

已  
卷十二

前癥子乳帶產產胎經  
陰癥嗣病濁後育孕脈

景岳全書婦人規目錄人集

卷之三十八婦人上

總論類

婦人九證 一

論難易 二

經脉類

經脉之本 三

經脉諸藏病因 四

經不調 五

血熱經早 六

血熱經遲 七

血寒經遲 八

血虛經亂 九

腎虛經亂 十

經期腹痛 十一

崩淋經漏不止 十二

殺血心痛 十三

熱入血室 十四

辨血色 十五

血枯經閉 十六

經脈類論列總方 十七

# 胎孕類

胎脈 十八

胎候 十九

安胎 二十

惡阻 二一

胎氣上迫 一三

胎漏 二三

妊娠卒然下血 二四

胎動欲墮 二五

數墮胎 二六

胎不長 二七

鬼胎 二八

妊娠藥禁 二九

妊娠寡慾 三十

胎孕類論列總方 三一

卷之三十九婦人下

# 產育類

滑胎 三二

催生 三三

穩婆 三四

產要 三五

六逆產 三六

胞破難產 三七

胞衣不出 三八

氣脫血暈 三九

兒初生 四十

子死腹中 四一

產門不開子宮不收 四二  
小產 四三

下胎斷產 四四

產育類論列總方 四五

# 產後類

論產後大補氣血 四六  
論產後三禁 四七

產後腹痛 四八  
產後發熱 四九

產後仁寒乍熱 五十  
葷勞 五一

產後喘促 五二  
產後惡露不止 五三

產後發瘧 五四  
產後大便秘澀 五五

產後雜證方 五六  
產後類論列總方 五七

# 帶濁夢遺類

帶下 五八

白濁遺淋 五九

婦人夢與鬼交 六十

帶濁類論列總方 六一

# 乳病類

乳少 六二

乳出 六三

吹乳妬乳 六四

乳癰乳巖 六五

乳病類論列總方 六六

# 子嗣類

宜麟策 十二段

六七

盈虛吟 六八

景岳全辨古 五條 六九 述古 七十

子嗣類論列總方 七一

# 癥瘕類

論證 七二

血癥 七三

食癥 七四

氣瘕 七五

癥瘕類論列總方 七六

# 前陰類



陰挺 七七

陰腫 七八

陰瘡 七九

陰癢 八十

陰冷 八一

交接出血而痛 八二

前陰類論列總方 八三

景岳全書婦人規目錄終

景岳全書卷之三十八人集

婦人規 上

會稽 張介賓 會卿著

豫章 沈維相枚臣氏訂

# 總論類

婦人九證 一

婦人諸病本與男子無異而其有異者則惟經水胎產之屬故  
本門亦止列此九證曰○經脉類○胎孕類○產育類○產  
後類○帶濁類○乳病類○子嗣類○癥瘕類○前陰類○

凡此九者乃其最切之病不得不另詳方論此外雜證但與男子相同者自有各門論治之法故不以男女分而資贖於此

論難易二

諺云寧治十男子莫治一婦人此謂婦人之病不易治也何也  
不知婦人之病本與男子同而婦人之情則與男子異蓋以  
婦人幽居多鬱常無所伸陰性偏拘每不可解加之慈戀愛  
憎嫉妬憂恚罔知義命每多怨尤或有懷不能暢遂或有病  
不可告人或信師巫或畏藥餌故染着堅牢根深蒂固而治

之有不易耳此其情之使然也然尚有人事之難如寇宗奭  
引黃帝之論曰凡治病察其形氣色澤形氣相得謂之可治  
色澤以浮謂之易已形氣相失色天不澤謂之難治又曰診  
病之道觀人勇怯骨肉皮膚能知其虛實以爲診法故曰治  
之要極無失色脉此治之大則也今富貴之家居奧室之中  
處帷幔之內復有以綿帕蒙其手者旣不能行望色之神又  
不能盡切脉之巧使脉有弗合未免多問問之覺繁必謂醫  
學不精徃徃并藥不信不知問亦非易其有善問者正非醫  
之善者不能也望聞問切欲於四者去其三吾恐神醫不神

矣世之通患若此最多此婦人之所以不易也故凡醫家病家皆當以此爲意

# 經脉類

經脉之本

三

上古天真論曰女子二七天癸至任脉通大衝脉盛月事以時下故有子蓋天癸者言後天之陰氣陰氣足而月事通是卽所爲月經也正以女體屬陰其氣應月月以三旬而一盈經以三旬而一至月月如期經常不變故謂之月經又謂之月

信夫經者常也一有不調則失其常度而諸病見矣然經本  
陰血何臟無之惟臟腑之血皆歸衝脈而衝爲五臟六腑之  
血海故經言太衝脈盛則月事以時下此可見衝脈爲月經  
之本也然血氣之化由於水穀水穀盛則血氣亦盛水穀衰  
則血氣亦衰而水穀之海又在陽明考之痿論曰陽明者五  
臟六腑之海主潤宗筋宗筋主束骨而利機關也衝脈者經  
脈之海也主滲灌谿谷與陽明合於宗筋陰陽總宗筋之會  
會於氣街而陽明爲之長是以男精女血皆由前陰而降此  
可見衝脈之血又總由陽明水穀之所化而陽明胃氣又爲

衝脉之本也故月經之本所重在衝脉所重在胃氣所重在  
心脾生化之源耳其他如七情六淫飲食起居之失宜者無  
非皆心脾胃氣之賊何者當顧何者當去學者於此當知所  
從矣

經脉諸臟病因

四

女人以血爲主血王則經調而子嗣身體之盛衰無不肇端於  
此故治婦人之病當以經血爲先而血之所主在古方書皆  
言心主血肝藏血脾統血故凡傷心傷脾傷肝者均能爲經  
脉之病又曰腎爲陰中之陰腎主閉藏肝爲陰中之陽肝主

踈泄二藏俱有相火其系上屬於心故心火一動則相火翕然從之多致血不靜而妄行此固一說然相火動而妄行者有之由火之盛也若中氣脫陷及門戶不固而妄行者亦有之此由脾腎之虛不得盡言爲火也再如氣道逆而不行者有之由肝之滯也若精血敗而不行者亦有之此由真陰之枯竭其證極多不得誤以爲滯也是固心脾肝腎四臟之病而獨於肺臟多不言及不知血之行與不行無不由氣如經脈別論曰飲入於胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五行



陰陽揆度以爲常也此言由胃達脾由脾達肺而後傳布諸經故血脫者當益氣血滯者當調氣氣主於肺其義可知是皆諸經之當辨者如此然其微甚本末則猶有當辨者蓋其病之肇端則或由思慮或由鬱怒或以積勞或以六淫飲食多起於心肺肝脾四臟及其甚也則四臟相移必歸脾腎蓋陽分日虧則飲食日減而脾氣胃氣竭矣陰分日虧則精血日涸而衝任腎氣竭矣故予曰陽邪之至害必歸陰五臟之傷窮必及腎此源流之必然卽治療之要着故凡治經脈之病或其未甚則宜解初病而先其所因若其已劇則必計所

全書卷三十一  
婦人  
四  
九

歸而專當顧本甚至脾腎大傷泉源日涸由色淡而短少由  
短少而斷絕此其枯竭已甚也昧者無知由云積血而通之  
破之禍不旋踵矣

經不調 五條

經血爲水穀之精氣和調於五臟灑陳於六腑乃能入於脉也  
凡其源源而來生化於脾總統於心藏受於肝宣布於肺施  
泄於腎以灌溉一身在男子則化而爲精婦人則上爲乳汁  
下歸血海而爲經脉但使精氣無損情志調和飲食得宜則  
陽生陰長而百脉克實又何不調之有苟不知慎則七情之

傷爲甚而勞倦次之又或爲慾不謹強弱相陵以致衝任不  
守者亦復不少此外則外感內傷或醫藥誤謬但傷營氣無  
不有以致之凡人有衰弱多病不耐寒暑不勝勞役雖先天  
稟弱者常有之然有以氣血方長而縱情虧損或精血未滿  
而早爲斷喪致傷生化之源則終身受害此未病之先所當  
深察而調之者也○若欲調其旣病則惟虛實陰陽四者爲  
要丹溪曰先期而至者血熱也後期而至者血虛也王子亨  
曰湯太過則先期而至陰不及則後時而來其有乍多乍少  
斷絕不行崩漏不止皆由陰陽盛衰所致是固不調之大略

也然先期而至雖曰有火若虛而挾火則所重在虛當以養營安血爲主矧亦有無火而先期者則或補中氣或固命門皆不宜過用寒涼也後期而至者本屬血虛然亦有血熱而燥瘀者不得不爲清補有血逆而留滯者不得不爲疎利總之調經之法但欲得其和平在詳察其脉證耳若形氣脉氣俱有餘方可用清用利然虛者極多實者極少故調經之要貴在補脾胃以資血之源養腎氣以安血之室知斯二者則盡善矣若營氣本虛而不知培養則未有不日枯而竭者不可不察也○凡經行之際大忌寒涼等藥飲食亦然

初虞世曰經以月至有常也其來過與不及皆謂之病若榮血  
虧損不能滋養百骸則髮落面黃羸瘦燥熱燥氣盛則金受  
邪金受邪則爲欬爲嗽爲肺癰爲肺痿必矣但助胃壯氣則  
榮血生而經自行若果怒氣逆經閉不行當用行氣破血之

劑

褚氏遺書精血篇曰男子精未通而御女以通其精則五體有  
不滿之處異日有難狀之疾陰已痿而思色以降其精則精  
不出而內敗小便澁而爲淋精已耗而復竭之則大小便牽  
痛愈痛則愈便愈便則愈痛女人天癸旣至踰十年無男子

合則不調未踰十年思男子合亦不調不調則舊血不出新血誤行或漬而入骨或變而爲腫後雖合而難子合多則瀝枯虛人產衆則血枯殺人觀其精血思過半矣

產寶方序論曰婦人以血爲基本苟能謹於調護則血氣宣行其神自清月水如期血凝成孕若脾胃虛弱不能飲食營衛不足月經不行肌膚黃燥面無光澤寒熱腹痛難於子息或帶下崩漏血不流行則成瘕證

薛立齋曰經云二陽之病發心脾有不得隱曲爲女子不月故心脾平和則百骸五臟皆潤澤而經候如常苟或心脾受傷

則血無所養亦無所統而月經不調矣是故調經者當理心  
脾爲主丹溪先生亦曰先期而至者血熱也後期而至者血  
虛也竊謂先期而至者有因脾經血燥有因脾經鬱火有因  
肝經怒火有因血分有熱有因勞後動火過期而至者有因  
脾經血虛有因肝經血虛有因氣虛血弱主治之法脾經血  
燥者加味逍遙散脾經鬱滯者歸脾湯肝經怒火者加味小  
柴胡湯血分有熱者加味四物湯勞後動火者補中益氣湯  
○其過期而至者若脾經血虛宜人參養營湯肝經血少宜  
六味地黃丸氣虛血弱宜八珍湯蓋血生於脾故云脾統血

凡血病當用苦甘之劑以助其陽氣而生陰血俱屬不足也  
大凡肝脾血燥四物湯為主肝脾血弱補中益氣湯為主肝  
脾鬱結歸脾湯為主肝經怒火加味道逍遙散為主

又曰胃者衛之源脾者榮之本榮出中焦衛出上焦衛不足  
益之必以辛榮不足補之必以甘甘辛相合脾胃健而榮衛  
生是以氣血俱旺也或因勞心虛火妄動月經錯行宜安心  
補血瀉火此東垣先生治法也

又曰人之少有老態不耐寒暑不勝勞役四時迭病皆因氣  
血方長而勞心虧損或精血未滿而早年斲喪故其見證難



以名狀若左尺脉虛弱或細數是左腎之真陰不足也用六味丸右尺脉遲軟或沉細而數欲絕是命門之相火不足也用八味丸至於兩尺微弱是陰陽俱虛用十補丸此皆滋其化源也不可輕用黃柏知母之類設或六淫外侵而見證亦因其氣內虛而外邪湊集耳尤宜用前藥

### 調經論外備用方

加味八珍湯

婦九四  
補虛調經

調衛養營湯

婦九五  
退熱調經

金匱膠艾湯

婦九三  
勞傷經血不止

良方當歸散

婦九六  
安行不止

四物二連湯

婦百十三  
血虛內熱

補肝散

婦九二  
虛弱不調

益陰腎氣丸 補一二五 血虛不調

丹參散 婦九七 調經止血

琥珀散 婦百二 逐瘀通經

白芷散 婦一二六 固經

良方黃龍湯 婦八五 經後外感

良方人參湯 婦七七 補虛調經

十全大補湯 補二十 溫補氣血

六物煎 新因二十 虛補最妙

血熱經早 六

凡血熱者多有先期而至然必察其陰氣之虛實若形色多赤

或紫而濃或去多其脉洪滑其藏氣飲食喜冷畏熱皆火之

類也

治血熱有火者宜清化飲王之若火之甚者如抽薪飲之類

亦可暫用但不可以假火作真火以虛火作實火也○大都熱則善流而愆期不止者如續斷地榆丹參茜根梔子之屬皆可用○若微火陰虛而經多早者治宜滋陰清火用保陰煎之類主之○所謂經早者當以每月大槩論所謂血熱者當以通身藏象論勿以素多不調而偶見先期者爲早勿以脉證無火而單以經早者爲熱○若脉證無火而經早不及期者乃其心脾氣虛不能固攝而然宜大營煎大補元煎或五福飲加杜仲五味子之類主之此輩極多若作火治必誤之矣○若一月二三至或半月或旬日而至者此血氣敗亂

之證當因其寒熱而調治之不得以經早者僉論

血熱論外方

良方續斷湯 婦二二

四物二連湯 婦百十三

二黃散 婦二十

一母丸 婦三七

良方當歸散 婦九六

延年益嗣丹 婦一三五

奇效四物湯 婦百十一

子苓散 婦一二二

血熱經遲 七

血熱者經期常早此營血流利及未甚虧者多有之其有陰火

內爍血本熱而亦每過期者此水虧血少燥澁而然治宜清

火滋陰以加味四物湯加減一陰煎滋陰八味丸之類主之

血寒經遲

八

凡血寒者經必後期而至然血何以寒亦惟陽氣不足則寒從中生而生化失期是卽所謂寒也至若陰寒由外而入生冷由內而傷或至血逆或爲疼痛是又寒滯之證非血寒經遲之謂也當詳辨之

凡陽氣不足血寒經遲者色多不鮮或色見沉黑或澁滯而少其脉或微或細或沉遲弦澁其藏氣形氣必惡寒喜煖凡此者皆無火之證治宜溫養血氣以大營煎理陰煎之類加

減主之○大約寒則多滯宜加薑桂吳茱萸草撥之類甚者

須加附子

血寒論外方

五物煎 新因三

烏雞煎丸 婦一四二

增損四物湯 婦百十

四神散 婦七五

血虛經亂 九

凡女人血虛者或遲或早經多不調此當察藏氣審陰陽詳參

形證脉色辨而治之庶無誤也蓋血虛之候或色淡或澁少

或過期不至或行後反痛痛則喜煖喜按或經後則困憊難

支腰膝如折或脉息則微弱弦澁或飲食素少或形色薄弱  
凡經有不調而值此不足之證皆不可妄行剋削及寒涼等  
劑再傷脾腎以伐生氣則惟有日甚矣○凡肝脾血虛微滯  
微痛者宜四物湯主之或加肉桂或加黃芩隨寒熱而用之  
自無不可○三陰虧弱無熱無寒平藏者宜小營煎五福飲  
六物煎之類主之此常人最宜之劑或八珍湯十全大補湯  
之類皆宜擇用○三陰虧弱兼陽虛者宜大營煎理陰煎之  
類主之○憂思過度心脾受傷者七福飲歸脾湯之類主之  
○脾土不健飲食減少宜燥宜溫者溫胃飲理中湯之類主

之○脾土虛陷不能統攝營氣而爲漏爲頻者宜五福飲歸脾湯壽脾煎秘元煎或四君子加芎歸主之○肝虛不能藏血或多驚惕或多小腹急痛宜三陰煎補肝散之類主之○若陰血虛水不制火而邪火盛者或爲夜熱盜汗或爲煩渴生痰是卽勞損之漸速宜調治用一二三四五陰等煎擇宜治之否則恐成血枯也

腎虛經亂

十

婦人因情慾房室以致經脉不調者其病皆在腎經此證最多所當辨而治之



凡慾念不遂沉思積鬱心脾氣結致傷衝任之源而腎氣日消輕則或早或遲重則漸成枯閉此宜兼治心脾腎以逍遙飲秘元煎之類主之○若或慾火熾盛以致真陰日潰者宜保陰煎滋陰八味丸之類主之○若房室縱肆不慎者必傷衝任之流而腎氣不守治須固命門宜固陰煎秘元煎之類主之○若左腎真陰不足而經脈不調者宜左歸飲左歸丸六味地黃丸之類主之○若右腎真陰不足而經有不調者宜右歸飲右歸丸八味地黃丸之類主之○若思鬱不解致病者非得情舒願遂多難取效房室不慎致病者使非勇

於節慾亦難全恃藥餌也

經期腹痛 十一

經行腹痛證有虛實實者或因寒滯或因血滯或因氣滯或因熱滯虛者有因血虛有因氣虛然實痛者多痛於未行之前經通而痛自減虛痛者於既行之後血去而痛未止成血去而痛益甚大都可按可揉者爲虛拒按拒揉者爲實有滯無滯於此可察但實中有虛虛中亦有實此當於形氣稟質兼而辨之當以察意言不能悉也

