霜後采之。好酒八合。漬一宿。以晴明日童子夢洩遺尿。升煮粥。取汁六升。分三服。干

向南搗一萬杵。平旦溫酒服。方寸匕。日再服之。外臺祕要。夢洩遺尿。升煮粥。取汁六升。分三服。干

金。玉莖強中。玉莖強硬不痿。精流不住。時如針捏之。則痛。其病名強中。乃腎滯漏疾。腰脚無力。子

方。一升。揀淨。蒸兩炊久。暴乾。簸去黑皮。炒黃。搗粉。安息香。二大兩。水煮。一二百沸。慢火炒。赤色。和

下。及為丸。梧子大。如乾入少蜜。每日空腹酒下。三十九丸。以飯三匙壓之。大佳。崔元亮海上方。女人帶

水。漱吐。有小蟲出。為效。未盡再熏。救急易方。

【釋名】韭。音籤。音纖。並。未詳。並。

【集解】一頌曰。一葠。山韭也。山中往往有之。而人多不識。形性亦與家韭相類。但根白。葉如燈心苗耳。

山韭

千金

夜北征錄云北邊雲霧戎地多野韭沙葱人皆采而食之即此也蘇氏以詩之鬱即此未知是否又呂忱字林云葱童嚴水韭也野生水涯葉如韭而細長可食觀此則知野韭又有山水二種氣味或不相也遠

【氣味】鹹寒瀉無毒。

【主治】宜腎主大小便數去煩熱治毛髮干金。

【發明】一作時珍曰薑腎之菜也腎病宜食之諸家本草不載而孫思邈千金方收之他書菹字多訛作薑字薑乃豆葉也陳直奉親養老書有菹菜羹即此也其方治老人脾胃氣弱飲食不強用

菹菜四兩鱒魚肉五兩煮羹下五味并少麪食每三五日一作之云極補益

【附錄】孝文韭拾遺藏器曰辛溫無毒主腹內冷脹滿洩痢腸澼溫中補虛令人能食生塞北山之時珍曰此亦山韭也但因人命名耳

葱別錄

【釋名】綱目菜伯同和事草同鹿胎時珍曰葱從忽外直中空有忽通之象也荊者草中有孔也

白葉中涕曰葱苒諸物皆宜故云菜伯和事

【集解】裁蒔而無子葱有數種山葱曰菁葱療病以胡葱其人間食葱有二種一種凍葱經冬不死分冬

葱即凍葱也夏衰冬盛莖葉俱軟美山南江左有之漢葱莖實硬而味薄冬即葉枯胡葱莖葉粗硬冬

若金燈茗葱生于山谷不入藥用頌曰其皮赤每莖上出歧如八角故云瑞曰龍角即龍爪葱冬

葱類江南人呼為龍角葱荆楚間多種之時珍曰冬葱即葱或名太官葱謂其莖柔細而香可以經冬

又名羊角葱莖上生根移下蒔之時珍曰冬葱即葱或名太官葱謂其莖柔細而香可以經冬

太官上供宜之。故有數名。漢葱一名木葱。其莖粗硬。故有木名。冬葱無子。漢葱春末開花成叢。青白色。其子味辛。色黑。有皺文。作三瓣狀。收取陰乾。勿令過鬱。可種可栽。

葱莖白【氣味】辛平。葉溫。根鬚汁並無毒。宗奭曰：「葱主發散。多食昏人神。」洗曰：「葱宜冬月食。不可過多。損髮髮。發人虛氣。上沖五臟。閉絕。爲其開骨節出汗之故也。」思邈曰：「正月食生葱。令人面上起遊風。生葱同蜜食。作下利。燒葱同蜜食。壅氣殺人。」張仲景曰：「生葱合棗食。令人病合。犬雉肉食。多令人病血。」時珍曰：「服地黃常山人忌食葱。」

【主治】作湯治傷寒寒熱。中風。面目浮腫。能出汗。傷寒骨肉碎痛。喉痺不通。安胎。歸目益目睛。除肝中邪氣。安中利五臟。殺百藥毒。根治傷寒頭痛。別錄：主天行時疾。頭痛熱狂。霍亂轉筋。及奔豚氣。脚氣心腹痛。目眩。止心迷悶。大通關節。止衄血。利大小便。孟治陽明下痢下血。李杲達表和裏。止血。除風濕。身痛麻痺。蟲積心痛。止大人陽脫。陰毒腹痛。小兒盤腸內釣。婦人妊娠溺血。通乳汁。散乳癰。利耳鳴。塗獮

犬傷。制蚯蚓毒。殺一切魚肉毒。良。

【發明】元素曰：「葱莖白味辛而甘平。氣厚味薄。升也。陽也。入手太陰。足陽明經。專主發散。以通上熱。厥逆脈微者。白通湯主之。內用葱白。若而色赤者。四逆湯加葱白。腹中痛者。去葱白。成無己解之云。腎惡燥。急食辛以潤之。葱白辛溫。以通陽氣也。」時珍曰：「葱乃釋家五葷之一。生辛散。熟甘溫。外實中空。肺之菜也。肺病宜食之。肺主氣。外應皮毛。其合陽明。故所治之症多屬太陰。陽明皆取其發散通氣之功。通氣故能解毒及理血病。氣者血之帥也。氣通則血活矣。金瘡磕損。折傷血出。疼痛不止者。王管吹鹽入玉莖內。治小便不通。及轉脬危急者。極有捷效。余常用治數人。得驗。」

【附方】舊三十二。感冒風寒。初起即用葱白一握。淡豆豉半合。傷寒頭痛。如破者。連鬚葱白半斤。生薑

本草綱目 十七 卷二十六 菜部 四十五

時疾頭痛發熱者以連根葱白二十根和米煮粥數種傷寒初起一二日不能分傷寒勞復因交搗者
 用葱白搗爛苦酒一風濕身痛鬱鬱金末一錢服取吐水煎調川芎妊娠傷寒以葱白煮汁飲
 熱和服之令盡六月孕動因篤難救者葱白一大握水三升胎動下血之病痛搶心用葱白煮汁飲
 取汗服汁傷寒類要六月孕動因篤難救者葱白一大握水三升胎動下血之病痛搶心用葱白煮汁飲
 再服一方加川芎一方用銀器卒中惡死或先病或平居寢臥奄忽而死皆是中惡急取葱法用葱刺入
 同米煮粥及羹食深師方也如無血出即小兒卒死無氣通者取葱白納入下部及兩鼻孔小兒盤
 入耳中五寸以鼻中血出即活也崔氏纂要小兒卒死無氣通者取葱白納入下部及兩鼻孔小兒盤
 不可治矣相傳此扁鵲秘方也崔氏纂要小兒卒死無氣通者取葱白納入下部及兩鼻孔小兒盤
 腸內釣腹久痛用葱湯洗兒腹仍嬰孩寶鑑貼陰毒腹痛厥逆昏青卵縮六脈欲絕者用葱火熨之去根及
 則易良久熱氣透入手足溫有汗即瘳乃活人書脫陽危症或與人大吐泄後四肢厥冷不省人事
 湯若髮而手足不溫先以葱白炒熱熨臍後以葱白三七卒心急痛牙關緊閉欲絕以老葱白五莖去皮
 出厥逆須臾不救先以葱白炒熱熨臍後以葱白三七卒心急痛牙關緊閉欲絕以老葱白五莖去皮
 莖插逆用酒煮灌之陽氣即回此華陀救卒病方也坐臥不安葱白二十莖大棗二十枚入喉中灌以麻油四
 兩但導下咽即醒少頃蟲積皆化黃水霍亂煩躁水三升煎二分服深師方虻蟲心痛用葱白二寸莖
 而粉二錢搗丸服之即止葱能通腹皮麻痺之即愈煮葱白食小便秘閉不洽殺入葱白三斤到炒
 氣粉能殺蟲也楊氏經驗方通腹皮麻痺之即愈煮葱白食小便秘閉不洽殺入葱白三斤到炒
 透即通也許大小便閉仍灸七壯外臺祕要大腸虛閉或三粒連髮葱餅烘掩臍中藥定久氣
 學士本方再作小兒虛閉頭染蜜插入肛門少頃即通全幼心鑑急淋陰腫泥葱一斤煨熱杵小
 通即通也許大小便閉仍灸七壯外臺祕要大腸虛閉或三粒連髮葱餅烘掩臍中藥定久氣
 便淋瀝或有白者以艾根樓葱近根載一寸小兒不尿乃胎熱也服用大蔥白切四片用乳汁牛
 者四旁有青黑色及口撮腫毒尿閉至黑色去葱取油時塗腫處即通麻油煎水瘰癧服根白皮煮
 者不可救也全幼心撮腫毒尿閉至黑色去葱取油時塗腫處即通麻油煎水瘰癧服根白皮煮

下水出病已困者取根搗爛陰囊腫痛又方用煨葱入鹽杵如泥塗之小便溺血葱一升煎二合溫服
坐之取氣水自下聖濟錄陰囊腫痛又方用煨葱入鹽杵如泥塗之小便溺血葱一升煎二合溫服
一日三次腸痔有血葱白三斤煮湯熏赤白下痢葱白一握細切和米煮粥便毒初起葱白炒熱布包
藥即消○永類方用葱根和蜜搗癰疽腫硬烏金散治癰腫硬無頭不變色者米粉四兩葱白一兩
傳以紙密護之外服通氣藥即愈癰疽腫硬烏金散治癰腫硬無頭不變色者米粉四兩葱白一兩
一切腫毒葱汁漬之乳癰初起即散汁一升頓服疔瘡惡腫刺破以老葱生蜜杵貼兩時疔小兒禿瘡冷
洗淨以羊角葱搗泥入刺瘡金瘡濃汁漬之不效葱煎金瘡瘀血在腹者大葱白二十枚麻子三升杵碎水
蜜和塗之神效楊氏刺瘡金瘡濃汁漬之不效葱煎金瘡瘀血在腹者大葱白二十枚麻子三升杵碎水
盡再服血壅怪病人偏身忽然肉出如錐既癢且痛不能飲食名血壅不速治必潰解金銀毒葱汁
飲之千方腦破骨折蜜和葱白搗勻厚自縊垂死有血出即甦
靈祕要外腦破骨折蜜和葱白搗勻厚自縊垂死有血出即甦

葉【主治】煨研傅金瘡水入鞍腫鹽研傅蛇蟲傷及中射工溪毒日主水病足腫蘇頌利五臟益目精發
黃疽思

【發明】有涕便將髮損處仍多煨續續易熱者崔云頃在澤潞與李抱眞作判官李相方以毬杖按其
子其軍將以杖相格因傷李相拇指并爪甲劈裂連索金創藥裹之強葱酒飲而面色愈青忍痛不止
有軍吏言此方遂用之三易面卻赤斯須云已不痛凡十數度用熱葱并涕纏裹其指遂畢席笑語
一時珍曰按張氏經驗方云金創折傷血出用葱白連葉煨熱或鍋烙炒熱搗爛傅之冷即再易石
城尉戴堯臣試馬損大指血出淋漓余用此方再易而痛止翌日洗面不見痕跡宋推官鮑縣尹皆得
此方每有殺傷氣未絕者亟令用此活人甚衆又凡人頭目重悶
疼痛時珍每用葱葉插入鼻內二三寸并耳內氣通即便清爽也

【附方】新舊三水病足腫五莖葉煮湯漬之日三小便不通葱白連葉搗爛入蜜合外瘡傷風水腫毒取

和乾薑黃蘗等分煮蜘蛛咬瘡。偏身生瘡。青蘗葉一莖去尖入蚯蚓一條在內。代指毒痛。取萎黃蘗葉湯浸洗立愈。食療。蜘蛛咬瘡待化成水取點咬處即愈。李絳兵部手集。代指毒痛。煮汁熱漬之。
金方。

汁【氣味】辛溫滑無毒。

【主治】瀉血飲之。解藜蘆及桂毒。別錄。散瘀血。止衄止痛。治頭痛耳聾。消痔漏。解衆藥毒。時珍。能消玉爲水。

化五石仙方所用。

【發明】時珍曰。葱汁即葱涕。功同葱白。古方多用葱涎。丸散亦取其通散。上焦風氣也。勝金方取之。亦佳。云。隣媪用此甚效。老僕試之亦驗。二物同食。害人。何以能治此疾。恐人脾胃不同。非甚急不可輕試也。慎微曰。三洞要錄云。葱者。菜之伯也。能消金玉。石神。仙消金玉。槩法。于冬至日以蜜盧。

盛葱汁及根埋庭中。次年夏至發出。盡化爲水。以法漬金玉。銀青石各三分。自消矣。夏乾如飴。食之可休糧。亦曰金漿也。

【附方】新舊四。衄血不止。上方見。金瘡出血。不止。取葱炙熱。投汁。火焙丹毒。從頭起者。生痔瘻作痛。葱涎白之。先以木絮子煎湯熏洗。其冷如冰。即效。一。梅師方。火焙丹毒。葱汁塗之。痔瘻作痛。葱和塗人。苦此早間用之。午刻即安也。唐仲舉方。解鉤吻毒。面青口噤。欲死。以葱。

鬚【主治】通氣。孟。療飽食房勞。血滲入大腸。便血腸澀。成痔。口乾。研末。每服二錢。溫酒下。時珍。

【附方】一。喉中腫塞。臆。氣不通者。葱鬚陰乾爲末。每用二錢。入蒲州。

花【主治】心脾痛如錐刀刺。腹脹用一升。同吳茱萸一升。水八合。煎七合。去滓。分三服。立效。頌。出崔

實【氣味】辛大溫無毒。

實【氣味】辛大溫無毒。

實【氣味】辛大溫無毒。

實【氣味】辛大溫無毒。

【主治】明目補中氣不足。本經溫中益精。華日宜肺歸頭。思

【附方】舊眼暗補中。葱子半斤爲末每取一匙煎湯一升半去滓入米煮粥食之亦可
爲末蜜丸梧子大食後米湯服一二十丸日三服。食醫心鏡。

蒼葱音格千金。

【釋名】山葱。

【集解】保昇曰蒼葱生山谷不入藥用。頌曰爾雅云蒼山葱也。說文云蒼葱生山中細莖大

生水澤者名水葱野人皆食之。開白花結子如小葱頭。世俗不察胡葱即蒜葱。誤指此爲胡葱。詳見胡葱下。保昇言不入藥用。蘇頌言入藥宜用山葱。胡葱今攷思邈千金食性自有蒼葱功用。而諸本失收。今採補之。

【氣味】辛微溫無毒。時珍曰佛家以蒼葱爲五葷之一。見蒜下。

【主治】除瘴氣惡毒。久食強志益膽氣。思邈主諸惡。載狐尿刺毒。山溪中沙蝨射工等毒。煮汁浸。或搗傅。

大效。亦兼小蒜茱萸輩。不獨用也。蘇恭

子【氣味】葱同。

【主治】洩精。思邈

胡葱宋開寶

【釋名】蒜葱。綱目。回回葱。時珍曰按孫真人食忌作葫葱。因其根似葫蒜故也。俗稱蒜葱。正合此義。元人飲膳正要作回回葱。似言其來自胡地。故曰胡葱耳。

【集解】凡四種冬葱夏枯漢葱冬枯胡葱莖葉粗短根若金燈莖生於山谷一頌曰胡葱類莖葱而根莖皆細白或云根莖微短如金燈或云似大蒜而小皮赤而銳一時珍曰胡葱即蒜葱也孟詵韓保昇所說是矣非野葱也野葱名蒼葱似葱而小胡葱乃人種時八月下種五月收取葉似葱而根似蒜其味如蘆不甚臭江西有水晶葱蒜根葱葉蓋其類也李廷飛延壽書言胡葱即蘆子蓋因相似而誤爾今俗皆以野葱為胡葱因不識蒜葱故指蒼葱為之謬矣

【脩治】一數曰一伏時去梅子砂盆中研如膏瓦器曬乾用

【氣味】辛溫無毒一時珍曰一一生則辛平熟則甘溫一洗曰一亦是薰物久食傷神損性令人多忘損

驚喘多

【主治】溫中下氣消穀能食殺蟲利五臟不足氣孟詵療腫毒昇

【發明】一時珍曰一方術煮淡潤白石為糲及煮牛馬驢骨令軟皆用胡葱則亦軟堅之物也陶弘景言葱能化五石消桂為水則是諸葱皆能軟石故今人採蒼葱煮石謂之胡葱也

【附方】一新一身面浮腫小便不利喘急用胡葱十莖赤小豆三合消石一兩以水五升煮葱豆至熟同搗成膏每空心溫酒服半匙 聖惠方

子【主治】中諸肉毒吐血不止萎黃悴者以一升水煮冷服半升日一夜一血定乃止孟詵

雍音械。○別錄中品。

【釋名】菹子音叫或作葍者非 葍子音火葱 綱菜芝別 鴻蒼音會 一時珍曰 雍本文作齏非類也故字從韭

人訛為葍子其葉類葱而根如蒜收種宜火薰故俗人稱葍為火葱羅願云物莫美于芝故葍為菜芝蘇頌復附葍子於蒜條誤矣

【集解】補而美赤者苦而無味一頌曰 雍處處有之春秋分時至冬葉枯爾雅云葍山葍也生山中

葉差與家蕪相類而根差長葉差大僅若鹿蕪體性亦與家蕪同今人少用一宗輿曰一蕪菜如金燈
枝一本則茂而根大葉狀似韭韭葉中實而扁有劍脊蕪葉中空似細蕪葉而有稜氣亦如蕪二三月開
細花紫白色根如小蕪一本數顆相依而生五月葉青則掘之否則肉不滿也其根煮食芼酒糟藏
浸皆宜故內則云切蕪實諸醢以柔之白樂天詩云麻暖蕪白酒謂以麻炒蕪白投酒中也一種水
晶蕪蕪葉蕪根與蕪相似不臭亦其類也按王禎農書云野蕪俗名天蕪生麥原中葉似蕪而小味益
辛亦可供食但不多有即爾雅山蕪是也

薤白【氣味】辛苦溫滑無毒曰一好古曰一入手陽明經一頌曰一蕪宜去青留白白冷而青熱也一洗
與牛肉同食令人作癥瘕

【主治】金瘡瘡敗輕身不饑耐老本經歸骨除寒熱去水氣溫中散結氣作羹食利病人諸瘡中風寒水

氣腫痛擣塗之別錄煮食耐寒調中補不足止久痢冷瀉肥健人日華治洩痢下重能泄下焦陽明氣滯李杲
也四逆散加此以泄氣滯治少陰病厥逆洩痢及胸痺刺痛下氣散血安胎時珍心病宜食之利產婦思邈

治女人帶下赤白作羹食之骨哽在咽不去者食之即下孟詵補虛解毒蘇頌白者補益赤者療金瘡及風
生臙肉蘇恭與蜜同擣塗湯火傷甚速宗奭溫補助陽理時珍

【發明】白者弘景曰一蕪性溫補仙方及服食家皆須之偏入諸膏用不可生噉葷辛為忌一洗曰一蕪
白性冷而補又曰葷子煮與葷婦飲易產亦主脚氣時珍曰一蕪味辛氣溫諸家言其溫補而蘇頌

圖經獨謂其冷補按杜甫詩云東比青芻色圓齊玉筋頭衰年關隔冷味暖併無憂亦言其溫補而蘇頌
經文相合則冷補之說蓋不然也又按王禎云蕪生則氣辛熱則甘美種之不蕪食之有益故學道人
資之老人宜之然道家以蕪為五葷之一而諸氏言其不葷何耶薛用弱齊諧志云安陸郭坦兄得天

行病後遂能大餐每日食至一斛五年家貧行乞一日大饑至一闌食蕪散一畦天蒜一畦便悶極臥地吐一物如龍漸縮小有人撮飯於上即消成水而病尋瘳也按此亦蕪散結蒜消癥之驗也一宗爽曰一蕪葉光滑亦難貯千金治肺氣喘急方中用之亦取其滑泄之義

【附方】舊十五胸痺刺痛張仲景括樓蕪白湯治胸痺痛徹心背喘息欬唾短氣喉中燥癢寸脈沉遲

千金治胸痺半夏蕪白湯用蕪白四兩半夏一合根實牛兩生薑一兩括樓實半枚咬咀以白醅中漿三升煮一升溫服日三〇肘後治胸痺復發蕪根五升擣汁飲之立瘳〇葢音在酢漿也卒中

惡死卒死或先病或平居寢臥奄忽而死皆霍亂乾嘔不止者以蕪一虎口以水三升煮取一奔豚氣痛之蕪白擣汁飲赤痢不止蕪同黃蘗煮汁赤白痢下日食之握同米煮粥小兒疳痢蕪白生擣如泥以

突然與食不過三產後諸痢多煮蕪白食仍以羊腎妊娠胎動五升煮二升分二服古今錄驗鬱肉兩服楊氏產乳

肺毒升良蕪汁服之三瘡犯惡露可擣作餅以艾灸之熱氣入瘡水出即瘳也冷即易換亦手指赤色隨生死以生蕪乃一把苦酒煮熱疥瘡痛癢塗之蕪葉擣爛塗之愈乃一把苦酒煮熱疥瘡痛癢塗之

手足癩瘡生蕪乃一把苦酒煮熱疥瘡痛癢塗之蕪白擣汁飲之并塗之日諸魚骨哽

蕪白嚼柔以繩繫中吞到誤吞釵銀取蕪白曝萎煮熱切食一目中風翳遍痛作復為之范汪方

咽喉腫痛蕪根醋擣傅腫處

【附錄】藜藿拾遺一藏器曰一味辛溫無毒主霍亂腹冷脹滿冷氣攻擊腹滿不調產後血攻

胸膈刺痛煮服之生平澤其苗如葱韭一時珍曰一此亦山蕪之類方名不同耳

下品

蒜

蒜

蒜別錄

【釋名】小蒜。別錄：荊蒜。音葷。漢人得荊蒜於西域，遂呼此為小蒜。以別之。故伏侯古注云：蒜，荊蒜也。俗謂之小蒜。胡國有蒜，十子一株，名曰胡蒜。俗謂之大蒜。是矣。蒜乃五葷之一。故許氏說文謂之葷菜。五葷即五辛。謂其辛臭昏神伐性也。鍊形家以小蒜大蒜，韭芸薑胡荽為五葷。佛家以大蒜小蒜與渠葱蒜為五葷。與渠即阿魏也。雖各不同，然皆辛熏之物。生食增熱，熟食發姪，有損性靈，故絕之也。

【集解】一別錄曰：蒜，小蒜也。五月五日採之。一宏景曰：小蒜生葉時可煮和食，至五月葉枯取根。苗葉根子皆似葫，而細數倍也。爾雅云：蒜，山蒜也。說文云：蒜，葷菜也。菜之美者，雲夢之葷，生山中者名。一頌曰：本草謂大蒜為葫，小蒜為蒜。而說文所謂葷菜者，乃大蒜也。蒿即小蒜也。書傳載物之別名不同如此。用藥不有二種，根莖俱小。小蒜即蒿也。苗如葱，根白，大者如烏芋子，兼根煮食，謂之宅蒜。一珍曰：一家蒜有不審，一宗爽俱小。小蒜即蒿也。苗如葱，根白，大者如烏芋子，兼根煮食，謂之葫也。大蒜按孫炎爾雅正義云：帝登嵩山，遭藜芋毒，將死，得蒜嚼食，乃解。遂收植之，能殺腥羶蟲魚之毒。又孫愐唐韻云：張鷟使西域，始得大蒜，種歸。據此，則小蒜之種自蒿移裁，從古已有。故爾雅以蒿為王禎農書云：一種澤蒜最易滋蔓，隨地移來，至漢始有。故別錄以蒿為大蒜，所以見中國之蒜小也。非也。按此正別錄所謂小蒜是也。其始自野澤移來，故有澤名。而寇氏誤作宅字矣。諸家以皆野生山蒜，澤蒜解家蒜之小蒜，皆失於詳攷。小蒜雖出於野澤，移來後，經人力栽培，則性氣不能不移。故以皆野生山蒜根也。【氣味】辛溫，有小毒。人志性黃，帝書云：同性熱，損人不可長食。一思邈曰：無毒。三月勿久食，傷時病後。忌食之。

【主治】歸脾腎，主霍亂腹中不安，消穀理胃，溫中除邪，痺毒氣。別錄：主溪毒。弘景：下氣治蠱毒。傅說：蟲沙虱瘡。日華：一恭曰：此蒜與胡葱相得，主惡毒。塗疔腫甚良。孟山溪中沙虱水毒，大效。山人狸猴時用之。

【主治】心煩痛，解諸毒，小兒丹疹。思

【發明】華陀用蒜。古方多用小蒜。治中冷霍亂。煮汁飲之。南齊褚澄治李道念雞瘕。便瘕。宗爽曰。非

冷非熱。當是食白瀰雞子過多也。取蒜一升。煮食。吐出一物。遂棄。視之。乃雞雞翅。食不得下。令取餅

更吐之。凡十二枚。而愈。或以蒜字作蘇字者。誤矣。范曄後漢書云。華陀見一病人。噎食不得下。令取餅

店家蒜。大可二升。飲之。立吐。一蛇。病者。購蛇于車。造陀家。見壁北縣蛇。數十。乃知其奇。又夏子益奇

疾方云。人頭面上有光。他人手近之。如火熾者。此中蠱也。用蒜汁。半兩。和酒服之。當吐出奇。如蛇狀。觀三

藥而後。人鮮有吐者。要

【附方】新七時氣溫病。初得頭痛壯熱。脈太。即以小蒜一升。方霍亂脹滿。升水三升。煮一升。頓服。小蒜一

後。霍亂轉筋。入腹殺人。以小蒜。各一兩。搗積年心痛。蒜食飽。勿着鹽。曾用之有效。再發也。濃汁。煮小

方。水毒中人。一名中溪。一名中溼。一名水病。似射工。而無物。初得惡寒。頭目微疼。巨醒。暮刺。手足逆冷

集。無以他病治之也。肘後方。射工中人。成瘡者。取蒜切片。貼下。不寒。以蒜三升。煮微熱。入黃丹

面東。新汲水下。陰腫如刺。汗出者。小蒜一升。煎沸。乘熱熏之。永類方。惡核腫結。小蒜丸。如芥子。大每服一丸

至妙。唐慎微。陰腫如刺。汗出者。小蒜一升。煎沸。乘熱熏之。永類方。惡核腫結。小蒜丸。如芥子。大每服一丸

毒。無常。及發足。蹠者。杵小兒白禿。頭上團團。團團。白色。以蒜切。蛇蠍螫人。津傳之。肘後。蜈蚣咬瘡。塗之。良

後。方。蚰蜒入耳。再滴。李絳。兵部手集。未出。

山蒜 拾

【釋名】菁。音澤。蒜。

【集解】一頌曰。一江南一種山蒜。似大蒜。而臭。一藏器曰。一澤蒜。根如小蒜。葉如韭。又生石間者。名石

蒜始自三種移成故猶有澤蒜之稱爾雅云蒿山蒜也今京口有蒜山產蒜是也處處有之不獨江南又呂忱字林云水中蒜也則蒜不但產于山而又產于水也別有山慈姑水仙花老鴉蒜石蒜之類根葉皆似蒜而不可食其花亦異並見草部下

【氣味】辛溫無毒

【主治】山蒜治積塊及婦人血瘕用苦醋磨傅多效頌蘇澤蒜石蒜並溫補下氣滑水源藏

葫別錄下品

【釋名】大蒜弘景曰今人謂葫爲大蒜蒜爲小蒜以其氣類相似也時珍曰按孫愐名二蒜皆屬五葷故通可稱葷詳見蒜下

【集解】一別錄曰葫大蒜也五月五日採獨子者入藥尤佳保昇曰葫出梁州者大徑二寸最

葫至明年則復其本矣其花中有實亦作葫瓣狀而極小亦可種之北人不可一日無者也

【氣味】辛溫有毒久食損人目甚弘景曰性最熏臭不可食俗人作醬以噉鱸肉損性伐命莫此之中煮當是未經試耳藏器曰初食不利目多食卻明久食令人血清使毛髮白時珍曰久食傷肝損眼故嵇康養生論云葷辛害目此爲甚耳今北人嗜蒜宿炕故盲瞽最多陳氏乃云多食明目與別錄相左何耶震亨曰大蒜屬火性熱喜散快膈善化肉壘人多食之傷氣之禍積久自見養生者忌之化肉之功不足論也頌曰多食傷肺傷肝傷脾傷肝膽生痰助火昏神思邈曰四月

八月食葫傷神令人喘悸口味多爽多食生葫行房傷肝氣令人面無色生葫合青魚鮮食令人腹內生瘡腸中腫又成疝瘕發黃疾合蜜食殺人凡服一切補藥不可食之

【主治】歸五臟散癰腫驅瘡除風邪殺毒氣別下氣消穀化肉蘇去水惡瘰氣除風濕破冷氣爛痲癖

伏邪惡宣通溫補療瘡癰殺鬼去痛器藏健脾胃治腎氣止霍亂轉筋腹痛除邪祟解溫疫療勞瘧冷風傳風損冷痛惡瘡蛇蟲蠱毒溪毒沙蟲並搗貼之熟醋浸經年者良日華溫水搗爛服治中暑不醒搗貼

足心止鼻衄不止和豆豉丸服治暴下血通水道宗搗汁飲治吐血心痛煮汁飲治角弓反張同鯽魚

丸治膈氣同蛤粉丸治水腫同黃丹丸治痢瘡孕痢同乳香丸治腹痛搗膏敷臍能達下焦消水利大

小便貼足心能引熱下行治泄瀉暴痢及乾濕霍亂止衄血納肝中能通幽門治關格不通時

【發明】一宗爽曰一葫氣極羣置臭肉中反能掩臭凡中暑毒人爛嚼三兩瓣溫水透之下咽即知但

通五臟達諸竅去寒溼辟邪惡消癰腫化癥積肉食此其功也故王禎稱之云味久不變可以養生可

以致遠化臭腐為神奇調鼎俎代醴醬攜之旅塗則炎風瘴雨不能加食餽腊毒不能害夏月食之解

暑氣北方食肉麵尤不可無乃食經之上品日用之多助者也蓋不知其辛能散氣熱能助火傷肺損

目昏神伐性之害在苒受之而不悟也嘗有一婦血一晝夜不止諸治不效時珍令以蒜傅足心即

時血止真奇方也又葉石林避暑錄云一僕暑月馳馬忽仆地絕同舍王相教用大蒜及道上熱土

各一握研爛以新汲水一瓊和取汁抉齒灌之少頃即甦相傳徐州市門忽有版書此方咸以為神仙

救人云一藏器曰一昔有患瘧者夢人教每日食大蒜三顆初服遂至瞑眩吐逆下部如火後有方

教取數片合皮截卻兩頭吞之名曰內灸果獲大效也一頌曰一經言葫散癰腫按李絳兵部手集方

云毒瘡腫毒號叫臥眠不得人不能別者取獨頭蒜兩顆搗爛麻油和厚傅瘡上乾即易之屢用救人無不神效盧坦侍郎肩上有瘡連心悶用此便瘳又李僕射患癰久不瘳盧與此方亦瘳又葛洪

大熱若覺痛即掀起蒜蒜橫截一分安腫頭上炷艾如梧子大灸蒜百壯不覺漸消多灸為善勿令

不應效又江寧府紫極宮刻石記其事但云是發背及癰疽惡瘡腫核初起有異皆可灸之方計壯數

惟要痛者灸至不痛不痛者灸至痛極而止疣贅之類灸之亦便成痂自脫其效如神乃知方無空

言者但人不能以意詳審則不得盡應耳一時珍曰一按李迅論蒜錢灸法云獨頭蒜切如小錢厚貼

藥緣熱毒中兩上下不通必得毒氣發洩然後解散凡初發一日之內便用法云獨頭蒜切如小錢厚貼

頭上灸之三壯不可用此恐引氣上更生大禍也又史源記蒜灸之功云母氏背脾作一舉而三得之但
白粒如黍約六七寸痛楚不勝或言一尼病此得灸而愈予齊問之尼云劇時昏不知人但聞范奉議
二日橫斜約六七寸痛楚不勝或言一尼病此得灸而愈予齊問之尼云劇時昏不知人但聞范奉議
坐守灸八百餘壯方懸約艾一篩予處歸以炷如銀杏大灸十數殊不覺乃灸四旁赤處皆痛每一壯
爐則赤隨縮入三十餘壯夜赤暈收退蓋灸濕則初發處肉已壞故不痛直待灸到好肉方痛也至夜則
火撤滿背出瘡高小窳多毒不聚也色正黑皮肉壞也非艾火出其毒於壞肉之裏則內逼五臟而危矣
庸醫傳貼涼消散之說何可信哉

【附方】三十六新背瘡灸法凡覺背上腫硬疼痛用灑紙貼尋瘡頭用大蒜十顆淡鼓半合乳香一錢
瘻錢灸法至痛以百壯為率與疔腫惡毒自然出少汁再擦少頃即消散也雖發背癰腫亦可擦之五色
丹毒無常色及發足踝者搗蒜關格脹滿大小便不通頭蒜燒熱去皮綿乾濕霍亂塗足心立愈搗
鈴方水氣腫滿即愈象山民人患水腫一卜者傳此用之有效便澀而外臺秘要山嵐瘴氣生熱大蒜各七
腹鳴或吐血或大便泄瘡疾寒熱穴上將獨蒜搗爛罨之縛住男左女右即止隣廬用此治人屢效○
即愈或搗生妙用方便泄瘡疾寒熱穴上將獨蒜搗爛罨之縛住男左女右即止隣廬用此治人屢效○
普濟方端午日取獨頭蒜煨熟入礬紅寒瘧冷痢子端午日以獨頭蒜十箇黃丹二錢搗丸梧泄瀉暴痢
等分搗丸莢子大每白湯嚼下一丸紅寒瘧冷痢子端午日以獨頭蒜十箇黃丹二錢搗丸梧泄瀉暴痢
大蒜搗貼兩足心亦下痢禁口及小兒泄痢腸毒下血為丸日用湯煨搗和黃連末普濟方暴下血病用葫
可貼臍中千金方下痢禁口及小兒泄痢腸毒下血為丸日用湯煨搗和黃連末普濟方暴下血病用葫
七枚去皮研膏入豆豉搗丸梧子大每米飲鼻血不止服藥不應用蒜一枚去皮研如泥作錢大餅子
下五六丸無不愈者寇宗奭本草衍義鼻血不止服藥不應用蒜一枚去皮研如泥作錢大餅子
足心兩鼻俱出俱貼之血逆心痛升即愈搗汁服二鬼挂腹痛搗和醬汁一合頓服永類鈴方心腹
立瘻簡要濟衆方

冷痛。法醋浸至二三年。蒜食至數顆。其夜啼腹痛。搗丸芥子大。每服七丸。乳汁下。危氏得效。方寒濕

氣痛。搗塗之。收獨蒜。同辰粉。鬼毒風氣。獨頭杵一枚。和雄黃杏仁研為丸。空腹飲下。三狗咽氣塞。喘息

須與欲絕。用獨蒜。候口中膿血出。立效。聖惠喉痹腫痛。二易之。肘後方魚骨哽咽。獨蒜塞鼻。中

患塞。右患塞。左候。口中膿血出。立效。聖惠喉痹腫痛。二易之。肘後方魚骨哽咽。獨蒜塞鼻。中

方。牙齒疼痛。獨蒜。煨熱。切。外臺秘要。眉毛動搖。兩杵。汁。調酒飲。即愈。但能飲食。用蒜。三腦瀉鼻

淵。大蒜。切片。貼足心。頭風苦痛。蒜。逐箇。于地上磨成膏。子卻以。聖濟錄。用大蒜。七箇。去皮。先燒。紅地。以

入鼻中。口中含。水。甚效。小兒驚風。同上。小兒臍風。獨頭蒜。切片。安臍上。以艾炙之。口小兒氣淋。宋寧

郡王時。病淋。日夜。進三服。病當減。三之一。明日亦然。三日病除。已而果然。賜以千緡。或問其說。淋曰。小兒

何緣。通利。故也。是水道。不。利。談。藪。產。後。中。風。升。角。弓。反。張。不。語。用。大。蒜。三。十。瓣。以。水。三。金。瘡。中。風。取。蒜。一。反。張

去。心。無。灰。酒。即。煮。極。壺。并。滓。服。婦。人。陰。腫。乃。止。蒜。湯。洗。之。即。愈。張。傑。子。母。秘。錄。金。瘡。中。風。取。蒜。一。反。張

丸。小便淋瀝。一。夜。或。無。用。大。蒜。一。箇。紙。包。煨。熱。露。小。兒。白。禿。團。團。然。切。蒜。日。為。衣。每。空。腹。飲。心。湯。下。三。十

方。射工溪毒。獨蒜。射。切。三分。厚。貼。上。突。之。蜈。蠍。螫。傷。獨。頭。蒜。摩。之。蛇。虺。螫。傷。孟。洗。曰。即。時。嚼。蒜。封。之。六

一。升。煮。三。四。沸。浸。心。頓。服。明。日。又。進。外。獨。頭。蒜。酸。草。搗。絞。汁。一。盤。脚。肚。轉。筋。以。冷。水。食。一。瓣。熱。攝。生。方。食

五辛菜

蟹中毒。乾蒜。集。驗。方。蛇。痕。面。光。吐。出。如。蛇。狀。即。安。蒜。危。氏。方。

【集解】食之時珍曰五辛菜乃元旦立春以蔥蒜韭薑芥辛嫩之菜雜稱

【氣味】辛温無毒病後食多損目熱

【主治】歲朝食之助發五臟氣常食温中去惡氣消食下氣藏器

雲薑唐本草

【釋名】寒菜胡居方胡菜同上薑菜雅薑芥志油菜綱目○一時珍曰此菜易起薑須採其薑食則分枝

榨油也羌隴氏胡其地苦寒冬月多種此菜能歷霜雪種自胡來故服度通俗文謂之胡菜而胡洽居士百病方謂之寒菜皆取此義也或云塞外有地名雲薑成始種此菜故名亦通

【集解】中亦不甚佳別錄云薑乃人間所噉菜也宗爽曰薑不甚香經冬根不死辟蠶於諸菜

菜也九月十月下種生葉形色微似白菜冬春採薑心為茹三月則老不可食開小黃花四瓣如芥花結莢收子亦如芥子灰赤色炒過榨油黃色燃燈甚明食之不及麻油近人因有油利種者亦廣云

莖葉氣味辛温無毒可多食食之加劇別錄曰春月食之能發膝痼疾一洗曰先患腰脚者不

道家特忌以爲五葷之一

【主治】風遊丹腫乳癰唐本草破癥瘕結血寶治產後血風及瘀血日煮食治腰脚痹搗葉傅女人吹爛

藏器治癩疽豌豆瘡散血消腫伏蓬砂時珍

【發明】藏器曰薑薑破血故產婦宜食之馬志曰今俗方言病人得吃薑薑是宜血病也一

丸腫痛至午通腫目不能開經日幾斃予思本草薑治風遊丹腫遂取葉搗傅隨手即消其驗如神也亦可搗汁服之

【附方】新赤火丹毒。方見天火熱瘡。初起似癩，漸如水泡，似火燒瘡，赤色急速，能殺人。葶風熱腫毒。

苗葉根，蔓菁根，各三兩，為末，以雞子清和貼之，即消。無蔓菁，即以商陸根代之，甚效也。近效方：手足瘰癧，出用葶風葉煮汁服一升，并食乾熱菜數

頓少與鹽醬，冬月用異疽似癰，而小有異，膿如小豆汁，今日去，明日滿，用葶風葉搗熟，布袋盛，豌豆斑瘡

子研水服。千金方：異疽似癰，而小有異，膿如小豆汁，今日去，明日滿，用葶風葉搗熟，布袋盛，豌豆斑瘡

之。外壅，祕要：血痢腹痛，合入蜜一合，溫服。聖惠方：腸風下血，上。

子【氣味】辛溫無毒。

【主治】夢中洩精，與鬼交，思取油傅頭，令髮長黑。藏行滯血，破冷氣，消腫散結，治產難產後心腹諸疾。

赤丹熱腫，金瘡血痔。時珍

【發明】散結治產後一切心腹氣血痛，諸遊風丹毒，熱腫瘡痔，諸藥成用之，經水行後，加入四物湯服之。云能斷產，又治小兒驚風，貼其項顛，則引氣上出也。婦人方治產難，欲云。

【附方】新十藝薑散。治產後惡露不下，血結衝心，刺痛將來，纒遇胃寒，踏冷，其血必往來，心腹間刺痛。

心赤芍藥等分，每酒服二錢。產後血連，薑子生地黃等分，為末，每服三錢。薑七片，酒水各

錢，趕下惡物。楊氏產乳，產後血連，薑子生地黃等分，為末，每服三錢。薑七片，酒水各

丸，治婦人血刺小腹痛，不可忍，亦可常服，補血虛，破氣塊，甚效。用葶風子微炒，桂腸風，臟毒，下血，葶

心各一兩，高良薑半兩，為末，醋糊丸，梧子大，每淡醋湯下五丸。沈在中，靈苑方：腸風，臟毒，下血，葶

草灸，為末，每服二錢。頭風作痛，葶薑子一分，大黃風熱牙痛，未啗鼻。左芥子角，尚香等分，為小兒天鈞

水煎服之。普濟方：頭風作痛，葶薑子一分，大黃風熱牙痛，未啗鼻。左芥子角，尚香等分，為小兒天鈞

一錢。水調塗頂上，名塗頂散。聖濟總錄：風瘡不愈，陳菜子油同穿山甲末，熬成方熱癰腫毒，頭骨等分。

爲末。釀和。傷損。接骨。未釀。調成。膏。攤紙上。貼之。合龍骨。少許。爲湯火傷灼之。菜子。楊起。簡便。單方。蜈蚣。

菘別錄

【釋名】白菜。見時珍曰。按陸佃雅云。菘性凌冬。晚凋。四時常

【集解】綠色。差淡。其味微苦。葉嫩稍闊。頌曰。揚州有一種菘。葉圓而大。或若筵。啖之。無渣。絕勝。他土

者疑。即牛肚菘也。時珍曰。菘即今人呼爲白菜者。有二種。一種莖圓而厚。方者。菘。畦內過冬。北方者

多入窖內。燕京圍人。又以馬糞入窖壅培。不見風日。長出苗葉。皆嫩黃色。肥美無滓。謂之黃芽菜。豪貴

以爲嘉品。蓋亦做韭黃之法也。菘子如蕓薹子。而色灰黑。八月以後種之。二月開黃花。如芥花。四瓣。三

月結角。亦如芥。其菜作菘食。尤不宜蒸曬。

【正誤】土人將子北菘。有初一年。即半爲蕓。二年菘種。部絕。將蕓。梗短。葉闊。厚。而在南土。葉高。而

如此。一頌曰。菘南北皆有之。與蕓相類。梗長。葉不。光者。爲蕓。梗短。葉闊。厚。而在南土。葉高。而

北土無菘。今京洛種菘。都類南種。但肥厚。差不及爾。一機曰。蔓蕓菘菜。恐是一種。但在南土。葉高。而

大者。爲菘。秋冬有之。在北土。葉短。而小者。爲蕓。春夏有之。○一時珍曰。白菘。即白菜也。牛肚菘。即

最肥大者。紫菘。即蘆菘也。開紫花。故曰紫菘。蘇恭謂白菘。似蔓蕓者。誤矣。根葉俱不同。而白菘。根堅。小

不可食。又言南北變種者。蓋指蔓蕓。而菘。亦易生也。蘇頌漫爲兩可之言。汪機

屬起臆斷之辨。俱屬謬誤。今悉正之。

莖葉【氣味】甘溫。無毒。熱人食。亦不發病。性冷。可知。本草言性溫。未解其意。弘景曰。性。和。利。人。多

食似小冷。張仲景言藥中有甘草食菘即令病不除也。頌曰：有小毒不可食多。多則以生薑解之。宜。瑞曰：夏至前食發氣動疾。有足疾者忌之。時珍曰：氣虛胃冷人多食惡心吐沫。氣壯人則相宜。