凡婦人經期有氣逆作痛全滯而不虛者須順其氣宜調經

飲主之甚者如排氣飲之類亦可用○若血瘀不行全滯無  
虛者但破其血宜通瘀煎主之○若氣血俱滯者宜失笑散  
主之○若寒滯於經或因外寒所逆或素日不慎寒涼以致  
凝結不行則畱聚爲痛而無虛者須去其寒宜調經飲加薑  
桂吳茱萸之類主之或和胃飲亦可酌用○若血熱血燥以  
致滯澁不行而作痛者宜加味四物湯或用保陰煎去續斷  
加減主之○以上五證但察其有滯無虛方是真實若或兼  
虛弗得任行剋伐

凡婦人經行作痛挾虛者多全實者少卽如以可按拒按及

經前經後辨虛實固其大法也然有氣血本虛而血未得行者亦每拒按故於經前亦常有此證此以氣虛血滯無力流通而然但察其形證脉息凡涉虛弱不足而經滯作痛者惟用決津煎五物煎加減主之其效如神或用四神散之類亦可○若痛在經後者多由血虛當用大小營煎隨宜加減治之或四物八珍俱可用然必察其寒熱虛實以爲佐使自無不效其有餘滯未行者惟決津煎爲妙○凡婦人但遇經期則必作痛或食則嘔吐肢體困倦或兼寒熱者是必素稟氣血不足止宜八珍湯大營煎之類若虛而寒甚者宜理陰煎

全書卷三  
婦人  
漸加培補久必自愈有因帶濁多而虛痛者亦宜大小營煎  
隨其寒熱加佐使之

立齋曰前證若風寒傷脾者六君加炮薑思慮傷血者四物加  
參朮思慮傷氣者歸脾加柴梔鬱怒傷血者歸脾逍遙兼服

經痛論外方

溫經湯

婦百三  
寒痛

交加散

婦百  
結聚作痛

醋附丸

婦百七  
行滯止痛

牛膝散

婦九九  
通經止痛

薑黃散

婦百一  
逐瘀止痛

當歸沒藥丸

婦百六  
血瘀作痛

玄胡當歸散

婦九八  
血逆作痛

琥珀丸

婦一三四

崩淋經漏不止 十二

崩漏不止經亂之甚者也蓋亂則或前或後漏則不時妄行由漏而淋由淋而崩總因血病而但以其微甚耳陰陽別論曰陰虛陽搏謂之崩百病始生篇曰陽絡傷則血外溢陰絡傷則血內溢故凡陽搏必屬陰虛絡傷必致血溢知斯二者而崩淋之義及治療之法思過半矣惟是陰虛之說則但傷營氣無匪陰虛而五臟之陰皆能受病故神傷則血無所主病在心也氣傷則血無所從病在肺也意傷則不能統血攝血病在脾也魂傷則不能畜血藏血病在肝也志傷則不能固

閉真陰病在腎也所以五臟皆有陰虛五臟皆有陽搏故病  
陰虛者單以臟氣受傷血因之而失守也病陽搏者兼以火  
居陰分血得熱而妄行也凡治此之法宜審臟氣宜察陰陽  
無火者求其臟而培之補之有火者察其經而清之養之此  
不易之良法也然有火者不得不清但元氣既虛極多假熱  
設或不明真假而誤用寒涼必復傷脾胃生氣日見殆矣先  
賢有云凡下血證須用四君子輩以收功又云若大吐血後  
毋以脈診當急用獨參湯救之厥旨深矣故凡見血脫等證  
必當用其藥先補脾胃以益發生之氣蓋其能生血其能養

營但使脾胃氣強則陽生陰長而血自歸經矣故曰脾統血  
一治崩淋經漏之法○若陰虛血熱妄行者宜保陰煎加減一  
陰煎○若火盛迫血妄行而無虛證者宜徙薪飲黃芩散加  
續斷丹參○若血熱兼滑者宜保陰煎槐榆散生地黃湯○  
若肝經怒火動血者加味四物湯○若肝經怒火動血逆氣  
未散者化肝煎或保陰煎加減主之○若血有滯逆而妄行  
者四物湯丹參散○若營氣不足血不能調而妄行者五福  
飲四物湯四君子湯八珍湯擇宜用之○若脾氣虛陷不能  
收攝而脫血者壽脾煎歸脾湯四君子加芎歸再甚者舉元



煎○若脾腎虛寒兼嘔兼澀泄而畏寒者理陰煎五君子煎  
理中湯○若陽氣大虛脫陷者四維散○若脾腎陰氣不固  
者固陰煎五陰煎秘元煎○若肝胆氣虛不能藏血者必多  
驚恐畏怯宜五福飲七福飲八珍湯兼陽虛者仍加薑桂○  
若去血過多血脫氣竭者當速用獨參湯提握其氣以防脫  
絕或用當歸補血湯○若崩淋既久血滑不禁宜澁宜固者  
龍骨散如聖散七灰散之類同人參兼用之○凡血淋治法  
大約如前但其穢臭味滑者多火宜從清涼若腥臭清寒脉  
細者多寒必須溫補其或久病則精去無窮尾閭易竭非大

加培補不可惟固陰煎及十全大補湯之類爲宜

一崩淋之病有暴崩者有久崩者暴崩者其來驟其治亦易久崩者其患深其治亦難且凡血因崩去勢必漸少少而不止病則爲淋此等證候未有不由憂思鬱怒先損脾胃次及衝任而然者崩淋旣久真陰日虧多致寒熱欬嗽脉見弦數或豁大等證此乃元氣虧損陰虛假熱之脉尤當用參地歸朮并溫之屬以峻培本源庶可望生但得胃氣未敗受補可救若不能受補而目事清涼以苟延目前則終非吉兆也

一崩淋病治有五臟之分然有可分者有不可分者可分者如

心肺居於膈上二陽臟也肝脾腎居於膈下三陰臟也治陽者宜治其氣治陰者宜治其精此可分之謂也然五臟相移精氣相錯此又其不可分者也卽如病本於心君火受傷必移困於脾土故治脾卽所以治心也病本於肺治節失職必殘及於腎水故治腎卽所以治肺也脾爲中州之官水穀所司餉道不資必五路俱病不究其母則必非治脾良策肝爲將軍之官鬱怒是病勝則伐脾敗則自困不知強弱則攻補不無倒施不獨此也且五臟五氣無不相涉故五臟中皆有神氣皆有肺氣皆有胃氣皆有肝氣皆有腎氣而其中之或

此或彼爲利爲害各有互相倚伏之妙故必悟藏氣之大本  
其強弱何在死生之大權其緩急何在精氣之大要其消長  
何在攻補之大法其先後何在斯足稱慧然之明哲若謂心  
以棗仁遠志肺以桔梗麥冬脾以白朮甘草肝以青皮芍藥  
腎以獨活玄參之類是不過膚毛之見又安知性命之道也  
諸證皆然不止崩淋者若此

一婦人於四旬外經期將斷之年多有漸見阻隔經期不至者  
當此之際最宜防察若果氣血和平素無他疾此固漸止而  
然無足慮也若素多憂鬱不調之患而見此過期阻隔便有

崩決之兆若隔之淺者其崩尙輕隔之久者其崩必甚此因  
隔而崩者也當預服四物八珍之類以調之否則恐其鬱久  
而決則爲患滋大也○若其旣崩之後則當辨其有火無火  
有火者因火逼血宜保陰煎主之無火者因隔而決或其有  
滯當去其故而養其新宜調經飲先以理之然後各因其宜  
可養則養用小營煎可固則固用固陰煎之類主之

王叔和曰五崩何等曰白崩者形如涕赤崩者形如絳津黃崩  
者形如爛瓜青崩者形如藍色黑崩者形如衄血也

立齋曰前證治法固脾胃虧損不能攝血歸源者用六君加芎

歸柴胡○若因肝經之火而血下行用奇效四物湯或四物  
加柴梔苓木○若肝經風熱而血妄行用加味逍遙散或小  
柴胡加梔芍丹皮○若怒動肝火而血沸騰亦用前藥○若  
脾經鬱結而血不歸經用歸脾加柴梔丹皮○若悲傷胞絡  
而血下崩用四君加柴梔升麻

附按 大尹王天成之內久患崩自服四物涼血之劑或作  
或徹因怒發熱其血不止服前藥不應乃主降火更加脇腹  
大痛手足俱冷余曰此脾胃虛寒所致先用附子理中湯熱  
退痛止又用濟生歸脾湯補中益氣湯崩血頓愈若泥痛無

補法則誤矣

血崩簡易方

一方 治風熱血崩用荆芥穗燈火燒焦為末每服一二錢

童便調服

一方 治血崩用陳槐花一兩百草霜半兩為末每服一二

錢燒紅秤錘淬酒服

崩漏論外方

增損四物湯

婦百十  
虛不固攝

一味防風散

婦百十五  
肝經風熱血崩

防風黃芩湯

婦一二三  
風熱血崩

栝葉散

婦一二一  
虛弱久崩

棕灰散 和二一五  
固澁崩漏

龍腦雞蘇丸 和三七二  
虛火崩淋下血

殺血心痛 十三

陳臨川良方云婦人血崩而心痛甚名曰殺血心痛由心脾血

虛也若小產去血過多而心痛甚者亦然用烏賊魚骨炒為

末醋湯調下失笑散亦效

立齋曰前證若陰血耗散用烏賊丸收斂之若瘀血不散用失

笑散行散之若心血虛弱用芎歸湯補養之若鬱結傷血用

歸脾湯調補之

附按一婦人血崩兼心痛三年矣諸藥不應每痛甚虛證

經脈



悉具面色痿黃余曰心主血蓋由去血過多心無所養以致  
作痛宜用十全大補湯參朮倍之三十餘劑稍愈百餘劑全  
愈

愚謂殺血心痛既由血去過多而心痛甚明屬心無所養但當  
專用其溫以養營氣如十全大補湯大營煎小營煎五福飲  
之類爲宜若失笑散者惟氣滯血逆而用以行之散之則可  
必不可以治血虛也再如烏賊丸乃內經腹中論用治血枯  
者亦恐於血虛心痛未必卽效用者審之

熱入血室 十四

婦人傷寒或勞役或怒氣發熱適遇經行以致熱入血室或血  
不止或血不行令人晝則明了安靜夜則譫語如見鬼狀者  
是也○若熱因外邪由表而入者宜一柴胡飲或三柴胡飲  
或四柴胡飲或良方黃龍湯加生地酌而用之○若或怒或  
勞火由內生其人多汗而無表證者宜保陰煎清化飲當歸  
六黃湯之類加減主之○若病雖漸愈但元氣素弱而熱有  
未退血未止者宜補陰益氣煎或補中益氣湯○若脾氣素  
弱宜歸脾湯血氣俱弱者宜十全大補湯庶無誤矣○若血  
熱多滯者宜小柴胡湯加丹皮紅花當歸

辨血色

十五

凡血色有辨固可以察虛實亦可以察寒熱若血濃而多者血之盛也色淡而少者血之衰也此固大槩之易知者也至於紫黑之辨其證有如水炭而人多不解誤亦甚矣蓋紫與黑相近今人但見紫色之血不分虛實便謂內熱之甚不知紫赤鮮紅濃而成片成條者是皆新血妄行多由內熱紫而兼黑或散或薄沉黑色敗者多以真氣內損必屬虛寒由此而甚則或如屋漏水或如腐敗之宿血是皆紫黑之變象也此肝脾大損陽氣大陷之證當速用甘溫如理陰煎理中湯歸

脾湯四味回陽飲補中益氣湯之類單救脾土則陷者舉脫者固元氣漸復病無不愈若盡以紫色作熱證則無不隨藥而斃矣凡腸澀便血之屬無不皆然學者於此最有不可忽者

血枯經閉

十六

評熱病論日月事不來者胞脉閉也胞脉者屬心而絡於胞中今氣上迫肺心氣不得下通故月事不來也

陰陽別論曰二陽之病發心脾有不得隱曲女子不月其傳爲風消其傳爲風息奔者死不治

邪氣臟腑病形篇曰腎脉微瀆爲不月

血枯之與血隔本自不同蓋隔者阻隔也枯者枯竭也阻隔者因邪氣之隔滯血有所逆也枯竭者因衝任之虧敗源斷其流也凡婦女病損至旬月半載之後則未有不閉經者正困陰竭所以血枯枯之爲義無血而然故或以羸弱或以困倦或以欬嗽或以夜熱或以食飲減少或以亡血失血及一切無脹無痛無阻無隔而經有久不至者卽無非血枯經閉之候欲其不枯無如養營欲以通之無如克之但使雪消則春水自來血盈則經脉自至源泉混混又孰有能阻之者奈何

今之爲治者不論有滯無滯多兼開導之藥其有甚者則專以桃仁紅花之類通利爲事豈知血滯者可通血枯者不可通也血旣枯矣而復通之則枯者愈枯其與榨乾汁者何異爲不知枯字之義耳爲害不小無或蹈此弊也此之治法當與前血虛腎虛二條參而用之

寇宗奭曰夫人之生以血氣爲本人之病未有不先傷其血氣者若室女童男積想在心思慮過度多致勞損男子則神色消散女子則月水先閉蓋憂愁思慮則傷心而血逆氣竭神色先散月水先閉且心病則不能養脾故不嗜食脾虛則金

虧故發嗽腎水絕則木氣不榮而四肢乾痿故多怒鬢髮焦  
筋骨痿若五臟傳徧則必至於死此一種於勞中最難治蓋  
病起於五臟之中無有已期藥力不可及也若或自能改易  
心志然後用藥扶接如此則可得九死一生舉此爲例其餘  
諸方可按脉與證而治之

張氏云室女月水久不行切不可用青蒿等涼藥醫家多以爲  
室女血熱故以涼藥解之殊不知血得熱則行冷則凝養生  
必用方言之甚詳此說大有理不可不知若經候微少漸漸  
不通手足骨肉煩疼日漸羸瘦漸生潮熱其脉微數此由陰

虛血弱陽往乘之少水不能滅盛火火逼水涸耗亡津液治  
當養血益陰慎母以毒藥通之宜用栝子仁丸澤蘭湯

立齋曰夫經水陰血也屬衝任二脉主上爲乳汁下爲月水其  
爲患有因脾胃虛不能生血而不行者調而補之有因脾鬱  
傷血耗損而不行者解而補之有因胃火血消燥而不行者  
清而補之有因勞傷心血少而不行者靜而補之有因怒傷  
肝血少而不行者和而補之有因腎水虧不能生肝血而閉  
者補脾肺有因肺氣虛不能行血而閉者補脾胃經曰損其  
肺者益其氣損其心者調其榮衛損其脾者調其飲食適其



寒溫損其肝者緩其中損其腎者益其精審而治之庶無誤矣○五穀入胃化以爲血以榮四末內養五臟六腑若服苦寒之劑復傷胃氣必致不起

經閉論外方

通經散

攻四五

經脈類論列總方

十七

四君子湯

補一

五君子煎

新熱六

六君子湯

補五

四物湯

補八

八珍湯

補十九

十全大補湯

補二十

歸脾湯 補三三

小營煎 新補十五

加味四物湯 補九

壽脾煎 新熱十六

大營煎 新補十四

補中益氣湯 補三一

理陰煎 新熱三

理中湯 熱一

附子理中湯 熱二

保陰煎 新寒一

五福飲 新補六

補陰益氣煎 新補十六

五物煎 新因三

七福飲 新補七

人參養營湯 補二一

六物煎 新因二十

五陰等煎 新補八起至三十止

加減一陰煎 新補九

舉元煎 新補十七

秘元煎 新固一

四味回陽飲 新熱一

固陰煎 新固二

逍遙散 補九三

加味逍遙散 補九四

左歸飲 新補二

右歸飲 新補三

當歸補血湯 補四五

左歸丸 新補四

右歸丸 新補五

當歸六黃湯 寒六五

六味丸 補一二一

八味丸 補一二二

滋陰八味丸 新寒十七

獨參湯 補三六

十補丸 熱一七四

奇效四物湯 婦百十一

溫胃飲 新熱五

和胃飲 新和五

良方黃龍湯 婦八五

一柴胡飲 新散一

三柴胡飲 新散三

加味小柴胡湯 散二十

四柴胡飲 新散四

小柴胡湯 散十九

生地黃湯 固五七

補肝散 婦九二

化肝煎 新寒十

調經飲 新因四

決津煎 新因二

通瘀煎 新因五

丹參散 婦九七

芎歸湯 婦四一

如聖散 婦百十七

失笑散 婦百四

四維散 新熱十二

四神散 婦七五

排氣飲 新和六

抽薪飲 新寒三

徙薪飲 新寒四

清化飲 新因十三

黃芩散 婦一二二

槐榆散 婦百十八

龍骨散 婦百十六

七灰散 婦百十九  
附綿花子方

烏賊丸 婦百九

栝子仁丸 婦百八

澤蘭湯 婦百五

# 胎孕類

胎脉 十八

平人氣象論曰婦人手少陰動甚者任子也○陰陽別論曰陰搏陽別謂之有子○腹中論曰何以知懷子之且生也曰身有病而無邪脉也○脉經曰尺中之脉按之不絕法妊娠也○滑伯仁曰三部脉浮沉正等無他病而不月者妊也

凡婦人懷孕者其血留氣聚胞宮內實故脉必滑數倍常此當然也然有中年受胎及血氣羸弱之婦則脉見細小不數者亦有之但於微弱之中亦必有隱隱滑動之象此正陰搏陽別之謂是卽妊娠之脉有可辨也○又胎孕之脉數勞損之

脈亦數大有相似然損脈之數多兼弦澁胎孕之數必兼和滑此當於幾微中辨其邪氣胃氣之異而再審以證自有顯然可見者

凡辨男女之法自古及今無不以陰陽二字爲綱領然言多矛盾悉屬疑似茲余以坎離之象定之庶得其要蓋坎爲天一之卦坎中滿陽在內也離爲地二之卦離中虛陰在內也得坎象者爲男得離象者爲女所以男脈多沉實沉實者中滿之象女脈多浮虛浮虛者中虛之象無論人之老少強弱脈之部位大小但因象察象無不如響之應然尤於兩尺爲最