【主治】通利腸胃。除胸中煩解酒渴。別錄：消食下氣。治瘴氣。止熱氣嗽。冬汁尤佳。煎和中利大小便。寧。

【附方】舊一：小兒赤遊。行於上下。至心即死。菘菜搗漆毒生瘡。白菘菜搗飛絲入目。汁三二點入目。即濟方。普。

出。普濟方。

子【氣味】甘平無毒。

【主治】作油塗頭長髮。塗刀劍不縮。音秀。弘景。

【附方】舊一：酒醉不醒。菘菜子二合細研并華水。一盞調為二服。聖惠方。

芥別錄上品。

【病名】農書云：其氣味辛烈。菜中之介然者。食之有剛介之象。故字從介。王讀。

【集解】恭曰：弘景曰：芥有三種。葉大而毛味辣。可食。子入藥。用葉小者。細者。葉不堪食。子但作醬。又有白芥。

子粗大。白色。如白梁米。甚辛。美。從四戎來。頌曰：芥處有之。有青芥。似菘。有毛。極辣。紫芥。莖葉純紫。可愛。作醬最。有白芥。見本條。餘南芥。旋芥。花芥。石芥。之類。皆菜茹之美者。不能悉錄。大抵南

土多芥。相傳嶺南無蕪菁。有人攜種至彼。種之。皆變作芥。地氣使然耳。時珍曰：芥有數種。青芥。葉名刺芥。似白菘。有柔毛。有大芥。亦名皺葉芥。大葉皺紋。色尤深綠。味更辛辣。二芥宜入藥。用有馬芥。葉

如青芥。有花芥。葉多缺刻。如蘿蔔。英有紫芥。莖葉皆紫。如蘇。有石芥。低小。皆以八九月下種。冬月食者。俗呼臘菜。春月食者。俗呼春菜。四月食者。謂之夏芥。芥藍。瀹食。肥美。其花三月開。黃色。

四出結莢一二寸子大如蘇子而色紫味辛研末泡過爲芥醬以侑肉食辛香可愛劉恂嶺南異物志云南土芥高五六尺子大如雞子此又芥之異者也

莖葉【氣味】辛溫無毒〔洗日〕煮食動氣與風生食發丹石不可多食大葉者良細葉有毛者害人

魚食發水腫

【主治】歸鼻除腎經邪氣利九竅明目安中久食溫中別錄止欬嗽上氣除冷氣日華主欬逆下氣去頭

面風孟詵通肺豁痰利膈開胃時珍

【發明】一時珍曰一芥性辛熱而散故能通肺開胃利氣豁痰久食則積溫成熱辛散大盛耗人真元素問云辛走氣氣病無多食辛多則肉胝而唇揭此類是矣陸佃云望梅生津食芥墮淚五液之自外至也蘇而涎垂媿而汗出五液之自內生也

【附方】四新牙齦腫爛性出臭水者芥菜釋燒存飛絲入目青菜汁點之如漆瘡搔癢之芥菜煎湯洗痔瘡腫痛芥菜搗餅類坐之談望翁經效方

子【氣味】辛熱無毒一時珍曰一多食昏目動火泄氣傷精

【主治】歸鼻去一切邪惡疰氣喉痹弘景注氣發無常處及射工毒丸服之或搗末醋和塗之隨手有驗

蘇菘治風毒腫及麻痺醋研傅之撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研塗貼之又治心痛酒調服之日華研末作醬食香美通利五臟孟詵研末水調塗頂顛止衄血吳瑞溫中散寒豁痰利竅治胃寒吐食肺寒欬嗽風冷氣痛口噤唇緊消散癰腫瘀血時珍

蘇菘治風毒腫及麻痺醋研傅之撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研塗貼之又治心痛酒調服之日華研末作醬食香美通利五臟孟詵研末水調塗頂顛止衄血吳瑞溫中散寒豁痰利竅治胃寒吐食肺寒欬嗽風冷氣痛口噤唇緊消散癰腫瘀血時珍

蘇菘治風毒腫及麻痺醋研傅之撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研塗貼之又治心痛酒調服之日華研末作醬食香美通利五臟孟詵研末水調塗頂顛止衄血吳瑞溫中散寒豁痰利竅治胃寒吐食肺寒欬嗽風冷氣痛口噤唇緊消散癰腫瘀血時珍

蘇菘治風毒腫及麻痺醋研傅之撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研塗貼之又治心痛酒調服之日華研末作醬食香美通利五臟孟詵研末水調塗頂顛止衄血吳瑞溫中散寒豁痰利竅治胃寒吐食肺寒欬嗽風冷氣痛口噤唇緊消散癰腫瘀血時珍

蘇菘治風毒腫及麻痺醋研傅之撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研塗貼之又治心痛酒調服之日華研末作醬食香美通利五臟孟詵研末水調塗頂顛止衄血吳瑞溫中散寒豁痰利竅治胃寒吐食肺寒欬嗽風冷氣痛口噤唇緊消散癰腫瘀血時珍

【發明】一詩珍曰芥子功與菜同其味辛其氣散故能利氣豁痰治嗽止吐主心腹諸痛白芥子辛烈更甚
治病尤良
見後本條

【附方】舊五新感寒無汗水調芥子末填臍內以熱物隔衣身體麻木芥菜子末醋調塗中風口噤
縮者用芥菜子一升研入醋二升小兒唇緊用馬芥子搗汁曝濃搯破喉痺腫痛乾即易之○又用辣
煎一升傳頰頰下效聖惠方

芥子研末醋調取汁點入喉內待喉內鳴耳卒聾閉芥子末入乳汁和以綿雀目不見真紫芥菜子炒
卻用陳麻骨燒煙吸入立愈並聖惠方

一具分作八服每用芥末三錢捻肝上筋目中翳膜以芥子一粒輕手揉入眼中少頃眉毛不生芥菜子
擲裏定煮熱冷食以汁送下聖濟總錄

分爲末生薑自然汁調搽鬼疰勞氣芥子三升研末絹袋盛入三斗酒熱痰煩運白芥霍亂吐瀉
數次即生孫氏集效方

水和傳濟上反胃吐食芥子末酒服方寸匕上氣嘔吐芥子末蜜丸梧子大非華水寅臍下絞痛上方同
聖濟總錄

腰脊脹痛芥子末調酒貼之走注風毒雞子白塗之聖惠一切癰腫
熱毒家芥子末同柏葉搗塗無不愈熱毒癩癰消即止恐損肉肘後五腫瘻疾芥子末以水蜜和傳
射工中人有瘡用芥子末和酒厚塗婦人經閉子二兩爲末每服二錢熱酒食前服仁存方
傷寒腹痛厥逆芥菜子研末

白芥宋開寶附

【釋名】胡芥蜀本蜀芥一詩珍曰其種來自

胡芥草蜀芥一詩珍曰其種來自

胡芥草蜀芥一詩珍曰其種來自

胡芥草蜀芥一詩珍曰其種來自

胡芥草蜀芥一詩珍曰其種來自

【集解】芥而白為茹食之甚美。一保昇曰：一胡芥近道亦有之。葉大，子白且粗，入藥及啖最佳。而人問未多用之。一珍曰：白芥處處可種，但人知蒔之者少爾。以八九月下種，冬生可食。至春深莖高三尺，其葉花而有丫，如花芥葉青白色，莖易起而中空，性肥最長，狂風大雪須謹護之，乃免折損。三月開黃花，香郁結角如芥角，其子大如粟米，黃白色，然又有一種莖大而中實者，尤高，其子亦大，此菜雖是芥類，迥然別種也。然入藥勝於芥子。

【主治】冷氣。藏器安五臟功與芥同。華日。

子【氣味】辛溫無毒。

【主治】發汗，主胸膈痰冷上氣，面目黃赤，又醋研傅射工毒，別錄：禦惡氣，遁尸飛尸，及暴風毒腫，流四肢疼痛，景：燒烟及服辟邪魅。一入華：一藏器曰：欬嗽胸脇支滿，上氣多唾者，每用溫酒吞下七粒。思：利氣豁痰，除寒暖中，散腫止痛，治喘嗽反胃，痺木脚氣，筋骨腰節諸痛。時珍。

【發明】一震亨曰：芥在膈下及皮裏膜外，非白芥子莫能達。古方控涎丹用白芥子，正此義也。一珍曰：白芥子辛能入肺，溫能發散，故有利氣豁痰，溫中開胃，散痛消腫，辟惡之功。按韓懋醫通云：凡老人苦於痰氣喘嗽，胸滿懶食，不可妄投燥利之藥，反耗真氣。懋因人求治，其親靜中處三子養親湯治之，隨試隨效。蓋白芥子白色主痰，下氣寬中，紫蘇子紫色主氣，定喘止咳，蘿蔔子白種者主食，開痞降氣，各微炒研破，看所主為君，每劑不過三四錢，用生絹袋盛入，煮湯飲之，勿煎太過，則味苦辣，若大傾素實者，入蜜一匙，冬月加薑一片，尤良。南陵末齋子有辭贊之。

【附方】一舊：一反胃上氣。白芥子末，酒服一匙。熱痰煩運。白芥子黑芥子，大每服二十九粒，薑湯下。名：白芥丸。普濟方：腹冷氣起。餅丸小豆大，每薑湯吞十九粒。甚冷痰痞滿。黑芥子白芥子，大每服十九粒，薑湯下。名：黑芥丸。普濟方：腹冷氣起。餅丸小豆大，每薑湯吞十九粒。甚

全別或謂在南為萊蕪在北為蔓菁殊無定見今按二物根葉花子都別非一類也蔓菁是芥屬根長而白其味辛苦而短莖粗葉大而厚闊夏初起莖開黃花四出如芥其子均圓似芥子而紫赤色蘆菔是菘屬根圓亦有長者有紅白二色其味辛甘而永葉不甚大而糙亦有花葉者夏初起莖開淡紫花結角如蟲狀腹大尾尖子似胡盧巴不均不圓黃赤色如此分之自明白矣其蔓菁六月起種者根大而葉盡八月種者葉美而根小惟七月初種者根葉俱良擬賣者純種九茨九英根大而味短削淨為菹甚佳今燕京人以瓶醃藏謂之閉窰菜

根葉【氣味】苦溫無毒宗爽曰一多食動氣

【主治】利五臟輕身益氣可長食之錄常食通中令人肥健頰消食下氣治嗽止消渴去心腹冷痛及熱毒風腫乳癰妬乳寒熱

【發明】一洗曰一丸英崧出河西葉大根亦粗長和羊肉食甚美常食都不見發病冬日作菹煮羹食消宿食下氣治嗽諸家商略其性冷而本草云溫恐誤也

【附方】舊四預禳時疾立春後過多少一年可免時疾合家大小並服鼻中衄血諸葛菜生搗汁大醉不堪連日病困者蔓菁菜入少米煮飲酒辟氣後水服二錢即無蒸氣也千金一切腫毒握入鹽花少

許同搗封之日三易之○肘後方用蔓菁葉中水者燒灰和臘豬脂封之蔓菁腫有根用大鹹刺作孔削蔓菁根如鹹大染鐵生衣刺入孔

須臾根出立瘻忌油膩生乳癰寒熱即瘻冬月只用根此方已救十數人須避風熱李絳兵部手集

冷五辛黏滑陳臭肘後方用蔓菁根搗之封之治人腕豆斑瘡蔓菁

女子妬乳生蔓菁根搗和鹽醋漿水煮汁洗之五六陰腫如斗所不能治者集療方腕豆斑瘡蔓菁

汁挑瘡研塗之三方犬咬傷瘡汁服之佳肘後方小兒頭禿脂傳之燒灰和飛絲入眼蔓菁菜揉爛

兩點即出也普濟方

子【氣味】苦辛平無毒。

【主治】明目。別錄：療黃疽。利小便。水煮汁服。主癥瘕積聚。少少飲汁。治霍亂心腹脹。未服之。主目暗。為油

入面膏。去黑黥。皺文。蘇和油。傅蜘蛛咬。器壓油塗頭。能變蒜髮。孟入丸藥服。令人肥健。尤宜婦人。煎

【發明】亦以藏器曰：仙經言蔓菁子九蒸九曝。搗末長服。可斷穀。長生。蜘蛛咬者。恐毒入內。搗末酒服。

能利小便。又能明目。解毒。其功甚偉。而世罕知用之。何哉。夏初采子。炒過。榨油。同蘇油。煉熱。一

色無異。西人多食之。點燈。甚明。但烟亦損目。北魏祖遜囚地窖中。因蕪菁子油。燈傷。明即此也。

【附方】舊唐新。明目益氣。蕪菁子一升。水九升。煮汁。盡日乾。如此三度。研細水。常服。明目。使人洞視。腸

三升。以苦酒三升。煮熱。日乾。研篩。末。以井華水。服方寸匕。日青盲眼障。但瞳子不壞者。十得九愈。用蔓

三無所忌。抱朴子云：服盡一斗。能夜視。有所見物。千金方：青盲眼障。葶子六升。蒸之。氣通。合。取。下

以釜中。熱湯淋之。乃曝乾。還淋。如是三遍。即收。杵為虛勞目暗。方同上。法補肝明目。蕪菁子二斤。淘過。九

末。食上。清酒服。方寸匕。日再服。崔元亮海上方：蕪菁子二升。並聖惠。風邪攻目。用蕪菁子四兩。入藥

一升。和勻。以酒五升。煮乾。曝為末。每服二錢。溫水調下。日二。並聖惠。風邪攻目。用蕪菁子四兩。入藥

瓶中。燒黑。無聲。取出。入蛇蛻二兩。又燒成灰。為服食辟穀。蕪菁子熟時。采之。水煮。三過。令苦味盡。曝。搗

末。每服半錢。食後。酒下。日三服。聖濟總錄：服食辟穀。蕪菁子熟時。采之。水煮。三過。令苦味盡。曝。搗

經本草：黃汗染衣。涕唾皆黃。用蔓菁子搗末。逐日看之。漸白。則瘥。不過服五升。已來也。外臺祕要：黃疽如

金睛。黃小。便赤。用生蔓菁子末。熱水急黃疽。及內黃腹結。不通。用蔓菁子搗末。水絞汁。服。當得嚏。鼻

藏器：本方寸匕。日三服。孫真人食忌：急黃疽。及內黃腹結。不通。用蔓菁子搗末。水絞汁。服。當得嚏。鼻

草拾遺：熱黃便結。用蕪菁子搗末。水和絞汁。服。少頃當瀉。二便開格。服之。即通。後汗出。勿怪。聖

方：心腹作脹。頓服少頃。自利。或自吐。或得汗。即愈。外臺祕要：霍亂脹痛。蕪菁子水。集簡方：妊娠溺澀。

鑿而辣根葉皆可生可熱可饑可齏可醢可醋可醢可腊可飯乃蔬中之最有利益者而古人不深詳之豈因其賤而忽之耶抑未諳其利耶

【氣味】根辛甘葉辛苦溫無毒營衛也性冷思遊曰下不可與地黃同食令人髮白為其澀

【主治】散服及炮煮服食大下氣消穀和中去痰癖肥健人生搗汁服止消渴試大有驗唐本利關節理

顏色練五臟惡氣制麪毒行風氣去邪熱氣利五臟輕身令人白淨肌細消痰止咳治肺痿吐血

溫中補不足同羊肉銀魚煮食治勞瘦效嗽華同豬肉食益人生搗服治禁口痢搗汁服治吐血衄

血吳瑞寬胸膈利大小便生食止渴寬中煮食化痰消導源殺魚腥氣治豆腐積主吞酸化積滯解酒

毒散瘀血甚效末服治五淋丸服治白濁煎湯洗脚氣飲汁治下痢及失音并烟熏欲死生搗塗打撲

湯火傷時珍

【發明】羅門僧東來見食麥麪者驚云此大熱何以食之又見食中有蘆蕪乃云賴有此以解毒昔有婆

此相傳食麪必啖蘆蕪便消慎微曰搗爛制麪作餅食之最佳飽食亦不發熱酥煎食之下氣凡飲

食過度生嚼嚙之便消慎微曰搗爛制麪作餅食之最佳飽食亦不發熱酥煎食之下氣凡飲

三十畝計益米三十斛則知蘿蔔果能消食也宗爽曰服地黃何首烏人食萊蕪則令人髭髮白

世皆以為此物味辛下氣速也然生蘆芥子更辛何止能散而已蓋萊蕪辛而又甘故能散緩而又下

氣速也所以散氣用生薑下氣用萊蕪一震亨曰萊蕪屬土有金與水寇氏言其下氣速人往往煮

食過多停滯成溢飲豈非甘多而辛少乎一時珍曰萊蕪根葉同功生食升氣熱食降氣蘇寇二氏

止言其下氣速孫真人言久食瀝營衛亦不知其生則噫氣熱則洩氣升降之不同也大抵入太陰陽

明少陽氣分故所主皆脾胃三焦之病李九華云萊蕪多食滲入血則其白人髭髮蓋亦由此非

獨因其下氣瀝營衛也按洞微志云齊州有人病狂云夢中見紅裳女子引入宮殿中小姑令此犯大

遂歌云五靈樓閣曉玲瓏天府由來是此中惆悵懷言不盡一丸蘿葡火吾宮有一道士云此犯大

麥毒也。少女心神小姑脾神。醫經言。羅制。毒。故曰。火。吾宮。火者。毀也。遂以藥。并。羅。治之。果。愈。又。按。張。景。岳。說。云。饒。民。李。七。病。鼻。衄。甚。危。醫。以。羅。豆。腐。中。毒。醫。治。不。效。忽。見。賣。豆。腐。人。言。其。妻。誤。以。羅。豆。腐。入。鍋。中。遂。致。不。成。其。人。心。悟。乃。以。羅。豆。腐。飲。之。而。瘳。物。理。之。妙。如。此。又。延。壽。書。載。李。師。逃。難。入。石。窟。中。賊。以。煙。薰。之。垂。死。摸。得。羅。豆。腐。一。東。嚼。汁。嚥。下。此。法。備。急。不。可。不。知。

【附方】二十一 食物作酸 羅生嚼數片或生菜嚼之亦佳絕妙乾者熱反胃噎疾 羅煎浸細

消渴飲水 獨勝散用出子羅三枚淨洗切片日乾為末每服二錢煎經本草 肺痿欬血 羅

肉或鯽魚煮熟鼻衄不止 羅或搗汁半盞入酒少許熱服并汁注鼻中皆下痢噤口 羅搗汁一小

類食 普濟方 鼻衄不止 羅或搗汁半盞入酒少許熱服并汁注鼻中皆下痢噤口 羅搗汁一小

盡同煎 普濟方 鼻衄不止 羅或搗汁半盞入酒少許熱服并汁注鼻中皆下痢噤口 羅搗汁一小

方只用 普濟方 鼻衄不止 羅或搗汁半盞入酒少許熱服并汁注鼻中皆下痢噤口 羅搗汁一小

煮粥與食 痢後腸痛 上方同 大腸便血 羅皮燒存性荷葉燒存性蒲黃生 腸風下血 蜜炙羅一婦人

不可過多 酒疾下血 羅皮燒存性荷葉燒存性蒲黃生 腸風下血 蜜炙羅一婦人

服此有方 酒疾下血 羅皮燒存性荷葉燒存性蒲黃生 腸風下血 蜜炙羅一婦人

百一選方 酒疾下血 羅皮燒存性荷葉燒存性蒲黃生 腸風下血 蜜炙羅一婦人

即除 小便利濁 羅皮燒存性荷葉燒存性蒲黃生 腸風下血 蜜炙羅一婦人

摘玄方 小便利濁 羅皮燒存性荷葉燒存性蒲黃生 腸風下血 蜜炙羅一婦人

子【氣味】辛甘平無毒。

【主治】研汁服吐風痰同醋研消腫毒。日下氣定喘治痰消食除脹利大小便止氣痛下痢後重發瘡

疹時

【發明】一震亨曰萊蕪子治痰有推牆倒壁之功。一時珍曰萊蕪子之功長于利氣生能升熱能降升則吐風痰散風寒發瘡疹降則定痰喘欬嗽調下痢後重。止內痛皆是利氣之效。予曾用

果有殊績

【附方】舊二新十四 上氣痰嗽喘促唾膿血以萊蕪子一合研肺痰欬嗽。萊蕪子半升淘淨焙乾炒黃為末。甚妙。○鮑喘痰促。過厚味即發者。羅蘆子淘淨蒸熟曬研薑汁浸蒸餅丸綠豆痰氣喘息。羅蘆子炒。阜勝金方。鮑喘痰促。大每服三十九丸以口津嚥下。日三服。名清金丸。醫學集成。痰氣喘息。羅蘆子炒。分五七。薑汁和煉蜜丸。梧子大。每服五。宣吐風痰。者以此吐後用緊疎藥疎後服和氣散。取。○丹溪吐法。用羅蘆子炒。研末。蜜丸。梧子大。每服五。宣吐風痰。者以此吐後用緊疎藥疎後服和氣散。取。○丹溪吐法。用羅蘆子炒。子半斤。搗細。以水一盞。攪取汁。入香油及蜜。中風口禁。羅蘆子牙。英各二錢。以。小兒風寒。羅蘆子生。些須。溫服。後以桐油浸過。曬乾。鴉翎探吐。中風口禁。羅蘆子牙。英各二錢。以。小兒風寒。羅蘆子生。大效。酒服。取微汗。風秘氣秘。羅蘆子炒。一合。搗水。和。卓。英。氣。脹。氣。蠱。兩。一。夜。炒。乾。又。浸。又。炒。凡。七。次。為末。每米飲服一錢。小兒盤腸。湯服半錢。羅蘆子炒。黃。研。末。方。香。年。久。頭。風。萊。蕪。子。生。薑。等。分。搗。取。汁。入。如神。朱氏集驗方。小兒盤腸。湯服半錢。羅蘆子炒。黃。研。末。方。香。年。久。頭。風。萊。蕪。子。生。薑。等。分。搗。取。汁。入。普濟。牙齒疼痛。羅蘆子十四粒。生研。半錢。羅蘆子生。研。末。米。飲。服。方。

花【主治】用糟下酒藏食之甚美明目。良士

生薑別錄

【校正】原附乾薑下。今分出。今自草部移入此。

【釋名】百邪。故謂之薑。初生嫩者其尖微紫。名紫薑。或作子薑。宿根謂之母薑也。

【集解】者為良。苗高二三尺。葉似箭竹。葉而長。兩兩相對。苗青根黃。無花實。秋時采根。一曰：處處有之。以漢溫池州

宜原隰沙地。四月取母薑種之。五月生苗。如初生嫩薑而葉稍闊。似竹葉對生。葉亦辛香。秋社前後。新芽頓長。如列指狀。采食無筋。謂之子薑。秋分後者。次之。霜後則老矣。性惡溼瀉。而畏日。故秋熱則無薑。