也足稱捷法

脉訣云欲產之婦脉離經沉細而滑也同名夜半覺痛應分且來日日午定知生○質疑謂離經之脉卽歇至者是也

啓蒙曰欲產之婦脉離經離經之脉認分明其來小大不調勻或如雀啄屋漏應腰疼腹痛眼生花產在須臾却非病

胎候 十九

巫方氏顱顙經云一月爲胞胎精血凝也二月爲胎形始成胎也三月陽神爲三魂四月陰靈爲七魄五月五形分五臟也六月六律定六腑也七月晴開竅通光明也八月元神具降



真靈也九月宮室羅布以定生人也十月受氣足萬象成也  
五臟論有着婆論曰一月如珠露二月如桃花三月男女分四  
月形象具五月筋骨成六月毛髮生七月遊其魂男能動左  
手八月遊其魄兒能動右手九月三轉身十月受氣足

孫真人曰凡兒在胎一月胚二月胎三月有血脉四月形體成  
五月能動六月諸骨具七月毛髮生八月臟腑具九月穀入  
胃十月百神備則生矣○生後六十日瞳子成能咳笑應和  
人百五十日任脉成能自反覆百八十日髓骨成能獨坐二  
百一十日掌骨成能扶伏三百日躡骨成能行也若不能依

期者必有不平之處

巢氏病源論曰妊娠一月名胎胚足厥陰脉養之二月名始膏足少陽脉養之三月名始胎手心主脉養之當此之時血不流行形象始化未有定儀因感而變欲子端正莊嚴常口談正言身行正事欲子美好宜佩白玉欲子賢能宜看詩書是謂外象而內感者也四月始成其血脉手少陽脉養之五月始成其氣足太陰脉養之六月始成其筋足陽明脉養之七月始成其骨手太陰脉養之八月始成膚革手陽明脉養之九月始成毛髮足少陰脉養之十月五臟六腑關節人神皆

備此其大畧也

陳臨川曰嘗試推巢氏所論云妊娠脉養之理若足厥陰肝脉也足少陽胆脉也爲一臟一腑表裡之經餘皆如此且四時之令必始於春木故十二經之養始於肝胆所以養胎在一月二月手心主心胞絡脉也手少陽三焦脉也屬火而夏旺所以養胎在三月四月手少陰手太陽乃心脉也以君王之官無爲而尊也足太陰脾脉也足陽明胃脉也屬土而旺長夏所以養胎在五月六月手太陰肺脉也手陽明大腸脉也屬金而旺秋所以養胎在七月八月足少陰腎脉也屬水而

旺冬所以養胎在九月又况母之腎藏繫於胎是母之真氣子之所賴也至十月兒於母復之中受足諸臟氣脉所養然後待時而生此論誠有至理世更有明之者亦未有過於巢氏之論矣余因述其說

一胎有男女之辨易曰乾道成男坤道成女顛顛經曰三陽所會則生男三陰所會則生女葛仙翁曰男從父氣女從母氣聖濟經曰天之德地之氣陰陽之至和流薄於一體因氣而左動則屬陽陽資之則成男因氣而右動則屬陰陰資之則成女是以胎有男女則成有遲速體有陰陽則懷有向背故

全書卷二十一 婦人  
男動在三月陽性早也女動在五月陰性遲也女胎肖母而  
懷故母之腹軟男胎肖母而懷故母之腹硬此皆得理之談  
所當察也至若褚氏以精血之先後言男女道藏經以一日  
三日五日得者爲男等說總屬億度渺茫非有確見也余不  
敢遵信故別有微論列于嗣類

安胎 二十

凡妊娠胎氣不安者證本非一治亦不同蓋胎氣不安必有所  
因或虛或實或寒或熱皆能爲胎氣之病去其所病便是安  
胎之法故安胎之方不可執亦不可泥其月數但當隨證隨

經因其病而藥之乃爲至善若謂白朮黃芩乃安胎之聖藥  
執而用之鮮不誤矣

一胎氣有寒而不安者其證或吞酸吐酸或嘔惡脹滿或喜熱  
畏涼或下寒泄瀉或脉多沉細或絕無火證而胎有不安者  
皆屬陽虛寒證但溫其中而胎自安矣宜用溫胃飲理陰煎  
之類加減主之亦當以平素之藏氣察其何如酌而用之

一胎氣有熱而不安者其證必多煩熱或渴或躁或上下不清  
或漏血溺赤或六脉滑數等證宜涼胎飲保陰煎之類主之  
○若但熱無虛者如枳壳湯一母丸黃芩散之類皆可擇用

清其火而胎自安矣

一胎氣有虛而不安者最費調停然有先天虛者有後天虛者胎元攸係盡在於此先天虛者由於稟賦當隨其陰陽之偏漸加培補萬母欲速以期保全後天虛者由於人事凡色慾勞倦飲食七情之類皆能傷及胎氣治此者當察其所致之由因病而調仍加戒慎可也然總之不離於血氣之虛皆當以胎元飲爲主○若心脾氣虛於上者宜逍遙飲歸脾湯壽脾煎之類主之○若肝腎不足於下者宜左歸飲右歸飲固陰煎主之○若氣血俱虛者宜五福飲八珍湯十全大補湯

之類主之○若脾胃氣虛而兼帶濁者宜秘元煎鬼絲煎之類主之○若多嘔惡者當隨前證前方各加二陳湯之類以和之○凡治虛證貴在隨機應變誠有不可以鑿執言者

一胎氣有實滯氣滯凡爲惡阻爲脹滿而不安者惟其素本不虛而或多鬱滯者乃有之但察其所由而開之導之諸治實者固無難也○嘔吐不止者二陳湯加枳壳砂仁主之或用人參橘皮湯亦妙○食滯脹滿不安者小和中飲加減主之○肝氣滯逆脹滿不安者解肝煎主之○怒動肝氣兼火者化肝煎主之○脾肺氣滯上攻作痛者紫蘇飲主之○氣滯



兼痰者四七湯二陳湯加當歸主之○氣滯兼火爲脹爲煩者枳壳湯束胎丸之類主之

一王節齋曰調理妊婦在於清熱養血白朮補脾爲安胎君藥條實黃芩爲安胎聖藥清熱故也暑月宜加用之此一說者雖若有理而實有大病不可不辨也夫孕之胎氣必隨母之藏氣大都陰虛者多熱氣陽虛者多寒氣寒之則寒熱之則熱者是爲平氣今以十人言之則寒者居其三熱者居其三平者居其四此大較也若謂受胎之後必增內熱自與常人不同則何以治惡阻者必用二陳六君生薑半夏之屬而後

效其果增熱否乎故治熱宜黃芩寒則不宜也非惟寒者不  
宜卽平氣者亦不宜蓋凡今之胎婦氣實者少氣虛者多氣  
虛則陽虛而再用黃芩有卽受其損而病者有用時雖或未  
覺而陰損胎元暗殘母氣以致產婦羸困或兒多脾病者多  
由乎此奈今人不能察理但以聖藥二字認爲胎家必用之  
藥無論人之陰陽強弱凡屬安胎無不用之其害蓋不少矣  
至若白朮雖善安胎然或用不得善則其性燥而氣閉故凡  
陰虛者非可獨用氣滯者亦當權宜是以用藥之難當如盤  
珠有不可膠柱而鼓瑟也

立齋曰妊娠若元氣不實發熱倦怠或胎氣不安用當歸散因  
氣惱加枳壳胸膈痞悶再加蘇梗或作痛加柴胡○若飲食  
不甘或欲嘔吐用六君加紫蘇枳壳○若惡阻嘔逆頭眩體  
倦用參橘散未應用六君子湯○若惡阻嘔吐不食煩悶亦  
用參橘散之類○若頓仆胎動腹痛下血用膠艾湯未應用  
八珍加膠艾○若頓仆毒藥腰痛短氣用阿膠散未應煎送  
知母丸○若頓仆胎傷下血腹痛用佛手散未應用八珍送  
知母丸○若心驚胆怯煩悶不安名子煩用竹葉湯未應血  
虛佐以四物氣虛佐以四君○若下血不止名胎漏血虛用

一黃散血去多用八珍湯未應用補中益氣湯○若因事而動下血用枳壳湯加生熟地黃未應或作痛更加當歸血不止八珍加膠艾○若不時作痛或小腹重墜名胎痛用地黃當歸湯未應加參朮陳皮或因脾氣虛用四君加歸地中氣虛用補中益氣湯○若面目虛浮肢體如水氣名子腫用全生白朮散未應用六君子湯下部腫甚用補中益氣倍加茯苓○或因飲食失宜嘔吐泄瀉此是脾胃虧損用六君子湯○若足指發腫漸至腿膝喘悶不安或足指縫出水名水氣用天仙藤散脾胃虛弱兼以四君子未應用補中益氣兼以

逍遙散○若胎氣上攻心腹脹滿作痛名子懸用紫蘇飲飲  
食不甘兼四君子內熱瞞熱兼逍遙散○若小便澀少或成  
淋瀝名子淋用安營散不應兼八珍湯腿足轉筋而小便不  
利急用八味丸緩則不救○若項強筋攣語濇痰盛名子癇  
用羚羊角散○或飲食停滯腹脹嘔吐此是脾胃虛弱而不  
能消化用六君子湯不應用平胃散加參苓○或胎作脹或  
脹作痛此是脾胃氣虛不能承載用安胎飲加升麻白朮不  
應用補中益氣湯○或臍腹作脹或小便淋閉此是脾胃氣  
虛胎壓尿胞用四物加二陳參朮空心服後探吐藥出氣定

又服又吐數次必安○或因勞役所傷或食煎炒小便帶血  
此是血得熱而流於胞中宜清膀胱用逍遙散○或遺尿不  
禁或爲頻數此是肝火血熱用加味道遙散○若胸滿腹脹  
小便不通遍身浮腫名胎水不利用鯉魚湯脾胃虛佐以四  
君子○病名同而形證異形證異而病名同聊見本方凡用  
見證之藥不應當分月經治之

徐東臯曰胎有不安而腰疼腹痛甚則至於下墜者未必不由  
氣血虛無所營養而使之然也夫胎之在腹如果之在枝枝  
枯則果落固理之自然婦人性偏恣慾火動於中亦能致胎

不安而有墮者大抵不外乎屬虛屬火二者之間清熱養血  
之治盡之矣此外有二因動胎者又不可不知也有因母病  
動胎者但療母病則胎自穩有因觸傷動胎者當以安胎藥  
二三劑而胎自安

安胎論外方

茯苓丸

婦三九  
溫胃安胎

黃芪湯

婦九  
氣虛胎動

七味阿膠散

婦八  
胎動腹痛

太山磐石散

婦三

千金保孕丸

婦三六

良方白朮散

婦十一  
胎熱

三味白朮湯

婦十二  
胎熱心痛

益母地黃湯

婦十七  
墮墜腹痛

釣藤散

婦十  
胎動腹痛

醋附丸

婦百七  
胎滯不安

獨聖散

婦十八  
順氣安胎

探胎飲

婦十五

腎著湯

熱百三十  
妊娠脚腫

當歸黃芪湯

婦九八  
妊娠不利

滑胎枳壳散

婦二四  
瘦胎

惡阻

二十一

妊娠之婦每多惡心嘔吐脹滿不食巢氏病源謂之惡阻此證

惟胃氣弱而兼滯者多有之或嗜酸擇食或肢體困倦或煩

悶脹滿皆其候也然亦有虛實不同所當辨而治之

凡惡阻多田胃虛氣滯然亦有素本不虛而忽受胎妊則衝



任上壅氣不下行故爲嘔逆等證及三月餘而嘔吐漸止者何也蓋胎元漸大則臟氣僅供胎氣故無暇上逆矣凡治此者宜以半夏茯苓湯人參橘皮湯之類隨宜調理使之漸安必俟及期方得帖然也○若中脘多痰者用二陳湯加枳壳或用半夏茯苓湯○若飲食停滯作脹者宜小和中飲加減主之○若氣逆作脹者宜半夏茯苓湯加枳壳蘇梗香附○若脾胃氣虛者宜五味異功散六君子湯人參橘皮湯之類主之○若胃虛兼寒多嘔者宜六味異功煎溫胃飲之類主之○若肝腎陽虛作嘔者宜理陰煎主之

立齋曰半夏乃健脾氣化痰滯之主藥也脾胃虛弱而嘔吐或痰涎壅滯飲食少思胎不安必用茯苓半夏湯倍加白朮以半夏白朮茯苓陳皮砂仁善能安胎氣健脾胃予常用驗矣

惡阻論外方

四味白朮散 婦十三 胃虛吐水

茯苓丸 婦三九 養胃溫胃痞悶惡食

竹茹湯 婦三三 清痰止嘔

烏附湯 婦三五 和氣養胃

胎氣上逼 二十二

妊娠將理失宜或七情鬱怒以致氣逆多有上逼之證○若氣逆氣實而脹逼者宜解肝煎○若胃寒氣實而逼者宜和胃

飲○若胃火兼滯者宜枳壳湯○若脾虛兼滯者宜紫蘇飲  
○如脾虛而氣不行者宜四君子湯甚者八珍湯○若脾氣  
虛而兼寒者宜五君子煎○若脾腎虛寒不行者宜理陰煎  
○若脾腎氣虛兼火者宜逍遙散或加黃芩枳壳砂仁○若  
胎死腹中冷氣上逼嘔惡面青者治如後胎動欲墮條

一方 治胎氣上逼熱痛下血或煩悶困篤用葱二十莖水濃  
煮飲之胎未死卽安胎已死卽下未效再服若胎動煩躁唇  
口青黑手足厥冷須用當歸湯

胎漏

二三

妊婦經血不固者謂之胎漏而胎漏之由有因胎氣者有因病  
氣者而胎氣之由亦有二焉余嘗診一婦人脉見滑數而別  
無風熱等病問其經脉則如常不斷而但較前略少耳余曰  
此必受妊者也因胎小血盛有餘而然後於三月之外經脉  
方止果產一男故胎妊之婦多有此類今常見懷胎七八個  
月而生子者人但以血止爲度謂之不足月然其受胎於未  
止之前至此而足而實人所不知也第此等胎氣亦有陰陽  
盛衰之辨如母氣壯盛陰胎有餘而血之溢者其血雖漏而  
生子仍不弱此陰之強也不必治之若父氣薄弱胎有不能

全受而血之漏者乃以精血俱虧而生子必萎小此陽之衰也而亦人所不知也凡此皆先天之由若無可以爲力者然栽培根本豈果無幹旋之道乎第見有於無之目及轉強於弱之手爲不易得是烏可以尋常語也至若因病而漏者亦不過因病治之而已耳

妊娠血熱而漏者保陰煎清化飲擇而用之○怒動肝火漏血者保陰煎甚者化肝煎主之○脾虛不能攝血者壽脾煎四君子之類主之○脾虛血熱氣滯者四聖散主之○脾腎兼虛者五陰煎主之○三焦氣血俱虛者五福飲七福飲之

類主之○勞倦傷而動血者壽脾煎歸脾湯主之○偶因傷  
觸動血者五福飲安胎散主之○衝任氣虛不能約制血滑  
易動者固陰煎秘元煎主之

立齋日前證若因氣熱用防風黃芩丸○若因血熱用加味逍

遙散○若因血虛用二黃散○若因血去太多用八珍湯未

應補中益氣湯○若因肝火用柴胡清肝散○若因脾火用

加味歸脾湯○若因事下血作痛用八珍湯加阿膠熟艾○

若因脾胃虛弱用補中益氣湯加五味子○若因脾胃虛陷

用前湯倍用升麻柴胡○若晡熱內熱宜用逍遙散

胎漏論外方

安胎寄生湯

婦十九  
下血腰痛

當歸芍藥湯

婦十六  
急痛去血

妊娠卒然下血

二四

妊娠忽然下血其證有四或因火熱迫血則妄行或因鬱怒氣

逆則動血或因損觸胎氣胞宮受傷而下血或因脾胃氣陷

命門不固而脫血凡此皆動血之最者也不速為調理則必

致墮胎矣然治此者必先察其血去之多少及於血去之後

尤當察其邪之微甚如火猶未清仍當清火氣猶未順仍當

順氣若因邪而動血血去而營虛則速當專顧元氣以防脫

陷此中或當治標或當救本或當兼標本而調理之倘不知  
先後緩急將恐治標未已而救本無暇也當詳察之

若火盛迫血妄行者當察其火之微甚火之微者涼胎飲稍  
甚者徙薪飲再甚者保陰煎子芩散○若肝經有風熱而血  
下者宜防風黃芩丸○若怒氣傷肝氣逆血動而暴至者宜  
保陰煎若氣有未順而脹滿者四七湯二陳湯或加芎歸之  
類若兼肝火者宜化肝煎○若觸損胎氣胞宮受傷而血下  
者宜安胎散膠艾湯去血多者倍加人參○若從高墮下傷  
動胎氣而下血者宜益母地黃湯安胎散若因驚氣虛而陷



者仍加人參○若脾胃素弱或偶因傷脾下血者宜壽脾煎  
歸脾湯或中氣下陷者補中益氣湯○若血虛微熱漏血尿  
血者續斷湯○以上諸動血證若去血未多血無所積胎未  
至傷而不止者宜涼則涼宜補則補惟以安之固之爲主治  
若血已離位蓄積胞宮爲脹爲痛而餘血未出者欲與留之  
有不可得欲去其血而不傷營氣則惟四物湯大加當歸爲  
最宜也若察其胎氣已動勢有難留則五物煎決津煎皆切  
要之藥

一方 治顛仆胎動用川芎末二錢酒下二三服胎生卽安胎

死卽下

又方 治同前用砂仁和皮炒爲末每服二錢米飲下腹熱卽

安

胎動欲墮 二五

妊娠胎氣傷動者凡跌撲怒氣虛弱勞倦藥食誤犯房室不慎  
皆能致之若因母病而胎動但治其母若因胎動而母病但  
安其胎輕者轉動不安或微見血察其不甚速宜安之用前  
安胎及卒然下血等法○若腹痛血多腰痠下墜勢有難留  
者無如決津煎五物煎助其血而落之最爲妥當○若其勢

甚而舌青面赤脹滿嘔惡或冷氣上逼者兒已死矣若面青吐沫舌赤是母死也若面舌唇吻俱青口中沫出是母子俱死也○若胎已死當速去其胎以救其母氣血虛者惟用決津煎最妙如不應而脹痛上逼勢不容緩者急用平胃散一兩酒水各半煎投朴硝五錢熱服之或用朴硝一兩以童便調服則逐而下矣下後隨證調補之如無脹急則但用決津煎加朴硝則死胎自下

一凡氣血衰弱無以滋養其胎或母有弱病度其終不能成者莫若下之以免他患宜桂心散或用下胎小品方

數墮胎 二六

夫胎以陽生陰長氣行血隨營衛調和則及期而產若或滋養之機少有間斷則源流不繼而胎不固矣譬之種植者津液一有不到則枝枯而果落藤萎而花墜故五常政大論曰根於中者命曰神機神去則機息根於外者命曰氣立氣止則化絕正此謂也凡妊娠之數見墮胎者必以氣脉虧損而然而虧損之由有稟質之素弱者有年力之衰殘者有憂怒勞苦而困其精力者有色慾不慎而盜損其生氣者此外如跌撲飲食之類皆能傷其氣脉氣脉有傷而胎可無恙者非先

天之最完固者不能而常人則未之有也且胎懷十月經養  
各有所主所以屢見小產墮胎者多在三個月及五月七月  
之間而下次之墮必如期復然正以先次傷此一經而再值  
此經則遇闕不能過矣况婦人腎以繫胞而腰爲腎之府故  
胎妊之婦最慮腰痛痛甚則墜不可不防故凡畏墮胎者必  
當察此所傷之由而切爲戒慎凡治墮胎者必當察此養胎  
之源而預培其損保胎之法無出於此若待臨期恐無及也  
凡胎孕不固無非氣血損傷之病蓋氣虛則提攝不固血虛  
則灌溉不周所以多致小產故善保胎者必當專顧血虛宜

以胎元飲爲主而加減用之其次則芍藥芎歸湯再次則泰山磐石散或千金保孕丸皆有奪造化之功所當酌用者也  
○又凡胎熱者血易動血動者胎不安故墮於內熱而虛者亦常有之若脾氣虛而血熱者宜四聖散○肝腎虛而血熱者宜涼胎飲○肝脾虛而血熱者宜固胎煎○又立齋法治血虛血熱數墮胎者於調補之外時值初夏教以濃煎白朮湯下黃芩末二錢與數十貼得保而生亦可法也○此外凡有他證而胎不安者當於安胎條中酌而治之

胎不長 二七

全書卷三十一 婦人 一 聖  
收  
妊娠胎氣本乎血氣胎不長者亦惟血氣之不足耳故於受胎  
之後而漏血不止者有之血不歸胎也婦人中年血氣衰敗  
者有之泉源日涸也婦人多脾胃病者有之倉廩薄則化源  
虧而衝任窮也婦人多鬱怒者有之肝氣逆則血有不調而  
胎失所養也或以血氣寒而不長者陽氣衰則生氣少也或  
以血熱而不長者火邪盛則真陰損也凡諸病此者則宜補  
宜固宜溫宜清但因其病而隨機應之則或以及期或以過  
月胎氣漸克自無不長惟是年邁血衰而然者數在天矣有  
非可以人力爲也

婦人有鬼胎之說豈虛無之鬼氣果能襲人胞宮而遂得成形者乎此不過由本婦之氣質蓋或以邪思蓄注血隨氣結而不散或以衝任滯逆脉道壅瘀而不行是皆內因之病而必非外來之邪蓋卽血癥氣瘕之類耳當卽以癥瘕之法治之詳見本條此外如狐魅異類之遇者則實有所受而又非鬼胎之謂亦當於癥瘕類求法下之○又凡鬼胎之病必以血氣不足而兼凝滯者多有之但見經候不調而預爲調補則必無是病若其旣病則亦當以調補元氣爲主而繼以去積



之藥乃可也然用補之外而欲於補中兼行者無如決津煎  
 欲去其滯而不至猛峻者無如通瘀煎既加調補而欲直收  
 其病者則奪命丹迴生丹皆可酌用或以當歸紅花煎濃湯  
 送赤金豆亦妙

妊娠藥禁 二九

虻斑水蛭及蝨虫烏頭附子配天雄野葛水銀并巴豆牛膝薏

苡與蜈蚣稜莪代赭芫花射大戟蛇蛻黃雌雄牙硝芒硝牡

丹桂槐花牽牛皂角同半夏南星與通草瞿麥乾薑桃仁通

硃砂乾漆蟹甲爪地胆茅根莫用好 出便產須知

妊娠寡慾 三十

妊娠之婦大宜寡慾其在婦人多所不知其在男子而亦多有不知者近乎愚矣凡胎元之強弱產育之難易及產後崩淋經脈之病無不悉由乎此其爲故也蓋以胎神鞏固之日極宜保護宮城使不知愼而多動慾火盜泄陰精則藩籬由不固而傷血氣由不聚而亂子女由元虧而夭而陰分之病亦無不由此而百出矣此婦人之最宜愼者知者不可不察

胎孕類論列總方 三一

四君子湯 補一

五君子煎 新熱六

六君子湯 補五

四物湯 補八

八珍湯 補十九

十全大補湯 補二十

五物煎 新因三

五陰煎 新補十一

補中益氣湯 補三一

五福飲 新補六

七福飲 新補七

五味異功散 補四

溫胃飲 新熱五

和胃飲 新和五

六味異功煎 新熱七

壽脾煎 新熱十六

歸脾湯 補三三

加味歸脾湯 補三四

逍遙飲 新因一

逍遙散 補九三

加味逍遙散 補九四

左歸飲 新補二

右歸飲 新補三

地黃當歸湯 婦四

涼胎飲 新因八

固胎煎 新因七

全生白朮散 婦十四

安胎散 婦二

安胎飲 婦一

泰山磐石散 婦三

胎元飲 新因六

安營散 婦一二九

千金保孕丸 婦三六

理陰煎 新熱三

固陰煎 新固二

茯苓半夏湯 和十二

保陰煎 新寒一

秘元煎 新固一

半夏茯苓湯 婦三四

當歸散 婦九六

當歸湯 婦五

益母地黃湯 婦十七

八味丸 補一二二

參橘散 婦三二

人參橘皮湯 婦三二

續斷湯 婦二二

兔絲煎 新固三

柴胡清肝 寒五九

阿膠散 婦六

膠艾湯 婦七

防風黃芩丸 婦一二三

佛手散 婦四一

決津煎 新因二

芍藥芎歸湯 婦四六

東胎丸 婦三八

鯉魚湯 婦二六

通瘀煎 新因五

化肝煎 新寒十

解肝煎 新和十一

枳壳湯 婦二三

竹葉湯 婦二七

二黃散 婦二十

清化飲 新因十三

子芩散 婦一二三

一母丸 婦三七

知母丸 婦三七

黃芩散 婦一二二

徙薪飲 新寒四

平胃散 和十七

迴生丹 婦六六

奪命丹 婦六五

二陳湯 和一

四聖散 婦二一

四七湯 和九七

參蘇飲 婦二八

天仙藤散 婦三十

羚羊角散 婦三一

桂心散 婦五四

赤金豆 新攻二

小和中飲 新和八

下胎小品方 婦五六

景岳全書卷三十八終

景岳全書卷之三十九人集

婦人規下

會稽 張介賓 會卿著

山陰 俞士琳梅村氏訂

# 產育類

滑胎 三十二

妊娠滑胎之法惟欲其坐草之期易而且速而難易之由則在血之盈虛不在藥之滑利蓋血多則潤而產必易血虧則澹而產必難故於未產之前但宜以培養氣血爲主而預爲之



地如四物湯滑胎煎五福飲小營煎八珍湯之類卽皆滑胎之要藥若不知此而過用滑利等物或產期未近無火無滯而妄用清火行氣沉降苦寒等藥必皆暗殘營氣走泄真陰多致血虧氣陷反爲臨期大害若果肥盛氣實者則紫蘇飲保生無憂散滑胎枳殼散之類皆可擇用

催生 三三

凡妊娠胎元完足彌月而產熟落有期非可摧也所謂催生者亦不過助其血氣而利導之耳直待臨期乃可用脫花煎或滑胎煎隨證加減主之或經白从產母困倦難生俱宜服滑

胎煎以助其氣血令兒速生其有氣虛無力艱於傳送者必用獨參湯隨多隨少接濟其力皆爲催生要法若期未至而妄用行氣導血等劑以爲催生亦猶摘方苞之萼揠宋人之苗耳

一臨盆將產腹痛已甚凡催生之藥無如脫花煎少用肉桂五七分爲最穩最妙若氣虛無力者加人參二三錢虛甚者任意加用之

一催生若水血下多子道乾澁難出者宜用滑利之物如豬脂油蜜酥油葱白葵子牛乳滑石榆白皮之類以潤之亦濟急

之法也

滑胎催生論外方

達生散

婦四十

生化湯

婦四二

加味芎歸湯

婦四四  
難產

良方當歸湯

婦五  
滑胎催生

經驗滑石散

婦五二  
胎乾難產

佛手散

婦四一

穩婆

三四

產婦臨盆必須聽其自然弗宜摧逼安其神志勿使驚慌直待

花熟蒂圓自當落矣所以凡用穩婆必須擇老成忠厚者預

先囑之及至臨盆務令從容鎮靜不得用法摧逼余嘗見有

穩婆忙冗性急者恐顧此失彼因而勉強試湯分之搯之逼之使下多致頭身未順而手足先出或橫或倒爲害不小若未有緊陣不可令其動手切記切記又或有生意不順及雙胎未下之類但宜穩密安慰不可使產母聞知恐驚則氣散愈難生息又嘗見有奸詭之婦故爲啾訝之聲或輕事重報以顯已能以圖酬謝因致產婦驚疑害尤非細極當慎也

立齋醫按載一穩婆云止有一女於分娩時適當巡街侍御行牌取我視其內室分娩女爲此驚嚇未產而死後見侍御更以威顏分付迨視產母胎雖順而頭偏在一邊此時若以手

人推正可保順生因畏其威不敢施手但回稟云此是天生  
天化非人力所能因是子母俱不能救由此觀之可見產時  
當用靜鎮自然而一毫驚恐疑畏有不可使混於其間者

產要

三五

凡孕婦臨月忽然腹痛或作或止或一二日或三五日胎水少  
來但腹痛不密者名曰美胎非當產也又有一月前或半月  
前忽然腹痛如欲產而不產者名曰試月亦非產也凡此腹  
痛無論胎水來與不來俱不妨事但當寬心候時可也若果  
欲生則痛極連腰乃將產也蓋腎繫於腰胞繫於腎故耳又

試捏產母手中指本節跳動卽當產也此時兒逼產門穀道  
挺逆水血俱下方可坐草試湯瓜熟蒂懸此乃正產之候也  
一產婦腹痛未甚且須寬心行動以便兒身舒轉如腰腹痛甚  
有產之兆卽當正身仰臥或起坐舒伸務宜安靜從容待兒  
轉身向下其產必順而且易最不宜預爲驚擾入手以致產  
婦氣怯胞破漿乾使兒轉身不易則必有難產之患

一產婦初覺欲生便須惜力調養不可用力妄施恐致臨產乏  
力若男方轉身而用力太早則多致橫逆須待順而臨門一  
逼自下若時候未到用力徒然

一臨產房中不宜多人喧嚷驚慌宜閉戶靜以待生

一將產時宜食稠軟白粥勿令饑渴以乏氣力亦不宜食硬冷難化之物恐產時乏力以致脾虛不能消化則產後有傷食之病

一產婦產室當使溫涼得宜若產在春夏宜避陽邪風是也產在秋冬宜避陰邪寒是也故於盛暑之時亦不可衝風取涼以犯外邪又不宜熱甚致令產母頭疼面赤亦不宜人衆若熱氣薰蒸亦致前患其或有熱極煩渴而血暈血溢者亦可少與涼水暫以解之然亦不可多用若冬末春初餘寒尚盛

產室不可無火務令下體和煖衣被亦當溫厚庶不爲寒氣所侵可免胎寒血滯難產之患且產後胎元旣落氣血俱去乘虛感邪此時極易故不可不慎

一凡富貴之家過於安逸者每多氣血壅滯常致胎元不能轉動此於未產之先亦須常爲運動庶使氣血流暢胎易轉則產亦易矣是所當預爲留意者

一妊娠將產不可詹卜問神如巫覡之徒哄嚇謀利妄言凶險禱神祇保產婦聞之致生疑懼夫憂慮則氣結滯而不順多至難產所宜戒也



一產時胞漿未下但只穩守無妨若胞漿破後一二時辰不生  
卽由服催生等藥如脫花煎滑胎煎或益母丸之類蓋漿乃  
養兒之生漿乾不產必其胎元無力愈遲則愈乾力必愈乏  
所以速宜催之

一產婦與酒不可多而致醉凡產前醉則乏力而四肢不用產  
後酒多恐引入血分四肢致後日有動血及四肢無力髓骨  
痠痛之患

六逆產 三六

一橫生者以兒方轉身產母用力逼之太早故致兒身未順而

先露手臂但令母安然仰臥穩婆以手徐推兒臂下體令其  
正直復以中指摸其肩弗使臍帶攀繫卽生○二倒生者因  
兒未及轉身產母努力故令兒先露足令母正臥以手徐推  
足入良久仍推兒身徐俟轉正近門卽生○三偏生者因兒  
未順生路產母努力逼兒頭偏一邊雖若露頂實額角也亦  
照前法推正卽生若兒頂後骨偏在穀道傍以手從外後傍  
輕輕托正卽生○四礙產者兒身雖順門路雖正但不能下  
乃因胎轉時臍帶絆肩而然令產母仰臥以手輕推兒向上  
乃用中指按兒兩肩理順臍帶卽生○五坐產者因兒將產

其母疲倦久坐椅褥抵其生路而然須用手巾一條拴繫高處令產母以手攀之輕輕屈足舒伸以開生路兒卽順生○  
六盤腸產者臨產母腸先出子產而腸未收故曰盤腸產古法以醋水各半盞默然嚙產母面背則收一法以單麻子四十九粒研爛塗母頭頂待腸收上急洗去俗以水嚙面背驚之而腸亦收但恐驚則氣散反致他疾戒之

一方治橫逆產難令產母仰臥以小針刺兒手脚心三五次用鹽擦之手脚卽縮上轉身卽生

一方治盤腸產以半夏爲末用少許搐鼻中腸自上

又方用大紙撚以麻油潤滲點著吹滅以烟薰產婦鼻中腸即生

又方腸出盛以潔淨漆器濃煎黃芪湯浸之腸卽上

胞破產難 三七

凡產婦胎未順而胞先破者其因有二蓋一有母質薄弱胞衣不固因兒轉動隨觸而破者此氣血之虛也一有兒身未轉以坐草太早用力太過而胞先破者此舉動之傷也若胞破久而水血乾產路澁則兒難下宜急用大料四物湯或五物煎脫花煎滑胎煎五福飲當歸湯之類助其氣血并濃煎葱

湯薰洗產戶使其煖而氣違則自當順下若持久力乏血已  
耗涸則甚危矣當用八珍湯料一斤益母草四兩水數碗煎  
熟不時飲之亦有得生者或以黃芪芎歸數斤以大釜煎藥  
氣氤氳滿室使產母口鼻俱受其氣亦良法也○大抵產難  
之證多患於鬱悶安佚富貴之家治法雖云胎前清氣產後  
補血然不可拘泥若脾胃不健氣血不克必當預爲調補不  
然臨產必多患難

一產難經日不下別無危證者宜用脫花煎催之極妥極妙

一醫宿客店治店婦臨產數日不生下體俱冷無藥甚窘令取

椒橙葉茱萸共煎湯一盆令產婦以小凳坐盆內薰洗良久小腹皆煖氣溫血行遂產

一方以紫蘓煎湯薰洗大抵遇嚴寒時月產久傷冷氣血必凝此薰洗之法亦要法也外以淋湯內以羊肉湯必效

一方令產婦以自己髮稍含於口中令其惡心作嘔卽下亦治胞衣不出

胞衣不出 三八

胞衣不出有以氣血疲弱不能傳送而停閣不出者其證但見無力而別無痛脹治當補氣助血宜速用決津煎或滑胎煎

保生無憂散局方黑神散之類主之○有以惡露流入胞中  
脹滯不出者蓋兒既脫胞帶必下墜故胞在腹中形如仰葉  
仰則盛聚血水而脹碍難出惟老成穩婆多有識者但以手  
指頂其胞底以使血散或以指摸上口攀開一角使惡露傾  
瀉則腹空自落矣○又一法以本婦頭髮攪入喉中使之作  
嘔則氣升血散胞軟亦自落矣凡胎胞不出者多死授以此  
法甚效○若血滲胞中停蓄既久而爲脹爲痛或喘或急則  
非逐血破血不可也宜速用奪命丹或用失笑散以熱酒調  
服使血散脹消其衣自下若氣血兼虛者亦惟決津煎爲善

一方用草薢子仁一兩研爛貼母右足心衣下速洗去緩則腸亦出如腸不收卽以此膏塗腦頂則腸自入

一方用紅花一兩酒煮濃汁服

一法用產婦鞋底炙熱熨小腹上下卽出

一方用皂角刺燒爲末每服一錢溫酒調服

### 胞衣論外方

牛膝散

婦四九  
胎衣不下腹脹

氣脫血暈 三九

產時胎胞旣下氣血俱去忽爾眼黑頭眩神昏口噤昏不知人



古人多云惡露乘虛上攻故致血暈不知此證有二曰血暈  
曰氣脫也若以氣脫作血暈而用辛香逐血化痰等劑則立  
刻斃矣不可不慎也○一氣脫證產時血既大行則血去氣  
亦去多致昏暈不省微虛者少頃卽甦大虛者脫竭卽死但  
察其面白眼閉口開手冷六脈細微之甚是卽氣脫證也速  
用人參一二兩急煎濃湯徐徐灌之但得下咽卽可救活若  
少遲延則無及矣余嘗救此數人無不隨手而愈此最要法  
也又嘗見有禁參而斃者云新產後不可用參用參則補住  
惡血必致爲害卽勸之亦不肯用宜待斃而後悔者亦數人