呂氏春秋云：和之美者。有楊樸之薑。楊樸地名。在西蜀。春秋運斗樞云：璇星散而為薑。

【氣味】辛微溫無毒。一藏器曰：生薑湯要熱則去皮。要冷則留皮。一元素曰：辛而甘溫。氣味俱厚。不可多爾。有病者是所宜矣。一恭曰：本經言薑久服通神明。生痰氣。即可常噉。陶氏謬為此說。檢無

所據。一思邈曰：八九月多食薑。至春多患眼。損壽減筋力。孕婦食之。令兒盈指。一杲曰：古人言秋不食薑。令人瀉氣。蓋夏月火旺。宜汗散之。故食薑不禁。辛走氣。瀉肺。故秋月則禁之。晦菴語錄亦有秋

薑。天人。年之語。一時珍曰：食薑久積熱。患目。珍屢試有準。凡病痔人多食。兼酒立發。甚速。難瘡人多食。則生惡肉。此皆昔人所未言者也。相感志云：精薑瓶內入蟬蛻。雖老薑無筋。亦物性有所伏耶。

【主治】久服去臭氣。通神明。一歸五臟。除風邪。寒熱。傷寒頭痛。鼻塞。效逆上氣。止嘔吐。去痰下氣。錄。去

水氣。滿療。效嗽時疾。和半夏。主心下急痛。和杏仁作煎。下急痛。氣實。心胸擁隔。冷熱氣。神效。搗汁和蜜

服。治中熱。嘔逆。不能下食。散煩悶。開胃氣。汁作煎服。下一切結實。衝胸膈惡氣。神驗。破血調中。去

冷氣。汁解藥毒。除壯熱。治痰喘。脹滿。冷痢。腹痛。轉筋。心滿。去胸中臭氣。狐臭。殺腹內長蟲。益脾胃。

散風寒。解菌。蕈諸物毒。生用發散。熟用和中。解食野禽中毒。成喉痹。浸汁點赤眼。搗汁和黃明膠。

熬貼風濕痛甚妙時珍

乾生薑【主治】治嗽温中治脹滿霍亂不止腹痛冷痢血閉病人虛而冷宜加之。極薑屑和酒服治偏

風孟肺經氣分之藥能益肺好

【發明】一成無己曰薑棗味辛甘專行脾之津液而和營衛藥中用之不獨專於發散也。一果曰

三也與芍藥同用温經散寒四也孫真人云薑為嘔家聖藥蓋辛以散之嘔乃氣逆不散此藥行陽而

散氣也或問生薑辛温入肺何以云入胃曰俗以心下為胃口者非矣咽門之下受有形之物及胃

之系便是胃口與肺系同行故能入肺而開胃口也。曰人云夜間勿食生薑令人閉氣何也曰生薑辛

温主開發夜則氣本收斂反開發之則遠天道矣。若有病人則不然也生薑層比之乾薑則不熱比之

生薑則不温以乾生薑代乾薑者以其不僭故也。俗言上牀蘿蔔下牀薑能開胃蘿蔔消食也。一博

珍曰薑辛而不輩去邪辟惡生啖熱食醋漿糟鹽蜜煎調和無不宜之可蔬可和可果可藥其利博

矣凡早行山行宜含一塊不犯霧露清溼之氣及山嵐不正之邪案方廣心法附餘云凡中風中暑中

氣中毒中惡乾霍亂一切卒暴之病用薑汁與童尿服立可解散蓋薑能開痰下氣童尿降火也。一頌

曰崔元亮集驗方載救薑茶治痢方以生薑切細和好茶一兩盞任意啣之便瘥若是熱痢留薑

皮冷痢去皮大妙。一楊士瀛曰薑能助陽茶能助陰二物皆消散惡氣調和陰陽且解溼熱及酒食

暑氣之毒不問赤白通宜用之蘇東坡治文潞公有效

【附方】舊三十痰癖卒風二升分再服忌猪肉冷水千金胃虛風熱不能食用薑汁半盃生地黄汁

食療本草瘧疾寒熱一脾胃聚痰發為寒熱生薑四兩搗自然汁一酒盃露寒熱痰嗽初起者燒薑一塊含

嗽不止侍御用之有效。薑兩升初更熱食盡痛久患欬噫生薑汁半合蜜一匙煎温小兒欬嗽生薑四兩

金方暴逆氣上。薑兩三片屢乾嘔厥逆家聖藥也。嘔吐不止生薑二兩醋漿二合銀器煎取四合

食醫心

鏡心痞嘔噦。心下痞堅。生薑八兩。水三升。煮一升。分再服。夏五合。洗反胃羸弱。兵部手集。用母薑二斤。搗汁。

薑切片。麻油煎過。為霍亂欲死。煎二升。分再服。即止。梅師方。霍亂轉筋。入腹欲死。生薑三兩。搗酒貼。

末軟棉。蘸末嚼嚙。霍亂欲死。煎二升。分再服。即止。梅師方。霍亂轉筋。入腹欲死。生薑三兩。搗酒貼。

痛處。外霍亂腹脹。升不得吐。下用生薑一斤。水七腹中脹滿。冷即易之。梅師。胸脇滿痛。凡心胸膈下。

硬痛。脹滿者。生薑一斤。搗渣留汁。慢炒待潤。以絹包子患處。款大便不通。生薑削長二寸。塗鹽。冷痢不。

款。熨之。冷再以汁炒。再熨良久。豁然寬快也。陶華傷寒法。款大便不通。生薑削長二寸。塗鹽。冷痢不。

止。生薑煨研。為末。共乾薑末等分。以醋和。麩作餛飩。先以水煮。消渴飲水。乾生薑末一兩。以鮑魚膽汁。

下。又以清飲煮過。停冷。吞二七枚。以粥送下。日一度。食療。消渴飲水。乾生薑末一兩。以鮑魚膽汁。

聖惠。濕熱發黃。一方。加茵陳蒿。尤妙。傷寒退也。暴赤眼腫。點之。淚出。今日點。明日愈。勿疑。○一治暴。

風客熱。目赤睛痛。腫者。臘月取生薑。搗絞汁。陰乾。取粉。舌上生胎。諸病。舌胎。以布染井水。抹後。用滿口。

入銅青末等分。每以少許。沸湯泡澄。清溫洗。淚出。妙。舌上生胎。諸病。舌胎。以布染井水。抹後。用滿口。

爛瘡。亦可為末。擦之。甚效。吐。牙齒疼痛。人日夜呻吟。用之。即愈。普濟方。喉痹毒氣。生薑二斤。搗汁。蜜。

合日。食鳩中毒。食竹雞毒。食鷓鴣毒。部本條。中萵苣毒。中諸藥毒。獬犬傷人。即解。生薑汁。

虎傷人瘡。用白礬末。傅上。外以汁洗之。蝮蛇螫人。即易。乾蜘蛛咬人。之良。薑切片。貼。刀斧金瘡。生薑嚼。

妙。扶壽方。甚閃拗手足。和麩洗熱。愈之。跌撲傷損。生麩貼之。百蟲入耳。許滴之。腋下狐臭。薑汁類。

赤白癩風。生薑類。擦之。兩耳凍瘡。生薑自然汁。熬發背初起。為末。以豬膽汁調塗。海上方。疔瘡腫毒。

方見白。諸毒痔漏。久不結痂。用生薑連皮。切大片。塗白。產後血滯。沖心。不下。生薑五。產後肉線。一婦產。

芷下。肉線長三四尺。觸之痛。引心腹欲絕。一道人令買。薑速皮。三斤。搗爛。入麻油二斤。拌勻。炒乾。先。

以熱絹五尺。折作方。結令人輕。輕盛起肉線。使之屈曲。作三團。納入產戶。乃以絹袋盛。薑就近熏之。冷。

則更換熏一日夜縮入大半二日盡入也云此乃魏夫脈溢怪症須與目鼻口被氣脹合此名脈溢生

人祕傳怪病方也但不可使線斷斷則不可治之矣

薑自然汁和水各半盡服即安○並夏子益奇疾方

【主治】消浮腫腹脹痞滿和脾胃去醫時

【附方】一拔白換黑刮老生薑皮一大升于久用油膩鍋內不須洗刷固濟勿令通氣令精細人守入孔中或先點鬚下然後拔之以指燃入三日後當生黑者神效李卿用之有驗蘇頌圖經本草

【氣味】辛溫無毒

【主治】食餽成癥搗汁飲即消張

【附方】新打傷瘀血薑葉一升當歸三兩為末溫酒服方寸匕日三范汪東陽方

【校正】自草部移至此

乾薑本經中品

【釋名】白薑見下

【集解】乾薑弘景曰乾薑今惟出臨海章安數村作之蜀漢薑美荆州有好薑而不能作乾者凡作造法采根于長流水洗過日曬為乾薑以漢溫池州者為良陶說乃漢州乾薑法也時珍曰乾薑以母薑造之今江西襄均皆造以好淨結實者為良故入藥並宜炮用

【氣味】辛溫無毒時珍曰大苦辛外術言孕婦不可食乾薑令胎內消蓋其性熱而辛散故也

【氣味】辛溫無毒時珍曰大苦辛外術言孕婦不可食乾薑令胎內消蓋其性熱而辛散故也

【主治】胸滿欬逆上氣。溫中止血出汗。逐風濕痹。腸澀下痢。生者尤良。本經寒冷腹痛。中惡霍亂。脹滿風

邪諸毒。皮膚間結氣。止唾血。別錄治腰腎間疼冷。冷氣。破血去風。通四肢關節。開五臟六腑。宣諸絡脈。去

風毒冷痺。夜多小便。甄權消痰下氣。治轉筋吐瀉。腹臑反胃乾嘔。瘀血撲損。止鼻紅。解冷熱毒。開胃消宿

食。大明主心下寒痞。目睛久赤。好古

【發明】有四通心助陽一也。去臟腑沉寒。冷二也。發諸經之寒氣。三也。治感寒腹痛。四也。腎中無陽

脈氣欲絕。黑附子為引。水煎服之。名薑附湯。亦治中焦寒邪。淫所勝以辛散之也。又能補下焦。故四

逆湯用之。乾薑本辛炮之。稍苦。故止而不移。所以能治裏寒。非若附子行而不止也。理中湯用之者。以

其回陽也。李杲曰。乾薑生辛炮苦。陽也。生則逐寒邪而發表。炮則除胃冷而守中。多用則耗散元

氣。辛以散之。是壯火食氣。故也。須以甘草緩之。辛熱以散裏寒。同五味子用以溫肺。同人參用以溫

胃也。一好古曰。乾薑心脾二經分藥也。故補心氣不足。或言乾薑辛熱。以治中者。必借上不可不

香泄不言補何也。蓋辛熱燥溼。泄脾中寒溼邪氣。非泄正氣也。又云。服乾薑以治中者。必借上不可不

知。一震亨曰。乾薑入肺中。利肺氣。入腎中。燥下溼。入肝經。引血生血。同補陰藥。亦能引血入氣

分生血。故血虛發熱。產後大熱者。用之。止唾血。痢血。須炒黑。用之。有血脫色白。而天不澤。脈濡者。此大

養新有陽生陰長之意。故血虛者。用之。凡人吐血。衄血。下血。有陰無陽者。亦宜用之。乃熱因熱。用從治

也之法。
【附方】舊十六脾胃虛冷。不下食。傾久羸弱。成瘵者。用溫州白乾薑。漿水煮透。取出焙乾。搗末。陳脾胃

虛弱。飲食減少。易傷難化。無力肌瘦。用乾薑。研四兩。以白錫切塊。水頭運吐逆。胃冷生痰也。用川乾

一錢。浴過。入鐵銚。溶化和丸。梧子大。每空心米飲。下三十丸。用乾薑。高良薑。等分。炮研末。糊心氣卒痛。乾

本草綱目 十七 卷二十六 藥部 七十七

末米飲服一錢。陰陽易病。傷寒後。婦人得病。雖瘳。未滿百日。不可與男合。為病。拖急。手足。拳。腹。痛。欲。死。末。外。臺。祕。要。湯。調。服。覆。衣。被。出。中。寒。水。瀉。乾。薑。炮。研。末。粥。飲。服。寒。痢。靑。色。乾。薑。切。大。豆。夜。一。累。用。得。汗。後。手。足。伸。即。愈。傷。寒。類。要。方。中。寒。水。瀉。乾。薑。炮。研。末。粥。飲。服。寒。痢。靑。色。乾。薑。切。大。豆。夜。一。累。用。得。效。方。肘。血。痢。不。止。乾。薑。燒。黑。存。性。放。冷。為。末。每。服。脾。寒。瘧。疾。水。外。臺。用。乾。薑。高。良。薑。等。分。為。末。每。服。一。錢。後。發。時。以。溫。冷。氣。欬。嗽。結。脈。者。乾。薑。末。熱。酒。調。服。半。方。欬。嗽。上。氣。用。合。州。乾。薑。炮。阜。莢。搗。篩。等。分。子。白。蜜。酒。服。三。錢。七。冷。氣。欬。嗽。或。錫。糖。丸。陰。姚。僧。坦。方。欬。嗽。上。氣。桂。心。紫。色。者。去。皮。並。搗。篩。等。分。子。白。蜜。和。搗。三。千。杵。丸。梧。子。大。每。飲。服。三。丸。嗽。發。即。服。日。三。五。服。禁。食。葱。麪。油。腥。其。效。如。神。禹。錫。在。淮。南。與。李。亞。同。幕。府。李。每。治。人。而。不。出。方。或。謂。其。吝。李。曰。凡。人。患。嗽。多。進。冷。藥。若。見。此。方。用。藥。熱。燥。必。不。肯。服。故。但。出。藥。即。多。效。也。試。之。虛。勞。不。眠。取。微。汗。出。湯。服。三。錢。吐。血。不。止。便。調。服。一。錢。良。小。鼻。衄。不。止。乾。薑。削。信。然。劉。禹。錫。傳。信。方。盧。勞。不。眠。取。微。汗。出。湯。服。三。錢。吐。血。不。止。便。調。服。一。錢。良。小。鼻。衄。不。止。乾。薑。削。鼻。中。鼈。鼻。不。通。乾。薑。末。蜜。調。方。冷。淚。目。昏。乾。薑。粉。一。字。炮。湯。赤。眼。澀。痛。心。甚。妙。水。調。貼。足。即。止。鼈。鼻。不。通。乾。薑。末。蜜。調。方。冷。淚。目。昏。乾。薑。粉。一。字。炮。湯。赤。眼。澀。痛。心。甚。妙。水。調。貼。足。嚼。母。薑。以。舌。日。紙。六。七。目。中。卒。痛。出。拭。之。未。盡。更。易。千。金。牙。痛。不。止。川。薑。炮。川。椒。等。分。為。斑。豆。厥。逆。次。以。明。為。度。聖。濟。方。目。中。卒。痛。出。拭。之。未。盡。更。易。千。金。牙。痛。不。止。川。薑。炮。川。椒。等。分。為。斑。豆。厥。逆。斑。豆。服。涼。藥。多。手。足。厥。冷。脈。微。用。乾。薑。炮。二。錢。半。粉。癰。疽。初。起。自。愈。此。乃。東。昌。申。一。齋。奇。方。也。諸。症。甘。草。炙。一。錢。半。水。二。鍾。煎。一。鍾。服。麗。安。常。傷。寒。論。癰。疽。初。起。自。愈。此。乃。東。昌。申。一。齋。奇。方。也。諸。症。辨。癰。癰。不。斂。乾。薑。為。末。薑。汁。打。糊。和。作。劑。以。葱。白。汁。調。大。黃。末。擦。之。即。愈。救。急。方。虎。狼。傷。人。乾。薑。末。疑。癰。癰。不。斂。乾。薑。為。末。薑。汁。打。糊。和。作。劑。以。葱。白。汁。調。大。黃。末。擦。之。即。愈。救。急。方。虎。狼。傷。人。乾。薑。末。肘。獅。犬。傷。人。乾。薑。末。水。服。三。七。生。薑。汁。蛇。蠍。螫。人。乾。薑。雄。黃。等。分。為。末。袋。盛。佩。之。後。獅。犬。傷。人。乾。薑。末。水。服。三。七。生。薑。汁。蛇。蠍。螫。人。乾。薑。雄。黃。等。分。為。末。袋。盛。佩。之。

苘蒿 宋嘉祐

【釋名】蓬蒿。《時珍曰》形氣。同乎蓬蒿故名。

【附錄】天竺乾薑。拾遺。一藏器曰。一味辛溫無毒。主冷氣寒中。宿食不消。腹脹下痢。腰背痛。疔毒。疥癬。氣塊。惡血。積聚。生髮。羅門國。一名胡乾薑。狀似薑。小黃色也。

【集解】白蒿機曰本草不著形狀後人莫識時珍曰蒿蒿八九月下種冬春采食肥莖花葉微似如地糝及苦實子最易繁茂此菜自古已有孫思邈載在千金方菜類至宋嘉祐中始補入本草今人常食者而汪機乃不能識輒敢擅自脩纂誠可笑嘍

【氣味】甘辛平無毒禹錫曰多食動風氣薰人心令人氣滿

【主治】安心氣養脾胃消痰飲利腸胃思邈

邪蒿宋嘉祐

【釋名】時珍曰此蒿葉紋皆邪故名

【集解】藏器曰邪蒿根莖似青蒿而細軟時珍曰三四月生苗葉似青蒿色淺不臭根葉皆可茹

【氣味】辛溫平無毒洗曰生食微動風作羹食良不與胡荽同食令人汗臭氣

【主治】胸膈中臭爛惡邪氣利腸胃通血脈續不足氣孟詵煮熟和醬醋食治五臟惡邪氣厭穀者治脾

胃腸滯氣渴熱中暴疾惡瘡食鏡

胡荽宋嘉祐

【釋名】香荽拾遺胡荽外荽荽時珍曰荽許氏說文作蔞云蔞屬可以香口也其莖柔葉細而根多

布散之貌俗作荽花之荽非矣藏器曰石勒諱胡故并汾人呼胡荽爲香荽

【集解】時珍曰胡荽處處種之八月下種晦日尤良初生柔莖圓葉葉有花歧根軟而白冬春采之香美可食亦可作菹道家五葷之一立夏後開細花成簇如芹菜花淡紫色五月收子子如

大麻子亦辛香按賈思勰齊民要術云六七月布種者可竟冬食春月按子沃水生芽種者小小
供食而已王禎農書云胡葵於蔬菜中子葉皆可用生熟俱可食甚有益於世者宜肥地種之

【正誤】李廷飛曰胡葵蕎子也吳瑞曰胡葵俗呼蕎子根苗如

根葉【氣味】辛溫微毒齒及脚氣金瘡人皆不可食病更加甚【藏器曰】久食令人多忘根發癩疾

不可同邪蒿食令人汗臭難產時珍曰凡服一切補藥及藥中有白朮牡丹者不可食此伏石鍾乳

【主治】消穀治五臟補不足利大小腸通小腹氣拔四肢熱止頭痛療沙癬豌豆瘡不出作酒飲之立
出通心竅嘉祐補筋脈令人能食治腸風用熱餅裹食甚良孟合諸菜食氣香令人口爽辟飛尸鬼疰蠱

毒吳辟魚肉毒寧

【發明】時珍曰胡葵辛溫香竄內通心脾外達四肢能辟一切不正之氣故痘瘡出不爽快者能
直指方云痘疹不快宜用胡葵酒飲之以辟惡氣牀帳上下左右皆宜掛之以禦汗氣胡葵天癸淫佚

之氣一應穢惡所不可無若兒虛弱及天時陰寒用此故妙如兒壯實及春夏晴暖陽氣發越之時加
以酒麪助虛以火益火胃中熱熾毒

血聚畜則變成黑陷矣不可不慎

【附方】新舊癰疽不快用胡葵二兩切以酒二大盞煎沸沃之以物蓋定勿令洩氣候熱氣結滯數年

者胡葵半斤五月五日采陰乾水七升煮取一升半去孩子赤丹胡葵汁塗之藤葵煎湯日

滓分服末遑更服春夏葉秋冬根華並可用必效方胡葵二兩葵根一握水二升煎一升入

入子後無乳之效胡葵煎湯飲小便秘不通胡葵二兩葵根一握水二升煎一升入肛門脫出胡葵切一升
母祕錄解中蠱毒服立下神驗必效方蛇虺螫傷胡葵苗合口椒等分

子【氣味】辛酸平無毒用炒

【主治】消穀能食思。蠱毒五痔及食肉中毒吐下血。煮汁冷服。又以油煎塗小兒禿瘡。藏器發痘。羸殺魚

腥時珍

【附方】舊三。食諸肉毒。吐下血不止。痿黃者。胡荽子一升。煮令發裂。取腸風下血。餅裏食之。普濟方。

痢及瀉血。胡荽子一合。炒搗末。每服二錢。赤痢。砂糖水。五痔作痛。胡荽子炒為末。每服二錢。空心痔漏。

脫肛。胡荽子一升。粟糠一升。乳香少許。腸頭挺出。甚效。孟既食。療本草。牙齒疼痛。胡荽子。即胡荽

升煮取一升。含漱。外臺祕要。

胡蘿蔔綱目

【釋名】一時珍曰。元時始自胡地。來氣味微似蘿蔔。故名。

【集解】一時珍曰。胡蘿蔔。今北土山東多蒔之。淮壆亦有種者。八月下種。生苗如邪蒿。肥莖有白毛。者盈握。狀似鮮。擱地黃及羊蹄根。三四月莖高二三尺。開碎白花。攢簇如傘狀。似蛇牀花。子亦如蛇牀子。稍長而有毛。褐色。又如蒔蘿子。亦可調和食料。按周憲王救荒本草云。野胡蘿蔔。苗葉花實皆同家。

胡蘿蔔。但根細小。味甘。生食。蒸食。皆宜。花子皆大。於蛇牀。又金幼。夜北征錄云。交河北有沙蘿蔔。根長二尺許。大者徑寸。下支生小者如筋。其色黃白。氣味辛而微苦。亦似蘿蔔氣。此皆胡蘿蔔之類也。

根【氣味】甘辛微溫無毒。

【主治】下氣補中。利胸膈腸胃。安五臟。令人健食。有益無損。時珍。

子【主治】久痢時珍

水蘄音芹。○本經下品。

【釋名】芹菜。別錄水英。楚葵。弘景曰：「新字俗作芹字，論其主治，合在上品。未解何意，乃在下品。二

新諧聲也。後省作芹。从斤，亦諧聲也。其性冷滑，如葵，故爾雅謂之楚葵。呂氏春秋：「菜之美者，有雲夢之

芹，雲夢楚地也。楚有蘄州，蘄縣俱音淇。羅願爾雅翼云：「地多產芹，故字从芹。」蘄亦音芹。徐鍇注說文：「蘄字从少，斬，諸書無斬字，惟說文別出，猶字音銀，疑相承誤出也。據此，則斬字亦當从斬作蘄字也。」

【集解】並塘作蘄及生菜。一保昇曰：「芹生南海池澤。」一恭曰：「水蘄即芹菜也。有兩種，荻芹白色，取根，赤芹取莖，葉

見食之，令地為患。一弘景曰：「又有渣芹，可為生藥，亦可生啖。」一時珍曰：「芹有節，有節者，有蟲子在葉間，視之不

湖陂澤之涯，早生平地，有赤白二種。二月生苗，其葉對節而生，似芻藚，其莖有節，而中空，其氣芬

坊底芹，又云香芹，碧潤，皆美芹之功，而列子言鄉豪嘗芹，蠶口慘腹，蓋未得食芹之法耳。

莖【氣味】甘平，無毒。一思邈曰：「苦酸，冷瀆，無毒。」一洗曰：「和醋食，損齒，髓，不可食。」一李廷飛曰：「赤芹害人，不可食。」

【主治】女子赤沃，止血養精，保血脈，益氣，令人肥健，嗜食。經本去伏熱，殺石藥毒，搗汁服。孟飲汁，去小兒

暴熱，大人酒後熱，鼻塞身熱，去頭中風熱，利口齒，利大小腸。器治煩渴崩中帶下，五種黃病。大明

【發明】張仲景曰：「春秋二時，龍帶精入芹菜中，人誤食之，為病。面青，手青，腹滿，如妊，痛不可忍，作

測其精，那得入此。大抵是蜥蜴之類，春夏之交，遺精於此，故爾且蛇喜嗜芹，尤為可證，別有馬芹，見後。

【附方】舊一。新二。小兒吐瀉。芹菜切細。煮汁飲之。不拘多少。小便淋痛。汁并水和服。聖惠方。小便出血。水芹搗汁。日服六七

合。聖惠方。

花【氣味】苦寒無毒。

【主治】脈溢。蘇恭

董音動。○唐本草。

【釋名】苦董。爾雅。董葵。本。唐。旱芹。綱目。禹錫曰。爾雅云。苦董也。郭璞云。即董葵。本草言味甘。而此云

【集解】一。恭曰。董菜。野生。非人所種。葉似葢菜。花紫色。禹錫曰。說文云。董根如薺。葉如細柳。子

烈。有椒桂滑。有董榆。一種黃花者。有毒。殺人。即毛芹也。見草部。毛萇。又烏苗。亦名董。有毒。各見本條下。

菜【氣味】甘寒無毒。

【主治】搗汁洗馬毒瘡。并服之。又塗蛇蠍毒。及癰腫。唐本。久食除心下煩熱。主寒熱鼠瘦。瘰癧生瘡。結核

聚氣。下瘀血。止霍亂。及生搗汁半升服。能殺鬼毒。即吐出。孟詵

【發明】一。詵曰。董菜。止霍亂。與香薷同功。香薷。即香薷也。

【附方】舊一。新二。結核氣。董菜日乾為末。油煎成膏。摩之。濕熱氣。旱芹菜日乾為末。糊丸梧子大。每服四十

蛇咬瘡。生。芹。董。汁。塗之。萬。畢。術。

紫葢音芹○
宋圖經

【釋名】赤芹。綱目。蜀芹。圖經。楚葵。同。苦菜。同。水菘菜。新。四。字。一。義。也。詳。下。

【集解】也。頌曰。紫葢。生。江。南。吳。興。郡。淮。南。名。楚。葵。宜。春。郡。名。蜀。芹。豫。章。郡。名。苦。菜。晉。陵。郡。名。水。菘。菜。芹。卽。紫。芹。也。生。水。濱。葉。形。如。赤。芍。藥。青。色。長。三。寸。許。葉。上。黃。斑。味。苦。澀。其。汁。可。以。煮。雌。制。黍。伏。殊。砂。攪。三。黃。號。爲。起。餐。草。又。土。宿。眞。君。本。草。云。赤。芹。生。陰。厓。陂。澤。近。水。石。間。狀。類。赤。芍。藥。深。綠。而。背。其。赤。莖。葉。似。蕎。麥。花。紅。可。愛。結。實。亦。如。猓。蕎。麥。其。根。似。蜘蛛。嚼。之。極。酸。苦。澀。江。淮。人。三。四。月。采。苗。當。蔬。食。之。南。方。頗。少。太。行。王。屋。諸。山。最。多。也。

苗【氣味】酸平微毒。

花【氣味】酸微温無毒。

【主治】大人小兒脫肛。

【附方】舊脫肛。凡大人小兒脫肛。每天冷及喫冷食。卽暴痢不止。肛上納入。卽使人喫冷水。於面上。卽吸。入腸中。每日以塗藥。喫而不過六七度。卽瘥矣。又以熱酒半升。和散一方寸匕。空腹服之。日再服。漸加。至二方寸匕。以瘥爲度。若五歲以下小兒。卽以半杏子許。和酒服之。忌生冷陳倉米等物。天寶單方。

【釋名】牛蕲。爾雅。胡芹。通野茴香。綱目。時珍曰。凡物大者多以馬名。此草似芹而大。故也。俗稱野。

【集解】用之。香似橘皮。而無苦味。保昇曰。花若芹。花子如防風。子而扁大。爾雅云。芟。牛蕲也。孫炎味。釋云。似芹而葉細銳。可食。菜也。一名葵。一名馬蕲。子入藥。用。時珍曰。馬蕲與芹同類。而異種。處。卑溼地有之。三四月生。苗一本叢生。如蒿。白毛蒙茸。嫩時可茹。葉似水芹。而微小。似芎藭。葉而色深。五。

馬蕲音芹○
唐本草

【釋名】牛蕲。爾雅。胡芹。通野茴香。綱目。時珍曰。凡物大者多以馬名。此草似芹而大。故也。俗稱野。

【集解】用之。香似橘皮。而無苦味。保昇曰。花若芹。花子如防風。子而扁大。爾雅云。芟。牛蕲也。孫炎味。釋云。似芹而葉細銳。可食。菜也。一名葵。一名馬蕲。子入藥。用。時珍曰。馬蕲與芹同類。而異種。處。卑溼地有之。三四月生。苗一本叢生。如蒿。白毛蒙茸。嫩時可茹。葉似水芹。而微小。似芎藭。葉而色深。五。

【釋名】牛蕲。爾雅。胡芹。通野茴香。綱目。時珍曰。凡物大者多以馬名。此草似芹而大。故也。俗稱野。

【集解】用之。香似橘皮。而無苦味。保昇曰。花若芹。花子如防風。子而扁大。爾雅云。芟。牛蕲也。孫炎味。釋云。似芹而葉細銳。可食。菜也。一名葵。一名馬蕲。子入藥。用。時珍曰。馬蕲與芹同類。而異種。處。卑溼地有之。三四月生。苗一本叢生。如蒿。白毛蒙茸。嫩時可茹。葉似水芹。而微小。似芎藭。葉而色深。五。

【釋名】牛蕲。爾雅。胡芹。通野茴香。綱目。時珍曰。凡物大者多以馬名。此草似芹而大。故也。俗稱野。

六月開碎花。攢簇如蛇牀及薜蘿花。青白色。結實亦似薜蘿子。但色黑而重爾。其根白色。長者尺許。氣亦香而堅硬。不可食。蘇恭所謂鬼鹹。卽鬼紋草也。方莖。椹葉。子似枚。脚着人衣如鹹。與此稍異。

苗【氣味】甘辛温無毒。

【主治】益脾胃。利胸膈。去冷氣。作茹食。時珍

子【氣味】甘辛温無毒。

【主治】心腹脹滿。開胃下氣。消食。調味用之。唐本炒研醋服。治卒心痛。令人得睡。孟時温中暖脾。治反胃。時珍

【附方】新一。慢脾驚風。馬芹子丁香白殭蠶等分爲末每服一錢炙橘皮煎湯下名醒脾散 普濟方

藿香唐本草

【校正】白草部移入此

【釋名】茴香八角珠。一頌曰一藿香北人呼爲茴香聲相近也一弘景曰一煮臭肉下少許卽無臭氣也此

【集解】一頌曰一今交廣諸番及近郡皆有之入藥多用番舶者或云不及近處者有力三月生葉似老胡荽者誤矣胡荽葉如蛇牀雖有葉之名但散如絲髮特異諸草也一時珍曰一茴香宿根深冬生

人呼爲土茴香八月采實陰乾今近道人家園圃種之甚多川人多煮食其莖葉一宗爽曰一云似老胡荽者誤矣胡荽葉如蛇牀雖有葉之名但散如絲髮特異諸草也一時珍曰一茴香宿根深冬生

苗作叢肥莖絲葉五六月開花如蛇牀花而色黃結子大如麥粒輕而有細棱俗呼爲大茴香今惟以寧夏出者第一在他處小者謂之小茴香自番舶來者實大如柏實裂成八瓣一瓣一核大如豆黃藕

色有仁味更甜俗呼船茴香又曰八角茴香廣西左右江峒中亦有之形色與中國茴香迥別但氣味同爾北人得之咀嚼薦酒亦

子【氣味】辛平無毒黃用一思邈曰一好古曰一苦辛微寒濡一權曰一入手足少陰太陽經

子【氣味】辛平無毒黃用一思邈曰一好古曰一苦辛微寒濡一權曰一入手足少陰太陽經

【主治】諸瘰霍亂及蛇傷。唐本。膀胱胃開冷氣及育腸氣。調中止痛嘔吐。馬志。治乾濕脚氣。腎勞癩疔陰疹。

開胃下氣。明補命門不足。李杲。暖丹田。吳綬。

【發明】丙故曰小腸也。能潤丙燥。以其先戊。故從丙至壬。又手足少陰二藥。以開上下。經之道。所以

壬與丙交也。一時珍曰。小茴香性平。理氣開胃。夏月祛蠅辟臭。食料宜之。大茴香性熱。多食傷目。發

瘡食料不宜過用。古方有去鈴丸。用茴香二兩。連皮生薑四兩。同入坩器內。淹一伏時。慢火炒之。入鹽

一兩。為末。糊丸。梧子大。每服三五丸。空心鹽酒下。此方本治脾胃虛弱病。茴香得鹽則引入腎經。發出邪氣。腎不受邪。病自不生也。亦治小腸疝氣有效。

【附方】舊四新。開胃進食。茴香二兩。生薑四兩。同搗勻。入淨器內。溼紙蓋一宿。次以銀石器中文武瘡發熱。連背項者。茴香子搗大小便閉。三根同研煎湯調五苓散。末服之。日一服。普濟小便頻數。

茴香不拘多少。淘淨。入鹽少許。傷寒脫陽。小便不通。用茴香末。以生薑自然汁調服。腎消飲水。如膏

炒研為末。炙糯米糕。蘘食之。油用茴香炒苦楝子。炒等分為末。每食前香炒末。錢保命集。腎邪冷氣。力弱者。用大茴香六兩。分作三分。用生附子一個。去皮。分作

末。每食前香炒末。錢保命集。腎邪冷氣。力弱者。用大茴香六兩。分作三分。用生附子一個。去皮。分作

附子。研茴香為末。空酒送下。一度。各一分。同炒。存性。出火毒。以附子朱氏集。驗方。腎虛

腰痛。茴香炒研。以豬腰子批開。摻末。入內。溼紙裹。腰痛如刺。鹽湯下。外以糯米一升。炒熱。盛。控於

痛處。煨熱。空心食之。鹽酒送下。戴原禮要訣。腰痛如刺。鹽湯下。外以糯米一升。炒熱。盛。控於

各炒研。三錢。木香一錢。水一錢。酒半錢。煎服。腰重刺脹。八角茴香。炒。直指方。疝氣入腎。茴香炒。更換。熨之。

便方。小腸氣墜。不可忍。用八角茴香。小茴香。各三錢。乳香少許。水服。取錢。溫酒調下。額湖集。簡方。疝氣痛。

茴香一兩。花椒五錢。膀胱疝痛。桃送下。○集要治疝氣。膀胱小腸痛。用茴香五錢。炒晚。蠶沙。鹽炒。等分。為

末煉蜜丸。彈子大。每服一丸。溫酒嚙下。疝氣偏墜。大茴香末一兩。小茴香末一兩。用牙豬尿胞一個。連尿入二末於內。繫鄂才筆。脅下刺痛。小茴香一兩。炒。枳殼五錢。蘇炒。爲末。辟除口臭。得。香。煮。藥。及。生。食。並。蛇。咬。久。潰。小。茴。峯。雜。與。脅。下。刺。痛。每。服。二。錢。鹽。酒。調。服。神。效。袖。珍。方。辟。除。口。臭。得。香。煮。藥。及。生。食。並。蛇。咬。久。潰。小。茴。末。博。之。千。金。

莖葉【氣味】與子同。

【主治】煮食治卒惡心腹中不安。甄權治小腸氣。卒腎氣衝脅。如刀刺痛。喘息不得。生搗汁一合。投熱酒

一合和服。孟詵。

【發明】頌曰。范汪方。療惡毒。癰腫。或連陰。明脾間。疼痛。寧急。牽入小腹。不可忍。一宿。卽殺人。用起死回生神驗。

生神驗。

蒔蘿宋開寶。

【校正】自草部移入此。

【釋名】慈謀勒。開寶。小茴香。慈謀勒。皆番言也。

【集解】而重。蒔蘿子曰。蒔蘿生佛國。實如馬芹子。辛香。一珣曰。按廣州記云。生波斯國。馬芹子色黑。今嶺南及近道皆有之。三月四月生。苗花實大。類蛇牀。而短。微黑。氣辛。臭不及茴香。一嘉謨曰。俗呼蒔蘿。

不聞入藥用。一珍曰。其子簇生。狀如蛇牀。而短。微黑。氣辛。臭不及茴香。一嘉謨曰。俗呼蒔蘿。椒內有黑子。但皮薄。色褐。不紅耳。

苗【氣味】辛溫無毒。

苗【氣味】辛溫無毒。

【主治】下氣利膈。時珍
子【氣味】辛溫無毒。

【主治】小兒氣脹霍亂嘔逆腹冷不下食兩肋痞滿。藏器健脾開胃氣溫腸殺魚肉毒補水臟治腎氣壯筋骨。日華主膈氣消食滋食味。李珣

【附方】新二閃挫腰痛。薛蘿作末酒服二牙齒疼痛。舶上薛蘿葉薑子白芥子等分研末口

【附錄】蜀胡爛。拾遺一藏器曰子味辛平無毒主冷氣心腹脹滿補腎數低。拾遺一藏器曰子味下宿食又消脹滿生西番北土池得勒。拾遺一藏器曰根辛溫無毒破冷馬思蒼含。時珍曰邪味兼似覆香胡人以作藥食之。

惡氣溫中利膈順氣止痛生津解渴令人口香。元時飲膳用之云極香料也。不知何狀故附之。
羅勒宋嘉祐附

【釋名】蘭香。嘉祐香菜。綱目瞿子草。一禹錫曰北人避石勒諱呼羅勒為蘭香。一時珍曰以其子按鄴中記

【集解】菜冬月用乾者子可安入目中去翳少頃溼脹與物俱出也。一時珍曰內即開香一種堪作生時種之乃生否則不生常以魚腥水米泔水澆之則香而茂不宜糞水。臚仙神隱書言園邊水側宜廣種之饑年亦可濟用其子大如蛋褐色而不光七月收之。一弘景曰臚仙神隱書言園邊水作灰撒溼地遍踏之即生羅勒。

俗呼為西王母菜食之益人。羅勒
【氣味】辛溫微毒。一禹錫曰不可多食。墮關節溼營衛令人血脈不行又動風發脚氣。

【主治】調中消食。去惡氣。消水氣。宜生食。療齒根爛瘡。爲灰用之甚良。患嘔嘔者。取汁服半合。冬月用乾者煮汁。其根燒灰。傅小兒黃爛瘡。錫。主辟飛尸鬼疰蠱毒。吳瑞

【發明】〔時珍曰〕按羅天益云。蘭香味辛。氣溫。能和血潤燥。而掌禹錫言。多食澀營衛。血脈不行。何飲膳止要云。與諸菜同食。味辛香。能辟腥氣。皆此意也。

【附方】新鼻疳赤爛。蘭香葉燒灰二錢。銅青五分。輕粉二錢。乙小兒方。反胃欬噫。生薑四兩。搗爛。入蘭香葉一兩。椒熟。空心喫。不過兩三度。效。反胃。入甘蔗汁和之。普濟方。

子【主治】目瞽及塵物入目。以三五顆安目中。少頃當濕脹。與物俱出。又主風赤眵淚。嘉祐

【發明】〔時珍曰〕按普濟方云。昔廬州知錄彭大辨。在臨安暴得赤眼。後生醫一僧。用蘭香子洗。曬子得溼。卽脹。故能染惹。眵淚浮膜。爾然目中不可。著一塵。而此子可納三五顆。亦不妨礙。蓋一異也。

【附方】新目昏浮瞽。蘭香子。每用七個。睡時水煎服。走馬牙疳。小兒食肥甘。腎受虛熱。口作臭息。次第或血出。名曰宜露。重則齒落。名曰腐根。用蘭香子末。輕粉各一錢。蜜陀僧醋。活幼口議。

白花菜食

【釋名】羊角菜。

【集解】〔時珍曰〕白花菜。三月種之。柔莖延蔓。一枝五葉。葉大如拇指。秋間開小白花。長莖。結小角。長二三寸。其子黑色。而細狀如初眠蠶沙。不光澤。菜氣膻臭。惟宜鹽菹食之。〔穎曰〕一種黃

花者名黃花菜形狀相同但花黃也。

【氣味】苦辛微毒。穎曰：多食動風氣滯。臟腑令人胃中悶滿傷脾。

【主治】下氣。穎注：煎水洗痔。搗爛敷風濕癢痛。搗酒飲止瘡。時珍。

蔞菜音罕綱目。

【校正】併入草部。拾遺蔞菜。

【釋名】蔞菜。音辣。米菜。南人食之。不著形狀。今攷唐韻玉篇並無蔞字。止有蔞字。云：辛菜也。則蔞乃蔞。

字之訛爾。

【集解】時珍曰：蔞菜生南地田園間。小草也。冬月布地叢生。長二三寸。柔梗細葉。二月開細花。黃

伶竹。故洪舞俞老圃賦云：蔞有拂士之風。林洪山家清供云：朱文公飲後輒以蔞莖供蔬品。蓋盱江建陽嚴陵人皆喜食之也。

【氣味】辛温無毒。李廷飛曰：蔞菜細切以生蜜洗伴。或

【主治】去冷氣。腹內久寒。飲食不消。令人能食。器藏。利胸膈。豁冷痰。心腹痛。時珍。

草鼓拾遺。

【校正】自草部移入此。

【集解】藏器曰：似非狀。鼓出花中。彼人食之。

【氣味】辛平無毒。

【主治】惡氣。調中。益五臟。開胃。令人能食。器藏。

卷二十七

菜之二 柔滑類四十一種

菠薐嘉祐赤根 蕓菜嘉祐 菘菜別錄 東風菜開寶 薺別錄 芥莫本經 藜縷別錄

雞腸草別錄 苜蓿別錄 莧本經 馬齒莧蜀本 苦菜本經 白苣嘉祐 蒿苣食療 水

苦蕒圖經 翻白草救荒 仙人杖草拾遺 蒲公英唐本 黃瓜菜食物 生瓜菜圖經 落葵

別錄 蓴菜別錄 蕨拾遺 水蕨綱目 薇拾遺 翹搖拾遺 鹿藿本經 灰藿

嘉祐 藜綱目 秦荻藜唐本 醍醐菜證類 茅菁菜雞侯 芋別錄 土芋拾遺 薯蕷

本經 零餘子拾遺 甘藷綱目 百合本經 山丹日華 草石蠶拾遺 竹筍蜀本

酸筍綱目

右附方舊三十四新一百一十

菜之二 柔滑類四十一種

菠薐宋嘉祐

【釋名】菠薐綱目波斯草綱目赤根菜慎微曰按劉禹錫嘉話錄云菠薐種出自西國有僧將其子來

時尼波羅國獻波稷菜類紅藍實如葵菜火熱之能益食味即此也方士隱名為波斯草

【集解】一時珍曰一波稷八月九月種者可備冬食正月二月種者可備春蔬其莖柔脆中空其葉緣

美四月起莖尺許有雄雌就莖開碎紅花叢簇不顯雌者結實有刺狀如葵菜子種時須研開易浸脹必過月朔乃生亦一異也

菜及根【氣味】甘冷滑無毒一士良曰一微毒多食令人脚弱發腰痛動冷氣先患腹冷者

【主治】利五臟通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳孟詵通血脈開胸膈下氣調中止渴潤燥根尤良時珍