矣又有云產後必過七日方可用參此等愚昧訛傳不知始  
自何人悞人不淺萬萬不可信也○一血暈之證本由氣虛  
所以一時昏暈然血壅痰盛者亦或有之如果形氣脉氣俱  
有餘胸腹脹痛上衝此血逆證也宜失笑散若痰盛氣粗宜  
二陳湯如無脹痛氣粗之類悉屬氣虛宜大劑芎歸湯入珍  
湯之類主之○一猝時昏暈藥有未及宜燒秤錘令赤用器  
盛至床前以醋沃之或以醋塗口鼻令酸氣入鼻收神卽醒  
或以破舊漆器或用乾漆燒烟薰之使鼻受其氣皆可但此  
法雖輕而暴暈者所宜若氣虛之甚而昏厥者非用大補之

劑終無益也

兒初生

初誕法詳小兒門

四十

凡嬰兒初生當隨手包裹切不可爲風寒所侵蓋兒在腹中遮護最密及其初脫胞胎肌膚脆嫩極易感邪若在夏令自所無慮但覺稍寒卽須慎之嘗見兒生未久多有驚風發熱抽搐等病者率由乎此○一小兒初生天氣微涼卽大忌洗沐恐湊理不密元氣發泄而外邪乘之也○凡產母分娩艱難勞傷胎氣多有兒雖脫胞而乏力垂危或已死者切不可便斷臍帶當急用大紙撚蘸香油於臍帶上往來燒斷之取其

陽氣以續胎元俄頃兒得啼聲卽已活矣且可免胃寒泄瀉  
之病凡見此者若以刀斷臍帶則子母皆多難保此出立齋  
醫按○一凡燒帶之法惟素多陽虛及產時氣脫者最宜用  
之以助陽氣若母氣陽強或兒聲洪亮者皆不宜用恐火從  
臍入日後致生熱毒則反爲害不小

子死腹中

四一

凡子死腹中者多以觸傷或犯禁忌或以胎氣薄弱不成而殞  
或以胞破血乾持久困敗但察產母腹脹舌黑者其子已死  
若非產期而覺腹中陰冷重墜或爲嘔惡或穢氣上衝而舌

見青黑者皆子死之證宜速用下死胎方下之下後察其虛

實隨加調補自愈若唇舌面色俱青則母子皆危之兆也

補遺方 治胎死腹中用紅花以酒煮汁飲二三碗即下

新法下胎方 用當歸一兩厚朴三錢陳皮二錢入酒水各一

碗煎至一碗加朴硝三五錢再煎十餘沸去粗熱服死胎自

下○或止用脫花煎更妙

死胎論外方

迴生丹 婦五六

下死胎方 婦五九

桂香散 婦五五

琥珀丸 婦一三四

產門不開不閉子宮不收

四二

交骨不開產門不閉無非陰氣不足陰不足則氣不達所以不開不開則產必艱難宜加味芎歸湯補而開之大有奇效或十全大補湯亦可

產門不閉由陰氣大虛不能收攝或由陰火下流而然故或爲陰挺突出或爲腫脹或爲淋瀝不禁○若氣血俱虛者宜十全大補湯加五味子補而斂之○或痛而覺熱者宜加味道遙散○若憂思傷脾血熱者加味歸脾湯○若暴怒傷肝動火者龍胆瀉肝湯

子宮不收而外墜者宜補中益氣湯加醋炒芍藥飲而舉之或  
外以黃芪煎湯薰洗亦妙或以硫黃湯薰洗硫黃散傳之

一方 治產後子宮不斂用荆芥藿香椿根白皮煎湯薰洗神  
效

一方 產後子腸不收外用枳殼訶子五倍子白礬煎湯薰洗  
若不收再灸頂心百會穴數壯卽上

一方 子宮脫出用萆麻仁十四枚研爛塗頂心入卽洗去

一方 治產後陰脫用絹袋盛炒熟蛇床子熨之亦治陰痛又  
法用蛇床子五兩烏梅十四個煎水日洗五六次

小產 四三

小產之證有輕重有遠近有稟賦有人事由稟賦者多以虛弱由人事者多以損傷凡正產者出於熟落之自然小產者由於損折之勉強此小產之所以不可忽也若其年力已衰產育已多欲其再振且固自所難能凡見此者但得保其母氣則爲善矣若少年不慎以致小產此則最宜調理否則下次臨期仍然復墜以至二次三次終難子嗣係不小矣凡此安之之法見前數墮胎條中旣產調理之法亦與大產相似詳後產後條中俱當按而用之



一凡婦人年及中衰胎元無力則常有胎不能長及多小產昏  
暈之患此氣血衰敗而然血氣既衰則凡於小產之後多有  
胎既落而復又下墜如更有一胎欲產者此非胎也乃因氣  
虛而胞宮隨胎下陷也產母不知必至驚慌此無足慮但以  
壽脾煎或八珍十全大補芎歸補中湯之類主之則自安矣  
又凡小產有遠近其在二月三月爲之近五月六月爲之遠新  
受而產者其勢輕懷久而產者其勢重此皆人之所知也至  
若猶有近者則隨孕隨產矣凡今艱嗣之家犯此者十居五  
六其爲故也總由縱慾而然第自來人所不知亦所不信茲

謹以筆代燈用指迷者倘濟後人實深願也請詳言之蓋胎  
元始肇一月如珠露二月如桃花三月四月而後血脉形體  
具五月六月而後筋骨毛髮生方其初受亦不過一滴之玄  
津耳此其橐籥正無依根芟尙無地輦之則固決之則流故  
凡受胎之後極宜節慾以防泛溢而少年縱情罔知忌憚雖  
胎固慾輕者保全亦多其有兼人之勇者或恃強而不敗或  
旣敗而復戰當此時也主方欲靜客不肯休無奈狂徒敲門  
撞戶顧彼水性熱腸有不啓扉而從隨流而逝者乎斯時也  
落花與粉蝶齊飛火棗共交梨並逸合汚同流已莫知其昨

日孕而今日產矣朔日孕而望日產矣隨孕隨產本無形滯  
蓋明產者胎已成形小產必覺暗產者胎仍以水直溜何知  
故凡今之術術家多無大產以小產之多也娶娼妓者多少  
子息以其子宮滑而慣於小產也今嘗見艱嗣求方者問其  
陽事則曰能戰問其功夫則曰儘通問其意况則怨嘆曰人  
皆有子我獨無亦豈知人之明產而爾之暗產耶此外如受  
胎三月五月而每有墮者雖衰薄之婦常有之然必由縱慾  
不節致傷母氣而墮者爲尤多也故凡恃強過勇者多無子  
以強弱之自相殘也縱肆不節者多不育以盜損胎元之氣

也豈悉由婦人之罪哉欲求我方者當以此篇先讀之則傳方之思已過半矣

小產論外方

人參黃芪湯 婦四八 小產氣虛血不止

當歸川芎湯 婦四三 小產瘀血痛

燉胞煎 新因十 小產後腹痛

下胎斷產 四四

下胎斷產本非仁者之事然有婦人臨產艱危或病甚不勝產育者則下胎斷產之法有不得已亦不可廢者也至若水銀毒水蛭班猫之屬不惟傷胎且傷母矣用者不可造次

三  
育  
三

下胎方

千金去胎方

婦六一

下胎小品方

婦五六

扶羸小品方

婦五八

廣濟下胎方

婦五七

良方桂心散

婦五四

一方 不拘生胎死胎用蓖麻仁二個巴豆一個麝香一分研

貼臍中并足心卽下○月一粒溫酒吞下○又方下生胎用

蓖麻子一

斷產方

斷產小品方

婦六八

千金斷產方

婦又六七

丹溪斷子法 婦六九

斷產灸法 婦六七

產育類論列總方 四五

四物湯 補八

八珍湯 補十九

十全大補湯 補二十

五福飲 新補六

五物煎 新因三

補中益氣湯 補三一

當歸湯 婦五

小營煎 新補十五

保生無憂散 婦四七

羊肉湯 婦七一

脫花煎 新因十一

加味道遙散 補九四

壽脾煎 新熱十六

決津煎 新因二

加味歸脾湯

補三四

滑胎煎

新因九

益母丸

婦六四

滑胎枳殼散

婦二四

紫蘇飲

婦二八

奪命丹

婦六五

加味芎歸湯

婦四四

失笑散

婦百四

芎歸補中湯

婦四六

龍胆瀉肝湯

寒六二

硫黃湯

婦六三  
六二

局方黑神散

婦五十

芎歸湯

婦四一

# 產後類

論產後當大補氣血 四六

產後病治嘗見丹溪云產後當大補氣血卽有雜證以未治之  
一切病多是血虛皆不可發表此其意謂血氣隨胎而去必  
屬大虛故無論諸證皆當以大補爲先其他皆屬可緩余於  
初年誠然佩服及執而用之則每爲所困經者數次始悟其  
言雖有理而未免言之過也卽今產科所宗無非此法余目  
覩其誤及親爲解救者蓋不少矣故敢剖析於後實有所見  
不得不言非存心自衒故毀先賢若然則徒爲笑罵之招耳  
賓雖至愚必不爲也觀者其深察此意



凡產後氣血俱去誠多虛證然有虛者有不虛者有全實者凡此三者但當隨證隨人辨其虛實以常法治療不得執有誠心概行大補以致助邪此辨之不可不真也

一產後虛證無非隨人元氣必素弱之人多有之或於產後血氣俱去而更弱者亦有之此當因人察脉因脉察證若脉氣形氣病氣俱不足此當以全虛治之若形氣不足病氣有餘或兼火邪或兼外邪或以飲食停滯是亦虛中有實不得不詳審而治此中委曲未能言盡惟明者悟之

一產後不虛證蓋或其素日無病或以年少當時或以素耐辛

苦貧勞之質此輩本無不足及其一旦受孕乃於無病腹中  
參入此物故致血氣壅塞爲脹爲嘔是皆添設有餘之病及  
其既產始見通快所留得去仍復故吾常人之產此類極多  
果何虛之有然或以內傷或以外感產後之病難保必無倘  
有所犯去之卽愈若概行大補果能堪否卽臨盆帶去血氣  
未免暫見耗損然以壅滯之餘不過皆護胎隨從之物去者  
當去生者旋生不出數日必已來復此生化自然之理何至  
是產皆虛也凡治此類但當因證用治若執云產後必當大  
補氣血則實實之病必所不免而輕者必甚甚者必危矣由

此觀之則立言者固不易而用言者又豈易哉

一產後全實證有如外感風寒頭痛身熱便實中滿脉緊數洪  
大有力者此表邪之實證也○又火之盛者必熱渴躁煩或  
便結腹脹口鼻舌焦黑酷喜冷飲眼眵尿管痛赤脉見洪滑  
此內熱之實證也○又鬱怒動肝胸脇脹痛大便不利脉弦  
而滑此氣逆之實證也○又惡露未盡瘀血上衝心腹脹滿  
疼痛拒按大便難而小便利此血逆之實證也○又凡富貴  
之家保護太過或過用人參芪朮以致氣壅或過用糖酒炭  
火以致內執或產本不虛而妄用太補之藥以致增病此調

攝之實證也○又或因產過食恐其勞困固令勉強以致停蓄不散此內傷之實證也○以上諸證姑舉要者以見其槩然既有表邪則不得不解既有火邪則不得不清既有內傷停滯則不得不開通消導且人有強弱產有虛實病有真假治有逆從固不可以同日語也觀六元正紀大論曰婦人重身毒之何如曰有故無殞亦無殞也此自經常不易之大法亦何庸贅辨之若此第因丹溪之言人多偏執故不得不詳盡其說以解後人之惑也諸虛實治法詳具後條

論產後三禁 四七

觀病機機要云治胎產之病當從厥陰證論之宜無犯胃氣及  
上二焦是爲三禁謂不可汗不可下不可利小便發其汗則  
同傷寒下早之證利大便則脈數而傷脾利小便則內亡津  
液胃中枯燥但使不犯三禁則營衛自和而寒熱自止矣凡  
用治之法如發渴則白虎氣弱則黃芪血痛則當歸腹痛則  
芍藥大抵產病天行從加減柴胡雜證從增損四物宜察脈  
證而用之詳此說雖爲產育之大法然病變不同倘有是證  
則不得不用是藥所謂有病則病受之也第此經常之法固  
不可不知而應變之權亦不可執一也

產後腹痛 四八

產後腹痛最當辨察虛實血有留瘀而痛者實痛也無血而痛者虛痛也大都痛而且脹或上衝胸脇或拒按而手不可近者皆實痛也宜行之散之若無脹滿或喜揉按或喜熱熨或得食稍緩者皆屬虛痛不可妄用推逐等劑

凡新產之後多有兒枕腹痛者摸之亦有塊按之亦微拒手故古方謂之兒枕皆指爲胞中之宿血此大不然夫胎胞俱去血亦豈能獨留蓋子宮畜子既久忽爾相離血海陡虛所以作痛胞門受傷必致壅腫所以亦若有塊而實非真塊腫

既未消所以亦頗拒按治此者但宜安養其臟不久卽愈惟  
殿胞煎爲最妙其次則四神散五物煎皆極佳者若誤認爲  
瘀而妄用桃仁紅花玄胡青皮之屬反損臟氣必增虛病○  
一有母體本虛而血少者卽於產時亦無多血此輩尤非血  
滯若有疼痛只宜治以前法或以大小營煎黃雌雞湯主之  
○一凡新產之後其有陽氣虛弱而寒從中生或寒由外入  
以致心腹作痛嘔吐不食四肢厥冷者宜九蜜煎大巖蜜湯  
或理陰煎主之○一產當寒月以致寒氣入腹臍下脹痛手  
不可近者宜羊肉湯主之若氣實寒甚者宜蟠葱散○一產

後惡露不盡留滯作痛者亦常有之然此與虛痛者不同必  
其由漸而甚或大小便不行或小腹鞭實作脹痛極不可近  
手或自下上衝心腹或痛極牙關緊急有此實證當速去其  
血近上者宜失笑散近下者宜通瘀煎奪命丹廻生丹如或  
未效當用決津煎爲善○一產後有脾虛腎虛而爲腹痛者  
此不由產而由臟氣之不足若脾氣虛寒爲嘔吐爲食少而  
兼腹痛者宜五君子煎六君子湯溫胃飲之類主之若腎氣  
虛寒爲瀉爲痢而兼腹痛者宜胃關煎理陰煎之類主之○  
一產後有飲食停滯及氣逆作痛亦當因其類而消去之如



婦人下  
三  
排氣飲大和中飲之類皆可酌用

仲景曰產後腹中疴痛當歸生薑羊肉湯主之并治腹中寒疴  
虛勞不足

立齋曰前證若因氣滯用延胡索散○若因外寒用五積散○  
若因怒氣用四物加木香柴胡○若因血虛用四物參木炮  
薑○若因陽氣虛弱用四君當歸炮薑○若因脾虛血弱用  
六君當歸炮薑

產後發熱四九

產後發熱有風寒外感而熱者○有邪火內盛而熱者○有水

虧陰虛而熱者○有因產勞倦虛煩而熱者○有去血過多  
頭暈悶亂煩熱者諸證不同治當辨察

一產後有外感發熱者蓋臨盆之際多有露體用力無暇他顧  
此時或遇寒邪則乘虛而入感之最易若見頭疼身痛憎寒  
發熱或腰背拘急脉見緊數卽產後外感證也然此等外感  
不過隨感隨病自與正傷寒宿感者不同故略加解散卽自  
痊可勿謂新產之後不宜表散但當酌其虛實而用得其宜  
耳○凡產後感邪氣不甚虛者宜三柴胡飲○若氣虛脾弱  
而感者宜四柴胡五柴胡飲○若肝脾腎三陰不足而感者

宜補陰益氣煎若虛寒之甚者宜理陰煎○若產媢強壯氣實而感者宜正柴胡飲○若兼內火盛而外邪不解者宜一柴胡飲○若風寒俱感表裏俱滯者宜五積散

一產後有火證發熱者但外感之熱多在表火證之熱多在裏此必以調攝太過或時令熱甚或強以酒或誤用參朮薑桂大補之藥或過用炭火或窓牖太密人氣太盛或氣體本實而過於動作凡屬太過皆能生火火盛於內多見潮熱內熱煩渴喜冷或頭痛多汗便實尿赤及血熱妄行但無表證脈見緩滑不緊而發熱者便是火證宜清化飲保陰煎之類重

之若木元不虛或火之甚而勢之急者卽徙薪飲抽薪飲亦所常用不必疑也

一產後有陰虛發熱者必素稟脾腎不足及產後氣血俱虛故多有之其證則倏忽往來時作時止或晝或夜進退不常或精神困倦怔忡恍惚但察其外無表證而脉見弦數或浮弦豁大或微細無力其來也漸非若他證之暴至者是卽陰虛之候治當專補真陰宜小營煎三陰煎五陰煎之類隨宜主之○若陰虛兼火而微熱者宜一陰煎○若陰虛兼火之甚而大熱者宜加減一陰煎○若陰虛火盛熱而多汗者宜當

歸六黃湯○若陰中之陽虛火不歸源而熱者宜大營煎理  
陰煎右歸飲之類主之○若血虛陽不附陰煩熱作渴者宜  
人參當歸湯○若氣血俱虛發熱煩躁面赤作渴宜八珍湯  
十全大補湯若熱甚而脈微者宜急加桂附或認爲火則禍  
在反掌