【發明】一說曰一北人食肉麪食之即平南人食魚鱉水米食之即冷故多食冷大小腸也一時珍曰

養竅自
然通利

【附方】新一消渴引飲日至一石者波稷根雞內金等分為末米飲服一錢日三經驗方

薤菜薤去聲
宋嘉祐

【釋名】菜惟以壅成故謂之壅同此

【集解】一藏器曰一薤菜嶺南種之蔓生開白花堪茹一時珍曰一薤菜今金陵及江夏人多蒔之性

如蔓而中空葉似菠薐及藍頭形味短須同豬肉煮令肉色紫乃佳段公路北戶錄言其葉如柳者誤

矣按稽含草木狀云薤菜葉如落葵而小南人編葦為筏作小孔浴水上種子於水中則如萍根浮水

【氣味】甘平無毒

【主治】解胡蔓草毒。卽野葛毒。煮食之。亦生搗服。藏器搗汁和酒服。治產難。時珍○出

【發明】〔藏器曰〕南人先食菹菜。後食野葛。二物相伏。自然無苦。取汁滴野葛苗。當時萎死。相殺如此。張華博物志云。魏武帝噉野葛至一尺。應是先食此菜也。

菹菜菹音甜。○別錄中品。

【校正】併入嘉祐菹菜。

【釋名】菹蓬菜。〔時珍曰〕菹菜卽菹蓬也。菹與甜通。因其味也。菹蓬之義未詳。

【集解】〔昇曰〕弘景曰。菹菜卽今以作鮓蒸者。〔恭曰〕菹菜葉似升麻苗。南人蒸魚食之。大香美。〔保業〕似紫菊而大。花白。〔時珍曰〕菹菜正二月下種。宿根亦自生。其葉青白色。似白菘菜。葉而短。莖亦相類。但差小耳。生熟皆可食。微作土氣。四月開細白花。結實狀如茱萸。棗而輕虛。土黃色。內有細子。根色白。

【氣味】甘苦。大寒滑。無毒。〔禹錫曰〕平微毒。冷氣人不可多食。動氣。先患腹冷人食之。必破腹。

【主治】時行壯熱。解風熱毒。搗汁飲之。便瘥。別錄夏月以菜作粥食。解熱。止熱毒痢。搗爛。傅灸瘡。止痛易瘥。蘇恭搗汁服。主冷熱痢。又止血生肌。及諸禽獸傷。傅之立愈。藏器煎湯飲。開胃。通心膈。宜婦人。明補中下氣。理脾氣。去頭風。利五臟。嘉祐

根【氣味】甘平。無毒。

【主治】通經脈。下氣。開胸膈。正

子【主治】煮半生。搗汁服。治小兒熱。孟醋浸。揩面。去粉滓。潤澤有光。藏器

【附方】新痔瘻下血。去鱗腸裝藥在內，緜合入銀石器內，上下用火煉熟，放冷為末，每服二錢，米飲下。
日二服。

東風菜宋開寶

【釋名】冬風。風之志曰一，此菜先春而生，故有東風之號，一作冬風，言得冬氣也。

【集解】珍曰按裴淵廣州記云：東風菜，花葉似落娠莖，紫宜肥，肉作羹食，香氣似馬蘭，味如酪。

【氣味】甘寒無毒。

【主治】風毒壅熱，頭痛目眩，肝熱眼赤，堪入羹臠食。開寶

薺別錄上品

【釋名】護生草。挑燈杖，可辟蚊蠅，謂之護生草。云能護衆生也。

【集解】其甘如薺是也。時珍曰：弘景曰：薺類甚多，此是今人所食者，葉作葅羹亦佳。詩云：誰謂荼苦，其甘如薺。是也。時珍曰：薺有大數種，小薺葉花莖扁，味美，其最細小者，名沙薺也。大薺

科葉皆大而味不及其莖，硬而有毛者，名薪薺，味不甚佳，並以冬至後生苗，二三月起莖，五六寸開，細白花，整整如一結莢，如小萍，而有三角，莢內細子如葶，應子，其子名垂首，嵯四月收之，師曠云：歲欲甘，白草先生薺是也。芥薺葶應皆是薺類，葶應見草部溼草類。

【氣味】甘溫無毒。

【主治】利肝和中，別錄利五臟，根治目痛，大明目益胃，時根葉燒灰治赤白痢，極效。甄

【附方】舊一。暴赤眼。痛腫。疹澀。薺菜根。聖惠。眼生。醫膜。薺菜和根。莖葉。洗淨。焙乾。爲細末。每夜臥時。先洗眼。聖濟。腫滿。腹大。四肢。枯瘦。尿澀。用甜薺。壓炒。薺菜根。等分。爲末。煉蜜。丸。彈子大。總錄。腫滿。腹大。每服。一丸。陳皮。湯下。只二三丸。小便清。十餘丸。腹如故。三因。

薺實。日收之。良。一。周王曰。一。采陰乾。一。士良曰。一。亦名。薺子。四月八。

【氣味】甘平無毒。一。權曰。一。患氣。人食之。動冷疾。一。耽曰。一。不可食。

【主治】明目目痛。別錄。青盲不見物。補五臟不足。甄。治腹脹。普。去風毒邪氣。治壅去醫。解熱毒。久服視物。

鮮明。士。良。

花【主治】布席下辟蟲。又辟蚊蛾。士。良。陰乾研末。棗湯日服二錢。治久痢。大。

枳萇音析。覓。○本經上品。

【校正】自草部移入此。

【釋名】大薺。別錄。大藪。馬辛。一。時珍曰。一。諸名不可解。吳普本草。

【集解】一。別錄曰。一。藪。生咸陽山澤及道旁。四月五月采。暴乾。一。弘景曰。一。今處處有之。是大薺子。薺俗呼爲老薺。然其味甘而不辛也。一。藏器曰。一。本經。藪。一名。大藪。蘇氏引爾雅。爲註。案。大藪。卽。藪。非。藪。也。藪。大。而。扁。藪。細。而。圓。二。物。殊。別。也。一。頌曰。一。爾雅。藪。引。爾雅。爲。註。案。大。藪。卽。藪。名。狗。藪。藪。卽。大。藪。大。抵。二。物。皆。藪。類。故。人。多。不。能。細。分。乃。爾。致。疑。也。古。今。眼。目。方。多。用。之。一。時。珍。曰。一。藪。與。藪。一。物。也。但。分。大。小。二。種。耳。小。者。爲。藪。大。者。爲。藪。藪。藪。有。毛。故。其。子。功。用。相。同。而。陳。士。良。之。本。草。亦。謂。藪。實。一。名。藪。也。藪。應。與。藪。同。類。但。藪。味。甘。花。白。藪。味。苦。花。黃。爲。異。耳。或。言。藪。卽。藪。甜。藪。亦。通。

苗【氣味】甘平無毒。

【主治】和中益氣利肝明目。時珍

莢子【氣味】辛微溫無毒。恭曰「甘而不辛」魯曰「神農雷公辛李當之小溫」○「

【主治】明目目痛淚出除痹補五臟益精光久服輕身不老。本經療心腹腰痛。別錄治肝家積聚眼目赤腫。

甄權

【附方】舊一眼目熱痛淚出不止。莢子搗篩為末。臥時銅簪眼中弩肉。方同上夜夜點之。崔元亮海上方

繫縷別錄
下品

【釋名】莢縷爾雅敷音寮縷。郭璞注。滋草。金鵝腸菜。時珍曰「此草莖蔓甚繁。中有一縷。故名。俗呼鵝兒腸」

能待來滋。滋乃草名。即此也。

【集解】別錄曰「繫縷五月五日中采乾用」恭曰「此即是雞腸也。多生溼地坑渠之側。流俗」

苗入藥。頌曰「即雞腸也。南中多有之。生於田野間。近澤下溼地。亦或有之。葉似荇菜而小。夏秋間」

生小白黃花。其莖梗作蔓。斷之有絲。縷又細而中空。似雞腸。因得此名。本草縷雞腸作兩條。蘇恭以

為一物。謹按郭璞注。爾雅云。縷。一名雞腸草。實一物也。今南北所生。或肥瘠不同。故人疑為二物。而

葛洪時後方治卒淋云。用雞腸及縷。如此。又似是二物。其用大概主血。故入食之。時珍曰。一紫

者為雞腸。亦不然。二物蓋相似。但鵝腸味甘。莖空有縷。花白色。雞腸味微苦。咀之涎滑。莖中無縷。色微紫。花亦紫色。以此為別。

【氣味】酸平無毒。權曰「黃帝云。合鉏酢食甘微鹹。一洗曰溫。」

【主治】積年惡瘡痔不愈別錄破血下乳汁產婦宜食之產後腹有塊痛以酒炒絞汁溫服又暴乾爲末醋糊和丸空腹服五十丸取下惡血藏器

【發明】曰「弘景曰」此菜五月五日采暴乾燒作屑療雜瘡有效亦雜百草服之不止此一種也「洗曰」能去惡血不可久食恐血盡

【附方】新舊一食治烏髭紫縷爲醬久食之小便卒淋紫縷草滿兩手水煮常飲之范汪東陽方產婦有塊作痛紫縷夫陰瘡莖及頭潰爛痛不可忍久不瘥者以五月五日紫縷燒焦五分入新出蚯蚓屎二分入少水和研作餅貼之乾即易禁酒麪五辛及熱食等物甚效扁鵲方

雞腸草別錄

【校正】原在草部唐本移入此

【集解】弘景曰「人家園庭亦有此草小兒取投汁以杼蜘蛛網至黏可掇蟬恭曰」此即紫縷也剩出此條「時珍曰」雞腸生下溼地三月生苗葉似鵝腸而色微深莖帶紫中不空無縷四月有小莖開五出小紫花結小實中有細子其苗作蔬不如鵝腸故別錄列紫縷於菜部而列此於草部以此故也蘇恭不識疑爲一物誤矣生嚼涎滑故可掇蟬鵝腸生嚼無涎亦自可辨鄭樵通志謂雞腸似蓼而小其味小辛非紫縷者得之又石胡荽亦名雞腸草與此不同

【氣味】微辛苦平無毒權曰「苦寒」

【主治】毒腫止小便利別錄療蠛蝮溺瘡弘景主遺溺洗手足傷水爛甄權五月五日作灰和鹽療一切瘡及

風丹遍身癢痛亦可搗封日五六易之作菜食益人去脂膏毒氣又燒傅疳蠶取汁和蜜服療小兒赤白痢孟詵研末或燒灰措齒去宜露蘇頌

【附方】舊二止小便利。雞腸草一斤於豆豉汁中煮和米食。心鏡小兒下痢。赤白雞腸草搗汁一合。和氣淋脹。

痛。雞腸草三兩石拿去毛一兩每用風熱牙痛。浮腫發歇。元臟氣虛。小兒疳蝕。雞腸草早蓮草細發背。

欲死。雞腸草搗後方反花惡瘡。雞腸草研汁拂之。或為末。豬一切頭瘡。雞腸草燒灰和鹽。漆瘡瘙癢。雞腸

塗之。射工中人。成瘡者。以雞腸草搗。盧氏方。

首蓿別錄

【釋名】木粟。綱目。光風草。時珍曰。首蓿郭璞作牧宿。謂其宿根自生。可飼牧牛馬也。又羅願爾雅翼

然。日照其花。有光采。故名。懷風。又名光風。茂陵人謂之連枝草。金光明經謂之塞鼻力迦。

【集解】弘景曰。長安中乃有首蓿。閩北人甚重之。江南不甚食之。以無味故也。外國復有首蓿草。以療目。非此類也。一既曰。彼處人采其根作土黃芪也。一宗爽曰。陝西甚多用飼牛馬。嫩

時人兼食之。有宿根。刈乾復生。一時珍曰。雜記言首蓿原出大宛。漢使張騫帶歸中國。然今處處田

野有之。陝隴人亦有種者。年年自生。刈苗作蔬。一年可三刈。二月生苗。一科數十莖。莖頗似灰蓿。一枝

三葉。葉似決明。葉而小。如指頂。綠色。碧黠。入夏及秋。開細黃花。結小莢。圓扁。旋轉有刺。數莢。果

老則黑色。內有米如粟。米可為飯。亦可釀酒。羅願以此為鶴頂草。誤矣。鶴頂乃紅心灰蓿也。

【氣味】苦平。瀉無毒。氣入筋中。即瘦人。一李廷飛曰。一涼少食好。多食令冷。

【主治】安中利人。可久食。錄。利五臟。輕身健人。洗去脾胃閒邪熱氣。通小腸諸惡熱毒。煮和醬食。亦可

作羹。孟。利大小腸。爽。乾食益人。蘇。根。【氣味】寒無毒。

莧
上品

【主治】熱病煩滿目黃赤小便黃酒疸擣服一升令人吐利即愈蘇擣汁煎飲治沙石淋痛時

【釋名】皆高大而易見故其字從見指事也莧之莖葉

【集解】別錄曰莧一名莧細莧亦同生淮陽川澤及田中葉如藍十一月采李當之曰莧實即莧菜也弘景曰莧實當是白莧所以云細莧亦同葉如藍十一月采李當之曰

乃勝而並冷利被霜乃熟故云十一月采又有赤莧莖純紫不堪食馬莧別一種布地生實至微細俗呼馬齒莧恐非莧實也恭曰赤莧一名黃音匱經言莧實一名莧疑莫字誤矣保昇曰莧

凡六種赤莧白莧人莧紫莧五色莧馬莧也惟人白二莧實可入藥用赤莧味辛別有功用一頌曰人莧白莧俱大寒亦謂之糠莧又謂之胡莧或謂之細莧其實一也但大者為白莧小者為人莧耳其

子霜後方熟細而色黑紫莖葉通紫吳人用染爪者諸莧中惟此無毒不寒赤莧亦謂之花莧莖葉深赤根莖亦可糟藏食之甚美味辛五色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧豬好食之又名豬莧時珍

雞冠子無別九月撒種六月以後不堪食老則抽莖如人長開細花成穗穗中細子扁而光黑與青稍子苗為雞冠莧亦可食見草部

菜【氣味】甘冷利無毒繁【恭曰】赤莧辛寒【鼎曰】莧動氣令人煩悶冷中損腹不可與繁同食生

【機曰】此說屢試不驗

【主治】白莧補氣除熱通九竅孟既赤莧主赤痢射工沙虱蘇紫莧殺蟲毒治氣痢藏六莧並利大小腸

治切痢滑胎時珍

【發明】弘景曰人莧細莧並冷利赤莧燥赤下而不堪食方用莧菜甚稀斷穀方中時用之頌赤莧微寒故主血痢紫莧不寒比諸莧無毒故主氣痢既曰五月五日收莧菜和馬

齒芻爲細末等分與妊婦人常服能令易產也。一貫亨曰一紅芻入血分善走故與馬芻同服能下胎或煮食之令人易產。

【附方】舊三產後下痢赤白者用紫芻菜一握切煮汁入粳米小兒緊唇之良聖惠漆瘡搔癢芻菜

洗蜈蚣螫傷取灰芻葉擦之三合煮粥食之立瘳也野蠶螫傷野芻按諸蛇螫人紫芻搗汁飲一升以射工中人寒熱發瘡

偏在一處有異於常者取赤芻合莖藥搗汁飲一升日再服瘳集驗方

芻實【氣味】甘寒無毒

【主治】青盲明目除邪利大小便去寒熱久服益氣力不饑輕身本經治白疔殺虻蟲別錄益精明肝風客

熱瞽目黑花時珍

【發明】時珍曰芻實與青葙子同類異種故其治目之功亦彷彿也

【附方】新利大小便芻實爲末半兩分二服新汲水下聖惠

根【主治】陰下冷痛入腹則腫滿殺人時珍擣爛傅之

【附方】新牙痛芻根曬乾燒存性爲末措之再以紅燈籠草根煎湯漱之孫氏集效方

馬齒芻蜀本草

【釋名】馬芻別錄五行草經圖五方草綱目長命菜同上九頭獅子草時珍曰其葉比並如馬齒而性滑利

爲鼠齒芻又名九頭獅子草其性耐久難燥故有長命之稱寶藏論及八草靈變篇並名馬齒龍芽又

赤花黃根白子黑也。一藏器曰：別錄以馬齒與芎同類。二物既殊，今從別品。

【集解】有二種。葉大者不堪用。葉小者節葉間有水銀，爲十斤有八兩至十兩已來，然至難燥。當以槐木龜碎，向日東作架曬之。三兩日即乾。如隔年矣，入藥須去莖，其莖無效。一數曰：凡使勿用大葉者，不是馬齒。芎亦無水銀。一時珍曰：馬齒芎處處園野生之，柔莖布地，細細對生。六七月開細花，結小尖實，實中細子如葶藶子狀。人多採苗煮曬爲蔬，方士採取伏批結承，煮丹砂伏硫黃，死雄制雌，別有法度。一種水馬齒生水中，形狀相類，亦可均食。見王四樓菜譜。

菜【氣味】酸寒無毒。一恭曰：辛溫。一宗爽曰：人多食之，然性寒滑。

【主治】諸腫癭疣目，搗措之，破痂癬，止消渴。器能肥腸，令人不思食。治女人赤白下。蘇頌飲汁，治反胃諸

淋。金瘡流血，破血癰癥瘕。小兒尤良。用汁治緊唇面皴。解馬汗射工毒。塗之瘡。蘇頌治白尸脚陰腫。昇保

膏塗濕癬白禿杖瘡。又主三十六種風，煮粥止痢，及疖痢。治腸痛。孟詵服之，長年不白。治癰瘡，殺諸蟲。生

搗汁服，當利下惡物，去白蟲，和梳垢封了腫。又燒灰和陳醋滓，先灸後封之，即根出。寶散血消腫，利腸

滑胎，解毒通淋，治產後虛汗。時珍

【發明】一時珍曰：馬齒芎所主諸病，皆只取其散血消腫之功也。一頌曰：多年惡瘡，百方不瘥，或不可堪，百醫無效，及到京有廳吏上此方。用之便速也。李絳記其事於兵部手集。

【附方】舊十五新三十六。風結瘡，馬齒芎一碩，水一碩，煮取汁，入諸氣不調。馬齒芎煮粥食，禳解疫氣。

六月六日采馬齒芎，曬乾，元旦煮熟，同筋骨疼痛。不拘風溼氣楊梅瘡，及女人月家病，先用此藥止疼。

鹽醋食之，可解疫癘氣。唐瑤經驗方。筋骨疼痛，然後調理。乾馬齒芎一斤，溼馬齒芎二斤，五加皮半

斤着三梳四兩春碎以水煎湯洗滌急用葱薑搗爛沖脚氣浮腫心腹脹滿小便澀少馬齒莧和少男女

熱湯三梳服之暖處取汗立時痛止也○海上名方無產後血痢汁三合煎沸入蜜一合和服○產

瘡疾寸口男左女右產後虛汗以乾者煮汁○婦人良方產後血痢汁三合煎沸入蜜一合和服○產

寶小兒血痢方同上○肛門腫痛馬齒莧葉二三葉酸草等分煎湯痔瘡初起以湯熏洗一月內外其孔

閉即愈矣方赤白帶下溫令熱乃下莧汁微溫頓飲之不過再作即愈○崔元亮海上方小兒熱淋

楊氏經驗方陰腫痛極良馬齒莧搗汁中蠱欲死傳之日四五次○善域腹中白蟲和鹽醋空腹食之

馬齒莧汁服陰腫痛極良馬齒莧搗汁中蠱欲死傳之日四五次○善域腹中白蟲和鹽醋空腹食之

少頃白蟲盡出緊唇面皴洗之聖惠方日中瘡肉消未少許綿裹安上類易之龍木論風齒腫痛

也齒莧一把嚼汁漬之漏耳諸瘡治耳內外惡瘡及頭瘡肥瘡癩瘡黃馬散用項上癩瘡外瘡用馬莧

即日腫消本方○黃藥半兩乾馬齒莧一兩為末傳之聖惠方項上癩瘡外瘡用馬莧

豬脂和以暖泔洗拭傳之○簡便治瘰腋下胡臭研末每以少許和蜜作團紙裹泥固半寸厚日乾燒過

瘰未破馬齒莧同鮫花搗三日○小兒火丹熱如火塗臍即損人小兒臍瘡久不瘥者馬齒莧碗豆癩

下令極痛久忍然後以手巾勒兩小兒火丹熱如火塗臍即損人小兒臍瘡久不瘥者馬齒莧碗豆癩

臂日用一次久忍然後以手巾勒兩小兒火丹熱如火塗臍即損人小兒臍瘡久不瘥者馬齒莧碗豆癩

瘡逐藥出燒研傳之須臾根了瘡腫毒為末雞子白和傳之三分反花惡瘡研豬脂和傳之燒

齒莧研末蜜調傳上一宿足趾甲疽腫爛存性入光明砂少許傳之木香印外癰等分瘡久不瘥者積年

煎稠傳亦可取千金馬咬人瘡入心者馬齒莧射工溪毒日四五次良○崔元亮海上方之毛蟲螫人赤

不止馬齒莧搗熟蜂螫螫人瘡食之聖惠射工溪毒日四五次良○崔元亮海上方之毛蟲螫人赤

封之妙靈苑方蜂螫螫人瘡食之聖惠射工溪毒日四五次良○崔元亮海上方之毛蟲螫人赤

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

痕二次○聖惠方雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

馬齒莧湯日洗雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細

子【主治】明目。仙經用之。開寶延年益壽。孟詵青盲白瞖。除邪氣。利大小腸。去寒熱。以一升搗末。每以一匙。

用葱豉煮粥食。或著米糝五味作羹食。

【附方】新目。目中出淚。或出膿。用馬齒莧子。人莧子各半兩。為末。綿裹銅器中。蒸熟。聖惠。

苦菜本經上品。

【校正】併入嘉祐苦苣苦苣。

【釋名】茶。音途。苦苣。嘉祐。苦苣。目游冬。別編。苣。用老鶴菜。救天香菜。春。故曰游冬。許氏說文。苣作薦。吳人呼為苦苣。其義未詳。嘉祐本草。言嶺南吳人植苣。供饌。名苦苣。而又重出苦苣及苦苣條。今並併之。

【集解】三月生。扶疎。六月花。從葉出。莖直。花黃。八月實。黑。實落。根復生。冬不枯。桐君藥錄曰。苦菜也。易通卦驗。玄圖云。苦菜生於寒秋。經冬。歷春。得夏。乃成。一名游冬。葉似苦苣。而細。斷之。有白汁。黃似菊。所在有之。其說與桐君略同。苦藏俗亦名苦菜。非此茶也。四方皆有。在北道者。則冬復生。花而不實。經冬不凋。宗奭曰。此月令四月小滿節。後苦菜秀者也。野菊。春。夏。秋。皆旋開。一時珍曰。南方者。冬夏常青。葉如苦苣。而狹。綠色。差淡。折之。白乳汁出。味苦。花似野菊。春。夏。秋。皆旋開。一時珍曰。苦菜。即苦苣也。家栽者。呼為苦苣。實一物也。春初。生苗。有赤莖。白莖。二種。其莖中空。而肥。折之。有白汁。出。葉似花。蘿。菜。葉而色綠。帶碧。上葉。抱莖。稍葉。似鷓鴣。嘴。每葉分。又攏。莖如穿。葉中。開。黃。花。如。初。綻。野菊。一花。結子。一叢。如。荷。荷。子。及。鷓。鴣。子。花。罷。則。收。斂。子。上。有。白。毛。茸。茸。陳。風。飄。揚。落。處。即。生。一。士。良。曰。蠶。蛾。出。時。不。可。折。取。令。蛾。子。青。爛。蠶。婦。亦。忌。食。之。然。野。苣。若。五。六。回。拗。後。味。反。甘。滑。勝。於。家。苦。苣。也。

【正誤】弘景曰。苦菜。疑即茗也。茗。一名茶。凌冬不凋。作飲。能令人不眠。恭曰。詩云。誰謂荼苦。遇退切。二物全別。不得比例。陶說誤矣。

本車綱目 十七 卷二十七 菜部 一百三

【氣味】苦寒無毒。張機曰：「野苣不可共蜜食，令人作肉痔。」時珍曰：「脾胃虛寒人不可食。」

【主治】五臟邪氣，延反也。穀胃痺，久服安心益氣，聰察少臥，輕身耐老。本經：腸澼渴熱，中疾惡瘡，久服耐饑寒，豪氣不老。

耐饑寒，豪氣不老。別錄：調十二經脈，霍亂後胃氣煩逆，久服強力，雖冷甚益人。搗汁食，飲面目及舌下

黃，其白汁塗丁腫，拔根滴癰上，立潰。藏器：點瘰子自落。行蛇咬，明目，主諸痢。注：血淋痔瘻。

【發明】宗爽曰：「苦苣搗汁，傅丁瘡，殊驗。」青苗陰乾，以備冬月為末，水調傅之。時珍曰：「按澗天菜，或鮮或乾，煮至熟爛，連湯置器中，橫安一板坐之，先煎後洗，冷即止，日洗數次，屢用有效。」

【附方】新六血淋尿血，苦苣菜一把，酒水各一斗，煎取五升，入薑汁一匙，和酒服。中沙虱毒，沙虱在人身，鑽入皮裏，初得湯浸，搗汁半盞，和對口惡瘡，以渣傅一二日，即愈。唐瑤經驗方。

勻服，普濟方。對口惡瘡，以渣傅一二日，即愈。唐瑤經驗方。中沙虱毒，沙虱在人身，鑽入皮裏，初得皮上正赤，如小豆，黍粟，摩之痛如刺，三日後寒熱發，瘡毒若入，壺蜂叮螫，苦黃汁塗之。

骨殺人，嶺南多此，即以茅葉刮去，以苦菜汁塗之，佳。肘後方。壺蜂叮螫，苦黃汁塗之。

根【主治】赤白痢及骨蒸，並煮服之。嘉祐：治血淋和小便。

花子【氣味】甘平無毒。

【主治】去中熱，安心神，宗爽：黃疸疾，連花子研細二錢，水煎服，日二次。良。注：白苣。

白苣宋嘉祐

【釋名】石苣，綱目。生菜，一時珍曰：「白苣苦苣高苣，俱不可煮烹，皆宜生，搗去汁，鹽醋拌食，通可曰生菜。」

而白苣稍美，故獨得專稱。王氏農書謂之石苣。陸機詩：「蔬云青州謂之芭，可生。」

食亦可
燕茹。

【集解】二月下種四月開黃花如苦蕒結子亦同八月十月可再種故諺云生菜不離園按事類合璧

云莖有數種色白者為白莖色紫者為紫莖味苦者為苦莖

菜【氣味】苦寒無毒可食令人寒中小腸痛思邈曰不可共酪食生蟲屬

【主治】補筋骨利五臟開胸膈壅氣通經脈止脾氣令人齒白聰明少睡可常食之孟詵解熱毒酒毒止

消渴利大小腸

【附方】一魚臍瘡及四畔以白莖滴孔中良○外臺祕要

高莖食

【釋名】高菜千金菜時珍曰按彭乘墨客揮犀云高菜自周國來故名

【集解】似白莖而尖色稍青折之有白汁黏手四月抽臺高三四尺剥皮生食味如胡瓜糟食亦良江

東人鹽曬壓實以備方物謂之高筍也花子並與白莖同

菜【氣味】苦冷微毒李廷飛曰久食昏人目患冷人不宜食時珍曰按彭乘云高莖有毒百

有毒入燒煉用丹房鑑源曰高莖用碗黃種結砂子制硃砂又曰紫色高莖和土作器火煨如銅也

【主治】利五臟通經脈開胸膈功同白莖利氣堅筋骨去口氣白齒牙明眼目原通乳汁利小便殺

蟲蛇毒時珍

【附方】新五。乳汁不通。高莖菜煎酒。小便不通。高莖菜搗傳臍上。即小便尿血。同上方甚效。沙蟲水毒。

高莖菜搗汁塗。蚰蜒入耳。高莖葉乾者一分雄黃一分爲末糊丸。百蟲入耳。高莖搗汁滴入。自

子入藥炒用。【主治】下乳汁通小便。治陰腫痔漏下血。傷損作痛。時珍

【附方】新五。乳汁不行。高莖子三十枚研細酒服。○又方高莖子一合。小便不通。高莖子搗餅貼臍中

腎黃如金。高莖子一合細研水一盞。陰囊癩腫。高莖子一合搗末水。閃損腰痛。趁痛丸用白高莖子炒

香沒藥烏梅肉各半兩爲末煉蜜丸。髭髮不生。高莖子搗糊搽末。顏擦之。摘玄方

水苦蕒宋圖。【校正】自外類移入此

【釋名】謝婆菜。經。半邊山。

【集解】厚。光澤根似白朮而軟。二八月采其根食之。

根【氣味】微苦辛寒無毒。

【主治】風熱上壅。咽喉腫痛。及項上風癰。以酒磨服。蘇頌

翻白草救荒

【釋名】雞腿根。救荒。天藕。野菜譜。一時珍曰。翻白以葉之形名。雞腿天藕。

【集解】三寸許皮赤肉白兩頭尖峭生食煮熟皆宜一吋珍曰雞腿兒生近澤田地高不盈尺春生弱莖一莖三葉尖長而厚有皺紋鋸齒而青背白四月開小黃花結子如胡荽子中有細子其根狀如小白朮頭剝去赤皮其內白色如雞肉食之有粉小兒生食之荒年人掘以和飯食

根【氣味】甘微苦平無毒

【主治】吐血下血崩中瘡疾癰瘡時

【附方】新崩中下血用湖雞腿根一兩搗碎酒二吐血不止水翻白草每用五七科收咀瘡疾寒熱草根

五七個煎無名腫毒方同疔毒初起不拘已成未成用翻白草渾身疥癩每用一握煎水洗之

潰爛端午日午時采翻白草洗收每用一握煎湯盆盛圍住熏洗效劉松石保壽堂方

仙人杖草遺拾【校正】自草部移入此

【集解】四月次於張掖河洲草木無他異者惟苦苣叢生陳子昂觀玉篇序云予從補闕喬公北征夏

喬公言其功甘心食之人或謂喬公曰此白棘也公乃訊予因作觀玉篇焉一頌曰仙人杖有三物同名一種是菜類一種是枯死竹筍之色黑者枸杞一名仙人杖是也此仙人杖乃作菜茹者白棘木

類何因相似或曰喬公所謂白棘乃枸杞之有鹹者木經枸杞無白棘之名又其味苦此菜味甘乃知草木之類多而難識使人惑疑似之言以真為偽宜乎子昂論著之詳也一時珍曰別有仙

人草生階除間高二三寸又有仙人掌草生於石壁上皆與此名同物異不可不審並見石草類

【氣味】甘小温無毒

【主治】作茹食去痰癖除風冷明久服長生堅筋骨令人不老

蒲公英唐本

【校正】自草部移入此。

【釋名】**耨耨草**。音搆。金簪草。綱。黃花地丁。時珍曰一名義未詳孫思邈千金方作堯公英蘇頌圖經

淮人謂之白鼓釘。蜀人謂之耳癩草。關中謂之狗乳草。案土宿本草云金簪草一名地丁。花如金簪頭。獨脚如丁。故以名之。

【集解】五月采之。頌曰：處處有之。春初生。苗葉似苦苣。斷之有白汁。堪生。花如單菊而大。四月

金錢俗訛為僕公。器是也。宗爽曰：地丁今地也。四時常有花。花罷飛絮。絮中有子。落處即生。所以

庭院間皆有者。因風而來。時珍曰：地丁之南。北頗多。他處亦有之。嶺南絕無。小科布地。四散而

生。莖葉花絮並似苦苣。但小耳嫩苗可食。庚辛。玉册云：地丁葉似小萵苣。花似大旋葛。一莖聳上三四寸。斷之有白汁。二月采。花三月采。根可制。豕伏三黃。有紫花者。名大丁草。出太行。王屋。諸山。陳州亦有。

名燒金草。能煨硃砂。一種相類。而無花者。名地膽草。亦可伏三黃砒霜。

苗【氣味】甘平無毒。【主治】婦人乳癰水腫。煮汁食及封之。立消。恭。解食毒。散滯氣。化熱毒。消惡腫。結核。丁腫。震。摻牙。烏鬚

髮。壯筋骨。珍。時。白汁塗惡刺。狐尿刺瘡。即愈。頌。

【發明】解食毒。散滯氣。可入陽明。太陰。經。君藥也。本經必用之。震亨曰：此草屬土。開黃花。味甘。服之。欲睡。是其功也。睡覺微汗。病即安矣。頌曰：治惡刺。方出。孫思邈。千金方。其序云：遊以真觀。五

年七月十五日。夜以左手。中指背。觸著庭木。至曉。遂患痛。不可忍。經十日。痛日深。瘡日高。大色如熟。小

豆色。常開。長者論曰：此方。遂齋。瑞竹。堂方。有療牙。烏鬚。髮。還少。丹。甚言。此草之功。蓋取。其能。通腎也。故

東垣李氏言。其為少陰。本經。必用之藥。而著本草者。不知此義。

【附方】五遠少丹。昔日越王曾遇異人得此方。極能固齒牙。壯筋骨。生腎水。凡年未及八十者。服之。用

蒲公英一斤。一名構轉草。又名蒲公壘。一兩。香附子五錢。二月甚有之。秋後亦有。放花者。連根帶葉。取一斤。洗淨。勿令見天日。暇乾。入斗子。解鹽一兩。香附子五錢。二月甚有之。秋後亦有。放花者。連根帶葉。取一斤。用皮紙三四層。裹紮定。用六一泥。即蚯蚓糞。如法固濟。入竈內焙乾。乃以武火煨。乳癰紅腫。兩忍冬。一

通紅。爲度冷定。取出。去泥。爲末。早晚擦牙。漱之。吐嚙。任便。久久方效。乃瑞竹堂方。乳癰紅腫。兩忍冬。一

二兩。搗爛。水二鍾。煎一鍾。食前。疔瘡。疔毒。更搗汁。和酒煎服。取汗。唐氏方。別多年惡瘡。貼○救急方。

服。睡覺。病即去矣。積德堂方。疔瘡。疔毒。更搗汁。和酒煎服。取汗。唐氏方。別多年惡瘡。貼○救急方。

黃瓜菜食

【釋名】黃花菜。一時珍曰。其花黃。其氣如瓜。故名。

【集解】一穎曰。黃瓜菜。野田澤。形似油菜。但味少苦。取爲羹。茹甚香美。一時珍曰。此菜二月生。苗田野。徧有小科。如薺。三四五月開黃花。花與莖葉並同。地丁。但差小耳。一科數花。結細子。不似地丁之花。成絮也。野人茹之。亦采以飼鷄兒。

【氣味】甘微苦。微寒。無毒。

【主治】通結氣。利腸胃。汪穎。

生瓜菜。宋圖。

生瓜菜

【釋名】一頌曰。生瓜菜。生資州。平田陰畦間。春生。苗長三四寸。作叢。生葉青。而圓。似白苣菜。夏開紫白花。結細實。黑色。其味作生瓜氣。故以爲名。

【氣味】甘微寒。無毒。

【主治】走注攻頭面四肢及陽毒傷寒壯熱頭痛心神煩躁利胸膈擣汁飲之又生擣貽腫蘇頌

落葵別錄

【釋名】落葵爾雅藤葵食經藤菜綱目天葵別錄繁露同御菜俗燕脂菜脂志曰落葵一名藤葵俗呼為胡燕

葵名釋家呼為御菜亦曰藤兒菜爾雅云葵繁露也一名承露其葉最能承露其子垂垂亦如綴露故得

故得露名而落葵二字相似疑落字乃葵字之訛也案考工記云天圭終葵首也註云齊人謂椎曰落葵亦以其葉似椎頭而名之乎

【集解】假色少入藥用保昇曰蔓生葉圓厚如杏葉子似五味子生青熟黑所在有之時珍曰

累結實大如五味子熟則紫黑色揉取汁紅如燕脂而肥厚軟滑作蔬和肉皆宜八九月開細紫花累

子但久則色易變耳

葉【氣味】酸寒滑無毒時珍曰甘微酸冷滑脾冷人不可食

【主治】滑中散熱別錄利大小腸時珍曾為狗嚼者食之終身不遂

子【主治】悅澤人面別錄可作面脂蘇頌取子熬過烈日中暴乾按

【釋名】葇菜葇魚鯉草時珍曰葇字段公路北戶錄作葇音戩秦人謂

【集解】關中謂之葇菜保昇曰莖葉俱紫赤英有臭氣時珍曰案趙叔文醫方云魚鯉草即

葇音戩○別錄下品

紫莖葉似苻其狀三角一邊紅一邊青可以養豬又有五莖卽五毒草花葉相似但根似狗脊見草部

葉【氣味】辛微溫有小毒也今小兒食之便覺脚痛【洗日】小兒食之三歲不行久食發虛弱損陽

氣消精髓【思邈曰】素
有脚氣人食之一世不愈

【主治】蠅螬尿管別淡竹筒內煨熟搗傅惡瘡白禿大明散熱毒癰腫瘡痔脫肛斷疔疾解礪毒時

【附方】舊一背瘡熱腫蕪菜搗汁塗之留孔以洩痔瘡腫痛一方洗後以枯礬入片腦少許傅之即愈

急疔瘡作痛二日即愈敷人所傳方也○陸氏積德堂方小兒脫肛魚鯉草搗如泥先以朴消水入

也○永蟲牙作痛魚鯉草花椒菜子油等分搗勻入泥少許和作小丸如豆大隨牙左右塞耳簡便方斷截瘡

疾汗即愈臨發前一時作之救急易方惡蛇蟲傷魚鯉草搗面草槐樹葉草決明同上一處杵爛傅之甚效

蕨拾遺

【釋名】蕨人足之蹶故謂之蕨周秦曰蕨齊魯曰鼈初生亦類鼈脚故也其苗謂之蕨其如

【集解】曲狀如小兒拳長則展開如鳳尾高三四尺其莖嫩時採取以灰湯煮去涎滑曬乾作蔬味甘

滑亦可醋食其根紫色皮內有白粉搗爛再三洗澄取粉作餅敷邊皮作線食之色淡紫而甚滑美也

整人饑年掘取治造不精聊以救荒味不佳耳詩云陟彼南山言采其蕨陸機謂其可以供祭故采

食爾雅謂之月爾三蒼謂之紫蕨郭璞云花繁月爾紫蕨拳曲繁盛故有月爾之名

其及根【氣味】甘寒滑無毒腹脹小兒食之脚弱不能行【思邈曰】久食成癩

【主治】去暴熱。利水道。令人睡。藏器補五臟不足。氣壅經絡筋骨閒。毒氣。孟詵根燒灰油調。傅蛇蟻傷。○時蟻音蕭。蟲名。

【發明】神記云。郁鑑鎮丹徒。二月出獵。有甲士折蕨一枝。食之。覺心中淡淡成疾。後吐一小蛇。縣屋前。漸乾成蕨。遂明此物不可生食也。時珍曰。蕨之無益。為其性冷而滑。能利水道。洩陽氣。降而不升。耗人真元也。四時采芝而心逸。夷齊采蕨而心憂。其壽其夭。於蕨何與焉。陳公之旨。可謂迂哉。然饑人。不無濟世之功。

【附方】新一。腸風熱毒。蕨菜花焙為末。每服二錢。米飲下。聖惠。

水蕨綱目

【集解】時珍曰。水蕨似蕨。生水中。呂氏春秋云。菜之美者。有雲夢之蓴。卽此菜。色蓴音豈。

【氣味】甘苦寒。無毒。

【主治】腹中痞積。淡煮食。一二日卽下惡物。忌雜食。一月餘乃佳。時珍。○衛生方。

薇拾遺 【校正】自草部移入此。

【釋名】垂水。爾雅野豌豆。綱目大巢菜。時珍曰。案許慎說文云。薇似薺。乃菜之薇者也。王安石字說云。薇。賤所食。因謂之薇。故詩以采薇賦。戍役孫炎註。爾雅云。薇。草生水

旁面。枝葉垂於水。故名垂水也。巢菜見翹搖下。

【集解】藏器曰。薇生水旁。葉似萍。蒸食利人。三秦記云。夷齊食之三年。顏多不異。武王誠之。不食而死。李珣曰。薇生水海池澤中。水菜也。時珍曰。薇生麥田中。原澤亦有。故詩云。山有蕨

薇非水草也。即今野豌豆。蜀人謂之巢菜。蔓生。莖葉氣味皆似豌豆。其薑作蔬入羹皆宜。詩云：采薇亦柔止。禮記云：芣豸以薇。皆此物也。詩疏以爲迷蕨。鄭氏通志以爲金櫻芽。皆謬矣。項氏云：巢菜有大小二種。大者即薇。乃野豌豆之不實者。小者即蘇東坡所謂元修菜也。此說得之。

【氣味】甘寒無毒。

【主治】久食不飢。調中。利大小腸。藏器。利水道。下浮腫。潤大腸。珣。

翹搖拾遺

【釋名】搖車。爾雅：野蠶豆。綱：小巢菜。藏器曰：翹搖。幽州人謂之苕搖。爾雅云：柱夫搖車。俗呼翹車。是搖之狀。故名。蘇東坡云：菜之美者。蜀鄉之巢。故人巢元修嗜之。因謂之元修菜。陸放翁詩序云：蜀蔬有兩巢。大巢即豌豆之不實者。小巢生稻田中。吳地亦多。一名漂搖草。一名野蠶豆。以油煉之。綴以米糝。名草花。食之佳。作羹尤美。

【集解】藏器曰：翹搖。生平澤。蔓生。如豈豆。紫花。一。時珍曰：一處處皆有。蜀人秋種春采。老時耕轉粵之際。采而蒸食。點酒下鹽。莖葉作飴。味如小豆。至三月開小花。紫白色。結角。子似豌豆而小。

【氣味】辛平無毒。生食令人吐水。煮食佳。

【主治】破血止血。生肌。擣汁服之。療五種黃病。以瘡爲度。藏器。利五臟。明目。去熱風。令人輕健。長食不厭。甚益人。孟

【附方】新活血明目。錢。日二服。衛生易簡方。熱瘡不止。翹搖杵汁服。

【附方】新活血明目。錢。日二服。衛生易簡方。熱瘡不止。翹搖杵汁服。

鹿藿 本經下品

【校正】 自草部移入此

【釋名】鹿豆 郭璞音勞亦 野綠豆 王時珍曰 豆藿 鹿喜食之故名俗呼豈豆登鹿音相近也

【集解】 別錄曰 鹿藿生汝山谷 引蔓長粗人采為菜亦微有豆氣山人名為鹿藿也 保昇曰

鹿豆可生噉 五月六月采苗日乾之 郭璞註 爾雅云 鹿豆葉似大豆 蔓延生熟皆可食三月開淡粉

紫花結小莢 其子大如椒子黑色可煮食或磨麪作餅煎食

【氣味】苦平無毒

【主治】蠱毒 女子腰腹痛不樂 腸癰瘰癧 癰瘍氣 經本止頭痛 梁簡文勸醫文

灰藿 音秋 宋嘉祐

【校正】 原自草部移入穀部今復移入此

【釋名】灰滌菜 綱目 金鎖天 時珍曰 此菜莖葉上有細灰如沙而枝葉翹擡故名 梁簡文

【集解】 藏器曰 灰藿生於熟地 葉心有白粉似藜但藜心赤莖大有紫紅線棧葉尖有刻面青背白

莖心嫩葉背面皆有白灰 為蔬亦佳 五月漸老 高者數尺七八月開細白花結實簇簇如毬中有細子 蒸暴取仁可炊飯及磨粉食 救荒本草云 結子成穗者味甘散穗者微苦 生牆下樹下者不可用

【修治】 金鎖天莖高二尺五六寸為妙 若短皆不中使 凡用若白青色者是妓女莖不中用也若使

苗與灰藿莖相似而葉不同 亦可為蔬 許見本條下

莖葉【氣味】甘平無毒

【主治】惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬。搗爛和油傅之。亦可煮食。作湯浴疥癬風瘙。燒灰納齒孔中。殺蟲蟹。含漱去甘瘡。以灰淋汁。蝕瘰肉。除白癩風黑子面黚。著肉作瘡。藏器

【附方】新一。疔瘡惡腫。野灰。蘘菜。葉燒灰。搗破瘡皮。唾調少許。點之。血出為度。普濟。

子仁【氣味】甘平無毒。

【主治】炊飯磨麵食。殺三蟲。藏器

藜綱目。

【釋名】藜詩疏紅心灰。藜玉鶴頂草。土宿。臙脂菜。詳下文

【集解】頂草皆因形色名也。嫩時亦可食。故昔人謂藜。藜與菁。梁不同。老則莖可為杖。詩云。南山有藜。北山有萊。陸機註云。萊。卽藜也。初生可食。藜。沛人以雞蘇為萊。三蒼以萊。莖為萊。皆名同物。異也。韻府謂藜為落帶。亦誤矣。寶藏論云。鶴頂龍芽。其頂如鶴。八九月和子收之。入外丹用。