一產後有去血過多發熱者其證必煩渴短氣頭痛頭暈悶亂  
內熱是亦陰虛之屬宜人參當歸湯主之

立齋曰大凡元氣虛弱而發熱者皆內真寒而外假熱也但用  
六君或補中益氣加炮薑溫補脾氣諸證自退若四肢畏冷

急加附子○凡新產陰血暴傷陽無所附而外熱宜用四物  
炮薑補陰以配陽若因誤服寒涼尅伐之劑而外熱此爲寒  
氣格陽於外宜用四君子加薑桂如不應急加附子若或肌  
膚發熱面目赤色煩渴引飲此血脫發躁宜用當歸補血湯

產後乍寒乍熱五十

產後乍寒乍熱總由血氣虛損陰陽不和而然若陽勝則乍熱  
陰勝則乍寒○凡陰勝而寒多者宜增損四物湯理陰煎○  
若陽勝而熱多者宜四物湯三陰煎○若陽氣陷入陰中而  
乍寒乍熱者宜補中益氣湯補陰益氣煎○若陰陽俱虛而

寒熱者宜入珍湯十全大補湯○若敗血不散流入陰中而  
作寒熱者宜次津煎殿胞煎○若血實氣壅者宜奪命丹陳  
無擇曰敗血閉諸陰則寒流閉諸陽則熱宜五積散○若  
有外感者宜從前產後發熱調治

蓐勞

五一

蓐草薦也產婦坐草艱難以致過勞心力故曰蓐勞此卽產後  
勞倦也其證則或爲寒熱如瘧或頭疼自汗或眩暈昏沉或  
百節疼痛或倦怠喘促飲食不井形體虛羸之類皆其候也  
悉當以培補元氣爲主○若初產後蓐勞困倦惟猪腰湯爲

妙或用黃雌雞湯白茯苓散○若羸勞虛汗不止宜母雞湯  
○若兼臟寒者宜羊肉湯○若氣血俱虛者宜五福飲十全  
大補湯○若兼外邪發熱者宜補陰益氣煎補中益氣湯○  
若兼外邪發熱而中寒背惡寒者宜理陰煎詳加減法治之  
○若兼陽虛內寒者宜五君子煎或理陰煎○若陽盛陰虛  
兼內熱者宜五福飲加芍藥黃芩地骨皮之類隨宜用之

產後喘促

五二

產後喘急有二乃一以陰虛之極一以寒邪在肺蓋產後既以  
大虛焉得氣實而喘若肺無寒邪而見喘促者此以血去陰



虛孤陽無主故氣窮短促而浮脫於上此實肝腎不接無根  
將脫之兆最爲危候經曰肝苦急急食甘以緩之正此類也  
惟貞元飲爲治此之神劑○若氣虛兼寒者宜大補元煎或  
理陰煎○若風寒外感邪氣入肺而喘急者此必氣粗胸脹  
或多欬嗽自與氣短似喘上下不接者不同治當以踈散兼  
補爲主宜金水六君煎或六君子湯○若單以寒邪入肺氣  
實氣壅而本無虛者宜六安煎或二陳湯加蘇葉之類主之

喘嗽論外方

一母散

婦八六  
血熱喘嗽

一物參蘇飲

婦八四  
瘀血入肺喘嗽

產後惡露不止 五三

產後惡露不止若因血熱者宜保陰煎清化飲○有傷衝任之絡而不止者宜固陰煎加減用之○若肝脾氣虛不能收攝而血不止者宜壽脾煎或補中益氣湯○若氣血俱虛而淡血津津不已者宜大補元煎或十全大補湯○若怒火傷肝而血不藏者宜加味四物湯○若風熱在肝而血下泄者宜一味防風散

一止血方 用蒲黃二兩水煎頓服

血不止論外方

人參當歸湯

婦百十四

佛手散

婦四一  
血多煩暈

產後發瘕

五四

產後發瘕乃陰血大虧證也其證則腰背反張戴眼直視或四肢強勁身體抽搐在傷寒家雖有剛瘕柔瘕之辨然總之則無非血燥血枯之病而實惟足太陽與少陰主之蓋膀胱與腎爲表裏腎主精血而太陽之脈絡於頭目頂背所以爲病若此若其所致之由則凡如傷寒誤爲大汗以亡液大下以亡陰或潰瘍膿血大泄之後乃有此證故在產後亦惟去血過多或大汗大瀉而然其爲元氣虧極血液枯敗也可知凡

遇此證速當察其陰陽大補氣血用大補元煎或理陰煎及十全大補湯之類庶保其生若認爲風痰而用發散消導等劑則死無疑矣

產後大便秘澁

五五

產後大便秘澁以其失血亡陰津液不足而然宜濟川煎加減主之及後立齋法俱妙

立齋曰前證若計其日期飲食已多卽用藥通之禍在反掌之間矣必待其腹滿覺脹欲去不能者此乃結在大腸宜用猪胆汁潤之若服苦寒踈通反傷中氣通而不止或成他證○

若去血過多用十全大補湯○血虛火燥用加味四物湯○  
氣血俱虛用八珍湯○雖數日不通飲食如常腹中如故仍  
用八珍加桃仁杏仁治之若泥其日期飲食之多而通之則  
誤矣

產後雜證方 五六

良方黃龍湯 婦八五  
產後外感

良方交加散 婦百  
產後中風

海藏愈風湯 和二一七  
失血筋急搐搦

交加散 和二五二  
產後類風不省人事

七珍湯 婦七九  
產後不語

補脬飲 婦八一  
產後脬破淋瀝

良方人參湯 婦七七  
產後諸虛

麻黃根湯 婦八三  
產後虛汗

赴痛散

婦八十  
產後發熱骨節疼痛

加味小柴胡湯

散二十  
乳母肝火發熱

產後類論列總方

五七

四君子湯

補一

五君子煎

新熱六

金水六君煎

新和一

六君子湯

補五

大補元煎

新補一

十全大補湯

補二十

四物湯

補八

五物煎

新因三

補中益氣湯

補三一

大營煎

新補十四

小營煎

新補十五

補陰益氣煎

新補十六

五福飲

新補六

八珍湯

補十九

當歸六黃湯 寒六五

溫胃飲 新熱五

胃關煎 新熱九

加味四物湯 補九

壽脾煎 新熱十

理陰煎 新熱三

增損四物湯 婦百十

三陰煎 新補十

一陰煎 新補八

加減一陰煎 新補九

五陰煎 新補十三

貞元飲 新補十九

人參當歸湯 婦百十四

保陰煎 新寒一

固陰煎 新因二

一味防風散 婦百十五

右歸飲 新補三

蟠葱散 熱百十一

當歸補血湯 補四五

羊肉湯 婦七十

猪腰湯 婦七四

黃雌雞湯 婦七二

母雞湯 婦七三

決津煎 新因二

煨胞煎 新因十

通瘀煎 新因五

濟川煎 新補二一

清化飲 新因十三

失笑散 婦百四

奪命丹 婦六五

四神散 婦七五

二陳湯 和一

六安煎 新和二

五積散 散三九

抽新飲 新寒三

徙薪飲 新寒四



延胡索散 婦九八

白茯苓散 婦七八

正柴胡飲 新散六

一柴胡飲 新散一

三柴胡飲 新散三

四柴胡飲 新散四

五柴胡飲 新散五

九蜜煎 新因十二

大岩蜜湯 婦七六

廻生丹 婦六六

排氣飲 新和六

大和中飲 新和七

# 帶濁遺淋類

帶下 五八

凡婦人淋帶雖分微甚而實爲同類蓋帶其微而淋其甚者也  
總由命門不固而不固之病其因有六蓋一以心旌之搖之  
也心旌搖則命門應命門應則失其所守此由於不遂者也  
一以多慾之滑之也情慾無度縱肆不節則精道滑而命門  
不禁此由於太遂者也一以房室之逆之也凡男女相臨遲  
速有異此際權由男子而婦人情興多致中道而止止則逆  
逆則爲濁爲淋此由於遂而不遂乃女子之最多而最不肯  
言者也以上三證凡帶濁之由乎此者十居八九而三者之  
治必得各清其源庶可取效然源未必清而且旋觸旋發故

全書卷三十一  
如八  
三  
藥餌之功必不能與情竇爭勝此帶濁之所以不易治也此三者之外則尚有濕熱下流者有虛寒不固者有脾腎虧陷而不能收攝者當各因其證而治之

一心旌搖心火不靜而帶下者先當清火宜硃砂安神丸清心蓮子飲直指固精丸之類主之○若無邪火而但見心虛帶下者宜秘元煎人參丸心虛白濁歌茯兔丸之類

一慾事過度滑泄不固而帶下者宜秘元煎壽脾煎固陰煎苓朮兔絲丸濟生固精丸鎖精丸金鎖思仙丹之類主之

一人事不暢精道逆而爲濁爲帶者初宜六味地黃湯或威喜

丸之屬以利之久不止者宜固陰煎芩朮兔絲丸之屬以固之

一濕熱下流而爲帶濁脉必滑數色見紅赤證有煩渴而多熱者宜保陰煎加味道遙散或經驗猪肚丸亦佳若熱甚兼淋而赤者宜龍胆瀉肝湯

一元氣虛弱而帶下者宜壽脾煎固陰煎兔絲煎七福飲十全大補湯九龍丸之屬○若陽氣虛寒脉見微濇色白清冷腹痛多寒者宜加薑附或用家韭子丸

一脾腎氣虛下陷而多帶者宜用壽脾煎固陰煎歸脾湯補中

益氣湯之屬

立齋日前證或因六淫七情或因醉飽房勞或因膏粱厚味或服燥劑所傷或虧損陽氣下陷或濕痰下注蘊積而成故言帶也凡此皆當壯脾胃升陽氣爲主佐以各經見證之藥○若色青者屬肝用小柴胡加山梔或濕熱壅滯小便赤澀龍胆瀉肝湯○色赤者屬心用小柴胡加黃連山梔當歸思慮過傷用妙香散等藥○色白者屬肺用補中益氣加山梔○色黃者屬脾用六君子加山梔柴胡不應歸脾湯○色黑者屬腎用六味地黃丸○若氣血俱虛八珍湯○陽氣陷下補

中益氣湯○濕痰下注前湯加茯苓半夏蒼朮黃柏○氣虛痰飲下注四七湯送腎氣丸○不可拘肥人多痰瘦人多火而以燥濕瀉火之藥輕治之也

帶濁論外方

醋附丸

婦百七

氣滯帶濁腹中急痛

金櫻膏

補百一

虛勞帶濁

克應丸

婦一二八

虛滑帶濁

固元丹

固三一

赤白帶

白芷散

婦一二六

下元虛滑

益母丸

婦六四

帶濁諸病

白芍藥散

婦一二七

帶濁疼痛

白濁遺淋

五九

淫濁與帶下之不同者蓋白帶出於胞宮精之餘也淫濁出於膀胱水之濁也雖膀胱與腎爲表裏故帶濁之源無非皆出於陰分然帶由脾腎之虛滑者多淫濁由膀胱之濕熱者多此其所以有辨也○若淫濁初起而見熱澁者宜大分清飲○若初起無火而但有窒塞者宜小分清飲或五苓散○若肝經怒火下流宜加味逍遙散○若肝火盛而見痛澁者宜龍胆瀉肝湯○若服寒涼利藥太過以致下焦虛寒不固者宜草薢分清飲○若元氣虛寒下陷者宜壽脾煎補中益氣湯○若脾濕下流者宜歸脾湯六君子湯○若久而不愈肝

腎虛滑下陷者宜壽脾煎秘元煎家韭子丸

淋濁論外方

滑石散

婦一二九  
熱淋

牛膝膏

和三四六  
死血作淋

三味牛膝湯

寒一二六  
血熱淋痛

婦人夢與鬼交

六十

人稟五行正氣以生氣正則正氣邪則邪氣強則神旺氣衰則  
鬼生如刺法論曰神失守位則邪鬼外干即此類也然婦人  
之夢與邪交其證有二一則由慾念邪思牽擾意志而為夢  
者此鬼生於心而無所外干也一則由稟賦非純邪得以入



故妖魅敢於相犯此邪之自外至者亦有之矣病因有內外則證亦有不同病由內生者外無形迹不過於夢寐間常有所遇以致遺失及爲恍惚帶濁等證亦如男子之夢遺其機一也但在女子多不肯言耳至若外有邪犯者其證則異或言笑不常如有對晤或喜幽寂不欲見人或無故悲泣而面色不變或面帶桃花其脉息則乍踈乍數三五不調或伏沉或促結或絃細或代易不常是皆妖邪之候凡此二者若失於調理久之不愈則精血日敗真陰日損乃致潮熱發熱神疲體倦飲食日減經水日枯肌肉消削漸成勞損脉見緊數

多致不救矣○凡治此者所因雖有不同而傷精敗血其病則一故凡病生於心者當先以靜心爲主然後因其病而藥之神動者安其神定其志精滑者固其精養其陰尤當以培補脾腎要約門戶以助生氣爲主若爲妖魅所侵則內當調補正氣如歸神湯之類外宜速灸鬼哭穴以驅邪氣則自當漸愈其穴以兩手大指相並縛定用艾炷於爪甲角騎縫灸之務令兩甲連肉四處着火方效或七壯或二七壯兩足大指亦名足鬼眼

帶濁類論列總方 六一

人參丸 補百六

八珍湯 補十九

朱砂安神丸 寒一四二

歸脾湯 補三三

六君子湯 補五

清心蓮子飲 寒三二

妙香散 固十五十六

九龍丸 固四二

十全大補湯 補二十

壽脾煎 新熱十六

秘元煎 新固一

加味逍遙散 補九四

兔絲煎 新固三

固陰煎 新固二

心虛白濁歌 補百二

威喜丸 固四五

扶兔丸 固三八

補中益氣湯 補三一

鎖精丸 固二六

保陰煎 新寒一

濟生固精丸 固二九

四七湯 和九七

五苓散 和一八二

金鎖思仙丹 固十九

歸神湯 婦一二五

腎氣丸 補一二一

六味地黄湯 補一二一

七福飲 新補七

家韭子丸 固三四

小分清飲 新和十

直指固精丸 固三十

小柴胡湯 散十九

大八洞飲 新寒五

苓朮兔絲丸 新固五

草薺分清飲 熱一六五

經驗猪肚丸 固四十

龍胆瀉肝湯 寒六三

# 乳病類

乳少 六二

婦人乳汁乃衝任氣血所化故下則為經上則為乳若產後乳  
 遲乳少者由氣血之不足而猶或無乳者其為衝任之虛弱  
 無疑也治當補化源而兼通利宜猪蹄湯○若乳將至而未  
 得通暢者宜湧泉散

產婦乳汁不來其原有二蓋一因氣血不足故乳汁不來宜用

猪蹄湯是卽虛者補之也○一因肥胖婦人痰氣壅盛乳滯不來者宜用漏蘆湯之類是壅者行之也

乳出

六三

產後乳自出乃陽明胃氣之不固當分有火無火而治之無火而泄不止由氣虛也宜八珍湯十全大補湯○若陽明血熱而溢者宜保陰煎或四君子湯加梔子○若肝經怒火上衝乳脹而溢者宜加減一陰煎○若乳多脹痛而溢者宜溫帛熨而散之○若未產而乳自出者以胎元薄弱滋漑不全而然謂之乳泣生子多不育

吹乳妬乳

六四

產後吹乳因兒飲乳爲口氣所吹致令乳汁不通壅結腫痛不急治之多成癰腫速服括萎散外以南星末敷之更以手揉散之○勢甚者惟連翹金貝煎最妙

產後妬乳因無兒飲乳或兒未能飲餘乳蓄結作脹或婦人血氣方盛乳房作脹以致腫痛增寒發熱不吮通之必致成癰若腫不消用麥芽二三兩炒熟水煎服立消

一方用陳皮一兩甘草一錢水煎服

一方治吹乳乳癰腫痛用萱草根搗酒服之以滓菴患處

袖珍方用猪牙皂角去皮蜜炙爲末酒服一錢○又詩云婦人  
吹奶法如何皂角燒灰蛤粉和熱酒一盃調八字管教時刻  
笑呵呵

乳癰乳巖

六五

腫痛勢甚熱毒有餘者宜以連翹金貝煎先治之甚妙

立齋法曰婦人乳癰屬胆胃二腑熱毒氣血壅滯故初起腫痛  
發於肌表肉色焮赤其人表熱發熱或發寒熱或憎寒頭痛  
煩渴引冷用人參敗毒散神效瓜蔓散加味逍遙散治之腫  
自消散若至數日之間膿成潰竅稠膿湧出膿盡自愈若氣



血虛弱或誤用敗毒久不收斂膿清脉大則難治○乳巖屬  
肝脾二臟鬱怒氣血虧損故初起小核結於乳內肉色如故  
其人內熱夜熱五心發熱肢體倦瘦月經不調用加味道遙  
散加味歸脾湯神效瓜蒌散多自消散若積久漸大巉岩色  
赤出水內潰深洞爲難療但用前歸脾湯等藥可延歲月若  
誤用攻伐危殆迫矣○大凡乳證若因恚怒宜疎肝清熱○  
焮痛寒熱宜發表散邪○焮腫痛甚宜清肝消毒并隔蒜灸  
○不作膿或膿不潰補氣血爲主○不收斂或膿稀補脾胃  
爲主○膿出反痛或發寒熱補氣血爲主○或晡熱內熱補

血爲主○若飲食少思或作嘔吐補胃爲主○飲食難化或作泄瀉補脾爲主○勞碌腫痛補氣血爲主○怒氣腫痛養肝血爲主○兒口所吹須吮通揉散成癰治以前法潮熱暮熱亦主前藥○大抵男子多由房勞耗傷肝腎婦人鬱怒虧損肝脾治者審之○世有孕婦患此名曰內吹然其所致之因則一惟用藥不可犯其胎耳

乳病論列總方

猪蹄湯

婦八七

湧泉散

婦八八

漏蘆湯

婦九十

八珍湯

補十九

四君子湯 補一

十全大補湯 補二十

保陰煎 新寒一

歸脾湯 補三三

加味歸脾湯 補三四

括萸散 婦九一

神效瓜萸散 外一八一

加味逍遙散 補九四

加減一陰煎 新補九

人參敗毒散 散三六

連翹金貝煎 新因三一

# 子嗣類

宜麟策 總論 共十二段 六七

天地網縕萬物化醇男女構精萬物化生此造化自然之理也  
亦無思無爲之道也故有人道卽有夫嬪有夫婦卽有子嗣  
又何有乏嗣之說然天有不生之時地有不毛之域則人不  
能無乏嗣之流矣然則生者自生乏者當乏而求嗣之說又  
何爲也果可求耶果不可求耶則其中亦自有說亦自有法  
矣所謂說者非爲不生不毛者而說也亦非爲少壯強盛者  
而說也蓋不生不毛者出於先天之稟賦非可以人力爲也  
少壯強盛者出於妙合之自然不必識不必知也惟是能子  
弗子者無後難堪本非天付衰老無兒者精力日去豈比少

年此所以有挽回之人力則有說而有法矣雖法之垂諸古者已不爲少然以余覺之則若有未盡其妙蘊者焉因而臚列其法曰天時曰地利曰人事曰藥食曰疾病總五類二十四條但凡其一便足敗乃公事矣賓於晚年得子率鑒乎此凡苦於是者惟察之信之則祚胤之猷或非渺小故命之曰宜麟策

時氣 天時一

凡交會下種之時古云宜擇吉日良時天德月德及于支旺相當避丙丁之說顧以倉猝之頃亦安得擇而後行似屬迂遠

原书缺页

原书缺页

陽也子東午西一日之陰陽也有節有中月令之陰陽也或  
明或晦時氣之陰陽也節前節後消長之陰陽也月光潮汛  
盈虛之陰陽也再以及人則老夫女妻陰若勝矣有顛之倒  
之之妙彼強此弱陽亦在也有操之縱之之權顧無徃而非  
陰陽之用也知之而從陽避陰則乾道成男不知而背陽向  
陰則坤道成女矣明眼人其鑒而悟之筆有難於盡意也

地利  
地利十

地利關於子嗣非不重也有陰宅之宜子孫者常見蝨斯之多  
有陽宅之宜子嗣者惟生氣天乙方爲最吉然吉地吉人每



多不期而會所謂有德斯有人有人斯有土此其所致之由  
自非偶然故曰必先有心地而後有陰地信非誣也第其理  
深義邃有非一言可悉然宗枝攸係誠有不可不知者此外  
如寢室交會之所亦最當知宜忌凡神前廟社之側井竈冢  
樞之傍及日月火光臨沉陰危險之地但覺神魂不安之  
處皆不可犯倘有不謹則夭枉殘疾飛災橫禍及不忠不孝  
之流從而出矣驗如影響可不慎哉

基址 地利二

欲懸瓜瓞當求基址蓋種植者必先擇地砂礫之場安望稻黍

求子者必先求母薄福之婦安望能羆倘欲爲子嗣之謀而不先謀基址計非得也然而基址之說隱微叵測察亦誠難始舉其顯而易者十餘條以見其槩云耳大都婦人之質貴靜而賤動貴重而賤輕貴厚而賤薄貴蒼而賤嫩故凡唇短嘴小者不堪此子處之部位也耳小輪薄者不堪此腎氣之外候也聲細而不振者不堪此丹田之氣本也形體薄弱者不堪此藏蓄之宮城也飲食纖細者不堪此倉廩血海之源也髮焦齒豁者不堪肝虧血而腎虧精也睛露腎削者不堪藏不藏而後無後也顏色嬌艷者不堪與其華者去其實也

肉肥勝骨者不堪子宮隘而腎氣訕也孌娜柔脆筋不束骨者不堪肝腎虧而根幹不堅也山根唇口多青氣者不堪陽不勝陰必多肝脾之滯逆也脉見緊數弦濇者不堪必真陰虧弱經候不調而生氣杳然者也此外如虎頭熊項橫面豎眉及聲如豺狼之質必多刑剋不吉遠之爲宜又若剛狠陰惡奸險剋薄之氣尤爲種類源流子孫命脉所係烏可近之雖曰堯亦有丹朱舜亦有瞽瞍然二氣相合未必非一優一劣之所致倘使陰陽有序種址俱宜而稼穡有不登者未之有也惟一有偏勝則偏象見矣是種之不可不擇者有如此

不然則麟趾之詩果亦何爲而作者耶余因人艱嗣之苦復見人有不如無之苦故願天常生好人所以并慮及之

十機 人事一

陰陽之道合則聚不合則離合則成不合則敗天道人事莫不由之而尤於斯道爲最合與不合機有十焉使能得之權在我矣

一曰闔闢乃婦人之動機也氣靜則闔氣動則闢動緣氣至如長鯨之飲川如巨觥之無滴斯時也吸以自然莫知其入故未有闔而不受者未有受而不孕者但此機在瞬息之間若

全書卷三十九  
女  
星  
未闢而投失之太早闢已而投失之太遲當此之際目別有  
影響情狀可以默會不可以言得也惟有心人能覺之帶雨  
施雲鮮不穀矣

二曰遲速乃男女之合機也遲宜得遲速宜見速但陰陽情質  
稟有不齊固者遲不固者速遲者嫌速則猶饑待食及嚙不  
能速者畏遲則猶醉添杯欲吐不得遲速不侔不相投矣以  
遲遇疾宜出奇由遲勿遲先聲以疾遇遲宜靜以自持挑而  
後戰能反其機適逢其會矣

三曰強弱乃男女之畏機也陽強陰弱則畏如蜂蠆避如戈矛

陽弱陰強則聞風而靡望塵而北強弱相凌而道同意合者  
鮮矣然撫弱有道必居仁由義務得其心克強固難非聚精  
會神安奪其魄此所以強有不足畏弱有不足虞者亦在乎  
爲之者之何如耳

四曰遠近乃男女之會機也或以長材排闥唐突非堪或以偷  
覷踞門敢窺堂室欲拒者不能欲吞者不得睽隔如斯其能  
姤乎然歛迹在形致遠在氣歛迹在一時養氣非頃刻使不  
有教養之夙謀恐終無剛勁之銳氣又安能直透重圍而使  
鳩居鵲巢也

五日盈虛乃男女之生機也胃有盈虛飽則盈而饑則虛也腎有盈虛蓄則盈而泄則虛也盛衰由之成敗亦由之不知所用則得其幸而失其常耳

六日勞逸乃男女之氣機也勞者氣散而怯逸者氣聚而堅既可爲破敵之兵機亦可爲種植之農具動得其宜勝者多矣七日懷抱乃男女之情機也情投則合情悖則離喜樂從陽故多陽者多喜鬱怒從陰故多陰者多怒多陽者多生氣多陰者多殺氣生殺之氣卽孕育賢愚之機也莫知所從又胡爲而然乎

八日暗產乃男子之失機也勿謂我強何虞子嗣勿謂年壯縱亦何妨不知過者失佳期強者無酸味而且隨得隨失猶所莫知自一而再自再而三則亦如斯而已矣前有小產論所當并察之

九日童稚乃女子之時機也方苞方萼生氣未舒甫童甫笄天癸未裕曾見有未實之粒可爲種未足之蚕可爲繭不強費心力而年衰者能待乎其亦不知機也矣

十日二火乃男女之陽機也夫君火在心心其君主也相火在腎腎其根本也然二火相因無聲不應故心宜靜不靜則火



由欲動而自心挑腎先心後腎者以陽爻陰出乎勉強勉強則氣從乎降而丹田失守已失元陽之本色腎宜足腎足則陽從地起而由腎及心先腎後心者以水濟火本乎自然自然則氣主乎升而百脉齊到斯誠化育之真機然伶薄之夫每從勉強故多犯虛勞詎云子嗣朴厚之子常由自然故品物咸亨奚慮後人知機君子其務陽道之真機乎

畜妾

人事二

無故置妾大非美事凡諸反目敗亂多有由之可已則已是不齊家之一要務也其若年邁妻衰無後爲大則勢有不得不

置者然置之易而畜之難使畜不有法則有畜之名無畜之實亦仍與不畜等耳而畜之之法有情況焉有寢室焉以情況言之則主母見妾大都非出樂從所以或多嗔怒或多罵詈或因事責其起居或假借加以聲色是皆常情之所必至者而不知產育由於血氣血氣由於情懷情懷不暢則衝任不充衝任不充則胎孕不受雖云置妾果何益與凡畜妾之不可過嚴者以此再以寢室言之則宜靜宜遠宜少近耳目者爲妙蓋私構之頃銳宜男子受宜女人其銳其受皆由乎氣當此時也專則氣聚而直前怯則氣餒而不攝此受與不

受之機也。然勇怯之由其權在心，蓋心之所至，氣必至焉。心有疑懼，心不至矣；心有不至，氣亦不至矣。倘臨期驚有所聞，則氣在耳而不及器矣；疑有所見，則氣在目而不及器矣；或忿或畏，則氣結在心而不至器矣。氣有不至，則如石投水而水則無知也。且如兩陣交鋒，最嫌奸細之偵伺，一心無二，何堪讒間以相離間。思兵機本無二致，凡妾室之不可不靜而遠者，以此雖然，此不過爲錦囊無奈者。設倘有高明賢淑，因吾言而三省，惟宗祧之是慮，不惟不妬而且相憐，則愈近愈慰而遠之之說，豈近人情。又若有恭謹良人，小心奉治，則求

容已幸又安敢有遠而敬之之念其然其然吾未如之何也  
已

藥食  
藥食一

種子之方本無定軌因人而藥各有所宜故凡寒者宜溫熱者  
宜涼滑者宜澁虛者宜補去其所偏則陰陽和而生化著矣  
今人不知此理而但知傳方豈宜於彼者亦宜於此耶且或  
見一人偶中而不論宜否而徧傳其神競相製服又豈知張  
三之帽非李四所可戴也今錄十方於後擇宜用之庶獲濟  
矣

一婦人血氣俱虛經脈不調不受孕者惟毓麟珠隨宜加減用之爲最妙其次則八珍益母丸亦佳○若臟寒氣滯之甚者用續嗣降生丹亦妙

一男子臟氣平和而惟精血不足者宜還少丹全鹿丸無比山藥丸○若右腎陽氣不足者宜右歸丸或毓麟珠俱妙○若陽痿精衰虛寒年邁艱嗣者必宜贊育丹○若陽盛陰虛左腎精氣不足者宜左歸丸或延年益嗣丹○若火盛水虧多內熱者宜大補陰丸○此外如河車種玉丸烏雞丸黑錫丹之類皆可酌用

用藥法 藥食二

凡男女胎孕所由總在血氣若血氣和平壯盛者無不孕育亦育無不長其有不能孕者無非氣血薄弱育而不長者無非根本不固卽如諸病相加無非傷損血氣如果邪逆未除但當以煎劑畧爲撥正撥正之後則必以調服氣血爲主斯爲萬全之策所以凡用種子丸散切不可雜以散風消導及敗血苦寒峻利等藥蓋凡宜久服而加以此類則久而增氣未有不反傷氣血而難於孕者也○再若香附一物自王好古曰乃婦人之仙藥多服亦能走氣而後

世不言走氣但相傳曰香附為婦人之要藥由是但治婦人則不論虛實無弗用之不知香附氣香味辛性燥惟開鬱散氣行血導滯乃其所長若氣虛用之大能泄氣血虛用之大能耗血如古方之女金丹及四製香附丸之類惟氣實血滯者用之為宜凡今婦人十有九虛顧可以要藥二字而一槩用之乎用之不當則漸耗漸弱而胎元之氣必反將杳然矣

飲食 藥食

凡飲食之類則人之臟氣各有所宜似不必過為拘執惟酒

多者爲不宜蓋胎種先天之氣極宜清楚極宜充實而酒  
性淫熱非惟亂性亦且亂精精爲酒亂則濕熱其半真精  
其半耳精不充實則胎元不固精多濕熱則他日痘疹驚  
風脾敗之類率已受造於此矣故凡欲擇期布種者必宜  
先有所慎與其多飲不如少飲與其少飲猶不如不飲此  
亦胎元之一大機也欲爲子嗣之計者其母以此爲後着

男病 疾病一

疾病之關於胎孕者男子則在精女人則在血無非不足而  
然凡男子之不足則有精滑精清精冷者及臨事不堅或



流而不射者或夢遺頻數或便濁淋澁者或好色以致陰  
虛陰虛則腰腎痛憊或好男風以致陽極陽極則亢而亡  
陰或過於強固強固則勝敗不洽或素患陰疝陰疝則肝  
腎乖離此外則或以陽衰陽衰則多寒或以陰虛陰虛則  
多熱若此者是皆男子之病不得盡諉之婦人也倘知其  
由而宜治則治之宜反則反之必先其在我而後及婦人  
則事無不濟矣

女病 疾病二

婦人所重在血血能構精胎孕乃成欲察其病惟於經候見

之欲治其病惟於陰分調之蓋經卽血也血卽陰也陰以  
應月故月月如期此其常也及其爲病則有或先或後者  
有一月兩至者有兩月一至者有枯絕不通者有頻來不  
止者有先痛而後行者有先行而後痛者有淡色黑色紫  
色者有瘀而爲條爲片者有精血不充而化作白帶白濁  
者有子宮虛冷而陽氣不能生化者有血中伏熱而陰氣  
不能凝成者有血癥氣痞子藏不收月水不通者凡此皆  
真陰之病也真陰旣病則陰血不足者不能育胎陰氣不  
足者不能攝胎凡此攝育之權總在命門正以命門爲衝

任之血海而胎以血爲主血不自生而又以氣爲主是皆  
真陰之謂也所以凡補命門則或氣或血皆可謂之補陰  
而補陰之法卽培根固本之道也凡自壯至老乃人人之  
所不可缺者而矧以先天後天之肇基又將舍是而何求  
乎是以調經種子之法亦惟以填補命門顧惜陽氣爲之  
主然精血之都在命門而精血之源又在二陽心脾之間  
蓋心主血養心則血生脾胃主飲食健脾胃則氣布二者  
胥和則氣暢血行此情志飲食又當先經脈而爲之計者  
亦無非補陰之源也使不知本末先後而妄爲之治則又

烏足以言調經種子之法以上宜麟策終

盈虛吟 六八

誰識雌雄在坎離

玄關消息有真機

坎虛離實云非是

坎實離虛亦是非

天以至剛方得體

地緣無日乃成泥

三生同有金丹在

試問仙翁知不知

辨古 六九

種子之法古人言之不少而余謂其若未盡善者蓋亦有疑而

云然謹并列而辨之亦以備達者之裁正

一廣嗣訣云三十時辰而日半二十八九君須笑落紅滿地是  
佳期金水過時徒霍亂霍亂之時枉費功樹頭樹底覓殘紅  
但解開花能結子何愁丹桂不成叢○按此言婦人經期方  
止其時子宮正開便是布種之時過此佳期則子宮閉而不  
受胎矣然有十日半月及二十日之後受胎者又何爲其然  
也又一哲婦曰若依此說則凡有不端者但於後半月爲之  
自可無他慮矣善哉言也此言果可信否

一道藏經曰婦人月信止後一日三日五日合者乾道成男二  
日四日六日合者坤道成女○按此以單數屬陽故成男偶

數屬陰故成女果若然則誰不知之得子何難也總未必然  
一褚氏遺書云男女之合二情交暢若陰血先至陽精後衝血  
開裹精精入爲骨而男形成矣陽精先至陰血後參精開裹  
血血入爲本而女形成矣○按此一說余初見之甚若有味  
有理及久察之則大有不然蓋相合之頃豈堪動血惟既結  
之後則精以肇基血以滋育而胎漸成也卽或以血字改爲  
精字曰陰精先至似無不可然常見初笄女子有一合而卽  
孕者彼於此時畏避無暇何云精泄但其情動則氣至氣至  
則陰關陰關則吸受吸受則無不成孕此自然之正理也若

褚氏之說似穿鑿矣

一東垣曰經水斷後一二日血海始淨精勝其血感者成男四五日後血脈已旺精不勝血感者成女○按此說亦非確論今見多生女者每加功於月經初淨而必不免於女者豈亦其血勝而然乎

一丹溪曰陰陽交構胎孕乃凝所藏之處名曰子宮一系在下上有兩岐中分爲二形如合鉢一達於左一達於右精勝其血則陽爲之主受氣於左子宮而男形成精不勝血則陰爲之主受氣於右子宮而女形成○按此乃與聖濟經左動成

男右動成女之說同第以子粒驗之無不皆有兩辨故在男  
子亦有二丸而子宮之義諒亦如此信非謬也惟左受成男  
右受成女之說則成非事後莫測其然卽復有左射右射之  
法第恐陰中闔闢自有其機卽欲左未必左欲右未必右而  
陰陽相勝之理則在天時人事之間似仍別有一道雖知此  
說終無益也

述古 七十

褚氏遺書曰建平孝王妃姬皆麗無子擇民家未笄女子入御  
又無子問曰求男有道乎證對曰合男女必當其年男雖十



六而精通必三十而娶女雖十四而天癸至必二十而嫁皆  
欲陰陽完實然後交而孕孕而育育而子堅壯強壽今未笄  
之女天癸始至已近男色陰氣早洩未完而傷未實而動是  
以交而不孕孕而不育而子脆不壽此王之所以無子也然  
婦人有所產皆女者有所產皆男者太王誠能訪求多男婦  
人至宮府有男之道也王曰善未再期生六男夫老陽遇少  
陰老陰遇少陽亦有子之道也