葉【氣味】甘平微毒。灰淋汁煎粉霜。伏礬石。結草砂。制硫。伏汞。及雌黃。砒石。燒。

【主治】殺蟲。藏器煎湯洗蟲瘡。漱齒齩。搗爛塗諸蟲傷。去癩風。時珍

【附方】新一。白癩風。紅灰蘘五斤。茄子根莖三斤。蒼耳根莖五斤。並曬乾燒灰。以水一斗。煎湯淋汁。熬成膏。別以好乳香半兩。鉛霜一分。膩粉一分。鍊成。牛脂二兩。和勻。每日塗三次。聖惠。

莖【主治】燒灰和荻灰蒿灰等分水。和蒸取汁煎膏。點疣贅黑子。蝕惡肉。時珍

秦藜唐本草附

秦藜

【釋名】〔時珍曰〕按山海經云秦山有草名曰藜如荻可

【集解】〔恭曰〕秦藜藜生下溼地所在有之

【氣味】辛溫無毒

【主治】心腹冷脹下氣消食和醬醋食之唐本破氣甚良又末之和酒服療心痛悒悒塞滿氣孟詵

子【主治】腫毒擣末和醋封之日三易孟詵

醍醐菜類

【集解】〔時珍曰〕唐慎微證類本草收此而形狀莫考惟雷斅炮炙論云形似牛皮蔓搯之有乳汁

【氣味】甘溫無毒

【主治】月水不利擣葉絞汁和酒煎服一盞千金

【附方】舊傷中崩赤醍醐汁并酒煎沸空

【附錄】茅膏菜拾遺藏器曰一味甘平無毒煮服主赤白久痢雞侯菜又曰一味辛溫無毒久食

嶺南似艾二月生苗孟娘菜令人健行不睡補虛去痔瘻瘰癧生四明諸山冬夏常有葉似升麻

宜雞羹食之故名孟娘菜味辛溫無毒溫中益氣顯微溼癢強陽道

芋別錄
中品
【校正】自果部移入此

【釋名】土芝。別錄：蹲鴟。史記：卓文君云：岷山之下，野有蹲鴟，至死不饑。註云：芋也。蓋芋魁之狀若鴟之蹲坐故也。芋魁，東漢書作芋渠，渠魁義同。

【集解】芋，弘景曰：芋錢塘最多，生則有毒，味蒼不可食。種芋三年不采，則成枵芋。又別有野芋，名老

多苗並相似，莖高尺餘，葉大如扇，似荷葉而長，根類薯蕷而圓，其青芋多子，細長而毒多，初煮頭灰汁

更易水煮熟，乃堪食。爾白芋，真芋連禪紫芋，並毒少，正可煮啖之。兼肉作羹，甚佳。蹲鴟之饒，蓋謂此也。

野芋大毒，不可啖之。關陝諸芋，遍有。山南江左，惟有青白紫三芋而已。頌曰：今處處有之，閩蜀淮

楚尤多。植之種類雖多，大抵性效相近。蜀川出者，形圓而大，狀若蹲鴟，謂之芋魁。彼人種以當糧食，而

度饑年，江西閩中出者，形長而大，其細者如卵，生於魁旁，食之尤美。凡食芋，並須栽蒔者，其野芋為大

頭，四邊附之而生者，為芋子。八月九月已後，掘食之。芋不開花時，八月間有水旱二種，芋山黃地可種

水芋。水田蒔之，葉皆相似，但水芋味勝，莖亦可食。芋不開花時，八月間有水旱二種，芋山黃地可種

有一長葇護之，如半邊蓮花之狀也。按郭義恭廣志云：芋凡十四種，君子芋、魁大如斗，赤鱗芋，即連禪

芋，魁大子少，百果芋、魁大子繁，畝收百斛。青邊芋、旁巨芋、車轂芋、三種並魁，大子少，葉長丈餘，長味芋

味美，莖亦可食。雞子芋、色黃，九月熟。蔓芋、緣枝生，大者如二三升也。

不可食，惟莖可作菹。旱芋，九月熟。蔓芋，緣枝生，大者如二三升也。

芋子【氣味】辛平滑，有小毒。家所忌。恭曰：冷。弘景曰：生則有毒，味蒼不可食，性滑下石，服餌

【主治】寬腸胃，充肌膚，滑中。錄：冷啖，療煩熱，止渴。蘇令人肥白，開胃通腸，閉產婦食之，破血飲汁，止血

渴。破宿血，去死肌，和魚煮食，甚下氣，調中補虛。明大

【發明】洗曰：芋白色者無味，紫色者破氣，煮汁啖之，止渴。十月後曬乾收之，冬月食，不發病。他時

芋以薑同煮過，換水再煮，方可食之。

【附方】舊二腹中癖氣生芋子一斤。壓破酒五斤。漬二七日。身上浮風。芋煮汁浴之。慎風。瘡冒風邪。腫

用白芋燒灰傳之。頭上軟瘡。即乾。大芋搗傳之。乾即易。千金方。

葉莖【氣味】辛冷滑無毒。

【主治】除煩止瀉。療妊婦心煩迷悶。胎動不安。又鹽研傅蛇蟲咬。并癰腫毒痛。及罌毒箭。明梗擦蜂螫

尤良。宗爽。汁塗蜘蛛傷。時珍。

【發明】慎微曰。沈括筆談云。處士劉易隱居王屋山。見一蜘蛛為蜂所螫。墜地。腹鼓欲裂。徐行入草。嚼破芋梗。以瘡就嚼處磨之。良久腹消。如故。自後用治蜂螫。有驗。由此。

【附方】新黃水瘡。芋苗曬乾。燒存性。研。真入經驗方。

【附錄】野芋。弘景曰。野芋形葉與芋相似。芋種三年不采。成枵芋。音呂。並能殺人。誤食之。煩悶。垂葉相似。又有天荷。亦相似。而大。時珍曰。小者為野芋。大者為天荷。俗名海芋。詳見草部。毒草類。野芋根辛冷。有大毒。醋摩傳蟲瘡。惡癬。其葉搗塗毒腫。初起無名者。即消。亦治蜂蠹螫塗之良。

土芋拾遺。【校正】自草部移入此。

【釋名】土卵。拾遺黃獨。綱目。土豆。

【集解】藏器曰。土芋蔓生。葉如豆。其根圓如卵。鴨鵝食後。爛吐。人不可食。又云。土卵蔓生。如芋。人以灰汁煮食之。恭曰。土卵似小芋。肉白皮黃。梁漢人名為黃獨。可蒸食之。

根【氣味】甘辛寒。有小毒。

【主治】解諸藥毒。生研水服。當吐出惡物便止。煮熟食之。甘美。不饑。厚人腸胃。去熱嗽。藏器。

【釋名】諸蕷音諸土諸除山諸經山芋吳山藥義玉延肥齊魯名山芋鄭越一名諸薯一名兒草一名頌
 曰江閩人單呼為諸音若殊及詔亦曰山藟山海經云景山北望少澤其草多諸蕷音同薯蕷則是一種但字或音殊或音諸不一或語有輕重或相傳之訛耳一宗爽曰一薯蕷因唐代宗名預避諱改為薯藥又因宋英宗諱署改為山藥盡失當
 日本名恐歲久以山藥為別物故詳著之

【集解】五月開白花七月結實青黃八月熟落其根內白外黃類芋一弘景曰一近道處處有之山東

江南皆多掘取食之充糧南康問最大而美服食亦用之一恭曰一處有兩種一者白而且佳日乾

搗粉食大美且愈疾而補一者青黑味殊不堪近汴洛人種之極白大類棗花秋生實於葉間狀

如鈴今人冬春采根刮之白色者為上青黑者不堪近汴洛人種之極白大類棗花秋生實於葉間狀

生苗蔓延籬援莖紫葉青有三尖似白牽牛葉更厚而光澤夏開細白花大類棗花秋生實於葉間狀

極緊實刮磨入湯煮似竹稍作塊不散味更真美云食之尤益人過於家園種者又江湖閩中人一種根細如指

芋之類而有皮紫極大者一枚可重數斤削去皮煎煮食之尤益人過於家園種者又江湖閩中人一種根細如指

可食人植之者隨所種之物而像之也一甄權曰一按劉敬叔異苑云薯蕷野人謂之土藟根既入藥又復

月生苗延蔓紫莖綠葉有三角似白牽牛葉更厚而光澤夏開細白花大類棗花秋生實於葉間狀

稜合成堅而無仁其子別結於一旁狀似雷丸大小不一皮色黃而肉白煮食甘滑與其根同生

山居錄云曾得山芋子如荊棘子者食之更愈於根即此也霜後收子留種或春月採根截種皆生

【脩治】頌曰入藥貴生乾之故古方皆用乾山藥蓋生則少許不入水中藥熱則滯氣只堪煨耳其法冬
 月以布裹手用竹刀刮去皮竹篩盛置乾處不得見日一夕乾五分候全乾收之或置焙籠中微火
 烘乾亦佳一數曰一凡使勿用平田生二紀者須要山中生經千紀者皮赤四面有鬚者妙采得以
 鋼刀刮去赤皮洗去涎蒸過暴乾用

根【氣味】甘溫平無毒〔普曰〕神農甘小溫桐君雷公甘涼無毒〔之才曰〕紫芝爲之使惡甘遂

【主治】傷中補虛羸除寒熱邪氣補中益氣力長肌肉強陰久服耳目聰明輕身不饑延年本主頭面

遊風頭風眼眩下氣止腰痛治虛勞羸瘦充五臟除煩熱別錄補五勞七傷去冷風鎮心神安魂魄補心

氣不足開達心孔多記事甄權強筋骨主泄精健忘大明益腎氣健脾胃止洩痢化痰涎潤皮毛時珍生瘡貼

腫硬毒能消散亨

【發明】〔權曰〕凡患人體虛羸者宜加而用之〔說曰〕利丈夫助陰力熟煮和蜜或爲湯煎或爲粉並佳乾之入藥更妙惟和麩作餅則動氣爲不能制麩毒也〔李杲曰〕山藥入手太陰

張仲景太陰二經補其不足清其虛熱又按王履源洵集云山藥雖入手太陰然肺爲腎之上源源既有

滋流豈無益此八味丸所以用其強陰也又按曹毗杜蘭香傳云食薯蕷可以用其強陰也又

【附方】舊一補益虛損益顏色補下焦虛冷小便頻數瘦損無力用薯蕷於沙盆中研細入銚中

虛脹爲手足厥逆或飲苦寒之劑多未食先嘔不思飲食山藥半生半炒小便秘數多山藥以礬水煮過白

飲服二錢○下痢禁口山藥半生半炒爲末每服二錢風喘急和勻山藥搗爛牛乳入甘蔗汁半碗脾胃

虛弱不思飲食山芋白朮兩七錢半爲末水濕熱虛泄山藥著朮等分飯丸米飲服大腫毒初

起帶泥山藥鹿麻子糯米等分水腫熱虛泄山藥著朮等分飯丸米飲服大腫毒初

皮如神麻子救急易方貼手足凍瘡之○儒門事親

零餘子拾

【校正】自草部移入此。

【集解】一藏器曰一零餘子大者如雞子小者如彈丸在葉下生曬乾功用強於薯蕷薯蕷有數種此其一也一時珍曰一此即山藥藤上所結子也長圓不一皮黃肉白煮熟去皮食之勝於山藥

美於芋子霜後收子墜落在地者亦易生根

【氣味】甘溫無毒

【主治】補虛損強腰脚益腎食之不飢藏器

甘藷綱目

【集解】一時珍曰一按陳祈暢異物志云甘藷出交廣南方民家以二月種十月收之其根似芋亦有初時其甜經久尋風消淡也又按稽含草木狀云甘藷薯蕷之類或云芋類也根葉亦如芋根大如拳

甌蒸煮食之味同薯蕷性不甚冷味厓之不業耕者惟種此蒸切曬收以充糧餼名藷糧海中人多而食甘藷故也

【氣味】甘平無毒

【主治】補虛乏益氣力健脾胃強腎陰功同薯蕷時珍

【校正】自草部移入此。

百合本經中品

【釋名】播音強瞿別蒜腦藷一名中庭一弘景曰一百合俗人呼為強仇仇即瞿也聲之訛耳一重邁曰

一百合之根以衆瓣合成也或云專治百合病故名亦通其根如大蒜其味如山藷故俗稱蒜腦藷

願野王玉篇亦云藷乃百合蒜也此物花葉根皆四向故曰強瞿凡物旁生謂之瞿義出韓詩外傳

【集解】

【別錄曰】百合生荊州山谷。二月八月采根。陰乾。弘景曰：近道處處有之。根如葫蘆，葉如雞距，又似柳葉，青色，近莖處微紫，莖端碧白。四五月開紅白花，如石榴嘴而大，根如箭，重疊生。

大莖長，根粗花白者，宜入藥。一種細葉，花紅色，一頌曰：百合三月生，苗高二三尺，葉如箭，重疊生。葉如雞距，又似柳葉，青色，近莖處微紫，莖端碧白。四五月開紅白花，如石榴嘴而大，根如箭，重疊生。

宜雞糞，或云百合是一種花，紅黃有黑斑點，細葉，莖間有黑子者，不堪入藥。按徐鍇時廣記：二月生，葉似短竹，葉不似柳葉，五六月莖端開大白花，長五寸六出，紅蕊，四垂向下，色亦不紅，紅者葉似化，成也。蚯蚓多處不聞，盡有百合，其說恐亦浪傳耳。

也。百合結實，略似馬兜鈴，其內子亦似之。其瓣種之如種蒜法。山中者，宿根年年自生，未必盡是。蚯蚓丹

有百合，其說恐亦浪傳耳。

【正誤】長。宗爽曰：百合莖高三尺許，葉如大柳葉，四向攢枝而上，其顛即開淡黃白花，四垂向下，覆

一異也。根即百合，白色，其形如松子，四向攢枝而上，其顛即開淡黃白花，四垂向下，覆

頌所傳不堪入藥者，今正其誤。葉短而闊，微似竹葉，白，花四垂者，百合也。葉長而狹，尖如柳葉，紅花者，丹

以四月結子，秋時開花，似丹而高，其山丹四月開花，根小，少瓣，蓋一類三種也。吳瑞本：草言白花者，名

百合，紅花者，名強仇，不知何所據也。

根【氣味】甘平無毒。有小毒。【權曰】

【主治】邪氣腹脹，心痛，利大小便，補中益氣。本經：除浮腫臃脹，痞滿寒熱，通身疼痛，及乳難喉痹，止涕淚。

別錄：百邪鬼魅，涕泣不止，除心下急滿痛，治腳氣熱效。甄權：安心定膽，益志養五臟，治顛邪狂叫驚悸，產後

血狂運，殺蠱毒氣，脅癰乳癰，發背諸瘡腫。大明：心急黃，宜蜜蒸食之。孟詵：治百合病。宗奭：溫肺止咳。蘇頌：元

【發明】頌曰：張仲景治百合病，有百合知母湯，百合滑石代赭湯，百合雞子湯，百合地黃湯，凡四

最益人。〔時珍曰〕按王維詩云冥搜到百合，真使當重肉果堪止淚無欲縱望江目。蓋取本草百合止涕淚之說。

【附方】舊三新百合病。七枚以泉水浸一宿，明旦更以泉水一宿，再煮取一升，分服。○百合子湯。治百合病，行住坐臥不定，如有鬼神狀，已發汗者，用百合一升，同煮。

一升，同煮。○百合汁。再煮取一升，分服。○百合子湯。治百合病，行住坐臥不定，如有鬼神狀，已發汗者，用百合一升，同煮。

明且更以泉水一宿，再煮取一升，分服。○百合子湯。治百合病，行住坐臥不定，如有鬼神狀，已發汗者，用百合一升，同煮。

七枚，泉水浸一宿，明旦更以泉水一宿，再煮取一升，分服。○百合子湯。治百合病，行住坐臥不定，如有鬼神狀，已發汗者，用百合一升，同煮。

合汁，再煮取一升，分服。○百合子湯。治百合病，行住坐臥不定，如有鬼神狀，已發汗者，用百合一升，同煮。

更以泉水一升，分服。○百合子湯。治百合病，行住坐臥不定，如有鬼神狀，已發汗者，用百合一升，同煮。

煎取一升，分服。○百合子湯。治百合病，行住坐臥不定，如有鬼神狀，已發汗者，用百合一升，同煮。

之小。百合變熱。服方寸匕。微利乃良。小品方。未飲。百合腹滿。作痛者。用百合炒為末，每食白湯餅。陳延

品方。百合變熱。服方寸匕。微利乃良。小品方。未飲。百合腹滿。作痛者。用百合炒為末，每食白湯餅。陳延

汁服一升。良。肺臟壅熱。煩悶欬嗽者。新百合四兩，蜜和蒸。肺病吐血。亦可煮食。○衛生易簡。耳聾耳

痛。乾百合為末，溫水服二。拔白換黑。七月七日，取百合熟搗，用新瓷瓶盛之，密封，掛門上，陰遊風隱疹。

以楮葉搽動，用鹽泥二兩，百合半兩，黃丹瘡腫不穿。傅之良。同鹽搗泥。天泡濕瘡。即安。瀕湖集簡方。

二錢，醋一分，唾四分，搗和貼之。○摘玄方。瘡腫不穿。傅之良。同鹽搗泥。天泡濕瘡。即安。瀕湖集簡方。

魚骨哽咽。包住，不過三五次，即下。聖濟。子【主治】酒炒微赤，研末湯服，治腸風下血。思。

花【主治】小兒天泡濕瘡，暴乾研末，菜子油塗。良。時。山丹華。【釋名】紅百合。日華。連珠。同。川強瞿。通。紅花菜。本草綱目 十七 卷二十七 菜部 一百二十三

【集解】而〔既曰〕百合紅花者名山丹其根食之不甚良不及白花者〔時珍曰〕山丹根似百合小燕齊人采其花附未開者乾而貨之名紅花菜卷丹莖葉雖同而稍長大其花六瓣四垂大於山丹四月結子在枝葉間入秋開花在顛頂誠一異也其根有瓣似百合不堪食別一種也

根【氣味】甘涼無毒〔正要〕

【主治】瘡腫驚邪〔大〕女人崩中〔時珍〕

花【氣味】〔同〕

【主治】活血其蕊傅疗瘡惡腫〔時珍〕

草石蠶〔拾遺〕

【校正】〔自草部移入此〕

【釋名】地蠶〔日用〕土蛹〔餘冬〕甘露子〔食物〕滴露〔綱目〕地瓜兒〔時珍曰〕或言葉上滴露則生〔時珍曰〕無此說也其根

長大者救荒本草謂之地瓜兒

【集解】如蠶葉似卷柏〔陶氏註〕蟲部石蠶云今俗用草根似蠶者亦名石蠶〔福州〕今信州山石上有毛節

常有其苗青亦有節〔三月〕採根用〔機曰〕草石蠶〔澱州〕甚多〔冬〕人呼為地蠶〔肥白〕而促節〔大〕如三眠

野麥地中葉如薄荷少狹而尖〔文徵〕欠光澤根白色狀如蠶〔四月〕採根水淪和鹽為菜〔茹之〕地蠶生郊

曰草石蠶即今甘蠶有毛耳〔四月〕開小花成穗〔一〕如紫蘇花穗〔二月〕生苗長者近尺方莖對節〔一〕時珍

五月摘根蒸食之味如百合或以蘿蔔瀆及鹽豉水收之則不黑亦可醫潰蜜藏既可為菜又可充

果陳藏器言石蠶葉似卷柏者若與此不同也

苦竹筍【氣味】苦甘寒。

【主治】不睡去面目并舌上熱黃消渴明目解酒毒除熱氣健人器理心煩悶益氣力利水道下氣化

痰理風熱脚氣并蒸煮食之心鏡治出汗中風失音汪乾者燒研入鹽擦牙疳時

【發明】一時珍曰一四川敘州宜賓長寧所出苦筍彼人重之宋黃山谷有苦筍賦云製道苦筍冠冕

此如兩川甘肥饜當小苦而成味溫潤纖密多啖而不瘠食肴以之啓迪酒客爲之流涎蓋許之也

筍竹筍【主治】消渴風熱益氣力消腹脹蒸煮炒食皆宜原

淡竹筍【氣味】甘寒。

【主治】消痰除熱狂壯熱頭痛頭風并妊婦頭旋顛仆驚悸温疫迷悶小兒驚癩天弔穎汪

冬筍筍【氣味】甘寒。

【主治】小兒痘疹不出煮粥食之解毒有發生之義穎汪

【發明】一旣曰淡竹筍即中主逆氣雖美然發背悶脚氣竹筍新者可食陳者不宜諸竹筍而愈也

不益人脾病不宜食之小兒食乾筍三寸許噎於喉中壯熱嘔粗如驚服驚藥不效後吐諸證

乃定其難化也如此人以麻滓沃竹筍則次年渴疎可驗矣其蕪州叢竹毛斑竹匡廬屬竹澧州方竹

嶺南蔥竹筍竹月竹諸筍皆苦韌不堪食也時珍常見俗醫治痘往往勸飲筍湯云能發痘蓋

不知痘瘡不宜大腸滑利而筍有刮腸之名則暗受其害者不知若干人也戒之哉戒之哉

桃竹筍拾遺〔藏器曰〕南人謂之黃筍，灰汁煮之可食，不爾載人喉，其竹叢生，醜類非一。〔時珍曰〕桃枝竹出川廣中，皮滑而廣，犀紋瘦骨，四寸有節，可以爲席。

【氣味】苦，有小毒。

【主治】六畜瘡中蛆，擣碎納之，蛆盡出。藏器

刺竹筍〔時珍曰〕生交廣中叢生，大者圍二尺，枝節皆有刺，夷人種以爲城，伐竹爲弓，根大如車輻，一名芭竹。

【氣味】甘苦，有小毒，食之落人髮。竹譜

酸筍綱目

【集解】〔時珍曰〕酸筍出粵南，顧玠海槎錄云：筍大如臂，摘至，用沸湯泡去苦水，投冷井水中，浸二三日，取出，纒如絲繩，醋煮可食，好事者攜入中州，成罕物云。

【氣味】酸涼，無毒。

【主治】作湯食，止渴解醒，利膈。時珍