子嗣類論列總方

七一

毓麟珠

新因十四

左歸丸

新補四

右歸丸 新補五

贊育丹 新開又十四

還少丹 補一三七

全鹿丸 補一二九

無比山藥丸 補一三八

延年益嗣丹 婦一三五

大補陰丸 寒一五七

八珍益母丸 婦一三八

續嗣降生丹 婦一三六

女金丹 婦一三三

四製香附丸 婦一三二

河車種玉丸 婦一三七

烏雞丸四方 婦一三九後

黑錫丹 熱百九十

# 癥瘕類

論證 七二

癥瘕之病卽積聚之別名內經止有積聚疝瘕並無癥字之名  
此後世之所增設者蓋癥者徵也瘕者假也徵者成形而堅  
硬不移者是也假者無形而可聚可散者是也成形者或由  
血結謂之血癥或由食結謂之食癥無形者惟在氣分氣滯  
則聚而見形氣行則散而無迹此癥瘕之辨也然又有痛者  
有不痛者痛者聯於氣血所以有知氣血行則愈故痛者易  
治不痛者不通氣血另結窠囊藥食難及故不痛者難治此  
又治之有辨也其他如肺之積曰息奔心之積曰伏梁脾之

積曰痞氣肝之積曰肥氣腎之積曰奔豚以至後世有曰痞  
癥曰痞塊之屬亦不過以形見之處有不同故名亦因之而  
異耳總之非在氣分則在血分知斯二者則癥瘕二字已盡  
之矣但血癥氣瘕各有虛實而宜攻宜補當審之真而用之  
確也諸經義另詳積聚門所當參閱

骨空論曰任脉爲病男子內結七疝女子帶下瘕聚張子和曰  
遺溺閉癃陰痿痔瘕精滑白淫皆男子之疝也若血澗月事  
不行行後小腹有塊或時動移前陰突出後陰痔核皆女子  
之疝也但女子不謂之疝而謂之瘕

血癥 七十二

瘀血留滯作癥惟婦人有之其證則或由經期或由產後凡內傷生冷或外受風寒或恚怒傷肝氣逆而血留或憂思傷脾氣虛而血滯或積勞積弱氣弱而不行總由血動之時餘血未淨而一有所逆則留滯日積而漸以成癥矣然血必由氣氣行則血行故凡欲治血則或攻或補皆當以調氣爲先○羅謙補曰養正邪自除必先調養使營衛克實若不消散方可議下但除之不以漸則必有顛覆之害若不守禁忌縱嗜慾其有不喪身者鮮矣

一血瘀作痛或成形不散在臍腹之下若暫見停蓄而根盤未固者只宜五物煎或決津煎加減主之則血無不去痛無不止足稱神劑

一婦人形氣病氣俱實或腹脹或痛甚而新有所逆但欲行滯止痛者宜通瘀煎失笑散玄胡當歸散加減四物湯之類疏之導之氣通滯去痛必自愈○若稍久且堅而欲消之磨之宜三稜煎萬病丸之類主之

一形氣強壯而瘀血不行或大病結閉或腹脹痛甚有非下不可者宜良方桃仁承氣湯下之最捷或用奪命丹桃仁煎川

山甲散赤金豆之類皆可然下須詳慎非有大實不得已之證不宜妄用

一養正之法當察陰陽上下病之久新及邪正強弱之勢其有停瘀雖甚而元氣困弱者不可攻病久而弱積難搖動者不可攻凡此之類皆當專固根本以俟其漸磨漸愈乃爲良策○如鬱結傷脾者宜用歸脾湯逍遙飲壽脾煎○脾胃虛寒者宜溫胃飲養中煎六君子湯○肝腎虛寒者宜大營煎煖肝煎理陰煎或良方交加散亦可○脾腎虛寒大便泄瀉或不實者宜胃關煎理陰煎○病久脾腎氣滯而小腹痛脹者

宜八味地黄丸○肝火不清血熱而滯者宜加味道逍遙散○  
以上諸證凡虛中帶滯者不妨於前藥中各加行氣導滯之  
品此在用者之圓活也

一婦人久癥宿痞脾腎必虧邪正相搏牢固不動氣聯子藏則  
不孕氣聯衝任則月水不通內治之法宜如前外以阿魏膏  
貼之仍用熨痞方或用琥珀膏亦可然必須切慎七情及六  
淫飲食起居而不時隨證調理庶乎可愈

食癥 七四

凡飲食留聚而爲癥痞者或以生冷或以風寒或以忿怒氣逆



全書卷三十一  
或  
或以勞倦饑餒而飲食疊進不用消化則積而成癥矣然胃  
氣強者必不致留聚飲食而飲食之不能化者必由脾腎氣  
弱而然所以治此者宜酌虛實而爲攻補庶乎得效也諸治  
法詳積聚門宜參而用之

立齋曰前證若形氣虛弱須先調補脾胃爲主而佐以消導若  
形氣克實當先疏導爲主而佐以補脾胃○若氣壅血滯而  
不行者宜用烏藥散散而行之○若脾氣虛而血不行者宜  
用四君芎歸補而行之○若脾氣鬱而血不行者宜用歸脾  
湯解而行之○若肝腎血燥而不行者宜用加味道遙散清

而行之○大抵食積痞塊之證皆以邪氣盛則實真氣奪則  
虛但當養正辟邪而積自除矣雖曰堅者削之客者除之若  
胃氣未虛或可少用若病久虛乏者不宜輕用

氣瘕 七五

瘕者假也所謂假者謂其形雖若瘕而原無根窠非若瘕痞之  
堅頑有形者也蓋有形者或因血積或因食積積有定形所  
不可移易者也無形者病在氣分氣逆則甚氣散則緩聚散  
無根者也惟其無根故能大能小或左或右或近脇肋而如  
臂如指則謂之疝瘕或下臍腹而爲脹爲急則謂之疝瘕難

經曰病有積聚何以別之然積者陰氣也陰沉而伏聚者陽氣也陽浮而動故積者五臟之所生聚者六腑之所成也然則癥由於積積在陰分而有淵藪故攻之非易瘕由於聚聚在陽分而猶烏合故散之非難此癥瘕之辨有如此惟散之之法最有因通因塞之妙用而人多莫之知也

一凡病在氣分而無停蓄形積者皆不可下蓋凡用下者可除有形而不可以除無形若氣因形滯者去其積則氣亦順自無不可若全在無形氣分卽下亦不去而適足以敗正氣也

宜切識之

散氣之法止在行氣蓋氣行則散也但行氣之法大有權宜如氣實則壅滯宜破而行之氣閉則留蓄宜利而行之氣熱則乾涸宜寒而行之氣寒則凝結宜溫而行之此散氣治瘕之大法也然瘕聚之證使果氣強力健則流行不息又何瘕聚之有惟正氣不行而後邪氣得聚經曰邪之所湊其氣必虛故凡爲此病必氣虛者多虛不知補則正氣不行正氣不行則邪氣不散安望其有瘳乎但實者有據故顯而易見虛每似實故隱而難知此所以當辨其真也

一破氣行氣之劑凡氣實氣壅之甚而爲脹爲痛者宜排氣飲

木香順氣散木香調氣散四磨湯諸七氣湯之類主之○若  
血中之氣滯而爲瘀爲痛者宜失笑散通瘀煎調經飲甚者  
良方奪命丹○疝瘕氣聚者荔香散甚者天台烏藥散○氣  
結膀胱小水不利者小分清飲四苓散五苓散○氣結大腸  
乾秘不行者搜風順氣丸麻仁丸水虧血虛而秘滯者濟川  
煎○肝氣逆而爲聚者解肝煎兼火者化肝煎○氣聚兼熱  
火鬱不行者抽薪飲大分清飲○寒滯不行氣結脹聚者抑  
扶煎和胃飲丁香茯苓湯○三焦壅滯氣道不清而中滿腫  
脹者廓清飲○痰飲水氣停蓄胸脇而爲吞酸嘔逆者苓木

二陳煎六安煎和胃飲括痰丸之類主之○以上諸法惟氣實疲聚者宜之凡元氣不足者皆不可用

一補氣以行氣之劑如聖愈湯參歸湯七福飲皆能調心氣之虛滯○五味異功散參朮湯能理心脾之氣虛不行○獨參湯參附湯能助肺以行五臟之治節○若脾胃氣虛而滯者惟六君子湯歸脾湯爲宜○脾胃虛寒而滯者必溫胃飲理中湯五君子煎最佳○若虛在脾腎陰分氣有不行而或爲痰飲或爲脹滿或爲嘔吐腹痛等證非理陰煎不可○若虛在血中之氣而爲滯爲痛微則四物湯甚則五物煎決津煎

大營煎方可○若肝腎寒滯小腹氣逆而痛者必煖肝煎以  
溫之○若脾腎氣虛門戶不要而爲滯爲痛者必關胃煎以  
固之○若元氣下陷滯而不升者宜補中益氣湯舉元煎以  
舉之○若元氣大虛氣化不行而滯者必五福飲十全大補  
湯大補元煎或六味回陽飲以培補之○以上皆補氣行氣  
之法也亦不過爲之筌蹄云耳而此中之用誠有未可以言  
悉者然常人之情猶爲氣之滯者惟破之散之爲宜而反云  
補之必不然也不知容之強者以主之弱邪之勝者惟正之  
虛凡今人之病虛者最多而用補者最少治與病違而欲以

藥濟人蓋亦罕矣卽余以多虛少實諄諄爲言而人亦未信  
姑以人事喻之其或可曉然乎夫人之虛實亦猶人之貧富  
氣實者若富翁氣虛者若貧士今人於千百中而富者其幾  
含富之外盡貧人矣其多其少卽此類也又有華其貌而罄  
其室者人多難測亦此類也但貧人之情可益不可損增一  
分猶然未足削一分其窘何堪使以潛消暗剝之術而加之  
貧寒窘乏之士陰移人祚而人不之覺亦甚堪憐矣此道以  
仁爲術其可不以此爲心乎嗟乎人生以氣爲主得氣則生  
失氣則死夫知者知人之命不知者知人之病若強不知以



爲知而徒資便給以人命爲常試者則其槩可知矣

癥瘕類論列總方 七六

四君子湯 補一

五君子煎 新熱六

六君子湯 補五

四物湯 補八

五物煎 新因三

五味異功散 補四

五福飲 新補六

七福飲 新補七

十全大補湯 補二十

聖愈湯 補九一

大補元煎 新補一

補中益氣湯 補三

參朮湯 補四一

參歸湯 補三九

六味回陽飲 新熱二

參附湯 補三八

獨參湯 補三六

六味地黃丸 補二一

舉元煎 新補十七

大營煎 新補十四

八味地黃丸 補一二

壽脾煎 新熱十六

逍遙飲 新因一

加味逍遙散 補九四

歸脾湯 補三三

養中煎 新熱四

苓朮二陳煎 新和四

溫胃飲 新熱五

胃關煎 新熱九

丁香茯苓湯 熱六四

理中湯 熱一

理陰煎 新熱三

天台烏藥散 和 三二九

煖肝煎 新熱十五

和胃飲 新和五

木香調氣散 和 四四

解肝煎 新和十一

化肝煎 新寒十

木香順氣散 和 四三

排氣飲 新和六

抑扶煎 新熱十一

搜風順氣丸 和 三四

烏藥散 和 七四

六安煎 新和二

桃仁承氣湯 攻 四

四磨湯 和 五二

廓清飲 新和十三

大分清飲 新和五

抽薪飲 新寒三

濟川煎 新補二一

小分清飲 新和十

七氣湯 和四七

調經飲 新因四

良方交加散 婦百

决津煎 新因二

通瘀煎 新因五

加減四物湯 婦百十

失笑散 婦百四

五苓散 和一八二

玄胡當歸散 婦九八

三稜丸 攻三七六一

荔枝香散 新因二八

四苓散 和一八七

奪命丹 婦六五

括痰丸 新和十九

川山甲散 攻四十

桃仁煎 攻三九

赤金豆 新攻二

麻仁丸 攻九二

萬病丸 婦一四三

熨痞方 攻八八

琥珀膏 外三一七

阿魏膏 外三一

# 前陰類

陰挺 七七

婦人陰中突出如菌如芝或挺出數寸謂之陰挺此或因胞絡

傷損或因分娩過勞或因鬱熱下墜或因氣虛下脫大都此

證當以升補元氣固澁真陰為主○如陰虛滑脫者宜固陰

煎秘元煎○氣虛陷下者補中益氣湯十全大補湯○因分  
婉過勞氣陷者壽脾煎歸脾湯○鬱熱下墜者龍胆瀉肝湯  
加味道遙散

木楊湯 治婦人陰中生物痒痛牽引腰腹多由房事太過或  
因淫慾不遂或因非理所爲以致陰戶有傷名曰陰挺

金毛狗脊

五倍子

枯礬

魚腥草

水楊根

黃連

各一兩

右爲末分四劑用有嘴瓦罐煎湯外預以竹筒去節接罐嘴  
引熱氣薰入陰中或透挺上俟湯溫仍用洗沃之仍服治挺

諸藥

陰腫

七八

婦人陰腫大都卽陰挺之類然挺者多虛腫者多熱○如氣陷

而熱者升而清之宜清化飲如柴胡防風之屬○氣閉而熱

者利而清之宜大分清飲徙薪飲○肝腎陰虛而熱者加味

逍遙散○氣虛氣陷而腫者補中益氣湯○因產傷陰戶而

腫者不必治腫但調氣血氣血和而腫自退○或由損傷氣

滯無關元氣而腫者但以百草湯薰洗之爲妙

一方 治陰中腫痛○用枳殼半斤切炒乘熱以帛裹熨之以

消其外仍用少許乘熱裹納陰中冷卽易之不三次愈

一方 用小麥朴硝白礬五倍子葱白煎湯浸洗

耳菊湯 治陰戶腫○用耳菊苗葉不拘多少搗爛以百沸湯

淋汁薰浸洗之

陰瘡

七九

婦人陰中生瘡多由濕熱下注或七情鬱火或縱情敷藥中於  
熱毒其外證則或有陰中挺出如蛇頭者謂之陰挺如菌者  
謂之陰菌或如雞冠或生虫濕痒或內潰腫爛疼痛常流毒  
水其內證則或爲體倦內熱經候不調或爲飲食不甘晡熱



發熱或爲小腹痞脹腰脇不利或爲小水淋瀝赤白帶下○  
凡治此之法若腫痛內外俱潰者宜芍藥蒺藜煎爲最佳或  
四物湯加梔子丹皮胆草荆芥或用加味逍遙散○若濕痒  
者宜芍藥蒺藜煎或歸脾湯加柴梔丹皮○淋瀝者宜龍胆  
瀉肝湯加白朮丹皮○淋瀝而火盛痛脹者宜大分清飲或  
抽薪飲○腫而墜毒者補中益氣湯加山梔丹皮○可洗者  
用百草煎○可敷者宜蜈蚣散完瘡散

蛇退散 治婦人陰瘡先以荆芥蛇床子湯薰洗挹乾敷藥

蛇退

一條燒  
存性

枯礬

黃丹

扁蓄

藁本 各一兩

硫黃

荆芥穗

蛇床子 各五錢

右為細末香油調搽濕則乾摻

陰痒 八十

婦人陰痒者必有陰虫微則痒甚則痛或為膿水淋瀝多由濕

熱所化名曰慝○內宜清肝火以龍胆瀉肝湯及加味道遙

散王之○外宜桃仁研膏和雄黃末或同雞肝納陰中以制

其虫然無如銀硃烟搽雞肝以納之尤妙

椒菜湯 治婦人陰痒不可忍惟以熱湯泡洗有不能住手者

花椒

吳茱萸

蛇床子

各一兩

藜蘆

半兩

陳茶 一撮 炒鹽 二兩

以水五升煎湯乘熱薰洗

杏仁膏 治婦人陰痒不可忍

杏仁 燒存性 射香 少許

右為末用舊帛裹之縛定火上灸熱納陰中

椿根皮湯 治陰痒突出

臭椿皮 荆芥穗 藿香 等分

右剉煎湯薰洗即痒止而入

一方 治痔虫下蝕下部用蒲黃水銀研勻傳入外以鶴虱草

煎湯薰洗

灸肝散 治婦人陰痒虫蝕○用牛肝或猪肝切三寸長大如錢灸熟納陰中引虫出盡卽愈

一方 治陰中虫痒搗桃葉綿裹納陰中日易三四次

一方 治陰痒同蛇床子一兩白礬五錢煎湯淋洗

陰冷 八一

婦人陰冷有寒證有熱證寒由陽虛真寒證也熱由濕熱假寒證也假寒者必有熱證如小便澁數黃赤大便燥結煩渴之類是也真寒者小便清利陽虛畏寒者是也○真寒者宜補其陽如理陰煎十補丸加減續嗣降生丹○假寒者當清其

火宜龍胆瀉肝湯加味逍遙散○肝腎虛寒者宜煖肝煎鎮  
陰煎大營煎○脾胃虛寒者宜理中湯理陰煎壽脾煎之類  
主之

交接出血而痛

八二

凡婦人交接卽出血者多由陰氣薄弱腎元不固或陰分有火  
而然○若脾虛氣陷不能攝血者宜補中益氣湯或補陰益  
氣煎○若脾腎虛弱陰氣不固者宜壽脾煎歸脾湯○若肝  
腎陰虛不守者宜固陰煎○若陰火動血者宜保陰煎

前陰類論列總方

八三

固陰煎 新固二

保陰煎 新寒一

補中益氣湯 補三一

理陰煎 新熱三

理中湯 熱一

補陰益氣煎 新補十六

歸脾湯 補三三

壽脾煎 新熱十六

加味逍遙散 補九四

四物湯 補八

秘元煎 新固一

續嗣降生丹 婦一三六

清化飲 新因十三

大營煎 新補十四

芍藥蒺藜煎 新因三五

鎮陰煎 新熱十三

煖肝煎 新熱十五

龍胆瀉肝湯 寒六二

十補丸 熱一七四

徒薪飲 新寒四

大分清飲 新寒五

百草煎 新因三七

螺蛳散 新因三八

銀硃烟 新因五三

抽薪飲 新寒三

完瘡散 新因

景岳全書卷之三十九終